

KERÜLETI

# ÉLETKÉPEK

VI. évf. 12. szám | 2016. június 27.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



## NYARALÁS, TÁBOR, FESZTIVÁL

KERÜLETFEJLESZTÉSI ÜGYEK

IDEIGLENESEN BEZÁR A PAJTÁS

ZENÉTŐL HANGOS TEMPLOMUDVAR



**Helyi rendeletek módosításáról, a Száraznád iskola épületének egyházi használatba adásáról, a volt Észak-Pesti Kórház területén építendő uszoda tervezési programjáról dönthet többek között június 28-i ülésén a képviselő-testület.**

A kiküldött meghívó szerint módosíthatja a grémium az ideai költségvetési rendeletet, valamint a házasságkötő terem használatát és a terem

használatának díjszabását meghatározó rendeletet is.

A tervek szerint dönthetnek a képviselők arról, hogy a Száraznád iskola épületét 2016 szeptemberétől határozatlan időre ingyenes használatba adják az Esztergom–Budapesti Főegyházmegyének. *(Bővebb cikkünk a témáról az 5. oldalon található.)*

Az Észak-Pesti Kórház területén építendő uszoda részletes tervezéséről szóló elő-

terjesztés is szerepel a napirendek között. A képviselők választhatnak, hogy az 50 méteres úszómedencén, a tanmedencén, a wellnessrészlegen és a kiszolgálóhelyiségeken kívül egy kisebb konditeremmel vagy egy nagyobb, külön használatú fitnessszegéssel épüljön meg az uszoda.

További leendő fejlesztésekről is tárgyal majd a testület. Elfogadhatja az Újpalota-Parkváros XVI. kerülettel

határos, jelenleg beépítetlen területének telepítési tanulmánytervét, továbbá a kerület északi fejlesztési területének szennyvízelvezetésével kapcsolatos döntés is megszülethet.

A Fővárosi Önkormányzat ideai TÉR-KÖZ pályázatán való indulásról is határozhat a testület. Kerületünk a tervek szerint egyrészt a Rákos út Westselényi és Arany János utcai szakaszának megújítására,

másrészt a Rákos úthoz kapcsolódó több kis tér és a szakrendelő előtti térség rekonstrukciójára pályázna.

Ezek mellett kerületi sportszervezetek támogatásának módosításáról és a képviselő-testület II. félévi munkarendjének elfogadásáról is dönthet a grémium. *J. Á. (A testületi ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)*

## Óvodák nyári nyitvatartása



A kerületi óvodák nyári szünetét idén is két turnusra osztották. Első körben június 13-tól július 15-ig, majd július 18-tól augusztus 19-ig szüneteltetik működésüket az intézmények.

**Június 13-tól július 15-ig az alábbi óvodák tartanak zárva:**

1. Ákombákom Óvoda Patyolat utcai Tagóvoda és a Tóth István utcai Tagóvoda: az ügyeletet a Mozdonyvezető Óvoda biztosítja,
2. Hartyán–Árendás Összevont Óvoda Árendás Tagóvoda: az ügyeletet a Hartyán–Árendás Összevont Óvoda Hartyán Tagóvoda biztosítja,
3. Molnár Viktor Óvoda: az ügyeletet a Micimackó Óvoda biztosítja,
4. Mosolykert Óvoda Páskom Tagóvoda: az ügyeletet a Mosolykert Óvoda Kavicsos Tagóvoda biztosítja,
5. Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 1. Tagóvoda: az ügyeletet a Napsugár Ösz-

szvont Óvoda Napsugár 2. Tagóvoda biztosítja,

6. Palotai Vadvirág Óvoda Aulich utcai Tagóvoda: az ügyeletet a Palotai Vadvirág Óvoda Mézes Tagóvoda biztosítja,
7. Pestújhelyi Óvoda Manóvár Tagóvoda: az ügyeletet a Pestújhelyi Óvoda Bújóccka Tagóvoda biztosítja,
8. Rákospalotai Hetedhét Óvoda Klapka utcai Tagóvoda: az ügyeletet a Rákospalotai Hetedhét Óvoda Bocskai utcai Tagóvoda biztosítja,
9. Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Szövögyár úti Székhelyóvoda: az ügyeletet a Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Vácrátót téri Tagóvoda biztosítja.

**Július 18-tól augusztus 19-ig az alábbi óvodák tartanak zárva:**

1. Mozdonyvezető Óvoda: az ügyeletet az Ákombákom Óvoda Patyolat utcai Tagóvoda és a Tóth István utcai Tagóvoda biztosítja,

2. Hartyán–Árendás Összevont Óvoda Hartyán Tagóvoda: az ügyeletet a Hartyán–Árendás Összevont Óvoda Árendás Tagóvoda biztosítja,
3. Micimackó Óvoda: az ügyeletet a Molnár Viktor Óvoda biztosítja,
4. Mosolykert Óvoda Kavicsos Tagóvoda: az ügyeletet a Mosolykert Óvoda Páskom Tagóvoda biztosítja,
5. Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 2. Tagóvoda: az ügyeletet a Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 1. Tagóvoda biztosítja,
6. Palotai Vadvirág Óvoda Mézes Tagóvoda: az ügyeletet a Palotai Vadvirág Óvoda Aulich utcai Tagóvoda biztosítja,
7. Pestújhelyi Óvoda Bújóccka Tagóvoda: az ügyeletet a Pestújhelyi Óvoda Manóvár Tagóvoda biztosítja,
8. Rákospalotai Hetedhét Óvoda Bocskai Tagóvoda: az ügyeletet a Rákospalotai

Hetedhét Óvoda Klapka utcai Tagóvoda biztosítja,

9. Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Vácrátót téri Tagóvoda és a Régi Főti úti Tagóvoda: az ügyeletet a Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Szövögyár utcai Székhelyóvoda biztosítja.

Minden óvodában kifüggesztették a szünettel kapcsolatos jegyzői hirdetményt, a szülők ebből tájékozódhatnak az óvodájuk zárvatartásáról, illetve az ügyeletes óvodáról, de az óvo nénik is tájékoztatják a családokat. A szülőknél annyi a feladatuk, hogy a gyermeküket elvigyék az ügyeletet biztosító intézménybe. Az ügyeletes óvoda 5 hétig látja el a gyerekek felügyeletét, azaz a teljes nyári időszak alatt biztosított az óvodai ellátás – tájékoztatta lapunkat Fodor Sándor, a Köznevelési, Közművelődési és Sport Osztály vezetője. *J. Á.*

# Átmenetileg bezár a Pajtás Étterem

Közműjavítási munkák miatt átmenetileg bezár az InSpirálházban található Pajtás Étterem várhatóan augusztus 1-jétől mintegy egy-másfél hónapos időtartamra.

A munkálatok a szolgáltatóház többi egységét nem érintik, így a szociális mosoda és a varroda továbbra is üzemelhet, és az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) családsegítő részlegének működését sem zavarja a felújítás.

– A szociális étkeztetés ettől függetlenül nem szenved csorbát. A rászorulók az Arany János utca 51. szám és a Klebelsberg Kuno utca 20/A szám alatti idősök klubjában étkezhetnek a zárvatartás alatt, illetve a házhoz szállítást is lehet kérni változatlanul.

– A gyermekétkeztetést sem be-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Viszlát, Pajtás! | Néhány hétre bezár az étterem

folyósolja a Pajtás bezárása, hiszen a nyári szünet idejére eleve a Kontyfa

iskola főzőkonyháját jelölték ki erre a feladatra – mondta Reiszné Naszádi

Magdolna, a népjóléti és intézményfelügyeleti főosztály vezetője. -já-

## Átadták a SZÚK-ot



### Elhunyt Dr. Ódor József



Széles körű szolgáltatások | Érdeklődni lehet a 06 40 353 353-as számon

Megnyitották a kerületben a Szemléletformáló és Újrahasználati Központot (SZÚK) a Károlyi Sándor utca 166. szám alatt. Az uniós forrásból és a főváros beruházásában megépült létesítményben kialakítottak hulladékudvar, újrahasználati központot és oktatótermet, valamint tanösvényt és játszóteret.

A központot üzemeltető Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. tájékoztatása szerint a lakossági hulladékudvarban leadható díjfizetés ellenében a zöldhulladék, az építési törmelék, a lom, a gumiabroncs és a festék. Ugyanitt ingyenesen átveszik többek között az akkumulátort, a fáradt és etolajat, az elektromos és elektromos hulladékot.

A létesítmény újrahasználati köz-

pontjában várják a megunt, de jó állapotban levő bútorokat, berendezési tárgyakat, konyhai eszközöket, táskákat, bőröndöket, takarókat, hálósákokat. Átveszik a sportfelszereléseket és a szerszámokat, továbbá babáknak szánt használható állapotban levő eszközöket is.

A leadott tárgyakat katalogizálják és kiállítják. A bemutatótérben 14 napig megnézhetik az érdeklődők, és ha megteszik valamelyik holmi, akkor azt mértől függően 100, 500, 1000, 5000 és 10 000 forint ellenében elvihetik. A határidő lejártá után a nem értékesített tárgyakat raktározza, majd eltünteti, illetve civil szervezetnek ajánlja fel a társaság.

Az FKF Zrt. tájékoztatója szerint a szemléletformáló központ a szeptemberi tanévkezdéstől kezdi el működését. Akkortól szerveznek oktatóprogramokat a gyerekeknek.

Sámson Lászlótól, a központot üzemeltető hulladékhasznosító mű vezetőjétől megtudtuk, hogy a nyitást követő hetekben már adtak le használati tárgyakat, és gazdára is talált néhány holmi. A központ melletti hulladékudvar nagyon népszerű, például lombból több mint 3 tonnát szállítottak be a lakosok.

A hulladékudvarban és az újrahasználati központban hétfőtől szombatig reggel 8 órától este 8 óráig várják a lakosokat.

Me

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Eltávozott közülünk június 17-én életének 89. évében dr. Ódor József, kerületünk díszpolgára, nyugalmazott pénzügyőr ezredes. Dolgozott az egykori VPOP-nál mint személyzeti osztályvezető, volt alpolgármester a XV. kerületi önkormányzatnál. Kitüntették Pro Palota díjjal és 2004 óta a XV. kerület díszpolgára volt.

Az önkormányzatok megalakulásától, 1990-től részt vett a kerületi önkormányzat munkájában, dolgozott önkormányzati képviselőként, vezette a Szociálpolitikai Bizottságot. Amíg egészségi állapota engedte, közreműködött a Vöröskereszt adományainak szétosztásában is. A XV. kerületi önkormányzat saját halottjaként gyászolja. Ék

# Ifjúságban az erő

A helyi önkormányzat kezdeményezésével június 7-én megalakult a XV. Kerületi Ifjúsági Kerekasztal. Az ülésen civil szervezetek, ifjúsággal foglalkozó szakemberek és fiatalok vettek részt, hogy kidolgozzák a városrész új ifjúsági koncepcióját. A fórum tagjainak célja, hogy képviseljék a fiatalokat az önkormányzat ifjúságot érintő döntéseivel kapcsolatban, és megoldást találjanak a felmerülő igényekre, problémákra.

Az ifjúsági kutatás és stratégia ütemtervének bemutatása mellett a találkozó jó alkalmat teremtett a kötetlen beszélgetésre is. A résztvevők megegyeztek, hogy a készülő tervezet mindenképpen összhangba hozzák a kerületben elkészült egyéb szakmai dokumentumokkal. Különböző

rendezvényeknél működjenek együtt a civil, az ifjúsági szervezetek és az intézmények. Szó volt a szeptember elején megrendezendő Ifjúsági Fesztiválról is.

Mindemellett kiemelt szerepet kapott az 50 órás közösségi szolgálat, amely 2016. január elsejétől az érettségi vizsgabizonyítvány kiadásának feltétele. Számos konstruktív ötlet hangzott el a témában mind a fiatalok, mind a szakemberek részéről.

Ezen a területen is további együttműködések és információátadás lesz, illetve az ifjúsági koncepciónak is egyik kiemelt tematikáját képezi. A következő ülésre már készülnek a résztvevők, hiszen mindenki saját munkaterületéről gyűjti össze a véleményeket, javaslatokat, melyeket összegeznek majd.

B. I.



A helyi Kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) tagjai háromnapos tréningen vettek részt június 14–16. között Agárdon. A szakmai továbbképzésen a kerületi drogellenes stratégia alapjait beszélték meg a résztvevők, melynek végleges formájáról remélhetőleg a képviselő-testület is tárgyalni fog ősszel. Addig azonban nyáron sem pihennek a KEF munkatársai, hiszen július 15-én folytatják a szakmai anyagok előkészítését.



## Dolgos nyári szünet

A Nemzetgazdasági Minisztérium idén is meghirdette a nyári diák-munka programot. A program keretében a 16–25 év közötti diákok kaphatnak az önkormányzatoknál vagy önkormányzati fenntartású intézményeknél munkalehetőséget.

– Kerületünk idén is csatlakozott a minisztériumi programhoz, így tizenhét diák végez majd főként adminisztratív, illetve könnyű fizikai munkát a polgármesteri hivatalban július 1. és augusztus 31. között – tudtuk meg Nábrádi Pálné humánpolitikai osztályvezetőtől. A diákok között vannak visszatérők, olyanok, akik korábban szakmai gyakorlatukat töltötték a hivatalban.

### Feltételek

A programban azok a nappali tagozatos diákok vehetnek részt, akik a kezdő időpontban, július 1-jén már betöltötték a 16. életévüket, befejezésekor, augusztus 31-én pedig még nem múltak el 25 évesek. A program a béreket támogatja, a százszázalékos támogatás legfeljebb két hónapra adható, maximum napi hatórás munkavégzésre. A támogatás a minimálbér, illetve a garantált bérminimum időarányos részének felel meg. Így a szakképzettek esetében 96 750 forint, a szakképzettség nélkül rendelkezők esetében 83 250 forint lehet személyenként és havonta a támogatás.

### Figyelmeztet a NAV

Az állás kiválasztása előtt célszerű a leendő foglalkoztatót ellenőrizni a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV)

adatbázisában. A honlapon ezenkívül számos hasznos információ, tanács is található diákmunkával kapcsolatban.

