

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 4. szám | 2017. március 9.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI ÉLETKÉPEK

TÖBB FIGYELMET KAP AZ IFJÚSÁG

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



ELFOGADTÁK A KÖLTSÉGVETÉST

TORONYÓRA PESTÚJHELYNEK

GYEREKSAKKTORNA

Parkolók és piacfejlesztés

Rendezettebb környezetet szeretnének a lakók az újpalotai vásárcsarnok környékén. Többek között ez derült ki azon a lakossági tájékoztatón, amit március 2-án tartottak a Kontyfa iskolában. A fórumon napirenden volt a piac fejlesztése mellett új újpalotai parkolók építési is.

A piac rekonstrukciójának II. ütemében a Kontyfa utcai gazdasági udvart és környezetét akarják átalakítani. A tervek szerint a projektben a szállítás, raktározás, hulladékkezelés körülményein, továbbá a kereskedelmi funkciók javításának, és a szociális helyiségeket korszerűsítésnek. Az elképzelések szerint első lépésben új WC-tömböt építenek a meglévőnél nagyobb alapterületen nettó 40 millió forintból.

Emellett szó volt az újpalotai parkolási helyzet javításáról is, amivel kapcsolatban Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető kifejtette, parkolókat alakítanak ki a Nyírpalota út zöldsáv-jában és a Kontyfa utca 10. szám mögötti dűhögő területén is. Hangsúlyozta: a grund nem szűnne meg, hanem át-helyeznék a Kontyfa rekreációs parkhoz.

Az is kiderült, hogy a főváros forgalomtechnikai átalakítást végez a Páskomliget utcában. A jelenleg kétszer kétsávos utat kétszer egysávosra alakítják át úgy, hogy az út szélén parkolóhelyeket építenének. A tervek szerint május végéig elvégzik a beavatkozást.

A lakosság is kérdezhetett, illetve véleményt mondhatott az elhangzottakkal kapcsolatban. Többen úgy gondolták, hogy a piacnál nem ezt a területet kellene fejleszteni, hanem a Páskomliget és a Nyírpalota utak menti oldalon kellene megszüntetni az áldatlan állapotokat. Panaszkodtak a szabadpiac fedésére is, szerintük a területen a hideg időszakban keresztül fúj a szél, nyáron pedig megreked alatta a hőség.

A felvetésekre adott válaszokból kiderült, hogy a piac körüli terület és az ott levő bódék tulajdonosai különbözőek. A felépítmények magántulajdonban vannak, a terület viszont az önkormányzaté. Emiatt nehéz a változtatásokat keresztülvinni. *M. E.*

Elfogadták a kerület költségvetését



Interpellációkkal kezdődött a képviselő-testület február 28-i ülése. Az ülés legsarkalatosabb napirendje a 2017-es költségvetési rendelet volt, a legnagyobb vitát pedig a volt Észak-Pesti Kórház egyes épületeinek állami tulajdonba adása váltotta ki.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

társaságok 2017. évi üzleti terveit is.

Támogatták, hogy a REAC Sport Szolgáltató Kft. a Budai II. László Stadionban megvalósítandó stadion- és klubházfelújítást és a lelátófedést tartalmazó sportfejlesztési programot nyújtson be az MLSZ-hez.

Megválasztották a képviselők a Civil Tanácsadó Kollegium tagjait, továbbá elfogadták a kerület Gyermek- és Ifjúsági Stratégiáját, ami a 2017–2024-es időszakra vonatkozik, és az ahhoz kapcsolódó cselekvési tervet a 2018. február 28-ig tartó időszakra.

Gerecze Péter régész, művészettörténész emlékének megőrzésére az Őrjáró téren emlékkő elhelyezéséről született határozat. Az emlékhelyet május 23-án, Gerecze Péter születésének 161. évfordulóján avatják fel.

Hosszas vita után a képviselő-testület többsége úgy döntött, támogatja a kormány azon szándékát, hogy a Közép- és Kelet-európai Hagyományos Kínai Orvoslás Oktató, Gyógyító és Kutató Központot az Észak-Pesti Kórház 1., 6., 7. és 16. számú épületeiben helyezték el. Amennyiben a kormány a központ megvalósításának helyszínéül a XV. kerületet jelöli ki, úgy az épületek tulajdonjogát az önkormányzat ingyenesen átadja az államnak.

JÁG
(A testületi ülések felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

A képviselő-testület a kerület 2017. évi költségvetését 15 igen, 4 nem, 2 tartózkodás mellett fogadta el. A rendelet szerint az önkormányzat 21 milliárd 843 millió 825 ezer forintból sáfárkodhat idén. Ebből az intézmények 7 milliárd 677 millió 903 ezer forinttal gazdálkodnak, a polgármesteri hivatal bevételeinek és kiadásainak összege 2 milliárd 83 millió 818 ezer forint, míg az önkormányzati feladatokra 12 milliárd 82 millió 104 ezer forintot terveznek költeni.

Új rendeletet alkotott a testület az önkormányzat pénzügyi támogatásairól. Ennek lényege, hogy a korábbiaknál átláthatóbb lesz a támogatások rendszere.

Módosította a grémium az önkormányzati elismerések adományozásáról szóló rendeletét. Ennek részeként 2017-től megszüntették a Köznevelésért Oklevél adományozását, helyette megalapították Az Év Közalkalmazottja Díjat, amit 12 kategóriában osztanak majd ki.

Egyhangúlag elfogadta a testület a IV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság 2016-os évi tevékenységéről szóló beszámolót, mint ahogy az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági

Tisztelt Kerületi Polgárok!

A XV. kerületi önkormányzat nevében tisztelettel meghívom az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékére rendezett kerületi ünnepeinkre.

PESTÚJHELYI MEGEMLÉKEZÉS

9.00 óra – Pestújhelyi Ereklés Országgyűlési (XV. ker., Pestújhelyi tér)
A Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület és a Pestújhelyi Általános Iskola ünnepi műsora
Ünnepi beszédet mond: Németh Angéla alpolgármester és Szegedi György a Pátria Egyesület nevében

RÁKOSPALOTAI MEGEMLÉKEZÉS

10.30 óra – Kossuth-szobor (XV. ker., Széchenyi tér)
A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes ünnepi műsora, közreműködik a Rákospalotai Örökségünk Egyesület
Ünnepi beszédet mond: dr. Pintér Gábor alpolgármester

KERÜLETI CIVIL MEGEMLÉKEZÉS

11.30 óra – Batthyány-emlékmécses (XV. ker., Széchenyi tér)
Ünnepi beszédet mond: Hajdu László polgármester és Valló Péter, az Együtt Újpalotáért Egyesület elnöke

ÉRDEMÉREM DÍJÁTADÓ ÜNNEPSÉG

12.30 óra – Polgármesteri Hivatal, Díszterem (XV. ker., Bocskai u. 1–3.)
Érdemérem-díjátadó és ünnepség a Csomópont Egyesület fiataljainak közreműködésével.
Ünnepi beszédet mond: Hajdu László polgármester

Hajdu László
polgármester

Március 15.

Rengeteg teendők van, de a jövő biztató számunkra



A képviselő-testület február 28-án elfogadta a kerület idei költségvetését. A büdzséről Dr. Balázs Zoltán alpolgármestert kérdeztük.

– Melyek a 2017-es költségvetés főbb számai?

– A kiadási és bevételi összesség mintegy 22 milliárd forint. A korábbi évekhez képest nagyobb az idei eredeti költségvetés, aminek elsősorban az az oka, hogy jelentős félretett pénzeket vontunk be, illetve a már elkezdett beruházások idei finanszírozási igénye is jelentős. Az adóbevételek szolid mértékben emelkednek úgy, hogy minimális adókulcsokcsökkenés is történt a telekadónál, s természetesen nem vetünk ki újabb adót.

– A főváros javára viszont további adóbevétel-átcsoportosítást szenvedünk el. Az iskolák üzemeltetésének átvétele miatt több pénz marad nálunk, de ebből több mint 270 milliót be kell fizetnünk szolidaritási hozzájárulás címén a központi költségvetésnek, így a pozitív egyenleg kisebb, 350 millió forint körül alakul.

– Mik voltak a főbb szempontok a költségvetés elkészítésénél?

– A képviselő-testület 2015 tavaszán elfogadta a Társadalmi-Gazdasági Programot, amiben meghatározta a ciklus prioritásait. Ezeket hajtjuk végre. Általános elv a takarékosabb működés, a közalkalmazottak munkahelyének megőrzése, az ellátórendszerek biztonságos működtetése, az infrastruktúra minőségének lassú, de biztos és kiszámítható fejlesztése.

– Akkor leszek elégedett, ha a ciklus végére elérjük vagy megközelítjük azt a szintet, hogy a kerület működési

– lényegében adóból származó – bevételei egymilliárd forinttal meghaladják a kiadásait. Ebben az esetben jut komoly pénz beruházásokra és felújításokra.

– Milyen fejlesztésekre, beruházásokra ad lehetőséget az idei büdzsé?

– A fejlesztések egy része meglévő épületek, létesítmények felújítása. Ebbe beletartozik, hogy évente legalább két-három utcát és több kilométernyi járdát újítunk föl. Parkokat, játszótereket, továbbá két óvodát és egy bölcsődét korszerűsítünk, másutt pedig jelentős javítási munkák lesznek. Két fasort telepítünk, további több száz fát ültetünk. Kiemelendő a szakorvosi rendelőintézet külső szigetelése és újraburkolása. A rendelő környezetét is rendbe szeretnénk tenni, ehhez fővárosi pályázaton indulunk. Az újpalotai vásárcsarnok vízszelvényét teljesen újjáépítjük, jövőre a gazdasági udvar következik.

– A folyamatban lévő két nagyberuházást végzik, az új tüdőgondozóba több tízmilliót röntgengépet veszünk. Mintegy százmilliót költünk a bérlakások felújítására. Szeretnénk az újpalotai Fő tér közvilágítását is felújítani. Újpalotán további parkok létesülnek. A Karácsony Benő park fejlesztése is várható, de Újpalotán is folytatódnak a közparkfelújítások, futókörrrel és más fontos elemekkel. A Szödliget utcai iskolai tornaterem teljesen megújul. Egyébként több kültéri fitneszparkra nyújtottunk be pályázatot, ezek egy részét akkor is megvalósítjuk, ha nem nyerünk. Két új kutyafuttató is készül és folytatódik a fo-



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ

galomcsillapított övezetek bővítésének programja is.

– A volt Észak-Pesti Kórház területén uszoda létesítéséről döntött a testület, erre most 900 millió forintot különítettünk el abban a reményben, hogy TAO-forrásokat tudunk bevonni, s ha ez sikerül, akkor jövőre megkezdődhet az építkezés. Két jelentős pályázatunkat még bírálják, mindkettő Dél-Rákospalota számára jelentene fontos fejlesztési lehetőséget. Az uszodához mérhető nagyságrendű beruházás lenne Rákospalota-Városközpont, aminek tervei napokon belül elkészülnek. Szinte biztosra vehető, hogy a beruházásokhoz szükséges forrás a ciklus végéig a képviselő-testület rendelkezésére áll majd.

– A Budapest környéki, illetve agglomerációs kerékpárút-fejlesztés minket is érint, elsősorban Főt felé, a tervezés tudtommal elindult. A főváros költségvetésében már szerepel az M3-as autópálya hiányzó zajvédőfal-részlet kiépítése, sajnos egy fellebbezés miatt a kivitelezést nem kezdték el. A főváros kezelésébe tartozó utak felújítása érdekében folyamatosan lobbizunk, az Erdőkerülő utca azonban, ha jól tudom, nem szerepel az idei költségvetésben.

– Peremkerületként és központi régióként sokmilliárdos uniós és kormányzati forrásokra nem számíthatunk, de elég saját erőnk van ahhoz, hogy a három városrész fejlődését biztosítsuk. Jónás Á.



Pártvélemények a kerületi költségve

A képviselő-testületben helyet foglaló pártok képviselői nyilatkoznak az idei költségvetésről.



Bodó Miklós
Jobbik

A 2017-es költségvetéssel kapcsolatban az az álláspontunk, hogy szakmailag megfelelő anyag került a képviselő-testület elé. A stabil gazdálkodás feltételei adottak, amiért ezúton is köszönetet mondunk a költségvetés kidolgozásában résztvevőknek.

A költségvetés struktúráját befolyásolta a tavalyihoz képest az iskolák államosítása, ami miatt nagymértékben változott mind a bevételi, mind a kiadási oldal.

Ugyanakkor, mint ahogy tavaly is, számunkra máshol vannak a hangsúlyok, mint a Fidesz–DK koalíciónak.

Sajnálattal tapasztaltuk, hogy a költségvetésben alacsonyabb összeg került meghatározásra a szociális kiadásokra és a közbiztonságra is, mint amivel mi kalkulálnánk, ha mi nyújtánánk be a költségvetési javaslatot.

A vitában elhangzott, hogy mennyire jó, hogy az önkormányzat rendelkezik olyan tervekkel, amik különböző majdani beruházáshoz szükségesek. Ez annyira visszaköszönt a költségvetésben, hogy például a Karácsony Benő park terveinek aktualizálására máris költhetünk egy kis pénzt az eddigiek felett.

Látunk a költségvetésben indokolatlan tanácsadói kifizetéseket, amelyek megszüntetésével kapcsolatosan az elkövetkezendő időszakban javaslatokat fogunk benyújtani.

Örömminkre szolgál, hogy több térfelnyelő kamerát telepítenek ide, amelyek helyszíneivel kapcsolatosan reméljük, hogy a lakossági igényeket is figyelembe veszik.

A minimálbér emelése szintén pluszterhet ró az önkormányzatra, amit szintén sikerült a költségvetésbe betervezni anélkül, hogy problémát okozna.



Móricz Eszter
–**Tóth Imre** MSZP

A z elfogadott költségvetés ebben az évben is csupán a biztonságos működésre elegendő. A kerület intézményeinek működtetése, útjainak karbantartása nem eredmény, hanem kötelező feladat.

Kiadásaink 88 százalékát az önkormányzat saját bevételeiből kell hogy finanszírozza. Külső forrásra, EU-támogatásokra továbbra sem számíthatunk. Sajnos, olyan adóerőforrást növelő beruházás, ami növelné a bevételeket, munkahelyeket teremtene, kerületünket a befektetni szándékozó vállalkozások számára vonzóvá tenné, továbbra sincs tervezve a költségvetésben.

A tervezett és a megkezdett beruházások is csak saját forrásból tudnak megvalósulni. Jó, hogy lesznek, a többségükre szükség van, azonban várhatóan újabb költségeket fognak eredményezni. Nagy kérdés, hogy elbírra-e az idei költségvetés azt az ötletelést és improvizálást, ami az elmúlt évet jellemezte.

A „takarékos működés” jegyében álmokra, soha meg nem valósuló tervek, tervezőkre súlyos milliók kerültek kifizetésre. Lesz-e elég forrás az eddig már szinte gyakorlattá vált tervezés és kivitelezés közötti jelentős különbségek kifizetésére? Mire költsük az amúgy is szűkös fejlesztési forrásainkat, a kerületben élő emberek véleményét figyelembe vevő fejlesztésekre vagy a testületi ülésen a többséggel visszaélő álmódók akaratára?!

A 2017-es költségvetés sajnos nem teremt meg annak a lehetőségét, hogy előkészítsük az átgondolt tervezésen alapuló, bevételi forrásokat növelő fejlesztések időszakát.



Németh Angéla
RÁTE–DK–Liberálisok

A 2017-es költségvetés összeállításakor a takarékoság mellett a tervezhetőség és az előrelátás volt a legfőbb szempontunk.

A mintegy 21 milliárd 843 millió idei költségvetés legnagyobb tételei között szerepel a kerületi uszoda megvalósítása, beterveztünk közel 900 millió forinttal. Ezzel kapcsolatban vannak aggályaink, hogy kivitelezhető lesz-e így. Valamint a fővárosi Tér_Köz pályázatra elkülönített 287 millió forintot szántunk a tervezésre.

Az elfogadott költségvetés eredményeként az idei esztendőben is garantálni tudjuk a kerület kiegyensúlyozott működtetését. Sikerült megőriznünk a szociális támogatások körét, egyúttal bízunk abban, hogy nem kell tovább növelnünk ennek a keretnek az összegét a szegénység mélyülése miatt.

A kerületben élők számára 2017-ben is biztosítani tudjuk kötelező és önként vállalt önkormányzati feladataink színvonalas teljesítését: a kerületi bölcsődei és óvodai ellátás minőségét és további fejlesztését, valamint az idősek és fogyatékosokkal élők támogatásainak összegét.

