

ÉLETRÖPÖK

XV. KERÜLETI



V. évf. 19. szám | 2015. október 19.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI

Villamossal a városközpont felé

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

**Negyedszázados
önkormányzatiság**

**Emlékezés
szeretteinkre**

**Dózsások
Lille-ben**

Negyedszázados önkormányzatiság

A rendszerváltás után az első helyhatósági választást 1990. szeptember 30-án tartották, ezt az őszi dátumot a helyi önkormányzatok napjává nyilvánította a Parlament 2000-ben. Az ünnep kifejezi a társadalom tiszteletét az önkormányzatok által végzett munkáért.

A XV. Kerületi Önkormányzat október 8-án emlékezett meg a 25 évvel ezelőtti eseményről a polgármesteri hivatalban. Dr. Lamperth Mónika jegyző, aki egykoron betöltötte a belügyminiszteri, majd önkormányzati és területfejlesztési miniszteri posztot, később szociális és munkaügyi miniszter volt, személyes tapasztalatait is megosztotta a közönséggel.

– A fiatal generációnak már történelem, azonban közülünk sokan emlékeznek rá, hogy az Önkormányzati Törvény parlamenti vitájában a hozzászólók szinte versenyeztek egymással, hogy ki tud minél demokratikusabb és minél decentralizáltabb rendszert felvázolni. Ab-



Önkormányzati vezetők 1990-től napjainkig | Czibik Tamás, László Tamás, Dr. Lamperth Mónika és Hajdu László

ban azonban teljes egyetértés volt, hogy az önkormányzatok valódi önállósággal intézhessék a helyi közügyeket – mondta a jegyző.

Az ünnepségen előadást tartott a negyedszázados önkormányzatiság történetének emblematikus alakítója, Verebélyi Imre, az MTA doktora, emeritus professzor, aki a kezdetektől kiemelt szerepet töltött be az önkormányza-



Verebélyi Imre

ti rendszer kialakításában és fejlesztésében.

A rendszer az évek alatt



FOTÓK: XV. MÉDIA, MAGY BOTOND

sokat változott, legutóbb 2014-ben. Ekkortól lépett érvénybe, hogy a képviselő-tes-

tület mandátuma négy helyett öt évre szól, miközben a kerületi polgármesterek immáron hivatalból tagjai a Fővárosi Közgyűlésnek.

Többek között ezekről is szó volt a konferencián, melyen a városrész polgármestere, Hajdu László mellett a korábbi polgármesterek, Czibik Tamás és László Tamás is köszöntötte a megjelenteket.

(beres)

A tanulás és a sport kiválóságai



Kettős helytállás | Ajándékutalvány is járt a legjobbaknak

A 2014/15-ös tanévben elért tanulmányi és sporteredményeik alapján az önkormányzat tizennyolc fiatal részesített „Élen a tanulásban, élen a sportban” díjban. Idén – a díjátadás 19 éves történetében első ízben – a pályázók az emléklapok mellett ajándékutalványt is kaptak. Az 5–8. évfolyamon egyszeri 10 ezer forint, a 9–13. évfolyamon pedig egyszeri 15

ezer forint volt a jó teljesítmény jutalma.

– Az ajándékutalvánnyal az önkormányzatnak az volt a célja, hogy a díjazott tanulókat arra sarkallja, az elkövetkező időszakban is kiemelkedő teljesítményt nyújtsanak a tanulás és a sport területén – mondta Hajdu László polgármester, aki szerint ma kihívásokkal kell megküzdniük az edzőknek, ezek többsége rá-

adásul könnyebb lehetőségeket kínálna, mint a napi munka a sportpályán vagy az edzőteremben. – A XV. kerületben nem csökkent az utánpótláskorú sportolók száma, ugyanakkor feltűnő, hogy ma már kevesebben teljesítenek jól egyszerre a tanulás és a sport területén.

A tavalyi tanévben elért eredményekért a következő diákokat díjazták: Bakai Kata, Benkő Zsófia, Gün-

ser Bianka, Herceg Sára, Ince Denissza, Kovács Dóra, Mógor Boglárka, Mógor Dominik, Nyíri Nikolett, Regős Fanni, Simon Dorka, Szabó Attila, Szabó Patrik, Szedmák Réka, Takács Gergely Zoltán, Tóth Lilla, Turcsák Bianka, Vass Zsófia. A díjakat Hajdu László, illetve Németh Angéla és dr. Pintér Gábor alpolgármesterek adták át.

R. T.



Hajdu László, Németh Angéla és Dr. Pintér Gábor gratulált

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Rövid idő alatt a város belsejébe



Lakossági tájékoztató | A városvezetés ismertette a részleteket

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Vonalak találkozása | Járatok minden égtáj felé

Az újpalotai gyorsvillamos kiépítéséről tartottak lakossági tájékoztatót október 7-én a városháza dísztermében. Az

önkormányzatot, a Főpolgármesteri Hivatalt és a Budapesti Közlekedési Központot képviselő szakemberek zsúfolásig telt nézőtér előtt ismertették a terveket.



Látványterv a leendő villamosvonalról

Dr. Szebeczey Balázs főpolgármester-helyettes szerint Újpalota lakosságát már a '70-es évek óta azzal hitegetik, hogy a városrészt és a belvárost összekötő kötőpályás közlekedést építenek. Elképzelések szerint vagy villamos, vagy metró épült volna. Most azonban az előbbi megvalósítása körvonalazódik, ugyanis Újpalotát gyorsvillamos kötné össze a belsőbb kerületekkel, amelyet az Európai Unió is támogat. Első lépésként a Keleti pályaudvarig építenék meg az új vonalat.

A projekt terveit készítik,

2016 őszére a kiviteli tervek is megvalósulhatnak, az első „kapavágásokra” 2017 első negyedévében kerülhet sor. László Tamás országgyűlési képviselő és Hajdu László polgármester szerint, ha a projekt a terveknek megfelelően alakul, akkor Újpalota lakossága 2019-re gyorsvillamossal gazdagodhat.

A kötőpályás közlekedés kiépítését a nagy utasforgalom, az utazási idő csökkentése és a buszforgalom ritkítása indokolja. Az új villamossal a mostaninál gyorsabban lehetne Újpalotáról a Keleti pályaudvarhoz eljutni. Az új vonal nemcsak korszerű, hanem esztétikus is lesz, a villamosok közötti részt füvesítik és fedett megállókat építenek.

A részletekről kiderült, hogy bár a Szilas park és a Késmárk utca között a Nyírpalota utcában készen van a villamos nyomvonala, addig a Drégelyvár utca Pestújhely felőli oldalán egy sor házat le kell bontani. A kerületet Zuglóval összekötő felüljárót is elbontják, a villamost és az autóforgalmat pedig aluljárón viszik majd át a vasút alatt.

Riersch Tamás

JÁRAT-SZÁMOK

1938-ban 3 busz- és 2 villamosvonal volt az akkor még önálló Rákospalotán és Pestújhelyen. 1968-ban 6 busz- és 9 villamosjárata volt a XV. kerületnek. Ma, 2015-ben 26 busz- (5, 7, 7E, 25, 46, 96, 104, 104A, 107, 124, 125, 130, 133, 146, 170, 175, 196, 196A, 204, 224, 225, 231, 233, 277, 296, 296A) és 4 villamosjárat (12, 62, 62A, 69) közlekedik a kerületben.

FORRÁS: BKK FACEBOOK OLDALA



A zöldített pályákon is a spanyol CAF villamosai járnak majd

Tisztelt Kerületi Polgárok!

Az
1956-os forradalom és szabadságharc
59. évfordulójáról
az alábbi helyszíneken emlékezünk meg

2015. október 23. péntek

09.30 óra – Megemlékezés a Kopjafánál

(1153 Budapest, Karácsony Benő park)

Közreműködik Meleg Veronika, a László Gyula Gimnázium tanulója

Ünnepi beszédet mond Németh Angéla alpolgármester és

Bácskai Endre kerületi díszpolgár,

az 56-os Szövetség XV. kerületi szervezetének elnöke

10.00 óra – Ünnepi megemlékezés az 56-os Lobogás Emlékműnél

(1153 Budapest, Széchenyi tér)

Közreműködik a Hubay Jenő Ifjúsági Fúvózenekar

és a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes

Ünnepi beszédet mond László Tamás országgyűlési képviselő

11.15 óra – 56-os Emlékfutás

Rajt és cél a Budai II. László Stadionban

(1153 Budapest, Széchenyi tér 8–10.)

2015 méteres táv teljesítése – a kerületi 1956-os emlékmű érintésével

Főrendező: a Budapesti Atlétikai Szövetség



Diófát az unokáinak ültet az ember, várost évszázadokra épít

Balázs Zoltán alpolgármester 1966-ban született Sopronban. Budapesten járt közgazdasági egyetemre pénzügy szakra. Eleinte fővárosi kollégiumban lakott, majd egy újpalotai albérlésbe költözött, majd Rákospalotán is élt pár évig. Néhány éve pedig Fótra költözött családjával. Rákospalotai születésű felesége gyógytornász. Három gyermeke van, a legidősebb most fog érettségizni. Életéről, hivatásáról, mindennapjairól kérdeztük.

– *Hogyan kapcsolódik ki?*

– Nálam szakma és hobbi erősen öszszefonódik. Nagyon sokat olvasok, amely kedvtelés és munka is. Amikor pedig lehetőségem van, kirándulással, kerékpározással, úszással, pár napos sieléssel igyekszem az egészséget karban tartani.

– *Közgazdász, egyetemi tanár, kutató. Mindig is közgazdásznak készült?*

– Jobb híján. De nem lett belőlem menedzser vagy vállalkozó, ezekhez

a pályákhoz túl elméleti érdeklődésű vagyok. Egyetemi tanulmányaim ráadásul a rendszerváltás éveire estek, s elég aktívan jártam annak idején tünnetni, részt vettem sokféle féllegális akcióban, érdekelt a politika világa. De mindenekelőtt annak elmélete, összefüggései, a politizáló ember izgalmas számomra. Ezért mentem akadémiai pályára, noha ez akkoriban is elég rosszul fizetett állás volt. Pláne akkor szembesültem ezzel, amikor egykori hallgatótársaim üstököszerű pályafutását láttam az új gazdasági rendben. Ma viszont nem panaszkodom, a pályám szellemi és viszonylagos emberi függetlenséget biztosít, amely számomra igen nagy érték.

– *A szakmai, kutatómunka mellett miért tartja fontosnak a tanítást?*

– Folyton provokál, jó értelemben. Ráadásul nagy élmény, amikor a hallgatók szemén látom, hogy valamit megértenek, mélyebben felfognak. Azt látni pedig, ahogyan egy fiatal, tizennyolc éves, még kialakulatlan érdeklődésű ember három-négy év alatt érett gondolkodású, tájékozott, nyitott, de határozott nézetekkel rendelkező politológussá válik, amelyben nekem szerepem és felelősségem van, szintén különlegesen értékes tapasztalat.



– *Az előző ciklusokban képviselő, most a pénzügyekért felelős alpolgármester a kerületben. Hogyan lépett az életébe a politika?*

– Részben családi – rákospalotai – indítatásból és kérésre, részben a 2006-ban elég rossz bőrben lévő akkori helyi Fidesz újjászervezéséért dolgozó László Tamás felkérésére vállaltam képviselő-jelöltséget, mégpedig párton kívüli, polgári-konzervatív felfogású emberként. Öszszintén szólva, egyáltalán nem számítottam rá, hogy megválasztanak, nem voltam esélyese a 3. körzetnek. Miután a választók mégis rám bízták a mandátumot, nekiláttam az akkori ellenzéki frakcióban dolgozni. 2010-ben pedig úgy gondoltam, hogy mivel jó esély van arra, hogy a polgári jobboldal győzzön, ismét indulok, mert így lehetőségem van arra, hogy a többiekkel együtt megmutassuk, ellenzékként nem a levegőbe beszéltünk, hanem valóban jobban tudjuk kormányozni a kerületet. S úgy gondolom, hogy bár politikai kudarcaink voltak, a városrészt tényleg sikerült fejlődő pályára állítanunk.

– *Ebben a ciklusban miért nem indult képviselőként?*

– Nagyon sok egyetemi, akadémiai és közéleti fel-

adatam van, olyan is, amely hosszabb-rövidebb külföldi tartózkodással jár. Ez nem egyeztethető össze a képviselői munkával. Továbbá ez a nyolc év meglehetősen kimerítő volt, az egészségem is megérezte.

– *Az alpolgármesterséget miért vállalta el?*

– A felkérés finoman fogalmazva is váratlanul jött, egyáltalán nem volt ilyen ambícióm. A tavaly őszi választások igen különös politikai helyzetet teremtettek a kerületben. Pár hetes huzavona után a két politikai oldal képes volt megegyezni, s ennek része volt egy társadalmi megbízatású, szavazati joggal nem rendelkező, szabadabb időbeosztású alpolgármester megválasztása. Mivel úgy látszott és látszik, hogy mindkét politikai oldal megbízik bennem, s a kerület normális működése többek között ettől is függ, ezért igent mondtam.

– *Van-e további politikai ambíciója?*

– Nincs. Számomra továbbra is az akadémiai, egyetemi pályafutás az elsődleges.

