

60/

IV. évf. 6. szám | 2016. június 13.

Vágódeszkával tanult pingpongozni **II. oldal**

Nagyszülők vakációja **III. oldal**

A szelfipályázat végeredménye **III. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ



IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, fodrászat 10% kedvezmény
- Számviteli szolgáltatás 10% kedvezmény
- Ingyenes pénzügyi tanácsadás

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.

☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.

☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, -karbantartás 20% kedvezménnyel

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.

☎ 06 20 530 1966

🌐 www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT. (MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószerszám, nyomtatványbolt – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.

☎ 06 20 420 4138

🌐 www.mpdekoracio.hu

CSALÁDI FODRÁSZAT (VARJÚ PÉTERNÉ)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.

☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARK KFT. (VÉGHNÉ DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark: 20% kedvezmény a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.

☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT. (BÁTHORY GYÖRGY)

- Kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.

☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.

☎ 06 30 905 1541

TA CONTROLL 7 KFT. (TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása – 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.

☎ 06 70 600 9741 • 306 5863

📧 tac7kft@gmail.com

VÉNUSZ ÁRUHÁZ (HOMOLYA ISTVÁNNÉ)

- mindenre 20-30% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

☎ 307 9232

ILDIKÓ SZALON (ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ)

- fodrászat és infrasauna 10% kedvezmény (csak bejelentkezésre)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416 3242

📧 E-mail: info@ildiko-szalon.hu

🌐 www.ildikoszalon.hu

Vágódeszkával tanult pingpongozni



Börzsey János, Gergely Gábor, Harangi Sándor, Juhos József, Rózsás Péter. Sportberkekben ritkán hallani ilyen veretes névsort. A BVSC asztalitenisz-csapat a '70-es években itthon és külföldön is egyeduralkodónak számított. Volt tehát miről beszélgetnünk Börzsey Jánossal rákospalotai otthonában.

– A kerületben 1972 óta lakom. Akkor igazoltam a BVSC-be, mellyel együtt egy MÁV-lakást is kaptam. Aztán 1989-ben átköltöztem a Rekettye utcába, ahol azóta is lakom – meséli Börzsey János.

A kaposvári születésű sportoló első nagy sikerét még a gumigyár csapatában érte el. A lyoni Európa-bajnokságon 1968-ban döntőt játszhatott a jugoszláv Surbek ellen, akitől nagy csatában 3–2 arányban vereséget szenvedett. Abban az évben az ezüstérmes Börzsey Jánost választották a legjobb magyar asztaliteniszezőnek.

– Nem ez volt életem versenye. Sokkal inkább az 1973-as szarajevói vebét említeném, ahol nagyon nagy neveket vertem meg, majd a nyolc között a szintén jugoszláv Sztipanics ellen megremegett a kezem, és nem jutottam a négy közé – mondja a sportlegenda. – Ha akkor higgadtabb vagyok, világbajnok is lehettem volna.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Nem lett, ám így is félelmetes karriert tudhat magáénak. Kétszer nyert Európa-bajnoki ezüst- és négyszer bronzérmes, a zuglói klubbal 1972–79 között négyszeres bajnok volt, és négy ETTU-kupát is sikerült nyernie. Szövetségi kapitányként az osztrák válogatottnak irányította 1979 és 1982 között, akiket első évben sikerült a B ligából az A ligába juttatnia. A BVSC vezetőedzője volt 1982–85 között, majd egészen 1995-ig osztrák alacsonyabb osztályú csapatokban játszott.

– Ma is rendszeresen pingpongozom a Postás csarnokában – mondja Börzsey János. – Az édesapámtól tanultam meg pingpongozni, aki egy kicsi asztalon papundekliből készített hálójával és ütőként használt vágódeszkával bajnokságot rendezett a számunkra. Neki köszönhető, hogy amikor 14,5 évesen leigazoltak, már kiválóan tudtam pingpongozni.

A Börzsey családban a pingpong szerete nem öröklődött. A fia, bár tehetséges volt, már hatévesen szakított a sportággal, az unoka pedig a pingponggal helyett inkább a kajakozást választotta. Abban viszont háromszoros magyar bajnok volt.

Riersch Tamás



Nagyszülők vakációja

A nyári vakáció beköszöntével a szülők kétségbeesetten fordulnak a nagyszülőkhöz segítségért a gyerekfelügyelet miatt. A nagyszülő-unoka kapcsolat a mai világban ugyanis egyre jobban felértékelődik. A modern technikai vívmányok mellett az idősebb generáció olyan szemlélettel tudja megismertetni a fiatalokat, amelyek életre szóló értékeket képviselnek. A hazai programturizmus is felismerte, hogy a nyugdíjasok unokaikkal szívesen töltik aktívan szabadidejüket. Egyre több olyan utazási kínálattal találkozunk, amelyeket kifejezetten nagyszülőknek ajánlanak.

