

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VI. évf. 3. szám | 2016. február 22.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

ÚJ UTAKON A KERÜLET



A KERÜLETI RAJZVERSENY EGYIK DIJAZOTT ALKOTÁSA | GRAFIKA: NGUYEN BICH DIEP/ZIZI

ÁTKELÉS A XXI. SZÁZADBA

IDEGEN NYELVET MÁR ELSŐTŐL?

GYERMEK-VILÁG

Átkelés a XXI. századba



Friedl Ferenc | Négy felújítást terveznek Újpalotán

Az év elején tizenegy újpalotai polgár úgy gondolta, hogy szeretnének többet tenni szűkebb lakókörnyezetükért. Ezért létrehozták az Újpalotai Szomszédok Társaságát, amelyet egyesületté kívánnak fejleszteni, hogy a nagyobb volumenű céljait, mint az újpalotai parkok felújítását, az Erdőkerülő utcai villamos-végállomás váltójának korszerűsítését, az épületek külső-belső felújítását, a sport- és kulturális élet fejlesztését és a szomszédünnep rendszeres megtartását megvalósíthassák.

Az alapítók leginkább a múlt századi állapotokon változtatnának a lakótelepen. A társaság első nyilvános rendezvénye – február 17-én a InSpirálház könyvtárában – mindjárt egy olyan ügyről szólt, amely sokakat érdekelt.

– A Budapesti Közlekedési Központtól (BKK) kértünk segítséget, hogy az Újpalotát érintő közlekedésfejlesztésekről tájékoztatást kapjunk – tudtuk meg Gál Heddától, a társaság egyik alapító tagjától. A rendezvénynek stílsze-

rűen az Átkelés címet adták, mellyel szintén a biztonságos közlekedésre kívánták felhívni a figyelmet.

Az újpalotai esten a BKK-t Friedl Ferenc közlekedésmérnök képviselte, aki négy felújításról számolt be az egybegyűlteknek. Eszerint Újpalotán felújítják a Zsókovárt utcát a Nyírpalota utcától a villamos-végállomásig, illetve az Erdőkerülő utcát a Szentmihályi útig. Az új burkolat építéskor lámpás gyalogátkelőhelyeket létesítenek, parkolókat, akadálymentes megállókat, kulturált utasvárókat alakítanak ki, és megújulnak a zöldterületek is. A szakember elmondta, bár nem közvetlenül Újpalotát érinti, de a XV. kerület két másik pontján, a Deák utcában teljes körű, a Fazekas soron pedig részleges felújításokat terveznek.

Az Újpalotai Szomszédok Társasága havonta tervez hasonló összejöveteleket, melyeknek helyszíne a hónap valamelyik szerdáján a Zsókovárt utcai könyvtár lenne.

Riersch Tamás



Jövőre már állhat a fal



Lakossági tájékoztatón mondták el a tervezők, milyen zajvédő falat képzelnek el a Wesselényi utca és a Szentmihályi út közötti szakaszon. A február 11-én tartott fórumon a szakemberek azt is megkérdezték, hogy a megjelent lakók melyik területeket támogatják. Az önkormányzat részéről Hajdu László polgármester, Németh Angéla alpolgármester, Dr. Pintér Gábor alpolgármester és több önkormányzati képviselő is részt vett a tájékoztatón.



Hajdu László | Kikérték a jelenlevők véleményét

Dr. Pintér Gábor felszólalásában többek között elmondta: a fővárost kötelezte a Környezetvédelmi Hatóság a hiányzó zajvédőfal szakasz megépítésére. A határozat ellen nincs fellebbezési lehetőség, a beruházást mindenképpen elvégzik a kerületben. Arról is beszélt az alpolgármester, hogy az előző kerületvezetés 2014-ben 7 millió forintot utalt a fővárosnak a zajvédő fal tervezettségére, éppen ezért Budapest vezetése a tervekről kikéri a XV. kerületi önkormányzat véleményét is.



Dr. Pintér Gábor | 67 millió forintból újítanak fel a Bercsényi utcát

Bár nem kapcsolódott szorosan a falépítéshez, az alpolgármester kitért a Bercsényi Miklós utca felújítására is. Elmondta, hogy az utca Wesse-

lényi és Szerencs utca közötti szakaszát a kerületi önkormányzat 67 millió forintból szándékozik felújítani, amennyiben az összeget a február 25-i testületi ülésen a képviselők jóváhagyják.

A zajvédő fal terveit készítő BKK projektvezetője, Rácz Zoltán elmondta, úgy számolnak, hogy idén lezárulhat a tervezés, az engedélyeztetés, és a közbeszerzési eljárást követően 2017 első felében kezdenék a fal kivitelezését.

A tervezők átlátszó vagy tömör, vagy alul tömör, felül át-

A tájékoztatón a hozzászóló lakók közül többen kérték, hogy a zajvédő falat a buszmegállónál is építsék meg. Az egyik felszólaló szorgalmazta, hogy az M3-as autópálya felüljárójánál szintén alakítsanak ki zajvédelmet. Többen kérték, hogy a falat még idén húzzák fel az autópálya mellett.

A kivitelezésről és a fal építésének helyéről is mondtak véleményt a lakosok. A jelenlevők többsége úgy gondolta, hogy a falat az M3-as autópálya mellett 1,5-2 méterre kellene megépíteni úgy, hogy az alja 1,5 méter magasságig tömör, afölött pedig áttetsző legyen.

A szakemberek válaszából kiderült, hogy lesz zajvédő fal a buszmegállónál is. A felüljárón viszont nem tudják kiépíteni a zajvédelmet, mert ehhez át kellene építeni a hidat. Várhatóan akkor fognak zajvédő falat létesíteni a felüljárón, amikor felújítják annak szerkezetét.

Az autópálya melletti zajvédő fal megépítésének dátumát nem tudják átütemezni, mert a tervezés, az engedélyeztetés és a közbeszerzési eljárás időigényes. Ezek figyelembevételével legkorábban 2017-ben lehet kész a fal. Me.

Terítéken a költségvetés



Ismét összeül február 25-én délután 4 órakor a képviselő-testület, és a meghívó szerint a napirendi pontok tárgyalása előtt Vékás Sándor képviselő „Kié az IKT?” címmel interpellálja dr. Pintér Gábor alpolgármestert.

A testület ezt követően megvitatja a 2015. évi költségvetés módosítását, majd a következő napirendi pont a 2016-os költségvetésről szóló rendelet megalkotása lesz.

A grémium március 1-jén délután 4 órakor is ülésezni fog. Az előzetesen kiadott meghívó szerint tárgyalnak többek között az intéz-

ményi térítési díjakról, a 2016/2017. nevelési-oktatási év előkészítéséről. Ezenkívül előterjesztés készül a Szentmihályi úti szánkódomb biztonságos megközelítésére készült előzetes költségbeclésről, valamint az újpalotai villamossal kapcsolatos nemzeti „rész” konzultációról.

(A testületi ülés előben az ülés napján megtekinthető a bpxv.hu és az onkormanyzatitv.hu oldalakon, majd pedig felvételről is szerezhető az onkormanyzatitv.hu oldalon.) Ék.

Ahol jó ügyet intézni



A „próbaüzemet” követően február 16-án – Hajdu László polgármester, László Tamás országgyűlési képviselő, Dr. Baltay Tímea kormányablakokért felelős helyettes államtitkár és Dr. György István fővárosi kormányhivatal vezető kormány megbízott jelenlétében – hivatalosan is megnyitották az új XV. Kerületi Kormányablakot.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Új kormányablak | 623 ügytípus

A Bácska utca 14. szám alatti épületben felújított ügyfélvárával és ügyintéző ablakokkal várják az állampolgárokat. A XV. Kerületi Kormányablak az országban már a 242., a fővárosban pedig a 23. hivatal.

Az úgynevezett „első generációs” kormányablakokban még csak néhány ügyet tudtak intézni az állampolgárok, ám január 15-e óta az okmányirodák feladatai is a kormányablakok hatáskörébe kerültek át.

– Jelenleg 623 ügytípus tartozik a kormányablakok



feladat-körébe – mondta dr. Baltay Tímea helyettes államtitkár a megnyitón –, és várhatóan körülbelül ugyanennyi feladattal fog bővülni a portfóliójuk.

Dr. György István kor-

mánymegbízott elmondta, hogy a Bácska utcai kormányablak a 20 munkaállomással és 4 fotófülkével fővárosi szinten is a nagyobb hivatalok közé tartozik. Ezekben az ügyintézők ideális munkakörülmények között dolgozhatnak.

Május végéig harminc, úgynevezett „második generációs” kormányablakot nyitnak Budapesten, emellett három vasúti pályaudvaron is létesítenek egyet-egyét.

Riersch Tamás

Vigyázat, sok a kátyú!

A csapadékos időjárás, valamint az enyhe és fagyos hőmérséklet váltakozása nagyon kikezdte az utak burkolatát Budapesten. Kerületünkben sincs ez sajnos másképp, egyre-másra keletkeznek az úthibák mind a mellék- mind a tömegközlekedési főútvonalakon.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Javítják a kerületi utakat | Március közepére kész lehet a munka

– A kerületi utakon a Répszolg végzi a javításokat. A felmérések szerint február közepén 850 négyzetméternyi kátyús útszakasz volt a kerületben, ez rekordmennyiségnek számít – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolg ügyvezetőjétől.

A társaság teljes mélyépítő részlege, azaz húsz ember végzi az úthibák javítását, naponta 50-60 négyzetméternyi kátyút tüntetnek el. Új-

palota kerületi kezelésben lévő útjait már rendbe tették, arra törekszenek, hogy a bal esetveszélyes, nagy kátyúkat mindenhol felszámolják. Számításaik szerint körülbelül március közepére tudják rendbe tenni az úthálózatot.

A tömegközlekedési utak kátyúzását a főváros, a BKK Közút végzi. Ezeken az utakon még rosszabb a helyzet, mint a kerületi kezelésben lévőknél. Információink szerint az Erdőkerülő és Zsóka-vár utca olyan katasztrofális állapotban van, hogy az ott élők már az utak eltorlaszolásán gondolkodnak, ha nem végzik el mielőbb az útjavítást.

(jónás)

Kátyúbejelentés:

Főutak esetében (tömegközlekedés) BKK Közút: +36 1 776 6110
Mellékutak esetében Répszolg: 06 80 205 062



Nyári napközi | Átalakuló rendszer, évente más kerületi helyszínen

Új hely a tábornak?

A képviselő-testület február 2-i ülésén a testület polgármesteri hatáskörbe utalta a nyári napközis tábor helyszínének kijelölését. A napirend vitája során több képviselő is rákérdezett, miért van szükség ennek a hatáskörnek az átruházására. Felvetődött, hogy talán azért, mert a Szántófüld utcai sporttelepet értékesíteni kívánja az önkormányzat.

ARCHIV FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Hajdu László polgármester elmondta, hogy a Szántófüld utcai sporttelepnél ma már sokkal jobb adottságú helyszínek vannak a kerületben. Mivel a kerület vezetése szeretné megreformálni a ma még rendkívül gazdaságtalanul működő nyári napközi rendszert, ezért megfontolják annak a lehetőségét, hogy évente más kerületi helyszínen legyen a nyári napközis tábor.

A szülők, a sportintézmények vezetői és az iskolaigazgatók is azon az állásponton van-

nak, hogy a legalkalmasabb helyszín a Czabán Általános Iskola és a mellette található Budai II. László Stadion lenne erre a célra. Újpalotai helyszínként szóba jöhet a Hartyán iskola is, hiszen az infrastrukturális feltételek ott is adóttak, van műfüves focipálya, felújított tornaterem, a környéken pedig színvonalas játszótér.

A Szántófüld utcai sportteleppel kapcsolatban elhangzott, hogy valóban van érdeklődő a területre, de egyelőre nincs megállapodás az önkormányzat és a befektető között. Ha a kerület és a beruházó meg tud egyezni, akkor öt éven belül a sporttelep valóban megszűnhet. Hajdu László azonban hangsúlyozta, hogy ebben az esetben az önkormányzatnak szándékában áll egy másik sportpálya megvásárlása.

