

KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 7. szám | 2017. április 20.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTI RÁKOSPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



TAVASZVÁRÓ LOCSOLKODÁS

TEREKRE NYERT TÁMOGATÁS

LEEGÉSZSÉGESEBB SZOMBAT

MEGSÜVEGELT ROBOTGYÁRTÁS

Egységes arculat és értékvédelem



Sipos Gábor | Általános tájékoztató

A jogszabályoknak megfelelően az önkormányzatnak el kell készítenie a Települési Arculati Kézikönyvet és a települési rendeletét. A kézikönyv és a rendelet főbb vonalairól lakossági tájékoztatót tartottak április 6-án.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

A tájékoztató elején Sipos Gábor kerületi főépítész a Települési Arculati Kézikönyvről elmondta, hogy a zöldterület és az épített környezet történetét, értékes örökségeit, jellemzőit mutatja be. Sorra veszi a település karakteres részeit, például a kertvárosi vagy a mezőgazdasági területeket. A könyvben ajánlásokat is megfogalmaznak közérthető formában, továbbá a beépítési mutatókat is tartalmazza. A legfontosabb, a milyenent, a hogyan és a mekkorát kérdésekre is választ találhatnak majd benne a könyv olvasói.

„A szabálytalanul építkezőkre 1 millió forintig terjedő bírság is kiszabható” – hívta fel a figyelmet Sipos Gábor. Azt is hozzátette, hogy május 3-ig várják a lakók fényképes beszámolóit arról, hogy a kerületben milyen jó és milyen rossz építészeti megoldásokat látnak.

A tájékoztató második felé-

ben a településképi rendeletről volt szó, aminek főbb vonalait az Urban-Lis Stúdió Kft. szakemberei ismertették. A szakértők elmondták, hogy a rendeletben az építkezők választ kapnak a mit és hol, valamint a hogyan és mekkorát kérdésekre. A szabályozás kiterjed közterületek (közlekedés, zöldterület), településszerkezet szabályozására is. A készítői hosszú távú célokat szintén megfogalmaznak.

„A legfontosabb, hogy ebben a rendeletben a településképi védelmét biztosítja az önkormányzat” – hangsúlyozták a szakemberek.

A szabályozás kitérhet az építkezés során, hogyan lehet a településképhez illeszkedő építményt felhúzni, továbbá az anyaghasználatra, tömegformálásra, homlokzat kialakítására is. Előírásokat tartalmazhat a helyi építészeti örökség egyedi és területi védelmére, védetté nyilvánítására és a védettség megszüntetésére, illetve a reklámok, reklámhordozók, cégek és egyéb műszaki berendezések elhelyezésére, alkalmazására és tilalmára vonatkozóan. Az anyagok letölthetők a bpxv.hu oldalról.

Me.

A partnerségi rendeletben meghatározott partnerek és a lakosság előzetesen javaslatot tehetnek, véleményt nyilváníthatnak a közzétételtől számított 30 napon belül, **2017. április 3-tól 2017. május 3-ig** levélben vagy e-mailben.

A Főépítési Irodának címzett előzetes véleményüket, észrevételeiket az alábbi postacímre vagy e-mail-címre várjuk:

levélcím: Bp. XV. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési Iroda, Sipos Gábor főépítész, 1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. e-mail: foepitesz@bpxv.hu; tel./fax: (1) 305 3368, 305 3378 Budapest, 2017. március 30.

Hajdu László polgármester

Eltüntetik a kátyúkat, építik a járdákat



Az úthibák eltüntetése, a balesetveszélyes kátyúk felszámolása, járdaépítést és -javítást végeznek a kerületi utakon a tavasz beköszönte óta.

– A kemény tél miatt rekord-mennyiségű kátyú keletkezett a kerületi utakon, április közepéig mintegy 1100 négyzetméternyi úthibát tüntetett el a Répszolg. A munkának nincs vége, az elkövetkező hetekben még 200-300 négyzetméternyi útfelületen végeznek javításokat a szakemberek. Április végéig körülbelül 20 millió forintot költ erre a célra a társaság – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolg ügyvezetőjétől.

A tömegközlekedési útvonalak kezelését, karbantartását nem a kerületi önkormányzat végzi, hanem a Budapest Közút. Elmondható, hogy ezek állapota rosszabb, mint a kerület kezelésébe tartozó utaké, bár az úthibák kijavítása ott is elkezdődött. Az is igaz, hogy a főváros egyelőre inkább a na-



Adria utca | Folyamatosan javítják a járófelületeket

gyobb, kifejezetten balesetveszélyes kátyúk eltüntetésére helyezi a hangsúlyt.

A járdaépítéseket is végzik. Egy nagy projektet már be is fejezett a Répszolg, ez az Adria utcában, a volt Észak-Pesti Kórház melletti területen valósult meg. Itt 750 négyzetméternyi új járdaszakaszt építettek ki. Ez a beruházás szorosan összefügg a 13-as számú épület rekonstrukciós munkáival. Ennek a költsége 17 millió forintot tett ki.

Továbbra is nagyon népsze-

rű a járdafelújítási pályázat. Tavalyról megmaradt mintegy 8 és fél millió forint, amiből idén 306 négyzetméternyi járdát készítettek.

– A több évtizede épült lakótelepeken dilatációs repedések nehezítik a járdán való közlekedést. Ezeket évek óta szisztematikusan javítja, számolja fel a Répszolg. Az ilyen jellegű munkákra idén már egymillió forintot fordított a társaság – tette hozzá Demeter János.

J. Á.

Terekre nyert támogatás



Pályázati forrás | Térfejlesztés segítségével

Kerületünk pályázattal nyújtott be tavaly év végén a Fővárosi Önkormányzat által kiírt TÉR_KÖZ városrehabilitációs pályázatra, ami közösségi terek kialakítását, megújítását segíti elő. A Fővárosi Közgyűlés április elején döntött a támogatásokról.

Önkormányzatunk két projekttel nevezett, a Rákos út, Wesselényi utca és Arany Já-

nos utca közötti szakaszának komplex megújításával, valamint a Rákos úthoz kapcsolódó kis teresedések megújításával.

A Fővárosi Közgyűlés április 5-én döntött a támogatások odaítéléséről, illetve mértékéről. Sajnos a Rákospalota „főutcája” elnevezésű program nem kapott támogatást, a Rákos út tereinek megújítá-

sára viszont 100 millió forintot ítél meg a közgyűlés.

Ennek a programnak a keretében a képviselő-testület eredetileg négy Rákos úti menti teresedés (Népfelkelő, Bezerédj Pál és Dessewffy utcák kereszteződése, valamint a Rákos úti rendelőintézet előtti tér) fejlesztését tűzte ki célul a gyalogterületek bővítésével, fásításával. A projekt becsült költsége mintegy 400 millió forint, amiből 250 milliót igényelt a pályázaton az önkormányzat, ebből 100 milliót kap meg a kerület.

A képviselő-testület döntése alapján dől majd el, hogy ebből a pénzből és a kerületi önrészből végül milyen fejlesztések valósulhatnak meg a korábban eltervezettek közül.

JÁg

Beiratkozás az óvodákba

A kerületi önkormányzat fenntartásában működő óvodákban a beiratkozás 2017. május 8-tól május 12-ig tart, az óvodai nyitvatartási időben.

A gyerekek abban az évben, amikor augusztus 31-éig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdőnapjától legalább napi 4 órában óvodai foglalkozáson vesz részt. A szülő köteles a megadott időpontban a választott óvodába beírattatni a gyermekét.

A jegyző a szülő kérelmére az ötödik életév betöltéséig felmentést adhat a kötelező óvodai nevelés alól, ha a gyermek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja. A jegyzői felmentéshez a szülői kérelem mellett az óvodavezető, valamint a védőnő támogató javaslata is szükséges.

A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá a szülő személyi



Várják az ovisokat | Kérelemre felmentés adható

azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát.

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, aminek körzetében lakik vagy ahol szülője dolgozik. Az óvoda köteles felvenni azt a gyereket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik.

A felvételtől az óvoda vezetője dönt. A vezető a felvételi kérelemnek helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozatban közli a szülővel. Az

óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, annak hiányában a tudomására jutástól számított tizenöt napon belül eljárást indíthat a döntést hozó óvoda vezetőjénél.

Az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelésükre az alapító okiratuk szerint jogosult óvodákról és azok elérhetőségéről, valamint az óvoda felvételi körzetéről részletesen lehet tájékozódni a www.bpxv.hu honlapon. (já)

Helyzetjelentés a kórházról



Összegzett múlt és jelen | Tervszerű fejlesztés

Hogy kórház vagy nem kórház az Őrjárat utca – Adria utca – Neptun utca – Pestújhelyi út által határolt terület, már régen eldőlt, az ingatlanon ugyanis nem építenek kórházat (az egészségügyi és rekreációs funkció megmarad), ennek ellenére a köznyelv még mindig Észak-Pesti Kórháznak hívja ezt a területet.

Erről, pontosabban az esetleges névváltoztatásról is szó volt azon a lakossági tájékoztatón, amit Hajdu László polgármester, Báder György és Király Csaba képviselők hívtak össze húsvét előtt. És ismét bebizonyosodott, hogy a volt szovjet kórház még mindig nagyon sokakat érdekel, mert április 13-án megtelt a Pestújhelyi Közösségi Ház nagyterme. A teremben pedig az eddigi és a várható fejlesztésekről Sipos Gábor főépítész tartott beszámolót az egybegyűlteknek.

Szó esett a bontásokról, amiket – főleg a Neptun utca – Pestújhelyi út sarok felőli oldalon – már végeznek, a 13-as épületbe tervezett orvosi

rendelő állapotáról, aminek a műszaki átadását július 11-re tervezik. A volt szovjet óvoda, a 10-es épület tervezett hasznosításáról, ahova az elképzelések szerint a Bethesda Gyermekkórház mosodája és a Bezsilla Nándor utcai patika költözne, valamint a sokakat érintő uszodaépítésről is, ami jelenleg ott tart, hogy az önkormányzat vizsgálja, mekkora TAO-támogatást tudna önrésszel finanszírozni, és abból mekkora uszoda épülhetne.

A lakossági tájékoztatón Németh Tibor főosztályvezető a Klebelsberg Kunó utca Ady Endre utca és a Pestújhelyi út közé eső szakaszának felújításáról is szót ejtett, ahol nemcsak a burkolatot és a vízelvezetést rakták rendbe, hanem a járda, illetve a járda és az úttest közötti zöldfelületet is. A fekvőrendőr és a sávellhúzás helyett a burkolatváltással egy új forgalomcsillapító módszert alkalmaztak, aminek a hatását még most vizsgálják.

Riersch Tamás

Több illemhely a kerületben



Enyhülnek a gondok | A nem üzemelő WC-k is megnyílnának

Egyre nagyobb a lakossági igény a közterületi nyilvános WC-kre. Az idei költségvetési rendelet megalkotásánál a képviselő-testület többsége támogatja Szilvágyi László LMP-s képviselő módosító javaslatát, miszerint különítsenek el forrást kerületi nyilvános illemhelyek létesítésére, és a hivatal dolgozzon ki egy programot a megvalósításra. Erre a célra több mint 31 millió forintot irányított elő a testület.

– Kerületünkben jelenleg három nyilvános WC van, egy a Besenyő parkban, egy a Kolozsvár utcai piacnál, a harmadik a Páskomliget utcá-

ban, a vásárcsarnok területén, és mindegyiket a Fővárosi Önkormányzat tulajdonolja. Ezekből csak a vásárcsarnokban lévő üzemel, de az is csak időszakosan, a piac nyitvatartásához igazodva. Egyébként ezt az illemhelyet sem a főváros, hanem a Csapi 15 Kft. üzemelteti – tudtuk meg Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezetőtől.

