

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VI. évf. 6. szám | 2016. április 4.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

SPORTCENTRUM ÉS EGYÉB BERUHÁZÁSOK

ÚJABB PARKOLÓK

ÁTALAKULÓ EGÉSZSÉGÜGY

LÉGBŐL KAPOTT SIKER

Hogyan fejleszthető a Rákos út?



Vállalkozásbarát kerület | Újjáéledő főutca

Tavaly kezdődött párbeszéd a kerületi vállalkozókkal arról, miként fejlődhetne a XV. kerület. Első körben nagyjából ötven fejlesztési területet határoztak meg. Az egyik ilyen terület a kerület fő „ütőere”, a Rákos út volt.

– Előzetesen nagyon sok információt begyűjtöttünk a területekről, amelyeket szeretnénk az ottani vállalkozókkal közösen megvitatni – mondta Csonka László, a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték és Környezetvédelmi Bizottság elnöke. – A fórumon gyakorlati meg-

oldásokat kerestünk a lokális problémákra.

A március 24-i eseményen több Rákos úttal kapcsolatos kérdés terítékre került. Beszéltek például a parkolási nehézségekről, a túlzottan széles járdákról, a zöldfelület és a rendőri jelenlét hiányáról, a bérelhető üzlethelyiségek számáról, a vendéglátóhelyek utcafrontjáról, a kiülős helyek hiányáról.

Szóba került a buszmegálló állapota, a barátságatlan környezet és a sivár homlokzatok is. Hajdu László polgármester és László Tamás országgyűlési képviselő

szerint a vállalkozók a befizetett adóikkal jelentős mértékben hozzájárulnak a kerület működtetéséhez, emiatt fontos, hogy a véleményüket és az érdekeiket figyelembe vegyék. A Rákos út fejlesztése, főutcai rangjának visszaállítása pedig az egész kerület közös érdeke.

A vállalkozók is nagyon elégedettek voltak azzal, hogy az önkormányzat kíváncsi a véleményükre. A fórumra olyan érdeklődők is eljöttek, akiknek nem a Rákos úton, hanem távolabb van a telephelyük. (riersch)

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Támogatásokról és beruházásokról döntenek



A meghívó szerint több mint húsz napirendi pontot, köztük több szervezet, alapítvány és egyesület idei támogatási kérelmét bírálja el az április 5-i ülésén a képviselő-testület.

A grémium elé kerülnek az önkormányzat gazdasági társaságainak idei üzleti tervei, valamint tárgyalják a Bányász parkban létesítendő Palota Sport- és Rendezvényközpont, továbbá az újjáépítési ház tervezetéről szóló előterjesztéseket is.

Az Egészségügyi Intézmény 2015. évi szakmai fejlesztési programjának végrehajtásáról és 2016–2020-ra tervezett szakmai programjáról szóló előterjesztésről is dönt majd a testület.

Módosíthatják az ön-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Uszodahasználat | Megváltoznak a feltételek

kormányzat Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal kötött együttműködési megállapodását, amelyben újraszabályoznák a tanuszoda használatát és az utazó gyógy- és pedagógiai hálózat működtetését.

A tervek szerint a Szarznád iskola fenntartó-váltásáról is értekeznek a képviselők.

Módosíthatja a testület a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló, illetve a szemé-

lyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátásokról szóló önkormányzati rendeleteket.

Ugyancsak döntés született „A leromlott településrészekben élő, alacsony státuszú lakosság életkörülményeinek javítása, társadalmi és fizikai rehabilitációja Budapesten” című pályázaton való részvételről, illetve a pályázat benyújtásához szükséges projekt-előkészítő tanulmány elkészítéséhez szükséges forrás biztosításáról.

Várhatóan intézményfejlesztés is lesz a napirendek között.

(A testületi ülés élőben és az ülés után felvételről megtekinthető a bpxv.hu és az onkormanyzatitv.hu oldalakon.) JÁg



Rákos úti Szakrendelő

Bontás a Kossuth utcában



Lakossági kérdést kapott Hajdu László polgármester az XV. TV Megkérdézzük a polgármestert című adásában a Kossuth utcai egykori iskolaépülettel kapcsolatban.

A polgármester elmondta, hogy a patinás egyházi épület több mint 50 évig az önkormányzat tulajdonában volt, ott működött a szociális foglalkoztató. A helyhatóság annak idején annak fejében adta vissza az épületet a református egyháznak, hogy ott egy egyházi fenntartású oktatási intézmény kezd meg működését. Az épületet – bár helyi védettség alatt állt – nagyrészt elbontották, s jelen ál-

lás szerint az egyház még nem döntötte el, hogy iskola vagy óvoda épüljön a régi intézmény helyén – tette hozzá Hajdu László.

László Tamás országgyűlési képviselő videoblog-jában arról számolt be, hogy az egyház kérésének helyt adva a kormányhivatal valóban engedélyt adott az épület bontására. A képviselő megjegyezte, azt kérte az illeté-



Megnyílnak az út az építkezés előtt

sektől, hogy az utcai homlokzatokat tartásuk meg, hogy az eredetinek nagyjából megfelelő

képet adja majd vissza az új épület. Hozzátette: az önkormányzat azzal is segítette a református közösséget, hogy 180 millió forint értékben több ingatlant is megvásá-

rolt, részint a Mogyoród útja és a Szilas-patak közötti területen, részint a nagytemplommal szemben. Ez utóbbi területre tervpályázatot írnak ki a Rákospalotai Hagyományok Háza megépítése érdekében.

László Tamás elmondta, az egyház kifejezetten óvodát akar létrehozni a kerületben. Ezzel kapcsolatban anynyi pozitív fejlemény van, hogy nagy valószínűséggel az egyházi közösség is pályázhat a Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Program (VEKOP) keretében, ha megfelelő önerőt tud felmutatni. Ennek vizsgálata jelenleg folyik. J. Á.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Radnóti Miklós-díjat kapott Hajdu László polgármester

Átadták a Radnóti Miklós Antirasszista Díjakat a RaM Colosseumban március 21-én. A díjat Hajdu László polgármester is átvehette idén. Az elismerést Hanti Vilmos, a MEASZ elnöke adta át.

Az ENSZ 1966-ban döntött arról, hogy március 21-ét az antirasszizmus világnapjának nyilvánítja egy hat évvel korábbi, dél-afrikai, vérfürdőbe torkoltl appartheidellenes demonstráció áldozatainak emlé-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Az emberség elismerése | Illusztris társaság

kére. A MEASZ elnöksége által 2000-ben alapított díjat idén 16. alkalommal adták át. JÁG

Újabb parkolók



Dr. Pintér Gábor és Demeter János, a Répszolg vezetője

Tizenöt kocsiparkolására alkalmas, esztétikus és környezetbarát parkolót adtak át március 30-án a Sárkány utcában. A leállóhelyeket körülbelül 5 millió forint értékben az önkormányzat megbízásából a Répszolg építette.

– Újpalotán mindig nagy igény van új parkolókra – mondta dr. Pintér Gábor alpolgármester –, olyannyira, hogy azt lehetetlen kielé-

gíteni. Ugyanakkor fontos, hogy minden lehetséges módon enyhítsünk ezen a problémán.

A Sárkány utcában földes, sáros, bozotos területet alakították át parkolóvá. A kivitelező gyepráccsal és murvával teremtett esztétikus környezetet, amely igazodik a parkolóval szomszédos modern játszótérhez és fitnessparkhoz. Ez utóbbiakat az önkor-

mányzat még az előző ciklusban építette. A 15 új parkolóból egyet a mozgássérültek számára alakítottak ki, ott a gyeprács helyett aszfaltos felület teszi könnyebbé a rászorulóknak részére a ki- és be- szállást.

Az újpalotai parkolóépítési program hamarosan folytatódik. Egyrészt a Konyfa utcában, ahova 25 autó parkolására alkalmas leállót terveznek. Majd az Erdőkerülő és a Zsókvár utca találkozásánál, ahol a szükséges tereprendezést követően 20 gépkocsi befogadására alkalmas parkolót alakítanak ki, illetve a Nyírpalota utca 1–21. mögött, ahova két éve egy 54 férőhelyes parkolót építettek. Az idők folyamán ez is kevesnek bizonyult, ezért úgy tervezik, hogy a kutyafuttató át- helyezésével újabb 35 parkolóval bővítenék a helyet.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Már gyűjtik a zöldhulladékot



A szolgáltatási körzetek és elszállítási napok:

XV. kerület

■ csütörtök ■ péntek ■ hétfő

Elkezdődött a kerti zöldhulladék begyűjtése a családi házas övezetekből március 21-ével.

Idéntől a zöldhulladékot már csak új, biológiailag lebomló zsákban szállítják el. Ezek egyelőre csak az Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. Ecséri úti ügyfélszolgálati irodájában (IX., Ecséri út 8–12.), valamint a hulladékudvarokban kaphatóak. A többi viszonteladónál április közepétől lesz megvásárolha-

tó az új 100 literes lombzsák, amely 320 forintba kerül.

Kerületünkben hétfőn, csütörtökön és pénteken gyűjtik be a kerti hulladékot, a www.fkf.hu oldalon található térképen jelzett körzetek szerint.

A régi műanyag zsákokba már ne tegyünk ki zöldhulladékot, mert nem viszik el. A régi zsákokba kommunális (vagyis háztartási) szemetet lehet rakni, azt május 31-ig elszállítják. (já)

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt Lakossági Tájékoztatójára

Téma: **Újpalota parkolásának fejlesztése**

Fejlesztés helyszínei: ➔ Nyírpalota út 1–21. ➔ Erdőkerülő utca és Zsókvár utca mentén

Időpont: **2016. április 14-én, csütörtökön 17.00-kor**

Helyszín: **Újpalotai Községi Ház** (1157 Budapest, Zsókvár u. 15.)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Hajdu László polgármester



Racionalizálás és betegbiztonság



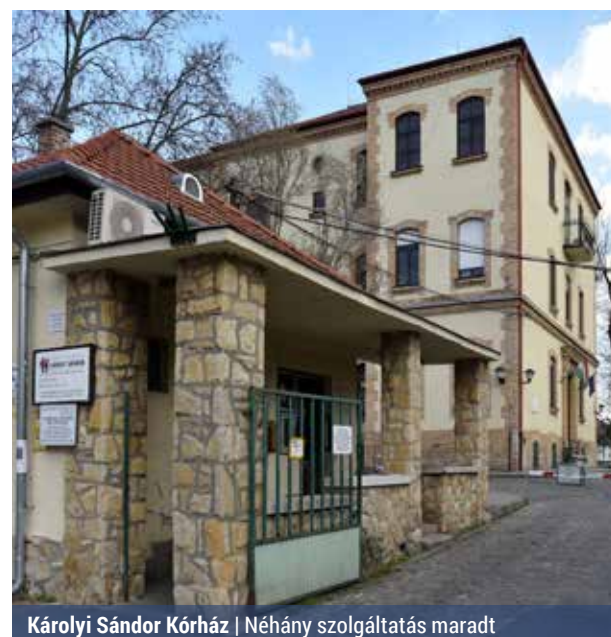
Budapest XV. kerület járóbeteg-ellátási adatai

(a táblázat tájékoztató jellegű)

Addiktológia	Rákos úti Szakrendelő
Allergológia és klinikai immunológia	Honvédkórház
Angiográfiás diagnosztika	Honvédkórház
Angiológia, phlebológia, lymphológia	Vasútegészségügyi Szolgáltató
Arc-, állcsont-, szájszészet	Szent István–Szent László Kórház
Belgyógyászat	Rákos úti Szakrendelő
Bőr- és nemibeteg-ellátás	Rákos úti Szakrendelő
Csecsemő és gyermek fül-, orr-, gégegyógyászat	Újpesti Egészségügyi Szolgáltató
Csecsemő- és gyermekgyógyászat	Bethesda Gyermekkórház
Csecsemő- és gyermekkardiológia	Zuglói Egészségügyi Szolgálat/Örs v. tere
Endokrinológia, anyagcsere és diabetológia	Semmelweis Egyetem/Üllői út 26.
Fül-orr-gégegyógyászat	Rákos úti Szakrendelő
Gasztróenterológia	Rákos úti Szakrendelő
Geriátria	Máltai Szeretetszolgálat, Szent Rókus Kórház
Gyermek- és ifjúságpszichiátria	Újpesti Egészségügyi Szolgáltató
Gyermek-gasztróenterológia	Semmelweis Egyetem/Üllői út 26.
Gyermekneurologia	Bethesda Gyermekkórház
Gyermeknőgyógyászat	Heim Pál Gyermekkórház
Gyermekradiológia	Bethesda Gyermekkórház
Gyermeksebészet	Zuglói Egészségügyi Szolgálat/Örs v. tere
Gyermekszemészet	Újpesti Egészségügyi Szolgáltató
Haematológia	Szent István–Szent László Kórház
Idegsebészet	Országos Klinikai Idegtudományi Intézet
Infektológia	Szent István–Szent László Kórház
Kardiológia	Rákos úti Szakrendelő
Kézsebészet	Honvédkórház
Klinikai és mentálhigiénés szakpszichológia	Honvédkórház
Klinikai onkológia	Rákos úti Szakrendelő, Újpesti Egészségügyi Szolgáltató
Kórbonctan és kórszövettan	Károlyi Sándor Kórház
Mammográfia	Újpesti Egészségügyi Szolgáltató
Menopauza és oszteoporózis	Rákos úti Szakrendelő
Mozgásszervi és kardiológiai rehabilitáció	Károlyi Sándor Kórház
Neurologia	Rákos úti Szakrendelő
Nőgyógyászat	Rákos úti Szakrendelő
Ortopédia	Rákos úti Szakrendelő
Plasztikai helyreállító és esztétikai sebészet	Uzsoki Utcai Kórház
Pszichiátria	Rákos úti Szakrendelő
Reumatológia	Rákos úti Szakrendelő
Röntgen- és ultrahang-diagnosztika	Rákos úti Szakrendelő
Sebészet	Rákos úti Szakrendelő
Sugarterápia	Uzsoki Utcai Kórház
Szemészet	Rákos úti Szakrendelő
Szívsebészet	Honvédkórház
Traumatológia	Honvédkórház
Tüdő- és mellkassebészet	Honvédkórház
Tüdőgyógyászat	Rákos úti Szakrendelő
Urológia	Rákos úti Szakrendelő

Budapest és Pest megye járóbeteg-szakellátást végző szolgáltatók a hatályos működési engedélyükben meghatározott ellátási területen kötelesek ellátást nyújtani.

Forrás: ÁEEK kommunikáció; <http://appserver.antsz.hu/jtek/pdf/gen2/layout/pdf/kshkod:00000/name:Budapest%20XV.%20kerulet> – a Károlyi Sándor Kórház átalakulásával kapcsolatos változások figyelembevételével



Károlyi Sándor Kórház | Néhány szolgáltatás maradt

Megváltozott 2015. november 1-jétől a betegek ellátása, az újpesti Károlyi kórház a továbbiakban kizárólag krónikus, rehabilitációs és ápolási feladatokat lát el – tudtuk meg az Állami Egészségügyi Ellátó Központ (ÁEEK) kommunikációs munkatársától.

Az átszervezés, a feltételek kialakítása elkezdődött, és tart a mai napig is a fenntartó közreműködésével és segítségével. A változástól várhatóan hosszú távon biztosítható az érintett betegek megfelelő, rugalmas ellátása, valamint megszüntetik a Károlyi kórház veszteséges gazdálkodását.

A Károlyi kórház 2015. november 1-jéig a XV. kerületi betegeknek alapszintű sebészeti és kardiológiai ellátást nyújtott. A IV. kerület 23 területen, például az angiológia, érsebészet, fül-orr-gégészet, neurológia, urológia, szülészet, nőgyógyászat, ortopédia a változást megelőzően és azt követően is a Magyar Honvédség Egészségügyi Központ (MH EK – Honvédkórház) tartozott/tartozik. Ezek esetében a komolyabb beavatkozásokat, azaz a magasabb progresszivitású, specifikus ellátást igénylő betegek mindig is a honvédség központjához tartoztak.

FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Rákos úti Szakrendelő | Több ellátást végeznek

Egészségügyi útmutató

Nagyon fontos változás: **április 1-jén reggel 8 órától megváltozott az akut sebészeti ügyeleti rend.** Azok az egészségügyi intézmények, melyek sebészeti ellátást végeznek, kötelesek a területi ellátási kötelezettség szerint hozzájuk tartozó betegeket 24 órában ellátni. Hogy ez a XV. kerület esetében mit jelent?

– A kerületi betegek április 1-jétől a Honvédkórház 1-es és 2-es számú sebészetre kell hogy menjenek – tudtuk meg dr. Buzna Andreától, a szakrendelő orvosigazgatójától. – Áprilisban és májusban a páratlan napokon a Róbert Károly körút 44. szám alatti épületben (bejárat a Papp Károly utca felől), a páros napokon pedig Vasútegészségügyi Szolgáltató (a volt MÁV-kórház) Podmaniczky utca 109–111. szám alatti épületében található a sürgősségi ellátás. Ez azonban csak erre a két hónapra igaz, júniustól ugyanis pont fordítva lesznek a rendelések.

De nemcsak a sebészeti ellátás, hanem a CT- és MRI-vizsgálatok helyszíne is változott április 1-jétől. A vizsgálatokra a Podmaniczky utca 109–111. D épületének földszintjén lehet jelentkezni (bejárat a Dózsa György út felől).

A Károlyi kórház bezárását követően a kardiológiai ambulancia a Rákos úti Szakrendelőbe került, ahol emiatt jelentősen megnőtt a betegforgalom. A Honvédkórház csak a fekvőbeteg-ellátást vette át a bezárt újpesti intézménytől, a járóbeteg-szakrendelések pedig vagy a IV. kerületi szakrendelőben maradtak, vagy a Rákos útra költöztek át.

R. T.

A két érintett kerület betegellátásában annyi változás állt be, hogy 2015. november 1-jétől minden belgyógyászati, kardiológiai és sebészeti ellátást a MH EK-ban végeznek el.

A Károlyi Sándor Kórházban az átalakítást követően a fekvőbeteg-osztályokhoz tartozó szakambulanciák megszűntek, illetve a röntgen- és ultrahang-diagnosztikai feladatok száma csökkent. Ezzel jelentős szakorvosi és nem szakorvosi órák szabadultak fel. Ezért a szakmák közötti átcsoportosításal bővítették a rehabilitáci-

ós osztályok tevékenységét kiegészítő szakambulanciák kapacitását.

– A Károlyi Sándor Kórházban dolgozó orvosok egy része a struktúraváltás után is a kórházban dolgozik tovább. Vannak, akik az MH EK-ban, vagy más fekvőbeteg-intézetekben, például a Szent Margit Kórházban, Egyesített Szent István és Szent László Kórház-Rendelőintézetben folytatják pályájukat, illetve volt, aki felmentését vagy nyugdíjazását kérte – tájékoztatta lapunkat az ÁEEK.

B. I.

Közelebb a fiatalokhoz

Számos szervezet, hivatal, intézmény tart figyelemfelhívó preventív előadásokat különböző témákban az általános és középiskolásoknak. Ezek az alkalmak gyakran érdektelenségbe, unalomba fulladnak, mert az előadók nem találják meg a közös hangot a fiatalokkal. Ebben segíthet a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete, akik ingyenesen előadásokat tartanak oktatási intézményekben, illetve egészségvédelemmel kapcsolatos rendezvényeken, hiszen ők korban sokkal közelebb állnak a célközönséghez.

Az egyik legkedveltebb téma a drog-, alkohol- és dohányzásprevenció, melyről klinikai tanulmányaikat folytató 20–26 év közötti orvostanhallgatók beszélgetnek a diákokkal, akár a legújabb „trendnek” megfelelő dizájnban is. Az előadások célja az addikciók mögé látni, hogy



Elmondják a veszélyeket | Hazánkban egymillió alkoholbeteg van

megfejtsek, mi vezet a szerek kipróbálásához és rendszeres használatához. Elmagyarázzák a diákoknak, hogy a szenvedélybetegségek az élet minden területén negatív hatással vannak a szerhasználóra. Ezzel egyetemben olyan alternatív tevékenységeket mutatnak nekik, melyekkel káros szerek használata nélkül is lehet örömet szerezni.

A másik előadásuk a kar-

diovaszkuláris és tumorprevencióról szól, melynek célja, hogy a diákok átfogó képet kapjanak a ma élen járó haláloki betegségekről, valamint milyen megelőzési módok léteznek ezek elkerülésére.

Felhívják a hallgatók figyelmét a korosztályukat érintő életveszélyes és jóindulatú betegségek ismeretére egyaránt, az előadásokon demonstrálják a lányok és fiúk helyes önvizsgálatát, emellett kiemelik az életkorhoz kötött szűrések szükségességét és preventív jelentőségét.

A drog-, alkohol- és dohányzásprevencióval kapcsolatban Büdi Lillát lehet keresni az lpo_budapest@humsirc.hu e-mailen.

A kardiovaszkuláris és tumorprevencióról Pap Zsófia ad tájékoztatást a cvtprév_budapest@humsirc.hu e-mailen.

-já-



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Korai felismerés az életért

Magyarország 1993 óta tartja minden év április 10-én a nemzeti rákellenes napot a Magyar Rákellenes Liga szervezésében. Az időpont kiválasztásának oka, hogy e napon született dr. Dollinger Gyula sebész, ortopéd szakorvos, egyetemi tanár, aki 1902-ben megalakította az Országos Rákbizottságot, így a hazai rákkutatás úttörőjének is számít.

A kezdeményezés lényege, hogy a társadalomnak minden rétegét beleértve küzdjenek a rákbetegség ellen, és felébresszék saját felelősségüket magukban. A Magyar Rákellenes



Liga tagjai fontosnak tartják, hogy a tudomány új eredményeit ismertessék, kövessék és erről megfelelő szinten a betegeket tájékoztassák.

Az érintettek számára számos kiadványt, ismertető füzetet készítettek, hogy ne csak szóban, hanem ott-hon, nyugodt körülmények között újra át tanulmányozhassák az információkat,

melyek létfontosságúak a gyógyulásban. A korai felismerés és a célzott terápia életet menthet, épp ezért a liga honlapján tanácsok mellett számos szakmai útmutatót is kapnak az érdeklődők.

(beres)



Színes világ látássérülten



Joszt László | Éjjel színesben álmodom

A bajai származású fiatalember tabuk nélkül beszél arról, hogyan lett a szeme világát elvesztő emberből sorsával megbékélt, a megváltoztathatatlant elfogadó ember. Jozsef László ma már iskolákban ismeretterjesztő programon személyes tapasztalatait osztja meg a tanulókkal. A látássérült emberek küzdelmes hétköznapjait mutatja be saját történetén keresztül, a rehabilitációs intézményben betöltött munkájáról, valamint arról, hogyan szerezte vissza az önállóságát.

FORRÁS: JOSZTI LÁSZLÓ

kezdem kiigazodni a hétköznapokban, bár rengeteg dolgot kellett újatanulnom.

– *Miért tartja fontosnak az előadásait?*

– A látó és nem látó emberek közötti kommunikáció remélhetőleg segíti az egymás megértését, elfogadását. A felnőttkori vagy veleszületett látássérült emberek mindennapjait átszövő nehézségeket érzékeltetem a fiúkkal és lányokkal. Tetszik, hogy a fiatalok nyitottak az őszinte párbeszédre. Számukra ugyanolyan felnőtt vagyok, mint bárki más. Jó velem megosztani gondolatokat, és néha jó nekem pimaszkodni is.

– *Milyen kérdéssel fordulnak önhöz a gyerekek?*

– Nagyon érdeklődők, sok mindenre kíváncsiak. Nem titok, hogy a program címét is ők inspirálták. Hogyan álmodik a vak ember? Ilyenkor mindig elmondom, különbség van a látását fokozatosan elvesztő és már vakként született ember között. Bár nappal teljes sötétségben élek, éjjel a színek eljönnek hozzám, színesben álmodom. A kéknek, a sárgának, a zöldnek hatalma van, meg-elevenedik előttem az egész színskála.

B. I.

– *Hogyan dolgozta fel, hogy elveszítette látását?*

– Megváltozott élethelyzetbe kerültem, amikor megvakultam. Az öngyilkosság gondolata is megkörnyékezett. A gondviselés mégis mellém állt, 2000 őszén a Vakok Elemi Rehabilitációs Csoportja bentlakó tréningjén vehettem részt. A családom támogatott az új utak keresésében, bár a szülői kéz mindig óvni akart, mégis kiengedtek a nagyvilágba. A saját akaratomból kezdtem felépülni, és szerencsére akadtak kiváló szakemberek, akik ebben a partnereim lettek.

– A sorstársak közt is találkoztam olyanokkal, akik élete sokkal bonyolultabb volt mint az enyém, és ez rengeteg erőt adott. Idővel megint

Ha más a gyerek



Kihozzák a legjobbat | A korai felismerés a kulcs

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

– Lehet, hogy nincs komoly gond, mégis inkább forduljon szakemberhez az a szülő, aki ilyen vagy ehhez hasonló „tüneteket” tapasztal gyermekénél. Tegye ezt minél hamarabb, mert kisebb korban mozgás-, illetve viselkedésterápiával nagyon jó eredményeket lehet elérni. Az idegrendszer fejlődése 10 éves kor körül fejeződik be, amíg flexibilis, addig lehetnek igazán hatásosak ezek a módszerek – mondja a szakember.

Az pedig, hogy szegregált vagy integrált iskolába vigye gyermekét a szülő, alapvetően a gyermek állapotán és a szülő hozzáállásán múlik. A szakember álláspontja az, hogy az enyhébb tünetekkel rendelkező gyermeket, ha az intézmény vállalja az integrációt, érdemesebb „normál” iskolába adni. Sz. A.

Napjainkban egyre több olyan gyerekkel találkozunk, aki „más”, mint a többiek. Például a figyelemzavar, hiperaktivitás, Asperger-szindróma, autizmus (melynek világnapja április 2-a) háttérben neurológiai – ritkább esetben genetikai – rendellenességek állnak, kialakulásuk oka általában nem ismert. Egy biztos, mind a szülőt, mind a gyermeket komoly kihívás elé állítja, ha ezek bármelyikében érintettek.

ti – hívja fel a figyelmet Kollár Emese pszichológus.

A megkésett mozgás- vagy beszédfejlődés, a túlzott viszályozódás, a félénkség, a közöny, esetleg éppen ellenkezőleg, az állandó mozgás, a túlzott nyitottság, a félelem hiánya, a túlérzékenység mind-mind arra utalhat, hogy valami nincs rendben.

A problémák a családon belül általában nem, sokkal inkább közösségben jönnek elő. – Ezért is fontos, hogy a szülő minél hamarabb észrevegye, ha gyermeke más-ként működik, és tegyen is az állapot megváltoztatásáért, hiszen a gyermek élete nagy részét közösségben töl-



Lelki válság testi tünettől



A kineziológia mozgástudomány, melynek egyik ága a One Brain pedagógiai és pszichológiai elemeket is tartalmazó készség-, képesség- és személyiségfejlesztő, prevenció jellegű ho-

liztikus módszer. Hatékonyan befolyásolja a test energiaáramlását, az érzelmi stresszek feloldásával energetikai egyensúlyt hoz létre az emberben, s aktivizálja az öngyógyító mechanizmust.

A kineziológia megalkotója az 1960-as években dr. George Goodheart, aki foglalkozását tekintve csontkovács volt. Miután felújírt számára, hogy páciensei a kezelés után újból és újból ugyanazzal a problémával jelentkeznek nála, így kidolgozta az izomtesztelést, amely biztos és egyértelmű válaszokat ad a gyógyító számára.

A koncepcióját felhasználva dr. John Tie az 1970-es években összeállította a Gyógyító érintés rendszerét. Azóta a kineziológiának számos különböző, speciális ága fejlődött ki. Magyarországon legelterjedtebb az One Brain irányzat. A Testnevelési Egyetemen pedig egyre népszerűbb a humánkineziológia szak.

(bi)

CÉLZOTT FEJLESZTÉSEK

A kerületi Fejlesztő Gondozó Központ (FENO) fennállásának 25. évfordulóját ünnepelte március 23-án.



Hajdu László polgármester beszéddel, valamint meglepetés ajándékkal kedveskedett a gondozottaknak és a dolgozóknak. Mindemellett színes lufik is a levegőbe emelkedtek, melyek jelezték, az intézmény apraja-nagyja együtt ünnepli az eltelt évek eredményeit. A FENO egységvezetője 2013-tól Némethné Varga Viktória, aki 2015-ben fővárosi kitüntetést kapott a súlyosan, halmozottan sérült fiatalokkal végzett kiemelkedő pedagógiai munkája elismeréseként. A jubileumi alkalomból többek között a kezdetekről is beszélgettünk a szakemberrel.



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

– *Hogyan került a pályára?*

– A segítő szándék már fiatalon foglalkoztatt, így tanulmányaimat középiskola után a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskolán folytattam. A látássérültek és az értelmileg akadályozottak nevelésére specializálódtam, majd párhuzamosan a szociális munkás szakot is elvégeztem, idővel pedig szomatopedagógia szakos tanári diplomát is szereztem. Az első munkahelyem a FENO, 1999-ben gyógypedagógusként kezdtem, harmadik éve pedig egységvezetőként dolgozom.

– *A központ elődje 1991-ben jött létre. Milyen céllal alapították?*

– Az intézmény Fejlesztő Napközi Otthon néven alakult meg. Cél volt, hogy ellátást nyújtsanak tizenhat fő 6–16 éves korú, súlyosan, halmozottan sérült gyermek számára napközi otthonos rendszerben a Kontyfa utcai bölcsődében. Szempont volt, hogy a sérült gyerekek is családban nevelkedhessenek úgy, hogy a szülők is tudjanak munkát vállalni és társadalmi életet élni. Fontos volt annak bizonyítása, hogy a súlyosan, halmozottan fogyatékos emberek is fejleszthetők.

– *Minek köszönhető a FENO máig nagy népszerűsége?*

– Régen a fogyatékos gyermekeket, fiatalokat főleg egészségügyi gyermekotthonokban helyezték el, ahol a gondozási feladatokra összpontosítottak, és kevés figyelmet kapott a mindennapi életük. Az 1990-es évek elején a fővárosi pesti oldalán a FENO volt az egyetlen fogyatékosoknak nappali ellátást nyújtó intézmény, sőt országos szinten is csak két intézményben foglalkoztak kiemelten ezekkel az emberekkel. Így nem meglepő, hogy az első fél-évben az intézmény az Egyesített Bölcsődékhez tartozott Zsuppán Lászlóné irányításával, majd idővel önállóvá alakult Papp Ágnes vezetésével.

– *Más kerületekből, fővá-*

roszon kívüli településekről is jelentkeznek felvételre családok. Manapság is ennyire hiánypótló szolgáltatást nyújtanak?

– Már az elején kialakult olyan sérülésspecifikus egyéni fejlesztőprogram a gyerekeknek, amely a szakma, a média, a kerület és a fővárosi önkormányzat figyelmét is kivívta. Rendszeres és szoros szakmai munkát végzett a Kézzenfogva Alapítvány és az

tették a mozgássérült fiatalok számára fontos hidromassázskádat. Több évig tartó szakmai munka után az intézmény létrehozta három csoporttal működő fejlesztőiskoláját, amely úgy az ellátottak, mint a szakma körében számos elismerést kapott. Jelenleg is mint a Száraznád iskola telephelye vesz részt a súlyosan, halmozottan sérült gyermekek tankötelezettségének megvalósításában.

