

KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VI. évf. 15. szám | 2016. augusztus 22.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA | KÖZÉLETI LAPJA

ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÉS AZ ÚJ KENYÉR ÜNNEPE

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



ÁTSZABHATÓ-E BUDAPEST?

ÚJ HELYEN ÚJ KIHÍVÁSOK

MESTER ÉS TANÍTVÁNYA

Közétkeztetésről határoztak

A kerületi intézmények közétkeztetési szolgáltatásával kapcsolatos kötelezettségvállalásról szóló előterjesztést tárgyalta augusztus 16-i rendkívüli ülésén a képviselő-testület.

Hajdu László polgármester a napirend tárgyalása során ismertette a képviselőkkel a következő öt évre szóló intézményi közétkeztetésre kiírt közbeszerzési eljárás fejleményeit.

A testület ezek ismeretében úgy határozott, hogy a



több mint 68 millió 800 ezer forintot biztosítja az idei költségvetésben. Egyben felhatalmazta a polgármestert, hogy aláírja a kerületi közétkeztetési és tálalókonyha-fejlesztésre vonatkozó vállalkozási szerződést. A következő testületi ülést szeptember 6-án tartja a grémium.

-já-
(A testületi ülések előlben és felvételről is teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

közétkeztetést biztosító szolgáltató kiválasztására kiírt

közbeszerzési eljárás eredményeként a nyertes ajánlattevő-

vel megkötendő szerződésből adódó többletfinanszírozást,

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Átszabható-e Budapest?



Hajdu László | Személyre szabott önkormányzatok



Tarlós István főpolgármester szerint **bár nincs részletesen kidolgozott koncepció, a kormány gondolkodik arról, hogy valamilyen formában átalakítsa Budapestet. Három elképzelést vázolt fel: kerület-összevonást, City-koncepciót, valamint az előljárásságok bevezetését. Kerületünk polgármesterét, Hajdu Lászlót a hír kapcsán kérdeztük.**

- A hírek szerint készítettek egy térképet a 6-8 kerületes Budapestről. Mint a XV. kerület polgármestere és a Fővárosi Közgyűlés tagja látott ilyen dokumentumot?

- Csak az újságcikkekből értesültem erről. Olyan kezdeményezés nincs az ügyben, hogy ülünk le megvitatni az elképzeléseket, kérdéseket. Azért került a középpontba a téma, mert a főpolgármester kiállt azzal, hogy van három átalakítási lehetőség, melyek hatalmi struktúra szempontjából kormányüzemeket, azonban Budapest lakosságának

csak hátrányt jelentenek. A közigazgatás a kormányhivatalok létrejöttével amúgy is más megvilágításba került.

- Az iskolarendszer finanszírozásának és fenntartásának átalakításával, az önkormányzati tulajdoni viszonyok újrendezésével, a szociális intézmények leépítésével, a járási rendszer újjáélesztésével nem érvényesül az önkormányzatiság eszméje. Az önállóság eltűnésével felszámolódik az 1990-ben létrejött demokratikus rendszer, hiszen a kormányzat maga alá rendeli az önkormányzati szférát és megszünteti a helyi döntéshozatalt. Az állam felülről nem képes megoldani a helyi, személyes gondokat, hiszen a járási kormányhivatalokban nincs párbeszéd a helyiekkel. Átszervezni kétféleképpen lehet, parancsra vagy velünk való egyeztetéssel.

- Miért vetődik fel a belső kerületeket egyesítő city-koncepció idő-

ről időre a fővárosi közigazgatás átalakításakor?

- Valószínűleg azért, mert a 23 önkormányzatban Budapestnek, mint fővárosnak, nem találják a helyét. Ugyanis a fővárosnak nincs önálló lakossága, és minden bevételét valamelyik kerületen keresztül kapja. Az előljárásságok bevezetése pedig megszüntetné a kerületek önállóságának maradvékát is, és olyan közigazgatási egységeket hozna létre, amelyek nem rendelkeznek saját költségvetéssel, a főváros kezében összpontosulna a vagyongazdálkodás, valamint a városrendezés, megszűnnének a kerületi szabályozási tervek is.

- Ha elmegyünk egy államosított irány felé, akkor hasonlóan, mint a tanácsi rendszerben, a kormányzó párt veszi át a szerepet. Ötödször vagyok polgármester, és folyamatosan tapasztalom, mennyit csorbult az

önkormányzatiság eredetileg létrehozott rendszere.

- Összehasonlítva más európai nagyvárosokkal, mit tapasztal az itthoni viszonyokról?

- Londonban például van city, amely tulajdonképpen a főváros. Ugyanolyan, mint egy kerület, azzal a különbséggel, hogy a city polgármestere egyben London főpolgármestere is. Bécsben a város polgármestere egyben a tartományi kormányzó. Ugyanakkor Berlin 23 kerületét kilencre préselték össze. Testvérvárosaink irigylük a magyar demokratikus önkormányzati rendszert, mert megcsönkítva is nagyobb a hatáskörünk, mint nyugati szomszédainknál.

- A rendszerváltáskor kialakult önkormányzati struktúrán lehetne változtatni, hogy hatékonyabb legyen, de a felvázolt átszervezések a közigazgatást nem fogják javítani. (béres)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

FOTÓ: CIVERTAN.BT

Mozgást ösztönöző sportparkok



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Dr. Pintér Gábor | Bővülő sportolási lehetőségek

A képviselő-testület július végén arról döntött, hogy kerületünk részt vesz a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Programban. A pályázat keretében az önkormányzat a Nyírpalota utcában egy futókört, illetve kerületszerte további újabb kültéri fitnessparkokat szeretne létrehozni. A részletekről Dr. Pintér Gábor alpolgármestert kérdeztük.

– Mi a célja a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Programnak?

– Célja, hogy olyan közösségi tereket alakítsanak ki az ország minél több településén, ahol valamennyi korosztály, a fiatalabbaktól az idősebbekig, aktívan tölthesse el a szabadidejét igényes szabadterei létesítményekben.

– Kerületünk mit szeretne megvalósítani a program segítségével?

– Szeretnénk, ha az aktív, mozgást preferálók száma növekedne. Elsődleges célunk, hogy bővítsük a mindenki számára elérhető kerületi sportolási lehetőségeket. Emellett nagyon fontosnak tartjuk, hogy a sporteszközöket mindenki ingyenesen használhassa.

– Sikeres pályázat esetén a Nyírpalota utca 1–21. számú épület előtt létesülne egy 400 méter hosszú, 125 centiméter széles futópálya. Hol épülnének meg az új kültéri fitnessparkok?

– A Nyírpalota út 1–21. számú ingatlan mögötti területen, a Karácsony Benő parkban, a Pestújhelyi téren, a volt Neptun iskolával szemben, a Kossuth utcában, a Mézeskalács té-

ren, a Karatna téren, a Közvágóhíd téren, a Kórákás parkban és a Száraznád utcában szeretnénk megteremteni a feltételeket új kültéri edzéslehetőséghez.

– Ez elég sok helyszín. Ennyire népszerűek a már meglévő kerületi kondiparkok?

– Rendkívül közkedveltek, sűrűn látogatottak. Azt látjuk, hogy mind az idősebbek, mind a fiatalok szívesen használják a kihelyezett sportszereket. Az eddigi tapasztalat az, hogy a különböző korosztályok más-más időpontokban használják a fitnesseszközöket.

– Mikor dől el, hogy kerületünk nyert-e a pályázaton?

– Konkrét időpont nincs. A pályá-

zat az alábbiról ad tájékoztatást: az Emberi Erőforrások Minisztériuma az előkészítő bizottság ülésén köznevelési, illetve sportszakmai szempontból tesz javaslatot a beérkezett kérelmekről. A támogatás odaítéléséről a miniszter egyedileg dönt, az előkészítő bizottság javaslatának beérkezését követő 30 napon belül. Miután augusztus 15-e volt a végső beadási határidő, ezért októberre várható a döntés.

– Ha nem nyerünk, akkor is megvalósulnak, akár a későbbiekben, a létesítmények?

– Ha nem is mindegyik, de a „kisteres program” lehetőséget ad 3-4 helyszínen újabb fitnessparkok kialakítására. Jónás Á.

Ki a szabadba a gyerekekkel!

Kikerültek a kerületi játszótérre a Plukido IDEKI program postaládái, és ezeket családoknak szóló leveleket tesznek a program szervezői. A projektben a Kontyfa utcai, a Tarpai téri, a Taksony sori, a Tompa Mihály utcai, a Pestújhelyi téri és a Nyírpalota utcai játszótérek vesznek részt.

– A program célja, hogy a kisgyerekeket szabad levegőre csábítsa, rávegye őket a sétára. Éppen ilyen fontos, hogy ösztönözzék a szülőket, minél több időt töltsenek a gyerekekkel a szabad levegőn, illetve rávegyék őket, hogy lakóhelyük és a játszótér közelségében is változatos, gyerekek és szülők számára is izgalmas



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Családi posta | Változatos legyen az együtt töltött idő

sétákat tegyenek – mondta el Tácsics Judit ötletgazda.

A fenti célokat megvalósítandó, időről időre levele-

ket helyeznek el a szervezők a játszótérre kihelyezett postaládákba. A gyerekek számára úgy kommunikálják, hogy a leveleket egy Manótól kapják, aki mindig új kalandra hívják őket. A kicsik pedig várni fogják, mit üzen nekik a Manó.

Mint megtudtuk, ha a lakók jól fogadják az új kezdeményezést, akkor a kerület többi játszótérét is bevonhatják a programba. -s-ági

ket helyeznek el a szervezők a játszótérre kihelyezett postaládákba. A gyerekek számára úgy kommunikálják, hogy a leveleket egy Manótól kapják, aki mindig új kalandra hívják őket. A kicsik pedig várni fogják, mit üzen nekik a Manó.

Mint megtudtuk, ha a lakók jól fogadják az új kezdeményezést, akkor a kerület többi játszótérét is bevonhatják a programba. -s-ági

Államalapításunk és



Németh Angéla alpolgármester, Hajdu László polgármester és Dr. Lamperth Mónika jegyző

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ

Fontos az értékek megőrzése

István király tisztában volt azzal, hogy az országnak a szomszédos hatalmakkal való kiegyensúlyozott, szövetségi együttműködésre nem csak a politikai-hatalmi egyensúly miatt van szükség. Egész uralkodása alatt következetesen képviselte azt a meggyőződését, hogy az idegenekkel, a hazánkba látogatókkal szembeni megértés, türelem a magyarok érdekeit is szolgálja – mondta ünnepi beszédében Hajdu László polgármester.

– Nagyszüleink és szüleink rengeteget dolgoztak ezért az országért – folytatta gondolatait. – Ha kellett, a romokból építették újjá, ha kellett, a legkilátástalanabb időkben is kitarítottak. Mi is felelősek vagyunk ezért az országért, gyermekeink és unokáink jövője érdekében a legfontosabb kérdésekben közös nevezőre kell jutnunk. A tisztesség, a becsület, a munka értéke korszakoktól függetlenül, generációk során át változatlanul érvényes. Ami értékes és alapvető volt nagyszüleink és szüleink életében, az ugyanolyan értékes ma is. Politikai, ideológiai vagy világnézeti különbségeink ellenére ezek ma is egyetemes emberi értékek. Nincs baloldali és jobboldali becsületesség, nincs konzervatív és liberális tisztesség. Csak tisztességes és tisztességtelen, becsületes és becstelen emberek léteznek.