Az a javaslat született, hogy elsőként az újpalotai vásárcsarnoknál lévő WC-t újítsák fel, fejlesszék, és legyen nontop a nyitvatartása. Erre a célra 10 millió forintot adna az

önkormányzat, ami a Csapi 15 Kft. saját forrásával együtt elég lenne a kivitelezésre.

A fennmaradó pénzből idén még egy nyilvános WC-t telepítenének Újpalotára, a pontos helyszínről a lakossági igények felmérése után dönthet a képviselő-testület.

– A cél az, hogy minden kerületrészben legyen a későbbiekben nyilvános illemhely, amiket a frekvenciát, nagy látogatottságú parkok, játszótérek közelébe telepítené az önkormányzat. – Az is a tervek között szerepel, hogy a meglévő, de nem üzemelő WC-eket is újra használatba lehessen venni, erről a fővárossal egyeztet majd a polgármesteri hivatal – mondta el Németh Tibor.

Azt is érdemes tudni, hogy szükség esetén a közintézményekben található mellékhelyiségek is igénybe vehetők, például a polgármesteri hivatalban, a kormányhivatalokban, az orvosi rendelőkben, a művelődési házakban és a sportlétesítményekben. (jági)



A legegészségesebb szombat



Vizsgálatokkal az egészségért | Várják az orvoskerülőket!



ARCHÍV FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ

Idén is megrendezi hagyományos tavaszi egészségnapját a Rákos úti szakrendelő vezetése, amihez ismét csatlakozik a Zsókovári utcai gyermekorvosi rendelő is.

Mindezt Szemán Évától, az egészségügyi intézmény szakdolgozó igazgatójától tudtuk meg, aki elmondta, hogy az eseményre elsősorban azokat várják, akik a hétköznapokon ritkán vagy egyáltalán nem szoktak megfordulni az orvosi rendelőben.

– Az idei egészségnapot május 13-án reggel 8 és délután 2 óra között rendezzük – mondta a program főszervezője. – A felnőtteket a Rákos úti szakrendelőbe, a 14 év alatti gyermekeket szülei a Zsókovári utcai rendelőbe vihetik.

A felnőttek egészségnapján ismét lehetőség lesz az újraélesztés alapjainak az elsajátítására. Ahogy azt a közelmúltban az egyik dózsás testnevelőtanár esete is bi-

zonyította, erre az ismeretre bárkinek bármikor szüksége lehet. A kerületi mentőszolgálat munkatársai bemutatkoznak, akik arra a kérdésre is választ adnak, miként kell segítséget kérni, ha baj van, s hogy mi is az a mentős protokoll. De sokakat érdekelhet a gerincnyújtó pad is, amit szintén ki lehet próbálni a Rákos úti szakrendelőben.

Az egészségnapon a fő hangsúly természetesen a

szűrővizsgálatokon lesz, a csontsűrűség-, a labor-, az EKG-, a nőgyógyászati, az urológiai, az érszűkület-, légzésfunkció- és a mellkas-röntgenvizsgálatokon. Mint ahogyan a különböző tanácsadások, az ingyenes masszázsek és a termékbemutatók is érdekelhetik a látogatókat.

– Sokan várják a mammográfiás buszt, ami ezúttal kimarad a programból, ám ígéretünk van arra, hogy

a novemberi eseményen lesz lehetőség erre a szűrővizsgálatra – mondta Szemán Éva.

A Zsókovári utcai gyermekorvosi rendelőben tartanak látás-, hallás- és mozgásfejlődés-vizsgálatot. Lehetőségük lesz a szülőknek arra, hogy orvosok és védőnők tanácsait kikérjék, emellett ingyenes kóstolók, termékbemutatók és különböző gyerekelődások színesítik a programot.

(riersch)

Kettőt egy csapásra



Több mint négy éve indult a Rákos úti szakrendelő prevenció programja, ami azóta fővárosi szinten is példaértékűvé vált. Első alkalommal, 2013-ban a demencia elterjedését vizsgálták a Rákos úti rendelő ideggyógyászati szakrendelésén, ahova – ha nem szűrőről van szó – kizárólag háziorvosi beutalóval lehet vizsgálatra jelentkezni. A háziorvoshoz pedig csak akkor fordulnak a betegek, amikor a kór tüneteivel kell megküzdniük.

– Az első jelentkezés időpontja a panaszok kezdetétől, az első szorongató kétségektől számítva változó. Néha meglepően hosszú, aminek oka gyakran a kivizsgálás időtartamától és az esetleges rossz eredménytől való féltel. De a háttérben a panaszok restellése vagy bagatellizálása is állhat – mondta dr. Polák Noémi neurológus főorvos.

A demencia memóriazavarokkal kezdődik, de ha nem figyelnek a problémára, akkor az önállóság elveszté-



Ajánlott szűrések | Sokakat érintő betegségek

séhez is vezethet. Napjainkban már a szűrések is leegyszerűsödtek, illetve a betegség gyógyításának lehetőségei is forradalmian bővültek, de nagyon

fontos, hogy a beteg ne féljen felkeresni a neurológust.

Májusban minden csütörtökön délután 5 és este 7 óra között lesz a

demenciaszűrés a szakrendelő III. emelet 315. számú rendelőjében, ahol dr. Polák Noémi neurológus főorvos várja a betegeket. A szűréshez nem kell beutaló, de előzetesen időpontot kell egyeztetni személyesen vagy az 506 0116-os számon (hétfőtől csütörtökig, napközben bármikor).

A szűrőprogramban először végzik egy hónapban két betegség szűrését. A demencia mellett ugyanis pajzsmirigyfunkció-szűrés is lesz. Ez utóbbi vizsgálat egyszerű, a szűrésen részt vevőknek vérvételre kell megjelenniük, amihez nem kell beutaló, elég sorszámot igényelni. A laboratórium a vérben lévő TSH (pajzsmirigyserkentő hormon) szintjét határozza meg. A leletet a családorvoshoz kell elvinni, s ha az orvos további vizsgálatot javasol, akkor a szakrendelő pajzsmirigy-ambulanciájára kell menni, ahol dr. Fenyvesi György endokrinológus várja a betegeket.

Riersch Tamás

Munka közben Bonca, a vakvezető kutya

Magyarországon a látássérült emberek kevesebb mint egy százalékát segíti vakvezető kutya. A Vakvezető Kutyaiképző Iskolák Világszövetségének javaslatára minden évben, április 27-én hívják fel a figyelmet a segítő kutyák fontosságára. Lapunk ezúttal Boncával, a labradorral és gazdájával, Tanai Csabával kelt útra a kerületben.



– A vakvezető kutyának van a legjobb dolga, hiszen mindig a gazdijával van, azonban okosan kell szeretni őket. Meg kell találni a módját a hálánk és érzelmeink kifejezésének, hiszen szigorú szabályok szerint kell élniük – tájékoztatott Csaba, akinek koraszülöttként sérült a látása. Pár éve költözött a kerületbe, a Drégelyvár utcába, ahol elmondása szerint igazi otthonra lelt. A környéket nemcsak jól ismeri, hanem a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületénél közösségi civil szervezőként tevékenykedik.



Bonca két éve került Csabához a Baráthegyi Vakvezető Kutya Iskolából. Előtte is egy labrador, Enya segítette a mindennapjait, aki ugyan kiöregedett a

szolgálatból, de otthon várja őket. Egy vak számára a kutya nem csupán segédeszköz, sokkal több annál. Társ, barát, aki elfogadja a látássérült embert, miközben segíti. Képes alkalmazkodni a gazda napirendjéhez, életmódjához, de neki is szüksége van a törődésre.

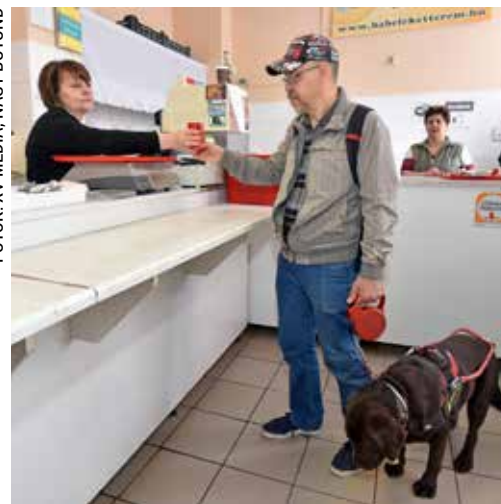


Bonca megtanulta, hogy amikor rajta van a hám, gazdáját egyenes tempóban vezesse. Segíti az irányok megtartását, hogy ne lépjen le a járdáról vagy taposson pocsolyába. Kikerüli az embereket, úthibákat és az összes olyan akadályt, amik a gazdájának nehézséget jelentenének, ha csak a fehér bottal közlekedne. Oda tudja vezetni Csabát a zebrahoz, de nem tudja értelmezni a jelzőlámpák színét. Csaba szerint nagyon balesetveszélyes, hogy a kerületben még sok helyen nincs hangos jelzőlámpa. A Molnár Viktor utcánál, az önkormányzatnál, a Fő térnél és a vásárcsarnoknál is nagy szükség lenne speciális jelzőlámpákra.



Bonca megtalálja a buszmegállót is, mikor felszállunk, helyet keres. Barátságos, az utazó gyerekek simogatását is jó tűri. Csabától megtudjuk, hogy a legtöbb vakvezető kutya azért labrador, mert nagyon nyugodt természetű.

Sajnos pár éve már nem használhatják a régebbi vöröskeresztes jelzést, panaszkodott Csaba. Így sokszor nem veszik észre, hogy Bonca vakvezető



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

kutya. A hámon ugyan rajta vannak az információk, és dokumentumaik is bizonyítják, hogy bárhol betérhetnek, mégis számos alkalommal kerültek kellemetlen helyzetbe vásárláskor vagy épp ügyintézéskor. Főként a biztonsági őrök nincsenek felkészülve ilyen esetekre. Épp ezért a jól bevált helyekre járnak, mindennap Babelék éttermében ebédelnek, ott már törzsvendégként üdvözlik, szívélyesen fogadják Boncával együtt. Kiviszik neki az ételt és a cukorbetegségére is figyelnek.



Csaba utunkon azt is megjegyezte, hogy már megbékélt sorsával, hiszen Bonca segítségével teljes életet tud élni. Ha azonban valaki segíteni szeretne, javasolja, kérdezzenek rá, hogy tud-e valamiben, és a kutyával ellentétes oldalról közelítse meg őket. Útbaigazításakor pedig kézjelek helyett nevezze meg a pontos irányokat és mondja el az érkező busz számát. Zebránál elegendő, ha jelzik, amikor biztonságosan átkelhetnek.

B. I.

Református fejlesztések az Ófaluban

Régóta üresen áll a Kossuth és a Kismező utca sarkán levő telek, ami a Rákospalota–Óvárosi Református Gyülekezet tulajdona. Hekli Katalint, az egyházközség vezető lelképásztorát a telekkel kapcsolatos terveikről, illetve a jelenlegi és jövőbeli fejlesztési elképzeléseikről is kérdeztük.

– Régóta lehet hallani arról, hogy óvodát szeretnének építeni a Kossuth utcai telken. Valóban ezt tervezik?

– A helyzet nem sokat változott, amióta visszakaptuk a telket. A feladat, a kérdéskör összetett, de azt elmondhatom, hogy legvalószínűbbnek ezt a megoldást tartjuk. Nagyon fontos, hogy mindenképpen hitéleti tevékenység legyen ott, de mivel a gyülekezet tőkéje nem elegendő egy önerős beruházáshoz, egyéb forrásokat is keresnünk kell. Tavaly találtunk egy pályázatot, de egy hiányzó Oktatási Minisztéri-



Hekli Katalin

umi azonosító miatt végül nem tudtuk beadni. Idén sajnos eddig még nem jelent meg megfelelő kiírás. Folyamatosan keressük a helyi, a közegyházi vagy a pályázati lehetőségeket. Úgy vagyunk vele, hogyha „nyílnak ablakok meg ajtó”, akkor elkezdődhetnek az egyeztetések, és mi kellő körültekintéssel, felelősségtudattal készek vagyunk ezeken betekinteni, belépni és együttműködni.

