

# 60/

IV. évf. 8. szám | 2016. szeptember 19.

Családtagok az Alzheimer-kór ellen **II. oldal**

Ünnepelt nagyszülők **II. oldal**

Idősellátás Strasbourgban **III. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

## IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

## A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

## TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kozmetika, fodrászat 10% kedvezmény
- Számviteli szolgáltatás 10% kedvezmény
- Ingyenes pénzügyi tanácsadás

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.  
☎ 06 20 476 6372

## GÁ-LA '98 BT. (VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.  
☎ 418 3954

## WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, -karbantartás 20% kedvezménnyel

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.  
☎ 06 20 530 1966  
www.nii.hu

## MP DEKORÁCIÓ KFT. (MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószér, nyomtatványbolt – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.  
☎ 06 20 420 4138  
www.mpdekoracio.hu

## CSALÁDI FODRÁSZAT (VARJÚ PÉTERNÉ)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.  
☎ 06 30 631 9504

## GYEREKPARK KFT. (VÉGHÉ DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark: 20% kedvezmény a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.  
☎ 06 70 391 1483

## FLORA EURODENT 2000 BT. (BÁTHORY GYÖRGY)

- Kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.  
☎ 06 30 931 7649

## DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.  
☎ 06 30 905 1541

## TA CONTROLL 7 KFT. (TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása – 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.  
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863  
tac7kft@gmail.com

## VÉNUSZ ÁRUHÁZ (HOMOLYA ISTVÁNNÉ)

- mindenre 20-30% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.  
☎ 307 9232

## ILDIKÓ SZALON (ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ)

- fodrászat és infrasauna 10% kedvezmény (csak bejelentkezésre)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő utca 18.  
☎ 06 20 9161 981 • 416 3242  
E-mail: info@ildiko-szalon.hu  
www.ildikoszalon.hu

## POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázó
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény

☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.  
☎ 06 20 313 7268 • 306 5204  
www.festogyuri.hu

## HELICONIA VIRÁGSZIGET (KIS TÍMEA)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12-16.  
☎ 06 70 327 6932 • 709 4328  
www.viragsziget.hu

# Családtagok az Alzheimer-kór ellen



**Az Alzheimer-kór az idősödők betegsége, amelyet meggyógyítani nem, de kezelni lehet. Fontos, hogy a betegre a családtagok kellő figyelmet fordítsanak, mert a beteg mentális állapotát szerettei törődése kedvezően befolyásolja. Az Újpalotai Család- és Gyermejköléti Központ munkatársai ennek érdekében hozzátartozói csoportot indítottak az Alzheimer-kórral küzdők családtagjai, hozzátartozói számára.**

A találkozásokat havonta másfél óra időtartamban szervezik. A kötetlen beszélgetéseken a hasonló nehézségekkel küzdőknek lehetőségük van egymással megosztani gondolataikat, kicserélni ta-

pasztalataikat, beszélni az elakadásokról, nehézségekről. A kezdeményezést ősszel is szeretnék folytatni a szakemberek.

A találkozások, a csoport nyitott, bármiikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezést az Alzheimer Café előadásain, illetve az Újpalotai Család- és Gyermejköléti Központban tehetnek az érdeklődők.

A következő találkozás időpontja október 5-én délután fél 5-kor lesz az Újpalotai Család- és Gyermejköléti Központban (Zsókavár utca 24-26. InSpirálház, 1. emelet). Bővebb információ a 414 0880-as és a 414 0879-es telefonszámon kérhető.

B. I.

## Ünnepelt nagyszülők

**Szeptember első vasárnapja a nagyszülők világnapja. A kezdeményezés az Egyesült Államokból származik, de több európai országban – például Nagy-Britanniában és Németországban – is elterjedt már. A nagyszülők napjáról Magyarországon már tavaly is megemlékeztek – hangzott el az M1 csatornán.**

Király Nóra, a Fialat Családosok Klubjának (Ficsak) alapítója azt is elmondta, hogy terveik között szerepel a „pótnagyi intézményének” a bevezetése. Ennek lé-

nyege, hogy a család nélküli idősök, illetve a nagyszülőktől távol élő családok egymásra találhatnak és segíthetnének egymásnak.

Németh Szilvia, a Ficsak szövívője kiemelte, a nagyszülők napján – az anyák, illetve az apák napjához hasonlóan – lehetőség nyílik arra, hogy a családtagok megköszönjék a nagyszülőknek a hétköznapi nyújtott sok segítséget.

