

Családbarát támogatások és szolgáltatások



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Üres lakások a
Nyugdíjasházban

Megnyílik az
InSpirál központ

Újra Miénk
a grund!

Lakhatási támogatások a kerületben

A lakással és lakhatással kapcsolatos problémák enyhítésére tett lépések egyike az önkormányzat rendeletében szabályozott helyi támogatás és a fiatal házaspárok első lakáshoz jutásának támogatása. Ezekről tájékoztatott Reiszné Naszádi Magdolna, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetője.

Ezek a támogatási formák kizárólag a XV. kerületben található ingatlanok megvásárlásához, építéséhez, korszerűsítéséhez, vagy az ingatlan életveszélyes állapotának elhárításához nyújtanak segítséget a családoknak kamatmentes kölcsön, illetve vissza nem térítendő támogatás formájában.

A helyi támogatás tulajdonképpen kamatmentes kölcsön, és akkor igényelhető, ha még nem egyenlítették ki a lakás teljes vételárát, vagy az építési, korszerűsítési munkálatokat még nem fejezték be.

Helyi támogatás keretében az első lakás vásárlása és építése esetén 1 000 000, korszerűsítésnél 500 000, egyéb esetekben (például életveszélyes



Családbarát önkormányzat | Megkönnyítik az otthonteremtést

állapot elhárítására) 600 000 forintot ad az önkormányzat, azzal, hogy a támogatás mértéke nem haladhatja meg a vételár 20 százalékát, vagy az építkezés, korszerűsítés összegét.

A helyi támogatást egy összegben, kamatmentes kölcsön formájában kapják a kérelmezők. A kölcsön visszafize-

tésének futamideje a nyújtott támogatás összegének mértékétől függően 5 és 15 év között lehet. Az összeg visszafizetése az önkormányzatot jelzálogjog illeti meg, illetve elidegenítési és terhelési tilalmat jegyeznek be a földhivatalnál az adott ingatlanra.

A másik támogatási forma a fiatal

házaspárok első lakáshoz jutásának támogatása, melynek keretében magántulajdonú lakás építéséhez, új vagy használt lakás vásárlásához, illetve önkormányzati lakás megvásárlásához nyújt segítséget olyan fiatal házaspároknak, ahol a házastársak egyike sem töltötte be a negyvenedik életévét a kérelem benyújtásának időpontjában.

A fiatal házaspárok támogatása egyszerű és vissza nem térítendő támogatás, melynek összege három- vagy többgyermekes házaspár esetében 800 000, kétgyermekes házaspár esetében 600 000, egygyermekes házaspár esetében 400 000, gyermektelen házaspároknál pedig 200 000 forint.

Mindkét támogatási forma esetében vizsgálják a kérelmező és családjának vagyoni helyzetét és a jövedelmét.

A támogatásokról részletes információ a www.bpx.hu honlapon található, konkrét kérdésekkel a népjóléti és intézményfelügyeleti főosztály ügyfélszolgálatát (Bocskai utca 1-3.) lehet keresni. Jónás Á.

Új szolgáltatások Lakóra váró bérlemények



Segítség a szülőknek | Torna, sószoza, játék a gyerekeknek

A XV. Kerületi Egyesített Bölcsődék több olyan szolgáltatást is bevezetett, amelyekkel azoknak a családoknak szeretnének segítséget nyújtani, amelyek egyébként nem veszik igénybe a bölcsődei ellátást.

A Fő úti bölcsődében külön játszócsoport kialakításával, a szülőkkel vagy hozzátartozókkal együtt fogadják a gyerekeket kedden és csütörtökön fél 10-től fél 12-ig. Itt a szülő együtt játszhat a gyermekével, és ezt közös programokkal, például játékos tornával, különböző alkotótevékenységekkel színesítik. A szolgáltatás díja alkalmanként 500 forint, jelentkezni a szolgáltatás igénybevétele előtt 2 nappal szükséges.

A Fő úti, illetve a Kontyfa utcai bölcsiben időszakos gyermekfelügyeletet is igénybe lehet venni. Vagyis a szülő elfoglaltsága idejére, néhány órára is, előzetes igénybejelentés alapján, kérheti gyermeke felügyeletét bármely hétköznapon. Ennek díja óránként 250 forint, ha étkezést is kérnek, azért külön kell fizetni.

A Kavicsos köz 6. szám alatti és a Kontyfa utcai bölcsődében a sószozát nyitják meg az érdeklődők előtt, előre egyeztetett időpontban 12 és délután 5 óra között. A sószoza használatáért félóra 130 forintos térítési díjat kell fizetni személyenként.

JÁg

A képviselő-testület szeptemberi ülésén módosította a Nyugdíjasházban levő lakások bérbeadásának feltételeiről szóló rendeletét.

A módosítás értelmében a megüresedett nyugdíjasházi lakást nem pályázat, hanem kérelem benyújtásával lehet igényelni. A kérelmet formanyomtatványon kell benyújtani a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (Bocskai utca 1-3.) vagy a lakásosztályon, amely most a Száraznád utca 4-6. szám alatt található a Palota Holding Zrt. épületében.

