

XV. KERÜLETI

# ÉLETKÉPEK

VI. évf. 10. szám | 2016. május 30.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

## MŰVÉSZET AZ ELFOGADÁSÉRT



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

USZODAÉPÍTÉS RŐL IS DÖNTHETNEK

VÁRJÁK A TÁBOROZÓKAT!

TEHETSÉG, SZORGALOM, KITARTÁS

# Uszodaépítésről dönthet a testület



FORRÁS: LASZLÓ TAMÁS

Új kerületi fürdőhely | Két helyszín közül választhatnak



ARCHÍV FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

A tervek szerint pályázatokon való részvételtől, lakásépítési koncepcióról, uszoda létesítéséről tárgyalnak többek között május 31-i ülésükön a képviselők.

A meghívó szerint 15 napirendet vitat meg májusi rendes ülésén a képviselő-testület. Dönthet a grémium a települési támogatásról szóló rendelet

módosításáról, ezt a szünidei gyermekétkeztetés miatt kell megváltoztatni. Elfogadhatja továbbá a testület az Otthon Palotán kerületi lakásépítési koncepciót. Pályázatokon való indulásról is határozatot hozhat a képviselő-testület, melyeken önkormányzati intézmények fejlesztésére, önkormányzati feladatellátást szolgáló

fejlesztésekre, illetve útfelújítások támogatására pályázna kerületünk.

Új kerületi uszoda létesítése, a sportlétesítmény helyszínének kiválasztása is szerepel a napirendek között. Az előterjesztés két helyszínre tesz javaslatot, a Szántó föld utcai volt ifjúsági tábor, illetve a volt Észak-Pesti Kórház területére. A képviselők a ter-

vezési programról (a medencék mérete és száma, az egyéb kiegészítő funkciók meghatározása) is dönthetnek, illetve a tervezés forrását is biztosíthatják a határozati javaslat elfogadásával.

JÁ  
(A testületi ülés előben és felvételéről is megtekinthető a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) és az [onkormanyzatitv.hu](http://onkormanyzatitv.hu) honlapokon.)

## Épülnek, szépülnek a közterületek

Parkolók, utak, terek, járdák épülnek, újulnak meg idén is a kerületben. Van, amire pályázaton szeretne forrást nyerni az önkormányzat, de nagyrészt önerőből valósulnak meg a fejlesztések.

– Kerületünkben szerencsére már nagyon kevés a földút, az önkormányzat komoly erőfeszítéseket tett és tesz annak érdekében, hogy ezeket felszámolja. A fejlesztési területek kivételével mindössze két földút található még a kerületben, a Csillagos köz, valamint a Szántó föld utca egy kis szakasza. Ennek a két útnak a burkolása idén elkészül – tájékoztatta lapunkat Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető.

Négy út, a Bercsényi, a Klebelsberg, az Őrjárat és a Jánoshida utcák szakaszos rekonstrukcióját tűzte ki célul a hivatal. Erre a feladatra 200 millió forintot költ idén az önkormányzat, de az építési költségek 50 százalékához pályázati úton szeretne forrást szerezni a helyhatóság.

Az utak mellett fontos szerepet kap a járdák felújítása is. Befejeződött a Károlyi Sándor úton a lánynevelő intézet melletti járda megépítése. Továbbra is nagyon népszerű a járdafelújítási pályázat, erre a célra 62,5 millió forintot fordít idén az önkormányzat. Mint megtudtuk, a pályázati kiírás megjelenését követő 3 héten belül 80 pályázat érkezett a hivatalhoz.

Németh Tibor elmondta, igyekeznek az úpalotai parkolási gondokon is



Készül a Késmárk – Nyírpalota utcai parkoló | Enyhítik a parkolási gondokat Újpalotán



FOTÓK: XY MÉDIA, VARGOSZ



enyhíteni, ezért 54 állásos parkoló épül a Nyírpalota utca 1–21. számú társasház mögött. Forrást biztosított a képviselő-testület a Sárfű utcai többletparkoló megépítésére, továbbá tervezik a Zsókaúti utca – Erdőkerülő utca mellett található közterületen mintegy 30–35 férőhelyes parkoló építését is. Az elképzelések között szerepel a Szilas park parkolási helyzetének javítása, az erre vonatkozó terveket még idén szeretné elkészíttetni az önkormányzat, a kivitelezés jövőre várható. Jó hír, hogy a

Kontyfa utca 10. szám melletti pontház közelében is új parkoló épül.

Folytatódik a kisteres fejlesztési program is, idén 6 helyszínt újítanak meg. Rendbe teszik a Páskomliget utca 2–8. szám közötti területet, a Karatna téren az elbontott benzinkút helyén kis játszótér épül, az új MÁV-telepen is várható fejlesztés. Megújul a Mézeskalács tér egy része, folytatódik a Nádastó park szelvénye, valamint a Nyírpalota utca 97–105. számú házak közötti közterület is új arculatot kap.

A közlekedésfejlesztés részeként Tempo 30-as övezet alakítanak ki a Wesselényi utca – Bercsényi utca – Arany János utca – Bánkút utcai területen.

Közvilágítási hálózat épül a Hadi-technikai Parkhoz vezető Rákosmező utcában, valamint a Városkapu utcában. A Kossuth utca és Fő út kereszteződésénél található gyalogátkelőhelyet jobban megvilágítják, hogy biztonságosabb legyen ott a közlekedés.

Jónás Ágnes

# Idén új helyen a napközis tábor

A Csongvai Kulturális és Sportközpont működteti és szervezi idén nyáron is a napközis tábort a kerületi általános iskolás tanulók részére, ám a helyszín új. A Szántófeld utcai sporttelep helyett a Czabán Általános Iskolában (Széchenyi tér 13.) és a mellette található Budai II. László Stadionban (Csongvai Kulturális és Sportközpont – Széchenyi tér 8–10.) lesznek a gyerekek.

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Két helyen várják a gyerekeket | Színes, tartalmas programok és háromszori étkezés a táborozóknak napi 617 forintért

A táborban 9 hétig, június 20-tól augusztus 19-ig fogadják a kerületben lakó vagy az önkormányzat által működtetett általános iskolák első-hatodik osztályos tanulóit (7–12 éves korig). Egyedi kérelem alapján, a polgármester jóváhagyásával vehet részt a napközis táboroztatásban az a gyerek, aki a 14. életévét még nem töltötte be, de a 12.-et már igen, illetve aki nem a XV. kerületben lakik, és nem az önkormányzat által működtetett iskola tanulója.

A gyülekezőhelyekről – Kolozsvár Utcai Általános Iskola (Kolozsvár utca 1.); Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget (Szárznád utca 5.); Budai II. László Stadion (Széchenyi tér 8–10.) – pedagóguskísérettel külön autóbusz hozza-viszi naponta a gyerekeket reggel 6 és fél 8, valamint délután 4 és 5 óra között.

Színes programok várják a táborozókat a játékok-

kal, sportpályákkal felszerelt szép környezetben. Mindemellett a tábor időtartama alatt külön busszal viszik úszni a táborozókat a kerületi tanuszodába.

A kirándulások és a helyi programok térítésmentesen vehetők igénybe. Amiért fizetni kell, az a napi háromszori étkezés, amely naponta 617 forintba kerül. A kerüle-

ti gyerekek a napközis táborban ugyanazt az étkezési díjkezdvényt vehetik igénybe, amelyre a tanév során jogosultak voltak. A tábor első hetére június 7-én lehet befizetni reggel fél 7 és 10 óra között, valamint fél 3-tól este 6 óráig. Pótbefizetést június 14-én tartanak. A befizetések helye a Budai II. László Stadion (Széchenyi tér 8–10.).

## Befizetési napok

2016. június 21.

2016. június 28.

2016. július 5.

2016. július 12.

2016. július 19.

2016. július 26.

2016. augusztus 2.

2016. augusztus 9.

Fontos tudni, hogy a tábor időszakára vonatkozó Palota gyermekétkeztetési kedvezmény iránti kérelmet a tábor kezdetét megelőző 5. napig lehet benyújtani, a határidő elmulasztása jogvesztő. A kérelmeket az önkormányzat ügyfélszolgálati irodáján (Bocskai utca 1–3.) lehet leadni.

(jág)



FORRÁS: FŐKÉTIJUSZ

## Ütemezett ellenőrzés

Egyik olvasónk jelezte szerkesztőségünknek, hogy a Főkétiusz Kft. a II. félévtől ingyenes kéményvizsgálatok időpontját előrehozta az első félévre, emiatt a kerületi lakosok egy részét anyagi hátrány éri.

Az ügyben megkerestük a fővárosi kéményseprő-ipari szakcéget, amelynek ügyfélkapcsolati és kommunikációs osztályvezetője a következőt nyilatkozta: – Az éves kéményellenőrzés díjköteles közszolgáltatás, az összegeket

a fővárosi közgyűlési rendelete tartalmazza. Az olvasó pontos információval rendelkezik arról, hogy 2016. július 1-jétől a lakossági ügyfelek számára a törvény szerint ingyenes lesz a kéményseprés. Ugyanakkor azon állítás, hogy a szolgáltató szándékosan hozza előre az első félévre az éves ellenőrzést azért, hogy anyagi hátrányt okozzon az ügyfélnek, teljeséggel alaptalan.

Társaságunk éves munkatervét már 2015. év végén elkészítette az előírásoknak megfelelően. Az éves sor-

munka-ellenőrzések ütemezésekor kizárólag szakmai és logisztikai szempontokat veszünk figyelembe.

Müller Máté hozzátette azt is, hogy a Főkétiusz Kft.-t anyagi hátrány nem éri az ingyenes kéményellenőrzés miatt, mivel az elvégzett szolgáltatás ellentételezését a jogszabály biztosítja számára a II. félévtől is. Mindez azt is jelenti, hogy a társaságnak sem szakmai, sem anyagi érdeke nem fűződik a vélt, de valójában meg sem történt átütemezéshez.

-y -a

# Kínaiul is érettségizhetünk



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



fős lesz, amelyből tizennyolc saját tanuló, négyen pedig máshonnan jönnek – mondta az igazgató.

Az általános iskolával ellentétben a gimnázium nem lesz két tannyelvű, ám a kínai és az angol nyelvet is emelt szinten – heti öt és heti négy órában – tanulják a diákok. A kínai nyelv oktatását pedig a tanulók tudásszintjéhez igazítják. Így lesz, aki az alapoktól kezd, a nyelvet már nyolc éve tanulók haladóként folytatják, a kínai származású diákok pedig az anyanyelvi csoportban tanulhatnak. Az új gimnázium felmenő rendszerben kezdi meg a működését, tehát először csak 2020-ban tudnak kínai nyelvből érettségizni a diákok.

Az iskola a tervek szerint az új tanévet már másik helyen, a Neptun utcai épületben kezdi. A volt piros iskolát a nyár folyamán felújítják, és a magyar–kínai két tannyelvű intézmény augusztus végén költözhet új helyére.

Riersch Tamás

A Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 2004-ben nyitotta meg a kapuit Újpalotán, a Kavicsos közben. Az elmúlt 12 esztendőben az intézmény folyamatosan fejlődött, erősödött, és idén újabb két fontos mérföldkőhöz érkezett.

– A gimnáziumi tagozatunk szeptember 1-jétől indul – ta-

jékoztatott bennünket Erdélyi Zsuzsanna igazgató. – A működéshez szükséges valamennyi engedéllyel rendelkezünk, így zöld jelzést kaptunk az újabb lépcsőfok megépítéséhez.

Az engedélyek azonban kicsit későn és lassan érkeztek meg, így a gimnáziumi tagozat indulása viszonylag kevesebb hírverést kapott. Az egyosz-



Kezds szeptemberben | Huszonkét fős az első osztály

tálynyi gyerek ennek ellenére is könnyedén összejött.

– Az első kilencedik évfolyamos osztályunk huszonkét

## Az iskola tükre

Ha iskolát keresünk a gyerekünknak, vagy csak tájékozódni szeretnénk egy intézményről, első dolgunk, hogy megnézzük a honlapját. Hiszen ez, mintegy tükröként, rögtön képet ad az iskoláról.

– Az iskolának korábban egyszerű, nem naprakész honlap-

ja volt – mondta Horváth Gergely, a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola informatikatanára. – Éppen ezért 2012-ben a kor igényeinek jobban megfelelőt készítettünk.

Milyen szempontok alapján készült a lila iskola új honlapja? A három alappillér az volt,

hogy naprakész, tartalmas és könnyen használható legyen. Ezenkívül a designnak is igazodnia kellett az iskola arculatához.

– Így lett a háttér lila színű, amely azonnal az iskolánkat juttatja a szülők eszébe – magyarázza a tanár. – A honlapkészítéshez tartalomkezelő programot használunk, amelyet állandóan fejlesztünk. Ez főleg biztonsági okokból szükséges, hiszen mint minden weboldalt, így egy iskolait is érhetnek külső hacker-támadások.

A jó weboldal ismérve, hogy sokan használják, és ez ma már könnyen mérhető. A lila iskola honlapjára az elmúlt négy évben több mint 3 milliószor kattintak már, amely



azt bizonyítja, hogy a honlapkészítés terén jó úton járnak.

De a László Gyula példája még nem általános. A tapasztalat ugyanis az, hogy a honlapkészítés még min-

dig gyerekcipőben jár sok intézménynél. Ha csak valamennyire is igénytelenek vagyunk, azt bármelyik oldal, így az iskolai is azonnal viszatükrözi.

R. T.

Egy iskola weboldala elsősorban az oda járó diákok és szülei felé kommunikál, segíti az információáramlást az iskola, a diákok és a szülők között, vagy akár az osztályközösségen belül. De nem csak híreket, információkat lehet közzétenni. A honlap jó eszköz arra is, hogy a tanár például óravázlatokat, gyakorló példákat vagy filmeket tegyen elérhetővé a diákjainak.

Az e-napló és más korszerű megoldások megkönnyítik a titkárság munkáját: az ebédlemondás, a programokra jelentkezés és más feladatok egyszerűen elintézhetőek a weben keresztül – és jó esetben a beérkező információk nem e-mail generálnak, hanem automatikusan kapcsolódnak az ügyviteli vagy más belső rendszerhez.

Fontos, hogy a honlapra először érkezők – például az elsősök szülei – is könnyen megtalálják, amit keresnek. A jól felépített és rendszeresen frissített weboldal a Google találati listáján is előrébb jelenik meg, és az 1 százalékos adományok gyűjtésében is segít.

K. I.

# Kétnapos versengés

Idén is megrendezték a Dózsa-napokat a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskolában május 19-én és 20-án. A kétnapos eseményen tartottak többek között sakkversenyt, főzőversenyt, de lehetett drukkolni a gladiátoroknak, és a diákok összecsaptak különböző sportágakban. De a szavak helyett beszéljenek a képek.