– Ahhoz, hogy előbbre jussunk, hallgatnunk kell egymásra, oda kell figyelniünk a másira, meg kell küzdeni az alapértékeinkért, meg kell becsülnünk mindazt, ami összeköt bennünket. Augusztus 20-a az új kenyér, az aratás és az alkotmány ünnepe is egyúttal. Ünnepejük hát nemcsak az államiság megszületését, hanem a tisztességes munkát is, megszegve a sokaknak munkát adó és még többünknek életet, táplálékot jelentő új kenyeret – emelte ki Hajdu László. ■



Dr. Pintér Gábor alpolgármester (jobbról)



Államalapításunk ünnepén, augusztus 20-án a díszteremben díszülést tartott a testület, amelyen részt vett testvérvárosaink közül Berlin, Donji Kraljevec, Gyergyószentmiklós, Maroshévíz, Tótszentmárton és Dabas küldöttsége. A vendégek a Karácsony Benő parki ünnepségre is hivatalosak voltak.



az új kenyér ünnepe



Együttműködő irodák



Rákospalota

Az előző kerületvezetés 2010-ben döntött arról, hogy mindhárom kerületrészen a lakókat segítő, tájékoztató irodát nyit az önkormányzat. Az első irodát 2011-ben Újpalotán, rá egy évre Rákospalotán, a harmadikat 2013-ben Pestújhelyen nyitották meg.



Pestújhely

szik a helyi ügyekkel kapcsolatos panaszokat. Népszerűsítik a Levendula-programot, a kerületi kulturális programokat, a lakossági fórumokat és közmeghallgatásokat, illetve a zöldhulladékgyűjtő zsákok osztásában is segítenek.

Ezenkívül mindhárom irodában a hét különböző napjain ingyenes jogsegélyszolgálat működik bejelentkezés alapján, dr. Tóth Judittal vagy dr. Bodor Péter ügyvéddel Újpalotán hétfőn délután 5 és 7 óra között és kedden délután 3 és 6 óra között, Rákospalotán kedden



Újpalota

délután 5 és 6 óra között és pénteken délelőtt 11 és délután 2 óra között, míg Pestújhelyen szerdánként délután 5 és 6 óra között találkozhatnak az állampolgárok.

– Az irodákban a képviselő is fogadóórát tartanak – mondta Gál Gyöngyi, az igazgatási és ügyfélszolgálati osztály vezetője. – Újpalotán dr. Kovács Judit önkormányzati képviselő, László Tamás országgyűlési képviselő, Vékás Sándor önkormányzati képviselő, a Palota Pontban Gyurkovic Miklós és



Merk Péter önkormányzati képviselő, Pestújhelyen pedig Benicsics Lászlóné önkormányzati képviselő várja havonta egyszer – az ÉLETKépekben is meghirdetett felfogadási időben – az érdeklődőket.

Az irodákban gyakran szerveznek megbeszéléseket, lakossági tájékoztatókat, illetve kiállításokat. Ezekon kívül Újpalotán meridián foglalkozást (kedden este 6–7 óráig), kondicionáló tornát (pénteken 10–11 óráig), íriszdiagnosztikát (szerdán délután 1-től 3 óráig) tartanak. A Palota Pontban a meridián torna hétfőn délután 5 és 6 óra között, a kondicionáló torna kedden 9.45-től, az íriszdiagnosztika pedig szerdán délelőttönként van.

– A célunk, hogy a hivatal és az irodák szorosabban együttműködjenek, így az ügyfeleket hatékonyabban kiszolgáljuk – folytatta Gál Gyöngyi. – Az aktuális pályázatok nyomtatványait eljuttatjuk mindhárom helyre. Ezenkívül az ebösszeírásban is segítséget nyújtanak az iroda munkatársai.

R. T.

Palota Pont Iroda (Fő út 64.)	Hétfőtől csütörtökig reggel 9 és este 6 óra között, pénteken reggel 9 és délután 5 óra között	06 20 572 1003
Pestújhelyi Együttműködési Iroda (Pestújhelyi út 68.)	Hétfőtől péntekig reggel 9 és este 6 óra között	06 20 501 1080
Újpalotai Nyitott Ajtó (Páskomliget utca 6.)	Hétfőn és kedden délután 1 és este 7 óra között, szerdán reggel 9-től délután 5 óráig, csütörtökön reggel 9 és este 7 óra között, pénteken 9-től délután 1 óráig	06 1 704 6088

Pótérettségi előtt

Szerkesztőségünk levelet kapott egy nagymamától, akinek unokája – az egész család legnagyobb megdöbbenésére – egy jó írásbeli felméré után a szóbeli érettségiben megbukott. Az eset kapcsán megkerestünk egy szakembert, akit a hasonló helyzetek kezeléséről, a pótérettségre való lelki felkészülésről kérdeztünk.

– Általánosságban elmondható, hogy amennyiben tanárral való konfliktus áll az eset hátterében, érdemes – ha van rá lehetőség az érettségi szabályok

szerint – más bizottságnál vizsgáznai – válaszolta dr. Szakács Katalin klinikai gyermek-szakpszichológus.

Ugyan a felvázolt helyzetből nem derül ki, hogy a pedagógus és a diák között milyen volt a viszony, pedig a szakember szerint nagyon fontos kapcsolatról van szó, nemcsak az érettségi vizsga, hanem az évekig tartó tanulmányok miatt is. – Arra a kérdésre, hogy meddig menjünk el a kompromisszumkeresésben, esetleg mikor döntünk

úgy, hogy kivesszük a gyereket az iskolából, nem tudok általános választ adni, esete válogatja. Egy biztos: a legfontosabb a gyerek érdeke, azaz hogy személyisége ne sérüljön, és tanulmányaival haladni tudjon – emeli ki a szakpszichológus.

A megbukás utáni helyzet általános teendőivel kapcsolatban a szakember a következőket javasolja: tudatosítani kell magunkban és a gyermekünkben, hogy nem dől össze a világ. A „Mi lett volna, ha...” típusú



Újbóli vizsga | Segít a pozitív gondolkodás

sú gondolatok helyett próbáljuk meg elemezni a helyzetet, mi vezethetett a bukáshoz, miben kell és tudunk változtatni a jövőben. Az esetből próbáljunk meg tanulni, és arra koncent-

rálni, milyen reális lehetőségeink vannak a továbbiakban, hiszen minden helyzetből van kiút. A megoldást a gyerek folyamatos biztatása és támogatása mellett keressük.

-y -a

Új helyen új kihívások



Erdélyi Zsuzsanna | Huszonnégy fős gimnáziumi osztály indul

A Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola a Kavicsos közből a Neptun utcába költözik. Az intézmény igazgatójával, Erdélyi Zsuzsannával többek között arról is beszélgettünk, milyen változásokra számíthatnak diákjaik a hamarosan elkezdődő 2016/17-es tanévben.

– Hogyan készülnek a következő tanévre?

– Mozgalmas a nyarunk, hiszen új helyre költözünk, augusztus elsejétől pedig a Klebelsberg Intézményfenntartó Központhoz kerültünk, mindemellett szeptemberben középiskolai évfolyammal bővül az oktatási palettánk. Azon szorgoskodunk, hogy szeptember elsején zökkenőmentesen megkezdődjön a tanítás a 15 általános iskolai és az 1 gimnáziumi osztályunkban. Egyszerű tanévvitára készülünk, hiszen az épületfelújítás egy üteme még hátra van, de reményeink szerint novemberben már nagyobb ünneplést is szervezhetünk.

– Milyen feladataik lesznek a gimnázium beindításával?

– A középiskolai rendszerrel régi álmunk valósul meg, azonban kihívást is jelent, fel kell nőnünk a feladatokhoz. Országosan szükség volt erre a képzésre, mivel középiskolai szinten hazánkban eddig csak fakultatív jelleggel tanulhattak kínaiul a gyerekek. Nálunk a gimnazisták heti öt órában sajátítják el a kínai nyelvet. Az induló osztályunk magját saját

tanulóink adják, azonban más fővárosi intézményekből, illetve Kínából is érkeznek hozzánk diákok, akik ősztől nálunk folytatják középiskolai tanulmányaikat. Huszonnégy gimnáziumi tanuló lesz, akik három különböző szinten fogják tanulni a kínai nyelvet.

– A szülők és a gyerekek hogy fogadták a változásokat?

– Nyitottak, mindenki várja, hogy felújított, szép környezetbe kerüljünk, és a gimnáziumi képzésnek is nagyon örülnek. Növendékeink hozzátartozói is aktívan részt vettek az előkészületekben, júniusban a családi napunkon már gyűjtöttek, hogy az új épületet otthonosabbá tehesük a gyerekeknek.

– A költözéssel kapcsolatban sok kellemetlen híresztelés is szárnyra kelt. Sikertült az intrikákon túllendülniük?

– Úgy gondolom, a szóbeszédnek az ismerethiányból adódtak. Fontos kiemelni, hogy a Neptun iskola megszűnése és intézményünk költözése között nincs összefüggés, egymástól függetlenül alakultak az események. Népszerűségünket jól mutatja a tanulóink összetétele, több mint négyszáz diákból kétszázhetven magyar anyanyelvű. Ezenkívül nem kell tartani attól, hogy a kínaiak ellepik a kerületet, ugyanis több mint százharminc diákunk eleve ebben a városrészben lakik.

– Úgy érzem, jól beágyazódtunk a kerület életébe, ugyanolyan oktatási intézmény vagyunk, mint bármelyik más két tanítási nyelvű iskola. (bi)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Mellőzhetetlen dokumentumok



Évkezdés vizsgálatokkal | Fontosak az eredmények

Augusztusban a családok többsége már az iskolakezdéssel foglalkozik. Különösen azokra igaz ez, akik az óvodai évek után szeptember 1-jétől kezdik az iskolai tanulmányaikat. A szülők és a gyerekek arra fókuszálnak, hogy milyen táskát, tornaszákokat, füzeteket és egyéb felszerelést kell beszerezniük. A nagy készülődés közepette viszont kevesebb figyelem jut a tanévkezdés egyéb fontos kérdéseire.

Pedig három dologgal mindenképpen rendelkezniük kell az elsőt kezdő gyerekeknek – mondta Bulboaca-Tóth Bea kerületi védőnő. – Ol-tási könyvvel, melynek tartalmaznia kell a hatéves kori – úgynevezett DTP – szármaköhögés, tetanusz és torokgyógyítás elleni oltás meglétét, valamint az öt- és hatéves kori státuszvizsgálat eredményeivel, melyet területi védőnő vagy a gyermekorvos állít ki. Ez a gyerek fizikális – magasság, testsúly, látás, hallás, jobb- és balkezesség –, vala-

mint pszichológiai – kommunikáció, motorikus mozgások – tulajdonságait tartalmazza. Az iskolai védőnők a fenti dokumentumokat (azok fénymásolatát) szeptember első heteiben beszedik. A XV. kerületben valamennyi iskolának saját adatlapja is van, melyben a diákok esetleges gyógyszer- vagy egyéb allergiáját, krónikus betegségét, gyógytornaigényét tüntetik fel, és ez is segítheti az iskolai egészségügyi ellátást.

