

60/

Góllövés és regényírás a tudománya

II. oldal

Kíváncsi fiatalok, nyitott idősek

III. oldal

A cselszton újra sikk!

III. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



Góllövés és regényírás a tudománya

„A REAC öregfiúk csapata második helyen végzett a II. osztályú bajnokságban” – újságolta Urbán Szabó István, a csapat korábbi játékosa és jelenlegi menedzsere. Ez akár apropója is lehetett volna a beszélgetésünknek, mint ahogyan az is, hogy a kerületi vállalkozónak az Ünnepi Könyvhétre jelent meg a nyolcadik könyve, az „Egyszerű történet” című regény. Mi mégis egy régi történettel kezdtük a beszélgetést.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



– Emlékszik még a 2001-es nyaklánc-átadásra?

– Hogyne, hisz a díszes polgármesteri nyakéket én találtam ki és én gyártattam le. Az ötletet egy hollandiai emlék adta, az öregfiúk csapatával ugyanis egyszer Utrechtben vendégeskedtünk, ahol a polgármester is fogadott bennünket. Ő viselt egy ilyen díszes arany nyakéket, ami nagyon megtetszett nekem, és miután hazajöttünk, több helyi vállalkozó támogatásával elkészítettem a XV. kerületi változatát, melyet 2001. március 15-én adományoztuk az önkormányzatnak, illetve a mindenkori polgármesternek.

– Ha már öregfiúkat emlegetünk, egy ilyen korosztályt mindig egy komoly fociműlt előz meg. Az ön esetében is így volt?

– Amióta az eszemet tudom, fociztam. Még most is játszanék, ha nem hetvenéves lennék, meg bírnák még a terhelést az ízületeim. Tizenegy évesen a Vasasban kezdtem focizni, ám meguntam, hogy az edzésekre sokat kellett utaznom, és 14 évesen átigazoltam a lakásunkhoz közeli Vasas Turbó csapatába. Akkoriban a pályán aktív, azon kívül viszont lusta voltam, emiatt nem fogadtam el a Budapesti Honvéd szerződésajánlatát sem.

– Szerencsére az édesanyám meguntta a renitens hosszú hajamat és farmernadrágomat, és elintézte, hogy idő előtt besorozzanak katonának. Ez in-

dította el ugyanis a futballkarrieremet. Előbb a tapolcai Honvéd Mereszjev SE igazolt labdarúgója lettem, majd az NB I/B-s Borsodi Bányász SE-be kerültem, amellyel majdnem feljutottunk az NB I-be. Az osztályozó mérkőzést egy öngóllal buktuk el a Székesfehérvári MÁV Előre ellen. A Fradiba 1971-ben igazoltam, ami akkor Európa egyik legerősebb csapata volt. Egy Géczy, Novák, Páncsics, Vépi, Juhász, Bálint, Szőke, Rákosi, Albert, Mucha, Füsü, Kú alkotta csapatba akkoriban lehetetlen volt beférni. Egyszer egy Tatabánya elleni kupameccsen leülhettem a nagycsapat kispadjára, de mivel a mérkőzés megle-

pően szoros volt, nem mutatkozhattam be a nagycsapatban. A tartalékok között játszottam Novák Dezsővel és Rudas Ferencsel, és a későbbi „szomszédom”, Dalnoki Jenő mesteredző irányításával.

– Innen aztán az Erdértbe, majd a Pénzügyőrbe, az Április 4 Vasas SE-be és a Keltexbe vitt az utam, hogy aztán a Volán, majd REAC öregfiúknál fejezzem be a pályafutásomat. Ebben is szerencsém volt, mert így részt vehettem a REAC újkori történetének a megalapozásában. A rákospalotai klub felélesztésében nagy szerepe volt Forgács Józsefnek, és én rendkívül hálás vagyok, hogy részt vehettem vele ebben a megtisztelő feladatban.

– Könyvbe illő történet. Igaz?

– A focirol annyi mindent tudok, hogy azt már nem szabad leírni. De másról szívesen írogatok. Úgy jó tíz éve a versekkel kezdtem, majd prózára váltottam. Rengeteg történetem van, részben a saját és környezetem életéből, másrészt a hallott sztorikat is elraktározta. Jelenleg 44 könyvvel járok, amiből nyolcat már kiadtak. A legutolsó éppen az idei Ünnepi Könyvhéten jelent meg, melynek remélhetőleg nemcsak a debütálása, hanem a fogadtatása is jó lesz.

Riersch Tamás

FELHÍVÁS JAVASLATTÉTELRE A „BUDAPEST XV. KERÜLETI 1956. OKTÓBER 23.” DÍJRA.

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj adományozását.

A „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj azon XV. kerülethez köthető személynek adományozható,

- aki az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában, erősítésében, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködik, vagy
- aki a kerületi ifjúság körében az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában és erősítésében tevékenyen és hitelesen részt vállal.