A bekerülés feltétele, hogy ha a kérelmező önkormányzati lakásban bérlő, akkor leadja az önkormányzati lakását, a másik lehetőség szerint pedig a kérelmező egy összegben 3 millió, két együttes kérelmező (házaspár) esetén összesen 4 millió



Tíz kiadó lakás | Komfortos életkörülmények

forintot kifizet az önkormányzat részére.

A bérletre való jogosultság feltétele az öregségi nyugdíjkorhatár elérése, vagy az öregségi nyugdíjra való jogosultság, és az, hogy a bérlő el tudja látni önmagát.

A rezsiköltségen felül bérelti díjat kell fizetni, melyet a jövedelem alapján határoznak meg, négyzetméterenként 200, 300,

illetve 400 forintos havidíjjal számolva.

Az Erdőkerülő utca 34. szám alatti Nyugdíjasházban 47 garzon található, ebből jelenleg 10 üres. A lakások 28 négyzetméter alapterületűek (főzőkonyha, fürdőszoba+WC, szoba), összkomfortosak, felújítottak. Minden lakásban víz- és villanyórát szereltek fel. Az épületben szép, tágas társalgó és kellemes, gondozott kert, udvar is van. A ház akadálymentesített, lifttel lehet feljutni az emeletre. Az infrastruktúra kiváló, a közelben bevásárlási lehetőség, orvosi rendelő, gyógyszerár is található. A házban gondnok is dolgozik, aki segíti a lakókat ügyes-bajos dolgaik intézésében. JÁg



Nyugdíjsház | Nyitva a kapu mindenki előtt



Megnyílik az InSpirál

Hosszú idő után újra élettel telik meg Újpalota egyik jelképe, a Spirálház, amelynek új neve InSpirál Humán Központ. A megnyitőünnepség szeptember 25–26-án lesz, melynek helyszíne a Zsókavár utca 24–28.

A kétnapos ünnepség 25-én, pénteken 14.40-kor veszi kezdetét az Ewald fúvószenekar műsorával. Ezt követi 15 órakor Hajdu László polgármester és László Tamás parlamenti képviselő köszöntője, valamint Czibere Károly almatitkár megnyitója.

A két napig tartó megnyitón lesz flashmob, színpadi

FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



InSpirál Humán Központ | Sokoldalú szolgáltatások

produkción, zene, tánc, filmvetítés, kézműves foglalkozás, gyermekműsor, buborékvarázs, tanácsadás, szakmai szolgáltatás, kiállítás, retró ruhabörze, ételkóstoló és az

új InSpirál központ bemutatása.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! *JÁG Részletes program a 11. oldalon olvasható.*

Pajtás-reneszánsz



Olcsó és egészséges ételek | Kétféle menü napi 535 forintért

A Pajtás Étterem szeptember 28-án újra megnyitja kapuit az InSpirál házban (Zsókavár utca 24–28.), ahol megújult környezetben, modern technológiával készült, egészséges ételekkel várja a kerületi lakosokat.

Az étkezést hétfőtől péntekig 11 és délután 3 óra között minden XV. kerületi lakos igénybe veheti napi 535 forin-

tért. Naponta kétféle menüből lehet majd választani.

Előre befizetés is lehetséges 1 hétre, illetve 1 hónapra, vagy meghatározott napokra, menüválasztással. A befizetés minden hétfőn 9–10 óra között lehetséges a helyszínen. A befizetéshez szükséges a személyi igazolvány és a lakcímkártya bemutatása. Amennyiben valaki le akarja mondani az előre megrendelt

ebédet, ezt 2 nappal előbb személyesen vagy írásban teheti meg. Az első befizetés időpontja szeptember 21., hétfő a Pajtás Étteremben.

Az étteremben szociális étkeztetés is igénybe vehető, ennek szabályait a szociális szolgáltatásokról szóló önkormányzati rendelet tartalmazza. Részletes felvilágosítást a 417 4893 telefonszámon lehet kérni.

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



(jónás)

Intézményi felújítások



Szövőgyár óvó | Ablakcserék az épületben

A három rákospalotai iskola felújítási munkái mellett több más intézményben is végeztettek rekonstrukciót a Gazdasági Működési Központ (GMK).

A Meixner iskolában 8,7 millió forintért végeztettek tetőjavítási munkákat, valamint a folyosókon és a tornateremben padlóburkolat-felújítást.

– A GMK 10–15 millió közötti összeget fordított a Szent Korona Általános Iskola tornatermének parkettafelújítására, a lapostető szigetelésének javítására, tisztasági festésre. Továbbá elkészült a Szövőgyár utcai óvoda utcai fronton lévő ablakai kivételével szinte az összes külső nyílászáró cseréje, valamint a Nádastó I. óvoda csoportszobáihoz tartozó teraszok burkolatának felújítása, a csoportszobák homlokzati nyílászáróinak cseréje, a mosdó, konyha padlóburkolatának cseréje – mondta el Kósa István műszaki igazgató.

