

XVI. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 1. szám | 2017. január 26.

XVI. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

JEGES, HAVAS UTAK – CSÚSZKÁL A KERÜLET



FOLYAMATOS A JÉGMENTESÍTÉS

ÉLETMENTŐ UTCAI GONDOZÓK

FINOM PALOTAI ÉRTÉK

Együttműködés a Bethesda-kórházzal



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Interpellációkkal vette kezdetét az idei első képviselő-testületi ülés január 24-én, öt képviselő tette fel kérdéseit a kerület vezetőinek. A válaszok után 21 napirendet tárgyalt a grémium.

Módosította a testület a települési támogatásokról szóló önkormányzati rendeletet. Változik a Palota ápolási támogatás, a Palota lakhatási támogatás, a Palota temetési támogatás és a Palota gyermekékeztetési támogatás igénylésének feltétele. A változtatások nyomán a támogatásokat a korábbiaknál többen kérhetik majd.

Együttműködési megállapodást köt a testület a Bethesda Gyermek-kórházzal, aminek értelmében a Volt Észak-Pesti Kórház 10. számú épületének egy részében pályázatban vállalt

mosodafejlesztést valósít meg a gyermek-kórház. Cserébe a kórház szakorvosai gyermekszakrendeléseket végeznek egyes kerületi szakrendelőknél.

A képviselő-testület úgy döntött, hogy a kerület három részén, 1-1 játszótéren mozgássérült és fogyatékos gyermekeknek játszoeszközöket létesít, összesen 30 millió forint értékben. Azt, hogy melyik játszótéret szerelik fel a speciális eszközökkel, a későbbiekben választják ki.

Emelkedik a polgármester, az alpolgármesterek és a képviselők illetménye is. A törvényi rendelkezések alapján a polgármester havi illetménye 997 170 forint, a költségterítésének összege pedig 149 576 forint havonta. Ez alapján az alpolgármesterek havi illetmé-

nye 897 453 forintra, a költségterítésük 134 618 forintra emelkedik. Dr. Balázs Zoltán társadalmi megbízatású alpolgármester tiszteletdíját 2017. január 1-jétől havi 448 727 forintban, költségterítését havi 67 309 forintban állapították meg. A vonatkozó rendelet szerint a képviselő havi tiszteletdíja a polgármester illetményének (alapilletmény, illetménykiegészítés és vezetői illetménypótlék) 20 százaléka.

A fővárosi és kerületi önkormányzatok között elosztott bevételekből a tervek szerint idén 5 milliárd 644 millió 498 ezer forint illetné meg kerületünket. Ezzel az előző évhez képest 15 millió 928 ezer forinttal csökken önkormányzatunk forrásmegosztásból származó bevétele. A képviselő-testület elfoga-

dásra javasolta a fővárosnak a 2017-es forrásmegosztás-tervezetet.

A jelenlegi pénzügyi támogatás helyett áprilistól az önkormányzat bevezetné a Palota gyógyszerkártyát, amivel a jogosultak a programhoz csatlakozó gyógyszertárakban fizethetnének.

Határozat született a Rákospalotai vértanúk és hősök 1956-os emlékművének és a Rákospalotai kitelepítettek 1953 emlékművének az építéséről. A memóriát a Magyarok Nagyszonyja templom környezetében állítaná fel az önkormányzat.

Jónás Ágnes (A testületi ülések élében és felvételről is teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Civil kurázsi kell a kerületbe!



Szakmaiság, átláthatóság, megbízhatóság: az önkormányzat kötelező vagy önként vállalt szolgáltatásai ezeket a szempontokat nem nélkülözhetik. Civil szervezeteknek akkor adhat át feladatot a helyhatóság, ha ezeknek a kritériumoknak képesek megfelelni. Városrészeinkben január 24-én fogadta el a testület az új Civil Stratégiát, mindemellett a Kerületi Civil Rendelet módosítása is napirendre került. A polgármesteri kabinet vezetőjével, Tajti Rékával a civil együttműködések lehetőségeiről beszélgettünk.

– A felek között fontos az információcsere. Hogyan tudják ezt koordinálni?

– Az önkormányzat és a civil szervezetek jó viszonyának kialakításában nagy szerepe van az önkormányzat civil referensének, Pallos Juditnak. Mindamelllett, hogy aktívan részt vett a helyi Civil Stratégia és Cselekvési Terv összeállításában, szakmailag segíti a civileket, hogy javaslataik, kérdéseik eljussanak a döntéshozókhoz. Ezenkívül a pályázatokkal kapcsolatos feladatokat is ellátja. A sikeres együttműködés kialakításában azonban kulcsfontosságú, hogy a civil szervezetek között is elinduljon egy kreatív összefogás.



Tajti Réka | A következő egyeztetés február 1-jén lesz

– Milyen lépéseket tesz az önkormányzat, hogy kommunikációs platform is létrejöjjön a civil szervezetek között?

– A XV. kerületi civil szervezetek számára létrehozta egy Facebook-csoportot, ezenkívül az önkormányzat Facebook-oldalát is használhatják a civilek. Továbbá rendszeresen szervezünk civil kerekasztal-fórumokat, civil börze is lesz, és egy civil ház

kialakítását is tervezzük, amihez a forrást egy, az önkormányzat által benyújtott pályázat biztosítaná. Tavaly először rendeztük meg a Civil Napot, idén augusztus 27-re tervezzük, de a kiemelt önkormányzati rendezvények is jó alkalmak a bemutatkozásra és kapcsolatteremtésre.

– A Dokumentumtár és Információs Központnak van helyi civil adatbázisa. Össze tudnak dolgozni velük?

– Természetesen van átfedés, azonban az említett intézmény kulturális közfeladatot lát el. Az önkormányzat honlapján megtalálható naprakész lista, ami tartalmazza az aktív és XV. kerületi bejegyzésű civil szervezeteket, ez a mérvadó számunkra. Ezenkívül a nem bejegyzett szervezeteket (például klubokat, műhelyeket, asztaltársaságokat, baráti köröket, diákönkormányzatokat) is számon tarjuk, hiszen fontos értékteremtő szerepet tölthetnek be a helyi közéletben.

– Milyen konkrét együttműködésre számít az önkormányzat a civilekkel?

– Az önkormányzat kész kezdeményezőként fellépni azért, hogy együttműködések alakítsanak ki a civil és a gazdasági szektorral. Közös gondolkodást igényel például, hogy több kutya-futtató, kerékpárút legyen a kerületben, de az akadálymentesítés is megoldásra váró feladat. A fiatalok bevonása pedig remek lehetőség, ezt a vonalat mindenképp erősíteni kell. (b) (Az egyeztetés meghívója a 9. oldalon olvasható.)



Harcostársak | Írjuk fel a szemelőd rendszámát!

Szemelőd-figyelők

Mit tehetünk, ha megáll egy teherautó az utcán, és ismeretlenek ledobálnak róla szemetet, például lomokat, kábeleket? Vargáné Dr. Kalán Ilona, az önkormányzat hatósági főosztályának vezetője válaszolt kérdéseinkre.



Vargáné Dr. Kalán Ilona

– Kinek jelezhetik a lakók az illegális szemelődést?

– A lakók a bejelentést a XV. kerületi polgármesteri hivatal ingyenesen hívható zöld számán, a 06 80 203 804-es számon, tetten érés esetén munkaidőben a rendészeti osztály telefonszámán, a 305 3230-as számon, illetve ügyfélfogadási időn kívül a 305 3147-es telefonszámon jelezhetik. A kerületi rendőrkapitányságon is tehetnek bejelentést telefonon.

– A nem kommunális hulladékokat a lakók hol adhatják le?

– A kerületben élők szerencsés helyzetben vannak, mivel a kerületi Károlyi Sándor utca 166. szám alatt levő újrahaszná-

lati központban a szelektíven gyűjthető hulladék összes fajtája, például a műanyag és fém, papír, italoskarton, színes üveg, fehér üveg, hungarocell, elem, akku-

mulátor, elektronikai hulladék, elektromos hulladék, fénycső, fűradtolaj, étolaj leadható.

– Milyen büntetés jár az illegális szemelődésért?

– Az illegális szemelődéssel szemben hulladékgazdálkodási bírság szabható ki, valamint a jegyző határozatban kötelezi az eredeti környezeti állapot helyreállítására. Az elszállított hulladék átvételéről szóló igazolást a jegyzőnél be kell mutatnia. Nagyon fontos, hogy kerületünkben tisztább, élhetőbb környezetet tudunk kialakítani, ezért ha a lakosság illegális hulladéklerakást lát, azonnal jelezze azt a hatóságok felé. Nagy segítség, ha felírják a gépjármű rendszámát. (kovács)

Folyamatos a jégmentesítés



Kötelező takarítás | A tulajdonosoknak is kötelező a járdák tisztítása

A játszótéri homokozókból kiszedett homokkal szórja a Répszolg a kerületi járdákat, hogy csökkentsék a csúszásveszélyt.

– Teljes erőbedobással, a cég összes munkatársával végzi a Répszolg a kerületi fenntartásba tartozó utak és járdák síkosságmentesítését – tájékoztatta lapunkat Demeter János ügyvezető.

A kemény fagyok és a január 13-án lehullott csapadék komoly kihívás elé állította a városüzemeltetésért felelős céget. Az utakról a gépekkel sikerült letakarítani a havat és

a jeget, azonban a járdák, parkok tisztításában, kapacitás hiányában, már nem volt ennyire eredményes a társaság.

Mivel a jogszabályok szerint a járdákra, parki sétányokra tilos nátrium-kloridot, azaz sót használni a síkosságmentesítéshez, az alternatív szóróanyagokkal nem sikerült teljesen megtisztítani a felületeket.

– Végső megoldásként a homokszórás mellett döntöttünk. Mivel a téli felkészülésre szánt szóróanyag-mennyiség néhány nap alatt elfogyott, a játszótéri homokozókból szedtük ki a homokot, és azt hasz-

náltuk fel a járdák szórásához. Ez bizonyult a leghatékonyabb megoldásnak – mondta el Demeter János.

A legfontosabb, legforgalmasabb szakaszokat megtisztította a társaság, és folyamatosan dolgoznak a többi járda letakarításán is. Arra viszont felhívták a figyelmet, hogy a kertés házaspár kerületrészekben az ingatlanok előtti járdát a tulajdonosnak, illetve az ott lakóknak kell síkosságmentesíteniük. A tapasztalatok szerint – sajnos – ennek a kötelezettségüknek sokan nem tettek eleget. JÁg

+ Mészáros Ferenc



Életének 79. évében, 2016. december 30-án elhunyt Mészáros Ferenc, kerületünk 1956. október 23. díjas polgára. Az elismerést tavaly kapta meg a kerület vezetésétől.

A forradalom napjaiban Csepelről vitte a Parlament elé az embereket, valamint löszert és fegyvert. A forradalom leveréséig gépkocsivezetőként tevékenykedett, és szállította a harcokban megsebesült bajtársait. 1957-ben letartóztatták, és 9 hónapot töltött börtönben.

Végső nyugalomba helyezésére január 26-án délelőtt háromnegyed 10-re hívták tisztelőit a Rákospalotai temetőbe.

+ Báthory Béla

Életének 76. évében, január 7-én tragikus hirtelenséggel elhunyt Báthory Béla, az Újpalotaiak Baráti Köre Egyesület elnöke. Hamvait január 24-én a Rákospalotai temetőben helyezték örök nyugalomba.

Báthory Béla a köz érdekében végzett tevékenységéért, évtizedeken át tanúsított derűs, példamutató civil elszántságáért, a lakótelepi közösségek erejébe vetett töretlen hitéért, az Újpalotaiak Baráti Körében és a Nyírpalota Társaság életében való meghatározó, építő szerepvállalásáért vehette át 2011-ben a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem Díj elismerést – áll a bpxv.hu honlapon.



Életmentő utcai gondozók



Farkasordító hidegben, aki teheti, bevackol a meleg szobába. Sokan azonban ilyenkor is kénytelenek a fagyos közterületen éjszakázni. Hogyan élnek, és mik azok a túlélési praktikák, melyek megmentik a hajléktalanokat a fagyhaláltól? Elkísértük a kerületi utcai gondozó szolgálat munkatársait, hogy feltérképezzük a városrész másik, szomorúbb arcát.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Húvós januári napra ébredtünk, a Kontyfa Utcai Nappali Melegedőnél kora délután találkozunk Mátéval és Danival, akik szokásos útjukra indulnak, mégpedig ellenőrizni a kerületben élő hajléktalanokat. Megtudjuk, hogy ilyenkor krízisidőszakban folyamatosan látogatják a kerületben élő fedélnélkülieket. Sokszor gyalog vágnak neki a körútnak, most viszont jól jön a pályázaton nyert személyautó. Danit közben arról faggatom, hogyan került ilyen fiatalon erre a területre? Elmondta, hogy lokálpatriótaként a diploma megszerzése után itt helyezkedett el szociális munkásként. A környékismeret jól jön, hiszen feladatuk az átjárókban, az erdőben, a parkokban élők felkutatása és kapcsolattartása, valamint az élethelyzetük javításának elősegítése, ideális esetben az ellátóintézmények bevonásával.