Különösen gyanús lehet, ha a foglalkoztató nem akarja írásba foglalni a munkaszerződést vagy nem ad pontos információt a bérezésről, a munkaidőről és a szabadságról. Nyáron megszaporodnak a külföldi idenymunkák is, mindig legyünk körültekintőek, az elvégezendő feladatok mellett mindenképp tájékozódjunk a szállásról, a pluszköltségekről, valamint az egészségbiztosításról is.

A diákoknak az iskolaszövetkezetek nyújtanak hatalmas segítséget álláskereső és foglalkoztatás területén. A Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciája által készített elemzésből kide-

rül, hogy egyre népszerűbbek az iskolaszövetkezeti munkavállalások, hiszen ilyen esetekben nem jellemzőek a viszályok.

### Kerületi segítők

Városrészünkben a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) foglalkozik kiemelten a fiatalok munkavállalási kérdéseivel. Geist Gábor, a MUFTI vezetője elmondta: céljuk, hogy összekössék a munkavállalókat és a munkaadókat. Diákfoglalkoztatás területén szoros munkakapcsolatban működnek a Fürge Diák Iskolaszövetkezettel. Az érdeklődő fiatalok a Zsókavár utca 24–26. szám alatt irodájukban személyesen vagy telefonon a 418 2025-ös számon kérhetnek bővebb felvilágosítást.

(Béres-Jági)



MUFTI-segítség | Biztonságban a munkavállalók

# Salkaházi-iskola lesz a Száraznádból

Egyetértett a képviselő-testület azzal, hogy a Száraznád Általános Iskola, Szakiskola, Speciális Szakiskola és Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola a következő tanévtől a katolikus egyház fenntartásába és működtetésébe kerüljön azzal a feltétellel, hogy a kiemelt figyelmet igénylő tanulók nevelés-oktatását még legalább 20 évig biztosítja az egyház. Ennek teljesülésével az iskolaépületet a 2016/2017-es tanévtől határozatlan időre ingyenesen az egyház használatába adja. Az önkormányzat és az egyházmegye közötti használati szerződés megkötéséről június 28-án dönt a képviselő-testület.

Amennyiben a grémium áldását adja rá, az intézmény szeptembertől Salkaházi Sára Általános Iskola, Szakiskola, Speciális Szakiskola és Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola néven működik tovább az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye fenntartásában és üzemeltetésében, az újpesti Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola telephelyeként.

– Az eddig is a Száraznád iskolában tanuló gyerekek szempontjából ez a döntés nem jelent változást. Az épületrész, ahol a sérült gyerekek oktatását szervezik gyakorlati-

lag érintetlenül marad, és részükre semmi olyan kötelezettséget nem ír elő az egyház, amely az egyházi iskolákra nézve kötelező. Az egyik üresen álló épületben 2017-től az egyház katolikus oktatási rendű nyolcosztályos általános iskolát indít, felmenő rendszerben. Ott már az egyházi iskolákra és az azokban tanulóakra vonatkozó szabályok lesznek érvényesek. A két oktatási forma elkülönülten működik majd az épületegyüttesen belül – nyilatkozta az XV TV-nek Käfer György, a Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola igazgatója.

A katolikus iskolában indítandó osztályok számát a jelentkezők létszáma határozza majd meg. Az egyházi iskolai osztálynál alapvető feltétel, hogy legyen vallását gyakorló keresztyén, tehát katolikus, református vagy evangélikus családból származó a gyermek.

Az egyházi iskolák is állami normatívából működnek, és az oktatásra is kötelezőek az állami előírások, ez is a kerettantervre alapul. Különbség viszont, hogy az egyházi iskolákban a hittan kötelező tantárgy heti 2 órában.

(jónás)



Käfer György | Az egyházi oktatás az állami tantervre alapul

# Tehetséges szakembert díjaztak

Dr. Duró Zsuzsannát, a Hubay Jenő Zeneiskola tehetségkoordinátorát az idei pedagógusnap alkalmából „Bonis Bona – A nemzeti tehetségeiért” – díjjal tüntették ki.

– Számított rá?

– Nem, de egy ilyen alulról érkező felterjesztésre nem is lehet számítani. Nagy megtiszteltetésnek érzem, hogy engem ajánlottak erre a díjra.

– Ismerve a pályafutását, ez logikus lépésnek tűnt, nem?

– A Sakklogikára gondol? A sakkoktatásunknak nem a versenysportra nevelés a célja, hanem a játék adta logikai készség kiaknázása. Bizonyított tény ugyanis, hogy már egyetlen tanévnyi sakkoktatás is jelentős mértékben növeli a diákok iskolai teljesítményét. Ezt az összefüggést

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Dr. Duró Zsuzsanna | Kihozza a legjobbat a gyerekből

vizsgáltam a kutatásomban, melynek eredményeit felhasználva társszerzőként létrehozottam az intézményekben bevezetett Sakklogika kerettantervet, illetve tantárgyat.

– A Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola tantestületének 2008 óta a tagja. Hogyan építette ki a tehetségpontot az intézményben?

– Kezdetben matematika-logikai és drámapedagógiai foglalkozásokon vehettek részt a gyerekek. A tehetségpont ma már más területek tehetségeinek is le-

hetőséget biztosít. Az intézmény repertoárjában jelenleg kilenc foglalkozás szerepel, köztük a már említett sakkoktatás is.

A Hubayban 2008-ban tizenhárom diákkal kezdtünk. Ma már száztizennégy gyermek vesz részt tehetséggondozó képzéseinken. Jelenleg szombatoként kínálunk programokat a gyerekeknek, a kínálatunkat jövőre azonban mindenképpen bővíteni szeretnénk.

– Az építéssel vagy a társasjáték mellé befér még valami?

– Mindig hangsúlyozom, hogy a komplexitás híve vagyok. A diákokat nem szabad egy-egy területre szorítani. A tehetségeknek elsősorban lehetőséget kell adni, és a pedagógusok legszebb feladata, hogy segítsék kibontakozásukat. *Riersch Tamás*



## Mozgalmas nyár az egészségügyben



Költözés és átszervezések | Helyet cserélő rendelések

Nyáron a szabadságolások miatt júniustól augusztus végéig ritkulnak a rendelések. Dr. Buzna Andrea orvos igazgatótól megtudtuk, a nyári hónapok elsősorban a költözésekről és az átszervezésekről szólnak.

– A legfontosabb, hogy a Zsókavár utcai rendelő földszintjén június 30-ig elkészül az új ügyeleti helyiség, ahova július 10-ig átköltözik a Rákos út 58. szám alól a szolgáltatás. Tehát július 11-én reggel 8 órától már az új helyen rendel a 24 órás ügyelet, melynek telefonos elérhetősége változatlan marad – mondta dr. Buzna Andrea.

A megüresedett Rákos úti épület – ahonnan az ügyelet mellett a pszichiátria és az addiktológia is elköltözik – a jelenleg a Rákos úti Szakrendelőben dolgozó négy háziorvos foglalja el júliustól. A már említett pszichiátria és addiktológia az Őrjárat utca 1–5.

szám alatti Észak-Pesti Kórház 11-es épületében kap helyet.

– A diabetológiaiával cserélnek helyet, az a rendelésünk ugyanis beköltözik majd a Rákos úti Szakrendelőbe. A csere azért szükséges, hogy a diabetológia közel legyen a társszakmákhoz, a kardiológiához, a laborhoz és az érsebészethez – magyarázta a doktornő.

Dr. Buzna Andrea elmondta, hogy idén felújítják az ortopédiát, a tüdőgondozó pedig várhatóan jövő év közepén költözhet be az Észak-Pesti Kórház felújított 13-as számú épületébe.

A nyáron telephelyet cserélő rendelések esetében fontos információ, hogy az ott dolgozó szakorvosok szabadságolását a felújításokhoz és a költözésekhez ütemezik. A rendelésekre érkező betegektől az esetlegesen hosszabb várakozási idő miatt türelmet kérnek.

R. T.

## Veszélyes klímák



Elviselhetővé teszi a hőséget | Ára lehet a jó közérzetnek

A klímaberendezések karbantartásának fontosságára hívta fel a figyelmet az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (ÁNTSZ). Saját egészségünk érdekében legkésőbb a készülékek használata előtt ajánlott a tisztítást elvégeztetni.

A klímaberendezés vagy a szellőzőrendszer közegében, a szűrőkön és a légszűrő gépekben, valamint a légszűrőn belül felhalmozódott porban különböző baktériumok, gombák telepedhetnek meg, amelyek a használat során kijutva allergiás, valamint asztmás megbetegedéseket okozhatnak. Ez különösen a gyermekeket, a kismamákat, az időseket és a légzőszervi megbetegedésben, allergiában szenvedőket érintheti.

A megbetegedések elkerülésére ajánlott a lakások, közösségi terek vagy gépjárművek klímaberendezéseit éven-

te minimum egyszer, a nagyobb terhelésnek kitett helyeken (irodaházakban, bevásárlóközpontokban) lévő készülékeket pedig évente kétszer tisztítani és fertőtleníteni. Az ÁNTSZ javasolja a szezonális használat előtt a hűtőgáz mennyiségének ellenőrzését is. A gépjárművekben emellett nagyon fontos 10-15 ezer kilométerenként a pollenszűrők cseréje.

A nyári időszakban a külső hőmérsékletnél csak maximum 6-8 Celsius-fokkal állítsuk hidegebbre a klímaberendezést, hogy a hőmérséklet-különbség ne legyen megterhelő a szervezet számára.

A klimatizált száraz levegő ellen bőszes folyadékbevitellel és hidratáló krémek használatával érdemes védekezni, a hűtött helyiségekben pedig párasítót elhelyezni – tanácsolja az ÁNTSZ.

Sz. A.

# Nyáralás kockázat nélkül

Nyáron mindenki megy rövidebb vagy hosszabb kirándulásokra, utazásokra. Csomagjaink összeállításakor azonban érdemes arra is figyelni, hogy ne maradjon ki egyik praktikus kellék.

A rendszeres kézmosás számos kellemetlenségtől, fertőzéstől megóvhatja az embert. Útközben azonban nem állnak rendelkezésre az otthon megszokott higiénés körülmények. Ha nincs folyó víz ott, ahol enni szeretnénk, nem megfelelő az evőeszközök tisztasága,

vagy csak kíváncsi gyerekünk nyúl hozzá valamihez, akkor is meg kell oldani a kézfertőtlenítést. Ilyen helyzetekre érdemes a poggyászok között olyan csomagot is rendszerezni, amely nedves törlőt, kézfertőtlenítő kendőt vagy gélt tartalmaz.

Mindemellett a nagy melegben pótolnunk kell az elveszített folyadékmennyiséget, így ivóvíz nélkül ne induljunk útnak! Az étkezésre csak nem romlandó elemőzsiát csomagoljunk.



Ha mediterrán vagy trópusi országokba van lehetőségünk eljutni, könnyen „gazdagodhatunk” bélrend-

szeri fertőzésekkel. Enyhe lefolyású eseteknél elég, ha az elvesz-

tett folyadékot és ásványi anyagokat pótoljuk izotóniás italokkal. A tünetek kezelésére székletfogók, görcsoldók jönnek szóba. Ezenkívül vigyünk magunkkal gyógyszereket is fejfájásra, csipésekre, valamint allergiás tünetekre, és égési sérülésekre jól jöhet a kalcium pezsgőtabletta is. Lázcsillapító mellett kötszer, sebfertőtlenítő és ragtapaszok tehetnek jó szolgálatot.

-b-

# Utazás kerekesszékekkel



Akadálymentes szállás | Van még mit tenni ezen a területen

**H**azánkban több százezer mozgáskorlátozott ember él, így körültekintően kell programot szervezniük például a kerekesszék miatt. A légitársaságoknál a mozgáskorlátozott utazó számára több megoldást kínálnak, a termináltól a repülőgép lépcsőjéig, a kabinig vagy akár egészen az ülésig kérhető segítség. Hallás-, illetve látássérült utasok számára pedig a légiutas-kísérő köteles külön, tapintással be-

mutatni a biztonsági eszközök használatát.

A vasúti és a tömegközlekedésben is van a mozgáskorlátozottak utaztatására vonatkozó megoldás. A MÁV Zrt. honlapján is található esélyegyenlőséggel kapcsolatos tájékoztatást. A BKV is törekszik a mozgásukban korlátozottak utazásának könnyítésére. Szállásfoglaláskor a legtöbb tájékoztató azonban csak arról ad felvilágosítást, hogy az adott hotel akadálymentesített-e vagy sem.

Simon F. Nándor közösségi civil szervező kifejezetten mozgáskorlátozottak számára tevékenykedő utazási irodánál dolgozott. A szakember elmondta: sokszor magát akadálymentesnek hirdető szálloda csak részben akadálymentes. Előfordult már, hogy a fürdőszoba kialakítása tökéletes

volt, azonban a vendégszoba ajtaján nem lehetett kerekesszékkel bejutni.

Az akadálymentesség az épület jó megközelíthetőségét, a parkolást, a bejáraton történő bejutást, a szintkülönbségek könnyű áthidalását és a közösségi helyiségek problémamentes használatát jelenti. A kerekesszékek körében leginkább szájhangománny útján terjednek a szállások nevei, ahol megfelelően kiépített a környezet, valamint kifogástalan vendégszeretet várja őket. Ezenkívül a Mozkáskorlátozottak Egyesületének honlapján találhatóak a témában hasznos információk. (béres)

# Látássérültek túracipőben



Tapintható szépség | Érzékelhető a természet közelsége

**A VGYKE „Közösség Lámpásai” XV. Kerületi Látássérültek Klub tagjai Szilvásváradon töltöttek három napot. Hogyan tudták zökkenőmentessé tenni az utazást és milyen élményekkel gazdagodtak, többek között erről is beszélgettünk Csukáné Polyák Erzsébet közösségi civil szervezővel.**

FORRÁS: VGYKE

Szállásadóink, valamint munkatársaik rugalmasak voltak, és mindent megtettek, hogy a kiránduló csapat jól érezze magát. Minden, a vakok és a gyengén látók számára veszélyesebbnek vagy nehezebbnek látszó hely elé feltűnő színű szalagot ragasztottak, és a villa épülete is kiválóan alkalmas volt a fogadásunkra.

– *Hogyan jött az ötlet, hogy túracipőt húznak?*

– Az önkormányzat által támogatott kirándulásnak – a csapatépítés mellett – az volt a célja, hogy bizonyítsa: a látássérültek és a látók egy kiadós túra keretében hasonló élményt élnek át és közel azonos teljesítményre képesek. A szabadidős programon elsősorban azok vettek részt, akik a látássérültségük miatt nem tudnának másképpen ilyen kirándulásnak a részei lenni.

