

XV. KERÜLETI

# ÉLETKÉPEK

VI. évf. 9. szám | 2016. május 17.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



## KIVIRÁGZÓ KERÜLET

ÚJ JÁTSZÓTÉR A KONTYFA UTCÁBAN

LÉPJÜNK KI A VIRTUÁLIS VILÁGBÓL!

ÉLET A KOZÁK TÉREN

# Vitás kérdések a testületin



Több, nagy vitát kiváltó napirendje is volt a május 3-i képviselő-testületi ülésnek. Voltak olyan előterjesztések, melyeket nem szavazott meg a grémium.



Király Csaba



Dr. Lamperth Mónika

Az ülés Király Csaba interpellációjával kezdődött, melyben azt kérdezte a jegyzőtől, hogy megszületett-e az együttműködési megállapodás az önkormányzat és a Klik között a tanuszoda használatával kapcsolatban. Dr. Lam-



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

perth Mónika elmondta, hogy tavaly óta nagyon lassan haladtak a tárgyalások ez ügyben, de április 16-án aláírták a megállapodást. Mivel nagy hátralék halmozódott fel az eltelt időben, így az önkormányzat vételár és bérleti díj megfizetése végett több mint 18 millió forint értékére keresetett nyújtott be a Klik ellen a Pesti Központi Kerületi Bíróságon.

Nem szavazta meg a testület Németh Angéla alpolgármester előterjesztését, amely a lakások és nem lakáscélra szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló rendeletet módosította volna. A módosítás lehetővé tette volna, hogy a szociális alapon bérbé adott lakásoknál a lakbér-felülvizsgálatot követően évente csak eggyel ma-

gasabb kategóriájú, tehát költségelvű és nem piaci alapú lakbért kelljen fizetnie a bérlőnek. Az alpolgármester szerint ez több, idáig rendszeresen fizető, főleg nyugdíjas bérlő esetében indokolt lenne. Az ellenzők szerint ez a módosítás nem lenne igazságos a többi bérlővel szemben, kevés, mintegy 35 bérlőt érintene, és nem adna végleges megoldást az érintett bérlő problémájára, csupán 1 évvel odázná azt el. Több képviselő szorgalmazta, hogy mielőbb készüljön el a kerületi lakáskonceptió, illetve lakásrendelet.

Az Észak-Pesti Kórház (ÉPK) területével kapcsolatos előterjesztés ugyancsak nagy port kavart. Az eredeti meghívó szerint a napirendet zárt ülésen tárgyalták volna, ám képviselői indít-

ványra végül nyilvánosan vitatkozott a témáról a testület. Hajdu László polgármester szándéknyilatkozatot írt alá az AsiaCentert megépíttető kínai Song Chun Linggel, aki a Maier Investment Fun Co., Ltd. befektetői csoportot képviselte az ÉPK teljes egészét érintő, mintegy 30 milliárd forintos beruházói szándékával kapcsolatban. Ennek a nyilatkozatnak utólagos jóváhagyását kérte a testülettől. Ezt azonban a grémium nem adta meg, név szerinti szavazást követően a többség elutasította.

Az előterjesztést támogatók azzal érveltek, hogy az eddigi érdeklődőknek nem volt ilyen konkrét elképzelésük, mint a mostani jelentkezőnek. A kerületnek viszont nincs annyi pénze, hogy egymaga megvalósítsa a beruházást. A vita során többen kifogásolták, hogy a befektetői csoport az egész területet szeretné bérbe venni, így a kormányhatározatban előírt használati funkciók (orvosi rendelők, tüdőgondozó) ellehetetlenülésétől tartottak a nemmel voksolók. Firtatták továbbá a kínai befektetői csoport átláthatóságát, felróták azt is, hogy úgy köteleznék el magát előzetesen az önkormányzat, hogy a beruházás pontos részleteit csak utólag ismertetnék a képviselőkkel, valamint a szándéknyilatkozat tartalmát is erősen kifogásolták.

J. Á.

(A testületi ülés felvételéről teljes terjedelmében megtekinthető az [onkormanyzatitv.hu](http://onkormanyzatitv.hu) és a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapokon.)

# Új játszótér épül a Kontyfa utcában



Újpalota első játszóhelye volt a Kontyfa utcai játszótér. A nagy kiterjedésű parkban elszórtan több játszószerkezt telepítettek jó 30 évvel ezelőtt. Ezek a játszószerkezetek az idők folyamán elhasználódtak, így megérett az elhatározás, hogy a mintegy félhektáros parkot átalakítsák. Az önkormányzat úgy döntött, hogy többcélú rekreációs parkot hoznak létre a területen.

A fejlesztést három ütemre bontották. Tavaly a lakótelepi konyhapark program keretében közösségi kertet alakítottak ki, ahol a környékbeli lakók idén tavasszal már elkezdhetik a parcellák művelését. Az első ütemben szerepelt egy futópálya megépítése is, ez azonban forrás hiányában nem valósult meg.



Többgenerációs játszópark | Kamerákkal vigyázzák majd a területet

Idén kétgenerációs játszótér építése szerepel a tervek között, amelynek kivitelezése május közepén kezdődött. A téren mind a kicsiknek

(6 éves korig), mind a nagyobbaknak (6–12 éves korig) szórakozást biztosító játszószerkezetet állítanak fel. Emellett a térre vezető utakat

díszburkolattal látják el, növényeket telepítenek, ivókutat, utcabútorokat helyeznek ki, térfigyelő kamerát szerelnek fel. A játszótéren kí-

vül egy kültéri fitnesspályát létesítenek, ahol a felnőttek edzhetik magukat.

– A játszóteret, illetve a fitnesseszközöket a tervek szerint június közepén vehetik birtokba a lakók – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolgá ügyvezetőjétől. A beruházásra mintegy bruttó 100 millió forintot biztosít a költségvetés.

A folytatásban a tervek szerint kiépítik a futópályát, a Kontyfa iskola előtti közösségi teret rendezik, valamint a tér piachoz közeli oldalán egy idősebbek számára kialakítandó parkot is terveznek, rózsalugasokkal, sakkasztalokkal és más, pihenést biztosító elemek kihelyezésével.

(jónás)

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Adomány az önkormányzatnak



Egymillió forinttal támogatja a Siemens Magyarország XV. kerületi önkormányzatot. Hajdu László polgármester Németh Angéla és dr. Pintér Gábor alpolgármesterek, dr. Lamperth Mónika jegyző, valamint a hely képviselő-testület tagjai társaságában vette át az adományt május 10-én.



Hajdu László és Goszták Árpád

A polgármester elmondta: nagyon örül, hogy a városrészben olyan világhírű cégek is jelen vannak, mint a Siemens, amely a rendszerváltás után is ugyanúgy megtartotta profilját és üzleti innovációját.

A polgármester köszönetet mondott a helyi képviselő-testület nevében a cég szakembereinek, és arra is kitért, hogy a megvezetés értelmében a jelentős pénzösszeggel a Good Bye nyár! című ifjúsági programot fogják támogatni.

Az ünnepélyes adományátadáson Goszták Árpád, a Siemens gazdasági igazgatója elmondta: továbbra is elkötelezettek a kerület iránt. Folyamatosan fejlesztik a céget, így a kerületi Késmárk utcai telephelyet is. A dolgo-

zók jelentős része XV. kerületi lakos, többek között ezert is tervezik hosszú távra az együttműködést a helyi önkormányzattal. Az adományrtnal pedig hagyományt szeretnének teremteni.

béres

## Diákcsereprogram Kínával



Ismerkedés az ázsiai ország kultúrájával | Kapcsolat két iskolával



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

A közelmúltban a Külügyminisztérium épületében együttműködési megállapodást kötött a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, a Nagy Fal Magyar–Kínai Barátság Egyesület és a Chan Wu Szövetség. Az eseményen jelen volt Szijártó Péter külügyminiszter és Duan Jielong, a Kínai Népköztársaság nagykövete.

– Ez újabb mérföldkő volt az iskolánk életében – mondta Erdélyi Zsuzsanna, a XV. kerületi intézmény igazgatója. – A megállapodásnak köszönhetően a diákjaink Kínába is eljuthatnak majd, és megismerhetik azt a világot, amely-

ről korábban csak a tanórákon hallottak.

A Nagy Fal Magyar–Kínai Barátság Egyesület révén az újpalotai iskola eddig már két kínai intézménnyel – egy pekingi és egy Hubei tartományi iskolával – került baráti kapcsolatba.

A két intézménnyel kötött diákcsereprogram keretében tizennyolc tanulónk tavaly eljutott Kínába, idén pedig az ot-tani diákokat fogadjuk. Az új megállapodással tizenkét diák és három felnőtt idén is eljuthat az ázsiai országba. Az utazások révén diákjaink új ismeretekkel gazdagodnak, az itt-

hon maradtakat pedig motiválni fogja a lehetőség. Az új feltétele ugyanis a jó tanulmányi eredmény és a kínai nyelv mellett az angol nyelv ismerete is.

A Magyar Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 2004 szeptemberében kezdte el működését. Jelenleg háromszázötvenkilenc tanulója van, és közülük alig egyharmada kínai származású. A kínai utazások inkább a magyar diákoknak fontosak, az ázsiai származásúak a család révén gyakran ellátogatnak az anyaországba.

Riersch Tamás

## Az emlékezés virágai



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Európa minden országában május 8-án ünneplik a II. világháború befejeződésének emléknapját. Ezen a napon tette le a fegyvert a náci Németország hadserege az Amerikai Egyesült Államok, Nagy-Britannia, Franciaország és a Szovjetunió szövetséges hadereje előtt 1945-ben.

A II. világháború a világtörténelem eddigi legsúlyosabb fegyveres konfliktusa volt, melyben hatvanmilliónál is többen veszítettek életüket, országok dőltek romba, a harcok városokat, falvakat tettek a földdel egyenlővé.

A világháború európai befejezésének tiszteletére a XV. kerületben május 9-én szerveztek koszorúzási ünnepségeket. A Bányász parkban a Memento 1942–1945 emlékműnél dr. Pintér Gábor alpolgármester mondott beszédet, míg a Rákospalotai Köztemetőben a Szovjet Hősi emlékműnél Németh Angéla alpolgármester ünnepi szavai után helyezték el a résztvevők az emlékezés virágait. Az Európa Nap alkalmából a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola aulájában nyílt kiállítás Európai ellenállás címmel az Magyar Ellenállók és Antifasiszták Szövetsége közreműködésével. Hanti Vilmos, a szövetség elnöke beszélt az eredetileg Belgiumból indult nemzetközi vándorkiállításról. Mint mondta, a tablókön látható négyszázötven fénykép huszonöt országból ad áttekintést a német megszállás és a fasizmus ellen tiltakozó különféle mozgalmakról.

(b)

## Párbeszéd a lakókkal

Lakossági fórumot tartott május 12-én az önkormányzat képviselő-testülete, melynek a témája az elmúlt időszak fejlesztései voltak, de az önkormányzat tisztviselői más témákban is válaszoltak a kérdésekre.

– A fórumokkal lehetőséget kívánunk teremteni arra, hogy a lakosok az őket érdeklő témákban kérdezzenek a kerület vezetőitől – mondta Hajdu László polgármester. – A képviselői fogadóórákon kívül ezzel is biztosítani szeretnénk a párbeszédet.

A fórumon a kerület vezetője azokra a fejlesztésekre tért ki, melyeket idénre tervez az önkormányzat. A legaktuálisabb az Észak-Pesti Kórház egyik épületének felújítása, ahova jövőre a Bezsilla utcai orvosi rendelő, illetve a Szentmihályi úti tüdőgondozó költözik. Ezenkívül a Deák utcai

orvosi rendelő megépítését is tervezik, mellyel együtt a Karácsony Benő parkot is felújítanák. A tervek között útfelújítások, járdafelújítások és parkolóépítések is szerepelnek. Hajdu László polgármester a Bercsényi utca felújítását külön kiemelte.

S hogy a mostani fórumon milyen témák érdekelték a hallgatóságot? A sláger ismét az Észak-Pesti Kórház sorsa volt, de felmerült többek között a Bercsényi és párhuzamos utcák forgalomlassítása, mivel ezeket az útvonalakat az M3-as autópályán kialakult dugók kikerülésére használják az autósok. Ugyancsak téma volt a lomtalanítás miatti anomáliák, a szemetelés, illetve a lomiskok, továbbá a Novák Piac területének fejlesztése, valamint az, mennyire működőképes az önkormányzat a jelenlegi politikai helyzetben.

R. T.

# Óvó kezek és szemek a sulikban

Horváth Gergely tanár mintegy húsz esztendeje oktatja informatikára a gyerekeket, ebből tíz éve a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola diákjait. Saját bőrén, szakterületén tapasztalhatta, milyen gyorsan változott a világ az elmúlt két évtizedben.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Horváth Gergely | Heti egy informatikaóra kevés ahhoz, hogy a diákokat innovációra neveljük

A '90-es évek elején még főleg a számítógépek működését tanítottuk, majd a felhasználói programok megjelenésével azokra helyeződött a hangsúly. Ma már egyik legfontosabb feladatunk, segítsük a diákokat abban, hogy életkoruknak megfelelően tudjanak a világhálón közlekedni – mondta a tanár.

És ezzel máris témánál voltunk, hisz az internet használata legalább annyi veszéllyel, mint előnnyel jár. Erre pedig valóban és időben fel kell a diákok figyelmét hívni.

– A gyerekek túlnyomó része ellenőrizetlenül használja az internetet, a szülők pedig csak akkor veszik észre, hogy gond van, amikor már megtörtént a baj. Nekünk, pedagógusoknak kötelességünk

óvni a veszélyektől a gyerekeket – magyarázta Horváth Gergely.

