



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## DÍJAZZÁK A KIVÁLÓ DIÁKOKAT

ÁTADTÁK A KÍNAI ISKOLÁT

HAJLÉKTALANELLÁTÁS

GÁNCSKIRÁLYNŐ

# Drogellenes stratégia és sportkoncepció

A polgármesterhez intézett kérdésekkel vette kezdetét a képviselő-testület november 8-i ülése. A két interpelláció után 12 napirendi pontot vitatott meg a grémium.

Bodó Miklós képviselő a reggeli vérvételre várók érdekében szólalt fel. Nehezményezte, hogy az egészségügyi intézet előtt hosszú sorban várnak a lakók, akár egy órát is, mire beengedik őket az épületbe. Elhangzott, dicséretes, hogy a vérvétel időpontját fél órával előre hozták, ám a jobbikos képviselő szerint ez nem elég. Azt kérte a polgármestertől, hogy az épületet korábban, már reggel 6-kor nyissák ki.

Hajdu László elmondta, hogy szakorvos jelenléte nélkül nem lehet nyitva a rendelő, ezért nem engedik be korábban a lakókat. Megígérte, hogy vizsgálódik az ügyben.

Tóth Veronika a helyi médiával kapcsolatban tett fel hét kérdést. Szerinte ugyanis kifo-

gásolható módon László Tamás országgyűlési képviselő túl sokat szerepel a kerületi televízióban, s ezt a lehetőséget pártpolitikai célokra használja fel.

A polgármester a kérdésekre kifejtette, hogy a helyi média nem használható politikai célokra, és ilyen pártközi megállapodás nincs a kerületben. Nemcsak a kerület vezetői, de a képviselők is szerepelhetnek a médiában, ahogy erre eddig is lehetőségük volt. A Fidesz és a kormány nem támogatja anyagilag a kerületi médiát, csupán fizetett politikai hirdetéseket adtak fel néhányszor, de erre a többieknek is lehetőségük van.

Ezt követően az előterjesztések tárgyalásakor a testület elfogadta a drogellenes stratégiát a 2017–2020 közötti időintervallumra. Kerületünkben ez év februárjában alakult újjá a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, aminek jelenleg 29 intézmény, szervezet a tagja. A fórum, valamint egy szak-



Önrész a fejlesztéshez | Megújuló kisterek

mai bizottság állította össze a stratégia tartalmát, ami a kábítószer-probléma helyi vonatkozásaival foglalkozik. A stratégia cselekvési tervének végrehajtását 2017. január 1-jétől 2018. június 30-áig ütemezték.

Ugyancsak elfogadta a grémium a kerület következő öt évre szóló sportkoncepcióját. A koncepció célja, hogy az önkormányzat az országos és a helyi társadalmi, gazdasági változásokhoz igazodva a kerületi sportélet szereplője, és a helyi lakosság számára hosszú távon kiszámítható szerepet határoz-

zon meg a helyi sportéletben. A koncepció az iskolai testneveléssel és diáksporttal, a szabadidős és tömegsporttal, valamint a versenysporttal is foglalkozik. Új elemként szerepel a tervben egy kerületi sportosztály létrehozása tehetséges, de hátrányos helyzetű gyerekeknek, továbbá a „Kiemelt kerületi sportegyesület” cím odaítélése.

Határozat született arról is, hogy kerületünk pályázik a Fővárosi Önkormányzat által kiírt TÉR\_KÖZ pályázatra, meghozza két projekttel, a Rákos út Wesselényi utca és Arany

János utca közötti szakaszának megújításával és a Rákos út menti szakaszhoz kapcsolódó kis teresedések megújításával. A szükséges önrészt önkormányzatunk biztosítja.

Egyesületekkel és alapítványokkal kötendő együttműködési megállapodásokról is döntöttek a képviselők. A Szilvas néptáncgyűttes és a Csomópont Egyesület ingyenes ingatlanhasználatához, illetve a Grosics Alapítvány működési támogatásának megemeléséhez járultak hozzá. Arról is határoztak, hogy a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány kérésére meghosszabbítják az alapítvány használatában levő 8 kiléptető lakás szerződését.

Az ülés végén Hajdu László polgármester bejelentette, hogy rendkívüli testületi ülést tartanak november 29-én. *JÁG (A testületi ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)*

## A szebb, rendezettebb Rákos útért



A jelenleginél szebb és rendezettebb Rákos utat szeretne kialakítani az önkormányzat, továbbá épülne új társasház a Palotás utcában.

– A terveink szerint a támogatásból a Rákos út Arany János utca – Wesselényi utca közötti szakasza szépülne meg – mondta dr. Pintér Gábor alpolgármester azon a fórumon, amin a terveket vitatták meg a lakókkal október 27-én a Szent Korona utcai iskolában. – A program három keresztvezetést, a Bezerédi, a Dessewffy és a Népfelkelő utcák Rákos útba való csatlakozását, illetve a Wesselényi utcai termelői piacot érintené.

Az elképzelések szerint a három keresztvezetésben egy-egy pici zöldterületet létesítenének, két helyen, a Rákos út – Bezerédi utca és a Népfelkelő utcai keresztvezetésben a forgalmi rendet is megváltoztatnák. A Bezerédi utcánál zsákutcát, a Népfelkelő utcánál egyirányú forgalmat alakítanak ki.



Érdekeltek a pályázatban | Jövő tavasszal bírálják el

Rendeznék a szakrendelő előtti területet, a Népfelkelő utca 96. szám alatti önkormányzati épületben Civil Házat alakítanának ki. A mintegy 600 méter hosszú Rákos úti szakaszon a jelenlegi 86 helyett 111 parkolóhelyet építenének, illetve a Wesselényi utcai termelői piac jelenlegi standjait is modernebbre cserélnék. Ez utóbbira tervpályázatot is kiírnak.

A lakossági fórumon – ami iránt igen nagy volt az érdeklődés – a résztvevők többek között rákérdeztek arra, lesz-e kerékpárút a Rákos úton, kik parkolhatnak majd a felújított útszakaszon. Érdekelte a lako-

sokat, hogy megmarad-e továbbra is a kistermelők piaca a Wesselényi utcában, és hogy a Rákos út szépítése folytatódik-e az Arany János utca és a Szentmihályi út közötti szakaszon. A válaszokból kiderült, hogy a kerékpáros-közlekedést a szomszédos utcákba terelik, a parkolást szabályozni fogják. A kistermelői piac megmarad, csak szebb lesz. A Rákos út további fejlesztéséről kiderült, hogy a mostani pályázat csak az érintett útszakasz rendbetételére vonatkozik, de ha lesz forrás, a felújítás folytatódik.

A tervvázlatokat november végéig kell benyújtani a Fővá-



Új társasház épülne | Módosulhat a parkolás

rosi Önkormányzathoz. A pályázatot jövő tavaszig bírálják el, illetve azt is eldöntik, hogy 200 millió vagy 500 millió forintos keretösszeget kap az önkormányzat. Pozitív döntés esetén a fejlesztések jövő év második felében kezdődhetnek.

Másik lakossági tájékoztatóra is hívta az önkormányzat a Palotás utcai lakásépítések és a kapcsolódó forgalmi változások miatt a környék lakóit november 10-én a Czabán iskolába.

A Palotás utca Rákos út felőli végén ugyanis több lakásos társasház építését tervezi az ingatlan tulajdonosa, a jelenleg

parkolónak használt terület egy részén. Az építetők a tervek szerint többszintes épületet húznának fel a telken, ami illeszkedik majd a környező lakóházakhoz.

Ebből adódóan a parkolási szabályok és lehetőségek módosulnak. Azok a parkolóhelyek, amik az építési telken vannak, megszűnnek, de a tervek szerint ezeket pótolják, újabbakat létesítenének.

A szakemberek azt mutatták be, hogy a területen milyen fejlesztések lennének. A kapcsolódó forgalmi változásokról, valamint a kivitelezés időtartamáról is tájékoztatást kaphattak az érdeklődők. *J.Á.–R.T.*

# Két nyelven, tizenkét évfolyamon át



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Jutalmazták a tanulást | Ösztöndíj a legjobbaknak

A magyar kormány 700 millió forintos támogatásából újulhatott meg a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolának és Gimnáziumnak helyet adó épület a Neptun utcában. Az újjalotai iskola a székhelyváltással együtt a képzési rendszerén is változtatt: az idei tanévtől már nemcsak 1–8., hanem 9–12. évfolyamon is képeznek diákokat.

Az iskolaavató ünnepséget november 10-én tartották, amin a magyar kormányt Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter és Sipos Imre köznevelési helyettes államtitkár, a Kínai Népköztársaság Duan Jielong

nagykövet, az iskola új fenntartóját, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Pölöskei Gáborné elnök és Kovács Katalin tankerületi igazgató, az iskolának helyet adó XV. kerületet pedig László Tamás országgyűlési képviselő és Hajdu László polgármester képviselte.

–Magyarország fontos külpolitikai prioritása, hogy a Kínai Népköztársasággal szoros és baráti kapcsolatot építsen ki – mondta a külügyminiszter. – A gazdasági kapcsolatok erősödésének alapja az oktatási és kultu-

rális együttműködés. Ebben pedig fontos szerepe van a XV. kerületnek.

Szijjártó Péter elmondta, a magyar és a kínai kormány októberben együttműködési megállapodást kötött, amiben kinyilvánítják, hogy támogatják a kínai nyelv és kultúra oktatását hazánkban. A Neptun utcai iskola a jövőben tankönyveket, oktatási segédanyagokat, nyelvi lektorokat kap a Kínai Népköztársaságtól, illetve az itteni tanárok és diákok számára kínai továbbképzéseket és táborozási lehetőségeket is biztosítanak. Az ünnepségen

még egy fontos dokumentumot aláírtak, a Kínai Népköztársaság magyarországi nagykövetsége ugyanis évente nyolc tehetséges diák ösztöndíjrendszerű támogatását vállalta.

Az iskolaavató ünnepségen a megjelent díszvendégek felavatták az iskola új névtábláját, illetve a Nagy Fal Magyar–Kínai Barátság Egyesület is ezen a rendezvényen adta át a Kínai–Magyar Barátságért Díjat. A negyedik alkalommal átadott elismerést idén az Air China Hungary ügyvezető igazgatója, illetve öt borászat, az Egri Korona

Borház, a Fritz, a Mészáros, a Takler és a Wunderlich kapta.

A Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolát 2004-ben alapították az újjalotai Kavicsos közben. Az intézmény ezen a nyáron költözött át a Neptun utcai épületbe. Az iskola jelenlegi tanulólétszáma több mint háromszáznyolcvan fő, amiből körülbelül száz diák kínai anyanyelvű. A tanári kar negyvenkét fős, köztük tizenöt kínai anyanyelvű pedagógus. A középiskolai képzést huszonnégy fővel kezdték el idén.

Riersch Tamás

## Novemberi díjeső diákoknak

Idén már 24. alkalommal díjazta az önkormányzat a kiválóan teljesítő diákokat, és 20. alkalommal részesítette jutalomban azokat, akik a tanulmányaik mellett a sport területén is kiemelkedően teljesítettek.

A tanulmányi ösztöndíjakat 1993 óta adják át, eleinte kevesebb kategóriában és kisebb létszámú jutalmazott kaphatta meg, a jelenlegi rendszer – 5 kategóriában maximum negyven főt jutalmaznak – 2009 óta működik. Az elmúlt 23 évben körülbelül hatszáz diák részesült már ösztöndíjban, melynek összege megközelítette a 68 millió forintot.

Az idén 49 pályázó közül választották ki a legjobbakat, és november 10-én összesen harminché diák – általános iskola 5–8. évfolyamról heten, középiskolából tízen, szakképzésben részt

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



vevők közül kettő, a felsőoktatás alapképzésében részt vevők közül kilencen és a mester és osztatlan képzésében részesülők közül pedig kilencen – részesült az önkormányzat támogatásában.

Az „Élen a sportban, élen a tanulás-

ban” díjakat idén huszonnégy jól tanuló és jól sportoló diákot ismert el az önkormányzat, akik közül huszonhárman kerületi lakosok is. A díjazott tanulók az oklevél mellé 10 és 15 ezer forintos vásárlási utalványokat kaptak. A pá-

lyázatok feltétele volt a jó tanulmányi eredmény – 5–8. évfolyamon legalább 4,7-es, 9–12. évfolyamon pedig minimum 4,5-ös tanulmányi átlag –, illetve a kiemelkedő hazai vagy nemzetközi sporteredmény. R. T.

