

Inspirál!

INGYENES ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI LAP

Három ütemen átívelő közösségfejlesztés

A Zsókavár akcióterület fejlesztése szociális városrehabilitáció témában három projekten keresztül valósult meg 2010 és 2015 között az újpalotai lakótelep kijelölt akcióterületén. A projektek főként lakóházak és közintézmények felújítását célozták, ezekhez azonban kötelezően kapcsolódtak úgynevezett softelemek, melyek a közösségfejlesztést, a lakosság aktivizálását, bevonását, a kis közösség támogatását voltak hivatottak elősegíteni.

Bár a softprogramok mindhárom ütemben szerepeltek, a III. ütemben mind a forrás, mind a részt vevő szervezetek, továbbá a valóra vált programok száma tekintetében jelentős előrelépés történt az előző két projekthez képest. Tanulási folyamat volt, hiszen néhány ötletet leszámítva, senki sem tudta, milyen progra-

mokkal lehet megszólítani a lakosságot a kívánt célok eléréséhez. Mi valósítható meg a rendelkezésre álló szervezetek, partnerek, eszközök bevonásával, és ezeknek olyanoknak kellett lenniük, amiket a támogató is elfogad.

Hogyan lehet 50-60 egymástól különböző programot összeilleszteni úgy, hogy egymást erősítő, közösségépítő folyamatot alkossanak. A pályázatban leírt programok kötöttséget jelentettek, és csak egy szűk hónap állt rendelkezésre a tervezésre, így nem lehetett körültekintően meghatározni az ESZA-program irányát.

Szervezés közben derült fény több hátráltató tényezőre, mint például a szabályozás bizonytalanságára, el nem számolható költségekre, egyes programok megvalósíthatatlanságára. Ezek mellett az ESZA-programot külső hatások is befolyásolták, hiszen egy-egy kivitelezés el-

húzódó befejezése az oda elképzelt eseményt átírta, néhány felkért partner kapacitáshiánya pedig lehetetlenné tett terveket.

A visszatekintve a két és fél éves munkára, bőven találni olyat, amit másként kellett volna csinálni, ugyanakkor gazdag, sokszínű, a lakosság érdeklődésének és igényeinek megfelelő partnerségben megvalósult programcsomag állt össze.

Megvalósult például kosárlabdakupa, műfüves- és grundfocibajnokság, kempo, thai chi, meridián torna, önvédelmi oktatás. A kultúra különböző területén is létrejöttek programok, többek között színházi előadások, videózás, fotókiállítás, interaktív vándorkiállítás, szabadegyetemi előadások, hagyományörző rendezvények, helyi identitást erősítő séták.

(Folytatás a 2. oldalon)

Három ütemen átívelő közösségfejlesztés

(Folytatás az 1. oldalról)

Szervezték ifjúsági táborokat, kirándulásokat, napközis tábort a fiataloknak és közösségi programokat az idősebb korosztálynak. Szociális jellegű tevékenységek is létrejöttek, mint például a szomszédsági munka, a szomszédünnepek, a hátrányos helyzetű csoportok számára megvalósított események, ilyen volt a Speciális Művészeti Fesztivál vagy a klubfoglalkozás fogyatékkal élőknek. Szervezték a kisgyermekes családokat segítő önkéntesképzést, prevenció programokat, egészség- és életmódnapot.

A segítők felkészítését támogatta a szupervízió, valamint a hálózatépítés elnevezésű program. A kultúra eszközeivel és szociális témakörben megvalósult esemény volt a Szobabérlők Háza lakóinak szóló rendezvénysorozat. Egyes programokkal a környezet rendezésén és a környezetvédelmen keresztül igyekeztek közösségeket teremteni, mint például a közösségi kertek, a faültetés és szemétszedés és a kutyatartás a lakótelepen című programsorozat.