A nap célja, hogy megismertessék a fiatalokkal, milyen meghatározóak az idős emberek a családokban, és mi min-

# Idősellátás Strasbourgban



**A** Social Sans Frontières (SSF) Egyesület meghívására tapasztalatcserén vettek részt a idősellátásban dolgozó kerületi szakemberek Strasbourgban. Látogatásuk célja a demens, valamint az Alzheimer-betegekkel való foglalkozás tanulmányozása volt. A résztvevők elmondták, a témában itthon szervezett konferencián fogalmazódott meg, hogy hasznos lenne, ha megismernék, hogyan gondoskodnak Franciaországban az idősekről, milyen szervezetek, intézmények, szolgáltatások segítik a betegeket és hozzátartozóikat.

A XV. kerületi önkormányzat támogatja az utazásukat, így lehetővé vált, hogy meglátogathassák a francia intézményeket, megismerjék a módszereiket, az Alzheimer-betege-

ket otthonukban gondozó csoportot, a védett bentlakó egységet, valamint a „Michel Philibert” nappali kórházat. Érdekesnek bizonyult számukra, hogy a városban két Alzheimer-betegségre szakosodott csoport is működik, akik otthoni ápolást, tájékoztatást végeznek enyhe vagy közepes stádiumban lévő Alzheimer- vagy rokon betegségben szenvedőknek.

Egy- és másfél órás foglalkozást tartanak az idős otthonában. Van közöttük ápolónő, pszichológus, ergoterapeuta, pszichomotoros fejlesztő, gerontológiai ápoló, asszisztens és titkárnő is. Az ellátás a házi orvos javaslatára történik, melyet a helyszíni felmérés követ, mindemellett beavatkozási tervet készítenek a beteg állapotától függően, és az eredményeket ki is értékelik. (béres)



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

dent tettek a családtagjaikért. Fontos tudatni a fiatalabb korosztállyal azt, hogy szeretettel forduljanak az idősek felé, és

ne csak ezen a napon, hanem az év többi napján is.

Ék.

## IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

### A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

#### FODRÁSZAT (ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET)

- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókavár utca 32.
- ☎ 06 20 422 4651

#### KISKÓCÓS BT. (JOÓDY GÉZÁNÉ)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- ☎ 1041 Budapest, Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

#### PALOTA SECURITY KFT. (BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjakból (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- ✉ info@palsec.hu
- 🌐 www.palsec.hu

#### KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Munkadíjakból 10% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Kórákspark 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

#### VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 15% kedvezmény (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a
- ☎ 06 20 347 8203 • 306 5581
- 🌐 www.vitaharmonia.hu

#### KATAMÁS BT. (GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíj kedvezmény
- 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíj kedvezmény
- energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
- villanszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárakra.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
- ✉ gatitamas52@gmail.com
- ☎ 06 70 944 8762

#### RU-CI SZERVIZ KFT. (BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bórdíszmű javítására
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

#### SZÉPSÉGSZALON „REMYVERA” BT. (BÁTOR MIHÁLY)

- Mindenre 20% kedvezmény
- ☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ 06 70 280 4955

#### „GYÓGYÍTÓ LÉPÉSEK” (GÖDE ARNOLDNÉ)

- Minden szolgáltatásra 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 4.
- ☎ 30 330 9111

#### SZAKIKA BT. (KIKÁ KOZMETIKA) (SZAKÁL KRISZTINA)

- Mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Bercsényi Miklós u. 61.
- ☎ 06 20 595 4209

#### ILDI KOZMETIKA (SZŰCS ILDIKÓ)

- Mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 84.
- ☎ 06 20 550 7259

#### ÚJPALOTA PATIKA BT. (DR. DEDINSZKY CSABÁNÉ)

- 5% kedvezmény a gyógyszertárban kapható összes egyéb termékre (gyógyszerekre nem)
- ☎ 1157 Budapest, Zsókavár u. 43.
- ☎ Tel.: +36 1 417 4937

### Idősbarát vállalkozás – Legyünk együtt sikereesebbek!

#### Tisztelt Vállalkozók!

Csatlakozzanak Önök is az Idősbarát Vállalkozói Programhoz! Várjuk azoknak a XV. kerületben működő vállalkozóknak, kereskedőknek, cégeknek és üzleteknek a jelentkezését, amelyek fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával növeljék ismertségüket, kapcsolatrendszerüket és forgalmukat. További tájékoztatás hivatali időben az alábbi telefonszámon: 305 3251, 305 3185

# P Á L Y Á Z A T I F E L H Í V Á S

## A XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézménye audiológiai szakrendelés és hallókészülékforgalmazás céljára hasznosított helyiségeit (2 db)

### pályáztatás útján meghirdeti 2017. január 1-jétől.

Bérelhető rendelő adatai

**Cím: 1152 Budapest, Rákos út 77/a**

**Leírása:** 3 szintes épület, melyben szakrendelők, gyermek-háziorvosi rendelők, védőnői szolgálat, foglalkozás-éü. szolgálat, fogászati rendelők található.

