

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

ÚJ, TÖBBGENERÁCIÓS JÁTSZÓPARK ÉPÜLT



ÁTALAKUL A NEPTUN ISKOLA

SZERETETTEL ÉPÜLŐ OTTHONOK

HÚSÍTÓ ÉDESSÉGEK

Pályázati részvételről döntöttek



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Felzárkozó kerületrész | Érzékelték a leszakadást



Dr. Matlák Gábor



Hajdu László



Dr. Pintér Gábor

Rendkívüli testületi ülést hívott össze Hajdu László polgármester július 27-re. A nyílt ülésen kilenc előterjesztést, míg a zárt ülésen két napirendi pontot tárgyaltak a képviselők.

Dr. Matlák Gábor képviselő kapott szót és protokolláris bejelentésében elmondta, hogy tudomására jutott, valószínűleg veszélyes hulladékot raktak le a kerület határában, az Alagi major bejáratánál. A hulladék a városligeti épületbontásból származhat és aszbestet tartalmazhat. Kérte a polgármestert, hogy a jogi keretek között vizsgálta ki a minden szempontból aggályos hulladéklerakást.

Hajdu László polgármester szintén szót kért, és elmondta, hogy egy delegációval testvér- városunkba, Maroshévízre látogattak, ahol támogatási szerződést kötött a kerület és a település, melyben rögzítették, hogy 3 millió forintot adományoztak az ottani református egyházközségnek az I. világháborús emlékhely kialakítására.

Ezt követően az előterjesztések tárgyalásánál módosította a testület a közterületek használatáról és rendjéről szóló helyi rendeletet. A változtatás előzménye az, hogy az Erdőke- rülő utca 47. szám alatti, jelen-

Csak veszélytelen aszbestcementet találtak a Hungexpo-területen. Független vizsgálatok igazolják, hogy a városligeti volt Hungexpo-irodaházaknál talált aszbestcement nem jelent veszélyt a környéken élőknek és a park látogatóira. Az egészségre veszélyes szórt (szálas) aszbest nem található a területen – közölte a Városliget Zrt. július 27-én az MTI-vel.

leg üresen álló üzlethelyiséget – az információk szerint – az Aldi átveszi a Spartól. Az üzlethez tartozó közterületi parkolót kérte térítésmentes használatba az Aldi az önkormányzattól, ezért módosította rendeletét a testület. Dr. Pintér Gábor alpolgármester elmondta, hogy ezzel a változtatással a grémium nem adott zöld utat a cégnek, a szeptember eleji testületi ülésen tárgyalják a képviselők a használatba adás feltételeit.

Támogatta a grémium egy diagnosztikai központ létrehozását a volt Észak-Pesti Kórház területén. A tervek szerint a központ az egészségügyi intézmény szolgáltatása lenne, és főként diagnosztikai – többek között CT, MRI – vizsgálatokat végeznének. Az üzemeltetőt közbeszerzésen választanák ki. Németh Angéla alpolgármester elmondta, hogy a többletkapacitás befogadása iránti kérelmet az OEP-hez kell benyújtani, így ha azt elfogadják, a szolgáltatás egész-

ségbiztosítási pénztári támogatással végezhető.

Áprilisban döntött a testület arról, hogy kerületünk mintegy 1,5 milliárd forintnyi támogatásra pályázik a Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Program (VEKOP) keretén belül. A pályázat célja a leromlott városi területek rehabilitációja és az ott élők felzárkózása. Kerületünk a Rákospalota déli részén található Pázmány Péter utca – Illyés Gyula utca – Rákos út – Wysocki utca által határolt terület integrált, szociális jellegű rehabilitációjával pályázik. Most a pályázat konkrét elemeiről határozott a grémium, így többek között határoztak arról, hogy konzorciumi keretek között pályáznak.

Arról is döntés született, hogy kerületünk nem a Dózsa György gimnázium épületével, hanem a Vácrátót téri óvoda épületével indul a Környezeti és Energiahatékonysági Operatív Program aktuális

pályázatán. Az iskolaépületnél ugyanis túl nagy önrészt kellett volna biztosítania a helyhatóságnak.

Újabb tíz sportpark kialakítására nyújt be kérelmet kerületünk a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Programra. A Nyírpalota út 1–21. számú ingatlan előtt 400 méteres, 125 centiméter széles futópálya kialakítására is szeretne támogatást elnyerni önkormányzatunk.

Zárt ülésen tárgyaltak a képviselők az Országgyűlési Egyéni Választókerületi Bizottság tagjainak megválasztásáról, valamint a Kossuth utca 5. szám alatti közterület-használatot engedélyező határozat elleni fellebbezésről.

J. Á.

(A testületi ülések élőben és felvételen is teljes terjedelműben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Fitneszstúdió az uszodában

A tervek szerint TAO-pályázat bevonásával, az YBL Water Polo Club Egyesülettel együttműködve építené meg az önkormányzat az új kerületi uszodát a volt Észak-Pesti Kórház területén, amelyről május 31-én döntött a képviselő-testület.

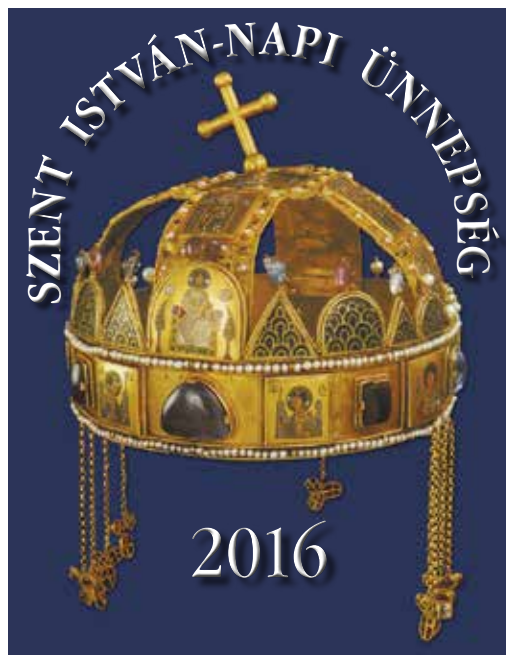
Az egy hónappal későbbi ülésen arról is határozat született, hogy a beruházás keretében az 50 méteres úszómedencén, a tanmedencén, a wellnessrészlegen és a kiszolgálóhelyiségeken kívül egy nagyobb, külön használatú, piaci alapon működő fitneszegységgel épüljön meg az uszoda.

Az elfogadott uszodatervezési program szerint a létesítményben az uszodán és az ahhoz kapcsolódó kiszolgálóhelyiségeken kívül egy 500-600 négyzetméteres alapterületű, a bejárati előcsarnokon keresztül megközelíthető fitneszstúdió épülne. A terem használói számára az előcsarnokhoz kapcsolódó recepció, jegyváltási lehetőség, büfé és bolt is elérhető lenne. A fitneszstúdióban természetesen az uszodától független, önálló öltözők, WC-k, mosdók, zuhanyzók lennének.

Tény, hogy ez a verzió megdrágítja a beruházást, ugyanakkor gazdaságosabbá teheti a létesítmény üzemeltetését, fenntartását.

A képviselő-testület döntése egyelőre csak elvi, hiszen a konkrét építési engedélyezési tervek még nem készültek el. Az is tény, hogy jelenleg az uszoda építéséhez szükséges 2-2,5 milliárd forint nem áll rendelkezésre.

(j)

**2016. AUGUSZTUS 19. (péntek)****Karácsony Benő park**

- 18.00** A Csomópont tehetségeinek fellépése
- 20.00** Dolly-Roll-koncert
- 21.00** Tűzijáték

2016. AUGUSZTUS 20. (szombat)**Karácsony Benő park**

- 10.00** Portéka Színpad gyerekműsora
- 11.00** Páva János és zenekara
- 12.45** Nemzetiségek színpadi műsorai
- 17.00** Polgármesteri köszöntő és ünnepi kenyérszégés
- 17.30** A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes műsora
- 18.00** Koós János-koncert
- 19.00** Retró disco

A parkban vidámpark szórakoztatja a kicsiket és nagyokat, valamint játszóház és a nemzetiségi önkormányzatok (örmény, német, cigány, román, horvát, görög) bemutatkozó sátrai várják a látogatókat.

2016. AUGUSZTUS 21. (vasárnap) 19.00 óra**Boldog Salkaházi Sára Plébánia udvara (1156 Bp., Pattogós u. 1.)**

A MÁV Szimfonikus Zenekar koncertje
Karmester: Csurgó Tamás

Közreműködik:

Kukely Júlia, a Magyar Állami Operaház Liszt- és Melis-díjas magánéneke
Cselóczi Tamás operaénekes
Wagner Lajos operaénekes

Kedvezőtlen időjárás esetén a koncert 19.30-kor kezdődik, a templom épületében.

**Mindenkit szeretettel vár
a XV. Kerület Önkormányzata!**

A gyerekek új kedvence



Kortalan mulatság | Játszószerek mindenkinek

Elkészült a kétkorosztályos játszótér a Kontyfa utcában, a gyerekek már birtokba is vehették a vadonatúj játszószerekkel felszerelt parkot. A téren mind a kicsik (6 éves korig), mind a nagobbacska (6–12 éves korig) gyerekek szórakozását biztosító játszószereket helyeztek ki.

– A játszóeszközök nagyon jó minőségű, egyedi, külföldi játszószerek. Az önkormányzat korábban is épített többkorosztályos játszóparkokat, azonban ez az első olyan, ahol a két területet kerítéssel választották el egymástól. Arra azonban ügyeltek, hogy a szülők számára az átjárhatóság biztosított legyen – tudtuk meg Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezetőtől.

Az elmúlt időszak park- és térfejlesztéseihez hasonlóan, itt is kialakítottak igencsak közkedvelt kültéri fitnessparkot. Négy, moz-

gáskoordinációt fejlesztő fitnesseszközt helyeztek el a parkban, ezeket télen sem kell leszerelni.

A parkrekonstrukció során 31 közterületi bútort (uzsonnázóasztalokat, padokat, szemétkosarakat, biciklitárolókat), 1 pingpongasztalt és ivókutat helyeztek ki, több mint 600 négyzetméter díszburkolatot és mintegy 300 négyzetméter gumiburkolatot raktak le. Ezek mellett majd 3000 négyzetméternyi területet füvesítettek, valamint

több mint 400 négyzetméteren cserjéket ültettek.

Az új játszótér igen hamar közkedvelt lett, nemcsak a környékről, de messzebről is szívesen jönnek a családok kipróbálni a 16 vadonatúj játszóeszközt. A játszótér ünnepélyes átadása augusztus 5-én lesz, ettől az időponttól kezdve szabályozzák a tér nyitvatartását, melynek felügyelete a kerületi közterület-felügyelet feladatai közé tartozik majd, a tér nyitását és zárását ők végzik. A parkban térfelügyelő kamerát is elhelyeznek.

– A parkfejlesztés itt még nem ért véget. A későbbiekben az idősebbeknek alakítanak ki rekreációs parkrészt, lesz napozódomb, az iskola körül futópálya. Az iskola bejárata előtt agora jellegű közösségi tér kialakítása is szerepel a tervek között – mondta el Németh Tibor.

JÁg

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt **2016. augusztus 5-én, pénteken**

Újpalota közterületeinek fejlesztése keretében megújult

- ♦ Kontyfa utca 10. szám előtt található parkoló (9.00 óra)
- ♦ Kontyfa utcai játszótér, park (9.30 óra)
- ♦ Nyirpalota 1–21. számú lakóház mögötti parkoló (10.00 óra)

ünnepélyes átadására!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Hajdu László polgármester

Átalakul a Neptun iskola



Kormányhatározat alapján a Neptun utcai általános iskola épületében, amely egykor önkormányzati tulajdonban volt, a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola működik majd, és a későbbiekben a gimnáziumi oktatás is helyet kap itt. Az épület rekonstrukciója már elkezdődött.

– Az iskolaépület felújítására, korszerűsítésére több mint 740 millió forintot állami támogatást szavazott meg a kormány. Ebből az összegből elvégzik a homlokzat és a födém hőszigetelését, a csapadékvíz elvezetését, 26 tanterem komplett felújítását, 10 csoportterem korszerűsítését, 8 szaktanterem, laboratórium, logopédiai és iskola pszichológusi szoba kialakítását. Az épületben lesz könyvtár, szakkönyvtár, kettéválasztható tornaterem és sportszertár is. Minden, az oktatáshoz szükséges helyiséget korszerűsít-



További képzések | Egy épületben lesz az általános iskola és a gimnázium

tenek. Ezenkívül rendbe teszik a sportudvart is – tájékoztatott a beruházás részleteiről Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető.

Egy iskola elköltöztetése nem egyszerű feladat. Találni kell olyan céget, amely vállalja a leltár szerinti felszerelés elszállítását a régi, Kavicsos közti intézményből, az új épületben pedig felszereli az oktatási eszközöket. A tervek szerint az első két oktatási szárnyat

augusztus 1-jéig adják át, augusztus 15-re pedig a teljes felújításnak be kell fejeződnie, hogy a tanárok és tanulók szeptember 1-jétől birtokba vehessék az iskolát.

A Kavicsos közti iskolaépületről kiderült, hogy a Fővárosi Önkormányzat tulajdona. Hogy a kínai iskola helyén mi lesz, az ma még nem kristályosodott ki, de az arab iskola, amely eddig is ott működött, marad továbbra is az épületben.

Jónás Á.

Kezdődhet a rendelőépítés



A képviselő-testület az elmúlt években több döntést is hozott a Deák utca és a Fő út sarkán építendő új, összevont felnőtt- és gyermek-háziorvosi rendelőről. A rendelőintézet megvalósítására már a 2014-es költségvetésben is forrást biztosított a grémium, azonban azóta egyetlen kapavágás sem történt a területen. Május végén 36 millió forintos többletforrást szavazott meg a testület a beruházásra, valamint csökkentette az eredetileg eltervezett műszaki tartalmat.

A beruházással kapcsolatban már volt egy közbeszerzési eljárás, amely sajnos eredménytelennek bizonyult, mivel a beérkezett ajánlatok meghaladták a rendelkezésre álló nettó mintegy 350 millió forint forrást. Emiatt a főépítési iroda átdolgozta a terveket.

A beruházás mielőbbi megvalósítása miatt a május 31-i testületi ülésen a grémium megszavazta a Deák utcai ren-

delőépítés műszaki tartalmának csökkentését, valamint 36 millió forint pluszforrást az ideai költségvetésből.

A műszaki tartalom csökkentése inkább az eredeti, többéves terv optimalizálását jelenti, nem jár minőségromlással. A mintegy 20 millió forintos megtakarítást főként az új rendelő környezetszépítésének átgondolásával érik el. S hogy mit jelent ez? Többek között lemondtak a zöldtetőről, helyette kavicsborítás lesz, és a környezetrendezés is csak az építési telek közvetlen környezetére szorítkozik. Az újratervezést követően a beruházás tervezett költsége nettó 385 millió forint.

– A rendelőépület építési engedélyezése lezárult, jelenleg a kivitelező kiválasztására irányuló közbeszerzési eljárást végzik. Ennek eredményes lezárása után a munkaterület átadható, és kezdődhet a munka.



Takarékos rendelő | Épületenergetikai A+ minősítést kap



Az építkezés várhatóan idén elkezdődik, így az átadás 2018-

ban megtartható – tájékoztatta lapunkat Sipos Gábor főépítész. Az épület földszintjén 3 gyermek háziorvosi, valamint védőnői tanácsadói, az emeleten 3 felnőtt háziorvosi körzet kap helyet. A váróhelyiségek tervezésénél igény volt a multifunkcionális kialakításra, így azok egészségügyi előadásokra, szűrésekre és oktatásokra is

alkalmasak lesznek. Az épület egészét akadálymentesítik a követelményeknek megfelelően.

– A Deák utca felőli szakaszon tér, míg a Karácsony Benő park felé a meglévő zöldterület rekultivációjával a parkhoz csatlakozó zöldfelület alakul ki a gyermekvárók felé nyitott épületnél – mondta el a főépítész. Jónás Á.