J. Á.



Otthon Palotán – családbarát kerület



A kerület előregedésének megállítására, a fiatal házasok és a családok idevonása érdekében kerületi lakásépítési program kidolgozásáról döntött legutóbbi ülésén a képviselő-testület. A Csonka László képviselő által jegyzett előterjesztés az Otthon Palotán elnevezést viseli. Ennek lényege, hogy összhangban a kormány otthoneremelési, családtámogatási törekvéseivel, a kerület is dolgozza ki a saját lakásépítési koncepcióját, valamint az ehhez kapcsolódó cselekvési tervet a 2016–2020 közötti időszakra vonatkozóan.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Csonka László

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A javasolt területeken 5400-6000 új lakást lehetne felépíteni

Az előterjesztés szerint a kerületben jelenleg is vannak olyan területek, amelyek lakásépítésre alkalmasak, azonban a gazdasági válság miatt ezek beépítése nem kezdődött el. Ilyen az Újpalota-Parkváros, a Rákospalota-Liget, a Rákospalota-Újfalú és a növényolajgyár területe. Ezekre a helyeken 5400-6000

új lakást lehetne felépíteni. Az önkormányzat ezekkel a területekkel kapcsolatosan – bár nem tulajdonos – kezdeményezőleg léphet fel, akár résztulajdonosi pozícióba is kerülhet, például az előkészítéssel, közúthálózat kiépítésében való részvétel fejében.

Az önkormányzat tulajdonában lévő ingatlanok is alkalmasak lakásépítésre, ilyenek az elsősorban kertvárosi területeken meglévő üresen álló foghíjtelkek, illetve azok a főként rákospalotai alulhasznosított ingatlanok, amelyek szanálása révén a je-

lenleginél több lakás építése válna lehetővé.

Az első lépés az adott ingatlanok felmérése, a szükséges előkészítő feladatok meghatározása, majd konkrét cselekvési terv készítése, megfelelő ütemtervvel – áll az előterjesztésben. (já)

TÁJÉKOZTATÁS VÉLEMÉNYEZHETŐ INTEGRÁLT TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI STRATÉGIÁRÓL

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 3/2015. (II. 3.) önkormányzati rendelet 4. §-a értelmében tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, az 1. § (2) bekezdés szerinti Partnereket, hogy a Bp. XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájának koordinálásával elkészült

Budapest XV. Kerület Rákospalota – Pestújhely – Újpalota INTEGRÁLT TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI STRATÉGIÁJA

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 3/2015. (II. 3.) önkormányzati rendelet 1. § (2) bekezdésében meghatározott partnerek a stratégiával kapcsolatban észrevételt tehetnek **2016. február 17-től 2016. március 9-ig**. Az észrevételeket a Főépítési Irodára kérjük eljuttatni.

A stratégia és a megalapozó vizsgálat megtekinthető:

- Az Ügyfélszolgálati Irodán (1153 Bp., Bocskai u. 1-3., Illyés Gyula utcai sarok),
- a www.bpxv.hu weboldalon a bal sávban Hirdetőtábla/Hirdetmények alatt

Levélcím:

Bp. XV. Ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal
Főépítési Iroda
1153 Bp., Bocskai u. 1-3.
e-mail: foepitesz@bpxv.hu
tel./fax.: (1) 305 3368, 305 3378

Budapest, 2016. február

Tisztelettel:

Hajdu László
polgármester

Profi a lakásgazdálkodásban

A Palota Holding Zrt., az önkormányzat vállalata 3500 albetéttel kezel a kerületben, ellátja a közös képviselői feladatokat, és nyertes pályázatokhoz segíti a társasházakat. A siker kulcsa a munkavállalókban is rejlik. Juhász Attila ingatlankezelési előadóként dolgozik a cégnél, vele beszélgettünk.

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Juhász Attila | Biztonságos háttér a társasházkezelésben

– Milyen területen dolgozik a Palota Holdingnál?

– A társasházak közös képviselőjeként szereztem tapasztalatokat 2009–2013 között, jelenleg az ingatlankezelési osztályon dolgozom. Láncszem vagyok a bérlők és a Palota Holding vezetése között. Úgy gondolom, bizalom alapuló jó kapcsolat van a bérlőkkel és a társasházkezelőkkel. A bérlők bizalommal fordulnak hozzám ügyes-bajos dolgaikkal, mert igyekszem mindig a megoldásokat keresni. A közös képviselőknek pedig az a fontos, hogy a Palota Holding alkalmazottjaként is egyenlő partnerként dolgozom velük.

– Hogyan tud a bérlők és a közös képviselők segítségére lenni?

– Korábbi társasházkezelői tapasztalataimat kamatoztatva tanácsokkal látom el a bérlőket, segítik a számlaellenőrzésekben, a bérlők és a társasház közötti egyezte-

tésekben, és korábbi tapasztalataimat hasznosítva tanácsot is adok az esetleges peres ügyek megelőzésére.

– Mit tart a legnagyobb sikerének?

– Sikerként könyvelem el, hogy segítséggel 2014-ben a Palota Holding kezelésébe került a Nyírpalota utca 71.

számú társasház. Továbbra is aktív szerepet szeretnék vállalni abban, hogy minél több társasházat kezelhessen a biztonságot nyújtó Palota Holding, azok közül az épületek közül, ahol sok a probléma, és a tulajdonosok nincsenek megelégedve a közös képviselővel. (já)

Idegen nyelvet már elsőtől?

Az általános iskolák nagy részében csak a 4. osztálytól kezdődik az idegennyelv-tanítás, lévén ekkortól kezdve kötelező. Egyre több intézményben azonban már elsőtől heti 2 vagy akár 5 órában is oktatják – elsősorban – az angolt vagy a németet. Mindez a szülői igények miatt is alakult így, hiszen egyre többen vélik úgy, gyermekük későbbi sikeres boldogulásához elengedhetetlen a nyelv megfelelő ismerete, amelyet viszont nem lehet elég korán kezdeni.

A szakembereket ugyanakkor a mai napig megosztja a korai nyelvtanulás. Neves pszichológusok szólnak nemcsak az idegen nyelv, hanem általában a célzott fejlesztés ellen óvodás-, illetve kisiskoláskorban. Ezzel együtt tudományos kutatások igazolják a kisgyermekkorban elkezdett idegen-nyelv-tanulás előnyeit.

– A 6-7 éves gyermek még nagyon fogékony az élő szóra, ezen kezd gon-



Korai nyelvtanulás | Gyakorlás a magabiztos tudás kulcsa



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

dolkodni tanulni, ezt a felébredést segíti az idegen nyelv. Beszédszervei még nagyon rugalmasak, könnyen idomulnak az idegen nyelv hangzóihoz – magyarázza Kollár Emese pszichológus.

Azt azonban a szülőnek nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy –

miképp felnőttkorban is – a sikeres nyelvtanulás kulcsa a rendszeres gyakorlás. Azok, akik gyermeküket olyan iskolába íratják, ahol már elsőtől tanulnak idegen nyelvet, fel kell készülniük a napi 5-10 perces közös gyakorlásra. Ez első hallásra nem tűnik soknak, de ha figyelembe vesszük a gyer-

mek leterheltségét, a – főleg az első hónapok – fáradtságát, a többi tárgyból megírandó házi feladatokat, ez bizony pluszterhet jelent sok esetben. Ennek figyelembevételével érdemes tehát meghozni a döntésünket – tanácsolja a szakember.

y-a

Fáradtság ellenszere a felfrissülés

Az állandó fáradtság egyre gyakoribb panasz, és fizikai, valamint mentális gyengeségre is utalhat.

Bár ez a két tünet különböző, mégis gyakran egyszerre érzékelhetők. Aki ugyanis hosszú időn keresztül végez erős fizikai munkát, mentálisan is elfárad. Amikor valakinél a fizikai fáradtság jelei mutatkoznak, az azt jelenti, hogy nem tudja a normál, megszokott szinten folytatni aktivitását. Szellemi kimerültség esetén aluszékonyság és koncentrációs zavarok léphetnek fel.

A fáradtság tehát nem betegség, csupán tünet, melynek számos oka lehet, ezért kezelése is különböző. Érdemes tisztában lenni azzal, hogy a tél végi kimerültségért a hormonszintek változása és a táplálkozás is lehet felelős, de a napfény hiánya szintén okozhatja a fáradtságot. Ez az állapot hamar orvosolható.

Ha viszont a fáradtság, levertség tovább tart két hétnél és egyéb tünetekkel is párosul, érdemes a háziorvoshoz fordulni, hiszen akár a Kró-



Természetes a fáradtság | Ha tovább tart két hétnél, irány az orvos

nikus Fáradtság Szindróma is felléphet.

A szakemberek általában kombinált terápiát javasolnak a krónikus fáradtság kezelésére, amelybe beletartozik az életmódváltás is. Ezenkívül minden olyan eljárás al-

kalmazható, amely a test és a lélek felfrissülését szolgálja. Sándor Anna kineziológus szerint a gyógyszeres kezelés mellett hatékony lehet a stresszoldás különböző változata is.

Beri

Édes anyanyelvünk



Nemzetközi nap | A Földön több mint 6000 nyelvet beszélnek

Az UNESCO közgyűlése 1999-ben február 21-ikét az anyanyelv nemzetközi napjává nyilvánította, ezzel is felhívta a figyelmet a Föld nyelvi sokszínűségére és gazdagságára. Azonban e jeles nap előzményei egészen 1952-re nyúlnak vissza, amikor is Pakisztánban az urdu nyelvet nyilvánították hivatalossá. Bangladesben, mely akkor még Pakisztán része volt, tiltakozások kezdődtek, mivel a bangladesiek anyanyelve nem az urdu, hanem a bengáli.

A bengáli nyelvi mozgalom Dakkában február 21-én nagy tüntetést szervezett, de a rendőrség keményen lépett fel a tüntetőkkel szemben, és közülük ötöt megölt. Banglades-

ben ezt a napot azóta a bengáli nyelvi mozgalom napjaként ünneplik. Az esemény emlékére és Banglades javaslatára nyilvánították az anyanyelv nemzetközi napjává február 21-ét. Ezt 2000-ben ünnepelték először, és azóta minden évben rendezvényeket, szimpóziumokat tartanak ezen a napon – olvasható a *Wikipedián*.

Bolygónkon több mint 6000 nyelvet beszélnek, ezeknek körülbelül a fele azonban kihalóban van. A veszélyeztetett nyelvek közül havonta két, őshonos lakosok által beszélt nyelv hal ki. Hazánkban ez alkalomból szavaló- és mesemondó versenyeket szerveznek, melyekből városrészeink sem marad ki. (beres)

Mörfi, Piszke és Cseresznye



Kutyák a suliban | Motiválják a kicsiket

Rózsa Linda mindig is imádta az állatokat. Önkéntes kölyöknevelője lett 1995-ben egy vakvezetőkutyá-képző iskolának, ahol 3 hónapos kortól egyéves korukig gondozta a leendő segítőkutyákat. Őt állatot indított el ezen a szép pályán, majd 2000-ben az akkori saját ebével, egy Mörfi nevű labradorral elkezdte a mentést és a terápiákat. Már az első kutyusával is szép eredményeket ért el, ám a másodikal, egy Piszke nevű golden retrieverrel még ezt is felülmulta. Ezzel a kutyával több éles bevetésen is részt vett. Többek között az indonéziai nagy földrengést követően is együtt kutattak a túlélők után.

– A mentőkutyázás nem zárja ki a terápiás tevékenységet – mondta a pedagógusi diplomával rendelkező kutyaképző. – Mörfi és Piszke is igen pozitív hatással volt a skizofrén betegekre vagy a fogyatékos gyerekekre.

A terápiás kutyusok Rózsa

Linda irányításával rendszeresen járnak speciális kutyaiskolákba, hogy képzetté váljanak. De elmennek az oktatási intézményekbe is, hogy segítsék a gyerekek fejlesztését. A terápiás kutyák egy év-tal ezelőtt a Kontyfa iskolában debütáltak a kerületben, az idén pedig a Pestújhelyi Általános Iskolában is bemutatkoztak.

– Két tündéri kutyust, egy mudit és egy tacsót kaptak oktatóul a gyerekek – mondta Simon Gézáné, az egyik pestújhelyi másodikos osztály tanítója. – Azonnal megszerették őket a kicsik. Már az első alkalom után látszott, hogy a gyerekek sokkal motiváltabbak a kutyusok jelenlétében.

Az oktatókutyusok egy része maga is tanuló még, a terápiás vizsgájuk egyik feltétele, hogy gyerekekkel tudjanak együtt dolgozni. Ám az ifjú ebekre nemcsak a kiképzőjük, hanem a tapasztalt, Cseresznye névre hallgató, 3,5 éves mudi is odafigyel.

Riersch Tamás



Messzire száll a szülők híre

Jól kezdődött a február Vincze Csaba, a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola Intézményi Tanácsának és Szülői Szervezetének és elnöke számára. Balog Zoltán emberi erőforrások miniszterétől ugyanis elismerő oklevelet vehetett át február 2-án.

