

ÉLETRÉPES

XV. KERÜLETI

V. évf. 20. szám | 2015. november 2.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

A forradalmárookra emlékeztünk

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

**Egyeztetés a
kórházfejlesztésről**

**Rendeljünk
a piacról!**

**Márton-napi
szokások**

Ázsiai baráti kötelékek



A Kínai Népköztársaság és a XV. kerület kapcsolata hosszú időre tekint vissza. A kerületben épült fel az ország egyik legnagyobb kínai érdekeltségű üzletközpontja, a fővárosban pedig egyedülként városrészszerűen működik Magyar-Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola.

A népszámlálásból is kiderült, sok kínai él Újpalotán és Rákospalotán. Mindemellett a helyi önkormányzat a gazdaság- és településfejlesztést erősítő kapcsolatok kialakításán fáradozik, Sanming és Linyi városával évek óta testvérvárosi a viszony, október 19-én pedig két delegáció is vendégeskedett nálunk a Távol-Keletről.

Kulturális jellegű látoga-



Kulturális eszmecsere | Németh Angéla és Dr. Lamperth Mónika a chongqingi delegáció tagjaival

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



A tervezett gyógyító-oktató központ bemutatója | László Tamás beszélt a pekingi küldöttségnek

tás céljából érkeztek hozzánk szakemberek Chongqing város legnagyobb kerületéből Shapingba területéről. A kínai főváros küldöttségének tagjai pedig befektetési és kisvállalkozási szándékkal ismerkedtek környezetünk értékeivel. László Ta-

más országgyűlési képviselő az Észak-Pesti Kórház területén megvalósítható befektetési lehetőségről, elsősorban a „hagyományos kínai orvoslás gyógyító-oktató központjának” tervéről beszélt a résztvevőknek.

A pekingi delegáció az

Origo Filmstúdió minden napjaiba is bepillantást nyerhetett, valamint itt is tájékoztatást kaptak a beruházási lehetőségekről.

Németh Angéla alpolgármester és dr. Lamperth Mónika jegyző barátságos fogadtatása mellett az ázsiaiakkal

a kerületi köztisztviselők is jó szakmai kapcsolat kialakításán fáradoztak. A találkozás alkalmával jövőbeli tervekről is szó esett, és remélhetőleg hamarosan visszatér a pekingi küldöttség, mikor is a helyi kis- és középvállalkozókkal tárgyalnak majd. B. I.

MÁV-telepi utak



Felújított úthálózat | Rendbe tették az elavult infrastruktúrát

Az elmúlt évben elindult a MÁV-telep felújítási projektje, melynek keretében a telep belső, szinte használhatatlan úthálózatát felújították, illetve a volt óvoda helyén kialakítottak egy rekreációs parkot. Az anyagi források nem tették lehetővé, hogy az összes tervbe vett munkát egy év alatt elvégezzék, így erre az évre is maradtak még feladatok.

– A képviselő-testület forrást biztosított a Vasutaskert utca teljes felújítására 2015-ben, illetve az Ozmán utca azon szakaszának rekonstrukciójára, amelyet az előzőekben nem újítottak fel. Ezenfelül a Fő-táv-vezeték építése kapcsán rendbe tették a MÁV-telep szélén húzóó Wesselényi utcát is a telepi szakaszon. Az útépítéseken túl az önkormányzat parkolókat építtetett az

Ozmán utcai rekreációs park mellé, ezzel is biztosítva a tér jobb használhatóságát. Ezekre a feladatokra mindösszesen nettó 27 millió forintot költött a helyhatóság – tudtuk meg Németh Tibor városüzemeltetési fősztályvezetőtől.

A MÁV-telep fejlesztésének további lehetőségét biztosíthatja az az önkormányzati rendelet, melyet november 3-i ülésén tárgyal a képviselő-testület. Az előterjesztés a kerületi értékvédelmi rendelet felülvizsgálatára tejed ki. Az új rendelet olyan jellegű pályázati lehetőségeket biztosít majd a védett épületek felújítására, amely a korábbiaknál sokkal nagyobb mérvű épületfelújításokat eredményezhet például a MÁV-telepen.

(jónás)

Munka és önbecsülés



Czibere Károly államtitkár

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



László Tamás és Dr. Köpeczi-Bócz Tamás tájékoztatót tart

A megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásának újabb támogatásáról tartottak sajtótájékoztatót a Palota-15 Nonprofit Kft. Bogáncs utcai telephelyén. Az Európai Unió által támogatott program 2017 végéig 8+2 milliárd forintot biztosít a megváltozott munkaképességű álláskeresőkhöz elhelyezkedésének segítésére, a munkáltatók felkészítésére, a munkavállalók integrálására, tréningjeire.

– Továbbra is fontos a foglalkoztatottak számának növelése – mondta Czibere Károly szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős állam-

titkár. – A cél a 75 százalékos foglalkoztatottság elérése, és ez a társadalom minden szegmensét, így a megváltozott munkaképességű embereket is érintené. Az elmúlt négy évben ezen a területen sikerült jelentős növekedést elérnünk, az új támogatással ezt az eredményt szeretnénk túlszárnyalni.

Dr. Köpeczi-Bócz Tamás

EU-fejlesztések koordinációjáért és stratégiáért felelős helyettes államtitkár elmondta, az új pályázat a korábbi TÁ-MOP-pályázat folytatása, de ez új szolgáltatáscsomaggal is kiegészül. A támogatással körülbelül hater ezer embert szeretnének elérni.

A kormány képviselői és László Tamás országgyűlési képviselő is egyetértettek abban, hogy a Palota-15 Nonprofit Kft. az egyik legjobb példa arra, nemcsak munkát lehet adni a megváltozott munkaképességű embereknek, hanem olyan tudást is, amellyel a nyílt munkaerőpiacon érvényesülni tudnak.

Riersch Tamás



Dolgos kezek | Magabiztossá tesz a munka

Átszabott értékvédelem

A soron következő ülést november 3-án, délután 4 órától tartja a képviselő-testület. A meghívó szerint 11 napirendi pontot tárgyal a grémium.

A képviselők több helyi rendelet módosításáról is dönthetnek. Eléjük kerül az idei költségvetési rendelet nyolcadik módosítása, melyben gépkocsivásárlásra, támogatások megítélésére, az Észak-Pesti Kórház épületbontásaira, intézményi fejlesztésekre szavazhatnak meg pénzt. Az önkormányzat által alapított elismerések adományozásáról szóló rendeletet is módosítják a tervek szerint.

A kerületi értékvédelmi rendelet felülvizsgálata is napirenden lesz. Ennek célja a XV. kerület városképe és vá-



MÁV-telep | Megőrzendő egységes arculat

rosszerkezete, történelme és kultúrája szempontjából meghatározó épített értékek megőrzése – azoknak a területeknek és ingatlanoknak a helyi védelmével, melyek or-

szágos vagy fővárosi védelem alatt nem állnak. Továbbá a védelem alatt álló épületek esetén is biztosítani kívánják, hogy megfelelhessenek a mai kor követelményeinek, használati, funkcionális igényeinek.

Dönt majd a grémium a jövő évi folyószámlahitel-keret jóváhagyásáról is. Csakúgy, mint az FKF Zrt. által meghirdetett lakossági komposztálási program keretében felajánlott ingyenes komposztálóedények átvételéről.

JÁg
(A testületi ülés előbenézhető vagy felvételről teljes terjedelmében megtekinthető az onkormanyzatitv.hu honlapon.)



Észak-Pesti Kórház | Korszerű intézményeket terveznek

Járdaépítés, faültetés, gallyazás

Elkezdődtek az őszi munkák a kerület közterein. A feladatot ellátó Répszolg munkatársai faültetéseket végeznek a kiemelt helyszíneken, például a Magyarok Nagyasszonya-templom előtti ágyásokba pedig árvácskákat ültetnek az egyényi helyett, valamint az idei ötödik fűkaszálást is elvégzik.

Demeter János ügyvezető elmondta, a parkokban, a fák tövével kinövő sarjak, vadhajtások tóvágására is sor kerül ezekben a hetekben. A családi házas övezetekben is a járdák fölé belógó gallyakat eltávolítják, ezt a feladatot elsősorban közmunkások végzik majd, akik szakember felügyelete, irányítása mellett dolgoznak. Ezek a feladatok igen je-



Szilárd burkolatok | Még tartanak az önerős járdafelújítások

lentősek, a Répszolg 2-3 évente végez ilyen jellegű karbantartó munkákat a kerület teljes területén.

Mint megtudtuk, november elején kerül sor a téliesítési munkákra, azaz akkor szedik be a kandelábereket díszítő muskátlikat, zárják el az ivókutakat, szökőkutakat.

– Javában tart még a járdaépítési program is a kerületben, még 40-50 cím hátravan az idénre tervezett munkákból. Ez azért fordulhat elő, mert ezek a járdák önerős pályázatok keretében épülhetnek meg, és a kivitelezés csak az önrész befizetése után kezdődhet el – magyarázta Demeter János.



Karácsony Benő park | Télielésítésre váró szökőkút

A Répszolg alvállalkozók bevonásával elkezdte a földutakon a szilárd burkolatok építését, amelyet 100 százalékban állami támogatásból valósítanak meg. Idén két utcában dolgoznak. Elsőként a Városcapu utca kiépítését végzik el, a megvalósítás során az utat összekötik az M3-as autópá-

lya túlsó oldalán levő Mogyoród útjával. Így körforgalom jöhet létre a Mogyoród útja – Régi Főti út – Városcapu utca vonatkozásában, ezáltal az üzletközpontok megközelíthetősége lényegesen javul. A másik út a Mogyoród útját köti majd össze a Bogács utcával.

J. Á.

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Ezúton is tájékoztatom Önöket, hogy Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete

2015. NOVEMBER 12-ÉN (csütörtökön)
17.00 órától 19.00 óráig
a POLGÁRMESTERI HIVATAL DÍSZTERMÉBEN
(1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.)

KÖZMEGHALLGATÁST

tart

A közmeghallgatás kiemelt témája:
a volt Észak-pesti Kórház ingatlanának hasznosítása

A közmeghallgatáson a kerület lakosságának lehetősége van arra, hogy közvetlenül az önkormányzat képviselőinek tegye fel közérdekű kérdéseit, észrevételeit.

A kérdéseket írásban a Hivatal Ügyfélszolgálatán, az e célra elhelyezett urnába dobva, vagy levélben a Polgármesteri Hivatal címére elküldve lehet eljuttatni.

A kérdéseket elektronikusan is elküldhetik a testuletidokumentacio@bpxv.hu e-mail címre, „Közmeghallgatás” tárgy megjelöléssel.

A Képviselő-testület minden érdeklődő kerületi lakost szeretettel meghív és vár a közmeghallgatásra.

Hajdu László
polgármester

Megemlékezés a kopjafánál



Vékás Sándor (balról)



Legárd Krisztián és Tóth Jenőné



Tóth Imre és Móricz Eszter



Szilvági László (balról)



Németh Angéla | Máig érvényes üzenet



Bácskai Endre | Fontos a történetek hiteles tolmácsolása

Az október 23-i ünnepi megemlékezések a Karcsony Benő parki kopjafánál kezdődtek, ahol a Hubay Jenő zeneiskola fűvészenekara és Meleg Veronika, a László Gyula Gimnázium tanulója fűvészenekara és Meleg Veronika, a László Gyula Gimnázium tanulója teremtett ünnepi hangulatot. Ezután Németh Angéla alpolgármester, valamint Bácskai Endre, az '56-os Szövetség XV. Kerületi Szervezetének elnöke mondott ünnepi beszédet.

– Az elmúlt több mint fél évszázad magyar történelmének két legjelentősebb időszaka, 1956 és 1989 máig érvényes üzenettel szolgál valamennyiünk számára – mondta az alpolgármester. – Ma is felelősséggel tartozunk a demokratikus értékek, az emberi és szabadságjogok, a törvény előtti egyenlő-

ség érvényesüléséért, a kisebbségek jogainak védelméért és az esélyteremtés feltételeinek következetes biztosításáért. A múltunk tisztelete és a jelenben egymás megbecsülése egyaránt alapvető fontosságú a közös jövő megteremtéséhez.

A kerület díszpolgára, a forradalomban megsebesült Bácskai Endre szerint évről évre nehezebb a fiatalok elé példaként állítani az '56-os eseményeket. Egyre kevesebben élnek ugyanis azok közül, akik hitelesen tudnák

tolmácsolni az 59 évvel ezelőtt történeteket.

Az ünnepi beszédek követően a pártok, helyi civil szervezetek képviselői és magánszemélyek helyezték el az emlékezés koszorúit és virágait a kopjafa tövében. R. T.



Meleg Veronika



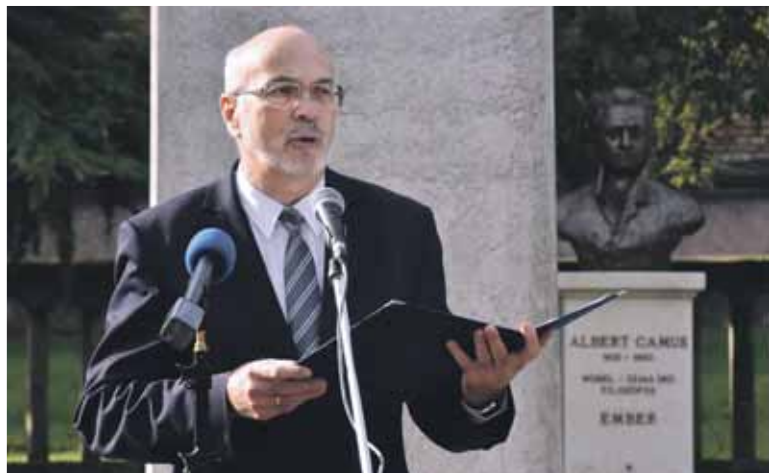
Dr. Pintér Gábor, Dr. Lamperth Mónika és Németh Angéla

Emlékfutás

A Csokonai Kulturális és Sportközpont a Budapesti Atlétikai Szövetséggel együttműködve az idei ünnepségen is megrendezte hagyományos emlékfutását. A résztvevőknek a Budai II. László Stadionból indulva a Lobogás emlékmű előtt elfutva a Cserba Elemér utca – Fazekas sor – Szentmihályi út útvonalon kellett a 2015 méteres távot teljesíteniük. Az iskolák közötti mozgósítási versenyt ismét toronymagasan a Hartyán Általános Iskola nyerte. A jó időben körülbelül ezeröttszáz tisztelegtek futással az '56-os hősök emléke előtt. A startpisztoly Ábri László, a sportközpont igazgatóhelyettese kezében dördült el. (riersch)



Sorsunk egykor és ma



László Tamás | A szabadságért mindig meg kellett küzdenünk

Pontosan három éve, október 23-án avatták fel az új 1956-os rákospalotai emlékművet a Széchenyi téren. A szobor Harmath István szobrászművész és Jakob Csaba építész közös alkotása, melyet Lobogás néven ismerhetett meg a lakosság. Az emberalakokból összeálló, középpüti lyukas lobogót ábrázoló szobron

sokszor átsüt a Nap sugara, és ez szimbolikusan is kifejezi a forradalom kezdeti eufóriáját és a későbbi szenvedést. A szabadságharc évfordulóján ezen a helyen is összegyűltek a városrészvezetők és a kerületiek, hogy leróják tiszteletüket a forradalom emléke előtt.