Szeretettel épülő otthonok



Önzetlen segítség | Önkéntesek a családokért



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Lakhatási szegénységben több millióan élnek ma Magyarországon, több száz ezer olyan család van, amely rezisztartozással küzd, és több mint harmincezer ember él fedél nélkül. Megbecsülhetetlen azoknak a száma, akik elveszítik az otthonukat, és nem tudnak hová költözni. Hazánkban körülbelül ezer család él átmeneti szálláson, sokan pedig nem is jutnak be az otthonokba.

Az ő számukra létfontosságú lenne, hogy olcsó, megfizethető bérlakások legyenek, olyanok, mint a XV. kerületi Irány utcai önkormányzati lakás, ahol jelenleg önkéntesekkel dogozunk – nyomatékosította Koltai Luca, a Habitat for Humanity Magyarország megbízott igazgatója.

A szakember elmondta: Második Esély programjukban otthonukat elvesztő családokat támogatnak az önkormányzatok. Önkéntesek

segítségével szociális bérlakásokat újítanak fel számukra. Az Irány utcai lakásban is jócskán nagy a sürgés-forgás: Amerikából és Lengyelországból érkeztek önkéntesek, hogy egy ötgyermekes család számára otthont varázsoljanak.

Az építkezés megtekintésekor Németh Angéla alpolgármester elmondta: a Habitat for Humanity Magyarországon hálás az önkormányzat.

A sokgyermekes családnak óriási előrelépés, hogy év vége felé beköltözhetnek a felújított, szép lakásba.

A Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) Családok Átmeneti Otthonai intézményvezetője, Kelemen Gábor elmondta, hogy a családnak hányatott sorsa volt a lakásproblémájuk miatt. Intézményükben sikerült olyan együttműködést kialakítani velük, melynek nyomán elhagyhatják az ál-

lami ellátórendszer, és önálló életvezetésre képesek.

A család fő, Lajos úgy fogalmazott, megváltás az új otthon, egész életükben erre vártak. – Bejelentett munkám, fenntartásunkra elegendő keresetem van, de sajnos önerőből nem tudunk lakást venni. A segélyszervezetek sokat segítettek. Meglepő, hogy külföldről is jönnek segíteni emberek, hogy otthont teremtsenek számunkra. Ilyen karácsonyi ajándékokra álmunkban sem számítottunk.

Terry, egy középkorú törekeny asszony Amerikából, elmondta, szívből reméli, hogy jelenlétük, munkájuk inspirálni fogja a családot.

Az Apolló utcában is van egy önkormányzati bérlakás, ahol szintén a Habitat tevékenykedik. Egy fiatal házaspár a kislányukkal nemsokára birtokba veheti az új otthonát. (béres)

Az is menjen orvoshoz, aki nem beteg!



Negyedik éve szervezik már a szűrőprogramokat a Rákos úti Szakrendelőben, amely nemcsak például értékű kezdeményezés, hanem mára komoly eredményeket is fel tudnak mutatni a szervezők.

– Egyre több tapasztalat halmozódott fel az évek alatt – tudtuk meg dr. Wallner Éva főorvostól, a program koordinátorától.

Az adatok nagyon sok mindent elárulnak a kerületi lakosság egészségi állapotáról. Az idén demencia-, nőgyógyászati, urológiai és emésztőszervi szűréseket végeztek a szakrendeléseken, melynek számadatai meglepő dolgokról árulkodnak.

A demencia szűrésen nyolcvanheten vettek részt, közülük betegsége utaló tüneteket negyvenegy főnél diagnosztizáltak. Azaz majd minden második embernél felmerült a demencia gyanúja. Az emésztőszervi szűrés-



Ősszel kezdődnek a szűrések | Rávilágítanak a problémára

sen a százöt résztvevőből huszonhatnál találtak valami gyanúsítást – mondta a főorvos.

A szűréseknek tehát létjogosultságuk van, így szeptembertől folytatják. Sorrendben csontritkulást, vérnyomást és EKG-t, illetve érszűkületet vizsgálnak majd a kerületi orvosok.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Riersch Tamás

Elismert újraélesztő csapat



Sokoldalú sebészek | Profiljukba vág az életmentés

Idén az Év Osztályának a Rákos úti Szakrendelő sebészetét választották. Az osztály munkájáról Dr. Liptovszky József osztályvezető főorvos beszélt.

– Nagyon megtisztelő számunkra a kollégák pozitív véleménye – mondta a főorvos. – Számunkra az elismerés visszajelzés arról, hogy jó úton járunk.

A Rákos úti Szakrendelő-

ben kizárólag általános sebészeti rendelés működik. Az itt dolgozó három főállású és két részmunkaidős orvos csak elsősegélyt tud nyújtani, minden komolyabb beavatkozást – törés helyrerakását, gipszelenést, műtétet – már jobb felszereltségű intézményekben, elsősorban a kórházakban végzik. A kerületi sebészek azonban nem csak a jóddal és a gézzel tudnak jól bánni.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

– A kardiológus kollégákkal közösen alkotjuk az újraélesztő csapatot, melyet évente két-három alkalommal riasztani is szoktak – mondta a főorvos.

Dr. Liptovszky József szerint az értékelésben szerepet játszhatott, hogy a sebészet szinte valamennyi szakrendeléssel kapcsolatba kerül. Egyrészt, mert az összes orvosi műszert náluk sterilizálják, másrészt, mert a hat jól képzett asszisztensüket hívják a többi osztályra is, így gyakran kell helyettesíteniük.

Dr. Liptovszky József 2015 őszén vette át a sebészeti osztály vezetését. Azt azonban kiemelte, hogy a sikereiben nagy szerepe van az elődjének, dr. Ember Tibornak is, aki mind a mai napig tagja a kerületi sebészcsapatnak.

Riersch Tamás

Izzadság kiütéssel



Nyári gondok | Fontos, hogy szellőzzön a bőr

A verejtékmirigyek hőség hatására bekövetkező gyulladása is okozhat bőrkiütést, úgynevezett melegkiütést, amelyet miliariának neveznek. Takáts Mónika védőnő arra figyelmeztet, hogy bőrkiütés, bőrpír gyakran alakul ki csecsemőkön. Ennek oka a túl meleg, vastag ruházat. Sok szülő bebúgólja gyermekét, pedig a kicsik nehezen viselik, ha melegük van.

A kisbabák hőszabályozása még nem olyan fejlett, mint a felnőtteké, hőség hatására a verejtékmirigyek eltömődhetnek, így alig tudnak szellőzni. A nedves és meleg közeg a baktériumok szaporodásának is kedvez, melynek következtében kialakulnak a melegkiütések. A hőség miatt felnőtteknél is megjelenhetnek hasonló kiütések. A trópusi klíma is okozhatja nyaralás alkalmával, de elég egy szűk ruha viselése, amely megakadályozza, hogy az izzadság elpárologjon a bőrfelületről, a hő megreked a test közvetlen közelében és kiváltja a bőrkiütéseket.

A melegkiütéseknek két típusuk van. A tipikus kris-

tályos miliaria víztiszta folyadékkal feszesen kitöltött hólyag. A hólyagok ritkán nagyobbak egy gombostű fejénél, és rendszerint egymás közelében csoportosulnak. Ezek a pattanás csoportok többnyire egy nagyobb bőrfelületet foglalnak el. Főleg a törzsön, a hónaljban, a vállakon, a háton és a dekoltázon jelentkeznek. Ezekre a pattanásokra nem jellemző a gyulladás, a hólyagok nem vörösödnek ki. Dörzsölés, vakarás hatására a hólyag kipukkad és a folyadék távozik. A hő hatására képződő kiütéseknek a gyulladással formája a miliaria rubra, amely vörös színe és a vakarás miatt feltűnő.

Ahol kialakulnak, ott a bőr megduzzad, viszket vagy fáj. A napallergia tüneteivel is vigyázni kell, hiszen a csalánkiütésektől a piros foltokon át sokféle lehet, így bármilyen bőrelváltozás esetén érdemes felkeresni a szakembert! A témában hasznos tanácsok a webbeteg.hu oldalon.

B. I.



Élménygazdag nyár a



Ábri László | Mindenhol jó, ha jó a program

Idén rendhagyó helyszínen és rendhagyó körülmények között tartják az önkormányzat napközis táborát. A kilenches program felénél a tábor vezetőjét, Ábri Lászlót, a Csokonai Művelődési és Sport Központ igazgatóhelyettesét az eddigi tapasztalatokról kérdeztük.

– Szántóföld út volt, vagy a Czabán iskola udvara és a Budai II. László Stadion a jobb táborhely?

– Bizonyos szempontból édesmindegy. A legfontosabb, hogy a gyerekek jól érezzék magukat. Jó tábort bárhol lehet csinálni, mi pedig arra törekszünk, hogy ez a tábor élményeket nyújtson a gyerekeknek. Persze, a korábbi helyszín, a Szántóföld út és a mostani, a Czabán és a sportközpont között akadnak különbségek. Ez utóbbi helyszín ugyanis nem egy átlátható nagy tér, hanem sok kis zugból áll. Azért, hogy mindenkivel kommunikálni tudjunk, mindkét létesítményben hangszórókat rakunk ki, így bárhol vannak a gyerekek, hallják az információkat.

– Miről kell őket informálni?

– Elsősorban az aktuális eseményekről. Ezeket kiügyesztjük, így reggel a szülők is láthatják, milyen programok várnak a gyerekekre. Többek között azt, hogy hétfőn délelőttként a Csoko-

nai Művelődési Házba megyünk, ahol filmet nézünk. A hét többi napján 6-6 csoport, nagyjából hetven gyerek a tanuszodába megy. A tábor területén sportbajnokságokat rendezünk, heti egyszer íjászkodhatnak, de csocsó, léghoki és pöntekenként légvár is a rendelkezésükre áll. A szerda a kirándulásnap, ilyenkor vagy a Börzsönybe, vagy a Pilisbe megyünk, csütörtökön pedig meglátogatjuk a Veresegyházi Medveotthont.

– Akkor nem unatkoznak a gyerekek?

– A célunk az, hogy folyamatosan lekössük őket, és hogy tartalmas programokat kínáljunk számukra. A visszajelzések alapján a gyerekek és a szülők is élvezik, az első öt héten folyamatosan százhetven körüli volt létszámunk. Idén az ételek minőségére sem volt panasz, az önkormányzattól kapott támogatás pedig sok mindenre lehetőséget biztosít.

– Csak az időjárás jelenthet gondot?

– Az sem. Eddig inkább meleg volt, ezért a tábor területén több nagy sátrat is felállítottunk. A centerpályára locsolói pedig kiváló fürdési lehetőséget jelentenek a gyerekeknek. A múlt heti vihar elől a Csokonaiba „menekültünk”, ahol szintén sikerült jó programokat összeállítani.

R. T.

FOTÓK: XY MÉDIA, VARGOSZ



A jó tábor alapja, hogy átlátható szabályrendszerre épüljön. A napközis tábornak is van házirendje. A gyerekek tudják, hogy nem szabad verekedniük, illetve a tábor területét engedély nélkül elhagyniuk. Aki mégis így tesz, az sárga lapra és kétnapos eltiltásra számíthat. Ha már részesült valaki ilyen büntetésben, és ennek ellenére újból vét a szabályok ellen, már piros lapot és végleges eltiltást kap. Sárga lappal már igen, pirossal azonban szerencsére még nem kellett előrukkolnia a sportszeretetőnek.

kerületi táborokban



Németh Angéla | Maradna ez a mostani rendszer

Kerületünkben a szünidőben is különféle önkormányzati táborokban tölthetik a szabadidejüket a gyerekek. Németh Angéla alpolgármesterrel arról is beszélgettünk, milyen újdonságokkal várják a táborozókat.

– Változott-e a táboroztatási rendszer a városrésznkben?

– Idén az önkormányzati napközis tábort a Czabán iskolában és a Budai II. László Stadionban tartják. A tábort kerületi diákok, illetve a városrészen dolgozók gyerekei vehetik igénybe 6–12 éves kor között. Polgármesteri engedéllyel azonban idősebb testvéreknek, tanulóknak is lehetőséget nyújtunk a csatlakozásra.

– Az étkezés két turnusban a Czabán iskolában van, és a főzőkonyháink látják el a gyerekeket, akik háromszori el látást kapnak. Idén is csak az étkezést kell fizetniük a szülőknek, a kedvezmények és térítésmentességek ugyanúgy érvényesek, mint az iskolai tanév alatt. A jelentkezések folyamatosak, mindig előző hét keddig kell leadni az igényeket a következő hétre. Az utolsó turnus augusztus 20-ával végződik, így még várják az érdeklődőket.

– Milyen lehetőségeket kínálnak még nyárra?

– Az újjalotai gyerekeknek vonzó a balatonvilágosi sátor-tábor, valamint Bernecebaráti is népszerű az iskoláscsoportok és sportolók körében.

Mindemellett az önkormányzat által szervezett nemzetközi képzőművészeti tábor is az utóbbi helyszínen lett otthonra. Az idei két turnusra július 4–11., valamint július 25. és augusztus 1. között testvérvárosainkból érkeztek delegációk, akik együtt táboroztak a kerületi Hubay Jenő zene- és művészeti iskola növendékeivel. Az esti programokat a kerületi GYIÓK tagjai szervezték, míg a szekcióvezetők együtt alkotnak a résztvevőkkel. A hagyományos nyílt napok sem maradtak el.

– Mennyit fordítanak nyári táborokra?

– Az idei költségvetésünk szerint Bernecebarátira körülbelül 20 millió forintot, Siófokra 13,5 millió forintot, míg a napközis táborra 13 millió forintot költ a kerületi önkormányzat, a Budai II. László Stadionban a táborral összefüggésben pedig mintegy 6 millió forintot felújítást végeztünk.

– Az önkormányzat milyen egyéb táborokat támogat?

– A civil szervezetek táborpályázatainak egy részét is az önkormányzat finanszírozza, míg az egyesületi sporttáborok is pályázatból, illetve saját forrásból valósulnak meg. Bízom benne, hogy sokáig e költséghatékony rendszerben sikerül a nyári táboroztatást megszerveznünk, mert ez nagy segítség az itt élő családoknak.

B. I.



Szomjoltó



A nyári nagy melegben – 31 Celsius-fok fölötti hőmérsékletnél – önkormányzatunk vizet oszt a legmelegebb órákban, délelőtt 11 és fél 1, valamint délután fél 4 és fél 5 között a leggyakrabban látogatott kerületi intézmények környezetében. A Palota-15 Nonprofit Kft. emberei a polgármesteri hivatal és a kormányhivatal környékén, az újpalotai vásárcsarnoknál, illetve a Rákos úti Szakrendelőnél kínálják palackozott, hűtött vízzel az elcsigázott lakókat – tudtuk meg Németh Tibor városüzemeltetési fősztályvezetőtől. ■

Parkolóépítés kerületszerte



Kerületünkben az újpalotai városrészben a legrosszabb a parkolási helyzet. Ezen szeretne javítani az önkormányzat, így idén 14 állásos leállóhelyet alakítottak ki a Sárfű utcában, a Testvériség-pályával szemközi oldalon, 34 parkolóhely létesült a Kontyfa utca 10. számánál, a vásárcsarnok melletti területen, továbbá 54 állásos parkolót alakítottak ki a Nyírpalota utca 1–21. számú társasház mögött, a kutyafuttató helyén. Ezenkívül a piac mellett, a Páskomliget utcában parkolóhelyeket újított fel az önkormányzat. Németh Tibor városüzemeltetési fősztályvezető arról tájékoztatta lapunkat, hogy az elképzelések szerint körülbelül 35 parkolót építenek még idén a Zsókaúti utca – Erdőkerülő utca mellett található közterületen, valamint az Észak-Pesti Kórház 13. számú épülete mellett 25 állásos parkoló kialakítását is tervezik. ■

Megújult a Paskál fürdő

Átadták a zuglói Paskál fürdő új fürdőépületét, az 1,4 milliárd forintos beruházással kibővült létesítmény hét új medencével üzemel, és egész évben nyitva tart – jelentette be a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. Az új fürdőrészen speciális geotermikus szauna is épült, amely Magyarországon egyedülálló. A fürdő gépészeti része hőszivattyús rendszerrel működik, azaz az elfolyó 30 fokos vizet fűtésre használják. A kezelőhelyiségekben szeptembertől az OEP által támogatott szolgáltatásokat is igénybe vehetik a vendégek. Kialakítottak egy új parkolót is a fürdő mellett, így már 190 helyet tudnak biztosítani a vendégeknek. A felnőttbelépő hétköznaponként 2000, hétvégén 2200 forintba kerül. A gyerek-, nyugdíjas- és diákjegy ára hétközna-



ponként 1600, hétvégén 1800 forint. A családi jegy két felnőtt és egy gyerek részére hétköznap 3990, hétvégén 4380 forint, míg 2 felnőtt és két gyerek hétköznap 5600, hétvégén 6200 forintba kerül. Erzsébet Nyugdíjas Kártyával 1100 forint a belépő. ■

Játszóteret a kutyáknak!

