

XVI. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 13. szám | 2017. július 20.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



KÁNIKULA ÉS HŰSÍTŐ PÁRA

MEGÚJUL A SZIROM JÁTSZÓTÉR

BIZTONSÁGBAN AZ ÉRTÉKEK

PETŐFI EMLÉKEZETE

Elmaradt testületi ülések



Határozatképtelenség miatt két testületi ülés, a július 4-i és 12-i is elmaradt.

A július 4-ére kitűzött ülésnap kezdetben határozatképesnek ígérkezett, hiszen tizenegy képviselő volt jelen a teremben, a Fidesz–KDNP-frakció tíz képviselője azonban nem vett részt az ülésen. A napirendek között szerepelt Agárdi János fideszes képviselő által beterjesztett indítvány is, ami a polgármester elleni fegyelmi vizsgálat lefolytatását kezdeményezte, mivel Hajdu László nem hajtotta végre a testület határozatát.

A polgármester az ülés előtti tájékoztatójában felvázolta a döntése hátterét.



FOTÓ: XV. MEDIA, NAGYBOTOND

Mint mondta, két óvodai és egy bölcsődei felújítás költségével kapcsolatos vita

volt a kiobbantója a jelenlegi politikai összetűzésnek. Kifejtette, eddig is és

A Fidesz–KDNP frakciója tartja magát a kerület érdekében kötött megállapodáshoz. Munkáját felelősségteljesen végezte és végzi – írja dr. Pintér Gábor, a Fidesz–KDNP frakcióvezetőjeként a bpxv.hu honlapon. Hozzáfűzte: „a július 4-i rendkívüli ülésen azért nem jelentünk meg, mert a polgármester megakadályozta a Páskom parki Óvoda, a Micimackó Óvoda és Nádastó Bölcsőde felújítását azzal, hogy a június 6-án meghozott határozatokat nem hajtotta végre, melyek műszaki és pénzügyi szempontból is megalapozottak voltak. Ez követően Németh Angéla a teljes Fidesz–KDNP-frakciót korrupcióval vádolta meg, melyet ezúton is a leghatározottabban visszautasítunk, a büntetőjogi feljelentést az ügyben megtettük. A július 12-i testületi ülésen azért nem vettünk részt, mert a polgármester mindenféle egyeztetés nélkül újabb költségvetési módosítást terjesztett be, álláspontunk szerint jogszerűtlenül.

Képviselőink bármikor készek a kerület érdekében a június 6-i testület határozatai alapján a költségvetés II. módosítását megszavazni. A polgármester meghívásának szívesen eleget teszünk, de azt a testületi ülést megelőzően legalább egy héttel tartjuk csak érdemi javaslatnak, egyebekben csak politikai színjátéknak tudjuk minősíteni. Július 19-én a polgármester úrral a nap bármely órájában készek vagyunk tárgyalni. A kialakult helyzetben a minél előbbi találkozást tartjuk indokoltnak.”



Hajdu László polgármester a frakcióvezető felvetésére szintén közleményben reagált az önkormányzat honlapján, és azt írta: „hivatalban lévő polgármesterként felelősséggel tartozom a képviselő-testület és a hivatal törvényes működéséért. A tárgyalások szükségességéről nem engem kell meggyőzni.

A kialakult helyzetben a tárgyalásra nem miattam van szükség: ezzel együtt ahogyan eddig nem voltam, úgy ezután sem leszek ennek akadálya.

A tisztességes és a kerület érdekeit szem előtt tartó megegyezés rajtam biztosan nem múlik. A kerület elsőszámú vezetőjeként világosan és egyértelműen fogalmaztam: politikai megállapodásunk újratárgyalásának alapfeltétele, hogy a Fidesz–KDNP frakciójának tagjai vegyék fel a munkát a testületben.

Július 26-án 10 órakor várom a Fidesz–KDNP tárgyalódelegációját az irodámban, valamint elvárom képviselőik részvételét a július 26-án (szerdán) 17.30-ra, illetve 18.30-ra összehívott rendkívüli testületi ülésen.”

*

A közlemények lapzártánk után, július 17-én jelentek meg a bpxv.hu oldalon.

Jónás Á.
(Az ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Az önkormányzat arcai

A XV. kerületben június 30-án gazdag programmal ünnepelték a közszolgálati tisztviselők napját.

Köztisztviselőnek lenni szolgálat – mondta az eseményen dr. Lamperth Mónika kerületi jegyző, aki arra is kitért, hogy hálás a dolgozóknak, amiért türelmesek az ügyfelekkel, valamint méltatta az elhivatott, magas színvonalú munkájukat.

A jegyző kitért a helyi kormányhivatal és polgármesteri hivatal gördülékeny kapcsolatára is, reményét fejezte ki, hogy a jövőben is hatékonyan tudnak együttműködni. Ezenkívül az elmúlt évet értékelte, majd felolvasta az Országgyűlés törvényalkotásért felelős alelnöké-

nek, Gulyás Gergelynek az üzenetét is, aki nem tudta elfogadni a meghívást, azonban levelében méltatta a köztisztviselőket és köszönetet mondott a XV. kerületi kollégák munkájáért. Levelében úgy fogalmazott: kulcsfontosságú a köztisztviselők munkája, hiszen az állam és az önkormányzat arcai, meghosszabbított kezei.

Az ünneplést a Csomópont tehetségei tették emlékeztetéssé, majd elismerésekkel jutalmazták a dolgozók elhivatottságát. Az *Év Köztisztviselője* vándordíjat idén Szabó Mária Magdolna, a hatósági főosztály igazgatási és ügyfélszolgálati osztály anyakönyvvezetője vehette át.

Ezután a jegyző a tartósan kiemelkedő munkát végző felsőfokú iskolai



FOTÓ: XV. MEDIA, NAGYBOTOND

Kitüntetése napja | A vándordíj is gazdára talált

végzettségű köztisztviselőnek címzetes vezető főtanácsosi, címzetes főtanácsosi, a középiskolai végzettségű köztisztviselőnek címzetes főmunkatársi címet adományozott. Mindemellett a Jegyzői Dicséret, a Közszolgálatáért Oklevél és

a Jubileumi jutalmak is gazdára találtak, valamint a nyugállományba vonuló munkatársat is köszöntötték. A program a Budai II. László Stadionban folytatódott, ahol a sport és a kötetlen szórakozás volt a főszerep. (béres)

Irány a centrum két keréken



Képviselő-testületi határozat alapján kerületünk részt vesz a „Fenntartható közlekedésfejlesztés Budapesten” tárgyú európai uniós pályázaton a Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Közlekedési Központtal létrehozandó konzorcium tagjaként – áll az ezzel kapcsolatos előterjesztésben.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Áthelyezett hangsúlyok | Cél a belváros

Az eredeti elképzelések szerint a pályázat keretében a Külső Főti út mentén egyoldali, kétirányú kerékpárút épült volna a Szilas-patak és a városhatár között, de cél volt az is, hogy Budapest centruma felé a XIV. kerület irányába, a meglévő, vegyes használatú utakon is biztonságosan lehessen kerékpárral közlekedni. A kerékpárút

budapesti városhatár és Fót közötti szakaszának megvalósítására a főtí önkormány-

zat nyújtott be pályázatot. Kerületünk a fővárossal közösen 200 millió forint

pályázat viszont nem kapott támogatást, ami miatt újra kellett gondolni a XV. kerü-

vissza nem térítendő támogatást nyert el a kerékpáros közlekedés fejlesztésére. A f o t i

leti terveket. Így hangsúlyos lett a centrum felé, Zugló és Újpest irányába történő fejlesztés.

E szerint a Pázmány Péter utca – Taksony sor – Rákospalotai körvasút sor – M3-as autópálya bevezető szakasza – Szentmihályi út – Illyés Gyula utca – Bácska utca által határolt területen lehetne kerékpársávot fejleszteni végezni.

Az önkormányzat emellett javasolja még kétoldali kerékpársávok kialakítását a Wysocki utcában, valamint a Fő úti meglévő kerékpársút összekötését a Pázmány Péter utcába tervezendő kerékpársávval. (já)

Megújul a Szirom játszótér



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Újabb játszószerkek | A zöldterületet is rendbe teszik

Teljesen felújítja, átépíti a Répszolg az Erdőkerülő utcai játszótér.

– A Répszolg készítette a Szirom játszótér felújítási tervét. A tervezés során világossá vált, hogy teljes nagyátarozásra szorul a tér, hiszen a játszószerkek jelentős része elhasználódott, komoly felújítást igényel, az időközben tönkrement játékok helyett pedig újakat telepítünk – tájékoztatta lapunkat Demeter János ügyvezető.

Vegyes, korosztályonként eltérő játszószerkek lesznek a téren, így például mászóvár és mérleghinta, de rajztáblát is kiraknak majd a kreatív lurkók kedvéért. Emellett ütőcsillapító burkolatot tesznek a játékok alá, mintegy 24 négyzetmé-

ternyi felületen. A tér eddig gyöngykvaccsal volt felszórva, ennek helyére most díszkő burkolat kerül. Növénycserére is megérett a helyzet, így 300

négyzetméteren frissítik fel a cserjéket, virágokat.

Demeter Jánostól azt is megtudtuk, hogy a tér meglévő, ám nem működő ivókútját

lecserelelik vandálbiztos, nyomógombos új kútra, így ismét szomjukat olthatják majd a játékban kitikkadt gyerekek a játszótéren.

Jelenleg az anyag- és eszközbeszerzést végzik, a felújítás a tervek szerint augusztus végére befejeződik.

Még tavaly októberben döntött úgy a képviselő-testület, hogy az Erdőkerülő utca 47. szám előtti, parkolóként funkcionáló közterületet 15 évig kedvezményes közterület-használati díjért bérbe adja az Aldinak. A cég ennek fejében vállalta a parkoló felújítását és folyamatos nyitvatartását, továbbá bruttó 8,5 millió forintot biztosított a közeli Szirom játszótér felújítására.

–s-ági

Elhunyt Molnár István Csaba



Molnár István Csaba nyugalmazott iskolaigazgató, a XV. kerületi önkormányzat volt képviselője, „Kerület Jövőjéért” és „Pro Palota” díj kitüntetettje 2017. június 28-án, életének 73. évében rövid, súlyos betegség után elhunyt.

Molnár István Csaba a Károly Róbert Szakiskola és Általános Iskola és Óvoda alapítója 21 évig vezette az intézményt. A XV. kerületi önkormányzat képviselő-testületének 12 éven át volt tagja, bizottsági elnökként is szolgált egy ciklusban. A református egyház szertartása szerinti temetése július 14-én volt a Gödöllői Városi Temetőben.

Bizalom és szeretet

Minden évben július 1-jén, Semmelweis születésnapján tartják a Semmelweis-napot, és ekkor jutalmazták az egészségügyben dolgozókat. Méhesné Saly Éva csoportvezető iskolavédőnk munkája elismerésül Pro Sanitate kitüntetésben részesült, és a június 29-i kerületi ünnepségen köszöntötték őt is.

– Mióta dolgozik védőnőként?

– A Kanizsai Dorottya Egészségügyi Szakközépiskolába jártam, majd védőnői diplomámat 1991-ben szereztem meg. Azóta dolgozom ezen a pályán, és 1998 óta pedig itt vagyok a kerületben iskolavédőnőként. Mindenképpen olyan területen szerettem volna dolgozni, ahol gyermekekkel foglalkozhatok, nekem is van három.



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

– Mire a legbüszkébb a munkájával kapcsolatban?

– Leginkább arra vagyok büszke, hogy elfogadják a Kolozsvár és Szent Korona iskolákban, kikérik a tanácsaimat és bizalommal fordulnak hozzám. A diákok megismernek az utcán, odajönnek, beszélgetnek velem akkor is, amikor már

elvégezték az általános iskolát, és a nyári napközis táborban is örömmel fogadják az ismerős gyerekeket.

– Ez bizalomra épülő hivatás, sok odafigyelést, törődést igénylő munka, időnként kollégáimmal együtt az az érzésünk, mintha a ránk bízott tanulóknak kicsit az anyukájuk



Méhesné Saly Éva | Generációkon átívelő törődés

is lennénk. Úgy érzem, hogy a kollégáim is elismernek és szeretnek. Csoportvezető iskolavédőnőként segítségért bármikor fordulhatnak hozzám, és ez fordítva is igaz. A mindennapi munka során a nehézségek ellenére sok pozitív visszajelzést kapok. Örülök, és jó érzéssel tölt el, hogy az egészségügyi

intézmény vezetése is elismerte munkámat, és Szemán Éva szakdolgozói igazgató javasolta a kitüntetésre.

– Van olyan célja, amit szeretne elérni a munkája során?

– Szeretném, ha az egészségnevelés, -fejlesztés terén még hatékonyabban tudnánk mi, kerületi iskolavédőnők dolgozni. Az adminisztrációs feladataink gyorsabbá tétele is fontos lenne, nagyban megkönnyítené a munkánkat.

– Mit üzen a kezdő védőnőknek?

– Nagyon örülnék fiatal, pályakezdő kolléganőknek, akiknek szívesen adnánk át tudásunkat, tapasztalatainkat, ezt kollégáim nevében is kijelenthetem. Nem mondhatom, hogy könnyű ez a pálya, nehézségek akadnak, de nagy szükség van ránk. Aki megtalálja benne a helyét, sok örömet is magáénak tudhat.