A Hubay Jenő zeneiskola növendékei

nek előadása, valamint a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes műsora az ötvenkilenc évvel ezelőtti eseményeket idézte fel. A megemlékezésen László Tamás országgyűlési képviselő beszédében felsorolt több neves külföldi személyiséget, továbbá olyan műveket, hozzászólásokat, melyek közös vonása, hogy

együttéreztek a magyarsággal, és kifejezték a nép sorsa miatt érzett aggodalmukat a forradalom idején.

László Tamás ezenkívül a szabadság fontosságáról is beszélt, melyért nekünk, magyaroknak mindig meg kellett küzdenünk. S bár 1956-ban elbuktak a hazafiak, mégis példaképek lettek a jövő nemzedéke előtt.

Az országgyűlési képviselő mindemellett beszélt a népvándorlásról és az európai kultúráról, valamint a nemzetek szuverenitásáról is. Végezetül a szobornál elhelyezték az emlékeztető virágait, majd László Tamás vezetésével az 1956-os forradalom kerületi elesetteinek nevével ellátott cédulákat raktak fel a Foglyul Ejtett Demokrácia Fájának ágaira.

B. I.

A múlt őrzői



Hanol János özvegye a díjjal

Az önkormányzat képviselő-testülete 2013-ban alapította a Budapest XV. Kerületi 1956. Október 23. Díjat. Az elismerést olyan kerülethez köthető személyek kaphatják, akik az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködnek. Az elismerést és a rákospalotai Lobogás emlékmű kicsinyített mását október 23-án adták át a hivatal dísztermében.

Idén dr. M. Kiss Sándor történész, professzor emeritus, a Rendszer-váltás Történetét Kutató Intézet és Archívum főigazgató-helyettese kapta a díjat. A professzor fő kutatási területe az 1956-os forradalom és szabadságharc, illetve az azt követő megtorlás időszaka. Tizenkét könyv és több mint nyolcvan tanulmány szerzője. Legutóbbi önálló kötete *Közeltetések – 1956* címmel jelent meg 2011-ben. A díjazott személyesen nem tudott eljönni az átadóra, de levélben kifejezte köszönetét.

A 2015-ös posztumusz díjat Hanol Jánosnak ítelték oda, aki részt

vett a forradalomban, többek között az egyetemisták 16 pontos követeléseinek tárgyalásán is jelen volt, részt vett a helyi 1956-os szövetség megalapításában. Az elismerését felesége vette át.

A díjátadón dr. Pintér Gábor alpolgármester elmondta, hogy az 1956-os szabadságharc eszmeiségének ápolása fontos feladata nemcsak az országnak és a nemzetnek, hanem a városrészeknek is. A XV. kerület a díj alapításával szeretne hozzátenni ahhoz a törekvéshez, mely a szabadságharc emlékét ébren tartja. Az alpolgármester reményét fejezte ki, hogy a professzor november 4-én ellátogat városrészünkbe, és előadást tart majd munkásságáról.

Németh Angéla alpolgármester beszédében kitért arra, hogy a forradalom évfordulóján arról is szót kell ejtünk, ami összeköti egymással a haza polgárait. Megemlékezni nemcsak a múlt iránti tisztelet miatt szükséges, hanem a jövő miatt is kötelességünk. A díjátadón részt vett a kerület jegyzője, dr. Lamperth Mónika is. (beres)



Ábri László

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Palotai lakosként itt szeretnék megöregedni a kerületben

Pintér Gábor alpolgármester 1980-ban született, a gimnázium befejeztét követően a Károli Gáspár Református Egyetemen jogi, majd a Corvinus Egyetem számvitel szakirányán közgazdász diplomát szerzett. Rákospalotán él feleségével, három gyermekük született, a kislánya nemsokára 6 éves lesz, a két kisebb fia pedig 3 és 1 esztendő. A kerületről, munkájáról, kedvteléseiről, családjáról beszélgetünk vele.

– *Hogyan kapcsolódik ki?*

– Nagyon szeretek és sokat is úsztam korábban – többszörös Balaton-átúszó vagyok –, de mióta családom lett, azóta elsősorban velük igyekszem azt a kis időt eltölteni, amely a munka mellett megmarad. Nyáron a kerékpározás bizonyult erre a legalkalmasabbnak.

– *Őn jogász. Mi indította el ezen a pályán?*

– A családi háttér sokat nyomott a latban, édesapám és az ő édesapja is jogász végzettséget szerzett. Nagypapám 1956 után „ellenforradalmi” tevékenysége miatt csak esztergályosként és pincéreként tudott elhelyezkedni. De nem csak a jogász pálya érdekelt, ezért is szereztem közgazdász diplomát is.

– *Az előző ciklusban képviselő, most alpolgármester a kerületben. Hogyan lépett az életébe a politika?*

– Már gimnáziumi éveim alatt is közösségi embernek éreztem magamat, függetlenül a politikai részvételtől. Politikai pályafutásomat a Magyar Demokrata Fórumban kezdtem, de a párt az évek során eltávolodott azoktól a politikai értékektől, melyeket a magaménak vallok. László Tamás 2010-ben keresett meg azzal, hogy vállalkjak képviselő-jelöltséget Rákospalotán. Fiatalos lendülettel, dinamizmusommal igyekszem a helyi politikai életben felmerülő napi helyzeteket kezelni és a jövőben előttem álló kihívásokra is felkészülni.



Dr. Pintér Gábor | Nem mehet a politikai pályafutás a családi élet rovására

– *Mennyire tudja kamatoztatni tanult szakmáját a kerület egyik vezetőjeként?*

– Mindkét diplomám nagymértékben segít a város vezetése során, a mai világban kellő szak tudás nélkül könnyen elveszhetünk. De ügyelek arra, hogy ki tudjak lépni civil foglalkozásomból, elsősorban nem ügyvédre van szüksége a kerületnek.

– *Tavaly ősszel indult a polgármesteri posztért, ahol nem sikerült nyernie, viszont alpolgármesternek megválasztották. Nem érzi ezt viszályosnak?*

– A választási vereség nem öröm senkinek, nekem sem volt az. A képviselő-testületben az általam vezetett Fidesz-KDNP frakció lett a legerősebb, és így a kerületben megkerülhetetlen tényezővé vált. Mérlegelni kellett, mi a kerületi lakosok érdeke – függetle-

nül attól, hogy részt vettek-e a szavazáson vagy kire szavaztak – az itt élőket figyelembe véve kellett a szükséges politikai megegyezést létrehozni.

– *Vannak-e további politikai ambíciói?*

– Azt nehéz megmondani, hogyan lesz tovább a következő választások alkalmával. Előbb abban a pozíciómban kell bizonyítanom, amelyet most betöltök. A feleségem nem örült igazán az eddigi politikai szerepvállalásnak sem, hiszen egy városvezetői pozíció nem heti 40 órás munkát jelent. A szakmai és politikai megfelelésen túlmenően ügyelni kell arra is, hogy a politika ne menjen a család rovására. Megfelelő családi háttér és támogatás nélkül nem vihető az a nagy súlyú feladat, amelyet egy nyolcvanezer lakosú kerület vezetése jelent. Számomra nem létezik az a politikai ambíció és

lehetőség, amelynek során apa nélkül kellene felnőnie a gyerekeimnek.

– *Mit szeretne elérni alpolgármesterként a ciklus végéig?*

– Hosszú és nehézkes küzdelem után sikerült politikai kompromisszumot kötnünk a kerület vezetését illetően. Remélem, hogy amennyire nehézkes volt, annyira tartós is lesz. Amennyiben nem az egymás elleni politikai csatározásokra kell az energiánkat pazarolni, hanem a megvalósuló fejlesztésekre tudunk koncentrálni, akkor nagy dolgokat lehet véghezvinni a kerületben.

Én is csak egy kerületi lakos vagyok, és itt is szeretnék megöregedni biztonságban, nyugalomban. Nagyon sok tervünk, elképzelésünk van, új orvosi rendelő építése Rákospalotán a Deák utcában, új multifunkcionális sportcsarnok létesítése, a volt Észak-Pesti Kórház fejlesztése, az Újpalotai Fő tér és közösségi ház létrehozása.

A saját beruházásainkon túlmenően jelentős fővárosi fejlesztések is érintik majd a kerületet, jelenleg az Újpalota – Keleti pályaudvar közötti villamosépítés előnyeivel és nehézségeivel kell szembesülnünk. Sok a jogos félelem, de annál több a rövid távú politikai haszonszerzés érdekében tett félretájékoztató és félelemkeltés az ügyben. Jőmagam mindent el fogok követni azért, hogy minden kerületi lakos számára megnyugtató módon, a lehető legelőnyösebb formában valósuljon meg a tervezett villamosprojekt.

A kerületért dolgozni számomra nem teher, szívesen teszem. Igyekszem minden energiámat és tehetségemet az itt élők javára fordítani. Márai Sándor szavaival élve: „Az életnek értéket csak a szolgálat adhat, amellyel az emberek ügye felé fordulunk.” Jónás Ágnes

FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Megszépült az utolsó rendelő is



Dr. Miltényi Csilla

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Megújult környezet | Öt szakorvos látja el a betegeket

A fül-orr-gégészet rendelője volt az utolsó helyiség, amelyik a szakrendelő felújítási programjából eddig kimaradt. A Rákos úti intézmény menedzsmenete idén ősszel pótolta az elmaradást.

– Nagyjából egy hónap alatt elvégezték a felújítást – tudtuk meg dr. Miltényi Csilla főorvostól. – Ezalatt a rendeléseket az Őrjárat utcában tartottuk meg, ahonnan szépen megújult rendelőbe költöztünk vissza.

A fül-orr-gégészet vizsgálojában új burkolatot raktak le, festettek és új berendezéseket is vásárolt az intézményvezetés.

– A szakrendelésünket nagyon sok beteg látogatja, s mivel a páciensek hullámokban érkeznek, sokszor meglehetősen hosszúra nyúlik a várakozási idő – magyarázza a szakember. – A betegek ezért néha türelmetlenek, amin a megújult környezet sokat enyhíthet.

Elsősorban a felső légúti panaszokkal keresik fel a szakrendelést, de sokan jelentkeznek reflux következményeként kialakult mandula- vagy torokgyulladás, orrvérzéssel, hallójárat-gyulladás, illetve füldugulással is. A betegeket a Rákos úti rendelőben felváltva öt szakorvos látja el, akik a fül-orr-gégészet teljes palettája mellett külön is egy-egy fontos szakterületet képviselnek, és ez emeli a rendelések színvonalát.

Riersch Tamás

Cukrosan keserű élet

Hazánk lakosságának több mint hét százaléka cukorbeteg, és sajnos évről évre nő az érintettek száma. A diabétesz, azaz a cukorbetegség világnapjának nyilvánította az Egészségügyi Világszervezet november 14-ét, ilyenkor nagyobb figyelmet kap a népbetegséggé váló cukorbetegség.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Figyeljünk a jelekre! | Évről évre nő a cukorbetegség száma

A diabétesz bármely életkorban jelentkezhet. A betegség 1-es típusa az inzulin hiányának, illetve csökkent termelésének következménye, mely általában fiataloknál alakul ki.

Ennél jóval gyakoribb a betegség úgynevezett 2-es típusa. Kialakulásában genetikai hajlamon kívül számos olyan tényező is szerepet játszhat, amely ellen van módunk védekezni. Az elhízás, a dohányzás, a túlzott alkoholfogyasztás, a magas vérnyomás és vérszirszint, a csökkent fizikai aktivitás, valamint a lelki, érzelmi

problémák is vezethetnek cukorbetegséghez. Vannak bizonyos tünetek, amelyek esetén felmerülhet a diabétesz gyanúja. A hirtelen fogyás, a szájszárazság, gyakori szomjúságérzés, fáradékonyság, a látászavarok mind figyelmeztető jelek. A férfiaknál merevedési zavarok, illetve az impotencia a cukorbetegség jele is lehet.

A betegséget illetően megvizsgálható eredményt a szakem-

ber által elvégzett úgynevezett terheléses vizsgálat ad. Ha éhgyomorral történt terheléssel a vércukor nagyobb mint 7 mmol/liter és 120 perc után pedig meghaladja a 11,1 mmol/litert, akkor diabéteszről van szó. A kezelés alapja a diéta és a sok mozgás, és ehhez járulhat a gyógyszer vagy az inzulin. További részletek az xv-euint.hu oldalon olvashatók. (b)

Füstölő szokások



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Magyarország a világ cigarettafogyasztóinak élvonalába tartozik az évi egy főre jutó 2200 szállal és a dohányosok magas arányával. Hazánkban napi átlag egy doboz elszívásáról számolnak be a pófékelő állampolgárok. Mind a férfiak, mind a nők tizenévesen szoknak rá a dohányzásra.

Napjainkra mindenki számára világos, hogy a dohányzás a világon az egyik legerjedtebb drogélvezet, és mint ilyen, halálos szokás. Idén is november 10-e a füstmentes világnap jegyében telik. A dohányzásról leszokni nagyon nehéz. A nők a terhesség kedvéért gyakran abbahagyják a dohányzást, míg a férfiak kicsit idősebb korban, szív- és érrendszeri betegség miatt adják fel ezt a szokásukat. A helyi tüdőgyógyászati szakrendelésen a Szentmihályi úton csoportos formában szerveznek támogató foglalkozásokat azoknak, aki szeretnének füstmentesen élni, de egyedül nem boldogulnak. Bővebben xv-euint.hu oldalon olvashatnak a témáról. (b)

Elvarrt szálak

Dr. Ember Tibor sebész főorvos távozását követően új vezetőt neveztek ki a Rákos úti Szakrendelő sebészeti osztályára. A megbízatást dr. Liptovszky József kapta meg.

– Két éve vagyok tagja a szakrendelő orvosi kollektívájának, eddig proktológusként dolgoztam – mondta az új vezető.

Dr. Liptovszky József harminc évig a miskolci városi kórház sebészetén tevékenykedett, majd családi okokból Budapestre költözött. A fővárosban előbb a szomszédos Zugló szakrendelőjének sebészetén helyezkedett el, majd követte feleségét, dr. Nagy Margit radiológust a Rákos úti Szakrendelőbe.

– A megbízatás új kihívást jelent a számomra, amely nemcsak többletfeladatokkal, hanem nagyobb felelősséggel is jár – vallja a főorvos.

A sebészet jelenleg három főál-

lású és két részmunkaidős orvos dolgozik. A sebészek a műtétet eddig a Károlyi Sándor és az Uzsoki Utcai Kórházban végezték. Az előbbi megszűnésével az egyik műtéti helyszínt valószínűleg a Honvédkórház veszi át. Dr. Liptovszky József azt is elmondta, hogy a hosszú távú tervek között szerepel az egynapos sebészet bevezetése a szakrendelőben, ám ehhez jelentős beruházásra és átalakításra lenne szükség.

