

XVI. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 3. szám | 2017. február 23.

XVI. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

VÁRAKOZÁS A TAVASZRA



HULLADÉKSZÁK KISOKOS

JOGOS IRÁNYMUTATÁS

JÁTÉK A SZAVAKKAL



Tavasszal folytatódik az Otthon Melege Program, ami idéntől kamatmentes hitellel is kiegészül. Ez olyan eszközökre lesz igényelhető, amikkel energiát lehet megtakarítani. A ke-
retösszeg 115 milliárd forint, a pályázatok február végén jelennek meg.

Az Otthon Melege Program 2017 tavaszán tovább folytatódik. Vagyis várhatóan újra lehet majd pályázni – vissza nem térítendő támogatás formájában – mosógépek vagy hűtőgépek cseréjére, illetve családi házak és társasházak fűtésének korszerűsítésére.

Ráadásul a kormány idén tavasszal újabb programot indít a családok számára. Ez egy hitelprogram lesz, amellyel a lakóházak energetikai rendszerét lehet korszerűsíteni, például megújuló energia felhasználásával.

Lényegében minden olyan fejlesztés elvégezhető, amivel legalább 1 kilowattóra energiát meg lehet takarítani. Ez a lehetőség kiegészíti az Otthon Melege Programot, de attól függetlenül vehető igénybe.

– A Magyar Fejlesztési Bank pontjain lehet majd igénybe venni, az országban több száz helyen. Egy hónapon belül hozzá lehet jutni az elszámolási lehetőséghez. Családi házaknál ez maximum 10, lakásoknál pedig 7 millió forint fejlesztési forrást jelent – nyilatkozta Szabó Zsolt, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium fejlesztés- és klímapolitikáért, valamint kiemelt közszolgáltatásokért felelős államtitkára az M1 Híradójának. (já)



Hitel a családoknak | Csökkentenék az energiafelhasználást

Hulladékzsák kisokos



Csak a biológiailag lebomló lombzsákba tett zöldhulladékot viszi majd el a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. A zsákok nem tárolhatók sokáig.

Idén is az FKF Nonprofit Zrt. végzi el Budapest zöldövezetében a kerti zöldhulladék begyűjtését tavasztól. Az érvényben lévő kormányrendelet alapján 2016. január 1-jétől a társaság az ágakat körülbelül 1 méter hosszúságúra vágva, összekötegelve, az egyéb zöldhulladékot pedig kizárólag az FKF Zrt. logójával ellátott kerti zöldhulladékgyűjtő zsák feliratú, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokban szállítja el.

A zsákok megvásárolhatók a cég ügyfélszolgálati irodáiban, a lakossági hulladékgyűjtő udvarokban, valamint értékesítő partnereiknél (Spar, Díjbeszedő Holding Zrt., OBI, Praktiker, Auchan, MOL, Bauhaus) 235 forintos darabáron.

A zsákok szavatossága –



Lebomló zsák | Gyorsabban kell felhasználni!

lebomló anyaga miatt – rövidebb, ezért megvásárlás után célszerű mielőbb felhasználni azokat – hívta fel a figyelmet közleményében az FKF Zrt.

A régebben vásárolt, nem lebomló zöldhulladékgyűjtő

zsákokba kizárólag többet műanyag- és fémhulladékot lehet kirakni. Kérjük, hogy zöldhulladékot, kommunális szemetet, illetve papírt továbbra se tegyenek ki a zsákokba. JÁg

KÖZLEMÉNY

A szerkesztőségünknek küldött alábbi közleményt a ki-
egyensúlyozott tájékoztatás jegyében, változtatás nélkül közöljük. Ennek közreadásával a Bethesda Gyermek-
kórház mosodafejlesztési ügyét a végleges megállapodás megkötéséig lezártnak tekintjük a szerkesztőség.

Mosodaépítés a volt Észak-Pesti Kórház épületében: minősítések és csúsztatások helyett maradjunk a tényeknél.

Az ÉLETKépek legutóbbi számában dr. Pintér Gábor alpolgármester úr a volt Észak-Pesti Kórház 10. számú épületében megvalósítandó mosodafejlesztésről szóló testületi döntés kapcsán egyrészt csúsztat, másrészt minősíti a képviselő-testület baloldali, demokrata frakcióját. Az utóbbit kezeljük bölcsen és végtelen türelemmel a maga helyi értékén. Az azonban jóval komolyabb probléma, hogy a Bethesda Kórház kerületünkben kialakítandó mosodájával kapcsolatban olyan hozzáállást kér számon a baloldali, demokrata képviselőktől, ami köszönőviszonyban sincs a valósággal.

Alpolgármester úr tapasztalt politikus, bár sajnálatos módon időről időre unortodox módon kezeli a tényeket. A január végi testületi ülésre az utolsó pillanatban, sürgőssal benyújtott előterjesztése nem a kerületünkben élő gyermekek jobb betegellátásáról szól, hanem a Bethesda Kórház mosodafejlesztésének önkormányzati támogatásáról. A kórház illetékesi sikertelen helyszíneresési kísérlet után, a

sürgető pályázati határidő szorításában találtak meg végül a mi kerületünket. Az előterjesztés a beruházás kivitelezésével kapcsolatban irreálisan rövid határidőket tartalmazott, ráadásul az épületen kívüli közüzemi fejlesztés – nettó 30 millió forint – is a mi költségünk lesz.

A Fidesz-frakció által megszavazott előterjesztés erről szólt, nem másról. A jövőbeni gyermekorvosi ellátással kapcsolatban mindössze annyi szerepel a dokumentumban, hogy „további pontosítást és egyeztetést igényel”. Az alpolgármester úr által jegyzett előterjesztésben szó szerint ez áll a Bethesda-val kötendő jövőbeni együttműködésről: „azt indokolt a mosodaműködtetéstől szétválasztani és egy külön, kétoldalú megállapodásban rögzíteni.” Arra sem árt emlékeznünk, az előző, fideszes vezetésű ciklusban sem született olyan döntés, hogy a Bethesda fogadja a gyermekeinket, még a korábbi képviselő-testület határozatának értelmében a XIII. kerületi Révész utcából a Heim Pál Gyermekkorházhoz került a kerületi gyermekorvosi ügyelet ellátása.

A kerületben élők korrekt tájékoztatása az önkormányzat vezetőinek felelőssége és kötelessége is egyúttal. Amint olyan előterjesztés kerül a testület elé, amely gyermekeink egészségügyi ellátásának biztonságosabbá tételét, javítását szolgálja, Polgármester úr és a baloldali, demokrata frakció tagjai lesznek az elsők, akik megszavazzák azt.

Németh Angéla alpolgármester

Fiatal kezdeményezés idősöknek



Hajdu László polgármester és Gráczter Irma, az ESZL vezetője

Átadták a Kontyfa utca 3. szám alatti üresen álló önkormányzati épületben az új Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálatot. A február eleji nyitást többéves szakmai előkészítő munka előzte meg. A mintegy 150 négyzetméteres új központban tizenkét demenciával küzdő idős ember nappali ellátására van lehetőség.

Ma már egyre több időskorú szenved demenciában, akiknek az ápolása a környezetüknek is sok problémát okoz. Nekik – és természetesen a betegeknél – szeretne segíte-

ni a kerületi önkormányzat, ami önként vállalt feladatként a demensellátást is felvette a szociális repertoárjába.

– Reméljük, hogy ezzel az új szolgáltatásunkkal az idős emberek életén is javítani tudunk, illetve az őket támogató családok életébe is nyugalmat viszünk – mondta Hajdu László polgármester a megnyitón.

A Kontyfa utcai épület most felújított részét korábban az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona, illetve 2015 szeptemberéig a Munkanél-

küli Fiatalok Tanácsadó Irodája használta. Az épületet a kor és a demensellátás igényeinek megfelelően 18,5 millió forintból felújították, az Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálat korábbi háromfős szakmai csapatát egy gondozónői, illetve egy mentálhigiénés szakemberi létszámmal megnövelték.

– Olyan embereknek kívánunk segíteni – mondta Gráczter Irma, az Egyesített Szociális Intézmények (ESZI) vezetője –, akik egyrészt orvosilag igazoltan demenciával küzdenek, másrészt a betegség kezdeti stádiumában vannak. Bízunk benne, hogy a nappali ellátással a társas kapcsolati funkciók romlását, illetve a betegség elhatalmasodását is lassítani tudjuk.

Hajdu László polgármester jelezte, hogy az önkormányzat kapacitása egyelőre tizenkét fő ellátását teszi lehetővé, de számítanak rá, hogy a szolgáltatásra ennél is nagyobb lesz az igény, ezért később felülvizsgálják a lehetőségeket.

Riersch Tamás

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Sokat érő kupakok és ruhaneműk



Makai Ferenc és Dr. Pintér Gábor alpolgármester a támogatottakkal

Újabb rászorulókat sikerült támogatnia az ÖTHÉT Egyesületnek. Az immár két éve tartó kupakgyűjtés eredményeképpen ezúttal egy idős házaspár és egy háromgyermekes család részesült azonnali segítségben.

A kupakokat a kerület özszes közintézményében átveszik, amit az önkormányzat és több kerületi vállalkozó, valamint cég is rendszeresen kiegészít. Ehhez a társuláshoz csatlakozott legutóbb a Magyar Vöröskereszt XV. Kerületi Szervezete és a Rászorulókat Támogató Egye-

sület is. Makai Ferenc, az ÖTHÉT Egyesület vezetője elmondta, hogy a februári támogatottak a Magyar Vöröskereszt helyi szervezetétől a közeljövőben ruhákat és cipőket is kapnak.

Ugyancsak a februári átadáson vehette át az ÖTHÉT Egyesület – két évvel ezelőtti – első támogatottja, Szikszai Cintia azt a mintegy százezer forintos adományt, amit a Csomópont Tehetségkutató és Tehetséggondozó Egyesület gyűjtött össze számára az elmúlt időszak fellépésén.

R. T.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Nyakunkon a kátyúszezon



A tavasz közeledtével megszaporodnak az úthibák, a csúszós utak után most a kátyúk miatt kényszerülünk óvatosabb vezetésre. A Répszolg már javítja az utakat.

Ahogy enged a tél szorítása, úgy jelennek meg a kátyúk az utakon, legyen szó akár mellék-, akár tömegközlekedési főútvonalról. A főutak kátyúzását a főváros, a BKK Közút végzi, míg az egyéb kerületi utak kezelése a Répszolg feladata.

– Február közepéig mintegy 200 négyzetméternyi, kifejezetten balesetveszélyes úthibát javított ki társaságunk. Ezt követően kezdődhet a kevésbé balesetveszélyes, kisebb kátyúk felszámolása – tájékoztatta lapunkat Demeter János ügyvezető.

A Répszolg útelőre folyamatosan járja a kerület útjait és jegyzi fel az úthibákat, de a 06 80 205 062-es telefonszámra érkező lakossági beje-



Tömik a kátyúkat | A javítások egy részét megismétlik

lentések alapján is végez útjavításokat a társaság.

A szakemberek szerint a kerület-

részek közül Rákospalota és Pestújhely mellékútjai vannak rosszabb állapotban. Kifejezetten rossz állapotú

például a Városkapu utca, a Mogyoród útja, az Aporháza utca, a Cserba Elemér utca vagy a Bogánics utca, bár ez utóbbi csak részben kerületi fenntartású út, a tömegközlekedéssel érintett szakasza ugyanis a fővároshoz tartozik. Ezzel kapcsolatban az ügyvezető megjegyezte, hogy a fővárosi kezelésben lévő útszakaszok általában rosszabb állapotúak, mint a kerületek.

Azt is megtudtuk, hogy az utak foltozásakor használt technológia szempontjából ez az idő még nem igazán alkalmas a kátyúzásra, ugyanis a megfelelő minőségű, tartós útjavításhoz 0 Celsius-fok fölötti hőmérséklet szükséges. Így a mostani javítások egy részét várhatóan meg kell ismételni tavasszal, amikor már tartósan fagyponthoz felelt lesz a hőmérséklet.

(jónás)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Ne legyen veszett ügy!