Kovács Ildikó

Díjazott egészségügyi dolgozók



Idén Semmelweis-nap alkalmából június 29-én köszöntötték az egészségügyben dolgozókat kerületünkben.

A díjazottakat minden évben az egészségügyi intézmény menedzserje, a közalkalmazotti érdekvédelmi szervezetek és az egészségügy területén dolgozók javaslata alapján választják ki. Ezt az elismerést idén első ízben az önkormányzat két új díjjal, az *Év Szakorvos* és az *Év Egészségügyi Szakdolgozója* díjjal egészítette ki.

A hivatal dísztermében tartott ünnepségen az egészségügyi dolgozókat az önkormányzat nevében Hajdu László polgármester és Né-

meth Angéla alpolgármester, továbbá dr. Solyom Olimpia főigazgató köszöntötte. Először a 20, a 25, a 30, a 35, a 40 és az 50 éves egészségügyi munkaviszonyt jutalmazták. A kerületi egészségügy legnagyobb – immár ötvenéves – tapasztalattal rendelkező orvosai dr. Bányai Mária és dr. Kenéz Judit gyermekházi orvosok jubileumi elismerést vettek át. Az önkormányzat által első ízben adományozott *Év Szakorvos* elismerésben dr. Buzna Andrea, a Rákosi úti szakrendelő orvos igazgatója, az *Év Egészségügyi Szakdolgozója* díjban pedig Baloghné Tóth Ilona, a Szentmihályi úti tudógonozó csoportvezető asszisztense részesült.

Idén az *Év Orvosa* dr. Balogh Zsuzsanna reumatológus főorvos, az *Év Asszisztense* Bécsiné Denk Erika reumatológia asszisztens, az *Év Egyéb Szakdolgozója* Gárdosi Gyula gépkocsi-vezető, míg az *Év Egysége* a Rákosi úti szakrendelő recepciója lett.

Dr. Kálmánné Simon Mária, a Magyar Szakdolgozói Kamara Budapesti Területi Szervezet Alapellátási alelnöke a Szakdolgozói Kamara elismerését – oklevelet és a Kanizsai Dorottya Emlékplakettet – adta át Zsinkóné Homonnai Emesének és Melykó Irénnek. Az ünnepségen köszöntötték az idén nyugdíjba vonuló egészségügyi dolgozókat is.

R. T.

A nő, aki 30 millit tud

Az anyatejes táplálás világnapja augusztus 1-je, aminek bevezetéséről az Egészségügyi Világszervezet és az UNICEF a csecsemők egészséges táplálkozása miatt döntött még 1992-ben.

„A csecsemő legfőbb tápláléka az anyatej.” „A szoptatott csecsemők ritkábban és rövidebb ideig lesznek betegek.” „A szoptatott csecsemők és édesanyjuk között szorosabb kötődés alakul ki.” Nagyjából ilyen találatok jönnek ki, ha interneten rákeresünk a szoptatás témájára.

Persze, szoptatni fontos. Nagyon fontos. Szerintem minden normális nő úgy képzei az anyaság első időszakát, hogy megszüli (rendes úton),

majd melléből táplálja gyermekét. Van azonban, hogy a valóság másként alakul. Mert például valakinek nincs elég teje. Ilyenkor pedig erre a szitura is azonnal ráuglizik, és rögtön látja, olvassa, hogy márpedig ilyen nincs, hiszen teával, köménymagos levesssel, malátasörrel, rendszeres fejéssel, kis túlzással ráolvasással vagy imával is, de elő lehet segíteni a tejképződést.

Nos, az a rossz hírem van, hogy nem. Van, aki hiába akar és vet be minden praktikát, semmi. Pontosabban 20-30, maximum 40 milli alkalmanként, ami már egy pár naposnak sem elég semmire. Miután pedig nem akarja, hogy szeme fénye éhen haljon, a tápszerhez nyúl. A netről kapott in-



Tejhiány | Szorongás a vége

formációk birtokában pedig minden egyes etetéskor böggve nézi, ahogy a gyerek habzsolja a cumisüvegből az élető nedűt, szorong, vajon milyen lesz a

kapcsolata vele így, hogy tápos lett, és egyébként is mennyire sz*r anya, hogy természetes úton még gondoskodni sem tud utódjáról...
-y -a

Biztonságban az értékek

Az éves pihenésünk azonnal romba dől, ha arra érünk haza, hogy távollétünkben „hívatlan vendégek” kirámolták a lakásunkat. A nyaralás megszervezése előtt érdemes azt is végiggondolni, hogyan tudjuk megvédeni otthonunkat utazásunk alatt.

A közismert praktikák közé tartozik megbeszélni a szomszédal, hogy üritse a postaládát és néha húzza fel, majd eressze le a redőnyt, de ha hosszabb távú megoldásban gondolkozunk, érdemes megfontolni riasztórendszer beszerelését. A megfelelő vagyonvédelmi szisztéma kiválasztásához ismernünk kell, milyen rendszerek léteznek, és ebből kell kiválasztani a számunkra legmegfelelőbbet. A kültéri védelem akkor fontos, ha a kertben értékesebb tárgyakat tárolunk, például a kerékpárokat. A héjvédelem vagy periméter-védelem akkor fontos, ha van valaki otthon, és az az igénye, hogy a belső térben a mozgásra ne riasszon, például ha éjszaka lemegyünk az emeletről.

De ha megnyitják az ablakokat vagy feltörik az ajtót és már

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Riasztó a lakásban | Legyünk körültekintőek!

az épületen belül van a betörő, akkor rögtön jelezzen a riasztó. A belső védelmet biztosíthatjuk például ablakráccsal, több ajtózárral, széf beépítésével vagy elektronikai rendszerrel. Szakértők szerint egy jól kivitelezett, kamerás rendszer kiépítése már azért is megéri, mert a bűnözők a külső szemrevételezés után meg sem próbálnak bemenni.

Marjai Pál biztonságtechnikai mérnök szerint a jelenleg piacon lévő eszközök ennél még sokkal több mindenre képesek. Vannak olyan érzékelők, melyek jeleznek, ha vihar vagy csőtörés miatt előnti az ár a pin-

cét vagy a garázst. Az úgynevezett IP-rendszerek segítségével pedig az internetes mobiltelefonunkon követhetjük, hogy otthon éppen mi történik.

De van még mire odafigyelnünk. Aki rendszeresen használja a közösségi média felületeit, csak a nyaralás után töltsse fel a fotóit az élményeiről. Hiába a legmodernebb riasztó, ha saját magunk hívjuk fel a figyelmet arra, hogy otthonunk üresen áll. Küldjünk inkább képeslapot szeretteinknek – sokkal nagyobb örömet okoz, és biztonságosabb is.

Kovács Ildikó

Hűsölés vízközelben



Gyorsan változó vizek | Egyedül ne mártózzunk a folyóban!

A forráságban sokan mennek ki a Dunaparra, nyílt víz közelébe. Azonban többen életüket veszítik a hazai folyókban, tavakban, mert nem tartják be a fürdőzésre vonatkozó szabályokat. Hogy a nyári szabadság ne végződjön tragédiával, érdemes megfogadni a Dunai Vízrendészeti Rendőrkapitányság tanácsait.

Fontos tudni, hogy a városok belterületén a folyókban csak a kijelölt fürdőhelyeken szabad fürdeni, más részein tilos! A kijelölt helyeken is ügyelni kell arra, hogy a nyílt vízben való úszás nem ugyanaz, mint a strandokon. Fokozott veszélyt jelent a víz változó hőfoka, a folyómeder mélysége, a víz sodrása, meglepetést okozhatnak az áramlatok, az örvények, a hullámzás, az uszadékok és a hajóforgalom. Ezek a gyakorlott úszót is megzavarhatják. Éppen ezért hatévesnél fiatalabb

gyerek és úszni nem tudó 12 éven aluli csak felnőtt felügyelete mellett fürödhet a szabad vizekben.

A tragédiák elkerülésére azt tanácsolják a szakemberek, hogy lehetőleg senki ne fürödjön egyedül. Bár régen, a XIX. században nagy hagyománya volt a fővárosi dunai fürdőzésnek, ma már Budapesten tilos a Dunába belemenni, úszni. Cserébe a szomszédos települések szabad strandjain mártózhatsz a folyóban.

Gödön például két helyen is működik strand, és felkapott lett a megújult Lupa-tó is, bár árak tekintetében nem a legolcsóbb, azonban a fehér homokkal feltöltött part sokakat vonz. Ha pedig csak egy kis romantikára vágyunk, nem kell messzire mennünk, a szomszédos Újpesten nyári terasz nyílt a folyóparton. (béres)

Ebek a kutya melegben

Karay Zoltán szakértő arra adott választ, milyen alapvető szabályokat tartsunk be ahhoz, hogy kutyánk jól érezze magát a hőségben is. Ezért az ebek nyári folyadékpótlásáról és táplálásáról érdeklődtünk.

– Nagy melegben mennyi folyadékot igyon a kutya?

– A szomjúság a kutyáknál is fokozottan jelentkezik forróság idején, ráadásul az ebek hőhátartása másképp működik, mint az embereké. Kánikulában az állat néhány óra alatt kiszáradhat, hőgutát kaphat, így létfontosságú számukra a megfelelő folyadékpótlás, tehát legyen a táljában mindig hűvös, tiszta víz.

Az arányékos pihenőhely, a bunda bevezése és a friss víz elengedhetetlenek ahhoz, hogy az állat jól érezze magát melegben. Ha pedig hosszabb sétára indulunk, vigyünk magunkkal innivalót, és többször adjunk vizet a kutyának.

– Mire ügyeljünk etetéskor?

– A legfontosabb, hogy a kutya nem szemetes és nem is konyhamalac. Az ételmaradék semmi esetre sem megfelelő táplálék a kutyáknak. Sokan gondolják azt is, hogy csak hússal lehet etetni őket, ami tévedés. Főként a nyers hússal vigyázzunk, de a túlzott szív- és májfogyasztás is ártalmas lehet, továbbá a csont sem megfelelő élelem kutyánk számára.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Állati hőség | Legyen mindig friss vize

– Mennyit mozogjon forráságban?

– Kánikulában mindenképp kora reggelre és estére érdemes időzíteni a sétákat, amikor enyhül a hőség. Evés után pedig pihenésre van szükségük. (béres)

Forró nyári napokon egyre többet nyúlunk a jégkrémes dobozhoz, pedig nem csak a fagylat és a hús italok hozhatnak enyhülést, egyes ételek is jótékony hatással vannak szervezetünkre.

Kánikula idején érdemes kerülnünk a zsíros ételek fogyasztását, mivel a fehérjék hozzájárulnak a hőségerzet fokozásához, valamint hosszabb ideig tart megemésztésüket ezeket az ételeket. Részeítsük előnyben a gyümölcsöket, joghurtokat, nyers zöldségeket, a kávé és az alkohol helyett pedig igyunk bőségesen ásványvizet, teát – javasolják a szakemberek. Folyadékpótlásra jó megoldás lehet egy könnyű hideg leves is. Mi, magyarok előszeretettel fogyasztunk különféle gyümölcsleveket, azonban érdemes kísérletezni a nemzetközi konyha remekeivel is. A szlávok joghurtos uborkalevese vagy a spanyol gazpacho otthon is hamar elkészíthető.

A trópusi országokban, Afrikában és Dél-Amerikában a nagy melegben a fűszeres, csipős ételekre esküsznek. A joghurtitalokat, turmixokat meg lehet bolondítani egy kis fűszerrel, a menta, a citromfű, a petrezselyem ugyanis kiváló hőségcsillapító. A saláták egyre nagyobb teret hódítanak a hazai gasztronómiában, nyáron különösen jó megoldás különféle zöldségekből nyersen, illetve minél lágyabb hőkezelési eljárással készíteni egy remek egytálételt.

Az idénygyümölcsök pedig nemcsak zamatosak, hanem táplálóak is, görögdiinnye nélkül nem múlhat el nyár. A gabonákat sem kell hanyagolni ilyentájt, a zab- vagy árpapelyhből friss gyümölcsökkel kiváló desszert készíthető. Húsok közül a szárnyasokat és a halakat válasszuk, és inkább párolással készítsük a fogásokat. Hőségben azonban az a legfontosabb szabály, hogy oda kell figyelni az ételek előkészítésére, kezelésére, tárolására. (b. i.)

Mit bizonyít a bizi?



Szubjektív értékelés | A hármas másol ötös

Az iskolások az évvázrón megkapják a bizonyítványukat, és a sok büszke szülő azonnal feltölti a közösségi oldalakra a fényképet a jeles eredményről. Mások inkább elterelik a szót, ha a gyerek érdemjegyei kerülnek szóba, és akár komplett összeesküvés-elméleteket szőnek arról, hogy miért nem lett kitűnő a csemete.

Érdekes ezt a témát több szempontból végiggondolni, mielőtt kétségbeesik a szülő. Például iskola és iskola között is van különbség – lehet, hogy az egyik helyen adott közepes mögött több tudás van, mint a másik iskola ötöse mögött. Sok diáknak gondja van a készségtárgyakkal: hiába tesznek meg mindent, a zenei hallás vagy a rajz tehetség sok gyakorlással sem fejleszhető. Ilyenkor a tanár hozzáállásán múlik, megadja-e a jobb jegyet vagy ragaszkodik a szabályos értékeléshez.

