

# ÉLETKÉPEK

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

közéleti lapja



FOTÓ: XYMEDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGÓSZ

## PESTÚJHELY ÜNNEPÉN ÁLLT A BÁL A DALNOKI UTCÁBAN

Tánc, zene, sport, kiállítás, színházi előadás is tarkította a 21. Pestújhelyi Napokat (10. oldal)

### ÁTALAKUL A SZTÁRAI TÉR

A Pestújhelyi út és környékének lakói május 29-én azt látták, hogy elkezdtek a Sztárai téri üres pavilonok bontását.

– A munkával egy újabb hajdani piactér rekonstrukciója kezdődik el – mondta László Tamás polgármester. – A pestújhelyiek régóta várnak erre. Januárban tartottunk egy fórumot, melyen több lehetőséget is felvázoltunk a lakosságnak. Akkor azt is felmértük, hogy a lakóknak mire van igényük.

Volt, aki az egész Sztárai teret parkká alakította volna, ehhez azonban meg kellene vásárolnunk 140 millió forintért a magántulajdonban levő Gelka épületet. Mások az ét-

teremért és a kocsmáért kardoskodtak.

A lebontandó épületek az egykori piaci bódésor maradványai, és tíz éve csúfítják a teret. A régi Patrik cukrászda is magántulajdonban volt, melynek megszerzése körülbelül kétéves bírósági huzavonába, és 4 millió forintunkba került.

A Sztárai Mihály tér és környékének rekonstrukciója 2011 novembere óta napirenden van. Az említett lakossági fórumon a tervezett beruházás azon részével, mely a református templom előtti út felújítását és a parkolók kialakítását érintette, mindenki egyetértett.

(folytatás a 2. oldalon)

### HOSSZÚRA NYÚLT SZOMSZÉDÜNNEP

A XV. kerület tavaly csatlakozott ahhoz a kezdeményezéshez, mely a kisközösségek közös ünnepségéről szól. A Szomszédünnep a '90-es évek végén az egyik párizsi kerületből indult, és hamar népszerű lett Európában is. A rendezvény célja, hogy az egymás szomszédságában élő emberek, kisközösségek megismerhessék egymást, és az évről-évre egy napján maguk által szervezett közös programban vegyenek részt.

A tavaly szeptember 22-i első rendezvényt követően idén már két hétfőn tartják meg a Szomszédünnepet a kerületben. Az első etapban, május 26-án három program-

köré szervezték az ünnepet. Az Apolló utcában László Tamás polgármester, Bencsics Lászlóné és Báder György önkormányzati képviselők voltak a házigazdái, akik az ebédtől egybekötött beszélgetés résztvevőivel az új 107E buszjárat Apolló utcai megállóját is ünnepelték.

„Egy házzal arrébb” a Szeirencs utcában rendezték meg az V. Grundfocibajnokság döntőjét, ahol a Szomszédünnep keretében a játékosokat és a szurkolókat látták vendégül. A Tarpai téren pedig gyereknapot tartottak, melynek programját szintén a Szomszédünnephez igazították.

(folytatás a 4. oldalon)

### ÚJ SZAKRENDELÉSEK A RÁKOS ÚTON

Májustól új szakrendelések indulnak a Rákos úti rendelőintézetben. Dr. Buzna Andrea orvos-igazgató tájékoztatója szerint ezt a változtatást a szív- és érrendszeri betegségek számának drasztikus növekedése indokolta.

– A jövőben komplex szív-érrendszeri vizsgálatokkal szeretnénk lassítani vagy visszafordítani a megbetegedések számának növekedését. Ennek érdekében május elejétől egy érsebész, május végétől pedig egy angiológust foglalkoztatunk. A harmadik új szakorvos pedig júniustól egy hematológus kolléga lesz.

Dr. Koncz István érsebész május 9-től hétfőnként

délután 2 órától este 6-ig és csütörtökönként délelőtt 8-tól 12 óráig rendel a Rákos úti rendelő II. emelet 201-es szobájában. Dr. Kósa Éva angiológus, érszűkület-specialista május 28-tól minden kedden délután 2 órától este 8 óráig fogadja a beteget a szakrendelő III. emeletén a 314-es helyiségében. Dr. László Előd hematológus pedig júniustól minden pénteken reggel 8 órától délig várja a beteget a III. emelet 303-as szobájában.

– Nagyon fontosnak tartom ennek a szakterületnek a megerősítését – tette hozzá az orvos-igazgató.

(folytatás az 5. oldalon)



Új megálló az Apolló utcánál

3. oldal

Kulturális találkozó

4. oldal

Rippel fivérek

11. oldal

Világajnok tekés

12. oldal

## MÓDOSÍTÁS

A képzésük befejezését követő húsz évben tanulmányaik időtartamával megegyező időt kell Magyarországon dolgozniuk az állami ösztöndíjas hallgatóknak a felsőoktatási törvény május 22-én, a Parlamentben elfogadott módosítása alapján. A törvény rögzíti, az ösztöndíjas képzés esetében a jelentkezőnek a beiratkozáskor nyilatkoznia kell a képzés feltételeinek vállalásáról, így a későbbi magyarországi munkavállalásról.

## SZÜNETEL A DIÁKHITEL



Az előző években már megszokott gyakorlatnak megfelelően (Diákhitel Direktben végzett átvilágítások miatt) az idén nyáron sem lehet augusztus 4-ig diákhitelt igényelni – hívta fel a figyelmet a Diákhitel Központ. Ettől függetlenül az érdeklődők a diákhitellel kapcsolatos minden fontos információt, tudnivalót magyar és angol nyelven megtalálják a Diákhitel Központ internetes felületén, a [www.diakhitel.hu](http://www.diakhitel.hu) portálon.

## IGAZOLVÁNY

Már interneten is intézhető, az erkölcsi bizonyítvány kérelmezése mellett, a személyi igazolvány pótlása – tájékoztatott bővülő szolgáltatásairól a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala (KEKKH). Ehhez mindössze ügyfélkapus regisztrációval kell rendelkeznie a bejelentőnek. A vezetői engedélynek és a lakcímkártyák változatlan adattartalmú pótlását jelenleg is lehet elektronikusan kezdeményezni

## VILÁGNAP



Magyarországon 5. alkalommal rendezték meg az SM Világnapot május utolsó szerdáján. A sclerosis multiplex, az ezerarcú idegrendszeri gyógyíthatatlan kór. A tünetei, lefolyása, a betegek életminősége és életkilátása azon múlik, hogy a betegség a gerincvelőt és az agyat hol, milyen mértékben és ütemben támadja meg. Az idei világnap üzenete, bár az SM egyelőre gyógyíthatatlan, de tenni kell a betegek életminőségéért, a tünetek enyhítéséért.

## ÁTALAKUL A SZTÁRAI TÉR

(folytatás az 1. oldalról)

Az önkormányzat a fejlesztésnek ezt a részét kezdte meg május 29-én.

Az említett területen először a szervizút rekonstrukciójára kerül sor, ennek a tervek az előkészítését a Polgármesteri Hivatal szakemberei el is végezték. A tervekben mindenki láthatja majd, hogy a mostani romos épületek helyén nívós közparkot, jó

minőségű utat és parkolókat szeretnének kialakítani.

A polgármester utalt rá, hogy a Sztárai Mihály tér többi részének a felújításáról sem szabad lemondani. A jelenleg ott működő vendéglátóipari egységek is az egykori piaci épületekben kaptak helyet, de ezekben nem lehet korszerű szolgáltatást nyújtani. Az önkormányzatnál biznak abban, hogy a lakosok is belátják, a

rekonstrukció az ő érdeküket szolgálja.

Januárban az egyik támogatott terv az volt, hogy a Babel étterem a tér Apolló utcai felén egy új épületben kapjon helyet, vele szemben a tér túlsó oldalán egy cukrászdát létesítsenek, míg a két kerthelességgel is rendelkező épület között a templomtól a Pestúj-helyi útig egy közparkot alakítsanak ki.



FOTÓ: XVMEDIA, NAGY BOTOND

## ÉPÍTSÜK KÖZÖSEN ÚJJÁ A KERÜLETET!

A Zsóka-vár projekt III. ütemében a szociális városközpont kialakítása a feladat. Az Európai Unió által is támogatott beruházásban megújul a Spirálház és annak környéke, komolyabb felújításokat végeznek a Hartyán Általános Iskolában és több újpalotai

közterület is jelentős mértékben megszépül. A közelmúltban – május 16-án a Kórákás parkban és május 23-án a Hartyán iskola előtti közterületen – ez utóbbiakról tartott egyeztető fórumot László Tamás polgármester, Bitvai Nándor alpolgármester, Imre

Ildikó a RUP-15 Kft. munkatársa és Karádi Gábor tájépeztés.

Nagyon fontosnak tartom ezeket az egyeztetéseket – mondta a polgármester –, mert szükséges hogy a lakosság is érezze, nemcsak kap valamit, hanem maga is bele-

szólhat a tervezésbe. Ezt a közös gondolkodást a jövőben minden beruházással kapcsolatban gyakorlattá szeretnénk tenni. Véleményem szerint a legjobb tervezők maguk a lakók, hisz ők tudják, mi az ami- re a leginkább szükségük van.

László Tamás kitért arra, hogy mind a Kórákás parki, mind a Hartyán iskola előtti találkozón félkész tervek-ről beszélgettek a felek, de ez szándékosan volt így, hisz az önkormányzat csak az alapokat kívánja lerakni, az építésbe be szeretné vonni a lakosságot. Ezt a közös gondolkodást azonban nem lehet egyik napról a másikra megvalósítani. A rendezvényeken elhangzottakból kitűnt, hogy az emberek vágnak az új, a szép dolgok után, ugyanakkor tartanak is a változásoktól.

Karádi Gábor tájépeztés szerint azért is jók a lakossággal való helyszíni egyezte-

tesek, mert a tervezőasztalon elkészült tervek életvé lehet tenni. A tájépeztés a Kórákás parki „vitaanyagába” közösségi teret, kis- és nagyobb gyerekeknek játszóteret, valamint a közeli óvoda növényeinek egy „mesélő kert” tervezett. A Hartyán iskola előtti közterületen különleges japánkert alakítanának ki, a két jelenlegi játszóteret a házfalaktól távolabb vinnék és felújítanák, az iskola előtti domb omladozó támfalait pedig lebontanák.

Az egyeztetéseken a lakók javasolták, hogy a közterületeken keletkező zöldhulladékot helyben komposztálják, és több zöldterület kerüljön a közösségek használatába. Biztosítsanak a felnőtteknek is sportolási lehetőséget, és határozzák meg, hogy az ebetulajdonosok hol sétáltathatják a kutyáikat.

Riersch Tamás



FOTÓ: XVMEDIA, VARGOSZ

## RÁKOSPALOTAI HELYTÖRTÉNETI FASOR

A hagyományok és ősök tisztelete, a nemzeti összetartozás és a határtalan összefogás jegyében május 23-án több mint 80 fát ültettek el az önkormányzat, valamint a városrészes lakói a III. Magyar világtalálkozó kapcsán a Panoráma Világklub, a Társasok, valamint a Házat – Hazát Alapítvány képviselőivel közösen a Rákospalotai Magyarok Nagyasszonya Templom körüli zöldterületen.

Az ünnepélyt László Tamás polgármester nyitotta meg, és beszédében elmondta, hogy a kerület ezen része 1281 óta létező település, történelme az Árpád-korba nyú-

lik vissza. Hozzátette, hogy a templom előtt ünneplők olyan helyen gyűltek össze, ahol a szent épület egyik oldalán egy 1948-as, a másik oldalán egy 1956-os emlékmű áll. A Helytörténeti fasor olyan embereknek állít emléket, akik amellett hogy kiváló személyiségek voltak, művészként, papként, lelkészként, iskolaigazgatóként tevékenykedtek, és a helyi közösségért sokat tettek. Az elültetett fák körülbelül százhusz rákospalotaira, valamint számos fontos közösségre hívják fel a figyelmünket.

A polgármester beszéde után Knoll Nelly, a nagytemp-

lom orgonaművésze lépett mikrofonhoz, gitár- és énekelőadással emelkedett hangulatot teremtett. Tanka László, a Magyarok Világtalálkozója elnöke bemutatta a távoli tájakról hazaérkezett magyarokat, majd Szekeres Pál, az Emberi Erőforrások Minisztériumának államtitkára, olimpiai bajnok intezett szívszorító szavakat a közönséghez.