Megközelítőleg 20 millió forintot költöttek a László Gyula gimnázium lapostetőjének szigetelésére, javítására, a tisztasági festésre, tanter-

mi ajtó és padlóburkolatok rekonstrukciójára, a Kossuth Lajos Általános Iskolában az aula feletti tetőszigetelés javítására és a tisztasági festésre. Itt további feladat lesz az iskolaudvar burkolatának felújítása.

Hasonló összeget költöttek a Kavicsos bölcsházában üzemelő főzőkonyha kapacitásának bővítésére, mely szeptember első hetétől lát el több gyermeket a napi étkeztetés során. Ugyancsak ilyen összegben végzik el az őszi időszakban az Arany János utcai idősek klubja épületében a bejárati portál és irodai nyílászárók cseréjét, a tisztasági festést, a mosdóhelyiségek és tárolókonyha felújítását, a padlóburkolatok cseréjét.

A Kozsárd utcai iskolában két emeleti folyosó nyílászáróinak cseréje és a régi épületszárny tetőfelújítása, valamint a Pestújhelyi iskolában elvégzett tornatermi burkolatsere és az épület kazánjainak cseréje, a fűtési rendszer felújítása mindkét létesítmény esetében több mint 26 millió forintba került.

J. Á.



Meixner iskola | Felújított padlóburkolatok



Érdemérmek a három

A XV. Kerületi Önkormányzat a szeptemberi testületi ülés előtt ötödik alkalommal osztotta ki a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota érdemérmét. A képviselő-testület döntése értelmében tízen kapták meg az elismerést.



Ábri László

A nevelés, oktatás területén végzett tevékenységéért elismerésben részesült Ábri László, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola korábbi igazgatója, a Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatóhelyettese. Ábri László 17 évig volt a rákospalotai gimnázium testnevelő tanára, majd ennyi ideig irányította igazgatóként az intézményt. Nagy szerepe volt abban, hogy az iskola a gimnáziumi képzés mellett a táncoktatást is felvette a repertoárjába. Ábri László mindig a mozgás és a sport híve volt, tanítványai közül sokan élsportolók vagy testnevelő tanárok lettek. A diákjai sporteredményeit rendszeresen figyelemmel kísérte, az általa vezetett iskola a budapesti diák-olimpiák egyik legaktívabb résztvevője volt. Igazgatóként is megmaradt igazi pedagógusnak.

„Nagyon köszönöm azoknak, akik erre a díjra felterjesztettek, és nagyon köszönöm a kerületnek ezt az elismerést. Az ember természetéből fakadóan örül annak, ha megdicsérik, ráadásul egy ilyen elismerés visszajelzés arról is, hogy jól végeztem a munkámat.”

† Böröczfy Ferenc



A közigazgatás területén végzett tevékenységéért kapta meg a helyi kitüntetést Böröczfy Ferenc. A helyi polgármesteri hivatal pénzügyi osztályán költségvetési csoportvezetőként 2001-től dolgozott, majd 2013. január 1-jétől gazdálkodási osztályvezetőként. Munkahelyén mindenki elismerte kiváló szakmai felkészültségét, hihetetlen tárgyi tudással, memóriával rendelkezett. Nyugdíjazását 2014. november 30-án kezdeményezte, de felajánlotta segítségét, tudását az új önkormányzati vezetéseknek. Költségvetési és gazdálkodási tanácsadóként kiemelkedő tapasztalatával segítette a 2015. évi költségvetés összeállítását, részt vett az önkormányzat intézményeivel és a polgármesteri hivatal szervezeti egységével folytatandó tárgyalásokon és segítette a 2014. évi zárszámadás munkafolyamatait. Az érdemérem odaítélésekor betegségével küzdött, ám ekkor még senki sem gondolta, hogy a kitüntetés átadásakor már nem lesz közöttünk. Böröczfy Ferenc 2015. augusztus 7-én hunyt el, a kitüntetés átadásakor a résztvevők egyperces néma felállással adóztak emlékének.

Díját felesége, Böröczfy Marina vette át.

„Abban a szerencsés helyzetben voltunk, hogy Böröczfy Feri révén volt egy jó pénzügyi szakemberünk – mondta Hajdu László polgármester –, aki minden változást ismert. Úgy gondoltuk, nyugdíjasként visszajár majd és tanítja a fiatalokat, de ez, sajnos, nem valósulhatott meg. Nagyon jó munkatárs volt.”



Dinka Balázs

A sport területén végzett tevékenységéért Dinka Balázs labdarúgó is átvehette a kitüntetést. Dinka Balázs 15 éve futballozik a REAC futballcsapatában. Fiatal játékosként került az egyesülethez, ahol mind a mai napig aktív játékos, valamint a pályaedzői feladatokat is ellátja. Szívesen foglalkozik a sportolni vágyó gyerekekkel, ezért a REAC sportiskolánál elkezdte edzői pályafutását. Dinka Balázs játékos-pályafutása példaértékű a sportolni vágyó fiatalok számára, hiszen 15 év alatt klubhűsége mellett szorgalmának, a munkához való alázatos hozzáállásának köszönhetően folyamatosan tagja volt a mindenkorai kezdőcsapatnak, bármely osztályban is szerepeljen az együttes, beleértve a négy NB I-es szezon is.

