

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

## Ifjú művészpallánták Bernecebarátiban

**Alakulóban  
a sportpalota**

**Vitamin Szalon  
a kerületben**

**Elismert  
karatéka**

# Köztisztviselők ünnepe



Lázár János, a Miniszterelnökséget vezető miniszter is részt vett, valamint felszólalt azon a konferencián és ünnepségen, melyet a köztisztviselők napja alkalmából tartottak június 30-án kerületünkben. Az előadásokat követően kitüntetések, elismeréseket és jutalmakat is átadtak az önkormányzat dísztermében.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Konferencia a közigazgatásról | Lázár János és Dr. Lamperth Mónika

A miniszter beszédében elsősorban a közigazgatási rendszer átalakítását célzó kormányintézkedések háttéréről, a kormányzat céljairól szövegezett, de a köztisztviselői életpályamoddellel kapcsolatos tervekről is beszélt.

– Huszonöt év után tehermentesíteni kellett az önkormányzatokat, ezért le kellett választani azokat a feladatokat, amelyek jelentős mértékben beszűkítik a mozgásterületet. A 197 kerületi, illetve járási hivatalba szervezett 270 önkormányzattal olyan rendszert hozott létre a kormány, amelyeken keresztül az állami szolgáltatások könnyebben elérhetők a polgároknak – emelte ki Lázár János. Hozzátette: konszenzust szeretne teremteni abban, hogy a – pártpolitikai vitáktól sem mentes – hivatali rendszer átalakítása megkönnyítse az emberek hétköznapjait.

A közszolgálati életpályamoddellel kapcsolatban Lázár elmondta, hogy az első körben a kormánytisztviselőkre terjedne ki, de szeretné, ha az önkormányzati köztisztviselők is bekerülnének a rendszerbe. A miniszter szerint 2016 júliusában a települési önkormányzatoknál és a települési közigazgatásban dolgozóknál kell elkezdeni a bérrendezést és az életpályamoddellel bevezetését, felmenő rendszerben.

Dr. Lamperth Mónika jegyző és a XV. Kerületi Hivatal vezetője, dr. Bégány Attila meg-

hívására Lázár Jánoson kívül akadémius, aki a magyar önkormányzati rendszer 1990-től napjainkig tartó változásá-

Idén az „Az Év Köztisztviselője” vándordíjat dr. Pongor Lilla, a Jegyzői Iroda Képviselői Csoport csoportvezetője, minőségügyi vezető kapta.

Címzetes vezető-főtanácsosi címben részesült **Benedekné Bagyinszki Márta, Kincses Krisztina és Szijjártó-Szabóné Török Ágnes.** Címzetes főtanácsosi címben részesült **Hajnali Henriett, Jáger József és Mércse Anikó.**

Címzetes főmunkatársi címben részesült **Handel Károly, Kisé Dévald Szilvia és Németh Ilona.**

Jegyzői dicséretben részesült **Kiss Tibor, Molnár Gábor.**

Közszolgálatáért Oklevélben részesült **Nábrádi Pálné, a humánpolitikai osztály vezetője.**

ról beszélt, és dr. Kiss László alkotmánybíró, aki az önkormányzati rendeleteket elemezte az Alkotmánybíróság felülvizsgálatának tükrében. Az ünnepségen meghívottként részt vett a Magyar Köztisztviselők, Közalkalmazottak és Közszolgálati Dolgozók Szervezet főtitkára, Boros Péterné, dr. György István, Budapest Főváros Kormányhivatal kormány megbízottja, László Tamás országgyűlés képviselő, valamint a kerület vezetése és a képviselő-testület több tagja.

A konferenciát követően a köztisztviselők napja alkalmából elismeréseket adtak át a polgármesteri hivatal dolgozóinak.

Ezenkívül átadták a jubileumi jutalmakat, és a nyugállományba vonuló munkatársakat is köszöntötték és búcsúztatták mind a polgármesteri hivatal, mind a kormányhivatal részéről.

Az ünnepség után ebéddel vendégelték meg a munkatársakat, és a Budai II. László Stadionban sportrendezvényt szerveztek a számukra. *JÁG (A konferenciáról és ünnepségről készült felvétel teljes terjedelmében megtekinthető az [onkormanyzatitu.hu honlapon.](http://onkormanyzatitu.hu/honlapon/))*

## Ivókutak, szökőkutak, csobogók

A szökőkutak, csobogók, ivókutak hozzátartoznak a városokhoz. A nyári nagy melegben bizony komoly felüdülést is jelentenek a hőségtől eltikkadt városlakóknak. Sajnos a XV. kerületben nem sokat találunk belőlük.

– Kerületünkben jelenleg két szökőkút működik, az egyik a Fő téren található, mely a tér átépítésekor készült jó néhány évvel ezelőtt. A kút májustól késő őszig működik, az üzemeltetését végző Répszolg legalább kéthetente, de nagy melegben akár hetente is cseréli a vizét, és megtisztítja a medencét a beledobált szeméttől – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolg ügyvezetőjétől.

A másik szökőkút a Karácsony Benő parkban van, mely kinézetében és működésben is egyszerűbb, mint a Fő téri. A park szerves részét képezi, hiszen a játszótér, a frissen átadott



Kúthiányos kerület | A nagyobb játszótérek lehet, hogy újból lesz ivókút

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

görzenál és kutyafuttató közelében található.

Ezenfelül a Japánkertben található egy csobogó, melyet nemrégiben

újított fel a kivitelező, így most éppen működőképes.

Ivókutak tekintetében sem áll sokkal jobban a kerület, hiszen mindöss-

zesen négy játszótéren van működő ivókút. Mint megtudtuk, nem volt ez mindig így, hiszen az újjalotai lakótelep építésekor a tervezők „teletűzdeltek” a parkokat ivókutakkal, csobogókkal. A vízhálózat tönkremenetelével párhuzamosan a vandalizmus is komoly szerepet játszott abban, hogy mára ezek a kutak megszűntek.

A játszótérek átalakításánál több helyütt telepítettek ivókutakat, de nagy részüket a rongálás, illetve lakossági panaszok miatt leszerelte a Répszolg.

Azért új kút is létesült, méghozzá a Karácsony Benő parkban, a kutyafuttató bejáratával szemben telepítettek egy háromfunkciós ivókutakat, amely a felnőtteknek, kisgyerekeknek és a kutyáknak is külön csapból biztosítja az ivóvizet.

J.Á.

# Főtáv-beruházás: a helyreállítás következik



Dr. Pintér Gábor alpolgármester és Csonka László önkormányzati képviselő | Elégedetlen önkormányzat, panaszkodó lakók

Július elején újabb bejárást tartott az önkormányzat a Főtáv távhővezeték-beruházásával érintett területen. A bejárás a Szerencs utcai vasúti átjárótól kezdődően a teljes nyomvonalra, azaz az újpalotai Hősök útjáig terjedt ki. Az ellenőrzés során azt vizsgálta a helyhatóság, hogy a beruházást követő úthelyreállítási munkák a megfelelő minőségben ké-

szültek-e el, illetve a korábbi, június végi bejárás során feltárt hibákat a kivitelező kijavította-e – tudtuk meg Jávorai Pétertől, a városüzemeltetési osztály vezetőjétől.

– Így a beruházás végén a legfőbb gondot az okozza, hogy nem kellő minőségben végzik el a közterületek helyreállítását. Sok helyen megáll a víz, és a csatornafedlapok sincsenek gyakran az úttestel egy szintben. Ezeket mind

utólag kell kijavítani a kivitelezőnek a korábban felvett, a lakók és a helyi képviselők jelzésével kiegészített hibajegyzékünk alapján – mondta az osztályvezető.

Az önkormányzat csak a hibák javítása után veszi ismét birtokba a közterületeket, a később felmerülő problémákra pedig garanciális hibajavítási kötelezettséget ír elő a kivitelezőnek.

Mint megtudtuk, mindezek mellett az érintett területen jó néhány utcában az önkormányzat megbízásából a Répszolg is végez majd a beruházáshoz nem szorosan kapcsolódó munkákat, például zöldsáv- és járdafelújítást vagy a szegélyek helyreállítását. Erre a képviselő-testület nettó 35 millió forintot szavazott meg.

A kerület vezetése egyébként azt kéri a Főtávtól, hogy a társaság is támogassa anyagilag ezeket a helyreállítási munkákat.

J. Á.

# Elhagyott autó – kinek jelentsük?

Június végén érkezett bejelentés az önkormányzat honlapjára, miszerint több hete áll a Bánkút utcában egy német rendszámú személyautó. Felmerült a kérdés: ilyen esetben kihez kell fordulni?

KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ



A rendészeti osztály járőrői 2015. július 3-án tartottak ellenőrzést az ügyben. A helyszínen a hátsó forgalmi rendszámtáblán levő hatósági címke alapján megállapították, hogy az autó műszaki vizsgájának érvényessége 2015. december hónapig hatályos, és állapota alkalmassá teszi a forgalomban való részvételre. A fentiek alapján – jogszabályi hivatkozás hiányában – a jelzett gépjármű közterületről történő elszál-

lítása nem indokolt – közölte Vargáné dr. Kalán Ilona, a közigazgatási és ügyfélszolgálati főosztály vezetője.

A közterület-felügyelet ugyanis csak az üzemképtelen, rendszámmal, illetve érvényes műszaki vizsgál-

nem rendelkező járműveket szállítja el a közterület-használati engedély hiányában.

A gyanús, elhagyott gépkocsikról a rendőrséget érdemes tájékoztatni, így hamar kiderül, ha lopott járműről van szó. (jónás)

# Alakulóban a sportpalota



László Tamás | „Otthon” kell a kluboknak

Önkormányzati képviselőknek, kerületi sportvezetőknek és érdeklődőknek mutatták be a rákospalotai sport- és rendezvénycsarnok terveit július 8-án a városháza dísztermében. A terveket László Tamás országgyűlési képviselő, illetve a K. S. Stúdió és Építésziroda szakemberei ismertették.

romezer nézőnek, illetve több sportágnak, de leginkább a kézilabdának biztosítana helyet, emellett párhuzamosan három tornarát lehetne tartani benne.

Az épület alatti mélygarázsban 122 autó parkolhatna, a többi autót az Epres sor felőli oldalon kialakított felszíni parkolóban helyeznék el. A megálmodott sportpalotában elférnének öltözők, vizesblokkok, büfék, ruházárak, raktárak és iroda is. A jobb megközelíthetőség érdekében az Illyés Gyula utca és Epres sor között (a benzinkút és az áruházak mögött) utat alakítanának ki.

A tervpályázat ismertetőjén arról is szó esett, hogy a sportcsarnok építése valószínűleg érintené a Budai II. László Stadiont is. A meglepő létesítmény ugyanis elvekerületi és nemzetközi események rendezésre is alkalmas lenne. A több mint 7600 négyzetméter alapterületű épület minimum kétezeregyszáz, maximum há-

Riersch Tamás



Sipos Gábor kerületi főépítész | Új út a létesítményhez

## Tiszta út az otthon felé



Kelemen Gábor | Értékek a periférián

A Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) XV. kerületi intézményének lakói és munkatársai az elmúlt napokban hulladékgyűjtési akcióval hívták fel a figyelmet a környezetvédelemre. Kelemen Gábor intézményvezetővel arról beszélgettünk, hogy a lakhatási problémával küzdő emberek számára is fontos a tisztaság.

– Miként tudják ösztönözni a hajléktalanokat a lakókörnyezetük ápolására?

– Felelősséget érzünk azért, hogy az intézményeinkben élők körében támogassuk a bizakodóbb szemléletet, így például a környezettudatos értékrendet. Számos akciónapot szervezünk, amelyen összegyűjtjük a közterületen felgyülemlett szemetet. Az intézményünk szomszédságában található Szilas-patakot, valamint a lakott területeket tisztítottuk meg a mások által eldobált hulladékoktól július 11-én. Kezdeményezé-

sünkét támogatta a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. is, az összegyűjtött több köbméter szemetet ingyen elszállította.

– Miért van szükség erre a megmozdulásra?

– Szeretnénk megmutatni a társadalom perifériájára szorult emberek értékét, számukra is fontos, hogy változtathassanak életkörülményeiken. Nélkülözhetetlen, hogy a mélyszegénységben élők megtapasztalják, hogyan lehet a kilátástalannak tűnő élethelyzetben megtartani a reményt és hitet, illetve hogyan lehet erőt meríteni a közösségből úgy, hogy közben felelősséget vállalnak másokért. Ezért dolgozunk közösen a Menhely Alapítvány 3E Programjával, amely az elfogadást, az előítélet-mentességet és az esélyegyenlőséget erősíti. (Bővebb információ a szerző honlapján található.)