Van olyan gyerek, aki bár jó képességekkel bír, de nem a tanulmányai érdeklik. Lehet, hogy programozást tanul magá-

tól vagy mindent tud a kételtűek étkezési szokásairól, viszont nem fektet energiát a számára érdektelen tantárgyakra. Sok függ a pedagógustól is. Van, aki csak a tantárgyi követelményeket veszi figyelembe, és ahhoz képest értékeli. Más pedig az időközben elért fejlődést figyeli.

A megkérdezett pszichológus szerint akkor érdemes szakembertől segítséget kérni, ha nagy a különbség a gyerek teljesítménye és a szülők elvárása között. Sok felnőtt hajlamos a meg nem valósított vágyait a gyerekére kivetíteni. Bár nagyon nehéz, de próbáljuk elfogadni gyerekünket olyanak, amilyenek.

Ha most közepes a bizonyítványa és nem érdekli a tanulás, attól még néhány év múlva rátalálhat saját érdeklődési körére. Most kell vele éreztetnünk, hogy mindentől függetlenül elfogadjuk. Ez pedig sokkal többet jelent majd, mint harminc lájk a bizonyítványa képére.

(KI)

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Tudomány és Harry Potter



Pálmai Ádám Zefirosz | Büszke díjazott

Nagy eredmény, ha valakit egy iskolában a legsikeresebb diáknak neveznek. Ez a megtiszteltetés érte a XV. kerületi Pálmai Ádám Zefiroszt. A Herman Ottó Természetismereti Versenyen idén második helyezést ért el a hatodik osztályosok között, kitűnő az év végi bizonyítványa és már második éve kapja meg az Év Diákja díjat a zuglói Heltnai Gáspár suliban.

– Miért indultál el a természettudományos megméretésen?

– Tavaly ajánlotta a tanárom, Postás Beáta, hogy induljak el ezen a versenyen, akkor harmadik lettem, idén pedig második. Ez egy országos, levelezős verseny természetismereti témában, tavasszal kezdődött. Voltak kérdések földrajzból, kémiából, biológiából, például az Év Madaráról.

– Hogyan készültél fel?

– A tanárom is segített, régebbi feladatlapokat oldottam meg és utánaolvastam. Általában a napköziben készültem, gyorsan megcsináltam a leckémet, és utána foglalkoztam a verseny témáival. A harmadik fordulót a Műszaki Egyetemen tartották, harminc kérdés volt, nekem huszonhat pontom lett, így lettem második.



– A természettudomány érdekel a legjobban?

– Igazából minden érdekel. Várom a jövő tanévet, mert lesznek új tantárgyaink. Egyébként szeretek olvasni, kedvenc regényem a Harry Potter, a sportok közül meg a gyorsfutást és a távolugrást szeretem, de most nem járok edzésre.

– Mivel szeretnél foglalkozni, ha nagy leszel?

– Nahát, azt tényleg nem tudom.

– Örültél az eredményednek?

– Igen, főleg az Év Diákja díjnak, mert az egész iskolában ez a legnagyobb kitüntetés.

– Érdekes a keresztnéved, honnan származik?

– A családomnak vannak görög gyökerei, jelenleg ez még a becenevem, mert még most intézzük, hogy hivatalosan is ezt használhassam. De azt szeretem, ha így szólítanak.

(kovács)

Pénzkereső fiatalok

A diákok 16 éves kortól létesíthetnek munkaviszonyt, a megkötött munkaszerződés azonban csak a törvényes képviselő hozzájárulásával lesz érvényes – olvasható a Nemzetgazdasági Minisztérium honlapján. A diákmunkával kapcsolatosan kitértek arra is, hogy a szerződésnek tartalmazniuk kell az alapbért, a munkakört, valamint a munkaviszony időtartamát, jellegét. Mit érdemes figyelembe venni, ha gyermekünk nyári munkát vállal? Írásunkból kiderül.

A Munka törvénykönyve már nem a tan kötelezettséghez köti a munkaviszony létesítésének feltételét, hanem az életkorhoz. Meghatározza, hogy munkavállaló csak az lehet, aki a 16. életévét betöltötte.

A fiataloké a jogviszony-létesítésére, munkaidejére és pihenőidejére speciális szabályok vonatkoznak. A napi munkaidő a napi 8 órát, a heti pedig a 40 órát nem haladhatja meg, és ezt akkor sem lehet túllépni, ha netán a fiatal több munkahelyen dolgozik.

A pihenőidők tekintetében is kedvezőbb szabályok érvényesülnek velük szemben. A munkaközi szünet ideje 30 perc, amely az általános szabályoktól eltérően nem 6 óránként, hanem 4,5 óránként illeti meg őket. Napi pihenőidőként legalább 12 órát kell biztosítani, ami nem csökkenthető, és a heti két pihenőnap közül az egyiket vasárnap kell kiadni nekik.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Szabályozott diákmunka | Tizenhat éves kortól lehet dolgozni

A munkavégzés korlátai között pedig kiemelték, hogy a fiatal éjszakai munkára, rendkívüli munkavégzésre, ügyeletre és készenlétre nem kötelezhető. Továbbá

fontos tudni azt is, hogy a minimálbér összege minden esetben megilleti a diák munkavállalókat is.

B. I.

Nyelvtanulás



Nyelvtanulással a boldogulásért címmel 3,3 milliárd forint keretösszegű, a középiskolások tanórán kívüli nyelvtanulását segítő pályázatot írt ki az Emberi Erőforrások Minisztériuma. A program keretében a középiskolások az iskolában vehetnek részt külön nyelvvórákon, amiket az iskola nyelvtanárai, illetve felsőoktatási intézmények nyelvszakos hallgatói tartanak nekik.

A pályázaton felsőoktatási intézmények vagy az általuk vezetett konzorciumok vehetnek részt, az elnyerhető támogatás összege 330 milliótól 410 millió forintig terjed, így várhatóan 8-10 pályázatot tudnak majd támogatni. Pályázni augusztus 14-től augusztus 30-ig lehet, a kiírás megtalálható a palyazat.gov.hu oldalon. ■

Népszavazás

Megkezdődhet az aláírásgyűjtés a december 24-e munkaszüneti nappá nyilvánítása ügyében, miután a Kúria elutasította a kérdés hitelesítéséről szóló választási bizottsági határozat ellen benyújtott jogorvoslatot – írta meg az *MTI*.

A Nemzeti Választási Bizottság (NVB) június 6-i ülésén hitelesítette Bíró Zoltán magánszemély népszavazási kérdésének aláírásgyűjtő ívét, amelyen az a kérdés szerepelt: „Egyetért-e Ön azzal, hogy december huszonegyedik munkaszüneti nap legyen?”

Az NVB hitelesítő határozata ellen bírósági felülvizsgálati kérelmet nyújtottak be, arra hivatkozva, hogy a kérdés nem felel meg az egyértelműség követelményének, ám ezt a Kúria elutasította. A szervezőnek 120 napja van összegyűjteni a népszavazás kiírásához szükséges 200 ezer aláírást. ■



Budapesti barangolások

Számos programmal várják az érdeklődőket a kerületi közművelődési intézmények, azonban ha egy kicsit ki szeretnénk szakadni a megszokott környezetből, de nem akarunk messzire menni és sok pénzt költeni, akkor vegyünk nyakunkba Budapestet. A BKK menetrend szerint közlekedő 11-es és 12-es járatain hétköznaponként ingyenesen utazhatunk bérlettel. Játékos családoknak a Gellért-hegyi csúszdapark és a város több pontján kialakított vizes játszótérek nyújtanak hűs kikapcsolódást. A kultúrákedvelők a Katasztrófavédelmi Múzeumot ingyenesen látogathatják, a belvárost pedig a Városi Titkos Füzettel lehet felfedezni. Ha pedig csen-



desebb helyekre vágyik valaki, akkor irány a Ferenc-, Sas-, illetve a Kis-Sváb-hegy, ahol meseösvény várja a túrázókat. ■

Leselkedő útitársak

A kullancsok a fűben, bokrok alacsony ágain ülnek, és akár városi parkokban is a sétáló ember ruháira akaszknak. A kullancsok egy része több súlyos betegséget terjeszthet, ezért minden kirándulás és szabadban töltött nap után alaposan át kell vizsgálni az egész testfelületet. A vérszívók közül a nőstény jelent veszélyt, ami akár több száz méterről is megérzi a test természetes illatát, de kedveli a különféle parfümöket is. A szakemberek a megelőzésre hívják fel a figyelmet, és a védőoltás mellett a testre permetezhető riasztószereket javasolják. A kullancsot speciális eltávolítókanállal lehet kiszedni a bőr alól. Figyelmeztető jel, ha a csipés körüli piros kis pötty egyre növekvő gyűrűvé alakul, majd eltűnik, később újra megjelenik. Magyarországon jelenleg 30 kullancsfaj él, a legfertőzőtebb területek Somogy, Zala és Vas megye. ■

Végző búcsú Dian Istvánnétól

Elhunyt Dian Istvánné, akit sokan a Csokonai Kulturális és Sportközpontban működő Foltlelkes csoportból, illetve a Kontyfa utcai nyugdíjasklubból ismerhettek. Ő szervezte meg a Foltlelkes csoport kiállításait a Salkaházi Sára-templomban, legutóbb pedig tavaly a Csokonai Művelődési Házban. Ő készítette elő a foltvarró technikával működő csoport bernecebaráti munkahetét, csapatépítő együttlétét. Rokonai, barátai, ismerősei július 10-én az Új köztemetőben kísérték utolsó útjára. ■

Véradás a kerületben

- Augusztus 8. 15–18 óra Rákospalota 1. posta (Fő út 68.)
- Augusztus 12. 11–17 óra AsiaCenter (Szentmihályi út 167.)
- Augusztus 29. 15:30–19 óra Pajtás Étterem (Zsókaút utca 26.)

Amit nagyon fontos tudni, hogy minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges. A regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és taj-kártya kötelező. A véradás előtt célszerű étkezni és sok folyadékot fogyasztani. A gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően). Akik először adnak vért, csak eredeti taj-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadnak.

Ingyenes közműcsatlakozás



A kormány a családok, valamint a kis- és közepes vállalkozások terheinek mérséklése érdekében július 1-jétől ingyenessé tette a közműcsatlakozásokat, továbbá mérsékelte vagy teljesen ingyenessé tette az ide kapcsolódó eljárási díjakat. A díjmentesség három szektorra: a villany-, gáz-, víz- (ivóvíz- és szennyvíz) bekötésekre vonatkozik, a költségmentességet nem csupán a lakosság, hanem kis- és középvállalkozások is igénybe vehetik. A kedvezmény nemcsak új építésű ingatlanoknál, hanem a közműhálózatra való későbbi rácsatlakozásnál is érvényesül, azaz lakóingatlan vagy üzlethelyiség építésekor és átalakításakor is igénybe vehető – számolt be a hírről az *MTI*. ■

Új, közvetlen repülőtéri járat

A repülőtér közvetlen elérése érdekében a BKK elindította új, 100E jelzésű járatát július 8-án. Az új busszal könnyen, gyorsan és átszállás nélkül is elérhető a Belvárosból a Liszt Ferenc repülőtér. A járat a Deák Ferenc tér és a Ferihegyi repülőtér között 30 percnként közlekedik a hét minden napján. A busz a Belvárosból hajnal 4 órától indul a repülőgépek közlekedéséhez igazodva, így az utasok már az első repülőjáratok eléréséhez igénybe vehetik az új szolgáltatást.

A Budapestre érkező repülőjáratok utasai a repülőtérrel utoljára az éjjel fél 1-kor induló busszal még könnyen elérik a Belvárost. Az autóbusz a repülőtér felé csak a Kálvin téren áll meg, illetve kora reggel az első két járat az Astoria megállóhelyen is. A 100E buszokra külön repü-



lőtéri vonaljegyet kell váltani, amelynek ára 900 forint. Ezenkívül más jegy vagy bérlet a járaton nem érvényes. A BKK javasolja, hogy a járatra érvényes repülőtéri vonaljegyet az ügyfélpontokban, a megálló környezetében, illetve a pénztárakban előre vásárolják meg. ■

Házunk, Palotánk, történetünk

Gondolták volna, hogy a palotaiak régen ülve aludtak, mert úgy tartották, hogy ez a póz jót tesz a szívnek? Emiatt például jóval kevesebb fekvőhely volt a házakban, mint ahányan ott laktak. Ilyen és ehhez hasonló történetek hangzanak el az ANNO Klub rendezvényein, melynek ötletgazdája és létrehozója Széles Attiláné Máttyás Gyöngyi volt.

– Honnan induljunk el a beszélgetésben?

– Mondjuk, a családomtól, aminek révén több évtizede kötődünk Rákospalotához. Már az anyai nagyanyám és a rokonsága is itt élt. Az édesanyám is itt nevelkedett fel, én is ide, a Zrínyi utcába születtem, és itt is maradtam, mint ahogyan a fiam is palotai maradt.

– Ráadásul mind a mai napig egy stratégiailag fontos épületben laknak. Miért volt jelentősége a háznak?

– Nem ide születtem, már ötéves voltam, amikor a Fő út és a Kazinczy utca sarkára költöztünk. Abba a házba, aminek

amúgy is izgalmas története volt. Egykoron itt egy jó nevű étterem, a Csörgei működött, amely vonzotta a társaságokat, a kertben nagy mulatságokat rendeztek. Aztán az épület hátsó részéből lakásokat, az elsőből pedig üzlethelyiségeket alakítottak ki. Volt itt minden, papírbolt, órás, háztartási bolt, jelenleg pedig egy festéküzlet működik. Az épület többi részét pedig három család lakja. De nemcsak emiatt volt stratégiailag fontos, hanem azért is, mert a palotai utcák számozása sugárban innen, a Fő út, Pozsony utca, Kazinczy utca találkozásától indul. Ezt is az ANNO Klub egyik előadásán tanultam.

