



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

HARMÓNIÁBAN A TERMÉSZETTEL

TEKINTSE MEG BALZSAY KÁROLY VIDEÓJÁT OKOSTELEFONJÁVAL!

1. TÖLTSE LE A LARA ALKALMAZÁST!
2. TARTSA AZ ESZKÖZÉT A KÉPRE!
3. ÉLVEZZE A LARA ÉLMÉNYT!

A virtuális tartalom április 25-től válik elérhetővé!



SZEMTELEN SZEMETELŐK

KUTYA NEHÉZ HELYZET

HA MÁJUS, AKKOR MAJÁLIS

Nagyberuházásokról döntöttek



Legárd Krisztián



Hajdu László



Szilvági László



Vékás Sándor



Dr. Pintér Gábor

FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Számos más napirendi pont mellett döntött a képviselő-testület a **Bányász parkban létesítendő Palota Sport- és Rendezvényközpontról és az újpalotai közösségi házról.**

Három interpellációval kezdődött az április 5-i testületi ülés. **Legárd Krisztián** (DK) arról érdeklődött, hogy az elnapolt újpalotai gyorsvillamosprojekt területén élők építésiügyi korlátozások miatti gondjait ki és hogyan tudná orvosolni. **Hajdu László** polgármester válaszában elhangzott, hogy a Drégelyvár utcai terület a Fővárosi Önkormányzathoz tartozik, az ott élők ingatlanjogi problémáit a főváros orvosolhatja, a kerületnek csupán véleményezősi joga van.

Szilvági László (LMP) azt kérdezte, hogy a köz javára épített sportpályák, tornatermek, műfüves pályák építésére, felújítására mennyit költött az önkormányzat az elmúlt 5 évben, ezek lakossági kihasználtsága milyen. Hajdu László elmondta, az önkormányzat éves költségvetésének mintegy 2 százalékát fordítja az ifjúsági szabadidős és sportlétesítményekre. Tavaly 5 létesítmény összesen 18 hétvégén ingyenesen állt nyitva az itt lakók előtt. A sportlétesítmények lakossági használata éves szinten meghaladta a négyezer főt.

Vékás Sándor (Liberálisok) azt kérdezte **dr. Pintér Gábor** alpolgármestertől, igaz-e, hogy a közétkeztetés pályázata-

tásával megbízott RUP-15 Kft. közbeszerzési eljárása ellen kifogást emelt a közbeszerzési hatóság elnöke. Az alpolgármester elmondta, a hír igaz, a hatóság jogorvoslati eljárást kezdeményezett, ezért meg kell ismételní a közbeszerzési eljárást. Hozzátette, a gyerekek ellátása mindazonáltal nem kerül veszélybe, az eddigi közétkeztetési partnerekkel már tárgyalt az ügyben az önkormányzat.

Előterjesztést vitattak meg a képviselők a **Bányász parkban létesítendő Palota Sport- és Rendezvényközpont** tervezetéről. Elhangzott, heteken belül elkészülnek az építési tervek. A kiviteli tervek elkészítéséhez a kerület tao-pénze-

ket szeretne felhasználni, ezért a testület jóváhagyta, hogy a **Kinizsi TTK** a Magyar Kézilabda Szövetséghez ez ügyben sportfejlesztési programot nyújtson be.

Az új újpalotai közösségi házzal kapcsolatban úgy döntöttek, hogy a korábban elfogadott szakmai programot, tartalmat valósítják meg a beruházás során. Ehhez viszont a tervezett beruházási keret meg kell emelni, így a korábban meghatározott egymilliárd forintos plafont 1,2 milliárd forintra módosították.

A grémium úgy határozott, a kerület vegyen részt a Környezeti és Energiahatékonysági Operatív Program aktuális pályázatán a **Dózsa György**

Gimnázium energetikai felújítása érdekében.

Ugyanakkor nem fogadták el a képviselők a **Budai II. László Stadion** felújításának elvi támogatásáról szóló előterjesztést, ami hosszú távon biztosította volna a stadion és környékének rekonstrukcióját.

Nem tárgyalta végül a testület a meghívóban jelzett előterjesztést a **Szaraznád Általános Iskola, Szakiskola, Speciális Szakiskola és Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola** fenntartóváltásával kapcsolatban. Ez a téma egy későbbi ülésen kerül a képviselők elé. *(A testületi ülés felvételről megtekinthető az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu oldalakon.)* **J.Á.**

Szemtelen szemetelők

A **Mogyoród útja** környékén tapasztalható illegális szemetlerakással kapcsolatban érkezett lakossági kérdés **Hajdu László** polgármesterhez az **XV TV Megkérdézzük a polgármestert** című műsorában.

A lakók nehezményezik, hogy elképesztő mennyiségű szemetet hordanak oda ismeretlenek, leginkább az éj leple alatt. Szeretnék megtudni, hogy tervezi-e az önkormányzat a területre kamerák telepítését, illetve milyen más egyéb eszközökkel igyekszik megakadályozni a szemetlerakást.

Hajdu László elmondta, nem önkormányzati tulajdonú területről van szó. Körülbelül kétezer-négyszáz tulajdonosa van a hatalmas területnek, akiknek a felét eddig semmilyen módon nem sikerült elérnie a helyhatóságnak. Nemcsak a szemetlerakás, de a parlafü-mentesítés is évről évre komoly problémát jelent itt.

Négy szervezet, a mezőőrök, a polgárőrség, a közterület-felügyelet és a rendőrség is ellenőrzi a területet, mégis alig tudnak eredményt felmutatni. A helyszínen, szemetlerakás



Illegális szemetelés | Többmillió kár

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

közben kellene ugyanis tetten érni a szemetelőket ahhoz, hogy felelősségre lehessen őket vonni.

– Az önkormányzat évente milliókat költ arra, hogy az odahordott szemetet elszállíttassa a nem is a tulajdonában lévő területről – emelte ki **Hajdu László**. Hozzátette: közpénzen minden évben legalább négyszer elviszik az illegálisan lerakott szemetet, most is hamarosan elszállítják a szeméthalmokat.

J.Á.

Parkolásfejlesztés



Új parkolóhelyekkel bővül Újpalota idén is, erről tartott lakossági tájékoztatót április 14-én az önkormányzat az Újpalotai Községi Házban.

A **Nyírpalota utca 1–21.** és az **Erdőkerülő–Zsókavár utca** parkolási gondjain szeretne enyhíteni az önkormányzat, ugyanis Újpalotán ezek igen neuralgikus területek a parkolóbővítés szempontjából. Elhangzott, a helyhatóság csak ütemezetten, lokálisan tudja a parkolók számát bővíteni, erre az úgynevezett „hulladék zöldterületek” kínálnak lehetőséget. Ezek azok a területek, amelyek más célra nem alkalmasak.

A **Zsókavár és Erdőkerülő** utcánál mintegy 40 állásos parkolót építenének építési engedély alapján a **Zsókavár és Erdőkerülő utca** kereszteződésében elhelyezett szelektív hulladékgyűjtő udvar mellett. Az engedélyeztetési eljárásához szükséges tervezetést a fórum után tudja elindítani az önkormányzat. A parkoló építésére a képviselő-testület biztosította az idei költségvetésben, a kivitelezés ősszel kezdődhet.

A **Nyírpalota utca 1–21.** mögött már meglévő parkoló bővítését is szeretnék



Majd 100 parkoló | „Hulladék” területekre

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

megvalósítani, ott 54 állásos új parkolót alakítanának ki a kutyafuttatók helyén. A kutyafuttató nem szűnne meg, csupán áthelyeznék körülbelül 100 méterrel arrébb.

A tájékoztatón elhangzott: az újpalotai gyorsvillamos megvalósításának elnapolása miatt megvizsgálják, hogy a **Nyírpalota utca** belső zóldsávjában átmenetileg ki tudnának-e alakítani parkolóhelyeket. Ez ugyanis nagyban elősegítené a parkolási gondok enyhítését. **J.Á.**

Befogadó kerület



Emberséges kerület | Szeretet és felelősség

A Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Tanácsa (FESZT) 2010 óta díjazza azokat a településeket, melyek sokat tesznek a fogyatékkal élők életkörülményeinek javításáért. Idén első alkalommal már nemcsak vidéki települések, hanem fővárosi kerületek is bekerülhettek a Befogadó Magyar Települések díjazottjai közé. Az április 8-án a Parlamentben rendezett ünnepségen két kategóriában osztottak díjakat. Az 50 ezer lakos feletti települések között a VIII., a XIII. és a XV. kerület, míg az 50 ezer lakos alatti kategóriában Dunaiújváros, Mórhalom és Vác önkormány-

zata vehetett át elismerést. A díj rangját növelte, hogy az elismerések átadásában Földesi Erzsébet, a FESZT elnöke és Braun János, a Mozgáskorlátozottak Országos Egyesületének alelnöke mellett dr. Kövér László, az Országgyűlés elnöke is részt vett. – A nyolcvanezer lakosú XV. kerületben sokan élnek hátránnyal – mondta Hajdu László polgármester. – Az önkormányzatnak kötelessé-

ge az ő életkörülményeiken is javítani.

A kerület vezetője kiemelte, hogy a rendszerváltást követően az elsők között hozták létre az értelmi fogyatékosok számára a napközi otthont (ÉNO), melynek továbbfejlesztésén, bentlakásos rendszer kidolgozásán már gondolkodnak.

– A díj elsősorban a szociális területen dolgozó munkatársaimat illeti. Ők a napi teendőket nemcsak hivatástudatból, hanem szeretetből végzik. Ez az elismerés azonban felelősséggel jár, hisz arra ösztönöz minket, hogy a jövőben

még jobban odafigyeljünk a hátránnyal élőkre. A mostani díjátadáson hat település mutatkozott be, és máris kaptam több olyan ötletet, melyet a kerületünkben is megvalósíthatnánk – mondta Hajdu László polgármester.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Átalakuló intézmények



A 13-as jelű épület | Jelen és jövő

Az ÉPK 13. számú épületének elkezdődik az átalakítása, felújítják a volt Neptun iskola épületét is, a Deák téri orvosi rendelő kivitelezése azonban még várat magára.

– Aláírták április 11-én a kivitelezői szerződést az ÉPK 13. számú épületének felújítására, így ezt követően elkezdődhet az épület rekonstrukciója. Az épületben a földszinten kap majd helyet a tüdőszűrő és a tüdőgondozó, míg az emeleten fizioterápia, gyógytorna, gyógymasszáz és háziorvosi rendelés lesz – tudtuk meg Oláh Bélától, a RUP-15 Városfejlesztési Kft. ügyvezetőjétől.

A felújítás magába foglalja az épület külső és belső átalakítását, az épület közvetlen környezetének kialakítását, új parkolók építését, valamint az ezekhez kapcsolódó épületvilágossági, épületgépészeti és egyéb külső-belső munkákat.

A kivitelezőnek a szerződés aláírását követően 13 hónap áll rendelkezésre a munka elvégzésére.

A Deák téri orvosi rendelővel kapcsolatban sajnos nem kaptunk ilyen jó híreket. A beruházás közbeszerzési eljárása eredménytelennek bizonyult, mivel a beérkezett ajánlatok meghaladták a rendelke-

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

zésre álló forrást. Emiatt a főépítési iroda irányításával átdolgozzák a terveket, ezt követően az új közbeszerzési eljárást várhatóan májusban írják ki – tájékoztatót az ügyvezető.

A volt Neptun iskola épületfelújításával kapcsolatban megtudtuk, áprilisban ott is elkezdődhet a kivitelezés. A belső munkálatokkal szeptemberre végeznek, a külső munkákkal pedig novemberre szeretnék elkészülni. A kormány még 2015-ben döntött arról, hogy a magyarországi, kínai nyelven folytatott alapfokú oktatás feltételeinek fejlesztésére és a középfokú oktatás kialakítására több mint 740 millió forint támogatást biztosít a Neptun utcai iskola épületének fejlesztésére.

Információink szerint – melyet hivatalosan egyelőre nem erősített meg sem az Emberi Erőforrások Minisztériuma, sem a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (Klik) – a következő tanévtől beköltözik a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola a volt Neptun iskola épületébe. Az intézménynek a Klik lesz a fenntartója, és az önkormányzat működteti majd.

J. Á.

Marad a Főkéntűsz

A kéményseprő-ipari tevékenységről szóló törvény, valamint a kéménysepréssel foglalkozó szerv kijelöléséről szóló kormányrendelet alapján 2016. július 1-jétől módosul a kéményseprő-ipari közszolgáltatás.

Ettől kezdve a katasztrófavédelem kéményseprő-ipari szerve látja el a kéményseprő-ipari tevékenységet azokon a településeken, ahol jelenleg a katasztrófavédelem által kijelölt szolgáltató biztosítja az átmeneti ellátást, továbbá ott, ahol a települési önkormányzat 2016. július 1-jével felmondja a közszolgáltatási szerződését.

– A főváros kéményseprő-ipari szolgáltató cégét, a Főkéntűsz Fővárosi Kéményseprőipari Kft.-t nem érinti a változás – tudtuk meg Müller Máté ügyfélkapcsola-



Változó kéményseprőtörvény | Állandóság a fővárosban

ti és kommunikációs osztályvezetőtől. A Fővárosi Közgyűlés ugyanis január végén úgy döntött, hogy fenntartja a Fővárosi Önkormányzat és a társaság között meglévő, 2024-ig érvényes közszolgál-

tási szerződést. Ennek értelmében az 1 millió budapesti kémény rendszeres ellenőrzését és a szükséges helyszíni vizsgálatokat a jövőben is a Főkéntűsz Kft. végzi.