Sok félreértés és vita adódott abból is, hogy a nagycsaládos kedvezmények a nagyszülökre vajon miért nem vonatkoznak? Kirándulások, múzeumlátogatások előtt érdemes körültekintően tájékozódni a belépőjegyek áráról, hiszen sok esetben elkerüljük figyelmünket a különböző kedvezmények, ezenkívül a pénztáraknál is érdeklődhetünk, milyen konstrukcióval fizethetünk olcsóbban.

A szomszéd kerületben lévő Tarzan Parkban nyáron például hétfőnként a megváltott gyerekből mellé a felnőtt kísérő jegye ingyenes. Ezenkívül már kaphatók a Balaton felfedezését megkönnyítő, kedvezményes



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Balaton Mix kombinált hajó- és vonatjegyek. A tikketek a MÁV-START Zrt. és a Balatoni Hajózási Zrt. együttműködésének köszönhetően mindkét közlekedési társaság pénztáraiban megválthatók, kedvezőbb utazási feltételeket kínálnak október 23-ig. Részletes információk a www.mavcsport.hu honlapon olvashatók, illetve a helyi tarifával hívható MÁVDIREKT vonal 06 (40) 49-49-49-es telefonszámán érhető el. (beres)

A legjobb szelfizők



Az ESZI Területi Gondozás meghirdette „Az én nagyim” címmel a szelfi fotópályázatát, amelyre ötvenen jelentkeztek. A pályázatokat zsűri értékelt, amely nemcsak a témaválasztást, hanem a képek minőségét, a kompozíciót is figyelembe vette – írják az eszixv.hu oldalon. Ezek alapján

1. helyezett: Kaposi Barna, akinek a nyeregye egy SONY DSC-W810 típusú fényképezőgép
2. helyezett: Miklai Zoltán, akinek a nyeregye egy ICONIA One 7 típusú tablet



3. helyezett: Rezsnyákné Szabó Kitti, akinek a nyeregye egy GSMART Essence 4 típusú okostelefon

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény
- ☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
- ☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
- 🌐 www.festogyuri.hu

HELICONIA VIRÁGSZIGET (KIS TÍMEA)

- mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12–16.
- ☎ 06 70 327 6932 • 709 4328
- 🌐 www.viragsziget.hu

FODRÁSZAT (ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET)

- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókvár utca 32.
- ☎ 06 20 422 4651

KISKÓCOS BT. (JOÓDY GÉZÁNÉ)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- ☎ IV. ker., Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjából (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- 📧 info@palsec.hu
- 🌐 www.palsec.hu

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Munkadíjából 10% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Kórákás park 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 15% kedvezmény (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a
- ☎ 06 20 347 8203 • 306 5581
- 🌐 www.vitaharmonia.hu

KATAMÁS BT. (GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíj kedvezmény
 - 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíj kedvezmény
 - energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
 - villanyszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárrakra.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
 - 📧 gatitamas52@gmail.com
 - ☎ 06 70 944 8762

RU-CI SZERVIZ KFT. (BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bordszámú javításra
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

SZÉPSÉGSZALON „REMYVERA” BT. (BÁTOR MIHÁLY)

- Mindenre 20% kedvezmény
- ☎ 1151 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ 06 70 280 4955

„GYÓGYÍTÓ LÉPÉSEK” (GÖDE ARNOLDNÉ)

- Minden szolgáltatásra 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 4.
- ☎ 30 330 9111

Idősbarát vállalkozás – Legyünk együtt sikerebbek!

Tisztelt Vállalkozók!

Csatlakozzanak Önök is az Idősbarát Vállalkozói Programhoz!

Várjuk azoknak a XV. kerületben működő vállalkozóknak, kereskedőknek, cégeknek és üzleteknek a jelentkezését, amelyek fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával növeljék ismertségüket, kapcsolatrendszerüket és forgalmukat.

További tájékoztatás hivatali időben az alábbi telefonszámon: 305 3251, 305 3185

Társasházkezelés olcsón, megbízhatóan, szakértelemmel

– A Palota Holding Zrt. egyik nagyon fontos üzleti szegmense a társasházkezelés, amelyet arra is szeretne felhasználni a cég, hogy az önkormányzat, illetve az önkormányzati vállalatok jó híret kelte a kerületben – tudtuk meg Földi Tamás vezérigazgatótól.

– Mit kell tudni a Palota Holding Zrt. társasházkezelő szolgáltatásáról?