Az elmúlt húsz évben a technika is sokat változott, mellyel az informatikaoktatás csak nehezen tud lé-

pést tartani. A lila iskolában az alapítvány rendszeresen besegít a géppark frissítésébe, illetve egyre több tantermet szerelnek fel digitális táblával.

– A heti egy informatika-

óra kevés ahhoz, hogy a diákokat innovációra neveljük – véli a pedagógus. – Sajnos, az utóbbi időben ilyen versenyeket sem rendeznek a kerületben, és ezeknek a hiánya szintén a tehetséggondozás

rovására megy. Ahhoz, hogy felkészíthessük őket a felnőttéletre, még több információra, tudásra és informatikára lenne szükség. A nyugati országok ebben is előttünk járnak. *Riersch Tamás*

## Adatok a világhálóról

Az internetpiac bővülése folytatódott, az előfizetések száma 2015. IV. negyedév végén meghaladta a 8,1 milliót, amely 11 százalékkal volt több a 2014 azonos időszakánál – áll a *Statistikai Tükör* 2016. március 11-i számában. Az internet-előfizetések 81 százaléka volt egyéni, míg 19 százaléka üzleti.

Tavalyi év utolsó negyedében a vezeték nélküli szegmens – ezen belül a legnagyobb arányú, egyre inkább megfizethető mobilinternet is – 14 százalékkal növekedett az előző év azonos időszakához képest. Az összes internet-előfizetés 67 százaléka mobilinternet volt, részaránya egy év alatt 1,8 százalékkal nőtt.

Ugyanebben az időszakban a vezeték nélküli internet két legjelentősebb technológiája közül a – 16 százalékos részarányt képviselő – kábelhálózatos előfizetések száma is nőtt. Viszont a szélessávú vezeték (kábeltelevés és xDSL-előfizetés együtt) internet-előfizetések aránya egy év alatt 1,7 százalékkal csökkent. Az egyéb kategória előfizetései száma – amely magába foglalja a LAN-internetet és az újgenerációs optikai hálózatokat is – 13 százalékkal, több mint 52 ezerrel haladta meg az egy évvel korábbit.

A tavalyi év folyamán a mobilinterneten keresztüli adatforgalom 35 százalékkal nőtt (+11 ezer terabyte). Az előfizetések 28 százaléka a 2 Mbit/s alatti, 27 százaléka pedig a 10 és 30 Mbit/s közötti garantált sávszélességi tartományban mozgott a vizsgált időszakban. A kiemelkedően gyors sebességet biztosító tartományokba (legalább 30 Mbit/s) az előfizetések 18 százaléka tartozott.

Ék.

## Az internet világnapja

**A** Nemzetközi Távközlési Egyesület kezdeményezésére május 18-án ünnepeljük az internet világnapját 2002 óta. Célja elsősorban az, hogy a fejlődő országokba és minden lefedetlen területre is eljusson a világháló.

Bár sem az ünnep, sem az internet nem tekint vissza nagy múltra, azt, hogy milyen jelentőséggel bír napjainkban a világháló, mindenki tudja.

Míg még két évtizeddel ezelőtt csak kevesek kiváltsága volt, ma már – az okostelefonok terjedése révén – mindennapi életünk részévé vált. Kapcsolatokat tartunk fent általa, megtudjuk, hogy a közelünkben várható-e vihar, hol van traffipax, esetleg



A világháló hasznos, de veszélyes is lehet

dugó, bármikor, bárhol – tudjuk foglalni nyeralásunkat, megrendelni szinte bármit, az ebédünktől kezdve a bútorokig, és hogy azt az időt mire fordíthatnánk inkább... Tény, hogy az internetnek sok haszna van.

Ez a nap ugyanakkor arra is jó alkalom, hogy elgondolkozzunk: mennyi időt töltünk feleslegesen a böngészéssel, és hogy azt az időt mire fordíthatnánk inkább...

-y -a

# Az offline ismeretekre lehet építeni

A számítógép, a világháló mindennapi életünk része, és nemcsak a miénk, hanem sok családban már a kisgyermeké is. A korai számítógép-használat és internetezés veszélyeiről beszélgettünk Tari Annamária pszichoanalitikussal, akinek nemrég jelent meg „Generációk online” című könyve.



– A Waldorf-iskolákban ellenzik, hogy a gyerekek tévénézzenek és használják a számítógépet, az amerikai IT-guruk pedig nem engedik csemetéiket a gép közelébe. Mások szerint viszont hasznos a számítógépezés. Ön szerint hol az igazság?

– A szilícium-völgyi IT-fejlesztőkre, mint szülőkre, kellene hallgatnunk, és észre kellene vennünk, hogy ebben a rohanó digitális világban nagyon könnyű célt téveszteni, és azt mondanunk, muszáj haladni a korrallal. Ezt valóban muszáj, csak érdemes azt is végiggondolnunk, hogy a jövő elitje azok közül kerül majd ki, akik tudnak olvasni, és könyvtárak lesznek, amely nyomtatott kötetekből áll. A további szupererő-várományosok képesek lesznek arra, hogy kitaró figyelemmel dolgozzanak vagy tanuljanak. Az appokat használók közül azok emelkednek majd ki, akik megértik, hogy a világ nem egy szuperApp, tehát muszáj gondolkodni, és nem árt némi kreativitás.

Valójában tehát azt mondhatjuk, hogy az információs korban az találja meg a valódi boldogságát, aki megtartja a józan eszét, és nem hiszi el, hogy az érintőképernyő megoldja minden problémáját. Aki megérti, hogy a tanulás és a kitaró figyelem párban jár. Hogy

a valódi tudás nem az információ birtoklását jelenti, hanem hogy azt bármikor képesek vagyunk új kontextusba helyezni. Hogy az olvasás többek között azért fontos, mert egy regény bölcsen tanít.

– A szülők egy része úgy érzi, ha korlátozza gyerekeinek az internethasználatot, a csemete lemarad a kortársaitól. Jogos ez az aggodalom?

**A korlátlan nethasználat olyan világot mutat egy gyereknek, amelyhez képest a valóság lassú és szürke. De közben az offline életben kell élniük...**

– Ma a szülők ingadoznak a két véglet között, de a legbölcsebb mindig az arany középut. Ha a gyerekeiket nem is tudják távol tartani az eszközöktől, akkor életkoruknak megfelelően kell szabályozni a használatot. De tudniuk kell, hogy az offline ismeretek azok, amikre majd építeni lehet. Általában sokan azért nem tudják otthon szabályozni a dolgot, mert az osztályban a

többi szülővel nem lehet erről konszenzust alkotni. A legjobb az lenne, ha a szülők összefognának, és közös megoldásokat keresnének.

– Hány éves kortól engedhetjük gyermekünket a gép közelébe?

– Minél később. Azok a szülők, akik a 3–5 éves gyerekeknek iPadet adnak, gyakran azzal szembesülnek, hogy a kicsi nem akar kimenni a szobából, mert az azonnali élményszerzésnél nincs is jobb a világon.

Egy 10 év alatti gyerek esetében mindenképp komoly korlátozással lehet csak engedni a használatot, és azt is lehetőleg a szülő jelenlétében. Ha találnak olyan játékokat, amelyeket közösen is játszhatnak, az a legjobb. De emellett mindig legyen legalább háromszor annyi táblás játék is, amivel szórakozni tud a család.

– Milyen veszélyei vannak a korlátlan és kontrollálatlan számítógép-, illetve internethasználatnak?

– A kutatók általában a figyelem, a koncentráció, a tanulás hatékonysága miatt aggódnak. A pszichológusok az érzelmek gyorsaságát, a folyamatos énreprezentációt és énközléseket tartják veszélyesnek, mert leszoktat az „önmagunkkal” levésről, a csendről. A korlátlan használat olyan világot mutat egy gyereknek, amelyhez képest a valóság lassú, olykor unalmas és szürke. De közben az offline életben kell élniük, ahol a legfontosabb a szeparációs szorongás túrése, az érzelmi kapcsolatok működtetése, az empátia és az érzelmi intelligencia. Mindezeket pedig csak a valóságban, emberi helyzetekben lehet megtanulni.

– A kamaszkorban hogyan tehető biztonságossá az internethasználat?

– A szülők alkalmazhatnak korlátozó szoftvereket, de mindeneke előtt folyamatosan, hetente többször beszélgetni kell otthon az online térről. Már ismerjük azokat

a kutatási eredményeket, melyek szerint egy család hiába szeretetteljes és biztonságos, ha nem beszélget az internetről heti több alkalommal, a gyerek nem fordul majd a szülőkhöz, bármi problémája is legyen, mert azt fogja érezni, a szülők világa távol van ettől.

Az egyik legfontosabb dolog például, hogy az online zaklatás tényét ismernie kell a szülőnek, erről muszáj tájékozottnak lenniük. Jó ismerni a legfontosabb és népszerű közösségi médiafelületeket, mint a Snapchat vagy az

AskFm, amelyek nem teljesen veszélytelenek. Ma egy szülő legyen tájékozott, ne csináljon úgy, mintha ez csak mások problémája lenne.

Átmeneti időszakot élünk, amikor az online tér odasimult az offline mellé. A felnőttek felelőssége, hogy ezt valahog szabályozzák.

Szkotniczky Andrea



FORRÁS: TARI ANNAMÁRIA

## Vérszívók akcióban



Kullancskanál | Pofonegyszerű kiemelni az élősködőt

**Idén is megtartotta tavaszi sajtótájékoztatóját a Magyar Kullancs-szövetség. A kullancshelyzetet kívül szó esett a szúnyogok okozta fertőzésekről is.**

Dr. Kapiller Zoltán, a szövetség elnöke elmondta: a hazai kullancsok és szúnyogok új kórokozókat terjeszthetnek, ezért erre is érdemes felkészülni. Az elmúlt időszakban határozottan növekedett a Lyme-fertőzések száma. A kullancsok nagyjából fele fertőző, és az utóbbiak 95 százaléka a Lyme valamelyik kórokozójával betegíti meg áldozatát.

Fontos tudni, hogy a Lyme-betegeknek csak hozzávetőleg a fele produkálja a kokárda alakú bőrpírt, mintegy negyven százalékuknak idegrendszeri, tíz százalékuknak pedig csupán ízületi gondjaik adódnak. Ma már túlzás nélkül állítható, hogy a Lyme-kór népbetegség.

A sajtótájékoztatót elhangzott: a „kullancsoltás” nem véd az élősködő okozta minden betegségtől, csupán az agyhártyagyulladás vírusa ellen ad védelmet. Ugyanakkor a klímavizonyok átalakulása miatt negyedére csökkent az ilyen fertőzések mennyisége, évenként száz alatt marad az agyhártyagyulladásban megbetegedettek száma. Viszont nőtt a Lyme-fertőzés veszélye. A Lyme ellen azonban nincs védőoltás, ezért fontos a védelem.

A patikában kapható „kullancsteszt”, amely képes a vért szívott kullancsból a Lyme-kórokozó jelenlétét kimutatni, praktikus, azonban nem ad százszázalékos bizonyosságot. Éppen ezért amennyiben a kullancscsípést követően betegségtüneteket – bőrelváltozást, izomfájdalmat, lázat vagy fejfájást – tapasztalunk, forduljunk orvoshoz!

(beres)



## Egészségnapok

**A Rákosi úti Szakrendelőben több mint tíz éve hagyomány, hogy egészségnapot szerveznek a kerületi lakosoknak. A rendezvényhez csatlakozik a Zsókaút utcai rendelő is, ahol a gyerekek szűrését végzik.**

– A május 21-i egészségnapunkon reggel 8 és délután 2 óra között várjuk az érdeklődőket – tudtuk meg Szemán Éva szakdolgozói igazgatótól. – A programot a hagyományoknak megfelelően állítottuk össze, a legnépszerűbb szűréseket – a fogászatot, a labort, az

EKG-t, a nőgyógyászatot, az urológiát, a mellkas- és a légzésfunkciót, illetve az érszűkület-vizsgálatot, az egészséges táplálkozási bemutatót és az egészséges ételek kóstolását – is beletettük a programba.

A tavalyi rendezvényen újdonságnak számított a mamográfiai emlészűrő busz, amely ezúttal kimarad a programból. Ezt a szűrést majd az őszi rendezvényen lehet igénybe venni.

Az eseményen viszont bemutatkozik például a kerületi mentőszolgálat, melynek szak-



ARCHIV FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A programban szerepel légzésvizsgálat is

embereitől azt is megtudhatjuk, baj esetén mit tegyünk, kitől kérhetünk segítséget. A napi testedzést is népszerűsítik a flabelos-szal. A gerincnyújtó padot is bemutatják, illetve az is kiderül, hogy az eszköz mikor, hol és milyen problémák esetében vehető igénybe.

A Rákosi úti Szakrendelővel párhuzamosan a Zsókaút utcában is várják az érdeklődőket, ahol hagyományosan a 14 év alatti gyerekek és a családtagjaik részvételére számítanak.

R. T.

## Munkába lendült a KEF



**Magyarországon mintegy kilencven Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) működik városi, kerületi, kistérségi, megyei, illetve regionális hatáskörrel. A XV. kerületben ez évben márciusban alakult újra a helyi fórum, melynek feladata elsősorban a lokális adatok feltárása; párbeszéd kezdeményezése a kábítószerügyben érdekelt felek között; a helyi szereplők tevékenységének összehangolása, továbbá a helyi stratégia kidolgozása.**

A KEF fő célja a koordináció és a kommunikáció, ennek érdekében pedig a tagok különböző programokat, üléseket és továbbképzéseket is szerveznek majd a közeljövőben a társszervezeteiknek. Legutóbbi ülésükön május elején három napirendet tárgyaltak a résztvevők.