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



# Álom munkára hangolva

A sikeres állástalálás alapja a készségeinknek megfelelő munka kiválasztása. Arról, hogy milyen a jó önéletrajz, motivációs levél és mire készülünk egy állásinterjú, Geist Gábort, a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) munkatársát kérdeztük.

– Egy jó állás megszerzése a sikeres bemutatkozásra is múlik. Hogyan vágjunk bele?

– Az önéletrajz és a motivációs levél fontos eszköz, de önmagában nem garancia arra, hogy állást találjunk. Mielőtt belekezdenénk a dokumentumok elkészítésébe, tisztázzuk, milyen állást szeretnénk megcélozni. Ügyeljünk a helyesírásra, a tömör, egyszerű és érthető fogalmazásra, arra, hogy az írás jól tagolt, könnyen áttekinthető legyen. A jó önéletrajz konkrét pozícióra íródik. Reflektál az álláshirdetésben megfogalmazott elvárásokra. Törekedjünk arra is, hogy ne hagyjunk „lyukakat” a szakmai múltban. A motivációs levél pedig nem az önéletrajz tömörített változata, hanem tovább árnyalja a képet a jelentkezőről.

– Egy előnyös fotó erősítheti, egy rossz választás gyengítheti esélyeinket. A jó minőségű képet az önéletrajz jobb felső sarkába helyezük.



Geist Gábor | „Az önéletrajz »lelke« a szakmai tapasztalat.”

– Hogyan válaszoljuk fel késségeinket?

– Bánjunk csínján az öndicsérettel. Csak olyan tulajdonságokat írjunk, melyek valóban jellemzőek ránk, és amelyeket az interjú példával alátudunk támasztani. Az önéletrajz „lelke” a szakmai tapasztalat. Ne csak a munka-

hely nevét írjuk le, hanem a konkrét feladatokat, az elért eredményeket is. Fontos, hogy a fiatalok se szorítkozzanak csak az iskolai végzettségekre. Nyelvtudás, versenyek, önkéntes munkatapasztalatok szintén jó pontok.

– Kényes kérdés a fizetési igény. Hogyan lehet ezt kommunikálni?

– A munkabérről csak ak-

kor írunk az önéletrajzban, ha ezt az álláshirdetésben kéri. Érdemes úgy megfogalmazni, hogy 10-15 százalék alkulehetőség legyen benne. Az állásinterjú ezt, az elvégezendő feladatok és a béren kívüli juttatások ismeretében, finomíthatjuk még.

– A sikeres pályázat után hogyan készüljünk fel az állásinterjúra?

Amennyiben segítségre van szüksége az álláskereséshez, önéletrajzíráshoz, motivációs levél készítéséhez, az állásinterjúra való felkészüléshez, vagy pályaaorientációs konzultációt szeretne és 26 év alatti, keresse a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodáját (MUFTI) a 06 1 418 2025, vagy 26 éves kor felett az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központot a 06 1 414 0878-as számon.

– Fontos, hogy tudjuk a cég nevét, az interjú helyszínét és időpontját, valamint a másik fél nevét. Tájékozódjunk a munkaadó értékeiről, melyeket hangsúlyozzunk az állásinterjúban. Nem elhanyagolandó az öltözék sem, a helyzetnek megfelelő közső-nés. Cégtől függőek a meghallgatások, van, ahol az interjú kötetlen beszélgetéssel indul, majd következnek a tesztek, modellezett helyzetek megoldása, önálló előadás. Mindenesetre a párbeszédben ne felejtünk el kitérni a fejlődés lehetőségére, valamint a szakmai célokra.

(beres)

## Stresszoldással a sikerért

Egy állásinterjú ugyanazok a tünetek jelentkezhetnek, mint egy vizsgán – verejtékezés, kézre-megés, erős szívdobogás, elakadó hang, dadogás, esetleg hadarás –, azaz a tipikus stressztünetek. Persze teljesen természetes és érthető, hogy az ember ilyen helyzetben izgul, hiszen sorsdöntő lehet az áhított állás, vagy az új, nagyobb kihívással és anyagi elismeréssel járó pozíció megszerzése. De pont ezek, amelyek ronthatnak az összbnyomáson. Éppen ezért kell megpróbálni minimalizálni, kontroll alatt tartani a tüneteket.

– Az ilyen helyzet so-



Legyűrhető az idegesség | Meditáljunk vagy jógázzunk az interjú előtt

kából a legrosszabbat hozza elő, hiszen hogyan is tudnának nyugodtak maradni, ha épp megélhetésük múlik

az interjú sikerén? – magyarázza Kollár Emese pszichológus. Mégis, meg kell próbálni, bár a stressz tüneteinek csökkentése, oldása nem

megy egyik napról a másikra, csak megfelelő felkészüléssel. – Jó megoldás lehet az

autogén tréning, hiszen a relaxáció kedvezően hat a tüneteket produkáló vegetatív idegrendszerre. Ugyanilyen hatásos módszer lehet a meditáció vagy a jóga is, amelyek a relaxációhoz hasonló elven működnek – ajánlja a szakember.

– Fontos az is, hogy az ember higgyen magában, ne csak akarja az állást, de képesnek is tartsa magát a pozíció betöltésére. Az önmagát beteljesítő jóslat fogalmát mindenki ismeri. Ha valaki sokáig mondja magának, hogy mit nem tud elérni, megtenni, tényleg nem tudja majd. De ez a dolog fordítva is működik – hangsúlyozza a szakember.

-y-a



# Hosszúra nyúlt nyitvatartás

Az első igazi nyári hétvége ellenére is nagyon sok érdeklődő jelent meg a tavaszi Egészségnapon. Szombat reggel a szakrendelő dolgozóival együtt hétszázhatvanan hallgatták Németh Angéla alpolgármester megnyitóját.

A kerületi politikus mindenkit az ingyenes szűrésekre buzdított. Elmondása szerint

mindig egyszerűbb megelőzni a bajt, mint a már kialakult betegséget utólag kezelni.

Az idei Egészségnapon is a laboratórium volt a legnépszerűbb, ahová délelőtt kilencvenketten jelentkeztek be, és kaptak egy órán belül leletet. Szerencsére senkinél sem találtak a normál értéktől látványosan eltérő ered-

ményt. A kedvenc és legreszettebb vizsgálatok közé tartozott még az EKG, az érsebészet és a csontsűrűség ellenőrzése is.

Újdonságnak számítot viszont a kerületünk győgtornáin elérhető gerincnyújtó-pad használatának és hasznosságának a bemutatója. A pácienseket a bokájuk-

nál fogva rögzítették a padon, amelyet aztán a fej felé megdöntöttek. A gerincoszlop ugyanis ebben a pózban az emberi test súlyánál fogva nyúlik, ezáltal a csigolyák távolodnak, és csökken a fájdalom- és a szibbadásérzet. A nyújtásokra a reumatológiai szakrendeléseken lehet betűtálalva jelentkezni.

Az Egészségnapnak az volt a tapasztalata, hogy az ingyenes szűrésekre első-sorban olyanok mentek el, akik rendszeresen járnak orvoshoz.

A cél pedig az lenne, hogy a nyílt napokon főleg azok jelenjenek meg, akik kerülnek az orvosokat.

Riersch Tamás

## Élősködő a hajban



Gyakori a tetveség | A gyógyszerárban kapható szerekkel kezelhetjük a problémát

Találós kérdés: apró, szárnyatlan rovar, hat lábával erősen kapaszkodik a hajba, nagyon gyorsan szaporodik, és ha elkezdünk róla beszélni, már viszket a fejünk – mi az? Igen, a fejtetű. Erről a kellemetlen élősködőről kérdeztük Kustra Erika XV. kerületi védőnőt.

– Manapság is gyakran előfordul a tetveség?

– Igen, világszerte a gyermekközösségek egyik legelterjedtebb élősködője ma is, bármilyen tisztaságú hajban megtelepsznek, és emberi vérrrel táplálkoznak.

– Ha felismertük az apró bogarakat és serkéket a gyerek hajában, hogyan kezdhetünk hozzá az eltávolításukhoz?

– Észleléskor jobb minél hamarabb cselekedni, a tetvek igen gyorsan szaporodnak. Minél korábban és alaposabban látunk neki az irtásuknak, annál eredményesebbek leszünk. Bármilyen szert is használ-

unk, kezeléskor a serkék eltávolítása a hajszálaokról elengedhetetlen. A haját gyógyszerárban kapható szerekkel kezelhetjük. A haj és a hajjal érintkező használati tárgyak, például fésű, sapka, kendő, ágynemű kezeléséről is gondoskodni kell. A használati tárgyakat 60-70 Celsius-fokos mosással, kifőzéssel, leforrázással, vasalással tehetjük tetű- és serkementessé.

A kezelést követő hetekben fokozott figyelemmel vizsgáljuk át a gyermek haját, és ha újabb serkét, élősködőt találunk, azonnal ismételjük meg a kezelést.

– Létezik bármilyen módszer, hogy végleg távol tartsuk magunktól az élősködőket?

– A tetű nem telepszik meg 2 milliméternél rövidebbre nyírt hajon, mert nem alkalmas a terep számára a peték lerakásához. Ezenkívül egyelőre más módszer nincs a hajtetvek végleges elkerülésére. Kovács Ildikó

## Füstölgő szabályok



Kockázatos az e-cigi használata | Károsítja a szervezetet

Síralmas képet fest egy friss statisztika, amelyből kiderül, évente egy kisváros lakosságával végez a cigaretta Magyarországon.

A dohányzás azonban nemcsak hazánkban, hanem világszerte a leggyakoribb halálhozó tényező. Az Egészségügyi Világszervezet május 31-ét Dohányzásmentes Világnappá nyilvánította, hogy ezzel hívja fel a figyelmet a dohányzással kapcsolatos egészségügyi kockázatokra. A dohányzás viszszaországában nélkülözhetetlen a lakosság tájékoztatása, valamint, főként fiataloknál, a rákos megelőzése. Az Országgyűlés 2011-ben fogadta el a nemdohányzók védelméről szóló törvény módosítását, amelynek értelmében zárt helyen megtiltották a dohányzást. Buszmegállóknál, gyalogosok által használt aluljáróknál, játszótéren és azok 5 méteres körzetében sem szabad rágyújtani. Mindemellett iskolákban, kórházakban, gyermekjóléti intézményekben az udvaron sem lehet cigizni.

A törvény hatályba lépése után egy-

re népszerűbb lett az elektromos cigaretta. Az ÁNTSZ közleménye szerint azonban az e-cigaretta használata szintén egészségkárosodást okoz. Ráadásul a fiatalok igencsak rákaptak, és nincsenek tisztában az egészségkárosító hatásával. A tapasztalat szerint az e-cigaretta használatának a kockázata ugyanolyan magas, mint a hagyományos dohánytermékeké, hiszen nikotint tartalmaz, kátrányt ugyan nem, de sok toxikus anyag megtalálható benne. Így várható volt, hogy a nemzeti dohánytermék-irányelv alapján hamarosan nálunk is korlátozzák az elektromos cigaretta használatát.

A Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet Dohányzás Fókuszpontjának vezetője, Demján Tibor elmondta: május 20-tól ugyanazok a szabályok vonatkoznak az e-cigaretta használatára is, mint a hagyományos dohánytermékekre. Ez azt jelenti, hogy e-cigarettázni sem lehet munkahelyeken, játszótéren, és a szabály megszegői minimum húszezer, maximum ötvenezer forintos büntetésre számíthatnak. (bi)

# Otthonok a zöldövezetben



Az önkormányzat néhány éve kiköltöztette a hajléktalanokat az újpalotai kiserdőből. Az ott élő kolónia egy része a felszólításoknak eleget téve önként hagyta el a területet, mások pedig szállásokra mentek.

Az intézkedést a lakossági igényekkel indokolták, ugyanis a kiserdőben élő nagyszámú hajléktalan miatt egyre kevesebben látogatták a kerület határában levő zöldterületeket. Újra „megnyílt” a kiserdő a lakosság előtt 2011-ben, s bár a mezőőrök időnként látnak a fák között ismerős hajlékta-



Török Dániel és Győri Anna | Együttműködés a hajléktalanokkal

lanokat, a Szánkózó-domb, a Szilas-patak, a Szentmihályi út és a Rákospalotai határút

által határolt területen, életvitelszerűen azóta sem él ott senki. Nem úgy a Szentmihá-

lyi út túloldalán, ahol, amíg a fák, bokrok nem voltak ennyire sűrűek, az autókából is láthatóak voltak a fák között megbúvó kalnybák.

– A hajléktalanok magánterületen, az ELMŰ területén élnek – mondta Török Dániel utcai szociális munkás. – Amíg a tulajdonost ez nem zavarja, addig akár ez így is maradhat.

Ha a távvezeték vonalát követjük, akkor a Szentmihályi úttól egészen a Neptun utca környékéig terjed az a terület, melyet a hajléktalanok előny-

ben részesítenek. A kerületi szakemberek szinte mindenkiről tudnak, kapcsolatban állnak velük, figyelik, segítik és óvják ezeket az embereket.

– Együttműködést kötünk velük – tette hozzá Győri Anna, az ESZI Nappali Melegedő és Utcai Gondozó Szolgálat szociális munkása –, melynek értelmében vagy alapvető „utcai” ellátást, élelmiszert, takarót, gyertyát, vagy jövedelmet, közmunkához, segítyhez való hozzájutást és egyéb segítséget, például szállóra való bejutást biztosítunk nekik. Ezekon felül igénybe vehetik a nappali melegedő összes szolgáltatását. Mi pedig azt kérjük tőlük, hogy az alapvető normákat, ne égessegenek kábeleket, gumikat, a kutyáikat kössék meg, ne szemeteljenek, tartsák be.

Jelenleg mintegy ötven hajléktalan él a távvezetékek környékén. Közöttük van például az a férfi is, aki tehetős családból származik, ám édesanyja halálát nem tudta feldolgozni, és a családi vagyont fél év alatt elkaszínította. Azóta pedig az utcán lakik. A szakemberek tapasztalata az is, hogy a kerületi hajléktalanok többsége itt vált hajléktalanná, emiatt mindnyájan ragaszkodnak a kerületi zöldterületekhez.

Riersch Tamás

## Kiút az önkéntesekkel

Ha meghalljuk azt a szót, hogy hajléktalan, arra az ikonikus alakra gondolunk, aki kint lakik az utcán, jó ideje nem fürdött, ruháját időtlen időkhöz nem mosta ki, ittasan hőzöng, vagy éppen kábultan fekszik egy padon. Pedig ők vannak kisebbségben, a fedél nélküliek többsége igyekszik rendezetten élni, rendben tartani külsejét. Ugyanakkor éppen e miatt a kép miatt nehéz megszólítani az embereket a hajléktalanok segítségére, pedig az önkéntesek bevonása jelenthetne számukra valódi kiutat – véli Ónodi Zoltán, a KERAK Szociális Alapítvány elnöke.