– Az indoklásban az áll, hogy az „iskola Szülői Szervezetének és Intézményi Tanácsának elnökéként végzett áldozatos munkáért” kaptam az elismerést – mondta a kitüntetett szülő.

A lila iskola vezetése nagyon magabiztosan működik a szülőkkel. A kapcsolat alapjait még a Szülői Szervezetet korábban 9 évvel ezelőtt az intézmény akkori igazgatója, Csonti Istvánné tették le. Vincze Csaba a 2012/13 tanévtől vezeti a Szülői Szervezetet, szorosan együttműködve Bäckné Kremm Andrea igazgatóval.

– A László Gyulában a döntéseket mindig közösen – a pedagógusokra, a diákokra és a szülőkre támaszkodva – hozzuk meg – mondta a díjazott. Ezenkívül folyamatosan tart-

Vincze Csaba | A családok részt vesznek az iskola életében

juk a kapcsolatot az iskola és a szülők között, véleményezzük a dokumentumokat, részt veszünk a programok szervezésében, magunk is pályázatot (rajz, fotó) írunk ki a diákoknak, karitatív gyűjtéseket szervezünk, aktívan részt veszünk a tantermek felújításában, és megpróbálunk mindenben segíteni a pedagógusoknak, és rajtuk keresztül a gyerekeinknek.

A lila iskolában jelenleg 33 osztályban kilencszázhetven

diák tanul. A tanulóközösségeket három-három szülő képviseli a szervezetben, közülük negyvenen szinte minden program szervezésében részt vállalnak.

– Az elismerést én kaptam, de valójában a szülőknek és az intézménynek szól, akik nélkül nem tudna ilyen jól működni a rendszer, mint ahogyan a László Gyulában működik – hangsúlyozta Vincze Csaba.

Riersch Tamás

Beköszöntött a majom éve!

A holdujévet nem csak Kínában ünneplik, ma már hazánkban is részesei lehetünk a távol-keleti kultúra misztikus tavaszköszöntésének. A kerületi Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolába járó gyerekek is énekkel és táncsal fogadták a majom évét, amely február 8-án vette kezdetét.

Erdélyi Zsuzsanna iskolaigazgató a holdujévet köszöntő ünnepségen többek között arról is beszélt, hogy a vörös majom bőséget és motivációt hoz magával. A rendezvényen részt vett a Kínai Népköztársaság nagykövete, Duan Jielong, va-



Tavaszköszöntés | Az idei év bőséget és motivációt hoz

lamint Wu Hua, a nagykövetség oktatási osztályának vezetője is.

A nagykövetség különböző számítástechnikai segédsz-



Kínai nyelvű gyermekmagazin, magyar szerzővel

közket ajándékozott az iskolának. A nagykövet elmondta: nagyra becsüli az iskola hozzájárulását a kínai nyelv oktatásához és a kínai kultúra népszerűsítéséhez, és örömeit fejezte ki, hogy az intézmény 2016 szeptemberében a középfokú oktatást is beindítja.

Az iskola nevében Vida Veronika 6. osztályos tanuló saját írását is tartalmazó, gyermekeknek szóló kínai nyelvű magazinnal viszonzta a diplomáták kedvességét. Az eseményen részt vett Hajdu László, a XV. kerület polgármestere és László Tamás országgyűlési képviselő is. B. I.

KULISSZATITKOK a mesebeli dallamokról

Varázslatos hangja, energikus személyisége elbűvölő. Apacuka zenekarával számos gyermeknek csal mosolyt az arcára. Városrészünkben is sokszor megénekelte a legkisebbeket. Pálfi Kriszta legnagyobb büszkeségei az ikergyerekei. A férjével közös zenei munkássága sokoldalú, mégis szerényen beszél sikereiről.

– A családjában vagy a környezetében volt olyan, aki inspirálta pályafutását?

– Édesanyám pedagógusként éneket is tanított, ő nagy hatással volt rám. Szerencsém volt, hogy a születésemkorán felfedezték a bennem rejlő lehetőségeket, és elvitték felvételizni az Operaház Gyermekkórusába. Miután felvettek, minden erejükkel támogatottak, hogy sikeresen haladjak a kijelölt úton.

– Mikor körvonalazódott, hogy zenével szeretne foglalkozni?

– Az óvoda utolsó évében a „mi leszek, ha nagy leszek?” kérdésre lerajzoltam magam egy mikrofonnal a kezemben. Szilárd meggyőződésem volt, hogy színésznő vagy énekesnő leszek. Mindennap azzal nyúztam a szüleimet, hogy írassanak be zongorát tanulni. Az iskolában zenei tagozaton kezdtem a tanulmányaimat, és megvalósult az álmom is. A szüleim vettek egy kiöregedett versenyzongorát, amely hatalmas volt, alig fért be a szobánkba, és nekem a világot jelentette.

– Iskoláiban volt-e olyan meghatározó élménye, mely tovább erősítette a hivatástudatát?

– Az Operaház Gyermekkórusának tagjaként olyan élmények részese lehettem, amely örök emlék marad. Nagyon szerettem az operapróbákat, az országtúrázó fellépéseket a kórusal, imádtam az Erkel Színházban énekelni a gyermekkari szerepekben, de a legmeghatározóbb talán a Margitszigeti Szabadtéri Színpadon több estén keresztül, franciául előadott Carmenben való szereplés volt. Csodáltam a színészeket, a statisztákat, a fényeket, érdekelték a kulisszatitkok.

– Miként élte meg az első fellépéseit?

– Gyermekként sosem izgultam a kórusal. Az igazi kihívás inkább az volt, amikor szólistaként zongoráznom kellett a nagyközönségnek két

kórusmű között a Zeneakadémián. Rettentően izgultam, a darab végét el is rontottam, de pókerarccal úgy improvizáltam, hogy mindenki azt hitte, hibátlanul játszom. Amikor zenekarral koncertezni kezdtem, a fellépések előtt kisebb pánik fogott el, de ez a színpadon már elmúlt. Két év kellett ahhoz, hogy rutinosan álljak a közönség elé.



FOTÓ: PÁLFI KRISZTINA

– Operaházból mi vezérelte a gyerekek felé?

– Kamaszkoromra pont elegendő lett a megannyi operapróbából és zongorórából. Édesanyám javaslatára a pedagógusszakmát választottam. Az iskolaévekben és a gyakorlatokban nem igazán leltem örömet. Amikor azonban belecsöppentem óvodapedagógusként életem első óvodás csoportjába, az olyan volt, mint a szerelem első látásra. A kicsik rám néztek, én rájuk, és tudtam, hogy egész életemben a velük való foglalkozás lesz a küldetésem. Lelkes rajongással tekintek mindennap a gyerekekre, öröm és feltöltődés számomra közöttük lenni, foglalkozni velük, alkotni nekik, elvárásolni őket.

– Az Apacuka zenekarral milyen célt tűztek ki?

– A célunk, hogy maradandó zene-színpadi élményt nyújtsunk a gyerekeknek és szüleiknek, és koncertjeinken senki ne unatkozzon. Éppen



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

ezért rendkívül színes a zenei stíluspalettánk.

– Mennyire befolyásolja a magánéletüket, hogy együtt dolgoznak a férjével?

– Örömről beszélünk a közös dalszerzésben, hasonló a zenei ízlésünk és jól kiegészítjük egymást. Talán ennek köszönhető a zenénkben rejlő harmónia.

– Hogyan tudnak kikapcsolódni?

– Szívesen megyünk mások koncertjeire. Szeretjük a filmeket, a szürrealista irodalmi és képzőművészeti alkotásokat, kiállításokat. Az ikreink már elmúltak nyolcévesek, nagy örömünkre nyitottak a zenére, a művészetekre, így van már lehetőségünk együtt is élvezni az ilyen jellegű programokat.

– Gyerekei mellett hogyan tudja összehangolni a munkát és a családi életet?

– Szerencsére lehetőségem van napközben a munkáim nagy részét elvégezni, így iskola után igyekszem a gyermekeimmel tölteni a nap hátralévő részét. Hétfőgőz, ha koncertje-

ink vannak, szuper nagyszülők óvják csemetéinket, ők aranyat érnek számunkra.

– Az írással mikor kezdett komolyabban foglalkozni?

– Az első gyereklemezem 2006-ban jelent meg szerzői kiadásban. Azon szerepel életem első olyan dala Tükörkép címmel, amelynek a szövegét is én írtam. Ez a dal nagyon sikeres lett, és ezen felbuzdulva sorra írtam a gyerekverseket. Azóta ezeket megzenésítve kiadták lemezen, most dolgozom a negyedik albumon. De régóta írok verseket a magam szórakoztatására is, amelyek nem gyerekeknek szólnak. Reményeim szerint egyszer azok is kapnak majd zenei kíséretet, hogy elénekelhessem azokat a felnőtt korosztálynak.

– Mik a jövőbeli tervei?

– Szeretnék maradandót alkotni a gyerekek és felnőttek számára is. Szeretném színpadra vinni az eddigi műveimet, mesejáték formájában. Szeretném, ha sikeres lenne nemcsak a gyerekzenekarom, hanem a felnőtteknek szóló tánczenekarom is, vagy bármely más, későbbiekben létrejövő formáció. Rengeteg jótékonysági kezdeményezésben vettem részt eddig szövegíróként vagy zenészként, továbbra is célom, hogy valós segítséget tudjak szerezni az arra rászorulóknak.

(béres)

Iskolába hívogat a Czabán



KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ

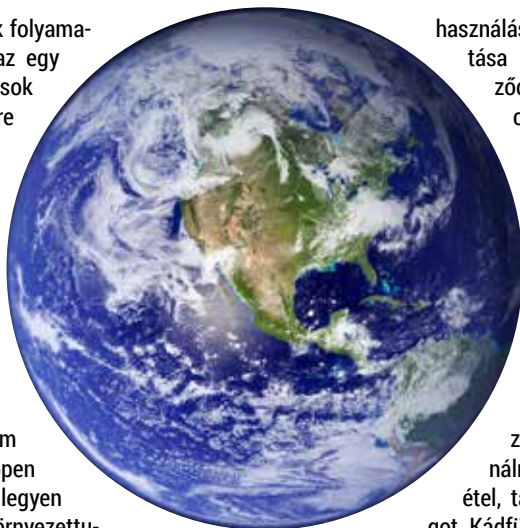
A Czabán Általános Iskola is játékos, sportos programokkal várja a leendő elsősöket és szüleit. Az érdeklődő óvodásoknak március 5-én, szombaton 9 órától játékos, mozgásos képességfejlesztő foglalkozást tartanak fejlesztőpedagógusok vezetésével. Az ovisok megismerkedhetnek március 17-én délután 4-től az elsős tanítókkal, az óra után a szülőknek fórumot tartanak, ahol a felmerülő kérdésekre kaphatnak választ. ■

Ösztöndíjprogram

Campus Mundi néven új ösztöndíjprogramot indított az Emberi Erőforrások Minisztériuma. A Tempus Közalapítvány által kezelt ösztöndíjprogram mintegy kilencezer hallgatónak nyújt lehetőséget arra, hogy résztanulmányokat folytathasson, szakmai gyakorlaton vagy tanulmányúton vegyen részt európai és Európán kívüli országokban. A program első, tavaszi félévi pályázati felhívása már elérhető a www.tka.hu oldalon. Tanulmányi rész-képzésre március 10-ig, szakmai gyakorlatra és rövid tanulmányutakra pedig április 10-ig lehet jelentkezni – írta az *MTI*. ■

Fogy az energia

A Föld népességének folyamatos növekedésével, az egy főre jutó erőforrások csökkenésével egyre fontosabb téma az energiatakarékosság és a megújuló energiaforrások minél szélesebb körű használata. Márciusban melegsik az idő, és a napsütéses órák száma is nő, az energiapazarlás mégsem csökken igazán. Éppen ezért fontos, hogy legyen egy nap, amely a környezettudatosságra, fenntarthatóságra és az energiatakarékosságra hívja fel a figyelmet. Ez a nap pedig március 6-a, a nemzetközi energiatakarékossági világnap. Apró praktikákkal csökkenthetjük energiafel-



használásunkat, amelynek hatása pénztárcánkon is érződhet. Ráadásul ezek csupa olyan dolgok, amelyek nem járnak a komfortérzetünk csökkenésével. Csupán arra kell figyelniük, hogy csak akkor és annyi energiát használjunk, amennyire szükség van. Érdemes például főzés során fedőt használni, ha pedig felforrat az étel, takarékra venni a lángot. Kádfürdő helyett zuhanyozunk, mosogatásnál pedig ne folyassuk a vizet. Figyeljünk arra, ha kimegyünk egy helyiségből, kapcsoljuk le a villanyt, ha pedig több órára elmegyünk otthonról, csavarjuk le a termosztátot. ■