Kormos Adrienn, a fórum titkára elmondta: az alakuló ülés óta ez volt az első olyan találkozásuk, amely már közös munkával telt. Elfogadták



Készülő drogstratégia | Közös gondolkodás a megoldásról

a KEF Szervezeti és Működési Szabályzatát, valamint megbeszéltek és szintén elfogadták az éves munkatervet is. Mindemellett előkészítettek a KEF-tréninget, amely egyben a következő tanácskozásuk lesz június 14-e és 16-a között Agárdon.

– Ennek célja, hogy a tagok jobban megismerjék egymást, belelássanak az intéz-

mények, szervezetek működésébe, továbbá a helyi helyzetfelmérésre támaszkodva elkezdjük részletesen kidolgozni a XV. kerületi önkormányzat drogellenes stratégiájának rövid, közép- és hosszú távú céljait a kábítószer-probléma visszaszorítására – tájékoztatta lapunkat Kormos Adrienn.

B. I.

## Kihívás napja



Egyszerre mozdul meg az egész ország május 25-én. Az ország legnagyobb sporteseményén, a kihívás napján országszerte közösségi sportrendezvényeken vehetnek részt a mozogni vágyók. A kihívás napja 1982-ben indult Kanadából, ahol két szomszédos város vezetői elhatározták, hogy egy egész napos verseny keretében döntenek el, melyikük városa a sportosabb. A verseny eldöntéséhez 0 órától este 9-ig folyamatosan számolták, hányan végeznek aktív testmozgást legalább 15 percen keresztül. Kerületünkben május 25-én tartják a kihívás napját, ahol óvodásprogramok, iskolai sportnapok, karate és tenisz, valamint a szépkorúaknak szóló sportesemények is szerepelnek a programban. Városrésziünk – a lakosság létszámának megfelelően – a legnagyobb, a VII. számú településkategóriában versenyez. További részletek megtekinthetők az [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu) és a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) oldalakon. ■

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

## Adóbevallás: segít a NAV

Akinek segítségre van szüksége a személyijövedelemadó-bevallás elkészítéséhez és benyújtásához, annak az adóhatóság munkatársai rendkívüli nyitvatartási időben, május 17. és 20. között (keddtől péntekig) reggel 8-tól délután 6-ig segítenek a XIV. kerület, Gvadányi utca 69. szám alatti kirendeltségen. A NAV 06 40 42 42 42 számon elérhető általános tájékoztató rendszere május 17. és május 20. között reggel fél 9-től délután 6-ig fogadja az adózók hívásait. ■

## Felkészülés

A migrációs helyzet miatt a rendőrség és a honvédség is a határokhoz koncentrálták az erőit. Emiatt egy esetleges katasztrófa-helyzetben – például a 2013-as árvízhez hasonló helyzetben – hiányoznának a hivatásos szakemberek a gátakról. A Fővárosi Önkormányzat azzal a kéréssel fordult a kerületekhez, hogy képezzenek ki önkénteseket a feladatra. A víz melletti városrészekről százötven, a víztől távolabbi kerületektől száz önkéntes felkészítést kértek. A XV. kerületben az önkéntes katasztrófavédők a Répszolg és a Palota-15 Kft. állományából kerültek ki, akiket május 10-én a Szántófold úti sportpályán Kovács Zoltán tűzoltó alvezető, PV-felügyelő, illetve Herczeg Zsolt katasztrófavédelmi megbízott és Szabó Dávid készítettek fel a nyúlógát építésére, a homokzsákok megtöltésére, láncháló adogatására, illetve a szakszerű gátépítésre. ■

## Nyílt nap a krematóriumban

Nyílt nap keretében mutatja meg a csömöri hamvasztóüzem működését a Budapesti Temetkezési Intézet (BTI) május 21-én reggel kilenc órától kora délutánig. A BTI nem titkolt célja, eloszlatni a hamvasztást övező városi legendákat, álhíreket, esetleges félelmeket, és bemutatni a modern, európai színvonalú hamvasztóüzemet. A helyszínen vezetéssel lehet körbejárni a hamvasztóüzemet és a sírkertet. Az indulások időpontjai: 09, 11, illetve 13 óra. Cím: Csömör, Főnix u. 1. ■

## Vadmentő állomás épül

Vadmentő állomást épít a REX Alapítvány az újpesti Farkaserdő melletti Állatszigeten, ahol olyan sebesült nagyvadakat is be tudnak fogadni, mint az őz, a szarvas és a vaddisznó. A vadmentő állomás felépítésére azért van szükség, mert a vadon élő állatok élőhelye egyre inkább beszűkül, beszorítva őket ezzel a városok peremkerületeibe. Ezek az állatok kénytelenek alkalmazkodni az emberi jelenlétnek, azonban a kényszerű együttélés gyakran az állatok sérülésével vagy elhullásával végződik. A vadmentő állomáson a vadak átmeneti, szükség esetén örökös elhelyezésére is lesz lehetőség, egy kisebb vadudvar kialakításával. Ezenfelül az állomás egy része a látogatók számára is nyitott lesz, így az Állatsziget vendégei nemcsak a háziállatokkal, illetve az örökbe fogadható társállatokkal ismerkedhetnek meg, hanem az ország vadállományának egy részével is – írta az *MTI*. ■



## Szemétszüret



Az országos TeSzedd akció április 28-tól május 1-jéig tartott. Az Újpalotai Szomszédok Társasága április 29-én takarítást szervezett a Zsókovári utcánál. Három óra alatt 12 zsák szemetet és mintegy 1 köbméter betontörmelék, bútormaradványt gyűjtöttek össze. Másnap, április 30-án a kerületi LMP tartott szemétszedési akciót a Zsókovári utca 65. számú ház mögötti zöldterületen. A felhívásukra tizenötven jöttek el, hogy megtisztítsák a területet. ■

## SZÉP-kártya

A SZÉP-kártyákra 2014-ben feltöltött összegek idén május 31-ig használhatók fel – figyelmeztet a Magyar Fürdőszövetség. Az elmúlt évek tapasztalata, hogy a kártyákon kis összegben maradtak meg feltöltések, melyek komolyabb utazásra már nem fordíthatók, azonban a pár ezer vagy néhány tízezer forint értékű összegeket maradéktalanul fel lehet használni a hazai fürdőkben. Nem szabad figyelmen kívül hagyni azt sem, hogy a fürdőszolgáltatások mindhárom zsebből fizethetők, így könnyen összehozható a családi fürdőjegyek összege – áll a fürdőszövetség közleményében. ■

## Segítségnyújtás minden téren

Programsorozattal emlékeztek meg a május 8-i Vöröskereszt Világnapjáról. Ünnepel a Magyar Vöröskereszt is, hiszen idén van fennállásának 135. évfordulója. Oroszlán Zoltánné Anikó idestova harminc éve dolgozik a szervezetnél, 2010 óta mint a IV., XIII., XIV. és XV. kerületet magába foglaló Észak-Pesti Régió területi vezetője. A Vöröskereszt munkájával mindig a korszak követelményeinek akart és akar megfelelni. Háborús időben a sebesülteket ápolták, szükség szerint segélyezték a nehéz helyzetbe kerülteket, igyekeztek felkutatni az eltűnteket. Manapság egye-



bek mellett étkezést és fedelelet adnak a hajléktalanoknak, hazai és külföldi természeti katasztrófák esetén segítik a károsultakat. A biztonságos vérellátás érdekében önkéntes véradásokat szerveznek, valamint elsősegélynyújtást tanítanak és ebből vizsgáztatnak. Májustól pedig elsőként vágnak bele kereskedelmi tevékenységbe. A cél az, hogy az adományok és a szponzoráció mellett kiszámítható, előre kalkulálható és szabadon felhasználható anyagi erőforráshoz is hozzájusson a legnagyobb hazai, országos hálózattal rendelkező humanitárius szervezet. ■

## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
20 288 7721  
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



**Dr. Balázs Zoltán**  
alpolgármester  
06 20 349 2382  
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között  
a hivatalban



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője  
13.30–17.30-ig. Időpont-  
kérés telefonon történő  
egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. em. 103-as szoba



**Dr. Pintér Gábor**  
alpolgármester  
Minden hónap 2. hétfőjén  
14 és 18 óra között.  
Bejelentkezés, illetve  
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon  
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri  
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.  
**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz–KDNP)  
20 436 1224  
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.  
**Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz–KDNP)  
20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.  
**Merk Péter**  
(Fidesz–KDNP)  
20 352 4009  
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.  
**Agárdi János**  
(Fidesz–KDNP)  
30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.  
**Csonka László**  
(Fidesz–KDNP)  
30 924 9634  
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.  
**Legárd Krisztián** (DK)  
30 844 9595  
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk.  
**Király Csaba**  
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)  
30 962 8755  
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.  
**Báder György**  
(Fidesz–KDNP)  
20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk.  
**Vékás Sándor**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
30 964 2452  
sander@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.  
**Tóth Veronika**  
(DK) 30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.  
**Bitvai Nándor**  
(Fidesz–KDNP)  
70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.  
**Victoriné dr. Kovács Judit**  
(Fidesz–KDNP)  
20 350 6859  
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.  
**Mórincz Eszter** (MSZP)  
30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.  
**Tóth Imre**  
(MSZP) 30 984 3118  
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (Jobbik)  
70 372 3044  
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
30 997 0717  
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Németh Angéla**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
20 344 0677  
rasztagamey@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP)  
lásd az alpolgármestereknél.



**Szilvágyi László** (LMP)  
30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika**  
jegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipsz Andrea**  
aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ  
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik  
szerdáján 16.00–18.00 óráig  
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési  
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),  
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

**Budapest Főváros XV. Kerület  
Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet**

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

**a Hatósági Főosztályon:  
OSZTÁLYÜGYINTÉZŐI  
munkakör betöltésére.**

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ  
a polgármesteri hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu))  
Állaspályázatok/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2016. május 20.

**Tisztelt Lakosok!**

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő 13 db üres (komfortos-összkomfortos) lakás költséggel, teljes felújítási és helyreállítási kötelezettséggel történő bérbeadására pályázatot hirdet.**

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál, illetve a honlapon ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) 2016. április 11-én (hétfő) 8:00 órától 2016. május 25-ig (szerda) 16:30-ig tekinthetik meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtáshoz szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. – Illyés Gyula sarok) szerezhetők be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.

Pénztár nyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30 – 17:00, szerda: 9:00 – 15:30, péntek: 9:00 – 11:30

**A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.**

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását [2016. május 25. (szerda) 16:30 óra] követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetéstől kezdve), valamint az önkormányzat honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a 06 1 414 7181 és a 06 1 414 7185 telefonszámokon vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Lakásosztályán (1156 Budapest, Szarvazád utca 4–6. szám alatt, a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázatot részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírás figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László sk. polgármester

Kedves Olvasók!

A Rászorulókat Támogatók Egyesülete ingyenes tanácsadást nyújt a lakáspályázatokkal kapcsolatban. Hozzáértő tagjaink segítenek a pályázati anyag összeállításában, ellenőrzik a formai követelményeket.

Tanácsadás helye és ideje: 1153 Budapest, Bocskai utca 90–92., minden hétköznap délután (hétfőtől péntekig) 16–18 óra között.

Elérhetőségünk: 36 20 966 6617

Kérdésükkel kapcsolatban forduljon hozzánk bizalommal!

Üdvözlettel RÁTE-vezetőség





## Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzat rendeletei

### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2016. (V. 4.) önkormányzati rendelete a 2015. évi költségvetéséről szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet végrehajtásáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Áht.) 91. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikke (1) bekezdésének f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) 2015. évi gazdálkodásának zárszámadásával kapcsolatban a következőket rendeli el:

1. §

A rendelet hatálya kiterjed a Budapest Főváros XV. kerület Önkormányzat Képviselő-testületére, bizottságaira, az Önkormányzat költségvetési szerveire, valamint az Önkormányzat által alapított gazdasági társaságok költségvetési kapcsolataira.

(A rendelet folytatása a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) oldalon olvasható)

### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 10/2016. (V. 4.) önkormányzati rendelete a 2016. évi költségvetéséről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2016. évi költségvetéséről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„2. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete (a továbbiakban: Képviselő-testület) az Önkormányzat és az általa irányított költségvetési szervek 2016. évi költségvetése együttes

<sup>1</sup> Elfogadta a Képviselő-testület 2016. május 3-i ülésén. Hatályos 2016. május 5. napjától.

<sup>2</sup> Elfogadta a Képviselő-testület 2016. május 3-i ülésén. Hatályos 2016. május 5. napjától.

- a) költségvetési bevételeinek főösszegét 14 176 680 896 Ft-ban,  
b) költségvetési kiadásának főösszegét 18 113 039 501 Ft-ban,  
c) költségvetési egyenlegének összegét  
–3 936 358 605 Ft-ban,  
d) költségvetési hiányát 3 936 358 605 Ft-ban, állapítja meg.  
(2) Az Önkormányzat a 3 936 358 605 Ft költségvetési hiányának belső finanszírozására az előző év költségvetési maradványának összegét használja fel az 1. melléklet VI. 22. pontja szerint.  
(3) A költségvetés általános tartaléka 108 418 596 Ft.  
(4) A céltartalék 1 100 615 305 Ft, ebből  
- működési céltartalék 1 064 615 305 Ft,  
- felhalmozási céltartalék 36 000 000 Ft.”

(A rendelet folytatása a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) oldalon olvasható)

### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 11/2016. (V. 5.) önkormányzati rendelete a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 53. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

Az R.

a) 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete

b) 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete

lép.

