

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VI. évf. 11. szám | 2016. június 13.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

VAKÁCIÓN INNEN – BALLAGÁSON TÚL

SZABADSÁGON A GYEREK

APÁK NAPJA

MESESZÉP MOSOLY

A volt ÉPK területén épül az uszoda

Interpellációkkal vette kezdetét a képviselő-testület május 31-i ülése. A grémium tárgyalta többek között a kerületi lakásépítési koncepcióról, az új uszodáról és a Deák utcai orvosi rendelő megvalósításáról.



Legárd Krisztián

Elsőként Legárd Krisztián kérdezte a polgármestert arról, miért nem használhatják néhány napos táborozásra az önkormányzat agárdi üdülőjét a most elballagó nyolcadikosok. Hajdu László válaszában elmondta, hogy az üdülő nem táborként, hanem családi üdülőként üzemel, így nincs gyermekorvosi felügyelet sem, amely pedig előírás a táboroztatás esetén. Vagyis a gyerekek csak szülői felügyelettel üdülhetnek Agárdon.



Tóth Veronika

Tóth Veronika az InSpirálházban található Pajtás Étterem nyári bezárása kapcsán tett fel kérdéseket a polgármesternek, azt firtatva, mennyibe került az önkormányzatnak Újpalota egyik jellegzetességének számító épület felújítása, és mennyibe kerül a megnyitás óta felmerült hibák kijavítása. Hajdu László elismerte, hogy vannak problémák az épülettel. Elmondta, hogy több mint bruttó 600 millió forintba került beruházás. (A beruházást koordináló RUP-15 Kft. tájékoztatása szerint a program közösségi funkcióit az Európai Unió finanszírozta 100 százalékban, azaz mintegy bruttó 514 millió forint támogatást nyújtott.) Azt, hogy a hibák kijavítására mennyit kell költeni, ma még nem tudható. Az anyagi kár mellett jelentős erkölcsi kár is

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Lakásépítésre fókuszálnak | Négy területen – köztük a volt növényolajgyárén – terveznek fejlesztéseket



Szilvágyi László

érte az önkormányzatot a hibás tervezés és kivitelezés miatt – tette hozzá a polgármester.

Szilvágyi László az Újpalotai Vársárcsarnoknál található kocsmák miatt emelt szót, és azt kérdezte, mit kíván tenni a kerületvezetés az áldatlan állapotok megszüntetése érdekében. A polgármester elmondta, hogy az interpellációt követően a jegyző elrendelte a vendéglátóhelyek azonnali bezáratására irányuló eljárás megindítását. Az egyik italbolt üzemeltetőjéről kiderült, hogy jogszerűen nem is működtetheti a az italmérést. A másik vendéglátóhely esetében, ha az ellenőrzések bizonyítják, hogy zavarja a környezetet, az üzletet ideiglenesen bezáratja a jegyző.

Rendeletek változtak

Módosította a testület a települési támogatás megállapításának, folyósításának, valamint a felhasználás ellenőrzésének szabályairól szóló, továbbá



Hajdu László

a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló önkormányzati rendeletet. Hatályon kívül helyezte a grémium a lakossági kezdeményezésű közműépítések önkormányzati támogatásáról szóló rendeletét, mivel ez ügyben már nem a helyhatóság az illetékes. Az ilyen irányú kérelmeket a jövőben a jegyzőnek kell benyújtani, aki a kormányhivatalhoz továbbítja az igényeket.

Otthon a kerületben

Elfogadták a képviselők az Otthon Palotán XV. kerületi lakásépítési koncepciót. A terv négy, intenzívebb lakóövezet-fejlesztésre alkalmas területre, Újpalota-P arkvárosra, Palota-Ligetre, Palota-Újfalura és a volt növényolajgyár területére fókuszál. A koncepció tartalmazza a lakáspiaci elemzéseket, a konkrét projektek megvalósítási fázisait, a jelenlegi állapotot és a cselekvési tervet.

Pályázatokon való indulásról is ha-

tározatok születtek. Önkormányzatunk pályázati úton szeretne forrást nyerni az Erdőkerülő utca 34. szám alatti Gondozó Ház, az Opál utcai háziorvosi rendelő, valamint a Bercsényi Miklós utca és a Klebelsberg Kunó utca egy-egy szakaszának felújítására.

Támogatott fejlesztések

Hosszas vita után a képviselő-testület úgy döntött, hogy támogatja új kerületi uszoda létesítését a volt Észak-Pesti Kórház területén. Arról is határozat született, hogy az új létesítményt az YBL Water Polo Club Egyesülettel közösen valósítja meg az önkormányzat.

Határozatot hoztak arról, hogy a helyhatóság együttműködési szándéknyilatkozatot ír alá a Pontus Közhasznú Egyesülettel az egyesület Tanoda programok támogatása című pályázaton történő indulásának támogatására. A program célcsoportja a hátrányos helyzetű gyerekek és családjuk.

A grémium arról is döntött, hogy további 36 millió forintot biztosít a Deák utcai összevont orvosi rendelő megvalósítására. Ezenkívül támogatták a Kékmadár Óvoda fenntartójának pályázati indulását. Amennyiben sikerrel pályázik az óvoda fenntartója, akkor családi bölcsődét nyit a kerületben.

Jónás Ágnes (A testületi ülés felvételről teljes terjedelmében megtekinthető az önkormányzatitv.hu, valamint a bpxv.hu honlapokon.)

A zöldebb Újpalotáért



Lakótelepi zöldségek | Termelői piacban is lehetne gondolkodni

Ismét közérdekű témában rendezett ötlelettel tarkított beszélgetést május végén az Újpalotai Szomszédok Társasága a Zsókavár utcai Szabó Ervin Könyvtárban.

A téma ezúttal a zöld és virágos Újpalota volt, pontosabban az, mi-

ként tehetjük szebbé a balkonjainkat és az előkertjeinket, és miért van létjogosultságuk a közösségi kerteknek.

Ez utóbbiakról – mert hogy ilyen kertből már jó néhány akad a lakótelepen – Juhász Márton, a Palo-

ta-15 Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója tartott rövid helyzetismertetést. A beszámolójából kiderült, hogy eddig minden ágyás gazdára talált a területben, sőt már a várólistára is több jelöltet felvettek. Ez azért is érdekes, mert a lakótelepiek

egy része még mindig ellenérzéssel fogadja a kertek építését.

A beszélgetés résztvevői több javaslatot is megfogalmaztak. Így elhangzott többek között, hogy Újpalotát is vonják be a zöldhulladék gyűjtésébe, továbbá helyezzenek el komposztálókat a közterületeken. Az is felmerült, hogy növeljék a közösségi kertek számát, konkrétan a Zsókavár és Erdőkerülő utcák találkozásának környékét javasolták, s hogy minél több kutyapiszok-tárolót helyezzenek el a parkokban, mert csak így lehet a kutyásokat nagyobb tisztaságra „nevelni”. Felmerült a beszélgetésen, hogy a közösségi kertek után a következő lépés egy termelői piac létrehozása lehet, melyre szintén találni példát Budapesten, a kispesti Wekerle-telepen. Illetve elhangzott az is, hogy az újpalotai házak, közterületek megújulása a balkonok, előkertek megszépülését is hozza magával, és ezt a folyamatot mindenképpen támogatni kell.

Riersch Tamás

Felújított fejlesztőház



Segítség a mindennapokhoz | Modernizált intézmény

Pörgős napokon vannak túl a kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) szakemberei, gondozottai, valamint családtagjai.

Az országosan is népszerű Speciális Művészeti Fesztivál megszervezése után birtokba vették az Árendás köz 4-6. szám alatti épület felújított részeit. Az ÉNO-ban a segítséggel élő felnőtteknek és családjaiknak találnak megoldást gondjaikra, naprakész információkhoz juthatnak, valamint segítséget kaphatnak ahhoz, hogy megfelelő életet élhessenek.

Hajdu László polgármester az átadón mondott köszöntőjében arról biztosította a résztvevőket, hogy a képviselő-testület továbbra is kiemelt feladatának tekinti az intézmény támogatását. Az egységvezető, Szabóné Busi Julianna pedig arra tért ki, hogy a felújított helyiségek átadásával na-



gyobb területen tarthatnak különböző foglalkozásokat és programokat. A kertben például fűszernövényeket is szeretnének termesztetni, amely nagyon jó arra, hogy növedékeik gyarapítsák tudásukat. A rendezvényen lépett az ÉNO Figura táncsoportja. (béres)

Kontyfával indul a nyár



kítandó 47 állásos parkoló hamarosan elkészül. Az iskola körüli 550 méteres futópálya, a park úthálózatának felújítása, a sportpálya és az iskola előtti közösségi tér kiépítése pedig várhatóan 2017-ig megvalósul. A Kontyfa utcai Idősek Klubjának tagjai már az InSpirálház Pajtás Éttermében étkeznek, és a tervek szerint a MUFTI helyén kialakítanak az enyhe demenciában szenvedő időseknek 12 férőhelyes nappali intézményt.

– A lakótelepen élők nem igazán ismerik egymást – mondta Tóth Veronika –, éppen ezért szeretnénk mozgalmat indítani azért, hogy jobban odafigyeljünk embertársainkra, különösen az egyedül élő idősekre.

A képviselő a körzetében élő lakók igényeiről is beszámolt. Sokan kérték, hogy a fogyatékkal élők és mozgáskorlátozottak számára is létesüljön játszótér. Több és nagyobb kutyafuttatóra, szeméttárolóra és padra is igény lenne, illetve sokan a közbiztonságon is javítanának.

A június 9-i lakossági fórum volt az utolsó ilyen rendezvény a nyári szünet előtt. R. T.

Tóth Veronika, a 10. számú választókerzet önkormányzati képviselője június 9-re lakossági fórumot hirdetett meg a Kontyfa utcai iskola aulájába.

– A fő témánk a Kontyfa park felújítása – mondta a rendezvény szervezője –, de szó lesz az idősellátásról, a fiatalok és az idősek közötti kapcsolatról, valamint a vásárcsarnok fejlesztéséről is.

A Kontyfa park felújítását az önkormányzat három év alatt valósítja meg, ennek első elemét, a közösségi kertet már átadták, a játszótér, illetve a Kontyfa utca 10. szám mellett kiala-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Sikeres lakóközösség



Aki kertés házban nőtt fel, nem igazán érti a lakótelepi létet, nehezen hiszi el, hogy panelházban is lehet jó életkörülményeket teremteni. Nos, a kétkedőknek szeretnénk egy példát bemutatni.