Mintegy 10 ezer család, a kerület 34 ezer háztartása közel egyharmadán nyújthatunk anyagi biztonságot, kiegyensúlyozott és minőségi szolgáltatásokat. Fontos eredmény, hogy meg tudtuk őrizni a kerületben dolgozó közalkalmazottaink munkahelyeit, annak ellenére, hogy a garantált bérminimumot és a minimálbért saját forrásból kellett megemelnünk.

Számítunk arra, hogy a beszámolókor további forrásokat tudunk bevonni fejlesztésekre, utépítésekre és önkormányzati bérlakások felújítására.



Dr. Pintér Gábor
Fidesz–KDNP

A kerületi Fidesz–KDNP frakció a 2017-es költségvetés kialakítása során is szem előtt tartotta a „közjó” eszméjét, szellemiségét. Egyszerűen kifejezve azt tekintetük elsődlegesnek, ami jó az embereknek. Üdvözlöttük a kormány döntését, miszerint az idei évben jelentős minimál-béremelést hajtottak végre. A kerület legnagyobb frakciójaként kiemelt hangsúllyal, felelősségteljesen, a fontos tényezőket számba véve értékeltük a bejelentett intézkedéseket és azok költségvetési vonzatait.

Az önkormányzat 2017. évi költségvetéséről elmondható, hogy rendelkezésre állnak a kötelező alapfeladatok ellátásához szükséges források. Fontos alappilléként határoztuk meg az önkormányzat stabil működésének biztosítását, a likviditás és a fizetőképesség megtartását.

A 2017. évi kiadások tervezése során dr. Balázs Zoltán alpolgármester és jómagam is a szigorú takarékoság elvét képviseltük, továbbá felhívtuk a figyelmet a hatékonyabb, magasabb színvonalú működtetés szempontjainak előtérbe helyezésére. A bevételeket megalapozottan, a vonatkozó jogszabályok és a megkötött szerződések alapján, az önkormányzat teherbíró képességét maximálisan figyelembe véve terveztük meg.

Összességében elmondható, hogy továbbra is rendelkezésre állnak az idei évre tervezett fejlesztéseinkhez, projektjeinkhez szükséges költségvetési tartalékok. Reméljük, hogy 2017-ben is stabil és kiszámítható gazdálkodást tudunk folytatni, ezt támasztja alá az a tény is, hogy adósságunk nem keletkezett.

tésről



Minőségi megújulás arculatváltással



Szilvagy László
LMP

Cicaharcot láthattunk a költségvetés tárgyalásakor. Annak ellenére, hogy idén nem volt egyeztetés, és a DK–Fidesz koalíció levajazta egymás között a közel 20 milliárd forint sorsát, még a testületi ülésen játszottak egy színházi előadást. Végignézhetünk, hogy a jegyzőt támadják, majd Pintér Gábor zsarolja koalíciós barátait, és komoly arccal frakciószünetet kér. A végén elült a vihar – tettem volna rá komoly pénzt, hogy így lesz –, és elfogadtuk a kerület 2017. évi költségvetését.

Ez örömhír, és köszönjük azok munkáját, akik ebben részt vettek. Köszönöm annak a közel száz kerületi lakosnak a munkáját is, aki segített javaslataim kidolgozásában. Köszönöm a döntéshozóknak, hogy elfogadták javaslatomat, legyenek nyilvános WC-k a kerületben. Évtizedes tartozás ez, amit remélem, idén orvosolhatunk. Örülök, hogy olyan általunk támogatott javaslatokat is elfogadtak, mint a kutyafuttatók kérdése vagy a -piszok eltüntetése. Telepítünk idén térfigyelő kamerákat, illetve új parkolók is lesznek, és reméljük, a környezetvédelmi alap pénzei is hasznosulnak.

Sajnos vannak problémák is. Folytatódik a tervező ismerősök zsebének tömődése, újabb irányokba evezünk – kínai barátokra leltünk –, miközben a súlyos milliókért megtervezett ügyekben pénzhány miatt nincs előrelépés. Nincs művelődési házunk, uszodánk, sportcsarnokunk, Rákospalota városközpontunk.

Továbbra is azon dolgozunk, hogy a nagy ívű és kétséges vállalkozásaink mellett figyeljünk az alapvető feladatainkra is, mert az önkormányzatnak ez a dolga. Nem hiszem, hogy a polgármester úrnak igaza lenne abban, ez „tanyasi kerület”, azt gondolom, kerületünkben is mindenkinek joga van a tiszta, vidám és minőségi élethez.

A helyi Gazdasági Működtetési Központ (GMK) pénzügyi, számviteli és informatikai szolgáltatásokat nyújt, valamint karbantartási, felújítási, beruházási munkákat végez a kerületi bölcsődék, óvodák és szociális intézmények részére. Minde mellett ellátja a közétkeztetést az önkormányzati intézményekben, illetve az állami fenntartású iskolákban. Aradi Gizella januárban vette át a központ vezetését. A főigazgatóval – többek között – a szakmai elhivatottságáról beszélgettünk.

– *Miért választotta az önkormányzati szektort?*

– Nyilvános pályázat útján kerültem a GMK-hoz, korábban négy évet a kerületi polgármesteri hivatalban dolgoztam a közgazdasági főosztály vezetőjeként. Bár más szemszögből, de volt alkalmam megismerni az intézmény működését. A versenyszférában is sok időt töltöttem vezetőként, pénzügyi és gazdasági területen tevékenykedtem. Remélem, hogy szakmai tapasztalatomat kamatoztatni fogom a mostani munkakörömben is. Az elmúlt két hónap alatt már sok minden körvonalazódott, fél éven belül új szervezeti modellt kell prezentálnom az önkormányzatnak, így ennek szellemében végzem a mindennapi teendőket.

– *Miért szükséges az átalakítás?*

– Januártól az önkormányzati fenntartású iskolákat az állam működteti, ezzel együtt álláshelyek és kollégák is átkerültek a KLIK-hez. A változáshoz nekünk is alkalmazkodnunk kell. A 60 telephelyen változatlanul dolgozunk, az iskoláknál a közétkeztetés maradt a feladatkörünkben. Átalakítottuk a szervezetet belül



Aradi Gizella | A minőségi szolgáltatás a cél

a létesítményüzemeltetési rendszert is. Az intézményekkel kapcsolatos műszaki feladatokat három üzemeltetési területre – Pestújhely, Rákospalota, Újpalota – szervezve látjuk el. Minden kerületréshez rendeltünk egy kulcsfontosságú létesítményfelelőst, aki összefogja a területén dolgozó munkatársakat. Arculatváltásunk nem csak külsőség, megszerveztük az *Ügyfél éve* akcióprogramot is. A szolgáltatásainkat igénybe vevő intézmények elégedettségét fogjuk felmérni.

– *Az idei költségvetés elfogadása után milyen évre számít?*

– Kész költségvetésre érkeztem, kollégáim tavaly elkészítették a tervezetet, így nem tudtam belefoglalni azokat, amik számomra fontosak, de a kerületi döntéshozók törekednek arra, hogy biztosított legyen a zökkenőmentes, folyamatos működés. Az intézményhálózat infrastruktúrájának fejlesztésekor szempont, hogy korszerűsítsük az épületeket. Idén is számos felújítás, nagyobb karbantartás fogja a kerületiek életminőségét javítani. Számomra pedig az a mérvadó, hogy a GMK magas színvonalú, minőségi szolgáltatásokat nyújtson. (béres)

Az egészségesebb iskolai büfékért

Az egészségesebb iskolai büfékínálatot szorgalmazza a **Fiatal Családok Klubja (Ficsak)**, a kezdeményezést támogatja az **Emberi Erőforrások Minisztériuma (Emmi)** is – írja az *mti.hu*.

Király Nóra, a Ficsak alapítója elmondta, az elmúlt években sok szülő kereszte meg a szervezetet azzal, hogy nem elégedettek az iskolai büfék kínálatával. A szervezet felmérést végzett, és arra jutott, hogy a gyerekek korlátlanul, felügyelet nélkül vásárolhatnak meg magas só- és cukortartalmú ételeket.



– A Ficsak ezért az Emmi támogatásával társadalmi összefogásra buzdít, hogy a jövőben biztosítva legyen a gyerekek egészséges életmódja akkor is, ha a büfében vásárolnak ételeket – közölte a szervezet vezetője.

Magyarországon nagyon magas az elhízott, szív- és érrendszeri betegségekkel küzdő felnőttek száma, a problémák jelentős része pedig a gyermekkorra vezethető vissza. Jelenleg hétévesen minden negyedik kis- és ötödik kislány elhízott. Ék.

Egészséges műsor



Dr. Szinétár László | Elérés a médián keresztül

A közelmúltban az egészségügyi szolgálat találkoztot szervezett olyan civil szervezetek és intézmények képviselőinek, amik a kerületi orvosok partnerei lehetnének az egészséges környezet kialakításában. Az eseményen felszólalt Dr. Szinétár László rákospalotai körzeti orvos is, aki figyelemre méltó javaslattal állt elő.

– Két dolgot kell szembeállítani egymással: az orvosok leterheltségét és a velük kapcsolatos elvárásokat. Ez utóbbi folyamatosan nő, a betegellátás mellett az adminisztráció, a vények írása és a szűrések is egyre több időt igényelnek. Átlagban 2-8 perc jut egy betegre, amibe nem fér bele, hogy minden problémát átbeszéljünk – mondta a szakember.

Dr. Szinétár László szerint a hazai egészségkultúra jócskán lemaradt a nyugat-európai vagy a tengerentúli protokollhoz képest.

– Vegyünk egy egyszerű példát, az Egyesült Királyságban a házi orvossal való találkozáshoz is előzetes bejelentkezés szükséges. Ott elképzelhetetlen, hogy a rendelés vége

előtt néhány perccel megjelenjen a beteg és receptet akarjon felírni, majd azonnal felhíborodik, ha az orvos meg akarja őt vizsgálni – magyarázza az orvos.

Az egészségmegőrzéshez szükséges kerületi szűrővizsgálatokat sem látogatják eleget, pedig az időben felderített betegségek könnyebben kezelhetők és a súlyos szövődmények is megelőzhetők.

– Nagyon lényeges lenne a lakosságot is érdekeltté tenni a szűrővizsgálatokon való részvételben, és ebben kiemelten fontosnak érzem a média szerepét. A kerületi szűrővizsgálatokat a helyi televízióban is kommunikálni kellene – véli a szakember.

Dr. Szinétár László gyakorló körzeti orvosként többször kapott már meghívást a közszolgálati televízió Család-barát című műsorába, ahol egy-egy betegségről kérték ki a véleményét. Ezeknek a műsoroknak mindig kézzelfogható volt a haszna, a látens betegek közül sokan telefonáltak az adásuk után. *Riersch Tamás*

Szájbarágó

Márciustól újraindul az egészségügyi szűrőprogram a kerületben. Ráadásul orvosaink olyan területen végeznek vizsgálatokat, ami legutoljára 2015 őszén volt terítéken.

– A szájrak nagyon sok embert érint – tudtuk meg dr. Katona János szájsebésztől –, ugyanakkor erre a betegségre is igaz, ha időben felfedezik, és hamar elvégzik a beavatkozást, illetve a kontrollvizsgálatok is rendszeresek, akkor sokkal nagyobb az esély a gyógyulásra.

A szakemberek éppen ezért nem győzik hangsúlyozni a szűrővizsgálatok fontosságát. Náluk senki sem tudja jobban, hogy a betegségeket – köztük a szájrakot is – csak így módon lehet visszaszorítani.

A szűrések leginkább azoknak ajánlottak, akiknek elhanyagolt a fogazata, és akik rendszeresen dohányoznak



A szájrak sokakat érint | Az alkohol és a dohányzás a felelős

vagy alkoholt fogyasztanak – vázolja a szájsebész.

Ez utóbbi két rizikófaktor sajnos nagyon gyakori a XV. kerületben, ezért a veszélyeztetettek aránya is nagy.

A szájrakvizsgálat során először áttapogatják a nyaki nyirokcsomókat, ha szükséges,

röntgenfelvételeket készítenek róluk, illetve a teljes szájüreget státuszát átvizsgálják. A hétfői és pénteki reggel 10 és dél közötti szűrésekre szokás szerint nem szükséges beutaló, de a programban részt vevőknek be kell jelentkezniük és időpontot kell kérniük. *R. T.*

Játék lett a fogmosás

Úri muri, vagy csak egy újabb örület? Döntse el mindenki maga, mindenesetre már egyre jobban hódít az okosfogkefe is. Hogy mit tud ez az új szájhigiénés eszköz? Írásunkból kiderül.

Első ránézésre az okosfogkefe olyan mint egy elektromos, különbség azonban, hogy az előbbi képes pontosan érzékelni, hol, milyen mozdulatokkal végzik a fogmosást. Sőt képet is készít a tisztítási technikákról, aminek segítségével könnyen orvosolhatók a hibák. Ráadásul, ha letöltjük telefonunkra a hozzá tartozó alkalmazást, akkor a fogkefe átküldi az észlelt adatokat a mobilunkra. Mindenesetre a gyerekek imádják, végre öröm a mindennapi fogmosás, hiszen a mozgásérzékelő szenzorok a sikálást rögzítik, illetve továbbítják az applikációnak, így élvezhetik az interaktív játékot. Az elért játékszinteken a program pontszámokkal és jelvényekkel jutalmazza az alapos fogmosást, ami alapján ranglistát állít fel, a családtagok így akár versenghetnek is egymással.



Okoskodó fogkefe | Versenyzeteti a családot

Ezenkívül ellenőrzi a rendszerességet és a fogmosás minőségét. Látható, hogy mely részek maradtak ki a tisztításból, és előre beállított időpontban figyelmeztet, hogy itt az ideje elővenni a fogkefét!

Elsőre talán borzasztónak tűnhet, hogy már a tisztálko-

dási szokásainkat is mobiltelefonon uralják. De nézzük a jó oldalát: a kicsik játékosan szoknak rá a mindennapi fogmosásra, a fogorvosoknak pedig hasznos információt nyújthat, ha kontrollra okosfogkefének adataival érkezünk.

(béres)

VÉRADÁS A XV. KERÜLETBEN

március 18. (szombat) 12:00–17:00
ASIACENTER

március 23. (csütörtök) 13:00–17:00
ZSÓKAVÁR KÖZÖSSÉGI HÁZ

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is áttesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- **regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és taj-kártya kötelező**
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti taj-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

A gyermekek védelmében

A kábítószerfüggő gyerekek ellátása elég hiányos napjainkban – többek között ez derült ki a Család- és Gyermekjóléti Központ éves tanácskozásán. A kerületi polgármesteri hivatalban február 21-én tizenkilencedik alkalommal gyűltek össze a gyermekekkel foglalkozó kerületi intézmények szakemberei.

A gyermekvédelem elsődleges feladata a gyermek testi, lelki egészségének, családban történő nevelésének elősegítése. A kerületi szakemberek ezt úgy tudják támogatni, hogy megfelelő észlelő- és jelzőrendszert működtetnek.

– A csapatmunka elengedhetetlen a gyermekvédelemben – többek között erre is kitért Hajdu László polgármester köszöntőjében. A polgármester reményét fejezte ki, hogy a tanácskozás nem az intézmények működéséről fog szólni, hanem a gyermekekről.

Százné Orosz Krisztina, a kerületi Család- és Gyermekjóléti Központ egységvezetője megjegyezte: a gyermekjóléti szolgáltatásban dolgozó jelzőrendszer tagjaival évente áttekintik a városrészt, és egy választott témakört is ki-elemeznek, idén a drogvenciót választották.

A fórumon a jelzőrendszeri beszámoló dinamikus előadással indult az iskolák szerepéről, szó volt az internethasználat veszélyeiről, a korán elkezdett szexuális életéről és az alkohol-



Hajdu László és a tanácskozás résztvevői

fogyasztásról is. A tanácskozás górcső alá vették a kerületi gyermekek helyzetét a fogantatástól a középiskolás korig.

A megbeszélésen az is kiderült, hogy a büntetőjog megkülönbözteti a 14 év alatti gyermek-, illetve a 14–18 év közötti ifjúsági korú elkövetőket. Az előbbiek büntetőjogi értelemben nem büntethetőek, az utóbbiak viszont igen.

– A büntetést azonban csak a legvégső esetben alkalmazzuk – tudtuk meg dr. Balogh Róbert alezredestől.