– *Az országban egyedülálló módon 14. éve adnak helyet a speciális Bowling Országos Vándorkupa Bajnokságnak, és ez a XV. kerületi mobilitási hétnek is a nyitórendezvénye. Mik a jövőbeli terveik?*

– Szakmai programunkat továbbra is a sérült emberekért végzett munka határozza meg. Lehetőségeket keresünk számukra, hogy a társadalom megbecsült tagjai lehessenek. A folyamatos megújulásra, a rugalmasságra, az ellátottakhoz igazodó szolgáltatások kialakítására törekszünk. Együttműködünk a fenntartóval, szakmai szervezetekkel, valamint a szülők érdekvéviselési szerveivel. *béres*



Tűzről pattant

Alkotói pályázatot hirdet óvodások, általános és középiskolások részére az Országos Tűzmegeelőzési Bizottság. A „Tűzről pattant” elnevezésű pályázat célja, hogy a gyerekek kreatív alkotásokon keresztül mutassák be a tűzoltók világát. A bírálóbizottság a pályázatra érkező műveket alkotóik kora alapján három csoportban értékeli: külön a 6–10, a 11–14, valamint a 15–18 éves diákok által készített munkákat. Az általános és középiskolásoktól szabadkézi grafikát, montázst, számítógépes grafikát, mémet vagy videót várnak, az óvodások szabadkézi rajzokkal pályázhatnak. A pályaműveknek május 20-ig kell beérkezniük a 1903 Budapest, Pf. 314 postai címre vagy a fkittkarsag@katved.gov.hu e-mailre. A bírálóbizottság a korcsoportokon belül kategóriánként három-három alkotást díjaz, az első helyezett alkotások pedig automatikusan részt vesznek az országos versenyben is, amelynek első helyezettei családjukkal balatoni nyaraláson vehetnek részt. A fővárosi, megyei eredményeket május 27-én hirdetik ki, az országos eredményhirdetés június 10-én lesz. Az az iskola, illetve óvoda, ahonnan a legtöbb pályázatot nyújtják be, elnyeri a „Legkreatívabb iskola 2016”, illetve a „Legkreatívabb óvoda 2016” címet, emellett az intézmény tűzoltói bemutatót és tűzvédelmi oktatást kap. ■

A Föld órája



Villámcsődületet tartottak Újpalotán a Föld órája környezetvédelmi akcióhoz kapcsolódva március 17-én. Pingvin Pityu a Fő térre várta azokat a gyerekeket, akik szerettek volna segíteni abban, hogy a kerület nyerve el a Föld Órája Főváros 2016 címet. Ennek érdekében PET-palackokból elkészítették a Föld óráját. Az elismerő címet sajnos nem sikerült elnyernie kerületünknek, a 2016-os év Föld Órája Főváros a Pilis lett. A szervező WWF Magyarország ugyanakkor nagyra értékelte a szelektív hulladékkezelés ezen kreatív és kedves módon történt népszerűsítését, illetve Pingvin Pityu „munkásságát”. ■

Vetélkedő

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság IV. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnoksága március 23-án rendezte a hagyományos katasztrófavédelmi ifjúsági versenyt a XV. és a IV. kerületben élő általános, illetve középiskolás tanulók számára. Az eseménynek a Szántóföld utcai Sporttelep és Napközi Tábor adott otthont, a rendezvényt a IV. és XV. kerületi önkormányzat, valamint az észak-pesti katasztrófavédelmi kirendeltség is támogata. A versenyt a XV. kerület képviseletében Németh Angéla alpolgármester nyitotta meg, ezt követően Béres Ferenc tűzoltóparancsnok indította útjára a csapatokat. A megmérettetés célja, hogy a tanulók alapvető ismereteket szerezzenek a veszélyhelyzetek kezeléséről, és elsajátítsák azokat a készségeket, amelyekkel fegyelmezetten, hidegvérüket megőrizve tudnak segíteni bajba jutott ember-



társaikon. A IV. kerületből 10, a XV. kerületből szintén 10 – 6 általános iskolai és 4 középiskolai – csapat nevezett. Mind az általános iskolák, mind a középiskolák versenyét idén is a László Gyula Általános Iskola és Gimnázium csapatai nyerték. Az elismeréseket Hajdu László polgármester és Béres Ferenc tűzoltóparancsnok, valamint Cserna Sándor IV. kerületi közbiztonsági referens adta át. ■

Hatodszorra is ÖTHÉT



Az ÖTHÉT Egyesület újabb két rászoruló családot részesített rendkívüli támogatásban. A civil szervezet kezdeményezésére egy éve a kerület mintegy ötven pontján – az összes iskolában, óvodában és bölcsődében, a közzintézmények nagy részében, a Polgármesteri Hivatalban, a Palota Holdingnál és a művelődési házakban – gyűjtik a műanyag kupakokat, amelyeket aztán egy vállalkozó pénzre vált. Az ebből befolyó összeget, illetve az ehhez kapcsolódó felajánlásokat minden hónapban rászoruló családok kaphatják. Az első kedvezményezett tavaly áprilisban a tízéves Szikszai Szin-

tia volt, akinek az édesanyja ma már az egyesület egyik legaktívabb tagja. Az első alkalom óta többször is két családot sikerült támogatni a „Gyűjts az életért” program bevételeiből, illetve a Tesco, a Pál Autóház, a Hörpentő Söröző, a Csapi-15 Kft., a Palota Security és a Nádastó Étterem felajánlásából. Immár hatodik alkalommal osztottak ki támogatást, és ezúttal is két család volt a kedvezményezett. A családok az önkormányzat képviselőitől – Hajdu László polgármestertől és dr. Pintér Gábor alpolgármestertől – 12 ezer forintos vásárlási utalványt is átvehettek március 31-én. ■

Nyolc új díszpolgár

Zárt ülésen döntött a Fővárosi Közgyűlés arról, hogy díszpolgárrá választja Bogányi Gergely zongoraművészt, Dózsa László színművészt, rendezőt, dr. Freund Tamás neurobiológus, agykutatót, Hegedűs Csaba olimpiai bajnok birkózó, edzőt, Polgár Judit nemzetközi sakknagy mestert, dr. Varga Péter Pált, az Országos Gerincgyógyászati Központ főigazgatóját, valamint posztumusz Szabó Miklós operaénekest és Török Bódog kézilabdaedző, szövetségi kapitányt. Az elismeréseket június 19-én, a szabadság napján adják át. ■

Jövedelemigazolás

A főiskolák és egyetemek a kollégiumi elhelyezéshez és szociális támogatásokhoz gyakran kérnek a hallgatóktól jövedelemigazolást, amely a család jövedelmi viszonyait igazolja. Jövedelemigazolást négyféleképpen lehet kérni. Elektronikusan, Ügyfélkapun át, telefonon ügyfél-azonosító kóddal a 06-40/20-21-22 telefonszámon, továbbá postán és személyesen a NAV ügyfélszolgálatán. Amennyiben a hallgató igényli az igazolásokat a hozzátartozói helyett, akkor mind a kérelem benyújtásához, mind az elkészített igazolások átvételéhez meghatalmazás szükséges. A meghatalmazás nyomtatvány a NAV honlapjáról (www.nav.gov.hu) letölthető. A jövedelemigazolást kizárólag szja-bevallással lezárt adóévre adható ki. 2015-ről szóló jövedelemigazolást tehát csak akkor állít ki a NAV, ha az erről szóló bevallást feldolgozta. ■

Lomtalanítás



A Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) tájékoztatása szerint a kerületben május 2. és 12. között készíthetjük ki a lomokat, melyeket a kirakást követő napon szállítanak el. A lomokat a kerület különböző részein eltérő időpontokban kell kikészíteni, erről az FKF – a korábbi évek hagyományainak megfelelően – levélben tájékoztatja a lakosokat. Aki valamilyen okból erről nem kap értesítést, legkésőbb 10 nappal a lomtalanítás előtt, közvetlenül érdeklődhet az FKF Zrt. ingyenesen hívható zöld számán: 06 40 353 353. Az FKF arra kér mindenkit, hogy a tájékoztatóban leírtak szerint, s kizárólag a megjelölt napokon helyezze ki a feleslegessé vált holmikat. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetőséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.
14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvagy László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



Budapest Főváros XV. Kerület
Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a Belső Ellenőrzési Osztályon

BELSŐ ELLENŐRI

munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2016. április 12.

1%-OS FELHÍVÁSOK

A **Palotai Polgárorség Önkéntes Tűzoltó Egyesület** kéri, hogy adója 1%-ával támogassa a palotai polgárorség és önkéntes tűzoltók munkáját.

Adószám: 19651910-1-42

Állat és Ember Állatvédő Egyesület. Kérjük, adója 1%-ával támogassa munkánkat!

Adószám: 18195376-2-42

Kedves Pestújhelyiek, Barátaink!

Kérjük, segítsék befizetett személyi jövedelemadójuk 1 százalékának (SZJA 1%) felajánlásával az idén alapításának 15. évfordulóját ünneplő **Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület** helyi identitást őrző munkáját; céljainak megvalósítását azáltal, hogy a rendelkező nyilatkozaton az alábbi adatokat tüntetik fel:

A kedvezményezett adószáma: 18182020-1-42

A kedvezményezett neve: Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület

Támogatásukat előre is tisztelettel köszönjük!

Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület
1158 Budapest, Szűcs István utca 45.

pestujhelyipatria@gmail.com

Tegyünk Együtt Rákospalota-Kertvárosért Közhasznú Egyesület.

Adószám: 18170438-1-42

E-mail: terke.kertvaros@gmail.com

Bankszámlaszám: CIB Bank 10701221-46824907-51100005

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Rákospalotai, Pestújhelyi és Újpalotai Polgárok!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy bővítettük a kerületünkben ingyenesen igénybe vehető jogsegély-szolgáltatásokat.

Több helyszínen, Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán, megnövelt szolgáltatási idővel, öt kiváló szakértelemmel rendelkező ügyvéd közreműködésével biztosítjuk az ingyenes jogi tanácsadást a kerületi lakosok számára a hét különböző napjain.

A jogsegély-szolgáltatások igénybe vehetők az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálatnál, a „Fióka” Család- és Gyermekjóléti Központban, a „Nyitott ajtók” Irodáiban, valamint a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (2016. április 4. napjától).

A szolgáltatás igénybevételére vonatkozó információkat az alábbi táblázat tartalmazza.

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által biztosított szolgáltatások				
Szolgáltatást nyújtó intézmény	Szolgáltatás helye	Szolgáltatás ideje	Megbízott ügyvéd	Bejelentkezés /tájékoztatás
Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Szolgálat	1157 Bp., Zsókvár u. 24-26.	Hétfő: 15.00-19.00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 414 0879
„FIÓKA” Család- és Gyermekjóléti Központ	1155 Bp., Kolozsvár u. 4/B	Péntek: 13.00-17.00	Dr. Németh László, helyettese: Dr. Gémes Julianna	06 1 410 0001
„Nyitott ajtók” Újpalotai Együttműködési Iroda	1156 Bp., Páskomliget u. 6.	Hétfő: 17.00-19.00	Dr. Tóth Judit	06 1 704 6088
		Kedd: 15.00-18.00	Dr. Bodor Péter	06 1 704 6088
„Nyitott ajtók” Palota Pont – Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Iroda	1151 Bp., Fő út 64.	Kedd: 17.00-18.00	Dr. Tóth Judit	06 20 572 1003
		Péntek: 11.00-14.00	Dr. Bodor Péter	06 20 572 1003
„Nyitott ajtók” Pestújhelyi Együttműködési Iroda	1158 Bp., Pestújhelyi út 68.	Szerda: 17.00-18.00	Dr. Tóth Judit	06 20 501 1080
Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat	1153 Bp., Bocskai u. 1-3.	2016. április 4. napjától, kivéve 2016. április 25. napját. Hétfő: 15.00-18.00	Dr. Szalay Kornél Géza	06 1 305 3268

Kérem, éljenek a lehetőséggel!

Hajdu László
polgármester

Dr. Lampert Mónika
jegyző

Felhívás a veszettség elleni védekezésről



az alábbi biztonsági előírásokat kell alkalmazni:

- ha a vakcina ép bőrfelületre kerül, elegendő a jódtartalmú fertőtlenítőszerrel vagy ennek hiányában 70%-os alkohollal történő lemosás. Mindkettő beszerezhető a gyógyszertárakban. A jódtartalmú fertőtlenítőszer használata során keletkezett barnás folt szappanos lemosással eltávolítható. Ilyen jellegű érintkezés esetén védőoltásra nincs szükség;
- ha az oltóanyag friss sebbe vagy nyálkahártyára kerül, haladéktalanul orvoshoz kell fordulni!

A veszettség gyógyíthatatlan, embernél, állatnál egyaránt halálos kimenetelű betegség. A betegség legfőbb terjesztője a róka.

A védekezés legkorszerűbb módszere a róka veszettség elleni vakcinázása. Az oltóanyagot tartalmazó kapszulákat a róka által kedvelt ízű és szagú csalétkébe rejtik, amely szürkésbarna színű. A róka, miközben megeszi a csalétket, szétrágja a kapszulát is, így a vakcina bejut a szervezetébe. A csalétek kihelyezése kis magasságból, repülőgépről történik, állatjárta helyekre kerülnek kihelyezésre.

A helyi vakcinázási kampány időpontja:
2016. április 2-től április 7-ig.

A csalétkébe helyezett vakcina emberre, állatra ártalmatlan, veszélyt nem jelent. A kihelyezett csalétkékhez ennek ellenére nem szabad hozzányúlni! Semmi esetre sem szabad felválni vagy szétörni, mert a vakcinavírus a bőrből, szájba, szembe, orrba, sebbe nem kerülhet. Amennyiben ez mégis megtörténik,

A helyi vakcinázási kampány megkezdésétől számított huszonegy napig az ebeket megkötni vagy zárva kell tartani (ebzárlat), és csak pórázon szabad közterületre vinni. A jelzett időszak alatt tilos a legeltetés! Ezek a korlátozó intézkedések elsősorban a vakcinázás hatékonyságát segítik azzal, hogy a kóborló ebek vagy legelő állatok ne vehessék fel a róka számára kihelyezett csalétket.

Aki a vakcinázott területen elhullott vadon élő vagy háziállatot talál, a tetemet hagyja érintetlenül, és haladéktalanul értesítse a legközelebbi állatorvost vagy a Budapest XV. Ker. Polgármesteri Hivatalt (tel.: 305 3286, 305 3202).

Kérjük, fentiekről gyermekét is tájékoztassa!

Budapest, 2016. március 21.

Nemzeti
Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal

Pályázati felhívás

„Jöjjön ki Palotára!” címmel a helyi vendéglátás fejlesztésére

A Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat, mint támogató nevében a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság a 24/2016. (III. 7.) KÉB sz. határozatával kiírja a „Jöjjön ki Palotára!” című pályázatát a helyi vendéglátás fejlesztésére.

A pályázat célja:

A pályázat elsődleges célja az, hogy a kerületi vendéglátóhelyek részt vegyenek a helyi kulturális és közösségi életben, annak szerves részévé, színterévé váljanak, felidézve a kerületi vendéglátás régi hagyományait.

A támogatás jellege:

A pályázat alapján *előfinanszírozási formában*, egyszeri, vissza nem térítendő támogatás nyerhető el.

Pályázók köre:

A pályázaton részt vehetnek a XV. kerület közigazgatási területén működő éttermek, vendéglők, sörözők, cukrászdák üzemeltetői (egyéni vállalkozók, cégek).

A támogatott tevékenységek köre:

- saját egyéni vagy másokkal közös rendezvényötlet vendéglátóegység(ek)ben (kerthelyiségekben) vagy közterületen történő kitélepüléssel,

- kerületi rendezvényeken részvétel vagy programötlet, elsősorban közterületi kitélepülésben,
- közös gasztronómiai, kulturális rendezvények más vendéglátóegységekkel karöltve,
- közösségformáló, hagyományörző rendezvények,
- vendégfellépőkkel megvalósított programok,
- újszerű és szellemes, illetve hagyományörző étlapok készítése, bevezetése, reklámozása, gasztroblogok indítása,
- megvásárolható, ajándékozható gasztronómiai program (pl. főzőiskola vagy vacsorameghívás helyi jellegű ételekkel stb.),
- cégtáblák és az adott rendezvények reklámfeliratainak új, művészi igényességű arculati elemeinek megvalósítása,
- vendéglátóhely arculatának fejlesztése, vonzóbbá tétele.

