

KARÁCSONYRA KISARJAD A LUCA-NAPI BÚZA



FOTÓ: XY MEDIA, NAGY BOTOND



1. TÖLTSE LE A LARA ALKALMAZÁST!
2. TARTSA AZ ESZKÖZÉT A KÉPRE!
3. ÉLVEZZE A LARA ÉLMÉNYT!

TEKINTSE MEG PINGVIN PITYUT HÁROMDIMENZIÓBANI!




24 ÓRÁS KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

HAJLÉK NÉLKÜL, SZERETETBEN

DÍJAZOTT SPORTTEHETSÉGEK

Nonstop dolgoznak a közterület-felügyelők



Közterület-felügyelők | Átveszik a rendőroktól a térfelügyelő kamerarendszer üzemeltetését

Az idei év utolsó ülésére gyűlt össze a képviselő-testület december 1-jén. Többek között rendeltetési módokról, kerületi szabályozási tervekről, az Újpalota–Astoria közötti gyorsvillamos kiépítésével kapcsolatos álláspont kialakításáról, a térfelügyelő rendszer további működtetéséről, a Szentmihályi úti szánkózódombnál létesítendő zebra-ról döntöttek a képviselők.

Az ülés elején a XV. kerületi Gyermekek- és Ifjúsági Önkormányzat új tisztségviselőit mutatták be a képviselőknek, a fiatalok esküt tettek és átvették megbízóleveleiket.

A napirendek előtt két interpelláció hangzott el. Szilvágyi László LMP-s képviselő arról kérdezte a polgár-

mestert, hogy sikerült-e kideríteni, hogyan hirdethet meg testületi döntés nélkül a RUP-15 Kft. egy 3,5 milliárd forint körüli közbeszerzést? Legárd Krisztián DK-s képviselő pedig az M3-as zajvédő fal megvalósulásával kapcsolatban interpellálta Hajdu László polgármestert.



Baksa Brigitta, Böröczki Botond és Szóke Tamás, a háttérben Mihály Gergő

A testületi ülés előtt bemutatták a kerületi Gyermekek- és Ifjúsági Önkormányzat (GYIÖK) idén megválasztott tisztségviselőit, majd a fiatalok letették az esküt és átvették megbízólevelüket. A kinevezésük egy évre szól. A jegyzői megbízatást Baksa Brigitta, a polgármesteri kinevezést Mihály Gergő nyerte el, az alpolgármesteri kinevezéseket Böröczki Botond és Szóke Tamás vehette át.

A kerületi képviselő-testület 1996-ban hozta meg döntését, hogy a kerületben Gyermekek- és Ifjúsági Önkormányzatot alapít. A fiatalokból

álló testület az elsők között alakult meg az országban 1998-ban. Céljuk, hogy aktív szerepet töltsenek be a fiatalok életében, képviseljék a kerület fiatalságát, védjék jogait és összefogják őket. A GYIÖK-nek jogában áll véleményezni a kerületi önkormányzat azon előterjesztéseit, amelyek a kerületi ifjúsághoz köthetők.

A nemrég megváltoztatott működési szabályzatuk szerint önkéntes alapon, 12–29 éves fiatalok lehetnek GYIÖK-tagok, belépési nyilatkozat aláírásával.

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A képviselők Feld Mártont, a tervezőcég munkatársát kérdezték az újpalotai villamosprojekttel kapcsolatban. Válaszában többek között elmondta, hogy a Szilas-patak déli oldalán kialakítandó végállomásnál kijelölt P+R parkoló patak és Szentmihályi út közötti területe magántulajdonban van, de az ingatlan nyugati sávja közlekedésfejlesztési célú terület, ezért azt ilyen módon lehet hasznosítani. A leállóhely két ütemben építenék, először ideiglenes létezőre, a beruházás kezdetekor pedig ennek másik helyszínt keresnének.

Arra is kitért, hogy az új villamos a gyorsjáratú buszok szerepét veszi át. A nagyobb megállóknál megáll majd, de a kisebbeknél továbbra is buszokra lehet felszállni. A tervek szerint a buszok és a villamosok – a gyorsabb haladás érdekében – közös tömegközlekedési sávot használnak, a busz a megállójánál kisorol a közúti sávba, majd onnan visszatér a villamos pályájára. A dugók elkerülésére forgalomtechnikai módosításokat, például a lámpák átprogramozását végzik majd el.

A menetidőkkel kapcsolatban elmondta, hogy a Szentmihályi út és a 4-es és 6-os villamosokra való átszállás miatt kiemelt jelentőségű csomópontnak számító Blaha Lujza tér közötti szakaszon – függetlenül a forgalomtól – a villamos 20 perc alatt ér végig. Az adatok szerint a 7-es buszcsoport ezt a távolságot 24 perc alatt, csúcsidőben pedig 26-27 perc alatt teszi meg.

A metró és a felszíni villamosjárat összekötését is vizsgálták, azonban ennek megvalósítása lényegesen többbe kerülne, mint a villamospálya megépítése. Az újpalotai villamos pozitívuma, hogy a meglévő villamoshálózatba jól beilleszthető, például a 69-es villamos vonalát felhasználva lehetőség nyílik, hogy több irányba szétágazzon majd az új járat vonala.

A kivitelezéssel kapcsolatban hangsúlyozta, hogy a tervek szerint a Nyírpalota utcánál a villamos az utca közepén halad, ezért az építkezést az út középső területén végzik, így komolyabb lezárásra nem kell számítani. A Drégelyvár utcánál a háziorvosi épület területén szabadul fel, így komolyabb lezárások nélkül lehet majd közlekedni. A felüljáró esetében a MÁV azt ígérte, mikor azt elbontják, illetve az aluljárót építik, akkor a beruházó létrehozhat szintbeli átkelést a vasút vonalán.

A testület támogatta a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló önkormányzati rendelet módosítását, amelyben rögzítették, hogy dr. Lillik József fogorvos praxisát dr. Tóth Eleonóra veszi át, aki a betegellátást a Hősök útja 1. szám alatti rendelésben végzi.

Elfogadták a Wágnér Manó tér és környéke, valamint a Vácrátót tér és környéke kerületi szabályozási tervét.

Hosszasan vitáztak, majd végül a C2-es változatot támogatták a Fővárosi Önkormányzat által tervezett Újpalota–Astoria felszíni kötőpályás összeköttetés kiépítésével kapcsolatban.

Határozatot hoztak arról, hogy 2016 áprilisától a térfelügyelő kamerarendszer üzemeltetésével a polgármesteri hivatal, azon belül a közterület-felügyeletet bízza meg

a testület, és ugyanettől az időponttól bevezeti a közterület-felügyeleti feladatok 24 órás ügyeletét.

A testület úgy döntött, hogy felkéri a hivatalt, készíttessen előzetes költségkalkulációt és megvalósíthatósági tanulmányt – a BKK által küldött állásfoglalás alapján – a kiserdei szánkózódomb Ázsia Center felőli járdájára és a szánkózódomb előtti, Szentmihályi utat keresztező zebra gyalogátkelőhelyre vonatkozóan.

Jónás Ágnes
(A testületi ülés felvételről teljes terjedelmében megtekinthető az onkormanyzat.hu/honlapon.)

Rendkívüli képviselő-testületi ülést hívtak össze december 17-én délután 4 óra a polgármesteri hivatal dísztermébe.

Sikerkovácsok



Jutalom a sportszakembereknek | Távlatok a testnevelésben

Tizenhetedik alkalommal köszöntötte a kerület sportvezetőit, edzőit és testnevelőit az önkormányzat. A december 8-i ünnepségen a hagyományos elismerések mellett egy rendhagyó díjátadásra is sor került.

A XV. kerületben 23 sportegyesületben mintegy kétezer-ötszáz regisztrált sportoló edz, akikkel több mint száz edző és sportvezető foglalkozik. Az iskolákban pedig körülbelül ötven testnevelő oktatja a gyerekeket. Tehát a helyi sportélet igazi „nagyüzem”, melynek működéséhez az önkormányzat évente majd félmilliárd forinttal járul hozzá.

A létesítmények működtetése mellett évente honorálják többek között a sportvezetőket, edzőket és testnevelőket munkájáért is. A Hubay Jenő Zeneiskola koncerttermében rendezett

decemberi ünnepségen átadták a diákolimpiai pontversenyt megnyerő iskolák testnevelés-munkaközösségének (Dózsa, Szent Korona, László Gyula) járó díjakat.

A kerület kiváló sportvezetői dr. File Gabriella, az AST Szabadidő Egyesület elnöke, Lukács Viktor, a Palotai Csokonai Asztali-Labdarugó Egyesület elnöke és Mecsnóber Attila, az Unilever Tömegsport Egyesület elnöke lettek. Bauer Istvánné, a REAC SISE labdarúgó-kapuszedzője, Fischerné Miklós Nikolett, az MTK-Dynamic Sport Karate Team edzője és Spóring Gergő, a BLF-Palota edzője az év utánpótlásedzőjének járó elismerést vehette át.

A sport területén végzett munkásságáért életműdíjban részesült Illés József, a Testvériség SE elnöke, aki idén töl-

tötte be nyolcvanadik életévét. Átadták a 15, a 25 és a 30 éves testnevelő tanári munkáért járó jubileumi elismeréseket is, és a harmadik alkalommal választották meg a kerületi testnevelési munkaközösség TOP 7-es csapatát: Bányai Gabriella (Kossuth), Birkás Enikő (Dózsa), Bodóné Balogh Beatrix (Kontyfa), Molnár Mariann (Hartyán), Tamás József (Kolozsvár), Pusztai András (László Gyula) és Szöllősné Patinszki Andrea (Szent Korona).

Legvégül rendhagyó díjátadást is tartottak, Bácskai Endre, az '56-os Szövetség XV. kerületi szervezetének elnöke egy vándorserleggel jutalmazta az október 23-i emlékfutásra legtöbb diákot, mintegy nyolcszáz főt mozgósító Hartyán Általános Iskola testnevelési munkaközösségét. R. T.

Pingvin Pityu 3D-ben

A XV. kerületi önkormányzat Magyarországon az első közgazdászati szerv volt, ami kommunikációjában virtuális valóságot alkalmazott, hogy közönségének nagyobb élményt teremtsen, üzenetét egy új és látványos módon juttassa el olvasóihoz. Így jött az önkormányzat kabalafigurájának 3 dimenziós videója, mely a környezetvédelemre hívja fel a figyelmet, amit okos mobiltelefonja segítségével egyszerűen megtekinthet.

Töltse le mobiltelefonjára a LARA nevezetű alkalmazást!

Letöltés után a megnyitott alkalmazást irányítsa az Életképek címlapjára! És máris láthatja mobiltelefonjának képernyőjén a virtuális valóságban megjelenő pingvint, kicsik és nagyok örömeire egyaránt.

A virtuális valóság a kommunikáció egyik legújabb és leginnovatívabb megoldása. Segítségével nyomtatott anyagokon jeleníthetők meg különböző grafikák, 3D-s képek és videók, melyek mobiltelefon segítségével tekinthetők meg. Az olvasó az okostelefon vagy tablet kameráját a nyom-

tatott kép fölé viszi (a virtuális tartalom LARA logóval jelölve van), elindítja a LARA alkalmazást, és máris élvezheti a nyomtatott formában nem megjeleníthető tartalmat.

Pingvin Pityu megjelenítésével az önkormányzat és a virtuális valóságot megálmódó 3WayLogic célja az volt, hogy a fiatalabb korosztály számára is érdekeset és látványosat alkosson, illetve kicsikhez és nagyokhoz egyaránt közelebb vigye a környezetvédelmet, a szelektív hulladékgyűjtést.

Díjazott versenyzők



Negyvenhat elismerés | Virágzó sportélet

Az önkormányzat december 8-án negyvenhat fiatal részesített a „Kerület Kiváló Sportolója” elismerésben. A tavalyihoz hasonlóan a pályázók Hajdu László polgármestertől és Németh Angéla alpolgármestertől emléklapokat és Decathlon ajándékkártya jutalmat vehettek át.

A díjazottakat az idei sportteljesítményük alapján három kategóriába sorolták. A III. kategóriába az országos diákolimpiai döntőkben győztes sportolók kerültek. A II. kategóriába azok a sportolók tartoztak, akik a magyar bajnokságban, vagy országos, vagy nemzetközi versenyen értek el I–III. helyezést. Az I. kategória tagjai pedig azok a sportolók voltak, akik Európa-bajnokságon vagy világ-bajnokságon I–VI. helyezettek voltak. Ez utóbbi kategória számított a legrangosabbnak, ám a XV. kerületi sporterejét jól jellemzi, hogy ebben a kategóriában is öt díjat osztottak ki.

