



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

ÉVFORDULÓS ÜNNEPSÉGEK A FORRADALOM TISZTELETÉRE

KEZDŐDIK A FAÜLTETÉS

EGÉSZSÉGNAP NOVEMBERBEN

EMLÉKEK AZ ELMÚLÁSRÓL

Harc a szeméttelőkkel



Kötelező a szerződés | Felszólítanak, majd bezárnak

Az illegális szeméttelők felszámolására két hónapos intézkedési tervet készített a polgármesteri hivatal.

Önkormányzatunk éves szinten mintegy nettó 36 millió forintot költ az illegálisan lerakott hulladékok elszállítására. A szeméthalmok azonban, sajnos, szinte egyik napról a másikra újratermelődnék, ezért hatékonyabb megoldást keres az illegális szeméttelők ellen a hivatal.

– Ennek lényege többek között, hogy a rendőrség és a közterület-felügyelet együtt járőrözik és „vadászik” az illegális szeméttelőkön – mondta dr. Lamperth Mónika jegyző az XV TV adásában.

Egyéb hatósági eszközöket is bevetnek, ugyanis a tapasztalat az, hogy a kisvállalkozók

egy része nem köt szemétszállítási szerződést, hanem valahol megszabadul a szeméttől. Ezért célzott hatósági ellenőrzés-sorozatot indítanak, aminek keretében a kereskedőknél és vendéglátósoknál, a kisvállalkozásoknál ellenőrzik a szerződések meglétét. Ahol nincs



megállapodás, ott felszólítják a vállalkozót a pótlásra, ha ezt nem teljesíti, akár be is zárathatják a szolgáltatóegységet.

A polgármesteri hivatal dolgozói november 10-én takarítást szerveznek délután 2 órától, melynek célja a „Tegyük együtt a tiszta XV. kerületért, tegyük együtt a tisztább holnapért!” program népszerűsítése. A hivatal a lakók közreműködésére is számít. Kéri, hogy amennyiben illegális hulladéklerakást tapasztalnak, azt azonnal jelezzék a 06 1 305 3147-es éjjel-nappal hívható telefonszámon.

Fontos tudnivaló, hogy a Károlyi Sándor utca 166. szám alatt megnyílt a Szemléletformáló és Újrahasználati Központ a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. üzemelteté-

A Szemléletformáló és Újrahasználati Központban INGYENESEN leadható hulladékok és mennyiségük (kg)

Anyagok	Egyszeri alkalommal (kg)	Éves mennyiség (kg)
szerves oldószeres festék vagy lakk	30	180
háztartásból származó szerves oldószeres festék, lakk	30	180
tinták, gyanták, ragasztók	5	30
ásványolajok	15	90
szintetikus olajok	15	90
biológiailag lebomló olajok	15	90
háztartásból kikerülő műanyag tárgyak	25	150
étolajos göngyöleg	3	18
fehér és színes hungarocell	7	42
építési műanyag hulladékok	7	42
olajos, vegyszeres göngyölegek	10	60
elhasznált autó-gumiabroncsok	50	150
beton	150	500
tégla	150	500
cserép, kerámia	150	500
beton, tégla, cserép és kerámia keveréke	150	500
kevert építési bontási hulladékok	150	500
nagydarabos lom	400	1200
biológiailag lebomló hulladékok	50	300

Cím: Budapest XV. kerület, Károlyi Sándor utca 166.
Telefon: 06 30 567 4371 E-mail: szuk@fkf.hu
Nyitva: H–P: 10–18 h; SZ: 8–14 h; V: zárva

Forrás: XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Főosztály

sében, amely széles körben ingyenesen vesz át veszélyes és nem veszélyes hulladékokat a budapesti lakcímkártyával rendelkező lakóktól.

(j)

Kezdődik a faültetési időszak



Mintegy 400 facsemétét ültet a kerület utcáiban, terein a Répszolgákkal. A munkák várhatóan november elején, közepén kezdődnek és december 15-ig befejeződnek.

– Folytatódik a 2015-ben elkezdett fasor-rekonstrukció kerületünkben. Tavaly ősze az Eötvös utca Hubay Jenő tér és Dugonics utca közötti szakaszán vágták ki a régi, előregedett fasort, majd helyükre új facsemétéket ültetettek. Idén az Eötvös utca fennmaradó szakaszán, illetve az Arany János utca teljes hosszán végzik a fasor cseréjét – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolgálya ügyvezetőjétől.

A szükséges engedélyeket az ügyben eljáró IV. kerületi polgármesteri hivatal megadta. Az Eötvös utcában 45 mezei juhart, az Arany János



Növénytelepítés a kerületben | Új fák a régié helyére

utcában pedig 119 díszkörtefát telepítenek.

Ezenfelül további 190, a városi környezetet jól bíró facsemete – gala-

gonya, berkenye, gömbjuhar, mezei juhar – elültetését tervezik a meglévő fasorok pótlására, illetve a lakosság kérésére.

– Van még egy kitüntetett helyszíne az őszi fatelepítéseknek. Ez a Klebelsberg Kunó utca, amit nemrégiben faltól falig felújítottak, elvégezték az útpálya rekonstrukcióját a kapubejáratok rendbetételét, továbbá a járda felújítását. A zöldsávban talajcsere volt, valamint az előregedett, beteg fák helyére itt is 36 fiatal csemétét ültetnek. Ebből hat a Pestújhelyi teret díszíti, a templom és a játszótér mellett – mondta el Demeter János. Az idei faültetési programra nettó 40 millió forintot fordított az önkormányzat.

JÁg

1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC

60. ÉVFORDULÓJA

Szeretettel várja Önt is
a XV. kerület önkormányzata

NEMZETI GYÁSZNAP ~ KERÜLETI MEGEMLEKEZÉSEK

NOVEMBER 4. (PÉNTEK), 16.30

Ünnepi megemlékezés a Lobogás emlékműnél
(1151 Bp., Széchenyi tér)
Fáklyás felvonulás
a XV. kerületi Fúvózenekari Egyesület felvezetésével

NOVEMBER 4. (PÉNTEK), 18.00

A Hubay Szimfonikus Zenekar ünnepi hangversenye
Rákospalotai Evangélikus Egyházközség Nagytemploma
(1152 Bp., Régi Főti út 73.)
Gabriel Fauré: Requiem
Vezényel: Medveczky Ádám Kossuth-díjas karmester

BESZÉLGETÉS ÉS MEGEMLEKEZÉS

NOVEMBER 10. (CSÜTÖRTÖK) 18.00

Beszélgetés és közös emlékezés a XV. kerületi
56-os kitüntetettekkel és hozzátartozóikkal
Csokonai Művelődési Ház (1153 Bp., Eötvös u. 64–66.)

„ÉDES HAZÁNK, RÓLAD ZENG DALUNK”

NOVEMBER 23. ÉS 24. (SZERDA-CSÜTÖRTÖK) 17.00

Csokonai Művelődési Ház (1153 Bp., Eötvös u. 64–66.)
Ünnepi szavalóverseny 1956-ról, az Anno Művészeti Hét
keretében, az Ipartestület szervezésében, ahol első napon
az alsó, második napon a felső tagozatos és középiskolás
tanulók adják elő a megemlékező verseket.

ÜNNEPI '56-OS ELŐADÁS-SOROZAT

NOVEMBER 9. (SZERDA) 18.00

„1956 – A Szovjetunió háborúja Magyarország ellen”
Csokonai Művelődési Ház (1153 Bp., Eötvös u. 64–66.)
Előadó: Dr. Horváth Miklós, a Pázmány Péter
Katolikus Egyetem egyetemi tanára, a Magyar
Tudományos Akadémia doktora, hadtörténész.

NOVEMBER 14. (HÉTFŐ) 18.00

„'56-os hatások a pártállami
döntéshozatalban – hatalomtechnika”
Újpalotai Közösségi Ház (1157 Bp., Zsókavár u. 15.)
Előadó: Riba András László, a Rendszerváltást Kutató Intézet
és Archivum helyettes archívumvezetője, kutatója.

„UTAK '56-HOZ, UTAK '56 UTÁN”

NOVEMBER 22. (KEDD) 18.00

XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal, Díszterem
(1153 Bp., Bocskai u. 1–3.)
Előadó: M. Kiss Sándor, professor emeritus, a Rendszerváltást
Kutató Intézet és Archivum tudományos főigazgató-helyettese.

Szeretettel várja Önt is a XV. kerület önkormányzata!



A programot az 1956-os forradalom
és szabadságharc 60. évfordulójára
létrehozott Emlékbizottság támogatja

Közös asztalhoz ülnek



Dr. Pintér Gábor | Ellenőrzik az étel minőségét

Közétkezési kerekasztal életre hívásáról döntött a képviselő-testület októberi ülésén. Az új fórummal kapcsolatos tudnivalókról Dr. Pintér Gábor alpolgármestert kérdeztük.

– Miért volt szükség a kerekasztal létrehozására?

– Új szolgáltató végzi a közétkeztetést szeptember 1-jétől kerületünkben. A kapcsolat kezdettől jól alakult, az induláskor felmerült nehézségeket sikerült megoldani. A kerekasztal elsősorban a jövőbeli gondok megelőzésének, a felmerülő közétkezési kérdések fórumaként működne.

– Kik lesznek a tagjai?

– A képviselő-testület bizottságainak elnökei, az elnöki feladatot én látom el.

Munkánkban állandó meghívottként részt vesznek a képviselők, az iskola, óvoda, bölcsőde, annak szülői munkaközösségeinek tagjai. Segítségünkre vannak a Gazdasági Működtetési Központ, a polgármesteri hivatal szakmai főosztályának delegáltjai és a kerületi közétkeztetést végző cég képviselői. Széles kört kívánunk tájékoztatni és bevonnunk a kerekasztal munkájába.

– A közétkeztetést igénybevevők hogyan vehetnek részt a konzultációban?

– A kerekasztal konzultációs fórumként is működne, erre szolgál a mindenki számára elérhető kozetkeztetes@bpxv.hu e-mail-cím, ahová bárki megírhatja észrevételeit, tapasztala-

it. A minőség és a mennyiség tekintetében is várjuk a levelet. Munkánkat a nyilvánosság előtt és annak bevonásával kívánjuk végezni, éppen ezért a legfontosabb feladataink egyike az étel minőségének ellenőrzése, és várjuk a fogyasztók és a szülők véleményét is.

– Mi a funkciója a fórumnak?

– A kerekasztal feladata a kerületi közétkezési szolgáltatás ellenőrzése, javaslatok tétel. Kiemelten foglalkozunk a közösségi, szociális célú étkezés javításával. Szeretnénk, ha az egészséges és korszerű táplálkozási szokások beépülnek a hétköznapiakba, és egyre többen vennék igénybe a közétkeztetést. Helyi termelőket is bevonnánk a szolgáltatásba.

– Milyen hatáskörei lesznek a kerekasztalnak?

– Elsősorban konzultáció és monitoring, a minőségellenőrzés a cél, folyamatosan, szűrőpróba-szerűen ellenőrizzük az ételeket. Tervezzük, hogy felkeressük a szolgáltatót, látogatást teszünk telephelyén, megtekintjük főzőkonyhát. Folyamatosan tartanánk a kapcsolatot a lakossággal. A javaslatokat pedig eljuttatnánk a szolgáltatóhoz. Jónás Á.

ÖTHÉT-ből 365 nap lett

Makai Ferencet, az ÖTHÉT Egyesület elnökét februárban választotta meg a képviselő-testület a Környezetvédelmi Közalapítvány élére. Azonban az alapítvány új korszaka csak ősszel kezdődhetett el.

Az alapítvány első hivatalos tevékenysége a Virágos Porta pályázat elbírálása volt. A novemberi hulladékmentes hétre egy rajzpályázatot szeretnének kiírni, és november 15-ére, 16-ára és 17-ére kerülettakarítást szerveznek.

– Az első napra várjuk majd az időseket és a fiatalokat. A második napra az iskolásokat hívjuk, míg a harmadik napon a kerületi civil szervezeteket mozgósítjuk – mondta az elnök.

Makai Ferencnek a jövővel kapcsolatban is sok terve van. Például a köztisztaság fontosságát népszerűsítő rövidfilmet készítené. Pontosabban nem ő, hanem az ÖTHÉT Egyesület népszerű Pingvin Pityuja, illetve a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. Kuka Manója.

– Jövőre részt vennénk a parlagfű-mentesítésben, illetve a Föld-napi rendezvények szervezésében. Továbbra is támogatnánk a virágos portákat, az októberi tisztasági hónapban és a



Makai Ferenc | Mozgósítaná a lakosságot

hulladékmentes héten is szerepet vállalnánk, illetve együttműködnénk az FKF Zrt.-vel, az Italkarton környezetvédelmi egyesülettel és az ÖTHÉT Egyesülettel – sorolja Makai Ferenc.

A legfontosabb terv pedig a „Fogadj örökbe egy teret!” lenne, melynek keretében a kerületi iskolák vállalnák, hogy a tanév során egy-egy közterületet havi rendszerességgel rendben tartanának, az iskola nevét a téren tábla is megörökítené. Riersch Tamás

A Lobogás új őrzői



Tiszteletbeli polgára lett kerületünknek Albert Camus francia író mellett, Hannah Arendt német származású amerikai filozófus és Zbigniew Herbert lengyel költő október 20-án.

Ugyanis a már meglevő Camus-szobor mellé az ő portréjuk is helyet kapott Rákospalotán. A három kiválóságban nemcsak a gazdag munkásság, az európai gondolkodás, hanem a szabadság iránti vágy és a történelem iránti érzékenység is közös volt. Mindhárman a XX. század kiemelt fontosságú eseményének tartották az 1956-as forradalmat és szabadságharcot, melynek hangot is adtak. Így pedig méltóvá váltak a magyar nép elismerésére.

– Két esztendővel ezelőtt avattuk fel a Széchenyi téri szoborcsoport első alkotását, a magyar forradalom ügye mellett kiálló Albert Camus

Nobel-díjas francia író szobrát – mondta Hajdu László polgármester a rendezvényen.

– Forradalmunktól ihletett állapotba került az egész világ – hangsúlyozta László Tamás országgyűlési képviselő a rákospalotai szoboravatón, amelynek a kezdeményezője volt.

Ezt követően az ünnepség díszvendégeivel, Colleen Bradley Bellel, az Amerikai Egyesült Államok magyarországi nagykövetevel, Claudia Walpuskival, a Német Nagykövetség attaséjával és Michal Andrukónisszal, Lengyelország ügyvivőjével közösen leleplezte Hannah Arendt és Zbigniew Herbert rákospalotai szobrát. Az eseményen részt vett még Eric Fournier francia nagykövet, dr. Balogh Csaba közigazgatási államtitkár, Szalay-Bobrovinczky Alexandra főpolgármester-helyettes, illetve a lengyel költőről elnevezett iskola küldöttsége.

Tisztelgés a hősök előtt

A Lobogás emlékműnél rendezett október 23-i ünnepségen a dózsás műsor után László Tamás országgyűlési képviselő beszélt.

Az ünnepség szónoka kitért arra többek között, hogy az '56-os forradalom jelentőségét hitelesen és élményszerűen adják át a következő generációknak.

A szabadságharc emlékének megőrzését szolgálja például a szimbó-lummá vált Epres sori villanyoszlopba belenőtt fa, a „Foglyul Ejtett Demokrácia Fája”, továbbá a Lobogás

című '56-os emlékmű, valamint az 1956. október 23. díj.

László Tamás a Lobogás emlékmű körüli szoborpark jelentőségét is kiemelte, melynek első alkotása 2014. október 23-án Albert Camus szobra volt, ehhez az idei ünnepen csatlakozott Hannah Arendt és Zbigniew Herbert szobra. A tervek szerint jövőre Krishna Menon, India ENSZ-nagyköveteinek állítanak szobrot, majd jeles magyar művészek, Illyés Gyula, Márai Sándor, Szalay Lajos és Gérecz Attila portréi következnek.



