

FOTÓ: AVAMÉLIA VARGOSZ

## LETETTÉK A CSODAVÁR ALAPJAIT

SZOMJOLTÓ KUTAK

ESÉLY AZ ÚJRAKEZDÉSRE

ZENÉS HARCMŰVÉSZET

# Pályázat utak, terek felújítására



FORRÁS: LÁSZLÓ TAMÁS

Az új uszoda látványterve



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Pestújhelyi téri játszótér

Tájékoztatóval és interpellációkkal kezdődött a képviselő-testület június 28-i ülése. Hajdu László polgármester az iskolák államosításáról beszélt, arról, hogy ösztön nemcsak az intézmények fenntartását, hanem a működtetését is elveszi az állam az önkormányzatoktól. Tájékoztatta a képviselőket az idei nyári napközi tábor tapasztalatairól is.

Az ülés előtt szót kapott László Tamás országgyűlési képviselő, aki az InSpirálház felújításával kapcsolatban elmondta, a tervezetét, a közbeszerzést követően a kivitelezést 2014-ben kezdték. A fejlesztés összköltsége mintegy 600 millió forint volt, amelyből körülbelül 514 millió forintot, azaz a teljes összeg 86 százalékát tette ki az uniós támogatás. A maradék 14 százalékot, 87 millió forintot biztosította az önkormányzat.

A tanácskozás elején interpellációk is elhangzottak, amelyek szintén kapcsolódtak az InSpirálházhoz. Tóth Veronika képviselő többek között azt firtatta, hogy a projekttel kapcsolatban folytat-e vizsgálatot a Közbeszerzési Hatóság. Hajdu László válaszában elhangzott, hogy valóban vizsgálódik a hatóság, ennek eredménye azonban még nem ismert. Agárdi János képviselő az uniós támogatások kapcsán arról is érdeklődött, hogy 2011-től milyen és mekkora összegű támogatott beruházások valósultak meg a kerületben, és ehhez mennyi önerőt nyújtott az önkormányzat. Dr. Pintér Gábor alpolgármester válaszában elhangzott, 2011 óta számos

rintos dotációt ítélt meg. Támogatták az idei TÉR\_KÖZ pályázaton való indulást. Kerületünk egyrészt a Rákos út Wesselényi utca és Arany János utcai szakaszának megújítására, másrészt a Rákos úthoz kapcsolódó több kis tér és a szakrendelő előtti térség rendezésére pályázik majd.

A jövőben névadókat és házassági évfordulókat lehet tartani anyakönyvvezető közreműködésével. A házasságkötő termet 50 százalékos kedvezményrel azon párok vehetik bérbe, akiknél legalább az egyikük minimum egy éve állandó bejelentett lakcímmel rendelkezik a kerületben. Változás még, hogy a házasságkötéssel kapcsolatos díjakat a jövőben banki átutalással, illetve a hivatal házi pénztárában is lehet rendezni.



Hajdu László

ti Kórház területén építendő uszoda. Az is elhangzott, hogy ez a verzió megdrágítja a beruházást, ugyanakkor gazdaságosabbá teheti a létesítmény fenntartását.

Elfogadta a testület az Újpalota-Parkváros XVI. kerülettel határos, jelenleg beépítetlen területének telepítési tanulmánytervét. A kerület északi fejlesztési területének szennyvízkezeléséről is döntés született. A grémium úgy határozott, hogy a Palota Újfalú déli lakó- és az M3-as autópálya menti kereskedelmi és gazdasági területen, a Metro Áruház és környékén, továbbá a Mogyoródi tömb területén egyetért az egyedi szennyvízkezelő berendezések használatával. Emellett felkérte a polgármestert, hogy folytasson tárgyalásokat a fővárossal a Szilas-patak menti fagyűjtőcsatorna továbbépítéséről és annak finanszírozási kérdéseiről.

Hat kerületi játszótérrel vonnak be első körben a „Plukkido IDEKI” elnevezésű programba. Ennek keretében hirdetőtáblákat és postaládákat helyeznek ki a játszótérre, ez utóbbiakba családoknak szóló leveleket tennének a program szervezői. A projektben a Kontyfa utcai, a Tarpai téri, a Taksony sori, a Tompa Mihály utcai, a Pestújhelyi téri és a Nyírpalota utcai játszótérek vesznek részt.

Elfogadták a testület II. félévi munkarendjét, így szeptember 6-án, október 4-én, november 8-án és december 13-án délután 4 órától üléseznek.

Vékás Sándor önálló képviselői előterjesztését is



László Tamás



Agárdi János



Dr. Pintér Gábor

ilyen fejlesztés készült el kerületünkben, mintegy hatmilliárd forint értékben. Uniós támogatásból valósult meg többek között a Fő úti bölcsőde felújítása vagy a Patyolat óvoda akadálymentesítése, fejlesztése.

Ezt követően a költségvetési rendelet módosítása kapcsán elfogadta a testület, hogy 473 000 forintos támogatást biztosít a Dynamic Karate Sportegyesületnek, míg a Palota Röplabda Sport Klubnak 3 millió fo-

Döntöttek a képviselők arról, hogy a Száraznád iskola épületét 2016 szeptemberétől határozatlan időre ingyenes használatba adják az Esztergom–Budapesti Főgyházmegyének.

A képviselők úgy döntöttek, hogy az 50 méteres úszómedencén, a tanmedencén, a wellnessrészlegen és a kiszolgálóhelyiségeken kívül egy nagyobb, piaci alapon működő fitnessszegéssel valósuljon meg az Észak-Pes-

támogatták arról, hogy vizsgálja meg az önkormányzat új kutya-futtatók létrehozását és kutya-piszokgyűjtő szemetesek kihelyezését, továbbá, hogy a meglévő szemeteseket milyen gyakorisággal töltsék fel zacskókkal. A téma a következő ülések egyikén visszakerül a képviselő-testület elé.

JÁg  
(A testületi ülések felvételről megtekinthetők az [onkormanyzativ.hu](http://onkormanyzativ.hu) és a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapokon.)



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## A köz szolgálatában

A hivatali munka sokszor személytelennek tűnik, mégis a szigorú jogi szabályok mentén tevékenykedő köztisztviselők lelkiismeretes hozzáállása alapfeltétele a jól működő városnak. Többek között ezek a gondolatok is elhangzottak a köztisztviselők napján a polgármesteri hivatalban. Ezúttal ugyanis nem a határidőkről és az ügyintézésről szólt a nap, hanem a köszönetről, amelyet a városrész vezetése mondott a helyi közigazgatásban dolgozóknak.

Hajdu László polgármester, dr. Lamperth Mónika jegyző és Török Péterné, a kerületi kormányhivatal vezetőjének helyettese beszélt, majd dr. Wiener György nyugalmazott tanszékvezető, egyetemi docens előadást tartott a magyar önkormányzatokról.

A napon elismeréseket is átadtak. Az Év köztisztviselője vándordíjat, amelyet a dolgozók szavazatai alapján ítélnek oda, idén Szuatáné Elekes Judit, a hatósági főosztály



Szuatáné Elekes Judit

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

csoporthoz vezetője vehette át. Mindemellett címzetes vezető-főtanácsosi címben részesült Baginé Sáfrán Erika, Boldogfalvi Anna, dr. Turcsányi Miklós és Varga Virág. Ezenkívül Váradi Zsanett, valamint dr. Zsidi Kinga címzetes főtanácsosi címet kapott, míg Forgóné Jakab Ildikó, Horváth Györgyné, Kiss-Krómer Csilla címzetes főmunkatársi címmel büszkélkedhet. Átadták a Jegyzői Dicséreteket is, a Köz szolgálatáért okleveleket, valamint a jubileumi jutalmakat, majd a nyugdíjba vonuló kollégákat is méltatták.

Hazánkban az országos köztisztviselői napot 1998 óta július 1-jén tartják, 2001-től pedig egy napra szünetel a köz érdekében végzett munka. Kerületünkben a június 30-i ünnepélyes rendezvény után sportcipőt húztak a köztisztviselők, és játékos versenyen mérték össze tudásukat a Szántófüld utcai sporttelepen. B. I.

## Közeleg a parlagfűszezon

A parlagfű pollenszezonja idén is várhatóan július utolsó hetében, augusztus elején indul. Az allergén gyomnövény fejlődésének az elmúlt időszak csapadékos időjárása kedvezett, ezért erős fertőzőtérségre lehet számítani. A parlagfű virágbimbói néhány helyen már július elején kifejlődtek, a növény általában a 10-80 centis nagyságú – adta hírül a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih).

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Ellenőríz a hatóság | Komoly bírságot szabnak ki

A jelenleg hatályos rendelkezések értelmében a földhasználóknak június 30-áig gondoskodniuk kellett a parlagfű-mentesítésről, és ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenn kell tartaniuk. Azok, akik nem tesznek eleget kötelezettségüknek, július 1-jétől 15 ezer-

től 5 millió forintig terjedő bírságra számíthatnak.

Szintén július 1-jétől működik a Nébih Parlagfű Bejelentő Rendszere. Azok, akik parlagfűvel fertőzött területet észlelnek, a hivatal honlapján, [pbr.nebih.gov.hu](http://pbr.nebih.gov.hu) oldalon te-

hetnek bejelentést, amely az ellenőrzésre jogosult illetékes hatóságokhoz jut el. Ha a bejelentő igényt tart rá, az általa megadott elérhetőségén (e-mailen, sms-ben) a bejelentésével kapcsolatban tájékoztatást is kap. -y -a

## Szomjoltó kutak



Átalánydíjas vízforrás | Ivásra alkalmas tűzcsapok

A Fővárosi Vízművek Zrt. szolgáltatási területén az ügynevezett közifolyókat (közismerten nyomós vagy kék kutakat) a társaság üzemelteti az illetékes önkormányzattal kötött szerződés alapján. A megállapodás szerint az önkormányzat meglehetősen kedvező átalánydíjat fizet a Fővárosi Vízművek Zrt. részére.

A társaság a kerületi és agglomerációs települések önkormányzataival kötött kontraktusban rögzíti, mely közifolyókra tart igényt a helyhatóság, illetve melyekre nem. Azokat a kutakat, amelyekre az önkormányzat nem tart igényt és a megszüntetéshez megszerezte az illetékes közegészségügyi szakhatóság hozzájárulását, a Fővárosi Vízművek fokozatosan eltünteti.

A XV. kerületben jelenleg 31 közkút esetében fizet az ön-

kormányzat átalánydíjat a Vízműveknek, további 4 közkútra a korábban tett nyilatkozata alapján nem tart igényt a helyhatóság.

Önkormányzatunk nemrégiben megkereste a Fővárosi Vízműveket néhány kerületi tűzcsap ivócsappá alakítása miatt. Az erre vonatkozó megállapodást most készítik elő – tájékoztatta lapunkat a Fővárosi Vízművek.

Ez a projekt tavaly indult, elsőként – kísérleti jelleggel – a belvárosban, de a tűzcsapokból kialakított ivócsapok iránt a többi kerületi önkormányzat is érdeklődött. Eppen ezért 2016 nyarán néhány szerezvény megvásárlásával kerületünk lakosainak is elérhető lesz ez az utcai felhűlés – tudtuk meg a szolgáltatótól. -s-ági



# Játszóház és fejlesztőközpont



A Down Egyesület kezdeményezésére hamarosan a XV. kerületben nyitja meg kapuit a Csodavár Korai Fejlesztő Centrum és Játszóház, amely Magyarországon egyedülálló létesítmény lesz. Az Árvavár utca 1. szám alatt, egy használaton kívüli mozi épületében alakítják ki a fejlesztőcentrumot.

A mintegy 700 négyzetméter alapterületű létesítményben az elérhető legmagasabb szintű ellátáshoz juthatnak a rászoruló, de az önfelelt já-



Együttműködik az egyesület, az önkormányzat és egy vállalkozás



A fejlesztőközpont látványterve

ték és egymástól való tanulás is helyet kap. Ezt különbség nélkül megvalósítják, legyen szó akár többségi, fogyatékkal élő,

esetleg sajátos nevelési igényű gyerekekről.

Az intézmény alapkövét és időkapszuláját július 7-én he-

lyezték el, a kapszulát 21 év múlva fogják felbontani. Ebben rejtették el azokat az üzeneteket, amelyekben az érin-

tett családok leírják, hogyan képzelik el 2037-et, vagy csak üzennek a következő generációnak. *Ék.*



## Esély az újrakezdésre

A Habitat for Humanity Magyarország a Saint-Gobain Initiatives Alapítvány három éve tartó támogatásával hetvenhárom család lakhatásán segített.