A téli időszakhoz közeledve egyre nagyobb hangsúlyt kap a hajléktalanellátás. Mi is utánajártunk, mi történik ezen a területen a kerületben. A hajléktalanokkal való kapcsolattartás, a rászorulóok segítése január 1-je óta az Egyesített Szociális Intézmények berkein belül működő Család- és Gyermejköltési Központoz tartozik.

## Kerületi vonatkozás

– Hivatalosan november 1-jétől elkezdődött a krízisidőszak, ami a nappali melegedőben március 31-ig, az utcai szolgálatnak pedig április végéig tart – mondta Százné Orosz Krisztina, a központ vezetője.

Győri Anna, a Kontyfa utcai nappali melegedő felelős vezetője szerint az ellátottak száma a kerületben ötven-hatvan fő között mozog. Többségük bejár a melegedőbe, és nem mindegyikük az erdőben, illetve a XV–XVI. kerületek közötti bokros területeken lakik.

– A szociális munkásainknál mindig van gyertya, takaró, konzerv, ruha és takarófia, amit szükség esetén a hajléktalanok között szétosztanak. Télen persze még inkább szükség van a meleg holmikra és a gyertyákra is. Karácsony táján több adományt kapunk, de a fenti dolgokra folyamatosan szükségünk van – mondja Győri Anna.

A krízisidőszakban a nappali melegedő hétvégén is nyitva van. Hétfőn 10 és délután 4 óra között, keddtől péntekig 9-től délután 5 óráig, szombaton és vasárnap pedig 10-től délután 4 óra között várják meleg teával és szendvicsekkel a rászorulókat.

## Ételosztás

A kerületi ellátóintézmények csak karácsonykor osztanak meleg ételt, illetve szilveszter-



kor virslit, ám minden évben kerületi civil szervezetek is szerveznek ételosztást. Ennek az odafigyelésnek – amiből a rendőrök, a mezőőrök, a rendészek és a polgárőrök is kivesszik a részüket – is betudható, hogy három éve nem volt kihírléses haláleset a kerületben.

## Fővárosi segítség

A fővárosi önkormányzat felkészült a hajléktalanok téli ellátására. Minden rászoruló részére az egyéni igényeknek megfelelően tudnak ellátást biztosítani, amibe beletartozik a nappali és az éjszakai ellátás, az állandó lakhatás biztosítása, a foglalkoztatási programok, az étkeztetés, valamint az egészségügyi szolgáltatások – mondta sajtótájékoztatón Tarlós István.

A főpolgármester beszámolt arról, hogy a fővárosi hajléktalanellátó szervezete (a BMSZKI) a hajléktalanügyi

konzorciumba tartozó szervezetekkel – mint a máltai szeretetszolgálat vagy a Menhely Alapítvány – 7535 férőhelyet tud a hajléktalanoknak biztosítani, valamint összességében 3911 nappali melegedő férőhelyet. Emellett állandó diszpécserszolgálatot, krízisautót, egészségügyi ellátást, utcai étkeztetést, fürdetőt és fertőtlenítőállomást is biztosítanak.

Hajléktalanok segítésére 155 millió forint pályázati pénzforrás, valamint a fővárosi költségvetésből további 274 millió forint, azaz összesen mintegy 430 millió forint áll rendelkezésre.

## Férőhelyek

– A hajléktalanokat segítő rendszerben összesen 9500 férőhelyet tudnak biztosítani az utcán élők elhelyezésére, és ez a szám a télen még 1500 férőhellyel bővül. Ennyi férőhely elegendő volt tavaly arra,

hogy a rászorulókat átvészeljék a telet – mondta Czibere Károly, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért felelős államtitkára az október 25-i tájékoztatóján.

Azt is elmondta, hogy a lakhatással kapcsolatos 9 milliárd forintos központi krízispályázat lezárult, és ezen támogatást lehetett igényelni, a hajléktalanszállások férőhelyének bővítésére, regionális diszpécserközpontok finanszírozására, olyan szolgáltatások támogatására, amik a hajléktalanok mindennapjait segítik, például jogsegély-szolgáltatásra. Ezenkívül a szakmai munkát is támogatták, például a szociális munkások kiegészítő megelőző programokat.

## Önálló élet

A kormány uniós pénzből hozzásegítene a hajléktalanellátó szervezeteket ahhoz,

hogy az önálló életvitelre alkalmas emberek átköltözhesse a szállókról albérletekbe. A pályázati pénzből havonta körülbelül 20 ezer forint albérleti támogatást biztosítanának 2017-től a költözőknek.

Szintén uniós támogatásból segítenék az úgynevezett elsőként lakhatás programot, ami azt jelenti, hogy az utcáról nem a szállóra, hanem albérletbe költözzenek a hajléktalanok. Erre 1,7 milliárd forintos pályázati keretet biztosít az Európai Unió.

A lakhatás mellett az étkezést is támogatja a kormány. A 4 milliárd forintos kerettel kiírt pályázati pénzből idén négyezer rászoruló tudnának napi egyszeri meleg ételt adni a pályázaton nyertes szolgáltatók. Az országos programban összesen 90 ponton tudnának ételt osztani a hajléktalanoknak.

J. Á.–M. E.–R. T.



ARCHÍV FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Ki lehet véradó?



Bárki lehet véradó | A lényeg, hogy egészséges legyen

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A véradó egészségének védelme érdekében a két véradás között minimum 56 napnak el kell telnie. Az alkalmasságot orvosi vizsgálattal állapítják meg, ilyenkor többek között a vér hemoglobintartalmát is ellenőrzik. Aki viszont első alkalommal adnak vért, azoknak a vércsoportjukat is meghatározzák.

A vizsgálat részletes anamnézis felvételéből és egy vizsgálatból áll, az orvos rendszerint meghallgatja a szív- és tüdőhangokat, megtapintja a nyirokcsomókat, megvizsgálja a nyálkahártyákat és a vérnyomásmérés sem maradhat el.

A véradót fényképes igazolvány alapján azonosítják, és szükséges a tájkártya bemutatása is. Mindemellett arra is rákérdeznek a szervezők, hozzájárul-e, hogy a Magyar Vöröskereszt donornyilvántartásba vegye.

(bi)

A betegek gyógyulását sok esetben vérkészítmények segítik, ezért van szükség véradókra. A vérkészítmények legnagyobb részét tervezett műtétek, illetve hematológiai és daganatos betegségekben szenvedők kezelésére használják fel.

előre meghirdetett időpontban és helyszínen szerveznek kampányszerű véradásokat. Véradó lehet minden egészséges nagykorú, 65 évesnél fiatalabb személy, amennyiben súlya több mint 50 kilogramm.

Egy év alatt egy ember csak meghatározott számú alkalommal adhat vért, férfiak maximum ötször, nők legfeljebb háromszor – írja az Országos Vérellátó Szolgálat.

A véradásokat koordináló Országos Vérellátó Szolgálat, illetve a Magyar Vöröskereszt és más szervezetek évente több alkalommal,



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Füstmentesen jobb! | Ne veszítsük el a lelkesedést!

# Újra terjed az ágyi poloska

Az elmúlt években egész Budapesten, így a XV. kerületben is egyre többen ébrednek úgy, hogy viszkető, akár fájdalmas csipéseket találnak magukon, gyermekeiken.



A tettes egy aprócska, 5-7 milliméter hosszú állat, az ágyi poloska. Csípésével szemben különböző az emberek érzékenysége, egyeseknél a csípés helyén komoly gyulladás alakul ki, mások észre sem veszik.

– Az ágyi poloska éjszaka indul portyára, és kedvenc eledele sajnós az emberi vér. Napközben faliképek, tükrök, függönykarnisok, villanykapcsolók mögött, ágyneműtartókban, bútorok, kárpitozott bútorok réseiben, könyvek között rejtőzködik. A lakásunkba vagy mi magunk visszük be régi bútorokkal, használati tárgyakkal, könyvekkel (lomtalanítás során), esetleg nyaralás alkalmával szállodákból. Előfordulhat, hogy tömegközlekedés használata közben gyűjtjük be. A

másik módja, hogy a különféle vezetékek, csövek (villany, víz, gáz) mentén jutnak el egyik lakásból a másikba. Ez különösen jellemző panelházakra – tudtuk meg dr. Kalmár Patrícia kerületi tisztifőorvostól.

Mit tehetünk, ha ágyi poloskát találunk otthonunkban? Ami a legfontosabb, ne szégyelljük. Az ágyi poloska a tiszta, rendben tartott lakásokban is megjelenik, nincs szüksége koszra. Tapasztalatok alapján a házilag vég-

zett irtás csak pénzkidobás. Ha egy házban megjelenik az ágyi poloska, szükséges az érintett lépcsőház vagy ház összes lakásában és minden közös helyiségében egyszerre irtatni képzett szakemberekkel.

– Az ágyi poloska nem egyedül, hanem az egész lakóközösség problémája. Eredményesen csak úgy tudunk megszabadulni tőle, ha mindannyian együttműködünk – hangsúlyozta dr. Kalmár Patrícia. –s-ági

# Égető probléma

Az Egészségügyi Világszervezet kezdeményezésére november harmadik csütörtökjén füstmentes napra nyilvánították. Ezen a napon jó, ha letesszük a cigarettát, amiről amúgy sem árt leszokni.

– Az idén is elindítottuk a dohányzásleszoktató programunkat, ami a korábbi években már több embernek nyújtott segítséget – mondta dr. Alföldi Ibolya, a kerületi tüdőgondozó vezetője.

Két éve még európai uniós támogatásból finanszírozták a programot, tavaly és idén azonban a szakrendelő a saját keretéből szervezte meg. A dohányzásról leszokni vágyók a Szentmihályi úti tüdőgondozóban jelentkezhetnek – ehhez nem kell beutaló sem –, ahol az ilyenkor szükséges röntgent és légzésfunkció-vizsgálatokat elvégzik, majd az Őrjárt utcába irányítják át a jelentkezőket. Itt Dombovits Renáta psi-

chológus és kollégái folytatják a programot, akik hat alkalmas terápia segítségével próbálnak meg mankót adni a dohányosoknak.

– Van érdeklődés a program iránt, bár sokak lelkesedése idővel észrevehetően alábbhagy – mondta dr. Alföldi Ibolya. – Nálunk mindig többen jelentkeznek, a pszichológus kollégákhoz viszont már nem mindenki megy el. Ennek ellenére folyamatosan indulnak négy-hat fős csoportok, és a programról még azok, akiknek valamiért nem sikerült a hat alkalom alatt leszokniuk, is kedvezően nyilatkoznak.

A gyógyíthatatlan betegségnek számító COPD kialakulásáért leginkább a tüdőbe jutó füst a felelős. A krónikus légzőszervi betegség pedig elősegítheti a tüdőrák kialakulását, a tüdőrák halálozási statisztikájában a férfiaknál világsők, a nőknél pedig dobogósok vagyunk.

Riersch Tamás

# Árulkodó irkafirka



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

János Mónika | Bízunk szakemberre az elemzést

A pszichológiában egyre nagyobb figyelmet fordítanak a gyermekrajzok jelentőségére. A rajzok azonban nemcsak a szakemberek számára, hanem a szülőknek is jók arra, hogy jobban megismerhesék gyereküket. Miben segíthet a rajzelmézés? János Mónikával, a Fejlesztő Palota vezetőjével többek között erre kerestük a választ.

A szakember elmondta, a rajzolás az ember legősibb kifejezési formája, a gyerekek számára, pedig az önkifejezés eszköze, az érzelmek, az indulatok, a hangulatok képi megnyilvánulása. Mindemellett a játék kiemelkedő eleme a rajzolás, ami lényegében a gyerek belső folyamatainak tudattalan közlése a külvilággal.

A szakember arról is tájékoztatott, hogy Daniel Widlöcher pszichológus szerint három jelentősebb periódust különböztethetünk meg a nagyobb fejlődéslelektani szakaszokhoz köthetően. Az 1–3 év a firkaországok, amikor is a nyomhagyás öröme dominál. A 3–9 éves korban a képzelet-szerű rajzolás, vagyis forma-és alakábrázolás sokszínű szakasza figyelhető meg. Ezek a rajzok érzelmi indíttatásúak, képzeletvezéreltek, szimbolikus gondolkodásúak. A 9. évtől pedig megjelenik a természet-szerű ábrázolás, amiben a gyermek a dolgok leképezését, grafikai megjelenítését a külső valóságnak rendeli alá.