Záró rendelkezések

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.

jegyző polgármester

(A rendelet melléklete a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) oldalon olvasható)

<sup>3</sup> Elfogadta a Képviselő-testület 2016. május 3-i ülésén. Hatályos 2016. május 6. napjától.

## Tűzvédelmi Szabályzat

A háromszintesnél magasabb és tíznél több lakást vagy üdülőt tartalmazó épületek esetében 2016. március 31-ig kellett írásba foglalni az épületek használatával kapcsolatos tűzmelletési szabályokat.

Az Országos Tűzvédelmi Szabályzat (OTSZ) az elérendő minimális biztonsági szintet határozza meg, a tűzvédelmi használati szabályok lényege pedig az adott épületre vonatkozó egyedi, az ott lakóktól és tartózkodóktól elvárt magartásformák összeírása.

E tűzvédelmi „házi rend” nem jelent többletterhet azon házak esetében, amelyek már az OTSZ hatálya lépése (2015. március 5.) előtt is léteztek, mivel azokra addig is kötelező volt a tűzvédelmi szabályok írásba foglalása. Az OTSZ alapvetően műszaki tartalmú szabályozás, ezért került ki belőle az érintett előírás, így most egy másik BM rendelet alapján kellett a korábbi tűzvédelmi szabályokat újra elővenni. A még át nem adott vagy csak a jövőben felépítendő lakóházak tekintetében pedig ki kell dolgozni a szabályokat. A tűzvédelmi szabályzat vonatkozásában a BM rendelet egy újdonságot hozott: annak tartalmaznia kell a készítője nevét és elérhetőségét, valamint a készítő aláírását.

Az érintett épületek köre némileg leszűkült; a régi OTSZ-ben a „kétszintesnél magasabb” kifejezés szerepelt, az új szabályozás pedig a „háromszintesnél magasabb és tíznél több lakó- és üdülőegységet magában foglaló épületekre, épületrészekre” vonatkozik.

A tűzvédelmi „házi rend” tartalmazza az épületek, épületrészekre vonatkozóan a tűzjelzés tartalmi követelményeit, az alkalomszerű tűzveszélyes tevékenység szabályait, a tárolásra vonatkozó előírásokat, a nyílt láng használatára és a dohányzásra vonatkozó korlátozásokat, a tűzelő- és fűtőberendezések, továbbá az elektromos berendezések használatának előírásait, a tűzoltási felvonulási területre vonatkozó szabályokat, a lakók, illetve az ott-tartózkodók riasztásának és menekülésének lehetséges módjait, a tűzvédelmi biztosító eszközök, berendezések használatára vonatkozó előírásokat.

BELÜGYMINISZTERIUM  
ORSZÁGOS KATASZTRÓFÁVÉDELMI  
FŐIGAZGATÓSÁG  
HATÓSÁGI FŐIGAZGATÓ-HELYETTES

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
Tamatika Kft.



## VÉRADÓ NAPOT TART

**A Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete és a XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal**

**2016. május 18 szerda 11:00-15:00 óráig**

**a Polgármesteri Hivatal Kossuth termében (XV. Bocskai u. 1-3.)**

*Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!*

**Amit nagyon fontos tudni:**

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező
- a gyógyszerzedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

• akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

**ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!**

**Minden véradó kap egy 10 000 Ft értékű üdülési kupont, amely a [www.udulnijo.hu](http://www.udulnijo.hu) oldalon beváltható.**

## TÁJÉKOZTATÓ

## Kibővített kerületi ingyenes jogsegély-szolgáltatás

Több helyszínen, Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán, megnövelt szolgáltatási idővel, öt kiváló szakértelemmel rendelkező ügyvéd közreműködésével biztosítjuk az ingyenes jogi tanácsadást a kerületi lakosok számára a hét különböző napjain. A jogsegély-szolgáltatások igénybe vehetők az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálatnál, a „Fióka” Család- és Gyermekjóléti Központban, a „Nyitott ajtó” Irodában, valamint a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (2016. április 4. napjától).

A szolgáltatás igénybevitelére vonatkozó információkat az alábbi táblázat tartalmazza.

| Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által biztosított szolgáltatások |                              |  |   |                            |
|---|------------------------------|--|---|----------------------------|
| Szolgáltatást nyújtó intézmény  | Szolgáltatás helye           | Szolgáltatás ideje   | Megbízott ügyvéd                                  | Bejelentkezés/tájékoztatás |
| Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálat                                | 1157 Bp., Zsóka u. 24-26.    | Hétfő: 15.00-19.00   | Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna | 06 1 414 0879              |
| „FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ                                    | 1155 Bp., Kolozsvár u. 4/B   | Péntek: 13.00-17.00  | Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna | 06 1 410 0001              |
| „Nyitott ajtó” Újpalotai Együttműködési Iroda                               | 1156 Bp., Páskomliget u. 6.  | Hétfő: 17.00-19.00   | Dr. Tóth Judit                                    | 06 1 704 6088              |
|   |                              | Kedd: 15.00-18.00  | Dr. Bodor Péter                                   | 06 1 704 6088              |
| „Nyitott ajtó” Palota Pont – Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Iroda | 1151 Bp., Fő út 64.          | Kedd: 17.00-18.00  | Dr. Tóth Judit                                    | 06 20 572 1003             |
|   |                              | Péntek: 11.00-14.00  | Dr. Bodor Péter                                   | 06 20 572 1003             |
| „Nyitott ajtó” Pestújhelyi Együttműködési Iroda                             | 1158 Bp., Pestújhelyi út 68. | Szerda: 17.00-18.00  | Dr. Tóth Judit                                    | 06 20 501 1080             |
| Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat         | 1153 Bp., Bocskai u. 1-3.    | 2016. április 4. napjától, kivéve 2016. április 25. napját. Hétfő: 15.00-18.00 | Dr. Szalay Kornél Géza                            | 06 1 305 3268              |

Kérem, éjjenek a lehetőséggel!

Hajdu László  
polgármester

Dr. Lamperth Mónika  
jegyző

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

## RÉGISÉG

**MINDENMŰ RÉGISÉGET** vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíráru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321 +36 30 973 4949

## SZOLGÁLTATÁS

**KERTGONDOZÁS-NÖVÉNYVÉDELME**, sövénynyírás, metszés, gallyazás, fűvesítés, ültetések és más kerti munkák – szakszereűen, igényesen. Tel.: 06 30 578 4394

\*

**RÉGI RÁDIÓK (csöves) és MAGNÓK** szakszerű restaurálása. Rádiók: Orion, Terta, Vadásztöltény, Telefonken, Philips, Standard, Eka, Mechlabor, Vikert, Siemens. Magnók: Terta 811, 922, Siemens, Mambó, Calypso, M8, M20, Koncert, Erkel, Mechlabor. A készülékekért hához megyek. Telefon: +36 1 418 7470 +36 20 354 1630

**TÁRSASHÁZAK TŰZVÉDELMI SZABÁLYZATÁNAK, HÁZIRENDJÉNEK ELKÉSZÍTÉSE.**

Minden, ami tűz- és munkavédelem, tűzoltókészülékek, tűzcsapok ellenőrzése. Kis Róbert 06 30 475 6302, [tuzrob5@gmail.com](mailto:tuzrob5@gmail.com)

## INGATLAN

**TULAJDONOSTÓL** eladó a XVI. kerületben egy 120 nm-es családi ház kb. 60%-os készültégi fokban, 377 nm-es telekrésszel 26 millió Ft-ért. Lakáscsere és/vagy beszámítás is lehetséges. Tel.: 30 92 92 622

## ÁLLÁS

**Dunakeszi ÜZEMÜNK munkatársakat keres** 2 műszakos munkarendbe. (Egy új szakmát tanulhat nálunk.) Gyakorlat nem szükséges, de előny. Telefon: 06 20 9429 493, 06 20 2401 646

## APRÓHIRDETÉS

## INGATLAN

**Az önkormányzattal szemben eladó** egy jó állapotú, csendes, 42 nm-es összkomfortos első emeleti lakás. Tel.: 06 30 747 7031

**Eladó Erdőkertesen a Zombori utcában: 210 nöl**, 3 szoba, 2 konyha, nappali, fürdő. Tel.: 06 1 306 4651

**Eladó 3 szobás, erkélyes, panelprogramos lakás** a Nyírpalota úton. Irányár: 15,9 millió. Tel.: 06 20 559 6718

**Szarvasgedén Pesttől 68 km-re lévő jó állapotú** nagy udvar, kert, háromszobás családi házamat elcserélném 45 nm-es tehermentes panelre. Tel.: 06 70 392 5858

**Eladó: Solton 2x300 nöl-es telek**, egyiken romházzal. Tel.: 06 20 420 4369

**Eladó: Pilisen 960 nm-es telek bekerítve**, víz, villany és pince, faház van rajta. Tel.: 06 20 530 7120

**Tulajdonostól eladó: Mogyoród, Kukuk-hegy alatt**, Ibolya u. zártkert, 1488 nm, közmű: csak villany. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

**Nagylókon (Fejér m.) kétszobás komfortos ház**, részben cserélt nyílászárókkal, melléképületekkel, 2500 nm telken eladó. Tel.: 06 30 455 3587

**Újpalotán 65 nm-es 2 és félszobás** felújított 3-dik emeleti, és Diósjenőn 90 nm-es, kétszintes, négyosztós, beépíthető tetőtér, összközműves házamat elcserélném 3 szobás Pest környéki házra. Tel.: 06 70 300 9295

**Eladnám vagy elcserélném 36 nm-es társasházi lakásomat.** 1 szoba, konyha, fürdőszoba, spejz, pince, kiskert. Csere esetén szeretnék Szent Korona, Sóder gödör, Csobogós, esetleg újpalotai, 1 vagy másfél szobást. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

## ALBÉRLET

**Egy vagy másfél szobás kiadó lakást keresek** az újpalotai Fő tér környékén. Tel.: 06 30 742 8698

**Keresünk másfél szobás lakást, házrészt**, elsősorban Újpalotán, Pestújhelyen, a kerületben, (bútorozatlanul lehetőség szerint). 70 000 + rezi. Hosszabb távra. Mielőbbi költözéssel. Tel.: 06 70 244 7764

**Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott** szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépek használatával, hosszú távra. Telefon: 06 1 410 3067 este 18 óra után, v. 06 30 329 7821 egész nap.

**Ingyen lakhatást (külön bejáratú szoba)** biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén, beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keressük a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

**85 nm-es színvonalas családi ház egyedülállóan** vagy párnak kiadó a XVI. kerület csendes utcájában, teljesen berendezve, kerttel, zártudvari parkolóval. 120 E Ft + rezi, kéthavi kaució. Tel.: 06 30 932 9853

**Balatonalmádban extra nyaraló 1 hétre** négy főre 70 E Ft-ért kiadó. Tel.: 06 30 727 2727

## ÁLLÁS

**Ígényes, nyugdíjas, megbízható hölgy** luxusvillába házvezetőnői állást keres, ha szükséges, erkölcsi bizonyítvánnyal. Számkijelzéses hívás 13-18 óra között. Tel.: 06 70 226 2856

**Megbízható, leinformálható nyugdíjas** temperamentumos hölgy társalkodónői elfoglaltságot keres, esetleg bevásárlást, főzést is igényes személynél. Hívás számkijelzéssel. 13-18 óra között. Tel.: 06 30 260 6015

**Fiatalos hölgy takarítást, ill. bevásárlást vállal.** Tel.: 06 20 368 1782

**Bukásra áll a gyereke? Nem akar tanulni? Hívjon!** Tel.: 06 20 480 4306

## ADOK-VESZEK

**Eladó 1 db háromrészes textilbőr ülőgarnitúra**, okkersárga színű. Irányár: 50 000 Ft. Tel.: 06 20 258 8387

**Eladó: 1 db Zepter gyártmányú akkumulátorról** tölthető kézi nyeles masszírozó. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

**Szoláriumgépek eladók csőbemerési** tanúsítvánnyal, 100 E Ft/db. Tel.: 06 70 610 4555

**Eladó: betonkeverő, szőlőprés, gáztűzhely**, bejárati és teraszajtó, olajradiátor, kis kerti kapa, 15 l-es szódavizes ballon, műhóldvevő antenna, klinkertégla, új 40x40 cm tetőpala. Valkón tóparti telek 800 nm. Tel.: 06 30 302 0697 vagy 06 28 739 104

**Eladó: buboréküveg-betétes faajtó tokkal.** Telefon: 06 70 300 9295

**Eladó: új típusú keveset használt 2 db gázkonvektor.** Tel.: 06 70 300 9295

**Eladó: páncélszekrény 160 cm magas.** Telefon: 06 1 608 5698

**Eladó: régi fabölcső 170 cm hosszú**, beleváló játék babával. Tel.: 06 1 608 5698

## TÁRSKERESÉS

**65 év körüli, magányos hölgy társaságát keresem.** Tel.: 06 1 363 6766

**168 cm, 78 kg, 70 éves bp.-i özvegy rendezett** anyagiakkal keresem azt a káros szenvedélyektől mentes urat, aki társam lenne. Tel.: 06 20 576 9116

**XV. kerületben lakom. Káros szenvedélytől mentes**, korban hozzám illő társat keresek. 173 cm, 100 kg, 44 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 30 852 4658

**XV. kerületben lakom, rendezett körülmények.** Keresem a hozzám illő társat. 65 éves, 170 cm, 90 kg vagyok. Tartós kapcsolat, 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását várom. Személyes hívás, sms-re nem válaszolok. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szög ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