Idén 80 ezer eurós támogatással és új koncepcióval folytatódik a két szervezet együttműködése, melybe az eddigi partnereken, a XIV. kerületen és a Szociális és Rehabilitációs Alapítványon kívül a XV. kerület is bekapcsolódott. A civil, vállalati és önkormányzati összefogással megvalósuló Második Esély program keretében a két kerület önkormányzata két-két lakást újított fel, mely-



Segítség az otthonteremtéshez | Esélyt kapnak egy jobb életre

be a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány átmeneti otthonában lakó hajléktalan családok közül költözhetnek be. Az

erről szóló együttműködést június 29-én a polgármesteri hivatal házasságkötő termében írták alá.

– Először csatlakoztunk a programhoz – mondta a házigazda kerület képviseletében Hajdu László polgármester –, és két lakást ajánlottunk fel. Ez a program számunkra is referencia lesz, ha működik, a jövőben több rászoruló családnak nyújthatunk segítséget.

A hajléktalan családok esetében legtöbbször a gyerekek állami gondozásba, a szülők pedig utcára kerülnek. Ezen a helyzeten próbál változtatni a Habitat programja.

Az idei program első kiválasztott családja Géza, Anett és kislányuk, Virágocska, akik számos megpróbáltatáson

mentek keresztül, hogy együtt maradjanak. Kislányuk megszületésekor el kellett költözniük az albérletükből, szülői támogatásra nem számíthattak, így tavaly novemberben beköltöztek a SZÉRA átmeneti otthonába. Az édesapa több műszakot is vállal, túlórázik, és hétfőként másodállásban egy költöztetőcégnél dolgozik, de a piaci bérleti díjakat így sem tudták kigazdálkodni. A Habitat Második Esély programjának köszönhetően 2016-ban beköltözhetnek új otthonukba, amelyért számukra is megfizethető szociális bérleti díjat fognak fizetni. *R. T.*



# Az év szakemberei



A Semmelweis-napon, a névadó születésnapján, július 1-jén ünnepelnek az egészségügyben és a szociális szférában dolgozók. A XV. Kerületi Egészségügyi Intézmények vezetése még 2014-ben döntött úgy, hogy a hagyományok megtartása – a hűségjutalmak és jubileumi elismerések – mellett az orvosok és a szakdolgozók elismerésére új gyakorlatot is bevezet.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kézfogható a megbecsülés | A dolgozók javasolnak

– Három éve hagyományteremtő céllal négy új díjat alapítottunk – mondta dr. Buzna Andrea orvosigazgató. – Az *Év orvosa*, az *Év szakdolgozója*, az *Év egyéb területen dolgozója* és az *Év egysége* elismerések díjazottjait a menedzsment, a közalkalmazotti érdekvédelmi szervezetek és az egészségügy területén dolgozók javaslata alapján választottuk ki. Úgy gondoltuk, ez a legdemokratikusabb módja a szakembereink méltó elismerésének.



Dr. Nagy Margit

A díjakkal

járó jutalmakat az egészségügyi intézet és az önkormányzat együtt biztosítja.

Dr. Buzna Andrea elmondta, idén is sok javaslatot kaptak. Ez alapján

2016-ban az *Év Orvosa* elismerést dr. Nagy Margit radiológus szakorvos, az *Év Szakdolgozója* díjat Fazekas Krisztina foglalkozás-egészségügyi szakasszisztens, az *Év egyéb területeken tevékenykedő dolgozója* címet Finta Erika titkárnő és az *Év egysége* kitüntetést a Rákos úti sebészeti osztály érdemelte ki. A díjakat dr. Sólyom Olimpia főigazgató és Hajdu László polgármester közösen adta át.

Riersch Tamás

## Jó kezekben életünk fonala

Az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ szakemberei számos szolgáltatással segítik a városrészen élők mindennapjait. Nyáron sincs megállás, hiszen a család gondozás vakáció idején is elengedhetetlen.

Kiss Ilona, az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ családkezelője elmondta: július 1-jén szakmai nyitóprogramot szerveztek, melynek folytatásaként várhatóan ősszel szülők „akadémiája” címen fiatal házaspároknak, gyermeket nevelőknek segítenek majd, hogy magabiztosabban, rugalmasabban tudjanak megküzdeni a rájuk váró krízisekkel.

Az érdeklődőkkel megismertetik a kapcsolatok fejlődésének főbb állomásait, azok nehézségeit, és lesz szó az elakadásokról. Áttekintik a nem szerepeket, különös tekintettel a családi életciklus-változások, valamint a gyermeknevelés ol-

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Az élet kihívásai | Segítenek megküzdeni a krízisekkel

daláról. Mindemellett a jövőben a fiatalok kapcsolati kultúráját, a szexualitás témakörét is górcső alá vesszük.

A szakemberek célja, hogy ne csupán ismereteket adjanak át, hanem feltérképezzék azt is, miként gondolkoznak a mai ifjak a kapcsolatokról, és milyen értékeket tartanak fontosnak. A találkozásokon előtérbe kerülnek majd a párválasztás, a tartós párkapcsolatok

alappillérei, valamint a családalapításban betöltött női és férfiszerepek.

Addig is a ZsókaVár utcai telephely augusztus 26-ig mindennap 10–17 óra között nyitva áll a lakosok előtt. Krízishelyzet esetén pedig a 06 1 410 0001 telefonszámon nyitvatartási időn túli készenléti szolgáltatást nyújtanak a rászorulóknak.

B. I.



Égető gondok | Az antioxidánsok segítenek a gyógyulásban

## Égető napsugár

Egyik orvosi konferencián felmerült a kérdés, milyen fájdalomcsillapítót kell adni napégésre? A legpraktikusabb válasz az volt, hogy semmilyen, azonban a tüneteket nem árt enyhíteni. A napégés ugyanis nem különbözik más égési sérüléstől, például a forrázástól, ugyanúgy fáj és kivörösödik a bőr. Mérsékelt napégéskor, ha nem képződnek hólyagok, a hideg vizes zuhany vagy borogatás hoz gyors enyhülést. A patikákban kínált különféle hűsítő krémeket vagy kifejezetten égési sebekre készült habokat, testpermeteket is érdemes kipróbálni. A bőrfolyadék pótlás azonban elengedhetetlen, de a folyamatos fájdalom, hőemelkedés, hányinger esetén mindenképp orvoshoz kell fordulni!

A világhálón számos házi praktikáról lehet olvasni, azonban nem árt elővigyázatosnak lenni a különféle fájdalomcsillapító tanácsok-

kal. A szakemberek óva intenek a különböző ételek és italok bőrre kenésétől, locsolásától. Bár sokan esküsznek a tejföl, a kefir vagy a joghurt hűsítő hatására, a bőrgyógyászok mégis inkább a hideg vizet javasolják.

A bőr regenerációjában azonban segíthet az antioxidánsok bevitele, így a bogyós gyümölcsök, a meggy, a dinnye, illetve a nagy kakaótartalmú étcsokoládék fogyasztása jótékonyan befolyásolhatja a gyógyulást. Ne feledjük, hogy a napégés hosszú távon bőrrák kialakulásához vezethet, rövid távon viszont fájdalmas bőrsérülés! A legjobb, amit tehetünk, a megelőzés. Kenjünk magunkra naptejet, ha kimegyünk a szabadba, és szellős, a bőr kényesebb részeit fedő ruházatot vegyünk fel. Arra is figyelni kell, hogy egyes gyógyszerek fokozott fényérzékenységet válthatnak ki. Bővebb információ a [napeges.hu](http://napeges.hu) oldalon olvasható. (beres)

## Önkéntes falszépítés



Önkéntes akció keretében festette ki a Pestújhelyi Gyermekotthon belső udvarának falát az Ifjúsági Községi Sziget Kikötő csapata az ELTE hallgatóinak segítségével és a Trilak támogatásával június 29-én. Az önkénteseknek köszönhetően immár új színben pompáznak a gyermekotthon falai. ■

## Tisztít a vízművek

A Fővárosi Vízművek Zrt. 2016. július 18-án 7 óra és július 19-én délután 3 óra között a kerület ivóvíz-szolgáltatásában meghatározó szerepet játszó észak-pesti főnyomóvezeték öblítését végzi. A munkálatok idején víznyomáscsökkenés és vízzavarosodás várható, a magasabb épületek felső szintjein vízhiány is előfordulhat. ■

## Elismerés

Hatvanadik születésnapja alkalmából dr. Tollár Tibor tűzoltó vezérőrnagy, a Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság megbízott főigazgatója ajándéktárgyat adományozott Herczeg Zsoltnak, a IV. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság kiemelt főelőadójának. A jutalmat június 29-én a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság épületében vette át Herczeg Zsolt. ■

## Népszavazás

A nem magyar állampolgárok Magyarországra történő kötelező betelepítésével kapcsolatos népszavazást október 2-ára írta ki Áder János köztársasági elnök – írta közleményében a Köztársasági Elnöki Hivatal. Orbán Viktor miniszterelnök február 24-én jelentette be, hogy a kormány országos népszavazást kezdeményez a kötelező betelepítési kvótáról. A kérdés úgy szól: „Akarja-e, hogy az Európai Unió az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is előírassa nem magyar állampolgárok Magyarországra történő kötelező betelepítését?” ■

## Felújították az Epres sort



Az Epres sor egy szakaszán útfelújítási munkát végeztek. A felújítás során új kopóréteget kapott az út és újrafestették az útburkolati jeleket is. ■

## Fenyeget a szén-monoxid

A háztartások többségében nyáron is használnak a gázkazánokat, gázüzemű átfolyós vízmelegítőket, hiszen ezekkel állítják elő a meleg vizet. A nyári melegben azonban lecsökkenhet a kéményhuzat, így fokozottan fennáll a veszélye annak, hogy visszaáramoljon a szén-monoxid – figyelmeztet a Főkéntüz Fővárosi Kéményseprőipari Kft.

Éppen ezért fokozottan figyelni kell a megfelelő levegő-utánpótlásra. Jól hőszigetelő, fokozott légzárású nyílászárók esetében mindenképpen gondoskodni kell légbeeresztőről, és rendszeresen szellőztetni kell. A tüzelőberendezés működését lehetőleg a reggeli és esti órákra kell korlátozni. Visszaáramláshoz vezethet a rossz gázkészülék,



illetve azon háztartási eszközök, például szagelszívók, ventilátorok, amelyek működésük közben megváltoztathatják a lakásban uralkodó nyomásvizonyokat. Ezeket a készülékeket nem szabad a tüzelőberendezéssel együtt használni. Érdemes a fogyasztóvédelmi hatóság által megfelelően minősített szén-monoxid-riasztót is felszerelni. ■

## Ingyenes ellenőrzés

A lakosság számára ingyenesé vált a kötelező kéményellenőrzés és -tisztítás július 1-jétől, a költségeket az állam állja. Az Országgyűlés múlt év novemberben döntött arról, hogy a kéményseprés kikerül az önkormányzatok feladatai közül, és az állam közfeladatként, térítésmentesen látja el azt. Ahol az önkormányzatok nem vállalták a feladatot, ott a második félétől a katasztrófavédelem végzi a kéményseprését. Budapesten továbbra is a Főkéntüz Fővárosi Kéményseprőipari Kft. végzi a szolgáltatást, az előzetes írásbeli értesítés szerinti első és második időpontban térítésmentesen. ■

## Végző búcsú



Végző nyugalomba helyezték dr. Ódor József nyugalmazott pénzügyőr ezredest, a XV. Kerületi Önkormányzat volt alpolgármesterét, a kerület díszpolgárát július 8-án a Rákospalotai Temetőben. Dr. Ódor József június 17-én hunyt el, életének 89. évében. ■

## Régi helyén a NAV



A Nemzeti Adó- és Vámhivatal Kelet-budapesti Adó- és Vámigazgatóságának központi ügyfélszolgálatát július 4-től újra a Gvadányi utca 69. szám alatt várja az ügyfeleket. A Fogarasi út 3-5. szám alatti ügyfélszolgálat bezárt. A fővárosi ügyfélszolgálatok, kirendeltségek címéről, nyitvatartásáról és a helyben intézhető ügyek köréről a [www.nav.gov.hu](http://www.nav.gov.hu) honlapon, valamint telefonon, a NAV Általános Tájékoztató Rendszerében a 06 40 42 42 42-es telefonszámon lehet tájékozódni. ■

# A kertvárosi hírvivő

A honfoglalástól a XVI. századig Magyarországon a királyok üzeneteit, rendeleteit a hírnökök és futárok vitték szét, de emellett a vármegyék és a főurak is működtettek saját hírvivő szolgálatot. A közemberek azonban az üzeneteiket, küldeményeiket csak a vándorokra és a kereskedőkre bízhatták. A postaszolgálat a századok alatt folyamatosan fejlődött, hazánkban a kiegyezés hozott változást, napjainkban pedig a technikai vívmányok szabják át a Magyar Posta profilját. Minden bizonnyal sokan egyetértünk abban, hogy a jó kézbesítőt hamar a szívünkbe zárjuk. Nem volt ez másként Fodor Attilával sem, aki a rákospalotai kertvárosban fiatalon kezdte pályafutását, és egészen nyugdíjazásáig a környéket szolgálta. A lokálpatrióta postást július 1-jén mintegy százan búcsúztatták a Veresegyház utcában, s ezúttal a lakosok kézbesítették neki azokat a képeslapokat, melyeken sorra köszönték meg az elmúlt esztendőket.

