

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VI. évf. 2. szám | 2016. február 8.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

KÖZTEREINK VÉDELME – BÜNTETIK A VANDALIZMUST

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



KÉSZÜLŐDÉS AZ ISKOLÁBA

ÚJRAGONDOLT GYERMEKVÉDELEM

KAPUSEDZŐ ÚJ SZEREPBEN

Lakásépítési koncepció készül



Tizenöt napirendi pontot tárgyaltak a képviselők 2016 első testületi ülésén. Rendeletmódosításokról, építési szabályzatok készítéséről, kerületi lakásépítési koncepció elkészítéséről határozott mások mellett a grémium.

Az ülés elején letette bizottsági tagsági esküjét dr. Dárdai András, a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság újonnan megválasztott tagja.

Ezt követően Szilvagyí László interpellációja hangzott el. Az LMP-s képviselő a kerületi egészségügyi intézményekkel kapcsolatban tett fel kérdéseket, többek között, hogy miért kell hetekig várni arra, hogy a szakrendelésekre időpontot kapjanak a betegek, a szakrendelőkhöz miért hosszú a várakozási idő, hány orvos



Otthon Palotán | A kidolgozott koncepciót májusban tárgyalják



Testület | Vita a Kerületi Építési Szabályzatról

hagyta el az intézményt az elmúlt 3 évben, mekkora az orvoshiány a kerületben. A polgármester időhiány miatt csak részben válaszolta meg a kérdéseket, a választ írásban kapta meg a képviselő.

Módosította a testület a tavalyi költségvetési rendeletet. Megszavazták egyes képviselő-testületi hatáskö-

rök bizottsági, illetve polgármesteri hatáskörbe utalását. Kerületi Építési Szabályzat készítéséről határoztak a Késmárk utca északi oldalán fekvő gazdasági területre és az újpalotai gyorsvillamos fejlesztési területére vonatkozóan. Jóváhagyta a testület a kerületi nemzeti és önkormányzatokkal kötendő

együttműködési megállapodásokat, illetve 2016-ra vonatkozóan az önkormányzati rendezvénynaptárt.

Úgy határoztak a képviselők, hogy önkormányzatunk 2016. március 1-jétől belép a Települési Önkormányzatok Szövetségébe. A grémium úgy döntött, hogy a polgármesteri

hivatal dolgozza ki az „Otthon Palotán” XV. kerületi lakásépítési koncepciót, és az ehhez szükséges cselekvési tervet a 2016–2020 közötti időszakra.

(jónás)

(A testületi ülés felvételéről teljes terjedelmében megtekinthető az onkormanyzat.hu honlapon.)

Újabb egyeztetés az újpalotai villamosról

Közmeghallgatást tartott január 28-án a kerületi önkormányzat, amely ismertették a lakosokkal, hol tart az új, uniós pénzből finanszírozott, 26 milliárd forintos újpalotai villamosvonal megépítésének előkészítése. A fórumot Hajdu László polgármester vezette, és az egyeztetésen részt vett dr. Lamperth Mónika jegyző és több önkormányzati képviselő is.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) munkatársai a meghallgatás elején többek között elmondták, a reggeli csúcsidőben 44 busz indul a belváros irányába óránként, részben ezeket váltanák ki óránként 24 nagyobb kapacitású villamossal. A járat végállomását a kapcsolódó P+R parkolót Újpalotán a Szilas-patak déli oldalán, a Pólus Center és az AsiaCenter közötti, jelenleg magánkézben levő területen építenék meg. A buszokkal kapcsolatban elhangzott, hogy várhatóan még a beruházás előtt a 107-es buszt megszüntetik, ezt a 33/133-as és a 7E buszokba integrálják.

A dísztermet teljesen megtöltötték az érdeklődők, és már az első percekben látszott, hogy a mintegy 10 kilométer hosszú villamosvonal megépítésének ellenzői, többnyire akiket közvetlenül érint a beruházás, vannak többségben. A lakossági hozzászólásokban



Lakossági tájékoztató | A BKK szakemberei magyarázták a terveket

például elhangzott, hogy a trolibuszvonal kiépítését jobb ötletnek tartanák, és azt is többen elmondták, hogy a régóta beígért metrónak inkább örülnének, mint a villamosnak. Sokan kifejtették, hogy a jelenlegi buszjáratokkal nagyon jól megközelíthető a belváros. Többen elleneztek a beruházást azért is, mert az építkezés forgalomkorlátozással, zajjal, kellemetlenséggel járna, de voltak, akik tartottak attól, hogy a Drégelyvár utcai felüljáró elbontásakor nem lehet csak kerülő úton átjutni majd Zuglóba.

A BKK munkatársainak válaszából kiderült, hogy a felüljáró bontása-

kor a közlekedők szintbeli átjárót használhatnak a vasút vonalán addig, amíg az új autós és villamos-aluljáró el nem készül.

Matlák Gábor és Vékás Sándor, a Liberálisok önkormányzati képviselői is hozzászóltak, és elmondták, hogy az általuk képviselt körzeteket is érinti a beruházás, ezért érdekelte őket az ott lakók véleménye. Mint kiderült, a megkérdezettek többsége örült az új villamosnak. Matlák Gábor viszont azt kérte a BKK munkatársaitól, vizsgálják meg annak lehetőségét, hogy a végállomást a Szilas-lakópark házáitól

távolabb, a patak északi részén építsék meg.

Móricz Eszter MSZP-s képviselő azt fejezte, hogy valóban megépítik-e a villamosvonalat, míg a szintén MSZP-s Tóth Imre képviselő azt firtatta, miért nem kérték ki előzetesen az érintett lakosság véleményét a beruházásról.

A Drégelyvár utcában lebontandó 40 házzal kapcsolatban is kérdeztek a lakók. Többen érdeklődtek arról például, hol tart a villamosvonal tervezése, mikor vásárolja meg a főváros az ingatlanokat. A Drégelyvár utcával párhuzamos pestújhelyi Thököly út lakói is kértek, velük is egyeztetésen arról, hogyan fogják hasznosítani a kisajátított ingatlanok területeit. Sipos Gábor, a kerület főépítésze elmondta, hogy a villamos építéséhez kapcsolódó új szabályozási tervet a lakók igényeit figyelembe véve alkotják meg.

A válaszból kiderült, hogy a beruházás terveit 2017. év elejére kell elkészítenie a tervezőcégnek. A megvásárolandó ingatlanokról elhangzott, az eljárást idén még semmiképp nem kezdik el, és egyeztetni fognak minden érintettel. A villamosvonal előkészítését pedig, amíg nem születik ellenkező döntés, folytatják.

Me.

Bauer Sándorra emlékeztek



Matlák Gábor önkormányzati képviselő, Hajdu László polgármester és Csonka László önkormányzati képviselő

A történelem néha furcsa játékot űz. Például egy helysín más-más időben csodás és tragikus események színtere is lehet. Ilyen például a Nemzeti Múzeum lépcsője, ahol 1848. március 15-én a fiatal Petőfi elszavalta a forradalom himnuszát, a Nemzeti dalt. Majd 121 évvel később az orosz megszállás és a kommunista diktatúra ellen tüntetve ugyanezen a helyen gyűjtotta fel magát a 17 esztendő fiatalember, Bauer Sándor, aki aztán többnapnyi szenvedést követően hunyt el.

Bauer Sándor tette évtizedeken át titokban maradt. Nem úgy, mint a cseh Jan Pa-

laché, aki a szovjet bevonulás ellen tiltakozva egy héttel korábban gyűjtotta fel magát Prágában 1969 januárjában. Őt akkor tízezrek kísérték utolsó útjára.

A Rákospalotai köztemetőben nyugó fiatalemberre azonban néhány éve már jobban odafigyelnek. Bauer Sándor halálának évfordulóján mindig megemlékeznek a sírjánál. Az idei január 28-i megemlékezésen többek között László Tamás országgyűlési képviselő, Hajdu László polgármester, több önkormányzati képviselő és Döbrentei Kornél író volt ott, utóbbi Fáklya című versét a Dózsa gimnázium egyik diákja olvasta fel. *Riersch Tamás*

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Virtuális valóság



Innovatív önkormányzat díjat kapott az önkormányzat február 4-én. Az elismerés azért járt, mert a XV. kerületi önkormányzat az országban az első olyan közigazgatási szerv, amely kommunikációjában virtuális valóságot (LARA) alkalmazott az ÉLETKépek címlapján, hogy üzenetét új és látványos módon, videó formájában juttassa el olvasóihoz. A program használói láthatták a polgármester köszöntőjét, vagy megismerhették az önkormányzat kabalafiguráját, mely a környezetvédelemre hívja fel a figyelmet. *J. Á.*

Népszerű a mosoda



Közösségi mosoda Újpalotán



Előzetes bejelentkezés szükséges: 06 20 533 8375

A nyitás óta folyamatos az érdeklődés, mindennap telt házzal működik az InSpirálházban található mosoda-varroda. Sok a visszatérő vendég, de nem telik el úgy nap, hogy ne érkezne új érdeklődő. Az elmúlt 4 hónap során mintegy ezer alkalommal vették igénybe a mosodát, hozzávetőlegesen ötszáz-hatszáz ember biztosan kihasználta már ezt az új lehetőséget a kerületben – tudtuk meg Boda Kittitől, a mosoda-varroda koordinátorától.

Többségében a nyugdíjas korosztály veszi igénybe a szolgáltatást, elsősorban nagyméretű textíliákat hoznak, amelyek az otthoni gépbe nem férnek bele. A sokgyerekes családok, akik akár napi szinten kell hogy mossanak, és a szociálisan hátrányos helyzetűek is gyakori vendégek, akiknek komoly segítséget jelent a nyomott árral működő szolgáltatás.

A mosoda a megújult InSpirálház (Zsókavár utca 24–26.) emeletén működik, hétfőn, szerdán és pénteken reggel 8 és délután 4, kedden és csütörtökön délelőtt 11 és este 7 óra között tart nyitva. Előzetes bejelentkezés szükséges a mosásra, amelyet személyesen vagy a 06 20 533 8375-ös telefonszámon lehet megtenni

nyitvatartási időben. A szolgáltatás lakcímkártya felmutatásával vehető igénybe: 200 forint a mosás és 200 forint a szárítás.

Az InSpirálban a varrodába is várják az érdeklődőket, ahol kisebb javításokat, átalakításokat vállalnak, szintén nagyon kedvező áron. *(já)*



MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. Kerület
Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt
Lakossági Tájékoztatójára

Témája:

M3 autópálya Wesselényi utca és Szentmihályi út közötti zajvédő fal építése

Időpont: 2016. február 11. csütörtök, 17.30

**Helyszín: Angol–Magyar Képző és Továbbképző Intézet
Szakképző Iskola és Gimnázium (1154 Budapest, Kozák tér 13–16.)**

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

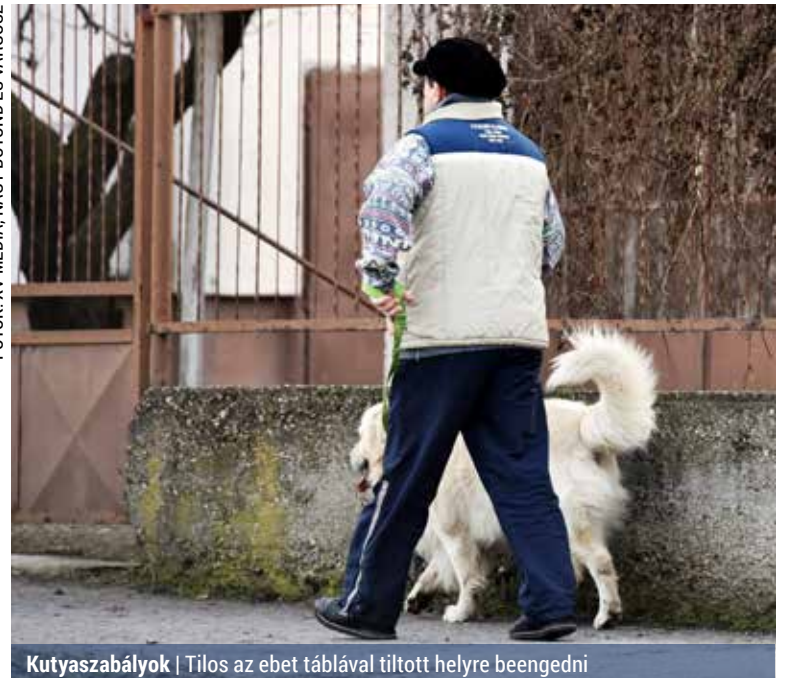
**Hajdu László
polgármester**

Közttereink védelmében



„Díjazzák” a vandalizmust | Ötvenezer forint is lehet a helyszíni bírság

FOTÓK: XY MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



Kutyaszabályok | Tilos az ebet táblával tiltott helyre beengedni

Tavaly decemberben lépett hatályba a közösségi együttélés alapvető szabályairól szóló önkormányzati rendelet. Összeszedtük, melyek azok a tevékenységek, amelyekért közigazgatási bírságot szabhat ki a hivatal.

Vét a rendelet ellen, aki a közterületet nem rendeltetésszerűen használja. Bírsághozható, aki a jogszabályban előírt engedély nélkül, illetve attól eltérő módon vagy mértékben használja, illetve úgy használja a közterületet, hogy a közterületi hozzájárulását már visszavonták.

Az is szabályt sért, aki a közterületen elhelyezett emlékművön, műalkotáson, utcabútoron, szökőkúton, valamint lépcsőn, templomoknál levő lépcsőskön gördeszkázik, görkorcsolyázik, kerékpározik, rollerezik.

Megbírsághozható azt, aki a közösségi létesítményeket, berendezéseket, játszótéri játékokat a rendeltetéstől eltérő módon használja, rongálja vagy beszenyezi, a körülkerített és zárható kapuval ellátott játszótereket vagy sportpályákat nyitvatartási időn kívül használja.

Tilos szolgáltatásként gépjárművet közterületen javítani, vagy a tevékenységhez kapcsolódóan gépjárművet közterületen tárolni.

Megsérti a közösségi együttélés szabályait, aki hirdetményt úgy helyez el, hogy azzal akadályozza a közterület más részei és a szomszédos



A hatályos jogszabályok szerint a graffitizók bűncselekményt követnek el. Az okozott kár mértékétől függően rongálás vétségét vagy büntetést vagy valóságvesztést és kártérítési kötelezettséget vonhat maga után.

ingatlanok rendeltetésszerű használatát, illetve a közterület fenntartási munkáit. Ugyancsak bírságra számíthat, aki hirdetményt fest/festet fel közterületen út, járda, gyalogút, kerékpárút, szilárd burkolatára, vagy a közparkban, középületek falain, közterületi fákon, padokon, emlékműveken, szobrokon, egyéb közterületi műtárgyon. Egy kivétel van, a lakossági hirdetőtábla.

Büntethető, aki engedély nélkül

a közterület zöldfelületét csökkenti, az önkormányzat tulajdonában lévő zöldterületen lévő fa lombjában kárt tesz, vagy ágait úgy megcsonkolja, hogy ezzel veszélyezteti a növény életben maradását. Az is vét a szabályok ellen, aki a zöldterület fenntartását akadályozza, a közterületen lévő növényeket és a zöldfelületek egyéb tartozékait bármilyen módon megsérültenül kezeli, megrongálja, károsítja vagy elpusztítja. Nem lehet a közterületi öntözőberendezéseket, ivókutakat, díszkutakat, közkifolyókat rendeltetésétől eltérően használni. Szintén vét a rendelet ellen, aki a szökőkútban fürdik vagy állatot fürdet, aki nem kijelölt parkolóhelyen a

A zöldterületek rongálása, szerencsére, mára visszaszorult kerületünkben, nem számottevő az ebből adódó kár. A legtöbb gondot ezen a területen a zöldfelületen parkoló autók okozzák. Ugyanakkor a vandálok előszeretettel teszik tönkre az utcabútorokat – vagyis a padokat, szemetéseket –, lépcsőket, korlátokat, parkolásgátló oszlopokat, közlekedési táblákat, a játszótéri játékokat. Évente több mint tízmillió forintot fordít az önkormányzat a rongálásból adódó károk helyreállítására – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolg ügyvezetőjétől.

közparkban vagy más zöldterületen, illetve közterületi zöldfelületen állítja le az autóját.