Hamarosan megérkezünk első helyszínünkre, Újpalotára, a Késmárk és Hűtő utca szegletébe. A komor téli időben a távolban szürke óriásként tornyosulnak a panelházak. A kopasz fák barátságtalanul bóogatnak a szélben. Egy terebélyes bokor tövében fekete nejlomból tákolts kis buckák emelkednek ki a sivár földből, egy házaspár lakik benne. Ezúttal csak a férfival találkozunk, azonban cicáik gyorsan bemutatkoznak. Első kérdésem mi más is lehet, hol van ilyenkor az asszony? Danitól kapom meg a választ, hogy bármennyire is úgy gondoljuk, nem csinálnak semmit a hajléktalanok, sokszor kisebb munkákat bevállalnak.

A kerületünkben kevés a kéregető, ők inkább a belvárosba mennek. A társadalom periferiájára teljesen kiszorultak viszont előszeretettel jönnek a kerületbe, hiszen a zöldterületeken jobban elbújhatnak, keményebb életforma, de számukra mégis nyugalmasabb. A jó szó mellett jól jön egy kis élelem is, a szociális munkások főként konzervet, gyertyát és takarót szoktak ilyenkor osztani.

Ezután a kiserdő felé vesszük az irányt, ahol megtaláljuk a következő klienst. A fagy és hideg ellen paplanokkal védekeznek az erdőben élők, most hárman birtokolják a területet, jó időben azonban többen is összegyűlnek itt. Hogy örül-e a bácsi jöttünknek? Egy fél mosolyt megereszt, és cigarettájába nagyokat szív, mikor érdeklődünk állapotáról. Mióta élnek a szabad ég alatt? Jobb, ha nem is forszírozzuk, régóta. Dani szerint őket már nehéz visszaintegrálni a társadalomba, de az a céljuk, hogy mindenkit meggyőzzenek, ne az utcán éljenek. Átlagosan hetven-nyolcvan hajléktalan van a látókörükben, többségük férfi. Meglepődöm, mikor szóba kerül a koruk, sokan már 18 évesen utcára kerülnek. Talán őket még sikerül meggyőzniük, hogy sorsuk jobbra fordulhat, viszont az idősebbeket nehéz a szociális intézményekbe bevinni.



Amikor pedig szabálykövetésről vagy agresszivitásról érdeklődöm, gyorsan jön a felelet. „Bármennyire furcsa, de a hajléktalanok között is van egyfajta hierarchia, és kiközösítik az erőszakosokat.” Dani azonban megnyugtatót, hogy a kétéves kerületi pályafutása alatt olyan esete nem volt, amikor rendőrt kellett hívni. Az, hogy mentőt hívnak, már gyakrabban előfordul, ottjártunkor is szélütést kapott egy hajléktalan a melegedőben.



Az önzetlen segítség pedig él az emberekben, a civil lakosságtól sok adományt kapnak. Arra azért felhívják a figyelmünket, hogy fontos az empátia, de inkább zöldséget, gyümölcsöt adjunk alkohol helyett a hajléktalanoknak!



Hamar sötétedik, mire visszaérünk, kigyúlnak a város fényei, didergünk, az elkövetkező napokra pedig még hidegebbet jósolnak. *B. I.*



Fagyos új esztendő

Rég nem tapasztalt hideggel kezdődött a 2017-es év. Az extrém időjárás miatt a meteorológusok az egész országban narancsjelzést adtak ki.

– Ami a meteorológiában narancs, az a szociális munkások szempontjából „vörös riasztásnak” számít – mondta Százné Orosz Krisztina, az ESZI Család- és Gyermejkölési Központ vezetője. – Ilyen időben több mint életveszélyes életvitelszerűen a szabadban tartózkodni, az ilyen hideget ugyanis nem lehet túlélni.

A Nappali Melegedő és Utcái Gondozó Szolgálatnál dolgozó utcai szociális munkások a téli hónapokban munkanapokon délután 2 és este 10 óráig dolgoznak az utcán. A legfőbb feladatuk, hogy megpróbáljanak minden utcán élő hajléktalant fűtött helyre juttatni.

– Ilyenkor az ötven férőhellyel rendelkező Kontyfa Utcái Nappali Melegedőben is ugrásszerűen nő a forgalom – tette hozzá a szakember –, az átlag harminc ember helyett akár ötvenen is betérnek, és töltenek el hosszabb-rövidebb időt. A krízisidőszakban a ház nyitvatartását is meghosszabbítottuk, munkanapokon este 6 óráig lehet igénybe ven-

ni a szolgáltatásokat, hétvégén délután 4 óráig, így az éjjeli menedékhelyek nyitvatartásához is tudunk igazodni.

A Kontyfa utcai melegedőben tehát a telt ház táblát is nyugodtan ki lehetne tenni, ami viszont újabb problémára irányítja rá a figyelmet. A létesítménynek – ami 1992-ben kezdte meg a működését jelenlegi formájában – kapacitását és körülményeit tekintve a lehetőségei szerények. A fenntartó részéről is megvan a szándék a bővítésre és a felújításra. A tervek szerint a jelenlegi, fából készült létesítmény mögötti kőépület alakítanak át melegedőnek, a faház pedig a jövőben raktár lenne.

Kevesen gondolják, de a hajléktalanok számára a tavaszi felmelegedés is jelenthet veszélyforrást, mivel a szervezetük a téli hideg miatti védekezés után gyakran kimerül, tartalékai elfogynak, gyakrabban lép fel akár súlyosabb betegség is náluk.

A XV. kerületben utoljára négy évvel ezelőtt fordult elő fagyhalál, akkor is egy betegség volt az alapvető ok. A kerületi utcai gondozó szolgálat hatékonyságát jelzi, hogy még a legnagyobb hidegben is minden érintett megkapja a megfelelő ellátást. *Riersch Tamás*





Fiatal vélemények | Igénylik a segítséget

A fiatalok a kerületi rendezvényekről leginkább sajtóhagyomány útján értesülnek, majdnem egyharmaduk barátától vagy ismerőstől szerez tudomást a helyi programokról, többek között ez is kiderül abból a kutatásból, melyet 2016. május 1. és október 31. között végeztek a városrészen a XV. kerületi önkormányzat megbízásából. A felmérés eredménye a tinédzserek igényeit foglalja össze, ami jó szakmai alappal bizonyult a helyi Ifjúsági Stratégia kidolgozásához.

A kutatásban részt vevők a fiatalság legnagyobb problémájának a kábítószeres fogyasztását, a bűnözés és az alkohol elterjedését látják. Érdekes, hogy míg a tanulóknál szóba sem került a modern technológia hátránya a közösségi életben, addig a szülők az interaktív eszközöket a gyerekekre nézve károsnak ítélték meg, mert szerintük a hasznosan tölthető szabadidejükből vesz el. Az is körvonalazódott, hogy a fiatalok elutasítók a politikával, senki sem érezte, hogy országos szinten bele tudna szólni az őket érintő ügyek alakulásába, egyedül a választásokon való részvételt tartják fontosnak.

Kerületi szinten viszont kedvezőbb véleményt fogalmaztak meg közügyekről.

Kevésbé súlyos problémának tartják ugyanakkor a fiatalok kivándorlását és külföldi munkavállalását. Szerintük viszont szükség lenne egy közösségi helyre a tinédzsereknek, és az iskolai preventív munkát is szorgalmazták. A fiatalok pozitívan nyilatkoztak egy ifjúsági iroda létrehozásáról. Fontos elvárás-ként fogalmazták meg, hogy az ott dolgozók megbízhatóak, titoktartóak legyenek, és kaphassanak ott pszichológiai segítséget.

Kormos Adrienn ifjúsági szakértőtől megtudtuk, hogy a többlépcsős, komplex társadalomtudományi vizsgálatot szakértők közreműködésével végezték. Több száz főt kerestek meg kerületi rendezvényeken azzal a kéréssel, hogy töltsék ki a szociológusok által összeállított kérdőívet. Tavaly tavasszal a kerületben tanuló fiatalokat külön is felkeresték, míg a városrészen élők körében 2016 őszén kérésbiztosok végeztek felméréseket.

A helyi Ifjúsági Stratégia és Cselekvési Terv várhatóan februárban kerül a képviselő-testület elé, addig az érintettek véleményezhetik, az önkormányzat honlapján pedig bárki elolvashatja a dokumentumot. (b)

Mérföldkő

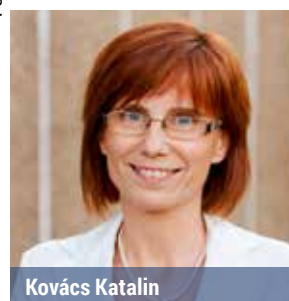
A félév a tanév fontos állomása mind a tanulóknak, mind a pedagógusoknak. A jegy nemcsak a diáknak, a szülőknek, hanem a tanárnak is értékelés a munkájáról.

Kerületünkben január végén mintegy hatezer-négyszáz tanuló kap félévi bizonyítványt az Észak-Pesti Tankerületi Központ fenntartása és működtetése alatt álló XV. kerületi általános, közép-, valamint művészeti iskolában – tudtuk meg a tankerületi igazgatótól, Kovács Katalintól.

Azonban januárban nem csak a félévi értékelés miatt izgulhatunk, ilyenkor kezdődnek a középiskolás felvételik is. A tankerületi igazgató elmondta, a városrészeinkben a 4–6–8 osztályos gimnáziumok is jelen vannak az oktatás palettáján. A 6–8 osztályos gimnáziumokban is biztosítják az átjárhatóságot, hiszen a szülők, tanulók szívesen választják a kerületben is ezt az iskolatípust. Ebben



Vizválasztó január | Színes iskolai élet



Kovács Katalin

a tanévben az előző évek jelentkezési adataira számíthatunk, ami körülbelül 5 százalékos sikeres jelentkezést jelent az adott intézménytípusokba.

Az Észak-Pesti Tankerületi

Központ fenntartója és működtetője is az állami iskoláknak idén január 1-jétől.

Kérdéseinkre, miszerint hogyan sikerült az átállás, az igazgató kiemelte: a helyi önkormányzat és a tankerületi központ között létrejött megállapodás egyik célja volt, hogy az intézmények, tanulók, pedagógusok, szülők minél kevessebbet érzékeljenek az átállásból. „Ezt a célt – úgy érzem – megvalósítottuk. Arra törekszem, hogy ez a jövőben is így legyen” – nyomatékosította Kovács Katalin. B. I.



Dr. Nagy Ilona

A tavaly decemberben nyilvánosságot kapott halálos kimenetelű fertőző agyhártyagyulladás, a Meningococcus-fertőzés veszélyeire irányította a figyelmet. Dr. Nagy Ilona, az Őrjárat utcai rendelő gyermekorvosa minden gyerekeknek és fiataloknak a védőoltást javasolja.

– Ennyire komoly a helyzet?

– Szerencsére nem ekkora a baj, de a decemberi eset is bizonyítja, hogy a problémát nagyon is komolyan kell venni. Magyarországon átlag 35-50 fertőzést regisztrálnak évente, a legkiugróbb év a 2011-es volt, amikor 70 megbetegedés volt. Ugyanakkor azzal is tisztában kell lenni, hogy a fertőzöttek 15 százaléka nem éli túl a betegsé-

Megelőzhető a baj!

get, a túlélők pedig komoly károsodásokat szenvedhetnek.

– Mit tehetünk a megelőzés érdekében?

– Az agyhártyagyulladásnak három nagy fajtája van: a bakteriális, a vírusos és a gombás. A kötelező védőoltások miatt a bakteriális pneumococcus és a HIB agyhártyagyulladás visszaszorult, így nálunk a leggyakoribb a meningococcus C és B okozta fertőzés. Mindkettő változat ellen van oltás. Az előbbinél a vakcina január 1-től gyakorlatilag ingyenes, 300 forintba kerül, az utóbbi azonban meglehetősen drága, ráadásul jelenleg hiánycikknek is számít, ami még jobban felszórólja az árát. Akár 23-40 ezer forint is lehet darabja.

– Kinek ajánlott a védőoltás?

– A legveszélyeztetettebbek a csecsemők és a tinédzserek, fiatal felnőttek. A fertőzésnek kedvez, ha sokan tartózkodnak egy helyen, ha valamilyen más betegség, akár influenza miatt legyengült a szervezet,

és a dohányzás, még a passzív is. Azt tudni kell, hogy a meningococcus baktériumot az emberek egy része, bizonyos csoportokban akár 50 százaléka, magában hordozza, ám csak akkor lesz aktív, ha áttör a nyálkahártyán, és bekerül a keringésbe. Akkor viszont nagyon gyorsan súlyos, akár végzetes károkat okozhat.

– Mik a fertőzés tünetei?

– Az aluszékonyság, a hányinger, a hányás vagy a láz, ám ezek más betegségeknek is a tünetei. Sajnos a meningococcus egyik jellemzője, hogy nincs korai specifikus jele, így megnehezíti a kezelés időben történő kezdését. Az első jelek a bőrön keletkező, nyomásra nem halványuló, kiütésszerű bevérzések, illetve az, hogy a beteg láthatóan nagyon rosszul van, zavarja a fény. Ilyenkor azonnal orvoshoz kell fordulni. De még egyszer hangsúlyoznám, fontos, hogy minél többet beoltassák magukat, mert az a fertőzés terjedését is akadályozza. R. T.