A kitüntetettek között volt az újdonsült U21-es világbajnok karatező, Hárs-pataki Gábor, a junior éves világbajnokságon hatodik helyen végzett Szegedi Tamás, az U21-es karatevilágbajnokságon bronzérmes Tamás Ferdinand, a karate Európa-bajnokságon kettes korcsoportban harmadik Czagyány Dóra és a Junior Íjász Világbajnokságon barebow kategóriában aranyérmes Tóth Emese.

A 2014/15-ös tanévben diákolimpián csak egy számban nyertek kerületi sportolók, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakiskola fiú focicsapata az V–VI. korcsoportos kispályás labdarúgásban lett első.

A legtöbb elismerést, összesen harmincnégyet a II. kategória alapján osztották ki. A díjazott fiatalok között a kerület sporthagyományából adódóan a karatezők voltak a legtöbben.

Riersch Tamás



Nyitott szemmel a világban



A látássérült emberek a társadalom egyenértékű tagjai, azonban mindennapjaikban számos nehézséggel kell megküzdniük. Az önálló életvitelük elképzelhetetlen segítők és eszközök nélkül, mindemellett nagy lendületet ad számukra a sorstársakkal való kapcsolatteremtés is.

Csukáné Polyák Erzsébet aliglátó édesanya, nagymama, mentor és kommunikációs szakember. Látásproblémái gyermekkorában kezdődtek, az évek alatt fokozatosan rosszabbodott állapota, ma már fehér bottal közlekedik. Mindig fontos volt számára a közösségi munka, több tanfolyamot is elvégzett, sőt főiskolára is beiratkozott, hogy mentorszülőként minél hatékonyabban tudja segíteni a látássérült szülőket, gyerekeket. Lelkesen tevékenykedik a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületében is. Öt éve költözött a kerületbe, és személyesen tapasztalta, nagy



Alakuló ülés | Közösség és érdekképviselet a látássérülteknek



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

igény van egy helyi klubra, mely összefogja a látássérülteket a városrészen.

Munkatársával, Moldován Eszterrel minden lehetőséget megragadtak, hogy a létrehozzák a XV. Kerületi Látássérültek Klubját. Első, alakuló összejövetelüket december 4-én Újpalotán tartották, melyre szép számmal érkeztek érdeklődők, és Németh Angéla alpolgármester is ellátogatott az eseményre.

Csukáné Polyák Erzsébet elmondta, nagyon há-



lás a kezdeményezés felkarolásáért.

– Társammal, Eszterrel azon szorgoskodunk, hogy

a kerületben élő látássérültek minél több információt kapjanak képességeik fejlesztéséhez, valamint a lakóhelyük közelében közösségre leljenek, ahol szívesen időznek. Legközelebb január 8-án várjuk az érdeklődőket – tájékoztatott Erzsébet. Bővebb információt a 06 30 536 3941, 06 30 677 8252 telefonszámokon kaphatnak az érdeklődők, valamint e-mailen eszter660@gmail.com, cs.polyakerzsebet@gmail.com címen.

B. I.

A kultúra mindenkié

Karácsonyi összejövettel búcsúzott az óévtől december 11-én a Szolidáris Kisnyugdíjasok Egyesülete. Az újpalotai Nyitott Ajtók Együttműködési Irodában rendezett programon Tóth Albertné elnök értekelte a civil szervezet munkáját.

– A találkozónk kizárólag az ünnepről és az együttlétről szól. Ilyenkor a fő témánk az advent, a várakozás. Idén Nagy Sándor baptista lelkész hívott meg, aki szintén erről beszélt nekünk – mondta az elnök.

Év közben azonban ennél mozgalmasabb életet él az egyesület mintegy harminc tagja.

– Tizenkét fővel alakultunk 2009 januárjában. Ez a létszám mára körülbelül a háromszorosára nőtt. És akkor nem is említettem még a szimpatizánsainkat, illetve a dabasi nyugdíjas barátainkat, akikkel nagyon jó kapcsolatot

ápolunk – magyarázta Tóth Albertné.

A Szolidáris Kisnyugdíjasok Egyesülete a nyár kivételével havonta egy alkalommal szervez programokat. Elsősorban kulturális témában nyújtanak tartalmas programlehetőségeket, szívesen mennek színházba, néznek meg kiállításokat, és a fővárosi, illetve Pest környéki kastélyokat is felkeresik.

Az éves programjukat januárban állítják össze, így az elnök a jövő évi tervekről még nem tudott beszélni, ám karácsonykor annyit megígért az egyesület tagjainak, hogy a budatétényi Tropicariumot mindenképpen fel fogják keresni.

Az egyesületről további információt a bpxv.hu/civil-szervezetek/szolidaris-kisnyugdigiasok-egyesulete weboldalon olvashatunk.

Riersch Tamás

Parktervezés közösen

Az Inspirál Közösségfejlesztő Csoport közös tervezésre hívta a Zsókvár utcai és Erdőkerülő úti lakókat, hogy szövetkezzenek a lakóházaik által határolt park szebbé és jobbá tételéért.

A négy alkalomból álló fórumon a résztvevők közösen terveznek és készítenek vázlat-tervjazot, melyen a lakók által összegyűjtött és hasznosnak vélt funkciókat Kristin Faurest tájépítész, egyetemi oktatóval formába öntve jelennek meg. Az eddigi tanácskozásokon szó volt a helyi identitásról, a park növényeiről és élővilágáról, valamint a sportolási lehetőségekről, továbbá a közterületi bútorokról, az ivókutakról, a csobogókról is.

– Boldogság játszótér nevet ajánlotta a 7 éves Gál Zsófi a Zsókvár utca Erdőkerülő út hajlatában találha-



A lakók alakítják környezetüket | Papírra vetett zöldövezet

FOTÓ: PÉTERFI FERENC

tó park egyik részének a közösségi tervezés újpalotai találkozóján – tájékoztatta lapunkat Péterfi Ferenc közösségfejlesztő. – Hetek óta dolgozik a csapat, és a közös gondolkodás nyomán formálódik valami különös, szeretethető, amiért felelősséget is érdemes vállalni. Rövidesen előáll a csoport ezek összesítésével, abban bízva, hogy lesz szeme és füle a döntéshozóknak a változások támogatására, mert akkor ez a közös

sikerünk lehetne. Legközelebb december 15-én kedden, délután 5 órakor folytatjuk az Inspirálház könyvtárában – számolt be az eddigi közös munkáról Péterfi Ferenc.

A szervezők arra buzdítanak mindenkit, hogy kapcsolódjanak be a közösségi parktervezésbe, és a lelkes érdeklődők bátran tartsanak velük! További részletek a zsokavar3.hu vagy a Facebookon a [Zsokavar3-Inspirál](https://www.facebook.com/Zsokavar3-Inspiral) oldalon olvashatók. (b)

Hajlék nélkül szeretetben



Segítség a melegedőben | Várják őket az ünnepnapokon is

Országsszerte több ezer lehet azok száma, akik fedél nélkül töltik majd az ünnepeket. Nekik a karácsony mást jelent, mint a családban, saját otthonban élőknek. A szeretet ünnepe sok esetben a hideg utcán, kapujukban olyan mély sebeket tép fel, mely még nehezebbé teszi az amúgy sem könnyű hétköznapokat. Ilyentájt a kerületi nappali melegedő is megtelik. Győri Anna szociális munkástól arról tájékoztunk, hogyan fogadják be a hajléktalan sorstársainkat városrészi szinten.

– *Hogyan támogatja a kerületi Nappali Melegedő és Utcai Gondozó Szolgálat a rászorultakat?*

– Intézményünkben egész évben lehetőségük van a hajlék nélküli embertársainknak a tisztálkodásra, mosásra. Ezenkívül teljes körű szociális ügyintézés, álláskeresés és ruhaosztás segíti a hozzánk betérőket. Mindemellett klubok, szabadidős programok szervezése, lebonnyoltása teszi elviselhetőbbé a rászorulókat. A Nappali Melegedő hajléktalan személyek számára téli időszakban étkezési lehetőséget

is biztosít, valamint hétfő- és ünnepnapokon is nyitva áll az igénybe vevők előtt. Az utcai szociális munkások rendszeresen kapcsolatot tartanak a kerületben utcán élőkkel. Az utcai ellátás keretében takarót, konzervet, gyertyát, ruhát, teát osztanak munkatársaink, valamint segítséget nyújtanak a szálláskeresésben, egészségügyi problémák, iratpótlás és egyéb szociális ügyek esetén.

– *Kik vehetik igénybe a szolgáltatást?*

– A melegedőt olyan 18. életévüket betöltött hajléktalan emberek vehetik igénybe, akik életvitelszerűen a XV. kerületben töltik éjszakaiikat és rendelkeznek fél évnél nem régebbi tüdőszűrőlelettel.

– *Mivel készülnek karácsonyra?*

– Karácsonyi készülődés jegyében december 21-én kézműves foglalkozást és csomagozást tartunk a hozzánk járó XV. kerületi ügyfelek számára, december 24–25–26-án pedig meleg étellel kedveskedünk.

(beres)



Gondoskodás az utcán | Takarót, konzervet, gyertyát, ruhát osztanak

A korai felfedezés a kulcs



Négyezer prosztatarákos évente | Panasz nélkül csak véletlenül fedezhetik fel

A Magyar Urológus Társaság XX. kongresszusát tartotta novemberben, ez alkalomból sajtótájékoztatót számoltak be a prosztata-, vese- és hólyagdaganatos betegek hazai helyzetéről és kilitásairól. Prof. dr. Tenke Péter, a Magyar Urológus Társaság elnöke elmondta: hazánkban évente mintegy négyezer prosztata-daganatot fedeznek fel, és ezerhárom-ezernegyszáz daganateltávolító műtétet végeznek. Sajnos a szűrővizsgálatok elhanyagolása miatt sokan operálhatatlan állapotban kerülnek orvoshoz, vagy ki sem derül a betegségük.

Ugyanakkor a nem gyógyítható betegek számára is jó életminőségben megélhető éveket tudnak nyújtani. Ez leginkább a prosztatarákra igaz, de a vese- és hólyagrákot is egyre hosszabb ideig kordában lehet tartani.

Prof. dr. Bodoky György, a Magyar Klinikai Onkológiai Társaság tiszteletbeli elnöke szerint szélesedik az idehaza is rendelkezésre álló

gyógyszerek palettája a nem gyógyítható urológiai daganatok megszelídítésére. A főorvos szerint a prosztatarák jó példája annak, miként lehet akár évtizedes távlatban is együtt élni daganatos betegséggel. A kezdeti stádiumban eltávolított vesedaganatokkal az onkológusnak nincs dolga. Az előrehaladott, kiújult vagy áttét adó betegség visszaszorítására több célzott terápiás gyógyszer áll rendelkezésre. Ezeket a hazai betegek számára is biztosítja az egészségbiztosítási pénztár – mondta dr. Bodoky György, de hozzátette: nem lehetünk elégedettek, mert minden évben több mint háromezer beteget veszítünk el prosztata- és veserák vagy hólyagdaganat miatt.

A here-, a hólyag-, illetve a veserák felfedezésére nincs népegészségügyi szűrővizsgálat. Ha a beteg panaszmentes, akkor ezeket általában véletlenül fedezik fel.

(b)

Veszélyes esések

Hideg időben az utak, a járdák vizesek, jegesek, így csúszóssá válnak. Az elesés veszélye sokkal gyakoribb ilyenkor, így az időseknek nem árt fokozottan figyelni arra, miként előzhetik meg a baleseteket. Ráadásul a különböző csoportok kiemelkedő helyen szerepelnek az időskori halálozási okok listáján.

A balesetek leggyakrabban a szabadban következnek be, többnyire combcsont-, csukló- és vállízületi sérülések fordulnak elő. Fontos tudni, hogy az idősebb szervezet nehezebben birkózik meg egészségügyi problémákkal. A sérülés ráadásul felborítja a szervezet só-, víz-, fehérje-

háztartást. Az is sokszor előfordul, hogy az idősebb ember nem kerül azonnal kórházba az esés után, amely igencsak rontja a gyógyulás esélyét.