A Páskom park az újpalotai lakótelep egyik zsákutcája. Nincs átmenő forgalma, oda csak az megy be, akinek ott van dolga. A nagy, tizemeletes épületek árnyékában megbúvó 11 lépcsőházas háromemeletes házak a külső szemlélő számára láthatatlanok maradnak. Pedig volna mit páasztázniuk a kíváncsi tekinteteknek. A házakat ugyanis egytől egyig felújították, az épületek előtti kis parkokat szépen rendben tartják.

– Nincs ebben semmi titok, semmi trükk – mondta dr. Németh Péter, a Páskom park 14–24. számú társasház műszaki és gazdasági bizottságának el-



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Bíztak magukban | Felújítások kívül-belül

nöke. – Mindössze arról van szó, hogy sikerült elkötelezett és aktív közös képviseletet találnunk, illetve a társasházi közösség is megértette, együtt

könnyebben tudunk sikereket elérni.

Mert a mai (lakótelepi) világban bizony komoly sikernek számít, ha egy ház közös-



Az önkormányzat is partner

Újpalotán a három nagy közpark – Kőrakás, Nádastó és Páskom park – közelében élő közösségek a legaktívabbak a lakókörnyezetük szépítésében. A Páskom parkban a lakosság kezdett parkszépítésbe, és ennek kapcsán keresték meg az önkormányzatot, és tudakolták, milyen módon tudna bekapcsolódni a munkájukba.

– A lakók, civil szervezetek és a helyhatóság elképzelése találkozott, így a lakók nemcsak gondozzák és ápolják környezetüket, hanem bizonyos zöldfelület-fejlesztéseket, mint például egyházi virágok ültetését, cserjésítést és fásítást is elvégeznek a közterületen. Gyakorlatilag közpénz ráfordítása nélkül, a lakók szorgalmából szépült a terület – nyilatkozta az XV TV-nek Németh Tibor városüzemeltetési fősztályvezető.

Arra azonban felhívta a figyelmet, hogy a közösségek az ilyen kezdeményezésnél keressék meg az önkormányzatot, hiszen nem mindegy például az, milyen fát ültet valaki a közterületre.

A fősztályvezető felhívta a figyelmet arra, hogy a társasházak felújításánál a homlokzatot érintő változtatásokat mindenképpen egyeztetni kell a helyhatósággal, ugyanis ez meghatározza a városképet.

– Az önkormányzat közterület-használati rendelete lehetőséget ad a társasházaknak, hogy meghatározott feltételekkel az épület melletti közterületből elkerítsenek részeket. A lakóközösségek így további lépéseket tehetnek környezetük komfortosabbá, szebbé tételéért – tette hozzá az osztályvezető. **JÁ**

sége tíz év alatt megvalósítja a nyílászárók cseréjét, a fűtés-korszerűsítést, a homlokzat, részlegesen a tető és a pincefödém szigetelését. Kiépítik a melegvíz-rendszerhez a napkollektort, a lépcsőházi kamerarendszert, illetve megszüntetik a házak előtti parkokat.

– Amit lehetett, azt pályázatokon nyertük. Ehhez viszont mindig ébernek és gyorsnak kellett lennünk. Állhatatosak voltunk, azaz sosem adtuk

fel az elképzeléseinket – mondja dr. Németh Péter. – Ha nehézségbe ütköztünk, akkor megpróbáltunk megoldást keresni a problémára. A sikereinkre pedig nagyon büszkék vagyunk.

Ennek a mentalitásnak igencsak meglátszik az eredménye napjainkra. A Páskom park Újpalota legszebb része, melyre még a kertvárosban lakók is csak elismeréssel tekinthetnek. **Riersch Tamás**

Bokros teendő

Faültetéssel kezdte a templomépítést az Újpalotai Református Missziói Egyházközség gyülekezete.

Fogarasi Gábor lelkész ezt azzal indokolta, hogy a június 13-án kezdődött templomalapozás miatt négy fát ki kellett vágni, amely szükségmegoldás volt, és nem egyeztethető össze a gyülekezet gondolkodásmódjával.

Éppen ezért június elején az önkormányzat útmutatása alapján a Patogós utca és a Boldog Salkaházi Sára-templom környékén kilenc – nyír,

platán, hárs, berkenye, török mogyoró, páfrányfenyő, tölgy, gesztenye és dísz-cseresznye – fa elültetésével szeretnék jelezni, hogy az újpalotai református gyülekezet számára nem kiválgással, hanem az életet szimbolizáló ültetéssel kezdődik az építkezés.

Az újpalotai református templom alapozása nagyjából egy hónapig tart, és a közbeszerzési eljárást követően az építése is elkezdődik. A gyülekezet szeretné már jövőre, a reformáció 500. évfordulója alkalmából felavatni az új imahelyet. **R. T.**

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Építkezés faültetéssel | Pótolták a kivágott egyedeket

Szabadságon a gyerekek



Iskolai ügyek | Ügyeleti napokon várják a szülőket



Ballagások | Az ovikban már megtartották, a sulik következnek

A körülbelül tíz hónapig tartó tanév június 15-én ér véget hazánkban. A tanulók már írták a táblára a vakáció szó betűit. Az utolsó tanítási napon a felkiáltójelet is felkerül, ezzel is jelezve, megkezdődhet a várvárt szabadság.

A nyár első hónapjában eljön a búcsúzkodás ideje, sokszor csak az érettségizőkre fókuszálunk ekkortájt, pedig a bölcsődések, az óvodások és az általános iskolákba járók szintén lelkesen készülnek a ballagásokra. A kicsik ugyanúgy májusban köszönnek el a gondozóiktól, a nevelőiktől és nem utolsósorban a barátaiktól, a csoporttársaiktól, mint a középiskolások. Versek, műsorok teszik feledhetetlenné a közös emlékeket. Az óvodások sokszor jelképes batyúval indulnak útnak, hogy a következő tanévben megkezdjék immáron iskolai tanulmányaikat.

Az általános iskolások ballagásait is júniusban szervezik az intézményekben. – Az idei általános iskolai ballagásokat június 15-én és 17-én rendezik városrészi szinten. Kilenc oktatási intézményből több mint négyszáz nyolcadikos diák búcsúzik el a tanév végén – tájékoztatta lapunkat Tyukász Mihály Tamás.

Táborok

A nyári szünetet legjobb aktív pihenéssel tölteni. Ehhez a különböző napközi és tematikus táborok adnak jó lehetőséget. A vakáció idején a diákoknak lehetőségük nyílik az önkor-

mányzati, valamint a helyi művelődési központokban szervezett, tartalmas közösségi programokon is részt venni. Ezekről lehet tájékozódni az xvmedia.hu és a bpxv.hu, valamint a csokonaiksk.hu oldalakon is.

Ügyelet a sulikban

Azonban az iskolával kapcsolatos feladatok nem tűnnek el nyomtalanul a kánikulában, a szünidőben is jócskán akad intéznievalójuk a szülőeknek.

A KLIK Budapesti XV. Tankerületének igazgatója, Tyukász Mihály Tamás arról tájékoztatta lapunkat, hogy az oktatási intézményekben ügyeleti napokon a vezető vagy a vezetőhelyettes és az iskolatitkár tartózkodik, így lehetőség van különféle ügyek intézésére. Többek között beszerezhető iskolalátogatási igazolás, valamint kiadnak bizonyítványmázasolatot, intézhető a kilagálás és a beiratkozás, bejelenthető a lakcímváltozás, de a diákigazolvánnyal és táborozással kapcsolatos kérdésekben is segítenek. A tankerületi igazgatótól azt is megtudtuk, hogy a tankönyveket az iskoláknak április 30-ig kellett megrendelni, és augusztusban várható a kiszállításuk az intézményekbe.

Tankönyvek

Térítés nélkül juthatnak tankönyvhöz a 2016/2017-es tanévben az általános iskola 1–4. évfolyamán tanuló gyermekek, a gyógypedagógiai

nevelésben-oktatásban részesülők, valamint a nemzetiségi tankönyvek beszerzése

is ingyenes. Továbbá részorultság alapján díjmentes a tankönyvellátás azon tanulók

részére, akik a törvényben előírt jogszabályoknak megfelelnek. B. I.

Díjeső vastapssal



Június első hétvégéje 1951 óta a pedagógusok ünnepe. A pedagógusnap nem hivalkodó, hangos ünnep. Inkább lehetőség, hogy a gyermek és a szülei megköszönjék az óvo néninek, a tanároknak, hogy sokat dolgoznak értük. Városrészi szinten ez alkalomból a Hubay Jenő Zeneiskolában június 3-án látta vendégül a pedagógusokat a kerületi önkormányzat. A kerületvezetők beszédeikben sorra kiemelték a pedagógusok példaértékű elhivatottságát. A helyi képviselő-testület és a KLIK Budapesti XV. Tankerület elismerését fejezte ki az intézményvezetőknek a 2016/2017-es nevelési-oktatási évben nyújtott színvonalas munkájukért. Az iskolák, óvodák, intézmények pedagógusait és a kerület munkáját segítő technikai dolgozókat is köszöntötték. Az intézményekben 25, 30, 40 éve dolgozó, az idén jubileumi jutalomban részesülő közalkalmazottakat pedig vastapssal fogadták. Mindemellett hűségjutalomban részesítették a kerületben 20, valamint 35 éve dolgozó közalkalmazottakat. A helyi vezetők oklevéllel jutal-

mázták a városrészen 20 és 35 éve megszakítás nélkül dolgozó pedagógus vagy pedagógusmunkát segítő közalkalmazottakat is. Mindemellett ezen a napon gratuláltak az állami kitüntetetteknek is. *Pedagógus Szolgálati Emlékéremben* részesült Hidvéginé Kozáry Zsuzsanna tanítónő és Szeleczi Szilvia, a Kontyfa Középiscola, Szakiskola és Általános Iskola fejlesztőpedagógusa. Míg a *Bonis Bona – A nemzet tehetségeiért* díjat dr. Duró Zsuzsanna, a XV. kerületi Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola, az AMI tehetségfejlesztési szakértője és tehetségkoordinátora vehette át. Ezenkívül Balogh Ildikó óvodapedagógus átvette a fővárosi önkormányzattól a *Bárczy István-díjat*. A kerületi önkormányzat lojalitását tükrözi, hogy a köszöntést megelőzően az Olajág Idősek Otthonába ellátogattak két nyugdíjas pedagógushoz, akik személyesen nem tudtak részt venni a központi rendezvényen. (A díjazottak névsora az xvmedia.hu oldalon olvasható.)