A parkolási gondok enyhítése okán áthelyezték a Nyírpalota 1–21. szám alatti kutyafuttatót mindössze 100 méterrel arrébb, a hőerőmű mellé. Az önkormányzat olyan új játszóhelyet alakított ki, ahol a kis- és nagytestű kutyák elkülönítetten játszhatnak. Idén a Kórákás parkban is épül egy új kutyafuttató, amelyet egy használaton kívüli dűhögő területén létesítenek. A kerület gazdasági programjában a képviselő-testület meghatározta, hogy évente 1-2 új kutyafuttató létesüljön. Ezzel a ciklus végére elegendő kutyafuttató lesz a kerületben. Ez azért is fontos, mert azt szeretnék, ha az ebek a kutyafuttatókban játszanának, nem a parkokban, ter-
teken – mondta el Németh Tibor városüzemeltetési fősztályvezető. ■



Kihirdetett pontok

A felsőoktatásba jelentkező több mint 111 ezer diák mintegy 67 százalékát felvették idén valamelyik egyetemre, illetve főiskolára, majdnem 4 százalékkal többet, mint tavaly – közölte az MTI. A felvételt nyert hallgatók 76 százaléka államilag finanszírozott, 24 százaléka költségtérítéses képzésben kezdheti meg tanulmányait. A legnépszerűbb szakok között a pedagógusképzésre 13-14 százalékkal volt magasabb a jelentkezés, mint tavaly. Jelentős növekedés tapasztalható a gazdálkodástudomány területén, valamint az informatikai képzéseknél. Ezekre a képzésekre többen is nyertek felvételt. Szembetűnő, hogy idén kiemelkedően sokan kerültek be informatikai szakokra. A ponthatárokat a felvi.hu oldalon is meg lehet tekinteni. A felvételt nem nyert jelentkezők a pótfelvételi eljárásban jelentkezhetnek újra. A pótfelvételi hirdetmények várhatóan július végén megjelennek a felvi-n. ■

Kútátadó



Két új 49,8 kilowattos elektromosautó-villám-töltőt adtak át Zuglóban, illetve az M3-as autópálya mellett, a kerületi Városcsarnok utca 1. számnál, ezzel 13 helyszínre bővült a nagyteljesítményű töltőpontok száma – közölte az új kutak egyik beruházója, a Nissan Gablini. A XV. kerületi ünnepélyes átadón részt vett Hajdu László polgármester is. A töltőállomások mintegy 30 perc alatt 80 százalékra töltik egy átlagos, középkategóriás elektromos autó akkumulátorait. Budapesten tizenhárom 40 kilowattnál nagyobb kapacitású gyorsöltő üzemel, ebből öt használatát nem igényel előzetes regisztrációt, illetve – a parkolást is beleértve – díjmentes. ■

Terasz Budapest pályázat

Meghirdették a Terasz Budapest 2016 pályázatát, amelyen idén is három kategóriában jelentkezhetnek a vendéglátósok: terasz, kerthelyiség és pop-up. A győzteseket négytagú zsűri és a közönség választja ki. A bírálóbizottság tagjai: Szalay-Bobrovniczky Alexandra humán főpolgármester-helyettes, Mártonffy Miklós, Budapest főépítész, Gianni Annoni gasztronómiai szakértő és Miklós Csaba borász. Az általuk kiválasztott három győztes egy évig viselheti a Terasz Budapest 2016 címet. Az elismerés és a Sipos Balázs üvegművész által készített egyedi díjak mellett a legjobbak idén is Raiker vásárlási utalványt nyernek. A pályázatra 2016. augusztus 7-én éjfélig jelentkezhetnek a vendéglátóhelyek a facebook.com/teraszbudapest oldalon, augusztus 10-től 31-ig pedig ugyanitt szavazhat kedvenceire a nagyjérdemű. Az internetes közönségsvavazáson nyertes terasz közönségdíjban részesül. ■

Elektronikus mérőátírás

A Főgáz lehetővé teszi a lakossági fogyasztóknak a gázmérő átírásának elindítását elektronikusan is – közölte a társaság. A gázmérő átírását az átadó és az átvéő is intézheti az online ügyfélszolgálaton vagy telefonon és írásban, egyik félnek sem kell személyesen felkeresnie a társaságot. Az átírás indításához a kiköltöző és beköltöző által aláírt „Átadás-átvételi nyilatkozat” szükséges, amelyet a Főgáz már szkennelt, elektronikus formában is elfogad. ■

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



A jó pap IS HOLTIG TANUL

– Ez a feladata mennyiben lesz összeegyeztethető a kápláni funkcióval?

– Az életemet már egy ideje három terület között osztom meg. Felszentelt pap és lekipásztor vagyok 2000 óta, ez év júniusától pedig az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetségének, röviden az ÉTÁ-nak a szakmai vezetője lettem. Mivel 63 tag-szervezet tartozik

hozzánk, az egész területre rálátásom nyílik. Harmadrészen pedig az egyházon belül az értelmileg akadályozott emberek szakreferense is vagyok. Úgy vélem, ezek a feladatok nem gyengítik, hanem inkább erősítik egymást. A munkám során – eddig így volt,

Vítai Attila, a Rákospalota-MÁV-telepi Jézus Szíve Plébánia plébánosa július 31-vel nyugdíjba vonult. Helyét káplánként az egyik „tanítványa”, az idén 40 esztendőes Neruda Károly foglalja el.

– Káplánként vezeti majd az egyházközséget?

– Attila atya után a plébánosi feladatokat Repcsik Gyula, a Boldog Salkaházi Sára-templom plébánosa látja el. Saját kérésre káplánként veszek majd részt az egyházközség életében. Ugyanakkor a hívekkel való kapcsolattartás, a közösség életének szervezése a feladatomból lesz.

– Korábban Pestszentlőrincen található szeme-re-telepi Szent István király Plébániatemplom plébánosa volt. Nem visszalépés a kápláni kinevezés?

– Plébánosként az egyházközség-vezetői munkámat csak nehezen tudtam összeegyeztetni az új feladatkörrrel. A szakterületem ugyanis az értelmileg akadályozott emberek segítése és támogatása. A velük való találkozás sarkallt arra, hogy már végzett teológusként az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán tanuljak. Ennek folyományaként gyógypedagógusként szakreferensi feladatokat látok el az Esztergom–Budapest Főegyházmegegyében.



„*Úgy szeretnék szolgálni, hogy arra a hívek is büszkék legyenek.*”

és remélhetőleg a jövőben is így lesz – a papi és a civil tapasztalataimat is hasznosítani tudom.

– Honnan van ez az erős indíttatás, hogy értelmileg sérült embereken segítsen?

– Mindig is érdekelt ez a terület. Magam is önkéntesként kezdtem, és eközben ébredtem rá, hogy nekem küldetésem az értelmileg sérült emberek segítése. Emiatt szakosodtam, és próbálok meg a szakterületen belül az egyházat magas szinten képviselni. Az egyik fő célom a plébániaközösségek szemléletformálása, a hitoktatók és önkéntesek felkészítése, a gyógypedagógusok lelki támogatása és információs központok létrehozása. A helyzetemet megkönnyíti,

hogy Papp Ágnes, az ÉTÁ ügyvezető igazgatója is szeretne nyitni a kerület felé, amelyben nagy segítséget jelenthet neki egy olyan kolléga, aki helyi egyházközség káplánja is egyben.

– Rákospalotát mennyire ismeri?

– Elődömnök köszönhetően nem ismeretlenként érkeztem Rákospalotára. Vítai Attilát fiatal kamaszként már előző szolgálati helyén, a rákosszentmihályi plébánián megismerhettem. Attila atya mindig is példaképem volt, nagyon kreatív plébánosnak tartottam, s mivel figyelemmel kísértem a munkáját, így az általa vezetett plébániai közösséget is jól ismertem. De emellett kerületi tapasztalatokkal is rendelkezem, hisz korábban több évet töltöttem már káplánként a pestújhelyi Keresztelő Szent János Plébánián.

– Milyen tervekkel kezd majd dolgozni?

– A rákospalotai egyházközség jól működő, szervezett és kreatív közösség, mellyel valószínűleg öröm lesz együtt dolgozni. Ugyanakkor remélem, hogy az általam képviselt értékeket, mint például az értelmileg akadályozott emberek segítségét és támogatását is elfogadják majd. Úgy szeretnék szolgálni, hogy arra a

hívek is büszkék legyenek.

– A gyakorlatban hogy néz majd ki a Gyula atyával való együttműködése?

– Gyula atya a tervek szerint havonta egy misét tart, illetve, ha szükséges, engem fog helyettesíteni. Ez persze fordítva is így lesz, a két templom miserendjét ezeknek a szempontoknak a figyelembevételével állítottuk össze. De nagyon fontosnak tartom hangsúlyozni, hogy nagyon számítok az elődöm és mentorom segítségére is. Attila atya hétköznapi módon egyszer, illetve valószínűleg szombat esténként tart majd miséket a Jézus Szíve Plébániatemplomban.

Riersch Tamás

Vítai Attila atya több mint húsz éven át vezette a Rákospalotai MÁV-telepi Jézus Szíve Plébánia egyházközségét. Emellett sok éven át helyettes esperes is volt. Nagy hangsúlyt helyezett az egyházi ünnepek méltó megünneplésére, de az ifjúság részéről felmerülő zenei, irodalmi és közeleti próbálkozásokat is lelkesen támogatta. Ebből nőtte ki magát többek között a Lumen Christi gospelkórus is, amely mára már országos hírű együttes lett. Vítai Attila vezetésével és irányításával újulhatott meg a 2003-ban visszakapott egyházközségi épület (Rákos út 163. szám alatt), amely ma sokfunkciós közösségi házként üzemel, helyet adva például a hittanórának, az énekkari próbáknak, a baba-mama kluboknak. Egy év múlva elkészült a templom urnatemetője is. A fel-

újított templomtornyot 2007 tavaszán Bíró László Kalcsa–Kecskeméti segédpüspök áldotta meg, és ugyan ezen év őszén a Városmiszió keretében programok és koncertek voltak a közösségi házban és a templomkertben felállított szabadtéri színpadon.

Attila atya celebrálta a templom felszentelésének 75. évfordulója alkalmából szervezett jubileumi ünnepséget is, illetve 2014 novemberében fogadta Erdő Péter bíborost, aki a plébánián működő közösségekkel is találkozott. A rákospalotai plébános közösségteremtő munkájának elismeréseképpen 2011-ben az önkormányzattól a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota” érdeméremet vehette át. Testvére, Vítai Ildikó előadóművész pedig néhány éve a kerület díszpolgára kitüntetésben részesült.



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balasz@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő
egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is időpont is lehetséges.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK –
Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victoré dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

**Budapest Főváros
XV. Kerület Önkormányzat rendeletei**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 15/2016. (VI. 29.) önkormányzati rendelete a 2016. évi költségvetésről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2016. évi költségvetésről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. § A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

2. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete (a továbbiakban: Képviselő-testület) az Önkormányzat és az általa irányított költségvetési szervek 2016. évi költségvetése együttes a) költségvetési bevételeinek főösszegét

14 210 292 546 Ft-ban,

b) költségvetési kiadásának főösszegét

18 145 567 817 Ft-ban,

c) költségvetési egyenlegének összegét

-3 935 275 271 Ft-ban,

d) költségvetési hiányát 3 935 275 271 Ft-ban,

állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat a 3 935 275 271 Ft költségvetési hiányának belső finanszírozására az előző év költségvetési maradványának összegét használja fel az 1. melléklet VI. 22. pontja szerint.

(3) A költségvetés általános tartaléka 95 503 033 Ft.

(4) A céltartalék 1 256 014 867 Ft, ebből – működési céltartalék 1 220 014 867 Ft, – felhalmozási céltartalék 36 000 000 Ft.*

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

[...] (A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

Felhívás „Aranylakodalomra”

Kedves Kerületi Lakosok!

Tisztelettel várjuk azon házaspárok jelentkezését, akik az idei évben töltik az 50. házassági évfordulójukat, és szeretnék ezt az évfordulót velünk megünnepelni, és a házassági fogadalmukat megújítani.

Kérem, jelentkezzenek a XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Kabinetén Kovács

Mónikánál (A épület, I. emelet 105–109. szoba ügyfélfogadási időben).

A jelentkezéshez szükséges dokumentumok: személyi igazolvány, lakcímkártya, házassági anyakönyvi kivonat, és maximum egy oldalon mutassa be az együtt töltött 50 évet.

Hajdu László polgármester



Budapest Főváros XV. Kerület Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS 2016 (2. pályázati forduló) társasházak és szövetkezeti lakóépületek felújítására

A Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztasági és Közrendvédelmi Bizottsága pályázatot hirdet, a XV. kerületi 5 lakásos vagy ennél nagyobb társas, illetve szövetkezeti lakóépületek közös tulajdonban álló kamatmentesen visszatérítendő támogatására.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

A pályázaton azok a XV. kerületi 5 lakásos vagy ennél nagyobb társas, ill. szövetkezeti házak vehetnek részt, ahol az önkormányzati tulajdoni hányad nem éri el az 50%-ot.

1. Pályázni a mellékelt Jelenkezési adatlapon lehet. (2. sz. melléklet)

2. A támogatás a következő célokra igényelhető:

- teljes homlokzat hőszigetelése, padlásszigetelés, lapostetők hőszigetelése
- homlokzatkavakolás, festés, színezés
- bejárati előtér akadálymentesítése
- tető, tetőszerkezet, héjalás, kémények, hő- és csapadékvíz-szigetelés, javítás,
- fűdémek, függőfolyosók, erkélyek, szerkezeti elemek,
- felvonók, lépcsőházak, szellőzőberendezések
- az alapító okirat szerint közös tulajdonban lévő gépészeti és elektromos vezetékhalózati részleges vagy teljes felújítása, cseréje
- lakóépületen belül kiépítendő kamerarendszer kialakítása

A homlokzat hőszigetelése, színezése esetén a nyertes pályázónak a kivitelezési munkák megkezdése előtt a Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájával kell egyeztetnie. (1153 Bp., Bocskai u. 1–3. C. épület I. em. 116–119. iroda; tel.: 305-3352)

3. A támogatás jellege és nagysága:

A ténylegesen igénybe vett támogatást az Önkormányzat legfeljebb öt évig terjedő időtartamra kamatmentesen, havi egyenlő részletben történő visszafizetési kötelezettség vállalása mellett, felújítási támogatásként biztosítja, melynek nagysága a pályázat elbírálásakor elfogadott felújítási bruttó összköltség maximum 50%-a lehet. Egy pályázónak nyújtandó támogatás felső határa legfeljebb 5 millió forint lehet. Az illetékes bizottság döntését követően a műszaki tartalom nem módosítható, továbbá a bizottság által megítélt támogatási összeg utólag akkor sem növelhető, ha a kivitelezési összeg váratlan kiadások miatt meghaladja a pályázatban közölt beruházási költségeket. A pályázaton nyertes lakóközösség a bizottság által megítélt teljes támogatási összegre akkor jogosult, ha a kivitelezés teljes összköltségének az 50%-át nem haladja meg. Ellenkező esetben a Támogatási szerződés módosítása szükséges.