Az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (ÁNTSZ) minden évben felhívja az idősebb generáció figyelmét arra, amikor jegesek a közterületek, ajánlatosabb lakásban maradni. A megelőzés kulcsfontosságú, ezért a szükséges használati cikkek közül, valamint gyógyszerekből jó, ha van otthon tartalék. Ha mindenképp ki kell mozdulni a lakásból, csak nagyon lassan, óvatosan haladjanak, inkább kérjenek segítséget!

Ugyanakkor nemcsak a

szabadban, hanem a lakásban is figyelni kell a veszélyforrásokra.

Az egyik legkritikusabb helyiség a fürdőszoba. A közlekedéshez mind házon kívül, mind a házban lényeges a jó, csúszásmentes talpú lábbeli viselése. Érdemes rögzíteni a szőnyeget és járássegítő segédeszközöket használni. A közlekedési útvonalakat szabadná kell tenni, és éjszaka is érdemes égve hagyni kislámpát, amely megvilágítja a közlekedőket.

A telefon pedig mindig legyen elérhető helyen, hogy baj esetén segítséget tudjanak kérni.

(Bildy)

Kutya egy világban élünk

A Szöcs Bertalan utca egyik kertjében ismeretlen tettes számszerűen kivégzett egy német juhászkutyát. A tettes kézre kerítése érdekében az állatvédő szervezetek 300 ezer forintos jutalmat ajánlottak fel.

– Ennek az esetnek több vetülete is van – mondta Takács Kata, a XV. kerületi „Állat és Ember” Állat és Természetvédő Kulturális és Szabadidős Egyesület vezetője. – A társadalomban rengeteg feszültség gyülemlött fel, így nemcsak az állatokkal, hanem egymással is egyre durvábban bánunk. De az sem tartható, hogy ne foglalkozzanak a döntéshozók komolyabban az állatvédelemmel. Az állatvédőket is jogkörökkel kellene felruházni, másrészt az ilyen esetek megisméltíődhetnek. Egy ilyen brutális tett elkövetőjét pedig nem a jutalomért kell megtalálni, hanem azért, amit elkövetett.

Az egyesületet nyolc évvel ezelőtt a XV. kerületi állatbarátok alapították, mert akkoriban rengeteg kutyát dobtak



ki kerületünkben. Jelenleg 66 kutyát tartanak, de az állatokra telephely híján elsősorban magánszemélyek vigyáznak. Az elmúlt nyolc évben 1400 kutyának sikerült gazdát találniuk.

– Karácsony környékén kicsit több figyelmet kapunk. Adományokra, segítségre mindig szükségünk van. De a legjobban annak örülnék, ha az adományozók előbb egyeztetnének velünk. Sokszor ugyanis olcsóbban, jobbat tudnának beszerezni, ha figyelembe vennék tapasztalatainkat, igénybe vennék kedvezményeinket. Akkor csak arra költenének, ami másképp nem beszerezhető. Nagyon sok olyan tárgy akad a háztartásokban is, amelyet már nem használnak, ne-

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Takács Kata | Olyanoknak adunk állatokat, akik szeretik őket

künk viszont öröm – mondja Kata.

Takács Kata elmondta, csak olyanoknak adnak állatokat, akik szeretik őket, és tudnak is bánni velük. Éppen ezért ünnepek táján –

december 15-e és január 5-e között – moratóriumot rendelnek el, nehogy úgy járjanak a kutyákkal, mint a húsvéti nyuszikkal, hogy csak díszletnek kelljenek az ünnepi fa alá. *Riersch Tamás*

Ünnep az embereknek, rémálom a négy lábúaknak

Szilveszterkor fontos, hogy óvjuk kutyánkat, macskánkat a pertárdázás és a tűzijáték

hangjaitól. A robbanások rémisztően hatnak kutyáinkra, így azok megvadulhatnak, rosszabb esetben meg is

szökhethetnek. Ilyenkor a felelős kutyatartó gondoskodhat a négy lábú kedvenc biztonságáról, jó közérzetéről. Az alábbiakban néhány jó tanács olvasható:

- Vigyük be a házba legkésőbb este 8 órakor a kutyákat.
- **K ö s s ü n k** a kutyák nyakába címmel, telefonszámmal ellátott nyakörvet. Ezt kiváltja a mikrochip, de biléta vagy a nyakörvön levő címet, telefonszámot rögtön bárki leolvashatja és értesítheti a gazdát.



retében akár javasolhat nyugtatószert.

Sajnos minden óvintézkedés ellenére is előfordulhat, hogy a kutyánknak nyoma vész. Az elkóborolt kedvencekről az Illatos úti gypmesteri telepen 8 és délután 4 óra között lehet telefonon érdeklődni,

vagy a honlapjukat is lehet böngészni. Főként forgalmas csomópontokban, lakótelepeken és autópálya mellett találunk rá kóbor ebekre. Az állatok akár több kilométerre is elkóborolhatnak ilyenkor a lakóhelyüktől. *Ék.*



FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Rákospalotai leánynevelő

A gyermekvédelem területén végzett munkájáért Ferenczi György Emlékplakett kitüntetést kapott Szim András, a Rákospalotai Javítóintézet és Speciális Gyermekotthon igazgatója, akit a saját pályafutása mellett a 125 éves intézmény múltjáról és jelenéről is kérdeztünk.

– Ferenczi György az intézmény legendás igazgatója volt, akit ön nagyon jól ismert. Mennyiben befolyásolta szakmai pályáját?

– Nemcsak jól ismertem, hanem gyakorlatilag az egész pályafutásomat neki köszönhetem. Ő csábított 1983-ban Tiszadobról Rákospalotára, s miután 1988-ban a Kozák téri iskolába mentem tanítani, két év után ismét ő volt az, aki visszahívott a Pozsonyi útra.

– Az idén 125 éves intézmény életéből jelentős korszakot, az utolsó 32 évet testközelből ismeri. Mennyit változott az élet a javítóban?

– Gyakorlatilag semennyit. Az elmúlt 32 évben ugyanazt a munkát végezzük töretlen lelkesedéssel. A jogszabályi háttér természetesen so-

kat változott, amely alapvetően a munkánkat is befolyásolja. A '80-as években kizárólag javítóintézetként működöttünk, ma viszont a javító mellett az előzetes letartóztatásban lévő és a speciális gondoskodást igénylő lányok közül is sokan nálunk vannak. Persze a körülmények is sokat változtak. Még tizenhat növendék aludt együtt 1983-ban egy nagy szobában, ma pedig már kényelmes kétágyas szobákban helyezük el a lányokat.

– A jelenlegi hetvennyolcas lakólétszám változhat a jövőben?

– Nagy tervünk, hogy a 2006-ban megszűnt anyaotthonunkat visszaállítsuk. Ennek az előkészületei már januárban elkezdődnek, és tavaszra négy szobát tudunk kialakítani azoknak a lányoknak, akik a javítóintézet vagy a speciális gyermekotthon növendékeként gyermeket szültek. Ez legalább másfél évig biztonságot jelenthet nekik.

– Nem csak a munkahelye révén kötődik a kerülethez. Mennyire érzi XV. kerületinek magát?

– Amióta feljöttem a fővárosba, Rákospalotán élek. Ma már ez az otthonom. De azt is fontosnak érzem, hogy a Leánynevelő se csak földrajzilag kötődjön a kerülethez. Nagyon jó kapcsolat ápolunk az önkormányzattal, a Csokonai Kulturális és Sportközponttal, ahol a lányaink önkéntesként dolgozni is szoktak, és cserébe számos értékes programnak lehetnek a részesei. Ez olyan lehetőség, amely ezeknek a lányoknak sohasem adatott meg korábban.

Riersch
Tamás



Városrészbajnokság



Az Urbanista blog és az Otthontérkép idén is meghirdette a Városrészbajnokságot, amelyben arra voltak kíváncsiak, melyik a budapestiek kedvenc városrésze. Tizenhét selejtezőn, két elődöntőn és a döntőn izgulhattuk végig, vajon melyik városnegyed veszi át a jelképes trófeát. A szavazatok alapján Rákospalota bejutott a legjobb négy közé, és a több mint kétszáz induló városrészből 1465 szavazattal az előkelő negyedik helyen végzett. A legkirályabb városrésznek idén a kispesti Wekerle-telepet választották. ■

Társasházi karácsony



A Zsókvár utca 6. szám alatti társasházban három éve tartanak karácsonyi ünnepséget. A gyerekek a szüleikkel együtt idén már november 23-án elkészítették a dekorációt, melyet már fel is raktak az aula falaira. A Mikulás december 2-án érkezett, akit forró kakaóval, süteménnyel és énekszóval vártak, addigra a ház karácsonyfája is teljes díszben pompázott. ■

Ne égess!

A Katasztrófavédelem Központi Múzeuma rajz- és irodalmi pályázatot hirdet általános iskolás tanulók számára Ne égess! címmel. A pályázatot szokás szerint két korcsoportban, alsósoknak és felsősöknek hirdetik meg. A felső tagozatos diákok esetében arra kíváncsiak, milyennek képzelelik a gyerekek a jövő tűzoltását, tűzoltóját. Nevezni bármilyen, a jövőt ábrázoló – tűzzel, a tűzoltók munkájával kapcsolatos – ötlettel lehet, de a pályázók beadhatnak elképzelt, jövőbeni katasztrófához és annak elhárításához kapcsolódó műveket, például ceruzarajzot, filccel, temperával, vízfestékekkel készített alkotást, ragasztott képet, illetve egyéb technikával készült munkát is. Az alsó tagozatosoktól bármilyen tüzeset, katasztrófa feldolgozását várják, de ők is bátran készíthetnek a jövőbe tekintő alkotásokat.

Az irodalmi pályázat felső tagozatos diákoknak szól, ezúttal „Tűzoltás 2050-ben” címmel várnak írásokat arról, hogy a gyerekek szerint hogyan és milyen eszközökkel oltják majd a tüzet több

mint három évtized múlva, és vajon milyenek lesznek a jövő tűzoltói. Lehetőség van arra is, hogy egy majdani természeti katasztrófáról írjanak a diákok. A fogalmazásoknál is bármilyen műfaj számításba jöhet, készülhet vers, elbeszélés, de akár mese, fantasy vagy bármi más is.

A győzteseket és helyezetteket jövő februárban ünnepélyes eredményhirdetésen jutalmazták, a kiemelkedő alkotásokból a múzeum kiállítást rendez.

A pályázatokat – iskola, osztály, felkészítő tanár megjelölésével – postai úton, az irodalmi alkotásokat postán vagy e-mailben kell eljuttatni a múzeum címére legkésőbb 2016. január 29-ig. Az elérhetőségek között lehetőség szerint szerepeljen email-cím és telefonszám is.