Az ünnepi focitornát a REAC műfüves pályáján rendezték



Az '56-os Emlékfutáson 2016 métert kellett megtenniük a futóknak



Kerékpártúrát is szerveztek a forradalom kerületi helyszíneire



Kettős emlékezet

A XV. kerületi önkormányzat úgy döntött, hogy a Karcsony Benő parkban levő kopjafa mellé a forradalom hatvanadik évfordulója alkalmából egy '56-os fejfát is állíttat. Sári Nándor fafaragó alkotását az idei október 23-i ünnepsorozat keretében avatták fel.

– Életem legnagyobb élménye volt, amikor a Kossuth téren összegyűlt 4-500 ezer ember között magam is ott lehettem – mondta az ünnepség díszvendége, Mécs Imre korábbi országgyűlési képviselő, '56-os politikai fogoly, akit '56-os szerepválalásáért előbb halálra, majd életfogytiglani börtönre ítélték.

Az avatón Bácskai Endre, az '56-os Szövetség XV. Kerületi Szervezetének elnöke is beszélt, aki elmondta: „hatvan éve tíz napig egy párt-talan, szabad országban élhettek az emberek, és annak reményében ünnepeljük meg ennek a fontos eseménynek az évfordulóját, hogy ez az állapot egyszer majd megismétlődhet a történelemben.”

A beszédek elhangzását követően Mécs Imre, Bácskai Endre és Hajdu László polgármester közösen leplezték le az '56-os fejfát, amit aztán a résztvevők megkoszorúztak.



Díjátadók és hangverseny



Mészáros Ferenc



Borszéki Gyuláné



Nagy Előd



Vitai Attila

A kerületi '56-os rendezvénysorozat fontos eseménye volt az október 23-i díjátadó ünnepség a Hubay Jenő zeneiskolában.

Az ünnepségen László Tamás országgyűlési képviselő beszédében kiemelte, az önkormányzat a forradalom szellemének megőrzésére alapította 2013-ban az 1956. október 23. díjat, amit két, a kerülethez és a forradalomhoz kötődő embernek ítélnék oda. Az idei díjazottak Mészáros Ferenc kocsikísérő, illetve posztumusz díjazottként Matók József voltak, akik a kerületi '56-os emlékműnek, a Lobogásnak kicsinyített mását kapták. Matók József díját leánya, Borszéki Gyuláné vette át.

Ezt követően Hajdu László polgármester köszönetet mondott mindazoknak, akik segítettek az '56-os forradalom hatvanadik évfordulójára rendezett programsorozat létrejöttét.

A kerületi önkormányzat 21 éve 1995. október 23. óta adományoz díszpolgári címet azoknak, akik életútjukkal, pályafutásukkal, cselekedetükkel kiérdemelték a kerület elismerését, idén ketten kapták meg ezt a címet. A képviselő-testület döntése alapján az egyik díjazott Nagy Előd festőművész, a Bernecebaráti Művésztelep szervezője és házigazdája, több művésztelep alapító tagja, pestújhelyi lokálpatrióta művész, a másik pedig Vitai Attila tiszteletbeli kanonok, a Rákospalotai MÁV-telepi Plébánia korábbi plébánosa volt.

Az ünnepségen elhangzott, hogy Bácskai Endre, az '56-os Szövetség XV. Kerületi Tagszervezetének elnöke a központi ünnepségen a Szikla-díjat veheti át. A szövetség kerületi szervezete pedig többek között Hajdu László polgármesternek is jubileumi elismeréseket adott át.



A díjátadót a MÁV Szimfonikus Zenekar koncertje zárta.

Szöveg: Riersch Tamás | Fotó: XV Media Nagy Botond és Vargosz
Az eseményekről bővebb tudósítást az xvmedia.hu weboldalon olvashatnak



A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékbizottság támogatja.



Lábon nem lehet kihordani



Ma már az érszűkület népbetegségnek számít, ezért a Rákos úti Szakrendelő menedzsentje úgy döntött, hogy novemberben negyedszer is megismétlik az angiológiai szűrőprogramot.

– Az érbetegek két nagy csoportjával, az érszűkületben, illetve a visszérbetegségben szenvedőkkel találkozom. Az előbbi betegség tüneteivel többen keresnek fel, de szerencsére arányaiban kevesebben vannak, mint a visszérbetegek – mondta dr. Kósa Éva angiológus szakorvos.

Ha valakinek járáskor fáj vagy begörcsöl a lába, érdemes szakorvoshoz fordulnia. Különösen fontos ez, ha valaki cukor- vagy vérnyomás-beteg, dohányzik, magas a vérzsírszintje vagy már korábban volt valamilyen érrendszeri betegsége, például szívinfarktusa.

Az érszűkület tünetmentes is lehet. Tipikus tünete, hogy járáskor, bizonyos távolság megtétele után, vádligörcs vagy fájdalom jelentkezik, ami megállás után rövid időn belül megszűnik. A

szűrővizsgálat vérnyomásmérésekből és orvosi vizsgálatból áll. Ha valakinél igazolódik az érszűkület, akkor ambulánsan gondozzák. A szakrendelőben komplett szűrővizsgálatokat is végeznek a kardiológiai, az angiológiai és a neurológiai szakterületek együttműködése nyomán.

Ha betegséget korai stádiumban ismerik fel, akkor gyógyszerekkel, életmódváltással sikeresen kezelhető. Késői stádiumban a műtét segíthet, de a rosszabbodás miatt a végső stádiumában amputációra is szükség lehet. Az első szűrő minden esetben a háziorvos, akinek jelezni kell a panaszokat. Ő aztán beutalót ad, és a további vizsgálat már a szakorvos dolga.

A vizsgálat mindig beutalóköteles, ám a szűréseken e nélkül is fogadják a pácienseket. A jelentkezőknek időpontot kell kérniük, amit személyesen a szakrendelő recepcióján vagy az 06 1 50 60 178-as telefonszámon tehetnek meg.

Riersch Tamás

Már kérhető a védőoltás



Idén is kérhetnek a 60 éven felüliek, valamint egyes krónikus betegségekben szenvedők térítésmentes influenza elleni védőoltást.

– A veszélyeztetett csoportok már igényelhetik a térítésmentes influenza elleni védőoltást, amit a kerületi háziorvosoknak biztosít a XIV. kerületi népegészségügyi osztály – tájékoztatta lapunkat dr. Kalmár Patrícia Eszter kerületi tisztifőorvos.

Az influenzát vírus okozza és fertőző légúti betegség. A legjellemzőbb tünetei a láz, a fejfájás, a köhögés, a torokgyulladás, az ízületi, illetve izomfájdalom, az általános levertség és a fáradékonyság.

A magas láz a csecsemőknek, az időseknek és a tartósan betegeknek jelent veszélyt, megterheli a szívet, a tüdőt, felboríthatja az anyagcserét, de ronthatja a vese, máj és a vérképző szervi betegségben szenvedők állapotát is. Gyakrabban lépnek fel szövődmények – hörghurut, tüdőgyulla-



Ajánlják az orvosok az oltást | Nem tartalmaz élő vírust

dás – az immungyengeségben szenvedőknél, az időseknél, a dohányosoknál.

Kiknek ajánlott az influenza elleni védőoltás? Minden 60 évesnél idősebb embernek, továbbá életkortól függetlenül a krónikus légzőszervi betegségben, szív-, érrendszeri betegségben szenvedőknek, cukorbetegeknek, krónikus máj- és vesebetegeknek, daganatos vagy más betegség miatt csökkent védekezőképességűeknek.

– A kórokozó mutálódik,

ezért évente új oltóanyagot állítanak elő, és az oltást is minden évben meg kell ismételni. A hazai influenzavakcina élő vírust nem tartalmaz, így megbetegedést nem okozhat. Az oltást követően csak igen ritkán lépnek fel olyan nemkívánt mellékhatások, mint láz, fejfájás – emelte ki dr. Kalmár Patrícia Eszter.

A védettség körülbelül 2 hét alatt alakul ki, és több hónapig tart. Az oltóanyagról további tájékoztatás a háziorvosi rendelőkben kapható. J. Á.

Egy délelőtt az egészségért



Szűrés november 12-én | Várják az egész családot

Az egész családnak kínálnak egészségügyi programokat november 12-én reggel 8 és délután 2 óra között a Rákos úti Szakrendelőben. A hagyományos őszi egészségnapon lesz kolleszterinszűrés, vércukormérés, urológiai és nőgyógyászati szűrés, csontsűrűségmérés, allergia és szájüregi daganatok szűrése, neuropátiás

szűrés, makuladegeneráció szűrése, zöldhályog- és száraz szeműség szűrés, fogászati szűrés, vérnyomásmérés is. Bemutatkozik a kerületi mentőszolgálat, sőt megmutatják a mentőautó belsejét.

Szemán Éva szakdolgozó igazgató, a program szervezője szerint a fiatalok körében az egészségmegőrzés mellett az egészségtrombolás elkerülése is fontos lenne. Szervezetük-

ben ugyanis a dohányzás, az alkohol, illetve a tudatmódosító szerek fogyasztása rengeteg kárt okozhat. Ezek veszélyeiről is tanácsokat adnak a novemberi egészségnapon.

– Évek óta rendezvényünk „kistestvérének” számít a Zsó-kavár utcai gyermekrendelő egészségnapja, ami egy időben lesz a szakrendelőjével. Ott játékos programokkal és szűrésekkel várják kerületünk legifjabb lakóit – mondta a programszervező.

A Rákos úti egészségnapon fontos eleme a mammográfiaszűrőbusz. Ez a szűrés különösen a negyven év feletti nők számára fontos, amit magára valamint adó hölgynek évente meg kellene ismételnie.

A november 12-i programra táplálkozási tanácsokkal, kóstoltatással, testtömegindex-méréssel, illetve mozgásra ösztönző programokkal is készülnek a szervezők.

R. T.

Boldog család, boldog gyerek



Jánosi Mónika



Játszva tanulnak | Fejlesztés az egész családnak

Játék, móka, tanulás, mindez egy helyen, körülnéztünk a Fejlesztő Palota játszóházban, ahol vidám gyerekek társaságában ismerkedtünk meg a szolgáltatásokkal.

– Álmodtam egy nagyot, és mertem váltani 2006-ban, amikor is megfogalmazódott bennem: játszóházat nyitok. Családokkal foglalkoztam, szívügyem a boldog gyermekor segítése, így tudatosan kerestem Újpalotán helyet, ahol megvalósíthattam tervemet – tájékoztatott Jánosi Mónika, a Fejlesztő Palota játszóház vezetője. – Vicesen mindig megemlítem, hogy az Illyés Gyula utcában bombabiztos terepre letem, hiszen eredetileg banknak készült az épületrész, ahol végül 2007-ben megnyitottam a vállalkozásomat. Egy országos pedagógiai hálózathoz csatlakoztam, a GEKKO Képességfejlesztő Játszóház hivatalos képviselőjeként kezdtem meg

munkámat. Komplex képességfejlesztést kínálunk problémával küszködő gyermekeknek csakúgy, mint a teljesen egészségeseknek. A néhány hónapos babáktól egészen 14 éves korig fogadjuk a hozzánk betérőket.

A környezetet is úgy alakították ki, hogy a gyermekek kellemes hangulatban, gyógy-pedagógus, konduktor irányítása mellett, egyénileg vagy kis csoportokban oszodhatnak-ügyesedhetnek. A foglalkozásokon a kicsik személyre szabottan, saját képességei szerint, játékos formában szerzik meg a szükséges tudást.

– Az eltelt évek tapasztalatai idővel újabb kihívásra sarkalltak. Megismerkedtem Mácsik Viktorné Katával, aki az Értelem Szikrái Alapítvány lelkes munkatársa, és immáron helyettesem is. Közösen olyan programokat kezdünk el szervezni, melynek fő mozgatóru-

gója a család – magyarázza a vezető.

A játszóház vezetőhelyettese hozzátette, nagyon sok a kérdés a gyermekek nevelésével és a családdal kapcsolatban. Az emberek többsége szeretné hatékonyan működtetni kapcsolatait, ezért a játszóházban olyan ismeretek továbbadására törekcszenek, melyekkel elmélyíthető a rokoni kötelék.

– A családterápia mellett tanulástechnikai tréninget tartunk, ezenkívül bátorságnövelő és magabiztossági tanfolyamokat is indítunk a gyerekeknek és a fiataloknak. A játszócsoporthoz tanácsadással is várja az érdeklőket. Míg a művészeti nevelés, a zene, a mese és a sakk kiemelt szerepet kap palettánkon – magyarázta a helyettes. Bővebb információ a fejlesztőpalota.hu oldalon olvasható vagy telefonon a 06 30 322 5584-es számon kérhető. (beres)

Érzékeny kapcsolat



Érzékenység és emberség | Fontos az ismeretterjesztés

Érzékenyítő napot tartottak az Alag utcai Református Missziói Központban (RMK) október 17-én. Magyarné Balogh Erzsébet RMK lelkész-igazgató elmondta: három évvel ezelőtt már volt hasonló programkezdeményezésük, melynek célja, hogy megismerjék, közelebb hozzák egymáshoz a látás-, hallás-, mozgás- és értelmi sérülteket, valamint kísérőiket.

Az előadásaikkal, csoportfoglalkozásaikkal szeretnék a civil szervezeteket, a munkáltatókat, az önkormányzati képviselőket és az egyházi közösségeket ösztönözni, hogy vállaljanak nagyobb szerepet a fogyatékosokkal élő foglalkoztatásában, a velük való törődésben. A lelkész-igazgató kiemelte: legfontosabb az odafigyelés, hogy egyenrangúnak érezhessék magukat a megváltozott munkaképességűek is, és megkülönböztetés nélkül dolgozhassanak. Hozzátette, a missziói központban is dol-

goznak fogyatékosokkal élő, akiknek lelkesedése, kitartása példaértékű mindenki számára.

Mindemellett november 5-ig lehet jelentkezni arra az ismeretterjesztő előadás-sorozatra, melyet Fogyatékkal élő gyülekezeti tagokkal való kapcsolattartás és kommunikáció címmel indítanak. Júniusig tizenöt alkalommal délután olyan témákról lesz szó többek között, mint a fogyatékosokkal élő speciális körülményei, gyógy-pedagógiai ismeretek és kommunikációs sajátosságok. A programsorozatra várnak minden érdeklődőt, kiemelten az egyházi tagokat és a fogyatékosokkal élő személyt nevelő családokat. Bővebb információ és jelentkezés telefonon a 06 1 217 0498 számon, elektronikusan az iroda@rmk.hu e-mail-címen.

(bi)

Iránytű a fiataloknak

Fennállásának 25. évfordulóját ünnepelte október 28-án a InSpirálHázban az Újpalotai Család- és Gyermejköltői Központ égisze alatt működő Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI). A jubileumi összejövetelen az emlékek felidézése mellett a játék és a torta sem maradt el. Lapunknak az elmúlt negyed évszázadról Gráczter Irma, az Egyesített Szociális Intézmény igazgatója számolt be.

– A MUFTI létrehozását a Csonkai Művelődési Központon belül működő Végvár Ifjúsági Ház fiatalokkal foglalkozó népművelő szakemberei kezdeményezték, látva a '80-as évek végétől egyre súlyosbo-

dó ifjúsági munkanélküliséget. Tekintettel arra, hogy az Újpalota centrumában működő közösségi házban kapott helyet az ifjúsági iroda, bátran jöttek az érdeklődők, olyanok is, akik egyébként távol tartották magukat a hivataloktól – tájékoztatott az igazgató.

Az iroda 1996 áprilisában került át az Újpalotai Családsegítő Szolgálathoz. Öt év alatt sikerült a szakmai irányvonalakat kialakítani, elérni, hogy négy főállású szociális munkás státusszal működjön az ifjúsági tanácsadás.

Ezenkívül külsős segítőként egy pszichológus, egy jo-

gász, valamint több tanfolyamszervező is állandó tagja lett a csapatnak. A különböző programokat pályázati forrásból tudták megvalósítani. Az iroda helyileg Újpalotán, a lakótelep szívében, alapvetően a kerület lakosságát szolgálta, de az igénybe vevők köre ennél szélesebb, mivel Budapesten a MUFTI volt az egyetlen olyan szociális intézmény, mely speciálisan a fiataloknak segített az elhelyezkedésben.