– *Hogyan fogadta a lakók meglepetését?*

– Nagyon megérintett, szerény ember vagyok, nem szeretek középpontban lenni. Őszintén megvallva, ilyen hatalmas ünneplésre nem számítottam, meglepett, hogy ilyen sokan gyűltek össze a tiszteletemre. Hiányozni fognak a környéken élők, bár vélhetően sokszor fogok velük találkozni civil lakosként, és ezúton is kívánok mindenkinek jó egészséget!

– *Mióta él a kerületben?*

– Lokálpatrióta vagyok, itt nőttem fel, sőt már a dédszüleim is itt éltek az öregfaluban. Ma is abban a 120 éves házban lakom, amelyet megörököltem elődeimtől. Gyerekkoromban szerettem a környék paraszti jellegét. A szüleim korosztálya még gazdálkodó volt, a szántóföldeken dolgoztak, zöldséget és gyümölcsöt termesztettek. Az itt élők állattenyésztéssel is foglalkoztak.

– *A szemem előtt alakult át a kertváros, modernizálódott az infrastruktúra.*

Megéltam a víz-, a szennyvízesatorna és a gázvezeték építését, vagy épp a sok földút aszfaltozását.

– *Miért választotta a postás szakmát?*

– Kereskedelmi iskolában kezdtem, azonban hamar átpártoltam a postához. Olyan fiatal suhanc voltam, alig 16-17 éves, hogy édesanyámnak és barátnőjének kezességét kellett vállalnia értem. Először gyalog és biciklivel jártam a környéket, naponta 25 kilométert. Télen hóban-fagyban kinn voltam az utcákon. Emlékszem, 1975-ben olyan kemény fagyok voltak, hogy a jeges úton alig tudtunk megállni. Rádásul akkoriban az ünnepek közeledtével jöttek-mentek a képeslapok. Karácsony, húsvét alkalmával sokszor több ezer is átment a kezemen.

– *Mit szeretett a legjobban a hétköznapokban?*

– Annak idején nyitott kapuk voltak, úgy jártunk egymáshoz, mint a családtagok. Szóval nem kellett kétszer csengetnem és a kutyákkal is barátságban voltam. Nem győzőm elmondani, hogy nekem milyen nagy szerencsém volt, hiszen megannyi nagyanym lett, és az öregebb férfiktól is sokat tanultam. Az idősebb generáció még egyenes gerinccel élt, egyszerű, de becsületes emberek laktak itt, örülök, hogy néha még köztünk vannak.

– *Mindig szívélyesen fogadtak. Tudták, alkoholt nem iszom, de a tea, tej, frissítő víz sokszor már ott várt, mikor beléptem valakihez. Nem kellett belesnézni a képeslapokba, anélkül is tudtam mindenkiről mindent. Szerencsére a veszélyek is elkerültek, csak egyszer ugrott nekem egy pitbull, azt is inkább a gazdája bánta. Jó ideje már motorral róttam az utcá-*

FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BOTOND



kat és az utóbbi időben a munkaruhám is egyre igényesebb lett.

A Magyar Posta jól felépített



– *A dolgoz évek után hogyan pihen majd?*

– Nagyon szeretem a történelmet, sokat olvasok ilyen jellegű könyveket és utazni is szívesen járok párommal. Kedvenc helyünk Görögország,

ahol szinte megelevenedik az antik kor, de Rómáról is sokat tudnék beszélni. Jó

érzéssel tölt el, hogy vannak

olyan kezdeményező fiatalok, mint Baloghné Szigeti Annamária, a Tegyük Együtt Rákospalota-Kertvárosért Közhasznú Egyesület elnöke. Nemcsak összefogja a lakosokat, hanem közösséget alakít, és ezáltal szépül a környék is. Gyönyörűek lettek a játszótérek, jó látni a vidám gyereket. Ha újra kezdeném, akkor mindent ugyanúgy csinálnék, itt érzem magam otthon.

(beres)

Legjobban az emberek, a családok fognak hiányozni

volt, szerettem a hivatásomat, de a reformokkal már nem értek egyet. A munkából legjobban azok az emberek, a családok fognak hiányozni, akikkel naponta kapcsolatban voltam.

– *Hogyan élte meg, hogy az e-mailek szinte kiszorították a klasszikus levélforgalmat?*

– Nevetni fog, de mint ha újra kezdene éledni a papíralapú üdvözlétírás. Én is szívesen ragadok még tollat, bár az internetet használok, de az okostelefont nem lecseréltem egy régi modellre.

## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
20 288 7721  
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



**Dr. Balázs Zoltán**  
alpolgármester  
06 20 349 2382  
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között  
a hivatalban



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője  
13.30–17.30-ig. Időpont-  
kérés telefonon történő  
egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. em. 103-as szoba



**Dr. Pintér Gábor**  
alpolgármester  
Minden hónap 2. hétfőjén  
14 és 18 óra között.  
Bejelentkezés, illetve  
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon  
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri  
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.  
**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz–KDNP)  
20 436 1224  
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.  
**Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz–KDNP)  
20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.  
**Merk Péter**  
(Fidesz–KDNP)  
20 352 4009  
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.  
**Agárdi János**  
(Fidesz–KDNP)  
30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.  
**Csonka László**  
(Fidesz–KDNP)  
30 924 9634  
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16–17 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.  
**Legárd Krisztián** (DK)  
30 844 9595  
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30–19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



7. sz. vk.  
**Király Csaba**  
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)  
30 962 8755  
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.  
**Báder György**  
(Fidesz–KDNP)  
20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.  
**Vékás Sándor**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
30 964 2452  
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.  
**Tóth Veronika**  
(DK) 30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



11. sz. vk.  
**Bitvai Nándor**  
(Fidesz–KDNP)  
70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.  
**Victoriné dr. Kovács Judit**  
(Fidesz–KDNP)  
20 350 6859  
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



13. sz. vk.  
**Möricz Eszter** (MSZP)  
30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.  
**Tóth Imre**  
(MSZP) 30 984 3118  
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsik Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



**Bodó Miklós** (Jobbik)  
70 372 3044  
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
30 997 0717  
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Németh Angéla**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
20 344 0677  
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP)  
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Szilvágyi László** (LMP)  
30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamberth Mónika**  
jegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipisz Andrea**  
aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ  
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik  
szerdáján 16.00–18.00 óráig  
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési  
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),  
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

## FELHÍVÁS javaslattevélre a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díjra

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj adományozását.

A „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj azon XV. kerülethez köthető személynek adományozható

- aki az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában, erősítésében, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködik, vagy
- aki a kerületi ifjúság körében az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában és erősítésében tevékenyen és hitelesen részt vállal.

A díjra javaslatot tehetnek:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzeti önkormányzat,
- a kerület lakosa,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2016. augusztus 1-ig a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) a felhívás menüpontból letölthető.

**Hajdu László s. k.**  
polgármester

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



## FELHÍVÁS javaslatételre a „Budapest XV. kerület Díszpolgára Címre”.

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” adományozását.

A „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” annak a kerülethez köthető személynek adományozható:

- aki kiemelkedően jelentős munkájával maradandó értéket alkotott, vagy
- aki életművével a kerületben vagy országosan elismerést szerzett, vagy
- aki jelentős módon hozzájárult a kerület jó hírnevének öregbítéséhez, közösségének, hagyományainak gazdagításához, vagy
- aki példamutató emberi magatartása miatt köztiszteltetben áll.

A cím posztumusz is adományozható.

A cím adományozására ajánlást tehet:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzeti önkormányzat,
- a kerület lakosai,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A cím nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a képviselő-testületnek vagy a képviselő-testület bizottságának a tagja. Saját maga, továbbá a Ptk. szerinti közeli hozzátartozója részére elismerés adományozását senki nem indíthatja.

Az ajánlásban meg kell jelölni:

- az elismerésre javasolt személy nevét, lakcímét, elérhetőségét,
- a javaslat indokait, az elismerés alapjául szolgáló érdemeket,
- az elismerésre javasolt személy életútjának bemutatását,
- a javaslatot tevő személy vagy szervezet megnevezését, címét, elérhetőségét, a javaslatot tevő saját kezű aláírását.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2016. augusztus 1-ig a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges formanyomtatvány a hivatal honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.  
polgármester

## Lezárul az idei önerős járdafelújítási pályázat

Ezúton tájékoztatjuk a kerületi lakosokat és szervezeteket, hogy az idei önerős járdafelújítási pályázatra szánt költségforrás kimerült, ezért az önkormányzat a mai naptól a pályázati lehetőséget lezárja.

A 2016. július 6. után beérkező pályázati adatlapok bizottsági elbírálására már nincs lehetőség.

Mint ismeretes, a képviselő-testület a 2016. évi költségvetés elfogadásakor bruttó 76,2 millió Ft összeget különített el a pályázat keretében benyújtott felújítási igények teljesítésére.

A pályázat célja minden évben az, hogy a kerületi lakosok (és szervezetek) bevonásával, minimális önerő befizetése mellett felgyorsítsuk a rossz műszaki állapotban lévő járdák felújítási ütemét, folytatva a 2011 óta elindított gyakorlatot.

(Az idei kiírásban a pályázók önrésze 1000 Ft/nm volt egységesen.)

Az idei kiírás során – 2016. július 6-ig – közel 150 szakasz felújítására érkezett

lakossági igény a polgármesteri hivatalhoz, melyek többségét már elbírálta az illetékes bizottság.

Az előzetes felmérések alapján a beérkezett pályázatok már kimerítették az idei költségkeretet, ezért a hivatal sem az ügyfélszolgálaton, sem a Városüzemeltetési Főosztályon már nem tudja fogadni a pályázati adatlapokat.

A felújítások a bizottsági döntések alapján folyamatosan zajlanak, a június–július hónapokban benyújtott igények teljesítése legkésőbb 2016. december 15-ig várható.

Amennyiben az év hátralévő részében a pályázat folytatására kerülne sort, azt a polgármesteri hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)), valamint az Életképek c. lapban is közölni fogjuk.

Köszönjük megértésüket!

Németh Tibor,  
a Városüzemeltetési Főosztály  
vezetője



## Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a JEGYZŐI IRODÁN:  
**RENDSZERGAZDA**  
munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a polgármesteri hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő:  
2016. július 22.

## Pályázati felhívás Budapest Főváros XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatásra

A Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottsága a Budapest XV. kerület építészeti és városszerkezeti értékeinek helyi védelméről szóló 36/2012. (IX. 28.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) alapján a 83/2016. (VI. 20.) KÉB sz. határozatával kiírja 2016. évre vonatkozóan a XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatás 2016 pályázatot.

A támogatás célja:

A XV. kerület közigazgatási területén lévő, az R. 1. számú mellékletében felsorolt, értékvédelmi szempontból egyedi védett épületek, építmények építészeti értékeinek megmentése, azok korhű felújítása, rekonstrukciója.

Pályázók köre:

Jelen pályázat keretében az R. 1. sz. mellékletében szereplő, egyedi védett épületek tulajdonosai, társasházak, lakásszövetkezetek képviselőik útján pályázhatnak.

A pályázat alapján egyszeri, vissza nem térítendő támogatás nyerhető el, de az nem haladhatja meg a pályázat mellékletét képező költségvetés 50%-át. Egy épületre (ingatlanra) legfeljebb 2 000 000 Ft egyösszegű támogatás nyerhető el.

Pályázat benyújtása:

A pályázatot a tulajdonos(ok)nak kell benyújtania két eredeti példányban a polgármesternek címezve Budapest XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítészeti Irodájára (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. C épület 116. iroda) személyesen vagy postán.

Beérkezési határidő:

2016. augusztus 31. 16.30

A pályázatok borítékjára kérjük ráírni: Értékvédelmi Támogatás 2016.