–y –a



Bontások a kórház területén

Friss levegőre vágynak

Dr. Alföldi Ibolya, a tüdőgondozó vezetője a kerület legrégebben hivatalban levő osztályvezető főorvosa. A Szentmihályi úti egészségügyi intézményben húsz éve, 1996-ban kezdte a vezetői munkáját.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Dr. Alföldi Ibolya | Korszakkváltást jelent a költözés

– Sokkal büszkébb vagyok a jubileumnál arra, hogy már 1981 óta dolgozom a XV. kerületi betegekért – mondta az idei március 15-i nemzeti ünnepen egészségügyi kategóriában érdemérmeket kapott szakember. – Ez azzal együtt igaz, hogy az első munkahelyem az újpesti Városi Kórház Tüdőosztálya volt. Akkoriban a XV. kerületi betegek is odatartoztak.

Az osztályt a '80-as évek végére megszüntették. Dr. Alföldi Ibolya 1989 januárjában „igazolt át” a XV. kerületbe, ahol eleinte szakorvosként, '96 óta pedig osztályvezető főorvosként dolgozik.

– Az elmúlt mintegy három évtized alatt elsősorban a szakemberállomány változott. Jelenleg lasszóval sem lehet jó tüdőszakorvost fogni, másfél éve próbálunk kollégát találni. Ez egyébként országos tendencia – magyarázta a szakember.

A XV. kerületi tüdőgondozóban évek óta egy műszak-

ban – hétfőn, szerdán és pénteken délelőtt, kedden és csütörtökön délután – dolgoznak a szakorvosok.

– Ma már alig szűrünk ki tbc-s eseteket, annál több viszont a tüdőrákos, illetve a dohányosok betegsége, a COPD is egyre gyakoribb. A betegek szűrését a Szentmihályi úton végezzük, a kór-

házi kezelésre pedig a Korányi 6-os Tüdőosztályára kell menni – vázolja a főorvos.

A kerületi tüdőgondozó várhatóan az év vége előtt beköltözik új helyére, az Őrjárat utcai egészségügyi központ felújított 13-as épületébe. A költözéstől azt várják, hogy új időszámítás kezdődik az osztály életében. R. T.

Vízválasztó szűrés



Urológiai vizsgálatok | Megelőzhető vele a prosztataprobléma

Májusban az urológiai szűrések, azon belül is a prosztataraákszűrések lesznek a Rákos úti Szakrendelőben.

– Az urológiára nem kell beutaló – tudtuk meg dr. Fritz Ferenc főorvostól. – Így gyakorlatilag bárki, bármikor jelentkezhet nálunk. Májusban viszont szeretnénk felhívni a figyelmet ennek a szűrésnek a fontosságára.

A program leginkább a prosztataproblémák kiszűrésére irányul. A férfiaknak ezt a szűrést ötvenéves kor felett évente érdemes elvégeztetni.

– Sokan élnek is ezzel a lehetőséggel, de nem elegendően. Pedig a prosztataraák időben felfedezve gyógyítható – magyarázza a szakember. A szűrés beszélgetésből,

ultrahangvizsgálatból és laborvizsgálatból áll, az esetleges további kezeléseket csak ezt követően határozzák meg.

– Szeretnénk, ha májusban nemcsak a férfi betegek, hanem a nők is eljárnának hozzánk – mondja az orvos –, ugyanis számukra inkontinenciavizsgálatokat is végzünk. Sokan nem tudják, de ez ellen is van „orvosság”, egyrészt konzervatív kezeléssel, másrészt műtéti úton is enyhíthető a probléma.

A szűrésre hétfő és csütörtök délelőtt, illetve szerda délután várják a jelentkezőket. Sajnos azonban soron kívüli bejutást nem tudnak biztosítani, ám ezekben az időpontokban általában kisebb a betegforgalom.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Stressz a lelke mindennek

Április elejétől Dr. Fenyák Edit személyében új pszichiáter dolgozik a kerületi egészségügyben. A szakember Dr. Dömötör Eszter rendelését vette át.

– Gyakorló pszichiáterként több mint tíz éve végzek pszichoterápiát, oktatok stresszkezelést és asszertív, önérvényesítő kommunikációt. Szakmai tapasztalataimat az egészségügy különböző területein szereztem, dolgoztam szakrendelőben, pszichiátriai gondozóban, addiktológián és akut pszichiátriai osztályon.

– Az üzleti életet, a multinacionális vállalatok világát is megismertem, mind alkal-

mazottként, mind pedig külső partnerként. Magánpraxisomban évek óta végzek gyógyító munkát, ahol megtapasztalhattam, milyen súlyos helyzeteket teremthet lelkünk, érzelmeink, kapcsolataink elhanyagolása – mondta a szakember.

Dr. Fenyák Edit az ambuláns ellátás híve. Véleménye szerint a pszichiátriai betegségek természetes közegben, lehetőség szerint a közösség és a család támogatásával jobban kezelhetők, mint kórházi körülmények között.

Valószínűleg ez a preventív szociológiai szemlélet segítette őt abban, hogy el-



Dr. Fenyák Edit | A család támogatásával hatékonyabb a kezelés

fogadja a XV. kerületi Szakrendelő állásajánlatát.

– Fontosnak tartom, hogy széles körű szakmai és em-

beri tapasztalataimat az emberek boldogulására használjam, ebben erőforrásom a hitem és a sport – vallja a pszichiáter. – A pszichiátriai betegségek többségének hátterében a stressz áll, így a feszültségcsökkentési technikák, a relaxációs formák terén szerzett tapasztalataimat a napi munkában is hasznosítani tudom.

Dr. Fenyák Edit hétfőn, kedden és csütörtökön délután, szerdán és pénteken délelőtt rendel a Rákos út 58. szám alatti (a Szakrendelővel szemben, az ügyelet épületében található) pszichiátriai rendelőben.

Riersch Tamás

Mérföldkő az óvoda



A XV. kerületi önkormányzat fenntartásában működő óvodákban a beiratás május 2-től május 6-ig tart. Még a beiratkozás előtt szakmai képzést tartottak a pedagógusok, hogyan lehet kibontakoztatni a gyerekek tehetségét.

A 2016/2017-es nevelési évben a kerület 20 óvodájában 98 csoport indul majd. A Kavicsos közti óvodában az egyik csoportszobából tornaszobát alakítanak ki, így ott egy csoporttal kevesebb indulhat ösztől, ugyanakkor a Páskom parki oviban eggyel több csoport lesz.

Törvényi feltételek

A gyerek abban az évben, amelynek augusztus 31-éig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdőnapjától legalább napi 4 órában óvodai foglalkozáson vesz részt. A szülő köteles a megadott időpontban a választott óvodába beírni a gyereket.

A jegyző a szülő kérelmére az ötödik életév betöltéséig felmentést adhat a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja. A jegyzői felmentéshez a szülői kérelem mellett az óvodavezető, valamint a védőnő támogató javaslata is szükséges.

A beiratkozáskor be kell mutatni a gyerek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá a szülői személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványt.

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni,



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

amelynek körzetében lakik, vagy ahol szülője dolgozik. Az óvoda köteles felvenni azt a gyereket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik.

A felvételtől az óvoda vezetője dönt. A vezető a felvételi kérelemnek helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel. Az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, annak hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül eljárást indíthat, melyet a döntést hozó óvoda vezetőjéhez kell benyújtani.

Az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelésükre az alapító okiratuk szerint jogosult óvodákról és azok elérhetőségéről, valamint az óvoda felvételi körzetéről részletesen lehet tájékozódni a www.bpxv.hu honlapon. (A beiratkozásról bővebben a 10. oldalon olvashatnak.)

Szárnyaló tehetség

A Hubay Jenő Zeneiskola és AMI pár éve csatlakozott az országos Tehetségpont-hálózatához. A térségi óvodák-

kal, iskolákkal együttműködve komplex tehetséggondozó munkát folytatnak, melyben központi szerepe van a szakmai továbbképzéseknek is.

Tehetséges? Lehetséges! címmel április 6-án rendeztek konferenciát, ahol olyan neves előadók szólaltak fel a témával kapcsolatosan, mint dr. Csépe Valéria, az MTA Közoktatási Elnöki Bizottság elnöke, akadémikus pszichológus. Dr. Duró Zsuzsa tehetségkoordinátor megnyitóbeszédében többek között arra kereste a választ, milyen lehetőséget, feladatot, örömet és egyben terhet jelent a tehetség a gyerekeknek, a családoknak, a pedagógusnak, valamint a társadalomnak? Hiszen a tehetség önmagában szorgalom és kitarító munka nélkül kevés. Támogató közeg, hosszú távú figyelem szükséges ahhoz, hogy utat tudjon törni.

A tanárnő arra is kitért, hogy már korán, az óvodában megfigyelhetőek a zenei, a matematikai, a mozgásos és a képzőművészeti képességek. Elmondta, épp ezért ebben a korszakban vezettek megfigyeléseket, kutatásokat, melynek eredményeiről a nap folyamán számoltak be.

A fórumon részt vett László Tamás országgyűlési képviselő is, aki elmondta, hogy a rákospalotai tehetséggondozó programba egyedülálló módon az építészet is bekerült a foglalkozások közé. A képviselő mindemellett azt is kifejtette, hogy a tehetséggondozás az egyik legfontosabb feladata az iskolának, melyben minden gyereknek



szerepelni kellene, nem csak a legjobbaknak.

A tanácskozást a beszélgetők mellett műhelyfoglalkozások, kiállítás és a zeneiskola növendékeinek előadásai színesítették.

elsődleges célja, hogy állami hozzájárulással az önkormányzatok képesek legyenek a tulajdonukban lévő, az általuk fenntartott és működtetett óvodai gyermekékeztetést is szolgáló konyhák és



Egészséges étkezés

A gyermek személyiségének kibontakoztatásán kívül fontos, hogy a kicsik megismerjék a korszerű táplálkozást is. A kormány idén is egymilliárd forinttal támogatja a gyermekétkeztetés feltételeinek javítását – közölte a Nemzetgazdasági Minisztérium (NGM).

Az NGM ismét pályázatot hirdet a települési önkormányzatok (illetve társulásai) számára a gyermekékeztetéshez kapcsolódó fejlesztések támogatására. A pályázat

étkezők felújítására, fejlesztésére. A helyhatóságok bevezethessék a korszerű táplálkozást segítő technológiákat, valamint megfeleljenek a környezetvédelmi szempontoknak is.

A pályázatokat az „ebr42” önkormányzati információs rendszeren keresztül, a Magyar Államkincstár útján lehet benyújtani legkésőbb június 29-ig. A megítélt támogatások vissza nem térítendőek, felhasználásuk határideje 2017. december 31.

B. I. – J. Á.



Dr. Duró Zsuzsa tehetségkoordinátor

Új ebfuttatók épülnek Kutya nehéz helyzet



Kilenc kutyajátszóter | A nagy- és kistestű ebek külön futkoshatnak

Jelenleg 9 kutyafuttató van a XV. kerületben, ezek 2012 és 2015 között épültek, tehát az állapotuk jónak mondható. Mivel egyre nagyobb lakossági igény van újabbak létesítésére is, ezért az önkormányzat folyamatosan tervezi új kutyafuttatók építését.

ben járni, ezért az újonnan épített futtatókat itatóval, modern kutyajátékokkal látják el. Van olyan futtató is, amelyben a nagytestű és a kistestű ebek különválasztva játszhatnak, futkározhatnak. (já)

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Idén 3 helyszínen alakítanának ki kutyajátszóhelyet. Ezek között a Nyírpalota utca 1–21. számú épület mögötti kutyafuttatót a jelenlegi helyétől mintegy 100 méterre helyezné át az önkormányzat, a hőerőmű mellé. Ennek oka, hogy a régi futtató helyén parkolókat szeretnének kialakítani – tudtuk meg Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezetőtől.

Az önkormányzat igyekszik mind a gazdik, mind négy lábú kedvenceik kedvé-

Eddig megépült futtatók:

1. Karácsony Benő park
2. Lőcsevár utca – Adria utca sarok
3. Ozmán utca – Mozdonyvezető utca
4. Énekes utca 9–11.
5. Mozdonyvezető utca – garázs sor mögött
6. Árendás köz 8. – Görzenál mellett
7. Nyírpalota utca 1. mögött – Késmárk utca
8. Kontyfa utca
9. Órjárat utca

Vékás Sándor önkormányzati képviselő kezdeményezésére a felelős kutyatartásról tartottak fórumot április 7-én az Újpalotai Nyitott Ajtóban, ám hamar kiderült, hogy az alaptémánál mélyebb sérelmek várnak orvoslásra.

Az ilyen fórumokra általában azok az eb tulajdonosok mennek el, akiknek természetes, hogy állatot csak felelősséggel szabad tartani. Ők mindig pórázon sétáltatják a kutyájukat, rendszeresen átmozgatják őket és az állat ürülékét is maradéktalanul eltakarítják. A kötelező chipről pedig ne is beszéljünk. Ugyanakkor éppen ezek a kutyatulajdonosok azok, akik érzékenyen reagálnak a mai állapotokra. Szóvá teszik, hogy kevés a kutyafuttató a lakótelepen, másrészt a nagy parkok-



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

ban alig található olyan edény, ahova a kutyaürüléket dobhatnák. Arra is felhívják a figyelmet, ha a kutyát folyamatos pórázon tartják, az agressziót szül az állatban, és az is tény, hogy a nem kutyások közül sokan elenségesen viszonyulnak hozzájuk.

Az újpalotai fórumon hamar kiderült, az egyik legna-

gyobb probléma, hogy az újpalotai templom környékén a „kutyátlank” nem nézik jó szemmel az ebeket. Pedig a lakótelepen élők jó része évtizedek óta ide hordja játszani az állatát. A fórumtól azonban a nem kutyás oldal képviselői távol maradtak, így nem sikerült közösen gondolkodni a felvetésekről.