R. T.



Dr. Liptovszky József

Keresztféléves felvételi



Még két hétig, november 15-ig lehet jelentkezni a keresztféléves felvételire. Februárban azonban nem minden egyetem és főiskola indít képzéseket, így aki arra számít, hogy akkora lesz a szakkínálat, mint a tavaszi felvételi időszakban, csalódni fog. Ráadásul a tanulmányok önköltségesek, bár mesterszakon ki lehet fogni állami ösztöndíjas helyeket is. A szakválaszték jóval kisebb, mint a tavaszi felvételi szezonban, osztatlan mesterképzésből 11, felsőoktatási szakképzésből 64, míg alapképzésből is csak 198 indul. Erről bővebben a felvi.hu oldalon lehet olvasni. ■

Megemlékezés és madárnap

Megemlékezést tart november 4-én az Észak-Pesti Kórház főbejáratánál található emléktáblánál az 1956-os forradalom leverése kapcsán a Pestújhelyi Pátria Egyesület. A résztvevőket délután 6 órára várják az ünnepségre, ahol az emlékbeszéd mellett a Pestújhelyi Általános Iskola diákjai adnak műsort, majd koszorúkat helyeznek el az emléktáblánál és gyertyákat, mécseseket gyújtanak a hősök emlékére.

Madárnapot rendez a Pestújhelyi téren november 8-án reggel 9 órától délig a Pestújhelyi Pátria Egyesület. Szakszerű vezetéssel ismerkednek a környéken élő, telente gondoskodásra szoruló madarakkal, kismeslősökkel, és ismereteket szereznek a madáretetők, odúk építésével, kihelyezésével kapcsolatban is. A szerzett tudásról értékes jutalmakért kvízzjátékon vehetnek részt az érdeklődők. ■

Ivartalanítási akció

Kedvezményes ivartalanítási akciót szervez kerületünkben is az „Állat és Ember” Állat- és Természetvédő Egyesület. Az akcióban az Énekes utca 2. szám alatti Állatorvosi Rendelő és a Belvet Állatorvosi Rendelő (Beller Imre utca 21.) vesz részt. Az akcióban a szuka kutyákat (testsúlytól függően) 13 500 és 22 500 forint közötti áron, a kan kutyákat 10 500 és 16 500 forint közötti áron, a nőtény macskákat 9 ezer, a kandúrokat pedig 6 ezer forintért ivartalanítják. Az akció november 30-ig tart. A kedvezményes műtétekhez előzetes egyeztetés szükséges az egyesület képviselőjével, Takács Katit a 06 70 223 6476-os telefonszámon, illetve a kasznakata@gmail.com e-mail címen lehet keresni. ■

Aluljáró-felújítások

Több aluljárót is felújítanak az M3-as metró vonalán – döntött a Fővárosi Közgyűlés. A rekonstrukció és az akadálymentesítés több mint hétmilliárd forintba kerülhet. Az elfogadott előterjesztés szerint az aluljárók jelenlegi állapotuk szerint sem a biztonsági, műszaki követelményeknek, sem a kor szolgáltatási és minőségi elvárásainak nem felelnek meg. A tervek szerint a következő metróállomások gyalogos-aluljáróit újítják fel: Újpest-Központ, Árpád híd, Dózsa György út, Lehel tér–Ipoly utca, Lehel tér–Victor Hugo utca, Nyugati tér, Corvin negyed, Nagyvá-

rad tér, Népliget, Ecséri út, Pöttyös utca, Határ út. Ezenkívül a 2017. évi vizes világbajnoksághoz kapcsolódóan a Forgách utcai metrómegálló közvetlen környezetének akadálymentesítése is szükséges, ezért a Váci út Forgách utca és Fáy utca közötti szakaszán a felszín rendezése is a feladat részét képezi. A Deák Ferenc téri és a Kálvin téri aluljárók tervezését már végzik. A 3-as metró felújítása miatt – 2016 második felétől – az érintett állomásokat amúgy is lezárják, a csatlakozó aluljárók felújítása problémák nélkül megoldható – áll az előterjesztésben. ■

Önkénteseket várnak

Az Otthon Segítünk Alapítvány kisgyermekes családoknál nyújt segítséget felkészített önkénteseivel. A XV. kerületben keresik azokat a helybélieket, nyitott szívű nyugdíjasokat, gyermekeiket már felnevelt szülőket, akik úgy érzik, segíteni tudnak másoknak, és szívesen bekapcsolódnának a kezdeményezésbe. Az önkéntesek 40 órás felkészítésen vesznek részt. A Dokumentumtár november közepén induló felkészítő tanfolya-



mára várják azok jelentkezését, akik önkéntes segítségnyújtása vállalkoznak; rendelkeznek saját szülői vagy nagyszülői tapasztalatokkal; idejüket (heti 2-3 óra) és barátságukat szívesen ajánlják fel az arra rászoruló kisgyermekes családoknak. Jelentkezni Barta Ildikó szervezőnél lehet a 06 70 362 2623-as számon. ■

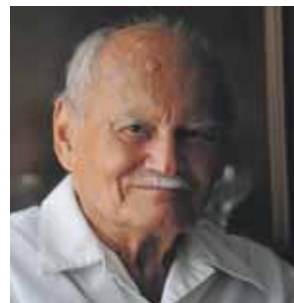
Báránymimlő



Rekordokat dönt idén a báránymimlős megbetegedések száma Magyarországon, az Országos Epidemiológiai Központ legfrissebb adatai szerint október közepéig mintegy 34,5 ezer fertőzést regisztráltak, csaknem tízezerrel többet, mint a múlt év hasonló időszakában – közölték szakemberek a Házi Gyermekorvosok Egyesületének sajtótájékoztatóján, hangsúlyozva: kulcsfontosságú a védőoltás. Bár a báránymimlő általában enyhe lefolyású, az esetek 2-6 százalékában szövődményeket okoz, amelyek következtében itthon évente három-négy száz beteg kerül kórházba. A Házi Gyermekorvosok Egyesülete szerint lehetőleg egyéves kor után, de közösségbe kerülés előtt mindenképpen ajánlott beoltatni a gyerekeket. A védőoltás két adagból áll, ára összesen nagyjából húszezer forint – írja az *MTI*. ■

Államfői temetés

Az Óbudai temetőben november 6-án délután 3 órakor helyezik végső nyugalomba Göncz Árpád volt köztársasági elnököt, író, műfordítót – tájékoztatta a család az Országgyűlés Hivatalát. A délután 3 órakor kezdődő gyászszertartáson – végakaratának megfelelően – az egykori rabtárs Mécs Imre és Várszegi Asztrik pannonhalmi főapát búcsúztatja a 94. életévében, október 6-án elhunyt volt államfőt. Göncz Árpádot 25 éve, 1990. augusztus 3-án választotta az Országgyűlés köztársasági elnökké, ezzel ő lett a rendszerváltozás utáni Magyarország első államfője. A Magyar Demokrata Fórum és a Szabad Demokraták Szövetsége megegyezése alapján választotta a parlament augusztusban öt évre a Magyar Köztársaság elnökévé, majd mandátumának letelte után, 1995. június 19-én újraválasztották. A Fővárosi Közgyűlés döntése nyomán budapesti közterületet neveznek el az elhunyt államfőről. Göncz Árpád még 2000-ben lett Budapest díszpolgára, ezért soron kívül nevezhetnek el róla közterületet az érintett kerület beleegyezésével. Várhatólag a VI. kerületi Nyugati tér viselheti a volt köztársasági elnök nevét. ■



Az emlékezés szimbóluma



A Késmárk–Neptun Civil Társaság tíz lelkes kerületi kezdeményezésével jött létre. Hegedüs László, a társaság kapcsolattartója elmondta, megalakulásukban fontos szerepet töltött be az Év Fája verseny. Az egymást jól ismerő csapattagok már a városrész tömegközlekedésének javítása érdekében is végeztek társadalmi megmozdulásokat, így szinte közös egyetértéssel vágta bele a lombos növényeket bemutató országos megmérettetésbe is. Az újjalotai fehér fűz történetével pályáztak a vetélkedőre, melynek célja, hogy a fák természetben betöltött szerepén keresztül hívja fel az emberek figyelmét a környezettudatosságra. Az eredményeket november 20-án teszi közzé az Ökotárs Alapítvány. A versenyben három díjat osztanak ki. Az Év Fáját a közönség választja meg online szavazással az evfaja.okotars.hu/dontosfak webcímen, a Hős Fa címet a zsűri osztja ki. Ezenkívül még egy döntős fa kap különdíjat az Országos Erdészeti Egyesülettől. Hegedüs László arra is kitért, a természeti értékeken kívül kegyeletörző szerepük is meghatározó. A történetünkben szereplő fehér fűzfa ugyanis kegyeleti jelkép, mely a 85 éves korában elhunyt Román István egykori főkéntész életéhez kötődik. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást is tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon

történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
A fogadóórára történő

bejelentkezés, illetve egyeztetés a
305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra

között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján
17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona
Általános Iskolában (Szent Korona
útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és
időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK
– Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén
a Polgármesteri Hivatal 110 sz.
szobájában 14.00–16.00-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon
vagy e-mailen egyezte-

tett időpontban a Pestújhelyi Közös-
ségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alapján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra
között a Sárfű u. 3. földszintjén található
közös képviselői irodában, valamint
minden hónap második keddjén az
Olajág Idősek Otthonában 15.00–17.00
óra között a C. épület fszt. 12. sz.
klubhelyiségben. Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné
dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Mórincz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szer-

dáján 17–19 óráig a Neptun Utcai
Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második

szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
*lásd az
alpolgármestereknél.*

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvágyi László
(LMP)
30 768 0993
laszloszilvagyii@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



**Budapest Főváros XV. Kerület
Önkormányzata pályázatot hirdet**

Tisztelt Lakosok!

**A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely,
Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő 15 db
üres (komfortos-összkomfortos) lakás költségtelvé,
felújítási kötelezettséggel történő bérbeadására
pályázatot hirdet.**

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható laká-
sok adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügy-
félszolgálati Csoportjánál, illetve a honlapon (www.bpxv.hu) 2015. ok-
tóber 19-én (hétfő) 8:00 órától 2015. november 11-ig (szerda) 16:30-ig
tekinthet meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a
benyújtásához szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton
(Budapest XV. kerület, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok) szerezhetők
be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szó-
ló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkor-
mányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.

Pénztár nyitva tartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30 – 17:00

szerda: 9:00 – 15:30

péntek: 9:00 – 11:30

A pályázat benyújtásának helye:
a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgár-
mesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizott-
ság bírálja el, a pályázat lezárását (2015. november 11. [szerda] 16:30
óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hi-
vatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőtábláján), valamint az önkormányzat
honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak
megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is érte-
sítést kapnak.

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban
felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a 06 1 414 7181
és a 06 1 414 7185 telefonszámokon vagy személyesen a Polgármes-
teri Hivatal Lakásosztályán (1156 Budapest, Szaraznád utca 4–6.
szám alatt, a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati
kiírást figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött és
a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk érté-
kelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László sk.
polgármester

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes
szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Tájékoztató az Észak-Pesti Kórház hasznosításáról

Nemcsak Pestújhely, hanem az egész XV. kerület egyik legrégebben húzóó, megoldandó feladata az egykori Észak-Pesti Kórház elhanyagolt és rendezetlen területének és épületegyüttesének hasznosítása (a továbbiakban: ÉPK Fejlesztés). Hosszú folyamatot követően az ingatlan 100%-a önkormányzati tulajdon lett.

A magyar állam a hasznosításra vonatkozó korlátozással adta át a területet az önkormányzatunknak, melynek megfelelően az elkészült hasznosítási tanulmány az alábbi fejlesztéseket jelöli meg:

- Egészségügyi szolgáltatások
- Egészségügyi, szociális és oktatási jellegű szolgáltatások
- Szociális és ahhoz kapcsolódó, egyéb szolgáltatások
- Kulturális, közművelődési feladatok
- Sport- és ifjúsági feladatok
- Lakhatást, lakást biztosító épületek és feladatok

A fejlesztéshez kapcsolódó további feladatok még a megfelelő kiszolgálóegységek létrehozása és a nagy területű park hasznosítása. A tanulmány a fentiek alapján összesen több mint harminc, különböző céllal és feladattal rendelkező szolgáltatás, intézet és intézmény megvalósítására tesz javaslatot. A teljes megvalósításhoz szükséges idő tekintetében legalább egy évtizeden át tartó folyamatról beszélhetünk. A várható költségek a tervezés korai szakaszában még csak becsülhetőek. A teljes fejlesztés bekerülési költsége elérheti a 26-32 milliárd forintot. Ehhez a XV. Kerületi Önkormányzat részéről biztosítandó forrásigény, tízéves időtávot alapul véve összesen 6-7 milliárd forint lehet, évente tehát 600-700 millió forint elkülönítést igényli.

Az alábbiakban felsorolt fejlesztések az ÉPK Fejlesztés lehetséges elemei, egyfajta keretet adnak a fejlesztések irányának.

Lehetséges fejlesztések az egészségügyi szolgáltatások területén:

- Háziorvosi szolgálat, tüdőszűrő és gondozó, fizioterápia
- Rákospalotai mentőállomás (A mentőállomás ünnepélyes átadására 2012 júliusában került sor.)
- XV. Kerületi orvosi ügyelet és ügyeletés gyógyszerár
- Észak-pesti lelki egészségközpont
- Észak-pesti diagnosztikai központ
- Észak-pesti mozgásszervi rehabilitációs központ
- Észak-pesti általános rehabilitációs központ
- Észak-pesti vízgyógyászati központ

- Észak-pesti allergológiai központ
- Észak-pesti alvásközpont
- Észak-pesti egynapos sebészeti központ
- Gyógyturizmus és egyes ágazatai és észak-pesti medhotel

Lehetséges fejlesztések az egészségügyi, szociális és oktatási funkciókhoz kapcsolódóan:

- A Közép- és Kelet-európai Hagyományos Kínai Orvoslás Oktató és Gyógyító Központja
- Egyéb közép- és felsőoktatás, felsőfokú szakképzés
- Komplex idősellátási központ
- Észak-pesti geriátriai központ
- Komplex családsegítés – XV. Kerületi Család- és Közösségfejlesztő Intézet
- Lehetséges fejlesztések a szociális ellátáshoz kapcsolódóan:
- Támogatott lakhatás értelmi fogyatékosok számára
- „Fecskeház”

Lehetséges fejlesztések a kulturális, közművelődési funkciók területén:

- Összművészeti központ – pestújhelyi művészeti centrum
- Szabadtéri kulturális, művészeti, közművelődési funkciók
- Lehetséges fejlesztések a sport- és ifjúsági funkciók területén:
- Uszoda-tanuszoda létesítése
- Kis sportszarnok létesítése
- Szabadtéri rekreációs és sportolási lehetőségek
- Fitnessközpont

Lehetséges fejlesztések a lakó jellegű funkciók területén:

- Lakóépület – apartmanház
 - Nyugdíjsház – apartmanház
 - Lakóépület önkormányzati bérlakásokkal
 - Egyéb (kiszolgáló és a park hasznosításával kapcsolatos) lehetséges fejlesztések:
 - Konyha-étterem (közösségi tér egyben)
 - Kereskedelem, vendéglátás, szolgáltatás
 - Kávéház, klubház a parkban
 - A park többfunkciós hasznosítása
- Önkormányzatunk az ÉPK fejlesztéssel kapcsolatban ezúton kezdeményez széles körű egyeztetést és párbeszédet a XV. kerület lakosságával. Kérjük, hogy támogassa a fejlesztést véleményével, kérdéseivel és javaslataival.**
- A közmeghallgatás meghívója a 3. oldalon olvasható.**
(A dokumentum teljes terjedelmében letölthető az xumedia.hu honlapról.)