Az iskolai tanulmányok során a páros évfolyamokon újabb státuszvizsgálatokat végeznek, hatodik és hetedik évfolyamon a tanulók ol-tást (egy emlékeztetőt és egy Hepatitisz B-t) kapnak, a lányoknak pedig alanyi jogon jár a HPV-oltás. Kilencedik évfolyamon a védőnőknek már csak azt kell ellenőrizniük, hogy a diákok az összes fenti oltással és vizsgálattal rendelkeznek-e.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Sokba kerül az iskolakezdés

Az iskolakezdés legalább 15 ezer forintba kerül a magyar családoknak, a legtöbben már augusztus elején elkezdik a szükséges eszközök beszerzését – derül ki az egyik játékereskedelmi cég online kutatásából.

A felmérés során több mint 1100 hat és tizenégy év közötti gyermeket nevelő szülőt kérdeztek meg. A válaszokból kiderült, hogy az iskolakezdés előtti vásárlásokkor egy család egy gyermekre átlagosan 10 és 20 ezer forint közötti összeget költ el a nyáron, ha új iskolatáskára is szükség van, ez akár duplájára is nőhet.

A legtöbben a 10-15 ezres és a 15 ezer forint feletti táskákat keresik. A kezdeti kiadásokat csökkenti, hogy

az alsó tagozatos tanulók ingyen juthatnak hozzá a tankönyvekhez. Felsőbb osztályokban idén a családok negyede nem cseréli le gyermeke meglévő iskolatáskáját, minden második szülő pedig 5 és 15 ezer forint között áldoz egy újra.

A tanszerek beszerzése a megkérdezettek mintegy 75 százaléka szerint az édesanyák feladata, akik előnyben részesítik a személyes vásárlást (60 százalék), az online és a bolti vásárlás kombinációját pedig 30 százalék választja.

Az iskolakezdési támogatást alapvető fontosságúnak neveztek a megkérdezettek, mert a családok több mint felénél ilyenkor 10-30 százalékkal nőnek a havi



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

kiadások, minden 5. szülőnél pedig 30-50 százalékkal is emelkedhet a havi költségvetés a tanévre való felkészüléssel.

Ék.

Külön házban a házi orvosok

A Zsókvár utcai rendelő földszintjén elkészült az új ügyelet, ahova már júliusban átköltözött a Rákos út 58. számból a szolgáltatás. A 24 órás ügyelet július 11-én reggel 8 órától már az új helyen fogadta a betegeket. A címük változott, viszont a szolgáltatás telefonos elérhetősége változatlan maradt.

A megüresedett és felújított Rákos úti épületet – ahonnan a pszichiátria és addiktológia is elköltözött, az előbbi a szakrendelőbe, az utóbbi pedig az Őrjárat utcába – a Rákos úti szakrendelőben dolgozó négy házi orvos foglalja el. A négy orvos a tervek szerint augusztus 26-án teszi át székhelyét, a rendelés pedig az új helyszínen várhatóan augusztus 29-én kezdődik.



Dr. Sass Julianna házi orvos, a költözők egyike elmondta, hogy az új rendelőben minden orvosnak önálló szobája lesz, és ez a betegellátást is megkönnyíti. ■

Az új tanév menetrendje



Az Emberi Erőforrások Minisztériuma nyilvánossá tette a 2016–17-es tanév rendjét. A következő tanév 182 napos lesz, az első tanítási nap szeptember 1-jén, az utolsó 2017. június 15-én lesz. A tanév első féléve január 20-ig tart, a diákok 27-én kapják meg a félévi értékeléseket.

Az őszi szünet november 2-től november 4-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap október 28. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap november 7. (hétfő).

A téli szünet december 22-től január 2-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap december 21., a szünet utáni első tanítási nap január 3.

A tavaszi szünet április 13-tól április 18-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap április 12., a szünet utáni első tanítási nap április 19. ■

Átalakul a szakképzési rendszer

Szeptemberben indul az új szakképzési rendszer, amelyben az új szakgimnáziumi kerettantervi struktúra felmenő rendszerben épül ki, így egyelőre csak az első évfolyamot érinti – mondta a Nemzetgazdasági Minisztérium (NGM) munkaerőpiacért és képzésért felelős államtitkára.

Az államtitkár szerint a szakgimnázium elvégzése után is van lehetőség a diploma megszerzésére, sőt a korábbi rendszerhez képest könnyebbé vált a felsőoktatási szakirányú továbbtanulás, valamint a tanulók vagy az érettségi, vagy a technikus szak elvégzése után rögtön Országos Képzési Jegyzékben (OKJ) elismert képesítések birtokában léphetnek a munkaerőpiacra.

Az NGM korábbi közlése szerint a jelenlegi szakközépiskolák alakulnak át a 2016/17-es tanévtől szakgimnáziumokká, a szakiskolákból pedig szakközépiskolák lesznek. Az új rendszerben a leendő szakgimnáziumokban négy év alatt megszerzik az érettségit és szakmát is kapnak a fiatalok, így aki nem akar továbbtanulni, az is el tud helyezkedni a munkaerőpiacon – írta az MTI. ■

E-jegyrendszer



A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) igazgatósága úgy döntött, hogy újra kell tervezni a fővárosi elektronikus jegyrendszert, mert kiderült, hogy az a korábbi menedzsment által rögzített műszaki feltételekkel működésképtelen lenne – közölte a BKK. A társaság megteszi az újratervezéshez szükséges lépéseket, de jelezték, hogy a 3-as metróval kapcsolatos elemek a felújítás miatt kikerülnek a 2017 végén záruló projektből, és annak második fázisában valósulnak majd meg. A módosítások miatt a program nem lesz drágább és a befejezés határideje sem módosul – írta a BKK. ■

Kormányablakok

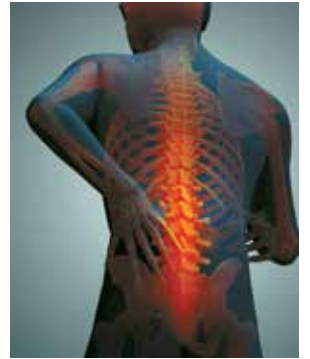
Elkezdődött a kormányablakok építése a főváros két legnagyobb pályaudvarán. A Nyugati pályaudvaron a Ceglédi váró válik ügyintézési ponttá. A főépület jobb oldali hátsó részén található „postapavilon” átalakításához kapcsolódó terveket az MG Építész Tervező és Szolgáltató Kft. készítette. A Keleti pályaudvaron a 2008-ban felújított Lotz-terem melletti helyiségekben kap helyet a hivatal, a kialakítására vonatkozó terveket a közbeszerzési eljárás során kiválasztott Korényi és Társai Építész Kft. jegyzi. A csaknem 350 millió forint értékű beruházás kivitelezésére egy év áll rendelkezésre, a kormányablakok a jogerős használatbavételi engedélyek megszerzése után, jövő nyár végén



kezdhetik meg működésüket – hangzott el a MÁV Zrt. sajtótájékoztatóján. ■

Csontsűrűségmérés

Több éve szervez már szűrőprogramot a Rákos úti Szakrendelő, ám először fordul elő, hogy a programban csontsűrűséget is mérnek. Dr. Balogh Zsuzsanna reumatológus főorvos elmondta, hogy szeptemberben úgynevezett alkar-méréseket végeznek majd. A vizsgálatra elsősorban azokat várják, akiket a csontritkulás a leginkább érinthet, az 50 év feletti nőket és a 60 év feletti férfiakat, illetve azokat, akiknek volt csonttörése, és azt nem követte csontsűrűségmérés. A csontritkulás az említett korosztályok 10 százalékát érinti. Ha időben felfedezik a betegséget, akkor tudják azt kezelni. A szűréseket hétfő délutánonként végzik majd a szakrendelő reumatológiai szakrendelésén, a vizsgálatra azonban előzetesen telefonon vagy személyesen időpontot kell kérni. ■



Véradókat várnak!



Nyáron húsz-harminc százalékkal kevesebben adnak vért mint máskor, ezért véradásra szólít a Magyar Vöröskereszt. Közleményükben azt írták: a nyári időszakon kívül naponta átlagosan ezerhat-száz-an-ezernyolcszáz-an adnak vért. Idén nyáron augusztus első hetében adtak vért a legkevesebben. A szervezet ezért arra kér mindenkit, aki egészségesnek érzi magát, hogy vegyen részt az országban szervezett véradások valamelyikén, és buzdítsa véradásra ismerőseit, barátait is. A Vöröskeresztnek naponta ezernyolcszáz véradót kell toboroznia ahhoz, hogy rendelkezésre álljon a kórházi ellátáshoz szükséges vérmennyiség. A pontos helyszínek és időpontok a www.veradas.hu weboldalon vagy a Véradás-Vöröskereszt ingyenesen letölthető mobilapplikációval érhetőek el. ■

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Mester és tanítványa

Varázslatosan indult számunkra a riói olimpia, Szász Emese párbajtőrívó szerezte meg hazánk első aranyérmét. A vívás hagyományosan az a sportág, ahol ha jól szerepelnek sportolóink az olimpiákon, az a többieknek is lökést adhat.

A Vasas SC kiválósága azonban elbírta az első pást-ra lépőre nehezedő terhet, és kiváló vívással, taktikus versenyzéssel, valamint látványos találatokkal megnyerte az olimpiát. Első riói olimpiai bajnokunk annak a Kulcsár Győzőnek a tanítványa, aki versenyzőként maga is négyszer hallgathatta a magyar himnusz az olimpiákon, és aki 2004-ben Nagy Tímeát is a dobogó tetejére vezette. A Rákospalotán élő 75 esztendőszakembert azonban régen láthattuk úgy örülni, ahogy azt Emese utolsó találatát követően tette.

”

Ilyenkor jó megpihenni, ez vár majd Emesére is.

– Óriási volt közről látni, hogy a tanítványom mennyire akarja a sikert, s hogy képes a taktikai utasításokat betartva eredményesen vívni. Számomra is új Emese volt. Igaz, ezt nemcsak Rióban, hanem már korábban is éreztem. Azt követően fordult nála a kocka, hogy sikerült megszereznie a kvalifikációt. Akkor dönthetett úgy, hogy mindent megtesz céljai eléréseért. Ezzel a hozzáállással sikerült nagyon jól felkészülnünk az olimpiára, és ennek meg is lett az eredménye – mondta a mester.

Kulcsár Győző rutinos olimpikonnak számít, versenyzőként, szakvezetőként és edzőként ez már a 11. olimpiája volt. Számára tehát nem jelentett újdonságot az ötkarikás játékok légköre.

– Az olimpiai győzelemmel lezárult egy szakasz, ilyenkor jó megpihenni, és ünnepelni. Ez vár majd Emesére is. Jőmagam most néhány napra visszavonulok a balatoni nyaralómba, ahol a családommal tölthetem az időt, majd szeptembertől irány a vívóterem, ahol már várnak a tanítványaim. Hogy van-e köztük egy újabb Nagy Tímea vagy Szász Emese? – teszi fel a kérdést Kulcsár Győző. – Azt most még nem tudom, de ha elegendő kitartás és szorgalom lesz

bennük, akkor biztos, hogy még sokra vihetik.

