

XV. KERÜLETI

# ÉLETKÉPEK

VI. évf. 8. szám | 2016. május 2.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

## BALLAGÁSOK ÉS ÉRETTSÉGIK

TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI KÉRDÉSEK

AZ UTOLSÓ MOHIKÁKOK

JÉGRE VITTÉK, TALPON MARADT

# Pályázat Dél-Rákospalota megújításáért

Mintegy 1,2 milliárdnyi támogatásra pályázik kerületünk a Verseyképes Közép-Magyarországi Operatív Program (VEKOP) keretén belül. Erről a képviselő-testület április 5-én határozott.

A VEKOP-pályázat célja a leromlott városi területek rehabilitációja és az ott élő lakosság felzárkózása. Kerületünk a Rákospalota déli részén található Pázmány Péter utca – Illyés Gyula utca – Rákos út – Wysocki utca által határolt terület integrált, szociális jellegű rehabilitációjával pályázik.

Az érintett városrészben a lakófunkciót szeretnék erősíteni, a meglévő funkciókat fejleszteni, valamint kialakí-

tanának szociális, közösségi és közterületi funkciókat.

A lakófunkciót erősítő tevékenységek többek közt tartalmazzák szociális bérlakások kialakítását, a meglévő épületek komfortosítását, energiahatékonyosság javításával egybekötött felújítását. Önkormányzatunk elsősorban a fent jelzett krízistömbön belül elhelyezkedő 100 százalékos önkormányzati tulajdonú épületek rekonstrukciójára koncentrálna.

Emellett közterek, közparkok, közterületi játszóterek, szabadterei közösségi terrek, települési zöldterületek kialakítására, megújítására is lenne lehetőség.

Az infrastrukturális fej-



A megcélzott támogatási összeg 1,2 milliárd forint

lesztéseket kiegészítve „szoft” típusú tevékenységek (például társadalmi integrációt segítő, közbiztonsági

programok) biztosítása is kötelező a pályázat keretében.

A rendelkezésre álló keretösszeg egész Budapest te-

rületére 11 milliárd 455 millió forint. Az igényelhető vissza nem térítendő támogatás összege minimum 100 millió, maximum 2 milliárd forint. Az előzetesen megcélzott, önkormányzatunk által pályázott pályázati támogatás összege 1,2 milliárd forint.

A projektet a támogatási szerződés hatálybalépését követő 5 éven belül meg kell valósítani.

A pályázat összeállítással és a projekt-előkészítő tanulmány készíttetésével, a RUP-15 Kft.-t bízza meg a testület. Arról is határoztak, hogy az ehhez szükséges 4 millió forintot biztosítják a költségvetésben.

Jónás Á.

## Út- és kerékpárút-beruházás



Patchwork-mintás aszfalt | Belátható időn belül felújítják

Mikor újítják fel a Mogyoród útja Régi Fóti út és Közvágóhíd utca közötti szakaszát, mert az út elkezett a lakossági kérdés Hajdu Lászlóhoz, az XV TV Megkérdezzük a polgármestert című adásában.

Hajdu László elmondta, ezt a régi problémát az oldhatja meg, hogy nagyszabású fejlesztések kezdődnek a Mogyoród útja mentén. Részint lakópark épül majd az út egyik oldalán, az M3-as autópályához közelebb pedig logisztikai központ építését tervezik. A beruházásokhoz kapcsolódóan a csatornát át kell vezetni az út alatt, ez pedig a fentebb említett szakaszon a teljes útburkolat felbontásával jár majd.

A csatornaépítés várhatóan 1-1,5

éven belül megvalósulhat – jelezte a polgármester. Hozzátette, az út szőnyegezését addig nem végzik el, hiszen azt követően 5 évig nem lehetne felbontani az útburkolatot.

A helyi kerékpárosok arról érdeklődtek, mikor építik meg a Szilas-patak melletti kerékpárutat. Hajdu László kiemelte, hogy ez fővárosi feladat. A tervek szerint Budapest és a környékbeli Pest megyei agglomerációs települések közösen vesznek részt egy pályázaton, amelynek eredményeként megépülhet Fót irányába a bicikliút. Az elképzelések szerint Fótról továbbvezetne az út részint Dunakeszire, részint Csömörrre, és lehetőség szerint Mogyoródra is. Jelenleg a nyomvonal feltérképezését végzik – közölte Hajdu László.

-já-

## Településfejlesztési stratégiáról dönthetnek



Ülésezik a grémium | Szociális és beruházási döntések

A soron következő ülést május 3-án délután 4 órától tartja a XV. kerületi képviselő-testület. A tervek szerint 20 napirendi pontot vitatnak meg a képviselők.

A napirendek között szerepel Bodó Miklós képviselő interpellációja a Kontyfa utcai Idősek Klubjának és a nappali melegedőnek is helyet adó épületkomplexum átépítésével kapcsolatban.

A kiküldött meghívó szerint módosíthatják a képviselők a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló önkormányzati rendeletet.

A Jobbik kérésére tárgyalhat a testület a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság tagcseréjéről.

Döntés születet a kerület Integ-

rált Településfejlesztési Stratégiájának elfogadásáról.

A grémium beszámolóit hallgat meg a kerületi rendőrkapitányság tavalyi tevékenységéről.

Határozhatnak a képviselők az istváneltki terület tulajdonviszonyának rendezéséről.

Támogatásokról is határozatok születhetnek, köztük a Vöröskereszt, a Csomópont Tehetségkutató és Tehetséggondozó Egyesület, civil szervezetek, valamint a Pestúj helyi Általános Iskola sportkörének segítségével.

A tervek szerint zárt ülésen lesz szó az Észak-Pesti Kórház ingatlanjával kapcsolatos tulajdonosi döntésről. (A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

(jónás)

# Kertes panelházak

Gombamód szaporodnak a közösségi kertek az újpalotai lakótelepen. Legutóbb április 27-én adtak át közösségi területet a Nyírpalota utca 80. szám mögött.

– A kertben 24 ágyást alakítottunk ki, amelyből 20 máris gazdára talált – mondta Juhász Márton, a Palota-15 Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója. – A maradék négyre várjuk a jelentkezéseket az [asszisztens@palota-15.hu](mailto:asszisztens@palota-15.hu) e-mail-címen vagy a 06 20 515 2949-es telefonszámon.

Ez a kert volt az ötödik közösségi terület az újpalotai lakótelepen. Korábban már a Zsókvár – Nyírpalota utca sarkán (a toronyház mellett), a Nyírpalota utca 119. és 81.

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Közösségi tér a kertben | Még négy ágyás kiadó

mögött, valamint a Neptun utcában és a Kórákás parkban is nyitottak egy-egy kertet. Ezek a területek azóta is népszerűek, és az ágyások „gazdái” az elmúlt évben gondosan művelték a kertjeiket.

A kerület más részein –

Rákospalotán és Pestújhegyen – kevesebb igény van az ilyen kertekre, hisz arrafelé többségében kertes házak találhatóak. A Palota-15 Nonprofit Kft. Bogáncs utcai telephelyén azonban létrehoztak egyet, melyet szabadidejükben az ott dolgozók művelnek.

Juhász Márton kiemelte, a kerteknek sokszor nem is a kertészkedés és a saját konyhakert a lényege, hanem az, hogy a hasonló gondolkodású emberek találkozhassanak egymással. Ennek érdekében a legtöbb közösségi kertben, így a legújabbban is az ágyások mellett közösségi teret is létrehoztak, ahol a kertművelők piknikezhetnek és kikapcsolódhatnak.

Riersch Tamás



# Modernizált tábor



Folyamatos felújítás | Komfortos körülmények

Önkormányzatunk tavalyi és idei költségvetéséből is jelentős összeget fordított a Bernecebarátiban található gyermektábor felújítására.

Mint Ábri Lászlótól, a Csonkai Kulturális és Sportközpont igazgatóhelyettesétől megtudtuk, a 2015. évi költségvetésből majd 16 millió, míg a 2016. évi büdzséből több mint 18 millió forintot fordítottak a tábor korszerűsítésére annak érdekében, hogy a nyári szünetben minél komfortosabb körülmények között fogadhassák a gyerekeket.

Első lépésben az I-VI-II. faházak felújítását végezték el, ez tapétázást, festést, mázolást, teljes padlóburkolat-cserét, a fürdőhelyiség

felújítását, az V-VIII. faházak bejárati ajtó-cseréjét, valamint a főépületben található ebédlő és konyha festését, a vizes falburkolat javítását jelentette.

Második lépésben elvégeztették a főépületi fiú- és leány-WC és -fürdő teljes felújítását, a folyosó és az előterek festését, továbbá a vizes falburkolat javítását.

Mint megtudtuk, az elvégzendő feladatok közé tartozik egy homokozó és játszótér kialakítása nettó 3 millió forint értékben, valamint a kúriaépületben (az apartmanrészben) a felvizesedett részek szigetelése, festése, a régi nyílászárók cseréjének folytatása nettó 6 millió forint értékben.

J. Á.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Köztéri tavaszi munkák

Április végére elvégezte az első fűnyírást a kerületi parkokban, köztereken a Répszolg. A mintegy 840 ezer négyzetméternyi zöldfelületen végzett munkában tizenöt közfoglalkoztatott vett részt – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolg ügyvezetőjétől.

Szintén befejezte a társaság kerületünk úthálózatának javítását, április 22-ig több mint 1700 négyzetméternyi úthibát tüntettek el.

A tavaszi faültetési program keretében 400 facsemét ültettek ki, jelenleg az utómunkálatokat és 1500 tő cserje telepítését végzik a társaság szakemberei. Április végén, május elején elkezdik az egy-

ARCHÍV FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



Négyszáz facsemétét telepítettek

nyári virágok kiültetését is a virágágyásokba, a muskátlikat viszont kicsit később, a melegebb időszak beköszöntével helyezik ki a kandeláberekre.

Befejeződtek azok a parkolófelújítási munkák, melynek során a Páskomliget és Száraznád utcában csaknem 1300 négy-



Hamarosan kezdik az egyényári virágok kiültetését

zetméteres parkolófelületet (110 darab kocsiállást) újítottak fel.

Demeter János elmondta, hogy április 19-én kezd-

ték a Kontyfa utcai rekreációs közpark II. ütemének kiültetését. Előreláthatóan a munkálatok június 15-ig tartanak majd.

J. Á.



# Érettségi előtt az érett vezető

Mintegy húsz éve működik már diáktanács a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában. Ez a szervezet az első perctől kezdve fontos szerepet tölt be az intézmény életében.

– A diáktanács alatt a diákönkormányzatot kell érteni, ám már a tanács szó is jelzi, hogy nálunk milyen komolyan veszik a szervezetet – mondta Meleg Veronika 11. évfolyamos diák, a diáktanács leköszönő vezetője.

A László Gyulában négy évre választják a diák-tisztségviselőket, ugyanakkor szabály az is, hogy a 12. évfolyamon már csak az érettségire és a továbbtanulásra koncentrálhatnak a fiatalok. Veronikát nyolcadikos korában választották meg diáktanács-vezetővé, és a megbízásával az elmúlt négy évben kimondottan jól sáfárgodott. Nagy szerepe volt abban, hogy az iskola vezetése a diáktanács véleményét minden fontos kérdésben kikérte, programokat szervezhettek, s az ötleteik nagy részét megvalósíthatták.

– Nagyon sokat köszönhetünk a tanárainknak és a Szülői Szervezet-



Meleg Veronika | Politikai pályán is kipróbálom magam

nek is – mondta Veronika –, mert ők biztosították a háttérrel a munkánkhoz. Mindenben támogattak bennünket, és ők tették lehetővé, hogy hatékonyan működjünk.

Veronika nemcsak vezetőként, hanem diákként is mindent megtett, hogy a tanárok bizalmát kiérdemelje. Az elmúlt években sorra nyerte a versenyeket, a Kazinczy szépkiejtési versenytől kezdve a Radnóti Miklós-szavaloversenyen át a kerületi versmondó versenyekig öregbítette iskolája hírnevét.

– Jövőre átadom a stafétabotot, de az utód munkáját a tanácsaimmal segíteni fogom. S hogy merre folytatom majd? Nos, a diáktanács élén eltöltött négy év nagy lökést adott, hogy a jogi vagy a politikai pályán is kipróbáljam magamat – mondta a leköszönő vezető.

Riersch Tamás

## Vizsgák

A magyar nyelv és irodalom, valamint a magyar mint idegen nyelv írásbeli vizsgájával megkezdődik május 2-án az idei tanév május-júniusi érettségi időszaka, amelyben mintegy 112 ezren adnak számot tudásukról – közölte az Oktatási Hivatal.

Most lép életbe az a szabály, amely szerint a középiskola elvégzését közvetlenül követő érettségi időszakban a vizsgák elkezésének feltétele ötven óra közösségi szolgálat teljesítésének igazolása. Ha a vizsgázó ezt a feltételt nem teljesíti, nem kezdheti meg az érettségit.

A hivatal közleménye szerint május 2. és június 24. között a középiskolákban (a húsz kormányhivatal szervezésében) 1161 helyszínen lesznek az érettségi vizsgák. Az érettségizők közül csaknem 76 ezren tesznek ebben a vizsgaidőszakban „rendes” érettségit, azaz szerezhettek érettségi bizonyítványt. Rajtuk kívül – a vizsgarendszer által nyújtott lehetőségekkel élve – mintegy 36 ezren tesznek legalább egy tárgyból valamilyen fajta érettségit.

Az írásbelik május 2-ától május 24-éig tartanak. Az emelt szintű szóbeli vizsgák kezdő időpontja június 2., a végső időpontja június 9., a középszintű szóbeli vizsgák ideje a június 13. és 24. közötti időszakra esik.

## A nevelés az élet szolgálata



Neveléskutató, művészetpedagógus, mindezek mellett remek előadó. Uzsalyné Dr. Pécsi Rita humorral, színes történetekkel, idézetekkel fűszerezve beszél olyan témákról, melyek a sikeres nevelés alapillérei. Programjai országsszerte, sőt határon túl is népszerűek, a neves szakemberrel kerületünkben többször találkoztak már az érdeklődők. A Dokumentumtár és Információs Központban a Születés hete kapcsán újra meghallgathatjuk május 3-án az előadását.

– Hogyan került a pedagógusi pályára?

– Az oktatás szinte minden területén dolgoztam; óvodát, iskolát alapítottam és vezettem; egyetemen általános módszertant oktattam leendő tanároknak. Tankönyvet, taneszközöket írtunk édesapámmal és mű-

vészetpedagógiából dokto-  
ráltam.

– Hivatásában, minden napjaiban mi az, ami leginkább motiválja?

– A személyiség hatékony fejlesztése, az érzelmi intelligencia humán tőkévé alakítása érdekel. Legjobban tehát az, hogyan tanítsunk-neveljünk úgy, hogy ne csupán ismereteket, hanem életet, alakító tudást és tapasztalatot adjunk át. A nevelés az élet szolgálata, ezt vallom, ennek módjait kutatom, keresem feleségként az önnevelésben, anyaként, tanárként és pedagógiai kutatóként is. Mindezt

leghitelesebben és legelevenebben a Schönstatt nevelési mozgalom alapítójánál, Josef Kentenichnél találtam meg.

FOTRÁS: PECSIRITA.HU



Uzsalyné Dr. Pécsi Rita | Az érzelmi intelligencia humán tőkévé alakítása érdekel

– Mi a kulcs a sikeres neveléshez?

– Meglepő, hogy az értelem nevelése az ember boldogulásához milyen kevés-  
sel járul hozzá, és mégis milyen nagy energiákat fektetünk bele. Ezzel pedig sokszor elhanyagol-

juk az érzelmi megerősítést, amely a gyermek akarátának, teljesítőképességének mozgató motorja. Márpedig ez a „hálónk” is fejleszthető. Ezen belül az érzelmi és a szociális készségek is mind javíthatók, csiszolhatók. Sőt a hatékony nevelés alapjait is ezek adják, tehát érdemes odafigyelnünk minderre. A nevelés ugyanis egyszerű információbevitellel nem működik. Az előírás, a mechanikus számonkérés összességében hatástalan, ráadásul a szorongás minden tanulási funkciót gátol. A gyermekek érzelmi intelligenciájának fejlesztése lenne a sikeres nevelés kulcsa, amely azonban kizárólag élmények, tapasztalatok és azonosulás révén lehetséges.

(bi)

# Kezdődik az érettségi



Lapunk megjelenésével egy időben, május 2-án kezdődik hazánkban az idei érettségi magyarmatya és irodalomvizsgálva. A diákoknak 2016-ban még a korábbi években megszokottak szerint kell az írásbeli érettségit megoldaniuk. A négyhetes vizsgaidőszak azonban jócskán bővelkedik majd izgalomban.