– *Hogyan látja magát évtizedek óta változatlan, ezt bárki ellenőrizheti az interneten, mivel nemcsak szakkönyveket és tanulmányokat, hanem publicisztikákat is írok, ráadásul elég sokfelé. Számomra a polgári konzervatív világnézet a mérvadó. A helyi közéletben ennek persze nincs akkora jelentősége, de azért van kapcsolódás. A rend, a korrupciómentesség, az átlátható, tervezhető jövő alapértékei, a munkából élő és gyermekeket nevelő családok, a sok-sok éven át dolgozó idősök, az önhibájukon kívül nehéz körülmények közé kerültek szempontjai kiemelten fontosak. A helyi hagyományok, civil társadalom, egyházak támogatása, valamint egy polgárosodó, vállalkozó XV. kerület eszménye szintem jól illeszkedik ehhez a világnézethez. Amíg ezt a tisztséget betöltöm, addig arra törekszem, hogy a kerület tartalékai biztonságban legyenek, gyarapodjanak, kiadásaink a fenti célokat szolgálják a képviselő-testület által elfogadott program konkrétumai alapján, átlátható és minél tervezet- tebb módon. Nagyon szeretném, ha legalább egy, esetleg két komolyabb beruházást elvégeznénk, s ha intézményeink felújítására minden évben többet tudnánk költeni. Ez szerencsére már az utóbbi időben így is van. De nem kell kapkodni, csak fontolva haladni. Diófát az unokáinak ültet az ember, várost pedig évszázadokra épít.*

Jónás Ágnes



ARCHIV FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

A legszebb porták a kerületben



AXV. kerületben több éve hagyomány, hogy díjazzák a rendezett, szép kerteket. Idén is sok jelentkező közül kellett kiválasztania a Környezetvédelmi Közalapítványnak, illetve a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Kör-



Díszoklevél és utalvány | Dr. Pintér Gábor és Németh Angéla a díjátadón

nyezetvédelmi Bizottságnak a „Tiszta porta, virágos kert” pályázat díjazottjait.

A pályázók három kategóriában indulhattak, a zsűri a családi házak, a társasházak,

illetve az intézmények, vállalkozások kertjeit és udvarát külön-külön értékelte. Végül tíz díjat – emléklapot, díszoklevelet és vásárlási utalványt – osztottak ki október 12-én a nyertesek között.

Győztesnek hirdették ki a Zsókavár utca 46–62. számú, a Nyírpalota utca 97–103. számú társasházak lakóit, Barothy Hajnalkát, Kovács Lászlónét, Danielisz Ágneszt, Szebeni Gyulát, Lakatos Kingát, Szigeti Tibort, Határi Sándort, illetve a Micimackó és a Természet Alapítványt. A díjazottak Németh Angéla és dr. Pintér Gábor alpolgármesterektől vehették át az elismeréseket.

(riersch)



A szép kertek és udvarok tulajdonosai

PETeredik a kígyó



Ifjú érdeklődők



Az égetőmű belülről | Szemétből energia

Két Szemléletformáló és Újrahasználati Központ épül uniós forrásból a fővárosban, az egyik a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. égisze alatt működő rákospalotai hulladékhasznosító mű (HUHA) területén, a másik a XVIII. kerületben.

A hulladékhasznosítóknak jelentős szerepet kell vállalniuk abban, hogy felhívják a figyelmet a környezettudatosságra. Erről tartottak sajtótájékoztatót október 3-án a rákospalotai intézményben, ahol azt is bejelentették, kezdeményezik, hogy október 3-át a környezettuda-



Ilyen lesz az új központ

LÁTVÁNYTERV: FKF ZRT.

tosság napjának nyilvánítsák. Az eseményt nyílt, családi nappal tették emlékeztetéssé.

Csontos István, az FKF Zrt. vezérigazgatója elmondta, hogy 2015 fontos dátum a cég életében, mert az FKF idén 120 éves. Az égetőmű 33 éves, míg a létesítmény teljes rekonstrukcióját 10 éve végezték el.

Az ideai beruházás azonban már fejlesztésnek számít, és szervesen kapcsolódik a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtő rendszer bevezetéséhez. A több projekt-

elemből álló beruházás lombdaráló berendezés beszerzésével kezdődött, majd a fémleválasztó gép cseréjével folytatódott.

A legjelentősebb fejlesztés az új edukációs hulladékudvar építése lesz. Az október 3-i nyílt nap ennek a kampánynak a része volt, ekkor az érdeklődők megtekinthették a HUHA-t, a szervezők koncertekkel, családi programokkal szórakoztatták a résztvevőket, és a látogatók 450 méter hosszú kígyót is készítettek az összegyűjtött PET-palackokból.

Riersch Tamás

Ha a szánk mesélhetne

Hetente két alkalommal – szerdánként délután 5 és este 7 óra, péntekenként reggel 10 óra és dél között – szájiüregi rákszűrést tartanak a Rákos úti Szakrendelőben november 2-ától.

– Sajnos világviszonylatban még az Egyesült Államokat is megelőzzük az egy főre jutó megbetegedésben – mondta dr. Katona János szájsebész. – A szájrák évente ezeröttszáz embert érint. Erre a betegségre is jellemző, ha időben felfedezik, elvégzik a szükséges beavatkozást és rendszeresen a kontrollvizsgálatok, akkor sokkal nagyobb az esély a gyógyulásra.

A szakember szerint rendkívül fontosak ezek a szűrővizsgálatok, mert csak így lehet a betegséget visszaszorítani.

– Hogy kinek ajánlott részt venni a szűrésen? Minden kinek, de leginkább azoknak, akiknek elhanyagolt a fo-



Elkerülhető a daganatos betegség | Fontos a rendszeres kontroll

gazata, akik rendszeresen alkoholt fogyasztanak és akik dohányoznak – magyarázta a szájsebész.

Az eddigi tapasztalatok szerint, ha valaki rendszeresen dohányzik és alkoholt is fogyaszt mellette, annál ugrászerűen

megnőhet a szájiüregi rák kialakulásának veszélye. A XV. kerületben – sajnos – különösen sok a veszélyeztetett.

A szűrés alkalmával áttapogatjuk a nyaki nyirokcsomókat, ha szükséges, röntgenfelvételeket is készítünk, illetve a teljes szájiüreget is átvizsgáljuk. A szájsebészek legtöbbször akkor fedezik fel a betegséget, amikor késő, ezen az állapoton szeretnénk változtatni – magyarázta a szakember.

A szűrésekre nem kell beutaló, de a programban részt vevőknek be kell jelentkezniük és időpontot kell kérniük.

Riersch Tamás



Dr. Katona János

Ingyenes látásellenőrzés

Világméretű felmérések alapján az emberek több mint 50 százalékának lenne szüksége látáskorrekcióra, ezzel szemben Magyarországon mintegy 1,5 millióan még sosem vettek részt szemvizsgálaton, pedig nem látnak jól. Napjainkban a rendszeres tüdőszűrésen vagy fogorvosi kontrollvizsgálaton való részvétel szükségességét mindenki elfogadta, míg látásunk és legfontosabb érzékszervünk, a szemünk állapotával érdemtelenül keveset foglalkozunk.

Kevesen tudják, hogy a látásvizsgálatkor nemcsak esetleg később súlyossá váló szembetegségre, de például a cukorbetegségre vagy akár a magas vérnyomásra utaló jelek is felfedezhetők. A gyakori fejfájás, rossz közérzet kiváltó oka sok esetben az éleslátás hiánya vagy a nem megfelelő szemüveg viselése.

A Magyar Látásértesítő Szö-



Szemünk világa | Más problémákra is fény derülhet

vetség és az optikai szakma által közösen szervezett Látás Hónapja kampány célja a rendszeres látásvizsgálaton való részvétel fontosságára való figyelemfelhívás. Az öszszefogás keretében a magyar lakosság októberben térítésmentes látásellenőrzésen, szakmai tanácsadáson vehet részt, ha felkeresi a kampányban részt vevő valamelyik üzletet.

Városrésznkben négy üzlet, az Elight Optika a Szentmihályi út 167–169. szám alatt, valamint a Pólus Centerben az Ofotért Optikai, a Optic World és a Vision Express – Optikai Szaküzlet kapcsolódott a kezdeményezéshez. Ezekben ingyenes vizsgálatokon vehetnek részt az érdeklődők október 30-áig. Részletek a latasellenorzes.hu oldalon. B. I.

Lüktető fájdalom



Migrén | A lakosság csaknem 10 százalékát érinti

A migrén rohamokban jelentkező heves fejfájás, visszatérő, lüktető, nagyfokú fájdalom, amely többnyire a fej egyik oldalát érinti. A hirtelen kezdődő fájdalmat látási, hallási vagy egyéb idegrendszeri tünetek előzik meg. A roham általában havonta néhány alkalommal jelentkezik, viszont több napig is tarthat.

A migrén a lakosság csaknem tíz százalékát érinti, bár mely életkorban kialakulhat, azonban a betegek között háromszor annyi a nő, mint a férfi. Oka nem ismert, kialakulását előidézhetheti az agy bizonyos területeinek működészavara, amely miatt különböző anyagok szabadulnak fel értágulatot, gyulladást okozva. Közismert az is, hogy hormonális okai is lehetnek, míg egy elmélet szerint a migrénben szenvedők erei túlérzékenyek. A migrént kiválthatják az időjárás frontok, bizonyos élelmiszerek, és az alváshiány, stressz is befolyásolja.

A betegség bevezető szaka-

szát levertség, ingerlékenység, tompultság vagy indokolatlan jókedv jellemzi. Ezt követi az úgynevezett aura, melynek során az egyik vagy mindkét szem látóterében vakító fények, csillámló cikk-cakkvonalak, szikralátás vagy látótérkiesés alakulhat ki. Néhány perccel ezután jelentkezik a rendszerint féloldali, görcsös, lüktető, hasogató fejfájás. Ehhez hányinger, hányás csatlakozik és hang-, fény- vagy szagérzékenység, a beteg nem képes fizikai munkavégzésre, és általában elsötétített szobában, ágynyugalomban keres enyhülést.

A fejfájás elmúltával erőteljes fáradtságérzés jelentkezik, amely azonban egyre csökken, és hamarosan a szokott egészségi állapotába tér vissza a beteg. A hatékony kezeléshez elengedhetetlenül szükséges a diagnózis pontos felállítása, valamint a társbetegségek ismerete, ezért mindenképp érdemes szakorvoshoz fordulni. Részletek hazipatika.com oldalon. (béres)



Levertség, görcsös fejfájás | Segíthet az ágynyugalom

Halottak napja



Rákospalotai temető | Megemlékezés november 1-jén

Idén a halottak napi ünnepek több napra oszlik, így várhatóan a temetőkben a legforgalmasabb napok október 30., péntek, október 31., szombat és november 1., vasárnap lesznek – tájékoztatott a Budapesti Temetkezési Intézet (BTI). A Rákospalotai temetőben november 1-jén délután 1 órakor halottak napi megemlékezést tartanak.

A sírkertek október 30-tól november 2-ig reggel 7-től este 8 óráig tartanak nyitva. A szokásos nyitvatartási rend november 3-tól visszaáll, akkor-

tól reggel fél 8-tól délután 5 óráig látogathatók a temetők.

Az ünnepekre való tekintettel a temetések október 29-től november 2-ig szünetelnek. A temetőkben október 31-én és november 1-jén ügyeletet tart a BTI, az ügyfélszolgálati irodák reggel 8 és délután 6 óra között tartanak nyitva, ekkor a sírhelyek újraváltására is lehetőség lesz.

Megváltozik a forgalmi rend, a sírkertekbe október 30-tól november 1-jéig tilos lesz gépjárművel behajtani, ez

alól az Újköztető és a Fiumei úti sírkertet a kivétel.

Az EU-országokban érvényes mozgáskorlátozott-igazolvánnyal rendelkező temetőlátogatót szállító gépjárművet időkorlátozás nélkül beengedik a temetőbe, abban az esetben, ha ezt a temetői gyalogosforgalom sűrűsége megengedi.

Rendkívül indokolt esetben a temető vezetője vagy megbízottja a nagyon idős, illetve járóképtelen, de mozgáskorlátozott igazolvánnyal nem rendelkező személyt szállító gépkocsit október 30-tól november 1-jéig beengedheti a temetőbe. A mozgáskorlátozott és nehezen mozgó látogatókat arra kérik, hogy ezeken a napokon lehetőség szerint reggel 7 és dél között keressék fel a temetőket!

A közlekedés zavartalan-sága érdekében a sírkertekben megerősített rendszeti szolgáltatást biztosít a BTI, illetve a kerületi rendőrök, közterület-felügyelők és a polgárőrség tagjai is járőröznek a forgalmas napokon. J. Á.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Temetői kisokos

Összeszedtünk néhány olyan, sírhelyekkel kapcsolatos kérdést, amelyek érdekelhetik a temetőlátogatókat. A válaszokat a Budapesti Temetkezési Intézettől (BTI) kaptuk.

– **Ki rendelkezhethet a sírhely felett?**

– Az rendelkezik, aki megváltotta, újraváltotta, tehát az, aki a sírhely díját megfizette, és az erről szóló számlát az ő nevére állították ki. A rendelkező az, aki eldöntheti, ki helyezhető a sírba, ő állíthatat síremléket, és feladata a sírhely, síremlék gondozása is.

– **Ki felel azért, ha a síremlék ledől és balesetet vagy kárt okoz?**

– A síremlék karbantartása, felújítása a rendelkező feladata. Ha a síremlék eldőlt, kárt okoz, a felelősség őt terheli. Felmerülhet a síremléket felállító sírköves felelőssége is, azonban ennek megállapítása, az ügyintézés már nem feladata a temető üzemeltetőjének. A vitás kérdéseket a rendelkezőnek kell rendeznie a sírkövessel.

– **Mi a teendő, ha viharban kidől fa, letört ág megromolja a síremléket?**

– A viharból adódó kár nem az üzemeltetőt (BTI) terheli, ez vis maiornak minősül. A temető üzemeltetőjének biztosítása kizárólag az üzemeltető tulajdonára terjed ki, a síremlék viszont nem tartozik ebbe a körbe.