Lőrincz Kálmán, a Házat – Hazát Alapítvány igazgatója az alapítvány nevére utalva elmondta: akinek van háza, annak van hazája. Mindemellett szólt azokról a családokról is, akiknek önerőből nem lehet otthona, ezért rajtuk segít

az alapítvány. Az ünnepi műsort követően az egybegyűltek közösen elültették a facsemetéket, a bátrabbak a Szilas

Néptáncgyűttessel tánca is perdülhettek, majd egy ízletes bográcsos ebéddel zárult a feledhetetlen nap.

BI



FOTÓ: XVMEDIA, VARGOSZ

## HÁLAADÓ NAP JUBILEUMI ÜNNEPLÉSSSEL

A Pestújhelyi Református Egyházközség parókiája 100 évvel ezelőtt, 1913-ban épült. A jubileum alkalmából hálaadó napot tartottak május 18-án. Az ünneplés a Szűcs István utcai parókián emléktábla-avatással kezdődött, majd a Sztárai Mihály téri templomban emlékműsorral folytatódott.

Az egyházközség a parókia létesítése előtt pár évvel ha-

marabb, 1910-ben jött létre a Filadelfia Egylet László utca 12. szám alatti házában. Az iskolaként szolgáló hely azonban 1928-ra már szűknek bizonyult a közösség számára, így a tagok a templom építéséhez gyűjtésbe kezdtek. A felajánlásokból több ezer pengőt sikerült összeszedniük a híveknek, ezen kívül pedig jótékonyági előadást is szerveztek, melyből tovább gyarapították az ado-

mányt. Az összeg – kölcsönrel együtt – már elegendőnek bizonyult a templom építésének elkezdéséhez. Az új templomot kilenc hónap alatt a Paula téri üres telken építtette fel a gyülekezet Van Beek János építésmérnök terve alapján. Az alapkövetélt 1928. március 4-én tartották, majd december 2-án a templom felszentelését is megünnepelték, melyen dr. Ravasz László, az akkori Dunamelléki Református Egyházközség püspöke is tiszteletet tette.

A gyülekezet 1930-ban anyaegyházközséggé alakulhatott, azonban a második világháború a hitéletben is súlyos károkat okozott. A nehézségeket leküzdve az '50-es években végre megindulhatott a felemelkedés. A gyülekezet életében maig dicséretes lelki munka folyik, kimagasló a gyermek- és az ifjúsági hittantánítás. Emlékezetes történelmi múltuknak

köszönhetően szinte minden évben számos jeles programot ünnepelhetnek a kerületben élő református hívők.

„Istennek hálát adva, a jövőt illetően jó reményességben vagyunk, hogy a Pestújhelyi Re-

formátus Egyházközség küldetését maradéktalanul betöltve tagjainak lelki egyetértésében szolgálhatja tovább Istenünk nagy nevének dicsőségét.” – írja honlapjukon Trencsényi László lelkipásztor.

–bi

**Az ÉLETképek következő száma június 17-én jelenik meg. Lapzárta június 10-e 12 óra. A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.**

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06-80-203-804.**  
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld szám” is: **06-80-205-062.**

## ÉLETképek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA  
A XV. kerület polgárainak kétheti, ingyenes lapja.  
Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.  
Az újság szerkesztéséért felelős: Metz Edina  
Szerkesztőség: 1153 Budapest, Eötvös u. 1.  
Tel.: 720-5456, Tel./Fax: 720-5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu  
ISSN 2062-6770 (Nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (Online)  
Nyomtatás: Lapcom Lapkiadó és Nyomdaipari Kft., 9021 Győr, Újlak u. 4/a.



Az emlékezés virágai

FOTÓ: XVMEDIA, VARGOSZ

## MEGÁLLÓ AZ APOLLÓ UTCÁNÁL

Sok ember nem értette, hogy miért nem állt meg a 173E busz az Apolló utcánál. Mintegy három ezer ember lakik azon a területen, és még iskola is található az utca környezetében. Ezen kívül a Késmárk, az Apolló és a Nyírpalota utca kereszteződése a buszútvonalak találkozási pontja miatt közlekedési csomópontnak számít, amely szintén indokolta, hogy megálljon a gyorsjárat az Apolló utcánál.

A lakossági igénynek kívánt hangot adni Hegedűs László, a megállóhoz legközelebbi társasház egyik lakója, aki még 2010-ben aláírásgyűjtést kezdeményezett azért, hogy a 173E buszoknak létesítsenek megállót az

Apolló utcánál. A felhívását kilencszázán támogatták, és a kérelmüket eljuttatták az önkormányzathoz.

A testület 2011 februárjában elismerte a lakosok jogos igényét, és elkezdődött a 33 hónapos lobbizás. László Tamás polgármester rendszeresen egyeztetett a Budapesti Közlekedési Központ vezetőivel, akik mindig halogatták a döntést.

Idén márciusban aztán jelezte, hogy a 7-es buszsaládot átalakítják. Bejelentették, hogy meghosszabbítják a 7-es útvonalát, mely 7E jelzéssel június 1-jétől Újpalotáig közlekedik. A polgármester ismételtén kérte, hogy a tervezett megállók között az Apolló

utcai is szerepeljen, de a BKK vezetői ezt felmérésekre hivatkozva elutasították. László Tamás azonban nem hagyta annyiban a dolgot, és végül a BKK-nál is újratervezték az átalakítást. Így született meg az a döntés, hogy a gyorsjáratot kettéválasztják, az egyik busz 7E néven Zuglóban a Tisza István térnél áll majd meg, a másik 107E néven pedig Újpalotán az Apolló utcánál.

– Ez nagy siker, mellyel jelentős mértékben megkönyvítható az újpalotaiak városba való bejutása – mondta László Tamás május 26-án, az új buszjárat bevezetésének ünnepén. – Ráadásul többet nyertünk, mint amennyire számítottunk, hisz



FOTÓ: XYMEDIA, NAGY BOTOND

kompromisszumként azt kértük a BKK-tól, hogy legalább csúcsidőben álljon meg az expresszjárat az Apolló utcánál. Ezzel szemben az új 107E járatnak állandó megállója lesz itt.

A polgármester szerint jogosan ünnepelhet Újpalota,

hisz ezzel az új buszjáratral hosszú vita végére tehetünk pontot. A buszok ráadásul modern Mercedes-Benz Citaro típusúak lesznek. A torlódások elkerülése érdekében pedig a közeljövőben egy öbölt is kialakítanak a Késmárk utcánál. *Riersch Tamás*

## LAKOSSÁGI FÓRUM A KÖZTERÜLETI PAVILONOKRÓL

A kerületi önkormányzat a Zsókvár projektrel meghatározott terület rehabilitációját tűzte ki célul. A program keretében épületek újulnak meg, közterületek nyernek új arculatot, zöldfelületeket alakítanak ki vagy frissítenek fel.

A munkálatok több ütemben valósulnak meg, a tervezésbe pedig bevonják a lakókat is. A Zsókvár utca 2-4-6. számú épületnél a közterületen telepítendő pavilonokkal kapcsolatosan május 28-án a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában tartott lakossági megbeszélést a kerületi önkormányzat. A tanácskozáson az érdeklődők többek között a pavilonmintákat is megnézhették, ezen kívül a tervek is véle-

ményezhették, elmondhatták tapasztalataikat.

László Tamás polgármester először ismertette a terveket, elképzeléseket. Elmondta: a felújított házak előtt még tavaly lebontották a pavilonokat, melyekben virágbolt, ruhaholt, pékség és büfé működött korábban. Sok üzletet azért is meg kellett szüntetniük, mert nem volt szabályos a működési engedélyük, számos esetben a mentési útvonalon, a tűzoltók munkáját akadályozva épültek.

A fórum alkalmával lehetősége nyílt az érintetteknek arra, hogy kérdéseiket, észrevételeiket elmondják a polgármesternek és a szakembereknek a témával kapcsolatosan. Több kérdés is

elhangzott az új pavilonok pályázatáról, amelyről a polgármester kifejtette: előnyt fognak élvezni azok a kereskedők, akik eddig is ott árultak, a pályázati feltételeket pedig hamarosan közzéteszik. Az új egységek nemcsak külsőleg lesznek szebbek, modernebbek, hanem a felszereltségük is megfelel a kor követelményeinek.

Egy lakos arra is javaslatot tett, hogy több közterületi szoborral kellene színesíteni a kerületet, ezen kívül egy hölgy annak a véleményét adta, hogy megmaradhatna csak zöldfelületnek is a terület, hiszen szépen parkosított hely. Felmerült a környék pakolási problémája is, valamint a nyilván-



FOTÓ: XYMEDIA, NAGY BOTOND

nos illemhelyekről szintén szó esett. A közbiztonság érdekében a polgármester a térfigyelőkamerák fontosságára is felhívta a figyelmet.

A lakosok nagyon örültek, hogy sokkal élhetőbb környe-

zetet teremt az önkormányzat, a jelenlévők a megfogalmazott panaszok mellett köszönetüket is kifejezték a projektben résztvevő szakembereknek.

(b)

## NEGYEDIK HELYTÖRTÉNETI TÁBLA

Újabb Város – Emlék – Képtáblát avattak fel május 21-én a Pozsony utca 36. szám alatti épület falán. A negyedik helytörténeti tábla a hajdani EMMI Rákospalotai Javító-

intézet és Speciális Gyermekotthon múltját ismerteti.

A Püspök-villaként ismert ház az 1850-es években épült, tulajdonosa Sommariva Aurél gróf volt, majd Horváth Mi-

hály püspök, történetíró lett a birtokosa, innen eredt az elnevezése is. Utolsó tulajdonosa, a palotai községi bíró, Jónás Emil ajánlotta fel az épületet közösségi célra.

A Leánynevelő Intézet mai ingatlanegyüttese 1899 után épült, melynek teljes kialakítása 1904-ig tartott. A területen neoromán jellegű kápolnát és négy egységes házat emeltek a növendékek elhelyezésére. A közösséget családfelek és segédek vezették, akiknek munkáját a munkavezetők irányították. Családfőeknek csak okleveles elemi iskolai tanítókat alkalmaz-

tak, akik a szülőszerepet töltötték be. Az ő feladatuk volt a lányok erkölcsi, vallási nevelése, és bizonyos szintig fegyelmezési jogkörük is volt. Legfontosabbnak a munkára való nevelést tartották.

A javítóintézeti nevelés 1945 és 1947 között szünetelt, ekkor szovjet katonai kórházként funkcionált. 1947. május 16-i keltezéssel igazságügyi miniszteri határozat készült a javítóintézeti nevelés újrászervezéséről, így 1948. január 15-én megint növendékek népesítették be az intézetet. A munkavégzés ismét szerepet kapott a nevelésben.

A '60-as, '70-es években a javítóintézetek tevékenysége egyre inkább az oktatásügyhöz kapcsolódott, jelentős fordulatot a büntetőjogi változások hoztak a '80-as években. Főként a gyermekvédelemben, és a szociális gondoskodásban jellemző átalakulások voltak nagy hatásúak az intézet életére. Ferenczi György irányítása alatt 1983 és 1994 között számos újszerű változás valósult meg. A mai formában 1995-től működik sikeresen a Rákospalotai Javítóintézet és Speciális Gyermekotthon.

(b)



FOTÓ: XYMEDIA, VARGOSZ

## A KÉK ÉS SÁRGA SZÍN JELZI A TISZTÁBB JÖVŐT

A kék és sárga tetejű szelektív hulladékgyűjtő edények kiszállítását március 25-én kezdte el a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. Információink szerint fővárosi szinten mintegy 25 ezer edényt osztottak már ki.

Első körben a családi házas övezetekben viszik ki az edényeket, mivel a programot lebonyolító Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. jelenlegi járműparkja nem lenne elegendő a nagyobb társasházak vagy lakótelepek szelektív gyűjtött hulladékának az elszállítására.

A családi házaknál az edények ürítését négyhetenként végzik. A program során

egyébként 22 hónap alatt összesen 400 ezer kukát osztanak ki, és ezzel szinte teljes egészében átalakítják a szelektív hulladékgyűjtést a fővárosban.

A közelmúltban egy rendezvényen László Tamás polgármester úgy fogalmazott, hogy „a háznál történő szelektív hulladékgyűjtés egyik pozitív hozadéka lesz, hogy valamennyi közterületi hulladékgyűjtő szigetet megszüntetik a kerületben.” Erre pedig azért van szükség, mert a korábbi rendszer egyszerűen nem működött. A szigetek nem jelentettek megoldást a szelektív hulladékgyűjtésre, és az illegális személtelárasításnak, valamint a hajléktal-

lan guberálóknak nyújtottak terepet. Ráadásul a könnyen lángra kapó, üvegszilánkokkal körbevett gyűjtők közbiztonsági szempontból is veszélyt jelentettek.