Büntetőjogi szempontból a legnagyobb probléma a fiatalok által elkövetett garázdaság és a bolti lopás.

– Sok családon belüli erőszakkal találkozunk, amiket nem a gyerek ellen követnek el, de a gyermek látja a szülők egymással szembeni erőszakosságát – mondja a kapitány.

Állandó problémát jelentenek még az eltűnések, amik szerencsére nem végződnek

tragédiával, és a válás utáni látathatóság kérdésétől adódó vitáknál is sokszor kell a rendőröknek közbeavatkozni.

A fiatalok körében gyakori probléma még a kábítószeres is. Dr. Olasz Anna addiktológus, pszichiáter szerint ez ellen nem a büntetőjoggal, hanem a mentálhigiénia erősítésével lehet eredményesen harcolni. Ezt támasztotta alá Varga Mónika, a Drogvenció Alapítvány addiktológiai konzultánsa is, aki szerint a gyerekek deviáns viselkedését egész egyszerűen a felnőtt-társadalom alapozza meg.

– Ha a gyerekeknek van életcéljuk és a támogató környezet is adott, akkor sikeres lehet, ha viszont sérül ez a környezet, és gödörbe kerül a gyermek, akkor abból nagyon nehéz kimászni – véli Varga Mónika. (A tanácskozásról részletesen az xvmedia.hu oldalon olvashatnak.)

B. I.–R. T.



Szenvedélyes játékosok

Függő játékok. Így is definiálhatnánk a helyi Kábítószer Egyeztető Fórum (KEF) legutóbbi kezdeményezését, amikor február 25-én a KOMA Bázison izgalmas kihívásokkal ösztönözték a fiatalokat a közös gondolkodásra. A Szenvedélyes nap program a hazánkban is oly népszerű szabadulószoa elvére épült. Lapunk arra kereste a választ, hogyan tudják a szakemberek a drogvencióban alkalmazni a közösségi élményt.

– A csoportos foglalkozások azért fontosak, mert interaktívak, a játékos formában pedig könnyebben lehet a fiatalokkal beszélgetni, és ezáltal megismerhetik a drogvencióban tevékenykedő kerületi intézményeket, szakembereket – tájékoztatott Kormos Adrienn helyi ifjúsági szakértő, KEF-koordinátor. A szakember elmondta, a szabadulószoa feladatait öt KEF-tagszervezet vezette, saját ötleteik alapján. A kerületi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat, a Munkanélküli Fiatalok

Tanácsadó Irodája, a KOMA Bázis, a Drogvenció Alapítvány és a XV. kerületi rendőrkapitányság állította össze a fiatalok számára az érdekes programokat.

A Szenvedélyes nap elnevezésből adódott, hogy a pozitív és a negatív szenvedélyek, függőségek köre épült a játék minden eleme. A fiataloknak többek között különböző totókat kellett kitölteniük, szó volt a rendőri eljárás részleteiről, a biztonságosabb szórakozásról, mindemellett a karrier, az egyensúly és a harmónia is előtérbe került.

A KEF elsősorban a középiskolásokat szólított meg. A játékon kerületi diákok és a Pestújhelyi Gyermekotthon néhány lakója vett részt. Az ötlet sikerességét bizonyítja, hogy a szervezők a jövőben is folytatni szeretnék az ehhez hasonló prevenció megmozdulásokat a KEF tagjaival összefogva.

BII



Fejlesztő kudarc

A középiskolai felvételi időszak végéhez értünk, hamarosan az eredmények is kiderülnek. Sok szülő már látja gyermekét a hón áhított iskola tantermben, ám az értesítésből kiderülhet, hogy mégsem vették fel. Vajon ilyen esetben a szülők elvárásai, a gyerek hozzáállása vagy az oktatási rendszer, netán a körülmények összejátéka hibás? Hogyan lehet feldolgozni a sikertelenséget? Ezúttal ezekre a kérdésekre kerestük a választ.

– A kudarc nem ártalmas és nem szégyenletes, hanem az élet velejárója. Minden hibából tanulhatunk, csak fel kell ismernünk a helyzetet és újraépíteni a célt emelt fővel – tájékoztatott Jánosi Mónika pszichológus, a Fejlesztő Palota ve-

zetője. A szakember arra is kitért, hogy helyzettől függően mindenki másképp dolgozza fel a veszteséget. Ilyenkor természetes, ha úgy érezzük, összedől a világ, és hirtelen üresség, kiégettség érzése fog el bennünket, mindentől elmegy a kedvünk. Rendszerint a kiábrándultság úrrá lesz cselekedeteinken, szinte gépiesen teszünk-veszünk, hiányzik a hajtóerő. Az újabb célkitűzést pedig hosszú önvizsgálat előzi meg.

A szakember azt is nyomatékosította, hogy az iskolai felvétellel járó küzdelmet sokszor nem a gyerekek, hanem a szülők élik meg negatívan. Természetes, hogy a családtagok a legjobbat akarják csemetéjüknek, de ha nem a megfe-



Kinek a vesztesége? | Rosszkezdés és önvizsgálat

lelő iskolát választják ki számukra, akkor felesleges problémákat kreálnak. Épp ezért, ha kudarc ér bennünket, gon-

doljuk át, mi történt, beszéljük ki magunkból, így lassan megnyugsunk és könnyebb lesz a továbblépés.

B. I.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A mese- szövés mestere

Van egy konyha Pestújhelyen, ahol a tárgyak rendszeresen megelevenednek. Ez kizárólag Ferka Tibor meseíró, kerületi művész konyhájára jellemző, ugyanis képzelete bármit képes életre kelteni.

– Bármit képes megeleveníteni?

– Végte is igen. A mesék akkor jók, ha jönnek az emberből, engem pedig a tárgyak nagyon motiválnak.

– A feleségem és én is nagy rajongói vagyunk a régi-
ségeknek. Rendszeres látogatói voltunk a PeCsa bolhapi-
acának is, ahol számos régi, egyedi tárgyat szereztünk
be. Ezek a tárgyak pedig nemcsak szépek, hanem
mesélnek is.

– Mint például ez a rézből készült kétrészes
tálaló?

– Például. Erről is írtam egy mesét, amely-
be sok valódi részletet is beleszórtam. A feleségemmel
ugyanis rendszeresen különváltunk a bolhapiacra, mert
szerettük egymást is meglepni. Ezt a tálalót például
mind a ketten kinéztük a másik számára. Végül én vettem
meg, s mikor megtudtam a páromtól, hogy ő is ezt szán-
dékolta, egy mesét is az ajándék mellé tettem. Ebben a
kétrészes tálaló, ami persze egy házaspár volt, meséli el,
mit látott a piacon.

– A Palotai Kincsörben még szobrászművészként
szerepel. Hogy lettek a kispasztikákból mesék?

– Régebről kezdeném a történetet, hisz valamikor
rajztanárként végeztem, de csak nagyon keveset tanítottam.
Helyette inkább térképészeti cégeknél helyezked-
tem el, ahol ugyan a feladatomban behatárolt volt, de azért
annyi szabad kezet kaptam, hogy a térképeket a lehető
legszebben tálaljam a kiadványokban. Egyébként mind a
mai napig ezt teszem. A napi munka mellett azonban fes-
tettem és szobrászkodtam is.

– Aztán 2001-ben úgy éreztem, hogy mindez már
napi rutinná vált: dolgoztam, hazajöttem, és festeni,
plasztikázni kezdtem. Szóval egyik pillanatról a másik-
ra lettem az ecsetes.

– Nem hiányzott az alkotás öröme?

– Nem, mert találtam helyette mást. Az ezotériába át-
tam bele magamat, minden érdekelt a témával kapcsolat-
ban. És ennek a hároméves örületnek lett az eredménye

A Lélek kertjében című könyv is, amibe a múlt század
legfontosabbnak tartott életbölcösségeit gyűjtöttem
össze az általam legfontosabbnak ítélt hét nagy gondol-
kodó tolmácsolásában.

– Így kerültek a csillagok, a napok és a tündérek is
a mesékbe?

” Saját mesét úgy olvas az ember,
hogy átlép abba a világba

– Biztos, hogy hatással voltak a fantáziámra. De,
mint mondtam, a történeteimben az engem körbevevő
tárgyak is fontos szerepet kapnak, márpedig a csillago-
kat és a Napot naponta láthatjuk.

– Az első mese kiről és kinek szolt?

– 2004 karácsonyára írtam a feleségemnek. Egy test-
vérpárról, Áronról és Nóráról szolt, akiknek az élete egy
karácsonyévvel gyökeresen megváltozik. A mese nagyon
tetszett a feleségemnek, aki megfogalmazta, hogy ez az
én utam és az én hangom.

– És igaza volt?

– Az első néhány évben csak úgy dőltek belőlem a
mesék. Aztán ez lelassult, ma már előszeretettel nyúl-
lok vissza egy-egy régebbi történethez, amin változtatok,
csiszolok egy kicsit.



FORRÁS: FERKA TIBOR

– Hol olvashatók ezek a történetek?

– Volt és van is egy amatőr irodalmi weboldal, amin
néhány mesém megjelent már, de az az igazság, hogy a
pályázatok elbírálásakor ezt is megjelenésnek számít-
ják, így csínján kell bánni az internettel. Egy alapítvány
azonban megtalált engem, és ebből a találkozásból szü-
letett aztán 2012-ben a Sugárka című meseköny-
vem, amit azóta is nagyon szeretek.

– Melyiket könnyebb olvasni, másnak a me-
ségét vagy a saját történetet?

– Mindkettőt jó. De természetesen a saját mesét úgy
olvassa az ember, hogy maga is átlép abba a világba, amit
megpróbál visszaadni. Én egyébként nem vagyok nagy
meseolvasó, de azért voltak kedvenc történeteim.

– Például?

– Egy művész barátom megkért, hogy a kiállítás
megnyitóján olvassak fel egy mesét. Én A kövek álma
című mesémet választottam. De mielőtt felolvastam vol-
na, megnéztem a kiállítást, ahol döbbenet tapasztal-
tam, hogy a barátom egyik kompozíciójának az a címe,
hogy A kövek álma. Mi ez, ha nem varázslatos egybe-
esés? Pont egy mesének való történet.

– Kiknek szóló történet?

– A meséimet felnőtteknek és a felnőtteknek írom.
Csak vannak köztük olyanok, amik a gyerekek fantázi-
áját is beindítják. Nagyon jó dolog ám nekik is mesélni,
mert őket ugyanúgy el lehet varázsolni, mint bennün-
ket, meseírókat.

– Az otthoniak is fogékonyak a családfő meséire?

– A feleségem mindenképpen. Ő pedagógus, aki
nemcsak a gyerekek iránti, hanem a művészetek iránti
érzékenységgel is bír. Neki köszönhetem például a tár-
gyaimat. A három fiamnak – lám, ez is egy népmesei
motívum – már más az érdeklődési köre, de a legkisebb-
nek van művészi vénája, mert szépen rajzol és a spirituá-
lis dolgokra is fogékony. Egyszer talán majd meséket is ír.

Riersch Tamás

Köszönetnyilvánítás

Köszönőlevélben fejezte ki elismerését a XV. kerületi utcai gondozó szolgálat munkatársainak a rendkívüli hidegben végzett munkájukért Czibere Károly, az Emberi Erőforrások Minisztériuma Szociális Ügyekért és Társadalmi Felzárkózásért felelős államtitkára. Mint fogalmazott, a szélsőséges hideg időszakban az utcán élő emberek védelmét mindvégig fokozott odafigyeléssel, elkötelezetten, példaértékűen, hivatástudattal végezték, megelőzve ezzel a tragédiákat. A gondozó szolgálat munkatársainak munkáját a helyi média is figyelemmel kíséri, legutóbb az *ÉLETKépek* között egy munka-



napjukról nagyobb, képes összeállítást a január 26-án megjelent idei első számában. ■

A fogyasztók védelme

Nemzeti ünnepünk napján, március 15-én tartják világszerte a fogyasztóvédelmi világnapot, amivel 25. éve hívják fel a figyelmet a fogyasztók jogaira. Bár az elmúlt évek, évtizedek felvilágosító kampánya során egyre többen tisztában vannak ezekkel, még mindig van tennivaló ezen a területen. Néhány fontos tudnivaló: a vásárlást követő 8 munkanapon belül vissza lehet vinni az árucikket, ha meggondoljuk magunkat, és ez az internetes vásárlásra is vonatkozik. A kereskedőnek a megbontott vagy csomagolás nélküli műszaki termék is vissza kell venniük, ha az alkatrészek hiánytalanul megvannak. Tartós fogyasztási cikkknél, kormányrendelet alapján, egy év a kötelező jótállási idő – derül ki a *fogyasztovedelem.kormany.hu* oldalról. Tízezer forintnál olcsóbb eszközök után azonban nem jótállás, hanem szavatosság jár, ami elsősorban a gyártási hibák ellen nyújt védelmet. ■

FOTÓ: MTI FOTÓ, SÓÓS LAJOS

Gyász



Végső nyugalomra helyezték Katona Kálmán egykori közlekedési, hírközlési és vízügyi minisztert a Fiumei úti Nemzeti Sírkertben február 24-én. Katona Kálmán hosszan tartó, súlyos betegség után, életének 69. évében február 5-én hunyt el. A volt miniszter a '90-es évektől élt a XV. kerületben. Búcsúztatását március 19-én a pestújhegyi templomban tartják a fél 11-es nagymise keretében. ■

Okos ház és pályázatok



Szó volt a társasházaknak kiírt önkormányzati felújítási pályázatról, és bemutatták a Nyírpalota utca 1–21. számú házban működő online leolvasási rendszer működését is a társasházkezelői fórumon február 23-án. A fórumra Hajdu László polgármester hívta meg a társasházak képviselőit. A tájékoztatókból az is kiderült, hogy idén is lesz önkormányzati panelfelújítási pályázat, amire a keret kimerüléséig lehet benyújtani igényléseket. A lakóközösségi kertek kialakításában is szeretne együttműködni a helyhatóság a közösségekkel, továbbá a téli takarítási és síkosságmentesítési munkákkal kapcsolatos önkormányzati és társasházi kötelezettségeket írásban is rögzítené az önkormányzat, ezért felkeresik majd a társasházak kezelőit. ■

Víz világnapja

AZ ENSZ döntése alapján 1994 óta március 22-én ünnepeljük a víz világnapját. Az ünnep célja, hogy mind a döntéshozók, mind a magánszemélyek gondolkodásának középpontjába kerüljön az egyik legfontosabb természeti kincs. E nap minden évben más és más nézőpontból hívja fel figyelmünket a víz alapvető szerepére, az ide szlogen, a „*Szenyvizek? Tiszta vizet!*” lett. A téma különösen aktuális, hiszen a WHO adatai szerint évente húszmillió ember – köztük ötmillió gyermek – hal meg a világon ivóvíz által közvetített betegségben. A fejlődő világ szennyvizének kilenczede mindenféle tisztítás nélkül ömlik a folyókba, tavakba. ■

Parkfórum

Fórumot tartott az Újpalotai Szomszédok Társasága február 24-én a Zsókvár utcai könyvtárban. A téma a Zsókvár utca és Erdőkerülő utca által határolt park volt. A résztvevők megfogalmazták kéréseiket, elvárásait az önkormányzat felé. Ezek között szerepel a járdák felújítása, szemétygyűjtők kihelyezése, a régi, rossz padok cseréje, a Bethlen iskola mögötti kivilágítatlan rész napelemes világításának megoldása. Nagyon várják a lakók a tűzcsapok ivókúttá alakítását, a kutyapiszokgyűjtők kihelyezését is a tavaly kijelölt 5 helyre – hangzott el. Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető elmondta, hogy több alkalommal volt már egyeztetés a civil szervezet és a hivatal között, az önkormányzat továbbra is partner a közterület fejlesztő törekvések támogatásában. ■