4. A támogatás nyújtásának feltételei:

- A társas-, illetve szövetkezeti háznak rendelkezni kell a felújítási összeg minimum 50%-ával, melyről külön kell nyilatkoznia. (ön-erő-nyilatkozat)
- A támogatást nyújtó a támogatás összegére meghatározott törlesztőrésztel fizetésének elmaradása esetén az elmaradás után a Ptk.-ban rögzített kamat kerül felszámításra.
- A költségvetésben szereplő összeget meghaladó mindennemű kiadás 100%-a a társas-, illetve szövetkezeti házat terheli.
- A pályázat elnyerése esetén az Önkormányzat a társas-, illetve szövetkezeti ház képviselőjével együttesen szerződést köt a pályázati kiírás részét képező megállapodás mintában (3. sz. melléklet) foglaltak szerint.

A felújítási munkákra a kivitelezővel a társas-, illetve szövetkezeti ház közössége köt szerződést.

5. A támogatást nyújtó megillető jogok:

- az építkezés folyamatának mindenkor ellenőrzése,
- a támogatás felhasználásával kapcsolatos nyilvántartások, számlák, bizonylatok áttekintése

6. A pályázat szükséges mellékletei:

- Jelenkezési adatlap
- Közgyűlési jegyzőkönyv, amely tartalmazza:
 - a lakóépület pályázatra való jelentkezését,
 - a felújítási munkák megnevezését és költségirányzatát (árjárnlat),
 - a közgyűlés által a 3. árjárnlat közül kedvezőbbként elfogadott költségvetést,
 - homlokzathelyreállítás esetén fénykép az épületről,
 - építési engedély-köteles munkálatok kapcsán jogerős építési engedélyt kell benyújtani a szerződés megkötése előtt,
 - önérté-nyilatkozat

7. Az elbírálás szempontjai:

- a pályázat alakai megfelelősége,
- a tervek megalapozottsága,

- városképi szempontok,
- elbírálásnál a következő pontok kerülnek preferálásra:
 1. teljes homlokzat hőszigetelése, színezése,
 2. élet- és balesetveszély elhárítása,
 3. épületállag gyors romlásának megakadályozása,
 4. energiatakarékos felújítás, kivitelezés.

A pályázat kiírója lehetőséget biztosít a pályázóknak egyszeri hiánypótlásra, melyet legkésőbb az értesítést követő 15 napon belül kell teljesíteni.

A pályázat érvénytelennek minősül a szükséges tartalmi kellekék hiánya esetén.

8. A pályázat elbírálása:

A pályázatot az Önkormányzat Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztasági és Közrendvédelmi Bizottsága bírálja el. Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy az előírt feltételek meglepte sem kötelezi az Önkormányzatot az igényelt támogatási összeg biztosítására, annak mértéke ugyanis a rendelkezésre álló pénzügyi forrás nagyságától, valamint az érvényes pályázatok számától függ. A kiíró a pályázat eredményéről legkésőbb 2016. október 21-ig dönt, melyről az elbírálás határidejét követő 15 napon belül, de legkésőbb 2016. november 7-ig postai úton értesíti a pályázót, és a pályázat eredményét közzéteszi az Önkormányzat bpxv.hu honlapján.

9. Az elszámolás menete:

Pályázó a pályázatban vállalt munka elkészültével tájékoztatja Városüzemeltetési Főosztály illetékes ügyintézőjét, aki a helyszíni bejárás során igazolja a munka elvégzését.

Ezt követően a pályázónak az alábbi dokumentumokat kell benyújtani a támogatási összeg lehívása érdekében:

- műszaki átadás-átvételi jegyzőkönyv
- a teljes pályázati munkák számlái
- pénzforgalmi bizonylat az önrész kifizetéséről
- a kivitelező által benyújtott számláról szóló kimutatás
- nyilatkozattal banktitok alóli felmentésre (banki nyomtatvány)
- felhatalmazólevelét azonnali beszedési megbízásra (felhat. lev.) (2c. sz. mell.)
- nyilatkozattal banktitok alóli felmentésre (banki nyomt.) (3. sz. mell.)
- A fentiekben túlmenően:
 - társasházaknak csatolni kell, a 4. sz. és 6. sz. mell. szerinti nyilatkozatokat
 - lakásszövetkezeteknek csatolniuk kell az 5. sz. melléklet, 6. sz. és 7. sz. melléklet szerinti nyilatkozatokat

Kamerarendszer kiépítésére irányuló pályázat esetén a pályázónak legkésőbb a szerződés megkötése előtt igazolnia kell, hogy Szervezeti Működési Szabályzata, illetve Alapszabálya (belső szabályzata) tartalmazza az információis önrendelési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény által megkövetelt, a kamerarendszer működtetéséhez szükséges adatkezelési szabályokat.

10. Pályázati kiírás:

Kihirdetés időpontja: **2016. július 25. (hétfő)**

Kihirdetés módja: a pályázati felhívás megtekinthető az Életképek c. újságban és az Önkormányzat honlapján, a pályázati adatlap letölthető az Önkormányzat honlapjáról vagy személyesen igényelhető a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Főosztályán, ill. beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján.

Beadási határidő: **2016. augusztus 26. (péntek) 10.00 óra**

Beadás és érdeklődés helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési Osztálya (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. B épület 227. szoba) Tel.: 305-3183
Elbírálás határideje: **2016. október 21. (péntek) 11.**

11. A pályázaton elnyert támogatás érvényessége:
A támogatási szerződés megkötésétől számított egy éven belül a kivitelezést be kell fejeznie, a támogatási összeg csak ebben az esetben igényelhető, ill. utalható!

A támogatás forrása a Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat 2016. évi költségvetéséről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelettel elfogadott 2016. évi költségvetés 3.1 melléklet, felhasználási célú kölcsönök közötti „Társasházak felújítási pályázata (Kamerarendszerrel is)” sorának 5/861. pontjában megjelölt 62 millió 500 ezer Ft-os keretből a 2016. május 27-én benyújtási határidővel lezárult első pályázatból visszararadt 20 954 785 Ft keretösszeg. A pályázati anyaghoz benyújtandó mellékletek (Jelenkezési adatlap, támogatási szerződés, az elszámolás rendjével kapcsolatos tájékoztató és adatlap felhatalmazólevelét és egyéb nyilatkozati nyomtatványok) az Önkormányzat honlapjáról letölthetők, ill. a Hivatali Ügyfélszolgálati Irodáján is beszerezhetők.

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhegy) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ „Hozom-Vízsem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

dobos SZERELVÉNY KERESKEDÉS
villany-, villanyserelési cikk, zár, szerszám

acéllemez
RADIÁTOR

10% kedvezmény
2016. augusztus 31-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12
www.dobos.hu

KHP Budapest Kft.
www.khp.hu
Krepler István
30 932 3853

Jó weboldallal a csúcsra

- **vevőmágnes** honlap
- **ütős grafika**
- **jövedelmező** webáruház

MALAKY KFT
Építőanyagkereskedés, szállítványozás

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres szittszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H-P 7-17, Szó 7-12
Ha építkeznek, ha fűziken, csak egy telefon és MALAKY máris szállít!
www.malaky.hu

Új, 24 órán át nyitva tartó gyógyszertár nyílt Rákospalotán



2016. július 18-tól a hét minden napján 24 órán át nyitva tartó gyógyszertár nyílt Rákospalotán, **1151 Budapest, Fő út 82. fsz. 3.** alatt. Betegcentrikus kiszolgálással, szakmai tanácsadással várjuk a kedves betegeinket.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése.

Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is!

Nagy Miklós Tel.: 06 30 2 664 666

RÉGISÉG

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hifi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíraru, biszu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

HA SZERETNE MEGSZABADULNI RÉGI KÖNYVEITŐL, hívja ezt a telefonszámot: 06 70 397 8474

ÁLLÁS

Dunakeszi ÜZEMÜNK munkatársakat keres 2 műszakos munkarendbe. (Egy új szakmát tanulhat nálunk.) Gyakorlat nem szükséges, de előny. Telefon: 06 20 9429 493, 06 20 2401 646

TÁBOR

KALANDTÁBOR Augusztus 22-26. között rengeteg kalanddal várunk napközis táborunkban: szuperhősképző, zene, sport, kincskeresés, retro videójáték, peonza; gyere és légy részese! Életkor: 10-16. Részvételi díj: 15 000 Ft (napi 3x étkezéssel). Helyszín: Kikötő - Ifjúsági Községi Sziget
Információ: 06 30 868 6087, kikotoxv@gmail.com

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!** Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók. Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

INGATLAN

Szarvasgedén (Nógrád megye) eladnám v. elcserélném 3 szobás, tágas, jó állapotú lakásomat, tehermentes 45 nm-es panelre. Nagy kert, udvar van. Tel.: 06 70 392 5858

Újpalota központjában eladó egy 32 nm-es + 4 nm-es beépített erkélyes, egyedi kialakítású, szép lakás. Telefon: 06 30 689 9746 v. 06 1 707 2504

Önkormányzati 1+2 fészobás lakást határozatlan idejű szerződéssel 1,5-2 szobásra cserélném. Másfajta megoldás is érdekel. Tel.: 06 70 661 4496

Cegléden városközponti 85 nm-es, 2 szoba összkomfortos családi házat 583 nm telken, budapesti lakásra cserélném! Telefon: 06 30 482 2854

Rákos úton tulajdonostól eladó 23 nm-es 14 nm-rel bővíthető, részben felújított, galériázható kis garzon, mely esetleg üzletnek, irodának is átalakítható. Telefon: 06 20 258 7837, 06 1 306 5938

Eladó: részben felújított 53 nm-es panelakás Újpalotán a piacnál. Ár: 14 millió Ft. Tel.: 06 1 410 6349

Nagylókon (Fejér megye) kétszobás komfortos ház, részben cserélt nyílászárókkal, melléképületekkel, 2500 nm telekkel eladó, vagy Budapesten bármilyen (csere) megoldás érdekel. Tel.: 06 30 455 3587

Eladó: Diósjenőn külön bejárattal, 4 szobás, cirkófűtéses, összközműves, jó állapotú családi ház, vagy elcserélném bp.-i öröklakásra. Tel.: 06 1 608 5698

Elcserélném társasházi lakásomat 36 nm, egy szoba, konyha, spejz, fürdőszoba, pince, kis kert. Csere, Csobogós, Szent korona, Söder gödör esetleg Újpalota. Eladás esetén 11 millió Ft. Telefon: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Külön nyíló, bútorozott albérleti szobát keres panelházban megbízható értelmiségi férfi, saját részére. Tel.: 06 20 527 6855 v. 06 1 608 6370

Feleséggel keresünk másfél szobás lakást, házrészt, elsősorban Újpalotán, Pestújhelyen, Zuglóban. (Bútorozatlanul lehetőség szerint.) Illetve a XIV., XV., XVI., IV., XIII. kerületekben. 70 000 + rezszi. Hosszabb távra. Szeptemberi-októberi költözéssel. Dolgozó pár vagyunk. Tel.: 06 70 244 7764

Idős hölgynek segítenék otthlakásért. Tel.: 06 20 515 1211

APRÓHIRDETÉS

Újpalotán, lehetőleg a Zsókvár u. közelében 35 nm-ig tehermentes albérletet keresek. Sürgős lenne, augusztus 10-ig. Telefon: 06 70 352 5858

Ingyen lakhatást (külön bejárattal szoba) biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keresünk a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

Idős asszony lakására eltartási szerződést kötne Újpalotán, otthlakással, gondoskodással. Sürgős. Tel.: 06 1 410 6349

60 éves kedves háziasszony és lakatos férje eltartási szerződést kötne lakásért, otthlakással. Megbízhatóak, leinformálhatóak vagyunk. Tel.: 06 70 394 5519

Idős asszony hölgynek lakhatást adna Újpalotán, ha életvitelét segítené, együttműködve mindenben. Tel.: 06 1 410 6349

Otthlakásért mindenmű kerti munkát elvállalok. Lehet még ház körüli munka is. Tel.: 06 70 537 8880

SZOLGÁLTATÁS

Újpalotán vállalnék betegfelügyeletet, gondozást, ápolást, akár házvezetést is, otthlakással. Felnőtt szakápoló vagyok, erkölcsi bizonyítvánnyal. Tel.: 06 70 392 5858

Vállalok takarítást, bevásárlást! Időseknek segítek napi szintű tevékenységekben. Tel.: 06 20 596 1041

60 éves háziasszony a kerületben munkát vállal (takarítás, gondozás... stb.). Telefon: 06 70 394 5519

Nyugdíjas hölgy keres a kerületben délutáni munkát 4-6 órát, pl. takarítás, mosogatás. Lehet hetente egy-kétszeri alkalommal is. Tel.: 17-18 óra között, 06 70 313 4386.

ADOK-VESZEK

Szivesen fogadnánk hűtőgépet (max.: 85 cm magasat) továbbá használható műszaki, háztartási gépeket. Szerény körülmények között élünk. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó 230 literes kombinált hűtő újszerű állapotban 35 E Ft-ért. Tel.: 06 1 631 3804

Eladó: gyermeknek szivacsos, kinyitható, 2 személyes fekhely és két kis szivacsos fotelka, piros, kék kismintás szövettel. Telefon: 06 1 608 5698

Eladó: 1 db Zepter gyártmányú kézi nyeles masszírozó. Tel.: 06 70 654 4191

Eladó: két tekerics 1,50 magas horganyzott drótháló, 9 db 5/4 2 m-es horganyzott cső, 6 db 3/4 2,5 m-es horganyzott vízvezetékcső. Tel.: 06 1 419 8239

Eladó: páncélszekrény 150 cm magas, 75 cm széles, 40 cm mély, ára: 55 E Ft. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: Erika írógép teljesen új, 4 E Ft. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: Faragott fa játék bölcső, 70 cm hosszú, 40 cm széles, hozzá 50 cm hosszú alvós baba, gumi a feje, keze, lába, teste anyag, bébiruha jó rá, együtt 15 E Ft. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: Meggyiszínű, új bőrcipő 38-as, nem ortopéd. 8 E Ft., valamint kézi fúrógép 1500 Ft. Tel.: 06 1 410 6349

Eladó: fekete szmokingzövet öltöny normál méret, és egy erősebb alakra 10 E Ft. Tel.: 06 1 410 6349

Eladó: 3 szalás ipari interlock, Naumann 8 programos süllyesztett varrógép, 220 literes mélyfagyasztó láda. Telefon: 06 20 502 8302

Eladó Volkswagen T4 bal első lámpa 15 000 Ft, Orion hűtő-fűtő akkuról-hálózatról 11 500 Ft, Hauser légkeveréses főzőedény 8500 Ft. Tel.: 06 70 316 4227

Eladó: Opel alkatrészek, egy nagy tetőcsomag-tartó. 24 V akku stb. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 2 db kétszáz literes olajos hordó 5 E Ft., 23 m hosszú kenderkötél nem használt, csigával együtt 7 E Ft. Tel.: 06 20 432 9752

Eladó: 1 db álló ventilátor, kerti gamitúra fából, asztal 2 db, fotelszerű szék, 1 db nagy ülőpad, 2 db horgászszék teljesen új, 1 db fém nagy létra. Minden olcsón. Telefon: 06 1 306 9156

Eladó: az 1890-es évekből való 2 db kandeláber harisnyas égő, gázzal működő, 4 méter hosszú, igazolópapírral. Telefon: 06 30 524 9457

Hévízen 3 személyes apartman átadó szept. 18-tól - okt. 01-ig 32 E Ft. Telefon: 06 70 282 3327 délután 15 órától.

TÁRSKERESÉS

XV. ker.-ben lakom, 65 éves, 170 cm magas, 85 kg, hajam rövid, barna, szemem kék. Káros szenvedélytől, és rendezett háttérrel rendelkező 70 alatti urak hívását várom, kalandorok kíméljenek, SMS-re nem válaszolok. Tel.: 06 70 654 4191

58 éves vagyok, független, rendezett körülmények között élek. Hasonló körülmények között élő, független és korban hozzám illő úr ismeretségét keresem, komoly kapcsolatra. Tel.: 06 20 361 2002

LAKATOS

Védőrács bejárati ajtóra, ablakra; kapuk, korlátok, kerítések készítése.