Ennek a történetnek a végére tesz pontot a házi szelektívgyűjtés, melynek célja az is, hogy azok az emberek, akik eddig kimaradtak belőle, bekapcsolódjanak a gyűjtési rendszerbe.

Az FKF Zrt.-től kapott információ szerint erre egyre több XV. kerületi családban van már lehetőség, hisz a városrészen több mint 150 helyszínen otthon végzik a szelektív hulladékgyűjtést.

*Riersch Tamás*

## OKOS HÁZAK

Tavaly több mint 50 épület pályázott arra a programra, amelynek keretében a Főtáv 50 millió forintnyi korszerűsítési pénzt kínált azoknak a közösségeknek, akik beruházásba kezdtek a fogyasztásuk csökkentéséért. A pályázaton a XV. kerületi Rákos út 100. és a Nyírpalota utca 1-21. számú épületek közösségei is részt vettek, és támogatást nyertek.

A nyertes közösségek épületeiben korszerűsítették a ház melegvízrendszerét, továbbá átépítették a teljes vezetékhálózatot, és felszerelték ÖKO-perlátorokat is. Kiegészítették a „smart költségosztás” rendszerét, amely mind a fűtési, mind a melegvízrendszerrel jól követhetővé teszi a fogyasztást. Az épületen elhelyezett nap-elemekkel termelt villamos

energiát az épület rendszerében használják fel vagy az átalakított mérési ponton keresztül az elosztóhálózatra lehet visszatáplálni.

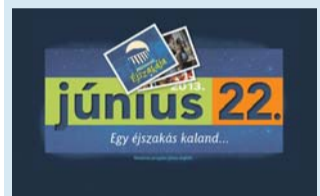
Tavaly befejezték a Rákos út 100. szám alatti épület korszerűsítését, és idén a Nyírpalota utcai épületben is végeztek a munkálatokkal. Az első elkészült Okos-háznál már kimutatható, hogy az előző három évhez képest 26 százalékos hőfelhasználási megtakarítást értek el, a vízfelhasználás pedig az előző évhez képest 6,1 százalékkal csökkent, továbbá a közös rendszeren (például lift, világítás) a villanyfogyasztás 10 százalékanak megfelelő mennyiségű villamos energiát táplál vissza az ELMŰ rendszerébe a tetőre épített napelem.

*Ék.*

## TÁBOROK

Az Újpalotai Sportegyesület a nyár folyamán három turnusban sporttáborot, míg egy turnusban életmód- és tánc táborot szervez a Kontyfa iskolában. Mindkét táborban az ebéd utáni szünetben reflexológia, masszázs és a természetgyógyász is várja az érdeklődőket. A programokon Kordoványi Dóra színházi táncos, táncosnár, Erdélyi Ferenc kempomester, Zimány Tamás természetgyógyász-reflexológus vesz részt. További felvilágosítás a [www.usefighters.hu](http://www.usefighters.hu) weblapon olvasható.

## MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA



Tíz éve minden évben várja az érdeklődőket a nagy sikerű Múzeumok Éjszakája című kulturális program. A kulturális eseményt idén június 22-én rendezik meg. A részletes program a [www.muzej.hu](http://www.muzej.hu) oldalon, valamint erre az alkalomra kiadott füzetben olvasható.

## SZÍNHÁZ

Idén 75 éves az ország egyetlen épített szabadtéri színháza, a Margitszigeti Szabadtéri Színpad. Az ünnepi évadra a Budapesti Nyári Fesztivál szervezői különleges produkciókkal készülnek a megújulás jegyében. Új bemutatók is várják a hazai és a külföldi vendégeket június 14. és szeptember 5. között.

## TALÁLTMÁNYOK

Magyar és kínai találmányok címmel hirdette meg alkotói pályázatát a Nagy Fal Magyar-Kínai Barátság Egyesület. A legszebb, legötletesebb alkotásokat beküldők értékes nyereményekkel gazdagodnak. Beküldési határidő július 15.

## SIKERES DIÁKOK



Zánkán május 23-27. között az Új Nemzedék Központban mintegy nyolcszáz fogyatékkal élő fiatal részvételével rendezték meg a FODISZ Országos Ifjúsági és Diák Olimpiáját, ahol a fiatalok labdarúgás és atlétika sportágban versenyeztek. A Száraznád iskola két diákja szép sikereket ért el. Oczelka Ramóna a III. korcsoport távolugrás versenyszámában a 11. helyen végzett mintegy 40 centiméterrel javítva egyéni csúcán, míg Sükösd Evelin Bogi a IV. korcsoport kislabdahajtás versenyszámában 16. helyezett lett.

## HOSSZÚRA NYÚLT SZOMSZÉDÜNNEP

(folytatás az 1. oldalról)

Lapzártánkat követően június elején újabb kerületi helyszíneken rendeztek Szomszédünnepet. Információink szerint a Zsókavár utcai új orvosi rendelőnél egészségneveléssel kapcsolatos gyermek- és családi napot szerveztek. A Palotás téren a tavaly kipusztult virágo-

kat pótolták szeretetvendégség keretében, az Obsitos téren a délelőtti kakaópartit és a nagymama-unoka játékokat követően a kipusztult fák helyére újakat ültettek.

A Sárfű utcai játszótéren gyerekprogramokat, valamint közös ebédet, a Zsókavár utca 43. szám elé filmvetítést, CD- és könyvcseribe-

rét szerveztek, továbbá ingyenes vérnyomásmérést, valamint balkonládákba ültetett fűszernövények bemutatóját tartották. A Nádastó park 23. előtt a komposztálás és erkélyeken nevelt fűszernövények népszerűsítését tervezték.

Riersch Tamás



## VAKÁCIÓ!

A tanév június 14-én ér véget hazánkban. A tanulók lelkesen felírják a táblára a vakáció szó betűit, az utolsó tanítási napon pedig a felkiáltójel is felkerül az iskolatáblára, ezzel is jelezve, megkezdődhet a várva várt mintegy kéthónapos pihenés.

A nyári szünetet legjobb aktív pihenéssel tölteni. Ehhez a különböző napközis és tematikus táborok nyújtanak leginkább segítséget. A vakáció idején a diákoknak lehetőségük nyílik az önkormányzat által támogatott, valamint a helyi művelődési központokban szervezett tartalmas közösségi programokon is részt venni.

A vakáció a családi együttlétek, közös nyaralások ideje is. A szülők elfoglaltsága miatt ilyenkor fontos szerepet kapnak a nagyszülők is. Az élményekben gazdag nyár életre szóló emléket jelenthet mindenki számára.

(beres)

## KÖZÉPPONTBAN A PEDAGÓGUSOK

Június első hétvégéje 1951 óta a tanárok ünnepe. A pedagógusnap nem hivalkodó, hangos ünneplés, de nem is kell, hogy az legyen. Inkább lehetőség, hogy a gyermek és a szülei közösen megköszönjék az óvónőknek, tanároknak, hogy sokat dolgoztak értük.

Napjainkban másokkal köszöntik a pedagógusokat, több oktatási intézményben pedig ilyenkor jutalmat is kapnak a lelkiismeretes kollégák.

Az iskola mindenkor értéktanteremtő és kultúrateremtő intézmény. A gyermeket szeretni és biztatni kell, hogy egészségesen fejlődjön, s biztonságot nyújtó érzelmi környezetet kell teremteni számára, melyben képességeit szabadon kibontakoztathatja. Valószínű sokunknak eszébe jut ilyenkor a lecke és a dolgozatírás, a dicséret vagy a feddés.

Mindenki, aki iskolába járt sokat köszönhet a tanárainak, pedagógusainak. Akinek szerencséje van, a tanulmányai során legalább egyszer találkozik olyan nevelővel, aki valamit megmozdít benne, s a pedagógus tudása, tettei, az egész további életét meghatározzák.

(B)

## KORREPETÁLÁSOK NYÁRON

A nyári vakáció sajnos nem csak a felhőtlen örömről szól, hiszen a bizonyítványosztás után egyes gyerekek korrepetálásra szorulnak a nyári szünetben. A bukás általában nem meglepetés a családban, hiszen árulkodnak a jegyek. A szülők a tanév végére már sejtik, hogy mire számíthatnak csemetéjük eredményeivel kapcsolatosan.

Csalódottság, szorongás és düh, amely ilyenkor felüti a fejét a családban, hiszen érzelmeinknek nehéz parancsolni. Azonban a sokkhatás elmúltával célszerű józanul végiggondolni, hogy mi történt és miként segíthetünk a gyerekeknek. Érdeemes tisztázni, mik lehettek az előzmények, miért ment rosszul a tanulás. Szánjunk a gyerekekre időt és próbáljunk figyelni arra is, ő miként éli meg a történeteket.

Mennyit tanuljon a nyáron a bukott diák? Neki is jár a pihenés, de készüljünk tudatosan a pótvizsgára. Ne

emlegessük fel minden nap a történeteket, ettől nem fogja jobban tudni a tantárgyat,



viszont garantáltan dacos és durrás lesz. Mindenképp keressünk szakembert, aki segít a felkészülésben. Erre lehetőség van az iskolákban,

és a kerületi művelődési központokban is számos korrepetálásra hívják fel a figyelmet.

Magántanárt is fogadhatunk a gyerekünk mellé, de kérhetjük idősebb gyermek segítségét is a tanuláshoz, az ismétléshez.

b

## FELESKÜDTEK A KERÜLETRE

A XV. kerületi Gyermek és Ifjúsági Önkormányzat (GYIÖK) közelmúltban megválasztott képviselői a május 29-i testületi ülésen vehették át a megbízásukat.

A tizennégy diák számára a képviselőségről szóló dokumentumokat László Tamás polgármester adta át. Tajti Rékától, a GYIÖK felnőtt segítőjétől azt az információt kaptuk, hogy a mandátumok átvételét követően a testület június háromtól ötig Agárdra utazik, ahol az önkormányzat üdülőjében csapatépítő tréningen vesznek részt.

Itt a feladatokra való felkészítés mellett az egymás alaposabb megismerése lesz a fő cél. A pár napos tréning végén a diákok megválasztják ma-

guk közül a GYIÖK tisztségviselőit.

Bár a választást a tanév végén tartották, azért nyáron sem fognak unatkozni a GYIÖK tagjai. Már biztos, hogy július 6-án a XV. kerület lesz a házigazdája a budapesti és Pest-megyei Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzati Társ-

ság vezetőségi ülésének. Ezt követően a XV. kerületi GYIÖK tisztségviselői a Bábolnán rendezendő Modell Ifjúsági Parlament ülésén vesznek részt, ahol a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzatokat érintő országos kérdésekről lesz szó július 26. és 29. között.

Riersch Tamás



## PÉNZRŐL TESTKÖZELBEN

Hajdanában Pablo Arnoldo Fritz Sepúlveda gyerekként került Chiléből Magyarországra, és a Neptun utcai iskolában végezte tanulmányait. Azóta pénzügyi szakemberként dolgozik, s nemrégiben felkereste egykori iskoláját, hogy előadást tartson a diákoknak pénzügyi ismeretekből.

– Büszke vagyok arra, hogy a „Piros Iskolába” járhattam, ahol többek között magyar és orosz versenyt nyertem, valamint az iskolai nagypályás labdarúgócsapat kapitánya voltam. Ez idáig kilencvennyolc helyre jutottunk el az országban, örülnék, ha a korábbi iskolám lenne a 100. – írta az iskola vezetőségéhez címzett levelében a szakember. Így is lett, a jubileumi előadást május 30-án tartotta az iskolában.

Magyarországon a pénzügyi kultúra színvonala viszonylag alacsony, ezt felismerve az egyik bank olyan programot hirdetett, amelyben a pénzügyi szakemberek hitelesen, őszintén és nyíltan

beszélnek pénzügyi kérdésekről tizenévesekkel az osztályfőnöki óra keretében.

Az előadáson hetediknyolcadik osztályos tanulók vettek részt, melyen a ma egyre népszerűbb és egyre elterjedtebb fizetési móddal, a bankkártyás fizetéssel, a virtuális pénz fogalmával, a bankok nyújtotta lehetőségekkel, és ezek kockázataival ismerkedtek meg a diákok.

Szó esett a bankszámláról, bankkártyáról, pénzfelvételről (ATM), betétekről,

megtakarításokról és hitelek-ről. Ezeket felül beszélgettek még a bankkártya használata közben előforduló kockázatokról, veszélyekről.