Összefogás a közösségi házért



Januárban jogerőre emelkedett az újpalotai közösségi ház építési terve. – Egy ilyen közösségi ház mintegy negyvenezer lakost szolgálja. A mostani épület nem alkalmas színvonalas programok rendezésére – mondta László Tamás országgyűlési képviselő a február 23-i sajtótájékoztatón. Tóth Lajos, az újpalotai kulturális intézmény is magában foglaló Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatója szerint ennek az az oka, hogy az összes kerületi művelődési ház épületét eredetileg más funkcióra tervezték. Az újpalotai közösségi ház tervével kapcsolatban az utóbbi néhány évben felgyorsultak az események – tette hozzá az országgyűlési képviselő. – Két tervpályázat és szabályozási terv is készült, illetve most már építési engedéllyel is rendelkezünk. Ahhoz, hogy a beruházáshoz tőkét szerezhessünk, ezekre szükségünk volt. A február 23-i sajtótájékoztató egyben az éves program nyitórendezvénye is volt. Az elkövetkezendő hónapokban nyolc alkalommal rendeznek fórumot vagy találkozót Újpalotán. Ezekre többek között meghívják a két fiatal tervezőt, akik az új közösségi házat megálmodhatják. Ezenkívül működő közösségi házat (a MOM és RAM Kulturális Központokat) is megtekintik majd, bejárják a Fő teret is, amit átalakítanak a fejlesztés során, szó lesz az új épület hasznosíthatóságáról, illetve arról is, hogy a beruházás idején hol tartják az újpalotai programokat. László Tamás szerint egy kulturális alapot is létre kell hozni, ami a leendő beruházást alapozná meg. Az újpalotai kulturális központ nagyjából másfél milliárd forintból valósulhatna meg, aminek a felét a kerületnek kellene összegyűjtenie. ■

Korrupció

Az Európai Csalás Elleni Hivatalnak (OLAF) a 4-es metró beruházásáról szóló jelentéséhez kapcsolódóan korrupciót vizsgáló munkacsoport létrehozásáról döntött a Fővárosi Közgyűlés. Feladatuk, hogy kiderítsék, kik szerepelnek a metródoszáiban, kik a felelősök és hová kerülhetnek az eltűnt pénzek. A jelentést május 31-ig kell elkészíteni majd a testületnek – írta meg az *MTI*. ■

Csökkenő illetékek

Több közigazgatási illeték és igazgatási szolgáltatási díj megszüntetéséről döntött a parlament. Nem kell illetéket fizetni március 1-jétől az anyakönyvi kivonatért, a 18 éven aluliaknak az általános közigazgatási eljárásokért, a 65 évnél idősebbeknek pedig a magánútleveletért. Nem díjköteles a családi név korrekciójára irányuló eljárás sem. A családi otthonteremtési támogatás igényléséhez kapcsolódó ügyintézés megkönnyítése miatt nem kell fizetni az egészségbiztosítási pénztári hatósági bizonyítvány kiállításáért. Mentésülnek az illeték megfizetése alól azok, akik az egyéni vállalkozók nyilvántartásában szereplő adatokról állítatnak

ki hatósági bizonyítványt, vagy kft.-t, egyéni céget, kkt.-t, bt.-t jegyeztetnek be a cégbíróságon. Utóbbiaknál közzétételi költségtérítést sem kell fizetni. Az építésügyi eljárási szabályokkal összefüggésben is több illeték csökken vagy megszűnik. A hatósági bizonyítvány kiadásáért 3000 forint kell fizetni, a nem hiteles, elektronikus tulajdonilap-másolatot pedig évente kétszer díjmentesen lehet lekérni. Illetékmentessé vált az öntözési berendezések engedélyezésének eljárása és a közműpótló talajvízkút létesítésének, átalakításának, megszüntetésének engedélyezése, és megszűnt a telekalakítási eljárásért fizetendő díj is – számolt be róla az *MTI*. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Kéthetente szerdán 13-tól 15 óráig. Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csnka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskola (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
gyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sandor@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victoré dr. Kovács Judit
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Meghívó

Az **Együtt Újpalotáért Egyesület** tisztelettel meghívja a kerületi civil szervezetek vezetőit, tagjait 2017. március 16-án, 17 órai kezdettel rendezendő „CIVIL összefogás” című civil fórumára.

Téma: a civil szervezetek helyiségbérlési problémái.

Meghívott vendégeink:

Hajdu László polgármester úr és munkatársai.

Helyszín: Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Iroda
1156 Budapest, Páskomliget utca 6.

Az ügy fontossága miatt mindenkit tisztelettel vár:
az elnökség

Közlemény

Tisztelt Lakótársak! Kedves Érdeklődők!

A **Polgárok Palotááért Egyesület** 2016-ban kezdte meg működését és munkáját a XV. kerületben, Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán.

Célkitűzései, alapszabálya megtekinthető a Fővárosi Törvényszék honlapján. Érdeklődő megkeresésüket az alábbi elérhetőségeken várjuk.

1601. Bp. Pf. 121

E-mail: polgarokpalotaert@gmail.com

*

A Polgárok Palotááért Egyesület 2017. március 27-én 17.30–19.00 óráig fogadóórát és tanácsadást tart az újpalotai együttműködési iroda (XV. ker., Páskomliget u. 6.) „Nyitott Ajtó” helyiségében.

Jogi, közrendvédelmi, közbiztonsági szakértőink szeretettel várják Önöket.

Örömmel vesszük érdeklődésüket, javaslatukat is: élet- és vagyonbiztonság, a magán- és a köztulajdon védelme, személyi biztonság, értékeink védelme, családjaink, gyermekeink biztonsága stb.

A közrend és közbiztonság ügye, a személyes ügyünk is.

Polgárok Palotááért Egyesület

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes körű megismerésében, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

HIRDETMÉNY az óvodai felvételtől

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 8. § (1) bekezdése értelmében az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény. Az Nkt. 8. § (2) bekezdése szerint a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.

Az Nkt. 72. § (1) bekezdés b) pontja kimondja, hogy a szülő kötelessége, hogy biztosítsa gyermeke óvodai nevelésben való részvételét. Az Nkt. 49. § (1) bekezdése alapján az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik. Az Nkt. 72. § (2) bekezdése szerint a szülő gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel szabadon választhat óvodát.

Az Nkt. 49. § (3) bekezdése alapján az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik.

Az Nkt. 49. § (1) bekezdése értelmében az óvodába a gyermek – az Nkt.-ben meghatározott kivétellel – harmadik életévének betöltése után vehető fel.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden a településen, a fővárosi kerületben, vagy ha a felvételi körzet több településen található, az érintett településen lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (2) bekezdése lehetőséget ad, hogy a jegyző – az egyházi és magánfenntartású intézmények esetében a fenntartó – a szülő kérelmére és az óvodavezető, valamint a védőnő egyetértésével, a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek az ötödik életévét betölti, felmentést adhat a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 20. § (2) bekezdése alapján a szülő – a családi napköziben vagy a bölcsődében ellátásban részesülő gyermek,

továbbá a (2a) bekezdésben foglaltak kivételével – az óvodai nevelésben történő részvétellel jogszabály alapján kötelezett gyermekét köteles beírni a települési önkormányzat vagy a fenntartó által közzétett közleményben vagy hirdményben meghatározott időpontban. A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, ha gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni a gyermek lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt. A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett, az óvodával jogviszonyban álló gyermek szülője, ha gyermeke az óvodakötelezettségét a jövőben külföldön teljesíti, előzetesen köteles értesíteni a gyermek lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt.

A Rendelet 20. § (2a) bekezdése alapján az a szülő, aki az Nkt. 8. § (2) bekezdésben foglaltak alapján felmentést kér a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól, az óvodai beiratkozásra meghatározott időtartam kezdő időpontjáig nyújtja be kérelmét a gyermek lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőhöz, továbbá a kérelem má-

solatát a kötelező felvételt biztosító óvoda vezetőjéhez. Ha a szülő nem települési önkormányzati fenntartású óvodába kívánja beírni gyermekét, akkor a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alóli felmentési kérelmét az óvoda fenntartójához nyújtja be, továbbá a kérelem másolatát megküldi a gyermek lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőhöz.

A Rendelet (2b) bekezdése szerint a kötelező óvodai nevelésbe beiratott gyermek szülője az óvodai beiratkozást követően a (2a) bekezdésben meghatározott eljárás szerint a nevelési év során kérheti a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alóli felmentést, ha a gyermek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja.

A Rendelet 20. § (2c) bekezdésének megfelelően a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól felmentett gyermek szülője a nevelési év közben kérheti a gyermek óvodai felvételét.

Beiratkozás időpontja a 2017/2018-as nevelési évre: 2017. május 8–12. (hétfőtől péntekig, óvodai nyitvatartási időben).

További részletek a bpxv.hu-n olvashatók

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat fenntartásában működő óvodák nyílt napjai

A nyílt napokkal kapcsolatos további részletes információt az intézmények telefonszámán, valamint az óvodák honlapján kaphatnak.

Óvoda neve:	Címe:	Tel. szám:	Honlap címe:	E-mail-címe:	Nyílt napok időpontjai:
Ákombákom Óvoda	1155 Bp., Tóth István utca 98.	418 1527	http://akombakomovi.hu	ovi.akombakom@gmail.com	2017. 04. 25. 9–12 óráig
Ákombákom Óvoda Patyolat Tagóvodája	1155 Bp., Patyolat utca 5–7.	307 6230	http://akombakomovi.hu	ovi.akombakom@gmail.com	2017. 04. 26. 9–12 óráig
Hartyán-Árendás Összevont Óvoda	1157 Bp., Hartyán köz 3.	414 0515	http://zoldike.wix.com/hartyan-ovi	hartyanovoda15@gmail.com	2017. 04. 22. 9–11 óráig
Hartyán-Árendás Összevont Óvoda Árendás Tagóvodája	1157 Bp., Árendás köz 4.	418 2421	http://zoldike.wix.com/hartyan-ovi	hartyanovoda15@gmail.com	2017. 04. 22. 9–11 óráig
Micimackó Óvoda	1156 Bp., Kontyfa utca 5.	418 3497	http://kontyfaovi.hu	micimacko.ovoda@t-online.hu	2017. 04. 20. 9–11 óráig
Molnár Viktor Óvoda	1158 Bp., Molnár Viktor u. 94–96.	417 4644	http://www.molnarviktovoda.hu	molnarviktovoda@kozottunk.hu	2017. 04. 24. 9.30–11.30 óráig
Mosolykert Óvoda	1157 Bp., Kavicsos köz 6.	417 8805	http://kavicsosovi.extra.hu	kavicsovi@freemail.hu	2017. 04. 24. 9–11 óráig 2017. 04. 25. 9–11 óráig
Mosolykert Óvoda Páskom Tagóvodája	1157 Bp., Páskom park 37.	418 2425	http://kavicsosovi.extra.hu	kavicsovi@freemail.hu	2017. 04. 25. 9–11 óráig 2017. 04. 26. 9–11 óráig
Mozdonyvezető Óvoda	1155 Bp., Mozdonyvezető utca 3–5.	418 2407	http://sites.google.com/site/mozdonyvezetoovodahonlapja	mozdony@gmail.hu	2017. 04. 25. 10–12 óráig
Napsugár Összevont Óvoda	1156 Bp., Nádastó park 2.	418 3219	http://www.nadastooovik.hu	ovisugi@gmail.com	2017. 04. 20. 9–12 óráig
Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 1. Tagóvodája	1156 Bp., Nádastó park 1.	417 5721	http://www.nadastooovik.hu	ovisugi@gmail.com	2017. 04. 20. 9–12 óráig
Palotai Vadvirág Óvoda	1154 Bp., Aulich Lajos u. 46–62.	417 2361	http://www.vadviragovoda.hu	aulich@enternet.hu	2017. 04. 27. 9–11 óráig
Palotai Vadvirág Óvoda Mézes Tagóvodája	1155 Bp., Wesselényi utca 29.	416 7272	http://www.vadviragovoda.hu	aulich@enternet.hu	2017. 04. 28. 9–11 óráig
Pestújhelyi Óvoda	1158 Bp., József Attila u. 59–61.	417 3989	http://www.pestujhelyiovi.hu	pestujhelyiovoda@gmail.com	2017. 04. 01. 10–12 óráig
Pestújhelyi Óvoda Bújócaska Tagóvodája	1158 Bp., Őrjárat utca 9.	417 3663	http://www.pestujhelyiovi.hu	pestujhelyiovoda@gmail.com	2017. 04. 06. 9–11 óráig 2017. 04. 22. 9–11 óráig
Rákospalotai Hetedhét Óvoda	1154 Bp., Klapka György utca 27.	307 6374	http://hetedhetovoda.hu	klapkaovi@freemail.hu	2017. 03. 23. 10 óra, 2017. 04. 13. 10 óra, 2017. 04. 20. 10 óra, 2017. 04. 27. 10 óra, 2017. 04. 28. 11.30 óra
Rákospalotai Hetedhét Óvoda Bocskai Tagóvodája	1153 Bp., Bocskai utca 65.	307-7094	http://hetedhetovoda.hu	klapkaovi@freemail.hu	2017. 04. 06. 10 óra 2017. 04. 07. 10 óra
Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda	1151 Bp., Szövőgyár 24.	306-3174	http://www.kertvarosiovoda.hu	szovoovi@gmail.hu	2017. 04. 06. 9 óra
Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Régi Főti úti Tagóvodája	1152 Bp., Régi Főti út 14.	306-3231	http://www.kertvarosiovoda.hu	szovoovi@gmail.hu	2017. 04. 05. 9 óra
Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Vácrátót Téri Tagóvodája	1151 Bp., Vácrátót tér 4–12.	307-5080	http://www.kertvarosiovoda.hu	szovoovi@gmail.hu	2017. 04. 04. 9 óra



Gondoskodás Gyermekeinkért
Közhasznú Alapítvány



Nemzeti
Együttműködés
Alap



Bp. XV. Kerületi
Önkormányzat

Felhívás

A Gondoskodás Gyermekeinkért Alapítvány szeretettel vár minden érdeklődőt „Életünk értelme” – Súlyosan és halmozottan fogyatékos személyek helyzete ma Magyarországon című konferenciájára.

A konferencia célja felhívni a szakemberek figyelmét a problémákra a súlyosan, halmozottan fogyatékosok egészségügyi és szociális ellátásával kapcsolatban.

2017. március 22. (09:30–15:00)

Bp. Főv. XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Díszterme
(1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.)

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött
– www.gondozotthon.hu –

E-mail: gondozotthon@gmail.com | Tel.: 06 20 351 3585



**Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet**

a Hatósági Főosztály Rendészeti Osztályon:

KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI

és

SEGÉDFELÜGYELŐI

munkakör betöltésére.

Jelentkezési határidő: 2017. március 16.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a polgármesteri hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Óvodai álláspályázatok

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/B. §-a alapján pályázatot hirdet a **Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Rákospalotai Összevont Óvoda intézményvezetői (magasabb vezető) beosztás ellátására.** A magasabb vezetői megbízás 2017. augusztus 01. napjától 2022. július 31. napjáig tart. A pályázat benyújtásának határideje 2017. április 7. A pályázattal kapcsolatos részletes információk a „KÖZIGÁLLÁS” www.kozigallas.gov.hu honlapján, Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat www.bpxv.hu honlapján, valamint a hirdetőtábláján találhatóak.

*

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/B. §-a alapján pályázatot hirdet a **Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Hétszínvirág Összevont Óvoda intézményvezetői (magasabb vezető) beosztás ellátására.** A magasabb vezetői megbízás 2017. augusztus 01. napjától 2022. július 31. napjáig tart. A pályázat benyújtásának határideje 2017. április 7. A pályázattal kapcsolatos részletes információk a „KÖZIGÁLLÁS” www.kozigallas.gov.hu honlapján, Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat www.bpxv.hu honlapján, valamint a hirdetőtábláján találhatóak.

*

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/B. §-a alapján pályázatot hirdet a **Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Újpalotai Összevont Óvoda intézményvezetői (magasabb vezető) beosztás ellátására.** A magasabb vezetői megbízás 2017. augusztus 01. napjától 2022. július 31. napjáig tart. A pályázat benyújtásának határideje 2017. április 7. A pályázattal kapcsolatos részletes információk a „KÖZIGÁLLÁS” www.kozigallas.gov.hu honlapján, Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat www.bpxv.hu honlapján, valamint a hirdetőtábláján találhatóak.

Az AsiaCenter óriási, ingyenes mulatsággal köszönti a Kakas évét!

Idén 2017. március 11-én, szombaton rendezik meg az Asia TavaszFesztivált az AsiaCenterben, ahol már délelőtt 10 órától ingyenes családi programokkal, koncertekkel, nyereményekkel és kakasos nyalókával várják a látogatókat!