– **Lehet-e a sír elé, mellé padot, kerítést, bármilyen építményt állítani?**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



– A rendelkező rendelkezői joga a sírhely méretére terjed ki. Kerítést, építményt a sírok köré nem lehet elhelyezni, pad kizárólag az üzemeltető írásbeli engedélyével helyezhető ki. A sírhelyeken ültethető növény, rakható fejfa, kereszt, illetve állítható síremlék. Minden olyan tárgy kihelyezése megengedett, amely nem sérti a közlést, illetve mások kegyeleti jogait. Azonban 1 méternél magasabbra növekedő fa, cserje, bokor ültetéséhez már szükséges a temető üzemeltetőjének engedélye.

– **Mi a teendő akkor, ha a szomszédos sírt nem gondozzák, megdőlt, omlik a síremlék?**

– Amennyiben a sírhely gondozását a rendelkező nem végzi el, ezáltal elgazosodik, beomlik, vagy a sírhelyen lévő síremlék megdőlt, akkor a temető üzemeltetője felszólítja a rendelkezőt a helyreállításra. Amennyiben a rekonstrukciót nem végzi el, és az elhanyagolt sírhely vagy emlék baleset- vagy életveszélyessé válik, az üzemeltető jogosult a balesetveszély elhárítására, amelynek költsége a rendelkezőt terheli. (já)

Főhajtás az emlékkőnél



Mécsesek az elhunytakért | A régi pestújhelyi temető mementója

Gyertyagyújtással emlékezhetünk november 1-jén Pestújhely egykori polgáira a régi pestújhelyi temető helyén, a Hartyán közben felállított Memento emlékműnél. A szervező Pestújhelyi Pátria Egyesület délután 6 órára várja az érdeklődőket a megem-

lékezésre, ahol koszorúzással, egy szál virággal róhatjuk le tiszteletünket az elhunyt emléke előtt. Az ünnepi beszédet követően az egyesület tagjai adnak rövid emlékműsort, a megemlékezésen az önkormányzat is képviselteti magát. J. Á.

Nem felejtünk!



Élet és halál körforgása | Mi jön az elmúlás után?

A média a halál különböző formáit tárja elénk nap mint nap. Elfogadni és megérteni az elmúlást azonban korántsem könnyű. A történelmi korokban nagy jelentőséget tulajdonítottak a gyász rítusának, majd széppel és szívrázzal a halál után. Ma azonban úgy keresi a választ az elmúlás kérdéseire.

Halálkultúránk átalakulóban van, s bár hosszabb-rövidebb ideig támaszkodik ugyan a hagyományokra, a szokásokra és a rítusokra, olyan alapvetően más kihívásoknak kell megfelelnie, amelyek szükségessé teszik a kornak és a megváltozott életszemléletnek megfelelő halálkultúra és gyász kultúra ki-

formálását – írja Kárpáty Ág-

nes *A gyász szociológiája* című munkájában. Több tudományos elemzés is rámutat arra, hogy a gyászfeldolgozás nemcsak az egyéntől, hanem a közösségtől is függ. Régen a rokonság jelen volt a családtag halálakor, ma már jobbra írásban, szóban közlik, ki távozott el az élők sorából.

A temetések is inkább a divatnak, az üzleti trendnek hódolnak, pedig elveszíteni valakit, akit szeretünk, az emberi lét egyik legfájdalmasabb tapasztalata. A haláleset után a legtöbben igyekeznek úgy tovább élni, mintha semmi sem történt volna. Pedig történt, amit nem lehet csak úgy elfelejtetni! (béres)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Óraátállítás



A téli időszámítás kezdete október 25., vasárnap, ekkor hajnali 3 órakor 2 órára kell visszaállítani az órát. Európában a téli időszámítás október utolsó vasárnapján kezdődik és március utolsó vasárnapjára tart. Ennek megfelelően minden évben más dátumra esik, de az átállítás napja mindig vasárnap. Kezdetben csupán azért javasolták, mert a napfényes órák magasabb száma miatt energiát lehet vele megtakarítani. Kritikusai szerint ez nem feltétlenül valós előny, például a fogyasztói társadalomban egyre jobban elterjedő légkondicionálók a több napos óra miatt több energiát emésztenek fel a világításon megtakarított energiánál. ■

Zöld utat a zebrának!



Az LMP képviselői sajtótájékoztatón ismertették annak az aláírásgyűjtésnek az eredményét, amelyet a kiserdő Szentmihályi út melletti szakaszán létesítendő gyalogoszebráért kezdeményeztek. Szilvággyi László önkormányzati képviselő és Csárdi Antal, a párt fővárosi képviselője elmondta, a BKK álláspontja szerint nem indokolt a fejlesztés. A döntés megváltoztatásáért kezdték aláírásgyűjtésbe, és az 500 kerületi szignójával ellátott dokumentumot átadják Hajdu László polgármesternek, és kéri, lobbizzon az ügyért a Fővárosi Közgyűlésben. Az október 6-i testületi ülésen Hajdu László jogosnak ítélte a felvetést, de hangsúlyozta, nem kerületi kezelésű útról van szó. Így csak kéréseket tudnak megfogalmazni az út kezelője, a főváros felé. A kerület a város vezetésétől ígéretet kapott arra, hogy az Erdőkerülő út felújításakor a Szentmihályi útnál gyalogátkelőhelyet alakítanak ki. A polgármester azt is elmondta, addig is 50 kilométeres sebességkorlátozó táblát helyeztetnének ki a Szentmihályi útra, és ezt követően kezdeményezik, hogy mérjék a sebességet az útszakaszon. ■

Eltüntetik a nyomokat

A Főtáv Zrt. már a nyár elején befejezte azt a beruházást, melynek eredményeképpen jelentős mértékben csökkenteni tudja a távhőszolgáltatás díját Budapesten. Benczúr Gyula projektvezetőtől megtudtuk, hogy a többek között vezetékeképítéssel járó beruházás befejeztével a rákospalotai Hulladékhasznosító Műtől vásárolt olcsóbb hulladékéghető Káposztásmegyer és Újpest érintésével a Szerencs utca – Pázmány Péter utca – Dugonics utca – Wesselényi utca útvonalon keresztül jut el az újpalotai lakótelepre, a Késmárk utcai hőközpontba és onnan a háztartásokba. A vezetékek

építés azonban az említett utcák képét is megváltoztatta, ezért ennek ellensúlyozására a Főtáv Zrt. egymillió forint értékben fűmaggal és facsemetével ajándékozta meg az önkormányzatot. Dr. Lamperth Mónika jegyzőtől megtudtuk, a fővárosi cégtől 600 ezer forint értékben 600 kilogramm fűmag érkezett, és a közeljövőben 400 ezer forint értékben facsemetéket is kapnak. A fűmag elegendő mennyiség lesz ahhoz, hogy a gázvezeték útvonalán a Répszolg munkatársai rendezni tudják a teret. A fák pedig várhatóan az esős időszak bekezdésével ültetik el. ■

A fűtés veszélyei

Bár egyre több otthonban kezdenek fűteni, még nem késő szakemberrel ellenőriztetni a tüzelő-fűtőberendezéseket és az égéstermék-elvezető rendszereket. A nem megfelelő használat esetén jelentős anyagi kárral és akár súlyos sérülésekkel járó tüzesetek lehetnek, és nem ritka a robbanás sem – hívja fel a figyelmet a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság.

Nagyobb eséllyel rakódik le káros anyag az olyan égéstermék-elvezető rendszerben, amelyben hulladékot vagy egyéb nem megfelelő tüzelőanyagot égetnek. Az elzáródott kéményből pedig a káros anyagok visszaáramolhatnak, amely pedig a megfelelő használatlal kiküszöbölhető. A szabálytalan kivitelezés miatt az égéstermék visszaáramolhat, a fűtőberendezések meghibásodhatnak. A zárt térbe visszajutó gázok, így a szén-monoxid, már alacsony koncentrációban is komoly veszélyt jelentenek az ott tartózkodókra. Mindez megelőzhető, ha megfelelő minőségű termékeket vásárolunk, a tervezést és a kivitelezést pedig szakember végzi el.

Gázüzemű vagy vegyes tüzelésű berendezés használatánál fokozottan figyelni kell arra,



hogy az új típusú nyílászárókon megfelelő szellőzőnyílás legyen. Régebbi típusú nyílászárók esetén érdemes felülvizsgálatot, ellenőrzést végeztetni. Ez fokozottan fontos azoknál az ingatlanoknál, ahol konyhai elszívóberendezés működik, ugyanis az elszívó működésekor a kéményből visszaáramolhat az égéstermék a lakótérbe – figyelmeztet a katasztrófavédelem.

Célszerű minden gázfűtéses ingatlanba a cirkó vagy kazán közelébe szén-monoxid-érzékelőt telepíteni, amely adott esetben életet menthet. ■

Gyász

A Rákospalotai temetőben helyezték végső nyugalomba Monostori Zsolt önkormányzati képviselőt, a Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztasági és Közrendvédelmi Bizottság elnökét október 16-án.

Monostori Zsolt a Jobbik önkormányzati képviselője és választókerületi elnöke volt, a 2014-es önkormányzati választás után lett tagja a képviselő-testületnek. Életének 60. évében, szeptember 30-án tragikus hirtelenséggel hunyt el. A XV. kerületi önkormányzat saját halottjaként gyászolja. ■



Valóságlátás és szolidaritás



A migránskérdés világméretű probléma – jelentette ki László Tamás, kerületünk fideszes országgyűlési képviselője azon a sajtótájékoztatóon, amelyet október 7-én tartott Rákospalotán. A képviselő számadatokkal nyomatékosította: komolyan kell venni a népvándorlást, hiszen csak Afrika felől több százezeren érkeztek hazánkba, és a Közel-Keletről is folyamatosan jönnek hozzáink idegenek. A képviselő arra is kitért, hogy meg kell különböztetni a migránsokat és menekülteket, hiszen az utóbbiakat üldöztetés éri a saját országukban, amelyet ellen kötelességünk humanitárius módon fellépniük. Míg a migránsok jelentős része gazdasági célból igyekszik más államba, amelyet másképp kell kezelni. Európának határozott választ kell adnia a válságra, hiszen ez a folyamat egyszerre jelent veszélyt és esélyt is. Ilyen esetekben a valóságlátás és a szolidaritás kérdése áll szemben egymással, melyet sokszor kijátszanak egymás ellen, pedig a siker záloga, ha a kettőt együttesen alkalmazzák. ■

Mi a pálya?

„Na, mi a pálya?” címmel az ESZI Újpalotai Családsegítő Szolgálat Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája Képzési, továbbtanulási és pályaorientációs bizót szervez november 5-én 10 és délután 1 óra között a Pestújhelyi Községi Házban (Szűcs István u. 45.). A továbbtanulás és szakmaválasztás előtt álló fiatalok a rendezvényen széles körű tájékoztatást kapnak. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balasz@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon

történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
A fogadóórára történő

bejelentkezés, illetve egyeztetés a
305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra

között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csotka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján
17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona
Általános Iskolában (Szent Korona
útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és
időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE - Együtt - DK
- Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén
a Polgármesteri Hivatal 110 sz.
szobájában 14.00–16.00-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon
vagy e-mailen egyezte-

tett időpontban Pestújhelyi Közösségi
Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
30 964 2452
sandar@vekas.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alapján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra
között a Sárfű u. 3. földszintjén található
közös képviselői irodában, valamint
minden hónap második keddjén az
Olajág Idősek Otthonában 15:00–17:00
óra között a C. épület fszt. 12. sz.
klubhelyiségben. Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné
dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Mórincz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szer-

dáján 17–19 óráig a Neptun Utcai
Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második

szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.).
Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az
alpolgármestereknél.



Szilvágyi László
(LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13.30–16.30 óráig a
Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13.30–16.30 óráig a
Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Budapest Főváros XV. Kerület
Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a RENDÉSZETI OSZTÁLYON:
SEGÉDFELÜGYELŐ

a VÁROSÜZEMELTETÉSI OSZTÁLYON:
MŰSZAKI ELLENŐR

és az ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:
ÉPÍTÉSÜGYI, HATÓSÁGI ÜGYINTÉZŐ

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ
a polgármesteri hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Aktuális-
Állásnyitások menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: október 30.

Mozgássérültek figyelmébe

A Mozgássérültek Budapesti Egyesület (MBE) csoportot
hozna létre kerületünkben. Az egyesület tervei szerint a
csoport havi rendszerességgel találkozik, közös összefog-
ással kialakítja szakmai, szabadidős és kulturális prog-
ramjait. A csoport tagjainak helyi tapasztalatai segítenek
annak feltárásában, milyen fogyatékos embereket érintő
kerületi szolgáltatásokra, intézkedésekre lenne szükség
ahhoz, hogy jobban érezzék magukat saját lakóközössé-
gükben. Várják a mozgássérültek jelentkezését, legyen
az a fiatalabb vagy a bölcsebb korosztály képviselője. El-
érhetőségek, ahol jelentkezni lehet: 06 1 329-5299, 06 1
349-8172, e-mail: pestikozpont@mbeinfo.hu.

Véradást szervez a MÁV Kórház kérésére és az
országos vérhiányra tekintettel a Rákospalota-
Óvárosi Református Egyházközség.

Technikai információk:

Időpont: 2015. november 7. szombat,
10–15 óra
Hely: Kossuth utca 1.
(gyülekezeti terem)

Véradó lehet mindenki, aki:

- egészségesnek érzi magát
- elmúlt 18 éves, de még nincs 65 éves
- testsúlya meghaladja az 50 kilogrammot

A tetoválás és a testékszer sem akadály, ha eltel
fél év, mióta elkészültek.