– Miért pont óvodát szeretnének alapítani?

– Nem azt nézzük, hogy fenntartóként milyen pluszbevételei lennének az egyházközségnek. Azt tapasztaljuk, hogy az óvodáskorú gyermekekkel még nagyon őszintén, szeretettel és odaadó gondoskodással foglalkoznak a szülők, és ebben az életkorban

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

még nyitottak a gyerekek is. Véleményem szerint a legbiztosabb „lelki befektetés” az óvoda. Nálunk a gyülekezetben sok a fiatal szülő, sok gyermeket hoznak. Innen is jött ez az ötlet.

– Milyen egyéb fejlesztési terveik vannak?

– Sokféle fejlesztésünk van. Most fejeződött be a gyülekezeti ház három szintjét érintő felújítás, és tart a Régi

Fóti úti református imaház héjazatcseréje is. Már készülünk a húsvétra, a pünkösdre, szervezzük a nyári táborokat a gyerekeknek. Ezek mind erősítik a közösségünket, közben pedig várjuk, mit hoz a jövő. Találó a magvető példázatának üzenete: sok helyre hull a mag, kövek, tövis, útszél, de hull a jó földbe is. Tudom, hogy a munkánk nem hiába való. (Kovács Ildikó)

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BÓTOND



Hosszú távban gondolkodnak | Előrelátó közösség

Rajt előtt a templomépítés

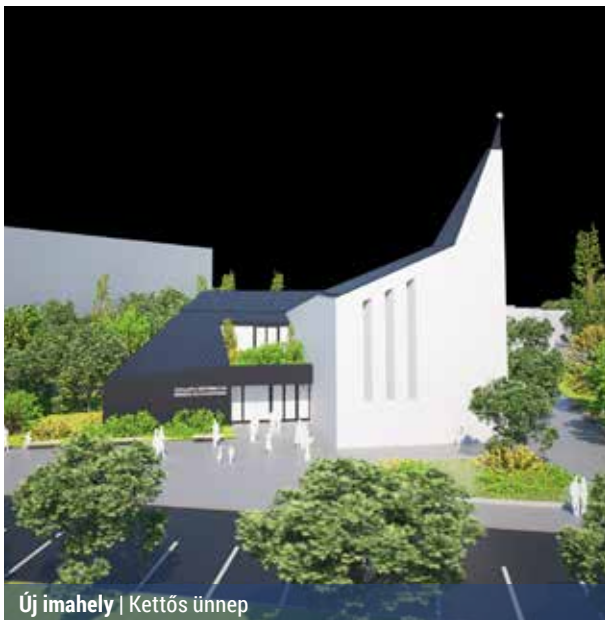


Tavaly szeptemberben tartották az újpalotai református templom alapkövetését, azóta több mint fél év telt el, így éppen ideje volt, hogy Fogarasi Gábor gyülekezet-vezető lelkész a Száraznád utcai templomépítés helyzetéről érdeklődjünk.

– Ha egy hónap múlva kérdezett volna, már látható lenne az építkezés, így azonban még csak szóbeli tájékoztatást tudok adni – mondta a lelkész.

A téli hónapokban befejeződött a leendő imahely közműrendszerének kiépítése, jelenleg a csatornagödör ásását végzik. A lelkész által említett egy hónap arra kell, hogy a közbeszerzési eljárás lezárulhasson. Egyébként pont ennyit késik a projekt, hiszen áprilisban kezdtek volna az építkezést.

– A kivitelező ígéretet tett rá, hogy decemberig a teljes beruházással elkészül, ami

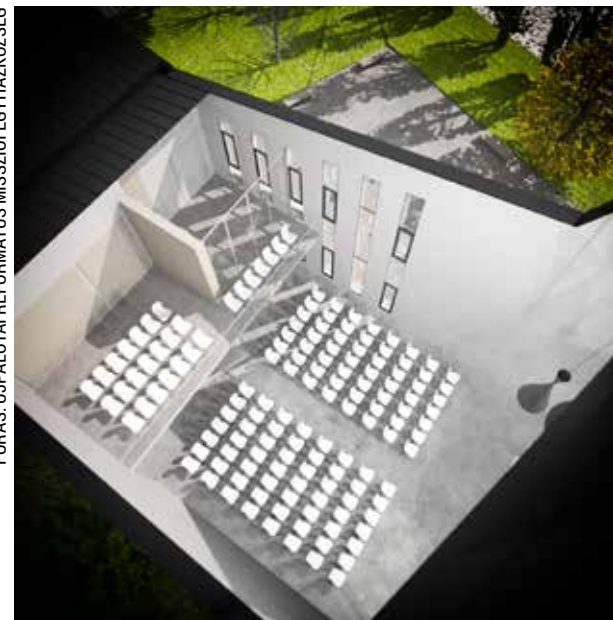


Új imahely | Kettős ünnep

nemcsak a templomot, hanem a parókia épületét és a kertet is jelenti. Az épületnek viszont október 31-re, a reformáció 500 éves évfordulójára mindenképpen állnia kell, és addigra már be is

kell rendezni – mondta Fogarasi Gábor.

Az Újpalotai Református Missziói Egyházközség-nél mindenki tudja, hogy ez a nyár a templomépítésről szól. A kivitelezést a közbeszerzés-



FORÁS: ÚJPALOTAI REFORMÁTUS MISSZIÓI EGYHÁZKÖZSÉG

sen nyertes cég végzi, de számomra olyan feladat lesz, ami a gyülekezet tagjaitól is erőfeszítéseket kíván. A teljes beruházás bruttó 350 millió forintba kerül, aminek nagy része már összegyűlt, és a tagok tervez-

getik, hogy az avatóünnepség mikor legyen. A kerületi protestáns egyházak közösen ünnepelik a reformáció jubileumát október 31-én, és a hívek nem akarják, hogy a két esemény ütközzön. R. T.

Komákká váltak a radnótisok

Színházcsinálók lettek a zuglói ELTE Radnóti gimnázium 9.-es diákjai, köztük a kerületünkben lakó Kovács Eszter is. Eszter már több színdarab-adaptációt írt és rendezett, készített filmet, most azonban komoly megmérettetésre készül a csapattal, Veszprémben vesznek részt április 28. és 30. között az Országos Angol Nyelvű Drámafesztiválon. A fesztiválra készült darabjuk próbáihoz pedig helyet kellett találniuk, így keresték meg a KoMa Bázist, ahol örömmel fogadták őket.

FOTÓ: ÉK



Kovács Eszter | Minimalista színházi felfogás

– Miért a komásokra esett a választásotok?

– Tudtam, hogy a kerületben van a KoMa Színház, és azt is tudtam, hogy nagyon nyitottak. Megkérdeztem Anka Kristófot, mehetnének-e hozzájuk próbálni. Azt a választ kaptam, hogy igen, van szabad színházterem, és ott lehetünk. Ingyenesen három órát biztosítanak nekünk, ami nagyon nagy segítség. Átrendezhetjük bárhogy a termet, annyit kérnek, hogy rakjuk vissza az eredeti helyére a tárgyakat.

– Hányan vagytok a darabban?

– Tizenketten játszunk a *Száll a kakukk fészkére* című angol nyelvű darabot, amit a könyv alapján írtam. Összesen 6 jelenet, 1 felvonás. A fesztivál szervezői úgy határozták meg, hogy 30 perctől 100 perces lehet egy színdarab, a miénk 40 perces.

– Meg lehet nézni a próbákat?

– Igen, velünk való egyeztetés után bárki eljöhet és megnézheti. Mindig van, akit érdekel, hogy mit csinálunk, mert nagyon nagy élet van a komásoknál. Akik oda járnak

nagyon közvetlenek, nyitottak, érdeklődnek irántunk is. Nagyon jó fej társaság.

– Milyen terveid vannak?

– Szeretnék olyan darabokat játszani, rendezni, amikben kevés a díszlet és több a játék, és ehhez segítséget jelentenek, ötletet adnak azok a komás színdarabok is, amiket már láttam. De az új produkcióhoz az is kell, hogy a többieknek is legyen kedvük ehhez, no meg, hogy továbbra is kapjunk helyet a Molnár Viktor utcában.

Me.

Könyvbe zárt emlékek

A mai XV. kerület területe már évszázadokkal ezelőtt is lakott volt. Az épületek maradványai mellett számos temetkezési helyet is feltártak – ahol élet van, ott a halál is megjelenik. Hiánypótló alkotás a *„Leszek seholt – és mindenütt leszek”* – A XV. kerület temetőinek története című könyv, amiből számos tény és érdekességet tudunk meg a helyi temetkezéssel kapcsolatos régi-új szokásokról.



A szöveg olvasmányos, és tökéletesen kiegészítik a sokszor művészi igényességű fotók. A könyv szerkesztői: Ádám Ferenc, Kiss Emília és Kuczko Andrea tudományos alaposággal, de közérthető stílusban írtak a témáról. Az ősi halottkultusz áttekintése után megtudhatjuk, hány helyen volt régen temető errefelé. Bemutatják, hogy milyen népszokások társultak a végző búcsúhoz, és ezek hogyan változtak. A pestújhelyi temető története pedig közelebb visz a XX. század helyi eseményeihez.

A függelékben sok hí-

res helyi vagy palotai kötődésű elhunytat mutatnak be, akik a rákospalotai köztemetőben alusszák örök álmukat. A könyv olvasása után biztos, hogy legalább egy néma főhajással fogok emlékezni, ha a Hartyán iskola melletti szánkódomboknál járok. Nyugodjanak békében a régi pestújhelyi, felszámolt temető helyén pihenők.

A kiadvány 1400 forintos áron megvásárolható a dokumentumtárban, a Csokonai Művelődési Házban, a Rákospalotai Múzeumban és a településeken is. (kovács)

Megsüvegelt robotgyártás

Egy szülő ajánlotta fel azt a robotkészletet, ami elindította a robotika szakkör megalakulását a Kossuth Lajos Általános Iskolában két évvel ezelőtt. A szakkört Varga Árpád informatika-fizika tanár vezeti.

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

– A robotkészítésnek az az ügynevezett programozható téglá az alapja, ami a robot lelke, és ami nemcsak a LEGO bábnak, hanem az azon dolgozó diákoknak is feladatot ad – mondta a szaktanár.

Persze, egy ilyen kis méretű robothoz alkalmanként csak egy-két diák férhet hozzá, így nem ez a legnagyobb létszámú szakkör az iskolában. Ám a robotkészítők közül is kiemelkedik kitartásával a hatodikos Hickel Barnabás, aki a közelmúltban a Csokonai Művelődési Házban rendezett „Heuréka! Tudományos Tehetségkutató Versenyen is bemutatta a legújabb fejlesztését, „az udvarias robotot”.



Udvarias műanyag ember | Fejleszthető funkciók

– Barnabás egy csendes, magának való diák, aki imád a programmal és a robottal pepecselni – választa a tanár. – Még nincs azon a szinten, hogy versenyezzen a fejlesztéseivel, de még csak

hatodikos, bőven van ideje ismereteket szerezni.

Barnabás robotja egyelőre még csak a kezét nyújtja az érdeklődőknek, vagy udvariasan megemeli a kalapját, de már



ez is több a korábbi robotjainál, amik vagy egy vonalon közlekedtek, vagy pedig megpróbálták az eléjük rakott akadályokat kikerülni.

A Csokonai-ban bemutatott udvarias robot még nem készült el teljesen, Barnabás ebben a tanévben valószínűleg ezzel foglalkozik majd, jövőre azonban már más funkciókat adna a robotjának. Tanára szerint azonban ahhoz, hogy előrébb lépessen, egy modernebb robotkészletre is szükség lenne.