Kihirdetés időpontja: 2016. március 10. (csütörtök) 8.00 óra

Kihirdetés módja:

A pályázati felhívás megtekinthető a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu), a jelentkezési adatlap és annak mellékletei a honlapról letölthetők, vagy személyesen igényelhetők a Budapest, Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153, Bocskai u. 1-3. sarok).

Beérkezési határidő: 2016. április 11. (hétfő) 17.30 óráig

Beadás helye:

Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal – Hatósági Főosztály Igazgatási és Ügyfélszolgálati Osztálya, Ügyfélszolgálati Csoport (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. sarok – Ügyfélszolgálat)

Elbírálás határideje:

A beérkezett pályázatokat Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottsága a benyújtási határidőt követő 30 napon belül bírálja el, és dönt a díjazásról.

A pályázó értesítése:

A pályázat eredményéről a pályázó 3 munkanapon belül telefonon, és ha van e-mail elérhetősége, akkor elektronikus levélben is, továbbá írásban 8 munkanapon belül postai úton is értesül.

A pályázatról **bővebb információhoz** az alábbi elérhetőségeken lehet jutni:

Gál Gyöngyi osztályvezető (Hatósági Főosztály Igazgatási és Ügyfélszolgálati Osztály), tel.: 06-1/305-3202, fax: 06-1/305-3194, hatosagifosztaly@bpxv.hu.

Budapest, 2016. március 7.

**Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat
Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték-
és Környezetvédelmi Bizottsága**

APRÓHIRDETÉS

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, konyha, mellékhelyiségek, gépek használatával, hosszú távra. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után v. 06 30 329 7821 egész nap.

65 év körüli, magányos hölgy társaságát keresem. Tel.: 06 1 363 6766

168 cm, 78 kg, 70 éves bp.-i özvegy rendezett anyagokkal keresem azt a káros szenvedélyektől mentes urat, aki társam lenne. Tel.: 06 20 576 9116

Ingyen lakhatást (külön bejárható szoba) biztosítunk a XV. kerület kertvárosi részén beteggondozásért, házimunkáért cserébe. Független, egyedülálló, leinformálható személyt keresünk. Állatbarát legyen, ez fontos. Hosszú távú együttműködésre keressük a megfelelő embert. Hívjon bátran! Tel.: 06 20 824 8742

Eladó: alig használt univerzális takarítógép, tartozékokkal, és egy női kerékpár. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 0490

Kertem karbantartásához segéd munkást keresek. Tel.: 06 30 727 2727

Felnőtt szakápoló gondozást, ápolást, ellátást vállal, akár otthallakással. Nagy tapasztalattal és erkölcsi bizonyítvánnyal. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: Velencei-tó és gyógyfürdő közelében lévő kéthetes apartman (másik négy gyógyfürdőre is cserélhető) üdülőhasználati joga. Irányár: 139 E Ft. Tel.: 06 30 537 2503

Nyugdíjas hölgy munkát keres 4 vagy 6 óras munkaidőre, takarítás vagy bármilyen háztartási munka érdekel. Tel.: 06 70 632 0474 13–16 óra között.

Egyéni vállalkozás, bt. könyvelése, adóbevallások. Tel.: 06 20 257 9590

Elcserélném 36 nm-es, teljesen felújított társasházi lakásomat – szoba, konyha, fürdőszoba, spejz, pince, kis kert. Csere, Szent Korona útja, Söder gödör, Csobogós lakótelep, esetleg Újpalota. Tel.: 06 1 306 5331 vagy 06 30 356 6590

Költözés miatt bontott jó állapotú, nem régi típusú szobai gázkonvektor eladó. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: Franciaágy 140 sz., rugós, szivacsos, ágyneműtartós 32 E Ft-ért. Régi kisméretű fabölcső 70 cm hosszú, 40 cm magas, bele való méretű játék babával 20 E Ft-ért. Tel.: 06 70 300 9295

Ingyenes lakhatást biztosítunk a XV. kerületben, Rákospalota-kertvárosban gondozási és háztartási munkáért cserébe. Külön bejárható szoba, fürdőszoba- és konyahasználat. A tevékenység hétfőtől péntekig napi 4-5 óra, havonta egy alkalommal teljes hétfégi elfoglaltsággal. Tel.: 06 20 824 8742

Verőcén 991 nm-es telken 30 nm komfortos faház természetes, erdős környezetben eladó. Tel.: 06 20 543 4900

Eladó jó állapotban lévő étkezőasztal kárpitozott sarokülőkével 22 E Ft. Tel.: 06 70 300 9295

Határozatlan idejű bérleti joggal rendelkező, 65 nm-es önkormányzati lakást cserélnék megvásárolható önkormányzatra vagy tulajdonjoggal rendelkező ingatlanra 35 vagy max. 55 nm-ig. Utóbbi (tulajdon) esetében megegyezés tárgyát képezne a csere. Az ingatlan a XV. kerület, Zsókaútról utcában található. 2012-ben teljes körű felújítás történt. A lakás 3 és fél szobás. Érd.: cintister@gmail.com. Tel.: 06 30 633 0619

A párommal vállaljuk idősek ellátását, ház körüli munkák elvégzését. Mindenben számíthatnak ránk. Anyagi támogatást, életjáradékot is tudunk biztosítani. Nem otthallakással. Eltartási szerződést kötünk, ingatlanért. Érd.: 06 20 370 4036

Eladó: Bontott fa bejárati ajtó tokkal, buborék üveggel. Páncélszekrény 1,5 m magas, 70 cm széles, 40 cm mély. Tel.: 06 70 300 9295

Idős hölgy újpalotai, 2 szoba öszkomfortos, tehermentes lakására életjáradékot kötne. Érdeklődni hétköznapokon 16 és 20 óra között. Tel.: 06 30 241 4327

Eladó: Szoláriumgépek 2 db fekvő, 1 db álló 200 000 Ft/db. A gépek felújítva, energiatanúsítvánnyal ellátva. Ajándék krémek + fontos információk. Tel.: 06 30 727 2727

Eladó Tasson 120 nm-es családi ház, kedvező áron, 350 nöl-es telken – tulajdonostól, Dömsödön 90 nm családi ház, remek áron eladó tulajdonostól. Telefon: 06 20 596 1041

Vállalok takarítást, bevásárlást! Időseknek segítünk napi szintű tevékenységekben. Tel.: 20 596 1041

Idősgondozást vállalom hölgnél, szakképzett ápolónő vagyok, akár otthallakás is lehetséges. Megbízható vagyok. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó 3 szál aszalt ipari interloch (asztalos) 20 ezer Ft-ért és 380 voltos körfűrészt 20 ezer Ft-ért. Telefon: 06 20 502 8302

Nyugdíjas hölgy munkát keres 4-6 óras munkaidőben, takarításban, háztartási munkában, bármi érdekel. Tel.: 06 1 410 5958 9–14 óra között.

Budapest egész területén piperetakarítást, bevásárlást vállalom. Tel.: 20 596 1041

Wagon R+ autóhoz 2 db téli gumi, felnre szerelve eladó. Egy télen használt, újszerű állapotban. Telefon: 06 1 306 2023 v. 06 70 234 7759

Nyugdíjas hölgy keres délutáni 4-6 óras munkát a kerületben vagy a IV. kerületben, pl. takarítás. Lehet egy héten egy-kétszeri munka délután 5–6 óra között. Tel.: 06 70 313 4386

Újpalotán csendes házban 35 nm-es öröklakásomat elcserélném a XV. kerületben. Óvoda, iskola, busz, villamos a közelben. Panorámás, parkra néző. Tel.: 06 20 361 2002

Szarvasgedén lévő 3 szobás családi házat (1430 nm-es telek, melléképületek, nyári konyha 35-45 nm-es panelre cserélném. Tel.: 06 70 392 5858

Özvegy, igényes, 72 éves tanárnő intelligens, nemdohányzó urat keres szabadidőprogramokhoz. Tel.: 06 20 377 7904

Alföldi mosdókagyló kludi csapteleppel, lefolyóval, tökéletes állapotban 9000 Ft-ért eladó. Telefon: 06 20 377 7904

Eladó egy vegyes tüzelésű kályha és egy mosogatógép. Tel.: 06 1 306 8627, 10–20 óra között.

Lakásért vállalom ellátást a XV. ker.-ben élő középkorú nő idős néniénél vagy bácsinál háztartás vezetését, gondozást és mindennemű segítséget. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: Fehér zománcozott használt teatűzhely. Ár 25 000 Ft. Tel.: 06 1 419 3837

Diósjenőn 90 nm alapterületű, kétszintes, négy-szobás, duplakomfortos, cirkófűtéses, összközműves, jó állagú ház eladó, tetőtér beépíthető + 2 garázs. Ár: 14 millió Ft. Telefon: 06 70 300 9295 vagy 06 1 608 5698

Opelhez fekete műanyag lökhárító eladó 6000 Ft. Hallgatói tananyag – biztonsági öveknek 3000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Fiatalos, 59 éves, nyugdíjas hölgy idősgondozást, mosogatást, takarítást stb. vállalom, ill. gyermekfelügyelet is szóba jöhet. Tel.: 06 20 368 1782

Időseknek bevásárlást, háztartásba besegítést vállalom, akár otthallakással is, Budapesten. Telefon: 06 20 596 1041

Középkorú hölgy gyermekfelügyeletet vállalom, akár egész napra is megbeszélés szerint. Telefon: 06 20 967 8196

Vállalom takarítást, bevásárlást! Időseknek segítünk napi szintű tevékenységekben. Tel.: 06 20 596 1041

Középkorú nő takarítást, főzést, ügyintézés, háztartásba besegítést, vásárlást stb. vállalom. Tel.: 06 20 967 8196

Megbízható, középkorú hölgy vállalom gyerekfelügyeletet, bevásárlást, takarítást heti két alkalommal, megbeszélés szerint. Tel.: 06 20 351 5175

Igényes, nyugdíjas, megbízható hölgy luxusvillába házvezetőnői állást keres, ha szükséges, erkölcsi bizonyítvánnyal. Számkijelzéses hívás 13–18 óra között. Tel.: 06 70 226 2856

Megbízható, leinformálható nyugdíjas temperamentumos hölgy társalkodónői elfoglaltságot keres, esetleg bevásárlást, főzést is igényes személy-nél. Hívás számkijelzéssel 13–18 óra között. Telefon: 06 30 260 6015

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szög ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Teljes körű szolgáltatás a társasházaknak

A Palota Holding Zrt. 1992 óta működik, mint a XV. kerületi önkormányzat vagyonkezelője. A részvénytársaság fő profilja az önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanok vagyonkezelése. E feladata mellett társasházi közös képviselőt is ellát, és szakképzett munkatársai a kerületben 194 ingatlan kezelnek – tudtuk meg Kobory Vilmosnétól, a társasházkezelési csoport vezetőjétől.

A társasházak tulajdonosai a közös képviselőket személyesen, telefonon, e-mailben is felkereshetik a társasház működésével kapcsolatos kérdéseikkel és problémáikkal. A társasházak részére biztosítják a javítási, műszaki hibák szakszerű kijavítását, a munkák ellenőrzését, teljes körű, a törvény által szabályozott közös képviselői – mely magába foglalja: az épület gondnoki munkájának felügyeletét, akik az épületben működő berendezések és rendszerek gördülékeny üzemeltetéséért felelnek – és pénzügyi háttérrel.

Minden, a társaság képviselőiben lévő társasházat külön gazdasági egységként kezelnek, így biz-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

ellátják a társasházak teljes körű üzemeltetését. A társasházak teljes könyvelését speciálisan lakóingatlanok kezelésére létrehozott szoftverrel kezelik, amely minimalizálja a hibalehetőséget a könyvelésben, és lehetővé teszi az ügyfelek aktuális egyenlegének és befizetéseknek pontos figyelemmel követését.

A tulajdonosi kintlévőség kezelésére is nagy gondot fordít a társaság, ennek érdekében a tulajdonosi befizetéseket és hátralékokat havonként ellenőrzik, a késedelmesen fizető tulajdonosokat írásban tájékoztatják a részletfizetések megkötésének lehetőségére, ennek eredménytelensége esetén fizetési meghagyást küldenek a nem fizető tulajdonosoknak.

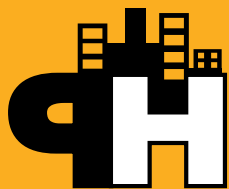
A Palota Holding Zrt. szolgáltatásai között szerepel, hogy a pénzügyi intézetek és a biztosítók ajánlatát áttekintve, a közgyűlés elé terjesztve és annak határozatának megfelelően, szerződést kötnek az ingatlanok számláinak kezelésére, valamint az ingatlanok biztosítására. (x)

tosítva a társasházak anyagi biztonságát.

– A Palota Holding Zrt. rendelkezik a közös képviselőt ellátásához szükséges biztosítással. Tevékenységünket a társasházi törvény alapján végezzük, a törvénynek meg-

felelve, és a feladat mind teljesebb ellátása érdekében szakirányú képesítéssel rendelkezik minden kollégánk – emelte ki a csoportvezető.

A társasházi törvénnyel, valamint a társasház Szervezeti és Működési Szabályzatával összhangban



Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt.

1156 Budapest, Száraznád utca 4–6.

ÜZLETI INGATLAN BÉRBEADÁSA

+36 30 59 50 005, helyisege@palotah.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS

+36 1 414 7183, thk@palotah.hu

BÉRBEADÁS – KIEMELT INGATLANAJÁNLATAINK



Illyés Gyula utca 2–10.

107 m² alapterületű helyiség Rákospalota központjában. Kiváló igényes kialakítású kiskereskedelmi üzletnek, webshopnak, ügyfélszolgálatnak, bankfióknak, irodának.

A bérlemény 1 nagy és kiszolgálóhelyiségekből áll. Víz, villany, egyedi gázfűtés biztosított. Jó parkolási lehetőség, jó tömegközlekedés: 25, 96, 104, 124, 170, 196, 204, 224, 225, 296 jelzésű buszok megállói a közelben. A buszjáratokkal az M1 és M3 jelzésű metró is könnyen elérhető.



Zsóka út 6.

Kiadó helyiség Rákospalota kereskedelmi központjában. A helyiség 59 m²-es, kiskereskedelmi üzletnek, webshopnak, ügyfélszolgálatnak, irodának alkalmas. Kiváló parkolási lehetőség. Jó tömegközlekedés: 69-es villamos az M1 metróhoz, 7, 7E, 46, 96, 107, 130, 133, 146, 196, 233, 296 jelzésű buszok megállói a közelben. A buszjáratokkal a Belváros, az M2, M3, M4 metró is könnyen elérhető. 200 m-re található a rákospalotai piac. A környéken bankok, üzletek, éttermek vannak. A gyalogosforgalom igen jelentős.



Népfelkelő utca 96. (Szerencs utca – Rákospalota sarok)

595 m² alapterületű ingatlan. Kiváló kis- és nagykereskedelmi üzletnek, webshopnak, szolgáltatásra, irodának. A bérlemény 3 nagy és több kisebb helyiségekből, különálló raktárból, garázból és pincéből áll. Osztott bérbéreltel is lehetséges. Víz, villany, egyedi gázfűtés biztosított. A bérlemény az M3-as Szerencs utcai leágazásától (250 m) közvetlenül megközelíthető, forgalmas útkereszteződésben fekszik. Parkolási lehetőség a Népfelkelő utcában, illetve az ingatlan udvarán. Az udvarra 7,5 t-s teherautó is beállhat. Tömegközlekedéssel jól megközelíthető.