A TavaszFesztiválon 11 órakor az Alma Együttes koncertjével melegíthet be a család, majd izgalmas játékok, gyermekprogramok és bemutatók színesítik a napot. Kakaskodásban nem lesz hiány, jelmezes kakasviadal és idomított kakas bemutatója is megtekinthető lesz a színpadon, miközben kakasos játékok sora követi egymást. Értékes nyereményekért játszhatnak a látogatók, a vidámságról az Irigy Hónaljmirigy gondoskodik. Az este folyamán Caramel is fellép, és látványos tűzijáték koronázza a programot! Minden program, koncert és a gyermekeknek a kakasos nyalóka is ingyenes! (x)

Jöjjön el Ön is családjával, és üzzük el együtt a telet az Asia TavaszFesztivállal március 11-én, szombaton az AsiaCenterben!



ÍZELÍTŐ A PROGRAMBÓL*:

- | | |
|--|--|
| 10.00 Játékok a műsorvezetővel értékes nyereményekért | 16.00 Arab táncosok és a fakir bemutatója |
| 11.00 Alma Együttes-koncert | 16.30 Japán Taiko dob bemutató és workshop |
| 12.00 Csomópont Egyesület fiatal tehetségeinek gyermekműsora | 17.30 Shaolin Kung-Fu bemutató |
| 13.00 A kiskakas gyémánt félkrajcárja | 18:00 Fődíj sorsolás |
| 14.00 Ízelítő a kiegészítő programokból | 18.30 Irigy Hónaljmirigy-koncert |
| 15.00 Kakasviadal a műsorvezetővel | 19.15 Caramel-koncert |
| 15.30 Csipi, az idomított kakas bemutatója a színpadon | 20.00 Tűzijáték |

*A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: 83 nm-es, 2 szobás ház a XV. kerületben. 426 nm-es telken egy 60 nm-es műhely is van, amely vállalkozásra is alkalmas. Telefon: 06 20 535 7849

Mátraalján a „Nagypontyos” Ecsédi-tó és a Szücsi-völgytől közelében 300 nől, gondozatlan, üres telek áron alul eladó. Tel.: 06 70 426 1953

Nádastó parkban 61 nm-es, 2,5 szobás, loggiás lakás az I. emeleten eladó. Irányár: 19,5 millió Ft. Tel.: 06 20 443 0124

Cegléden a városközpontban levő 85 nm-es, 26 éve épült családi ház 584 nm kerttel eladó vagy budapesti lakásra cserélhető. Telefon: 06 30 482 2854

ALBÉRLET, LAKHATÁS

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Idős asszony lakhatást biztosítana hölgynek háztartási munkáért. Lehet nyugdíjas is. Telefon: 06 1 410 6349

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépi felszerelések használatával. Tel.: 06 30 329 7821

Kiadó: Bútorozott albérleti szoba, állandó bejelentett lakással is rendelkező, nemdohányzó, elsősorban diáklány részére, rezsivel együtt 50 E Ft. Tel.: 06 70 532 1864

SZOLGÁLTATÁS

Éjszakai idősfelügyeletet vállalok Budapesten! Gyakorlattal. Tel.: 06 20 596 1041

ADOK-VESZÉK

Eladó: téglá (40x20x25) 40 db 5 E Ft, brokátpaplan újszerű, szivacsos nagypárnával 2500 Ft, valamint új női, rövid, fekete műbőr kabát 8500 Ft-ért. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: 30 db műanyag 10 l-es gyümölcsös láda. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: eredeti Csepel 28-as női kerékpár 10 000 Ft-ért. Tel.: 06 20 502 8302

Eladó: dohányzóasztal, kb. 80x80 előszobafal cipőszekrényvel, 3 lyukú gáztűzhely 5 E Ft, 70 cm-es régi típusú tv. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: Sanimix/22.75-5.TIP. 90x90x213 cm negyedköríves hidromasszázs zuhanykabin rádióval + telefonnal, 12/JET/befújófejjel + zuhanyváltóval beépítve, originál új csomagolásban. Ár: 90 E Ft. Tel.: 06 30 713 0279

Eladó: alig használt kiságy pelenkázórészsel. Favonatok, nem fából készült vonatok, sok könyv és szórójátékok. Telefon: 06 1 708 1246 v. 06 20 457 9140 du. 14 órától.

Eladó: 2 db öntöttvas kandeláber, 4 m magas, 1890-es évekből származó antik darabok, gázharisnyás világítófejjel. Származási igazolással együtt. Telefon: 06 20 358 7807 v. 06 30 524 9457

Favágás után maradt nagy mennyiségű eltüzelhető, téli fűtésre alkalmas erős faágakat felajánlok. Ingyenesen elvihető. Telefon: 06 1 308 1413

Eladó: háromfiókos, világosbarna barokk komód (90x45x65) újszerű, kifogástalan állapotban, 30 E Ft. Szállításban segítünk. Telefon: 06 20 377 7904

Eladó: beépített előszobaszekrény padlótól a plafonig, igen praktikus, rengeteg rakodótérrel, szétszedett állapotban sürgősen eladó, 45 E Ft. Tel.: 06 20 351 2229

Ezüstróka félhosszú (szürke-sötétszürke, melírozott), jó állapotú közepméretre eladó a XV. ker.-ben. Tel.: 06 20 967 8196

Vennék: 2 db konyhai széket vagy puffot kb. 60 cm magasat, illetve villanyradiátort. Telefon: 06 1 608 6370 v. 06 20 527 6855

Eladó: egy búra nélküli krómozott állólámpa, 5 E Ft, üveglap tetejű dohányzóasztal, 5 E Ft, 10 cm vastag kőzetgyapot. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: kárpitozott ülőgarnitúra 2+3-as. Megtekinthető Gödön. Ár: kb. 50 E Ft. 2 db nagyméretű zománcozott fazék 20-30 l-es, 1 db zsíros bödön. Ár: megegyezés szerint. Telefon: 06 30 927 6359

Eladó: fekete műbőr dzseki középtermetre, vasalóállvány, új 38-as hosszú szárú fűzős cipő. Fekete öltöny közepméretre. Tel.: 06 1 410 6349

Tv-készülékünk elromlott. Szívesen fogadnánk kizárólag digitális vételre alkalmas készüléket és dekódert vagy boxot. Tel.: 06 20 967 8196

Albérlok házában lakunk. Szívesen elfogadnánk egy hűtőszekrényt, 120-160 litereset. Tel.: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Házias, otthonszerető, 62 éves szolid hölgy megismerkedne hasonló budapesti úrral 70 éves korig, akihez odaköltözne. Tel.: 06 20 515 1211

Megbarátkoznék gépkocsival rendelkező idősebb úrral, kisebb-nagyobb kirándulások megtételére, költségek vállalásával. Telefon: 06 20 299 9384

Hűséges, keresztény hívő társat keresek. 60 éves, 175 magas, betegápoló férfi vagyok. Tel.: 06 30 951 4048

Kissé molett, 172/60, független értelmiségi hölgy keres magas, megbízható, független, rendezett körülmények között élő úriembert 70 éves korig. Tel.: 06 20 362 6441

Özvegy, 73 éves, optimista tanárnő szívesen töltené szabadidejét diplomás (73-77 éves) kedves úrral, aki szereti a természetet, színházat, zenét. Tel.: 06 20 377 7904

71 éves, 158/77 kg özvegy, rendezett körülményekkel keresem szenvedélyektől mentes, gyakorlatias úr ismeretségét őszinte kapcsolatára. Tel.: 06 20 576 9116

Nyugdíjas hölgy társaságát keresem, aki társ lenne szabadidős tevékenységek eltöltéséhez, pl. színház, fürdő, kirándulás. Én 68 éves, nyugdíjas hölgy vagyok, vidám pozitív hozzáállással. Tel.: 06 1 707 4688 14-20 óra között.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós Telefon: 06 30 266 4666

RÉGISÉG

JOZEF ANTIKVITÁSI! Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zsebórákat, bronz- és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kiegészítőket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. A kiszállítás és az értékbecslés díjtalan! XV. kerület, Páskomliget u. 8. (Az újjalotai vásárcsarnokkal szemben.) Tel.: 1 605 7075, +36 30 921 0915

EXKLUZÍV FELVÁSÁRLÁS!

ARANY-EZÜST, BOROSTYÁN ÉS RÉGISÉG, antik lakberendezési dísz tárgyak, festmények, képeslapok, háború előtti kiegészítések, régi fém és papírpénzek. 1152 Bp., Szentmihályi út 167-169. (AsiaCenter) Jobb oldali szárny, 1. emelet, Panoráma lift mögött. TELEFON: +36 30 285 8748

ÜDÜLÉS

Akciós tábor, üdülés minimum 15 fős csoportoknak!

5900 Ft / 3 nap / 2 éjszaka / napi 1 étkezés vagy 15 600 Ft / 5 nap / 4 éjszaka / napi 3 étkezéssel.

Helyszínek: Tivadar (Tisza-part), Vilyvitány (Zempléni-hegység), Bátorliget (Ósláp).

Érdeklődni lehet: 06 42 594 658 vagy e-mailben: rendezvenyi@gmail.com

ÁLLÁS

Nyugdíjas munkatársnőt keresek szombat-vasárnapra (illetve alkalmanként más napokra) pultos-eladó állásra, IV. kerület, káposztás-megyéri sörözőbe. Tel.: +36 20 946 4107

ÉVINDÍTÓ AKCIÓ!

HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

10 Ft/db

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás
Speciális hallókészülékek

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltétel nem teljesül, az akció ár nem érvényes. Az akció időtartama: 2017. 01. 26. - 2017. 03. 16.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíron és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

március 9. csütörtök	március 16. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Öttusa magazin	19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
március 10. péntek	március 17. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
március 11. szombat	március 18. szombat
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Visszatekintő
19:30 Telefonos ambulancia	
március 12. vasárnap	március 19. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
március 13. hétfő	március 20. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
20:20 Hollywood Palotán	20:20 Hollywood Palotán
március 14. kedd	március 21. kedd
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Vitalitás	19:20 Vitalitás
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
március 15. szerda	március 22. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

Ézúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom 2016. szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatormán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

www.csokonai.sk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

APRÓK TÁNCA

március 11. szombat 16 óra
Ára: 400 Ft

HADART SZÍNHÁZ: OSCAR

március 17. péntek 19 óra
Elővetelben: 2200 Ft, nyugdíjasoknak: 1800 Ft. Előadás előtt: 2400 Ft

SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

március 18. szombat 19-23 óra
Ára: 1400 Ft

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

március 19. vasárnap 16 óra
Ára: 500 Ft

MESEOVI – ANGYALBÁRÁNYOK

március 22. szerda 10 óra
Ára: 600 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

30+ RETRO BULI

március 11. szombat 19-23 óra
Ára: 1000 Ft

GORDON TRÉNING – 1. alkalom

március 16. csütörtök 16-20 óra
6 alkalmas akkreditált tanfolyam
Ára: 35 000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

KÜLVÁROSI SZALON

március 10. péntek 18 óra
Fotókiállítás Pálos Frigyes hagyatékából.

RETRO DISZKÓ

március 18. szombat 20-01 óráig
Zene: DJ SVIRI. Ára: 1200 Ft

BIOMESE

március 24. péntek 10 óra
Gubás Gabi és Pálffy Zsolt mesekoncertje. Ára: 900 Ft

ULTIBAJNOKSÁG

március 24. péntek 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

ALKOTÓ TERMÉSZET

március 25. szombat 11 óra
Magyar Csilla fotókiállítása a Folyosó Galérián.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

LÉLEKHANGOLÓ

március 10. péntek 10 óra
„Hiszti... de miért félünk a hisztitől?”
Belépő: 500 Ft

SÁNDOR GYÖRGY ESTJE

március 11. szombat 19 óra
Belépő: 1200 Ft

ÚJPALOTA QUIZ

március 14. kedd 18 óra
Belépés ingyenes!

NYAKIGLÁB, CSUPAHÁJ MEG MÁLÉSZÁJ

március 18. szombat 10 óra
Maszk Bábszínház előadása
Belépő: gyerek 600 Ft; felnőtt 800 Ft

KREATÍV KEDD

Szappankészítés
március 21. kedd 17.30 óra
Ára: 2000 Ft

BABASZOMBAT

március 25. szombat 10 óra
Belépő: gyerek 600 Ft; felnőtt 800 Ft

ZSÓKAVÁR GALÉRIA

Magyar borászok c. fotókiállítás
március 23-ig látogatható.

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

SZENDI GÁBOR

a paleolit táplálkozásról
március 9. csütörtök 18 óra
500 Ft/alkalom

CSINÁLD MAGAD!

március 16. csütörtök 18 óra
Sajtkészítés. Regisztráció: március 10-ig, barta.ildiko@dokuinfo.hu

BIOKERTÉSZ KÖR

március 22. szerda 18 óra
Szelíd szerekekkel a kórokozók ellen
Belépő: 800 Ft/alkalom



Ingyenes számítógépes tanfolyamok indulnak tavasszal a XV. kerületben élőknek. Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés, információ honlapunkon, telefon: 307 7285, www.csokonai.sk.hu.

A nagy takarítás kicsit másként

Nincs mese, közeledik a tavasz, itt az ideje a lakás megújításának is, ami ezúttal nem merülhet ki a portörlesben és a porszívózásban. Még mielőtt elrohannánk a boltba, és megvennénk a reklámokból ismerős méregdrága szereket, amikkel – a látottak alapján legalábbis – gyerekjáték a házimunka (ez egyébként korántsem így van, aki kipróbálta, tudja jól), nézzünk szét a hűtőben és a konyhában.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Ha van például citromunk, félig nyert ügyünk van, ez a gyümölcs ugyanis remek fertőtlenítő és zsíroldó is. Egy citrom levéllel megtisztíthatjuk a gáztűzhelyt, ha pedig felszeleteljük, beletesszük egy kis tálkába, felöntjük annyi vízzel, hogy ellepje, majd 2-3 percre legmagasabb fokozatra betesszük a mikróba, utána tényleg egy mozdulattal letörölhetjük a felületre rakódott zsírfoltokat.

Ha tíz évőkanál citromot beleöntünk egy pumpás flakonba, majd felöntjük vízzel, már készen is van az ablakmosó folyadékunk.

A mosósódát nemcsak vízlágyításra vagy a ruhák foltjainak kiszedésére

használhatjuk, hanem vízkő elleni hatékonysága miatt bevethetjük a szaniteren vagy a WC tisztításához is.

Felmosáshoz jó választás a szódabikarbóna és a teafaolaj: egy vödör vízbe 2 evőkanálnyi, illetve néhány cseppnyi elegendő belőlük.

A makacs vízkövekhez spriccelős flakonba töltsünk másfél deci 10 százalékos ecetet és ugyanannyi környezetbarát mosogatószert. A keveréket spricceljük a felületre, majd 10 perc múlva szivaccsal dörzsöljük át. -y -a

A tudat fája

Egy negyvenéves férfi sok szempontból élete legjobb időszakában van. Már nem éretlen fiatal, hanem ereje teljében van, és összegyűjthetett annyi élettapasztalatot, hogy bölcs világlátással rendelkezzen. Jónás Tamás költő Törzs című kötetében megjelent versei ezt a komoly, érett érzést sugallják. A költő életútját tekintve sok mindent átélt: Ózdon született, majd egy kis faluban lakott négyéves koráig, mikor nevelőszülőkhöz került, mert szülei adósság miatt börtönbe kerültek. Cigány származását soha nem titkolta, de identitásának csak egy része ez. Középszkolai tanárai figyeltek fel tehetségére, és azóta ír verseket. A tehetsége mellett egyetemi tanulmányai is hozzájárultak ahhoz, hogy ezek a művek ennyire szépek és művesek.

Tökéletes a formájuk: legyen szonett vagy népdalt idéző négy soros, a legutolsó betűig minden a helyén van. A könnyedség inkább a

nyelvi megformálásban szerepel, a választott témák komolyak. A családi kapcsolatok, a múlttal való szembenézés sok régi emléken keresztül tör a felszínre. Mintha terápia lenne az írás – a költőnek és az olvasónak is szembesítés. Például *A tudat fája* című versben feltett kérdésekre is jó lenne tudni a választ.

*Marad-e szégyen az a szégyen,
amire büszke, aki érzi?
Mit is jelent a semmisségem?
Marad-e az, ha sír, a férfi?*

*Nyilvános kudarcra dicsekedni
lehet-e igazi, bátor eset?
Meg lehet még az almát enni,
ha a fájától messze esett?*

A XX. század klasszikus magyar költőinek szellemi örököse Jónás Tamás. Megérett erre a nehéz feladatra. (Jónás Tamás: *Törzs; Magvető, 2016, 1990 Ft*)
(Kovács Ildikó)

A CIBERE

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egyszer egy ember elment vendégségbe egy barátjához, s ott megkínálták ciberelevessel. Elhatározta, hogy ezután mindig cibereét főzött a feleségével.

