

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. ÉVF. 2. SZÁM | 2017. FEBRUÁR 9.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHÉRTA • RÁKOSPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

FARSANGOLÁS ÉS DISZNÓVÁGÁS



FÖLDBE MENT TERV

VÁLTOZNAK A TÁMOGATÁSOK

TÉLIESÍTETT GIMNÁZIUM

Ünnepelték a civil napot

A kerületi Civil Kerekasztal tavaly nyári megalakítása óta már többször találkoztak a civil szervezetek és az önkormányzat képviselői egymással. Idén is tartottak ilyen rendezvényt. Régi ismerősként köszöntötték egymást a hivatal dísztermében február 1-jén, ahol a kerekasztal újabb ülését tartották.



FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Az esemény azonban több szempontból is rendhagyó volt. Egyrészt, mert 1997 óta február első napját a civilek napjának tekintik, és ilyenkor még inkább a civil szervezetekre irányul a közfigyelem.

A rendezvényt összehívó Hajdu László polgármester és Németh Angéla alpolgármester – kihasználva az alkalmat – egy-egy emléklappal köszöntötte meg a kerületi szerve-

zeteknek a sokéves együttműködést. Ugyanakkor a képviselők a legutóbbi testületi ülésen nem fogadták el a kerület Civil Stratégiáját, ami a február 1-jei rendezvény forgatókönyvét is átírta.

Az eseménynek eredetileg a stratégia megvitatása és értékelése lett volna a fő témája. A kerekasztal viszont stratégia nélkül is képes működni, ezt bizonyítja, hogy az eseményen nagy számban képviseltették

magukat a civil szervezetek. Az adatbázisunkban körülbelül 140 civil szervezet szerepel, közülük 40-50 vesz részt aktívan a kerekasztal rendezvényein – mondta Tajti Réka, a polgármesteri kabinet vezetője. – A célunk az volt, ismerjék meg egymást a kerületi szervezetek, hogy tudjanak együtt gondolkodni, ami a működésük hatékonyságát is megnövelheti.

Az eseményen végül két témát beszéltek át a résztvevők.

Egyrészt a készülő egységes támoogatási rendelet tervezetéről kaptak tájékoztatást a hivatal képviselőitől, amit várhatóan a februári ülésen tárgyalni is fog a testület. A tervezet egy eddigénél átláthatóbb rendszer kialakítását célozta meg. A másik téma pedig a már elfogadott kerületi rendezvénytár volt, a programok lebonyolításában ugyanis az önkormányzat a civil szervezetekre is számít.

Riersch Tamás

Helyreigazítás!

Az Életképek január 26-án megjelent 2017/1. számának 2. oldalán levő Civil kurázi kell a kerületbe! című cikkünkben tévesen azt írtuk, hogy január 24-én fogadta el a testület a Civil Stratégiát. A lapzártánk után tartott testületi ülésen valóban tárgyalták a stratégiát a képviselők, de nem fogadták el az előterjesztést.

Olvasóinktól és minden érintettől elnézést kérünk!

A szerkesztőség

Új gyermekszakrendelések

A januári testületi ülésen döntés született arról, hogy az önkormányzat és a Bethesda Gyermekkórház együttműködési megállapodást köt, aminek értelmében a kórház mosodát alakít ki a volt Észak-Pesti Kórház területén. A megállapodás részleteiről Dr. Pintér Gábor alpolgármestert kérdeztük.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Dr. Pintér Gábor | Július elején fejeződhet be a fejlesztés

– Mit tartalmaz a megállapodás?

– Az Észak-Pesti Kórház 10. számú épületében a Magyarországi Református Egyház Bethesda Gyermekkórháza mosodafejlesztést valósít meg. Szeretném kiemelni, hogy az ezzel kapcsolatos költségeket, beleértve a tervezetést is a kórház finanszírozza, a kerület a szükséges épületet biztosítja. Az ingatlanhasználatért cserébe pedig az önkormányzat számára kedvezményes feltételekkel gyermekszakrendeléseket, laborszolgáltatást, diagnosztikai, szűrési és egyéb szolgáltatásokat nyújt.

– Ki fizeti a mosoda létrehozásához szükséges fejlesztéseket?

– Az épületen belüli munkálatok költségeit a Bethesda Gyermekkórház állja, az épületen kívüli szükséges közmű-

fejlesztéseket kell mindössze az önkormányzatnak finanszíroznia.

– Mikor valósul meg a beruházás?

– A Bethesda-kórház mielőbb szeretné elkezdni a munkálatokat, jelen állás szerint 2017. július 1-jén fejeződik be a fejlesztés és az új funkciók kialakítása.

– Felmerült az is, hogy a jövőben a Bethesda ellátási körzetéhez tartozna kerületünk, nem a Heim Pál Kórházhoz?

– Ehhez a kerületi ellátási kötelezettséget szükséges módosítani, amíg ez megtörténik, jómagam személyesen tárgyalok dr. Velkey György főigazgatóval, hogy idén március 1-jétől egy általa kiadott főigazgatói

utasítás alapján ne csak a sürgősségi esetekben, hanem minden más esetben is fogadják a XV. kerületi gyermekeket. Szeretném megjegyezni, hogy szálnalmasnak tartom, hogy a kerületi baloldal a testületi ülésen nem támogatta a jobb és magasabb színvonalú egészségügyi ellátás érdekében történő együttműködés kialakítását.

– Az gondolom, hogy a megállapodás esetében abszolút nem játszott szerepet semmiféle politikai megfontolás. Épp ellenkezőleg, a kerületben élők érdekeit megszemélyesítő figyelembe véve és a Bethesda-kórházban folyó színvonalas munkát elismerve tettünk javaslatot a képviselő-testületnek. JÁG

ÍR AZ OLVASÓ

Olvasói levelet kaptunk, aminek írója a kerületünkben található hulladékudvarban tapasztalt kellemetlenségről számol be. Az alábbiakban közreadjuk a levél szerkesztett, rövidített változatát, és az FKF Zrt. válaszát a levélben feltett kérdésekre.

„A híradásokból a tudomásomra jutott, hogy a fővárosi lakosok ingyen leadhadják például a gumibroncsot és a sített a Károlyi Sándor utcában levő hulladékudvarban. Kerületi lakosként élni is akartam a lehetőséggel, és elvittem ezeket a létesítménybe, ahol közölték, hogy mutassam be a lakcímkártyámat, amit meg is tettem. Ezután azt is közölték, hogy akkor a szemétszállítási díj befizetését igazoló csekket is mutassam be, mert csak akkor rakhatom le a gumibroncsokat és a sítettet.

Ez számos kérdést vet fel. Azok a lakók, akik átutalással egyenlítik ki a szemétszállítási díjat, mit mutassanak be? Vagy azok, akiknek a közös költsége tartalmazza a díjat, milyen igazolást vigyenek? Ugyanis a cég honlapján azt is leírják, aki a díjfizetést nem tudja igazolni vagy nem akarja bemutatni a papírokat, annak fizetnie kell.

A XXI. században, az in-

formatika korában enyhén szólva is furcsa, hogy az FKF számlákat és csekket követel a lakóktól, miközben számítógépes rendszeren tartja nyilván a díjfizetéseket, és az interneten keresztül lekérdézhethetné a lakó adatait a hulladékudvarban.” – írta olvasónk.

*

A levélben leírtak miatt megkerestük a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Nonprofit Zrt.-t, a hulladékgyűjtő udvarok és újrahasználati központok üzemeltetőjét.

Palásti László, a társaság hulladékhasznosítási osztályának vezetője telefonon arról tájékoztatott, hogy abban az esetben, ha a lakó a közös költségekben fizeti a hulladékszállítás díját, akkor erről a közös képviselőtől kell kérni hivatalos, pecséttel ellátott igazolást, és arról is, hogy nincs közösköltség-tartozása.

– Az átutalással fizetett díjat a számlaerősítővel igazolhatja a delikvens – közölte az osztályvezető. ÉK

Új rendelőhöz szebb környezet



FOTÓ: XV. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

A Deák utca és a Karácsony Benő park fejlesztéséről tartott lakossági tájékoztatót az önkormányzat február 2-án a hivatalban. A szép számban megjelent hallgatóság kérdéseket és észrevételeket is megfogalmazhatott a két témával kapcsolatban. Az egyik hozzászóló azt firtatta, miért a Deák utcai orvosi rendelő alapkövetétele előtt egy nappal kéri ki a lakók véleményét a beruházásról, de szóba került a volt Novák piac fejlesztése is.

Az új Deák utcai rendelő megépítésének háttéréről Sipos Gábor, a kerület főépítésze számolt be a lakóknak. „A rendelő felépítését egy 2013-as önkormányzati döntés előzte meg. Arról is határoztak, hogy a Karácsony Benő park szélén, a Deák utca és a Fő út sarkán épüljön fel az új intézmény, amibe átköltöztetnék a meglévő Deák utcai rendelőben dolgozó házi orvosokat, és ide települ át a Szódliget utcai gyermekorvosi rendelő is.” – mondta Sipos Gábor. A terület többi része marad közpark továbbra is. „A teljes beruházás mintegy 525 millió forintba kerül” – egészítette ki az elhangzottakat dr. Pintér Gábor alpolgármester.

A Karácsony Benő park fejlesztésével kapcsolatban a

főépítész elmondta, hogy tervezik a meglévő játszókert bővítését, valamint cukrászda is szerepel az elképzelések között, de várják a lakók ötleteit is a park kialakításáról. Dr. Balázs Zoltán alpolgármester azzal egészítette ki az elmondottakat, hogy a meglévő színpadot is elbontanák a területről. „Az lenne a jó, ha több generációt is kiszolgál-

őnkormányzat hatásköre, állami feladat a beruházás. A beszámoló után a lakók kérdéseire adott hivatalos válaszokból kiderült, a rendelőfelújításhoz kapcsolódóan a Deák utcában többletparkoló kiépítését kérte az út tulajdonosától, a fővárostól az önkormányzat. Az utcában levő önkormányzati ingatlanokat pedig értékesítené a kerület vezetése. A park-



Sipos Gábor főépítész (középen)

na a park, éppen ezért felmerült egy felnőttfitnessrész kialakítása.” – mondta az alpolgármester.

Dr. Pintér Gábor is hozzászólt, és kifejtette, hogy a park zöldterületének egy részét pályázati pénzből kívánják rendezni. A terület mellett húzódo vasútvonal fejlesztéséről elhangzott, hogy ez nem az

kal határos volt Novák piac területéről elmondták, hogy az önkormányzat és a MÁV közös tulajdona, ebből a kisebbik rész a kerületünké. A volt piac területét egyébként az önkormányzat folyamatosan rendben tartja. A lakossági fórum időzítéséről, miszerint miért az új rendelő alapkövetételelét megelőző napon tartják, dr. Balázs Zoltán elmondta: „a fórum elsődlegesen a parkfejlesztésről szól, a rendelőépítéssel kapcsolatos döntéseket a testület már meghozta, és több fórumon is tárgyaltak a beruházásról.”

Az alpolgármester kérte a lakókat, ha problémát észlelnék a kerület bármely részén, akkor jelezzék azt az önkormányzatnak, hívhatják annak zöldszámát (06 80 203 804-et) is, ahol fogadják a bejelentéseket.

Metz

Földbe ment terv



Megvalósulni látszik a kerületi önkormányzat egyik régi terve, a Deák utcai új modern orvosi rendelő megépítése. Dr. Pintér Gábor alpolgármester a tervező és kivitelező cégek képviselőivel közösen a Karácsony Benő parki építési területen elhelyezte a leendő épület alapkövét február 3-án.

A beruházás fedezetét már a 2015-ös költségvetés is tartal-

get utcai gyermekorvosok már az új rendelőben fogadhatják a betegeket – mondta az alpolgármester, aki több február 3-i napilap és az épület látványterve mellett a januári ÉLETKÉPEK egyik számát is betette a földbe süllyesztett időkapcsolába.

Az önkormányzat egészségügyi koncepciójában szerepel, hogy a jelenlegi szétszórt és sok



kis egységből álló egészségügyi infrastruktúrát kevesebb és tömegközlekedéssel és autóval is könnyen megközelíthető helyekre centralizálja.

A Karácsony Benő park szélére is ilyen modern egészségügyi centru-

mot álmotdakt, ami kiváltaná a rendkívül elavult Deák utcai házi orvosi rendelőt, illetve a nehezen megközelíthető Szódliget utcai gyermekorvosi rendelőt. Az új épületben négy-négy felnőtt- és gyermekorvosi praxis kap majd helyet, illetve a kivitelezés során a rehabilitáció feltételeit is megteremtik.

Riersch Tamás



Tanuljunk tanulni!

A diáknak nehezen megy a számolás, vagy a szövegértéssel gyűlik meg a baja? Mielőtt feladná, koncentráljon a tanulás folyamatára! Többek között ezt javasolja Jánosi Mónika, a Palota Fejlesztő vezetője a tanulási problémák leküzdésére.

A diákoknak (idézéssel) csak annyi a dolguk, hogy tanuljanak – szokták mondani –, pedig számos akadályba ütközhet a gyerek, miközben megpróbálja elsajátítani a tananyagot. Gyakran sok diák nem emlékszik arra, mit magyarázott a tanár az órán, ráadásul mire a lecke végére

ér, az eleje már rég feledésbe merül. Jó esetben elolvasa párszor, elkezd magolni. Tanulási nehézségek tömkelegével szembesül. Másnap a gyerek rosszul érzi magát, fáj a hasa, nem akar iskolába menni. Tele lesz szorongással, félelemmel. Ha nem jut eszébe semmi a felelésen, jön az egyes az ellenőrzőbe, elkezdedik, és többé nem érdekli, miről fognak tanulni.

– Fontos felismerni, hogy nem kell így történnie, csak meg kell tanítani a gyerekeinket tanulni. Minden gyereknek és felnőttnek kell

hogy legyen tanulási stratégiája – tájékoztatott a szakember. – Léteznek elemi tanulási technikák, mint a néma, illetve hangos olvasás vagy az elolvasott szöveg visszamondása, erre épülnek a bonyolultabb metódusok. Érdeemes segítséget is igénybe venni, és olyan tanfolyamokat kipróbálni, ahol megismerhetik a jól működő tanulási trükköket és megmutatják azok begyakorlásának módját.

Pszichológiai tesztekkel gyorsan kideríthető, mik az egyéni adottságok, szunynyadó képességek és meg-



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Trükkök tárháza | Stratégia kell az ismeret elsajátításához

lévő erősségek. A személyes képességek feltérképezése kulcsfontosságú a hatékony tanuláshoz, hiszen csak ennek függvényében fejleszthető eredményesen a figyelem, a koncentráció, valamint a rövid és hosszú távú memó-

ria. Az új tanulási stratégiák és a problémamegoldás elsajátítható kortól, nemtől függetlenül. A szakember arra is kitért, hogy a régi berögzött módszereken sohasem késő változtatni.

(béres)



A kakas jegyében

Ami nekünk a karácsony és a szilveszter együtt, az az ázsiaiaknak a holdújév, vagy másnéven a tavaszünnep. A távol-keleti országok egy részében ugyanis nem a világ egy helyén elfogadott Gergely-naptárt használják.

Számukra tehát nem január 1-jével kezdődik az új esztendő, hanem egy bonyolult számítás alapján a mi naptárunk szerinti február 4-hez legközelebbi újhold napján, ami idén január 28-ra esett. Kínában az évnek ezen időszakában egyhetes ünnepe sorozatot tartanak, aminek uralkodó színe a bőség és szerencsét szimbolizáló piros. A családok összejönnek, megajándékozzák egymást.

A XV. kerületben a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium a kínai kultúra egyik fontos közvetítője. Az intézményben a 13 évvel ezelőtti megalakulás óta ünneplik a holdújévet, amire a Kínai Népköztársaság magyar-

országi nagykövete el szokott menni. Duan Jielong idén is ellátogatott az iskolába, és két egyéb kötelezettségének is eleget tett. Egyrészt megmutatta az újjalotai intézményt Qiu Yuanpingnak, a Kínai Államtanács Tengerentúli Ügyek Hivatal igazgatójának. Az iskolai tavaszünnep időpontját a neves vendég látogatásához igazították, ezért nem január 28-án, hanem február 4-én rendezték. A diplomata emellett átadta azt a Kínai Nagyköveti Ösztöndíjat is, amit az iskola Neptun utcai épületének avatóján maga ajánlott fel a legjobb diákoknak. Az oklevelet és az azzal járó 200 ezer forintos támogatást nyolc tanuló vehette át, akiknek biztos, hogy már szerencsét hozott a kakas éve. A rendezvényen Hajdu László polgármester is részt vett, és az ünnep alkalmából egy ismert kínai festő alkotásával ajándékozta meg az intézményt.