– A hajléktalanellátás alapvető elemei az utcai gondozó szolgálat, a nappali ellátás és a fapad, amelyek a túlélést segítő szolgáltatások. Az átmeneti szállók ennél kényelmesebb helyet biztosítanak a hajléktalanoknak. Az integráció szempontjából a rehabilitáci-

ós intézményekre, azok szolgáltatásaira lenne jó még nagyobb hangsúlyt helyezni. Ezekben lehetőséget biztosítanak az embereknek arra, hogy vissza-, illetve életükben először bekerüljenek a társadalomba, és produktív életet tudjanak élni. Ezekből a lehetőségek közül kevés van, így a bekerülés nagyon nehéz, de legalábbis óriási szerencse kell hozzá – magyarázza Ónodi Zoltán.

A hajléktalanellátásban kevés az igazi „sikertörténet”. – Az gyakran előfordul, hogy a szálláson élő hajléktalan 1-2 évet dolgozik, aztán elveszíti munkáját, és kezdődik az egész elölről. De nagyon kevesen vannak, akik kikerültek a rendszerből, és önállóan élnek.

Ennek Ónodi Zoltán szerint több oka is van. – Amikor a hajléktalanok bekerülnek a rendszerbe, már jó ideje egyensúlyoznak

a hajléktalanság peremén, erőtartalékaik kimerültek, életüket kilátástalannak tartják, mentális és egészségügyi problémákkal küzdenek. A rendszer sem működik tökéletesen, és a szociális munkásoknak sem könnyű, sokan kiégnek, elveszítik a hitüket abban, hogy tudnak segíteni.

Az alapítvány elnöke szerint a szolgáltató szektoron kívüli civilek, azaz cégek és a lakosság bevonása jelentene segítséget mind az ellátórendszerben tevékenykedők, mind az azt igénybe vevők számára. – Ha egy hajléktalan mellé oda tudna állni egy civil, akkor nagymértékben növekednének az esélyei a beilleszkedésre. Ugyanakkor ez nagyon nehéz. Hiszen amíg az emberek szívesen támogatnak állatmenhelyeket vagy beteg gyermekeket, a hajléktalanok segítségével nehéz őket megszólítani. –y-a



# Színes életút – tűzes pályafutás



**Tűzzománcal dolgozni nem egyszerű, viszont ha valaki be-  
lekóstol ebbe a műfajba, esélyes, hogy rabja marad, még-  
hosszá egy életen át. Szendrei Judit a Pestújhelyi Kö-  
zösségi Házban már több mint két évtizede Tűzvirág  
névvel alkotókört vezet, ahol gyermekek és felnőt-  
tek egyaránt megtapasztalhatják a zománc-  
cal való alkotás szabadságát. A 75. életévét  
ünneplő művészpédagógussal pályafutásá-  
ról és gazdag életútjáról beszélgettünk.**



– Neve az idők folyamán összeforrta a hazai tűzzománcművészetével. Családjától örökölte a művészetek iránti érdeklődését?

– Gyermekkoromról nehéz szívvel beszélek. A fővárosban láttam meg a napvilágot 1941 májusában. A második világháborúban elhurcolták a szüleimet és a húgomat. Árván maradtunk a bátyámmal, majd menhelyre vittek, ahol további szörnyűségek vártak rám. Gyermeektelen anyai nagybátyámnak 1947-ben vett magához, és újra együtt lehettem testvéremmel. Örömmünk nem tarthatott sokáig, ugyanis bátyámat ismét intézetbe küldték.

Művészetek? Ekkor még álmomban sem gondoltam, hogy egyszer olyan út nyílik meg előttem, amely erőt ad a továbblépéshez.

– Kislányként hogyan sikerült megbirkózni a nehézségekkel?

– Szüleimről sokat kérdezgettem rokonaimat, de süket fülekre találtam. Sok mindennel már felnőttként szembesültem. Bár nem tapasztalhattam meg a szeretetteljes családi légkört, azért viszonylag jómódban neveltek. Az iskolában vegyes érzelmekkel fogadtak, de az előítéletek mellett akadtak barátok is.

Majd egyszer csak berobbant az életembe a zene és a tánc, főként a szimfonikus dallamok varázsoltak el. A szomszédoknak szerepeltem, időként galibát okozva, melyért nagy veréseket kaptam. A viszontagságokat azonban kitanócoltam magamból. Híre is ment a képességeimnek, így nevelőanyám elvitt felvételizni a balettintézetbe. Felvettek, hihetetlenül boldog voltam. Nagybátyám azonban keresztülhúzta számításaimat, nem engedett akkor és később sem táncolni.

– Mi enyhítette a kudarcát?

– A megváltást a magyartanárom, Ani néni hozta, aki megismertette velem az irodalom szépségét. A versek révén új világ nyílt meg előttem. Gimnáziumban reálosztályba kerültem, amely nagyon tetszett. Szinte itt Juhász Jenő tanár úr szavait az önképzőkörben, főiskolára készültem. Mégis a fodrászképzésen találtam magam, mondanom sem kell, nevelőapám jóvoltából. Vigasztalást jelentett, hogy ott is szavalóversenyekre jártam, melyeken kimagasló eredményeket értem el. Megszerveztem egy néptánc- és irodalmi csoportot és rajzoltam is. Oktatóimban hamar tudatosult: nem fésűvel a kezemben fogok érvényesülni.

– Vagyis utat tört a zene és a vers szeretete?

– A fordulatot a szerelem hozta meg. Megismertem

ségemet meghatározta. A klubnapközi rendszer sok lehetőséget adott nekünk, foglalkozásokat szerveztünk, és a fővárosi tanácstól kaptunk egy kis kemencét is. Németektől vásárolták, így magyar útmutatónk nem volt hozzá. Az énekszóport vezetője, Varga Ida kezdte lefordítani, s mivel tudta, hogy engem érdekel a képzőművészet, hozzám fordult, és kérte, nézzek utána, mit is jelent a tűzzománc.

– Így került színek, festékek búvárkörébe?

– Egy év múlva megszűnt a klubnapközi, Ida néni elment, és új igazgató lépett színre. A tűzzománc művészeti technikát azonban patronálók segítségével sikerült egyre jobban kitanulnunk. Ekkor született meg a csoport neve, a Tűzvirág. Idővel lediplomáztam, és folyamatosan képeztem magam. Alkotótáborokat szerveztünk, majd a Zebegényi Ifjúsági Szabadiskolában tevékenykedtem 15 évig, míg a Pattogós iskolában váratlanul kineveztek igazgatóhelyettesnek, majd a Sződliget utcai iskolában folytattam pályafutásomat.

Kihívásokkal és sikerekkel tarkított szakmai utamat végül egy sashalmi iskolában fejeztem be.

– Nyugdíjba vonulása után is vezeti a Pestújhelyi Közösségi Házban az alkotókört. Mi a titka, hogy a mai napig sokan szeretnének önnel együtt dolgozni?

– Tanítványaim és hozzátartozóik mindig jöttek utánam, ráadásul régi ismerősöm, Nagy Edit népművelő sokat segített, hogy olyan bázist teremtsünk meg, ahol szeretnek együtt alkotni az érdeklődők. Bár fiaim tehetségesek, nem kapcsolódtak bele képzőművészeti tevékenységembe, unokáimat viszont sokszor hordtam táborokba és különböző közös kulturális programokra. Alkotótársam, Dabóczy Krisztina pedig máig ösztönzően hat munkásságomra. (beres)

**Kolléganóm kérte, nézzek utána, mit is jelent a tűzzománc.**

későbbi férjemet, aki Rákoskeresztúron népművelőként dolgozott, és egy ideig Major Tamás osztályába járt a Színművészeti Főiskolán. Hamar megszületett első fiunk, a magyar–népművelő szakos férjem révén pedig sok híres művésszel, költővel baráti kapcsolatba kerültünk. Leérettségiztem, és adminisztratív állást kaptam, majd megfogant a második fiunk is. Később szakszervezeti közönségszervező lettem, boldogsággal töltött el, hogy a Nemzeti Színházhoz kerültem.

Hihetetlen, de egyik napról a másikra lettem pedagógus. Az egykori Pattogós utcai általános iskolában Horváth Györgyné Évike igazgató és Novák Lászlóné Borika igazgatóhelyettes ragyogó szakmai felkészültségének és emberismeretének köszönhetően olyan kiváló csapatban kaptam helyet, amely egész személyli-

## Változások a buszközlekedésben



A BKK átalakítja az M4-es metróhoz kapcsolódó autóbusz-hálózatát június 4-től, amely a kerületünk közlekedését is érinti. A BKK tájékoztatása szerint az újpolti járatok mennyisége sem az alap-, sem a gyorsjáratok tekintetében nem változik, azonban a gyorsjáratok új struktúrában közlekednek. A 107-es buszt a Hegyalja út felé közlekedő új 8E és 108E járatok váltják fel, míg a 233-as busz az 133E járat-

ba olvad, melynek útvonala a jelenlegi 133-as járatéval egyezik meg. A 7E változatlan formában közlekedik, a 7-es autóbuszok pedig csúcsidőben sűrűbben indulnak majd. Megáll június 4-től a 133E a Csömöri utca – Miskolci utca megállóban, viszont az Apolló utcai megállóhelyen nem. Az Apolló utcai gyorsjárat ki-szolgáltatását a 8E és a 108E buszokkal látják el a jövőben. ■

## Metrópótlás kérdőjelekkel



A következő rendes ülésén dönthet a 3-as metró rekonstrukciója miatt szükséges járműpótlásról a Fővárosi Közgyűlés, miután az erről szóló előterjesztést levették a testület május 12-i rendkívüli ülésének napirendjéről. Tarlós István főpolgármester azt mondta: a kérdésben május végén vagy június elején dönthet a közgyűlés, ez még nem okozza a metrófelújítás csúszását, de ha addigra sem születik meg a döntés, az már veszélyeztetheti a beruházás novemberre tervezett kezdését. A képviselők azon dilemmáznak, hogy magyar vagy lengyel buszokat vegyenek a metrópótláshoz. ■

## Központátadás



Átadják június 13-án reggel 9 órai kezdettel a hazánkban egyedülálló Szemléletformáló és Újrahasználati Központot. A központban három funkciót alakítottak ki, hulladékudvart, továbbá újrahasználati és a szemléletformáló egységet. ■

## Alapkőletétel



Letették az új Újpesti Piac, Vásárcsarnok és Kulturális Rendezvényközpont alapkövét a Szent István téren május 23-án. Az alapkö mellett egy időkapuszulát helyeztek el a jövő nemzedékei számára. A piac- és vásártéren 57 áruda, 169 árusítóasztal és egy élelmiszerüzlet lesz, az árusítóasztalok, valamint az árudák egy része a földszinten, a hússzekció és élelmiszerüzlet az emeleten kap helyet. A későbbiekben szezonális, illetve ideiglenes árusításra 130 asztalt helyeznek ki, a régi piac területén megépülő promenád alatti, részben pedig a fedett piactéren. A felső szinteken rendezvényközpontot és külső tetőkertet, az épület kétszintes mélygarázsában 120 parkolóhelyet alakítanak ki. ■

## Felújított szerelvények

Megérkezett a 3-as metró első felújított szerelvénye Budapestre – írja a *Budapest Portál*. A szerelvényt a BKV Kőér utcai járműtelepére szállították. A felújítás után jelentősen növekedett a szerelvény megbízhatósága, könnyebbé vált a karbantartása, csökkent az energiafogyasztása, kényelmesebbé és esztétikusabbá vált, javultak a metróvezetők munkafeltételei. Teljesen felújították a vagonok utasterét, a vezetőfülkét és a műszerfalat, korszerűsítették a vezérlő-, a videomegfigyelő és a biztonsági rendszert. Az orosz cég 219,1 millió euróért végzi el a 37 – egyenként hat kocsiból álló – szerelvény felújítását. A járművek garantált élettartama 25 év. Egyelőre három prototípus szerelvény érkezik Budapestre. ■

## Elő a túracipőt!

Természetjáró napra invitálják a kerületiekét június 12-én, vasárnap a Budakeszi Vadaspark környéki turisztikai területre. Az 5,5 kilométeres túra délelőtt 10 órakor indul a Vadaspark előtti parkolóból, a XV. kerület táblával jelölt pavilontól. A három-öt fős csapatoknak a kijelölt útvonalon kell végigmenniük. Az ellenőrzőpontokon rövid pihenőt tartanak, ahol különböző játékos feladatokat kell megoldaniuk. A túra időtartama 2 és fél óra, kutyát is lehet vinni. A célban a teljesítők zsiros kenyeret, csokoládét, limonádét, üdítőt kapnak. A legjobb eredményt elérő csapatok pluszdíjazásban részesülnek. Előnevezni június 8-ig lehet, de a helyszínen is elfogadják a nevezéseket. Jelentkezni Mecsnober Attilánál a 06 1 305 2472-es számon lehet, vagy e-mailben: [mecsnober.attila@gmail.com](mailto:mecsnober.attila@gmail.com), illetve Reményi Pálnál a 06 20 950 9491-es számon vagy e-mailben: [eszakifenyte@t-online.hu](mailto:eszakifenyte@t-online.hu). ■



## Időseket vernek át

Újabb módszerekkel csálnak ki pénzt az idősektől – figyelmeztet a rendőrség. Főleg a fővárosban és Pest megyében tapasztalták, hogy idős embereket szólítanak meg az utcán, kórház után érdeklődnek, majd ráveszik őket arra, hogy üljenek be a kocsiba, és mutassák az oda vezető utat. Közben eljuttatják, hogy telefonon megtudják, a rokonuknak le kell vágni a lábát, hacsak nem fizetnek egy nagyobb összeget a kórháznak. Az elkövetők meggyőzik a sértettet, hogy adjon kölcsön pénzt, és zálogban nála hagynak egy euróval és dollárral tömött táskát. A pénzes táskát azonban kicserélik egy papír-

ral tömöttre – írta meg az *MTI*. Új módszer az is, hogy értéktelen ajándécsomagot visznek a sértetteknek, és azt kérik, fizessék ki a 10-20 ezer forintos szállítási díjat. Kifigyelik, hol tartja az idős ember a pénzt, elterelik a figyelmét például azzal, hogy vizet kérnek, és meglopják. Másik trükk, hogy beszédbe elegyednek az idős emberrel, kikérdezik, milyen betegsége van, és „akciósan” értéktelen paplanokat ajánlanak neki a keringési panaszokra, ízületi vagy daganatos betegségekre, majd az előző módszerhez hasonlóan kifigyelik, hol tartja a pénzt, és a figyelmét elterelésével meglopják. ■

## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
20 288 7721  
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



**Dr. Balázs Zoltán**  
alpolgármester  
06 20 349 2382  
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



**Dr. Pintér Gábor**  
alpolgármester  
Minden hónap 2. hétfőjén 14 és 18 óra között. Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRÁI



1. sz. vk.  
**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz-KDNP)  
20 436 1224  
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**  
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)  
30 962 8755  
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



13. sz. vk.  
**Móricz Eszter (MSZP)**  
30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.  
**Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz-KDNP)  
20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**  
(Fidesz-KDNP)  
20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



14. sz. vk. **Tóth Imre (MSZP)** 30 984 3118  
t.imre65@gmail.com  
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz-KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com  
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



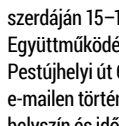
3. sz. vk. **Merk Péter**  
(Fidesz-KDNP)  
20 352 4009  
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(RÁTE-DK-Liberálisok)  
30 964 2452  
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



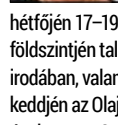
10. sz. vk. **Tóth Veronika**  
(DK) 30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfa u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



4. sz. vk. **Agárdi János**  
(Fidesz-KDNP)  
30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**  
(Fidesz-KDNP)  
30 924 9634  
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**  
(Fidesz-KDNP)  
70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



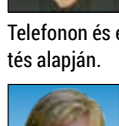
6. sz. vk.  
**Legárd Krisztián (DK)**  
30 844 9595  
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**  
(Fidesz-KDNP)  
20 350 6859  
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz-KDNP)  
lásd az alpolgármestereknél.