A gyermek lelki problémái, érzelmei, a családban dúló viszályok egyértelműen megjelennek az alkotásaikban is, főként a családrajzokban.

A rajzok elemzési szempontjai segítenek eligazodni a motívumok között, vannak általános kritériumok, mint például az emberábrázolásnál az arányok, a testrészek fontossága, valamint a színek használata is számos információt hordozhat.

Egyes jelek aggodalomra adhatnak okot, azonban a szakember óva int mindenkit a hirtelen következtetésektől, inkább arra biztatja a szülőket: figyeljék kellő türelemmel csemetéjüket, és ha nyugtalanító változást érzékelnek magatartásukban, képi megnyilvánulásaikban, akkor

mindenképp keressenek fel egy pszichológust.

(bi)



## Paragrafusokkal átszőtt gyermekkor

Jelenleg 2,1 milliárd fiatal él a Földön, a lakosság 35 százaléka kiskorú. A gyerekeknek azonban számos kreatív ötlet jut eszükbe, olyanok is, melyekre a felnőttek nem számítanak, ezért lehetőséget kell adni nekik, hogy az őket érintő kérdésekben kifejtsek véleményüket.

A gyermekek jogai – az ő szemszögükből című európai unós kutatásból kiderül, hogy a fiatalok szeretnék, ha a felnőttek nagyobb bizalommal lennének irántuk, jobban figyelembe vennék a javaslatukat, illetve fokozottabban bevonnák őket a döntéshozatali folyamatokba. A gyerekek jogaival kapcsolatos igények, intézkedések azonban nem új keletűek. Az ENSZ Közgyűlése 1959. november 20-án fogadta el a Gyermek Jogairól szóló nyilatkozatot, aminek célja az volt, hogy felhívják a figyelmet, mindenkit megillet a boldog gyermekkor. A nyilatkozat olyan konkrétumokat fogalmazott meg, mint például a névhez, az állampolgársághoz és az oktatáshoz való jog.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Ez a dokumentum azonban nem volt kötelező erejű, így ugyanezen a napon, harminc évvel később, 1989-ben az ENSZ Közgyű-

lése elfogadta a Gyermek Jogairól szóló Egyezményt, amit hazánk 1990. március 19-én írta alá.

(b)

# A SOKOLDALÚ DÍVA

A színpadon igazi diva, aki eleganciájával, egyedi hangjával és színészi játékával pillanatok alatt elkápráztatja a közönséget. Szakmai alázata mégis irigylésre méltó, sikereiről, kihívásairól őszintén beszél. Röss Hajnalka előadóművész több szállal kötődik városrészünkhez.

– Gyermekként milyen terveket szövögettél?

– Kiskoromban dédelgetett álmodom volt, hogy jogot tanuljak, a bírói pálya után vágyakoztam. Családomban egyedül dédapám festett, nem volt követendő példa a művészet. Jó kislány módjára divatból zongorára jártam az akkori lakóhelyünkön, Fóton. Nyolc év után azonban nem éreztem azt a tüzet, ami továbblendítet volna a nehézségeken.

– Közben cseperedtem, és tizenkét évesen beköltöztünk Újpalotára. Bár a Hubay Jenő zeneiskolában eltöltöttem pár hónapot, végül mégis a Kossuth Lajos Általános Iskolában bontakoztam ki. Bacskai Attila tanár úrnak – aki azóta a László Gyula gimnáziumban tanít – köszönhetem, hogy művészi pályára léptem. Az ő hatására szavalóversenyeken és egyéb produkciókban találtam magam, megragadtam minden alkalmat, hogy közönség elé lépjek. Innentől már nem volt kérdés, hogy a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnáziumban folytassam a tanulmányaimat.

– Tizenhat évesen eljutottam a Harsányi Gábor nevével fémjelzett Színház Stúdióba is, ami akkoriban indult. A szakma fortélyain kívül a csoportos együttműködést, a társakra való odafigyelést abban az időben kezdtem megtanulni.

– Mikor érezted először, hogy jó helyen vagy, és azzal foglalkozol, amivel igazán szeretnél?

– Az önismeret és a fejlődés vágya fi-

atalon is olyan erős volt bennem, hogy ismerősök ajánlására bekapogtam a Polgári Tanodába, Kovács Magda zene-tanárhoz. Találkozásunk megpecsételte sorsomat, Magda megerősített, hogy van helyem a zenei pályán. A gyakorlás és a céltudatos tanulás ezután létszükségletemmé vált. A Színház- és Filmművészeti Egyetemre négyszer próbálkoztam, nem sok hiányzott, hogy bejussak.

– Ma már nem bánom, mert a Madách Musical Műhelyben kötöttem ki, és remekül éreztem magam abban a közegben. Három év tapasztalatával és tanáraink támogatásával felvértezve a vizsgaelőadásunk a Fame (Fény, hírnév, siker!) című musical volt, ami négy előadással és két szereposztással debütált. Osztályvezető tanáromtól, Dunai Tamás színművésztől tanulni, vele dolgozni, játszani egy életre meghatározó élmény maradt számomra. Rajta kívül Makay Sándor színművésztől is rengeteget tanultam, aki Górnagy Mária Színitanodájában volt a mesterem.

– A neves tanárok mellett kitűnő előadások is megtaláltak. Hogy élted meg szereplőként az angol humort?

– Monty Python's Spamalot című

**” A szakmai kihívások csiszolják a személyiséget.**

musicaljének alapja a Gyalog Galopp című világsiker aratott film. A Madách Színházban Szirtes Tamás önálló rendezésében, kiváló díszlettel, jelmezzel és koreográfiával vitte színre a kedvelt musicalt. Fantasztikus volt, minden percét élveztem a próbáknak és az előadásoknak egyaránt.

– A magyar komédiáról is hasonlóképpen vélekedsz?



FOTO: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

– A Sas Kabaré pezsgő színpoltot jelent. A Fészek klubban léptem fel Fehér György újságíró könyvbemutatóján, amikor Heller Tamás elkérte a telefonszámomat. Már szinte el is felejtettem, mikor egy év után rám csörgött, hogy lenne-e kedvem velük játszani. Örömmel vágtam bele az új feladatba, hiszen a szakma legnagyobbjaival lehetek egy színpadon.

– A színházon kívül hol tudod kamatoztatni a tehetségedet?

– Számos hazai és nemzetközi énekversenyen jártam, büszke vagyok az elért eredményekre, díjakra. A Cotton Clubban saját show-műsorom volt, ma is szívesen tartok önálló zenei esteket. Mindemellett nagy élmény a Belvárosi és a Magyar Színházban is játszani,

ezenkívül a váci szimfonikusokkal, és a Készenléti Rendőrség Big bandjével is fellépek. A Polgári Tanoda 25 éves galakonzertjén én szerveztem a Hubay zeneiskolában, rengeteg feladattal járt, de mindenért kárpótol a színvonalas előadás és szeretett tanárom, Magda öröme.

– Lehetetlen nem észrevenni, milyen elánnal élsz, hogyan lehet ezt a lendületet szinten tartani?

– Folyamatosan képezem magam, ének- és táncórákat veszek, hiszen a színpadon nincs megállás. Változik a világ és ezzel együtt a művészet is, a mélypontokon pedig felül kell kerekedni. A szakmai kihívások, a nehézségek csiszolják a személyiséget, hiszem, hogy ezáltal egyre jobb lesz a játékom, stílusom, melynek jutalma a közönség elismerése, ami a legjobb motiváció.

(béres)



FORRÁS: ROSS HAJNALKA



## Módosult a határidő

Az oktatásért felelős államtitkár döntése értelmében a Bursa Hungarica pályázatok benyújtási határideje 2016. november 8-áról 2016. november 15-ére módosult. Az önkormányzatok 2016. december 15-éig bírálhatják el a benyújtott pályázatokat. A pályázók részére az Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszer (EPER-Bursa rendszer) az alábbi linkeken érhető el: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx> – írta közleményében az EMMI Oktatásért Felelős Államtitkársága. ■

## Segítették iskolájukat



Idén is vetélkedőt hirdetett a kerületi iskolák között a Segítsd az iskoládat! Közhasznú Egyesület. A szellemi torna döntőjét és az eredményhirdetést október 28-án tartották az Újpalotai Közösségi Házban. A több részből álló kulturális vetélkedő olyan közösségépítő program, ahol tanár, diák és szülő együtt játszik, és nem utolsósorban határon túli magyar iskolák is lehetőséget kapnak az anyaországgal történő kapcsolatfelvételre. Mindezeket túl a diákok értékes ajándékokat nyernek az iskolájuknak. A vetélkedő megvalósítását önkormányzatunk is támogatta. A verseny végeredménye: 1. László Gyula iskola, 2. Kolozsvári Református Kolégium, 3. Hartyán iskola, 4. Czabán iskola, 5. Kontyfa iskola. ■

## Metróptólás

A fővárosi önkormányzat a BKV-val és a BKK-val közösen gondoskodik a 3-as metróvonal infrastrukturális felújítása miatti szerelvényptólásról – döntött a Fővárosi Közgyűlés. A járműptólást a BKV a jelenlegi járműállományával, illetve járművásárlással és -felújítással, továbbá a BKK a jelenleg már megkötött, érvényes és hatályos szolgáltatásbeszerzési szerződések opcióinak kihasználásával teszi meg. ■

## „Hős lelke itt nevéből ránk ragyog”

Az I. világháború végének emléknapja november 11-e. A megemlékezés szól minden áldozatról, katonáról és civilről, aki életét vesztette 1914 és 1918 között a háborúban. Azért ezt a napot választották az emlékezésre, mert 1918-ban a 11. hónap 11. napján, 11 órakor lépett életbe a fegyverszüneti egyezmény. Nagyon sokan várták az akkoriban csak „nagy háborúkért” emlegetett harcok végét – világszerte összesen több mint tizenöt millióan haltak meg az ütközetekben. Az elesett magyar katonák száma körülbelül hatszázhatvanezerre tehető. Az 1932-ben Rákospalotán a Városháza előtt felállított Hősi emlékmű a helyi I. világháborús áldozatokról emlékezik meg. A bronzból és mészkőből készült alkotást Zsáskódi Csizsér János készítette, és a 349 elesett nevét őrző márványoszlop egyik oldalán a katonák, a másik oldalon egy katona és a



családja látható. Az édesapától búcsúzó gyerekek és feleség bánata kifejezi a személyes tragédiákat, de emellett jelképezi a település tragédiáját is. Az emlékművet 1977-ben a Növényolajgyár mögé, a Közvágóhíd terere költöztették, majd 1998-ban, felújítva, újra kiegészítve a tetején lévő turulszoborral visszahozták eredeti helyére. ■

## Emlékezés

Gyertyagyújtással és beszédekkel emlékeztek november 1-jén este a Hartyán közben, a volt pestújhelyi temetőnél felállított Memento emlékkőnél a Pestújhelyi Pátria Egyesület tagjai és a kerület lakosai az elhunytakra.