Érdemes figyelembe venniük a diákoknak, hogy az érettségire legalább a kezdési időpont előtt 15 perccel kell érkezniük, és csak a szaktanárok által engedélyezett segédeszközöket, tollat vihetik be a termekbe. A magyar

nyelv és irodalom érettségi vizsga elkészítésére 240 perc áll a rendelkezükre. A matematika érettségi vizsgák középszintű feladatainak megoldására 180 percet, míg az emelt szintűre 240 percet kapnak a diákok.

Idén is csak olyan tárgyból lehet emelt szinten vizsgázni, amelynek az eredményéből a felsőoktatási felvételin pontot számolnak, a tantárgyak teljes lis-

táját az Oktatási Hivatal elektronikus oldalán lehet megnézni. Az elégséges eredményhez, ahogy tavaly, úgy most is 25 százalékot kell elérni. A hármas 40, a négyes 60, az ötös jegy pedig 80 százaléktól kapható meg. Emelt szinten a ketteshez ugyanúgy 25 százalék kell, azonban a

hármashoz már a 33 százalék is elég, 47-től négyes, 60-tól pedig ötös osztályzatot adnak. Segíthet a tanulásban az *erettsegi.com* oldal, ahol számos információ, tétel megtalálható.

Városerőszűnkben idén három középiskolából – Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szak-középiskola, Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola, László Gyula Gimnázium és Általános Iskola – összesen háromszathatavankilenc diák érettségizik – tudtuk meg a helyi Klebelsberg Intézményfenntartó Központ tankerületi igazgatójától, Tyukász Mihály Tamástól.



ARCHÍV FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



A megmérettetés időszaka | Ki főiskolára, ki egyetemre

## A sikeres megmérettetés

Hamarosan kezdődik a középiskolai érettségi időszak, amely az első legnagyobb megmérettetést jelenti az érintett korosztály tagjainak. Ennek megfelelően sokan szorongással, félelemmel várják az ismeretlen helyzetet, amely általában az eredmény rovására megy.

– Hosszasan lehetne sorolni azokat a praktikatákat, módszereket, amelyek segítenek a tananyag elsajátításában és a vizsgadrukk leküzdésében, vagy legalábbis kezelésében – kezdi a beszélgetést Kollár Emese pszichológus. – Röviden összefoglalva: a tanulási idő és a tananyag beosztása, a megfelelő étkezés, a pihenés és a mozgás, a relaxációs technikák szükség szerinti alkalmazása, a pozitív gondolkodás mind hozzájárul ahhoz, hogy a diák a lehető legjobbat tudja kihozni magából az érettségikor – teszi hozzá.

Fontos tehát, hogy a vizsgáig rendelkezésre álló időt tantárgyanként napra, de akár órára beütemezze a leendő vizsgázó. Ugyanakkor nem szabad sajnálnia az időt a napközbeni pihenésre, sőt az edzés rovására se menjen a felkészülés. Éppen ellenkezőleg, a rendszeres testmozgás frissítő hatása jótékonyan hat a tanulásra.

Aki kora reggeltől késő estig megállás nélkül tanul, napközben nem eszik rendesen, hanem koffeinből próbál energiát nyerni, az egészen biztosan rosszabbul fog produkálni, mint aki nem tagadja meg a szervezetétől a számára szükséges pihenést és erőforrásokat.

Fontos az is, hogy reális célokat tűzzön maga elé a leendő vizsgázó. Ne máséhoz, hanem magához mérje elvárásait, és higgyen is abban, hogy ezek elérhetőek.

# Hagyományokkal átszőtt búcsú



Kilépés az alma materből | Kezdődik a nagybetűs élet

Másfél évszázada még csak a bányászatanulók kiváltsága volt ballagással ünnepelni az utolsó diáknapot, ma azonban már minden családban emlékeztetés ez az esemény.

A hagyomány Selmecebányáról, a Mária Terézia által alapított Bányászati Akadémiáról indult, ahol a kohászok, a bányászok és az erdészek úgy búcsúztak a diákélettől, hogy sötétedés után bányáslámpát vettek a kezükbe, és így vonultak körbe az iskolában, majd a városban. Nekik köszönhető, hogy 1830 óta elterjedt ez a szokás. Igaz, még jó ideig csak a selmeci diákok ballagtak, és a búcsú e formája csak később hódított más iskolákban is.

Szintén a Selmecebányai

Bányászati Akadémiáról ered a közös tablófotó-készítés is, amely ma már elmaradhatatlan rituáléja az utolsó tanévzeumban máig fellelhető az az 1883-as csoportkép, amelyre a Ballag már a vén diák kezdetű nóta első két versszakát is felírták magyarul.

Ma már változatos módon ünneplik a családok a diák kilépését a nagybetűs életbe. Akadnak, ahol szűk körben koccintanak egyet, esetleg közvetlen családtagokat, egykét barátot megvendégelnek, a ballagó pedig virágot kap. A legtöbb helyen azonban ennél sokkal nagyobb felhajtás övezi a ballagást. Ezt bizonyítja, hogy április végén a XV. kerületben is sok végzős diák sorakozott fel izgatottan az utolsó csengetésre.

(b)

## Vaskos ballagás

Több százezer forintba is kerülhet egy ballagás. A legtöbbet az ünnepi ebédre költenek a családok, azonban az ajándékok vásárlásánál is mélyen a zsebükbe nyúlnak a rokonok. Az árak között nagy a differencia, lapunk összehasonlította az átlagos kínálatot.

Virágcsokor:	800– 25 000 forint
Ballagási kosztüm, öltöny:	20 000– 50 000 forint
Cipő:	3 500– 25 000 forint
Kiegészítők, ékszerek:	3 000– 15 000 forint
Fodrász, kozmetika, smink, manikűr:	3 000– 25 000 forint
Ünnepi ebéd étteremben:	3 500– 15 000 forint/fő
Ajándék:	5 000–100 000 forint
Fotó, videó:	5 000– 30 000 forint

Az árak tájékoztató jellegűek és től-ig értendők!

## Segítség közösségi szolgálattal



Dr. Rubovszky László, Bäckné Kremm Andrea és Farkas György

**Az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) 1997-ben alakult 36 civil szervezet részvételével, amelyek száma mostanra 62-re emelkedett. A szövetség munkatársai mindamellett, hogy összefogják az értelmi sérülteket szolgáló egyesületeket, kiemelt feladatuknak tekintik a gyakorlati segítségadást a fogyatékos ügyben érintett családoknak.**

Fontosnak tartják a társadalmi integrációt, a szociális biztonságot és rehabilitációt, valamint a fogyatékosokkal élő jogainak érvényesítését, érdekvédelmük biztosítását. Székhelyükön, a Molnár Viktor utcában számos programot, fórumot szerveznek az érintetteknek. Április hónapban pedig együttműködési megállapodást írtak alá a XV. kerületi László Gyula Gimnázium és Általános Iskolával, valamint a XVII. kerületi Balassi Bálint Nyolcévfolyamos Gimnáziummal. A két fővárosi intézmény ezzel bekapcsolódik az ÉTA 2012 óta Békés és Pest megyében működő Diákönkéntes és Közösségi Szolgálat Programjába.

A kezdeményezés célja, hogy idős embereket, fogyatékosokat nevelő családokat

vagy szociális intézményeket keressenek meg a diákok koordinátor tanár segítségével. – A programban konkrétan megfogalmazták, hogy melyekben azok a területek, amelyekben a tanulók részt vehetnek. Nem segíthetnek olyan feladatokban, amely szakképesítéshez kötöttek, vagy kínos helyzetbe hozná akár őket, illetve a segített személyt. Az eddigi tapasztalatok azonban nagyon pozitívak, hiszen a tanulók más szemszögből ismerhetik meg a szociálisan rászorultakat. Lényeges az is, hogy a diákok a közösségi szolgálat 50 óráját egy helyen töltsék el, hiszen a szociális szférában a bizalom, az elfogadás még nagyobb hangsúlyt kap – tudtuk meg a szövetségtől.

Az együttműködési megállapodást az ÉTA szövetségtől dr. Rubovszky László ügyvezető igazgató, valamint az oktatási intézmények igazgatói – Bäckné Kremm Andrea és Farkas György – írták alá. Az eseményre meghívást kaptak többek között a XV. és a XVII. kerületi városrészvezetők, valamint az érintett tankerületi igazgatók is. (béres)



## Táncos bölcsődei gondozók

Hogyan kerül a bölcsődébe Shakira? Bizonyára most sokan elcsodálkoznak, pedig semmi különös nincs benne, csupán a népszerű kolumbiai énekesnő Mindent kipróbálni című dalával nyitották meg azt a rendezvényt, melynek fő témája a bölcsődei gondozás fontossága volt. A XV. kerületi gondozók táncos produkciója pedig remek hangulatot teremtett ahhoz, hogy a kihívások mellett a szakma szépségeiről is beszéljenek a rendezvényen.



Köszönet az elkötelezett munkáért | Kítüntetett figyelem

Hazánkban a bölcsődei ellátás a gyermekjóléti szolgáltatások között a legrégebb, immáron 164 éves múltra tekint vissza. Az első bölcsődét a Pesti Első Bölcsődei Egylet hozta létre 1852. április 21-én Pesten, melynek tiszteletére 2010 óta ünnepelhetjük a Bölcsődék Napját. Három éve pedig lehetővé vált, hogy az április 21-i nap hivatalosan is nevelés-gon-

Az *Év dolgozója* elismerésben részesült: Kissné Bokros Bernadett, Maláta Zoltánné, Németh Gyözőné, Sallai Erika, Shamsanné Karakas Györgyi, Szalai Irén, Tóth Margit.

dozás nélküli nap legyen a bölcsődei dolgozók számára.

Önkormányzatunknál is hagyomány lett, hogy a bölcsődei dolgozókat ünnepeljük, megköszönve nekik a gyermekek érdekében végzett fáradtságos tevékenységüket. Idén is ekkor adták át a 20, 25, 30, 35, 40 éves jubileumi és hűségjutalmakat, valamint az Év dolgozója címeteket, mindemellett a nyugdíjba vonuló munkatársakat is vastaps fogadta.

Németh Angéla alpolgármester köszöntőjében a bölcsődei dolgozók hivatástudatáról, alázatos és szeretetteljes munkájáról beszélt, melynek megbecsülése sokszor háttérbe szorul. Az alpolgármester

ter említette a napjainkban végbemenő oktatási reformot is, nyomatékosítva, hogy gyermekeink jövője a tét!

– Amikor megkérdezik tőlünk, miért ezt a hivatást választottuk, és miért maradunk ezen a pályán, nehezen tudunk rá válaszolni. Talán, hogy segíthetünk, talán a kötelességérzet, talán mert nagyon sokan bíznak ránk „szemük fényét”. Talán, mert nagyszerű érzés részt vállalni egy-egy életút első lépéseinek formálásában. Talán csak a csillogó gyermekszemekért. Talán mindezért – olvasható az Egyesített Bölcsődék honlapján.

(bi)

## Új helyen az ESZI



Elköltözött az igazgatóság | Maradtak a régi elérhetőségek

Az újpalotai lakótelepen 2012-ben kezdődött el a szociális városrehabilitáció harmadik része, melynek keretében közterületek, épületek, lakóházak újultak meg.

A külső felfrissülés mellett azonban jelentős társadalmi szemléletbeli változást is eredményezett a program. Új arculatot kapott a Spirálház, új nevén InSpirálház, amely szociális városközponttá alakult, országos szinten is egye-

dülálló módon összefoglalva a szociális szférában működő intézményeket. Ide települt át az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ, benne a Praktikus Életmód Iroda, valamint szintén a InSpirálba költözött a Munkanélküli F fiatalok Tanácsadó Irodája is. Újra megnyitották a Pajtás Éttermet, valamint új egységként a közösségi mosoda, a varroda és az internetkávézó.

A napokban az InSpirál ház közelébe, az Árendás köz 4–6. szám alá költözött az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) Központja is, mely eddig a Széchenyi tér 8–10. szám alatt működött. Gráczter Irma, az ESZI igazgatója tájékoztatása szerint már az új helyen lehet megtalálni az igazgatót, valamint a munkaügyi, pénztári, pénzügyi és gazdasági ügyintézési feladatokat ellátó munkatársak csoportját is. Az elérhetőségek a régiiek: telefon/fax: 306 3184, 307 6263, 271 0209, e-mail-cím: [igazgato@eszixv.hu](mailto:igazgato@eszixv.hu), honlap: [www.eszixv.hu](http://www.eszixv.hu).

Ezzel egy időben jelentősen bővült az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona alapterülete. Ezáltal lehetőség nyílt új foglalkoztatóhelyiségek kialakítására.

B. I.

# Itt az allergiaszezon

A kellemetlen tünetekkel – orrfolyással, orrdugulással, nyálkahártya- és szemviszketéssel – járó allergia a lakosság ötödét érinti. Aki ezeket tapasztalja magán, első és legfontosabb feladata az allergia típusának meghatározása, amely gyors és fájdalommentes teszttel már 3 éves kortól elvégezhető.

A betegség gyógyszerekkel jól kezelhető, ugyanakkor egyre többen fordulnak az alternatív gyógymódok felé, és választják az allergénspecifikus immunterápiát, a homeopátiát vagy a gyógynövényeket.

A pollen okozta allergia tüneteinek enyhítésére alkalmas a csalán tea, a kamillatea, a fokhagy-



Szálló pollenek | Vannak alternatív gyógymódok is

ma, a vöröshagyma és – aki bírja az erejét – a torma fogyasztása.

Szintén tanácsos naponta kétszer tengervizes orrsprayt használni, amely kimossa az or-

rüregből a lerakódott polleneket, valamint napszemüveget viselni, amely ilyen esetben nem csak az UV-sugárzástól véd.

A pollenallergiában szenvedőknek célszerű a növény virágzásának idején mindennap haját mosni, ha zaérva azonnal ruhát váltani. A kimosott ruhát, az ágyneműket a lakásban szárítani, valamint kerülni a dohányfüstös helyeket.

Sz. A.

# Gyötrő légszomj

Május második keddeje az Asztma Világnapja, amelynek célja felhívni a figyelmet a betegségre és kezelési lehetőségeire. A probléma sajnos világszerte minden tizedik embert érinti, ráadásul számuk rohamosan nő. A betegség a jelenlegi ismeretek szerint nem gyógyítható, csupán kezelhető. Ami a jó hír, hogy a gyerekek egy része egyszerűen „kinövi” a betegséget.

Az asztma jellemzője, hogy a hörgők nagyon érzékenyek különféle külső ingerekre, amelyek hatására beszűkülnek. A betegség kiváltó oka rejtély, az azonban biztos, hogy az asztmára való hajlam öröklődik, és a por-, valamint a légszennyezett-



Érzékeny hörgők | A gyermekek kinöhetnek a betegséget

ség, a szervezet fizikai túlterhelése hozzájárul a beszűküléshez – tudtuk meg dr. Rurik Imre háziorvostól.

Az asztma gyógyszerekkel hatékonyan kezelhető, ám léteznek természetes gyógymódok is. A kávé, a tea és a kakaó, a pemetefű, a szű-

rós gyöngyajak, a kakukkfű, a cickafarkfűvirág és a vérehulló fecskefű, valamint a kurkuma vagy a vöröshagyma hörgőtágító hatású. Szakemberek szerint a megfelelő, teljes értékű táplálkozással is sokat tehetünk a tünetek enyhítéséért.

-y-a

# Keressük a legjobb anyukákat!



Aranyanyu-díj | Négy kategóriában várják a jelöléseket

Még jó, hogy akadnak olyanok, akik odafigyelnek a több fronton helytálló nőkre. Azokra a családayákra, akik a munka világában is helytállnak, és a „második műszakban” otthon még háztartást is vezetnek, s akik mindezt gyakran kevés vagy még annyi elismerést sem kapnak.

A Richter a nőkért programja már egyre nagyobb népszerűségnek és presztízsnak örvend. Ennek egyik kiemelt eleme, az Aranyanyu-díj, amelyet idén már hatodik alkalommal írtak ki. Ez egyedülálló kezdeményezés Magyarországon. A 2011-ben alapított, több mint egymillió forint összdíjazású, kifejezetten nőknek szóló elismerést a Richter cég és a Rác Zsuzsa író nevével fémjelzett Terézanyu Klub hozta létre. A díj célja a nők társadalmi megbecsülésének és önbecsülésének a növelése.

A díjat olyan nőknek ítélik oda, akik klasszikus női szakmákban dolgoznak, a munkájuk nélkülözhetetlen, mégis csekély anyagi és erkölcsi elismerésben van részüik. Aranyanyukat korábban három kategóriában – pedagógus, orvosnő, egészségügyi szakdolgozó – lehetett ajánlani, a

díjazottokról szakmai zsűri és közönségszavazás döntött. A Richter Aranyanyu-díjjal az elmúlt öt évben eddig harminchét nőt tüntettek ki, és általában olyan területek is figyelmet kaphattak, mint a gyermekpszichiátria, a gyermekvédelem, a kórházpedagógia, a koraszülött-ellátás, a magyarországi romák helyzete vagy éppen a droghelyzet.