– Ezért kezdett Rákospalota történetével foglalkozni?

– Már kisgyerekként is érdekelt a régi Budapest. Hogy miért, azt nem tudnám megmagyarázni. Ám az, hogy ebbe belevetettem magamat, több dologra is visszavezethető volt. Egyrészt kétoldali csípőprotézis-műtét miatt viszonylag fiatalon rokkantnyugdíjas lettem, így az átlagembernél több időm volt a hobbiimmal foglalkozni. Amikor megismerkedtem a számítógéppel, ez a hobbi csak fokozódott. Így találkoztam az azóta már megszűnt közösségi portálon Varga István

régi palotai családokról szóló oldalával, ami azonnal felkeltette az érdeklődésemet. Nyitottam én is egy oldalt, melyre a régi palotai utcaképeket és történeteket gyűjtöttem. Meglepően sokan reagáltak, és így jutott el hozzám többek között a saját házunk régi fotója is, amely még a Csörgei éttermet ábrázolta.

– Szóval így lesz helytörténész az emberből?

– Ezt nem mondanám, hisz a helytörténelemhez nagy tudásra és ismeretanyagra van szükség. Még ma is sokan élnek Palotán, akiknek ez jobban megy. Én inkább lelkes amatőr vagyok, aki nagyon sokat köszönhet a helytörténetnek. Például barátokat, hisz a közösségi oldalakon hamar egymásra találunk a hasonló gondolkodású és érdeklődésű emberek.

– A Rákospalota Anno Képei oldal 2010 óta működik, ami ma már négyezer tagot számlál. Ennyi baráttra lelt az évek során?

– Természetesen nem, ők

csak azok, akik csatlakoztak az oldalhoz. Közülük kétszáz-háromszáz az, aki napi használója az információknak, és húsz-harminc fős az a mag, akik rendszeresen kapcsolatban vannak egymással.

– A kapcsolat egyik formája az ANNO Klub is?

– Az ötletet részben a Csokonai adta – a Netklubjának szintén a tagja vagyok –, ők szerették volna, ha létrejönne egy ilyen lokálpatrióta közösség. Az első klubdelutánunkat 2011 szeptemberében tartottuk, és azóta is évente 3-4 alkalommal összeülünk. A témát

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



” Sokat köszönhet a helytörténetnek



mindig megbeszéljük, megpróbáljuk, hogy minél érdekesebb, minél színesebb legyen, és igyekszünk minden alkalommal más-más témát körbejárni. Az elején még vetítettem, de aztán szép lassan átvette a stafétabotot Rátonyi Gábor barátom, aki sokkal precízebb és sokkal felkészültebb előadó mint én vagyok. Így ma már csak a szervezésbe segítek be. De minden alkalommal örömmel hallgatom az előadókat, hisz a hallottak többsége számomra is újdonság.

– Hova tud ez a klub még fejlődni?

– Nem tudom, de úgy vélem, már az is nagy szó, hogy ennyi éven át működni tudott, és tud érdekességekkel szolgálni az embereknek. Időközben azonban mi is idősebbek lettünk, az energiánk is fogyatkozik, ezért szívesen vesszük a fiatalabbak közreműködését. Azt nagyon szeretném, ha a felbecsülhetetlen értékű képanyag, amit az évek során összegyűjtöttem, az utókor számára is fennmaradna. A Csokonaitól ígéretet kaptunk, hogy a Rákospalota képeiből majd egy könyvet készítenek. Szerintem nagy szükség lenne ilyen kiadványra, mert Palota képes múltja nemcsak számomra, hanem minden itt élőnek érdekes lehet.

Riersch Tamás



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Kéthetente szerdán
13-tól 15 óráig.
Bejelentkezés, illetve

egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehető. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczi Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgjurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanosi@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújrhelyi Közöségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok)
30 964 2452
sandor@vekasz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfa u. 3. földszíntjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victore dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



13. sz. vk.
Móczár Eszter (MSZP)
30 334 2031
moczar.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújrhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújrhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



**Budapest Főváros XV. Ker.
Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet**

a **HATÓSÁGI FŐOSZTÁLYON:**

**ÉPÍTÉSÜGYI NYILVÁNTARTÁSI ÉS
ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÜGYINTÉZŐI,**

valamint

a NÉPJÓLÉTI ÉS INTÉZMÉNYFELÜGYELET FŐOSZTÁLYON:

**INTÉZMÉNYFELÜGYELETI REFERENS
munkakörök betöltésére.**

A pályázattal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állaspályázatok/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2017. július 28., illetve augusztus 15.

Tájékoztató

A parlagfű nagymértékű felszaporodásának a közegészségügyi és gazdasági károsító hatása számottevő. Az utóbbi években a belterületeken az önkormányzatok és a lakosság jelentős erőfeszítéseket tettek a parlagfű viszsza- szorításában.

A parlagfű elleni védekezés elsősorban az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának a kötelezettsége. A hatóságok feladata, hogy – amennyiben a tulajdonos nem tesz eleget a kötelezettségének – a mulasztók költségén elrendelik az ún. közérdekű védekezést, emellett növényvédelmi bírságot szabnak ki.

Belterületen az önkormányzat jegyzője látja el a növényvédelmi hatósági feladatokat, így a parlagfűvel fertőzött területek felderítése, az eljárások megindítása az ő feladata. Az eljárás más hatóságok – főleg a földhivatalok, és a NÉBIH növény-, talaj- és agrárkörnyezet-védelmi igazgatóságai – megkeresésére vagy lakossági bejelentésre is indulhat. (Folytatás a bpxv.hu oldalon)

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU 22 éves vállalom kedvező árakon ablakok, ajtókat javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kiskamion üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9 777 150

ÁLLÁS

Autófényezőt, előkészítőt, polírozni tudó munkatársat felveszünk. Munkahely: Lakk-mix Kft. 1162 Budapest, (XVI. ker.) Irha u. 52. Tel.: 06 30 245 9369

C kategóriás tehergépjármű-vezetőt keresünk. Tel.: +36 1 370 2566

Budapest XV. kerületi fuvarozó cég keres C kategóriás jogosítvánnyal, gyakorlattal rendelkező, leinformálható gépkocsivezetőt belföldi munkára. Kiemelt bérezés. Jelentkezés önéletrajzzal. info@szakitrans.hu, Érdeklődés: 30 279 1670

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: 83 nm-es, 2 szobás ház a XV. kerületben. 426 nm-es telek, egy 60 nm-es műhely, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

Rákos úton 14 nm-es üzlet eladó/kiadó. Tel.: 06 20 258 7837 számon *berkesilona@gmail.com*

Eladó: szeperált kerttel családi ház rész a XV. ker.-ben, 67 m², 2+1/2 szoba. Közműves, cirkófűtéses. Ir. ár: 19 900 M Ft. Kp. fizetéssel jelentős árcsökkenés. Ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06 20 373 2869

Szentmihályi úton lévő 37 nm-s 1/3 házrész a tulajdonostól 14,5 M Ft-ért eladó. Szoba-konyhás, fürdőszobás, összkomfortos, cirkófűtéses, földszintes, 75 nm saját kerthasználat, a rajta lévő tárolóval. Tel.: 06 30 906 4233

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki csere-megoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Elcserélném felújításra szoruló rákospalotai, tetőteres családi házamat, ami bővíthető, 120 n-öl telek. Kérek Újpalotán 35 nm-es, másfél szobás, tehermentes panellakást + kérek jó állapotban lévő tehermentes kiskarozott + 8 M forintot. Megtekinthető: hétvégén 18-19 óra között. Tel.: 06 1 308 1413

Eladó: üres telek **Mogyoródon,** Kukkuk-hegyre, Ibolva u. 8. sz. 1842 nm, csak villany van, a szomszédos telken állandóan lakott családi ház áll. Tel.: 06 1 306 1218

Eladó tulajdonostól: Budapesttől 55 km-re, Szalkszentmártonban összkomfortos, 100 nm családi ház 1140 nm telken, csendes utcában, bútorozva, berendezéssel, melléképületekkel, vízparthoz közel. Irányár: 4,2 millió. Tel.: 06 70 224 8689

Eladó: Mogyoród Kukkuk-hegyen komfortos, 30 nm-es faház, 30 nm-es alagsori helyiség 900 nm telken, szőlő, gyümölcsös. (Teljes berendezéssel), vagy lakásra cserélhető. Tel.: 06 70 234 7759

Eladó: Rákospalota, Vereseyház utcában 5 szobás, kétgenerációs családi ház 365 nm-es fél telken, garázzsal. Ár: 38,9 M Ft. Alkuképest Csere is érdekel! Ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06 20 952 2922

Eladó: Dunakeszi-Álsó, Rezeda utcában, közműves, 641 nm (beépíthető) HÉTVÉGI TELEK (teljesíthető fa-) HÁZZAL, biogyümölcs-fákkal. Közműves! Tehermentes! 29,9 M Ft. Tel.: 20 244 2456. Ingatlanosok ne hívjanak!

Eladó: XV. ker., Fő utcában belső **ker-**tes családi házrész 2+1/2 szoba 70 nm + elkerített kertrésszel. 21 300 millió. Telefon: 06 20 373 2869 vagy: 06 1 608 4257

Kertes családi ház eladó. Tel.: 06 1 306 7679

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Szolid, vidéki, 60 éves asszisztensnő lehetőleg kertes házban 1 szobás lakhatást keres kb. 40 E forintig. Tel.: 06 70 384 8220

Kiadó: újpalotai 35 nm, másfél szobás, felújított 8. emeleti lakás hosszabb távra gyermektelen, káros szenvedélytől mentes, max. két fő részére. Tel.: 06 30 827 0619

ADOK-VESEK

Eladó: Nicken víz tisztító berendezés 9500 Ft-ért (újonnan 87 E Ft). LG videomagnó 7 E Ft, videokazetták 700 Ft/db. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: 2 db 60 l-es boroshordó, 1 db szőlőpréss, 1 db szőlődaráló, 6 db fonott demizson, kb. 100 E Ft. Külön-külön nem eladó. Tel.: 06 30 927 6359

Eladó: 30 db műanyag, 10 l-es gyümölcsös-láda és lakatos kéziszerszámok. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: egy többretegű festékek levédett, 3,85 m hosszú, átmérő 50 mm-es tetőtartó, két erős szortóbilincssel. Tel.: 06 1 306 5244

Eladó: 3 fejű parkettakéféző gép 10 E Ft, tetőcsomagotartók, fém cipőtartók. Kemping töltött gázpalack 5 E Ft, Média Shop kedvezmények 1000 Ft/kupon. Segédmunkást keresek. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: megkímélt állapotban **eladó** 6000 Ft, fürdőtokád 800 Ft. Újszerű állapotban bébihordozó 11 000 Ft. (A három egyben 15 000 Ft-ért) Tel.: 06 20 263 6134

Eladó: Vadonatúj, stabil összecsesukható kerekcső járókeret, mely nagy segítség lehet a mozgáskorlátozottaknak, illetve műtéten átesett betegek számára. Ár: 8000 Ft. Tel.: 06 1 222 8328, ill. a 06 30 327 3873

Eladó: háromfázisú villanymotor, körfűrészlap, csapágvas tengely, gáztűzhely, háti peremetező, gázkonvektor. Tel.: 06 1 419 2103

Kedvező áron eladó Liebherr 220/52 l ezüst-szürke hűtőszekrény, további 36 hónapos garanciával. Tel.: 06 70 381 9344

Eladó egy kitűnő állapotban lévő, 214+18 literes Electrolux hűtőszekrény (2013. évi). Irányár: 33 ezer forint. Tel.: 06 30 403 6737

Eladó: 4x6 cm keresztmetszetű 120x240 cm vasszerkezet, üvegezhető. Továbbá négy db 3 m hosszú, háromszög alakra hegesztett, vas tetőszekrény elem. Tel.: 06 70 234 7759

Ingeny elvihető: kb. 500 db bontott tetőcserep. Tel.: 06 1 306 2023

Eladó: Zepter gyártmányú kézi nyeles maszsirozó 20 E Ft. Tel.: 06 70 654 4191

Eladó: fehér színű kerti asztal, két oldalán nagyobbítható lappal. Hozzá 3 db fehér kerti székek, görögös lábakkal, olcsón. Ugyanott használhat pingpongasztal. Tel.: 06 1 306 2023

Eladó: Nile golfiszítő 4 E Ft, szendvicsütő 4 E Ft, Moulinex hűsodaráló elektromos 6 E Ft, Zeller szelatelő elektromos 7 E Ft, elektromos hajsütő + formázó 4 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: 4 db kerékpár, egy régi konyhaszekrény, egy régi asztal és székek. Tel.: 06 20 497 3086

Kb. 120 db könyv (vegyes) válogatás nélkül 5 Ft-os áron elvihető. Tel.: 06 70 234 7759

SZOLGÁLTATÁS

Rákospalotai családi házba, egyfős háztartásba bejárókat keresek heti 2x3 óras elfoglaltságra. Tel.: 06 1 306 9286

Friss nyugdíjas, diplomás ápolónő szívesen vállalna Budapesten házi gondozást, napi segítségnyújtást, nagy szakmai tapasztalattal. Tel.: 06 1 418 7459 v. 06 30 582 3297

A XV. kerületben igen szerény körülmények között lakó, középkorú hölgy idős embernél háztartásvezetést, bevásárlást, ügyintéztést vagy bármilyen segítséget vállalna – lakás-megoldásért. Tel.: 06 20 967 8196

Leszázalékolt, hivatásos B, C kategóriás, leinformálható volt taxis gépkocsivezetest, ügyintéztést, kisebb házimunkát vállal. Tel.: 06 20 265 2314

TÁRSKERESÉS

Nem dohányzó, főiskolát végzett, 170/67 éves karcsú, szép arcú, szőke hölgy megismerkedne rendezetten élő, környezetére igényes, szimpatikus úrral (72). Tel.: 06 30 940 0979

Független, rendezett életű, 58 éves hölgy megismerkedne korban hozzá illő, rendezett életű, független úrral komoly kapcsolat céljából. Tel.: 06 20 361 2002

A kerületben lakom, 66 éves 170 cm, 90 kg, 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását várom. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 20-ig.