Tilos kutyát táblával tiltott helyre, játszótérre vagy sportterületre beengedni vagy bevinni, bekerítetlen ingatlanon kutyát szabadon tartani. Vét a szabályok ellen az is, aki a közterületen szennyező módon állatot etet, ideértve a galambetetését is.

A rendelet értelmében megsérti a közösségi együttélés alapvető szabályait, aki az önkormányzat címerét engedély nélkül használja, az önkormányzat zászlaját hozzájárulás nélkül kereskedelmi forgalomba hozza, valamint ajándék- és emléktárgyként sokszorosítja vagy védjegyként használja.

Szintén tilos a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota nevet szervezet elnevezéséhez, tevékenység gyakorlásához vagy működés folytatásához engedély nélkül használni.

J. Á.

Eljárás indítható bejelentés vagy pedig hatósági személy írásbeli jelzése alapján. Aki a közösségi együttélés szabályai ellen vét, kétszázezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A közterület-felügyelő helyszíni bírságot is kiszabhat, amelynek mértéke 50 ezer forintig terjedhet.

Ne bízzuk a véletlenre!

A mára már egészségügyi védjegyé vált szűrőprogram 2013-ban indult a Rákos úti Szakrendelőben, és a 2015-ös év már a harmadik teljes szűrőév volt.

– A célunk a kezdetek óta nem változott – mondta dr. Wallner Éva főorvos, a program koordinátora –, azaz továbbra is azokat a latens betegeket szeretnénk kiszűrni, akik eddig a saját döntésük alapján kimaradtak az orvosi ellátásból. Emellett a szűrővizsgálatok révén magunk is pontosabb képet kaphatunk a terület lakosságának egészségi állapotáról.

A szűréseken tavaly összesen nyolcszázhatvan vettek részt, ebből 204 olyan esetet találtak, amely további vizsgálatokat igényel. A megjelentek 25,3 százalékánál tehát a szűrővizsgálatok hívták fel a figyelmet a problémákra.

– Tavaly minden negyedik szűrt beteget további vizsgál-



Szűrések | Feltérképezik a lakosság egészségi állapotát

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

latokra küldtek a szakemberek. Különösen magas volt a vérnyomás- és EKG-szűrésen (59 százalék), a demenciaszűrésen (31 százalék) és az emésztőszervi rákszűrésen (30 százalék) a kiemelt betegek száma – vázolta a főorvos.

Dr. Wallner Éva elmondta, többen is szóvá tették, hogy a „rákszűrés” megnevezés, különösen kiemelés esetén ijesztően hangzik a lakosoknak.

– Fontos megjegyezni, hogy a szűréseken a kiemelés első közelítésben csak azt jelenti, hogy nem találtak mindegyikben, további vizsgálatokra van szükség. A szűréseknek éppen ez a jelentősége, hogy a panaszt, tünetet még nem okozó betegséget – amely a későbbiekben akár rákhoz is vezethet – meggyógyítsuk, illetve ha a rosszindulatú betegség már kialakult, azt minél korábbi, még gyógyítható stádiumban felfedezzük – magyarázta a doktornő.

A szűrőprogram 2016-ban is folytatódik. Az ingyenes vizsgálatokat két időszakban, tavasszal és ősszel végzik. Márciustól júniusig demencia, nőgyógyászati, urológiai és emésztőszervi betegségek szűrését végzik majd, szep-tembertől pedig a vérnyomás, az EKG és érszűkület, illetve a csontritkulás vizsgálatát tervezik.

Riersch Tamás

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



Fűtött szoba, száraz bőr

A hideg időjárás jelentősen hozzájárul a különböző bőrproblémák, mint például a szederjesség, a dehidratált bőr, az ajkak cserepese-ése kialakulásához. Ilyentájt gyakori, hogy a bőr vörös, száraz lesz, helyenként fájdalmasan kirepedezik. Ha a tünetek viszketéssel, esetleg kiütésekkel párosulnak, ne kezdjünk öngyógyításba, inkább forduljunk orvoshoz, a panaszokat ugyanis más-más betegségek okozhatják. Szalai Gabriella kozmetikus elmondta, nagyon sokat tehetünk bőrünk egészség-

sége érdekében otthon is, csak az évszakoknak megfelelően kell kezelni.

– A hideg, fagyos hőmérsékletről jó érzés bebiztosítani a fűtött szobánkba. A fűtött lakás levegője azonban száraz, ezért a bőr dehidratáltságát okozhatja. Kiváló megoldás erre a párologtatás, valamint a bőrtípusunknak megfelelő arc krém használata – tájékoztatott a szakember.

A kozmetikus arra is kitért, hogy testünk legérzékenyebb bőrfelülete az arcunk. Különösen fontos a bőrtípusunknak megfelelő mélyhidratálás,

amelyet rendszeresen kell végezni. A legfontosabb a hatóanyagokban gazdag, idősebbeknek zsírosabb állagú arc krémek használata.

Bár a napsugárzás ilyenkor gyengébb, nem árt, ha napvédőt tartalmazó krémet használunk, amellyel megelőzhetjük a ráncok elmélyülését. Mindemellett ilyenkor érdemes olyan kezeléseket is elvégeztetni, amelyeket nyáron az erős napsugárzás miatt nem ajánlatos. A hámlasztásra, szeplő és májfolt halványítására ekkor menjünk kozmetikushoz.

Rosszullét – roham

A Nemzetközi Epilepsziellenes Iroda 1997. február 14-ére hirdette meg az epilepsziával élők első világnapját. A második leggyakoribb idegrendszeri megbetegedésről a Magyar Epilepsziával Élők Egyesületének elnökével, Szabó Zsolttal beszélgettünk.

– Hogyan vehető észre, ha valakinek epilepsziás rohama van?

– Jelenleg százezer epilepsziával élő ember lakik az országban, akik közül mintegy huszoneezer-harmincezer embert érint negatív diszkrimináció mindennapjaik (álláslehetőség, iskolai felvétel, párválasztás) során. Az epilepsziás rohamoknak nagyon sok változata van. Két nagy csoportja az úgynevezett „nagy roham” (grand mal), másodsorban a „kis rohamok” (ápvollét) sok változata. Sajnos az emberek többsége előtt – az ismerethiány miatt – rögtön a földön heverő és eszméletlen állapotban lévő ember látványa jelenik meg. Pedig az epilepsziával élők kisebb hányadának vannak görcsös rohamai.

– Milyen tünetei vannak a betegségnek?

– A kisebb rosszulléteket nehéz felismerni, mert látványos jelei nincsenek. Az egyik legnagyobb problémát okozza az iskolában a pillanatnyi kihagyás, mert ezt a pedagógusok figyelmenlenségként kezelik.

– Hogy tudunk segíteni annak, akinek rohama van?

– Esméletvesztéses, görcsös roham esetén csak arra kell vigyázni, hogy stabil oldalfekvésbe helyezzük a beteget, és figyelni, hogy ne tegyen magában kárt. Nem szükséges rögtön mentőt hívni, mert a rosszullét jelentős része 5-6 perc után elmúlik.

– Az egyesülethez kik fordulhatnak?

– Havi rendszerességgel összejöveteleket tartunk, évente 1-2 kisebb kirándulást szervezünk. Szükség esetén tudunk jogi segítséget felajánlani az érdeklődőknek. Most február 14-én tartjuk meg már hetedik alkalommal az epilepsziánapot, ekkor a Fővárosi Állat- és Növénykertbe – jelentkezés alapján – ingyen léphetnek be sorstársaink és családtagjaik.

Bővebben www.epilepsziás.hu. (béres)

Szenteljünk figyelmet a betegeknek!

János Pál pápa 1992-ben döntött arról, hogy a katolikus egyház február 11-én tartsa a betegek világnapját. Azon a napon, amikor a legenda szerint 1858-ban megjelent Szűz Mária a 14 éves Bernadette Soubirous-nak, Lourdes nevű francia faluban, majd február 15-én a sziklabarlangban csodátevő forrás fakadt. A csoda helyén 1876-ban templomot építettek, amelynek IX. Pius pápa bazilika címet és előjogokat adományozott.



Lourdes a világ legnagyobb Mária-búcsújáró helye, a reményesség forrása, a zarándokok száma évente több mint félmillió, hitüket erősíti az a tény, hogy a tudományos módon megmagyarázhatatlan gyógyulások időről időre előfordulnak, s azt a forrásvíznek tulajdonítják. A világnap célját a pápa úgy határozta meg, hogy: „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegnek, illetve segítse elő a szenvedés megértését” – írja a jelesnapok.oszk.hu/oldal.

Ez az ünnep azonban egybeesik egy másik évfordulóval is, 1985-ben ekkor hozták létre az Egészségügyi Dolgozók Lelkigondozásának Pápai Tanácsát.

B. I.

Iskolába készülünk

Februárban több oktatási intézmény is megnyitja kapuit az érdeklődők előtt. Nyílt napokat, közös programokat szerveznek a leendő elsősoőknek és szüleiknek. Az általános iskolai beiratkozásokat rendszerint tavasszal tartják, azonban a 6–8 osztályos gimnáziumokban már felvételiztek a tanulók. A beiratásokról Tyukász Mihály Tamás helyi tankerületi igazgatóval beszélgettünk.

– Általános iskolát szabadon választhatnak a lakosok vagy körzethatár szerint kell beiratniuk gyerekeiket a szülőknél?

– A lakhely szerinti körzetben lakó gyermekeket köteles felvenni a körzetes iskola. A szülők elvihetik másik, nem körzetes iskolába is a gyermeküket, ha az intézmény fogadja a tanulót.

– Változtak-e az iskolák körzethatárai?

– Igen. A Neptun iskola megszűnése miatt az újpalotai iskolák körzete változni fog. Az új körzethatárokat az eddigi gyakorlat szerint a Fővárosi Kormányhivatal véglegesíti a javaslatunk alapján.

– Honnan tájékozódhatnak a kerületi iskolákról a szülők?

– Az iskolák a saját honlapjaikon teszik közzé a tudnivalókat. Már most is olvasható tájékoztató a szülői értekezletekről és ismerkedő, hívogató iskolai programokról.

– Hány oktatási intézmény várja a leendő elsősoőket?

– Hét általános iskola és két általános iskola és gimnázium várja a leendő

elsősoőket. Még nem tűzte ki a Kormányhivatal a beiratkozás pontos időpontját. Ha ez megtörténik, ezzel együtt azt is közléstesszük, mire van szükség a beiratáshoz.

– Az általános iskolák felvételi vizsgát is kiírhatnak leendő elsősoőknek?

– Nem, ezt nem tehetik meg.

– Mikor utasíthat el egy intézmény jelentkezőt?

– Ha nem rendelkezik iskolaérettségi igazolással, illetve ha nem körzetes a gyermek.

– A 6–8 osztályos gimnáziumok felvételi vizsgáira mennyire van ráhatása a helyi KLIK-nek?

– Náluk a KLIK csak a törvényességi felügyeletet látja el.

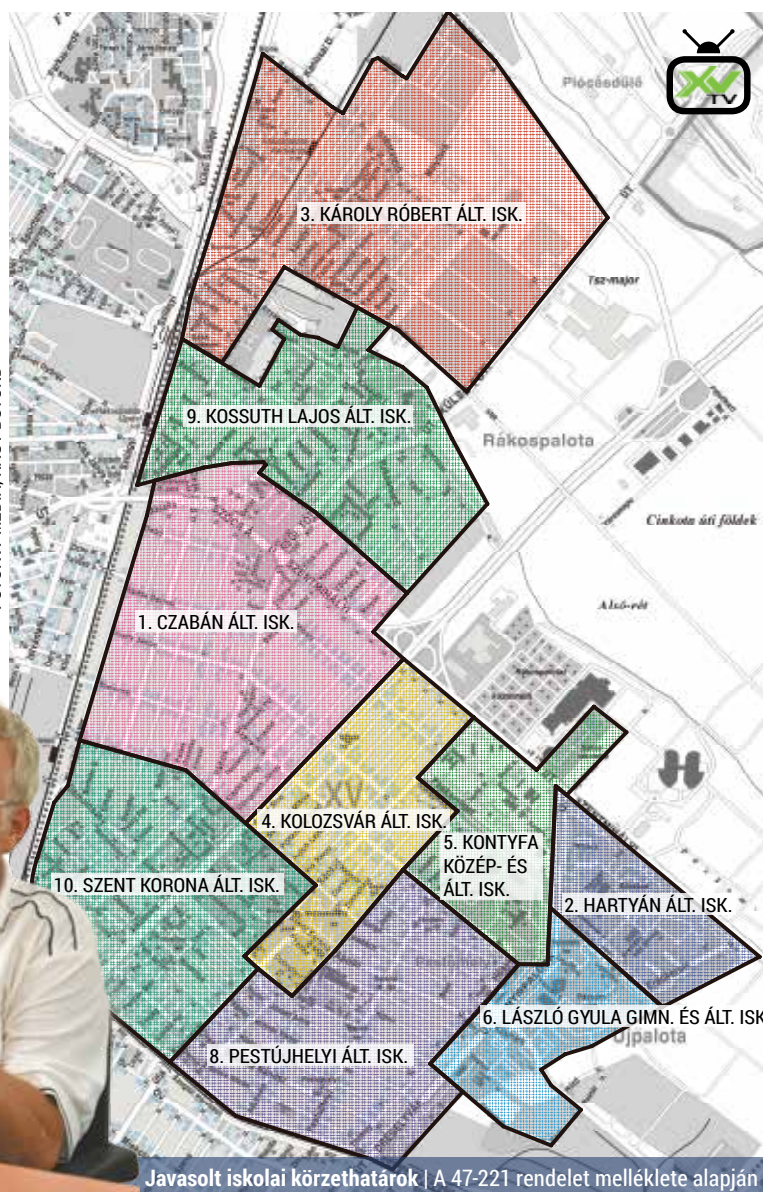
– Hogyan tudják összehangolni az általános iskolai rendszert a 6–8 osztályos gimnáziumokkal?

– Erre nincs lehetőség a szabad iskolaválasztás és az iskolák autonómiájának megsértése nélkül.

(beres)



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Javasolt iskolai körzethatárok | A 47-221 rendelet melléklete alapján

Válaszút előtt a szülő és a gyerek

A nagy csoportosok és szüleik már javában készülnek az iskolára. Elkezdődtek az iskolanyitogatók, jönnek az iskolaérettségi vizsgálatok, majd

azt is el kell dönteni, melyik iskolába járjon a gyermek.

Az iskolaérettségi vizsgálatot általában az óvoda kéri a pedagógiai szakszolgáltatótól, de a szülőnek is lehetősége van



Iskolaérettség | Mire lesz képes a gyerek a suliban?

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

legfontosabb a tanító személye. Érdemes elmenni az iskolanyitogatóra, ahol a gyermek megismerheti leendő tanítót, kiválaszthatja, ki szimpatikus neki. Szerencsés, ha egy-két óvodástársa, barátja is osztálytársa lesz. Nem elhanyagolható szempont az iskola közelsége sem, hiszen a gyermek olyan fáradt lesz, hogy félórai tovább alvás is rengeteget számít.