Ezüstérem az olimpián

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Szép lassan a riói olimpia utószöngéi is elhalkulnak, mi mégis találtunk egy újdonsült olimpikont, sőt olimpiai érmet a kerületben. A Rákospalotán élő 15 esztendő Nguyen Thac Bach ugyanis a december 2–11. között az indonéziai Balin rendezett 13. IJSO (International Junior Science Olympiad) versenyen – magyarra fordítva a Nemzetközi Junior Természettudományi Olimpián – szerepelt, amin ezüstérmet szerzett.

– *Hogy kerültél be a magyar csapatba?*

– Tavaly a Hevesy György Országos Kémia Versenyen sikerült döntőbe jutnom. Ezt követően ajánlotta fel Villányi Attila, az Apáczai Csere János Gimnázium kémia tanára valamennyi finalistának, hogy vegyünk részt az IJSO hazai válogatójára való felkészítésben. Ez júniusban volt az Apáczaiiban, ahol Attila bácsi mellett Gyertyán Attila fizikatanár és Ács Zoltán biológianár segítettek nekünk.

– *A felkészítés együtt járt a biztos csapattagsággal?*

– Nem. Több lépcsőn keresztül szelektáltak bennünket. Június végén alapozó kurzust tartottak minden jelentkezőnek. Nyári szünetben előre kellett tanulmányoznunk a teljes gimnáziumi kémia-, fizika- és biológiaanyagot. Augusztus végén volt az első háromórás válogatás, ami után nyolcra csökkent a létszámunk. Az újabb felkészítéseket két hónapon keresztül péntekenként és vasárnaponként, reggeltől estig tartották. Közben sok dolgozatot kellett írunk. A második válogatást október végén rendezték, ahol a dolgozatok eredményeit összeadva kihirdették azt a hat diákot, akik képviselik Magyarországot az olimpián. A második válogatás előtt, a dolgozatok alapján még hatodik helyen voltam, és csak pár ponttal előztem meg a következőt. Szerencsére jól hajráztam, így végén második lettem a rangsorban a hattagú csapatban.

– *Milyen élmény volt a Balin rendezett verseny?*

– Fantasztikus. Szuper volt a rendezés, jók

voltak a körülmények, a verseny pedig nagyon magas színvonalú volt. Összesen 48 ország mintegy háromszáz diákja vett részt az eseményen, ami a verseny eddigi történetében rekordnak számított. Európából a legeredményesebbek a románok voltak, mi pedig egy arany-, négy ezüst- és egy bronzéremmel a második helyen végeztünk.

” A Fazekas erős gimnázium, de bírom a tempót

– *Érkezett csapat Vietnamból?*

– A vietnami csapat is ott volt, és nagyon jól szerepeltek. Két Nguyen nevű diák is volt rajtam kívül. Szerencsére a szervezők nem keverték össze minket, így én lobogtattam a magyar zászlót a színpadon. Az ottani oktatási rendszer erősebb és szigorúbb mint a miénk, a diákoknak többek között szombatonként is iskolába kell járniuk, nincs őszi és tavaszi szünetük sem, és a különórák is szinte kötelezőnek számítanak.

– *Ezt ők mesélték neked?*

– Természetesen szóba elegyedtem velük, bár a vietnami nyelvet már nem beszélem olyan jól, hogy ilyen szintű beszélgetéseket folytathassak, ezért gyakran váltottunk angolra, melyet ők is, én is jól érttem.

– *A vietnami kultúrából mit sikerült megőrizned?*

– Otthon vietnamiul kommunikálunk. Vietnami kaját főzünk, eszünk. Jól bánok a pálcikával. Szoktunk menni különböző tradicionális rendezvényekre, Holdújévi Ünnepszék vagy gyereknap ünnepség. Apám szülei és rokonai kint élnek Vietnamban, őket szoktuk pár évente meglátogatni. Nagyon jól érzem magam ezeken az utakon, mert Magyarország mellett Vietnamban is az otthonomnak tudhatom.

– *A vietnami szorgalmat is örökölted?*

– Lehetséges. Azt mondják, a Fazekas Mihály gimnázium az ország legerősebb gimnáziuma, de bírom a tempót. A Fazekasban nagyon jól érzem magam, és úgy érzem, ki is teljesedek.

– *Például azzal, hogy versenyeken szerepelsz?*

– A tanulmányi versenyeket már az általános iskolában is nagyon szerettem. Ám, akkor elsősorban a matematika érdekelt, így kizárólag Bolyai-, Zrínyi- és bátszéki versenyeken indultam. A Fazekasban azonban a tanárainak köszönhetően már a természettudományok is érdekelni kezdtek, belekóstoltam többek között a kémia versenyekre is. Így történhetett, hogy a Nemzetközi Junior Természettudományi Olimpián lehettem magyar színben.

– *A tanulás mellett mi érdekel még?*

– Második osztálytól kezdve tanulok zongorát Szabó Katalin zongoratanárnőnél az újpesti Erkel Gyula Zeneiskolában a húgommal együtt. Ő szintén a Fazekas gimnáziumba jár, és nagyon tehetséges, tavaly első lett a XV. kerületi rajzversenyen, második lett a Hevesy György Országos Kémiai Verseny döntőjében. Együtt jelentkeztünk az IJSO-felkészítőre, sajnos nem került a csapatba. Korábban aerobik edzésre jártam, sőt diákolimpián is voltam, de a sok tanulás miatt erre már nem jutott időm, így abbahagytam.

Riersch Tamás



FORRÁS: KÉMIA, APÁCZAI ELTE, HU

E-matrica



Nincsenek érdemi változások 2017 januárjában az e-matricás rendszerben. Nem emelkedtek az árak, nem vezettek be újabb díjkategóriákat. A megyei és az éves autópálya-matrica a következő év január 31. napjának 24. órájáig érvényes. A 2016-os matricák 2017. január 31-én éjféltől járnak le – írta a Nemzeti Útdíjfizetési Szolgáltató Zrt. ■

Bauer-megemlékezés



Bauer Sándorra, a mártírhaltat halt fiatalemberre emlékeztek január 23-án a Rákospalotai temetőben. Bauer Sándor a diktatúra elleni tiltakozásként 17 évesen, 1969. január 20-án délután a Nemzeti Múzeum kertjében felgyújtotta magát. A január 23-án bekövetkezett halálát követően 28-án helyezték örök nyugalomba a legszűkebb családi körben. A kerületi civil szervezetek 2005 óta minden évben a sírjánál tartanak megemlékezést halálának évfordulóján. ■

Ünnepek, hosszú hétvégék

Idén egy hivatalos ünneppel több lesz, és három háromnapos és két négynapos hosszú hétvégére is számíthatunk.

Március 15-e szerdára esik, így a hét közepén egy ünnepnap jár. Négynapos lesz a húsvét, hiszen 2017-ben már nagypéntek is munkaszüneti nappá válik. Ezzel április 14. és 17. között lesz az év első hosszú hétvégéje, amely, remélhetőleg, meghozza a tavaszt is. A gyerekeknek a tavaszi szünet hatnapos lesz, április 13-tól 18-ig tart majd.

Május elseje, a munka ünnepe hétfőre esik, így a húsvéti hosszú hétvégét néhány héttel később újabb pihenés követi. Pünkösdszünnapot és -hétfőt június 4-én és 5-én ünnepeljük. A gyerekeknek a nyári szünet június 16-án, pénteken kezdődik majd.

Augusztus 20-a vasárnapra esik, így ez nem



jár plusz szabadnappal. Október 23-a viszont hétfő lesz, november 1-je, mindenszentek pedig szerda.

Karácsonykor négynapos lesz az ünnepi időszak, a munkaszüneti napok hétfőre és keddre esnek. Újév napja hétfőn lesz, így pihenővel indulhat az év. ■

Változások az új évben

A januárban életbe lépett szabályozások kedveznek az első házásoknak, a havi ötezer forint családi kedvezménnyel együtt igénybe vehető már az adóelőlegről is, a módosítás visszamenőleges hatályú, így az új szabály már a 2014. december 31-ét követően megkötött frigyek esetében is alkalmazható.

Adómentes lett a bölcsődei mellett az óvodai ellátás is, így ha a szülő kisgyermekke bölcsődei vagy óvodai ellátásáért fizetendő díjról oadaadja a munkáltató nevére szóló számlát a munkáltatójának, akkor a vállalkozás által megtérített összeg teljesen köztehermentes – írta az MTI.

A minimálbér 15 százalékkal, a garantált bérminimum 25 százalékkal nőtt, a munkáltatói járulékok pedig 5 százalékponttal csökkentek. Ennek megfelelően 2017. január 1-jétől az alapbér kötelező legkisebb összege havi 127 500 forint, a legalább középfokú iskolai végzettséget, illetve középfokú szakképzettséget igénylő munkakörökben a garantált bérminimum 161 000 forint.

Forrás-megosztás

A fővárost és a kerületi önkormányzatokat együttesen megillető források ideai megosztásáról is döntött a Fővárosi Közgyűlés január 25-én.

A január elsejétől hatályos törvényi szabályozás miatt a megosztott bevételekből a Fővárosi Önkormányzat részesedése a korábbi 52,5 százalék helyett 54 százalékra nő, míg a kerületek részesedése 47,5 százalékról 46 százalékra csökken.

Az előterjesztés szerint ennek alapján a kerületi önkormányzatokat összesen 110 milliárd forint, míg a fővárosi önkormányzatot 129,4 milliárd forint illeti meg – írja az *mti.hu*. ■

Januártól csökken a vállalkozó által fizetendő közteher mértéke, a dolgozói juttatások adóalapjának megállapításához alkalmazandó szorzó – 1,19-szeresről – 1,18-szorosra mérséklődik, így akár ennyivel magasabb összegű cafeteriakeretet biztosíthat a vállalkozó. Emelkedett a kétgyermekesek által igényelhető adókedvezmény, 1,6 százalékkal nőtt a nyugdíj.

A kétgyermekes családok adókedvezménye emelkedett havi 30 ezer forintra január 1-jétől. A frissen házasodottakat is érinti a január 1-jével életbe lépett változás, így ha 2 éven belül jön a baba, párhuzamosan az első gyermekkel járó adókedvezményt is felhasználhatják.

A teljes munkaidőben foglalkoztatott közfoglalkoztatottak bére január elsejétől 81 530 forint lesz, míg a legalább középfokú iskolai végzettséget és szakképzettséget igénylő munkakör betöltésénél a közfoglalkoztatott garantált közfoglalkoztatási bére 106 555 forintra emelkedik. ■

Évkezdő KEF-tanácskozás



Idei első ülését január 18-án tartotta a helyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF). A találkozón a tagok a szervezeti és működési szabályzatukat vizsgálták felül, ezenkívül a 2017-es munkatervet is megbeszélést a nyertes pályázatokkal és a Cselekvési Tervvel összhangban. A szakmai vezetőt is megszavazták, valamint szakmai munkacsoportokat is kialakítottak. A KEF olyan konzultációs összefogás, melyet az önkormányzat elkötelezettsége, a kábítószer-probléma kezelését célzó szakmai társaság, valamint minisztériumi pályázati támogatás hívott életre. ■

KÖR-DÖK



Az iskolákban működő diákönkormányzatokat hívja találkozóra a XV. kerületi önkormányzat és a kerületi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat (GYIÖK) február 8-án, délután 3 óra a Koma Bázisra. A program célja, hogy a diákönkormányzatok (DÖK-ök), az ifjúsággal foglalkozó szakemberek és a GYIÖK bemutatkozzanak. A mostani a második ilyen rendezvény a kerületben. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén 14 és 18 óra között. Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



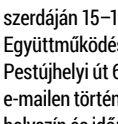
3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



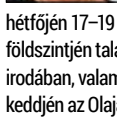
Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvagyai László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagyai@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet a Népjelölti és Intézményfelügyeleti Főosztályon. GAZDASÁGI ÜGYINTÉZŐI munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állaspályázatok/ Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2017. február 6.

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet a Hatósági Főosztály Rendészeti Osztályon. KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI, SEGÉDFELÜGYELŐI ÉS RENDÉSZETI ÜGYINTÉZŐI munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állaspályázatok/ Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2017. január 30.

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt 2017. február 1-jén, szerdán 17.00 órától, a Polgármesteri Hivatal Díszteremében tartandó (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.) Civil Kerekasztalra

Témák:

- elfogadott civil koncepció és cselekvési terve
- civil rendezlettervezet
- 2017. évi pályázati kiírás és prioritásai

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Hajdu László
polgármester



A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Felhívás díszoklevél- kérelmek benyújtására

A XV. Kerületi Önkormányzat felhívja azon XV. kerületben élő vagy a kerületben legalább 30 évet tanító pedagógusok figyelmét, akik 50, 60, 65, illetve 70 éve szerezték meg diplomájukat, hogy kérelmüket 2017. február 15-ig nyújtsák be a Polgármesteri Kabinet Társadalmi Kapcsolatok Csoportjához.
(1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. A épület, 105-ös szoba.)

A beérkezett kérelmeket elbírálás végett továbbítjuk a jogutód felsőoktatási intézményeknek.