A pestújhelyi temető a Hartyán Általános Iskola és zöldterülete, valamint a Nyírpalota út 51-65. számú épület déli részénél helyezkedett el. Egészen 1969-ig itt helyezték örök nyugalomba hozzátartozóikat a lakók. Az újpalotai lakótelep felépítésével azonban megszűnt a temető, amelynek létét 2009-ben a Pestújhely 100 éves jubileuma alkalmával felállított Memento kő jelöl. A Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesü-



let Jordán Eszter kezdeményezésére 2004 óta megemlékezéseket szervez ezen a helyen. ■

## Lejár a húszeszes



Még másfél hónapig, 2016. december 31-ig lehet fizetni a régi húszeszesekkel – írta közleményében a Magyar Nemzeti Bank. A régi, 2015 előtt kibocsátott 20 000 forintos bankjegyek, azután nem használhatók készpénzes vásárlásra. Jövő év január 1-jétől kizárólag a 2015 decemberétől kibocsátott, megújított 20 000 forintos bankjegyek maradnak – törvényes fizetőeszközként – a készpénzforgalomban. A régi húszeszesek a bevonást követően sem veszítik el értéküket, azokat a hitelintézetek és a posta 2019. december 31-ig, a jegybank pedig a bevonástól számított húsz évig – 2036 decemberének végéig – díjmentesen váltja át törvényes fizetőeszközzé. ■

## Adomány



Nagyképernyős tévékészüléket adományozott az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonának Demeter Róbert. A nagylelkű adományt november 2-án adta át az ÉNO-nak a felajánló, aki a köszönő szavak mellé egy emléklapot kapott az önkormányzattól. A készülék átadásánál Hajdu László polgármester is jelen volt. ■

## Korunk népbetegsége



Reuma, köszvény és a többiek címmel lakossági fórumot tartott az Együtt Újpalotáért Egyesület október 27-én a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában. A résztvevők kötetlen beszélgetésen kaphattak tájékoztatást a mozgásszervi betegségekről, amelyek korunk népbetegségévé váltak. A fórum szakértő vendége dr. Glöckner Berenike reumatológus főorvos volt. ■



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
20 288 7721  
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



**Dr. Balázs Zoltán**  
alpolgármester  
06 20 349 2382  
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között  
a hivatalban



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője  
13.30–17.30-ig. Időpont-  
kérés telefonon történő  
egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. em. 103-as szoba



**Dr. Pintér Gábor**  
alpolgármester  
Minden hónap 2. hétfőjén  
14 és 18 óra között.  
Bejelentkezés, illetve  
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon  
lehetőséges. Helyszín: Polgármesteri  
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.  
**Lehoczi Ádám**  
(Fidesz-KDNP)  
20 436 1224  
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**  
(RÁTE – Együtt – DK –  
Liberálisok)  
30 962 8755  
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában  
14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



13. sz. vk.  
**Móricz Eszter** (MSZP)  
30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.  
**Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz-KDNP)  
20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**  
(Fidesz-KDNP)  
20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



14. sz. vk. **Tóth Imre**  
(MSZP) 30 984 3118  
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



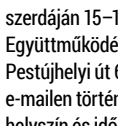
3. sz. vk. **Merk Péter**  
(Fidesz-KDNP)  
20 352 4009  
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(RÁTE-DK-Liberálisok)  
30 964 2452  
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



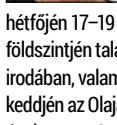
**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz-KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



4. sz. vk. **Agárdi János**  
(Fidesz-KDNP)  
30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**  
(DK) 30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfa u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (Jobbik)  
70 372 3044  
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



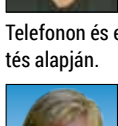
5. sz. vk.  
**Csonka László**  
(Fidesz-KDNP)  
30 924 9634  
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**  
(Fidesz-KDNP)  
70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor**  
(RÁTE-DK-Liberálisok)  
30 997 0717  
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



6. sz. vk.  
**Legárd Krisztián** (DK)  
30 844 9595  
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



12. sz. vk. **dr. Kovács Judit**  
(Fidesz-KDNP)  
20 350 6859  
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz-KDNP)  
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Szilvágyi László** (LMP)  
30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika**  
jegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipsz Andrea**  
aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ  
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik  
szerdáján 16.00–18.00 óráig  
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési  
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),  
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

**Budapest Főváros XV. Ker.**  
**Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet**  
a JEGYZŐI IRODÁN:

**RENDSZERGAZDA**  
munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) Állaspályázatok/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.  
Jelentkezési határidő: 2016. november 21.

**Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet**

a Hatósági Főosztály Rendészeti Osztályon:

**KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI**

és

**SEGÉDFELÜGYELŐI**

valamint

a Hatósági Főosztály Építésügyi Osztályon:

**ÉPÍTÉSÜGYI, HATÓSÁGI****ÜGYINTÉZŐI**

munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) Állaspályázatok/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.  
Jelentkezési határidő: 2016. november 21.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapon. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

# TISZTASÁGI HÓNAP 2016

Kerületünkben évente mintegy 9 ezer köbméter szemetet raknak le illegálisan. A törvénytelenül lerakott szemét elszállítására önkormányzatunk éves szinten közel 40 millió forintot költ, de az illegális szeméthalmok szinte egyik napról a másikra újratermelődnek.

Az illegális hulladéklerakás megakadályozása érdekében önkormányzatunk figyelemfelhívó akciót hirdet, amelynek keretében együttműködésre hívjuk a kerület iskoláit, civil szervezeteit, nyugdíjasklubjait, családait, vállalkozásait. Mindenki segítségét kérjük, akinek fontos kerületünk, így a közvetlen környezetünk védelme.

Tegyünk együtt a tiszta XV. kerületért, tegyünk együtt a tisztább holnapért! A tisztább kerület és környezetünk védelme mindannyiunk közös érdeke.

## NOVEMBER 17., CSÜTÖRTÖK – AZ ISKOLÁSOK NAPJA

A kerület iskolásainak akciója. A legtöbb hulladékot gyűjtő osztály jutalmat kap. Lesz még: Öko-akadályverseny Pingvin Pityuval.

**A gyülekező helyszíne:** A Hartyán Általános Iskola régi bejárata előtt

**A gyülekező időpontja:** 10:00 óra és 14:00 óra

A kerületi iskolások akciójának helyszíne, a Kőrakás park és környékének térképe letölthető a [bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldaltól ([http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/Az\\_iskolasok\\_napja\\_helyszin.jpg?295157](http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/Az_iskolasok_napja_helyszin.jpg?295157))

## NOVEMBER 18., PÉNTEK – A CIVILEK NAPJA

A kerületi civilek és nyugdíjasklubok bográcsözéssel összekötött szemétszedési akciója a patak partján.

**A gyülekező helyszíne:** A Szentmihályi úti szánkőzódombnál

**A gyülekező időpontja:** 13:00 óra

Kerületi civilek akciójának helyszíne, a Kiserdő és környékének térképe letölthető a [bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldaltól ([http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/A\\_civilek\\_napja\\_helyszin.jpg?295157](http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/A_civilek_napja_helyszin.jpg?295157))

## NOVEMBER 19., SZOMBAT – A CÉGEK NAPJA

A kerület cégeinek és dolgozóinak szemétszedési akciója egy hétfégi csapatépítésért Agárdon.

**A gyülekező helyszíne:** A Késmárk utcában, az ALDI-parkoló előtti zöldterületen

**A gyülekező időpontja:** 10:00 óra

A cégek akciójának helyszíne, a Késmárk utca és környékének térképe letölthető a [bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldaltól ([http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/A\\_valalkozasok\\_napja\\_helyszin.jpg?295157](http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/A_valalkozasok_napja_helyszin.jpg?295157))

## DECEMBER 3., SZOMBAT – A CSALÁDOK NAPJA

Mikulásos szemétszedési akció, ahol ajándékkal és kreatív gyerekfoglalkozással várja a Mikulás a családokat.

**A gyülekező helyszíne:** A Páskom parki játszótéren, a Mosolykert Óvodánál

**A gyülekező időpontja:** 10:00 óra

A családok akciójának helyszíne, a Páskom park és környékének térképe letölthető a [bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldaltól ([http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/A\\_csaladok\\_napja\\_helyszin.jpg?295157](http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/A_csaladok_napja_helyszin.jpg?295157))

**További információk:**

[www.facebook.com/budapest15kerulet](http://www.facebook.com/budapest15kerulet) | +36 1 305 3132

A Tisztasági Hónap plakátját a [bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) oldalról töltheti le ([http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/BPXV\\_Tisztasagi\\_Honap1.jpg?295157](http://www.bpxv.hu/r4wf434rf/uploads/2016/11/BPXV_Tisztasagi_Honap1.jpg?295157)).

Eső esetén az egyes akciónapok programjai elmaradnak.

## Felhívás javaslattételre a kerületben működő társadalmi szervezetek, egyesületek, kerületi lakosok részére a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díjra.

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díj adományozását.

A „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díj annak a személynek adományozható, aki kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységet fejtett ki


- ❖ az egészségügy,
- ❖ a szociális és családvédelem,
- ❖ a nevelés-oktatás,
- ❖ a művelődés és a sport,
- ❖ a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenység,
- ❖ a vállalkozás,
- ❖ a közrend és közbiztonság,
- ❖ a környezetvédelem és a településfejlesztés,
- ❖ a közigazgatás,
- ❖ a médianyilvánosság,
- ❖ közösségek,
- ❖ intézményüzemeltetés, -fejlesztés, vagyongazdálkodás

területén.

**A díjra javaslatot tehetnek** a kerületben működő társadalmi szervezetek, egyesületek, a kerület lakosai.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt, a terület pontos megjelölésével – **2016. december 1-ig** a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslathoz szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.  
polgármester



AZ XV MÉDIA  
ÉS A CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ BEMUTATJA

# OLIMPIKONOK ESTJE

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ  
2016. NOVEMBER 28. HÉTFŐ 19.00 ÓRA  
KAJAKOZÓ ÉS KENUS OLIMPIKONOK

A belépés ingyenes!

Az estek végén az olimpiakonok 5-5 páros belépőt sorsolnak ki a nézők között az Eötvös Cirkusz előadására.



Cím: 1153 Bp., Eötvös utca 64–66. Telefon: 307 6191, 307 7285



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

**A keddi adás ismétlései**

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

**A szerdai adás ismétlései**

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

**A csütörtöki adás ismétlései**

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

**A pénteki adás ismétlései**

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

**AZ XV TV MŰSORA**

november 16. szerda	november 23. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben	19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz
november 17. csütörtök	november 24. csütörtök
19:00 Állatbarát magazin	19:00 Állatbarát magazin
19:10 Tükörben	19:10 Tükörben
19:20 Hollywood Palotán	19:20 Hollywood Palotán
19:30 Visszatekintő	19:30 Visszatekintő
november 18. péntek	november 25. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
november 19. szombat	november 26. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
november 20. vasárnap	november 27. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
november 21. hétfő	november 28. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Tükörben	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
november 22. kedd	november 29. kedd
19:00 Kultakt	19:00 Kultakt
19:20 Élen állunk	19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő

Ezúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:  
[www.csokonaiaksk.hu](http://www.csokonaiaksk.hu)



**MŰVÉSZETI HÉT 2016. NOVEMBER 18 – 27. Rákospalota, Pestújhely, Újpalota**

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

**RÖFI – VII. Rákospalotai****Rövidfilmszemle**

november 18–19.

péntek, szombat 19 óra

Belépő: 300 Ft/nap

**CSIPKERÓZSIKA****Táncmese Színház**

november 20. vasárnap 10.30 óra

Elővételen: 700 Ft, családi jegy

(3 fő): 1800 Ft. Előadás előtt: 850 Ft,

családi jegy (3 fő): 2100 Ft

**IBOLYA ÉS MÁKVIRÁGOK**

november 20. vasárnap 17 óra

Az Ady Teátrum színházi estje.

Belépő: 1000 Ft

**KEZESLÁBAS – Babaszínház**

november 24. csütörtök 10.30 óra

Belépő: 300 Ft

**ŐRÜLETEK TORNYA****Hadart Színház**

november 25. péntek 19 óra

Belépő: 1800 Ft

**KATALINBÁL**

november 26. szombat 20 óra

Belépő: 8000 Ft (Vacsorával.)

**AZ IGAZAT MONDD,  
NE CSAK A VALÓDIT!**

november 27. vasárnap 19 óra

Eperjes Károly színművész estje.

Belépő: 1500 Ft, elővételen: 1000 Ft

**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

**EGYSZER EGY KIRÁLYFI**

november 18. péntek 10 óra

A Kolompos együttes műsora

Belépő: 900 Ft

**DALLAMPÁRHUZAMOK**

november 20. vasárnap 16 óra

Népzenei utazás. Belépő: 700 Ft

**„TŰZVIRÁG” 2016**

november 23. szerda 18 óra

Tűzzománc Alkotókör kiállítása.

**VITÉZ LÁSZLÓ ÉS VAS JULISKA**

Fabók Mancsi Bábszínháza

november 27. vasárnap 10 óra

Belépőjegy: 850 Ft, családi: 2100 Ft

**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

**„PECSÉTHORDOZÓK”**

november 21. hétfő 18 óra

B. Tóth Klára könyvbemutatója

**ADVENTI KÉZMŰVES  
ALKOTÓHÁZ**

november 26. szombat 10 óra

A belépés ingyenes, anyagköltség-

térítéssel.