Idegenvezetői Világnap



Immár 15. alkalommal szervezik meg Budapesten az Idegenvezetői Világnapot. A budapesti idegenvezetők jóvoltából ismét számos tematikus sétával, koncerttel, múzeumi tárlatvezetéssel és vasárnap buszos, hajós, villamosos városnézéssel várják a városlakókat február 25–28. között. Idén először az akadálymentesített buszok mellett a hajós program is biztosított lesz a mozgáskorlátozott látogatóknak. A központi helyszínen, a Bál-

na Bevásárlóközpontban február 28-án kézműves vásárral, kiállítással, programokkal, valamint hungarikum élelmiszerekkel készülnek a szervezők. A rendezvény programjait, melyek nagy többsége térítésmentes, folyamatosan töltik fel a BKIK honlapjára. Egyéni érdeklődők a www.bkik.hu oldalon tudnak regisztrálni az egyes programokra. Csoportok jelentkezését a városnéző buszokra és hajókra a vilagnap@bkik.hu e-mail címre várják. ■

Nyílt NAV-nap

A személyijövedelemadó-bevallás elkészítéséhez és benyújtásához nyújtanak segítséget a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Kelet-budapesti Adó- és Vámigazgatóságának munkatársai a februári nyílt napokon. A bevallás elektronikus elkészítéséhez igény esetén ügyfélkaput is nyitnak az ügyfeleknek. A XIV. kerület, Gvadányi utca 69. szám alatt február 25-én és 26-án (csütörtök, péntek) reggel 8-tól este 8-ig, február 27-én (szombat) pedig délelőtt 10 és délután 6 óra között várják az ügyfeleket. ■

Koszorúzás



Budapest felszabadulásának 71. évfordulója alkalmából a Baloldali Jövő Fórum megemlékezést szervezett a Rákospalotai Temetőben a Szovjet Emlékműnél. Koszorút helyeztek el között a XV. kerületi önkormányzat és a XV. kerületi GYIÖK, a RÁTE és a DK XV. kerületi szervezetének képviselői. ■

VÉRADÓ NAPOT TART

a Magyar Vöröskereszt XV. Kerületi Szervezete:

Március 4. péntek 10–13 óra

Innovációs Szakközépiskola, 1153 Bocskai út 70.

Március 4. péntek 14–18 óra

Pólus Galéria, 1152 Szentmihályi út 131.

Március 24. csütörtök 12–17 óra

Közösségi Ház, 1157 Zsókvár u. 15.

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- **regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és tajkártya kötelező**
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti tajkártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Jenőné**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bado.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

1%-OS FELAJÁNLÁSOK

Kedves Ismerőseink, Barátaink!

A **Rákospalotai Szilas Néptáncegyüttes** csoportjaiban ma már több mint 120 gyermek és fiatal táncol. Egyik legnagyobb feladatunk, hogy a színpadra minden táncos megfelelő viseletben léphessen fel. Idén is ehhez, viselettárunk bővítéséhez, szeretnénk segítséget kérni!

Nagyon köszönjük, ha adótok 1%-ának felajánlásával támogatni tudjátok munkánkat!

Rákospalotai Szilas Néptáncegyüttes Egyesület
18183863-1-42

Tisztelt Újpalotaiak! Kedves Barátaink!

Az előző évekhez hasonlóan az idén is törvényi lehetőség van a személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlására, és ezzel a civil szervezetek támogatására. Egyesületünk Elnöksége ismét azt kéri Önöktől, hogy SZJA-juk 1%-ával támogassák egyesületünk, az Együtt Újpalotáért Egyesület céljainak megvalósítását. Nem kérünk külön pénzügyi támogatást, hanem csak az államnak már amúgy is befizetett személyi jövedelemadójuk egy részét. Kérjük, hogy a személyi jövedelemadójuk bevallásakor is gondoljanak ránk, civil szervezetekre. Erre van egy külön RENDELKEZŐ NYILATKOZAT, amelynek megfelelő rovatába az egyesületünk nevét, adószámát (18196047-1-42) kell beírni, és ezt a nyilatkozatot a bevallással együtt kell az adóhatósághoz eljuttatni. Amennyiben az Ön személyi jövedelemadó-bevallását könyvelője vagy munkáltatója készíti, úgy kérjük, közölje velük, hogy rendelkezik az 1% felől, és adja meg nekik egyesületünk adószámát.

SZJA-ja 1%-os támogatását előre is köszöni,
az **Együtt Újpalotáért Egyesület Elnöksége**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 1/2016. (II. 3.)¹ önkormányzati rendelete a 2015. évi költségvetéséről szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. tv. 23. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdésének f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2015. évi költségvetésről szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
2. §
(1) A Képviselő-testület az Önkormányzat 2015. évi a) költségvetési bevételeit 14 525 784 ezer Ft-ban, b) költségvetési kiadásait 18 583 830 ezer Ft-ban, c) hiányát 4 058 046 ezer Ft-ban, d) előző évek működési pénzmaradványa összegét 1 276 620 ezer Ft-ban, e) előző évek felhalmozási pénzmaradványa összegét 1 981 426 ezer Ft-ban, f) finanszírozási bevételeit 11 868 933 ezer Ft-ban, g) finanszírozási kiadásait 7 810 887 ezer Ft-ban, h) bevételi és kiadási főösszeget az intézmények és a polgármesteri hivatal támogatásából következő halmozódás kiszűrésével egyezően 18 634 743 ezer Ft-ban állapítja meg.
(2) A költségvetés általános tartaléka 706 040 ezer Ft.
(3) A céltartalék 1 296 960 ezer Ft, ebből – működési céltartalék 1 289 367 ezer Ft, – felhalmozási céltartalék 7 593 ezer Ft.*

2. §
A R. 6. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
(5) A polgármester és a bizottság az (1) – (4) bekezdés szerinti átruházott hatáskörben – alapítvány részére nyújtott támogatás kivételével – támogatást nyújthat. Eltérő rendelkezés hiányában az (1) – (4) bekezdésben foglalt keretek és tartalmak felhasználására irányuló átruházott hatáskör gyakorlása a felhasználási feltételek meghatározásától az elszámolásig tartó folyamatot foglalja magába.*

3. §
A R. 6. §-a a következő (6) bekezdéssel egészül ki:
(6) Az (1) – (4) bekezdés szerinti keretek és tartalmak terhére alapítvány részére nyújtandó támogatásról a polgármester és a bizottság javaslata alapján a képviselő-testület dönt.*
4. §
(1) Az R. 1. számú melléklete helyébe a rendelet 1. számú melléklete lép.
(2) Az R. 2.1. számú melléklete helyébe a rendelet 2. számú melléklete lép.
(3) Az R. 2.2. számú melléklete helyébe a rendelet 3. számú melléklete lép.

¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. február 2-i ülésén. Hatályos 2016. február 4-től.

(4) Az R. 2.3. számú melléklete helyébe a rendelet 4. számú melléklete lép.
(5) Az R. 3.1. számú melléklete helyébe a rendelet 5. számú melléklete lép.
(6) Az R. 3.2. számú melléklete helyébe a rendelet 6. számú melléklete lép.
(7) Az R. 4.1. számú melléklete helyébe a rendelet 7. számú melléklete lép.
(8) Az R. 4.2. számú melléklete helyébe a rendelet 8. számú melléklete lép.
(9) Az R. 4.3. számú melléklete helyébe a rendelet 9. számú melléklete lép.
(10) Az R. 5. számú melléklete helyébe a rendelet 10. számú melléklete lép.
(11) Az R. 6. számú melléklete helyébe a rendelet 11. számú melléklete lép.
(12) Az R. 7. számú melléklete helyébe a rendelet 12. számú melléklete lép.
(13) Az R. 8. számú melléklete helyébe a rendelet 13. számú melléklete lép.

Záró rendelkezések

5. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 2/2016. (II. 5.)² önkormányzati rendelete az egyes képviselő-testületi hatáskörök átruházásáról és egyes hatáskörök megállapításáról szóló 27/2011. (V. 31.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 41. § (4) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva az egyes képviselő-testületi hatáskörök átruházásáról és egyes hatáskörök megállapításáról szóló 27/2011. (V. 31.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

A Rendelet 2. melléklete a következő 1.19. ponttal egészül ki:
„1.19. Jóváhagyja a GMK és a hozzárendelt költségvetési szervek közötti Munkamegosztási Megállapodásokat.”

2. §

A Rendelet 4. melléklete a következő 1.11. ponttal egészül ki:
„1.11. Egyetért az Integrált Településfejlesztési Stratégia tervezetével, és dönt annak előzetes véleményezésre való megküldéséről.”

² Elfogadta a Képviselő-testület 2016. február 2-i ülésén. Hatályos 2016. február 6. napjától.

3. §
A Rendelet 5. melléklete a következő 1.3. és 1.4. ponttal egészül ki:

„1.3. Jóváhagyja az Egészségügyi Intézmény térítési díj szabályzatát.
284/1997. (XII. 23.) Korm. rendelet 1. § (6) bek.

1.4. Jóváhagyja a Bölcsődék nyári nyitvatartási rendjét.

1997. évi XXXI. törvény 42. § (5) bek.”

4. §

A Rendelet 9. melléklete a következő 1.7. ponttal egészül ki:

„1.7. Jóváhagyja a nyári napközis tábor helyszíneit.”

Záró rendelkezések

5. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 3/2016. (II. 5.)³ önkormányzati rendelete a személyes gondoskodást nyújtó alapellátásba tartozó gyermekek napközbeni ellátása keretében biztosított étkeztetésről és az intézményi térítés díjairól szóló 5/1998. (III. 24.) ök. rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban: Gyvt.) 29. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Gyvt. 18. § (1a) és 21/A. § (3) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a személyes gondoskodást nyújtó alapellátásba tartozó gyermekek napközbeni ellátása keretében biztosított étkeztetésről és az intézményi térítés díjairól szóló 5/1998. (III. 24.) ök. rendelet (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

A Rendelet 3. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A 2. § a) pontjában meghatározott intézményekben igénybe vehető gyermekétkeztetés intézményi térítési díjainak összegét a 2. melléklet tartalmazza.”

2. §

A Rendelet 4. § (2) helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A fizetendő személyi térítési díj a 3. § (2) bekezdésében meghatározott, a Gyvt. szerinti normatív kedvezményrel csökkentett összeg.”

3. §

A Rendelet 5. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az étkeztetés iránti kérelmet az igénylő vagy törvényes képviselője az intézmény vezetőjénél vagy általa megbízott alkalmazottal terjesztheti elő. Az ingyenes étkeztetés iránti kérel-

³ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. február 2-i ülésén. Hatályos 2016. március 1. napjától.

met írásban, az arra rendszeresített formanyomtatványon kell előterjeszteni.”

4. §

A Rendelet 2. melléklete helyébe a rendelet melléklete lép.

Záró rendelkezések

5. § Ez a rendelet 2016. március 1. napján lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Melléklet a 3/2016. (II. 5.) önkormányzati rendelethez 2. melléklet az 5/1998. (III. 24.) ök. rendelethez

A gyermekétkeztetés intézményi térítési díjai a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által fenntartott bölcsődékben, óvodákban és az önkormányzat által működtetett köznevelési intézményekben (27%-os áfával növelve)

Megnevezés	A térítési díj összege (Ft/nap)
Bölcsőde	
Reggeli	73 Ft
Tízórai	13 Ft
Ebéd	290 Ft
Uzsonna	67 Ft
4-szeri étkezés	443 Ft
Óvoda	
Tízórai	84 Ft
Ebéd	312 Ft
Uzsonna	78 Ft
3-szori étkezés	474 Ft
Általános iskola	
Tízórai	104 Ft
Ebéd	403 Ft
Uzsonna	98 Ft
3-szori étkezés	606 Ft
Középisikolai ellátás	
Ebéd	436 Ft
Száraznád gyógypedagógiai nevelés-oktatás 9-12. évfolyam	
Tízórai	104 Ft
Ebéd	436 Ft
Uzsonna	98 Ft
3-szori étkezés	639 Ft
Nyári napközis tábor	
Tízórai	104 Ft
Ebéd	423 Ft
Uzsonna	91 Ft
3-szori étkezés	617 Ft

ÁLLÁS

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal

pályázatot hirdet

a Hatósági Főosztály Rendészeti Osztályon:

KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI

és SEGÉDFELÜGYELŐI

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ

a polgármesteri hivatal honlapján (www.bpxv.hu)

Állaspályázatok/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2016. február 29.