Szívesen barátkoznék egy kedves, diplomás (nem italozó, nem dohányzó) úrral, aki korban hozzám való. 73 éves, független, övezgy tanárnő vagyok, aki szereti a természetet, színházat, zenét. Tel.: 06 20 377 7904

Káros szenvedélytől mentes, kert-, természet-, állapotbarát, szolid, csendes társat keres 61-es férfi, a XV. ker.-ben. Tel.: 06 30 854 0268

Diplomás, csinos, 44 éves, 169 cm magas, teltkarcsú, katolikus nő, magas, intelligens, keresztény társat keres. E-mail: *dunai8y@gmail.com*

Keresem párom komoly kapcsolatra. 52 éves, 176 cm, 75 kg kerületi lakos vagyok. Tel.: 06 70 356 2236

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata nyilvános pályázat keretében értékesíti Budapest XV. Kerület Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlant

Ajánlatkérő: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat 1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. Adószáma: 15735784-2-42 Törzsszáma: 735782 Számlaszáma: OTP Bank Nyrt. 11784009-15515005 Képviselei: Hajdu László polgármester

A pályázat célja: Kétfordulós nyilvános pályázat keretében a Budapest XV. Kerület, Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan értékesítése legfeljebb 68 lakásos lakóház létesítésére (Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselet-testület 319/2017. (V. 2.) ök. számú határozata)

Az értékesítendő önkormányzati vagyon címe: Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8., helyrajzi száma: 87643

ingatlan jellege: kivett lakóház, udvar
tulajdoni hányad: 100%-ban önkormányzati tulajdonú
alapterület: 2845 m²

Az ingatlan per-, teher- és igénymentes.
A pályázat elbírálása során a pályázatok rangsorolása:

1. Ajánlott vételár
 - a) egy összegben történő megfizetése
 - b) egy részének az elkészült ingatlanból az ajánlatkérő számára tulajdonba adott ingatlan értéke
2. A társasház létesítése során a városkép összhangjának és védelmének helyi adottságokkal és elvárásokkal megegyező biztosítása

A minimum vételár, az értékesítésre vonatkozó fontosabb feltételek, a fizetés módja és a pénzügyi garancia
Minimális vételár: 114 600 000 Ft (száztizennégymillió-hatszázezer forint) bontási kötelezettséggel.

- Fizetés módja:**
- a) egy összegben a szerződés aláírását követő 8 napon belül átutalás
 - b) egy összegben a szerződés aláírását követő 8 napon belül átutalás és a használatbavétellel egyidejűleg az ajánlatkérő részére az ingatlan térítésmentes tulajdonba adása

Az ajánlatok benyújtásának helye, módja és határideje
címre: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat
Hajdu László polgármester
1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.

módja: A pályázati anyagot papír alapon, két példányban a polgármester nevére címzett zárt borítékban kell postán beküldeni vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) leadni. A borítékra fel kell tüntetni: „Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan ingatlanfejlesztési koncepció”

határideje: A pályázatot legkésőbb 2017. július 24-ig kell postán feladni, vagy ugyanezen nap 18.00 óráig személyesen az ügyfélszolgálaton benyújtani.

- Az ajánlati köztartalom tartalma:**
- Nemzeti vagyon tulajdonjogát átruházni természetes személy vagy átlátható szervezet részére lehet. Nyilatkozat arról, hogy pályázó átlátható szervezet.
 - NAV-nyilatkozat arról, hogy pályázónak nincs lejárt határidejű köztartozása.
 - Pályázó az a vállalkozás lehet, amelyik a pályázat kiírását megelőző 10 naptári évben ingatlanfejlesztő, generálkivitelező vagy statikai tervező feladatkeretben közreműködött legalább a jelen pályázat keretében megtervezett fejlesztés értékével megegyező projektnél.
 - Pályázó 6 000 000 Ft-ot (hatmillió forint) biztosítékként előre befizet.

Az ajánlati biztosíték letételének ideje és módja
ideje: 2017. július 24. 18.00 óra

módja: az OTP Bank Nyrt. Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat 11784009-15515005 számú számlájára megfizetni a letéti díjat visszafizetése: a nem nyertes pályázó részére az eredményhirdetést követő nyolc napon belül visszautalásra kerül

A pályázati ajánlatok bontási eljárása
helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat
1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. I. emelet A/112. szoba

módja: A pályázati ajánlatok bontását a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság végzi.
időpontja: 2017. augusztus 7. 16.00 óra
Az ajánlattevő a pályázati ajánlat bontásánál jelen lehet.

A pályázat nyelve: magyar
Egyéb információk

- Az első fordulós ingatlanfejlesztési koncepció kidolgozására szóló nyilvános pályázati felhívás, a második forduló meghívásos pályázat. A pályázat második fordulójában kizárólag azok vehetnek részt, akiket a kiíró az első fordulóban kiválasztott.
- Helyi önkormányzat tulajdonában lévő ingatlan értékesítése esetén előbb az államot, majd a fővárost minden más jogosultat megelőző elővásárlási jog illeti meg.
- A pályázati ajánlatok elbírálási időpontja**
Az első forduló: 2017. szeptember 15.
A második forduló: 2017. november 15.
- Az ajánlatkérő jogosult**
- a nyertes ajánlattevő visszalépése esetén a pályázat soron következő helyezettjével szerződést kötni;
- a pályázatot eredménytelennek nyilvánítani;
- szükség esetén az ajánlattevőtől az ajánlat lényegét nem érintő technikai-formai kérdésekben, írásban felvilágosítást kérni annak előrebocsátásával, hogy az ajánlattevő ezzel kapcsolatos írásbeli válasza semmilyen formában nem eredményezheti a pályázati ajánlatában megfogalmazott feltételek olyan megváltozását, amely az értékelés során a beérkezett ajánlatok sorrendjét módosítaná.

A pályázati ajánlat érvénytelen, ha a benyújtott pályázat nem felel meg a pályázati felhívásban foglaltaknak.

Felhívást arra, hogy a pályázathoz minden esetben csatolni kell a pályázati nyilatkozatát, melyben hozzájárul a szerződés adatainak nyilvános közzétételéhez.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíkján és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

július 20. csütörtök	július 27. csütörtök	augusztus 3. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Öttusa magazin	19:20 Élen állunk	19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
július 21. péntek	július 28. péntek	augusztus 4. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
július 22. szombat	július 29. szombat	augusztus 5. szombat
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
július 23. vasárnap	július 30. vasárnap	augusztus 6. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
július 24. hétfő	július 31. hétfő	augusztus 7. hétfő
19:00 60+	19:00 60+	19:00 60+
19:20 Tükörben	19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
július 25. kedd	augusztus 1. kedd	augusztus 8. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
július 26. szerda	augusztus 2. szerda	augusztus 9. szerda
17:30 Testületi ülés	19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:00 Cseperedő	19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:20 Sportmagazin	19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
19:40 Alkotó kéz	20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás
20:00 Vitalitás		

Műsorunk elérhető digitális platformon: a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

SZÁMÍTÓGÉPES TÁBOR

BERNECEBARÁTIBAN
július 31. – augusztus 6.
Számítógépes játékokkal játszunk, kirándulunk a Börzsönyben, esténként táborújs mellett beszélgetünk.
Ára: 35 000 Ft

KÉZMŰVES TÁBOR

augusztus 21–25.
Tündérvilágot és manóvilágot varázsolunk a ház udvarából. Agyagot formázunk, festünk, faragunk.
Ára: 17 000 Ft/hét

BARLANGÁSZTÁBOR

augusztus 21–25.
Kirándulunk a Tábor-hegyi barlangba, a pilisi Macskabarlangba, leereszkedünk a Hétylúk-zsombolyba!
Ára: 19 000 Ft/hét

ÁLLÍTSUK MEG AZ IDŐT!

augusztus 21-25.
Duna-parti kavicsfestés, farmlátogatás, erdei tanséta és sok játék vár!
Ára: 17 000 Ft/hét

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

MADARÁSZ VIKTOR-KIÁLLÍTÁS

november 30-ig látogatható!
Ára: 1000 Ft, nyugdíjas, diák: 500 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

KÖNYVMOLYTÁBOR

augusztus 21–25.
Hangoskönyvet készítünk, nyomdába látogatunk és izgalmas könyvtárakkal ismerkedünk!
Ára: 17 000 Ft/hét

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

PÁRATLAN VAKÁCIÓ 2017

Nyári ingyenes programok
Kutyás nap
július 19. szerda 10–13 óráig:
Ha nincs saját kutyusod, adunk „kölcsön” egyet.
„Madarászunk”
július 25. kedd 10–13 óráig
Gyertek a Rákospalotai Helytörténeti Múzeumba (Pestújhelyi út 81.)!

MÓKATÁBOR – 6–12 éveseknek

Július 17–21. 9–17 óráig
Játékos, vidám programokkal várunk.
Ára háromszori étkezéssel: 20 000 Ft

FŐZŐCSKE TÁBOR

július 17–21-ig 9–17 óráig
Ára háromszori étkezéssel: 21 000 Ft

ÉSZPÖRGETŐ BAGLYOS TÁBOR

július 17–21-ig 9–17 óráig
Mesékkel, kézműveskedéssel és tanulást segítő játékokkal várunk!
Ára: 18 000 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

SÉTA-TÉR TÁBOR

augusztus 14–18. 9–16 óráig
Ára kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft
Infó, jelentkezés: 06 70 198 7002

BŰVÉSZTÁBOR

augusztus 21–25. között 9–16 óráig
Ára kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft
Infó, jelentkezés: 06 70 198 7002

A táborok helyszíne a Zöld Klub (XV. Hartyán köz 3.)

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

BARANGOLÓ TÁBOR

augusztus 28. – szeptember 1.
Úticélok: Pál-völgyi-cseppkőbarlang, Kopaszi-gát, Sas-hegy, Sziklakórház.
Ára: 20 000 Ft/hét

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KARATETÁBOR

július 17–21.
Ára: 18 000 Ft

KOCKABARÁTOK NYÁRI ÉPÍTŐTÁBOR

augusztus 21–25.
LEGO® építőtábor szabad- és célépítésekkel, vetélkedőkkel.
Ára: 32 000 Ft



Nyári táboraink széles választékát és a jelentkezési lapot keresse honlapunkon: www.csokonaiksk.hu

HŰSÍTŐ KALAND A LEGFORRÓBB NAPOKON IS!

TARZAN™ Park



Kalandos, Óriás, Biztonságos!

A Tarzan™ Park remek lehetőséget biztosít a gyerekek számára, hogy kiszakadjanak a hétköznapi megszokott világából, és különleges játékelményekkel gazdagodjanak. Barátságos környezetben, a gyermekekhez illő és koruknak megfelelő játékokkal kicsik és nagyok egyaránt megtalálják a számukra igazi szórakozást nyújtó eszközök egyikét.

NYÁRI SZÜNIDEI NYITVA TARTÁS:
2017. augusztus 31-ig
Hétfő – Vasárnap: 9.00 – 19.00



Élményekkel teli kikapcsolódás

A felfedezésre váró óriáscsúszdák és tornyok, a kalandos kálózahajó, a biztonságos kötélhinták és a különleges mászókak előcsalogatják a gyermekekből a kalandvágyat, játék közben tehetik próbára ügyességüket. A nyári kánikula idején a Parkban található egyedülálló vízi élménypark, a Placcs Placc játéka a gyermekek azonnali kedvencei lesznek.

Szabadtéri program az egész családnak

A 13 óriás játszószigeten található, legmagasabb biztonsági előírásoknak megfelelő, esztétikus, természetes anyagokból készült játékok nagyban fejlesztik a gyermekek mozgáskoordinációját is. A füves területek piknikezési lehetőséget kínálnak, amihez a Parkban pokrócok is kölcsönözhetőek, így az egész család közösen falatozhat, napozhat vagy akár pihenhet egy jót. A játék közben megéhezett gyermekeket a Tarzan™ Terasz is egész nap széles választékkal, meleg és hideg ételekkel és hűsítő italokkal várja.

ELÉRHETŐSÉGEK:

Tarzan™ Park

CÍM: 1046 Budapest, Tábor u. 26-28.

WEBOLDAL: www.tarzanspark.hu

www.facebook.com/TarzanParkUjpest



Tartalékból különdíjas film

A XV. Kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona Focizunk című filmje a zsűri különdíját nyerte a Zsirái Otthon „Álmodtam egyet” elnevezésű filmszemléjén. Az értelmi akadályozottak speciális filmszemléjét idén rendezték meg kilencedszer. Az ÉNO két szociális gondozójával, Sinka Erikával és Erdélyi Beatrixszal beszélgettünk, akik közreműködtek a film elkészítésében.