**Németh Angéla**  
(RÁTE-DK-Liberálisok)  
20 344 0677  
raszamegy@gmail.com



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz-KDNP)  
lásd az alpolgármestereknél.



**Szilvágyi László (LMP)**  
30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRÁI



**Dr. Lamperth Mónika**  
jegyző  
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipsz Andrea**  
aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÁRÁJA



**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

## MEGHÍVÓ



Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt

## Lakossági Tájékoztatójára

## Témái:

- ➔ Kontyfa park felújítása
- ➔ Idősek ellátása kerületünkben
- ➔ Generációk egymás mellett élése lakótelepi közegben
- ➔ Vásárcsarnokkal kapcsolatos információk

Időpont:

**2016. június 9-én, csütörtökön 17.00 órakor**

Helyszín:

**Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola**  
(1156 Bp., Kontyfa u. 5.)

A tájékoztatót vezeti:  
**Tóth Veronika** képviselő asszony.

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

**Hajdu László**  
polgármester

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

## Darazsak, méhek elleni védekezés

A méhek és darazsak jellemzően csak akkor támadnak emberre, ha veszélyben érzik magukat, kaptárjukat vagy fészüküket. A legjobb elkerülni a fészket, és nem feldühíteni az állatokat. Ha a rovarok közvetlenül a lakóhelyünk mellett telepedtek meg, el kell távolítani a fészüküket, a legbiztonságosabb, ha ezt a munkát szakemberrel végeztetjük el.

A nyár beköszöntével egyre gyakrabban keresünk programokat a természetben és egyre több időt töltünk a szabadban. Ilyenkor előfordul, hogy megszokottól eltérő veszélyforrásokkal találjuk szemben magunkat. Az egyik ilyen veszélyt az olyan rovarok jelentik, amelyek csípése nemcsak fájdalmat, hanem komolyabb szövődeményeket is okozhat.

A méhek és darazsak jellemzően csak akkor támadnak emberre, ha veszélyben érzik magukat, kaptárjukat vagy fészüküket. A legjobb elkerülni a fészket, és nem feldühíteni az állatokat. Ha a rovarok közvetlenül a lakóhelyünk mellett telepedtek meg, el kell távolítani a fészüküket, a legbiztonságosabb, ha ezt a munkát szakemberrel végeztetjük el.

A darazsakkal és méhekkel összefüggő beavatkozások nem tartoznak a katasztrófavédelem tűzoltóegységeinek alapfeladatai közé, ezért a katasztrófavédelem csak abban az esetben végzi el ezeket a feladatokat térítésmentesen, ha a rovarok közvetlen életveszélyt, sérülésveszélyt jelentenek. Ilyen eset például, amikor forgalmas közterületen, óvodában, iskolában telepedtek meg az állatok. Ha közvetlen életveszély nincs, a tűzoltók térítés ellenében végeznek méhekkel és darazsakkal összefüggő beavatkozást.

Magyarországon két olyan elterjedt rovarcsoport (darazsak, méhek) él, amelyek csípése nagy fájdalommal és esetenként enyhe, ritkábban súlyos következményekkel jár. A csípésükre hazánkban az emberek 2-3 százaléka túlérzékeny, 97 százalékuknál csak helyi reakció mutatkozik.

A felsorolt rovarok általában saját védelmük érdekében támadnak emberre, amit úgy lehet elkerülni, ha elkerüljük a fészüküket és a lehető legkevésbé ingereljük őket. Amennyiben a méhek, darazsak olyan helyen tartózkodnak,

hogyan emberekkel való érintkezésük elkerülhetetlen, ne kíséreljük meg eltávolítani a fészket és a rovarokat, hanem hívjunk szakembert. A szakemberek elérhetőségei megtalálhatóak a mellékelt táblázatban.

A rovarokat vonzzák a szabadon hagyott ételek, cukros folyadékok, ezért a szabadban mindig csomagoljuk vagy zárjuk el a magunkkal vitt élelmiszereket. Egy kis odafigyeléssel könnyen megelőzhető a baj, elkerülhető egy kellemetlen találkozás ezekkel az ízeltlábúakkal.

A darazsak és a méhek csípése allergiás tüneteket okozhat, rossz esetben tragikus kimenetelű is lehet. A szervezetbe jutó mérgeanyag heves helyi tüneteket (bőrpír, duzzanat, viszketés, bevezés, sejt- és szövettelhalás), görcsöket, légzésbénulást, ájulást idézhet elő. A sérült életveszélyes állapotba is kerülhet.

A méh- és darázsrajt befogók elérhetőségi megtalálhatóak az alábbi táblázatban.

Név	Méhbefogó szakemberek működési területei	Telefonszám
Agrohydro Kft.	Budapest és Pest megye teljes területe 07:30–22:00-ig. Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 70 363 8179 +36 20 363 8286
Békefi József	Budapest és Pest megye teljes területe	+36 70 555 5557
Boros Tibor	Országos szinten vállalja a munkákat	+36 70 707 9811
Kertész János	Budapest és Pest megye teljes területe	+36 20 340 0895
Lux-Irt Kft.	Méhbefogás és darázsirtás országosan, 08:00–16:00-ig van munkafelvétel. Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 1 357 1226 +36 1 282 0021
Szekerka János Papp János	Budapest és Pest megye teljes területe Méhész csapat, együtt és külön-külön is igénybe vehetőek.	+36 30 467 7216 +36 70 607 4444
Név	Darázsirtó szakemberek működési területei	Telefonszám
Agrohydro Kft.	Budapest és Pest megye teljes területe 07:30–22:00-ig. Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 70 363 8179 +36 20 363 8286
Békefi József	7/7 napban dolgozik, és motorral gyorsan fel tudja keresni a helyszínt.	+36 70 555 5557
Boros Tibor	Országos szinten vállalja a munkákat	+36 70 707 9811
Kertész János	Budapest és Pest megye teljes területe	+36 20 340 0895
Kubicza Attila	Darázsirtást vállal egész Budapestre és Pest megye területére ( <i>kubicza@indamail.hu</i> )	+36 70 379 7777
Lux-Irt Kft.	Méhbefogás és darázsirtás országosan, 08:00–16:00-ig van munkafelvétel Csak térítés ellenében vállalnak munkákat!	+36 1 357 1226 +36 1 282 0021

## TÁJÉKOZTATÓ: Kibővített kerületi ingyenes jogsegély-szolgáltatás

Több helyszínen, Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán, megnövelt szolgáltatási idővel, öt kiváló szakértelemmel rendelkező ügyvéd közreműködésével biztosítjuk az ingyenes jogi tanácsadást a kerületi lakosok számára a hét különböző napjain. A jogsegély-szolgáltatások igénybe vehetők az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálatnál, a „Fióka” Család- és Gyermekjóléti Központban, a „Nyitott ajtó” Irodáiban, valamint a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (2016. április 4. napjától). A szolgáltatás igénybevételére vonatkozó információkat az alábbi táblázat tartalmazza. Kérem, éljenek a lehetőséggel! Hajdu László Dr. Lamperth Mónika polgármester jegyző

### Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által biztosított szolgáltatások

Szolgáltatást nyújtó intézmény	Szolgáltatás helye	Szolgáltatás ideje	Megbízott ügyvéd	Bejelentkezés/tájékoztatás
Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálat	1157 Bp., Zsókavár u. 24–26.	Hétfő: 15.00–19.00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 414 0879
„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1155 Bp., Kolozsvar u. 4/B	Péntek: 13.00–17.00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 410 0001
„Nyitott ajtó” Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálatnál, a „Fióka” Család- és Gyermekjóléti Központban, a „Nyitott ajtó” Irodáiban, valamint a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (2016. április 4. napjától).	1156 Bp., Páskomliget u. 6.	Hétfő: 17.00–19.00 Kedd: 15.00–18.00	Dr. Tóth Judit Dr. Bodor Péter	06 1 704 6088 06 1 704 6088
„Nyitott ajtó” Palota Pont – Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Iroda	1151 Bp., Fő út 64.	Kedd: 17.00–18.00 Péntek: 11.00–14.00	Dr. Tóth Judit Dr. Bodor Péter	06 20 572 1003 06 20 572 1003
„Nyitott ajtó” Pestújhelyi Együttműködési Iroda	1158 Bp., Pestújhelyi út 68.	Szerda: 17.00–18.00	Dr. Tóth Judit	06 20 501 1080
Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat	1153 Bp., Bocskai u. 1–3.	2016. április 4. napjától, kivéve 2016. április 25. napját. Hétfő: 15.00–18.00	Dr. Szalay Kornél Géza	06 1 305 3268

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

## RÉGISÉG

**MINDENMŰ RÉGISÉGET** vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíráru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

## ÁLLÁS

**Szakmunkások! Keresünk CNC** forgácsoló szakmunkást, esztergályost aszódai cégünkbe, 3 műszakos állásra. Megközelíthető M3-as autópályán járatú autóbusszal a Szerencs utcától vagy személygépkocsival. Telefon: +36 30 530 0629

\*

**Dunakeszi ÜZEMÜNK munkatársakat keres** 2 műszakos munkarendbe. (Egy új szakmát tanultat nálunk.) Gyakorlat nem szükséges, de előny. Telefon: 06 20 9429 493, 06 20 2401 646

\*

**PALOTA-15 Nonprofit Kft. közösségi mosoda-varroda-internetkávézó** részlegébe teljes munkaidős munkatársat keres **VARRÓNÓ** pozícióba. Feladatai: gépi varrói munkák, ruhajavítások, átalakítások elvégzése. Elvárások: szakirányú végzettség, jó kézügyesség, ügyfélorientált látásmód, pontos, precíz munkavégzés, monotoniatűrűs. Többéves tapasztalat előnyt jelent. Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését, kérjük, küldje el fényképes önéletrajzát fizetési igény megjelölésével az [allas@palota-15.hu](mailto:allas@palota-15.hu) e-mail címre.

\*

**PALOTA-15 Nonprofit Kft.** faiskola és kertészeti részlegébe teljes munkaidős munkatársat keres **KERTÉSZ** pozícióba. Feladatok: dísznövények értékesítésre történő előkészítésével kapcsolatos tervezési, szervezési, irányítási munkák ellátása, faiskolai és csemetekerti szaporítóanyagok előállításával, kertekben, parkokban történő kiültetésével, gondozásával kapcsolatos munkák ellátása, felügyeletére bízott munkavállalók, közfoglalkoztatottak munkavégzésének irányítása, ellenőrzése, kertészeti gépek, berendezések szakszerű használata. Elvárások: szakirányú végzettség, pontos, precíz munkavégzés, elhivatottság, belső motiváció, minőségre törekvés, térbeli tájékozódás, felelősségvállalás, önállóság. Többéves tapasztalat előnyt jelent. Amennyiben ajánlatunk felkeltette az érdeklődését, kérjük, küldje el fényképes szakmai önéletrajzát az [allas@palota-15.hu](mailto:allas@palota-15.hu) levelezési címre.

## SZOLGÁLTATÁS

**KERTGONDOZÁS-NÖVÉNYVÉDELME**, sövénynyírás, metszés, gallyazás, füvesítés, ültetések és más kert munkák – szakszerűen, igényesen. Tel.: 06 30 578 4394

## KÖZLEMÉNY

## Közgyűlési Meghívó

## Az Eurodiák Szövetkezet meghívja tagjait

a 2016. június 15-én 19 órai kezdettel tartandó Közgyűlésére.

Helyszín: 1158 Budapest, Drégelyvár u. 6.

Napirendi pontok:

1. Alapszabály módosítása
2. Igazgatósági tagok választása
3. Új fióktelep létrehozása
4. Éves beszámoló elfogadása

Határozatképtelenség esetén a 8 napon belül azonos napirenddel megismételt közgyűlés a megjelent tagok számára tekintet nélkül határozatképes. Határozatképtelenség esetén a megismételt közgyűlés időpontja: 2016. június 16. 19 óra, helyszín: 1158 Budapest, Drégelyvár u. 6.

Az Eurodiák Szövetkezet Igazgatósága

## APRÓHIRDETÉS

## INGATLAN

**Eladó Pestújhelyen a Molnár Viktor utcában** 721 nm telek, jelen állapotában lakhatatlan házzal. Tel.: 06 30 709 9687

**Eladó: 47 nm-es 1 és ½ szobás 10. emeleti,** felújítandó, tehermentes, azonnal beköltözhető lakás. A ház szigetelt, fűtésszabályozó van. Telefon: 06 70 312 7917 15–17 óra között.