Bil



Sok kicsi sokra megy | Személtmentes jövőt építenek

## Védjegyük a hazai termés



Egyre többet hallani arról, hogy a gyümölcsök csökkenésével és zöldségekkel érdemes megnézni vásárlás előtt a származására vonatkozó megjelöléseket is. Végre kerületünkben is nyílt egy olyan bolt, ahol a konkrét adatok segítségével könnyedén végig tudjuk követni, hogyan került a polcra az adott termék. Mielőtt valaki azt hinné, egy újabb marketingfogásról van szó, el kell oszlatnunk a feltevést. Ez a hazai Kertész-Klub kezdeményezése, mellyel új típusú zöldség-gyümölcs értékesítés honosult meg már három helyen, legutóbb a Pólus Centerben.

A klub termelőinek mintaboltjával szolgáló Vitamin Szalon kiváló példája annak az összefogásnak, amely arra irányul, hogy a magyar gazdálkodók termékei megjelenhessenek a piacon. A bolthálózat



Dr. Feldman Zsolt | Lehetőség a hazai termelőknek

célja, hogy a lehető legtöbb vásárló megismerje az itthon termelt zöldségfélék kiemelkedő tulajdonságait.

A XV. kerületi bevásárlóközpontban a szalon július elsején ünnepélyes szalagátvágással nyitották meg a vásárlók előtt. Dr. Feldman Zsolt agrárgazdaságért felelős helyettes államtitkár elmondta: a kormány kiemelten támogatja a termelők és a fogyasztók közötti közvetlen kapcsolat

megteremtését, mely a gazdaság fenntarthatóságát szolgálja. Dr. Pintér Gábor XV. kerületi alpolgármester pedig arra tért ki, hogy a helyi közéletbe is remélhetőleg minél több magyar termelőt tudnak majd bevonni. A megnyitón Tóth András, a Magyar Franchise Szövetség elnöke, a Vitamin Szalon és a Kertész-Klub képviselői és néhány termelő is személyesen fogadta az érdeklődőket.

B. I.

## Fiatalos öregedés



Megelőzhető bajok | Segítség nélkül aktívan

Mindenki életében eljön az idő, amikor úgy érzi, hogy újabb és újabb testi fájdalmak keserítik meg a mindennapjait. Bár az életkor előrehaladtával jelentkező tünetekkel foglalkozni kell, hiszen az egészségmegőrzés csak rajtunk múlik.

A mai rohanó világban sajnos már a harmincas években járók is sokszor nyúlnak a gyógyszeres dobozért. Ebben az életkorban a fejfájás a leggyakoribb, különösen a mig-

rén. Mielőtt a patikába rohanánk, próbáljunk alternatív megoldást találni a kínzó fájdalmakra. Segít az akupunktúra, a jóga, a stresszcsökkentés és a relaxáció. Jellemzően ilyenkor még nem figyelünk az izmainkra és az ízületeinkre, pedig a későbbiekben sok kellemetlenségtől kímélnék meg magunkat, ha már fiatalon is óvnánk vázrendszerünket.

Negyven- és ötvenévesen ízületi kopással, derékfájás-

sal szembesülhet az, aki túlterheli magát aktív életstílusában. A hatvanas, hetvenes éveleteinkben a túlsúly, a cukorbetegség és a különböző szív- és érrendszeri megbetegedések mellett a csonttrikulázás és a gyakori ízületi fájdalmak szeghetik kedvünket.

A tudomány egyértelműen bizonyítja, hogy a prevencióval vagy az időben történő kezelésekkel a nagyobb baj megelőzhető, az egészségben eltöltött évek száma és az élettartam számottevően növelhető – olvasható az *egeszsegmegorzes.hu* internetes portálon. Az egészségügyi szakemberek nem győzik hangsúlyozni, mennyire fontos a megelőzés, a kerületben több éve sikeresek az ingyenes megelőző szűrővizsgálatok. Azonban ne csak ekkor keressük fel az orvosokat, hanem folyamatosan tájékozódjunk a helyi egészségügyi tanácsadásokról az *xv-euint.hu* oldalon.

-b-

# Álláskeresés személyre szabva

Az Újpalotai Családsegítő Szolgálat sokrétű munkája 2000-ben kibővült a Tartós Munkanélküliek Segítő Szolgálat munkacsoporttal. A helyi családsegítő álláskereső munkacsoportjának nevében Tóth Orsolyával többek között arról beszélgettem, hogyan valósul meg mindez a gyakorlatban.

– *Hogyan sikerül újra lendületbe hozni a kilátástalan élethelyzetben lévőket?*

– Megújítottuk 2014-ben a szolgáltatásainkat, amelyeket sokéves tapasztalataink alapján a munkanélküliekkel közösen alakítottunk ki. Feladatunk tűztük ki az aktív korú, tartós állásnélküliek munkakeresésére való reintegrációját. Azokban az esetekben, amelyekben ez nem volt reális cél, ott személyre szabott, egyéb ellátási formákhoz segítettük a hozzánk fordulókat.

– *Hogyan működik ez a mindennapokban?*



Jövőt mutatnak | Munkába állásra tréningeznek

– Az Álláskereső Klubban lehetőség van ingyenes internet-, telefonhasználatra. Segítünk önéletrajz, motivációs levél megírásában. Konzultáción szakembereink irányt mutatnak és tanácsot adnak a felmerülő kérdésekkel kapcsolatosan. Igény szerint álláskereső tréninget indítunk, ahol a képességek fejlesztésére, a korábbi tapasztalatok, a praktikák és a buktatók átbeszélésére összpontosítunk. Helyzetgyakorlatokat végzünk és számítógépes alapismereteket is tanítunk.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

– *Kiket várnak a klubba?*

– XV. kerületi lakóimmel rendelkezőket, aktív álláskeresőket, friss munkanélkülieket vagy olyan érdeklődőket, akik épp hivatást szeretnének váltani. Ezenkívül a Napsugár Szabadidős Klubunkban tartalmass programokat is kínálunk a hozzánk betérőknek. Bővebb információ személyesen kedden és pénteken az Árendás köz 4–6. szám alatt, telefonon a +36 1 414 0878, +36 1 414 0879-es számokon.

béres

# Emlékezetes fesztivál



Oldott hangulatban | Aggódás helyett beszéljünk a gyerekekkel

Nyár derekán egymást érik a különböző fesztiválok, zenei programok, koncertek. A mai tinédzsereknek pedig nem mulhat el a vakáció egy jó kis buli nélkül. Míg a fiatalok lelkesen készülnek a dorbézolásra, addig a szülőknél a dilemma és a pánik lesz úrrá.

Hogy az egészséges féltés ne torkoljon vitákba, érdemes pár kérdést tisztázni a trónörökösökkel. Ha pedig a felnőttek is belátják, az effajta szórakozás nemcsak veszélyforrás lehet egy kamasz életében, ha-

nem a tanulási folyamat része is, akkor valószínű szép emlék marad mindkét generáció számára a fesztiválózos időszak. Mindenesetre a szakemberek tanácsát nem árt megfogadni mindkét félnek.

Tóth Orsolya, a helyi családsegítő pszichológusa elmondta: a jó kapcsolat a kamasz gyerekekkel ilyenkor nagyon fontos. Érdemes időt szánni a beszélgetésre, hiszen a tinédzser sokszor információhiányban szenved, jobb ha a szülőktől kap válaszokat ahe-

lyett, hogy a kortársai téves elképzeléseire hallgat. Célszerű átbeszélni a kamasz gyerekekkel a szexualitást, az alkoholt és a drog témákat is – javasolta a szakember. Fontos tudni a fesztivál pontos helyszínét, valamint a barátok, ismerősök közül néhánynak érdemes elkérni a mobilszámát. A pszichológus azt is javasolja, hogy a szülőknél is ajánlatos megbeszélni, hogyan tudják értesíteni egymást, ha valamelyik gyerek bajba kerül. Mindemellett a szakember azt tanácsolta, ne vigyen magával sok pénzt a fiatal és vigyázzon az értékeire. Ne maradjon egyedül, az a jó, ha többen együtt mozognak.

Mértékletesen fogyasszon alkoholt, és inkább lezárt üvegben vásárolja meg az italt, mindemellett ne hagyja őrizetlenül a pohárba kitöltött itókáját. A kortárs csoport hatása nagyon erős lehet, ennek ellenére ne hagyja magát rábeszélni olyanra, amit amúgy sem tenne meg! (beres)

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

# Fiatal önkéntesek mozgatórugói



Boda Kitti | Feltérképezik a lehetőséget a diákmunkára

A ZsókaVár projekt több programlemből tevődik össze, a környék közösségi életének koordinálását a Községfejlesztők Egyesülete végzi, együttműködve a ZsókaVár Információs Irodával. Boda Kittivel, az iroda vezetőjével arról beszélgettünk, milyen szerepet tölt be tevékenységük a kerület életében.

– *Milyen feladatokat lát el az információs-önkéntes iroda?*

– A ZsókaVár projekt kapcsán legfőbb tennivalónk a helyiek tájékoztatása, a közösségformáló, városfejlesztéshez felhasználható véleményük összegyűjtése. A munkánk során azzal szembesültünk, hogy a lakótelepen élő fiatalok nincsenek jelen a közéletben, ezért elkezdtünk azon szorgoskodni, hogyan tudnánk őket bevonni a különféle kezdeményezésekbe. Így alakult ki az önkéntes szerepvállalásunk. Törekvésünket segítette az Iskolai Községi Szolgálat, így a László Gyula Gimnáziumban mintegy ötven fiatalot sikerült megszólítanunk.

– *Hogyan indult a közös szervezkedés?*

– Kezdetben számos témát felvázoltunk a tanulóknak,

többek között a közösségi szolgálat lényegét, valamint a különböző kerületi intézmények együttműködésének lehetőségeit is. Ennek hatására indult el egy önálló kezdeményezés, néhány diák programot szervezett a helyi gyerekorvosi rendelőben várakozó beteg kicsiknek. Majd heti rendszerességgel beindult egy klub is, ahol főként olyan tevékenységekre összpontosítottunk, amelyekkel a fiatalok kinyilváníthatták a véleményüket.

– *Mi a legégetőbb probléma?*

– A helyi diákmunka, ugyanis városrészünkben kevés az effajta kínálat. Ezzel kapcsolatban közvélemény-kutatást szeretnénk végezni. Felkeressük a helyi vállalkozókat és a fiatalok igényeit is górcső alá vesszük. A téma iránt érdeklődőket személyesen a ZsókaVár 2. szám alatti irodában hétfőn 8 és 12 óra, szerdán délután 4 és este 8 óra között, pénteken 12-től délután 4 óráig várjuk. E-mailben a [zsokavar.iroda@gmail.com](mailto:zsokavar.iroda@gmail.com) címen jelentkezhetnek, Facebook-elérhetőségünk pedig a ZsókaVár3-Inspirál. B.I.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

# Nyár slágere a kutyafagyi



Jeges nyalat | Felfrissülés embernek-állatnak

**K**ánikulában mi sem jobb, mint a jeges fagylatba belenyálni. A mai fagyalt elődjének számító hideg édes-séget több ezer éve készítettek először. Egyes feljegyzések szerint már az ókori kínaiak a mézzel édesített gyümölcslevekkel hóval, jéggel hűtötték le, és ezt a hideg desszertet szolgálták fel a kiváltságosoknak. Az első igazi fagyaltkészítőnek a palermói származású Francesco Procopio del Coltelli nevű úriembert tartjuk, míg Magyarországon először 1753-ban jelenik meg a fagyalt egy Erdélyben összeállított szakácskönyvben – olvasható a *Wikipédián*.

Az évszázadok alatt népszerűvé vált a jeges nyalat néven is ismerté vált csemege. Sőt az utóbbi években több országban már négylábú kedvenceink is előszeretettel gurítottak le egy gombócot a torkukon gazdijukkal egyetemben.

Hazánkban még csak tavaly vált híressé a kutyafagyi, melyet egy újpesti cukrászmester kísérletezett ki állatvédő szakemberek segítségével, az idei nyáron azonban már slágerré vált ez a fajta kutyánasi. Az egészséges összetevőkből összeállított kutyafagyi már több ízben kapható a főváros számos pontján.

Az újjalotai O. Helga nővérként dolgozik, Dodó nevű taeszkó kutyusában sok örömet leli családjával egyetemben. A kerületi lakos elmondta: nagyon sajnálja, hogy városrészünkben egyelőre nincs olyan hely, ahol közösen kedvükre fagyizhatnának Dodóval. Bár a szomszédos kerületekben több cukrászdában kínálnak jeges különlegességet az ebeknek, ő lányával sokszor otthon készít fagyasztott húslevesből és joghurtból sörbetet Dodónak a kutya melegben.

(beres)

## Jelentkezőket várnak

Szeretné megismerni utcájában az új és a régi lakókat, lakóhelye történetét, a pletykákat? Szeretne egy összetartó, egymást segítő utcaközösséget?