– Átfogó, hiteles tudással nyaggal ismerkedhettek meg a diákok, amellyel későbbi életükben találkozhatnak. Nagyon jó kezdeményezés volt, hogy egy pénzügyi szakember adja át az ismereteit a diákok számára – hangzott el az előadást követően az egyik résztvevőtől.

Sz. J.



## MŰVÉSZETTEL AZ ESÉLYEGYENLŐSÉGÉRT

Egy régi álom valósult meg a fővárosi kulturális fesztiválnak a megszervezésével – mondta Szabóné Busi Julianna, az ÉNÓ egységvezetője május 23-án a Pólus Center Filmszínházában. A Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület és a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat ESZI-Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona közösen szervezte meg első alkalommal, a hagyományteremtés szándékával, az MSMME Fővárosi Kulturális Találkozóját, melyen a különböző művészeti csoportokban tevékenykedő fogyatékos emberek mutatkoztak be, és lehetőség volt a felkészítők számára a szakmai tapasztalatszerésre is.

Az egész napos programon először Nagy Géza, a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. Társadalmi Kapcsolatok Iroda vezetője üdvözölte a találkozó résztvevőit, majd Vizér Klára alpolgármester szövegezt néhány szóban. Személyes gondolatait azzal fejezte

be, hogy óriási élmény „megmártózni” a különböző kultúrákban és a művészetekben.

– Minden nap küldetésünk van, akármilyen helyzetben és adottságokkal élünk – mondta, majd sok sikert kívánt a fellépőknek az alpolgármester.

A műsorban felléptek a kerületi ÉNO és a Százánád iskola diákjai is, akikhez csatlakoztak a fővárosból érkeztek csoportok, valamint Debrecenből, Szentgotthárd-

ról, Tapolcáról, Csobánkáról, Diósjenőről, Gödről, Rumból is jöttek fellépők. Láthattunk tánc- és színjátszó csoportokat, bábjátékot, hallhattunk verset, éneket, és egy jelnyelvi kórus is fellépett.

A program „Az Újpalotai lakótelepen a Zsókavár utcai akcióterület II. ütemű fejlesztése” című MP-XV. KER-KMOP-5.1.1/C-2012/1/2 számú miniprojekt rendezvénye volt.

Sz. J.



## ÚJ SZAKRENDELÉSEK A RÁKOS ÚTON

(folytatás az 1. oldalról)

– Ezzel nemcsak a nagyobb bajokat tudjuk megelőzni, hanem a kiszűrt betegségek kezelését is el tudjuk kezdeni. Az említett szakorvosok döntenek arról, hogy a betegeknek műtéti beavatkozásra vagy infúziós kezelésre van-e szükségük. Ez utóbbi itt helyben is megoldható lesz – mondta a szakember.

Dr. Buzna Andreától kapott tájékoztatás szerint az említett új szakrendeléseken kívül több területre is új orvos érkezik. A Hősök úti gyerekkórházon dr. Simon Zsófia heti 30 órában rendel majd. Nagyon fontos szerepe lesz az új radiológusnak, dr. Nagy Margitnak, aki gyakorlatilag rendelkezik a digitális röntgengép használatában. Ez az új eszköz rendkívül fontos ahhoz, hogy a XV. kerületi Egészségügyi Szolgálat megvalósítsa a szakmai tervét.

Ugyancsak fontos változás, hogy dr. Nagy Mária korábbi addiktológus május 13-tól a pszichiátriai osztályon folytatja a munkáját, az addiktológián pedig dr. Bartók András veszi át a helyét.

Az orvosi gárda dr. Dombovits Renáta pszichológussal is kiegészül, aki két helyen – a Rákos út 58. szám alatt és a szakrendelő III. emeletén a 314-es szobában – rendel majd. *Riersch Tamás*



Dr. Buzna Andrea orvos-igazgató

## BARNÍTÓ NAPSUGÁR

Itt a nyár, és ilyenkor erősebb a napsugárzás. Épp ezért nem árt arról szót ejtenünk, hogyan védekezzünk a leégés ellen, mikor menjünk napra, mit vegyünk fel magunkra.

Mindenképpen vigyáznunk kell arra, hogy a káros UV sugárzás ne hatoljon be a bőrünkbe. A gyerekek bőre sokkal vékonyabb és érzékenyebb az UV sugárzásra, mint a felnőtteké. Épp ezért mindenképpen kenjük be a testünk fedetlen részeit naptejrel. Fontos megjegyeznünk, hogy nemcsak a napozás alkalmával kell bekennünk magunkat napvédő krémmel, hanem minden olyan alkalommal, amikor szabadtérre megyünk. A krém pedig legyen vízálló, és hosszantartó védelmet nyújtson.

Am azt érdemes tudni, hogy a napvédő krémet sose használjuk a napozási idő meghosszabbítására. A déli órákban, különösen délelőtt

11 és délután 3 óra között inkább árnyékos helyen tartózkodjunk, mert ekkor a legnagyobb az UV sugárzás. A megfelelő napozókrémmel legalább egy, másfél óránként kenjük be magunkat, fürdés, törölközés után mindenképp.

Azonban a legnagyobb elővigyázatosság esetén is érheti az embert napszúrás, hőség, vagyis a beteg feje forró lehet, szédülhet, émelyeghet, hány-

hat, súlyosabb esetben az eszméletét is elveszítheti. Ez utóbbi esetben azonnal orvost kell hívni, ám enyhébb tünetek esetén magunk is segíthetünk a betegen. Hűvösebb helyen fektessük le, emeljük meg a felsőtestét, hideg vizes borogatást helyezünk a fejére, a testére, bizsitosunk megfelelő levegőcserélődést és itassunk vele sok folyadékot. *sz Juli*



FOTÓ: KOVÁCS ZSÓLT

## A CUKORBETEGSÉGRŐL NEM CSAK CUKORBETEGEKNEK

Az Együtt Újpalotáért Egyesület szervezésében a cukorbetegségről tartottak felvilágosítást május 28-án a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában. Valló Péter, az egyesület elnöke elmondta, hogy az előadással egybekötött beszélgetés évek óta tartó programsorozat része.

– Az egyesületünk az önkormányzattal együttműködve, felvállalta a közérdeklődésre számot tartó témákban a felvilágosító programok szervezését. Ilyen témák a közbiztonság, az oktatás és az egészségügy. Nagy érdeklődés kísérte a daganatos betegségekről tartott előadásunkat, és ezt szeretnénk volna egy újabb fontos témával kiegészíteni – tette hozzá Valló Péter.

A cukorbetegség ma népbetegségnek számít, ráadásul nagyon sokan vannak, akik ebben a betegségben szenvednek, mégsem tudnak semmit a problémájukról. Dr. Faludi Péter, az Órjárat utcai belgyógyászat diabetikusa ebben próbált segíteni nekik.

A cukorbetegség száma drasztikusan nő a világon. Ez alól Magyarország sem kivétel. Ez olyan probléma, amelyet minden stádiumában na-

a betegség szövődésményei hátrózzák meg a gyógyítást. De alkalmazzanak bármilyen kezelést – gyógyszereset vagy inzulin használatát –, min-



Dr. Faludi Péter előadást tart

gyon komolyan kell venni. Sajnos, komoly gondot jelent, hogy sok betegnél csak akkor ismerik fel a betegséget, amikor már komoly érrendszeri panaszok jelentkeznek.

A kezelés minden esetben egyénre szabott, általában a beteg életkora, akaraterjeje és

den esetben a legalapvetőbb az életmódváltás.

Valló Péter a rendezvény végén elmondta, hogy az egyesület a jövőben is folytatja a prevenciószervezését, és szeretnének majd újabb fontos témákat a lakossággal közösen átbeszélni. *R. T.*

## AZ IDŐBEN FELISMERT ÉRBETEGSÉG GYÓGYÍTHATÓ!

Dr. Kósa Éva angiológus május 28-án rendelt először a kerületben. Az érszűkület-specialista fel szeretné hívni a lakosság figyelmét az angiológiai szűrés fontosságára.

– A betegek két nagy csoportjával találkozom, az érszűkületben szenvedőkkel és a visszérbetegekkel. Az előbbi betegség tüneteivel többen keresnek fel, de arányai-ban kevesebben vannak, mint a visszérbetegek.

A szakember szerint, ha valakinek terhelésre fáj vagy zsibbad a lába, érdemes szakorvoshoz fordulnia. Különösen igaz ez a cukorbetegre, a dohányosokra, valamint azokra, akiknek már korábban volt valamilyen érrendszeri betegsége, például szívinfarktusa. A szakrendelőben mostantól már komplett szűrővizsgálatokra, koszorúér, nyaki ér és alsóvégtáji érbetegségek szűrésére is lehetőség van, ugyanis a kardiológiai, az angiológiai és a neurológiai szakterületek együttműködnek.

A visszérbetegség tünetei jellegzetesek, megdagad a láb, kidudorodnak az erek, a lábak estére elnehezülnek, éjszaka görcsölnek. Ez a probléma különösen az állómunkát végzőket, például a fodrászokat

bi kezelés már a szakorvos dolga. Az érrendszeri betegségeket konzervatív módon, gyógyszerekkel vagy műtéttel is lehet kezelni. Kiegészítő kezelésként értágító infúzió adható.



FOTÓ: XYMEDIA, VARGOSZ

és az eladókat sújtja. Ugyanakkor fontos, ha a betegség korai stádiumában fordulunk orvoshoz, akkor ez a probléma is kezelhető. Az első szűrő a háziorvos, akinek rögtön jelezni kell a bajt. A családorvos beutalót ad, és a továb-

Minden ismeretlen eredetű láb fájdalom esetén javasolt az angiológiai szakvizsgálat – tette hozzá a szakorvos, akinek a munkába állásával hiányt pótolnak a kerületben.

*Riersch Tamás*

## NYÁRI GARDRÓBMUSTRA

Hamarosan itt a kánikula, amikor nehezen tudjuk kiválasztani a kényelmes ruhadarabot. Elkieseredni nem érdemes, hiszen, ha az időjárásnak megfelelő, praktikus öltözetet választunk, a legnagyobb forróságot is nevetve átvészeltethetjük.

A vízparton csak felkapjuk a fürdőruhát, a városi tikkasztó hőségben azonban sokszor meggyűlik a bajunk egyes ruhadarabokkal. A divatos kreációk között is megtaláljuk azokat, amelyek ideálisak, de a fő szempont mindig az legyen, hogy laza öltözetet válasszunk izzasztó melegben.

A forróságban a legjobb, ha lenge és légáteresztő ruhát viselünk. A kevésbé tapadós öltözetben a bőrünk is tud lélegezni miközben hűti magát.

A megfelelő anyagok szintén csökkentik az izzadást, ezért ajánlott a vászon- és a pamutszöveteket előnyben részesíteni. A rövid szoknyáknak, sortoknak és a mélyen dekoltált felsőknek a férfiak nagyon örülnek, azonban a tűző napon az UV sugárzás veszélyének vagyunk kitéve, pedig óvnunk kellene a bőrünket a leégéstől.

Fontos, hogy a kánikulában mindig használjunk naptejet.

Ezen kívül újra divatosak a különböző nyári sapkák, kalapok, melyek nemcsak szemet gyönyörködtetőek, hanem nagyon praktikusak is. Színvilágban kerüljük a feketét, hiszen minél sötétebb az anyag árnyalata, annál inkább szívja a meleget, így akár hőtűt is kaphatunk. Megfelelő választás lehet a fehér és a pasztell színek viselete, melyek visszaverik a sugarakat.

Ha, pedig az ásványvizes palack mellett a táskába rejtünk egy csinos legyezőt is, biztos sikerrel indul a nyári szezonunk! *-bs-*

## VIGYÁZZUNK A KILÓKKAL!

Ahogy a televíziót nézzük vagy az interneten szörfölve képekre kattintgatunk, láthatjuk, hogy egyre több az elhízott ember. Ki gondolná, hogy világviszonylatban több mint másfél milliárd felnőtt túlsúlyos, és mintegy négyszáz millió ember elhízott. A Központi Statisztikai Hivatal az Európai Parlament és Tanács megbízásából 2009-ben végezte el az európai lakosság egészségfelmérését, amikor is az derült ki, hogy a 15 év feletti lakosság mintegy 54 százaléka a súlya magasabb a kívánatosnál.

Bár a súlyunkra folyamatosan ügyelni kellene, május 22-én az Elhízás Elleni Nap keretében kiemelt hangsúlyt kap a túlsúlyosság problémája. Pedig, ha kicsit jobban figyelnénk magunkra, egészségesen élénk, akkor korunk népbetegsége ellen méltóképpen felvehetnénk a harcot.