Az önkormányzattal szemben eladó egy jó állapotú, csendes, 42 nm-es összkomfortos első emeleti lakás. Tel.: 06 30 747 7031

**Eladó Erdőkertesen a Zombori utcában:** 210 nöl, 3 szoba, 2 konyha, nappali, fürdő. Tel.: 06 1 306 4651

**Eladó 3 szobás, erkélyes, panelprogramos** lakás a Nyírpalota úton. Irányár: 15,9 millió. Tel.: 06 20 559 6718

**Szarvasgedén, Pesttől 68 km-re lévő jó állapotú** nagy udvar, kert, háromszobás családi házamat elcserélném 45 nm-es tehermentes panelre. Telefon: 06 70 392 5858

**Eladó: Solton 2x300 nöl-es telek,** egyiken romházzal. Tel.: 06 20 420 4369

**Eladó: Pilisen 960 nm-es telek bekerítve,** víz, villany és pince, faház van rajta. Tel.: 06 20 530 7120

**Tulajdonostól eladó: Mogyoród, Kukuk-hegy** alatt, lbolya u. zártkert, 1488 nm, közmű: csak villany. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár meg egyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

**Újpalotán 65 nm-es 2 és félszobás felújított** 3. emeleti, és Diósjenőn 90 nm-es, kétszintes, négy-szobás, beépíthető tetőtér, összközműves házamat elcserélném 3 szobás Pest környéki házra. Telefon: 06 70 300 9295

**Eladnám vagy elcserélném 36 nm-es társasházi** lakásomat. 1 szoba, konyha, fürdőszoba, spejz, pince, kiskert. Csere esetén szeretnék Szent Korona, Sóder gödör, Csobogós, esetleg újpalotai, 1 vagy másfél szobást. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

## ALBÉRLET

**Egy vagy másfél szobás kiadó lakást keresek** az újpalotai Fő tér környékén. Tel.: 06 30 742 8698

**Keresünk másfél szobás lakást, házrészt,** elsősorban Újpalotán, Pestújhelyen, a kerületben (bútorozatlanul lehetőség szerint). 70 000 + rezszi. Hosszabb távra. Mielőbbi költözéssel. Tel.: 06 70 244 7764

**Újpalotán, nemdohányzó hölgynek bútorozott** szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépek használatával, hosszú távra. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, v. 06 30 329 7821 egész nap.

**Ingyen lakhatást (külön bejárható szoba)** biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén, beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keressük a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

**85 nm-es színvonalas családi ház** egyedülállóan vagy párnak kiadó a XVI. kerület csendes utcájában, teljesen berendezve, kerttel, zártudvari parkolóval. 120 E Ft + rezszi, két havi kaució. Tel.: 06 30 932 9853

## ÜDÜLÉS

**Balatonalmádban extra nyaraló 1 hétre** négy főre 70 E Ft-ért kiadó. Tel.: 06 30 727 2727

## ÁLLÁS

**Igényes, nyugdíjas, megbízható hölgy** luxusvillába házvezetői állást keres, ha szükséges, erkölcsi bizonyítvánnyal. Számkijelzéses hívás 13–18 óra között. Tel.: 06 70 226 2856

**Megbízható, leinformálható nyugdíjas** temperamentumos hölgy társalkodói elfoglaltságot keres, esetleg bevásárlást, főzést is igényes személynél. Hívás számkijelzéssel. 13–18 óra között. Telefon: 06 30 260 6015

**Fiatalos hölgy takarítást, ill. bevásárlást vállal.** Tel.: 06 20 368 1782

**Szakképzett ápolónő idősgondozást vállal** nagy tapasztalattal és erkölcsi bizonyítvánnyal. Hívjon bizalommal. Tel.: 06 20 590 3252

## ADOK-VESZEK

**Eladó: új fehér ovális kerti asztal,** használt, de jó állapotú 4 db fehér összecusukható székekkel. Új, fehér napozóágy, kék kagylóformájú homokozó tetővel. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó: jó állapotú Whirpool 2 részes hűtőszekrény,** 180 magas és egy 150 magas egyajtós. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladók: Opel-alkatrészek, pl. csomagtartóba** harmonika, önindító, aksi 55 Am, 44 Am., 353 Kombi Wartburghoz tetőcsomagtartó. Tel.: 06 70 537 8880

**Eladó: szoláriumgépek eladók** csőbemerési tanúsítvánnyal 100 E Ft/db. Tel.: 06 70 610 4555

**KERTI VÁSÁRT tartok alig használt konyhai,** elektromos, használati tárgyakkal június 4-én szombaton 9–16 óra között. Narday János, XV. ker., Kísrák u. 92.

## TÁRSKERESÉS

**65 év körüli, magányos hölgy társaságát** keresem. Tel.: 06 1 363 6766

**168 cm, 78 kg, 70 éves bp.-i özvegy rendezett** anyaggal keresem azt a káros szenvedélyektől mentes urat, aki társam lenne. Tel.: 06 20 576 9116

**XV. kerületben lakom. Káros szenvedélytől** mentes, korban hozzám illő társat keresek. 173 cm, 100 kg, 44 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 30 852 4658

**XV. kerületben lakom, rendezett körülmények.** Keresem a hozzám illő társat. 65 éves, 170 cm, 90 kg vagyok. Tartós kapcsolat, 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását várom. Személyes hívás, sms-re nem válaszolok. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

## SZOLGÁLTATÁS

**Bukásra áll a gyereke? Nem akar tanulni? Hívjon!** Tel.: 06 20 480 4306

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

## CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285**PALOTA GALÉRIA**május 21. kedd 18 óra  
Sebestyén Zoltán festőművész kiállítása június 22-ig látható.**CSOKI-MOZGÓ NYUGDÍJAS FILMKLUB**június 2. csütörtök 15 óra  
Amadeus. Belépő: 300 Ft**FOLTVARRÓ KIÁLLÍTÁS**június 4. szombat 17 óra  
A Foltlekes csoport bemutatóját június 19-ig tekinthetik meg.**MIÉNK A JÁTSZÓTÉR**június 10. péntek 17-19 óra  
A Tukán játszótérre várjuk a családokat koncertre, kézműveskedésre. Belépés ingyenes**IRODALMI SZALON**június 11. szombat  
Belépő: 1000 Ft**LATIN-AMERIKAI VACSORAEST**június 18. 18 órától  
Kubai hangulatot varázsol körénk a Latin Combo Trio Cubano, svédasztalos vacsoramenu.**GÖRÖG KERTI KONCERT**június 25. szombat 18-22 óra  
Fellép: Palio Buzuki Zenekar és az Ellinizmosz Táncegyüttes  
Belépő: 700 Ft**RÁKOSPALOTAI MÚZEUM**  
1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216**ADELINE GALÉRIA**június 1. szerda 18 óra  
Taba Ágnes grafikusművész „FEL!” c. kiállítása június 25-ig tekinthető meg.**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836**ÚJPALOTAI NAPOK  
KIEMELT PROGRAMJAI  
Fő tér**Június 10. péntek 20.30 óra  
**Room Service**  
Bryan Adams Tribute zenekarJúnius 11. szombat  
18.10 óra **Bakacsi Béla**  
19.30 óra **Madarak**  
HázibulizenekarJúnius 12. vasárnap 20 óra  
**Takáts Tamás Blues Band****KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536**JIAIDO GYEREKKURZUS**június 7. kedd 16.30-18.00 óra  
Magabiztosan, stresszmentesen az iskolában. Ingyenes próbaóra.**MÓNUS JÓZSEF ELŐADÁSA**június 9. csütörtök 17 óra  
A távlövő világbajnok filmvetítéses előadása.  
Belépő: 1000 Ft**24. PESTÚJHELYI NAPOK**Május 30. hétfő 19 óra  
**„Fény-játékok”** Nagy Anna és Huszárik Kata Lázár Ervin műveiből összeállított irodalmi estje (PeKH)Május 31. kedd  
18 óra **Emléktábla-koszorúzás és hőlégballonozás Pestújhely felett** (Pestújhelyi iskola)19 óra **Boldog Születésnapot, Szendrei Judit!** (PeKH)Június 1. szerda 19 óra  
**Csokonai Vitéz Mihály: Dorottya**  
Játékmeister: Gál Tamás (PeKH)Június 2. csütörtök  
15 óra **Palánta pódium** a Pestújhelyi Általános Iskola tanulóinak műsoros délutánja (PeKH)15 óra **Nyitott képzőművész műhely** (PeKH)20.30-22 óra **Biciklis kertmozi**  
(a Terv mozi helyén álló Gyermekotthon udvarán)Június 3. péntek  
8-15 óráig **Pille nap**  
**Bezsilla László emlékére**  
(Pestújhelyi iskola)15 óra **Nyitott tűzománc műhely**19 óra **A Pribojszki Mátyás Band**  
koncertje a Kerti Kocsmában (PeKH)Június 4. szombat  
9 óra (PeKH)  
**Labdarúgó- és asztalitenisz-bajnokság**  
**Körcsata – fotóbjajokság**11 óra  
**Egynapos kiállítás** a múzeum kertjében (Pestújhelyi út 81.)20-01 óráig  
**Retró disco** (PeKH)Június 5. vasárnap 10 óra  
**Temetői séta**  
Találkozunk a Rákospalotai temető bejáratánál

MEGJELENTEK TÁBORI AJÁNLÓINK, KERESSE SZÓRÓANYAGAINKAT!

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfőújságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

**A keddi adás ismétlései**

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

**A szerdai adás ismétlései**

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

**A csütörtöki adás ismétlései**

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

**A pénteki adás ismétlései**

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

## AZ XV TV MŰSORA

**június 1. szerda**

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

**június 2. csütörtök**

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Tükörben
19:20	Visszatekintő

**június 3. péntek**

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog

**június 4. szombat**

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

**június 5. vasárnap**

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

**június 6. hétfő**

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

**június 7. kedd**

19:00	Kultakt
19:20	Élen állunk
19:40	Visszatekintő

**június 8. szerda**

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

**június 9. csütörtök**

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Tükörben
19:20	Visszatekintő

**június 10. péntek**

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vblog

**június 11. szombat**

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

**június 12. vasárnap**

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

**június 13. hétfő**

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kertbarátok
20:00	Sportmagazin

**június 14. kedd**

19:00	Kultakt
19:20	Ötsummagazin
19:40	Visszatekintő

# Macskafalók

Vannak olyan regények, amelyek nagyon hatásosan kezdődnek. *Joanna Bator Szinte éjsötét* című könyve ilyen, annyira magával ragad a történet, hogy szinte képtelenség letenni. Az író harmadik magyarul megjelent művének főhőse Alicja, újságíróként dolgozik, és legújabb feladata kapcsán, eltűnt gyerekek után nyomozva tér vissza szülővárosába, Walbrzychba. Édesapja, a helyi vár amatőr kincsvadásza 15 évvel ezelőtt bekövetkezett halála óta nem járt itt, de a múlt nehéz örökségét folyamatosan vitte magával, úgy, hogy sokszor tudatában sem volt.

A városban különös dolgok történnek, háziállatokat gyilkolnak, feltűnik egy önjelölt próféta követőivel és gyerekek tűnnek el. „Páncélos Alicja”, ahogy az újságnál hívják, elkezd felgöngyöltetni a történetet. Ahogy követi a nyomokat, megismeri saját

családjá múltját is. Súlyos titkok, elrejtett és elfeledett tragédiák derülnek ki, magyarázatot adva a jelenre is. Rég halott nővére, akivel elválaszthatatlanok voltak gyerekkorukban, macskafalóknak hívta a megtestesült rosszakat. Ezek a titokzatos lények ismét feltűntek, és az ellenük való harcban a macsaknénék segítenek.

A mesteri történet-szövés és jellemábrázolás mellett a regény különleges, sokszor misztikus hangulatát kell kiemelni: mintha a lengyel Twin Peaksben járnánk. A végső összecsapás után helyreáll az egyensúly a városban és Alicjánál is. A gonoszok mindig jelen vannak a világban, lehetnek nácik, orosz katonák, zavart elméjük, pedofilek vagy csalók – egy a fontos, hogy a macskanénék is ott legyenek, ha szükség van rájuk.

(Joanna Bator: *Szinte éjsötét*; *Magvető*, 2016; 3990 Ft)

Kovács Ildikó



# Társasházi kertek

A nagyvárosra jellemző társasházi életterek nem mindig barátságosak és vonzóak, gyakran csak szürke falak, kopár betonos udvarok, üresen árválkodó utcai ágyások fogadják a lakókat nap mint nap.

A lehangoló épített környezetet hathatósan lehet megszépíteni növényekkel, a zöldítés pedig kifejezetten költséghatékony is lehet! A belső udvarokra dézsás, kaspós dísnövények, a földes ágyásokba alacsony gondozási igényű évelők vagy örökzöldek kerülhetnek.

A folyosók, közlekedők is dekorálhatóak cserepes növényekkel, a korlátokra klaszikus ládás muskátlik kerülhetnek, melyek növelik a komfortérzetet, otthonosabbá teszik a közös területeket. Az utcafronti ültetés nem csupán a háznak tesz jót, az utcaképet is jobbítja! A járda

menti sávba ültethető szezonális virágok, dúsan zöldellő évelők, vagy akár rózsák, divatos díszfüvek is. A munkálatokat (ásás, földmozgatás, ültetés) a lakók is elvégezhetik, így ez nem jár kiadással, az alapanyagok (palánták, növények, tápanyagok) pedig akár pályázati pénzből is megvásárolhatóak.



**Megyeri Szabolcs**  
kertészmérnök,  
e-mail cím: [info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu](mailto:info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu)

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## Mátyás király és az öreg szántóvető

Egyszer Mátyás király egy falu mellett kiment a mezőre, s ott széba állott egy öreg szántó-vető emberrel. Vele volt a kísérete is. A király megismerte az öreg szántóvetőt, akinek hajdanában katonája volt.

Tisztességgel, öreg!

Köszönöm az asszonynak!

Hány pénzért dolgozik kend?

Én bizony, feleséges királyom, hátért.

S hányból él kend?

Kettőből.

Hát négyet hová tesz kend?

Azt a sárba dobom.

Hát öreg, hány még a harminckettő?

Az bizony, felséges királyom, már csak tizenkettő.

Továbbmegy a király, otthagyják az öreget, s azt mondja az uraknak:

Szerették volna az urak kitalálni, de hiába törték a fejüket, így hát visszamentek az öreghez. Körülfonták, kérték, hogy mondja meg, mi annak a beszédnek a magyarázata.

Hát a bakkecskét meg tudná-e fejni?

Meg biz' én, felséges királyom.

Na, öreg, az isten áldjon meg, az én kérdéseimnek magyarázatját addig senkinek meg ne mondd, míg a képet meg nem látod.

Na, urak, aki meg tudja magyarázni az én kérdéseimet, annak egy uradalmat adok!

Hát nem hallották az urak, mit mondott a király? Addig nem szabad megmondanom, míg a király képét nem látom.

De így s de úgy, megfizetik urasán, csak magyarázza meg.

Mindjárt leolvassak az öregnek tíz csengő aranyat.

Hát az mi: hány még a harminckettő?

Megmondom, ha leolvassak tíz aranyat.

Jól van, hát adjanak tíz aranyat!

Hát mikor a király azzal köszöntötte, hogy „tisztességgel, öreg”, miért válaszolta kend, hogy „köszönöm az asszonyoknak”?

Azért, mert az asszony mossa rám a ruhát, a tiszta ruha pedig tisztesség.

De hogy veti kend a pénzt a sárba?

Hát úgy, hogy kettőből magam élek, négyet a fiamra költök. Az pedig annyi, mintha a sárba dobnám, mert sohasem látom.