A veszteséggel kapcsolatos tudnivalókat bemutató figyelemfelhívó kampányt indított a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih). Ez azért is fontos, mert az újjalotai kiserdőben is felbukkanhatnak rókák.

A kampány fő üzenete: „Ha olyan rókát vagy egyéb vadállatot lát, amely hagyja magát néhány lépésre megközelíteni vagy támadó magatartást mutat, esetleg róka vagy más vadállat tetemét találja meg, értesítse a helyileg illetékes állategészségügyi hatóságot, vagy hívja a Nébih zöldszámát, a +36 80 263 244 telefonszámot!”

A veszteség vírusára a vadon élő és házi emlősállatok egyaránt fogékonyak, de vakcinázással a betegség megelőzhető. Vadállatokban a fertőzés fő fenntartói a vörös rókák. Hazánkban a be-

tegség a vakcinázási programnak köszönhetően mára ritkán fordul elő, utoljára tavaly februárban mutatták ki a vírust egy rókában.

Ember megbetegedésére 1994 óta nem volt példa. Ennek ellenére fontos a figyelemztetés, hiszen a veszteség agy- és gerincvelő-gyulladásal járó, halálos betegség, ami az Európai Unió területén, a tagállamok sikeres mentesítési programjainak köszönhetően, egyre inkább visszaszorul. Az Európai Bizottság célkitűzése, hogy 2020-ra az EU valamennyi tagállamában felszámolják a betegséget.

A Nébih szórólapokon, a közösségi médiában és társadalmi célú reklámfilm formájában tájékoztatja az embereket, valamint egy informatív weboldal (www.vesztesegmentesites.hu) is készült.

J. Á.



Kampány a veszteség ellen | Visszaszoruló betegség

Segítők az életmódváltáshoz

Rendhagyó civil találkozónak adott helyet február 15-én a polgármesteri hivatal. A találkozó kezdeményezője ugyanis nem az önkormányzat, hanem a XV. kerület Egészségügyi Szolgálat volt.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Összefogás az egészségért | Példaképek kerestetnek

– Megpróbáltunk minden olyan szervezetet, az egyháztól az iskolákon keresztül egészen a civil szféráig megszólítani, amik részt tudnának venni az egészséges életmód kialakításában – tudtuk meg dr. Sólyom Olimpia főigazgatótól. – Tények bizonyítják, hogy ebben a munkában az egészségügy mindössze 8-10 százalékban felelős, minden más az életmódon, illetve a megelőzés és a rehabilitáció minőségén múlik.

A szakrendelő főigazgatója elmondta, hogy hiába hirdetnek a lakóknak már negyedik éve ingyenes szűréseket a kerületben, az egészségügyi

helyzet mégsem – vagy csak csekély mértékben – javult.

A civil együttműködés kialakítására meghirdetett fórumon sok szervezet képviseltette magát. A többségük bemutatkozott, és a résztvevők a XV. kerületi Egészségügyi Szolgálat által készített megállapodást is aláírták.

– A jövőben kisebb körben folytatnánk a munkát – tette

hozzá a főigazgató. – Szeretnénk majd csoportokban cselekvési terveket kidolgozni és közös programokat szervezni. Ebben a munkában az iskolákat és a helyi egyházakat is bevonnánk, illetve várnánk azon kerületi sportolók vagy művészek jelentkezését, akik részt vennének a programokon és példát mutatnának.

Riersch Tamás

Jogos iránymutatás



Papp Ágnes és Dr. Limbach Viktória | Segítség a jogi útvesztőben

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

A jogszabályok útvesztőiben könnyű eltévedni, ilyenkor jól jön a szakember segítsége. Egy jó tanácsért szerencsére nem kell a szomszédba mennünk, ugyanis az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) januártól bevezette ingyenes jogi tanácsadását. Szolgáltatásuk elsősorban tagszervezeteik számára érhető el, a városrészeinkben működő szövetség azonban díjmentes jogsegélyt nyújt a XV. kerületi lakosoknak is.

– A XV. kerület 1996 óta a székhelyünk, itt befogadó otthonra leltünk. Célunk, hogy az aktív szerepvállalásunk mellett viszonozzuk a helyi önkormány-

zat támogatását, és az ötven tagszervezetünkön kívül a városrészeinkben működő szociális intézmények dolgozóit, a sérülteket, valamint a hozzátartozóikat is felkaroljuk. Ingyenes jogi tanácsadásunkat ennek szellemében ajánlottuk fel a kerületieknek dr. Limbach Viktória ügyvéd közreműködésével – tájékoztatta lapunkat Papp Ágnes, az ÉTA ügyvezető igazgatója.

Kérdésünkre, miszerint az érdeklődők milyen jogi témákkal kereshetik fel a szövetséget, dr. Limbach Viktória elmondta: az állampolgároknak sokszor az alapvető jogaikról sincsenek megfelelő információik.

Szolgáltatásukkal bővíteni szeretnék azon helyek számát, ahol tanácsal szolgálnak a polgár-, munka-, család- és gazdasági jog terén. Érdeklődni lehet a jogszabályokról olyan témákban, mint például a hátrányos megkülönböztetés a foglalkoztatási, oktatási, egészségügyi, szociális és lakhatási területen. Ezenkívül a fogyatékkal élőket és a hozzátartozóikat megillető ellátások és támogatások ismertetése is fontos része a munkájuknak.

Mindemellett a sajátos nevelési igényű gyermekek oktatásával, a megváltozott munkaképességű munkavállalókkal is foglalkoznak, valamint a gondnokságra, a gyermektartásra és a szülői felügyeletre vonatkozó kérdéseket is fogadják.

– Az érdeklődők tanácsot kaphatnak jogokról, kötelezettségekről, követendő eljárásokról, valamint a lehetséges jogorvoslati lehetőségekről. Kérdéseiket a jogasz@eta-szov.hu e-mail-címre várjuk, bővebb információ a szövetség 06 1 414 0501-es telefonszámán kérhető – jegyezte meg az ügyvéd. (bi)

Megújul a kapitányság

Állványerdő veszi körbe a XV. kerületi rendőrkapitányság Széchenyi téri épületét. A szoc-reál stílusú épületen energetikai korszerűsítést végeznek, ami az 1958-as átadás óta az első komolyabb beruházás az ingatlanon. Az elkövetkező hónapokban az épület homlokzatát és tetejét is szigetelni fogják, korszerűsítik a fűtést és a világítást, illetve a nyílászárókat is kicserélik. Információink szerint a fővárosban csak kevés rendőrkapitányságot újítottak fel ilyen módon. A megújult XV. kerületi kapitányság a hatvanéves imázsát is megtartja: a homlokzatot ugyanis a munkálatokat követően is a megszokott barna színű klinkertégla



fedi majd. ■

Testületi ülés

A képviselő-testület legközelebb február 28-án ülésezik. A háznapirend egyikeként az önkormányzat 2017. évi költségvetéséről is szavaznak. A tanácskozás délután 4 órakor kezdődik a polgármesteri hivatal Dísztermében, de online is nyomon követhető a bpxv.hu és az onkormanyzativ.hu honlapokon. ■

Fogyasztóvédelem helyben

Az ügyfelek idén januártól immár több helyen intézhetik fogyasztóvédelmi panaszukat, hiszen ezekben az ügyekben a Fővárosi Kormányhivatal kerületi hivatalai illetékesek, de egyes kiemelt ügyekben továbbra is az V. Kerületi Hivatal Fogyasztóvédelmi Főosztálya jár el. Abban nincs változás, hogy bármely kormányablakban kezdeményezhető fogyasztóvédelmi eljárás – tájékoztatott Budapest Főváros Kormányhivatala. Kerületünkben a Bácska utca 14. szám alatt található hatósági osztálynál intézhetjük panaszos ügyeinket. Elérhetőség: Nagy Orsolya (nagy.orsolya@15kh.bfkh.gov.hu), 06 1 795 7704; Simonné dr. Völgyi Csilla (simonne.volgyi.csilla@15kh.bfkh.gov.hu), 06 1 795 7742 vagy fogyasztovedelem@15kh.bfkh.gov.hu. Ügyfélfogadási idő: hétfő: 13.30–18.00, szerda: 8.00–16.30 és péntek: 8.00–11.30. ■

Fórum a vállalkozóknak

Vállalkozóknak tartott fórumot a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara XV. Kerületi Tagcsoportja, valamint a kerületi önkormányzat február 16-án a Pajtás Étteremben. A fórumon szó volt az alkalmazottak után elnyerhető állami támogatásokról, a bérköltség-megtakarítási lehetőségekről. ■



Új bankjegyek

Forgalomba hozza a jegybank március 1-jén az új 2000 és 5000 forintos bankjegyeket. Az új papírpénz biztonsági elemei korszerűbbek lesznek a korábbinál és megjelenésük is változik – közölte a Magyar Nemzeti Bank (MNB). A kiskereskedelmi forgalomban július 31-ig maradnak a jelenleg használt – 2016 előtt kibocsátott – régi kétezres és ötezes bankjegyek, ezt követően az MNB bevonja azokat, így augusztustól már csak az új címletekkel lehet fizetni. A bevonási hatánap után sem veszítik el értéküket a régi bankók, azokat a hitelintézetek és a posta három, a jegybank pedig húsz évig (2037. július 31-ig) díjmentesen váltja át azonos címletű fizetőeszközre – áll a jegybank közleményében. ■

Parkolás



Átfogó ellenőrzés-sorozatot indított a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság a mozgáskorlátozottaknak kiállított parkolási igazolványokkal kapcsolatos jogsértések és a jogszerűtlenül elfoglalt parkolóhelyek kiszűrésére. Az első akció során elsősorban a korlátozott forgalmú övezetekbe mozgáskorlátozott igazolvánnyal behajtott, illetve a jogszerűtlenül igénybe vett, mozgáskorlátozottaknak fenntartott parkolóhelyek ellenőrzésére terjedt ki. A közterület-felügyelő szabálysértés esetén 50 ezer forint szabálysértési helyszíni bírságot szabhat ki, a szabálytalanul várakozó gépjárművel szemben kerékbilincset alkalmazhat, illetve a járművet elszállíthatja. A parkolási igazolvány okirat, amelynek meghamisítása, jogosulatlan használata bűncselekmény – emelték ki a közleményben. ■

Nemzetiségi együttműködés



A nemzetiségi egyeztetés keretében február 9-én aláírták a kerület nemzetiségi vezetői az önkormányzattal évente köteendő együttműködési megállapodást. A bolgár, a cigány, a görög, a horvát, a német, az örmény, a román és a szerb nemzetiségi önkormányzatok beszámoltak a tavalyi munkájukról, majd tájékoztatást adtak az idei évre tervezett programjaikról. Mint Németh Angéla alpolgármestertől megtudtuk, a nemzetiségek idén is koncertekkel, táncházakkal, óvodai és iskolai foglalkozásokkal, a testvérvárosi kapcsolatok elmélyítésével népszerűsítik hagyományait. Idén is lesz olyan kerületi rendezvény, ahol mind a nyolc nemzetiségi önkormányzat bemutatkozhat a városrész lakóinak. ■

Spórolni az energiával

Hazánkban 18. alkalommal tartják március 6-án az energiatakarékosági világnapot, amin világszerte a környezettudatosságra, fenntarthatóságra hívják fel a figyelmet. Jelenleg az egyik legsürgősebb megoldásra váró probléma, hogyan pótoljuk majd a hagyományos energiaforrásokat, ezért fontos, hogy újabb lehetőséget találjunk az energia gazdaságos és környezetkímélő felhasználására. Sok kicsi sokra megy, tartja ez a mondás, és ez az energiatakarékoságban is megmutatkozik. Ha például mindig lekapcsoljuk a magunk mögött hagyott helyiségben a villanyt, nem folyó vízben mosogatunk, fogmosáskor fogmosó poharat használunk, és csak az öblítéskor folytatjuk a vizet, főzőeszköz lefedjük az edényt, használat után kihúzzuk a konnektorból a töltőt vagy rendszeresen leengedjük a hűtőt, azzal mind energiát, és nem utolsósorban pénzt spórolunk meg. ■



A terror hétköznapi arca

A kommunizmus áldozatainak emléknapja február 25-e, 1947-ben ezen a napon hurcolták el Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt főtítkárárt a megszálló szovjet csapatok, majd tartották fogva 8 évig. Innentől indult el a kommunista terror gőzhengere Magyarországon. A történészeink egyetértenek abban, hogy a megfélemlítés már 1945-től kezdetét vette, hiszen a Belügyminisztérium a kommunista párt kezében volt, majd az elnyomásuk 1989-ig tartott. Kelet- és Közép-Európában a rendszer áldozatainak száma eléri az egymillió főt, ennyien veszítették életüket éhínségben, kényszermunkatáborban vagy kivégzés által. Jóval többre tehető azonban azok száma, akiket a diktatúra hétköznapi valósága testileg és lelkileg nyo-



Barakk a recski munkatáborban

morított meg – olvasható a kommunizmusaldozatai.kormany.hu oldalon. Az emléknap alkalmából rendezvényeket, megemlékezéseket tartanak országsszerte, különböző emlékműsorral hívják fel a figyelmet a diktatúra mai napig tartó hatásaira. Önkormányzatunk március 3-án a recski emlékparkba visz iskolásokat ez alkalomból. ■

Hogy a vágyak megvalósuljanak

Tavaly szeptemberben indult a KoMa Bázis (Molnár Viktor utca 21/A) új programja. A Tanodában a vállalkozó kedvű fiatalok életét két éven keresztül mentor kíséri végig, és segít nekik álmaik, vágyaik, céljaik megvalósításában – tudtuk meg Zrinyi Gál Vincétől, az intézmény vezetőjétől.