A Palota Holding,

Budapest XV. kerületének ingatlankezelő vállalata keres

villanyszerelő szakmunkás

és építész/építőmérnök műszaki ellenőr

kollégákat

azonnali belépéssel XV. kerületi munkahelyre.

Szakmai önéletrajzát, kérjük, juttassa el műszaki osztályvezetőnkhez a biro.akos@palotah.hu e-mail címre.

Közcsatorna-építés és útfelújítás a Hősök útján

2016. február 22-től közcsatorna-építési és útpálya-felújítási munkák kezdődnek a XV., Hősök útja, Madách és Gergő utcák közötti szakaszán.

A munkák szerződés szerinti befejezési határideje: 2016. április 30.

Az új közcsatorna elsősorban a Gergő utca csapadékvíz-elvezetésének biztonságosabbá tételét szolgálja, de lehetővé teszi a nyomvonal mentén fekvő, közcsatorna-bekötéssel még nem rendelkező ingatlanok csatornabekötését is. Befogadja a Madách utcai, végpontja pedig a Gergő utcai közcsatorna. Nyomvonal a Hősök útjának páros oldalán lévő „szervizút” alatt húzódik. A munkák a Madách utcai befogadónál kezdődnek.

A csatorna megépítését követően a nyomvonal a feletti „szervizutat” fél szélességben, a Hősök úti útpályát pedig teljes szélességben felújítjuk, a Madách és Gergő utcák között.

Az építési munkák közben a Hősök útja felé vezető kapubejáratokkal rendelkező ingatlanok gépjárművel történő megközelítését esetenként, néhány napos időtartamra korlátoznunk kell, de a korlátozásáról legalább 1 nappal előbb értesítjük a Tisztelt Tulajdonosokat.

A lakossági hulladékszállítás folyamatos fenntartásá-

hoz az építkezés ideje alatt a kivitelező segítséget nyújt. A hulladékszállítási napokon szemetesedényét Önnek változatlanul a megszokott helyre kell kihelyeznie, azokat onnan a kivitelező munkatársai viszik tovább a hulladékszállító jármű által megközelíthető helyre, majd az üres edények visszaszállításáról is gondoskodnak.

Az építkezés ideje alatt a kivitelező – a felbontott közterület adta lehetőségekhez képest – maximális mértékben biztosítja a megkülönböztető jelzést használó járművek (mentők, tűzoltóság, rendőrség) behajtását.

Az építés időszakában a munkák hétköznap reggel 7 órakor kezdődnek.

A munkák kivitelezője a ROK-LA Építőipari Szolgáltató Kft. (1164 B udapest, Fenőök u. 2/b), a 402-0695 telefon- és telefonszámon, vagy a rokla@rokla.hu e-posta A megrendelő kerületi önkormányzat képviselőjében a lebo nyolcórás teendőket a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Főosztálya végzi. A főosztály elérhetőségei: telefon: 305-3193, telefax: 305-3198, E-posta: varosuzemeltetes@bpxv.hu.

Az építkezéssel járó kellemetlenségek elviseléséhez kérjük szíves türelmüket és megértésüket.

Bp. Főv. XV. Ker. Polgármesteri Hivatal

Városüzemeltetési Főosztály

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**OLASZ KLUB**

hétfő 17.30 óra

Korosztálytól és nyelvi szinttől függetlenül mindenkit várunk, minket érdeklő témákról olaszul társalgunk, olasz zenét hallgatunk, filmeket nézünk. Belépő: 400 Ft

MESEOVI

február 24. szerda 10 óra

„Süss fel Nap, fényes Nap...” – tavaszváró foglalkozás mesével, mondókával, hangszerbemutatóval és énektanítással. Játsszák: Környei Alice (mese, ének) és Burovincz Laura (cselló). Belépő: 600 Ft

CSOKI-MOZGÓ**nyugdíjas filmklub**

február 25. csütörtök 15 óra

Annie Hall. Belépő: 300 Ft

CSOKI IFJÚSÁGI FILMKLUB

február 26. péntek 16 óra

A róka és a gyerek
március 4. péntek 16 óra
A család kicsi kincse
Belépő: 400 Ft**WESZELY KLUB**

február 26. péntek 19–21 óra

Belépő: 1000 Ft

PALOTA GALÉRIA

Katona Zoltán festőművész kiállítása megtekinthető február 26-ig.

GYERMEKRUHA BÖRZE

március 6. vasárnap 9–13 óra

Belépés ingyenes.

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410 5536

KULISSZA KLUB

szombat 9–11, 11.30–13.30 óra

9–14 éves gyerekeknek a kifejezés-mód, a kreativitás, az önbizalom és a helyzetmegoldó készség fejlesztésére irányuló foglalkozások.

Ára: 1500 Ft/alkalom, 5000 Ft/bérlet

MAMINBABA-HORDOZÓS FITNESSZ

péntek 8.45–9.45 óra

Ára: 1300 Ft/alkalom,
5200 Ft/5 alkalom**ÍJÁSZAT**

péntek 17 óra

Tradicionális íjászkutatást indítunk az Újpesti Hagyományörző Íjászegyesülettel, gyerekek és felnőttek részére.

Ára: 1500 Ft/alkalom, 5000 Ft/hó

Ingyenes angol és számítógépes (30–50 éveseknek) tanfolyamok indulnak februárban a XV. kerületben élőknek. Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés és információ honlapunkon, tel.: 307 7285, csokonaiksk.hu.**DÚDOLÓ zenés foglalkozás**

csütörtök 9.30 óra

Várjuk a babákat-mamákat közös éneklésre, mondókázásra, zenehallgatásra.

Ára: 700 Ft/alk. 2400 Ft/bérlet

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T: 410 0836

ZSÓKAVÁR GALÉRIA

Ináncsy Géza Tamás fotós Morzsák Britanniából című kiállítása megtekinthető március 17-ig.

SZEKÉRMESÉK – „Hegyek, völgyek, csillagok közt...”

február 27. szombat 10 óra

Gulyás László Vándormuzsikus járja az országot, világot, s jártában-keltében megpakolja utazóládáját mindenféle földi jóval, muzsikával, meseszóval. Az előadás 3 éves kortól ajánlott.

Belépő: gyerek 600 Ft, felnőtt: 800 Ft

NOSZTALGIACLUB

péntek 17–21 óra

Élő zene Merész György
Belépő: 600 Ft**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Szűcs I. u. 45. T: 419 2006

MAZSOLA

február 26. péntek 10 óra

Zenés bábjáték a Fabula bábszínház előadásában. Belépő: 800 Ft

ULTIBAJNOKSÁG

február 26. péntek 17 óra

PESTÚJHELYI DESSERT

március 4. péntek 17 óra

Vendégünk a 100. évét számláló Lukács Lajosné, aki Pestújhely fénykorában töltött ifjúságáról, hosszú életének eseményeiről mesél nekünk. Belépő: 500 Ft

SALY NOÉMI: PÉLDABESZÉDEK

március 8. kedd 18 óra

A kötet oldalain egy kalandos életű család történetei elevenednek meg, példabeszédek a pulóverről, az alázatról, a reményről, a plafonról és még sok minden másról.

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T: 271 0853

JÓ SZÜLŐNEK LENNI!

március 9. szerda 18 óra

Miért nem fogad szót, ha már százszor elmondtam? A sikeres nevelés és az érzelmi intelligencia Uzsálné dr. Pécsi Rita neveléskutató, művészetpedagógus

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képernyőn és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

február 24. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotó kéz

február 25. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Csak tükröben
19:20	Visszatekintő

február 26. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vlog

február 27. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

február 28. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

február 29. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

március 1. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Megkérdézzük
19:40	Visszatekintő

március 2. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotó kéz

március 3. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Csak tükröben
19:20	Visszatekintő

március 4. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Képviselői vlog

március 5. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

március 6. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

március 7. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

március 8. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Megkérdézzük
19:40	Visszatekintő



MELYIK A KAKUKKTOJÁS?

Dörmiék városában sokféle jármű közlekedik. De melyik nem illik a sorba? Segíts a bocskoknak, és karikázd be a kakukktójást! A megfejtést küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „Dörmi Fejtvény”. A beküldési határidő: március 2.



A helyes választ beküldők között kisorsolunk egy Dörmi fejtvényt a Drize Kiadó jóvoltából.

Autómesék

Volt egyszer egy öreg autó. Öreg kisasszony öreg autója volt, de szép fényes, tiszta kívül-belül, mert a kisasszony szerette a rendet és a tisztaságot, és az autóját is szerette. – Mosonyi Aliz legújabb mesekönyvében az öreg kisasszony és öreg autója a főszereplő. Pár oldalon elférő rövid történeteik bemutatják életüket, és tükröt tartanak nekünk is. A mesék néha hétköznapi, néha szokatlan eseményeket dolgoznak fel: jön a postás, akinek rossz kedve van, és ettől a kézbesítésre váró levelek is csúnyán viselkednek. Egy útonálló ellopja és átfesti az öreg autót, de az visszakerül az öreg kisasszonyhoz. A királynő gyémántos autója túl gyorsan száguldozik, ezért a felség átül az öreg autóba, amely szintén kétszázal kezd menni.



és odafigyeléssel bármilyen probléma megoldható, emellett a mostanában nem túl divatos időskor is szerethetővé válik. Nem véletlenül tartják Mosonyi Alizt az egyik legjobb kortárs gyermekirodalmárnak. Modern nyelvezetet használ, de szép és szabályos szöveget alkot, mely könnyen érthető a gyerekeknek, és a szülők sem érzik tengernek a felolvasását.

A könyv szerves részét képező illusztrációkat Medve Zsuzsi készítette. Az író és az illusztrátor nem először dolgozik együtt, az előzőleg publikált Magyar mesék című kötetet is együtt alkották. A rajzok nagyon színesek és aprólékosak. „Mi ketten. Te meg én.” mondja az öreg kisasszony az autójának. Mi ketten – a könyv és az olvasók pedig elmerülhetünk egy nagyszerű mesevilágban.

(Az öreg kisasszony autómeséi, Magvető Kiadó, 2015, 2990 Ft) *K.Ild.*

A szívből lett táltosparipa

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Volt egyszer egy szegény ember, ennek volt két fia meg egy lánya. Olyan szegények voltak, hogy a felesége elhatározta, hogy boszorkányságot tesz.



A szegény asszony megsajnálta a siklót. A lánya vitt neki egy csupont tejet, a sikló megitta, és nem látták többé.



Hét napig háltatta a lányát az eresz alatt egyetlen törülközőjükon, amit aztán fejni kezdett, mint a tehenet. Folyt is a tej, mint a Bába vize.



Főzött is kondér tejes kását. A gyerekek jóllaktak, az asszonynak meg folyt a könnye örömeben, mint a záporosó. Megtelt vele a pince.

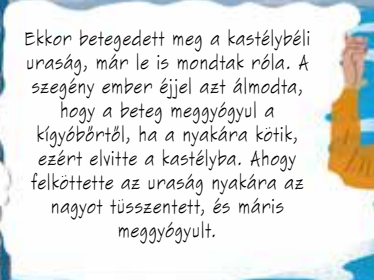


Éhen halok, elpusztulok!

Másnap leküldte a középső fiát egy kis krumpliért a pincébe. A fiú kiabálni kezdett. Szaladnak oda, hát látják, hogy egy tarka kis sikló tekereg a pincében.



Másnap a legkisebb gyermek ment krumpliért, ahol egy hófehér sikló aludtfejjért kezdett könyörögni. Volt böven, hát adtak neki. Harmadnap már csak egy kígyóbört találtak a pincegödörben.



Ekkor betegedett meg a kastélybéli uraság, már le is mondtak róla. A szegény ember éjjel azt álmodta, hogy a beteg meggyógyul a kígyóbörtől, ha a nyakára kötik, ezért elvitte a kastélyba. Ahogy felkötötte az uraság nyakára az nagyot tüszentett, és máris meggyógyult.

Mennyiért adod el ezt a bőrt, te szegény ember?

Jó szívért, jó szőbért.

A hálátlan uraság hozott egy lószívet a mészárszékről, aztán a szegény embernek adta, és dőlyfösen ezt mondta:



Itt van, vidd haza, úgysis sokan vagytok! Tiszteltetem a lányodat, mondd meg neki, hogy jöjjön el.

Harmadszorra azt mondta:

Húzd le a papucsot, és ülj ide mellém!

Erre a lány már nagyon mérges lett. Lekapta a kígyóbört az uraság nyakáról mire az összerogyott és segítségért kezdett kiabálni.