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

OLASZ KLUB

Hétfő 17.30 óra
Korosztálytól és nyelvi szinttől függetlenül mindenkit várunk, olaszul társalgunk, olasz zenét hallgatunk, filmeket nézünk. Belépő: 400 Ft

CSOKI-MOZGÓ
nyugdíjas filmklub

április 7. csütörtök 15 óra
Rocco és fivérei. Belépő: 300 Ft

CSOKI IFJÚSÁGI FILMKLUB

április 8. péntek 16 óra
Út a vadonba. Belépő: 400 Ft

APRÓK TÁNCA

április 9. szombat 16–18 óra
Magyar tánc ház és játszóház
Belépő: 400 Ft

COCTAIL TÁNC PARTY

április 9. szombat 20–24 óra
Házibuli hangulat, hazai és külföldi slágerek. Belépő: 1200 Ft

ZENE TÉR-KÉP

április 10. vasárnap 10 óra
Útdohangszerek és hárfa
Belépés ingyenes

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

április 10. vasárnap 16 óra
Belépő: 500 Ft

8. REGAME

április 16–17.
Retro videojáték- és kvarcjáték-kiállítás, a helyszínen sok géppel játszani is lehet! Belépő: 1000 Ft, gyerekek 600 Ft, családi (3 fő): 2200 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

MANÓ MASSZÁZS

várandós kismamáknak
április 23. szombat 15 óra
április 30. szombat 9.30 óra
Babamasszázs tanfolyam 3 órában.
A tanfolyam díja: 5000 Ft
Gyakorló szülőknak
kedden 9.30 órától 4 alkalommal.
Díja: 1200 Ft/alkalom, 4800 Ft/bérllet (+1 gyakorlónap ajándékba)

SZILVIA KRISTON – INTIM – TORNA

Időpontok: 04. 16. 23. 2x6 óra
9–15 óráig, vagy 04. 13., 20., 27.,
05. 04. 4x3 óra 17–20 óra között
Ára: 25 000 Ft (2 részletben)

KULISSZA ALKOTÓKLUB

szombat 9–13.30 óra
9–14 éves gyermekeknek „A világ a gyermek szemével” program, amelyben Janikovszky Évara emlékezünk.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

ÚJPALOTA QUIZ

Játsszunk együtt Újpalotán!
április 5. kedd 18 óra
2-4 fős csapatok jelentkezését várjuk a 410 0836-os telefonszámon! A játékhoz bármikor lehet csatlakozni. A játékmaster: Várhegyi Gábor. A nyertes csapatra ajándékcsomag vár. Belépés ingyenes!

ZSÓKAVÁR GALÉRIA

Rajzok és festmények
Karácsony László és Németh Gábor kiállítása április 12-ig látogatható.

PÓDIUM ELŐADÁS

április 9. szombat 19 óra
Pécsi Ildikó Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművésznő „Nevetés nélkül mit ér az egész...” című önálló estje, zongorán közreműködik: Szűts István zeneszerző.
Belépő: 1600 Ft

MAZSOLA ÉS TADÉ

április 30. szombat 10 óra
A Fabula Bábszínház előadása 3 éves kortól ajánlott.
Belépő: gyerek 600 Ft, felnőtt: 800 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

CSALÁDI MESEKONCERT

Kecskegyermek meséje
április 10. vasárnap 16 óra
Az ötéves kortól ajánlott rendezvény mesekoncerteken a hagyományos, élőszavas mesemondás egészül ki magyar népi hangszereken megszólaltatott dallamokkal.
Belépő: 500 Ft

RETRO DISCO

április 16. szombat 20 óra
Zene-tánc-tombola-büfé.
Zene: DJ SVIRI. Belépő: 1200 Ft

DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

JÓ SZÜLŐNEK LENNI!

Április 6. szerda 18 óra
Amikor a szüleinkről kell gondoskodnunk. Időskori nehézségek: memóriazavar, demencia, Alzheimer-kór. Hová fordulhatunk problémáinkkal? Dr. Egervári Ágnes neurológus

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

ADELINE GALÉRIA

április 7. csütörtök 18 óra
Antos Péter kamarakiállításának megnyitója. Megtekinthető: április 30-ig.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képernyőjén és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

április 6. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

április 7. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:20	Visszatekintő

április 8. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselei vblog

április 9. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

április 10. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

április 11. hétfő

19:00	60+
19:20	Civil sáv
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

április 12. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Öttusa magazin
19:40	Visszatekintő

április 13. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Tükörben
20:00	Alkotó kéz

április 14. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:20	Visszatekintő

április 15. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselei vblog

április 16. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

április 17. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

április 18. hétfő

19:00	60+
19:20	Kertbarátok
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

április 19. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Élen állunk
19:40	Visszatekintő

Tél, gyerek, madárnapló

A magyar költészet napját április 11-én, József Attila születésnapján ünnepeľjük. A költő iránti tiszteletből 1950 óta ítélik oda a József Attila-díjat kiemelkedő irodalmi tevékenységért, de 1989-ben Oravecz Imre visszautasította ezt a kitüntetést. Pályája elején sok mardcot élt meg, mert költészete „ellentétes volt a szocialista realizmus doktrínájával”, de kitarított saját hangja mellett, és az idő őt igazolta.

Az idén 73 éves költőt mind a szakma, mind az olvasóközönség ismeri és elismeri, aki a rendszerváltás előtt többször költözött külföldre, majd visszatért. Írt és tanított, jelenleg szülőfalujában, Szajlán él és alkot. A Távozó fa című kötet a 2005 és 2014 között született verseket tartalmazza. A fejezetek tematikusan gyűjtik össze az adott témában írt verseit: a tél, az idősor, a madárnapló, a kislábról-kislánának szóló művek bár más terü-

letet dolgoznak fel, mégis ugyanazt a finom, elegáns és érzékeny lírai hangot szólaltatják meg. Az elmúlás tényszerűen alapja a verseknek. Nem fél tőle a költő, de folyamatosan megjelenik a téma, akár a falra rakódó por.

Figyelmeztetés

Bevásárolsz, főzöl, eszel,
kuttyát, macskát tartasz,
füvet nyírsz, zöldséget termesztasz,
számlákat fizetsz, ügyeket intézel,
hozod, viszed a kisfiad,

jól-rosszul, de még működik a tested,
és szellemed sem tompul el egészen,
írsz, gondolkodsz, terveket szősz,
töröd magad, igyekszel,
mintha akarnál még valamit,

vedd végre észre:
megtörtént az élet.

A kötet végén található angol nyelvű verscsozor még egyedibbé teszi a kötetet. A Magvető Kiadó Oravecz Imre-életműkiadásának első kötetét 2015-ben Prima-díjat kapott. (Oravecz Imre: Távozó fa; Magvető, 2015; 2990 Ft)

Kovács Ildikó



Öntözhetünk-e esővízzel?

Mindenhol, ahol növények vannak, az öntözésre is gondot kell fordítani, ugyanis még a szárazságtűrőként ismert fajok is igénylik a vizet, legfeljebb kevesebbet, mint szomszjasabb társaik. Az öntözés azonban pénzbe kerül, minél nagyobb a kert, minél több a növény, annál nagyobb a fogyasztás, és a kifizetendő összeg is.

A kiadásokat hatékonyan lehet csökkenteni úgy, ha az esővizet összegyűjtjük és felhasználjuk. Ehhez a legtöbb háznak remek gyűjtőrendszere van, mégpedig a tető és az ereszsatornák együttese! Legyen szó városi társasházról vagy vidéki kertés házról, csupán egy nagyobb méretű hordó csatlakoztatására van szükség. A profik akár föld alá telepített, szivattyúval ellátott tartályt is üzemeltethetnek.

A címbeli kérdésre viszszatérve, az esővíz tökéletesen alkalmas a kerti öntözésre, az eső ezt egyébként is elvégzi a megkérdezősünk nélkül. Ugyanakkor a sokszor kisebb-nagyobb mértékben szennyezett esővíz az érzékenyebb, egzotikus szobai növényeknek ártalmas lehet, így a lakásban inkább használjunk vezetékes vizet!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu

A JÓSZÍVŰ KISLÁBAS

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A kislábas hosszú éveken át szolgált a konyhában, sok finom falattal örvendeztette meg a családot. A sok szolgálat azonban tönkretette az egészségét. Kilyukadt az alja, s ha szerették is már, kacsingattak egy új kislábas felé.

Azán eljött a szomorú nap, a kislábas kikerült az ócska holmik közé, a kamra mélyére, aztán egy lomtalanításkor kidobták az udvar végi szemétdombra.

A kislábas sokat álmodozott, visszaemlékezett azokra a szép napokra, amikor forrt benne a teavíz, főtt a tojás, a babléves, a tej, amikor nagymama illatos kávét főzött benne.



De mindez elmúlt, vége, haszontalan lett, nem kell senkinek. A Nap is csak nevetett rajta, az eső meg verte, gyomok is nőttek körülötte. Így teltek a napok, hetek, míg nem egy napon valaki ráköszönt:

Szia, kislábas!

Együtt töltötték el az egész nyarat, az őszet, és csak amikor elkezdett szállingózni a hó, akkor keresett magának melegebb, védettebb helyet a gyík.



A zöld gyík vagyok. Megengednéd-e, hogy beköltözzek hozzád? Kérlek, legyél a lakásom, nálad akkor is meleg van, ha gyengén süt a Nap.

Szervusz,
szervusz!
Ki vagy?

Ne haragudj, hogy most elmegyek, itt a szabadban megfagyok. De szeretném tudni, visszajöhettek-e hozzád?

Alig várom,
hogy tavasz legyen!



Boldogan! Gyere csak, gyíkcscska!

A gyík is boldog volt, mert nemcsak lakásra, hanem jó barátira is talált.

Ha a szemétdombon, erdőszélen látsz egy kidobott kislábast, gondoldj arra, hogy lám, neki is van még feladata.



Félkezes fafaragó Őfelsége szakácsa volt



Szántó János | Számos ötlete van még

Megváltozott képességű művészeket is felkarol a Palota-15 Nonprofit Kft. Ékes példája ennek Szántó János, aki egy balesetben elveszítette bal kezét, de ez sem gátolta abban, hogy folytassa szenvedélyét, a fafaragást, amely mára hivatásává vált. Több mint fél éve a kft. munkavállalójaként készíti remekbe szabott fafaragásait a Palota-15 Kft. által biztosított műhelyben és szerszámokkal. A társaság emellett kiállításokat szervez az alkotásaiból, és különböző szakmai fórumokon biztosít számára megjelenést.

Mint Juhász Márton ügyvezetőtől megtudtuk, szeretnék bővíteni ezt a kört, így várják azoknak a megváltozott képességű kreatív, művészi hajlammal megáldott kerületi lakóknak a jelentkezését, akiknek alkotásai értékesíthetők. Referenciamunkákat a marton.juhasz@palota-15.hu e-mail címre lehet elküldeni.

Szántó János 20 évig református lelképásztor volt Kárpátalján, öt éve költözött Budapestre, azóta családjával kerületünkben él. A faragást 10

évvél ezelőtt kezdte el autodidakta módon. Először vésővel dolgozott, de balesete után kiváltotta a vésőt csiszoló, fűrő, maró, gravírozó kéziszerszámokra.

Alkotásai széles skálán mozognak, a használati tárgyaktól a dísz tárgyakig terjednek. A FeHoVa kiállításra például tematikus válogatással készült, amely Magyarországot vadjai mutatta be óriási sikerrel. A legkisebb tárgy, amelyet elkészített egy faragott gyűrű, a legnagyobb munkája pedig egy 50 négyzetméteres régi faragott motívumokkal díszített istálló volt. Most éppen borosüvegtartókat készít, de mint mondta, rengeteg megvalósításra váró ötlete van még.

Munkái a www.palota15nkt.hu honlapon megtekinthetők és meg is vásárolhatók. Legközelebb az újjalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában (Páskomliget 6.) nyílik kiállítás az alkotásaiból, a megnyitó május 2-án délután 5 órakor lesz.

Jág



Varga Sándor



A leves nem rotyog, hanem pötyög

Átlagos menisör Varga Sándornál a következő: párizsi libamájterrin tokajzselés gyümölcssalátával, fácánerőleves vitaminbattyuval, tiszai harcsarétes tejszínes gombamártással, pulykamell Beatrix módra és legvégül kecskeméti barackpuding. Ugye, megkóstolnák ezeket?

– Mi a jó pörkölt titka? – kérdezett vissza a Rákospalotán élő Oscar-díjas és olimpiai bajnok, március 15-én az önkormányzattól Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdeméremet kapott szakács. – Hát az, hogy ne öntsük fel vízzel a húst, hanem hagyjuk, hogy a szaftja a pépes hagymán kifőjön. Attól lesz zamatos az étel.

Varga Sándor idén lesz 75 esztendő, de az ételekről egy húszéves rajongásával tud beszélni. Náluk a családi fényképek általában azokat az ételkölteményeket örökítik meg, amelyeket a kiváló séf több évtizedes pályafutása során készített.

– A Sándor órákat tölt a konyhában – mesélte a felesé-

ge. – Ő az ételt nem főzi, hanem babusgatja. A leves nem rotyog, hanem pötyög, és az sem mindegy, hogy a hagymát miképpen vágod, aprítod.

A jó szakács olyan, mint a jó zeneszerző vagy író. A gondolatai mindig a receptek körül forognak, még álmából is képes felébredni, csak hogy egy-egy ihletét papírra vessen. Nem csoda, hogy pályafutása során sikert sikerre halmozott.

– A szakmát már gyerekkoromban elkezdtem, mert tehermentesíteni szerettem volna az egész nap a rákospalotai földelken dolgozó édesanyámat. Mire a szüleim hazaértek, én már megfőztem a vacsorát – meséli Varga Sándor.

Az otthoni tűzhelyből aztán előbb szakácsiskola, majd a Pest-Budai Vendéglátóipari Vállalat központi hidegkonyhája lett. Később olyan nevezetes helyeken dolgozott, mint a Novotel Szálló, a Gellért Szálló vagy a Mátyás Pince konyhája. A számos díjat nyert mester legfőbb büszkesége azonban az a hét hónap volt, melyet a sevillai világkiállítás magyar pavilonjában töltött, és ahol többek között a spanyol királyi párnak is főzhetett.

– Kevesen tudják rólam, de mintegy 300 lakodalomnak voltam a szakácsa. Volt olyan esküvő, amelyet egy évvel később tartottak meg, csak hogy én főzhessek a násznépnek – emlékszik vissza az érdemérmes.

Varga Sándor idén húsvétkor csontlevest májgombóccal, székelykáposztát és elzászi káposztát vegyesen, füstölt sonkát tormával és főtt tojással, illetve sertéshájból sült szilvalekvárral töltött hájas-tésztát tálalt a családi asztalra. A rokonok és a szomszédok legnagyobb öröme.

Riersch Tamás

Kürtös hubays siker

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett XII. Országos Kürtversenyen a két legjobb eredményt elérő intézmény egyike a Hubay Jenő Alapfokú Művészeti Iskola lett. Egy első, egy második, egy harmadik díjat, egy különdíjat, egy tanári különdíjat és egy korrepetitort díjat hoztak el a kürt tanszak növendékei, valamint tanáraik Kísújszállásról.

– Az országos kürtversenyt 3 évente rendezik meg immár 33 éve Kísújszálláson, és ez a kürtösök egyetlen hivatalos szakmai megmérettetése. Olyannyira, hogy a dobogós helyezésekért pluszpontok járnak, amelyek beszámí-

tanak a későbbi felvételibe – tudtuk meg Adamik Tamás kürttanártól.

A Hubay kürt tanszakának növendékei közül öten jelentkeztek még tavaly májusban a versenyre, a budapesti területi válogatón azonban egyikük – betegség miatt – nem tudott részt venni. A többiek mindannyian továbbjutottak a döntőbe, amelyen az ország 37 zeneiskolájából hatvanöt versenyző mérte össze tudását.