## 1%-OS FELHÍVÁSOK

A **KoMa Bázis** is köszönettel fogadja az 1 százalékos felajánlásokat. Adószám: 14224205-2-41

A **Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület** kéri, hogy adója 1%-ával támogassa a palotai polgárőrök és önkéntes tűzoltók munkáját. Adószám: 19651910-1-42

**Állat és Ember Állatvédő Egyesület.** Kérjük, adója 1%-ával támogassa munkánkat! Adószám: 18195376-2-42

**Tegyünk Együtt Rákospalota-Kertvárosért Közhasznú Egyesület.** Adószám: 18170438-1-42  
E-mail: [terke.kertvaros@gmail.com](mailto:terke.kertvaros@gmail.com)  
Bankszámlaszám: CIB Bank 10701221-46824907-51100005A

Kedves Pestújhelyiek, Barátaink! Kérjük, segítsék befizetett személyi jövedelemadójuk 1 százalékának (SZJA 1%) felajánlásával az idén alapításának 15. évfordulóját ünneplő **Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület** helyi identitást őrző munkáját; céljainak megvalósítását azzal, hogy a rendelkező nyilatkozaton az alábbi adatokat tüntetik fel:

**Adószám: 18182020-1-42**  
A kedvezményezett neve: Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület  
Támogatásukat előre is tisztelettel köszönjük!  
Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület  
1158 Budapest, Szűcs István utca 45.  
[pestujhelyipatria@gmail.com](mailto:pestujhelyipatria@gmail.com)

**Gondoskodás Gyermekünkért Alapítvány** elsősorban az esélyegyenlőség elvei alapján jött létre 1996-ban. Az alapítványt magánszemélyek hozták létre a súlyos, halmozottan sérült gyermekek és fiatalok fejlesztése, szocializációja, életminőségének javítása érdekében. Az alapítványnak tagjai többek között olyan szülők, hozzátartozók, akik családjában súlyosan, halmozottan sérült gyermek vagy felnőtt él. Legfontosabb tevékenységi területe a XV. ker. Fejlesztő Gondozó Központjának támogatása, ahol az alapítvány – különböző pályázati lehetőségek felhasználásával – saját működési biztonságán túlmenően teljesíteni tudja azokat a civilizált feltételeket, melyek a gondozóközpontban ellátott fogyatékossgal élő embereket és azok családtagjait is megilletik.

**Szolgáltatásaink:**

- a 37 fő súlyosan, halmozottan sérült gondozott fejlesztése és mindennapi életvitusa érdekében fontos fejlesztőeszközök beszerzése, karbantartása,
- gyógypedagógia szolgáltatások kiszélesítése,
- a Főváros XV. Kerületi Önkormányzatával folyamatosan, hagyományosan és konkrét programok megvalósításával működünk együtt,
- gondozottak nyaraltatásának segítése,
- speciális terápiák működtetése (hidromasszázs, érzékelőszoba),
- az intézmény szakmembangdájának szakmai továbbképzéseinek segítése,
- szülőcsoport működtetése a többszörösen hátrányos helyzet leküzdésére.

Kérjük, adója 1%-val támogassa az alapítványunk munkáját!  
1158 Bp., Molnár Viktor utca 94-96.  
Adószám: 18156209-1-42  
OTP: 11715007-20384157  
[www.gondozothon.hu](http://www.gondozothon.hu)

## CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**CSOKI-MOZGÓ**  
nyugdíjas filmklubmájus 19. csütörtök 15 óra  
Hölgyek levendulában. Ára: 300 Ft**APRÓK TÁNCA**május 21. szombat 16–18 óra  
Belépő: 400 Ft**LUMEN CHRISTI****GOSPEL KÓRUS KONCERTJE**május 21. szombat 19 óra  
Belépő: 500 Ft**SZÓKRATÉSZ VÉDŐBESZÉDE**május 22. vasárnap 18 óra  
Jordán Tamás és Berkes Bence előadása. Belépő: 1500 Ft**WESZELY KLUB**május 27. péntek 19–21 óra  
Belépő: 1000 Ft**GYERMEKNAP a virágtündérek és erdei manók földjén**május 28. szombat 10–14 óra  
Részletes program szórólapjainkon, a belépés ingyenes.**CSEHOV MATINÉ**május 29. vasárnap 11 óra  
Az Ady Teátrum előadása  
Belépő: 1000 Ft**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410–5536**KOZÁK TÉRI NAP**május 28. szombat 10–20 óra  
Sztárfellépő: Vastag Csaba  
Programok: ingyenesek!**JIAIDO GYEREKKURZUS**

Magabiztosan, stresszmentesen az iskolában. Ingyenes próbaóra: jún. 2. 16.30–18.00 óra között

**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Zsókvár u. 15. T: 410–0836**ZSÓKAVÁR GALÉRIA**május 17. kedd 18 óra  
A Fottlek csoport „Fotloskodás”c. kiállítása megtekinthető június 9-ig.**GYEREKNAP!****Egy nap a gyermekeknek!**május 28. szombat 10–12 óra  
10 óra Bogármuzsika Zenekar koncert  
10–12 óra Pacsmagolda a legkisebbeknek. Misi Mókus örökké termő fájának elkészítése.  
10–12 óra Kézműves foglalkozás a Napszekér játszóház szakembereinek vezetésével  
11–12 óra Diafilmvetítés.  
A belépés ingyenes!**DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**  
1153 Bocskai u. 70–78. T: 271-0853**MIÉRT NEM FOGAD SZÓT, ha már százszor elmondtam?**Május 18. szerda 18 óra  
A sikeres nevelés és az érzelmi intelligencia 2. – Uzsálné dr. Pécsi Rita neveléskutató, művészetpedagógus.**OKOSAN-ÖKOSAN, CSINÁLD MAGAD!****Szappankészítés**  
Május 26. csütörtök 18 óra  
Anyagköltség: 1800 Ft. Előzetes jelentkezés: [barta.ildiko@dokuinfo.hu](mailto:barta.ildiko@dokuinfo.hu), május 18-ig.**24. PESTÚJHELYI NAPOK**

2016. május 27. – június 4.

Május 27. péntek, 19 óra (PeKH)  
**A Rendezvénysorozat és a Fedélzeti utasellátó vándorkiállítás megnyitója.**Május 28. szombat, 9 óra  
**Családi Nap az Észak-Pesti Kórház kertjében** (Órjárt u. 1–3.)Május 29. vasárnap,  
11 óra **A táncoló ember**  
fotókiállítás-megnyitó (PeKH)11 óra **Táncház**  
(Pestújhelyi téri játszótér)14 óra **Ultiverseny** (PeKH)18 óra **MÁV Szimfonikus Zenekar koncertje**  
(Észak-Pesti Kórház kertje)  
(Rossz időben 19 óra, Boldog Salkaházi Sára templom, Pattogós u. 1.)Május 30. hétfő, 19 óra (PeKH)  
**„Fényjátékok”**  
Nagy Anna és Huszárik Kata Lázár Ervin műveiből összeállított irodalmi estjeMájus 31. kedd  
18 óra **Emléktábla-koszorúzás** és hőlégballonozás Pestújhely felett (Pestújhelyi iskola)19 óra **Boldog Születésnapot, Szendrei Judit!** (PeKH)Június 1. szerda, 19 óra (PeKH):  
**Csokonai Vitéz Mihály: Dorottya**  
Játékmester: Gál Tamás, a Csavar színház állandó tagjaJúnius 3. péntek, 19 óra (PeKH)  
**Pribojszki Mátyás Band koncert**A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

|          |       |
|----------|-------|
| Hétfő    | 21:30 |
| Kedd     | 6:00  |
| Kedd     | 8:30  |
| Kedd     | 11:00 |
| Kedd     | 13:30 |
| Kedd     | 16:00 |
| Szombat  | 6:00  |
| Vasárnap | 16:00 |

**A keddi adás ismétlései**

|          |       |
|----------|-------|
| Kedd     | 21:30 |
| Szerda   | 6:00  |
| Szerda   | 8:30  |
| Szerda   | 11:00 |
| Szerda   | 13:30 |
| Szerda   | 16:00 |
| Szombat  | 8:30  |
| Vasárnap | 13:30 |

**A szerdai adás ismétlései**

|           |       |
|-----------|-------|
| Szerda    | 21:30 |
| Csütörtök | 6:00  |
| Csütörtök | 8:30  |
| Csütörtök | 11:00 |
| Csütörtök | 13:30 |
| Csütörtök | 16:00 |
| Szombat   | 11:00 |
| Vasárnap  | 11:00 |

**A csütörtöki adás ismétlései**

|           |       |
|-----------|-------|
| Csütörtök | 21:30 |
| Péntek    | 6:00  |
| Péntek    | 8:30  |
| Péntek    | 11:00 |
| Péntek    | 13:30 |
| Péntek    | 16:00 |
| Szombat   | 13:30 |
| Vasárnap  | 8:30  |

**A pénteki adás ismétlései**

|          |       |
|----------|-------|
| Péntek   | 21:30 |
| Szombat  | 16:00 |
| Vasárnap | 6:00  |
| Hétfő    | 6:00  |
| Hétfő    | 8:30  |
| Hétfő    | 11:00 |
| Hétfő    | 13:30 |
| Hétfő    | 16:00 |

## AZ XV TV MŰSORA

## május 18. szerda

|       |              |
|-------|--------------|
| 19:00 | Csengetés    |
| 19:20 | Sportmagazin |
| 19:40 | Tükörben     |
| 20:00 | Alkotó kéz   |

## május 19. csütörtök

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 19:00 | Állatbarát magazin |
| 19:10 | Tükörben           |
| 19:20 | Visszatekintő      |

## május 20. péntek

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 19:00 | Megkérdezzük a polgármestert |
| 19:10 | Híradó                       |
| 20:10 | Képviselői vblog             |

## május 21. szombat

|       |               |
|-------|---------------|
| 19:00 | Visszatekintő |
|-------|---------------|

## május 22. vasárnap

|       |               |
|-------|---------------|
| 19:00 | Sportmérkőzés |
|-------|---------------|

## május 23. hétfő

|       |              |
|-------|--------------|
| 19:00 | 60+          |
| 19:20 | Kultakt      |
| 19:40 | Kertbarátok  |
| 20:00 | Sportmagazin |

## május 24. kedd

|       |                |
|-------|----------------|
| 19:00 | Kultakt        |
| 19:20 | Öttusa magazin |
| 19:40 | Visszatekintő  |

## május 25. szerda

|       |              |
|-------|--------------|
| 19:00 | Csengetés    |
| 19:20 | Sportmagazin |
| 19:40 | Tükörben     |
| 20:00 | Alkotó kéz   |

## május 26. csütörtök

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 19:00 | Állatbarát magazin |
| 19:10 | Tükörben           |
| 19:20 | Visszatekintő      |

## május 27. péntek

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 19:00 | Megkérdezzük a polgármestert |
| 19:10 | Híradó                       |
| 20:10 | Képviselői vblog             |

## május 28. szombat

|       |               |
|-------|---------------|
| 19:00 | Visszatekintő |
|-------|---------------|

## május 29. vasárnap

|       |               |
|-------|---------------|
| 19:00 | Sportmérkőzés |
|-------|---------------|

## május 30. hétfő

|       |              |
|-------|--------------|
| 19:00 | 60+          |
| 19:20 | Kultakt      |
| 19:40 | Civil sáv    |
| 20:00 | Sportmagazin |

## május 31. kedd

|       |               |
|-------|---------------|
| 19:00 | Kultakt       |
| 19:20 | Élen állunk   |
| 19:40 | Visszatekintő |

MEGJELENTEK TÁBORI AJÁNLÓINK, KERESSE SZÓRÓANYAGAINKAT!

## Dörmi fejtvény

**HOL TEREM? =**

A szavács mielőtt főzni kezdene, beszedési a kertből a hozzávalókat. Vajon melyik gyümölcs vagy zöldség terem fán, bokron vagy a föld alatt? Írd a szavakat a megfelelő helyre!

1 RIBIZSI  
2 ALMA  
3 BURGONYA  
4 MEGGY  
5 BÍZ  
6 SÁRGARÉPA  
7 MÁLNA  
8 KÖRTE  
9 CÉCLA



## Gyermeknap margójára

Az ENSZ 1954-ben tett javaslatot arra, hogy minden országban jelöljenek ki egy időpontot a gyermeknapnak. Ennek célja, hogy felhívják a figyelmet a nehéz sorban élő gyermekek körülményeire; a gyermekmunkára, az iskoláztatás hiányaira, a gyermekszegénységre és az elhagyott gyermekek sorsára.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Nálunk a gyermeknap év-tizedek óta sokkal inkább az önfeledt szórakozás ünnepe, sőt egyes szülők ajándékkal is kedveskednek csemetéjüknek ezen a napon, a játékforgalmazók és -kereskedők legnagyobb örömére. És más szülők legnagyobb bánatára. Azokéra, akik úgy vélik, hogy

lamilyen aprósággal, amikor programot szerveznek neki. Azaz lehetőségeikhez és körülményeikhez mérten igyekeznek a lehető legjobban tenni a dolgukat, egész életükben, az év minden napján...

Sz. A.

Vágd ki a megfejtést, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre: XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155; vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt!

Beküldési határidő: május 25.

A helyes válaszok beküldői között kisorsolunk egy **Dörmögő Dömötört** a Drize Kiadó Kft. jóvoltából.



Ingyenes gyereknap programmal várják a kicsiket és nagyobbakat május 28-án az Újpalotai Községi Házban. Tíz órától a Bogármuzsika zenekar ad koncertet, majd kézműveskedés és diafilmvetítés is lesz. Zsonglőrjátékokat lehet készíteni és Pacsmagolda is várja a legkisebbeket 10 és 12 óra között.