A pályázati kiírás részletesen tartalmazza a beadandó dokumentumokat, a tartalmi elvárásokat, a támogatás feltételeit, valamint az elbírálás szempontjait. A teljes pályázati kiírás szövege és a mellékletét képező dokumentumok az Ügyfélszolgálati Irodán, illetve a Főépítészeti Irodán térítésmentesen átvehető, valamint az önkormányzat honlapjáról letölthető: [www.bpxv.hu/Palyazatok](http://www.bpxv.hu/Palyazatok).

Budapest XV. Kerületi Önkormányzat  
Kerület- és Vállalkozásfejlesztési,  
Érték- és Környezetvédelmi Bizottsága

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése.** Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése.

Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is!

Nagy Miklós Tel.: 06 30 2 664 666

## RÉGISÉG

**MINDENMŰ RÉGISÉGET** vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hifi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíráru, biszu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

## ÁLLÁS

**Dunakeszi ÜZEMÜNK munkatársakat keres** 2 műszakos munkarendbe. (Egy új szakmát tanulhat nálunk.) Gyakorlat nem szükséges, de előny. Telefon: 06 20 9429 493, 06 20 2401 646

## HIRDETÉS-FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

## APRÓHIRDETÉS

## INGATLAN

**Szarvasgedén (Nógrád megye)** eladnám v. elcserélném 3 szobás, tágas, jó állapotú lakásomat, tehermentes, 45 nm-es panelre. Nagy kert, udvar van. Tel.: 06 70 392 5858

**Újpalota központjában eladó** egy 32 nm-es + 4 nm-es beépített erkélyes, egyedi kialakítású, szép lakás. Tel.: 06 30 689 9746 v. 06 1 707 2504

**Önkormányzati 1+2 félszobás** lakást határozatlan idejű szerződéssel 1,5-2 szobásra cserélném. Másfajta megoldás is érdekel. Telefon: 06 70 661 4496

**Cegléden városközponti, 85 nm-es** családi házamat 586 nm telken, budapesti lakásra cserélném! Tel.: 06 30 482 2854

**Rákos úton tulajdonostól eladó** 23 nm-es, 14 nm-rel bővíthető, részben felújított, galériázható kis garzon, mely esetleg üzletnek, irodának is átalakítható. Tel.: 06 20 258 7837, 06 1 306 5938

**Eladó: Üllői úton Pötyös utcai** metrómegállónál téglapépület I. emeletén (lift van) 56 nm-es, 2 szobás, parkettás, távfűtéses, felújítandó örökklakás 13 800 000 Ft-ért. Telefon: 06 70 298 1633

**Eladó: részben felújított, 53 nm-es** panellakás Újpalotán a piacnál. Ár: 14 millió Ft. Tel.: 06 1 410 6349

**Nagylókon (Fejér megye)** kétszobás, komfortos ház, részben cserélt nyílászárókkal, melléképületekkel, 2500 nm telekkel eladó, vagy Budapesten bármilyen (csere) megoldás érdekel. Tel.: 06 30 455 3587

**Eladó: Diósjenőn külön bejárattú,** 4 szobás, cirkófűtéses, összközműves, jó állapotú családi ház, vagy elcserélném bp.-i örökklakásra. Telefon: 06 1 608 5698

**Elcserélném társasházi lakásomat** 36 nm, egy szoba, konyha, spejz, fürdőszoba, pince, kis kert. Csere Csobogós, Szent korona, Söder gödör esetleg Újpalota. Eladás esetén 11 millió Ft. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

## ALBÉRLET, LAKHATÁS

**Idős asszony hölgynek lakhatást** adna Újpalotán, ha életvitelét segítené, együttműködve mindenben. Tel.: 06 1 410 6349

**Újpalotán nemdohányzó hölgynek** bútorozott szoba kiadó, konyha, mellék helyiségek, gépek használatával, hosszú távra. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után v. 06 30 329 7821 egész nap.

**Ingyen lakhatást** (külön bejárattú szoba) biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keressük a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

**Idős asszony lakására eltartási** szerződést kötne Újpalotán, ottlakással, gondoskodással. Sürgős. Telefon: 06 1 410 6349

**Külön nyíló, bútorozott albérleti** szobát keres panelházban megbízható értelmiségi férfi, saját részére. Tel.: 06 20 527 6855 v. 06 1 608 6370

## SZOLGÁLTATÁS

**Újpalotán betegfelügyeletet** vállalnék, gondozást, ápolást, akár házzelvezetést is, ottlakással. Felnőtt szakápoló vagyok, erkölcsi bizonyítvánnyal. Tel.: 06 70 392 5858

**Vállalok takarítást, bevásárlást!** Időseknek segíték napi szintű tevékenységekben. Tel.: 06 20 596 1041

## ADOK-VESZEK

**Eladó 230 literes kombinált hűtő** újszerű állapotban 35 E Ft-ért. Tel.: 06 1 631 3804

**Eladó: kb. négyéves kortól** szivacsos rekamié, amely kinyitható kétszemélyes fekhelyé, és két kis szivacsos fotel, kárpitozott, jó állapotban. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó Hajdú gömbölyű mosógép** újszerű állapotban 17 E Ft., orosz táska-villanyvarrógép 6 E Ft-ért. Tel.: 06 20 263 6134

**Eladó: Rozsdamentes, 2 medencés,** csepegtetőtálcás BLANCO mosogató. Tel.: 06 1 306 3681

**Eladó olcsón 2 db bontott** vasajtó, tokkal együtt, 210x100 külméretű. Tel.: 06 1 306 2023 v. 06 70 234 7759

**Eladó: két tekerics 1,50 magas** horganyzott drótháló, 9 db 5/4 2 m-es horganyzott cső, 6 db 3/4 2,5 m-es horganyzott vízvezetékcső. Telefon: 06 1 419 8239

**Eladó: 1 db új körmosógép,** 2 db gázpalack, 1 db alig használt talicska, 8 nm hagyományos parketta. Telefon: 06 1 419 8239

**Eladó: Fürdőkádra szerelhető** cseppminta kabinfal, új, 25 000 Ft. Nagy méretű elektromos grillsütő 6 tartozékkal 15 000 Ft. 3x2,30-as sárga buklészőnyeg 5000 Ft. Telefon: 06 20 227 9272

**Eladók: Opel-alkatrészek, pl.** csomagtartóba harmonika, önindító, aksi 55 Aó, 44 Aó., 353 kombi Wartburghoz tetőcsomagtartó. Telefon: 06 70 537 8880

**Eladó: Lada Samara** személygépkocsi, 4 ajtós, fehér, 1995-ös gyártású, jó állapotú. Tel.: 06 20 361 2002

**Eladó: páncélszekrény 150 cm** magas, 75 cm széles, 40 cm mély, ára: 55 E Ft. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó: Erika írógép teljesen új,** 4 E Ft. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó: Faragott fa játék bölcső,** 70 cm hosszú, 40 cm széles, hozzá 50 cm hosszú alvós baba, gumi a feje, keze, lába, teste anyag, bébiruha jó rá, együtt 15 E Ft. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó: 1 db Zepter gyártmányú** kézi nyeles masszírozó. Telefon: 06 70 654 4191

**Eladó: Meggyszínű, új bőrcipő** 38-as, nem ortopéd 8 E Ft., valamint kézi fűrógép 1500 Ft. Tel.: 06 1 410 6349

**Eladó: fekete szmokingzövet** öltöny normál méret és egy erősebb alkatra 10 E Ft. Tel.: 06 1 410 6349

**Magas áron vennék üzemképes** 20ARTEXT típusú Orion tv-t. Telefon: 06 1 419 0245 v. 06 30 878 4364

**Szerény körülmények között élünk.** Szívesen elfogadnánk egy háromajtós szekrényt (akasztós, polcos résszel) vagy szekrényelemeket polcost, fiókoszt, akasztó részt. Köszönjük a segítséget. Telefon: 06 20 967 8196

## TÁRSKERESÉS

**XV. ker.-ben lakom, 65 éves,** 170 cm magas, 85 kg, hajam rövid, barna, szemem kék. Káros szenvedélytől mentes és rendezett háttérrel rendelkező 70 alatti urak hívását várom, kalandorok kíméljenek, SMS-re nem válaszlok. Tel.: 06 70 654 4191

## CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285**TÁBORAINK****Barlangásztábor**  
augusztus 15-19.Ára ebédrel és uzsonnával:  
18 000 Ft**Számítógépes tábor**  
augusztus 22-26.Ára ebédrel és uzsonnával:  
16 000 Ft**Gyere, menjünk együtt világgá!**  
**kézműves tábor**  
augusztus 22-26.Ára ebédrel és uzsonnával:  
16 000 Ft**Tánc tábor**

augusztus 22-26.

Ára ebédrel és uzsonnával:  
16 000 Ft**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

**SÉTA-TÉR-TÁBOR**

július 18-22. között, 9-16 óráig

Jókat sétálunk Buda és Pest egy-egy érdekes helyén. A tábor „utazós” is, ezért bérlet feltétlenül szükséges! Tervezett helyszínek: Mesemúzeum, Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, Tarzánpark és az MTVA Látogatóközpont.

Ára kétszeri étkezéssel: 19 500 Ft

**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

**PÁRATLAN VAKÁCIÓ**

Folytatódik az elmúlt négy évben nagy sikert aratott, ingyenes szünidei játéksorozatunk.

**Megint batikolunk**

július 13. szerda 10-13 óra

Ha jól érezted magad, esetleg lemaradtál június végén a batikolásról, most pótolhatod.

Hozzatok festeni való pamut- vagy vászonpólót, -inget, -szoknyát, nadrágot vagy csak anyagot.

**Szabadtéri játékok készítése**

július 15. péntek 10-13 óra

Nem is hiszed, micsoda jó játékok készíthetők a legegyszerűbb anyagokból! Papírhengerből, konzervdobozból elkészítjük, és azonnal is próbáljuk őket.

**Kötélverés és mese**

július 19. kedd 10-13 óra

Elsajátíthatjátok a kötélverés ősi technikáját, és ismét élvezhetitek Áron bá' izes mesélését.

TELJES TÁBORI AJÁNLATUNKAT KERESSE SZÓRÓANYAGAINKON!

**Kaleidoszkópképzés**

július 21. csütörtök 10-13 óra

A kaleidoszkóp a régi gyerekek olyan alapvető játékszere volt, mint a bűgöcsiga. Elkészítheted ezt a „szép formákat néző” optikai játékot.

**Társasjáték délelőtt**  
**a Sweetness cukrászdában**

július 25. hétfő 10-13 óra

Jó dolog a társasjáték. Egyrészt mert társas, másrészt mert játék. Gyere a Sweetness cukrászda teraszára (Budapest XV. kerület, Pestújhelyi út 48.), és indulhat is a játék!

**Látogatás az állatkertbe**

július 27. szerda 9-14 óra

Azokat várjuk, akik az idén már legalább 3 programunkon részt vettek. Találkozás 9-kor a Kolozsvar utcai piacnál, a kenyeres üzlet mellett. Érkezés ugyanide, kb. 14 óra. 4 db jegy vagy bérlet és tízórai legyen nálatok!

**Próbáld ki a dartsot**  
**a Hörpöntőben!**

július 29. péntek 10-13 óra

Tudtad, hogy Hollandiában a DARTS a testnevelési órák keretein belül választható tantárgy? A programot 10 éves kortól ajánljuk. Cím: Budapest XV. ker., Gergő u. 11.

**Hajlátogatás, hajókázás**

augusztus 1. hétfő 9-14 óra

Egy rövid hajóutat teszünk az Ötös Számú Kitzűző Munkahajón, és ellátogatunk a Lajta Monitor Múzeum-hajóra. Találkozunk 9 órakor az Újpalotai Vásárcsarnok előtt, a 96-os busz megállójában. Hozzatok 4 buszjegyet, innivalót és uzsonnát!

**Minden, ami macska**

augusztus 3. szerda 10-13 óra

Szentként tisztelték, misztikus és babonás hiedelmek övezik. Közelségük gyógyító... Minderről és még sok másról hallhattok a cicákkal kapcsolatban. Természetesen a tartásukról és gondozásukról is beszélünk.

**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

**ÁLLATBARÁT TÁBOR**

augusztus 22-26.

Részvételi díj: 20 000 Ft

**DOKUMENTUMTÁR**  
**ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

**KÖNYVMOLY TÁBOR**

augusztus 22-26.