Tavaly új kategóriát hoztak létre, így először kaphatták meg az elismerést a szociális területen dolgozó nők. Idén pedig ismét négy kategóriában várják az ajánlásokat szeptember 15-ig a kiírás honlapján, ahol maximum 1500 karakteres, személyes történetben kell bemutatni a jelöltet, kiemelve, hogy a jelölő miért tartja érdemesnek őt a díjra.

A zsűri által kiválasztott döntősökről kisfilm készül, majd a közönség internetes szavazással dönthet a nyertesekről. A zsűriben Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Rác Zsuzsa író, Kriston Andrea tréner, Nagy Tímea olimpiai bajnok párbajtőrvívó, valamint Dobó Kata színésznő foglal helyet. A díjátadót novemberben tartják.

R. T.



## Diákmunkabörze

Diákmunkabörzét szervez az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) május 9-én délután 2 és 5 óra között a Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskolában (Kontyfa utca 5.). A rendezvény ingyenes. Elsősorban 16 év feletti diákok, középiskolai osztályok jelentkezését várják, lehetőleg előre egyeztetett időpontokban. A börzén információt kaphatnak konkrét diákmunkalehetőségekről, a diákmunka szövetkezeti tagsági díjáról, fontos elérhetőségekről, hasznos tudnivalókat a diákmunka-szerződésről, továbbá



diákmunka-stúdiók is bemutatkoznak. Telefon: 418 2025, 418 3349, e-mail: [mufti@eszixv.hu](mailto:mufti@eszixv.hu). ■

## Álláskereső-tréning

Az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ álláskereső-tréninget indít a Zsókvár utca 24–26. szám alatti irodában május 17-től 20-ig, mindennap 10 és délután 1 óra között. Várják a kerületi álláskeresőket, állásban lévő, de munkahelyet váltani szándékozókat, friss munkanélkülieket, aktív álláskeresőket, mindazokat, akik készek tanulni, tapasztalatot szerezni az álláskeresésről. A tréning célja az álláskeresés segítése. Érdeklődni lehet: személyesen az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központban nyitvatartási időben, vagy a 414 0879, 414 0880 telefonszámon László Margitnál vagy Tóth-Pap Erikánál. ■

## Arany középutat keresve



Az oktatás jelenlegi helyzetéről, a változtatásról tartott sajtótájékoztatót a Lehet Más a Politika április 25-én. Az eseményen Ikoty István országgyűlési képviselő és Szilvágyi László önkormányzati képviselő beszélt.

– 2010 előtt Európában is egyedülálló liberális iskolafenntartó rendszerrel rendelkezünk – mondta Ikoty István. – 2010 után viszont ez lett a legcentralizáltabb rendszer a kontinensen. Bebizonyosodott, hogy az oktatásra nem jutott több pénz, sőt inkább spóroltak rajta. A Klik jelenleg is több mint tízmilliárd forintos hiányt görget maga előtt. A kormány azonban a megszüntetése helyett 57 kisebb Klik létrehozását tervezi, amely lényegi változást nem hoz az iskolák működtetésében.

A képviselő szerint a megoldás az arany középut, azaz 2010 előtti és utáni rendszer működőképes elemeiből kellene új modellt kialakítani. Ennek része lehetne, hogy az önkormányzatok igény szerint visszakaphatnák az intézményeiket.

Szilvágyi László hozzátette, a párt kerületi szervezete kezdeményezte a Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvény-szervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság összehívását azért, hogy az önkormányzat szerepvállalását az oktatási rendszer működtetésében megvitassák.

– Azt a választ kaptuk, hogy a téma most nem aktuális a kerületben, amivel nem értünk egyet olyan időszakban, amikor iskolát zárnak be és óvodákat vonnak össze – mondta a képviselő. ■

## Rotyogott a kondér



Közösségi főzést szervezett a kerületi Fidesz Újpalotán az InSpirálház mellett április 23-án. Háromféle ételt, mintegy 300 adagot főztek, volt bográcsgulyás, székelykáposzta és kolbászos paprikás krumpli. Az összes finomság elfogyott délutánig. ■

## Közösségi gazdálkodás

*Légy a részese!* címmel előadást szervez a közösségi mezőgazdálkodásról a Tegyük Együtt Rákospalota-Kertvárosért Közhászú Egyesület (TERKE) május 10-én délután 6 órától a Dokumentumtár és Információs Központban (Bocskai utca 74–78.). Mindenkit várnak, akit érdekel a jó minőségű, finom és egészséges áruk beszerzése. Bővebb információ: Németh Il-dikó szervező, 20 9515169. ■

## Megemlékezés

A II. világháború európai befejezésének emlékére rendez ünnepséget önkormányzatunk május 9-én, hétfőn. A megemlékezést két helyszínen tartják. A meghívó szerint a Bányász parki *Memento 1941–1945* emlékműnél délután fél 4-kor dr. Pintér Gábor alpolgármester mond beszédet. A Rákospalotai köztemető Szovjet hősi emlékművénél, az Ismeretlen Katona sírjánál fél 5-kor pedig Németh Angéla alpolgármester emlékezik. ■

## Kínai vendégek



Magas rangú kínai delegáció érkezett április 22-én a kerületbe. A hivatal díszteremében a delegáció nyílt befektetési fórumot tartott. A fórumon részt vettek a kerületi cégek, vállalkozások képviselői is. A kínai küldöttséggel érkeztek mezőgazdasággal, gépgyártással, ingatlanfejlesztéssel, környezetvédelemmel foglalkozó cégek képviselői. A delegáció együttműködési megállapodást is aláírt a kerület vezetésével. ■

## Szabadtéri tüzek

A tavasz beköszöntével fokozottabb figyelmet kell fordítani a szabadban keletkező tüzek megelőzésére. A veszélyt a száraz aljnövényzet és avar jelenti, amelyben könnyen és gyorsan terjed a tűz, különösen erős szél esetén. A szabadtéri tüzesetek keletkezésének fő oka az emberi gondatlanság, a felügyelet nélkül hagyott tűz életveszélyes, könnyen komoly károkat okozhat. A levegő védelméről szóló rendelet értelmében tilos a növények, illetve a kerti hulladék szabadtéri égetése. Avar és kerti hulladék égetését csak az adott település önkormányzata engedélyezheti rendeletében, de égetni ebben az esetben is csak a rendeletben meghatározott helyen, napokon és módon szabad. A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság arra hívja fel a figyelmet, hogy a szabadban meggyújtott tüzet soha ne hagyjuk felügyelet nélkül, és minden esetben gondoskodjunk megfelelő mennyiségű oltóanyagról, szerszámról. Csak akkora tüzet gyűjtünk, amekkorát folyamatosan felügyeletünk alatt tudunk tartani. A jogszabályi tilalom ellenére, illetve jogszabálytól eltérő vagy hatósági engedély hiányában végzett tüzgyújtás miatt az önkormányzat, a környezetvédelmi hatóság és a tűzvédelmi hatóság bírságot szabhat ki. ■

## Örmény Genocídium

Az Örmény Genocídium 101. évfordulójára emlékeztek április 29-én a Csokonai Művelődési Házban. A meghívó szerint az „*Örmény rubin és vér*” című emlékműsört a Budavári Örmény Színház előadásában láthatta a közönség. Résztettek hangzottak el: Antónia Arslan(jan) „*Pacsirtavár*” című regényéből, valamint örmény dalok, saraganok, zongoradarabok csendültek fel. Bevezetőt mondott Nuridsány Zoltáné, a XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. ■







FORRÁS: MOHIKANZENEKAR.HU

# Az utolsó MOHIKÁNOK

**Még hogy Unkasszal kihaltak volna a mohikánok! Ne higgyünk Cooper meséjének, mert a mohikánok igenis élnek. Még Újpalotán is találtunk egyet közülük. Nagy Tibor Istvánal, a Mohikán zenekar frontemberével pedig azon nyomban el is szívtunk egy békepipát.**

– Az indiánok mezítláb táncoltak. Igaz?

– Értem a célzást, de az első dalunk, a „Mezítláb” nem erre utal, hanem arra, hogy van-e élet, s ha igen, akkor milyen Cipő, azaz Bódi László nélkül. Azt a számot egyébként úgy raktuk össze, hogy még nem is nagyon ismertük egymást. Mindenki hozta az ötletét, amit aztán az internet segítségével számmá gyűrtünk. Az együttesünk, a Mohikán zenekar csak ezt követően alakult meg jelenlegi formájában.

– Bódi Lászlónak, a Republic 2013-ban elhunyt énekésének életműve ilyen nagy hatással volt rátok?

– Rám mindenképpen. Fiatalkoromban Miskolcon éltem, és a zenéjükön nőttem fel. Aztán az élet úgy hozta, hogy munkakapcsolatba kerültem velük, előbb a miskolci Republic Baráti Kört vezettem, majd több mint hat éven át menedzserasszisztensként turnézta velük. Volt időm megismerni az együttes tagjait, és ez alapján kijelenthetem, hogy Cipővel fantasztikus egyéniséget és igazi barátot veszítettünk el.

– Újpalotára is ennek a barátságának köszönhetően került a zenekar?

– Újpalotára 2005-ben költöztem, s mivel népművelőként végeztem, az Újpalotai Szabadidő Központban helyezkedtem el. Hét éven át szerveztem az Újpalotai Napokat, s mint minden programszervező, magam is megpróbáltam kihasználni a kapcsolataimat. Így történt, hogy Cipőék a „Köztársaság” című lemezük előtt nálunk próbáltak, majd „cserébe” adtak egy szűk körű koncertet, illetve az Újpalotai Napokon is felléptek egyszer. De rajtuk kívül Demjén Rózsi, Szikora Robi, Deák Bill, vagy a Zanzibár is fellépett a Fő téren, tehát színes volt a paletta.

– Miért pont Mohikánok lettetek?

– A nevünket a Republic zenekar 2004-ben megjelent Mohikán című lemezéről kölcsönöztük. Ez volt az utolsó korong, amelyet Budapestre költözésem előtt, Miskolcon vásároltam, de valóban van egy olyan magyarázat is a zenekaron belül, hogy „utolsó mohikánokként” életben akarjuk tartani azt a gondolatosságot, amelyet a zenénkkel képviselünk.

– Hogy lett a Republic-rajongóból mohikán énekes?

– Úgy, hogy mindig is imádtam a zenét. Az édesapám dobolt, én gitározgattam, igaz csak tábortűz-szinten, majd a '90-es évek közepétől zenéket is írogatni kezdtem. A lemezen három olyan dal szerepel, amelyeket Cipő is hallott '98-ban. A gondolat tehát már régen érlelődött bennem, de a nagy lökést valóban az ő tragikus halála jelentette. Akkor ugyanis úgy éreztem, hogy mindenképpen dalba kell foglalnom az érzéseimet. Ebből született a már említett „Mezítláb” című dal, majd később a Mohikán zenekar. Nem mellesleg az együttes többi tagja (Tímár Krisztián, Sívák Zsolt, Nagy Gergő, Dobrai Attila és Földes Máté) is kapcsolódik a Republichoz.

– Hova száll a pipából a füst?

– Ez az első lemezünk címe. 13+1 dalt tartalmaz. Tavaly decemberben jelent meg. Mi viszont már előtte is koncerteztünk. Az első nagy bulink tavaly május 3-án, Bódi László ötvenedik születésnapján volt a Pe-Csa Caféban. Már dolgozunk az új lemezünkön. Hét dalunk nagyjából készen van. Ebből május 3-án egyet szeretnénk a nagyközönségnek is bemutatni, a lemez megjelenése pedig nagyjából ősze várható.

– Tehát ismét hadiüsvényre léptek?

– Az első lemezzel 8-9 koncertünk volt, szeretnénk ezt a tempót idén is tartani, sőt fokoznánk is. Jönnek a nyári fesztiválok, jó lenne minél többön részt venni. Ősszel egy klubturnét is tervezünk, melynek során szívesen érintenénk a XV. kerületet is. Ezt nehezebb lehet, hogy egy ideje már a Virányosi Községi Házban dolgozom, de ettől még nyitottak vagyunk minden lehetőségre.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
20 288 7721  
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



**Dr. Balázs Zoltán**  
alpolgármester  
06 20 349 2382  
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között  
a hivatalban



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője  
13.30–17.30-ig. Időpont-  
kérés telefonon történő  
egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. em. 103-as szoba



**Dr. Pintér Gábor**  
alpolgármester  
Minden hónap 2. hétfőjén  
14 és 18 óra között.  
Bejelentkezés, illetve  
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon  
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri  
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.  
**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz–KDNP)  
20 436 1224  
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.  
**Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz–KDNP)  
20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.  
**Merk Péter**  
(Fidesz–KDNP)  
20 352 4009  
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.  
**Agárdi János**  
(Fidesz–KDNP)  
30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.  
**Csonka László**  
(Fidesz–KDNP)  
30 924 9634  
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.  
**Legárd Krisztián** (DK)  
30 844 9595  
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskola (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk.  
**Király Csaba**  
(RÁTE – Együtt – DK –  
Liberálisok)  
30 962 8755  
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.  
**Báder György**  
(Fidesz–KDNP)  
20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhegyi Közösségi Házban.



9. sz. vk.  
**Vékás Sándor**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
30 964 2452  
sandor@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.  
**Tóth Veronika**  
(DK) 30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.  
**Bitvai Nándor**  
(Fidesz–KDNP)  
70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.  
**Victoré dr. Kovács Judit**  
(Fidesz–KDNP)  
20 350 6859  
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.  
**Mórica Eszter** (MSZP)  
30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.  
**Tóth Imre**  
(MSZP) 30 984 3118  
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhegyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhegyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (Jobbik)  
70 372 3044  
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
30 997 0717  
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Németh Angéla**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
20 344 0677  
rasztagamej@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP)  
lásd az alpolgármestereknél.



**Szilvágyi László** (LMP)  
30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika**  
jegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipsz Andrea**  
aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13.30–16.30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ  
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik  
szerdáján 16.00–18.00 óráig  
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési  
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),  
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Budapest Főváros XV. Kerület  
Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a **Hatósági Főosztály Rendészeti Osztályon:**

## KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI ÉS SEGÉDFELÜGYELŐI

a **Közgazdaság Főosztály Gazdálkodási Osztályon**

## PÉNZÜGYI-SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐI

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ

a polgármesteri hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu))

Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2016. május 3. és május 17., illetve május 4.

## Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő 13 db üres (komfortos-összkomfortos) lakás költséggel, teljes felújítási és helyreállítási kötelezettséggel történő bérbeadására

## pályázatot hirdet.

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál, illetve a honlapon ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) 2016. április 11-én (hétfő) 8:00 órától 2016. május 25-ig (szerda) 16:30-ig tekinthetik meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtáshoz szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. – Illyés Gyula sarok) szerezhetők be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.  
Pénztár nyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):  
hétfő: 13.30 – 17.00, szerda: 9.00 – 15.30, péntek: 9.00 – 11.30

A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.

A pályázatot az Egészségügyi, Szociális és Esetlegnyelvény Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását [2016. május 25. (szerda) 16:30 óra] követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetéstől távolabban), valamint az önkormányzat honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak. A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a 06 1 414 7181 és a 06 1 414 7185 telefonszámokon vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Lakásosztályán (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6. szám alatt, a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás. Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírás figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.  
Hajdu László sk. polgármester

Kedves Olvasók!

A Rászorulókat Támogatók Egyesülete ingyenes tanácsadást nyújt a lakáspályázatokkal kapcsolatban. Hozzáértő tagjaink segítenek a pályázati anyag összeállításában, ellenőrzik a formai követelményeket.

Tanácsadás helye és ideje: 1153 Budapest, Bocskai utca 90–92., minden hétköznap délután (hétfőtől péntekig) 16–18 óra között.

Elérhetőségünk: 36 20 966 6617

Kérdésükkel kapcsolatban forduljon hozzánk bizalommal!

Üdvözlettel RÁTE vezetőség



## Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzat rendeletei

### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 6/2016. (IV. 7.) önkormányzati rendelete a helyben központosított közbeszerzési rendszerről, valamint a helyi központi beszerző szervezet feladat- és hatásköréről szóló 35/2012. (IX. 28.) önkormányzati rendelet hatályon kívül helyezéséről

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország Alaptörvénye 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében a következőket rendeli el:

1. §  
Hatályát veszti a helyben központosított közbeszerzési rendszerről, valamint a helyi központi beszerző szervezet feladat- és hatásköréről szóló 35/2012. (IX. 28.) önkormányzati rendelet.  
2. §  
(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.  
Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k. jegyző polgármester

### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2016. (IV. 11.)<sup>1</sup> önkormányzati rendelete a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelete módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete az egészségügyi alapeljárásokról szóló 2015. évi CXIII. törvény 6. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, ugyanezen jogszabály 5. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. §  
A Rendelet 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.  
2. §  
A Rendelet 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.  
3. §  
A Rendelet 3. melléklete helyébe e rendelet 3. melléklete lép.  
4. §  
A Rendelet 4. melléklete helyébe e rendelet 4. melléklete lép.  
5. §  
A Rendelet 5. melléklete helyébe e rendelet 5. melléklete lép.  
Záró rendelkezések  
6. §  
Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.  
Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k. jegyző polgármester

### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 8/2016. (IV. 11.)<sup>2</sup> önkormányzati rendelete a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapeljárásokról szóló 41/2003. (XII. 8.) ök. rendelete módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának

<sup>1</sup> Elfogadta a képviselő-testület 2016. április 5-i ülésén, hatályos 2016. április 8. napjától.  
<sup>2</sup> Elfogadta a képviselő-testület 2016. április 5-i ülésén, hatályos 2016. április 11. napjától.  
<sup>3</sup> Elfogadta a képviselő-testület 2016. április 5-i ülésén, hatályos 2016. április 12. napjától.

Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 29. § (1)-(2) bekezdéseiben kapott felhatalmazás alapján, ugyanezen jogszabály 94. § (1) bekezdésében és 147. § (1) bekezdésében meghatározott feladat-körében eljárva a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapeljárásokról szóló 41/2003. (XII. 8.) önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. §  
A Rendelet 3. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:  
„(1) Az önkormányzat az alábbi gyermekjóléti alapeljárásokat biztosítja:  
a) gyermekjóléti szolgáltatás keretében család- és gyermekjóléti központot működtet, mely ellátja a család- és gyermekjóléti szolgálat feladatait is,  
b) gyermekek napközbeni ellátása keretében bölcsődét üzemeltet.”

2. §  
A Rendelet 4. § (1)-(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az önkormányzat a gyermekjóléti szolgáltatást család- és gyermekjóléti központ útján látja el a Gyvt-ben és a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyes szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. (IV. 30.) NM rendeletben foglaltak szerint.  
(2) A család- és gyermekjóléti központ Család- és Gyermekjóléti Központ elnevezéssel, az Egyesített Szociális Intézmény (a továbbiakban: ESZI) szervezeti és szakmai tekintetben önálló intézményegységként működik.”

3. §  
A Rendelet 5. §-a a következő (8)-(9) bekezdéssel egészül ki:  
„(8) A bölcsődei gondozás személyi térítési díját egyhavi időtartamra előre, egy összegben, az intézmény vezetője által meghatározott napokon kell az intézmény házipénztárába befizetni.  
(9) A bölcsőde alapellátáson túli szolgáltatásainak személyi térítési díját alkalmanként, az igénybevevő, az intézmény házipénztárába kell befizetni.”

4. §  
A Rendelet 2. melléklete helyébe e rendelet melléklete lép.  
A Rendelet 7. §-ában a „Gyermek és Ifjúsággal Elnevezés” szövegrész helyébe a „Család- és Gyermekjóléti Központ” szöveg lép.  
6. §  
Hatályát veszti a Rendelet 4. § (3) bekezdése.

Záró rendelkezések  
7. §  
(1) Ez a rendelet – a 3. § kivételével – a kihirdetését követő napon lép hatályba.  
(2) E rendelet 3. §-a 2016. augusztus 1. napján lép hatályba.  
Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k. jegyző polgármester

**Bölcsődei ellátás keretében nyújtott szolgáltatások intézményi térítési díjai**

	A	B
1. Szolgáltatás megnevezése		Intézményi térítési díj
2. Bölcsődei gondozás		1280 Ft/nap
3. Bölcsődei időszakos gyermekfelügyelet		283 Ft/óra
4. Bölcsődei játszócsoporthoz		566 Ft/2 óra
5. Bölcsődei szósobahasználat		142 Ft/30 perc

## Ebösszeírás a XV. kerületben 2016. évben

Tisztelt Ebtartók, Kutyatulajdonosok!  
Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény (Ávt.) 42/B. § (1) bekezdése előírja, hogy az eb tartási helye szerint illetékes önkormányzat – ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszteség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel – háromvente legalább egy alkalommal **ebösszeírást végez**.  
A kerületi önkormányzat az ebösszeírás alapján az ebtartók által szolgáltatott adatokról helyi elektronikus nyilvántartást köteles vezetni, az állat tulajdonosa, tartója és más személyek jogainak, személyes biztonságának és tulajdonának védelme, valamint ebrendészeti és állatvédelmi feladatainak hatékony ellátása céljából. **Az eb tulajdonosa és tartója az ebösszeíráskor köteles a törvényben előírt adatokat a kerületi önkormányzat rendelkezésére bocsátani.**

Az ebösszeírás ideje: **2016. május 2. – 2016. november 30.**  
A 2016. évi ebösszeírás céljából kérem a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat közigazgatási területén tartott, négy hónaposnál idősebb ebek tulajdonosait/tartóit, hogy az **„Ebösszeíró adatlapot ebeként** kitöltve az oltási könyv alapján **2016. november 30. napjáig** a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztálya részére eljuttatni szíveskedjenek.  
A bejelentéshez szükséges adatlap megtalálható: elektronikus formában az önkormányzat honlapján, ([http://bpxv.hu/ugyintezes/nyomatvatvanyok/nyomatvatvanyok\\_lista/ebosszeiras/](http://bpxv.hu/ugyintezes/nyomatvatvanyok/nyomatvatvanyok_lista/ebosszeiras/)), papíralapon a hivatal ügyfélszolgálatán és a Nyitott Ajtó Együttműködési Irodákban.

A kitöltött adatlapokat az alábbi módokon lehet benyújtani:  
Postai úton: Bp., Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal 1601 Bp., Pf. 46  
Faxon: +36-1/305-3194  
Elektronikusan: [hatosagifosztaly@bpxv.hu](mailto:hatosagifosztaly@bpxv.hu)  
Személyesen: a hivatal ügyfélszolgálatán és a Nyitott Ajtó Együttműködési Irodákban.

**Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy az adatszolgáltatási kötelezettség elmulasztása állatvédelmi bírságot vonhat maga után. A bírság legkisebb összege az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Korm. rendeletben foglaltak alapján 30 000 Ft.**

Együttműködésüket köszönöm!  
Dr. Lamperth Mónika jegyző

## Pályázati felhívás a „Tiszta porta, virágos kert” című adományozására

Publikálás dátuma: 2016. április 25.  
Érvényessége: 2016. április 25. (hétfő) – 2016. július 29. (péntek)  
Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet a „Tiszta porta, virágos kert” című adományozására.  
A pályázat célja: a társasházakban, családi házak, kerületi intézmények, vállalkozások portáján és környezetükben rend, tisztaság kialakítása, a terület szépítése, kulturált környezet megvalósítása.  
Pályázati kategóriák:  
zárt udvaros és egyéb társasház családi ház intézmények, vállalkozások

A pályázatnak tartalmaznia kell: a pályázót nevet (közösségi pályázat esetén a közösség és a közösséget képviselő személy nevét is!), postacímét, telefonszámát, e-mail-címét, a pályázaton részt vevő ingatlan címét. A pályázathoz mellékelni kell legalább 1 darab fényképfelvételt a nevezni kívánt helyszínről.  
A pályázatot 2 példányban kell benyújtani.  
Pályázni a „Jelentkezési Adatlap” benyújtásával lehet. Az adatlap személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán vagy letehető az önkormányzat honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)).  
A pályázat kiírásának időpontja: 2016. április 25.  
A pályázat benyújtásának határideje: 2016. július 29. 11.30 óra  
A pályázat elbírálásának határideje: 2016. szeptember 30.

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Főosztály titkársága (1152 Bp., Bocskai u. 1-3., B épület 227. szoba).

A borítékon kérjük feltüntetni: „Tiszta porta, virágos kert 2016.”  
A pályázatot a Képviselő-testület Kerületi- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottsága bírálja el, a Rákospalota-Pestújhely-Újpalota Környezetvédelmi Kőzalapítvány ajánlása alapján. A pályázatokban nevezett ingatlanokat augusztus, szeptember hónapban, előzetesen egyeztetett időpontokban keress fel a kőzalapítvány munkatársai.

A nyertes pályázatok díjazása:  
A Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság a nyertes ingatlan tulajdonosait, minden kategóriában, az épületük falára kihelyezhető „Tiszta porta, virágos kert Rákospalota-Pestújhely-Újpalota 2016.” díszlappal, díszkocskával, valamint 30 000 Ft értékű, kertészeti eszközök vásárlására fordítható ajándéktalvánnyal díjazza.  
Az értékelés során a pályázó ingatlanok és környezetük rendezettségét, tisztaságát, igényességét, a saját kialakítású kertek ötletességét, a társasházak tisztaságát, kulturáltságát értékeli a képviselő-testület. Díjazásban részesülő ingatlan legközelebb a díj elnyerésének évét követő ötödik évben indítható újra a pályázat.  
Hajdu László polgármester

### TÁJÉKOZTATÓ

## Kibővített kerületi ingyenes jogsegély-szolgáltatás

Több helyszínen, Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán, megnövelt szolgáltatási idővel, öt kiváló szakértelemmel rendelkező ügyvéd közreműködésével biztosítjuk az ingyenes jogi tanácsadást a kerületi lakosok számára a hét különböző napján.  
A jogsegély-szolgáltatások igénybe vehetők az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálatnál, a „Fióka” Család- és Gyermekjóléti Központban, a „Nyitott ajtó” Irodákban, valamint a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (2016. április 4. napjától).

A szolgáltatás igénybevételére vonatkozó információkat az alábbi táblázat tartalmazza.

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által biztosított szolgáltatások				
Szolgáltatást nyújtó intézmény	Szolgáltatás helye	Szolgáltatás ideje	Megbízott ügyvéd	Bejelentkezés/tájékoztatás
Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálat	1157 Bp., Zsókaóvár u. 24-26.	Hétfő: 15.00–19.00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 414 0879
„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1155 Bp., Kolozsvár u. 4/B	Péntek: 13.00–17.00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 410 0001
„Nyitott ajtó” Újpalotai Együttműködési Iroda	1156 Bp., Páskomliget u. 6.	Hétfő: 17.00–19.00 Kedd: 15.00–18.00	Dr. Tóth Judit Dr. Bodor Péter	06 1 704 6088 06 1 704 6088
„Nyitott ajtó” Palota Pont – Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Iroda	1151 Bp., Fő út 64.	Kedd: 17.00–18.00 Péntek: 11.00–14.00	Dr. Tóth Judit Dr. Bodor Péter	06 20 572 1003 06 20 572 1003
„Nyitott ajtó” Pestújhelyi Együttműködési Iroda	1158 Bp., Pestújhelyi út 68.	Szerda: 17.00–18.00	Dr. Tóth Judit	06 20 501 1080
Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat	1153 Bp., Bocskai u. 1-3.	2016. április 4. napjától, kivéve 2016. április 25. napját. Hétfő: 15.00–18.00	Dr. Szalay Kornél Géza	06 1 305 3268

Kérem, éljenek a lehetőséggel!

Hajdu László polgármester

Dr. Lamperth Mónika jegyző

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról.  
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

# Palota Holding: segítség a bérlőknek

A Palota Holding Zrt. a XV. kerületi önkormányzat tulajdonában álló lakásokkal kapcsolatos bérbeadói feladatokat látja el más feladatai mellett. E tevékenységet a szervezeti változtatással létrehozott Lakásgazdálkodási Igazgatóság végzi, amely a Lakásgazdálkodási Osztályból és a Műszaki Osztályból áll.

– A működtetésünkre bízott több mint 2000 bérlakás túlnyomó többségében a bérlők a bérelti szerződésben foglalt kötelezettségeiket rendszeresen teljesítik, sajátjukként gondoskodnak a bérelmény karbantartásáról, állagmegóvásáról. Van azonban egy réteg, a bérlők 10-15 százaléka, akik a bérelményt nem használják rendeltetészerűen. Ez a rendeltetésellenes használat lefedi az összes olyan cselekményt, amely előbb-utóbb a bérelti szerződés felmon-

dásához vezet. Beleértjük a bérlőre tartozó karbantartási feladatok elmulasztását, idetartozik a szándékos rongálás, a lakásberendezési tárgyak tönkretétele, de a közösségi étellel összeegyeztethetetlen magatartás is ilyen tényező – mondta el Páldi József lakásgazdálkodási igazgató.

A leggyakoribb kötelezettségszegés a bérelti díj, illetve a közüzemi díjak nem fizetése, ezen összegek akár milliós nagyságrendű felhalmozása. Ezt követi a bérelmény „lelakása”, a minimálisan elvárható törődés hiánya.

A renitens bérlőkkel szemben a bérbeadó rendelkezésére álló eszköztár nagyon szűkös. Első ízben felszólítjuk a bérlőt, hogy az elmaradt bérelti díjat, egyéb követelést fizesse meg, illetve a jogellenes ma-

gatartással hagyjon fel, az okozott kárt térítse meg. Ez általában nem vezet eredményre, ekkor következik a bérelti jogviszony felmondása. Ez egy hosszadalmas, jogszabályokban körülírt folyamat. Ennek eredményeként a többség eleget tesz a bérbeadó által előírtaknak. Aki ekkor sem hajlandó jogkövető magatartást tanúsítani, az ellen kilakoltatási végrehajtási eljárás indul. Ebben az esetben sem térül meg azonban a bérbeadónak és az önkormányzatnak okozott kár, amely a hosszadalmas eljárások miatt akár milliós összegű is lehet.

A Palota Holding műszaki osztálya 2016 első negyedévében 350 lakásban segített a karbantartási feladatokat megoldani. Elvégezték az elektromos és gázvezeték ellenőrzését, felülvizsgálatát, meghibásod-

dott elektromos hálózatok és fűtési rendszerek hibaelhárításait, önkormányzati tulajdonú épületek karbantartási munkálatait, illetve az üres lakások állagmegóvó munkálatait.

A műszaki ellenőrzések alkalmával megállapított, továbbá a beérkezett hibabejelentések kivizsgálásai alapján tapasztalt rendellenességek esetén gondoskodnak az ingatlan állagát veszélyeztető, a lakás rendeltetészerű használatát lényegesen akadályozó hibák kijavításáról.

A bérlők a felmerülő hibákról ügyfélfogadási időben személyesen vagy levélben, illetve e-mailben tehetnek bejelentést. Fontos, hogy aki levélben vagy e-mailben kér segítséget, adja meg a telefonszámát, hogy visszahívhassák. Vészhelyzet esetén a Palota Holding azonnal a bérlők rendelkezésére áll. (x)

## Palota Holding Zrt.

### VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt.

2016. május 2-án nyilvános hirdetményt tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő ingatlanok értékesítésére versenytárgyalás keretében.

#### Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sorszám	Cím	Hrsz.	Ingatlan művelési ága (tulajdoni lap szerint)	Övezeti besorolás	Alapterület	Jellemzői (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Bocskai utca 50. fszt. 5.	87468/0/A/5	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zártosított övezet	29 m <sup>2</sup>	6 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	3 900 000 Ft	390 000 Ft.
2.	Bocskai u. 27.	87414	kivett beépítetlen terület	L2/A/XV/4 kisvárosias zártosított lakóövezet	474 m <sup>2</sup>	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők	14 100 000 Ft	1 410 000 Ft
3.	Pázmány P. utca 85.	87008/11	kivett beépítetlen terület	L4/XV/1 kertvárosias lakóövezet	779 m <sup>2</sup>	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők	17 100 000 Ft	1 710 000 Ft
4.	Szűcs I. u. 27/a	81886	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	1079 m <sup>2</sup>	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők	25 500 000 Ft	2 550 000 Ft
5.	Sín utca 24/a	88029/3	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	827 m <sup>2</sup>	A terület részben kerített, önálló közműbekötéssel nem rendelkezik. Bejárat nincs kialakítva, a szomszédos lakóépület területéről lehet bejutni.	10 600 000 Ft	1 060 000 Ft
6.	Sín utca 24/c	88029/1	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	639 m <sup>2</sup>	A terület részben kerített, önálló közműbekötéssel nem rendelkezik. Bejárat nincs kialakítva, a szomszédos lakóépület területéről lehet bejutni.	8 600 000 Ft	860 000 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza. A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)), és a Palota Holding Zrt. ([www.palotah.hu](http://www.palotah.hu)) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

**A versenytárgyalás kezdő időpontja: június 1. napján 11.00 óra**

**A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Szarznád u. 4-6.)**

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében történik.

Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk.