– Az első négy év az alapozás éve. Ha nem olyan jó a felső tagozat, ráérünk 4.-ben gondolkodni a „hogyan tovább”-on. Ami alsóban fontos: érezze jól magát a gyermek, járjon szívesen iskolába, szeresse tanítóit és osztálytársait, hiszen ezek mind-mind hozzájárulnak ahhoz, hogy megszeresse a tanulást – magyarázta a szakember.

Sz.A.

Iskolai nyílt napok, hívogatók

Hartyán Általános Iskola	február 11., 25., március 12., 24.	hartyan.hu
Károly Róbert Általános Iskola	február 12., április 5., 6., 7.	karoberto.hu
Kolozsvár Utcai Általános Iskola	február 12., 26., március 3., 19.	kolozsvar-iskola.hu
Kontyfa Középsiskola, Szakiskola és Általános Iskola	február 24., március 16.	kontyfa.hu
László Gyula Gimnázium és Általános Iskola	április 2., 5., 6.	laszlogyula-gimnazium.hu
Pestújhelyi Általános Iskola	február 17., március 19.	pestujhelyi-suli.hu

(A dátumokat az iskolák honlapja, valamint az általuk megküldött adatok alapján állítottuk össze.)

igényelni, ha kérdése merült fel gyermeke fejlődésével kapcsolatban, vagy nem ért egyet az óvoda javaslatával.

– Az iskola ma nagyon sokat követel a gyerekektől. Rövid idő alatt kell megtanulniuk olvasni, írni és számolni, nagyon fegyvelmeztnek és

teherbíróknak kell lenniük. A vizsgálat annak a felmérése, hogy mindezekre készen áll-e a gyermek – tudtuk meg Kollár Emese pszichológustól.

Az iskolakezdéssel kapcsolatos másik fontos kérdés az intézményválasztás. – A követelmények és az új közeg miatt a

Új formában segítik a családokat



A jogszabály szerint az önkormányzatok lakosságszámtól függetlenül kötelesek család- és gyermekjóléti központot működtetni január 1-jétől. A képviselő-testület döntése értelmében a családsegítést és gyermekjóléti szolgáltatást kerületünkben az Egyesített Szociális Intézmény keretein belül létrehozott Család- és Gyermekjóléti Központ látja el – tudtuk meg Reiszné Naszádi Magdolnától, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetőjétől.

Ez a gyakorlatban annyit jelent, hogy a gyermekjóléti szolgáltatást és a családsegítőt integrálni kellett. Az új intézményen belül jól elhatárolódnak a feladatok. Az ügynevezett klaszszikus családgondozói munka során a segítők tanácsadással foglalkoznak, azaz kijárnak a családokhoz, iránymutatnak a helyes életvitellel kapcsolatban. Ez a huszonöt fős tanácsadói részleg az InSprirárházban kapott helyet.

A hatósági munkát előké-



Hatékonyabb ügykezelés | Egy család – egy szociális munkás

szítő csoportnak pedig továbbra is a Kolozsvar utcai Fióka biztosít telephelyet. Az itt dolgozó esetmenedzserek a védelembevételi eljárást készítik elő.

Ők intézkednek akkor, ha a gyermek veszélyeztetett, nem megfelelő körülmények között él, megszervezik a helyettes szülői hálózatot, illetve elősegítik, hogy a családból ideiglenesen kiemelt vagy átmeneti nevelésbe vett gyerekek visszakérüljön családjához. A szervezeti átalakítás az ügyfeleket nem

érinti, a szülők és gyerekek érdekei nem sérülnek.

Kedvező változás, hogy a

Kilencedik alkalommal rendezik meg Magyarországon a Házasság hete programsorozatát keresztény egyházak és civil szervezetek összefogásával, ezúttal „a szeretet: szenvedély és döntés” mottóval. A több mint kétszáz programot magába foglaló esemény február 7-én kezdődött és február 14-én ér véget. A kezdeményezés mintegy két évtizede Angliából indult el. A programmal minden évben a Valentin-nap környékén egy hétig a házasság és a család fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. A házasság hetét napjainkban 4 kontinens 21 országában ünneplik. A 2016-os programokról a hazassaghete.hu oldalon lehet tájékozódni.



Új szervezeti forma, új helyszín | Huszonöt fős tanácsadói csapat

jövőben egy család ügyével egy szociális munkás foglalkozik, így megszűnik a korábban

előforduló párhuzamos ügyintézés. A szakemberek úgy gondolják, az új keretek között hatékonyabb munkát végezhetnek a családsegítés és a gyermekjóléti szolgálat területén.

A Család- és Gyermekjóléti Központ feladatai 2017-től, illetve 2018-tól bővülnek az óvodai és iskolai gyermekvédelmi munkával. A korábban megszűnt ifjúságvédelmi felelősök feladatát látják majd el – mondta a főosztályvezető.

J. Á.

Átszabott gyerekvédelem

A gyerekvédelem területén január elsejétől jelentős változások történtek. A módosításokról a helyi Kormányhivatal Gyámügyi Osztály vezetőjét, Kovács Mónika Krisztinát kérdeztük.

– Hogyan érinti ez a lakosságot?

– A család- és gyermekjóléti központok fenntartása önkormányzati feladat maradt továbbra is, de a járási hivatalok, így a BFKH XV. Kerületi Hivatala is érintett a változásokban. Ugyanannak a kerületnek a lakosságát szolgáljuk mi is, így szoros munkakapcsolat köt össze bennünket, különösen a gyámügyi osztályt a kerületi család- és gyermekjóléti központtal.

A gyerekvédelmi rendszer egymásra épülése miatt elengedhetetlenül szükséges az együttműködésünk a kerületi intézményekkel. A gyermekjóléti alapellátás szolgáltatásai, amelyeket eddig is igénybe vehettek a kerület lakosai, továbbra is megmaradtak –

ideértve a speciális szolgáltatásokat is – és továbbra is térítésmentesek. A szervezeti változások nem érintik hátrányosan a segítségre szorulókat.

– Milyen módon változik az önkormányzatok feladatellátási kötelezettsége?

– A XV. kerületi önkormányzat eddig is biztosította azokat az alapszolgáltatásokat és speciális szolgáltatásokat, melyeket a gyerekvédelmi törvény előír. Ezen feladatok ellátása továbbra is folyamatos maradt. A segítségnyújtás

helyszíne, a segítő személye adott esetben változhat, de a rászorulóknak történő segítségnyújtás változatlan marad.

– Hol fogja munkáját végezni a járási központ családgondozója?

– A gyerekvédelmi gondoskodás keretébe tartozó hatósági eljárásokban – ilyen a védelembevétel – közreműködő ügynevezett esetmenedzserek a Fióka Család- és Gyermekjóléti Központban (Kolozsvar utca 4/b) érhetők el.

– Egységes intézmény

(gyermekjólét, családsegítés) esetén az eddig két szervezeti egységben dolgozó munkatársak (családsegítés családgondozója, illetve gyermekjóléti szolgáltatás családgondozója) feladatai változni fognak?

– Az integrált intézmény az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központban (Zsókavár utca 24–26.) működik, ahol külön szakmai csoportok jöttek létre. Az alapszolgáltatási csoportban az ügynevezett „családsegítők” a Szociális törvény és a Gyerekvédelmi törvény által meghatározott alapellátásban segítik a hozzájuk fordulókat. A szolgáltatásokat igénybe vevők köre széles: lehetnek egyedülálló, gyermektelen párok, kiskorú gyermeket nevelők vagy felnőtt gyermekükkel élők. A változásokról több fórumon ér-



Kovács Mónika Krisztina



Szoros együttműködés | Összefog a gyámügyi és jóléti központ

tesült és értesül folyamatosan a kerület lakossága.

– A feladat- és hatáskörváltások miatt a gyermekjóléti szolgálat ügyfelei számára igénybe vehető szolgáltatások (például pszichológus, jogász) csak a járási székhelyen lesznek elérhetőek?

– A városrészen a Család- és Gyermekjóléti Központ tanácsadói (például adósságkezelési, mentálhigiénés szakemberek, pszichológus, jogász) mindkét telephelyen elérhetőek a kliensek számára. (beres)

Felújítás

Újpest önkormányzatának kezdeményezésére 2010-ben kezdődött el a Görgey Artúr utca rekonstrukciója, mely a tervezést és a három ütemben végzett kivitelezést követően mostanra készült el. A közművek cseréje után teljes szélességben új burkolat épült, az út mellett aszfaltozott parkolókat és kerékpársávokat alakítottak ki. A villamos vadosatúj sín pályát kapott és a felsővezeték-hálózat is teljesen megújult. Az utasok biztonságosabb és kényelmesebb közlekedésének érdekében minden megállóban akadálymentes peronok épültek. Február elejétől a 14-es villamos ismét a teljes vonalán, Káposztásmegyer és a Lehel tér között jár. A 12-es villamos hétköznap körülbelül 5 és este 21.30, szombaton 6 és 21.30, munkaszüneti napokon pedig 8 és 21.30 között jár majd. Hétköznap 15, ezen kívül 20 perc lesz a követési idő. A BKK véglegesíti a 12-es üzemidején kívüli időszakot lefedő, villamospótlóként szolgáló 270-es járatot, amivel a villamos üzemidején kívül lehet utazni. Változik



a villamosok teljes vonalon történő elindulásával a 30-30A-230, 104-104A-204, 147-es autóbuszok menetrendje is. Újpest-Központ térségében több járat megállóhelye visszakerül a korábbi helyére. Várhatóan a 122-es busz utasforgalma is változik február elejétől, ezért ezen a vonalon a korábbi üzemidővel és követéssel ismét csuklós járművek közlekednek majd. ■

Ruhaosztás

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete ruhaneműosztást tart a lakosság részére február 11-én, délelőtt 11-től délután 2 óráig. Minden rászorult szeretettel várnak az Árendás köz 1-3. szám alatt. Bejárat a szobabérlők háza mögött. ■

Új BKK-központ



Újabb ügyfélközpontot nyitott a Budapesti Közlekedési Központ február 1-jén, hétfőn, ezúttal a Déli pályaudvarnál. Az új, európai színvonalú, integrált szolgáltatásokat nyújtó ügyfélközpontban minden olyan ügy elintézhető, ami a fővárosi közlekedéssel kapcsolatos: jegy- és bérletvásárlás, közlekedési információk, taxipanaszok kezelése, MOL BubiVal kapcsolatos ügyintézés és általános utastájékoztatás. ■

Erzsébet-program

Lehet már jelentkezni az Erzsébet-program szociális üdültetési pályázatára – írja az *MTI*. A szociális üdültetés célcsoportjait a nagycsaládosok (azaz a három- vagy többgyerekesek), a nyugdíjasok és a fogyatékosokkal élők alkotják. A három- vagy négyéveses turnusokra egy felnőtt részvételi díja ötezer forint, a gyermekeké ennek a fele, a hároméves kornál fiatalabbak pedig ingyen üdülhetnek. Az Erzsébet-táborok pályázatát a jövő hónapban írják ki. Mindkét pályázatra csak elektronikus úton lehet jelentkezni, segítséget az érdeklődők a kormányablakoknál is kérhetnek. A beadást követően várhatóan két héten belül megszületik az értékelés. A költségek önrészét március végéig fizethetik be a nyertesek. A pályázás feltétele nyugdíjasok esetében a legalább 60 éves kor és a legfeljebb 104 ezer forintos nyugdíj, a nagycsaládosoknál az, hogy az egy főre eső jövedelem ne érje el a minimálbért, a fogyatékosokkal élőknek pedig a legalább 18 éves kor és az, hogy az érintett részesüljön fogyatékos támogatásban. ■

Kossuthalesz

A Kossuthalesz kerületi matematikaversenyt 1995 óta rendezik meg a Kossuth Lajos Általános Iskolában a 3-8. évfolyamos diákoknak. Az idei verseny március 9-én, délután fél 3-kor lesz. Jelentkezési határidő: február 16. Nevezni a kossuth@vipmail.hu címre küldött e-mailben lehet a tanulók évfolyamának, teljes nevének és a felkészítő tanár nevének megadásával. ■

Versenyeredmények



A kerület iskolái közül egyedülként a Pestújhelyi Általános Iskolában oktatják 5. osztálytól heti négy órában, emelt szinten az informatikát. Az 5. osztálytól kezdve ECDL-vizsgát tesznek a tanulók. Idén az országos versenyeken nagyon szép eredményeket értek el az iskola diákjai. A Via 2015. versenyen január 7-én a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Verebély László Szakközépiskolában Tóth László 8. osztályos tanuló 6. helyezést ért el. A X. Árpád Informatika Versenyen január 20-án Jávorka Nikolett 5. osztályos 1. helyezést, Szőnye Réka 5. osztályos 8. helyezést, Szusza Máté 6. osztályos 10. helyezést ért el. ■

Előadás



„Gyarapodó nemzet, család, közösség – megoldások az értékválságra és a demográfiai krízisre” címmel dr. Benda Józsefnek, az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet tanácsadójának előadását hallgathatják meg az érdeklődők február 12-én, délután 6 órától az önkormányzati képviselői irodában (Beller Imre utca 6. fsz. 1.). ■

Szén-monoxid-érzékelők

Játékot indított február 1-jén a katasztrófavédelem, amelyben összesen 200 darab, egyenként 10 ezer forint értékű szén-monoxid-érzékelőt lehet nyerni. A katasztrófavédelem Országos Tűzmelegelőzési Bizottsága az egyik legfontosabb feladatának tekinti a szén-monoxid-mérgező esetek számának a visszaszorítását, és az emberek széles körű tájékoztatását ebben a témakörben. A játék részleteiről a fovaros.katasztrofavedelem.hu oldalon lehet tájékozódni. ■

Új személyi

Január elsejével megjelentek az első elektronikus, többfunkciós személyazonosító igazolványok, amelyeket az elektronikus személyazonosításon túl elektronikus aláírásra is lehet használni. Az igazolvány a későbbiekben a tájékoztató és az adóazonosító igazolvány funkcióit is ellátja majd. A kártyába biztonságos chipet is beépítettek, amely az ujjnyomatunkat is tartalmazhatja. Az e-személyi az útlevelet nem váltja ki. A Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala tájékoztatása szerint személyazonosító igazolvánnyal a következő országokba lehet utazni: Ausztria, Belgium, Bulgária, Ciprus, Csehország, Dánia, Egyesült Királyság, Észtország, Finnország, Franciaország, Görögország, Hollandia, Horvátország, Írország, Len-



gyelország, Lettország, Litvánia, Luxemburg, Málta, Németország, Olaszország, Portugália, Románia, Spanyolország, Svédország, Szlovákia, Szlovénia, Izland, Norvégia, Liechtenstein, Svájc, Andorra, Bosznia-Hercegovina, Macedónia, Montenegró, Szerbia. ■



KÉPES ÉLETÚT

Egy életben akadnak fekete-fehér és színes pillanatok is. Ám, az már ritkábban fordul elő, hogy valaki ezeket a pillanatokot az öröklét számára is képes megőrizni. Az Újpalotán élő Hajós Géza ezen ritka emberek közé tartozik. A Nyitott Ajtókban rendezett „Életút” című fotókiállítását a fia, Hajós Ervin nyitotta meg.

– Honnan van a fotózás iránti rajongása?