Szervezzen pikniket, azaz Szomszédünnepet május és október között! Válasszon ki egy közterületet lakóhelye közelében, és hívja meg lakótársait!

Szervezési szándékát egyeztesse a XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Kabinetjén Tajti Réka rendezvényszervezővel ([tajti.reka@bpxv.hu](mailto:tajti.reka@bpxv.hu); telefon: 06 1 305 3225).

# Tour de Czabán

A Czabán Általános Iskolában tanár, diák egyaránt szeret kerékpározni. A hagyományt Varga László igazgató teremtette meg, aki előszeretettel közlekedik biciklivel.

– A diákjainknak 1998 tavaszán szerveztünk először kerékpárostáborot – mondta a rákospalotai intézményvezető. – Akkor még egy XI. kerületi iskolával közösen mentünk a túrára, azóta azonban már önállóan állítjuk össze a táborok programját.

A '98-as tábor úti célja Túrístvándi és környéke volt. A czabános diákok az elmúlt 17 évben azonban az egész országot bejárták. Körbetekerték a Balatont, a Velencei- és a Tisza-tavat, bejárták Zala me-

gyét, a Körös vidékét és kipróbálták a Duna menti kerékpárutakat is.

– Évente két alkalommal, ősszel és tavasszal szervezünk ilyen táborot a Czabán Diák Sportegyesület Kerékpáros Túraszakosztályának égisze alatt, amelyet az önkormányzat is támogat. Tizennégy jól felszerelt és jól karbantartott kerékpárunk is van, amelyeket oda tudunk adni a hátrányos helyzetű jelentkezőknek – mondta az igazgató.

Az önkormányzati támogatásoknak köszönhető, hogy már nyaranta is lehetőségük adódik a diákoknak a szervezett biciklizésre. Idén például augusztus 3-tól 7-ig a Szelidítőhoz mennek.

– A nyári kerékpárostáborunk a 35. programunk lesz a kezdetek óta, és már a harmadik szervezése is elkezdődött. Ősszel várhatóan Békés-Dánfokra kereközünk – beszél a tervekről Varga László.

A kerékpárostáborok nemcsak teljesítménytúrák, hanem kulturális missziók is. A csapat tagjai egy-egy régióban mindent megnéznek, amit kétkerekűvel elérhetnek. Az ötnapos programokat gyorsulási, lassulási, ügyességi vagy váltóversenyekkel tesz izgalmasabbá. A legjobban teljesítő diákot könnyű felismerni, ő ugyanis a Tour de France mintájára egy napig zöld trikót visel. R. T.

# Bernecebaráti tizenötödösör



Önkormányzatunk július 6-a és 13-a között rendezte meg a Bernecebaráti XV. Nemzetközi Képzőművészeti Táborot. A táborba négy testvérvárosunk – Tótszentmárton, Donji Kraljevec, Aknaszlatina és Dabas – iskolásai kaptak meghívást.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Haladnak a korral | Minyonok papírból

A gyerekek olyan intézményekben tanulnak, ahol hangsúlyt helyeznek a művészeti oktatásra és a magyar hagyományörzésre. Kerületünket a Hubay zeneiskola képzőművészeti tanszakának tanulói képviselték, de részt vettek a kerületi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat fiataljai is, akik animátorként és játékszervezőként dolgoztak a táborban.

A gyerekeknek grafika, tusrajz, batikolás, batikképek készítés, bábkészítés, festés, gyöngyfüzés, kosárfonás, ujjbábkészítés, nemezelés, fafa ragás, origami, quilling, valamint drámapedagógia szekciókban szerveztek műhelyeket.

– A tábor utolsó napján, a nyílt napon rögtönzött kiállításokkal és bemutatókkal várták az érdeklődő családtagokat, barátokat. Akiknek

nem állt módjukban a helyszínen megtekinteni az alkotásokat, októberben a Hubay zeneiskolában rendezendő kiállításokon mehetnek – tudtuk meg Tajti Réka táborvezetőtől.

A képzőművészeti tábor második turnusában, július 27-e és augusztus 3-a között Gyergyószentmiklósról, Választúrról, Maroshévízről és Kassáról is érkeznek gyerekek.

Sz. A.

## Egészségügyisek ünnepe



Kerületünkben július 7-én tartották meg a Semmelweis-napot, a magyar egészségügy ünnepét. Németh Angéla alpolgármester és dr. Sólyom Olimpia főigazgató főorvos adta át az Év dolgozója és az Év egysége címet, valamint az egészségügyi dolgozók jubileumi és hűségjutalmait, és köszöntötték a nyugdíjba vonuló munkatársakat. Az „Év orvosa” elismerést dr. Molnár Dóra kardiológus, az „Év szakdolgozója” címet Szabó Géza né kardiológiai szakasszisztens, az „Év egyéb területen tevékenykedő dolgozója” elismerést Tóth

László gépkocsivezető, míg az „Év egysége” megtszítelő címet a Rákos úti fizioterápia érdemelte ki. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara a XV. kerületi tagszervezet javaslata alapján kitüntetésben részesítette Arnold Gyulánét, a Rákos úti Szakrendelő szakasszisztensét. A kerületben 40 éve végzett áldozatos munkájáért külön kitüntetésben részesült dr. Ladányi Sándor háziorvos. A meghívottakat Teremi Trixi és Bozsó József szórakoztatta operettrezslettekkel, és fellépett a Szilas néptáncgyűttes is. ■

## Mérgezők

Az utóbbi időben megnövekedett azoknak a súlyos, intenzív kórházi ellátást igénylő mérgezési eseteknek a száma, amelyeket feltehetően szteroidtartalmú teljesítményfokozó, testépítő szerek okoztak. A bejelentések alapján a szerek fogyasztóinál súlyos mellékhatások jelentkeztek, mint például keringési, máj- és veseelégtelenség, maradó szív-, máj- és vesekárosodás. Az orvosi felügyelet nélküli és ismeretlen forrásból származó szteroidok alkalmazása az egészségre rendkívül veszélyes lehet, azok ugyanis biológiai és kémiai szennyezőket is tartalmazhatnak. Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet már kezdeményezte az anabolikus, vagyis felépítő, teljesítményfokozó szteroidok kereskedelmével foglalkozó weboldalak letiltását, azonban a tiltott szerek más oldalakon továbbra is elérhetőek lehetnek a lakosság számára. Ezért Budapest Főváros Kormányhivatalának Népegészségügyi Főosztálya arra hívja fel a figyelmet, mindenki kerülje az orvosi felügyelet nélküli és ismeretlen forrásból származó szteroidok fogyasztását! ■

## Ítélezési szünet

Az ország bíróságain július 15-től augusztus 20-ig ítélezési szünet lesz – közölte az Országos Bírósági Hivatal. Halaszthatatlan ügyekben, ha például a törvény ír elő soron kívüli eljárást, ez idő alatt is folytatódik az ítélezés. Ilyenek például a szülői felügyeleti jog megszüntetése iránti perek, a sajtó-helyreigazítási perek, a megszüntetett munkaviszony helyreállítására irányuló perek vagy a kiemelt ügyek. Az ügyeletet teljesítő büntetőbírók az ítélezési szünet alatt is döntenek előzetes letartóztatásról, szabadlábra helyezésről. Működik a cégbíróság, és a bírók eljárnak végrehajtási ügyekben is. A kezelőirodákban az ügyfelek leadhatják beadványaikat és az iratokba is betekinthetnek – áll az *MTI* hírében. ■

## Vízosztás



A harmadfokú hőségriasztás idején, július 6-a és 8-a között 3 helyen osztottak vizet az önkormányzat megbízásából a Palota 15 Nkft. munkatársai. A három nap alatt összesen 1800 palack ásványvíz fogyott el – tudtuk meg Juhász Márton ügyvezető igazgatótól. A következő napokra jelzett kánikulára való tekintettel július 21-én, 22-én és 23-án ismét lesz vízosztás a vásárcsarnoknál, a Bánkút utca és a Szentmihályi út sarkán, valamint az Illyés Gyula utcában, a Beller Imre utcai buszmegállóban – tájékoztatta lapunkat Jávorai Péter, a Városüzemeltetési Osztály osztályvezetője. ■

## Patkányok a városban

Az utóbbi időben egyre több lakossági bejelentés érkezett patkány észlelése miatt a Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztályára, ezért a tisztelt lakosságot az alábbiakról tájékoztatom: Nagyon fontos, hogy esetleges patkányfertőzöttség észlelése esetén az minél előbb a **Bábolna Bio Kártevőirtó Szolgáltató Kft.** tudomására jusson, hogy a szükséges intézkedéseket megtehessek. Amennyiben Budapest közigazgatási határán belül patkány-előfordulást észlelnék, azt kérjük, szíveskedjenek bejelenteni az alábbi elérhetőségeken: telefon: 43-20-412, telefax: 43-20-401, e-mail: [info@babolna-bio.com](mailto:info@babolna-bio.com), cím: 1107 Budapest, Szállás utca 6. Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatala továbbra is kiemelten fontosnak tartja a kedvező eredmény megőrzését, ezért a patkánymentesség-fenntartási munkálatok – a főváros területén – mind a lakosság, mind az intézmények és közületek részére **díjtan!** További információ a Bábolna Bio Kft. honlapján elérhető: [www.babolna-bio.com](http://www.babolna-bio.com)

Dr. Lamperth Mónika jegyző

## Ruhabörze

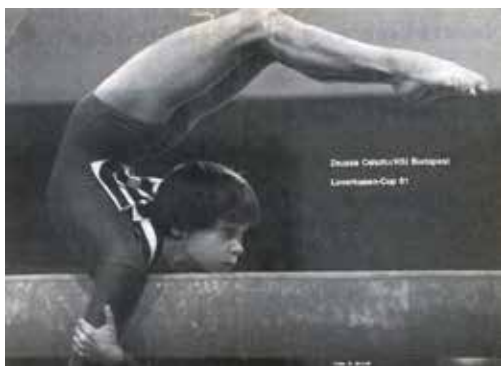
Ingyenes ruhabörzét tart az Újpalotai Családsegítő Szolgálat (Árendás köz 4–6.) július 29-én 10 és 12 óra között. A kiválasztott ruhaneműk elviteléhez szatyrot, zsákot nem tudnak biztosítani. Minden érdeklődőt szeretettel várnak! Bővebb információ a +36 1 414 0878 vagy a +36 1 414 0879-es számon. ■

## Állampolgársági eskü



Az anyakönyvi hivatalban július 7-én kilencen tették le állampolgársági esküjüket. A ceremónián dr. Pintér Gábor alpolgármester adta át a honosítási ok-

iratot. Idén ez volt a harmadik ilyen esemény a XV. kerületi polgármesteri hivatalban; februárban huszonketten, májusban tizenhatan tettek esküt. ■



FORRÁS: CSISZTU.HU



# Baku és Balaton között

A népszerű sportriporterrel, Csisztu Zsuzsával mostanában nem könnyű időpontot egyeztetni. A Digi TV sportriportere előbb a bakui Európa Játékok, majd a balatoni Kékszalag vi-torlásverseny miatt volt elérhetetlen. Röpké szabadidejében Pestújhelyen találkoztunk vele.

– Ugye nem véletlen, hogy itt futottunk össze?

– Egy év óta könnyen előfordulhat ez, mivel akkor költöztünk Pestújhelyre. Előtte Zuglóban éltünk, és a második gyermekünk születése után kellett nagyobb lakást keresnünk. Így kerültünk ide, és azonnal rabjává váltunk a környéknek.

– Mennyi ideje jut az otthoni feltöltődésre?

– Nyáron egymást érik a világversenyek, amelyek folyamatosan munkát adnak nekünk. De, ahogy lehetőségem nyílik rá, máris hazajövök Pestújhelyre.

– Hogyan lehet hozzászokni ehhez az életmódhoz?

– Ötéves koromtól kezdve az élsport, azon belül a szertorna töltötte ki az életemet. Részt vettem a szülői olimpián, ahol a nyolcadik lettem, számos világ- és Európa-bajnokságon végeztem pontszerző helyen és az időm nagy részét a tornaszerek között töltöttem.

– Miért döntött úgy 1992-ben, hogy szakkomentátorként és nem versenyzőként utazik ki Barcelonába?

– Az érettségét követően a

Minnesotai Egyetem ösztöndíjasa lettem, Barcelona előtt a vizsgáim miatt maradtam le a hazai válogatóról, így nem kerültem be az olimpiai csapatba. Erőről akkoriban sokat cikkeztek. A hír Vitray Tamás fülébe is eljutott, aki felhívott, és felajánlotta a szakkomentátori lehetőséget. Tehát 1992-ben mégis ott lehettem az olimpián, és a csapattársam, Ónodi Henrietta aranyérméről tudósíthattam.

– Barcelonát még további hat olimpia és számos világverseny követett. Melyik áll önhez a legközelebb?