A tábor díja: 16 000 Ft

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

**A keddi adás ismétlései**

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

**A szerdai adás ismétlései**

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

**A csütörtöki adás ismétlései**

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

**A pénteki adás ismétlései**

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

## AZ XV TV MŰSORA

július 13. szerda	július 23. szombat
19:00 Csengetés	19:00 Visszatekintő
19:20 Sportmagazin	<b>július 24. vasárnap</b>
19:40 Tükörben	19:00 Sportmérkőzés
20:00 Alkotó kéz	<b>július 25. hétfő</b>
<b>július 14. csütörtök</b>	19:00 60+
19:00 Állatbarát magazin	19:20 Kultakt
19:10 Tükörben	19:40 Kertbarátok
19:20 Visszatekintő	20:00 Sportmagazin
<b>július 15. péntek</b>	<b>július 26. kedd</b>
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Kultakt
19:10 Híradó	19:20 Élen állunk
20:10 Képviselői vblog	19:40 Visszatekintő
<b>július 16. szombat</b>	<b>július 27. szerda</b>
19:00 Visszatekintő	19:00 Csengetés
<b>július 17. vasárnap</b>	19:20 Sportmagazin
19:00 Sportmérkőzés	19:40 Tükörben
<b>július 18. hétfő</b>	20:00 Alkotó kéz
19:00 60+	<b>július 28. csütörtök</b>
19:20 Kultakt	19:00 Állatbarát magazin
19:40 Kertbarátok	19:10 Tükörben
20:00 Sportmagazin	19:20 Visszatekintő
<b>július 19. kedd</b>	<b>július 29. péntek</b>
19:00 Kultakt	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:20 Öttusa magazin	19:10 Híradó
19:40 Visszatekintő	20:10 Képviselői vblog
<b>július 20. szerda</b>	<b>július 30. szombat</b>
19:00 Csengetés	19:00 Visszatekintő
19:20 Sportmagazin	<b>július 31. vasárnap</b>
19:40 Tükörben	19:00 Sportmérkőzés
20:00 Alkotó kéz	<b>augusztus 1. hétfő</b>
<b>július 21. csütörtök</b>	19:00 60+
19:00 Állatbarát magazin	19:20 Kultakt
19:10 Tükörben	19:40 Civil sáv
19:20 Visszatekintő	20:00 Sportmagazin
<b>július 22. péntek</b>	<b>augusztus 2. kedd</b>
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Kultakt
19:10 Híradó	19:20 Élen állunk
20:10 Képviselői vblog	19:40 Visszatekintő

XV KERÜLETI

## ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

**Az ÉLETKépek következő száma 2016. augusztus 1-jén jelenik meg.**

Lapzárta: 2016. július 25. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖

❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456,

Tel./fax: 06 1 720 5457 • [info@xvmedia.hu](mailto:info@xvmedia.hu) • [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu) ❖ ISSN 2062-6770(nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**,

KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a

❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:

**06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolgáltal üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

## Fejtsd meg a rejtvényt!

Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „DÖRMÖGŐ REJTVÉNY”.

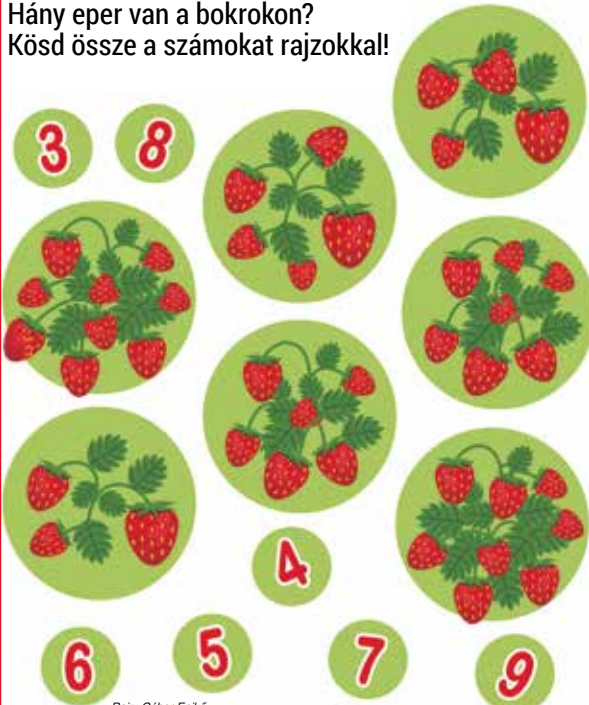
Egy helyes megfejtőnk Dörmögő Dömötört nyer a Drize Kiadó jóvoltából.

A beküldési határidő: július 27.



## Kiskertünkben rejtőznek a szebbnél szebb eprek...

Hány eper van a bokrokon? Kösd össze a számokat rajzokkal!



Rajz: Gábor Enikő

**Összesen hány epret számoltál meg bokronként?**

# Hőségriadó

A nyári hőségben hozzánk hasonlóan növényeink is hamar kiszáradnak, sőt a tűző napsugaraktól erősen károsodhatnak. A kánikulai öntözés kardinális kérdés, a helyes technikákkal biztosítható a kerti és cserpes növények túlélése. Legelőleg kora reggel vagy az esti, már hűvösebb órákban öntözzünk. A mennyiség sem mindegy, nem lehet ugyanis előre öntözni, így ne áztassuk el növényeinket túlzottan, elég annyi folyadék, amennyit a talaj fel tud venni.

Késleltethetjük a kiszáradást mulcsolással, fakéreg vagy zúzott kő mulcs kihelyezésével, így a talaj nedvességtartalma hosszabban megmarad.

Szintén folyamatos vízellátottságot biztosíthat a csepegtető öntözés, mely akár házilag is kivitelezhető, csu-

pán egy hosszú, sűrűn kiugyagott gumitömlő szükséges hozzá.

A sötét virágcserepeket, dézsákat fehér papírral, vászonnal burkoljuk, így a föld túlhevülése kivédhető. Fontos, hogy a sokszor feledésbe merülő utcafronti növényzetet is ápoljuk a hőség napjaiban, legalább esténként öntözzük meg őket!



**Megyeri Szabolcs** kertészmérnök, e-mail-cím: [info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu](mailto:info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu)

## Az elátkozott barát

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egyszer kiment két barátfráter koldulni a tanyákra, és annyi tojást, csirkét, túrót, sajtot és más effélélt koldultak össze, hogy hazafelé menőben majd megszakadtak a teher alatt. Egyszer csak meglátnak egy juhászt, ki egy kőrtefa árnyékában aludt, a szamara meg ott bóbiskolt mellette.

- Miska, én már nem cipelem ezt a holmit, lopjuk el a juhász szamarát. Majd azt mondjuk a gvárdiánnak, hogy kölcsönkértük. Később eladjuk, és az árát elmulatjuk.

- De Palkó, ha a juhász felébred, elver minket a botjával!

- Látod, ha eloldozzuk, felébred.

- Bíz csak rámm!

A szamar kötőfékje azonban oda volt kötve a juhász kezéhez.

- A szamar kötőfékjét én húzom a fejemre, és itt maradok, míg a juhász felébred. Te megvársz a város alatt, hogy együtt mehessünk a klastromba.

Úgy is tettek. Mikor a juhász felébredt, csak bámult a barátára.

- Itt tisztelem atyámuram, hol veszi itt magát az én szamaram kötőfékjében?

- Édes gazdám, engem nagy szerencsétlenség ért; ezelőtt hét esztendővel anyám megátkozott, hogy legyek számárrá. Most kitellett az átok ideje, és csak magától függ, hogy szabadon bocsát-e.

- Elbocsátom, már miért ne bocsátanám!

A barát sietett a cimborája után.

Eljött a juhász is a vásárba, akitől a szamarat lopták, hogy másikat vegyen magának. Meglátja a szamarát, s odamegy hozzá.

- Ej, tisztelem atyám! Megint összeveszett az anyjával? Nem veszem ám meg többször, maradjon csak számárrának, ha nem tudja édesanyját megbecsülni. Isten áldja meg!

Másnap hajnalban útra keltek a számárral, hogy elhajtsák a vásárba. Útközben találkoztak egy kupecsel, aki megvette tőlük a szamarat 6 forintért, s a két barát visszafordult. A kupec pedig felült a számárra, és ment vele a vásárba.

Otthon beszámoltak a gvárdiánnak a koldult portékával. A gvárdián megdicsérette őket, és megparancsolta nekik, hogy a szamarat reggel hazavezessék.

# Szabadtéri muzsika



Minőségi kultúrákedvelők | Ingyenes nyári program

Idén már hatodik alkalommal rendezte meg az Újpalotai Szabadidő Központ az Újpalotai Nyári Játékokat. A Boldog Salkaházi Sára-templom udvarán minden estére jutott egy különleges, ingyenes koncert június 27-e és július 1-e között. Milyen a program fogadtatása? Többek között erről is kérdeztük Majoros Ágnes szervezőt (kis képünkön).

– Milyen céllal indult annak idején ez a nyári program?

– Minőségi, a magas kultúrához közelítő kikapcsolódást szeretnénk volna nyújtani azoknak, akik a harsányabb rendezvények helyett inkább a csendesebb szórakozásra vágyanak, és fontos volt, hogy

díjmentes legyen. A templomkert pedig kiváló helyszínnek bizonyult.

– Hogyan állítják össze a kínálatot?

– Mindig olyan műfajokat ajánlunk, melyek közkedveltek, azonban egyediek, értéktelentők és nem kifejezetten a populáris kultúrába tartoznak. Idén például Szarka Gyula, a Ghymes együttes alapító tagja, vagy a Mojo WorKings zenekar volt a vendégünk. Az időjárás is kegyes volt hozzánk, csak egy rendezvényt kellett a templomban tartanunk, a többi fellépő az udvaron játszott.

– Kik látogatják a koncer-

teket, előadásokat, és mik a jövőbeli terveik?

– Egyre népszerűbb az ötnapos rendezvénysorozatunk. A nézőtér mindig megtelik, és jellemzően a harminc év alatti és ötven év feletti nézők jönnek el a programokra. Örömteli, hogy nemcsak a környékbeliek látogatják szívesen, hanem a főváros más részéről, sőt az agglomerációból is érkeztek nézők az Újpalotai Nyári Játékokra. Így a jövőben szeretnénk továbbra is hasonló módon folytatni e helyi kultúrprogramot. (beres)



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

## Zenés versek

A könyvhétre jelent meg első önálló kötete, az *Ősanya*, amelynek kiadását többek között a XV. kerületi önkormányzat is támogatta. Az Újpalotán élő Gál Hedda idén Jókai-díjat is kapott, emellett két zenekar alapító tagja, énekes.

– Mi ihlette a könyvben szereplő novellákat és verseket?

– A kötet anyaga a 2009 és 2016 januárja közötti időszakot öleli fel, főként a szerelem, az anyaság, a magány, a vágy, a mindennapok kérdései és a gyász megélése dominál benne. Önterápiaként kezdődött az írás, amely az önmarcangoló szerelemből való kigyógyulás után tisztult le bennem, és alakult át egy édes kényszerré.

– A kötetet könyvborítója Gál Zsófia munkája, és a könyv tartalmaz egy CD-t is. A versek megzenésítése kinek az ötlete volt?

– A CD-mellékleten a Hoppál Mihály Band előadásában dalként, Bach Szilvia és Wágner Szabó Eszter művészi felolvasásában pedig prózaként hallhatók a versek. Az ötlet úgy született, hogy Hoppál Mihály az írásaim elolvasása után megkért arra, engedjem meg, hogy megzenésítse őket. Igazi közös „műhelymunka” volt ez, ahol íróként vettem részt.

– A születő dalok felemelték a szövegeket, kiemelték a papír fogságából. Érdekeség még, hogy közös műsor keretében mutatjuk be a könyv anyagát a zenekarral.

– A könyvborító a kislány nyom terve, Anya a címe, egy évvel ezelőtt 7 évesen festette. Amíg alkotott, aludtam, tehát semmi beleszólásom nem volt a képbe. Két gyerkőcöm közül Zsófi a festészet felé kacsingat, a fiam, Martin pedig gitározik, basszusgitározik, kortárs költők verseire ír zenét 15 évesen. Egyikükre sem erőltettem rá a művészeteket, ebbe nőttek bele. Látták, mekkora csoda, milyen felszabadító és katartikus egy-egy munka megszületése, és ezt szeretnék megélni. Csúpan támogatom őket ebben a vágyukban.

– A *TáncReakció* és a *HeddaJazz* zenekarok alapító tagja, énekes. Kiknek, milyen zenét játszanak?