A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értékű ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

**Vételár megfizetése:** az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor egy összegben kell megfizetnie.

**További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán | Telefon: 06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 1 414 7187**

APRÓHIRDETÉS

ÜZLETI APRÓ

INGATLAN

**Szarvasgedén, Pesttől 68 km-re** lévő jó állapotú nagy udvar, kert, háromszobás családi házamat elcserélném 45 nm-es termentes panelre. Tel.: 06 70 392 5858

**Eladó: Solton 2x300 nő-es telek,** egyikben romházzal. Tel.: 06 20 420 4369

**Eladó: Pílesen 960 nm-es telek** bekerítve, víz, villany és pince, faház van rajta. Tel.: 06 20 530 7120

**Tulajdonostól eladó:** Mogyoród, Kukuk-hegy alatt, Ibolya utca zártkert, 1488 nm, közmű: csak villany. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

**Nagylokón (Fejér m.) kétszobás** komfortos ház, részben cserélt nyílászárókkal, melléképületekkel, 2500 nm telken eladó. Tel.: 06 30 455 3587

**Újpalotán 65 nm-es 2 és fél szobás,** felújított, 3-dik emeleti, és Diósjenőn 90 nm-es, kétszintes, négykszobás, beépíthető tetőtér, összközműves házam elcserélném 3 szobás Pest környéki házra. Telefon: 06 70 300 9295

**Garázsból kialakított üzlethelyiség** kiadó, Szent Korona útja, MÁV-lakótelep. Telefon: 06 30 248 7366

**Eladnám vagy elcserélném 36 nm-es** társasházi lakásomat. 1 szoba, konyha, fürdőszoba, spejz, pince, kiskert. Csere esetén szeretnék Szent Korona, Söder gödör, Csobogós, esetleg újpalotai 1 vagy másfél szobást. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

**Újpalotán nemdohányzó hölgynek** bútorozott szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépek használatával, hosszú távra. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után v. 06 30 329 7821 egész nap.

**Keresünk másfél szobás lakást,** hárszert, elsősorban Újpalotán, Pestújhelyen, a kerületben (bútorozatlanul lehetőség szerint). 70 000 + rezi. Hosszabb távra. Mielőbbi költözéssel. Tel.: 06 70 244 7764

**Ingyen lakhatást (külön bejáratos szoba)** biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén beteggondozásért, házmunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keresünk a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

**Valkón tóparti telek 800 nm.** Telefon: 06 30 302 0697 vagy 06 28 739 104

ÁLLÁS

**Igényes, nyugdíjas, megbízható hölgy** luxusvillába házvezetőnői állást keres, ha szükséges, erkölcsi bizonyítvánnyal. Számkijelzéses hívás 13-18 óra között. Tel.: 06 70 226 2856

**Megbízható, leinformálható nyugdíjas,** temperamentumos hölgy társalkodónői elfoglaltságot keres, esetleg bevásárlást, főzést is igényes személynél. Hívás számkijelzéssel. 13-18 óra között. Tel.: 06 30 260 6015

**Fiatalos hölgy takarítást,** ill. bevásárlást vállal. Tel.: 06 20 368 1782

**65 éves varrónő mindenféle** kisebb munkákat vállal. Tel.: 06 70 600 4532

ADOK-VEZSEK

**Eladó 1 db háromrészes textilbőr** ülőgarnitúra, okkersárga színű. Irányár: 50 000 Ft. Tel.: 06 20 258 8387

**Eladó alig használt franciaágy,** rugós, szivacsos, ágyneműtartós, 32 E Ft. Egyszerű étkezős sarokgarnitúra, ár: megegyezés szerint. Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó: alig használt univerzális** takarító-gép, tartozékokkal, és egy női kerékpár. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 0490

**Eladó: 1 db Zepter gyártmányú** akkumulátorral tölthető kézi nyeles masszírozó. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

**Eladó: Szoláriumgépek 2 db fekvő,** 1 db álló 100 000 Ft/db. A gépek felújítva, energiatanúsítvánnyal ellátva. Ajándék krémek + fontos információk. Tel.: 06 30 727 2727

**Eladó: 1 db 26" 18 sebességű** új női kerékpár, 1 db 26" 18 sebességű női kerékpár újszerű állapotban, 2 db 20" BMX kerékpár, 24 db-os exkluzív német gyártmányú konyhai készlet díszböröndben. Telefon: 06 1 306 4695, 06 30 633 8897

**Eladó: betonkeverő, szőlőprés,** gáztűzhely, bejárati és teraszajtó, olajradiátor, kis kerti kapa, 15 l-es szódavizes ballon, műholdvevő antenna, klínkertegla, új 40x40 cm tetőpala. Telefon: 06 30 302 0697 vagy 06 28 739 104

**Eladó: buborék üvegbetétes faajtó** tokkal. Tel.: 06 70 300 9295

**Eladó: új típusú, keveset használt** 2 db gázkonvektor. Tel.: 06 70 300 9295

**Eladó: páncélszekrény 160 cm magas.** Tel.: 06 1 608 5698

**Eladó: régi fabölcső, 170 cm hosszú,** bele való játék babával. Tel.: 06 1 608 5698

TÁRSKERESÉS

**65 év körüli, magányos hölgy** társaságát keresem. Tel.: 06 1 363 6766

**168 cm, 78 kg, 70 éves bp.-i özvegy** rendezett anyagjakkal keresem azt a káros szenvedélyektől mentes urat, aki társam lenne. Tel.: 06 20 576 9116

**XV. kerületben lakom. Káros** szenvedélytől mentes, korban hozzám illő társat keresek. 173 cm, 100 kg, 44 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 30 852 4658

**XV. kerületben lakom, rendezett** körülmények között. Keresem a hozzám illő társat. 65 éves, 170 cm, 90 kg vagyok. Tartós kapcsolat, 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását várom. Személyes hívás, SMS-re nem válaszolok. Telefon: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓ-ABLAKDOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtó javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

RÉGISÉG

**MINDENMŰ RÉGISÉGET** vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, handlemez, szőnyeg, játékok, papírárú, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. Telefon: +36 1 466 8321 +36 30 973 4949

SZOLGÁLTATÁS

**Kertgondozás-növényvédelem,** sövénynyírás, metszés, gallyazás, füvesítés, ültetések és más kerti munkák – szakszerűen, igényesen. Tel.: 06 30 578 4394

\*

**Régi rádiók (csöves) és magnók szakszerű restaurálása.** Rádiók: Orion, Terta, Vadásztöltény, Telefunken, Philips, Standard, Eka, Mechlabor, Vikert, Siemens. Magnók: Terta 811, 922, Siemens, Mambó, Calypso, M8, M20, Koncert, Erkel, Mechlabor. A készülékekért házhoz megyek. Telefon: +36 1 418 7470 +36 20 354 1630

ÁLLÁS

Szakmunkások! **Keresünk CNC forgácsoló szakmunkást, esztalgályost** aszódi cégünkbe, 3 műszakos állásra. Megközelíthető M3-as autópályán járatú autobusszal a Szerencs utcától vagy személygépkocsival. Telefon: +36 30 530 0629

LAKATOS

**Védőrács bejárati ajtóra, ablakra; kapuk, korlátok, kerítések készítése. Ingyenes felmérés!**

**Tel.: 259 0511, (06 20) 568 4373**

ÁLLÁS

**Külföldi cég keres júniusi belépéssel**

- ✦ Mérlegképes könyvelő 1 fő
- ✦ Pénzügyi asszisztens 1 fő
- ✦ Tolmács kínai-orosz 1 fő
- ✦ Tolmács angol 1 fő

Jelentkezés:

sanxingiroda@gmail.com

Telefon:

Kristály Anna 06 70 378 5506

Ősi gyógyítás

**Cukorbetegség, asztma és a tejerzékenység gyógyítható, javítható!**

**Szabó Zsófia és Pálfi Gábor született gyógyítók.**

Az elmúlt hónapokban a **cukorbetegségből** Hóning Buda, Varga Mária, Rácz Éva, Szabó Mihályné, Nagy Lászlóné és Sejk Katalin gyógyult meg folyamatos kezeléssel 3-4 hónap alatt teljesen ezzel a gyógymóddal!

Az **asztma** betegségéből Nahimi Seila, Nahimi Selim és Farkas József gyógyult meg az ősi gyógyítással!

A **tejerzékenység** gyógyításában lett a legújabb eredmény! V. Petra 4 éve szenvedett ebben a betegségben. Rendszeres kezelést követően 2 és fél hónap alatt teljesen meggyógyult! Mindenkinék ajánljuk ezt a gyógymódot, akik ezekben a betegségekben szenvednek!

**A gyógyulás garantált!**

Ezzel a gyógymóddal a meddőség, férfipotencia, izületi és nőgyógyászati betegségek teljesen gyógyíthatók!

Telefon: 06 20 942 1479

Honlap: angelzsg.blogspot.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
Tamatika Kft.

LEGYÉL TE IS MEKIS!



WWW.MCDONALDS.HU/KARRIER

+36 30 683 1080



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

## CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**CSOKI-MOZGÓ**  
nyugdíjas filmklub  
május 5. csütörtök 15 óra  
Becstelen brigantyk. Belépő: 300 Ft**CSOKI IFJÚSÁGI FILMKLUB**  
május 6. péntek 16 óra  
Van valami furcsa és megmagyarázhatatlan. Belépő: 400 Ft**MIÉNK A JÁTSZÓTÉR**  
május 6. péntek 17–19 óra  
A Portéka színpad előadása, kézműves foglalkozás a Rádda utcai játszótéren. Belépés ingyenes.**TÁNC HÁZ RÁKOSPALOTÁN**  
május 6. péntek 19 óra  
Házigazda a Szilas Néptáncegyüttes, zenél a Tarsoly zenekar. Belépő: 300 Ft**GYERMEKRUHABÖRZE**  
május 8. vasárnap 9–12 óra  
Belépés ingyenes.**KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN**  
május 8. vasárnap 16 óra  
Belépő: 500 Ft**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536**RUHABÖRZE**  
május 7. szombat 9–12 óra  
Felnőtt és gyermek használt ruhák, játékok adásvétele.  
Asztalfoglalás: 900 Ft/asztal**„A VILÁG  
A GYERMEK SZEMÉVEL”**  
Janikovszky Éva-élműsor  
május 7. szombat 15 óra  
Belépő: 500 Ft**MANÓ MASSZÁZS**  
Gyakorló szülőknek  
kisgyermekkel  
kedd 9.30–10.30 óra  
4 alkalom, díja: 1200 Ft/alkalom**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836**ZSÓKAVÁR GALÉRIA**  
Száll a száll – Gábor Andrea fazekas,  
Nagy Dóra bőrműves és Szurgyi  
Margit szövő közös kiállítása május  
12-ig látható.**KÉZMŰVES  
CSALÁDI JÁTSZÓHÁZ**  
itt a nyár!  
május 7. szombat 10–12 óra  
Papírsárkány és hétszínvirág készítése a Napszekér Alapítvány szakembereivel (4 éves kortól ajánlott).  
Belépő: 400 Ft**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006**MADARAK FÁK NAPJA**  
május 8. vasárnap 10–16 óra  
Várjuk a természetkedvelőket a Pestújhelyi téren, a zenepavilonnál. Beszedjük a téli madáretetőket, megbeszéljük, mennyire látogatták a madarak az „éleskamrákat”. Értékeljük az ősszel meghirdetett rajz- és fotópályázatokat. Szakemberek segítségével nemcsak a madarak nyári életével ismerkedünk, de felfedezzük a tér körül lévő fákat is. Természetesen lesz kézműves foglalkozás, faismereti totó és sok játék.**DOKUMENTUMTÁR  
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**  
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853**BIOKERTÉSZ KÖR**  
május 4. szerda 17 óra  
Palántavásár és kertbemutató a Palota-15. Nonprofit Kft. kertészetében. Kapható: salvia, hamvaska, büdöske, térkövek. Vendég a Valeyrac Exotics különleges megvásárolható zöldségpalántáival. Helyszín: XV. ker., Bogács u. 10.**OKOSAN-ÖKOSAN,  
CSINÁLD MAGAD!**  
május 5. csütörtök 18 óra  
Háztartászöldítés: mosógél, felülettisztító spray, méhviaszos bútorápoló és krém. Anyagköltség: 2000 Ft  
Előzetes jelentkezés:  
barta.ildiko@dokuinfo.hu**SZÜLETÉS HETE  
rendezvénysorozat**Május 3. kedd 10 óra  
**Babamasszázs**  
Móro Katalin babamasszázs-  
oktató, reflexológus  
Kozák téri Közösségi HázMájus 3. kedd 18 óra  
**Miért nem fogad szót, ha már  
százszor elmondtam?**  
A sikeres nevelés és az érzelmi intelligencia 2.  
Uzsalyné dr. Pécsi Rita nevelés-  
kutató, művészetpedagógus  
Dokumentumtár és Információs  
Központ  
Belépő 500 Ft.  
Regisztráció: május 2-igMájus 5. csütörtök 9.30–12 óra  
**Baba-mama délelőtt**  
9.30 óra Család születik: apával, dúlával?  
Miskovics-Kobza Zsuzsanna dúla  
10.30 óra Mese a jószágrol –  
interaktív bábelőadás. Malko  
Teatro  
11.15 óra Bőrbárát babakencék  
A délelőtt folyamán kisgyermekes  
portékák bemutatója.  
Csokonai Művelődési HázA kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

**A keddi adás ismétlései**

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

**A szerdai adás ismétlései**

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

**A csütörtöki adás ismétlései**

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

**A pénteki adás ismétlései**

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

## AZ XV TV MŰSORA

## május 4. szerda

19:00 Csengetés  
19:20 Sportmagazin  
19:40 Tükörben  
20:00 Alkotó kéz

## május 5. csütörtök

19:00 Állatbarát magazin  
19:10 Tükörben  
19:20 Visszatekintő

## május 6. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert  
19:10 Híradó  
20:10 Képviselői vlog

## május 7. szombat

19:00 Visszatekintő

## május 8. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

## május 9. hétfő

19:00 60+  
19:20 Kultakt  
19:40 Civil sáv  
20:00 Sportmagazin

## május 10. kedd

19:00 Kultakt  
19:20 Élen állunk  
19:40 Visszatekintő

## május 11. szerda

19:00 Csengetés  
19:20 Sportmagazin  
19:40 Tükörben  
20:00 Alkotó kéz

## május 12. csütörtök

19:00 Állatbarát magazin  
19:10 Tükörben  
19:20 Visszatekintő

## május 13. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert  
19:10 Híradó  
20:10 Képviselői vlog

## május 14. szombat

19:00 Visszatekintő

## május 15. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

## május 16. hétfő

19:00 60+  
19:20 Kultakt  
19:40 Kertbarátok  
20:00 Sportmagazin

## május 17. kedd

19:00 Kultakt  
19:20 Öttusa magazin  
19:40 VisszatekintőXV KERÜLETI  
ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZELI LAPJA

**Az ÉLETKépek következő száma 2016. május 17-én jelenik meg.**

Lapzárta: 2016. május 9. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámában tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.  
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖  
❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456,  
Tel./fax: 06 1 720 5457 • [info@xvmedia.hu](mailto:info@xvmedia.hu) • [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu) ❖ ISSN 2062-6770  
(nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**,  
KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a  
❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:  
**06 80 203 804.** A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg  
által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062.**

# A halál árnyalatai

**A** mióta világ a világ, az idősebb korosztályok furcsán néznek a fiatalokra. Mindent máshogy csinálnak, és már jön is a „bezzeg az én időmben” és az „ezek a fiatalok”.

A panaszok között szerepel, hogy manapság nem szeretnek olvasni, különösen a versek nem kedveltek. Lehet, hogy a vers néhány fiatalnak elrettentően hangzik, viszont sokan rajonganak a slam poetryért. S mi az a slam poetry? Tulajdonképpen egy esemény, ahol a szerzők saját műveiket adják elő. Az alkotások kötetlenek mind stílusukban, mind tartalmukban, de az előadás módja, a hangsúlyozás fontos szerepet kap a felolvasáskor.

Témájukban gyakran felbukkannak mindennapi, akár közeleti témák, de gondolatok, érzelmek is. Csider István Zoltán (CS.I.Z beceneven) slammerként vált ismertté, de mostanra már megjelent első verseskötete is *Rendrakás* címmel. A kötetben szereplő művek egy téma köré csoportosulnak, az anya halála utáni

rendrakás egyszerre jelent gyászt, búcsút, haragvást és szeretetet.

*„a nevem Cs. P., és most rendet kell raknom. kidobni mindent. minden feleslegeset is. a könyörület az nagyon csúnya hobbi, és még csak rendes klubja sincs, nem éri meg.”*



Az érzelmek hullámvázát a fekete-fehér lapok is jelzik, a feketén szó szerint jelenik meg a halál. A kötet végére átélhetik az olvasók is a veszteséggel járó érzelmek teljes tárházát, a mély fájdalomtól az elengedésig. A téma örök, és sajnos mindenki ismeri, így ez olyan kötet, melyet a kamaszok is és az idősebb korosztály is olvashat. Az egyiknek slam lesz, a másiknak versek, de bárhonnán is nézzük, biztos, hogy irodalom.