Riersch Tamás

A jó ügy ünnepe



Az ÖTHÉT Egyesület által kezdeményezett „Gyűjts az életért!” mozgalom 2015-ös elindítása óta a XV. kerület lakossága által gyűjtött kupakokból eddig több mint harminc rászoruló családot tudtak mintegy kétmillió forint adománnyal, illetve készpénzzel, vásárlási utalvánnyal támogatni. A nemes kezdeményezés április 13-án már a második születésnapját ünnepelte. Az egyesület a szokott módján emlékezett az évfordulóra, a hivatalban újabb két rászoruló családnak adták át ünnepélyes keretek között az elmúlt hónapban összegyűjtött adományokat. A „Gyűjts az életért!” program is megkapta a maga tortáját, illetve Makai Ferenc, az ÖTHÉT Egyesület elnöke is kihasználva az alkalmat, megköszönte a partnereknek a támogatást. A „Gyűjts az életért!” program a jövőben is folytatódni fog. Aki vállalja, hogy a rászorulóknak részére az otthonában gyűjti a kupakokat, viszont a gyűjtőhelyre szállítás gondot okoz, az hívja a 308 1099-es telefonszámon a Répszolgót, adja meg a címét, és a cég munkatársai elmennek hozzá a kupakokért. ■

Rendőrség napja

Szent György-nap alkalmából április 24-e a rendőrség hivatalos állománya számára munkaszüneti nap. Ezért a rendőrkapitányságokon és a határrendészeti kirendeltségeken ezen a napon az ügyfélfogadás szünetel. A bejelentések felvétele ettől függetlenül biztosított lesz a rendőrkapitányságokon – tájékoztatott az ORFK Kommunikációs Szolgálat. ■

Viszik a lomokat

Lomtalanítás lesz május 7-e és a 17-e között a kerületben. A limlomok kikészítésének időpontjáról az ingatlantulajdonosokat, üzemeltetőket az FKF Zrt. levélben értesíti a lomtalanítás kezdete előtt 10 nappal. A társaság a kikészítés időpontját követő napon szállítja el a háztartásokban keletkező lomot. A szolgáltatás nem terjed ki a háztartásokban keletkező hulladékra, építési és bontási hulladékra, gumiabroncsra, veszélyes hulladékra. További részletek az fkf.hu-n olvashatók. ■

Rendet tesznek a Páskom park mögött

Sok lakossági panasz, bejelentés, megkeresés érkezett az önkormányzathoz az elmúlt időszakban az újjalotai lakótelep mögött található területtel kapcsolatosan, a nagyfeszültségű elektromos távvezetékek alatt kialakult állapotok miatt. Rengeteg hulladékot hordtak oda, és hajléktalanok is „beköltöztek” a területre.

A kérdéses ingatlan a fővárosi és a XV. kerületi településrendezési terv szerint is beépítésre nem szánt övezeti besorolású. Ennek következtében a területen a folyamatos növényirtás, favágás jogszabályi kötelezettsége az OVIT Zrt.-nek, amit a

megbízásukból éves rendszerességgel a MAVIR Zrt. végez – tájékoztatott Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető.

Az önkormányzat és az érintettek együttműködése nyomán a probléma felszámolása március végén megkezdődött. A jogszabály által előírt – a biztonsági zónában található – növényzet eltávolítása és az illegálisan lerakott hulladék elszállítása megtörtént. A fedél nélkül élők is tudomásul vették, hogy a továbbiakban nem lakhatnak a területen. Az ingatlan többségi tulajdonosa tervezi, hogy bekeríti a területet – áll a városháza tájékoztatójában. ■

Majális a sporttelepen

Ismét szeretettel vár mindenkit a kerületi önkormányzat május 1-jén a Szántófold utca 3. szám alatt levő sporttelepen a majálisra. A programok reggel 9-kor kezdődnek a műfüves labdarúgókupával, de lesz röplabda, darts, lövészet, íjászat is. Tartanak táncbemutatót, fúvószenekari koncertet, fellépnek a Rippel Brothers Akadémia növendékei és Auth Csilla, továbbá a csomópontosok, este fél 7-kor pedig Mobilmánia-koncert is lesz. A kicsiket többek között bohóc szórakoztatja, és életnagyságú mesefigurákkal is találkozhatnak.

A rendezvényre ingyenes buszjáratral juthatnak ki az érdeklődők. A járatok megállnak a Fő térnél (Nyírpalota utca), a vásárcsarnoknál (Páskomliget utca),



a rákospalotai köztemetőnél (Bánkút utca), a Régi Főti útnál (Szentmihályi út) és a sporttelepnél. A buszok reggel 7 óra és este 8 óra között indulnak 30 percenként az újjalotai Fő tér megállóhelyről. További részletek az xvmedia.hu oldalon olvashatók. ■

Adóhírek

Aki egyetért a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) által elkészített személyi jövedelemadó-bevallási tervezettel, annak nincs további teendője. A bevallási tervezet hivatalos bevallásnak minősül május 22-e után, ha addig nem nyilatkozik másképp az adózó. Lényeges, hogy mindenki nézze át a tervezetet, mert az adózók felelőssége, hogy jövedelmükről precíz bevallás készüljön – közölte a NAV.

Akik megkapták a tervezetet papíron, és nem értenek egyet az abban szereplő adatokkal, azok május 22-ig a 16SZJA nyomtatvány kitöltésével tudják bevallási kötelezettségüket teljesíteni. Aki regisztrált az Ügyfélkapura, ott egyszerűbben tudja módosítani, kiegészíteni a bevallási tervezetét.

Amennyiben élni kívánnak a lehetőséggel, nem kell megvárni a május 22-i határidőt az 1+1 százalékos felajánlással, amit egyszerűen az új felületen keresztül is be lehet nyújtani, akár a bevallástól függetlenül is. További információ a www.nav.gov.hu oldalon olvasható vagy általános tájékoztatás a 06 40 42 42 42-es telefonszámon kérhető. ■

Katasztrófavédők versenye



A Szántófold utcai sportpályán ismét megrendezték a kerületi és az újpesti diákok katasztrófavédelmi versenyét. Az első versenyt mindjárt a XV. kerület nyerte, amely 15 csapattal képviseltette magát az újpestiek hét csapatával szemben. A XV. kerületből öt közép- és kilenc általános iskola delegált diákokat a Szántófold útra. A 11 állomást a katasztrófavédők mellett a rendőrség, a honvédség, a REX Kutyamenhely és a Magyar Vitézi Rend Katasztrófavédelmi Raja állították össze. A versenyzőknek a tömlőgurítástól kezdve az árvízvédekezésen át egészen az állatvédelmi alapismertetékig kellett számot adniuk a tudásukból. A számadás az általános iskolások között a László Gyula, a középiskolások között pedig a GYIÖK csapatának sikerült a legjobban, akik a fővárosi, majd – remélhetőleg – az országos versenyen is képviselik a kerületet. ■

Vitaest



Magyarország külpolitikájáról és Európa-politikájáról tartottak vitaestet április 5-én a „Nyitott Ajtó” – Újjalotai Együttműködési Irodában az ALMA Alapítvány szervezésében. A vitában a Liberálisok külpolitikai szakértője (Magyarország volt szlovéniai nagykövete), Szent-Iványi István és Z. Kárpát Dániel, a Jobbik Magyarországért Mozgalom képviselője és külpolitikai szakértője vett részt. A beszélgetést dr. Matlák Gábor liberális önkormányzati képviselő vezette. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRAI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Kéthetente szerdán 13-tól 15 óráig.
Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRAI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfa u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRAI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÁRA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

A Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítvány elsősorban az esélyegyenlőség elvei alapján jött létre 1996-ban. Az Alapítványt magánszemélyek hozták létre, a súlyos, halmozottan sérült gyermekek és fiatalok fejlesztése, szocializációja, életminőségének javítása érdekében. Az alapítványnak tagjai többek között olyan szülők, hozzátartozók, akik családjában súlyosan, halmozottan sérült gyermek vagy felnőtt él. Legfontosabb tevékenységi területe a XV. ker. Fejlesztő Gondozó Központjának támogatása, ahol az alapítvány – különböző pályázati lehetőségek felhasználásával – saját működési biztonságán túlmenően teljesíteni tudja azokat a civilizált feltételeket, melyek a gondozóközpontban ellátott fogyatékos-sággal élő embereket és azok családtagjait is megilletik.

Szolgáltatásaink:

- a 37 fő súlyosan, halmozottan sérült gondozott fejlesztése és mindennapi élettriumusa érdekében fontos fejlesztésszükségletek beszerzése, karbantartása,
- gyógypedagógiai szolgáltatások kiszélesítése,
- a Főváros XV. Kerületi Önkormányzatával folyamatosan, hagyományosan és konkrét programok megvalósításával működünk együtt,
- gondozottak nyaraltatásának segítése,
- speciális terápiák működtetése (hidromasszázs, érzékelőszoba),
- az intézmény szakembergárdájának szakmai továbbképzéseinek segítése,
- szülőcsoport működtetése a többszörösen hátrányos helyzet leküzdésére.

Kérjük, adója 1%-ával támogassa alapítványunk munkáját!

Gondoskodás Gyermekéinkért Közhasznú Alapítvány

1158 Budapest, Molnár Viktor utca 94-96.

Adószám: 18156209-1-42

OTP: 11715007-20384157

www.gondozotthon.hu

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

ADD A KEZED!

SZABADTÉRI PROGRAMSOROZAT a XV. kerület három városrészében



Minden program ingyenes!

2017. ÁPRILIS 27. csütörtök
14.00-17.00 óráig
Kossuth Lajos Általános Iskola
1151 Budapest, Kossuth utca 53.

2017. MÁJUS 11. csütörtök
14.00-17.00 óráig
Budapest XV. kerület
Pestújhelyi tér

2017. MÁJUS 27. szombat
10.00-13.00 óráig
Budapest XV. kerület, Fő tér

PROGRAMOK:
KRESZ-park - hozd a bringád!
Terápiás kutya bemutató
Interaktív játékos programok
Totó, fejtörő, ajándékok




www.addakezed.bpxv.hu
BÜNMEGELŐZÉSI CÉLÚ, GENERÁCIÓKAT ÖSSZEFOGÓ PROJEKT
BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA

ADD A KEZED!

RÖGTÖNZÖTT SZÜLŐI ÉRTEKEZLET

Iskolaszínház Jocó bácsi világában
Krétaháború több felvonásban...



A belépés díjtalan!

**Főszereplő: Balatoni József,
a tethós történelemtanár**

Érzelemtanár: Pólus Enikő
Diák: Balogh Lali

**Közreműködnek:
Momentán Társulat tagjai**

**2017. május 27.
szombat 14.30-17.00**
Újpalotai Szabadidő Központ
Közösségi Háza
1157 Budapest, Zsókaúti utca 15.

www.addakezed.bpxv.hu
BÜNMEGELŐZÉSI CÉLÚ, GENERÁCIÓKAT ÖSSZEFOGÓ PROJEKT
BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA

ADD A KEZED!

AZ IDŐSKORI KONFLIKTUSHELYZETEK SAJÁTÓSÁGAI ÉS KEZELÉSÜK

**2017. ÁPRILIS 24.
hétfő 14 óra**

helyszín:
Időseket Segítő Szolgálat
Budapest XV. kerület, Arany János utca 51.



Takács Péter
klinikai szakpszichológus,
egyetemi oktató

Következő rendezvény:
2017. május 4. 14 óra
AZ IDŐSKORÚAKKAL SZEMBEN
ELKÖVETETT BŰNCSELEKMÉNYEK
JELLEMZŐI

Dr. Hegedűs Judit
tanszékvezető egyetemi docens

Helyszín:
Időseket Segítő Szolgálat
Budapest XV. kerület
Klebersberg Kuno utca 20/a

A rendezvények ingyenesek!

www.addakezed.bpxv.hu
BÜNMEGELŐZÉSI CÉLÚ, GENERÁCIÓKAT ÖSSZEFOGÓ PROJEKT
BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA

ADD A KEZED!