A múzeum címe: 1105 Budapest, Martinovics tér 12. Az intézmény email-címe: kok.muzeum@katved.gov.hu. A pályázattal kapcsolatban felmerülő kérdésekre elektronikus úton vagy a 06 1 261 3586-os telefonszámon adnak választ. ■

Adventi adománygyűjtés

A Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget és a Csonkai Kulturális és Sportközpont a Pestújhelyi Gyermekotthon fiataljai számára gyűjt felajánlásokat december 16-ig. A segíteni szándékozótól tartós élelmiszereket, tisztasági és

tisztítószereket várnak a Kikötő – Ifjúsági Közösségi Szigetben (Szárznád utca 5.) és a művelődési házban (Eötvös utca 64–66.). Az adományokat mindennap 12 és este 8 óra között lehet leadni. ■

Ingyenes parkolás



A zöld rendszámú környezetkímélő gépkocsik Budapest teljes területén ingyenesen parkolhatnak – erről döntött a Fővárosi Közgyűlés. Az ingyenes parkolási szabályok mellett azt is meghatározták, hogy a fővárosi elektromos töltőállomásokat a zöld rendszámú járművek csak a töltés idejére és csak a töltés céljára használhatják. ■

Nyiladéktisztítás

Az újpalotai nagyfeszültségű villamos távvezetékek alatt ügynevezett nyiladéktisztítást végeznek december 7. és 18. között. A MAVIR szakemberei a Szentmihályi úttól a Késmárk utca felé eső területen található három távvezetéknel dolgoznak. ■

Bölcsi-, oviügyelet



December 28. és 31. között – a többi óvoda és bölcsőde zárva tartása mellett – az alábbi 2-2 óvoda és bölcsőde tart ügyeletet kerületünkben: Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Vácrátót téri Tagóvoda (Vácrátót tér 4–12.); Hartyán–Árendás Összevont Óvoda (Hartyán köz 3.); XV/3-as bölcsődei tagintézmény (Fő út 33.); XV/12-es bölcsődei tagintézmény (Nádastó park 1.). Amennyiben ügyeleti ellátást igényelnek gyermekük számára, azt jelezzék a kicsi óvodája, illetve bölcsődéje vezetőjénél a 2016. januárra vonatkozó étkezés befizetésének napján, de legkésőbb december 16-ig – olvasható a bpxv.hu honlapon. ■

Adománygyűjtés

Az LMP XV. kerületi szervezete adománygyűjtést tart a kerületi Családok Átmeneti Otthona lakóinak. Elsősorban tartós élelmiszereket és háztartási tisztítószereket gyűjtenek a családok számára. Adományokat az alábbi időpontokban és helyszíneken gyűjtik: december 14-én, hétfőn, 15-én, kedden, 17-én, csütörtökön délután 4 és 7 óra között a Fő téren, a CBA előtt; december 16-án, szerdán, 18-án, pénteken 4 és 7 óra között a Mézeskalács téri SPAR-nál, míg december 19-én, szombaton 8-tól 10-ig a Mézeskalács téri SPAR előtt, illetve a Wesselényi utcai piac bejáratánál. ■

Köztéri fogadóóra



A XV. kerületi Vásárcsarnoknál tartott köztéri fogadóórát Schiffer András, az LMP elnöke és Szilvágyi László, a párt helyi önkormányzati képviselője november 28-án. A lakók elmondhatták véleményüket az országról, s arról, hogy szerintük mit kellene másképp csinálni. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes felfogadást is tart e-mailben az
ügyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfelfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balasz@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon

történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve

egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon
lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110 sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Jenőné**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín is időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen is időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín is időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvagyí László(LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Felfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Felfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Felfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a helyi önkormányzat képviselő-testülete 2015. december 1-jével önkormányzati rendeletben határozta meg a „közösségi együttélés alapvető szabályait és elmulasztásának jogkövetkezményeit”. A közösségi együttélés szabályait sértő magatartásokat és a vonatkozó részletes eljárási szabályokat a 41/2015. (XI. 30.) önkormányzati rendelet tartalmazza.

A kerületi közösségi érdekek érvényre juttatása érdekében a helyi jogalkotás alapvető célja az állampolgárok nyugalmát, a közterület rendjét, rendeltetésszerű használatát elősegítő, biztosító szabályok meghatározása és betartatása a helyi közösség érdekében.

A közösségi együttélés szabályai magukban foglalnak olyan magatartási szabályokat, amelyek az öngondoskodás és a közösségi feladatok ellátásához való hozzájárulás formáinak meghatározását jelentik.

A közösségi együttélés alapvető szabályainak megszegése miatt a jegyző eljárást indíthat, és közigazgatási bírságot, illetve helyszíni bírságot szabhat ki a jogsértővel szemben. A közigazgatási bírság legmagasabb összege kettőszázezer forint, a helyszíni bírság legmagasabb összeg ötvenezer forint lehet.

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzata kiemelt feladatának tekinti a rendeletben foglaltak megtartásának ellenőrzését. Cél a jogkövető magatartás elérése, melynek elsődleges eszköze a jogsértő személy felszólítása, majd figyelmeztetése. A közigazgatási bírság kiszabására a figyelemfelhívás, illetve a figyelmeztetés eredménytelensége esetén kerülhet sor. A bírság összege a jogsértés közösségre való veszélyessége, valamint a fokozatosság elve alapján kerül meghatározásra, biztosítva az állampolgárok számára a döntéssel szembeni jogorvoslati lehetőséget.

A rendelet betartását 2015. december 1-jétől Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztály Rendészeti Osztálya kíséri figyelemmel, és elsősorban figyelemztetés formájában tájékoztatják az állampolgárokat a rendeletben foglalt kötelezettségekre.

Dr. Lamperth Mónika jegyző

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 40/2015. (XI. 30.) önkormányzati rendelete a helyi adókról és az ahhoz kapcsolódó adózás rendjéről

A helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény 1. § (1) bekezdésében és 5. §-ban kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés h) pontjában és a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 15. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva az építmény, telek és idegenforgalmi adó bevezetéséről az alábbi rendeletet alkotja.

Folytatás a www.bpxv.hu/ules-oldalon

¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2015. november 26-i ülésén. Hatályos 2016. január 1. napjától.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 41/2015. (XI. 30.) önkormányzati rendelete a közösségi együttélés alapvető szabályairól, valamint ezek elmulasztásának jogkövetkezményeiről

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 143. § (4) bekezdése d) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 8. § (2) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el.

Folytatás a www.bpxv.hu/ules-oldalon

¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2015. november 26-i ülésén. Hatályos 2015. december 1. napjától.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 42/2015. (XI. 30.) önkormányzati rendelete a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról és rendjéről szóló 35/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 2. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról és rendjéről szóló 35/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

Folytatás a www.bpxv.hu/ules-oldalon

¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2015. november 26-i ülésén. Hatályos 2015. december 1. napjától.

MoLaRi rendszer lakossági tájékoztató-riasztó alrendszerének 2016. évi ben végrehajtandó próbáinak időpontjai és a jel kiadásának helyei

Sorszám	Indítási időpontja	Kiadásra kerülő jel	Indítási helyszín
1	2016. január 04. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	MKI
2	2016. február 01. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	BM OKF Főügyelet (az éles üzemben lévő összes megyére vonatkozóan)
3	2016. március 07. 11:00	Hangos üzemi (teljes körű) próba	Veszprém MKI (az éles üzemben lévő összes megyére vonatkozóan)
4	2016. április 04. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	MKI
5	2016. május 02. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	BM OKF Főügyelet (az éles üzemben lévő összes megyére vonatkozóan)
6	2016. június 06. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	MKI
7	2016. július 04. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	MKI
8	2016. augusztus 01. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	Veszprém MKI (az éles üzemben lévő összes megyére vonatkozóan)
9	2016. szeptember 05. 11:00	Hangos üzemi (teljes körű) próba	Borsod Abaúj Zemplén MKI (az éles üzemben lévő összes megyére vonatkozóan)
10	2016. október 03. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	MKI
11	2016. november 07. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	BM OKF Főügyelet (az éles üzemben lévő összes megyére vonatkozóan)
12	2016. december 05. 11:00	Csökkentett üzemi (morgató) próba	MKI

Az Indítási helyszín MKI megnevezése arra utal, hogy minden a MoLaRi-ban érintett megye saját területén indítja az összes megszólaltatni kívánt eszközt a megjelölt időpontban.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTO-ABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

OKTATÁS

OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 06 30 269 1061, www.kaszszakkepzes.hu E-000766/2014

ÁLLÁS

Vállalkozóival rendelkező gyakorlott fodrászt és masszörzt keresek. Családias, 22 éve működő XVI. kerületi szépségszalonba. T.: 06 30 4588 246

Ünnepeljünk gondtalanul!

A legszebb ünnep napjaiban sem szabad megfeledkeznünk a ránk leselkedő veszélyekről, elsősorban a gyertya szép, de veszélyes lángjáról. Az elmúlt évtizedek során sajnos nem múlt el olyan ünnep, hogy a fővárosi tűzoltók ne vonultak volna karácsonyi gyertya okozta lakástűzhöz.

Ha mégis tűz keletkezne a lakásunkban: mentsük a lakásban tartózkodókat, értesítsük a tűzoltóságot, s ha tudjuk, kezdjük meg a tűz oltását! Az oltáshoz használhatunk nedves pokrócot, egy vödör vizet vagy tűzoltó készüléket. Ha az asztalon keletkezik tűz, gyors segítséget jelent a tűzoltó takaró vagy akár egy pohár víz is. Ha a lángok testi épségünket veszélyeztetik, ne kezdjünk bele a tűz oltásába, meneküljünk az épületből! Annak a helyiségnek az ajtaját, ahol a tűz keletkezett, kilincsel zárjuk be, így kevesebb oxigénhez jut a tűz, lassabban

terjed. Lármázzuk fel a szomszédokat, és hívjuk a 105-ös vagy a 112-es segélyhívószámot!

Éjszakai nyugalmunkat biztosíthatja a ma már néhány ezer forintért beszerezhető füstjelző berendezés.

Az éghető anyagú adventi koszorút mindig helyezzük nem éghető, hőszigetelő alátételre, a gyertyák, mécsesek csak nem éghető tartóban legyenek, mindig rögzítve a koszorún.

Ne engedjük, hogy a gyertyákat és a mécseseket gyerekek gyűjtsék meg! A gyermekeket ne hagyjuk felügyelet nélkül olyan koszorú közelében, amelyen égnek a gyertyák! A koszorú gyertyáit ne használjuk a függöny vagy más éghető anyagok közelében! Az égő gyertyát, mécses tartalmazó koszorút ne tegyük huzatos helyre!

Vágott fenyő esetében alkalmazzunk „vizes” tartót a fa nedvességtartalmának pótlására! Műfenyő ese-

tén válasszuk a „tűzálló” kivitelűt! Gondoskodjunk arról, hogy a karácsonyfa ne dőljön fel! A fára gyertyákat, csillagszórókat kizárólag díszítésként helyezünk fel, azokat ott ne gyűjtsük meg!

Elsősorban nem éghető anyagú dekorációs elemeket használjunk! A karácsonyfa közelében mindig legyen oltásra alkalmas eszköz.

Csak megfelelő műszaki állapotú, minőségi tanúsítvánnyal rendelkező izzósört és/vagy elektromos díszítőelemeket vásároljunk és használjunk! Ha égőt kell cserélni, mindig húzzuk ki a villásdugót a konnektorból! Lefekvés vagy a lakásból való eltávozás előtt az izzósört és az elektromos díszeket a hálózatról le kell választani.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság kellemes, békés karácsonyi ünnepeket kíván!

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

HIRDETÉS-FELVÉTEL

Telefon:
720 5456

E-mail:
**hirdetes@
xvmedia.hu**

Érje el egyszerűen
a XV. kerület lakóit!



Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres szállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H-P 7-17, Szó 7-12

Ha építkezik, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!

www.malaky.hu



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

Víz-Gáz-Fűtészerezés Gázkészülék-szerelés Duguláselhárítás

Kaposvári Péter
egyéni vállalkozó

NYUGDÍJASKEDVEZMÉNY!
DÍJMENTES KISZÁLLÁS!



0629/739-983

30/662-70-87

www.gazvizfutes.eu



Új helyen

a **MAGDI PEDIKÚR**

A XV. kerület, Bocskai u. 10.
szám alatt továbbra is várom
kedves vendégeimet!

Bejelentkezés: 20/456-9236

Ugyanitt:

NATI férfifodrászat

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS**

december 16. szerda 16–20 óra
Mézeskalács-készítés
Három szerdán egyedi csomagolások, karácsonyi kiegészítők, asztaldíszek, koszorúk készítése. Belépődíj nincs, a felhasznált anyagokat kérjük megtéríteni.

JAZZ ÉS IRODALOM

december 16. szerda 18 óra
Malko Teatro zenés-irodalmi est
Tóth Viktor, Lukács Miklós és Hadzsikosztova Gabriella közreműködésével.
Belépés ingyenes

CSOKI-MOZGÓ

december 17. csütörtök 15 óra
Cherbourg-i esernyők
Belépő: 300 Ft

ADVENTI KONCERT

december 18. péntek 18.30 óra
Tavaszi Női Kar adventi hangversenye a Belvárosi Szent Mihály-templomban (1056 Budapest, Váci utca 47/b).
Közreműködik: Farkas Ferenc AMI Vonós Kamarazenekara.
Belépés ingyenes

TÁNC HÁZ RÁKOSPALOTÁN

december 18. péntek 19 óra
Házigazda a Szilas Néptáncgyűttes, közös tánc tanulásra és éneklésre invitálják a nagyjérdeműt, zenél a Tarsoly Zenekar.
Belépő: 500 Ft

CSALÁDI VASÁRNAP

december 20. vasárnap 10 óra
Karácsonyi hangverseny és „Zene, játék, öröm” zenés foglalkozás
Vezeti Szedlacsek Katalin, közreműködik a Psalmus Humanus Művészetpedagógiai Egyesület és a Szirt Együttes.
Belépés ingyenes

GALAMBKIÁLLÍTÁS

január 9–10.
szombat, vasárnap 9–16 óra
A B15 Egyesület minden évben kiállításon mutatja be madarait, kisállatait. Belépő: 300 Ft

APRÓK TÁNCA

magyar tánc ház, játszóház
január 16. szombat 16–18 óra
Zenél a Mező együttes, a család apraja körtáncokkal, népi játékokkal ismerkedhet meg.
Belépő: 400 Ft

COCTAIL TÁNC PARTY

január 16. szombat 19–23 óra
Zene, tánc új zenekarunkkal.
Belépő: 1200 Ft

CSEHOV-EST – ADY-TEÁTRUM

január 23. szombat 19 óra
Belépő: 1000 Ft

ÉRDI TAMÁS-KONCERT

január 30. szombat 19 óra
A Magyar Kultúra Napja alkalmából hívtuk meg a Príma Primissima-díjas zongoraművészt.
Belépő: 1500 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836**ADVENT A JÉGEN**

december 15. kedd
A Pattogós utcai jégpályán 17 órától a Pavuk műkorcsolya-iskola bemutató műsora, 18 órától Zene a jégen, a Csángálló zenekar koncertje.
Ingyenes program

ADVENTI SOKADALOM

december 16.
szerda 16.30–19.30 óra
Kis karácsonyi koncert és ünnepi kézművesedés, közös fenyőfa díszítése. Házi sütemények, forralt bor és finom teák, alma, dió, szaloncukor!