„Szeretném megköszönni mindenkinek az elismerést, amely pályafutásom megkoronázása. A labdarúgás csapatjáték, tehát én is csak másokkal együttműködve érhettem el sikereimet. Az egykori és mostani társaimnak és edzőimnek is köszönettel tartozom.”



Nagy Árpád

Nagy Árpád külföldön tartózkodott, a díjat is csak későbbi időpontban veszi át. A Rákospalotai Múzeumban végzett tevékenysége elismeréseként, az országosan elismert magas színvonalú művészi munkájáért, aktív, tevékeny részvételéért – melynek köszönhetően létrejött a múzeum fővárosi rangú kamaragalériája, az „Adeline Galéria” – vehette át a városrész kitüntetését Nagy Árpád. A díjazott 1989-től él Rákospalotán. A Csokonai Művelődési Központ és a Rákospalotai Múzeum tevékenységét a 1990-es évek elejétől egyre nagyobb intenzitással támogatja, részt vesz a képző- és iparművészek közösségében. Rendszeresen kiállít, országosan elismert, magas színvonalú művészi munkájával öregbíti területünk hírnevét. Az elmúlt időszakban megbízott múzeumvezetői feladatokat is ellátott.

Nogula Anna

A több mint három évtizede a városrészben végzett pedagógiai tevékenységéért, a gyermekek érdekében a nevelés-oktatás területén kifejtett magas színvonalú munkájáért díjazta a kerület Nogula Annát. A kerületünk lakója 30 éve, és 37 évet töltött pedagóguspályán. 1983-tól 10 éven keresztül a Kontyfa utcai általános iskola pedagógusa volt, majd ezt követően 22 éve a Kolozsvár Utcai Általános Iskola tanítója. Pedagógiai munkája, folyamatos szakmai fejlődése mintaértékű, feladatait magas színvonalon látja el. A diákokkal, a szülőkkel, a munkatársakkal a kapcsolata korrekt, kollégái és a gyermekek tisztelik, becsülik.

„Hogy mi jut eszembe a díjról? Elsősorban azok a diákok, akiket tanítottam. Majd az azt követő sok-sok nemzedék.”



kerületrész büszkségeinek

Pál Nándor

A vállalkozás területén végzett tevékenységéért Pál Nándor vállalkozónak, a Pál Autóház Gépjárműjavító Műhely és Műszaki Vizsgáló Állomás vezetőjének is járt az elismerés. Pál Nándor Pestújhelyen, tősgyökeres XV. ke-



riületi családban született. Műszaki érdeklődése alapján autószerelő szakmát tanult. Az Árvavár utcában lévő műhelyét 1999-ben nyitotta meg. Pál Nándor a műhelyben kerületi lakosokat foglalkoztat, szakmai gyakorlatra elsősorban kerületi szakmunkásokat fogad. Vállalkozóként és pestújhelyi lokálpatriótaként összefogja és szervezi környezetét, aktívan részt vesz a pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület tevékenységében. Adományával és munkájával támogatja a pestújhelyi és a XV. kerületi rendezvények létrejöttét, például a Pestújhelyi téri ke-rekes kút helyreállítását, a Pestújhelyi Általános Iskola 100. évfordulóját, valamint a kerületrész emléktábláinak felállítását és kivitelezését.

„Pestújhelyen szokás, hogy az ember segít a környezetének, amelyben él, amely enni ad neki. Egyszerű oka van, jó olyan közegben élni, amelyben mosolyognak az emberek. Ennek érdekében pedig a magánszféra legalább annyit tud tenni, mint az önkormányzat.”

Repcsik Gyula

A közösségek területén végzett tevékenységéért Repcsik Gyula plébániai kormányzó is elismerésben részesült. Repcsik Gyula atyát 2003-ban szentelték pappá az Esztergomi Bazilikában. 2007-ben káplánként került a kerületi Pest-



újhelyi Keresztelő Szent János-plébániára. Újpalotán a városmissziós program keretében nagyon sok embert megtudott szólítani. Az újpalotai templom megépítésével kapcsolatos feladatok miatt szervező lelkes beosztást kapott. Folytatta elődei közösségépítő munkáját. A Boldog Salkaházi Sára-templomot 2008. december 27-én szentelték fel, melynek 2009 óta plébániai kormányzója. Közösségért folytatott munkájában fontosnak tartja, elkötelezett híve annak, hogy nyitni kell az emberek, a média és a külvilág felé. Városmissziós tevékenységével is bizonyította, ki kell menni, és a templom falain kívül kell megszólítani az embereket. Gyula atya derűs, kedves, közvetlen személyiség. „Nagyon meglepett a díj, és látva a többi díjazottat meg kell állapítanom, hogy én vagyok köztük a „legfiatalabb” kerületi. Az elismerést nem egyedül kaptam, hiszen közösséget képviselek, és egyedül nem is tudtam volna a laudációban felsorolt eredményeket elérni.”