MINDENNAPI FÜGGŐSÉGEINK

2017. ÁPRILIS 28. 17.00 óra
KAPUNYITÁS: 16.30



Dr. Zacher Gábor
orvos, toxikológus

Budapest Főváros XV. kerület
Polgármesteri Hivatal
Díszterem
1153 Budapest Bocskai utca 1-3.
A belépés díjtalan!

www.addakezed.bpxv.hu
BÜNMEGELŐZÉSI CÉLÚ, GENERÁCIÓKAT ÖSSZEFOGÓ PROJEKT
BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

április 20. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő

április 21. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

április 22. szombat

19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia

április 23. vasárnap

19:00 Visszatekintő

április 24. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin
20:20 Hollywood Palotán

április 25. kedd

19:00 Cseperedő
19:20 Vitalitás
19:50 Visszatekintő

április 26. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

április 27. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő

április 28. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

április 29. szombat

19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia

április 30. vasárnap

19:00 Visszatekintő

május 1. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin
20:20 Hollywood Palotán

május 2. kedd

16:00 Testületi ülés

május 3. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

Ezúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom 2016. szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatormán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

SYCONOR RETRO TÁNC PARTY
április 22. szombat 19–23 óra
Ára: 1400 Ft

MESEOVI

április 26. szerda 10 óra
Szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack. Ára: 600 Ft

VUK – zenés mesejáték

április 30. vasárnap 10.30
Ára: 850 Ft, családi (3 fő): 2100 Ft.
Elővételen: 700 Ft, családi: 1800 Ft

NÓRÉ WORKSHOP

május 3. szerda 18 óra
Bőrészer-készítő kurzus. Workshop és anyag ára: 3000 Ft. Regisztráció: tanka.melinda@csokonaiksk.hu

SZÜLETÉS HETE 2017

május 4. csütörtök
9.30 Párkapcsolat
a gyermek érkezése után
10.30 Varázsszekrény – mesejáték
ára: 300 Ft
11.15 Bőrbarát babakence készítése

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

BÁLINT ANDRÁS: Márai naplók
április 21. péntek 19 óra
Belépő: 1600 Ft

ORBÁN ANNA KIÁLLÍTÁSA

április 25. kedd 18 óra

BABSZEM JANKÓ

április 29. 10 óra
Belépő: gyerek 600 Ft; felnőtt 800 Ft

LEVENDULAGYURMÁZÁS

május 2. kedd 10 óra
1157 Budapest, Hartyán köz 3.

CAPOEIRA

csütörtök 19–20.30 óráig

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

Dúdoló Szank Angélával

április 27. csütörtök 10 óra

„TARTÓS FOGYÁS ORVOSSAL”

május 6., 20. szombat 9–16 óra
Tréning dr. Dabóczi Andreával.
Regisztr.: barta.ildiko@dokuinfo.hu

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

SZÜLETÉS HETE 2017

április 26. szerda
10 óra Munkajogról kismamáknak
15 óra Karrier coaching anyukáknak

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

D. CREW HIP-HOP DANCE

kedd, péntek 16.30–17.30 óra

MÁSKÉP(P) KLUB

szerda 18–19.30 óra
alkotó közösség

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

MAZSOLA ÉS TÁDÉ

április 21. péntek, 10 óra
A Fabula Bábszínház zenés bábjátéka
Belépő: 900 Ft

RETRÓ DISZKÓ

április 22. szombat, 20–01 óráig
Belépő: 1200 Ft

IV. „ÁLLAT ÉS EMBER” KUTYÁS CSALÁDI NAP

április 22. szombat, 10–16 óráig
A belépés ingyenes.

HUNDOWS KONCERT

április 28. péntek, 19 óra
Ára: 1200 Ft, elővételen 1000 Ft

TÁNC VILÁGNAPJA

április 29. szombat, 15–22 óráig
Belépő: 500 Ft

MACSKÁSSY IZOLDA

festőművész kiállítása
május 2. kedd, 18 óra

BUDAPESTI GYERMEK-BÁBOSOK TALÁLKOZÓJA

május 6. szombat 9 órától
Várjuk a gyermekbábcsoportok jelentkezését: www.csokonaiksk.hu



Nyári táboraink széles választékát és a jelentkezési lapot keresse honlapunkon: www.csokonaiksk.hu

ÁLLÍTSUK MEG BRÜSSZELT!



Nemzeti Konzultáció
2017



1 KATTINTÁS, 2 FONTOS ÜGY

LÉPJEN BE AZ ÜGYFÉLKAPURA
ELLENŐRIZZE AZ **e-SZJA** BEVALLÁSÁT,
ÉS AJÁNlja FEL
ADÓJA 1+1%-ÁT
A CIVIL SZERVEZETEK,
ALAPÍTVÁNYOK, EGYHÁZAK,
VAGY TEHETSÉGEK
TÁMOGATÁSÁRA.

Határidő:
Május 22.



Elhunyt Molnár Béla atya



Életének 71. évében, április 8-án elhunyt Molnár Béla atya, a pestújhelyi templom plébánosa.

Molnár Béla atyát Esztergomban szentelték pappá 1969. június 15-én. Pestújhelyen 2001-től haláláig volt plébános. A Regnum Marianum házfőnöke 2001-től 2013-ig. 2005–2015 között esperes az Újpest-Rákospalotai Espereskerületben. 2011-től a főegyházmegye címzetes prépostja. Munkája elismeréseként Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetéssel kapott 2012-ben. ■

Emlékezés



Kiss Domokos református lelképásztor, díszpolgár halálának 10. évfordulójára emlékeztek április 13-án a Dokumentumtár és Információs Központban. Kiss Domokos több mint negyedszázadon át szolgált a Budapest Rákospalota-Újvárosi Református Egyházközségben. Emléke előtt tisztelegtek egykori barátai, szolgatársai, tanítványai. Emlékező beszédet mondott Köntös László református lelképásztor, a Dunántúli Református Egyházkerület lelkesi főjegyzője, a Pápai Református Gyűjtemények igazgatója. Az emlékünnepeken Gál Márta zongoraművész és Kissné Tóth Éva hegedűművész zenélt. ■

Beszélgetés az irodalomról

„Irodalmi leleplezések” Böszörményi Gyula íróval április 21-én, pénteken délután 5 órakor a Zsókavár utcai könyvtárban. Könyvfesztiválnyitó délutáni beszélgetés lesz Böszörményi Gyula íróval, a nagy sikerű századfordulós regénytrilógiájának nemrég megjelent harmadik kötete, az *Ármány és kézfogó* apropóján. Szeretettel várnak minden érdeklődőt! ■

Norvég irodalmi est Pestújhelyen

Vasárnap délutáni beszélgetés lesz a pestújhelyi református templomban április 23-án délután 4 órától.

Vendégek: Marte Huke költő, író, Tor Eystein Øverås író, kritikus és Kovács katáng Ferenc költő, műfordító. A vendégek a könyvfesztiválra érkeznek Budapestre, és ennek során teszik tiszteletüket a gyülekezetnél.

Marte Huke 1974-ben született Oslóban. Négy verseskötet után az első kisregénye (Naturhistorie, 2015) a Napkút Kiadónál *Természetrajz* címmel jelent meg Kovács katáng Ferenc fordításában. Kovács katáng Ferenc, a nemzetközileg is elismert író, költő, műfordító több mint harminc éve tanít az Oslói Egyetemen. A vasárnap délutáni beszélgetés központi témája a *Természetrajz* című kötet bemutatása lesz. Minden érdeklődőt szeretettel várnak. ■

Pályázat színes falakért

Iskolák, óvodák, önkormányzatok, civil szervezetek és aktív közösségek jelentkezhetnek környezetük újjávarázsolására. A Let's Colour Településszépítő Egyesület idei pályázatán 800 négyzetméter beltéri falfelület kifestésére elegendő festéket lehet nyerni. A pályázatokat április 30-ig a www.letscolour.hu weboldalon nyújthatják be a pályázók.

A projekten bármely közösség vagy társadalmi csoport elindulhat, ami tevékenyen részt szeretne val-

lani környezetének megújításában. A részvétel során az egyetlen kritérium, hogy a kifestendő beltéri falfelületet – mely az adott közösség életében központi szerepet tölt be – a pályázó biztosítsa.

A pályázat nyerteseinek a festéshez szükséges mennyiségű festéket, a grafikai terveket, a munka koordinálását, valamint a szakértői támogatást a Let's Colour biztosítja, a festést pedig a közösségek önkéntesen, együtt valósítják meg. ■

Budapest új díszpolgárai

A Fővárosi Közgyűlés zárt ajtók mögött nyolc új budapesti díszpolgárt választott április 5-én. A testület döntése alapján a főváros díszpolgárává vált Bács Ferenc Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, Bereményi Géza Kossuth-, József Attila- és Balázs Béla-díjas író, dalszöveg- és forgatókönyvíró, filmrendező, Fenyvesi Máté volt válogatott labdarúgó és országgyűlési képviselő, Hosszú Katinka háromszoros olimpiai bajnok úszó, Klinghammer István, az ELTE korábbi rektora és Szinétár Miklós Kossuth-díjas és kétszeres Jászai Mari-díjas színházi, opera-, tévé- és filmrendező. A képviselők posztumusz ítelték oda a díszpolgári címet László Jánosnak, a Magyar Kerékpárosklub egykori elnökének és Olofsson Károly Placid bencés szerzetesnek – adta hírül az *MTI*. ■

Orgonakoncert

Koncertet ad április 23-án vasárnap délután 5 órától Bednarik Anasztázia orgonaművész a Rákospalotai Baptista Templomban (Kinizsi utca 86.). A belépés ingyenes. ■

Közművelődés napja



Hagyományteremtő szándékkal, idén első alkalommal rendeztek ünnepséget a közművelődés napja alkalmából a városházán április 11-én. A jeles alkalomból átadták a Csokonai Kulturális és Sportközpont dolgozói részére a jubileumi és hűségjutalmakat, valamint az Év Kulturális és Sportszervezési Dolgozója Díjat. Ezt az elismerést Bakos János rendezvény-előkészítő csoportvezető kapta (*képkönyv*). Ezt követően a nyugdíjba vonuló munkatársakat köszöntötték. A kerület vezetői elismeréssel szóltak a közművelődés és a sport területén dolgozók munkájának fontosságáról. Az ünnepségen a MÁV Szimfonikus Zenekar tagjaiból alakult Kamarazenekar műsorát hallhatta a közönség. ■

Versfolyam a Pestújhelyi téren



A költészet napja alkalmából a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület április 11-én, József Attila születésnapján egész napos versmondásra hívta a költészetet kedvelőket a Pestújhelyi tér Zenepavilonjába. Délelőtt és kora délután kerületi diákok léptek fel, ezt követően bárki elszavalhatta kedvenc versét a téren. ■

Nemzetközi könyvfesztivál

A Millenárison rendezik meg a 24. Budapesti Nemzetközi Könyvfesztivált április 20–23. között. A rendezvény díszvendége Orhan Pamuk Nobel-díjas író, a török posztmodern irodalom vezető alakja lesz. A díszvendég országok pedig Csehország, Lengyelország és Szlovákia. A fesztivál nyitvatartása: április 20-án 12-től este 7-ig, április 21-én 10-től este 7-ig; április 22-én 10-től este 8-ig és április 23-án 10-től este 7-ig. A belépés díjtalan! ■

Rossz dolgok jó időben



Változó bűncselekmények | Vigyázzunk értékeinkre!

A jó idő beköszöntével ismét megjelenhetnek az úgynevezett szezonális bűncselekmények a kerületben. A hosszú tél utáni frusztráltságot jól jelzi, hogy egy apró közlekedési balesetnél is elszabadulnak az indulatok, az ilyen viták pedig gyakran verekedésbe torkollnak.