ÚJPALOTAI CIPŐSDOBOZ-AKCIÓ

december 17. csütörtök 16 órától
Lakossági adományok gyűjtése karácsonyra, az akció záróeseménye. Gyűjtés kezdete: november 30-tól a Zsókavár u. 15.-ben.

RÁKOSPALOTAI MÚZEUM
1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216**PAPP OLÍVIA ZOMÁNCMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA**

2016. január 6. szerda 17 óra
Megtekinthető január 23-ig.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006**DIAFILMES TÉLI ESTÉK**

december 18. péntek 18 óra
Utolsó alkalommal Dóra Áron, a népművészet ifjú mestere a népmesék közül vetít, és végül, az egykori fonóbéli téli esték hangulatát felidézve, elmond egy mesét.
Szeretettel várunk kicsiket, nagyokat. A program ingyenes, a vetítések alatti szünetben más-más adventi csemegével (sült alma, sült tők, sült gesztenye) kedveskedünk vendégeinknek.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képernyőn és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Péntek 16:00
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

AZ XV TV MŰSORA

december 16. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotó kéz

december 17. csütörtök

19:00 Képviselői vlog
19:10 Állatbarát magazin
19:20 Visszatekintő

december 18. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Csak tükörben

december 19. szombat

19:00 Visszatekintő

december 20. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

december 21. hétfő

19:00 60+
19:20 Kertbarátok
19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin

december 22. kedd

19:00 Kultakt
19:20 Megkérdezzük
19:40 Visszatekintő

december 23. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotó kéz

december 24. csütörtök

19:00 Ünnepi műsor

december 25. péntek

19:00 Ünnepi műsor

december 26. szombat

19:00 Ünnepi műsor

december 27. vasárnap

19:00 Ünnepi műsor

december 28. hétfő

19:00 Ünnepi műsor

december 29. kedd

19:00 Ünnepi műsor

december 30. szerda

19:00 Ünnepi műsor

december 31. csütörtök

19:00 Ünnepi műsor

2016. január 1. péntek

19:00 Híradó

január 2. szombat

19:00 Ünnepi műsor

január 3. vasárnap

19:00 Ünnepi műsor

január 4. hétfő

19:00 60+

19:20 Alkotó kéz

19:40 Kultakt

20:00 Sportmagazin

január 5. kedd

19:00 Kultakt

19:20 Megkérdezzük

19:40 Visszatekintő

XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. december 16-án jelenik meg.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

Aldott, Békés Karácsonyt kívánunk!

Hajrá Magyarország! Elfújta a kedvenc nótáit

Az egész ország focilázbán ég, mióta a magyar labdarúgó-válogatott november 15-én 2-1-re legyőzte az esélyesebbnek tartott Norvégiát. Az eufória pedig nagyon is érhető, hisz a felnőttválogatott 1986 óta nem szerepelt világválogatón. A Rákospalotán élő Kovács Dániel ahhoz a korosztályhoz tartozik, amelyik eddig kénytelen volt más nemzeteknek szurkolni a világ- vagy Európa-bajnokságokon.

– Mindig arra vágytam, hogy egyszer a magyar csapatnak is szoríthassak – mesélte a 25 éves fiatalember, aki a legutóbbi selejtezősorozatot is végigkövette. – Ha tehettem, a meccsekre is kimentem, és az utolsó két fontos hazai mérkőzést, a ferő-

riek és a norvégok ellen is a lelátóról szurkoltam végig.

Kovács Dániel azonban nem egy átlagos szurkoló. Hivatásos zenészként több együttesben is játszik, ebből az egyik, a Szomszédok, igazi rákospalotai banda, hisz Dani a szomszédban lakó haverjával alapította az együttest. De a futballválogatottunk menetelése Danit és egy másik barátját, Ellenrieder Pétert ihlette meg. A lelkes szurkolók a ferőriek elleni sikeren felbuzdulva megírta a *Hajrá Magyarország!* című nótáját, amelyet csak a pótselejtezőt követően tudtuk feltenni, de az azóta eltelt időszakban nagy siker lett.

A Magyar Labdarúgó Szövetség egyelőre még nem reagált, de az is lehet, hogy Daniék nótája lesz a magyar csapat hivatalos indulója.

R. T.

A Fölszállott a páva televíziós tehetségkutató műsor közepdöntője jelentette a búcsút a pestújhelyi Nagy Levente számára, aki a háromtagú dudazenekar tagjaként jutott el eddig a fordulóiig. A 13 éves fiatalember így is hatalmas sikert könyvelhetett el, hiszen ebben a műfajban és életkorban ritkán adatik meg valakinek, hogy négy alkalommal is a televízió képernyőjére kerülhessen.

– Nagyon örülünk, hogy Levente ilyen jól szerepelt a műsorban – mondta Levente édesanyja. – Komoly mérföldkő volt az életében, melyre alaposan fel kellett készülni.

Nagy Levente második korában kezdett el dudálni. A legfőbb motivációt a nővére jelentette, aki Dóra Árontól tanult furulyázni, és akinek a versenyein Levente is ott szurkolt a nézőtérén. A szurkolásból hamar rajongás lett, Levente végül egy férfias hangszerrel választott magának. Jelenleg Bese Botond, az ismert magyar dudás az oktatója.

– Levente sokoldalú gyerek, a népi hangszer mellett a klasszikus zene is érdekli. A Hubay zeneiskolában Adamik Tamás irányításával



Nagy Levente (jobbra) | Komoly mérföldkő volt a tehetségkutató

tanul vadászkürtön játszani – magyarázta az édesanya. Egyelőre még a kíváncsi korszakát éli, azaz nem döntötte el, hogy melyik utat választja. S ahogy Leventét a nővére furulyázása inspirálta, úgy jelent motivációt ő a kisöccsének, aki ma már egyre jobban játszik a tekerőn. A három Nagy testvér néha

együtt is szokott muzsikálni, de ezeket a családi koncerteket inkább csak a család, az ismerősök hallgathatják. Leventével viszont januárban sokan találkozhatnak majd a Pestújhelyi Községi Házban, ahol a Magyar Kultúra Napján a kerületi tehetségek lépnek fel.

Riersch Tamás



Kovács Dániel | Focihimnusz szerzett

Előfizetési akció



Az akció idején éves befizetés esetén AUTOMATIKUS AJÁNDÉK IÁR NEKED.
Amennyiben csak a GARFIELD magazint fizeted elő (9 480 Ft) 2 db, ha mellette még a ZSEB-GARFIELD is előfizetted (14 220 Ft), akkor 3 db Garfield különszám az ajándékod.

A BANKI ÁTUTALÁST VÁLASZD!
Kényelmesen és gyorsan intézheted előfizetési díjad befizetését banki átutalással.

A 2016. évtől kezdve ELŐFIZETHETSZ a kéthavi GARFIELD KÜLÖNSZÁMRA is!
A magazintól és a Zseb-Garfieldtól eltérően ebben kalandos képregénytörténeteket olvashatsz, a szokásos Garfield humorral fűszerezve.

Ha mindháromra előfizetsz, minden hónapban **dupla adagban** olvashatsz a Garfield poénokat!

2016. januártól a lapok árai:		
	ÉVES előfizetéssel	újságárusnál
GARFIELD (havonta)	9 480 Ft	10 680 Ft
ZSEB-GARFIELD (pártszám hónapokban)	4 740 Ft	5 340 Ft
EGYÜTT a GARFIELD és ZSEB-GARFIELD	14 220 Ft	16 020 Ft
GARFIELD KÜLÖNSZÁM (páros hónapokban)	4 800 Ft	5 880 Ft

Válaszd ki, mely kiadványokra szeretnél előfizetni és banki átutalással be is fizetheted.

Számlaszámunk: Drize Kiadó Kft., Unicredit bank: 10918001-00000074-09980011

Ne felejtse el a közlemény rovatba beírni az azonosítószámát vagy a kézbesítési nevet és pontos címet, valamint a választott Garfield különszám számát: GKS, G.

Ha a csatlakozó befizetést választod és karácsonyra szeretnél megkapni a Garfield különszám 2 vagy 3 számát, akkor 2015. december 10-ig add postára.

Az akció 2015. október 10-től 2016. január 15-ig tart.



Megrendelés:
előfizetes@drize.hu
06 30 938 5977
www.garfieldmagazin.hu

Előfizetési AKCIÓ

Dörmi és Dorka jövőre is játékos fejtörőkkel, kedves mesékkel, szép versekkel és nyerezményekkel vár!

FIZESS ELŐ
a Dörmögő Dömötörre: 1 évről

MOST MINDEN ÉVES ELŐFIZETÉS MELLÉ 2 AJÁNDÉK DÖRMI FEJTÖRÉNYT VÁLASZTHATSZ!

AJÁNDÉKOZZ ELŐFIZETÉST KARÁCSONYRA!
Éves előfizetés esetén egy ajándékkártyát is küldünk, INGYEN!

	Előfizetve	Árusoknál
Éves előfizetés (6 megjelenés)	3240 Ft	3900 Ft
Féléves előfizetés (3 megjelenés)	1620 Ft	1950 Ft

Az akció időtartama: 2015. október 10 - 2016. január 15. A választott ajándékot (2 db Dörmi fejtörő kiadvány) a befizetést követő munkanapon aduk postára. A választható ajándékok módosításának jogát fenntartjuk! További részletek a honlapunkon!

Megrendelés: ☎ +36-30-938-5977 ✉ előfizetes@drize.hu
www.dormogodomotor.hu

Lucapuca jól vigyázz!



Luca széke | Hajdan tizenhárom napig kilencféle fából készítették

Szent Luca a legenda szerint a szembetegségben, vakságban szenvedők, a bűnbánó utcanők és a varrónők patrónusa. A Gergely-féle naptárreform előtt december 13-a az esztendő legrövidebb, egyúttal a téli napforduló kezdőnapja volt, mely tele volt tilalmakkal, jóslásokkal. A magyar néphitben Luca alakja kettős, egyrészt kapcsolatos a legendabeli Szent Lucával, másrészt egy boszorkányszerű, rontó nőalakkal is.

A lucapuca vagy lucaasszony kísértetszerű jelenség, aki az

emberek, állatok kárát okozhatja. Luca napját az egész magyar nyelvterületen gonoszjáró napnak tartották, a boszorkányok rontása ellen kellett védekezni. Tápió vidékén például az ólak ajtajára fokhagymával rajzoltak keresztet, miközben mondták: Luca, Luca, távol légy! Családközben Luca-napkor nem adtak ki semmit a házból, nehogy a boszorkány kezére kerülve bajt hozzon a házra.

A boszorkányok felisme-

résére szolgált a lucaszék is, amit hajdan tizenhárom napig kilencféle fából készítették – tudhatjuk meg a Magyar Néprajz internetes oldaláról.

Luca napjához sokféle házasságjósító eljárás kapcsolódott, melyek többségét Luca és karácsony között kellett elvégezni. Manapság jószerint kézműves foglalkozásokat tartanak ez alkalomból, nem csak Luca nevű lányoknak!