Néhány javaslat azért született. Egyrészt, hogy az önkormányzat vizsgálja felül a meglévő kutyafuttatók méretét és számát, s helyezzenek ki több kutyapiszoktartó edényt. Az is felvetődött, hogy a jövőben a közterület-felügyelők is együttműködnek a helyi kutyás szervezetekkel. Ugyanakkor az is kiderült, hogy a kutyások és nem kutyások közti szakadékot továbbra is kutya nehéz lesz áthidalni. Riersch Tamás



Na, ki legyen a falkavezér?



Az ember és a kutya barátsága már több mint tízezer éve tart. A kutyatartás azonban nagy felelősséget ró a gazdára, hiszen tőle függ, milyen sors vár házikedvencére. A felelős állattartásról a Futrinka Egyesület elnökével, Mosó Adrienn-nel beszélgettünk.

– Milyen szempontokat kell figyelembe venni a kutyatartásnál?

– A kutyák társaságkedvelők, kiegyensúlyozott étrendre, sok mozgásra és rendszeres orvosi ellenőrzésre van szükségük ahhoz, hogy mind mentálisan, mind fizikálisan egészségesek maradjanak. Nagyságuktól, színüktől és fajtájuktól függetlenül mindannyian hűséges, odaadó és szerető barátaink lehetnek.

– Milyen alapvető dolgokat kell megtanulnia egy kutyusnak, hogy engedelmessé legyen?

– Elengedhetetlen a szocializáció,



Mosó Adrienn | A család a falkájuk, ideális esetben a gazdi a falkavezér

alapvető parancsok ismerete, hiszen a kutya falkalény és a családot tekint falkának. Megfelelő helye kell legyen a hierarchiában, máskülönben

az eb elbizonytalanodik és frusztrált, esetleg harapós vagy félős állat lesz, aki a legnagyobb szeretet mellett se lesz boldog.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

– Milyen az ideális otthon számukra?

– Minden környezetben, így a kertés házban, a panellakásban is jól érezhetik magukat, ha megfelelően gondoskodunk róluk. Mivel a kutya lételeme a mozgás, a kertés házban élők számára ugyanúgy szükséges a rendszeres séta és a családdal való együttlét, mint a lakásban tartózkodóknak. Figyelni kell arra is, hogy a túlzott szeretet is káros lehet. Gyerekes családoknál pedig ügyeljünk a szabályok és a hierarchia betartására, úgy tökéletes harmóniában nőhetnek fel együtt a kicsikkel.

Mindemellett ne felejtjük el: törvény írja elő, hogy minden kutyát 4 hónapos koráig mikrochippelel kell megjelölni, majd regisztrálni. A védőoltásokon kívül az ivartalanításra is jó odafigyelni, hiszen különböző betegségek is megelőzhetőek ezáltal.

B. I.



SZIRMOKBÓL NYERT ELIXÍR

Elbűvölő személyiség, lány hangja varázslatos világba invitál. Olyan helyre, ahol a színek, az illatok harmóniát alkotva ízekben bontakoznak ki. Halmos Mónika gasztrobotanikus saját természetű, ehető virágokból készít inyc termékeket. Tavasz idusán városrészünkben arról tartott előadást, milyen jótékony hatásai vannak a szemet gyönyörködtető növényeknek. Virágkonyhájáról csodálatosan beszél, receptjei pedig nemcsak egészségesek, hanem országszerte nagy népszerűségnek is örvendenek.

– A természet sokszínűsége már gyerekként is enyire vonzotta?

– Mióta az eszemet tudom, virágok vettek körül. Mindig fontos volt számomra a természet közelsége, melynek szeretetét elődeimtől örököltem. Nagyszüleim Rákospalotán a Bethlen utcában laktak, ahol volt egy picit kertjük is, rengeteg szép emléket őrzök azokból az időkből. A családi asztalunkra mindig kerültek friss kerti növények is, melyeket már akkoriban kíváncsian szemléltem.

– A cserfes kislányból hogyan vált az egészséges életmódot népszerűsítő szakemberré?

– Eredeti szakmám virágkötő és dísznövénykeresés, azonban képeslapfotózás kapcsán kezdtem tudatosan foglalkozni a virágokkal. Majd fokozatosan kalandoztam el a gasztronómia és a szakácskönyvírás felé. Ma már legfontosabb törekvésem az egészséges kert és konyha megismertetése.

– Magyarországon az ehető virágok különlegeseknek számítanak. Honnan merít ihletet?

– Már évek óta foglalkoztat az ehető virágok története. Rengeteg régi feljegyzést, szakácskönyvet elolvastam, felkutattam minden olyan receptet, melyből tanulhattam. Nem kell messzire men-

nünk, hiszen felmenőink a kertekből előszeretettel használták ízesítésre vagy épp színezésre virágokat. Mindemellett a gyógynövényeket is gyakran használták a régi paraszti konyhákban, szerencsére nem merültek homályba, és újból felfedezzük a jótékony hatásukat.

– Milyen virágokat lehet belecsempészni az ételkebe manapság?

– A rózsát már az ókorban is fogyasztották, szirmai gyönyörűségek, aromája pedig gyögyerővel bír. Kandírozva sütemények díszé lehet, de készíthetünk lekvárt is belőle. Tavasszal ne felejtjük el az ibolyát, hiszen igazi gyöngyszem. Az ibolyaszörp garantáltan nagy kedvence lesz a családnak. Már nyiladozik a pitypang, melyből mézjellegű keserű szirup főzhető. De ki ne emlékezne az akácok bódító illatára? Sörtésztában kisütve mennyei ízű! A levendula egyre inkább teret hódít, azonban sokan csak az édes tésztákat ízesítik vele, pedig sokoldalú növény. Sóval keverve húsk pácolására is kiváló, viszont vigyázni kell vele, kis mennyiségben is karakteres jellegzet ad az ételnek.

– A sok inycsiklandozó virág mellett léteznek kevésbé ízletesek is?

– Sőt egyenesen rossz ízeik is vannak! Az orgona virága inkább kesernyős, nem érdemes kísérletezni vele. Fontos azt is kiemelni, hogy étkezési célra csak a saját magunk termesztett vagy megbízható helyről vásárolt virágot szabad felhasználni. A virágüzletben vásároltat pedig egyenesen tilos megkóstolni! A szakácskönyveim, előadásaim, a Virágkonyha műsor és blog épp azért jött létre, hogy aki kedvet kapott, ötleteket meríthessen, valamint hozzájusson a fontos ételmszer-biztonsági információkhoz.

„Örökzöld” levendulás keksz

Hozzávalók:

- 23 dkg liszt
- 1 kiskanál sütőpor
- csipetnyi só
- 15 dkg vaj
- 10 dkg levendulás cukor
- 1 tojás

A lisztet a sütőporral, csipetnyi sóval meg a megőrölt levendulás cukorral elvegyítjük. Hozzáadjuk a puha vajat, az egész tojást, és alaposan összedolgozzuk. A tésztát fóliába csomagolva néhány órára hidegre tesszük. Azután lisztezett deszkán 2-3 mm vastagra nyújtjuk, és kedvünk szerinti formákat szúrunk ki belőle. A kis tésztadarabokat sütőpapírral borított tepsire sorakoztatjuk, és előmelegített sütőben 8-10 perc alatt szép világosra sütjük. Meghinthetjük levendulás porcukorral is. Ez a keksz egyszerűen elkészíthető, sokáig eltartható, ha tettünk el levendulás cukrot, bármikor megsüthető, és mindig sikert arathatunk vele, még azok körében is, akik nem túlságosan vonzódnak a levendulához! További részletek: www.rozsakunyh.hu

– Hogyan tudjuk egész évben élvezni a növények zamatát?

– Szárítva felhasználhatjuk fűszerként, de le is fagyaszthatjuk jégkockába a kis virágfejeket, szirmokat. Ilyentájt azonban érdemes iltetni ehető virágokat, hiszen a magunk nevelt növények a legideálisabbak a fogyasztásra. A balkonládától sem kell tartani, bátran iltessenek magkeverékemből, melyet kimondottan társasházakban élőknek fejlesztettem ki. Az ablakban is lehet egész szezonnra friss és változatos virágokat nevelni.

– Főzőtanfolyamain és előadásain milyen kérdéssel fordulnak leggyakrabban önhöz az érdeklődők?

– Rendszerint szó van a mérgező növényekről és a szennyeződésektől is sokan tartanak, pedig a virágokat finom filmréteg veszi körül, mely megvédi a legtöbb káros anyagtól, de törekedni kell a lehető legtisztább helyről gyűjteni. Rákospalotán nagy öröm volt számomra, hogy megismerkedhettem a biokertész kör tagjaival is, akikkel kölcsönösen megosztottuk tapasztalatainkat, és a receptek sem maradtak ki a repertoárból. (béres)

Kihívás Napja



Még április 28-ig lehet nevezni az idei Kihívás Napjára. Magyarország legnagyobb szabadidősportos megmozdulásán a településeken kívül 2016-ban sportszerkesztőségek, tűzoltó parancsnokságok és cégek is versenyeznek majd május 25-én. Czene Attila, a Magyar Szabadidősport Szövetségének elnöke szerint a tavalyinál is több résztvevőre, nyolcszáz ezer emberre számít a Magyar Szabadidősport Szövetség a napon, amelynek célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a rendszeres testmozgás fontosságára. Az országos rendezvényen többek között kiderül, hogy mely települések nyerik el a „Magyarország legsportosabb települése” címet. Sok helyen kreatív programokkal várják a mozogni vágyókat. Lesz gumicsizma-hajító, feleségcipelő, kötélhúzó, traktorhúzó és kaszálóverseny, valamint íjászat és szkander is; de persze a hagyományosabb sportok kedvelői is találnak majd kedvükre valót a programok között. További információk: www.kihivasnapja.hu. ■

Antall Józsefre emlékeztek

Antall József néhai miniszterelnök emléktáblájának koszorúzási ünnepségére várta az emlékezőket a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület április 10-én, a szentmise után, a pestújhelyi Keresztelő Szent János-templomba. Antall József miniszterelnök 1932. április 8-án született Pestújhelyen. A koszorúzási ünnepségen Jeszenszky Géza, Antall József külügyminisztere mondott beszédet. ■



Alkoholt csak mértékkel!

A Detox nem buli! elnevezéssel kampány indult a fiatalok felelős és mértéktartó alkoholfogyasztásáért. A kampány célja felhívni a fiatalok figyelmét az alkohol veszélyeire, a sok esetben kialakuló későbbi függőségre és a szervezetre káros következményeire. A szakemberek egyetértettek abban, hogy kevés sör vagy bor mértékletes fogyasztása akár jót is tehet az egészségünknek. A 2015-ös statisztika azonban szomorú képet mutat: a mentőszolgálat csaknem harmincezer riasztást rögzített részegség miatt, és ezenkívül még több mint tizenhatezer részeg sérültet láttak el munkatársai. A kevés alkohol kedélyjavító, felszabadultságérzést okoz, de csökken a veszélyérzet, a koncentráció, azonban nő a reakcióidő. Meg-



váltak az alkoholfogyasztási szokások, a fiatalok körében az a jellemző, hogy rövid idő alatt sokat isznak. ■

A Föld ünnepe

A 26. Föld napja javasolt témája évtrendünk és az éghajlat. Az ENSZ ugyanis a 2016-os évet a talajkímélő és fenntarthatóan természetes hüvelyesek nemzetközi évének nyilvánította, a világ államfői pedig éppen a Föld napján, 2016. április 22-én írták alá New Yorkban a párizsi klímaszerződést – derül ki a Föld Napja Alapítvány honlapjáról. Éppen ezért ezen a napon arra buzdítják mindazokat, akik fontosnak tartják Földünk védelmét, hogy helyi hüvelyes terményből, babból, borsóból, lencséből vagy csicszeriből készüljön az ebéd, a vacsora, és az iskolai, óvodai rendezvényeken is kapjanak főszerepet a hüvelyesek, akár meseírás, rajzverseny vagy receptcsere formájában.

Kerületünkben április 22-én délután 3 óra a Hartyán iskolába várják az érdeklődőket a Föld napi központi ünnepségre. Hajdu László polgármester ünnepi köszöntője után az iskola diákjai adnak műsort, majd emlékfát ültetnek az iskola udvarán. Ezt követően az alsós és felsős környezetvédelmi vetélkedő eredményhirdetése következik, a nyertes csapatok részére a díjakat a polgármester és a Rippel fivérek adják át.