A díjra javaslatot tehetnek:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,

- a helyi nemzetiségi önkormányzat,
- a kerület lakosa,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2017. augusztus 1-ig a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpxv.hu) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.
polgármester

FELHÍVÁS JAVASLATTÉTELRE A „BUDAPEST XV. KERÜLET DÍSZPOLGÁRA CÍMRE”

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” adományozását.

A „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” annak a kerülethez köthető személynek adományozható:

- aki kiemelkedően jelentős munkájával maradandó értéket alkotott, vagy
- aki életművével a kerületben vagy országosan elismerést szerzett, vagy
- aki jelentős módon hozzájárult a kerület jó hírnevének öregbítéséhez, közösségének, hagyományainak gazdagításához, vagy
- aki példamutató emberi magatartása miatt köztiszteltetben áll.

A cím posztumusz is adományozható.

A cím adományozására ajánlást tehet:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzetiségi önkormányzat,
- a kerület lakosai,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A cím nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a képviselő-testületnek vagy a képviselő-testület bizottságának a tagja. Saját maga, továbbá a Ptk. szerinti közeli hozzátartozója részére elismerés adományozását senki nem indítványozhatja.

Az ajánlásban meg kell jelölni:

- az elismerésre javasolt személy nevét, lakcímét, elérhetőségét,
- a javaslat indokait, az elismerés alapjául szolgáló érdemeket,
- az elismerésre javasolt személy életútjának bemutatását,
- a javaslatot tevő személy vagy szervezet megnevezését, címét, elérhetőségét, a javaslatot tevő saját kezű aláírását.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2017. augusztus 1-ig a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges formanyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpxv.hu) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.
polgármester



Az aszfaltból tikkasztó hőség áradt, majd a hangszórókból latin dallamok csendültek fel. A színpad előtt táncos lábú dívák sorakoztak, libbentek a szoknyák.

A jó hangulatért ráadásul nem is kellett messzire mennünk, csupán a Csomópont Szódliget utcai bázisára, ahol egy júliusi csütörtökön retrobulit és divatbemutatót szerveztek az idősklubok a fiatalokkal karöltve, az ESZI és az önkormányzat támogatásával.

„Mert a divat az nem halad, csak visszaváltozik!” Harsogja a nóta Sáro-

si Katalin előadásában „Rajta öregek, nagymamák! A cselszton újra sikk!” És valóban, az Aranytopán Táncegyüttes tagjai visszahozták a '20-as évek kedvelt dzsessztáncát és stílusát.

A kifutóról nem hiányozhattak a rock and roll lányai sem. A fiatalok a kultikus Hair filmzenére vonultak végig.

A bográcsok között tüsténkedtek a lelkes szakács- és kuktajelőlteket, ahol már a magyaros ízek vették át az uralmat. Egy jó falat után megannyi csárdászót is megszodálhattunk. (béres)



Az Újpalotai Családsegítő Szolgálatnál több mint 28 évig dolgozott. Jelenleg az országszerte tart szociális területen dolgozóknak esetmegbeszéléseket, szupervíziókat. Takács Péter klinikai szakpszichológust határon túl, a magyar lakta területeken is ismerősként fogadják. Szervenélyesen vonzódik a vidéki élethez, a XV. kerületet mégis szívébe zárta. Legutóbb az Add a kezed! programsorozat kapcsán látogatott városrésznánkba.

– Míg a reklámok azt sugallják, mindenáron őrizzük meg fiatalságunkat, addig társadalmunk rohamosan öregszik. Egyre nagyobb a szakadék az elvárások és a valós mindennapok között. Lehet ebben a szellemben boldogan megöregedni?

– Ha fellapozunk egy tankönyvet, rádöbbenünk, mennyire nem foglalkozunk fejlődéslelektani szempontból az idős korosztállyal. Az idősből aggkorba való átmenet nehézségeiről szinte nem is beszélünk, pedig egyre több a 90 év feletti lakos. A fővárosban ráadásul Palotán él a legtöbb 100 éven felüli. A geriátria, az idősellátás mint szakma csak néhány évtizedes. Új alkalmazott terület, elméleti kutatásai elenyészőek, miközben az idősök 50 százaléka rászorulna valamilyen segítségre. Komoly probléma ez, hiszen a depresszió, a súlyos szorongás elképesztő méreteket ölt az idősöknél, ami adódik egyrészt az izolációból, másrészt a magányból, az egyedüllétekből, és valljuk be: mi sem készülünk tisztességesen az öregkorra. Nem számolunk az életkorból adódó veszteségeinkkel, hogy el kell engedni kapcsolatokat, bizonyos képességeket, készségeket.

– A tudatos felkészülésben mik lehet-

nek azok a kapaszkodók, melyek átlenyítenek az időskor nehézségein?