B. I.

Novellák vegyes kórusra

Dragomán György Oroszlánkórus című novelláskötetében sokféle szereplő jelenik meg. A dél-amerikai ösztöndíjas lány, aki beleszeret egy magyar fiúba, de a vőlegénye anyja nem fogadja el, hanem természetlenséggel átkozta meg. A kislány, akinek a nagyapja balesetet szenvedett zsoké, vagy a férfi, aki halott apjának végakarata szerint annak hobbiként épített hangdobozait kell elég különös módon kipróbálnia.

A sokadik novella elolvasása után jövünk rá, mi a közös a művekben – a zene. Legyen szó énekhangról, hangszerről vagy gramofonról, minden írás ritmusát a benne szereplő muzsika adja. Mert a zene a legfontosabb rész a káromkodó rocker életében, hatással van a sikertelen öngyilkosságot elkövető szanzonekesnő és családja mindennapjaira és a megátkozott dobos is bármit

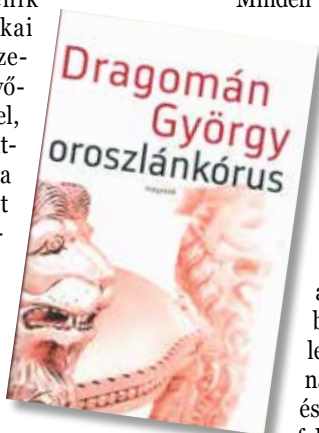
megtenne, hogy újra beülhessen a dobfelszerelés mögé.

Minden történet más stílusú, más és más szemzőből tárul elénk egy élethelyzet. Dragomán írói zsenialitása az, hogy bárkit varázsol elénk, minden szereplő tiszta hangon szólal meg és minden történet kerek, egész.

„Azt hiszem, a történetem akkor lenne az igazi, ha nem mesélném, hanem énekelném, mert az igazi hangom nem az, amin beszélek, hanem az, amin énekelek, mert az énekhangom sokkal nagyobb, mint én, nagyobb, szebb és erősebb, messzebbre elér, és elfelejteni is nehezebb.” Dragomán György műveit ez a veszély nem fenyegeti, mert ha egyszer olvastunk tőle akár egy novellát az új kötetéből, örökre rajongóivá válunk.

(Dragomán György: Oroszlánkórus; Magvető, 2015; 3490 Ft)

K. I.



A fény ünnepe

Chánuká (Hanuka) ünnepe kislév hó 25-én kezdődik, amely idén december 6-án este esik és nyolc napig tart. Annak a győzelemnek állít emléket, amelyet a Mákkabeusok három évig tartó szabadságharc után arattak az Izraelt elfoglaló szíriai görögök fölött, és legyőzték a görögök hely-

lenista zsidó támogatóit is, akik változtatásokat a karta k bevezetni a zsidó vallás- gyakorlatban.

A harc i. e. 165-ben, a Jeruzsálemi Templom visszafoglalásával ért véget. A győzelemmel helyreállt Izrael szuverenitása is.

A chánuká azt jelenti: fel-

avatás, s arra utal, hogy újra Isten oltalmába ajánlották a Templomot, amelyet a pogány bálványok és praktikák beszenyeztek. Chánuká a fény és egyben az öröm ünnepe is, ilyenkor sem böjtölni, sem gyászolni nem szabad.

A család tagjai megajándékozzák egymást, játékkal, beszélgetéssel töltik együtt az estéket. A legkedveltebb játék a trendeli elnevezésű pörgettyű, az asztalra pedig fánk és latkesz (liszttel, bors-

sal és sóval ösz-

szekevert, olajos tepsi- ben kisütött reszelt krump- li) kerül emlékezésül az olaj csodájára. További részle-

tek az ujpestizsinagoga.hu oldalon olvashatók.

(beres)



Dézsás karácsonyfa

Jó ideje divatosak az élő karácsonyfák, azonban ezek a növények kompromisszumokat kívánnak. A dézsás fenyőkkel kapcsolatban a leglényegesebb információ, hogy ezek kerti növények, a fűtött szobák száraz, meleg levegőjét mindössze egy-másfél hétig tolerálják károsodás nélkül. Ezért a fa csak az új év első pár napjáig maradhat a lakásban.

A szobában a fenyőt világos, napos, de a lehető leghűvösebb részre tegyük, sose a fűtőtest közelébe. A bent töltött idő alatt naponta öntözzük, valamint 4-5 centiméter mulccsal borítsuk földjét, hogy védjük a kiszáradástól. Kerülni kell a nehéz, az ágakat megterhelő díszeket, és a nagy hóleadású izzósorokat.

Az ünnepek végeztével a kölcsönzött növényt vigyük vissza, a megvásárolt pedig távolítsuk el a lakásból,

akár rögtön ki is ültethetjük a kertbe. A fenyő a dézsájában is maradhat, amennyiben huzatmentes, napos helyet találunk neki a teraszon vagy a kertben. Az élő fenyő választását alaposan gondoljuk át, és ha nem tudjuk biztosítani számára az ideális körülményeket, akkor inkább válasszuk a direkt erre a célra termesztett vágott fenyőket!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

Vár a MikulásGyár



Az Ötvenhatosok téri, valamint az ország összes postai hivatalában idén is várja az adományokat a MikulásGyár. Elsősorban tartós élelmiszereket, tisztító- és tisztálkodási szereket, valamint jó állapotú könyveket és játékokat várnak az adakozóktól. Az Ötvenhatosok téri és a postákon MikulásGyár címmel december 20-ig lehet leadni az adományokat. ■

Bölcskei-kiállítás



Bölcskei Attila, XV. kerületi festőművész kiállítása nyílt meg a Palota Pontban, a Fő út 64. szám alatt, az OTP mellett. A tárlat január 31-ig látható. Minden érdeklődőt szeretettel várnak. ■

Futottak az ajándékcsomagokért



Az újpalotai kiserdőben rendezték meg december 5-én a már hagyományos Mikulás-futást, ahol kicsik és nagyok is indulhattak. Az óvodások 500 méteres, az általános iskolások 1 és 2 kilométeres, a középiskolások és felnőttek pedig 4 kilométeres távot teljesítettek. Ez évben nagyon sportos volt a Mikulás, mert zsákjában nemcsak

szaloncukrot hozott a gyerekeknek, hanem a különböző távú futamokat is felvette. A célba érkezők Mikulás-csomagot és frissítőt kaptak. A jó hangulatú versenyre a kerületi önkormányzat részéről Hajdu László polgármester is ellátogatott, a helyezetteknek járó díjakat pedig Németh Angéla alpolgármester adta át. ■

Fölszállott a páva

A Fölszállott a páva november 27-i elődöntőjéből továbbjutott a műsor középdöntőjébe Balogh Dominik a szóló és párostánc kategóriában. Dominik szatmári cigánybotoló táncához a talpalávalót a saját családja húzta. A XV. kerületi kislányoké december 11-én szoríthatunk újra. Lapzártánk idején még nem tudjuk, hogy egyedüli roma származású versenyzőként sikerült-e a december 18-ai döntőbe jutnia. ■



Tehetségkutató



Fiatal tehetségeket keres a Csomópont Tehességgondozó Egyesület. 2016-os programjaihoz várják az énekes, zenész, táncos vagy más színpadi produkcióhoz tehetséget érző lányokat, fiúkat. A válogatót december 20-án 12 és este 8 óra között tartják a Sződliget utca 24.-ben. ■

Téli ünnep



Az önkormányzat Mikulás-ajándékként az Eötvös Cirkusz előadását tekinthették meg december 3-án a kerületi ovisok, iskolások, az ÉNO-s és FENO-s fiatalok, valamint a nyugdíjasklubok tagjai. A kerületi oktatási és nevelési intézményeken kívül számos helyre érkezett meg a Mikulás. A Fejlesztő Gondozó Központba december 4-én látogatott el a nagyszakállú a gyerekek legnagyobb öröme. Az Újpalotai Vásárcsarnokhoz december 5-én ment el a Téliapó, estére pedig a görög Mikulás is megérkezett a Csokonaiba. ■

Prima Primissima

Prima Primissima díjat kapott Sándor Pál rendező. A Művészetek Palotájában megtartott december 4-i gálaesten a magyar szellemi élet, a művészet, a tudomány és a sport jeles képviselői vehették át az elismerést. A magyar színház és filmművészet kategóriában Sándor Pál Kossuth-díjas rendező, producer, forgatókönyvíró lett a Prima Primissima – írta meg a szinhaz.hu. ■



Erzsébet téri adománya

Idén is felépült az Erzsébet téren az a 16 méter magas, 30 négyzetméter alapterületű, 40 tonna tűzifából épített óriási karácsonyfa, amely a „cselekvő szolidaritásra” szólítja fel az embereket. A téren vízkészletig lesz lehetőség pénzádomány felajánlására, amelyből az Ökumenikus Segélyszervezet további tűzifához juttatja a rászorulókat. Az országos összefogáshoz bárki csatlakozhat a 1353-as adományvonalon keresztül is, egy telefonhívás vagy sms 250 forint adományt jelent – írja az *MTI*. ■

Izgalmas, új kihívás

November közepétől Dr. Balogh Róbert címzetes alezredes a BRFK XV. kerületi rendőrkapitányságának a megbízott vezetője. Az új kapitányt „székfoglalóját követően” eddigi pályafutásáról és terveiről kérdeztük.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Dr. Balogh Róbert | A gépjárművekkel kapcsolatos bűncselekményekre szeretnék fókuszálni

– Megszokta már az új szolgálati helyét?

– Szép lassan igen. Ismerkedem a kapitánysággal, az önkormányzattal és a kerülettel is. A rendőri pályafutásomat, 22 évet a BRFK Gyorskocsis utcai épületében töltöttem, így egy kerületi kapitányság élete számomra is új terület. Az viszont tény, hogy izgalmas kihívásnak érzem ezt az új megbízatást.

– Ön eddig főleg ingatlanlancsálásokkal és korrupciós bűncselekményekkel foglalkozott. Tudja-e a BRFK-n szerzett tapasztalatait a kerületben is használni?

– Valószínűleg igen, de tény, hogy egy kerületben másfajta bűncselekmények jellemzőek. Azokról az ügyekről, melyekkel eddig foglalkoztam, csak ritkábban értesült a közvélemény. Egy kerületben azonban minden bűncselekmény kiemelten fontos, hisz arról sokan beszélnek.

– Van olyan terület, melyen jobb eredményekre törekszik?

– Minden területen lehet javítani, de vannak bűncselekménytípusok, amelyek gyakoribbak ezen a környéken. Szeretnék a jövőben a gépjárművekkel kapcsolatos bűncselekmények felderítésé-

sére nagyobb figyelmet szentelni.

– A főkapitány milyen útravalóval indította a kerületbe?

– Annyit kért tőlem, hogy úgy vezessem a kerületi kapitányságot, ahogy a BRFK Korrupciós Bűnözés Elleni Osztályát is vezettem. És én megpróbálok ennek a kérésnek megfelelni.

Riersch Tamás

Téli károk az autónkon



Kátyúkár | Rendőrrel vetessünk fel jegyzőkönyvet

A hogy a tél beköszöntével szaporodnak a kátyúk az utakon, egyre gyakrabban fordul elő, hogy az útról felverődő kavicsok szélvédőkárt okoznak. Ez különösen hidegben jelent problémát, hiszen a hőmérséklet-különbség okozta anyagfeszültség miatt az üveg a pontszerű sérülés helyett akár végig is repedhet

– magyarázza Czebe Sándor, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági trénera.

Ezért is érdemes minél hamarabb kijavíttatni a sérülést, mert ezzel megelőzhető a teljes szélvédőcsere, amely igen drága. A szélvédőkár javítását nehéz a kötelező biztosítás terhére írni, mivel gyakran nem bizonyítható, hogy ki volt a károkozó, ezért ál-

talában casco biztosítással szokták rendezni. Érdemes az ilyen biztosítás megkötésekor figyelni arra, hogy a szélvédőkár javítása ne jelentse a bónuszbesorolás változását, illetve néhány biztosításnál ilyen esetben még az önrész fizetésétől is eltekintenek.