(beres)



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Május közepén Novigradban rendezték az ifjúsági és felnőtt-tekevilágbajnokságot. A sportág legrangosabb eseményén a magyar tekesport legnagyobb sikerét az U23-as (ifjúsági) női csapat aratta, amely rendkívül izgalmas küzdelemben, mindössze két fával magamögé utasította a házigazda horvátokat, így aranyérmet, azaz világbajnoki címet szerzett. A csapat egyik tagját, Tóth Katalint újpaltotai otthonában értük utol.

ARANYOS bábudöntőgető

– *Hogyan élted meg ezt a hatalmas sikert?*

– Nagyon izgalmas verseny volt, a végén tényleg csak egy hajszállal sikerült megelőznünk a horvátokat. De a lényeg, hogy mi állhattunk a dobogó tetejére. Ez egyébként nem kis bravúr volt, utoljára ebben a korosztályban 25 évvel ezelőtt nyert magyar csapat világbajnoki címet.

– *Akkor ismét sporttörténelmet írtál, ahogyan 2013-ban Zalaegerszegen az U18-as korosztályban, amikor BKV-sként világbajnoki címet szereztél. Miért igazoltál át mégis máshova?*

– A BKV Előre sokáig a magyar tekesport egyik legfőbb bázisa volt. Ám az utóbbi időben már más klubokra helyeződött a hangsúly. Emiatt döntöttem úgy, hogy követve több egykori BKV-s csapattársamat, ösztől magam is Rákoshegy felnőttcsapatába igazolok.

– *A külföldi ajánlatok ellenére?*

– Valóban több ajánlatom volt külföldről, első sorban Ausztriából, ám hosszas gondolkodást követően inkább a hazai lehetőséget választottam. A női tekezőket egyelőre nem fizetik úgy meg, mint a legjobb férfi játékosokat. Másrészt szeretek itthon lenni, s bár a teke nagyon is fontos az életemben, azért nekem más terveim is vannak.

– *Például?*

– Idén érettségiztem a Bókay János Szakközépiskolában, ahol szeretném a tanulmányaimat tovább folytatni, és OKJ-s végzettséget szerezni. Céлом ugyanis, hogy a civil életben fogászati asszisztensként és dentálhigiénikusként találjam meg a helyem.

– *És a teke világában hogy sikerült a helyedet megtalálnod?*

– Könnyű dolgom volt, mert az édesapám, Tóth László az egész családdal megszerettette ezt a játékot. Ma is amatőr játékos, aki a munkahelyi csapatában hódol szenvedélyének, azonban a két bátyám és én már a versenysportba is belekóstoltunk. A fiútestvéreim a Postásban kezdtek, majd onnan igazol-

” *Utoljára ebben a korosztályban 25 évvel ezelőtt nyert magyar csapat világbajnoki címet.*

tak a BKV Előrébe. Ma már Gergő bátyám is az édesapám üzemi csapatában játszik, míg Norbi a BKV Super-ligás együttesét erősíti. Jőmagam 9 évesen kapcsolódtam bele a tekezésbe, de már egyből a BKV-ban kezdtem a pályafutásomat. Így számomra az első nagy váltás pillanata most jött el, hisz ahogy már említettem, a nyáron elbúcsúzom a nevelőegyesületemtől.

– *Tehát a család legtöbb tagja tekézik, s mint a*



népmesében, a legkisebb lett a legeredményesebb. Hol volt az első megmérettetésed?

– Az első versenyem a Kaposváron rendezett Kék Szalag Emlékverseny volt, amelyet sikerült is megnyernem. Ez persze nagy lökést adott a folytatáshoz. Később serdülőben és ifiben is több országos bajnoki címet szereztem. Az első világversenyem a 2010-es rijekai vebé előtt rendezett világkupa volt, amelyen Brancsek Jánossal U14-es korosztályban harmadikok lettünk tandem mixben, azaz vegyes párosban. A zalaegerszegi világbajnokságon is elindulhattam már 2013-ban, ahol az U18-as korosztályban az egyénit és az összetettet is megnyertem, ráadásul 622 fával új csúcsot állítottam fel. A világkupán, 2014-ben Jánossal megnyertük a tandem mixet, majd a 2015-ös németországi vebében U18-ban Lendvai Andrással ugyanebben a számban harmadik lettem. Ezen a világbajnokságon az ifik után a felnőttek között is bemutatkozhattam, a csapattal sajnos csak negyedikok lettünk, de nekem hatalmas élményt jelentett ilyen erős mezőnyben szerepelni.

– *Utánpótlás korosztályban mindent megnyertél, háromszor voltál az év sportolója, a felnőttek között is hasonló babérokra törsz?*

– Szeretnék a felnőttválogatottban is alapember lenni, ezért is igazoltam a Rákoshegy felnőttcsapatába, amellyel összesen már a Bajnokok Ligájában is részt veszünk. Jövőre pedig ismét világbajnokság lesz, ahol célom, hogy a felnőttek között is dobogóra álljak.

– *Szeretnék a felnőttválogatottban is alapember lenni, ezért is igazoltam a Rákoshegy felnőttcsapatába, amellyel összesen már a Bajnokok Ligájában is részt veszünk. Jövőre pedig ismét világbajnokság lesz, ahol célom, hogy a felnőttek között is dobogóra álljak.*

Riersch Tamás

Születésnapos gyűjtés

Az ÖTHÉT Egyesület pontosan egy évvel ezelőtt indította útjára a „Gyűjts az életért!” programját, mely mára a legnagyobb kerületi összefogássá vált. A program lényege, hogy a kerület mintegy ötven pontján (iskolákban, óvodákban, hivatalokban) gyűjtik folyamatosan a műanyag kupakokat, melyeket aztán egy műanyag-feldolgozóknak adnak át. Az így befolyt összegből, illetve az egyéni támogatók adományaiból a rászoruló családokat kívánják támogatni. Állandó támogatója a programnak a Hörpentő Söröző, a Palota Security, a Nádastó Étterem, a Tesco, a Csapi-15 Kft., a Palota Holding, a Pál Autóház, az XV Média, a Répszolg és az önkormányzat. Ez utóbbi alkalmanként 12-12 ezer forintot vásárlási utalvánnyal segíti a rászoruló családokat.

– Egy év alatt mintegy egymillió forintot gyűjtöttünk, mellyel 12 rászoruló családot tudtunk támogatni –



mondta Makai Ferenc, az ÖTHÉT Egyesület elnöke. – A támogatottak javarészt sokgyerekes családok, a mostani, jubileumi átadáson is egy 3 és egy 4 gyermekes családnak tudtunk segítséget nyújtani.

Makai Ferenc megerősítette, hogy a programot a jövőben is folytatni kívánják, és bíznak benne, hogy az eredmények láttán még több támogatójuk lesz. ■

Sportos vakáció



A nyári szünet két és fél hónapja alatt ingyenes mozgásos, művészeti, játékos, vetélkedős és sportprogramokat kínál általános és középiskolás fiataloknak a „Sportos vakáció a városban” elnevezésű eseménysorozat, amelyet a Fővárosi Önkormányzat az „Iskolakapun kívüli programok” keretében immár negyedszer rendez meg. A részletes programajánló az Iskolakapun kívüli program elnevezésű Facebook-oldalon olvasható. A programokkal kapcsolatban a Főpolgármesteri Hivatal Kulturális, Turisztikai, Sport, Köznevelési és Szociálpolitikai Főosztálya, valamint a Gimnáziumok Gazdasági Szervezete részéről Szobotka Gyöngyvér tud felvilágosítást nyújtani (06 20 328 0228, e-mail: szobotka1@t-online.hu). ■

Álcsatornás családok

Újra és újra próbálkoznak a régi trükkel a magukat a Csatornázási Művek munkatársainak kiadó családok. Gyanútlan lakosokat, főként idős embereket csapnak be, bejelentés nélkül érkeznek és azonnali készpénzfizetésre kötelező megrendelő nyomtatványt íratnak alá – írja közleményében a Fővárosi Csatornázási Művek (FCSM).

A megkárosított ügyfelek elmondása szerint az álcsatornások nem létező dugulást állapítanak meg, vagy például kétvétenként végzendő kötelező tisztítást emlegetnek. Az FCSM hangsúlyozza, hogy nincs semmiféle előírás a tisztítás gyakoriságára nézve, és ha zavartalanul elfolyik a háztartásból a szennyvíz, akkor nincs szükség duguláselhárításra sem. A módszerük azért rendkívül megtévesztő, mert az álcsatornások egyébként többnyire hivatalosan bejegyzett cégek, vállalkozhatnak ingatlanon belüli csatornatisztítási feladatokra és számlaképesek. Tehát a gyanútlanul aláírt megrendelést követően készpénzfizetésre kötelezhetik a becsapottakat.

Az FCSM kéri, ha gyanús emberek a társaságra hivatkozva próbálnak pénzt kicsalni, akkor azonnal jelentsék azt a rendőrségen, vagy érdeklődjenek a társaság 06 80 455 000 telefonszámú, éjjel-nappal díjmentesen hívható központi ügyeletén. ■

Hűtőcsere

Folytatódik az Otthon meleg program, júliustól ismét lehet pályázni hűtőgépek és fagyasztók cseréjére. Elsősorban nagycsaládok és nyugdíjasok jelentkezését várják – jelentette be a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium.