Jól van, leolvassák azt is.

Ennek az a magyarázata, hogy mikor fiatal voltam, harminkét fogam volt, most meg csak tizenkettő.

Hát a bakkecskét hogy fejné meg?

Leolvassák a tíz aranyat, s mondja az öreg:

Hát úgy fejem meg a bakkecskét, ahogy most az urakat megfejtem. De bezzeg elszégyelltek magukat az urak.

No, megálljon kend, majd megmondjuk a királynak, hogy magyarázta a beszédjét, pedig még a képét sem látta.

Nem-e? Én nem láttam a királyunk képét? De bizony láttam, itt van, ni! Mert úgy tudják meg az urak, hogy így értette a király is, hogy addig ne magyarázzam meg a beszédjét, míg pénzen nem látom meg a képét.

De most már az uraknak sem volt több szavuk, otthagyták az öreget, s nagy szégyenkezve a király után kullgáltak.

# Újpalotai Napok



A tervek szerint Hajdu László polgármester megnyitójával kezdődik június 10-én délután 5 órakor, és a Takáts Tamás Dirty Blues Band koncertjével zárul június 12-én este az idei Újpalotai Napok a Fő téren.

A polgármesteri köszöntőt követően a Cassandra Táncművészeti Sportegyesület bemutatóját, majd a Madárdal, a Frim-Fram, valamint a Room Service – Bryan Adams Tribute együttes koncertjét láthatják, hallhatják az érdeklődők.

A főzőverseny június 11-én reggel 9 órakor veszi kezdetét. Ezen a délelőttön a gyerekprogramoké a főszerep. A nap folyamán a Kanga Training Csoport, az Újlaki Általános Iskola Kötélugrói, valamint vakvezető kutyás bemutatók várják az érdeklődőket. A Szilas Néptáncgyűttes lép fel fél 5-től, őket Kertész Ricsi, Ricsifüü stand-up-comedy-ja követi a színpadon. Bakacsi Béla nosztalgiatáncestje után a Madarak Házibulizene-

kar Időkapszula Partyja zárja ez estet.

A rendezvénysorozat utolsó napja szintén gyermekprogramokkal kezdődik. Kéz- műves foglalkozás, Kádár Ferkó fotósínháza, vásári látványosság, majd mesejáték várja a kicsiket. A 11 óras zumbabemutatót a Rippel Brothers Akadémia show-műsora követi, majd Kőhalmi Ferenc bűvész és a Dózsa gimnázium diákjainak fellépése következik. Versi Varsa: Gyerek



FOTÓ: ÚSZIK

– Világ – Zene előadása után a Szárnyas Sárkányok utca- színházi produkcióját nézhetik meg az érdeklődők.

A Takáts Tamás-koncert

este 8 órakor kezdődik, majd háromnegyed 10-kor tűzijátékkal zárul az idei Újpalotai Napok.

Sz. A.

## Iskolanévadó lehet Gerecze Péter



Szusza József | Beszél a tudós civil életéről

Pestújhely egyik alapítója, Gerecze Péter régész, művészettörténész születésének 160. évfordulója alkalmából tartottak megemlékezést egykori házában, a Szűcs István utca 16. szám alatt, május 23-án.



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

– A pestújhelyi lokálpatrióták régóta szeretnék emléket állítani Gerecze Péternek, ezért kezdeményezték, hogy a Pestújhelyi Általános Iskola vegye fel a városrész egyik alapítójának nevét – tudtuk meg Szusza Józseftől, a megemlékezést szervező Pestújhelyi Pátria Egyesület tagjától. A névváltoztatás nem megy egyik napról a másikra, több hivatallal kell egyeztetni ez ügyben, de az egyesület nagyon bízik benne, hogy sikerrel járnak.

Az emlékező ünnepségen Kiss Emília, a Rákospalotai Múzeum vezetője Gerecze szakmai munkájáról beszélt,

Szusza József pedig a tudós személyes, civil életéről mesélt az egybegyűlteknél. Felcsendültek I. világháborús katonadalok is, amelyek Gerecze korai, tragikus halála adta az apropóját. Ugyanis az I. világháborút követően az Észak-Pesti Kórház területén szanatórium működött, ahol háborús sérülteket és tbc-s betegeket ápoltak. Gerecze gyakran járt hozzájuk látogatónak, így kapta el 58 évesen a gümőkórt, amely 2 hónap leforgása alatt 1914. november 2-án végzett vele.

Gerecze Péter Pestújhely közéletének meghatározó alakja volt, a település önállósodásának kivívásában jelentős szerepet töltött be. Régészként a kerületben is igen komoly feltáró munkát végzett, többek között római és avar kori leleteket tárt fel, melyeket ma is őriz a Rákospalotai Múzeum. Jági

## Ady után Csehov-mosoly



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



Drámaszakkörből színjátszó csoport | Művészetkedvelő ifjúság

Feljethetetlen színházi élményt nyújtott a *Mosolyt kérünk, Anton Pavlovics* című darab, melyet az Ady Teátrum társulat negyedszerre mutatott be a Csokonai Művelődési Házban. A Csehov-előadás kapcsán a teátrum vezetőjével és rendezőjével, Matyáczkó Olgával beszélgetünk.

– Mikor és hogyan alakult meg a társulatuk?

– A XIII. kerületi Ady Endre Gimnáziumában tanítottam,

ahol 1999-től drámaszakkört is vezettem. A színház világa mindig vonzott, ezért elvégeztem a Népművelési Intézet színházrendezői tanfolyamát. A tanulókkal lelkesen készültünk iskolai előadásokra, fellépésekre, majd idővel kezdtek visszajárni az öregdiákok is. Így jött létre egy színjátszó csoport 19 és 35 év közötti művészetkedvelőkből.

A jellemeiket kidomborító

valódi színjátszásra összpontosítunk. Prózát szeretnénk bemutatni barátainknak, érdeklődőknek, színházrajongóknak.

– A XV. kerület lett a bázisuk, hogyan kerültek a Csokonai Művelődési Házba?

– A városrészben élek, mindemelllett Tóth Lajossal, a Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatójával régi szakmai kapcsolatunk van. Kezdeményezésünket felkarolta és otthont adott elképzelésünknek, így immáron a harmadik darabot mutattuk be a közönségnek.

– Milyen bemutatóval készülnek?

– Legközelebb Molnár Ferenc két rövid vígjátékát szeretnénk eljátszani. Az Egy, kettő, három és Az ibolya című művet remélhetőleg ősszel láthatja majd feldolgozásunkban a közönség. Addig is közösségi oldalunkon követhetnek minket az érdeklődők. (bi)





# Ismerjük meg egymást!



A művészet erejét hívtuk segítségül, hogy tanúbizonyságot tegyünk: ép és sérült ember között több a hasonlóság, mint a másság – mondta Szabóné Busi Juliánna, a XV. Kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonának (ÉNO) vezetője, arról a kétnapos rendezvényről, amelyet a Fő téren, valamint az Újpalotai Közösségi Házban tartottak immáron negyedik alkalommal.

Példaértékű, hogy három évvel ezelőtt a kerület felvál-

lalta a főváros első olyan művészeti fesztiváljának megszervezését, mely elsősorban fogyatékosokkal élő művészek számára ad bemutatkozási lehetőséget.

Az Ablak a világra elnevezésű Speciális Művészeti Fesztivál (SpeciART) május 20-án felvonulással vette kezdetét. Németh Angéla alpolgármester köszöntő szavai után művészeti csoportok mutatkoztak be, majd a jó hangulatú esemény utcabál zárta.

Másnap is bőven kijut-



Művészettel az elfogadásért

tott a programokból. A fesztivál jó alkalom arra is, hogy

az ország különböző pontjairól érkező csoportok és egyé-

ni előadók színpadi fellépése mellett szakmai beszélgetések és tapasztalatcsere is kibontakozzon a résztvevők között. Mindemellett a szervezők kiemelt célja, hogy a programokkal a befogadó társadalmi szemléletformálást segítsék.

A rendezvény a Nemzeti Kulturális Alap és a helyi önkormányzat támogatásával, az ÉNO, a Csokonai Kulturális és Sportközpont és a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület együttműködésében jött létre. (beres)

## Az itthon az otthon



Hadart Társulat | Színes repertoár

Szinte minden percben zajosak a hétköznapok a Csokonai Művelődési Központban. Ahogy azt a ház vezetőjétől, Tóth Lajostól megtudtuk, ennek „felelőse” a Hadart Társulat, amely néhány hete a holtidőkben az Eötvös utcai épület nagyteremében tartja a próbáit.

– Nagyon ígéretes együttműködésnek tűnik – mondta az igazgató –, mert a próbákat akkor tartják, amikor a ház üres lenne, ráadásul a társulattal újból minőségi programokat sikerült a kerületbe hoznunk.

Ezt erősítette meg a társulat vezetője, Háda János színre rendező is, aki elmondta,

az első pillanattól kezdve beleszeretett a Csokonaiába.

– A profi színészekből álló társulattal éppen a Süsü a sárkány kalandjai című gyerekdarabunkat adtuk itt elő, és annyira megtetszett a ház dolgozóinak a hozzáállása, hogy felajánlottam az együttműködés lehetőségét az igazgatónak.

A Hadart Társulat tehát néhány hete napi rendszerességgel próbál a nagyteremben. Legújabb darabjukat, az „Ez is Orfeum” című zenés időutazást ugyan még a lekötött időpont miatt az újpesti Ady Művelődési Központban adták elő, ám tervezik, hogy hamarosan a Csokonaiában is színpadra viszik.

– A társulatunk mindig vendégeskedett valahol, de először itt, a XV. kerületben érezzük otthon magunkat. Szeretnénk hosszú távra berendezkedni a házban, és szeretnénk minőségi szórakozás lehetőségét biztosítani az itt élőknek – mondta Háda János.

A Hadart Társulat előadásai mindenki számára élvezhetőek. A gyerek-, a zenés és a komoly darabok kedvelői is találhatnak maguknak való előadást a repertoárjukban. Emellett a fogyatékkal élők is odafigyelnek, mert a darabjaik nagy részét jeltolmács is fordítja.

Riersch Tamás

## Kis szerep, nagy élmény



Zrinyi Gál Vince | Vonzó volt, hogy a bátyámmal együtt dolgozhatom

Nem régóta vetítik a mozikban Till Attila legújabb filmjét. A *Tiszta szívvel* című nagyjátékfilm egy keresztesbandáról szóló akcióvígjáték, amelyben a kerületi KOMA Bázis alapítója és vezetője, Zrinyi Gál Vince is kapott egy kisebb szerepet.

– A film castingosa hívott fel azzal, hogy Tilla szeretne felkérni egy szerepre. A vicces az, hogy nem sokkal később kiderült, a rendőr bátyámat, Kristófot, aki előttem végezett a színművészeti főiskolán, szintén felhívták. Úgy döntöttünk, hogy együtt megyünk a szereplőválogatásra, amely tulajdonképpen beszélgetés volt Tillával. Amikor meglátott minket, az eredeti elképzeléseivel szemben az az ötlete támadt, hogy testvérpárost játszunk el. Ezek viszonylag kis szerepek, de nagyon örültem neki, hiszen Tillát izgalmas

embernek tartom. Emellett az is nagyon vonzó volt, hogy a bátyámmal együtt dolgozhatom, és a film témája is nagyon megfogott – mesélt a kezdetekről Zrinyi Gál Vince.

A testvérpár két esti forgatáson vett részt. – Elképesztően barátságos volt a hangulat, amelyben nagy szerepe volt a rendezőasszisztensnek, aki hihetetlenül profin oldotta meg a feladatát. Thuróczy Szabival először volt alkalmam együtt dolgozni, amely nagy élmény volt. A *Tiszta szívvel* nem klasszikus rendezői film. Bár köztötségek voltak, Tilla lehetőséget biztosított némi improvizációra, hagyta, hogy a szöveget és a situációt is alakítsuk. A színész szemszögéből ez azért fontos, mert ilyen helyzetben sokkal inkább magunkénak tudhatja a szerepet – mondta Zrinyi Gál Vince. Sz. A.

## Évfolyam-találkozó

Közös évfolyamtalálkozót szervez a Pestújhelyi Általános Iskolában az 1955/56-os tanévben végzett 8. a (osztályfőnök Baka Andrásné, Gréti néni) és 8. b (osztályfőnök Mihaleczky Angyalka néni) osztálya június 3-án délután 5 órakor az iskola ebédlőjében (Pestújhelyi út 38.). A régi osztálytársak címét várják a szervezők, János Gizi 06 70 335 0919 és Lövey Sasa 06 20 381 1110. Kérik, hogy a résztvevők a beszélgetéshez régi fényképeket, egy kis édes vagy sós süteményt, illetve üdítőt vigyenek magukkal. ■

## Operacsillagok a Hubayban



Nagyszabású évzáró hangversenyre készül a Hubay Jenő Ifjúsági Zenekar Medveczky Ádám Kossuth-díjas karmester vezetésével, és a Magyar Állami Operaház nemzetközi hírvé szolistaiknak közreműködésével június 5-én este 7 órai kezdettel a Hubay Hangversenyteremben (Bocskai u. 70–78.). J. S. Bach és W. A. Mozart művei mellett felcsendül Franz Schubert G-dúr miséje, melynek szolistaik lesznek Tokody Ilona, Kováts Kolos és Molnár András Kossuth- és Liszt-díjas énekművészek, az Operaház örökös tagjai. A belépés ingyenes, de regisztrálni kell az iskola honlapján: [www.hubayzeneiskola.hu](http://www.hubayzeneiskola.hu). ■

## Új zenéket játszik a szökőkút



Megújult repertoárral várja a margitszigeti zenélő szökőkút a látogatókat. Az aktuális zene-számok többek között Chuck Berry: You Never Can Tell, Simon és Garfunkel: Cecilia, Roy Orbison: Pretty Woman, Csajkovszkij: Hattyúk tava 1/8, George Ezra: Budapest, Paddy and the Rats: Pilgrim on the Road, Coldplay – Paradise, Brahms: Magyar Tánckor 1. tétel, Andrea Bocelli: Time To Say Goodbye, The Rolling Stones: Let Me Down Slow. Naponta két alkalommal, 11

és délután 4 órakor gyerekzenék csendülnek fel, ebben a blokkban hallható Halász Judittól „A cinege cipője”, a Pumukli rajzfilm főcíme néje, a Hamupipóke című rajzfilmből az „Abra-kadabra” betétdal, Wolf Katitól a „Vuk”, a 100 Folk Celsiustól a „Miki manó”, Koncz Zsuzsától a „Micimackó” és a Napóleon Boulevard-tól a „Legyetek jók, ha tudtok” című dal. A szökőkút esténként este 9-től 10 óráig a teljes zenei repertoárját lejátszza. ■