Kérjük, hogy a kérelemhez csatolják

- a diplomamásolatot,
- a szakmai önéletrajzot,
- a munkakönyv másolatát
- a legalább 30 éves pályán eltöltött munkaviszony-igazolást,
- az éves öregségi nyugdíj megállapításáról szóló dokumentumot,
- az esetleges korábbi díszoklevél másolatát,
- valamint a kérelembe tüntesse fel a pontos lakcímét és telefonszámát.

A díszoklevelek átadására a kerületi pedagógusnapon kerül sor, mely 2017. június 2-án (pénteken), 15 órától a Hubay Jenő Zeneiskolában lesz.

Érdeklődni a 305 3113 és a 305 3132-ös telefonszámokon lehet.

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt,
2017. február 2-án, csütörtökön, 17.00 órától,
a Polgármesteri Hivatal
Dísztermében tartandó
(1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.)
LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓRA

Témáink:

- a Deák utca és a Karácsony Benő park
 - a környéket érintő lakossági kérdések
- Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Csonka Gyurkovics Merk Hajdu
László Miklós Péter László
képviselő képviselő képviselő polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 26/2016. (XII. 15.) önkormányzati rendelete a 2017. évi átmeneti gazdálkodásról

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva, a helyi önkormányzatok és szerveik, a köztársasági megbízottak, valamint egyes centrális alárendeltségű szervek feladat- és hatásköreiről szóló 1991. évi XX. törvény 138. § (1) bekezdés l) pontjában kapott felhatalmazás

¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. december 13-i ülésén. Hatályos 2017. január 1. napjától.

alapján a 2017. év költségvetési gazdálkodásának átmeneti szabályairól a következőket rendeli el:

(A rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 27/2016. (XII. 19.) önkormányzati rendelete a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelete módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete Magyarország Alaptörvénye 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában és (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11a. pontjában, illetve a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szt.) 1. § (2) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

(A rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

Az Egyesített Szociális Intézmény szociális és gyermekvédelmi szolgáltatást nyújtó telephelyei

	A	B
	telephely megnevezése	telephely címe
1	Gondozó Ház	1157 Bp., Erdőkerülő u. 34.
2	Házi Gondozó Szolgálat, Időseket Segítő Szolgálat, Szociális Konyha	1158 Bp., Klebelsberg K. u. 20/a
3	Időseket Segítő Szolgálat, Szociális Konyha	1154 Bp., Arany J. u. 51.
4	Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálat, Nappali Melegedő és Utcai Gondozó Szolgálat	1156 Bp., Kontyfa u. 3.
5	Fejlesztő Gondozó Központ	1158 Bp., Molnár V. u. 94-96.
6	„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1155 Bp., Kolozsvár u. 4/b.
7	„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1158 Bp., Pestújhelyi út 32.
8	Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ, Munkanélküli Fiatalkor Tanácsadó Irodája (MUFTI), Szociális Konyha, Időseket Segítő Szolgálat	1157 Bp., Zsóka-vár u. 24-26.

Ellátási szerződés szerinti szociális és gyermekvédelmi szolgáltatások

	A	B	C
2.1	szolgáltató megnevezése	szolgáltatás megnevezése	szolgáltatás-nyújtás helye
2.2	Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (Szociális Gondozási Központ)	hajléktalan családok átmeneti és hajléktalanok éjleli szállása	1152 Bp., Aporháza u. 63.
2.3	Félúton Alapítvány	pszichiátriai és szenvedélybeteg nappali és átmeneti ellátása	1172 Bp., Liget sor 26.
2.4	Humán Sztráda Kft.	pszichiátriai és szenvedélybeteg közös-egyesületi ellátása	1172 Bp., Liget sor 26.

Intézményi és személyi térítési díjak

1. Szociális étkeztetés – intézményi térítési díj

	A	B	C	D
1.	Étkeztetés módja	Idősek Klubja – Arany J. utca	Idősek Klubja – Klebelsberg K. utca	Idősek Klubja – Kontyfa u. / Pajtás étterem
2.	Ebéd elvitellel	615 Ft/nap	650 Ft/nap	660 Ft/nap
3.	Ebéd házhoz szállítással	520 Ft/nap	520 Ft/nap	520 Ft/nap
4.	Ebéd helyben fogyasztással	600 Ft/nap	640 Ft/nap	650 Ft/nap
5.	Reggeli+ ebéd helyben fogyasztással	850 Ft/nap	895 Ft/nap	905 Ft/nap

² Elfogadta a Képviselő-testület 2016. december 13-i ülésén. Hatályos 2016. december 20. napjától.

	A	B
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Személyi térítési díj
2.	28 500 Ft alatt	80 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 57 000 Ft	150 Ft/nap
4.	57 001 Ft – 71 250 Ft	200 Ft/nap
5.	71 251 Ft – 99 750 Ft	300 Ft/nap
6.	99 751 Ft – 128 250 Ft	400 Ft/nap
7.	128 251 Ft – 142 500 Ft	450 Ft/nap
8.	142 501 Ft felett	520 Ft/nap
9.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének a 30%-a.	

2. Szociális egyszeri étkezés (ebéd) – személyi térítési díj elvétel, házhoz szállítás, helyben fogyasztás esetén
3. Szociális kétszeri étkeztetés (reggeli+ebéd) helyben fogyasztás esetén

	A	B
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Személyi térítési díj
2.	28 500 Ft alatt	150 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 57 000 Ft	250 Ft/nap
4.	57 001 Ft – 71 250 Ft	300 Ft/nap
5.	71 251 Ft – 99 750 Ft	400 Ft/nap
6.	99 751 Ft – 128 250 Ft	500 Ft/nap
7.	128 251 Ft – 142 500 Ft	600 Ft/nap
8.	142 501 Ft felett	700 Ft/nap
9.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének a 30%-a.	

4. Házi segítségnyújtás

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	1 440 Ft/óra
2.	Személyi térítési díj	
3.	Ellátott havi nettó jövedelme	Fizetendő összeg
4.	28 500 Ft alatt	90 Ft/óra
5.	28 501 Ft – 42 750 Ft	190 Ft/óra
6.	42 751 Ft – 57 000 Ft	300 Ft/óra
7.	57 001 Ft – 71 250 Ft	400 Ft/óra
8.	71 251 Ft – 99 750 Ft	550 Ft/óra
9.	99 751 Ft – 128 250 Ft	700 Ft/óra
10.	128 251 Ft felett	1 100 Ft/óra
11.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének 25%-a	

5. Idősek gondozóháza (átmeneti elhelyezést nyújtó intézmény)

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	3 780 Ft/nap 113 400 Ft/hó
2.	Személyi térítési díj	113 400 Ft/hó, de legfeljebb az ellátott havi jövedelmének a 60%-a

6. Idősek nappali ellátása

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	340 Ft/nap
2.	Személyi térítési díj	10 Ft/nap, de legfeljebb az ellátott havi jövedelmének a 15%-a az étkezés igénybevétele nélküli napközbeni tartózkodás, és 30%-a a napközbeni tartózkodás és étkezés együttes igénybevétele esetén

7. Fejlesztő Gondozó Központ

	A	B	C	D	E
1.	Intézményi térítési díj				
2.	Nappali rendszerű oktatásban részt nem vevő személy esetében				
3.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
4.	1 650 Ft/nap	6 290 Ft/nap	7 940 Ft/nap		
5.	Nappali rendszerű oktatásban részt vevő személy esetében				
6.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
7.	644 Ft/nap	6 290 Ft/nap	6 934 Ft/nap		

Személyi térítési díj				
8.	Személyi térítési díj			
9.	Nappali rendszerű oktatásban részt vevő személy esetében a nappali ellátás	100 Ft/nap		
10.	Nappali rendszerű oktatásban részt nem vevő személy esetében			
11.	Ellátott havi nettó jövedelme	Nappali ellátás	Háromszori étkezés	Nappali ellátás és 3x étkezés
12.	57 000 Ft alatt	100 Ft/nap	480 Ft/nap	580 Ft/nap
13.	57 001 Ft – 71 250 Ft	150 Ft/nap	530 Ft/nap	680 Ft/nap
14.	71 251 Ft – 99 750 Ft	200 Ft/nap	595 Ft/nap	795 Ft/nap
15.	99 751 Ft – 128 250 Ft	250 Ft/nap	715 Ft/nap	965 Ft/nap
16.	128 251 Ft felett	300 Ft/nap	835 Ft/nap	1 135 Ft/nap

8. Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

	A	B	C	D	E
1.	Intézményi térítési díj nappali ellátás és étkezés esetén				
2.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
3.	1 250 Ft/nap	6 795 Ft/nap	8 045 Ft/nap		
4.	Személyi térítési díj nappali ellátás és kétszeri étkezés esetén				
5.	Ellátott havi nettó jövedelme	Nappali ellátás	Kétszeri étkezés	Nappali ellátás	
6.	57 000 Ft alatt	100 Ft/nap	400 Ft/nap	500 Ft/nap	
7.	57 001 Ft – 71 250 Ft	150 Ft/nap	470 Ft/nap	620 Ft/nap	
8.	71 251 Ft – 99 750 Ft	200 Ft/nap	550 Ft/nap	750 Ft/nap	
9.	99 751 Ft – 128 250 Ft	250 Ft/nap	650 Ft/nap	900 Ft/nap	
10.	128 251 Ft felett	300 Ft/nap	780 Ft/nap	1 080 Ft/nap	

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 28/2016. (XII. 19.) önkormányzati rendelete a Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról és rendjéről szóló 35/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 2. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról és rendjéről szóló 35/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

(A rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 29/2016. (XII. 19.) önkormányzati rendelete az Önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló 33/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet

módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 107. §-ában, 109. § (4) bekezdésében, 143. § (4) bekezdés i) pontjában; az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 97. § (2) bekezdésében, a nemzeti vagyonról szóló 2011. CXCVI. törvény 6. § (5)-(6) bekezdésében, 11. § (16) bekezdésében, 13. § (1) bekezdésében, 18. § (1) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés e) pontjában megállapított feladatkörében eljárva, az Önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló 33/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.), továbbá a nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérebeadásának a feltételeiről szóló 25/2015. (VI. 1.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Helyiségrendelet) módosítására a következőket rendeli el:

(A rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

³ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. december 13-i ülésén. Hatályos 2016. december 20. napjától.

⁴ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. december 13-i ülésén. Hatályos 2016. december 20. napjától.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

január 26. csütörtök	február 2. csütörtök
19:00 Állatbarát magazin	19:00 Állatbarát magazin
19:10 Tükörben	19:10 Tükörben
19:20 Hollywood Palotán	19:20 Hollywood Palotán
19:30 Visszatekintő	19:30 Visszatekintő
január 27. péntek	február 3. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vlog	20:10 Képviselői vlog
január 28. szombat	február 4. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
január 29. vasárnap	február 5. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
január 30. hétfő	február 6. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Alkotó kéz	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
január 31. kedd	február 7. kedd
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Öttusa magazin	19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
február 1. szerda	február 8. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben	19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz

Ezúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom 2016. szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

TÁRSASJÁTÉK SZAKKÖR

január 28. szombat 9–12 óra
4–7 és 7–14 év közötti gyerekeknek
Ára: 3000 Ft/hó, 1000 Ft/alkalom

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

január 29. vasárnap 16 órakor
Belépő: 500 Ft

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

január 29. vasárnap 19 óra
Pál István Szalonna és Bandája koncert. Belépő: 1000 Ft

APRÓK TÁNCA

február 4. szombat 16 óra
Belépő: 400 Ft

CSOKI MOZGÓ

február 9. csütörtök 15 óra
A mambó királyai. Belépő: 300 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

EGYÜK MAGUNKAT

EGÉSZSÉGESRE! sorozat

február 2. csütörtök 18 óra
Ára: 500 Ft. Regisztráció jan. 30-ig:
06 70 362 2623, barta.ildiko@doikuinfo

CSINÁLD MAGAD!

Csokoládécsodák!
február 9. csütörtök 18 óra
Regisztráció február 3-ig

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410-5536

DÚDOLÓ

csütörtök 9.30–10 óra
Ára: 700 Ft/alkalom, 2400 Ft/hó

SÜNI BÁBKUCKÓ

minden pénteken 10–10.30 óra
Ára: 700 Ft/alkalom, 2400 Ft/hó

PILATES

hétfő 18–19 óra. 1000 Ft/alkalom

RUHABÖRZE

február 4. szombat 9–12 óra
Asztalfoglalás: 900 Ft/asztal

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410-0836

ÖLTÖGETŐS – VARROGATÓS

január 28. szombat 13 óra
300 Ft/alkalom

ZSÓKAVÁR GALÉRIA

január 31. kedd 18 óra
Fiatalk a látótérben c. kiállítás

FARSANGI JÁTSZÓHÁZ

február 4. szombat 10–12.30 óra
Fánk sütés, farsangi álarc készítése.
Belépő: 400 Ft

JOBBESET

Bohócszínházi előadás
február 11. szombat 10 óra
Belépő: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

FARSANGI PEKH PIAC

február 3. péntek, 16–19 óráig
Asztalfoglalás: 500 Ft

LENDÜLETES FARSANGI BÁL

február 4. szombat 15–18 óra
Belépő: 500 Ft

LEGO-VÁROS ÉS VASÚTMODELL-KIÁLLÍTÁS

február 10–11–12-én, 10–18 óráig
Ára: gyermek: 700 Ft, felnőtt: 900 Ft,
csoportos (10 főtől): 500 Ft/fő

FARSANGI FESZTIVÁL

február 20–21–22–23.
Bemutatózási és fellépési lehetőség
XV. kerületi diákoknak. Jelentkezés:
február 10-ig, www.csokonaiksk.hu

KIKÖTŐ

IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET
1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KULT-TÚRA – AZ ETIKETTRŐL

január 27., január 30., január 31.
Interaktív kiállítás, drámapedagógia
iskolás csoportoknak.
Előzetes jelentkezés szükséges!