A téli időjárás másik veszélyét a kátyúk jelentik. – Ha belehajtottunk a gödörbe, és az kárt tett a kocsinkban, hívjunk rendőrt, aki jegyzőkönyvet vesz fel az esetről. Érdemes képeket is készíteni, habár vélhetően ezt a rendőrök is megteszik. A jegyzőkönyvvel felszerelve indulhatunk kártérítésért. Ha van kátyú-, illetve casco biztosításunk, akkor a biztosítót keressük meg, ha nincs, akkor az adott út kezelőjéhez kell fordulnunk a megfelelő bizonyítékokkal – tanácsolja a szakember. Sz. A.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

RENDŐRSÉGI HÍREK

Utcai csata

Az egyik rákospalotai dohánypalotai előtt szólalkozott össze két társaság, melynek tagjai a vita hevében össze verekedtek.

Az esetre egy szolgálaton

kívüli rendőr figyelt fel, aki azonnal értesítette a kollégáit.

A járőr végül négy embert állított elő, akik ellen garázdaság miatt indítottak vizsgálatot. (rt)

Ráhozta a rontást

Egy nő szólított meg egy idős hölgyet a Páskomliget utcában, aki nek azt mondta, hogy „szemmel láthatóan” rontás van rajta, amelyet sürgősen le kell venni róla.

A nő addig beszélt, míg az idős nő nemcsak a rontást hitte el neki, hanem azt is, hogy azt le lehet venni róla. A levétel fejében pedig kérésre önként átadta a készpénzét és valamennyi ékszerét.

A nő ezt követően elfutott a helyszínről, a sértett pedig feljelentést tett a kapitányságon, ahol az általa adott személyleírás alapján egy 30-35 éves, körülbelül 150-152 cen-



timéter magas, lófarkas frizurás, átlagos testalkatú, vastag aranyláncot viselő nő ellen adtak ki körözést.

-sch -s

Furcsán vezetett

Egy „furcsán” közlekedő járműre figyeltek fel a járőrök Újpalotán.

Az autó a Nyírpalota utca – Páskomliget utca sarkán egy járdaszigeten parkolt, ahonnan úgy indult el, hogy előbb kidöntött egy

KRESZ-táblát, majd egy másik járműnek is nekiütközött, végül kacsázva indult volna tovább a forgalomba.

A rendőrök azonban megállították, a sofőr ellen pedig ittas vezetés miatt indítottak vizsgálatot. (riersch)

A szalámik rabja

Egy gödöllői, egy XIII. és egy XV. kerületi áruházban is szalámitól kapták azt a nőt, aki ellen a XV. kerületi rendőrkapitányság lopás miatt indított vizsgálatot.

A nő mindenhol lopásjelzővel ellátott nagy értékű

szalámikat vitt el úgy, hogy előbb a jelzőt, majd a csomagolást is megrongálta.

A nő azzal védekezett, hogy nem tudott ellenállni az ínycsiklandozó szalámiknak.

(RiTa)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Ünnepi nyitva tartás:
Dec. 24. 10:00-14:00
Csak elvitelre!
Dec. 25-26. 12:00-22:00
Dec. 31. 12:00-18:00
21:00-tól Szilveszteri program

*** Ne a konyhában töltse a Karácsonyt, bízza ránk az ünnepi fogások elkészítését!**

Halászlé 1.450,-
Újházi tyúkhúsleves 1.450,-
Töltött káposzta 2.390,-
Gesztenyével töltött roston sült pulykamell, burgonyapürével, párolt zöldséggel 2.300,-
Rántott pontyfilé majonéz burgonyával 2.200,-
Harcapaprikás túróscsuszával 3.100,- Somló galuska 1.190,-

BÚÉK 2016!
* SZILVESZTERI GÁLAVACSORA
Pál Attila Teremi Trixi
* Operett show *

Zene, tánc: **VOYAGE DUÓ**
A program és vacsora ára 14.900,- Ft/fő
Korlátlan ital fogyasztással 20.900,- Ft/fő

Kellemes ünnepet kíván!
Újhelyi Sándor vendéglős és családja

2015. Január 17.
PÓTSZILVESZTER
Bakacsi Bélával!

www.thokolyrestaurant.hu

A szakmája mattolta

Dr. Liptay László belgyógyász és hematológus szakorvos akár a jelenlegi magyar egészségügy szimbóluma is lehetne. A 78 éves szakember ugyanis ahelyett, hogy pihenne és kedvenc időtöltésével, a sakkozással foglalkozna, ma is kénytelen két állásban dolgozni.

– Volt egy infarktusom 2010-ben, akkor úgy döntöttem, nem mehet ez így tovább. Azért, hogy pihenhessek és regenerálódhassak, a hét egyik napját, a keddet szabaddá tettem – mondta a Rákospalotán élő szakember. – Így legalább egyszer egy héten kialudhatom magamat.

Ilyen tempó mellett érthető, hogy dr. Liptay László csak ritkán tud sakkozni. Nem indul egyéni versenyeken 2006 óta, csak a Budapest Honvéd színeiben, az NB II.-es csapatbajnoki mérkőzéseken szokott havi rendszerességgel táblához ülni. Pedig a neve, a sakk tudása és az elért eredményei

alapján még a rangos versenyeken is helye lenne.

– A játékot az édesanyámtól tanultam. Miután a szüleimet és az osztálytársaimat is megvertem, a középiskolában dr. Vizi E. Szilveszter barátom, a Magyar Tudományos Akadémia korábbi elnöke csábított a hivatásos sakkozók közé – meséli az orvos.

Dr. Liptay László a Honvéddal tízszeres magyar bajnok volt, amiért a klub örökös bajnoka címet is elnyerte. Tagja volt 1988-ban a Bajnokcsapatok Európa Kupájában ezüstérmet szerző csapatnak,

válogatottként pedig az 1964-es Universiaden érte el legnagyobb sikerét azzal, hogy a dobogó harmadik fokára állhatott fel. Pályafutásához tartozik, hogy 1972–78 között a válogatott orvosa és Csom István olimpiai bajnok sakkozó edzője, 1984–88 között pedig szövetségi kapitány volt. Irányításával az 1985-ös luzerni Eb-n második lett a magyar csapat.

(riersch)



Dr. Liptay László | Orvos és a Honvéd örökös bajnoka

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Ringasd és énekelj!



Megfelelő körülmények | Az ének varázsa

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Rendhagyó Ringató-foglalkozást tartott a Pestújhelyi Községi Házban Venczel Mónika. A programra ellátogatott a Mikulás, ajándékot osztott a kicsiknek, a felnőttek pedig dalokkal viszonzták kedvességét.

Zenei nevelés a születéstől hároméves korig, kodályi elvek alapján – ez a Ringató foglalkozás hivatalos megfogalmazása. A valóságban ennél jóval többről van szó, olyan érzelmekről, élményekről, energiákról, amelyeket pluszként kapnak azok a felnőttek, akik részt vesznek a foglalkozáson.

A módszer kidolgozója, dr. Gállné Gróh Ilona szerint – ellentétben sok, manapság népszerű, korai fejlesztést szolgáló foglalkozással – nem a gyermeket kell fejleszteni, hanem olyan

körül-ményeket teremteni számára, ahol nyugodtan fejlődhet. Éppen ezért nem lehet elég korán elkezdni, hiszen fontos, hogy már a lehető leg hamarabb értékes zenei ingerekkel vegyük körbe a gyermeket.

Bár egy pár hetes vagy néhány hónapos baba még nem tud aktívan részt venni a foglalkozáson, nagyon fontos számukra, hogy hallják édesanyjukat énekelni, miközben érzik

közelségét, ölelését.

A Ringató foglalkozásokon a felnőttek énekelnek és sok-sok népdalt megtanulnak. Nem maradhat el a közös játék sem, mégpedig olyanok, amelyek a dalokkal, mondó-kákkal rengeteg pozitív érzelmet közvetítenek. Ez ugyanis a Ringató foglalkozások lényege, a kicsik „érzelmi tankjának” feltöltése.

Aki kedvet kapott a Ringatóhoz, bármikor csatlakozhat a Pestújhelyi Községi Házban keddenként 9.15–9.45-ig, illetve 10–10.30-ig megtartott foglalkozásokhoz.

Sz. A.

Pezsgő sakkélet



Idén több mint hetvenen vettek részt a kerületi sakk-diákolimpián. A nagy érdeklődés miatt a rendezvényt végül nem a szokott helyen, a Kossuth Lajos Általános Iskola könyvtárában, hanem a REAC SISE Sakkszakosztályának termében tartották meg. A prímet a képzett sakkozók vitték, akik a saját korcsoportjuk versenyét megnyerve bejutottak a budapesti fordulóra.

A kerület sakkszakosztálya nemcsak a fiatalokra, hanem az idősekre is gondolt, akik számára a diákolimpiát követően harmadszor is megrendez-



te a nyugdíjassakkversenyt. Az eseményre nemcsak a kerületből, hanem az agglomerációból, sőt távolabbi településekről is neveztek. A jelentkezők közül néhányan úgy megtetszett a rákospalotai sakkélet, hogy a klubba is belépett. *R. T*

Palotai judocsalád



Alacsony testvérek | Nem lehet rajtuk fogást találni

Akad példa arra, hogy a középső gyerek szolgál mintául a testvéreinek. Mint a rákospalotai Alacsony családnál, ahol a 13 éves Levente kezdett először cselgáncsozni.

A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 7. évfolyamos diákjainak sportsikereit – különösen a szép érmeiket és kupákat – aztán mindkét lánytestvére megirigyelte. Ennek pedig egyenes következménye lett, hogy ők is judózni kezdtek.

A nagyobbik lány, a Dózsában 9. évfolyamos Fanni korábban már szertornázott és balettózott, illetve a Rippel fivérek artistaikolájába is járt.

A Károly Róbert Általános Iskola 5. évfolyamába járó húga, Petra is inkább a lányos dolgokat szerette, ennek ellenére ő volt az, aki hamarabb a bátyja nyomdokaiba lépett. Petra – Leventéhez hasonlóan – már óvodáskorában belekóstolt a cselgáncsba, kö-

szönhetően Halász Károlynak, a Dózsa portásának, aki másodállásban 14 éve tanítja cselgáncsozni a kerületi fiatalokat.

– Levente és Petra a Dózsából a XIII. kerületi Nippon Sport Judo Klubba igazoltak át, ahol Nagy Patrícia készíti fel őket a versenyekre – monda Kiss Anikó, a gyerekek édesanyja, aki korosztályos válogatottnak, majd NB I.-es kézilabdázó volt. – Fanni már itt csatlakozott hozzájuk.

A három Alacsony gyerek nagyon jól érzi magát a tatamin, ahol sorra nyerik a diákolimpiai és az országos bajnoki címeket. A két lány is elégedett lehet, mert ma már nemcsak Levente, hanem ők is kupákkal, érmeikkel rendelkeznek. Sőt Fanni még abban is reménykedik, hogy a 2017-ben Győrben rendezendő Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon képviselheti majd a magyar színeket. *(riersch)*

Átgondolt fiatalítás



Mikulás-kupa | Kétszázötven gyerek mérkőzött

Nyolcadik alkalommal rendezte meg a REAC Sportiskola SE a Mikulás-kupa focitornáját. A sportiskola valamennyi tagját – mintegy kétszázötven gyereket – megmozgató eseményen minden csapat két mérkőzést játszott. Egyet az alatta, egyet pedig a felette levő korosztállyal. Az alkalmat kihasználva az egyesület elnökét, Sági Ferencet arra kértük, hogy értékelje az őszi szezont.

– Az NB III.-as nagycsapat-tal kezdeném, amely az utolsó előtti helyen telet a Keleti csoportban. Ez az első olyan szezon, amikor szinte teljesen a saját utánpótlásunkra támaszkodtunk. A csapatunk nagyon fiatal, amelynek időre van szüksége. Úgy gondoljuk, ha sikerül megkapaszkodnunk a bajnokságban, akkor ezzel a szisztematikus építkezéssel megteremthetjük egy jövőbeli erős REAC alapját – mondta a szakember.

Az építkezéshez tartozik, hogy a korosztályos csapatokban is sok tehetség pällérozódik. Az U14-es, U15-ös és U17-es csapat is közel áll a dobogóhoz. Sági Ferenc szerint még az

sem elképzelhetetlen, hogy a fiatalok az idei bajnokságban sporttörténelmet írjanak azal, hogy négy csapatuk is dobogón végez.

– A motiváció növelésére idén bevezettük, hogy havonta értékeljük a játékosainkat, és az edzőink véleménye alapján minden hónapban megnevezünk és megjutalmazunk a legjobbakat – magyarázta Sági Ferenc.