– A szolgáltatást a XV. kerületi lakosság számára biztosítjuk. Ez azért lényeges, mert nem elsősorban üzletről van szó számunkra, hanem arról, hogy itt, a kerületben otthon legyünk, hogy a tevékenységen keresztül megismerjük a kerület problémáit, és az önkormányzattal együttműködve megoldást találhassunk azokra.

– Azt tudni kell, hogy a Palota Holding elsősorban nem a nyereséért dolgozik, hanem azért, hogy 3-4



év múlva nullszaldós legyen a XV. kerületi ingatlangazdálkodás. Azt szeretnénk, hogy a kerületi adófizetőknek minél kevesebb pénzébe kerüljön az ingatlanok, azaz elsősorban a lakások fenntartása és üzemeltetése. A társasházkezelésért is csak az indokolt díjakat számoljuk fel.

– Mit kínál a Palota Holding a társasházak kezelése során?

– A legnagyobb hangsúlyt a megbízhatóságra helyezzük, hiszen jó híret szeretnénk kelteni az önkormányzatnak és az önkormányzati tulajdonú vállalatoknak. Tevékenységünk során fontos az átláthatóság,

célunk, hogy az együttműködésnek mind a kerület, mind megbízóink nyertesei legyenek.

– Árainkra visszatérve: a társasházkezelési és a helyiség-bérbeadási üzletágban is olyan árakat szeretnénk biztosítani, amelyek a piaci árakhoz képest alacsonyabbak. Megbízóink számára garantáljuk a becstetességet és a biztonságot.

– Milyen szakembergárda áll a társasházkezelési tevékenység végzésére?

– Munkatársaink egy része többdiplomás, a társasházkezelők emellett természetesen rendelkeznek a megfelelő végzettséggel, sokan közülük ingatlan-értékbecslő és egyéb képesítéseket is szereztek, azaz természetesen a hozzáértés is biztosított. Nem véletlen, hogy az önkormányzat is igen gyakran igénybe veszi szakértelmünket ingatlangazdálkodási problémák megoldásához. (x)



PALOTA HOLDING INGATLAN- ÉS VAGYONKEZELŐ ZRT.

1156 BUDAPEST, SZÁRAZNÁD UTCA 4-6.

ÜZLETI INGATLAN BÉRBEADÁSA 30 59 50 005 • helyiseq@palotah.hu | TÁRSASHÁZKEZELÉS+36 1 414 7183 • thk@palotah.hu

BÉRBEADÁS – KIEMELT INGATLANAJÁNLATAINK



Rákos út 99.

(Szerencs utca – Rákos út sarok)

50 m² alapterületű ingatlan. Kiváló kis- és nagykereskedelmi üzletnek, webshopnak, szolgáltatásra, irodának. A bérlemény 1 nagy helyiségből és egy WC-ből, zuhanyzóból, előtérből áll. Víz, villany, egyedi gázfűtés biztosított. A bérlemény az M3-as Szerencs utcai leágazásától (250 m) közvetlenül megközelíthető, forgalmas útkereszteződésben fekszik. Parkolási lehetőség a Népfelkelő utcában, illetve a Rákos utcában. Tömegközlekedéssel jól megközelíthető.



Nyírpalota utca 40-46.

(Rákospalota kereskedelmi központjában)

Június 1-jétől kiadó helyiség Rákospalota kereskedelmi központjában. A helyiség 82 m²-es, kiskereskedelmi üzletnek, ügyfélszolgálatnak, irodának alkalmas. Kiváló parkolási lehetőség. Jó tömegközlekedés: 69-es villamos az M1 metróhoz, 7, 7E, 46, 96, 107, 130, 133, 146, 196, 233, 296 jelzésű buszok megállói a közelben. A buszjáratokkal a belváros, az M2, M3, M4 metró is könnyen elérhető. 200 m-re található a rákospalotai piac. A környéken bankok, üzletek, éttermek vannak. A gyalogosforgalom igen jelentős.



Eötvös utca 148.

(vasútállomáshoz közel)

162 m² alapterületű helyiség az M3-as Széchenyi utcai lejárójának közelében. Kiskereskedelmi üzletnek, irodának, könyvelői irodának alkalmas. A bérlemény 1 nagy és kiszolgálóhelyiségből áll. Víz, villany biztosított. A fűtést a leendő bérlő igényei szerint alakítjuk ki. Jó parkolási lehetőség, jó tömegközlekedés: 125-ös jelzésű busz megállói a közelben. A buszjáratokkal a Bosnyák téren keresztül a belváros, a közeli istvántelegi vasútállomásról a Budapest–Vác vonalon közlekedő vonatokkal a Nyugati pályaudvar vasúttal is könnyen elérhető.