**„A VILÁG A GYERMEKEK  
SZEMÉVEL”**

november 27. vasárnap 15 óra

Janikovszky Éva-émlékelőadás

Belépő: 700 Ft, elővételen: 500 Ft

**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

**VITÉZ LÁSZLÓ – Vásári bábjáték**

november 19. szombat 10 óra

Belépő: 600 Ft, felnőtt: 800 Ft

**SZÉKELY MÓRI MÁRTA****KIÁLLÍTÁSA**

november 22. kedd 18 óra

**SVEJK VAGYOK**

november 25. péntek 19 óra

Mikó István színművész estje

Belépő: 1600 Ft

**DOKUMENTUMTÁR  
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

**FALUDY GYÖRGY ÉLETE  
ÉS KORA**

november 12. hétfő 11 óra

Turek Miklós versszínháza

**RÁKOSPALOTAI MŰZEUM**

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

**HADITUDÓSÍTÁS 1956**

november 24. csütörtök 18 óra

András Tibor festőművész kiállítása

**KIKÖTŐ  
IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET**

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

**EGY MESÉS NAP**

november 25. péntek 15 óra

Mesés foglalkozások, mesemondók

és színjátékosok várnak a Négyszögletű

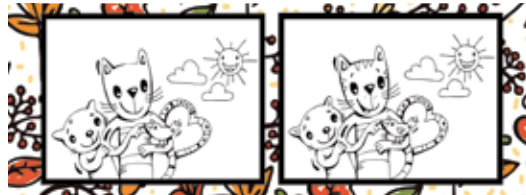
Kerek Erdőben.

## Fejtsd meg a rejtvényt!

Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „DÖRMI FEJTVÉNY”. Egy helyes megfejtőnk Dörmögő Dörmötört nyer a Drize Kiadó jóvoltából.



Ha elég szemfüles vagy, észreveszed az eltéréseket a kép kép között! Hányat találtál? Színezd ki kedved szerint a képeket!



Ki kapja el elsőként a labdát? Kövesd a vonalakat, és megtudod! Színezd ki Kilincscicát, Miót és Wuffot!



A beküldési határidő: november 23.



## Boszorkányégetés

Darvasi László évek óta gyűjtötte az anyagot az 1728 nyarán Szegeden történt boszorkányégetésről.

Hihetetlennek tűnik, hogy csak negyven évvel később tiltotta be Mária Terézia a boszorkányperket Magyarországon, amik fele éppen Szegeden volt. A regény főhőse Taligás, akinek ugyan nem ismerjük meg az igazi nevét, de ez nem is fontos, mert az ő személyét leginkább a taligája fejezi ki. Ezen egy marhabőrrel letakarva tartja könyveit, melyekkel vándorol Bécstől Budán át Pozsonyig.

Vesz különleges Bibliát, elad pajzán rajzokat, kérésre beszerez Villont, Shakespeare-t, s amíg nála vannak a kötetek, felolvas, szaval belőlük. Ezzel nemcsak pár garast gyűjt, hanem ez az önkifejezésének az egyik eszköze is. „Már fiatalon sokszor gondoltam arra, testhezálló feladat lenne nekem, hogy mondatokkal vándoroljak. Nem emlék-

szem, azt észbe vettem-e, hogy kevesen értik és értékelik őket, hogy az efféle erőfeszítésnek sok haszna nem mutatkozik. Bizonyos értelemben tudatlan maradtam.

Kelekótya éhenkórász. Mégis megvan a magamhoz való eszem, azt hiszem, mert nem akarok annál több lenni, mint ami vagyok.”

Akaratán kívül, váratlanul belekeveredik egy baljós kalandba, és innen kezdve hiába ágál ellene, egyszeriben a történesek közepén találja magát. A regény értékei közül magát a cselekményt, az érzelmeg-

dag leírásokat és a sokszor különleges szereplők (például a gnómok) bemutatását kell kiemelni. Habár régi időkben játszódik, a történet mégis modern, vagy inkább időtlen. Manapság mindössze annyival jobb a helyzet, hogy nem kezdenek máglyákat építeni semmilyen babona vagy hatalmi manipuláció hatására.

Kovács Ildikó  
(Darvasi László: Taligás; Magvető, 2016; 3490 Ft)



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## A kismalac és a farkas

Volt egy kismalac, annak volt egy kis háza az erdő közepén. Egyszer arra járt egy farkas.



Erre a kismalac egy zsákot szépen odatett a nyíláshoz, hogy amint a farkas jön hátul befelé, egyenesen abba menjen be.

A farkas befarolt a zsákba. A kismalac bekötötte száját, fogta a forró vizet, lefornázta vele a farkast, majd felmászott egy nagy fára.

Már csak egy hiányzott, az is elkezdett mászni. Akkor a kismalac hirtelen elkialtotta magát:

Meg is találták a malacot a fa tetején, azonban egyik se tudott fára mászni.

Nagy sokára elhatározták, hogy egymás hátára állnak mindnyájan, úgy aztán a legfelső majd csak eléri. A kopasz maradt legalól, mert félt feljebb menni. Így hát a többi mind az ő hátán volt.



A kopasz megjárd, kiugrott a többi alól, a sok farkas mind lepotyogott, a kopasz meg úgy elszaladt, hogy nem látták többet. A kismalac hazament, felé se mertek menni a háza tájának a farkasok!

# Matiné ovisoknak a szimfonikusokkal

Ez már a negyedik évad, hogy a MÁV Szimfonikus Zenekar ingyenes matiné szervez a Csokonai Művelődési Házban. A Zene – Tér – Kép című sorozatban a hangszercsaládokkal ismerkedhetnek meg a kerület óvodásai.

A négy előadásból álló hangszerbemutatón elsőként a vonósok, majd a fafúvósok, a rézfúvósok, végül az ütőhangszerek családjával ismerkedhetnek meg a gyerekek. – A sorrendiséget alapvetően az határozta meg, hogy egy szimfonikus zenekarban a vonósoké a főszerep, a partitúrában pedig ilyen módon követik egymást a hangszerek – magyarázta Székely Edit fuvalaművész, a gyermekkoncertek vezetője.

A 45-50 perces előadások rövid hangszeres bemutatóval kezdődnek, majd játékos mondókázás, versek, dalok következnek, mégpedig olyanok, amik kapcsolódnak az adott hangszercsalád egy-egy tagjához, hogy a kicsik ilyen módon tudják meglévő tudásukhoz kapcsolni az új ismereteket. A sorozat november 21-én kezdődik, a további három előadás a jövő évben várható.



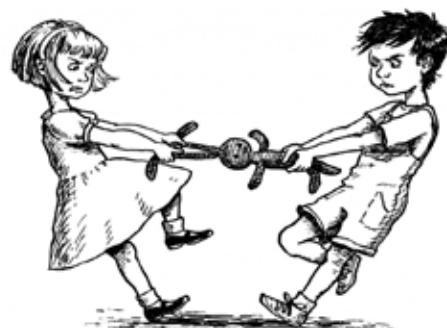
A zene mindenkié | Kézzelfogható muzsika

A MÁV Szimfonikus Zenekar gyakorlatilag magzat-kortól szervez előadásokat, hiszen Múzeum utcai próbatermében havonta egy alkalommal kismamáknak muzsi-

kálnak, valamint baba-mama koncertet adnak. A legközelebbi Szeretethang és Búgócsiga előadások november 29-én lesznek.

Sz. A.

## Hiába?



**A** tolerancia nemzetközi napja 1996 óta november 16-a. Ezen a napon – az ENSZ felszólítására – világszerte felhívják a figyelmet az oktatásban, a társadalmi és a politikai életben a tolerancia, a sokszínűség elfogadására.

Éppen 20 esztendeje, hogy a kezdeményezés életre kelt, és azt gondolom, ha csak szűkebb pátriánkban vagy a közösségben, amiben élünk, mozgunk, nézünk körbe, szomorúan konstataálhatjuk, hogy a helyzet bizony egyre rosszabb, már ami az elfogadást illeti.

Már óvodások diszkriminálják társaikat máságukért, nem is feltétlenül bőrszínük miatt, az is elég, ha nem úgy viselkednek, mint az átlag. Aztán, ahogy ezek a gyerekek nőnek, válnak egyre kegyetlenebbé kritikáik, sőt nemtetszésüket olykor akár tettlegességgel is kifejezik.

Ami a legszomorúbb, hogy mindez igazából nem csoda. Túrelmetlen lett a világ. Sokszor bizonytalanok vagyunk munkánkban, a családban betöltött szerepünkben, aggódunk az anyagiak, a kül- és belpolitikai események, a gazdasági helyzet miatt. A tehetetlenség pedig sokszor agressziót szül, a gyermek pedig, mint egy jó szeizmográf, mindent át- és megérez.

Ráadásul egyre több ember – mit ember, gyerek – válik a diszkrimináció áldozatává. Hiába neveljük gyermekünket toleránsnak, ha bántják azok, akiknek elfogadását születésük óta beléjük sulykoljuk. Hiába fogadjuk el mi, szülők, gyermekeinket olyanok, amilyenek, ha az óvodában, iskolában kiközösítik őket azért, amiért olyanok, amilyenek. Hiába...  
-y -a

### TESTVÉRVÁROSAINK

# Aranybánya a sógoroknál

Az Ausztriában található Obervellach 1997 óta testvérvárosa Budapest XV. kerületének. Igazi karintiai ékszerdoboz, a Möll völgyében fekszik, a Möll folyó partján. Körbeölelik a Középső-Alpok környező hegyei, nem messze található például a Möltaller gleccser is, mely egyébként Karintia egyetlen gleccsere.

Az első írásos említések a X. századból valók, a XII. században már nagyobb ismertségnek örvendett a település az arany- és ezüstbányászata kapcsán. Manapság a turizmusból és az ezzel kapcsolatos vendéglátásból él Obervellach a kicsit több mint 2000 lakója.

A falu adottságai irigylésre méltóak, egész évben csodás látvány, tiszta levegő és kellemes klíma fogadja a látogatókat. Emellett az ősztől tavaszig tartó szezonban lehet síelni a kör-



nyező sípályákon (a gleccseren szinte egész évben), egyébként pedig a hegyi utak várják a kirándulókat. A Möll fo-

lyó lehetőséget ad a vadvízi evezőknek megmutatni, mit tudnak.

Aki csak gyönyörködni szeretne

a vizekben, az is jó helyen jár, a Hohe Tauern Nemzeti Parkban többféle túrán vehetünk részt, ahol bejárhatjuk a vízéséseket és a víz menti túrautakat. Obervellach környékén három kastély is található, a Falkeistein-kastély magántulajdonban van, de nyáron látogatható.

A környezet biztosította csend és nyugalom sok esetben már gyógyulást jelent a városi stresszes környezetben élőknél, de emellett egyedülálló természetgyógyászati módszerről is híres a helység: Johann Schroth orvosi tapasztalata és természettudományos megfigyelései alapján összeállított tisztítókurája a XIX. század óta segíti a betegek regenerációját. Harmónia és nyugalom a természetben – mintegy hatórányi autózással bármikor elérhetjük kerületünkől Obervellachot.

Kovács Ildikó





## A második X-en túl

A legszebb kor, amikor az ember a 20. életévébe lép. Energikus, erős, úgy érzi, hogy mindenre képes. Tapasztalata már van az életről, de éppen ezért társul némi óvatosság a tetteihez. Van elképzelései a jövőjéről, és meg is tesz mindent azért, hogy elérje céljait.

Ha kulturális esemény ünnepli a 20. jubileumát, akkor mindenkinek a kiforrottság jut az eszébe. Így van ez az ANNO-val is, a közönséget mindig színes, érdekes programokkal várták az elmúlt 20 évben. Idén sincs ez másként, a kerület művelődési intézményeiben lesznek koncertek, kiállítások, színházi előadások, ez utóbbiból több is, és a művészeti hét kezdőprogramján, november 18-án és 19-én a RÖFI filmszemlén ismét bemutatják az önkormányzat támogatásával idén készült kisfilmeket.