Másnap, 23-án Merk Péter képviselő hív minden kerületit Föld napi közös ünnepségre. Az



esemény a Szánkózó-dombnál kezdődik 10 órakor. A programban szerepel közös futás – a Szánkózó-dombtól a Szilas-tóig –, Föld napi kitüntetések átadása, emléklapkészítés, agyagzás. ■

Holokauszt megemlékezés

Kerületi megemlékezést tartottak a Holokauszt Magyar Áldozatainak Emléknapja alkalmából április 15-én. Dél előtt fél 11-kor a rákospalotai zsidó temetőben rótták le kegyeletüket a résztvevők, délből pedig a Bocskai utcai Polgári Érdekvédelmi Egyesület székházánál tartottak emléktábla-koszorúzást. Az ünnepi műsorban a Hubay Jenő zeneiskola diákjai és a Csomópont Egyesület is közreműködött. ■

László Gyula-nap



Hagyományosan április 12-i Gyula-naphoz közel emlékeztek a névadóra az újpalotai lila iskolában. A 16. alkalommal megrendezett László Gyula-napon azonban szakítottak néhány korábbi hagyománnyal. Idén például nem katonai tiszteletadással emlékeztek a magyar régész-történész professzorra, illetve a sportolásra is kevesebb lehetőség nyílt az április 8-i rendezvényen. Ez utóbbira az egy héttel korábbi családi és sportnapon volt lehetőség. Az idei László Gyula-nap sokkal inkább a diákokról szólt: nekik szerveztek „országjárás” a diáktanács, erőpróbát a diákönkormányzat, és nekik szólt a filmklub, a kézműves foglalkozás, a néptánc- és karatebemutató is. A hetedik évfolyamosok korábban a Határtalanul program keretében Erdélyben jártak, és az útjukról készült beszámolót is ezen a napon osztották meg a többiekkel. ■

Árusítják a zsákokat

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. már árusítja az új biológiailag lebomló gyűjtőzsákokat a IX. kerületi Ecséri út 8–12. szám alatti ügyfélszolgálati irodájában, valamint a lakossági hulladékudvarokban. Az új 100 literes zsákok 320 forintos áron vásárolhatók meg. A viszonteladók pedig várhatóan júniusban kezdik árusítani – írja az FKF. A régi FKF-logós műanyag zsákokat május 31-ig lehet felhasználni, ezekbe a lakosság kommunális hulladékot helyezhet ki. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRAI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén 14 és 18 óra között. Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRAI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárkány u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRAI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÁRAI



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



Budapest Főváros XV. Kerület Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

Pályázat társas- és szövetkezeti házak felújításának támogatására

A képviselő-testület a korábbi évekhez hasonlóan idén is forrást biztosított az ötlakásos lakóépületeket meghaladó társas- és szövetkezeti házak felújítási munkáinak a támogatására, melynek költségkerete **62,5 M Ft.**

A pályázati kiírás és a részvételhez szükséges pályázati adatlap a Polgármesteri Hivatal honlapjának (www.bpxv.hu) PÁLYÁZATOK menüjéből, valamint az ügyfélszolgálaton (1153 Bp., Bocskai u. 1-3. – Illyés Gy. utca sarok) elérhető.

A pályázatokat a Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Főosztálya Városüzemeltetési Osztály (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. B épület 227. szoba) a hivatal nyitvatartása alatt folyamatosan fogadja, de legkésőbb **2016. május 27. (péntek) 10.00 óráig.** A pályázatokkal kapcsolatban érdeklődni a 305-3183-as telefonszámon lehet.

2016-os önerős járdafelújítási pályázat

A képviselő-testület a 2016. évi költségvetésben is forrást biztosított az önerős járdafelújítási pályázat lebonyolításához, melynek költségkerete idén 76,2 millió Ft lesz.

A pályázati feltételeket az illetékes bizottság (Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztasági és Közrendvédelmi Bizottság) elfogadta, így a pályázati kiírás és a részvételhez szükséges pályázati adatlap a Polgármesteri Hivatal honlapjának (www.bpxv.hu) PÁLYÁZATOK menüjéből, valamint az ügyfélszolgálaton (1153 Bp. Bocskai u. 1-3. – Illyés Gy. utca sarok) elérhető.

A pályázat lényege, hogy a XV. kerületi önkormányzat tulajdonában álló közterületi járdák felújítását lakossági (szervezeti) önerő bevonásával újítsuk fel az érintett ingatlanok előtt, teljes hosszúságban.

A pályázók önjelölt mértéke idén egységesen 1000 Ft/négyzetméter lesz, a járdaszakaszok, valamint a kapuk előtti gépkocsibehajtók esetében is.

A benyújtott pályázatokat az illetékes VK Bizottság fogja elbírálni, előre várhatóan havi egy ülés keretében.

A pályázatokat a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat folyamatosan fogadja, a költségkeret kimerüléséig, de legkésőbb 2016. november 10-ig. További részletes információt a pályázati kiírásban és a pályázati adatlapon olvashatnak.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapon. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Budapest Főváros XV. Kerület Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő 13 db üres (komfortos-összkomfortos) lakás költséggel, teljes felújítási és helyreállítási kötelezettséggel történő bérbeadására pályázatot hirdet.

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál, illetve a honlapon (www.bpxv.hu) 2016. április 11-én (hétfő) 8:00 órától 2016. május 25-ig (szerda) 16:30-ig tekinthetik meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. – Illyés Gyula sarok) szerezhetők be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.

Pénztár nyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30 – 17:00
szerda: 9:00 – 15:30
péntek: 9:00 – 11:30

A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását [2016. május 25. (szerda) 16:30 óra] követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőablakján), valamint az önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a 06 1 414 7181 és a 06 1 414 7185 telefonszámokon vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Lakásosztályán (1156 Budapest, Szaraznád utca 4–6. szám alatt, a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírást figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László sk.
polgármester

Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő 6 db üres (komfortos-összkomfortos) lakás szociális alapon történő bérbeadására pályázatot hirdet.

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál, illetve a honlapon (www.bpxv.hu) 2016. április 11-én (hétfő) 8:00 órától 2016. április 29-ig (péntek) 12:30-ig tekinthetik meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok) szerezhetők be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.

Pénztár nyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30 – 17:00
szerda: 9:00 – 15:30
péntek: 9:00 – 11:30

A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását [2016. április 29. (péntek) 12:30 óra] követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőablakján), valamint az önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a 06 1 414 7181 és a 06 1 414 7185 telefonszámokon vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Lakásosztályán (1156 Budapest, Szaraznád utca 4–6. szám alatt, a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírást figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László sk.
polgármester

Kedves Olvasók!

A Rászorulókat Támogatók Egyesülete ingyenes tanácsadást nyújt a lakáspályázatokkal kapcsolatban.

Hozzáértő tagjaink segítenek a pályázati anyag összeállításában, ellenőrzik a formai követelményeket.

Tanácsadás helye és ideje: 1153 Budapest, Bocskai utca 90–92., minden hétköznap délután (hétfőtől péntekig) 16–18 óra között.

Elérhetőségünk: 36 20 966 6617

Kérdésükkel kapcsolatban forduljon hozzánk bizalommal!

Üdvözlettel RÁTE vezetőség

TÁJÉKOZTATÓ

Kibővített kerületi ingyenes jogsegély-szolgáltatás

Több helyszínen, Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán, megnövelt szolgáltatási idővel, öt kiváló szakértelemmel rendelkező ügyvéd közreműködésével biztosítjuk az ingyenes jogi tanácsadást a kerületi lakosok számára a hét különböző napján. A jogsegély-szolgáltatások igénybe vehetők az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálatnál, a „Fióka” Család- és Gyermekjóléti Központban, a „Nyitott ajtók” Irodában, valamint a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (2016. április 4. napjától).

A szolgáltatás igénybevételére vonatkozó információkat az alábbi táblázat tartalmazza.

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által biztosított szolgáltatások				
Szolgáltatást nyújtó intézmény	Szolgáltatás helye	Szolgáltatás ideje	Megbízott ügyvéd	Bejelentkezés/tájékoztatás
Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálat	1157 Bp., Zsókavár u. 24–26.	Hétfő: 15:00–19:00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 414 0879
„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1155 Bp., Kolozsvár u. 4/B	Péntek: 13:00–17:00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 410 0001
„Nyitott ajtók” Újpalotai Együttműködési Iroda	1156 Bp., Páskomliget u. 6.	Hétfő: 17:00–19:00	Dr. Tóth Judit	06 1 704 6088
		Kedd: 15:00–18:00	Dr. Bodor Péter	06 1 704 6088
„Nyitott ajtók” Palota Pont – Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Iroda	1151 Bp., Fő út 64.	Kedd: 17:00–18:00	Dr. Tóth Judit	06 20 572 1003
		Péntek: 11:00–14:00	Dr. Bodor Péter	06 20 572 1003
„Nyitott ajtók” Pestújhelyi Együttműködési Iroda	1158 Bp., Pestújhelyi út 68.	Szerda: 17:00–18:00	Dr. Tóth Judit	06 20 501 1080
Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat	1153 Bp., Bocskai u. 1–3.	2016. április 4. napjától, kivéve 2016. április 25. napját. Hétfő: 15:00–18:00	Dr. Szalay Kornél Géza	06 1 305 3268

Kérem, éljenek a lehetőséggel!

Hajdu László
polgármester

Dr. Lampert Mónika
jegyző

Hirdetmény az óvodai felvételtől

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 8. § (1) bekezdése értelmében az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény.

Az Nkt. 72. § (1) bekezdés b) pontja kimondja, hogy a szülő kötelessége, hogy biztosítsa gyermeke óvodai nevelésben való részvételét. Az óvodai felvételt, átvételt jelentkezés alapján történik [Nkt. 49. § (1) bekezdés]. A szülő gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel szabadon választhat óvodát [Nkt. 72. § (2) bekezdés]. Jelentkezni a meghirdetett időpontban a lakóhely szerint körzetileg illetékes – vagy választott – önkormányzati, továbbá nem önkormányzati óvodában lehet [a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 20. § (1) bekezdés]. Az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik (a továbbiakban: kötelező felvételt biztosító óvoda) [Nkt. 49. § (3) bekezdés].

Az Nkt. 49. § (1) bekezdése értelmében az óvoda a gyermek harmadik életévének betöltése után vehető fel. A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjára a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legkésőbb napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt [Nkt. 8. § (2) bekezdés].

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, ha minden a kerületben lakóhelyével, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, ha minden a kerületben lakóhelyével, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, ha minden a kerületben lakóhelyével, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, ha minden a kerületben lakóhelyével, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, ha minden a kerületben lakóhelyével, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, ha minden a kerületben lakóhelyével, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, ha minden a kerületben lakóhelyével, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Beíratás időpontja: 2016. május 2–6.

A felvételi eljárás rendje:

A beíratáskor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát [Rendelet 20. § (3) bekezdés].

A nem magyar állampolgár kiskorú óvodai beíratásánál a szülőnek igazolnia kell azt is, hogy mi-

lyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarországon (Nkt. 92. §).

A sajátos nevelési igényű gyermekek nevelés-óvodába való felvételéhez a szakértői és rehabilitációs bizottság javaslata szükséges. A sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelése az e célra létrehozott gyógypedagógiai intézményben, konduktív pedagógiai intézményben, óvodai csoportban, vagy a többi gyermekkel részben vagy egészben együtt, azonos óvodai csoportban történhet [Nkt. 47. § (3) bekezdés]. A szülő kötelessége, hogy biztosítsa gyermeke óvodai nevelésben való részvételét [Nkt. 72. § (1) bekezdés b) pont].

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, átvenni, amelynek körzetében lakik vagy ahol szülője dolgozik. A felvételtől, átvételtől az óvoda vezetője dönt. Ha a jelentkezés száma meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvodavezető, amennyiben az óvoda fenntartója több óvodát tart fenn, az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre [Nkt. 49. § (2) bekezdés].

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemmel helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel [Rendelet 20. § (4) bekezdés] legkésőbb 2015. június 9-ig.

Az óvoda döntése ellen a szülő – a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül – a gyermek érdekében jogorvoslati eljárást megindító kérelmet nyújthat be [Nkt. 37. § (2) bekezdés]. Az óvodavezető az eljárást megindító kérelmet, az ügy összes iratával nyolc napon belül – elbírálás céljából – önkormányzati óvoda esetében a fenntartó önkormányzat jegyzőjéhez, nem önkormányzati óvoda esetén a fenntartóhoz küldi meg.

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemmel helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel [Rendelet 20. § (4) bekezdés] legkésőbb 2015. június 9-ig.

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemmel helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel [Rendelet 20. § (4) bekezdés] legkésőbb 2015. június 9-ig.

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemmel helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel [Rendelet 20. § (4) bekezdés] legkésőbb 2015. június 9-ig.

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemmel helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel [Rendelet 20. § (4) bekezdés] legkésőbb 2015. június 9-ig.

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemmel helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel [Rendelet 20. § (4) bekezdés] legkésőbb 2015. június 9-ig.

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemmel helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel [Rendelet 20. § (4) bekezdés] legkésőbb 2015. június 9-ig.

Az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelésükre az alapító okiratuk szerint jogosult óvodákról és azok elérhetőségéről, valamint az óvoda felvételi körzetéről részletesen tájékozódhat a www.bpxv.hu honlapon.

Budapest, 2016. március 30.