RÁKOSPALOTAI MÚZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

KINCSEINK

Madarász Viktor emlékkiállítás

február 4. – június 30. között
Madarász Viktor halálának centenáriumából bemutatjuk a gyűjteményünkbe tartozó, többségében a művész leányától származó hagyatékot: festményeit, személyes tárgyait és dokumentumokat.



Fejtsd meg a rejtvényt!

Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címlévelelési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „DÖRMI FEJTVÉNY”. Egy helyes megfejtőnk Dörmögő Dörmötört nyer a Drize Kiadó jóvoltából.

Mi a dátum?

JANUÁR
H K Sz Cs P Sz V
hétfő kedd szerda csütörtök péntek szombat vasárnap

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Válaszolj az alábbi kérdésekre a naptár alapján!

Január első napja a hét mely napjára esik?
.....

Ígaz vagy hamis? Január 4. csütörtöki napja a hónap 24. napjára esik.
.....

Ágnes januárban ünnepli névnapját és a szülinapját. Mely napokon?
.....

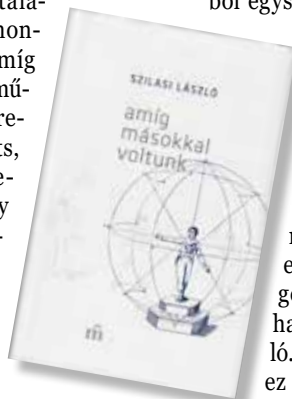
Hány keddi nap lesz januárban?
.....

A beküldési határidő: február 6.

Egy kinyitott mondat

A híres emberek önéletrajzában a munkásság szempontjából kevésbé fontos időszakokat általában elintézik egy-két mondatnál. Szilasi László Amíg másokkal voltunk című művében – ami három kisregényt tartalmaz – Babits, Jókai és Bessenyei életének pontosan egy-egy ilyen, nem túlzottan ismert időszakát dolgozza fel. Babits Mihály fiatal tanárként dolgozik Szegeden, és reménykedik, hogy sikerül hírnevet szereznie az irodalmi életben. Jókai Mór az 1848-as szabadságharc leverése után menekül és bujdosik Erdélyben. Inkább a festésben éli ki művészeti hajlamait, mint az írásban, de minden megélt pillanat, kaland, félelem és fájdalom beépül az emlékeibe és jövőbeli műveibe. Mária Terézia halála után nem folytatják tovább Bessenyei György testőríró kegydíját, így kénytelen visszatérni Bécsből magyarországi

birtokaira. A bihari remete életformája gyökeresen megváltozik, a pezsgő szellemi életből, a császári udvarból egyszer csak agyagos padlójú szobájában próbálja kielégíteni a kultúra iránti vágyát. Mindhármuk élete fordulópont előtt áll, de erről ők még nem tudnak. Kitűnően adja vissza a köztérmet, merengő, várakozó hangulatot Szilasi László. A kisregények stílusát ez az életérzés határozza meg, csak lassan lehet – és így érdemes – ezt a kötetet olvasni. Minden mondat és bekezdés után meg lehet állni, végiggondolni, izlelgetni a leírtakat. A történetek kidolgozottsága, a művekben szereplő pontos történelmi és kultúrtörténeti adatok pedig hozzáadnak az élményhez. (Szilasi László: Amíg másokkal voltunk; Magvető, 2016; 3490 Ft) Kovács Ildikó



MIÉRT ALSZIK A MEDVE TÉLEN?

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Tavasszal, a világ leghatalmasabb sűrű erdejének közepén összegyűlt az erdő minden lakója, hogy megválasszanak valakit, aki a méhkaptárakat őrizi. A méhecskék ugyanis szomorúak voltak, mert míg elrepültek dolgozni, valaki mindig megdézsmálta a mézüket.

A gyűlést a hosszú fülű nyuszi vezette le.

Néma csend következett, mert hiszen az állatok eléggé el voltak foglalva a saját ügyes-bajos dolgaikkal az erdőben, senki sem jelentkezett a feladatra.



Ki vállalkozik erre a megtisztelő feladatra közületek?



Én hajlandó vagyok elvállalni!

Ki is nevezte Miskát a méhkaptárak őrzőjének, aki bizony senkit sem engedett a kaptárak közelébe.

Azonban a méhek ismét csak panaszt tettek az állatok népénél, ugyanis hiába a nagy fáradtság, mégis napról napra kevesebb lett a méz.



A következő reggel a róka váratlanul megjelent a kaptáraknál leltárt csinálni, s bizony Miska medve annyira el volt foglalva a torkoskodással, hogy észre sem vette a rókát.

Bizony, azóta alszik a medve télen mindig a barlangjában.

Azonban hiába tiltották el a méztől, ő azt nagyon szereti, és hacsak teheti, jól a mézesbödön aljára néz manapság is ökelme.



Miskát sietve meg is fosztották a mézörzői tisztaságától, sőt büntetésből tavaszig száműzték barlangjába, nehogy újabb huncutságot kövessen el.



Robotika a Hubayban

A Hubay Jenő Zeneiskolában működő Hubay Tehetségpont idén januártól Robotikával bővítette tehetségfejlesztő foglalkozásait. A szombatonkénti fél 10-től fél 1-ig tartó foglalkozásokon a gyerekek a Lego Mindstorms EV3 programozható robotikai építőkészlet segítségével ismerkedhetnek meg a robotok építésével, programozásával, vezérlésével.



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Programozható játék | Segíti a kézügyességet

– A gyerekek az első foglalkozáson – az építési folyamatot követően – megépítik saját robotjukat, majd a tanfolyam vezetője segítségével áttekintik mechanikáját, a motorok és a szenzorok adta lehetőségeket – tudtuk meg dr. Duró Zsuzsától, a Tehetségpont vezetőjétől.

A tanfolyamra járók azután minden héten újra és újra megépítik a robo-

tot, hogy alaposan megismerjék és elsajátítsák annak mechanikáját, felépítését, majd kezdődhet az alapvető programok írása, mégpedig a gyerekek számára is érthető, könnyen kezelhető fejlesztői felületen, grafikus elemekkel.

A foglalkozások fejlesztik a gyerekek kézügyességét, figyelmét, kombinációs és rendszerezőképességét, memóriáját, logikus és analógikus gondolkodását.

Azoknak pedig, akik felnőttként robotok programozásával szeretnének foglalkozni, kifejezetten hasznos az idejekorán tanult robotika. Bár a foglalkozások már elindultak, bármikor be lehet kapcsolódni, a részvételhez Windows operációs rendszerrel ellátott, a program telepítésére alkalmas saját laptopra van szükség. Jelentkezni dr. Duró Zsuzsánál lehet a 06 20 33 14 703 telefonszámon. (x)

Kínai útinapló



FOTÓ: NÁBRÁDI PÁLNÉ

Város, valamint a Nagyfal sem. Az utazás során megkóstolták a tradicionális kínai ételeket is.

Nyugat-Kína egyik legfontosabb gazdasági, pénzügyi, kereskedelmi, kulturális, közlekedési és kommunikációs központjába, Chengduba is ellátogattak, ahol megnézték a Panda Központot. A vendéglátók a legnagyobb kínai ipari városba, Sanghajba is elkalauzolták a csoportot.

– A városban kellemes meglepetés érte a delegációt – mondta Nábrádi Pálné. – Találkoztunk egy kínai kislánnyal, aki tökéletes magyarsággal azt kérdezte, hogy Magyarországáról jöttünk-e? Kiderült, hogy Csen Liu Acan a neve, Budapesten született, és 12 éves koráig a kerületünkben működő kínai-magyar iskolába járt. Ék

A Kínai Turisztikai Hivatal meghívására 10 napos látogatást tett az ázsiai országban több önkormányzat képviselője és sajtómunkatársa novemberben. Az utazás során meglátogatták az ország fontos nevezetességeit.

– A kínai vendéglátók mindvégig gondoskodtak a változatos programokról. A Pekinget, Chengdut és Sanghajt érintő szakmai út során igyekeztek sok mindent megmutatni a magyar

delegációnak – mondta Nábrádi Pálné, a humánpolitikai osztály vezetője, aki kerületünket képviselte a szakmai úton.

A megérkezést követően a delegáció ellátogatott Pekingben többek között a 2008-as olimpiának helyet adó Pekin-i Nemzeti Stadionba és a Nyári Palotába. A turisztikai látóvalók sorából nem maradtak ki a Mennyei béke (Tienanmen) tér és a Tiltott



Csakazértis!

Az évváltáshoz az újévi fogadalmam ugyanúgy hozzátartozik, mint a karácsonyhoz az ajándék. Még akkor is, ha van, aki azt fogadja meg, hogy semmit sem fogad meg. Lehet, hogy ők tudnak valamit, hiszen a minap olvastam egy kutatásról, amely szerint az emberek 80 százaléka nem tartja be fogadalmát, pár hét után feladja a küzdelmet a kilók, a káros szenvedélyek ellen. Merthogy persze a legtöbben arra tesznek ígéretet, hogy kevesebbet és/vagy egészségesebbet esznek, többet mozognak, leszoknak a cigiről/italról, aztán ahogy kinkeservesen múlnak a napok, győzedelmeskedik a kísértés, a lustaság.

Mivel nemcsak rendkívül hideg van, de az utak is jégpályává váltak, az ember lány a beszorult egy fitness-terembe, ahol az év első hetében a tizenegynéhány futógép közül egyre fel-

kerülni felért egy kisebb csodával. Két héttel később bármelyiket választhatta. Valahol érthető is, hiszen zárt térben futni felér egy kisebb öngyilkossággal, hiába fogynak a kilométerek, az ablakon át mindig csak ugyanazt az iskolát látni, a képernyőn pedig hetek óta ugyanaz a videoblokk megy – egyesek által viccesnek tartott bejátszások hasra esésekről, amiket ejtőernyős ugrások követnek.

Mit tesz ilyenkor az ember lánya futás közben? Kifogásokat keres, hogy másnap miért ne menjen le a terembe. Képzelt betegségeket talál ki, fül- és derékfájást, egyebet. Álmodozik csokiról, sütiről, pizzáról satöbbi. Igyekezik meggyőzni magát, hogy igazából jó úgy, ahogy van, kerekedő pocakkal, narancsosodó bőrrel. Vagy hadat üzen mindennek, és megfogadja, hogy csak azért is megtartja az újévi fogadalmát... -y -a

Finom palotai érték

A XV. kerület Értéktárába választották a „komarétest” vagy más néven a palotai rétest. Rákospalotai néphagyomány különlegessége a sütemény, amit leggyakrabban gyermekágyban fekvő anyáknak vittek ajándékba. Az Értéktár 2014 óta működik, és bárki javasolhat magyar kultúrához köthető különlegességet felvételre.

FORRÁS: BPXV.HU



Cukros kedvesség | Túlélte az egészséges életmódot

Résó Ensel Sándor 1866-ban, Novák József Lajos 1913-ban jegyezte le a palotai rétesrel kapcsolatos tudnivalókat.

Eredetileg pékség kemencéjében süttötték a csigavonalban feltekert rétest, mivel a másfél méter hosszú süteményt máshol nem lehetett megsütni. Később rudakra vágták, így bár-

mely házban elkészíthették. (Bővebb információ a bpxv.hu/ertektar oldalon található.) (KoII)

Mákos töltelék: 1 kg darált mák, 1 kg cukor, 1 csomag mazsola, 1 kg reszelt alma, 20 dkg mézespuzsedli, citromhéj, vaníliás cukor. **Diós töltelék:** 1 kg darált dió, 1 kg cukor, 1 csomag mazsola, 20 dkg mézespuzsedli, citromhéj, vaníliás cukor. **Tészta:** 2 kg liszt, 1 l olaj, langyos víz. A megkelesztett, lágy tésztát a szokásos rétesnyújtó technikával nagyon vékonyra kinyújtjuk. Összeállítjuk a két különféle töltelékkel, a mézespuzsedli morzsával reszelve adjuk mindkettőhöz hozzá. A tésztára szórt töltelékkel feltekerjük, túvel megszurkáljuk, és addig sütjük, amíg halványbarna nem lesz.