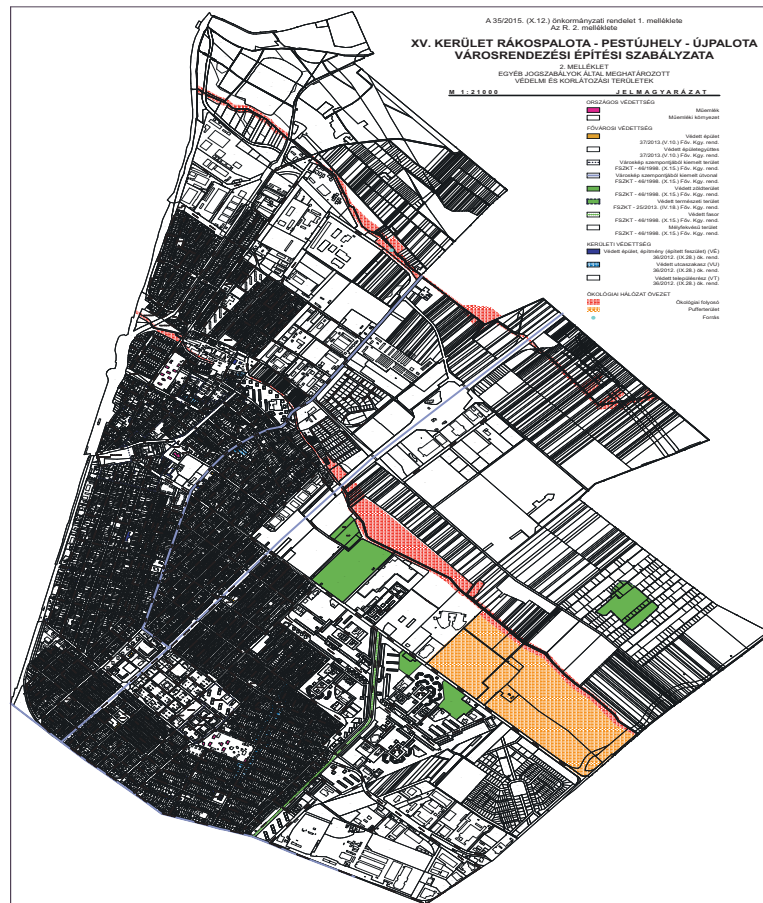
Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 35/2015. (X. 12.) önkormányzati rendelete a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota – Pestújhely – Újpalota Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 11/2008. (V. 15.) ök. rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény (Étv.) 62. § (6) bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján az Étv. 9/B. § (2) bekezdés b) pontjában és a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (Mötv.) 13. § (1) bekezdés 1. pontjában, 23. § (5) bekezdés 6. pontjában meghatározott feladatkör-

ében eljárva Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota – Pestújhely – Újpalota Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 11/2008. (V. 15.) ök. rendelet (továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

(A teljes szöveg a www.bpxv.hu oldalon olvasható)

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2015. október 6-i ülésén. Hatályos 2015. október 27. napjától.





VÉRADÓ NAPOT TART

a Magyar Vöröskereszt XV. Ker. Szervezete

2015. november 6-án 14–18 óráig a Pólus Centerben,
2015. november 14-én 12–17 óráig az AsiaCenterben,
2015. november 19-én 13–17 óráig
a Közösségi Házban (Zsókovár u. 15.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- **regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező**
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszerzedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

• Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. 2015. **november 2-án nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sor-szám	Cím	Hrsz.	Művelési ága (tulajdonlap szerint)	Övezeti besorolás	Alap-terület	Jellemzői (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Arany J. utca 2. I. emelet 13.	87272/0/A/12	lakás	L2/A/XV/1 kisvárosias zártkörű övezet	13 m ²	12 lakásos, társasházban, I. emeleti, 1 szobás, komfort nélküli, gáz és villany közmű nélküli, teljesen felújításra szoruló lakás.	870 000 Ft	87 000 Ft
2.	Bethlen Gábor utca 147. fszt. 9.	80408/0/A/7	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	53 m ²	6 lakásos földszintes társasházban, 1+1/2 szobás komfortos, felújítást igénylő téglalakás.	5 300 000 Ft	530 000 Ft
3.	Bethlen Gábor utca 109. fszt. 11.	86977/0/A/11	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zártkörű övezet	41 m ²	18 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő téglalakás.	4 400 000 Ft	440 000 Ft
4.	Bethlen Gábor utca 109. fszt. 12.	86977/0/A/12	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zártkörű övezet	31 m ²	18 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás félkomfortos, felújítást igénylő téglalakás	3 500 000 Ft	350 000 Ft
5.	Bethlen Gábor utca 109. fszt. 18.	86977/0/A/18	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zártkörű övezet	20 m ²	18 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfort nélküli, felújítást igénylő téglalakás	2 700 000 Ft	270 000 Ft
6.	Bethlen Gábor utca 109. fszt. 7.	86977/0/A/7	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zártkörű övezet	31 m ²	18 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás összkomfortos, felújítást igénylő téglalakás	3 600 000 Ft	360 000 Ft
7.	Bethlen Gábor utca 8. fszt. 8.	87559/0/B/6	lakás	VK/XV/2 városközponti övezet	27 m ²	8 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő téglalakás	3 400 000 Ft	340 000 Ft
8.	Bocskai utca 169. fszt. 3.	80521/0/A/3	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	47 m ²	8 lakásos földszintes társasházban, 2 szobás komfortos, felújítást igénylő téglalakás	4 600 000 Ft	460 000 Ft
9.	Bocskai utca 169. fszt. 6.	80521/0/A/6	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	29 m ²	8 lakásos földszintes társasházban, 2 szobás komfortos, felújítást igénylő téglalakás	2 850 000 Ft	285 000 Ft
10.	Bezsilla N. utca 24. fszt. 1.	82053/0/A/2	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	50 m ²	3 lakásos földszint+1/2 emeletes társasházban, alagsori 2 szobás komfortos, felújítást igénylő téglalakás	3 900 000 Ft	390 000 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza.

A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenytárgyalás kezdő időpontja: 2015. december 8. napján 9.00 óra

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4-6.)

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében történik.

Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk. A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értéket elérő ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán

Telefon: 06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 1 414 7187



Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. 2015. **november 2-án nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sor-szám	Cím	Hrsz.	Művelési ága (tulajdonlap szerint)	Övezeti besorolás	Alapterület	Jellemzői (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Damjanich János utca 54. fszt. 1.	84735/0/A/1	lakás	I/XV/2 intézményi övezet	32 m ²	4 lakásos, földszintes társasházban, 1 szobás, félkomfortos, teljesen felújításra szoruló lakás.	2 500 000 Ft	250 000 Ft
2.	Ivánka Pál utca 31. fszt. 5.	81346/0/A/5	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	57 m ²	6 lakásos földszintes társasházban, 2 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	4 800 000 Ft	480 000 Ft
3.	Kinizsi utca 102. fszt. 5.	86734/0/A/5	öröklakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	35 m ²	4 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás.	3 400 000 Ft	340 000 Ft
4.	Kinizsi utca 110. fszt. 4.	86743/0/B/1	lakás	L2/A/XV/1 kisvárosias zártkörű övezet	26 m ²	4 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	2 400 000 Ft	240 000 Ft
5.	Molnár Viktor utca 4. fszt. 5.	82174/0/A/5	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	47 m ²	5 lakásos földszintes társasházban, 1+1/2 szobás félkomfortos, felújítást igénylő lakás	3 900 000 Ft	390 000 Ft
6.	Molnár Viktor utca 70. fszt. 7.	82745/0/A/7	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	27 m ²	7 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	2 600 000 Ft	260 000 Ft
7.	Nádastó utca 17. fszt. 5.	83679/0/A/5	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	35 m ²	7 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás félkomfortos, felújítást igénylő lakás	3 300 000 Ft	330 000 Ft
8.	Oroszlán utca 110. fszt. 4.	86757/0/A/3	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	30 m ²	5 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	2 900 000 Ft	290 000 Ft
9.	Oroszlán utca 49. fszt. 7.	86649/0/A/7	lakás	L2/A/XV/1 kisvárosias zártkörű övezet	32 m ²	8 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfort nélküli, felújítást igénylő lakás	3 100 000 Ft	310 000 Ft
10.	Palánk utca 119. fszt. 6.	86830/0/A/6	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	23 m ²	6 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfort nélküli, felújítást igénylő lakás	2 000 000 Ft	200 000 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza.

A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenytárgyalás kezdő időpontja: 2015. december 10. napján 9.00 óra

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4–6.)

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében történik.

Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk. A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értéket elérő ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán

Telefon: 06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 1 414 7187



Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. 2015. **november 2-án nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sorszám	Cím	Hrsz.	Művelési ága (tulajdonlap szerint)	Övezeti besorolás	Alapterület	Jellemzői (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Rákos út 46. fszt. 2.	86021/0/A/2	lakás	L2/A/XV/1 kisvárosias zártosított övezet	50 m ²	3 lakásos, földszintes társasházban, 1 szobás, komfortos, teljesen felújításra szoruló lakás.	4 700 000 Ft	470 000 Ft
2.	Rákos út 185. fszt. 1.	80675/0/A/1	lakás	L2/A/XV/1 kisvárosias zártosított övezet	25 m ²	19 lakásos földszintes + 1 emeletes társasházban, 1 szobás komfort nélküli, felújítást igénylő lakás	1 100 000 Ft	110 000 Ft
3.	Rákos út 86. fszt. 2.	85701/0/A/1	öröklakás	L2/A/XV/1 kisvárosias zártosított övezet	27 m ²	4 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás félkomfortos, felújítást igénylő lakás	2 150 000 Ft	215 000 Ft
4.	Szerencs utca 19. fszt. 6.	86958/0/A/6	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zártosított övezet	16 m ²	9 lakásos földszintes társasházban, 1/2 szobás félkomfortos, felújítást igénylő lakás	1 700 000 Ft	170 000 Ft
5.	Szerencs utca 21. fszt. 6.	86957/0/B/1	lakás	L2/A/XV/4 kisvárosias zártosított övezet	50 m ²	5 lakásos földszintes társasházban, 2 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	1 600 000 Ft	106 000 Ft
6.	Szerencs utca 48. fszt. 2.	86635/0/A/2	lakás	L2/A/XV/1 kisvárosias zártosított övezet	23 m ²	3 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	2 600 000 Ft	260 000 Ft
7.	Szódliget utca 3. Fsz. 3.	87819/0/A/2	lakás	L4/A/XV/5 kertvárosias lakóövezet	76 m ²	7 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás félkomfortos, felújítást igénylő lakás	6 100 000 Ft	610 000 Ft
8.	Szűcs István utca 18. I. emelet 6	81999/0/A/6	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias lakóövezet	14 m ²	17 lakásos 2 épületben, földszint + 1 emeletes társasházban, 1 szobás szükséglakás, felújítást igénylő lakás	1 900 000 Ft	190 000 Ft
9.	Szűcs István utca 27/b. I. emelet 8.	81887/0/A/7	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias lakóövezet	31 m ²	11 lakásos földszint + 1 emeletes társasházban, 1 szobás komfort nélküli, felújítást igénylő lakás	3 300 000 Ft	330 000 Ft
10.	Tóth István utca 25. fszt. 2.	80043/0/A/3	lakás	L4/A/XV/2 kertvárosias övezet	50 m ²	6 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	5 000 000 Ft	500 000 Ft
11.	Wysocki utca 25. fszt. 4.	80377/0/A/4	lakás	L4/A/XV/5 kertvárosias lakóövezet	33 m ²	4 lakásos földszintes társasházban, 1 szobás komfortos, felújítást igénylő lakás	3 700 000 Ft	370 000 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza.

A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenytárgyalás kezdő időpontja: 2015. december 15. napján 9.00 óra

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4-6.)

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében történik.

Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk. A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értéket elérő ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán

Telefon: 06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 1 414 7187

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

ANNO MŰVÉSZETI HÉT 2015
Ízelítő programjainkbólCSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285VI. RÖFI – RÁKOSPALOTAI
RÖVIDFILMSZEMLEnovember 13–14. péntek, szombat
19 óra

A fesztivál filmjeit Márton Balázs operatőr válogatta. Bemutatjuk a pályázatunk alapján született új filmeket: Grosan Cristina: Éjszakai festés, Simonyi Balázs: Terminál, Szirmai Márton: Remény. A szemle ideje alatt a werkfotókból kiállítást rendezünk. Belépő: 300 Ft/nap

AMIT SZÍVEDBE REJTESZ
„Szabad ötletek jegyzéke”

Jordán Tamás estje

november 15. vasárnap 18 óra
József Attila az elfojtott vágyakról, az állandósult kétségekről, a szűkítő félelemről és a hatalmas szeretetéről beszél. Belépő: 1500 Ft

„A FIATALSÁG DINAMIZMUSA”

november 17. kedd 19 óra

A Dózsa György Gimnázium műsora. Belépő: 700 Ft

JAZZ ÉS IRODALOM

november 18. szerda 18 óra

Bolgár zenés-irodalmi est Tóth Viktor, Lukács Miklós és Hadzsikosztova Gabriella közreműködésével. Belépés ingyenes!

BABASZÍNHÁZ

november 19. csütörtök 10.30 óra

Az Aranyznamár Színház Körforgás című 25 perces előadása. Belépő: 300 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

MÁRTON-NAPI VIGADALOM

november 14. szombat 10 óra

10 órakor Cirógató interaktív bafoglalkozás 0 éves kortól, Bor Judittal.

10–12 óra között kézműves játszóház 4 éves kortól a Napszekér Alapítvány szakembereivel.

11 órától „Libabál” a Nyerítő zenekarral.

Belépő: gyerek 600 Ft, kísérő 200 Ft. A Cirógató foglalkozásra 1000 Ft gyerekeknek, kísérőknek ingyenes.