Az igazgató arra is kitért, hogy az évek alatt az iroda szolgáltatásai nem változtak. A hozzájuk fordulók zöme az iskolától 1-2 éve abbahagyó, már



Gráczter Irma | Nagyobb hangsúly a pályaeorientációs konzultációra

nem tanuló és stabil munkahelyet sem találó, kallódó, állástalan 16–25 éves fiatalok. Az eltelt évek alatt a társadalom, az ifjúság helyzete és a munkaerőpiac azonban sokat változott. Így a jövőben a bevált szolgáltatások mellett még na-

gyobb hangsúlyt helyeznek a pályaeorientációs konzultációra, mindemellett erősíteni kívánják az iskolai, valamint az utcai szociális munkát, ezenkívül közösségi teret nyújtanak a fiatalok számára.

BII

Jól jönne még két kéz

Nyugdíjas, önkéntes segítőköt keres az Otthon Segítünk Szolgálat XV. kerületi csoportja. Az alapítvány önkéntesei kisgyermekes családoknál segítenek heti egy-két alkalommal a mindennapi feladatokban, legyen az tanulás a gyerekekkel, játék, meseolvasás vagy bármilyen háztartási feladat. Olyan helybélieket, tevékeny, nyitott szívű nyugdíjasokat, gyermekeiket már felnevelt szülőket várnak, akik úgy érzik, szívesen adnak az idejükből másoknak, és bekapcsolódnának a kezdeményezésbe. Az önkéntesek 40 órás ingyenes felkészítésen vesznek részt, jó hangulatú csapat tag-



jai lesznek. A találkozók novembertől kezdődnek, közösen kialakított alkalmas időpontban a Dokumentumtár és Információs Központban (Bocskai utca 74-78.).

A programról bővebb felvilágosítást nyújt Barta Ildikó művelődésszervező, az Otthon Segítünk Szolgálat XV. kerületi szervezője a 06 70 362 26 23-as telefonszámon, vagy a barta.ildiko@dokuinfo.hu e-mail-címen. ■

Üdülési pályázatok

Megnyiták az Erzsébet-program keretén belül a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány új pályázati kiírásai. A pályázatok benyújtására továbbra is kizárólag az elektronikus pályázati felületen keresztül van lehetőség – amely a www.erszebetprogram.hu honlapról érhető el –, de a kormányablak ügyintézők az ügyfélszolgálatokra érkező ügyfeleknek segítséget nyújtanak a pályázatok benyújtásában és a szállásfoglalásban – írta közleményében Budapest Főváros Kormányhivatala.

Elsőként a nyugdíjasok és a fogyatékossgal élők adhatják be pályázatukat kedvezményes üdülésre 2016. november 25-ig, a nagycsaládosok pedig 2016. december 1-jétől 30-ig pályázhatnak. Újdonság, hogy a nyertesek két évig tudják felhasználni a megítélt üdülési támogatást, egészen 2018. december 20-ig. A pályázatok beadása előzetes regisztrációhoz kötött, a kormányablakokban a regisztrációban is segítséget nyújtanak. ■

Jótevény szakképzés



Piacképes tudást kapnak azok a fiatalok, akiket a Habitat for Humanity Második Esély programjában a Saint-Gobain, a világ egyik vezető építőipari cégének munkatársai oktatnak. A mintaeértékű szakképzésről október 19-én sajtótájékoztatót tartottak be a szakemberek a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) XV. kerületi intézményében. A programban résztvevők piacképes tudást kapnak profi cégek szakembereitől, és építkezéssel szerezhetnek tapasztalatot. Az elsajátított ismeretek a fiatalok munkaerő-piaci elhelyezkedési esélyeit növelhetik. A gyakorlati képzésen a diákok a SZÉRA Alapítvány átmeneti otthonának egyik épületét szigetelik le, így jótevényes munkát is jelent. A Második Esély programban azonban nemcsak képzést tartanak, a Habitat for Humanity szociális bérlakásokat újít fel, hogy rászoruló családok otthonhoz juthassanak. ■

Munkaszünet nagypénteken



Munkaszüneti nap lesz nagypéntek – jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök a Magyarországi Református Egyház Zsinatának emlékülésén. A kormányfő köszöntőjében kiemelte: a reformáció emlékére alkalmas pillanat arra, hogy ezzel a lépéssel a nagypénteket méltón megünnepelhessek. Így a húsvét – a többség számára – négynapos ünnepé válik a jövő évtől, a munkaszüneti napok száma pedig 12-re nő. ■

Változások a menzán

Módosítja a menzarendeletet az Emberi Erőforrások Minisztériuma. Tavaly szeptemberben vezették be a rendeletet, amellyel az volt a minisztérium célja, hogy egészségesebb ételek kerüljenek a közétkeztetésbe. Száműzni akarták az egészségtelen alapanyagokat és a mesterséges édesítőket, a só és a cukor túlzott használatát. Novák Katalin államtitkár az MTI-nek elmondta: folyamatosan figyelték a visszajelzéseket, és ennek eredményeként bizonyos pontokon módosították a jogszabályt.

Az érintettek gyakran kifogásolták, hogy túl kevés sót tesznek az ételekbe. Az idősebb korosztályok esetében eddig is csak lépcsőzetesen csökkentették a só tartalmat, most ezt a fokozatosságot a fiatalabbakra, így az egy-három és a négy-hat évesek csoportjára is kiterjesztették.

A változtatások másik fontos eleme, hogy több friss tejet akarnak adni a gyerekeknek. Ezzel

Vár a Pajtás



Újra megnyitott a Pajtás Étterem (Zsókavár utca 24-26.), ahol a kerületi lakosok kedvezményes áron vehetik igénybe a közösségi étkezést. A lakók kétféle menüből választhatnak, egy hétre, de akár egy hónapra is be lehet fizetni. Az étkezéssel és a befizetéssel kapcsolatban bővebb információ a www.eszixv.hu oldalon található. ■

Segítség a gondozásban

Egyre fokú demenciával élő idős emberek részére biztosít nappali ellátást az Egyesített Szociális Intézmény a Kontyfa utca 3. szám alatt. Az új intézményben tizenkét fő elhelyezésére nyílik lehetőség hétfőtől péntekig, reggel 8-tól délután fél 4-ig. A csoport olyan idős emberek gondozását biztosítja, akik még hozzátartozójuk felügyelete és gondoskodása mellett családi környezetben élnek, napközbeni ellátásuk azonban nem megoldott. Bővebb információ kérhető hétfőtől péntekig 8-tól délután 4 óráig a 06 1 417 4893-as telefonon vagy a gondozohaz@eszixv.hu e-mailen. ■

Új ügyfélparkoló

A polgármesteri hivatal, valamint XV. kerületi kormányhivatal ügyfelei számára új parkolót alakított ki az önkormányzat. A Fő út 49. szám alatt, a Széchenyi téri Magyarok Nagyasszonya templommal szembeni önkormányzati tulajdonú területen nyílt meg a murvás kialakítású ügyfélparkoló. ■



együtt az is cél, hogy a háromévesnél idősebbek magasabb zsírtartalmú tejet kapjanak.

Az államtitkár a harmadik legfontosabb változásnak azt nevezte, hogy még tovább szigorítanak, azaz minden korosztály esetében tiltanak a mesterséges édesítőszer használatát. A tervezett módosításokat még az ősszel életbe léptetik. ■

Kesztyűbábok megálmodója

Pimaszul fiatal, személyiségében mégis harmónikusan ötvöződik a kislányos báj az érett nővel. Tudatosan alakítja szakmai pályafutását, tervei alkotómunkájában öltenek formát. Schuller Mária divattervező kerületünkben egy csapásra kedvelté vált, ugyanis a Palota-15 Nonprofit Kft. műhelyében hamarosan sorozatgyártásban készíttik termékeit.



– *Hogyan kerültél kapcsolatba a kerületi megváltozott munkaképességű embereket is foglalkoztató céggel?*

– A Segítő Vásárlás kezdeményezést már a kezdetek óta figyelemmel kísérem, és kerestem azokat

a lehetőségeket, ahol részt tudok venni hasonló megmozdulásokon, pályázatokon. A Palota-15 Nonprofit Kft.-hez is így jutottam el, örültem, hogy együttműködésünk-ből olyan designtermékek születtek, amik a Segítő Vásárlás – Design Randi 3.0 vásáron a zsűri tetszését is elnyerték.

– *A Pup-pet márkanéven futó kesztyűbáb- és nyakpárna-kollekcióért vetted át a díjat, hogyan jött az ötlet?*

– A kesztyűbáb a véletlen műve, mivel először kabalának készült a róka. Nézegettem, hogyan mutatna kitömve, amikor is az ujjaimra húztam, és végül rájöttem, sokkal aranyosabb ebben a formában. Egy stilizált állatformát találtam ki, ami variálható. Így ugyanarra a szabásmin-tára készült róka, kutya, mosómedve, malac és cica is. Kollekciónak jött létre, a sor pedig folytatható. A fejpárna pedig úgy született meg, hogy Ju-

hász Márton, a Palota-15 ügyveztője jelezte, rengeteg tömőanyaguk maradt, amit jó lenne felhasználni. Ezekből eddig egy medve és egy nyuszi készült.

A felvarrók vizuális költeménnyé szerveződnek.

– *Milyen szempontokat kellett figyelembe venni a tervezésnél?*

– Fontos volt, hogy könnyen elkészíthető termékek legyenek, hiszen megváltozott munkaképességűek fogják gyártani. A sorozatgyártás a napokban kezdődik, karácsonyra valószínűleg kaphatóak lesznek a Segítő Vásárlás webshopjában.

– *Fiatallágyként mit jelent számodra az elismerés?*

– Öröm és büszkeség, hogy van értelme a befektetett energiának.

– *Mikor döntötted el, hogy ezen a szakterületen szeretnél tevékenykedni?*

– Az alkotás mindig része volt az életemnek, már kiskoromban szívesen fogtam ceruzát és papírt, elősze-

rettel rajzolgattam, mindemellett érdekelt a biológia is, főként az élőlények, állatok vonzottak. Talán épp ezért köszönnek vissza a különbö-



zó állatos figurák tervezéseimen. Bár debreceni születésű vagyok, a középiskolát már Nyíregyházán kezdtem. Díszlet- és jelmeztervezést tanultam, innen pedig egyenes út vezetett a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemre (MOME). Igaz, nem elsőre kerültem be, volt egy kis kitérőm az ELTE művészettörténet szakán. A MOME-n divat- és textiltervezést tanultam, ahol a tervezés mellett elsajátítottam a szabás, varrás és a szitanyomás csínját-bínját is.

– *A táskádon lévő zeboramotívum nagyon egyedi, szintén saját kreáció?*

– Igen, a diplomamunkám alapötletét is hasonló felvarrók adták, melyek olyan géppel hímzett foltok, amik általában márkajelzéseként jelennek meg az öltözékeken. Felfedeztem, hogy ezek a felvarrók gyakran ábrázolnak állatokat, ezért olyan öltözékeket hoztam létre, amik tematikusan épülnek az állatok köré. Lehetőségem nyílt arra, hogy legyártsam a saját tervezésű mintáimat, ezekből komponáltam öt férfiöltözéket, melyek UV-fényben világítanak. Mindegyik saját kis történetet mesél el, nem mellőzve a humort, a képi és szöveges poénokat, így a felvarrók vizuális költeményekké szerveződnek. Az egyik öltözékem annyira megtetszett Péterfy Borinak, hogy egy egész éven keresztül viselte koncertjein.

– *Munkáidban mennyire tudod kifejezni önmagad?*

– Mindig szeretek kísérletezni, kipróbálni számos technikát, anyagot, színt, és minden lehetséges eszközt, ami tovább lendíti az alkotókedvet. A változatosság gyönyörködtet. Persze ha rátalálok valamire, abban elmerülök egy kicsit, de a divat világa is gyorsan változik, tudni kell gyorsan váltani. Szerintem ez fontosabb ebben a szakmában, mint az, hogy az ember unalomig ismétlje azt, amire egyszer rátalált.

– *Mit tapasztalsz, hogyan lehet érvényesülni a designszakmában?*

– Bár tanultunk némi marketinget és a termékmenedzsment sem ismeretlen számomra, gyakorlatban mégis nehéz a saját érdekeimet képviselni, a piaci lehetőségeket kiaknázni.

Egyre kevesebb a jól megfizetett, bejelentett állás, így inkább magánvállalkozásban gondolkodom. Szerencsére népszerűek a designerboltok, valamint webshopon keresztül szeretném árusítani a termékeimet. (Ber)

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balasz@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő
egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskola (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 964 2452
sander@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victoriné dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztagamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

1% - OS FELAJÁNLÁSI KÉRELMEK

A „Korona” Oktatási Alapítvány (1155 Bp., Szent Korona útja 5.) kuratóriuma ezúton fejezi ki köszönetét mindazoknak, akik a 2014. évi személyi jövedelemadó-juk 1%-át alapítványunk számára ajánlották fel. Együttal szíves tudomásukra hozzuk, hogy a befolyt 1 247 237 forint összeget tanulmányi versenyek nevezési díjaira, tankönyvek, jutalomkönyvek, múzeumi és állatkerti belépők, színház- és hangversenyjegyek vásárlására, az internethálózat fejlesztésére, valamint kulturális rendezvények támogatására fordítottuk.

„Korona” Oktatási Alapítvány

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat
Képviselő-testületének 18/2016. (IX. 07.) önkormányzati rendelete a 2016. évi
kölségvetésről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2016. évi költségvetésről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. § A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„2. §
(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete (a továbbiakban: Képviselő-testület) az Önkormányzat és az általa irányított költségvetési szervek 2016. évi költségvetése együttes
a) költségvetési bevételeinek főösszegét 22 381 918 229 Ft-ban,
b) költségvetési kiadásának főösszegét 22 381 918 229 Ft-ban,
c) költségvetési egyenlegének összegét -3 936 358 605 Ft-ban,
d) költségvetési hiányát 3 936 358 605 Ft-ban,
állapítja meg.
(2) Az Önkormányzat a 3 936 358 605 Ft költségvetési hiányának belső finanszírozására az előző évi költségvetési maradványának összegét használja fel az 1. melléklet VI. 22. pontja szerinti.
(3) A költségvetés általános tartaléka 18 573 731 Ft.
(4) A céltartalék 1 116 429 094 Ft, ebből
- működési céltartalék 1 116 429 094 Ft,
- felhalmozási céltartalék 1 000 000 Ft.”

2. §
(1) Az R. 1. számú mellékletének helyébe e rendelet 1. számú melléklete lép.
(2) Az R. 2. számú melléklete helyébe e rendelet 2. számú melléklete lép.
(3) Az R. 2.1. számú melléklete helyébe e rendelet 2.1. számú melléklete lép.
(4) Az R. 2.2. számú melléklete helyébe e rendelet 2.2. számú melléklete lép.
(5) Az R. 3. számú melléklete helyébe e rendelet 3. számú melléklete lép.
(6) Az R. 3.1. számú melléklete helyébe e rendelet 3.1. számú melléklete lép.
(7) Az R. 4.1. számú melléklete helyébe e rendelet 4.1. számú melléklete lép.
(8) Az R. 4.2. számú melléklete helyébe e rendelet 4.2. számú melléklete lép.
(9) Az R. 4.3. számú melléklete helyébe e rendelet 4.3. számú melléklete lép.
(10) Az R. 5. számú melléklete helyébe e rendelet 5. számú melléklete lép.
(11) Az R. 6. számú melléklete helyébe e rendelet 6. számú melléklete lép.

¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. szeptember 06-i ülésén. Hatályos 2016. szeptember 8. napjától.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

(Folytatás a 11. oldalról)

A főépítményen kívül a melléképítmények közül kizárólag közmű-becsatlakozás építménye, épülettől különálló – hulladékártály-tároló, kerti építmény, épülettől különálló – építménynek minősülő kirakatszekrény, siló, ömlesztett anyag-, folyadék- és gázártató – ahol az övezet előírása lehetővé teszi – építménynek minősülő antennatartó szerkezet, zászlótartó oszlop helyezhető el.

A Gksz-2 gazdasági építési övezetek területén telkenként több épület, fő rendeltetést kiszolgáló épületek porta, üzemyangtöltő állomás, elhelyezhető.

A Gksz-2 gazdasági építési övezetek területén 6000 m² bruttó szintterületnél nagyobb kereskedelmi létesítmény nem létesíthető.

Huzamos tartózkodásra alkalmas mobil építmények közül kizárólag iroda, illetve porta funkciójú telepíthető.

Nem huzamos tartózkodásra alkalmas mobil építmények közül tároló, raktár funkciójú, illetve mellékhelyiségeket biztosító konténer helyezhető el.

Mobil építményben kereskedelmi tevékenység nem folytatható.

A mobil építmények és a nem mobil építmények által elfoglalt terület együttesen sem haladhatja meg az övezetben előírt beépítettség maximumának értékét. Kivételt képez az ideiglenes jelleggel, kizárólag építménnyel kapcsolatos kivitelezési munkák idejére, felvonulási építményként telepített mobil építmény.

Közművesítettség szempontjából a Gksz-2 gazdasági építési övezet területén összesen közművesített kell legyen.

Az Gksz-2 gazdasági építési övezetek előírásai

Az építési övezetek területén az 1. számú mellékletben rögzített paramétereket kell alkalmazni.

A Gksz-2/1, Gksz-2/2 jelű építési övezetek területén

a beépítési mód szabadon álló, az elő-, oldal- és hátsókertré mérete 10,0 méter, a telken belül a parkolást fásított vagy intenzív fásított felszíni parkolóban, mélygarázsban vagy az épületen belül kell megoldani, meglévő lakóépület felújítható, átalakítható, magastetővel lefedhető, abban tetőtér beépítés kialakítható, de új lakás célú rendeltetés nem hozható létre.

A Gksz-2/3 építési övezet területén

a beépítési mód zártosú, az előkert a Késmárk utca felé a kialakult, de legalább 3,0 m, a Késmárk utca északi ága és a Rákospalotai határút felé 10 m, a zártosú építési helyen belül az épület szabadon állóan vagy oldalhátáron állóan is elhelyezhető, mely esetben a szomszédos telek épületétől az előírt ÖTÉK szerinti telepítési távolságot kell tartani, a telken belül a parkolást fásított vagy intenzív fásított felszíni parkolóban, mélygarázsban vagy az épületen belül kell megoldani.

A KÖu-4 közlekedési területek övezetei és a KT jelű területek A KÖu-4 közlekedési és közműhelyezési, hírközlési területek, valamint a Kerületi jelentőségű közutak területeinek övezeteiben a közlekedés, a közművek és a hírközlési építményei, területei helyezhetők el.

A KÖu-4 övezetek területén a közutak és azok szervizútjainak felszíni és külön szintű létesítményei – a hálózatban betöltött szerep szerinti kialakítással (út, csomópont, műtárgyak, csapadékvíz-elvezető rendszerek), a kerékpáros- és gyalogosforgalom céljára kijelölt építmények és területek, a gépjármű-várakozás létesítményei a R. hatálya alá tartozó területen felszíni parkolóként, közművek, hírközlési létesítmények felszíni és felszín alatti építményei, zöldfelületi elemek és kertépítészeti és szabadtér építészeti tárgyak, műtárgyak, köztárgyak helyezhetőek el.

A KÖu-4 övezetek területén kerékpáros infrastruktúra csak önállóan (kerékpárútként vagy kétoldali irányhelyes kerékpársávként) létesíthető, új autóbusz-megállóhely csak autóbuszöbölben létesíthető. A KÖu-4 övezetek területén épület nem létesíthető.

Kerületi jelentőségű KT jelű közutak területén a Kt-1 övezetben fásított felszíni parkoló létesíthető, a Kt-2 övezetben kerületi jelentőségű gyűjtőút számára alkalmas keresztmetszeti elrendezést kell kialakítani kétoldali faszorral, amennyiben annak műszaki akadálya nincs, a Kt-3 övezet területén az útpályát szilárd burkolattal kell el látni, a Kt-4 övezet területe a véderdő fenntartási útja, melyen a teherforgalom nem megegyezett, az erdő fenntartását szolgáló forgalom kivételével.

IV. FEJEZET KIEGÉSZÍTŐ ELŐÍRÁSOK

A Késmárk utca – Rákospalotai határút – (9115) hrsz. közterület által határolt területre vonatkozó kiegészítő előírások

A nagyközép-nyomású gázvezeték által érintett telkeken a gázvezeték 5,0-5,0 méteres biztonsági övezetében közmű- és kerítésépítés, továbbá felszíni parkoló létesítésének kivételével építési tevékenység nem folytatható.

V. FEJEZET

Egyes önkormányzati rendeletek az R. hatálya lépéséhez kapcsolódó módosítás

A Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 11/2008. (V. 15.) ök. rendelet (a továbbiakban: KVSZ) 1. §-a a következő (2a) bekezdéssel egészül ki:

„(2a) A Szabályzat hatálya nem terjed ki a Budapest XV. kerület Késmárk utca – Rákospalotai határút – (9115) hrsz. közterület által határolt területre.”

Hatályát veszti a KVSZ a 3/12/A., a 3/12/B., a 3/26/A. és a 3/26/B. melléklete.

A Budapest Főváros XV. Kerület parkolási rendjéről szóló 39/2005. (XII. 23.) ök. rendelet a következő 1/A. §-sal egészül ki:

1/A. §

A rendelet hatálya nem terjed ki a Budapest XV. kerület Késmárk utca – Rákospalotai határút – (9115) hrsz. közterület által határolt területre.”

Záró rendelkezések

Jelen rendelet a kihirdetését követő 30. napon lép hatályba.

A R. előírásait a hatályba lépését követően indult ügyekben kell alkalmazni.

Dr. Lampert Mónika s. k.

Hajdu László s. k.

jegyző

polgármester

(A Folytatás, illetve a rendelet teljes szövege a mellékletekkel a bpxx.hu oldalon olvasható.)

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 22/2016. (X. 10.)⁵ önkormányzati rendelete az Önkormányzat jelképe, valamint a Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota név használatáról szóló 31/1999. (XI. 1.) ök. rendelet módosításáról és a települési közterület-felügyeletről szóló 34/2000. (IX. 12.) ök. rendelet hatályon kívül helyezéséről

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a közterület-felügyeletről szóló 1999. évi LXIII. törvény 4. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az Önkormányzat jelképe, valamint a Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota név használatáról szóló 31/1999. (XI. 1.) ök. rendelet (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el.

1. § A Rendelet 1/A. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép: „(2) Az Önkormányzat zászlaja, illetve lobogója (a továbbiakban: zászló): 2 m x 1 m-es méretű fekvő téglalap alapon, a zászlórúdtól kezdődően egyenlő szélességű fehér-világoskék-fehér-világoskék színnel függőlegesen csíkozott sávokból áll, amelyet a középső világoskék-fehér sávban az Önkormányzat csúcsos pajzstalpon álló címere díszít.”
2. § A Rendelet 3. § (2) bekezdése a következőj) ponttal egészül ki: „j) Az Önkormányzat közterület-felügyelői és segédfelügyelői egyenruházatán.”
3. § A Rendelet 3. § (1) bekezdésében, 6. § (2) bekezdés a) pontjában és 7/A. § (1) bekezdésében a „Magyar Közirtársaság” szövegrész helyébe a

⁵ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. október 4-i ülésén. Hatályos 2016. október 11. napjától.

„Magyarország” szöveg lép.
4. § A Rendelet 3. § (2) bekezdés a) és b) pontjában a „kisebbségi” szövegrész helyébe a „nemzetiségi” szöveg lép.
5. § A Rendelet 6. § (1) bekezdésében a „közirtársasági zászlót és lobogót” szövegrész helyébe a „Magyarország zászlaját és lobogóját” szöveg lép.
6. § A Rendelet 6. § (5) bekezdésében a „közirtársasági zászló és lobogó” szövegrész helyébe a „Magyarország zászlajának és lobogójának” szöveg lép.
7. § Hatályát veszti a települési közterület-felügyeletről szóló 34/2000. (IX. 12.) ök. rendelet.
8. § Hatályát veszti a) a Rendelet 6. § előtti alcímében, 6. § (8) bekezdésében és 7. §-ban a „(lobogó)”;
b) a Rendelet 6. § (1) és (2) bekezdésében a „(lobogóját)”;
c) a Rendelet 6. § (2) bekezdés b) pontjában az (5) bekezdésében a „(lobogója)”;
d) a Rendelet 6. § (6) bekezdésében a „(lobogó)”;
e) a Rendelet (7) bekezdésében az „illetve a lobogót”;
e) a Rendelet 6. § (9) bekezdésében a „(lobogójának)” szövegrész.
Záró rendelkezések
9. § Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.
Dr. Lampert Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester



Fizikai alkalmi munkára keresünk munkatársakat!
Érdeklődni:
1158 Bp., Késmárk u. 8–10.
Autó Mandy Car Kft.
(autóbontó)
Telefon:
20 954 9896 Kovács Gyula
20 513 1660 Kovács Balázs



AZ XV MÉDIA ÉS A CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ BEMUTATJA OLIMPIKONOK ESTJE

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
2016. NOVEMBER 7. HÉTFŐ 19.00 ÓRA
USZÓ OLIMPIKONOK
2016. NOVEMBER 28. HÉTFŐ 19.00 ÓRA
KAJAKOZÓ ÉS KENUS OLIMPIKONOK

A belépés ingyenes!
Az estek végén az olimpiakonok 5-5 páros belépőt sorsolnak ki a nézők között az Eötvös Cirkusz előadására.



Cím: 1153 Bp., Eötvös utca 64–66. Telefon: 307 6191, 307 7285

PALOTA-15 Nonprofit Kft. faiskola és kertészeti részlegébe teljes munkaidős munkatársat keres KERTÉSZ pozícióba.

FELADATOK: dísznövények értékesítésre történő előkészítésével kapcsolatos tervezési, szervezési, irányítási munkák ellátása, faiskolai és csemetekerti szaporítóanyagok előállításával, kertekben, parkokban történő kiültetésével, gondozásával kapcsolatos munkák ellátása, felügyeletére bízott munkavállalók, közfoglalkoztatók munkavégzésének irányítása, ellenőrzése, kertészeti gépek, berendezések szakszerű használata.

ELVÁRÁSOK:

- szakirányú végzettség,
- pontos, precíz munkavégzés,
- elhivatottság, belső motiváció,
- minőségre törekvés,
- térbeli tájékozódás,
- felelősségvállalás, önállóság.

Többéves tapasztalat előnyt jelent.

Amennyiben ajánlatunk felkeltette az érdeklődését, kérjük, küldje el fényképes szakmai önéletrajzát fizetési igény megjelölésével az allas@palota-15.hu levelezési címre.

PALOTA-15 Nonprofit Kft. közösségi mosoda-varroda-internet kávézó részlegébe teljes munkaidős munkatársat keres VARRÓNŐ pozícióba.

FELADATAI:

- gépi varrói munkák,
- ruhajavítások,
- átalakítások elvégzése.

ELVÁRÁSOK:

- szakirányú végzettség,
- jó kézügyesség,
- ügyfélorientált látásmód,
- pontos, precíz munkavégzés,
- monotóniátűr.

Többéves tapasztalat előnyt jelent.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését, kérjük, küldje el fényképes önéletrajzát fizetési igény megjelölésével az allas@palota-15.hu e-mail-címre.

PALOTA-15 Nonprofit Kft. teljes munkaidős munkatársat keres PÉNZÜGYI-SZÁMVITELI MUNKATÁRS pozícióba

FELADATOK:

- a pénzügyi-számviteli terület operatív segítése,
- adatrögzítés, számlák sorbarendezése, archiválás,
- kimenő és bejövő számlák rögzítése,
- bank, pénztár rögzítése,
- folyószámlák egyeztetése,
- bevallások előkészítése,
- tárgyi eszközök könyvelése,
- analitikus nyilvántartások vezetése, egyeztetése,
- aktív részvétel a mindennapi munkában.

ELVÁRÁSOK:

- 1-3 év pénzügyi-számviteli munkatapasztalat,
- naprakész számviteli ismeretek,
- jó kommunikációs képesség, precíz munkavégzés,
- proaktivitás,
- felhasználói programok készség szintű használata (World, Excel, esetleg: Infotéka program)

ELŐNYT JELENT:

- többéves könyvelésben szerzett munkatapasztalat,
- adózási ismeretek,
- mérlegképes végzettség.

Amennyiben ajánlatunk felkeltette az érdeklődését, kérjük, küldje el fényképes szakmai önéletrajzát fizetési igény megjelölésével az allas@palota-15.hu levelezési címre.

APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: Mogyoródon csendes zártkerti környezetben 966 nm, körbekerített gyümölcsös, tárolásra alkalmas kis faházzal. Fűrt kút és villany van. Tel.: 06 20 561 5337

Mogyoródon, Kukuk-hegyen Ibolya u. 8. alatt üres telek eladó. 1842 nm, csak villany van, a szomszéd telken állandóan lakott családi ház áll. Telefon: 06 1 306 1218

IDE MÁR CSAK KÖLTÖZNI KELL. Eladó TULAJDONOSTÓL egy 53 nm-es 1+2 félszobás felújított pannelakás a 19. kerületben, zöldkörnyezetben. Irányár 16,6 M forint. Tel.: 06 70 638 7688

70 nm-es, 2 szobás, összkomfortos családi ház eladó a XV. kerületben, 426 nm-es telken egy 60 nm-es műhely is van, mely vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 417 8686

35 nm-es, 1 szobás, udvari, I. emeleti bútorozott, vízórás lakás VI. ker.-ben kiadó. Havi 70 E Ft. Egyhavi kaució fizetendő. Tel.: 06 20 479 4101

Rákospalotán Csobogós Ip patakhöz közeli részén 4 szobás, 82 nm-es, 1. emeleti, 2 erkélyes, tárolóval rendelkező, felújított öröklakásom eladó. Panelprogramos, hőszigetelt ablakos, 8 lakásos, 4 szintes társasházban! Tel.: 06 70 234 3433

Eladnám v. elcserélném Verpelét (Eger mellett) jó állapotban lévő 2 szobás családi házat. 1700 nm-es telken, amely gondozott, ápolat. Bp. IV., XV. ker.-ben kisebb ház v. lakás is érdekel. Tel.: 06 30 304 5420

Rákospalotán Kossuth utcában tulajdonostól eladó 82 nm-es, 2+2 szobás, első emeleti lakás. Panelprogramos, 8 lakásos társasházban! Tel.: 06 70 234 3433

Ceglédi belvárosi 2 szoba összkomfortos, kertesi családi házat eladnám vagy budapesti lakásra cserélném. Tel.: 06 30 482 2854

Diósjenőn 90 nm-es kétszintes, négyszobás, duplakomfortos, összközműves, cirkófűtéses ház, 2 állásos garázs. Cserelakás v. ház is érdekel Budapest és vonzáskörzetében. Tel.: 06 70 300 9295

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő 75 nm-es felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Elcserélném Szarvasgedei 3 szobás, jó állapotú, családi házat 45 nm-es panelre a Főtér és környékén. Tel.: 06 70 392 5858

Rákospalotai házra cserélem pomázi 5 szobás duplakomfortos 240 nm-es házat, értékkülönbözetet kérek. Tel.: 06 30 262 2655

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Árpádföldön (XVI. ker.) berendezett lakás igényes, leinformálható 1 v. 2 személynek kiadó. Kéthavi kaució + rezsi. Ingatlanosok kíméljenek. Tel.: 06 20 233 7131

61 éves szolid nő eltartási szerződést kötne, ottlakással, hölgygel vagy úrral. Vállalja a háztartási munkákat. Tel.: 06 20 515 1211

SZOLGÁLTATÁS

Idősgondozás, háztartásvezetés csak hosszú távra. 58 éves keresztény nő. Tel.: 06 20 257 9590

Megbízható gondozónő betegápolást, betegfelügyeletet vállal, akár hétvégén is. Tapasztalt, erkölcsi bizonyítvánnyal is rendelkezem. Tel.: 06 70 392 5858

15 éve a kerületben élő, leinformálható személy vállal kizárólag 05-07 óráig (hajnali) tartó munkát. (Takarítás, pakolás.) Bérezés megegyezés szerint, akár megmaradt sütemény, lejárat előtti élelmiszer formájában is. Tel.: 06 70 339 8542, 8-20 óráig.