Dr. Lampert Mónika
jegyző

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**CSOKI-MOZGÓ**
nyugdíjas filmklubáprilis 21. csütörtök 15 óra
Mindenki megvan. Belépő: 300 Ft**WESZELY KLUB**április 22. péntek 19–21 óra
Belépő: 1000 Ft**CSOKI IFJÚSÁGI FILMKLUB**április 22. péntek 16 óra
Életrealók. Belépő: 400 Ft**ÓZ, A NAGY VARÁZSLÓ**április 24. vasárnap 10.30 óra
Pódium színház előadása
Belépő elővételen: 700 Ft, családi (3 fő) 1800 Ft, előadás előtt 850 Ft, családi 2100 Ft.**SZILAS FESZTIVÁL**április 30. szombat 16.30 óra
Belépés ingyenes**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

ZSÓKAVÁR GALÉRIAÁprilis 19. kedd 18 óra
Száll a száll – Gábor Andrea fazekas, Nagy Dóra bőrműves és Szurgyi Margit szövő közös kiállításának megnyitója, május 12-ig látható.**KÉZMŰVES**
CSALÁDI JÁTSZÓHÁZItt a nyár!
május 7. szombat 10–12 óra
Papírsárkány és hétszínvirág készítése a Napszekér Alapítvány szakembereivel (4 éves kortól ajánlott).
Belépő: 400 Ft**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536**„A VILÁG A GYERMEK SZEMÉVEL”**Janikovszky Éva-émlékműsor
április 30. szombat 15 óra
Belépő: 500 Ft**SZÜLŐ-GYERMEK KAPCSOLAT TELJESSÉGE**
Szekely Éva előadás-sorozataáprilis 28. csütörtök 17.30–20 óra
Belépő: 1000 Ft/alkalom**MANÓ MASSZÁZS**
gyakorló szülőknekkedd 9.30–10.30 óra
Foglalkozás: 4 alkalom
Díja: 1200 Ft/alkalom**MANÓ MASSZÁZS**
várandós kismamánakáprilis 23. szombat 15 óra,
április 30. szombat 9.30 óra
Tanfolyam díja: 5000 Ft**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006**TÁNCMARATON**április 23. szombat 14–02 óra
Táncbemutatók a hip-hoptól a rock and rollon át a néptáncig, karaoke, zumba. Belépő: 1000 Ft.**DOKUMENTUMTÁR**
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853**HELYTÖRTÉNET KÉT KERÉKEN**
Rákospalotai kerékpáros túraÁprilis 23. szombat 14–16 óra
Találkozó a Kossuth utcai templom melletti parkolóban.**SZÜLETÉS HETE rendezvénysorozat**Április 26. kedd 11 óra
Hordozóeszköz-bemutató, választékos nevelés, altatás, szoptatás
Kalmár Szandra, Hordozóház
Pestújhelyi Közösségi HázÁprilis 29. péntek 10 óra
Szülés és szoptatás támogatása homeopátiával
Alap homeopátiás szerek a kisgyerekes háznál
Dr. Nagy Ilona gyermekorvos
Dokumentumtár és Információs KözpontÁprilis 30. szombat 15–18 óra
AVIVA torna a termékenység fokozására és hormonális problémák enyhítésére
Máté Noémi tornaoktató
Dokumentumtár és Információs Központ
Részvételi díj: 8000 Ft.
Előzetes regisztráció: április 22-igMájus 2. hétfő 10 óra
Diétás délelőtt a Kangában!
Nyílt napunkra várjuk, aki nyitott az új ízekre, ételkészítési eljárásokra.
Kanga klub, 1157 Hartyán köz 3.Május 3. kedd 10 óra
Babamasszázs
Móro Katalin babamasszázs-oktató, reflexológus
Kozák téri Közösségi HázMájus 3. kedd 18 óra
Miért nem fogad szót, ha már százszor elmondtam?
A sikeres nevelés és az érzelmi intelligencia 2.
Uzsalyné dr. Pécsi Rita neveléskutató, művészetpedagógus
Dokumentumtár és Információs Központ
Belépő 500 Ft. Regisztráció: V. 2-igMájus 5. csütörtök 9.30–12 óra
Baba-mama délelőtt
Csokonai Művelődési HázA kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képernyőjén és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00**A keddi adás ismétlései**Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30**A szerdai adás ismétlései**Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00**A csütörtöki adás ismétlései**Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Péntek 16:00
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30**A pénteki adás ismétlései**Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

AZ XV TV MŰSORA

április 20. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz

április 21. csütörtök

19:00 Állatbarát magazin
19:10 Visszatekintő

április 22. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog

április 23. szombat

19:00 Visszatekintő

április 24. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

április 25. hétfő

19:00 60+
19:20 Kertbarátok
19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin

április 26. kedd

19:00 Kultakt
19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő

április 27. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Tükörben
20:00 Alkotó kéz

április 28. csütörtök

19:00 Állatbarát magazin
19:10 Visszatekintő

április 29. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog

április 30. szombat

19:00 Visszatekintő

május 1. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

május 2. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin

május 3. kedd

19:00 Kultakt
19:20 Megkérdezzük
19:40 Visszatekintő

XV KERÜLETI

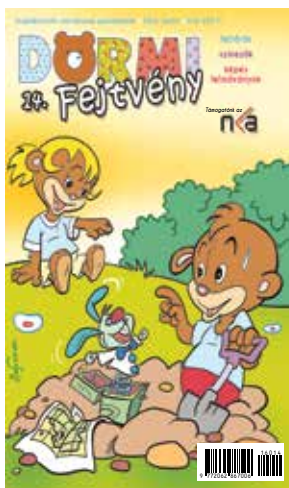
ÉLETképek

XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETképek következő száma 2016. május 2-án jelenik meg.

Lapzártá: 2016. április 25. 12 óra. ❖ A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖
Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu
❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Törlesztés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a
❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:
06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg
által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.



Vágd ki a megfejtést, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre: XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155; vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt!

Beküldési határidő: **április 27.**
A helyes válaszok beküldői között kisorsolunk egy **Dörmi Fejtvényt** a Drize Kiadó Kft. jóvoltából.

Dörmi fejtvény

Szókereső

Egy szó kimaradt az táblából.

Melyik az?



P K E R T M R W T
C M A C K Ó D D A
T Á M É Z N Ö O V
U L B Z G Á M R A
L N E P M R Ö K S
I A R M O C T A Z
P J C X V I Ö W U
Á K I Y W S R D U
N E M R Ó Z S A Q



Rajz: Hauer József

Szállóvendégek

A Magvető Kiadó szép ajándékkal köszöntötte a 80 éves Bodor Ádám író születésnapja alkalmából. Kiadta egy könyvben négy novelláját, és ehhez tartozik egy DVD lemez a novellák alapján készült filmmel. Bodor Ádám novellái kiemelt helyet foglalnak el a magyar irodalomban. Tavaly az irodalomérettségien Állatkert című műve is a választható feladatok között volt.

A barátkozás lehetőségei című kötetben a rövid történetek térben és időben nagyjából ugyanott játszódnak. Sejtethetően a rendszerváltás előtti Románia a helyszín, de nem is ez a fontos, mivel az emberi jellemek és viselkedések állnak a középpontban.

Az egyik novella helyszíne egy szálloda, a sofőr a reggeli kávéja után kivesz egy szobát, pedig ez ellentétes a szabállyal. A recepció folyamatos aggodalma, a sofőr furcsa magartartása és a főnök elsőre nem értelmezhető válaszlai a történet végéig fokozzák a kíváncsiságot, majd az igaz-

ság úgy gurul elénk, mint a recepció szebuletjén a golyó.

A kocsival utazó házaspár közül a nő mindent és mindenkit megfigyel.

A háziúr személyesebb kapcsolatot akar kialakítani albérlőjével, így egy meleg nyári napon elviszi fürödni egy tóhoz. Egy pár szakít, mert a férfi új, titokzatos munkát kap, de búcsúzóul ad egy távcsövet a nőnek.

A novellákban nem a kimondott szó számít, hanem az, ami nem hangzik el. Pár lap alatt egész

sorsok tárulnak elénk, előrevetítve a szereplők jövőjét is. Külön érték a könyvhöz tartozó DVD lemez, mely nem tekinthető mellékletnek, hanem szorosan hozzátartozik a kötethez. A rövidfilm tökéletesen fűzi össze a novellákat, és olyan többletjelentéssel ruhazza fel ezeket, mely ritkaság irodalmi művek adaptációinál.

(Bodor Ádám: *A barátkozás lehetőségei*; Magvető, 2016.; 4290 Ft)
Kovács Ildikó



MESE A PIROS KALAPOS BÉKARÓL

Két kishéka élt a Zöld völgyben. Kutykuruty, a kisebbik, folyton elégedetlenkedett... Marcosan nézte a zöld fűvet, zöld vizet meg a saját zöld kabátját.

Az is zöld, mint minden. Jaj, de unalmas!

Kiakasztották a meghívót. Nagy, öreg béka tappogott a fűz alá.

Hát ez meg mire jó? Vendégség...

De már ekkor kopogtak is a vendégek. Két piros bőbitás harkály jött elsőnek, utánuk a katicabogarak, mögöttük meg a légyölő galóca ballagott, különleges, fehér pontokkal, ezüstfoltokkal díszített piros kalpagjában. A kishékák irigyen, sóhajtozva nézték őket.

Ugyan miért?
Csúnya a kabátom!

Tudod mit! Kiakasztunk egy meghívót, hogy akinek csak van piros valamije, jöjjön hozzánk vendégségbe. Hej, de vígan leszünk!

Hogy jól mulassunk!

Mindenki valami pirosban büszkélkedett. Kínálgatták a vendégeket gyöngyvirág poharakból hajnali harmattal, tücskök húzták a talpalávalót, remekül mulattak. De jaj - miféle hang zavarja meg vidámságukat?

Kelep! Kelep! Itt vagyok! Piros a csizmám, nekem is szél hát a meghívás, igaz? Táncolni akarok a mulatságtokon!

Látta ezt a bölcs, öreg béka, és így sopánkodott:

A gólya a fészkeről belátott a Zöld Völgybe, s észrevette őket. „Magától sétáló kalapok?” - csodálkozott, és nyomban odasietett. Közelebb érve látta, hogy a kiöltözött kishékák hancúroznak ott, a legtöbbször nyugodtban.

Hanem a kishékáknak ekkor már hűlt helyük volt, fejest ugráltak a vízbe, a gólya meg kénytelen-kelletlen hazament. De a kishékák nem okultak az esetből. Piros kabátját, piros kalapját szabtak-varrtak maguknak, abban szökdécseltek a tóparton.

Jaj, csak baj ne legyen belőle!

Ekkor rettentek csak meg a kishékák! Akárhova ugráltak, felhangzott a gólya kelepelése:

Dobjátok le gyorsan azokat a piros holmikat!

Jobbra röppent a kabát, balra a kalap, s a két kishéka zöld kabátjában máris besurrant a zöld fűbe, és beugrott a zöld vízbe.

No, már most nem büjtök el előlem! Idepiroslik a kalapotok!

Hová lettek?

A két kishéka pedig ott csücsült a zöld víz mélyén, ott kuksolt a zöld kabátban, beleolvadva a sok-sok zöldbe. Aligha kívánnak maguknak egyhamar piros kalapot, piros kabátot!

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



Piacozzunk Jani bácsival!

Piacra járni különleges élmény, főleg manapság, amikor a nagy üzletláncokban a vásárlás ugyan leegyszerűsödött, ám hihetetlenül személytelenné is vált. Az Újpalotai Vásárcsarnokban órákat el lehet bolyongani, nézelődni, nem csoda, hiszen a csarnok alapterülete több mint háromezer-ötszáz négyzetméter, körülötte pedig termelői piac működik mintegy száz árusítóasztallal. Főként östermelek, sok rákospalotai kínálja portékáját itt. A tojásosstandnál Kovács János igazi kuriózumnak számít, ráadásul többéves vásárolói tapasztalatait is szívesen megosztja.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Kovács János | Főként tojást és száraztésztát kínál

– Mióta árul a XV. kerületben?

– A vásárcsarnok nyitása óta, 1974-től dolgozom Újpalotán, valószínűleg én vagyok a legrégebbi árus. Először még tejet, vaját, juhtúrót, körözöttet, száraztésztát és tojást is kínáltam. Jól ment a tejtermékek eladása, és bár feleségem besegít a munkába, 12 évvel ezelőtt eladtam az üzletem nagyobb részét. Most már csak a kisebb felén szorgoskodok, főként tojást és száraztésztát kínálok a vevőknek.

– Mire kell figyelni a tojásvásárláskor?

– A tojás az bizalmi cikk! Érdemes egy jól bevált helyről venni, ahol frisset adnak.

– Hogyan emlékszik a kezdetekre?

– Velünk együtt változott a városrész, annak idején még sok szántóföld uralta a területet, majd gomba módon nőttek ki a tízemeletes panelházak. Vidékről, Dunaföldváról származom, 1937-ben születtem, a fővárosba a kereskedelmi iskola miatt jöttem, majd itt ragadtam. Nagy szó volt akkoriban, hogy saját üzletet kaptam, így kerültem az Újpalotai Vásárcsarnokba.

– Az évek alatt mi változott meg a legjobban?

– Manapság hétvégén picacoznak az emberek. Régen a háziasszonyok mindennap lejöttek megsejmelni a portékát, ma már átalakult a családok élete, hétköznap kevés idő marad a vásárlásra. Kezdetben az áruért én jártam le Bács-Kiskun megyébe, ma már ez is másként működik, idehozzák a megtermelt zöldséget, gyümölcsöt, háztájt a termelők. Ami azonban a legszembetűnőbb, hogy a szép fekete hajam azóta igencsak megöszült.

(béres)

Támad a lisztharmat

A növénygondozás rengeteg örömmel és élménnyel jár, ám vannak olyan növénybetegségek, kártevők, melyek gyakran megkeserítik a kertészkedést. Az egyik leggyakoribb ilyen „gonosztevő” a lisztharmat. A lisztharmat gomba nem károsítja közvetlenül a növényt, de annak felszínén élősködik, akadályozva a fotoszintézist, így a növény elgyengül, leveleit veszti, nemritkán el is pusztul.

A lisztharmat a zöldségek esetében a termés minőségének, ízének gyengülését okozza. Az esős nyár eleji hetekben gyakrabban for-

dul elő, ilyenkor a permetezés sem segít, mert a szert az eső lemossa. Megelőzőképpen jó minőségű, a lisztharmattal szemben ellenálló, márkás vetőmagot használjunk, és csak egészséges, ép növényeket ültessünk a kertbe.

A lisztharmatra érzékenyebb fajtákat ne telepítsük árnyékos, nyirkos helyre, és túl sűrűn sem, ezek a körülmények kedveznek a gombának. Enyhébb fertőzés esetében a beteg levelek eltávolítása lehet megoldás, de jó módszer az ecetes permetezés (egy liter vízhez egy evőkanál ecetet adjunk), és a sós lével való

kezelés (egy liter víz, egy kiskanálnyi só) is. A lisztharmat ellen gazdaboltokban kapható vegyszerek is bevethetőek.



Meyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@meyeri-szabolcskerteszernok.hu



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Anyák napja margójára



Néha sok(k), hogy hússzor szólok neki, de ő a füle botját sem mozdítja. Hogy több mint 7 éve állandóan aggódom attól a pillanattól kezdve, amikor a szülőszobán a kezembe adták, ő pedig rám nézett a húzott szemével, a gyanakvó tekintetével, amelyből azt olvastam ki: „Téeee? Képes leszlerá? Tényleg azt hiszed?” Hogy több mint 7 évesen még mindig hisztizik. Hogy sokszor úgy nyavalyog, mint egy kislány. Hogy amikor elragadják az indulatai, simán lebutáz (sőt). Hogy még mindig autósat vagy buszosat kell játszani, ahelyett, hogy társasoznánk, kártyáznánk, arról nem is szólva, hogy inkább a fotelba kuporodva olvasnék.

Ugyanakkor, amikor ... nyújtja a kezét az enyé mért: „Add ide, majd én megmelegítem!”

... kettőtöri az adventi naptárból az icipici csokit, és kérdésemre, miért is teszi ezt, azt válaszolja: „Odadom Apának a felét!”

... mesenézés közben felkiált: „Anya, gyere gyorsan”, én meg rohanok lélekszakadva, magamban puffogva, hogy már megint mi a franc van, ő meg csak annyit mond kitárt karral: „Hadd öleljelek meg!”

... azt kérdezi: „Ha majd nagy leszek, és lesz feleségem és gyerekünk, akkor ugye majd vigyázol rá?”

... azt mondja a jóéjszakai-puszikor: „Te vagy a legjobb anyuka a világon, tessék, itt az aranyérméd!”

... szóval, ilyenkor tudom, életem egyik legjobb döntése volt, hogy a gyerekvállalás mellett tettem le a voksomat. **Boldog anyák napját!**

-y -a

Új kilátó



A Hármashatár-hegy turisztikai fejlesztési programja keretében elkészült a Pilisi Parkerdő Zrt. teljes budapesti panorámát kínáló kilátópontja. A már meglévő Hármashatár-hegyi Erdei Iskola, a ZöldBázis Turistaközpont és a HangÁr Bistro mellé megálmodott, nyolcszögletű kilátópont 4 méter magas kilátószintje gyönyörű körpanorámát biztosít Budapestre és a Dunára. A kilátóhoz kapcsolódó fejlesztések ezenkívül magukba foglalják a ZöldBázis Turistaközponttól az új kilátóponthoz vezető út felújítását, továbbá lépcsők és korlátok kialakítását is – írta közleményében a Pilisi Parkerdő Zrt. ■

Költészet napja



A Költészet napja alkalmából a Pestújhelyi Óvoda, a Pestújhelyi Általános Iskola és a Pestújhelyi Pátria Egyesület közös koszorúzási ünnepséget rendezett április 11-én 10 órakor a Manóvár Óvoda bejáratánál elhelyezett József Attila-emléktáblánál. Az ünnepség egész napos közös versmondással folytatódott a Pestújhelyi téren felállított zenepavilonban. A tér fái Gaál Tibor grafikusművész költőportréi függtek, és ingyen lehetett könyveket cserélni. ■

Táncol a világ!

A Tánc Világnapját április 29-én ünneplik szerte a világon. A kezdeményezést 1982-ben az UNESCO Nemzetközi Színházi Intézetének egy részlege, a Nemzetközi Táncbizottság hozta létre. Időpontját Jean-Georges Noverre francia táncos és balettművész születésnapjára jelölték ki. A nemzetközi táncnap célja a tánc népszerűsítése, valamint hogy arra ösztönözzék a döntéshozókat, hogy minél nagyobb teret szenteljenek a táncnak az oktatási rendszerben az

alapfokú oktatástól egészen az egyetemig. Míg a tánc az emberi kultúra része annak történetének kezdete óta, hivatali jelenléte ehhez mérten világszerte alacsony. Minden évben ez alkalmából számos programot szerveznek, melynek üzenete változó, a művészeti oktatás mellett előtérbe kerülnek a gyermekek, és rendszerint ekkor jutalmaznak a legjobb felnőtt táncosokat is. Mindenesetre elmondhatjuk, ezen a napon táncol az egész világ! ■

Ha május, akkor majális

Majálisra hívja az önkormányzat a kerület apraját-nagyját május 1-jén a Szántóföld utcai sporttelepre (Szántóföld utca 3.). A reggel 9-től este 8-ig tartó programkavalkádban mindenki találhat neki tetsző szórakozási lehetőséget. Lesznek gyerek-, sport- és kulturális programok, főzőverseny, fellépnek neves művészek, előadók, sportolók, például Balzsay Károly ökölvívó, és megtartják az Arany Violin énekverseny döntőjét. Este fél 7-től a Deák Bill Blues Band ad koncertet. A röplabdára 2, 3, 4 fős fiú-, lány- és vegyes csapatok jelentkezését várják. A versenyre fél 9-től a helyszínen díjtalanul lehet nevezni. A Majális Foci Kupát 5+1 fős gyermek (14 éves kor alatt) és felnőtt (14 éves kor felett) csapatoknak szervezik. Ingyenesen lehet nevezni a verseny napján fél 8 és háromnegyed 9 között a helyszínen.



A rendezvényre ingyenes buszjárat szállítja az érdeklődőket reggel 7-től este 8-ig félóránként a Fő térről (Nyírpalota utca). A busz megáll az Újpalotai Vásárcsarnoknál, a Rákospalotai temetőnél, a Régi Fóti úton (Szentmihályi útnál). További részletek a bpxv.hu és az xvmedia.hu oldalakon olvashatók. ■

Áldott méz



Az Országos Magyar Méhészeti Egyesület kezdeményezésére a méhek napját 1994-től április 30-án ünnepeljük. E jeles nap célja, hogy a tavaszi virágzás idején felhívja a figyelmet a méhek természetben betöltött alapvető fontosságú szerepére – hiszen a méhek virágokat beporzó munkája nélkül nem lenne élet. Az elmúlt esztendőben többször hallottunk a méhek tömeges pusztulásáról is, melynek összetett, de a környezetszennyezéssel nyilvánvalóan összefüggő okait számos szakember vizsgálja. A méhek napja célja az is, hogy felhívja a figyelmet a méz és méhészeti termékek fogyasztásának jótékony hatásaira, előmozdítva ezzel a hazánkban még mindig alacsony mézfogyasztást. A kezdeményezéshez kapcsolódó programokról részletesen a méhészeti egyesület oldalán, a www.omme.hu-n tájékozódhatnak. ■

Artmozik éjszakája

Artmozik éjszakája lesz május 13-án Budapesten, ahol a Puskin, a Művész, a Toldi és a Tabán mozi mellett a Kino Cafe moziban is várják az érdeklődőket.

A Puskin moziban többek között Oscar-jelölt és aranyoszoros magyar alkotásokat játszanak, 35 milliméteres kópiáról. Makk Károly *Macskajáték* című filmjének vetítése előtt az idén 91 esztendőes rendező lesz az esemény vendége, Szabó István *Mephisto* című Oscar-díjas alkotásának vetítése előtt Koltai Lajos operatőrrel találkozhatnak az érdeklődők.

A Művész moziban az utóbbi egy év legsikeresebb filmjei mellett *A szerelem gyerekekkel jön* című francia vígjátékot premier előtt vetítik a nézőknek, a Toldi moziban a *Kivégzési parancs* című sci-fi és *Az élőhaltak éjszakája* című horror klasszikus lesz látható az országos bemutatót megelőzően.

A Tabán moziban olyan népszerű filmeket mutatnak be, mint az *Eszeveszett mesék* című argentin–spanyol vígjáték és Reisz Gábor *Van valami furcsa és megmagyarázhatatlan* című alkotása. A Kino Cafe moziban Nemes Jeles László Oscar-díjas alkotását, a *Saul fiát* 35-ös filmszalagról játsszák – olvasható az *MTI* hírében. ■



Olimpiai embléma



Bemutatták a 2024-es olimpiára és paralimpiára kandidáló Budapest pályázati emblémáját – írja az *MTI*. A budapesti pályázat emblémájának meghatározó elemei a Szabadság-szobor, a víz és az olimpiai ötkarikák. A szimbólum a frissebb, fiatalosabb, kreatívabb olimpia koncepciójára kíván utalni. A logót egy fiatalokból álló designstúdió, a Graphasel tervezte, munkájukat mintegy 200 pályázat közül választották ki. A Budapest 2024 pályázat hivatalos weboldala, a buda-pest2024.org is üzemel már. ■

Hangsúly a megelőzésen

Dr. Balogh Róbert rendőr alezredes tavaly novemberben vette át a XV. kerületi kapitányság vezetését. Parancsnokként tehát nem sok időt töltött el a Széchenyi téri épületben, ám az azóta eltelt néhány hónap bőven elegendő volt számára, hogy a kerületet bűnügyi szempontból feltérképezze.

– A tapasztalatom az, hogy a XV. kerület a bűnügyileg kevésbé fertőzött kerületek közé tartozik – mondta a kapitány. – A bűncselekmények száma ráadásul évről évre csökken. Ez szinte minden kiemelt bűncselekménytípusra, a gépkocsifeltörésre és -eltulajdonításra, a betöréses lopásra és a rablásra is igaz. Elégedettek azonban nem lehetünk, és továbbra is célunk, hogy ez a tendencia tovább folytatódjon.

Nagy segítséget jelenthet a rendőrségnek, hogy az önkormányzat fejlesz-



Dr. Balogh Róbert

ni, illetve erősíteni kívánja a közterület-felügyeletet, így a jövőben a rendőrökön kívül több közterület-felügyelő, segédfelügyelő lesz a közterületeken. Ez vélhetően növeli majd a lakosság biztonságérzetét.

Vannak még területek, ahol mindenképpen előre szeretnénk lépni. Elsősorban az időskorúak sérelmére elkövetett bűncselekményekre, a csalásokra, „trükkös” lopásokra gondolok, amelyek remélem, hogy idén csökkenni. Ehhez azonban nemcsak a felderítést, hanem a preventív tevékenységünket is erősíteniünk kell – véli a kapitány.

A kapitány szerint a közlekedési balesetekből adódó garázdaság is megszaporodott, s ennek visszaszorítására szintén nagy hangsúlyt helyeznek idén.

Riersch Tamás

Két autó, ha koccan



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Baleset után adatcsere | Figyelmesen töltjük ki a bejelentőlapot

Gyakran előfordul, hogy két autó összeütközik. Nem kellene hozzá extrém időjárási körülmények, elég, ha mi vagy autóstársunk figyelmen kívül hagy egy jobbkezes utcát, vagy a rádió beállítása, esetleg telefonálás miatt rövid időre elveszi a tekintetét az útról, és máris megvan a baj.

A koccanások általában személyi sérüléssel nem járnak, kellemetlenséggel és bosszúsággal azonban annál inkább. Rendőrt, ha senki sem sérült meg, nem kell hívni, csak akkor, ha a két fél nem tud megállapodni a felelősség kérdésében. Ez azért na-

gyon fontos, mert a biztosító komolyabb eljárás felé tereli az ügyet, ha nem szerepel a jegyzőkönyvön valamelyik félnél, hogy „felelősségemet elismerem”.

Ha nincs szükség rendőrré, akkor nem fontos a baleset utáni állapot megőrzése, ilyenkor – miután telefonunkkal lefotóztuk a helyzetet – álljunk félre az autókhoz, hogy ne zavarjuk a közlekedést.

Az érintett felek a helyszínen kötelesek átadni egymásnak a személyek és a gépjárművek azonosításához, valamint a kötelező gépjár-

mű-felelősségbiztosítás érvényesítéséhez szükséges adatokat, a baleset lényeges körülményeire vonatkozó információkat. Ezt követően figyelmesen ki kell tölteni a baleseti bejelentőlapot. Ezt bármelyik biztosítónál be lehet szerezni, és mivel európai szabvány alapján készült, lényegtelen, melyik társaság emblémája szerepel rajta.

A kitöltött és mindkét fél által aláírt lapot a károkozónak 5 napon belül kell leadni a saját biztosítójánál, a károsultnak 30 napon belül a károkozó biztosítójánál.

Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Zajos tolvajok

Két férfi bemászott az egyik kerületi ingatlanba, és megpróbálták ellopni a pincében levő fémhulladékot.

A betörés zajára az ingatlan tulajdonosa felfigyelt, és kiabálással próbálta elriasztani a tolvajokat. A hangoskodást

hallotta az egyik szomszéd, aki riasztotta a rendőröket. Végül elfogták az elkövetőket.

A két gyanúsított közül az egyik fiatalkorú volt. Felvették őt őrizetbe, és ügyét gyorsított eljárásban vizsgálják. (rita)

A simlis jótevő



Grafika: Varga Tímea, Laura

Egy fiatal ember a taxiban felejtette a gitárját és a tabletjét. A taxis azonban ahelyett, hogy visszaadta volna ezeket neki, megpróbálta az eszközöket értékesíteni. Ehhez pedig az egyik közösségi portált használta. A sértett ezt meglátta, és

feljelentést tett a rendőrségen, a nyomozók pedig azonosították a jármű vezetőjét. A taxis ahogy rájött, hogy keresik a rendőrök, visszavitte a tárgyakat a tulajnak. A rendőrség ennek ellenére lopás kísérlete miatt eljárást indított ellene. (riersch)

Asszonyverő lakat alatt

Néhány héttel ezelőtt egy férfi alaposan ellátta az élettársa baját. Egy törött biciklikormánnyal többször megütötte a nőt, aki súlyos sérüléseket szenvedett.

Az ütlegető ezt követően otthagya áldozatát, akit kórházba kellett szállítani.

A férfi ellen a rendőrök elfogatóparancsot adtak ki, s végül sikerült őt letartóztatniuk. R. T.

Pályázat

A BRFK Bűnmegelőzési Osztálya gyermeknapra egyéni művészeti pályázatot hirdet budapesti általános iskolák tanulóinak. Egy pályázó egy alkotással pályázhat vers, novella vagy képregény műfajban, „A rendőrség” témakörben. A beérkezett pályázatokat négy korosztályban várják: 1–2. osztály, 3–4. osztály, 5–6. osztály, 7–8. osztály.