Persze, az elhízás mögött számos kórkép lehet, így genetikai ok, egyéb megbetegedés, ám a legtöbb esetben a nem megfelelő táplálkozás, a mozgásszegény életmód áll a kövesség hátterében. A súlyfelesleggel küzdők mellett, hogy nem érzik jól magukat a bőrükben, számos más betegségre is érzékenyek lesznek mint például a kettes típusú

sú diabéteszre, az epehólyag betegségeire, az érrendszer megbetegedéseire.

Az elhízás megelőzhető. Az egészséges táplálkozást már egészen kisgyermekkor-tól el kell kezdeni, rendszeresen kell mozogni, ismerni kell az ideális testtömeget, kerül-

ni kell a stresszt, és ezzel párhuzamosan a stressztűrést fokozni kell.

Ha pedig mégis kialakult a túlsúly, akkor jobb minél fiatalabban megszabadulni a feleslegtől. Bár nagyon sok „csodagyógyszert”, teát forgalmaznak, a szomszédok, a barátok, az ismerősök sok-sok jó tanáccsal látják el a fogyó-vágyót, ám anélkül, hogy a saját fejünkben „rendet ten-



Nagyon fontos, hogy hetente maximum fél, egy kilogrammot szabad csak fogyni azért, hogy a későbbiekben se hízzuk vissza a leadott kilókat. Azonban ahhoz, hogy valóban sikerüljön a hűn áhított súly elérése, mindenképpen a saját hozzáállásunkon is változtatni kell. Nagy segítség, ha a családtagok, barátok, ismerősök is támogatnak az átalakulásban. *sz Juli*

**Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat**  
POLGÁRMESTER

1153 Bp., Bocskai u. 1-3. • 1601 Bp., Pf. 46. • Tel.: 305-3136 • Fax: 307-7360 • polgarmester@bpxv.hu • www.bpxv.hu

**Kerületi Szabályozási Terv jóváhagyás előtti kifüggesztése az Étv. 9. § (6) bekezdése értelmében**

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosokat, hogy a Bp. XV. ker. Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájának koordinálásával a

**Budapest XV. ker. Patogós közti intézmények területére készülő Kerületi Szabályozási Tervének**

az épített környezet alakításáról és védelméről szóló LXXVIII. törvény (Étv.) 9. §-a szerinti véleményezési eljárása lezárult.

A véglegesített Kerületi Szabályozási Terv tervezetéknek **lakossági bemutatóját**

**2013. június 5-én, szerdán 18.00 órától Újpalotán a Közéleti Házban tartjuk, amelyre ezúton meghívok minden érdeklődőt.**

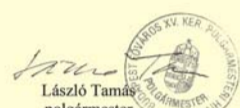
Az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. tv. 9. § (6) bekezdésében foglaltak alapján az érintettek, a lakosság a rendelet tervezetét észrevételt tehetnek 2013. május 22-től 2013. június 22-ig. Az észrevételeket a Főépítési Irodára kérjük eljuttatni.

**A rendelet tervezet megtekinthető:**

- Az Ügyfélszolgálati Irodán (1153 Bp., Bocskai u. 1-3., Ilyés Gyula utcai sarok),
- a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weblapon,
- a Főépítési Iroda előterében (C. épület I. emelet).

**Levelem:** Bp. XV. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési Iroda 1153 Bp., Bocskai u. 1-3.  
e-mail: [foepitesz@bpxv.hu](mailto:foepitesz@bpxv.hu)  
tel/fax.: (1) 305-33-68, 305-33-78

Budapest, 2013. május 22.

Tisztelettel:  
  
László Tamás polgármester

Polgármester fogadónapja: minden hónap első csütörtök 13.30 – 17.00.

## FOGADÓÓRÁK

**László Tamás polgármester:** előzetes telefon egyeztetés alapján június 13-án és 27-én 16.00-19.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában – 1156 Budapest, Páskomliget u. 6. (tel.: 305-3201).

**Vizér Klára alpolgármester:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30-17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307-6479, 308-0928)

**Dr. Novák Ágnes alpolgármester:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30-16 óráig a Polgármesteri Hivatalban, 16.00-18.00 óráig a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában – Fő út 64. (tel.: 307-6479, 308-0928)

**Bitvai Nándor alpolgármester:** minden hónap első hétfőjén 15.00-16.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307-6479; 308-0928)

**Juhász dr. Baráth Márta jegyző:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második hétfőjén 13.30-17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305-3268, e-mail: [jegyzo@bpxv.hu](mailto:jegyzo@bpxv.hu))

**Vargáné dr. Kalán Ilona aljegyző:** minden hónap negyedik hétfőjén 13.30-18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305-3156, e-mail: [kalan.ilona@bpxv.hu](mailto:kalan.ilona@bpxv.hu))

- 1. körzet – Bárdosi György:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00-19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36-70-210-3603)
- 2. körzet – Gyurkovics Miklós:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00-19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36-20-587-0807)
- 3. körzet – Dr. Balázs Zoltán:** telefonos egyeztetés szerint. (tel.: +36-20-349-2382; e-mail: [balazszoltan1@t-online.hu](mailto:balazszoltan1@t-online.hu))
- 4. körzet – Dr. Pintér Gábor:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első szerdán 17.00-19.00 óra között a Neptun utcai Fidesz Irodában, minden hónap első hétfőjén 16.30-18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: +36-30-747-7171)
- 5. körzet – Dr. Novák Ágnes:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00-19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban, minden hónap második csütörtökén 17.00-19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36-20-933-1547)
- 6. körzet – Dárdai Árpádné:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 15.00-17.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36-30-280-0807)
- 7. körzet – Donga Árpádné:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 17.00-19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36-20-536-1210)
- 8. körzet – Báder György:** minden hónap első hétfőjén 17.00-19.00 óra között a Pestújhelyi Közösségi Házban, a Szűcs István utca 45. szám alatt. (tel.: +36-20-934-9983)
- 9. körzet – Vizér Klára:** előzetes telefon egyeztetés alapján. (tel.: +36-20-994-8264)
- 10. körzet – Dr. Balogh András:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00-19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36-20-218-6851)
- 11. körzet – Bitvai Nándor:** minden hónap első hétfőjén 16.30-18.30 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36-30-879-1447)
- 12. körzet – László Tamás:** lásd fent
- 13. körzet – Báthory Erzsébet:** minden hónap első hétfőjén délután 16.00-18.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. Más időpontban, fontos ügyben előzetes telefon egyeztetés alapján szintén ott. (tel.: +36-20-537-9111)
- 14. körzet – Bencsics Lászlóné:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00-19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36-20-442-5865)

**Gyurcsán János** (tel.: +36-30-535-5425): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., első emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00-18.30-ig fogadóórát tart, melyen Mórincz Eszter (tel.: +36-30-334-2031) fővárosi képviselő is jelen van.

**Király Csaba:** minden hónap első csütörtökén 16.00-17.30 között a Kolozsvár Általános iskolában előzetes egyeztetés alapján. (tel.: +36-30-4955-985, e-mail: [kingcsabi@gmail.com](mailto:kingcsabi@gmail.com))

**Major Sándor:** előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján. (tel.: +36-30-977-4140, e-mail: [majorsa@t-online.hu](mailto:majorsa@t-online.hu))

**Németh Angéla:** minden hónap negyedik csütörtökén 16.00-17.30 között a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában (Kavicsos köz 4.), de előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján más időpontban is. (tel.: +36-20-344-0677, e-mail: [apronep@vipmail.hu](mailto:apronep@vipmail.hu))

**Szilvágyi László:** minden hónap 3. keddjén 17.00-19.00-ig a Páskomliget u. 73. szám alatti LMP képviselői irodában. Előzetes időpont egyeztetés. (tel.: +36-20-248-6940)

**Tóth Imre** (tel.: +36-30-984-3118, e-mail: [anons@hdsnet.hu](mailto:anons@hdsnet.hu)): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., első emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00-18.30-ig fogadóórát tart, melyen Mórincz Eszter (tel.: +36-30-334-2031) fővárosi képviselő is jelen van.

### Hirdetésfelvétel

Tel./fax: 259-0511  
Mobil: 06-20/934-1257  
E-mail: [eltekpek@t-online.hu](mailto:eltekpek@t-online.hu)

### AUTÓJAVÍTÁS

XV. Neptun u. 40. sz.  
A nálunk vásárolt motorolajat ingyen kicseréljük.

### FÉKJAVÍTÁS, SZÁMÍTÓGÉPES FÉKHATÁSMÉRÉS

VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS, VIZSGÁZTATÁS  
TEL.: 416-3163 és +36-20-946-9467  
[www.viraghausoserviz.hu](http://www.viraghausoserviz.hu)

### SmartClean

Vállaljuk családi házak, lakások, társasházak, irodák, irodaházak, szállodák, intézmények kereskedelmi ingatlanok eseti vagy folyamatos takarítását.

[clean@smartclean.hu](mailto:clean@smartclean.hu)  
Tel.: 06 20 2989614

### TERMELŐI MÉZEK

Akác, vegyes, hárs, selyemfűméz, lépes, propoliszos méz.  
3 KG FELETT  
INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS!  
Árpádföldi Méhészet  
Tel.: 06-30-424-9329  
[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

### TV SZERVIZ

TV, LCD, DVD, Hi-Fi helyszíni javítása garanciával, hétvégén is!  
Javítás esetén díjtalan kiszállítás, nyugdíjasoknak 20% munkadíjkezdvevény.

Tel.: 06-20-311-5360

### LAKATOS

VÉDŐRÁCS BEJÁRATI AJTÓRA, ABLAKRA  
KAPUK, KORLÁTOK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE.  
INGYENES FELMÉRÉS!  
Tel.: 259-0511, (06-20) 568-4373

### RÁVIZS

MŰSZAKI BIZOMÁNYI ADÁS, VÉTEL, CSERE  
TV, VIDEO, HIFI, DVD, mikrosütő JAVÍTÁS  
SZÁMÍTÁSTECHNIKA  
1158 Bp., Drégelyvár u. 57-63.  
Tel./Fax: 418-2225

### KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK

Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat.  
Arany: 7.500-12.000 Ft  
Ezüst: 180-360 Ft  
ZSAZSA GALÉRIA  
[www.zsaszagaleriala.hu](http://www.zsaszagaleriala.hu)  
Bp., XIII., Hollán Ernő u. 4.  
Tel.: 350-4308

### KONYHABŰTOR, ELŐSZOBABŰTOR, GARDRÓB

készítés, felújítás, szállítás, szerelés, ingyenes felmérés és árajánlat

### UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest, Zsókavár u. 47.  
Tel.: 410-9798, +36-30-343-3512

### PÁL AUTÓHÁZ

MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhelyi) Árvavár u. 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563  
e-mail: [palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer javítás, töltés, tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ "Hozom - Viszem" szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

**MEDIA**

A kerületi televízió műsorstruktúrája, az XVTV képűrság hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu) honlapon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

## CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu)

#### CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1153 Eötvös u. 64-66. T: 307-7285

**MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!**  
a Rádda utcai játszótéren  
**június 7. péntek 17-19 óra**  
Belépés ingyenes

**TÉRZENE**  
a Dobó – Beller Imre utca sarkán  
**június 7. péntek 19-21 óra**  
Zenél: Weszely Ernő harmonika-művész  
Film: Hármas határ

**GÖRÖG TÁNCCHÁZ**  
**június 8. szombat 18-22 óra**  
Zenél: Stefanidu Janula és az Acropolis Compania  
Belépő: 700 Ft, gyerekjegy (10 éves korig): 400 Ft

**FALUSI PIAC**  
**június 9. vasárnap 9-12 óra**

#### CSOKI-MOZGÓ

**június 13. csütörtök 15 óra**  
Te rongyos élet  
Belépő: 300 Ft

**Táboraink:**  
„Mesevár” kézműves tábor, táncművészeti tábor, számítógépes tábor, modellező tábor, barlangász tábor, fotó és animációs tábor, „Tűzoltó leszel, s katona” hivatás tábor, színjátszó tábor, lovas tábor Fótton, akrobatikus rock and roll tábor, számítógépes tábor a Balatonon

**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Zsókavár u. 15. T: 410-0836

**NYÁRI TÁBOROK**  
Kézműves-dramajátékos, filmes, alkotó, felfedező és táncművészeti táborok fiúknak, lányoknak, kicsiknek, nagyoknak.  
Infó: [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu)

#### KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410-5536

**MODERN TÁNC TÁBOR**  
**Június 17-21.**  
Kézműves foglalkozásokkal kiegészítve 6-14 éves gyerekeknek  
Ára: 16.000 Ft/hét

**ÁLLATBARÁT TÁBOR iskolásoknak**  
**Június 24-28., augusztus 26-30.**  
Naponta más-más helyszíntre utazunk, ahol sokféle ház körül élő állatról szerezhetünk tapasztalatokat a gyerekek.  
Ára: 17.000 Ft/fő + BKV bérlet

**BARANGOLÓ TÁBOR 7-14 éveseknek**  
Olyan budapesti nevezetességeket fogunk felfedezni együtt, mint a Parlament, a Budai Vár, a Planetárium, a Csodák Palotája, és az Ability Park.  
Ára: 17.000 Ft/fő + BKV bérlet

## ÚJPALOTAI NAPOK

2013. június 4-9.