Szabóné Busi Julianna

A családban élő hátrányos helyzetű, értelmileg akadályozott felnőttkori emberek napközbeni ellátása, identitásának kialakítása, életkoruknak és képességeiknek megfelelő foglalkoztatása, szocializálása, a társadalomban minél tel-



jesebb integrációja érdekében tett erőfeszítéseinek elismeréseként, a „Művészettel az Esélyegyenlőségért” című első fővárosi fogyatékkal élők művészeti fesztiváljának megszervezéséért vívta ki a kerület elismerését Szabóné Busi Julianna. A helyi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonában (ÉNO) 1991-től dolgozik, kezdetekben mint gyógypedagógus, 2001-től pedig a napi ellátás vezetője lett. Folyamatosan részt vesz több civil szervezet szakmai munkájában, projektjében, szociális szakértőként. A fogyatékkal élők amatőr művészeti törekvéseit a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület elnökségi tagjaként segíti, támogatja. „Köszönöm a kerületnek az elismerést, és ebben a szép pillanatban sem feledkezhetek meg azokról, akik hozzásegítettek engem ehhez a díjhoz. A legnagyobb elismerés számomra az, ha belépek az ÉNO-ba, és látom magam körül az elégedett embereket.”

Szita Krisztina

A kerületi lakosok, a betegek érdekében végzett kiemelkedő, lelkiismeretes, több mint 40 éves szakmai tevékenysége elismeréseként kapta meg Szita Kriszti-



na a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota érdemem díjat. A díjazott 1983-tól tevékenykedik városrésziünkben, kezdetben az Egészségügyi Intézmény reumatológiai osztályán, majd a fizioterápián, 1987 óta körzeti ápolóként dr. János Ida háziorvos mellett dolgozott a doktornő nyugdíjazásáig, majd ezt követően dr. Szi-netár László háziorvos praxisát segíti. Munkáját jellemzi a betegek egészségét szolgáló kiemelkedő szakmai igényesség.

„Nagyon meglepett és nagyon jólesett az elismerés. Az elmúlt 43 évben csak azt tettem, ami a dolgom volt, megpróbáltam a betegeknek segíteni.”

Varga Pál

A vállalkozás területén végzett tevékenységéért Varga Pál vállalkozót is díjazták. Varga Pál tősgyökeres XV. kerületi családban született. Külföldi tartózkodását követően 1991-től átvette a kerületben található családi vállalkozás vezetését. A hagyományokat tovább folytatva, a család bevonásával készíti minőségi savanyúságait. Az értékek megőrzése mellett a vállalkozás igyekszik megfelelni a lakosság részéről érkező igényeknek is. Termékei a vásárlók körében nagy népszerűségnek örvendenek. A kerületi elismerést a hagyományos értékek megőrzéséért és azok átmentése érdekében végzett szakmai, közéleti munkájáért kapta.

„Nagyon nagy megtiszteltetés ez a díj. Régi palotai családból származom, mindkét oldalról anyai és apai ágról is kötődöm a kerülethez, nekem ez a szülőföldem és az otthonom, amely ezúttal képes volt meglepni engem.”
B. I. – R. T.



A lehetőségek és a felelősségek színterén



A helyi önkormányzatok napját szeptember 30-án ünneplik országsszerte annak emlékére, hogy 1990-ben ezen a napon tartották az első helyhatósági választásokat Magyarországon. A XV. kerületi önkormányzat is rangos programmal készül a 25. évforduló megünneplésére. Ez alkalmából Hajdu László polgármesterrel beszélgettünk.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Hajdu László | A politika lényegét számomra a közösség szolgálata jelenti

– *Hogyan került a politikába, mit jelent önnek az elmúlt 25 esztendő?*

– Remélem, jó példája vagyok, miként lehet végigjárni a klasszikus ranglétrát, hiszen a vízvezeték-szerelő szakmunkásiskolából hosszú út vezetett a Külkereskedelmi Főiskoláig. Rengeteg mindennel foglalkoztam, aktívan sportoltam és már fiatalon részt vettem a közeleti mozgalmakban is. A Magyar Szocialista Munkáspártba 1970-ben léptem be, 1989 októberében pedig átmentem a Magyar Szocialista Pártba. A rendszerváltás mozgalmas, sodró lendületű hónapjai és az azóta eltelt negyedszázad megannyi politikai és személyes, emberi tapasztalattal szolgált számomra. Helyi lakosként ma is büszkeséggel tölt el, milyen komoly, kézzel fogható fejlődésen ment át ez a több mint nyolcvanezres lakosú kerület. Látványos előrelépés történt az infrastruktúrában, impozáns befektetésekkel, magas színvonalú, modern közszolgáltatásokkal gyarapodott a tanácsrendszer idején még maradványelv alapján finanszírozott, szerény adottságú peremkerület.