Kulcsár Győző a tokiói, a mexikóvárosi és a müncheni olimpián szerzett aranyérmeket. Az 1968-as ötkarikás játékokon mind az egyéni, mind pedig a csapatversenyt megnyerte. Emellett még két olimpiai bronzérmét, három világbajnokságot, egy Universiade-aranyat és számos magyar bajnokságot nyert. Pályafutását befejezve a Magyar Vívó Szövetség főtitkára, majd

a vívóválogatott szövetségi kapitánya volt. Olaszországban élt és dolgozott 1988-tól 2001-ig. Hazatérését követően vette át a Sydney-ben győztes Nagy Tímea edzését,

akivel Athénban újabb olimpiát nyert.

– Sokan megkérdezik tőlem, hogy van-e különbség Titivel és Mesivel nyert aranyérmek között. Mindkettő egy-egy külön történet. Timeával kötelező volt nyernem, mert ha nem, akkor azt mondták volna, hogy rosszul végeztem a munkámat. Emesét viszont 16 éves kora óta edzem. Mellettem nőtt fel, vált fiatal lányból érett nővé és jó

vívóvá. Az ő győzelme egy hosszú folyamat megkoronázása volt – vallja az edző.

Kulcsár Győző a tanítványa nélkül jött haza Rióból. Az olimpiai bajnok Szász Emese ugyanis élni kívánt a Magyar Olim-



piai Bizottság ajánlatával, és kint maradt az olimpián. Az aranyéppel szeretne hazatérni, és addig is szurkol a többi magyar sportoló sikeréért. Ez pedig nagyon jellemző rá, ahogy Kulcsár Győző fogalmazott, az örökké mosolygó tanítványa Rióban is kiérdemelte a többiek szimpátiáját. Emesét tehát lapzártánkig nem sikerült utolérnünk, ám az olimpia helyszínén többször is nyilatkozott a sajtónak.

– Sokszor voltam görcsös korábban, most viszont felszabadultan vívtam – mondta boldogan Szász Emese. – Akkor sem izgultam, amikor a döntőben 11–7-es hátrányban voltam. Tudtam, hogy nincs veszítenivalóm, és ez a taktika bejött.

A Vasas 33 éves, egyéni-ben vb-második és harmadik, Eb-bronzérmes vívója megszerezte a legjobb eredményét érte el olimpián, mivel 2008-ban Pekingben a 12., négy éve Londonban pedig csak a 25. volt. A mostani siker volt a magyar vívósport 36. aranyérme, női párbajtőrben pedig – Nagy Tímea 2000-es és 2004-es elsőse után – Szász Emese diadala volt a harmadik magyar arany.

Riersch Tamás



FOTÓK: MTI, CZEGLÉNYI ZSOLT

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balasz@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő
egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskola (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sander@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victoré dr. Kovács Judit
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

**Budapest Főváros
XV. Kerület Önkormányzat rendeletei**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 17/2016. (VIII. 1.) önkormányzati rendelete a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról és rendjéről szóló 35/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete a mozgóképről szóló 2004. évi II. törvény 37. § (4) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján, Magyarország Alaptörvényének 32. cikk (2) bekezdésében és a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 2. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról és rendjéről szóló 35/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. § Az R. 4. § a) követező 12/A. ponttal egészül ki: „12/A. önkormányzati érdek: a helyi közösség, a helyben vállalkozói tevékenységet folytató egyéni vállalkozó vagy gazdasági társaság és az önkormányzat számára egyaránt társadalmi, gazdasági hasznossággal bíró tevékenység.”
2. § Az R. 8. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép: „(2) A közterület-használati hozzájárulásról a) három évet meg nem haladó időtartamra, továbbá a 9. § (1) bekezdése szerinti esetben a polgármester, b) három évet meghaladó időtartamra a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság, c) önkormányzati érdekre tekintettel a képviselő-testület dönt.
3. § Az R. 13. § (3) bekezdés a) követező c) ponttal egészül ki: „c) a 8. § (2) bekezdés c) pontjában meghatározott esetben.
4. § Az R. 13. § a) követező (4) bekezdéssel egészül ki: „(4) A 8. § (2) bekezdés c) pontja alapján megállapított közterület-használati díj nem lehet alacsonyabb a 12. § (2) bekezdés alapján megállapítandó díj 10%-ánál.”
- Záró rendelkezés
5. § Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k.
jegyző

Hajdu László s. k.
polgármester

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2016. július 27-i ülésén. Hatályos 2016. augusztus 2. napjától.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapon. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetései ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA**augusztus 24. szerda**

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz

augusztus 25. csütörtök

19:00 Állatbarát magazin
19:10 Tükörben
19:20 Visszatekintő

augusztus 26. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog

augusztus 27. szombat

19:00 Visszatekintő

augusztus 28. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

augusztus 29. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin

augusztus 30. kedd

19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő

augusztus 31. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz

szeptember 1. csütörtök

19:00 Állatbarát magazin
19:10 Tükörben
19:20 Visszatekintő

szeptember 2. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog

szeptember 3. szombat

19:00 Visszatekintő

szeptember 4. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

szeptember 5. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin

szeptember 6. kedd

19:00 Tükörben
19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő



Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!**

szeptember 2. péntek 17–19 óra
A Kazán utcai játszótéren kézműves foglalkozással, játékos sportvetélkedővel és az Aranyszámár Bábszínház előadásával várjuk a kicsiket.

AMERIKAI VACSORA ÉS TÁNCEST

szeptember 3. szombat 20 óra
Az Atadan kávézó folytatja vacsoraestjeit, ebben a hónapban az S-Cort Acoustic Band szórakoztatja a vendégeket. Belépő: 1500 Ft, elővételben 1200 Ft (augusztus 31-ig)

MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!

szeptember 9. péntek 17–19 óra
A Tukán játszótéren kézműves foglalkozással és a Marcipán Trió koncertjével várjuk a kicsiket.

GYERMEKRUHA BÖRZE

szeptember 18. vasárnap 9–12 óra
Értékesítse a szekrény mélyéről előbújt kinőtt gyermekruhákat és játékokat! Asztaldíj: magánszemélyeknek 600 Ft, asztalfoglalás előzetesen telefonon. Belépés ingyenes.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836**Kanga Klub – Hartyán köz 3.****KEREKÍTŐ MONDÓKÁS MÓKA**

augusztus 22. hétfő 10–12 óra
Állatos mondókák, dalok, ölbéli játékok 0–3 éveseknek, Csider Kriszta vezetésével. Díja: 1000 Ft/napijegy, vagy 1200 Ft-ért hetijegy váltható a Kanga táborra.

„ÁLLATI JÓ NAP”

augusztus 23. kedd 9–12 óra
Állatos játékok, pacsmagolda és kincskeresés, „irodalmi vetett ágy” a Zsókavár utcai könyvtár állatos gyermekkönyveiből, babajátszó 0–3 éveseknek. Díja: 500 Ft

BABAJÁTSZÓ ÉS CICÁS BABZSÁK VARRÁS

augusztus 24. szerda 9–12 óra
Díja: 500 Ft

CSALÁDI KIRÁNDULÁS AZ ÁLLATSZIGETRE

augusztus 25. csütörtök 10–12 óra
Családi kirándulás keretében a kaposztásmegyeri Állatszigitet látogatjuk meg. A szigeten háziállatok élnek (malac, kecske, birka, nyúl,

tyúk, kacska, pulyka), őket lehet simogatni, fotózni és etetni. Rossz idő esetén babajátszó a Kanga Klubban. Részvételi díj: 500 Ft

„HŰSÖLÉS”

augusztus 26. péntek 9–12 óra
Joghurt és gyümölcs felhasználásával bababarát fagyit és frissítőt készítünk. A kóstoló mellett babajátszó is működik a Kanga Klubban. Részvételi díj: 500 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs l. u. 45. T.: 419 2006

PÁRATLAN VAKÁCIÓ

Folytatódik az elmúlt négy évben nagy sikert aratott, ingyenes szünidei játéksorozatunk.

Macska-egér harc

augusztus 23. kedd 10–13 óra
Sorversenyek, retró játékok, lisztfújás és vízszállítás. Garantáltan jól fogod magad érezni (különösen akkor, amikor más fut a zsákban). A csoki-cukor jutalom az idén sem marad el.

ZÁRÓBULI

augusztus 26. péntek 18–21 óra
Végül egy gulyáspartira várunk beneteket, ahol lesz lufihajtogatás,

társasjáték, fényképnézegetés, és Szilágyi Barnabás előadásában bábszínpadra lép Vitéz László. Ha elhozzátok, kiállítás rendezünk a nyáron készült munkákból. Sütit és gyümölcsöt hozhattok a nyárbúcsúztatóra! Reméljük, szeptemberben is benéztek hozzánk!

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET
1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087**FOTÓPÁLYÁZAT**

Mutasd meg nekünk, milyen fiatalnak lenni Budapesten! Tölts fel fotót az Instagramra augusztus 29-ig a következő #hashtagekkel: #kikotofotopalyazat, #budapestifiatalok, #kosskinalunk. A legtöbb kedvelést kapó pályázó a Kikötőben bulit tarthat.

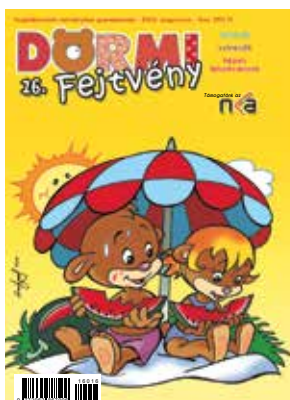


Fejtsd meg a rejtvényt!

Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „DÖRMI FEJTVÉNY”.

Egy helyes megfejtőnk Dörmi Fejtvényt nyer a Drize Kiadó jóvoltából.

A beküldési határidő: **augusztus 31.**



Számold össze a körökben található dolgokat, majd készd össze őket a megfelelő számokkal! Írd a rajzok mellé, mit ábrázolnak!

Rajz: Gábor Enikő

Faültetés buktatókkal

A közelegő őszi fateremtések főszezonja, ilyenkor kerül a legtöbb facsemete a végleges helyére, akár a kertben, akár az utcákon. Azonban egyáltalán nem mindegy, hogy mit ültetünk! Nagyon fontos tájékozódni a kiszemelt fajaj majdani méreteiről, környezeti igényeiről és egyéb sajátosságairól, így számos probléma előzhető meg.

A csörgőfa, a szivarfa vagy éppen a selyemakác mind közkedvelt díszfák, azonban mindegyikük erősen hullatja lombját és termését, a nyír és a nyár allergizáló hatásúak.

A gyakran alkalmazott bálványfa könnyen összetéveszthető az ecetfával, amely azért gond, mert előbbi egy invazív, agresszívan terjeszkedő faj, mely ráadásul tiltólistás, ezért te-

lepítése bírságot is vonhat maga után!