Dr. Balogh Róbert rendőr alvezetés, a kerületi kapitány-

ság vezetője egy másik dologra is felhívta a figyelmet. A jó idő miatt ugyanis előkerültek a kerékpárok és a motorok, amik egyrészt a tolvajok zsákmányai lehetnek, másrészt rájuk az autóvezetőknek is oda kell figyelni.

– A jó időben ismét egyre többen mennek kirándulni vagy hosszú hétvégére. Ilyen-

kor az üresen hagyott lakások is szabad prédák lesznek – mondta a kapitány. – Ezért fontos, hogy legyen valaki, aki a távollétünkben is rá-ránéz az ingatlanunkra.

A szezonális bűncselekmények közé tartoznak a nyakláncitépések, de emellett ilyenkor a zsebtolvajlások száma is emelkedik. Az utóbbinak leginkább az éjszakai járatokon elszundító utasok az áldozatai. Az előbbi ellen pedig úgy védekezhetünk, ha ékszereinket megpróbáljuk takarni a közterületeken. Tavaly nemegyszer előfordult, hogy az idős áldozattól segítséget kértek, ezzel csalták oda az autóhoz, majd hirtelen kitépték a sértett nyakláncát, és nagy sebességgel elhajtottak a helyszínről.

Riersch Tamás

A várakozás szabályai

Előző számunkban írtunk a megállás szabályairól, amiket értelemszerűen alkalmazni kell a várakozásra is. Ez azt is jelenti, hogy azokon a helyeken, ahol megállni tilos, ott a várakozás is tilos.

A megállást jelző táblánál megállhatunk, de nem várakozhatunk. Megállásnak számít, ha a járművezető az utasok ki- és beszállásának idejére áll meg, folyamatos rakodást végez vagy egyéb okból legfeljebb 5 percig tartózkodik egy helyben a járművel.

Tilos várakozni, de megállni szabad a három külön úttesttel rendelkező út közepén, lakott területen kívül főútvonalon, illetve olyan helyeken, ahol a jármű az út menti ingatlanra való behajtást vagy a kihajtást – az ingatlantulajdonos hozzájárulása nélkül – akadályozza. Szintén tilos a várakozás ott, ahol az autó szabályosan várakozó másik jármű megközelítését vagy elindulását akadályozhatja, vagy azon az úttesten, ahol a járdán a

FOTO: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Mit és hogyan értelmezzünk? | Választ ad a KRESZ

megállás megengedett – sorolta a tudnivalókat Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

A szakember hozzátette: a várakozást jelző tábla alatt – amennyiben vannak – a kiegészítő táblákat sem szabad figyelmen kívül hagyni. Ha a kiegészítő tábla időszakot jelöl meg, akkor csak a meg-

jelölt időtartamot meghaladó várakozás tilos. Ahol tábla meghatározott időtartamú várakozást enged, a várakozás elkezdésének időpontját a jármű szélvédője mögött elhelyezett tárcsán jelezni kell. A tárcsán mutatott időt a gépkocsi elindulása nélkül tilos átállítani.

-y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Habpart a buszon

Kinyitotta egy férfi a Nyírpalota utcai végállomáson parkoló busz ajtaját, majd a járműre felszállva előbb betörte a sofőr ajtaját, ezt követően a buszon levő kézi tűzoltó készülék tartalmát az utastérbe fújta. Ek-

kor érkezett a járműhöz a vezetője, aki kiszállította a sofőrülésből a rongálót, majd értesítette a rendőrséget. A férfi ellen kisebb kárt okozó rongálás vétsége miatt indult eljárás.

-sch -s

Jobbkéz-szabály



Szóváltásba keveredett egymással két autós a Szerencs utca – Damjanich utca kereszteződésében egy közlekedési szituáció miatt. A vita hevében az egyik sofőr a másikat arcon

ütötte, és a sértett nyolc napon belül gyógyuló sérülést szenvedett. Az agresszív autóvezetőt a rendőrök a helyszínen elfogták, ellene garázdaság gyanúja miatt indult eljárás. R. T.

Elsősegély

Egy padon fekvő férfira lett figyelmes az egyik körzeti megbízott járőrözés közben a Kolozsvár utcában. A rendőr megnézte az illetőt, akiről ki-

derült, hogy rosszul volt, a padról is leesett és megütötte magát. A KMB-s mentőt hívtak hozzá, akik a férfit ellátták és kórházba szállították. RiTa

A rendőrségig körözött

Egy eltűnt asszonyt kerestek a rokonai a rendőrökkel, akik körözést is kiadtak. Alig két órával később egy asszony lépett be a kapitányság

épületébe, akiről kiderült, hogy ő a keresett nő. Az állapota miatt a rendőrök mentőt hívtak hozzá, akik kórházba szállították. (riersch)

Záróra után

Kitessékeltek záróra után egy nőt és egy férfit az egyik újpalotai sörözőből, amit a nő nehezen viselt. Előbb csak rángatni kezdte az üzlet alkalmazottját, majd egy alkalommal arcon ütötte. A férfi megpróbált a du-

lakodók közé állni, ám eközben elesett, és kitérte a bejárati ajtó üvegét. A nő és a férfi ezt követően eltávozott, ám a rendőrök az üzlet alkalmazottjától kapott leírás alapján mindkettőjüket megtalálták. R. T.



THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Várjuk sok szeretettel minden munkanapon!
Napi menü 1.100,- Ft
Kétféle leves, háromféle főétel!

ballagási ebéd



3.990,- Ft/fő-től

VASKÓ TÓDOR
Cimbalomművész
"Jó ebédhez szól a nóta!"



Minden Vasárnap délben cimbalomzene!

The Shades
Gitar, beat and rock'and roll band
Május 19. 18.00



VOYAGE DUÓ



Minden péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA



Május 14. 18.00

www.thokolyrestaurant.hu

Dömping a táblák körül



A Palota Sakk Sportegyesület immár hatodik alkalommal rendezte meg a Rákospalota Kupa gyermeksakksversenyt, amire kétszázötven jelentkező – tudatta Mihály Zoltán, a házigazda egyesület elnöke, a rendezvény sportigazgatója. A Hubay zeneiskolában rendezett versenyt László Tamás országgyűlési képviselő nyitotta meg.

A még a nevezések alatt egy olimpi-kon edzőre bukkantunk. Pánczél Gábor, a KSI SE cselgáncsmesteredzője a fiával jött el a megmérettetésre.

– A fiam az óvodájában sakkozik, amit nagyon szeret, ezért is akarunk eljönni erre a versenyre. Jó látni, hogy ennyien sakkoznak, mert ők biztos hogy használni tudják a fejüket – mondta az edző.

Nemrégiben rendezték az Országos Diákolimpia alsós sakksapatainak a döntőjét Szombathelyen, amin a rákospalotai Kossuth iskola csapata az előkelő negyedik helyezést érte el. A csapat tagjai mind a Palota Sakk SE-ben játszanak, és a legjobbjuk, ifjabb Far-



Sakkverseny | Mindenki tornája

kas Ottó még a Budapest-bajnokság I. osztályában szereplő csapatnak is tagja.

– A nagymamám tanított sakkozni, s mivel érdekelt a játék, néhány éve magam is részt vettem ezen a kupán. Akkor harmadik lettem, ami nagy lökést adott a folytatáshoz – mondta Ottó, aki idén már a legjobb sakkozókot felvonultató, úgynevezett rapid versenyen indult, ahol 14. lett.

Az akkreditált értékszámszerző ver-

senyen mintegy ötvenen próbálták meg gyarapítani a pontjaik számát. Köztük volt négy FIDE-mester is. A versenyt végül egy kerületi képviselő, Gyurkovics Miklós nyerte.

A szervezők idén is megrendezték a kísérők versenyét, ami most is nagy népszerűségnek örvendett. A legjobb palotaiaknak Németh Angéla alpolgármester különdíjakat adott át.

Riersch Tamás

Elszállt remények



A Fradi II. ellen azért érezhet-e magát magára hagyatva a REAC SISE futsalcapata, mert kénytelen volt nélkülözni azokat a játékosokat, akik a bajnokság nagy részében a hátukon cipelték a csapatot. Ezek a játékosok ugyanis a REAC NB III-as csapatának is tagjai, akiket a rossz szereplés miatt eltiltottak a futsalozástól. Ami a REAC SISE eredményein is meglátszik. Ráadásul a házigazda együttes ugyanis a sportszerűség határát súrolva hat játékost is nevezett az NB I-es első csapatából.

Tehát az április 10-i mérkőzésen a Fradi és egy jelentősen meggyengült REAC SISE feszült egymásnak. A reacos Kollár Zsolt csapata jól és szervezeten játszott, ezzel alaposan meglepte az ellenfelet. Az első tíz percben több góllal is vezethetett volna a rákospalotai alakulat, a csapat azonban kihagyta a helyzeteket, ez pedig megbosszulta magát.

A Fradi a 13. percben egy pontrúgásból szerzett vezetést, amit a 14. percben egy kontrából gyorsan meg is duplázott. Bosszantó pillanatok voltak, amit a kevés néző hangosan kommentált. „A cipő magától nem jön le!” – mondta mérgeesen az egyik tábor egy vélelmezett szabálytalanságot követően, mire a másik tábor „Be kellene kötni!” rigmussal válaszolt.

Ilyen hangulatban érkeztünk a fél-



FOTO: XV MEDIA, NAGY BOTOND

idő végéhez, amikor a Fradi egy figyelmetlenséget követően újabb találatot szerzett, így a házigazdák háromgólós előnnyel vonulhattak pihenőre.

A második féldíjben a REAC bátran játszott, aminek a 29. percben egy büntető lett az eredménye. A 19 éves sportiskolás tehetség, Somogyi Bálint pedig kegyetlenül berúgta. Sokáig azonban nem tudott örülni a sportiskola a széptésnek, a Fradi még abban a percben egy újabb gólt lőtt, sőt a 36. minutumban már 6–1-re vezetett.

Innentől kezdve pedig felváltva potyogtak a gólok, aminek eredménye egy 8–3-as Fradi-győzelem lett.

(riersch)

BAJNOKI MENETREND

NB I. női röplabda

Április 21. 18.00 | Szódliget utca 24–30.
Palota RSC – TFSE

Április 23. 16.00 | Szódliget utca 24–30.
Palota RSC – Budaörsi DSE

NB II. férfi kosárlabda

Április 20. 20.45 | X. kerület Mádi utca 173.
Kőbányai Darazsak – BLF KK

Április 22. 17.00 | Bogács u. 51–53.
BLF KK – MAFC (BME)

Április 29. 16.00 | Érd Piroska utca 6.
Treff 07 SE – BLF KK

NB II. női labdarúgás

Április 23. 14.00
Szegedi Felső Tisza-parti stadion
Szent Mihály – Vasas-Femina

Április 30. 16.00 | Budai II. László Stadion
Vasas-Femina – Balatonfüredi FC

NB II. férfi futsal

Április 24. 19.30 | Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – Airnergy FC

Május 1. 20.00 | BEAC Sportcsarnok
ELTE-BEAC – REAC SISE

NB II. női kézilabda

Április 23. 18.00 | XIII. kerület, Fáy utca 58.
Vasas SC II – REAC SISE

Április 30. 10.30 | Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – Csepel DSE

NB III. férfi futball

Április 23. 17.00 | Budai II. László Stadion
REAC – DVTK II

Április 29. 17.00 | Budai II. László Stadion
REAC – Tállya KSE

Tudatos gyaloglás



Örömgyaloglás | Oldja a stresszt

A gyaloglás, bár sokan nem tartják sportnak, az egyik leghatékonyabb mozgásforma, ami kifejezetten ajánlott a túlsúllyal küzdőknek, illetve az idősebbeknek. Főleg akkor, ha megfelelő módon és technikával sétálunk.