– Az édesapámtól örököltem, aki nemcsak fotózott, hanem a fürdőszobában kialakított sötétkamarában maga hívta elő a képeket. Kisgyerekként nagyon érdekelt a dolog, s miután édesapámat elveszítettem, megörököltem a gépét, amellyel elkészítettem az első képeimet.

– A gyerekkori szerelemből pedig egy életre szóló kapcsolat lett. Milyen eszközöket használ?

– Így van, hisz mind a mai napig fotózom. Kizárólag filmre készítem a képeket,

digitális eszközt nem használok. A gép mindig nálam van, és megpróbálok minden számomra érdekes és fontos pillanatot megörökíteni.

– A kiállításának a címe *Életút, amely fekete-fehér és színes képeket is tartalmaz. Hányadik tárta a mostani?*

– Ez életem második kiállítása. Az első nemrég volt Balatonakarattyan, ahova a feleségem családja révén kötődöm. Több mint ötven fotót választottam ki az egyébként nyolcezeret meghaladó fotógyűjteményemből. Nem volt könnyű a választás. A téma adja magát, van, amit fekete-fehérben, mást meg színesen kell megörökíteni.

– Ön az édesapjától örökölte a fényképezés szeretetét. Ezt sikerült már másnak is átadnia?

– A feleségem pedagógus, őt ez kevésbé érdekelte, számára mindig a család volt a legfontosabb érték. A két fiam azonban örökölt valamit. A nagyobbik, Ervin szintén fotózik, ő egy iskolát is elvégzett, míg a kisebbik, Gergő főleg filmezni szeret.

– S ha már az örökségekről beszélünk, önnek is sikerült valamit a fiaitól kapnia. Hogyan alakult ki a borok iránti szenvedélye?

– A borvidékek iránti rajongás a fiamtól ragadt rám. Egyszer vele mentem egy pincelátogatásra, amely úgy megragadott, hogy a szenvedélyem lett. Eleinte a kollégáimat vittem magammal, de ma már népes csapattal járom a híres magyar borvidékeket. Évente legalább 3-4 túrát szervezek, és ilyenkor a fényképezőgépet is magammal viszem.

– Már egész albumom van a híres magyar borászokról, Boch Józsefről, Frittmann Jánosról, Tiffán Edéről, Vesztergombi Ferencről, Szeremley Hubáról, Koch Csabáról vagy Gál Tiborról, csak hogy néhány nevet említsek. Egyszer majd érdemes lenne őket is bemutatni egy kiállításon.

Riersch Tamás



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes felfogadást is tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfelfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balasz@
uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13.30–17.30-ig. Időpont-
kérés telefonon történő
egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve
egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyezte-
tés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@
freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és
19 óra között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési
Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota
Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@
fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@
gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános
Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon
vagy e-mailen történő egyeztetés esetén
más helyszínen is időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK –
Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgár-
mesteri Hivatal 110. sz. szobájában
14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



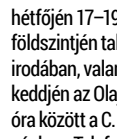
8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon
vagy e-mailen egyeztetett időpontban a
Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekasz.hu

Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



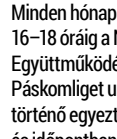
10. sz. vk. **Tóth Jenőné**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@
gmail.com

Minden hónap első
hétfőjén 17–19 óra között a Sárfa u. 3.
földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második
keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17
óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyi-
ségben. Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszínen is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@
gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyezte-
tés alapján.



12. sz. vk. **Victoriné
dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén
16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai
Együttműködési Irodában (1156 Bp.,
Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés esetén más helyszínen
és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Mórincz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@
gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyezte-
tés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szer-
dáján 17–19 óráig a
Neptun Utcai Általános Iskolában.
14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap második
szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszínen is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



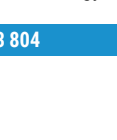
Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@
gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyezte-
tés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztaamegy@
gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyezte-
tés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az
alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Felfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipcz Andrea
aljegyző
Felfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

László Tamás országgyűlési képviselő
Felfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Felhívás díszoklevél-kérelmek benyújtására

A XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivata-
la felhívja azon XV. kerületi pedagógusok figyelmét,
akik 50, 60, 65, illetve 70 éve szereztek meg diplo-
májukat, hogy kérelmüket 2016. március 4-ig nyújt-
sák be a Polgármesteri Kabinet Rendezvényszerve-
zői Csoportjához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.
A épület, 105–109-es szoba).

A beérkezett kérelmeket elbírálás végett továbbít-
juk a jogutód felsőoktatási intézményeknek.

Kérjük, hogy a kérelemhez csatolják

- a diplomamásolatot,
- a szakmai önéletrajzot,
- a munkakönyv másolatát (legalább 30 év, a
pályán eltöltött munkaviszony igazolását),
- az éves öregségi nyugdíj megállapításáról szóló
dokumentumot,
- az esetleges korábbi díszoklevél másolatát,
- valamint a kérelemben tüntesse fel a pontos
lakcímét és telefonszámát,
- a mellékletben szereplő s-nyilatkozatot.

A díszoklevelek átadására a kerületi pedagógusna-
pon, 2016. június 3-án, a Hubay Jenő Zeneiskolában
kerül sor.

Érdeklődni a **305 3113** és a **305 3132**-es telefonszá-
mokon lehet.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes
szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI HIVATAL a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (Kttv.) 45. § (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet **BELSŐ ELLENŐRZÉSI OSZTÁLYON BELSŐ ELLENŐRI MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE**

1.) A közszolgálati tisztviselők képzési előírásairól

szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatok:

A vonatkozó jogszabályok, a nemzetközi belső ellenőrzési standardok, az útmutatók és a belső ellenőrzési kézikönyv szerinti belső ellenőrzések elvégzése a polgármesteri hivatalban, a felügyelt intézményeknél, a nemzetiségi önkormányzatoknál és az önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságoknál.

- a belső kontrollrendszer működésének, jogszabályoknak és szabályzatoknak való megfelelés vizsgálata, elemzése és értékelése, a belső kontrollrendszerek javítása, továbbfejlesztése érdekében javaslatok megteremtése;
- a belső ellenőrzési tevékenység végzése során vizsgált folyamatokkal kapcsolatban megállapítások, ajánlások és értékelések elkészítése;
- szabályszerűségi, pénzügyi, rendszer- és teljesítmény-ellenőrzések, gazdaságossági, hatékonysági és eredményességi vizsgálatok elvégzése;
- ajánlások és javaslatok megfogalmazása a kockázati tényezők megszüntetése és kiküszöbölése érdekében.

Feladatát a belső ellenőrzési vezető közvetlen irányításával látja el, a munkáltatói jogkör gyakorlója a jegyző.

2.) A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:

A költségvetési szervek belső kontrollrendszeréről és belső ellenőrzéséről szóló 370/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet 21. §-ában foglalt feladatok ellátása.

3.) Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság;
- cselekvőképesség;
- büntetlen előélet;
- egyetemi vagy főiskolai végzettség a 370/2011. (XII. 31.) Korm. rend. 24. § (2) bekezdésében foglaltak szerint;
- legalább kétéves szakmai gyakorlat ellenőrzési, költségvetési, pénzügyi vagy számviteli területen;
- gyakorlott szintű MS Office (irodai) alkalmazás;
- vagyonyilatkozat-tételi eljárás lefolytatása.

4.) Pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- belső ellenőrzési regisztráció, ÁBPE I. vizsga megléte;
- közigazgatási alap-, szakvizsga megléte;
- belső ellenőrzési tevékenység körében szerzett legalább kétéves szakmai tapasztalat;
- államháztartási, illetve önkormányzati területen szerzett szakmai tapasztalat;
- rendszerszemléletű látásmód, jó szintű, önálló, pontos munkavégzés, kiváló írásbeli és szóbeli kifejezőkészség, problémamegoldási és együttműködési készség.

5.) A jogviszony időtartama:

A kinevezés határozatlan időre szól.

A kinevezéskor a munkáltató 6 hónap próbaidőt köt ki.

6.) Jogállás, illetmény és juttatások:

A jogállásra, az illetmény megállapítására, valamint a juttatásokra a Kttv., valamint a XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Egységes Közszolgálati Szabályzatának rendelkezései az irányadók.

7.) Pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- a 45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet 8. § alapján készített fényképes, szakmai önéletrajzot (a szakmai önéletrajz minta a www.bpxv.hu álláshirdetések menüben található),
- iskolai végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolatát,
- 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány fénymásolata, vagy igénylést igazoló irat (tértivevény) fénymásolata,
- hozzájárulás a személyes adatoknak a pályázati eljárással összefüggésben történő kezeléséhez,
- az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 70. § (4) bekezdés szerinti regisztrációs eljárás vállalásáról szóló nyilatkozat;
- a pályázathoz referenciák csatolhatók.

8.) Pályázat benyújtásának határideje:

2016. február 24.

9.) Pályázat benyújtásának módja:

Postai úton „pályázat belső ellenőr munkakörre” feltüntetésével.

Cím: XV. Ker. Polgármesteri Hivatal, Humánpolitikai Osztály (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) vagy személyesen (zárt borítékban) „pályázat belső ellenőr munkakörre” feltüntetésével.

Cím: XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.)

10.) Pályázati eljárás, a pályázat elbírálásának módja, rendje:

A formai és tartalmi feltételeknek megfelelő pályázatot benyújtók közül az előértékelésen kiválasztott és az írásbeli feladatokat sikeresen teljesítő pályázók személyes meghallgatáson vesznek részt. A benyújtott dokumentumok és a szakmai ismereteket is felmérő interjú alapján a kiválasztásról a munkáltatói jogkör gyakorlója dönt. Az eredménytelenül pályázókat írásban értesítjük.

A munkáltatói jogkör gyakorlója fenntartja a jogot, hogy a pályázati eljárást eredménytelenül nyilvánítsa.

11.) Pályázat elbírálásának határideje:

2016. március 4.

12.) A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:

- www.kozigallas.gov.hu
- www.bpxv.hu/allaspalyazatok/hivatali_allsapalyazat
- Életképek újság

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Ludvig Éva nyújt a 06-1/305-3131-as telefonszámon.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



AZ ÖKOPOLISZ ALAPÍTVÁNY BEMUTATJA

Ökopódium
PLUSZ

2016. FEBRUÁR 19., PÉNTEK 18 ÓRA

DOLGOZÓI SZEGÉNYSÉG

Kikötő Ifjúsági Közösségi Tér

Budapest XV., Száraznád utca 5.

SZILVÁGYI LÁSZLÓ

önkormányzati
képviselő XV., LMP

SZÉL BERNADETT

országgyűlési
képviselő,
társelnök, LMP

SÁNDOR MÁRIA

a fekete ruhás
nővér



SÁNDOR MÁRIA
ÉS TÁRSAI

Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyongazdálkodó Zrt. **2016. február 8-án nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sorszám	Cím	Hrsz.	Ingatlan művelési ága (tulajdoni lap szerint)	Övezeti besorolás	Alapterület	Jellemzői (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Bethlen Gábor utca 109. fszt. 18.	86977/0/A/18	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zárt sorú lakóövezet	20 m ²	18 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfort nélküli, felújítást igénylő téglalakás	2 700 000 Ft	270 000 Ft
2.	Arany J. utca 22.	87229/0/A/12	üzlethelyiség	L2/A/XV/4/I kisvárosias zárt sorú intézmény dominanciájú lakóövezet	9 m ²	Utcai 1 helyiségből álló üzlethelyiség, közművek nélkül. Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra az üzlet előtt nincs lehetőség.	400 000 Ft	40 000 Ft
3.	Arany J. utca 22.	87229/0/A/11	üzlethelyiség	L2/A/XV/4/I kisvárosias zárt sorú intézmény dominanciájú lakóövezet	12 m ²	Utcai 1 helyiségből álló üzlethelyiség, közművek nélkül. Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra az üzlet előtt nincs lehetőség.	700 000 Ft	70 000 Ft
4.	Bethlen G. utca 100.	87083/0/A/5	raktár	L2/A/XV/4 kisvárosias zárt sorú lakóövezet	18 m ²	Utcai 1 helyiségből álló raktár, csak elektromos áram van. Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra a raktár előtt csak közterületen van lehetőség.	1 500 000 Ft	150 000 Ft
5.	Bethlen G. utca 100.	87083/0/A/6	műhely	L2/A/XV/4 kisvárosias zárt sorú lakóterület	25 m ²	Utcai 1 helyiségből álló műhely, csak víz és elektromos áram van. Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra a műhely előtt csak közterületen van lehetőség.	1 900 000 Ft	190 000 Ft
6.	Oroszlán utca 110.	86757/0/A/6	üzlet és műhely	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	57 m ²	Utcai 5 helyiségből álló üzlethelyiség, csak elektromos áram van. Közművekkel rendelkezik, de Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra a üzlet/műhely előtt csak közterületen van lehetőség.	4 800 000 Ft	480 000 Ft
7.	Rádda B. utca 1.	87291/0/A/7	műhely	L2/A/XV/5 kisvárosias lakóövezet	16 m ²	Utcai 1 helyiségből álló műhely, csak elektromos áram van. Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra a műhely előtt csak közterületen van lehetőség.	1 200 000 Ft	120 000 Ft
8.	Szerencs utca 13.	86962/0/A/4	üzlethelyiség	L2/A/XV/4 kisvárosias zárt sorú lakóterület	36 m ²	Utcai 3 helyiségből álló üzlethelyiség, vízvételezési lehetőség nincs. Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra az üzlet előtt nincs lehetőség.	3 100 000 Ft	310 000 Ft
9.	Szerencs utca 13.	86962/0/A/3	üzlethelyiség	L2/A/XV/4 kisvárosias zárt sorú lakóterület	12 m ²	Utcai 1 helyiségből álló üzlethelyiség, közművek nélkül. Teljes körű felújításra szorul. Parkolásra az üzlet előtt nincs lehetőség.	1 000 000 Ft	100 000 Ft
10.	Reketye utca 58.	81417	párház	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	127 m ² + 17 m ²	Két épület, nagy alapterületű, eredetileg családi háznak és melléképületnek épült. Utólag az első irodahelyiségként működött, a második a lakás volt. Teljes gépészeti és építészeti felújításra szorulnak.	27 700 000 Ft	2 770 000 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza. A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenytárgyalás kezdő időpontja: március 8. napján 10.00 óra

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4-6.)

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében történik. Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszatulajkuk. A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értéket elérő ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán | Telefon: 06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 1 414 7187

Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. **2016. február 8-án nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sor-szám	Cím	Hrsz.	Ingatlan művelési ága (tulajdoni lap szerint)	Övezeti besorolás	Alap-terület	Jellemzői (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Árvavár utca 9.	82023	kivett lakóház udvar, gazdasági épület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	189 m ² + 189 m ² alagsor	Nagy alapterületű családi ház, 2 generációnak alakítható. Az alsó szinten vállalkozásra alkalmas helyiség alakítható ki. Teljes gépészeti és építészeti felújításra szorul.	20 500 000 Ft	2 050 000 Ft
2.	Aporháza utca 57.	91041/1	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	659 m ²	Az ingatlan közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők	11 500 000 Ft	1 150 000 Ft
3.	Bethlen G. utca 145.	80409	kivett lakóház udvar, gazdasági épület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	1207 m ²	Jelenleg 2 épület van a területen, helységei kémény és erre szolgáló berendezés hiányában nem fűthetők. Üres területként van nyilvántartva.	25 500 000 Ft	2 550 000 Ft
4.	Bocskai u. 27.	87414	kivett beépítetlen terület	L2/A/XV/4 kisvárosias zárt sorú lakóövezet	474 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők.	14 100 000 Ft	1 410 000 Ft
5.	Oroszlán utca 98.	86769	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	541 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők.	13 700 000 Ft	1 370 000 Ft
6.	Pázmány P. utca 85.	87008/11	kivett beépítetlen terület	L4/XV/1 kertvárosias lakóövezet	779 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők.	17 100 000 Ft	1 710 000 Ft
7.	Szűcs I. u. 27/a	81886	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	1079 m ²	Teljesen körbekerített, közbenső telek, közműbekötésekkel nem rendelkezik, de az előtte levő közterületről a közművek közvetlenül beköthetők.	25 500 000 Ft	2 550 000 Ft
8.	Sín utca 24/a	88029/3	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	827 m ²	A terület részben kerített, önálló közműbekötéssel nem rendelkezik. Bejárat nincs kialakítva, a szomszédos lakóépület területéről lehet bejutni.	10 600 000 Ft	1 060 000 Ft
9.	Sín utca 24/c	88029/1	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 kertvárosias lakóövezet	639 m ²	A terület részben kerített, önálló közműbekötéssel nem rendelkezik. Bejárat nincs kialakítva, a szomszédos lakóépület területéről lehet bejutni.	8 600 000 Ft	860 000 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza.