**Kérjük, hogy a laccímkarttyát, a személyi igazol-
ványt és a TAJ-kartyát mindenki hozza magával!**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes
szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Pályázati felhívás

Lakások és lakóépületek biztonság növelésének (hevederzár) támogatására

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata (a továbbiakban: Támogató) pályázatot hirdet Budapest XV. kerületének közigazgatási területén álló lakások és lakóépületek biztonság növelésének támogatására.

1. A pályázók köre:

A pályázat keretében elnyerhető támogatásért Budapest XV. kerületének közigazgatási területén álló lakások és lakóépületek tulajdonosai, hasznélvezői vagy bérleti nyújthatnak be pályázatot.

2. A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: egyszeri, vissza nem térítendő.

Mértéke: lakásonként, illetve lakóépületenként 1 db hevederzár felszerelése, melyet Támogató az általa külön beszerzési eljárás keretében kiválasztott vállalkozóval szereltet fel.

A pályázati felhívás közzétételkor a támogatás céljára rendelkezésre álló keretösszeg:

2 075 200 (kettőmillió-hetvenötezer-kettőszáz) Ft + áfa.

3. A támogatás nyújtásának feltételei:

- A támogatás annak a természetes személynek nyújtható, aki tulajdonosa, hasznélvezője vagy bérlelője Budapest XV. kerületének közigazgatási területén álló lakásnak vagy lakóépületnek. A tulajdoni viszony fennállásáról a pályázónak a pályázattal együtt benyújtandó adatlapon kell nyilatkoznia. Hasznélvező vagy Bérleti pályázat esetén a pályázat benyújtásához a tulajdonos hozzájárulása is szükséges, melyet a pályázati adatlap aláírásával adhat meg;
- A hevederzár beépítésére Támogató köt szerződést az általa kiválasztott vállalkozóval.

Támogató – az általa kiválasztott vállalkozón keresztül – a hevederzár beépítését, a vállalkozóval kötendő szerződés aláírásától számított egy naptári éven belül befejezi. Amennyiben Pályázó felelősségi körébe tartozó okból a pályázati cél (a hevederzár felszerelése) nem valósul meg határidőre, a támogatás nem vehető igénybe!

4. A Támogatót megillető jogok:

- a tulajdonviszonyok ellenőrzése a hivatalos ingatlan-nyilvántartásban,
- a szerelés folyamatának mindenkor ellenőrzése, valamint az elkészült, befejezett munka ellenőrzése;
- a támogatás felhasználásával kapcsolatos számlák, bizonylatok áttekintése;
- minden olyan okiratba történő betekintés, amely a szerződés teljesítését érinti.

5. A pályázat

Pályázni a pályázati felhívással együtt letölthető vagy nyomtatott formátumban a Bp. Főv. XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, ügyfélfogadási időben, térítés nélkül átvehető, hiánytalanul kitöltött Jelentkezési adatlap benyújtásával lehet. Pályázó a pályázat benyújtásával hozzájárul nevének, valamint a hevederzárral ellátandó ingatlan címének nyilvánosságra hozatalához.

6. A pályázatok benyújtása:

A pályázatok benyújtásának határideje:

2015. november 2. (hétfő) 17 óra 30 perc.

A pályázatok benyújthatók nyomtatott vagy digitális formátumban. Nyomtatott formátum választása esetén a pályázatot egy példányban, személyesen vagy postai úton kell benyújtani.

Személyes kézbesítés esetén a pályázat benyújtásának helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. földszint. Bejárat az Illyés Gyula utcai sarkon).

A pályázat benyújtásának ideje: munkanapokon, hétfőn 8.00 és 18.00 óra között, keddtől csütörtökig 8.00 és 16.30 óra között, pénteken 8.00 és 12.00 óra között. A benyújtási hatá-

időig benyújtott, és formai szempontból megfelelő pályázatokról az Ügyfélszolgálat átvételi elismervényét ad a benyújtónak. A benyújtási határidőn túl az iroda nem vesz át pályázatot! Postai kézbesítés esetén a pályázatot zárt borítékban kérjük elhelyezni és feladni.

A borítékra az alábbi adatokat kell feltüntetni:

a feladó (pályázó) neve, címe; „BIZTONSÁG NÖVELÉS PÁLYÁZAT”; cím: Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat; 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. Postai kézbesítésnél a pályázat beérkezett az érkeztetés időpontját tekintve a Támogató.

A pályázat – mint postai küldemény – elvesztéséből, késedelmes kézbesítéséből eredő kockázat a Pályázót terheli!

Digitális formátumban a pályázatot a varosuzemeltetes@bpxv.hu e-posta címre kell benyújtani, a pályázati felhívás 5. pontjában felsorolt tartalommal, „pdf” formátumban. A pályázatot tartalmazó E-level tárgyaként „Biztonság növelés pályázat” kifejezést kell megadni!

7. Az elbírálás szempontjai:

- a pályázat formai megfelelősége;
- Támogató a benyújtott pályázatok beérkezési sorrendben részesíti támogatásban. A támogatási keretösszeg kimerüléséről Támogató honlapján (www.bpxv.hu) tesz közzé közleményt, a keretösszeg kimerülését követően pályázatok nem fogad be.
- nyertes pályázat esetén, amennyiben a fogadószervezet alkalmatlan, illetve az ajánlat műszaki tartalmához képest jelentős többletmunkát igényel, a szerkezet nem kerül felszerelésre.

A beérkezett pályázatokat Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzat Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztviselési és Közrendvédelmi Bizottsága a benyújtási határidőt követő első rendes ülésén bírálja el. A döntés felülbírálatát kérni nem lehet.

Közösségi szolgálat a katasztrófavédelemnél

A vonatkozó jogszabály értelmében a 2016. január 1-je után érettségiző középiskolásoknak 50 órányi közösségi szolgálatot kell teljesíteniük. Az erről szóló BM OKF utasítás a Hivatalos Értesítőben is megjelent. A diákok a közösségi szolgálatot a katasztrófavédelemnél is teljesíthetik.

Közösségi szolgálatnak az a munka számít, amelynek során a diák a saját helyi közössége javát szolgáló, anyagi érdektől független tevékenységet folytat szervezett keretek között. Ilyennek számít a katasztrófavédelmi, egészségügyi, szociális és jótékonyági, oktatási, kulturális és közösségi, környezet- és természetvédelmi, óvodáskorú, sajátos nevelési igényű gyermekekkel, tanulókkal, az idős emberekkel közös sport- és szabadidős területen folytatott tevékenység.

A katasztrófavédelem kiemelt célja a gyermekek és fiatalok katasztrófavédelmi felkészítése, amelynek érdekében országsszerte lehetőséget biztosít a középiskolás diákok számára, hogy közösségi szolgálati kötelezettségüket a katasztrófavédelem szerveinél, megyei igazgatóságokon, kirendeltségeken, tűzoltó-parancsnokságokon teljesítsék. Ennek során megismerhetik a szervezet feladatrendszerét, kialakul bennük a biztonság, a katasztrófák megelőzése és a katasztrófák elleni védekezés melletti elkötelezettség és felelősségérzet, és későbbi életük folyamán nagy valószínűséggel többet tesznek majd saját és környezetük biztonságáért.

Mindent a katasztrófavédelem úgy kívánja elérni, hogy a közösségi szolgálatra hozzá jelentkező fiatalokat bevonja a szervezet mindennapi tevékenységébe, részt vehetnek a szervezet napi működésében, így maguk is átélhetik, miben áll a katasztrófák elleni védekezés. Közreműködhetnek a megelőzési, felkészülési felada-

tokban, például iskolai tűzriadók megszervezésében, felvilágosító tevékenységben, de a tanulók kiterjedt káresemények során részt vehetnek a beavatkozások háttértámogatásában is.

A katasztrófavédelmi közösségi szolgálat keretében a diákok bekapcsolódhatnak a tűz megelőzés és a tűzvédelem, a polgári védelem, illetve az iparbiztonság szakterületének munkájába, közreműködhetnek például iskolájuk tűzriadótervének kidolgozásában, a terv gyakoroltatásának előkészítésében és végrehajtásában, az intézmény tűzvédelmi rendszerének ellenőrzésében, tűzoltóversenyek előkészítésében, szervezésében és lebonyolításában, de akár az őket fogadó tűzoltóaktanya karbantartási tevékenységeiben is.

Aki a polgári védelem területével kíván alaposabban megismerkedni, az részt vehet katasztrófakockázati helyszínek bejárásában, polgári védelmi gyakorlatok előkészítésében és végrehajtásában, ifjúsági versenyek előkészítésében és lebonyolításában, vagy éppen a polgári védelmi területhez szükséges adatbázisok készítésében vagy a lakosságfelkészítésben. Az iparbiztonság iránt érdeklődő diák a veszélyesáru-szállítást nyomon követő rendszerek karbantartásában és alkalmazásában, illetve veszélyes üzemek bejárásán vehet részt, de tevékeny szerepet kaphat a katasztrófavédelmi művelési labor járműveinek napi karbantartásában, üzemszerű működtetésében is.

Azok a középiskolások, akik a közösségi szolgálat egészét, tehát mind az ötven órát a katasztrófavédelemnél kívánják teljesíteni, mindhárom szakterület munkájába betekintést nyernek.

További információk a megyei katasztrófavédelmi igazgatóságok honlapján (http://www.katasztrofavedelem.hu/index2.php?pageid=szervezet_területi).



BIJÓ BOLT
RÁKOSPALOTA

LAKTÓZMENTES készítmények
GLUTÉNMENTES alapanyagok
TERMÉSZETES kozmetikumok
GYÓGYTEÁK és BIO termékek
PALEO és DIABETIKUS ételmszer
VEGYSZERMENTES tisztítószerek

Hétfő-Péntek: 9.00-18.00
Szombat: 9.00-13.00
info@palotabio.hu

1152 Budapest, Fő út 29.
+36 1 720 7224

www.palotabio.hu



Építőanyagkereskedés, szállítványozás

MALAKY KFT

Építő- és tűzelőanyag-kereskedés
Konténeres szállítás

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H-P 7-17, Szo 7-12

Ha építkezik, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!

www.malaky.hu

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**PALOTA GALÉRIA****Nuridsány Zoltán-émlékiállítás**

Emlékező nap november 6-án pénteken 18 órakor, a kiállítás megtekinthető október 26-tól.

CSOKI-MOZGÓoktóber 22. csütörtök 15 óra
Szédülés. Belépő: 300 Ft**TÁNC HÁZ RÁKOSPALOTÁN**október 30. péntek 19 óra
Házigazda a Szilas Néptáncgyűttes, zenél a Tarsoly zenekar.
Belépő: 500 Ft**WESZELY KLUB**november 6. péntek 19–21 óra
Belépő: 1000 Ft**APRÓK TÁNCA**november 7. szombat 16–18 óra
Magyar tánc és játszótér
3–6 éveseknek. Belépő: 400 Ft**MOSOLYT KÉRÜNK
ANTON PÁVLOVICS!**november 7. szombat 19 óra
Az Ady Teátrum előadása Csehov egyfelvonásosából. Belépő: 1000 Ft**KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN**november 8. vasárnap 16 óra
Belépő: 500 Ft**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410-5536**KULISSZA ALKOTÓKLUB**szombat 9–11, 11.30–13.30 óra
9–14 éves gyerekeknek a kifejezőmód, a kreativitás, az önbizalom és a helyzetmegoldó készség fejlesztésére irányuló foglalkozásokat indítunk. Az első alkalom ingyenes.
Ára: 1500 Ft/alk., 5000 Ft/bérlet**MAMINBABA-HORDOZÓS
FITNESZ**péntek 9.45–10.45 óra
November 6-tól új időpontban folytatódnak a táncos fitneszórak.

Kisbabás vagy várandós anyuka vagy, és szeretnél újra mozogni, kikapcsolódni, társaságba járni? Akkor közöttünk a helyed, nálunk a babáddal együtt mozoghatasz!

Ára: 1300 Ft/alkalom,
5500 Ft/5 alkalom

Első alkalommal ingyenes!