Heti 1-2 nap takarítást válllok a XV. kerületben. Hétvégi nagytakarítás is lehetséges. 58 éves keresztény nő. Tel.: 06 20 257 9590

Takarítást válllok XV. kerületben és Budapest egész területén! Tel.: 06 20 596 1041

Tanulni nem tudó vagy nem akaró gyerekek napi felkészítését, korrepetálását vállalom. Tel.: 06 20 480 4306

Mogyoródi koedukált népdalkör keres heti egy alkalomra esetére ének, ill. zenetanárt, Rákospalotához 15 km-re. Tel.: 06 30 302 0697 vagy 06 28 739 104

Főzést, takarítást, lélekápoló beszélgetést szívesen válllok. Tel.: 06 70 553 1733

ADOK-VESZEK

Eladó: 4 db férfikabát és télikabát, 2 db női kabát, 1 db női ballonkabát, 1 db sötét férfiföltöny, 1 db fekete férfibőrmelegény. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: Vasalóállvány, műbőr dzseki, új bőrkabát középtermetre. Meggyiszínú bőrcipő új 38-as, hosszú szárú fűzős. Tel.: 06 20 515 1211

Eladó: Üzemképes GF 40 FÉG parapetes gázkonvektor, barna színű 10 E Ft. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Eladó: Hanglemezek, videokazetták, DVD-lemezek és DVD-lejátszó. Tel.: 06 30 878 4364

Eladó: szőlőprés, betonkeverő, klinkertégla, gáztűzhely, olajradiátor, 11 kg PB-palack, kerti kapagép, 40 x 40 (új) barna tetőpala és kúppala, műholdvevő antenna, Opel szgk. első lökhárító. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: Négy darab BMW téli gumi 205/55 R 16 lemezfelniére szerelve 20 000 Ft-ért. Telefon: 06 30 727 2727

Opel F. Astra alkatrészek és 12 V-os akku, töltött cseh gázpalack eladó. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: Zepter gyártmányú kézi nyeles tölthető masszírozó. Tel.: 06 70 654 4191

Eladó: Szuper 8-as, hangosfilmvetítő, gyöngyvászonnal. Szuper (gyorsacél) esztergakések, vídiakések, (forrasztható és cserélhető) új-használt. Szilikon gumis ablaklemosó 500 x 50 mm-es, menetfűrészt hajtóvas (állítható) max.: 17 x 17 mm-es befogás. Tel.: 06 30 878 4364

Eladó: Szalagfűrés, pehelypaplan, párnák, dunyha. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: négydarabos szekrény, egyben vagy külön-külön is. Tel.: 06 20 258 8387

Gazdagon faragott (kb. 150 éves) oszlopos háló eladó. 2 db szekrény, 2 db tornyos ágy, mesés szép faragással, 2 db éjjeliszekrény márvány falappal, gyönyörű, gondozott állapotban 200 E Ft-ért eladó. Tel.: 06 30 727 2727

Eladó: ifjúság részére 2 személyes fekvő + ülőgarnitúra, szivacsos. Fekhely kinyitva 170 x 140-es, és 2 db kis fotel. Tel.: 06 1 608 5698

Jelképes árért adok jó állapotban levő ülő-fekvő heverőt. Tel.: 06 1 306 8709.

Gyönyörű tükörfalas, nappaliba való szekrény komóddal (külön is) igen kedvező áron sürgősen eladó, valamint gardrób szekrény (250 x 150 x 50), előszobaszekrény és könyvespolc. Szállításban segíthetünk. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: XV. ker.-ben 1 db használt IKEA-s emeleti ágy kompletten. Ágyráccsal, matraccal és matrachuzattal. Ár: 50 E Ft. Ugyanitt használt futballcipők 36-39-ig Puma, Nike, Adidas. Telefon: 06 30 374 9451

Eladó: Franciaágy 140 széles rugós, szivacsos 30 E Ft. Régi kisméretű fabölcső, 70 cm hosszú, 40 cm magas, bele való méretű játék babával 15 E Ft-ért. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: Két tekerics horganyzott drótháló 25 m. Két gázpalack. Kerítésoszlop 5/4 horganyzott, 9 db. Alig használt talicska, 3/4-es vízvezeték horganyzott cső 2,5 m, 6 db. Tel.: 06 1 419 8239

Eladó: páncélszekrény 150 magas, 75 cm széles, 40 cm mély. Keveset használt ágybetét rugós, szivacsos. 8 E Ft. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: új fürdőszobaticókör 55 x 70 cm, 2 db-os világitással. 8500 Ft. Tel.: 06 1 608 5698

TÁRSKERESÉS

Újpalotai, egyedülálló, 164 magas, nyugdíjas, nemdohányzó értelmiségi özvegy férfi keresi 60-68 év közötti, hasonló adottságokkal rendelkező újpalotai hölgy ismeretségét. Tel.: 06 1 608 6370 v. 06 70 532 1864

XV. ker.-ben lakom, 65 éves, 170 cm, 90 kg, kék szemű, barna hajú vagyok. 70 év alatti káros szenvedélytől mentes, rendezett körülmények között élő urak hívását várom. SMS-re nem válaszolok. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

70 éves asszony keresi korban hozzá illő, rendes, jóra való rákospalotai férfi társaságát komoly kapcsolatra. Tel.: 06 1 308 1413, 16-20 óra között.

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós Tel.: 06 30 2 664 666

RÉGISÉG

JOZEF ANTIKVITÁS! Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zseborákat, bronz- és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kiegészítőket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékokat. A kiszállítás és az értékcseklés díjtalan! 15. kerület, Páskomliget út 8. (Az újpalotai vásárcsarnokkal szemben.) Tel.: 1 605 7075, 30 921 0915

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hifi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papírúru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

ÁLLÁS

Fézipari termékek gyártásával foglalkozó vállalkozás, XV. kerületi telephelyére, betanított munkára munkavállalók jelentkezését várja! Azonnali kezdéssel! 3 műszak, bejelentett, határozatlan idejű szerződés, túlórázási lehetőség, 3 hónapos próbaidő (utána: teljesítménybér, cafeteria, munkaruha) Nemdohányzó munkahely! Jelentkezni fényképes önéletrajzzal: horvath.judit@hefal.hu. Érdeklődni: Boros Rékánál 06 27 341 442 Cím: 1151 Budapest, Bogáncs utca 6-8. További információk: www.hefal.hu

JÁRADÉK

EGYEDÜL VAN? Nincs kire számítania? Nincs pénz? Itt a megoldás! Életjáradék-eltartási szerződést kötünk 50 év felett! Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell mást tennie, csak bennünket megjelölni, mint örökösét. Tel.: +36 20 358 8217



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetései ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

november 2. szerda	november 9. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben	19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz
november 3. csütörtök	november 10. csütörtök
19:00 Állatbarát magazin	19:00 Állatbarát magazin
19:10 Tükörben	19:10 Tükörben
19:20 Hollywood Palotán	19:20 Hollywood Palotán
19:30 Visszatekintő	19:30 Visszatekintő
november 4. péntek	november 11. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
november 5. szombat	november 12. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
november 6. vasárnap	november 13. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
november 7. hétfő	november 14. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
november 8. kedd	november 15. kedd
19:00 Kultakt	19:00 Kultakt
19:20 Öttusa magazin	19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő

Ezúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom szeptember 1-jétől megszüntette az XV.TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

PÉNTEK ESTI FORDULÓ ÉS TÁNCBÁZÁS RÁKOSPALOTÁN
november 4. péntek 18 óra
Ára: Forduló: 500 Ft, Táncháza: 300 Ft

OLIMPIKONOK ESTÉJE – Úszók
november 7. hétfő 19 óra

CSOKI MOZGÓ Nyugdíjas filmklub
november 10. csütörtök 15 óra
Tű a szénakazalban. Belépő: 300 Ft

WESZELY KLUB
november 11. péntek 19 óra
Belépő: 1000 Ft

ROCKY FOREVER
november 12. szombat 20 óra
Zenés táncest. Házigazda: Dobson Zozo. Belépő: 1200 Ft

MESEOVI
november 16. szerda 10 óra
Mátyás király és az okos lány

EPERJES KÁROLY ESTJE
november 27. vasárnap 19 óra
„Az igazat mondd, ne csak a valót”
Belépő: 1500 Ft, elővételben 1000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ
november 2. szerda 9-17 óra
Ára: 3000 Ft/nap ebéddel

HUNDOWS EGYÜTTES
november 5. szombat 18 óra
Belépő: 1200 Ft, elővételben: 1000 Ft

RETRODISZKÓ
november 12. szombat 20 óra
Belépő: 1200 Ft

DALLAMPÁRHUZAMOK
november 20. vasárnap 16 óra
Népzenei utazás Észak-Erdélytől Dél-Dunántúlig, a Tallabille zenekar, Juhász Zoltán, Sáringer Kálmán közös koncertje. Belépő: 700 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

ŐSZI KÉZMŰVES TÁBOR ISKOLÁSOKNAK
november 2-4. 10-17 óra
Előzetes jelentkezés szükséges!

RUHABÖRZE
november 5. szombat 9 óra
Előzetes asztalfoglalás

MANÓ MASSZÁZS
november 12. 9.30-12.30 óra
A tanfolyam díja: 8000 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsóka u. 15. T.: 410 0836

NOSZTALGIA KLUB
november 4. péntek 17-21 óra
Sztárvendég: Bakacsi Béla
Belépő: 1200 Ft

MÁRTON NAPOK – Kanga klub
november 7-10. 9-12 óra

ÚJPALOTA QUIZ
november 8. kedd 18 óra

LÉLEKHANGOLÓ MŰHELY
november 11. péntek 10 óra
Előadás szülők számára. Ára: 500 Ft

VITÉZ LÁSZLÓ ÉS AZ ELÁTKOZOTT MALOM
november 19. szombat 10 óra
Vásári bábelőadás.
Belépő: gyerek 600 Ft, felnőtt: 800 Ft

SVEJK VAGYOK
november 25. péntek 19 óra
Színházi előadás Mikó István főszeplésével. Jegy ára: 1600 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

BIOKERTÉSZ KÖR
november 9. szerda 18 óra
Mikroorganizmusokkal a bőségebbé terméért. Ingyenes foglalkozás.
november 16. szerda 18 óra
Vízgazdálkodási hagyományok Magyarországon. Belépő: 800 Ft

OTTHON SEGÍTÜNK SZOLGÁLAT Önkéntes felkészítés
Információ: Bartalldikó, T.: 70 362 2623
barta.ildiko@dokuinfo.hu

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

ADELINE GALÉRIA
Bogdány Szultán képzőművész kiállítása november 12-ig látható.



Alternatív történelemkönyv

Megyesi Gusztáv *Roló alatt* című könyvében a *Népszabadságban*, az elmúlt 10 év alatt megjelent írásaiból válogatott. A zó legendás újságírónak (vagy újságíró-legendának) számít, Esterházy Péter egyszer azt írta, ha újságíró lenne, Megyesi Gusztáv szeretne lenni.

A most megjelent gyűjteményben olvasható publicisztikák, tárcák, karcolatok, és néhány novella a közelmúlt Magyarországot mutatja be. Megyesi stílusa rögtön felismerhető néhány sor elolvasása után: tényszerű, ironikus, néha akár groteszk is, de közben nagyon érzékeny és mindig a kisemberek, a vesztesek, a szerencsétlenek pártján áll. Úgy tud írni, hogy nevetünk az olvasáskor, de utána inkább sírni van kedvünk.

Írhat arról, amikor a villamoson észreveszi az ott utazó hajléktalanon egy ruhagyűjtésen leadott régi kabátját, vagy a Tisztelet Házban zaj-

ló dolgokról, akár arról, hogy egy kalauz lemaradt a vonatról, vagy arról, hogy hogyan távoznak az Operabátról a prominens meghívottak. Minden írás végén vár az ítélet, szembesítés a valósággal.

Éppen ezért kellene alternatív történelemkönyvként kezelni a *Roló alatt*-tot, mert pont ezekből a hírekből és a magyarázatukból táruul élénk a legtisztábban a közelmúlt. „Kevés országban vetik meg ennyire az elesetteket, mint nálunk, vagy éppenséggel néznek el fölöttük. Verbálisan mindig nagy az aggodalom, hogy aztán csak az a pár száz megszállott szociális munkás, szeretetszolgálati aktivista maradjon, akik most ... is próbáltak valamit tenni.” Látlelet. Gyógyítható? Ki tudja, majd kiderül.

Abban bízhatunk csak, hogy Megyesi Gusztáv még sokáig velünk lesz, és megírja, amit lát. (Megyesi Gusztáv: *Roló alatt*; Magvető, 2016; 3990 Ft)

Kovács Ildikó



Őszi színekavalkád

Az őszt sokan szürke, komor évszaznak tartják, pedig ilyenkor találkozni a leg szebb, legélénkebb növényi színekkel. Persze csak akkor, ha gondoskodunk arról, hogy környezetünkben is legyenek ilyen cserjék, fák. Az ősz fő árnyalatai a vörös és a sárga, a ködös, fényhiányos hónapokban pozitív hatással vannak hangulatunkra az ilyen ingerek.

Az őszi lombszín függ a csapadéktól és a napsütéses órák számától, csapadékosabb és naposabb időszak után vöröses, ellenkező esetben sárga, narancssárga lesz a lomb. Remek őszi látvány érhető el például a mandzsu juhar vagy a fehér kőris ültetésével, az alacsonyabb cserjék közül a somfélék ajánlhatóak.

A futónövények legszebbike ősszel a tapadókorongos repkényszőlő, ami nagy felü-

leten dekorál látványosan égő piros és élénk sárga leveleivel. Jó választások még a télizöld növények, melyek lombozatukat akár egészen tavaszig megtartják, színvilágukat és formájukat tekintve roppant változatosak. A télizöldek közül az ősz végéig telepíthető például a fagyal, a mirtusz-lonc vagy a télizöld tölgy.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail-cím: info@megyeri-szabolcskerteszmernek.hu

A RÓKA REPÜLÉSE

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Sas koma, mit fizessek neked, hogy taníts meg engem is repülni?

Élt egyszer egy róka. Az a róka, ahogy ott járogatott künn a mezőn s az erdő mellett, meglátott egy sasmadarat, hogy az hogy repül.

Nem kell fizetned, ha olyan kíváncsi vagy, én ingyen is megtanítalak repülni. Fogózzál bele a farkamba!

A róka ügyesen belefogózott a farkába, s megindult vele a sas felfelé.

Te róka koma, látod-e még a földet?

Még látom.

Na, akkor tartsd a farkamat, akkor még ne ereszd el!

Még repült a rókával felfelé, felfelé.

Még most is látom.

Nahát, most látod a földet?

Hát a róka nehéz volt, a sas csak nehezen tudott repülni. De azért csak nekirugaszkodott, s repült, repült, repült.

Most már nem látom.

S akkor a róka eleresztette a sasnak a farkát, s akkor jött lefele, amilyen nehéz volt a róka, olyan sebességgel.

Na, ha nem látod, akkor ereszd el a farkamat!

Mikor már látta a földet, hát látta, hogy a földön egy szenescsutak van.