Bocsák Péter az 1. korcsoportban második díjat kapott, Koroknai Noémi a 2. korcsoportban első díjat. Noé-



Sikeres csapat | A mester és tanítványai

mi már 3 évvel ezelőtt is indult a versenyen, akkor második lett. Nagy Levente szintén a 2. korcsoportban versenyzett, ő különdíjat érdemelt. A 17 éves Somodi Gergely 3. lett, valamint kapott 20 pluszpontot a felvételijéhez.

FOTO: XV MÉDIA, VARGOSZ

Tanáruk, Adamik Tamás tanári különdíjban, zongorakísérőjük, Hornok István pedig korrepetitort díjban részesült.

– A gyerekek eredményei azért is kimagaslóak, mert ezen a versenyen továbbjutni is nagyon nehéz, nemhogy helyezést elérni – mondta Adamik Tamás, aki 20 éve tanít a Hubayban, abban az iskolában, ahová a '70-es években ő is járt, és ahol az akkori tanárok közül ma többen kollégái.

Sz. A.

Kalandozás betűországban

Helka és Ciprián már többször megóvta hőstetteivel a Víz, a Part s az Erdő népét, ám a Balaton és a Bakony vidékén tart még a varázshatalmasságok csatározása. A trilógia zárókötetében Kamor, a Bakony varázslója, végre felfedi a régmúlt titkait, és Helka hercegisasszony is párjára talál. E sorok minden bizonnyal nemcsak a fiatal olvasók kíváncsiságát csigázzák fel, hanem az idősebb generáció is szívesen belelapoz majd Helka legújabb kalandjaiba. Nyulász Péter írásai szélesebben repítenek meseországba, ahol betűről betűre barangolhatunk képzeletünk színes tájain. A népszerű íróval többek között a kortárs gyermekirodalomról is beszélgettünk.

– Író-olvasó találkozón márciusban a XV. kerületi gyerekek is találkozhattak önnel. Miért tartja fontosnak ezeket az irodalmi délutánokat?

– El kell jutni a gyerekekhez, és ezek az alkalmak kiválóak arra, hogy felébresztjük a bennük szunnyadó kreativitást, fantáziát. A kicsikkel játékosan, ritmikus verseléssel sok képesség



FOTÓ: XV. MEDIA, VARGOSZ

csiszolható egy-egy személyes találkozó alkalmával. A nagyobbakat már összetettebb történetek befogadására is lehet ösztönözni, melyek számomra is megannyi érdekességet tartogatnak.

– Versei, meséi nemcsak az újságok hasábjain kedveltek, hanem a pedagógusok körében is. A modern technikai eszközöktől hogyan lehet elcsábítani a mai ifjúságot?

– Fel kell nőni ahhoz, hogy ezt megértsük: felelősséggel és másként kell szólnunk a gyerekekhez. A nagy médiaajaj és a számítógépes játékok mellett úgy tűnik, sikertült alkalmaznom a szórakoztatva oktatás módszerét, és örömmre a történeteimet sok helyütt tananyagok kiegészítéseként is használják.

– Hol találkozhatnak önnel legközelebb az érdeklődők?

– A 23. Budapesti Nemzetközi Könyvfesztiválon április végén kint leszek, ahol a Helka trilógia harmadik részét fogom bemutatni.

B. I.

Rímekbe szedett programok

Hazánkban 1964 óta József Attila születésének napján, azaz április 11-én ünnepljük a költészet napját. „Költő vagyok – mit érdekelne engem a költészet maga?” – kezdte Ars poetica Németh Andornak című versét József Attila, aki akkor még nem tudhatta, hogy születésének napja később a költészet napjává és egyben a magyar irodalom ünnepévé válik

majd. Minden évben ezen a tavaszi napon előadások, felolvasások és versmondó versenyek szervezésével emlékeznek meg országszerte a poétikáról, és így egyik legnagyobb költőnkéről. Városrészeinkben is több programot kínálnak ez alkalomból a kulturális szakemberek.

Versel-Hetünk április 11. és 15. között a Csokonaiában. Látogassanak el az Eötvös utcai kul-

turális központ megújult kávézójába, ahol egész héten versek várják a betérőket, sőt ha saját költeménnyel érkeznek, egy forró csokival is meglepik az amatőr poétákat. A Pestújhelyi Községi Házban kiállításra várják az érdeklődőket.

A költészet napi programról a 17. oldalon olvashatnak még.

(b)

Jellemformáló mesék



Világszerte 1967 óta tartják a meseírás napját április 2-án, Hans Christian Andersen dán meseíró születésnapján. A Gyermekkönyvek Nemzetközi Tanácsa által szervezett ünnep célja, hogy a gyerekekkel megszerettség az olvasást,

a könyveket. Minden évben más-más ország vállalja az eseménysorozat szponzorálását. Az adott ország megfogalmazza a nap jelmondatát, felkér egy neves író, hogy ez alkalomból küldjön üzenetet a világ gyermekeinek, s egy képzőművészt, hogy tervezzen plakátot.

Magyarország 2001-ben szervezte a központi rendezvényeket. A mese a gyerekek számára fontos, hiszen ősi tartalmakat hordoznak, amelyekkel könnyen azonosulhatnak, kitágítják számukra a valóságot, felhasználhatják a problémáik megoldása során, fejlődik tőle az alkalmazkodókészségük, és megkönnyítik számukra a feszültségoldás mindennapi nehézségeit.

A szakemberek egyöntetűen azt vallják, hogy a mesének jelentős szerepe van a gyerekek értelmi és érzelmi fejlődésében, mert viselkedési mintákat nyújt számukra.

(beres)

Eredmények

Az ÉLETKépek 2016/3. számában írtunk a kerületi rajzversenyéről. Az alábbiakban az akkor – részben önhibánkon kívül – kiharadt helyezettek teljes listáját olvashatják.

1–2. osztály

I.	Képiró Evelin	2. o.	Czabán
II.	Demeter Konrád	2. o.	Kossuth
II.	Mezei Anna	2. o.	Meixner
III.	Várhelyi Anna	2. o.	László Gy.–Hubay
III.	Kocsis Adrienn	1. o.	Hartyán
KD	Vándor-Kövágó Aliz	2. o.	Hubay
KD	Farkas Elizabeth	2. o.	Hubay

3–4. osztály

I.	Tamaska Noémi	4. o.	Hubay
I.	Sárik Sarolt Dele	3. o.	Meixner
II.	Zámbó Zsaklin	4. o.	Czabán
II.	Szabó Milán	4. o.	Kossuth–Hubay
III.	Erdei Alexandra	3. o.	Hartyán
III.	Kovács István	4. o.	Károly R.
KD	Bordán Borisz	3. o.	Kossuth–Hubay
KD	Schubert Sára	4. o.	Hubay
KD	Fehér Janka	3. o.	Hubay

5. osztály

I.	Kovács Kamilla	5. o.	Hartyán–Hubay
II.	Vörös Virág	5. o.	Pestújhelyi–Hubay
II.	Csuka Zorka	5. o.	Kossuth–Hubay
III.	Beg alla Hajnalka	5. o.	Hartyán
KD	Horváth Júlia Fruzsi	5. o.	Meixner
KD	Harmatos Lenke	5. o.	Hubay
KD	Végh Erika	5. o.	Hubay
KD	Soós Zsófia	5. o.	Pestújhelyi–Hubay

6. osztály

I.	Tyler Szonja	6. o.	Meixner
II.	Frank Bianka	6. o.	Károly R.–Hubay
III.	Schnerer Valery	6. o.	Hartyán
KD	Berki Zsuzsa	6. o.	László Gy.–Hubay

7. osztály

I.	Paál Eszter Bora	7. o.	Hubay
I.	Nguyen Bich Diep/Zizi	7. o.	Hubay
II.	Barna Viktória	7. o.	Pestújhelyi
II.	Dobos Alexandra	7. o.	Czabán
III.	Szabados Tamás	7. o.	Szent Korona–Hubay
III.	Pham Thuy Anh/Alexa	7. o.	Hubay
KD	Szalay Réka	7. o.	Meixner

8. osztály

I.	Sáfrány Sába	8. o.	Hubay
I.	Ősz Varga Lilla	8. o.	Hubay
II.	Matheika Ábris	8. o.	Hubay
II.	T. Bittner Rebeka	8. o.	Károly R.
III.	Bak Dávid	8. o.	Czabán–Hubay
III.	Ozsváth Richárd	8. o.	Pestújhelyi
KD	Kovács Fanni	8. o.	László Gy.–Hubay

9–10. évfolyam:

KD	Varga Sabrina Margaret	10. o.	Hubay – középisk. kat.
KD	Soós József	9. o.	Hubay – középisk. kat.
KD	Kereszturi Levente	9. o.	Hubay – középisk. kat.

KD = különdíj

Forrás: Hubay Jenő zeneiskola

Rendhagyó kiállítás

Az Ispótyalos Alapítvány művészeti kiállítást rendezett a Nyitott Ajtó Együttműködési Iroda támogatásával az újjalotai Páskomliget utca 6. szám alatt. A kiállítás megnyitót április 1-jén tartották. A tárlaton az egészségügyben és szociális ágazatban dolgozók alkotásait láthatjuk. ■



Antos-tárlat



Antos Péter kamarakiállítása nyílik Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteményének Adeline Galériájában (Pestújhelyi út 81.) április 7-én délután 6 órakor. A kiállítást Feledy Balázs művészeti író nyitja meg. A tárlat április 30-ig látható. ■

Elhunyt Kertész Imre



Életének 87. évében, hosszasan tartó súlyos betegség után elhunyt Kertész Imre. A Nobel-díjas író március 31-én, hajnali 4 órakor budapesti otthonában érte a halál – írta az *MTI*. Kertész Imre 1929. november 9-én született Budapesten. Tizennégy évesen, 1944. június 30-án Auschwitzba deportálták. Megjárta a buchenwaldi koncentrációs tábort, majd a láger

gerek felszabadítása után, 1945-ben hazatért Magyarországra. *Sorstalanság* című regénye 1975-ben jelent meg, 2002-ben Nobel-díjjal tüntették ki írói munkásságáért. ■

Sárkányok Éjszakái

Különleges fesztivált tartanak a Fővárosi Állat- és Növénykertben április 8-tól május 22-ig. A Sárkányok Éjszakái című, kínai fényvarázs az állatkertben elnevezésű fesztivál ideje alatt negyvenöt kompozícióba rendezve több száz különleges lampionból álló egyedülálló látványvilággal várják a nagyközönséget. Ebben az időszakban az állatkert napközben a szokásos nyitvatartási rend szerint üzemel, majd este 7 és 10 óra között



újra kinyit a kínai fényvarázs különféle látványival. ■

Programok a Kikötőben

Több új programmal várja az érdeklődőket áprilisban a Kikötő Ifjúsági Közösségi Színgyet (Százszáz utca 5.). Önvédelmi kurzus indul péntekenként április 8-tól este 7 órától, az első alkalom ingyenes lesz. „Dallamos” foglalkozásra várják április 9-én délelőtt 10 órától a kicsiket és szüleiket, ahol a zené és a tánc lesz a főszerep.

A magyar költészet napján (április 11.) délután 4-től Nyáry Krisztiánt látják vendégül a Kikötőben, akivel a Nyugatosok szerelmeiről beszélgetnek. Fergeteges táncos buli lesz április 15-én este 7 órától, ahová a rock and roll szerelmeseit várják. A kézművészet fontosságára hívja fel a figyelmet a Budaörsi Lati-



novits Színház előadása április 19-én délután 2-től. ■

Felhívás

A pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület (PePE) József Attila születésnapján egész nap versmondásra hívja a költészetet kedvelőket. A Pestújhelyi tér zenepavilonjában bárki elmondhatja kedvenc versét a magyar költészet napja alkalmából április 11-én délelőtt 11 és délután 6 óra között. Az egyesület várja a kerületi versmondók, „amatőr” és „elismert” költők jelentkezését a pestujhelyipatria@gmail.com e-mail címre. ■

Angolverseny

Hagyományteremtő szándékkal kerületi angolversenyt rendez a Kolozsvár Utcai Általános Iskola. Az április 7-i verseny témája egy, a kerület összes iskolájának elküldött angol mese feldolgozása játékos feladatokkal. A megmérettetésre csapatok jelentkezhetnek. Mint megtudtuk, négy iskola jelezte részvételi szándékát, van, amelyik egy, van, amelyik két csapatot indít. A verseny első helyezettjét díjazzák, de egy résztvevő sem távozik majd üres kézzel. ■

Budapesti Tavasz Vásár



A Budapesti Tavasz Vásár idén programokkal csábítja az érdeklődőket a belváros szívébe, a Vörösmarty térre. Az április 24-ig tartó rendezvénysorozat elsődleges célja, hogy kulturális programkínálatával, iparművészeti bemutatóival, népzenei és tánczenei előadásaival minőségi szórakozást nyújtson mind a budapestiek, mind pedig a fővárosba látogatók számára. A szervezők hangsúlyt helyeznek a természetes alapanyagú termékekre, a tradicionális és a modern találkozására a kulturális programok és a gasztronómia terén egyaránt. ■

Arany Violin



Elkezdődött március 26-án az Arany Violin Énekverseny válogatójának első fordulója. Az immár harmadik alkalommal megszervezett versenyre a www.csomopontok.hu weboldalon lehetett/lehet jelentkezni. A következő válogatás április 10-én lesz. A tervek szerint a következő forduló április 17-én délután 2 órakor rendezik. A döntőbe tizenkettő versenyző juthat be, és még egy, akit a közönség szavazhat be. Az énekverseny korcsoportos, így a 12–17 évesek, a 17–25 évesek és a 25 év feletiek kategóriájában hirdettek eredményeket. Az eseményt támogatja a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat és Polgármesteri Hivatal. ■

Új helyen a közterület-felügyelet



Dr. Pintér Gábor alpolgármester, Hajdu László polgármester és Németh Angéla alpolgármester

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kameraközpont | Felfogadás marad a Bocskai utcai ügyfélszolgálaton

Megnyílt a XV. kerületi közterület-felügyelet új irodája az Illyés Gyula utca 28. szám alatt. Az önkormányzati tulajdonú helyiségre 15 millió forintért újították fel a helyhatóság, hogy alkalmas legyen az új, kibővült feladatok ellátására, többek között a térfelügyelő kamerák 24 órás figyelmére. Az ünnepélyes átadót április 1-jén tartották, ezt követően a közterület-felügyelők nyomban birtokba is vették az ingatlant.

A képviselő-testület jelentős többletforrást szavazott meg arra, hogy idén bővítse a kerületi közterület-felügyelet rendszerét. A korábbi hu-

szonhat közterület-felügyelő és segédfelügyelő helyett április 1-jétől negyvenegyen dolgoznak ezen a területen.



A létszám-bővítésre azért volt szükség, hogy a rendészeti osztály munkatársai a nap 24 órájában elérhetőek legyenek. Ez azt jelenti, hogy több közterület-felügyelő lesz az utcákon, tereken és a munkaidő letelután, éjjel, illet-

ve hétvégén és munkaszüneti napokon is dolgozik egy járőrpáros, amely szükség esetén intézkedhet – mondta el dr. Lamperth Mónika jegyző az XV TV adásában.

Áprilistól a rendőrségtől a közterület-felügyelethez kerül a térfelügyelő kamerák figyelése is, ettől azt reméli az önkormányzat, hogy a korábban gyorsabban és hatékonyabban tudnak fellépni a kerületiek biztonsága érdekében. A munkához szükséges létszám biztosított, akiket megfelelő képzésben is részesítettek.

Az önkormányzat a közterület-felügyelet technikai hátterét jelentősen javította, számítógépeket, új, korszerű szoftvereket vásárol-

tak számukra.