A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenytárgyalás kezdő időpontja: március 10. napján 10.00 óra

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4-6.)

A versenytárgyalás (árverés) közzegyző jelenlétében történik.

Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk.

A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értéket elérő ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán | Telefon: 06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 1 414 7187

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**CSOKI IFJÚSÁGI FILMKLUB**február 26. péntek 16 óra
A róka és a gyerek
Francia film minden korosztály számára, utána egy tea mellett beszélgetünk. Belépő: 400 Ft**CSOKI OLVASÓKLUB**február 17. szerda 16.30 óra
Gárdos Péter: Hajnali láz c. művéről beszélgetünk. Belépő: 400 Ft**OLASZ KLUB**Hétfőnként 17.30 óra
Korosztálytól és nyelvi szinttől függetlenül mindenkit várunk, minket érdeklő témákról olaszul társalgunk, olasz zenét hallgatunk, filmeket nézünk és külsős olasz programokon veszünk részt. Belépő: 400 Ft**CSOKI-MOZGÓ nyugdíjas filmklub**február 11. csütörtök 15 óra
Szép kis nap. Belépő: 300 Ft**COCTAIL TÁNC PARTY FARSANG**február 12. péntek 20–24 óra
Belépő: 1200 Ft**PIROSKA ÉS A FARKAS**február 14. vasárnap 10.30 óra
Táncmese színház előadása
Elővételen: 700 Ft, családi (3 fő) 1800 Ft, előadás előtt 850 Ft, családi 2100 Ft**APRÓK TÁNCA**február 20. szombat 16–18 óra
Belépő: 400 Ft**ÁSVÁNYBÖRZE**február 21. vasárnap 9–16 óra
Belépés ingyenes**MESEOVI**február 24. szerda 10 óra
„Süss fel Nap, fényes Nap...” – tavaszváró, napocskahívogató foglalkozás mesével, mondókaival, hangszerebmutatóval és énektanítással
Játsszák: Környei Alice (mese, ének) és Burovincz Laura (cselló)**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410-5536**KULISSZA KLUB**szombat 9–11, 11.30–13.30 óra
9-14 éves gyerekeknek a kifejezőmód, a kreativitás, az önbizalom és a helyzetmegoldó készség fejlesztésére irányuló foglalkozások.
Ára: 1500 Ft/alkalom, 5000 Ft/bérlés**MAMINBABA – hordozós fitnessz**
péntek 8.45–9.45 óra
Ára: 1300 Ft/alk., 5200 Ft/5 alk.**JAZZBALETT**kedd, csütörtök 16.30–19.30 óra
4–16 éveseknek korcsoportonkénti bontásban. Az első alkalom ingyenes!
Ára: 5800 Ft/hó**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1158 Zsókvár u. 15. T: 410-0836**FARSANGI NOSZTALGIA BÁL**február 12. péntek 17–21 óra
Az élő zenét Merész György és barátai biztosítják! Belépő: 1000 Ft**FARSANGI CSALÁDI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ ÉS „TÁNCBÉLYEG”**február 13. szombat 9.30–12 óra
9.30 óra Kerekítő foglalkozás Csíder Krisztával. 10–12 óra Kézműves játszóház és Pacsmagolda. 11 órától A népi gyerekjátékokat Galambos György vezeti, muzsikál a Nyerítő zenekar. Belépő: 400 Ft, a Kerekítő foglalkozásra 1000 Ft.**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1158 Szűcs I. u. 45. T: 419-2006**LEGO-VÁROS ÉS VASÚTMODELL-KIÁLLÍTÁS**
február 12–13–14.LEGOVÁROS működő vasúttal és villamossal, vadnyugati város, kincses sziget kalózzokkal stb.
Belépő: gyermek: 500 Ft, felnőtt: 700 Ft, családi jegy: 2200 Ft.**FARSANGI FESZTIVÁL**február 15–18. 15 óra
Általános és középiskolásoknak.**DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70-78. T: 271-0853**BIOKERTÉSZ KÖR**Február 10. szerda 18 óra
Magbörze – Növénykülönlegességek és termesztésük
Valeyrc Exotics
Tagdíj: 600 Ft/alkalom**OKOSAN-ÖKOSAN Csináld magad!**Február 11. csütörtök 18 óra
Füredgolyó és testpermet készítése
Anyagköltség: 2500 Ft
Előzetes jelentkezés!
Tel.: 06 70 362 2623**CSUPA MESE, CSUDA VERS**február 17. szerda 17 óra
Vendégünk: Finy Petra író, költő
Belépő: 300 FtA kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00**A keddi adás ismétlései**Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30**A szerdai adás ismétlései**Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00**A csütörtöki adás ismétlései**Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Péntek 16:00
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30**A pénteki adás ismétlései**Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

AZ XV TV MŰSORA

február 10. szerda	február 17. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük	19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz
február 11. csütörtök	február 18. csütörtök
19:00 Állatbarát magazin	19:00 Állatbarát magazin
19:10 Csak tükörben	19:10 Csak tükörben
19:20 Visszatekintő	19:20 Visszatekintő
február 12. péntek	február 19. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
február 13. szombat	február 20. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
február 14. vasárnap	február 21. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
február 15. hétfő	február 22. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kertbarátok	19:20 Kertbarátok
19:40 Kultakt	19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
február 16. kedd	február 23. kedd
19:00 Kultakt	19:00 Kultakt
19:20 Megkérdezzük	19:20 Megkérdezzük
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő

XV KERÜLETI

ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2016. február 22-én jelenik meg.

Lapzártá: 2016. február 15. 12 óra. ❖ A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

Csalás az ikertornyoknál?

Ritkán választanak az írók női nyomozót főszereplőnek, leghíresebb köztük talán Agatha Christie vénkisasszonya. Thomas Pynchon *Kísérleti fázis* című regényének főhőse szinte semmiben sem hasonlít Miss Marple-ra azonkívül hogy nő, és egy büntényt próbál felgöngyöltetni a kétezres évek elején, Amerikában.

Maxine Tarnow elvált családjának, középkorú dolgozó nő, New Yorkban lakik, és bizonyos fokig őrzi zsidó hagyományait. Ami mégis közös bennük, az éles elméjük és a jó megfigyelőképességük. Maxine úgynevezett csalásvizsgáló céget működtet („Megfigyel&Lefülem”). Amióta kizárták a Hites Csalásvizsgálók tagjai közül, magánzóként folytatja kisebb kaliberű megfigyeléseit, adatgyűjtéseit. Egy nap régi barátja látogatja meg és megosztja vele félelmeit egy titokzatos vállalatról. „Szóval ez a dokumentumfilmes, Reg Despard, meg a nála kétszer paranóiasabb informatikus zsenije, Eric felfedeznek

valami furcsát a hashtanc.com könyvelésében, Reg eljön hozzám, úgy gondolja, sötét dolog, globális méretű, talán a Közel-Kelettel van összefüggésben, de az is lehet, hogy csak túl sok X-aktákat látott... És most Regnek rejtélyesen nyoma veszett.”

Maxine a megszerzett információ alapján a rejtélyes hashtanc.com nevű vállalat és még rejtélyesebb Gabriel Ice nevű tulajdonosa egyszer csak különös összefüggésbe lesz hozható a szeptember 11-i robbantásokkal. A hashtanc működése az akkoriban elterjedő internet legmélyebb bugraiba vezet.

Pynchon regénye ismét egy ös z - szeesküvés-elméletet vetít fel a virtuális világot bemutatva. Az ezredforduló amerikai kultúrájának ismerete és számítógép-programozói tudás segíti a regény élvezetét, vagy kitűnő lehetőséget teremt ezeknek a területeknek a tanulmányozására. (Thomas Pynchon: *Kísérleti fázis*; Magvető, 2015, 4490 Ft) *K.Ild*



Elő a szerszámokkal!

Egy-két héten belül, ha az idő is kegyes lesz, el lehet kezdeni a kerti munkákat, amikhez mindenképpen szükségünk lesz szerszámainkra. A kerti eszközök nem mindig vészelik át állagromlás nélkül a telet, ezért érdemes még az első kapavágás előtt szemlét tartani a kamrában.

Roppant bosszantó ugyanis, ha későn derül ki, hogy gond van az eszközökkel. A fémfelületeket rozsdamentesítsük, a csorba éleket kalapáljuk ki vagy köszörűvel korrigáljuk. A szerszámnyelveket finom csiszolópapírral súroljuk át, a műanyag markolatokat pedig szilikonos kezelőanyaggal frissítsük fel. Kiemelten fontos a metszőolló rendbetétele. A vágóélek legyenek élesek és záródjanak szorosan, a tompa olló roncsolásos sérülést okoz a növénynek és növeli a fertőzések kockázatát!

A benzines vagy elektromos berendezéseket is indítsuk be próbaképpen, ha működésük rendellenes, akkor inkább bízzuk szerelőre a javítást, a házi reparálás balbeszélyes lehet! Tartsuk észben, hogy a gördülőkevény munka nem lehetséges karbantartott, jól funkcionáló eszközök nélkül!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

Szvetlana & Dávid

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Szvetlana öccse, Dávid vadász volt. Egy nap úgy megbetegedett, hogy nem tudott felkelni az ágyból. Hát Szvetlana fölkapaszkodott az éjbe, hogy a Naptól kérjen segítséget.

A felhő szélén egy öregasszonnyal találkozott.

Hogy jutok el a Naphoz?

Én az anyja vagyok. Miben segíthetek?

A fiam, a Nap nem nagyon kedveli az embereket, de én majd sóprűvé változtatlak, és a sarokba támasztalak. Mikor hazajön a fiam, a Nap, kikérdem a dolgról.

Amikor a Nap hazaért, az anyja megkérdezte:

Mondd, kisfiam, jól viselkedtek az emberek?

Egy Dávid nevű vadász kivételével.

Ahogy a Nap nyugovóra tért, az anyja visszaváltoztatta a sóprűt Szvetlanává, és a lány visszatért a földre.

Dávidot meg tizenhét napig egy sötét szobában tartotta, és az öccse meg is gyógyult. És hogy a Nap még egyszer méregbe ne guruljon, Szvetlana eldugta a puskát. Dávid meg csendesebb foglalkozást választott, és élete végéig egészséges maradt.

Szvetlana elmesélte az öccse betegségét.

Mert ez a Dávid akkora zajt csapott a puskájával, hogy felbosszantott. Meg is kellett babonáznom, hogy csendben maradjon. De ne aggódj, Anya, ha a fiú tizenhét napig egy sötét szobában marad, meggyógyul.



Showman a vágóban



Vértés Zoltán | A koncertekre mindig próbálunk kitalálni valami újat

A kerületi tévé munkatársa, vágó, technikus és az adáslebonnyolítást is felel. Vértés Zoltán kollégánk azonban nemcsak a stúdióban érzi magát otthon, hanem a színpadon is. A gitározásról, a KISS együttes zenéjének szeretetéről is beszélt lapunknak.

– Mióta gitározol?

– Körülbelül tíz éve. A középiskolában az egyik srácnak volt egy leharcolt gitárja, amelyet megtetszett, és ő hajlandó volt azt elcserélni a rossz kistévémre. A gitárt megcsináltattam, tettek rá húrokat, kapott hangolókulcsot. Az akkordokat az egyik nagybátyám tanította meg, ő adott kottákat is a gyakorláshoz.

Két-három hónap tanulás után már Metallica- és KISS-dalokat is le tudtam játszani. Ez megtetszett az egyik barátomnak, így ő is vett egy gitárt, és hozzáfogott a gyakorláshoz. Később kerestünk dobost, és kezdtünk együtt zenélni. Évekig csak próbáltunk a saját együttesrel. Aztán hívtak egy metálzenekarba, amellyel már koncerteztem kisebb fesztiválokon, klubokban, vidéki sörözőkben.

– Jelenleg zenélsz a Bal-Dog rockbandában, de tagja vagy a KISS zenéjét játszó együttesnek is. Honnan ered a KISS iránti rajongásod?

– Édesapám barátjától kaptam három KISS-lemezt, azokat hallgattam. Akkoriban még nem töltöttem fel koncertvideókat az internetre, így a neten csak képeket tudtam nézegetni róluk. Nagyon megtetszett a zenéjük, ahogy kinéznek. Később jelentkeztem basszusgitárosnak az együttes számait játszó KISS World tribute zenekarba. A fellépéseinkhez, ha tehetjük, beöltözzünk a saját készítésű KISS-es ruhákba és befestjük az arcunkat is. Ebben az az izgalmas, hogy a koncertekre mindig próbálunk kitalálni valami újat, és törjük a fejünket, hogyan lehet azt megvalósítani. Tudok tüzet fűjni, de ezenkívül alkalmazunk füstölő gitárt vagy akár pirotechnikát is a színpadon.

– Mik a terveitek a KISS dalait játszó együttesrel?

– Nincs menedzserünk, így mi szervezzük a koncerteket. A hazai fellépések mellett játszottunk már Erdélyben, és talán sikerül eljutnunk idén Hollandiába is. Azt látni kell, hogy komoly munka és nagyon sok idő, mire egy együttes annyira befut, hogy a fellépésekből megéljenek a tagok. Nekünk ez most hobbi, és úgy tűnik, még egy darabig az is marad. De addig is, ha hívnak, csináljuk a show-t. Me.



Nagyszínpadi produkció

A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola idén is meghívást kapott a Nemzeti Színházban rendezett középiskolák színpadi játéka, az Adámok és Évák Ünnepeire. A Balázs Péter és Kiss József szolnoki színházvezetők által életre hívott ifjúsági program mára országos méretű akcióvá nőtte ki magát. Bal-ladaünnep néven futott még 2013-ban, tavaly azonban már a középiskolák résztvevők bibliai történetek eljátszásával emlékeztek az első emberpárra.

– Idén Vidnyánszky Attila főigazgató ötlete alapján Madách Imre: Az ember tragédiája című drámáját dolgozták fel a résztvevők – tudtuk meg Benkovics Sándor igazgatóhelyettesétől. – A 15 meghívott iskola egy-egy szintet kapott. Nekünk a hatodik, római szint sorsolták ki.

A rákospalotai középiskola a 11. évfolyamos drámatagozatos osztályát nevezte az eseményre. A szín megtervezése, majd a jelenetek próbái hónapokon át tartottak.

– A különleges előadás



Római szín | Külön dicséretet kapott a kerületi diákok produkciója

díszbemutatóját január 29-én telt ház előtt tartották a Nemzeti Színházban. A gyerekeknek már az is hatalmas élményt jelentett, hogy a színház kulisszái mögé betekínthettek. Mi Reviczky Gábor öltözőjét kaptuk, és a gyerekek találkozhattak Töröcsik Marival, a Nemzet Művészével is – mondta az igazgatóhelyettes.