Ingyenes felmérés!

Tel.: 259 0511, (0620) 568 4373



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz, lépesméz, propoliszos méz

8 KG FELETT
ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424 9329
www.arpadfoldi.hu

duguláselhárítás víz-, gáz-, központifűtés-szerelés

ázások, csőtörések megszüntetése



06 20 491 5089
06 1 402 4330



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képújságon és az xvmedia.hu/tevemisor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

augusztus 3. szerda	augusztus 10. szerda	augusztus 17. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben	19:40 Tükörben	19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz
augusztus 4. csütörtök	augusztus 11. csütörtök	augusztus 18. csütörtök
19:00 Állatbarát magazin	19:00 Állatbarát magazin	19:00 Állatbarát magazin
19:10 Tükörben	19:10 Tükörben	19:10 Tükörben
19:20 Visszatekintő	19:20 Visszatekintő	19:20 Visszatekintő
augusztus 5. péntek	augusztus 12. péntek	augusztus 19. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
augusztus 6. szombat	augusztus 13. szombat	augusztus 20. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
augusztus 7. vasárnap	augusztus 14. vasárnap	augusztus 21. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
augusztus 8. hétfő	augusztus 15. hétfő	augusztus 22. hétfő
19:00 60+	19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv	19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
augusztus 9. kedd	augusztus 16. kedd	augusztus 23. kedd
19:00 Kultakt	19:00 Kultakt	19:00 Kultakt
19:20 Öttusa magazin	19:20 Öttusa magazin	19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T: 307 7285

Barlangásztábor

augusztus 15-19.

Ára ebéddel és uzsonnával: 18 000 Ft

Számítógépes tábor

augusztus 22-26.

Ára ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

Gyere, menjünk együtt világgá! kézműves tábor

augusztus 22-26.

Ára ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

Táncműhely

augusztus 22-26.

Ára ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T: 419 2006

PÁRATLAN VAKÁCIÓ

Folytatódik az elmúlt négy évben nagy sikert aratott, ingyenes szüneti játéksorozatunk.

Minden, ami macska

augusztus 3. szerda 10-13 óra
Szentként tisztelték, misztikus és babonás hiedelmek övezik. Közelségük gyógyító... Minderről és még sok

másról hallhattok a cicákkal kapcsolatban. Természetesen a tartásukról és gondozásukról is beszélünk.

Kavicsfestés

augusztus 5. péntek 10-13 óra
Hozzatok érdekes alakú kavicsokat, de válogathattok az itteni készletből is.

Lekvárfőzés

augusztus 9. kedd 10-13 óra
Tűzet rakunk a jó öreg sparheltbe, a megtisztított, kimagozott gyümölcsöt beletesszük a lekvárfőző lábasba és karizomlázig keverjük, keverjük, míg lekvár nem lesz belőle. Megtöltjük, földszítjük az üvegeket.

Papírmadár-készítés

augusztus 11. csütörtök 10-13 óra
A hajtogatással és fonással készített papírmadarak igazi ékességei lesznek a szobádnak.

Mese másként – papírszínház a könyvtárban

augusztus 15. hétfő 9-13 óra
A Japánból eredő papírszínház a feldolgozott mesekönyveket igazi színházi élménnyé alakítja. Egy fakezetben mozgathatók a nagy méretű

lapok, első oldaluk képes, a hátuljáról olvas a mesélő, így a gyerekek figyelme egyszerre tud az illusztrációkra és a történet szövegére irányulni. Az eredmény mese és közösségi élmény is egyben.

A mesék között játszunk, kézműveskedünk, és egy igazi nyuszt is vendégül látunk.

Zebbranap

augusztus 17. szerda 10-13 óra
Vágjuk, ragasztjuk, kirakjuk és átrakjuk? Egy biztos, garantáltan csíkos marad. Na, mi ez? Ez a zebbranap a Pestújhelyi Közösségi Házban. Ki ne hagyj!

Asztali mindenés készítése

augusztus 19. péntek 10-13 óra
Olyan praktikus tárgyat készítünk, amiben kincseidet tudod majd tárolni. A színeknek és a formának csak a fantáziád szab határt.

Macska-egér harc

augusztus 23. kedd 10-13 óra
Sorversenyek, retró játékok, lisztfújás és vízszállítás. Garantáltan jól fogod magad érezni (különösen akkor, amikor más fut a zsákban). A csoki-cukor jutalom az idén sem marad el.

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T: 271 0853

KÖNYVMOLY TÁBOR

augusztus 22-26.

Ha szívesen olvasol, érdekel, hogyan készül a könyv, ellátogatnál nyomdába, könyvkötészetbe, megismernél egy könyvtárat, és te magad is készítenél könyvet, táborunkban a helyed! A tábor díja: 16 000 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410 5536

ÁLLATBARÁT TÁBOR

augusztus 22-26.

Megyünk állatkertbe, vadsparkba, farmra és tanya, szigetre és menhelyre, kutyaiskolába és állatkórházba is. Részvételi díj: 20 000 Ft



Utazzon kisvasúton a Börzsönyben, Márianosztra–Nagyirtáspuszta között



Magyarország vadregényes hegyvidéki erdei vasútját építette újjá a Börzsönyben az Ipoly Erdő Zrt. A korábbi két szakaszt összekötő Márianosztra és Nagyirtáspuszta közötti pálya kiépítésével teljes kisvasúti vonalon, összehangolt menetrenddel jár a kisvasút immár Szobtól Nagy-börzsönyig.

Az Ipoly Erdő Zrt. fejlesztésének keretében a mintegy 7 kilométer hosszúságú, keskeny nyomtávú erdei vasúti pálya visszaépítésével megvalósult az évtizedeken át hiányzó összeköttetés a Szob–Márianosztra és a Nagy-börzsöny–Nagyirtáspuszta kisvasúti vonalak között, és a vasútvonal történetében először megteremtettük a személyforgalom lehetőségét a belső-börzsönyi szakaszon is. Az országban egyedülállóan kanyargós és meredek pálya megépítéséhez, az 1,1 milliárd forintot meghaladó értékű fejlesztéshez az EU kiemelt pályázata 600 millió, a Földművelésügyi Minisztérium 300 millió forint összegű támogatást nyújtott, amit az erdőgazdaság a saját forrásaival egészített ki.

A Márianosztra–Nagyirtáspuszta

Erdei Vasút mostani működtetéséhez több ok vezetett, hiszen a Szob–Nagybörzsöny-pálya teljes vonalhosszban soha nem volt személyforgalom számára megnyitva. Ez a középső szakasz újjáépítésével csak most valósulhat meg először. A másik két kapcsolódó szakasz felújítása az elmúlt évtizedben külön-külön történt meg. A különféle pályázati forrásokat bevonó önkormányzatok a pályázataikban vállaltak betartására kialakították saját működtetési és üzemeltetési formáikat, illetve vasúti járműparkjukat pályaszakaszuk speciális igényeihez igazították. Ezen okok miatt tehát külön üzemeltetők látják el a vasúti forgalom lebonyolítását. A vasúti szakaszok üzemeltetői számos erőfeszítést tettek azért, hogy minél összehangoltabban tudják az utasok szállítását megoldani.

Ha teljes hosszában végig szeretne utazni a 21 km-es vonalon, érdemes számításba venni, hogy jelenleg kétszer át kell szállni. A Márianosztra–Nagyirtáspuszta közötti szakaszon a gördülőállomány fejlesztése folyamatos, és abban az esetben, ha az erre a szakasz-

ra éppen most készül motorvonat is munkába áll, a nagyobb utasforgalom is könnyebben kezelhető lesz. A korábbi két szakaszt összekötő Márianosztra és Nagyirtáspuszta közötti pálya kiépítésével tehát teljes kisvasúti vonalon, összehangolt menetrenddel, **hétfőn, illetve a nyári időszakban péntektől vasárnapig** jár a kisvasút.

A túrutakban bővelkedő Börzsöny és az Ipoly völgye igazi gyöngyszem az aktív időtöltés kedvelői számára. A **csóványosi** vagy éppen a **hegyestői kilátóból** kitekintve szélesre nyílik a látómező, előtérben a börzsönyi és dunakanyari tájképpel.

A Börzsöny hazánk kisvasutakban leggazdagabb hegysége, a tájegység délkeleti részén a **királyréti**, és azon a **kemencei erdei vasút** várja a túrázókat.

A város zajától távoli, kulturális látnivalókban gazdag börzsönyi települések között olyan nevezetességet találhatunk, mint a **márianosztrai híres búcsújáró templom**, **Drégely vára** vagy épp a **Honti-szakadék**.

A páratlan szépségű környék felfe-

dezésére érdemes több napot szánni, melyhez igazi erdei szálláshelyek jelentenek menedéket a megfáradt utazók számára. A Tolmács-hegyi csúcshelyénél lévő **Kisirtáspusztai Hegyi Menedékház**, a **Zebegényi Sátorház** és a panzió jellegű **Tóvik Vendégház** szolgáltatásai, felszereltségük és a magas minőségi kiszolgálás által váltak kedvelté.

A részletes kisvasúti információkat a <http://www.erdeikirandulasok.hu/erdei-vasutak/mniev> oldalon találja.

A Börzsöny és Cserhát további kirándulóhelyeiről és minőségi szálláshelyeiről a www.erdeikirandulasok.hu, valamint a www.erdeihazak.hu honlapok és a www.facebook.com/ipolyerdozrt oldal nyújt további tájékoztatást a kirándulni vágyók számára. (x)



Hűsítő nyári édességek

Magyarországon az egy főre jutó jégkrémfogyasztás átlagosan évente 3-4 liter, jellemzően a melegebb nyarakon nagyobb a hideg édességek iránti kereslet. A GfK Hungária Piackutató Intézet szerint a lakosság körében a vegyes ízesítésűek a legnépszerűbbek, a sláger a klasszikus vanília és csokoládé keverék.

A jégkrém eredete a fagyalt történetével kezdődik, melyet először a kínaiak készítettek, mintegy ötezer évvel ezelőtt hóból, tejből és gyümölcsökből. A gasztronómiai evolúció során az ízesített jégkása és jeges-vizes keverék a mindannyiunk által kedvelt krém állagú, hűtött édes készítménnyé vált.

A gombócós fagyaltok előállítását az olaszoktól származik, jégkrémet pedig Amerikában készítettek először, amikor a XIX. század második felében elkezdte termelését az első hivatalos jégkrémgyár. A fagyalt és a jégkrém szavakat gyakran szinonimaként használják, pedig előállításukat tekint-



Gombócban az igazság | Fontos a fagyó minősége

ve különbözőek. A fagyalt cukrászati technológiával, speciális fagyasztással, jellemzően a fogyasztás helyszínén készülő, vendéglátóipari termék. Míg a jégkrém üzemi körülmények között,

meghatározott összetevőkből hőkezeléssel, zárt technológiával, rendszerint homogénezéssel, szükség szerint érleléssel és hűtött állapotban végzett habosítással, majd fagyasztással készül.

Bodzák Ferenc, a pestújhelyi SweetnesS Cukrászat tulajdonosa elmondta: hazánkban a fagyaltok között is a klasszikus ízek kapósa. Verhetetlen a csokoládé, az eper és a citrom, a szakma rohamos fejlődésével azonban egyre extrémebb íz-kombinációkat alkotnak a cukrászmesterek.

A bazsalikomos paradicsom különleges sós-édes árnyalata szerinte megosztja a fogyasztókat, valaki kifejezetten ezt keresi, míg mások képtelenek kóstolni bele. A szakember arra is kitért, hogy komoly lépéseket tervez a cukrászszövetség a fagyaltok terén, mivel az utóbbi időben elterjedtek a habosított, emulgálószerrel dúsított hideg nyalatok.

A parfékról elmondta, hogy tejszínhabbal dúsított és formában fagyasztott fagyalt. Szerinte azért népszerűek a parféérték, mert gyümölcscsel, mogoróval díszítve menyeyei desszertek bármilyen alkalomra. (beres)

KITEKINTŐ



FOTÓK: HANKÓ ZOLTÁN



Baja, a bűbájos vizes város

Igazságtalanság, hogy Bajáról sokaknak csak a halászléfőző fesztivál jut az eszébe. Pedig Bács-Kiskun megye második legnagyobb városa számos egyéb érdekességgel is bír. A Duna adja meg a város alaphangulatát, de egyébként is „vizes” település, itt folyik a Sugovica is. A déli országrész legfontosabb átkelőhelye, és évszázadokkal ezelőtt is az volt – már a honfoglalás előtt is laktak itt.

A város története tipikus magyar településtörténet: benépesedett, jöttek a törökök, majd a harcok végezetével elnéptelenedett a hely, de betelepültek a bunyevácok (horvátok), majd a németek. Ami Baját különlegessé teszi,

hogyan ragaszkodik és őrzi a múltját. A városi séták alkalmával sok emléktáblát, szobrot láthatunk, melyeken nemcsak egy név vagy egy évszám van, hanem egy rövid történet arról is, hogyan kapcsolódik az a személy vagy akár egy ágyú Bajához. A történelmi tények leírása mellett a büszkeség érezhető ezeken az emlékeken. Baja például az 1848-as forradalom idején felajánlotta a város kilenc harangját Kossuth Lajosnak, hogy azokból is öntsenek ágyúkat.

A város könnyen bejárható akár gyalog, akár kerékpárral. Jó mulatság felülni a városnéző kisvonatra is, a belső területek mellett végigmegegy a Pe-

tőfi-szigeten és elkanyarodik a Sugovica-parti sétányra is, ahol a Türr István-emlékmű áll. A kilátóként is funkcionáló épületből fantasztikus látvány tárul elénk – a Duna, a Sugovica, a rengeteg zöldfelület érinthető közelségbe hozza a természetet, mindezt a városban.

Minden korosztálynak ajánlható Baja meglátogatása – a legkisebbeknek nyáron nincs ideálisabb hely a Sugovica partján levő szabadstrandnál. A fiatalok számos sportolási lehetőséget találnak, a víz közelsége miatt magától értetődően minden vizes sportot ki lehet próbálni. Az idősebbeknek a bejár-

ható távolságok kedveznek, valamint az egyre nagyobb számban megújuló műemlék épületek és a nívós kulturális programok kínálnak látványokat. A Szentháromság téren kiülni egy teraszra és élvezni a látványt a nap bármely szakában a család minden tagja számára élmény (ne feledkezzünk el a hajósi borvidék közelségéről sem, biztosan találunk az itteni éttermekben számunkra megfelelő enni- és innivalót).

Aki még úti célt keres egy nyári kiruccanásra, menjen bátran Bajára. A halászléfesztivál nélkül is élvezetes kirándulás lesz.

Kovács Ildikó

Történetek a kockás füzetből Nyaraló szobazöldek

Mindenkinek ismerős lehet az a szituáció, amikor számára ismeretlen helyen útbagazítást kér egy helyitől, aki úgy válaszol, mintha nekünk is ismerni kellene a helyeket, személyeket és történeteket, amelyben ő benne él. Ugyanez az érzést fog el, amikor olvasni kezdjük Milbacher Róbert első szépirodalmi kötetét, a *Szűz Mária jegyese* című művet. A kötet műfaji meghatározása nem egyszerű, talán a novellaciklus áll a legközelebb hozzá, de akár regényként is olvashatjuk, mivel ugyanazok a szereplők ki-be járnak a történetekben, és előjönnek állandó motívumok.

Valahol Magyarország egy kis falujában vagyunk a „kommonizmus” idején, és mindenki ismeri egymást több generációra visszamenőleg. Nemcsak Bizdó Józsikának színesítik történetek a kockás füzetét, hanem mindenki emlékszik rá, bár lehet, hogy mindenki más-hogy. Minden történet újabb mozaikokat fed fel az emberek éveleiből. Megjelenik Dodi Laci,

a szökött ukrán katona, a nagydarab és mocskos szájú Havanyik Gyurka rakodó. Szép Zula, aki a kórházban a halottakat mosdatta, de gyógyítóként tisztelik a falubeliek. Itt van még Káczi Oli is, akinek gyönyörű hangja van, de halálra eszi magát, mert cirkusban akar fellépni, mint a világ legkövérebb éneklő embere.