Az ügyfeleket a költözés nem érinti, a felfogadás továbbra is a hivatal Bocskai utcai ügyfélszolgálatán marad, és a telefonszámok-

ban sem lesz változás, a lakók a 06 1 305 3282, illetve a 06 1 305 3227-es telefonszámokon tehetnek bejelentést. (jónás)

Visszakerült az öt perc



Visszakerült a parkolási rendeletbe a korábban törölt ötperces türelmi idő a Fővárosi Közgyűlés március 30-i döntése értelmében.

A parkolási rendelet módosítása a várakozási díj utólagos igazolásával kapcsolatos pontosítást tartalmaz. Eszerint a gépkocsijával parkoló mentesül a törvényben meghatározott egyórás várakozási díj és pótdíj megfizetése alól, ha az ellenőrzés időpontja és a parkolójegy, vagy a mobiltelefonos parkolási díjfizetés érvényességének kezdő időpontja között nem telt el öt percnél hosszabb idő. Továbbá a várakozási díjfizetést a parkolásüzemeltető ügyfélszolgálati irodáján utólag igazolja – olvasható az elfogadott előterjesztésben.

A rendelet módosítását a hatálybalépését követő fél éven belül – a fővárosi parkolásüzemeltetők bevonásával, azok tapasztalatai alapján – felülvizsgálják, és arról ismét tárgyal majd a Fővárosi Közgyűlés.

A türelmi idő eltörlésére vonatkozó módosítás áprilisban lépett volna hatályba. Ék..

Üzemelnek a Véda kamerák

Üzemszerűen működnek április 5-étől a hivatalosan Véda közúti intelligens kamerának nevezett új fix traffipaxok – tájékoztatott a rendőrség.

Az Országos Rendőr-főkapitányság (ORFK) kommunikációs szolgálata közleményében azt írta: a Véda április 5-én reggel 8 órától kezdte meg működését. Ezek az új kamerák a sebességmérés mellett – a többi között – forgalomszámolásra és többféle szabályszegés felismerésére, dokumentálására is alkalmasak.

A rendszer 160 mobil sebességmérőt, valamint az ország egész területén 365 fixtelepítésű komplex közlekedés-ellenőrző pontot (KKEP) foglal magában 134 útszakaszon.

Az új traffipaxok pontos helyét a rendőrség honlapján térképes és táblázatos bontásban is közzétették (<http://www.police.hu/hirek-es-informaciok/legfrissebb-hireink/kozlekedesrendeszet/kozlemany-3>).

Budapesten hat új traffipaxot helyeztek el: kettőt az M3-as, kettőt az M5-ös autópályánál, kettőt pedig az M1-es és M7-es autópálya közös szakaszánál. Pest megyében négy új kamera van.

Az Európai Unió a többi között azt a célt tűzte ki, hogy a közúti közlekedési balesetek halálos áldozatainak száma – 2010-hez képest – 2020-ig csökkenjen a felére, 2050-ig pedig a nullához közelítsen.

Ék.

Segítség az önkormányzattól

Az idei húsvét legnagyobb vesztese a Rákospalotai MÁV-telepi Jézus Szíve Plébánia volt, melynek Szent Korona utcai temploma eddig ismeretlen okokból húsvéthétfőn kigyulladt. A tűzoltóknak sikerült hamar eloltaniuk a tüzet, a lángok, a füst és a korom, illetve az oltás is jelentős károkat okoztak az egyházközségeknek.

FOTÓ: KATASZTRÓFAVÉDELMEI



Szomorú húsvét | A templombelső felújítására koncentrálnak

– Még nem tudjuk, mekkora kár keletkezett – mondta Hajdu László polgármester, aki alpolgármesteri társaságban még az ünnepek alatt személyesen győződött meg

az épület állapotáról. – Egyelőre a biztosító munkatársai-

nak el kell végezniük a kárfelmérést, és csak ennek birtokában tudunk mentési tervet kidolgozni.

Az önkormányzat azonnali segítséget nyújtott, az eset másnapján közhasznú munkások mentek a helyszínre, hogy a templomot kitarítsák. Am az említett kárfelmérés miatt ezek a munkálatok is csúsznak néhány napot.

– Az idei költségvetésben szerepel a templombelső teljes körű felújítása – tette hozzá a polgármester. – Ennek szeretnénk eleget tenni, tehát a javítások helyett inkább erre koncentrálnánk. A nagyobb károkról, mint például az orgona helyreállításáról csak azt követően tudunk nyilatkozni, ha tudjuk a biztosító és az egyházmegye állásfoglalását.

Az önkormányzat az elmúlt években is támogatta a Szent Korona utcai plébániát. Többek között a templom tetőszerkezetét is felújította, amely jelentős segítséget jelentett az épület állapotának megóvásában.

Riersch Tamás

Tüzes napok

Az elmúlt hetekben több tüzeset is történt a kerületben. A jó hír, hogy egyik sem járt személyi sérüléssel, a rossz viszont, hogy a tűz minden esetben komoly károkat okozott.

Az első alkalommal, a Gazdálkodó utcai garázsban történt kazánrobbanás.

A helyiségben sok éghető anyag volt, így a tűz a házban is jelentős károkat okozott. Olyannyira, hogy az ingatlan egy időre lakhatatlanná vált. Horváth Attila közbiztonsági referenstől megtudtuk, hogy az önkormányzat gondoskodott a bajba jutott család átmeneti elszállásolásáról. A két felnőttet és a három gyermeküket ideiglenesen a Budai II. László Stadion épületében levő szálláson helyezték el.

A másik esetben a Zrínyi utcában egy családi ház tetőtere gyulladt ki (*képünkön*) március 15-én, és a lángok pillanatokon belül átterjedtek a szomszédos épület tetőterére is. A tűzoltóknak csak a harmadik ház közelében sikerült megfékezniük a lángokat. A két épület tetőtere teljesen leégett, így ezek a házak is lakhatatlanná váltak. A tűz után Hajdu László polgármester és dr. Pintér Gábor alpolgármester is kiment a helyszínre. A bajba jutott lakók az önkormányzattól rendkívüli támogatást kaptak.

Két nappal később, március 17-én délután a Drégelyvár utcában egy magánpanzió gyulladt ki. Itt is kiégett a teljes tetőtér, a tűz okát pedig még vizsgálják a tűzoltók.

R. T.



FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

Váltsunk nyári gumira?

A címben szereplő kérdést nem olyan könnyű megválaszolni, hiszen nappal már egyre tavasziasabb az idő, de éjszakánként és hajnalban még akár fagypont körüli hőmérséklet is előfordulhat.

– Éppen ezért azok, akik főként az éjjeli, illetve a kora reggeli órákban autóznak, még várjanak a cserével. Azok viszont, akik csak kisebb távolságokra, jellemzően településen belül és kizárólag napközben használják autójukat, már megejthetik a váltást – tanácsolja Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

A jó idő beköszöntével sokakban felmerül az is, hogy egyáltalán le kell-e cserélni a téli gumit, vagy

maradhat egész évben a felnin? A téli gumi melegben jobban kopik és kevésbé tapad, azaz könnyebben megcsúszik. De akinek már 3 szezonnál többet futott, 4 milliméternél kisebb profilmélységű téli abroncs van az autóján, nyugodtan kifuttathatja őket a nyáron. Ugyanis az ilyen minőségű gumi a következő télre már nem lesz elég jó. Nyáron pedig odafigyeléssel, azaz nagyobb féktávolság betartása, illetve a rosszabb vízen futási jellemzők figyelembevételével használható.

De azok is fent hagyhatják a téli gumikat, még ha jó állapotúak is, akik jövő télig néhány ezer kilométer-

RENDŐRSÉGI HÍREK

Betörőt fogott a tulaj

A biztonsági rendszere riasztotta azt a nőt, akinek betörték az irodájába. A tulajdonos a telefonjára érkező jelzést követően azonnal az ingatlanához

sietett, ahol három idegent talált. A kitérő rendőrök elfogták az elkövetőket, akik ellen lopás miatt indítottak vizsgálatot. (rt)

Ököltre ment a kóláért



Grafika: Varga Tímea Laura

Az egyik autóbuszon egy nő észrevett egy kólásüveget, amelyet felvett, és el akart tenni. A teli üveg üdítőre azonban egy férfi is igényt tartott, aki meg akarta szerezni a kólát, ezért többször

megütötte a nőt. Az esetet a busz vezetője is észlelte, és értesítette a rendőrséget. A férfit még a járművön elfogták, majd garázdaság miatt indítottak ellene vizsgálatot.

RiTa

Unatkozó kötözködők

Két férfi belekötött egy az Ilyés Gyula utcai buszmegállóban várakozó férfin. Előbb ócsárolták a sértettet, majd közrefogták, többször életveszélyesen megfenyegették, végül pedig többször megütötték. Az eset következtében a sértett nyolc napon belül gyógyuló sé-

rüléseket szenvedett. Szerencsére a sértett két ismerőse is látta az esetet, az egyikük pedig beszaladt a közeli rendőrkapitányságra, ahol megadta a támadók személyleírását. A járőrök a gyanúsítottakat a Széchenyi tér közelében fogták el.

(riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



Kifuttatható abroncsok

nél nem fognak többet autózni. Főként kis méretű, olcsóbb abroncsoknál érdemes bevállalni a fokozott kopást, hiszen így megspórolható a több ezer forintos átszerelési költség, mint ahogy a téli gumik esetleges tárolási költsége is.

-y -a

Bundabotrány

Kilenc vádlottat felfüggesztett szabadságvesztésre, hatot pénzbüntetésre ítélte a REAC-os labdarúgó-mérkőzések fogadási csalási ügyében az első fokon eljáró Pesti Központi Kerületi Bíróság.

A bíró az ítélethirdetés során elmondta, hogy az elsőrendű vádlott K. Zoltán és a másodrendű L. Mátyás egyaránt egy év fegyházbüntetést kapott, két év próbaidőre felfüggesztve. Harmadrendű vádlottként S. Balázst két év szabadságvesztés ítélték, három évre felfüggesztve.

A rákospalotai csapat volt vezetőedzőjét, a 11. rendű vádlott A. Zoltánt egy év szabadságvesztésre büntették, egy év hat hónapra felfüggesztve. Őt társához hasonlóan a korábbi válogatott labdarúgót, az NB I-ben több mint 400 alkalommal

pályára lépő E. Károlyt pénzbüntetéssel sújtották.

A bíró a 13. és a 15. rendű vádlottat felmentette, az elítéltek közül azonban több esetben foglalkozástól eltávozásról és vagyonelkobzásról is rendelkezett – áll az MTI hírében.

Az ügyész a február 19-én elmondott vádbeszédében mind a 17 vádlott kapcsán felfüggesztett szabadságvesztést indítványozott. Az ügy vádirata nyolc, 2007 szeptembere és 2009 májusa között játszott mérkőzést tartalmaz. A manipulációért felajánlott összeg rendszerint 2000-2500 euró volt játékosonként.

A bíró ugyanakkor indoklásában kifejtette, hogy megállapítása szerint történtek eljárásjogi problémák az ügy nyomozásakor, a kihallgatások során

JÁG



Lezárt ügy | Felfüggesztett és pénzbüntetés

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I. rájátszás

Április 17. 16.00 Budai II. László Stadion
1.FC Femina – Szegedi AK Boszorkányok

Női röplabda NB II.

Április 10. 15.00 Szódliget u. 24–30. | Palota RSC – VIKSZ Agria RC
Április 16. 14.00 Nyíregyháza, Sóstói út 24.
Nyíregyházi Sportcentrum – Palota RSC

Férfikosárlabda NB II.

Április 9. 17.00 XVIII. kerület, Nagyszalontai utca 25.
Malév SC – BLF-Palota
Április 16. 17.00 Bogács 51–53. | BLF-Palota – Kandó FSC

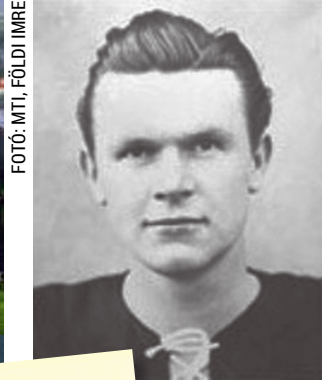
Férfilabdarúgás NB III. Keleti csoport

Április 9. 16.30 XVII. kerület, Sport tér 3.
Rákosmente KSK – REAC
Április 16. 17.00 Budai II. László Stadion | REAC – KBSC FC

Öröklődő Szusza-ság



Szusza Ferenc | 500 mérkőzés – 518 gól



FOTÓ: MTI, FÖLDI IMRE

Szusza Ferenc, az Újpesti Dózsa legendás labdarúgója idén lenne 93 esztendő. Ez nem kerek évforduló, de az igen, hogy pontosan tíz esztendeje, 2006-ban hagyott itt bennünket. A nevét 2003 óta a Megyeri úti stadion őrzi, de a tiszteletére ígért szobor azóta sem készült el.

Újpest mindig is szorosan kötődött Rákospalotához és Pestújhelyhez. Így van ez a Szusza családdal is. Mert bár Szusza Ferenc izzig-évig újpesti volt, a leszármazottai Pestújhelyen telepedtek le.

– Édesapám, idősebb Szusza József költözött Pestújhelyre, azóta itt lakunk – mesélte Szusza József, a legendás labdarúgó leszármazottja. – Szerintem a lokálpatriotizmusomat a nagyapámtól örököltem. Ahogy ő ragaszkodott Újpesthez, úgy ragaszkodom én is Pestújhelyhez.

Szusza Ferenc minden idők legeredményesebb csatára volt. Munkáscsaládból származott, egyetlen kitörési lehetőség a számára a labdarú-



Szusza Ferenc

gás volt. Ő pedig élni tudott ezzel a lehetőséggel. A lila-fehér mezt 1935 és 1961 között viselte. Mintegy 500 mérkőzésen egyes források szerint 393, mások szerint 518 gólt rúgott. Az Újpesttel négy bajnoki címet szerzett, ebből hármat zsinórban. A válogatott mezt 24-szer húzhatta magára, a válogatott találkozókon 18 gólt szerzett.

– A válogatottság mindig is fájó pont volt az életében, mert a játéktudásához képest kevés le-

hetőséget kapott. Abban az időben rengeteg jó játékos volt Magyarországon, de a nagyapámnak is helye lett volna az Arany-

csapatban – mondta Szusza József.

A kiváló csatár pályafutását befejezve edzőként is maradandót alkotott. A Győri ETO, az Újpesti Dózsa, az Egri Dózsa, illetve a lengyel Górnik Zabrze és a spanyol Real Betis és Atletico Madrid csapattal is sikereket aratott.

– A fiaimmal többször voltam Újpest-meccsen, megnézhettem a stadiont. Szeretném, ha ők is büszkék lennének rá, hogy a Megyeri úti patinás létesítmény az ő dédnagyapjuk nevét viseli – mesélte az unoka. R. T.



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Vetélkedő az önkormányzatoknak

A XV. Kerületi Önkormányzat és a Pestújhelyi Sport Club várja a fővárosi önkormányzatok dolgozóit a Budapesti Önkormányzatok Sportvetélkedőjére április 9-én 10 órától. A rendezvény helyszíne a XV. kerületi Szántó föld utcai Sporttelep (Szántó föld utca 3.). A rendezvényt Hajdu László polgármester nyitja meg. Az esemény szervezői a fővárosi önkormányzatok dolgozóinak szeretnék játéklehetőséget biztosítani, és a hagyományteremtő szándék is vezérelte őket.

A versenyekre három sportágban lehet előre nevezni önkormányzatonként. Asztalitenisben maximum három női és három férfi versenyzőt, pétanque-ban 4 versenyzőt és uttiban 3 versenyzőt. A játékosok ellátásáról bográcsban készült ételekkel és üdítővel gondoskodnak a szervezők.