A vissza nem térítendő támogatás mértéke az új hűtőgép vagy fagyasztógép vételárának 50 százaléka, azzal a kitételrel, hogy a támogatás összege A+ energiasztályú készülék választása esetén maximum 25 000 forint, A++ energiasztály esetén 35 000 forint, míg A+++ energiasztályú háztartási nagygép esetén maximum 45 000 forint. A részletes pályázati kiírás a <http://hgcs-2016.nfsi.hu/> honlapon lesz elérhető. ■

Magabiztosan az iskolában

Hogyan tudnak a gyerekek eredményesen teljesíteni, beilleszkedni és a stressz hatásaival is megbirkózni az iskolában? Úgy, ha stabil alapokkal rendelkeznek testi, érzelmi és mentális szinten egyaránt. Ezt segíti elő a Jaido Gyerekprogram – A biztos alapokért elnevezésű aktív, mozgásra épülő komplex képzés 7–12 éves gyerekeknek. A kurzus 2016 szeptemberében indul a Kozák Téri Közösségi Házban (Gábor Áron utca 58./c, telefon: 410 5536). ■

Ruhaosztás

A Nagycsaládok Újpalotai Egyesülete ruhaosztást tart a lakosság részére június 18-án 10 és délután 2 óra között. Minden rászoruló várnak az Árendás köz 1–3. szám alatt. Bejárat a Szobabérlők Háza mögött. ■

Környezettudatos gondolkodás



Stockholmban 1972. június 5-e és 16-a között tartották az ENSZ első környezetvédelmi világkonferenciáját Ember és bioszféra címmel. A világszervezet közgyűlése a konferencia javaslatára még abban az évben nemzetközi környezetvédelmi világnappá nyilvánította június 5-ét. A kezdeményezés célja, hogy széles körben felhívja a figyelmet a környezetszennyezés következményeire, elősegítse az együttgondolkodást és a közös cselekvést, valamint terjessze a fenntartható fejlődés eszméjét. A környezettudatos gondolkodás elsajátítása és alkalmazása az emberhez méltó és egészséges élet kialakításának mérföldköve. Idén a vadon élő növény- és állatfajokkal való illegális kereskedelem elleni fellépésre irányítják a figyelmet a szakemberek. ■

Parlagfűveszély!

A parlagfű Amerikából behozott gyom, melynek nálunk természetes ellensége nincsen, emiatt ma Magyarországon több százezer hektáron egyeduralgodik. Agresszív pollenje évente kétmillió embernek okoz allergiás-asztmás tüneteket, ezért az írtását törvény írja elő.

A XV. kerületnek nyolc négyzetkilométernyi mezőgazdasági területe van – mondta Hajdu László polgármester azon a szakmai konferencián, amelyet a témával kapcsolatban rendeztek. – A területeknek nagy része osztatlan közös tulajdon, így az ott tapasztalható állapotokért nincs kit felelőségre vonni, s még a kényszerkaszálást sem lehet kinek kiszámlálni.

Azonban nemcsak a parlagfű okozhat allergiát, ma Magyarországon legalább annyian érzékenyek a fűpollenre vagy a házi poratkára, mint a parlagfűre. Ugyanakkor a parlagfű olyan veszélyforrás, amely nagyobb odafigyeléssel visszaszorítható. Ennek ellenére a figyelem hiánya tapasztalható,



ezért nyolc év alatt a parlagfű-allergia következményeként másfélszeresére nőtt az asztmás gyermekek száma. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő
egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victoriné dr. Kovács Judit
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetőség.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlaktgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
rasztagamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

**Budapest Főváros XV. Kerület
Polgármesteri Hivatal**

Budapest Főváros XV. Ker.
Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a FŐÉPÍTÉSZI IRODÁN:
TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI ÜGYINTÉZŐI
munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes
információ a Polgármesteri Hivatal honlapján
(www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali
álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2016. június 20.**

VÉRADÓ NAPOT TART

**a Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete
és a XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal**

június 23-án (csütörtökön)
12.00–17.00 óra között
az **Újpalotai Községi Házban**
(1157 Bp., Zsókavár u. 15.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is
átelik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális
egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
 - **regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező**
 - előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
 - a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)
- Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

Minden véradó ajándékot kap!

Segítsen, hogy segíthessünk!

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan!

Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Biztosításra is! Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan!

Nagy Miklós Tel.: 06 30 2 664 666

RÉGISÉG

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papírru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhakönyvek stb. Telefon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

ÁLLÁS

Dunakeszi ÜZEMÜNK munkatársakat keres 2 műszakos munkarendbe. (Egy új szakmát tanulhat nálunk.) Gyakorlat nem szükséges, de előny. Telefon: 06 20 9429 493, 06 20 2401 646

HIRDETÉS - FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

A hirdetésekben szereplő információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Nagylókon (Fejér megye) kétszobás, komfortos ház, részben cserélt nyílászárókkal, melléképületekkel, 2500 nm telekkel eladó, vagy Budapesten bármilyen (csere) megoldás érdekel. Tel.: 06 30 455 3587

Eladó Pestújhelyen a Molnár Viktor utcában 721 nm telek, jelen állapotában lakhatatlan házzal. Telefon: 06 30 709 9687

Eladó: 47 nm-es 1 és ½ szobás 10. emeleti, felújítandó, tehermentes, azonnal beköltözhető lakás. A ház szigetelt, fűtésszabályozó van. Telefon: 06 70 312 7917 15–17 óra között.

Az önkormányzattal szemben eladó egy jó állapotú, csendes, 42 nm-es összkomfortos első emeleti lakás. Tel.: 06 30 747 7031

Eladó Erdőkertesen a Zombori utcában: 210 nől, 3 szoba, 2 konyha, nappali, fürdő. Tel.: 06 1 306 4651

Eladó 3 szobás, erkélyes, panelprogramos lakás a Nyírpalota úton. Irányár: 15,9 millió. Telefon: 06 20 559 6718

Szarvasgedén, Pesttől 68 km-re lévő jó állapotú nagy udvar, kert, háromszobás családi házamat elcserélném 45 nm-es tehermentes panelre. Tel.: 06 70 392 5858

Tulajdonostól eladó: Mogyoród, Kukuk-hegy alatt, Ibolya u. zártkert, 1488 nm, közmű: csak villany. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

Újpalotán 65 nm-es 2 és fél szobás felújított 3. emeleti, és Diósjenőn 90 nm-es, kétszintes, négyszobás, beépíthető tetőtér, összközműves házam elcserélném 3 szobás Pest környéki házra. Tel.: 06 70 300 9295

Eladnám vagy elcserélném 36 nm-es társasházi lakásomat. 1 szoba, konyha, fürdőszoba, spejz, pince, kiskert. Csere esetén szeretnék Szent Korona, Sóder gödör, Csobogós, esetleg újpalotai, 1 vagy másfél szobást. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

ALBÉRELT

Egy vagy másfél szobás kiadó lakást keresek az újpalotai Fő tér környékén. Tel.: 06 30 742 8698

Újpalotán, nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépek használatával, hosszú távra. Telefon: 06 1 410 3067 este 18 óra után, v. 06 30 329 7821 egész nap.

Ingyen lakhatást (külön bejáratú szoba) biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keressük a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

85 nm-es, színvonalas családi ház egyedülállóan vagy párnak kiadó a XVI. kerület csendes utcájában, teljesen berendezve, kerttel, zárt udvari parkolóval. 120 E Ft + rezsi, kéthavi kaució. Tel.: 06 30 932 9853

ÜDÜLÉS

Balatonalmádiban extra nyaraló 1 hétre négy főre 70 E Ft-ért kiadó. Tel.: 06 30 727 2727

ÁLLÁS

Fiatalos hölgy takarítást, ill. bevásárlást vállal. Tel.: 06 20 368 1782

Szakképzett ápolónő idősgondozást vállal nagy tapasztalattal és erkölcsi bizonyítvánnyal. Hívjon bizalommal. Tel.: 06 20 590 3252

ADOK-VESZEK

Eladó: új fehér ovális kerti asztal, használt, de jó állapotú, 4 db fehér összecukukható székekkel. Új, fehér napozóágy, kék, kagylóformájú homokozó tetővel. Telefon: 06 1 608 5698

Eladó: jó állapotú Whirlpool 2 részes hűtőszekrény 180 magas, és egy 150 magas egyajtós. Telefon: 06 1 608 5698

Rozsdamentes, 2 medencés, csepegtetőtálcás BLANCO mosogató eladó. Tel.: 06 1 306 3681

Eladó olcsón 2 db bontott vasajtó, tokkal együtt, 210x100 külméretű. Telefon: 06 1 306 2023 v. 06 70 234 7759

Eladók: Opel-alkatrészek, pl. csomagtartóba harmonika, önindító, aksi 55 Am, 44 Am, 353 Kombi Wartburg-hoz tetőcsomagtartó. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: Lada Samara személygépkocsi, 4 ajtós, fehér, 1995-ös gyártású, jó állapotú. Érd.: 06 20 361 2002

Eladó: Szoláriumgépek eladók csőbemérési tanúsítvánnyal 100 E Ft/db. Tel.: 06 70 610 4555

SEGÍTSÉG

Szerény körülmények között élünk. Szívesen elfogadnánk egy háromajtós szekrényt (akasztós, polcos résszel) vagy szekrényelemeket polcost, fiókoszt, akasztórészt. Köszönjük a segítséget. Tel.: 06 20 967 8196

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott terjedelmi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285**PALOTA GALÉRIA**

Sebestyén Zoltán festőművész kiállítása június 22-ig látható.

FOLTVARRÓ KIÁLLÍTÁS

A Foltlelkes csoport bemutatóját június 19-ig tekinthetik meg.

LATIN-AMERIKAI VACSORAESTjúnius 18. szombat 18 óra
Kubai hangulatot varázsol körénk a Latin Combo Trio Cubano, svédasztalos vacsoramenu. Információ: ATADAN KÁVÉZÓ kavezo@atadan-group.hu +36 20 449-5002**GÖRÖG KERTI KONCERT**június 25. szombat 18-22 óra
Fellép: Palio Buzuki Zenekar és az Ellinizmosz Táncegyüttes. Belépő: 700 Ft**TÁRSASJÁTÉK FIESZTA**június 25. szombat 10-20 óra
Magyar fejlesztésű társasjátékokat próbálhat ki egész nap, ha kedve van, hozza el saját kedvencét. Belépő: 300 Ft**TÁBORAINK júniusban**Gyere, menjünk együtt világgá! kézműves tábor, „Tűzoltó leszel s katoná” hivatástábor, tánc tábor, karatetábor, barlangásztábor, számítógépes tábor, fotó-animációs tábor
Ára: 16 000 Ft**RÁKOSPALOTAI MÚZEUM**
1158 Pestújhegyi út 81. T.: 419 8216**ADELINÉ GALÉRIA**június 1. szerda 18 óra
Taba Ágnes grafikusművész „FEL!” c. kiállítása június 25-ig tekinthető meg.**ÚJPALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK**június 27. hétfő 20 óra
Szarka Gyula (Ghymes): Alkujúnius 28. kedd 20 óra
Mojo Workings zenekarjúnius 29. szerda 20 óra
Savaria Barokk ZenekarJ. Haydn: Nelson-mise
Esterházy Pál: Harmonia Caelestis (5 kantáta)
M. Haydn: Te Deum
Vezényel: Németh Pál Liszt-díjas karmester

Mindenkit várunk a Boldog Salkaházi Sára-templom udvarán megrendezésre kerülő ingyenes rendezvényünkre.