## Megemlékezés



Az I. világháborúban elhunytak tiszteletére tartott megemlékezést a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola május 23-án a Hubay Jenő téri I. világháborús emlékműnél. Ünnepi köszöntőt mondott Gertner Hajnal-

ka, az iskola igazgatója, majd a dózsás diákok emlékműsora következett. A megemlékezésen részt vett és koszorúzott Hajdu László polgármester, Balázs Zoltán alpolgármester és dr. Pintér Gábor alpolgármester. ■

## Meghívó

Mindenkit vár szeretettel a Pestújhelyi Pátria Egyesület május 31-én délután 6 órakor kezdődő megemlékezésére a Pestújhelyi Általános Iskolához (Pestújhelyi út 38.). A résztvevők a településrészt alapítóira, Bezsilla Nándorra, Gerecze Péterre és Szűcs Istvánra emlékeznek. ■



## Foltoskodás



Már látható a Foltlelkes csoport Foltoskodás című kiállítása az Újpalotai Szabadidő Központ Zsóka Vár Galériájában. A csoport alkotásait június 9-ig tekinthetik meg az érdeklődők az intézmény nyitvatartásához és programjaihoz igazodva. Foltlelkes Csoport a Csokonai Művelődési Házban is rendez kiállítást, amelynek megnyitóját június 4-én délután 5 órakor tartják. Az eseményen lesz tombola és zsákbamacskát is sorsolnak. ■

## Megújul a Kaán Károly-kilátó

Elkezdődtek a Budai-hegység 454 méteres csúcsán lévő Kaán Károly-kilátó felújítási munkálatai. A munkálatok idejére a kilátót lezárták, várhatóan június közepén nyit újra a kirándulók számára. A felújítás során az eddig a tetőt fedő deszkákat eltávolítják, helyükre új, komolyabb vízszigetelő réteggel ellátott zsindeletpótkerület kerül. A kilátót alkotó többi faszervezetet (korlátokat, lépcsőket, padlózatokat) pedig felcsiszolják, majd ezt követően újrafestik – olvasható a Pili-Parkerdő Zrt. honlapján. ■



# Polgárőr tűzoltók

A közelmúltban együttműködési megállapodást kötött egymással a Palotai Polgárőrség és a IV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság. A dokumentumra azért volt szükség, mert a Palotai Polgárőrség, amely 2009 óta Önkéntes Tűzoltó Egyesületként is működik, a jövőben az Észak-Pesti Mentőcsoport tagjaként önálló mentési feladatokat végezhetnek.

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ



Bagi Andrea és Vona János | Részt vehetnek a mentésekben

– Az együttműködésre a tűz elleni védekezésről, a műszaki mentésről és a tűzoltóságról szóló törvényben és a kapcsolódó jogszabályokban meghatározott tűzmelőzési, tűzoltási, valamint műszaki mentési feladatok hatékony végrehajtása miatt volt szükség – mondta Vona János, a palotai polgárőrség elnöke.

Béres Ferenc tűzoltó alezredes, a IV–XV. kerületi tűzoltóparancsnok elmondta, a civil szervezet, baleset vagy katasztrófa esetén már a mentési munkálatokban is részt vehet.

– Sajnos ezt eddig nem tehettük meg, mert bár a kollégáink képesítése megvolt

hozzá, sem telephellyel, sem megfelelő eszközökkel nem rendelkezünk – mondta Bagi Andrea polgárőr vezetőhelyettes.

A polgárőrség telephelye még továbbra sem megoldott, de a felszerelés terén, úgy tűnik, sikerült előrelépniük. Az egyesület megvásárolta az osztrák tűzoltók egyik leselejtezett szerkocsiját, amelyet szeretne a közeljövőben felszereltetni.

Szükségünk lesz különböző eszközökre, amelyeket

az együttműködés aláírása után már pályázatokon, illetve egyéb úton is beszerezhetünk – mondta Bagi Andrea.

A palotai polgárőrök közül 2007-ben többen is elvégezték a negyvenórás tűzoltótanfolyamot, illetve kisképzés-használatból is kiképezték őket. Az új szerkocsi első hatfős raja tehát készen áll a feladatra. Bagi Andreától azt is megtudtuk, mások is jeleztek, hogy elvégeznék a tanfolyamot.

Riersch Tamás

# Vészvillogót csak ésszel

Városszerte találkozhatunk olyan autósokkal, akik vészvillogójukat bekapcsolva, mintegy megkülönböztető jelzésként használva, a zárvonalakat, a sebességhatárokat és egyéb KRESZ-előírást figyelmen kívül hagyva száguldoznak. Mindez persze teljesen szabálytalan.

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



– A vészvillogó alapvetően a többi járművezető figyelmének felhívására szolgál. Például ha balesetet észlelünk, a váratlan nagyobb fékezést tudjuk vele a hátunk mögött jövőeknek jelezni, mivel messziről a féklámpa csak a fékezést jelenti. Számos autó fékrendszere, ha hirtelen vészféket alkalmazunk, felkapcsolja a vészvillogót vagy villogtatja a féklámpánkat. A vészvillogóval jelezhetjük a veszélyt, de ahol kötelező, az elakadásjelző háromszög alkalmazása azt nem helyettesítheti – tudtuk meg Czebe Sándortól, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági trénerétől.

Minde mellett a vészvillogót privát jelzések közlésére is használjuk, bevett szokás az udvariasság megköszönése a villogó néhány másodperces bekapcsolásával, de így kérünk bocsánatot, miután egy kevésbé elegáns manővert hajtottunk végre.

Még egy érdekesség a vészvillogóról: a KRESZ szerint, ha a gyermekszál-

lítás táblával jelölt busz az úttesten megáll és vészvillogójával jelzi, hogy gyermekek szállnak fel-le, mind a busz mögött érkezőknek, mind a szembejövő sávban autózóknak meg kell állniuk a villogó üzemeléséig. Ez alól kivétel a párhuzamos közlekedésre alkalmas út, ahol óvatosan el lehet haladni a busz mellett a másik sávban. Sz. A.



RENDŐRSÉGI HÍREK

## Karperec a láncoltvajnak

A Kórákás parkban egy középkorú hölgy nyakából tépte ki a nyakláncot egy fiatal férfi, akit a sértett és a járőrök üldözni kezdtek.

A férfi menekülés közben elhagyta a táskáját, és a benne levő dokumentumok alapján a rendőrök könnyedén elfogták.

Nem sokkal korábban egy Páskomliget utcai ház kapujában tépte ki egy férfi egy idős hölgy nyakából az ékszer.

Szerencsére őt is sikerült elfogni. A férfit több bűncselekmény gyanúja miatt előzetes letartóztatásba helyezték. (rita)

## Lovagias cselekedet



Grafika: Varga Tímea Laura

Két nő vitázott össze a Páskomliget utcában, a perpatvar pedig hamar tettlegességig fajult.

Ezt azonban nem nézhetetlenül a két nő társaságában levő négy férfi, akik szín-

tén ütészóráig fajuló vitába keveredtek egymással.

A verekezésnek a rendőrök vetettek véget, akik végül öt ember ellen csoportos garázdaság gyanúja miatt indítottak vizsgálatot. (riersch)

## Blokkolta a rajtaütés

Egy fiatal férfi mászott be az egyik Aporháza utcai kertbe, majd a nyitott ajtón keresztül a lakásba is bement, ahol kutatni kezdett.

A zajra a ház lakói is felfigyeltek, akik rajtakapták a betörőt. A tolvaj ettől teljesen leblokkolt, így a lakók könnyedén visszatartották őt a rendőrök kiérkezéséig.

R. T.

## Fiatalos hevület

Két idős férfi keveredett szóváltásba az egyik Nyírpalota utcai ház liftje előtt, majd az egyik férfi többször megütötte, a földre lökte és bántalmazta a másikat.

A sértett nagy nehezen fel-

állt, és az egy szomszéd segítségével sikerült lefognia a dühöngőt.

Az őrvjögő ellen garázdaság gyanúja miatt indított vizsgálatot a rendőrség.

R. T.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

# Sportdiplomáciai siker

# Tehetség, szorgalom, kitartás



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Falusi Márton | Elnökségi tag lett

A közelmúltban tartotta a Magyar Karate Szövetség a hagyományos tisztújító közgyűlését. Ezen az elnök, Mészáros János, illetve a tizenöt tagú elnökség nagy része újabb öt évre kapott bizalmat. A vezető testületben csak három változás történt, melyből az egyikre nagyon büszkék lehetünk, hisz Falusi Márton, a Fortuna Karate SE vezetője is bekerült az elnökségbe.

– Tősgyökeres rákospalotai vagyok, itt születtem és nőttem fel – mondta a 42 esztendőszakember. – Karatézni 1988-ban kezdtem, amelynek egyszerű oka volt, nem akartam mindig veszíteni a bunyóban, és szerettem volna önvédelmet tanulni.

Falusi Mártonról hamar kiderült, hogy tehetséges. Előbb csak küzdelemben (kumitében), majd már formagyakorlatban (katában) is több országos bajnokságot nyert. A legjobb nemzetközi eredménye egy WKC (World Karate Confederation) versenyen elért csapat második helye volt.

– A karatét 1994 óta oktatom is. Eleinte csak a Czabán iskolában, majd egyre több suliban működtek csoportjaim. A Czabán és a Kolozsvár iskolák most is kiemelt helyszínek, dojonak számítanak, de ezenkívül a kerületben még két iskolában és három óvodában, illetve a kerület határain túl számos intézményben működünk – magyarázta az oktató.

A Fortuna Karate SE elsősorban a sportág tömegbázisát jelenti, melyben több tehetséges fiatal – mostanában például Arday Bálint – bontogatja a szárnyait.

– Izgalmas évünk van, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság illetékesi idén ősszel döntenek arról, hogy 2020-ban a karate bekerülhet-e az olimpia programjában – mondta Falusi Márton. – Márpedig az ötkarikás részvétel hatalmas lökést jelenthetne a sportágnak.

Mint kiderült, a karatesport hazai vezetői jó ideje az ötkarikás debütálásra készülnek. Nagy hangsúlyt helyeznek a tehetségek kiválasztására és menedzselésére, illetve a sportdiplomáciára, a versenyek rendezésére. A szakember a XV. kerületi mintát jó példának nevezte, a kerületben ugyanis a karatét már régóta kiemelten kezelik, és ezt jelzi számos jó eredmény és a növekvő tömegbázis.

Riersch Tamás



A kerületben edző vagy itt élő sportolók rendszeresen „gondoskodnak” arról, hogy az önkormányzat ünnepelhesen kimagasló sport-sikereket. Május közepén Hajdu László polgármester és Németh Angéla alpolgármester köszöntötte az elmúlt időszak legeredményesebb kerületi sportolóit.

A ciprusi Limasszolban februárban rendezték a Kadet, Junior és U21-es Karate Európa-bajnokságot. A világválogányban az MTK-Dynamic Karate SE hét sportolóval képviselte hazánkat, valamint a kerületet, és versenyzőik közül Erdős Martin a második, Vécsei Balázs és Hárszpataki Gábor a harmadik, Tamás Ferdinánd pedig az ötödik helyen végzett. Hárszpataki Gábor májusban a franciaországi Montpellier-ben rendezett felnőtt Karate Európa-bajnokságon is ötödik lett. A

négy karatést edzőjük, Fischer Mihály is elkíserte a köszöntésre.

A rendezvényre ugyancsak meghívót kapott a Rákospalotán élő Földházi Zsófia öttusázó is, aki remek eredményeket produkált az elmúlt időszakban. Négy világupaversenyen két második és két negyedik helyezést ért el, ezzel pedig nagy valószínűséggel biztosította a helyét a riói olimpiái csapatban. A sportolót koordinációs edzője, Képes Gergely kísérte el az eseményre.

– Az ünnepségeken olyan fiatalokat köszöntünk – mondta Hajdu László polgármester –, akik a többiek számára is példaképek lehetnek, mert céljaik vannak, és azok eléréséhez kellő akaraterejük és kitartásuk van. A tehetségük mellett emiatt is lehetünk rájuk nagyon büszkék. (riersch)

## BAJNOKI MENETREND

Férfilabdarágás NB III. Keleti-csoport

Június 5. 18.00, Cegléd | Ceglédi VSE – REAC

# Szinkronban a világgal

A rákospalotai Rozmán család életében a víz valóban lételemnek számít, hiszen a négyfős család két legifjabb tagja, Vanessza és Leona is kitűnően szinkronúszik.

– A szlovákiai Somorján rendezték április végén az országos bajnokságot, ahol Vanessza a juniorok között csapat kombinációban, Leona pedig gyermek korosztályban csapat formációban és kombinációban is aranyérmes lett – mesélte Rozmán Adrienn, a lányok édesanyja. – Az Országos Bajnokság egyben egy nemzetközi kupaverseny is volt, amelyen külföldi csapatok, szlovákok, lengyelek, csehek, spanyolok is indultak, és a lányok ezeket is megnyerték.

Vanessza a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 9. évfolyamos diákja. Sportpályafu-



Rozmán Vanessza és Leona | Felnőttek között is kipróbálnák magukat

tását az UTE-ban tornászoként kezdte, onnan „igazolt át” a medencébe, ahol a tornában szerzett akrobatikus képes-

segeit kamatoztatni tudta. A húga, a Károly Róbert Általános Iskola negyedik osztályos diákja, Leona útja már

gyorsabban a medence felé vezetett, ő ugyanis érthető módon követni akarta a nővérét.

A két lány eredményei azonban csak akkor kezdtek látványosan fejlődni, amikor tavaly ősszel a Malév uszodában működő H2O Synchro Sportegyesületbe (a szinkronúszó olimpikon Hámmori Zsuzsanna klubja) igazoltak. A lányok szerint még a napi másfél-két órás utazás is megéri, mert a XVIII. kerületi klubnál jó a közösség. A lányok életét tehát az iskola és az uszoda tölti ki, de még a napi háromórás edzések sem tántorítják el őket a sporttól. Élvezik a vizet, élvezik a társaikkal való közös munkát, és bíznak benne, hogy egyszer a szeniorok (felnőttek) között is kipróbálhatják magukat. Mondjuk a tokiói olimpián.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Vissza az élvonalba

Veretlenül nyerte az NB II. Keleti-csoportját a Palota Röplabda SC, amely végül a nyugati csoport bajnokát is megverte. Így egy év szünet után ismét visszajutott az NB I.-be.

– A lányok egész évben kiemelkedően teljesítettek – mondta Balogh Beatrix, a klub elnökhelyettese. – Az alapszakaszban nemhogy mérkőzést, de még szettet sem veszítettek. Majd a rájátszásban is folytatták a sikersorozatát, így kellő magabiztossággal várhatták a nyugati csoport győztese, a Haladás elleni párharcot.