Csak attól félt, hogy amíg hazaér, elfelejti a nevét. Hazafelé egész úton mondogatta magában:

Cibere,
cibere,
cibere.

Egyszer egy hídra ért, s benézett a híd alá, hogy lássa, mekkora a víz. Abban a pillanatban elfelejtette a feleség nevét. Gondolta, hogy beesett a vízbe, s ott kell megkeresnie, hogy újra eszébe jusson.

Amint ott keresgél a vízben, egyszer csak arra jön egy úr hatlovas hintóval.

Megállt a hídon, és lekiáltott:

Mit keres
ott, hé?

Ha tudná,
az úr is
keresné!

Az úrnak sem kellett egyéb! Azt gondolta, hogy ki tudja, milyen nagy kincset keres az az ember? Hamar lefutott, beállott térdig a sárba, s könyökig matatott benne.

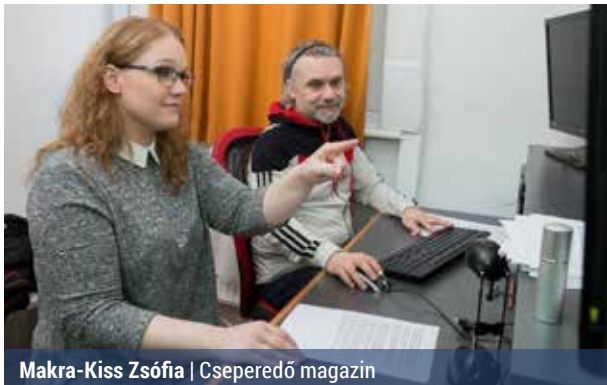
Ott matattak vagy két órát, de nem találtak semmit. Az úr megunt, s mérges lett.

Én nem keresem többet,
még ha a Dáriusz kincse
is! Úgy összetapostuk
ezt a sárát, hogy olyan
mint a cibere.

Ez az!
Megtalálta!

Megköszönte, s azzal indult
boldogan haza. Az urat pedig kicsi
híja, hogy meg nem ütötte
a guta.

Segítség a nevelésben



Makra-Kiss Zsófia | Cseperedő magazin

Cseperedő címmel kisgyermekes szülőknek és nagyszülőknek indított idén év elején magazinműsort a XV TV. A minden hónap harmadik keddjén este 7 órától jelentkező friss adásokban szakértők bevonásával a mindennapos családi problémákra, helyzetekre keresik a megoldást – tudtuk meg Makra-Kiss Zsófiától, a műsor szerkesztőjétől.

– Honnan jött az ötlet egy ilyen jellegű műsor indítására?

– Az XV TV-n már régebben ment a *Csengetés* című műsor, ami szintén a szülő-

ket célozta meg és gyermeknevelési témákat dolgozott fel, azonban, ahogy a nevéből is kiderül, ez főként az iskoláskorú korosztályt érintette.

– Emellett személyesen is érdekelt vagyok a kisgyermekes témákban, hiszen 2015 decemberében született a kislányom, aki most ment bölcsődébe. Így jött az ötletem, hogy a *Csengetés* mellé kellene még egy műsor, ami a kisebb korosztály mindennapjairól szól, ám kicsit átfogóbban, és a szülőknek segítséget tudnak nyújtani a szakértők.

– A témákat mi alapján határozzák meg?

– A témának egyrészt kötnödnie kell az adott évszakhoz, emellett a *Csengetés* állandó szakértőjével, dr. Duró Zsuzsával, aki a *Cseperedő* állandó vendége is, közösen választunk témát, ami lehet aktualitás, vagy ünnepkörhöz, világnapokhoz kötődő. A tavaszi, harmadik adásunk például a sporttal foglalkozunk majd, azt járjuk körbe, milyen sportágat válasszunk a gyereknek, mikortól legyen életének része a rendszeres testmozgás.

– A nézőknek lehet beleszólásuk a témaválasztásba?

– Természetesen. A műsor indulása előtt először saját kisgyermekes barátnőimmel beszélgettem arról, hogy van-e ötletük, van-e olyan téma, ami érdekli őket. Most már van Facebook-oldala a *Cseperedő*nek, ide várjuk az észrevételeket, témajavaslatokat.

Sz. A.

A varázslatos fuvola



Weidemann-Tóth Krisztina | Öröm a közös zenélés

Weidemann-Tóth Krisztina életében van két biztos pont: kötődik a zenéhez és születése óta XV. kerületi lakos. Itt járt zeneiskolába, és az 1992-ben alakult Palota Zenekar fuvolistájaként itt találkozott először a kamarazenével. Jelenleg fuvolista és zenepedagógus, az általa alapított, jövőre tízéves Presto Kamaragyűttes vezetője.

– A kamaragyűttesi formáció mennyire népszerű manapság?

– A visszajelzések és felkérések szerint van rá igény. A fuvola, két hegedű, brácsa, cselő, zongora alapfelállás – esetenként énekes vagy hangszeres vendégművész bevonásával – változatos és széles repertoárt enged. Egy ilyen apparátussal szimfónia, opera- vagy akár operetttrészetek is megszólaltathatók olyan helyeken is, ahol szimfonikus zenekarnak nincs hely vagy épp családiasabb hangulat elérése a cél.

– Van kedvenc zenei stílusuk vagy szerzőjük?

– Mindenevők vagyunk,

FORRÁS: WEIDEMANN-TÓTH KRISZTINA

FORRÁS: PRESTO KAMARAGYŰTTES

nagyon sok kedves darabunk van. Műsorunkon többnyire klasszikus zeneszerzők művei szerepelnek, egészen a reneszánsz kortól a kortárs művekig, de sok könnyűzenei darabot játszunk a pop-rock feldolgozástól a filmzenékig.

– Zenepedagógusként milyen tapasztalata van a zenét tanuló fiatalokról?

– A mai értékválságban jó volna, ha a kodályi elvekkel összhangban a zene valóban mindenkié lenne. Szerencsére a zeneiskolákban sokszor túlreagálás van, mert egyre több szülő ismeri fel, hogy a komolyzene tanulása a mozgáskoordinációtól a kommunikációig számos területen kedvező hatással van a gyerekére. A kamarazenélést sok fiatal zenész is kedveli, fejleszti a társas kapcsolatokat, kellemes alternatívája lehet a számítógéppel töltött óráknak. Zenepedagógusként és a családi koncertjeinken is igyekszem a közös muzsikálás örömeivel megismertetni a gyermekeket és szüleiket. K. I.

Zenei vágta lemezlovasokkal

Az is jelzi, hogy múlik a fiatalságunk, ha nem tudjuk vagy nem értjük, milyen zenét hallgat a gyerekünk. Manapság a zeneipar központi figurája a lemezlovas vagy angolul a disc jockey, rövidítve DJ. Ő az, aki áll egy keverőpult mögött és slágereket játszik egymás után. A DJ-k világnapját március 9-én tartják, ez alkalomból Hiripi „Woody” Gábor segített ennek a zenei világnak a bemutatásában.

FORRÁS: HIRIPI, WOODY GÁBOR



Kevert muzsika | Nyomot hagyó technika

Woody szerint a DJ fő feladata a szórakoztatás és a zenei iránymutatás. Ez utóbbi ma már nehezebb az interneten azonnal elérhető tartalmak miatt, de amikor még nem létezett a világháló, a DJ-k voltak azok, akik elsők között vásárolták meg az új lemezeket és mutatták be a nagyközönségnek. Napjainkban a DJ az adott stílusra jellemző technikai megoldásokkal összekeveri a zenéket, és ezt adja át a közönségnek.

A számos zenei stílus közül Woody a bulikon elektronikus zenéket játszik, a fő irány a house, tech-house, progres-

sive house és a techno, szabadidejében legszívesebben hip-hopot hallgat, de szereti a jazzt, a bluest, a lounge vagy chill zenét is. A DJ-k által kevert zenéket nemcsak a rendezvényeken lehet hallgatni, hanem máskor is.

– A bulikon való részvétel és a zenehallgatás is fontos. Az emberek szeretnek mihez is hallgatni utazás vagy akár munka közben. A buli pedig egy közösségi élmény, ahol már a táncé és a szórakozá-

sé a főszerep. Számomra a cél az, hogy olyat alkossak, amivel szórakoztatom a közönséget, mert ez róluk szól. Szeretnék adni nekik valamit, ami nyomot hagy bennük, amire emlékeznek, és ami miatt legközelebb is eljönnek – mondja Woody.

Legyünk tehát nyitottak a fiatalok zenéi felé, régen a Beatles vagy a Metallica is formabontó volt, ma pedig már klaszikusnak számítanak.

(kovács)



Presto Kamaragyűttes

Meghívó

Az Óraker szeretettel meghívja Önt és kedves családját
2017. március 25-én, szombaton délután
 a Pestújhelyi Keresztelő Szent János-templom
 közadakozásból megvalósult toronyóra avatőünnepségére.
 Gyülekezés és regisztráció
 16 órától a Pestújhelyi téri Országzászlónál.
 Az óraszentelésre 16.45-kor kerül sor.
 Az ünnepség ezt követően koncerttel folytatódik a templomban.
 Utána a téren agapét tartunk, ahová várjuk az ünneplő közönséget.



Időtöltés kicsit másként

Háromnapos zárandoklatra hív egy magyar csapat, ugyanis ők megmutatják, van más érdekes és hasznos időtöltés, mint az oly népszerű well-nesshétvégék. Az útról és az úton járásról beszélgettünk az egyesület elnökével, Szentes Ferencsel.

– Háromnapos zárandoklat?

– Pontosan. Ez az, amit szeretnénk elterjeszteni, és erre most ajánlunk is egy lehetőséget. Összefogtunk egy mariazei magyar zárandokházzal, és meghirdettünk egy programot. A célja az, hogy juss el Mariazellbe, ott menj kincset keresni, és ha még marad idő, fedezd fel az osztrák Grand Canyont.

– Mit jelent az, hogy kincskeresés?

– Aki megérkezik Mariazellbe, kap a zárandokszárláson egy újabb feladatot, egy rejtvényt, amit meg kell fejtenie. Ez amellet, hogy jó szórakozás, bemutatja a város értékeit, úgy, hogy megtalálhatod a rejtett kincseket is.

– Miért pont Mariazelle esett a választásotok?

– Azért választottuk éppen Mariazelle, mert a magyaroknak Nagy Lajos királyunk kora óta fontos zárandokhely. Emellett szempont volt az is, hogy gyorsan és könnyen megközelíthető akár tömegközlekedés-

sel is. Ez azért lényeges, mert nemcsak fiatalokat, hanem az idős korosztály tagjait is szeretnénk megmozdítani.

– Gondolom, nem ilyen egyszerű, hogy beülök az autóba, hiszen akkor nem különbözik egy hétfői kirándulástól?

– A jelszó az, hogy lépj ki a komfortzónádból. Több módja van az odajutásnak. Gyere gyalog, biciklivel, ha nem megy, akkor stoppolj, használj tömegközlekedést vagy ami eszedbe jut. Fontos eleme a programunknak, hogy az utat hagyományos módszerekkel tervezd és tedd meg. Lehetőleg ne használj internetet, GPS-t, hanem vedd elő egy régi térképet, könyvtárban olvass utána, menj ki a vasútállomásra érdeklődni, légy kreatív. Tudom, hogy a neten ez sokkal egyszerűbb, de pont ezek azok, amiktől sokkal izgalmasabb az egész.

– Ha szeretném kipróbálni magam és végigjárni ezt az utat, akkor mi a teendőm?

– Első lépésként fel kell venni velünk a kapcsolatot. Lehet az interneten is regisztrálni a www.kszjtj.eu oldalon vagy mindenkit várunk személyesen is irodánkba. Második lépésként egyeztetünk egy zárandoklat-időpontot. Majd el kell indulni. Sz. R.

Közösségi toronyóra



Az önkormányzat 2015-ben a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdeméremmel tüntette ki Pál Nándor vállalkozót. Az elismerés mellé pénzjutalom is járt, amit a díjazott a Pestújhelyi Keresztelő Szent János-templom órájának elkészítésére ajánlott fel. A pestújhelyi toronyóra költsége több mint 3 millió forint, amit magánadományokból gyűjtöttek össze. Az óra működtetése tíz évre 300 ezer forint lesz, amit hamarosan összegyűjtenek.

Hajdu László polgármester is tagja az Órakernek, ami a pestújhelyi óramozgalmat koordinálta.

– Pestújhelyi vagyok, ami engem is kötelez arra, hogy részt vegyek az ilyen programokban. Ez a kötelezettség polgármesterként duplán érvényes. A pestújhelyiek kezdeményezése nem igényelte az önkormányzat támogatását, azonban a március 25-i avatőünnepséget mindenképpen segíteni fogjuk. Büszke vagyok az órára és a közösségre.



Hajdu László



László Tamás

– Nándi felajánlása példaeértékű közösségi összefogást indított el – mondta László Tamás országgyűlési képviselő, aki az első pillanattól kezdve támogatója és egyik szervezője volt a gyűjtésnek. – Több mint kétszázötven család és ember támogatta az elképzelést, ami a pestújhelyiséget is erősíteni fogja. Ez az első olyan kezdeményezés, ami alulról indult, és eredményesnek bizonyult.

Az új pestújhelyi toronyóra Kapui Gyula órásmester műve. A zománcozott számlapok kék alapszíne igazodik az épület szinte ferences egyszerűségi olasz neogótikus stílusához.

ARCHÍV FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Kukely Júlia

A számlapot megvilágítják, így messziről felhívja majd magára a figyelmet. Az órát a harangokkal is összekötik, így a pontos időt nemcsak az óra, hanem a harangzúgás is jelzi majd.

– Nagyon szeretem Pestújhelyet, így minden itteni kezdeményezésből kiveszem a részemet – mondta Kukely Júlia, a Pestújhelyen élő Liszt- és Melis-díjas operaénekes. – Jómagam evangélikus vagyok, de a pestújhelyi toronyóra ötlete ökumenikus fontosságú kezdeményezés, éppen ezért vállaltam a tavaly szeptemberi templomi koncertet, ami a gyűjtést is elindította.

Molnár Béla pestújhelyi plébános szerint az óratorony lesz a legszebb ajándéka a nemrég 90. születésnapját ünneplő templomnak.

– Örömmel fogom megáldani az órát, ami a jövőben Pestújhely új szimbóluma lesz. Egy ilyen kezdeményezést csakis támogatni lehetett – mondta az atya. R. T.



Molnár Béla

A pancamárik nyomában

Az elmúlt száz-százötven évben a rákospalotai kofák a megtermelt friss terményekkel az éjszaka vagy kora hajnalban indultak a főváros piacaira. A palotai zöldségfélék és tejtermékek jó minőségükről voltak ismertek, így hamar gazdára talált minden. Az aszszonyok felismerhetőek voltak díszes, színes népviseletükről és gyakran botrányos viselkedésükről.

Buza Péter *Palotai tegnapok* című könyvében részletesen leírja a palotai népviseletet. Megjelenik előttünk a bő és rövid, nem sokkal térd alá érő szoknya, amiből akár 10-12 darabot is magukra húztak a nők, a hímzett kendő, a kötény, a pruszlik. A színes, virágmintával gazdagon díszített ruhát ünnepnapokon a szintén hímzett bársonycipő és a hajba font szalag egészítette ki.



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

A pancamárik névadója, Pánczél Mária is hasonló ruhákban járhatott, közvetlen modora mellett ez is hozzájárulhatott ahhoz, hogy sok férfi udvarolt neki. Nem volt férjénél, ez akkoriban botrányosnak számított, így vált hírhedtté.

A könnyűvérű kofaasszony alakja több irodalmi műben megjelent, például Babits Mihály *Kártyavár* című regényében. (Babits 1911-től egy évig a rákospalotai Fő úton lakott.) „A kora reggeli óra Újvárosban a proletároké. Gyalog és villamoson, mindenféle a gyárakba siető embereket látni, akik közt szórványosan tarkul egy-egy »pancamári« fehér hátibugyrával és az elől rákötözött nagy tejeskannával.”