– *Hogyan kezdtek filmezéssel foglalkozni?*

Sinka Erika: Három éve van már filmes csoportunk a többi foglalkozás mellett, folyamatosan részt veszünk a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület és a Magyar Speciális Mozgóképek Egyesület pályázatain, továbbá képzéseken, filmszemléken, táborokon. A sérült emberek is tehetségesek, és a filmezéssel ezt be tudjuk mutatni. Motiválni tudjuk őket, fejlesztjük a kreativitásukat. Kifejezik a gondolataikat, bemutatják az életüket és az általuk fontosnak tartott témákat a saját szemszögükből.

Erdélyi Beatrix: A segítőknek a legnehezebb feladatuk, hogy ne instruálják túl a stáb tagjait, hagyjuk őket, hogy a saját látásmódjuk jöjjön elő, így fantasztikus dolgok születnek. Együtt dolgozunk, nincs be-



Sinka Erika és Erdélyi Beatrix | Már készül az újabb mozi

tanítás. Kitalálunk egy témát, közösen beszéljük meg a forgatókönyvet, együtt kiválasztjuk a szereplőket, leforgatjuk a filmet, és végül jönnek az utómunkák – csak itt szoktunk nekik segíteni. Többen jól fotóznak, az a következő lépés, hogy ők kezeljék a kamerát is. Felszereléssel jól állunk, a XV. kerületi önkormányzat és az ESZI is támogatta az eszközbeszerzésünket.

– *Miért ezt a témát választottátok?*

S. E.: Régóta működik a focicsapatunk, Gruber Gábor kollégánk, aki a film készítésében is közreműködött, vezetésével tartjuk az edzéseket. Van elméleti oktatás és indulunk

a Magyar Speciális Olimpiai Szövetség labdarúgótornáin is. A film ötlete is ennek kapcsán merült fel, mert érkezett egy új fiú, aki kifejezetten sportos volt, jobban focizott a többieknel, a gondozottak emiatt nehezen fogadták be a csoportba. Erről forgattuk a filmet, eredetileg nem akartunk pályázni vele, csak tartalék volt, de aztán láttuk, hogy pont beleillett a felhívásba, ahol a szenvedély, a megbánás volt a téma.

– *Tudják, hogy miről fog szólni a következő film?*

S. E.: Igen, már tudjuk, de titok. Nekem folyamatosan ezen jár az agyam, már látom magam előtt a képeket.

(kovács)

Petőfi emlékezete

A XV. kerületben számos emléket őrzünk Petőfiről. A bpxv.hu oldalon kerületünk történeténél említik, hogy a XIX. század elején alakult a szociáldemokrata irányultságú Petőfi Asztaltársaság, és Rákospalota 1926-os utcanevjegyzékében már szerepelt a maival megegyező helyen található Petőfi utca a bpxv.blog.hu weblapon látható térkép szerint.

Pestújhelyen az Ady Endre utca 31–33. szám alatt levő iskolaépületet 1966-tól neveztek Petőfi Sándor Közgazdasági Szakközépiskolának, az aulában lévő teljes alakos szobor Turáni Kovács Imre munkája, 1979 óta áll ott. Az épületben ma már a Gazdasági Működtetési Központ működik, de a szobor még mindig tiszteleg Petőfi előtt.

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc egyik számunkra tragikus csatájában, 1849. július 31-én Bem tábornok és az orosz csapatok



Segesvár mellett harcoltak. A túlerőben levő oroszok végzetes csapást mértek a magyarokra, és Bem József hiába szólította fel még a csata közben a neki dolgozó Petőfit, hogy hagyja el a hadszínteret, a költő ott maradt vele – írta Hermann Róbert, a Múlt-kor történelmi folyóirat 2016. téli számában. A kozákok kíméletlenek voltak a menekülőkkel, valószínűsíthetőleg ők végezték Petőfivel is.

A csak huszonhat éves irodalmár olyan életművet hagyott hátra, hogy még a mai napig a nemzet költőjének tartjuk őt, ha bárkit megkérünk, hogy szavaljon el egy verset fejből, nagy eséllyel Petőfi egyik műve lesz. Nem véletlen, hogy ennyire népszerű, az egyszerű népi hangvétel sok humorral, pajkossággal párosult, de a feldolgozott témák komolyak: szerelem, hazaszeretet, szabadságvágy.



Pénzügyekkel kapcsolatos új műsor indul az XV TV-n. Az első adás július 25-én kedden este 7 órakor lesz látható.

A műsor azért készül, hogy elmélyítse a lakosság pénzügyi tudatosságát. Ugyanakkor a készítő azt is fontosnak tartják, hogy kifejezetten helyieknek, helyiekről szóljon, éppen ezért egy kerületi pénzintézetet keresztül, az itt élők problémáival, lehetőségeivel foglalkozik a sorozat.

Eddig az első négy adás készült el. Az elsőben szó lesz a bankról, a bankolásról, arról, hogy napjainkban már elképzelhetetlen a mindennapi élet a banki ügyletek nélkül.

A következő adásokban bemutatják, hogyan fejleszthető hitelből – jól átgondoltan, tanácsadó segítségét igénybe véve – egy-egy helyi vállalkozás. Téma lesz még többek mellett a társasházak hitelfelvételéről is, ami a többmillió társasházi felújítások pénzügyi lehetőségeiben segít majd eligazodni.

A műsor havonta lesz látható a képernyőn. A szerkesztők arra törekedtek, hogy röviden, közérthetően, figyelemfelkeltő módon, a lényegét összefoglalva készítsék el ezeket a mindennapi számára fontos és hasznos néhány perces információblokkokat.

Jónás Á.



Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írd rá: „Gyerekrejtvény”. Egy helyes megfejtőnk gyermekújságot nyer a Drize Kiadó jóvoltából.

A beküldési határidő: **augusztus 7.**

Polgármesteri főzőverseny

Polgármesterek bográcsfőző versenyét rendezték meg Bükk-széken, immár tizenharmadik alkalommal. Kerületünket ezúttal Németh Angéla alpolgármester képviselte a június 24-i rendezvényen. Az idei főzőversenyt Balaton község csapata nyerte szürkemarha-pörköltjével. A második Bodony lett, ők töltött káposztát főztek, a bronzérmert pedig Parád kapta kaporos székelykáposztájáért. A közönségdíjas Gömörliget lett, ők óriásnyáron forgattak teker húst – számolt be az eseményről a kekesonline.hu. ■

Szent Vid-napi táncost



Hagyományteremtő szándékkal rendezte meg a XV. kerületi Szerb Önkormányzat a Szent Vid-napi programját a kerületi önkormányzat támogatásával. A kanadai-szerb táncosten a Kanadában, illetve a Magyarországon élő szerb közösségek mutatták be tánc- és énektudásukat.

Az est kanadai fellépője az Oplenac Szerb Néptáncsoport volt, akik Torontóból érkeztek. A csoportot 1986-ban alapították az a céllal, hogy megőrizzék és továbbadják a kanadai szerb közösségnek népi hagyományait. Az együttest – amely európai turnéjának egyetlen magyarországi helyszínéül választotta a XV. kerületet – nemcsak Kanadában, de Szerbiában is az egyik legjobb táncegyüttesnek tartják.

Magyarországot az 1994-ben alakult Tabán Szerb Néptáncsoport képviselte, hatalmas sikerrel. A táncsoport sikerének titka nem csupán a tánc és a hagyományok iránti szeretetben rejlik, hanem a tagok összetartásában, a közös fejlődés lehetőségeiben és a jó hangulatú, baráti együttlét megteremtésében is, melyekre kiemelt figyelmet kell szentelni – mondta az est során az együttes művészeti igazgatója, Dusan Vukovits. ■

Szilas napközi



Nyári napközis néptáncbort szervez a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes 5-7 és 8-12 éves gyermekek számára augusztus 7. és 11. között, naponta reggel 8-tól délután 5 óráig. A részvételi díj 15 ezer forint, ami tartalmazza a napi háromszori étkezést (reggeli, ebéd, uzsonna), a néptáncoktatás, a kézműves foglalkozá-

szólókat, a tábor során minden egyéb felmerülő költséget. Jelentkezni a www.szilasnaptanc.hu/rendezvenyeink/tabor honlapról letölthető online jelentkezési űrlap kitöltésével lehetséges. A táborba reggelenként 8 órakor kell érkezni, a gyerekek kapnak egy könnyű reggelit. Ezt követően délelőtti néptáncfoglalkozások vannak, több csoportban, korosztályok szerinti bontásban. Ebéd után csendes pihenő, mesénzés, olvasás következik. Délutánonként különböző kézműves foglalkozásokat tartanak. Uzsonna fél 4 körül lesz, ezt követően lehet jönni a gyerekekért. Ügyeletet legkésőbb 5 óráig tudnak biztosítani. ■

Nyílt nap Bernecebarátiban

Nyílt napra várták az érdeklődőket az önkormányzat bernecebaráti tábora július 9-én.

A vendégek a táborlakók alkotásaiból láthattak kiállítást. A táborba a testvérvárosokból és a kerületi intézményekből érkeztek gyerekek. A következő nyílt napot július 30-án tartják Bernecebarátiban, délután 2 órától. ■



Egyházi hírek



Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek augusztus 1-jétől felmentette Almásy Tamást a Budapest-Zuglói Pádai Szent Antal Plébánián betöltött kápláni tisztségéből, és kinevezte a Budapest-Pestújhegyi Keresztelő Szent János Plébánia kormányzójává – írta meg a *Magyar Kurír*. ■

Meghalt Schubert Éva

Nyolcvanhat éves korában elhunyt Schubert Éva Kossuth-díjas színész, érdemes művész. Családja tájékoztatása szerint a színésznőt hosszú szenvedés után július 11-én érte a halál. Schubert Éva több mint öt évtizedet töltött a színpadon, és számos filmben, valamint tévéjátékban láthatta a közönség. A drámától a vígjátékig minden műfajban felejthetetlen alakítást nyújtó művészetéért, drámai erővel, humorral, szípközöző szellemességgel megoldott szerepfelállításaiért, a közönség iránti alázattal átítatott, példaértékű életpályája elismeréseként vehette át 2013-ban a Kossuth-díjat. Ugyanebben az évben Budapest díszpolgára lett. A színésznőt a főváros és az Emberi Erőforrások Minisztériuma is saját halottjának tekinti. ■



Fordított hazugságok

Megtehetjük, hogy kivonulunk a társadalomból? Nem fizetünk adót, nem bontjuk ki a leveleinket, hanem a lakás egyik sarkában gyűjtjük a borítékokat. Befuttatjuk borostyánnal az étkezőben a tálalószekrényt, mert úgy jobban tetszik, minden nap más keresztnéven szólítjuk a feleségünket és háziállatként Mihaszna Kisasszonyt tarjuk, aki egy nyaralásról hazahozott egzotikus madár.

Olivier Bourdeaut első regényében így él a család, mindennapjainkba a gyerek monológja és az apa naplórészletei alapján láthatunk bele. Életük a minden szabálynak és szokásnak fittyet hányó gyönyörű anya és feleség körül forog, aki nem hajlandó a társadalmi konvenciók szerint élni, hanem Nina Simone Mr. Bojangles című dalára táncol, állandóan vendégséget szervez, imádja férjét és kisfiát. Ők hárman tökéletesnek tartják így a mindennapjaikat, de lassacskán egyre több problémával szembesülnek.

„Az iskolában semmi sem úgy alakult, ahogy elvárható lett volna, de tényleg semmi, főleg az én számomra. Amikor meséltem az ottani életünkről, a tanító néni nem hitt nekem, ... tehát fordított hazugságokat mondtam. ... Sima hazugságokat mondtam otthon és fordított hazugságokat az iskolában, ez nekem komplikáltabb volt, de mindenki másnak egyszerűbb.”

A regény hangulata tipikusan franciás, könnyed és elegáns, mélabús, de közben vidám is, és folyamatosan érezzük a történet vége felé az egyre mélyülő szomorúságot. Mindannyian érzünk néha vágyat arra, hogy csak a saját fejünk után menjünk – a kérdés, hogy megéri-e, hogy megtudjuk, merre jár Mr. Bojangles. (Kl) (Olivier Bourdeaut: *Merre jársz, Bojangles? Magvető, 2017; 2699 Ft*)



A polgárőrség mesterei



Elismerés | Díj a polgárőröknek és az önkormányzatnak

A nyíregyházi repülőtéren megrendezett országos polgárőrnapi ismét több ezren voltak kíváncsiak. Az eseményen a XV. kerület komoly elismerésben részesült.

Az ünnepségen a hagyományokhoz híven elismeréseket adtak át – mondta Vona János, a Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnöke. – Átadták többek között a Polgárőr Város, a Polgárőr Község és a Polgárőr

Kerület kitüntetések. A nyíregyházi repülőtéren megrendezett országos polgárőrnapi ismét több ezren voltak kíváncsiak. Az eseményen a XV. kerület komoly elismerésben részesült.

Kerület kitüntetések. A nyíregyházi repülőtéren megrendezett országos polgárőrnapi ismét több ezren voltak kíváncsiak. Az eseményen a XV. kerület komoly elismerésben részesült.

ítélésekor azt is figyelembe vették, hogy az önkormányzat és a polgárőrség miként tud együttműködni.