– Talán az 1996-os atlantai olimpia, melyért a Telesport stábjának tagjaként Nívó-díjat kaptam. Azon az ötkarikás játékon nekem jutott az a megtiszteltetés, hogy többek között Egerszegi Krisztinával a győzelme után interjút készíthettem, amely soha vissza nem térő pillanat, mivel Egér utolsó versenyét követően nyilatkozott.

– Riporterként a sporton kívül milyen más terület érdeklí önt?

– A médiában 1992 októbere óta dolgozom, és az eltelt 23 év alatt nagyon sok területen kipróbáltam magam. Bár a sport mindig is a nagy szerelmem marad, azért az élet egyéb területei is érdekelnek. Az elmúlt két évtizedben kül- és belpolitikai, kulturális, természetvédelmi, szórakoztató műsorokban, oknyomozó riportokban és extrém sportmagazinokban is dolgozhattam.

– Emellett a tanulásra és a családi háttér kialakítására is maradt energiája. Hogyan tud mindenre időt szakítani?

– Az elmúlt években befejeztem a jogi egyetemet, és továbbképeztem magam sportjogi szakjogásznak, mert fontosnak tartom az életem át tartó tanulást. A sport nemcsak küzdeni, hanem az időmet hasznosan beosztani is megtanított.

Riersch Tamás



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
305 3136,  
20 288 7721  
[polgarmester@bpxv.hu](mailto:polgarmester@bpxv.hu)

Minden hónap második hetének  
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,  
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást is tart e-mailben az  
[ugyfelfogadas.15@gmail.hu](mailto:ugyfelfogadas.15@gmail.hu) címen 14 és 16 óra között  
• kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában  
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)  
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



**Dr. Balázs Zoltán**  
alpolgármester  
06 20 349 2382  
[zoltan.balazs@uni-corvinus.hu](mailto:zoltan.balazs@uni-corvinus.hu)

hétfő 11 és 13 óra között  
a hivatalban



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. és 3.  
hétfője 13.30–17.30-ig.  
Időpontkérés telefonon

történő egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. em. 103-as szoba



**Dr. Pintér Gábor**  
alpolgármester  
Minden hónap 2. hétfő-  
jén 14 és 18 óra között.  
A fogadóóra történő

bejelentkezés, illetve egyeztetés a  
305 3284-es telefonszámon lehetséges.  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. emelet 103-as szoba

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.  
**Lehoczki Ádám**  
20 436 1224  
[leho.adam@gmail.com](mailto:leho.adam@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.  
**Gyurkovics Miklós**  
20 587 0807  
[mgurkovics@freemail.hu](mailto:mgurkovics@freemail.hu)

Minden hónap második szerdáján,  
17 és 19 óra között a Palota Pont  
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-  
működési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** 20  
352 4009  
[roden00@freemail.hu](mailto:roden00@freemail.hu)  
Minden hónap második  
szerdáján, 17 és 19 óra

között a Palota Pont Rákospalotai  
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**  
30 952 0012  
[agardijanos@fidesz.hu](mailto:agardijanos@fidesz.hu)  
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés  
alján.



5. sz. vk.  
**Csonka László**  
30 924 9634  
[csotka.laszlo@fidesz.hu](mailto:csotka.laszlo@fidesz.hu)

Minden hónap második péntekén  
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési  
Központban (Eötvös utca 64–66.),  
előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.  
**Legárd Krisztián**  
30 844 9595  
[legard.krisztian@gmail.com](mailto:legard.krisztian@gmail.com)

Telefonos egyeztetés alapján megbe-  
szélt időben és helyszínen.



7. sz. vk. **Király Csaba**  
(RÁTE – Együtt – DK  
– Liberálisok)  
30 962 8755  
[kingcsabi@gmail.com](mailto:kingcsabi@gmail.com)

Minden hónap első csütörtökén a  
Polgármesteri Hivatal 110 sz. szobá-  
jában 14.00–16.00-ig, előzetes  
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**  
20 934 9983  
[bgyprint@t-online.hu](mailto:bgyprint@t-online.hu)  
Minden hónap első  
csütörtökén a Polgár-  
mesteri Hivatal 110 sz. szobájában

14.00–16.00-ig, előzetes egyeztetés,  
illetve telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
30 964 2452  
[sandor@vekas.hu](mailto:sandor@vekas.hu)  
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés  
alján.



10. sz. vk.  
**Tóth Jenőné**  
30 585 4493  
[tothveronika53@gmail.com](mailto:tothveronika53@gmail.com)

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra  
között a Sárfű u. 3. földszintjén található  
közös képviselői irodában, valamint  
minden hónap második keddjén az  
Olajág Idősek Otthonában 15:00–17:00  
óra között a C. épület fszt. 12. sz.  
klubhelyiségben. Telefonon vagy  
e-mailen történő egyeztetés esetén más  
helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.  
**Bitvai Nándor**  
70 670 5220  
[bitvai.nandor@gmail.com](mailto:bitvai.nandor@gmail.com)

Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **dr. Kovács Judit**  
20 350 6859  
[kovacs.judit@fidesz.hu](mailto:kovacs.judit@fidesz.hu)  
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



13. sz. vk.  
**Mórincz Eszter** (MSZP)  
30 334 2031  
[moricz.eszter01@gmail.com](mailto:moricz.eszter01@gmail.com)

Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**  
(MSZP)  
30 984 3118  
[t.imre65@gmail.com](mailto:t.imre65@gmail.com)  
Minden hónap 2.

szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai  
Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP)  
20 442 5865  
[aranka123@t-online.hu](mailto:aranka123@t-online.hu)  
Minden hónap második

szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi  
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,  
Pestújhelyi út 68.).

Telefonon vagy  
e-mailen történő egyeztetés esetén más  
helyszín és időpont is lehetséges.



**Dr. Matlák Gábor**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
30 997 0717  
[matlakgabor@gmail.com](mailto:matlakgabor@gmail.com)

Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Monostori Zsolt**  
(Jobbik)  
70 945 5128  
[monostori.zsolt@jobbik.hu](mailto:monostori.zsolt@jobbik.hu)

Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Németh Angéla**  
(RÁTE–DK–Liberálisok)  
20 344 0677  
[rasztamegy@gmail.com](mailto:rasztamegy@gmail.com)

Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP)  
*lásd az  
alpolgármestereknél.*

Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Szilvágyi László**  
(LMP)  
30 768 0993  
[laszloszilvagy@gmail.com](mailto:laszloszilvagy@gmail.com)

Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

## JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika**  
jegyző  
Félfogadás: Minden hónap első  
hétfőjén 13.30–18.00 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes  
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipsz Andrea**  
aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap negyedik  
hétfőjén 13.30–18.00 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes  
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletei

#### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 28/2015. (VI. 29.)<sup>1</sup> önkormányzati rendelete a 2015. évi költségvetésről szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. tv. 23. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdésének f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2015. évi költségvetésről szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

- § A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:  
„2. § (1) A Képviselő-testület az Önkormányzat 2015. évi a) költségvetési bevételeit 13 828 102 ezer Ft-ban, b) költségvetési kiadásait 17 886 148 ezer Ft-ban, c) hiányát 4 058 046 ezer Ft-ban, d) előző évek működési pénzmaradványa összegét 1 276 620 ezer Ft-ban, e) előző évek felhalmozási pénzmaradványa összegét 1 981 426 ezer Ft-ban, f) finanszírozási bevételeit 11 701 658 ezer Ft-ban, g) finanszírozási kiadásait 7 643 612 ezer Ft-ban, h) bevételi és kiadási főösszegét az intézmények és a Polgármesteri Hivatal támogatásából következő halmozódás kiszűrésével egyezően 17 886 148 ezer Ft-ban állapítja meg.
- A költségvetés általános tartaléka 77 457 ezer Ft.
- A céltartalék 1 686 948 ezer Ft, ebből
  - működési céltartalék 1 634 355 ezer Ft,
  - felhalmozási céltartalék 52 593 ezer Ft.”

(...)

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k.  
jegyző

Hajdu László s. k.  
polgármester

#### Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 29/2015. (VI. 29.)<sup>2</sup> önkormányzati rendelete a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete az önálló orvosi tevékenységről szóló 2000. évi II. törvény 2. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 152. § (2) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelet (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

- § A Rendelet 1. melléklete helyébe a rendelet 1. melléklete lép.
- § A Rendelet 2. melléklete helyébe a rendelet 2. melléklete lép.
- § A Rendelet 3. melléklete helyébe a rendelet 3. melléklete lép.
- § A Rendelet 4. melléklete helyébe a rendelet 4. melléklete lép.

Záró rendelkezések

5. § Ez a rendelet 2015. július 1-jén lép hatályba, és azt követő napon hatályát veszti.

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k.  
jegyző

Hajdu László s. k.  
polgármester

A rendeletek teljes szövege a mellékletekkel megtalálható a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapon

<sup>1</sup> Elfogadta a Képviselő-testület 2015. június 25-i ülésén. Hatályos 2015. június 30. napjától.  
<sup>2</sup> Elfogadta a Képviselő-testület 2015. június 25-i ülésén. Hatályos 2015. július 1. napjától.





## FELHÍVÁS javaslattevére a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díjra.

### A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj adományozását.

A „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj azon XV. kerülethez köthető személynek adományozható

- a) aki az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában, erősítésében, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködik, vagy
- b) aki a kerületi ifjúság körében az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában és erősítésében tevékenyen és hitelesen részt vállal.

A díjra javaslatot tehetnek:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzeti önkormányzat,
- a kerület lakosa,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2015. augusztus 15-ig a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.  
polgármester



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

### A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő 6 db üres (komfortos-összkomfortos) lakás szociális alapon, felújítási kötelezettséggel történő bérbeadására

#### pályázatot hirdet

A pályázati felhívást – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál, illetve a honlapon ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) 2015. augusztus 10-én (hétfő) 8.00 órától 2015. szeptember 11-ig (péntek) 12.30-ig tekinthetik meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton (Budapest XV. kerület, Bocskai u. 1-3. Ilyés Gyula sarok) szerezhethők be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.

Pénztár nyitva tartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):  
hétfő: 13:30–17:00  
szerda: 9:00–15:30  
péntek: 9:00–11:30

A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2015. szeptember 11. (péntek) 12.30 óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (hirdetetőablájan), valamint az önkormányzat honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.  
A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a 06-1/414-7181 és a 06-1/414-7185 telefonszámokon vagy személyesen a polgármesteri hivatal lakásosztályán (1156 Budapest, Száraznád utca 4-6. szám alatt, a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a kifüggesztett pályázati felhívást figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött és a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László s. k.  
polgármester



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg. Az XV TV a műsorváltoztatás jogát fenntartja.

#### A hétfői adás ismétlései

|          |       |
|----------|-------|
| Hétfő    | 21:30 |
| Kedd     | 6:00  |
| Kedd     | 8:30  |
| Kedd     | 11:00 |
| Kedd     | 13:30 |
| Kedd     | 16:00 |
| Szombat  | 6:00  |
| Vasárnap | 16:00 |

#### A keddi adás ismétlései

|          |       |
|----------|-------|
| Kedd     | 21:30 |
| Szerda   | 6:00  |
| Szerda   | 8:30  |
| Szerda   | 11:00 |
| Szerda   | 13:30 |
| Szerda   | 16:00 |
| Szombat  | 8:30  |
| Vasárnap | 13:30 |

#### A szerdai adás ismétlései

|           |       |
|-----------|-------|
| Szerda    | 21:30 |
| Csütörtök | 6:00  |
| Csütörtök | 8:30  |
| Csütörtök | 11:00 |
| Csütörtök | 13:30 |
| Csütörtök | 16:00 |
| Szombat   | 11:00 |
| Vasárnap  | 11:00 |

#### A csütörtöki adás ismétlései

|           |       |
|-----------|-------|
| Csütörtök | 21:30 |
| Péntek    | 6:00  |
| Péntek    | 8:30  |
| Péntek    | 11:00 |
| Péntek    | 13:30 |
| Péntek    | 16:00 |
| Szombat   | 13:30 |
| Vasárnap  | 8:30  |

#### A pénteki adás ismétlései

|          |       |
|----------|-------|
| Péntek   | 21:30 |
| Szombat  | 16:00 |
| Vasárnap | 6:00  |
| Hétfő    | 6:00  |
| Hétfő    | 8:30  |
| Hétfő    | 11:00 |
| Hétfő    | 13:30 |
| Hétfő    | 16:00 |