JAZZBALETTkedd-csütörtök 16.30–19.30 óra
4–16 éveseknek korcsoportonkénti bontásban.
Ára: 5500 Ft/hó**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70–78. T: 271 0853**BIOKERTÉSZKÖR**október 21. szerda 18 óra
Víz- és talajvizsgálat gyakorlati módszerei. Helfné Szabó Fruzsina kertészmérnök.
Klubtagsági díj: 1800 Ft**CSUPA MESE, CSUDA VERS**Vig Balázs – Puszirablók
október 22. csütörtök 17 óra
Kortárs gyermekkönyvíró vendégünk kalózkapitányként áll majd előttünk.
Belépő: 300 Ft**OKOSAN-ÖKOSAN,
CSINÁLD MAGAD!**november 12. csütörtök 18 óra
Köhögés elleni szirup, mellkasbalsam, gyógyteák, aromaterápiás immunerősítés.
Előzetes jelentkezés: november 2-ig a 06 70 362 2623 telefonszámon!
Anyagköltség: 3000 Ft
Helyszín: Csokonai Művelődési HázA kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00**A keddi adás ismétlései**Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30**A szerdai adás ismétlései**Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00**A csütörtöki adás ismétlései**Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Péntek 16:00
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30**A pénteki adás ismétlései**Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

AZ XV TV MŰSORA

október 21. szerda	október 28. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük	19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz
október 22. csütörtök	október 29. csütörtök
19:00 Képviselői vblog	19:00 Képviselői vblog
19:10 Állatbarát magazin	19:10 Állatbarát magazin
19:20 Visszatekintő	19:20 Visszatekintő
október 23. péntek	október 30. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Csak tükörben	20:10 Csak tükörben
október 24. szombat	október 31. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
október 25. vasárnap	november 1. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
október 26. hétfő	november 2. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kertbarátok	19:20 Kultakt
19:40 Kultakt	19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
október 27. kedd	november 3. kedd
19:00 Kultakt	19:00 Kultakt
19:20 Megkérdezzük	19:20 Megkérdezzük
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő

**ANNO MŰVÉSZETI HÉT 2015****Ízelítő programjainkból****AMIT SZÍVEDBE REJTESZ****„Szabad ötletek jegyzéke”
Jordán Tamás estje**november 15. vasárnap 18 óra
Csokonai Művelődési Ház
József Attila az elfojtott vágyakról, az állandósult kétségekről, a szűkülő félelmekről, és a hatalmas szeretetéről beszél.
Belépő: 1500 Ft**CSUPA MESE, CSUDA VERS**november 16. hétfő 17 óra
Dokumentumtár és Információs Központ
Az est vendége Szabó T. Anna költő, műfordító. Belépő: 300 Ft**PARTI NAGY LAJOS: IBUSÁR**november 20. péntek 19 óra
Pestújhelyi Községi Ház
A Kék Művészügynökség és az Örkény István Színház közös produkciója. Sárbogárdi Jolán szerepében: Bíró Kriszta.
Belépő: 1500 Ft, elővételben (november 16-ig): 1200 Ft**ZÖLD POSZTÓ
BERECZ ANDRÁS MŰSORA**november 21. szombat 19 óra
Újpalotai Községi Ház
Felnőttmesék gyermeklelkű felnőtteknek és felnőttlelkű gyerekeknek. Belépő: 1800 Ft**ÉLETképek**
XV. KERÜLETI
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETképek következő száma 2015. november 2-án jelenik meg.

Lapzártá: 2015. október 26. 12 óra. ❖ A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közzélni.

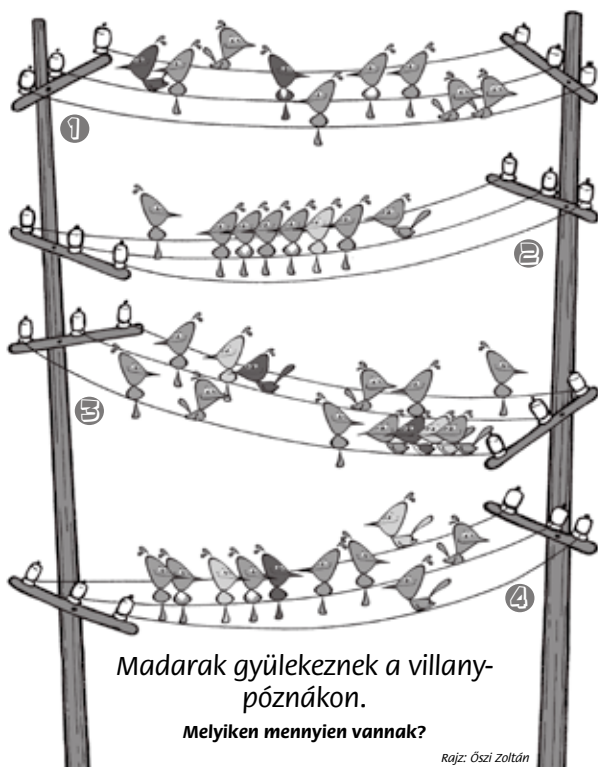
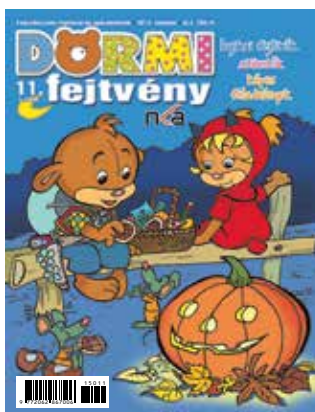
Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlyak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „Dörmi FEJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül egy a Dörmi fejtvény legújabb számát nyeri. A beküldési határidő: 2015. október 28.



Támogató iskolaközösség



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Második alkalommal rendezte meg a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola a „Fuss a sulió!” elnevezésű jótékonysági rendezvényét. A résztvevők – pedagógusok,

szülők és diákok – a nevezési díjjal a lila iskola alapítványát támogatták. Az iskola körüli egy- vagy kétkörös rendezvényen ezúttal is több százan vettek részt.

R. T.

A vértanúkra emlékeztünk



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Az 1848/49-es szabadságharc leverése óta a magyar történelem egyik legfájdalmasabb emléke október 6-a. A magyar kormány ezt átérezve 2001-ben nemzeti gyásznapra nyilvánította Batthyány Lajos első magyar miniszterelnök és a tizenhárom magyar tábornok kivégzésének napját.

– Rákospalota lakosai lelkesen csatlakoztak a szabadságharchoz – mondta Hajdu László polgármester az idei megemlékezésen a Batthyány Emlékkertben. – Százfős lovashandériumot állítottak ki, amely aktívan részt vett a harcokban.

A XV. kerületben azonban nemcsak 166 évvel ezelőtt voltak szabadságpártiak az emberek, hanem az utódok ma is méltóképpen ápolják a hősök emlékét. A Batthyány Emlékkertet 2002-ben alapította az önkormányzat – a Kossuth utcában a Kossuth iskola mellett –, és ott az első magyar kormány minisztereinek tiszteletére egy-egy fát ültetett. Ezenkívül minden vértanúról egy utcát neveztek el, melyben emléktábla őrzi tetteiket, s ezeket minden év október 6-án a kerületi iskolák növendékei megkoszorúzzák.

R. T.

Teletetés

A közkedvelt citrusfélék és egyéb mediterrán növények nálunk nem élnek túl a hideg telet, ezért ezeket szakszerű módon teletetni kell. A mediterrán tél 5-10 Celsius-fokos és fényben is gazdag, ezért a száraz levegőt, sötét, fűtött, 20-24 Celsius-fokos lakásban a növények lombjukat veszítik, ágai elhálnak és akár az egész növény elpusztulhat.

Amennyiben a hőmérséklet nem túlzottan magas a lakásban és fényből is akad bővebben, úgy ezek a növények áttelelhetnek a szobában is, de ekkor jó eséllyel gyenge és erőtlén hajtásokat hoz-

nak majd. A valóban megfelelő hely egy huzatmentes, nem kimondottan hideg, lehetőleg déli fekvésű lépcsőház, vagy hasonló elhelyezkedésű, üvegezett veranda, folyosó. Minél alacsonyabb a hőmérséklet, annál magasabb páratartalom szükséges!

A teletetés fontos része a kártevőmentesítés és a betegségek felderítése, a télen legyengülő növények ugyanis sérülékenyebbek. A sérült, fertőzött hajtásokat metszjük le. Az öntözéseket ritkítjuk havi egy alkalomra, kerüljük a pangó vizet.

Ha minden rendben

ment, márciusban egészséges, életerős növényeket vehetünk elő!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszmernek.hu

Hangos könyv



Zene és költészet egy könyvben | A dalok missziót teljesítenek

A középkori trubadúrok megjelenése óta elfogadott, hogy a költők énekelnek, az énekesek pedig dalszövegeket írnak. A kortárs magyar irodalmi és zenei világ egyik legizgalmasabb kísérlete a Rájátszás műhelymunka, mely 2011 óta működik, és már a második kötet (és vele együtt egy cédé az új dalokkal) jelenik meg. Az egykor a Margó fesztiválra összehozott művészek nem véletlenül maradtak együtt az elmúlt években. Hatalmas közönségért aratnak minden fellépésükön, és ők maguk is élvezik ezt az újfajta alkotási folyamatot.

Az énekesek, például Beck Zoltán (30Y), Egyedi Péter (Óriás), Kardos-Horváth János (Kaukázus), Szűcs Krisztián (HS7) vagy Kollár-Klemencz László (Kistehén) együtt dolgoznak az írókkal, költőkkel: Erdős Virággal, Grecsó Krisz-

tiánnal, Háy Jánossal, Kemény Istvánnal, Szálinger Balázzsal, a dalokat pedig együtt adják elő. Az eredmény igényes kortárs líra, melyből slágerek lesznek. Igazi örömenélésről van szó, az alkotók lelkesedése átsugárzik a művekre. Éppen ezért nem zavaró, ha az „énekes” hangja kicsit megbicsaklik vagy a „gítáros” három akkordot tud mindössze lefogni, a végeredmény a fontos, az pedig nagyszerű.

A könyv és a dalok még egy missziót teljesítenek: ennél jobban nem lehetne bemutatni, hogy a költészet nem unalmas, igenis van szerepe a mindennapi életünkben. Ha a zenehallgatóknak csak egy része fellapoz egy könyvet a dalszerzők művei közül a koncert után, igazán büszkék lehetnek magukra a Rájátszás tagjai.

K. I.
(*Szívemhez szorítom, Magvető – Kultúr kombinát, 2015*)

A festészet napja



A magyar festészet napja civil kezdeményezésként – Bayer Ilona, Bráda Tibor, Fabók Gyula, Szentgyörgyi József, Zsolnai Gábor ötlete alapján – 2002-tartott jeles nap az évek folyamán országos, sőt határon túlra nyúló, többnapos rendezvényként vált, amely minden évben változik, bővül.

Programjait már régen nem

csak tárlatok és kiállítások alkotják, koncertek, irodalmi műsorok és mozgásszínházi előadások is ünneplik a kortárs festészetet. Szent Lukács, a festők patrónusának ünnepnapja is október 18-a. A Pestújhegyi Községi Házban október 17-én szabadtéri festéssel csatlakoztak az eseményhez. A programot Szunyogh László rajzpedagógus vezette. Ék

Híd a barátság erejével



Együttműködési megállapodást kötött a XV. Kerületi Önkormányzat, valamint a kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat a Gyergyószentmiklósi Örmény Katolikus Egyesülettel október elsején. A három fél a kulturális és a baráti kapcsolat megerősítése érdekében írásban rögzítette a részleteket, melyet hivatalosan Hajdu László polgármester, Nuridsány Zoltánné, a helyi örmények elnöke és Kulcsár László, a gyergyószentmiklósi egyesület elnöke írt alá. A cél az egymás hagyományainak és helytörténetének kölcsönös megismerése, a gyermek- és az ifjúsági kapcsolatok kialakítása, valamint közös rendezvények szervezése. Az elmúlt két évben már számos közművelődési programon vettek részt a szerződő felek. Nuridsány Zoltánné ez alkalommal is fellevenítette, hogyan sikerült szoros barátságba kerülni a határon túli magyarokkal, a polgármester pedig a színes kulturális hatásokra tért ki. Kulcsár László örömet fejezte ki, hiszen mint mondta, amit Trianonban egy tollvonással elváltak, most a barátság erejével újra élővé lehet tenni. Gyergyószentmiklós önkormányzata nevében Nagy Zoltán alpolgármester levélben fejezte ki reményét, hogy az alulról szerveződött baráti kapcsolat hosszú életű és tartalommal teli lesz, míg Kassa testvérvárosunk képviselői jelenlétükkel tisztelték meg az aláírási ünnepséget. ■

Kitüntetett kerületi grafikus

Idén október 15-én adták át a Szalay Annamária-díjat, amelyet a fiatalon elhunyt médiapolitikus, szellemi örökségének ápolására alapítottak. A kitüntetést Csúri Ákos, a Blogstar alapítója, Tóth-Almási Berke, az olvasásra nevelő blog, a *folytasd.blog.hu* szerkesztője, Gyulai Líviusz pestújehelyi grafikus, képzőművész és Perjés Klára, a Kossuth Rádió nyugalmazott felelős szerkesztője vehette át. Az elismerést a Várkert Bazár Testőrpalotájában kapták meg a kitüntetettek Varga Mihály nemzetgazdasági minisztertől. ■



Szagrális művészet



Hit és művészet kapcsolata. A szagrális művészet jelentősége címmel B. Tóth Klára festőművész, restaurátor, vizuális nevelő és költő előadását hallgathatjuk meg október 25-én, délután fél 5-től az Újpalotai Református Missziói Egyházközség Missziói Központjában (Szárarnád u. 4-6.). A költői esten a művész vetített képeit és megzenésített verseit is bejuttatják, valamint kiadványok kedvezményes vásárlására is lehetőség nyílik. ■

Károly Róbert-napi vigasságok



A Szántófüld úti napközis tábor adott otthont a Károly Róbert általános iskola hagyományos rendezvényének október 10-én. A program zenés ébresztővel indult, majd a királyi pár nyitotta meg a délutánig tartó rendezvényt. Ezt követően az Árpád Népe Egyesület szervezésében kézműves foglalkozásokra, lovagi ruhák felpróbálására, vitézi próbákra és vívásra nyílt lehetőség. Nem maradt el a Károly Róbert-kvíz, amelyben az uralkodóval és korával kapcsolatban oldottak meg játékos feladatokat az osztályok. Alsó tagozaton a 2. a osztály nyert, felső tagozaton holtversenyben

az 5. b és a 8. b osztály. Az iskola szervezésében sportversenyek, sportprogramok is várták az érdeklődőket, volt kispályás foci, kosárlabda és röplabda. Az alsós évfolyamba járók kincskereső versenyben mérhették össze tudásukat, a családok részére sorversenyt szerveztek. De volt íjszát, aszfaltrajzverseny, kutyaiskolai bemutató, lehetett sakkozni, és a bátrabbak a színpadon bemutathatták táncstudásukat is. A rendezvény idején királyi szakácsok sütöttek-főztek, és nem maradt el a szintén hagyományos süteménysütő és az iskola tortája verseny sem. ■