Kafka Margit pedig *A kisleány* című novellájában említi a pruszlikos „Pancamárit”. Kovács Ildikó

Segítő zene

Játékony hangverseny lesz a XV. kerületi látássérültek kulturális programjainak támogatására március 26-án, délután 5 órakor a Vakok Iskolájában (XIV., Ajtósi Dürer sor 39.). A rendezvényen fellép a Hubay Jenő Zeneiskola kis fúvószenekara, a Tavasz Női Kar, valamint látássérült előadók. A rendezvény fővédnöke Hajdu László polgármester, támogatója a Csokonai Kulturális és Sportközpont. Jegyek 1000 forintért kaphatók a helyszínen, vagy elővételben Moldován Eszter szervezőnél, telefon: 06 30 536 3941, e-mail: eszter660@gmail.com. ■

Esélyt teremtő KÖR-DÖK

A KÖR-DÖK 2016 óta működik a kerületben. Célja, hogy a helyi ifjúsági szervezeteket, diákönkormányzatokat, ifjúsági szakembereket közelebb hozza egymáshoz. A tanácskozásain lehetőség nyílik a tapasztalatcserére, a szakmai konzultációkra, a közös programokra, a bemutatkozásokra. Balog Fruzsina ifjúságsegítő elmondta: terveik szerint évente három alkalommal tematikus összejövetelt tartanak majd, ahol esélyt szeretnének adni arra is, hogy a fiatalok javaslatokat fogalmazzanak meg az őket érintő problémákra. ■

Zsiráfekord



A Fővárosi Állat- és Növénykertben először fordult elő, hogy egy naptári éven belül három zsiráfborjú is született. Már az év első napján is világra jött egy kisziráf, február 15-én pedig további kettő látott napvilágot. A jövevényeket már korlátozás nélkül látogathatja az állatkert közönsége. A budapesti zsiráfcsapat jelenleg kilenc egyedből áll. Az idén született borjak és a három anyaállat mellett ugyanis a 2015-ös születésű két fiatal, valamint az apaállat is a Szavanna-ház lakója – adta hírül az állatkert. ■

Tüntetéstől a virágig

A nemzetközi nőnap a nők iránti tisztelet és megbecsülés kifejezésének napja, amelyet 1917 óta minden év március 8-án tartanak. A nőnap eredetileg a mai virágos, kedveskedős megemlékezésel szemben munkásmozgalmi eredetű, harcoss, a nők egyenjogúságával és szabad munkavállalásával kapcsolatos demonstratív nap volt. Az első esemény 1857-ben történt, amikor március 8-án emberibb munkafeltételeket és magasabb fizetést követelő textilipari nődolgozók tüntettek New York utcáin – olvasható a történelmi feljegyzésekből. Magyarország a nőnap felhíváshoz először 1913-ban csatlakozott, amikor az Országos Nőszervező Bizottság röplapokat osztott. A rendszerváltás után a nőnap hazánkban is elvesztette eredeti hangulatát, helyette napjainkban főként a virág ajándékozása dominál. ■



Arany 200

Arany János születésének 200. évfordulója alkalmából március 2-án, a költő születésnapján veszi kezdetét az emlékévi. A magyar irodalom legnagyobb epikus költője 1817. március 2-án látta meg a napvilágot, Nagyszalontán.

Születésének bicentenáriuma alkalmából a 2017-es esztendő a Magyar Tudományos Akadémia és a szülőváros Arany-évként nyilvánította. Az ünnepi évben minden irodalombarát figyelmébe Arany Jánosra szegeződik, megemlékezések sora követi majd egymást. Országszerte és a határon túl is számos programot rendeznek, egyebek mellett Nagyszalontán, a Nemzeti Színházban és az Erkel Színházban is megemlékezéseket tartanak. ■

Budapesti Tavasz Fesztivál

Koncertek, kiállítások, színházi és táncelőadások, számos világsztár fellépése, több mint 150 program várja csaknem 40 helyszínen a 37. Budapesti Tavasz Fesztivál (BTF) közönségét március 31. és április 23. között.

Az idei fesztivál egyik legfontosabb témája a 150 éve megkötött kiegyezés lesz, de a BTF csatlakozik a Kodály Zoltán halálának 50. évfordulója kapcsán meghirdetett Kodály-évhez is. A fesztivál programja a btf.hu honlapon található meg. ■

Meixner-kiállítás

Kiállítás nyílik a Meixner suliban készült alkotásokból március 20-án délután 3 órakor az ELTE TOK Vizuális nevelési tanszékén (XII., Kiss János altábornagy utca 40.). A kiállítást megnyitja Ungár Ágnes, a Meixner Iskola igazgatója, köszöntőt mond Bakos Tamás tanszékvezető, főiskolai docens. Közreműködnek az iskola népzene tanszakos növendékei Januj Blanka vezetésével. ■



FOTO: MTI/FOTO: MÁTÉ ZOLTÁN

Kitüntetést kapott Nuridsány Zoltánné

Elismerést vehetett át Nuridsány Zoltánné, a XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnöke február 24-én a Fővárosi Örmény Önkormányzattól. Az Örmény Örökségért ANI TRDAT Emlékéremet a művészetek, valamint a magyarok és örmények közötti kapcsolat ápolásának terén kifejtett tevékenységéért kapta. ■



Elhunyt Berek Kati



Hosszan tartó betegség után, életének 87. évében elhunyt Berek Katalin érdemes és kiváló művész, a nemzet színésze. A művész február 26-án érte a halál.

A kétszeres Jászai Mari-díjas magyar színésznő, érdemes és kiváló művész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja több évtizedes kiemelkedő színészi munkásságáért, az új törekvéseket támogató színházszervező munkájáért, a magyar költészet népszerűsítésében vállalt elkötelezett előadási és pedagógiai tevékenységéért kapta meg 2008-ban a Budapest díszpolgára elismerést. A Fővárosi Önkormányzat Berek Katalint saját halottjának tekinti, temetéséről később intézkednek. ■

Évezredes megoldás nélküli történet

A '90-es években állandó téma volt a fővárosi prostitúció. Az örömlányokkal és futtatóikkal folytatott küzdelem még jócskán az ezredforduló utánra is átnyúlt. Jó tíz évvel ezelőtt azonban úgy tűnt, sikerült pontot tenni a probléma végére. Bár a prostitúciót nem számolták fel teljesen, az örömlányokat kiszorították a lakott területekről. Ezt követően jó tíz évig nem is jelentett problémát ez a tevékenység. Néhány hónapja azonban ismét prostituáltakat lehet látni a kerület különböző pontjain.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Jönnek-mennek | Nők az út szélén

– Értésültünk a problémáról – tudtuk meg Horváth Attila közbiztonsági referenstől, az önkormányzati rendészek vezetőjétől. – A kerületi rendőrkapitánysággal együttműködve rendszeresen ellenőrizzük a helyszíneket, és szabálysértés esetén helyszíni bírsággal vagy gyorsított eljárásban büntethetőek az elkövetők.

Egy téves információt mindenképpen fontos tisztázni: a kerületben nincs és nem is volt

kijelölt türelmi zóna. Ugyanakkor van olyan terület, ami a törvény szerint nem minősül védett övezetnek. A Dunakeszi út egy szakasza ugyanis mind a nagy forgalmú utaktól, mind a lakott területektől távol esik, sem kereszteződés, sem iskola, egészségügyi vagy egyházi intézmény nincs a közelében.

Ezzel a prostituáltak érdekvédelmi szövetsége is tisztában van. Emiatt fordulhat elő, hogy a kerület legkülső útszakaszán

örömlányokat láthatnak az áthaladók.

– Elsődleges feladatunk, hogy azokat a területeket tisztítsuk meg, amik leginkább irritálhatják a lakókat – tette hozzá a közbiztonsági referens. – Emiatt szervezünk a kerületi rendőrkapitánysággal közös akciókat. Emellett a hivatal városüzemeltetési főosztályának a segítségét is kértük, s ahol lehet, ott akadályokat tesszünk ki.

R. T.

Lavírozás a kátyúk között



Döccenős vezetés | Bárhol keletkezhet újabb úthiba

A hosszú ideig tartó és erősen hideg tél miatt az amúgy sem jó minőségű útjaink keletkezett kisebb-nagyobb kátyúk fokozott veszélyt jelentenek az autósoknak. Éppen ezért nagy odafigyeléssel kell autózni, a megszokást mellőzve, hiszen bárhol felbukkanhatnak újabb gödrök – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

A lényeg: bárhol és bármikor számolnunk kell rossz minőségű

ségű útfelülettel, ezért egyik szemünket mindig az úton kell tartanunk. Ha észreveszünk egy kátyút az úton, még ha sávon belül is ki tudnánk kerülni, a manőver megkezdése előtt nézzünk a külső tükörbe, és győződjünk meg arról, hogy nem veszélyes-e a kerülés, illetve a lassítás.

– A másik nagyon fontos a követési távolság betartása, hiszen ezzel is növeljük az esélyét

annak, hogy ki tudjuk kerülni a hirtelen felbukkanó kátyút – tanácsolja a szakember.

Ha későn észleljük a gödröt, és már nincs lehetőségünk arra, hogy biztonságosan kikerüljünk, inkább vállaljuk be a döccenést, majd ha ezután kopogást vagy fűtóműelhúzást (a kormány jobbra vagy balra húz) észlelünk, szervizben ellenőriztessük az autót.

Amit még érdemes tudni: a BKK Közút 24 órás ügyeletet működtet azért, hogy a főváros nagy forgalmú és közösségi közlekedési útjain keletkező veszélyeket azonnal meg tudja szüntetni. Az útellenőrök folyamatosan figyelik az utak állapotát, de várják a Budapest útjain közlekedők jelzéseit is a Fővárosi Ügyeleti és Információs Központ éjjel-nappal hívható 06 1 301 7500-as számán, vagy a bkkkozut@bkk-kozut.hu e-mail-címen.

-y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Hamisított forgalmi

Egy közúti ellenőrzés során állították meg a rendőrök azt a férfit, aki igazoló okmányként egy ideglenes forgalmi engedélyt mutatott meg, ami-

ről aztán kiderült, hogy hamisított volt. A rendőrök a férfit előállították, és közokirat-hamisítás miatt indítottak ellene vizsgálatot. -sch -s

Gyanúsan lassított



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A közúti ellenőrzést végző rendőrök egy gyanúsan lassan közlekedő járműre lettek figyelmesek. Az autót megállították, a vezetőjét ellenőriz-

ték, így hamar kiderült, hogy a férfit már korábban eltiltották a járművezetéstől. A férfit előállították, és ellene szabálysértési eljárás indult. RiTa

Életmentő hívás

Az egyik hideg februári estén állampolgári bejelentés nyomán kimentek a járőrök az egyik újalotai parkba, ahol egy átfagyott embert talál-

tak. A rendőrök értesítették az utcai gondozó szolgálatot, akik meleg helyre szállították a férfit.

R. T.

Ok nélkül ütött

Egy fiatal az újalotai piacnál minden ok nélkül hátulról leütött egy középkorú férfit, akitől előtte még cigarettát tak. A sértett a bántalmazás után követte az elkövetőt, aki többször megfenyegette őt.

Szerencsére egy szolgálaton kívüli rendőr is a közelben tartózkodott, aki értesítette a kollégáit, és pár perc múlva elfogták a fiút. A fiatal ellen garázdaság miatt indítottak vizsgálatot. (riersch)

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfélfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Elröpültek az első nyilak



BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Március 12. 16.00
Sződliget utca 24–30.
Palota RSC – TFSE

Női futball NB II.

Március 12. 13.00
Budai II. László Stadion
Vasas-Femina – PMFC-Keresztes
Lovagok

Március 19. 13.00
Budapest Kelen SC sporttelepe
Kelen-Budaörs – Vasas-Femina

Férfi kosárlabda NB II.

Március 11. 17.00
Bogánccs utca 51–53.
BLF KK – BKGDSE

Március 17. 20.20 Budapest
Toldy Vízivárosi Hódok – BLF KK

Férfi labdarúgás NB III.

Március 11. 14.30
Budai II. László Stadion
REAC – BKV Előre

Március 18. 15.00
Monor Balassi Bálint utcai stadion
Monor SE – REAC



Megcélózták a táblát | Meghívásos verseny



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Az újjalotai dartsfellegvárban, a Club 501-ben február közepén rendezték az első „profi” dartsversenyt. Az ötfordulós Budapest Darts League első állomását Kulcsár Attila, az UKDC versenyzője nyerte.

– A tavaly útjára indított sorozatunk nagyon hamar népszerűvé vált – mondta Vámosi László, a Magyarországon is példa nélküli dartsverseny megálmodója. – Egy olyan versenysorozatot szeretnénk volna tető alá hozni, ami a legnagyobbakat tömörítő Premier League versenysorozatnak egy kicsi-

nyített mása, mind a külsőségekben, mind a színvonalában. Nálunk persze nem létezik PDC ranglista, ami alapján kvalifikálni lehetne egy ilyen versenyre, ezért a meghívásos módszert választottuk. A tíz legjobb hazai egyesület képviseltette magát egy-egy versenyzővel.

A tavalyi sorozatot a budai Soul DC versenyzője, Nagy Zoltán nyerte. A legjobb kerületi, az ötödik helyen végzett REAC-os Bölcs Zoltán volt, akit a decemberi döntőben Hajdu László polgármester is köszöntött.

– Idén már 12 hazai egye-

sület képviselteti magát. A tavalyi sorozat első négy helyezettje automatikusan résztvevő lett, míg a többi klub új versenyzőkkel nevezett – mondta a szervező.

Vámosi László elmondta, hogy a dartsévad gyakorlatilag már januárban elkezdődött, az-

óta is tartanak a kerületi versenyek. Az országos versenyek ideje azonban valóban februárban jött el. Az évad soft kategóriában egy női megmérettetéssel kezdődött, majd a fiatalok is steeltáblák elé álltak. A kerületi versenyzők mindkét eseményen jól szerepeltek. –sch–s

NYÍLDOBÁLÓ VASÁRNAPOK

A Club 501 11 fordulós amatőr Steel Darts Versenyt hirdetett. A versenyeken érvényes versenyengedéllyel rendelkező játékosok nem vehetnek részt. A fordulókat a Drégelyvár utca 59–63. szám alatti Club 501-ben bonyolítják le. A következő forduló időpontja március 19-én lesz. Jelentkezni előzetesen és a helyszínen is lehet.

Az elhullajtott két pont

A jól ismert REAC-indulónak köszönhetően focihangulatban ballagtunk február utolsó vasárnapján a Budai II. László Stadion felé. A nézőtéren könyvnyű volt ismerőse lelmi, hisz a február 26-i délutánon csak a legelvakultabb szurkolók látogattak ki a stadionba. Az ellenfél az az Újpest II. volt, ami a bajnokság eddigi 19 fordulójában még egyetlen pontot sem szerzett. Ennek tükrében pedig szinte mindenki biztos volt a hazai győzelemben.

A mérkőzés ünnepséggel kezdődött. A rákospalotai klub vezetése az immár 25 éve az egyesület kötelékébe tartozó Veress Árpádot köszöntötte.

– Az volt a jó csapat, amiben Árpai is focizott – mondta az egyik törzsszurkoló. – Az bajnokságot nyert. Ha ők nincsenek, sosem jutunk fel az NB I.-be.

Veress Árpád ma már technikai vezetőként segíti a kerületi labdarúgást. Ám, hogy a



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

törzsszurkolóknak is kedveskedjen, a mérkőzés kezdőrúgását elvállalta. Azt azonban senki sem gondolta, hogy ez lesz a meccs egyetlen gördülékeny pillanata. A REAC játékosai csak erőlködtek, az újpestiek pedig a 19 vereség ellenére meglepően szervezettek voltak. Olyannyira, hogy a 31 percben egy szép támadással a vezetést is megszerezték. Innentől kezdve a rákospalotai támadások

még erőltetebbé váltak, s ahogy az lenni szokott, ha sikerült is két-három passz, valami mindig megakadályozta a gólt. Az első félidő 38 percében például az újpesti kapufa, pedig Kollár Zsolti fejesénél már mindenki gólt kiáltott.

– Az a baj, hogy labda nélkül keveset futnak – tette hozzá az előbb említett törzsszurkoló. – És az is elgondolkodtató, hogy az öregek, Dugó (Kiss

Támás) és Kollár Zsolti dolgoznak a legtöbbit. Így még egy Újpest II. ellen sem lehet mérkőzést nyerni.