Ennek első felvonása a Sződliget utcai csarnokban volt. Rákospalotán régen látott érdeklődés mellett tartották a találkozót. A pici csarnokot zsúfolásig megtöltötték a nézők, akik hatalmas küzdelmet láthattak. A találkozót végül három nagyon szoros játszmában a Palota RSC nyerte, és ezzel nagy lépést tett az NB I.-be való jutás felé.



Balogh Beatrix | Újból az NB I.-ben

A szombathelyi visszavágón ugyanis elég volt két játszmát nyernie. Az el-

vesztett első játszmát követően végül hármat nyert a Palota, és ezzel a párharcot is eldöntötte.

– Jövőre újra NB I.-sek vagyunk, amelynek nagyon örülünk – mondta az elnökhelyettes –, és máris a jövőnket tervezzük. Először is szeretnénk támogatókat találni az NB I.-es szerepléshez, másrészt a csapatunkat is szeretnénk minél inkább megerősíteni.

A klub vezetése a további munkát is az eddigi sikerkováccsal, Fekete Krisztinával képzei el, akinek a tavalyi kiesést követően sikerült összeraknia és motiválnia a javarészt fiatal játékosokból álló csapatot. A Palota RSC játékosai hamarosan megérdemelt pihenőjüket kezdik – sokan nyáron strandröplabdázni fognak –, majd augusztus 15-étől alapozással hangolnak az NB I.-re.

Riersch Tamás



## SPORTMOZAIK

### NYÁRI TÁBOR

Az újjalotai Dálnoki Labdarúgó Akadémia idén is megrendezi nyári napközis táborát, melyre 12 éves korig várják a gyerekek jelentkezését. Az egyhetes tábor helyszíne a Bánkút utca 71. szám alatti Dálnoki-pálya lesz. A szervezők három turnusban – június 20-24., június 27. – július 1. és július 4-8. – reggel 8 és délután 4 óra között várják a foci iránt érdeklődő gyerekeket. A táborok fő programja a labdarúgás megszerettetése lesz, de a szakképzett oktatók a foci mellett más programokkal is készülnek. További információ a [www.dalnokiakademia.hu](http://www.dalnokiakademia.hu) oldalon található, illetve érdeklődni lehet Balogh Ákos vezetőedzőnél személyesen vagy a 06 20 360 5156-os telefonszámon. A jelentkezési határidő június 1.

### FELPÖRGETTÉK A TANÉVET



A mexikói eredetű peonza játék népszerűsítésére ismét bajnokságokat szerveztek a fővárosban és az agglomerációban. A hétről hétre ismétlődő versenyek több állomását is a kerületben tartották. Szerdánként az újjalotai piacon található játékbolt előtt várják a peonza szerelmeseit. Péntekenként az Erdőkerülő utca 18. szám alatti vegyesbolt előtt lehet trükközésből vagy a peonza legtovább tartó pörgetéséből versenyezni. Szombatonként pedig 11-kor az AsiaCenterben, délután 4 órától pedig a Pólus Centerben lehet – immár komoly nyereményekért – pörgetni.

### OLIMPIKON EDZŐK

A riói olimpián két, Rákospalotán élő edzőre is nehéz és fontos feladat vár. Kulcsár Győző immár sokadik olimpiájára készül, köszönhetően tanítványának, Szász Emesének, aki egyedüli magyar női párbajtőrözőként lesz tagja a mezőnynek. A fiatal úszóedző, Nagy Péter is rutinos olimpiákon tekinthető. Ezúttal a gyorsúszó Bernek Péter edzőjeként utazhat Rióba.

## Feltörekvő csapat



Feljebb léptek | Cél a saját utánpótlás

Véget ért a budapesti bajnokság a női kézilabdában, és a számonkra legfontosabb kérdések is eldőlték. A REAC Sportiskola SE felnőtt női csapata a Budapest-bajnokságban a harmadik helyen végzett, és az is kiderült, hogy a csapat jövőre már az NB II.-ben játszik.

– A harmadik hellyel alanyi jogon nem léphetünk feljebb, ám a Budapesti Kézilabda Szövetséghez beadott kérvényünk pozitív elbírálása után, amennyiben vállaljuk, akkor jövőre ránk is az NB II.-ben számíthatnánk – mondta Mányoki Mónika szakosztályvezető. – Ez azért alakult így, mert sok csapat nem tudja vállalni az indulás feltételeit. A klubvezetésünk azonban teljes mellszélességgel mellettünk áll, és a feljutásunkat is támogatják.

Annak ellenére, hogy az NB II. még hivatalosan amatőr bajnokságnak számít, a feljutás-

nak komoly feltételei vannak. Egyrészt a felnőttek mellett egy juniorcsapatot is nevezni kell, másrészt az NB II.-ben az ellenfelek többségéhez már vidékre kell utazni, amelyhez az anyagi feltételeket is biztosítani kell.

– Az biztos, hogy a heti két edzés – a Láng Vasas Sportcsarnokában és a Kolozsvár Általános Iskola tornacsarnokában – már kevés lesz az NB II.-es szinthez, tehát a következő szezonban háromra kell majd növelnünk a tréningek számát. Ezenkívül a jelenlegi csapatunk keretét is meg kell erősíteni – mondta a szakosztályvezető.

Egyszóval nyáron is lesz feladata a szakosztály és a klubvezetésének, amely stabil NB II.-es csapatot szeretne építeni. Egy olyan gárdát, amely néhány év múlva már saját utánpótlására támaszkodhat. R. T.

## Fontos a nyújtás



Az edzés utáni levezetés legalább olyan lényeges, mint a testmozgást megelőző bemelegítés, mégis sokan hajlamosak elhanyagolni egyiket, másikat, vagy esetleg mindkettőt. Pedig a levezetés elmulasztása akár még ájulással járhat, hosszú távú következményként pedig az izmok összehúzódásához vezethet – tudtuk meg Szakács Olivér fitnessedzőtől.

– Futás, kerékpározás, tenisz, vagy bármilyen, a lábat igénybe vevő sportág esetén edzés közben a lábizmok összehúzódásával az erek is összehúzódnak, így vér tolódik a szívbe. Ha hirtelen abbahagyjuk a mozgást, a vér az alsó végtagokban marad, a szívbe és az agyba kevesebb jut, amely szédüléshez, vagy akár ájuláshoz vezethet – magyarázza a szak-

ember. Éppen ezért edzés végén nagyon fontos a fokozatos lassítása a hirtelen abbahagyás helyett. Ez például a futásnál pár perc könnyed kocogást jelent. Ezt követően jól meg kell nyújtani az összehúzódtott lábizmokat. A mozdulatok legyenek lassúak, legalább 20-30 másodpercig kitarítottak, és ami szintén nagyon fontos, ne fájjanak. Ha kis, még a kellemes kategóriába sorolható húzóedző érzünk izmainkban, az a jó.

A nyújtást egyébként nem csak az izom lazításáért végezzük. A levezetéssel megelőzhető az izomláz is, emellett növeli a mozgáslehetőséget, segíti a mozgáskoordinációban, csökkenti a sérülésveszélyt, valamint segít az izmoknak elviselni az átlagosnál nagyobb terhelést.

–y–a

	TANULVA SZERZETT TUDÁS	SZERTE-ÖMLIK	ANDERSEN MŰFAJA	ELME	TAKTAKENÉZ HATÁRAI!	5, RÓMAI SZÁMMAL	TAVASZI SZEL VIZET ...; VIRÁGÉNEK	A TETEJÉ-RE TESZ	MEG-FAGYOTT VÍZ	DRÁGA, RÉGI, NÉPIES SZÓVAL	SZIKLA ANYAGA	AZ AMPER JELE	NEHÉZ FIZIKAI MUNKÁT VÉGZŐ	
	MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ													É
	ALKOHOL					SOK IDŐVEL BÍRÓ EREDETI LÉZERE!						NÉMÁN SÍR! NÁTRIUM ÉS NEON VEGYJELE		
	FEHÉR ÉPÍTŐ-ANYAG				SZÉLESEN (KOTTÁN) TÁRSADALMI, NYILT						VÍZPARTI NÖVÉNY ANONIM			
	CZUCZOR GERGELY ÍRÓI ÁLNEVE			GYAPJÚ-SZÖVET MIRELLA BEC. LEHET				ANGOL KÍGYÓ! ÉGÉST MEG-SZÜNTET			MATUZSÁ-LEM APJA (énok) TIPP			
	KACSA MONDJA!	PAPÍRRA VETETT (SZÖVEG)	SZEMCSÉS GABONA-ŐRLE-MÉNY	ÜRES FECSEGES, BIZ. SZÓVAL	A TETEJÉRE ZORRO JELE	DÉLI HATÁRÁTKÉ-LŐ VOLT ID. KLÁRA								
	FÁBÓL KÉ-SZÜLT VÍZI ÁTKELŐ ÁCSOLATA							ERŐS SUGÁRBAN KITÖR (VÍZ) PENGEVÉGI!						
	ELEKTRO-MOSSÁG				EZÜSTPÉN-ZÜNK VOLT VESZPRÉM M-I FALU			BERLINI ISTEN! BÉBI FEL-SÓRUHA				ALSÓÓR RÉSZE! ...GRIFFITH; SZÍNÉSZNŐ		500, RÓMAI SZÁMMAL AUTÓT "FÜRÖSZT"
	RÉGEN VOLT LE-TÖRÖLVE				ÉNEKEL, KÖLTŐIEN TÉLIALMA-FAJTA		BÁJ, SIKK ISKOLA, DIÁK-SZÓVAL			TELET ELTÖLTŐ ALUMÍNIUM TANTÁL VJ.				
	MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ					NÉMET VÁROS PÉP, NÉPIESEN								
	AZ ASZ-TÁCIUM VEGYJELE		ÁLLATI LÁB-NYOMSOR FOGLAL-KOZÁS				RÉZFŰVÓS TÚSZÉRT PÉNZT KÖ-VETELŐ			HÁZHELY TOVÁBB-KÉPZÉS-SOROZAT				
	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	FELLÉPÉS-SOROZAT CSEN FÁNK				BORZOS (HAJ) A KOCKÁ-NAK 6 VAN					NÉV, ANGOLUL A NAP SZÍNE			
	UTAZÁS-SAL KAP-CSOLATOS			NÉMET CIRKUSZ V. FÉL HEKTÓS			ILLUMI-NÁLT FR.KÁRTYA EGYIK SZÍNE					NEM, LON-DONBAN ZENEKART ELMÉNIT		
	SZÍNE...; A KRÉMJE, LEGJOBB RÉSZE			SZŐKÉS, ARGÓBAN ELLEN-ÉRTÉK				CSATOR-NA TE MEG ÉN						PARÁZS-RÓL LEPAT-TANÓ IZZÓ RÉSZESKE
	HIRDETŐ FAL-RAGASZ				SZÍNPADI MŰFAJ CSERE-MISZEK				INGYENES, ANGOLUL KÖVETEN-DŐ MINTA					A KÉN VJ. KERESZTYÉN (A TÖRÖKÖK SZAVÁVAL)
	SZÍNESZ, RÉGIES SZÓVAL			ÚJ-ZÉLANDI ŐSLAKÓ ID. ELŐ-TAG: SÓ-					POGÁCSA, BIZ ZUBOG A VÍZ				GÁZ-BUROK! IVARI (JELLEG)	
	CŐLÖ-PÖT A FÖLDBE HELYZE				TELEFONBA MONDJUK MESTERS. TAKARMÁNY			FELÉNYI KISEBB GÖRC						
	MONDÁS PÁROS BETŰI			LEARATOTT BÚZAFÖLD MOSZKVAI IGEN			HANGYA-KOLÓNIA BOROGAT-NI KEZD!				TROPUSI FAFAJTA BOROGAT-NI KEZD!			
	A TALLIUM VEGYJELE		GUMÓS KERTI VIRÁG NITRÓGEN			PETUR BÁN IS ÉNEKEL ILYET RÁDIUSZ, R.						A MURA NÉ-MET NEVE AZ AMPER JELE		
	A													

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül **ketten Nemere István: A sátán kódja című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán.** Egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő jóvoltából. A beküldési határidő: június 8.

A 2016/9. szám helyes megfejtői közül négy személyes Tarzan Park belépőt nyertek:  
**Gregor Pál**, Erdőkerülő utca  
**Thaly-Szabó Andrea**, Szűcs István utca  
**Finta Emese**, Huba utca  
**Bikes Anita**, Sárfuld utca

Dörmi Fejtvényt nyert a Drize Kiadó felajánlása nyomán:  
**Gerhardt Zsuzsanna**, III. kerület, Ágoston u.

XV KERÜLETI **ÉLETKépek**  
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

**Az ÉLETKépek következő száma 2016. június 13-án jelenik meg.**  
 Lapzárta: 2016. június 6. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.  
 ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖  
 ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

## PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

**duguláselhárítás**  
víz-, gáz-,  
központifűtés-szerelés



**06 20 491 5089**  
**06 1 402 4330**

## LAKATOS

Védőrács  
bejárati ajtóra, ablakra;  
kapuk, korlátok,  
kerítések készítése.

**Ingyenes felmérés!**

Tel.: **259 0511,**  
**(06 20) 568 4373**



Építő- és tüzelőanyag-kereskedés  
Konténeres szállítás

Bp. XV., Rákos út 173.  
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338

Ny.: H–P 7–17, Szo 7–12

*Ha építkezik, ha fázik,  
csak egy telefon  
és MALAKY máris szállít!*

[www.malaky.hu](http://www.malaky.hu)

dobos SZERELVÉNY  
KERESKEDÉS  
víz-, villanszerelési cikk, zár, szerszám

**TESLA** AKCIÓ!  
kaputelefon

~~5 780 Ft.~~

**5 200 Ft.**

2016. Június 11-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619  
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12

[www.dobos.hu](http://www.dobos.hu)

**TERMELŐI MÉZEK**  
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,  
lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT**  
**ingyenes**  
**házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet  
Tel.: 06 30 424-9329  
[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT**  
**biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek**  
**személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni  
az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
Tamatika Kft.

Mikrohitel Program



...segítünk indítani



## ORSZÁGOS MIKROHITEL PROGRAM

Hitelösszeg: max. **10 millió forint**

Futamidő: **max. 10 év**

Fix ügyleti kamat: **3,9%**

Hitelcél: beruházás- és/vagy forgóeszköz-finanszírozás

Érdeklődni lehet:

**Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány**

Telefon: +36 20 312 0161, E-mail: [info@mva.hu](mailto:info@mva.hu)



[www.mva.hu](http://www.mva.hu)

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

**A Posta és az OTP mellett!**

**FŐ ÚT 62.**

**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

# FOG CENTRUM

**Fogászati szakrendelő**

**1151 Budapest, Fő út 4-6.**

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**PANORÁMA  
RÖNTGEN**



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**