– *Hányan vettek részt ebben a kalandban?*

– Húsz fő vett részt a kiránduláson. Moldován Eszterrel és Simon F. Nándorral már hónapokkal a kirándulás előtt elkezdtek a szervezést.

– A túra vezetőnk is előzeny volt, aki elmondta, régi álma teljesült azzal, hogy látássérülteket kalauzolhatott végig a Szalajka-völgyben, a Bükkben. Nemcsak a magas szintű szakmai tudásról, de empátiáról is tanúbizonyságot tett. A túrán kellemes tempót diktált és pihenőket is tartott.

– *Hogyan telik a nyaruk?*

– Folyamatosan dolgozunk, Újpalotán a Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában kéthetente pénteken délután 2 és fél 5 óra között várjuk az érdeklődőket. Bővebb információ a [lampas.xvker@gmail.com](mailto:lampas.xvker@gmail.com) e-mail-címen vagy a 06 70 773 4054, 06 30 498 9659 számokon kapható.

Bildi

# Vöröskeresztes tábor

A Magyar Vöröskereszt táborozási lehetőséget is kínál rászorulóknak. Telepóczi Gábor, a Magyar Vöröskereszt országos szociális szakmai vezetője arról tájékoztatta lapunkat, hogy idén nyáron több mint 36 tábort és 20 kirándulást szerveznek mintegy kétezer-hatszáz fő részvételével majd 25 millió forintból. A résztvevők kiválasztáskor minden esetben a rászorultság szempontjait veszik figyelembe.

Családok esetében jó eséllyel jelentkezhetnek a gyermeküket egyedül nevelő szülők, a sokgyermekes családok, valamint a munkanélküli szülők. Ezenkívül, ha a család nem rendelkezik személygépkocsival vagy ha a jövedelmük nem halad-



Döntő a rászorultság | Több mint kétezeren mehetnek üdülni

ja meg a 20 ezer forint/fő átlagot. Időseknél döntő lehet, ha egyedül él, nincs támogató közeg és havi bevétele nem haladja meg a 30 ezer forintot. Mindemellett előnyt élveznek fogyatékossgal élők, a krónikus betegek és

az árvaellátásban részesülők, valamint a szülő nélküli fiatalok.

A táborokat és kirándulásokat pályázati pénzekből, valamint kis- és középvállalkozások támogatásainak a segítségével szervezik. B. I.

FORRÁS: MAGYAR VÖRÖSKERESZT

## Munkára hangolódva

Az önkormányzat új Civil Stratégia kidolgozását határozta el, melybe bevonnák a kerületi civil szervezeteket is.

– Több mint száz civil szervezetet regisztráltak a kerületben, ám ezek közül csak nagyjából harmincan aktívak – tudtuk meg Pallos Judit civil referenstől. – Az új stratégia célja, hogy aktivizáljuk őket.

Az aktivitás növelését célozta meg az a Civil Kerekasztal is, melyet június 21-én szervezett az önkormányzat. A fórumon Kapusztai Csaba, a Pestújhelyi Sport Club elnöke felajánlotta, hogy ingyen használhatják a Gergő utcai Hörpentő Söröző emeleti szintjén található 60 négyzetméteres termet az érdeklődő civil szervezetek. A fórumon bemutatták Baranyai Éva és Bodor



Tamás szakértőket, akik a kerületi Civil Stratégia kidolgozásában részt vállalnak.

Tajti Réka kabinetvezető a megbeszélésen elmondta, hogy a jövőben tartanak még hasonló rendezvényeket, melyekre azokat a klubokat és társulásokat is meghívják, amelyek nem bejegyzett civil szervezetek. ■

## Megújult az újpesti bíróság



Bemutatták a bírósági vezetők a kerület, a helyi ügyészség és a rendőrkapitányság vezetőinek a Budapesti IV. és XV. Kerületi Bíróság felújított, kibővített épületegyüttesét május 30-án. A Tavasz és Erzsébet utca sarkán a múlt század elején, Jablonszky Ferenc tervei alapján szecessziós stílusban épült intézményt bővítették, amelyhez segítséget kaptak a kerületek vezetőitől. A bíróság vezetői az épület bejárása során megmutatták a régi és az új épületrészeket, a gyermekbarát meghallgató és mediációs szobát, a fogvatartottak számára elkülönített beszélőhelyiséget, a sajtószobát és stúdiót, valamint a különösen védett tanúk szobáját és az ügyvédi várót. Az elnökhelyetesi tárgyalóterem berendezéseit korhűen újították fel. ■

## Lezárták a Szabadság hidat



Augusztus végéig lezárták a Szabadság hidat a villamos- és közúti forgalom elől, az átkelők csak gyalogosan és kerékpárral lehet áthaladni – tájékoztatott a BKK. A lezárásra azért volt szükség, mert felújítják a villamospályát a Bartók Béla úton a Móricz Zsigmond körtér és a Gellért tér közötti szakaszon, ezzel egy időben 35 villamosmegállót is akadálymentesítenek. A változások sok járatot érintenek: a tanítási szünetre időzített munkák alatt nem jár a 19-es Kelenföld és a Rudas között, a 49-es a teljes vonalon, 17-es a dél-budai végállomás és a Móricz Zsigmond körtér, a 41-es a dél-budai végállomás és a Rudas Gyógyfürdő között, a 47-es a teljes vonalon. A kimaradó szakaszokon villamosok helyett pótlóbuszok járnak. A részletekről a [www.bkk.hu](http://www.bkk.hu) oldalon lehet tájékozódni. ■

## Kormányablakos ügyintézés



Több mint száz újabb ügyben lehet a kormányablakokhoz fordulni, így most már erkölcsi bizonyítványt is a kormányablakokban kérve nyelhetünk. Emellett például a fogyatékosági támogatást, a vakok személyi járadékát érintő lényeges tények, körülmények megváltozásának bejelentését, a telepengedély kiadására irányuló kérelmeket vagy a nyilvántartásból való törlés iránti kérelmet is fogadják és továbbítják a kormányablakok – áll a *Magyar Közlönyben*. ■

## Diákmunka a MÁV-nál

Vasutas nyári diákmunkákat ajánl a MÁV-Start a Fűrge Diák Iskolaszövetkezettel együttműködve. Ügyfélszolgálatos, állomási segítő, a kerékpárok elhelyezését segítő, továbbá hangosbemondó munkatársakat keresnek. A diákok szinte az összes balatoni pályaudvaron, valamint a Velencei-tónál kijelölt nagyobb vasútállomásokon vállalhatnak feladatokat, és nemcsak idenyjellegű, hanem folyamatos munkát is kínálnak a fiataloknak. A foglalkoztatás a Fűrge Diák Iskolaszövetkezeten keresztül történik, és előzetes regisztrációhoz kötött. A fiataloknak felkészítés után napi 8-12 órát kell dolgozniuk. Bővebb információ a munkalehetőségekről a [www.mavcsoport.hu](http://www.mavcsoport.hu) oldalon olvasható. ■

## Hogy javuljon a közérzetünk!



Fórumot tartott az LMP kerületi szervezete június 17-én. Felmerült többek között a kerületiek életében folyamatosan beszédtemát jelentő és az emberek közérzetét negatívan befolyásoló problémák, mint a köztéri italozás, a hajléktalanok jelenléte és a bűncselekmények száma. A lakossági párbeszédre meghívták a kerületi szociális szféra szakembereit, a hivatal illetékeseit, a közterület-felügyelőket, valamint a rendőrség képviselőjét is. Szilvágyi László, kerületünk LMP-es önkormányzati képviselője a fórum elején elmondta, hogy e kérdésekben rendeltetelmódosítást kezdeményeznek a fővárosnál és a helyi önkormányzatnál is. Szeretnék elérni, hogy a kerületi lakosok biztonságérzete javuljon, a mostaninál élehetőbb városrész képe alakuljon ki az emberekben. ■

## Módosított pályázat

Módosította az Otthon Melege Program családi házak energetikai korszerűsítésére és felújítására meghirdetett pályázatát a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium. A módosítás szerint akkor is jár a támogatás, ha a támogatott beruházásban kettő vagy több energiahatékonysági fejlesztést valósítanak meg megújuló energiát hasznosító rendszer kiépítése nélkül. A pályázók segítése érdekében egyszerűbbé váltak a szükséges csatolandó mellékletek és az elszámoláshoz szükséges dokumentumok. A módosított pályázati útmutató elérhető a <https://csaladihaz2016.nfsi.hu/> oldalon. A támogatási kérelmeket augusztus 15-től a rendelkezésre álló forrás kimerüléséig nyújthatják be a fent jelzett pályázati portálon keresztül, elektronikus úton az ügyfélkapus regisztrációval rendelkező magánszemélyek. Támogatás továbbra is az elszámolható költségek 40-45-50-55 százalékára igényelhető a megvalósítandó fejlesztés összetettségétől füg-



gően. Az Otthon Melege Program hatodik alprogramjának célja a családi házak energetikai korszerűsítése és felújítása. A pályázat az épületek homlokzati nyílászáróinak cseréjére, homlokzatok hőszigetelésére, épületgépészeti rendszerek (például kazánok, radiátorok) energiamegtakarítást eredményező cseréjére, felújítására, és az épület gépészeti rendszeréhez csatlakozó megújuló energiafelhasználás kialakítására (napelemes rendszerek, napkollektoros rendszerek, biomassza kazánrendszerek kiépítése) fordítható – áll a minisztérium tájékoztatójában. ■





FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

**„Számomra a divat ugyanaz, mint az írónak a szavak, a festőnek a színek. A ruháimon keresztül tudom megfogalmazni önmagam, és megteremteni azt a világot, amelyben szívesen élek” – vallja a Rákospalotán élő Varga Erika ötvösművész és divattervező, a Romani Design ötletgazdája, akinek a DNS-e az általa tervezett ruhákban is kézzelfogható.**

*– Milyen az a világ, amelyet magának tervezett?*

– Mindenképpen multikulturális értékeket valló. Évtizedek óta a roma kultúra presztízsépítésével foglalkozom annak érdekében, hogy egy elfogadóbb társadalmi közeg kialakulását segítsen.

*– Ez sikerülhet valaha?*

– Úgy vélem, jó úton járok. A bennünket befogadó közeg is nyílik, márpedig ha az nyitottabb, a romák sikeres társadalmi integrációja is nőhet. Leegyszerűsítve, ma már az ügyfélköröm nagyjából része nem roma származású, tehát egyre több nem roma származású ember érdeklődik a roma kultúra iránt.

*– Ehhez azonban szükség volt az ön által megálmodott és megalkotott brandre, a Romani Designra. Ön is így látja?*

– Ha ez így van, már megérte. Azzal tisztában kell lenni, hogy a romaügy nem magyar specialitás, nagyon sok országban jelen van. A Romani Designra nemcsak itthon, hanem sok országban szükség van. Ez nemcsak sikeres vállalkozás, hanem egyben népművelés, közös társadalmi ügy is.

*– Otthonról hozta ezt az érzékenységet?*

– Tradíciókat nagyon is tisztelő családból származunk húgommal, Helenával együtt. Ő ugyanígy a Romani Design-

táskatervezője. Fantasztikus egyedi táskákat készít, melyeknek nagy a sikerük. Fiatal lányként kerültünk föl Budapestre, és a nagyszüleim VIII. kerületi otthonában laktunk. Így már fiatalon lehetőségem volt a romák helyzetét minden oldalról megismerni. Nekem szerencsém volt, a középiskolában jó tanárok segítségével jó közegben nevelkedtem. Egy szem roma diákként akadtak ugyan rossz élményeim, de mára ezeket az idő megszépítette. Az érzékenységem azonban a sorsomat is meghatározta. Az érettségit követően a Fővárosi Önkormányzat Cigány Szociális, Mű-

– A tradicionális roma népviseletben mind a ruhának, mind az ékszereknek nagy szerepük van. Mint mondtam, tradíciókat tisztelő családból származom, a nagymamám és az édesanyám nagyon szép ruhákat készítettek. A lökést azonban egy véletlen adta. Egy VIII. kerületi művészeti iskolában a szalagavatóra készülő diákoknak cigánytáncot tanítottam. Ott találkoztam először az ötvösséggel, amely azonnal megfogott. Kitanultam a mesterséget, és 12 évig dolgoztam ötvösként. Nagyjából tíz éve kezdtem el azon gondolkodni, hogy valami újat is kipróbálnék. Olyan dologra vágytam, amelyben kreatív lehettem, és a roma népismeretet is erősíti. Mivel a munkám során gyakran kerültem olyan roma fiatalokkal kapcsolatba, akiknek gondot jelentett az identitásuk, szerettem volna nekik is mankót nyújtani. Erre pedig a legjobb eszköznek a roma identitást tükröző, de mégis modern ruhaviselet kialakítása bizonyult.

*– Öt év alatt a Romani Design önálló brand lett. Akkor ez igazi sikertörténet?*

– Ha így nézzük, akkor igen. De a vállalkozás fejlődésénél sokkal fontosabbnak érzem, hogy sikerült roma tradíciókra építő értéket közvetítenem. Tudja, mi az, ami megkülönbözteti vagy éppen összeköti a roma embereket? Az, hogy a tradíciójuk megőrzésében vagy annak elvesztésében éppen hol tartanak. Tapasztalatom szerint csak azok a roma családok működőképesek, amelyekben a hagyományok is jelen vannak, ez tudást, inputot ad nekik, és generálja az önfenntartást is.

– A sokat hangoztatott asszimiláció rossz irány, ezt már a történelem is bebizonyította. Ehelyett inkább sikeres társadalmi integrációra lenne szükség. Ezért is vágytam arra, hogy olyan folyamatban vehessek részt, amely egyrészt kreatív ötleteket igényel, másrészt a közösséget érintő társadalmi hasznossága is megvan. A Romani Design efelé mutat, mi nemcsak a ruháinkat, ékszereinket szeretnénk bemutatni, hanem az azok mögött levő többletet is, és ez az, amire leginkább büszke vagyok. *Riersch Tamás*

## „Csak azok a roma családok működőképesek, amelyekben a hagyományok is jelen vannak.

velődési és Módszertani Központjába kerültem, ahol a romák felzárkóztatását célzó programokban dolgoztam. Az intézmény egyébként itt volt az Énekes utcában, így már fiatalon kapcsolatba kerültem a XV. kerülettel. Ez a kapcsolat pedig akkor vált tartóssá, amikor férjhez mentem, mert a férjem palotai, így természetes volt, hogy itt telepedünk le.