A pályamunkák kézzel készítve vagy elektronikusan

szerkesztve is beadhatók, maximum 20 oldal terjedelemben. Fel kell tüntetni a pályázó nevét, korát, az alkotás és az iskola címét, a gyermek törvényes képviselőjének nevét, valamint elérhetőségét. A pályamunkák feladhatók postán a BRFK Bűnmegelőzési Osztály (1139 Budapest, Teve u. 4–6.) címre, elektronikusan: bunmeg.brpk@budapest.police.hu. A leadási határidő: 2016. május 5-e 13 óra. -y-a

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ballagási ebéd

3.990,-
Ft/fő-től

Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!
VOYAGE DUÓ

Május 15. 18.00
BAKACSI BÉLA

Április 24. 18.00
SZÍJ MELINDA
Barbra Streisand estje
Közreműködik:
Neumark Zoltán

www.thokolyrestaurant.hu

Miért ússzon a gyerek?



Güttler Károly | A vízi balesetek többsége megelőzhető megfelelő úszástudással

– Az úszás úgy mozgatja és fejleszti az összes izomcsoportot, hogy nem terheli túl az ízületeket. A tüdőkapacitás fejlesztésére, a tartáshibák megelőzésére vagy kezelésére ugyancsak kiválóan alkalmas. Harmonikusan fejleszti a testet, amelynek a gyermekkorban meghatározó jelentősége van. Az úszás azonban nemcsak a test, hanem a lélek edzésére, fejlesztésére is kiváló eszköz. Az így megszerzett lelki- és akaratere nemcsak a sportban, hanem az élet minden területén nagyon hasznos – sorolja az úszás előnyeit Güttler Károly Európa-bajnok úszó.

A sportember kiemeli, hogy nagyon sok sportág az úszásra épül. A kajak-kenu, az evezés, a műugrás, a szinkronúszás és a vízilabda úzéséhez nélkülözhetetlen a megfelelő úszástudás. Az kevésbé valószínű, hogy egy

vízilabdásból jó úszó lesz, ugyanakkor jó úszóból lehet kiváló vízilabdás.

Az úszás további előnye, hogy nem kell hozzá sok és drága eszköz. Elegendő egy úszónadrág vagy dressz, és akár szabad vizekben, akár uszodában úzhető, kortól és nemtől függetlenül, kora gyermekkortól akár késő öregségekig.

Güttler Károly külön hangsúlyozza, hogy a nyári időszakban rendszeresen előforduló vízi balesetek többsége megelőzhető volna megfelelő úszástudással. Nem elhanyagolható szempont az sem, hogy a családi nyaralások nemcsak élvezhetőbbé, hanem sokkal biztonságosabbá is tehető, ha a gyerekek is meg tanulnak úszni.

Végül, de nem utolsósorban, aki időben megismerkedik az úszással, abból akár kiváló sportoló is lehet. Sz. A.

Önkormányzati focikupa

A II. kerületi Pokorny József Sport- és Szabadidőközpontban április 2-án rendezték a Magyar Önkormányzatok II. Foci Kupája kétfelvonásos mérkőzésorozatát.

– A hagyományépítő szándékkal először tavaly meghirdetett szabadidős rendezvényen a keleti és a nyugati országrész nagyobb településeinek, valamint a főváros pesti és budai oldalát képviselő önkormányzatoknak kispályára. Az idei eseményen összesen 77 csapat vett részt, körülbelül 25 százalékkal felülmúlva a tavalyi mezőny nagyságát – közölte Szalay Gergő, a rendezvény egyik ötletgazdája, a PromoSport Kft. ügyvezetője. Azt is elmondta, célul tűzték maguk elé, hogy 2 év leforgása alatt 100 csapatos versennyé bővüljön a két-napos rendezvény.

A XV. kerületi önkormányzat a tavalyihoz hasonlóan idén is benevezett a versenyre. A csapat a negyvennégy fős mezőnyt felvonultató Kelet Kupában



Foci | A sport, amely összeköt

indult, és a nyolcaddöntőig jutott, ahol 1:0-ás vereséget szenvedett Hódmezővásárhelytől.

Lányaink védelmében



Erdélyi Ferenc, az Újpalota SE elnöke, edzője és versenyzője tavaly mintegy háromezer óvodásnak és középiskolásnak oktatott önvédelmi alapismereteket. A sensei azonban nem elégedett meg ezzel az eredménnyel. Idén újabb programba kezdett, ezúttal a tinédzser lányokat szeretné önvédelemre tanítani.

– Elsősorban nem önvédelmi technikákat oktatok nekik, és nem az a célom, hogy a lányok verekedjenek. Azt szeretném nekik megtanítani, miként tudják elkerülni a veszélyes helyzeteket, és ha nincs más megoldás, hogyan tudják megvédeni magukat – mondta Erdélyi Ferenc.

A szakember a tavasz első heteit a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskolában töltötte. Erdélyi Ferenc arra alapozza a képzését, hogy a támadások nagy része nem a közterületeken, hanem a baráti körben, bulikban, illetve sok esetben a családban történik. Tehát a potenciális áldozatnak nem árt ébernek lennie, és figyelnie a jelekre. A baj azonban ennek ellenére is bekövetkezhet, de vannak módszerek, melyek segítségével a sértettek segíthetnek magukon.

Erdélyi Ferenc szeretné a képzést a kerület többi középiskolájába, a László Gyulába és a Kontyfába is elvinni. Mint mondta, eddig mindent önerőből tett, de a program folytatásához segítségre lenne szüksége.

-sch -s

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I.

Április 23-án 16.00
Budai II. László Stadion
1.FC Femina – Astra-ELIOS HFC

Április 30-án 17.00
Budai II. László Stadion
1.FC Femina – Kóka FNLA

Női röplabda NB II.

Április 24. 15.00
Szódliget utca 24–30.
Palota RSC – Szolnoki SC – SI

Április 30. 11.00 Debrecen, Kút utca 19.
Eötvös DSE – Palota RSC

Férfikosárlabda

Április 23. 18.00 Leányfalu, Szent Imre herceg útja 9–11.
Szentendrei KSE – BLF-Palota

Április 30. 17.00 Bogács utca 51–53.
BLF-Palota – Dunaharaszti MTK

Dynamic az élen



Országos bajnokság | 25 arany-, 20 ezüst- és 17 bronzérem

A Mogyoródon rendezett karate magyar bajnokság mindig a sportág legnagyobb hazai ünnepe. A nemzetközi szövetség (WKF) szabályai alapján rendezett eseményen minden klub részt vesz. A karate magyar bajnokságok sajátossága, hogy az újonctól a felnőttéig minden korosztály tagja részt vesz. Az idei versenyen parakarátosok is részt vettek.

Az MTK–Dynamic Karate Team SE pedig már Mogyoródon is jelezte, hogy komolyan számolnak a 2020-as olimpiai részvétellel. Ennek a bizakodásnak az alapja az az eredményes utánpótlásképzés, amely

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

a Fischer Mihály–Miklós Ni-kolett edzőpárost évek óta jellemzi. Az idei magyar bajnokságon a versenyzők a legkisebbtől a legnagyobb korosztályig 25 arany-, 20 ezüst- és 17 bronzéremet szereztek, melyekkel toronymagasan nyerték az éremtáblázatot.

A dynamicos versenyzők ma már a felnőttek között is komoly eredményeket produkálnak. A kerületi klub versenyzői Sterck Laura (formagyakorlatban és küzdelemben), a női formagyakorlat-csapat, illetve Hárszpatki Gábor és a férficsapat révén öt aranyéremet szereztek a felnőttek között.

R. T.

Palotai Küzdősport Fesztivál címmel szervez harcművészeti napot az Újpalota Sportegyesület április 30-án 10 órától a Kontyfa Középszakiskola, Szakiskola és Általános Iskola (Kontyfa utca 5.) tornatermében. Az 50 perces edzéseken Sztraka Mihály és Fodor Gábor (brazil jiu-jitsu), Harsányi László és Shimizu Nana (goju ryu), Németh „Nyiba” Sándor (birkózó olimpikon és grappling világbajnok), Ónodi István (Jiu jitsu – Bojitsu), valamint Erdélyi Ferenc (kempo) és Polgár László (Sifu Kung Fu) tart tréninget. A rendezvény célja a különböző stílusok, stílusirányzatok közötti átjárhatóság bemutatása, és az egymástól való tanulás.

Kovács Pál nyomában



Szitt Zsolt és Decsi Tamás | Köszöntötték a kvótaszerezőt

A hatszoros olimpiai, kilencszeres világ- és egyszeres Európa-bajnok kardvívó, Kovács Pálról elnevezett rákospalotai sportiskolában – amely idén ünnepli fennállásának huszadik évfordulóját – mindig nagy várakozással tekintenek az olimpiára. Teszik ezt azért, mert az iskolában pallérozó diákok közül többen is el szoktak jutni az adott olimpiára.

– Idén is több volt diákunknak szeretnénk majd szurkolni – mondta Szitt Zsolt, a Kovács Pál Baptista Gimnázium igazgatója, aki április 6-án személyesen gratulálhatott az első riói olimpikon diákjának, a kardvívó Decsi Tamásnak.

A Kertváros SE világbajnok kardvívója a március végi szöuli Grand Prix-n vívta ki az olimpiai szereplés jogát. A

vívóknál ez a sorozat tavaly áprilisban kezdődött, Decsi Tamás pedig mindjárt a második versenyen, a moszkvai Grand Prix-n bronzérmes lett, és nagyrészt az itt szerzett pontokkal biztosította a helyét az olimpiai csapatban.

– Nehéz év volt – mondta a volt rákospalotai diák –, amelyet csak nehezített az a tény, hogy Rióban nem rendeznek csapatversenyt. Ezért végig az egyéni eredményekre kellett koncentrálni.

A riói olimpián kardvívásban 32-en próbálkozhatnak majd az éremszerzéssel. Egy nemzetet maximum két sportoló képviselhet. Tamás mellett a londoni bajnok, Szilágyi Áron is ott lesz majd a játékokon.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

FUTÓVERSENY

Huszdik alkalommal rendezte meg a Budapesti Atlétikai Szövetség a XV. Kerületi Önkormányzattal az évadnyitó versenyét, a Palota Kupa Futónapot. Az eseményen mintegy ezernyolcszázan vettek részt. A kerületi iskolák mozgósítási versenyét a Hartyán nyerte. A futónapon először rendezték meg a Sport XXI. betétversenyt, az U11 és U13-as korosztály betétversenyét. A rendezvényen részt vett és 1500 méteren rajthoz is állt dr. Lamperth Mónika kerületi jegyző. Az egyesületek versenyét az Ikarus BSE nyerte.

KITÜNTETÉS



A REAC SISE súlyemelője, a 33-szoros világ- és 32-szeres Európa-bajnok Takács Mária a norvégiai Fördében rendezendő olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokságon az eddigi pályafutása elismeréseképpen az Európai Súlyemelő Szövetség (EWF) legmagasabb kitüntetését vehette át. Takács Mária-t 2006-ban már a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség (IWF) az elmúlt évszázad legjobb női súlyemelőjének választotta.

TRIATLON

A Pestújhely SC és a XV. kerületi önkormányzat első ízben rendezett „triatlont” a fővárosi önkormányzatoknak. A résztvevők április 9-én petanque-ban, asztaliteniszben és ultiban mérték össze a tudásukat. A Szántófold úti sporttelepen a golyós játékban a II. kerület nyert, megelőzve a főpolgármesteri hivatal és a XV. kerület csapatát. Asztaliteniszben a női mezőnyben dr. Pongor Lilla ezüstérmes lett, és dr. Lamperth Mónika jegyző is különdíjat kapott. Ultiban abszolút XV. kerületi főlány volt: a versenyt Bánvölgyi István nyerte Bodnár Péter és Kovács Tamás előtt.

Rákospalota Kupa ötödször



Gyermeksakkversenyt rendeztek április 10-én a Hubay Jenő zeneiskolában. A Palota sakk-klub versenyén öt korcsoportban – négy gyermek és a felnőtteknek kísérő kategória – mérték össze tudásukat a sakk szerelmesei.

Az V. Rákospalota Kupa elnevezésű megmérettetésen minden eddigénél többen, összesen százhetvenketten indultak – tudtuk meg Mihály Zoltán versenyigazgatótól. A rendezvényt László Tamás országgyűlési képviselő nyitotta meg, majd a mérkőzések szünetében Hajdu László polgármester a szakosztály legeredményesebb játékosainak külön-



A sakk szerelmesei | A három és fél éves játékos is bemutatkozott

díjakat adott át. Díjat kapott a REAC jogutódjaként idén-től Palota sakk néven szereplő klub sakkosói közül az ifjúsági 1. csapat az Ifjúsági Amatőr Csapatbajnokság 3. helyezéséért, három sportszakoszó pedig

a sakk diákolimpia országos döntőjébe kerülésért. Díjazták a Budapest I. osztályban játszó felnőttcsapat legjobb pontszerzőjét is.

Érdekeség, hogy a versenyre nevezett egy család.

A legkisebb családtag az óvodás, az apuka és a nagypapa pedig a kísérők csoportban sakkozott. A megmérettetésen bemutatkozott a klub legfiatalabb, három és fél éves tagja is.

Az esemény végén dr. Pintér Gábor alpolgármester adta át a helyezetteknek a díjakat. A rendezvény támogatójának köszönhetően minden versenyző tárgyjutalmat kapott.

Újdonság volt, hogy a versenyt online nyomon lehetett követni a Nemzetközi Sakk Szövetség Chess Results szervertől, valamint viselkedésüket onnan a nevezők listájára és az eredmények is.