Az első néhány találkozáskor a mentor – aki minden esetben segítő szakember – felméri a jelentkezőt, beszélgetnek arról, hogyan érzi magát otthon és az iskolában, mi a hobbi, mit szeretne elérni. Ezután megbeszéljük, hogy a KoMa Bázis mely programjaira – milyen korrepetálásra, csoportba, önművelésre, tréningre – érdemes járnia azért, hogy két évvel később, a program végeztével azt érezhesse a fiatal, hogy kitűzött céljait sikerült elérnie.

– A céloknak nem feltétlenül szükséges grandiózusnak lenniük, jelentkezhet valaki azért, mert jobb matekjegyet szeretne. Van, aki azért for-



Kézen fogva | Átsegítenek a nehézségeken

dul hozzánk, hogy megtanítsuk döntéseket hozni, vagy segítsünk neki a konfliktuskezelésben – mondja az intézményvezető.

Az ok igazából mindegy, a lényeg, hogy a program egyénre szabott fejlesztésről szól, ami során a mentor és a fiatal nagyon gyakori négy szemközti találkozókon megbeszéli az addig elért eredményeket, a fejlesztés további irányát. A program azért különösen izgalmas, mert azok

fiatalok, akik nagy hátrányból indultak akár az iskolai eredményeik, akár az otthoni körülményeik miatt, sikereket érhetnek el, amik miatt úgy érzhetik, érdemes küzdeni, de egyébként is mindenkinek van hová fejlődni.

– Mindenkinek, aki veszi a bátorságot, és akar változni, változtatni, nálunk helye van, lehetőséget biztosítunk számára, meghozza teljesen ingyen – hangsúlyozta Zrinyi Gál Vince. Sz. A.



Segítség, nő lett a lányomból!

A lányok a fiúknál hamarabb érnének, átlagosan 10-15 éves kor körül megindul a havivérzésük és nem szabad, hogy ez felkészületlenül érje őket. A petesejt éréséről, a havi ciklusról, a vérzésről beszélgetni kell a gyerekekkel. Hány éves korban és hogyan tudja a szülő szorongásmentesen felvilágosítani lányát? Erről kérdeztük a pszichológust.

– Az édesanyák ismerik a legjobban a gyermekeiket, és meg kell érezniük, mikor kell elvégezni a felvilágosítás nem könnyű feladatát. Lényeges, hogy megértessük a tini lányokkal, a vérzés nem fáj, nem betegség, hanem teljesen természetes folyamat, minden nőnél havonta pár napig tart – nyomatékosította Jánosi Mónika, a Fejlesztő Palota vezetője.

A szakember kitért arra is, hogy nem is az időzítésre, hanem sokkal inkább a felvilágosítás módjára érdemes odafigyelni. Jól, helyesen, a korának megfelelően, nyíltan mindent el le-

het mondani, nyomatékosan felhívva a figyelmet a korai nemi élet, a nem kívánt terhesség vagy akár a nemi betegségek veszélyeire is. – Nagyon sok családban nem beszélnek ezekről a témákról, talán szemérmességből kerülik a számukra kényesebb kérdéseket, vagy csak nem tudják megfogalmazni, kifejezni magukat a szülők. Pedig a gyerekek az újságokból és főként a tévéből, az internetről „felvilágosodnak”, és a látottakat a hozzájuk hasonlóan tudatlan vagy kevésbé tájékozott kortársaikkal beszélnek meg – figyelmeztet a szakember.

Mivel a gyerekek nagyon józanul és minden különösebb megrökönyödés nélkül veszik tudomásul a nemi élet minden részletét, a szakember azt tanácsolja a felnőtteknek: ha a kamaszok kíváncsian és bátran kérdeznek, akkor őszintén, korrektül válaszoljunk, és ne legyünk zavarban!

(béres)

„Meleg szeretettel függj a hon nyelvén!”

Kölcsey Ferenc bölcsessége másnak is eszébe jutott, bár lehet, hogy nem fogalmazta meg ilyen szépen. Az UNESCO közgyűlése 1999-ben az anyanyelv nemzetközi napjának választotta február 21-ét, így szerette volna felhívni a figyelmet a világ nyelveinek sokszínűségére. Ma körülbelül 6000 nyelven beszélnek a világon és egyöntetű vélemény (főleg a magyarul tanuló külföldiek szerint), hogy a magyar bonyolult nyelv.

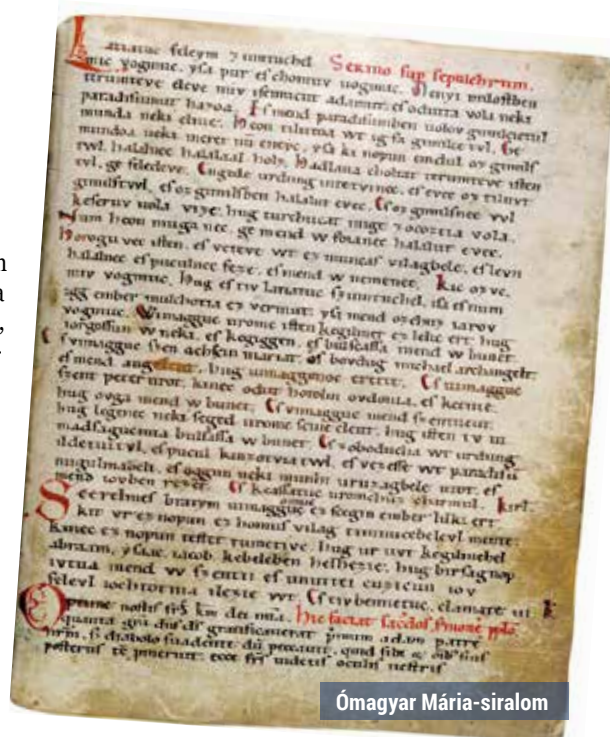
Nagyon szilárd alapjai vannak a nyelvünknek, ha elolvassuk egyik legelső fennmaradt nyelvelmünköt, az

Ómagyar Mária-siralom című verset, ha régies is, értjük ma is. Nyelvünk alapja nem változott az elmúlt évszázadokban, ellentétben például a szókinccsel.

Túl sok az angol nyelvből átvett kifejezés, de Balatoni Teréz nyugdíjas magyar tanár szerint az igazi törésvonal nem itt van. Szerinte a felgyorsult életformánk és az életünkben folyamatosan jelen lévő digitális világ miatt sok rövidítést használnak a fiatalok. Ezáltal a beszélt és írott nyelv egyre távolabb kerül az etalonnak számító irodalmi nyelvtől, de még az igényes köznyelvtől is, így egyre inkább „törmeléknyelvvé”

válik. „Sosem volt egységes a magyar nyelv, de ahogy durvul a közbeszéd, hatással van az egész társadalom működésére. A médiában szereplőknek nem szabadna megszólalni egy bizonyos nyelvi szint alatt” – hangsúlyozza a tanár.

Nagyon érdekes összefüggésre világított rá Balatoni Teréz, amikor elmondta, hogy a



Ómagyar Mária-siralom

a megoldás? Babits Mihály már száz évvel ezelőtt megírta, amikor a középiskolai tanítás célját kérdezték tőle: „Gondolkodni és beszélni”. Beszéljünk családtagjainkkal, ismerőseinkkel, a szomszédokkal, fiatalok az idősekkel, így nemcsak az életünk színesedik,

hanem a társadalom is erősödik és az anyanyelvünk is fennmarad. Kovács Ildikó

Garai Dániel ránézésre ugyanolyan diák, mint a többi tizenéves fiatal. A napjainkra jellemző divatos haj és trendi öltözék jellemzi őt is. Csak amikor megszólal, derül ki a „mássága”. Mert ő másképpen bánik a nyelvvel, mint a többiek.

J
Á
T
T
É

A SZAVAKKAL

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

– Beszélgethetünk rímek nélkül?

– A líra nem a mindennapjaim kifejezőeszköze, ám rímek lehetőséget ad arra, hogy a gondolataimat és az érzéseimet megfogalmazzam. Szeretek elmélnedni, amiből gyakran vers is születik.

– Mint például „A gondolat” című versedben?

– Na, most akkor mégis muszáj rímekben válaszolnom: „A gondolat a legrosszabb méreg, Átrágja magát, mint egy undorító férge, S ha bejutott, nem jön ki onnan soha, Az agy lesz onnantól az otthona. Legyőzni nem lehet semmiféleképpen, Mert előjön néha akár egy emléken, S ha az idő teltével távozni látszik, Akkor jövőnk rá, hogy velünk csak játszik.”

– Van még ilyen a tarso-lyodban?

– Nem számolom a verseimet, az biztos, hogy otthon sok jegyzetem van, amikből akár még vers is születhet. Az elkészültek száma pedig körülbelül negyven lehet.

– Azt ugye tudod, hogy a mai tinédzserek mindenfelől foglalkoznak, csak versírással nem?

– Ez egy általános probléma, mert a mai fiatalságot nemcsak a versírás, hanem sok más fontos dolog sem érdekli. Legszívesebben egész nap buliznának. Az, hogy én versíró és versszavaló lettem, az nagyban köszönhető az általános iskolai osztályfőnökömnek, Ácsné Csáki Ildikó néninek, aki rengeteg memoriterverset adott fel nekünk. Én meg addig tanultam a verseket, mígnem magam is írni kezdtem.

– Jó, ha van ilyen pedagógus az ember mellett. Más is segített?

– Pedagógus a családjamban is bőven akad, csak ők szinte mindnyájan reálszakosok. Azt nem tudom, hogy az irodalom szeretetét kitől örököltem. Sokat segített, hogy ének-zenei általános iskolába jártam, ahol hang-

szeren is tanultam, de a szavakkal történő játék már egy későbbi szenvedélyem lett.

– Van ars poeticád?

– Erre is rímelvek? Volt, de már nem tudom felidézni. A már említett Ildikó néni egyszer feladta nekünk, hogy fogalmazzuk meg lírai módon az ars poeticánkat. Nagyjából hetedikesek lehettünk. Emlékszem, a háziról szinte az egész osztály megfedekezett. Nekem nem okozott gondot, hogy szünetben összerakjak néhány mondatot, a többieknek azonban igen. Így szinte mindenkinek a füzetem nálam landolt, én meg gyártottam az ars poeticákat. Amelyeknek utólag nagy sikere volt, és még az Ildikó néni sem vette észre a turpisságot.

– Ki a kedvenc költőd?

– Még nem tudom, hisz nem ismerem mindegyiket. Azt tudom, hogy például Ady költészetem nem számít a kedvenceim közé. De József Attila verseit kimondottan szeretem.

– És Garai Dánielét?