#### AZ XV TV MŰSORA

| július 22. szerda                  | július 31. péntek                  |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 19:00 Csengetés                    | 19:00 Megkérdezzük a polgármestert |
| 19:20 Sportmagazin                 | 19:10 Híradó                       |
| 19:40 Megkérdezzük                 |                                    |
| 20:00 Kultakt                      |                                    |
| július 23. csütörtök               | augusztus 1. szombat               |
| 19:00 Képviselői vblog             | 19:00 Visszatekintő                |
| 19:10 Állatbarát magazin           |                                    |
| 19:20 Visszatekintő                |                                    |
| július 24. péntek                  | augusztus 2. vasárnap              |
| 19:00 Megkérdezzük a polgármestert | 19:00 Sportmérkőzés                |
| 19:10 Híradó                       |                                    |
| július 25. szombat                 | augusztus 3. hétfő                 |
| 19:00 Visszatekintő                | 19:00 60+                          |
|                                    | 19:20 Kultakt                      |
|                                    | 19:40 Kultakt                      |
|                                    | 20:00 Sportmagazin                 |
| július 26. vasárnap                | augusztus 4. kedd                  |
| 19:00 Sportmérkőzés                | 19:00 Kultakt                      |
|                                    | 19:20 Visszatekintő                |
| július 27. hétfő                   | augusztus 5. szerda                |
| 19:00 60+                          | 19:00 Csengetés                    |
| 19:20 Kertbarátok                  | 19:20 Sportmagazin                 |
| 19:40 Kultakt                      | 19:40 Megkérdezzük                 |
| 20:00 Sportmagazin                 | 20:00 Alkotókéz                    |
| július 28. kedd                    | augusztus 6. csütörtök             |
| 19:00 Kultakt                      | 19:00 Képviselői vblog             |
| 19:20 Megkérdezzük                 | 19:10 Állatbarát magazin           |
| 19:40 Visszatekintő                | 19:20 Visszatekintő                |
| július 29. szerda                  | augusztus 7. péntek                |
| 19:00 Csengetés                    | 19:00 Megkérdezzük a polgármestert |
| 19:20 Sportmagazin                 | 19:10 Híradó                       |
| 19:40 Megkérdezzük                 |                                    |
| 20:00 Alkotókéz                    |                                    |
| július 30. csütörtök               | augusztus 8. szombat               |
| 19:00 Képviselői vblog             | 19:00 Visszatekintő                |
| 19:10 Állatbarát magazin           |                                    |
| 19:20 Visszatekintő                |                                    |
| július 31. péntek                  | augusztus 9. vasárnap              |
| 19:00 Csengetés                    | 19:00 Sportmérkőzés                |
| 19:20 Sportmagazin                 |                                    |
| 19:40 Megkérdezzük                 |                                    |
| 20:00 Kultakt                      |                                    |
| augusztus 10. hétfő                | augusztus 11. kedd                 |
| 19:00 60+                          | 19:00 Kultakt                      |
| 19:20 Kultakt                      | 19:20 Visszatekintő                |
| 19:40 Kultakt                      |                                    |
| 20:00 Sportmagazin                 |                                    |

# ÉLETképek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETképek következő száma 2015. augusztus 10-én jelenik meg.

Lapzártá: 2015. augusztus 3. 12 óra. ❖ A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • [info@xvmedia.hu](mailto:info@xvmedia.hu) • [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu) ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

## CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**„MESEVÁR” kézműves tábor**

Augusztus 24–28.  
Ellátogatunk az ősi Egyiptomba, sokat festünk, rajzolunk, agyagozunk. Díja ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

**TÁNCTÁBOR**

Augusztus 24–28.  
Ha szívesen megismerkednél izgalmas új táncstílusokkal és koreográfiákkal is, gyere el! Díja ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

**„AMI AZ INFORMATIKAÓRÁBÓL KIMARAD” számítógépes tábor**

Augusztus 10–14. és 24–28.  
Mérd össze játéktudásod a többi táborozóval, megtanulhatsz, hogyan vágjál filmet, zenét stb. Díja ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

**BARLANGÁSZTÁBOR**

Augusztus 10–14.  
Díja ebéddel és uzsonnával: 18 000 Ft

**AKROBATIKUS  
ROCK AND ROLL TÁBOR**

Augusztus 10–14.  
Díja ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

**SZÁMÍTÓGÉPES TÁBOR  
A BALATONON**

Július 26. – augusztus 1.  
Ára (szállás, étkezés, utazás, programok): 45 000 Ft

**DOKUMENTUMTÁR  
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**  
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853**KÖNYVMOLYTÁBOR**

Augusztus 24–28.  
Ha szeretsz olvasni, szereted a könyveket, ha Te magad is írsz mesét, és szívesen készítenél saját kötetű könyvet, táborunkban a helyed! Saját ex librist és pólót is készítnék! Díja ebéddel és uzsonnával: 16 000 Ft

**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006**PÁRATLAN VAKÁCIÓ**

**Üvegfestés**  
Július 21. kedd 10–13 óra

**Ökojátsszínház**  
Július 23. 10–13 óra

**Kavicsfestés**  
Július 27. 10–13 óra

**Látogatás az állatkertbe**  
Július 29. 9–14 óra

**Kincskeresés  
a Pestújhelyi téren**  
Július 31. 10–13 óra

**Diafilmes nyári délelőtt**  
Augusztus 3. 10–13 óra

**Varrjunk valamit varrógéppel!**  
Augusztus 5. 10–13 óra

**Papírmerítés**  
Augusztus 7. 10–13 óra

**Szent István-napi ünnepi rendezvények  
a XV. kerületben****Karácsony Benő park****Augusztus 19. szerda**

16.00 – 18.00 Napszékér játszótér – kézműves foglalkozások  
18.15 – 19.15 Csomópont – Fortuna Társulat:  
múltidézés Demjén Ferenc dalaival.  
20.00 – 21.30 Besh o Drom koncert (világzene)

**Augusztus 20. csütörtök**

10.00 – 18.00 Kézműves játszótér  
10.00 – 12.00 Történelmi Bajnívó Egyesület  
(bemutató 30 perc + interaktív foglalkozás 90 perc)  
11.00 Törökvész vitéz (vásári bábjáték)  
12.00 – 18.00 Bab Társulat – Paszulykerengő (5 helyszínen foglalkozás)  
12.30 – 13.30 Nótaműsor  
16.00 – 16.40 Szilas Néptáncgyűttes  
17.00 – 17.30 Új kenyér megszegése, ünnepi beszéd  
18.00 – 19.00 Presto kamaragyűttes koncertje  
20.00 – 21.30 Hot Jazz Band- koncert  
21.45 Tűzijáték

A Karácsony Benő parkban mindkét napon vendéglátás, vásárosok, vidámpark.

**Boldog Salkaházi Sára templom udvara (XV. Pattogós u. 1.)****Augusztus 20. 19.00 óra**

MÁV Szimfonikusok ünnepi koncertje

# Levél a legyeknek

**K**ollár-Klemencz László neve összefonódott a Kistehén zenekarral. A zenekar frontemberének nevéhez fűződik többek között az „Én vagyok a kistehén” vagy a „Szájbergerek” című dal. Most új oldaláról mutatkozott be, megjelent első novelláskötete *Miért távolodnak a dolgok?* címmel.

A tizenhét hosszabb-rövidebb írás lazán kötődik egymáshoz, néhány szereplő és helyszín többször is felbukkan a művekben. Családtagok, barátok, Tahi, Szentendre, Budapest mind-mind különös fényben tűnik fel Toszka, a főhős egyes szám harmadik személyű elbeszéléseiben. Mindegyik novellára jellemző, hogy a témájukban mindannyiunk számára ismerős helyzetek, hangulatok szerepelnek, de egyedi megközelítésben. Az egyik legszembeütőbb ismertetőjele, hogy a könyvben lassan „folyik” az idő. A másik a természet, az élet mély szeretete.

A címadó novella elmeséli Matyi, a befogadott kutyájuk történetét, születésétől haláláig. Az „Angyalt lopni” egy családi temetőlátogatásról szól, ahol a főhős elhoz egy régi, kiselejtezett angyalszobrot a hulladékok közül, mert megtetszett neki.

A leírt sorok csaponganak, mint a gondolataink, így a fő cselekmény mellett megtudjuk, hogy Toszka mit gondol a halálról. Mellékszálként megjelenik Dédi is, aki halála előtt két hónappal azt kérte, írjanak levelet a legyeknek, hogy hagyják őt békén, mert nem tud aludni tőlük.

Idegen és ismerős helyzeteket olvashatunk, mégis nagyon otthonos hangulatot teremt a könyv. „Benne élni egy valóságban, ami álom. Megfoghatóvá tenni mindazt, ami nincs. Illetve van, csak számukra nincs. Ezt csinálták mindennap.” Bízunk benne, hogy lesz még több könyve is Kollár-Klemencz Lászlónak, és amíg várjuk az új kötetet, hallgathatjuk a zenéit.

(Kollár-Klemencz László: *Miért távolodnak a dolgok?* Magvető, 2015; 2990 Ft)

Kovács Ildikó ✂



Garfield és barátai is élvezik a nyaralást. Tedd le a nyaralásról kezdve sorrendbe a képen látható állatos csapat neveit!

A megfejtést küldd el zárd borítékban a levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt!

A borítékra írd rá „Gyermekrejtvény”. A helyes megfejtők között a Drize Kiadó Kft. jóvoltából ki-sorsolunk egy Garfield Különszám csomagot, mely a 10–14. lapszámot tartalmazza. A beküldési határidő: 2015. augusztus 5.



# Az éneklés öröme

Kerületi pedagógusokból álló csoport június végén néhány napot Prágában töltött. Az utat maguk szervezték és finanszírozták. A cseh fővárosban sétálgatva több templomba is betértek, s ha már ott voltak, énekeltek is.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Énekkari fellépés | Az önkormányzatban is hallatták hangjukat

– Nincs ebben semmi ördöngösség – mondta Rajna Erika, a kerületi pedagógus-énekkar vezetője. – Mindig örülünk és boldogan énekelünk. Jókedvre derít bennünket, ha az énekünk másoknak is tetszik.

Az énekkar a közös éneklés hazai atyjának, Kodály Zoltánnak köszönheti a létezését. Kodály halálának negyvenedik évfordulóján, 2007-ben a kerületi óvodapedagógusok is énekelni szerettek volna. A kórusa szerveződéshöz pedig a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola éppen nyugdíjba menő énektanárát, Rajna Erikát

kérték fel segítségül. A kórus magja az évfordulót követően is egyben maradt, sőt új tagokkal is kiegészült.

– Jelenleg tizennyolcan vagyunk, és év közben henteente egyszer próbálunk a lila iskolában. Minden évben fellépünk a nyugdíjas-találkozókon, az evangélikus templomban vagy az idősklubokban, az öt éves jubileumi koncertünk pedig a Hu-

bay Jenő zeneiskolában volt. De mi továbbra sem a fellépések miatt énekelünk, hanem azért, mert örömet jelent nekünk – mondja a kórus vezetője.

A kerületi pedagógus-énekkar nyitva áll minden énekelni szerető ember előtt. Jelentkezni Rajna Erika kórusvezetőnél a 06 30 451 3564-es telefonszámon lehet. (riersch)

# Nyári ültetés

A tavaszi vetésű zöldségek leszedése után gyakran kiürül a kiskert, az árválkodó ágyások látványa pedig megtöri a kert szépségét. Ezeket a mostanra parlagivá vált földdarabokat azonban gyorsan és egyszerűen be tudjuk ültetni, csak azt kell tudni, hogy mivel!

A zöldségek helyére nyugodtan kerülhetnek színes-szagos virágok, melyek vidám hangulatot kölcsönöznek a birtoknak. Jó választás például a látványos, csillag alakú virággal rendelkező sásliliom, a több színváltozatban kapható cickafark, a különleges szépségű kárpáti harangvirág, az élénk sárga ligetszépe, a kedves rózsaszín bugás lángvirág vagy a magas legyezőfű.

Nem muszáj azonban csak dísznövényeket használni, az ilyenkor is ültethető paradicsom- vagy paprikapalántákat is lehet például vegyíteni díszes egynyáriakkal, akár ver-



Megyeri Szabolcs  
kertészmérnök,  
e-mail cím: [info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu](mailto:info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu)

bénával, mézvirággal, orosz-lánszájjal vagy bársonyvirággal.

A kiürült helyekre rózsák is kerülhetnek, a konténeres változatok egész nyáron ültethetőek, még a kánikulai hetekben is. Összeültetésnél fontos, hogy hasonló igényű növények kerüljenek egymás mellé, egymást lehetőleg ne árnyékolják és a lombjuk ne boruljon össze.

## A pipe és a kakas

Volt az erdő kellős közepén egy kakas meg egy pipe. Meghalt a gazdájuk, nem volt mit enni nekik. Megéheztek.

Találtak aztán egy szem vadkörtét, de a vadkörte nagyobb volt, mint a pipe gégéje.

Szalad a kakas a kúthoz.

Nem adok vizet, míg nem hozol koszorút egy szép lánytól.