Az egymásra épülő, egymást kiegészítő részletek bemutatják a falu életét, tükrözik az érzelmeket, félelmeket, vágyakat. Szégyellnivaló és szép motívumok váltják egymást, és ettől igaznak érezzük az olvasottakat. Az elbeszélőmód és a szöveg egységes, s bár a nyers stílus és a trágárság eleinte zavarónak hat, de beleillik a szövegbe. „Mert ami le van írva, az nem csal, az már úgy marad mindörökké, nem árt hat annak se tűz, de még a víz se, pláne nem a mocskolódók és irigyek szája.”

(Milbacher Róbert: *Szűz Mária jegyese*; Magvető, 2016; 2990 Ft)

Kovács Ildikó

Természetesen nem a növények nyaralásáról lesz szó, hanem kedvenc zöldjeink sorsáról a mi nyaralásunk alatt. A távollétünk alatt a lakásban, balkonnon élő cserepesek komolyan károsodhatnak, amennyiben nem teszünk óvintézkedéseket. Az egyedül hagyott növényeknek két fő körülményt kell biztosítani: fényt és vizet. Az egyik ablakot hagyjuk fedetlenül, és ez elé csoportosítsuk a növényeket, mégpedig méret szerint növekvő sorrendben, hogy mindet éri a napsugár. A páraigényes fajokat kavicsal felszórta, vízzel töltött alátétre, tálcára helyezjük.

Nagyszerű házi automata öntözőt készíthetünk egy palackból és egy hosszú pamutzsinéből. A palackba töltünk vizet, arasznyi hosszant lógassuk bele a madzagot, aminek a kiálló részét nyomkodjuk be kicsit a növény(ek) földjébe. Ezzel a módszerrel

napokig elláthatjuk zöldjeinket. A balkon érzékenyebb dísznövényeit vegyük le a korlátról, és helyezük félárnyékba, hogy a kánikula ne tehesen kárt bennük. A nagyobb, dézsás zöldek öntözése megoldható akár egy hétre is, ha egy vízzel teli egy-másfél literes palackot, kilyukasztott kupakkal, szájával lefelé a földjükbe szúrunk le.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail-cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Világimirmió (magyar népmese)

Egy pénztelen katona ballagott hazafelé. Megunta a nagy éhkoppot, ahogy beér a százegyedik faluba, látja, hogy ott nagyon buta emberek laknak.



A katona szuronyos puskával kiment a faluhoz vezető útra, amelyiken kulacsát a spárgával elhelyezte. A lakosok kiálltak a falu végére bámulni a harcot.



A katonának nem volt kedve az ingyenmunkára, de ha nem megy robotra, kitaloncolják a faluból. Azt üzenté a falusi kupaktanácsnak, hogy jobb lesz, ha őt békében hagyják, mert van egy világimirmiója, ami megeheti az egész előljáróságot.



Volt egy kulacsa, nyakára kötött egy hosszú zsinórt, letette az útra. Már az első utcában mondja a szájaiti bémészködőknek, hogy a határunkban olyan állat tartózkodik, amelyik emberrel él.



A katona a nyakára kötött zsinórral elkezdte maga felé a kulacsot. Mikor a lábához ért, gyorsan felkapta, egyet-kettőt fordult vele, mintha birkóznának, aztán elvágódott. A földön fekvő ivott belőle.



A jegyző rettenetes haragra gyulladva lovára ült, odakocogott a katona házához. Abban a faluban még soha senki nem látott szamarat. Amikor a katona kieresztette a szamarát, az ordított örömben.



Megijedtek a falusiak. Másnap a katona felment a község házára jelentkezni. Már ott is nagy félelemben éltek az előljárók, kérdezik is a leszerelt katonát: látott-e idefele olyan állatot, amelyik emberrel él? A katona azt mondta nem látott, de megküzd vele.



Ahogy kiürült a kulacs, puskájával beledunnantott, aztán a szuronyával rohamaozta, végül eltemette. A falusiaknak erősen megparancsolta, hogy felé se merjenek menni az állatnak, mivel ő most elmegy, többet nem tud a segítségükre lenni.



A ló sem látott még szamarat, megijedt, akár a jegyző a hátán.



Az előljáróság megajánlott a katonának háromszáz forintot meg egy szamarat, ha megküzd azzal az állattal.



Ahogy hazaér, zörgettek az ablakán, hogy menjen ingyenmunkára, mivel a katona szülőfaluja a földbirtokosnak istentelen sok robottal tartozott szolgálni.



Akkor elrendelte, hogy senkit se hívjanak többet robotra.



Ita a lovam futósabb nem lett volna, mint a világimirmió, hát tán meg is evett volna!

Köszönet a dolgos évekéért!

Nem búcsúztatták, csak megköszönték az eddigi munkáját a nyugdíjba vonuló Kelemen Árpádnak. Az Újpalotai Szabadidő Központ vezetője 38 év után intett búcsút a területnek.

– Nem búcsúzom, csak átadom a helyemet a fiatalabbaknak. Az újpalotai tevékenységem majdnem egyidős a házzal, amelyet 1977-ben alapítottak. Egy évvel később az akkori vezető, Péterfi Ferenc barátom hívására jöttem ide. Csaknem harminc éve, 1987-ben lettem a ház vezetője, tehát igencsak megérett az idő a váltásra. A stafétabotot átvevő Majoros Ágnest kiváló szakembernek tartom, akit, ha igényli, segíteni fogok – mondta Kelemen Árpád.

A távozó igazgató azt mondta a kollégáinak: arra törekedjenek, hogy az Újpalotai Szabadidő Központon (USZIK) belül mindig jó szellemű, összetartó közösség dolgozzon, mert csak így lehetnek hatékonyak.



Kelemen Árpád | Átadta a stafétabotot

– Az újpalotai párházban eredetileg csak albérlők voltunk, aztán a rendszerváltásakor kapta kezelésbe intézményünk az épületet. De mindig alkalmazkodnunk kellett a körülményekhez. A szűkös hely miatt sosem tudtunk olyan erős közösséget kiépíteni, mint tették azt a Csókiban vagy a Pestújhelyi Közösségi Házban. Újabb újpa-

lotai művelődési házra többször is készült terv, ám ezek nem valósultak meg. Most is van egy aktuális terv, tehát ismét bizakodhatunk! – véli a szakember.

Egy közösségi háznak többnek kell lennie annál, hogy csak kultúrát közvetítsen. Az USZIK is így volt ezzel. A munkatársai a '80-as években részt vettek az Újpa-



Újpalotai Nyári Játékok | Mojo Workings Zenekar

lotaiak Baráti Körének, majd az ezredfordulót követően a Nyírpalota Társaság létrehozásában, ezzel a helyi közéletnek is aktív szereplőivé váltak. Hogy mennyire fontos volt mindez, azt a Fő tér is bizonyítja. Ha akkoriban nem kardoskodnak a szökökút mellett, akkor ma ezt nem láthatnánk.

Kelemen Árpád egyik

nagy büszkesége, az Újpalotai Nyári Játékok pedig már hat éve kínál igényes programokat a kultúra rajongóinak. A szakember a jövőben sem kíván elszakadni Újpalotától, hisz továbbra is folytatni szeretné a helytörténeti kutatásait, melynek összegzését akár könyv formájában is szívesen közreadná.

Riersch Tamás

Sportos tábor(ozók)

Azon szülők közé tartozom, akik úgy vélik, hasznosabb, ha a gyerekek napközis jellegű sporttáborban tölti a szünet egy részét, semmint a számítógép vagy a táblagép előtt ülve, esetleg nagyszülejével kettesben, gyerektársaságot nélkülözve mülassa a napokat. Persze neki az utóbbi két verzió tökéletesen megfelelt volna.

Lett is némi vita, de végül persze a mi akaratomnak érvényesült, és már csak azt kellett eldönteni, milyen táborba is menjen. Mivel korábban járt úszni, szeretnénk volna, ha nem merül teljesen feledésbe már megszerzett tudása. A vízbiztonság különben is fontos, különösen így nyáridőben. Vérszemet kaptunk, és két egymást követő héten két különböző úszótáborba is beíratuk, amely érdekes



Az egyikben ez gyakorlatilag nulla volt, míg a másikban naponta vicces és izgalmas versenyekkel, játékokkal készültek. Ennek megfelelően az első héten szenvedett, míg a másodikon mindennap örömmel indult el otthonról.

Aztán azt gondoltuk, akár ki is próbálhatna valami újat. Egy tenisztáborra esett a választásunk, és mint később kiderült, ennél jobban nem is dönthetnünk volna. A gyermek megismerkedett a játék alapjaival, és mivel van némi gömbérzéke, sikerélményekben gazdagodott. A szervezők itt is gondoskodtak az edzéseken kívüli szórakoztatásról, mindezek eredménye-

tanulással szolgált. Mint kiderült, az sem mind-egy ugyanis, hogy az edzések közti szabadidő eltöltésére milyen elfoglaltságot kínálnak a szervezők.

ként csemeténk már nem érzi úgy, hogy a négy fal között vagy a nagyival jobb lenne neki...

Falunap



Várják az érdeklődőket augusztus 13-án a Falunapra a Régi Fóti út és Mogyoród útja találkozásánál levő területre. A tervek szerint a programok délután 1 órakor kezdődnek a munkagépek felvonulásával, és lesz többek között délután 3 órától Cimbiliband-koncert, fél 5-től kutyásbemutató, este fél 8-tól pedig a Parasztolimpia eredményhirdetését tartják, majd 8 órától a Tarlóbálon rophatja mindenki. Kialakítanak idén is bálalabirintust, lesz egyebek mellett állatsimogató, kézműves és termelői vásár és tárlatvezetés tartanak a Liva-malomhoz. ■

Modigliani



A Magyar Nemzeti Galériában október elejéig látható a Modigliani-kiállítás, az olasz festő életművének első nagyszabású bemutatója Magyarországon. A több mint nyolcvan alkotást (köztük 61 Modigliani-művet) – aktokat, portrékat és szobrokat – felvontató tárlatra a világ több nagy köz- és magángyűjteménye kölcsönözött műveket. A nagyszabású kiállítás szobrokon, festményeken és rajzokon mutatja be Amedeo Modigliani (1884–1920) életművének főbb korszakait és stílusfordulatait, valamint a kortársakhoz fűződő kapcsolatát – olvasható a Nemzeti Galéria tájékoztatójában. ■

Születésnap

Ötödik születésnapját ünnepelte a Csomópont Tehetségkutató és Tehetséggondozó Egyesület július 23-án. A gálán a csomópontos tehetségprogramban részt vevők adtak műsort, akik táncoltak,

énekeltek, majd tortával ünnepelték a születésnapot. Az ünnepségen osztották ki a Hűség díjakat, támogatói okleveleket, Csomópont legkiválóbb díjat és Csomópont Arany anyu díjat. ■

Nyissunk egymásra!

Szeretné megismerni az utcájában lakókat? A lakóhelye történetét, a pletykákat? Szeretne egy összetartó, egymást segítő utcaközösséget? Szervezen pikniket még októberig! Válasszon ki egy közterületet lakóhelye közelében, és hívja meg lakótársait! Szervezési szándékát egyeztesse a XV. kerületi önkormányzat polgármesteri kabinetén Nagy Tibor rendezvényszervezővel (nagy.tibor@bpxv.hu; 305-3132). ■



Macskák



Világ körüli turnéja során Budapestre érkezik az eredeti Macskák musical, amelyet a magyar közönség november 17-én, 18-án és 19-én összesen négy alkalommal láthat a Syma csarnokban. T. S. Eliot Macskák könyve című művéhez Andrew Lloyd Webber szerzett világhírű zenét, amelyet minden alkalommal és minden adaptációban élő zenekari kísérettel játszanak a színházak szerte a világon. A mostani turnén az eredeti, Trevor Nunn rendezte és Gillian Lynne koreografálta darabot mutatják majd be John Napier jelmezeiben és díszletei között. A budapesti közönség az előadást angol nyelven, magyar feliratozással láthatja – közölték a szervezők az MTI-vel. A Macskák 30 évig volt a londoni West End, a New York-i Broadway és sok más város legsikeresebb musicalprodukciója. A mostani produkcióban meglepetés is lesz, Andrew Lloyd Webber ugyanis két új dalt szerzett a világ körüli turnéra. ■

Gyász



Az utóbbi hetekben két súlyos veszteség érte a magyar kulturális életet. A kortárs magyar irodalom egyik legnagyobbja, Esterházy Péter július 14-én, hosszan tartó súlyos betegség után 66 évesen hunyt el. A Kossuth-díjas író, publicistát augusztus 2-án a Veszprém megyei Gannán, a családi mauzóleum atempomában helyezik örök nyugalomba. Néhány nappal később újabb szomorú hír érkezett: július 19-én, 68 éves korában meghalt Somló Tamás, az LGT legendás zenésze. A muzsikos, dalszerző is gyógyíthatatlan rákbeteg volt. A zenészt két nappal később családja, barátai, kollégái és tisztelői kísérték utolsó útjára a Kozma utcai izraelita temetőben. ■

Tanári tárlat

Kiállításmegnyitót tartanak augusztus 1-jén délután 5 órakor az újpalotai nyitott ajtóban, a Páskomliget utca 6. szám alatt. A vendégeket Tölgyessy Vera kerületi tanár festményeiből összeállított tárlat első napjára invitálták. A kiállítás körülbelül egy hónapig látogatható az iroda nyitvatartási idejében. ■

Átadták a turistaházat



FOTÓ: MTI FOTÓ, MOHAI BALÁZS

A Pilisi Parkerdő Zrt. legújabb közjóléti beruházásával tovább bővült a Hármashatár-hegyen rendelkezésre álló turisztikai paletta. Az egykori pilótaothontként funkcionáló, teljesen újjászületett hármashatár-hegyi turistaház Koller József Ybl-díjas tervező munkáját dicséri. Az épületben 38 férőhelyet alakítottak ki: a vendégek 12 kétágyas, valamint egy 8, illetve egy 6 ágyas szobában hajthatják álomra fejüket. A látogatók rendelkezésére áll egy közösségi helyiség is, teljesen felszerelt konyhával. A turistaházat az érdeklődők ez év őszétől vehetik először igénybe – áll a Pilisi Parkerdő Zrt. közleményében. ■

Hol koccannak a legtöbbet?

A napokban történt, hogy az M3-as autópálya kivezető szakaszán egy férfi elaludt a volán mellett, és nem vette észre, hogy a pályán munkagépek dolgoznak. Az utat javító munkások döbbenet konstataáltak, hogy az autó fékezés nélkül szaladt bele az egyik gépbe. Az eset nem végződött tragédiával, az autó vezetője túlélte az ütközést, de komoly fejsérülést szenvedett.



Veszélygócok | Az odafigyelést nem lehet kikényszeríteni

– A fenti eset egy meglehetősen egyedi példa – mondta dr. Balogh Róbert alezredes, kerületi rendőrkapitány. – Az ilyen helyzeteket szabályokkal aligha lehet kivédeni. Ugyanakkor kétségtelenül vannak más veszélyforrások.

Ha már az M3-as autópályáról beszéltünk, akkor közlekedésbiztonsági szempontból mindenképpen kiemelendő a Szerencs utcai kereszteződés, ahol ugyan lámpa – és VÉDA-kamera – szabályozza a forgalmat, mégis rendszeresen a balesetek.

– A legtípikusabb koccanások az úgynevezett ráfutá-

sos balesetek, amikor az érkező autó vezetője csak későn veszi észre, hogy az előtte álló jármű áll. Az ilyen balesetből nem is az M3 – Szerencs utca találkozásánál, hanem a Szentmihályi úton van a legtöbb, ahol a kétszer két sáv ellenére is megengedett a nagy ívű lekanyarodás – mondta a kapitány.

Ha a kerületi gócpontokat emlegetjük, meglepő módon előkelő helyen áll a Pólus Center parkolója is, ahol rengeteg autó közlekedik, és a vezetőik hajlamosak a KRESZ he-

lyett az üres parkolóhelyekre figyelni. Az újjalotai lakótelep viszont a zsúfoltság ellenére is biztonságosnak tűnik. Amennyiben autóban ül az ember, mert a nagy forgalmú utakon keresztül-kasul szabálytalanul szaladgáló gyalogosok bizony néha kellemetlen meglepetésben részesülnek.