A finom terméssel kecsgető gyümölcsfák jellemzően érzékenyek és betegségekre fogékonyak, vagyis sok türelmet és törődést igényelnek. Fontos tehát, hogy az évek, évtizedek ültetett fák ne okozzanak bosszúságot, ezért mindig körültekintően válasszuk facsemetét!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail-cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A SZILVÁS GOMBÓC

Egyszer egy gazdag ember házában nagy dínomdánom volt, s meghívott erre két híres hazugot is. Nosza, amint asztalhoz telepedtek, megeredt a hazudozás.



Már egy órája kerestük őket, mikor halljuk, hogy a gombóc közepéből kiabálnak: „Ej, de jó, de pompás! Bezzeg hogy belebújtak a gombócba, csakhogy annál többet ehessenek!



- Amit eddig hallottatok, az semmi! Tegnap is vendégségben voltam egy barátomnál, s ott akkora gombócot láttam, amekkorát még soha életemben. Ehhez a gombóchoz száz métermázsza liszt kellett meg ötven métermázsza szilva.



- Hát hiszen ez csak kölyke lehetett annak, amit én láttam egy vendégségben. Ott akkora gombóc volt, hogy bár lehattunk vagy ötvenen, három éjjel s három nap folyton ettük, s még csak feléje sem jártunk a tölteleknek.



Tíz nagy asztalt toltak össze, húszan voltunk vendégek, egy nap s egy éjjel ettünk, s még csak felét sem tudtuk megenni. Hát egyszerre csak mi történt? Két vendég a nagy lakmározás közben úgy eltűnt, mintha föld nyelte volna el őket.



Na, mondtam én a barátaimnak, pihenjünk egyet, hogy újult erővel láthassunk neki. Pihentünk egy fél napot, akkor újra nekifeküdtünk a gombócnak, s hát uram teremtem, megakad a villám valami keménységbe.



Gondoltam, bizonyosan szilvamag, de nem az volt, hanem mit gondoltok, mi? Egy nagy útmutató kőoszlop! Az volt ráírva: Innen a töltelek még három kilométer!



- Hiszem, de hol készült az a nagy üst, amelyikben ez a gombóc főtt?

- Az bizony ott, ahol az az üst, amelyikben a te gombócotat főzték!



Szépírás bal kézzel

Már magzati korban eldőli, hogy melyik agyfélteke lesz a domináns, és ennek a megváltoztatására tett kísérlet súlyos zavarokhoz vezethet. Ilyen probléma például a dadogás, olvasási, írási, számolási nehézségek, magatartásbeli és egyensúlyzavar, valamint egyéb lelki gondok. Ennek dacára ma is előszeretettel használják a „szép kéz” fogalmát, de szerencsére az erőszakos átszoktatás ma már ritkán fordul elő.



Figyelnek rájuk a pedagógusok | Zavart okozhat az átszoktatás

A szakemberek egyszerű dominanciavizsgálattal ki tudják szűrni, hogy a gyermek jobb- vagy balkezes, és szükség esetén speciális fejlesztést tudnak ajánlani. Általában legkésőbb az első osztályban kiderül a tanuló balkezessége, amelyet a pedagógus figyelembe vesz, hiszen számos problémával szembesülnek a kicsik a jobbkezesek által uralt világban.

A balkezes gyerek szüleinek beiskolázáskor a különböző használati tárgyakra, írószerekre különösképpen ér-

demes odafigyelni. A témában fontos a tanítókkal is beszélni, hiszen a balkezeseket célszerű a pad bal oldalára ültetni, hogy a könyvekkel ne zavarják egymást a padtársával.

A balkezes kisdíák számára az sem mindegy, mivel kezd írni tanulni, számukra a HB puhaságú, háromszög keresztmetszetű ceruza könnyíti meg a helyes ceruzafogást. A balkezeseknek a legkényelmesebb író testhelyzet, ha a füzetet kissé jobbra elforgatja, ez-

által a papír jobb alsó csücske a teste középvonalával kerül egy vonalba, így nem árnyékol saját magának, mert a kézfej alulról követi a ceruzát.

A Magyarországi Balkezesek Egyesülete Kiss Erzsébet vezetésével azon munkálkodik, hogy a balkezesekre ne csak augusztus 13-án, a világnapjukon figyeljünk, hanem a mindennapi tevékenységeinkkor is gondoljunk rájuk. További részletek a balkezesek.hu weboldalon olvashatók. (bi)

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Pion István | Nem dédelget színészi ambíciókat

A suszter meg a kaptafa

Pion István újságíró, az ÉLETKÉPEK újság korábbi főszerkesztőjét valahogy mindig megtalálják a lehetőségek. Azt követően – illetve majdnem azzal párhuzamosan –, hogy szerepelt az azóta minden rangos díjat bezsebelő Saul fia című film forgatóján, egy másik filmes karakterben is „nagyot alakított”.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

– Angyalosy Eszter és Szőke Dániel barátaim a *Wonderland* című könyvben szereplő zenekar *What Do You Really Wanna Say* című számához készítették klipet, melynek újságíró szerepére engem kértek fel – mesélte Pion István.

A klip pedig a Saul fiához hasonlóan sikeres lett. A készítői elindultak a filmmel külföldre is, ahonnan aztán rengeteg díjjal tértek haza. A klip már tucatnyi Official Selection és egy Best Music Video címet is bezsebelt, bemutatták többek között az Egyesült Államokban, a csendes-óceáni Guam szigetén, Olaszországban, Indiában és Kenyában is.

– A film a sikerek után elju-

tott Párizsba is, ahol július 25-én a Cinema UCG Odéonban a *Paris Art & Movie Awards* díjátadó gáláján „Az év legjobb videoklipje” díját nyerte. Ilyen rangos díjat magyar klip csak ritkán kap – magyarázza a szerkesztő.

Pion István újságíróként és ismert slamköltőként büszke ezekre a filmes sikerekre. Ugyanakkor továbbra sem dédelget színészi ambíciókat, mondván, a suszter maradjon a kaptafánál. Ennek ellenére érdekes kiruccanásnak tartotta mind a Saul fiában, mind a videoklipben való szereplést.

– Tavaly tavasszal éppen a klipet forgattuk, amikor telefonon hívtak Nemes Jeles László rendező, hogy a Saul fiát bevezették a cannes-i filmfesztiválra – emlékszik vissza Pion István.

Azóta pedig már tudjuk, hogy a Saul fia Cannes-ban a zsűri nagydíját, majd a Golden Globe-ot és a legjobb nem amerikai filmnek járó Oscart is megnyerte. (riersch)



Jelenet *What Do You Really Wanna Say* című szám klipjéből

TESTVÉRVÁROSAINK

A fiatalok városa



Rákospalotának 11 testvérvárosa van, az egyik közülük Kassa (Nad Jazerom). Szlovákia második legnagyobb városát három okból is érdemes felkeresni: a történelmi látnivalóért, a természeti csodákért és az érdekes programokért. A magyar határtól mindössze 30 kilométert kell utaznunk, hogy odaérjünk. Régóta laknak itt, a Hernád folyó és a közeli helységek kedveztek a betelepülésnek.

A magyar történelem számos ponton kapcsolódik Kassához. A leghíresebb magyar nemesi családok, Bocskaitól a Rákóczi családon át Andrassyékig kötődnek a városhoz. II. Rákóczi Ferenc hamvait a gótikus stílusban épült Szent Erzsébet-dóm altemplomában helyezték örök nyugalomba, és felépítették a rodostói száműzetés helyéül szolgáló ház másolatát is, mely most múzeumként működik. A Szent Erzsébet-főszékesegyházat (ismer-



Kötődés ezer szállal | Kulturális párhuzamok

tebb nevén a kassai dómot) minden turistának fel kell keresnie. A belvárosban a Kéziművesek utcájától az Orbán-toronyig találunk látnivalót.

Példamutató a város kulturális élete A helyiek szerint 501 műemlék található Kassán – látogató legyen a talpán, aki mindet megnézi. Ha pedig inkább a természet szépségei vonzanak, akkor felfedezhetünk barlangokat, játszhatunk golfot vagy minigolfot, stran-

dolhatunk, bobozhatunk, el-mehetünk Közép-Európa legnagyobb állatkertjébe, vagy akár utazhatunk a muzeális gyermekvasúton is.

Ha konkrét célt keresünk az utazásunkhoz, a város napjának ünnepségéről (melyet május 7-én tartanak) idén már lemaradtunk, de a karácsonyi vásárhoz kapcsolódó rendezvénysorozat még előttünk áll.

Kovács Ildikó

150 éves az állatkert



A Fővárosi Állat- és Növénykert a világ egyik legrégebbi állatkertje: 1866. augusztus 9-én nyitotta meg először kapuit a nagyközönség előtt, vagyis 2016-ban az intézmény fennállásának 150. évfordulóját ünnepeljük. Az évforduló alkalmából Tarlós István főpolgármester, Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere, Thomas Kauffels, az Európai Állatkertek és Akváriumok Szövetségének elnöke, Schmidt Egon ornitológus, Kossuth-díjas író, valamint Persányi Miklós, az állatkert főigazgatója mondott ünnepi beszédet az állatkertben tartott ünnepségen. A jubileum alkalmából az MNB emlékérmét bocsátott ki. A 10 000 forintos címletű ezüst és 2000 forintos címletű színesfém emlékérmén pelikán, orrszarvú és az állatkert két emblemikus épülete látható. ■

Jótekonysági utcából

Pestújhelyi Jótekonysági Családi Utcabálat rendeznek a Gergő utcában augusztus 27-én reggel 9-től este 10 óráig. Az ingyenes programok egész napos kikapcsolódást nyújtanak kicsiknek, nagyoknak egyaránt. A nap egyik fontos eseménye a kerületben lakó Szikszai Szintia számára rendezett jótekonysági kupakgyűjtés eredményhirdetése. Az élménydús programok lehetőségét biztosítanak a Civil Nap egyesületek bemutatkozására is. Lesz zene, tánc, gyerekprogramok, harcművészeti és vakvezetőkutya-bemutató. Fellép többek mellett Pingvin Pityu, a Csomópont ifjú tehetségei, a Missio Rockzenekar, Tunyogi Bernadett és Csengeri Attila színművészek. Az esti utcabárhoz a Brillantin Rock&Roll zenekar szolgáltatja a talpalávalót. ■

Búcsú a nyártól

Nyárbúcsúztató ingyenes programot tart szeptember 3-án délután 1 órától az önkormányzat az újpalotai Fő téren. Fellépnek többek között a Csomópont tagjai, valamint Tóth Andi, Kerozin, Benji, Curtis. Kiköltözik a Láthatatlan kiállítás, kialakítanak sportsarkot, lesz vidámpark és szerveznek főzőversenyt is. ■

Festőóriások Budapesten

A Picasso-kiállítás meghosszabbításával a XX. század festészetének két jelentős alkotója, Picasso és Modigliani művészetét átfogóan bemutató két jelentős kiállítás látható egy időben augusztus 28-ig a Magyar Nemzeti Galériában. Pablo Picassótól 14 éves kori első festményétől az utolsó nagy művekig minden korszakából jelentős alkotások, összesen száz mű látható a Magyar Nemzeti Galériában. A száz kiállított műből 74 a párizsi Picasso-múzeumból érkezett, a tárlathoz a Szépművészeti Múzeum, a Ludwig-gyűjtemény, valamint komoly külföldi múzeumok járultak hozzá Picasso-alkotásokkal,