A szegény ember nem szólhatott egy szót sem, mert kapott szívet is, szót is. Amint megy, mendegél, egyszer csak megszólal a szív:



Ne búsulj, te szegény ember! Köss a kútostorhoz, és márts meg a vízben, bizony nem jársoz rosszull!

Jöttek a kaszások, kapások, de ekkor a kígyóbörtől egy deli vitéz bújt ki ezüstkarddal meg aranyfokossal. A vitéz beletette az uraságot egy zsákba, és földobta a táltos csikó hátára. A szárnyas ló úgy elvitte a hálátlan gazembert, hogy még ma sem hallották róla.

Az ember így is tett. Gyönyörű paripa lett a szívből. Enre ült a lány, és így ment az urasághoz, aki így szólt hozzá:



Na, te szegény leány, kapard meg a talpam!

A leány megkaparta. Azután azt mondta az uraság:



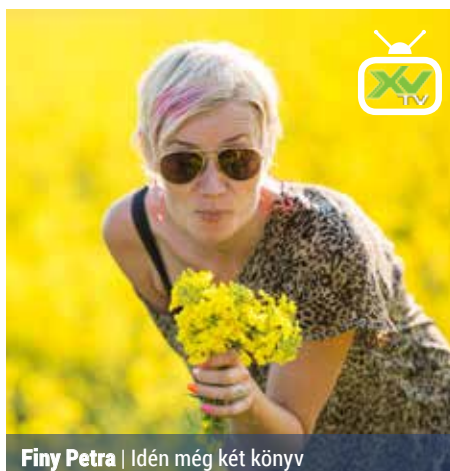
Simogasd meg a hátam, mert viszket!

A leány meg a legény összeházasodtak, és ott maradtak a kastélyban, a lány családjával. Ma is boldogan élnek, ha meg nem halnak.

Gyermek-világ

A Csokonai KSK Dokumentumtár és Információs Központ által szervezett író-olvasó találkozó sorozatának idei első vendége Finy Petra volt, aki saját verseivel, meséivel, valamint bábozással és vetítéssel készült a gyermekeknek és szüleiknek.

FORRÁS: FINY PETRA



Finy Petra | Idén még két könyv

Finy Petra felnőtt szerzőként mutatkozott be 2006-ban a nagyközönségnek, első gyermek-könyve két évvel később jelent meg.

– Akkor a két lányom még nem született meg, tehát a „Lámpalány meséi”-t nem ők, hanem a nagy család ihlette. Nyolc testvérem van, számos unokahúgom és unokaöcsém. Az első olyan könyv, amely kifejezetten a nagyobbik lányomnak, Emmának íródott, a Tesó-ügy, akkor készült, amikor Léna a pocakomban volt – árulta el.

Azóta több, a lányai által ihletett gyermek-könyve jelent meg, mind olyan témában, amelyek az óvodás és kisiskolás korosztályt foglalkoztatják, mindennapi életét érintik. A Pagony Kiadó pár éve indította olvasni tanulókat szériáját, amelynek keretében Finy Petra a Milu-sorozat első két részével (az egyik az ókori Egyiptomban, a másik az ókori Görögországban játszódik) mutatkozott be.

– Ez is Emmának „köszönhető”, amikor ő volt elsős, nem találtam a kedvére való olvasmányt. Idén még két kötetrel bővül a sorozat: az egyikben az indiánok földjére, a másikban a lovagok korába repítik a két főhőst az időutazó sárkányok.

A mesekönyvek mellett Finy Petra most éppen egy kamaszregényt ír, amely az úszásról szól – ez szintén nem véletlen, hiszen mindkét lánya versenyszerűen úszik. Tervei között szerepel, hogy a klasszikus verseket közelebb hozza a gyermekekhez, melyekből mókás átiratokat készít.

-y -a

A legjobb rajzok

A Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kamatermében február 19-én tartották az intézmény Képzőművészeti Tanszaka által szervezett kerületi rajzverseny eredményhirdetését.



Az 1–2. osztályosok között első helyezett Képíró Evelin lett a Czabán iskolából, második Demeter Konrád a Kossuth suliból, harmadik pedig Mezei Anna a Meixner iskolából.

A 3–4. évfolyamban Tamaska Noémi győzött a Hubayból, második Sárk Sarolt Dele lett a Meixnerből, a harmadik pedig Zámbó Zsakin a Czabán suliból.

Az 5. osztályosok versenyében Kovács Kamilla a Hartányból lett az első, a második helyet Vörös Virág a Pestújhelyi iskolából, míg a harmadikat Csuka Zorka szerezte meg a Kossuth suliból. Mindhárman a Hubay Képzőművészeti tanszakára járnak.

A 6. osztályosoknál Tyler Szonja (Meixner iskola) lett a legjobb, Frank Bianka (Ká-

roly Róbert iskola – Hubay) a második, a hartányos Schnerer Valery pedig a harmadik.

A 7. évfolyamban Paál Eszter Bora (Hubay) az első, Nguyen Bich Diep/Zizi (Hubay) a második, Barna Viktória (Pestújhelyi) a harmadik.

A 8.-osok versenye abszolút hubays sikert hozott; az első Sáfrány Sába, a második Ősz Varga Lilla, míg a harmadik Matheika Ábris lett.

A 9–10. évfolyamon szintén a hubaysok vitték el a pálmát, a győztes Varga Sabrina Margaret, a második Soós József, a harmadik Kereszturi Levente lett.

-y -a

Ritmikus tanórák

Magyar népzeneről és csujogástól volt hangos február 9-én a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola tornaterme. Aznapi délelőtt ugyanis a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes tagjai tartottak rendhagyó néprajzórát a lila iskola alsós diákjainak.



Rendhagyó foglalkozások | Diákok ismerkednek a hagyományokkal

– A Szilással való együttműködésünk régi keletű – mondta Bäckné Kremm Andrea igazgató. – A diákjaink már évek óta szakkörökön ismerkednek a néptáncsal, ezt a kapcsolatot az idei tanévtől még szorosabbá fontuk.

A László Gyulában szeptemberben négy pilléren alapuló programot indítottak el. Az alsósok képzése ebben a tanévben a készségalapú matematikaoktatásra, a Polgár

Judit által elindított Sakkpalota-program bevezetésére, emellett a sakkozás megszerettetésére és a néptánc óra-rend szerinti oktatására épül. Ennek köszönhetően a lila iskola háromszáznyolcvan alsós között immár hetvenöten rendszeresen táncolnak.

– Az önkormányzattal kötött közművelődési megállapodás keretében már évek óta tartunk rendhagyó néprajzórát a kerületi isko-

lákban – mondta Sikentáncz Szilveszter, az együttes művészeti vezetője. – Ezeken az órákon az elmúlt öt évben több mint ötezer kerületi diák ismerkedhetett meg a néprajzi és néptáncgyűttesekkel.

A rendhagyó néprajzórák fontos eleme, hogy a gyerekek élő zenét halljanak, így nemcsak a dallamokkal és táncokkal, hanem a hangszerekkel is megismerkedhetnek. A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes a László Gyulán kívül a Meixner, a Hartány és a Kossuth Lajos Általános Iskolában tanítja még óra-rend keretében a néptáncot. A különleges hangszerek, a színes népviseletek és a pergős dallamok viszont a rendhagyó néprajzórák révén már majdnem minden iskolába és óvodába eljutottak.

Riersch Tamás



Átfogó élmény | Látják-hallják a zenészeket

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Tavaszi füvesítés

A tél gyakran nagy csapást jelent a gyepszőnyegre, a fűfelület tavaszra sokszor kikopik, foltokban hiányosává válik, így ha szükséges, a kikelet közeledtével tegyük rendbe a gyept. A legismertebb módszer a fűmagvetés. Ennek előnye, hogy saját kezűleg is elvégezhető, a fűmag megvásárlásán kívül csupán némi talajmunkát igényel.

A vetésnél fontos a három lépésből álló talaj-előkészítés. Az első az alapos gyommentesítés, utána következik a mélyreható földátmozgató (ásóval, rotációs kapával), végül pedig a talajtömörítés (hengerezés). A magokat nem mindig sikerül elsősorban egyenesen kiszórni, de semmi baj, az adott részeken meg lehet ismétetni a műveletet.

A vetés mellett másik lehetőség a gyepszőnyeg lefektetése, ez drágább, de sokkal gyorsabb módszer, a megfele-

lő előkészületek (talaj-előkészítés, szegélyezés) után egyazonnal használható, birtokba vehető pázsitzőnyeg ad. A magasabb ár miatt a gyepszőnyegzés elsősorban kisebb kertekben jó választás. Érdemes a füvesítést már a tavasz legelső napjaiban elvégezni, hogy később egy esztétikus, egységes zöld alapra építhessük a teret!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

Télüzés

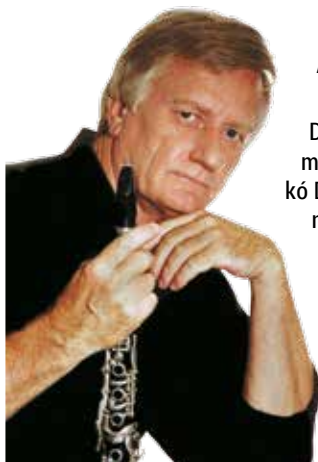


A hagyományokhoz híven idén is megrendezték a disznóvágást a Rákospalotai Múzeum kertjében február 6-án. A finom disznóságok kóstolója, a zene, a tánc és más kulturális programok után délután zenés, kereplős felvonulás indult a pestújhelyi evangélikus templomtól a Pestújhelyi Községi Házhoz. A jó hangulatú program a közösségi ház udvarán, forralt bor és forró tea mellett, a telet és a tavaszt szimbolizáló csapatok küzdelmével és kiszé-
báb égetésével ért véget. ■

Város-Emlék-Kép



A Csokonai Művelődési Ház Eötvös utcai épületének falán avatták fel Város-Emlék-Képek táblaprogram soron következő darabját. Az épületet a Rákospalotai Ipartestület székházának építeték fel 1911-ben. ■



A dixie királyai

Dixie Kings of Hungary néven új zenekart alapítottak a közelmúltban – a névadó Benkó Sándor halála után – megszűnt Benkó Dixieland Band művészei. A Pincseszínházban 1967-től 2016 januárjáig működött patinás Benkó Dixieland Klub is megszűnt, de februártól hetente ugyanott, a korábban megszokott időben az új zenekar, a Dixie Kings of Hungary lép fel. A 2015 végén elhunyt Benkó Sándor Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas művész családja a napokban tájékoztatott arról, hogy a Benkó Dixieland Band végleg megszűnt. A család annak érdekében, hogy megőrizze és ápolja Benkó Sándor emlékét, létrehozta a Benkó Sándor Művészeti Alapítványt – közöl-
te az *MTI*. ■

Üdülés az Erzsébet-programmal

Megnyíltak az Erzsébet-program üdülési pályázatai. A nagycsaládosok, a fogyatékosokkal élők és a nyugdíjasok február végéig pályázhatnak a www.erzsebetprogram.hu honlapon. Egy pályázó csak egy pályázat keretében részesülhet támogatásban. A három- vagy négyéves korszakosokra egy felnőtt részvételi díja ötezer forint, a gyermekeké ennek a fele, 2500 forint, a hároméves kornál fiatalabbak pedig ingyen üdülhetnek. A költségek önrésztét már-

cius végéig fizethetik be a nyertesek, márciusban a nyugdíjasok, áprilisban a nagycsaládosok és a fogyatékosokkal élők intézhetik szállásfoglalásukat. A pályázás feltétele nyugdíjasok esetében a legalább 60 éves kor és a legfeljebb 147 ezer forintos nyugdíj; nagycsaládoknál, hogy az egy főre jutó átlagjövedelem ne érje el a minimálbért; illetve a fogyatékosokkal élők-
nél a legalább 18 éves életkor és a szükséges igazolás bemutatása. ■

Kisfilmpályázat



A Mozinet kisfilmpályázatot hirdet iskolásoknak és felnőtteknek az *Évszakok* című természetfilm kapcsán, amely április 14-én érkezik a magyar mozikba. A film Európa élővilágának változását mutatja be az elmúlt száz évben, a jégkorszak végétől napjainkig. A pályázatra olyan – legfeljebb kétperces – kisfilmeket várnak, amelyek Magyarország élővilágához kapcsolódnak, itt élő állatokat, növényeket mutatnak be, vagy kérdéseket fogalmaznak meg az emberi civilizáció és az állatok békés egymás mellett éléséről. Nevezési határidő: 2016. március 13. További részletek a www.mozinet.hu oldalon találhatóak. ■