A statisztikákat nézve 2016-ban mindössze egy halálos baleset történt a kerületben, reméljük, ez a szám az év hátralevő részében sem fog változni. *Riersch Tamás*



Gyakorlásiány | Pluszórák a biztonságért

Ha a jogosítvány megszerzése után nem tudtunk gyakorlatra szert tenni, és néhány év elteltével mégis szeretnénk vezetni, feltétlenül ajánlott órákat venni egy autósiskolában. Ott szakember irányítása mellett, duplapedálos autóban szerezhetik vissza az újrakezdők a magabiztosságukat, és tehetnek szert némi rutinra. Ne felejtjük el, hogy ez veszélyes üzem, és az sem

Újrakezdők

árt, ha időben megtaláljuk a fékpedált. De hasonló a helyzet, ha az eltelt évek teljesen elvetk az ember bátorságát a vezetéstől, kialakultak benne olyan félelmek egy-egy helyzettől – például emelkedőn való elindulás –, amelyeket otthon nem lehet hatékonyan orvosolni – tanácsolja Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Ha a jogsi megszerzése után vezettünk pár évet, néhány 10 ezer kilométert, és utána hagytunk ki 1-2 évet, megpróbálhatjuk „házilag” kezelni a problémát, azaz megkérni egy rendszeresen – és szerintünk megbízhatóan – vezető családtagot, barátot, hogy segítsen nekünk. Elhagyott utcákban remélni fel lehet eleveníteni a kuplungozás és a parkolás művészetét, gyakorolni a fékezéseket. Idővel ki lehet merészkedni a kisebb forgalmú utakra is, természetesen még mindig nem egyedül. Ha nem okoz gondot a többi autó jelenléte, szépen, fokozatosan bevethetjük magunkat a forgalomba.

Végül még egy fontos dolog: a gyakorlat önmagában kevés. A biztonságos közlekedéshez a szabályok ismerete is nélkülözhetetlen, a KRESZ pedig időről időre változik. Kell tehát az elmélettel is foglalkozni, feleleveníteni a klaszikus előírásokat, az újakat pedig elsajátítani – hívja fel a figyelmet a szakember. *-y -a*

RENDŐRSÉGI HÍREK

Átkaroló hadművelet

Egy 19-20 év körüli fiatalember ment a Bartók Béla utcában, ahol három fiatalból álló társasággal találkozott. Amikor elhaladt mellettük, a társaság egyik tagja mögé lépett, átkarolta a nyakát, és valami éles tárgyat az oldalához szorítva az értékeit követelte.

A sértett kézpénzt és a baseballsapkáját is átadta a támadónak, aki a sapkát és a kezében tartott sniccert az

egyik társának továbbította. A fiatalember feljelentést tett a rendőrségen, a járőrök pedig a megadott személyleírás alapján elfogták és előállították a gyanúsítottakat.

A három fiatal közül egy ellen rablás, egy ellen pedig bűnpártolás gyanúja miatt indítottak vizsgálatot. A fő gyanúsítottat a bíróság házi őrizetbe helyezte.

(rita)

Ámokfutó



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy férfi már a 196-os buszon felhúzta magát, mert az általa felajánlott helyre az egyik idős hölgy nem akart leülni. A szóváltásban egy másik utas is beavatkozott, akit a gyanúsított megütött.

A sértett később leszállt, ám a férfi utánament, és egy késsel hátulról vállon szúrta. Ezt kö-

vetően a Páskom parkban egy idős nőt a földre lökött, majd letépte a nyakláncát.

A férfit személyleírás alapján fogták el a rendőrök, ellen súlyos testi sértés és rablás bűncselekmény gyanúja miatt indítottak eljárást. Az ámokfutót a bíróság előzetes letartóztatásba helyezte. *(riersch)*

Ki fizetett?

Vajon ki fizette a cechet azon az estén, amely aztán egy véres verekedéssel végződött. A sértett állítása szerint ő, a négy partnere szerint meg ők.

A lényeg, hogy a belvárosi tivornyázásnak csúnya verekedés lett vége, és az elkö-

vetők pénzt vettek el az áldozattól. Mint kiderült, a pórul járt sértett egy újjalotai panzióban lakott a négy elkövetővel, akik közülük három ellen rablás gyanúja miatt vizsgálatot indítottak.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatotta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) a 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

SPORTMOZAIK

MATTOS VAKÁCIÓ

A Palota Sakk Klub idén harmadik alkalommal vett részt a balatonföldvári Nyárnyitó Openen, ahol hét játékosal – három felnőtt- és négy ifjúkorúval – képviseltette magát. A magyarok mellett szlovák, cseh, ukrán és ausztrál versenyzők is rajthoz álltak. A palotai különítményből Szabó Ferenc a rapid kategóriát 5 mérkőzésből 5 győzelemmel nyerte meg. Szabó Ferenc kerületi diák, aki az elmúlt tanévben nemcsak osztályelső, de évfolyamelső is lett a Kossuth iskolában.

ATLÉTA OLIMPIKON

Megemlékezést tartottak Szokoly Alajosról Bernecebarátiban, a róla elnevezett általános iskolában. Az első újkori olimpián, 1896-ban Athénban, atlétikában, 100 méteres síkfutásban bronzérmert nyert a helyi olimpián. A megemlékezés egyben a Magyar és a Szlovák Olimpiai Akadémiák találkozási pontja is volt. Az ipolysági (Sahy) olimpiai kör tagjai Révész Ferenc vezetésével hozták az olimpiai fátklyát a parassapusztai hátrponthoz, ahol dr. Gécz István olimpiai ezüstérmes, sokszoros válogatott labdarúgó (a XV. kerületi Szokoly Alajos Olimpiai Baráti Kör elnöke) és Sztatényi György, a MOA tanácsának tagja vette át. Innen a bernecebaráti olimpiai iskola tanulóit váltófutással vitték az iskolába. A résztvevők megkoszorúzták az athéni olimpián emléktábláját, majd a fiatalok emlékfutáson vettek részt.

TOBORZÓ

A REAC Sportiskola SE labdarúgó-szakosztálya, felvett a labdarúgást szerető fiataloknak. Várják minden korosztályban azok jelentkezését, akik szakképzett edzők vezetésével, baráti légkörben szeretnék elsajátítani a labdarúgás alapjait, illetve tovább fejlődni, valamint az MLSZ országos bajnokságokban szerepelni. Érdeklődni lehet Spekner Szilárd technikai vezetőnél a 06 70 930 6071-es telefonszámon, vagy a Széchenyi téri sportirodában.

Fény az alagút végén



Április közepén kapott értesítést az MTK Dynamic Sport Karate Team, hogy a felújítási munkálatok miatt el kell hagyniuk a Neptun iskola tornatermét. Az ország legeredményesebb utánpótlás-nevelő karateklubját kissé váratlanul érte a döntés, hisz az előzetes egyeztetések még arról szóltak, hogy legalább május végéig maradhassanak.

– Sok segítséget kaptunk az Újpalotai Squash Klub vezetőjétől, aki április utolsó hetétől az iskola végéig szabadá tett nekünk egy kis termet és egy squashpályát – mondta Miklós Nikolett. – Ez a konditerem a Neptun iskolától mindössze pár méterre található, így mindenki követni tudott minket.

A Dynamic edzőinek per sze nem kis fejtörést okozott egy iskola tágas tornaterméhez



Áthidalták a teremhiányt | Ott folytatják, ahol abbahagyták

szokott kétszáz főt a két kis teremben elhelyezni.

– Azt mondhatom, hogy minden szerencsésen alakult, mert nemcsak az elhelyezés sikerült, hanem az edzések időpontjain is csak minimálisan kellett változtatnunk. A többletkölségek fedezésére Hajdu László polgármestertől segít

seget kaptunk. Nagyon reméljük, hogy szeptembertől vissza tudunk menni az iskolába, és a kezdők számára is meghirdethetjük az edzéseket. De nem tettünk le arról a tervünkről sem, hogy saját termet is keressünk, ahol a versenyzőink külön is tudnának készülni – mondta az edző.

A karateedzések szeptembertől a tervek szerint ugyanabban a bontásban és időpontokban folytatódnak, ahogy az előző tanévben tartották őket. Az új tanév egy stílus Európa Kupával kezdődik majd, ezzel egy időben rendezik az első kvalifikációs versenyt, a Budapest Opent is.

Az őszi folyamán egyébként összesen négy kvalifikációs verseny lesz itthon és külföldön. A tanév során lesz még Diákolimpia, illetve a legjobbaknak Premier League versenyek. A két élversenyző, Hárs-pataki Gábor és Tamás Ferdinánd októberben, Ausztriában a senior-világbajnokságon is tatamira lép, jövő februárban pedig Bulgáriában korosztályos Európa-bajnokságot rendeznek.

R. T.

Púpos a szívét és a nevét adta



Budai II. László | Alapember és névadó



Grosics – Lantos, Lóránt, Buzánszky – Zakariás, Bozsik – Puskás, Czibor, Budai II., Hidegkuti és Kocsis. Ki ne tudná felsorolni ezt a veretes tizenegyet. A Csapat, amely az ötvenes években elkápráztat-ta a világot, és amely négy éven át veretlen tudott maradni. És, amely mindössze négy alkalommal lépett pályára a fenti összeállításban. Ebből azonban az egyik éppen a Wembley-ben lejátszott meccsük volt, amikor első nem szigetországi csapatként az otthonában győzték le 6–3-ra az angolokat.

Erre a csapatra mind a mai napig minden magyar ember büszke. A világhírű csapat jobbszélsője az a Budai II. László volt, aki 1928-ban Rákospalotán született, itt élte le az életét, és akinek sírja 1983 óta a Rákospalotai Köztemetőben található.

Rákospalotán 1991-ben fontos döntést hoztak: a stadiont Budai II. Lászlóról nevezték el. Arról a sportlőről, aki itt kezdte pályafutását, ám hamar a Ferencvároshoz került. A zöld-fehéreknél alapember vált belőle, Kocsissal és Cziborral félelmetes támadósört alkottak. A Púpos (kicsit görnyedt testtartása miatt kapta ezt a nevet) 84 mérkőzésen 37 gólt rúgott, 1949-ben pedig bajnoki címet nyert.

Egy évvel később a Honvédba kellett igazolnia, ahol 11 év alatt négy bajnoki címet nyert. A válogatottban 1949. május 8-án debütált, és 39 alkalommal ölthette magára a címeres mezt. Nem ő volt a válogatott legmeghatározóbb tagja, de minden mérkőzésen a szívét, lelkét adta.

– A rendszerváltás után a Volán Tröszt céget privatizálták, így a tulajdonában lévő stadion is őt magánszemély tulajdonába került – tájékoztatott Hajdu László polgármester. – A pályára ezek után csak bérleti díj ellenében engedték be a sportolni akárokat. Az újjáalakult REAC is így járt. Targyalások kezdődtek a stadion tulajdonjogának megvásárlásáról, és végül polgármesterként 1996. december 17-én terjesztetem be a XV. kerületi önkormányzat képviselő-testülete elé a vételt, amelyet megszavaztak.

Idén tehát kettős jubileumot ünneplünk. A stadion 25 éve viseli Budai II. László nevét, és 20 éve önkormányzati tulajdon a létesítmény.

Riersch Tamás

Hordozva tekerni



Ringatózó társaság | Lazul a mama és a baba

Mivel sok sportos anyukának okoz fejtörést, miként őrizheti meg, illetve szerezheti vissza fittségét, és mozoghat kisbabája mellett, pontosabban vele együtt, folyamatosan újabb és újabb irányzatok jönnek létre. A babával való közös torna, a hordozós tánc és a babakocsis futás után néhány éve megjelent a hordozós spinning is.

A hordozós spinning a szülést követő regenerációs időszak

után már el is kezdhető, hiszen egy 6-8 hetes kisbaba általában már meg tudja tartani a fejét. Ennél többre – legalábbis az ő részéről – nincs szükség, az anyukának pedig – a már meglévő öltözetén kívül – csupán egy hordozókendőt kell beszereznie.

A spinning önmagában is hatékony alakformáló és zsírégető mozgásforma, hát még ha

valaki a hátán többkilós súllyal gyakorolja. Formásodik a fenék, erősödnek a combizmok, javul az állóképesség, és még a babának is jót tesznek vele. A hordozósspinning-órákon hangulatófény és kellemes zene biztosítja a kicsik ellazulását, hiszen amíg az édesanyák edzenek, ők jókat alszanak. Ez – a környezeti feltételek megteremtése mellett – a ringatózó mozgásnak is köszönhető.

Az anyukának jót tesz a társaság, emellett sokkal könnyebb az edzés, ha „sorstársak”-kal együtt végezzük, akiknek közös a céljuk – a terhesség alatt felszedett kilók ledobása, a fittség visszanyerése. Az pedig köztudott, hogy az elégedett, boldog anyának a gyermeke is boldogabb, kiegyensúlyozottabb.

-y -a

Változó világ



Az előző bajnokságot Herczku Istvánnal fejezte be, az újat azonban már Szabó Ilona vezetésével kezdte meg az 1.FC Femina. A két szezon között az átmenetet a nyár eleji osztályozó jelentette, melyen eldőlt, hogy a palotai női csapat az új idényt már az NB II.-ben folytatja.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Szabó Ilona | Azonnali visszajutás a cél

– Az osztályozókon a lelátón ültem, onnan néztem a csapatot. A mérkőzésekről nem mondanék semmit, hiszen a lányokat még más edzette. De az biztos, hogy a feljutáshoz sokkal motiváltabbnak és sokkal szilárdabbnak kell lennie az együttesnek – mondta az új tréner.

Motivációról és szilárdságról az új edzőnek bőven lehet tapasztalata.

Szabó Ilona a rendszerváltás környékén került az Egri Lendület csapatába, melynek színeiben NB I.-es, majd 33-szoros válogatott játékos lett. Tíz év után a korszak nagy csapatához, a László Kórházhoz igazolt, mellyel bajnokságot és kupát nyert. Innen Miskolcra utazott, majd két gyermeke születését követően a civil életben folytatta. Jelenleg egy újpesti iskola matematika-testnevelés szakos tanára, nem mellesleg B licences futballédesanya, akit néhány csapat már megkeresett, hogy utánpótlásedzőnek szerződtesse. Ő azonban felnőttekkel szeretett volna foglalkozni, így némi hezitálást követően igent mondott Halmosi Béla ajánlatára.

– Fejest ugrottam az ismer-

retlenbe, mert egyrészt nem ismerem a lányokat, azt sem tudni még, ki marad és ki igazol el, illetve az NB II.-es mezőny is ismeretlen a számunkra. A cél ennek ellenére az azonnali visszajutás az NB I.-be. Egy Femina-szintű csapat nem is tűzhet ki más célokat – véli Szabó Ilona.

A Feminával kapcsolatos hír, hogy a klub együttműködést kötött a Vasas Kubala Akadémiával, és ebben a bajnokságban Vasas-Femina néven fog szerepelni. A Magyar Labdarúgó Szövetség pedig úgy döntött, hogy a korábbi Kelet-, Nyugati-csoportok helyett idén egycsoportos lesz a női futball második vonala. Időközben a Femina egyetlen válogatottja, Szeitl Szilvia az FTC-be igazolt.

Riersch Tamás



Visszaszámlálás!

Még néhány nap és fellobban az olimpia lángja Braziliában. A 2016-os XXXI. nyári ötkarikás játékokat augusztus 5–21. között rendezik meg Rio de Janeiróban, 206 ország részvételével, 28 sportág 46 szakágában. A Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) százötvennyolc sportoló nevezését küldte el a riói szervezőknek. A MOB beszámolója szerint a magyarok Rióban 21 sportágban versenyezhetnek: asztali tenisz, atlétika, birkózás, evezés, cselgáncs, kajak-kenu, heggyikerékpár, műugrás, ökölvívás, öttusa, súlyemelés, sportlövészet, tenisz, torna, tollaslabda, triatlón, úszás (medencés és nyílt vízi), vitorlázás, szörf, vízilabda és vívás. Kilenvenhárom férfi és hatvanöt női sportoló képviseli a magyar színeket.