Jubileum a Mozdonyvezető oviban



A Mozdonyvezető Óvoda október 2-án ünnepelte fennállásának 40. évfordulóját. Meghívott vendégek voltak azok a dolgozók, óvodások és szülei, akik az óvoda megnyitásakor, 1975-től itt dolgoztak vagy ide jártak óvodába. A vendégeknek a gyerekek néptáncműsorral kedveskedtek, majd a meghívottak végigjárták az óvodát az emlékeket felidézve. Hajdu László polgármester elismerő díszoklevéllel és virágcsokorral köszöntötte meg munkáját annak a tizenhárom volt dolgozónak, akik 1975-től 2003-ig részesültek az óvoda életének, és sokat tettek az intézményért. A MÁV az 1970-es években kezdte el építeni Rákospalotán a tízemeletes házakat, majd 1973-ban került sor a MÁV Napközi Otthonos Óvoda és Bölcsőde építésére. Az óvodát hivatalosan 1975. december 5-én adták át, a dolgozók azonban már szeptembertől megkezdték munkájukat az intézményben. MÁV-óvodaként működött 1975-től 1993-ig, majd ezt követően 1993-tól 2003-ig „A Vasút a Gyermekéért” Alapítvány óvodája volt. Ezután öt évig üresen állt, majd 2008-ban az Ozmán utcai óvoda költözhetett a felújított Mozdonyvezető Óvodába – idézte fel az óvoda történetét Galambos Józsefné nyugdíjas óvodapedagógus. ■

Őszi fesztivál

A Múzeumok Őszi Fesztiválja programok szeptember 28-án az Országos Múzeumpedagógiai Évnyitóval kezdődnek és november 15-ig tartanak. A rendezvény célja, hogy mind a szakma, mind a nagyközönség közelebb kerüljön a múzeumokhoz, melyek az egész életen át tartó tanulás színhelyei, kutatási és tudásközpontok és a helyi közösségek aktív életterei. A programokról a www.oszi-fesztival.hu oldalon olvashatók. ■

Egyező különbségek

Képmás Estek – Szabadegyetem-sorozat következő estjén Al Ghaoui Hesna műsorvezető, riporter: Fogalmak, értékek, életek – mit jelent ugyanaz a dolog a világ különböző tájain? című előadását hallgathatják meg az érdeklődők október 31-én este 6 órai kezdettel. Az esemény helyszíne a Boldog Salkaházi Sára-plébánia közösségi terme (Pattogós utca 1.). ■

Mentenek a menthetőt



Új szerkocsi | Megmutathatják a tudásukat

A Palotai Polgárőrség 2009 júliusa óta Önkéntes Tűzoltó Egyesületként működik. Ez pedig feljogosította volna a civil szervezetet, hogy baleset vagy katasztrófa esetén a mentési munkálatokban is részt vehessen, ahogy a Budapesti Polgárőrség központi mentési munkálataiban már több esetben részt vettek.

– Sajnos erre eddig még nem kerülhetett sor, bár a kollégáink megfelelő képzéssel rendelkeznek, mert sem telephellyel, sem megfelelő esz-

közökkel nem rendelkezünk – mondta Bagi Andrea helyettes vezető.

A polgárőrség telephelye továbbra sem megoldott, de a felszerelés terén sikerült előrelépniük. Az egyesület ugyanis október 2-án megvásárolta az osztrák tűzoltók egyik leselejtezett szerkocsiját – egy piros színű Volkswagen Transportert –, amelyet szeretne a közeljövőben felszereltetni.

– Szükségünk lesz feszítővágóra, láncfűrészre, amelyet

viharkárok esetén tudnánk használni, illetve egy kisebb tartályra, tömlőre, porral oltó készülékre, védőruhákra is – magyarázza Bagi Andrea.

No, meg támogatásra, mert a fenti eszközök pénzbe kerülnek, márpedig a polgárőrségnek nincs ezekre anyagi fedezete. Ugyanakkor nagyon fontos lenne, hogy az egység minél előbb bevethetővé váljon, mert jelenleg az észak-pesti régióban kizárólag a zuglói vagy a pilisvörösvári önkéntes tűzoltók menthetnek.

A palotai polgárőrök közül 2007-ben többen is elvégezték a negyvenórás tűzoltótanfolyamot, illetve kisépkezelés-használatból is kiképezték őket. Az új szerkocsi első raja, hat fő, tehát készen áll a feladatra. Bagi Andrea azt is megtudtuk, hogy az osztrák tűzoltóautó látványa több polgárőrt is motivált, és sokan jelezték, szeretnék elvégezni a tanfolyamot.

Riersch Tamás

A megdermedő autó

Gépjárművünk téli felkészítésénél az egyik legfontosabb feladat a hűtőfolyadék fagyállóval való feltöltése, hiszen ha megfagy a folyadék, akkor megrepedhet a hűtő, a hengerfej vagy a motorblokk – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsanna, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Fagyállóval a mínuszok ellen | A hidegben fázhat az autónk is

A folyadékfagyáspontot a benzinkutaknál ingyenesen megméri. Ha nem éri el a mínusz 20-25 Celsius-fokot, akkor a motortérben található tágulási tartályba be kell tölteni fagyálló hűtőfolyadékot. Ha ez kevés a minimális védelemhez, akkor a blokkból ki kell eresztetni a hűtővizet, majd ezt a tágulási tartályon keresztül pótolni. Ezt a műveletet azonban inkább bízzuk szerelőre.

A rossz helyre spriccelő ablakmosó fúvókákat magunk is kitisztíthatjuk, például levegővel, majd ezt követően túvel állítsuk be a megfelelő irányt.

A hidegben eleve gyengébb teljesítményű akkumulátor hibáját legtöbbször az elektromos rendszer valamelyik elemének hibája okozza, ezért ellenőrizzük a világitást, a generátort és az önindítót. Ha az akku nagyon gyenge, ne kísérletezzünk az indításokkal, még a hideg beállta előtt cseréljük, cseréltezzük ki.

– Télen amúgy is rosszabbak a látási viszonyok, ezért az elhasznált ablaktörlőlapátokat cseréljük le. Ha tehetjük, az előttünk álló hónapokban teli vagy majdnem teli tankkal autózzunk, mivel a nagyobb tömegű üzemanyag lassabban hűl le, ráadásul a járművet is fűtheti – tanácsolja a szakember.

Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Bepöccent ügyfél

A kerület egyik bevásárlóközpontjába betért egy ügyfél az egyik szolgáltatóhoz, ahol rendezni akarta problémáját.

Amikor rájött, hogy ügyét nem tudják megoldani, dühbe gurult, dühöngeni kezdett, és mielőtt távozott, több nagy értékű kommunikációs eszközt lesöpört

az asztalról. Eközben az őt megállítani kívánó alkalmazottat is megütötte.

Az eseményeket látva az üzletben tartózkodók értesítették a rendőrséget, akik a férfit előállították, és garázdaság vétségének gyanújával vizsgálatot indítottak ellene.

(rtamás)

Lekövezték a tolvajt



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy férfi gyanútlan vásárlótól lopta el mobiltelefonját az egyik kerületi élelmiszer-áruház parkolójában.

A sértett, mikor észrevette a lopást, azonnal értesítette a rendőrséget. A telefon helyét a rendőrök azonosították, és az elkövetőt elfogták a

VII. kerületben az egyik tömegközlekedési eszközön.

A tolvaj a rendőrök láttán megpróbált megszabadulni a telefontól, de ezt látta a többi utas, így a rendőrök a tettest is elfogták és a készüléket is megtalálták.

-sch -s

Felkészülés a télre

A kerületi rendőrkapitányság már elkezdte a felkészülést a télre.

A tervek szerint a rendőrök a hideg idő beálltával visszatérően látogatják majd a hajléktalanok által preferált helyeket, ahol takarókkal és meleg teával próbálnak segíteni a rászorulóknak, tovább-

bá figyelemmel kísérik a közterületen élők egészségi és fizikai állapotát.

Amennyiben szükségesnek látják, akkor értesítik a mentőket, vagy a krízisautó szolgáltatását is igénybe veszik a beteg elszállításához, ápolásához.

R. T.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Évvégi céges ünnepi estek, családi rendezvények a Thököly Vendéglőben

VOYAGE DUÓ

Csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

November 22. 18.00

SZÍJ MELINDA
Közreműködik:
LIZA és a VOYAGE DUÓ

November 15.

NOSZTALGIA TÁNCSTÉBALKACSIBÉLAVAL

December 13.

www.thokolyrestaurant.hu

Ifjú tehetség nagy súlyokkal

Sokáig úgy gondoltuk, hogy a REAC SISE súlyemelő-szakosztálya mindössze az éremrekorder Takács Máriából áll. Aztán kiderült, hogy nemcsak utánpótlása van a szakosztálynak, hanem már korosztályos országos bajnokokkal is büszkélkedhet.

– Fokozatosan kell építkeznünk – tudtuk meg a nemrég sokadik Masters világbajnoki címét szerző Takács Máriától –, mert a Budai II. László Stadion alagsorában található edzőterem befogadóképessége véges. Ahhoz, hogy komoly terveket szöjünk, mindenképpen nagyobb teremre lenne szükség.

Jelenleg tehát mindössze öt-hat gyerek jár súlyemelőedzésekre, de remélhetőleg hamarosan többen is kedvet kapnak a sportághoz.

– Nekem az tetszik a súlyemelésben, hogy lehet benne kockáztatni. Olyan tömegű súlyt is fel tudok emelni, amelyre korábban nem voltam képes, és ennek nagyon tudok örülni – fogalmazta meg frappánsan a súlyemelés lényegét Lepkó Bence, a Hartyán Általános Iskola 3.-os tanulója.

A 10 éves fiatalember nagyjából

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND



Lepkó Bence | A kockáztatást szeretem a súlyemelésben

kilenc hónapja kezdett el súlyt emelni. Az alapokat rövid időn belül elsajátította, majd az előző tanév végén a Szerencsen rendezett kelet-magyarországi országos bajnokságon a kölyök 1-es korcsoportban mintegy ötven súlyemelő-palánta között rögtön aranyérmet nyert.

– Bence kiváló adottságokkal rendelkezik – mondta Takács Mária. – Ha megmarad súlyemelőnek, nagy jövő

állhat előtte, de ha más sportágat választ, abban is lehetnek sikerei.

Bence három éven keresztül cselgáncsozott a KSI-ben. Tavaly megnyerte a kerületi duatlonbajnokságot, emellett úszik a BVSC-ben, illetve a REAC SISE színeiben versenyszerűen sakkozik. Legjobb eredménye lőkésben 34 kilogramm, amellyel a november eleji minősítőversenyen is jó helyezésre számíthat. *Riersch Tamás*

Fuss babakocsival!



Kismamák is elkezdhetik | Fontos a megfelelő babakocsi

Külföldön már régóta, hazánkban pár éve láthatunk egyre több babakocsival futó anyukát. A megoldás ideális azoknak, akik terhességük alatt is aktívan sportoltak, és a szülés utáni időszakban sem akarnak lemondani a mozgásról. Igazából nem is kell más hozzá, csupán futásra alkalmas babakocsi, lehetőség szerint néhány társ, valamint étel, ital és játék a kicsinek.

A futóbabakocsik többnyire háromkerekűek, elöl egy, hátul pedig két kerékkel. A köztes futóbabakocsik első kereké bolygóműves, vagyis el

tud fordulni, amely segíti a hétköznapiakat, de futáshoz célszerű rögzíteni ezt. Az átmeneti kocsik a legjobbak, mivel azok összehajthatók, és léteznek közöttük rugós, nagy ballonos felfújható kerekű típusok könnyebb terepre is.

A babakocsi futásnak több előnye van. A legkézenfekvőbb, hogy nem kell bébiszittert találni a sportolás idejére. A futás önmagában is hasznos tevékenység, hiszen az egyik leghatékonyabb mozgásforma a súlyfelesleg leküzdésére, amely a szü-

lés után a legtöbb anyának problémát jelent.

Amire figyelni kell: csak akkor kezdjünk neki a babakocsi futásnak, ha gyermekünk már stabilan meg tudja tartani a fejét (hacsak nem mózeskosaras kocsink van). Ezzel együtt, ha futunk vele, minél síkabb terepen tegyük azt. Nem elhanyagolható szempont az sem, hogy gyermekünk abban nő fel, hogy a mozgás mindennapi része az életünknek, így később nagyobb eséllyel ő is szívesen sportol majd.

Sz. A.

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I.

Október 31. 13.30 Szombathely
Viktória Trend – Optika FC – 1.FC Femina

Férfikosárlabda NB II.

Október 25. 16.00 Göd
Gödi SE – BLF-Palota

Férfilabdarúgás NB III.

Október 24. 17.00 Budai II. László Stadion
REAC – Nyíregyházi Spartacus FC
Október 31. 13.30 Nyírbátor
Nyírbátori FC – REAC

Okosító, ügyesítő edzések

Egyedi mozgáskoordináció-fejlesztő edzések indulnak november elején 6–14 éves gyerekeknek heti kétszer másfél órában a Pestújhelyi Községi Házban. A módszer kitalálója Lovas Zoltán mozgáskoordináció-fejlesztő szakedző, aki az ELTE sportszervező, valamint rekreáció és egészségsszervező szakán végzett.