**Rendelő:** Orr-fül-gégészeti szakrendelés mellett, 18 m<sup>2</sup> nagyságú, bútorozatlan (OEP által finanszírozott heti 60 órás fül-orr-gégészeti és 6 órás audiológiai szakrendelés működik.)

Az intézmény szerződött audiológiai óraszám: heti 6 óra, amelyhez a szakmai tárgyi minimumfeltételeket a bérlő köteles biztosítani.

**Minimum bérleti díj: 12 500 Ft/m<sup>2</sup>**

**Közműátalány: 600 Ft/m<sup>2</sup>**

Bérelhető rendelő adatai

**Cím: 1157 Budapest, Zsókvár u. 42-44.**

**Leírása:** 2 szintes, 2012. 03. hóban átadott új épület, melyben felnőtt- és gyermek-háziorvosi rendelők, védőnői szolgálat, fogászati rendelők található.

2012. decemberében a Zsókvár utcai rendelő a Magyar Ingatlanfejlesztési Nívódíj pályázat korábbi nyerteseinek különdíját kapta meg.

**Rendelő:** I. emeleti, 28 m<sup>2</sup> helyiség.

A rendelő tartozékként az alábbi mobil bútorokkal felszerelve: 3 db karfás, fémvázás szék, 3 db forgószék, 2 db vizsgálóasztal + konténer. Szerződött audiológiai óraszámunk nincs.

**Minimum bérleti díj: 8 000 Ft/m<sup>2</sup>**

**Közmű átalány: 800 Ft/m<sup>2</sup>**

#### Az alábbi tevékenységek elvégzésére szól a kiírás:

- Felnőttkori audiológiai tevékenység teljes köre
- Felnőtt-audiometriás vizsgálatok
- Rutindiagnosztika
- Hallókészülékek rendeléséhez szükséges fül-orr-gégészeti és audiológiai vizsgálatok elvégzése
- Teljes körű szűrési tevékenység
- Korlátozott szűrési tevékenység
- Gondozás
- Hallókészülék-ellátás, illetve -forgalmazás
- Számítógépes illesztés, illetve programozás és lenyomatvétel
- Rehabilitáció

#### A pályázónak biztosítania szükséges az alábbiakban megjelölt tárgyi eszközöket:

- Csendes kabin
- Klinikai típusú audiométer, mely beszéd-audiometriára is alkalmas
- Impedanciamérő készülék
- Szabadhangér vizsgálatra alkalmas egység
- Számítógépes háttér

Az intézmény kizárólag a helyiséget biztosítja.

A pályázónak biztosítania szükséges 1 fő/telephely audiológiai szakasszisztent és hallásakusztikust, aki rendelkezik érvényes Gyógyászati Segédeszköz Forgalmazói végzettséggel is. (Az audiológus szakasszisztens és hallásakusztikus végzettséget, illetve a GYSE forgalmazói végzettséget igazoló bizonyítványok másolatát, valamint EEKH kártyát csatolni szükséges a pályázati anyaghoz.)

A pályázónak biztosítania szükséges legalább 3 hallókészülék-gyártó portfóliójának az elérhetőségét.

Felhívjuk a pályázók szíves figyelmét arra, hogy a helyiségek további al-bérletbe nem adhatók.

A benyújtott pályázatnak mindkét telephelyre kell vonatkoznia.

A pályázathoz, szíveskedjenek benyújtani a szakmai fejlesztési tervüket.

#### A fentiekben túl kérjük csatolni a következő okmányokat:

- Cégekivonat
- Aláírási címpéldány
- NAV által kiadott igazolás
- Működési engedély

A pályázók részére helyszínbejárást tartunk, amely kapcsán a pályázók megtekinthetik a helyiségeket. A helyszínbejárás kötelező azok részére, akik pályázni kívánnak.

Bérlő a bérből vett helyiséget saját költségére átalakíthatja, felújíthatja, melynek költsége a bérleti díjból nem vonható le. A bérlő a helyiséget a bérleti jogviszony megszűnésekor, rendeltetésszerű használatra alkalmas állapotban köteles bérbeadónak visszaadni.

**A bérleti időszak:** 3 év (három)

**A pályázatok benyújtásának határideje:**

2016. október 5.

**A pályázatok benyújtásának módja:**

papíralapon

**A pályázatok benyújtásának helye:**

XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézménye

1152 Budapest, Rákos út 77/a

Gazdasági Igazgatóság

Tájékoztatjuk, hogy az elbírálásnál vizsgálni fogjuk a fentiek teljesítését, ezek mellett a felajánlott bérleti díj lesz az irányadó.

**További információ kérhető:**

Rádics András gazdasági igazgató, tel.: 5060 201,

e-mail: [radicsa@xv-euint.hu](mailto:radicsa@xv-euint.hu)