– Természetes, hogy a saját gondolataim állnak hozzám a legközelebb, ezért előszeretettel szavalom a saját verseimet. Volt, hogy versmondó versenyen is saját szerzeményemet mondtam el, amellyel az iskolai versenyben első lettem.

– Ez már dózsás történet volt?

– Három éve járok ebbe az iskolába, ahol a barátaim is tanulnak, illetve a sulijó híre vonzott. És szerencsére itt is kellő mennyiségű segítséget kapok a magyartanáromtól, Imre Zsuzsannától.

– Azt, hogy részt vegyél az Irodalmi Rádió pályázatán is ő ajánlotta?

– Igen, ő javasolta. Egyébként az ilyen pályázati lehetőségekben már kértem a segítségét. Így történt,

hogy korábban egy kerületi versíró versenyen is részt vettem, amit sikerült is megnyernem.

– Mi történt az országos versenyen?

– A zsűri „Az év költője 2016” pályázaton az én verseimet a második helyre rangsorolta. Ám számomra nagyobb elismerés volt, hogy míg a többieknek egy-egy versét rangsorolta a zsűri, addig nekem két költeményemet – „A mai költő”-t és a „Képzlet és valóság közt”-öt – is kiválasztotta a zsűri. Sőt a Csokonaiában tartott díjátadó ünnepségen „A mai költő” című versemmel nyitották meg az ünnepséget.

– Olvashatók már a verseid valahol?

– Csak otthon, a füzetemben. Egyszer már jelent meg rólam cikk a veregyházi újságban, amiben közölték egy versemet is, de eddig még nem publikáltam.

– Prózában nem gondolkodtál még?

– De, egyszer már neki is ültem egy kalandregénynek, nagyjából húsz oldalig jutottam, majd rá kellett döbennem, hogy nekem ehhez a műfajhoz még idősződnöm kell.

– Most még csak tizedik évfolyamos vagy, de gondolkodsz már a jövődön?

– Most még annyi minden érdekel, hogy nehezen tudom eldönteni, merre induljak. Gyakorlatilag a katonaságtól egészen a bölcsészkarig terjed az érdeklődési köröm, de majd meglátjuk, hogy két év múlva is hasonlóképpen lesz-e.

Riersch Tamás



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Kéthetente szerdán
13-tól 15 óráig.
Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sander@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victoré dr. Kovács Judit
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a BELSŐ ELLENŐRZÉSI OSZTÁLYON:

BELSŐ ELLENŐRI munkakör betöltésére.

Jelentkezési határidő: 2017. március 6.

valamint

a FŐÉPÍTÉSZI IRODÁN:

TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI ÜGYINTÉZŐI munkakör betöltésére.

Jelentkezési határidő: 2017. március 20.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állaspályázatok/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros

XV. Kerület Önkormányzata

tisztelettel meghívja Önt

2017. március 2-án csütörtökön, 17.00 órától

a Kontyfa Általános Iskolában tartandó

(1156 Budapest, Kontyfa u. 5.)

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓRA

Témáink:

- a Vásárcsarnok továbbfejlesztésének lehetőségei
- a környéket érintő parkolási kérdések

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Tóth Vera
képviselő

Hajdu László
polgármester

Bitvai Nándor
képviselő

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata

nyilvános pályázat keretében értékesíti

Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlant

Ajánlatkérő

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat
1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.
Adószáma: 15735784-2-42
Törzsszáma: 735782
Száml. aszáma: OTP Bank Nyrt.
11784009-15515005
Képviseli: Hajdu László polgármester

A pályázat célja

Kétfordulós nyilvános pályázat keretében a Budapest XV. kerület Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan értékesítése legfeljebb 68 lakásos lakóház létesítésére (Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testület 44/2017. (I. 24.) ök. számú határozata)

Az értékesítendő

önkormányzati vagyon

címe: Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8.
helyrajzi száma: 87643
ingatlan jellege: kivett lakóház, udvar
tulajdoni hányad: 100%-ban önkormányzati tulajdonú
alapterülete: 2845 m²
Az ingatlan per-, teher- és igénymentes.

A pályázat elbírálása során a pályázatok rangsorolása

1. Ajánlott vételár
2. A társasház létesítése során a városkép összhangjának és védelmének helyi adottságokkal és elvárásokkal megegyező biztosítása
A minimum vételár, az értékesítésre vonatkozó fontosabb feltételek, a fizetés módja és a pénzügyi garancia
Minimális vételár: 114 600 000 Ft (száztizennégy millió-hatszáz ezer forint) bontási kötelezettséggel.
Fizetés módja: egy összegben a szerződés aláírását követő 8 napon belül átutalás.

Az ajánlatok benyújtásának helye, módja és határideje

címe: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat
Hajdu László polgármester
1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.
módja: A pályázati anyagot papír alapon, két példányban a polgármester nevére címzett zárt borítékban kell postán beküldeni, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügy-

félszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) leadni. A borítékon fel kell tüntetni: „Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan ingatlanfejlesztési koncepció”

határideje: A pályázatot legkésőbb 2017. március 20-ig kell postán feladni, vagy ugyanezen nap 18.00 óráig személyesen az ügyfélszolgálaton benyújtani.

Az ajánlati köztartalom tartalma

- Pályázatot csak átlátható szervezet nyújthat be. – Nemzeti vagydon tulajdonjogát átruházni természetes személy vagy átlátható szervezet részére lehet. – Helyi önkormányzat tulajdonában lévő ingatlan értékesítése esetén előbb az államot, majd a fővárost minden más jogosultat megelőző elővásárlási jog illeti meg. – NAV-nyilatkozat arról, hogy pályázónak nincs lejárt határidejű köztartozása.
- Pályázó az a vállalkozás lehet, amelyik a pályázat kiírását megelőző 10 naptári évben ingatlanfejlesztő, generálkivitelező vagy statikai tervező feladatkörben közreműködött legalább a jelen pályázat keretében megtervezett fejlesztés értékével megegyező projektben. – Pályázó az ingatlan ajánlati vételárának 5%-át biztosítékként előre befizeti.
- Pályázó pályázat kiírását megelőző 10 naptári évben ingatlanfejlesztő, generálkivitelező vagy statikai tervező feladatkörben közreműködött legalább a jelen pályázat keretében megtervezett fejlesztés értékével megegyező projektben.

Az ajánlati biztosíték letételének ideje és módja

ideje: 2017. március 20. 18.00 óra
módja: az OTP Bank Nyrt. Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat 11784009-15515005 számú számlájára megfizetni a letéti díjat
visszafizetése: a nem nyertes pályázó részére az eredményhirdetést követő nyolc napon belül visszautalásra kerül

A pályázati ajánlatok bontási eljárása

helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat

1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. I. emelet A/112. szoba
módja: A pályázati ajánlatok bontását a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság végzi.

időpontja: 2017. március 27. 16.00 óra
Az ajánlattevő a pályázati ajánlat bontásánál jelen lehet.

A pályázat nyelve

magyar

Egyéb információk

Az első forduló ingatlanfejlesztési koncepció kidolgozására szóló nyilvános pályázati felhívás, a második forduló meghívásos pályázat. A pályázat második fordulójában kizárólag azok vehetnek részt, akiket a kiíró az első fordulóban kiválasztott.

A pályázati ajánlatok elbírálási időpontja

Az első forduló: 2017. május 15.
A második forduló: 2017. június 15.

Az ajánlatkérő jogosult

- a nyertes ajánlattevő visszalépése esetén a pályázat soron következő helyezettjével szerződést kötni;
- a pályázatot eredménytelennek nyilvánítani;
- szükség esetén az ajánlattevőtől az ajánlat lényegét nem érintő technikai-formai kérdésekben, írásban felvilágosítást kérni annak előrebocsátásával, hogy az ajánlattevő ezzel kapcsolatos írásbeli válasza semmilyen formában nem eredményezheti a pályázati ajánlatában megfogalmazott feltételek olyan megváltozását, amely az értékelés során a beérkezett ajánlatok sorrendjét módosítaná.

A pályázati ajánlat érvénytelen,

ha a benyújtott pályázat nem felel meg a pályázati felhívásban foglaltaknak.

Felhívást arra,

hogy a pályázathoz minden esetben csatolni kell a pályázó nyilatkozatát, melyben hozzájárul a szerződés adatainak nyilvános közzétételéhez.

További információ

Földi Tamás: PALOTA-HOLDING Zrt.
+36-30/198-5148
Herczeg István: XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal +36-30/431-5966

FELHÍVÁS

Budapest Főváros Kormányhivatalának V. Kerületi Hivatala tájékoztatása alapján a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat illetékességi területén működő általános iskolák felvételi körzetének listája a 2017/2018. tanévi beiratkozáshoz, ami a bpxv.hu oldalon levő táblázatban megtalálható.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A „Kossuth hét” keretén belül a Budapest XV. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola a hagyományok tiszteletére ismét pályázatot hirdet a XV. kerületi tanulóknak,

a „**Népművészet Palotai Kismestere**”

és a hagyományokat ápoló, szerető felnőttek részére,

a „**Népművészet Palotai Mestere**” cím elnyerésére.

A pályázatot a következő korcsoportokban hirdetjük meg:

- Tanulók 6–18 éves korig
- Felnőttek 18 éves kortól (felső korhatár nélkül)

A pályaműveket március 17-től március 31-ig az iskolánk könyvtárában megrendezett kiállításon mutatjuk be. (Cím: 1151 Budapest, Kossuth u. 53.)

Ünnepélyes megnyitó:

2017. március 17. 17 óra (iskolánk aulája)

Pályázni kilenc kategóriában lehet:

- Népi fazekasság
- Vessző- és gyékényfonás
- Játékkészítés természetes anyagból
- Szövés-fonás, nemezelen, textilmunkák (pl.: batik, foltvarrás)
- Hímzés és csipkekészítés
- Bőrmunkák
- Gyöngyfűzés
- Fafaragás
- Egyéb (pl.: tojásfestés-patkolás, mézeskalács-készítés)

Nevezési feltételek:

Nevezési díj nincs.

Minden pályázónak a választott területen legalább 3 kész munkát kell eljuttatnia iskolánkba.

Csak természetes anyagból készült és a népművészet motívumvilágára épült alkotásokat fogadunk el.

Pályaművek leadása:

2017. március 7. (kedd) és március 8. (szerda) 16 óra
Budapest XV. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola
1151 Budapest, Kossuth u. 53.

Telefon: 307 6546

Minden érdeklődő pályázót szeretettel várunk!



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíron és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

február 23. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Tükörben
19:20	Hollywood Palotán
19:30	Visszatekintő

február 24. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog

február 25. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

február 26. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

február 27. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kertbarátok
20:00	Sportmagazin
20:20	Hollywood Palotán

február 28. kedd

19:00	Testületi ülés
-------	----------------

március 1. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Alkotó kéz
20:00	Vitalitás

március 2. csütörtök

19:00	Tükörben
19:20	Öttusa magazin
19:40	Visszatekintő

március 3. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog
20:20	Állatbarát magazin

március 4. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

március 5. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

március 6. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kertbarátok
20:00	Sportmagazin
20:20	Hollywood Palotán

március 7. kedd

19:00	Cseperedő
19:20	Vitalitás
19:50	Visszatekintő

március 8. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Alkotó kéz
20:00	Vitalitás

Ézúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom 2016. szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

február 25. szombat 19-23 óra
Ára: 1400 Ft

ÁSVÁNYBÖRZE

február 26. vasárnap 9-16 óra
A belépés ingyenes!

NŐI ÉS GYERMEKRUHA BÖRZE

március 5. vasárnap 9-12 óra
Asztalfoglalás 600 Ft/négyzetméter

CSOKI MOZGÓ

március 9. csütörtök 15 óra
Sztracsatella. Ára: 300 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

NOSZTALGIA FARSANG

február 24. péntek 17-22 óra
Belépő: 1000 Ft.

FARSANGI RENESZÁNSZ BÁL

február 25. szombat 18 óra
Belépő étel- és italkóstolóval:
felnőtt: 1600 Ft; diák: 1200 Ft

CSALÁDI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

március 4. szombat 10-12.30 óra
Belépő: 400 Ft/fő

LÉLEKHANGOLÓ

március 10. péntek 10 óra
„Hiszti... de miért félünk a hisztitől?”
Belépő: 500 Ft

SÁNDOR GYÖRGY ESTJE

március 11. szombat 19 óra
Belépő: 1200 Ft.