ZÖLD POSZTÓ

BERECZ ANDRÁS MŰSORA

november 21. szombat 19 óra

Felnőttmesék gyermeklelkű felnőtteknek és felnőttlelkű gyerekeknek.

Belépő: 1800 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

VIVA VOCE KÓRUS
KONCERTJE

november 14. szombat 18 óra

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

„TŰZVIRÁG” 2015

november 18. szerda 18 óra

A „Tűzvirág” Tűzzománc Alkotókör tagjainak kiállítása megtekinthető december 17-ig.

PARTI NAGY LAJOS: IBUSÁR

november 20. péntek 19 óra

A Kék Művészügynökség és az Örkény István Színház közös produkciója. Sárbogárdi Jolán szerepében: Bíró Kriszta.

Belépő: 1500 Ft, elővételben (november 16-ig): 1200 Ft

KIKÖTŐ

IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30 868 6087

Mindentudás középiskolája
IRODALMI KÁVÉHAZAK,
KÁVÉHAZI IRODALOM

november 19. csütörtök 17 óra

Ismeretterjesztő interaktív előadás a Nyugat nemzedékének kávéházi irodalmáról. Belépő: diák 300 Ft, felnőtt 500 Ft

RÉGI SZÉP IDŐK –
SZÓRAKOZTATÓ KULTÚREST

november 19. csütörtök 19 óra

Egyórás zenés irodalmi est Kosztolányi tárcanovellái által megrajzolt térképeken.

A Budaörsi Latinovits Színház és az Avogadro Csoport közös estje. Belépő: diák 500 Ft, felnőtt 800 Ft

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

ÖRÖKSÉG-TÁR-HELY

november 17. kedd 17 óra

A gyűjteményszervezéstől a digitalizálásig című helytörténeti kiállítás, melyhez 18 órától előadás és diavetítés kapcsolódik.

A részvétel ingyenes.

DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

CSUPA MESE, CSUDA VERS

november 16. hétfő 17 óra

„Jó, hogy ideröppentél! Itt nem bánt a roppant tél.” Az est vendége Szabó T. Anna költő, műfordító, aki gyermekverseivel érkezik hozzánk. Belépő: 300 Ft



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képtáblán és az xvmedia.hu/tevemisor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

november 4. szerda	november 11. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük	19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz
november 5. csütörtök	november 12. csütörtök
19:00 Képviselői vblog	19:00 Képviselői vblog
19:10 Állatbarát magazin	19:10 Állatbarát magazin
19:20 Visszatekintő	19:20 Visszatekintő
november 6. péntek	november 13. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Csak tükörben	20:10 Csak tükörben
november 7. szombat	november 14. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
november 8. vasárnap	november 15. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
november 9. hétfő	november 16. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kertbarát
19:40 Kultakt	19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
november 10. kedd	november 17. kedd
19:00 Kultakt	19:00 Kultakt
19:20 Megkérdezzük	19:20 Megkérdezzük
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő

ÉLETKépek XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. november 16-án jelenik meg.

Lapzárta: 2015. november 9. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

❖ Felelős kiadó: SASS Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: METZ Edina ❖

Művészeti vezető: KREPLER István ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca

1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu

❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés:

KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a

❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:

06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg

által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062.

Rendeljük a piacról!



Farkas Ferenc | Ötletgazda

Farkas Ferenc három éve vezeti vegyesboltját az Újpalotai Vásárcsarnok területén. A vásárlókkal jó kapcsolatot épített ki, sokan közülük visszatérő vevőnek számítanak.

– Gyakran előfordult, hogy a vevők nem tudtak eljönni az áruért, és ezért a segítségünket kérték ennek szállításában – mondta a vállalkozó. – Innen jött az ötlet, hogy házhoz szállítást is vállaljunk. Aztán addig gondolkodtunk, amíg ez a szolgáltatás online webáruházzá alakult.



Ezzel pedig az Újpalotai Vásárcsarnok kínálata is bővült. A november 2-ával induló webáruházhoz ugyanis már többen csatla-

koztak. A vegyesbolt mellett hentes, zöldséges, savanyúságos és pék portékáit is lehet interneten keresztül vásárolni.

– A piac varázsát mindig is az eladó és a vevő személyes kapcsolata jelentette – mondta dr. Szaniszló Attila, a Csapi-15 Kft. ügyvezető igazgatója.

– Ugyanakkor ezzel az új szolgáltatással nemcsak úttörők leszünk a piacok között, hanem új vásárlórétegeket is elérhetünk. A dolgozó ember hétköznap elkerüli a piacot, így azonban neki is lehetősége lesz a vásárlásra.

Az online piaci vásárlást elvégezhetjük a www.feriba.hu weboldalon vagy telefonon. A megrendelt árut vagy kiszállítják, vagy pedig az új termelői piacon erre a célra kijelölt ügyfélponton lehet este 8 óráig átvenni.

Riersch Tamás

Vásárlás csomagolás nélkül

A csomagolástechnikai ipar az egyik legvirágzóbb iparágak közé tartozik, ám rengeteg egyszer használatos, kibontás után eldobható, szennyező hulladékot termel. Magyarországon körülbelül egymillió tonna hulladék keletkezik évente a csomagolóanyagokból. Külföldön már jó ideje hódítanak a csomagolásmentes boltok, ahol saját tárolóedényeikben vásárolnak az emberek.

Idén ősszel hazánkba is betört ez a fajta alternatív vásárlási kezdeményezés. Az első hazai csomagolás nélküli termékeket árusító bolt, a NoPack Budaörsön talált meg telephelyét. Az üzletben nem luxustermékeket kínálnak, hanem zöldségeket, gyümölcsöket, magvakat,



Környezettudatos gondolkodás | Vigyünk üveget a boltba!

mézeket, vagyis elsősorban élelmiszereket.

A termékeket a közeli gazdaságokból szerzik be, így a vásárló a fenntarthatóan működő kisgazdaságokat, östermelőket is támogatja. A vásárló a vásárláshoz magával viszi az saját szatyrt, dobo-

zát vagy üvegét, amiben haza kívánja szállítani a megvásárolt árut. A csomagolástechnikai eljárások nélkül eladott áru 40 százalékkal is olcsóbb lehet a hagyományos üzletekben eladott termékeknél, és az áru minősége is jobb.

B. I.

Márton napján



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A november 11-ei népszokások egyrészt az év végéhez, a mezőgazdasági munkák befejeződéséhez, valamint az advent közeledtéhez kötődnek. Másrészt ahhoz a legendához, amely szerint Szent Márton egy libaólban próbált elrejtőzni püspökké választása előtt, de a ludak elárulták gágogásukkal – derül ki a *Wikipédiából*.

A 40 napos karácsonyi böjt előtti utolsó ünneppon rendszeresek voltak a lakomák, hogy a következő esztendőben is bőven ehessenek, ihassanak. Márton napján jellemzően libából készült étel kerül az asztalra, majd az étkezés végén Márton poharával, vagyis az éppen kiforrott újbórral szokás koccintani.

Ma már egyre több vendéglátóhely készül Márton-napra libaételekkel, így például kerületünk egyik ismert étterme, a Víg Kalmár is, ahol az Őszi Libanapok keretében november 1-jétől 22 féle libaétellel és ajándék pohár borral várják a vendégeket.

Az elfogyasztott liba mellcsontjából azután magunk is jóslhatunk, ha az barna és rövid, akkor sáros lesz a tél, ha viszont hosszú és fehér, akkor havas.

Sz. A.

Őszi avar-zavar

Az őszi második felében a legtöbb kertben a kertészeti szezon végét is jelenti, ám ebben az időszakban a metszések, sövénynyírások és az intenzív lombhullás miatt megszokottnál több zöldhulladék keletkezik, melynek kezelése sokszor fejtörést okoz.

A zöldhulladéktól legtöbbször égetéssel szabadulunk meg, ez azonban a legrosszabb módszer. A nedves növényi hulladék ugyanis alacsony hőfokon, bő füsttel ég, így nagy mennyiségű káros anyag szabadul fel belőle, ráadásul hazánk legtöbb településén az égetés tiltott módszer. A hulladék eltüntetésének jó alternatívája a komposztálás, amely környezetbarát és praktikus.

A komposztálás eredményeképpen pár hónap múlva, akár már a tavaszi ültetőkort értékes, vegyszermen-

tes és olcsó tápanyaghoz juthatunk.

A másik lehetőség is környezetbarát, sok településen tartanak ugyanis őszi avargyűjtési akciókat, melyek során vagy térítésmentesen, vagy csekély díjért szállítják el a szákokba gyűjtött növényi maradványokat, ezért érdemes lehet az őszi kerti munkákat ezekhez az akciókhoz igazítani.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu

Monológ egy csillaghoz

Anna Gavalda franciát tanított egy magániskolában, amikor 30 éves korában megjelent az első kötete. Éppen ezért írásain érződik az élettapasztalat, személyiségéből adódóan minden regényében átható erővel bír az érzékenység és az elfogadás. Legutóbb megjelent kötetének főszereplője két, különösen kényes helyzetben levő fiatal.

A címszereplő lány, Billie (aki a híres Michael Jackson számról kapta a nevét), a másik főhős pedig barátja, Franck, akit Franck Alamo é nekes után neveztek el. Mindketten nehéz gyerekkort hagytak maguk mögött, bár különböző okok miatt. „Franck nagyon ritkán beszél róla, és akkor is csak azért, hogy elhárolja magát tőle. Nekem pedig egyszerűen nem volt gyerekkorom.” Franck jó körülmények között élt, de korán felismert homoszexualitása miatt megbélyegezték kortársai. Billie-t másfajta problé-

mákkal küzdött: egyéves korában elhagyta szülőanyja, és gyerekkorát mélyszegénységben töltötte.

Az iskolában a kilencedik osztályban osztálytársak voltak, amikor közösen előadtak egy részletet egy színdar-

rabból, és ezután azt érezte Billie, hogy Franck megmentette őt. Ettől fogva életük több szálán kötődik, kapcsolódik, néha bogozódik össze, és mindig van egy váratlan fordulat. Billie monológja hétközna-

pi beszéd, néha trágár, sokszor vicces és számtalan dalszöveget idéz. Annyira képszerűen ír, hogy elénk varázsolja a nyomorvedet és Párizst is.

Gavalda két könyvét már megfilmesítették, és nagy eséllyel a Billie is látható lesz a moziban. Addig viszont olvassuk el, ha egy szép történetre vágyunk, melyet a „rejtőzködőknek” ajánl az író. *K. I.*

(Anna Gavalda: *Billie; Magvető, 2015, 3290 Ft*)



Ádám és Éva tánca

A Dunakeszin működő Rainbow Team Tánciskola október elején két alkalommal is bemutatta az újpesti Ady Endre Művelődési Központban „Az ember tragédiája” kortárs táncprodukcióját. A darabban Évát a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 12. évfolyamos diákja, Erőss Anett alakította, a darab másik szereplője, és az egyik színkoreográfusa a szintén dózsa Farkas Kámea volt.

FORRÁS: DÓZSA GIMNÁZIUM



Erőss Anett | Gimnazistából Éva

– Az egyesület 15 éve működik – mondta Farkasné Gál Andrea, Kámea édesanyja, Az ember tragédiája produkció koreográfusa –, és két éve kezdtünk el mozgásszínházzal foglalkozni. Tavaly Az öt legenda című előadással debütáltunk, idén az idősebb korosztályt megelőzve Ma-

dách Imre híres drámáját vitük színpadra.

A darabot először júniusban Pilisvörösváron mutatták be, amelyet Gergelyné Györki Edina, a Dózsa magyartanára is megtekintett.

– Nagy hatással volt rám az előadás, amit előzetesen a tanítványaim miatt néztem

meg. A koreográfusok, szereplők igazolták, hogy 160 éve írt művet is lehet naprakésszé tenni – mondta a magyartanár.

Az ember tragédiája első októberi bemutatóján a nézőteret csak a Dózsa diákjai töltötték meg, másnap pedig több középiskola növendékei előtt játszották a darabot.

– Nagyon meglepett benünket a fogadtatás – tette hozzá a koreográfus –, nem vártunk ekkora sikert. Már biztos, hogy a darabot más kerületekben is bemutatjuk, november 13-án például a Ferencvárosi Művelődési Házban adjuk elő. Reméljük, hogy az új előadásunk, a Csipkerózsika kortárs táncváltozata is hasonló pozitív fogadtatásban részesül.

Riersch Tamás



Dózsa szereplők | Csipkerózsika is színpadra kerül

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

ElMarci egyre több dalt Elénekel

Lombos Marci klasszikus éneket, zongorát és improvizációt tanul a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskolában. Arról a Lombos Mártonról van szó, aki ElMarci néven íróként és dalszövegíróként tevékenykedik, illetve több zenei projektekben producerként is dolgozik.

– Nincs ebben semmi különleges – adott magyarázatot a fenti dolgokra –, a munkám miatt állandóan zenei körökben mozgok, nagyon sok zenéssel dolgozom együtt. Bár a szövegírás a feladatom, szeretem érteni is a zenét, ezért kezdtem képezni magamat.

Marci Balassagyarmatról költözött a XV. kerületbe. A Hubayt mégsem a közelsége miatt választotta, fontosabb szempont volt számára a képzés minősége.

– Még gimnazistaként kezdtem szövegírással foglalkozni – mesélte. – Ak-



Lombos Márton, ElMarci | Fiókban hevert a nyertes dal

koriban főleg magunknak írtam a szövegeket. A haverokkal egy rapzenekart alapítottunk, és rettenetes dolgokat énekeltünk össze.

A játékból 2002-re hivatás lett. Köszönhetően Havas Lajosnak, aki az Érintés című albumán már néhány Lombos-dalt is elénekelte. Ezt követő-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

en Marci neve is elterjedt a popszakmában, ám hogy dalai a B oldalról az A oldal elejére kerüljenek, szükség volt még egy fontos kitérőre.

– A 90.9 Jazzy dalversenyére 2010-ben az egyik fiókban levő dalomat, a Jazz utca 10.-et is beneveztem, amely a legjobb dal és legjobb szöveg díját is elnyerte – magyarázta a szövegíró.

Ez olyan ajtókat is megnyitott Marci előtt, amelyek korábban zárva maradtak. Ma már a hazai zenei élet számos tagja – Takács Nikolástól kezdve a Hooligansen, a Back II Blacken, Tóth Verán, Oláh Gergőn keresztül egészen a Group'n Swingig – rendel tőle szöveget, és a munkája eredménye több arany- és platinalemezt lett. ElMarci azt tervezi, hogy előbb-utóbb önálló zenei formációval is jelentkezik, melyhez az alapokat a Hubay tanáraitól reméli. *R. T.*

Szimfonikus matiné

Ez már a harmadik évad, hogy a MÁV Szimfonikus Zenekar ingyenes matinét szervez a Csokonai Művelődési Házban. A Zene – Tér – Kép elnevezésű sorozatban a hangszercsaládokkal ismerkedhetnek meg az óvodás- és kisiskolás korú gyermekek.