MEGJELENTEK TÁBORI AJÁNLÓINK, KERESSE SZÓRÓANYAGAINKAT!

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419-2006**RETRÓ DISCO**június 18. szombat 20 óra
Zene-tánc-tombola-büfé.
Zene: DJ SVIRI.
Foglaljon asztalt telefonon!
Belépő: 1200 Ft**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410-5536**ÍJÁSZTÁBOR**június 2-24-ig
Részvételi díj: 20 000 Ft/fő/hét**TÁNC TÁBOR**június 20-24.
Részvételi díj: 18 000 Ft/fő/hét**BARANGOLÓTÁBOR**július 4-8.
Részvételi díj: 20 000 Ft/fő/hét + diákbréket**KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET**
1156 Száraznád u. 5. T.: 30 868 6087**II. STREET FESZTIVÁL**június 25. szombat 9-20 óra
Országos hip-hop táncverseny 16 kategóriával, a szakma elismert bírójával, egész napos izgalommal és street food truckokkal! Jelentkezés: streetfesztival@gmail.com**DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 27 0853**KERÜLETI KALANDOZÁSOK**június 20-24.
Térkép segítségével járjuk végig és játszva ismerjük meg kerületünk múltját és jelenét!**KÖNYVMOLYTÁBOR**augusztus 22-26.
A táborok díja: 16 000 FtA kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfűzőságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

június 15. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

június 16. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Tükörben
19:20	Visszatekintő

június 17. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog

június 18. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

június 19. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

június 20. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kertbarátok
20:00	Sportmagazin

június 21. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Öttusa magazin
19:40	Visszatekintő

június 22. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

június 23. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Tükörben
19:20	Visszatekintő

június 24. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog

június 25. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

június 26. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

június 27. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Civil sáv
20:00	Sportmagazin

június 28. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Élen állunk
19:40	Visszatekintő



Fedézlzeti Utasellátó Vándorkiállítás és a programsorozat megnyitója

FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BÓTOND ÉS VARGOSZ



Családi nap az Észak-Pesti Kórház kertjében

Elvarázsolt tíz nap



Idén is színes programokkal várták az érklődöket a Pestújhelyi Napok rendezvénysorozat szervezői. A vendégek többek között megnézhettk az utasellátós ereklyékből összeállított vándorkiállítást, volt családi nap, szindarab, táncház, mozi, emléktáblakoszorúzás és a múzeum kertjében tárlat. A jókedv és az önefedt szórakozás napjait élhettk át a látogatók.



A táncoló ember – fotókiállítás



Várostarténeti táblaavató az egykori Pille-villánál



Pátriás megemlékezés a városalapítókról



A MÁV Szimfonikus Zenekar koncertje



Nyitott rajzműhely



Tánc a játszótéren tekerőlantra



Egynapos kiállítás a múzeum kertjében a kerületi művészek alkotásaiból

Dörmi Fejtvény

BETŰKERESŐ
Pótold a hiányzó betűket!
Kösd össze a szavakat a gyümölcsökkel!

AL_A
SZ_DER
_ÖRTE
E_RES
NAS_OLYA
F_GE

DÖRMI FEJTVÉNY

Fejtsd meg a rejtvényt! Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „DÖRMI FEJTVÉNY”. Egy helyes megfejtőnk Dörmi Fejtvényt nyer a Drize Kiadó jóvoltából. A beküldési határidő: június 22.



Pillangómágnesek

A törekeny szépségű lepkéket mindenki szereti, és örömmel fogadja kertjében. A pillangók kertbe csalogatásának viszonylag egyszerű a módszertana, a színpompás rovarok ugyanis előszeretettel látogatják az erős, markáns illatú színes virágokat. Így ha lepkeözönt szeretnénk otthonra, csupán ilyen dísznövényeket kell telepítenünk.

A cserjék közül jó választás a sokféle színben kapható nyáriorgona, a tárnicslonc vagy a téli jázmin, az évelők csoportjából pedig a sásliliom, a jázmin, a lángvirág vagy a pillangóvirág ajánlható. A rózsák is megfelelnek a célnak, ám nem minden rózsának van erős aromája, így ha pillangós rózsakertet szeretnénk, akkor az illatos fajták közül szemezzünk.

A pillangóknak a növények mellett vízzel is kedvezhetünk. Egy lapos vizeslád kihelyezésével is becsábíthatjuk őket, sőt ha időnként

félbevágott narancsot is elrejtünk a növények közé, biztos lesz a hatás! Tudni kell, hogy a pillangócsalogató növények egyéb rovarokat is vonzanak, így számolni kell sokféle zümmögő, keringő rovar megjelenésével is.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail-cím: info@megyeriszabolcskerteszernok.hu

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A KÖRTEMAG

Volt egyszer egy tolvaj. Lopott egy agyagedényt, de rajtacsípték, és tömlőbe dugták. Azon gondolkodott, hogyan szabadulhatna ki. Mondja hát az örnek, hogy drága kincse van, ezt szeretné odaadni a királynak. Az őrn még aznap a király színe elé vitte őt.

Mi járatban vagy?

Drága kincsem van, felségednek szeretném adni.

Hát ez?! Hiszen ez egy közönséges körtemag!

Úgy van, de nem akármilyen. Drága kincset ér: aki elülteti, aranykörtét terem neki.

És miért nem ültetted el te magad?

Mert tudd meg, csak becsületes ültetheti el, máskülönben a mag közönséges körtét terem. Tolvaj létemre én magam hiába is ültetném. Azért hoztam, mert tudom, felséged becsületes.

Nem, én nem ültethetem el!

- mondta a király, mert kislíú korában egyszer lopott a piacon.

A tolvaj felkínálta a magot a főkanzellárnak, de ő meg mindig olyan hőstettekkel hengegett, melyeknél ott se volt.

Így ajánlgatta boldognak, boldogtalannak a körtemagot a tolvaj, hogy ültesse el, de senki se vállalkozott rá.

No lám! Tolvajok, sikkasztók vagytok mindahányan, de közöletek egyet sem vetnek tömlőbe! És én dutyiban üljek azért, mert egy agyagedényt loptam?

Erre már a király sem tudott válaszolni - inkább szabadon engedte.

Alulnézet

A 2016-os Könyvfesztivál díszvendége Szlovákia volt, ebből az alkalmából jelent meg a Könyv a temetőről című regény is. A szerzője Daniela Kapitáňová, aki a mű 2000-es megjelenésekor a regény főhőse mögé bújva Samko Tále néven adta ki a könyvet.

A 44 éves Samko születése óta beteg, külsőleg olyan, mintha gyerek maradt volna, és értelmi képessége is egy tízéves szintjén van, bár neki erről más a véleménye. Samko azt a jóslatot kapja az „állomás” vendéglő előtt lakó alkoholistahajléktalantól, hogy könyvet fog írni a temetőről. Mivel letört a visszapillantó tükör a tollkocsijáról, mellyel papírt gyűjt a városban, így amíg azt javítják, nekiáll regényt írni.

Az első mű csak egy oldal lett, mi mást lehetne írni a ha-

lottakról? Viszont a második könyvben egyik történet követi a másikat az élők-ről, és a modoros, helytelen és eleinte vicces mondatokból kirajzolódik számtalan tragikus sors a rendszerváltás előtti és az azt követő évekből. Samko, anélkül, hogy tudatában lett volna, tökéletes spicliként számtalan életet tett tönkre.

Az olvasó kezdeti sajnálata és szájalma fokozatosan átértékelődik, de Samko Tále ebből mit sem érzel. Ő csak gyűjti a papírt, tolja a kocsiját és gyűlöl mindenkit, aki nem „rendes ember” – különösen a magyarokat. Pedig csak a nyelvünk különbözik, a történeteink, a történelmünk nem.

(Daniela Kapitáňová: Könyv a temetőről – Írta és rajzolta Samko Tále; Magvető, 2016; 2990 Ft) Kovács Ildikó



Apák napja

Persze hogy ez az ünnep is az USA-ból ered, és terjedt el világszerte. Amerikában az első apák napját alig több mint 100 évvel ezelőtt tartották, és ott azóta hivatalos ünnepnap is június harmadik vasárnapja.

Magyarországon először a két világháború között a Szívgyárda nevű gyermekszervezet igyekezett az ünnepet a köztudatba átültetni, amelyet összekötöttek a március 19-én ünnepelt Szent József napjával. A katolikus egyház az apák napját egyébként hagyományosan e napon tartja. A Borsod megyei United Way indított mozgalmat 1994-ben Miskolcon a júniusi időpont népszerűsítésére.

A publicitás eredménye kétértelmű, hiszen sokan a mai napig nem tudják, hogy van egyáltalán apák napja, azt pedig, hogy mikor, pláne nem. Pedig látván, milyen lelkesen ünnepezzük a Halloween, felmerül a kérdés: a toklámpás és az édes-ség többet ér, mint gyermekünk édesapja? Rádásul eb-



Elfelejtett ünnep | Paternális kérdés

ből az ünnepből még a virág- és ajándékboltosok sem húznak hasznot. Férfias ünnepre férfi-

as ajándék dukál, egy vacsora, egy üveg ital és az együtt töltött minőségi idő. Szandrea

Meseszép mosoly



Falaktól a könyvig | Mindent megfestenek egy nevetésért

A Mosolyfestők szó szerint már többször csaltak mosolyt a kerületiek arcára, amely nem csoda, hiszen – ahogy nevük is hirdeti – céljuk, hogy felvidítsák a lakosokat.

Még mielőtt bárki azt hinné, bohócruhába bújnak a civil szervezet tagjai, el kell oszlatni a tévhitet. Ők inkább ecsetet ragadnak, és a színek, a formák sokaságával teremtenek boldog

pillanatokat. A művészeti csapat már több mint három éve önkéntes munkával varázsolja újjá óvodák, iskolák, kerítések, táborok és más gyermekintézmények kopott falait, megszépítve rengeteg gyermek és felnőtt hétköznapjait.

A falfestésen túl a csoport Meseszép projektet is megvalósított. A Mosolyfestők művészei többek között olyan neves

hazai kortárs szerzőkkel, mint Jónás Tamás, Halász Margit, Zilahy Tamás, Király Gábor, Lackfi János, valamint Kemény Zsófi mesekönyvet készítettek. A varázslatos írásokhoz a Mosolyfestők álmodták meg és rajzolták le a csodálatos, garantáltan minden gyermek tetszését elnyerő illusztrációkat. Rádásul kerületünknek kiemelt feladatot jutott a munkában, ugyan-

is hivatalosan legelőször a Hartyán-Árendás Összevont Óvoda nagycsoportjai lapozhattak bele a gyönyörű kiadványba.