Fotókiállítás



Megnyílt Ináncsy Géza Tamás – *Morzsák Britanniából* című fotókiállítás a Zsókavár Galériában. A tárlat március 18-ig látható az Újpalotai Községi Ház (Zsókavár utca 15.) programjaihoz igazodva. ■

Az akarat diadala



Horváth Gyula

Az Újpalotai Család- és Gyermekegészségügyi Központ Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) meghívja önt az „EVEZZ A SIKER FELÉ!” – prezentációval és élménybeszámolóval egybekötött ismerkedő délutánjára, ahol a XV. kerületben élő Horváth Gyula parakenus sportolóval találkozhatnak az érdeklődők. A rendezvényt 2016. március 9-én délután 3 és fél 5 óra között tartják az Újpalotai Család- és Gyermekegészségügyi Központban (Zsókavár utca 24–26.). ■

Farsangi koncert

A Hubay Jenő Zeneiskola Ifjúsági Fúvószenekar farsangi koncertet ad február 26-án délután 5 órai kezdettel a Hubay Jenő zeneiskolában (Bocskai u. 74–78.). A hangversenyen a világhírű harsonaművész, Kiss Zoltán is fellép. A farsangi mulatságot a zeneiskola kis zenekara nyitja meg, akik Schwarcz Balázs vezényletével a filmek csodás világába repítik el a hallgatóságot. A koncertre a belépés díjtalan. ■

Bevetésen az önkéntes tűzoltók

Ha nem is katasztrófa helyzetben, ám a terület szempontjából rendkívül fontos területen, az Észak-Pesti Kórház Órjára utcai telephelyén vetették be először a Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület önkéntes katasztrófavédőit. Bagi Andrea, a szervezet elnökhelyettese elmondta, hogy lakossági bejelentést követően a IV. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság kérésére vonultak ki a volt szovjet kórház területére, ahol az egyik épület alagsorában 20 centimétert is meghaladó mennyiségben állt a víz.

– Azt az információt kaptuk, hogy ez a vízmennyiség már régóta veszélyeztette az épüle-



Vízben ázó épület | Körülbelül két óráig szivattyúzták

– tet, s mivel az önkormányzat-hoz beérkező panaszt a hivatásos tűzoltókhoz továbbították, ők bennünket kértek fel a feladat megoldására. A teljes önkéntes tűzoltóállományunkat, hat főt kirendeltük a helyszínre. A vizet körülbelül két-órás szivattyúzás után sikerült

az épületből eltávolítanunk – mondta az elnökhelyettes.

A Palotai Polgárőrség hat éve vált Önkéntes Tűzoltó Egyesületté. A tagjai közül akkor többen elvégezték az ehhez szükséges negyvenórás tanfolyamot. Közülük mára hatan maradtak.

A létszám azonban várhatóan nőni fog, mert tavaly az egyesület megszerezte az önkéntes tűzoltó tevékenységhez szükséges nemzeti minősítést, és így az Észak-Pesti Mentőcsoport teljes jogú tagja lett. Ezenkívül egy VW Transportert is sikerült beszerezniük, amelynek felszerelése az év egyik legfontosabb feladata lesz.

Riersch Tamás



Köd és lámpa

A téli időjárás egyik jellemzője a köd, amely vezetés közben mind a környezet megfigyelését, mind észlelhetőségünket nehezíti. Éppen ezért, ha előttünk nem halad jármű, fontos, hogy nagyobb utat lássunk be magunk előtt, mint a megállásunkhoz szükséges útszakasz. A biztonságos féktávolság nélkülözhetetlen a másik jármű követésére is, hiszen egy, a ködben megbúvó baleset észlelése után csak így tudunk megállni, illetve megoldani egy előre nem látható helyzetet. Reakcióidőnkbe bele kell számítanunk a hirtelen felbukkanó veszély okozta sokkot is.

– A belátható távolságunkat úgy ellenőrizhetjük, hogy egy ködből kibukkanó tereptárgyig, például fa, tábla való érkezésünket megszámláljuk másodpercben. Száraz útvisszonyoknál az a helyes, ha legalább háromig el tudunk számlálni. Csúszós úton lehet,



Vezetni a homályban | Teszteljük a látótávolságot

hogy a hat is kevés – hívja fel a figyelmet Czebe Sándor, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági tréner.

A KRESZ szerint ködlámpát csak akkor lehet használni, ha azt a látási viszonyok indokolják. Ilyenkor a ködlámpát a tompított fényszórónk mellett vagy – akár – helyett is felkapcsolhatjuk. Próbáljuk ki, hogyan látunk messzebb. A ködlámpa

ugyanakkor csak akkor hasznos, ha a beállítása megfelelő, azaz mintegy 20-25 méterre világít magunk elé, a köd alá, így növelve a látótávolságot. Rövid látótávolságnál a hátsó ködlámpát is használjuk, de amennyiben feltűnik a tükörben a mögöttünk haladó jármű, ne felejtjük el kikapcsolni, mert zavaró lehet – tanácsolja a szakember.

Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Csalók lettek

Az egyik bank biztonsági szolgálata figyelt fel arra a két férfira, akik több automatából próbálták pénzt felvenni.

A két gyanúsítottat a XV. kerületi járőrök fogták el. Mint kiderült, a két lett állampolgárságú férfi hamis bankkártyákkal több kerületben 13 bank automatáján keresztül próbál-

kozott, és sikerült is több száz-ezer forinttal megkárosítaniuk az ügyfeleket. Az elfogásukkor több hamis bankkártya és egyéb hamisításra alkalmas informatikai eszköz volt náluk.

A bűncselekményeket csak az egyikük ismerte el. Ennek ellenére mindkettőt előzetes le-tartóztatásba helyezték. RiTa

Ollóval vásároltak



Két fiatalok lány az egyik kerületi bevásárlóközpont ruhá-üzletében egy inget akart ellopni, úgy hogy azt bevették a próbafülkébe, majd kivágták belőle a lopásgátlót.

Az inget az egyikük felvette, és megpróbálták fizetés nélkül

távozni. Pechükre az üzlet biztonsági szolgálata felfigyelt rá-üzletében egy inget akart ellopni, úgy hogy azt bevették a próbafülkébe, majd kivágták belőle a lopásgátlót. A bűncselekményt végül az a tini ismerte el, aki az ollót adta a lopáshoz. -sch -s

Bábu vagy...

Egy autó vezetője, nem törődve a jelzéssel, az egyik áruház parkolójában a mozgássérültek számára fenntartott helyen akarta hagyni az autóját.

Az egyik vásárló ezt szóvá tette, és ez feldühítette a jármű sofőrjét. Előbb egy kést vett elő, és azzal fenyegette meg a sértettet, majd miután azt kirúgták a kezéből, egy ládahun-

zó vaskampót vett elő, és azzal ütött az őt kérdőre vonó férfira. Szerencsére valaki értesítette a rendőrséget, így a járőrök véget vetettek a vitának. Az agresszív férfi ellen garázdaság gyanúja miatt indítottak vizsgálatot, társtettesként pedig az autóban ülő másik ember ellen is vizsgálat indult, aki a társát a garázdaságra biztatta. (rt)

Szójkarate

Két férfi a közlekedési konfliktust úgy akarta megoldani, hogy az egyikük egy késsel, a másikuk pedig csákánnyel-lel fenyegette meg a vitapartnerét.

A fenyegetőzésen túl más nem történt, de ez bőven elég volt a rendőröknek, akik zaklatás gyanúja miatt mindkét sofőr ellen vizsgálatot indítottak. (riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.



Március 8. Nőnap

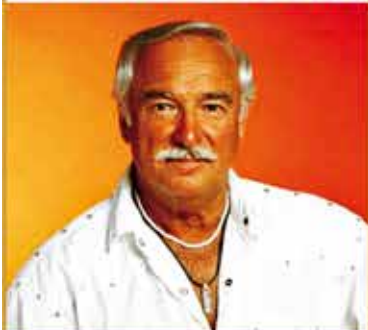


Minden kedves
Hölgyvendégünknek egy szál
virággal kedveskedünk!
Foglaljon időben asztalt!



Minden péntek és szombat este
élőzene, tánc 18-22 óráig!

Március 06. 18.00
BAKACSI BÉLA



Február 28. 18.00
SZÍJ MELINDA



www.thokolyrestaurant.hu

Aranyos muskétások Dartsnagyhatalom

Mindig tanulunk valamit. Ezúttal a Károly Róbert Általános Iskolában jártunk, ahol két fashion dance-bajnokkal találkoztunk. Kuptsulik Kitti és Szabó Vanda egyaránt 11 évesek, és nemcsak osztálytársak, hanem jó barátok is. A táncolást is közösen kezdték el.

FORRÁS: KUPTSULIK KITTI



Kitti és Vanda

A lehetőség adott volt, A Négy Muskétás SE ugyanis a kerület több iskolájában, többek között a Károly Róbertben is tart edzéseket. Az edzéseken Kitti és Vanda az akrobatikus rock 'n roll mellett a fashion dance-szel is megismerkedhetett. Ez utóbbi meglehetősen új táncforma, alig több mint tíz éve A Négy Muskétás SE alapítója, Cseppely Béla honosította meg Magyarországon.

A tánc gyakorlatilag a manökenek színpadi mozgásából alakult ki – mondta Kuptsulik Tamásné, Kitti édesanyja. – Ez később más táncok elemeivel keveredett, amely mára látványos színpadi show-vá fejlődött.

Kitti és Vanda a többi fashion dance táncos közül is kiemelkednek a tehetségük miatt. Az elmúlt három év-

ben a duójuk gyerekkategóriában három Magyar-kupát és két országos bajnoki címet nyert. Idén januártól azonban már a serdülők közé léptek. Ebben a korcsoportban kicsit nehezebb dolguk lesz, ám ők úgy készülnek a közeljövőben megrendezendő országos bajnokságra, hogy mindenképpen aranyérmet szeretnének nyerni.

A jelenlegi iskolájukban jól érzik magukat, a tánc mellett mindketten jól tanulnak. Ha a jövőjükéről esik szó, akkor mindig azt mondják, olyan helyen szeretnének továbbtanulni, ahol lehetőségük lesz táncolni is. Szerencsére ilyen iskoláért nem kell majd messzire menniük.

Riersch Tamás



Club 501 | Itt minden a dartsról szól

Új dartsklubot nyitottak és új egyesület alakult a kerületben. Posta Csaba vállalkozó kibérelte a Drégelyvár utcai szolgáltatóház két szomszédos helyiségét, melyet önerőből modern – sokak szerint a főváros legmodernebb – dartsklubjává alakította át. Club 501 néven egyesületet is alapított, amely az új klubban tartja az edzéseit. De nem egyedül, mert a korábban az újpalotai ifjúsági házban (a Kikötőben) edző Újpalotai Kavicsos Darts Club is a Drégelyvár utcába tette át a székhelyét.

– Az új klubban minden a sportról szól – mondta Posta Csaba (babról). – De szeretnék a helyet minden érdek-

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

lőddővel megismertetni. Ezért eleinte mindenki előtt nyitva állunk, később azonban zártkörű klubként fogunk üzemelni.

Az újpalotai dartsbázis főpróbája a nemrég megrendezett Darts Ligaverseny volt, melyen huszonhárman indultak. Az idén a két dartsklub még 18 ilyen verseny rendezését tervezi.

Ám ennél nagyratörőbb vágyakat is dédelgetnek, szeretnének a jövőben országos bajnokságnak is helyet adni. Ehhez azonban a jelenlegi 7 steel- és 1 softtáblát tartalmazó helyiség szűk lenne.

Posta Csaba azonban már tervezi a dartsklub bővítését, ahol több táblát lehet majd elhelyezni. R. T.

Sportoljunk együtt!

Hamarosan itt a tavasz. Ha eddig nem volt szokás, most éppen itt az ideje változtatni a családi hagyományokon, és beépíteni a programok közé a közös sportolást.

– Az együttléti öröme mellett nem elhanyagolható szempont, hogy nem mindegy, gyermekeinknek milyen példát mutatunk. Ha azt látják, hogy a mindennapi élet szerves része a mozgás, jó eséllyel később is igényük lesz rá – hívja fel a figyelmet Szakács Olivér fitnesszedző.

Miután letakarítottuk a pincében, tárolóban porosodó kerékpárokat, átnéztük, máris indulhatunk a



Családi program | Nemcsak egészséges, de jó móka is

természetbe. A közös biciklizésben a legkisebb családtag is részt tud venni, ehhez csupán egy, a kerékpárra rögzíthető ülés szükséges. Ez az egyik legjobb tavaszi sport, kíméli az ízületeket,

átmozgatja az egész testet, miközben a jó levegőn vagyunk.