Jaj, édes kutam, adjál vizet, vizet viszem kispipémnek, mert megfulladok a vadkörtétől.

Elment aztán a kakas a szép lányhoz.

Elment a kakas a tehénhez is.

Szép lány, adjál koszorút.

Nem kapsz, amíg nem hozol tejeckét a tehéntől.

Tehén, adjál tejeckét, tejeckét viszem a szép lányhoz, szép lány készít koszorút, koszorút viszem a kúthoz, kút ad vizet, vizet viszem pipémnek, mert megfulladok a vadkörtétől.

Elment a kakas a réthez.

Addig nem adok szénát, ameddig a boltban nem mégy kaszáért.

Rét, adjál szénát, szénát viszem tehénnek, tehén ad tejeckét, tejeckét viszem a szép lányhoz, szép lány készít koszorút, koszorút viszem a kúthoz, kút ad vizet, vizet viszem pipémnek, mert megfulladok a vadkörtétől.

Elment a kakas a boltba.

Bolt, adjál kaszárt, kaszárt viszem a rétnak, rét ad szénát, szénát viszem tehénnek, tehén ad tejeckét, tejeckét viszem a szép lányhoz, szép lány készít koszorút, koszorút viszem a kúthoz, kút ad vizet, vizet viszem pipémnek, mert megfulladok a vadkörtétől.

Akkor szegény kakas elbúsulta magát, ment gyorsan a szemétdombra kaparni, ott lelt egy karajcárt, azt elvitte a boltba, akkor aztán kapott kaszárt.

... vizet egyenesen vitte a pipének, épp jókor, mert szegény pipe majdnem utolsó tátogott nagy fuldoklásában.

... elment a rétbe, rét adta a szénát, tette a tehénke elé, tehénke adott tejeckét, vitte a tejeckét a lányhoz, szép lány készített koszorút, koszorút vitte a kúthoz, kút adott vizet.

Addig nem adok kaszárt, ameddig nem hozol pénzt.

De így gyorsan lenyelte a vizet, a víz levitte a körtét, a körte utat adott a levegőnek, s így a levegőhöz jutott pipe ma is él, ha meg nem halt.

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## Szándéknyilatkozat



Tarlós István főpolgármester és Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke közös szándéknyilatkozatot írt alá a 2024. évi XXXIII. Nyári Olimpiai és XVII. Paralimpiai Játékok budapesti rendezésének pályázatára, melyet elküldtek dr. Thomas Bach, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság elnöke részére. ■

## Negyedéves Bubi-bérlet



Új, negyedéves MOL Bubi-bérletet vezetett be a BKK. A bérlet 5000 forintba kerül, amelyből 1000 forint lebiciklizhető. A negyedéves bérletek érvényességi ideje a szerződéskötés időpontjában (nap, óra, perc) kezdődik, és az aktiválástól számítva 92 napig érvényes. A megvásárolt bérlet érvényességi ideje alatt a rendszer alkalmankénti első 30 perces időtartamban további díj fizetése nélkül bármikor használható, 30 percen túl már használati díjat kell fizetni. Az éves és féléves bérlethez hasonlóan a negyedéves bérlettel is maximum 4 kerékpár bérelhető egyszerre, és nem kell kauciót fizetni. Az új bérlet a BKK ügyfélközpontjaiban, a MOL Bubi applikáción vagy a webes felületen is megvásárolható, de csak a személyes szerződéskötést követően válik aktívvá. További információk a [bkk.hu](http://bkk.hu) honlapon. ■

## Nosztalgiajáratot indít a BKK



A BKK idén nyáron is nosztalgiamenettel várja az érdeklődő közlekedésbarátokat. Július 25-én, szombaton az ST jelzésű ZiU-9B trolibusz a 70-es, a 74-es és a 78-as trolivonalán, a Csáktornya park és a Kossuth Lajos tér (Kozma Ferenc utca) között szállítja a nosztalgia-

ni vágyókat. A nosztalgiajáraton különleges díj-szabás szerint kell jegyet váltani, felnőttek 500, a 6–14 éves gyerekek pedig 300 forintért vásárolhatnak jegyet. A menetrend és az indulási időpontok a [www.bkk.hu/nosztalgia](http://www.bkk.hu/nosztalgia) oldalon érhetők el. ■

## Csontváry-életmű-kiállítás

A magányos cédrus – Csontváry géniusza címmel nyílt életmű-kiállítás az egyik legnagyobb magyar festőnk, Csontváry Kosztká Tivadar munkáiból a budai Várban, a volt Honvéd Főparancsnokság épületében. A kiállítás tizenhét teremben látható, a tárlat bejárása kötött: a termek szervesen kapcsolódnak egymáshoz. A falakon megjelenő információs szövegeken kívül filmeket is láthatnak a látogatók. A kiállításhoz kortárs művészeti alkotások is kapcsolódnak. A tárlat egyik fontos eleme egy fényfolyosó – Mátrai Erik munkája –, amely a művek korai csoportjából vezet át olyan alkotásokhoz, amelyek esetében a fény meghatározó szerkezeti és motívumelem. A Csontváry-kiállítást végigjárva egy kortárs kamaratárlathoz jutunk, ahol Mai cédrusok címmel láthatjuk hét alkotó



– Bukta Imre, Csurka Eszter, feLugossy László, Galambos Áron, Keserü Ilona, Kis Róka Szabolcs, Szűcs Attila – munkáját. A tárlat 2015. december 31-ig látogatható. ■

## Zenélő Budapest

Zenélő Budapest címmel történelmi fővárosi helyszíneken rendez ingyenes szabadtéri koncertsorozatot a Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ. Az augusztus közepéig tartó sorozaton 432 ingyenes minikoncerten összesen hatvankét zeneművész lép fel, speciálisan erre a célra felkészült kamarazenei műsorokkal. A Zenélő Budapest koncerthelyszínei: a felújított Várkert Bazár, a Szentháromság téren a Magyarország Háza erkélye, a Szent István-bazilika lépcsője, a Vajdahunyad vára, az Óbudai Múzeum épülete és a margitszigeti zenélő kút. A szabadtéri helyszíneken 15-20 perces ingyenes mini előzenei koncerteket élvezhet a közönség. Részletek és koncertidőpontok a [www.budapestinfo.hu](http://www.budapestinfo.hu) oldalon találhatóak. ■

## Az építészeti világnap margójára

Azzal együtt, hogy leginkább a „vegyes” jelzővel lehet illetni a mai hazai és európai építészetet, két fő irányt meg lehet határozni – tudtuk meg Sipos Gábor kerületi főépítészről. Az egyik a globális építészeti stíluselemeket, szerkezeti megoldásokat, s jellemzője az ikonikus megjelenés. A másik a lokális építészeti, amelynek követői a helyi sajátosságokra – így például a kialakult beépítési magasságra, arányokra, anyaghasználatra – sokkal érzékenyebben reagálnak. Manapság egyre többet hallani a környezettudatos építészetről. Ennek elterjedésében a változó és egyre szigorúbb energetikai követelményeket előíró jogszabályok csak eszközök. Több és hatékonyabb tájékoztatóra volna szükség, hogy ezt ne kényszerként éljék meg az építetők. Tudatosítani kellene bennük, hogy hosszú távon az ő érdekeit is szolgálják az energiakorszerűsítési beruházások, hiszen egy épületet fenn kell tudni tartani, fűteni, hűteni, világítani. A tervezőknek pedig az jelent gondot, hogy egy épület építésének engedélyeztetése még mindig túl sok adminisztrációs terhet jelent. – Remélem, hogy a már elkezdődött jogszabály-módosítással valóban csökken a bürokrácia – mondta végezetül Sipos Gábor. ■

## Zenés Állatkerti Esték



Idén is lesznek nyáresti koncertek a Fővárosi Állat- és Növénykertben. A koncerteket minden héten szerdán tartják egészen az utolsó, augusztus 21-i időpontig, amely kivételesen péntekre esik. A Zenés Állatkerti Esték koncertsorozat programja: július 22. – Budapest Bár koncert; július 29. – Lajkó Félix – Koncert a madárnak (Máté Bence természetfotós képeivel); augusztus 5. – Hot Jazz Band és Barátai – Miért vidám a kenguru?; augusztus 12. – Orosz Zoltán harmonikaművész és Barátai – Dallam és Szenvedély; augusztus 21. (péntek), – MÁV Szimfonikus Zenekar (*képünkön*) – Strauss-polkák és -keringők. A koncertek minden alkalommal este fél 9-kor kezdődnek, de az előadásokra érkező közönség előtt már 7 órakor kitarulnak a kapuk, így egy kellemes esti sétát is lehet tenni az állatkertben. A jegyek ára egységesen 3300 forint. További tudnivalók a [www.zoobudapest.com](http://www.zoobudapest.com) honlapon találhatóak. ■

# Bérlakás a rendőröknek

Önkormányzatunk évek óta kiemelt figyelmet szentel a kerületi polgárok élet- és vagyonbiztonságának. Ennek egyik elemeként a XV. kerületi Rendőrkapitányságnál szolgálatot teljesítő rendőröknek a fennálló szolgálati jogviszonyuk időtartamára 12 szolgálati bérlakás ad át.

Hajdu László polgármester az idevonatkozó helyi önkormányzati rendelet alapján döntött pályázaton kívül, közérdekű célok megvalósítása érdekében a felújított lakások odaítéléséről.

Az első, Páskomliget utcai



Megtartó erő | Otthon a rend őreinek

lakás ünnepélyes átadása július 10-én megtörtént. A lakást az önkormányzat részéről Németh Angéla alpolgármester és dr. Lamperth Mónika jegyző adták át. Mint

elhangzott, a XV. kerületi önkormányzat célja, hogy az itt szolgálatot teljesítő rendőrök a kerületben leljenek otthonra, ezzel is javítva a közbiztonságon. (já)

# A mosoly bizalmat szül

A rendőri munka már régen nem férfias szakma. Nemcsak az ügyintézők között, hanem az egyenruhás állományban is egyre több a hölgy.

– Már gyerekként is rendőr szerettem volna lenni – mondta Verdes Edina rendőr főtörzsőr-mester, a XV. kerületi kapitányság legmosolygósabb körzeti megbízottja. – Nagyrészt az unokatestvérem miatt, aki rendőrként a szép egyenruhájában az első számú példaképem volt.

Az egygyermekes családanya 2004 óta követi az unokatestvérét a rendőri pályán. A III. és a IV. kerületi kapitányságok után 2012-ben került Palotára. Jelenleg a Kőra-



kás park körzeti megbízottja, de gyakran találkozni vele az iskolákban is.

– Gyakorló szülőként

könnyen szót értek a gyerekekkel. Ezért sokszor megkérnek, tartsak előadást a diákoknak vagy beszélgetsek velük az őket érintő problémákról – meséli a körzeti megbízott.

A felkészült előadó kedvessége révén hamar elnyeri a gyerekek bizalmát.

– Szerettem volna elérni, hogy a gyerekek is ellátogassanak hozzánk, hogy betekintést nyerjenek a munkánkba. Ezért is szerveztük meg a tanév végén a „Nyitott kapitányság” című programunkat, melynek keretében hetvenkilenc diákot fogadtunk – mondta Verdes Edina.

Riersch Tamás

# Első a biztonság

A flottaautókkal rendelkező cégek baleseti jegyzőkönyveinek feljegyzései szerint a balesetek zöme a nyári szabadságolások idejére datálható.

Talán nem is vesszük észre, mennyire másképp viselkedünk a szabadság ideje alatt, vagy amikor nyaralni indulunk. A felszabadultság érzése mellett megjelennek a késztülődéssel, az utazással járó kisebb-nagyobb feszültségek is. Ez különösen igaz, ha kül-

földre megyünk, ahol ismeretlen környezet, új, akár idegen nyelvű közlekedési jelzések, más helyi szokások, esetleg egy bérelt, nem ismert autó vár ránk. Oda akarunk találni úti célunkhoz, figyeljük a GPS-t vagy a kitergetett térképet, a gyerek hátul pedig huszadjára kérdezi: „Ott vagyunk már?”

Biztosan sokaknak ismerősek a felsoroltak. – Persze általában semmi baj nem történik, de a lehetősége mindig fennáll. Éppen ezért tudatosan csökkentünk a baleset esélyeit

– hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Ahogy az egyik legfőbb biztonsági szabály mondja: Safety first! Azaz a biztonság mindekenélőtt. A nyaraláson nyaraljunk, érezzük jól magunkat. Ne pörögjünk, ne kapkodjunk, gondoljunk jól át mindent. Ha eltévedünk, ne idegeskedjünk, hanem nyugodtan keressük meg a helyes útirányt. Induljunk el korábban, hagyjunk elég időt az útra, a látnivalókra és minden egyébre. -y -a

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Dudára fejszével válaszolt



Dudálás volt az oka annak a vitának, amely egy parkolóban kezdődött, majd a rendőrségen ért véget.