– A négy előadásból álló hangszerbemutató elsőként a vonósok, második alkalommal a fafúvósok, majd a rézfúvósok, végül az ütőhangszerek családjával ismerkedhetnek meg közelebről a gyerekek. – A sorrendiséget alapvetően az határozta meg, hogy egy szimfonikus zenekarban a vonósoké a főszerep, a partitúrában pedig ilyen módon követik egymást a hangszerek – magyarázta Székely Edit fuvolaművész, a gyermekkoncertek vezetője.

– Az előadások, igazodva ahhoz, hogy a 3–7 éves korosztály figyelmét mennyi időre lehet lekötöni, 45–50 percesek lesznek. – A rövid



MÁV-zenekar | Megszeretteti a kicsikkel a klasszikusokat

hangszereket – árult el a tematikáról részleteket Székely Edit.

A sorozat november 8-án kezdődik, a következő előadás december 13-án lesz, majd 2016. február 7-én, az utolsó foglalkozás pedig április 10-én. Minden alkalommal délelőtt 10 órára várják a zeneszerető családokat a Csokonai-ba. A matiné – köszönhetően az önkormányzat és a MÁV Szimfonikus Zenekar között lévő szerződésnek – ingyenesen látogatható.

Sz. A.

FOTÓ: MÁV SZIMFONIKUSOK

Székely Edit

amelyek kapcsolódnak az adott hangszercsalád egy-egy tagjához, hogy a kicsik ilyen módon tudják meglévő tudásukhoz kapcsolni az új ismereteket

„Balatoni-nyár”

Balatoni József 28 esztendő történelmetanár, három éve tanítja a Kontyfa Iskola diákjait. Első osztálya idén nyolcadikos, és az osztályfőnök szerepébe maradandóvá tenni a búcsút.

FORRÁS: FACEBOOK



Balatoni József

– Ötnapos balatoni osztálykirándulást terveztem a számukra – mondta az újpalotai pedagógus. – Úgy számoltam, ez 500–600 ezer forintból ki is jönne, de ha több pénzünk lenne, akkor több programot tudnánk szervezni.

Balatoni József, iskolai nevén Jocó bácsi az ügy érdekében benevezett az egyik kereskedelmi csatorna játékos vetélkedőjébe, ahol az 1 millió forintos állomásig jutott. Sajnos itt kiesett, így csak 50 ezer forintot nyert, ám a tévé jóvoltából az ország ismerhette meg a tervét.

– Nagyon sok felajánlást kaptunk, egy balatoni vállalkozó például május 2-á és 6-á között ingyen a rendelkezésünkre bocsátja a balatonlellei apartmanját – mesélte az osztályfőnök. – De volt, akitől pénzt kaptunk.

A pedagógus osztálya is takszereződik. A diákok hetente száz forinttal támogatják a

nagy vállalkozást, és Jocó bácsi is beledobja az aprópénzét.

– Az osztályommal nagyon különleges kapcsolatot sikerült kialakítanom, és úgy érzem, hogy ezt csakis emlékeztető programmal szabad lezárni – magyarázza a tanár.

A lezárás azonban nem lesz végleges. A jelenlegi nyolcadikos osztály kétharmada ugyanis a Kontyfa gimnáziumban folytatná a tanulmányait. A diákok választását pedig befolyásolta, hogy Jocó bácsi jövőre az induló gimnáziumi osztály osztályfőnöke lesz, és a jelenlegi osztályának többsége vele képviseli a jövőjét is.

R. T.

A kerületi fiatalok Kikötője

Június elején ugyan átadták az újpalotai ifjúsági házat, régi nevén SANSZ-ot, de korszerűsítések miatt hivatalosan még nem fogadhatott csoportokat.

– A megismételt nyitóparti november 7-én lesz – mondta Zay Éva, az ifjúsági ház nemrég megválasztott vezetője.

A júniusi első nyitás óta változások voltak a Száraz-

nád utca 5. szám alatt. Távozott a korábbi vezető, Pöll József, akinek helyét Zay Éva vette át. Új nevet is kapott az intézmény, a SANSZ-ot Kikötőre cserélték.

– Úgy éreztük, az új névvel jobban meg tudjuk fogalmazni a küldetésünket. Szeretnénk olyan helyként működni, ahová jó betérni, és ahonnan újabb élményekkel

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

feltöltődve indulhatunk tovább – magyarázta Zay Éva.

A megnyitón a gyermekprogramok után délelőtt 11 óra körül két helyszínen – a Pattogós parkban és a Fő téren – flashmobot terveznek. Majd az új szolgáltatások – a tánc-, a dráma-, a capoeira-,

a jóga-, a fotó- és a többi tanfolyam – mutatkoznak be.

A délután fő eseménye a kerületi iskolásoknak meghirdetett „Ki Mit Tud” döntője lesz. Az estét pedig az első tematikus buli zárja, a HatsBand zenéjével és a kalapszépségszavversennyel.

A Kikötő az AnnO programsorozat két előadásának is otthont ad. Ezenkívül Gyermekjogi Konferenciát tartanak, a ház munkatársai pedig már a karácsonyi rendezvénysorozatot is tervezik.

Riersch Tamás



Zay Éva | Fiatalokból álló, önszerveződő csoportokat is várnak

Egyre többet találkozunk a Baby boomer, X, Y, Z, alfa-generáció fogalmával. A generációelmélet két amerikai szerző, William Strauss és Neil Howe nevéhez fűződik. A generációk közötti lényeges különbség, hogy gyerekkoruk döntő élménye volt-e az online, virtuális tér.

Éles határt húz meg a digitális korszak, hiszen az idősebbek máshogy szocializálódtak. A fiatalok pedig teljesen új keletű problémákkal, feladatokkal és kihívásokkal szembesülnek, ezáltal a konfliktusok is szembetűnőbbek.

Az Y, Z generációt állította fókuszba az a fórum is, melyet a Drogprevenációs Alapítvány Drogoplex Ambulancia és Mentálhigiénés Gondozó, valamint az Újpalotai Családsegítő Szolgálat Munkanélküli

Fiatalok Tanácsadó Irodája szervezett közösen október 19-én, az újonnan megnyílt InSpirál házban. Geist Gábor szociológus, családkonzulens, adiktológus szakértő elmondta, a négy alkalomból álló tanácskozást Kapcsolat a nemzedékek között címmel szervezik, melyeken a generációk közötti kommunikációt járják körül meghívott előadók, szakemberek és az érintett fiatalok, szülők, nagyszülők segítségével. Először a különböző generációknak segítséget nyújtó telefonszolgálatok tevékenységével és a hozzájuk forduló korosztályok problémáival ismerkedhettünk meg. Legközelebb, november közepén pedig a kerületi Levendula 60+ program közreműködőit és a helyi diákönkormányzat tagjait hívják közös gondolkodásra. (beres)

Örömjegyek a cirkuszba



Az Exit Cirkusz és az XV Média Kft. felajánlása nyomán hét, a Száraznád iskolába járó kisdíjak vehetett át fejenként két jegyet a kerületben turnézó cirkusz októberi előadásaira. Örülünk, hogy adhattunk, és reméljük mindannyian jól szórakoztak, élvezték az előadást! ■

Tabuk nélkül

Új bemutatóval áll a közönség elé a KOMA, november 6-án, este fél 8-tól mutatják be a kétszereplős kattogas@por.no című darabot. A történetben a pornóhasználat férfi és nő életére gyakorolt hatását vizsgálják egy kapcsolaton belül – tudtuk meg Anka Kristóf rendezőasszisztentstől. A darabot tehát 16 éven felülieknek ajánlják. Aki nem tud elmenni a bemutatóra, november 7-én, 20-án vagy 21-én is megnézheti az előadást a KOMA Bázison (Molnár Viktor u. 21/a). ■

Összefogás a Magyar Kultúráért

Nóta-, Operett-, és Tánc Fesztivál lesz a Hálózat a Kultúráért, Művészetért Egyesület szervezésében, november 28-án délután 2 órától a Hubay Jenő Zeneiskolában. Az egyesület várja az énekesek, táncosok jelentkezését! Az önkormányzat által is támogatott rendezvény célja a magyar kultúrát ápoló csoportok találkozása, hagyományok őrzése, barátságok kötése országon belül és határon túl. További információ kérhető a 06 30 585 1972-es telefonszámon. A jelentkezéseket a szalamandra@freemail.hu e-mail címre lehet elküldeni. ■

Budapest a második!



Budapest lett a világ második legjobb városa a vezető amerikai utazási magazin, a Conde Nast Traveller internetes szavazásán. A magyar főváros több mint 86 ezer szavazatot kapott, alig maradva le a győztes Firenzétől a 25 városból álló listán. A harmadik hely az idén Bécsnek jutott. Budapest méltatásakor

a magazin kiemelte a szecessziós építészeti emlékeket, és az olvasók figyelmébe ajánlotta egyebek mellett a főváros gazdag fürdőkultúráját, a New York Kávéházat, a Lánchíd éjszakai látványát és a Vásárcsarnokban elfogyasztott gulyáslevest is – áll a Magyar Turizmus Zrt. közleményében. ■

Selfie/fotópályázat

A Levendula 60+ program Az „Én nagyim címmel” fotópályázatot hirdet kerületi fiatalok részére. A feladat egy közös fotó készítése egy-egy eseményről, melyen nagyszüleikkel együtt vesznek részt. Egy pályázó legfeljebb 3 fotót küldhet be az esemény és a helyszín megnevezésével. A pályázathoz mellékelni kell a közös program helyszínét, megnevezését, a pályázó nevét, életkorát, e-mail címét, postacímét, te-

lefonos elérhetőséget. A fotókat a nagyifoto@esziv.hu e-mailre kell elküldeni. Beküldési határidő: 2015. december 31. A szakmai zsűri a pályázatot januárban értékeli. Az ünnepélyes eredményhirdetés 2016 februárjában a Generációk Farsangján lesz. Az első 3 helyezett jutalma: fényképezőgép, okostelefon, tablet. Részletes felvilágosítás kérhető Jobbágy Máriától a 06 20 912 0937-es telefonszámon. ■

Jubileumi koncert

A Hundows gitárzenekar 30., jubileumi koncertjét tartják november 7-én délután 6 órai kezdettel a Pestújhelyi Községi Házban. Műsorukban a legendás Shadows együttes dalain kívül magyar slágerfeldolgozásokat és saját szerzeményeket is játsznak. Sztárvendég Alapi István lesz az Eddából. A belépőjegy elővételben (november 6-ig) 1000, a koncert napján 1200 forintba kerül. ■

Képzőművészet

Sensu Lato címmel Dorogi Béla képzőművész kiállítása nyílt meg október 27-én az Újpalotai Községi Ház Zsóka Galériájában. A kiállítás megnyitón Balogh Tibor grafikus- és festőművész mondott beszédet. A közönség november 20-ig láthatja a tárlatot a közösségi ház egyéb programjaihoz igazodva. ■

Állati jó nap



Állati jó napot tartottak a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában október 21-én. A program fél 11-től 1 óráig tartott, ezalatt a gyerekek előadást hallhattak a felelős állattartásról, majd kutyabemutató következett. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület a madarakkal ismertette meg a nebulókat. Voltak játékok is, mint például puzzle, szellemi vetélkedő, állatos kvízzjáték, sor- és váltóversenyek. Állatos álarckokat is készítettek a gyerekek, majd állatokról szóló filmeket, filmrészleteket nézhettek meg ezen az igazán különleges napon. ■

Orgonahangverseny



Ismét orgonakoncert volt a Rákospalotai Baptista Imaházban október 17-én. Ezúttal Balatoni Sándor nádor díjas, Prima Primissima Díjas orgonaművész koncertjét hallgathatta meg a közönség. Balatoni Sándor zeneszerző, egyházzenesész, karvezető, orgonaművész, 2000 óta a pécsi Jézus Szíve templom orgonistája és karnagya. Az Eck Imre Művészeti Iskola tanára, 2009 óta a Pécsi Tudományegyetem tanára, több orgonaverseny, kórusműpályázat nyertese. Balatoni Sándor az imaház különleges, Cavaille-Coll stílusú orgonáján adta elő a műveket. A zárógondolatok és a záróima elhangzása után szeretetvendégségben lete-
tett része az egybegyűlteknek. ■

Rendet tartó felügyelők



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Megfékezett randalírozók | 5 ezertől 50 ezerig terjedhet a bírság

A Polgármesteri Hivatal Rendészeti Osztálya idén kiemelt feladatként kezeli a közterületi alkoholfogyasztás visszaszorítását. Ezt a lakosságtól érkezett panaszok növekvő száma indokolta.

– Az utóbbi időben egyre több panasz érkezett hozzánk, hogy az utcán részeg emberek hangoskodnak, és nemegyszer tettegességgig, sőt egy esetben kérelésig is fajult a tivornya – mondta Horváth Attila, a kerüle-

ti rendészeti osztály vezetője. – A közelmúltban az Erdőkerülő utcából, a Fő útról, a Nyírpalota utcából és a vásárcsarnok közelében élők-től is kaptunk ilyen bejelentéseket.

A rendészeti osztály munkatársai rendszeresen ellenőrzik a közterületeket, és ha valakit alkoholfogyasztáson érnek, arra a helyszínen 5 ezertől 50 ezer forintig terjedő szabálysértési bírságot szabhatnak ki.

– A közterület-felügyelőknek nem a bírságolás, hanem a megelőzés és a közrend biztosítása az elsődleges célja. Nem büntetni szeretnénk az állampolgárokat, hanem az állandó jelenlétünkkel kívánjuk megelőzni a problémákat a lakosság komfort- és biztonságérzetének megőrzése céljából – magyarázta Horváth Attila.

Jó példa erre, hogy az elmúlt évben a közterület-felügyelők a BKK-val újrafestették a mozgássérült-parkolók piktogramjait, így már többen felfigyeltek a jelzésre, és idén jóval kevesebb bírságot is kellett kiszabniuk szabálytalan parkolásért. A mostani akciótól szintén ezt remélik, bár az év eddigi részében közterületen történő tiltott alkoholfogyasztás miatt – számos figyelmeztetés mellett – már 74 esetben kellett helyszíni büntetést kiszabniuk, amely majdnem a háromszorosa az illegális személtérakásért kiszabott bírságoknak.

Riersch Tamás

Vezetni a homályban

Eljött az év azon időszak, amikor az autósok közlekedését gyakran nehezítheti meg a köd. Rossz látási viszonyok mellett különösen oda kell figyelni a biztonságos közlekedésre. Benke Tibor, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági tréner segítségével csokorba gyűjtöttük a legfontosabb tudnivalókat.

Ha ködös az idő, menet közben telefonálni még kihangsúlyozóval vagy headsettel is veszélyes, mert elvonja a figyelmünket a vezetéstől. Ilyenkor nagyon fontos, hogy csökkentsük a sebességet és növeljük meg a követési távolságot. Az első ködlámpát és a hátsó ködzárófényt csak akkor használjuk, ha a látótávolság 100 méter alá csökken. Ha azonban már nincs rá szükség, vagy más autós utolér minket, mindenképpen kapcsoljuk le, mert vakítja a szembejövőket és a mögöttünk autózókat.