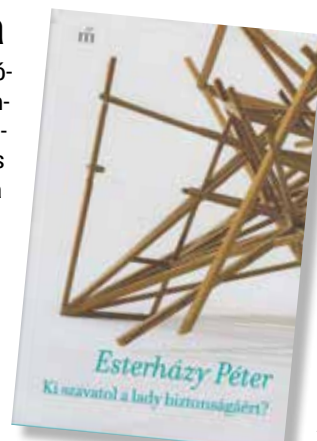
így a jeruzsálemi Izrael Múzeum, a bázei Beyler-gyűjtemény, a berni Kunstmuseum, a moszkvai Puskin Múzeum és a stuttgarteri Staatsgalerie – hangzott el az *M1* aktuális csatorna adásában. A Picasso-tárlattal párhuzamosan, és még azon túl is, egészen október 2-ig megtekinthető a múlt század másik jelentős képzőművésze, az olasz festő és szobrász, Amadeo Modigliani kiállítása. A tárlat Magyarországon eddig példátlanul gazdag válogatás az avantgárd és a modernizmus talán legszerethetőbb és legbarátságosabb alkotójától, aki szinte csak aktokat és portrékat festett. ■

Az irodalom grófja

Esterházy Péter halála soha nem pótolható veszteség a magyar irodalomban. Egyedi volt: saját stílussal, szemléletmóddal rendelkezett. Még azok is azonnal felismerték néhány sor után a munkáit, akik nem olvasták az összes írását. Akár regényt, akár publicisztikát írt, mindig ugyanaz az arisztokratikus, néha kicsit fanyar, de igazságos és kristálytisza mondanivalót kaptuk tőle. A stílusa iskolát teremtett és utánozhatatlan volt, bonmot-jai szállóigévé váltak.

Bármilyen szomorú is az alkalom, iránta érzett gyászunkat Esterházy műveinek olvasásával tudjuk igazán feldolgozni. A *Ki szavatol a lady biztonságáért?* című ikerregény először 1982-ben jelent meg, majd az 1986-os Bevezetés a szépirodalomba kötet részévé vált. Önálló műként is megállja a helyét, és két fontos női szereplőt ismerhetünk meg olvasásakor. Daisy és Ágnes két nagyon különböző karakter, és ezzel együtt különböznek a hozzájuk tartozó szövegek is.

Daisy csapongó, mulatóbeli szövegében a kettős-



ségé a központi szerep: a műsorban transzvesztiták lépnek fel, hol a férfiasságuk, hol a női mivoltuk a fontos. A kisregény tele van vendégszövegekkel és más írók elrejtett nevével – igazi kaland ezek megtalálása. (A *Ki szavatol a lady biztonságáért?* cím is eredetileg idézet egy Ottlik-novellából.)

A második részben Ágnes történetét olvashatjuk, bár az igazi főszereplő a kövér „lektorjelentésíró”, aki szerelmes lesz ebbe a titokzatos nőbe. A szerelem és a kapcsolatok mellett az evésé a főszerep: az ételek és az érzelmek befogadása mindenkinél máshogy zajlik. „Vesszővel végződik, vesszővel végződik, mondogatta a szívében.” Sajnos most pont került az életmű végére.

Kovács Ildikó

(Esterházy Péter: *Ki szavatol a lady biztonságáért?*; Magvető, 2016; 2490 Ft)

Emlékezet útja



A totalitárius diktatúra áldozatainak európai emléknapja alkalmából megemlékezést tart augusztus 23-án a Gulág Emlékbizottság. Az Emlékmenet a Cipők a Duna-parton emlékműtől indul délután 6 órakor. A megemlékezés helyszíne a Terror Háza Múzeum előtt lesz, ahol Szájer József európai parlamenti képviselő mond köszöntőbeszédet. Önkormányzatunkat Hajdu László polgármester képviseli a megemlékezésen. ■

Bővül a szoborpark

Bronzból készít mellszobrot Zbigniew Herbert lengyel költőről Pogány Gábor Benő szolnoki szobrászművész. A mintegy hetven centiméter magas alkotást Rákospalotán, a Magyarok Nagyasszonya főplébánia-templom oldalában található 1956-os emlékmű melletti szoborparkban állítják majd fel. A szobrász szerint Magyarországon még senki nem készített szobrot a híres lengyel költőről, aki 1956-ban Budapesten köszöntötte a felkelőket – áll az *M1* hírében. A szoborparkban a világirodalom 1956 vonatkozásában jelentős alakjainak állítanak emléket. A már látható Albert Camus francia író ábrázoló szobor mellett az idén még Hannah Arendt zsidó származású amerikai filozófus-író szobrát, Diénes Attila Munkácsy Mihály-díjas szobrászművész alkotását is felállítják. ■

Filmforgatás



Már elkezdtek az idei filmforgatókönyv-írói pályázaton nyertes alkotások készítését a filmesek. A hatodik alkalommal kiírt pályázatra minden eddiginél több alkotó jelentkezett, a zsűrinek 82 forgatókönyv közül kellett kiválasztania a legjobbakat. Idén az önkormányzattól kapott 4 milliós forintos támogatásból ismét három rövidfilm valósulhat meg, melyet a novemberi Rákospalotai Rövidfilm Szemlén mutatnak be. Az első film, amelyet elkezdtek forgatni, az Schnabel Annabella és Szedresi János közös filmje, az *Idegenek*. ■

Rend a lelke mindennek



Felügyelt játszóhelyek | Védik az értékeket

Az önkormányzati rendszerek nyitják és zárják, illetve felügyelik a legmodernebb játszótereinket augusztus 1-jétől.

– A döntés tíz játszóteret érint – mondta Horváth Attila, a kerületi rendszerek vezetője –, a Baksay Sándor – Tompa Mihály utca sarkán levőt, a Kontyfa utcait, a Nyírpalota út 1–21. mögöttit, a Pestúj-

helyi térit, a Taksony sorit, az Eötvös – Rádda Barnen utca sarkit, a Karácsony Benő parkit, az Ozmán utcait, a Neptun utca 90–96. szám előttit és a Kossuth lakótelepit. Ezeket a játszóhelyeket a kollégáink minden reggel 7-8 óra között kinyitják és este 9-kor bezárják. A nyitvatartás október 1-jétől reggel 9 és este 6 óra között lesz. Ezenkívül napközben

többször visszatérnek, és ellenőrzik a tereket.

A városüzemeltetési osztály szerint a rendszerek bevonását a játszótérek őrzésébe a lakossági panaszok indokolták. A döntéstől mindenki azt várja, hogy a közterület-felügyelők jelenléte biztosítani fogja a rendet. A tíz említett park egy része kamerával is védett, így a rendszerek a nap 24 órájában kísérhetik figyelemmel az ottani történéseket.

– Hogy mire kell figyelniünk? – kérdezett vissza Horváth Attila. – Egyrészt, hogy az eszközöket rendeltetésszerűen használják-e, történik-e szabálysértés, közterületi alkoholfogyasztás vagy dohányzás. Odafigyelünk a megelőzésre és a köztisztaságra.

Rendészeink a tíz játszótéren még senkit sem bírságotlan meg, ám szóban már néhány alkalommal figyelmeztetniük kellett.

Riersch Tamás

Elektromos autó

Azoknak érdemes elgondolkodniuk elektromos autó vásárlásán, akik főként a városban közlekednek, fontos számukra a környezetvédelem és rendelkeznek kellő alaptőkével.

Bár egyre több kormánykinál adókedvezményt vagy állami támogatást megvételükhöz, egy villanyautó 8 millió forint körüli összegbe kerül. A Nemzetgazdasági Minisztérium (NGM) tájékoztatása szerint a magyar kormány is tervezi „a tisztán elektromos üzemű gépjárművek elterjedését ösztönző vásárlási támogatás bevezetését, amelyet az európai jogszabályokkal összeegyeztethető formában kíván megvalósítani”.

Az elektromos autók terjedéséhez nélkülözhetetlen a megfelelő töltőállomás-hálózat kialakítása, hiszen az ilyen gépjárművek 90-130 kilométert tudnak egy feltöltéssel megtenni. A hazai töltőhálózat kiépítéséhez az önkormányzatok kaphatnak



Környezetbarát járgány | Hosszú távra ne tervezzünk

támogatást a jövőben, az erről szóló tender – szintén az NGM információi szerint – várhatóan a következő hónapokban jelenik meg.

Ugyanakkor azt tudni kell, hogy a hagyományos gépjárműnél lényegesen drágább beruházás nemigen térül meg még úgy sem, hogy üzemeltetésük a gyártók szerint negyedannyiba kerül. Azt is érdemes megfontolni, hogy amíg a benzinkútnál

egy-másfél perc alatt megtöltjük a tankot, a villanyautó töltési ideje normál háztartási konnektorból 6-8 óra, azaz főként éjszakára időzíthető. Végül: mivel egyetlen töltéssel maximum 130 kilométert tudunk megtenni, az autós nyaralásokat el lehet felejteni, vagy fenn kell tartani, esetleg bérelni egy másik, nagyobb távok megtételére alkalmas kocsit.

Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Autó piaci áron

Az egyik éjszaka „elkötöttek” egy autót a Tóth István utcából.

A sértett még látta, amint a tolvaj elhajtott a háza elől az autójával. Azonnal értesítette a rendőrséget, akik rögtön körözést adtak ki a járműre.

Két órával később a III. kerületi kapitányság rendőrei igazoltatták a lopott autó sofőrjét, aki, miután kiderült, hogy körözött járművet vezet, azt állította, hogy a kocsit 25 ezer forintért vette a Bosnyák téren. R. T.

Bárkinek az unokája



A kerületi rendőrök elfogtak egy nőt, aki a közelmúltban nyolc alkalommal követett el csalást.

A nő minden esetben a sértettek unokájának adta ki magát, éjszaka telefonált, és azt mondta, hogy balesete volt, ezért pénz kell neki. Ez-

zel a módszerrel jelentős összeget csalt ki áldozataitól. A nyolc bűncselekménnyel mintegy tízmillió forintos kárt okozott a sértetteknek. A bíróság a nő számára lakhelyelhagyási tilalmat rendelt el.

(riersch)

Képbe került

Egyik éjjel, hajnali 3 óra körül felhívtak egy idős asszonyt a Páskomliget utcában.

A telefonáló a fiaként mutatkozott be, és azt mondta, hogy karambolozott, két autót is összetört, s ha nem fizet a sértetteknek azonnal 2 millió forintot, nagyon nagy bajba kerülhet. Az idős asszony jédteiben át is adta az össze-

get a pénzért küldött ismeretlen férfinak, ám a történet ezúttal happy enddel végződött.