R. T.

Iskolás hétköznapiak



Az Észak-Pesti Tankerületi Központ látja el a városrészekben lévő oktatási intézmények fenntartási és működtetési feladatait idétől. Arról, hogy a változás milyen módon érinti a kerület lakosságát, Kovács Katalin tankerületi igazgatót kérdeztük.

– A legnagyobb változás, hogy a tankerületi központ a XVI. kerületi Jókai Mór utca 6. szám alá költözött. A régi XV. kerületi munkatársak közül azok, akik most is velünk dolgoznak, a korábbi munkaterületeiken tevékenykednek továbbra is. Az átállást nem nagyon érzékelték a pedagógusok és a tanulók. Törekedtünk arra, hogy a működtetés átvételének idején az iskolák mindennapjai zökkenőmentesek legyenek, és a pedagógusok a tanításra, a diákok a tanulásra koncentrálhassanak – tájékoztatott a tankerületi igazgató.

Megtudtuk, hogy a családoknak elsősorban úgy kívánunk segítséget nyújtani, hogy biztosítják a megfelelő feltételeket az intézmények zavartalan működéséhez, valamint a tanuláshoz és munkához. A titkárság a +36 1 795 8181-es telefonszámon érhető el, ahol a felvetett kérdésnek megfelelően szakemberekhez irányítják az érdeklődőket.



Zavartalan működés | Válaszol minden kérdésre a KLIK

Felvetésünkre, miszerint sok kritika érte a KLIK létrejöttét, működését, mit tudnunk tenni annak érdekében, hogy ez a vélemény megváltozzon? A tankerületi igazgató elmondta: az Észak-Pesti Tankerületi Központ munkatársai azon fáradoznak, hogy az intézményeinkben dolgozók úgy érezzék, jó gazdaként bánnak a rájuk bízott humán és anyagi forrásokkal.

– A tankerületi központok kialakítására azért volt szükség, hogy a döntések közelebb kerüljenek az intézményekhez. A fenntartói feladatok ellátásában előtérbe kerül a szolgáltatásnyújtás. Célunk az, hogy minél za-

vartalanabb legyen az iskolák napi élete, minél gördülékenyebb legyen a fenntartói koordinálás, a rendszer irányítása. A döntések a tankerületi központokba kerültek, a megfelelő forrással és költségvetési tervezéssel, így már nem probléma a fénymásoló papír, irodaszer, higiéniai papír beszerzése, a gyermekek versenyre való utaztatása, a rendezvények megtartásához szükséges anyagok beszerzése.

B. I.

ÉSZAK-PESTI TANKERÜLETI KÖZPONT
1165 Bp., Jókai Mór utca 6.
Telefon: + 36 30 399 9076
E-mail: eszakpest@kk.gov.hu

Változnak a szociális támogatások



Módosította a képviselő-testület a települési támogatásokról szóló önkormányzati rendeletet. A Németh Angéla alpolgármester által jegyzett előterjesztés értelmében változik a Palota ápolási támogatás, a Palota lakhatási támogatás és a Palota temetési támogatás igénybevételének feltétele.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Németh Angéla

Annak érdekében, hogy a Palota ápolási támogatásban részesülők – havonta mintegy – 2017-ben is jogosultak lehessenek a pénzügyi támogatáson kívül szolgálati időre és egészségügyi szolgáltatásra, az ápolási támogatás havi összegét 23 600 forintról 24 800 forintra emelte a testület.

A települési támogatások közül a Palota lakhatási támogatás hivatott a lakosság lakásfenntartással összefüggő kiadásait enyhíteni. A jogosultak körének bővítése érdekében a Palota lakhatási támogatás jövedelemhatárának – az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének (28 500 forint) 250 százalékaról (71 250 forint) 300

százalékarra (85 500 forint) – emeléséről döntöttek a képviselők.

– Ugyanakkor az is bekerült a rendeletbe, hogy az önkormányzati bérletben élők kizárólag lakbérhez vehessék igénybe a Palota lakhatási támogatást – nyilatkozta az

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Az ápolási támogatás havi összege 24 800 forintra emelkedett

XV TV-nek Németh Angéla alpolgármester.

A temetéssel összefüggő költségek a legtöbb család számára nagy terhet jelentenek, ugyanakkor az évenkénti nyugdíjemelések miatt egyre több nyugdíjas kiszorul a Palota temetési

támogatásból. Ezért úgy módosította a rendeletet a grémium, hogy a temetési támogatást azok vehessék igénybe, akiknek jövedelme nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 350 százalékat, azaz jelenleg a 99 750 forintot. *JÁg*

Jöhet a praktikus Palota gyógyszerkártya

A közgyógyellátási igazolványhoz hasonlóan Palota gyógyszerkártya bevezetéséről határozott a képviselő-testület januári ülésén. A kártya az eddig készpénzben fizetett gyógyszer-támogatást váltja fel.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



A készpénz átutalása helyett a jogosultaknak a kártyára tölti fel az önkormányzat a megítélt támogatási összeget, amivel a rendszerhez csatlakozó patikákban lehet majd vásárolni.

– A gyógyszerkártya bevezetésével elkerülhető, hogy az arra jogosultak az önkormányzattól a gyógyszervásárlásra kapott összeget ne másra, hanem gyógyszerre, illetve egészségmegőrző termékekre költse – mondta el Németh Angéla alpolgármester, az előterjesztés benyújtója.

A rendszer előnye, hogy a támogatási összeget nem kell havonta elkölteni, az egy naptári éven belül halmozható lesz, amiből akár na-

gyobb összegű vásárlás is teljesíthető.

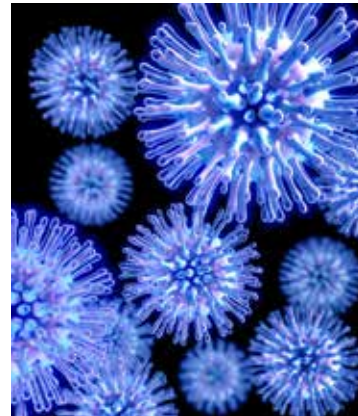
A Palota gyógyszerkártya bevezetését áprilisi határidővel tervezi a testület.

A rendszer kialakításához szükséges forrást, mintegy 6 millió 700 ezer forintot már bekalkulálják az idei költségvetésbe. *J. A.*



Több mint százezer influenzás

Országszerte több mint százezer fordultak orvoshoz influenzaszerű tünetekkel január végén – olvasható az Országos Epidemiológiai Központ (OEK) február 1-jén közzétett jelentésében. Az elmúlt 10 évben egyetlen influenzaszegzonban sem regisztráltak ilyen magas heti betegszámot.



Azt írták, hogy a 4. naptári héten tovább nőtt az influenzás panaszok miatt orvoshoz forduló száma, másfélre annyi beteget regisztráltak a figyelőszolgálatban részt vevő orvosok, mint az azt megelőző héten.

Az elmúlt héthez viszonyítva az életkor szerinti megoszlásban jelentős változás nem történt. A betegek több mint 41 százaléka volt gyermek, több mint 6 százaléka 60 éven felüli. Az orvoshoz forduló több mint fele felnőtt volt: körülbelül 31 százaléka a 15–34 évesek, több mint 20

százaléka a 35–59 évesek korcsoportjába tartozott.

Influenzaszerű megbetegedések halmozódásáról a negyedik héten harmincnégy jelentés érkezett 12 területről – köztük a fővárosból. A járványok több mint 90 százaléka gyermekközösségekben – óvodákban, általános iskolákban, bölcsődékben – fordult elő.

Az influenzajárvány miatt országszerte több egészségügyi intézményben rendeltek el teljes vagy részleges látogatási tilalmat. *Ék*

Gipszes hetek



A mögöttünk álló hetekben a jéges idő miatt megnövekedett a kéz- és lábtörések száma. A begipszelt végtagra nagyon kell vigyázni, szigorúan betartva az orvos utasításait, különben lassítjuk a gyógyulást, vagy a csontok nem megfelelően forrnak össze.

– Nagyon fontos, hogy a begipszelt végtagot az első héten, amikor az ideiglenes gipsz kerül rá, pihentessük. Ha a lábunk törött el, polcoljuk fel, és a nap nagy részét ebben a pozícióban töltjük, ha pedig a kezünk, mindenképpen kössük fel, a kéz esetében ezt a gipszes időszak végéig meg kell tenni. Ellenkező esetben a végtag bedagadhat, ami akadályozza a vérkeringést, zsibbadást okoz, súlyos esetben szövetelhaláshoz is vezethet – hívja fel a figyelmet dr. Rurik Imre.

Ha megkaptuk a végleges gipszet, arra vigyázzunk,

ővünk a szennyeződésektől és a víztől. Ha mégis felpuhulna vagy töredezni kezdene, cseréltessük ki, hiszen a sérült gipsz nem tudja ellátni a feladatát, többet árthat mint használni. Ezek miatt mi se kezdjük alakítgatni, lefaragni belőle a kényelmünk érdekében!

– A gipszelt terület gyakran viskét, olyan helyeken is, amihez – értelemszerűen – nem férünk hozzá. Klasszikus megoldásként halljuk a kötőtűt, vagy más hegyes, vékony eszközt. Ezek használata azonban szigorúan tilos, hiszen ha felsértjük a bőrt, az elfertőződhet. – Inkább próbáljuk a végtagot, amennyire a rögzítés engedi, megmozgatni. Ha huzamosabb ideig tart a kényelmetlen érzés, akkor pedig mindenképpen forduljunk orvosunkhoz – ajánlja a szakember.

–y-a

Ritkaságok világszerte

Világszerte több millióan, hazánkban pedig nyolcszázezren szenvednek valamilyen ritka betegségben. Az egészségügyi, szociális és oktatási rendszer árvái ezek az emberek, hiszen sokszor diagnózis, kezelés, valamint kutatás nélkül, szinte reménytelenül küzdenek. A kerületünkben működő Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetségének (ÉTA) ügyvezető igazgatóját, Papp Ágnest arról kérdeztük, milyen módon csatlakoznak a február 27-i ritka betegségek világnapjához.

– *Miért fontos, hogy többet foglalkozunk a ritka betegségekkel?*

– Az információ a kulcs a ritka betegségben szenvedők életkörülményeinek javításához. Alapvető elvárás, hogy hasonló esélyük legyen a gyógyulásra, mint a gyakoribb betegségekben szenvedő embertársaiknak. Lényeges az is, hogy lehetőségeikhez mérten ugyanolyan életet élhessenek, mint ép társaik.

– *Hogyan tudnak segíteni a ritka betegséggel élőknek?*

– Összekapcsoljuk az érintetteket a Ritka és Vele született Rendellenességgel Élők Országos Szövetségével, akik 2015 óta tagszervezetünk, és minden évben különféle programokat szer-



Papp Ágnes | Elvárás, hogy esélyük legyen a gyógyulásra

veznek a világnap alkalmából. Idén fotó- és művészeti pályázatot hirdettek, ezenkívül február 25-én konferenciát is tartanak, ahol az érdekcsoportok közösen vitatják meg a ritka betegségekkel élők helyzetét, életkilátásait.

– *Idén húsz éve, hogy megalakult az ÉTA. Hogyan készülnek a jubileumra?*

– Tavasztól ősziig számos rendezvényt, szak-

mai fórummal jelentkezzük, érdemes követni aktualitásainkat. Kiemelném a januártól működő szolgáltatóunkat, az ingyenes jogi tanácsadást, amit elsősorban tagszervezeteink számára nyújtunk, de szeretnénk ezt felajánlani a kerület lakosainak is. Bővebb információ a eta-szov.hu weboldalon vagy a +36 1 414 0501-es telefonszámon kérhető.

B. I.

Szmog a városban: fellelégezhetünk!

Budapest levegőszennyezettsége az elmúlt hetekben nagymértékben nőtt, ezért komoly korlátozásokat kellett bevezetni az autóhasználatban is a fővárosban. Lassanként tisztult a levegő a kerületünkben is, azonban azért, hogy a fővárosban ne alakuljon ki újból szmog, magunk is sokat tehetünk azzal, ha inkább a közösségi közlekedést választjuk utazásainkhoz, mérsékeljük a szilárd- és olajtüzelésű berendezések használatát.

Szemkőnyvezés, orrfolyás, torokkaparás, köhögés, tüszőszentés, ezek azok a jelek, amikből arra következtethetünk, hogy szervezetünket



Elmúlt a szmog | Vigyázzunk a levegőnk tisztaságára!

zavarja a levegő rossz minősége – figyelmeztet az Állami

Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat. A szakem-

berek szerint különösen oda kell figyelni a kisgyermekek-

re, a várandós kismamákra, valamint az idősekre, és a napi rendszeres séta ilyenkor egyáltalán nem javasolt.

Ha a levegőben lévő szál- lópor koncentrációja száz mikrogramm fölé emelkedik köbméterenként, már mindenki számára tanácsos zárt térben maradni. Szellőztetni csak rövid ideig, hajnalban és késő éjszaka érdemes. Ilyenkor csak a hegyekben tanácsos kint tartózkodni, ugyanis a szennyezett ködös-párás légtömegek a földfelszínhez közel megrekednek, így a magasabb területeken jellemzően tisztább a levegő. (béres)

Az egészségügy polihisztorai

A területi védőnők részesei a családok életének, végigkísérik a gyermekek életét magzatkoruktól egészen az iskoláig. Kihasználva ezt a sokrétű tudást és tapasztalatot, újabb területen is találkozhatunk velük. A képzett védőnők is elvégezhetik a 25 és 65 év közötti nők méhnyakrákszűrését, akik az OEP adatai szerint az elmúlt három évben nem voltak ezen a létfontosságú szűrővizsgálaton.



Védőnőt nem választhatunk, utcák szerint határozzák meg, kihez tartozunk. A XV. kerület egyik körzetében Kardos Robertina, Roxi védőnő tartja a kapcsolatot az ott lakó kisgyermekes családokkal.

Roxi, aki nemcsak kerületi, hanem oktató védőnő is, segített nekünk, hogy belelássunk a munkájukba. „Ez nem szakma, hanem hivatás. Tudatosan választottam ezt, mert mindenképpen gyerekekkel akartam foglalkozni. Emellett bizalmi viszonyt is kialakítok a családokkal, mert nekem elsősorban



FOTÓK: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



a gyerekre kell odafigyelnem. Ezt pedig akkor tudom megtenni, ha az egész család rendben van.”

Ez a munka komplex tudást igényel: kell az egészségügyi háttér, a naprakész családtámogatási ismeretek, a jogszabályok és a folyamatosan változó protokollok ismerete. A védőnők harcban állnak az interneten megjelenő különböző információkkal, azért tanulnak és képezik magukat folyamatosan, hogy megbízható tudásuk legyen. Roxi elvégezte a méhnyakrákszűrési programot, három kerületi kolléganővel folyamatosan szűrnék az OEP-szerződés alapján a Zsókaúti utcai rendelőben.

A védőnők nemcsak a rendelőben dolgoznak, hanem a törvényben meghatározott időszakokban látogatják a csecsemőket, kisgyermekeket és várandós anyákat saját otthonukban. „Amire figyelünk, az az egyensúly, a gyerek fejlődését követjük nyomon.



Van, ahol csodálatosan nevelik a gyereket, de szólni kell, hogy a cumisüveget minden használat után el kell mosni. Máshol nagyon jó körülmények között élnek, és kiderült, hogy azért nem szólalt meg a gyerek, mert az anyuka nem gondolta, beszélni kell a babához, hogy kialakuljon a beszédkézsége.”