*– A divat és az ékszerek szeretetét honnan örökölte?*



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
20 288 7721  
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



**Dr. Balázs Zoltán**  
alpolgármester  
06 20 349 2382  
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között  
a hivatalban



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője  
13.30–17.30-ig. Időpont-  
kérés telefonon történő  
egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. em. 103-as szoba



**Dr. Pintér Gábor**  
alpolgármester  
Minden hónap 2. hétfőjén  
14 és 18 óra között.  
Bejelentkezés, illetve  
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon  
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri  
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.  
**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz-KDNP)  
20 436 1224  
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.  
**Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz-KDNP)  
20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.  
**Merk Péter**  
(Fidesz-KDNP)  
20 352 4009  
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.  
**Agárdi János**  
(Fidesz-KDNP)  
30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.  
**Csonka László**  
(Fidesz-KDNP)  
30 924 9634  
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.  
**Legárd Krisztián** (DK)  
30 844 9595  
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



7. sz. vk.  
**Király Csaba**  
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)  
30 962 8755  
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.  
**Báder György**  
(Fidesz-KDNP)  
20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.  
**Vékás Sándor**  
(RÁTE-DK-Liberálisok)  
30 964 2452  
sandor@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.  
**Tóth Veronika**  
(DK) 30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.  
**Bitvai Nándor**  
(Fidesz-KDNP)  
70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.  
**Victoriné dr. Kovács Judit**  
(Fidesz-KDNP)  
20 350 6859  
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.  
**Möricz Eszter** (MSZP)  
30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.  
**Tóth Imre**  
(MSZP) 30 984 3118  
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz-KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (Jobbik)  
70 372 3044  
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor**  
(RÁTE-DK-Liberálisok)  
30 997 0717  
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Németh Angéla**  
(RÁTE-DK-Liberálisok)  
20 344 0677  
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz-KDNP)  
lásd az alpolgármestereknél.



**Szilvágyi László** (LMP)  
30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika**  
jegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipisz Andrea**  
aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ  
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik  
szerdáján 16.00–18.00 óráig  
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési  
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),  
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a közszerződésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 93. § (2) bekezdése értelmében a Közszerződés Tisztviselők Napja július 1. munkaszüneti nap.

Fentiek értelmében

**a Budapest Főváros  
XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal  
2016. július 1-jén (pénteken)  
zárvá tart.**

Budapest, 2016. június 20.

Dr. Lamperth Mónika s. k.  
jegyző

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely,  
Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének  
12/2016. (VI. 2.) önkormányzati rendelete a lakossági  
kezdemenyvezésű közműépítések önkormányzati  
támogatásáról szóló 9/1998. (IV. 15.) önkormányzati  
rendelet hatályon kívül helyezéséről**

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország Alaptörvénye 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében a következőket rendeli el:

1. §  
Hatályát veszti a lakossági kezdeményezésű közműépítések önkormányzati támogatásáról szóló 9/1998. (IV. 15.) ök. rendelet.

2. §  
Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.  
Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.  
jegyző polgármester

<sup>1</sup> Elfogadta a képviselő-testület 2016. május 31-i ülésén. Hatályos 2016. június 3. napjától.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 13/2016. (VI. 6.)<sup>2</sup> önkormányzati rendelete a települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól szóló 5/2015. (II. 5.) önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szocvtv.) 32. § (3) bekezdésében valamint a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban: Gyvt.) 18. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11. pontjában, a Szocvtv. 2. §-ában, 25. § (3) bekezdés b) pontjában, 45. § (1) bekezdésében és a Gyvt. 21/C. §-ában meghatározott feladatkörében eljárva a települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól szóló 5/2015. (II. 5.) önkormányzati rendelet módosítására a következőket rendeli el:

1. § A Rendelet 3. § (8) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(8) A Szocvtv. 4. § (2) bekezdése szerinti hajléktalan személyek – a Palota gyermekétkeztetési kedvezmény és a Palota rendkívüli gyermekvédelmi támogatás kivételével – nem jogosultak az e rendeletben szabályozott ellátásokra.”

2. § A Rendelet 4. § (7) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(7) A kérelemben foglaltak ellenőrzése céljából az eljáró hatóság ügyintézője környezettanulmányt végezhet, valamint a gyermeket nevelő családoknál a célra a gyermekjóléti szolgálat, a védőnő, és a gyermek- és családvédelemmel foglalkozó szervek javaslatára, környezettanulmánya is felhasználható.

<sup>2</sup> Elfogadta a képviselő-testület 2016. május 31-i ülésén. Hatályos 2016. június 7. napjától.

Nem jogosult a kérelmezett ellátásra, aki a kérelmére indult eljárás során nem teszi lehetővé a környezettanulmány elvégzését.”

3. §  
A Rendelet 4. §-a a következő (20) bekezdéssel egészül ki:

„(20) Nem jogosult települési támogatásra, aki érvényes tartási szerződés kötelezettje vagy jogosultja.”

4. §  
A Rendelet 5. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Nem jogosult Palota lakhatási támogatásra, akinek a támogatással érintett lakás hasznosításából jövedelme származik.”

5. §  
A Rendelet 5. § (13) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(13) A Palota lakhatási támogatást egy évre kell megállapítani, és a jogosultság kezdő napja a kérelem benyújtását követő hónap első napja.”

6. §  
A Rendelet 5. §-a a következő (17) bekezdéssel egészül ki:

„(17) Palota lakhatási támogatás tárgyában a polgármester köthet együttműködési megállapodást a szolgáltatókkal.”

7. §  
A Rendelet 6. § (8) bekezdésének bevezető szövege helyébe a következő rendelkezés lép:

„A Palota ápolási támogatásra való jogosultságot – a megszüntetésre okot adó körülmény bekövetkezése hónapjának utolsó napjával – meg kell szüntetni, ha”

8. §  
A Rendelet 10. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben, de ingyenes étkezésben nem részesülő gyermek egy nevelési- vagy tanévre a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság időtartamára, a Gyvt. 21. § (1) bekezdés a)–f) pontja szerinti intézményekben a gyermekétkeztetés személyi térítési díjából Palota intézményi gyermekétkeztetési kedvezményre jogosult a (2)–(3) bekezdésben foglaltak szerint.”

9. §  
A Rendelet 10. § (4)–(6) bekezdései helyébe a következő rendelkezés lép:

„(4) Palota szüneti gyermekétkeztetési kedvezmény keretében az iskolás gyermek

a) az évközi szünetekben és nyári szünetben ingyenesen veheti igénybe a napi egyszeri déli meleg főétkezést, amennyiben rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül vagy nevelésbe vették, és nem minősül hátrányos illetve halmozottan hátrányos helyzetűnek, továbbá

b) az önkormányzati intézmény által szervezett gyermektáborokban, nyári napközis táborban és az iskolai felügyelet ideje alatt – napi háromszori étkezéshez –, illetve az évközi szünetekben az iskolai felügyeleten kívül – napi egyszeri meleg főétkezéshez – ugyanazt a Gyvt. szerinti normatív és az (1)–(3) bekezdések szerinti kedvezményt veheti igénybe, amire tanév során jogosult.

(5) A (2)–(3) bekezdések szerinti kedvezmény iránti kérelmet év közben folyamatosan, a (4) bekezdés szerinti gyermektáborban és nyári napközis táborban érvényesítendő kedvezmény iránti kérelmet pedig a tábor kezdetét megelőző 5. napig lehet benyújtani, mely határidő jogvesztő. A kérelmek elbírálása a polgármester hatásköre. A (4) bekezdés szerinti egyéb kedvezmények iránt nem kell külön kérelmet benyújtani, azokat az étkezés megrendelésekor a jogosultság alapját igazoló eredeti dokumentum bemutatásával lehet érvényesíteni.

(6) Az önkormányzat által működtetett intézményekben a (2)–(3) bekezdések szerinti kedvezményekről a Gazdasági Működtetési Központ (a továbbiakban: GMK) a tárgyévét követő év január 10-ig írásban tájékoztatja a polgármestert. A (4) bekezdés szerinti kedvezmények összegét, a gyermektáborok vonatkozásában a Csokonai Kulturális és Sportközpont (a továbbiakban: CSKSK), egyebekben pedig a GMK összesíti és terjeszti a polgármester elé a polgármester elszámolást kéri levelében megjelölt időpontig. Az összesített igényekről a polgármester dönt, és a jogos igényeket a CSKSK, illetve a GMK részére, elszámolás alapján, utólag megtéríti.”

10. §  
A Rendelet a) 1–3. mellékletei helyébe e rendelet 1–3. mellékletei, b) 6–9. mellékletei helyébe e rendelet 4–7. mellékletei, c) 11–12. mellékletei helyébe e rendelet 8–9. mellékletei lépnek.

11. §  
A Rendelet 8. § (21) bekezdésében a „Családsegítő Szolgálatánál (1157 Bp., Árendás kör 4–6.)” szöveg rész helyébe a „Család- és Gyermejjóléti Központjánál (1157 Bp., Zsókaóvár u. 24–26.)” szöveg lép.

12. §  
Hatályát veszti a Rendelet 13. § (9) bekezdése. Záró rendelkezések

13. §  
Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.  
jegyző polgármester

(A közlemény teljes szövege a melléklettel a bpxv.hu weboldalon tölthető le)

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 14/2016. (VI. 6.)<sup>3</sup> önkormányzati rendelete a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelete módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete az egészségügyi alapeljárásról szóló 2015. évi CXVIII. törvény 6. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, ugyanezen jogszabály 5. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. § A Rendelet 5. melléklete helyébe e rendelet melléklete lép.

2. § A Rendelet 6. §-ában a „21” szövegrész helyébe a „19” szöveg lép.

Záró rendelkezések

3. § Ez a rendelet 2016. július 1-jén lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.  
jegyző polgármester

(A közlemény teljes szövege a melléklettel a bpxv.hu weboldalon tölthető le)

<sup>3</sup> Elfogadta a képviselő-testület 2016. május 31-i ülésén. Hatályos 2016. július 1. napjától.

## Darazsak, méhek elleni védekezés

**A méhek és darazsak jellemzően csak akkor támadnak emberre, ha veszélyben érzik magukat, kaptárjukat vagy fészkeiket. A legjobb elkerülni a fészket, és nem feldühíteni az állatokat. Ha a rovarok közvetlenül a lakóhelyünk mellett telepedtek meg, el kell távolítani a fészkeiket, a legbiztonságosabb, ha ezt a munkát szakemberrel végeztetjük el.**

A nyár beköszöntével egyre gyakrabban keresünk programokat a természetben és egyre több időt töltünk a szabadban. Ilyenkor előfordul, hogy megszokottól eltérő veszélyforrásokkal találjuk szemben magunkat. Az egyik ilyen veszélyt az olyan rovarok jelentik, amelyek csípése nemcsak fájdalmat, hanem komolyabb szövődeményeket is okozhat.

A méhek és darazsak jellemzően csak akkor támadnak emberre, ha veszélyben érzik magukat, kaptárjukat vagy fészkeiket. A legjobb elkerülni a fészket, és nem feldühíteni az állatokat. Ha a rovarok közvetlenül a lakóhelyünk mellett telepedtek meg, el kell távolítani a fészkeiket, a legbiztonságosabb, ha ezt a munkát szakemberrel végeztetjük el.

A darazsakkal és méhekkel összefüggő beavatkozások nem tartoznak a katasztrófavédelem tűzoltóegységeinek alapadatai közé, ezért a katasztrófavédelem csak abban az esetben végzi el ezeket a feladatokat térítésmentesen, ha a rovarok közvetlen életveszélyt, sérülésveszélyt jelentenek. Ilyen eset például, amikor forgalmas közterületen, óvodában, iskolában telepedtek meg az állatok. Ha közvetlen életveszély nincs, a tűzoltók térítés ellenében végeznek méhekkel és darazsakkal összefüggő beavatkozást.

Magyarországon két olyan elterjedt rovarcsoport (darazsak, méhek) él, amelyek csípése nagy fájdalommal és esetenként enyhe, ritkábban súlyos következményekkel jár. A csípésükre hazánkban az emberek 2-3 százaléka túlérzékeny, 97 százalékuknál csak helyi reakció mutatkozik.

A felsorolt rovarok általában saját védelmük érdekében támadnak emberre, amit úgy lehet elkerülni, ha elkerüljük a fészkeiket és a lehető legkevésbé ingereljük őket. Amennyiben a méhek, darazsak olyan helyen tartózkodnak, hogy emberekkel való érintkezésük elkerülhetetlen, ne kíséreljük meg eltávolítani a fészket és a rovarokat, hanem hívjunk szakembert. A szakemberek elérhetőségei megtalálhatóak a mellékelt táblázatban.

A rovarokat vonzzák a szabadon hagyott ételek, cukros folyadékok, ezért a szabadban mindig csomagoljuk vagy zárjuk el a magunkkal vitt élelmiszereket. Egy kis odafigyeléssel könnyen megelőzhető a baj, elkerülhető egy kellemetlen találkozás ezekkel az izeltlábúakkal.

A darazsak és a méhek csípése allergiás tüneteket okozhat, rossz

esetben tragikus kimenetelű is lehet. A szervezetbe jutó méreganyag heves helyi tüneteket (bőrpír, duzzanat, viszketés, bevérzés, sejt- és szövettelhalás), görcsöket, légzésbénulást, ájulást idézhet elő. A sérült életveszélyes állapotba is kerülhet.

A méh- és darazsrajt befogók elérhetőségi megtalálhatók az alábbi táblázatban.