(Csider István Zoltán: *Rendrakás; Magvető, 2015; 2490 Ft*)

Kovács Ildikó

# Illatos növények a balkonon

A balkonkertészkedés nem csupán népszerű hobbi, hanem városi környezetben sokszor az egyetlen lehetőség, hogy pótoljuk a kerti elfoglaltságokat. A balkonon kis túzással bármilyen terület nagysága korlátot szab elképzeléseinknek. A dísz- vagy haszonnövények kiválogatásakor a szín, vagy éppen a virágzat formája mellett egyéb érdekes szempontokat is figyelembe vehetünk, mint például az illatot.

Jó ötlet lehet a balkont részben vagy egészben illatos, aromás növényekkel betelepíteni. Az illatos balkonnövények köre széles, de van pár faj, melyek különösen megfelelőek a célra. Ajánlható az alacsony gondozási igényű frézia, a futtatásra is alkalmas viaszvirág vagy

éppen a fűszerként is hasznos oregánó.

Nagyobb erkélyeken a leander lehet egyszerre szép és illatos, de jó választás a jázmin vagy éppen a levendula is! Azt javaslom, merjünk túllépni a szokásos muskátlin, és rendezzük be balkonunkat úgy, hogy pompás színkavalkád és átható, kellemes illat uralkodjon ott!



**Megyeri Szabolcs**  
kertészmérnök,  
e-mail-cím: [info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu](mailto:info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu)

## KACSAMESE

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



## A kerület szolgálatában



Jávori Péter | Sok örömet jelent a család

A közigazgatás területén mintegy három évtizede dolgozik. A Városüzemeltetési Osztály vezetői feladatait 2013-tól látja el a XV. kerületi polgármesteri hivatalban. Jávor Péter a városrészben végzett lelkiismeretes munkájáért idén Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem elismerésben részesült. Szakmájáról, mindennapjairól beszélgettünk a kitüntetett szakemberrel.

– Miként indult a pályafutása a városrészben?

– Itt nőttem fel a kerületben, és az élet furcsa firtora, hogy akkor költöztem el, amikor a helyi polgármesteri hivatal jogelődjénél dolgozni kezdtem. Műszaki érdeklődésem már középiskolai tanulmányaimat is meghatározta. Építőipari szakközépiskolát végeztem, így adott volt, hogy az érdeklődésemnek megfelelően tanulok tovább. Pécsen a Pollack Mihály Műszaki Főiskolán szereztem diplomát, majd tervezőként az Agroberhez kerültem. A rendszerváltás derekán a cég megszűnőben volt, így műszaki ellenőrként 1988-ban átjöttem jelenlegi munkahelyemre.

– Milyen feladatok tartoznak a hatáskörébe?

– Városüzemeltetéssel, vagyis a közterületek karban-

tartásával, felújításával foglalkozunk. A képviselő-testület által jóváhagyott beruházási, fejlesztési feladatok végrehajtása és az ezekkel összefüggő műszaki ellenőri, koordinációs teendők ellátása tartozik hozzánk. Mindemellett részt veszünk az önkormányzati pályázatok bonyolításában is. Közműhálózatok terén pedig ellátjuk az önkormányzat és a kerületi lakosság képviselőit a szolgáltatók felé.

– A sok teendő mellett hogyan tudja lendületes tempót megtartani?

– Sajnos egy gyermekkori betegség miatt le kellett mondanom a versenyszerű sportról, ugyanakkor a mozgásszeretem nem szűnt meg. Kedvelem a labdajátékokat, fiatalon kézilabdáztam, ma jobbra csak nézem a meccseket. Gerincbántalmaim miatt már csak az úszás jöhet szóba, amely viszont remek kikapcsolódás.

Minden bizonnyal több időt kellene pihenésre szánnom, viszont szeretnék még egy kicsit tevékenykedni a szakmában. Mindemellett nagy büszkeség, hogy feleségemmel idén ünnepeljük a 40. házassági évfordulónkat, és három gyermekem is sok örömet nyújt számomra. (béres)

## Toronyóra lánc nélkül

Látótérbe került a pestújhelyi toronyóra építése. Köszönhetően annak, hogy a civilek, illetve az egyház megegyeztek abban, milyen óra kerüljön a Pestújhelyi Keresztelő Szent János-templom homlokzatára.

– Tavaly novemberben megalakult a pestújhelyi Órakeresztény – mesélte Pál Nándor vállalkozó, aki egy évvel ezelőtt a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdeméremmel együtt járó jutalmát ajánlotta fel a pestújhelyi toronyóra elkészítésére. – A civil szervezet olyan prominens személyekből áll, akik a kerületrész minden rétegét képviselni tudják.

Az Órakeresztény László Tamás országgyűlési képviselő és Hajdu László polgármester mellett Alexa Károly, Báder György, Csaba Zsolt, Illés Ferenc, Lukács István, Pál Nándor, Pintér Zsuzsanna, Szusza József kapott helyet.

– Ezt követően pontokba



Útött az óra | Már elkészültek a tervek

szedtük az elképzeléseinket, és elkezdtük a párbeszédet a plébániával – mondta az érdemérmes.

Az újabb nagy lökést Kapui Gyula taksonyi órásmeister adta, aki a szomszédos Zuglóban a Bosnyák téri templom óráját készítette. A mester a helyszínbemjárások után több tervet is készített. Ebből

szedtük az elképzeléseinket, és elkezdtük a párbeszédet a plébániával – mondta az érdemérmes.

Az Órakeresztény várja a további adományokat a 63200171-34783999-es (Pannon Takarékbank) számlaszámon.

Riersch Tamás



## Játszóternévadó

Csalinga lett a neve a Bulcsú utca – Taksony sor sarkán található hangulatos kis játszótérnek. A tér névadó buliját április 23-án tartották a lelkes környékeliek. Az önkormányzat is támogatta a rendezvényt a Szomszédünnep keretén belül.

A névadó bulin az Ákom-Bákom Óvoda tartott néptáncbemutatót, volt Maminbaba Hordozós Lati Fitness bemutató, családi társasjáték, arcfestés és sok-sok közös játék.

A játszótér a „Miénk a tér” program keretében tavaly építette meg az önkormányzat a környékbeli szülők kérésére. A mintegy 250 négyzetméteres terecskére hintát, bölcsőhintát, libikókát és egy hajóra emlékeztető játszószeret, a játékok alá pedig eséscsillapító burkolatot helyezett ki a Répszolga. A játszótér körbe is kerítették, így mindösszesen 6,5 millió forintot fordított az önkormányzat a tér rendezésére.

-s-ági



# Pisti a taps-zivatarban A füzetlapon túl

Hanusz István, a Kontyfa iskola negyedik osztályos diákja hamar megtanulta, milyen érzés telt ház előtt játszani. A Fővárosi Nagycirkusz legújabb „vizes programja”, az Atlantisz gyermekei című produkcióját ugyanis hetente nyolc alkalommal telt ház előtt játsszák. Pisti pedig heti 1-3 alkalommal saját bőrén is megtapasztalhatja a siker ízét.

– Az édesapám az Országos Mentőszolgálatnál dolgozik, és gyakran kell ügyelnie a cirkuszi előadásokon – mesélte az újpalotai diák. – Ilyenkor a nővéremet és engem is magával vitt, így már sok izgalmas előadást megnézhattunk.

A két gyerek pedig nemcsak megszerette a manézs világát, hanem egyenesen rabjává vált a cirkuszi életnek. Dóra, a nagyobbik Hanuszgyerek ma már a Baross Imre Artisztaképző Szakközépiskola előkészítőjébe jár, ahova már Pisti is beadta a jelentkezését. Dóra artistaként korábban már felléphetett az Erkel Színházban bemutatott „Parázsfu-

vola” című darabban, Pista pedig most került rivaldafénybe.

– A januári Budapesti Nemzetközi Cirkuszfesztiválon kellett először Chaplin-ruhába öltözve zsonglőrködnöm az aulában. Ekkor találkozhattam többek között Eugene Chaplinnel, a fesztivál zsűrijének elnökével, aki megdicsért a játékomért – monda az ifjú tehetség.

Pisti a fődicséretet azonban azon a castingon kapta, amelyen négy fiú- és öt leánytársával együtt kiválasztották az Atlantisz gyermekei című látványos vizes produkció szerepére. Az előadások március 16-án kezdődtek, és egészen augusztus végéig tartanak majd.

– Dóra és Pisti is eltökéltnek és fáradhatatlannak tűnik – mondta az édesapa, Hanusz István. – Képesek mindennap órákat gyakorolni, akkor sem hagyják abba, ha már fáradtak. A céljuk, hogy világhírű artistákká váljanak, és úgy látszik, a cirkuszban rátaláltak az igazi helyükre.

R. T.



Győri Zsolt ötödik éve tanít rajzot a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában. A civilben festőművész szakember azonban más oldaláról is bemutatkozott a diákoknak.

– Érdekelni kezdett az animáció és a filmkészítés, utána olvastam, egyre inkább belemerültem, majd úgy gondoltam, hogy az élményeimet a tanítványaimmal is megosztom – mondta.

Az előző tanévben az ötödikes diákjaival készített egy filmet. Ez még csak egy kísérlet volt, ezért már elkészített filmhez nyúltak. A „Reszkesettek betörők 3.” című film egy jelenetét dolgozták fel.

– Minden részletet átbeszéltünk, a munkát szétosztottuk egymás között, volt, aki színészi, más operatőri és megint más makettkészítési feladatokat vállalt – magyarázta a tanár. Így a hatperces film igazi csapatmunka volt, amely a tanárok és a többi diák tetszését is elnyerte.

Ezek után érthető, hogy az idei tanévben már többen is részt akartak

vállalni a filmkészítésben, amely végül „lászlógyulás” projekt lett. A forgatókönyv az ötödikes Kiss Emma nevéhez fűződik, aki kitalálta a füzetlap két oldalán levő szerelmespár történetét. Az alkotók elkészítették a storyboardot (képes forgatókönyvet), zenét és szöveget írtak, amelyet aztán Korfanti Rita nyolcadikos diák énekelt fel. Egy dunai városi kapcsolatokkal rendelkező szülőnek köszönhetően az ottani főiskola stúdiójában a zöld háttérrel jeleneteket is felvették. „A füzetlapon túl” című film két hete készült el.

A tanárok már megnézték, az iskola közössége pedig a május 19-i Örömkonzerten nézheti meg. Győri Zsolt tanár a rajzórán már több osztálynak is megmutatta, így sejtheti, hogy a diákoknak szintén tetszeni fog az ötperces alkotás. És azt sem túlzás megjósolni, hogy ezek a filmek előbb-utóbb már a lila iskolán kívül is láthatók lesznek.

(riersch)

## VII. Szilas Fesztivál

A VII. Szilas Fesztivált tartották meg április 30-án a Csokonai Kulturális és Sportközpontban. A meghívó szerint az ingyenes műsorban fellépett a Kertész Táncgyulek, a Nadasdy Táncgyűttes, a Pannónia Néptáncgyűttes, a Törekvés Táncgyűttes, a Turai Zsinnyegők, a Vasas Művészgyűttes Tánckara, valamint a házigazda Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes. A talpalávalót a Tarsoly Zenekar húzta, este 8 órától pedig minden érdeklődőt táncház várt. ■

## Zenél a szökőkút



Ismét üzemel a margitszigeti szökőkút. Naponta két alkalommal, 11 és délután 4 órakor gyerekzenék csendülnek fel. A szökőkút esténként 9 órától 10 óráig a teljes zenei repertoárját lejátszza – írja a budapest.hu. A margitszigeti szökőkút az egyik legnagyobbjának számít Európában mintegy 400 köbméter vizet tartalmazó, 35 méter átmérőjű medencéjével, több mint 1000 négyzetméteres vízfelületével. ■

## Táncol a Kerület

A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes várja a kerületünkhöz kötődő, a tánc bármely területén tevékenykedő csoportok jelentkezését a június 4-i „Táncol a Kerület” fesztiválra. A jelentkezési határidő: május 11. A jelentkezéseket, valamint a felmerülő kérdéseket a [szilasrp@gmail.com](mailto:szilasrp@gmail.com) e-mail-címre várják! Az egész napos táncmúson kívül kirakodóvásárral, kiállítással, kézműves foglalkozásokkal, bemutató táncórákkal, valamint büfével várják az érdeklődőket. A belépés ingyenes. ■

## Itthon vagyunk otthon!

A Csokonai Kulturális és Sportközpont csapatakat keres közös játékokra – bajnívásra – versenyre! Fiatalok, idősek, anyu-apu és a kölkök, nagymamák-nagypapik, barátok, barátnők, ez utóbbiak vegyesen is, gyertek és játsszatok velünk!

Olyan csapatokat keresünk kerületünk mindhárom városrészéből, amelyek szívesen részt vennének az izgalmas, játékos, mulatságos, sportos és tanulságos játékokon. Ha nem félsz attól, hogy egy bezárt szobából logikus gondolkodásodat igénybe véve egy órán belül kijuss, ha megtalálod,

amit eldugtunk valahol a kerületben, ha szeretnél közéleti emberekkel találkozni, ha amatőr focista, kosaras, gombfocista, bringás vagy, akkor itt a helyed köztünk! A nyeremény titok, de annyit elárulhatunk, méltó lesz a kihíváshoz.

Érdeklődni és jelentkezni lehet a Csokonai KSK összes telephelyén: Csokonai Művelődési Ház (telefon: 307 6191, 307 7285), Kozák téri Községi Ház (telefon: 410 5536), Pestújhelyi Községi Ház (telefon: 410 7168, 419 2006), Újpalotai Szabadidő Központ (telefon: 410 0836, 410 6304) és e-mailben: [csokonai@csokonaiaksk.hu](mailto:csokonai@csokonaiaksk.hu). ■

## Megemlékezés

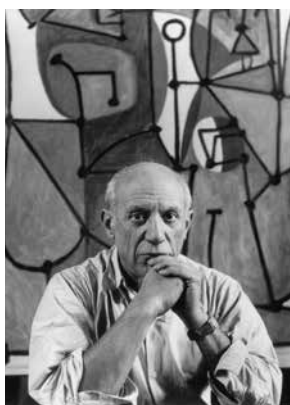
Hortobágyon a Jó Pásztor Ökumenikus templomban tartották megemlékezést a kommunizmus alatt Rákospalotáról Hortobágyra elhurcoltak emlékére április 24-én. A Rákospalotai Örökségünk Egyesület szervezésében és az önkormányzat támogatásával megvalósult zárandoklaton száztizen – az egyesület tagjai, érdeklődők és a deportálás túlélői – vettek részt. A megemlékezésen először dr. Varga Pál idézte fel a deportálás körülményeit, majd a túlélők, Lukács Lászlóné Kovács Erzsébet és Szőke Ferencné Szőcs Teréz mesélt az elhurcolásokról. A felszólalások után koszorúkat helyeztek el a templomban az elhurcoltak nevét tartalmazó emléktáblánál, majd a megemlékezés közös imával és énekléssel zárult. Ezt követően a résztvevők megnézték a Kónya-tanyát, amelynek juhodályában szállásolták el a palotai családokat – tudtuk meg Varga Erzsébettől, a program szervezőjétől.