Kísérők



Megnyílt január 12-én a Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjtemény Adeline Galériájában Dér Virág festőművész Kísérők című kamarakiállítása. A tárlatot Szurcsik József Munkácsy Mihály-díjas képzőművész nyitotta meg. A kiállítás február 4-ig látható. ■

Világsiker a kutúra jegyében

A magyar kultúrát 1989 óta ünnepeljük hazánkban január 22-én, a kézirat tanúsága szerint Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon fejezte be a Himnuszt. Ez alkalomból az ország számos pontján rendeztek ünnepi műsorokat, koncerteket, irodalmi esteket, kiállításokat. Kerületünkben a Pestújhelyi Közösségi Ház Szabó Magda születésének 100 évfordulójához kapcsolódó rendezvénnyel csatlakozott az ünnepségsorozathoz. A Kossuth-díjas író Az ajtó című művét a Spirit Színház mutatta be Czeizel Gábor rendezésében. Szabó Magda mitológiai személyiséggé növesztett sepregető öregasszonyának története igazi világsiker, amit harmincnégy nyelvre fordítottak le. ■

Dózsás kulisszatitkok

Az, hogy a Dózsa György Gimnáziumban és Táncművészeti Szakgimnáziumban a diákok nyitottak a színház felé, nem meglepetés, hisz olyan középiskoláról beszélünk, ahol a tánc- és drámatagozat révén a színpadi szereplések a mindennapok része. Ennek ellenére a pedagógusok fontosnak érzik a diákok színházhoz szoktatását.

– Az iskolában több osztály rendszeresen jár színházba – mondta Dinnye Béla filozófia-, média- és etikatanár – mivel a minőségi kultúrára fogékony osztályfőnököknek és a magyartanároknak ez fontos, és fel is készítik a diákokat a szerzőből, a témából és a korszakból.

A Dózsában azonban még ennél többet is kaphatnak a tanulók Dinnye tanár úr, illetve Fodor Zsuzsanna magyartanár révén, akik kitaláltak egy programot, amit immár negyedik éve a Thália Színházzal közösen valósítanak meg.

– Ez egész évben tart, és havonta az egyik kedd délelőttjén szervezzük. Elsősorban a középiskolai, 9–12. évfolyamot érinti. Alkalmanként kettő-négy osztállyal, lehetőleg mindig másikkal megyünk a Tháliába, pontosabban a



MikroSzínpadra, ahol a Gór Nagy Mária Színitanoda növendékei egyórás klasszikus darabbal fogadnak bennünket, illetve az előadást követően egy-egy kortárs szerzővel is beszélgethetnek a gyerekeink – vázolta Dinnye Béla.

A diákok körében népszerű, valamilyen témakör köré épülő program immár negyedik éve tart. A színházban ugyanis már nemcsak dózsás, hanem más budapesti középiskolák diákjai is helyet foglalnak, ami a színház és a színitanoda számára is jó, hisz hétköznap délelőttre nem tudnának telt házas előadásokat szervezni. ■

Budapesti Ösztöndíj Program

Meghirdette a Főváros a 2017/2018-as Budapesti Ösztöndíj Programot. A pályázaton a budapesti felsőoktatási intézmények nappali tagozatos, 2017 szeptemberétől vagy 2018 februárjától utolsó tanulmányi évüket megkezdő, osztatlan, alap- vagy mesterképzésben részt vevő hallgatók vehetnek részt. A nyolcadik alkalommal meghirdetett program keretében a nyertes pályázók a diploma meg-

szérése előtt 10 hónapon keresztül szakmai anyagok, kutatási és konzultációs lehetőségek biztosítása által segítséget kapnak diplomamunkájuk elkészítéséhez.

A programban részt vevő hallgatók részére bruttó havi 50 000 forint ösztöndíjat fizetnek. Jelentkezési határidő: 2017. április 14. A részletes pályázati kiírás a www.budapest.hu honlapon található meg. ■

Lego járművek a kiállításon



A BKK és BKV 2016 novemberében pályázatot hirdetett fővárosi közösségi közlekedési járművek készítésére építőközből. A nyertes alkotásokból kiállítás nyílt a Deák Ferenc téri aluljáróban található Földalatti Vasúti Múzeumban. A zsűri által legjobbnak ítélt húsz – villamos, trolis, metrókocsi és sikló – járművet február 12-éig lehet megnézni. ■

Elismert Csokonai



Hoppál Péter kultúráért felelős államtitkár adta át a Balassa Péter-, a Csokonai Vitéz Mihály-, a Közművelődési Minőség és Könyvtári Minőségi Díjakat, valamint a Minősített Közművelődési Intézmény és Minősített Könyvtár címet a Vigadóban, a magyar kultúra napján, január 22-én rendezett ünnepségen. Minősített Közművelődési Intézmény címet többek között a kerületi Csokonai Kulturális és Sportközpont kapta meg. Az elismerést Tóth Lajos, az intézmény igazgatója vette át. ■

Fontos változás

A Hubay Zeneiskola és AMI térítési és tandíj befizetésének gyakorlata 2017. február 1-jével megváltozik. A banki átutalásos és a csekkes fizetési mód megszűnik. A forgalomban lévő csekkek továbbiakban számlaszámváltozás miatt érvénytelenek. Lehetséges fizetési mód készpénzben a zeneiskola központjában hétfőnként délután 3 és 6 óra között a 109-es irodában Szabó Sándor igazgatóhelyettesnél – olvasható a hubayzeneiskola.hu oldalon. ■

Farsangi Fesztivál



A kerületi Farsangi Fesztiválnak az a célja, hogy bemutatkozási, fellépési lehetőséget adjon a kerületben élő vagy tanuló, versmondásban, zenélésben, színjátszásban, éneklésben és táncban jeleskedő, 6–18 éves diákoknak. Az idei programot február 20–23. között rendezik meg a Pestújhelyi Közösségi Házban. Jelentkezni lehet február 10-ig a kerületi iskolákban vagy a közösségi házban. A produkciókat szakértő zsűri értékeli, a jók közül a legjobbak Fesztivál Díjat kapnak, és március 4-én részt vehetnek a Díjkiosztó Gálaműsorban. A részletes leírás és a jelentkezési lap megtalálható a www.csokonai.sk.hu honlapon. ■

Hivatásos rendészek



Hivatástudat | Évtizedes szolgálat

Ma a hivatal rendészeti osztálya negyvenegy főből álló, technikai-lag jól felszerelt szervezet. Am nem volt ez mindig így. A közterület-felügyeletet 2000-ben hozta létre az akkori képviselő-testület. Először csak négyen voltak, majd 2001-ben kilenc főre bővültek. Ebből az alapgárdából hárman még ma is tagjai a rendészeknek.

– Ahhoz, hogy a mai eredményeket elérhessük, 16 év

munkájára volt szükség – mondta Horváth Attila osztályvezető és közbiztonsági referens, aki 2001 ősze óta felügyeli a kerületi közterületeket. – A fejlődés látványos volt, hiszen amíg a kétezres évek elején a jogi státuszunk és maga a közterület-felügyelet is kevésbé volt ismert a lakosság körében, addig ez mára sokat változott. Az is fontos tényező, hogy a felada-

taink miatt jelen vagyunk a közterületeken, és ezzel az elismertségünk és az elfogadottságunk is nőtt.

Szulyovszky László közterület-felügyelő 2000-ben, Makkai Zsolt közterület-felügyelő pedig 2001-es bővítéskor lett tagja a szervezetnek.

– Sofőr voltam, és egyszerűen váltani akartam, így kapóra jött, amikor a hivatal közterület-felügyelőket keresett – mondta Makkai Zsolt.

– Az elején még nem a hivatástudat, hanem a kíváncsiság hozott a testületbe, ám a 16 év alatt életformámmá vált a közbiztonság, a közterületek rendjének megóvása – tette hozzá Szulyovszky László. – Ma már egyre kevesebben kezelnek bennünket büntetőhatóságként, szívesen fordulnak hozzánk az emberek, mi pedig azonnal segítünk megoldani a problémáikat. *Riersch Tamás*

A hó és a jég idén is csúszik!

– Be kell vallanunk, alapvetően nem vagyunk felkészülve a csúszós utakon való autózásra, hiszen az év nagy részében száraz utakon vezetünk. Az idei tél azonban meglehetősen próbára teszi a sofőröket. Az elmúlt hetekben tapasztalt időjárási körülmények között vezetés közben a legfontosabb a megfontoltság, a nagy követési távolság megtartása – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

A szakember néhány gyakorlati tanáccsal is szolgált lapunknak. – Havon, jégen az indítás-kor óvatosan gyorsítsunk, finom gázadással. Ha a kerekek kipörögnek, kapcsoljunk nagyobb sebességfokozatba – tanácsolja.

A kipörögésgátlóval felszerelt járműnél az elektronika leszabályozza a kerekekre jutó nyomatótköt, ami segíthet az elindulásnál. Ha elakadunk, érdemes kikapcsolni a



Motorfékkel stabilabb | Sajátságos technikák

kipörögésgátlót, és a kormány jobbra-balra forgatásával a kerekeket kipörgetve is próbálkozni. Ha mégsem sikerül elmozdítani a kocsit, jöhet a lapát, a homok és akár néhány segítő kéz.

Kanyarodás előtt mindig engedjük fel a kuplungot, mert a motorfékkel stabilabban be tudjuk venni a kanyart. Ha az első kerekek mégis megcsúsznak, vegyük le lábunkat a gáz-

pedálról, majd ha szükséges, óvatosan fékezzünk.

Ha elsőkerék-hajtású autónk van, és annak hátulja farol ki, enyhe gázadással és ellenkormányzással szerezhetjük vissza az egyensúlyt. Hátsókerék-hajtásnál éppen ellenkező a teendő, vegyük le lábunkat a gázpedálról, és ellenkormányzással próbáljuk visszatéríteni a járművet a kívánt irányba. *Sz. A.*

RENDŐRSÉGI HÍREK

Tüzet okozott az izzó



Nem jól kezdődött az új esztendő annak az újpalotai családnak, amelynek január 9-én kiégett a Nyírpalota úti lakása. A karácsonyfaizzó meghibásodása miatt keletkező tűz szerencsére személyi sérülést okozott.

Három embert füstmérgezés gyanújával így is kórházba szállítottak. A mentésből a tűzoltók, a rendőrök, a polgárőrök, a mentősök és az önkormány-

zat is kivette a részét. A ház lakói számára az oltás és a szelőkötés idejére egy melegebb szobát biztosítottak, a kerület vezetése a károsult családot azonnali rendkívüli segélyben is részesítette, illetve ideiglenesen a Budai II. László Stadion épületében szállásolta el.

A felújítás idejére az önkormányzat egy ideiglenes otthont is felajánlott a számukra, ám a károsultak végül nem éltek ezzel a lehetőséggel. *RiTa*

Az autók ellensége



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A térfelügyelő kamera képe buktatta le azt az idős, nehezen mozgó asszonyt, aki passzióból összekarcolta az autókat. Mivel az esetek egy helyre kon-

centrálódtak, a rendőrök hamar azonosították a tettest. Az asszonyt előállították, és ellene rongálás gyanúja miatt indítottak vizsgálatot. *-sch -s*

Becsapós kiadó

Egy XV. kerületi albérlet ügyében indítottak vizsgálatot a kerületi rendőrök. Az ingatlan tulajdonos tudta nélkül egy háromfős társaság (egy nő és két férfi) albérletként hirdette meg, a lakásra pedig minden jelentkezőtől előleget

vettek fel. A nyomozás a sértettek feljelentése alapján indult. A rendőrök azonosították az elkövetőket, majd mindhármat előállították, és ellenük család vétség gyanúja miatt indítottak vizsgálatot.

R. T.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Válassza kedves Vendégeink
2016-os kedvenc menüjét!

HALÁSZLÉ

SZÜZDERÉK

SOMLÓI

AJÁNDÉK EGY KORSÓ SÖR
VAGY EGY POHÁR BOR!

Valentin nap
Február 14.

Február 12. 18.00
BAKACSI BÉLA

Minden péntek és szombat este
éneke, tánc 18-22 óráig!

Február 26. 18.00
SZÍJ MELINDA

www.thokolyrestaurant.hu



FOTÓ: MSÚSZ, KOZMA JÁNOS

A befagyott Csömöri-tavon rendezték január 8-án azt a jégkorongutánpótlás-tornát, melynek főszervezője a XV. kerületi Pólus Pingvinek Sportegyesület volt.

– A mi időnkben a hokisok még arra vágytak, hogy fedett csarnokokban játszhasanak – mondta az egykori válogatott kapus, újpesti hokis Nagy Attila, a klub vezetője. – Manapság pedig mindenki örül, ha szabadtéri körülmények között játszhat, a csömöri tornának több száz gyerek és több száz szülő örült.

Az egyesület gyakorlatilag egyidős az ország első bevásárlóközpontjával. Évekig ugyanis a bevásárlóhelyen levő jégpálya volt az egyetlen fedett korcsolyapálya a fővárosban. Ma már nem így van, egymás után épülnek a fedett jeges létesítmények, ám a XV. kerületi jégpályának így is megmarat a jelentősége a hazai sportéletben.

– A tőlünk kikerült gyerekek közül sokan a válogatottságig, az OB I.-es csa-

patokig, sőt külföldi szerződéseikig is eljutottak – tette hozzá az edző.

A klubban jelenleg két edző – Nagy Attila és ifj. Dömötör Róbert – foglalkozik a gyerekekkel. A létesítmény adottságai miatt 9 éves korig tart a képzés a Pólusban, utána a többség a közeli újpesti jégpályára megy. Ahol ismételt Nagy Attila és Keszthelyi Miklós irányítja az edzéseiket. Az újpesti kötődés azonban nem csak a földrajzi közelséggel magyarázható.