– Gyakran nem vesszük észre, hogy a nyugdíjaskor egyben remek lehetőség is, hogy felfedezzük rejtett képességeinket. Sokan időskorban alkottak nagyokat, ha csak Goethét, Verdit említjük. Mégis olyan sztereotípiák irányítanak, amikkel azt üzenjük, nincs szüksége a társadalomnak az idősekre, pihenjenek csak, hisz dolgoztak már épp eleget. Közben ezekkel a berögzött előítéletekkel öljük meg őket, mert addig vagyunk életben, amíg számítanak ránk, amíg fontosak vagyunk.

Ez a jelenség pedig nemcsak lélektanilag érdekes, nemcsak a pszichológiának van itt feladata, hanem súlyos társadalmi kérdéseket is felvet. Ezért tartom jónak a hasonló kezdeményezéseket, mint a XV. kerületi Add a kezed! programsorozat. Bár főként a bűnmegelőzési szempontok mentén közelítettük meg az áldozattá válás problémáját, mégis lényeges társadalmi, kulturális-művelődési kérdés is az elszigetelődés.

– Mi a kiút az egyedüllét, a bezárkózás útvesztőiből?

– Egymásnak nagyon jó társasága az idős és a fiatal, össze lehetne hozni generációkat. Annak idején a Sziget Fesztiválra mentünk ki idősekkel, és a legnépszerűbb sátor volt. Nem csoda, hiszen a fiatalok kíváncsiak arra, milyenek voltak az idősök ifjú éveik, milyen volt a világ az ő idejükben. Az idősök meg szintén érdeklődnek, hogyan élnek meg a fiatalságot a mai gyerekek, hogyan gondolnak az öregségre. A kíváncsiság, nyitottság megmarad, csak lehetőséget kell adni a találkozásra, és a támogató közösségeket kell újból megerősíteni. (béres)

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex BRAVO hallókészülék akció augusztus közepéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39990 Ft

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

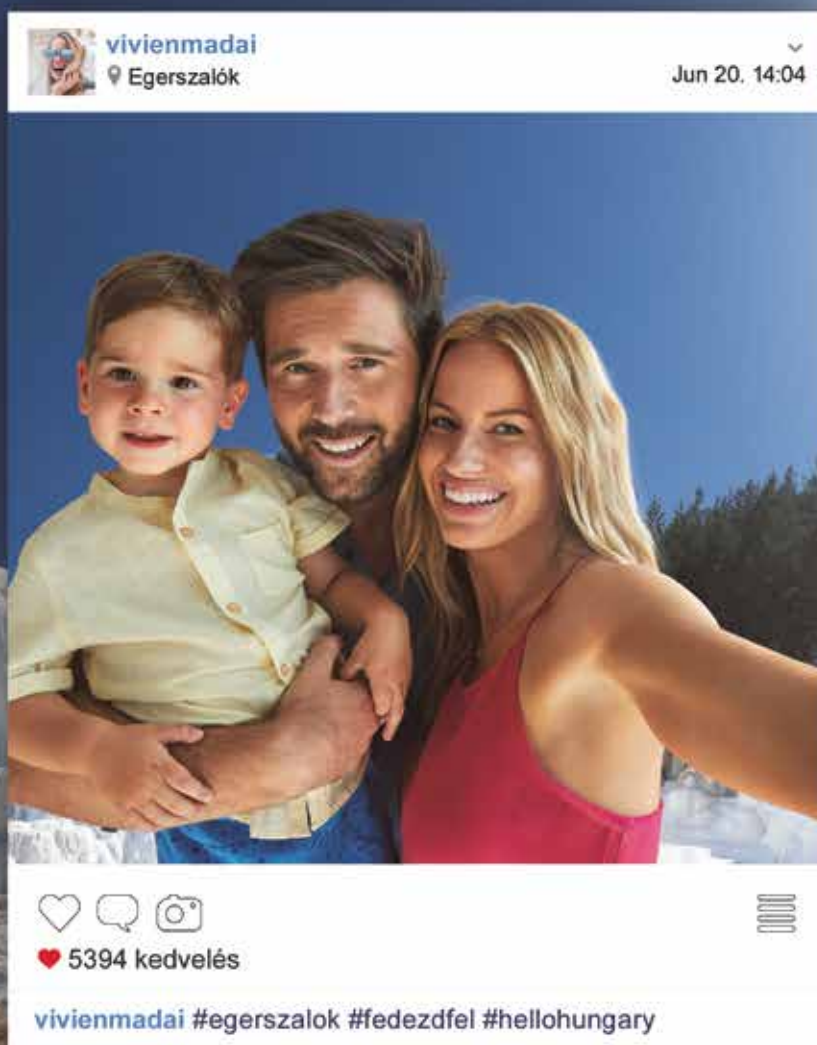
WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Az akció augusztus 18-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciók hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország sokkal
többet tartogat annál,
mint amennyi
a fotókba belefér.

Indulj el, fedezd fel,
légy ott és éld át!



EGERSZALÓK

MAGYARORSZÁG
RÁD VÁR.

FEDEZDFEL.ITTHON.HU