– A gyaloglásnak számos előnye van, serkenti a láb vérkeringését, így akadályozza a visszer kialakulását, növeli a szív és a tüdő kapacitását, serkenti az emésztést, oldja a szorongást és a stresszt, és nem utolsósorban, ha megfelelő módszerrel és tempóban haladunk, segít megszabadulni a túlsúlytól – tudtuk meg Szakács Olivér fitneszedzőtől.

Ami pedig a praktikumokat illeti: egy sétára viszonylag könnyű időt szakítani, hiszen össze tudjuk kapcsolni napi ügyeink intézésével – boltba, orvoshoz, gyerekért, ismerőshöz menet –, ráadásul nem kell

hozza speciális felszerelés, csupán egy kényelmes cipő és az évszaknak megfelelő, jól szellőző ruházat. – Tele hassal, lefekvés előtt, a tűző napon és betegség esetén azonban nem javasolt a gyaloglás – szögezi le a szakember.

És akkor lássuk a technikát. A tempónk legyen egyenletes, a normál sétánál gyorsabb, koncentrálnunk közben az izomzatunkra, különösen a váz-, a has-, a fenék- és a combizmainkra, tudatosan feszítsük meg azokat. A kezeink ne csak lógjanak a testünk mellett, hanem azok mozgásával is segítsük a haladást.

Kezdőknek eleinte heti 1-2 alkalommal, 15-20 perces gyaloglás elegendő, a gyakoriságot és az időtartamot fokozatosan növeljük. Az ideális, ha valaki heti 3-4 alkalommal 30-40 percet le tud sétálni. Sz. A.



Tanári szereplés

Egy kerületi sportsikerről tudunk beszámolni. A civilben óvodapedagógusként dolgozó Magát Krisztina, a Testvériség SE súlyemelőjeként Európa-bajnoki bronzérmert szerzett.

A közelmúltban, a horvátországi Splitben rendezett súlyemelő Európa-bajnokságon a XV. kerületi sportegyesület versenyzője óriási meglepetésre bronzérmes lett.

Magát Krisztina teljesítménye két okból is meglepetés volt, egyrészt, mert a korábbi +75 kilogrammos súlycsoport helyett ezúttal +90 kilogrammban (ólomsúlyban) versenyzett, tehát jóval nehezebb ellenfelei voltak, mint korábban. A másik, mert a súlyemelő óvónő mintegy hároméves kihagyást követően tért vissza a dobogóra. Magát Krisztina 2013-ban, Albániában már kipróbálhat-

ta, milyen érzés világversenyen a dobogón állni, az akkori Európa-bajnokságon is harmadik volt.

Két alkalommal az U23-as Eb-ken is ismerkedhetett ezzel az érzéssel, sőt korábbról egy Univerziade-bronzérem birtokosa is. A hangulat tehát ismerős és vonzó is volt számára, ám azt, hogy ezt 2017-ben újból átélheti, az elmúlt három évben rajta kívül senki sem gondolta.

Krisztina a spliti Eb-n a magyar válogatott legjobb eredményét produkálta, de ez a bronzérem ennél is több volt, a magyar súlyemelősport utóbbi éveinek legnagyobb sikere, amire mindnyájan büszkék lehetünk. És a helyezések újabb lökést jelenthet, hogy nagy álmáért, az olimpiai részvételért is harcba szálljon.

-sch -s

SPORTMOZAIK

ÖNKORMÁNYZATI FOCITORNA
Ismét megrendezik május 7-én, vasárnap reggel 9 órai kezdettel a Magyar önkormányzatok III. focitornáát az Ikarus BSE Sporttelepén (XVI. kerület, Bányai utca 1-33.). Minimum 6, maximum 10 fős csapatok jelentkezését várják. Kerületünk önkormányzatának csapata a 35 fős „XL” csoportban képviselheti magát a tornán. Az eredményhirdetés és a díjátadás a tornát követően lesz, az első három helyezett serleget, érmet, oklevelet és ajándékot vihet haza. A szervezők a fiatal szurkolók szórakoztatásáról is gondoskodnak; a gyerekeknek ugrólóval, arcfestéssel, lufihajtogatással és kézműves foglalkozással készülnek.

KERÜLETI DIÁK BRAVÚRJA



Élete legjobb eredményét produkálta Stollár Fanny, a Kovács Pál Baptista Gimnázium 12. évfolyamos diákja, aki a charlestoni salakpályás tenisztornán életében először nyert mérkőzést a WTA teniszverseny főtábláján. Az igazán nagy bravúr az volt, hogy a világranglista 14. helyén álló orosz Vesznina ellen két játszmában győzött. Ezzel Fanny előrelép a világranglistán. Sajnos, a folytatás már nem sikerült ilyen jól: a lett Ostapenko ellen sérülés miatt kénytelen volt feladni a mérkőzést.

A JUNIOROK BEFEJEZTÉK

Véget ért az idény a juniorok számára, a Palota RSC lányai az utolsó mérkőzéseiket ugyanazon csapatok ellen vívták, mint a felnőttek. A TF és a Budaörs elleni párharcból pedig a juniorok is vesztesen jöttek ki, ami azt jelenti, hogy a bajnokságban a 11. helyen zártak a lányok. A csapat tagjai Király Dominika, Rózsa Nóra, Németh Réka, Boros Borica, Tóth Boglárka, Kilián Dóra és Vidor Kinga voltak. Az edzőjük pedig Valasik Marietta volt.

Újpalotai ezüst

Nagyszerűen szerepelnek a magyar vívók a plovdivi kadet és junior vívó-világbajnokságon, amin az eddigi legnagyobb bravúrt egy újpalotai hölgy szolgáltatta.

Hajas Nóra, a Dózsa György gimnázium tizedik évfolyamos diákja ugyanis törvívásban lett ezüstérmes, olyan fegyvernemben, amiben mostanában nem sok babér terem a magyar vívóknak.

A Törekvés SE sportolója a csoportkörből öt győzelemmel és egy vereséggel jutott a dírekes kieséses főtáblára, ahol öt

vívó legyőzésével az esti döntőbe menetelt. Itt sajnos már nem bírt az orosz Bikbulatovával, akitől 13-9-re kikapott, ám az ezüstérme így is csodálatos siker a magyar törvívás számára.

– Úgy éreztem, hogy ment a vívás, tudatos tusokat adtam egész nap. Kicsit sajnálom, hogy a döntő hajrájában nem sikerült egyenlítőnem, de nagyon örülök az ezüstérmeknek is – nyilatkozta Nóri a vívósövetség honlapján.

Nórinak nem sok ideje maradt az ünneplésre és pihenésre, hisz az egyéni verseny más-



Hajas Nóra | Beverekedte magát a döntőbe

napiján ismét pástra kellett lépnie. Ezúttal az úgynevezett mixváltóban, amiben minden fegyvernem egy-egy versenyzővel képviseltette magát.

Nóri ezen a versenyen is jól vívott, és nem rajta múltott,

hogy a csapat végül a hetedik helyen végzett. A magyar kadet vívóválogatott a megszerzett egy arany-, két ezüst- és egy bronzérmesrel a nemzetek versenyében az előkelő második helyen végzett.

R. T.

						ELTERJEDT, KÖZTUDÓMÁSÚ	LÓGÓ FÜLŰ, HULLAMOS SZÓRÚ EB	KÖZÉPEN SIMÍTÓ!	INDOK, ARGUMENTUM	TRÓPUSI FAFAJTA, HAJÓÉPÍTÉSRE	A GORILLA ÉS A CSIMPÁNZ IS EZ	SPANYOL AUTÓJEL	A KARDVIRÁG IDEGEN NEVE	RÉMLENI KEZDI!	THE ... FELIRAT ANGOL FILM VÉGÉN	ÍJBŰL LÖVIK KI	NEMZETKÖZI FIZETŐSZÖKÖZ	ÉGEI-TENGERI GÖRÖG SZIGET (egina)	
					MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ													Z	
					A GYÖNGYVESSZŐ LAT. NEVE (spirea)						ÉRDEMI SZLOVÁK GARAM!								
					KEZDŐDIK A MÁJUS!			BÁRCSAK, KÖLTŐIEN AM. HORDOZÓRAKÉTA					SZOKÁSBAN VAN HOZZÁÉRINT						
					SPANYOL EKKIRÁLYNÉ			KÉTKERÉKŰ TALIGA FÖLDRE ...; LEGYŰR						KAROLINA, BEC. SVÁJCI VÁROS					
	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	ID. ELÓTAG: MÓDOSULÁS	BORZONGÁST KI FEJEZŐ INDULATSÓ	ALAPVETŐ	MARTIN ...; AM. FILMES NŐI NÉV (OKT. 6.)				GÖR. SORSISTENNŐ TERMÉSZETES, BIZ.									KÉPZŐ, -ZET PÁRJA ZAFÍRBAN VAN!	
	INHUMÁNUS, MAGYARUL									SOK DALT TUD, NÉP. HŰTÖTT (ITAL)								NÉVELŐ LAKCÍMBEN IS SZEREPEL	
	KISEBB TERMETŰ, GALAMB-FÉLE					MIKSZÁTH DUDÁSA! VAK-FEGYELEM					... RÓLA; LÁTSZIK BARANYAI VÁROS							ULTRAVIOLETA, RÖV. ... ANIKÓ; TÉVÉS	
	HETI MENÜSOR					FÉLSZEG, ÜGYETLEN KELLEMES SZAG												AKADÉMIÁNK BETŰI TABANI FÜRDŐ	
	SÚLYARÁNY, RÖV.		MÁRIA BEC. LEHET VÁLSÁGÁLLAPOT				LABDA TOVÁBBÍTÁSA LABBAL CSÁVAR						FICSŰR, RÉGIESEN EDZŐ						
	ZORRO JELE	KLUBBÓL ELTANÁCSOLÓKÉ ID. VÁLTOZATA					MARADOK (KÁRTYA) KIM ...; AM. SZINÉSZNŐ							FELÉRTÉKEL ÁLOMBA MERÜLT					
	GLÉDA			WOODY ...; AM. FILMES NYAK ELÜLSŐ RÉSE				FÉLHOLD! NÖVÉNYI RÉSZ				KILINCSEMŰ A BICIKLIN VILÁGTALAN							
	DÍSZÍT, RÉGIESEN			BENÉPE-SÜLT (TERÜLET) SZÉRIA							GONDOL REPEZGRÁNÁTFÉLE							KÖZÉPEN KIÉGI! ZÖRÖG A PAPIR	KETTŐS FÖLDRÉSZ
	GYOMOS (KERT)				RAKÓ, HELYEZŐ VIRÁGÁLLAT				ESÉLY, ID. SZÓVAL IDŐSZAK, KORSZAK									FÉLÁRVA! BENTRŐL AZ UDVARRA SZÁLLÍT	
	TESTNEDV, FEHÉRJE-MENTES VÉRPLAZMA				ARRAFELEI MAGASHEGYI KÉRŐDZŐ			MEGJÖN OKTÓBER, RÖV.											MÉTER, RÖVIDEN JÓTÁLLÓ SZEMÉLY
	AZ AMPER JELE	BOKSZOLÓ SÜRÜN ŰT MINT, VAGY					... REGGEL; HAJNALBAN NYULÁNK VADÁSZEB					ÍZLETES GOMBAFÉLE NŐI NÉV (JÚL. 26.)							
	A PROTAKTINIUM VEGYJELE		ÁZSIAI (KETTŐS) ÁLLAM MÁTKA				KERTI SZERSZÁM AZ ARZÉN VEGYJELE						ÖSSZEVÉGYT NIKKEL ÉS KÁLIUM VJ.						
	RJAZANY ÉS KALUGA FOLYÓJA			HÁBOR-GAT, NÉP. SOLT HATÁRAI!					AZONOS BETŰK ZÁGRÁB HATÁRAI!									BEC. GIZELLA TÖRÖK AUTÓJEL	
	BESZÉLGETÉS							CSILLAGSZATI TETŐPONT ANNO, RÖV.										SVÉD KORONA BANKI RÖV. SZÓVEGI	
	KIS TESTŰ, SIMA SZÓRÚ KUTYAFAJTA						VIRÁG ALAKÚ NYÍLÁSZÁRÓ TEMPLOMOKON												

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. Egy-egy helyes megfejtőnk Oravecz Imre: Távozó fa, illetve Tóth Krisztina: Világadapter című könyvét nyeri a Magvető Kiadó jóvoltából. A beküldési határidő: május 2.