Hát a csutak hogy álljon félre? Nem tud az félreállni. S a róka reá esett, s ott is maradt abban a helyben. A sas leszállott, s jól kikacagta a rókát. Azután felszállott s elrepült, s máig is él, ha meg nem halt.

Állj félre, mert reád esem s agyonütlek!

Libára újbort



Aki Márton napján libát nem eszik, egész éven át éheznek – tartja a népi mondás. Mondásról beszélünk, tehát évszázados hagyományról van szó, ellenben amíg a hazai gasztrozizmus fel nem kapta ezt az ünnepet, addig, valljuk be, nemigen ügyeltünk arra, hogy november 11-én mindenképpen kerüljön a családi asztalra a szárnyasból.

Lassan egy évtizede már, hogy kreáltak, sokszor egész wellnesshétvégére épülő, de mindenképpen kiemelt áras zenés-évszázados rendezvénysorozatot az éttermek, szállodák és egyéb vendéglátóhelyek. A liba mellé természetesen újbort is dukál, szintén szép pénzért, hiszen egy másik népi hiedelem szerint „Aki Márton napján újbort nem iszik, egész évben szomjazik”. (Arról

ne is beszéljünk, hogy hazánk természeti adottságai miatt nálunk november 11-ére a legritkább esetben készül el az újbort.)
Vannak közösségek, amelyekben tényleg évtizedes hagyományai vannak a Szent Márton emlékeztetőre rendezett lámpás felvonulásnak, a kis ünnepnek, ahol libatepertős-libapecsenyés falatkákat kínálnak, és aminek része az egykori püspök legendájának felelevenítése. Ezeken a helyeken a lámpáskészítés, a felvonulás, az evés-ivás valóban közösségkovácsoló erő, a régmúlt megidézése révén pedig a legkisebbek is megérik, felismerik a hagyományok ápolásának fontosságát. Ez a nap nekik nem a korlátlan habzsolásról, dözsöléstől szól, nem úgy, mint a több ezer, tízezer forintos lakomák résztvevőinek.

–y–a

Búcsú a gyülekezettől

Huszonegy év szolgálat után már nem Simonfi Sándor a Rákospalota-Óvárosi Református Egyházközség lelkésze. A kerület díszpolgárának, az egykori gyülekezetépítő református lelkésznek, idősebb Simonfi Sándornak a fia hatvanévesen vonult vissza a gyülekezeti munkától.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Simonfi Sándor | Könyvbe foglalt gondolatok

– Miért döntött így?

– Az elmúlt 16 évben a gyülekezeti munka mellett közegyházi tisztségeket, esperességet és püspökhelyetteséget is elláttam. Mikor ez utóbbiról lemondtam, éreztem meg, hogy szellemi feltöltődésre van szükségem. Az egyéb feladataim lehetővé tették, hogy korengedménnyel nyugdíjba menjek, én pedig éltem a lehetőséggel. S hogy mit fogok csinálni? Az elmúlt években rengeteg témában tartottam előadásokat, lehet, hogy ezeket egy könyvbe foglalom össze.

– Kinek adta át stafétát?

– A gyülekezet az eddigi beosztott lelkészt, Hekli Katalint választotta meg, aki jól ismeri az itteni életet.

– Emlékszik még, hogy önből miként lett református lelkész?

– Bár az édesapám is lel-

kész volt, az, hogy én is ezt az utat választom, csak 19-20 éves koromban tudatosult bennem. Elvégeztem a teológiát, majd több helyen beosztott lelkészként dolgoztam. A rákospalotai gyülekezetnél 1995-ben merült fel, hogy lelkésznek kérjenek fel, azóta láttam el ezt a feladatot.

– Mire a legbüszkébb?

– Az édesapámtól egy erős gyülekezetet örököltem, illetve már az ő idejében megépült a parókiánk is. Ugyanakkor az 1942-ben felszentelt templom a század végére olyan állapotba került, ami

már nem tűrt további halasztást. A húsz évem a szolgálat mellett a felújításokról, a fűtéskorszerűsítésről, a tető- és toronyjavításról, az attika szigeteléséről, az elektromos hálózat cseréjéről és a teljes belső festésről szólt.

– Milyen teendő marad az utódjának?

– A visszakapott Kossuth utca 10. szám alatti ingatlan előbb-utóbb kezdeni kell valamit. Nos, ennek az épületnek a hasznosítása lesz a közeljövő egyik legégetőbb kérdése.

Riersch Tamás

TESTVÉRVÁROSAINK

Tízmilliós testvérváros

AXV. kerületnek olyan távoli országban is vannak testvérvárosai, mint Kína. Az egyik Linji (vagy pinjin átírásban Linyi), a Sárga-tenger partján fekszik Santung megyében.

Az öt évvel ezelőtti adatok alapján a tartomány legnagyobb prefektúraszintű városa volt, akár a területét, akár a népességét nézzük. A területe Magyarország területének ötöde, de a lakosok száma meghaladja hazánk népességét! Linji három körzetében és 9 megyéjében több mint tízmillián élnek és dolgoznak. Munka pedig van: a város kategóriájában harmadiknak számít a nagykereskedelemmel foglalkozó városok között, átszámolva évente körülbelül 5 milliárd amerikai dollár összegben kereskedik.

Nagyon széles skálát ölel fel az



itt gyártott termékek köre, fejlett az elektronikai ipar, foglalkoznak vegyiparral, ezen belül például évente 3

millió tonna műtrágyát tudnak előállítani. Az előállított késztermékeket régebben főleg belföldön értékesítették,

de manapság már Európától Amerikáig az egész világon árusítják. A kereskedelem fejlesztését nagyon komolyan veszik, szeptemberben tartották a VII. Linji Kereskedelmi és Logisztikai Vásárt, amit a Linji Nemzetközi Kongresszusi és Kiállítási Központban rendeztek. Ezt az épületegyüttest Kína 10 legjobb kongresszusi központja között tartják számon, 700 ezer négyzetméteres területén évente 60 nemzetközi és belföldi vásárt rendeznek.

A turisztikát is fejlesztik, hiszen a város jó adottságokkal bír. Közel van a tenger, a Li folyó mellett terül el a település (innen származik a neve is – „a Li folyó közelében”). A XV. kerületben hagyománya van a kínai kereskedelmi együttműködésnek, a testvérvárosi kapcsolat ezt sokban segíteni tudja.

Kovács Ildikó

Emlékek az elmúlásról

A halottak napján felidézzük magunkban elhunyt szeretteinket. Számba vesszük, hogy mit tettünk és mit tehetünk volna meg értük még életükben. Ki hogyan éli meg az elmúlást? Erről kérdezzük orvosokat, egy édesanyát és egy lelkészt.

Élet és halál között

A halálhír mindig szomorú, az orvosok is szoronganak, ha ilyen rossz hírt kell közölniük a hozzátartozókkal. A haldoklás minden új orvost és új nővért megvisel. A halál persze nem kudarc, sőt a legtöbb esetben teljesen normális. Lehet ellenség, de lehet természetes végkifejlet is.

– Tudtam, hogy ezek a dolgok így mennek, de nem tudatosult bennem az, hogy ezek az igazságok nemcsak általánosságban igazak minden emberre, hanem igazak arra az emberre is, aki előttem fekszik, akiért felelős vagyok – írja Atul Gawande New amerikai sebész könyvében, ami Amit az egyetemen nem tanítanak meg a halálról címmel jelent meg. Megrázó beszámolója olyan témákat boncolgat, mint az öregedés, elmúlás vagy a betegséggel való küzdelem.

A hazai helyzet sem jobb, hiszen a magyar egészségügy-

ben dolgozók szintén hasonlóan nyilatkoztak lapunknak a halállal kapcsolatban. Egyöntetűen arra panaszkodtak, hogy az egyetemen, iskolákban az életre készítik fel őket, és bizony az első halálesetek éppúgy mély nyomot hagynak bennük is, mint a családtagokban.

Tabutéma

Van, aki hárit, más elfogadja a halált. Mindannyian különbözőképpen dolgozzuk fel az elmúlást.

– Eddig egyetlen közeli hozzátartozóm halt csak meg, fogadott nagyapám. Ő volt az, aki születésemtől hosszú évekig folyamatos szereplője volt az életemnek. Amikor gimnazista lettem, eltávolodtunk egymástól, éppen ezért az sem tűnt fel, hogy egyre kevesebbet látom. Otthon nem beszéltek róla szüleim. Egy napon eszembe jutott, hogy már 2-3 hónapja semmi hír róla. Felhívtam. Testvére vette fel, és csak annyit mondott: „Ő már nincs többé”.

– Ennek már 20 éve. Most, hogy anya lettem, biztosan a féltés miatt, sokat foglalkoztat a halál gondolata. És az, hogy tudom, ezzel nem tudok mit



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

kezdeni. Háritok, mint ahogy akkor szüleim is tették, bár tudom, hogy ez nem jó. De miután más példát nem láttam, nem tudok másként viszonyulni az elmúláshoz, mint hogy jeges rémület fog el hallatán, amit próbálok szinte azonnal

eltávolítani magamtól – meséli két kisgyermek édesanyja.

Királyok utcája

A keresztény egyházban a halottak napja a mindenszentek utáni nap (ha november 2.

vasárnapra esik, akkor az ünnep november 3.), a tisztítótűzben szenvedő lelkek emléknapja. Az ünnepel kapcsolatban Simonfi Sándor korábbi rákospalotai református lelkészt is megkérdeztük.

– A halottkultusz mindig jelen volt a történelemben. A halottak napja gyakorlatilag annak a vágnak a továbbélése, hogy az embert megőrizzük az örökévalóságunk. De nem egyetlen kitűzött napon kell a halottaink emlékét ápolni, hanem az örökségüket kell magunkban továbbvinnünk. Minél inkább nem hisznek az emberek az öröklétben, annál nagyobb hangsúlyt helyeznek a kőre, a sírra, a szokásokra. Mára pedig a halottkultusz üzletté is vált. Mi, protestánsok nem tulajdonítunk akkora jelentőséget a halottak napjának, nem kiemelt ünnep nálunk. Kálvin János is egy jeltelen sírba temettette magát, ezzel is jelezvén, hogy nem a sírját kell tisztelni, hanem ha valaki rá akar emlékezni, az a tanításain keresztül teheti meg. Ő sem akart kultuszhelyet teremteni a sírjából.

Kálvin Jánost Genfben, a Királyok utcájának temetőjében a saját kérésére jeltelen sírba temették el 1564-ben.

Béres-Riersch-Szkozniczky

A gyász gyermekszemmel



Halottak napján óhatatlanul szembesülünk az élet elmúlásával, és megfogalmazódik a kérdés, milyen módon beszéljünk a halálról a gyerekekkel? Erre kerestük a választ Becskeháziné Czenki Valéria klinikai szakpszichológussal, a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XV. kerületi tagintézményének munkatársával.

– Az élet legfontosabb eseményeit ma a gyermektől elzárják. Így van ez a kultúránkban a születéssel, a betegséggel, az öregséggel, a halállal. A gyermeknek így ezek a változások nehezen követhetők és érthetők. A felnőttek általában távol tartják magukat az elmúlástól, zavarban vannak, amikor a gyermek a halálról kérdez.

– Jó szándékkal és alaposan megfontolt válaszunk sem tudja megnyugtatni a gyereket, ha érzik a felnőtt szorongását. Gyakran félreértik a



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

felnőtől hallott szavakat, az óvodai, iskolai közösségben megosztják egymással tudásukat, a sokféle,

gyakran egymással ütköző magyarázat pedig elbizonytalanítja őket – magyarázta a szakember.

A felnőtt akkor tud segíteni, ha nem viszolyog a lét nagy kérdéseitől. Ha vesztesége volt, szembenézett a fájdalommal, és végigment a gyász szakaszain. Ha fel tudja vállalni a szomorúságát a hozzátartozója elvesztése miatt, így a gyermekének sem kell titokban szomorkodni. Ha lehetőséget teremt az emlékezésre, így nem kell kizárni, elfojtani a szép és nehéz emlékeket a gyermeknek sem.

Figyelni kell arra, hogy a gyermeki gyász másként nyilvánul meg, mint a felnőtteké. A gyermek minden kérdésére lelki érettségét és értelmi színvonalát figyelembe véve kell őszintén, meggyőződésből válaszolni, és a gyászban is támaszt kell nyújtani neki.

B. I.

Kolozsváros családi nap



A Kolozsvár Utcai Általános Iskola idén is megrendezte a családi napot. A családi piknik díszvendége ezúttal a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes volt, akik megtáncoltatták az iskola apraját-nagyját. A résztvevőknek lehetőségük volt sportokban, vetélkedőkben és különböző ügyességi játékokban megmérgetni magukat. Nagy sikere volt az osztályok közti kötélhúzásnak, az egy perc és nyersz játéknak, a kézműves foglalkozásoknak, a focibajnokságnak, a zsinór- és röplabdameccseknek. A programot az önkormányzat civil pályázatán elnyert támogatásból szervezték – tudtuk meg Keményné Pálfi Barbarától, az iskola pedagógusától. ■

Megújult a Centrál Színház

Átadták október 27-én a Centrál Színház megújult előterét, így a budapesti színház októbertől teljesen átépített, modern előcsarnokkal fogadja nézőit. Az épületben 50 éve nem volt nagyobb átépítés. Az átalakítás után modern közösségi tér várja a nézőket, és mindezt a színház társulata saját erejéből, külső, fővárosi támogatás nélkül valósította meg. A magánosítás útjára lépő színház vezetője, Puskás Tamás elmondta, az előtér mellett az öltözők és a szervezésnek helyet adó épületrészt is felújították. Ezt a színház saját bevételeiből, 170 millió forintból valósították meg. ■

Meghalt Bara Margit

Életének 89. évében, hosszan tartó súlyos betegség után október 25-én hajnalban elhunyt Bara Margit Kossuth- és Balázs Béla-díjas színésznő, az 1950-1960-as évek egyik legnagyobb magyar filmszillaga.

Bara Margit 1928-ban született Kolozsváron. Kolozsvárott ismerte meg első férjét, Halász Gézát is, és később vele települt át Magyarországra 1955-ben. Az ezt követő bő egy évtized alatt huszonnégy filmben játszott, többnyire főszerepet. Az országos népszerűséget második filmje, a Bakaruhában hozta meg számára, amelyben Darvas Iván partnereként játszhatott. Pályafutását rosszindulatú és alaptalan pletykahadjárat törte derékba 36 évesen.

1978-ban vonult végleg vissza. Második férje az olimpiai bajnok vízilabdázó, Gyarmati Dezső volt, unokája, Szilágyi Liliána ifjúsági olimpiai és Európa-bajnok úszó.

Művészetét 1967-ben Balázs Béla-díjjal ismerték el, 1992-ben a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztjét vehette át. A Kos-



suth-díjat 2002-ben vette át, majd 2011-ben, a 42. Magyar Filmszemlén életműdíjjal tüntették ki. Budapest díszpolgára címet 2012-ben adományozták neki – írta az *MTI* nekrológiában. ■

Pályázat a turisztikai fejlesztésre



A képviselő-testület októberi ülésén döntött arról, hogy egy határokon átvéelő pályázati programban vesz részt a Bernecebaráti Gyermektábor turisztikai fejlesztésére. Önkormányzatunk Nagyborzsöny, Ipolydamásd, valamint a szlovákiai Ipolyszalka és Ipolybél helyhatóságával közösen pályázik. Ennek célja, hogy növeljék a határ menti térség turisztikai vonzerejét.