A dózsások előadása nagy

sikert aratott. S bár a verseny szervezői, több iskola kérésére, idén eltekintettek a részt vevő csoportok összehasonlításától, a zsűri a XV. kerületi diákok produkcióját külön kiemelte és megdicsérette.

Benkovics Sándor elmondta, a drámatagozatos diákok a római szint az idei pestújhelyi farsangi fesztiválon is bemutatják. R. T.

Tart a lendület Pestújhelyen



Lokálpatrióta barátok | Hagyomány lett a farsangi felvonulás

A Pestújhelyi Fiatalok nem hagyományos értelemben vett civil szervezet. Sokkal inkább baráti társaság, mely lokálpatrióta alapokon szerveződött. Olyan 30–40 év közötti fiatalok alkotják, akik gyerekkoruk óta kötődnek már a városrészhez, és akik túl a családalapításon kellő indítást éreztek ahhoz, hogy lakóhelyüket élhetőbbé és izgalmasabbá tegyék.

– A társaságnak nincsenek vezetői, csak aktív tagjai – mondta Szusza József, a pestújhelyi „aktívok” egyike. – Az ötleteinket baráti találkozókra szok-

tuk megvitatni, a programok szervezésébe pedig sokan – köztük a Pestújhelyi Közösségi Ház szakemberei – is bekapcsolódnak.

Első komolyabb programjukat 2008 decemberében szervezték. Az evangélikus templom melletti Pestújhelyi Adventből mára hagyomány lett. Mint a februári farsangi felvonulásból, illetve a húsvéti lovas kocsis locsolkodásból is.

– Folyamatosan törjük a fejünket, milyen programokkal tudnánk a helyi közössé-



Szusza József

get erősíteni – tette hozzá Szusza József.

Ezek az ötletbörzék két újabb programot eredményeztek. Idén március 19-én a Sztárai Mihály térre egynapos termelői piacot szerveznek, melyet kulturális eseményekkel, fotókiállítással és bolhapiaccal egészítenek ki. Piunköskor pedig a XV. kerületi keresztény egyházak részvételével ökumenikus focitornát szerveznek a Pestújhelyi téren, melyet szintén kulturális eseményekkel színesítenek. Riersch Tamás

Célegyenesben a templomépítés



Fogarasi Gábor | Templom a reformáció 500 éves jubileumára



ARCHIV FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Zajlik az élet az Újpalotai Református Miszsiói Egyházközség háza táján. A terület legfiatalabb egyházközségének templomépítési terve a célegyenesbe fordult.

– Másfél éves folyamat zárult le – mondta Fogarasi Gábor lelkész –, lezárult a telekrendezés, a telekmegosztás, és megkaptuk az építési engedélyeket is. A tervek szerint márciusban megtörténhet az alapköv letétele, illetve hoz-

zákezdhetünk a körülbelül 150-160 férőhelyes templom alapozásának is. Ez ugyanis a minimumterv, amelyet idénre magunk elé tűztünk, de bízunk benne, hogy ennél előrébb fogunk jutni, és év végére már szerkezetkész állapotban lesz az épület.

S hogy hova ez a nagy „sietség”? A reformáció 2017-ben ünnepli majd az ötszázadik évfordulóját, és az abban az esztendőben éppen 15 esztendő új-

palotai gyülekezet szeretne már a saját templomában ünnepelni.

– A létszámunkhoz képest pörgős életet élünk, amelyet csak tetézni fog az építkezés. De emellett folytatni szeretnénk a tavaly elkezdett Ökumenikus Esték sorozatunkat – a következő előadás február 14-én lesz –, melyre remélhetőleg tagjainkon kívül más egyházak képviselői is kíváncsiak lesznek – magyarázta a lelkész.

A rengeteg munka eddig egy emberre, Fogarasi Gábor lelkészre hárult. A nyártól azonban a püspök Kozma Ferencet beosztott lelkésznek nevezte ki, melynek gyümölcse egy új ifjúsági csoport lett. És még egy új taggal bővültek: Csibikével, a papagájjal, amely több mint fél évvel ezelőtt az ablakon keresztül repült be, és a gyülekezet egyik kedvence lett. Különösen a zenéért rajong.

Riersch Tamás

Balázsolás a torokbaj ellen

Szent Balázs napja február 3-a, és a történetírás szerint az örmény szent a kis-ázsiai Szebaszté püspöke volt. Számos csodája ismeretes, melyek minden mozzanata, ugyanúgy, mint kultusza és a nevéhez fűződő szokások, a téli ünnepkörrel kapcsolatos ősi hiedelmeket tükrözik. Balázs a torokbajban szenvedők, a kikiáltók, énekesek védőszentje. Az egyik legismertebb, nevéhez fűződő legenda, amikor egy rémült anya kereste fel, hogy fia a torkán akadt halszállkától fuldoklik. A szent megáldotta a fiút, és a szállkát eltávolította a torkából.

Más alkalommal egy asszonynak visszaadta a disznáját, melyet egy farkas rabolt el. Az asszony hálából egy gyertyát és „kóstolót” adott neki a disznó húsából – olvasható a *jelesnapok.hu* oldalon.

A gyermekhalandóság okai közt régen az élen járó torokgyík ellen a katolikus és ortodox vallású anyák Szent Balázshoz fordultak. Balázs-napkor ezért a templomba vitték a gyermekeiket, akik torkához a pap két keresztbe tett vagy Y alakban hajlított és összekötött gyertyát tartott, miközben a balázsolás szavait mormolta. Ez a balázsolás.

A *Wikipédia* szerint az ünnepnaphoz fűződik a már alig gyakorolt, szintén balázsolásnak nevezett népszokás is, amely során jelmezes gyerekek csákoval, süveggel a fejükön járták a falut, diákokat toboroztak és adományokat szedtek. Balázsolásnak nevezték azt is,



Balázsolás | Ma is élő szokás a templomban

amikor a torokfájásokat parázsra vetett alma héjával megfűstölük azért, hogy ezzel a betegséget okozó gonoszt elűzzék.

-y -a

Böjt vagy tisztítóóra?



Kopplás ésszel | Időseknek és tiniknek legfeljebb egy-két nap

Atavasz kezdetén nem csak a vallásos emberek böjtölnek. Ez az időszak jó alkalom arra, hogy testünket és lelkünket regeneráljuk, megszabadítsuk szervezetünket a felhalmozott mérgeanyagoktól.

– Persze mindezt nem szabad egyik napról a másikra. Fontosak az előkészületek, a böjtölés előtt néhány napig érdemes könnyebb ételeket fogyasztani, a szokásosnál több folyadékot inni, este 6 óra után nem enni. Az idősek és a tinédzserek tisztítóórája 1-2 napnál ne tartson tovább, az egészséges felnőtteknek is ele-

gendő a 3-5 napos kúra. A böjt végén is ügyeljünk a fokozatos táplálékbevitelre, az első napokban kevés és könnyű ételeket együnk – tanácsolja dr. Rurik Imre háziorvos. Aki rászánja magát a kúrára, számos előnyét élvezheti. Az anyagcsere-folyamatok felgyorsulásának hatására enyhülnek a kötőszöveti betegségek, normalizálódik a vérnyomás és a vércukorszint. Megszűnnek a gyulladáások, kitisztul a bőr, az ekcéma és egyéb bőrbetegségek enyhülnek, és – átmeneti leromlás után – immunrendszerünk is megerősödik. Sz. A.

Szerelmesek ünnepe

Love Story címmel Valentin-napi rendezvényt szerveznek a csomópontosok a CSAPI-15 Kft. újjalotai termelői piacán (Nyírpalota utca 52.) február 13-án. A reggel 10-től délután 5 óráig tartó programban lehet írni verset a szerelmünknek, lesznek szerelmes dalok, de megválasztják a kerület Casanováját, és rophatják az érdeklődők a Csomópont nosztalgia bulin.

Szent Bálint püspök, a szerelmesek és a lelki betegek védőszentjének ünnepnapja február 14-e. A püspököt keresztény hite miatt II. Claudius császár idején kivégeztek. A börtönőre vak lányának – akinek visszaadta látását – küldött búcsúlevelét így zárta: „A te Bálintod”. A Wikipédia szerint ez a Bálint-napi üzenetküldés eredetének leggyakoribb magyarázata. Napjainkban világszerte 1 milliárd üzenet cserél ezen a napon gazdát, és mára a karácsony után a második legnagyobb forgalmú ünnepé vált. ■

Meghosszabbított pályázat



A Levendula 60+ program „Az én nagyim” címmel szelfipályázatot hirdetett fiatalok részére. A beérkezett fotók értékelése során a zsűri úgy döntött, hogy a pályázat jelentkezési határidejét 2016. március 31-ig meghosszabbítja. A pályázat meghirdetői olyan képeket várnak, melyeken unokák és nagyszülők együtt szerepelnek, legalább egyikük megegyezik a kép készítőjével és a szelfi megszokott értelmezése szerint a kamerát a kép készítésekor saját kezben tartja. Egy pályázó max. 3 szelfit küldhet be. A pályázathoz kérjük mellékelni: a pályázó nevét, életkorát, e-mail címét, postacímét, telefonos elérhetőséget. A fotókat a következő e-mail címre kérjük elküldeni: nagyifoto@eszixv.hu. Az első 3 helyezett jutalma: fényképezőgép, okostelefon, tablet. A pályázókat az eredményhirdetés időpontjáról az ÉLETKépek című újságban és e-mailen is értesítjük. ■

Budapest ostroma



A nagyvárosok között Sztálingrád és Leningrád után fővárosunk ostroma tartott a legtovább, több mint száz napig a második világháborúban. A harcok 1944. december 30-án kezdődtek

és 1945. február 13-án Buda szovjet elfoglalásával értek véget. Azóta rendszerint ezen a februári dátumon Budapest felszabadulására emlékezünk. ■

Vers és illusztráció

Versíró és versillusztrációs pályázatot hirdet a Rákospalotai Meixner Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola a kerületi általános iskolák számára, a pályaművek beküldési határideje március 16. Az illusztrációk készülhetnek bármilyen technikával, maximum A3-as méretben, a versek maximum A4-es oldalnyi terjedelműek legyenek. Az alkotómunkához a XV. kerületi kötődésű Várnai Zseni gondolatait választották inspirációul, de bármilyen költeményhez lehet illusztrációt készíteni. A képek hátulján szerepeljen a diák neve, osztálya, iskolája, és

a választott költemény szerzője, címe. A versek hátulján a név, osztály, iskola neve. A pályamunkákat a Meixner iskola címére kell eljuttatni: 1155 Budapest, Tóth István utca 100. A beérkezett műveket 1–2. osztály, 3–4. osztály, 5–6. osztály, 7–8. osztály kategóriákban Bakos Tamás, az ELTE TÓK vizuális nevelési tanszékének tanszékvezető docense bírálja el. Az eredményhirdetés április 16-án a „Fest a kerület” rendezvényen lesz a Meixner iskolában, a legjobban sikerült alkotásokat az iskola folyosóján kiállítják. ■

Kreatív

A Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ támogatásával és a Mindspace Nonprofit Kft. szervezésében megvalósuló 100 szóban Budapest történetíró pályázat bekerült a 2015. év legkreatívabb és legszerethetőbb hazai kezdeményezései közé. A jelöltekre 2016. február 10-ig lehet szavazni a www.highlightsofhungary.hu oldalon. ■

Művésztanárok hangversenye

A VIII. Hubay Fesztivált február 16. és 19. között rendezik meg a kerületi zeneiskolában. A február 16-án délután 6 órakor kezdődő ünnepi nyitóhangversenyen művésztanárok lépnek fel. Az est folyamán részletek hangzanak el Mozart, Beethoven, Weber, Chopin, Stamitz, Liszt Ferenc és Kocsár Miklós műveiből. A nyitókoncertre a belépés ingyenes! ■

Festmények a cukrászdában



Megnyílt Antos Péter festőművész kiállítása február 1-jén a Kosuth utca 55/A alatt található Art Cukrászdában. A tárlat március 31-ig látható hétköznap reggel 7 és este 7 között, míg hétvégén 9 és este 7 óra között. ■

Benji A Dalban



A vietnami származású, de kerületünkben született Benji, polgári nevén Le Quang Huy újabb zenei megmérettetésén mutatja meg tehetségét. A Dal 2016 – Eurovíziós Dalfesztivál első elődöntőjéből jutott tovább Kötéltánc című dalával. A versenyzalt a fiatal előadókat felkaroló producer, Máté Gyárfás, Pál Benjámín énekes-dalszerző, valamint a Péterfy Bori & Love Bandnek írt szövegeiről ismert Hujber Szabolcs jegyzi. Benji kilencéves kora óta tenorkürtözik, tízéves kora óta zongorázik és tizenkét éves kora óta gitározik. Énekléssel hobbiként kezdett csak foglalkozni, de egyre többen biztatták, hogy fordítson több időt a hangjára. Több más csomópontos tehetségkutató szereplés után 2014-ben jelentkezett az X-Faktor-ba is, és egészen a fináléig menetelt. Harmadik helyezést elérve ő lett a széria legjobb férfi előadója. Első kislemezét 2015 nyarán jelentette meg, melyen a bemutatkozó dala angolul, magyarul és Dj Newik remixében is szerepelt. ■

Csalóka rokonság



Átvert idősök | Vigyázzunk a becsapós telefonnal!

A XV. kerületi rendőrkapitányság munkatársai sikeres nyomozást követően két trükkös tolvajt fogtak el a kerületben. A 32 és 46 esztendősnők az eddigi adatok alapján január 12. és január 29. között összesen hat időskorú hölgytől csaltak ki kisebb-nagyobb értékeket.

Minden esetben telefonon hívták fel a sértetteket, akiknek azt mondták, hogy „az unokájuk balesetet szenvedett vagy balesetet okozott”. Azt is hozzátették, hogy „ha az

unoka valahonnan pénzt szerez, és rendez a baleseti kárt, akkor el tudják intézni, hogy a rendőrség ne indítson eljárást az ügyben”. A két nő elsősorban készpénzt csalt ki a sértettektől, ám azzal is megelégedtek, ha a megijesztett nagymama az arany ékszereit adta át nekik.

A nyomozók az idős emberektől kapott személyleírás alapján sikeresen azonosították az elkövetőket, akiket az egyik csalást követően, január

29-én egy rákospalotai panzióban el is fogtak. A két nő ellen a vizsgálatot a XV. kerületi rendőrkapitányság folytatja le.

– Az utóbbi időben szinte csak ilyen esetekkel találkozunk – tudtuk meg dr. Balogh Róbert rendőr alezredestől, kerületi rendőrkapitánytól. – A csalók szinte naponta próbálkoznak a kerületben, szerencsére sokszor hiába. Legtöbbször ezt az unokás történetet használják az idősök megtévesztésére.

Az elkövetők többsége homályban marad: az idős sértettek ugyanis a csalók külsejét nem tudják leírni. Éppen ezért a rendőrség a megelőzésre helyezi a hangsúlyt. Mindig minden fórumon felhívják a potenciális sértettek figyelmét a rájuk leselkedő veszélyre, ám ennek ellenére még mindig előfordulnak ilyen trükkös bűncselekmények.

Riersch Tamás

Nő a volánnál

Bár, amint előző számunkban is írtuk, a női vezetők – szemben az előítéletekkel – egyáltalán nem veszélyeztetik jobban a forgalom biztonságát, mint a férfiak, mégis vannak olyan szokásaik, éppen női voltukból adódóan, amelyeket a kormány mögé ülve el kell hagyniuk.