A REAC SISE szezonja december 18-án fejeződik be – a Mikulás-kupát követően már csak levezetnek a csapatok –, majd az edzők és a játékosok pihenőre mennek, és csak január 7-én kezdik meg a felkészülést. A tavaszi szezon leg hamarabb az NB III.-as csapat számára kezdődik február közepén, a fiatalabbak pedig február 28-án játsszák majd az első hivatalos meccsüket.

Riersch Tamás



BAJNOKI MENETREND

Férfikosárlabda NB II.

December 19. 18.30 XI. kerület, Bogdányf utca 10/B ELTE-BEAC Újbuda – BLF-Palota

December 20. 17.45 IX. kerület, Kinizsi utca 1-7. Kandó FSC – BLF-Palota

Január 3. 17.00 XV. kerület, Bogács utca 51-53. BLF-Palota – Szentendrei KSE

SPORTMOZAIK

BAJNOKOK DÍJA

A Budapesti Diáksport Szövetség december 1-jén ünnepi műsor keretében köszöntötte a tavalyi tanév diákolimpiai bajnokait. A győzteseknek a hazai sportélet kiválóságai, az olimpiai bajnok Czene Attila, Pars Krisztián és Dombi Rudolf, a 90-szeres válogatott Juhász Roland és az NBA-t megjárt kosaras, Dávid Kornél adták át a díjakat. A rendezvényen csapatkategorióban elismerést vehetett át a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola fiú focicsapata.

KARATE-MIKULÁS



A Fortuna Karate SE december 5-én rendezte a Szőlőliget utcai sportsarnokban a Mikulás-kupa karateversenyt, melyen több mint kétszáz 3,5 és 14 év közötti gyerek mérte össze a tudását. A versenyzők formagyakorlatban (kata) és küzdelemben (kumite) is versenyeztek, ám ezúttal nem az eredmény, hanem a részvétel volt a fontosabb. A szervezők ugyanis azt szerették volna elérni, hogy minél több karatéka találkozhasson a tatamira lépő Mikulással.

A LEGESLEGJOBBAK

A Csokonai Művelődési Házban rendezte a Testvériség SE a hagyományos Palota-kupa szektorlabdaversenyét, melyen hatvanegy induló közül a legjobb hazai versenyző, Magyar Antal a második helyen végzett. Ezzel párhuzamosan az éves teljesítmény alapján legjobb tíz játékosnak megrendezték a Tizek Bajnokságát is, melyet a Tesi színeiben versenyző Pákai György nyert, két klubtársa, Szatmári Tamás és Lukács Viktor pedig a harmadik és a hetedik helyen végzett. A sportág vezetői Pákai Györgyöt választották az Év játékosának.

					HÁBORÚBAN TARTÓSAN SÉRÜLT	EZEN ...; EBBŐL KÖVETKEZIK	SZÍNE-...; A KRÉMJE, LEGJOBB RÉSE	SZÁRAZ (ITAL), ANG.	ANNYI MINT, RÖV.	NEWTON (MÉRTÉKEGYSÉG) JELE	A NEPTUNUSZ NAGY HOLDJA	ELSŐREN-DÜ KÉMIAI KÖTÉS JELZŐJE	ZAVAR, FESZÉLYEZETTSÉG	FÉL-HANGGAL MÉLYÍTETT "E" HANG	BENZINBEN VAN!	MAGYARORSZÁG AUTÓJELZÉSE	HAMIS-SÁG, RÉGISEN	
																		R
										NEM JÓ HAMAR FELNÖTTES (GYEREK)						LÁSD OTT, RÖV. SZÁLKÁT-LANIT		
									AZ UTCÁRA PILLANT PECSÉTES (RUHA)							MIKRONÉZ NOB-JEL A MÉLYBE TUD NÉZNI		
									A FÉNY KVANTUMA FILMKÉSZÍTŐ CSAPAT					ÓSERDEI NÖVÉNY DÉLI-GYÜMÖLCS				
	DIVAT, RÉGIÉS SZÓVAL	ENERGIA, AZ IZOMBAN REJTŐZIK	NÓGRÁD MEGYEI KÖZSÉG	KOTTADARAB!	RUTÉNÍUM AUSZTRÁL ERSZÉNYES-MEDVE			AKI KÖVETKEZIK ABLAKKERET!					BRÜSSZEL LAKÓJA GYOMNÓV., INULA					
	INDOK NÉLKÜL, ÉRVEL NEM IGAZOLT											BARANYAI FALU KONOK, NYAKAS						PIANO, RÖV DORGÁLÁS, KORHOLÁS
	ZSEB-IDŐMÉRŐ VÉDŐBURKA											KATONAI ÉLELEM BORZONGÓ SZÓ!						
	(OLDALRA) BORUL			AMELYIK SZEMÉLY VÉRTANÚK JELZŐJE				SZERETI A BIKAVÉRT! TENNIVALÓ										ZSINEG VÉGÉ! TERÜLET, RÖV.
	OLASZ AUTÓJELZÉS		SZALAG (TÁJSZÓ) SELVEMFONAL (burett)					ÉBRED, KÖLTŐIEN SIKER, NÉPIESEN								...TAK; ÓRAHANG MILYEN-SÉG		
	KÖBOROL MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ								LONDONI VILLAMOS! KESERŰFŰ-FÉLE GYOM					YODA MESTER IS EZ ÍRÓ (FERENC)				
	FALI-CSEMPÉK KÖZÖTTI RÉSZ				MEGLELT (TÁRGY) FELSŐ VÉG-TAG RÉSE							CITERÁZIK, NÉP. AMANDA FFI PÁRJA						
	KISEBB BOLT, ELADÓHELY				SPORT-FOGADÁS SZALMA-TÖRMELEK					SZILVÁT SZÁRÍT ... DELON; FILMSZTÁR								SZINTÉN NE FAFŰVÓS HANGSZER
	ELŐADÁST NEM ENGEDÉLYEZ					A SZLOVÁK NEVE HRON NEDV PIPÁBAN, NÉP.						MIKA ...; F1 PILOTA V. KEDVES, SZIVÉLYES						NITROGÉN ÉRZÉS HATÁLMÁBA KERIT
	VALAMELY IDŐTŐL FOGVA			HARMADIK HATVÁNY SZÍNÉSZNŐ, ANNAMÁRIA				EDDIE ...; AM. FUTÓ V. TÉLI ... (FEKETE L.)					VONÓSFÉLE (rebec) UTAZÁSI IRODA					
	LEVÉLTÁVIRAT, RÖVIDEN			MENNY. EGYSÉG SZERTE, SOKFÉLÉ					KISS ...; SZÉNÉSZNŐ V. -STUL, ...; HAT. RAGOK					VW-MODELL SOMOGYI TELEPÜLÉS				
	A KÁLIUM VEGYJELE		TÖMEGES, KÖLTŐIEN CIGIZIK, NÉPIESEN						ERRÉBB (TÁJSZÓ) KÖNNYŰ-FÉM, RÖV.						ÁMITÁS-ISTENNŐ NIKOLETT RITKA BEC.			
	TALLINN LAKÓJA				PATOLÓGIA HŰTŐBEN VAN!						SPANYOL JÁNOS! A BÁRIUM VEGYJELE							EGYKORI HOSSZ-MÉRTÉK FOLYADÉK
	CSEPLÉSI TERÜLET RÉGIÉS NEVE					A SZÉKRE TELEPSZIK TÁRGYRAG					PÁRIZSI BÖRTÖN V. 1789-IG LÉCVÉGE!							
	Z																	

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”.

Egy helyes megfejtőnk exkluzív női divattáskát nyer az Anikó Szépségszalon jóvoltából, hárman Jerome Coctoo ...és kifordítom a világot című könyvét nyerhetik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. Egy helyes megfejtőnk kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán.

A beküldési határidő: 2016. január 20.

A 2015/22. szám megfejtői közül Kockás Rudit nyertek:
 Papp József, Legénybíró u.
 Bósa Zsófia, Bocskai u.
 Galambos Mónika, Nyírpálota u.

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
 +36 1 506 0217
 06 70 418 5170
 Tamatika Kft.

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON
 1165 BP. NYILHEGY U. 8

MezoPen
 fejletlen hallásjavító eszköz

NYITVA
 H-P: 8-19 SZO: 8-13
 TEL: 407-2696
 WWW.ANIKOSZEPSZALON.HU

Tisztelt Temetőlátogatók!

2016. január 1-jétől újabb két budapesti temetőbe lehet, immár hivatalosan is személygépjárművel behajtani.

A BTI Zrt. a látogatók igényeit is figyelembe véve javasolta a Fővárosi Önkormányzatnak a gépjárművel is látogatható temetők körének bővítését.

Az intézkedés elsődleges célja, hogy a látogatók korlátozás nélkül, kényelmesebben el tudjanak jutni az érintett temetők nehezebben megközelíthető sírjaihoz.

Az Újköztemető, a Farkasréti, az Óbudai és az Erzsébeti temetők mellett jövő év januárjától a Megyeri, illetve a Rákospalotai temető is látogatható lesz gépjárművel.

A behajtás – hasonlóan a többi temetőhöz – pénzdíjas lesz, melynek összegét (alkalmanként, időkorlátozás nélkül bruttó 280 Ft) a 65/2000. (XII. 19.) Fővárosi Közgyűlés által meghozott rendelet szabályozza. Az



így beszedett díjat a BTI a temetők úthálózatának korszerűsítésére használja majd fel.

Természetesen a mozgáskorlátozott-igazolvánnyal rendelkezők, ahogyan eddig, 2016 januárját követően is ingyen hajthatnak be gépjárművel a temetők területére. (x)

PÁL AUTÓHÁZ

MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 - Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

www.enyedikontener.hu



**gyorsan,
olcsón!**

Sitt, homok, sóder, murva,
termőföld, töltőföld,
zöldhulladék-szállítás, gépi
földmunkák, konténer, bobcat!

Tel.: 409 0393
06 30 9914 835
06 20 4473 359

1165 Bp., Nyílhegy utca 8.

Megváltozott munkaképességű munkavállalókat foglalkoztató XV. kerületi üzemünkbe keresünk kézi csomagolókat és kézi összeszerelőket 4 órás munkarendbe.

FELADATOK:

- termékek összeállítása
- csomagolóanyagok előkészítése
- kész termékek csomagolása

FELTÉTELEK:

- 2 műszakos munkarend vállalása (8-12 és 12-16)
- alapfokú végzettség (8 általános)
- érvényes orvosi felülvizsgálati határozat

OLYAN MUNKATÁRSAKAT KERESÜNK, AKIK:

- pontos, precíz munkát végeznek,
- jól bírják a monotonitást,
- hosszú távra keresnek állandó munkahelyet.

Várjuk hívását munkanapokon 9:00-15:00 között a +36 20 852 8928-as telefonszámon!

Karácsonyi HALVÁSÁR

**Kiváló minőség, kedvező árak,
változatos halkinákat:
a legjobb termelők egy helyen!**

Helyszín:

Magyar Vasúttörténeti Park – Orient csarnok
(1142 Budapest, Tatai út 95.)

A helyszín a Nyugati pályaudvarról induló MÁV-Start Zrt. vonatokkal is megközelíthető. Indulási időpontok: szombaton és vasárnap 10.20, 11.20, 13.20. A vonatok BKK bérlettel is igénybe vehetőek, a Vasút Múzeum megállóban kell leszállni.

Időpont:

2015. december 18-20.

p: 13.00-21.00, sz: 10.00-21.00, v: 10.00-17.00

Programok:

- ★ Hal- és haltermék-árusítás
- ★ Halascsárdák kitelepülése
- ★ Halételek kóstolója, látványkonyha
- ★ Színes programok
- ★ Élőhal bemutató egy 22 000 literes akváriumban
- ★ Halászléfőzés

Támogatók:



Szervezők:



További információk:

www.karacsonyihalvasar.hu,

www.facebook.com/karacsonyihalvasar

Belépődíjak: Felnőtt jegy 700 Ft, nyugdíjas jegy 400 Ft, vasutas jegy 500 Ft, gyerek jegy 300 Ft, családi jegy 1600 Ft.

A belépőjegy mellé halas receptfüzetet adunk ajándékba! A jeggyel a Vasúttörténeti Park kiállításra is megtekinthető.

MEGÚJULT ÁRUKÉSZLET, ÚJ CSAPAT

KOLOZSVÁR PATIKA



Folyamatos akciókkal,
új termékekkel,
segítőkész kiszolgálással
várjuk!



Cím: 1155 Budapest, Kolozsvár u. 3/B

Nyitvatartás: H-P 9:00-19:00

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740