A várandósok a védőnőktől kapják meg az úgynevezett kiskönyvet. A szülés után a gyermek korától függ, miben tud segíteni egy védőnő. Csecsemőkorban, egyéves korig a gondozás a leg-

fontosabb: szoptatás, etetés, bőrápolás, mozgásfejlődés a leggyakoribb téma. A találkozásokkor szakértő szemmel nézik a gyerek pszichomotoros-mentális fejlődését is, ha bármi eltérést tapasztalnak, továbbküldik szakértőhöz, hogy mielőbb behozza a lemaradását. Egyéves kor után inkább a nevelési kérdések kerülnek elő, például hogyan kezeljük a hisztit.

Roxi körzetéhez most kétszázötven család tartozik, így komoly adminisztrációs teher nehezedik rá. Már készül egy számítástechnikai program, ami egyszerűsíteni fogja a jelentések készítését. Az egészségügy többi területéhez képest itt nem jellemző az elvándorlás, inkább az utánpótlásiánnyal küzdenek. Roxi éppen ezért oktat is, segíti a védőnő szakos hallgatók gyakorlati képzését.

Beépült a családok életébe. Arra a kérdésre, hogy mit szeretne még Roxi elérni, az volt a válasz, hogy a prekoncepcionális gondozás gyakrabban forduljon elő. „Jó volna, ha már akkor jelentkeznének a nők, amikor gondolkodnak a gyermekvállaláson, mert a védőnők tudnak segíteni a minőségi várandósságra való felkészítésben is.”

A védőnői hálózat nemzetközileg is egyedülálló családvédelmi rendszer, hungarikumnak számít. Kovács Ildikó





Ábri László kerületi sportvezető és pedagógus február végén nehezen lesz elérhető. A Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatóhelyettese ugyanis civilben böllérkedni szokott. Márpedig február 25-én rendezik majd a hatodik disznóvágást Pestújhelyen, ahol neki rengeteg dolga lesz.

– *Hogyan lesz böllér egy fővárosi pedagógusból?*

– Az őseim földművesek voltak, a nagyapám Rákospalotán, a nagybátyám pedig Kisújszálláson dolgozott hentesként. Volt tehát kitől eltanulnom a mesterséget. Nekem ők tanították meg a szakmát, gyerekként mindig ott lábatlankodtam körülöttük, aztán a nagybátyám 14 éves koromban bevezetett a disznóvágás titkaiba.

– Az első leckét azzal a tanáccsal töltötte meg, hogy „tanuljam ki a mesterséget, mert a henteséget az apám nem szereti, így nekem kellene ezt a hivatást tovább vinnem.” Az élet aztán ismételte önmagát, mert az én öcsém sem rajongott a disznóvágásokért, ám a gyerekeim – egy lányom és három fiam van – mindig kiveszik a részüket a munkából.

– *Ezek szerint nem csak a kerületi tor előtt szokott vágni?*

– A család imádja a finom húsokat, így először nekik szoktam vágni. Például idén decemberben három disznót vágtam otthonra. Februárban pedig néhány kerületi pedagógusbaráttal, illetve a párjaikkal is szoktunk közös házi disznótort rendezni a kertünkben.

– *A Dózsa gimnáziumban nem volt korábban disznóvágás?*

– Az intézmény vezetését 1998-ban vettem át, és attól az évtől kezdve egészen az utolsó közös karácsonyunkig, 2013 decemberéig mindig disznótort zártuk az évet. Ilyenkor egy nagyobb, volt hogy 260 kilogrammos, vagy több kisebb súlyú disznót vágtunk le, amit az iskola udvarán a tanári karral közösen dolgoztunk fel, majd fogyasztottunk el. Ennek 17 éves hagyománya volt nálunk, mint ahogyan annak is, hogy a karácsonyi fehér asztalra mindig friss hús került.

– *A frissességet erősen hangsúlyozta. Ez lenne a lényege a disznótortnak?*

– Igen, mert onnantól kezdve, hogy a disznót elkábítják és levágják, követhető az étel eredete, ami-

nek végén pontosan tudhatjuk, mi kerül az asztalra. A disznóvágás és az azt követő tor nem melleleg egy jó közösségi élmény is. A munkát együtt, összehangoltan, jó hangulatban végezzük.

– *Mi a jó böllér titka?*

– A szűrés, a perzselés és a tisztítás. Ez az igazi mestermunka, onnantól kezdve, hogy az asztalra kerül a disznó, már csak „babajáték”-ről beszélhetünk.

” Nagybátyám vezetett be 14 éves koromban a disznóvágás titkaiba

– *Babajáték?*

– Igen, de természetesen az aprítás, a darálás, a hurkakészítés is nagyon fontos dolog. Nem mindegy például, miképpen abálja, azaz főzi a húst az ember. Az se jó, ha kevés ideig, és az sem, ha sokáig tart, pont addig kell főzni, amíg a hús könnyedén leválik a csontról.

– *Akkor ezt már nem is szereti csinálni?*

– Dehogynem. A kolbászkészítést például kimonodtan szeretem. Általában mindenkinek van egy tuti receptje, mint például nekem is. Én azt használom, amit még a hentes nagybátyámtól tanultam. A lénye-

ge, hogy nem szabad túlfokhagymázni és -paprikázni a húst, csak annyira, hogy azt a gyerekek és a nők is meg tudják enni. De ha már kérdezi, a disznóvágás és a disznótort legkevésbé izgalmas része a mosogatás és a takarítás. Ám ezt is el kell végeznie valakinek.

– *Ha jól értelmezem, akkor a böllér és a kerületi disznóvágás terve egymásra találtak?*

– Hát, nagyjából így történt. Én akkoriban még a dózsa disznóvágásokat végeztem, amikor Tóth Lajos, a Csokonai igazgatója megkeresett a kerületi disznóvágás és tor ötletével. Ebből pedig hagyomány lett, amit nagyon fontosnak tartok, mert így legalább a gyerekeink is megismerkedhetnek egy meghatározó népszokásunkkal.

– *A kerületi disznóvágás mindig szombatra esik, idén is így lesz, ön azonban már szerdától készülni szokott rá. Ilyen nagy előkészületeket igényel a program?*

– Háromszáz-öt száz vendégünk szokott lenni, akiket jól kell lakatnunk. Ugyanakkor ennyi embernek nem tudnánk egy délelőtt alatt megfelelő mennyiségű húst elő- és elkészíteni. Ezért már szerdán le szoktam menni az isaszegi barátomhoz, akitől a garantáltan jó minőségű élő állatot megveszem, majd ott helyben le is szúrom őket. Általában három disznót szoktam levágni, majd kettőt ott helyben fel is dolgozok, egyet pedig a pestújhelyi disznóvágásra hagyok, hogy a kerületi emberek is láthassák a munkafolyamatot. Így történhet, hogy bár a múzeum kertjében csak egy disznót dolgozunk fel, mégis háromdisznónyi húsból készülnek az ételek. Egy kis trükk, és mindenki jóllakik.

– *Mivel?*

– Mivel? Hát a 80 kilogramm kolbással és ugyanennyi hurkával, a 30 kilogramm peccsenyével, a csontokból készített orjalevesssel, illetve aki időben érkezik, az még a hagymás vért is megkóstolhatja. A pestújhelyi disznóvágáson minden apró részletre odafigyelünk.

Riersch Tamás



FOTÓK: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

Micimackó, a zöld ovi

A Micimackó Óvoda 2016. december 14-én immáron harmadik alkalommal érdekelte ki a „Zöld Óvoda” címet a kisgyermekkor környezeti nevelés terén végzett tevékenysége elismeréseként. A Kontyfa utca 1. szám alatti óvoda 2019. december 31-ig jogosult a cím használatára. ■



Kezdődnek a tanfolyamok

Tavasszal ismét elkezdődnek a kerületben a kezdő angol és számítógépes tanfolyamok, amikre várják az érdeklődők jelentkezését. Az angol nyelvtanfolyamokra érettségizett, 18–50 éveseket várnak. A beszédcentrikus, nem tankönyvre alapozó, 64 órás képzés során alapfokú nyelvismeret sajátíthatnak el a teljesen kezdő jelentkezők. A tanfolyamok tervezetten február 21-én indulnak, jelentkezési határidő: február 15.

A számítógép-kezelés alapjait sajátíthatják el 45 órás, 3 hónapos számítógépes képzésen a 30–50 éves résztvevők. A képzés a Windows operációs rendszer, a szövegszerkesztés, az internethasználat, az elektronikus levelezés, valamint más kommunikációs lehetőségek alkalmazása és az e-ügyintézés alapjait tartalmazza. A tanfolyam március 7-én indul.

A tanfolyamokon kizárólag XV. kerületben élő, érettségivel rendelkezők vehetnek részt. A hallgatóknak jelképes, 5000 forintos regisztrációs díjat kell fizetni tanfolyamonként. A résztvevőkkel felnőttképzési szerződést kötnek, a megengedett hiányzás túllépése vagy a résztvevő kimaradása esetén a képzés teljes díját megtértetik.

Részletes információ a Csokonai Művelődési Házban, a Pestújhelyi Községi Házban, a Kozák téri Községi Házban, az Újpalotai Községi Házban és az Ifjúsági Községi Térben kérhető. ■

Budapest felszabadulása

Fővárosunk ostroma a második világháborúban több mint száz napig tartott. 1944. december 30-án kezdődött és 1945. február 13-án Buda szovjet elfoglalásával ért véget. A harcokban meghalt mintegy huszonezzer polgári személy, több mint ötvenkétezer lakos megsebesült. A főváros közel negyvenezer épületének huszonhét százaléka elpusztult vagy súlyosan megrongálódott, több mint harminkétezer lakás megsemmisült vagy lakhatatlanná vált – olvasható a történelmi feljegyzésekből. Kiegészít a Pesti Vigadó, a királyi vár, súlyosan megrongálódott az Operaház, a Zeneakadémia és a Nemzeti Színház. A németek felrobbantották az összes Duna-hídat is. Amikor a szovjet csapatok két hónapos ostrom után kiűzték a még megmaradt német és a hozzájuk besorolt magyar katonai erőket, a régi Budapest helyén egy romváros maradt. ■

Áldozatok emlékére

Budapest felszabadításának 72. évfordulója alkalmából megemlékezést tart az önkormányzat február 18-án déli 12 órakor a Rákospalotai temetőben. A kegyeleti program a szovjet hősi emlékműnél lesz, majd virágot helyeznek el az ismeretlen magyar katonai sírjánál is. A szervezők mindenkit várnak, aki szeretne fejet hajtani a II. világháborúban elhunyt tiszteletére. ■

Olimpia helyett



Szél Bernadett, az LMP országgyűlési képviselője és Szilvágyi László önkormányzati képviselő tartott sajtótájékoztatót január 27-én a Vásárcsarnoknál. A tájékoztatón az olimpia rendezésének lehetséges hatásairól beszéltek mind az ország, mind a XV. kerület vonatkozásában.

Szél Bernadett kifejtette, hogy az LMP az olimpia valódi költségeit 3000 milliárd forintra becsüli, a párt szerint ezt a pénzt inkább a bérekre, az oktatásra és az egészségügyre kellene költeni.

– Teljesen egyértelmű, ha ennyi pénzről van szó, akkor népszavazáson kell döntenie arról, hogy az olimpiára költjük vagy valami másra – tette hozzá a képviselő.

Szilvágyi László szerint a kerületben is van több olyan feladat, beruházás, aminek megvalósítása fontosabb, mint az olimpia megrendezése. Kiemelte az M3-as autópálya melletti zajvédő fal megépítését, az Erdőkerülő utca és a Zsókavár utca felújítását, valamint további térfényelő kamerák kihelyezését.

– Mi azt kérjük a főváros vezetésétől, hogy legyen tekintettel a külső kerületekre is, először itt oldja meg a problémákat, és utána lehet majd olimpiáról beszélni – emelte ki a képviselő. ■

Váltó-láz: közel a gyógyulás



A 69-es villamos rossz műszaki állapotban levő végállomásának átépítéséről és a váltó cseréjéről tartottak újabb lakossági fórumot január 27-én, amin a BKV képviselői és civilek is részt vettek. A közös cél elérése, vagyis az átépítés kezdete és befejezése augusztusban várható. Gál Hedda, az Újpalotai Szomszédok Társasága szervezőbizottságának nevében összefoglalta a 2015. év vége óta történeteket a Zsókavár utcai tervezett váltócserével kapcsolatban, majd átadta a szót a BKV képviselőjének jelen lévő Varga Józsefnek és Franka János osztályvezetőnek. Az osztályvezető ismertette a BKV feladatait, és hogy mivel hol tartanak. Kiderült, hogy a késedelem oka a közbeszerzési eljárásokban és a törvényi szabályozásban keresendő. Mivel a felújításra a forrás, ami körülbelül 150-160 millió forint, rendelkezésre áll és a szerződéseket is hamarosan megkötik, reális az idei augusztusi időpont a kiterő cseréjére és felújítására.

László Tamás országgyűlési képviselő biztosította a jelenlévőket, hogy továbbra is figyelemmel kíséri a váltócserét, és megtesz mindent, hogy megszűnjön a hajnalról éjfélig tartó zajszennyezés a környékbeli körülbelül 700 érintett lakásban. ■

Új telefonszám Netes adósságrendezés

Megváltozott január 1-jétől a kormányablakok telefonos tájékoztatói rendszere, a továbbiakban kérdéseket az ügyfélvonalon tehetnek fel az ügyfelek. A vonal belföldről a 1818-as számon hívható a hét minden napján 0–24 óráig. Külföldről a +36 1 550 1858-as számot kell hívni. Általános tájékoztatás kérhető a közigazgatási ügyekről, a kormányablakokról, valamint az ügyfelek időpontfoglalást is kérhetnek a kormányablakokba. A szolgáltatásokról részletes információ a <http://1818.hu/> internetes oldalon érhető el. ■

Interneten keresztül bankkártyával is kiegyenlíthető lesz az adó tartozás: a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) idén fokozatosan vezeti be az új szolgáltatást – közölte a hatóság. A január 1-jén életbe lépett szabály szerint adó tartozásukat interneten, bankkártyával is kifizethetik az adóazonosító jellel, illetve adószám-mal rendelkező magánszemélyek és az egyéni vállalkozók a leggyakrabban fizetendő adónemeknél. Ilyen például a személyi jövedelemadó vagy az egészségügyi hozzájárulás. A különböző adók egyetlen tranzakcióval fizethetők, így az átutalás csak egyszeri költséggel jár. Az internetes fizetéshez ügyfélkapus regisztráció és megfelelő jogosultság szükséges. ■



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén 14 és 18 óra között. Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskola (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is időpont is lehetséges.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 964 2452
sander@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victorné dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Felhívás díszoklevél-kérelmek benyújtására

A XV. Kerületi Önkormányzat felhívja azon XV. kerületben élő vagy a kerületben legalább 30 évet tanító pedagógusok figyelmét, akik 50, 60, 65, illetve 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy kérelmüket 2017. február 15-ig nyújtsák be a Polgármesteri Kabinet Társadalmi Kapcsolatok Csoportjához. (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. A épület, 105-ös szoba.)

A beérkezett kérelmeket elbírálás végett továbbítjuk a jogutód felsőoktatási intézményeknek. Kérjük, hogy a kérelemhez csatolják

- a diplomamásolatot,
- a szakmai önéletrajzot,
- a munkakönyv másolatát,
- a legalább 30 éves pályán eltöltött munkaviszony-igazolást,
- az éves öregségi nyugdíj megállapításáról szóló dokumentumot,
- az esetleges korábbi díszoklevél másolatát,
- valamint a kérelemben tüntesse fel a pontos lakcímét és telefonszámát.

A díszoklevelek átadására a kerületi pedagógusnapon kerül sor, mely 2017. június 2-án (pénteken), 15 órától a Hubay Jenő Zeneiskolában lesz.

Érdeklődni a 305 3113 és a 305 3132-ös telefonszámokon lehet.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 1/2017. (I. 25.)¹ önkormányzati rendelete a települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól szóló 5/2015. (II. 5.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szoctv.) 32. § (3) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11a. pontjában, a Szoctv. 2. §-ában, 25. § (3) bekezdés b) pontjában és 45. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól szóló 5/2015. (II. 5.) önkormányzati rendelet módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A Rendelet 4. §-a a következő (16a) bekezdéssel egészül ki:

„(16a) A rendszeres ellátás összegére kiható körülményváltozás esetén a rendszeres ellátás összegét felül kell vizsgálni, és a bejelentés vagy a hivatalos tudomásszerzés napját követő hónap 1. napjától módosítani kell.”