Ugyanezen a napon az újpalotai piacon is tartalmas programokkal várják az aprónépet. A megnyitót követően, kevéssel 9 óra után Pingvin Pityu és barátai interaktív gyermekműsorral szórakoztatják a gyerkőcöket. A gyermekki-mit-tud? döntőjét izgulhatjuk végig 10 órától, majd 12 órától a Kárpát-medence ének-tánc és meserepertoárjából kaphatunk ízelítőt. Lesz még többek között kutyás bemutató, légvár, játszópálya, állatsimogató. Valamennyi program ingyenes!

## A fiatal pár és a kotlós

Élt egyszer egy szép legény. Elvett feleségül egy szép leányt, de egyiknek sem volt semmije, csak annyi ruhája, amennyit felvettek magukra. A leánynak volt egy néje, s az adott nekik ajándékká egy tyúkot. A többi szomszéd meg rokon vitt tojást, lisztet, úgy, mint szokás a lakodalomra.

Mikor elmúlt a lakodalom, hallja a fiatalember, hogy a tyúk rákezd

Te, tudod, mit gondoltam? Ültessük meg ezt a tyúkot, tegyük alá tizenkilenc tojást, mikor kikölti, vele együtt húsz lesz. Mikor nagyok lesznek, eladjuk a húsz tyúkot, s az árán vesszünk egy malacot. Azt is felneveljük, s az malacozik kilencet. A tíz disznót eladjuk, s akkor tudunk venni egy lovat, egy hámot s egy szekeret. Ülünk fel ketten, s megyünk kereskedni.

Beleegyezel?

Bele.



Koty-koty-koty

Kerítettek egy kosarat, raktak belé tizenkilenc tojást, s a tyúkot ügyesen rátették, s betették az ágy alá. Elővesz az ember papírt, ceruzát, s kezdi számolni, de hát nem tutott a számadás.

Hát, szekeret s hámot tudunk venni, de lóra csak egy gyengére futja, mert ni csak, mennyi pénzt kapunk a disznókért.

Hát ez nem baj, majd megerősül.

Hát megerősülni megerősül, de eleinte csak ott tudunk felülni a szekérre, ahol egyenes az út, ahol hegyre kell menni, ott le kell szálljunk, mert a ló nem tud kimenni, ha gyenge lesz.



Te asszony, baj van!

Miféle?

Te leszállsz, de én nem!

Úgy összevesztetek, hogy az ember kijött a béketűrésből, felugrott, s azt kérdi az asszonytól:

Akkor az ember mérgében megfogta az asszonyt, s akkorát lökött rajta, hogy nekidőlt az ágynak. Széttörtött az ágy, s széttörték a tojások is mind egy szálig, a kotlós meg menekült, ahogy tudott. Kárvallották a kotlót s a tojásokat, s élnek máig is, ahogy tudnak, ha meg nem haltak.



Dehogynem, leszállsz te is!

Leszállsz, vagy nem szállsz le?

Nem szállok le!



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

# Élet a Kozák téren



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A művelődés területén a Kozák téri Közösségi Ház vezetője vehette át a Rákospalota, Pest-újhely, Újpalota Érdemérmét az önkormányzat március 15-ei ünnepségén. Bezerédi Erika 15 éve vezeti a közösségi házat.

– Ötéves korom óta élek a kerületben, kinevezésem előtt 15 éven át óvodapedagógusként dolgoztam a Mézeskalács téri, majd a Klapka utcai óvodában. Mivel korábban is rendszeres vendége voltam a közösségi háznak, és szeretek emberekkel foglalatostkodni, amikor tudomást szereztem róla, hogy a ház élére vezetőt keresnek, úgy gondoltam, megpályázom a pozíciót – mesélte Bezerédi Erika.

Ennek idén augusztusban lesz 15 éve. Az elmúlt másfél évtized – köszönhetően a vezető és munkatársai

eltökélttségének, tenni akarásának – gyökeres változást hozott az intézmény életében. Az épület eredetileg nem közösségi háznak épült, így az első évek azzal teltek, hogy otthonossá tették, függönyöket varrtak, társadalmi munkában termeket újítottak fel, pályázati forrásokból a régi bútorokat cserélték le. Tavaly – a ház 40. évfordulója alkalmából – elvégezték az épület belső felújítását, így ma már igazán szép környezetben, jobb feltételekkel várják a látogatókat.

Az évek során a vendégek köre is kicserélődött, illetve folyamatosan bő-

vült. Napjainkban főként kisgyermekes családok és idősek látogatják a házat, akiket színes programok várnak. A legközelebbi nagy esemény a május 28-i Kozák téri Nap lesz, amelynek különlegessége, hogy idén – a nagy látogatószám miatt – minden egyes programját a téren rendezik. *-y -a*



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Táncbemutatókkal, koncertekkel várja az érdeklődőket a Kozák téri Közösségi Ház a Kozák téri Napra május 28-án, szombaton délelőtt 10 és este 8 óra között. A színpadi programok között lesz Szilas néptáncbemutató és táncház, a gyerekeket a Holdfű Színház és a Zene-bona Társulat várja, a felnőtteket az Operett Musical Voices és Vastag Csaba szórakoztatja. A Kozák téren bográcscsós főzőverseny, kutya-bemutató, Dúdoló – zenés foglalkozás kicsiknek, kézműves foglalkozás, arcfestés, csillámfestés, lufihajtogatás bohóc, ugrálóvár és büfé csalogatja a vendégeket.

# Pünkösöd után megújulva

A Rákospalotai Evangélikus Egyházközség minden évben húsvét előtt költözik vissza a kistemplomból a Régi Főti úton lévő gyönyörű kupolás nagytemplomba.

Ponicsán Erzsébet lelkész elmondta, sokszor érezte hiányát, hogy a nagytemplomban nincs olyan gyülekezeti termük, melyben különböző programokat szervezhetnek. A lelkész így minden pályázatot és lehetőséget megragadott, hogy forrást szerezzen olyan helyiség kialakításához, ahol a hívők együtt lehetnek, beszélgethetnek, imádkozhatnak.

Tevékenységet siker koronázta, így az egyházközség tagjai május 21-én délután 4 órakor ünnepi istentisztelettel adnak hálat, hogy birtokba vehetik az új gyülekezeti termüket. A nagytemplom alatt kialakított részben számos közösségi programot szeretnének megvalósítani

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



mányozta az egyházközségek.

– A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes lesz a vendégünk június 5-én. A művészek táncházat tartanak az érdeklődőknek – tájékoztatta lapunkat Ponicsán Erzsébet. *(beres)*

és egy állandó kiállítás is helyet kap, amely a rákospalotai hagyományokat eleveníti fel. A régi tárgyakat az egyik tag ado-

# „Félig-élet”

A sikeres írók életművének elemzésekor a kritikusok finoman szoktak az első írásokról nyilatkozni. Michel Houellebecq *A harcmező kiterjesztése* című regényével debütált 1994-ben, és bátran állíthatjuk, hogy ő már akkor is a jelenlegi színvonalán írt.

A regény főhőse egy informatikus, akiről nem sok mindent tudunk. Átlagos harmincéves, aki rendszerelemző programfejlesztőként dolgozik. Élete a szokásos napi rutin alapján működik, barátai nem nagyon vannak, utolsó szerelmével két éve szakított. Sokat filozofál, állatmeséket ír és mindenről van véleménye. Leginkább szarkasztikus, néha cinikus, néha érzéketlen hangvétel jellemzi.

Ennek ellenére mégsem ellenszenves alak – inkább sajnálatot, segíteni akarást érezhetünk iránta. Egyhangú napjaiba egy új munka

hoz változást – vidékre kell utaznia még karácsony előtt, hogy tréningeket tartson a vállalata által fejlesztett szoftvekről. „Az is lehet, merül föl bennem,

hogy a vidéki kiutazás során némileg megváltoznak az érzelmeim; nyilván negatív irányba, de mégiscsak megváltoznak. Talán elgömbül a rőppályám, talán bekövetkezik egy hirtelen felszökkenés.”

Ez a felszökkenés nem az lett, amire számított, egyre mélyebbre süllyed, míg rájön, hogy nem a társadalom, hanem saját magunk foglyai vagyunk. A harcmező kiterjesztése pedig mindenkinek mást jelent – a főhősnek egy Saint-Cirgues-en-Montagne melletti erdőt, de rögtön felvetődik a kérdés, hogy az olvasó képletesen értett harcmezője meddig terjed ki.

*(Michel Houellebecq: A harcmező kiterjesztése; Magvető, 2016; 2990 Ft Kildi*



## Károly Róbert Napok



Idén május 9-e és 13-a között tartotta a Károly Róbert Általános Iskola a hagyományos Károly Róbert Napokat, amely az iskola névadójához kapcsolódó eseménysorozat záróprogramja. A hétfői ünnepélyes megnyitón a rozgonyi csata eseményeibe csöppenhetek bele az iskola diákjai, majd következett a szintén hagyományos kiállítás megnyitója. Az alkotások elkészítésében az iskola szinte minden tanulója részt vett. Délután barátságos sakkmérkőzéseken vettek részt a gyerekek. Kedden minden korosztálynak etikettvetélkedőt tartottak. Szerdán nagy magyarjainkra emlékeztek játékos vetélkedővel, a felső tagozatosok ráadásaként lovagi tornán vettek részt. Csütörtökön volt a programsorozat zárásaként másnap a Csokonai Művelődési Házban rendezett Károly Róbert Gála főpróbája – tudtuk meg Bognár Károlynétól, a rendezvény szervezőjétől. ■

## Jelentkezőket várnak

Művészek, együttesek, intézmények, szervezetek vagy magánszemélyek jelentkezését várják az idei Ars Sacra Fesztiválra. A fesztiválra olyan új vagy már meglévő programmal is lehet jelentkezni, amely a rendezvény idején – szeptember 17–25. – (akár egy rövid ideig is) ingyenesen látogatható, hallgatható. Jelentkezés: 2016. július 31-ig. A jelentkezőknek a [www.ars-sacra.hu](http://www.ars-sacra.hu) oldalon kell regisztrálni és feltölteni a programot. ■

## Kortárs irodalom

Folytatódik a kortárs magyar irodalmat népszerűsítő mobilalkalmazás, amelyet tavaly indítottak útjára. Elsőként az Aegon Irodalmi Díj tíz jelöltjének szövegeit hallgathatják meg a felhasználók, így az Aegon-díjas Oravecz Imre verseit, valamint Bartis Attila, Dragomán György, Esterházy Péter, Marno János, Rakovszky Zsuzsa, Szvoren Edina és Térey János műveit, de részlet hangzik el Réz Pál és Parti Nagy Lajos közös interjúkötetéből is. A szövegeket Udvaros Dorottya, Máté Gábor, Szikszai Rémusz, Scherer Péter és Polgár Csaba tolmácsolásában hallgathatjuk meg. Ezt a tematikus blokkot az európai irodalmak Irodalom Éjszakája színes kavalkárdjából válogatott szövegek követik, a Katona József Színház színészeinek közreműködésével – írja a [budapest.hu](http://budapest.hu). Az ingyenes, Margó.fm néven futó alkalmazás iOS-en és Android-on is elérhető. ■

## Nyári gyümölcsfaültetés

A gyümölcsfák ültetését sokan az őszi és a tavaszi időszakra teszik, holott ez a művelet máskor is elvégezhető. Aki tavaly elmulasztotta a telepítést, idén tavasszal pedig még nem kerített rá sort, nem késett el egyáltalán! A konténeres kiszerezésű gyümölcsfák a fagyos téli hetek kivételével egész évben ültethetőek, így akár a tavasz végén vagy akár nyáron is a földre kerülhetnek! Az ültetés szabályait természetesen ilyenkor is be kell tartani, a kihelyezést ne kánikulai napon végezzük, a megfelelő méretű ül-



**Megyeri Szabolcs**  
kertészmérnök,  
e-mail-cím:  
[info@megyeriszabolcs-kerteszernok.hu](mailto:info@megyeriszabolcs-kerteszernok.hu)

tetőgödör, a tápanyagellátás és az alapos beöntözés létfontosságúak. Gyümölcsfacsemete választásnál ne csak a termést vegyük figyelembe, vagyis ne feltétlenül a legnagyobb kedvencünket válasszuk, hanem vegyük számba a fajta leendő méreteit, betegségre való hajlamát és környezeti igényeit. Utcafronti ültetésnél lényeges, hogy a fa ne nőjön bele a légvezetékbe. Megfelelő, körültekintő választással és szakszerű ápolással bőven termő, dekoratív gyümölcsfa lehet a jutalmunk! ■

## Hulladékból szobrok

A Föld napja alkalmából idén is megrendezték a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában a hulladékszobor-kiállítást. Nagyon sok kreatív alkotás került a kiállítás anyagába, amiket PET-palackokból, kartondobozokból, kupakokból, flakonokból, tojástartókból és egyéb újrahasznosítható hulladékokból készítettek a diákok. A tanulók egyénileg és csoportosan is készültek a kiállításra. A közönség megcsodálhatta töb-



valamint a kedvenc minyonfigurák autógumikből. A színes tárlat május közepéig látható az iskolában. ■

## Faalkotások



Szántó János fafaragó művész alkotásaiból nyílt kiállítás a Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában (Páskomliget utca 6.). A május végéig látogatható tárlaton megtekinthetjük a fél kézzel alkotó fafaragó munkáit: fali képeket, címereket, házi áldásokat, fából készült használati tárgyakat. ■