– *Az első helyhatósági választások milyen új lehetőségeket nyitottak meg?*

– Az önkormányzatiság első évében a politikusok és a kerület la-

kói együtt tanulták a demokráciát a mindennapokban. A képviselő-testület tagjaként 1990–1994 között a városrendezési és műszaki bizottság elnökeként, majd címzetes alpolgármesterként sajátíthattam el a kerület vezetéséhez elengedhetetlen tudást és az ügyek folyamatos, gördülékeny intézéséhez nélkülözhetetlen tapasztalatot. Meggyőződésem, hogy az elmúlt két és fél évtized sikereit, a kerületben élők és dolgozók részéről irányomban azóta is töretlenül megmutatkozó megtisztelő bizalmat ezek az esztendők alapozták meg számomra.

– *Milyennek látja ma a városrészt?*

– Az elmúlt negyedszázad nem

volt töretlen kerületünk életében sem, politikai versengések, csatározások is beárnyékolták az elért sikereket. A kerületi MSZP alapító elnökéként a baloldalon, saját pártomon belül és a politikai versenytársak részéről egyaránt szembesülnöm kellett az egymás elleni intrikákkal és a kerület jövőjét, az itt élők gyarapodását, biztonságát is veszélyeztető önszerű politikások felbecsülhetetlen mértékű károkozásával. Meggyőződésem mindezek ellenére ma sem változott, a politika lényegét számomra a közösség szolgálata jelenti. Hiszem, hogy polgármesterként, önkormányzati vezetőként a pozíció legalább annyira lehetőség, mint amennyire felelősség is egyben. Nem a szavak és a

hangzatos kinyilatkoztatások szintjén kell bizonyítani, hanem a mindennapi munkában, a fejlesztések elősegítésében, a kerületi költségvetés biztonságának megalapozásában, az itt élők egészségügyi és szociális ellátásának javításában.

– *Családja hogyan tudott önnel lépést tartani?*

– Közeleti emberként számomra mindig az országgyűlési és polgármesteri feladatok voltak az elsődlegesek. Ezt kétségtelen megsínylette a családom, sok kompromisszumot kellett hoznom a magánéletemben, hogy tisztességesen helyt tudjak állni politikusként. Hihetetlen büszke vagyok azonban arra, hogy feleségemmel immáron 45 éve vagyunk együtt, és mindhárom gyermekem diplomaként a saját életét éli. Gyermekeim mindig ügyeltek arra, hogy személyes sorsuk ne legyen összefüggésben a munkámmal, és saját erejükkel szerezzék meg a szellemi és az anyagi javaikat.

– *Ilyen lendületes tempó mellett mivel tud kikapcsolódni?*

– Egy önkormányzati rendezvény mindig lázba hoz, főként, ha a feleségemmel közösen vehetek részt egy jó bulin.

– *A humorérzékéről méltán híres, azonban sokan aggódnak egészsége miatt. Hogy van mostanság?*

– Csípőproblémáimmal több éve küszködöm, műtétek vártak és várnak rám, melyeken év végére remélhetőleg túl leszek. De szerencsére a köz szolgálata mindig újabb feladatokra ösztönöz, amely hihetetlen erő ad számomra.

(beres)



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



Az odafigyelés segíthet

Októberben ismét emésztőszervi rákszűrés lesz a szakrendelőben. A székletben a szemmel látható vér mindenki számára a komoly betegség ijesztő jele, amelyvel az emberek azonnal orvoshoz fordulnak. A normálisan látszó széklet is tartalmazhat azonban nyomokban – csak laboratóriumi vizsgálattal kimutatható mennyiségű – vért, melynek oka lehet a jelentéktelen fogínyvérzéstől kezdve a jóindulatú daganatokon és a rákmegelőző állapotot jelentő polipokon át a gyomor és a bélrendszer rákos betegsége is.

– Ötvenéves életkor felett a végbél- és a vastagbélrák előfordulása ugrásszerűen nő – mondta dr. Wallner Éva, a szűrőprogram koordinátora. – A betegség jól szűrhető, így 40 éves kor felett – különösen, ha a családban már előfordult valakinél – érdemes erre odafigyelni.



Székletvérvizsgálat | Ötvenéves kor felett ugrásszerűen megnő a vastagbélrák előfordulása

A pontosabb kimutathatóság érdekében – mivel előfordulhat, hogy a vér nem egyenletesen keveredik a bélsárral – a szűrővizsgálatot két egymást követő napon meg kell ismételni. A mintavételhez szükséges székletminták tartályok mind a szakrendelő laboratóriumában, mind a családorvosoknál beszerezhetők.

A szűrővizsgálatra október hónapban biztosít lehetőséget a Rákos úti Szakrendelő Laboratóriuma, dr. Lisovszky

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Erika vezető főorvos irányításával. A székletminták beutaló nélkül hétfőtől péntekig mindennap 7 és délután 3 óra között adhatók le, ehhez a földszinti laboratóriumi sorszámosztó automatából kell sorszámot húzni.

Az emésztőszervi betegségek korai stádiumban való felfedezése és megfelelő kezelése életmentő lehet. Ezért is fontos, hogy minél többen vegyenek részt az októberi szűrésben.

Riersch Tamás

Emlékszel?