– A *TáncReakció*val kortárs írók, költők szövegeire írunk zenét. Felnőttműsorunkkal Jónás Tamás és Szabó T. Anna költőkkel együttműködve, a gyerekeknek szólóval Csík Mónika költőnővel karöltve járjuk az országot és a határon túli magyar lakta területeket. A tagjai Hoppál Mihály, aki gitározik, Futó Ádám a Runnair a beatbox és a szájjene tudója, jómagam énekelek. A *HeddaJazz* egy kifinomult akusztikus formáció, amelyben Ella Fitzgerald dala-it adom elő Lengyel Zoltánnal, aki zongorázik és Hoppál Mihállal, aki nagybőgőzik.

– Három éven át tartó próbálkozását siker koronázta, idén Jókai-díjat kapott. Miért tartotta ezt fontosnak?

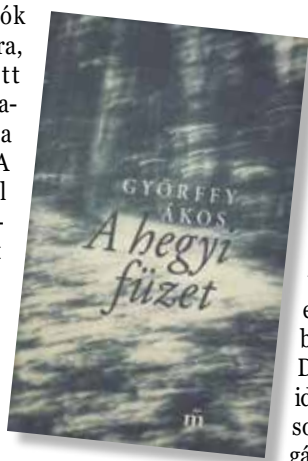
– Ez is egy folyamat volt, hasonlóképpen a kötet megjelenéséhez. Az első két évben a szárnypróbálgatásaimat díszoklevéllel és különdíjjal jutalmazták. Idén jutottam arra a szintre, hogy a nemzetközi zsűri által elbíralt tanulmányomat Jókai-díjban részesítsék. A díjat szülővárosomnak, Zentának adományoztam, amelyet idén, vélhetőleg még a nyáron átadom ünnepeles keretek között.

Sz. A.

## A börsönyi remete

A nagyvárosban lakók sokszor vágnak arra, hogy hátuk mögött hagyják a nyüzsgő, zajos világot és megpihenjenek a természetben. Györfly Ákos *A hegyi füzet* című naplója erről szól: az író börsönyi kirándulásai egyikén talál egy elhagyatott háziköt, és időnként odamegy. A házban hagyott füzetbe elkezd írni az őt aktuálisan foglalkoztató gondolatokat, gondolatokat, és ebből a naplóból élénk tárul az író élete, s mellette a mai magyar valóság.

Családi történetek, melyekről nem tudjuk, hogy ki mesélte, kivel esett meg, de része a tudatunknak. A hajléktalanok történetei, akikkel Györfly Ákos munkája során találkozott – torokszorító látélet a társadalom periferiájáról. A külső hatások az író lelkivilágát is formálják, filozofikus gondolatai a legkomolyabb témákat is egyszerűen jelenítik meg.



A központi téma a természet, mely mindig összhangban van a gondolataival. „A néma, üres erdők, a hegyek közömbössége. A csend elviselésére való képtelenség. Holott azt beszéltem be magamnak, hogy éppen ezt a csendet kerestem mindig. Csakhogy mindig kívül-kívül kutattam utána, ezekben az erdőkben és ezekben a hegyekben, néha más, távoli erdőkben. De hiába. Hiába vesz körül elemi, időtlen csend, ami persze nem az, sokkal inkább folyamatos zsongás és hullámozás, hiába mindez, ha közben a lélek sebzett és zavarodott, kétségbeesett és türelmetlen.” Az írónak terápia lesz, ahogy telnek a füzet lapjai – segít feldolgozni, megérteni, megélni a saját sorsát, a környezetét. Nekünk pedig *A hegyi füzet* olvasása adja ugyanezt az érzést. Kovács Ildikó

(Györfly Ákos: *A hegyi füzet*; Magvető, 2016; 2490 Ft)



Gál Hedda



## PePE születésnap



Tizenöt éves fennállását ünnepli idén a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület. A jubileumi ünnepély június 25-én megemlékezéssel vette kezdetét a Pestújhelyi Községi Ház nagytermében. Az ünnepi alkalmon bemutatták az egyesület múltját és jelenét ismertető „Serdülő korban” című saját kiadványt is. A rendezvényen beszédet mondott Hajdu László polgármester is, aki az egyesület alapító tagjai közé tartozik. ■

## Szomszédoló



Szomszédünnepre várták a szervezők a lakosságot július 3-án két kerületi helyszínen is. Dél előtt a Hartyán iskola melletti Japán kertbe és környékére, délután a Szirom játszótérre az Erdőkerülő utca 29. szám alatt várták a környékelieket különféle programokkal, játékkal, sporttal. ■

## Hatodszorra hárman nyertek

Ha egy program jó, akkor azt folytatni kell. Márpedig a Rákospalotai Rövidfilm Szemle igen csak jónak számít, hiszen immár hatodik alkalommal is megrendezi a Csokonai Kulturális és Sportközpont. Mint ahogyan hatodik alkalommal hirdették meg az ehhez kapcsolódó forgatókönyvírói pályázatot a fiatal magyar filmkészítőknek.

Az elmúlt öt esztendőben a pályamunkákból az önkormányzat segítségével 16 filmet készítettünk – mondta Tóth Lajos igazgató –, ebből több alkotás is díjat nyert a különböző fesztiválokon. A hatodik alkalommal kiírt pályázatra minden eddiginél több filmes jelentkezett. Sándor Pál Kossuth- és Balázs Béla-díjas rendező, a zsűri elnöke elmondta, hogy 82 forgatókönyv közül kellett kiválasztaniuk a legjobbakat. A döntés azonban egyöntetű volt, így 2016-ban az önkormányzattól kapott 4 millió forintos támogatásból ismét három rövidfilm válhat meg, melyet a novemberi Rákospalotai Rövidfilm Szemlén mutatnak be.



Csáki László és Vízkelety Márton „Az alku” című forgatókönyve volt az egyik nyertes. A nyolcperces film Fehér Béla „Első emelet, 117-es ajtó” című novellájának adaptációja, és egy nyugdíjas hölgy párbeszédét mutatja be a hivatallal. A filmben tervek szerint neves és amatőr színészek is játszanak, a forgatás egy része pedig várhatóan a kerületben lesz. Halász Júlia és Rubi Anna „A Birodalom utolsó napja” című forgatókönyvében nagy feladatra vállalkozott. Egy fiktív birodalom

bukását mutatják be renthagyó módon, személyes sorsokon keresztül. A film sok szereplőt, státsztát és helyszínt igényel. Az alkotók is gondolkodnak kerületi helyszíneken.

Schnabel Annabella és Szedresi János közös témája, az „Idegenek” éjszakai vonatút története, melyben egy kopasz fehér és egy félvér férfi utazik egy fülkében. A film célja, hogy bemutassa, a sztereotípiák igenis lebonthatók, a látszólag ellentétes karakterek is képesek közös nevezőre jutni. ■

## Fesztiválhangulat a parkolóban

Elképesztő programkínálattal, autós- és motorosbemutatókkal, koncertekkel, nemzetközi és hazai sztárfellépőkkel várják az érdeklődőket a Szentmihályi út 167–169. szám alatti bevásárlóközpont parkolójába augusztus 5-e és 7-e között délután 3 órától a Gold Beer Fest háromnapos fesztiválon. Ami a programkínálatban szerepel: motoros kaszkadőrshow, Bigfoot truck és rally show, Gold Talent te-

hetségkutató. A rendezők tájékoztatása szerint koncertezik többek között az Ace of Base, Mike Candys, az Irigy Hónaljmirigy, ByeAlex, Kállay Saunders Band, Dj Dominique és a Unique. A fesztivál megközelíthető a BKV 224-es járatával közvetlenül, valamint a 7, 7E, 107, 46, 146, 133, 233 járatokkal a Nyirpalota úti végállomásról. További részletek a [www.gold-beerfest.hu](http://www.gold-beerfest.hu) oldalon olvashatók. ■

## Pályázat gyerekeknek

Gyermekrajz- és szépírói pályázatot hirdetett az FKF Non-profit Zrt. A rajzpályázaton részt vevő gyerekektől azt várják, hogy rajzolják le, festék meg, hogyan néz ki a számukra ideális világ a hulladékok nélkül, illetve alkosanak hulladékokból, hogy megmutassák: a hulladék újrahasználatos. A pályázatra óvodások, alsó és felső tagozatos, illetve középiskolás diákok nevezhetnek rajz, festmény, montázs, esetleg installáció formájában. A három fődíjas alkotása a kukásautók oldalára kerül.

A Szépírói pályázaton az írást kedvelő gyere-



keknek biztosítanak lehetőséget tehetségük kibontakoztatására. Az idei pályázaton az alsó és felső tagozatos, valamint a középiskolás diákok vers, mese, novella, elbeszélő költemény vagy dalszöveg kategóriában mutathatják meg, milyen az a világ, ahol a környezettudatosság alapvető, ho-

gyan változhat meg a mai elszennyeződött környezetünk a tudatos életmód hatására, vagy mi történhet Földünkkel, ha „minden marad a régi ben”. A pályázatok beküldési határideje 2016. október 31. A részletes pályázati kiírások a [www.fkf.hu](http://www.fkf.hu) oldalon találhatóak meg. ■

## Új tanösvény



Új, 6 állomásos tanösvényt alakított ki a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület a Fővárosi Környezetvédelmi Alap támogatásával a XII. kerületi Ördögórom természetvédelmi területen. Az állomásokon ismertetőtáblák segítségével tájékozódhatnak a kirándulni vágyók, többek között a terület helytörténetéről, geológiájáról, értékes növény- és állatvilágáról, valamint a területet veszélyeztető tényezőkről. A területet a 8-as autóbusszal, az Eper utca megállóhely felől lehet megközelíteni – számolt be róla a [budapest.hu](http://budapest.hu). ■

# Rendeződött a rendészet

Budapest főkapitánya júniustól Tóth Balázs Ádám rendőr őrnagyot nevezte ki a XV. kerületi kapitányság rendészeti osztályának élére. A 38 esztendőszakember – civilben háromgyermekes családapa – nagy kihívásnak tekinti az új megbízását.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Tóth Balázs Ádám | Több rendőr kell a közterületekre

– Korábban többször dolgoztam együtt a kerületi kollégákkal, így az elődömet, Minyóczi Árpád alezredest is jól ismertem – mondta az osztályvezető. – Ráadásul a szomszédos kerületben lakom, így némi helyismerettel is rendelkezem.

Tóth Balázs Ádám 1996-ban, az érettségit követően rendőrnek jelentkezett. A tiszthelyettesképző elvégzése után, 1997-ben a békásmegyeri rendőrőrsön gyalogos járőrként kezdte a pályafutását. Egy év múlva már a BRFK Bevetési Főosztály gépkocsizó járőreként dolgozott. A Rendőrtisztviselői Főiskolát befejezte, majd 2005-ben a csepeli kapitányságra került,

később 2011-től a BRFK fegyveres biztonsági őrségi alosztály vezetője lett. Két év múlva a közrendvédelmi főosztály vasútbiztonsági alosztály vezetőjévé nevezték ki.

– A legfőbb célom, hogy növekedjen a lakosság biztonságérzete. Ehhez több egyenruhás rendőr kell a közterületekre, és csökkenteni kell a bűncselekmények és a balesetek számát. Szeretném a körzeti megbízottak és a lakosság kapcsolatát erősíteni, illetve a társszer-

vekkal – az önkormányzattal, az önkormányzati rendszerekkel és a polgárőrökkel – való együttműködést is szorosabbra fűzni.

Az új vezető elmondta, kiemelten kezeli a prevenciót, ő és a kollégái szívesen részt vesznek lakossági fórumokon. Keresni fogják annak lehetőségét, hogy hatékonyan tudják tájékoztatni a leginkább veszélyeztetett korosztályokat, a fiatalokat és az időseket.

Riersch Tamás

## Hőség és viharok



Hőség ellenszere az ivóvíz | Mindig legyen a kocsiban

Itt a nyár, ami azt is jelenti, hogy fel kell készülnünk az extrém időjárási körülményekre. Nemcsak a hőség, hanem a hidegfronttal járó viharok is veszélyesek az utakon közlekedőkre – hívja fel a figyelmet a [police.hu](http://police.hu).

A tartós melegben a közlekedők esetében is jelentősen megnő a rosszulletek száma. A hőség gyengíti a szellemi erőnkifejtést, egyeseknél tom-

paságot, közönyösséget, míg másoknál fokozódó ingerlékenységet válthat ki. Ilyenkor fokozottan jellemző a koncentráció hiánya, megnő a reakcióidő, a reflexek tompulnak, a mozdulatok kapkodóvá válnak, így a hibalehetőségek száma is megnő.