- Minden nemzet, amely a múltját nem becsüli, azal nincsen tisztában, az elveszt identitás hiányában
- nyilatkozta dr. Pintér Gábor alpolgármester.
- 1952. szeptember 12-én kuláklistára kerültek a



nagyszülők. Három családot, tizenhat embert Rákospalotáról összeszedtek, és teherautóval elvittek. Egész éjszaka mentünk, azt hittük, hogy Szovjetunióba visznek bennünket, majd kiderült, a Hortobágyon vagyunk. Leszálltunk, körbevettek bennünket kutyás rendőrök, átnézték a holminkat, amiket az indulásig rendelkezésünkre álló fél óra alatt a teherautóra pakoltunk. Mindenki egy ágynyi helyet kapott. Hideg volt, patkányok szaladgáltak mindenfelé. Reggelire és vacsorára feketekávéval kaptunk száraz kenyérral, ebédre pedig tarhonyát – idézte fel a múltat Lukács Lászlóné, aki tízéves volt az elhurcolásakor. Fél évet töltött ott, és teljesen legyengülve, betegen került haza. ■

## Picasso-kiállítás



Pablo Picasso több mint száz műalkotását, festményét, rajzait és szobrászati remekműveit tárja a közönség elé, egyben a spanyol művész életművének minden korszakába betekintést nyújt a Magyar Nemzeti Galéria Picasso-kiállítás július 31-ig. ■

## Erzsébet-táborok

Megnyíltak az Erzsébet Program tematikus gyerektáboraira szóló pályázatok. A gyerekek rászorultsági alapon ezer-kétezer forint önerő mellett vehetnek részt a 6 nap/5 éjszakás, teljes ellátást és szervezett programokat biztosító táborokban. A táborozások során színvonalas programok: kézműves és sportfoglalkozások, koncertek, színházi előadások, táncházak, kirándulások várják a gyerekeket egész nyáron. Pályázni a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) oldalon lehet. ■

## Lánglovagok

Magyarországon hivatalosan 1991 óta tartják május 4-én a Tűzoltók Napját. Szent Flórián, a tűzoltók védőszentje a „tűz katonájának” kultuszát. A magyar településeken Szent Flóriánt katonaruhában ábrázolják, amint égő házra dézsából vizet önt. A Magyar Tűzoltó Szövetség 1870-ben jött létre, a szervezet a tűzvédelem eszköz- és követelményrendszerének kidolgozásával, saját szaklap és segélyegylet alapításával. Majd az első tűzvédelmi törvény kiharcolásával alapozta meg tekintélyét 1936-ban. Az új katasztrófavédelmi törvénnyel az eddigi, önkormányzati fenntartású hivatásos tűzoltóságok a katasztrófavédelmi szervezet részévé váltak. Munkájukat önkéntes tűzoltóegyesületek segítik, és rendszeresen tartanak programokat is, ahol meg lehet ismerkedni a tűzoltók mindennapjaival. Legközelebb május 7-ére, a VIII. Országos Tűzoltó Bőrzére és Találkozóra invitálják a lakosságot. Bővebben [langlovagok.hu](http://langlovagok.hu). ■

## Angolverseny a Kolozsvarban



A Kolozsvar Utcai Általános Iskola első alkalommal rendezte meg – hagyományteremtő szándékkal – alsó tagozatosoknak szóló mesedélutánját április 7-én. Az intézmény 2. a osztályos tanulónak hangulatos skót tánca nyitotta meg a versenyt. Az iskoláknak az előzetesen elküldött meséből kellett felkészülniük, a helyszínen játékos feladatokat megoldaniuk, és egy rövid jelenetet előadniuk. A vetélkedőn öt iskola indult, hat lelkes csapattal. Az első helyezést a Szent Korona Általános Iskola érte el. A házigazda iskola csapata versenyen kívül vett részt, a feladatot hibátlanul oldotta meg. A programot az önkormányzat támogatta. ■

# Vigyázó szemek

Az önkormányzat kiemelten fontosnak tartja a kerületi közbiztonság javítását, ezért idén már több fontos lépést tett. Egyrészt az Önkormányzati Rendészetet egy új, modern és tágas irodába költöztették az Illyés Gyula utcába, melynek kialakítása és felszerelése már hatékonyabban szolgálja a kerületi lakosokat.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Kameraképek | Negyvenegyen ügyelnek a közterületekre

Az új irodában kapott helyet a kerület térfigyelő kamerarendszerének központja is, amelyet április 1-jétől a közterület-felügyelők és segéd-felügyelők már napi 24 órában működtetnek. A segéd-felügyelők a jövőben is felelték, a közterület-felügyelők pedig kék egyenruhát viselnek. Ez egyrészt figyelemfelhívó, másrészt azt is jelzi, hogy a két rendészeti munkakör közül csak a kék színű közterület-felügyelő számíthat hivatalos személynek, aki szabálysértés esetén igazolható, előállítását kezdeményezhet és korlátozhatja a személyi szabadságot.

– A kollégáim kettessel és hatórás váltásban figyelik

a térfigyelő kamerák képeit, és ha bármit észlelnek, akkor vagy a saját kollégáinkat, vagy a rendőrséget riasztják – mondta Horváth Attila, az önkormányzati rendészek vezetője. – Április 1-je óta több mint ötven esetben küldtünk ki járőrt a kamerák képei alapján szabálysértések miatt helyszínre. Bűncselekmény gyanúja miatt mind-

össze egyszer kellett a rendőrséget is értesítenünk.

A rendészek technikai felszereltsége is javult. Ma már az Illyés Gyula utcai központból GPS segítségével pontosan követni lehet a járőrök mozgását, így adott esetben mindig a legközelebbi egységet lehet riasztani a jogsértés helyszínére.

Riersch Tamás

# Kampány a józan vezetésért



A volán mögött | A döntés a miénk

Az ittas sofőrök által okozott balesetek számának csökkentéséért indított online kampányt az Országos Balesetmegelőzési Bizottság egy alkoholforgalmazó céggel. A „Soha ne igyál, ha vezetsz!” elnevezésű kezdeményezés a felelős járművezetésre buzdítja az autósokat.

A két szervezet szerint a kampány azért fontos, mert Magyarországon minden tizedik közúti balesetet ittas sofőrök

okoznak. A kampány két korábbi programra épülve biztatja a felelős járművezetésre az autósokat. Az előző program keretében az elmúlt tíz évben mintegy százötvenezer tettek arra ígéretet, hogy ittasan nem ülnek volán mögé. A *Soha ne igyál, ha vezetsz!* program célja, hogy 2020-ig megduplázza ezt a számot.

Az Európai Közúti Biztonsági Tanács adatai szerint

1,2 ezrelékes véralkoholérték-nél (4 pohár sör elfogyasztása) a baleseti kockázat 10-szeresére növekszik a szeszes italt nem fogyasztó járművezetők-höz képest. Ráadásul kevesen tudják, hogy a „kijózanító” (kávé, testmozgás vagy a hideg zuhany) módszerek nem működnek. Egy egységnyi alkoholt (1 korsó sört, 1 kis pohár bort vagy 2 cl égetett szeszt) körülbelül egy óra alatt dolgoz fel a szervezet, ezt felgyorsítani semmiel sem lehet. Ha valakinek mindenképpen haza kell jutnia, miután alkoholt fogyasztott, vegye igénybe a sofőrszolgálatot – tanácsolják a kampányban.

A kezdeményezéshez a <http://www.sohaneigyalhavezetsz.hu/> oldalon lehet csatlakozni, illetve a legnagyobb közösségi oldalon, a kampány nevével megegyező csoportban. Sz. A.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Szűrős kapcsolat

Két szomszéd vitája tettelegességgig fajult. Az egyikük ugyanis dühében átment a másik lakásába, és többször megütötte az ott lakót. Ez utóbbinak a segítségére sietett egy ismerőse, akivel közösen sikerült a támadót kituszkolniuk. A dühös szom-

széd azonban késsel tért vissza, és a kerítésen keresztül mellkason szúrta a beavatkozó ismerőst. Szerencsére a sértett nyolc napon belül gyógyuló sérülést szenvedett. A támadó ellen súlyos testi sértés miatt indítottak eljárást. (riersch)

### Zsák, zsák, teli zsák



Grafika: Varga Tímea Laura

Az egyik bevásárlóközpontunk ruháüzletéből akart ellopni egy férfi tíz női pulóvert. A ruhákban lopásgátlók voltak, a férfi ezért két bélelt táskába tette a holmikat. Az egyik biztonsági őrnek azonban fel-

tűnt a két tömött táskával távozó alak, akit még a bejárat előtt megállított, majd miután megtalálta nála a pulóvereket, kihívta a rendőröket. A férfi ellen lopás miatt indítottak vizsgálatot. (rita)

### Ütős barátság

Baráti társaságon belül kialakult vita miatt kellett intézkedniük a rendőröknek. A vita hevében az egyikük állítólag többször megütötte a másikat, mire egy harmadik „barát” is bekapcsolódott, aki

néhány jól irányított ütessel adott nyomatékot a véleményének. A rendőrség egyelőre a „jó barát” ellen indított eljárást, a többi fél szerepét pedig még vizsgálja.

R. T.

### Versenyeredmény

A László Gyula Általános Gimnázium és Általános Iskola két csapata képviselte kerületünket a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Ifjúsági Versenyén.

Az április 20-ai megmérettetésen az általános iskolai csapat a IV. helyen végzett a budapesti döntőben, míg a középiskolások csapata megnyerte a versenyt. Ez azt is jelentette, hogy a László Gyula-s közép-

iskolások képviselték a fővárost a verseny országos döntőjében, április 23-án a Városligetben.

– A döntőben a László Gyula csapata tisztességesen helytállt. Ennek elismeréseként a csapat tagjai hajókirándulást és vacsorát kaptak a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóságtól – tudtuk meg Herczeg Zsolt katasztrófavédelmi megbízottól.

-y -a

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

## Felnőtt a válogatottsághoz



Dudás Krisztián | Nyerő széria

Dudás Krisztián az Újpalotai Kavicsos Darts Club legnagyobb reménysége. Olyan fiatalemberről beszélünk, aki nagy elődök, a korosztályos Európa-bajnok Darányi fivérek, Zoltán és Tamás, illetve a szintén Eb-érmes Végső testvérek, Adrienn és János nyomdokaita léphet.

Az első lépéseket már meg is tette, tavaly ugyanis junior korosztályban minden hazai versenyt megnyert. Steel szakágban egyéni országos bajnoki címet szerzett, illetve párosban Kocsis Tamással is első lett, míg soft szakágban szintén ő lett az egyéni országos bajnok, a párost pedig Szabó Bálinttal közösen nyerte.

Krisztiánra idén nehezebb feladatok várnak, hisz a felnőttmezőnyben kellene maradandót alkotnia. Ráadásul

úgy, hogy első éves felnőttként azonnal behívót kapott a Budapest-válogatottba.

– A sportágunkban a Budapest I. osztály első három, illetve a másodosztály első helyezettje alkotja a válogatottat – mondta Krisztián. – Engem ez utóbbi rangsor alapján válogattak be.

S hogy mit jelent mindez? Nos, a Budapest-válogatott automatikus résztvevője lesz a júniusi Porecban megrendezendő Soft Európa-bajnokságnak, amely az első felnőtt világvérsenye lesz az újpalotai reménységnek, aki 12 évvel ezelőtt kezdett dartsozni.

– Hogy mit várok az Eb-től? – kérdezett vissza újdonsült válogatottunk. – Egyelőre nem tudom, de az biztos, hogy nagyon várom a versenyt, és remélem, nem okoz csalódást. R. T.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

## Nagy lehetőség kapujában

Terbócs Istvánnal egy év alatt nagyot változott a világ. A Kovács Pál Gimnázium 12. évfolyamos diákja tavaly még a juniorok között brillírozott, idén pedig ott találta magát az oroszországi A-csoportos világbajnokság kapujában.

– Izgalmas évem volt – mesélte a MAC Budapest jégkorongozója. – Először is bemutatkozhattam végre a felnőttmezőnyben, és mindjárt az első szezonomban a csapattal bajnoki döntőt játszhattunk. Sajnos, ez utóbbit elvesztettük a miskolciakkal szemben.

István csapatának második legfiatalabb tagja volt, számára tehát minden jégen töltött perc ajándéknak számított. Márpedig sok percet töltött a jégen, az edzője ugyanis végig számított a játékkára.

– A felnőttek mellett a juniorok között is pályára léptem. Az osztrák bajnokságban a második, a magyarban pedig az első helyet szereztük meg. Ezenkívül tagja voltam az U20-as válogatottnak is, amely Vilniusban a litvánok,



Terbócs István | Beválogatták a válogatottba

az észtek, a hollandok, a horvátok és a koreaiak előtt megnyerte a Division II/A világbajnokságot, és feljutott a Division I/B csoportba. A vébén csatárként 4 gólt lőttem és 7 gólpasszt adtam, mellyel második lettem a kanadai táblázaton – mesélte a hokis.

Ezek után nem is annyira meglepő, hogy Rick Chernomaz szövetségi kapitány a rákospalotai diákot is beválogatta az A-csoportos világbajnokságra készülő magyar válogatott bő keretébe. A kanadai szakember 76 játékkal kezdte meg a felkészülést. Istvánt az osztrákok elleni budapesti és bécsi

mérkőzésen is kipróbálta. Az előbbin egy Terbócs-gólnak is örülhetett, István a 4–0-s sikerből a harmadik találatot jegyezte. Ezt követően már nem is annyira meglepő, hogy az első nagy szűkítést követően is tagja maradt a harminckét fős keretnek. Ami persze nem jelent még vébérésztvételt, Oroszországba ugyanis csak huszonötven utazhatnak, ám egy 19 esztendőes játékos esetében már az is nagy szó, hogy idáig eljutott.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

## Jégre vitték, talpon maradt

A műkorcsolyában hatféle ugrás van: az Axel, a Salchow, a Rittberger, a Toe-loop, a Flip és a Lutz. Ezeket az ugrásokat szimpla (egy), dupla (kettő), tripla (három) és a legügyesebbek kvadra (négy) fordulattal ugorják. Maszljanko Alexander, a Kovács Pál Gimnázium 11. évfolyamos diákja jelenleg a tripláknál tart. A hat ugrásból ötöt már tud, az Axellel pedig most barátkozik.

– Ötévesen kezdtem korcsolyázni, elsősorban a nővérem, Jekatyerina példáját követtem. Két év múlva már a Vasas igazolt versenyzője voltam. Tehetségesnek tartottak, igaz, akkoriban nem volt sok ellenfelem, hisz alig volt fiú, aki a műkorcsolyát választotta volna – mondta az elmúlt év junior és senior magyar bajnoka.

Ha valakit meglep Alexander idegen hangzású neve, az jól látja a helyzetet. A rákospalotai diák ugyanis ukrán



Maszljanko Alexander | Biztosan ugori a tripla Axelt

édeseje és orosz édesanyja gyermeke, nővére és ő is Budapestben született. Alexander magyar színekben versenyez. Az idei pozsonyi Európa-bajnokságon a férfi egyéni műkorcsolyázók között a 33. helyen végzett. Mint mondta, a sportágában bevett szokás, hogy a világvérsenyeen debütáló korcsolyázókat alulpontozzák.

– Édesanyám álma volt,

hogy műkorcsolyázó legyek, én pedig örülök, hogy beteljesíthetem ezt a vágyát – mondta a sportoló.

De Alexandernek is vannak vágyai, egyrészt, hogy biztosan ugorja a tripla Axelt, másrészt, hogy a négyes ugrások is menjenek neki. Ezenkívül a jövő évi világbajnokságon is jégre lépne, ahol már az első 25 között szeretne végezni.

-sch-s

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBÓTOND

### BAJNOKI MENETREND

#### Női labdarúgás NB I.

Május 8. 11.00 Felső Tisza-parti Stadion  
Szegedi AK Boszorkányok – 1.FC Femina

#### Férfikosárlabda NB II.

Május 8. 19.00 X. kerület Mádi utca 173.  
Kőbányai Darazsak (Old Boys) – BLF-Palota  
Május 13. 19.40 IX. kerület Kinizsi utca 1–7.  
Közgáz (B) – BLF-Palota

#### Férfilabdarúgás NB III. Keleti csoport

Május 8. 17.30 Nyíregyháza, Sóstói út 24.  
Nyíregyháza Spartacus FC – REAC  
Május 14. 18.00 Budai II. László Stadion  
REAC – Nyírbátori FC

# A húszéveseké a világ

Idén ünnepelte 20. jubileumát a Kovács Pál Baptista Gimnázium. Az iskola megalapításának kezdeményezője Kovács Árpádné, egy újpes-ti gimnázium igazgatója volt, aki felismerte a szükségét egy olyan intézmény létrehozásának, mely az élsportolók számára is tanulási lehetőséget biztosít.

Az új iskolát Kovács Pál vívólegendáról, hatszoros olimpiai, kilencszeres világbajnokról, Európa-bajnok és 16-szoros magyar bajnokról nevezték el. A gimnáziumnak jelenleg mintegy háromszáz tanulója van. Az alma mater jubileumi ünnepségén – április 20-án a Csokonai Művelődési Házban – Szitt Zsolt igazgató azokat a volt „kovácspálos” diákokat is jutalmazta, akik sportsikereikkel sokat tettek az iskola hírnevének öregbítéséért. Ilyen jubileumi emlékművet ka-



Szitt Zsolt | Emlékermeket adott át a legsikeresebb „kovácspálos” diákoknak

pott Hámori Zsuzsanna, Vérten Orsolya, Tomori Zsuzsanna, Szucsánszki Zita, Mészáros Anett, Berki Krisztián, Dombi Rudolf, Decsi Tamás és Bor Barna is.

A rákospalotai gimnázium idén országos blogíróversenyt is hirdetett a

sportoló fiataloknak, melynek az eredményhirdetését is a jubileumi rendezvényen tartották. A zsúri a kiskunhalasi Juhász Adél úszó bejegyzéseit találta a legjobbnak.

R. T.

## Nyitnak a strandok



letet alakítanak ki, amelyet pince és tetőterasz egészít ki. A fedett földszinti részen tanmedencét, babamedencét, gyógymedencét, vízi bárt és élménymedencét hoznak létre. Épülnek szaunák, kezelőhelyiségek, valamint felújítják a medencéket és az öltözőket.

A Palatinust is fejlesztik. Az elsődleges cél a főépület átfogó felújítása és funkcióbővítése. Alagsori wellness- és fitneszrészleget terveznek, restaurálják az öltözőket, a vizesblokkokat, és akadálymentesítik az épület egészét. A megújult fürdőt várhatóan 2017 második negyedévében adják át. A beruházások nem befolyásolják a strandok nyitvatartását.