ÚJPALOTA QUIZ

március 14. kedd 18 óra
Belépés ingyenes!

MASZK BÁBSZÍNHÁZ

március 18. szombat 10 óra
Nyakigláb, Csupaháj meg Málészáj
Belépő: gyerek 600 Ft; felnőtt 800 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

GORDON TRÉNING – 1. alkalom

március 16. csütörtök 16-20 óra
6 alkalmas akkreditált tanfolyam
Ára: 35 000 Ft

RÁKOSPALOTAI MÚZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

„FALUSI” DISZNÓTOR

a múzeumkertben
február 25. szombat 8-15 óra
Belépés ingyenes!

KIKÖTŐ

IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

D-CREW HIP-HOP DANCE

kedd, péntek 16.30-17.30 óra
6-12 éveseknek, 7000 Ft/hó

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

FARSANGI GÁLAMŰSOR

március 4. szombat, 15 óra
Belépő: 500 Ft, gyerekjegy 300 Ft

KRIPLI MARI

március 8. szerda 19 óra
Lázár Kati Jászai Mari estje
Ára: 2800 Ft, elővételben 2000 Ft

PESTÚJHELYI DESSERT

március 9. csütörtök, 18 óra
Lovas Katalin újságíróval. Ára: 500 Ft

NŐNAPI RETRO DISZKÓ

március 11. szombat 20-01 óráig
Zene: DJ SVIRI. Belépő: 1200 Ft

KÜLVÁROSI SZALON

március 10. péntek 18 óra
90 éves a pestújhelyi Keresztelő Szent János-templom c. fotókiállítás

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

PALEOLIT TÁPLÁLKOZÁS

március 9. csütörtök 18 óra
Szendi Gábor pszichológus, író
Regisztráció: márc. 6-ig. Ára: 500 Ft

CSINÁLD MAGAD! Sajtőkészítés

március 16. csütörtök 18 óra
Regisztráció: március 10-ig.
Anyagköltség: 2000 Ft



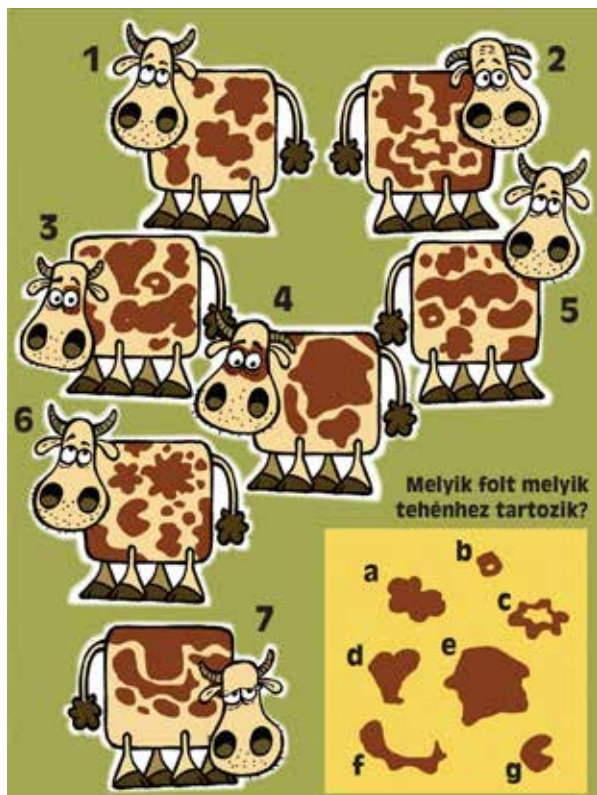
Ingyenes angol és számítógépes tanfolyamok indulnak tavasszal a XV. kerületben élőknek.
Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés, információ honlapunkon, tel.: 307-7285, www.csokonaiaksk.hu.

Fejtsd meg a rejtvényt!

Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá: „DÖRMI FEJTVÉNY”.



Egy helyes megfejtőnek Dörmi Fejtvényt nyer a Drize Kiadó jóvoltából.



A beküldési határidő: március 6.

Körbe-körbe versek

Időmérték címmel indított sorozatot tavaly a Magvető Kiadó, amiben kortárs magyar és külföldi szerzők verseit mutatják be. A vers, mint műfaj, háttérbe szorult az elmúlt években, és ezekkel az igényes kivitelű, kistáskában vagy kabátzsebben is elférő kötetekkel megpróbálják újra divatossá tenni a versolvasást. Nemcsak a modern kivitel segít ebben, hanem az egyes könyvek tartalma is meg tudja szólítani az olvasókat.

Szálinger Balázs olyan szerző, aki közöttünk él, ugyanezeket a hétköznapokat látja, de a művész szemszögéből. Még nincs negyvenéves, de az elmúlt két évtizedben folyamatosan az irodalommal foglalkozott – írt verseket, eposzt és verses színművet, vannak műfordításai és a *Hévíz* című folyóirat főszerkesztője. Ez utóbbi azért is fontos, mert jelzi, hogy Szálinger Balásznak mennyire fontos a vidéki Magyarország. A *360°* című kötetben megjelent



versek körpanorámát adnak az ország természeti szépségeiről, és ezzel együtt a társadalmi helyzetről is.

Tekinthetjük érdekes és újszerű térképnek is a verseket, amik számos további jelentéstreteget hordoznak magukban. Körbenézünk térben és időben, földön és vízen, természetes közegben és az ember alkotta tájban. Az érzelmeink megjelennek a természetben, mint ahogy a Szerelem című vers liktet:

„Típe-topa lábbal a Galbina-szirtre fel,
A csúcson enyhe karsztba húzod össze magad,
Nem hagyod, hogy elfolyjanak az évek.
Bárcsak megállna, és állva maradvan menne tovább a patak.”

Sorokba rendezett érzelmek, történetek, sorsok – a vers képes a XXI. században is hatni ránk. (Szálinger Balázs: *306°*; Magvető Kiadó, 2016; 1990 Ft)

Kovács Ildikó

A VÉN KUTYA

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Volt egy ember, ennek az embernek volt egy kutyája. A kutya már nagyon öreg volt, nem bírt harapni, csak ugatni.



- Én ezt a kutyát agyonütöm, nem bírja már a húst rágni.

A felesége könyörgött, ne tegye, de az ember nem állt rá. A kutya nagyon szomorú lett, kiment az erdőbe a farkashoz.



Majd segíték én a bajodon. Hanem mit adsz?

A kutya odaigért a gazdája bányáért, megegyeztek.



Majd ha a gazdáid kihozzák a kisgyereket, leteszik a bokorba, te fekdj a bokor másik felére, én elszaladok veled, te meg gyere utánam. Leteszem az út közben, te meg hozd vissza az erdő szélére. Azután majd nem lesz bántódásod!

Úgy is tettek. Mikor a gazda kihozta a kisgyereket, a farkas ellopta, az apja meg az anyja nagyon sírt utána. Egyszer csak látják ám, hogy hozza a kutya a gyereket. Hazahívták aztán a kedves jószágot, főztek neki kását kolbásszal, jó helyet csináltak neki.



Jó dolga volt most már. Hát jön ám egyszer a farkas a bányáért! A kutya annyira ugatott, hogy a farkas elszaladt.



Gyere csak ki egyszer az erdőbe, majd meglakolsz akkor!

A kutya nem is mert egyedül kimenni, talált egy háromlábú sánta macskát, vele ment ki. Már messziről látta a farkas meg a vaddisznó, hogy jönnek, nem tudták, hogy mi az, amit a kutya hoz.



Azt gondolták, egy nagy követ gurít, s egy karddal - a macska farkával - meg hadonász össze-vissza.



Nagyon félték, a vaddisznó egy bokor alá bújt, a farkas meg egy fára mászott fel. Egyszer meglátja a macska, hogy a vaddisznó az orrával mozgatja a bokor alsó levelét, a macska odaugrott, nagyon beleragaszkodott, mert azt gondolta, hogy egér.



Akkor a vaddisznó elszaladt, vissza se nézett többet, a kutya meg a macska felnézett a fára, meglátták a farkast, a farkas meg elszégyellte magát, s összebarátkozott velük. Még most is élnek, ha meg nem haltak.



A nagy böjt

Idén március 1-jén, hamvazószerdán kezdődik a nagyböjt, ami a keresztény közösségek életében jelentős időszak. A több mint negyven nap során a hívők a hitben való elmélyülés, a kiengesztelődés és a lemondás révén készülnek a húsvétra, azaz Jézus feltámadásának ünnepére.

A katolikus egyház hamvazószerdán és a böjti időszak péntekjein szigorú böjtöt ír elő a 18 és 60 év közötti hívei számára, akik ezeken a napokon nem fogyaszthatnak húst, csak háromszor étkezhetnek és csupán egyszer lakhatnak jól.

De nem feltétlenül kell val-

lósosnak lenni ahhoz, hogy a lemondások felé forduljunk. Akiknek nem sikerült megtartani újrési fogadalmukat, érdemes most egy újabb próbát tenni, és egészségesebben, kevesebbet étkezni, mérsékelni vagy lenullázni a csokoládé- vagy akár az alkoholfogyasztást. Motiváló erő az ő esetükben akár a közelgő jó idő is lehet, mert bármilyen hihetetlennek tűnik, a hosszú-hosszú hideg után, nemsokára itt a tavasz, lekerülnek a sok mindent jótékonyan takaró télikabátok és bő pulóverek.

A tavasz a megújulás időszaka a természetben, miért ne lehetne a mi életünkben is

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Erőt adó fogyókúra | Könnyebben jobb az élet

az? Ha eldöntjük, hogy odafigyelünk magunkra, megtartoztatjuk magunkat, csak az első néhány napot, eset-

leg egy hetet kell túlélnünk. Azután már jönnek a látható eredmények, amik erőt adnak a folytatáshoz, és a fo-

lyamat végén szó szerint is könnyebbnek, boldogabbnak érezhetjük magunkat.

-y -a

ÉRTÉKTÁR

Kórház a város szélén



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



AXV. kerület Értéktárában szereplő Észak-Pesti Kórház első épületeit 114 éve adták át, és ha végignézzük az intézmény eddigi történetét, az elmúlt évszázad magyar történelméről kapunk tükörképet. Niedermann Károly ideggyógyász építette 1903–1904-ben az első épületeket a héthektáros parkban, ahol elmeorvosintézetet nyitott jómódú pácienseknek. A szecessziós stílusban épült szanatórium tervezője Baumgarten Sándor volt.

Később, 1912-től Munkáskórház üzemel benne, majd az I. világháború alatt sebesült katonákat is kezeltek. A húszas években többször átépítették, felújították, majd tudógyógyintézetként működött. A XX. század elején sok embert megfertőzött a „gümőkór”, éppen ezért szükség volt erre az intézményre, de sok pestújhelyi lakos rettegett attól, hogy elkaphatják ezt a betegséget. A II. világháború

után nem kellett többet félni attól, hogy a kórház területén levő betegek kapcsolatba kerülnek a helyiekkel – mivel orosz katonai kórházként kezdett üzemelni, és 1991-ig zárt objektumként működött.

Az orosz időszak alatt több épületet emeltek a telken (nővérszállótól a tisztiklubon át a lakóházakig), de épült föld alatti alagút, bunker és szanatórium színpad is. Azóta többször változtak a tulajdonosi viszonyok, és sokáig csak papíron foglalkoztak az épületkomplexum sorsával. De 2014-ben 100 százalékban a XV. önkormányzat tulajdonába került az Észak-Pesti Kórház, és több terv is szü-

letett a kihasználására. Az eddigi szakrendelések mellett ide költözik majd a tudógondozó és tudógyógyászati szakrendelés is, de az uszodától a keleti gyógyító központig többféle hasznosítási ötlet felmerült.

Az újjáépítést nehezíti, hogy 2005 óta több épület műemléki jellegű védelem alatt áll – de ezek nemcsak címkék, hanem útmutató a kerület értékeinek megőrzéséhez. További részletek a bpxv.hu oldalon olvashatók.