Ez utóbbi programra azért is érdemes odafigyelni, mert érheti meglepetés a nézőt. Az alkotásokat nevezik neves filmszemlékre, és a filmrajongók belefuthatnak az egyik leendő díjazott filmetüdjébe. Apropos, közönség. A RÖFI-n megkérdezzük a nézők véleményét a filmekről, és a legjobban tetsző alkotás elismerést kap a szervezőktől.

Az ANNO húsz évéről is sok minden elmondható, voltak benne sikeres és kevésbé sikeres programok, de egy dolog elvitathatatlan, érdekes és minőségi szórakoztatásban lehet részünk a kerületieknek. A szervezők ugyanis minden évben próbálnak valami egyedit belecsempészni a kínálatba. Így maradhat olyan friss az ANNO, mint egy 20 éves, ereje teljében levő fiatal.

A rendezvénysorozat programjáról részletesebben 11. oldalon olvashatnak. ■



ARCHÍV FOTÓK

## Ősi kultúránk emlékei

Kedvenc gyermekkori népmeséink, népdalaink ünnepe november harmadik hete, amikor is a hazai népdal és népköltészet kerül középpontba. A magyar népzene kutatás egy-egy népdal följegyzésével már évszázadokkal ezelőtt elindult, ezek azonban jelentéktelen egyedi esetek voltak csupán. A szervezett népzene gyűjtés 1896-ban indult Vikár Béla kezdeményezésére, aki a módszertani alapokat lefektette. Az ő nyomdokain haladt tovább Lajtha László, Bartók Béla és Kodály Zoltán.

Nekik köszönhetően a magyar népzene kutatás a világ legmagasabb színvonalán áll. Bartókék nemcsak a gyűjtésben, hanem az osztályozásban, a kutatásban, rendszerezésben és a gyakorlati felhasználásban is jelentőset alkottak. Kialakult a népdalok osztályozási rendszere. A népdal azonban nemcsak verses szöveg, hanem van dallama, ritmusa, zenéje is, sőt sok énekhez kapcsolódik népszokás és tánc is, melyek ősi kultúránk emlékeit őrzik – áll a néprajzi kutatásokban. ■

## '56-os emlékek

A Pongrácz Gergely 56-os Közhasznú Alapítvány országos gyűjtést hirdet az 1956-os forradalom mindmáig feltáratlan emlékeinek felkutatására, összegyűjtésére és közkinccsá tételére. Várják mindazok jelentkezését, akik bármilyen megőrzésre és megismertetésre érdemes emléket őriznek a forradalomról, továbbá azokat is, akiknek tudomásuk

van mások által megőrzött ilyen emlékekről. Kérik, hogy mindazok, akik bármiképpen segíteni kívánják munkájukat, jelentkezzenek a következő elérhetőségeken bármelyikén (iroda: 6120 Kiskunmajsa, Iskola u. 8–10., postacím: 6120 Kiskunmajsa, Pf. 36, telefon: 06 70 210 5555, e-mail: muzeum@corvinista.hu). ■

## Elhunyt Kocsis Zoltán



Újabb óriási veszteség érte a magyar kulturális életet november 6-án. Elhunyt Kocsis Zoltán világhírű karmester, zongoraművész és zeneszerző, a művészt 64 éves korában érte a halál.

A Nemzeti Filharmonikus Zenekar október közepén jelentette be, hogy Kocsis Zoltán lemondta külföldi hangversenykörútjait és hazai fellépéseinek nagy részét egészségi problémák miatt, mert orvosai néhány hónapos pihenést írtak elő számára. Kocsis Zoltán szerencsésen felépült 2012-es súlyos szív- és aortaműtétjéből, a tőle megszokott intenzitással vetette be magát munkája minden területén, mielőtt szervezete teljesen regenerálódott volna – írták akkor. Temetéséről később intézkednek. ■

## Történelmi utazás



Az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulója alkalmából rendezvénysorozatot szervezett önkormányzatunk. Az előadásoknak a kerületi művelődési házak, illetve a polgármesteri hivatal ad otthont. Várnak minden történelem iránt érdeklődőt. Az első szimpóziumot november 9-én tartották a Csokonai Művelődési Házban. Dr. Horváth Miklós egyetemi tanár (képünkön) a Szovjetunió háborúja Magyarország ellen címmel tartott előadást. A további témák: '56-os hatások a pártállami döntéshozatalban Előadó: Riba András László, helyettes archívumvezető – november 14., hétfő 10 óra Újpalotai Községi Ház; Utak '56-hoz, utak '56 után Előadó: M. Kiss Sándor professor emeritus – november 22., kedd 10 óra XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal; 1956 és a magyar irodalom Előadó: Alexa Károly irodalomtörténész – november 29., kedd 10 óra Pestújhelyi Községi Ház ■



A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékbizottság támogatja.

## Az utca hőse

A Szabó Miklós Alapítvány idén sem feledkezett meg az 1956-ban hősi halált halt kiváló emberről és nagyszerű sportolóról, Nagy József Attiláról. A Kinizsi utcai emléktáblánál tartott koszorúzást november 5-én, majd levetítették a mindössze 21 évet élt fiatal ember életéről és tragikus haláláról készített dokumentumfilmet. Nagy József Attila Rákospalotán lakott a Beller Imre utcában szüleiivel, a Kinizsi utcai református iskolában kezdte iskoláit, a Lónyay Református Gimnáziumban és a Dózsa György Gimnáziumban folytatta tanulmányait, azonban a Testnevelési Főiskolát már nem fejezhette be. A tanulás mellett sportolt, tornázott a Testvériség SE-ben és válogatott szinten kajakozott az MTK-ban. Csatlakozott 1956 októberében a mentősök segítésére alakult csoporthoz, ahonnan háromnapos helytállás után október 27-én hazaindult pihenőre. Közben érte a halálos lövés. ■



# Tanuljunk a rendőröktől!

Idén ősszel is megnyitotta a kapuit a diákok előtt a kerületi rendőrkapitányság, ugyanis a Széchenyi téri épületbe évente kétszer, tavasszal és ősszel várják a tanulókat.

Az őszi szünet előtti utolsó tanítási napon a Szent Korona és a Kossuth Lajos Általános Iskola felső tagozatos diákjai kaptak meghívást a rendőröktől. A fiatalok délelőtt drogprevenációs és bűnmegelőzési előadásokon, a BRFK szakembereinek kutyás és motoros bemutatóin vehettek részt, illetve megismerték a rendőrök munkáját is.

A gyerekeket leginkább a



FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

fogda, hivatalos nevén az előállító és az ujjlenyomatvétel érdekelte, illetve az intézkedés taktikai bemutató, valamint felpróbták a védőfelszereléseket is.

Bár a nyílt nap évente kétszer ad lehetőséget arra, hogy a rendőri munkával ismerkedjenek a tanulók, ám a kerületi kapitányságon az év többi napján is örömmel fogadják a diákokat. Az óvodai és iskolai cso-

portok előzetes bejelentkezés után szervezett foglalkozásokon vehetnek részt a Széchenyi téri épületben. Az ovisok megnézhetik a fogdát, illetve a helyszínelők munkáját. A rendőrségi látogatásokra legkönnyebben az iskola és óvoda rendőrién keresztül lehet bejelentkezni, de a 06 1 231 3450-es telefonszámon is fogadják a csoportok érdeklődését.

R. T.



## Mielőtt a fékre lépünk

– Egy fékezéskor, még ha nem is jár nagyobb lassulással, könnyen kerülhetünk veszélyes helyzetbe, hiszen előfordulhat, hogy a mögöttünk lévő jármű vezetője nem figyel vagy helytelen követési távolságot tart. A kellemetlen helyzeteket egyetlen módon, a defenzív szabályok alkalmazásával kerülhetjük el – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Fék és tükör | Párhuzamosan használjuk

Ha lassítani szeretnénk, mert parkolóhelyet vagy egy címet keresünk az út mellett, ezt mindig előre kell jeleznünk a mögöttünk közlekedőknek. Éppen ezért indexeljünk, majd lassítsunk, és ne az utolsó pillanatban fékezzünk.

Jelzőlámpához közeledve mindig számítsunk rá, hogy sárgára válhat. Ha ez megtörténik, sebességünk és lámpától való távolságunk függvényében döntünk arról, hogy fékezzünk vagy továbbhaladunk.

A gyalogos-átkelőhely felé közeledve sem lankadhat figyelmünk. Jól nézzünk szét a zebra környékén, lassítsunk és szükség esetén fékezzünk.

A biztonságos közlekedéshez a fékezéskor alapelv, hogy mindig nézzünk a tükörbe is. Igaz, hogy sok járművezető használja a tükrét fékezés közben, de közülük csak keve-

sen hibátlanul. – Fontos, hogy amint a lábunk a fékpedálra érinti, nézzünk bele a visszapillantó tükörbe. Ahhoz, hogy ez rutinná váljon, egy járművezetőnek 3-4 hétre van szüksége. Akár azt is megtehetjük, hogy egy matricát ragasztunk a kormány közepére, amire ráírtuk, hogy fék-tükör – tanácsolja a szakember.

Sz. A.

### RENDŐRSÉGI HÍREK

## Nyári kaland, őszi bilincs

A nyár végén történt, hogy az egyik kerületi közértben egy férfi 17 ezer forint értékben pakolt árut a szatyrába, amivel megpróbált fizetés nélkül kisértetni, ám a biztonsági őrök kiszúrták, és feltartóztatták.

A férfinak azonban sikerült – a csomag nélkül – elmenekülnie. Szerencsére az egyik kerületi váltásparancsnok fénykép alapján azonosította a tolvajt, akit október végén el is fogtak a rendőrök.

RiTa

## Egy mindenki ellen



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Láthatóan zavart férfi tartotta rettegésben a Páskom parkban közlekedőket. Egy késsel fenyegetőzött, inzultálta a járókelőket, többeket bántal-

mazott is. A férfit a helyszínen érkező rendőrök csillapították le, majd előállítás után letartóztatták.

(riersch)

## Elismerések



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Az október 23-i nemzeti ünnep 60. évfordulója alkalmából a kerület vezetői a közbiztonság területén dolgozókat is köszöntötték. A IV–XV. kerületi hivatásos tűzoltó-parancsnokság újpesti épületében október 28-án Németh Angéla alpolgármester adott át jutalmakat Leki Csaba tűzoltó őrnagynak, Nemeshegyi Tamás tűzoltó főhadnagynak, Rác Krisztina tűzoltó századosnak és Szabó Dávid tűzoltó főhadnagynak. Néhány nappal később, november 2-án pedig Hajdu László polgármester a polgármesteri hivatalban fogadta a kerületi rendőrkapitányság munkatársait, dr. Pallai Emese és Tóthné Hornyák Erika kormánytisztviselőket, Furka Judit közalkalmazottat, Lóránt Róbert rendőr főtörzsszázadosot, Nagy Péter Zsolt rendőr őrmestert és Pásztor Tamás rendőr századosot, akiket dr. Balogh Róbert alezredes, kerületi rendőrkapitány javasolt kiüntetésre. A katasztrófavédők és a rendőrök az oklevél mellé 50 ezer forintos vásárlási utalványt kaptak.

-sch -s

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

**THÖKÖLY VENDÉGLŐ**  
SINCE 1923  
1146 Budapest, Thökölly út 80.  
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

*Thökölly Vendéglő  
... elegáns, romantikus  
retró utazás a  
gasztronómia világában!*

*Szervezze idén is nálunk  
az év végi céges és  
családi ünnepi  
programokat!*

*Ne a konyhában töltsé a  
Karácsonyt, bizzá ránk az  
ünnepi fogások  
elkészítését!  
Idén is:  
Karácsonyi elviteles akció!*

**BÚÉK 2017!**  
SZILVESZTERI  
GÁLAVACSORA  
Pál Attila Teremi Trixi  
Operett show

*Figyelem!  
Megkezdjük a szilveszteri jegyek  
értékesítését! Foglaljon időben,  
ha feltétlenül a Thököllyben  
szeretne szilveszterezni!*

December 11.  
17.00  
**BAKACSI  
BÉLA**

www.thokolyrestaurant.hu

# Csehül sikerült olimpia



**H**a azt nézzük, hogy világ bajnokként győzni akart Cseh László a riói olimpián, akkor rosszul sikerült számára az ötkarikás részvétel, hisz fő számában, a 200 méteres pillangóúszásban csak a hetedik helyen végzett. Ráadásul egy magyar tinédzser, Kenderesi Tamás is megelőzte őt. Ha viszont azt nézzük, hogy Lacinak megint sikerült a gödörből kikászálódnia, és az olimpián 100 méteres pillangón fantasztikus versenyzéssel ezüstérmet szereznie holtversenyben Phelpsszel és Chad de Closszal, akkor egészen másként látjuk a szereplését. Így, vagy úgy, de Csehül sikerült számára a verseny.