Ha már nagyobb(ak) a gyermek(ök), közös futást, pontosabban kocogást is beilleszthetünk a családi prog-

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

ramba. A futás karbantartja a szervezetet, a levegő felfrissít, segít kizökkenni a hétköznapi taposómalmából.

Jó közös program lehet egy közeli lovarda felkeresése is. Az állatok megnyugtatóan hatnak az emberre, gyógyító erejük tudományosan is bizonyított. Nem beszélve arról, hogy a lovaglás fejleszti az egyensúlyérzékét, erősíti a combizmokat és a vázizomzatot, javítja a tartást, oldja az izmok görcsösségét. A ringató mozgás az ellazulásban is segít. A lovaglás mindezek mellett türelemre is tanít, hiszen idő kell ahhoz, hogy a ló és lovása összehangolódjon.

Sz. A.

Beúsztak az országos döntőbe

A közelmúltban rendezett Úszó Diákolimpia budapesti döntőjében kimagaslóan szerepeltek a REAC SISE úszói. A Dózsa György Gimnázium és Általános Iskola 12. évfolyamos diákja, Szilágyi Réka az V-VI. korcsoportban megnyerte a nem igazolt versenyzők 100 méteres hátúszását. A Babits Mihály Gimnázium hatodik évfolyamos diákja, Kassai Levente az 50 méteres mellúszásban lett harmadik, míg a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola diákja, Nagy Luca 100 méter hátúszást az ötödik helyen, Szabó Patrik pedig 100 méter mellúszásban lett nyolcadik.



Gaálné Csík Zsuzsanna és csapata

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

is bizonyítják, hogy az edzéseken minőségi munkát végzünk, a gyerekeink pedig nagyon szorgalmasak.

A REAC SISE úszószakosztálya valamikor azért alakult meg, hogy a tanfolyamokon részt vevő gyerekek közül kiemeljék a tehetségeket. A versenyztetésükre azonban a medenceméretek, illetve a korlátozott edzésszám miatt nincs lehetőség, így a legügyesebbeket kénytelenek más klubok vagy sportágak felé irányítani.

Azok a diákok, akik a Tanuszkodásban edzenek, nem dédelgetnek nagy úszóálmokat, ugyanakkor szeretnek úszni, és kiemelkednek a többiek közül. Olyannyira, hogy már egy fővárosi versenyen is képesek jó eredményt elérni. Gaálné Csík Zsuzsanna elmondta, hogy Szilágyi Réka és Kassai Levente egyaránt továbbjutott a diákolimpia országos döntőjébe, melyet március 19-én Miskolcon rendeznek majd.

Riersch Tamás

– Régen volt ilyen jó szereplésünk – mondta a sportiskola úszóedzője, Gaálné Csík Zsuzsanna –, mert a heti három edzésünkkel nem tudunk versenyezni a jobb feltételekkel rendelkező sportiskolákkal. Ugyanakkor a felsorolt sikerek azt

A nem olimpiai sportágak fővárosa

Magyarországon még mindig nagy szakadék van az olimpiai és nem olimpiai sportágak között. Ez látszik a támogatottságból és a reklámértékük összehasonlításából is kikövetkeztethető. Például a januári Sportesillagok Gálaestjén kizárólag az olimpiai és paralimpiai sportágak képviselőit díjazták, a többi sportág nem fért bele a programba. Ez utóbbiak legjobbjai csak később és kevesebb visszhangot kiváltó eseményen vehették át az elismeréseket.

A nem olimpiai számban jeleskedő sportolók között voltak kerületiek is. Dartsban a tavaly kétszeres Európa-bajnok Végső János (Pestújhelyi Sport Club) lett a legjobb, a karatésoknál az U21-es világ- és Európa-bajnok, a felnőtt Eb-n bronzérmes csapat tagja, Hárszpatki Gábor lett az év férfi versenyzője, míg az újjalotai műrepülő-világbajnokot és a légi világbajnokok második helyezettjét, Tóth Ferencet a Magyar Repülő Szövetség legjobb férfi versenyzőjévé választották.

RiTa

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I.

Február 28. 13.00 Budai II. László Stadion
1.FC Femina – Ferencvárosi TC

Női röplabda NB II.

Február 27. 14.00 Nyíregyháza | Nyíregyházi Sportcentrum – Palota RSC

Férfikosárlabda NB II.

Február 26. 20.00 XII. kerület Alkotás utca 44. | TFSE – BLF-Palota
Március 5. 17.00 Bogáncs u. 51–53. | BLF-Palota – ELTE BEAC Újbuda

Férfi labdarúgás NB III.

Február 27. 15.00 Budai II. László Stadion | REAC – Tállya KSE
Március 5. 14.30 Somoskőújfalu | Somos SE – REAC

KÖZLEMÉNY

A Száraznád és a Czabán iskolákban működtetett műjégpályák a kedvezőtlen időjárási körülmények miatt 2016. február 17-től nem üzemelnek. Szíves megértésüket kérjük!

Csokonai Kulturális és Sportközpont

Kerületi reaktorok



Nyolc csapat mérkőzött | Dunakeszi beelőzött

A REAC-szurkolókból alakult amatőr focicsapat harmadik alkalommal rendezte meg a Barátság-kupa elnevezésű kispályás labdarúgótornáját, amelyet első ízben rendeztek a kerületben. A Kolozsvár Általános Iskola tornacsarnokában pedig már nemcsak baráti társaság, hanem REACTOR FC néven bejegyzett kerületi kispályás focicsapat volt a rendezője és a házigazdája a tornának.

– A baráti társaság tavaly alakult egyesületté, és eltökélt szándékunk, hogy a következő szezonban már a futsalbajnokságba is benevezzünk – tudtuk meg Iglói Ádámától, a csapat kapusától és az újonnan alakult egyesület elnökétől. – Ennek érdekében hetente edzünk Tóth Károly korábbi futsal szövetségi kapitány irányításával.

A Barátság-kupa remek felkészülés volt a frissen alakult kerületi futsalcsapat számára, mert nemcsak amatőr,

hanem félprofli egyesületekkel – többek között a Dunakeszi Kinizsi NB II.-es futsalcsapatával, illetve a Veregyházi megye I.-es nagypályás együtteséből alakult kispályás csapattal – is találkozhattak. A nyolccsapatos tornán a REACTOR FC-n kívül még az FC Palota és a HMSE képviselte a kerületet. A tornát végül a dunakeszi csapat nyerte az óbudai Sírly és a veregyháziak előtt, a legjobb kerületi a REACTOR lett (4.), míg az FC Palota a 6., a HMSE pedig a 8. helyen végzett.

A tornát Hajdu László polgármester nyitotta meg, a díjakat pedig Németh Angéla alpolgármester adta át a helyezettnek. A Mézeskalácsi térségi sportcsarnokot az önkormányzat biztosította a csapatok számára, amely a jövőben állandó helyszíne lehet a Barátság-kupáknak.

(riersch)

SPORTMOZAIK

DYNAMIC-FÖLÉNY

Kiválóan szerepeltek az MTK Dynamic Sport Karate Team versenyzői a ciprusi Limasszolban rendezett korosztályos karate-Európa-bajnokságon. Fischer Mihály tanítványai minden korcsoportban szereztek egy-egy érmet. A legfiatalabbnál, a kadeteknél Vécsei Balázs az 57 kilogrammos súlycsoportban lett harmadik. A juniorok között a 68 kilogrammos súlycsoportban Erdős Martin ezüstérmet szerzett, míg az újjalotai klub U21-es Európa- és világbajnoka, Hárszpatki Gábor ezúttal a 75 kilogrammos súlycsoport harmadik helyén végzett. Rajtuk kívül még a 67 kilogrammos Tamás Ferdinánd végzett pontszerző (5.) helyen. Ezzel az MTK Dynamic Sport Karate Team a legeredményesebb klub lett a kontinensviadalon.

ÖRÖM VAGY SÍRÁS

Elkezdtek a nyári labdarúgó-Európa-bajnokság jegyeinek a sorsolását. A magyar mérkőzésekre összesen 112 ezer jegyigénylés érkezett. Az UEFA mindhárom stadionban, Bordeaux-ban, Marseille-ben és Lyonban is emelte a magyar szurkolók számára eladható jegyek számát, így az osztrákok ellen 8559, az izlandiak ellen 13 753, míg a portugálok ellen 15 115 szerencsés honfitársunk biztathatja majd a helyszínen a magyar csapatot.

VÁLOGATOTT FEMINÁS



Kihírdették a közeljövő fontos eseményeire – a ciprusi négy nemzet tornájára, majd a horvátok és az oroszok elleni Eb-selejtezőre – készülő női labdarúgó-válogatottat. A csapatban továbbra is csak egy játékos, a védő Szeitl Szilvia képviseli az 1.FC Feminát.

Neten a kerület

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövidhírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETKépek korábbi számai



MULTICASH

CSOK 2016 • 10+10 MILLIÓ!
Ne engedje elveszni, ami megilleti!

Mi segítünk!



- CSOK TANÁCSADÁS, ÜGYINTÉZÉS
- KÖNYVELÉS
- PÁLYÁZATÍRÁS

2151 Fót, Dózsa György út 19. • www.multicash.hu
Telefon: 06 30 954 3225 • 06 20 932 0655
E-mail: ildiko@multicash.hu • zoltan.kapitany@multicash.hu

Állatbarát lett az AsiaCenter



Valentin-napon az állatok szeretetéről tett tanúbizonyságot az AsiaCenter, amikor is megnyitotta kapuit a házi kedvencekkel vásárolni érkezők előtt. Az új házirend válasz egy egyre általánosabbá váló igényre, és egyben célja az is, hogy felhívja a figyelmet a felelős állattartás fontosságára.

Az új állatbarát házirend 2016. február 14-én került ki a falra, innentől fogva nemcsak a pórázon vezetett kutyák, de más kistestű háziállatok is szívesen látott vendégek lesznek a bevásárlóközpontban, kivéve azon üz-

letekben, amelyek tiltó matrica kihelyezésével kifejezetten jelzik ennek ellenkezőjét. Az AsiaCenter több helyen itatótálakat helyezett el a kedvencek részére. Annak érdekében pedig, hogy az állattal érkező vásárlók is nyugodtan étkezhessenek, a bevásárlóközpont éttermi részlegén külön az ő számukra kijelölt asztalokat is találnak.

Az állatbarát törekvés nem új keletű az AsiaCenterben. Dr. Koleszár István, a Rex Kutyaotthon Alapítvány igazgatója elmondta, hogy a két in-

tézmény közötti együttműködés következő lépcsőfokaként az alapítvány gazdára váró állatai közül néhány, havonta egyszer az AsiaCenterben is bemutatkozik majd. A cél, hogy az érdeklődő vásárlókból a személyes találkozás kapcsán állatbarátok, vagy akár leendő örökbefogadók váljanak.

A célkitűzésben a bevásárlóközpont partnere a Kutyabarathu.hu is, akik segítették az AsiaCentert belépni az állatbarát helyek sorába. „Kétoldalú folyamatról van szó, ahogy hazánkban fejlődik az állattartási

kultúra, úgy szaporodnak az olyan helyek, ahová a barátságos és szocializált kedvencek elkísérhetik gazdáikat. Sajnos a kereskedelem területén ez még nem általános tendencia, épp ezért örülünk az AsiaCenter kezdeményezésének” – nyilatkozta Sziládi-Kovács Tibor, a Kutyabarathu.hu képviselője.

A Valentin-napon tett gesztusával az AsiaCenter bízik benne, hogy ezúton is felhívhatja az emberek figyelmét az állatok iránti szeretet és a felelős gondoskodás fontosságára. (x)



ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

RÉGISÉG

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe.

Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíráru, biszu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb.

+36 1 466 8321 +36 30 973 4949

HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon: 720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

PÁL AUTÓHÁZ

MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 - Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

duguláselhárítás

víz-, gáz-,
központifűtés-szerelés

ázások,
csőtörések
megszüntetése



06 20 491 5089
06 1 402 4330



TERMELŐI MÉZEK

akácmez, vegyesmez, selyemfűmész, hársmez,
lépmez, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

Üzlet? Vállalkozás?
csakis látogatókat vonzó,
profi honlappal, szórólappal!

KHP Budapest
30/932-3853 krepler@khp.hu
www.khp.hu

Grafika Szövegtárs
Web Keresőmarketing

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyo halló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.

FOG CENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740