– A rendezvényre is közösen hívtak meg bennünket. A szabadságon levő Hajdu László polgármestert Király Csaba bizottsági elnök képviselte. Az elismerést dr. Pintér Sándor belügyminisztertől és dr. Túrós Andrástól, az OPSZ elnökétől vehettük át. Az önkormányzat egy Polgárőr Kerület feliratú emléklapokat, a polgárőrség pedig 100 000 forintos jutalmat kapott – mondta az elnök.

A Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület 1990-ben alakult. Az elmúlt 27 évben a legnagyobb és legaktívabb bűnmegelőzési civil szervezetté vált a kerületben. Ennek a munkának az elismeréseként már számos díjat átvehettek – az elnök például tavaly az Év Polgárőre elismerésben részesült.

Riersch Tamás

Gyógyszerek és vezetés

Az alkoholfogyasztáshoz hasonlóan egyes gyógyszerek is rontják a reakcióidőt, ráadásul nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy a nagy meleg felgyorsítja a medcinákban lévő hatóanyagok kiválasztását.

Mindezt úgy, hogy a kánikula amúgy is újabb és újabb megpróbáltatások elé állítja a szervezetet. Éppen ezért nem mindegy, milyen gyógyszert és mikor szedünk be.

– Először is egy fontos szabály a szabadságra autóval indulóknak: bár az autózás hozzájárul a szabadság- és függetlenség-érzethez, hosszabb autókirándulás esetén gyakran – óránként, másfél óránként – álljunk meg, szálljunk ki a kocsiból, mozogjunk – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Ha indulás előtt vagy menet közben gyógyszert kell bevinnünk, a házi patikából csak olyan tablettákat válasszunk, amik nem befolyásolják



Hatásos pirulák | Befolyásolhatják a vezetőt

koncentrációt és a helyzetfelismerési képességünket. Ha új, a szervezetünk számára addig ismeretlen gyógyszerek szedésére kényszerülünk, annak várható mellékhatásai felől tájékozódjunk, ne vezetés közben derüljön ki, hogy a mellékhatások miatt lankad a figyelmünk, lassulnak a reflexeink.

A nyár sokak számára együtt jár az allergiával. Tudni kell, hogy az allergia

elleni gyógyszerek általában nyugtató hatásúak, ezért ezek szedését mindig meg kell be- el kell olvasni a betegtájékoztatóban a mellékhatásait. Ha a dokumentum fáradtság, figyelmetlenség vagy más, vezetés közben fellépő veszélyes mellékhatásra, utóhatásra figyelmeztet, akkor vezetés előtt vagy közben ezek használata szigorúan tilos.

-y -a

RENDRŐRSÉGI HÍREK

Be- és lecsapott

Egy férfi kopogtatott be reggel a Csorvás utcában élő anyósa ajtaján, aki még aludt, ezért nem hallotta a kopogást. A férfi, aki állítása szerint gyógyszerert akart kérni tőle, nagyon felbosszantotta magát, s mikor meglátta, hogy az egyik ablak nyitva van, azt be-

nyomta, majd egy ökölcspálsal arcon ütötte az ablak alatti ágyban alvó idős asszonyt. A nő az ütés következtében nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket szenvedett. A férfit elfogták, és súlyos testi sértéssel gyanúsították.

R. T.

Nem aludta ki magát



GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Egy alvó férfit felébresztett egy buszsofőr a végállomáson. Arra is felszólította, hogy szálljon le, aminek a férfi eleget is tett, ám leszállva előbb dühöngeni kezdett, majd bele-rúgott a busz oldalába, illetve

az egyik ablaktörő lapátot is elhajlította. A férfit a rendőrök személyleírás alapján a közelben elfogták, és garázdaság miatt indítottak nyomozást ellene.

(riersch)

Nem hagyták inni

Egy férfi nem messze a rendőrség épületétől közterületen alkoholt fogyasztott, ami miatt a járőrök igazoltatták. A férfit azonban ez nagyon felbőszítette, hangosan üvöl-

tözött a rendőrökkel, majd dühében a falra csapott. A szabálysértési eljárásból így pillanatokon belül garázdaság lett.

RiTa

Áruházi szarka

Egy férfi a lopásátló csipogó és a csomagolás letépésével próbált meg néhány kisebb értékű tárgyat elvinni az egyik kerületi bevásárlóközpontból. A biztonsági őrök azonban észrevették ezt, és a rendőrök

kiérkezéséig visszatartották a tolvajt. A férfi ellen szabálysértés helyett a bűncselekménynek számító, dolog elleni erőszakkal elkövetett lopás miatt indult eljárás.

-sch -s

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Várjuk sok szeretettel minden munkanapon!
Napi menü 1.100,- Ft
Kétféle leves, háromféle főétel!

Úgy táncolnék Veled!
De még nem is ismerlek!
TÁNCOS JSMERKEDÉSJ EST.
Házigazdái: Zámbo Árpád és Székely Judit!
MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN!
Bérelpes 30 év felettieknek!
Reptérfegyűzőknek 1.000,- Ft.
Nőgyógyászati ingyenes!

Gitar, beat and rock and roll band
The Shades
Fereteges
Rock and Roll Party
Augusztus 17. 18.00

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

THE BACKIN' SHADOWS GROUP
A SHADOWS EGYÜTTES LEGNAGYOBB SLÁGEREI
Július 26. SZERDA 18.00
FREE ENT.

VOYAGE DUÓ
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

Augusztus 06. 18.00
BAKACSI BÉLA
www.thokolyrestaurant.hu

Európa-bajnoki cím



Siker | Visszaszerzett dicsőség

Nemrég rendezték az olaszországi üdülőhelyen, Caorléban a klubcsapatok soft darts Európa-bajnokságát. Az eseményen a magyar színeket többek között a bajnoki címvédő, illetve az idei kiírásban a rájátszásba ismét bejutó Pestújhely Sport Club képviselte.

A hatfős csapatot Balogh Béla, Borbély Richárd, Melisek Zsolt, Szabados Attila, Váradi György és Végső János alkotta. A gárda ellenére az esélyesek közé tartozott, hogy az elmúlt évben lemaradt az Európa-bajnoki éremről, és „csak” negyedik lett.

– Az Eb-n három kategóriában több mint hetven csapat vett részt – mondta a pestújhelyi különtmény vezetője, Borbély Richárd. – Mi a legnépesebb B kategóriában szerepeltünk, amelyben 34 csapat küzdött a helyezésekért.

Idén pedig a PösöC-nek

sikerült visszaszerzenie három éve megszerzett kontinensbajnoki címét. A csoportban és a főtáblán is legyőzték minden ellenfelüket, a döntőben pedig a Budapest-válogatott néven szereplő másik magyar alakulatot verték az aranyéremért.

– Amatőr szinten ez az Európa-bajnoki cím számít a legnagyobb eredménynek – tette hozzá a sikercsapat vezetője –, mi pedig nagyon büszkék vagyunk rá, hogy immár második alkalommal sikerült Pestújhelyre hozni a kontinens legjobbjának járó kupát.

Az aranycsapat tagjai nem sokat pihenhettek, hiszen augusztus végén már ismét világkupaversenyek lesznek. A hazai bajnokságban pedig decemberben dől majd el, hogy sikerül-e megvédeniük tavaly megszerzett címüket.

R. T.

FORRÁS: PÖSÖC

Hőségben óvatosan!



Sportoláshoz víz | Naponta 4 liter

A rendszeresen sportolókat a nagy meleg sem tarthatja vissza az edzéstől, hiszen a kihagyás visszaesést okozhat vagy bekavarhat a felkészülésbe. Hőségben azonban különösen oda kell figyelniük testünk jelzéseire, illetve néhány alapszabályt be kell tartanunk ahhoz, hogy elkerüljük a rosszullétet.

A hosszabb időn át tartó nagy meleg alapjáraton is megviseli a szervezetet, nemhogy azokat, akik erő kifejtést végeznek.

– Az egyik legfontosabb, hogy az ember ne ilyenkor akarja megdönteni saját csúcst. Persze lehet és kell is edzeni melegben is, de csak átmozgatás szintjén, nagyobb erő kifejtés nélkül. A bemelegítésre ilyenkor nem kell különösen nagy gondot fordítani, de a lazítás időtartól függően nagyon lényeges része az edzésnek, hiszen

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

a nyújtással elkerülhetőek az izomrövidülések, valamint az esetleges sérülések. Aki fut vagy kerékpározik, figyeljen arra, hogy kánikulában a szokásos tempójánál lassabban menjen, de a legjobb, ha folyamatosan kontrollálja a pulzusát – tanácsolja Szakács Olivér fitnesszedző.

Elcsépeltnek tűnik a megfelelő folyadékbevitel fontosságának hangsúlyozása, mégis el kell mondani, hogy a sportolóknak edzésnapokon legalább 4 liter vizet kell inniük. Mivel az izzadáskor ásványi anyagokat, elektrolitokat is veszítenek, ezek pótlásáról is gondoskodniuk kell.

Bár a nagy meleg leverté tesz, napközben inkább kerüljük a koffeintartalmú italok fogyasztását, hiszen azok vizet vonnak el a szervezetből – hívja fel a figyelmet a szakember.

-y -a

Sotya már Európában is a legjobb

A 2015-ös világbajnoki győzelmét követően a portugáliai Pont de Limában rendezett maratoni kajak-kenu Európa-bajnokságon is aranyérmes lett a Boros Adrián – Solti László kettős.

A páros rákospalotai tagja, az egykori dózsás diák, Solti László (Sotya) szerint a szoros befutó ellenére is sima volt a verseny, melyet ő és Adrián végig uralni tudtak. A magyar kettősnek egy spanyol duóval kellett a legnagyobbat küzdenie a hón áhított aranyéremért. A Walter Bouzan – Alvaro Fernandez páros nem adta könnyen a bőrét, ám



Solti László (Sotya)

végül ők sem bírtak a magyar hajóval.

Solti László első világbajnoki aranyát a 2015-ös győri

világbajnokságon szerezte. A Vasas kitűnősége nemcsak a maratoni távokon, hanem a síkvízi versenyeken is jól

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

teljesít. Olyannyira, hogy a soron következő, Plovdivban rendezendő síkvízi Európa-bajnokságon is részt vesz majd az 5000 méteres versenyben.

A Pont de Limában szerzett aranyéremmel a Boros – Solti páros a dél-afrikai Pietermaritzburgban rendező maratoni kajak-kenu világbajnokságra is biztosította a helyét. Ám azon a versenyen mindketten egyéniben is indulni szeretnének. Ehhez azonban előtte a hazai válogatón többek között egymással is meg kell küzdeniük.

Riersch Tamás

Öt helyszín, hat sportág a vében

Magyarország idei legnagyobb sporteseménye a 17. FINA vizes világbajnokság, ami július 14-én ünneppé vált a kezdetét.

A Duna pesti oldalán a Lánchídnál hatalmas tömeggel és látványos fényjátékkal nyílt meg a július 30-ig tartó vizes világbajnokság, amit öt helyszínen, hat sportágban szerveznek. A közvéleményt az ünneppé igencsak megosztotta, az azonban tagadhatatlan, hogy sokszínű produkciót lát-

hatott a közönség. A részt vevő országok bemutatása, a beszédek, illetve az eskütétel után Egerszegi Krisztina ötszörös olimpiai bajnok jelére vette kezdetét a vébé. Ugyan Cee Lo Green előadása nem sikeredett túl fényesre, a finálé, a tűzijáték azonban látványos volt.

Hivatalosan csak július 14-én (lapzártánk után) kezdődött meg a világbajnokság, a szinkronúszók és a műugrók azonban már aznap reggel birtokba vették a medencéket



a Duna Arénában és a Városligeti-tónál.

A kerületi Nagy Péter, a BVSC-Zugló vezetőedzője erős csapattal vesz részt a világvizságon. Tanítványai közül Papp Márkért szintén az első napon izgulhattunk Balatonfüreden. Hosszútávúszóknak ezúttal nem 10 kilométeren indult, amin tavaly Rióban 13.

lett, hanem a nyíltvízi úszók sprinttávján, az 5 kilométeres távon versenyzett, amelyen korábban már szintén figyelemre méltó eredményeket ért el. Márk ezúttal is hatalmasat küzdött, ám a jobb pozícióért folytatott harc az erejét is felőrölte, végül a középmezőnyben végezve a 31. helyen ért célba.

B. I.–R. T.

17. FINA VIZES VILÁGBAJNOKSÁG SZÁMOKBAN

5 helyszín

- Duna Aréna
- Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda
- Városligeti-tó
- Batthyány tér
- Balatonfüred

6 sportág

- úszás
- műugrás
- szinkronúszás
- nyíltvízi úszás
- óriás toronyugrás

75 versenyszám

Megduplázzhatja vebéaranyát

Rómában rendezték 1994-ben a vízilabda-világbajnokságot, melynek egyik nagy kérdése az volt, hogy a női szakágban képes lesz-e valaki a verhetetlennek hitt hollandokat megállítani. Ez Európában először nekünk, magyaroknak sikerült, az 1991-es athéni Európa-bajnokságon. Az akkori hollandverő csapatnak a Rákospalotán élő Szalkay Orsolya volt a kapusa.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Szalkay Orsolya | A régi mellé új aranyat szeretne

– Azzal, hogy egyszer már meg tudtuk verni a hollandokat, a '94-es vebére is esélyesként utazhattunk ki. Pechünkre azonban már a csoportban megkaptuk őket, ahol a figyelmetlenségünk miatt 11–9-es vereséget szenvedtünk tőlük. Csoportmásodikként jutottunk tovább, az elődöntőben pedig a házigazda olaszokat kaptuk, akik hazai pályán nagyon szerettek volna döntőt játszani – mesélte Szalkay Orsolya.