Megvalósultak munkakeresést, elhelyezkedést segítő események, mint az állásbörze, képzési börze, álláskereső tréning, az OKJ-s tanfolyamok vagy a munkapróbaprogram. Az ESZA-programot segítő információs szolgáltatóiroda az itt élőkkel való kapcsolattartást és a programok megvalósítóit támogatta. A nyilvánosságához is szólt, melynek részeként jelent meg az InSpirál újság, de készült weboldal, tábló, hírlevél és egyéb kommunikációs csatornákat is igénybe vettek, amelyek összekötötték a megvalósítókat, az önkormányzatot és a lakosságot.

A jövőben, ha lehetőség nyílik rá, ezeket az eredményeket, tanulságokat fel kell használni a hasonló programok tervezése és megvalósítása során is, hogy még inkább hasznos, a lakosság érdekeit szolgáló események valósulhassanak meg.

Béres Marianna
ESZA koordinátor

Saját megvalósítású programelemek



Egészségnap rendezvények a Rákos úti Szakrendelő szervezésében



Életmódnapok Újpalotán a Zsókvár utcai rendelőben, az Egészségügyi Intézmény szervezésében



Szakmai műhely a kollégák, partnerek részére a hatékonyabb együttműködés érdekében

fotó: Vargosz



Faültetés, komposztálás és szemétszedés a lakótelepen a lakosság és a Palota-15 Nonprofit Kft. részvételével



Hálózatépítés a különböző intézmények kollégái között és szupervízió az Újpalotai Családsegítő Szolgálat szervezésében



Szolgáltató Iroda az Újpalotai Szabadidő Központ támogatásával a Zsókavár utca 2-ben

A Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodájának (MUFTI) programjai



OKJ-tanfolyamok: biztonsági őr, óvodai dajka, élelmiszer- és vegyi áru eladó



Álláskeresési tréning



Képzési börze



„Keltsük életre a Spirálházat!” program



Közösségépítő rendezvények a Szobabérlők Házánál



Szomszédünnep a lakótelepen, hogy megismerjük egymást



Lakossági érdekképviselet a szomszédsági munka keretében a Közösség Fejlesztők Egyesülete közbenjárásával



Közösségi videózás lakossági részvétellel a KOMA Színház támogatásával



Klubfoglalkozás és Speciális Művészeti Fesztivál az Újpalotai ÉNO szervezésében



Műfüves- és grundfocibajnokságok különböző korosztályoknak a REAC szervezésében



Miniprojektek civil szervezeteknek átadott támogatással



KÉPMÁS Szabadegyetem



Közösségi színház a KOMA-08 NKft. irányításával



Helyi szövetségek a családokért a Gondoskodás Gyermekünkért Alapítvány szervezésében



Az Otthon Segítünk Alapítvány segítő képzése



Közösségi programok időseknek az Érték-Rend Alapítvány szervezésében



Közösségi prevenció programok a Drog-Stop Egyesület közreműködésével



Közösségi kertek épültek a Palota-15 NKft. gondozásában



Kisállattartás a lakótelepen az Állat és Ember Egyesület jóvoltából



KÖSZI táborok gyerekeknek és fiataloknak



Hagyományörzés, falunap a Rákospalotai Örökségünk Egyesület szervezésében



Integrációs tábor az MMSE és az Újpalotai ÉNO szervezésében



Séták nálunk a Szívvel Lélekkel Alapítvány szervezésében



Helyi fiatalok aktivizálása a Kinizsi TTK szervezésével



Önvédelmi tanfolyam a bűnmegelőzésért az USE szervezésével



Napközi tábor a Pandiával



Japánkerti Ázsia-napok az EFAF jóvoltából

Lezárult egy program, új szakasz kezdődhet

Az első tervek 2008-ban készültek az újpalotai lakótelep egy részének szociális városrehabilitációjára. A következő évben európai uniós támogatást nyert az önkormányzat a Zsókvár utcai akcióterület fejlesztésének I. ütemére. Ezt 2010 szeptemberéig be kellett volna fejezni, azonban a munka ekkor még el sem kezdődött. Polgármesterként ekkor kapcsolódtam be a projekt megvalósításába.