A 10 éves szakmai múlttal rendelkező fiatalember saját tanulmányait, valamint futballista-pályafutása során szerzett tapasztalatait felhasználva dolgozta ki azt a módszert, amellyel nemcsak a gyermekek mozgáskultúrája, hanem

koncentrációs képessége is fejleszthető. Az edzéseken a gyerekek játékos formában sajátíthatják el azokat a mozgásformákat, amelyek a mindennapi életből, illetve a testnevelésórákból hiányoznak.

A mozgáskoordinációs edzések segítik a futómozgás helyes végrehajtását, javítják a robbanékonyságot, a gondolat-, a mozgás- és a mozdulatgyorsaságot, az egyensúlyérzéklet, a térbeli tájékozódóképességet. A módszer a mentális fejlődést is elősegíti, amely a tanulmányi eredményben mutatkozhat meg. Mindezeknek köszönhetően az edzés

nemcsak a mozgásigényt elégíti ki, de ajánlott már sportoló gyermekeknek is.

A csoportba nyolc-tíz fő jelentkezését várják, akiket – köszönhetően annak, hogy Lovas Zoltán rekreációs szakos egyetemistákkal is foglalkozik – az edzéseken 2-3 szakember irányít majd, hogy a gyerekek minél pontosabban elsajátíthassák a mozgásformákat. Jelentkezni október 22-éig lehet a Pestújhelyi Községi Házban (Szűcs István utca 45.), bővebb információ a 06 30 489 8445-ös számon a szakedzőtől kérhető. Sz. A.

Hírnév a petanque-nak



Kürti György | Újtára indítják a PösöC-kupát

A vártnál gyorsabban szerzett országos ismertséget a Pestújhelyi SC nemrég alakult petanque (francia eredetű golyós játék) szakosztálya. Október elején ugyanis Tatabányán kellett volna megrendezni a Magyar Petanque Szövetség Triplet és Duplett (azaz háromfős vagy páros) Bajnokságát, ám szervezési problémák miatt új helyszínt kerestek a versenynek. Így jött szóba a XV. kerület, amely az utolsó pillanatban vállalta a rendezést.

– Esős időben rendeztük meg a versenyt október 6-án, ennek ellenére jó hangulatú sportesemény volt – mondta Kürti György szakosztályvezető. – A Szántófüldői sporttelep murvás parkolójában tíz pályát tudtunk kijelölni.

Az országos bajnokság zárt verseny volt, azaz csak igazolt versenyzők nevezhettek. Így az indulók között hiába kerestünk volna XV. kerületi

letit, a tavasszal alakult szakosztály ugyanis még építkezik, nincs igazolt sportolója. Kürti György elmondta, a következő évben már több versenyyel szeretnék népszerűsíteni a sportágat. Tavasszal PösöC-kupa néven nyílt versenyt szerveznének, melyen bárki elindulhat. A Magyar Petanque Szövetség és a részt vevő versenyzők olyanira elégedettek voltak az októberi országos versenyyel, hogy a jövő évi versenynaptárban Tatabánya mellett már a XV. kerület is rendezőként szerepel majd. Kürti György azt is elárulta, hogy jövőre a 23 önkormányzatnak szeretnének petanque-versenyt szervezni. Ez a sportág ugyanis nemtől és kortól független, így az önkormányzati képviselők számára is vonzó lehet.

(riersch)

Lille-ben a Dózsa

A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola már a múltban is elkényeztetett benünket a sporteredményeivel. Most azonban, úgy tűnik, az eddigi sikereket is überelni fogják.

– A Magyar Diáksport Szövetség döntése értelmében iskolánk hatodik korcsoportos fiú labdarúgócsapata képviselheti Magyarországot a jövő évi – május 29. – június 6. közötti – Lille-ben rendezendő iskolák közötti Európa-bajnokságon – mesélte büszkén Mester Attila, az iskola testnevelő tanára. A francia nagyvárosban várhatóan 30 ország 30 csapata mérkőzik meg egymással.

A Dózsa kispályás labdarúgócsapata már azzal is történelmet írt, hogy tavaly a ket-tőszázhatvanegy fős mezőnyben megnyerte az országos bajnokságot. A diáksportszövetség vezetői itt figyeltek fel a palotai fiúkra, akik nemcsak jól fociztak, hanem sportszerűek is voltak.

– Óriási megtiszteltetés egy iskolai csapatnak ilyen rendezvényen részt venni. Az ellenfelek nagyon erősek lesznek, valószínűleg a Bayern München és az Olympic Marseille csapattal is találkozunk – mondta Mester Attila.

A dózsások kiutazását több dolog is nehezíti. A kiírás miatt a tavalyi nyertes csapatból mindössze hárman lehetnek tagjai az Európa-bajnoki keretnek. Másrészt a torna nem kispályás, hanem nagypályás lesz, azaz tizennyolc játékost és két kísérőt kell Lille-be utaztatni. Ez pedig a költségeket is megnöveli, a szövetség ugyanis csak az út egyharmadát finanszírozza.

– Ezek a hetek a szponzorok, támogatók felkutatásáról szólnak, utána pedig a csapatépítésen lesz a hangsúly. Szerencsére bővelkedünk „profik” labdarúgókból, akik képesek lehetnek ilyen volumenű feladatot megoldására is – vallja a testnevelő tanár. R. T.



Dózsa focicsapat | Kijutottak az Eb-re

SPORTMOZAIK

EMLÉKFUTÁS



Ötödik alkalommal rendezte meg a XV. Kerületi Önkormányzat, a Csokonai Kulturális és Sportközpont és a Budapesti Atlétikai Szövetség az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére az „56-os Emlékfutás”-t. A rendezők október 23-án reggel fél 9-től várják a nevezőket a Budai II. László Stadionba. Az első kétezer-négyszáz célbaérkező emlékpólót vehet át. A legtöbb futót mozgósító 3 iskola 50-50 ezer forintos sportszervizálásai utalványt nyer, valamint – a Bácskai Endre díszpolgár felajánlására – vándorserleget is kap. A szervezők várják az iskolák jelentkezését október 20-áig a bpattika@gmail.com címen vagy személyesen hétfőtől péntekig 11 és este fél 6 óra között az V. kerület, Curia utca 3. szám alatt. Az egyéni futók a helyszínen is nevezhetnek, fél 9 és fél 11 óra között. Nevezési díj nincs.

LEPCSÉNYI-FUTÁS

A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskolában 1980 óta minden szeptember 29-én vagy ehhez közeli dátumon versenyt futnak a diákok és tanárok. Eleinte a honvédelmi nap keretében, 1989 óta pedig az elhunyt testnevelő tanár, Lepcsényi Péter emlékére. A 400 méteres távot minden osztályból öt-öt lánynak és fiúnak kell teljesítenie, az osztályok pedig évfolyamonként versenyeznek. A tanárok mindig a végzősökkel futnak, míg a testnevelés tagozatosok az iskolacsúcs megdöntésére törekcsenek. Ez azonban kilenc éve egyik osztálynak sem sikerült. Az idei Lepcsényi-futáson vendégként a Szent Korona és a Károly Róbert sulik csapata vett még részt.

				✎	SZÁNTÓ- ESZKÖZ RÉSZE, FOGJÁK	MISTER, RÖV.	ALSÓ VÉGTAG	ELESÉG, ENNIVALÓ	CIPŐT FÉNYE- SÍTGT	AZ ERBIUM VEGYLE	ZORRO JELE	PASZO- MÁNY, SODROTT RUHADÍSZ	ODÚ, LYUK	VÍZPARTI NÖVÉNY, TETŐFEDŐ ANYAG	KANÓC VÉGE!	SPANYOL AUTÓK JELZÉSE	... IVANI- SEVIAE; TENISZEZŐ	✎	
					MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ													Y	
					VULKÁNI KÜRTŐ, KATLAN						KÖLYÖK FÖLDMŰVE- LÉSI FORMA A HEGYEN					FONDŰ HANGZÓI TAMÁSI ...; ÍRÓ			
					EAST (KELET, ANGOLUL), RÖV.	BEFEJE- ZÉS, RÖV. SEREG, RÉGISEN				A TULAJ- DONOD TÍZ, NÉMETŰL					KÁRT OKOZ BALATONI ÜDÜLŐ- HELY				
					VASHÍD KÖZEPE!		TÉNFEREG CSUKLÓ- PÁNT AZ AJTÓN							GABONÁT LEVÁG SZALONNÁT KÖVESZTŐ					
✎	✎	FIATALOS KÖSZÖNÉS	ÖBLÖSEN HANGGÓ, HARSOGÓ, KÖLTŐIEN	ABÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	FR. ÉNEKES- NŐ (zaz) BOLDOG KEZDET!			ADÓT MEG- FIZET KÁBITÁS, ÁLTATÁS					ÁTFÚRT DUGÓ FÉNYES ÉGITEST						
✎	✎	MEGFEJ- TÉS, 2. R. MEGFEJ- TÉS, 3. R.																RÓF VÉGE! BP-I UTCA A X. KERÜ- LETBEN	
KÖZÉPEN VEZET!				DISZÍTÓ- ELEM, LAT. AZ ALJÁHOZ KUKUCKÁL								NYAKBA KÖTIK CSILLAG, ANGOLUL					KNOCK OUT, RÖV. MŰFOG- SOR		
KAROLI- NA BEC. LEHET					ÖREGÍT FIZETÉST NÖVEL					VÍZÜGYI DOLGOZÓ GYAPJÚ- SZÖVET									
SAS, ANGOLUL					VÁRPALO- TA RÉSE ASZTÁCIUM VEGYLE			KISCSIBÉK "MAMÁJA" ILLATOS VIRAGÚ FA									SÓGOR, TÁJSZÓVAL A TÖKE HOZADÉKA		
SVÉD AUTÓJEL		ÓKORI PUN CSATAHELY (NÉVVÁLT.) COLSTOK				TETEJÉRE FEKSZIK AZONOS ALAKÚ, ID.								... REGGEL; HAJNALBAN HOGYAN?, OROSZUL					
NEM FÖLD- SZINTI!						ÉLES LEVE- LŰ VÍZPAR- TI NÖVÉNY BETŰVETÉS				CSOMÓ, GARMADA KÍNÁL, RÉGISEN							500, RÓMAI SZÁMMAL MEG-MEG- TAPINTÓ		
VIZSGÁZÓ HÚZZA					A SZÍV KÖZEPE! DERŰRE JÖHET!			KÁLYHÁT ÉPÍT GONDBAN VAN!			IVARSEJT TOLNAI FALU, NÉP NEVE IS								
HÁROM, LATINUL					ASZŰS (HORDÓ) ROMÁN AUTÓJEL					EURÓPA- KUPA, RÖV. BEFEJEZÉS ELLENTÉTE			SZALMA- RAKÁS A BÁRIUM VEGYLE						
EURÓPA- CSŰCS, RÖV.				SZOMSZÉD NÉP TAGJA AZ UTCÁRA HAJÍT				TÁRSASKÖR KÖLYKE- ZIK A MACSKA					FIAT AUTO- MODELL ÉLELEM, ÉRKEZÉS						
FECSKE- FAROK!			IDŐS, ÖREG PINGPONG VIL. BAJN. (FERENC)					A POLCRA PAKOL KIRÁLYI ÜLŐHELY							FANYAR ERDEI GYÜMÖLCS ÚJEZUST				
AJÁNLOTT POSTAI LEVELEK BETŰJELE		SZILÍCIUM VEGYLE MALTA NOB-JELE			ELŐKÉLO EMBER CZUCZOR G. ÍRÓI ÁLNEVE		TÖRTÉRSZ (1/10) KÖZÉPEN RÁHÁGI!							KOTTA- DARAB! BAKKECSKE, TÁJSZÓVAL			GÉPELNI KEZDI! ... 69; SKÓT VISZKI		
E MÉG KÖ- ZELEBBI HELYRE					NEM KIPÍ- HENT, SÓT! TÖRÖK AUTÓJEL						SZIBÉRIAI TÜRK NÉP TAGJA FÉL VOLT!								
KÖTET- LEN, LAZA (BESZÉL- GETÉS)						MEGOL- VADT TÉLI CSAPADÉK					SÉMA, SKICC ZORRO JELE							A KÉN VEGYLE	
✎	K					23-			CSECSEMŐ- JÉT TEJÉ- VEL TÁPLÁ- LÓ (ANYA)										

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül négyen fejenként négy belépőt nyernek az Exit Cirkusz előadására. A beküldési határidő: 2015. október 28.

A 2015/18. szám megfejtő közül belépőket nyert az Újpesti Tarzánparkba:
Tari László, Kossuth u.
Tóthné Szakály Andrea, XVI. kerület, Ezerjő u.
Varga Mónika, Kőrakás park

Kétszemélyes háromfogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán:
Petényi Mária, Nyírpalota út

TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes
házhöz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

Tip-top Mancs Kutyakozmetika
XV., Opál utca 1. alatt
megnyitott kutyakozmetikám,
ahol a gazdikat
kedvező árral, akciókkal,
a kutyusokat pedig
hozzaértéssel, szeretettel
és odafigyeléssel,
igényes környezetben várom.
Időpont-egyeztetés alapján.
Bejelentkezés: 20 272 0052

**Dajka-,
pedagógiai,
gyógypedagógiai
asszisztens
képzés.**
(Ny. sz.: 01-0064-04)

TELEFON:
06 30/269-1061
www.kaszszakkepzes.hu

APRÓHIRDETÉS

Újpalota központjában 2 szoba össz-komfortos földszinti lakás eladó vagy kisebbre cserélném, agárdi nyaraló is érdekel. Telefon: 06 30 302 0687 v. 06 28 739 104

Csere: Szigetszentmiklósi 240 nől telken 10x10-es családi házát cserélnék Rákospalotára. Az ingatlan tehermentes. Érdeklődni: 06 24 444 130, v. 06 20 368 1782, v. 06 70 537 8880

Eladó lakás a XV. kerületben a Pólus Centerhez és az Ázsia Centerhez közel. Iskola az utcában van és az óvoda is. Jó közlekedési lehetőséggel, a 107, 7-es buszvégállomással szemben. A lakás felújított, mérőórák a fűtés és a víz. Az áramfelfűtött villanyórák. Ingatlanközvetítők kíméljenek! Tel.: 06 30 259 6213 (kérem, 12-18 óráig keressenek!)