Név	Méhfogó szakemberek működési területei	Telefonszám
Agrohdro Kft.	Budapest és Pest megye teljes területe 07:30–22:00-ig. Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 70 363 8179 +36 20 363 8286
Békefi József	Budapest és Pest megye teljes területe	+36 70 555 5557
Boros Tibor	Országos szinten vállalja a munkákat	+36 70 707 9811
Kertész János	Budapest és Pest megye teljes területe	+36 20 340 0895
Lux-Irt Kft.	Méhfogás és darázsirtás országosan, 08:00–16:00-ig van munkafelvétel. Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 1 357 1226 +36 1 282 0021
Szekerka János Papp János	Budapest és Pest megye teljes területe Méhész csapat, együtt és külön-külön is igénybe vehetőek.	+36 30 467 7216 +36 70 607 4444
Név	Darázsirtó szakemberek működési területei	Telefonszám
Agrohdro Kft.	Budapest és Pest megye teljes területe 07:30–22:00-ig. Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 70 363 8179 +36 20 363 8286
Békefi József	7/7 napban dolgozik, és motorral gyorsan fel tudja keresni a helyszínt.	+36 70 555 5557
Boros Tibor	Országos szinten vállalja a munkákat	+36 70 707 9811
Kertész János	Budapest és Pest megye teljes területe	+36 20 340 0895
Kubicza Attila	Darázsirtást vállal egész Budapestre és Pest megye területére (kubicza@indamail.hu)	+36 70 379 7777
Lux-Irt Kft.	Méhfogás és darázsirtás országosan, 08:00–16:00-ig van munkafelvétel. Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 1 357 1226 +36 1 282 0021

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

## ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU

22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

## ÜVEGEZÉS

## ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése.

Biztosításra is! Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése.

Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan!

Nagy Miklós Tel.: 06 30 2 664 666

## RÉGISÉG

**MINDENMŰ RÉGISÉGET** vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíráru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

## ÁLLÁS

**Dunakeszi ÜZEMÜNK munkatársakat keres** 2 műszakos munkarendbe. (Egy új szakmát tanulhat nálunk.) Gyakorlat nem szükséges, de előny. Telefon: 06 20 9429 493, 06 20 2401 646

## HIRDETÉS-FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

## APRÓHIRDETÉS

## INGATLAN

**Nagylókon (Fejér megye) kétszobás komfortos** ház, részben cserélt nyílászárókkal, melléképületekkel, 2500 nm telekkel eladó, vagy Budapesten bármilyen (csere) megoldás érdekel. Telefon: 06 30 455 3587

**Eladó Pestújhelyen a Molnár Viktor utcában** 721 nm telek, jelen állapotában lakhatatlan házzal. Tel.: 06 30 709 9687

**Eladó: 47 nm-es 1 és ½ szobás 10. emeleti,** felújítandó, tehermentes, azonnal beköltözhető lakás. A ház szigetelt, fűtésszabályozó van. Telefon: 06 70 312 7917 15–17 óra között.

**Az önkormányzattal szemben eladó** egy jó állapotú, csendes, 42 nm-es összkomfortos első emeleti lakás. Tel.: 06 30 747 7031

**Eladó Erdőkertesen a Zombori utcában:** 210 nől, 3 szoba, 2 konyha, nappali, fürdő. Tel.: 06 1 306 4651

**Eladó 3 szobás, erkélyes, panelprogramos** lakás a Nyírpalota úton. Irányár: 15,9 millió. Telefon: 06 20 559 6718

**Szarvasgedén Pesttől 68 km-re** lévő jó állapotú nagy udvar, kert, háromszobás családi házamat elcserélném 45 nm-es tehermentes panelre. Tel.: 06 70 392 5858

**Tulajdonostól eladó: Mogyoród,** Kukuk-hegy alatt, Ibolya u. zártkert, 1488 nm, közmű: csak villany. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

**Újpalotán 65 nm-es 2 és félszobás felújított** 3-dik emeleti, és Diósjenőn 90 nm-es, kétszintes, négy szobás, beépíthető tetőtér, összközműves házamat elcserélném 3 szobás Pest környéki házra. Tel.: 06 70 300 9295

## ALBÉRLET

**Újpalotán, nemdohányzó hölgynek** bútorozott szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépek használatával, hosszú távra. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után v. 06 30 329 7821 egész nap.

**Ingyen lakhatást (külön bejáratú szoba)** biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén, beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keressük a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Idős asszony lakására eltartási szerződést kötne Újpalotán, ottlakással, gondoskodással. Sürgős. Tel.: 06 1 410 6349

**Idős asszony hölgynek lakhatást adna** Újpalotán, ha életvitelét segítené, együttműködve mindenben. Tel.: 06 1 410 6349

## ÁLLÁS

**Szakképzett ápolónő idősgondozást vállal** nagy tapasztalattal és erkölcsi bizonyítvánnyal. Hívjon bizalommal. Tel.: 06 20 590 3252

## ADOK-VESZÉK

**Eladó: új fehér ovális kerti asztal, használt,** de jó állapotú 4 db fehér összecsuksukható székekkel. Új, fehér napozóágy, kék kagylóformájú homokozó tetővel. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó: jó állapotú Whirpool 2 részes** hűtőszekrény 180 magas, és egy 150 magas egyajtós. Tel.: 06 1 608 5698

**230 literes kombinált hűtő újszerű állapotban** 35 E Ft-ért eladó. Tel.: 06 1 631 3804

**Eladó Hajdú gömbölyű mosógép újszerű** állapotban 17 E Ft. Orosz táska-villanyvarrógép 6 E Ft-ért. Tel.: 06 20 263 6134

**Rozsdamentes 2 medencés csepegtetőtálcás** BLANCO mosogató eladó. Tel.: 06 1 306 3681

**Eladó olcsón 2 db bontott vasajtó, tokkal** együtt, 210×100 külméretű. Tel.: 06 1 306 2023 v. 06 70 234 7759

Eladók: Opel-alkatrészek, pl. csomagtartóba harmonika, önindító, aksi 55 Am, 44 Am., 353 kombi Wartburghoz tetőcsomagtartó. Telefon: 06 70 537 8880

**Eladó: Lada Samara személygépkocsi,** 4 ajtós, fehér, 1995-ös gyártású, jó állapotú. Érdeklődni: 06 20 361 2002

**Eladó: Szoláriumgépek eladók** csőbemérési tanúsítvánnyal 100 E Ft/db. Tel.: 06 70 610 4555

**Magas áron vennék üzemképes 20ARTEXT** típusú Orion TV-t. Telefon: 06 1 419 0245 v. 06 30 878 4364

## SEGÍTSÉG

**Szerény körülmények között élünk.** Szívesen elfogadnánk egy háromajtós szekrényt (akasztós, polcos résszel) vagy szekrényelemeket polcost, fiókoszt, akasztó részt. Köszönjük a segítséget. Tel.: 06 20 967 8196

## CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

## TÁBORAINK

**Állítsuk meg az időt**  
július 4-8.Ha elmúltál 8 éves és szívesen töltenéd az időt egy minden apró részletre figyelő, kirándulós, beszélgetős és alkotó közösségben, táborozz velünk! Mi nem sietünk sehová...  
Ára ebédrel és uzsonnával:  
16 000 Ft**Számítógépes tábor**július 4-8. és augusztus 22-26.  
Ára ebédrel és uzsonnával:  
16 000 Ft**Barlangásztábor**augusztus 15-19.  
Ára ebédrel és uzsonnával:  
18 000 Ft**Gyere, menjünk együtt világgá!**  
**kézművestábor**  
augusztus 22-26.Ára ebédrel és uzsonnával:  
16 000 Ft**Tánc tábor**augusztus 22-26.  
Ára ebédrel és uzsonnával:  
16 000 Ft**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836**SÉTA-TÉR-TÁBOR**július 18-22. között, 9-16 óráig  
Jókat sétálunk Buda és Pest egy-egy érdekes helyén. A tábor „utazós” is, ezért bérlet feltétlenül szükséges!  
Tervezett helyszínek: Mesemúzeum, Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, Tarzsanpark és az MTVA Látogatóközpont.  
Ára kétszeri étkezéssel: 19 500 Ft**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006**PÁRATLAN VAKÁCIÓ**

Folytatódik az elmúlt négy évben nagy sikert aratott, ingyenes szüneti játéksorozatunk.

**Batikolás**

június 27. hétfő 10-13 óra

**Útkeresés GPS-szel**

június 29. szerda 10-13 óra

**Palacsintasütés**

július 1. péntek 10-13 óra

**Vizes játékok**július 5. kedd 10-13 óra  
A szappanbuborék-fújás mellett versenyre kelünk vízpisztolyozásban, horgászatban, lufidobásban.**Szitázás**

július 7. csütörtök 10-13 óra

**Varrjunk varrógéppel!**

július 11. hétfő 10-13 óra

**Megint batikolunk**

július 13. szerda 10-13 óra

**Szabadtéri játékok készítése**

július 15. péntek 10-13 óra

**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536**ÁLLATBARÁT TÁBOR**augusztus 22-26.  
Részvételi díj: 20 000 Ft**DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**  
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271-0853**KÖNYVMOLYTÁBOR**augusztus 22-26.  
A tábor díja: 16 000 Ft

## ÚJPALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK

június 27. hétfő 20 óra  
**Szarka Gyula (Ghymes): Alku**június 28. kedd 20 óra  
**Mojo Workings zenekar**június 29. szerda 20 óra  
**Savaria Barokk Zenekar**  
J. Haydn: Nelson-mise  
Esterházy Pál: Harmonia Caelestis (5 kantáta)  
M. Haydn: Te Deum  
Vezényel: Németh Pál Liszt-díjas karmester

Mindenkit várunk a Boldog Salkaházi Sára-templom udvarán megrendezésre kerülő ingyenes rendezvényünkre!

június 30. csütörtök 20 óra  
**Pál István Szalonna és bandája**  
Koncertjeiken megszólalnak a Kárpát-medence leggyönyörűbb zenéi. Az autentikus népzene mellett népzenei feldolgozásokat is hallhatunk tőlük.július 1. péntek 20 óra  
**Szakcsi Quartet**  
A kvartett jazz örökzöldeket játszik, a produkció alapját a néhány évvel ezelőtt készített „But Beautiful” című balladalemez adja.

TELJES TÁBORI AJÁNLATUNKAT KERESSE SZÓRÓANYAGAINKON!

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

**A keddi adás ismétlései**

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

**A szerdai adás ismétlései**

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

**A csütörtöki adás ismétlései**

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

**A pénteki adás ismétlései**

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

## AZ XV TV MŰSORA

## június 29. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

## június 30. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Tükörben
19:20	Visszatekintő

## július 1. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog

## július 2. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

## július 3. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

## július 4. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Civil sáv
20:00	Sportmagazin

## július 5. kedd

19:00	Tükörben
19:20	Élen állunk
19:40	Visszatekintő

## július 6. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

## július 7. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Tükörben
19:20	Visszatekintő

## július 8. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog

## július 9. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

## július 10. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

## július 11. hétfő

19:00	60+
19:20	Tükörben
19:40	Kertbarátok
20:00	Sportmagazin

## július 12. kedd

19:00	Alkotó kéz
19:20	Élen állunk
19:40	Visszatekintő



Hajdu László polgármester mondott köszöntőt



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOOND ÉS VARGOSZ



Rippel Brothers Akadémia show műsora

# Újpalotai vigadalom



A Madárdal Zenekar húzta a talpalálót



Capoeira-bemutató



Takáts Tamás Blues Band



Főzőverseny



# „A vers nyitott szem”

Miért olvasunk verseket? Tóth Krisztina legújabb, Világadapter című verseskötetét lapozgatva egyértelmű a válasz. Mert választ adna mindehhez egyszerű verssorokat talált, amelyekben olyan finoman csiszolt szavakat tesz egymás mellé, hogy az olvasó lelkének legmélyebben levő húrjait is elérje, és igazi zenét játszik rajta. Bár ezek leginkább melankolikus hangvételűek, mégis képesek vigaszt is nyújtani: mikor elhagy a szerelmünk, vagy beteg az édesapánk, vagy keressük a helyünket a világban, vagy éppen rátalálunk magunkra, de még barátkozni kell az eredményel. Otthonosak ezek a versek, mintha egy rég ismert helyre látogatnánk.

A szerző négy fejezetbe gyűjtötte a műveket. Az egyikben az idő a főszereplő, a másodikkban az utazás, a harmadik, a Tanítvány című tisztelegés a „rég nagyok” előtt. A negye-

dik fejezetében vannak a leginkább filozofikus darabok, itt olvasható a kötet címadó verse is, a Világadapter.

A harmadik fejezetben a szerző tökéletesen eltalálta az adott költő stílusát, formailag is ugyanolyanok az írások, mint Weöres, Kosztolányi és a többiek művei. Ezek a versek a hagyományos stílus kedvelőinek bizonyítják, hogy manapság nem azért hiányoznak a rímek a versekből, mert a költők nem tudnak írni, hanem mert más formát használnak.

A története egyszerű és bármelyikünkkel előfordulhat: egy elszalasztott alkalom, amely sok évig kísért, és nem tudjuk, ott és akkor jól döntöttünk-e. A történet átlagos, de csak Tóth Krisztina tudta ennyire szépen leírni.

Kovács Ildikó

(Tóth Krisztina: Világadapter; Magvető 2016; 2990 Ft)



# Ültethetünk nyáron?

Gyakori kérdés, hogy a meleg nyári hetek alkalmasak-e a növények elültetésére. A kérdés első blikkre feleslegesnek tűnhet, hiszen a megszokott ültetési időszak a tavasz első fele, illetve az őszi hónapok, azonban a nyári ültetésnek igenis van létjogosultsága.

Sokan csak a nyári szabadságuk alatt érnek rá a kerttel foglalkozni, és ilyenkor telepítenék az új jövővényeket, illetve akik nyárra időzítik a kert felújítását, formába hozását, szintén gyakran ültetnének ezt-azt.

Nos, a nyári ültetés nem lehetetlen, de vannak megkötések! A facseteték, cserjék közül csak a konténeres kiszerezésű példányok ültethetőek nyáron, a szabadgyökerűek nem! Hasonlóan a rózsák közül is csak a konténeresek telepíthetőek.

A gyepek felülvetésére, a ko-

pott részek feltöltésére ilyenkor is van lehetőség, de a teljes füvesítést ne ilyenkor végezzük.

Az élőlők többsége szintén ültethető a meleg évszakban. Fontos azonban, hogy a nyári ültetés lehetőleg enyhébb, ne kánikulai napon történjen, és persze fokozottan ügyeljünk az alapos beöntözésre, gyakori nedvességpótlásra!