Rossz látási viszonyok kö-



Fontos az éberség | Használjuk a ködlámpákat!

zött nagyon lényeges, hogy ne lankadjon éberségünk. Ezért ne üljünk nagykabátban az autótól, ne fűtsük túl az utasteret, és jobb ha nem hallgatunk lágy, andalító muzsikát, továbbá állítsuk meredekre az üléstámlát.

Ha nagyon sűrű a köd és/vagy elfáradt a szemünk, ne rizikózzunk, tartsunk pihenőt, lehetőség szerint azonban ne közvetlenül az út szélén par-

koljuk le a kocsit, hanem próbáljunk meg eljutni a legközelebbi pihenőhelyig vagy bekötőútig. Ha mégis azonnal kell megállnunk, hagyjuk bekapcsolva a ködlámpáit, sőt az elakadásjelzőt kapcsoljuk be és a háromszöget is haladéktalanul tegyük ki. Akár este, akár napközben van, viseljük láthatósági mellényt és húzódjunk minél messzebb az úttól.

Sz. A.

Elfolyó villanyóra



Tűzveszélyes elektromos hálózatok | Fontos az ellenőrzésük

Nagy volt a riadalom október 29-én hajnalban a Mézeskalács tér 1. számú házban, ahol az egyik ötödik emeleti mérőóra kigyulladt, és a tűz pillanatokon belül elterjedt a folyosón.

Az órához legközelebb levő két lakásnak elégték a bejárati ajtóit, a mérőórákat fedő szekrény elolvadt, és ugyanez történt a folyosó PVC-burkolatával is, amelynek égésekor mérgező anyagok kerültek a levegőbe. A riasztásra kikerülő tűzoltóknak a házból negyven embert kellett kimenekíteni. A tűzoltók a lángokat hamar megfékeztek, majd átszellőztették az épületet, és a lakók is visszatérhettek az otthonukba.

– A nagyobb tragédiát sikerült időben megakadályozni – mondta Szente László, a hivatal közbiztonsági referense. – A két bejárati ajtón, a folyo-

só burkolatán és a mérőszekrényen túl nagyobb kár nem keletkezett, személyi sérülésről sincs tudomásunk. A történetnek fontos tanulsága, hogy ezekben a 30-40 éves panelházakban nagyon fontos – akkor is, ha költséges – átvizsgáltatni az elektromos hálózatot, és ha szükséges, akkor a vezetékeket kicseréltetni. A Mézeskalács téri ház 44 éves, és elektromos hálózatot nem ekkora fogyasztásra tervezték.

A tűz kárvallottjai közül egy hölgy a kiszellőztetés után visszatért ajtó nélküli otthonába, a másik lakás albérlőit az önkormányzat ideiglenesen a Csokonai Kulturális és Sportközpont szállásán helyezte el. A társasház kezelője, a Palota Holding Zrt. pedig két ideiglenes ajtó beépítésével próbál segíteni a károsultaknak. -sch -s

Becsapós krumpli



A közelmúltban két alkalommal is azzal csöngtetek be kerületi nyugdíjasokhoz, hogy az önkormányzat két zsák krumplival és 12 ezer forint készpénzzel támogatta őket. Az adományt hozó két férfinál 20 ezres címletű bankjegy volt, amelyből a nyugdíjasnak vissza kellett volna adnia. Az idős

emberek a támogatás miatt éreztek örömeiket beengedték az otthonukba az idegeneket, akik kifigyelték, honnan veszik elő a visszajáró pénzt, majd megpróbálták megszerezni a bankjegyeket. A csalás szerencsére mindkét esetben meghiúsult, de számítani lehet az elkövetők újabb próbálkozására. R. T.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

SPORTMOZAIK

BOMBAFORMA



Bronzérmet nyert Hársapataki Gábor a Karatei Premier League sorozat zárófordulójában. A Salzburgban rendezett viadalon 59 ország hét-százötvenöt karatésa lépett tatamira. A kiváló karatés csupán a későbbi győztes Yagival szemben maradt alul.

ORSZÁGOS DÖNTŐ

A rossz időjárás miatt elmaradt a kerületben a diák-olimpiai mezei futóverseny, így az első megmérettetés a kerületi atlétatehetségeknek az október 20-i budapesti döntő volt. Az eseményen a Szent Korona Általános Iskola két diákja szerepelt a legjobban, Marschal Réka a III-as korcsoportban (5-6. osztály) a negyedik, míg a bátyja, Marschal István a IV-es korcsoportban a harmadik lett. Ezzel mindketten kvalifikáltak magukat a tavaszi gödöllői országos döntőbe.

KERÜLETI SAKKVERSENY

Senior sakkozókat és sakkot szeretőket vár a REAC Sportiskola SE sakkszakosztálya a III. Senior Rákospalota Kupa sakkversenyre. A verseny november 28-án délelőtt fél 10-től délután fél 3-ig tart, a helyszín a REAC sporttelepe (Széchenyi tér 8-10.). A 7 fordulós svájci rendszerű versenyben 2x15 perces játékidővel számolhatnak az érdeklődők. A kerületünkre jellemző szívélves vendéglátás és gazdag díjazás várja a versenyzőket – írták a szervezők. Céljuk a játéklehetőség biztosítása a senior versenyzők és a hobbisakkozók részére, egyben a kerületi sakkélet népszerűsítése. A versenyről további információt Mihály Zoltán szakosztályvezetőnél lehet kérni a 06 20 985 7162-es telefonon.

Edzőváltás

A REAC felnőttcsapata 11 forduló után 4 döntetlennel és 7 vereséggel az NB III. Keleti-csoportjában az utolsó helyen áll. A klub vezetése úgy döntött, hogy ebben a helyzetben mindenképpen be kell avatkozniuk.

– Dzurják József vezetőedzővel leültünk tárgyalni, és megállapodtunk, más edzővel folytatjuk tovább a munkát – mondta Forgács Tamás klubelnök. – Csöpitől barátságban váltunk el, tavaly az irányításával harmadik lett a csapat, amelyet ezúton is köszönünk neki.

A REAC vezetése úgy döntött, hogy a hátralevő hat fordulóra az eddigi pályaedzőt, Dinka Balázst bízta meg.

– Balázs minden szükséges képességgel rendelkezik. A játékosok körében tisztelik, ezért képesnek érezzük arra, hogy a hátralevő hat fordulóban az eltervezett hat pontot megszerezze a csapattal – magyarázta az okokat a klubelnök.



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

A 38 esztendő Dinka Balázs sikeres évet tudhat maga mögött: nyáron sződi kertjét választották a Duna-parti település legszebb kertjének, szeptemberben a kerületi önkormányzat érdeméremmel jutalmazta. Most pedig vezetőedzővé nevezték ki.

– Már három éve dolgozom a csapat mellett – mondta az új tréner –, Mátyus Jánosnál és Dzurják Józsefnél is játékos-edző voltam. Az új megbízás miatt azonban fel kell függesztenem a játékos-pályafutásomat.

A REAC vezetése télen mindenképpen erősíteni szeretne a kereten. Az új játékosok kiemelése a vezetőedző feladata lesz. Hogy Dinka Balásznak hívják-e majd az illetőt, azt az elkövetkezendő hat forduló eredménye dönti el.

R. T.

Sport túlsúllyal

A túlsúlyos embereknek különösen nagy szükségük van a rendszeres testmozgásra, ugyanakkor ők azok, akiknek – éppen a pluszkilóik miatt – nagyon oda kell figyelniük, milyen sportot választanak.

– A túlsúllyal küszködők általában nincsenek hozzászokva a rendszeres testmozgáshoz, ezért erőnlétük, állóképességük sem megfelelő, így náluk nagyobb a sérülések kockázata. A túlsúly önmagában is megterheli a szívet, az érrendszert, a csontokat és az ízületeket, ezért sok sportág magasabb egészségügyi kockázattal jár – tudtuk meg Szakács Olivér fitneszedzőtől.

Ez nem jelenti azt, hogy ne is kezdjenek el sportolni, éppen ellenkezőleg, hiszen a mozgás elengedhetetlen a fogyáshoz. Azt tudni kell, hogy a súlyfelesleg leépítése az edzés elkezdésétől számított 20. perc

után kezdődik, addig a szervezet csak szénhidrátokat éget, zsírokat alig. Nem mindegy a pulzusszám sem, az ideális zsírégető pulzus a 120-141 közötti tartomány. A fogyáshoz a legmegfelelőbbek a kitarító sportok, ezek közül is azok, amelyek nem terhelik meg az ízületeket.

Az egyik legjobb mozgásforma a biciklizés, amely egyszerre fejleszti az izmokat és égeti a zsírt, és ez akár a mindennapok részévé is tehető. A szakember a fogyni vágyóknak az úszást is ajánlja, amely kalóriát éget és gyorsítja az anyagcserét. A legkézenfekvőbb pedig a gyaloglás, amely a kocogásnál jóval ízületkímélőbb, bár – mivel ugyanannyi idő alatt kevesebb kalóriát éget – hosszabb ideig kell kitartani, mint a futásnál. Másik előnye, hogy nem kell hozzá sportruházat vagy -eszköz. Sz. A.



Vívóköszöntő



A négyszeres olimpiai bajnok, a Rákospalotán élő Kulcsár Győző október 18-án töltötte be a 75. életévét, de a Nemzet Sportolója még ma is rendkívül aktív. A riói olimpián is vív majd tanítványa, akinek a felkészítése nálánál jóval fiatalabb edző számára is szünetnapjával záruló hetet is lengyelországi edzőtáborban töltötte, számára ugyanis a vívás mindig többet jelentett egy átlagos munkahelynél.



Mester és tanítványa | Kulcsár Győző és Szász Emese

S honnan van ennyi erő a 75 éves szakemberben? Nos, Kulcsár Győzőnek a pályafutása során annyiszor lehetett része sikerekben, hogy az nemcsak neki, hanem sok más embernek is erőt adhatott volna. Elég csak a legfontosabb eredményeit – a négy olimpiai és három világbajnoki címet – kiemelni. Pályafutása befejezését követően edzőként Magyarországon és Olaszországban is dolgozott. Tanítványa volt többek között olimpiai bajnok, háromszoros világbajnok Maurizio Randazzo és az olimpiai ezüstérmes, Európa-bajnok Elisa Uga, illetve itthon Nagy Tímea az ő irányításával védte meg az olim-

piai bajnoki címét. De edzette a világbajnok Kulcsár Krisztiánt és Boczkó Gábort, illetve az olimpiai ezüstérmes és világbajnok öttusázót, Balogh Gábort is.

Kulcsár Győző jelenlegi versenyzői közül többen is tagjai a magyar női párbajtőr-csapatnak. Közülük a tavalyi világranglistán első helyezett Szász Emese riói részvétele biztos, mivel harmadik helyen végzett az olaszországi Legnanóban rendezett női párbajtőr-világkupán, amely olimpiai kvótát adó pontszerző verseny volt. A női párbajtőr-csapat csak a 13. helyet szerezte meg, így kevés esélye maradt az olimpiai részvétel kivívására. -sch -s

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I.

November 8. 15.00 Budai II. László Stadion | 1.FC Femina – ETO FC Győr

November 14. 13.00 XIV. kerület, Lantos Mihály Sporttelep
MTK Hungária FC – 1.FC Femina

Férfikosárlabda NB II.

November 7. 17.00 Bogács utca 51–53. | BLF-Palota – TFSE

November 14. 18.30 XI. kerület, Bogdánfy utca 10/B
ELTE BEAC Újbuda – BLF-Palota

Női röplabda NB II.

November 14. 15.00 Sződliget utca 24–30.

Palota RSC – Szolnoki Sportcentrum Sportiskola

Férfilabdarúgás NB III. Keleti-csoport

November 7. 17.00 Budai II. László Stadion | REAC – Jászberényi FC

November 14. 13.30 Tiszaújváros | Termálfürdő Tiszaújváros – REAC

Sakkcsapatbajnokság Budapest I. osztály

November 15. 10.00 óra Budai II. László Stadion | REAC SISE – Vasas SC II

	ILLEM, RÉGI IRODALMI SZÓVAL	TARTÓS ÍNSÉG	DUDÁL A SZÉL, NÉPIESEN	BEC. EGON	SPÁRGA-DARAB!	DÉLI-GÜMÖLCS	... ALKOHOL; BORSZESZ	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	LEHETSÉGES, FELTÉTELEZHETŐ	NÖVEKEDNI KEZD!	PASSAU EGYIK FOLYÓJA	SZILÁRD, ERŐS, TARTÓS	GYŰJTŐÉR	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														Á
FURATOKAT KÉSZÍT RÁ, NÉP.								KOCSMA RÉSZE NÖVÉNYI FŐZET						
AZ IZLANDI HALÁSZ FR. ÍRÓJA (PIERRE)							MEGFELELT, LATINUL FÉRFINÉV (AUG. 23.)			DE MENYNYIRE! KÁRTYALLET				
AUSZTRÁLIAI FUTÓMADÁR						TÁNCJÁTÉK VALAMI OK FOLYTÁN					BARBADOS NOB-JELE D-KOREAI LÉGITÁRS.			
	SZÓVAL NEM KIFEJZETHETŐ (ÖRÖM)	MOLNÁR FERENC ISMERT SZÍNŰMŰVE	A JÓD VEGYJELE	PÉLDÁUL, RÖVIDEN	ÚJKÖKORI SÍREMLÉK BÍRÓSÁGI ÜGY			FORMAI ... FÖVEL; BÜSZKÉN						KÖZÉPFOK! MIATTA, AZ Ő ÉRDEKÉBEN
GYORS TENGERI VITORLÁS VOLT						13 PÁPA VI-SSELTE NÉV IDŐ-EGYSÉG			ÁJULATBA ESIK ... DELON; FILMSZTÁR					
2, RÓMAI SZÁMMAL			TALÁL KIJETTET "S" BETŰ			ECSETTEL MÁZOL MINŐSÉGET VIZSGÁL								VÉRFAKTOR BETŰJELE HABOS ITAL, TRÉFÁSAN
MAGYAR LAPKIADÓK EGYESÜLETE, RÖV.				TURIN ... (KOSSUTH) FEHÉR (MÓRI) BOR				RITKA NŐI NÉV (elen) AKÁRMELY SZEMÉLY					TENGER, ANGOLUL FELKELÉST ELFOJT	
A SZAJNA MELLÉK-FOLYÓJA				MIVEL PETŐFI SÁNDOR VERSE			RUJ ...; VICTOR HUGO-MŰ RUTINOS				RIGAI SZEMTELEN, MINT A ... LÉGY			
RAJTA, GYERÜNK!					KANÓCVÉGI SZÁNDÉKOS HÁT-RÁLTATÁS		HOSSZÚ ÉS RÖVID MORZEJEL PISZE			TEGEZŐ VISZONY MONDAT-RÉSZE				
DECI-MÉTER, RÖV.			VILÁG-SZERVEZET LYUKAT KÉSZÍTŐ			HAJÓ HÁT-SÓ RÉSZÉ NŐVÉR, LATINUL		HISZÉKENY A FEDEZŐ-MÉN IS EZ					RENDBEN VAN! RAVASZDI MESEHÓS	
HAZÁNK AUTÓ-JELZÉSE	EPERSZÍNŰ ROZÁLIA RITKA BECÉZÉSE				FEJFEDŐ, TRÉFÁSAN ... LENKE; KOMIKA				LANTÁN, ERBIUM VJ. INDIUM, LÍTIUM VJ.					CIKK VÉGE! ELMŰLIK (SZABAD-SÁGIDÓ)
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														ZAMBIA FŐVÁROSA
KÜLSZINI BANYA-VÁGAT				ASZÚS (HORDÓ) FÉRFINÉV (FEBR. 15.)				ANNA, BEC. SOKSZÍNŰ				ÁGYBÓL KISZÁLL TÉLI SPORT KELLÉKE		
... MARS! KIFELÉ!				EGYÍVÁ-SÚAK NAGY CSOPORTJA NAGYÍTÓ						BEFOGÓ-ESZKÖZ NÉMET HEGYSÉG				
A TITÁN VEGYJELE		NÉM. ERD. FÉRFINÉV ADNAK NEKI				TALÁLKA, BEC. K. LOACH FILMJE				NEVES, ISMERT OND VE-ZÉRTÁRSA				
LITER, RÖVIDEN	ÁSZIAI VAD SZAMÁR FOLYADÉK					BERLINI KÁROLY! NÉMÁN FOG!			... RASA; TISZTA LAP 6, RÓMAI SZÁMMAL					
SPORT-SZEZON-RA FEL-KÉSZÜL					KEVEREG-VE ZAVARO-SODIK A VÍZ ÉSZAK, R.									
LAKOSSÁG ALAKULÁSA SZÁMOK-BAN														

Fejtsse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül hárman Regös István Attila: A szerencse fia című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. Egy helyes megfejtőnk pedig 2 személyes háromfogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő jóvoltából. A beküldési határidő: 2015. november 11.