A balesetek elkerülése érdekében célszerű kipihenten ülni az autóra, megfelelő mennyiségű folyadékkal

felszerelve. Indulás előtt a napon álló autót érdemes kiszellőztetni, bekapcsolni a klímát vagy gondoskodni a folyamatos szellőztetésről – tanácsolja a rendőrségi portál.

Ha út közben elkap minket a vihar, csökkentjük az autó sebességét – még autópályán se haladja meg a 60 kilométer/órát. Ne hajtsunk bele a pocsolyákba, hiszen azok mély kátyúkat is rejthetnek. Ne feledjük, hogy esőben az út felfestései csúszósá válnak, valamint ügyeljünk arra, hogy fa alá ne parkoljunk.

A balesetek megelőzése érdekében a legjobb prevenció minden esetben a közlekedési szabályok betartása, az átlagosnál körültekintőbb közlekedés, a követési távolság növelése – összegezz a [police.hu](http://police.hu).

Sz. A.

### RENDRŐRSÉGI HÍREK

## Elgurult a gyógyszer

Sajátos módját választotta egy közlekedési vita rendezésének az a férfi, aki személyautójával az M3-as autópálya kivezető szakaszán, a Szerencs utcai kereszteződésnél összeütközött egy taxival.

A felek kiálltak a forgal-

omból, majd a személyautó vezetője késsel hadonászva nekitámadt a taxi sofőrjének, akit többször megfenyegetett, majd a taxijelést is levette a kocsijeléről.

Az agresszív sofőrt a helyszínen elfogták a rendőrök.

(rita)

## Munka után szieszta



Igazán lúzer volt az a férfi, aki az egyik Nyírpalota úti parkolóban feltört egy személyautót, majd kiszerezte belőle az akkumulátort, a rádiós magnót és a GPS-t, ám ezt követően ahelyett, hogy el-

hagyta volna a helyszínt, elszundított az autóban.

A férfit elfogták a rendőrök, a lopott holmik közül azonban csak a rádiós magnót találták meg.

(riersch)

## Dühöngő bika

Egy újpalotai buszmegállóban üvöltöző férfi miatt értesítették a rendőröket a járókelők.

A férfi azonban az intézkedő rendőrök kérésére sem hagyott fel az agresszív ma-

gatartásával, sőt látványosan verni kezdte a megálló plexiüvegét is.

A rendőrök előállították a férfit, és garázdaság miatt indítottak eljárást ellene.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) a 06 1 305 3282-es, illetve a 06 1 305 3227-es telefonszámokon várja a bejelentést.

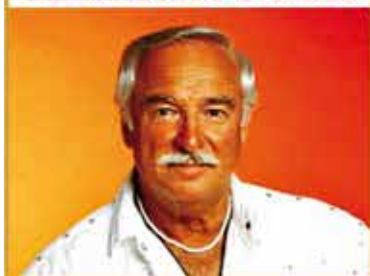
# Szélel szemben is előre

**THÖKÖLY VENDÉGLŐ**  
SINCE 1923  
1146 Budapest, Thökölly út 80.  
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

*Thökölly Vendéglő*  
... elegáns, romantikus  
retró utazás a  
gasztronómia világában!  
Minden csütörtök, péntek  
és szombat este  
élőzene, tánc 18-22 óráig,  
Zugló legnagyobb  
kerthelyiségében!!



Augusztus 14. 18.00  
**BAKACSI BÉLA**



Július 24. 18.00  
**SZÍJ MELINDA**



www.thokolyrestaurant.hu

**2016. Július 23.**  
Fereteges medencés  
**HABPARTY a Lizában!**  
Pálmafák, csajok,  
zene, koktélok és  
hab...hab...hab a  
medencében!  
www.lizahotel.hu



Földházi Krisztina

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Beállt mannschaftnak, végleg társ maradt

FORRÁS: FÖLDHÁZI KRISZTINA

Nyár, Balaton, vitorlások. Mint a Bujtor-filmekben. De a magyar vitorlázást nem Csöpi nyomozó tette igazán ismertté, hanem a Detre fivérek, Szabolcs és Zsolt, akik az 1980-as moszkvai olimpián repülő hollandi osztályban megszerezték a magyar vitorlássport eddigi egyetlen ötkarikás érmét. És mi köze van mindehhez a Rákospalotán élő Földházi Krisztinának?

– Igaz is, mi köze van mindehhez egy Rákospalotán élő ifjú hölgynek?

– A Detre fivérekkel immár két éve egy hajóban ülünk. Az egész egy véletlennek köszönhető, éppen a MAFC balatonfüredi vitorlástáborában voltam, ők meg éppen egy vékony testalkatú társat kerestek a hajójukra mannschaftolni. Beugrottam, nekik pedig tetszett, amit

csináltam, így azóta is együtt vagyunk. Olyannyira, hogy idén már a Kék Szalagra is benevezünk.

– Földházi a vitorlásban?

– Olimpikon húgomhoz hasonlóan magam is öttusáztam. Sőt az úszást is én kezdtem előbb. De mindig kiderült, hogy Zsófia és a kisebbik húgom, Anita is tehetségesebb nálam. Ez meg elvette a kedvemet. Pedig nyertem korosztályos bajnoki címeket. A sport abbahagyásában nagyban „segített” az egyetem is, a Műegyetemen a gazdálkodás szakon végeztem, jelenleg pedig a Corvinuson logisztikamenedzsmentet tanulok, és ez minden időmet leköti.

– Na de azért vitorlázni csak marad egy kis idő?

– Az édesapánk egykor szintén a MAFC-ban vitorlázott, így megvan a családi hagyománya. Nem gondoltam, hogy egyszer ebből még komoly dolog is lehet. Most azonban tele vagyok tervekkel. Jó lenne egyszer nemzetközi vizeken, az olasz Garda-tavon vagy az Adrián is kipróbálni magamat. Illetve már résztulajdonosa vagyok egy olimpiai kategóriájú 470-es hajónak, és készülök ezen is megmérteni magamat.

– Mit csinálsz a téli szünetben?

– Ott van a sielés. Néhány éve a telt az ausztriai Lachtalban töltöm, ahol egy siiskolában oktatóként dolgozom. Azt is nagyon szeretem, de azért mindig nagyon várom már, hogy végre vízre szállhassak.

R. T.

## Dupla kajakos

Az olimpia előtti utolsó felnőttvilágversenyen, a moszkvai síkvízi Európa-bajnokságon Solti László személyében a kerület is képviseltette magát. Az UVSE kajakosa olimpiai szereplésről nem álmodozhatott, lévén a kajak 5000 méter nem szerepel az ötkarikás programban, ennek ellenére nagyon odatette magát.

– Az ötödik helyezemet nagyon pozitívnak értékelem – mondta –, mert meg tudtam csinálni azt, amit előre elterveztem. Végig harcban voltam az érmekért, gyakorlatilag úgy éreztem, meg is lesz, ám az utolsó fordulóban olyan pozícióba kerültem az egyik ellenfelem manőverétől, melyet már nem tudtam korrigálni. Nagyon erős volt a mezőny, de jó volt a világsztárokkal versenyben lenni.

Solti László tavaly a győri maratoni kajak-kenu világbajnokságon párosban szerzett aranyérmet. Eddigi nagy sikereit elsősorban a maratoni szakágban aratta.

– Idén nagyrészt a síkvízi koncentráltam, mert komoly terveim vannak. Négy év múlva Tokióban már ott szeretnék lenni a mezőnyben. Ehhez azonban az kell, hogy ne csak 5000 méteren, hanem az olimpiai számnak számító 1000 méteren is indulni tudjak a világversenyeken. Sokszor megkérdezik, hogy döntöttem-e már a síkvízi és a maraton között. Nos, a válaszom igen. Mind a kettőt szeretném, és úgy érzem, tudom is csinálni. A maratoni távon már bizonyítottam, most a síkvíz következik – magyarázta a sportoló.

Solti László a sokoldalúságát már idén bizonyítani tudja. Egyrészt a síkvízi U23-as Európa-bajnokságon, amelyen egyesben vagy párosban képviseli a magyar (és a kerületi)



Solti László | Kilométeres távlatokban gondolkodik

ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

színeket, illetve az őszi brandenburgi maratoni világbajnokságon is, melyen címvédőként mindenképpen érmet szeretne nyerni.

Riersch Tamás



# Zenés harcművészet

A közhiedelemmel ellentétben a capoeira nem tánc, hanem harcművészet, amely ötvözi a harcot, a táncot, a zenét, az akrobatika elemeit. Általában két ember „előadása”, amelyet mindig mosollyal az arcukon játszanak, hogy ezzel is jelezzék, nem félnek a veszélytől.

Az egyedi mozgásforma mind a fizikai erőt, a teljesítményt és a rugalmasságot, mind pedig az önbizalmat, a koncentrációs képességet, a bátorságot és a kreativitást növeli.

A capoeira mintegy 500 éves múltra tekint vissza. A mozgásformát a Brazíliában élő afrikai rabszolgák fejlesztették ki, elsősorban önvédelmi okokból. Ennek megfele-



Harcművészetből tánc | Nemzetközi (ön)védelem

lően évszázadokon át illegális volt a művelése. Végül, az 1900-as évek első harmadában, egy Mestre Bimba nevű férfinak sikerült meggyőznie a hatóságokat, hogy a capoeira-

nak komoly kulturális értéke van, és ő hozhatta létre első iskoláját 1932-ben.

Napjainkban a capoeira jól ismert és egyre népszerűbb harcművészet a világ min-

den táján. Számos filmben és videoklipben is láthatjuk, és több táncművészeti formára – mint például a brake-re vagy a hip-hopra – is hatással volt.

A capoeira sokszínűségéhez nagyban hozzájárul, hogy művelői számos különböző – eltérő tempójú, technikai repertoárú – játéktípust gyakorolnak. Minden játékhoz különböző zenei kíséret, dalok, ritmusok, hagyományok, rituálék tartoznak.

Elfogadottságát pedig mi sem bizonyítja jobban, hogy a capoeira rodát (azt a helyet és formát, ahol a capoeirát gyakorolják) az Unesco 2014-ben a szellemi kulturális örökség részévé nyilvánította. -y-a

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

# Izzasztó szezon lesz



Dinka Balázs



Belülről építkeznek | Az utánpótlásra támaszkodik a klub

Hőségben kezdte meg felkészülést a 2016–17-es bajnoki szezonra az NB III.-ban szereplő REAC felnőtt-labdarágócsoportja. Dinka Balázs vezetőedző és tanítványai azonban tisztában vannak vele, hogy a kánikula is eltörpül amellelt, amilyen forrónak tűnik az előttük álló bajnokság.

– A három NB III.-as csoport (Kelet, Közép és Nyugat) létszámát egyaránt 16-ra csökkentenék. Ezért az idei tizennyolc fős csoportokból 5-5 csapat esik ki, illetve a legrosszabb 13. helyezett csapat is búcsúzik majd. Nagyon nagy harc várható a bennmaradásért – mondta az edző.

A REAC helyzetét nehezíti, hogy a tavalyi csapatból tízen is elhagyták a klubot. Ebből hárman a csapat alapembereinek számítottak.

– Tizenhárom játékosal kezdtük meg a munkát június 27-én. Sok klub még ráhúzott egy hetet, így a játékosmozgás még nem indult el. Ami biztos, hogy a saját utánpótlásunkból is igazolunk, de 4-5 meghatározó játékosra – kapus-, belső, védő-, balbék-, középpályás- és csatárposzton – mindenképpen szükségünk lesz – vázolta a jövőt Dinka Balázs.

A REAC-nál az alapvető célkitűzés nem a kiesés elkerülése, hanem az élmezőnyhöz való tartozás. Ehhez azonban mindenképpen erős keretre lenne szükség. Illetve az sem mindegy, hogy az MLSZ melyik csoportba sorolja a csapatot. Tavalyelőtt a Közép-csoportban a REAC bronzérmes volt, tavaly pedig a Kelet-csoportból majdnem kiesett, s ez

jól bizonyítja a csoportok közti különbségeket.

Dinka Balázs tavaly ősszel aktív játékosként ült le a kispadra, és bár az edzői munkára koncentrált, egyszer mégis játszott mérkőzésen, mivel elfogytak a jobbátvédként is bevethető játékosok. Remélhetőleg idén nem kell hasonló gondokkal szembenéznie, de nem árt az óvatosság, ezért a sportorvosit a mester is megcsinálja valószínűleg. Dinka Balásznak egyébként ez lesz a 17. éve a REAC színeiben.

(Lapzártakor érkezett a hír, hogy a REAC ismét a Keleti-csoportba került, ahol többek között a Diósgyőr, Debrecen, MTK és Újpest fókocapataival találkozik majd.)