– Tösgyökeres rákospalotai vagyok, valamikor abba a Kolozsvár utcai sporttagozatos iskolába jártam, ahova Géczi Gábor és Farkas József barátom is. Mindhárman imádtunk korcsolyázni, és mindhárman az Újpesti Dózsában lettünk válogatott hokisok – mondta az edző.

A hokisuliban a 2010–11 és 12-ben született gyerekekkel foglalkoznak. A képzésekre folyamatosan várják a jelentkezőket.

Riersch Tamás

Életműdíj



Életműdíjjal jutalmazta a Magyar Sportújságírók Szövetsége és a Magyar Olimpiai Bizottság a rákospalotai mesteredzőt, Kulcsár Győzőt. A díjat az Év Sportolója gálán, január 12-én a Nemzeti Színházban adták át. Az év legjobb női sportolójának a Rióban háromszoros arany- és ezüstéremes úszót, Hosszú Katinát, illetve a legjobb férfi sportolónak a londoni olimpiai aranyát Rióban is megvédő Szilágyi Áron kardvívót választották meg.

Kulcsár Győző, aki a riói olimpián a magyar csapat első aranyérmét szerző Szász Emese párbajtőrívó edzője, harmadik lett az Év edzője szavazáson. A „versenyben” csak Hosszú Katinka férje és edzője, Shane Tusup, illetve a Hertha BSC edzője, Dárdai Pál előzte meg őt. R. T.

Kétfrontos akadémia

Aprónak tűnő, ám fontos változásokon megy keresztül az Újpalotán működő Dalnoki Jenő Labdarúgó Akadémia.

A Ferencváros nevelőegyesülete ugyanis tavaly kibővítette a korosztályos repertoárját, azaz nemcsak U11-es korig képezi a gyerekeket, hanem a 12-13 évesek trenírozását is bevállalta. Ekkor azonban újabb nehézséggel találkozott a szakmai gárda: a Bánkút utcai létesítmény ennyi gyereket már nem bírt el. A probléma sürgős megoldást igényelt, amely végül a tavaly tízéves klub számára is komoly előrelépést jelentett.

– A gondot úgy orvosoltuk, hogy megalakítottuk



Sikervárományosok | Kényszerből szakosztály

a futsalszakosztályunkat – mondta Balogh Ákos, az akadémia vezetője –, melynek első résztvevői az idén 13 éves labdarúgóink lettek.

De ahogy elegendő szabadtéri pályával, úgy természetesen sem rendelkezett az újpalotai akadémia. Szabad kapacitású termet a XV. ke-

retben sem találtak maguknak. Ezért kapcsolataikra támaszkodtak, és a kerület legfiatalabb szakosztálya végül a főtí iskolákban lett otthonra.

– A jövőben szeretnénk visszaállni a régi rendszerre: azaz csak U11 éves korig képezzük majd a gyereke-

ket, akiknek tehetségtől és szorgalomtól függően a Fradiban, illetve más klubokban folytatódna a pályafutása. Ugyanakkor lehetőségük lenne azt is eldönteni, hogy a nagypályán vagy a teremben szeretnének érvényesülni. Aki az egyre népszerűbb futball mellett dönt, az akár a főtí korosztályos csapatainkban is folytathatja a pályafutását – mondta a vezető.

A Dalnoki Jenő Labdarúgó Akadémiáról kikerült fiatalok közül többen már a korosztályos válogatottságig, illetve a profi szerződésig is eljutottak. Például Hutvagner Gergely jelenleg az olasz Sampdoria együttesében ved. (riersch)

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Rúdra fel!

A rúdtánc – vagy mai nevén rúdsport – a 2000-es évek elején kezdett egyre szélesebb körben elterjedni a sportolni vágyók körében.

Bár sokan a rúdtáncot a sztriptízbárokból ismerik, egyre kevesebben azonosítják az erotikus műfajjal, mivel a manapság népszerű irányzata, a pole fitness sokkal inkább szól az akrobatikáról és inkább az erőelemekre helyezi a hangsúlyt. A rúdtánc sportértékét bizonyítja az is, hogy ma már az erősebb nemből is egyre többen választják.

A rúdsport napjainkban a testedzés elismert formája, amit aerob és anaerob edzés-ként is végeznek. A mozgásforma növeli az állóképességet, a testi erőnlétet, ráadásul kímélő módon, hiszen a rúdtánc-



Súlyos emelés | Nemre és életkorra tekintet nélkül

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

sok saját testsúlyukkal dolgoznak, ilyen módon formálva az egész testet. További előnye, hogy növeli az önbizalmat és energiát ad.

A pole fitness elkezdéséhez nem kell különösebben hajlékonynak vagy erősnek lenni és sportos alkattal rendelkez-

ni. Az edzések ugyanis szisztematikusan épülnek, amelyek a testet fokozatosan erősítik hozzá az egyes elemekhez, az erősítő és nyújtó órákon pedig egyre erősebb és hajlékonyabbá válunk. Némi túlsúly sem jelent akadályt, hiszen a rúd kiváló lehetőség arra, hogy

formába rázza magát az ember, lefaragjon a combjából, fesszebbé tegye a karját és a fenekét, izmosabbá a vádliját. Az életkor sem kizáró ok a sportág elkezdéséhez, a gyerekektől a fiatalokon át az anyáig, apáig, sőt nagyszülőig bárki látogathatja az edzéseket. -y -a

Mesteri ötlet



FORRÁS: MESTER ATTILA



Erőt adó pályák | Játék a szabadban

Mester Attila, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium népszerű testnevelőtanára, ám az is tény, hogy mintegy egy éve nem találkozott már gyerekekkel. Történt mindez azért, mert súlyos betegséggel kell megküzdnie. Szerencsére a küzdelem biztatónak tűnik, így Attila bácsi már a jövővel is egyre többet foglalkozik.

– Tavaly a barátaim egy kispályás focitornát szerveztek, aminek a bevételét nekem ajánlották fel – mesélte a lábadozó pedagógus. – Megható volt hallani, hogy a cél érdekében 64 csapat és több mint ezer résztvevő gyűlt össze a Fáy utcai sporttelepen. A segítségre nagyon nagy szükségem volt.

A segítőkész barátok decemberben ismét felajánlották

a torna megszervezését, amit Mester Attila köszönte, de elhárított. Ugyanakkor a gesztus őt is elgondolkodtatta.

– Arra gondoltam, ha már annyian segítettek nekem, megpróbálom ezt a szeretetet a magam módján viszonzani. Mivel a tornán részt vevők többsége a Dózsa nagy családjába tartozott, ezért elhatároztam, hogy most minden erőmmel – ebből pedig hála isten egyre több van – arra koncentrálok, hogy egy régi vágyunkat megvalósíthassam – mondta a pedagógus.

Mester Attila ugyanis szeretett volna az iskola udvarán strandfocira és strandröplabdára alkalmas homokos pályát kialakítani. A terve megvalósításába már a betegsége előtt belekezdett, az akkori fel-

ajánlások ma is a rendelkezésére állnak.

– Még csak a közösségi oldalamon hirdettem meg az ötletemet, de már nagyon sokan reagáltak rá. Pár hét alatt mintegy 90 felajánlás érkezett, ami azóta is folyamatosan gyarapodik – magyarázta a tanár.

A tervezett pálya több millió forintba kerülne, az alapár egyharmada már össze is gyűlt. Amennyiben a létesítmény belátható időn belül megvalósulna, nemcsak a gyerekek számára nyílna újabb mozgáslehetőség, hanem az az ötletgazdának is erőt adna a mielőbbi gyógyuláshoz.

Aki segíteni szeretne a palotai pedagógusnak, az megteheti ezt a Mester Attila (Mesti) Facebook-oldalon keresztül.

Riersch Tamás

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Január 28. 16.00 Szódliget utca 24–30.

Palota RSC – MTK-Budapest

Február 4. 17.00 Budaörs

Budaörsi DSE – Palota RSC

Férfikosárlabda NB II.

Január 28. 17.00

Nagyszalonta utca 25.

MALÉV SC – BLF KK

Február 4. 17.00

Bogánct utca 51–53.

BLF KK – Zuglói Sasok

Férfifutsal NB II.

Február 3. 21.00

Csömöri Sportcsarnok

Rákospalotai Reactor SE –

Scoregoal Kecskeméti FC

Január 23. 19.30

Tolna Városi Sportcsarnok

Tolna VFC – REAC SISE

Január 30. 19.30

Csömöri Sportcsarnok

REAC SISE – Romhány SE

SPORTMOZAIK

PALOTÁRÓL A PROFIKHOZ

Újabb tehetségeket indított a profi labdarúgás felé a REAC SISE. Ezúttal az U17-es együttes védekező középpályását, Markos Marcellt, aki mintegy tíz évet töltött Rákospalotán, igazolta le a Budapest Honvéd, míg az U15-ös csapat kapusára, Török Csabára a Vasas SC figyelt fel.

VÁRJÁK A SZURKOLÓKAT!



A Budapesti Legyőzhetetlen Feketéi Kosárlabda Klub (BLF)

nem csak az utánpótlás-nevelésről szól. A felnőtté vált játékosok ugyanis a BLF színe-

iben is lehetőséget kapnak a további versenyzésre. Az egyesületnek három felnőttcsapata van, amelyek hétről hétre izgalmas bajnoki mérkőzéseket játszanak. A hazai mérkőzéseket mindhárom csapat esetében a Bogánct utcai teremben tartják. Szombatonként a férfi C csapat délután 2 órakor, az NB II.-es gárda délután 5 órakor kezd, míg a Regionális Kiemelt Férfi Bajnokságban szereplő gárda vasárnaponként délután 5 órai kezdéssel lép pályára. A meccsek kiváló lehetőséget biztosítanak a családoknak a szurkolásra, a mérkőzések időpontjai a www.blf.hu weboldalon is megtekinthetők.

EURÓPAI EREDMÉNY

Hajas Nóra vívó, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola diákja lett az első a január közepén megrendezett kadet európai körverseny poznanai állomásán. A Törekvés versenyzője a százhatvanöt induló felvonulató viadalon csupa fölényes győzelemmel jutott el a döntőig, ahol viszont nagy csatában, mindössze egyetlen találattal győzött fehérorosz riválisa ellen. Hajas Nóra ezzel a budapesti sikerét követően immár második európai versenyén állhatott a dobogó legtetéjére.

						ELEGY	TOVA, INNEN TÁVOLRA	HELYRAG, -RÓL PÁRJA	NYERÉSKEDŐ KE-RESKEDŐ	DINNYÉN LYUKAT VÁG	SZÁNTÓ-ESZKÖZ RÉSZE, FÉMBŐL	A TÉLI ÉV-SZAKBAN RENDSZERESEN	FIATAL NŐSTÉNY SZARVAS	NYUGAT, RÓV.	A TÖBBES SZÁM JELE	ENYHÉN CUKROS IZÚ	MENET-TÉRTI (VASÚTI JEGY)	SZÉLES-RE NYITOTT (AJTÓ)	
					MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														É
					LOVAGIAS, UDVIARIAS										TANULÓ, RÉGIESEN LAGZIBAN IS JÁRJÁK				
					A VOLT JELE		DINNYÉT LYUKAT VÁGÓ ID. SÁRA								... ANNA-MÁRIA SZÍNHÉSZNŐ VÁSÁROLTAT				
					AZ EINS-TEINIUM VEGYJELE			OXID IZ-ZÓ ACÉLON NÉMET VÁROS LAKÓJA					A MÁV ÜZE-MELTETI MAGMÁS KÖZET						ISMERT HAZAI TAN-GÓHAR-MONIKÁS
					MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	A TETEJÉRE HÁG	AZ A MÉG TÁVO-LABBI	NITROGÉN ÉS IRIIDIUM VEGYJELE	SZÓTOL-DALÉK IPSZILON		1848-AS NYOMDÁSZ LAKÁS HE-LYISÉGE								RÁDIUSZ, RÖVIDEN FONCSO-ROZOTT
					A GYÓZTES NYAKÁBA AKASZTJÁK						ÁLLÁS, BE-OSZTÁS SAJÁTUNK, NÉPIESEN								ABECÉNK ELSŐ BETŪI KALASZBOL HULL A MAG
					ÖREG NÉNI, MAMA NÉPIESEN				MADÁRLÁB VÉGÉN VAN HÜTLEN, CSAPODÁR		SAVANYÚ FOLYADÉK ...-SZER-TE; -SZÖRTE						NÉMÁN KIMÉRI! .. BUT NOT LEAST		
					FARSANGI BÁL EGYIK KELLEKE				PSZICHE-DELIKUM ID. ELŐTAG: KEDVELŐ-			OLASZ-ORSZÁGI TÍZSZER SZÁZ							
					A KAR RÉSZE			HASFAL KÖZEPE! NEM ELŐL TÁLALHATÓ		CITÁTUM LEGÖRBÜ-LŐ SZAG-LÓSZERV				DIÁRIUM KÉZRE KERITTET					
					OPUS, RÖVIDEN		ARAB KÖ-PENYRUHA LENTI FOLYÓJA			CINNEL BEVON BUDDHIS-TA TEKERI			CSERHÁTI TELEPÜLÉS TÜNÖDIK, MERÉNG						TINTATAR-TÓ, NAGYA-PAINK SZAVÁVAL
					SOUTH (DÉL, ANGO-LUL), RÓV.	... KETTŐS (KODÁLY) FRANCIA FOLYÓ				MOZSKVAI ÉPÜLET HYUNDAI-MODELL				BALKÁNI NÉP VOLT ÓSDIVA VÁLIK					
					MINDEN-NAPI LÉTÜNK MÓDJA						MÓKA, ÉLC A TALLIUM VEGYJELE						KÖZÉPEN BEMAR! A MÉLYBE ESİK		
					MONDD, MIT ÉRLEL ANNAK A ... (JÓZSEF A.)			PUHA KÖ-TÖZŐSZER HIDEG ÉV-SZAKI				PARIPÁN NYARGAL SZÁJÁT NYI-TOGATJA							
					KESKENY, LÓCA-SZERŪ ÁGY			RÉSZEKRE OSZT TÁRNOK PATAKJA				EGYRE BŐ-VEBB LESZ ISKOLAI ÜGYELETES							KACSA-FAROK! BUSÓJÁRO NÉP TAGJA
					SINE ... ET STUDIO; (LATIN MONDÁS)		TÉLIKABÁT RÉTEGE ARAB SŐS-TÓ (sott)				KILINCS-EL-VE KERES-KEDEÉS SÜTIFÉLE								MÉTER, RÖVIDEN VOLT, RÉGIESEN
					HÓEKE RÉSZE!		PÖSZE, NÉPIESEN LAO CE "IZMUSA"			8 PONTOS BETŪ-NAGYSÁG NÉMA TETTI						MELYIK HELYE? ENSZ-SZER-VEZET (fao)			
					A SIEMENS JELE	... KRÖGER (T. MANN-MŪ CÍME) FÉLVÁLLI			NE TUDJA MEG SENKI! PÁRATLAN EBÉD!					SMUCIG, ZSUGORI HARKÁNY HATÁRAI!					
					TŪZHELY VASLEMEZ FEDŐLAPJA, NÉPIESEN			IRTÓZIK, IGEN FÉL					ÓRIÁSI, POMPÁS, BIZ. NITROGÉN						
					A														