Kovács Ildikó

102 éves a fővárosi buszközlekedés

Az autóbusz, mint tömegközlekedési eszköz, a XIX–XX. század fordulóján kezdett Európa-szerte tért hódítani. Az első autóbuszüzemet 1903-ban, Londonban létesítették, ezt 1905-ben a berlini, majd 1906-ban a párizsi követte. Budapesten legelőször a Svábhegy és a János-hegy közötti idényjáratral kísérleteztek. Többéves előkészület után a Székesfővárosi Közlekedési Rt. 1915. március 1-jén indította el az első autóbuszjáratát az Andrásy úton. Az autóbuszok 15 percenként követték egymást. Megállót nem jelöltek ki, fel- és leszállás céljából a kocsikat bárki leinthezte. Az Austro-Daimler gyártmányú, emeles kocsit alvázára függesztett akkumulátor áramával a hátsó kerékgyanban elhelyezett motorokat hajtottak.

Egy másik, egyszintes, benzinmotorral felszerelt kocsit a kistarcsai Gép- és Vasútfelszerelési Rt. készítette. Anyaghiány miatt rövidesen leállt a gyártás, és 1917 áprilisában az autóbuszorgalmat leállították, a járatok csak 1921.



szeptember 24-én indultak újra. Ezután felgyorsult a buszközlekedés fejlődése. 1928-ban már 100 kocsit beszerzéséről döntöttek. A három kocsitípust – kicsit, középezt és nagyot – a Mercedes-Benz licence alapján a MÁVAG gyártotta, a '30-as években pedig áttértek a Ganz–Jendrassik rendszerű, dízelmotoros autóbuszok használatára – olvasható az Évfordulóink a műszaki és természettudományokban című 1990-es kiadványban. ■

Aranyanyu Díj

Az Aranyanyu Díjjal az orvosokat, pedagógusokat, egészségügyi szakdolgozókat és a szociális területen dolgozó nőket díjazták immár hetedik éve. A zsűri tagjai a nagyközönségtől beérkezett jelölések alapján választják ki az Aranyanyukat. A díjra az ajánlásokat négy kategóriában várják május 14-ig a www.aranyanyu.hu honlapon. Egy személyes történetben kell bemutatni a jelöltet, illetve a szociális területen dolgozó jelöltet. A maximum 1500 karakteres írásban a jelölt elhivatottságát, odaadó személyiségét, egyediségét kell bemutatni, mindazt, amiért érdemesnek tartja jelölje őt a díjra. A zsűri által kiválasztott döntősökről kisfilm készül, majd a nagyközönség internetes szavazással dönthet arról, hogy kik legyenek a közönség díjazottjai. Az idei Aranyanyukat és munkájukat a novemberi díjátadó gálán ismerheti meg a nagyközönség. Tavaly a kerületi Kontyfa iskola pedagógusa, Kovács Nikolett volt a pedagógus kategória közönségdíjazottja. ■



Diákra hangolva

Ismét tehetségkutató versenyt rendez középiskolásoknak a Fővárosi Önkormányzat. A versenyre minden budapesti székhellyel vagy telephellyel rendelkező középiskola köznevelési intézményben nappali tagozaton tanulóival jelentkezhet. Kategóriák: tánc, vers- és prózamonddás, ének, zene és egyéb (minden, ami az előző három kategóriába nem sorolható). Jelentkezni a hiánytalanul kitöltött jelentkezési lap elküldésével és egy maximum 5 perces produkcióról készített internetre feltöltött, színpadképes minőségű videofelvétel beküldésével lehet 2017. március 3-ig az ifjusag@budapest.hu címen. A jelentkezési lap és a részletes pályázati kiírás a budapest.hu honlapon található meg. ■

Szenvedélyes nap



Szenvedélyes napot szervez február 25-én délután 4 órától a KoMa Bázison (Molnár Viktor utca 21/A) a kerületi Kábítószergyógyászati Egyesület Fórum. Az érdeklődők részt vehetnek egy szabadulószoza jellegű programon, valamint kipróbálhatják magukat különböző izgalmas feladatokban. A nap fénypontja pedig a KoMa társulat színházi bemutatója lesz. ■

Egyházközségi farsang



Farsangot szervez a Pestújhelyi Egyházközség február 25-én szombaton este 6 órai kezdettel a Szűcs István utcai közösségi házban. Belépőjegyek a kapuban válthatók, a családi jegy 2500 forint, az egyéni 1000 forint. A családi jeggyel az összes családtag beléphet. Lesz tombola, büfé, gazdag programok. ■

Festői üzenet



Zakariás István festőművész Dekonstruált üzenet című kiállítása látható március 5-ig a Rákospalotai Múzeum Adeline Galériájában. A tárlat megrendezését a Nemzeti Kulturális Alap támogatta. ■

Moszkvai szimfonikusok

A Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ szervezésében Budapesten lép fel a Moszkvai Csajkovszkij Szimfonikus Zenekar. Zeneakadémiai koncertjükön, március 8-án, orosz műsor hallható: névadójuktól A hatyúk tava című balett szvit változata hangzik el, valamint Rimszkij-Korszakov zenekari költeménye, a Seherzádé – közölte a Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ.

A népszerű orosz együttes művészeti igazgatója és vezető karmestere a híres dirigens, Vlagyimir Fedoszejev, aki 1974 óta tölti be pozícióját. Irányításával a zenekar nemcsak



méltán elismertté, hanem a magas zenei kultúra szimbólumává is vált szerte a világon. Több alkotó bízta rájuk művének bemutatását, például Prokofjev, Hacsaturján és Sosztakovics. ■

A vad tehén és a láma

Azt gondoltuk, hogy a mezőőrök a munkájuk során csak megművelt szántóföldeket és ligeteket látnak, ám elég volt néhány órát velük tölteni, hogy mindezt cáfolni tudjuk.



Cinkota, Batthyány Ilona utca 2. a 2009-ben létrehozott Rákosmenti Mezei Őrszolgálat központja, amit a XVI. és XVII. kerület hívott életre, majd csatlakozott a X., a XV. és a XVIII. kerület. A húszfős szolgálat innen indul munkába minden nap. De előtte még Oláh Csaba szolgálatvezető eligazítást tart nekik.

A mátyásföldi Sarjú utca, ahova hamarosan átköltöznek a mezőőrök. A területet a XVI. kerületi önkormányzat biztosította a számukra, az ingatlan pedig nemcsak felújítják, hanem egy országos szinten is egyedülálló állatsimogatóval egészítik ki.



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



A mezőőrök a határ őrzése közben elmennek a tanyaakra, és az erdőben élő hajléktalanokat is felkeresik. Béla és Géza mutatott egy olyan ranchot, amit korábban elképzelni sem tudtunk. Az erdei tanya akár a Tiszta udvar, rendes ház címet is megkaphatná.



A mezőőrök nemcsak a határ védelméből, hanem a környezetvédelemből is kiveszik a részüket. A vadakat nem etethetik, ám a madarakat igen. Azal is tisztában vannak, ha elkezdik az etetést, akkor a madáreleséget tavaszig biztosítaniuk kell.

A XV. kerületben felváltva négyen teljesítenek szolgálatot, de előfordul, hogy más kerületek-

Az illegális személtelés okozza a legtöbb problémát. A szemétkupacokat minden esetben átnézik, s ha abban címre vagy valamilyen személyes adatra bukkanak, az illető ellen szabálysértési feljelentést tesznek.



ből is érkeznek hozzánk „határőrök”. A mi kalauzaink, Hrebekó Béla és Soós Géza nemcsak jó ismerői a területnek, hanem XV. kerületi lokálpatrióták is.

Az MO – Rákospalotai határút – Szentmihályi út – váci vasútvonal által határolt 810 hektáros területen nagyon sok vad él, és ez rengeteg munkát ad a mezőőröknek is. Gyakran előfordul, hogy őzeket vagy rókákat kell menteniük. A kis Turjános nevű természetvédelmi terület mellett pedig lámával is találkoztunk, illetve hallhattunk a legendás elcsatangolt tehénről is, ami a XV. kerületi vadonban él, s amit senki sem tudott befogni.

Télen a falopás is visszatérő bűncselekmény. A faltolvajok azonban nem elégszenek meg a földön heverő ágakkal, nagyon sok fát is kivágnak.

A mezőőrök napi 100-120 kilométert tesznek meg autóikkal. A járműveket kímélik, de ha szükséges, akkor a földutakra tévedt gyanús járműveket üldözőbe veszik. A határban autózókat pedig minden esetben megállítják és igazoltatják.

Riersch Tamás

Ára van a télnek

Ami az átlagembernek esernyővel vagy hólapáttal megoldható, az a katasztrófavédelemnek sokkal több munkát jelent.

– Az szerencse, hogy a mostani csapadékos időjárást szárazabb időszak előzte meg – mondta Herczeg Zsolt katasztrófavédelmi megbízott. – A nagyobb folyók és a kis vízfolyások vízgyűjtői is megteltek, ugyanakkor egyelőre nincs veszély, mert ennek a vízkészletnek a nagy része még hó. Az elmúlt néhány nap enyhülése eddig csak a Tiszánál okozott komolyabb problémát, a Dunánál egyelőre nincs árvízveszély.

A XV. kerület nem Duna menti kerület, ám a kisebb vizek, a Szilas-, a Mogyoródi- és Csömöri-patak errefelé is okozhatnak problémát. – Ilyenkor a vízállásra és az időjárási előrejelzésekre odafigyelünk, a munkát segíti a vizeinket kezelő Fővárosi Csatornázási Művek, illetve a kerületgazda szerepét betöltő Répszolg, valamint a Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület munkatársai. Első körben az ő feladatuk árvízkor a kárelhárítás, amennyiben az meghaladja a lehetőségeiket, akkor kérnek segítséget a katasztrófavédőktől – választa a szakember.

Herczeg Zsolt elmondta, korábban a Répszolg és a Palota-15 Kft. ötven-ötven munkatársát már felkészítették az árvízvédelem-



Befogadó kerület | Szállás árvíz idején

re, így ha a Dunán is árhullám jönne, akkor lenne kit bevetniük. A XV. kerület a katasztrófavédelemben elsősorban befogadókerületként működne, azaz az árvíz miatt kitelepített embereket ideiglenesen elszállásolnák az itteni létesítményekben. *Riersch Tamás*

A tavasz és az autó



Alapos takarítás | Tüntessük el a tél nyomait

Ahogy lakásunkban is végzünk tavaszi nagytakarítást, úgy az autónkat is érdemes rendbe tenni a jobb idő beköszöntével. Ez a munka azonban nem csak a téli gumi nyárra cserélését jelenti.

– Persze az autó tavaszi felkészítésének fontos része a nyári gumi felszerelése, amit akkor célszerű elvégezni, amikor a napi középhőmérséklet eléri a 7 Celsius-fokot, de mindenképpen csak a tavaszi nagymosás után – hívja fel

a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Az első teendőnk tehát a mosás, amit érdemes gőzborotvával kezdeni. Nagynyomású vízszugárral tisztítsuk meg a karosszériát, a kerékjáratokat, valamint a teljes alsó felületet, hogy megszabadítsuk autónkat a ráakodott síkosságmentesítő anyagoktól. A motorház környékét és a hűtőt slaggal mossuk le, majd a teljes felületen menjünk át bő vízzel, szivaccsal

vagy kefével, végül nedvszívó törölkendővel, és vizsgáljuk meg, keletkeztek-e az autón újabb sérülések. Ha igen, a kisebb hibákat polírpasztával javíthatjuk ki.

A műanyag felületeken használjunk gumiapolót, majd kukkantsunk be a motorházba, ellenőrizzük, helyén vannak-e a műanyag rögzítők, valamint milyen az olaj, a hűtőfolyadék és a szélvédőmosó szintje. Az ablakmosás után nézzük meg az ablaktörlő gumik állapotát, mennyire viselte meg ezeket a tél.

A takarítást folytassuk a belső térben, pakoljuk ki a téli menetfelszerelést a csomagtartóból, és ha már ott járunk, ellenőrizzük, hogy elég levegő van-e a pótkerekben.