Az egyik ilyen elhagyandó – és ez szó szerint értendő – a magas sarkú cipő. Abban vezetni igen veszélyes, hiszen a lábbeli sarka beakadhat a szőnyegbe, illetve a láb akár be is szorulhat a két pedál közé, amely akadályozza például a hirtelen fékezést. A flip-flop vagy az éktalpú papucsban vezetés sem ajánlatos, mert ezekből bármikor kicsúszhat a láb.

Bár vannak, akik a mezítlábas vezetést is betiltanák, ezzel nincs különösebb gond, nem veszélyesebb, mint cipőben vezetni. Közlekedésbiztonsági szakemberek szerint a legideálisabb a lapos, puha és vékony talpú lábbeli, amelyet váltócipőnek érdemes állandóan az autóban tartani,



Szép, de veszélyes | Nehézkes a pedálhasználat

ni, különösen azoknak, akik egyébként rendszeresen magassarkút viselnek.

A másik helytelen szokás, amely rengeteg baleset okozója, a sminkelés a piros lámpánál vagy a dugóban. A sminkelés nagy odafigyelést igénylő tevékenység, amely a vezető figyelmének mintegy 40 százalékát elveszi, így a baleseti kockázatot a háromszorosára növeli. Sokan alá-

becsülik azt is, hogy a visszapillantó vagy sminktükörbe vetett gyors pillantások ténylegesen mennyire veszélyesek. A balesetekkel foglalkozó kutatók megállapították, hogy egy ilyen pillantás akár több másodpercig is eltart. Ennyi idő pedig bőven elegendő arra, hogy bekövetkezzen egy előre nem látható helyzet, amelyre már nincs idő reagálni. Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Tűzhalál az autóban

Holttesteket találtak egy kiégett autóban a Késmárk utcában február 5-én éjjel – közölte a rendőrség a honlapján.

A Budapesti Rendőr-főka-

pitányság (BRFK) közleménye szerint a rendőrségre éjjel 0 óra 53 perckor érkezett bejelentés az égő autóról. A járműben két megégett holttestet találtak az oltás után. Ék

Fémesen zajongtak



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Három férfi – köztük egy fiatalkorú – kihasználva, hogy rossz állapotban volt egy rákospalotai családi ház kerítése, bement az ingatlanra, és elkezdtek felpakolni az udvaron talált fémtárgyakat egy bevásárlókocsira.

A háztulajdonos megzavarta őket, de a férfiaknak sikerült elmenekülniük.

Messzire azonban végül nem jutottak, mert a járőrök még a közelben elfogták őket.

-sch -s

Visszatérő szemetelő

Az egyik kerületi társasház lakója látta, hogy megállt egy autó a kapu előtt, és az abból kiszálló férfi szemetet kezd pakolni a ház kukájába. A lakó ezt számon kérte rajta, mire a férfi nagy dirrel-dúrral visszaült az autóba és elhajtott.

Nem sokkal később a lakó és a férfi újra egymásba bot-

lottak, de ekkor már tettelegességre torkollott a kettejük vitája.

Végül a sofőr, miután egy kefével többször megütötte a lakót, ismét elhajtott a helyszínről. A sértett azonban megjegyezte a rendszámát, és ez alapján a rendőrök beazonosították és elfogták. (rt)

Lopni próbált, elfogták

Az egyik kerületi bevásárlóközpontból szeretett volna a lopásgátló megrongálásával egy mobiltelefont ellopni egy férfi.

Ténykedésére azonban már a bűncselekmény előtt

felügyeltek az áruház biztonsági őrői. A férfit az üzlet bejáratánál feltartóztatták, majd a lopásról értesítették a rendőröket, akik vizsgálatot indítottak ellene.

(riersch)

A nagyok előtt játszanának



A Dózsa nyertes csapata | Mesterükért is játszanak

A foci-Eb előtt Franciaországban lesz egy másik kontinensviadal is. Ez utóbbi tornán meghívták még a brazilok, az indiaiak és a kínaiak is pályára lépnek.

– A Magyar Diáksport Szövetség bennünket nevezett a május 29. és június 5. között Lille-ben rendezendő középiskolák Európa-bajnokságára – mondta Melegh Enikő, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola testnevelő tanára.

A rákospalotai gimnázium 11–12. évfolyamos kispályás fiú focicsapata tavaly nagy meglepetésre megnyerte az országos diákolimpiát, ám Lille-ben már pályán kell bizonyítaniuk a srácoknak. Ez a testnevelők dolgát is megnehezíti, akiknek az utazás költségei mellett a tizenhét fős csapat

összeállításáról is gondoskodnia kell.

– A szövetség nevezett bennünket, az önkormányzat fedezi az utazásunkat, de a kintlét költségeit nekünk kell előteremtenünk. Ehhez a 2,5 millió forintos tételhez keresünk most támogatókat – magyarázta a testnevelő.

Az iskola dolgát nehezíti, hogy a tavalyi győztes csapat szíve-lelke, Mester Attila testnevelő időközben súlyos beteg lett, így a lille-i csapat gondjai a kollegáira hárultak. „Mesti” gyógyulása érdekében azonban az egész dózsás közösség megmozdult, nemrég 64 csapatos jó-tékonyági focitornát rendeztek a Fáy utcában, illetve számos neves sportoló ajándékát sikerült árverésen értékesíteniük.

Riersch Tamás

Jenő bácsira emlékeztek

A legendás labdarúgó, Dalnoki Jenő halálának tizedik évfordulóján emléktáblát avattak a róla elnevezett újjalotai akadémia udvarán. A február 4-i eseményen azonban csak a Dalnoki Akadémia legkisebb korosztályai vettek részt, az U12-es csapat aznap a Fradi Múzeumban megnyílt Dalnoki-kiállítást tekintette meg, míg az U11-esek és U10-esek a népliget



Dalnoki-émlékművet koszorúzták meg. A kerület díszpolgáráról, Dalnoki Jenőről dokumentumfilmet is forgatnak, melynek stábjá szintén ellátogatott a Bánkút utcai akadémia.

R. T.

Rabóczki újra a pályán



Rabóczki Balázs, a REAC Sportiskola SE legismertebb és legtapasztaltabb szakembere. Az egykori válogatott kapus gazdag NB I.-es és nemzetközi tapasztalatokkal rendelkezik. Pályafutását befejezve megszerezte a B licenct, majd edzőként dolgozott. Eddig egyetlen munkahelye a rákospalotai sportiskola volt. Kapusként természetesen a hálóőrök képzésével foglalkozott. A közelmúltban aztán komoly feladatot kapott a vezetőségtől.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Mini terek | Játsszóhely a Bulcsú utcában

– A korábbi szakmai igazgatónk, Farkas József az NB II.-es Mezőkövesd csapatához ment, így megüresedett az utánpótlás-vezetői hely. A posztot belülről szertettük volna betölteni, és a legalkalmasabbnak Balázst találtuk a feladatra – mondta Sági Ferenc, a sportiskola vezetője.

Rabóczki Balázs tehát mostantól nem csak a kapusokért felel. Az ő dolga lesz az U7-től egészen az U19-es korosztályig folyó szakmai munka összehangolása.

– Kapusként is rálátásom nyílt az egész pályára, ezt a képességet most is kamatoztatni tudom – mondta az új szakmai igazgató. – Az előttünk álló tavaszi szezon valószínűleg a tanulás, az ismerkedés időszaka lesz, de már az új struktúra és működés alapjainak a lerakását is elkezdjük. Szeretnénk ismét vonzóvá és erősé tenni a sportiskolát. A hangsúlyt, főleg a fiatalabb korosztályokban, nem az ered-

ményességre, hanem a képzésre helyeznénk.

A REAC SISE már eddig is több labdarúgót – Délceleg Gergelyt, Pölöskei Pétert, Tóth Patrikot – adott a hazai élvonalnak. A jövőben szeretnék ezt a számot növelni. Hogy jó úton járnak, bizonyítja, egyik fiatal tehetségük, Lukács Dániel

nemrég profi szerződést kötött a Budapest Honvéddal.

Riersch Tamás



Rabóczki Balázs | A tavasz a tanulás és az ismerkedés ideje lesz

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB II.

Február 20. 15.00 Sződliget utca 24–30.

Palota RSC – HZSE

Férfikosárlabda NB II.

Február 12. 19.00 Monor Ipar utca 2.

Monori SE – BLF-Palota

Február 20. 15.00 17.00 Bogánccs utca 51–53.

BLF-Palota – Gödi SE

Férfilabdarúgás NB III. Keleti csoport

Február 13. 15.00 Budai II László stadion

REAC – Felsőtárkány

Február 20. 14.00 Putnok

Putnok FC – REAC

Férfisakk Budapest I. osztály

Február 21. 10.00 Széchenyi tér 8–10.

REAC SISE – Barca GSC

Sportos munkaértekezlet



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Kerületi sportszakemberek | Fontos a véleményük



Dr. Elbert Gábor | Kidolgozta a sportkoncepció alapjait

Egy év múlva lejár a jelenleg érvényben levő sportkoncepció, ezért elkezdtek annak felülvizsgálatát. A feladattal az önkormányzatot a nemzetközi hírszakembert, az egykori sportállamtitkárt, MLSZ-főtítkárt, a Pécsi Tudományegyetem adjunktusát, dr. Elbert Gábort bízta meg.

A szakember először a két kerületi labdarúgóklubbal, a REAC-cal és a Feminával vette fel a kapcsolatot, de a

közeljövőben a többi sportegyesületet is meglátogatta. Az új kerületi sportkoncepció alapjainak a bemutatására azonban még a többi klubbal való kapcsolatfelvétellel előtt, a január 27-i sport fórumon sort kerített, ahol a kerületi sportszakemberek is elmondhatták a véleményüket.

A fórumon mutatták be a Köznevelési, Közművelődési és Sport Osztály új sport-

tos munkatársát, Fodor Sándort is.

A fórumon részt vett Hajdu László polgármester és dr. Lampert Mónika jegyző is. A polgármester az új sportkoncepció kidolgozását azzal indokolta, hogy az önkormányzat évente több száz millió forintot költ a sportra, ám a 30 sport- és 12 diák-sportegyesületnek nyújtott támogatások nem átláthatóak. Az Elbert Gábor ál-

tal felvázolt tervzetben is nagy hangsúlyt kap az önkormányzat szerepvállalása mind a létesítmények építései, üzemeltetése, mind pedig a finanszírozás terén.

Az új, hosszú távú sportkoncepciónak 2016 őszére kell elkészülnie, addig többször egyeztetnek még a sportvezetőkkel. A koncepció hatályba lépése 2017-ben várható.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

VERETLENEK A LÁNYOK

Az őszi menetelés után a Palota RSC-nél mindenki könnyebb évkezdetre számított. A hosszúra nyúlt szünet a röplabdás lányainkat is kényelmesebbé tette. Ennek ellenére a több mint kétórás mérkőzésen 3-2-re megverték szegedi ellenfelüket, így továbbra is őrzik veretlenségüket. A nagy küzdelemre jellemző volt, hogy az első négy játszma szoros volt, az ötödiket azonban már simán behúzta a Palota RSC, így övé lett a győzelem.

OLIMPIAI FŐPRÓBA

Jól szerepeltek a kerületi karatésok a Karate1 Premier League sorozat első állomásán, ahol Tamás Ferdinánd ötödik, Hárspataki Gábor pedig hetedik lett. A párizsi mezőny minőségét és mennyiségét – 75 ország több mint ezer karatésa indult – tekintve világbajnoki szintű volt. A versenyt megtekintették a Nemzetközi Olimpiai Bizottság megfigyelői is. A NOB augusztusban dönt majd arról, hogy a karate – a tokiói szervezők javaslatának megfelelően – ott lehet-e a 2020-as ötkarikás játékokon.

ROSSZ SZEREPLÉS



A magyar női teniszválogatott Bulgária után Belgiumtól is kikapott a Fed Kupa euro-afrikai zóna I-es csoportjának tornáján az izraeli Eilatban. A magyar csapatnak tagja a kerületi Kovács Pál Baptista Gimnáziumba járó Stollár Fanny is. Az együttes lapzártánk után a lettekkel szállt szembe, majd az is eldőlt szombaton, hogy a négy csoportgyőztes közül melyik két csapat jut fel a világcsoport II. rájátszásába. A csoportok utolsó helyezettei arról határoznak, melyik két csapat esik ki az euro-afrikai zóna II. csoportjába.

Mennyit fussunk?

Azok, akik régóta futnak és olvastak arról, mennyit és milyen tempóban kell futniuk ahhoz, hogy akár fogyjanak, akár állóképességüket javítsák, tudják: a hosszabb, legalább 40 perces futások azok, amelyek a kívánt célhoz vezetnek. Nos, úgy tűnik, ez az elmélet ma már nem állja meg a helyét, legalábbis a legújabb kutatások szerint, amelyek az intervallumedzés hatékonyságára hívják fel a figyelmet.

– Az intervallumedzés során, amely azt jelenti, hogy rövidebb ideig, de nagyobb intenzitással mozgunk, gyorsul a szervezet nyugalmi anyagcsere-sebessége. Hatására testünk edzés utáni oxigénfogyasztása megnő, mégpedig olyan mértékben, hogy az edzést követő 24 órán keresztül pörög az anyagcsere – magyarázza Szakács Olivér fitneszedző. Ezzel szemben a hagyományos, alacsony intenzitású aerob edzés során a zsírégetés csak az edzés 30. perce környékén következik be, majd a futás után leáll.

Az intervallumedzéssel ráadásul időt is megspórolhatunk, hiszen egy intenzív

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Edzés kicsit másként | Próbáljuk ki az intervallumtréninget!

futás akár 20-25 perc alatt lezavarható, szemben a 40-50 percig tartó aerob mozgással. A szakember az alábbi edzéstervet javasolja: a 10 perces bemelegítést (laza kocogás) 60 másodperc gyors futás, majd 60 másodperc séta kövesse. Ezt a 60:60 másodperces gyakorlatsort

ismételjük meg 5-ször, majd fejezzük be az edzést 5 perc levezetéssel.

Bár ez leírva könnyűnek tűnik, arra fel kell készülni, hogy az intervallum-edzés nagyon kemény, ezért hetente 1-2 alkalomnál többet ne alkalmazzuk.