Balog Fruzsina kuratóriumi tag elmondta: a közös munka célja az volt, hogy a mesekönyv gyereknapi alkalmából eljusson kórházakba, óvodákba és átmeneti otthonokba. Szeretnék ugyanis, ha a gyerkőcök nem attól félnének példá-

ul, hogy szurit kapnak, hanem azon izgulnának, hogy Cifra, a hőbortos északi manó meg tudja-e menteni a többiekét. Mindemellett külön öröm volt számukra, hogy visszatérhettek a Hartyán óvodába, és újra mosolyt csalhattak a kicsik arcára. A kezdeményezés támogatásáról bővebben a mosolyfestok.hu oldalon olvasható.

(beres)

FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

Együtt ünnepeltünk



A 2010-ben megválasztott parlament már a megalakulását követő első ülésen törvénybe foglalta, hogy a trianoni békeszerződésre emlékezve minden év június 4-e a Nemzeti Összetartozás Napja legyen. Az Országgyűlés a törvény elfogadásával kinyilvánította: „a több állam fennhatósága alá vetett magyarság minden tagja és közössége része az egységes magyar nemzetnek, melynek államhatárok feletti összetartozása valóság, s egyúttal a magyarok személyes és közösségi önazonosságának meghatározó eleme”. Kerületünkben az ünnepséget idén is június 4-én tartották. A Pestújhelyi téri ereklyés országzászlónál ünnepi műsort szerveztek, és dr. Pintér Gábor alpolgármester köszöntötte a megjelenteket.

– A trianoni békeszerződést 1920. június 4-én írták alá. Az ünnepünk bizonyítja a magyarság élni akarását és a nemzet erejét. A magyar nemzet ma már nemcsak emlékezésre, hanem megújulásra is gondol, mert szükség van erre ahhoz, hogy végleg lezárjuk a kudarcokkal teli, reménytelen korszakot. Az ország teljesítménye igazolja, hogy Magyarország annál erősebb, minél erősebb a nemzeti összetartás, minél bátrabban állunk ki nemzeti érdekeink mellett. ■

Képzlet meseszárnyán



Mesevilágba kalauzol Taba Ágnes grafikusművész, akinek alkotásai gyerekeket és felnőtteket egyaránt elrepítenek egy olyan varázslatos utazásra, ahol a színek, a játékos formák segítségével életre kelnek kedvenc hőseink, szerezt figuráink. A Rákospalotai Múzeumban (Pestújhelyi út 81–83.) már megtekinthető a FEL! című kiállítás, amely június 25-ig csodálatos történeteket tár elénk. Bővebb információ: www.rakospalotaimuzeum.hu. ■

A büszkeség napja

Az EMMI Rákospalotai Javítóintézet és Speciális Gyermekotthonban, ahol roma származású gyerekek és fiatal lányok is élnek, már 19. éve hagyomány, hogy június első péntekén Roma Napot tartanak. A rendezvényre pedig hívnak vendégeket a kerület intézményeiből, a gyermekvédelmi szakmából, illetve más gyermekotthonokból. A napon a magukat roma származásúnak tartó fiatalok, megmutathatják a cigányságukból azt, amire a leginkább büszkéik lehetnek. Az idei programot is az intézet leányainak táncot oktató kerületi cigány házaspár, Balogh Zsolt és felesége Zita valamint fiaik, Noé és a Fölszállott a Páva tavalyi döntőse, Dominik táncra nyitotta meg. A megnyitót a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság fősztályvezető helyettese tartotta, majd a lányok roma mesét feldolgozó, bábos be-



mutatója, a vásári forogtag, a kézműves termékek árusítása és a játékos vetélkedők következtek. A délutáni program legizgalmasabb része a Granasztói Szilvia művésztanárral alapított tehetség díjért folyó vetélkedő volt. Az idei program újdonsággal is szolgált: a lányok találkozhattak Varga Erika divattervezővel, a Romani Design alapítójával. ■

Szomszédom a tűzoltó



A Szomszédünnep keretében rendezte meg a Tegyük Együtt Rákospalota–Kertvárosért Közhasznú Egyesület (TERKE) a Vácrátót téren a tűzoltó-programját június első vasárnapján.

– Elsődleges célunk a közösségépítés volt – mondta Németh Ildikó, az egyesület tagja –, a családoknak szerettünk volna izgalmas programot kínálni,

illetve a helyi közbiztonsági szervezetet bemutatni a lakosságnak. A TERKE által szervezett családi délutánon a gyerekek és a szülei is megismerkedhettek a IV–XV. kerületi tűzoltókkal, a kerületi mentősökkel és rendőrökkel, illetve a helyi polgárőrökkel és a Vöröskereszt munkatársaival, akiknek a munkájából is izelítőt kaphattak. ■

A Seuso-kincsek rejtélye

A Seuso-kincseket nemcsak az ország, de a nemzetközi közvélemény is jól ismeri, vagy legalábbis hallott róla. A felbecsülhetetlen értékű ezüstlelet története igazi kulturális krimi. Erről Dézsy Zoltán rendező, oknyomozó újságíró készített régebben dokumentumfilmet, és az időközben felmerült újabb fejleményekről leforgatta a film második részét is. A kerületiek június 20-án, hétfőn délután 5 órától nézhetik meg az alkotást a Csokonai Művelődési Házban. A vetítés után dr. Pintér Gábor alpolgármester beszélget a film készítőjével, Dézsy Zoltánnal. ■

Város-Emlék-Képek



Város-Emlék-Képek táblát avattak az egykori református elemi iskola (Arany János – Kinizsi utca sarka) falán. Az épület múltját-történetét bemutató helytörténeti emléktáblát június 8-án leplezték le ünnepélyes keretek közt. ■

Versjáték és kiállítás

Megverselt képek címmel kiállítással egybekötött versjátékot rendez a rákospalotai Szabó Miklós Alapítvány a MÁV-telepi református templomban (Széchenyi utca 18.) június 25-én délután fél 4-kor. A Borda családi alkotóműhely kiállítását Gimesi Zsuzsanna nyugalmazott református lelkész nyitja meg. A múzeumok éjszakájához kapcsolódó program során levetítik, illetve bemutatják azokat az alkotásokat, amelyeket megverseltek, és ezeket fel is olvassák a költők. ■

Két új tárlat

A 120 éves Vajdahunyadvár történetét bemutató fotókiállítás és a Magyar Mezőgazdasági Múzeum ritkán látható tárgyait felsorakoztató időszaki tárlat nyílt a Vajdahunyadvárban. A Kincseink és egyedi értékeink című tárlat a múzeum ritkán látott értékes tárgyait mutatja be az alapítástól napjainkig. Az Időképek című fotótörténeti tárlat több mint 50 kép révén kalauzolja végig a látogatókat a Vajdahunyadvár történetén az 1890-es évektől 1930-ig. ■

Nyitott kapitányság



A BRFK XV. Kerületi Rendőrkapitánysága már jó ideje lehetőséget biztosít a helyi oktatási intézményeknek arra, hogy a diákok és övodások betekintést nyerhessenek a rendőrség életébe. Előzetes bejelentkezések alapján fogadnak gyerekcsoportokat, akiket aztán végigvezetnek az épületen.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Ártatlanul a rendőrségen | Mindent kipróbáltak

Tavaly óta ez a program újabb lehetőséggel bővült. Évente két alkalommal ugyanis látványos programokkal egybekötött nyílt napot tartanak a Széchenyi téri épületben. Az idei első – sorrendben viszont már a harmadik – ilyen ese-

ményt, június 2-án a hirtelen leszakadt nagy mennyiségű

eső sem tudta elmosni. Négy iskolából, a Károly Róbertből, a Kolozsvárból, a Szent Koronából és a Kontyfából mintegy száznegyven diák érkezett, és ismerkedett a rendőrség életével.

A gyerekeket az előállító helyiség, illetve a bűnügyi technikusok munkája érdekelte a legjobban, de a szervezők egyéb látványosságokról – kutyás és motoros bemutatókról, részleg szemüveg kipróbálásáról, rendőri védőöltözet felpróbálásáról – is gondoskodtak.

Riersch Tamás



Balesetmentes nyár

A sokéves tapasztalat azt mutatja, hogy a vakáció alatt növekszik a gyerekbalesetek száma. Éppen ezért nagyon fontos, hogy mind a szülők, mind a gyerekek tisztában legyenek a rájuk leselkedő veszélyekkel – hívja fel a figyelmet a police.hu.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Fontos a szabályismeret | Nem biciklizhetünk át a zebrán!

Fontos, hogy a szülők szakisának időt gyermekeikre, és mondják el, hogyan kell szabályosan közlekedni. Beszéljék meg a gyalogosközlekedés alapszabályait, illetve érdemes áttekinteni a kerékpáros-közlekedési szabályokat is. Tudniuk kell, hogy elinduláskor, sávváltáskor és kanyarodáskor a körültekintés után kézzel jeleznek irányváltóztatási szándékukat.

Főútvonalon csak 12. életévét betöltött személy kerékpározhat. Ahol van kerékpárút, csak azon szabad kerékpározni. Kerékpárútról,

kerékpársávról és lakott területen kívüli főútvonalról balra csak a kerékpárt tolvaj szabad bekanyarodni. A kijelölt gyalogos-átkelőhelyen a kerékpárról le kell szállni, és a kerékpárt tolvaj, gyalogosként szabad áthaladni. Lényeges az is, hogy a láthatósági mellény viselése lakott területen kívül, éjszaka és korlátozott látási viszonyok között kötelező.

Szintén a szülők feladata a kerékpárok átvizsgálása, il-

letve azok felszerelése a kötelező tartozékokkal.

Fontos a fürdőzés szabályainak betartása is. Fel kell hívni a gyermekek figyelmét arra, hogy kerüljék a bányatavakat, csak a kijelölt helyeken fürdőzzenek, és hogy felhevült testtel soha ne ugorjanak be a vízbe. A vízi tragédiák nagy része ugyanis az ilyenkor fellépő izomgörcs, illetve szívélgtelenség miatt következik be.

-y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Maga itt a tánctanár?