A férfit ugyanis a ház lépcsőházi biztonsági kamerája rögzítette, a felvétel alapján pedig az egyik nyomozó felismerte az elkövetőt. A férfit elfogták, előzetes letartóztatásba helyezték, azóta már a büntetését is megtalálták.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatotta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

*Thökölly Vendéglő
... elegáns, romantikus
retró utazás a
gasztronómia világában!*



*Szeretettel várjuk Önöket
akár családi események
(esküvő, születésnap,
házassági évforduló),
akár céges rendezvények
(üzleti ebédek, árubemutató,
továbbképzések) alkalmával!
Igazi magyaros ételeinket
barátságos, kedves
pincéreink szolgálják fel!*



VOYAGE DUO

Minden csütörtök, péntek
és szombat este
élőzene, tánc 18-22 óráig,
Zugló legnagyobb
kerthelyiségében!!

Szeptember 18. 18.00
BAKACSI BÉLA



Szeptember 25. 18.00
SZÍJ MELINDA



www.thokolyrestaurant.hu

A csúcson sem lehet abbahagyni

Az Ironman versenyek programja: 3,8 kilométer úszás, 180 kilométer kerékpározás, majd levezetésképpen 42 195 méteres maraton futás. A megmérettetés ma már nemcsak a férfiak, hanem a nők számára is vonzó. Gyöngy Krisztina, a XV. kerületi rendőrkapitányság őrmestere már régóta kacérkodott a gondolattal, hogy kipróbálja magát ezen a versenyen, de csak idén szánta rá magát.

– Valóban régóta foglalkoztatott már ez a verseny, amelyet nem akartam tovább halogatni, és idén végre felkészültem rá – mondta az őrmester.

Nagyatádon, az idei Ironmanen hatszázhuszan álltak rajthoz, az indulók tíz százaléka nő volt. A távot végül ötszázkilencvenkilencen teljesítették. Köztük volt a mi őrmesterünk is.

– Meglepően jól ment a verseny, mind a három számot jobban teljesítettem, mint amilyen szintidőt előre kitűztem magamnak. Mégis elsírtam magam, igaz, nem a verseny alatt vagy után, hanem még a rajt előtt. Annyira meghatott, hogy végre itt lehetek a mezőnyben – emlékszik vissza Gyöngy Krisztina.

Gyöngy Krisztina a kerületi kapitányság legsportosabb rendőre címére is pályázhatna. A korábban a László Kórház, majd a Pepita Sárkányok, az MTK és az UTE női csapataiban kapusként játszott. Jelenleg játékevezető-asszisztensként tevékenykedik a Budapest I. osztályú labdarúgó-mérkőzéseken, többször átúszta már a Balatont, mintegy tíz alkalommal futott már maratont, a félmaratont pedig nagyjából 30-szor teljesítette. Idén túl van már a Spartan Race-en (a maratonnál nagyobb távot terepen és akadályokkal nehezített pályán futják), jelenleg éppen egy szlovákiai ultrabeast versenyre készül.

S ha valaki azt gondolná, egy ifjú járőr számára ez már bőven elég, az nagyon téved. A műszaki menedzseri és közgazdasági diplomával rendelkező rendőrnő ugyanis interjúnk másnapján a franciaországi Chamonix-ba utazott, ahonnan a 4808 méteres Mount Blanc meghódítására ké-



Gyöngy Krisztina | Feszegeti a határokat

szül. Valószínűleg ő lesz az első magyar rendőr, akinek sikerül ilyen magasságra feljutnia.

Riersch Tamás

Kettlebell

A kettlebell nem más, mint egy öntöttvas súlyzó, tetején két kézzel is megfogható füllel, amelyet már az ókori Görögországban is használtak a sportolók egy-egy nagyobb megmérettetésre való felkészülésben. A régi sporteszközt évszázadokkal később a cári Oroszországban a hadsereg fedezte fel ismét. Az 1920-as évektől a módszer továbbfejlődött, és a szovjet érában már nagy hagyományokkal rendelkezett a kifejezetten fegyveres testületek, valamint élsportolók számára kialakított változat.

Az, hogy ma már világszerte ismert és elismert mozgásformává vált, egy, az orosz különleges fegyveres egység volt kiképzőjének köszönhető, aki az USA-ba emigrált, a sportágat azonban „magával vitte”. Az egykori kiképző kidolgozta a kettlebell edzés módszer alapjait, majd 2012-ben felépítette saját rendszerét, StrongFirst néven. A módszer



Alakformáló golyó | Rövid idő alatt szép eredmények

kifejezetten kedvelt, mert a sokak számára főleg izomtömeg-növelés helyett az izmok állóképességét és relatív erejét növeli, valamint mert az egészséget és biztonságot helyezi előtérbe, a betegségek, sérülések kialakulásának megelőzését, illetve azok rehabilitációját segíti. A kettlebell kíméli az ízületeket, erősíti a mély hátizmokat, így javítja a testtartást, ugyanakkor a fogyá-

ban is segít, és alakformáló hatása is bizonyított.

Mivel az edzések nagyon intenzívek, sok időt sem kell a sportolásra fordítani annak, aki ezt a mozgást választja. A haladó kettlebelleseknek már 10-20 perc edzés is elég, de a kezdők sem tart tovább a bemelegítéssel együtt 50 percnél.

Sz. A.



A rendszeres mozgásra nagy szükségünk van, és ezt egyre többen ismerik fel. Hol lehet kerületünkben modern körülmények között mozogni? Ezeket a helyeket próbáltuk feltérképezni. Elsőként Ábri Lászlót, a Csokonai Művelődési és Sportközpont (CsKSK) igazgatóhelyettesét kerestük meg.

Hozzánk tartozik a kerület tizenhárom műfüves pályája. Ezeket tanítási időben délután 4 és 5 óra után este 8 óráig lehet bérbe venni. A kerületi lakosoknak 50 százalékos kedvezmény jár, így az óránként 6-10 ezer forintos bérleti díj felét kell fizetniük. A bérlet váltása előnyt jelent, hiszen akkor a megjelölt időszakban szabad a pálya – mondta az igazgatóhelyettes.

A kerületi sporttelepek

ugyancsak a CsKSK-hoz tartoznak, és ezekben ritkán adódik lehetőség a tömegsportra. Ez alól kivétel a Budai II. László Stadion futókörre, melyet a lakosság is ingyenesen igénybe vehet.

A kerületi művelődési házak is biztosítanak lehetőséget a mozgásra, a gerinctornától kezdve a zumbán át egészen az önvédelemig lehet közülük válogatni. Ezen foglalkozások zömét azonban óradíjért lehet igénybe venni, és csak ősztől nyár elejéig tartják az órákat.

Ennek ellensúlyozására az önkormányzat több tornatermet is megnyitott a lakosság előtt. Az első félévben a Szent Korona, a Kontyfa, a Czabán iskola, a Dózsa gimnázium és az újpalotai AST Testkultúra

Szalon nyitotta meg szombat vagy vasárnap délelőttönként a sportlétesítményeit a nagyközönség előtt. A felsorolt intézmények az év végéig biztosítják a helyiségeiket a tömegsport kedvelőinek.

Ezt viszont 2017. január 1-jétől alapvetően befolyásolhatja, hogy az önkormányzati fenntartású iskolák (és azok sportlétesítményei is) az átszervezett Klebelsberg Intézményfenntartó Központ hatáskörébe kerülnek át.

A kerületi közparkokat is üzemeltető városüzemeltetési osztály információja szerint az elmúlt években hat felnőttjátsszótér (fitneszpark) épült a kerületben. Ma már a Zsókavár, a Sárful, az Ozmán, a Szaraznád, a Kontyfa utcában, illetve az újpalotai kis-

erdőben is lehet a szabadtéri kondieszközökön edzeni.

Emellett 21 hagyományos grund közül 19 a labdarúgásra, egy pedig a teniszezésre is alkalmas, a Zsókavár utca 12. számnál három tollaslabdapályát szintén kialakítottak.

Körülbelül negyven közterületi pingpongasztal is található a kerületben, de jelentős részüket igen rossz állapotú. Az elmúlt két évben négy új vandálbiztos asztalt telepítettek a közterületekre, melyek darabonként több mint félmillió forintba kerültek. Emellett sorra újítják fel a régi asztalokat is. A kerületi repertoár az elmúlt egy évben az Árendás és a Karácsony Benő parkokban egy-egy gördeszkapályával is kiegészült.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

KERÜLET AZ OLIMPIÁN



Az olimpia első felében elsősorban edzőinkkel képviseltettük magunkat az olimpián. Kulcsár Győző sikeréről lapunk 8. oldalán számolunk be, Nagy Péter (képünkön balról) úszóedző tanítványainak, Bernek Péternek (képünkön jobbról) és Papp Márknak az eredményeit pedig alább foglalnánk össze. Bernek Péter az olimpia első napján 400 méteres gyorsúszásban állt rajthoz, ahol előfutamból nem sikerült a döntőbe jutnia. Két nappal később a 200 méteres gyorsúszásban is az előfutamban fejezte be a versenyt. A 4x200 méteres gyorsváltó tagjaként pedig hiába úszott a legjobb idejéhez közeli időt, a csapat többi tagjának szereplése miatt a váltó a 16. helyen végzett az olimpián. Az első olimpiáján szereplő Papp Márk a nyíltvízi úszásban kiváló versenyzssel a 13. helyen végzett.

ÚJPALOTAI BUNYÓS

Kevesen tudják, hogy az olimpián részt vevő két bunyós közül az egyik, Bacskai Balázs újpalotai kötődésű. A 28 éves felnőtt Európa-bajnok, junior világbajnok bunyós harmadik nekifutásra kvalifikálta magát az olimpiára, ahol az első körben pontozással vereséget szenvedett francia ellenfelétől, és kiesett.

FÖLDHÁZI IS RIÓBAN



Egyetlen kerületi versenyzőnk, Földházi Zsófia az utolsók között repült ki Rióba, hogy részt vegyen az olimpián. Az öttusát ugyanis hagyományosan az ötkarikás program második felében rendezik. Zsófia végül a 27. helyen végzett.

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB II.

Augusztus 28. (az időpontját lapzártánkig nem kaptuk meg, a www.adatbank.mlsz.hu oldalon lehet tájékozódni)

PMFC-Keresztes Lovagok – Vasas Femina

Szeptember 3. 17.00 Budai II. László Stadion

Vasas Femina – Kelen-Budaörs

Férfilabdarúgás NB III. Keleti csoport

Augusztus 27. 19.00 Budai II. László Stadion

REAC – STC Salgótarján

Szeptember 4. 16.30 VIII. kerület, Sport utca 2.

BKV Előre – REAC

Félezredik érem

Az 500 méter egyesben aratott győzelmével a kajakos Kozák Danuta nyerte Magyarország 500. olimpiai érmét, egyben 175. aranyát – írja az *MTI*. Az UTE 29 éves versenyzője címét megvédve nagy fölényrel végzett az élen az augusztus 18-i döntőben a Rodrigo de Freitas Lagúnában kialakított pályán, ezzel a második aranyát gyűjtötte be Rio de Janeiróban, mivel kedden Szabó Gabriellával párosban is a leggyorsabb volt.

Kozák immár négyszeres olimpiai bajnok – Londonban egyesben és négyesben győzött –, ezzel ő minden idők legeredményesebb magyar kajakosa. Egyesbeli sikerével a magyar kajak-kenu sport 24., illetve a riói küldöttség hetedik aranyérmét szerezte.