Rió egyik hőse, az ezüstérmes, és immár negyedik olimpiájáról érmmel hazatérő úszó erről is mesélt a Csokonai Művelődési Házban, az XV Média legutóbbi ötkarikás rendezvényén. A kiváló úszó szerint élete végéig csak Laci marad mindenki számára. Bár Magyarországon csak a győzelemnek van értéke, azért folyamatosan tapasztalja az emberek szeretetét. A 200 méteres pillangóúszás döntőjét, véleménye szerint, nagyon elrontotta, de a gondok nem Rióban, hanem már ko-



Kiértékelt szereplés | Idő kérdése az újabb érem

rábban elkezdődtek. Hiába számított rutinos versenyzőnek, a jeleket mégsem vette észre időben. Ahhoz, hogy az áhított aranyat megnyerje, nem a döntő időpontjáig, augusztus 10-ig, hanem július elejéig vissza kellene mennie az időben, és változtatnia.

Cseh Laci ennek ellenére elégedetten tért haza Rióból, boldog volt, hogy ezüstérmes lett 100 pillangón, és élete

legfontosabb pillanatának tartja, hogy nagy riválisaival, Phelpsszel és Chad de Closszal kéz a kézben állhatott fel a dobogóra. A jövőről pedig annyit mondott, a 2017-es hazai rendezésű világ bajnokságra mindenképpen felkészül, Tokiót azonban még messzinek tartja. Az olimpiai arany hiánya azonban kellemő motivációt jelenthet majd 35 éves korában is.

R. T.

## Gáncskirálynő

A judo nem éppen a kisasszonyok sportja, mégis akadnak kisasszonyok, akik imádnak judózni.

– Kiskoromban sok mindent kipróbáltam – mesélte Kovács Kitti, a Kovács Pál Baptista Gimnázium 12. évfolyamos diákja. – A szüleim elsősorban a lányos sportokat, a táncot, a tornát, a ritmikus gimnasztikát erőltették. A küzdősportokról hallani sem akartak.

Ám, a kis Kitti egy iskolai bemutatón szembetalálkozott a cselgáncsal. És, ahogy az a harciasabb kis kisasszonyoknál lenni szokott, azonnal szerelembe esett. Először az általános iskolájában működő Csík DSE-hez igazolt le.

– A szüleimet heteken át kellett győzködnöm, hogy engedjenek cselgáncsozni. Nagyon féltettek engem, majd úgy gondolták, hogy ez is csak egy fellángolás lesz, mint a többi sport volt, ezért a ruhámat sem akarták megvenni – mesélte a judós.

Azóta viszont 12 év telt el, és Kitti továbbra is kitart a sportág mellett. Időközben klubot és edzőt váltott, jelenleg a KSI SE versenyzője, és Horváth István irányítja az edzéseit.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

De ami a legfontosabb, hogy az elmúlt években – a dobásainak köszönhetően – eredményes versenyző vált belőle. Itthon szinte minden korosztályban nyert már országos bajnokságot, pár hete pedig a felnőtt Ob-k hangulataiba is belekóstolt, és egy ezüstérmel fejezte be a versenyt. Az Európa-kupaversenyeken kívül eddig már kétszer szerepelt korosztályos Európa-bajnokságon, és mindkét alkalommal a kilencedik lett.

– Mostanában volt néhány sérülésem, így nem tudtam hasonló lendülettel teljesíteni – magyarázza Kitti. – Most azonban már csak előre tekintek, és a jövő évi junior-Eb-t és világbajnokságot is megcéloztam.

Kitti idén fog érettségizni, ezért a távolabbi jövőjére is gondolnia kell. Mindig is edző szeretett

volna lenni, úgyhogy mindenképpen ezen az úton indul el.

-sch -s



# Súlyos döntés

A Testvériség SE súlyemelő-szakosztályának egyik legeredményesebb sportolója az Európa-bajnoki bronzérmes, U23-as Eb-n ezüst- és bronzérmes, Universiade negyedik helyezett Magát Krisztina. A 27 szentendői sportoló néhány év szünetet követően most a visszatérésben gondolkodik.

– Mennyi idő újból felvenni a tempót a súlyemelésben?

– Mint minden sportágban, így nálunk is fontos a versenyrutin, és hogy bírjuk a terhelést. Ezért egy évet ki is hagytam a civil munkámból, hogy csak az edzésekre fókuszáljak, de sajnos egy komoly térd sérülés erősen hátráltatott.

– Nehéz volt búcsút venni az óvodás gyerekektől?

– Nem volt könnyű, de szerencsére ez már a múlté. Éppen a fent említett sérülés mi-

att ugyanis azóta már visszatértem a civil életemhez – egy óvodában dolgozom pedagógusként –, s ma már a napi munkámhoz igazítom az edzéseimet.

– Mikor lesz olyan állapotban, hogy már versenyezhet?

– Jövő áprilisban, Horvátországban rendezik az Európa-bajnokságot. Addigra szeretnék versenyképes állapotba kerülni. Hosszabb távon ugyanis komoly céljaim vannak. A pályafutásomból egyedül az olimpiai részvétel hiányzik, s mivel Tokió idején még csak 31 éves leszek, szeretném egyszer, valószínűleg utoljára, egy ötkarikás versenyen is kipróbálni magamat.

– És mit szólnak mindehhez az óvodában?

– Nagyon toleránsak velem.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Magát Krisztina | Tokió a cél

A váltótársam már most jelezte, ha edzőtáborom vagy külföldi versenyem lesz, akkor szívesen helyettesít. És abban is

biztos lehetek, ha kijutnék nagy versenyre, a kollegáim a gyerekekkel együtt szurkolnának nekem. *Riersch Tamás*



## Teljesítményfokozás

Az erőnlét sok mindentől függ, így például lelkiállapotunktól, mennyire vagyunk kipihentek vagy mit ittunk és ettünk előző nap. Az sem mindegy, mennyire alkalmazkodunk a bioritmusunkhoz az edzéssel.

– Kutatások kimutatták, hogy a pacsirta típusú emberek (akik reggel frissebbek, este viszont fittebbek, míg a bagoly típusúak (akik este később fekszenek, reggel később kelnek) este teljesítenek jobban. Miután az ember a belső óráját nem tudja megváltoztatni, saját ritmusunkat célszerű figyelembe venni, amikor eldöntjük, mikor edzünk – hívja fel a figyelmet Szakács Olivér fitneszedző.

Ezek mellett van még néhány trükk, amelyekkel javíthatunk teljesítményünkön. Az egyik ilyen a tüdőkapacitás kihasználása. – Sokan a levegővételkor nem használják ki tü-

dejük teljes kapacitását. Pedig a mély lélegzetvétellel lenyomjuk a rekeszizmot, így a tüdőbe elég oxigén kerül. Ezzel nemcsak az oldalunkban esetenként jelentkező szűró fájdalom előzhető meg, de az izmokhoz is elég oxigén jut, amitől javul a teljesítmény – mondja a szakember.

A légzés ritmusa sem mindegy. Egy közepes tempójú futásnál az ideális, ha 3-4 lépésenként veszünk levegőt, majd ugyanennyi idő alatt fújjuk ki. Gyorsabb futásnál 2 lépésenként célszerű be-, illetve kifújni a levegőt. Ezzel kiegyensúlyozottabb lesz a tempónk és kevésbé fáradunk ki.

Végül még egy jó tanács: hideg időben mindenképpen csak az orron keresztül lélegezzünk, mert ezzel megóvjuk a légcsövet és a torkot. De melegben is érdemes odafigyelni erre, mert egyenletesebbé teszi a légzést.

-y-a

### BAJNOKI MENETREND

#### Női röplabda NB I.

November 20. 16.00 Békéscsaba

LINAMAR-Békéscsaba – Palota RSC

November 27. 16.00 Szódliget utca 24–30.

Palota RSC – Jászberényi Röplabda Klub

#### Női labdarúgás NB II.

November 19. 14.00 Budai II. László Stadion

Vasas-Femina – SC Sopron

#### Férfikosárlabda NB II.

November 19. 17.00 Bogács utca 51–53.

BLF KK – Toldy Vízivárosi Hódok

November 25. 19.45 Kinizsi utca 1–7.

KÖZGÁZ SC – BLF KK

#### Férfifutsal NB II.

November 14. 20.00 BEAC Sportcsarnok

ELTE-BEAC – REAC SISE

November 18. 19.30 Piliscsaba VM KASZK Szakképző Iskola

PAFC-MITRE – REAC SISE

November 28. 19.30 Csömöri Sportcsarnok

REAC SISE – FTC Futsal-Fischer Klíma

November 18. 20.00 Dunakeszi Radnóti Miklós Gimnázium

Dunakeszi Kinizsi Futsal – Rákospalotai Reactor SE

November 25. 21.00 Csömöri Sportcsarnok

Rákospalotai Reactor SE – RFC Csömör

#### Női kézilabda NB II.

November 20. 18.30 Csömöri Sportcsarnok

REAC SISE – Vasas SC II

November 26. 16.00 Csepel

Csepel DSE – REAC SISE

#### Férfifutball NB III.

November 20. 13.00 Ady Endre utca 7.

ESMTK – REAC

November 26. 13.00 Budai II. László Stadion

REAC – Putnok FC

### SPORTMOZAIK

#### VILÁGBAJNOKSÁG



Világajnokságot rendeztek az immár olimpiai programba is bekerülő karate sportágban, amin a kerületi MTK-Dynamic Sport Karate Team két versenyzővel képviseltette magát. Sajnos legnagyobb reménységünk, az U21-es világbajnok Hárspataki Gábor (+75 kg-ban) a sorolás szeszélye folytán mindjárt az első fordulóban a világ legjobbjának számító azeri Rafael Aghayevvel került össze, akitől szoros mérkőzésen 3–2-es vereséget szenvedett. Másik sportolóink, Tamás Ferdinánd a csapatversenyben lépett tatamira, ám Linzben a magyar férficsapat is helyzetlenül maradt.

#### KÉZILABDA AKADÉMIA

A KSI Kézilabda Akadémia felvételt hirdet a 2001 és 2004 között született lányok és fiúk számára. A felvételi november 21-én 10 órakor lesz a budapesti Emszt Kálmáné Sportcsarnokban (Siketek Csarnoka), a Könyves Kálmán körút 28. szám alatt. A jelentkezőknek terem- és szabadteri felszerelést, labdát, illetve érvényes sportorvosi igazolást kell magukkal vinniük.

#### LÉPÉSKÉNYSZER

A sakk sportágban november 29–30-án délután 2 órától rendezik a diákolimpiát az Ifjúsági és Sportközpontban. A lebonyolítással kapcsolatos valamennyi információt e-mailben kapják meg az oktatási intézmények. A Palota Sakk Klub idén is megrendezi a sakkversenyét. A rendezvény helyszíne a REAC Széchenyi téri sporttelepe lesz november 26-án fél 10 és délután fél 3 között. A verseny egyben selejtező is a nagykanizsai országos seniorbajnokságra. A IV. Senior Rákospalota Kupát hétfordulós svájci rendszerben bonyolítják 2×15 perces játékidővel. További információ Mihály Zoltán szakosztályvezetőnél kérhető a 06 20 9857 162-es telefonon.