Gyalogos, kerékpáros, illetve vízi túrákat

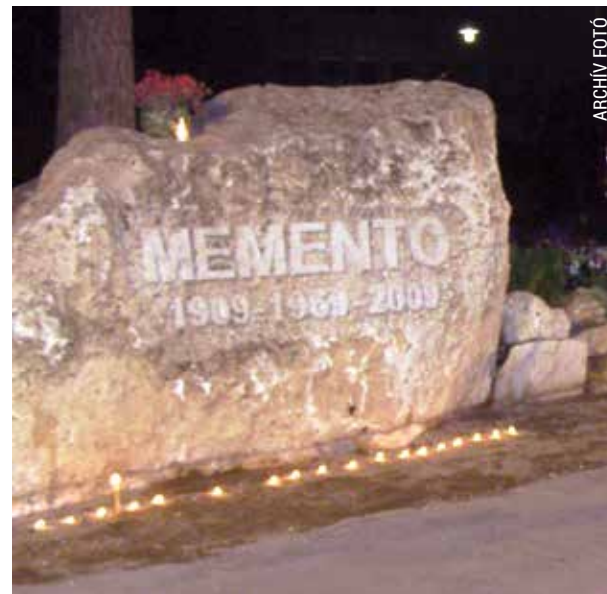
szeretnének szervezni a jövőben, aminek a tábor lenne a kiindulási pontja. A pályázati forrásból az ehhez szükséges eszközöket, valamint a tábor területén a technikai feltételeket – közösségi teret, kerékpártárolót, egy erdei iskolához kapcsolódó tanösvény kialakítását – valósítaná meg az önkormányzat.

A pályázathoz szükséges konzorciumi szerződést október 24-én írták alá az együttműködő felek. ■

Nagyszerű intarziák

Molnár Attila intarziaművész kiállítására invitál a Nyitott Ajtó Együttműködési Iroda (Páskomliget utca 6.). Az új tárlat megnyitója november 2-án, szerdán lesz délután 5 órakor. A kiállítást, amin fa ajándéktárgyak, díszdobozok, táskák, gyerekjátékok, intarziaképek láthatók, Lenkey Péter nyitja meg. A tárlat az iroda nyitvatartási idejében látható egészen november 29-ig. ■

Főhajtás a Mementónál



Megemlékezést tart a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület november 1-jén este 6 órakor a Hartyán közti iskola előtti parkban, a volt pestújhelyi temetőnél felállított Memento kőnél. ■

Gyerekek segítői

A mélyszegénységben élő gyerekek és családjaik megsegítésére indított országos jótékonyági programot a Magyar Vöröskereszt (MV) október 27-étől. A jótékonyág keretében december 7-ig megvásárolt Procter&Gamble termékek teljes árának egy százalékából összegyűlt pénzzel a Magyar Vöröskereszt a rászoruló családokat támogatja. A legszükségesebb termékek, például lepedők, pizsamák, ágyneműk beszerzésére fordítják az összeget – mondta Kardos István, az MV főigazgatója. A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) adatai szerint a magyar társadalom csaknem 15 százaléka él szegénységben, a hét év alatti gyerekeknek pedig 42,2 százaléka, vagyis 130 ezer gyerek naponta küzd a szegénységgel, mintegy 50 ezren éheznek rendszeresen. ■

Otthonra letek a polgárőrök



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Új telephely | Már bővítésben is gondolkodhatnak

Régi helyüktől alig néhány méternyire, a Hartyán közti „zöld ház” egyik szárnyában kaptak végleges telephelyet a palotai polgárőrök. Az új székhely lényegesen tágasabb és kényelmesebb, mint a korábbi otthonuk volt.

Évek óta szerettek volna egy olyan telephelyet a palotai polgárőrök, melyben az álmomány minden tagja elfér, illetve, melynek parkolójában a szolgálati gépjárműveket is tárolni tudják. Ezt az óhajt teljesítette a kerületi önkormányzat, amikor a Hartyán közben levő üre-

sen álló épületet felújította számukra.

– Már régóta szerettünk volna olyan helyiséget, amiben dolgozhatunk és a rendezvényeinket is megtarthatjuk – mondta Bagi Andrea, a Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület alelnöke. – Az új telephelyünkön a fejlesztéseinket, például az ügyeleti rendszert kialakítását is meg tudjuk valósítani. Arról nem is beszélve, hogy a hely olyan stabil hátteret ad, melyre támaszkodva a taglétszámunk is növelni tudjuk.

Az új irodát október 14-én vehették birtokukba a palotai polgárőrök. A jeles eseményen a kerületi önkormányzatot dr. Pintér Gábor alpolgármester, a Budapesti Polgárőr Szövetséget pedig az elnök, Kardos Pál képviselte. Az eseményen jelentették be, hogy az 1956-os forradalom hatvanadik évfordulója alkalmából rendezett központi polgárőrünnepségen Vona Jánost, a palotai polgárőrség 2005 óta regnáló elnökét „Az év polgárőre” kitüntetésben részesítették.

Riersch Tamás

Ha szól a sziréna



Elsőbbsége van a szirénázóknak | Figyeljünk a követési távolságra

Mit és hogyan kell tennünk, ha megkülönböztetett fény-, illetve hangjelzéssel közeledik felénk egy jármű? A szakemberek gyakran tapasztalják, hogy ilyen helyzetben a járművezető szó szerint lefagy, nem igazán tudja, hogyan tovább.

Először is ismernünk kell a szabályokat. Amelyek szerint a megkülönböztetett jelzést használó járműveknek minden járművel, minden helyzetben elsőbbséget kell adni,

és akadálytalan továbbhaladásukat félrehúzódással, szükség szerint megállással kell lehetővé tenni. Ezen járműveknek a gyalogosokkal szemben is elsőbbségük van.

Előzésük tilos, és mögöttük akkora követési távolságot kell tartani, hogy azzal a többi autóst ne zavarjuk. Ha a jármű csak a fényjelzést használva az úton áll, csak fokozott óvatossággal szabad megközelíteni és mellette el-

haladni. A kizárólag a fényjelzést használó gépjármű is figyelmen kívül hagyhatja a megengedett legnagyobb sebességre vonatkozó rendelkezéseket.

– Ha meghalljuk a sziréna hangját, kezdjük el figyelni, hogy honnan várható a jármű érkezése. Modellezzük előre, mit kell tennünk. Növeljük követési távolságunkat a biztonságosabb mozgási lehetőségért, készüljünk fel a nagyobb lassításokra, és folyamatosan ellenőrizzük mögöttünk a forgalmat. Figyeljük az érkező jármű viselkedését, és aszerint segítsük, hogy merre akar menni – tanácsolja Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Végül még egy jó tanács: ha a járműsorban állva megtartjuk a jó távolságot, az előttünk álló jármű megmozdulása nélkül is könnyen félre tudunk húzódni.

–y–a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Tapogatott, majd lopott

Egy hölgy a Taksony soron arra figyelt fel, hogy egy férfi követi őt. Éppen megpróbálta elhessegetni a rossz gondolatokat, amikor a férfi utolérte, majd fogdosni kezdte, és közben trágár megjegyzéseket tett. A nő ellenállt, dulakodni kezdtek, és a hölgy elesett. Ekkor kicsúszott a zsebéből a

telefonja, amit a férfi megragadott, és elfutott vele. A nő bejelentette az esetet a kerületi kapitányságon, ahol a körzeti megbízottak a személyleírás alapján azonosították az elkövetőt, majd húsz perccel később már elő is állították. A férfit azóta előzetes letartóztatásba helyezték. *RiTa*

A gyanú árnyékában

A kerületi körzeti megbízottak civil autóban járőröztek, amikor az úpalotai lakótelepen gyanúsán viselkedő fiatalokra figyeltek fel. A rendőrök rögtön erősítést hívtak. Eközben a fiúk megpró-

báltak egy autóra beszállni. A kocsit a rendőrök megállították, és a benne ülőket igazán gyanúsán viselkedő fiatalokká változtatták. A ruházatukból kitalálhatóan gyanús anyag került elő, így az ügyben vizsgálat indult. *R. T.*

Megrüházta a sértett



GRAFÍKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy közlekedési balesetben két kerékpáros fiatal sérült meg Rákospalotán. A biciklisteket elütő autó sofőrje kiszállt, hogy segítsen a sértetteknek, ám egyikük felpat-

tant, és előbb szóban, majd tettleg bántalmazta az elkövetőt. Ezek után a rendőrség a közlekedési baleset mellett a garázdaságot is vizsgálja.

–sch–s

Életmentő betörés

Egy idős ember lakásához riasztották a rendőröket. A gondozónak gyanús lett, hogy a gondozottja lakását zárva találta, az ajtó előtt többnapnyi ebéd volt, az ablakon bekukucskálva pedig úgy tűnt neki, hogy az idős úr a földön

fekszik. A rendőrök kinyitották a lakást, amiben megtalálták a magatehetetlenül heverő férfit. Valószínűleg napokkal korábban eshetett el, azóta fekvő a földön, ezért sürgősen mentőt hívtak hozzá.

(riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Lapátra tett remények

Szőke Attila, a rákospalotai Kovács Pál Baptista Gimnázium 11. évfolyamos diákja mozgalmasszeptembert tudhat maga mögött. A Lágymányosi Szpari kenusa a Szegeden rendezett Olimpiai Reménységek Versenyén hat számban is rajthoz állt. Ebből a párosok 1000, 500 és 200 méteres távján, illetve a négyesek 1000 és 200 méteres versenyében első lett, míg a C-1 500 méteren a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

– Jó verseny volt, nagyon sok indulóval. Igazi világverseny-hangulata volt, amin jó volt ilyen eredményesnek lenni – mondta Attila.

A rákospalotai diák még csak ismerkedik a világversenyek hangulatával. Nyár elején Plovdivban rendezték az Ifjúsági Európa-bajnokságot, melyen a dunaferris Slíhözki Ádámmal párban az olimpiai távnak számító 1000 méteren bronzérmes lett.



Szőke Attila | Koncentrál a világbajnokságra

Budafokról járok nap mint nap utazni, mert olyan iskolában tanulhatok, amely tolerálja a sportolói életet.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A kenuzást még általánosban kezdem, a kétszeres olimpiai bajnok, Kolonics Gyuri élménybeszámolója után mentem a Lágymányosi-öbölbe – magyarázza sportoló.

Szőke Attila 11 évesen kezdett el kenuzni, és a hat éve tartó pályafutása alatt már 16 országos bajnoki címet nyert.

– Az eddigi eredményekre alapozva kell építenem a jövőmet, de most csak a soron következő feladatokra koncentrálok – mondja Attila. – Sikvizen és maratoni távon is ifjúsági világbajnokságot rendeznek jövőre, én meg szeretnék mindkettőre kijutni.

Ennek eléréséhez még rengeteg verseny és edzőtábor vár rá, ami érettségi előtti évben nem lesz könnyű. Szerencsére a tanároktól minden segítséget megkap.

R. T.

Három a palotai igazság

Az Aranycsapatnak nagyon komoly rákospalotai kötődése van. A világverő 11 jobbszélsője, a Púposként emlegetett Budai II. László (39 mérkőzésen 10 gólt rúgott) ugyanis Palotán született, mindig ide tért haza, és korai halálát követően a Rákospalotai Köztemetőben talált végső nyugalomra. De komoly kerületi kötődéssel rendelkezik a Fekete Párduc néven elhíresült csodakapus, Grosics Gyula (86 válogatott mérkőzés) is, aki másfél évtizeden át a Volán SC elnöke volt, és akiről a Volán helyét elfoglaló REAC két éve a kapusiskoláját is elnevezte.

A rákospalotai névsort pedig mostantól már háromfőre bővíthetjük. Ugyanis az Aranycsapat középhátvédjének, a későbbi sikeredzőnek, Lantos Mihálynak (53 meccsen 5 gólt rúgott) az egész családja Rákospalotán él. Először a lánya költözött a kerületbe, akinek a gyermekei már itt nőttek fel, majd nyolc éve követte őket a kiváló labdarúgó özvegye is, aki a teljes Lantos-gyűjteményt – az érmeiket, a kupákat, az emléktárgyakat, a bútorokat – magával hozta a kerületbe.



Aranycsapat Palotán | A lányunoka vitte tovább a fociszeretetet

– Balatonszárszón ismerkedtünk meg 1964-ben – mesélte özvegy Lantos Mihályné –, egy véletlen találkozásnak köszönhetően.

A találkozásból hamar szerelem, majd esküvő lett, az ifjú pár a háromévesre nyúlt „nászheteket” pedig Görögországban töltötte, hisz Lantos Mihály 1965-től három éven át az Olimpiai Pireusz edzője volt. A kiváló hátvéd első felesége a tízszeres világbajnok asztaliteniszező, Farkas Gizella volt, a második családja tehát már csak

hírből ismerhette futballkarrierjét.

– A családjunkban női dominancia volt. A lányunknak is csak lánygyermekei születtek, így félő volt, hogy nem lesz, aki a futball szeretetét továbbvigye – meséli az özvegy.

Hogy nem így lett, arról a középső lányunoka, Ködmön Kinga gondoskodott, aki sokáig a 1.FC Femina igazolt labdarúgója volt, és aki mind a mai napig féltő gonddal óvja és ápolja az 1989-ben elhunyt nagyapja emlékét.

Riersch Tamás

BAJNOKI MENETREND

NB I. női röplabda

Október 31. 17.00

UTE – Palota RSC

November 5. 17.00

MTK–Budapest – Palota RSC

November 12. 16.00 Sződliget utca 24–30.

Palota RSC – Budaörsi DSE

NB II. női futball

November 5. 14.00 Budai II. László Stadion

Vasas–Femina – DVTK

November 12. 15.00 Zalaegerszeg

ZTE FC – Vasas-Femina

NB II. férfifutsal

November 7. 19.30 Csömör

REAC SISE – Kelen SC

November 7. 20.00 Kecskemét

Scoregoal Kecskeméti FC – Rákospalotai Reactor SE

November 11. 21.00

Rákospalotai Reactor SE – UTE

November 14. 20.00

ELTE-BEAC – REAC SISE

NB II. női kézilabda

November 5. 12.45 Csömör

REAC SISE – Tatabányai SC

November 12. 16.00 Dorog

Dorogi ESE – REAC SISE

November 13. 14.00 Solymár

Solymári SC – Kinizsi TTK

NB II. férfikosárlabda

November 13. 18.00 Szigetszentmiklós

BKG DSE – BLF KK

NB III. férfifutball

November 5. 13.30 Hajdúböszörmény

Hajdúböszörményi TE – REAC

November 12. 13.30 Budai II. László Stadion

REAC – DVSC DEAC II.

Amiben a legjobbak vagyunk



Öttusa a Csokonaiiban



Olimpiai élmények

Rúdugrás, foci, vízilabda, sielés, amerikai foci, falmászás, diszkoszvetés, maratonfutás, kenuzás. Ilyen és ehhez hasonló válaszok érkeztek az utca emberétől, amikor olimpikon öttusázóink, Földházi Zsófia – egy tévés játék keretében – mikrofont ragadott, és arról interjúolta a járóelőket, hogy tudják-e, milyen sportágakból áll az öttusa.

A fenti példák a humoron túlmutatva azt is bizonyítják, hogy az öttusa kevésbé népszerű az emberek körében. Pedig ebben a sportágban mi, magyarok egyeduralgolóknak számítunk az eddig megszerzett 9 arany, 8 ezüst és 5 bronzérmünkkel. És ez még annak ellenére is igaz, hogy a legutóbbi riói olimpi-

án a vártnál gyengébb eredmények születtek. A XV. kerületi sportbarátok ezt a versenyt várták leginkább az olimpiai programban azért, mert egyetlen olimpikon sportolónk, Földházi Zsófia ebben a sportágban kvalifikálta magát. Nos, erről, illetve sok más egyébéről is szó esett azon a beszélgetésen, melyet az XV Media munkatársai szerveztek október 24-én a Csokonai Művelődési Házban, s melynek vendégei ezúttal az olimpiát megjárt magyar öttusázók voltak. A már említett Földházi Zsófia mellett, aki nem melleleg felnőtt Európa-bajnok, junior világbajnok és ifjúsági olimpiai bajnoki ezüstérmes volt, a négyszeres világ- és háromszoros Európa-baj-

nok Kovács Sarolta, a kétszeres világ- és háromszoros Európa-bajnok Demeter Bence, illetve az előző, londoni olimpián bronzérmes, ötszörös világ- és ötszörös Európa-bajnok Marosi Ádám is elfogadta a szervezők meghívását.