Riersch Tamás

## SPORTMOZAIK

### VÉGSŐ GYŐZELEM

A Bécsben rendezett WDF darts világupaversenyen az egyéni számban Végső János volt a legjobb magyar. A Pestújhely SC dartsosa a kilencedik helyen végzett. Párosban javított, klubtársával, Szabados Attilával ugyanis a 92 duót felvonultató mezőnyben megnyerte a párosok versenyt. A Pösöc versenyzői számára az elsődleges cél az amatőr világbajnokságra való kijutás, ehhez kell minél több pontot gyűjteniük.

### MEGSÉRÜLT AZ OLIMPIKON

Földházi Zsófia öttusázó olimpiikonunk másfél hónappal a riói játékok előtt megsérült. Az országos bajnokság utolsó, kombinált számban egy lejtőn futott lefele, amikor köre lépett, és erős fájdalmat érzett a lábfeijében. Zsófinak fel kellett adnia a versenyt, és kénytelen lesz a szófiai Európa-bajnokságot is kihagyni. Az olimpiai álmairól azonban nem mond le, ezért az edzéseket és a terheléseket is csak részben csökkentette.

### MÁR BIZTOS AZ NB II.



Eldőt, hogy a REAC SISE női kézilabdacsapata a 2016–17-es bajnokságban az NB II.-ben szerepel. A palotai csapat a felkérést már megkapta, és a nevezését is leadta. Az, hogy a hat NB II.-es csoport közül melyikbe sorsolják, még a jövő zenéje. Ami biztos, hogy a felkészülésük augusztus elején veszi kezdetét, a bajnokság pedig szeptember közepén kezdődik. A csapat vezetői azonban addig sem pihennek, az NB II.-es indulásnak ugyanis feltétele egy juniorcsapat versenyeztetése is. Mivel a REAC SISE-nek még nincs utánpótlása, a juniorokat a Dunakeszin működő Kántor Anikó SE-től kellett lízingelniük.



MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	EGY HELYBEN ÁCSOROG	HELYRAG. -RA PÁRJA	FOTÓ	PÁRTFOGÁS (TKP. ZEUSZ PAJZSA)	SEBEZ, BÁNT	KÖVER, HÁJAS (HÚS)	KÖZÉPFÜLI	KINÖVÉST MŰTÉTTÉL ELTÁVOLÍT	A NÁTRIUM ÉS A TANTÁL VEGYJELE	KÉSEI NAPSZAK	KÖRZET-HATÁROK!	OSZTRÁK AUTÓ-JELZÉS	ILLATOS ÉS SZÜRÖS KERTI VIRÁG	✍
														Á
	MÉTER, R. TÚLZOTT NAPOZÁS OKOZZA						KELET, ANGOLUL DIMITAR... BOLG. ÍRÓ					DOKÁBAN VAN! ESÉLY, ID. SZÓVAL		
	LITER, RÖV.		PÖRKÖLT (TÖKMAG) FONALAT ERŐSÍT									SZOMBAT, RÖV. NAP-TÁRBAN ALKOHOL		
	DÍSZÍTENI KEZDI!			KIMERÍTŐ MUNKA LILEALAKÚ MADÁR						... SYLVIA; ÉNEKESNŐ CSÖKKENŐ (VÍZSZINT)				
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	RÁDIUSZ, RÖVIDEN A SZILÍCIUM VEGYJELE	TÖBB (VAGY MINDEN) IRÁNYBA, SZANASZÉT	... MÁRI; MÓRICZMŰ ALAKJA	ORSZÁG-(OS), RÖV. ... BIKAVÉR; BOR	ÉSZAKI FFINEV BÜNTÁRS				ABBAN A 24 ÓRÁBAN ÉGÉST MEGSZÜNTET					
RÉGIÉS SZÓVAL: SUMMÁZ					REPEDÉZETT (AJAK) A KERINGŐ IS EZ								NÉVELŐ ARR A HELYRE MÁZOL	
NYOMOZÁS IDEJERE SZÓLÓ (FOGSÁG)							FELEL HANGOSKODIK A LIBA							
A JÓD VEGYJELE	ANGOL FŐNEMES SAS, ANGOLUL				TÜZNYELV DIADAL, JÓ EREDMÉNY			LENGYEL NAGYVÁROS CSÍR					DOBOLONI KEZDI! ... MODULE; HOLDKOMP	
RANGADÓ					SZENDVICS JELZŐJE MAGAS, VICCESÉN			PARIPA ROHAM, TÁMADÁS					1/32 FONT ÓSI SZEMÉLYNEV (keled)	
... MORGANA; DÉLIBÁB				HEGEDŰT NYEKERGET ALAIN ...; FR. SZINÉSZ									SZEMÉTES-EDÉNY JÓ ÍZ ÉS AROMA	
CSELEKVÉST KIFEJEZŐ SZÓFAJ			KIKÖTŐI MEDENCE DÉLIGYÜMÖLCS			NYÁRI RÖVIDNADRÁG KIMÉLŐ ÉTREND			MUZSIKÁVAL KAPCS. BEATRIX RITKA BEC.					
FÉLVÁLL!		APAIT-ANYAIT ...; IGYEKSZIK DIAGNÓZIS				AKADÁLYTALAN, RÉG. ITT KINT, NÉPIESEN								MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ
OLAJKÁLYHA MÁRKANÉV (mekator)				2. RÓMAI SZÁMMAL ROLÓ AZ ABLAKON			MGAZD-I BIRTOKOS MEGVISELT (EMBER)						FRANCIA AUTÓJEL NŐI NÉV (DEC. 29.)	
A SIEMENS JELE	ŐSZI ESŐ JELZŐJE TEMPLOMI EMELVÉNY			BAKONYALJI FALU KÁRPÁT-UKRÁN				PÉNZT ELKÖLT RÉPCEPARTI FALU					TE MEG Ó NYAK ELÜLSŐ RÉSZE	
SZTEVANOVIY ...; DALÉNEKES				TOLÓZÁR MUNKAHELYI FALATOZÓ				TEXTILBEN VAN! ZSOMBOR, BEC.					LETT SAKKOZÓ (MIHAIL) RÁDIUM, TITÁN VEGYJ.	
... PELIN; BOLGÁR KÖLTŐ, ÍRÓ				PEST-M-I VÁROS SAMOA NOB-JELE						OR. FILMRENDEZŐ (MIHAIL) KOPASZ				
MONTERRAT NOB-JELE			TÜZHELY RÉSZE ÜRES PADI!			ID. UTÓTAG: GYULLADÁS KÖZEPEN NYESI!			KAKAS FEJDÍSZE HAT. RAG, -VA PÁRJA					
VILÁGÍTÓESZKÖZBŐL SU-GÁRZIK						OLASZ TRUBADÚR! (trovatore) A KÉN VJ.								
SIKERES							AZ ÚJVILÁG LAKÓJA							



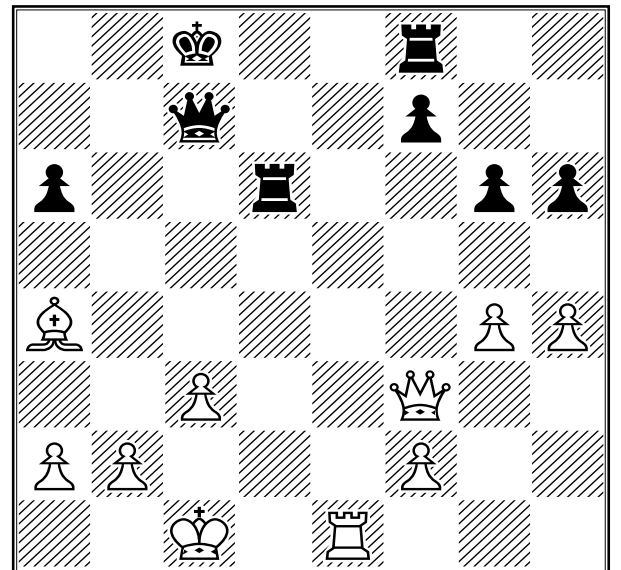
**Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!** Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül ketten négyesemélyes belépőt nyernek a Tarzan Parkba, három megfejtőnk pedig 25-25-25 Kockás Rudit nyer. A beküldési határidő: július 27.

**A 2016/12. szám helyes megfejtői közül Robin Williams 1951–2014**  
című könyvet nyertek a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán:  
**Sántáné Tóth Edit**, Sín utca,  
**Szondi Amália**, Vécsey utca

**Kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő jóvoltából:**  
**Tóth Ilona**, Bethlen Gábor utca

HATVANNÉGY KOCKÁS BIRODALOM

Anatolij Karpovnak, a sakkozás tizenkettedik világbajnokának zseniális játszmaja a feladvány. A precizitásáról és kockázatmentes játékvezetéséről ismert orosz a stratégia nagymestere, a pozíciós sakkikola talán legmagasabb szintű képviselője. Minden idők legaktívabb világbajnoka volt, rekordszámú tornagyőzelmet aratott és versenyzői pályafutása után a sakkdiplomácia területén is sokat tett. Sax Gyula eleni játszmájában taktikai oldaláról is megismerhetjük, amennyiben a közölt állásban megtaláljuk világos következő lépését...  
A megfejtéseket július 18-án délután 4 és este 8 óra között várja Mihály Zoltán szakosztályvezető a Széchenyi tér 8-10. szám alatt a Palota sakkklubban. A helyes megfejtő díjmentesen részt vehet egy nemzetközi nagymester előadásán.





**KOCKÁS**  
Gyerekkorunk íze

HAZAI TERMÉK

Keresd az Auchan és a TESCO polcain!  
www.facebook.com/kockas www.piroskockas.hu



**TERMELŐI MÉZEK**  
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,  
lépésiméz, propolisos méz

3 KG FELETT  
ingyenes  
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet  
Tel.: 06 30 424-9329  
www.arpadfoldi.hu

**ÁLLÁSLEHETŐSÉG!**

**CSOMAGOLÓKAT, GYÁRTÓSORI KARBANTARTÓKAT, MŰSZERÉSZEKET**  
keresünk IV. kerületi gyárunkba!

Versenyképes fizetés, cafetéria, magas műszakpótlékok.

Jelentkezés e-mailben:  
hr@pannonwork.hu  
Telefonon: 06 70/9840041

PANNONWORK  
TÁRS A MUNKÁBAN  
www.pannonwork.hu



Építőanyagkereskedés, szállítmányozás  
**MALAKY KFT**

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés  
Konténeres szállítás

Bp. XV., Rákos út 173.  
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338  
Ny.: H-P 7-17, Szó 7-12  
Ha építkezik, ha fűzik,  
csak egy telefon  
és MALAKY máris szállít!  
www.malaky.hu

dobos SZERELVÉNY KERESKEDÉS  
víz-, villanszerelési cikk, zár, szerszám

acéllemez  
**RADIÁTOR**

**10% AKCIÓ!**  
kedvezmény  
2016. augusztus 31-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619  
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12  
www.dobos.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Őrjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
mindenkinek  
**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók  
Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika  
+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
Tamatika Kft.

**KONYHABÚTOR  
ELŐSZOBABÚTOR  
GARDRÓB**

készítés ♦ felújítás  
szállítás ♦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat

**UNIVER SZERVIZ KFT.**

1157 Budapest,  
Zsókavár utca 47.  
Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512

**PÁL AUTÓHÁZ**  
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563  
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

**V&V**

**FOGTECHNIKAI LABOR**  
Precíziós  
kivehető, rögzített  
fogpótlások készítése  
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!  
XV. kerület,  
Madách utca 35.  
Telefon: 417-1276

**Neten a kerület**  
Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövidhírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETképek korábbi számai

XV MEDIA  
Községi Rádió ÉLETképek XV TV Eseménynaptár Apró Hírek

Felújítják a 12-es villamos pályájátán Görgey...  
Működés áll meg az Árpádföldi Állomásnál...  
Közlekedés megkezdődött a 12-es villamoson...

www.xvmedia.hu ...a kerületről a kerületieknek

KHP Budapest Kft.  
www.khp.hu  
Krepler István  
30 932 3853

**Egyedül az üzletben sem ér fel a csúcsra**

- ✳ vevőmágnés honlap
- ✳ ütős grafika
- ✳ jövedelmező webáruház

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

**A posta és az OTP mellett!**

**FŐ ÚT 62.**

**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

# FOG CENTRUM

**Fogászati szakrendelő**

**1151 Budapest, Fő út 4-6.**

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**PANORÁMA  
RÖNTGEN**



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**