Fő téri programok	17.30	ZUMBA
<b>Június 7. péntek</b>	17.50	Paloma és Dávid latin-amerikai táncbemutató
17.30 Mozdonyvezető utcai Óvoda néptánc csoportja	18.30	Preszy és a Parola folkrock koncert
17.30 Lil!ANN táncsoport	20.30	Tóth Vera és zenekarának élő koncertje
17.50 Köszöntőt mond László Tamás polgármester		
<b>Június 8. szombat</b>		
18.00 Cassandra Táncstúdió		
19.30 M.E.Z. Együttes		
<b>Június 9. vasárnap</b>		
10-18 Könyvvásár	10-18	Kádár Ferkó fotószínháza
9.30-13 Civil főzőverseny	10-14	Kézműves foglalkozás és lovagi torna
10-14 Népi kisdíjásztó és kézműves foglalkozás	15.00	Trambulin Színház: A Tücsök és a hangyák c. előadása
10.30 Játékos babatorna	16.00	Bab Társulat óriásbabos utcaszínházi előadása
11.30 Tánccház és táncoktatás a Nyerítő zenekarral	16.45	Lil!ANN táncsoport
15.00 Bábakalács Bábszínház ea.	17.00	Maksa Zoltán humorista
15.45 Lil!ANN táncsoport	18.00	Koós Réka énekes műsora
16.00 Szilas Néptáncgyűjtés	19.00	Tombola
	20.00	Marót Viki és a Nova Kultúrzenekar élőkoncertje
	21.45	Tűzijáték

Tábori ajánlatunk már megjelent honlapunkon! Várjuk jelentkezését!

### OKI dajka, gyógypedagógiai asszisztens, kisgyermek gondozó, gyermekfelügyelő képzés.

/Ny.sz.: 01-0064-04/  
**KASZA SZAKKÉPZÉS**  
Tel.: 06-30/269-1061  
[www.kaszszakkepzes.hu](http://www.kaszszakkepzes.hu)

### LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS

MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN!  
kőműves, burkoló, festő, víz, gáz, vill. szer.  
Tető és kerítés építés.  
Ingyenes kiszállítás.  
Tel.: 06 30 479 2776

### DIEGO

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

**TÖBB MINT 100 FAJTA!**

**WOOD-STEP**  
LAMINÁLT PADLÓ

**1.199 Ft/m<sup>2</sup>-től**

**ÚJPALOTA XV., Szentmihályi út 171. (ASIA Center előtt)**  
Tel.: 414-01-21  
Nyitva: H-P: 9-19, Sz-V: 9-18

## XVTV MŰSORA – ELŐZETES\*

<b>Szerda – június 5.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 CSENGETÉS Ifjúsági magazin	19.00 MESE	19.10 ÁLLATBARÁT MAGAZIN	19.30 SZABADEGYETEM
<b>Csütörtök – június 6.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 Polgármesteri vblog	18.50 FELÜLET Épített Környezetünk	19.00 MESE	19.10 BEHARANGOZÓ
<b>Péntek – június 7.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	19.00 MESE – a mesét előadja a Shakespeare Akadémia	19.10 FÜGGÖNY Minden, ami színpad		
<b>Vasárnap – június 9.</b>	14.00 SPORTKÖZVETÍTÉS				
<b>Hétfő – június 10.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 SPORTMAGAZIN	19.00 MESE	19.10 KULTAKT Kulturális Magazin	19.30 IGE-IDŐ
<b>Kedd – június 11.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 MEGKÉRDEZZÜK!	19.00 MESE	19.10 CIVIL SÁV	19.30 ÍRÓKÉZ / ALKOTÓKÉZ
<b>Szerda – június 12.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 CSENGETÉS Ifjúsági magazin	19.00 MESE	19.10 ÁLLATBARÁT MAGAZIN	19.30 SZABADEGYETEM
<b>Csütörtök – június 13.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 Polgármesteri vblog	18.50 FELÜLET Épített Környezetünk	19.00 MESE	19.10 BEHARANGOZÓ
<b>Péntek – június 14.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	19.00 MESE	19.10 FÜGGÖNY: Minden, ami színpad		
<b>Vasárnap – június 16.</b>	14.00 SPORTKÖZVETÍTÉS				
<b>Hétfő – június 17.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 SPORTMAGAZIN	19.00 MESE	19.10 KULTAKT Kulturális Magazin	19.30 IGE-IDŐ
<b>Kedd – június 18.</b>	18.30 KÖZÉLETI HÍRADÓ	18.40 MEGKÉRDEZZÜK!	19.00 MESE	19.10 CIVIL SÁV	19.30 ÍRÓKÉZ / ALKOTÓKÉZ

\*KÍSÉRLETI ADÁS – A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk

# GYORSABBAN A BELVÁROSBA



A 7-es és 33-as buszcsalád közlekedése  
2013. június 1-jétől

- ✓ Új buszok
- ✓ Új menetrend
- ✓ Új járatszámok

30%-kal nagyobb kapacitás,  
több autóbusz indul Újpalotáról  
a belváros felé.

Az Apolló utcánál megáll az  
egyik gyorsjárat, a 107E.



### A járatok száma és végállomásaik

- 7** Újpalota, Nyírpalota út – Albertfalva vasútállomás
- 7E** Újpalota, Nyírpalota út – Kelenföld vasútállomás
- 7A** Bosnyák tér – Bornemissza tér
- 107E** Újpalota, Nyírpalota út – Kelenföld vasútállomás
- 33** Móricz Zsigmond körtér – Nagytétény, ipartelep
- 133E** Bosnyák tér – Nagytétény vasútállomás
- 233E** Bosnyák tér – Budatétény vasútállomás (Campona)

[www.bkk.hu/junius1](http://www.bkk.hu/junius1)

WWW.CECZ.HU

# ▶▶▶ HOGYAN NYERHET iPad minit NAPONTA?

1. *Jöjjön el a kiállításra!*
2. *Regisztráljon a nyereményekért!*
3. *Maradjon itt a sorsolásig!*



**CHINA MART**  
1152 Budapest, Szentmihályi út 171.

**2013.06.15.**  
SZOMBAT 11.<sup>00</sup>

**OLÁH GERGŐ**  
**VASTAG CSABA**



## CHINA SMART EXPO

*Hazai sikerek, kínai támogatással!*

▶ 2013. 06. 13-15.

KIÁLLÍTÁS + VÁSÁR + KONFERENCIA

AZ ESEMÉNY MÉDIATÁMOGATÓJA: **[origo]**

## SPORTOS KERÜLETI RENDŐR

A jó fizikum fontos a munkavégzéshez. Különösen igaz ez a rendőrökre, akik bármikor kerülhetnek olyan helyzetbe, amely próbára teszi az állóképességüket. Éppen ezért megkerestük a legedzettebb kerületi rendőrt a Széchenyi téri kapitányságon. Legnagyobb meglepetésünkre ezt a címet egy hölgy, Gyöngy Krisztina őrmester érdemelte ki, aki 2011. január 1-je óta hivatásos rendőr.

Elmondása szerint sokáig nem voltak egyenruhás ambíciói, de a Budapesti Műszaki Főiskola Keleti Károly Gazdasági Karán szerzett műszaki menedzseri képesítéssel a zsebében, és diplomás közgazdászként seholy sem tudott elhelyezkedni, a rendőrség pedig tárt karokkal fogadta őt. A fiatal őrmester a Készenléti Rendőrségen járőrként kezdte a munkáját, majd saját kérésére 2012. áprilisában a XV. kerületi Rendőrkapitányságra került.

Korábban itt voltam gyakorlaton, és már akkor megszerettem a társaságot és a kerületet – indokolta a dönté-

sét, majd a sportról kezdtünk beszélgetni. – Óvodás koromban kezdtem sportolni, amelyet aztán az iskolában is folytattam. Minden versenyen elindultam, de a nagy kedvencem mégis a labdarúgás volt.

Gyöngy Krisztina mégis először egy kajakedzésre ment el, és a sport azonnal megtetszett neki. Egyetlen probléma volt, hogy nem tudott úszni. Ezért meg kellett tanulnia, ám mindeközben hosszú időre az uszodában ragadt. Végül csak eljutott a foci pályára, és a László Kórház színeiben komoly karriert futott be.

Tagja volt az U18-as válogatottnak, játszott az NB II-ben, majd az NB I-ben is. Utolsó csapata az UTE volt, melyet azért hagyott ott, mert időközben a labdarúgó-játékvezetői ranglétrán is olyan magasra emelkedett, hogy emiatt választania kellett. Ő pedig a játékvezetést választotta.

A sportos őrmester rendszeresen fut is, egy váltó tagjaként már nyolcszor teljesítette a Bécs-Budapest távot, és öt alkalommal a Budapest Maratonon is részt vett. A he-



FOTÓ: XYMEDIA, NAGY BOTOND

gyekben teljesítménytúrázik, és a távokat általában futva teszi meg. A kevés szabadidejében még motorozni is szokott. No, meg kajakozni, hiszen 20 év után visszatért a Dunára, ahol rendszeresen edzi magát.

– Úgy vélem, a hivatásom és a hobbim összeegyeztethető, és jól kiegészíti egymást. Amíg erővel és energiával bírom, addig mindkét területen magas szinten szeretnék teljesíteni – mondta Gyöngy Krisztina.

## BETÖRŐT FOGOTT A LAKÁSÁBAN

A rákospalotai Kerekes Ilonát mindenki úgy ismeri, mint aki nem ijed meg a saját árnyékától. Erélyes fellépését, határozottságát polgárőrként is ki tudta használni.

Kerekes Ilona harmadik éve tagja már a Palotai Polgárőrségnek, és rendszeresen találkozhattunk vele a kerületi közterületeken is, ám az elmúlt fél évben egy makacs betegség gátolja a munkában. Egyik hétköznap délután otthon pihent, amikor a konyha felől halk zajokra lett figyelmes.

– Azt hittem, egy idegen macska osont be a nyitott ajtón, és arra készültem, hogy kizavarom a lakásból, ám a legnagyobb meglepetésemre a nagyszoba ajtajában egy idegen férfibe botlottam – mesélte a néhány héttel ezelőtti kalandját.

Kerekes Ilonát, mint már jeleztük, egy percig sem kellett féltetni. Ezúttal is gyorsan felocsúdott, elkapta az ismeretlen grabancát, majd lenyomta őt a konyhaszékre, és a kezeit összefogva, az állát pedig felfeszítve szakszerűen ártalmatlanította a nála jóval fiatalabb férfit.

– Egyrészt megkérdeztem, mit keres a lakásomban, amire nem tudott válaszolni, majd azt dadogta, azt hitte, a saját otthonában van, és

és valószínűleg ezért volt bátorsága fényes nappal bemenni egy idegen lakásba. A férfi ellen lopás kísérlete vétségében indítottak vizsgálatot.



FOTÓ: XYMEDIA, NAGY BOTOND

le akart feküdni. Ezután kipakoltattam a zsebeit, hogy ellenőrizzem, nem lopott-e el valamit a szobából, majd telefonon segítséget kértem a rendőröktől, akik öt percen belül a helyszínen voltak.

A polgárőr hölgy szorításában levő férfi időközben el is ptyeredett, és azért könyörgött, hogy ne bántsák őt. Ez nem hatotta meg a rendőröket, így előállították a kerületi kapitányságon. A férfiről kiderült, hogy erősen ittas volt,

A polgárőr nő később felfedezte, hogy az udvarából eltűnt néhány rozsdás ereszcsonna, és a konyhában, ott ahova a betörőt leültette, az egyik tálcá alá valaki egy bicskát rejtett.

– Mikor tehettem oda, nem tudom, mindenesetre ez a bicská biztos, hogy a betörőé lehetett. Még szerencse, hogy inkább meg akart tőle szabadulni, mint hogy használta volna – vonta le a következtetését a bator rákospalotai hölgy.