A 2017/6. szám helyes megfejtői közül A Magvető Kiadó jóvoltából

Agócs Sándor: A fekete kristálygömb című könyvét nyerte: Vigh Hédi, Neptun utca Driszkuné Fabók Éva, Tóth István utca.

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. :

Liptai Márton, Nyírpalota utca

XV KERÜLETI ÉLETKépek
 RÁKOSPALOTA • PESTŰJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2017. május 4-én jelenik meg.
 Lapzárta: 2017. április 27. 12 óra. ❖
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**
 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpadfoldi.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kiskerék üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: 06 30 266 4666

RÉGISÉG

JOZEF ANTIKVITÁS! Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zsebórákat, bronz- és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kiegészítőket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. A kiszállítás és az értékelés díjtalan! XV. kerület, Páskomliget u. 8. (Az újpalotai vásárcsarnokkal szemben.) Tel.: 1 605 7075, +36 30 921 0915

MUNKA

Takarító/Takarítónő. A PALOTA-15 Nonprofit Kft. azonnali kezdéssel takarítókat/takarítónőket keres XV. kerületi egészségügyi intézmények napi és nagytakarítására, 4 vagy 6 órás munkakörbe. Megváltozott munkaképességűek jelentkezését is várjuk. A munkakör betöltéséhez 30 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány szükséges. Önéletrajzokat az alas@palota-15.hu e-mail-címre kérjük elküldeni.

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Elcserélném v. eladnám 36 nm-es társasházi lakásomat, mely 1 szoba, konyha, spejz, fürdőszoba, pince és kert. Cserelakás: Sóder-gödör, Szent Korona útja, Csobogós u., esetleg Újpalota. Telefon: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Zugló határában, Drégelyvár utcában erkélyes, 3 szoba+kamra, 71 nm öröklakásom 267 000 Ft/nm-ért eladó. Új műanyag ablak, redőny, lapradiátor, konyhabútor, sütő! Az épület akadálymentesített! Tel.: 06 70 234 3433

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő 75 nm-es felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: Mogyoród, Kukuk-hegyen 966 nm körberkerített telek kis faházzal. Villany és fűtő kút a telken. Tel.: 06 20 561 5337

Eladó: Dunakeszi-Alsó-Szabadságliget, Rezeda utcában 641 nm (beépíthető) HÉTVÉGI TELEK (téliesíthető) fa/HÁZZAL, biogümölcsfákkal. Közmuvel: Tehermentes! 30 M Ft. Tel.: 06 20 244 3456. Ingatlanosok ne hívjanak!

Elcserélném Nagybörzsönyben lévő nyaralómat, 31 nm összkomfort + 10 nm nyári társalgó bútorozva. Virágoskert, 220 nm österület, panoráma erdőre kilátással. Csere legyen garzon. Tel.: 06 20 808 7497

Eladó: XVII. kerületben Rákocsaba-Újtelepen, csendes, szép környezetben 190 nm-es, kétszintes családi ház, ár: 34 millió Ft. Tel.: 06 1 259 0405

Eladó: Rákospalota-Kertváros Veresegyház utcában 5 szobás, kétgenerációs családi ház 365 nm-es féltelken, garázzsal. Ár: 42 millió Ft. Csere is érdekel. Ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06 20 952 2922

Eladó: Verőce Szélesréten patakkal határolt, erdős, szép környezetben egy ERDÉRT típusú 30 nm-es komfortos faház 991 nm-es telken. Tel.: 06 20 543 4900

Kiadó a XV. kerületben a Kanizsai D. utcában konyhakert megművelésre, víz van! Bérleti díj nélkül! Telefon: 06 20 321 5711

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépi felszerelések használatával. Tel.: 06 30 329 7821

Kiadó: különbejáratú, bútorozott albérleti szoba, konyhával, fürdőszobával a XV. kerületben. Nemdohányzó tanuló vagy dolgozó nő részére. Telefon: 06 20 527 6855

SZOLGÁLTATÁS

Kersek egy-egy alkalomra ház körüli munkákhoz segítséget (kertészkedés, segédmunka, ezermester) rákospalota-kertvárosi házhoz. 500 Ft/óra. Tel.: 06 70 977 1925

Takarítást válllok XV. kerületben és Budapest területén! Tel.: 06 20 596 1041

ADOK-VESEK

Eladó: 28-as női kerékpár, 10 nm-es hagyományos parketta, körtárcsázós mosógép vadonatúj. Tel.: 06 1 419 8239

Eladó: FIAT FREEMONT DÍZEL MJET 2.0 Black Code 7 személyes, automata váltós is, gyöngyházszínű navigációval, videomonitornal, bőrülés, első tulajdonos. Irányár: 6,99 M Ft. Tel.: 06 70 945 2230

Eladó: mutatós emeletes gyermekágy új állapotban, ágyneműtartós, sz. 80, m. 170, h. 150, meghosszabbítható 180 cm-re, egyedi darab, 40 E Ft. Tel.: 06 30 214 7816

Eladó: 1 db 26"-os, 18 sebességes, új női kerékpár, 1 db 26"-os, 18 sebességes újszerű női kerékpár, 2 db 20"-os BMX kerékpár, 4x18 W fénycsőarmatúra, újszerű állapotban. Tel.: 06 1 306 4695

Eladó: fekete esküvői öltöny, mely közepesen kicsit kisebb, egyszer használt, 9500 Ft. Tel.: 06 1 705 1945

Eladó: pehelytoll, kerek szék, Jawa motorhoz alkatrészek, PVC. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: betonkeverő, olajradiátor, gáztűzhely és PB-palack, szőlőprés, kempingkerékpár, műholdvevő antenna, klinkertégla, 40x40 (új) tetőpala, Opel személygépkocsizhoz első lökhárító, bejárati és teraszajtó. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: Samsung S5-ös mobiltelefon újszerű állapotban, gyári dobozban, tartozékokkal. Telefon: 06 30 612 0912

Eladó: gyümölcscentrifuga, asztalos kéziszerszámok, szalagfűrés, könyvek, ásványok, kerámia fali díszek. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: IGNIS típusú előtöltős mosógép, újszerű állapotban. 15 E Ft. ORION nagyképernyős tv, 72 cm átmérőjű. 5 E Ft. Tel.: 06 1 707 4688

Eladó: 10 db-os neobarokk ebédlőgarnitúra (jó állapotban), 1 db hűtőláda, Zsolnay teáskészlet, szamová. Tetőcserep ingyen elvihető. Telefon: 06 20 542 8011

Eladó: VHS kazettán biciklitúrák 1999. Finnország. Állólámpa 5 E Ft, Opel F. Astra lökhárító. Tel.: 06 70 557 8880

Eladó: 1 db Zepter gyártmányú kézi nyeles maszszírozó, tölthető. Tel.: 06 70 654 4191

Eladó: új, alacsony szekrény (320x95), 2 db világító sarokszekrény (117x107 magas) és 1 db asztal. Ár: 99 E Ft. Tel.: 06 30 253 2433

Eladó: jó állapotú, 247,4 cm hosszú, 193 cm széles, 193 cm magas műanyag üvegház szellőzővel, tetőablakkal. Irányár: 65 E Ft. Tel.: 06 30 326 5475

Eladó: Husqvarna varrógép 12 E Ft, olasz tesztavágó gép 5 E Ft, Moulinex húsdaráló gép 6 E Ft, villanyírógép 1500 Ft, új lemezjátszó 5 E Ft. Telefon: 06 70 708 2233

TÁRSKERESÉS

Káros szenvedélytől mentes, 70 év alatti urak hívását várom, komoly kapcsolatra. 65 éves, 170 cm, 90 kg vagyok, rendezetten élek. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

Szeretnék megismerkedni korban hozzám illő rákospalotai férfival, komoly kapcsolat reményében. 70 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 1 308 1413

Házias, otthonszerető, 62 éves, szolid hölgy megismerkedne hasonló budapesti úrral 70 éves korig, akihez odaköltözne. Tel.: 06 20 515 1211

Megbarátkoznék gépkocsival rendelkező idősebb úrral, kisebb-nagyobb kirándulások megtételére, költségek vállalásával. Tel.: 06 20 299 9384

VEGYES

Kérés: tüzeset miatt felújítási segítséget szeretnék kérni, vakolni, festeni, ajtókat kell cserélni, feleslegessé vált építőanyagot, hűtőgépet, konyhaszekrényt hálásan fogadnék. Telefon: 06 30 434 4477

Örökösödési szerződést kötne koros asszony. Egyedülálló, teljes gondoskodást nyújtó személlyel, együttlakással. Tel.: 06 1 410 6349

Josef Antikvitás
Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)

Készpénzes felvásárlás!



Festményt, bútorokat, fali-, asztali-, kar- és zsebórákat, bronz tárgyakat, porcelánt, Herendit, Zsolnayt, Hummelt, ezüst tárgyakat, kiegészítőket, képeslapot, régi pénzeket, régi bizsut, antik lakberendezési tárgyakat, csillárt szőnyeget és **TELJES HAGYATÉKOT!**
Kiszállítás és értékelés DÍJTALAN!

Mobil: 06 30 921 915 Telefon: 06 1 605 7075

workforce

**ÁLLÁST KERES?
VÁLTANI SZERETNE?
OPERÁTOROKAT,
BETANÍTOTT MUNKÁSOkat
KERESÜNK ÚJPESTRE!**

**FIX BÉREZÉS + KIEMELT
40- 50%-OS MŰSZAKPÓTLÉK
ÁTLAGON FELÜLI CAFETERIA
UTAZÁSI KÖLTSÉGTÉRÍTÉS
BEJELENTETT MUNKAVISZONY
STABIL MUNKÁLTATÓ**

**JELENTKEZÉS: +36 20 211 33 13
marozsan.norbert@work-force.hu**

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai
szakrendelésünkön mindenkinek
**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**
**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**
Elemek kedvezményes áron vásárolhatók
Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

OXYGEN MEDICAL



MAGÁNORVOSI ÉS FOGÁSZATI KÖZPONT

Allergológia, belgyógyászat, bőrgyógyászat, diabetológia, endokrinológia, érsebészet, fizioterápia, foglalkozás-egészségügy, fogászat, fogszabályozás, fül-orr-gégészet, gasztroenterológia, gyógytorna, homeopátia, kardiológia, labor, menedzserszűrés, nőgyógyászat, neurológia, ortopédia, szájsebészet, szemészet, reumatológia, urológia, ultrahang

Bejelentkezés: **06 (20) 554 1498**

1042 Budapest, Árpád út 47.
www.oxygenmedical.hu

ARANY-EZÜST-RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁS



TÖRT ARANY: 7.000-TŐL/G
FAZONARANY: 9.000-TŐL/G

OSZTRÁK ÁRAKON VÁSÁROLUNK FEL:
MINDENFAJTA ÉKSZEREKET, HERENDIT,
ZSOLNAYT, FESTMÉNYEKET
ÉS HAGYATÉKOT.



WWW.SISSIEKSZERHAZ.HU

1147 BUDAPEST, CSÖMÖRI ÚT 18.

(BOSNYÁK TÉRI PIACCAL SZEMBEN) TEL.: 06-20 328-3772

duguláselhárítás

víz-, gáz-,
központifűtés-szerelés



ázások,
csőtörések
megszün-
tetése

06 20 491 5089
06 1 402 4330



Építő- és tűzelőanyag-kereskedés
Konténeres sittszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H-P 7-17, Szo 7-12

**Ha építkezik, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!**

www.malaky.hu

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.