Számos elmélet született arról, hogy mi váltja ki az Alzheimer-kört, biztosan azonban nem lehet tudni. A különböző vizsgálatok ugyanakkor azt mutatják, hogy léteznek olyan tényezők, amelyek növelhetik a kór kialakulásának veszélyét. Ezek közé tartozik a magas vérnyomás és a magas koleszterinszint éppúgy, mint a mozgásszegény és szellemileg inaktív életmód. Világszerte erre a kórra hívják fel a figyelmet szeptember 21-én, amelyet Alois Alzheimer német ideggyógyásrról neveztek el.

Az emlékezet elvesztésével kezdődő betegség a 65 évnél idősebbek egy százalékát érinti, 85 év felett ugyanakkor már csaknem minden második ember Alzheimer-kóros. A feledékenységet sokan az öregkor természetes velejárójának tartják, így a páciensek többsége csak évekkal az első figyelmeztető tünetek megjelenése után, az Alzheimer-kór úgynevezett középsúlyos szakaszában jut el vizsgálatra. Ebben a stádiumban a beteg már viselkedés- és magatartászavarokkal küzd, agresszív, furcsa gondolatai vannak, rendszeresen eltéved. Az életminőség még ekkor is javítható, ám a lassú leépülés visszafordíthatatlan. A betegségről részletesen a semmelweis.hu oldalon olvasható. (b)

Vérnyomásunk az egekben



Az ellenőrzés segít megelőzni | Intő jel a fejfájás is

A magas vérnyomás sokáig nem okoz tüneteket, azonban az elhanyagolt betegség számos szerv károsodását okozhatja. Dr. Kiss Krisztina, a Meditoll Magánrendelő belgyógyász, kardiológusa elmondta: magas vérnyomásról akkor beszélünk, ha nyugalmi állapotban, nem szélsőséges hőmérsékleti viszonyok között, különböző napokon végzett legalább két, inkább három mérés átlaga nagyobb, mint 140/90 Hgmm.

A szakember arra is kitért: fontos, hogy minél korábban felismerjük a betegséget, hiszen az időben elkezdett te-

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

rápiával megelőzhetjük a szövődmények kialakulását. Rendszeresen ellenőriztesse vérnyomásunkat, mindemellett a kisebb panaszokat sem érdemes félvállról venni! Intő jel lehet a reggeli fejfájás, a tompa tarkótáji, halántéktáji lüktetés, amely lehajlás esetén fokozódik.

Gondolhatunk magas vérnyomásra akkor is, ha romlik a koncentrációképességünk és az egyensúlyérzékünk és az egyensúlyérzékünk és szívünk visszatérően túl szaporán dobog, vagy gyakran panaszodunk tompa mellkasi nyomásra, ok nélküli izzadásra, illetve múlt látászavarra.

(BI)

Kényelmes kezelések



Dr. Gerber Mónika

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Új fogorvosi szék | Orvosnak, betegnek komfortosabb

A nyáron új vizsgálószéket kapott a Bezsilla Nándor utcai gyermek-fogszabályozás.

– Mindnyájan nagyon örülünk a modern eszköznek – mondta dr. Gerber Mónika szakorvos. – Nekünk, orvosoknak is jóval kényelmesebb lett a munka, ráadásul a széket a másik oldalról az aszisztens is tudja állítani és kezelni. A tapasztalatunk az, hogy a gyerekeknek is jóval kényelmesebb így a vizsgálat. A székeserét természet-

esen nem csak a komfort növelése indokolta, a korábbi eszközön több funkciót sem tudtak már működtetni. Az új eszközön viszont minden gombnyomásra mozdul, ezért az orvosok, dr. Gerber Mónika szakorvos, dr. Stotz Andrea főorvos, dr. Szabó Krisztina szakorvos is könnyebben, gyorsabban és hatékonyabban tudnak dolgozni.

Az Országos Egészségügyi Pénztár csak 18 éves korig támogatja a fogszabályozást. Felnőttkorban már

csak a magánrendelők szolgáltatásait lehet igénybe venni, éppen ezért nagyon fontos, hogy lehetőleg gyermekkorban elvégezzék a beavatkozást.

Egy új széssel nem lehet vonzóvá tenni a fogszabályozást, de tény, hogy azok a gyerekek és szülők, akik a fogorvos fogszabályozásra tett javaslatát komolyan veszik, modern körülmények között vehetik igénybe a szolgáltatást.