Hogy nem így lett, abban nagy szerepe volt Orsónak, aki „lehúzta a rolót” az olasz játékosok előtt. A csapat jó védekezése nemcsak döntőt, hanem világbajnoki aranyérmet ért, a fináléban ugyanis sikerült visszavágni a hollandoknak, akiket 7–5-re vertek Orsiék.

Nagyon jó korban voltunk, hiszen 25–26 évesen utaztunk ki. Minden klappolt a vében, és kiváló volt a taktikánk is. Jó volt részese lenni annak a diadalnak – mondta a sportoló.

Szalkay Orsolya pályafutása során nyert világ- és Európa-bajnoki címet is, olimpián azonban nem szerepelhetett,

hisz a női pólo csak 2000 óta része az ötkarikás programnak. A sportágtól azonban nem szakadt el, ideje nagy részét ma is a medence közelében tölti. Egyrészt édesanyaként, hisz a lánya, Vanda és a fia, Zalán egyaránt vízilabdázó lett. Másrészt, mert maga is aktív maradt, olyannyira, hogy mind a mai napig tagja az OBI./B-ben szereplő BVSC-Zugló második csapatának.

– Masters korosztályban támogatás híján nehezebb világversenyekre kijutni. Nekünk is csak egyszer sikerült, négy éve, amikor a Masters Eb-t sikerült is megnyernünk, ám azóta nem adatott meg újabb szereplés. Most azonban gőzerővel

készülünk a budapesti vebére, amelyen szeretnénk örömet szerezni a szurkolóknak – mondta Szalkay Orsolya.

Az augusztus 14–20. közötti Masters Világbajnokságon női vízilabdában rekordnak számító 18 csapat nevezett. Köztük az egyik legerősebb a magyar lesz, köztük az elnyúlhatatlan Szalkay Orsolya. Érdekes lesz tehát augusztusban is kilátogatni a Hajós Alfréd Sportuszodába, ahol egy XV. kerületi sportolónak is szurkolhatunk. A Masters Világbajnokság vízilabda-mérkőzéseire ingyenes lesz a belépés, ám a szurkolás regisztrációhoz kötött. Regisztrálni pedig augusztus 1-jétől lehet majd.

–sch –s

SPORTMOZAIK

HORVÁTORSZÁG BELILULT

A horvátországi Umagban rendezték a Karate Ifjúsági Világtalálkozást, amin a kerületben működő UTE KaiSei Karate Szakosztálya is képviseltette magát. A mintegy 80 ország kétezer-ötszáz versenyzőjét felvonultató sportesemény a Karate Világ szövetség hagyományos nemzetközi edzőtáborának lezárása volt. Az umagi edzőtáborba 5 kontinens 69 országából – köztük több magyar klubból – érkeztek a jövő reményesei, akik a hét során a közelmúlt legnevesebb kata (formagyakorlat) és kumite (küzdelen) versenyzőtől, világ- és kontinensbajnoktól tanulhattak. A kerületi karatekák közül az U12-es korosztályban leány küzdelenben Hecker Bojana (35 kg) ezüst-, Loyal Lili (40 kg) bronz-, míg az U14-es korcsoportban Jakubovics Dalma (47 kg) szintén bronzérmes lett.


ISMÉT ELIGAZOLT



Elköszönt a kétszeres felnőttválogatott, komoly külföldi tapasztalattal rendelkező egykori NB I.-es kapus, Rabóczki Balázs a REAC Sportiskolától. A kerületi utánpótlást vezető szakember tavaly nyáron a Dzsudzsák Balázst is foglalkoztató arab al-Vhada együtteséhez igazolt kapusedzőnek, ám három hónapot követően hazatért a Széchenyi térre. Idén nyáron azonban ismét eligazolt, ezúttal a szomszédos Újpest FC-nek lett a kapusedzője.

VANDA A KAPUBAN

A világ túlsó felén, Tajpejben augusztus második felében rendezik a „miniolimpiának” is beillő Főiskolás Világbajnokságot. Az eseményen mi is képviseltetjük magunkat, hisz a női vízilabda-válogatott egyik kapusa a kerületben élő Doroszlai Vanda lesz.

	A FLUOR VEGYJELE	ESTE-FELE!	TAKAR-GAT	ELŐKÉLŐ EMBEREK-RE JEL-LEMZŐ	(FELTÉ-LEZETT) HAVASI EMBER	FOGÁGY	VALAMIRE ÉRTEKEL, FEL-BECSÜL	A JOULE JELE	FA VAGY FOLYÓ RÉSZÉ IS LEHET	ELÉGTE-LEN, DIÁK-SZÓVAL	HÁZ FUN-DAMEN-TUMA	ÁLLAT-KERT, IDEGEN SZÓVAL	RÉSZBEN KÜPÖS!	
	meg-fejtés, 1. rész													J
	... WILLI-AMS; TENI-SZEZŐNÓ 2. RÉSZ							LÓVÁGTA TOVA-HAJÍT						
	SOUTH (DÉL, ANGO-LUL), R.		FÜLES FÉM-GOMB, RÉG. JUH-ISTÁLLÓ						... CE TUNG; KÍNAI POLIT. RAVASZT MEGHÚZ				AZ AMPER JELE KÖZÉSGÉ ASZÓDNÁL	
	DUNÁN-TÜLI MEGYE LAKÓJA					RUHA USZÁLY, R. ÉRVÉNYES (LAT. SZÓ)						NÉMÁN KILO! FÁTYLAT VISELŐ		
	DISZNÓTAR-TÁS SÜLY-GYARAPO-DÁSÉRT	ZLOTY, RÖV.	E MÉG KÖZE-LEBBI	VIRÁG, TÜNDE-RKONTY	IGEFAJTA JELZŐJE TAGOLT (RO-VARLÁB)	EZ AZ ÜGYÉSZ A PERBEN ÉNEKEL					ENSZ-SZER-VEZET (fao) MUZSIKÁ-VAL KAPCS.			
BOSSZANT, PISZKÁL, IDEGÉSÍT						ÉNEKES SZÉNHID-RÓGÉNEK (alkánok)				CSUKOTT NÉMET TANÁCS!				
FESTÉKET SZÉTKEN						ANGOLNA, NÉMETÜL CSOKIMÁ-ZAS SÜTI		LABOR-ESZKÖZ ÉRTELMET ELFERDÍT						
AJÁN-LOTT LE-VÉL BE-TÚJELE		ALKOTÓ-RÉSZ LOPÁS, RÉGISEN				JÓL ÁLL, PASSZOL NAPLÓ-BAN VAN!			KÜLTÉR-LETI HÁZI KATONAI BÜFE					
TOLNI KEZD!			ALÁVALÓ-AN VISEL-KEDIK KIRÁLYI, R.						... VILMOS; SVÁJCI MONDAHÓS CSEH TŰK.					BELE-EGYEZÉS,, HOZZÁ-JÁRULÁS
ÉRKEZIK, RÖVIDEN				ETET, ÉTKEZTET AZÉRT, AN-NAK OKÁN			ÉPÜLET ELEME ... LUTHER KING			ÁRIA 2. FELE! A CINK VEGYJELE			SPANYOL AUTÓJEL INGEREL, ZAVAR	
FIATALOS KÖSZÖNÉS					FOSZTÓ-KÉPZŐ NEM A TETEJE!		FTC-EDZŐ V. (RICARDO) NEKED IS KÍVÁNOM!				CSIGA BELSEJE! GAZDASÁGI ÁGAZAT			
ILYEN JEGY A KÖZEPES AZ ISKO-LÁBAN						ENTOMO-LÓGIAI A KÖZE-LEBBI						ROMHÁNY HATÁRAI! VIGYÁZ VMIRE		
DÍSZBEN ÁLL!			NÉMETES NŐI NÉV ITT, NÉMETÜL			BISKEK LAKÓJA ELŐVI-GYÁZATOS				MEZTELEN HÁBORÚ NÉLKÜLI ESZTENDŐ				
ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE		VITORLÁ-SAL UTAZÓ RÁBÁKÓ-ZI FALU					... ÉS PAN; KOMIKUSOK KÖZEPEN TILÓ!		SÜLYPÁT SOVÁNY, NYÁPIC					
TINTAPÁ-CÁT PAPIR-RÓL FEL-SZÁRÍT					LÁTOGATÁS TELLÜR ÉS GERMÁNI-UM VEGYV.			CINÉMA ...; FILM-IRÁNYZAT ODAKOZMÁL						
CLAUDE ...; SVÁJCI ÍRÓ (anet)					HITELES MÉRTÉK NAGY, ANGOLUL			LYUK A DINNYÉN KILOVOLT-AMPER, R.			CSUK SZÁRAZ-ANYAG, RÖV.			
TŰZHELY SÜTŐJE, TÁJSZÓ-VAL				BRETAGNE-BAN ÉLŐ NÉP TAGJA AZONBAN				JÓTÁLLÓ ÉTKEZNI KEZD!				FÉL VOLT! AZT A SZEMÉLYT		
GÖDRÖT KÉSZÍT		MARADONA EGYIK SZE-MÉLYNEVE RÁDIUSZ, R.				TELEVÍZIÓ ELŐTT ÜLŐ SZEMÉLY TÁRGYRAG							ÉSZAK, RÖVIDEN ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE	
NAGYOBB HADMŰVE-LETI KATO-NAI EGYSÉG							KLUB ÚJ EGYEDÉNEK ÜNNEPI FELVÉTELE							

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. Négy helyes megfejtőnk négyszemélyes Tarzan Park belépőt nyer a Park jóvoltából. A beküldési határidő: **augusztus 7.**

A 2017/12. szám helyes megfejtői közül
Maria Treben új receptjei és élete, valamint
David Urch: Aloe Vera a természet ajándéka című könyvét nyeri a **Magvető Kiadó** jóvoltából:
Kövér Imréné, Népfelkelő utca
Széles Ágnes, Drégelyvár utca

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert
a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából:
Barabás Béla, Páskomliget utca

XV KERÜLETI ÉLETKépek
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. augusztus 10.
 Lapzárta: 2017. augusztus 3. 12 óra. ✦
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ✦ Főszerkesztő: **Metz Edina** ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 ✦ info @ xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,
 lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
 ingyenes
 házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpadfoldi.hu

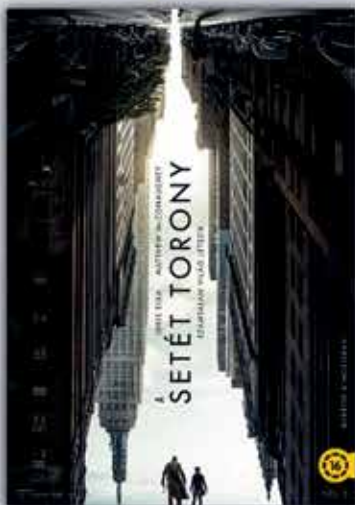


Friss hírek, akciók a Facebookon: [f /PolusCenterMozi](https://www.facebook.com/PolusCenterMozi)

**NYITÁS
AUGUSZTUS 3-ÁN!**

Premierfilmek és családi moziprogramok a megszokott helyen, egy megújult moziban!

A KÍNÁLATBÓL:



NYITÁSI AKCIÓK:



PÁROS MENÜ AKCIÓ (08.03-09.)

Nagy (4l) kukorica + 2x0,75l üdítő:
1730 Ft helyett **1390 Ft!**



FILMES MENÜ



Részletes moziműsor és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU



Jegyfoglalás, információ:

0620/341-7163

Josef Antikvitás
 Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
 (Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

Festményt, bútorokat,
 fali-, asztali-, kar- és zsebórákat,
 bronz tárgyakat, porcelánt,
 Herendit, Zsolnayt, Hummelt,
 ezüst tárgyakat,
 kitüntetés, képeslapot,
 régi pénzeket, régi bizsut,
 antik lakberendezési tárgyakat,
 csillárt szőnyeget
 és **TELJES HAGYATÉKOT!**

Kiszállítás és értébecslés DÍJTALAN!

Mobil: 06 30 921 0915 • Tel.: 06 1 605 7075

MALAKY KFT
 építőanyagkereskedés, szállítványozás

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
 Konténeres sittszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
 Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
 Ny.: H-P 7-17, Szo 7-12

**Ha építkezik, ha fázik,
 csak egy telefon
 és MALAKY már is szállít!**

www.malaky.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
 hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
 fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
 mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
 biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
 személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
 az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
 06 70 418 5170
 Tamatika Kft.

VADAS THERMAL RESORT, PÁRKÁNY, SZLOVÁKIA

nyitva naponta: 9:00 - 20:00

**HÉT MEDENCE
 HAT CSÚSZDA
 EZERNYI ÉLMÉNY**

ÉLMÉNYMEDENCÉK • GYEREKVILÁG
 WAKEBOARD • KALANDPARK
 SZÁLLÁS • NUDISTA NAPOZÓ
 SPORTPÁLYÁK • CSÚSZDAPARK

Párkány, Tel: +421367560111, info@vadas.sk

www.vadas.sk

facebook.com/vadas.parkany

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

**A FŐ ÚT-i
 „GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
 PATIKÁBAN**

**A Posta és az OTP mellett!
 FŐ ÚT 62.
 T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.