2. §
A Rendelet 5. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) A Palota lakhatási támogatást a lakásfenntartási kiadással érintett szolgáltató részére és a lakásfenntartással összefüggő azon rendszeres kiadáshoz kell nyújtani, amely megfizetésének elmaradása a kérelmező lakhatását a legnagyobb mértékben veszélyezteti. Az önkormányzati bérlakásban élők esetében a Palota lakhatási támogatást a lakbérhez kell nyújtani, és annak összegét a Palota Holding Zrt. részére kell átutalni.”

3. §
A Rendelet 6. § (10) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(10) A Palota ápolási támogatás havi összege a központi költségvetésről szóló törvényben meghatározott alapösszeg 80%-a.”

4. §
A Rendelet 10. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A Gyvt. 21. § (1) bekezdés a)-f) pontja szerinti intézményekben a gyermek a gyermekékeztetés személyi térítési díjából a (2)-(3) bekezdésekben foglaltak szerint Palota intézményi gyermekékeztetési kedvezményre jogosult.”

5. §
A Rendelet 10. § (2) bekezdésének bevezető szövege helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Ha a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult, de ingyenes étkezésben nem részesülő gyermek családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg.”

6. §
A Rendelet 10. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) 30% kedvezményre jogosult az az általános iskola 1-4. osztályába járó gyermek,

a) akinek családjában két gyermek jár általános iskolába, vagy

b) akit egyedülálló szülő nevel, feltéve, hogy egyéb jogcímen étkezési térítési díjkedvezményben nem részesül.”

7. §
A Rendelet 10. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) A Palota gyermekékeztetési kedvezmények iránti kérelmeket a polgármester bírálja el, és a jogosultságot egy nevelési vagy tanévre – azon belül a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermek részére legfeljebb a rendszeres gyermekvédelmi jogosultság időtartamára – állapítja meg. A Palota szüneti gyermekékeztetési kedvezmény iránti kérelmet legkésőbb az érintett szünet vagy tábor kezdetét megelőző 5. napig lehet benyújtani, mely határidő jogvesztő.”

8. §
A Rendelet 10. § (6) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(6) Azokban az intézményekben, ahol a gyermekékeztetésről az önkormányzat gondoskodik, a (2)-(3) bekezdések szerinti kedvezményekről a Gazdasági Működési Központ (a továbbiakban: GMK) a tárgyévét követő év január 10-ig írásban tájékoztatja a polgármestert. A (4) bekezdés szerinti kedvezmények összegét a gyermektáborok vonatkozásában a Csokonai Kulturális és Sportközpont (a továbbiakban: CSKSK), egyebekben pedig a GMK összesíti és terjeszti a polgármester elé, a polgármester elszámolást kérő levelében megjelölt időpontig. Az összesített igényekről a polgármester dönt, és a jogos igényeket a CSKSK, illetve a GMK részére, elszámolás alapján, utólag megtéríti.”

9. §
A Rendelet 2. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

10. §
A Rendelet 3. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

11. §
A Rendelet 8. melléklete helyébe e rendelet 3. melléklete lép.

12. §
A Rendelet 5. § (4) bekezdés b) pontjában a „250%-át” szövegrész helyébe a „300%-át” szöveg lép.

13. §
A Rendelet 9. § (1) bekezdésének b) pontjában a „300%-át” szövegrész helyébe a „350%-át” szöveg lép.

14. §
A Rendelet 9. § (3) bekezdésének c) pontjában a „250%-át” szövegrész helyébe a „300%-át” szöveg, a d) pontjában a „300%-át” szövegrész helyébe a „350%-át” szöveg lép.

Záró rendelkezések

15. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) E rendelet 3. §-át a hatálybalépésekor fennálló Palota ápolási támogatásra való jogosultság tekintetében is alkalmazni kell.

(3) Hatályát veszti a Rendelet

a) 3. § (6) bekezdése,

b) 6. § (8) bekezdés h) pontja és

c) 16. §-a.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 2/2017. (I. 31.)² önkormányzati rendelete a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota – Pestújhely – Újpalota Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 11/2008. (V. 15.) ök. rendelet egyes rendelkezéseinek hatályon kívül helyezéséről

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény (Étv.) 62. § (6) bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján, az Étv. 9/B. § (2) bekezdés b) pontjában és a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (Mötv.) 13. § (1) bekezdés 1. pontjában, 23. § (5) bekezdés 6. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota – Pestújhely – Újpalota Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 11/2008. (V. 15.) ök. rendelet egyes rendelkezéseinek hatályon kívül helyezéséről

² Elfogadta a képviselő-testület 2017. január 24-i ülésén. Hatályos 2017. február 1. napjától.

dés 6. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota – Pestújhely – Újpalota Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 11/2008. (V. 15.) ök. rendelet (továbbiakban: R.) egyes rendelkezéseinek hatályon kívül helyezésére a következőket rendeli el:

1. §

Hatályát veszti az R.:

a) 3/1 A. melléklet XII. fejezete,

b) 3/3 A. melléklet XIII. fejezete,

c) 3/3 A. melléklet XIII. fejezete,

d) 3/4 A. melléklet XI. fejezet (2) bekezdése,

e) 3/5 A. melléklet IV. fejezet (10) bekezdése,

f) 3/5 A. melléklet V. fejezet (2) bekezdése,

g) 3/5 A. melléklet VII. fejezet (1) bekezdés d) pontja,

h) 3/5 A. melléklet VII. fejezet (2) bekezdés b) pontja.

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 3/2017. (I. 31.)³ önkormányzati rendelete a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 53. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

A Rendelet 53. § (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(4) Az interpellált az interpellációt köteles megválaszolni. Válaszát köteles a képviselő-testület tagjainak legkésőbb a testületi ülés napján 12 óráig elektronikus úton megküldeni.”

Záró rendelkezések

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

³ Elfogadta a képviselő-testület 2017. január 24-i ülésén. Hatályos 2017. február 1. napjától.

**TÁJÉKOZTATÁS
A KERÜLETI LAKOSOK RÉSZÉRE!**

Az Egyesített Szociális Intézmény Területi Gondozás új szolgáltatásként a XV. kerületi Kontyfa utca 3. szám alatti telephelyén **demenciával élő idős emberek részére nappali ellátást biztosító intézményt hoz létre**, ami előreláthatólag 2017. februártól vehető igénybe.

Bővebb információ a következő elérhetőségeken: hétfőtől péntekig 8–16-ig

telefon: 417 4893,
e-mail: gondozohaz@esziv.hu

FELHÍVÁS „ARANYLAKODALOMRA”

Kedves Kerületi Lakosok!

Tisztelettel várjuk azon házaspárok jelentkezését, akik az idei évben töltik 50. házassági évfordulójukat, és ezt szeretnék velünk közösen ünnepelni, házassági fogadalmukat jelképesen megújítani.

Az esemény tervezett időpontja: 2017. március 23. (csütörtök) 15.00 óra.

Jelentkezési határidő: 2017. március 2. (csütörtök)

Kérem, ügyfélfogadási időben jelentkezzenek a XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Kabinetén, **Nagy Tibor István** rendezvényszervezőnél.

(1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.

„A” épület, I. emelet 105–109. szoba.
Telefon: 06 1 305 3132, e-mail: nagy.tibor@bpxv.hu)

A jelentkezéshez szükséges dokumentumok: személyi igazolvány, házassági anyakönyvi kivonat, valamint az együtt töltött 50 év rövid, legfeljebb egyoldalas bemutatása.

Az ünnepség valamennyi résztvevő számára ingyenes!

Jelentkezésüket szeretettel várjuk!

Hajdu László polgármester

FELHÍVÁS!

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete 2017. február 18-án 10–14 óráig (ruhahemű, cipő, játék, könyv és egyéb használati cikkek-ből) osztást tart a lakosság részére.

Minden rászorulóval szeretettel várunk az Árendás köz 1–3. alatt. Bejárat a Szobabérlők Háza mögött.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 27/2016. (XII. 19.)¹ önkormányzati rendelete a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelete módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete Magyarország Alaptörvénye 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában és (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11a. pontjában, illetve a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szt.) 1. § (2) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

(A rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

Az Egyesített Szociális Intézmény szociális és gyermekvédelmi szolgáltatást nyújtó telephelyei

	A	B
	telephely megnevezése	telephely címe
1	Gondozó Ház	1157 Bp., Erdőkerülő u. 34.
2	Házi Gondozó Szolgálat, Időseket Segítő Szolgálat, Szociális Konyha	1158 Bp., Klebelsberg K. u. 20/a
3	Időseket Segítő Szolgálat, Szociális Konyha	1154 Bp., Arany J. u. 51.
4	Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálat, Nappali Melegedő és Utcai Gondozó Szolgálat	1156 Bp., Kontyfa u. 3.
5	Fejlesztő Gondozó Központ	1158 Bp., Molnár V. u. 94-96.
6	„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1155 Bp., Kolozsvár u. 4/b.
7	„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1158 Bp., Pestújhelyi út 32.
8	Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ, Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI), Szociális Konyha, Időseket Segítő Szolgálat	1157 Bp., Zsóka-vár u. 24-26.

Ellátási szerződés szerinti szociális és gyermekvédelmi szolgáltatások

	A	B	C
2.1	szolgáltatás megnevezése	szolgáltatás megnevezése	szolgáltatásnyújtás helye
2.2	Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (Szociális Gondozási Központ)	hajléktalan családok átmeneti és hajléktalanok éjjeli szállása	1152 Bp., Aporháza u. 63.
2.3	Félúton Alapítvány	pszichiátriai és szenvedélybeteg nappali és átmeneti ellátása	1172 Bp., Liget sor 26.
2.4	Humán Sztráda Kft.	pszichiátriai és szenvedélybeteg közösségi ellátása	1172 Bp., Liget sor 26.

Intézményi és személyi térítési díjak

1. Szociális étkeztetés – intézményi térítési díj

	A	B	C	D
1.	Étkeztetés módja	Idősek Klubja – Arany J. utca	Idősek Klubja – Klebelsberg K. utca	Idősek Klubja – Kontyfa u. / Pajtás étterem
2.	Ebéd elvitellel	615 Ft/nap	650 Ft/nap	660 Ft/nap
3.	Ebéd házhoz szállítással	520 Ft/nap	520 Ft/nap	520 Ft/nap
4.	Ebéd helyben fogyasztással	600 Ft/nap	640 Ft/nap	650 Ft/nap
5.	Reggeli + ebéd helyben fogyasztással	850 Ft/nap	895 Ft/nap	905 Ft/nap

	A	B
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Személyi térítési díj
2.	28 500 Ft alatt	80 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 57 000 Ft	150 Ft/nap
4.	57 001 Ft – 71 250 Ft	200 Ft/nap

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2016. december 13-i ülésén. Hatályos 2016. december 20. napjától.

5.	71 251 Ft – 99 750 Ft	300 Ft/nap
6.	99 751 Ft – 128 250 Ft	400 Ft/nap
7.	128 251 Ft – 142 500 Ft	450 Ft/nap
8.	142 501 Ft felett	520 Ft/nap
9.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének a 30%-a.	

2. Szociális egyszeri étkezés (ebéd) – személyi térítési díj elvitel, házhoz szállítás, helyben fogyasztás esetén

3. Szociális kétszeri étkeztetés (reggeli+ebéd) helyben fogyasztás esetén

	A	B
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Személyi térítési díj
2.	28 500 Ft alatt	150 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 57 000 Ft	250 Ft/nap
4.	57 001 Ft – 71 250 Ft	300 Ft/nap
5.	71 251 Ft – 99 750 Ft	400 Ft/nap
6.	99 751 Ft – 128 250 Ft	500 Ft/nap
7.	128 251 Ft – 142 500 Ft	600 Ft/nap
8.	142 501 Ft felett	700 Ft/nap
9.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének a 30%-a.	

4. Házi segítségnyújtás

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	1 440 Ft/óra
2.	Személyi térítési díj	
3.	Ellátott havi nettó jövedelme	Fizetendő összeg
4.	28 500 Ft alatt	90 Ft/óra
5.	28 501 Ft – 42 750 Ft	190 Ft/óra
6.	42 751 Ft – 57 000 Ft	300 Ft/óra
7.	57 001 Ft – 71 250 Ft	400 Ft/óra
8.	71 251 Ft – 99 750 Ft	550 Ft/óra
9.	99 751 Ft – 128 250 Ft 700 Ft/óra	
10.	128 251 Ft felett	1 100 Ft/óra
11.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének 25%-a	

5. Idősek gondozóháza (átmeneti elhelyezést nyújtó intézmény)

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	3 780 Ft/nap 113 400 Ft/hó
2.	Személyi térítési díj	113 400 Ft/hó, de legfeljebb az ellátott havi jövedelmének a 60%-a

6. Idősek nappali ellátása

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	340 Ft/nap
2.	Személyi térítési díj	10 Ft/nap, de legfeljebb az ellátott havi jövedelmének a 15%-a az étkezés igénybevétele nélküli napközbeni tartózkodás, és 30%-a a napközbeni tartózkodás és étkezés együttes igénybevétele esetén

7. Fejlesztő Gondozó Központ

	A	B	C	D	E
1.	Intézményi térítési díj				
2.	Nappali rendszerű oktatásban részt nem vevő személy esetében				
3.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
4.	1 650 Ft/nap	6 290 Ft/nap	7 940 Ft/nap		
5.	Nappali rendszerű oktatásban részt vevő személy esetében				
6.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
7.	644 Ft/nap	6 290 Ft/nap	6 934 Ft/nap		
8.	Személyi térítési díj				
9.	Nappali rendszerű oktatásban részt vevő személy esetében a nappali ellátás		100 Ft/nap		

10.	Nappali rendszerű oktatásban részt nem vevő személy esetében			
11.	Ellátott havi nettó jövedelme	Nappali ellátás	Háromszori étkezés	Nappali ellátás és 3x étkezés
12.	57 000 Ft alatt	100 Ft/nap	480 Ft/nap	580 Ft/nap
13.	57 001 Ft – 71 250 Ft	150 Ft/nap	530 Ft/nap	680 Ft/nap
14.	71 251 Ft – 99 750 Ft	200 Ft/nap	595 Ft/nap	795 Ft/nap
15.	99 751 Ft – 128 250 Ft	250 Ft/nap	715 Ft/nap	965 Ft/nap
16.	128 251 Ft felett	300 Ft/nap	835 Ft/nap	1 135 Ft/nap

De legfeljebb az ellátott havi nettó jövedelmének 30%-a

8. Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

	A	B	C	D	E
1.	Intézményi térítési díj nappali ellátás és étkezés esetén				
2.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
3.	1 250 Ft/nap	6 795 Ft/nap	8 045 Ft/nap		
4.	Személyi térítési díj nappali ellátás és kétszeri étkezés esetén				
5.	Ellátott havi nettó jövedelme	Nappali ellátás	Kétszeri étkezés	Nappali ellátás	
6.	57 000 Ft alatt	100 Ft/nap	400 Ft/nap	500 Ft/nap	
7.	57 001 Ft – 71 250 Ft	150 Ft/nap	470 Ft/nap	620 Ft/nap	
8.	71 251 Ft – 99 750 Ft	200 Ft/nap	550 Ft/nap	750 Ft/nap	
9.	99 751 Ft – 128 250 Ft	250 Ft/nap	650 Ft/nap	900 Ft/nap	
10.	128 251 Ft felett	300 Ft/nap	780 Ft/nap	1 080 Ft/nap	

De legfeljebb az ellátott havi nettó jövedelmének 30%-a

(A rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

Változás az iskolai ebédbefizetések rendjében

Változott 2017. január 1-jétől az iskolai ebédbefizetés rendje. Az erről szóló tájékoztatást az érintett szülők már levélben megkapták, és az iskolákban is kifüggesztettek hirdetményt ezzel kapcsolatban, valamint a kerületi Gazdasági Működési Központ (GMK) honlapján, a www.gmkxv.hu oldalon szintén olvasható a változás.