A nevezéseket – hány fő és milyen sportágban kíván versenyezni – kapusztacsaba@gmail.com e-mail címre várják. Helyszíni nevezésre nincs lehetőség. Ék

Légből kapott siker

A sportág első világbajnokságán hatalmas sikert könyvelhetett el a rákospalotai Rippel Brothers Akadémia. A Magyar Légtornász Szövetség által március elején a Fővárosi Nagycirkuszban rendezett első Légtornász Világbajnokságon ugyanis két növendékük, Vonnák Fanni és Balaton Csenge két aranyérmert szerzett.

– Vonnák Fanni négy éve tagja az akadémiának – mondta Rippel Ferenc, a légtornásziskola egyik vezetője. Már az első pillanatban látszott rajta a tehetség, az elszántság és a kreativitás, illetve az, hogy nagy jövő áll előtte.

A 17 esztendő Fanni az őszi prágai Európa-bajnokságon bizonyított először. Saját koreográfiával és jelmezzel, illetve a RBA-ban kapott tudással első világversenynél aranyérmes lett. A sikert idén márciusban megfejlte: a „véres, szakadt jelmezben” bemutatott formabontó gyakorlata a zsűritől a legmagasabb pontszámot kapta.

– Volt egy rajzfilm a tévében, Kaleido Star címmel, és egy légtornászlányról szölt – mesélte Fanni. – Imádtam ezt a mesét, és ekkor határoztam el, hogy légtornász leszek.

Az újabb lökést barátja adta, aki a Rippel testvérek akadémiájába járt. Így került Fanni Rákospalotára, ahol néhány év alatt forradalmat csinált. Kissé öntörvényű kreativitása mára módszertan lett, azaz a tanárok a stabil alapokat tanítják meg, és azon felül megpróbálnak mindenkit a kreativitásra készíteni.

– Az elsődleges célom, hogy a következő versenyeken is jól teljesítsék, majd szeretnék leérettségizni, színészetet tanulni, és a színészetet a légtornával ötvözve sok helyen fellépni – mondja a versenyző.



Aranyos kreativitás

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Vonnák Fanni a márciusi világbajnokságon az egyéni versenyt nyerte meg az úgynevezett tissue kategóriában, illetve Csengével párban a szinkronversenyben is elsőek lettek.

Riersch Tamás

Elérték a plafont



A március 15-i nemzeti ünnepen az önkormányzat átadta a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérmeket. Az elismerést sportkategorióban a Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosárlabda Klub egyik alapítója és jelenlegi vezetője, Kovács István kapta.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kovács István

– Hol kezdődött a kerületi kosárlabdaélet?

– A Szent Korona Utcai Általános Iskola tornatermében. Néhány egyetemista srác a '90-es évek első felében kosarazni kezdett. A baráti társaság idővel néhány nagyobb diákkal is kiegészült, s mivel hamar kinőttük a tornatermet, nagyobb helyre kellett keresnünk. Akkoriban Budai Péter volt az önkormányzat sportfelelőse, aki segített nekünk, de fejében azt kérte, hogy kezdjünk az utánpótlás-neveléssel is foglalkozni.

– A csapat a furcsa Budapesti Legyőzhetetlen Feketék nevet kapta. Miért ezt választották?

– Nem ezt választottuk, hanem a Budapesti Laza Fazonokat, ám azt a bíróság nem volt hajlandó bejegyezni. A BLF rövidítés azonban hamar elfogadottá vált, ehhez kellett nekünk új nevet keresni.

– Az elmúlt több mint két évtizedből mire a legbüszkébb?

– Egyrészt a kollégáimra, akik nélkül nem jutottunk vol-

na idáig, másrészt a sportsikereinkre. A csúcson a 2000 és 2010 közötti időszakban voltunk, amikor rendre az ország hat legjobb utánpótlás-nevelő műhelye között szerepeltünk. Olyan kiválóságok kerültek ki tőlünk, mint Hanga Ádám vagy Supola Zoltán.

– Meddig lehet ezt a színvonalat tartani?

Az említett sikereket már nem tudjuk megismételni, mert az akadémiákkal nem tudunk versenyezni. Egy XV. kerületi egyesület vagyunk, és a célunk, hogy minél több kerületi gyerekkel szeretessük meg a játékot. Persze, vágyaink vannak, például, hogy legyen sportcsarnokunk, ahol a majdani NB I./B-s csapatunk fog közönségszórakoztató mérkőzéseket játszani.

(riersch)

Ki a szabadba!

A jó időben egyre többen határoznak úgy, hogy a teremben üzött sportágakat a szabadban folytatják. Ez pártolendő, hiszen a szabad levegőn való mozgás, bár fárasztóbb, mindenképpen hasznosabb, mint zárt térben edzeni.

Azok, akik eddig futógépen edzettek, készüljenek fel arra, hogy kint nehezebb lesz a futás, hiszen ott nem egyenletesek a terepviszonyok, ráadásul az időjárási körülmények sem feltétlen kedveznek. Ez igaz például a kerékpározástól a teniszezésen át az evezésig is.

Ami sokaknak jó hír, hogy – éppen a nehezített körülmények miatt – az energiafelhasználás is nagyobb. Egy nyolcszázharminhárom fő bevonásával készített brit kutatócsoport szerint pedig a

szabadban sportolók edzés után boldogabbá váltak, mint akik teremben sportoltak. Ráadásul gyakrabban volt kedvük edzeni, és a tréningek hosszabb ideig tartottak.

Ha tehetjük, érdemes tehát a benti edzést felváltani a kintivel. – Fel kell készülni, hogy jobban elfáradunk majd, így az első időszakban kisebb megterheléssel kezdjünk. Oda kell figyelni az időjárásnak megfelelő öltözékre is. Sportruházatunk tavasszal legyen réteges, szellős és –ha szükséges – védjen a szélétől. Nem szabad elfeledkeznünk a kullancsokról sem, amelyek napjainkra a városban is elterjedtek, így sportolás előtt mindenképpen fújjuk be magunkat kullancsriasztó spray-vel – tanácsolja Szakács Olivér fitnessedző.

Sz. A.



Friss levegő | Eleinte kisebb megterheléssel kezdjünk

SPORTMOZAIK

NYERŐ SZÉRIA



Az MTK–Dynamic Karate Team SE 20 éves versenyzője, Hárspataki Gábor továbbra is bombaformában van. Ezúttal a legjobb karatások részvételével megtartott Karate 1 Premier League versenysorozat hollandiai állomásán nyert ezüstérmert. Hárspataki a 75 kilogrammos súlycsoport hetvennyolc fős mezőnyében öt győzelemmel jutott a döntőbe, ahol végül bírói döntéssel szenvedett vereséget. Fischer Mihály tanítványa jelenleg az egyik a legjobb formában levő magyar karatés.

ALULMARADT A TESI

A Budapest-kupa ötödik fordulójában a Ikarus BSE ellen játszott rangadót a Testvérség SE csapata. A tét nemcsak a továbbjutás és a sorozat elődöntőjébe való jutás volt, hanem hogy a két csapat közül melyik indulhat jövőre a Magyar-kupában. A március 25-i mérkőzést azonban nagy küzdelemben 1–0-ra az Ikarus nyerte, amely tíz emberrel is képes volt kivédekezni a Tesi rohamait. Törőcsik András együttesének így véget ért a kupamenetelés. Marad a bajnokság (BLASZ I), amelyben 19 fordulót követően a 9. helyen állnak.

SAKKVERSENY



Újból összemérhetik sakk tudásukat a gyerekek április 10-én az V. Rákospalota Kupa gyermeksakksversenyen a Hubay Jenő zeneiskolában. A megnyitó 10 órakor lesz, majd délelőtt átadják a különdíjakat. Az eredményhirdetést délután 3 órakor tartják.

MAGYAR NYELV		ANGOL NYELV		FRANCIA NYELV		NEMZETISÉGI NYELVEK		TÖBBSZÖR HASZNÁLT SZAVAK		KÖZÖS SZAVAK		KÉPZŐKÉPZŐK		KÉPZŐKÉPZŐK	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	HATALMAS GYŐZELMET HOZÓ (ÜTKÖZET)	GYÜMÖLCSPIROSÍTÓ (NAPSÚTÉS)	SZIGET-ÁLLAM, A FŐVÁROSA YAREN	EGYSZERŰ GÉP A FIZIKÁBAN	RAG, -VEL PÁRIA	PALÓCFÖLDI FALU	CIPŐ ALSÓ, HÁTSÓ RÉSE	GYENGÉN TERMŐ BÚZAFAJTA	SZEMÉLYRAGOS IGEKÉPZŐ	..., -EN, -ÖN; HELYRAGOK	AJÁNLOTT POSTAI LEVELEK BETŰJELE	(KATONAI) ELLENŐRZÉS, MUSTRA			
				25											Z
A JÓD VEGYEJE HARAG, LATINUL				NŐI NÉV (NOV. 25.) VAN, AKAD ILYEN							SZÁR KÖZEPEI! NICK ...; AM. SZÍNÉSZ				
LENT, NEM FELÜL				A FÖLDRE PAKOL ÉGTÁJ						NEGATÍV, RÖV. LITVÁN PÉNZ VOLT					
RENDES, JÓRAVALÓ, DE TESTRÉSZ ISI!					TÖMÉRDEK HALLÓSZERV				FA LEVÉLZETE KUTAT VALAMI UTÁN						
	NYEREGTARISZNYA, ÁLTALVETŐ, RÉGIESEN	ERŐSEN ILLATOZÓ	VEREJTÉKEZÉSRE KÉSZTET	KÖZÉPEN NÉZŐ!	TEFLONOS ALUMÍNIUM-EDÉNY M. KÖRNYÉK										
ÚJRA ÉS ÚJRA EL-MONDÓ V. MEGTEVŐ															
...TÁRUL! ALI BABA "AJTÓNYITÓJA"					ABBAMERAD A SZÉLVADDISZNÓSZÓR										
KETTÉ-SZAKADT MADZG VÉGE!			FÉL-DRÁGÁKÓ ELLENZŐS (SAPKA)												
... TRAGÉDIÁJA (BESSENYEI GY. DRÁMÁJA)				ÉSZAKI...; FÖLDPÓLUS VETEMÉNYES											
...KÖZIK; IGEKÉPZŐK				FÉL VOLT! TE MEG ÉN											
	BRIDZSJÁTSZMA MEGFEJTÉS, 2. R.				FALU BAJNA MELLETT RÁBESZÉL, UNSZOL										
KELET, RÖV.		OLASZ VÁROS EMELT "C" HANG			NÁLA LEJEBBRŐL ALMA PIROSODÁSA										
FESTŐ MUNKAESZKÖZE					MASINÉRIA ERDÉLYI TELEPÜLÉS (petele)										
ÁZSIÁBAN GYAKORI GABONAFÉLE					PIPACSSZÍNŰ VÁLTOZIK A HANGJA										
NAGY KONDÉR, BOGRÁCS				LASKÁRA VÁG FELESEG PÁRJA											
PÁRATLANUL LAZAI!			SZALADÁS KÖZÉPEN TETTETŐ!												
SPANYOL AUTÓJEL		VIZSGÁZÓ HÚZZA KIFILIDARAB!			FÉM-TALMÚ KÖZETRÉTEG FÉLSZÉGI!										
TÉRFOGATOSAN VEGYELEM					BÁLKEZES, TÁJSZÓVAL SVÉD AUTÓJEL										
	I														SZÓVÉGI!

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül ketten **Fidel Castro magánélete** című könyvét nyerik a **Duna Könyvkiadó** felajánlása nyomán. Egy helyes megfejtőnk pedig **kétszemélyes 3 fogásos vacsorát** nyer a **Thököly Vendéglő** jóvoltából. A beküldési határidő: **április 13.**

A 2016/5. szám helyes megfejtői közül

Móna István: Élettusa három tételben című könyvét nyerte:

Vig Árpád, Erdőkerülő u.

Székely Istvánné, Nádastó park

Nagy György: A kör bezárul című

könyvét nyeri a **Duna Kiadó** felajánlása nyomán:

Gondár Richárd, Sárfuld u.

Dörmögő Dömötört nyert a **Drize Kiadó** jóvoltából:

Tóth Vivien,

Nagytarcsa, Szent István krt.

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2016. április 18-én jelenik meg.

Lapzárta: 2016. április 11. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖
Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca
1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu
❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Törlesztés:
KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a
❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:
06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg
által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062.**

LAKATOS

Védőrács
bejárati ajtóra, ablakra;
kapuk, korlátok,
kerítések készítése.

Ingyenes felmérés!

Tel.: **259 0511,**
(06 20) 568 4373



Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres szállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338

Ny.: H-P 7-17, Szo 7-12

*Ha építkezik, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!*

www.malaky.hu

TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hárszméz,
lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

duguláselhárítás
**víz-, gáz-,
központifűtés-szerelés**
**ázások,
csőtörések
megszüntetése**



20
491
5089

06 20 491 5089
06 1 402 4330

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOAB-
LAKDOKTOR.HU** 22 éve vállalom
kedvező árakon ablakok, ajtók ja-
vítását, illesztését, záruk cseré-
jét, festését, hőszigetelő üvege-
zését, szigetelését garanciával.
Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.:
06 70 550 0269

RÉGISÉG

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásáro-
lok, díjtalan kiszállással, készpén-
zért magángyűjteményembe.
Bútor, festmény, porcelán, kerámia,
hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok,
papíraru, biszu, órák, könyv, képes-
lap, ruhanemű stb.
+36 1 466 8321 +36 30 973 4949

ÜZLET

Üzlethelyiség kiadó a XV. kerület,
Páskomliget u. 10. szám alatt, a
vásárcsarnokkal szemben.
Érdeklődni: 1 419 2331, 20 588 0755

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

Felújításhoz, javításokhoz

- ✦ Csaptelepek nagy választékban,
- ✦ szaniterak, radiátorok,
- ✦ villanyszerelési anyagok, záruk

Akciók, bővülő kínálat

Vízórcsere
megrendelhető



Üzletünk: **Páskomliget u. 47.**

Telefon: **410 3619**

Webáruház: **dobos.hu**

Alapítványként
több 1%-os felajánlást szeretne?

Ingyenes hirdetés a Google-től
– ingyenes tanácsadás és hirdetéskezelés a KHP-től!

Önnek csak egy telefon:

Halmos Ágnes 30/932-3853

KHP Budapest Kft.

www.wkhp.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!
Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek
Elemek kedvezményes áron vásárolhatók
Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Neten a kerület

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövidhírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETKépek korábbi számai

XV MEDIA

Köznevelés Rólunk ÉLETKépek XV TV Eseménynaptár Apró Hírek

Felújítják a 12-es villamos pályáját Görgény...

www.xvmedia.hu

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



A ŠKODÁK PALOTÁJA MEGÁLLÍTJA AZ EVOLÚCIÓT EGY NAPRA...

**2016. ÁPRILIS 10., VASÁRNAP
PÓLUS CENTER PARKOLÓ**

1152 Bp., Szentmihályi út 131.
9:00-18:00



ISMERD MEG AZ ELMÚLT FÉL ÉVSZÁZAD ŠKODÁIT AZ ORSZÁG LEGNAGYOBB ŠKODÁS RENDEZVÉNYÉN!

**Családi és
gyerekprogramok**

**Tesztvezetés,
nyereményjáték**

**Az ország legnagyobb
Škoda kínálata egy napig**

**Veterán
autó kiállítás**

Regisztrálj rendezvényünkön, vagy a **schiller.hu/skoda/evolucio** weboldalon, gyere el tesztvezetésre és egy kiválasztott modell a Tiéd lehet egy egész hétvégére!*

*A nyereményjáték szabályzata a schiller.hu/skoda weboldalon megtalálható. A képen látható autók illusztrációk. A Palota Autó Kft. fenntartja a jogot az itt közölt információk előzetes értesítés nélküli megváltoztatására. A tájékoztatás nem teljeskörű, célja a figyelem felkeltése. A részletekért keresse fel márkakereskedésünket vagy a schiller.hu/skoda weboldalt.

ŠKODÁK PALOTÁJA | Palota Autó Kft. | A Schiller Autó Család tagja. | schiller.hu/skoda

FOG CENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740