Egy nő elővigyázatosságból rádudált az egyik parkolóhelyről kitolató autóra, melynek vezetője sérelmezte ezt és fejszével megfenyegette őt. A vita a két autós között

a parkolón kívül is többször fellángolt, amely végül autórugdosásba és visszapillantótükör-törésbe torkolt.

A balhének a rendőrök vetettek véget, akik garázdaság bűntettének gyanúja miatt indítottak vizsgálatot a vitázók ellen.

(rtamás)

### Bolhából elefánt

Figyelmeztetéssel megúszhatta volna az a férfi, aki az M3-as autópálya palotai szakaszán kisebb koccanásnak volt a részese. A férfi azonban a kisebb bajt nagyobbba tetézte,

mivel előbb belerúgott a vele koccanó autóra, majd kocsijával elhajtott a helyszínről. Ezek után a rendőrség garázdaság vétségében is vizsgálatot indított ellene. R. T.

### Őrizték az ittas sofőrt

Szolgálaton kívüli rendőr figyelt fel a Páskomliget utcában arra az autósra, akit rendszeres ittas vezetéssel gyanúsított a rendőrség.

A rendőrnek előbb a bizonytalanul haladó autóról, majd annak a rendszáma tűnt fel.

Ez utóbbit ugyanis már jól ismerték a kerületi kapitányságon.

Az esetről a rendőr értesítette a kollégáit, majd hazáig kísérte az ittas sofőrt, akit a járőrök kiérkezéséig az autó mellett tartott. (riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

### Hevederzár-pályázat

Idén májusban az önkormányzat pályázatot írt ki a kerületi lakások és lakóépületek biztonságának növelése érdekében hevederzár felszerelésének támogatására.

A pályázat keretében az önkormányzat az igénylők számára biztosítja a lakásonkénti egy hevederzár ingyenes felszerelését. A pályázatot június 5-én délig lehet

benyújtani. A bírálat során kiderült, hogy 12 pályázat érkezett be (viszonyításképpen tavaly százas nagyságrendben érkeztek pályázatok). A bírálóbizottság ezért úgy döntött, hogy a maradványösszeg erejéig szeptemberben újra meghirdeti a pályázatot – tájékoztatta lapunkat Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető. J. Á.

# Tanuljunk a legjobbaktól!

Akadnak sportok, amelyeket bármilyen életkorban el lehet sajátítani. A darts például ilyen, de a játék élvezetesebb, ha az alapokat profittól tanuljuk meg. A Pestújhelyi Sport Club versenyzői szívesen népszerűsítik a sportágukat.

– Szeretnénk minél több emberrel megismertetni ezt a játékot – mondta Borbély Richárd, a Magyar Darts Szövetség alelnöke, a PösöC játékos –, ezért úgy döntöttünk, hogy minden héten egy alkalommal, szerdánként este fél 6 és 7 óra között lehetőséget biztosítunk az újdonsült Európa-bajnokainkkal való közös edzésre.

A rendhagyó tréningek helyszíne a PösöC pestújhelyi bázisa, a Gergő utcai Hörpentő söröző emeleti dartsterme. Az említett időpontban az egyesület legjobb dartsosai – Balogh Béla, Borbély Richárd, Melisek Zsolt, Szabados Attila, Takács Gábor, Végső János – állnak az érdeklődők rendelkezésére.

– Az ingyenes programra minden-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Végső János tanít | Mindenki van egy dobása

kit szeretettel várunk – tette hozzá Borbély Richárd. – Ha pedig valaki a dartsózáshoz is kedvet kap, akár leigazolhat az egyesületünkbe. A sportágnak csak előnye van, a hátránya mindössze annyi, hogy az eredményesség miatt érdemes minél több időt gyakorlással tölteni.

A nyitott edzések a nyáron is folyamatosak, de érdemes a programról és az aktuális „oktatóról” előzetesen tájékozódni. Ezt Kapusza Csabánál, a klub elnökénél lehet megtenni a 06 70 422 3616-os telefonszámon.

Riersch Tamás

**THÖKÖLY VENDÉGLŐ**  
SINCE 1923  
1146 Budapest, Thökölly út 80.  
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

*Thökölly Vendéglő  
... elegáns, romantikus  
retró utazás a  
gasztronómia világában!*



**2015. Augusztus 30. 18.00**

**SZIJ MELINDA**  
Előadói estje

Közreműködik:  
**LIZA és a VOYAGE DUÓ**  
Belépőjegy: 1.500.- Ft.  
Vacsorázó vendégeknek a belépés ingyenes!

**A**  
♠



**NOSZTALGIATÁNCST  
BAKÁCS BÉLÁVAL**

**Augusztus 16.** ♠



**VOYAGE DUÓ**  
Csütörtök, péntek, szombat  
éltzene, tánc 18 órától,  
Zugló legnagyobb  
kerthelyiségében!

www.thokolyrestaurant.hu

## Edzés a vakáción Gól nélküli hetek



Lelkifurdalás nélkül | Nem a nyaralás hizlal

Sokaknak hamarosan eljön a várva várt szabadság ideje. Miközben a centit vágják, aközben a medence- vagy vízpartra képviselik magukat. Igen ám, de mi van, ha egy-két hétre kiesünk az edzésből?

Azoknak, akik a pihenés passzívabb formáját választják, megnyugtatóan közölhetjük, a nyaralás ideje kevés ahhoz, hogy a hosszú hónapok, esetleg évek kemény munkája nyomtalanul elvesszen. Egy-két hét alatt senkinek nem fognak eltűnni az izmai, az állóképessége, s nem fog hirtelen felszedni magára 5-8 kilót – mondta Szakács Olivér fitneszedző. A lustábbak már akkor is tesznek magukért, ha odafigyelnek az

étkezésükre, és a szénhidrátban, zsírban gazdag ételek helyett az egészséges ételeket részesítik előnyben. Az elszántaknak pedig az a jó hírünk, hogy edzeni bárhol lehet. A legegyszerűbb, ha a szálloda konditermét veszi igénybe az ember, vagy egyszerűen bedobja a bőröndbe a futócuccát. Az ismeretlen terepen való futás változatoságot jelent.

Az aktív pihenés kedvelőinek ráadásul nincs is szükségük plusztestmozgásra, hiszen a mindennapi élethez képest több kalóriát fognak elégetni. Az úszás, a vízi biciklizés, a túrázás, a gyalogos városnézés mind-mind aerob mozgás – tudtuk meg a szakembertől.

-y -a



Focisták az asztalon | Felkészülés a nagy megmérettetésre

A Testvériség SE Asztalifoci Szakosztálya tavaly óta a nyári szünet előtt rendezi meg a Testvériség-kupa elnevezésű gombfoci-versenyét.

– A szektorlabdásoknak otthont adó Csokonai Kulturális és Sportközpont bezár nyáron, így a kupa a versenyfelkészülés része – mondta Lukács Viktor, a Testvériség SE-vel majdnem egyenértékű Palotai Csokonai Asztali Labdarúgó Egyesület elnöke. – Az őszi budapesti világbajnokságon ugyanis nagy valószínűséggel több játékos is képviselni fogja a kerületet.

A Testvériség SE és a Palotai Csokonai ALE játékosai is erős ellenfelek ellen készülhettek a végére.

A Testvériség-kupán nyolcvan ketten indultak, az első helyezett egy váci szektorlabdás lett, a legjobb kerületi versenyző, Pákai György (Testvériség SE) pedig a második helyen végzett.

– Itthon hagyományosan jól szerepelnek a rákospalotai szektorlabdások – tette hozzá Lukács Viktor. – A 2015-ös I. osztályú bajnokságban a csapatunk az első helyen áll, míg az egyéni versenyek 75 százalékát az egyesületeink játékosai nyerik.

A szektorlabdaszezon tehát csak a XV. kerületben szünetel. A játékosok nyáron is válogatóversenyeken vesznek részt, hogy kiderüljön, ki képviselheti a magyar színeket a vb-n.

R. T.



# Elismert teljesítmény



Hárspataki Gábor, az MTK Dynamic Sport Karate Team 19 esztendősenyverszője dr. Pintér Gábor alpolgármester vendége volt a polgármesteri hivatalban. A fiatal karatéka ugyanis a közelmúltbeli teljesítményével az önkormányzat és az egész kerület elismerését kívívta.

– Gábor tagja volt a június elején Párizsban rendezett Régiók Európa-bajnokságán bronzérmert nyert magyar férfi-karatécsapatnak – mondta Fischer Mihály 4. danos karatemester, Gábor edzője, aki a hivatalba is elkísérte a tanítványát. – Ez sporttörténelmi siker volt, korábban ugyanis felnőtt férficsapataink még sosem



Hárspataki Gábor | Királyverő karatés

állhattak világversenyen dobogóra.

Gábor nem sokkal a párizsi siker előtt a zágrábi Szuper Nyolc elnevezésű ver-

senyre is meghívást kapott, ahol mindenki legnagyobb döbbenetére a sportág koronázatlan királyát, a többszörös világ- és Európa-baj-

nok olasz Luigi Busát is megverte.

– A legnagyobb vágyam, hogy olimpián vegyek részt – mondta Gábor, miután fogadta az alpolgármester gratulációját. – Erre 2020-ban talán lehetőségem lesz, de ehhez előbb az kellene, hogy a rendező japánok a karatét is bevegyék az olimpiai programba.

Az MTK Dynamic Sport Karate Teamnek az U21-es Európa-bajnok Hárspataki Gábor mellett több válogatott sportolója van. A novemberi indonéziai korosztályos világbajnokságon Baranyi Zsófia, Erdős Martin, Goldfinger Dárió, Tamás Ferdinand, Vécsei Balázs is képviseli a klubot.

Riersch Tamás

# Ünnepeltek a sportújságírók

A Nemzetközi Sportújságíró Szövetség (AIPS) 1994 szeptemberében Párizsban tartott ülésén magyar javaslatra július 2-át a Sportújságírók Napjává nyilvánította, annak emlékére, hogy az AIPS 1924. július 2-án alakult meg.

A Magyar Sportújságírók Szövetsége sokáig a Magyar Újságírók Országos Szövetsége szakosztályaként tevékenykedett, majd 1993-ban önállósította magát, s immár 22 esztendeje önálló szervezetként működik. Minden évben Feleki László-díjjal, Életműdíjjal, valamint világnapi elismeréssel jutalmazza az arra érdemes kollégákat.

A szövetség a Magyar Olimpiai Bizottságban is képviselteti magát, és aktívan részt vesz a Nemzet Sportolója cím odaítélésében. A sportújságírói tanácskozások és értekezletek mellett legfontosabb rendezvénye a Sportcsillagok Gálaestje, amelyet a magyar sport- és közélet kiemelkedő személyiségeinek részvételével rendeznek évről



Szepesi György és Pele | Legendák találkozója

évre – derül ki a *hirmagazin.eu* oldalról.

A sportújságíró szó hallatán sokaknak Szepesi György az első gondolatuk, amely nem véletlen. Az idén 93. életévét betöltött legendás riporter 70 esztendeje, 1945-ben lett a Magyar Rádió munkatársa, ahol egyébként a mai napig dolgozik. Egy ko-

rabeli nyilatkozata szerint azért választotta ezt a hivatást, mert belátta, hogy a futballpályán messze nem olyan tehetséges, mint Puskásék. Ő honosította meg azt a sportközvetítési stílust, amelyben a riporter végig együtt él a játékkal, a csapattal, a versenyzővel.

-y -a

## Nagy győzelem



Stollár Fanny | Útós páros

Hatalmas teniszszikert ért el a kerületi Kovács Pál Gimnázium tanulója, Stollár Fanny és partnere, Gálfi Dalma Wimbledonban. A juniorok között megnyerték a nyílt teniszbajnokság női páros versenyét. A magyar duó a vasárnapi fináléban két játszmában múlta felül a Vera Lapko, Tereza Mihalikova fehérorosz, szlovák párost. Sporttörténelmet írtak sikerükkel, ugyanis először nyert olyan páros Grand Slam-tornát, amelynek mindkét tagja magyar – írta az MTI. Ék

## SPORTMOZAIK

### EURÓPA-BAJNOK



A magyar U23-as és ifjúsági versenyzők 9 arany- és 4 ezüstérmert nyertek a szlovéniai Bohinkban rendezett maratoni kajakenu Európa-bajnokságon. Az éremesöböl egy kerületi fiatalember, a Rákospalotán élő Solti László is kivette a részét. Solti Laci a 23 éven aluli férfi-kajakegyesben állt először rajthoz, és végig jól versenyezve nyerte a 26 kilométeres távot.





### FOCITORNA

Negyedik alkalommal rendezte meg a Testvérség SE az idénnyelző utánpótlás-focitornáját, a JOMA CUP Németh János emléktornát. A nyolc korosztály számára meghirdetett eseményen idén is sokan, több mint hetven csapat mintegy hét-száz ifjú labdarúgója vett részt. A szervezők hagyományosan mindenkit győztesnek hirdettek ki.