Sz. A.

						JONATÁN- RÓL HÁ- HOZHAT- JUK LE	PÁLINKA, TRÉFÁSAN	AZ ITTRIUM VEGYJELE	KIKÖTÉS, HAJÓSOK FRANCIA SZÁVAVAL	COCA ...; ÜDÍTŐ	SÁL VÉGEI!	A HIRTE- LEN FEL- ISMERÉS SZAVA	SERDÜLŐ FIÚ	SPANYOL AUTÓJEL	A FELSŐ LÉGÚT (ÉS A MALOM) RÉSZE IS	... MON- TAND; FR. SZÍNESZ, ÉNEKES	DUNÁN- TÚLI MEGYÉNK	AZ ASZTÁCI- UM VEGY- JELE	SOK (NÉP-) DALT IS- MERŐ EM- BER
						MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ													
						LAKHÉLY HATÁRAI!			... A FÜLBÉ; VÍGJÁTÉK ... LINEKER; FOCISTA V.					ÜNNEPEL- VE ÁTADÓ STEVE ...; BRIT FUTÓ					
						GÉPIESEN TANUL, BIFLÁZ					OIDIUS SZERELMI ELÉGIAI ELMÉLET							A TONNA JELE FINOM GYÜMÖLCS	
						ERŐS, SZILÁRD ELHÁ- TÁROZÁS						ROMLOTT (ZSÍR) HAMISAN JÁTSZIK						CICKA- FARK! ... MAGDI; ÉNEKESNŐ	
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ	EAST (KELET, ANGOL- LUL), RÖV.	RÉGI KÁRTYA- JÁTÉK	KEVERÉK	RUHÁT VISEL PEST MEG- GYEI FALU				FESTŐ- SZERSZÁM MEREVÍTŐ AKÁCRÚD							DISZNÓ- BESZÉDI! VARÁZS- LAT			
	VESZÉLYES LEJTŐ, SZAKADÉK, KÖLTŐIEN							POHÁR- KÖSZÖNTŐ VIZSGA- IZGALOM							JOSÉ ...; ARGENTIN TENORISTA OKOS				
	ÁBÉCÉNK MÁSODIK BETŰJE	NÁLA LEJEBB EKKORTÓL FOGVA					A DARINÁVAL ROKON NÉV PÁRTAFAL					PRÓBA ERŐSEN UNSZOLÓ, RÁBESZÉLŐ							BEMU- TATÓ MODELL
	ÁLLAM AZ ARAB-FÉL- SZIGETEN				CSEH NŐI NÉV (jarmila IRÁNYÁBA, FELÉJE									SEMMI- KOR NEM POZITÍV ELEKTROD					
	TRÉFÁS FELSZÓ- LÍTÁS A FUTÁSRA				VULKÁNI KÖZET SZÖLVÁK IGEN					TULAJ- DONOS VW-AUTÓ- MODELL								1, RÓMAI SZÁMMAL KISSZERŰ (BIZ. SZÓ)	
	FALU A SÉD PATAK MELLETT (sót)				TOKAJ-HEGY- ALJAI FALU INGYENES (BIZ. SZÓ)					MANDULA- FENYŐ FAGYLALT, BEC.								PERON SZÉLEI! ŰRI ... (MÓRI CZ)	
	ETELKA, BEC.			RÉMÜLET, ZÜRZAVAR LESKELŐDŐ (KAMERA)					FÉNYKÉPESZ AMELITA ... CURCI; ÉNEKESNŐ							MELYIK DOLGOT? HÁBORÚS- KODIK			
	A LANTÁN VEGYJELE		MAKACS CIMBORA, KOMA, BIZ.					ALÁVALÓ ... JENŐ; ERDÉLYI KÖLTŐ V.						KISEBB VASKOHÓ GYAPJÚÉVŐ LEPKÉ					
	A SIEMENS JELE	SAKKDÖN- TETLEN E. PIAF ÉNE- KELTE DAL			PORCIÓZ, SZÉTO SZT BONYODA- LÓM, BAJ									MÁRIA, BECÉZVE SULFUR- LEMEZ					JÓZSEF ATTILA ANVJA FOG- LALKOZÁSA
	AZ ALKÍMI- ÁBAN: A KIINDULÁSI MATERIA				S. STALLONE BECENEVE NÁDJÁVAL ROKON NÉV					I. SZ. 476 ELŐTTI (HA) ESET- LEGESEN								MÉTER, RÖVIDEN DÍSZÍTÉS A SZŰRŐN	
	NEVES KÖLTŐNK (JANOS, 1827-1897)				VEGYI ALAP- ANYAG SERTÉS GE- RINCRESZE							TRÉFA, VICC KÖNNYEN BOMLÓ					ROMÁN AUTÓJEL VASÚTI CÉGÜNK		
	BECÉZETT ANTAL				SZOMBAT- HELY RÉ- SZÉN LAKIK RÁSSZ					RABIGA SZATMÁRI KÖZSÉG									
	SZAK- KÉPZŐ ISKOLA, RÖVIDEN			GOMBA- SZÖGI ...; SZÍNÉSZNŐ FÉLTALPI!					INNIVALÓ FOLYADÉK FAÁG KÖZEPE!					SEMMEL ÉRZÉKELŐ TOKAJ HATÁRAI!					
	PÁRATLAN ÁLOM!		FÉMGOM- BOS FÉRFI- MELLÉNY NÉVELŐ					TÚLZOTT TISZTE- LETADÁS IPSZILON								ÖREG, IDŐS, VÉN AZ AMPER JELE			
	R																	NÖVÉNYI RÉSZ	

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül ketten Michael Tierra: Gyógyfüveskönyv című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. A beküldési határidő: április 27.

A 2016/6. szám helyes megfejtői közül

A 2016/6. szám helyes megfejtői közül Fidel Castro magánélete című könyvet nyerték a Duna Könyvkiadó jóvoltából:

Májér Károlyné, József Attila utca
Simon István, Páskomliget utca

Kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyert a Thököl Vendéglő felajánlása nyomán:

Szulyó Judit, Zsókvár utca

duguláselhárítás
víz, gáz,
központifűtés-szerelés
ázások,
csőtörések
megszün-
tetése

20
491
5089

06 20 491 5089
06 1 402 4330

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!** Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók. Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
19054199

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

APRÓHIRDETÉS

Fiatalos hölgy takarítást, ill. bevásárlást vállal. Tel.: 06 20 368 1782

65 éves varrónő mindenféle kisebb munkákat vállal. Tel.: 06 70 600 4532

Eladó 1 db háromrészes textilbőr ülőgarnitúra, okkersárga színű. Irányár: 50 000 Ft. Tel.: 06 20 258 8387

Eladó: 1 db 26" 18 sebességes új női kerékpár, 1 db 26" 18 sebességes női kerékpár újszerű állapotban, 2 db 20" BMX kerékpár, 24 db-os exkluzív német gyártmányú konyhai késkészlet díszböröndben. Tel.: 06 1 306 4695, 06 30 633 8897

Garázsból kialakított üzlethelyiség kiadó, Szent Korona útja, MÁV-lakótelep. Tel.: 06 30 248 7366

Ígényes, nyugdíjas, megbízható hölgy luxuscivilizációba házvezetőnői állást keres, ha szükséges, erkölcsi bizonyítvánnyal. Számkijelzéses hívás 13-18 óra között. Tel.: 06 70 226 2856

Megbízható, leinformálható nyugdíjas temperamentumos hölgy társalkodónői elfoglaltságot keres, esetleg bevásárlást, főzést is igényes személynél. Hívás számkijelzéssel. 13-18 óra között. Telefon: 06 30 260 6015

Nagylógon (Fejér m.) kétszobás komfortos ház, részben cserélt nyílászárókkal, melléképületekkel, 2500 nm telken eladó. Tel.: 06 30 455 3587

Keresünk másfél szobás lakást, házrészt, elsősorban Újpalotán, Pestújhelyen, a kerületben (bútorozatlanul lehetőség szerint). 70 000 Ft + rezsi. Hosszabb távra. Mielőbbi költözéssel. Tel.: 06 70 244 7764

Újpalotán, nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, konyha, melléképületek, gépek használatával, hosszú távra. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után v. 06 30 329 7821 egész nap.

65 év körüli, magányos hölgy társaságát keresem. Tel.: 06 1 363 6766

168 cm, 78 kg, 70 éves bp.-i özvegy rendezett anyagiakkal keresem azt a káros szenvedélyektől mentes urat, aki társam lenne. Tel.: 06 20 576 9116

Ingyen lakhatást (külön bejáratú szoba) biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keresünk a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

Eladó: alig használt univerzális takarítógép, tartozékokkal, és egy női kerékpár. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 0490

Kertem karbantartásához segédmunkát keresek. Tel.: 06 30 727 2727

Felnőtt szakápoló gondozást, ápolást, ellátást vállal, akár otthallással. Nagy tapasztalattal és erkölcsi bizonyítvánnyal. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: Velencei-tó és gyógyfürdő közelében lévő kényelmes apartman (másik négy gyógyfürdőre is cserélhető) üdülőhasználati joga. Irányár: 139 E Ft. Tel.: 06 30 537 2503

Nyugdíjas hölgy munkát keres 4 vagy 6 órás munkaidőre, takarítás vagy bármilyen háztartási munka érdekel. Tel.: 06 70 632 0474 13-16 óra között.

Egyéni vállalkozás, bt. könyvelése, adóbevallások. Tel.: 06 20 257 9590

Ingyenes lakhatást biztosítunk a XV. kerületben, Rákospalota-kertvárosban gondozási és háztartási munkáért cserébe. Külön bejáratú szoba, fürdőszoba- és konyha-használattal. A tevékenység hétfőtől péntekig napi 4-5 óra, havonta egy alkalommal teljes hétfélig elfoglaltsággal. Tel.: 06 20 824 8742

Határozatlan idejű bérleti joggal rendelkező, 65 nm-es önkormányzati lakást cserélnék megvásárolható önkormányzati vagy tulajdonjoggal rendelkező ingatlanra 35 vagy max. 55 nm-ig. Utóbbi (tulajdon) esetében megegyezés tárgyat képezne a csere. Az ingatlan a XV. kerület, Zsókaúti utcában található. 2012-ben teljes körű felújítás történt. A lakás 3 és fél szobás. Érd.: cintister@gmail.com. Tel.: 06 30 633 0619

A párommal vállalkozunk idősök ellátását, ház körüli munkák elvégzését. Mindenben számíthatnak ránk. Anyagi támogatást, életjáradékot is tudunk biztosítani. Nem otthallással. Eltartási szerződést kötnék, ingatlanért. Érd.: 06 20 370 4036

Eladó Tasson 120 nm családi ház, kedvező áron, 350 nöl-es telken tulajdonostól, Dömsödön 90 nm családi ház, remek áron eladó tulajdonostól. Tel.: 06 20 596 1041

Idősgondozást vállalkozó hölgnél, szakértett ápolónő vagyok, akár otthallás is lehetséges. Megbízható vagyok. Telefon: 06 70 392 5858

Nyugdíjas hölgy munkát keres 4-6 órás munkaidőben, takarításban, háztartási munkában, bármi érdekel. Telefon: 06 1 410 5958 9-14 óra között.

Budapest egész területén piperetakarítást, bevásárlást vállalkozó. Tel.: 20 596 1041

Wagon R+ autózhoz 2 db téli gumi, felni-re szerelve eladó. Egy télen használt, újszerű állapotban. Telefon: 06 1 306 2023 v. 06 70 234 7759

Nyugdíjas hölgy keres délutáni 4-6 órás munkát a kerületben vagy a IV. kerületben, pl. takarítás. Lehet egy héten egy-kétszeri munka délután 5-6 óra között. Tel.: 06 70 313 4386

Szarvasgedén lévő 3 szobás családi házamat (1430 nm-es telek, melléképületek, nyári konyha) 35-45 nm-es panelre cserélném. Tel.: 06 70 392 5858

Lakásért vállal ellátást a XV. ker.-ben élő középkorú nő idős néniénél vagy bácsinál, háztartás vezetését, gondozást és mindenemű segítséget. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 20 967 8196

ÁLLÁS

Külföldi cég keres júniusi belépéssel

- ★ Mérlegképes könyvelő 1 fő
- ★ Pénzügyi asszisztens 1 fő
- ★ Tolmács kínai-orsz 1 fő
- ★ Tolmács angol 1 fő

Jelentkezés:
sanxingiroda@gmail.com

Telefon:
Kristály Anna 06 70 378 5506

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

FOGTECHNIKAI
LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– *mérsékelt árakon.*

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

**XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276**



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hárszméz,

lépészméz, propoliszos méz

8 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

RÉGISÉG

MINDENNEMŰ RÉGISÉGET vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe.

Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíraru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb.

+36 1 466 8321 +36 30 973 4949

TŰZVÉDELME

TÁRSASHÁZAK TŰZVÉDELMI SZABÁLYZATÁNAK, HÁZIRENDJÉNEK ELKÉSZÍTÉSE. Minden ami tűz- és munkavédelem, tűzoltókészülékek, tűzcsapok ellenőrzése. Kis Róbert 06 30 475 6302 tuzrob5@gmail.com

SZOLGÁLTATÁS

Kertgondozás-növényvédelem, sövénynyírás, metszés, gallyazás, fűvesítés, ültetések és más kerti munkák – szakszerűen, igényesen. Tel.: 06 30 578 4394

*

Sokéves tapasztalattal **gyógyepedikűrös házhoz megy.** – Nelli pedikűr!

Hívjon bizalommal: 20 938 9031

KONYHABÚTOR
ELŐSZOBABÚTOR
GARDRÓB

készítés • felújítás
szállítás • szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókaúti utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2016. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

FOG CENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**PANORÁMA
RÖNTGEN**



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740