## NE HORDJUK FELTŰNŐEN AZ ÉKSZEREKET!

A hivalkodó ékszervelet felkeltheti a rossz szándékú emberek érdeklődését is. A XV. kerületben az elmúlt másfél hétben négy nyakláncitépésről érkezett bejelentés, amely egyértelmű jel a rendőröknek, hogy a bűnözők számára megkezdődött a „nyári szezon”.

A nyakláncitépés az elmúlt években vált slágerrelé, az elkövetők azért szeretik, mert kis kockázattal jár, a tettest pedig szinte lehetetlen megtalálni. Az áldozatok általában idős emberek, akik nehezebben reagálnak a támadásokra, rosszabb memóriával rendelkeznek, így az elkövetőket sem tudják megfigyelni.

A nyakláncitépést a gyorsaság, a határozottság jellemzi, ez teszi lehetetlenné az ilyen esetek felderítését. A rendőrök is elsősorban a megelőzésre helyezik a hang-

súlyt, és minden lehetséges fórumon arra kéri a lakosokat, különösképpen az idősebb hölgyeket, hogy ne hordjanak feltűnő ékszereket vagy legalábbis ne feltűnően hordják azokat.

Különösen a lakótelepen élőkre vonatkozik ez a kérés, ahol kis helyen sok idősebb ember él, és ahol az elkövetők könny-

en találhatnak olyan helyszínt, ahol lecsaphatnak áldozatukra, ugyanakkor a bűncselekmény elkövetése után maguk is könnyebben elvegyülhetnek az emberek között. Ezen a problémán segíthet majd a térfigyelőkamera-rendszer, melynek kiépítését erre a nyárra ígéri az önkormányzat.



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## ELTŰNT LÁNYT KERESNEK

A BRFK XV. kerületi Rendőrkapitánysága keresi a képen látható Friczka Diánát.

A 16 esztendőes lány, a Pózsony utca 36. szám alatti Rákospalotai Javítóintézet és Speciális Gyermekotthon neveltje április 23-án a Faragó Béla Gyermekotthonból ismeretlen helyre távozott, és azóta sem tudják hol tartózkodik, életjelet sem adott magáról.

Friczka Diána 164 centiméter magas, közepes testalkatú, 56 kilogramm súlyú. A bőre fehér, a szeme kék, a szemöldöke szedett, a homloka magas, az orra közepes, kicsi füle fejéhez simuló, szája vékony, fogazata ép. Szőkére festett vállig érő haja van. Különös ismertetőjele nincs. Nem tudják, hogy eltűnésekor milyen ruhát viselt.



FOTÓ: RENDŐRKAPITÁNYSÁG

A rendőrség kéri, hogy akik bármit tudnak Friczka Diána tartózkodási helyéről vagy eltűnésének körülményeiről, azok hívják a 231-3450/172-es vagy 140-es, valamint a 231-3450/115-ös telefonszámok valamelyikét vagy értesítsék bármely rendőri szervet.

## MENEKÜLÉS

A rendőrség a Szentmihályi úton a Pólus irányába tartottak, amikor furcsa jelenségre figyelt fel. Egy Lada közeledett feléjük, melynek a bal eleje erősen szikrázott. A Lada mellé érve látták, hogy az autónak csak három kereke van.

A járőrök a Lada nyomába eredtek, de a sofőrt csak a Beller Imre – Illyés Gyula utca sarkánál tudták megállítani. Az autóban egy 23 éves nő és egy 30 éves férfi ült. A járművet ez utóbbi vezet-

te, aki azt mondta, nem vette észre a rendőrök jelzését, és nem tűnt fel neki a kerék hiánya, azt hitte, csak defektet kapott. Az ellenőrzésor az is kiderült, hogy mind a ketten kedélyjavítót szedtek, és ettől voltak kissé bódultak.

A rendőrök előállították őket a kerületi kapitányságon, ahol mindkettőjüktől vér- és vizeletmintát vettek. Ezek eredményeit szakértők vizsgálják, és ez határozza meg a további intézkedést.



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## GYEREKCSÍNY A TELEPEN

Az egyik kerületi gépjárműtelep dolgozói azt tapasztalták, hogy valaki vagy valakik nyolc autót megrongáltak, egyet pedig használhattak. A telep tulajdonosa azonnal feljelentést tett a kerületi kapitányságon, és az ügyben megindult a vizsgálat.

Nem sokkal a feljelentést követően ismét jelentkeztek a telep munkatársai, akik elmondták, hogy a telepen elfogtak két fiatalembert, akik feltehetően összefüggésbe hozhatók a hétfői rongálásal. A két fiatal gyanúsított a rendőrségen elismerte, hogy azért hatoltak be a telepre, mert haverjaiktól hallották, itt lehet autókáznia.

A rendőrök a fiúktól megtudták, kiktől kapták az ötletet. A nyomon elindulva elfogták azt a három fiatalkorút, akik a hétfői rongálás-

sal gyanúsíthatók. A srácok a kerítést megbontva jutottak be a telepre, ahol egy Mercedes Sprintert beindítottak, majd azzal crosszotok a többi autó között. Eközben jó néhány gépjárműnek neki koccantak, legvégül fennakadtak a szerszámokkal teli ládán. Távozásukkor még három jármű indítókulcsát is magukkal vitték, melyekből egyet megtaláltak a rendőrök.

A három fiatalkorú ellen jelentős kárt okozó rongálás vétségében indítottak vizsgálatot.

**A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.**



Utcabállal vette kezdetét a 21. Pestújhelyi Napok május 24-én. A rendezvény helyszíne a Dalnoki utca volt, ahol Péterfi Ferenc, a Közösségfejlesztő Egyesület elnöke és László Tamás polgármester köszöntötte a közönséget. Az utcából Pintér Zsuzsánnának, a Pestújhelyi Községi Ház vezetőjének volt az ötlete, aki maga is a Dalnoki utcában lakik.



A Pestújhelyi Napok rendezvénysorozat szervezői immár nyolcadik éve teszik be a programok közé a Dalnoki Jenő Emléktornát. Idén a május 25-i „sportnapon” négy csapat küzdött a helyezésekért. A körmérkőzéseket követően a következő sorrend alakult ki: KAFC 1, PSC, Feltörekvők és KAFC 2. A csapatoknak a díjakat Dalnoki Ildikó, az olimpiai bajnok labdarúgó lánya adta át.



A Pestújhelyi Napok rendezvénysorozat hagyományos programjának számít Bakonyi Elekről, az egykori kiváló sakkozóról és oktatóról elnevezett sakkbajnokság, melyet idén május 25-én a Pestújhelyi Községi Házban rendeztek meg. A győztesek és a helyezettjek kupát, érmet és oklevelet kaptak. A díjakat a rendezvény ötletgazdája, Podmaniczky Elek adta át.



Több mint harminc kiállító mintegy 60 alkotását tekinthették meg a hagyományos kerti kiállításon résztvevők. A megnyitó gondolatokat dr. Matits Ferenc művészettörténész fogalmazta meg, a jelenlévőket László Tamás polgármester köszöntötte, a kulináris élvezetekről pedig az Apáthy-Tóth-Kürti mesterszakács hármasság gondoskodott.

## PESTÚJHELYI NAPOK

A Pestújhelyi Sport Club Asztalitenisz Szakosztálya a Pestújhelyi Napok rendezvénysorozat keretében 11. alkalommal rendezte meg a Pestújhely-kupa asztalitenisz-versenyt. A kizárólag amatőrök számára meghirdetett kupára idén tizen neveztek, akik május 25-én a Pestújhelyi Községi Ház nagytermében döntöttek el, hogy ki viheti haza a győztesnek járó serleget. Azt már előzetesen sejteni lehetett, hogy a nyertes pestújhelyi lesz, hisz kizárólag helyiek neveztek. A serleg végül Tóth András birtokába került, aki Pató Gábort és Holhos Sándort előzte meg.



Kiss Andrea népi keramikus az alföldi művészeti formákat tanulta meg. Több mint 35 éven át alkotott Pestújhelyen az Adria utcai műhelyében a tavaly bekövetkezett haláláig. A tiszteletére emlékkiállítás szerveztek a Pestújhelyi Községi Házban, melyet István Erzsébet etnográfus, muzeológus nyitott meg.

Pestújhelyen a zsongálásnak is komoly hagyományai vannak. A Pestújhelyi Napok idei rendezvénysorozatában az ultibajnokságot már 12. alkalommal rendezték meg. A rendezvényre ezúttal is szép számban neveztek, a tizenhat játékos közül pedig négyen jutottak el a döntőig, ahol végül Börzsey János játszotta meg legügyesebben a kezében levő lapokat. A döntősök közül Bánvölgyi István a második, Balassa Ágoston a harmadik, míg Zsámbokrétó Dénes a negyedik lett. A nyertes és a helyezettjek kupákat és oklevelet kaptak.



Dóra Áron műsorvezetésével a Dél-Alföld zenei világába látogathatott el a közönség május 27-én este, amikor is Felső-tótt a nap az égre című koncertsorozat második előadására került sor.



Pestújhely hat szemmel címmel három olyan fotós (Kovács Sándor Lezseren, Varga Gábor Vargosz, Nagy Botond) kiállítását tekinthetjük meg a közösségi házban, akik 20-20-20 fotón keresztül mutatják be, ők hogyan látják Pestújhelyt, a ház életét. A tárlatot Molnár Béla címzetes pröpost, esepes atya nyitotta meg. Ezen az estén hirdették ki a sütiverseny győztesét is.

Szöveg: Riersch Tamás és Szabó Juli  
Fotók: Nagy Botond, Varga Bence, Vargosz

## KÖNYVFESTIVÁL

Az ünnepi könyvhét egyedülálló magyar kulturális rendezvénysorozat, amelyet évről évre töretlen sikerrel és népszerűséggel rendeznek meg immár több évtizede. A fesztivált az egykori Literatura irodalmi folyóirat főszerkesztője, Supka Géza kezdeményezésére tartották meg először 1929. május 12. és május 20. között a Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülése szervezésében.

A rendezvényhez 2001-től kapcsolódnak a gyermekkönyvnapok is. Az ér-

deklódókat a hagyományos programok mellett aktuális könyvújdonások, dedikálások, beszélgetések, kulturális és zenei előadások is várják.

A könyvhét 5 napig, csütörtöktől hétfőig tart június 6. és 10. között. A rendezvény-székhelye Budapest, azonban egyre több vidéki nagyváros kapcsolódik a programhoz. Az idei rendezvény hivatalos megnyitója a budapesti Vörösmarty téren június 6-án délután 4 órakor lesz.

A díszgyenruhába öltözött Tűzoltózenekar koncert-

je után a könyvhétet a József Attila- és Márai-díjas Háy János nyitja meg. A kezdőnap délutánján délután fél 6-kor a Szép Magyar Könyv 2012 Verseny elismeréseinek, valamint az IBBY Év Gyermekekönyve Díjainak átadását is végigkövethetjük.

Bár a fesztivál központi helyszíne az V. kerületi Vörösmarty tér, azonban ne felejtsük el, ha nyitott szemmel járunk, számos kerületi alkotóval és munkájukkal találkozhatunk ez alkalommal.

B. I.

## TEGYÉL A KÖRNYEZETÉRT!

A Nemzetközi Környezetvédelmi Világnap alapjait az 1972. június 5-én tartott stockholmi ENSZ konferencián fektették le. Célja, hogy felébressze az emberekben a felelősségtudatot, rávegye őket arra, hogy mindenkinek tennie kell valamit természetes, épített, társadalmi és belső környezetünk megóvásáért, harmonikusabbá tételéért.

A SZIKE Környezet- és Egészségvédelmi Egyesület

országszerte azon munkálkodik, hogy a lakosságot minél több olyan feladatba vonja, mellyel megóvhatjuk a bolygónkat. A szervezet ezúttal komposztáló lakónegyed programot indított. Az egyesület szakemberei május 25-én a Kórákás parkban helyezték el az első közterületi komposztáló karámot. A karám zárható, aki igénybe szeretné venni, saját kulcsot kérhet hozzá, így környezetudatos módon helyezheti el a háztartásában felgyülemelő hulladék egy részét.

Ráadásul a keletkező komposztot újrahasznosíthatják, hiszen a biológiailag lebomló szerves anyagból humusz-szerű anyag keletkezik, amelyet újból fel lehet használni. Ezen kívül a kukákba is kevesebb lesz a szemét, így azt ritkábban kell elszállíttatni.