### REAC-SIKEREK



Június közepén Pozsonyban rendezték a Négy Főváros Versenyét, melyen Ljubljana, Zágráb, Pozsony és Budapest legjobb ifjúsági korú sportolói mérkőztek meg egymással. A magyar csapatban több kerületi sportiskolás fiatal is helyet kapott. Az atléták sorait a REAC SISE vágtázója, Garbacz Tamás erősítette, aki Pozsonyban a 100 méteres síkfutáson negyedik volt, a váltóval pedig ezüstérmert szerzett. A focisták harmadik helye is meglepetésnek számított. A bronzérmes csapatban négy kerületi fiatal, Laczkó Zsombor, Polyák Martin, Szántovszki Soma, Wágner Róbert is szerepet kapott.

|  |  |  |  |  |                               |                                   |                                     |   |                                       |                                     |                                       |                                   |                                     |                                    |                               |                     |                             |   |
|--|--|--|--|--|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|---|
|  <p><b>TARZAN Park</b><br/>Hűsítő kaland a legforróbb napokon is!</p> <p>www.tarzanpark.hu<br/>1046 Budapest, Tábor utca 26-28.</p> |  |  |  |  | TELEPES TENGERI VIRÁGÁLLAT    | NAGYTÖMEGBEN ÁRAD, TÖDÜL          | NÉMET ZÓNA!                         | MENETRENDI RÖVIDÍTÉS                      | A PASCAL JELE                         | POR-TUGÁL AUTÓJEL                   | FÉRFINÉV (JÚL. 31.)                   | ERKÖLCSILEG KIVÁLÓ, NOBILIS       | GERMÁN VIHAR-ISTEN                  | KISEBB GÖRCS, CSOMÓ                | RANGJELZŐ ELŐTAG              | A NITRÓGEN VEGYJELE | SUNYI, ALATTOMOS            | Z |
|  <p>HASFAL KÖZÉPSŐ RÉSEI!</p>   |  |  |  |  | SZAGGATOTT ÚTBURKOLATI JEL    | ÉPPEN-HOGY                        | SZÖGET KALAPÁL A FALBA              | FÉLVÁLLI ERRE A HELYRE TASSZÍT            | SZÍNÉSZNŐ (GABI) KÉPZŐ, AZ ÉRRE PÁRJA | JOLLY ...; KÁRTYA RÉZ, VAS SZULFÁJA | RITA, BEC. EKÉVEL VÁGOTT MÉLYEDÉS     | BELÜLRE SZÁLLÍT PECHES ÉLETŰT     | DENEVÉR, ANGOLUL ATLÉTIKUS (TERMET) | A ZS BETŰ, KETŐZVE TÖRTÉN. IDŐSZAK | KÖZÉPEN KIÉGI IZETLEN (LEVES) | GRAMM, RÖV. FÉNYKÉP | NEM IS-MER IR-GALMAT, SÓTI! |   |
|  <p>FOLYÓ, ANGOLUL MEGFEJ-TÉS, 2. R.</p>  |  |  |  |  | FORGÓ-SZÁRNY TENISZEZŐ (IVAN) | PARIPA HÁTÁN ŰL KÉN, OXI-GÉN, JÓD | LAKODALOM, BIZ. BÉKAHANG UTÁNZÓ SZÓ | TRAGIKUS VÉGŰ (ESET) ALDO ...; OL. POLIT. | IDEVALÓ DÜRER ÖSSZE-BORZOL            | MA, NÉPIESEN FALU PÉCS KÖZELÉBEN    | A SZOBÁBA KUKKANT ID. ELŐTAG: ELŐTTI- | HUNYOR-GÓ, NÉP. EURÓPA-KUPA, RÖV. | TELEFON, RÖV. ÜRES RÉTI!            | RAKÉTA REGÉNY-TÁR, RÖV. EGYEI!     |                               |                     |                             |   |
|  <p>L</p>   |  |  |  |  |                               |                                   |                                     |   |                                       |                                     |                                       |                                   |                                     |                                    |                               |                     |                             |   |

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül hárman fejenként 4 belépőt nyernek az újpesti Tarzan Parkba. A beküldési határidő: 2015. augusztus 5.

A 2015/12. szám helyes megfejtői közül **dr. Romhányi Attila: Maja mozaik** című könyvét nyerte a **Duna Könyvkiadó** jóvoltából: **Nagyvárdi Szűcs Mihály**, Solymár, Major u. **Szabadi Anikó**, Vág u.

Kétszemélyes **3 fogásos vacsorát** nyert a **Thököly Vendéglő** felajánlása nyomán: **Galambos Györgyné**, Erdőkerülő u.

Tisztelt Megfejtők! Kérjük, hogy az újságból kivágott vagy a honlapról kinyomtatott keresztrejtvény-megfejtéseiket postán adják fel, illetve az önkormányzat portáján lévő szerkesztőségi postaládába dobják be! Az e-mailben beküldött megfejtéseket nem áll módunkban elfogadni.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU**  
20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

REDŐNY – RELUXA

Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny szerelése, javítása **garanciával!** Ajándék **szúnyogháló minden megrendeléshez!!!** Kiszállítás, felmérés díjtalan! Telefon: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043

C SOMAGOLÁS

A XV. kerületben és környékén élelmiszer-csomagolókat keresünk kétműszakos munkarendbe. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a **tozas.kozpont@gmail.com** e-mail címen, vagy a +36 30 516 4853-as telefonszámon!

Szakmai hirdetését feladhatja

- e-mailben: [iroda@xvmedia.hu](mailto:iroda@xvmedia.hu),
- telefonon: **06 1 720 5456** vagy
- személyesen a szerkesztőségben **1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.**

# Üzlethelyiségek – egyszerűbb, gyorsabb bérbeadás

Májusban új rendeletet alkotott a képviselő-testület a nem lakáscélú helyiségek bérbeadásának feltételeiről, melynek értelmében 2015. július 1-jétől a Palota Holding Ingatlan-és Vagyonkezelő Zrt. intézi ezeknek a helyiségeknek a bérbeadását. A tudnivalókról dr. Kiss Gyula vezérigazgatót kérdeztük.

A rendeletalkotás célja az volt, hogy az önkormányzat üzleti célú ingatlanjai valós piaci körülmények között, a korábbiaknál eredményesebben hasznosuljanak. A változtatásra azért volt szükség, mert a piaci körülmények követése és érvényesítése a hivatali struktúrában meglehetősen nehézkes és hosszadalmas folyamat. Márpedig a gyorsaság és a rugalmasság fontos, hiszen a vállalkozók jellemzően rövid időn belül kérik a döntést a kiszemelt ingatlan bérlésével kapcsolatban, mert az üzleti terveik megvalósítása számukra pénzkérdés.

– A hivatali működési struktúrában jó esetben is 2-3 hónapot vett igénybe egy-egy új bérlési szerződés



megkötése, az új rendszerben ez 4-5 hétre rövidül – mondta el dr. Kiss Gyula.

Az önkormányzati rendelet az ingatlangazdálkodásnak csak a fő szabályait állapítja meg, ezen belül a Palota Holdingnak van mozgástere. Például

a társaságnak lehetősége van a valós piaci viszonyokhoz igazodóan megállapítani az induló bérlési díjakat, míg ezt korábban rendeleti szabályok rögzítették.

A vezérigazgató hangsúlyozta, hogy az új bérlők kiválasztása a fő sza-

bály szerint versenyeztetéssel történik, de a régi bérlőknek is lehetőségük van a szerződésük meghosszabbítására, amennyiben az a piaci hasznosítási feltételekkel összhangban van. Fontos, hogy szociális szempontú méltányosságot vagy támogatást a Palota Holding nem adhat. Különleges esetekben a kedvezményes bérbeadásról kizárólag az önkormányzat illetékes bizottsága vagy a képviselő-testület dönthet.

A Palota Holding ingatlanhasznosítási tevékenysége mindig nyilvános, tehát a cég nyilvános pályázatokot hirdet, nyilvános verseny tárgyalásokat tart, amelyeknek az eredményét a [www.palotah.hu](http://www.palotah.hu) honlapon minden esetben közzéteszi.

A társaság várja az érdeklődők jelentkezését, hogy az új, vállalkozóbarát bérbeadás következtében egyre több üres helyiség találjon jó gazdára, és ezzel mind a vállalkozói érdekek, mind a lakossági ellátás területén sikerüljön javulást elérni.

(x)

## Tip-top Mancs Kutyakozmetika

XV., Opál utca 1. alatt megnyitott kutyakozmetikám, ahol a gazdiknak **kedvező árakkal**, akciókkal, a kutyusokat pedig **hozzaértéssel, szeretettel és odafigyeléssel**, igényes környezetben várom. Időpont-egyeztetés alapján. Bejelentkezés: **20 272 0052**



## Víz-Villany-Gáz-Fűtés szerelés

### Non-Stop szerviz

Épületgépészeti vállalkozás és 24 órás szervizszolgálat  
Hétvégén és munkaszüneti napokon is éjszakai ügyelettel

Telefon: 06 1 299 1990,  
06 20 966 6260  
[www.0-24szerviz.hu](http://www.0-24szerviz.hu)

## KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ✦ felújítás  
szállítás ✦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat

### UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,  
Zsóka út 47.

Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512



## FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós  
kivehető, rögzített  
fogpótlások készítése  
– **mérsékelt árakon.**

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,  
Madách utca 35.

Telefon: 417-1276

## LAKATOS

Védőrács  
bejárati ajtóra, ablakra;  
kapuk, korlátok,  
kerítések készítése.

**Ingyenes felmérés!**

Tel.: **259 0511,**  
**(06 20) 568 4373**



Építő- és tűzelőanyag-kereskedés  
Konténeres szállítás

Bp. XV., Rákos út 173.  
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338  
Ny.: H-P 7-17, Szo 7-12

Ha építkeznek, ha fázik,  
csak egy telefon  
és MALAKY máris szállít!

[www.malaky.hu](http://www.malaky.hu)



## TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,  
hármész, lépesmész, propoliszos méz

**3 KG FELETT**

**ingyenes**

**házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329  
[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

## PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: [palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)



## Solymár-M3

Sok szeretettel várjuk a XV. kerület lakosait Ford márkakereskedésünkben, ahol teljes körű értékesítési és szerviz szolgáltatásokkal állunk az Önök rendelkezésére.



Az Ön márkaszervize:

### Ford Solymár-M3

Cím: 1152 Budapest, Városcsúcs utca 11.  
Tel.: +36 1 265 5155  
www.fordsolymar.hu

## Csatlakozzon hozzánk,

legyen Ön is a Ford Solymár csoport munkatársa!

Aktuális álláshirdetéseink:

**Raktáros**

**Autószerelő**

részletek a [www.fordsolymar.hu](http://www.fordsolymar.hu)-n

Fényképes szakmai önéletrajzokat a [ritaszalay@fordsolymar.hu](mailto:ritaszalay@fordsolymar.hu) e-mail címre várjuk.



## Hűsítő kaland az újpesti Tarzan™ Parkban!



Kánikula idején is ideális választás az újpesti Tarzan™ Park a kikapcsolódásra vágyó családok számára, hiszen a park vízes játékokat is kínál. Az országban egyedülálló vízi játszótér, a Placcsplacc változatos alakú és színű játékeinak használata közben a gyermekek vidám szórakozás közben szerethetik meg a vizet, míg a Homokbánya vízes játéka a gondolkodásukat és kreativitásukat fejleszti. A parkban öltöző, lábmosó és ruhaszáritó is rendelkezésre áll, az Ajándékboltban pedig törülközőt és váltó pólót is lehet vásárolni, ha véletlen nem került a csomagba otthon.

Akciókban és kedvezményekben már eddig sem volt hiány, a nyári szünetben azonban szünidei nagyszülőakció is lesz!

Ennek köszönhetően iskolakezdésig hétköznaponként egy megváltott gyerekjegy mellé maximum két nagyszülő\* 70% kedvezménnyel válthat belépőt a parkba.

A parkba való ellátogatás egy tökéletes családi program, ahol mindenki megtalálhatja a kedvére való elfoglaltságot. A legkisebbek részére az ingyenes játékkölcsönzőben kismotort, kisautót és homokozókészlet biztosítanak, de a szülőkről, nagyszülőkről sem feledkeznek meg, számukra pingpong, tollas, petanque vagy gyepbowling biztosítja az aktív pihenést. Az élményekkel teli Tarzan™ Park az idén is szeretettel várja látogatóit!

További információk: [www.tarzanspark.hu](http://www.tarzanspark.hu)

\* 60 év felett vagy nyugdíjasigazolvánnyal (x)

# FOG CENTRUM

## Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**