Az új rendszerben csak a hivatalos befizetési napokon, minden hónapban meghatározott 3 napon, a GMK munkatársai elmennek az intézményekbe, és náluk lehet rendezni az ebédbefizetéseket. Ezenkívül, hétfőtől csütörtökig reggel 10 órától 14 óráig a GMK Központjában (XV. kerület, Ady Endre utca 31-33. II. emelet 122.) is befizethető pótlólag az ebéd. A felsoroltakon kívül az ebédbefizetés csoportos beszédési megbízással teljesíthető, az ehhez szükséges nyomtatvány a GMK honlapjáról letölthető. Az étkeztetéssel kapcsolatban felmerülő általános kérdésekben Szalay Györgyné nyújt felvilágosítást a +36 1 815 1764-es és a +36 70 492 3380-as telefonszámokon, továbbá az etkezeslemondas@gmkxv.hu e-mail-címen.

Akár egy napi étkezés is lemondható előzetesen, és a GMK visszatéríti a lemondott nap/napok díját. Továbbá kéri, hogy az ingyenes étkezésre jogosultak is mondják le előzetesen az ebédet, ha nem tudják igénybe venni a szolgáltatást. ■

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Cegléden a városközpontban levő 85 nm-es, 26-éve épült családi ház 584 nm kerttel eladó vagy budapesti lakásra cserélhető. Tel.: 06 30 482 2854

XV., Rákos úton 14 nm-es lakásnak is át alakítható volt üzlethelyiség 3,5 millióért tulajdonostól eladó. Érdeklődni lehet: *berkesiona@gmail.com* Tel.: 06 20 258 7837, 16 óra után.

Rákospalota-kertvárosban bruttó 60 nm-es házrész saját kocsibeállóval, 2 lakásos ingatlanon 18 millió forintért eladó. Telefon: 06 30 309 8492

Szarvasgedei, 3 szobás, szép családi házat, kerttel, udvarral, mellékkeliségekkel elcserélném Újpalotán egy 33 nm-es, saját tulajdonú ingatlanra. Tel.: 06 70 392 5858

Önkormányzati határozatlan idejű joggal rendelkező 1+2 félszobás, világos konyhás, erkélyes, vízórás lakást kisebbre cserélném értékegyeztetéssel. Tel.: 06 20 328 7775

Tulajdonostól eladó Rákospalotán régi építésű társasházban 42 nm-es felújított, gázfűtéses lakás, azonnal beköltözhető. Ár: 10,8 millió Ft. Tel.: 06 70 258 2755

Eladó: XV. ker. központjában 1 szobás, beépített erkélyes, 36 nm-es, déli fekvésű, panorámás, szép lakás. Irányár: 12,8 millió Ft. Tel.: 06 1 707 2504

Eladó: Mogyoródon, Kukukk-hegyen csendes környezetben, körbekerített, 966 nm-es gyümölcsös telek eladó. Fűrt kút és villany van (kis faház is). Tel.: 06 20 561 5337

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki csere-megoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó. Konyha, mellékkeliség, gépi felszerelések használhatóak. Tel.: 06 30 329 7821 v. 06 1 410 3067 este 18 óra után, vasárnap egész nap.

Vállalok betegápolást, gondozást, betegfelügyeletet. 44 éves ápolónő vagyok, nagy tapasztalattal, erkölcsi bizonyítvánnyal rendelkezem.

Idős asszony örökösödési szerződést kötne olyan személlyel, aki anyagi háttérrel rendelkezik, teljes gondoskodást biztosítana, ottlakással. Tel.: 06 1 410 6349

SZOLGÁLTATÁS

Takarítást vállalok XV. kerületben és Budapest egész területén! Tel.: 06 20 596 1041

Idős személynek segítene 62 éves nő, minden háztartási munkában, ha részére ottlakást biztosítanak. Leinformálható vagyok. Tel.: 06 20 515 1211

Betegápolást, gondozást, betegfelügyeletet vállalok. 44 éves ápolónő vagyok nagy tapasztalattal. Tel.: 06 70 392 5858

Eltartási szerződést kötne 62 éves nő hölgygel, úrral. Tel.: 06 20 515 1211

ADOK-VESZEK

Favágás után maradt nagy mennyiségű, eltüzelhető, téli fűtésre alkalmas erős fágákat felajánlok. Ingyenesen elvihető. Tel.: 06 1 308 1413

Eladó: háromfiókos, világosbarna barokk komód (90x45x65) újszerű, kifogástalan állapotban, 30 E Ft. Szállításban segítünk. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: beépített előszobaszekrény padlótól a plafonig, igen praktikus, rengeteg rakodótérrel, szétszedett állapotban sürgősen eladó, 45 E Ft. Tel.: 06 20 351 2229

Eladó: nagyon jó állapotban lévő kiságy pelenkázóval, fajtátekok, vonatok, vonatok nem fából, könyvek, szörmejátékok. Tel.: 06 20 4557 9140 du. 13 órától v. 06 1 708 1246

Ezüstróka félhosszú (szürke-sötétszürke, melírozott), jó állapotú, közepméretre eladó a XV. ker.-ben. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: 33-as méretű fehér korcsolyacipő. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: Almazöld-lila színekombinációjú „Baby-Care” márkájú, jó állapotú sport gyermekocsi. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: betonkeverő, szőlőprés, olajradiátor, bejárati és teraszajtó, klinkertégla, benzines kerti kapagép, első lökhárító Opelre, kempingkerékpár, műholdvevő antenna, 20 literes műanyag ballonok, napraforgó, üstház, tóparti gyümölcsös Valkón. Telefon: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: kárpitozott ülőgarnitúra 2+3-as. Megtekinthető Gödön. Ár: kb. 50 E Ft. 2 db nagyméretű zománcozott fazék 20-30 l-es, 1 db zsírosbödön. Ár: megegyezés szerint. Tel.: 06 30 927 6359

Eladó: amerikai masszírozó, 24 db-os német exkluzív konyhai vágókészlet díszbőröndben, 43-as hokikorcsolya, férfi-női óra-készlet és szintetizátor. Tel.: 06 1 306 4695

Eladó: Zepter gyártmányú kézi nyeles masszírozó. Tel.: 06 70 654 4191

Eladó: lakótelepi ajtórács keret nélkül, monarchy marhabőr kétcsatos aktatáska teljesen új, eredeti Lee farmer 34x31-es, Casio QV-R200 fényképezőgép tartozékokkal. Tel.: 06 70 426 1953

Eladó: fekete páncéltökés zongora (angolmechanikus) 90 E Ft. Tel.: 06 1 306 4128

Eladó: LG videolejátszó, 5 E Ft, F. Astra alkatrészek, videokazetta, 1999-es finn túrakerékpár 5 E Ft, előszobafal, felhajtható konyhai kisasztal. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 12 nm-es PAVILON közvetlen a XV. ker., Molnár V. úti buszmegállóban 5,7 millió Ft-ért. Tel.: 06 30 727 2727

Eladó: fekete műbőr dzseki közeptermetre, vasalóállvány, új 38-as hosszú szárú fűzős cipő. Fekete öltöny közepméretre. Tel.: 06 1 410 6349

Eladó: pehelytoll, Jawa motorkerékpár, tűzifa, 2 db szekrény. Tel.: 06 20 497 3086

Tv-készülékünk elromlott. Szívesen fogadnánk kizárólag digitális vételre alkalmas készüléket és dekódert vagy boxot. Telefon: 06 20 967 8196

Albérlok házában lakunk. Szívesen elfogadnánk egy hűtőszekrényt, 120-160 literest. Tel.: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Kissé molett, 172/60 független értelmiségi hölgy keres magas, megbízható, független, rendezett körülmények között élő úriembert 70 éves korig. Tel.: 06 20 362 6441

Özvegy, 73 éves optimista tanár szívesen töltené szabadidejét diplomás (73-77 éves) kedves úrral, aki szereti a természetet, színházat, zenét. Tel.: 06 20 377 7904

XV. ker.-ben lakom, 44 éves, 173 cm, 100 kg. Korban hozzám illő, káros szenvedélytől mentes társat keresek. Tel.: 06 20 518 5916 egész nap.

Keresem korban hozzám illő (55 éves korig), megértő társamat. 44 éves 174/65 kg hölgy vagyok. Kalandorok kíméljenek. *csorbakatalin72@gmail.com* Telefon: 06 70 392 5858

70 éves hölgy megismerkedne korban hozzáillő, rendes, jóra való rákospalotai férfival komoly kapcsolatra. Tel.: 06 1 308 1413

A XV. ker.-ben lakom, 65 éves, 170 cm, 90 kg, kék szemű, barna hajú vagyok. 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes, rendezett körülmények között élő urak hívását várom. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

71 éves, 158/77 kg özvegy rendezett körülményekkel keresem szenvedélyektől mentes, gyakorlatias úr ismeretségét őszinte kapcsolatra. Tel.: 06 20 576 9116

168/54/67 éves, fiatalos, kedves, nemdohányzó, értelmiségi nő komoly, kedves, értelmes, rendezetten élő úr barátságát keresi. Tel.: 06 30 940 0979

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton szeretnék köszönetet mondani a XV. kerületi önkormányzat vezetőinek és László Tamás országgyűlési képviselő úrnak, s mindenkinek, aki ott volt, hogy segítségükkel méltóképpen búcsúztathattuk szeretett férjemet, az életének 79. évében elhunyt Mészáros Ferencet.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW. AJTOABLAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós Telefon: 06 30 266 4666

RÉGISÉG

JOZEF ANTIKVITÁS! Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zsebórákat, bronz- és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kitüntetések, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. A kiszállítás és az értékcbeclés díjtalan! XV. kerület, Páskomliget u. 8. (Az újpalotai vásárcsarnokkal szemben.) Tel.: 1 605 7075, +36 30 921 0915

ÜGYVÉD

Dr. Ertsey Diána ügyvéd vagyok. A szakmaiság és az ügyfélközpontúság híveként nagyon fontos számomra, hogy az ügyfeleim gyors és precíz jogi segítségnyújtásban részesüljenek, elérhető áron. Szakterületem: ingatlanjog, cégjog, családjog, munkajog. Elérhetőségeim: 06 20 395 1498; *diana.ertsey@gmail.com*

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott terjedelmi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon: 720 5456

E-mail: hirdetes@xvmedia.hu



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfűságon és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetésí ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást í sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétléseí

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétléseí

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétléseí

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétléseí

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétléseí

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

február 9. csütörtök	február 16. csütörtök
19:00 Állatbarát magazin	19:00 Állatbarát magazin
19:10 Tükörben	19:10 Tükörben
19:20 Hollywood Palotán	19:20 Hollywood Palotán
19:30 Visszatekintő	19:30 Visszatekintő
február 10. péntek	február 17. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
február 11. szombat	február 18. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
február 12. vasárnap	február 19. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
február 13. hétfő	február 20. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
február 14. kedd	február 21. kedd
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Élen állunk	19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
február 15. szerda	február 22. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben	19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz

Ézúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom 2016. szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatormán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

TÁRSASJÁTÉK SZAKKÖR

minden szombat 9-12 óra
4-7 és 7-14 éveseknek
1000 Ft/alkalom, 3000 Ft/hó

GÖRÖG FARSANG

február 18. szombat 19-22 óra
Ára: 500 Ft, gyerekeknek ingyenes

GYERMEKSZÍNHÁZ

Jégkirálynő
február 19. vasárnap 10.30
Ára: 850 Ft, elővételben: 700 Ft

MESEOVI

Ábelesz-kóbelesz mesejáték
február 22. szerda 10 óra
Ára: 600 Ft

SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

február 25. szombat 19-23 óra
Ára: 1400 Ft

ÁSVÁNYBÖRZE

február 26. vasárnap 9-16 óra
Barlangok világa film- és diavetítés
13-16 óra. A belépés ingyenes!

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

NYUGDÍJAS FARSANG

február 18. szombat 14-19 óra
Ára: 600 Ft

GORDON TRÉNING – 1. alkalom

március 16. csütörtök 16-20 óra
6 alkalmas akkreditált tanfolyam
Ára: 35 000 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

JOBBESET – bohócszínház

február 11. szombat 10 óra
Belépő: gyerek 600 Ft; felnőtt 800 Ft

ÚJPALOTA QUIZ

február 14. kedd 18 óra
Belépés díjtalan!

LÉLEKHANGOLÓ MŰHELY

február 17. péntek 10 óra
„Mit tehetek önmagamért?” előadás
kisgyermekes anyukáknak. Ára: 500 Ft

FARSANGI BABABÁL

február 18. szombat 10-12 óra
Ára: gyerek 600 Ft; felnőtt: 800 Ft

ZSÓKAVÁR GALÉRIA

február 21. kedd 18 óra
Hajós Géza: „Borászok” fotókiállítás

NOSZTALGIA FARSANG

február 24. péntek 17-22 óra
Belépő: 1000 Ft.

FARSANGI RENESZÁNSZ BÁL

február 25. szombat 18 óra
Reneszánsz táncbál. Ára étel- és ital-
kóstolóval: 1600 Ft; diák: 1200 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

LEGO-VÁROS

ÉS VASÚTMODELL-KIÁLLÍTÁS
február 10-11-12-én, 10-18 óráig
Ára: gyermek: 700 Ft, felnőtt: 900 Ft

GYEREKSZÍNHÁZ

Écsi Gyöngyi: Teremtésese
február 17. péntek, 10 óra
Belépő: 900 Ft

ÁZSIA SZÍVÉBEN: VIETNAM

február 17. péntek, 18 óra
Szatmári Zoltán fotókiállítása

FARSANGI RETRO DISZKÓ

február 18. szombat, 20 óra
Belépő: 1200 Ft

FARSANGI FESZTIVÁL

február 20-21-22-23.
Bemutatókötési lehetőség a XV. ke-
rületi diákoknak. Jelentkezés február
10-ig, www.csokonaiaksk.hu

ULTIBAJNOKSÁG

február 24. péntek, 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

Madarász Viktor emlékkiállítás

2017. február 4. – június 30.
kedd-péntek 10-18 óra, szombat
10-14 óra
Ára: 1000 Ft



Ingyenes angol és számítógépes tanfolyamok indulnak tavasszal a XV. kerületben élőknak.

Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés, információ honlapunkon, telefon: 307-7285, www.csokonaiaksk.hu.

Tanulás és szórakozás: KoMa

Érdekes és színvonalas programokat vagy a szabadidő hasznos eltöltését kínálja hétfőtől szombatig a KoMa Bázis. A fiatalok segítséget kaphatnak a tanulásban, elsajátíthatják a színjátszás alapjait, fúrhatnak-faraghatnak, önismeretre tehetnek szert, de ott a helyük azoknak is, akik kötetlen beszélgetésre vágyanak, barátkoznának, kártyáznának, társasoznának, esetleg testet építenének – és ami nagyon fontos, mindezt ingyen tehetik. A bázis hétköznapokon délután 3-tól este 9-ig, szombatonként délután 2-től este 10-ig tart nyitva.

– A KoMa tanulószobájában hetente egyszer-kétszer személyre szabott, egyéni fejlesztés keretében készülhetnek fel a fiatalok vizsgára, esetleg pótvizsgára, felvételire, vagy korrepetálják őket, ha éppen arra van szükség – kezdi a programok soroását Zrinyi Gál Vince, a bázis vezetője.

A hétfői „SmartClass” programot választók a számítógép felhasználóiból használóivá, értőivé válhatnak. Az Excel elsajátítása mellett programozni is meg lehet tanulni, sőt robotikát vagy akár weboldal-, illetve telefonosapplikáció-fejlesztést is.



Zrinyi Gál Vince

Szerdánként a színjátszó kör várja mindazokat a fiatalokat, akik a színészet mesterségével szeretnék megismerkedni.

A csütörtöki napokon a DIY (do it yourself, azaz „Csináld magad!”) csoport ténykedik, ahol szükségtelemre vált tárgyak újrahasznosításával praktikus eszközöket készítenek, illetve időnként nagyobb projekteket is megvalósítanak. – Január közepén elkezdtek egy biliárdasztalt összerakni, így a

bázis játékkínálata nemsokára újabban bővül – árulja el Zrinyi Gál Vince, hozzátéve: február elején megnyitott a pincében a „Gyúrda”, azaz a bázis saját testépítő terme is.