Jági

Kinyitottak április 30-án az első fővárosi strandok: a Palatinus és a Dagály, valamint elindult a Gellért fürdő hullámszolgáltatása is. A Csillaghegyi és a Paskál strand május 28-án, a Római és a Pünkösdfürdői június 4-én nyit. A szezon várhatóan szeptember 4-én, jó idő esetén szeptember 11-én zárják – közölte a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt.

Július közepén adják át a Paskál fejlesztését. Egy majdnem ezernégy száz négyzetméteres új fürdőépít-

FORRÁS: PALATINUS.HU ÉS WELLNESS.HU

## Gyógyító tapaszok



Néhány évvel ezelőtt figyelhettünk fel versenyeken azokra a külföldi sportolókra, akik kezére vagy lábára színes csíkok voltak ragasztva. A kineziológiai tapasz (szalag) már hazánkban is elérhető, és nem csak sportolók számára biztosíthat gyógyulást ízületi és izomfájdalmak, sérülések esetén. Sőt, használható fejfájás, migrén, menstruációs panaszok, bütök, vagy akár inkontinencia esetén is.

A tapasz beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait, „pozitív” szenzoros információkat küld testünknek. A terápia céljától függően hat az izomrendszerre, javítja a mikrokeringést, csillapítja a fájdalmat, támogatja az izomfunkciót, aktiválja a nyirokrendszert, hat a belső szervekre – magyarázza Bándi Zoltán masszőr.

A felhelyezési technikákat a kineziológiai tesztek alapján fejlesztették ki, éppen ezért nem mindegy, hogy ki vállalkozik erre a feladatra. A gyártók, forgalmazók képzéseket szerveznek olyan szakembereknek, akik rendelkeznek az emberi test felépítésének ismereteivel. De a szakember továbbadhatja a helyes technikát a páciensnek, aki ezek után maga is felrakhatja a tapaszt.

A szalag sokféle színben kapható. A színterápia szerint a meleg színek energetizáló hatásúak, így ideálisak a feszült, túlterhelt izmok lazítására. A nyugtató, hűsítő hideg színek a gyulladások csökkentésére alkalmasak.

A kezelés időtartama változó, az egyszerűbb sérüléseknél pár nap, a súlyosabbaknál több hónap is lehet. Sz. A.

### SPORTMOZAIK

#### IRÁNY RIÓ!

Földházi Zsófia, kerületünk ifjúsági olimpiai ezüstérmes, felnőtt Európa-bajnok, junior világbajnok öttusázója már egyre többet gondolhat a riói olimpiára. A KSI sportolója ugyanis a világranglistán az előkelő negyedik helyen áll, amely szinte biztosan (99 százalékban) olimpiai részvételt jelent. Zsófi a helyét a legutóbbi kecskeméti világtalálkozón erősítette meg, amelyen ezüstérmes lett.

#### KETTEN A TATAMIN

Május első hetében a franciaországi Montpellier-ben rendezik a felnőtt (senior) karate-Európa-bajnokságot, amely az idei esztendő egyik fő kateeseményének számít. Éppen ezért minden eddiginél komolyabb és szervezettebb Eb várható a délfrancia városban. Az eseményen az MTK-Dynamic is képviselteti magát, Tamás Ferdinánd a 67 kilogrammosok, míg Hárszpatki Gábor a 75 kilogrammosok között próbál majd jobb helyezést elérni.

#### SAKKVERSENY

A IV. Senior Rákospalota Kupa sakkversenyt idén május 14-én rendezik reggel fél 10-től délután 2 óráig a REAC Sporttelepen (XV., Széchenyi tér 8–10.). Az Észak-Pesti Palota Sakk szakosztály játék-lehetőséget kíván biztosítani 60 év feletti senior versenyzők és hobbi-sakkosok részére. Nevezés és regisztráció reggel 9-től, az első forduló 10 órakor kezdődik. A verseny 7 fordulós svájci rendszerű, játszámként 2x15 perc játékidővel. Az első három helyezett jogot szerez a 2016-os őszi nagykanizsai országos senior bajnokságon való részvételre, melynek költségeit (nevezés, szállás, étkezés) a XV. kerületi önkormányzat állja. Nevezési díj előnevezés esetén (telefon, e-mail) 300 forint, a helyszínen 500 forint. Jelentkezni, érdeklődni Mihály Zoltán szakosztályvezetőnél lehet a 06 20 985 7612 számon, illetve a [mihaly-zoltan@t-online.hu](mailto:mihaly-zoltan@t-online.hu) címen.

	DÉL- GYŰMÖLCS	NEM FOGAD EL, NEMET MOND RÁ	HEGEDŰ FONTOS TARTO- ZÉKA	THE ...; VÉGE, ANGOLUL	A TELLUR VEGVJELE	KELET, RÖVIDEN	FÉRFI SZÜLŐI MIVOLTA	POMPÁS, REMEK	SZOMBAT- HELY RÉSZE (olad)	TALICS- KÁT TASZÍT	TAKTA- KENÉZ HATÁRAI!	LONDON LAKOÍ	KEMÉNY FÉM, A VEGVJE- LE TA	
	MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ													<b>A</b>
	ALL ...; TELJESEN EGYEDÜL, ANGOLUL						VESZPRÉM M-T FALU KARIMÁS FEJFEDŐ							
	FORDULÓ, MENET, ID. SZÓVAL						SZALMA- RAKÁS NYARALÓK UTCÁJA				NÉMA ÁGNES! FOLTFES- TÉSI STÍLUS			
	LAMARTI- NE VERSE (2 SZÓ)					PEST ME- GYEI FALU MENNYE- ZET				... CUTUG- NO; ÉNEKES MIXER KEVERI				
	DEDŐS	... PO- LANSKI; FILM- RENDEZŐ	KAZAH FOLYÓ (Ilek)	MEG- FONTOLT (TETT)	A NÁTRIUM VEGVJELE SVÉD ... AUTÓJEL	RITKA NŐI NÉV (pítár) SIC ... AD ASTRA			EVŐESZKÖZ, TÁJSZÓVAL A MAJNA NÉM. NEVE					
	NAGYON FÉNYES HATALMAS ÉGÍTÉS								ÖRÖM JELE AZ ARCON LONG- PLAY, RÖV.					
	A FESZÜLT- SÉG MÉR- TÉKEGY- SÉGE				TÉLI SPORT KELLEKE ROKON, NÉPIESEN			VALAHO HONOL, ÉL VERSET MOND					KÖTŐSZÓ KÁROSÍTTJA AZ EGÉSZ- SÉGET	
	KÖBOR JÁNOS ZENEKARA				VULKÁNI KÖZET ATHÉNI LEVEGŐ!		MARK ...; AM. ŰSZÓ ADATOK TUDOMÁNYA					MOLIBDÉN VEGVJELE BIZTOSAN, RÖV.		
	A SZIŰ INDIÁNOK EGYIK TÖRZSE				NEM JÓ, SÓTI LÁNGOL (TÁJSZÓ)			GONOSZ NŐ, BIZ. HAJLÍTHA- TATLAN						
	DÁTUM- RAG, -ÉN PÁRJA		FALATOT "LEKÜLD" ALGÉRIAI (orani)			AD ...; A DALLAMA- RA, LAT. ORDÍTÓ		... PIRAN- DELLO LIHEGVE SIET						
	SOUTH (DÉL, ANGO- LUL), RÖV.	AMA HELY- RE TESZ ... IRÉN; SZÍNÉSZNŐ				MAURICE ...; FR. ZE- NESZERZŐ KÖSZÖNÉS			AZ ARC RÉSZE ALMÁT FÁ- RÓL CSÓR					
	PROFESZ- SZOR, RÖV. BÉRELT REPÜLŐ				SZERB VÁROSKA ZAMBIAI VÁ- ROS (ndola)		ARAT NÁDAS ELEJEI					TROMBITA- HANG SZÉK HÁT- OLDALA		
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ													
	EGYKORI VÁR- MEGYÉNK				DÉLCEG CIPŐKÉSZÍ- TŐ IPAROS NEVE VOLT			KORMÁNY- KERÉK IDEVALÓ, ITT ÉLŐ					A SIEMENS JELE ANGOL ÁLLAM!	
	ATTILA, BECÉZÉSE LEHET			OL. FIZIKUS A VOLT NÉVADÓJA HONVÉD, R.			ZÁRTHÉ- LYI, RÖV. CSILLAG, ANGOLUL		KACAT HARAPDÁL- JA A CSALIT A HAL			SZÁZAD, RÖV. KAIROIAK NYELVE		
	A RÁDIUM VEGVJELE		TELEFONBA MONDJUK -KOD, -KOD ...; KÉPZŐK			ÁLLJ! OLASZ- ORSZÁG NOB-JELE			TGK. RAK- FELÜLETE RITENÜTŐ, RÖV.					
	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	IDŐ ELŐTTI SÚROLNI KEZD!				RALIZÓK ÜTLEÍRÁSA UTOLSÓ POSTA, RÖV.			BÚZÁT LEVÁG KECSKE- FAROK!					
	RIMÁN- KODIK, KÖNYÖRÖG- VE KÉR				KERESGÉL, RÉGIESEN A KÉN VEGVJELE						ÁMÍTÁS- ISTENNŐ MÉTER, RÖVIDEN			
	HOSSZÚ, HENGE- RELT ACÉLSZÁL				FÖLD- MŰVELŐ SZEMÉLY									

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül ketten **Szegő András: Bombasiker** című könyvét nyerik a **Duna Könyvkiadó** felajánlása nyomán. Egy helyes megfejtőnk pedig **kétszemélyes 3 fogásos vacsorát** nyer a **Thököly Vendéglő** jóvoltából. A beküldési határidő: **május 11.**

A 2016/7. szám helyes megfejtői közül

**Michael Tierra: Gyógyfüveskönyv** című könyvét nyerte:

**Barabás Béla**, Páskomliget utca

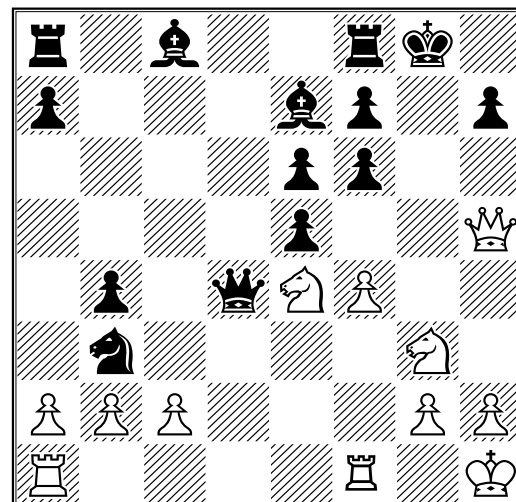
**Zima Józsefné**, Nyírpalota utca

**Dörmi Fejtvényt** nyert a **Drize Kiadó Kft.** felajánlása nyomán:

**Tóth Veronika**, XVI., Ezerjő utca

HATVANNÉGY KOCKÁS BIRODALOM

Sakkrovat idei első száma Bobby Fischerrel, a sakkozás amerikai fegyverekével kezdődik. Zsenialitása fölünyes világbajnoki győzelemig jutatta, de játékereje és sikerei mellett különös megnyilvánulásairól, gyakori botrányairól maradt emlékezetes. Ennek ellenére, vagy éppen ezért sokat köszönhet neki a sakkvilág, hiszen személye óta kap komoly megbecsülést a sakk. A közölt állásban a magyar származású Benkő Pál elleni játszmájában keressük a nyerő lépést világos színnel. **A megfejtések május 9-én délután 16 és 20 óra között adhatók le a Széchenyi téren a Palota sakk-klubban (Széchenyi tér 8-10.), Mihály Zoltán szakosztályvezetőnek.** A nyertes díjmentesen részt vehet egy nemzetközi nagymester által tartott előadáson.



## SZÓRAKOZÁS ÉS TANULÁS ÉLŐROVAR-KIÁLLÍTÁS ROVARSIMOGATÓ ÉLŐ ÁLLATOKKAL



**Először Magyarországon!**  
Több mint 500 példány  
között a világ legnagyobb  
madárpókja és skorpiója!

**Április 29. – május 8.**  
**Budapest,**  
**Pólus Center**  
XV., Szilas Park út mellett

Az a kedves látogatónk, aki  
ezt a hirdetést a pénztárnál  
felmutatja, **300 Ft** kedvez-  
ményben részesül a jegy ár-  
ból! (Egy jegyhez csak egy  
kupon használható fel.)

**Nyitvatartás:**  
**mindennap**  
**11:00–19:30-ig**  
**Szünnap: május 2. és 3.**  
**Infóvonal:**  
**06-31-780-5405**

## PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

## dobos SZERELVÉNY KERESKEDÉS

víz-, villanyszerelési cikk, zár, szerszám

**SZÚNYOG-  
HÁLÓ**  
öntapadós  
tépőzárral  
130 x 150 cm

~~790 Ft.~~  
**630 Ft.**

2016. május 14-ig

Páskomliget u. 47. Tel: 410 3619  
Nyitva tartás: h-p: 8-17, sz: 8-12

[www.dobos.hu](http://www.dobos.hu)



Építő- és tüzelőanyag-kereskedés  
Konténeres síttszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.  
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338  
Ny.: H–P 7–17, Szó 7–12

*Ha építkeznek, ha fűznek,  
csak egy telefon  
és MALAKY máris szállít!*

[www.malaky.hu](http://www.malaky.hu)

## duguláselhárítás

víz-, gáz-,  
központifűtés-szerelés

ázások,  
csőtörések  
megszün-  
tetése



**06 20 491 5089**  
**06 1 402 4330**

## Vajon miért lehet az, hogy jól hallunk, mégsem értjük a beszédet?

Ma már minden 6. felnőtt tapasztal nehézséget a mindennapok során, hogy pontosan megértse a beszédet társaságban és TV nézés közben. Ennek a jelenségnek egyik lehetséges oka a belső fülben található ún. szőr- vagy érzékelősejtek károsodása is lehet. Ezek a sejtek másodpercenként 20.000-szer lendülnek működésbe. Ha károsodnak, a fül többé nem tudja természetes módon felerősíteni a halk hangokat.

Azok, akiknél a hallósejtek károsodása áll fenn, többnyire úgy tapasztalják, hogy nem a hallásuk rossz, hanem bizonyos helyzetekben gondot okoz mások beszédének követése. Az eredmény: állandó visszakérdezés, egyre nagyobb erőfeszítést jelent a beszélgetőpartner megértése, a társasági életben való részvétel megerőltetővé válik. **Ezekben az esetekben nem nyújtanak segítséget olyan hangerősítők vagy hallásegítő eszközök, amelyek minden hangot felerősítenek.** Ha keringési probléma vagy zajártalom miatt károsodtak a hallósejtek, azon modern hallókészülékek nyújtanak megoldást, amelyek képesek a beszélő hangjára fókuszálni és csak azt felerősíteni, a környezet zaját pedig elnyomják.

A rossz beszédér-  
tés egyik oka a  
fülben található  
szőrsejtek  
károsodása lehet

Az egészséges  
érzékelősejtek  
hozzájárulnak a  
hangok megfelelő  
felerősítéséhez



Ingyenes  
tesztelési lehetőség  
meghosszabbítva  
2016. május 31-ig

Miben tudnak többet az új chip-  
technológián alapuló hallókészülékek  
a klasszikus hallásegítő eszközöknél?

A több szinkronmikrofonnak köszönhetően, ez a technológia képes valamennyi irányból érkező hangot felismerni, és a másodperc töredéke alatt kiválasztani azt az irányt, ahonnan a beszélő hangja érkezik. Svájci kutatók szerint ez nagymértékben segíti a beszédértést, különösen társaságban.

Értse újra a beszédet az új technológiájú  
hallásrendszereknek köszönhetően!

Jelentkezzen ingyenes tesztlehetőségre  
a Pannon Halláscentrumok üzleteiben, és  
próbálja ki az új Audéo V90\* tesztkészüléket,  
amely érezhető segítséget nyújt beszélgetés  
közben!

\*A TB által nem támogatott készülék. A részletekről  
érdeklődjön üzleteinkben."



**PANNON**  
HALLÁSCENTRUMOK

Ingyenesen hívható telefonszámunk:

**06 80/20-44-89**

**Budapest XV., Rákos út 77/A Szakrendelő**  
Telefonszám: 06 1 410 9151

Nyitvatartás: H-K-Sz-Cs: 09:00-17:00  
P: 09:00-13:00

**Budapest XV., Zsókaút utca 42-44.**  
Háziorsvis Rendelő  
Telefonszám: 06 1 410 0664

Nyitvatartás: H-Sz: 09:00-17:00  
K-Cs: 09:00-16:00, P: 09:00-13:00

[www.pannonhallas.hu](http://www.pannonhallas.hu)

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

**A Posta és az OTP mellett!**

**FŐ ÚT 62.**

**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

# FOG CENTRUM

**Fogászati szakrendelő**

**1151 Budapest, Fő út 4-6.**

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**PANORÁMA  
RÖNTGEN**



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**