						AZ ALATT AZ IDŐ ALATT	KICSINYÍTŐ KÉPZŐ, -KE PÁRJA	A PUNK ZENE EGY ÁGA	OLAJOS MAGVÚ NÖVÉNY	NINCS BENNE SEMMI	SZLÁV EREDETŰ NŐI NÉV (larina)	KÉRDŐSZÓCSKA	A TŰLIUM VEGYJELE	SZÉN-ÉGETŐK FARAKÁSA	EGYESÜLT NEMZETEK SZERVEZETE, RÖV.	NÉPSZÓVETSÉG, RÖVIDEN	FÉL FONT!	... FALLACI; OLASZ ÍRÓNÓ VOLT	
						MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ													V
						FILMFELVEVŐGÉP						RENKIVÜL NAGY, ID. AMELYIK DOLOGRA							
						A KÖR KÖZEPE!	ZENE-DRÁMA ABLAKOT BEZÚZ						KÖTŐSZÓ, RÖVIDEN ANNÁL, NÉPIESEN					A RIMA KÖZEPE! RÉS, NYÍLÁS	
						PÁRATLAN ZAKÓ!		PAJOR SZŰKÍTÉL-LENTÉTE										SŐR TETEJÉN ŰSZIK VERŐ-FÉNYES	
	TUBÁK-TARTÓ FEDELES DOBOZKA	ÉS, LATINUL	RÉGI OROSZ TÁVOLSÁG-MÉRTÉK	FALEVÉL MINTÁZATA	A VIRÁG RÉSZE PÓRÁZ VÉGE!					KOLUMBUSZ EGY HAJÓJA PARKOR DÍSZFÁJA					IDŐSEBB NŐTÉSVÉR, NÉP. KIEGÉSZÍT				
	ÍRÁSMŰ KEZDŐ, ISMERTETŐ RÉSZE								FOLYÓ SZÉLE SÉRTEGET, ARGÓBAN					POMPÁS, REMEK PAKOLGAT, RAKOSGAT					
	BORSZÁLLÍTÓ BORTÖMLŐ V. (utér)				TÉTET EMELE NÉMET NOB-JEL					KONTINENS KÁDAT KANNANKENT MEGTÖLT								ANNO, RÖV. KISEBB VÁLLALATI EGYSÉG	
	A KÖR SUGARÁNAK JELE	KÖLTŐI NAPSZAK ALKALMI, AD HOC			SÍRÁSRA KÉSZTET ÁGYBA BÚJIK						BETEGET FELKERES GYORSAN ELMEGY								
	HALK ZAJT OKOZ (TÁJSZÓ)					RAKAT, NÉPIESEN KÖNNYEZIK MIATTA						VÍZBEN TISZTÍT -GAT, ...; KÉPZŐK						A LÍTIUM VEGYJELE KÁNAANI HADVEZÉR	
	ÓCSKÁS, ZSIBÁRUS					ZÁLOGBA LEFOGLAL ATHÉNI LEVEGŐ!												RÁDIÓS SEGÉLYJEL LERAKAT, RAKTÁR	
	CSELEKEDET				FIÚ-GYERMEKE SKANDINÁV NŐI NÉV			JÓRA TANÍT JELKÉPES, ALLEGORIKUS										EMELT ZENEI "D"-HANG FÉL KÉVE!	
	SANTA, RÖV.			KÖR ALAKÚ TITÁN ÉS VANÁDIUM VEGYJELE					FÉL TUCAT KICSINYÍTŐ KÉPZŐ				NEM NYER, SÓTI (NÉP.) BŐRTŰN-VISELET						
	SZIGETKÖZ!		SPÓROLÓS BEC. FERENC										RÁADÁS A MENZÁN PROFESZSZOR, RÖV.						
	SPANYOL AUTÓJEL	ELSŐ, ANGOLUL ELKTRONIKUS LEVÉL				SZÉP MOZGÁSÚ LÓ TÁVLATI RÖVIDÜLÉS									IDŐMÉRŐK MESTERE BALTÍ FINN NÉP (Izsó)				
	BIZONYOS TÁVOT KENUVAL MEGTESZ					FÁSLI-DARAB! KNOCK-OUTOL			RANGADÓ TÓ, OLASZUL									AZ ALJÁHOZ ABAÚJSZINA SZLÓVÁK NEVE	
	EURÓPAI MONETÁRIS RENDSZER, RÖV.			ÖTVÖZŐFÉM VIRTUÁLIS INTERFÉSZ, RÖV.						KASZÁLT FŰ CSONKJA RÖST-NÖVÉNY								BOLYGÓ RÉSZ! SZÓTÖLDALEK	
	GYERMEKEN HÍSZÉKENY				PÉNZT FOLYÓSÍT SZÁR KÖZEPE!						KONTAR, BIZ. LITVÁN AUTÓJEL							A JÓD VEGYJELE BABA KÖSZÖNÉSE	
	KI-GÚNYOL, BIZ. SZÓVAL					LYUKAT VÁJ BELE (SZAKSZÓ) NITROGÉN							MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ FLUOR VJ.						SOUTH (DÉL, ANGO-LUL), RÖV.
	AFR. ORMÁNYOS AGYARÁBÓL KÉSZÜLT MŰ																		

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. Helyes megfejtőink közül 2x2 páros belépőt sorsolunk ki az Eötös Cirkusz december 1-11. közötti kerületi előadásaira. A beküldési határidő: november 23.

A 2016/20. szám helyes megfejtői közül belépőt nyertek a MÁV Szimfonikusok hangversenyére a zenekar jóvoltából:

Gedai Ágoston, Veresegyházi utca  
Petrács Zsuzsanna, Gergő utca

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából

Kormos Nikolett, Neptun utca

**XV KERÜLETI ÉLETKépek**  
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

**Az ÉLETKépek következő száma 2016. november 28-án jelenik meg.**  
Lapzárta: 2016. november 21. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.  
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, terjedés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel).  
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.



**EÖTVÖS CIRKUSZ**  
**Karácsonyi mentő expedíció**

www.eotvoscircusz.com  
Tel: +36 30 40 19 507

**Akciós jegyek már: 1.999 Ft-tól**  
Csütörtökön családi nap:  
**2 fizet 4 kap**

**Pénteken 50% akció a 2. jegy árából:**

**Hétvégén 500 Ft kedvezmény a jegyárakból:**

**Újpalotán**  
**A Pólus center mellett**  
**December 1-11 ig**  
**Csütörtök 18 óra**  
**Pénteken 18 óra**  
**Szombaton 15 óra**  
**Vasárnap 15 óra**

## HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon: 720 5456

E-mail: hirdetes@xvmedia.hu

KHP Budapest Kft.

www.khp.hu

Krepler István  
30 932 3853

**jó weboldallal  
a csúcsra**

• **vevőmágnes**  
honlap

• **ütős grafika**

• **jövedelmező**  
webáruház

## Telephely-karbantartó, kerti munkás

Telephely-karbantartó, kerti munkás munkatársat keresünk teljes vagy részmunkaidős foglalkoztatásban Budapestre, az M3 autópálya kivezető szakaszánál lévő Ford márkakereskedésünkbe.

A Ford Solymár 25 éve elkötelezett hiva a Ford márkának, immár 3 telephellyel működő vállalkozás Solymáron, Esztergomban és Budapesten az M3 autópálya mellett. A Ford Európai Elnöki Díjjal büszkeszemesen kitüntetett márkakereskedése és mintaszervezve vagyunk.

### Feladatok:

- a telephely környezetének tisztántartása
- a telephely javítói és karbantartói munkálatainak szakszerű elvégzése
- kert gondozása

### Elvárások:

- B kategóriás jogosítvány
- önálló munkavégzés
- megbízhatóság, emberközpontúság
- precizitás

Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!  
Fényképes önéletrajzokat a  
ritaszalay@fordsolymar.hu e-mail-címre várjuk!



## TERMELŐI MÉZEK

akácmez, vegyesmez, selyemfűmez, hársmez,  
lépesmez, propoliszos méz

**3 KG FELETT**  
**ingyenes**  
**házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet  
Tel.: 06 30 424-9329  
www.arpadfoldi.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Órjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT**  
**biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek**  
**személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni  
az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.



**Advent Bécs 2016**

**UTAZZON 2016-BAN IS AZ EURO TRAVELLEL BÉCSBE!**

**3.900.- FT-TÓL / FŐ**  
**38 IDŐPONTBAN**

Euro Travel International

**EURO TRAVEL PÓLUS CENTER**  
TEL.: (+36) 1 410-14-99  
MOBIL: 06 (30) 333-58-40

**EURO TRAVEL ANDRÁSSY ÚT**  
TEL.: (+36) 1 344-75-30  
MOBIL: 06 (30) 556-50-00

WWW.ADVENTBECS2016.HU

## ÜZLETI APRÓ

### AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

### ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése.** Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós Telefon: 06 30 2664 666

### RÉGISÉG

**JOZEF ANTIKVITÁSI!** Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fal- és zsebórákat, bronz- és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kitüntetéseket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. A kiszállás és az értébecslés díjtalan! XV. kerület, Páskomliget út 8. (Az újjalotai vásárcsarnokkal szemben.)

Tel.: 1 605 7075, 30 921 0915

**MINDENMŰ RÉGISÉGET** vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hifi, hanglemmez, szőnyeg, játékok, papírúru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

### SZOLGÁLTATÁS

**EGYÉNI VÁLLALKOZÓK KÖNYVELÉSÉT** (2017. január 1-jétől) vállalom. Telefon: 417 5301 – 16-18 óra között.

**ANGOL TANÍTÁS. ÓVODÁS KORTÓL** felnőtt korig egyénileg és kiscsoportban. Dyxlexiásoknak tanulási nehézségekkel küzdőknek is. 06 20 258 7837, 06 1 707 5938. (16-20-ig) [berkesilona@gmail.com](mailto:berkesilona@gmail.com)

### INGATLAN

**RÁKOS ÚTON 23 NM-ES SZOBA, KONYHA,** fűrdőszoba nov. végétől kiadó. 2 havi kaució szükséges. 06 20 258 7837, 0617075938. (16-20-ig) [berkesilona@gmail.com](mailto:berkesilona@gmail.com)

**RÁKOS ÚTON 14 NM-ES HELYSÉG RAKTÁRNAK,** üzletnek, irodának kiadó. 2 havi kaució szükséges. 06 20 258 7837, 06 1 707 5938. (16-20-ig) [berkesilona@gmail.com](mailto:berkesilona@gmail.com)

## LÁSZLÓ GYULA GIMNÁZIUM ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLA

**GYERE HOZZÁNK**  
**A NYOLCOSZTÁLYOS GIMNÁZIUMUNKBA!**  
(amely a középiskolák rangsorában 55. helyen áll)

**Ha negyedik osztályos tanuló vagy és szeretsz tanulni,  
jelentkezz a gimnáziumi tehetséggondozó foglalkozásra!**

**Első foglalkozás:** 2016. november 15-én (kedden) 15 órakor

Központi felvételre való jelentkezési lap leadási határideje: **2016. 12. 06.**

Előkészítőt magyar nyelv és irodalom és matematika tantárgyból indítunk.

Iskolánk megközelíthető a 196-os, 130-as, 296-os, 133-as, 7E autóbusszal és a 69-es villamossal.

További információ a honlapunkon: [www.laszlogyulagimnazium.hu](http://www.laszlogyulagimnazium.hu)  
vagy telefonon a 418-2043/101-es mellék Titkárság  
1157 Budapest, Kavicsos köz 4.

Bäckné Kremm Andrea igazgató

**dobos** SZERELVÉNY  
KERESKEDÉS  
víz-, villanszerelési cikk, zár, szerszám

**ABLAK-  
SZIGETELŐ  
PROFILGUMIK**  
**10%**  
**KEDVEZMÉNNYEL**  
2016. október 29-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619  
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12  
[www.dobos.hu](http://www.dobos.hu)

**PÁL AUTÓHÁZ**  
**MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS**

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 - Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563  
E-mail: [palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

**OXYGEN  
MEDICAL**



**LABOR - SORBAN ÁLLÁS  
ÉS BEUTALÓ NÉLKÜL!**

**Nagylabor csomag akció  
12 500 Ft helyett 8 000 Ft.**

**Bejelentkezés: 06 (20) 554 1498**  
1042 Budapest, Árpád út 47.  
[www.oxygenmedical.hu](http://www.oxygenmedical.hu)

**KONYHABÚTOR  
ELŐSZOBABÚTOR  
GARDRÓB**

készítés ♦ felújítás  
szállítás ♦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat

**UNIVER SZERVIZ KFT.**

1157 Budapest,  
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512

**V&V**

**FOGTECHNIKAI  
LABOR**

Precíziós  
kivehető, rögzített  
fogpótlások készítése  
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

**XV. kerület,  
Madách utca 35.  
Telefon: 417-1276**

*Há Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i  
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”  
PATIKÁBAN**

**A posta és az OTP mellett!  
FŐ ÚT 62.  
T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes.  
Más akcióval össze nem vonható.