## Beszélő Biblia

Az Újpalotai Család- és Gyermekei Központ Beszélő Biblia című bibliaismereti csoportot indít a Zsókaút utca 24–26. szám alatt. A program május 25-én fél 6-kor kezdődik. ■

## Hazánk első PET-faluja



Az ÖTHÉT Egyesület ötlete alapján húszezer palackból építették fel Magyarország első PET-faluját Mezőberényben. Az újrahasznosításnak ezzel a különleges formájával a szervezők azt szeretnék elérni, hogy a környezettudatos szemlélet már gyermekkorban kialakuljon. Az ökotábor megnyitó napján, április 29-én játékos programokkal várták a gyerekeket és felszentelték a PET-falu templomát is. A megnyitón részt vett Pingvin Pityu, aki nem ismeretlen a XV. kerületieknek. Makai Ferenc, az ÖTHÉT Egyesület elnöke elmondta: azért választották a déli-sarki madarat kabalául, mert egyrészt veszélyben az élőhelyük, másrészt az állatok odafigyelnek egymásra. A Piknik Park Szabadidőközpont területén tartott megnyitón többek között részt vett Németh Angéla alpolgármester is, mindemellett a XV. kerületi GYIÖK fiataljai készítettek a PET-bútorokat és segítettek a megnyitón is. ■

## Lélekröntgen

Basa Anikó képzőművész Lélekröntgen című kamarakiállítása látható Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteményének ADELINÉ Galériájában (Pestújhelyi út 81.) május 28-ig. A kiállítás megrendezését a Nemzeti Kulturális Alap támogatta. Nyitvatartás: kedd, csütörtök 10 és délután 4 óra, szerda 10 és délután 6 óra, szombat 10 és délután 2 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján ettől eltérő időpontban is fogadnak látogatókat. ■



amelyek még most is visszaköszönek a romos épületekben. A kiállítást László Tamás országgyűlési képviselő nyitotta meg. ■

## Romos szépség

Megnyitották május 5-én Lantos István fotóművész Észak-Pesti Kórházról készült kiállítását a Csokonai Művelődési Házban. A kiállítás ötletadó gazdája Lázár Zsófia, akinek – Lantos Istvánhoz hasonlóan – szintén szívügye a volt oroszkórház. A művész az értékeket örökölte meg a fotókon, azokat az építészeti szépségeket,

# Elismerés az őrzőknek



Megbecsült szakemberek | Tízen kaptak elismerést



Az önkormányzat nevében Hajdu László polgármester, Németh Angéla és Dr. Pintér Gábor alpolgármesterek május 9-én közrend területén dolgozó szakembereket jutalmaztak.

Az ünnepség apropóját több dolog adta. A rendőrség és a katasztrófavédelem a közelmúltban ünnepelte saját védőszentjének napját. Dr. Balogh Róbert rendőr alez-

redes, kerületi kapitány és Béres Ferenc tűzoltó alezredes, a IV–XV. kerületi Tűzoltó-parancsnokság vezetője pedig nemrég tartotta éves beszámolóját az önkormányzat képviselő-testülete előtt, és mindketten javuló statisztikákról számoltak be.

– Örömteliek és megnyugtatók az eredmények – mondta Hajdu László polgármester. – Olyan rendőrség és

katasztrófavédelem vigyáz ránk, amelyekhez bizalommal fordulhatunk, és munkatársaik sok éve szolgálják már a kerületet. Az önkormányzatunk költségvetése minden évben tartalmazza a közbiztonsági szervezetek támogatását. Két éve a rendőrök, tavaly pedig a tűzoltók egy-egy gépjárművet kaptak, emellett igyekeztünk eszközvásárlásokkal is javítani a munkakörülményeiken. A mostanihoz hasonló jutalmazásokkal is motiválni és elismerni szeretnénk a közrend védelmezőit.

Idén önkormányzati jutalomban részesült a IV–XV. kerületi Tűzoltó-parancsnokság részéről Czibor András, Fajt Ákos, Kovács Krisztián, Mihancsa Sándor és Volkov Krisztián beosztott tűzoltók, illetve a kerületi rendőrkapitányság részéről Bozsó Éva címzetes rendőr törzsszázados, Nagy Dávid rendőr őrmester, Sifter Csilla címzetes rendőr főhadnagy, Szepesi Éva közalkalmazott és Szikora Attila rendőr fő-törzsrőrmester.

Riersch Tamás

## Nappali fényben

Nem új keletű, hiszen az EU-ban már 2011 óta kötelező a nappali világlátás, és szintén 5 éve csak olyan autók hozhatók forgalomba, amelyekben a gyújtással egyidejűleg a nappali fény (DRL) is bekapcsol.

– Hazánkban csak lakott területen kívülre vonatkozik a tompított fény vagy nappali menetfény kötelező használata, azonban – saját biztonságunk érdekében – érdemes településen belül is bekapcsolni – tanácsolja Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

A változást Európa-szerte baleseti statisztikák indokolták, az incidensek mintegy 60 százalékáért ugyanis a kivilágitatlan autók voltak a felelősök. DRL utólag is beszerelhető az autóba, azonban csak olyat lehet választani, amelyik a nappali menetfény tulajdonságot jelző RL jelöléssel, beka-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

rikázott E betű országkóddal, illetve jóváhagyási számmal rendelkezik.

Sokan azt mondják, hogy a nappali fény használatakor megnő az autó fogyasztása. Ezzel a rendszerrel ez minimálisnak mondható. A becslések szerint a fogyasztás csak 0,15-0,2 literrel nő 100 kilométerenként, az egyre gya-

koribb LED-technikának köszönhetően pedig ez az érték szinte a nullával egyenlő.

Arra ugyanakkor figyelni kell, hogy az előírások szerint a nappali menetjelző fényt nem szabad egyidejűleg használni a tompított fényszóróval és a helyzetjelzőkkel – hívja fel a figyelmet a szakember.

Sz. A.

### RENDŐRSÉGI HÍREK

## Képtolvaj

Még 2014-ben történt, hogy egy férfi feltörte egyik nőismerőse e-mail fiókját és közösségi oldalát, és az elloptott fotót feltöltötte profilképként a közösségi oldalra.

A nő az ügyben feljelentést tett, bűncselekménnyel a volt barátját gyanúsították.

A férfit a rendőrség nem találta, ezért körözést adtak ki ellene. A gyanúsítottat idén áprilisban fogták el, s bár a férfi tagadta a bűnösségét, információs rendszer vagy adat megsértésének gyanúja miatt eljárást indítottak ellene.

(rita)

## Lőttek a motormosásnak



Grafika: Varga Tímea Laura

Egy férfi mosta motorkerékpárját a Szócs Bertalan utcában, amikor két nőből és három férfiből álló társaság arra ment. Ez utóbbiból az egyik odaszólt a férfinak, aki ezt zokon vette és viszsza szólt.

A párbeszédből pillanatok alatt durva vita, lökdöső-

dés, majd ütésváltás és rugdosódás lett. A hangzavarra előjött a férfi családja is, melynek egyik tagja a levegőbe lőtt egy gázriasztó pisztollyal.

A lakossági bejelentésre a helyszínre érkező rendőrök öt embert állítottak elő.

(riersch)

## Keresztezett útvonalak

Az egyik kerületi járőrpáros bizonytalanul közlekedő autóra figyelt fel a Bánkút utcában. A rendőrök megállították a járművet, és megszondáztatták a vezetőt, akit aztán ittas vezetés miatt előállították a kapitányságon.

A nő, mielőtt beszállt volna a rendőrautóba, a járműve kulcsát átadta a férfi utastársának, akit a rend-

őrök szintén figyelmeztettek az ittas vezetés büntetésére. A férfi azonban a rendőrök távozását követően a volánhoz ült, és folytatta az útját.

Pechére egy másik járőrpáros nyomban a férfi után eredt. Megállították, majd szintén ittas vezetés gyanújával előállították a kapitányságon.

R. T.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

**THÖKÖLY VENDÉGLŐ**  
SINCE 1923  
1146 Budapest, Thököly út 80.  
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

**ENDRŐDI ÉVA**  
Minden álmom a tiéd!  
Zenes, táncos előadói est  
**Június 26. 18.00**

Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!  
**VOYAGE DUÓ**

**Június 05. 18.00**  
**BAKACSI BÉLA**

**Május 22. 18.00**  
**SZÍJ MELINDA**  
Barbra Streisand  
estje. Közreműködik:  
Neumark Zoltán

[www.thokolyrestaurant.hu](http://www.thokolyrestaurant.hu)

## A legjobb edzésidő Valami Amerika



Mozgni minden időben | Délután 4 és este 7 között az ideális

Akár reggelre, akár a délutáni vagy esti órákra iktatjuk be az edzést, mindenképpen jobban járunk, mintha egyáltalán nem sportolnánk. Mégsem mindegy azonban, hogy melyik napszakot választjuk a mozgásra – állítják a kutatók.

A hétköznapi edzéseket – munkabeosztásunkból adódóan – általában a késő délutáni vagy a kora esti órákra tudjuk időzíteni, amely mint számos kutatásból kiderül, éppen a legideálisabb időpont a testmozgásra. A délután 4 és este 7 óra közötti időszakban legjobb a szervezet reakcióidője, aerobikus kapacitása, állóképessége, de a legtöbb erő is ekkor vagyunk képesek kifejezni. A test hőmérséklete és a hormonok – mint például a tesztoszteron vagy a kortizol – szintje is ebben az időben éri el a csúcspontot, amelyek köszönhetően az izmok hajlékonyabbá válnak.

Ezzel együtt ne keseredjenek el azok, akik a reggeli edzésre esküsznek. Más felmérések szerint ugyanis a szervezet bármihez hozza tud szokni, amennyiben a napirendünkben rendszeresség van. Magyarul azok, akik nagyjából ugyanabban az időben kelnek és fekszenek, esznek és edzenek, akkor éppen abban a napszakban teljesítenek jobban, amelyhez hozzászoktak. Ez azonban azt is jelenti, ha valaki hajnalonként fut, készsüljön arra, hogy a délután induló versenyen kevésbé fog jól teljesíteni.

A nagy melegben viszont mindenképpen kerüljük az edzést, hiszen a kánikula amúgy is megviseli a szervezetet. Így a forró nyári napokon még azok is a kora reggeli vagy késő esti órákat válasszák, akik délutánonként szoktak sportolni.

Sz. A.



Héczey Alexandra | Több száz jelentkezőt utasított maga mögé

A Kovács Pál Baptista Gimnázium jubileumi huszadik ballagásán hosszú idő után ismét átadhatták a „Jó tanuló, jó sportoló érdeméremet”, amelyet Héczey Alexandra vehetett át. A sportolóval a matematikaérettségit követően beszélgettünk. Tehettük ezt azért, mert Szandra számára már kevésbé volt a záróvizsgának.

Három hónappal ezelőtt lettem az amerikai érettségig, amely ahhoz szükséges, hogy ösztöl a Dentoni University of North Texason, az USA egyik legjobb felsőoktatási intézményében folytathassam a tanulmányaimat. Hotelvendéglátás-menedzselést fogok tanulni, és mellette teniszezem – mesélt terveiről Alexandra.

A rákospalotai diák a Palotai Testvériség Tenisz Egyesület igazolt játékosa, párosban és egyéniben má-

FORRÁS: HÉCZEY ALEXANDRA

sodik volt az országos bajnokságon, illetve kisebb nemzetközi versenyeken is volt már döntős. Az írásbeli érettségit követően újabb nagy feladatra készül: első profi versenyén debütál Horvátországban.

Negyedik éve tanulok a Kovács Pálban, és mindig is fontosnak éreztem, hogy jól teljesítsek az iskolában. Sportolónak tartom magamat, de szeretnék a civil életre is felkészülni, hogy legyen mihez nyúlnom, ha vége lesz a karrieremnek – mondja a teniszező.

Héczey Alexandra augusztusban megy ki Amerikába, ahol az egyetem mellett a teniszszel is komolyabban foglalkozhat. Mint mondta, nagyon büszke az ösztöndíjra, hisz a helyért több száz jelentkezővel kellett megküzdenie. R. T.

## Meridián torna

A kerületben több helyen ingyenes meridián tornán vehet részt a lakosság. Az egészségmegőrző torna mottója: „Élj 100 évet egészségesen, a 3-1-2 meridián gyakorlatokkal – egészségvédelem évezredes kínai tapasztalatok alapján”. A bármilyen életkorban elkezdhető torna a meridiánokból áramló energiaegyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Megmozgatja az egész testet, ugyanakkor – a könnyed mozdulatok miatt – a torna után nem fáradtságot, hanem felüdülést lehet érezni.

Nincsenek mellékhatásai, bármikor, bárhol gyakorolható, beruházást sem igényel, mivel kényelmes hétköz-

napi öltözékben végezhető. Az esetet felemeli, az egészséges csúcspontban tartja – mondta Habersdorfer Zsuzsanna meridiántorna-vezető, klubvezető.

Sz. A.

### KERÜLETI GYAKORLÓHELYEK

- Kozák téri Községi Ház – kedden és csütörtökön 9-től, szerdán este fél 7-től,
- Csokonai Művelődési Ház – kedden délután 6 órától, pénteken 9 órától,
- Pestúj helyi Községi Ház – kedden délután negyed 6-tól,
- Palota Pont – hétfőn délután 5 órától,
- Újpalotai Nyitott Ajtó – kedden délután 6 órától.