Betegség miatt: Szentendrén eladó 240 nől telken 35 nm-es nyaraló, télen is lakható, gázfűtéses, 1,5 szobás, komfortos, buszhoz 5 percre, 16 nm-es terrasszal. Érdeklődni: 06 20 237 1724 v. 06 20 354 2954

Leinformálható, szépen dolgozó takarítónőt keresek egy lakótelepi lakásba. Középkorú, legfeljebb 50 éves korig. Érd.: 06 30 308 7477

Eladó: 6 db kőművespalló, különböző méretű, 1,23 métertől 2,74 méterig. Érd.: 06 1 306 5452

XV. kerületben lakom, 174 cm, 100 kg, szemüveges, 44 éves hölgy vagyok. Korban hozzám illő társat keresek. Személyes hívást kérek. Telefon: 06 20 511 7880

Általános iskolás korú, nehezen nevelhető gyerekek felügyeletét, napi felkészítését, korrepetálását vállalom. Tel.: 06 20 480 4306

XV. ker., Nyírpalota utcában 56 nm-es, 1+2 fészobás lakás eladó. Érdeklődni: 06 70 215 4685

Eladó: 50 literes üvegballon kosárral, közepes nagyságú szőlőprés. Érdeklődni: 06 1 306 8683

Külön bejáratú, napos albérletet keresek, sürgős. Tel.: 06 30 734 3389

Eladó: XV. ker. kulturált övezetben kertés telegépületben I. em.-i, 55 nm-es, 2 szobás, panorámás, jó állapotú, tehermentes öröklakás + garázs + nagyméretű saját tároló. Irányár: 14 900 000 Ft. Tel.: 06 20 976 8061

Kézpénzzel vásárolok 20-60 négyzetméteres felújítandó lakást, házat, házrészt! Magánszemély vagyok! Telefon: 06 70 383 5004

XV. kerületben magánlakásnál pipere-takarítást válllok. Tel.: 06 20 596 1041

Fiatal zugló diplomás házaspár elartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Telefon: 06 30 965 0495

Iskolások részére monitor nélküli DELL típusú számítógép gérrrel, klaviatúrával eladó. Érd.: 06 30 689 9746

Eladó: Casio szintetizátor állványval és ELO billentyűs oktatási anyaggal. Érd.: 06 20 486 7032

Rákospalotán Rákos úton 23 nm-es minigarzon kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig. krixakraka@gmail.com

Rákospalotán Huba utcában 75 nm-es, külön bejáratú tetőtéri lakás kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig. krixakraka@gmail.com

Középkorú nő keres a kerületben délutáni munkát 4-6 óráig, pl. mosogatás, takarítás, lehet heti egy-két alkalommal is. Tel.: 06 70 313 4386 du. 17-18 óra között.

Eladó: XV. ker., Mátyás u.-ban 150 nől telken 70 nm-es családi ház. Telefon: 06 1 306 2005 v. 06 30 508 5604

Kiadó lakást vagy házrészt keresünk párommal itt a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Tel.: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Fiatal férfi kötne elartási, illetve életjáradéki szerződést, valamint vállal házimunkát; autóval rendelkezem. Telefon: 06 20 346 7677

Eladó: 3 db régi, roncs bicikli 8000 Ft. Stihl fűkaszához damilos fej, pontos neve: Autocut 40-2. 8000 Ft. Telefon: 06 70 537 8880

Nyugodt, egészséges nyugdíjas hölgyet keresek ápolásra. Külön szobát, teljes ellátást és fizetést biztosítok. Telefon: 06 30 251 3320

Egyedülálló fiatal nő kötne elartási, illetve életjáradéki szerződést, vállal gondozást, főzést, bevásárlást, mindenféle házimunkát. Telefon: 06 20 452 3379

Eladó: Szőlőprés, betonkeverő, klinkertégla, bejáratú és teraszajtó, műholdvevő antenna, gáztűzhely, 40x40 (új) barna színű tetőpala, 5 kg-os kempinggázpalack, olajradiátor, vas- és akácfa oszlopok, tetőcsomagartató, szekrény. Tel.: 06 30 302 0697, 06 26 739 104

Tulajdonostól eladó Újpalota központjában 55 nm-es, 1+2 fészobás lakás. Irányár: 12,5 millió forint. Telefon: 707 3939, 06 70 580 7329

Budapesttől 60 km-re, Turán 1089 nm-es bekerített zártkerti saroktelek eladó, víz, villany telken belül. Irányár: 1 250 000 Ft. Érd.: 06 20 804 0075

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, gépek, felszerelések, mellékeltelések használatával. Telefon: 06 1 410 3067 este 18 órától v. 06 30 329 7821 egész nap.

Lehetőleg XV. kerületi földszinti 1,5 v. kétszobás lakásért a Mátrában 440 nől-es, 5 szoba összkomfortos családi házat adok, az udvarban van két vikendház. Tel.: 06 30 251 3320

Eladó: 1 db Zepter légtérpáris levegőtisztító irányítóval, 1 db Orion MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db Zepter kézi nyelés masszírozó. Telefon: 06 70 354 4727 egész nap.

XXII. ker.-ben 525 nől gyümölcsös, 90 nm-es 90%-ig kész házzal eladó. Bekerített. Vezetékes víz, villany van. Kiseb házra, kisebb telekre Pest közelében cserélhető értékegyeztetéssel. Telefon: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Eladó: gyermeksportkocsi egyéves kortól, felfújható kismenedce 18 hónapos kortól, 2 úszógumival, labdával és gördeszka (új) 50 kg-ig (4,5, 2,5 és 2 E Ft-os áron). Tel.: 06 1 306 7942

Eladó: Budapesttől 50 km-re Diósjenőn a Börzsöny hegység aljában lévő kétszintes, tetőteres, négykamarás ház, két bejáratú, fűtött kút. Jó közlekedés, 5 percre van a buszállomás. Érdekel bp.-i komfortos lakás értékegyeztetéssel, irányár: 15 M Ft. Telefon: 06 35 364 063 v. 06 70 300 9295

Mogyoród, Kukuk hegy alatt, Ibolya u., zárt kert, 1488 nm, közmű: csak villany, tulajdonostól eladó. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerinti. Tel.: 06 1 306 1218

Újpalotán élek, 170 cm, 58 éves férfi vagyok, nemdohányzó, keresztény társat keresek. Tel.: 06 30 951 4048

Eladó Újpalotán 35 nm-es öröklakás. Parkra néző, panorámás, csendes házban. Tel.: 06 20 361 2002

Eladó építési telket keres saját célra egy 4 tagú család, kizárólag a XV. vagy XVI. kerületekben, max. 9 M Ft-ig. A sikeres közvetítőnek 500 000 Ft-ot tudunk felajánlani! Tel.: 06 30 738 0557

Cseh 2 kg-os töltött kempinggázpalack és egy reflektor eladó. 5000-5000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Albérletet keresünk hosszú távra, 2 szobás, kizárólag udvarral rendelkező családi házat, felújítandó is érdekel! Maximum 60 000 Ft/hó. Csak a XV. kerületben. Tel.: 06 30 358 7017

Korban hozzám illő társat keresek komoly kapcsolatra, Újpalotán lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm, 85 kg. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 70 354 4727 egész nap.

Eladó: háromlappos Mora gáztűzhely, továbbá laprugós, ráfűtőfűtés, 1,4x2 m rakfelülettel bíró utánfutó. Telefon: 06 30 569 2200, 06 1 306 2005

Bp. XV. ker. külterület 098055/63 HRSZ. SZÁNTÓ 2224 négyzetméter eladó. Érd.: Némethné, 06 1 306 6781, e-mail: gizella1951@freemail.hu.

Középkorú hölgy vállal idős embereknek bevásárlást, takarítást stb. Budapesten, igény esetén főzés is megoldható, akár több napra előre is. Telefon: 06 20 967 8196

Gödöllőn egy 1524 nm-es telek faházzal, gyümölcsösrel eladó. Telefon: 06 1 307 6897, ill. 06 30 903 6523

ELADÓ: 45 m²-es, 1,5 szobás, panorámás lakás Rákospalota MÁV-telepen, csúsztatott zsalus épület 5. emeletén. Azonnal költözhető. Irányár: 13 900 000 Ft. Tel.: 06 30 648 4519.

8 személyes fenyő ülőgarnitúra 3-2-3x1 80 eFt, fésülködőasztal+tükör 35 eFt, 140x200 fenyő ágycseret+trács+matrac 42 eFt eladó. Érd.: 06 70 316 4227.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAK-DOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

REDŐNY - RELUXA

Redőny, reluxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny szerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Kiszállítás, felmérés díjtalan! Telefon: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043

OKTATÁS

OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógy-pedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 06 30 269 1061, www.kaszaszakkepzes.hu E-000766/2014

ÁLLÁS

Csatlakozzon hozzánk, legyen Ön is a Ford Solymár csoport munkatársa! Aktuális álláshirdetéseink: Raktáros, Autószerelő. Részletek www.fordsolymar.hu-n. Fényképes szakmai önéletrajzokat a ritaszalay@fordsolymar.hu címre várjuk.

Budapest XV. kerületi nonprofit gazdasági társaság grafikus/DTP-operátor állásra, azonnali munkakezdéssel, munkatársat keres. Feladatok: elsősorban offline grafikai anyagok tervezése, előkészítése és kivitelezése; poszterek, display grafikák, bel- és kültéri dekorációk készítése; Xerox 700i Digital Colour Press nyomdagép és EPSON STYLUS PRO 9600 nagy formátumú nyomtató kezelése; Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe InDesign, Adobe Acrobat professzionális ismerete alapfeltétel. Amennyiben ajánlatunk felkeltette érdeklődését, kérjük, küldje el fényképes szakmai önéletrajzát az allas@palota-15.hu levelezési címre, a bérigény megjelölésével!

Budapest XV. kerületi nonprofit gazdasági társaság GAZDASÁGI VEZETŐ pozícióba azonnali munkakezdéssel, legalább 2-3 év vezetői tapasztalattal, mérlegképes könyvelői végzettséggel munkatársat keres. Feladata a társaság gazdasági, pénzügyi és számviteli munkájának irányítása, koordinálása és ellenőrzése. Amennyiben ajánlatunk felkeltette érdeklődését, kérjük, küldje el szakmai önéletrajzát az allas@palota-15.hu levelezési címre, a bérigény megjelölésével!

Sódekor Sókuckó

Természetes gyógymód a XV. kerületben!

Légúti megbetegedésekre
Mégfázásra
Náthára
Bőrbetegségekre
Fülgulladásra
Asztmára
Allergiára
Immunerősítésre ajánlott

www.sodekor.hu

Bejelentkezés: 06 (30) 582-9650
1155 Budapest, Vasvári Pál u 47.

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

GEKKO**Palota****Információ:****T.: 306-1498**<http://www.gekkonet.hu>

1152 Bp., Illyés Gy utca 10.



- Kurzusok újszülött kortól 14 éves korig.
- Képességek fejlesztése a szenzitív időszakban, mindenre kiterjedő állapotfelmérést követően.
- Heti 1 vagy 2, egyénre szabott, játékos foglalkozás, 3-4 fős mikrocsoportokban, diplomás fejlesztőpedagógus vezetésével.
- Tanulmányi eredmények javítása, tanulási, magatartási, és egyéb részkepeszségzavarok megelőzése, kezelése.
- Bölcsődére, óvodára, iskolára felkészítés.



EXIT CIRKUSZ www.exitcirkusz.hu

KIJÁRAT A MINDENNAPOKBÓL!
BUDAPEST XV., PÓLUS CENTER MELLETT
 okt. 28-tól nov. 1-éig
 Műsorunk feledtetni minden gondját!
Szórakoztató cirkuszműsor!

INFO TEL.: 06 30 693 4632

A Párizsi Massie Cirkuszfesztivál díjazottja, Picard Andrea törpekecskéi, majmai és futókacsái. A Római Cirkuszfesztivál díjazottja, a Magyar Köztársaság Arany Keresztjével kitüntetett Picard Vilmos és világ legkisebb idomított csivavái. Olaszországból Monte-Carlo Cirkuszfesztivál díjazottja „Mosly”, az 5 tonnás elefánt! Akrobatika felsőfokon, Slinky a csőember, Dzszenifer és Gábor lábszonglőrök, az ikária virtuózai. Vincze Tünde és a Magyar Légtornász Egyesület légtornász-produkciói, Richter Tibor, a humoros bűvész. Újdonság: először országos turnén a Közkedvelt „Apród”, a humoros kis ember, Hrisafis Gábor bohóctréfái

Előadások időpontjai:
 Hétköznapokon: 18.00 órákor
 Szombat: 15.00 és 18.00 órákor
 Vasárnap: 11.00 és 15.00 órákor

FÜTÖTT NÉZŐTÉR!
ÓRIÁSI CSALÁDBARÁT AKCIÓ:
 Szerda, csütörtök, péntek minden belépő csak 1500 Ft/fő

Információ és jegyrendelés: 06 30 693 46 32.
www.exitcirkusz.hu

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer

**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:****Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**