Ha több mint egy éve cseréltünk, szerezzünk be egy új pollenszűrőt, végül vigyük el szerelőhöz kitisztíttatni a klímát.

–y-a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Rejtett telefon

Egy férfi megpróbált egy dobozából kicsomagolt telefont ellopni az egyik kerületi műszaki üzletből. A telefont a kabátjába rejtette, ám mi-

előtt elhagyta volna az üzletet, a biztonsági őr megállította, majd értesítette a rendőrséget.

–sch -s

Honosította a kocsiját



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A belvárosban igazoltattak egy autót a rendőrök, amiről kiderült, hogy a papírjai alapján német, mégis magyar rendszám virított rajta.

A járművet vezető férfi

ugyanis egy XV. kerületi telephelyen az autóra magyar rendszámot szerelt fel, ami bűncselekménynek számít, ezért ellene eljárás indult.

RiTa

Képbe került

Az egyik bevásárlóközpont kávézójában egy nő a pultrá tette a mobiltelefonját, amit egy ismeretlen férfi felkapott, és elszaladt vele.

Az esetet az áruház biztonsági kamerája is rögzítette, így a rendőrök azonosították az elkövetőt, és elfogták.

(riersch)

Kukaháború

Két férfi az Eötvös utca egyik buszmegállójában megrongálta a megálló jelző tábla oszlopát, és a rajta levő szemetest is szétrugdosták.

Ezt követően két közel-

ben levő szelektív hulladék-tárolót is kiborítottak, illetve az egyik ház kapuján is dörömböltek. A lakó értesítette a rendőrséget, akik a helyszínen elfogták a két férfit.

R. T.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Várjuk sok szeretettel!
Napi menü 1.100,- Ft
Kétféle leves, háromféle főétel!

Március 8.

Nőnap a Thököllyben!
Minden kedves hölgyvendégünket egy pohár pezsgővel és egy szál virággal várjuk!
Játszik a Voyage duó!
Lepje meg kedvesét egy romantikus gyertyafényes vacsorával!

VOYAGE DUÓ

Minden péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

-20 %

Aznapra érvényes színház- vagy koncertjeggyel -20% kedvezmény!

Március 12. 18.00
BAKACSI BÉLA

www.thokolyrestaurant.hu

A csapat felsőbb osztályba léphet

Lehet, hogy ismét NB I.-es focicsapata lesz a kerületnek? Még mielőtt bárki azt gondolná, hogy a jelenleg NB III. Keleti-csoportjában vitézkedő REAC valamilyen csoda folytán két osztályt ugorva visszakerülne az első osztályba, tisztázzuk, ezúttal egy másik sportágról, a teremfociról van szó. A REAC Sportiskola két éve alakította meg a futballszakosztályát, amit akkor az NB II.-be neveztek be.

– Nulláról kezdtük az építkezést, nagyrészt saját nevelésű játékosokra támaszkodva, és az elmúlt két esztendőben nagyon minimális költségvetéssel működtünk – tudtuk meg Sági Ferenc elnöktől.

A REAC SISE futballcsapata ennek ellenére az NB II. meghatározó csapatává vált. Jelenleg vezetik a közép-nyugati csoportot, s jó helyről várhatják a rájátszást.

– Nagyon büszke vagyok a csapatra – mondta Kiss György szakosztályvezető –, mert amit eddig tettek, már erőn felüli volt. Azt a célt fogalmaztuk meg, hogy az első hatban végezzünk, mondván, jövőre átszervezik a bajnokságot, elindul az NB III., és csak a legjobbak maradhatnak a



Kiss György és Sági Ferenc | Erőn felül teljesítenek

másodosztályban. De menet közben újra kellett értékelni a célokat, s mármár az NB I.-re is egyre többet mérünk gondolni.

A kerületi futballcsapat nagyrészt technikás sportiskolásokból és néhány futball múlttal rendelkező REAC-futballistából áll. Ez nemcsak előnye, hanem hátránya is az együttesnek. A futballmúlt és a sok edzés a játékosok kondícióját megalapozza, ám a teremben mások a szabályok, mint nagypályán, a taktikai elemeket pedig csak heti egyszer, a Kossuth utcai

iskola nem szabványméretű tornatermében gyakorolhatják. A bajnoki mérkőzéseiket terem híján kénytelenek idegenben, a csömöri sportcsarnokban lejátszani.

Ezzel az infrastruktúrával pedig nehéz lenne helytállniuk az NB I.-ben. A klub és a szakosztály vezetése ennek ellenére bizakodó, s ha idén mégsem sikerülne a feljutás sem keserednének el, mert ebben a fiatal keretben benne van, hogy egy-két éven belül feltornássa magát a legfelsőbb osztályba.

Riersch Tamás

Anyja lánya a medencében



Doroszlai Vanda | Beragadt a kapuba

Doroszlai Vanda mindig örömmel lép be a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium kapuján. Egyrészt, mert az alma materről jó emlékeket őriz, másrészt pedig, mert minden pedagógus örül a felbukkanásának.

– Mikor jártál a rákospalotai gimnáziumba?

– Már lassan azt kell mondanom, hogy régen, 2014-ben érettségiz-

tem Benkovics Sándor tanár úr osztályában.

– Akkor miattad van az iskolában annyi vízilabda-rajongó pedagógus?

– Nem tudom, hogy miattam-e, de az biztos, hogy a sportágnak nagy szüksége van minden szurkolóra. Annak meg különösen örülök, ha a tanáraink látják, vittem valamire.

– Mire vitted?

– Jelenleg a BVSC–Zugló–Diapolo

lo felnőttcsapatában védék. Idén a bajnokság mellett a Magyar Kupában és az Euróligában is szóhoz jutottam. Korábban a korosztályos válogatottakkal négyszer szerepeltem világversenyen, az U17-es csapattal Európa-bajnoki harmadik, az U18-as pedig világbajnoki második voltam.

– Miért pólókapus, és miért nem karatéka lett belőled?

– Kiskoromban sok mindent kipróbáltam, így az apám, Doroszlai András 3 danos karatemester révén a karatét is. És persze anyu, Szalkay Orsolya világ-Európa-bajnok vízilabdakapus miatt is sokat voltam az uszodában. Aztán egy pólótáborba is elmentem, ahol kapus híján engem állítottak a gólvonalra. Én pedig ott maradtam.

– Meddig tervezed még a labdák útját állni?

– Nagyon szeretem ezt a sportot, így még jó darabig védeni szeretnék. Jelenleg másodéves vagyok a Budapesti Gazdasági Egyetemen, így a tanulásról sem mondtam le. De a legfőbb célom, hogy a 2020-as olimpián már én védhessem a magyar csapat kapuját.

(riersch)

Bezárják a jégpályákat



Idén február 22-ig, szerdáig várta a vendégeket a Czabán iskola udvarán kialakított jégpálya, az AsiaCenternél pedig február 28-ig, keddig lehet korcsolyázni.

Az önkormányzat idén hatodik alkalommal biztosította a terület lakóinak az ingyenes korcsolyázási lehetőséget. A pályákat napközben a kerületi óvodások és iskolások, a délutáni óráktól a felnőttek vehették igénybe. *Ék.*

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Február 25. 17.00 Jászberényi Jászberényi Röplabda Klub – Palota RSC

Március 4. 16.00 Sződliget utca 24–30. Palota RSC – Gödöllői RC

Férfi kosárlabda NB II.

Február 24. 19.30 X. kerület Gyömrői út 71/A Szent Pál Akadémia – BLF KK

Március 4. 17.00 Bogács u. 51–53. BLF KK – Józsefvárosi KC

Női kézilabda NB II.

Február 25. 12.00 Csömöri Sportcsarnok REAC SISE – Salgótarjáni Strandépítők

Március 4. 17.00 Komárom Komáromi VSE – REAC SISE

Férfi futsal NB II.

Február 27. 20.20 FTC Népligeti Sportcentrum FTC Futsal-Fuscher Klíma – REAC SISE

Február 24. 18.15 Csömöri Sportcsarnok RFC Csömör – Rákospalotai Reactor SE

Férfi futball NB III.

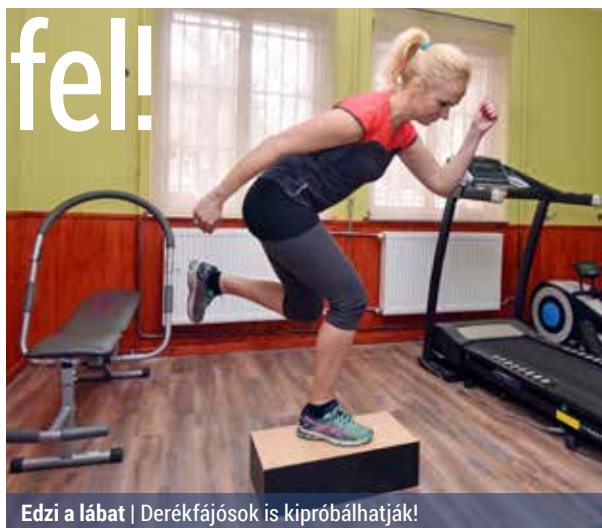
Március 4. 14.30 Salgótarján Szojka Ferenc stadion STC Salgótarján – REAC

Padra fel!

Feszíti a combot, a vádliát, a fenéket, azaz a nők kényes részeit, ráadásul a hagyományos aerobiknál jobban égeti a zsírt – ez a stepaerobik. A mozgásforma további előnye, hogy akár csoportosan, órán, akár otthon, egyedül is végezhető.

Nem véletlenül örvend évtizedek óta töretlen népszerűségnek a hagyományos aerobik: a folyamatos, közepes intenzitású mozgású edzés során a szervezet egy ideig szénhidrátból nyeri az energiát, 40–45 perc után viszont kifognak ezek a készletek, így elkezdődik a zsírok lebontása. Emellett a sportág javítja az állóképességet és erősíti a szívet.

A steppados változata a felsorolt előnyökön kívül az egyensúlyérzékletet is fejleszti, és mivel hasonló izmokat mozgat meg, mint a guggolás, azonban a hát alsó részével annál kímé-



Edzi a lábat | Derékfájások is kipróbálhatják!

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

letesebb, a derékfájások is bátran végezhetik.

A rendszeres stepaerobikkal nő a lábizmok ereje, így kifejezetten ajánlott kereszt-edzésként az olyan sportot üzőknek, amiben a láb szintén főszereplő – mint például a futás, magasugrás vagy tenisz –, hiszen növeli a robbanékonyságot. A lépések és karmozdulatok variációi pedig nagysz-

rűen fejlesztik a sportoló koordinációs képességét. Mindezek mellett, hasonlóan a többi aerobmozgáshoz, fontos szerepe van a stressz levezetésében is.

Akinek nincs kedve órára járni, otthon is kipróbálhatja a stepaerobikot. Ehhez csupán egy steppadot kell vennie, edzésterveket pedig az interneten is találni bőven. *Sz. A.*

Érmes karatékák

Nagyszerűen sikerült a korosztályos magyar karateválogatottnak a Szófiában megrendezett kadet, junior és U21-es Európa-bajnokság. A mieink egy arany-, két ezüst- és három bronzéremmel zárták az Eb-t, ami a sportág történetében a második legjobb magyar szereplésnek számít. A sikerből a kerületi sportolók is kivették a részüket.

A bolgár fővárosban az MTK–Dynamicos Hárszpatáki Gábor Európa-bajnoki címet nyert, két klubtársa, Baranyi Zsófia és Czagány Dóra pedig ezüstérmes lett. Rajtuk kívül még a szintén kerületi (UTE – Kai Sei) Kiss András, illetve a BVSC-s György Dániel és Kapdebo Botond a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

A korábban az U21-es világ- és Európa-bajnoki címet is nyert Hárszpatáki Gábor előzetes célja az volt, hogy Eb-arannyal búcsúzzon a 18–20 éves korosztálytól. Az újjalpalotai versenyzőnek ez a terve sikerült: a 75 kilogrammosok között ugyanis senki sem tudta megállítani, és öt győz-



Megismételt siker | Öt győzelem kellett Hárszpatákinak

FORRÁS: HÁRSZPATÁKI GÁBOR

tes mérkőzést követően állhatott fel ismét a dobogó legfelső fokára.