– Az olimpiára látogatók-

A nyári olimpiai játékok összesített magyar éremtáblázata (1896–2012)

	ARANY	EZÜST	BRONZ	Összesen:
2012 London	8	4	5	17
2008 Peking	3	5	2	10
2004 Athén	8	6	3	17
2000 Sydney	8	6	3	17
1996 Atlanta	7	4	10	21
1992 Barcelona	11	12	7	30
1988 Szóul	11	6	6	23
1980 Moszkva	7	10	15	32
1976 Montreal	4	5	13	22
1972 München	6	13	16	35
1968 Mexikóváros	10	10	12	32
1964 Tokió	10	7	5	22
1960 Róma	6	8	7	21
1956 Melbourne	9	10	7	26
1952 Helsinki	16	10	16	42
1948 London	10	5	13	28
1936 Berlin	10	1	5	16
1932 Los Angeles	6	5	5	16
1928 Amsterdami	5	5	0	10
1924 Párizs	2	4	4	10
1912 Stockholm	3	2	3	8
1908 London	3	4	2	9
1904 St. Louis	2	1	1	4
1900 Párizs	1	2	2	5
1896 Athén	2	1	3	6
Összesen:	168	146	165	479

Megj.: Az 1920-as és 1984-es olimpiákon Magyarország nem vett részt.

Fonás: MOB / MTVA Sajtó- és Fellemlőközpont / MTI | www.mti.hu

nak érdemes utánanézni és beadatni a megfelelő védőoltásokat, illetve fontos a palackozott víz és a megbízható forrásból származó élelmiszerek fogyasztása. A Zika-vírus miatt

azonban – a várandós anyákat kivéve – sem versenyzőnek, sem szurkolónak nem kell távol maradnia a rendezvénytől – jelentette ki Szentés Tamás országos tisztifőorvos.

B. I.

	PLATÓ, MAGAS-FÖLD	RANG-JELZŐ ELŐTAG	FINN NYELVŰ NEPTÖREDEK	KI NEM ÁLLHAT, NEM SZERET, SÓTI!	SOK LAKÓJÚ (VÁROS)	FÖLDMÉRŐ ÁLLANDÓ VISZONYTÁSI JELE	FÉLCIPŐI	AZ OXIGÉN VEGYJELE	ÓKORI NÉP A BALKÁNON	AUTÓVAL HÁTRAMENET-BEN MEGY	AZ EGYIK SZÜLŐ	RECEPT (ORVOSI VÉNY), RÖVIDEN	SZÁNTÓ-FÖLD TERMÉKÉPESÉGE	
	MEGFEJTÉS													A
	VÁDLOTT-RA BÜNTETÉST KISZABÓ							PATTANÓ HANGOT AD ID. ELŐTAG: FORGÁS-						
	NORVÉG AUTÓJEL	CSÍPÖZÜLET ÁRKA TERMÉST VÉDŐ HÉJ					DÍZ-ELŐADÁS MÓZES ÖT KÖNYVE					LANTÁN RÓ, KABARÉ-SZERZŐ VOLT (KÁROLY)		
	NAGYRA-BECSÜLT, RÖVIDEN		KORDÉ (TÁJSZÓ) AUTÓVAL HÁTRÁLÓ							FALOVÁRÓL HÍRES VÁROS! MERANIAI		RÉSZES-RAG ZSIRA FALU FOLYÓJA		
	ACÉLBO-RÍTÁSÚ AUTÓ	TARTÓZÁSA VAN	TÁBOROZÓK KEMPING-LAKÁSA	CSETÉNY ÉS BAKONY-CSERNYE KÖZTI FALU	KEMENCE-ZUG HÁZVÉGI		TAKARÉK-TÜZHELY (RÁNTOTT)-LEVES							
	PARADICSOMOT ÁTTÖR, PÉPESÍT						HEGYCSÜCS ... ILONA; MIKSZÁTH FELESÉGE				ELESÉG, RÉGIESEN BEC. AMÁLIA			
	BŐSZ, DÜHÖDT				NYOMTATOTT HASÁB (ÚJSÁG) ID. SÁRA				MŰVÉSZETI STÍLUS MUNKABESZÜNTETÉS					
	DALOS- (KEDVŰ)				RA-SZOKTAT ÚJ-KALEDO-NIAI ÓSLAKÓ			FIATAL KÖLYÖK RITKA NŐI NÉV (antea)				STRÁZSA FRANCIA VÁROS (arras)		
	KÖZSÉG A NOSZTORI-VÖLGY SZÁJÁNÁL				A 19. GÖRÖG BETŰ VUK NEVELOJE			HANGARÓ-ZSAFÉLE ... MAIL; LÉGIPOSTA					KÖZÉP-FÜLLI PISZKE, KÖSZMÉTÉ	
	ÉSZAK, RÖV.	A TETEJÉ-RE TEVŐ ZIMANKÓS, NÉPIESEN				SÍLÉC ÉLE (kantni) TEAM, MAGYARUL					RELATÍV, RÖV. A BÜKK-BEN VAN!			
	KICSIT ELZÁRI		MESEBELI BÉKAI RAKAT, HE-LYEZTET			FRUSKA, BAKFIS ELSZIGE-TEL, ID.					MEZEI RÁGCSÁLÓ, KIÖNTIK! NEHÉZ			
	GYAKORI-TÓ KEP-ZÓ; -GAT PÁRJA		HARSOGÓ HANGÚ MADÁR ZÖTYKÖL				A SZEMÉ-LYERE BORÍT, FED			KÁRTVA-TALON NÉPI MEG-SZÓLÍTÁS				
	VIZEK PARTJÁN ÉLŐ FAFAJTA		SZALMA-RAKÁS KORAINAK TART, NÉP.				MAGYAR ...; ANYANYEL-VE MAGYAR FÉRFINÉV				(VÉRZŐ) SÉRÜLÉS AZONNAL, RÉGIESEN			
	RÉGI APRÓ-PÉNZ VOLT				1/100 RUBEL HANGOS ZAJONGÁS			SZÜKSÉG VAN RÁ KIS VI-TORLÁS				SZINTÉN NE TELEPÜLÉS POLGÁRA		
	FENOLFÉ-LE FER-TÖTLENI-TÖSZER				MIKSZÁTH DUDÁSA! LIÉGE HOL-LAND NEVE			FALATOT "LEKÜLD" HALK ZÖREJ					A NEWTON JELE TV, KIEJTVE	
	BŐSÉ-GESEN ÁRASZT		FENTRŐL NÉZHETI ID. ELŐTAG: ISTEN(I)-				SZÓBAN IS-MÉTELGET FARMER-MÁRKA							SZÓ-JÁRULÉK
	CŠÁNY HATÁRAI!		NAGYRA NVILIK KÖZÉPEN PARKOLI!			SZÉKI ...; MADÁRFAJ LOMTÁR-BAN VAN!				GABONA-FEHÉRIE HÖERÖMŰ RÉSZE!				
	KÜLSŐ SEBESŰ-LÉSI (NYOM)				ELŐLSŐ (ÁLLATLÁB) KÖZÉPKÖRI!						INNEN EL, MESSZIRE A TÁRGY RAGJA			
	ALAPFOKÚ TANULÁS TÖRVÉNYI ELŐÍRÁSA													

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtők közül ketten **Regős István Attila: Homo Sapiens** című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán, egy helyes megfejtőnk pedig **kétszemélyes 3 fogásos vacsorát** nyer a Thököly Vendéglő jóvoltából. A beküldési határidő: **augusztus 17.**

A 2016/13. szám helyes megfejtői közül

Tarzan Park-belépőt nyert a Park jóvoltából:
Kiss Korinna, XIII. kerület, Szegedi út
Vincze Zoltán, III. kerület, Nánási út

Kockás Rudit nyert a gyártó jóvoltából:
Papp Róza, Páskom park
Széles Ágnes, Drégelyvár utca
Bóza László, Bocskai utca

Dörmi Rejtvényt nyert a Drize Kiadó jóvoltából:
Vircsik Barnabás, Zsókovár utca

XV KERÜLETI ÉLETKépek
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2016. augusztus 22-én jelenik meg.
Lapzárta: 2016. augusztus 15. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖
❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804.**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062.**



BOWLING
a Hotel Pólusban
XV., Szentmihályi út 131.

20%-os kedvezmény
a pálya árából
jelen hirdetés felmutatójának

A kedvezmény az italokra nem vonatkozik!

Rossz emlékű sikátorból valódi korzó lett

Az újpalotai vásárcsarnok Kontyfa utca felőli oldalán 2014-et megelőzően egészen balkáni állapotok uralkodtak. Az utca elhanyagolt, szemetes, koszos volt, hajléktalankok vertek ott tanyát, s végezték el szükségleteiket a közterületen, a lakók nem kis felháborodására.

Ennek nyomán a László Tamás polgármester vezette képviselő-testület forrásokat biztosított az újpalotai vásárcsarnoknak és környezetének többtémű felújítására. 2013-ban kezdődött el a tervezés és kivitelezés, a rákövetkező év végére a csarnok és környéke elnyerte jelenlegi arculatát.

A rekonstrukció során megszüntették a Kontyfa utcai áldatlan állapotokat is. Lebontották az ott ékelekedő pavilonokat, eltakarították a szemetet, parkolókat építettek és



létrehoztak egy 1500 négyzetméteres, díszburkolattal ellátott sétányt. A Kontyfa utca 2–8. szám alatti

lakóépület földszinti helyiségeiben a Palota Holding Zrt., mint a társasház kezelője, kulturált üzlethe-

lyiségeket alakított ki, ahol a lakosság igényeinek megfelelő szolgáltatások, illetve boltok kaptak helyet.

– A sétányra utcabútorokat helyeztek ki, fákat ültettek és közelebbi hálózattal is ellátták a területet. A korszerűsítésnek köszönhetően a vásárcsarnok nyitott piaci részét már a sétány felől is meg lehet közelíteni – emlékeztetett Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető.

Az eltelt időszak tapasztalatai azt mutatják, hogy közkedvelté vált a piac új bejárata, a környéken élők meglegedésére szolgál a sétány kialakítása az új üzletsorral. Az egykori rossz emlékű sikátor mára szép, új, üde színfoltja lett Újpalotának. Az ott lakók kedvelt agorájává vált a korzó, ahol egyre többször rendeznek közösségi rendezvényeket is.

(x)



Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt.

1156 Budapest, Száraznád utca 4–6.

ÜZLETI INGATLAN BÉRBEADÁSA 30 59 50 005 • helyiseg@palotah.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS+36 1 414 7183 • thk@palotah.hu

A régi légópincék újrahasznosítása, avagy raktárhelyiségek, pincék kiadók.

Jelenleg a következő pincehelyiségek állnak kiadatlanul, bérlőre várva:

Cím	Alapterület (m ²)	Nettó bérleti díj minimum (Ft/m ² /hó)	Nettó bérleti díj minimum (Ft/hó)
Törökszegfű tér 7–8.	21	750	15 750
Szent korona útja 27/C (Tátika 2.)	23	750	17 250
Gubó utca 6.	33	750	24 750
Órjárt utca 6/A	34	750	25 500
Órjárt utca 6/B	34	750	25 500
Órjárt utca 6/A	35	750	26 250
Órjárt utca 6/A	35	750	26 250
Szent korona útja 27. (Órjárt utca 6/A)	35	750	26 250
Tátika utca 8.	51	750	38 250
Árvavár utca 33.	53	750	39 750
Árvavár utca 35.	53	750	39 750
Kolozsvár utca 4/B pince	56	750	42 000

Cím	Alapterület (m ²)	Nettó bérleti díj minimum (Ft/m ² /hó)	Nettó bérleti díj minimum (Ft/hó)
Tátika utca 8.	62	750	46 500
Törökszegfű tér 7–8.	120	750	90 000
Törökszegfű tér 1–2.	124	750	93 000
Kolozsvár utca 6/B	148	750	111 000
Kolozsvár utca 6/A	149	750	111 750
Szent korona útja 25/C	165	750	123 750
Szent korona útja 27/B	167	750	125 250
Tátika utca 2.	190	750	142 500
Tátika utca 5.	293	750	219 750
Csillagfürt utca 7.	297	750	222 750
Kolozsvár utca 4/A	299	750	224 250
Csillagfürt utca 6.	300	750	225 000
Csillagfürt utca 2.	301	750	225 750

A Palota Holding Zrt. hirdetést tesz közzé a XV. kerületben található önkormányzati tulajdonú pincék hasznosítása céljából.

Ezen pincehelyiségek remek lehetőséget biztosítanak a raktározni szándékozók számára, vagy akár az alternatív ingatlanhasznosításban gondolkodóknak.

A legtöbb helyiségben a világítás és áramvételi lehetőség adott, a nagyobb alapterületűekben (120 m² feletti) pedig vízvétel is biztosított.

A helyiségek a MÁV-telepen lévő társasházak alatt találhatóak, az M3-as autópálya lejárójától 1000–1500 m-re. A nagyobb alapterületű pincék akár több bejáraton keresztül is megközelíthetőek, valamint több helyiségből állnak, amelyek külön-külön zárhatóak is. A kisebb alapterületűek a társasház pincéjéből nyílnak és egy vagy két helyiségből állnak.

Amennyiben felhívásunk felkeltette érdeklődését, bérleti vagy vásárlási szándékával keresse meg munkatársainkat!

További információk a www.palotah.hu honlapon

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

ÖNRE IS IGAZ, HOGY JÓL HALL, DE BIZONYOS HELYZETEKBE NEHEZEN ÉRTI A BESZÉDET?



Dr. Helfferich Frigyes PhD
fül-orr-gégész, audiológus,
orvosezredes

Praxisomban rendszeresen tapasztalom, hogy a beszéd pontos megértése sok betegemnek napi szintű kihívást jelent. Mindez annak ellenére történik, hogy a páciens a saját hallását többnyire még jónak ítéli meg. A kellemetlen visszakérdés és a megerőltető figyelem miatt háttérbe szorul a társasági élet, és gyakori, hogy a beszédet

halló, de nem értő személy kirekesztettnek érzi magát.

TUDTA ÖN, hogy a hallásproblémával küzdők nagy többsége 7–8 évet vár, mielőtt szakértőhöz fordulna? - Ennyi idő után azonban agyunk elfelejti a rég nem hallott hangokat. Minél előbb kompenzáljuk a halláscsökkenést, annál nagyobb eséllyel őrizhetjük meg a hallás és megértés képességét.

Szakemberként azt is látom, mekkora életminőségbeli változást hoz, ha – a megfelelő rehabilitációnak köszönhetően – az érintettek nem szigetelődnek el, és aktívan élhetik mindennapi életüket.

Felhívásunk azoknak szól, akik az alábbi felsorolás alapján magukra ismernek:

- rendszeresen vissza kell kérdeznie a beszélgetések alkalmával
- környezete szerint túl hangosan hallgatja a tv-t/rádiót
- nehezen érti meg telefonálás alkalmával a beszélgetőpartnerét
- zajban, társaságban gondot jelent számára a biztos beszédmegértés

Az érdeklődők **teljes körű INGYENES hallásvizsgálaton és személyre szabott tanácsadáson vehetnek részt, valamint** lehetőségük nyílik, hogy a Pannon Halláscentrumok üzleteiben ingyenesen teszteljék a legújabb technológiájú hallókészülékek nyújtotta hallásélményt.

Jelentkezzen be most, és legyen az első között, akik kipróbálhatják az új technológiájú hallásrendszereket, amelyek érezhető segítséget nyújtanak a beszédértésben!

PANNON HALLÁSCENTRUMOK

Budapest,

Rákos út 77/A

Telefonszám:

06 1 410 9151

Nyitvatartás:

H-K-Sz-Cs: 09:00-17:00

P: 09:00-13:00

PANNON HALLÁSCENTRUMOK

Ingyenesen hívható telefonszámunk:

06 80/20-44-89

www.pannonhallas.hu