-y -a

	MÜKÖDÉSÉBEN MEG-MEG-ÁLL	SZOB KÖZ-PONTJA!	INTELLIGENT TRANSPORT SYSTEM, R.	ONE ...; GYORS TÁRSAS-TÁNC	BAB JEL-ZÓJE AMI MELLE CÖ-VEK KELL	AZ OXIGÉN VEGYJELE	ÉTERI, KÖNNYED	PL. A MESE FARKAS SZEREP-LŐJE	HANGU-LATOS, VONZÓ (TÁJ)	VAS ME-GYEI FALU NEMES-BÖDNÉL	GÖPDRÖT KÉSZÍT	AJÁNLOTT POSTAI LEVELEK BETŰJELE	SZULTÁNI ZSOLDOS GYALOGS KATONA V.	
MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ														Á
EBBŐL JÁTSZIK A ZENÉSZ						RITKA FÉRFINÉV IDEGEN ERIKA!						ABLAK-SZÉLEKI KATONAI EGYSÉG		
HATÁ-ROZOTT NEVELŐ		GYŰLEKE-ZET, RÉG. HANGOT AD A BÉKA									SP. EX-KIRÁLYNÉ NOÉ IDŐ-SEBB FIA			
DARAB, RÖVIDEN			PARASZTOS E HELYEN TARTÓZKO-DÁS, BIZ.							FOGAZOTT LEVELŰ FA MECSET TORNYA				
	BETEG NEM TUD DOL-GOZNI, NEM KAP BÉRT	STÍLUS, RÉGISEN	TORTA-TÖLTÉLEK	ÉSZAK, RÖVIDEN	BEC. OROS KÖZÉPEN KOPPAN!					A COLSTOK IS EZ UTAT ELHAGY				
SZAKMAI-LAG FEL-KÉSZÍTETT (KATONA)						IPARKODIK ... RAJTA; FELŰLEMEL-KEDIK								
"R" BETŰ, KIEJTVE				FESTÉ-SZET, RÉG. BORZALMAS TÖRTÉNET								KOPPEN-HÁGAI NYÍL-TARTÓ		
BÖVEN VAN IDEJE					A SZÜKSÉ-GES (MENY-NYISÉGŰ) RAKÁS				KERESGET, NÉPIESEN EGYIPTOMI URALKODÓ				ERDŐ KÖZEPE! RÉZ, VAS SZULFÁTJA	
ÖTLETES, SZELLE-MES					KOLLOID OLDAT FR. SZA-MÁR (ane)			BÜKK TÖR-ZSÉT BO-RÍTJA REMEK						ÉN, TE, ... TAVASZI ZÖLDSÉG-ÉTEL
SZÉCSÉNY HATÁRAI!			AKADÉMI-ÁNK BETŰI FR. ÁSVÁNY-VÍZ (evian)			SZAGGAT EGYKORI ISKOLÁNK (LAT. KIF.)				KIRÁLYI HA-SZONBÉR SZERETET-REMÉLTÓ				
AZ A HARMADIK SZEMÉLY		BOLG. ÜDÜ-LÓFALU PISZKE, KÖSZMÉTE				SPENÓT FÜGGŐ-ZÁR					ELTÖLTİ A HIDEG ÉV-SZAKOT KINYÍLIK			
TŰL CSEKÉLY-NEK TART						PILLANGÓS CSERJE KATONAI, RÖVIDEN					SOMOGYI FALU DALMÁT SZIGET (vir)			
PÁRTFO-GÁS (TKP. ZEUSZ PAJZSA)					HAZÁRD KÁRTYA-JÁTEK ÖLTÖGET				SZÉLES CSÍK MIRJAM NÉVÁLT.			ÜREGES VEZETÉK SUVIKSZ, NÉPIESEN		
SZENT-KÜTHY MIKLÓS REGÉNVE					KÖRÖM-MEL KAPAR PARAZI-TÁT ELŐL			RÖGTÖN, IZIBE FOTEL KÖ-NYÖKLŐJE					ÓVÁROS SZÉLEI! ÜRMÉRTÉK	
TÍZ, ANGOLUL				TÖKE HO-ZADÉKA EGY DARAB VIRÁG				UTCARA GÖRDŰL FILMREND. (BÉLA)						A KÖR KÖZEPE! KERTI ESZKÖZ
PEST KÖZEPE!			KÖNNYEZIK MIAITTA DOHÁNY-ZIK, NÉP.			ARAT GYÖGYULT SEBHELY						BÜKK(FA), NÉPIESEN FÉLIG PIAVEI!		
A HOSZ-SZÚSÁG JELE		SZIKLA-CÚCS KÉTJEGYŰ BETŰNK				HARSOGÓ HANGŰ MADÁR POLÓNium					AQUA ...; PÁLINKA, LAT. ARRAFELE!			
SZÉFBE BECSUK MEGFEJ-TÉS, 2. RÉSZ					LEVELÉT SE-LYEMHER-NYÓ ESZI NAP VÉGE!					ORVOSI VÉNY A JOULE JELE				
▶ A														

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül hárman Nagy György A kör bezárul című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. A beküldési határidő: február 17.

A 2016/1. szám helyes megfejtői közül Palkovics György Milliardosok között című könyvét nyerték a Duna Könyvkiadó jóvoltából: Simonyi Gyula, Opál u. Szabó Erika, Neptun u. Lakatos Jánosné, Nádastó park Dörmi fejtvényt nyert a Drize Kiadó felajánlása nyomán: Makk Ferencné, Beller I. u.

Korábbi nyerteseink, akik nem vették át könyvnyereményüket 2015-ben:

Ballók Márta, Héder Krisztina, Lezsák Andrea, Miháczai Márta.

Kérjük, hogy 2016. március 31-ig vegyék át a nyereményüket az XVMédia Kft.-nél (1153 Bp., Bocskai u. 1–3).

A határidő lejártá után a nyereményeket ismét kisorsoljuk.

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Órjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!** Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók. Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

APRÓHIRDETÉS

Eladó olcsón: betonkeverő, svájci inox edénygarnitúra 21 részes, új készlet Solingen díszdobozban 24 db-os, új, kézi síkkötőgép lyukkártyával, irógép, varrógép, finombőr darabok, könyvek. Tel.: 06 70 308 9995 vagy 06 1 306 1001

Nyugdíjas hölgy keres délutáni 4-6 órás munkát a kerületben vagy a IV. kerületben, pl. takarítás. Lehet egy héten egy-kétszeri munka délután 5-6 óra között. Telefon: 06 70 313 4386

Agárdon Napsugár Üdülőszövetkezetben 2 hetes változó időpontban igénybe vehető 3-4 személyes apartman üdülő használati joga. Irányár: 150 000 Ft. Tel.: 06 30 317 2503

Újpalotán csendes házban 35 nm-es öröklakókat elcserélném a XV. kerületben. Óvoda, iskola, busz, vilamos a közelben. Panorámás, parkra néző. Telefon: 06 20 361 2002

Eladó: betonkeverő, szőlőprés, olajradiátor, bejárati és teraszajtó, kis kerti kapa, 15 l-es szódászfűző, szekrény, műholdvédő antenna, klinkertégla, új 40x40 tetőpala, nyolcágú csillár. Tel.: 06 30 302 0697 vagy 06 28 739 104

Eladó: kétébességes, rozsdamentes hurkatöltő, valamint esztrogályosszerszámok és tartozékok. Telefon: 06 1 306 8679

Szarvasgedén (Pesttől 68 km) lévő 3 szobás családi házat (1430 nm-es telek, melléképületek, nyári konyha, kert aljában kis patak, közelben óvoda, orvosi rendelő) 35-45 nm-es panelre cserélném Budapesten. Telefon: 06 70 392 5858

Özvegy, igényes, 72 éves tanárnő intelligens, nemdohányzó urat keres szabadidőprogramokhoz. Telefon: 06 20 377 7904

XV. kerületben kiadó szobát keresek, Budapest más kerületében is érdekel. Tel.: 06 20 596 1041

Felnőtt szakpótló, idősgondozó eltartási szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Idősgondozás is érdekel. Tel.: 06 70 392 5858

Takarítást vállalom Budapest egész területén! Telefon: 06 20 596 1041

XV. kerületben élek, 173 cm, 100 kg, szemüveges 44 éves hölgy vagyok. Korban hozzám illő komoly társat keresek. Személyes hívást kérek. Telefon: 06 20 518 5916 v. 06 30 852 4658 egész nap.

Alföldi mosdókagyló Kludi csapteleppel, lefolyóval tökéletes állapotban 9000 Ft-ért eladó. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó egy vegyes tüzelésű kályha és egy mosogatógép. Tel.: 06 1 306 8627, 10-20 óra között.

Jó anyagi körülmények között élő, kis lakással rendelkező 59 éves betegpótló hívó társat keres. Telefon: 06 30 951 4048

2015. december 15-én elvesztettem arany karkötőmet az 5-ös buszon, a XV. ker. Szerényi úttól utaztam a Stefánia útig. Kérem a becsületes megtalálót, juttassa vissza az ékszert. Tel.: 06 1 307 6880

Lakásért vállalt ellátást a XV. ker.-ben élő középkorú nő idős néniénél vagy bácsinál háztartás vezetését, gondozást és mindennemű segítséget. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 20 967 8196

Női elegáns, fekete, 48-as méretű műszörme bunda ¾-es, 8000 Ft-ért eladó. Tel.: 06 1 410 7085

Eladó: Fehér zománcozott használt teatüzhely. Ár 25 000 Ft. Tel.: 06 1 419 3837

Diósjenőn eladó, cserélhető 90 nm-es, emeletes négyszobás, 2 fürdő, 2 WC, spejz, konyha étkezővel, cirkófűtéses, összközműves, jó állagú ház, tetőtér beépíthető. Kétgarázsos. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: női szürke hosszított irhabunda, 51-es méret. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 20 316 2308

Rákospalotán eladó egy Gyulai koloniali szekrény (5 elemes) Irányár: 55 000 Ft. Tel.: 06 20 360 3797

Fiatalos, 59 éves, nyugdíjas hölgy idősgondozást, mosogatást, takarítást stb. vállal, ill. gyermekfelügyelet is szöba jöhet. Tel.: 06 20 368 1782

Eladó: 6 személyes étkezőasztal, füstszínű üveglappal, fekete lábbal, 6 db fekete székekkel. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: Opelhez fekete vadonatúj lökhárító 6000 Ft, ill. lökhárító mögé a vaskonzol 7000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: új villanytűzhely négy főzőlapos, még csomagolt állapotban. Tel.: 06 70 300 9295

Fiatalos, megbízható, 59 éves hölgy idősekre vigyázást, felolvasást, főzést vállal, minden megoldás érdekel. Gyerekfelügyelet és takarítás is szöba jöhet. Telefon: 06 20 368 1782

Időseknek bevásárlást, háztartásba segítséget vállalom, akár ottlakással is, Budapesten. Tel.: 06 20 596 1041

Rákos úton 7 lakásos társasházban 39 nm-es felújítandó, galériázható lakás tulajdonostól eladó. Tel.: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 délután 16-20 óráig.

70 és 30 literes akváriumok vízmelegítővel és vízszűrővel 14 000 Ft-ért eladók. Tel.: 06 1 410 7085

Pézsma női fél bunda, barna fél irhakabát, szürke színű fél sarki róka szörmebunda közepméretűek, olcsón eladók. Árban megegyezünk. Tel.: 06 20 967 8196

Középkorú hölgy gyermekfelügyeletet vállal, akár egész napra is, megbeszélés szerint. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó 120 nm ingatlan teljes szuterénnel, tetőtér beépíthető lehetősége +80 nm, alkalmas több generáció együtt-lakására is, Dunához közeli településen, Tasson. Ajándék áron 7,5 millió. Tel.: 06 20 596 1041

Vállalom takarítást, bevásárlást! Időseknek segítik napi szintű tevékenységeikben. Tel.: 06 20 596 1041

Középkorú nő takarítást, főzést, ügyintézés, háztartásba besegítést, vásárlást stb. vállal. Tel.: 06 20 967 8196

Kedvező áron eladó: 1 db szinte új, kék bébi etetőszék, 1 db új talpmasszírozó gép. Tel.: 06 30 682 6573

Megbízható, középkorú hölgy vállal gyerekfelügyeletet, bevásárlást, takarítást, heti két alkalommal, megbeszélés szerint. Tel.: 06 20 351 5175

Újpalotán eladó 53 nm-es, 2 szobás lakás, ablakos, átlagos állapotú. Irányár: 12 500 000 Ft. Telefon: 06 70 453 8899

Korban hozzám illő társat keresek 70 éves kor alatt, komoly kapcsolatra. XV. kerületben lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm, 90 kg. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19 óráig.

Nyugdíjas, egészséges, nyugodt hölgy keres akár ottlakással idősgondozást, takarítást, bevásárlást, főzést. Csak komoly szándékúak hívását várom, számkijelzéssel. Fizetés megegyezés szerint. Tel.: 06 30 260 6015, 15 és 19 óra között.

8 személyes fenyő ülőgarnitúra 3-2-3x1 80 E, fésülködőasztal+tükör 35 E, 140x200 fenyő ágycerát+rács+matrac 42 E eladó. Tel.: 06 70 316 4227

Újpalota központjában 2 szoba összkomfortos földszinti lakás eladó, vagy kisebbre cserélném, agárdi nyaraló is érdekel. Tel.: 06 30 302 0687 v. 06 28 739 104

Általános iskolás korú, nehezen nevelhető gyerekek felügyeletét, napi felkészítését, korrepetálását vállalom. Tel.: 06 20 480 4306

XV. ker., Nyírpalota utcában 56 nm-es 1 + 2 fészobás lakás eladó. Regisztrálva: Otthon Centrum H286514 szám alatt. Tel.: 06 70 215 4685

Eladó: 50 literes üveggallon kosárral, közepes nagyságú szőlőprés. Tel.: 06 1 306 8683

Készpénzzel vásárolok 20-60 négyzetméteres felújítandó lakást, házat, házrészt! Magánszemély vagyok! Telefon: 06 70 383 5004

Fiatallal zuglódi diplomás házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Telefon: 06 30 965 0495

Eladó: 1 db Zepter légterápiás levegőtisztító irányítóval, 1 db Zepter kézi nyeles masszírozó. Telefon: 06 70 654 4191 reggel 9 és este 19 óra között.

Wagon R+ autéhoz 2 db téli gumi felnire szerelve eladó. Egy télen használt, újszerű állapotban. Tel.: 06 1 306 2023 v. 06 70 234 7759

Minden érdeklődőt vár

MOSODA - VARRODA - INTERNET

szolgáltatásunk

Mosoda
A ruháktól, a plédéken át, a kabátokig vállalunk mosást, szárítást.

Varroda
kisebb javítások, átalakítások, aki pedig elég ügyes, kisebb összegért akár maga is megjavíthatja a ruhadarabot.

Internet
3 gép áll az érdeklődők rendelkezésére, 100 Ft/óra.

Nyitva: hétfő/szerda/péntek: 8-16 kedd/csütörtök: 11-19
A nagy érdeklődésre való tekintettel érdemes előre időpontot egyeztetni személyesen vagy telefonon keresztül.

Telefon: +3620 533-8375
E-mail: mosoda@palota-15.hu

PALOTA-15
NONPROFIT KFT

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

RÉGISÉG

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemmez, szőnyeg, játékok, papíráru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. +36 14668 321, +36 30 973 4949

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Rákospalotai Leánynevelő Intézet keres szakácsot és konyhai kisegítőt. Jelentkezni önéletrajzzal az alábbi e-mail címen: titkarsag@leanynevelo.hu.

HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon: 720 5456

E-mail:
hirdetes@xvmedia.hu

PÁL AUTÓHÁZ

MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 - Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu



Építő- és tűzelőanyag-kereskedés
Konténeres síttszállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338

Ny.: H–P 7–17, Szo 7–12

*Ha építkeznek, ha fűzik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!*

www.malaky.hu

duguláselhárítás
víz-, gáz-,
központifűtés-szerelés
ázások,
csőtörések
megszüntetése



06 20 491 5089
06 1 402 4330

VERSENYKÉPES DIPLOMA

a Budapesti Gazdasági Egyetem Külkereskedelmi Karán

- Színvonalas nemzetközi környezetben, a zöld XVI. kerületben
- Szaknyelvi képzés 12 nyelven
- Szaktárgyak idegen nyelven is
- Neves oktatók, széles nemzetközi kapcsolatok
- Jó közösség, színes, mozgalmas egyetemi élet



BGE

KÜLKER – KITÁRUL A VILÁG!

Bővebb információ: www.uni-bge.hu/kk

LAKATOS

Védőrács
bejárati ajtóra, ablakra;
kapuk, korlátok,
kerítések készítése.

Ingyenes felmérés!

Tel.: **259 0511,**
(06 20) 568 4373



FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4–6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740