Egy autó állt meg a Thököly úton, melyből meglehetősen zajos társaság szállt ki. A hangzavar a környéken lakóknak sem tetszett, így az egyikük kiment szólani a fiataloknak.

Ezt azonban zokon vették, és az egyikük fenyegetőleg lépett fel a lakó ellen. A sértett a túlerőt látva visszahúzódott az ingatlanába, és értesítette a rendőrséget. Ezt

egyébként az egyik szomszédja is megtette. A társaság még egy darabig hangoskodott, majd elhajtott a helyszínről.

A lakók azonban felírták a rendszámot, így az autót, illetve a benne ülőket sikerült azonosítaniuk a rendőröknek. A társaság legagresszívabb tagja ellen garázdaság miatt indítottak vizsgálatot. (rita)

Elszámolták magukat



Grafika: Varga Tímea Laura

Az egyik kerületi bevásárlóközpontban figyelt fel a biztonsági őr arra, hogy az egyik pénztárnál a vevők szokatlanul keveset fizettek az áruért.

Az őr megnézte a számlát és a vásárolt árucikkek mennyiségét, és komoly el-

térés talált. Mint kiderült, a vevők a pénztáros rokonai voltak, és ezért jóval kevesebbet számolt a családtagoknak.

A biztonsági őrök értesítették a rendőrséget, akik lopás miatt indítottak vizsgálatot. (riersch)

Varázslónők

Két nő taxival érkezett a XV. kerületbe. Miután kiszálltak, a jármű vezetője észrevette, hogy néhány dolog hiányzik az autójából.

Nem találta többek között a bankkártyaterminálját és a headsetjét sem. A sofőr feljelentést tett a kapitányságon. A rendőrök

a megadott személyleírás alapján azonosították a két nőt, akiket előállítottak és kihallgattak a kapitányságon.

A gyanúsítottak tagadták a bűncselekményt, ennek ellenére lopás miatt indult eljárás.

R. T.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ENDRŐDI ÉVA
Minden álmom a tiéd!
Zenés, táncos előadói est
Június 26. 18.00
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

VOYAGE DUÓ
Július 03. 18.00
BAKACSI BÉLA

SZÍJ MELINDA
Július 24. 18.00

Fergeteges medencés HABPARTY a Lizában!
2016. június 23.
Pálmafák, csajok, zene, koktélok és hab...hab...hab a medencében!
www.lizahotel.hu

Mindenkitől lehet tanulni



Nemzetek közötti tornák | Figyelik a sebességet



FOTÓK: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

A Budapesti Legyőzhetetlen Feketék (BLF) Kosárlabda Klubnál minden edző tisztában van azzal, hogy elsősorban a felnőttmezőnyre kell felkészíteni a gyerekeket, és perspektívát is tudnak nyújtani a kicsiknek.

A klub három felnőttcsapatot is indít, egyet az NB II.-ben, kettőt pedig az amatőr ligában. De ugyancsak a tanulási folyamat része, hogy évente próbálnak minden korosztálynak nemzetközi szereplési lehetőséget biztosítani. Az U18-asok még szeptemberben szlovákiai tornán vettek részt. Az U11-sekkel pedig május elején az olaszországi Castelnovo di Garfagna-

naba nemzetközi minitornára utaztak, ahol 11 olasz együttes mellett egy-egy horvát és belorusz csapattal küzdöttek meg a helyezésekért. Lipták Mihály együttese két vereséget követően két győzelmet szerzett. Ám ennél is fontosabb volt, hogy a gyerekek megtapasztalhatták, a nagyobb kosárlabda-kultúrával rendelkező országok U11-es csapatai milyen sebességgel játsszák ezt a játékot.

– Klubunk két másik korosztály számára rendezett nemzetközi tornát – mondta Lipták Mihály. – Előbb a Bogáncai Hanga Ádám teremben az U16-osok játszottak izgalmas meccs-

cseket a Donji Kraljeveccel, az SVO Innsbruckkal, a Budapesti Bikákkal, a Soproni Tigrisekkel, a Ziccer KSE-vel és a Kecskeméti Kosárlabda Akadémiával. A tornát a Budapesti Bikák nyerték, csapatunk pedig a harmadik lett.

Ezt a tornát követte az U12-es korosztálynak szervezett verseny. Ezen két szlovák csapat, a DSC Bratislava és a KKK Komarno, illetve egy egri, egy dunújvárosi, egy gödi csapat, a Budafoki KK és a Vagány Nyulak vettek részt. A döntőt a szlovákok játszották (a Komarno nyert), míg a BLF a negyedik helyen végzett.

Riersch Tamás

Egyensúlyban önmagunkkal

Robert Steinbacher nevéhez fűződik az egyik legújabb mozgásörület Amerika- és Európa-szerte. Az egykori tornász, jelenlegi mozgásterapeuta által kidolgozott Body Art egy kicsit jóga, egy kicsit Pilates, egy kicsit Callanetics, egy kicsit gyógytorna. Fő jellemzője pedig az erősítő és nyújtó gyakorlatok, a dinamikus mozgás és a relaxálás egyensúlya, mindez speciális légzéstechnikával kombinálva.

A Body Art a jogából továbbgondolt modern tréningek

egyike, a test, a lélek és a szellem egységére épülő komplex mozgásrendszer. Nemcsak a testet formálja, erősíti, energetizálja, hanem lelkileg is teherbíróbba tesz. Így ez a mozgásforma oldja a stresszt, emellett önismeretre tanít, valamint arra buzdít, hogy testünkben, akaratunkban rejlő lehetőségeket minél jobban ki tudjuk aknázni. A Body Art művelésével fejlődik a hajlékonyág, az állóképesség, a kitartás, az egyensúly-

érzék, a stabilitás, a türelem, a tudatosság is.

A Pilateshez és a Callaneticshez hasonlóan elsősorban a mélyizmokat dolgoztatja meg, de a felszínhez közelebbi, például a bicepsz vagy a hasizmok is látványosan fejlődnek a rendszeresen végzett edzéseken.

A Body Art a háti és a hasizmok fejlesztésével állítja helyre a megfelelő testtartást, tehermentesíti a gerincet, így kifejezetten ajánlott azoknak, akiknek az ülőmunka, a stressz miatt rossz a tartásuk, görbe a hátuk, illetve állandó derék- és hátfájdalommal küzdenek.

Sz. A.



Kint leszünk az olimpián



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Földházi Zsófia



Messziről indult és a tengerentúlra jutott

Sok év telt el azóta, hogy kerületi sportoló olimpiakon lehetett. Rió szerencsére kivétel lesz, hiszen a Rákospalotán élő Földházi Zsófia öttusázó kijutott az olimpiára. A KSI SE versenyzője sokszoros korosztályos világ- és Európa-bajnok, indult a 2010-es első szingapúri Ifjúsági Olimpián is, ahol sérülten ezüstérmét szerzett. Három éve felnőtt Európa-bajnok, junior világbajnok, illetve csapatban felnőtt világbajnoki ezüstérmes lett. A világbajnokságon súlyosan megsérült 2014-ben, de a visszatérése jól sikerült. A tavalyi vében oroszán-része volt a női csapat világbajnoki bronzérmében, és szinte minden versenyen kiemelkedően teljesített. Ez pedig olimpiai kvalifikációt ért.

– Hogy mit érzek most? Örömet. A hosszú kvalifikációs sorozat nagyon megerőltető, ráadásul a sérülés miatt nagyon messziről indultam. Szerencsére egyre jobb formába

lendültem, és az eredmények sem maradtak el – mondta a sportoló.

Zsófi, tanulva a korábbi sérüléseiből, Képes Gergely koordinációs edzőt is meghívta a felkészítő szakmai teamjébe. Véleménye szerint neki is köszönhető, hogy sérülés nélkül tudott edzeni és versenyezni.

Újdonsült olimpikonunk már az eddigi teljesítményére – két-két világbajnok

Az olimpián augusztus 18–19-én rendezik az öttusaversenyeket. A férfiaknál a magyar színeket Demeter Bence és Marosi Ádám, a nőknél pedig Földházi Zsófia és Kovács Sarolta képviselik. Az olimpián csak egyéni számban hirdetnek végeredményt.

2. és 4. hely – büszke lehet. A közelmúltban rendezett moszkvai világbajnokságra komoly vírusfertőzéssel utazott ki, és orvosai nem javasolták a versenyzést. Ám nem fogadta meg tanácsukat, és még beteg is a nyolcadik helyen végzett. Ez pedig nagyban hozzájárult a magyar női csapat világbajnoki aranyérméhez.

– Úgy készülök az olimpiára, mint minden más versenyre. Persze tudom, hogy ez lesz életem első felnőtt ötkarikás eseménye, így minden eddiginél fontosabb lesz a koncentráció, a jó forma – mondta Földházi Zsófia.

Az olimpikon Rióig edzőtáborokban vesz részt, indul az országos bajnokságon, illetve váltóban vállalta a szereplést a június végi szófiai Európa-bajnokságon.

R. T.

SPORTMOZAIK

SOK PÉNZT NYERTÜNK



A Kihívás Napján a hetvenezer lakosnál nagyobb települések kategóriájában a IV. helyen végzett a kerület. Budapesten csak Újpest előzött meg bennünket. Varga József főszervezőtől megtudtuk, hogy ezt a jó helyezést összesen 76 010 teljesítéssel (15 percnyi mozgásokkal) értük el. A kerület immár 26 éve vesz részt a leg-sportosabb település programban. Az idei jó szereplés 300 ezer forintot ért, melyet Czene Attila, a Magyar Szabadidő Sportszövetség elnöke adott át Varga Józsefnek.

IZGALMAS MECCSEK

Kilencedik alkalommal rendezett grundfocibajnokságot az önkormányzat és a REAC Sportiskola SE. Az eseményre idén meglepően kevés, mindössze 15 csapat nevezett. Ennek ellenére az újpaltai „dühöngőkben” – összesen öt helyszínen – izgalmas mérkőzéseket láthattak az érdeklődők. A három gyerek- (14 év alatti) és 12 felnőttcsapat értékes nyere-ményekkel gazdagodott.

MAGYAR-OSZTRÁK



A REAC SISE két csapata (U10 és U15) nemrég az ausztriai Wolfsbergben járt, ahol nemzetközi gyermeklabdarúgó-tornán vettek részt. Az U15-ös együttes a 12 csapatos mezőnyben egy-egy vereség és döntetlen mellett három mérkőzését is megnyerte, ezzel pedig hetedik lett. Az U10-es korosztályban a 16 csapatos mezőnyben a REAC SISE egészen a döntőig menetelt, ahol az ugyancsak magyar Mészöly Focisuli volt az ellenfele. A találkozót és a tornát a kőbányai csapat nyerte.