A négy sportoló mesélt a riói élményeiről, Földházi Zsófia többek között az ijesztő lovasbukását is alaposan kivesézte, mesélt az öttusa nehézségeiről, illetve az olimpia utáni terveiről is. Így többek között elhangzott, hogy Kovács Sarolta és Demeter Bence már a közös életükre (ők az életben is egy párt alkotnak), Földházi Zsófia a következő olimpiára, Marosi Ádám pedig a társastáncok elsajátítására készülnek. *(riersch)*

Vissza a gyökerekhez

A fitnessnek újabb és újabb irányzatai jelennek meg évről évre, amelyek némelyike, valljuk be, nem igazán pénztárcabarát. Vannak aztán olyanok is, akik az évtizedeken át elfogadott, ám azóta feledésbe merült módszereket veszik elő újra. Az egyik ilyen az ugrálókötélvezés, amely régen is sok-sok profi sportoló felkészülésében játszott nagy szerepet, nem véletlenül.

Amellett, hogy igazán nem jelentős beszerzés egy ugrálókötél megvásárlása (egy átlagos minőségűt már 600-700 forintért is megkaphatunk, a spéci, csapágyazott változat is 2 ezer forintnál kezdődik), csak jótékony hatása van.

– A folyamatos ugrálás egy tempós kocogásnak felel meg, azaz állóképesség-fej-



Zsirégető ugrálókötél | Minden porcikánkat átmozgatja

lesztésre is használhatjuk, és jó zsírégető is. Javítja a mozgáskoordinációt, segít a robbanékonyság és a gyorsas-

ság fejlesztésében, a mozgással összefüggő idegrendszeri funkciók javításában. Ezeket az előnyöket pedig számos más sporttevékenység során kamatoztathatjuk. Kötelezés közben testünk minden egyes izmát, még a mélyizmokat is megmozgatjuk, erősítjük, feszesítjük. Az ízületeket is kíméli, már amennyiben nem kemény talajon végezzük – sorolja az előnyöket Szakács Olivér fitnesszedző.

Ugrálókötél vásárlásánál igazából csak a hosszúságra kell figyelni. Az ideális méretű kötélet az, ha közepén ráállunk, éppen ki tudjuk vele nyújtani a kezünket. Végül még egy jó tanács: mivel az ugrálókötélvezés is sport, nem szabad megfedkezünk a nyújtásról.

Sz. A.

SPORTMOZAIK

VÉGSŐ VERSENY







Végső János, az Újpalotán élő dartsos (a Pestújhely SC versenyzője) ősszel több nagy bravúrt véghezvive első magyar-ként kétszer is főtáblára jutott a legjobb dartsosokat tömörítő PDC European Tour versenysorozatban. A második sikeréhez sokszoros világbajnok holland dartsost győzött le. A sorozat utolsó főtábláján, a németországi Hildesheimben azonban már nem jött össze újabb siker. Morzsi (ez Végső Jani beceneve) a torna első fordulójában az 50 esztendő angol Darren Johnstontól kapott ki.

CSEPELI SIKER

A Dálnoki Labdarúgó Akadémia sokadik alkalommal kapott meghívást a Csep-Gól által rendezett Októberi Futball Fesztiválra. Az újpalotai egyesület ezúttal a 2008-as születésűekből álló csapattal képviseltette magát. A tornán veretlenek maradtak, három győzelem mellett két döntetlennel zártak. A leggyőzött ellenfelek között volt többek között a „rivális” Bozsik Akadémia is. A Dálnoki ezzel a teljesítménnyel a tornagyőzelmet is megszerezte a Budapest Honvéd és a Bozsik Akadémia előtt. A torna gólkirálya a dálnokis Herbély Benedek lett

DYNAMIKUS MTK

Tizenkét ország 600 versenyzője vett részt a Hungarian Open – Saman Kupa elnevezésű versenyen, melyet október 16-án Budaörsön rendeztek meg. Az esemény a korosztályos magyar élmezőny számára kvalifikációs viadal volt a jövő februári szófiai Eb-re. A versenyen 15 arannyal, 9 ezüsttel és 15 bronzérmel az MTK-Dynamic Sport Karate Team volt a legeredményesebb egyesület.

						ORJALEVES ALAP-ANYAG	CSAHLÓ (KUTYA)	KÉSEI ÉNEK-MŰSOR	ÁLLAMI KÖZ-TEHER	SPORT-ISKOLA, RÖV.	NORVÉG AUTÓJEL	A MÉLYBE HAJT, KÖLTŐI SZÓVAL	KARIKÁBA FONT, ROPOGÓS PÉKSÜTI	ROSKAD, ROGY KÖLTŐIN	ÉLES EVŐ-ESZKÖZ	A KRIPTON VEGYJELE	KÜZEP-KÖR!	KÖLTEMÉNY STROFÁ-JÁNAK RÉSE				
						MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ														E		
						SZIGETEK NEVE SZILVIA PART-JAINÁL					MÉRLEG- RE TESZ AZ ÜZLET "SZEME"						ÉS, LATINUL PISZOK, MASZAT					
						LÉTEZŐ, IGAZ				ÁRTALMAS ÉREM						DALMÁT SZIGET NAGY LYU- KÚ SZITA						
						CZUCZOR GERGELY ÍRÓI ÁLNEVE			MELY DO- LOGGAL? OROSZ SŰLY- MÉRTÉK V.						RÓZSA, ANGOLUL ŐSI NŐI NEVÜNK							
	ÁTMENETI (KÖZÉP-MÉLY) FÉRFIHANG	VÉL, GONDOL, RÉGISEN	ÉJSZAKAI MULATÓ- HELY	KICSIT NYAFKA!	PÉK- SÜTEMÉNY RENÁTA, BEC.									AZ EGYIK KITERJEDÉS NŐI NÉV (OKT. 3.)								
	BARANYAI FALU SZAJK MELLETT					HÍRÜL AD, BEJELENT HOLTTEST							NYERESÉG AM. SZÍ- NÉSZNŐ (JANE)									
	KISÉRŐ- ZENÉI JÁTSZIK MELLÉ						DÁCIA LAKÓJA V. ÍRÁSBAN ÉRTEKEZIK					A MAGAS- BAN RONGYOS, BIZ.					HELYRAG- RA PÁRJA NŐI NÉV (IX. 11.)					
	KÖNY- NYEZIK			FR. FÉRFI- NÉV (noel) DURVA TAKARÓ				MÉRLEGEL ILYEN NYELV PL. AZ ARAB											A KÁLIUM VEGYJELE KEZES- LÁBAS			
	SAINT (SZENT), RÖV.		KÉT ICCÉS (KORSÓ) GYENGE SÓS TALAJ						ÓCEÁNIAI ÁLLAM FÜSZER VI- ZES OLDATA							METEORIT KÖZEPE! DÖLOGTA- LAN MÉH				BETAKARÍ- TÁS UTÁNI VIGALOM VOLT		
	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	SOROLNI KEZDI! ÉNEKESNŐ (ANDREA)			RAKÁS, HELYEZÉS ... MAIL: LÉGIPOSTA					KÉZISZÁMÍ- TÓGÉP (pda) HIRTELEN MEGHÚZ					MELYIK HELYRE? A -VE KÉP- ZŐPÁRJA							
	FALU A SZATMÁ- RI-SÍKON				EMLEKEZET NEM IGÉ- NYELT (PL. SEGÍTSÉG)								LÓITATÓ EDÉNY KAPÓS (ÁRU)									
	SÁRGA- TÚRÓ, TÁJ- SZÓVAL					KÉKESVÖ- RÖS SZÍNŰ HÜVELYK (25-27 mm)						IDOMÉRO A CSUKLÓN ANGOL DZSESSZI!										
	LÚDALAKÚ- AK NEMZET- SÉGÉNEK EGYEDE						JÓMAGAM ÁLL!				JELEZNI KEZDI! UGYAN- CSAK				ERBIUM, ASZTÁCI- UM VEGYJ. BETAKARÍT							
	... BALDWIN (AM. SZINÉSZ)				GABONA- NÖVÉNY SVÁJCI VÁROS				PÁPAI KORONA ARRA A 3. HELYRE						... MARS! ... ÉLETE (MONTY PYTHON)							
	A FELVIDÉKI HRASOVÍK MAGYAR NEVE (rás)		ALEKSZJ TOLSZTOJ SCI-FIJE KÖZKERT							BELGRÁD LAKÓJA ÁLLATI FEKHELY		RENDŐR, ARGÓBAN FIATALOK KÖSZÖNÉSE				LŰKTETNI KEZDI! ... UDE (BURJÁTIA)					NORVÉG AUTÓJEL KORSZAK, IDŐSZAK	
	IRKUTSZK HATÁRAI!	BEC. PATRÍCIA ANGOL TENGER!				SÓGOR ÓCSAI SPORT KÖR, RÖV.																
	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	KÉZI FŰVÁ- GÓ ESZKÖZ PÁRKÁNY HATÁRAI!					SZEKRÉNY RÉSZE TOLNI KEZDI!						SZÉNHI- DRO- GÉN, MÁS NEVE ETÉN CIRKONIUM									
	KÉSEI ÁRIA- MŰSOR							UNTIG, BŐSÉGE- SEN, BIZ. NITROGEN								BERN FOLYÓJA AZ OXIGÉN VEGYJELE						
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ																					

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. Helyes megfejtőink közül ketten pedig két-két belépőt nyernek a MÁV Szimfonikusok hangversenyére, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: november 9.

A 2016/19. szám helyes megfejtői közül

belépőt nyernek a MÁV Szimfonikusok hangversenyére a zenekar jóvoltából:

Váci Tamara, Sársík utca

Idrányi Ivánné, Bezerédi Pál utca

Dörmi Fejtvényt nyert a Drize kiadó felajánlása nyomán:

Makk Ferencné, Beller Imre utca

XV KERÜLETI ÉLETképek

XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETképek következő száma 2016. november 14-én jelenik meg.

Lapzárta: 2016. november 7. 12 óra. ✦ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

✦ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ✦ Főszerkesztő: **Metz Edina** ✦

✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456,

Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770

(nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, terjedés: **Krepler István**,

KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a

✦ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:

06 80 203 804 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel).

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik

a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

Megújult Palota Holding Zrt. honlapja

Bizonyára sokan emlékeznek a Palota Holding Zrt. sok éven keresztül használt honlapjára, melyet egymást közt „hatalmas kékség”-ként emlegettünk.

A Palota Holding Zrt. vezetése a 2016-os év egyik céljaként a www.palotah.hu honlap megújítását tűzte ki célul.

A honlap megjelenését színesebbé tettük úgy, hogy megtartottuk a Palota Holding Zrt. hagyományos színvilágát. Iparokodtunk felhasználóbaráttá tenni a honlapot.

A honlap látogatója a kezdőlapon a honlapra látogatókat leginkább érdeklő bérbeadandó üzleti ingatlanokkal és az önkormányzati döntéseket követő ingatlanárverési hirdetésekkel találkozhat.

A Hírekben információkat osztunk meg a látogatókkal, felhívjuk figyelmüket az egyes menüpontok alatt bővebben olvasható, fontosnak gondolt tartalmakra.

A Tevékenységeink menüpont alatt röviden a Palota Holding Zrt. működését mutatjuk be.



Az Üzleti ingatlanok bérbeadása külön menüpontban jelenik meg. A bérbeadható ingatlanok között az érdeklődők a honlap bal oldalán megjelenő ablakban különféle szempontok alapján kereshetnek, a feltöltött fényképek alapján meg is nézhetik az ingatlant.

A térképes ingatlankeresésben egy ingatlanra kattintva megjelennek a bérbe vehető, nem lakás célú helyiségek fő jellemzői és az ingatlanról készült képek.

A Társaságról menüpontban a cégadatok, a gazdálkodási adatok, a közbeszerzési tájékoztatók érhetőek el. A Kapcsolat menüpontban a munkavállalók elérhetősége olvasható.

A Hírek, Tevékenységeink, Céginformációk és Kapcsolat menüpontok mellett bal oldalon szintén megjelenik a tevékenységeink almenü, itt azonban a Palota Holding Zrt. egyes tevékenységeihez kapcsolódó információk olvashatók. Az információkhoz érke-

zik akkor is, ha a kezdőlapon az egyes tevékenységeinket jelölő képekre kattint. Itt érhetőek el a helyi önkormányzat adott tevékenységet szabályozó rendeletei, közvetlenül lehet ajánlatot kérni társasházkezelésre, itt vannak üzleti ingatlan bérbeadási pályázatok és a pincék hasznosítására vonatkozó felhívás.

További fejlesztési elképzelésünk között szerepel a honlap interaktivitásának növelése. A meglévő bérlőknek megjelenési lehetőség biztosítása, a társasházkezeléshez kapcsolódó fejlesztés.

Reméljük, hogy partnereink számára jól használható honlapot sikerült készíteni. A honlappal kapcsolatos észrevételeiket szívesen fogadjuk a helyiseg@palotah.hu elektronikus levélcímen. A levél tárgyának kérjük, adják meg, hogy „honlap”. (x)

Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyongazdálkodó Zrt. **2016. október 31-én nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenyterjesztés keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sorszám	Cím	Hrsz.	Ingatlan művelési ága (tulajdoni lap szerint)	Övezeti besorolás	Alapterület	Jellemzői (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes) (Ft)	Árverési biztosíték összege (Ft)
1.	Bethlen G. utca 145.	80409	kivett lakóház udvar, gazdasági épület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	1 207 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, víz, villany és csatorna közművekkel, bontandó épületekkel.	25 500 000	2 550 000
2.	Oroszlán utca 98.	86769	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	541 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők	13 700 000	1 370 000
3.	Pázmány P. utca 85.	87008/11	kivett beépítetlen terület	L4/XV/1 kertvárosias lakóövezet	779 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők	17 100 000	1 710 000
4.	Sín utca 24/a	88029/3	kivet beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	827 m ²	A terület részben kerített, önálló közműbekötéssel nem rendelkezik. Bejárat nincs kialakítva, a szomszédos lakóépület területéről lehet bejutni.	10 600 000	1 060 000
5.	Sín utca 24/c	88029/1	kivet beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	639 m ²	A terület részben kerített, önálló közműbekötéssel nem rendelkezik. Bejárat nincs kialakítva, a szomszédos lakóépület területéről lehet bejutni.	8 600 000	860 000
6.	Szűcs I u. 27/a	81886	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	1079 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők	25 500 000	2 550 000

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenyterjesztési felhívás tartalmazza. A részletes versenyterjesztési felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenyterjesztés kezdő időpontja: 2016. december 1. napján 10.00 óra | A versenyterjesztés helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4-6.)

A versenyterjesztés (árverés) közzétételét követően történik. Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk.

A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értéket elérő ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződésalkötéskor egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetőek a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán | Telefon: 06 1 414 7138, 06 30 546 7050



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,
lépesméz, propoliszos méz

8 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítást!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

LAKATOS
Védőrács
bejárati ajtóra, ablakra;
kapuk, korlátok,
kerítések készítése.

Ingyenes felmérés!
Tel.: **259 0511,**
(06 20) 568 4373

duguláselhárítás
víz-, gáz-,
központifűtés-szerelés

ázások,
csőtörések
megszüntetése

20
491
5089

06 20 491 5089
06 1 402 4330

Advent Bécs 2016

UTAZZON 2016-BAN IS AZ EURO TRAVELLEL BÉCSBE!

3.900.- FT-TÓL / FŐ Euro Travel International
38 IDŐPONTBAN

EURO TRAVEL PÓLUS CENTER
TEL.: (+36) 1 410-14-99
MOBIL: 06 (30) 333-58-40

EURO TRAVEL ANDRÁSSY ÚT
TEL.: (+36) 1 344-75-30
MOBIL: 06 (30) 556-50-00

WWW.ADVENTBECS2016.HU

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

építőanyagkereskedés, szállítmányozás

MALAKY KFT

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres síttszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H-P 7-17, Szo 7-12

*Ha építkeznek, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!*

www.malaky.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjázat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika +36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN

A posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.