### BAJNOKI MENETREND

#### NB I. női labdarúgás

Május 21. 16.00 Szeged  
Szegedi AK Boszorkányok – 1.FC Femina

#### NB II. férfikosárlabda

Május 17. 19.40 IX. ker., Kinizsi u. 1-7.  
Közgáz – BLF-Palota  
Május 21. 17.00 Bogáncs utca 51-53.  
BLF-Palota – Treff 07 SE

#### NB III. férfilebdaugás

Május 21. 18.00 Jászberény  
Jászberényi FC – REAC  
Május 29. 18.00  
Budai II. László Stadion  
REAC – Termálfürdő Tiszaújváros



KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS



*Suli időben, jó időben  
Tarzan újabb kalandra hív!*

## AZ ÚJPESTI TARZAN™ PARK A FEJLESZTŐPEDAGÓGUS SZEMÉVEL

Szeretnénk figyelmükbe ajánlani Tóth Anett fejlesztőpedagógus, köznevelési szakértő pedagógiai meglátásait az újpesti Tarzan™ Park játszóeszközeinek fejlesztő hatásáról.

### Mi volt a Tarzan™ Parkban folytatott szakértői kutatásának legfőbb célja?

Az UV Újpesti Vagyonkezelő Zrt. megbízásából szakértői vizsgálatot végeztem az újpesti Tarzan™ Park működésével kapcsolatban. Elemzésem célja a parkban található játékeszközök fejlesztő hatásainak feltárása volt, ahol azon megoldásokat kutattam, mely a gyermeki fejlődést, a tanulási problémák leküzdését segítik elő.

### Miért érdemes ellátogatni Ön szerint a Tarzan™ Parkba?

A játszópark remek lehetőség a gyerekek számára, hogy kiszakadjanak a hétköznapi megszokott világból, és különleges játékelményekkel gazdagodjanak. Egy-egy játszóeszközön való mozgás kivitelezése, sikeres megoldása mind hozzátartozik ahhoz a tapasztalatgyűjtéshez, mely a gyermekek idegrendszerének egészséges fejlődéséhez nélkülözhetetlen.

### A játékeszközökön való mozgás milyen fejlesztő hatással bír?

A Park 13 játékszigete a nagymozgás, a finommozgás és az idegrendszer érését segítik elő, amely segítségével játszva fejlődhetnek a gyermekek. A Park óriás játszóeszközeivel a gyermekek vidám szórakozás közben fejleszthetik gondolkodásukat és kreativitásukat.

### E szerint a mozgás megszerettetésével javíthatjuk gyermekeink teljesítményét is az iskolában?

Köztudott, hogy rendszeres mozgással, játékkal nagyobb állóképesség, tökéletes testtartás, könnyebb és tudatosabb stressz kezelést biztosíthatunk gyermekeink számára. A Parkba való ellátogatással fokozhatjuk kitartásukat, elősegíthetjük szellemi és koncentrációs képességük fejlődését. A mozgás a fejlődés alapja, nincs mi ezt pótolhatná. A nagymozgással párhuzamosan fejlődik a finommozgás, mely a tanulásnál, írásnál és olvasásnál elengedhetetlen.


### Hány éves kortól ajánlja a Park látogatását?

Nagyszerű adottságaival tökéletes kikapcsolódást biztosít az 1-14 éves korosztály számára. A mozgás egy alapvető életjelenség, alapvető szükséglet, mely hozzájárul a gyermekek egészséges érésehez, így nem lehet elég korán kezdeni számukra a mozgásfejlesztést, a mozgás megszerettetését. A Tarzan™ Park eszközeinek használatát jó szívvel, szeretettel ajánlom.



Ha Ön is szeretné, hogy gyermekei kellemes kikapcsolódást nyújtó környezetben sajátítsák el mozgásuk aktív kialakulását, akkor töltsenek Nálunk egy tökéletes családi programot, ahol kicsik és nagyok egyaránt megtalálják a számukra megfelelő, igazi szórakozást.

Szeretettel várjuk Önöket egy remek kalandra, az élményekkel teli Tarzan™ Parkba!  
További információ: [www.tarzanspark.hu](http://www.tarzanspark.hu)

|  |  | FELEJTETLEN, JELENTŐS (ESEMÉNY)     | LÁSD OTT, RÖV.                        | KIFEJEZÉS, RÖV.                       | SZÁRMÁZIK                            | LÁRMÁZIK, TÁJSZÓVAL                  | A KÖR ÁTMÉRŐJÉNEK JELE               | KÖZSÉG A CSURGÓI JÁRÁSBAN         | ANTARKTIKUS                      | MINDEN OLDALRÓL KÖRBEVESZ           | TÍZ, ANGOLUL                             | TOKOD HATÁRAI!                 | HATÁROZOTT NÉVELŐ                     | TÜZ-HÁNYÓ KRÁTERE                       |
|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|---|
|   |  | MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ                  |                                       |                                       |                                      |                                      |                                      |                                   |                                  |                                     |  |                                |                                       | 0                                       |
|   |  | GÖRÖG MITOLÓGIAI SORSISTENNŐ        |                                       |                                       |                                      |                                      | MERENGVE NÉZ MÁRVÁNYMINTÁS           |                                   |                                  |                                     |  |                                | BELSŐ HANG! FÉRFI HANGNEM             |   |
|   |  | LITER, RÖVIDEN                      | FEJVESZTETT PL. A NIAGARA             |                                       |                                      |                                      |                                      |                                   |                                  |                                     |  | AZONOS BETŰK SZÉNHIDRÓGÉN, CH4 |                                       |   |
|   |  | HOSSZABB NAPTÁRI IDŐSZAK            |                                       | RITKA NŐI NÉV LITVÁN PÉNZ VOLT        |                                      | SZICÍLIAI KIKÖTŐ (gela) GYÖNYÖR      |                                      |                                   |                                  |                                     | MELYIK, KÖLTŐIEN KÁLYHAMÁRKA             |                                |                                       |   |
|   |  | HAJÓTÖKE GULYA DÉLI PIHENÉSE        |                                       |                                       |                                      |                                      |                                      |                                   |                                  | ROSTMÁLYVA PAPAGÁJLAKÁS             |  |                                |                                       |   |
|   |  | ÖNFELEDTEN MERENG, MELÁZ            |                                       |                                       |                                      |                                      | TÉNYLEGES HONVÉD V. KÉP SZÍNHATÁSA   |                                   |                                  |                                     |  |                                |                                       |   |
|   |  | KESERŰ EMÉSZTŐ-NEVDV FOLYIK BENNE   |                                       |                                       |                                      |                                      |                                      | IRÁNY NÉLK. MENNYISÉG MALOM RÉSZE |                                  |                                     |  |                                |                                       | UTCA, RÖV. JÁSZAI-DÍJAS SZÍNÉSZ (PÉTER) |
|   |  | KELET, RÖVIDEN                      | NYILALLNI KEZD, FAJ ITT-OTT, TÖBBFELÉ |                                       |                                      |                                      |                                      | ILONA RITKA BEC. SZÁM, SORSZÁM    |                                  |                                     |  |                                | NÉMA CETI! NYIREGyhÁZA RÉSZÉN ÉL      |   |
|   |  | A RÉNIUM VEGYJELE                   |                                       | TETŐZÖTT (TÁJSZÓ) FALU ISZKÁNÁL       |                                      | VÁRATLAN VÉGI CSATÁBA KÜLD           |                                      |                                   | IRÍDIUM VEGYJELE NABOKOV REGÉNYE |                                     |  |                                | BP-I SPORTKLUB ATINA, ATÉNÉ NEVŰVÁLT. |   |
|   |  | HEVESI KÖZSÉG TARNAÓRS KÖZELÉBEN    |                                       | TIKON FIGYEL TENGHER, ANGOLUL         |                                      | FELHŐS (ÉGBOLT) ... ÚRIHÁZ (ZOLA-MŰ) |                                      |                                   |                                  |                                     | TERÜLET, ANGOLUL SZIRTEKKEK TELI (VIDÉK) |                                |                                       |   |
|   |  | ELLENÉRTÉK ROHAMOS ZUHANÁSA         |                                       |                                       | OL. MEGYE (teramo) BICSKÁVAL SZŰRKÁL |                                      |                                      |                                   |                                  | LAKTANYAI KISSZÉK! EZEN A 3. HELYEN |  |                                |                                       |   |
|   |  | A LEGKISEBB TÖRPEBOLYGÓ             |                                       |                                       |                                      |                                      |                                      |                                   |                                  |                                     |  |                                |                                       | TÖRLŐ HATÁLYÚ TILTAKOZÁS LEHETŐSÉGE     |
|   |  | LÉGI FUVARÓZÁSI SZERVETŰI (IATA)    |                                       |                                       | KÖBE RÓTT ÍRÁS INDIAI ÁLLAM          |                                      |                                      | OLASZ ÜDÜLŐHELY KIVÁNTOS, BIZ.    |                                  |                                     |  |                                |                                       | ÉV VÉGE! ODAVISSZA A FOLYOSÓN           |
|   |  | 60 PERCES IDŐEGYSÉG                 |                                       | INDIAI TÁRSAD. CSOP. EGY NEVELET ITAL |                                      |                                      | MŰVÉSZETI STILUS A FIÓKBA ELTESZ     |                                   |                                  |                                     |  |                                | FÉLNI KEZD! GYULLADÁSOS               |   |
|   |  | A STRONCIUM VEGYJELE                |                                       | KENŐCS, RÉGIESEN BORRAVALÓ BIZ.       |                                      |                                      | A BUKÁS KEZDETE! SIKER HALLHATÓ JELE |                                   | ATLÉTIKA(I), RÖV. ZAKÓ RÉSZE     |                                     |  |                                | ... IT BE (BEATLES) HENVE, LUSTA      |   |
|   |  | CSEREBOGÁR LÁRVÁJA                  |                                       |                                       | A FÖLDRE HELYEZ ... JÓZSEF; TÁBORNOK |                                      |                                      |                                   | RAKTÁROZÓ INDONÉZ NOB-JEL        |                                     |  |                                |                                       |   |
|   |  | ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE                 | KAIRÓIAK NYELVE AZ ARANY VEGYJELE     |                                       |                                      | KAT. RENDFOKOZAT ARRÁFELE!           |                                      |                                   |                                  | ODA SE NEKI! TÖRÖK AUTÓJEL          |  |                                |                                       |   |
|   |  | KIS TESTŰ, SIMA SZÖRŰ KUTYAFAJTA    |                                       |                                       |                                      |                                      | NYOMÓKAPOCS A RUHÁN LÉC VÉGE!        |                                   |                                  |                                     |  |                                | BOBBY ...; OLASZ DALÉNEKES DEHOGY!    |   |
|   |  | CIVAKODÓ (KÉNYSZERŰ) TÁRSAS VISZONY |                                       |                                       |                                      |                                      |                                      |                                   |                                  |                                     |  |                                |                                       |   |

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”.

A helyes megfejtőink közül négyen 4 darab belépőt nyernek a Tarzan Parkba.

A beküldési határidő: május 25.

A 2016/8. szám helyes megfejtői közül

Szegő András Bombasiker című könyvét nyerték a Duna Könyvkiadó jóvoltából:

Darabos Péterné, Drégelyvár utca

Viczián István, Páskomliget utca

Kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán:

Székelyné Balogh Ibolya, Nádastó park

XV KERÜLETI **ÉLETKépek**  
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZÉLETI LAP JA

Az ÉLETKépek következő száma 2016. május 30-án jelenik meg.  
 Lapzártá: 2016. május 23. 12 óra. ❖ A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.  
 ❖ Felelős kiadó: SASS Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: METZ Edina ❖  
 ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, terdelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: 06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062.

## PÁL AUTÓHÁZ

### MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiaagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

## Arany, ezüst és borostyán felvásárlása magas áron



Régi bútorok, festmények, bronztárgyak, csillárok, szobrok, porcelántárgyak, falirák, hanglemezek, kardok, szarvasagancsok, mindenféle katonai tárgyak (háború előtti is), régi kerámia- és zsolnai domború körpecsés mázas tárgyak, hangszerek, tört arany-ezüst tárgyak, antik bizsuk, valamint teljes hagyatékek, szőnyegek, régi érmék, katonai kitérítések a 20-as évekből, régi kardok, bajonettek vétele-eladása, díjtalan kiszállítása. **Házhoz is megyek!**

**2016. május 19. csütörtök 10–17 óráig**

*Pestújhelyi Községi Ház*

1158 Budapest, Szűcs István u. 45.

Telefon:

06 20 806 4591 | 06 20 995 0213 | 06 70 623 3554



## TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz, lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT**

**ingyenes**

**házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

## KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ♦ felújítás  
szállítás ♦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat

## UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,  
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512



## FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós

kivehető, rögzített  
fogpótlások készítése  
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,  
Madách utca 35.  
Telefon: 417-1276

dobos SZERELVÉNY  
KERESKEDEÉS  
víz-, villanszerelési cikk, zár, szerszám

KLUDI mosogató  
csaptelep



~~17 300 Ft.~~

**15 570 Ft.**

2016. május 28-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619  
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12

[www.dobos.hu](http://www.dobos.hu)

Több vezető  
szeretne?

*Segítünk!*

Vonzó honlap  
és szórólap!

**KHP Budapest**

30/932-3853

krepler@khp.hu

[www.khp.hu](http://www.khp.hu)

Az **M3** főtí  
leágazásánál  
Városcapu u. 7.

**REGIO  
JÁTÉK**

# Gyereknapi!

## INGYENES PROGRAMOK

Május  
21.

9-18 óráig



Bővebb információ: [www.regiojatek.hu/gyereknapi2016](http://www.regiojatek.hu/gyereknapi2016)

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

**A Posta és az OTP mellett!**

**FŐ ÚT 62.**

**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

# FOG CENTRUM

**Fogászati szakrendelő**

**1151 Budapest, Fő út 4-6.**

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**PANORÁMA  
RÖNTGEN**



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**