**Megyeri Szabolcs**  
kertészmérnök,  
e-mail-cím: [info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu](mailto:info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu)

## A meggondolatlan szó

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Volt egyszer egy szegény öregember, annak felesége s fia. A felesége meg akarta házasítani a fiát, azonban bármelyik házhoz ment a faluba, nem járt szerencsével, mivel olyan szegények voltak. Úgy döntött hát a legény, hogy maga próbál szerencsét.

Abban a pillanatban egy öregember toppant elébe.

Mit mondtál az elébb? No, ne félj tőlem. Háttha segíthetek.

Hiszen ha csak ez a baj, szerzek én neked leányt, akár százat is.

Hát egy leálynak se kellek? Ita az ördög küldene menyasszonyt, azt is feleségül venném!

A legény elmondta, hogy már az ördögtől is elfogadná, csak kapna feleséget.

Egy szempillantás múlva a legény a tenger fenekén volt, egy fehér márványkő palotában, s, az öreg tizenkét leányt vezetett a legény elé.

A legény hirtelen nem is tudott választani közülük. Az öreg bevezette a legényt egy szobáscskába, az lefeküdt, de nem jött álom a szemére.

Belépett egy gyönyörű szép leány.

Alszol-e, szegény legény?

Nem, azon gondolkodom, kit válasszak feleségül.

Vigyázz magadra, mert ez az öregember az ördög. Ita holnap reggel ismét elbuzeti az ördög a tizenkét leányt, te válassz engem. A jobb szemem fölött egy kis szűnyogocska lesz, arról megismerhetsz. Mert holnap mind egyformák leszünk.

Másnap reggel az ördög elbuzította a tizenkét leányt, s a legény meglátta a gazdag ember lányának a szemé felett a szűnyogocskát, s azt választotta. Nem tetszett ez az ördögnek, összezavarta a leányokat, de a legény most is azt választotta, akit először.

Elindultak, de az országútig folyton háttal mentek, hadd lássák, nem jön-e az ördög utánuk. Meg sem álltak, míg a leány házához nem értek. Bekopogtattak, de a gazda nem ismerte meg a sötétben a leányát.

Látjátok, van már két szállóvendégem, ti már nem férnétek el.

Apám, nem ismer meg?

Ez bizony az én vőlegényem, édesapám. Ő szabadított meg a pokolból.

Másnap megtartották a lakodalmat. Még ma is élnek, ha meg nem haltak.

# Keresztútban a zenepavilon



A Pestújhelyi téri zenepavilon ötlete 2010-ben merült fel először. Akkoriban a helyi lokálpatrióták még csak álmodoztak a városrész főterének megújulásáról. Aztán lépésről lépésre megvalósult az álom. Előbb a játszóteret korszerűsítették, majd megépült a dühögő, legvégül pedig elkészült a zenepavilon a zenei és kulturális rendezvényekhez. A pavilon megépítésének egyik fő szorgalmazója a Pestújhelyi Pátria Egyesület volt.

– Szeretnénk, ha a zenepavilon folyamatosan funkcionálna – mondta Illés Ferenc, a Pátria elnöke. – Ezt sem rendezvényekkel, sem élő zenével nem tudtuk volna elérni. Ezért egy helyi vállalkozó felajánlásából lejátszót és hangszórókat szereltünk fel, amely többórányi, Pestújhely hangulatához igazodó zenét sugárzott.

Mint mindennek a világon, úgy a zenepavilonnak és



Zenétől volt hangos | Konszenzusra jutnának

a folyamatos zenének is akadnak ellenzői. Ezért az év elejétől kezdődött egy furcsa játék. A zenét valaki mindig le-

állította, majd újból szól, aztán megint lekapcsolták.

– Négy hónapon keresztül tartott a küzdelem, amelyet

megelégeltünk, így jó ideje ismét csak csönd van a Pestújhelyi téren – magyarázta Illés Ferenc.

Aztán az borzolta a kedélyeket, hogy a huzatos zenepavilonba ismeretlen – hajléktalan – férfi költözött, és onnan törvényes úton nem lehetett kitenni. A rendőrök, illetve a Pátria tagjai is megpróbálták vele szót érteni, amely helyel-közzel sikerült is: a férfi, ha rendezvény volt a pavilonban, akkor kiköltözött. A hajléktalan végül eltűnt a környékről, ám amióta csend van téren, ismét fel-felbukkan a pavilon körül.

– Ebből is látszik, hogy használni kell a pavilont, s mivel mindenkivel konszenzusra törekszünk, nem is áll szándékunkban leszerelni a hangszórókat – mondta Illés Ferenc, aki hozzátette, hogy ősszel a zeneiskolával is felveszi a kapcsolatot, mert élőzenei koncerteket szervezzenek a térre.

Riersch Tamás

## Színes élet virágosan

A Kossuth utcai pavilonsor elején illatos növények csalogatják a vásárlókat a virágboltba. Fodor Erika tulajdonossal az aktuális virágtrendek mellett pályafutásáról is beszélgettünk.

– Mióta dolgozik a kerületben?

– Tavaly novemberben volt 25 éve, hogy megnyitottuk az üzletünket. Itt lakunk a kerületben és itt is születtem a városrészben. Szüleim kertészek voltak a helyi termelőszövetkezetben, majd Farkasréten dolgoztak.

– Annak idején nagyon örültünk, amikor adódott a lehetőség, hogy ide jöhetünk a pavilonsorba árulni. Édesanyámék kezdték el a virágboltot működtetni, az üzlet róla kapta a nevét is, de én is aktívan besegítettem. Ám hamarosan megszülettek a gyerekeim, így egy ideig velük foglalkoztam.

– Hogyan tudtak megmaradni sikeresen a szakmában?

– A '80-as években könnyebb volt áthidalni a szakmai különbségeket, így gyorsan beletanultunk a virágkötészet szépségeibe is. Ebbe születtem bele, szinte természetes volt, hogy továbbviszem a családi hagyományt. Persze kardoskodtam, harcoltam, mint minden gyerek, de utána rájöttem, hogy nekem való feladat. Ma már örülök, hogy mindennapjaimat a virágok között tölthetem. Imádom a környéket, hiszen itt mindenkit ismerünk.

– Visszajáró vevőkörünk van, igaz, a lakótelep frissült, de az öreg palotai rész továbbra is meghittent családiás. Ráadásul most már háromgenerációs üzlettulajdonosok vagyunk, a lányom is ezt a szakmát tanulta ki, most fejezte be az iskolát.

– Milyen változásokat érzékeltek az elmúlt negyedszázad alatt?

– Régen a hollandok hoztak be rengeteg különleges virágot, ma már trópusi növényeket is természetnek itthon. Sőt egyre jobban fejlődik a hazai virágtermesztés.

– A díszítőelemek tekintetében is lassan lecsengnek a túldekorált csokrok. Kezd visszajönni a régi, az egyszerűbb retróirányzat. Újra keresik a szegfűt és egyre népszerűbb a celofáncsomagolás is. Az örök kedvenc a rózsa, a frézia, és a cserepes virágok is egyre kelenőbbek, tartósságuk miatt szívesen viszik ajándékba őket.

– Ennyi színes virág közül melyik a kedvence?

– A sárga rózsa engem is elcsábít, üde színe felvidít a borongós napokon is.

(béres)



Fodor Erika | Háromgenerációs üzlet



# Itthon vagyunk otthon!



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Olyan csapatokat keresünk kerületünk mindhárom városrészéből, amelyek szívesen részt vennének az izgalmas, játékos, mulatságos, sportos és tanulságos játékokon. Ha nem félsz attól, hogy egy bezárt szobából logikus gondolkodásodat igénybe véve egy órán belül kijuss, ha megtalálsz, amit eldugtunk valahol a kerületben, ha szeretnél közéleti emberekkel találkozni, ha amatőr focista, kosaras, gombfocista, bringás vagy, akkor itt a helyed köztünk! A nyeremény titok, de annyit elárulhatunk, méltó lesz a kihíváshoz.

Érdeklődni és jelentkezni lehet a Csokonai KSK összes telephelyén: Csokonai Művelődési Ház (telefon: 307 6191, 307 7285), Kozák téri Közösségi Ház (telefon: 410 5536), Pestújhelyi Közösségi Ház (telefon: 410 7168, 419 2006), Újpalotai Szabadidő Központ (telefon: 410 0836, 410 6304) és e-mailben: [csokonai@csokonaioksk.hu](mailto:csokonai@csokonaioksk.hu). **Ék**

**A** Csokonai Kulturális és Sportközpont csapatokat keres közös játékokra – bajvívásra – versenyre!

Fiatalok, idősek, anyu-apu és a kölkök, nagymamik-nagypapik, barátok, barátnők, ez utóbbiak vegyesen is, gyertek és játsszatok velünk!

## Csodák a kerületben

Tudjuk, mi fán terem a lápi póc, a réti csik vagy a törpevizicsibe? Nos, élővilágunk ezen ritkaságai egytől egyig szomszédjaink. Ők ugyanis ugyanolyan őshonos XV. kerületi lakóknak számítanak, mint az aranykárász, a szárcsa, a tőkésréce, a szürke gém, a mocsári teknős és a vízisikló.

– A Nevesincs-tó vagy Szilas-tó az utolsó lépés a kerületben – mondta Merk Péter önkormányzati képviselő. – Sokan nem tudják, hogy mekkora érték ez a városi lakóknak.

Nos, ezen a hiányosságon segíthet Szendőfi Balázs operatőr „Budapest halai” című 72 perces dokumentumfilmje. A XV. kerületi lápról forgatott gyönyörű természetfilmet a gödöllői Nemzetközi Vizes Élőhelyek Természetfilm Fesztiválján első díjjal jutalmazták. A film rendezője ezenkívül még két különdíjat – többek között a Magyar Tudományos Akadémiáét is – bezsebelhette.

– Az alkotást a magyar televízió is bemutatja, de mivel a film a tavunkról szól, illő lenne kerületi díszbemutatót szervezni. Ennek érdekében már tettünk is lépéseket – tudtuk meg Merk Pétertől.

A képviselő szerint fontos, hogy minél többen megismerjék a kerület értékeit. Ne az tudatosuljon az emberekben, hogy a kerület határában szeméthegek találhatók. A Szilas-patak környékén a múlt század első felében csodálatos vízrendszer működött, melynek középpontja a Liva-malom volt. A tó tiszta forrásvizét eleink még strandolá-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Különleges élővilág | Filmre kíváncsított

ra, halnevelésre, jégtermelésre és tárolásra, illetve őrlésre használták. Szerencsére ma is akadnak néhányan, akik küzdenek azért, hogy ez az állapot visszatérjen, így többek között erdei iskola létrehozását tervezik a területen. Ebben segíthet sokat a tó élővilágáról készített díjnyertes film.

*Riersch Tamás*

## Rajzolok egy szép világot



A festményektől a versekig | Nagy az érdeklődés

A Rákospalotán élő B. Tóth Klára a 87. Ünnepi Könyvhét és 15. Gyermekkönyvnapok utolsó napján dedikálta legújabb könyvét, a „Pecsethordozók” című esszéket.

– Az Úristen velem volt – mesélte a szerző –, mert a nyomdából egy nappal korábban tudtam elhozni a könyvet, így még éppen kiértem a Vörösmarty tere.

A könyv iránt meglepően nagy volt az érdeklődés, már szombat délután is sokan dedikáltattak a szerzővel, a hivatalos szerzői napon vasárnap pedig sorban álltak azasztala előtt.

A „Pecsethordozók” című esszéket keresztyén témájú esszéket, tanulmányokat, interjúkat, verseskötet-recenziókat tartalmaz. Olyan ritkaságok is megtalálhatók benne, mint Kiss Domokos, néhai rákospalotai református lelkész költészete, melyet eddig kevesen ismertek.

B. Tóth Klára első verseskötete Archullató címmel 2011-ben jelent meg. Ezt kö-

vette a „Föld rácsain” című verseskötet. Később Adamik Tamás professzorral, illetve Deák-Sárosi Lászlóval és Baka Györgyvel közösen tartott előadásaikból „Miért írunk verset?” és „Mire jó az esszé?” címmel is kiadott két könyvet. A közös munka harmadik kötete várhatóan idén jelenik meg, és témája a szakrális karácsonyi költészet lesz. Ezt követte még a „Fénykörben” című verseskötet, mely öt költőnő, köztük B. Tóth Klára verseit tartalmazza.

A szerző sokoldalúságára jellemző, hogy ismertségét már a festményeivel és a grafikaival megalapozta. Dolgozott restaurátorként, készített freskókat és számos könyvet illusztrált már.

Tehetségét szüleitől, nagyszüleitől örökölte, és mindez sikerült gyermekeinek, Mátyásnak, Noéminek és Pannának is továbbadnia. Érdekes életrajzi elem, hogy a művész az Aradon kivégzett Desseffy Arisztid honvéd vezérőrnagy leszármazottja. *(riersch)*

## Szomszédünnep



„Ketrecentő” Szomszédünnepen ünnepelték az Árendás köz – Erdőkerülő utca – Zsókvár utca közötti parkban a régi „ketrerek” lebontását június 18-án. Ugyanezen a napon a Kórákás parknál és a játszótéren is Szomszédünnepet ültek a lakók. A Páskomliget utca 35–45. számú házsor lakóinak a lépcsőházak mögötti parkban hirdettek meg hasonló rendezvényt június 26-ára. Itt a gyerekeknek arcfestést, bohócprogramot, játékokat, állatsimogatót, a felnőtteknek közös főzést, kvízzjátékot és zumbát kínáltak. Délután a Csomópont tehetségeinek zenés programjára invitálták a lakókat. ■

## Fa-Bulák



Az EMMI Rákospalotai Javítóintézet és Speciális Gyermekotthon lakói részt vesznek különböző képzéseken, szakkörökön, terápiákon, fél éve új módszerként a művészetterápiát is alkalmazzák az intézetben. Simon Balázs és csapata, az Utcaszínházi Alkotóközösség tavaly október óta hetente egyszer 4 órában foglalkozik a lányokkal. A Lányok Maszkban (LÁ.MA. Projekt) május 31-ig tartott, és a résztvevők négy előadáson lépnek fel, amelynek a Fa-Bulák címet adták. A premier az intézetben, a második előadás pedig a Budapesti Operettszínházban volt. A tervek szerint további előadásokat ősszel tartanak. A mesei és valós elemekre épülő produkció a lányok ötletei alapján készült, és a fiatalokon kívül az Utcaszínház négy felnőtt, profi színésze is közreműködött. ■

## Kiállítás megnyitó

Nagy Andrea költő, műfordító, képzőművész *Távolodás jelenlétbe* című grafika-, akvarell-, montázs-bemutató, zenés, verses kiállítására invitálja az érdeklődőket a Nyitott ajtó iroda (Páskomliget utca 6.) július 4-én délután 5 órára. Közreműködnek: Kukta Elvira – szoprán, Haramza László – tenor, Kurt Deixler (Bécs) – gitár, Blatniczky Katalin – mint Madame la Baronne C. d'Ivry és Pécsi Mária – vers. Zenei szerkesztő: Litván Péter. ■



## Nagyijegy – kedvezményes állatkerti belépés

A nyári vakáció idejére a Fővárosi Állat- és Növénykert kedvezményes belépést kínál az unokájukkal érkező nyugdíjasok számára. A városligeti intézmény azért döntött így, mert igen gyakran a nagyszülők viszik el a gyerekeket az állatkertbe.