Hárszpatáki Gábor az elmúlt években már a felnőttek között is sok szép eredményt ért el, oszlopos tagja a válogatottnak. Az újabb rangos diadal pedig azt mutatja, hogy a feltörekvő generáció egyik legjobbjá, és várhatóan ott lesz a 2020-as tokiói olimpián.

Czagány Dóra – aki korábban kadetként (14–15 évesek) Eb ezüst- és bronzérmes is nyert – ezúttal a junior (16–17 évesek) lányok +59 kilog-

rammos súlycsoportjában lett második. Baranyi Zsófia az 54 kilogrammos kadet lányok között szerzett ezüstjével pedig eddigi legnagyobb sikerét érte el. A 60 kilogrammos Kiss András szereplésén sem látszott, hogy elsőéves U21-esként lépett tatamira.

A magyar korosztályos válogatott korábban csak egyszer teljesített világversenyen a mostaninál jobban, amikor 2014-ben a lisszaboni Európa-bajnokságon tizenegy érmet nyertek fiataljaink.

R. T.

SPORTMOZAIK

NÓRI DUPLÁZOTT



Hajas Nóri, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium diákja a magyar vívósport egyik nagy ígérete. A Törekvés SE Újpalotán élő törvívója az elmúlt hónapokban már többször igazolta a fenti állítást. A februári kadet országos bajnokságon pedig duplázni tudott. Nóri ugyanis egyéniben és csapatban is országos bajnoki címet szerzett.

NAGYOBB SIKER

Első helyen végzett a Dalnoki Akadémia U10-es csapata a vecsési korosztályos labdarúgótornán. A siker értékét növeli, hogy az újjalpalotai csapat a győzelmet egygel idősebb, U11-es korosztályban érte el. A tornagyőzelem mellett a legjobb játékosnak járó elismerést is hazahozták. Ez utóbbi díjat Huszár Gergő érdemelte ki.

VERETLENÜL

Egy futballcsapat életében ritkán fordul elő, hogy egy szezon alatt végig veretlen tud maradni. A Testvériség SE második számú együttese ezzel a bravúrral büszkélkedhet. A csapat ugyanis majdnem százszázalékos teljesítménnyel, mindössze egy döntetlennel és 12 győzelemmel várhatja a tavaszi folytatást a Budapest-bajnokság harmadosztályában.

FANNI A LEGJOBBAK KÖZÖTT



A rákospalotai Gasparics Fanni is bekerült az orosz női jégkorongliga All Star-csapatába. Az orosz szövetség január végén első ízben Ufában rendezte meg a keleti és nyugati All Star-csapatok gálamérkőzését. Az Agiggyel Ufa csapatában játszó Fanni a keletieknél szerepelt. A gálamérkőzést végül a nyugati sztárok nyerték.

	ÁZ Ó RÉVEN, A SEGÍTSÉGÉVEL	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	A KAP-SZAI CIN IS EZ	ÁM, AZONBAN	RÖVID SZÜRÖ-FEGYVER	TAMÁSI ...; AZ ÁBEL-TRILÓGIA SZERZŐJE	DAGI, ELHÍZOTT	AMINÓ-SAV A FE-HÉRJÉBEN (alanin)	A KÁLIUM VEGYJELE	KÉT OLDAL-RA FORGATÓ MG-1 ESZKÖZ	OXIDRÉ-TEG IZZÓ ACÉL FE-LÜLETÉN	SZÉKEN PIHENŐ	FENTRŐL A MÉLYBE	
	MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ													E
	A HOSSZÚ-SÁG JELE	MEGDARÁL ARRÁB, KÖLTŐI EN							ÉGTÁJ OL. ÉNE-KES-, SZI-NÉSZNO					
	HEGEDŰ TARTÓJA			ILYEN EM-LÓS A SÜN TŰZET LO-KALIZÁL									A JÓD VJ. KATONÁS BELE-EGYEZÉS	
	IDEGEN ADÁM!				ANYÓKA KÖZGAZ-DÁSZ V. (MIKLÓS)							IDŐSB, R. GYENGÉN TERMÓ BÚZAFAJTA		
	NÁLUNK GYAKORI KÉK SZŐ-LŐFAJTA	SZILÁRD ELHATÁ-ROZÁS	FÖLD-FELSZÍNI TERMŐ-RÉTEG	SAJÁTOS RAGOZÁ-SÚ IGE JELZŐJE	PSZICHÉ KATOLIKUS REND (RÖV. O. CIST.)	NŐI NÉV (V. 22.) KABÁTOT FŐLSEGÍT					NEW ...; ÚJ KOR ID. ÉVA			
	HÉT-PETTYES ROVAR						ENERGIA-FORRÁS A CINK VEGYJELE							
	... AKAKIE-VICS; ARANY J. IRÓI ÁLNEVE				MAGOL BUDDHISTA TEMPLOM FŐKAPUJA			RÉGI UD-VARI TÁNC FR.-BELGA FOLYÓ (yser)						
	ÉNEK-MŰSOR ALKONYTAT UTÁN				NAGYMAMA MAMÁJA LEVEGŐBEN TÖRTÉNŐ				AMELYIK SZEMÉLYEN IDEGEN ADÉL!					
	HERNYÓ-MOZGÁS-SAL HALAD				..., -KED, IGEKÉPZŐK NASPOLYA NÉPI NEVE		JÓSVAFÓ KÖZPEI MÉLYSÉGI KÖZET				HOLLAND VÁROSKA ... TRIZNYÁK (CSUKÁS I.)			
	NAGYOBB MÉH-CSAPAT			GÉPSZÁLL. TEHERGK. FAN ÉLŐ GOMBFAFELE		TÓDOR NEVÁLT.							SPANYOL AUTÓJEL POMPÁS, ARGÓBAN	
	KILO-TONNA, RÖV.		ÖTÓRAI ITAL LEVÉL-MARADÉKA SPÁJZ			SZÖGLET, ID. SZÓVAL KÖRŰT, RÖVIDEN							HEKTOLI-TER, RÖV. AZ IPA PÁRJA	
	ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE	FÜGGŐNY-TARTÓ TERVET MEGFONTOL				IV. LÁSZLÓ JELZŐJE V. ÉRVEKKEL MAGYARÁZ		TOVA-ISZKOL MENNYISÉ-GI EGYSÉG						
	LÁBON VI-SELTÉK A CSIZMÁBAN 2. RÉSZ				VÖRÖSÖDIK AZ ÉG ALJA ELŐOLDAL ELLENTÉTÉ			ENNEK AZ ALJÁHOZ JEGYZET-TÖMB						
	SAPKA-ELLENZŐ, NÉMETE-SEN				HAZÁTLAN (EMBER) LÁBASFEJŰ VÍZI ÁLLAT				SZERZE-TES FŐPAP KEZÉVEL (ÁT)ÖLEL					
	NULLA, SEMMI			PEST M-I KÖZSÉG ROZINAK IS BECÉZIK		SEPRŰ ANYAGA GÁBOR, BECÉZVE					NÁLA LEJBB NEW HAVEN EGYETEME			
	... ET LABO-RAI A BEN-CÉSEK JEL-MONDATA			BUGYBORÉ-KOLVA FŐ JÚNIUS, RÖV.			KOSSUTH-DÍJAS IRÓ (SÁNDOR) LAKOMA						SZINTÉN A KIS RÓ-KA, VUK APJA	
	KÉTELLI		PUKKADÁ-SIG ETET NEHEZKE-SEN ÍR				FIÓKBA ELTESZ PÁRATLAN ACÉL!							A MŰLT IDŐ JELE A RÉNÍUM VEGYJELE
	A VÉNEK TANÁCSA AZ ÓGÖRÖ-GÖKNÉL				FAFŰVÓS HANGSZER OSZTRÁK AUTÓJEL			... ENERGY; NAPENER-GIA, ANG. A KÉN VJ.						TONNA, RÖV.
	Á													

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. Egy helyes megfejtőnk a MÁV Szimfonikusok Szőke Tibor-mesterbérlet/2. előadására (március 23. 19.30) nyer jegyet két fő részére, egy helyes megfejtőnk Czotter József: Senkiföldjén kilencen című könyvét, másik helyes megfejtőnk Csider István Zoltán: Rendrakás című könyvét nyeri a Magvető Kiadó jóvoltából. A beküldési határidő: március 6.

A 2017/2. szám helyes megfejtői közül

A Magvető Kiadó jóvoltából Jean-Paul Didierlaurent: A 6:27-es felolvasó című könyvét nyerte:

Garancsi Elekné, Nyírpalota utca

Gordon Role: Árnyék a falon című könyvét nyerte:

Pálmai Krisztina, Bocskai utca

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából:

Molnár Zoltán, Rákóczi utca

XV KERÜLETI ÉLETKépek

XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2017. március 9-én jelenik meg.
Lapzárta: 2017. március 2. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.



A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel).
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062**.

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu



Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres sítiszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H-P 7-17, Szo 7-12
*Ha építkezik, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY már is szállít!*
www.malaky.hu

duguláselhárítás
víz-, gáz-,
központifűtés-szerelés
ázások,
csőtörések
megszün-
tetése



06 20 491 5089
06 1 402 4330



TERMELŐI MÉZEK

akácmező, vegyesmező, selyemfűmező, hársmező,
lépesmező, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárd utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

KHP Budapest Kft.

www.khp.hu

Krepler István

30 932 3853

Jó weboldallal a csúcsra

• **vevőmágnes** honlap

• **ütős** grafika

• **jövedelmező**
webáruház

ÉVINDÍTÓ AKCIÓ!

HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

10 Ft/db

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás
Speciális hallókészülékek

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltétel nem teljesül, az akció ár nem érvényes. Az akció időtartama 2017.01.26. - 2017.03.16.

OXYGEN
MEDICAL



MAGÁNORVOSI ÉS
FOGÁSZATI KÖZPONT

Allergológia, belgyógyászat, bőrgyógyászat,
diabetológia, endokrinológia, érsebészet, fizioterápia,
foglalkozás-egészségügy, fogászat, fogsabályozás,
fül-orr-gégészeti, gasztroenterológia, gyógytorna,
homeopátia, kardiológia, labor, menedzserszűrés,
nőgyógyászat, neurológia, ortopédia, szájsebészet,
szemészet, reumatológia, urológia, ultrahang

Bejelentkezés: 06 (20) 554 1498

1042 Budapest, Árpád út 47.

www.oxygenmedical.hu

ÚJ HALLÁSSZALONT NYITOTTUNK!



Főbb szolgáltatásaink:

- Ingyenes hallásvizsgálat és tanácsadás
- Kedvező árú digitális hallókészülékek
- Hallókészülék próbahordási és részletfizetési lehetőség
- Elemek, tisztító- és ápolóeszközök

NYITÁSI AJÁNDÉKOKKAL VÁRJUK!

Méresse le hallását a kerület új, barátságos hallásszalonzájában előjegyzés alapján, várakozás nélkül!

Az első 100 bejelentkezőt ajándékkal várjuk!

Amennyiben Ön már hallókészüléket visel, nyilvántartási kiskönyvének bemutatásával **2 levél ingyen elemet is adunk ajándékba!**

**MOST KÉRJEN IDŐPONTOT
INGYENES HALLÁSSZŰRÉSÜNKRE!**



XV. ker. Illyés Gyula u. 10.
Hétköznap 8-16 óráig
06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

EXKLUZÍV FELVÁSÁRLÁS!

TÖRTARANY:

6 000 - 15 000 Ft-ig/g*

FAZONARANY:

8 000 - 20 000 Ft-ig/g*

**Az árváltoztatás jogát fenntartjuk*

AsiaCenter
BUDAPEST

1152 Bp. Szentmihályi út 167-169.
Jobb oldali szárny, 1. emelet,
Panoráma lift mögött

ARANY-EZÜST, BOROSTYÁN ÉS RÉGISÉG

ANTIK LAKBERENDEZÉSI DÍSZTÁRGYAK,
FESTMÉNYEK, KÉPESLAPOK,
HÁBORÚ ELŐTTI KITÜNTETÉSEK,
RÉGI FÉM ÉS PAPIRPÉNZEK

Tel: 06-30/285-87-48



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.