Péntekenként a „Lépték” nevű foglalkozáson mozgásművész vezetésével a fiatalok és a szepkorúak generációja találhat egymásra a mozgás révén.

Szombat délutánonként 2-kor kezdődik a „Zsendülő” nevet viselő, ösztönmozgásművészeti önismereti csoport. Emellett keddenként egy tematizált, péntekenként pedig egy kötetlenebb beszélgetésekre épülő, szakember által vezetett önismereti csoport is működik a bázisban.

– Mindezek mellett a legizgalmasabb a bázisban, hogy egy olyan hely, ahol a hét hat napján le lehet ülni olvasni vagy barátkozni. Van pingpong-asztalunk, dartsunk, csocsónk, társas- és kerti játékaink. De vannak kameráink is, amikkel filmet lehet forgatni, számítógépeink, amiken meg lehet őket vágni, és van technikai segítség is – summázza a vezető.

Sz. A.

Házasság hete



Csaknem két évtizede Angliából indult el ez a kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén minden évben egy héti házasság és a család fontosságára kívánja irányítani a figyelmet.

A házasság hetét – amelyhez hazai és nemzetközi szinten is számos ismert közéleti személyiség csatlakozott, kifejezve elköteleződését a házasság, a család ügye iránt – mára 4 kontinens 21 országában ünneplik, idén február 12. és 19. között.

Hazánkban az országos eseménysorozatot 2008 óta rendezik meg a keresztény egyházak és civil szervezetek széles körű összefogásával, számos nagyváros, település, közösség részvételével. Az ideji programokról a házassaghete.hu honlapon lehet tájékozódni.

JÁG

A RÖVIDLÁTÓ LÁNY

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Élt az egyik faluban egy gazdag házaspár. Mindenük megvolt azoknak, mégsem voltak boldogok, mert egyetlen lányuk rövidlátó volt, nem kellett a legényeknek.



Egyszer aztán egy szegényebb legény meggondolta a dolgot.



Nem baj az, ha egy kicsit rövidlátó, pótolja a gazdagsága.

A házaspárnak a fülebe jutott a legény készülődése, hát okította a lányt az anyja:

Ide szúrom a nagy tűt az ágyadba. Ha jön a legény, kérdezd meg, hogy mit keres ez a tű az ágyadon. Hadd lássa, nem is olyan rossz a szemed.



Oda is tették a zsákvarrótút az ágyra. Este jött a legény szépen kinyalakodva. Körülfogták, dédelgették, helyet kínáltak.



Édesanyám, mit keres ez a zsákvarrótú az ágyon?

Felcsillant a legény szeme. Jobb kedve lett mindjárt, becézgette a lányt, kezdett vele összeleledni.



Nem is olyan rövidlátó ez a lány, ahogy mondják!

Kis idő múlva kiment a lány a kamrába, hogy hoz be süteményt, de addig az apja az asztalra tett egy demizson bort, vette a poharakat, hogy tölt kettejüknek.



A lány meg jött a süteménnyel, tette volna az asztalra, de nem tudta. Azt hitte a demizsonra, hogy macska.



Sicc le onnan!... Édesapám, mit keres ez a macska az asztalon?



Hű, a legény akkor vette észre, hogy csapdát állítottak neki a tüvel. Elment a kedve az évéstől-ivástól is, még jobban az udvarlástól. Úgy elbúcszott, hogy nem is látták többet.

„A zene híd, amin keresztül beszélgetünk”



Csaba Péter

A XV. kerületi önkormányzat és a MÁV Szimfonikus Zenekar együttműködési megállapodása révén a kerületiek sokszor élvezhetik az együttes koncertjeit városrészeinkben. Csaba Péter vezető karmester, a zenekar művészeti vezetője a Francia Köztársaság Becsületrendjét kapta meg idén januárban. Ennek kapcsán beszélgettünk vele.

– A francia kultúra és zeneművészet terjesztéséért a Művészetek és Irodalom Lovagja lett. Mit jelent önnek ez a kitüntetés?



A zenében lüktet az emberi élet

– Zenészként, művészként, karmesterként benne vagyok több ország zenei életében. Az igazat megvallva, nem szoktam hozzá ahhoz, hogy kitüntessenek. Én csak dolgozom, nem lobbizok magamért, így különösen jólesett, hogy figyelemmel kísérték a munkámat, és ezt az egész világon híres díjat megkaptam.

– A MÁV Szimfonikus Zenekar művészeti vezetője és vezető karmestere 2012 óta. Miket sikerült megvalósítania a tervei közül?

– Sok mindent, de nem mindent. Az

elmúlt négy évben új repertoárt mutatunk be, sokat javult a zenekar elasztikus játékmódja. Számos világhírű művész dolgozott velünk az elmúlt években, akik közül sokan a barátaim is. Nem tudok mindenkit felsorolni, de például közösen zenéltünk Helen Donath-tal, Menahem Presslerrel, Frans Helmersonnal, Wolfram Christel, Frankl Péterrel, Hansjorg Shellenbergerrel, Jesús López-Cobosszal, Adorján Andrásal. Jónak és hasznosnak találok a zenekar számára a közös munkát velük, és az

együttműködésük. együtt is szereti, mert tanulnak tőlük és sikeres az együttműködésük.

– A másik irányvonal a kiváló fiatal művészek meghívása és bemutatása. Pusker Júlia, Marc Bouchkov, Palójtay János fellépései meghódították közönségünket, és bizonyítják, hogy a muzsika jövője is biztosított. Jómagam is sokat segítek a fiatal muzsikusoknak, minden évben meghívok magyar zenészeket a spanyolországi santanderi Encuentro fesztiválra, aminek művészeti vezetője vagyok.

– Az elektronikus zene és a zenelejátszók korában töretlen, sőt egyre népszerűbb az élő zene és a komolyzenei koncertek. Ön is így látja?

– Szerencsére a zene mint művészet humánus, emberi dolog, a zenekart nem lehet gépekkel helyettesíteni. Ez is igazi emberi kommunikáció, a zenében ott lüktet az emberi élet. Ezer év múlva is pont ugyanolyan hatással lesz egy újszülöttre a klasszikus zene, amikor először hallja. Az élő zenének hihetetlen ereje van, ha igazi művész adja át, akkor a zene híd lesz a zenekar és a közönség között, amin keresztül beszélgetünk.

-cs -ó

Titokzatos villa az értéktárban



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Titokzatos épület áll a XV. kerületi kertvárosi részén, magas tégla-fal, évszázados fák és régi villaépületek látszódnak a kerítésen keresztül. A Leánynevelő 1899 óta működik itt, mégis sokan rejtélyesnek tartják az intézetet.

Wagner Gyula tervei alapján az 1850-es években épült romantikus épületet Sommariva Károly lovassági altábornagy építtette, majd Horváth Mihály püspök nyaralója volt, ezután Károlyi István gróf tulajdonába került. Az átalakítási munkálatokat 1904-re befejezték, a mai napig ezeket az épü-

leteket használják, persze azóta többször módosították az adott kor igényei szerint – áll a bpxv.hu-n.

A pedagógiai módszerek fejlődésével, változásával az épületek belseje, kihasználtsága is változott, manapság például 2-3 ágyas szobákat alakítottak ki az itt lakó lányoknak. Mivel 1996-ban a Műemlékvédelmi Felügyelet műemlékké nyilvánította a Leánynevelő épületegyüttesét, bármilyen átalakításnál figyelembe kell venni, hogy megmaradjanak a jellegzetességei. Ezek közé tartoznak például a négy egyeme-

letes épület közötti faragott acs-szerkezetű összekötő folyosók, tornyos középrész.

Fontos új feladatkörrel bővült az EMMI Rákospalotai Javító Intézet és Központi Speciális Gyermekegthon – tudtuk meg a Leánynevelő vezetőitől. A Pozsony utcai intézmény alapító okiratába ugyanis bekerült, hogy január 1-jétől már anya és gyermek együttes elhelyezését is biztosítják. A módosítás háttérét képező jogszabályt már egy éve megalkották, ám a változás tárgyi feltételei csak mostanra valósultak meg.

A rákospalotai intézményben gyakorlatot szereztek a fiatalok édesanyák segítségével, hisz tíz évvel ezelőtt családok átmeneti otthonaként már működött anyaotthon az épületben. A január 1-jével életbe lépett változás azonban csak a javítóintézet növendékei számára biztosítja az anya-gyermek elhelyezést. Hogy igény van a szolgáltatásra, jól bizonyítja, hogy a férőhelyek – négy anya és négy gyermek – azonnal elfogytak.

A jogszabály egyébként a gyermek egyéves koráig biztosítja ezt az elhelyezést, ám a rá-

kospalotai intézményben ennél tovább – nagyjából a gyermek két éves koráig – maradhatnak a fiatal, javítóintézeti nevelt édesanyák.

Az önkormányzat 2014-ben hozta létre a kerületi Értéktárat. Az Értéktár Bizottság tagjai különböző kategóriák alapján azonosítják és veszik nyilván- tartásba a nemzeti értékeket, mint például a Leánynevelőt is. Bárki javasolhat új értéket, az ehhez szükséges formanyomtatvány a www.bpxv.hu oldalról letölthető. K. I. – R. T. (Az épületről további részletek a bpxv.hu oldalon olvashatók.)



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Minősítetten jó intézmény

A Csokonai Kulturális és Sportközpont a magyar kultúra napján a Vigadóban rendezett ünnepségen több más művelődési ház és könyvtárral együtt a Minősített Közművelődési Intézmény elismerő címet vehette át. Ennek okáról és hatásáról az Eötvös utcai kulturális központot immár 35 éve irányító Tóth Lajost kérdeztük.



Tóth Lajos

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

– Mit jelent ez a minősítés?

– Elsősorban presztízszértéke van, hisz a minősítést a legmagasabb szakmai grémium végezte. Másrészt növeli az elismerés értékét, hogy a budapesti kulturális intézmények közül idén csak mi részesültünk ebben a kitüntetésben. Sőt a cím 5-6 éves története során sem sok fővárosi intézmény részesült ebben az elismerésben, ami ismételten azt bizonyította, hogy a Csokonai Budapesten a legjobbakká tartozik.

– Mi alapján minősítették az intézményt?

– A minősítést öt területre – a képzésekre, kiállításokra, a művelődő közösségekre, a rendezvényekre és a táborkokra – kaptuk. Lehetett volna ennél többre is pályázni, ám nem akartuk túlvállalni magunkat. Az auditorok ugyanis a felsorolt területeket több évre visszamenőleg vizsgálták, ami rengeteg munkát rótt a kollégáimra. Szerencsére, a lelkesedésük átsegítette őket ezeken a nehézségeken, amit ezúton is köszönök

nekik. És úgy gondolom, a fenti területek a XV. kerület kulturális tevékenységének nagy részét lefedik.

– Volt visszhangja az elismerésnek?

– Nem gondoltuk volna, hogy ekkora lesz. A díjátadást követően több sajtóorgánium is megkeresett már. De a legszébb elismerést a saját közönségünktől kaptuk. A vasárnap díjátadót követően azonnal a Pestújhelyi Közösségi Háza mentem, ahol Szabó Magda *Az ajtó* című művét mutatták be éppen. Az intézmény vezetője, Pintér Zsuzsanna pedig fontosnak érezte, hogy az előadás előtt a közönséggel is megossza a jó hírt. A publikumtól akkor tapsot kaptunk, ami azonnal feledtette velünk a minősítéssel járó rengeteg munkát.

Riersch Tamás

Valentin-nap másként

Csokiszív, piros lufi, plüssmaci szeretlek felirattal a mancsában – ezek éppen azok a dolgok, amik miatt sokan ódzkodnak a Valentin-naptól, és Amerikából átvett, felesleges, ámde pénzrabló ünnep kategóriába sorolják.

Azt viszont kevesen tudják, hogy Bálint napja nem kifejezetten a szerelmesek napja, hanem arra szolgál, hogy az ember aprósággal kifejezze a másik iránti szeretetét. Legyen az a rokona, barátja, kollégája.

Hogy miért? Ehhez ismerni kell az ünnep, illetve az ehhez fűződő legenda történetét. Szent Bálint az ókori Rómában volt pap, és titokban esketett katonákat, ezért Claudius császár ki akarta végeztetni. A fogságban visszaadta a börtön-



A barátság ünnepe | Ölelést mindenkinek!

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

őr vak lányának látását, majd kivégzése előtt levelet írt neki, amelyet így írt alá: „A te Valentinod”.

Tehát a gyógyítás és az üzenet mentes volt a szerelemtől, éppen ezért a február 14-e nem erről szól. Hanem a törődésről, ami nem csak a között a két ember között lehetséges, akik szerelmekkel szeretik egymást.

Mondhatjuk azt is, hogy

az egész semmire sem jó, csak megint egy ünneppel több. De gondolhatjuk azt is, hogy ünnepelni jó. És miután az ember a hétköznapokban hajlamos elfeledkezni a másiktól, természetesen venni jelenlétét, támogatását vagy esetleg hiányát, ez egy jó alkalom lehet arra, hogy értékeljük azt, vannak barátaink, szeretteink, akikre számíthatunk.

Sz. A.



A farsangi időszak vízkeresztől a nagyböjt első napjáig tart, ami azt is jelenti, hogy idén majdnem két hónapig át vigadhatunk, hiszen a húsvét az előző évekhez képest jóval későbbre esik, hamvazószerda, a böjt első napja csak március 1-jén lesz.

A farsang ma elsősorban a jellembe bújást, a jókedvet, a családi, baráti társaságok kötetlen összejövetelét jelenti, amiről azért nem hiányozhatnak a hagyományos farsangi ételek, a csörögéfánk és az italkorcsoolyák, a sós aprósütemények és szendvicsek.

Eleink több évszázaddal ezelőtt egészen másként ünnepeltek. A középkorban a gazdagok elegáns bálakat tartottak, míg a szegényebbek félelmetes maszkokba öltöztek, egymást ijesztgették, az ártó szellemek erejének csökkentésére pedig boszorkánybábokat készítettek,

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

majd égettek el. Az utcára járás, mint szokás is ekkortájt alakult ki, és ami érdekes, ez a hagyomány a mai napig megmaradt. Gondoljunk csak a híres mohácsi busójárársra, ami egyébként idén február 23-a és 28-a között lesz.

A régi báli elegancia nyomai pedig a velencei karneválon tűnnek fel, ami sok-sok részletet megőrzött a múltból. A lagúnák városában idén február 14-e és 28-a között tart a karnevál, csúcspontja pedig az utolsó napon van, amikor a mulatozók elbúcsúznak a Karnevál Hercegetől. Ahogy az első nap mindent odaadtak neki, így heteken keresztül tobzódtatott, a végén mindent – még az életét is – elveszik tőle azért, hogy elűzzék a tél rossz szellemét, és hogy valójában véget érjen a mulatozás – olvashatjuk a *Wikipédián*. -y -a



Idén is lesz Farsangi felvonulás február 18-án Pestújhelyen. A menet zenészek kíséretével a Templom térről indul délután 3 órakor, és a program a Pestújhelyi Közösségi Ház udvarán, a farsangi tűz lángjainál ér véget.

Alzheimer Café

A korunk egyik népbetegségének tartott Alzheimer-kórral foglalkozó beszélgetéssorozat, az Alzheimer Café soron következő előadását február 23-án tartják délután 5 és 7 óra között a Pajtás Étteremben. A programnak két témája lesz: Az Alzheimer-kór megelőzése, illetve számítógépes játékok az orvoslásban. A beszélgetés vendége lesz dr. Csukly Gábor PhD, adjunktus, Alzheimer-kutató és dr. Hanák Péter, a BME Egészségipari Mérnöki Tudásközpont elnöke. A program ingyenes. ■

Festmények a könyvtárban

Simon M. Veronika Kunst Meister, Cserhát-Munkácsy-díjas festőművész és tanítványai – az SMV 2000 Festőtánoda alkotóinak nyílt kiállítása az FSZK Eötvös utcai (Eötvös utca 8.) könyvtárban. A tárlat március 31-ig látható a könyvtár nyitvatartási idejében. ■

Történelmi emlékhely



Emlékhelyé avatták a Trefort-kertet február 6-án. Az avatáson az Eötvös Loránd Tudományegyetem Zenetudományi Karának kórusa énekelt. A történelmi emlékhelyet jelölő sztelét Trefort Ágoston közoktatási és vallásügyi miniszter születésének 200. évfordulója alkalmából állították. ■

A túsul ejtett balerina

Egy tizenhét éves hivatalosan már felnőttnek számít, de mégis nagyon nehéz kamaszként hirtelen megfelelni a környező világ elvárásainak. Ez különösen nehéz lehetett a nyolcvanas évek román diktatúrájában.