Ék

		HARMINC NAPONTA KAP FIZETÉST	VERONA FOLYÓJA	1000. RÓMAI SZÁMMAL	AZ ASZTÁCIUM VEGYJELE	ÉSZAKI SZARVAS-FÉLE	KEZES-LÁBAS	BAJUSZT PÖDÖR, NÉPIESEN	... BAUTISTA; SP. MORTORVERSENÝZŐ	FALATOT JUTTAT A GYOMORBA	SPISSKÁ NOVA ...; IGLÓ MAI NEVE	MENNY-BOLT	GRAMM, RÖVIDEN	BETŰVÉ-TÉSBEN EJTETT HIBA		
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																T
ANNO DOMINI, RÖV.				CÉLTALAN IDE-ODA BOLYONG ÖTLETES									ITAL, FOLYADÉK MG-I BÉRMUNKÁS			
FÉLVILÁGI!					VIZES, ÁTÁZOTT ERDÉLYI SZÉL							KÉPES RÁ, TUD ELŐL EL-LENTÉTE				
BELEGEVŐ SZÓ						... MADRID; FOCKLUB CSONTBAN VAN						ZEUSZ FELESEGE FOLYAMI HAL				
ZENEKAR ELSŐ HE-GEDŰSE		MORFON-DÍROZ, BIZ. SZÓVAL	BELGA AUTÓJEL	ABLAK-KERET!	RUHÁBA BÉLÉST ÖLTÖGET FOGÓLY						VÍZGŐZTŐL HOMÁLYOS ZENEKART VEZÉNVEL					
BOB FOSSE RENDEZTE OSCAR-D. FILM						FIZETÉST NÖVEL AMIFÉLE, KÖLTŐIEN				ARRA HE-LYZEL EL SZALONNÁT KÖVESZT						
BELÜL FOGY!			CUKOR-KAFÉLE SOPRON FOLYÓVIZE								BEK. IDA ÉNEKESNŐ (IBOLYA)				KÖZÉP-FÜLT MŰSOR-SZÓRÁS	
MELLÉK-NÉVKÉPZŐ MÉRET JE-LŐLÉSÉRE				SEBESSÉ-GET MEG-ÁLLAPÍTÓ BÁJ, SIKK				ELDÖL ROCKZENE-KAR PEN-GETŐSE						BELSŐ HANG! HIÁNYZÁS VAN ILYEN		
FOGAZOTT DÍSZÍTÉS A TERÍTŐ SZÉLEN				NÉLKÜL, LATINUL KATONAI RAJTAÜTÉS			RÉZ, VAS SZULFÁTJA VERONIKA, NÉPIESEN						E HELYRE ... LÁSZLÓ; NEMESI KÖLTÖNK			
ALAPOSAN MEG-RUHÁZ, ÜTEGEL					FOLYAM KÖZEPE! A NOEL NÉV NŐI PÁRJA		SZÉCHENYI-MŰ CÍME SIMA FELÜLETŰ					ACHÁT, RÉGIESEN MÁRIA RIT-KA BEC.				
A KÖR SUGA-RÁNAK JELE		NOMINA-TIVUS ELSZÓKIK, BIZ.							KÖZEPES (ISK. JEGY) SZELLŐZŐ BANYÁBAN							HAZAFI (GÖRÖG EREDETŰ SZÓ)
AZ ÁTLÓ KÖZEPET!			ID. ELŐTAG: OLDÓDÁS-REFORMÁ-TUS, RÖV.			ZOKOGÁS GABONA ŐRÜLT HÉJA				CSEH TE-HERAUTÓ AZ ŐPAPA PÁRJA!					NAP VÉGE! AMI KÖ-VETKEZ-TÉBEN	
IGEN NAGY EMELEK-DESŰ (LEJTŐ)						SÉTÁNY SZILÁRD ALAPELV, RÉGIESEN					T RÉFÁS TÖRTÉNET FINIS-BEN VAN!					
ALKOTÓ-RÉSZ				... ANGELES EXKLUZÍV MAGAZIN			NŐI NÉV (ÁPR. 22.) LEKONYVUL A VIRÁG					ELŐKÉLO NOBEL-D. NÉM. ÍRÓ (GÜNTER)				
KONYHA-FÖNÖK			A HELYÉ-RE PAKOL FÉRFINÉV (JÚL. 17.)				LONDONI SZLENG! ZOLTÁN RITKA BEC.					SZÉLES-RE NYIT FÉRFINÉV (MÁJ. 18.)				
PÁRATLAN TIPP!			KICSIKRE SZABDAL NÉMET FOLYÓ					AMELY DOLOGRA OLLÓS VÍ-ZI ÁLLAT						51, RÓMAI SZÁMMAL PRÁGAI IGEN		
SPANYOL AUTÓJEL		BEC. ELEMÉR PÁRATLAN EBÉDI!			(ÉPPE) OLYAN KICSINY E KÖZELI						BÚZÁT LEVÁGÓ KEZDŐDÍK A ZIVATARI!					
TURINI ...; KOSSUTH LAJOSRA MONDTÁK						GŐZFEJ-LESZTŐ TARTÁLY DÉL, RÖV.				FŐPAPOK GYŰLÉSE RÓMÁBAN HÁZVÉGI!						
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ																

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban le-velezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül négyen négyszemélyes Tarzan Park-belépőt nyernek a Park jóvoltából. A be-küldési határidő: **augusztus 31.**

A 2016/14. szám helyes megfejtői közül

Regős István Attila: Homo Sapiens című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán:
Lucza Ferencné, Madách u.
Losó Gyula, Nyírpalota u.

Kétszemélyes vacsorát nyert a Thököly étterem felajánlása nyomán:
Téli János, Mézeskalács tér

XV KERÜLETI ÉLETKépek
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZELI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2016. szeptember 5-én jelenik meg.
 Lapzárta: 2016. augusztus 29. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
 ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖
 ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István,** KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel).
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062.**

KHP Budapest Kft.
www.khp.hu
Krepler István
30 932 3853

**Jó weboldallal
a csúcsra**

- **vevőmágnes**
honlap
- **ütős grafika**
- **jövedelmező**
webáruház



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hármsméz, lépesméz, propolisos méz

3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu



**FOGTECHNIKAI
LABOR**
Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– *mérsékelt árakon.*

Nyugdíjasoknak kedvezmény!
**XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276**

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-
DOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező
árakon ablakok, ajtók javítását, illesz-
tését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő
üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos,
tel.: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat
üvegezése.** Hőszigetelő üvegek, zu-
hanykabinok beépítése.
Régi keretek átalakítása hőszigetelő
üveg befogadására. Gyorsan, tisztán,
pontosan! Biztosításra is!
Nagy Miklós Tel.: 06 30 2 664 666

RÉGISÉG

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásárolok,
díjtalan kiszállással, készpénzért ma-
gángyűjteményembe. Bútor, festmény,
porcelán, kerámia, hifi, hanglezem,
szőnyeg, játékok, papíraru, biszu, órák,
könyv, képeslap, ruhanemű stb. Tele-
fon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

**HA SZERETNE MEGSZABADULNI
RÉGI KÖNYVEITŐL,** hívja ezt a telefon-
számot: 06 70 397 8474

ÁLLÁS

Dunakeszi ÜZEMÜNK munkatársakat
keres 2 műszakos munkarendbe. (Egy
új szakmát tanulhat nálunk.) Gyakor-
lat nem szükséges, de előny. Telefon:
06 20 9429 493, 06 20 2401 646

A kerületi lakosok számára – szol-
gáltatások kivételével – legfeljebb 20
szóig ingyenes megjelenést biztosítunk.
A hirdetéseket az adott terjedelmi
lehetőségek figyelembevételével,
a beérkezés sorrendjében közöljük. A
hirdetések tartalmáért a szerkesztő-
ség nem vállal felelősséget.

**Szakmai hirdetését feladhatja
e-mailben (iroda@xvmedia.hu), te-
lefonon (06 1 720 5456) vagy sze-
mélyesen a szerkesztőségben (1153
Budapest, Bocskai utca 1–3.).**

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjára utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók
Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

**Új, 24 órán át nyitva tartó
gyógyszertár nyílt Rákospalotán**



2016. július 18-tól a hét minden napján 24 órán át nyitva tartó
gyógyszertár nyílt Rákospalotán, **1151 Budapest, Fő út 82.
fszt. 3.** alatt. Betegcentrikus kiszolgálással, szakmai tanács-
adással várjuk kedves betegeinket.

**KONYHABÚTOR
ELŐSZOBABÚTOR
GARDRÓB**

készítés ✦ felújítás
szállítás ✦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókaavár utca 47.
Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512

dobos SZERELVÉNY
KERESKEDÉS
víz-, villanszerelési cikk, zár, szerszám

acéllemez
RADIÁTOR

10% AKCIÓ!
kedvezmény
2016. augusztus 31-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12
www.dobos.hu

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

Helyben sütött friss péksütemények a hét minden napján

Tovább bővítette árukínálatát a Legénybíró utca 2. szám alatti CBA Prima. A megszokott kenyér- és pékáruválaszték mellett friss, helyben sütött, prémiumminőségű péksüteményekkel várják a vevőket a hét minden napján.

– Két hónappal ezelőtt egy nagykemencés programot indított el az üzlethálózat, melynek testüze me éppen az újpalotai boltban volt. Az újítás lényege, hogy friss, helyben sütött pékáru nagy választékával tudják kiszolgálni a vásárlókat. Mintegy 80-féle terméket sütnék az üzletben, elsősorban zsemle- és kifliféléket, finompékárut, de különféle kenyereket is találhatunk a választékban. Ez azt jelenti, hogy nyitástól zárásig folyamatosan friss, meleg pékárut találnak a vevők a bolt polcain a hét minden napján – mondta el lapunknak Balatoni László kereskedelmi igazgató.



Az új szolgáltatás hamar elnyerte a vásárlók tetszését, így a bolthálózat többi üzletében is bevezetik ezt a szolgáltatást – tudtuk meg.

Az újpalotai Prima üzlet három évvel ezelőtt, 2013 augusztusában nyílt meg. Az 500 négyzetmé-

res eladótérben bőséges áruválasztékkal várják a lakókat. Nagy figyelmet fordítanak az egészséges táplálkozással kapcsolatos termékekre is, így bio- és reformtermékekkel, köztük glutén- és laktózmentes élelmiszerekkel, diabetikus termékek nagy választékával várják a vevőket. Az üzlet frissárúkészlete igazán elismerésre méltó: van tőkehúspult, ahol friss baromfi-, sertés- és marhahús kapható, a csemegepultban felvágottak, sajtok és hidegkonyhai készítmények nagy választéka található. A boltban remek melegkonyha is működik, ahol a frissensültektől a grillételeken át a levesekig, főzelékekig naponta változó kínálattal állnak a vevők rendelkezésére.

Az üzlet a hét minden napján várja a vásárlókat. Hétfőtől péntekig reggel 6-tól este 8-ig, szombaton reggel 7-től délután 4-ig, míg vasárnap reggel 7-től délután 2 óráig tart nyitva a Legénybíró utcai Prima. (x)

Há Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékekre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes.

Más akcióval össze nem vonható.