Nyár végéig vehető igénybe az unokával érkező nagyszülőknek kínált belépési kedvezmény az állatkertben. Az egy fő nyugdíjas és egy fő 14 éven aluli gyermek belépésére felhasználható nagyszülő+unoka jegy, amelyet az egyszerűség kedvéért sokan csak „nagyijegynek” neveznek, 3500 forintért váltható meg az állatkert pénztárában. Ez azt jelenti, hogy az eleve kedvezményes nyugdíjasjegy és gyermekjegy szokásos árához képest további 12,5 százalékos kedvezményt kínálnak azoknak a nagyszülőknek, akik unokájukkal keresik fel a kertet.

A kedvezményigénybe vételének csupán any-



nyí a feltétele, hogy a nagyszülőnek fel kell mutatnia nyugdíjas-igazolványát, illetve nyugdíjszelvényét, ám a rokonsági kapcsolatot az intézmény külön nem ellenőrzi – olvasható a [budapest.hu](http://budapest.hu)-n. ■

## Latinos hangulat



Latin-amerikai estet tartottak a Csokonai Művelődési Házban található Atadan kávézóban június 18-án, ahol az adott kultúrára jellemző ételekkel, hangulatos kubai élő zenével és táncbemutatókkal várták az érdeklődőket. Az est az első rendezvénye volt az önkormányzat által is támogatott Nemzetiségi Vacsoraest sorozatnak. A következő estet szeptember 2-án tartják, akkor Itália lesz a „főszereplő”. ■

## Nyár a könyvtárakban



Idén is változik a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár kerületi fiókjainak nyári nyitvatartási ideje. Az Eötvös Könyvtár augusztus 1-jétől 21-ig zárva lesz. A Zsókvár utcai téka augusztus 7-ig minden szombaton zárva van, augusztus 8–28. között pedig zárva tart. A Szűcs István utcai könyvtár július 11. és 17. között csökkentett nyári nyitvatartással működik: hétfőn, szerdán és pénteken délután 1 és 5 óra között, kedden és csütörtökön 9 és délután 2 között tart nyitva. Július 18-tól augusztus 7-ig a könyvtár zárva lesz. ■

## Évfordulós tárlat



Kiállítás nyílt az 1956-os forradalom 60. évfordulójára a Nemzeti Múzeumban. A forradalom titkos művészete című időszaki kiállítással olyan tárlatot állítottak össze a szabadságharc évfordulójára, amely sajátos párbeszédet jelenít meg 1956-ról szóló képzőművészeti alkotások és történeti tárgyak segítségével. ■

# Körzetük a XV. kerület...

Szilágyi Péter rendőr főörzszászlóst, XV. kerületi körzeti megbízottat (képünkön jobbra) is feltejesztették az „Év kiváló KMB-se” kitüntető címre. Az elismerést ugyan nem kapta meg, de a rendőrnapon a BRFK vezetése jutalmazta munkáját. Szilágyi Péter 1993 óta rendőr, első és egyetlen állomáshelye a XV. kerületi kapitányság, ahol 2009 óta körzeti megbízottként teljesít szolgálatot.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Megbízható megbízottak | Lecsapnak az elkövetőkre

– Összesen 28 körzeti megbízotti álláshelyünk van – tudtuk meg felettesétől, Reszkető Sándor alezredestől, a BRFK XV. Kerületi Rendőrkapitányság KMB Alosztályának a vezetőjétől. – Ebből 26 álláshely betöltött, az egyik helyre már van jelentkező, a munkába állása még néhány hetet igényel. Az utolsó helyünket meghirdettük, remélhetőleg találnunk rá valakit. Addig pedig helyettesítéssel oldjuk meg a hiányt.

Jó körzeti megbízottat találni nem is annyira könnyű feladat. A jelentkezőnek mi-

nimum nyolc éves rendőri tapasztalattal kell rendelkeznie. A járőrök (egyenruhás rendőrök) többsége azonban a fiatal kora miatt nem felel meg ennek a kritériumnak. A XV. kerületbe jelentkező rendőr is egy Pest környéki kapitányságról érkezik, ám a lakóhelye és korábbi állomáshelye miatt a XV. kerületben is kellő helyismerettel rendelkezik.

– A lakosságtól nagyon sok pozitív visszajelzést kapunk – mondta a KMB veze-

tője –, a körzeti megbízottjainkat rendszeresen hívják a lakossági fórumokra. A bűnmegelőzésben is kellőképpen hatékonyak vagyunk.

Az elmúlt években többször előfordult, hogy egy gyanúsítottat a róla készült fénykép vagy kamerafelvétel alapján valamelyik KMB-s rendőr azonosított be. Ez pedig csak úgy lehetséges, ha a XV. kerületben dolgozó körzeti megbízottak rendelkeznek kellő tapasztalattal és ismeretekkel.

Riersch Tamás

## Autóval nyaralni



Bebiztosítva | Legyen biztosítás és szerszámkészlet!

Ha autóval indulunk külföldre, utazás előtt célszerű áttekinteni a cascoszerződés szabályzatát.

A cascobiztosítások egyik fontos szolgáltatása, hogy a biztosítótársaságok megtérítik a sérült jármű mentésével, szállításával, tárolásával kapcsolatos költségeket, ha azok igazoltan és indokoltan merültek fel. Érdemes azonban

meggyőződni arról is, hogy ezek miként érvényesek a Magyarország területén kívül bekövetkező járműkároknak.

Nemzetközi forgalomban az úgynevezett zöldkártya igazolja, hogy a gépjármű tulajdonosa rendelkezik olyan felelősségbiztosítással, amely külföldön okozott károkat is megtéríti a károsultnak.

Ha ezt a részt rendbe tet-

tük, a következő lépés az autó felszerelésének ellenőrzése, illetve kiegészítése. Mindenképpen tegyük be a csomagtartóba az egészségügyi csomagot, ellenőrizzük a pótkereket, legyenek nálunk szerszámok, gumipók, vontatókabel, bikakábel, az autó pótkulcsa, valamint utasonként egy biztonsági mellény.

Ha autónk nem légkondicionált, számítanunk kell arra, hogy igencsak felmelegszik az utastér, ezért figyeljünk a megfelelő szellőztetésre és levegőztetésre, ha szükségét érezzük, tartsunk pihenőket, valamint mindig gondosodjunk a megfelelő folyadékpótlásról. Ha klímás az autónk, a hőmérséklet 6-8 Celsius-fokkal legyen kevesebb a kinti hőmérsékletnél. Aki érzékeny a légkondicionálóra, vegyen fel még egy réteg felsőt, és az ő oldalán a szellőzőket a plafon felé állítsuk.

-y -a

### RENDŐRSÉGI HÍREK

## Fület fülért

Két férfi szólalkozott össze a Szent Korona utca egyik üzlete előtt. Az egyik férfi a vita hevében egy törött üveggel a másik felé szúrta.

A sértettnek még sikerült időben elkapnia a fejét, de a szúrás így is sebet ejtett a nyakán. Ellenben a tö-

rött üveg a férfi fülcimpáját is megvágta, amely erősen vérezni kezdett.

Az esetnek több szemtanúja volt, akik értesítették a rendőrséget, így a tettest már a helyszínen fülön csípték a rendőrök.

(rita)

## Bermuda-háromszög



Grafika: Varga Tímea Laura

Lába kelt három új laptopnak szállítás közben. Mint kiderült, az egyik futár a megrendelt eszközöket úgy szállította házhöz, hogy azokat nem írta be a nyilvántartásba.

A bűntársa, a vevő pedig megpróbálta értékesíteni azokat. Szerencsére a keres-

kedőcégnél időben felfigyeltek a laptopok eltűnésére, s miután rájöttek a turpisságra, azonnal értesítették a rendőrséget.

A gyorsaságnak köszönhetően mindkét tettes, illetve a három ellopott számítógépből kettő meglelt. (riersch)

## Rosszban sántikált

Az egyik kerületi bevásárlóközpont divatüzletében egy 16 éves fiú egy márkás cipőről levette a lopásgátlót, majd felvette a cipőt és megpróbált távozni az üzletből. A lopást azonban az egyik biz-

tonsági őr észrevette, és értesítette a rendőröket. Mivel a cipő megrongálódott, a fiú ellen dologi erőszakkal elkövetett lopás miatt indítottak eljárást.

R. T.

## Egymásra ütöttek

A Nyírpalota utca egyik lépcsőháza előtt egy férfi szóváltásba keveredett egy társasággal, melynek egyik tagjá-

val lökdösődni kezdett, majd kölcsönösen megütötték egymást. A bunyónak a rendőrök vetettek véget.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) a 06 1 305 3282-es, illetve a 06 1 305 3227-es telefonszámokon várja a bejelentést.



Karatésból külkeres | Sikeres váltás

# Sport nélkül is versenyhelyzetben

Éveken keresztül egy rákospalotai hölgy volt a sporthíreink „sztárja”. Metzger Szandra két éve még Magyarország legjobb női karatésa volt, azóta viszont keveset hallani róla.

– Tavaly januárban felhagytam a versenyzéssel, és azóta a civil életben próbálok érvényesülni – mondta a még mindig csak 25 esztendőes egykori karatés. – Jelenleg külkerbonyolítóként dolgozom, és nagyon élvezem azt, amit csinállok.

Szandra utolsó versenye a 2014-es brémai felnőtt-világ-bajnokság volt, ahol nem jött ki a lépés számára. Az egyéni versenyben attól a szlovák karatéstól szenvedett ve-

reséget, akit korábban simán vert, míg csapatban a japánoktól kaptak ki, így Szandra minden fronton helyzetlenülül zárt.

– Az a verseny az utolsó csepp volt a pohárban, mert abban az évben minden torna hasonlóan sikerült. Bréma után úgy éreztem, váltanom kell, néhányszor még lementem edzésre, végül búcsút vettem a tatamitól – mondta a sportoló.

Metzger Szandra négyévesen Újpalotán kezdett karatézni. Az ihletet a szintén karatés nagybátyja, Grósz Lajos adta, az első edzőterme pedig a családi vállalkozásban épült fitnesszterem volt a Bánkút utca – Zsóka-

vár utca sarkán. Nyolcévesen igazolt a Sporting Budo (korábban KEK) karateklubba, az útja innen az MTK-ba vezetett, a karrierjét pedig a BVSC-Fighter színeiben fejezte be. Pályafutása során 15-ször nyert magyar bajnoki címet, kétszer volt korosztályos shito-ryu (stílus) világbajnok, többször nyert érmet Premier League versenyeken. Volt 2009-ben U21-es Európa-bajnok és világbajnoki ezüstérmes, két év múlva pedig véték-bronzérmes. Legnagyobb sikerét 2013-ban, a budapesti felnőtt-Európa-bajnokságon aratta, ahol mind egyéniben, mind csapatban a dobogó harmadik fokára állhatott. *Riersch Tamás*

## Szász Emese bronzérmes

Bronzérmet nyert a párbajtőröző Szász Emese a lengyelországi Torunban rendezett vívó-Európa-bajnokságon.

A magyar versenyző, akinek a kerületünkben élő Kulcsár Győző az edzője, a csoportkörből hat győzelemmel lépett tovább, így a 64-es táblán az első fordulóban még nem kellett pástra lépnie. A második körben ugyanakkor nehezen, 15–13-ra nyert a luxemburgi Lis Fautsch ellen.

Az olimpiára készülő, világbajnoki ezüst- és bronzérmes Szásznak a nyolcaddöntőben már lényegesen könnyebb dolga volt, tiztíz különbséggel, 15–5-re verte a cseh Dominika Doubovát. A legjobb nyolc között a csapatban kétszeres olimpiai és kétszeres vb-aranyér-



FOTÓ: MTI FOTÓ, KRIZSÁN CSABA

mes orosz Tatyjana Logunovával vívott, aki ellen 15–12-re nyert.

A fináléért a román Ana Maria Popescuval küzdött meg, s bár sokáig vezetett, végül 13–12-re kikapott, így harmadik lett. *Ék.*

## Szép eredmény a vb-n



A rákospalotai Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 16–17 éves tanulókból álló csapata képviselte Magyarországot a franciaországi Lille-ben és Lens-ben megrendezett ISF Labdarúgó Iskolai Világbajnokságon.

A helyszín mellett a lebonyolítás is hasonló volt, mint a felnőtt-Európa-bajnokságé, azzal a különbséggel, hogy a tornán a kontinens csapatai mellett a brazilok és az indiaiak is részt vettek. A XV. kerületi diákok a Magyar Diáksportszövetség, a Klik és

az önkormányzat támogatásával jutottak el a nagy eseményre, ahol sikerült megállniuk a helyüket.

A csoportmérkőzéseken ugyan még dőcögött a szekér, ezért a dózsások az alsóházba kerültek, ahol viszont minden mérkőzésüket megnyerték. Végül a 13. helyen zárták a tornát.

A csapat tagjai voltak: Bakos Patrik, Balogh Norbert, Bati Norbert, Bíró Attila, Holló Balázs, Hollósy Kristóf, Jándék Csaba, Kiss Bálint, Komlódi Dávid, Krucsó Tamás Vulkán, Molnár Solt,

Morvai Tamás Boldizsár, Nagy Philippe, Somogyi Bálint, Szabó Krisztofer Rökkó, Szojanovits Zoltán, Tóth Attila, Tusor Dominik. Felkészítő tanáraik pedig Lichtensztejn Márk, Melegh Enikő és Mester Attila voltak.