A magyar nemzetiségű Bodor Johanna balerínának tanul Bukarestben, amikor szülei – akik a vezető értelmiségi körökbe tartoznak – bejelentik, hogy átköltöznek Magyarországra. Testvére már két évvel azelőtt egy érdekházasság révén Szegedre költözött, viszont tudták, hogy az egész család nem kapna turistavízumot, így muszáj volt túsulként otthagyni a lányukat. „Felfogtam, hogy a szüleim, akik nagy szerepet játszottak az erdélyi magyarok életében, de hozzáteszem, a román értelmiségiekében is, képesek voltak maguk mögött hagyni mindent, és fejenként két bőrrönddel kilépni több évtizednyi életükből... Arra gondoltam, ha megteszem ezt a kanyart a sorsomban, ugyan veszítek pár évet, de elég fiatal vagyok



ahhoz, hogy visszatérjek a saját elképzeléseimhez.”

A szülők megtervezett sorkése után keserves élet vár a fiatal lányra. A fűtés hiánya, a jegyrendszer okozta éhezés és a diktatúra miatti lelki terror mellett a hivatásul választott tánc is sok fizikai és pszichés fájdalmat okozott. Viszont a megtanult fegyelem és a kitartás, a barátok és a szerelmek segítenek neki a túlélésben.

A *Nem baj, majd megértem* című önéletrajzi írás segít az azóta nemzetközi hírnevet szerzett táncosnak és koreográfusnak szembenézni ezzel a korszakkal. Az olvasó pedig kíméletlen tükröt kap a '80-as évek szomszédos diktatúrájáról.

(*Bodor Johanna: Nem baj, majd megértem; Magvető, 2014; 2990 Ft*)

K. I.

Idegenvezetők világnapja

Az idegenvezetők világnapját immár 16. alkalommal rendezik, idén február 24–26. között. Az esemény keretében a budapesti idegenvezetők mutatják be a főváros nevezetességeit és történelmi értékeit az érdeklődők számára. Az idegenvezető jóvoltából ismét számos tematikus sétával, koncerttel, múzeumi tárlatvezetéssel és vasárnap buszos, hajós, villamosos városnézéssel várják az érdeklődőket. A részvétel a programok nagy többségén továbbra is ingyenes lesz. Idén először az



akadálymentesített buszok mellett a hajós programon is részt vehetnek a mozgáskorlátozott

látogatók. A programokra a kétsőbbiekben lehet regisztrálni a bkik.hu honlapon. ■

Madarász-kiállítás

Madarász Viktor halálának 100. évfordulója alkalmából kiállítás nyílt február 4-én a Rákospalotai Múzeumban. A festőművész életrajzából nem derül ki, miért a XV. kerülethez került hagyatékának jelentős része, ami egyébként a tárlat alapját is képezi. A választ azonban egy generációval később megtaláljuk. Leánya, Madarász Adeline festő a II. világháború után a kerületben élt, és 1962-ben bekövetkezett halálakor a Rákospalotai Múzeumba hagyta a tulajdonában levő Madarász Viktor-festményeket és édesapja személyes tárgyait.

A kiállítás kurátora, Kiss Emília muzeológus, a múzeum szakmai vezetője elmondta, hogy a négy teremben különböző szempontokból mutatják be a festő munkásságát és a XIX. század második felét. Az első teremben ráhangolódhatunk a korszakra, utalás szinten olvashatunk más kortárs alkotókról is, a második teremben megtekinthetők a portrék, a harmadikban a történelmi képek, végül a negyedikben Madarász Viktor haláláról és a hagyaték sorsáról juthatunk információhoz.

A Magyar Nemzeti Galéria négy festményt biz-



tosított a kiállításához a Madarász-életműből a rendelkezésre álló képeken kívül. Minden korosztálynak érdemes felkeresni a június 30-áig nyitva tartó kiállítást: az idősebbek talán jobban megismerik Madarász munkáit, a fiatalabbaknak viszont jó lehetőség, hogy karnyújtásnyira kerüljenek ezektől a művészeti és kordokumentumoktól. A www.rakospalotai-muzeum.hu oldalon levő digitális tartalmak XXI. századi eszközökkel hozzák közel hozzánk a magyar történelmi festészet vezéralakját. ■

Feketevágás Pestújhelyen



A Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület idén is megrendezte hagyományos, évtizedes múltra visszatekintő Feketevágását a Pestújhelyi Községi Házban február 4–5-én.

Szombaton reggel érkezett meg a levágott disznó a közösségi ház udvarára, ahol felbontották és feldolgozták. A nap folyamán az udvaron készült a hurka, kolbász, a közösségi ház konyhájában az orjaleves, a vasárnapi ebéd fogásai.

Vasárnap a közösségi ház nagytermében, cigányzene kíséretében fogyaszthatták el a disznótoros ebédet azok, akik befizettek rá. Idén Hajdu László polgármester és több kerületi képviselő is részt vett a rendezvényen. ■

Éjjel-nappal segítenek

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat több kerület összefogásából 2009-ben alakult. Az érintett városrészek társulásához 2011-ben a XV. kerület is csatlakozott. Azóta általában négy mezőőr felügyeli a Rákospalota és Újpalota határában levő nagyjából 810 hektáryi külterületet.

– A létszám nem állandó, mert a kerületben járőröző mezőőrök számát az időjárás és a feladatok is befolyásolhatják – mondta Oláh Csaba, a szolgálat vezetője. – Alapesetben a mezőőrök 12 órás szolgálatokat látnak el a kerületben.

Ez a létszám egy ideje két plusztátusszal is kiegészült, így lehetővé vált, hogy az éjszakai órákban is legyen egy járőrpáros a területen. Erre pedig nagy szükség volt, mert így hatékonyabban lehetett felvenni a harcot a fatolvajokkal és az illegális személtalakkal szemben.

Minden télen probléma a falopás, ám az állandó jelenlétünk miatt az esetek száma



Vigyáznak mindenkire | Pokrócot és teát is adnak

minden évben jelentősen csökken. Ezt szeretnénk elérni az illegális személtalakkal szemben – mondta a vezető.

Rég nem volt már ilyen hideg tél, mint az ideje. Ez pedig a mezőőrök munkáját is befolyásolja.

– A kollégák kötelező feladatként kapták, hogy rendszeresen látogassák a területükön levő hajléktalakat. Reggel náluk kezdik a szolgálatot, amit este náluk fejeznek be, és napközben is többször elmennek hozzájuk. Visznek nekik

meleg teát és pokrócokat is, de leginkább arra próbálják rávenni őket, hogy a tél idejére fedett helyre menjenek – vázolja Oláh Csaba.

A mezőőr ott segít, ahol tud. A közelmúltban például egy, a kerület határában lakó magányos, idős hölgynek vittek ajándékba egy nagy adag felaprított tűzifát. A vadak etetése ugyan tilos, de az erdei madaraké nem, a mezőőrök pedig ezt a feladatukat a tavasz kezdetéig makulátlanul el is látják.

Riersch Tamás

Rendőri jelzések



Karok, tárcsák, jelzőfények | Utasítások az autósoknak

Bár a rendőri irányítás nem mindnapos egy kereszteződésben, érdemes tisztában lenni a jelzésekkel, hiszen bármikor előfordulhat olyan helyzet, amikor tudnunk kell értelmeznünk azokat.

A rendőr a járművek megállítására karjának felemelésével vagy egy fehér szegélyű piros tárcsa függőleges feltartásával, piros vagy fehér fényű lámpa körbeforgatásával, illetve síp-

pal adhat jelzést. Menet közben a megkülönböztető fényjelzést használó gépkocsiból, illetve motorkerékpárról is adhat jelzést karja, fehér szegélyű piros tárcsa, piros vagy fehér színű lámpa fel-le mozgatásával, hangszórón, vagy a megállásra felhívó szövegű felirattal.

Tilos jelzést jelent, ha az útkereszteződésben a rendőrt előlről vagy hátulról látjuk, két kezét vízszintesen tartja, illet-

ve ha hozzánk képest oldalt áll, de a felénk eső kezét kinyújtja elénk vagy tenyerét felénk fordítja.

Egyenesen továbbmehetünk vagy nagy ívben balra kanyarodhatunk akkor, ha a rendőr oldalt áll, de két kezét vízszintesen tartja.

A forgalom irányának megváltozását, azaz tulajdonképpen a jelzőlámpa sárga színét jelenti, ha a rendőr, hozzánk képest oldalt állva, az egyik kezét függőlegesen feltartja. Ilyen helyzetben, ha már nem tudunk biztonságosan megállni, akkor a kereszteződést minél előbb hagyjuk el.

Ha a rendőrt előlről vagy hátulról látjuk, majd az egyik kezét függőlegesen feltartja, fel kell készülnünk az elindulásra, majd amikor befordul a szabad jelzésbe, elindulhatunk.

Amennyiben az egyenruhás a karját fel-alá mozgatja, lassítsunk le, ha pedig maga felé integet a kezével, gyorsítsunk fel. Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Egyenlőtlen küzdelem

Az utcán hangosan és agresszíven viselkedő férfiak előtt zárták be az üzlet ajtaját egy újpalotai Nemzeti Dohánybolt alkalmazottjai. Ez úgy felbőszítette a két férfit, hogy az egyikük előbb az ajtót akarta betörni, majd mi-

után ez nem sikerült, az üzlet melletti lakóház kaputelefonját rongálta meg. Az esetről a térfigyelő kamera is felvételeket készített, és ez alapján az egyik körzeti megbízott azonosította az elkövetőket, akiket előállítottak. -sch -s

Repült a pezsgősüveg



GRÁFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Az újpalotai buszvégállomáson egy utas nem volt hajlandó elhagyni a járművet a sofőr többszöri felszólítása ellenére sem. A férfi előbb meglökte, majd megütötte a vezetőt, illetve egy üres pezsgősüveggel megpró-

bálta megdobni a sértett segítségére siető kollégát is. A férfit a sofőrök a rendőrök kitérkezéseig visszatartották, aki ellen közfeladatot ellátó személy elleni erőszak gyanúja miatt indult vizsgálat. RiTu

Érzékeny volt a csipogóra

Az egyik kerületi bejáráslóközpont sportüzletéből próbált meg egy nő az áruban levő csipogó kiiktatásával egy értékes síkabátot ellopni. Szerencsére az üzlet biztonsági őre éberebb volt a csipogónál,

mert rájött a trükkre, és a nő után eredt, akit rövid üldözés után visszatartott az üzletben. Miután beigazolódott a lopás, értesítették a rendőrséget, a nő ellen pedig lopás miatt indult eljárás. (riersch)

Szenvedélyes szakítás

Egy nő szakítani kívánt a XV. kerületi párjával, és a lányával együtt felkereste férfit, mert személyesen akarta visszaadni neki a holmiját. A férfi azonban nem örült a szakításnak, és előbb a nőt

ütötte meg, majd az anyja segítségére siető lányt is bántalmazta. A rendőröket az egyik szomszéd hívta ki, a férfi ellen pedig súlyos testi sértés kísérlete miatt indult vizsgálat. R. T.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Önerős csapatépítés

A bajnokság előtti utolsó pillanatokban arról kellene írunk, hogy kikkel erősítette meg a REAC futballcsapata a játékoskeretét. Erről azonban nem tudunk beszámolni, lévén ugyanazok a focisták vágnak majd neki a tavaszi szezonnak, mint akik az őszi abbagyagták.

– A csapatunk ereje az állandóságban és az összeszokottságban van – mondta Dinika Balázs vezetőedző. – Nálunk nyáron volt nagy mozgás, a kor tizen

távoztak a tavalyi keretből, és tizennégy új játékost igazoltunk. A gárda azonban az őszi folyamán bizonyította, hogy képes jól és eredményesen is játszani. Ezért sem a vezetőség, sem én nem forsziroztuk új játékosok leigazolását.

A pontosság kedvéért azért egy változás csak történt a csapatnál. A nyáron érkezett

egyik csatár, Pataki Roland elköszönt a klubtól, az ő helyét az átigazolási időszak február 14-i végéig esetleg pótolni fogják. Ám a cél továbbra is az, hogy minél több saját nevelésű fiatalnak biztosítsanak helyet a csapatban.

– Egy fiatal játékos beépítése a felnőttcsapatba nem megy egyik napról a másikra –

mondta Sági Ferenc, a sportiskola vezetője –, van, akinek több időre van szüksége, mint az őszi szezon, az ő idejük az edzőmeccsek alapján most jöhet el.

A szakmai vezetés szerint a REAC játékosállománya éppen ideális, néhány rutinos játékos köré egy fiatalokból álló csapat épült. Az NB III. egyik legfiatalabb játékoskeretével rendelkezik az együttes, ami ennek ellenére még a dobogóért is harcban lehet. Ehhez azonban a tavaszi 16 fordulóban legalább annyi pontot (30-at) kellene gyűjtenie az együttesnek, mint tette azt ősszel. A pontgyűjtésre a február 18-i Tiszaújváros elleni idegenbeli és a február 26-i Újpest II. elleni hazai meccsen nyílik majd leghamarabb lehetőség.

(riersch)



Logikus fejlődés a sakkműhelyben

A Palota Sakk elsőszámú ifjúsági csapata megnyerte a Budapest-bajnokságot. Ez a kerületi sportegyesület eddigi legnagyobb sikere.

– Az egyesületünknek ez volt az első önálló éve, hisz a jogelőd REAC SISE sakkszakosztályból csak 2015-ben váltunk ki – mondta Mihály Zoltán, az egyesület vezetője, illetve az utánpótlás korosztály edzője. – Az első évünkben pedig látványos volt a fejlődés, mert a két korábbi bronzérmünk mellé végre az első aranyérmünket is begyűjthettük.

A győztes csapat tagja Békási Zsolt, ifj. Farkas Ottó, Frankhauser Barna, Nagy Attila, Palotai Attila, Perbált Benke és Szabó Emese voltak. Ők azok a fiatalok, akik már a kerületi sakkműhelyből kerültek ki. A kikerülés pedig szó szerint értendő, hisz az ifjúsági csapatbajnokságon való részvételnek két feltétele van: a ta-



Mihály Zoltán (középen) | Kombináció a világhálón

gok 18 év alattiak legyenek, és 1500 értékszámnál többel rendelkezzenek. Márpedig a mostani győztes csapat tagjai jó úton járnak afelé, hogy az utóbbi határt átlépjék.

– Az idei bajnokság 38 csapatos volt, mi négy csapattal képviseltettük magunkat. A második számú együttesünk is az előkelő a nyolcadik helyen végzett, a többiek számára

pedig még a rutinszerzés volt a legfőbb cél. De törekszünk arra, hogy a mostani csapat lassan kiöregedő tagjait pótolni tudjuk – magyarázta Mihály Zoltán.

A Palota Sakk jelenleg 7 iskolában és 11 oviban képezi a fiatalokat, az egyesületnek pedig harminc felnőtt- és harminc utánpótláskorú tagja van. A klub versenyzői a diák-

olimpián is eredményesen szerepelnek, többségük a kerületi fordulókból a budapesti döntőbe is bejutott.

– Az idei év másik nagy eredménye, hogy egy második számú felnőttcsapatot is el tudunk indítani a bajnokságban. Ők jelenleg a Budapest-bajnokság harmadosztályában szerepelnek, de a célunk, hogy feljebb lépjenek – mondta a vezető.

A Budapest-bajnokság első osztályában szereplő nagycsapat is komoly sikert aratott. Az első táblás Czebe Attila nagymester ugyanis nemrég Indiában szerepelt egy versenyen, és az egyik kombinációja olyan jól sikerült, hogy az felkerült az internetre, és az egész világot bejárta.

A Palota Sakk vezetői és versenyzői már készülnek az április 8-i VI. Rákospalota Kupára, amire már lehet nevezni.