Az egyesület a helyi önkormányzat támogatásával e témakörben különböző előadásokkal és programokkal gazdagította a lakosok ismereteit. Bővebb információ a [www.szike.zpok.hu](http://www.szike.zpok.hu) honlapon olvasható. –be-



FORRÁS: RÁKOSPALOTAI KOSSUTH ÁLTALÁNOS ISKOLA

## SPORT, ZENE, PRÓZA

A Rákospalotai Kossuth Általános Iskolában több éves hagyománya van a szülőknak, gyerekeknek, pedagógusoknak szervezett családi és sportnapnak, amely idén május 25-én volt a Szántófüld úti táborban. A programon mintegy ezerkétven vetettek részt.

– Zene, táncos produkciókkal teremtettük meg a jó hangulatot. Egész délelőtt egyéni és osztályok közötti versenyeket tartottak, sőt a szülők is versenyezhetek gyermekükkel, amiért plusz

pontot kaphatott az osztály. Volt többek között kosárra dobás, célba dobás, kézilabdának, gyerekeknek, pedagógusoknak, pihenésképpen kézműves foglalkozáson, sakkozáson, játékos vetélkedőn vehettek részt. Azok a szülők, akik nem versenyeztek, az osztályuknak ebédet készítettek – számolt be a programról Bikfalvi Borbála igazgatónő.

A nap egyik kiemelkedő eseménye volt a kerületi vers- és prózaíróverseny eredményhirdetése. Amint az igazgatónő elmondta, idén

tizennyolcadik alkalommal hirdette meg az intézmény a versengést, melyre alsó tagozaton hatvankettő, felső tagozaton kilencvenöt pályaművet küldtek be a diákok.

– A verseny idén is jellegesebb volt, és az első három helyezett díjaztuk külön versírás és prózaírás kategóriában. Idén is voltak olyan diákok, akik több alkotással pályáztak – mondta az igazgatónő.

Első helyezett lett prózaírásban Csipak Bettina (2. osztály) – Kolozsvár Általános Iskola, Kovács Márk (3.

osztály) és Molnár Fanni (4. osztály) – Kossuth Általános Iskola, Dulai Anna (6. osztály) – Kolozsvár Általános Iskola, Somodi Bence (8. osztály) – László Gyula Gimnázium. Versírásban Szatmári Fanni (3. osztály) – Kossuth Általános Iskola, Hadházi Vivien (6. osztály) – László Gyula Gimnázium. Különdíjban részesült Kállai Bernadett (8. osztály) – László Gyula Gimnázium és Galló Bence (7. osztály) – Szent Korona Általános Iskola.

Sz. J.



## GRUNDFOCI A LAKÓTELEPEN

Egyre másra építik a műfüves sportpályákat a kerületben – az építési program végén 12 létesítmény lesz –, amelyekkel sportolási és versenyzési lehetőséget kínálnak a sportolni vágyóknak. Az újjalotai lakótelepen megmaradnak a „dühöngők” is, ahol szintén sokan sportolnak.

Az önkormányzat néhány éve mintegy tucatnyi létesítményt újított fel, és ezeken május 25-26-án ötödik alkalommal rendezték meg a kerületi grundfocibajnokságot.

A verseny fővédnöke László Tamás polgármester, védnöke Bitvai Nándor alpolgármester volt, a szervezést pedig a korábbi évekhez hasonlóan a REAC Sportiskola SE vezetői és edzői vállalták. A selejtezőket május 25-én

hat bitumenes pályán bonyolították, melyre összesen harminchárom hatfős csapat nevezett be. A másnapi döntőt hagyományosan a Szerencs utcai létesítményben tartották, ahol párhuzamosan két pályán küzdöttek a csapatok.

A 14 év alatti korosztályban a győzelmet az ÚFC csapata szerezte meg a Halál Madrid és a Borussia Dortmund fantáziánévre hallgató együttesek előtt. A dobogósok és a 4-6. helyezettek oklevelet, érmet, kupát, sportfelszereléseket és labdákat kaptak.

A felnőtteknél jóval nepebb és erősebb volt a mezőny, mint a gyerekeknél, így ebben a korcsoportban komoly presztízmérkőzéseket láthattak a nézők. A győzelmet végül a mezőny legrutinósabb csapata, az eddigi valamennyi grundfocibajnokságon részt-



FOTÓK: XVMEDIA, NAGY BOTOND

vevő Csak Lilák elnevezésű együttes szerezte meg, megelőzve a Keverton és a Nádas-tó csapatát.

A győzteseknek járó díjakat László Tamás és Bitvai Nándor adták át, akik az említett ajándékokon kívül a két korosztály győztesét egy-egy belépővel is jutalmazták

a szeptember 10-én a Pus-kás Ferenc Stadionban megrendezendő Magyarországi – Észtország világbajnoki selejtezőre. László Tamás polgármester ezen kívül ígéretet tett arra, hogy az önkormányzat a bajnokságot a jövőben is – legközelebb ősszel – megrendezi.

## ÚGY ÉBREDT, HOGY VILÁGBAJNOK LESZ



FOTÓK: XVMEDIA, NAGY BOTOND

csal, 622 fával női egyesben világbajnok lett. Összesítve a döntőbeli és a selejtezőbeli eredményét az összetett versenyben világcsúcsot ért el, amely szintén aranyérmét jelentett számára.

– Aznap reggel éreztem, hogy világbajnok leszek – mondta az újjalotai sportoló –, pedig a vébé előtt kisebb-fajta hullámvölgybe kerültem, de a verseny napján tudtam, hogy a hazai közönség előtt legalább egy számban aranyérmes leszek.

Katinak ez a terve sikerült, hisz két aranyérmét szerzett, amellyel a magyar válogatott legeredményesebb versenyzője címet is kiérdemelte. A magyar tekesport mindig a világ élmezőnyéhez tartozott, előtte korábban mindössze egy versenyző volt, aki a lányoknál az U18-as korosztályban világbajnoki aranyérmét szerzett.

– A klubomnál, a BKV Előré-nél mindenképpen sporttörténelmet írtam, hisz ott

eddig még csak U23-as világbajnok volt.

Kati édesapja és két bátyja is ebben a sportágban ért el sikereket. A legnagyobb dicsőség azonban mostantól Kati nevéhez fűződik, akinek az aranyérme a fő helyet foglalja el a családi vitrinben.

– Kilencévesen leigazoltam, tizenkét évesen pedig már a válogatott keretnek is a tagja voltam. A mostani aranyéremig egy világkupa bronzéremmel büszkélkedhettem.

A vébé előtt egy hónappal, Pécsen sikerült először átlép-nem a 600 fás bűvös határt (601), amit a zalaegerszegi vébéen sikerült túlszárnyalnom.

Az újdonsült világbajnok rövid ideig még sütkérezhet a dicsőségben – információk szerint a Kavicsos köz-i iskolában már gratuláltak neki a volt tanárai – aztán kezdődik majd a felkészülés az új feladatokra, a 2014-es brnói világbajnokságra és németországi világbajnokságra.

### KERÜLETI CSAPATOK BAJNOKI TALÁLKOZÓI

Női labdarúgás NB I alapszakasz

Június 8. 17.00 1 FC Femina – Szegei AK Boszorkányok (Budai II László stadion)

Június 15. 17.00 1 FC Femina – Hegyvidék SE (Budai II László stadion)

Június 23. 17.00 Viktória Trend-Optika FC – 1. FC Femina (Szombathely)

## CSIVITELTEK A TANULÓK

Hetedik alkalommal rendezték meg a Hartyán Általános Iskolában a Budapesti Torna Szövetség által életre hívott speciális tornaversenynek, a CSIVIT-nek a kerületi fordulóját. A „Csupa Izom Vidámság Torna” nevet viselő versenysorozat több mint tízéves múltra tekint vissza, és olyan alapmozgásokat tartalmaz, mint a cigánykerekezés, a gimnasztika, a szekrényugrás, a kötélmászás és a kötélhúzás.

A verseny szabályrendszerének kidolgozói nemcsak a feladatok végrehajtására, hanem a gyorsaságra, az erőre, a dinamikára, valamint

gyerek tudja a gimnasztika gyakorlatsorát, és az iskolai csapatba kizárólag a legjobbak kerülhetnek be. A többi gyakorlat, a kötélmászás, a szekrényugrás pedig korábban is szerepelt a tantervünkben, így azokat már ismerték a diákok.

A Hartyánban tehát komolyan vették a versenyre való felkészülést, így az elmúlt hat évben mindig ők nyerték a kerületi fordulót. Talán ezért is alakult úgy, hogy idén nem is akadt kihívójuk, és a május 22-re meghirdetett kerületi versenyen a „kék iskola” csapatain kívül nem akadt más résztvevő. A hartyánosok te-



FOTÓ: XVMEDIA, VARGÓSZ

az együttes mozgásra is nagy hangsúlyt helyeztek.

A XV. kerületben elsősorban a Hartyánban alakult ki a CSIVIT hagyománya, annak ellenére is, hogy az újjalotai iskolában a kosárlabdát és a labdarúgást részesítik előnyben.

– Sosem voltunk tornacentrikus iskola – mondta Dalnoki Ildikó testnevelő –, de a CSIVIT feladatsorát jó-nak és fontosnak tartjuk. Nálunk mind az ötszáznyolcvan

hát edzettek egy jót, hogy aztán másnapról már a június 5.

és 6. között megrendezendő fővárosi döntőre koncentrálnak, melyet hagyományosan a Palatinus Strandon tartanak.

Dalnoki Ildikó elmondta, hogy a cél ezúttal is az első három hely valamelyikének a megszerzése, a korábbi években ugyanis rendszeresen dobogón vagy annak közelében végzett a 3-4. és az 5-6. osztályos diákokból álló újjalotai csapat.

## HATVANÉVES RÁKOSPALOTAI EMLÉKEK



FOTÓ: XVMEDIA, A SZERZŐ FELVÉTELE

a magyar Zádor Ervint, aki nek véres arcképe bejárta a világsajtót. Az esetet követően a Melbourne-i csarnokban lincshangulat alakult ki, a szervezők a szovjet játékosokat az öltözőbe menekítették, a mérkőzést pedig sietve lefűjták.

– Azt a pofont nekem kellett volna kapnom – mesélte Bolvári Antal, az 57 évvel ezelőtt olimpiai bajnoki címet szerzett magyar csapat tagja –, hisz Prokop az én emberem volt, csak abban a játék-helyzetben éppen Ervin volt mellette.

Bolvári Antal szokásos módon úszóként kezdte a pólós pályafutását. Már 1951-ben főiskolai világbajnoki címet szerzett, majd Helsinkiben tagja volt az olimpiai bajnok vízilabdacsapatnak is.

Az 1952-es sikert követően mint honvédsok sportoló egy lakást kaptam Rákospalotán. A szüleimmel együtt költöztünk a jó hangulatú Széchenyi-telepre, de onnan a Császár uszodában tartott edzésekre bonyolult volt eljutni.

A kiváló sportoló tehát rákospalotaiaként indult a Melbourne-i olimpiára. Pontosabban a történelmi helyzet miatt először csak a budai Vörös Csillag szállóba, majd onnan busszal Prágába, hogy aztán a távoli földrészen küzdjön a magyar nemzet becsületéért.

Melbourne-ben örömmel fogadtak bennünket, és az ott tapasztaltak, valamint a magyarországi hírek együttesen erősítették bennem a távozás szándékát. Még 1956 decemberében hazajöttem, pár napot itthon, Rákospalotán töltöttem, majd a menyasszonyommal Bécsbe mentünk. Ott összeházasodtunk, és utána visszamentünk Ausztráliába.

A kétszeres olimpiai bajnok Bolvári Antal 1961-ben tért haza az emigrációból. A külföldi tartózkodása idején sportolóként egy ausztrál bajnoki címet szerzett, és civilben áruátvevőként és pincérként dolgozott. Itthon büntetésként elvették tőlük a palotai lakást, a szülőket egy Váci úti házba száműzték, amely a '60-as évektől az

olimpiai bajnoknak is az otthonát jelentette. Mint mondta, azóta csak elvétve járt a kerületben, de akárhányszor megfordult Rákospalotán, a hatvan évvel ezelőtti emlékei mindig megelevenedtek.

## FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő  
1151 Bp., Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljeskörű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:  
Tel.: (06-1) 631-1132, 06-20/429-6944

Az évek múlásával lassan felledésbe merült, majd 2006-ban egy dokumentum- és egy játékfilm ismét felelevenítette az 1956-os Melbourne-i olimpián játszott magyar – szovjet vízilabda-mérkőzés emlékét. A történet szerint az ötkarikás játékokon az egyetlen csapatsportág, a vízilabda volt, amelyben a szovjetek és a magyarok összecsaphtak egymással. A rendkívül feszült találkozó botrányba fulladt, 4-0-s magyar vezeténél a szovjet Prokop megütötte