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. Egy helyes megfejtőnk a MÁV Szimfonikusok Művészetek Palotájában tartott Szóke Tibor mesterbérlet 1. előadására (2017. 02. 23.) nyer két jegyet, egy megfejtőnk pedig a MESÉK: Boldog öregekről című könyvet nyeri a Magvető Kiadó jóvoltából. A be-küldési határidő: február 6.

A 2016/23. szám helyes megfejtői közül Esterházy Péter-könyveket nyertek:
 Szinder Krisztina, Nyírpalota u.
 Németh Árpádné, Zsókavár u.
 Juhász Ferencné, IV. kerület, Erdősor u.

XV KERÜLETI ÉLETKépek
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2017. február 9-én jelenik meg.
 Lapzártá: 2017. február 2. 12 óra. ❖ A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel). A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

építőanyagkereskedés, szállítványozás
MALAKY KFT

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
 Konténeres szállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
 Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
 Ny.: H-P 7-17, Szó 7-12
 Ha építkezik, ha fázik,
 csak egy telefon
 és MALAKY máris szállít!

www.malaky.hu



A Bellis Egészségtár Kft. Magyarország egyik legdinamikusabban fejlődő gyógyszer-nagykereskedése **RAKTÁROS** (kommissiózó, csomagoló munkakörbe) munkatársat keres.

Feladat: • Könnyű darabárúk (pl.: teák, vitaminok, egészségügyi készítmények) kommissiózása, csomagolása.

Elvárás: • minimum 8 osztályos általános iskolai végzettség, középfokú végzettség előny; • fix 1 műszak vagy változó 2 műszakos munkarend, nincs hétféle munkavégzés;

Amit kínálunk: • legmagasabb elérhető bér: bruttó 285.000 Ft/hó
• cafetéria: bruttó 41.500 Ft/hó • bejelentett, kiemelkedő jövedelem
• stabil háttérű cég, hosszú távú munkalehetőség; • jó munkahelyi légkör.

A munkavégzés helye: Budapest, XV. kerület, Károlyi Sándor út 121. (Medimpex telephelyen) **Kezdés:** azonnal

A jelentkezés: munka@bellis.hu



Autófelvásárlás

Használt, megunt, régi autóját cserélje készpénzre!

Vállaljuk a forgalomból való kivonást és elszállítást a hét minden napján.
Telefon: 06 30 197 5958

duguláselhárítás
víz-, gáz-, központifűtés-szerelés

ázások, csőtörések megszüntetése



20 491 5089
06 1 402 4330

Álláslehetőség

Európa vezető kiscsomag szállítójánál!

Nyitott pozíciók:

- Raktározó
- Raktáros

Jelentkezés:
karrier@dpd.hu

Amit nyújtunk:

XV. kerületi munkavégzési hely

Állandó műszakbeosztás:

délutáni/ délutáni/ éjszakai műszak

Versenyképes alaplér

Juttatások

Előrelépési lehetőség



ÚJÉVI AKCIÓ!

HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

10 Ft/db

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás
Nagy választék
Sokféle kiegészítő

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád
úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltétel nem teljesül, az akció is nem érvényes. Az akció időtartama 2017.01.26. - 2017.02.17.

KÖZGYŰLÉSI MEGHÍVÓ

Az Eurodiák Szövetkezet meghívja tagjait
a 2017. február 10-én 19 órai kezdettel tartandó közgyűlésére.
Helyszín: 1158 Budapest, Drégelyvár u. 6.

Napirendi pontok:

1. Éves beszámoló elfogadása
2. Döntés az adózott eredményről

Határozatképtelenség esetén a 8 napon belül azonos napirenddel megismételt közgyűlés a megjelent tagok számára tekintet nélkül határozatképes. Határozatképtelenség esetén a megismételt közgyűlés időpontja: 2017. február 14. 19 óra, helyszín: 1158 Budapest, Drégelyvár u. 6.

Az Eurodiák Szövetkezet Igazgatósága



XV., Kontyfa utca 2-8. ☎ Bejelentkezés: +36 30 586 6228
Facebook: Thai Isan Massage&Spa

NYITÁSI
30%
KEDVEZMÉNY

Tradicionalis Thai Masszázsaink

	30 PERC	60 PERC	90 PERC	120 PERC
Thai testmasszázs		6 500 Ft	7 500 Ft	11 000 Ft
Thai hát-nyak-fejmasszázs	4 500 Ft	6 500 Ft		
Thai talp- és lábmasszázs	4 500 Ft	6 500 Ft		
Olaj- vagy aromaolajos masszáz	4 900 Ft	7 500 Ft	9 000 Ft	12 000 Ft
Thai gyógynövénylábda masszáz		8 000 Ft	11 000 Ft	13 000 Ft

Minden masszáz után kérhető sóterápiás infrasauna. 20 perc: 1000 Ft

Speciális csomagjaink

ISAN MASSZÁZS CSOMAG:

120 perc: 15 000 Ft

- ☎ Bőrszépítő, Bőrradírozó peeling (60 perc)
- ☎ Sóterápiás infrasauna (20 perc)
- ☎ Bőrápoló krém kezelés

SZÉPÍTŐ ARCKEZELÉS

60 perc: 7 500 Ft

- ☎ Bőrtisztítás
- ☎ Bőrradírozó peeling
- ☎ Arcápoló krém

Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

Bérleteink az árból 10% kedvezményt biztosítanak.

Ajándékkártyák minden alkalomra kérhetők!

**FKF** FŐVÁROSI KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ NONPROFIT ZRT.

BUDAPESTI VÁROSI GAZGATÓSÁG ZRT.

A FŐVÁROSI KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ ZÁRTKÖRŰEN MŰKÖDŐ
NONPROFIT RÉSZVÉNYTÁRSASÁG pályázatot hirdet**Hulladékrafordító
munkakör betöltésére.****Fő feladatai:**

- A meghatározott üzem területéhez tartozó lakossági, utcai és intézményi hulladék rakodása, a munkáltató által meghatározott módon, a rendszeresített edényzetből a vezényelt hulladékgyűjtő járműbe történő ürítéssel,
- az éves ütemterv alapján lom vagy ömlesztetten gyűjtött hulladék szakszerű begyűjtése,
- a szelektív szigetek ürítése, valamint a mellé rakott hasznosítható hulladék összeszedése, elszállítása, zöld hulladék begyűjtése (céges zsákban elhelyezve és gallyak kötegelt állapotban történő berakodása),
- egyéb lakossági, intézményi szelektív edények ürítése.

Elvárások:

- 8 általános iskolai végzettség,
- büntetlen előélet,
- az adott gépcsoportra hatályos gépkezelő jogosítvány (OKJ + hatósági vizsga), mely a próbaidő után megszerzendő,
- pontos napi munkakezdés (munkakezdés ideje: minden reggel 4:00 és 5:00 között).

Amit kínálunk:

- Stabil bejelentett munkahely,
- azonnali munkakezdési lehetőség,
- bérpótlékok,
- 3 hónap próbaidő után cafetéria juttatás,
- Foglalkozás-egészségügyi Szolgálat, ingyenesen igénybe vehető fogászati ellátás,
- igény esetén munkásszállón történő elhelyezés.

Munkavégzés helye:

- R1 - Budai Hulladékészítési Üzem
1037 Budapest, Testvérhegyi út 10/a.
R2 - Észak-pesti Hulladékészítési Üzem
1151 Budapest, Károlyi Sándor út 117-119.
R3 - Dél-pesti Hulladékészítési Üzem
1098 Budapest, Ecseri út 8-12.
R4 - Szelektív Hulladékészítési Üzem
1098 Budapest, Ecseri út 8-12.

Jelentkezés módja:

Fényképes szakmai önéletrajzát a karrier@fkf.hu e-mail-címre, a tárgyban a telephely kódjának (R1, R2, R3 vagy R4) megjelölésével vagy postai úton az FKF Nonprofit Zrt. 1081 Budapest, Alföldi utca 7. címre megküldeni szíveskedjen! Kérjük, hogy levelében jelezze az Ön által választott munkavégzési helyet.

**FKF** FŐVÁROSI KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ NONPROFIT ZRT.

BUDAPESTI VÁROSI GAZGATÓSÁG ZRT.

A FŐVÁROSI KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ ZÁRTKÖRŰEN MŰKÖDŐ
NONPROFIT RÉSZVÉNYTÁRSASÁG pályázatot hirdet**Köztisztasági járműkezelő (hulladékos ágazat)
munkakör betöltésére.****Fő feladatai:**

- A forgalomirányítás által meghatározott hulladékgyűjtő jármű kezelése,
- a meghatározott üzem területéhez tartozó lakossági, utcai és intézményi hulladék elszállítása,
- a szelektív szigetek ürítése, valamint a mellé rakott hasznosítható hulladék összeszedése, elszállítása, zöld hulladék hulladékgyűjtő járművel történő begyűjtése,
- egyéb lakossági, intézményi és gazdálkodó szervezeti szelektív hulladék elszállítása,
- éves ütemterv, beosztás és vezénylés szerinti lovtalanítás elvégzése.

Elvárások:

- Büntetlen előélet,
- „C”, bizonyos esetekben „E” kategóriás hivatásos jogosítvány,
- legalább PÁV II,
- Digitális Vezetői Kártya (tachográfhoz),
- GKI kártya (Gépjárművezetői Képesítési Igazolvány),
- adott gépcsoportra hatályos gépkezelő jogosítvány (OKJ + hatósági vizsga), mely a próbaidő után megszerzendő,
- pontos napi munkakezdés (munkakezdés ideje: minden reggel 4:00 és 5:00 között).

Amit kínálunk:

- Stabil bejelentett munkahely,
- azonnali munkakezdési lehetőség,
- bérpótlékok,
- 3 hónap próbaidő után cafetéria juttatás,
- Foglalkozás-egészségügyi Szolgálat, ingyenesen igénybe vehető fogászati ellátás,
- igény esetén munkásszállón történő elhelyezés.

Munkavégzés helye:

- R1 - Budai Hulladékészítési Üzem
1037 Budapest, Testvérhegyi út 10/a.
R2 - Észak-pesti Hulladékészítési Üzem
1151 Budapest, Károlyi Sándor út 117-119.
R3 - Dél-pesti Hulladékészítési Üzem
1098 Budapest, Ecseri út 8-12.
R4 - Szelektív Hulladékészítési Üzem
1098 Budapest, Ecseri út 8-12.

Jelentkezés módja:

Fényképes szakmai önéletrajzát a karrier@fkf.hu e-mail-címre, a tárgyban a telephely kódjának (JK1, JK2, JK3 vagy JK4) megjelölésével vagy postai úton az FKF Nonprofit Zrt. 1081 Budapest, Alföldi utca 7. címre megküldeni szíveskedjen! Kérjük, hogy levelében jelezze az Ön által választott munkavégzési helyet.

Há Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!**Szombatonként****kedvezmény****Valós 15%****A FŐ ÚT-i****„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”****PATIKÁBAN****A Posta és az OTP mellett!****FŐ ÚT 62.****T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékekre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes.

Más akcióval össze nem vonható.