A Dózsa a tavalyi diákolimpia kispályás labdarúgótornájának megnyerésével érdemelte ki a véték részvételt. Idén ezt a bravúrt majdnem sikerült megismételniük, de a budapesti döntőben végül vereséget szenvedtek.

–sch–s

# Nia, amit ki kell próbálnia

**A** Nia tánc szintén az Egyesült Államokból eredő, egy Debbie Rosas és Carlos Ayarosas nevű házaspár által több mint 30 évvel ezelőtt kidolgozott fitnesszprogram. A módszer 9 különböző mozgásforma (köztük a thai chi, a modern tánc, a jazztánc, a jóga, az aikidó és a taekwondo) harmonikus ötvöze.

A harcművészetek segítenek az erő megtapasztalásában, kiválóan alkalmasak a felgyülemlett feszültség levezetésére, míg a táncos elemek segítenek megélni a mozgás szabadságát, kreatív kifejezést.



A Nia gyakorlása segít abban, hogy az ember jól érezze magát a bőrében, megismerje és fejlessze képességeit, testtudatát. Emellett javítja az álló-

képességet, a mozgáskoordinációt, a testtartást, erősíti az izomzatot, elősegíti a fogyást. Ahogy általában a tánc, így ez a mozgásforma is oldja a feszül-

séget, életörömet ad, energiával tölt fel, felszabadítja a testet és a lelket, és még az ízületeket is kíméli.

A módszer ajánlott menstruációs problémákkal, menopauzával, depresszióval, illetve ízületi betegséggel küszködőknek. Segít a szülés utáni regenerálódásban és műtétek utáni rehabilitáció esetén is.

Jó hír, hogy a Niát kortól függetlenül bárki elkezdheti, hiszen nem igényel előképzettséget vagy bármilyen edzettségi szintet. Speciális felszerelésre sincs szükség, elegendő kényelmes nadrág és felső, mivel a táncot meztláb járják. *-y-a*

## SPORTMOZAIK

### TAROLT A MÉNES FELE

Vácon rendezték a XX. Mészáros Ferenc Emléktornát, melyre a szervezők nyolcéves korosztályú labdarúgócsapatokat hívtak meg. A kerületünket a Dálnoki Labdarúgó Akadémia képviselte, mely a Dálnoki Lovacsokát és a Dálnoki Csikókat nevezte a tornára. Az előbbieket négy győzelemmel és egy döntetlennel egészen a döntőig meneteltek, ahol a Kalocsa csapatát 1-0 legyőzték, így a tornagyőzelmet is megszerezték. A Csikóknak kevésbé ment, ők a mezőny végén végeztek.

### KARATETÁBOR

Az ország legerősebb karateutánpótlásműhelye, az MTK-Dynamic Karate Team SE a nyár elején – június 20–24. – és a nyár végén – augusztus 22–26. – is napközis tábort szervez nem csak karatés gyerekeknek. A szervezők minden 4–14 éves korú, mozogni szerető gyereket örömmel várnak. Jelentkezni lehet Miklós Nikolett táborvezetőnél a 30 253 7230-as telefonszámon vagy [dynamickarate@gmail.hu](mailto:dynamickarate@gmail.hu) oldalon.

### SZEZONVÉGI SIKEREK



A Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosárlabda Klubnak három felnőttcsapata van. Az elsőszámú gárda az NB II.-ben vívő csapat, ahol a 2015–16-os bajnokságban a hatodik helyet sikerült elérniük. A másik két csapatuk az amatőr ligában szerepel. A második számú együttes első lett a Budapest-bajnokság A osztályában, míg a harmadik számú BLF-csapat a D osztályban a harmadik helyet szerezte meg. Az amatőr liga és az NB II. között létezik még egy lépcsőforduló, a Szuper-kupa, amely a legjobb amatőr csapatoknak nyújt kiemelt bajnoki lehetőséget. A BLF második számú együttese bajnokként automatikusan résztvevő lett, amivel élni is tudtak, mert az erős mezőnyben a 3. helyet szerezték meg.

## Gyergyói vendégek



A REAC SISE és a XV. kerületi önkormányzat idén is megrendezte hagyományos gyermek-labdarúgó tornáját. Négy klub U13-as csapatai mérkőztek meg a Budai II. László Stadionban június 11-én.

A házigazda REAC SISE két csapata mellett a Grund FC, a BVSC-Zugló és a Jövő SC-Gyergyószentmiklós ifjú labdarúgói is pályára léptek. A tornát végül az erdélyi együttes nyerte, megelőzve a két kerületi sportiskolás csapatot.

Másnap a 10 és 11 éves korosztály számára is tornát rendezett a REAC SISE, ám ezeken az eseményeken már csak hazai csapatokkal mérkőzött meg.

R. T.

## Már a jövőt építik

– Dehogy van világvége-hangulat! Minden megy tovább, jövőre megpróbálunk visszajutni az NB I.-be – mondta Halmos Béla, az 1.FC Femina elnöke az UTE Profisport Kft. ellen 2-1-re megnyert osztályozó mérkőzést követően.

Az egygólos diadal ugyanis csak szépségtapaszt volt a rákospalotai női futball számára, mert az első találkozót az NB II-es UTE nyerte 4-1-re, így jövőre ők játszhatnak majd a legfelső osztályban. A Feminának pedig marad az NB II.

Eddig a tények, amelyek további tényekre épülnek. Többek között arra, hogy a Femina a legrégebben alapított magyar női focicsapat. Az 1970-es alakulás óta tízszer nyerte meg a magyar bajnokságot, egyszer pedig kupagyőztes volt. Hozzá kell tenni, hogy az országos bajnokságot a Magyar Labdarúgó Szövetség csak 1984-ben írta ki először, így a tíz bajnoki cím 32 év alatt gyűlt össze. Ezzel pedig a mai napig csúcstartó a Femina.

– A tanulságokat le kell vonnunk, de mindenképpen előre kell tekintenünk. Jövőre NB II.-esek leszünk, innen csak felfelé vezethet az út – mondta az elnök.



Kieséses győzelem | Új edzővel építkeznek



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

Ami biztos, a csapat július 27-től kezd meg a felkészülését új edzővel, a volt válogatott játékoskal, Szabó Iónával. Ez már önmagában új-

donság lesz, hisz korábban még sosem trenírozta női edző az együttest. Halmosi Béla szeretné a csapat 90 százalékát egyben tartani, akik mellé igazolna néhány rutinos játékost is. A csapat legismertebb játékosa, a válogatott Szeidl Szilvia viszont a Fradiba igazol.

A bajnokság augusztus 27-én kezdődik, de a magyar futballban addig még sok minden előfordulhat. Még az is, hogy valamelyik NB I.-es gárda visszalép az első osztálytól. A Feminánál azonban ilyenben nem gondolkodnak, ők az NB II.-re készülnek, igaz, csak átmeneti jelleggel.

(riersch)

	FELÜGYELŐ A STRAND-FÜRDŐBEN	JÉGSAP VÉGE!	HÁLÓ-SZÖVŐ ÁLLAT	AROMÁS ATOM-CSOPORT (aril)	OTTHON	AZ OXIGÉN VEGYJELE	TÜZES NÁPOLYI TÁNC	KB. FÉL HEKTÓS (HORDÓ)	IDŐSZÁMÍTÁSUNK SZERINT, RÖV.	A NIKKEL VEGYJELE	AZ ITTRIUM VEGYJELE	BETEGET GONDOZÓ	LÁTVÁNYOS ÉNEKES, TÁNCOS MŰSOR	
	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ													I
	GOMBA SZAPORÍTÓSEJTJE					AKKUMULÁTOR, BIZ. NEM EZZÉ, OLYANNÁ					BARNÁS SZÖRÜ LÓ CSILLAGÁSZ (MIKSA)			
	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE		CÖVEKET ŪT MELLÉ KÉSZLETET FELMÉR							MELYIK HELYRE? ASZTAL RÉSZE				
	KUTYA-HÁZ			FORRÓ A HOMLOKA KÖLTEMÉNY					KÖNYVET KINYIT FOGAZOTT LEVÉLŰ FA					
	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	NAGYOBB EGYETEMI TANÍTÁSI HELYSÉG	A GALLIUM VEGYJELE	ILYEN HAL A BÉKA-PORONYI!	MEGAELEKTRONVOLT DARINÁVAL ROKON NÉV			TAKARMÁNY-TÁROLO KENYERET VÁG					ÉV ELEJE! EGYETLEN SZEMÉLY SEM	
	SEGÍTSÉG, TÁMOGATÁS, RÉGIESEN						KÖZÖLI A TULOLDALIVAL GEOMETRIA						SZLOVÁK AUTÓJEL AM. HORDOZÓRAKÉTA	
	FINOM SZEMCSÉS, KRISTÁLYOS GIPSZ						...; -ÖZIK; IGEKÉPZŐ BOLYHOS SZÖVET				ID. ELÓTAG: ISTEN(I)-HAZAI HARMONIKÁS			
	HASZNÁLJA A PUSKÁJÁT		ERDEI LETAROLT TÉR NÁDJÁVAL ROKON NÉV			FEJLESZT TÁJOLÁS, ORIENTÁLÁS (keletelés)				JÓMAGUNK, NÉPIESEN SZÖVET-HULLADÉK				
	KUTYA HÍMJE			ATHÉNI LEVEGŐ! CHICK ...; JAZZ-ZENÉSZ		ÚSZÓK LÁB-TEMPÓJA HOMOKOT RAKODIK				TOKAJ-HEGY-ALJAI FALU RIKOLTÁS				
	A NÉMET AUTÓKLUB NÉVBETŰI				ABLAK-SÖTÉTÍTŐ LABIÁLIS, RÖV.				IDŐ ELŐTTI TEREMT, ALKOT, ID.					PARFÜ-MÉRIAI ÁRUCIKK
	MÉLY TISZTELETTTEL ADÓZIK (KIRÁLYNAK)				LETENYEI SÁRRAL VAKOL, NÉPIESEN			A MALÁRIA ELLENSZERE HIVATAL, NÉMETŰL						1, RÓMAI SZÁMMAL KUKORÉKOLÁS
	ZENEMŰ ÚJABB VÁLTOZATA					ÍRNOK, GŪNYOSAN (RÉGI SZÓ) RELATÍV, R.							CIKLUS KÖZPEI SEBHELVES	
	KEDVELI A MUZSIKÁT						GYOMOR ROSSZ ÉRZETE BECSÁP					VÍZI ÁLLAT KOMÁROM-ESZTERGOM M-I VÁROS		
	FŪZET, RÉGIESEN				... FALK; SZÍNÉSZ V. SÁRGÁS-BARNA			SZÁJAT KINYIT TEST VMELY EGYSÉGE			1/100 KILO TEJELŐ MARHA			
	TENGER, ANGOLUL			NÓTÁZÁS, ÉNEKLÉS ÓÍR ROVÁS-ÍRÁS					BETEGET FELKERES FALU GYŐR MELLETT					
	DE, AZONBAN		EUGENI D'...; KATALÁN ÍRÓ ANGOL JÉGI		LÓCASZERŰ FONOTT ÁGY KÖZÉPEN FINOM!				KOMPONIS-TA (REZSÓ) TESTŰNKET BORÍTTJA					
	A KÖR SUGÁRÁNAK JELE	VALÓDI, NEM AL FÉL VOLT!				NEM CSŪNYÁBB, SÓT! EMELET, RÖV.				AZ EGYIK KITERJEDÉS SÁPÍTANI KEZD!				
	HÍRHEDT CHICAGÓI GENGSZTER VOLT						KITERJEDT FÁS TERÜLET UTCA, RÖV.						KEZDŐDIK A ZENE! MÉTER, RÖVIDEN	
											JÓKAI ...; REMEKÍRÓ			



Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül ketten Robin Williams 1951–2014 című könyvet nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. Egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő jóvoltából. A beküldési határidő: július 6.

A 2016/11. szám helyes megfejtői közül négy személyes Tarzan Park belépőt nyertek:  
 Juhász Krisztina, Rákosmező út  
 Kovács Kristóf, Vácbottyán utca  
 Balázs Ágnes, Alag utca  
 Simon Máté, Huba utca

Dörmi Fejtvényt nyert a Drize Kiadó felajánlása nyomán:  
 Szűcs András Bence, Bartók Béla utca

**XV KERÜLETI ÉLETKépek**  
 XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2016. július 11-én jelenik meg.  
 Lapzárta: 2016. július 4. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.  
 ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖  
 ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: 06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062.

## PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

duguláselhárítás  
víz-, gáz-,  
központifűtés-szerelés  
ázások,  
csőtörések  
megszüntetése



20  
491  
5089  
06 20 491 5089  
06 1 402 4330

## LAKATOS

Védőrács  
bejárati ajtóra, ablakra;  
kapuk, korlátok,  
kerítések készítése.

**Ingyenes felmérés!**

Tel.: **259 0511,**  
**(06 20) 568 4373**



Építőanyagkereskedés, szállítmányozás

**MALAKY KFT**

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés  
Konténeres sittszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.  
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338

Ny.: H–P 7–17, Szo 7–12

*Ha építkezik, ha fázik,  
csak egy telefon  
és MALAKY máris szállít!*

[www.malaky.hu](http://www.malaky.hu)

dobos SZERELVÉNY  
KERESKEDÉS  
víz-, villanszerelési cikk, zár, szerszám

acéllemez

## RADIÁTOR

**10% AKCIÓ!**  
**kedvezmény**  
2016. augusztus 31-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619  
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12

[www.dobos.hu](http://www.dobos.hu)



### TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,

lépessméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT**

**ingyenes**

**házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT  
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek  
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni  
az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.

**A KÉRŐLETT  
HÍRMONDÓJA**

**MEDIA**

Heti hat alkalommal,  
napi 90 percben városrészünk  
hírei, érdekességei, eseményei az **TV**  
műsorán. Hasznos, olvasmányos cikkek  
a kéthetenként megjelenő **ÉLETképek**  
újságban. Napi aktualitások, fontos információk az  
megújult honlapján. [www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu)

**MEDIA**

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

A posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

# FOG CENTRUM

**Fogászati szakrendelő**

**1151 Budapest, Fő út 4-6.**

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**PANORÁMA  
RÖNTGEN**



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**