2010 októberétől a projektet teljesen új alapokra kellett helyezni: A Zsókvár utca 2. szám alatti lakóépület homlokzat-felújítására olyan energetikai terv készült, amelyben a leghatékonyabb hőszigetelés alkalmazását céloztuk meg. A 16 centiméter vastag hőszigetelés rendkívüli mértékű energia-megtakarítást eredményezett már az első évben. Az alkalmazott megoldás mintául szolgált a KMOP pályázat I-III. ütemében megújult tucatsanyi lakóépület mintegy 1400 lakásának hőszigetelése során. Az épületek felújított homlokzatainak minőségét az építészszakma is visszaigazolta: a Kórákás park 37. számú lakóépület homlokzatrekonstrukciója 2014-ben országos díjat nyert.

Az intézmények felújításában az első feladat a Zsókvár utcai orvosi rendelő átépítése volt. A 2010 előtt készült tervek szinte csak festésről és a homlokzat hőszigeteléséről szóltak. Ehelyett az új kerü-

letvezetés teljes körű tartalmi megújulására készített terveket. Ez érintette az orvos-beteg kapcsolat, az orvosi munkahelyek átalakítását, a közösségi terek átépítését. Az átforgalmazott belső tér alkalmassá vált praxisközösségek kialakítására is. Az épület építészeti Nívódíjat nyert, és például szolgál a házi orvosi rendelők megújítását célzó törekvéseknek.

Az orvosi rendelő rekonstrukciója után számos közintézmény megújulása is uniós támogatásból készülhetett. Csak néhány a teljesség igénye nélkül: az Árendás közti óvoda tetőfelújítása, a Hartyán közti iskola homlokzati rekonstrukciója. A program III. ütemének kiemelkedő eleme volt az InSpirálház szociális városközpontja fejlesztése.

A szociális városrehabilitációs projektek harmadik nagy egysége a közterületek megújítása volt. A rehabilitációval érintett

területen számos új parkolót és játszóteret létesítettek, jelentős parkfelületek születtek újjá. Létrejötték újszerű megoldások, például hamar népszerűvé vált a lakótelepen élők körében az úgynevezett „japánkert” és több közösségi kert is létesült.

2015 végéig az elmúlt évek városmegújító tevékenységének értékelését végzik. Ezután lehet megfogalmazni azt, hogy az újpalotai lakótelep további megújítása, milyen módon, eszközökkel és forrásokból valósulhat meg. Egy dolog máris nyilvánvaló: a Zsókvár utcai terület fizikai újjászületését kísérő közösségi programok az itt élők önzonosságát megerősítették, a lakókörnyezetük iránti felelősségük és érdekérvényesítési készségük erősebb lett. A lakótelep további rehabilitációja erre alapulhat.

László Tamás
országgyűlési képviselő

InSpirál!
INGYENES ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI LAP



BP. XV. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT

**ZSÓKAVÁR
PROJEKT**

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszchenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

Kiadó: XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető **Szerkesztőség:** 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. **Szerkesztő:** Metz Edina **Szakmai kapcsolat:** Béres Marianna ESZA Koordinátor, RUP 15 Városfejlesztési Kft. Tel.: 06 30 939 7319, beres.marianna@rup15.hu **Művészeti vezető:** Krepler István **Tördelés:** KHP Budapest Kft. **Nyomda:** Palota-15 Nonprofit Kft. **Fotó:** KOMA, MUFTI, USZIK, XV Media, Nagy Botond és Vargosz; Újpalota Retro Facebook közösség



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A lap a „Zsókvár utcai akcióterület III. ütemű fejlesztése szociális célú városrehabilitáció témában” című KMOP-5.1.1/B-12-k-2012-0002 azonosító számú projekt keretében valósul meg.