Maradt a REAC az NB III.-ban!

Lejátszotta a 2015–16-os bajnokság utolsó mérkőzését is az NB III. Keleti-csoportjában a REAC, és a bajnoki ezüstérmes, egyben feljutó Ceglédi VSE otthonában 3–2-es vereséget szenvedett el.

Szerencsére a kiesés szempontjából ennek már nem volt jelentősége, mivel a tabella utolsó helyén álló – a REAC-tól 3 ponttal lemaradó – Felsőtárkány az utolsó fordulóban már nem játszott, így nem gyarapíthatta pontjai számát. Ez pedig azt jelentette, hogy a ceglédi vereségétől függetlenül a rákospalotai csapat bent maradt az NB III.-ban.

– Így utólag bevallom, hogy nem izgultam a bennmaradásunk miatt – mondta Sági Ferenc, a csapatot irányító társa-



Most már bizonyosság | Helyt állt a fiatal gárda

ság egyik ügyvezető igazgatója. – Biztam a játékosokban és bíztam az edzőkben is.

A REAC a tavalyi bronzérem után idén megfiatalított együttesel vágott neki a bajnokságnak. Az első pofont azonban már a szezon előtt

megkapta, hisz a korábban az NB III. Közép-csoportjában szereplő együttest a jóval erősebb Keleti csoportba tették át. A REAC pedig már a rajtnál beragadt, olyannyira, hogy a klub vezetése a 11. forduló után követően az edzőváltás mellett döntött. Az addigi tréner, Dzurják Józsefet a csapat korábbi játékosa, Dinka Balázs váltotta. Vele sikerült is elmozdulni a holtpontról, s bár az együttes végig az alsó fertályban maradt, a bennmaradást is sikerült kiharcolnia.

– A rendkívül fiatal gárda bizonyította, hogy alkalmas az NB III.-ra – tette hozzá az ügyvezető. – Ezzel a teljesítménnyel a Közép-csoportban nagyjából a középmezőnyben végeztünk volna. A célunk, hogy a gárdát egyben tartjuk, illetve, hogy 4-5 rutinos játékoskal megerősítsük, és akkor remélhetőleg az új bajnokságban már sokkal előrébb tudunk végezni.

RiTa

						REJTETT, VILÁG-VÉGI (HELY)	LÓERŐ, RÖV.	KARJÁT LENGETVE JELEZ	(FILMES) FORGATÓ-CSOPORT	NEMRÉG, A KÖZEL-MÚLTBAN	MAGÁVAL ÉDESGET	NEHÉZKESSEN ÍR	ÉSZAK, RÖVIDEN	DÍVÁNY-FÉLE FEKVŐ-BÚTOR	NEM ESIK TOVÁBB AZ ESŐ	FEKETE I. REGÉNYE EGY GÓLYARÓL	ERIKA, BECÉZÉSE LEHET	A TELLUR VEGYJELE	
					MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														A
					HÁZIIPARI SZÁRTÓRÓ ESZKÖZ								ESNI KEZD AZ ESŐ						
					500, RÓMAI SZÁMMAL		A KERINGŐ IS EZ AZ OTTHONÁBA JUT					BÁLTEREM, RÉG. BORSODI FALU							TÁRGYRAG GYORSFOTÓT KÉSZÍT, BIZ.
					BELÜL PUHA!			PÁRIZSI BÖRTÖN V. FÉMSZALAGGAL ÁTKÖT											LANTÁN VJ. NEM EGY-SÍKÚ, SÓT! (TUDÁS)
					NAGY KEZŰ, NAGY LÁBŰ EMBER, TRÉF.	MORFON-DÍROZ, BIZ. SZÓVAL	NEM A MIENK, A TI TULAJDONOTOK	AZ AMPER JELE	FRANCIA VÁROSKA (gap) ERÉS!	KOCSIVAL VÁRAKOZIK KUKÁBA GYÚJTIK									SVÉD KORONA, RÖV. PÁLVA TALAJA LEHET
					HÁZ FEL-ÚJÍTÁSA					ERDEI KÜSZÖNÖVÉNY ÁLRUHÁS, RÉGIESEN						HOSSZÚ IDEIG LENGY. FFI-NÉV (radek)			
					BEC. EGON			8 SOROS STRÓFA KIVÁLÓT ALKOT			ZLOTY, RÖV. BELÜL ZENG!			SZEKÉRYVI MENNYISÉG GARANCIA, RÖV.					
					SZERENCSÉJE VAN A KÁRTYÁBAN			RÉSZLETES (SZÁMLA) ŰR, SPANYOLUL					(LÓ)-VÁGTA A BOSSZÚ-ÁLLÓ SORS						
					DAVID ...; RENDEZŐ (HARRY POTTER 5.)			... POLANSKI; FILMES TALAL				SPANYOL TENISZEZŐ (RAFAEL) RÁMA							EGYEI BOLTALMAZOTT
					JOGTALANUL MAGÁHOZ VESZ			NYILÁS A JÉGEN AUTÓVAL HÁTRÁL			KB. GÖMB FORMÁJÚ SZÍNÉSZ V. (NÁNDOR)								
					AJÁNLOTT LEVÉL BE-TÜJELE	KENŐCS, RÉGIESEN CSŐ ALAKÚ ÜVEGCSE			INDIÁN BÁLVÁNY KISEBB FOLYÓVÍZ					ERSZÉNYES-MEDVE ... RÓLA; JÓL LÁTSZIK					
					... ZÁMBÓ ISTVÁN; KORTÁRS MŰVÉSZ		A FILKÓ NÉPI NEVE HOLLAND LÉGICÉG			STENDHAL-HÓS (JULIEN) TÖBBSZÖ-LAMÚ, ID.					ÖNTÖZŐCSŐ VEREJTE-KEZÉSRE KÉSZTET				
					GYŐZELEM, JÓ ERED-MÉNY			ÚJSÁG, FOLYÓIRAT A KALAP PEREME			PACSIRTA VAN ILYEN FRANCÍÁS NŐI NÉV								KÖZÉPEN DZSÚDÓ-ZIK! BEC. TIMEA
					MADÁR TESTÉT BORÍTJA			HONVÉD-SZÁZADOS HANGOSAN RIKKANT											A VÉGÉN LELOG! KODÁCSOL A TYÚK
					HAVASI LEGELŐ		NŐI NÉV (NOV. 25.) PORCIÓ					TÉLI SPOR-TOT ŪZ ... ME TANGERE!							UTCA, RÖV. ...CULA; CÖKMÖK (TÁJSZÓ)
					A LANTÁN VEGYJELE		... MAIL; LÉGIPOSTA ID. FŐNÉV-KÉPZŐ		TEPSIT BE-ZSÍROZ SZEMÉLY-, CSALÁDNÉV				KESZTYŰ-TÁGÍTÓ (ramacs) FOLYÓNK						
					PIANO, RÖV.	EDDIG, NÉPIESEN PÁRATLAN LAZA!			KURUCOK FEGYVERE A BÁRIUM VEGYJELE					LONDONI SZIRÉN! MUNKA-DARAB!					
					MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ						OSZTRÁK VÁROS A FLUOR VEGYJELE								... MODÉ; DIVATOSAN EGYEI!
					ORRAL NEM ÉRZÉKELHE-TŐ, ILLAT-MENTES						VÁLLALATI LERAKAT MÁS TELE-PÜLÉSEN								

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. Négy helyes megfejtőnk négy személyes belépőjegyet nyer a Tarzan Parkba. A beküldési határidő: június 22.

A 2016/10. szám helyes megfejtői közül

Nemere István: A sátán kódja című könyvét nyerték a Duna Könyvkiadó jóvoltából:
Pár Tibor, Páskomliget utca
Németh Árpádné, Zsókovár utca

Kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán:
Petényi György, Nyírpalota utca

XV KERÜLETI ÉLETKépek
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZELI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2016. június 27-én jelenik meg.
Lapzárta: 2016. június 20. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó: Süss Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖
❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: 06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062.

PÁL AUTÓHÁZ

MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ✦ felújítás
szállítás ✦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– *mérsékelt áron.*

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:
720 5456

E-mail:
hirdetes@xvmedia.hu

*Érje el a kerületben
a legtöbb embert a
legköltséghatékonyabban!*

dobos SZERELVÉNY
KERESKEDÉS
víz-, villanyszerelési cikk, zár, szerszám

VÍZLÁGYÍTÓ mosógéphez



AKCIÓ!
~~2 490 Ft.~~
2 240 Ft.

2016. június 25-ig

Páskomlót u. 47. Tel: 410 3619
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12

www.dobos.hu



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,

lépessméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

MEGHÍVÓ

A Kereszténydemokrata Néppárt
XV. kerületi szervezete folytatja

„Hit és család a megmaradásunk záloga”
című előadás-sorozatát.

A következő előadás címe:

**A jog alapjai, a polgári jog
napjainkat leginkább meghatározó
részei keresztény jogász,
teológus látószögén keresztül**

Előadó:

Dr. Szalai Kornél Géza ügyvéd

Helyszín:

**Bp. XV. kerület,
Beller Imre u. 6. fsz. 1.**

Időpont:

2016. június 17-én 17 órai kezdettel

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A szervezet nevében:

Kereskényi Jánosné elnök

RÉPSZOLG

NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.

1152 Budapest, Hunyadi u. 3.

PÁLYÁZATOT HIRDET MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐ MUNKAKÖR BEÖLTÉSÉRE

Társaságunk főállású munkatársat keres
min. 3 év gyakorlattal és megfelelő iskolai
végzettséggel.

Főbb feladatok:

- teljes körű könyvelés és egyéb pénzügyi feladatok ellátása
- adóbevallások, statisztikák elkészítése
- részvétel a beszámoló elkészítésében

Fényképes önéletrajzokat a fizetési igény
megjelölésével 2016. június 30-ig a post-master@repszolg.axelero.net e-mail-címre
várjuk.

Egyedül az üzletben sem ér fel a csúcsra



• **vevőmágnes** honlap

• **ütős** grafika és szöveg

• **jövedelmező** webáruház

KHP Budapest Kft. www.khp.hu

Krepler István **30 932 3853**

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

FOG CENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**PANORÁMA
RÖNTGEN**



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740