A 2015/19. szám megfejtő közül belépőket nyert az Exit Cirkusz előadására:
 Finta Zsófia, Huba u.
 Weszely István, Nyírpalota u.
 Horváth Bettina, Kossuth u.
 Zsögön-Bögözi István és Tamás

Dörmi fejtvényt nyert a Drize Kiadó jóvoltából:
 László Hanna, VIII. kerület, Népszínház u.

TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
 hársmez, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
 ingyenes
 házhoz szállítás!

Árpadföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpadfoldi.hu

Víz-Villany-Gáz-Fűtés szerelés
Non-Stop szerviz
 Épületgépészeti vállalkozás és 24 órás szervizszolgálat
 Hétfégen és munkaszüneti napokon is éjszakai ügyelettel

Telefon: 06 1 292 1990
 06 20 966 6260
 www.0-24szerviz.hu

HIRDETÉS-FELVÉTEL

Telefon:
720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

Érje el egyszerűen a XV. kerület lakóit!

APRÓHIRDETÉS

Eladó: női nercbunda 40 000 Ft, asztali varrógép (30x40x8,5 cm), falióra 20 000 Ft, kristályváza (bordó) 10 000 Ft, étkészlet (virágos 26 db-os) 26 000 Ft, továbbá: kétszemélyes rekamié, 2 fotel, könyvszekrény, négy szék, ár megegyezés szerint. Telefon: 06 30 261 8679

Megbízható, középkorú hölgy vállal gyerekfelügyeletet, bevásárlást, takarítást, heti két alkalommal, megbeszélés szerint. Tel.: 06 20 351 5175

Újpalotán eladó 53 nm-es, 2 szobás lakás, ablakos, átlagos állapotú. Irányár: 12 500 000 Ft. Érdeklődni: 06 70 453 8899

Nyugdíjas, egészséges, nyugodt hölgy keres akár ottlakással idősgondozást, takarítást, bevásárlást, főzést. Csak komoly szándékúak hívását várom, számkijelzéssel. Fizetés megegyezés szerint. Érdeklődni: 06 70 226 2856, 15 és 19 óra között.

66 éves védőnő barátokat, baráti társaságokat keres a XV. kerületben kirándulásokhoz, kártyázásokhoz, beszélgetésekhez és színházlátogatásokhoz. Telefon: 06 30 689 9746

8 személyes fenyő ülőgarnitúra 3-2-3x1 80 E, féssülkődöaszta+tükör 35 E, 140x200 fenyő ágykeret+trács+matrac 42 E eladó. Érd.: 06 70 316 4227

ELADÓ: 45 nm-es, 1,5 szobás, panorámás lakás Rákospalota, MÁV-telepen, csúsztatott zsalus épület 5. emeletén. Azonnal költözhető. Irányár: 13 900 000 Ft. Tel.: 06 30 648 4519

Újpalota központjában 2 szoba összkomfortos, földszinti lakás eladó, vagy kisebbre cserélném, agárdi nyaraló is érdekel. Telefon: 06 30 302 0687 v. 06 28 739 104

Csere: Szigetszentmiklósi 240 nől telken 10x10-es családi házat cserélném Rákospalotaira. Az ingatlan tehermentes. Érd.: 06 24 444 130, v. 06 20 368 1782, v. 06 70 537 8880

Eladó lakás a XV. kerületben a Pólus Center és az Ázsia Centerhez közel. Iskola az utcában van és az óvoda is. Jó közlekedési lehetőséggel, a 107-es, 7-es buszvégállomással szemben. A lakás felújított, mérőórás a fűtés és a víz. Az áram feltöltő villanyórás. Ingatlanközvetítők kíméljenek! Tel.: 06 30 259 6213 (kérlem, 12-18 óráig keressenek!)

Betegség miatt: Szentendrén eladó 240 nől telken 35 nm-es nyaraló, télen is lakható, gázfűtéses, 1,5 szobás, komfortos, buszhoz 5 percre, 16 nm-es terasszal. Érd.: 06 20 237 1724 v. 06 20 354 2954

Leinformálható, szépen dolgozó takarítónőt keresek egy lakótelepi lakásba. Középkorú, legfeljebb 50 éves korig. Érd.: 06 30 308 7477

Eladó: 6 db kőművespalló, különböző méretű, 1,23 métertől 2,74 méterig. Érd.: 06 1 306 5452

XV. kerületben lakom, 174 cm, 100 kg, szemüveges 44 éves hölgy vagyok. Korban hozzám illő társat keresek. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 20 511 7880

Általános iskolás korú, nehezen nevelhető gyerekek felügyeletét, napi felkészítését, korrepetálását vállalom. Tel.: 06 20 480 4306

XV. ker., Nyírpalota utcában 56 nm-es 1+2 fészobás lakás eladó. Érd.: 06 70 215 4685

Eladó: 50 literes üveggallon kosárral, közepes nagyságú szőlőprés. Érd.: 06 1 306 8683

Eladó: XV. ker. kulturált övezetében kertés téglaépületben I. em.-i, 55 nm-es, 2 szobás, panorámás, jó állapotú, tehermentes öröklakás + garázs + nagyméretű saját tároló. Irányár: 14 900 000 Ft. Tel.: 06 20 976 8061

Kézpénzzel vásárolok 20-60 négyzetméteres felújítandó lakást, házat, házrészt! Magánember vagyok! Tel.: 06 70 383 5004

XV. kerületben magánlakásnál piperetakarítást vállalok. Tel.: 06 20 596 1041

Fiatl zuglói diplomás házaspár eltartási vagy élet járadéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06 30 965 0495

Iskolások részére monitor nélküli DELL típusú számítógép egérrel, klaviatúrával eladó. Érdeklődni: 06 30 689 9746

Eladó: Casio szintetizátor állvánnyal és ELO billentyűs oktatási anyaggal. Érd.: 06 20 486 7032

Rákospalotán, Rákos úton 23 nm-es minigarzon kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig. krixakraxa@gmail.com

Rákospalotán, Huba utcában 75 nm-es külön bejárattal tetőtéri lakás kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig. krixakraxa@gmail.com

Középkorú nő keres a kerületben délutáni munkát 4-6 óras, pl. mosogatás, takarítás, lehet heti egy-két alkalommal is. Tel.: 06 70 313 4386 du. 17-18 óra között.

Eladó: XV. ker., Mátyás u.-ban 150 nől telken 70 nm-es családi ház. Tel.: 06 1 306 2005 v. 06 30 508 5604

Eladó: Szőlőprés, betonkeverő, klinkertégla, bejárási és teraszajtó, műholdvevő antenna, gáztűzhely, 40x40 (új) barna színű tetőpala, 5 kg-os kempinggázpalack, olajradiátor, vas- és akácfa oszlopok, tetőcsomagtartó, szekrényoszor. Telefon: 06 30 302 0697, 06 26 739 104

Kiadó lakást vagy házrészt keresünk párommal itt, a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Tel.: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Fiatl férfi kötne eltartási, illetve életjáradéki szerződést, valamint vállal házimunkát, autóval rendelkezem. Tel.: 06 20 346 7677

Eladó: 3 db régi, roncsbicikli 8000 Ft. Stihl fűkaszához damilos fej, pontos neve: Autocut 40-2. 8000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Egyedülálló fiatal nő kötne eltartási, illetve élet járadéki szerződést, vállal gondozást, főzést, bevásárlást, mindenféle házimunkát. Tel.: 06 20 452 3379

Tulajdonostól eladó Újpalota központjában 55 nm-es 1+2 fészobás lakás. Irányár: 12,5 millió forint. Tel.: 707 3939, 06 70 580 7329

Eladó: 1 db Zepter légterápiás levegőtisztító irányítóval, 1 db Orion MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db Zepter kézi nyeles masszírozó. Telefon: 06 70 354 4727 egész nap.

Eladó: Budapesttől 50 km-re, Diósjenőn, a Börzsöny hegy aljában lévő kétszintes, tetőteres, négy-szobás ház, két bejáráttal, fűt kút. Jó közlekedés, 5 percre van a buszállomás. Érdekel bp.-i komfortos lakás értékegyeztetéssel, irányár: 15 M Ft. Tel.: 06 35 364 063 v. 06 70 300 9295

Cseh 2 kg-os töltött kempinggázpalack és egy reflektor eladó. 5000-5000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Albérletet keresünk hosszú távra, 2 szobás, kizárólag udvarral rendelkező családi házat, felújítandó is érdekel! Maximum 60 000 Ft/hó. Csak a XV. kerületben. Tel.: 06 30 358 7017

Korban hozzám illő társat keresek komoly kapcsolatra, Újpalotán lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm, 85 kg. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 70 354 4727 egész nap.

Eladó: Goldstar GHV122 ip videó-rekorder 5000 Ft, lemezjátszó 2 hangfallal, régi újságok (sport és motor), ár megegyezés szerint. Érd.: 17 és 19 óra között 06 1 306 4200

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓ-ABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

REDŐNY – RELUXA

Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny szerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Kiszállítás, felmérés díjtalan! Telefon: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043

OKTATÁS

OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 06 30 269 1061, www.kaszaszakkepzes.hu E-000766/2014

*

Szakmai hirdetését feladhatja e-mailben (iroda@xvmedia.hu), telefonon (06 1 720 5456) vagy személyesen a szerkesztőségben (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.).

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

LAKATOS

Védőrács
bejárati ajtóra, ablakra;
kapuk, korlátok,
kerítések készítése.

Ingyenes felmérés!
Tel.: 259 0511,
(06 20) 568 4373

Sódekor
Sókuckó

Természetes gyógymód
a XV. kerületben!

Légúti megbetegedésekre
Mégfázásra
Náthára
Bőrbetegségekre
Fülgyulladásra
Asztmára
Allergiára
Immunerősítésre ajánlott

www.sodekor.hu

Bejelentkezés: 06 (30) 582-9650
1155 Budapest, Vasvári Pál u 47.



Új helyen

a **MAGDI PEDIKÜR**

A XV. kerület Bocskai u. 10.

szám alatt továbbra is várom
kedves vendégeimet!

Bejelentkezés: 20/456-9236

Ugyanitt:

NATI férfifodrászat

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
Tamatika Kft.

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.



Édesipari cég keres szakmunkásokat és betanított munkaerőt 2 műszakba, hosszú távra, nemdohányzó üzembe. Azonnali kezdéssel.

Elvárások: kézügyesség, szorgalom, monotoniatűrés, gyors, precíz munkavégzés, rugalmasság.

Jelentkezni csak személyesen lehet a 1151 Budapest, Bogács u. 3. sz. alatt, munkanapokon 9-12 óráig.

PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szervíz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

GEKKO

Palota

Információ:

T.: 306-1498

<http://www.gekkonet.hu>

1152 Bp., Illyés Gy utca 10.

- Kurzusok újszülött kortól 14 éves korig.
- Képességek fejlesztése a szenzitív időszakban, mindenre kiterjedő állapotfelmérést követően.
- Heti 1 vagy 2, egyénre szabott, játékos foglalkozás, 3-4 fős mikrocsoportokban, diplomás fejlesztőpedagógus vezetésével.
- Tanulmányi eredmények javítása, tanulási, magatartási, és egyéb részképességzavarok megelőzése, kezelése.
- Bölcsődére, óvodára, iskolára felkészítés.



KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ✦ felújítás
szállítás ✦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós

kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

MEGÚJULT ÁRUKÉSZLET, ÚJ CSAPAT

KOLOZSVÁR PATIKA



Folyamatos akciókkal,
új termékekkel,
segítőkéssz kiszolgálással
várjuk!



Cím: 1155 Budapest, Kolozsvár u. 3/B

Nyitvatartás: H-P 9:00-19:00

Eltüntetik a nyomokat



A Főtáv Zrt. már a nyár elején befejezte azt a beruházást, melynek eredményeképpen jelentős mértékben csökkenteni tudja a távhőszolgáltatás díját Budapesten.

A vezetéképítéssel is járó beruházás befejeztével a rákospalotai Hulladék-hasznosító Műtől vásárolt olcsóbb hulladékhő Káposztásmegyer és Újpest érin-

tésével a Szerencs utca – Pázmány Péter utca – Dugonics utca – Wesselényi utca útvonalon keresztül jut el az újpalotai lakótelepre a Késmárk utcai hőközpontba és onnan a háztartásokba.

A vezetéképítés azonban az említett utcák képét is megváltoztatta, ezért ennek ellensúlyozására a Főtáv Zrt.

egymillió forint értékben fűmaggal és facsemetével ajándékozta meg az önkormányzatot.

A helyhatóság 600 ezer forint értékben 600 kilogramm fűmagot kapott, és a közeljövőben 400 ezer forint értékben facsemetékhez is hozzájut.

A fűmag elegendő mennyiségű lesz ahhoz, hogy a vezeték útvonalán rendezni tudják a terepet. A fákat pedig várhatóan az esős időszak beköszöntével ültetik el. (x)



FŐTÁV BUDAPESTI
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.

BUDAPESTI VÁROSI GAZGATÓSÁG ZRT.

FOG CENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740