RITA

A futásnak vége...



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Életének 86. évében, december 14-én elhunyt Kovács Ferencné (született Kovács Erzsébet), akit január 25-én helyeztek örök nyugalomba a Megyeri Temetőben.

Erzsike néni a nevelés-oktatás, a művelődés és a sport területén végzett tevékenységéért, valamint az „1956-os Emlékfutás” éveken át tartó megszervezéséért 2014-ben az önkormányzattól a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Erdeméret kapta. Kovács Ferencné évtizedeken át a kerületi oktatás meghatározó személyisége volt. Tizenhat évig az Alagi téri iskolában tanított, majd a Kolozsvár iskolába került át, ahol húsz éven keresztül nagyon sok gyerekkel szeretette meg a sportolást, és több, később ismertté vált sportolót indított el a pályáján. Az általa szervezett emlékfutás sokáig a kerület legnagyobb tömegsportrendezvénye volt. R. T.

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Február 19. 16.00
Szőliget utca 24–30.
Palota RSC – LINAMAR-
Békéscsabai RSE

Férfi kosárlabda NB II.

Február 13. 19.00 XXI. kerület
Vágóhid utca 68–74.
BC Csepel – BLF KK
Február 18. 17.00
Bogács utca 51–53.
BLF KK – Dunaharaszti MTK

Férfi futsal NB II.

Február 13. 19.30
Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – ELTE BEAC
Február 20. 19.30
Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – PAFC-MITRE
Február 13. 21.15
Angyalföldi Sportközpont
UTE – Rákospalotai Reactor SE
Február 17. 21.00
Csömöri Sportcsarnok
Rákospalotai Reactor SE –
Dunakeszi Kinizsi Futsal

Mint a kenguruk



Segít a fogyásban | Hatékony mozgásforma

Nem annyira új keletű, ám a mai napig népszerű a kangoo jumps, azaz egy speciális, rugós cipőben, zenére végzett mozgásforma. Töretlen sikere nem véletlen, hiszen kíméli az ízületeket, látványosan formálja az alakot és még jó kedvet is csinál.

A speciális lábbelivel végzett mozgás a túlsúlyosoknak, ízületi problémákkal küsz-

ködőknek is visszaadja az önfeledt ugrálás örömét, ugyanis az a terhelés több mint 80 százalékát elnyeli.

A Wikipédia szerint egyébként a cipőt egy kanadai tudós fejlesztette ki rehabilitációs központok számára, azért, hogy a sport-sérülést szenvedők tudjanak mozogni.



Ma már nemcsak a kangoo jumps művelői, hanem a futóktól a táncosokig és az atlétákon át a túrázóig sokan használják.

Visszatérve a kangoo jumpsra: javítja a mozgáskoordinációt és az állóképességet, serkenti a vérkeringést, az anyagcserét, fokozza a szervezet oxigénfelhasználását, erősíti a szívet és a tüdőt, valamint olyan izmokat is megdolgoztat, amiket hagyományos edzésformákkal egyáltalán nem vagy csak nehezen lehet edzeni.

Hatásosan formálja a nők számára kényes testtájakat (fenék, csípő, vádli, comb), ráadásul mérések szerint a kangoo cipőben végzett mozgással több kalóriát égethetünk el, mintha ugyanazokat a mozdulatokat normál sportcipőben végeznénk, mivel a kangooval 25 százalékkal több energiát használunk fel, mint például a hagyományos aerobikkal.

Nem utolsósorban pedig a felszabadult ugrádozás, hasonlóan a tánchoz, felszabadít, így hatáson oldja a stresszt, csökkenti a szorongást. *-y -a*

SPORTMOZAIK

REKORDLÉTSZÁM



A Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosárlabda Klub színeiben száznál is több kosaroztak eddig, az idei létszám azonban jelentős mértékben megugrott. A jelenlegi tagság ugyanis több mint kétezer fő, ami rekordnak számít az egyesület életében. A klub szeptembertől a Bogács, a Kossuth, a Pattogós és a Magyar-Kínai mellett már a Hartyán iskolában is jelen van, illetve a felújított Neptun utcai épületben is több edzéslehetőséghez jut. Éppen ezért nemcsak a felnőtt, hanem a minikorosztályban is három csapatot tudtak indítani a bajnokságban.

SZMOGRIADÓ A FOCISTÁKNÁL

A január végi szmogriadó a XV. kerületi sportban is éreztette a hatását. A REAC Sportiskola vezetése ugyanis a gyerekek hosszú távú egészsége miatt úgy döntött, amíg a fővárosban a szállópor-koncentráció meghaladja a felső határértéket, addig az összes szabadtéri edzést szüneteltetik. A sportiskolások csapatok a szünet ideje alatt edzőmérkőzéseket sem játszottak.

HÁRSPATAKI BEMELEGÍTETT



Világajnoki mezőny vett részt a Karate1 Premier League versenysorozat idei első állomásán, a Párizs Openen, amin 78 ország ezerkétversenyzője lépett tatamira. A magyar versenyzők között U21-es világbajnokunk, Hárspataki Gábor is ott volt, aki az első három mérkőzését megnyerte, ám a negyedikén vereséget szenvedett, és emiatt az év első rangos versenyén helyezetlenül zárt. Javításra azonban bőven lesz lehetősége idén.

Téliesített gimnázium

A sítáborból mindenki tanulhat, a kezdőtől a haladón keresztül egészen a pedagógusig. Minderről Rábel Sándorral, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium testnevelő tanárával beszélgettünk, aki nemrég tért vissza egy diákcsoporttal a szokásos ausztriai sítáborból.

FORRÁS: DÓZSA GIMNÁZIUM



Mozgásra ösztönző pályák | Pár nap alatt megtanulható

– A sítábornak számos előnye van. Egyrészt kiszakítja a gyereket a megszokott közegéből és segít neki feltöltődni, továbbá ilyenkor a pedagógusok is lehetőséget kapnak, hogy jobban megismerjék a növendékeiket. Ki mit enged meg magának, mennyire kitartó, milyen a komfortérzete, mennyire tanulékony, illetve a közösségi szerepéről is pontosabb képet lehet kapni. A tapasztalatokat aztán a napi munkában is hasznosítani lehet – mondta a tanár.

Persze, a sítábornak nem feltétlenül ez a legnagyobb előnye. Sokkal fontosabb, hogy a gyerek egész nap szabad levegőn van. A pályán mindig mozognia kell, és aki

kevésbé jártas a síelés tudományában, biztos, hogy tanul is valamit.

– A táborainkba rendszeresen jönnek olyanok, akik még nem húztak lécet a lábukra. Őket mi vagy ritkább esetben egy kinti síoktató szokta tanítani – magyarázza Rábel Sándor. – Az alapokat két-három nap alatt sajátítják el, és a tábor végén már a nagyobb lejtőkön is önállóan csúsznak le, ami hatalmas élményt jelent a számukra.

A legtöbb iskolának, így a Dózsának is van több garnitúra sífelszerelése, így azoknak a diákoknak, akik még csak ismerkednek a sporttal, nem kell azonnal komolyabban befektetniük. A drágább sífelszerelés egyébként is csak annak javasolt, aki egy-egy szezonban több sítúrán is részt vesz.

– Síelni csak fegyelmetlenül szabad, de így is benne van a baleset lehetősége, ezért minden résztvevőnek ja-

vasoljuk, kössön biztosítást. Ezt sokszor a szervezőiroda is megteszi helyettük. Mivel a táborok félpanziósak, költőpénzt csak annyit érdemes hozniuk a gyerekeknek, amennyit egy napközbeni evésre költeni akarnak. Az eddigi tapasztalatból tudjuk, hogy az első két nap gond nélkül eltelik, a kritikus mindig a harmadik nap, amikor már fáradtabbak, emiatt elővigyázatlanabbak a gyerekek. Erre a veszélyre mindig felhívjuk a figyelmüket – hangsúlyozza a tanár.

A táborokat Rábel Sándor és Vigh Zsolt szervezi. Az idei síelés az ausztriai Gerlitzenen volt, de korábban jártak már olasz és francia síterepeken is.

– A hely kiválasztásánál több szempontot is figyelembe veszünk, a távolságot, a pályák, illetve a szállás és az étkezés minőségét. Sok esetben a diákok véleményét is kikérjük. Eddig azonban mindenhol jók voltak a tapasztalataink – mondta a testnevelő. *(riersch)*

	BOLYHOS PAMUT-SZÖVET	HADARVA VEGIG-MOND, BIZ.	A BÓR VEGYELE	FŐVÁROSI FÜRDŐ A DÖBRÉNTEI TÉREN	HIVATKOZIK VALAMIRE	CÁR ÉS ...; ALBERT LORTZING VIGOPERÁJA	HELYRAG, -RE PÁRJA	5. RÓMAI SZÁMMAL	KIFENT KÉS JELZŐJE	ILYEN ZÖLDSÉG A KRUMPLIS	ÍRÁSJEL A BETŰ FÖLÖTT	AZ ILYEN FA ÉK-SZER!	600, RÓMAI SZÁMMAL	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														I
GALLIA CENTRUMA!				KISEBB ŰT KICSIT ÖREGESKE, KÖLTŐIEN				EVANGÉLISTA VAS MEGVEI FALU						
NÉMET SPORT-SZER-MÁRKA							ERKÖLCSELEG KIVÁLÓ BEC. KAROLINA						ZORRO BETŰJELE TERÜLET, ANGOLUL	
KIVÁLÓ SPANYOL TENISZEZŐ (RAFAEL)						ÁSV. FÜSZERREL BESZÓR UTOLSÓ KIÁRUSÍTÁS						BELSO HANG! ÓSI FERFI-NEVÜNK		
	NEKI-ÜTÖDVE HÁTRAPATTAN	BIZTOSRA MOND	FALU, WALE-SI FÖLDRAJZI NEVEK-BEN (Ilan)	FOLYÓ-IRAT, ÚJSÁG	IZMOS KOZÁK KANTONAI PARANCSONK	SÚROLÓ-POR NEVE MENNYISÉGI EGYSÉG			FINOM KECSKEBŐR FÓKAPRÉM (ID. SZÓ)					
MEG-BÍZÁS ELFOGADÁSA						FÉRFINEV (ÁPR. 8.) REPÜLÉS(I), RÖV.				K-ÁZSIAI SŰLVEGYS. ÉNEK-HÁRMAS				
KELLEMES SZAG						BORÍTÉKOT BEZÁR KÖZIGAZG. EGYSÉG					TIBETI TEHERHORDÓ ÁLLAT ASZTÁCIUM			
SZERKESZTŐSÉGI MINDENES, FÜLLAJTÁR						SZELEN ÉS RÉNIUM VJ. GÖRBE PEN-GÉJŰ KÉS		AZ UTCÁRA TESZ TÖR. OKTÓBER! (ekim)					AZ OXIGÉN VEGYELE SZÁMÁRA, NÉPIESEN	
VASÚTI VÁGÁNY				BEJGLIBE TÖLTIK (ANNAK) A TETEJÉN		ŐSKÖRORI (ID. SZÓ) KÖR ALAKÚ						FÉL GOND! ... MOSODÁJA; GYERREKÖNYV		
KÖZTEHER RÉSZ!			A TETEJÉRE HELYEZ KÁRTYAJÁTSZMA			NÉPI NEVE VAKVARJÚ TŰSKÉS GYOM, NÉP.					CSÖDÖR MELISSA ..., AM. HÁT-ÚSZONÓ			
AZ AMPER JELE		CSODAGYÓGSZER EGY EMBER SEM				EMELT "D"-HANG MUZSIKUS-EGYÜTTES			LÁBIZÜLET LÉGI FUV. SZERVEZET (jata)					
LÁNY, NŐ, ARGÓBAN					A 6., 7. ÉS 111. IS EZ ÖRÜLET, TRÉF.				AZ UTCÁRA HULLIK TETRAEDRIT (fakóérc)					
VADDISZNÓ KEMÉNY SZÖRE					RÉZZEL BEVONTÓ, OLASZUL			KÖLYKEZŐ (KOCA) JOGVITA					AMPER, RÖV. ESEDEZVE KÉR, NÉP.	
MINISZTERELNÖK VOLT (JÓZSEF)					HÍM KUTYA RETORTA, RÉGISESEN			NÉMA-JÁTEK ...-FUT; ROHANGÁL						
PRIVATIZÁCIÓS KUTATÓINTÉZET, RÖVIDEN				ELVETVE KIKEL AM. FILMES V. (MARTIN)		HÁZHELY TEJPARI MÁRKANÉV			BACSO P. FILMJE HÁROM, NÉMETÜL					
PÁROS MÓDI!			RÉGI ÉNEKMONDÓ ÉLETEVEK SZÁMA			ERDÉLYI FALU (kóród) ÖRÖKLÖDÉS HORDOZÓJA				KIJETT "SZ" BETŰ AZ AFA IS EZ				
NÉMET-ORSZÁG AUTÓ-JELZÉSE	EDÉNYEKET SORRA ÚRÍT ERREFELE!							KORSZAK, IDŐSZAK EURÓPA-KUPA, RÖV.				AGRÁRTUD. EGYETEM, RÖV. 2/3 RÖFI!		
B.-A.-Z. M-I FALU SZAKÁCSI MELLETT					KITŰZÖTT CÉLT MEGVALÓSÍT EV ELEJE!			VALAMBÓL KIINDULÓ, KELETKEZŐ NEVELŐ					RÉSZBEN RÁUNI! 1, RÓMAI SZÁMMAL	
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ								HARCOS, VEREKEDŐS MOZIDARAB						

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. Egy helyes megfejtőnk Jean-Paul Didierlaurent: A 6:27-es felolvasó, egy megfejtőnk Gordon Role: Árnyék a falon című könyvét nyeri a Magvető Kiadó jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: február 20.

- A 2017/1. szám helyes megfejtői közül
- MÁV Szimfonikusok jegyet nyert: Oriskó Péterné, Deák utca
 - MESÉK: Boldog öregekről című könyvet nyert a Magvető Kiadó jóvoltából Sárközy Györgyné, Csákö utca
 - Dörmi Fejtvényt nyert a Drize Kiadó jóvoltából: Mészáros Luca, Kossuth utca

XV KERÜLETI ÉLETképek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZLELETI LAPJA

Az ÉLETképek következő száma 2017. február 23-án jelenik meg.
Lapzárta: 2017. február 16. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel).
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062**.

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276



TERMELŐI MÉZEK

akácmez, vegyesmez, selyemfűmez, hársmez,
lépesmez, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu



Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.

ÉVINDÍTÓ AKCIÓ!

HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

10 Ft/db

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

**Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás
Speciális hallókészülékek**

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltétel nem teljesül, az akció ár nem érvényes. Az akció időtartama 2017.01.26. - 2017.03.16.

A szeretet 5 nyelven

Előadássorozat arról, hogyan formáljuk
tettekké érzéseinket, gondolatainkat.

Mi módon juttassuk kifejezésre
a bennünk lakozó szeretetet.

Az első előadás ideje: 2017. február 14. kedd, 18 óra

a címe: **A hallható szeretet**

Előadó: **Frend László**

életmód tanácsadó, Telkigondozó



Időpontok: Hetenként kedden, 18 órakor

Helyszín: Kozák téri Közösségi Ház, Bp., XV. Gábor Áron u. 58/c.

**A BELÉPÉS DÍJTALAN
MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!**

EXKLUZÍV FELVÁSÁRLÁS!

TÖRTARANY:
6 000 - 15 000 Ft-ig/g*
FAZONARANY:
8 000 - 20 000 Ft-ig/g*

*Az árváltoztatás jogát fenntartjuk

AsiaCenter
BUDAPEST

Február
15-16-17
10:00 - 17:00-ig

1152 Bp. Szentmihályi út 167-169.

Jobb oldali szárny, 1. emelet, Panoráma lift mögött

ARANY-EZÜST, BOROSTYÁN ÉS RÉGISÉG

ANTIK LAKBERENDEZÉSI DÍSZTÁRGYAK, FESTMÉNYEK
HÁBORÚ ELŐTTI KITÜNTETÉSEK, RÉGI FÉM ÉS PAPIR PÉNZEK, KÉPESLAPOK

Tel: 06-30/285-87-48



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.