Hát nem is lehetett. Ám attól a szégyentől, hogy az NB III. Keleti csoportjában bokszaáknak beillő ellenfél éppen ellenünk szerezze meg az első győzelmét, szerencsére megmenekültünk. Mégpedig pont az említett Kollár Zsoltinak köszönhetően, aki a maga 38



Rezgett a lécs | Döntetlen lett a vége

évével az utolsó pillanatig küzdött az egyenlítésért. Ez a kitartás meghozta gyümölcsét, így a 90. percben egy kavardást követően az újpesti hálóban kötött ki a labda. Sőt egy perc múlva a győzelem is meglehetősen volt, ám akkor ajtó-ablak helyzetben a kapu mellé gurított a REAC csatára. Így maradt az 1–1, meg az, hogy elhullajtottunk két fontos pontot.

Riersch Tamás

Privát edzőterem otthonra

Azoknak, akik kellően elszántak és motiváltak a mozgásra, az időbeosztásuk azonban nem engedi meg, hogy konditerembe járjanak, és otthonukban rendelkezésre áll egy szabad helyiség, érdemes megfontolni saját edzőterem kialakítását.

– Egy jó házi konditeremnek nem feltétlenül kell hatalmas területűnek és mérgező eszközökkel felszereltnek lennie. Az biztos, hogy abban a helyiségben – ami lehet a garázs, a pince, a mosókonyha vagy egy szoba –, ahol helyet kap majd, egy 2,5x2,5 méteres szabad teret biztosítani kell az eszközök mellett, ahol a jóga-, a pilates- vagy egyéb fekvő gyakorlatokat elvégezhetjük – ajánlja Szakács Olivér fitnesszedző.

Az eszközökről: egy bordásfal, egy szobabicikli, egy nagy gumilabda (fitball-labda), gumikötél és némi kézisúlyzó már elegendő. Persze ha van rá keret és hely, komolyabb gépekkel is bővíthetjük az eszközparkot, például futó- és/vagy evezőgéppel. Ha megoldható, az egyik falra az egész felületet beborító tükör kerüljön, ami nemcsak térnövelő hatású, de figyelhetjük benne, hogy megfelelően végezzük-e a gyakorlatokat. A padlóra célszerű félkemény gumiszőnye-



Hazai pálya | Mozgás után nyújtás!

get letenni, ami megkönnyíti bizonyos mozgásformák végzését, de nem utolsósorban könnyen tisztítható. Ami még nagyon fontos: a megfelelő szellőzésről mindenképpen gondoskodni kell.

– Ha otthon edzünk, fontos, hogy olyan program alapján dolgozzunk, amit

szakember állít össze, személyre szabotlan, előzetes állapotfelmérés alapján. Éppen ezért legalább egyszer érdemes felkeresni egy konditermet, és kikérni egy ottani személyi edző segítségét – hívja fel a figyelmet a szakember.

–y –a

SPORTMOZAIK

EZÜSTKEDD



Megrendezték február 21-én az Angyalföldi Természetbarát és Testedző Egyesület Bowling Centrumában a VIII. Hivatal Kupa bowlingversenyt. A XV. kerület csapatát Handel Károly, Handel Klára, Horváth Attila, Kurucz László, Tóth Imre alkották, akik a 18 csapatos mezőnyben az előkelő második helyezést szereztek meg. Tóth Imre önkormányzati képviselő egyéniben is felállhatott a dobogó második fokára.

NEM TRÉFA!

A XV. kerületi önkormányzat és a Budapesti Atlétikai Szövetség idén is megrendezi a Palota Kupa mezői futóversenyt. A szervezők április 1-jén immár 21. alkalommal hívják mozogni a Szilas-patak partjára az érdeklődőket. A versenyen több táv közül választhatnak a futók. Az önkormányzat idén is mozgósítási versenyt hirdetett a kerületi iskoláknak: amelyik intézmény a tanulólétszámához mérten a legtöbb gyereket tudja mozgósítani, az 70 ezer, a második pedig 30 ezer forint értékű sport-szervásárlási utalványt nyer.

ABASÁR UTÁN BELEKBE



A REAC Sportiskola labdarúgói február végén egy hetet a törökországi Belekben edzettek. A tizenkilenc ifjú palotai labdarúgónak és a három edzőnek a társasági adóból befolyt támogatásból tudták biztosítani az utazást. A játékosokat az U13-as korosztálytól az U19-ig válogatták össze. Az edzéseken kívül a svájci FC Zürich U16-os együttesével játszottak edzőmeccset, akiket 4-0-ra páholtak el. Az utazás előtt Abasár felnőttcsapatát is fogadta a sportiskola, a barátságos találkozót 5-0-ra a palotai fiatalok nyerték.

Visszavont pályázat



Visszavonta a Fővárosi Közgyűlés a budapesti olimpiai pályázatot, és felkérte a főpolgármestert, hogy a döntésről a MOB elnökével közösen értesítse a Nemzetközi Olimpiai Bizottságot (NOB). Vizsgálja meg a közgyűlés 2015. június 23-i és azt követő ülésein az olimpia megrendezésével kapcsolatban hozott döntéseit, és azok sorsáról május 31-ig készítsen javaslatot a testület számára. A kormányhatározatokban leírt – és az olimpiai pályázattal kapcsolatos, de attól függetlenül is megvalósuló – beruházások további sorsáról tárgyaljon a kormányval. J.Á.

Újból megrendezik a palotai gyereksakkturnát

Immár hatodik alkalommal rendezi meg a Palota Sakk Klub április 8-án reggel 10 órától a Rákospalota Kupa gyermek-sakkversenyt a Hubay Jenő zeneiskolában (Bocskai utca 70-78.).

– A szervezők öt korcsoportban hirdették meg a megmérettetést. Újdonság, hogy idén a gyermekkorosztályok mellett egy FIDE Rapid értékszám-szerző csoport is lesz, amiben a versenysakkozók is játéklehetőséget kapnak – tudatta Mihály Zoltán versenyigazgató.



A fordulók megjelennek a Nemzetközi Sakkszövetség szerverén, így a *chess-results.com*-on élőben is nyomon követhetők az eredmények. Az első három helyezett serleget, míg az első



hat érmet és oklevelet kap. Külön díjaznak a legeredményesebb leányversenyzőket és a legjobb ovis is kupát vihet haza, de a verseny végén minden résztvevő ajándékot kap.

Nevezni lehet a *mihaly-zoltan@t-online.hu* vagy a 06 209 857 162 telefon-

számon. A nevezési díj előzetes nevezés esetén 1200 forint, a helyszínen +300 forint. A Palota Sakk szakosztályának sportolói és a XV. kerületiek kedvezményes, 1000 forintos nevezést fizetnek. Nevezési határidő április 5-e – írják a Magyar Sakkszövetség honlapján. Ék.

	VÍZBEN LEBEGŐ ROBBANÓ- SZERKEZET	A JOULE JELE	A MAROS PARTJAI!	KERGET, KÖLTŐI SZÓ- PÁRRAL	SAJNOS, BIZ. RÖVÍ- DÍTÉSE	AZ OKÉ EGY AN- GOL ÍRÁS- MÓDJA	NAGY MÉH- CSAPAT	HATÁ- ROZOTT NÉVELŐ	KIRÁLY KUPA, RÖV.	... A KÖNNYE; SÍRNI KEZD	GÉP- EMBER	KISEBB NYÍLAS, RÉS SZIK- LÁBAN	51. RÓMAI SZÁMMAL	
														E
MEG- FEJTÉS														
SOUTH (DÉL, ANGO- LUL), RÖV.		VARJUHÁJ, NÉPIESEN KIS ÉTEL- DARABKA						KLÓR- ÁSVÁNY SZABÓ M. REGÉNYE						
KÖZFAL RÉSZE!			SÓHAJTÁS SZAVA AZ ARCÁBA KACAG						KEBEL KÖZEPE! OZINAK IS BECÉZIK				AJÓD VJ. VALAMINÉL LEJEBB HELYEZŐ	
SÖTÉT- SÁRGÁS NEMESFÉM SZÍN(Ü)							(LE)DÖN- TÖGET VÍZIMADÁR (batla)							
	MÉRETEI- BEN, TERÜ- LETILEG MEGNŐ	MIKSZÁTH KÁLMÁN HÍVTA IGY A NEJÉT	A KÁLIUM VEGVJELE	MŰ, ALKO- TÁS KÉSŐB- BI HATÁSA, SORSA	NÁLA LEJEBB FECSE- FAROK!	OPERÁJA A CARMEN ÍGÉRETTTEL RÁVÉSZ BIZ.							ITAL, FO- LYADEK TÓBIÁS, BEC.	
EGY PILLA- NATRA AZ UTCÁRA KUKUCSKÁL						ZALAPAR- TI KÖZSÉG ANGLIA LAKÓI					A VERSENY HOSSZA TEGEZO VISZONY			
VILÁG- RÉSZ!		BABAAL- TATÓ SZÓ KORTY- NYI (ITAL)			ÚTBA EJTI HÁZUNKAT ERED VA- LAMIBÓL				HAGYMA- FÉLE AZ EGYIK ÉGTÁJ					
FARAGÓ TAMÁS VÍZIPÓLÓS BECENEVE				VÍZFEST- MÉNY HÍM LÓ, CSÖDÖR				TÖRÖK HÜSÉTEL NÁLA MA- GASABBRÓL						
AZ ÉN TULAJ- DONOM				A. TOLSZ- TOJ MŰVE MORÁLISAN HANYATLÓ				FERKÓ TAHI ... LÁSZLÓ; SZÍNHÉSZ						
A KÖR SUGARÁ- NAK JELE	AZ ORROD- HOZ ETUSNAK BECÉZIK				LONDONI GALÉRIA AKADÉMI- KUS			ITALY ÖNT SZÓBAN CÉLOZ VALAMIRE				STANNUM BURMA (ÁLLAM) MAI NEVE		
DRÁMA KISEBB ÖNÁLLÓ RÉSZE					A KERAZIN IS EZ NÉMET NÉVELŐ								LÉC VÉGE! HELTAI-VIG- JÁTÉK (a masamód)	
ÉHES ÁLLATOT ELLÁT				ANTILOPOK (kudu)K FELESÉGE, TRÉF.			KERESZTÜL- KALAPÁL FT-PILÓTA V. (OLIVIER)				JÓD ÉS AR- ZÉN VEGYJ. FÜ- SZÖNYEG			
... SVAN- HOLM; SVÉD TE- NOR (set)				SP. TENISZE- ZŐ (RAFAEL) NK-I FIZE- TŐESZKÖZ		FOCIBÓRÓ VOLT (SÁNDOR) HALOM			ANGOL JÁTSZMA! GÉPKO- CSI, RÖV.					
ZLOTY, RÖV.		ÓVODÁS, RÉGIÉSEN LÁDA TETEJE			TANÁCS, NÉMETÜL ÜTŐHANG- SZERES			24 ÓRA (KÉT SZÓ) IDŐS, KOROS						
KELET, RÖV.	FŐNÖK, VE- ZETŐ, BIZ. ADY EGYIK MŰZSÁJA				PERSZE- USZ ANYJA BEC. KÁROLY			BARANYAI KÖZSÉG MEGSZE- GYENÍT						
ÉLŐ, NEM HOLT				FÉM ÖNTÖ- FORMA AJTÓT CSUK				PÁR, BER- LINBEN! SZENT, RÖV.						
NAGYSZÜ- LŐ SZÜLŐ- JÉT BECÉZ- ZÜK IGY				MÉRETRE VÁGÁS ERŐMŰ- BEN VAN!			KELET- TIMOR NOB-JELE ÉN, ..., Ő			KÖZÉPEN DERMEDŐ! ÓBECSE HATÁRAI!				
MŰBŐL CITÁLÓ				DRÁGA (TÁJSZÓ) ABÉCÉNK 2. BETŰJE			"ÖTÓRAI" ITALY FO- GYASZTÓ SZÖVEGI!					BÓDÉBAN VANI NORVÉG AUTÓJEL		
TINTATAR- TÓ, NAGY- APÁINK SZAVÁVAL						DECEMBER 31-ÉN BÜ- CSÜZTA- TOTT ÉV								

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. Egy helyes megfejtőnk Milbacher Róbert: Szűz Mária jegyese című könyvét, másik helyes megfejtőnk Vincze Attila: Faludy Világa című könyvét nyeri a Magvető Kiadó jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: március 20.

A 2017/3. szám helyes megfejtői közül
MÁV Szimfonikusok Szöke Tibor-mesterberlet/2. jegyet nyert:
Balogh Zsuzsanna, Sársíu utca

A Magvető Kiadó jóvoltából
Czotter József: Senkiföldjén kilencen című könyvét nyerte:
Kovács Dominik, Kórkás park

Csider István Zoltán: Rendrakás című könyvét nyerte:
Szabó Zsófia, XVIII. kerület Paula utca

Dörmi Fejtvényt nyert:
Bobák Maximilian, Páskomliget utca

ÉLETKépek

XV KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2017. március 23-án jelenik meg.
Lapzárta: 2017. március 16. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina**
❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456,
Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770
(nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**,
KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újjak u. 4/a ❖
Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati
„zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem
adható fel).

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik
a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062**.



TERMELŐI MÉZEK

akácmez, vegyesmez, selyemfűmez, hársmez,

lépesmez, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

Te is lehetsz nyelvzseni!

Egy módszer, három lány – harminckét nyelvvizsga!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek.

Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt

bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gim-



nazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnyedén, három-négy havonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója, Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész,



mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újraedzésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfríthetjük vele nyelvtudásunkat

anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet. (x)

www.kreativnyelv.hu

Gaál Ottó nagy sikerű tankönyveinek bemutatója

Budapesten!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége

az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD,

DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZ-

PERANTÓ, HORVÁT tananyagok megtekinthetők

és 21 990 Ft-os egységáron megvásárolhatók:

Pestújhelyi Közösségi Ház (Szűcs István u. 45.)

2017. március 20-án és 27-én (hétfő) 17-19 óráig



IDÉN TEGYEN TÖBBET A HALLÁSÁÉRT!

A jó hallás fiatalon még természetes, de az idő előrehaladtával látásunkhoz hasonlóan hallásunk minősége is csökken. Az időskori hallásromlás elkerülhetetlen folyamat, gyakran csak a rokonok, barátok hívják fel rá a figyelmünket.

Az eredményes hallásjavítás szempontjából kulcsfontosságú a korai felismerés, melynek köszönhetően jó eséllyel csökkenthető, vagy megállítható a hallás gyors ütemű romlása. Fontos tehát, hogy már az első tünetek jelentkezésekor szakember segítségét kérjük!

A hallásvizsgálat **fájdalommentes**, képzett audiológus szakemberek végzik, **nincs szükség beutalóra** és a Pannon Halláscentrumokban **március 1. és március 31.** között **INGYENESEN** vehető igénybe.

Kérjük, a felhívást adja tovább családtagjának vagy ismerősének, hogy másoknak is segíthessünk!

Dr. Helfferich Frigyes

Dr. Helfferich Frigyes PhD

fül-orr-gégész, audiológus, orvos ezredes

PANNON
HALLÁSCENTRUMOK
www.pannonhallas.hu

- Társaságban hallja mások beszédét, de nem érti?
- Úgy tűnik, hogy mások motyognak és többször vissza kell kérdeznie?
- Hangosabban hallgatja a TV-t, mint mások?
- Előfordul, hogy nem megfelelően érti a telefonban a beszédet?

Bármely kérdésre **IGEN** a válasza,

KÉRJEN IDŐPONTOT

ingyenes hallásvizsgálatra, az alábbi Pannon Halláscentrumba!

Budapest, XV. Zsókavár utca 42-44.

(Zsókavár utcai Rendelő)

Időpontkérés: ☎ **06 1 410 0664**

Budapest, XV. Rákos út 77/A (Rákos úti Szakrendelő)

Időpontkérés: ☎ **06 1 410 9151**

Ingyenesen hívható telefonszámunk: 06 80 204 489

ÚJ HALLÁSSZALONT NYITOTTUNK!

FŐBB SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Ingyenes hallásvizsgálat és tanácsadás
- Kedvező árú digitális hallókészülékek
- Hallókészülék próbahordási és részletfizetési lehetőség
- Elemek, tisztító- és ápolóeszközök



NYITÁSI AJÁNDÉKOKKAL VÁRJUK!



Méresse le hallását a kerület új, barátságos hallásszalójában előjegyzés alapján, várakozás nélkül! **Az első 100 bejelentkezőt ajándékkal várjuk!**

Amennyiben Ön már hallókészüléket visel, nyilvántartási kiskönyvének bemutatásával **2 levél ingyen elemet is adunk ajándékba!**

**MOST KÉRJEN IDŐPONTOT
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATUNKRA!**



XV. ker. Illyés Gyula u. 10.
Hétköznap 8-16 óráig
06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Örjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékekre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.