R. T.

Az Év fűzfája



Az Év fájára október 18-ig lehet szavazni, a nyertes növényt idén is 15 fa közül választhatják ki online a szavazók. Köztük van az újpalotai fehér fűzfa, melynek igen szívszorító a története. A Készmárk utcában lakó, sokak által tisztelt 85 éves Román István (*kis kép*) életének legtragikusabb eseményéhez, szeretett fia halálához kapcsolódik. A fiú sírján kisarjadt egy gesztenyefa-csemete. Pista bácsi ezt a sarjat kétéves korában hazahozta, és olyan helyre ültette, ahol az ablakból is láthatták. A csemete védelmére fűzfa botokat vágott, amelyekhez a kicsi fát rögzítette. A gesztenyefa kipusztult, viszont az egyik fűzfabot megfakadt. Ettől kezdve a fiukat gyászoló szülők szemében a csemete lett az emlékezés szimbóluma. Az Év fája versenyen az *evfaja.okotars.hu/dontosfak* oldalon szavazhatunk az újpalotai fűzfára. ■

Bringásreggeli



Az autómentes napon a Magyar Kerékpárosklub bringásreggeli-vel indítja az őszi-téli szezont szeptember 22-én. A kerékpárosklub és partnerei az egész országban több mint 40 helyen várja a bringával munkába tekerőket. A helyszíneket a *kerekparosklub.hu/bringasreggeli* honlapon lehet megnézni. ■

Adóazonosító

Jövő év helyett csak a 2017-ben elkészítendő adóbevallásokban teszik kötelezővé az adóazonosító használatát a családi adókedvezmény igénybevételekor. A törvénymódosítás arra kötelezi az adóhatóságot, hogy hivatalból hozza létre minden 25 év alatti adóazonosító jelét, így azt az érintetteknek nem kell egyénileg igényelniük. Az adóazonosító jellet tehát a családi kedvezmény érvényesítéséhez csak a 2016-ról elkészítendő adóbevallásban, munkáltatói adómegállapításban, valamint a 2017-ben adott adóelőleg-nyilatkozatokban kell kötelezően alkalmazni. A 2017. január 1. előtt megtett nyilatkozatokban adóazonosító jel hiányában továbbra is elegendő lesz az eltartottak személyazonosító adatait és lakcímét megadni – közölte az *MTI*. ■

Mosoda – varroda – kávézó



Közösségi mosoda, varroda és internetkávézó nyílik szeptember 28-án az InSpirál házban. A szolgáltatásokat minden XV. kerületi lakos személyazonosító okmánya és lakcímkártyája bemutatása mellett veheti igénybe. Egy mosás ára 200 forint, mely magában foglalja a mosó- és öblítőszer is. A ruhák szárítása szintén 200 forintba kerül. Fontos információ, hogy a mosodai szolgáltatások október hónapban ingyenesek! A mosodai szolgáltatás mellett 3 számítógép áll majd rendelkezésre, ahol óránként 100 forin-



tért lehet internetezni, de a várakozási időt egy kellemes beszélgetéssel is eltölthetik egy kávé mellett. A mosás és az internetezés mellett lehetőség lesz arra, hogy a XV. kerületi lakosok ruhahajvító szolgáltatásokat vegyenek igénybe. A tervek szerint egy adományboltot is működtetnek, ahol a leadott ruhákat tisztítás után jelképes áron lehet majd megvásárolni. Ezért a szolgáltatásokat igénybe vevőket arra kéri, hogy kinőtt, megunt, de még jó állapotú ruhákkal segítsék az adománybolt működését. ■

Építési engedélyek

A jegyzők helyett a járási hivatalok adják ki az építési engedélyt, a családi házak építéséhez elegendő lesz, hogy a terv a hatóság tudomására jut, és újra lesznek títustervek is. Egyebek mellett ezeket tartalmazza az építésügy átalakításáról szóló kormányhatározat, amely a legutóbbi Magyar Közlönyben jelent meg. Az érintett minisztereknek jövő év március végéig kell a kijelölt feladatokról elkészíteniük a jelentésüket. A Miniszterelnökséget vezető miniszternek pedig az intézkedési tervben foglalt végrehajtását 2017 októberének utolsó napjáig kell jelentenie a kormánynak – írta az *MTI*. ■

BCG-oltás



Újra megkaphatják a csecsemők a tuberkulózis elleni BCG-oltást. A pótlások várhatóan októberben kezdődnek. A szülők erről a védőnőknél keresztül kapnak majd tájékoztatást. A kórházaknak az oltóanyag átvételét követően azonnal meg kell kezdeniük az újszülöttek BCG-oltását. ■

Megváltozott munkaképesség

Munkaerőpiaci Reintegrációs Központ nyílik a Hartyán köz 3. szám alatt, ahová megváltozott munkaképességű dolgozók jelentkezését várja a Palota-15 Nonprofit Kft. A központ legfőbb célja olyan álláskereső, megváltozott munkaképességű személyek betanítása, munkaszocializálása, felzárkózásának elősegítése és munkába állítása, akik hátrányos helyzetükből adódóan nem, vagy csak nehezen tudnak elhelyezkedni a nyílt munkaerőpiacon. A Palota-15 Kft. akciót indít, miszerint az első három munkáltató, amely maximum 10 fő erejéig megbízza a társaságot a megváltozott munkaképességűek felkészítésével, három hónapon keresztül 75 százalékos kedvezményt kap a szolgáltatási díjból. ■

Akadálymentesen, mobillal



A kerekesszékekkel közlekedők mozgását könnyíti meg az az alkalmazás, amely az egyes helyek akadálymentességét mutatja be színskémával, az oda vezető utakkal, járdákkal, gyalogátkelőkkel együtt. Az adatokat részben a felhasználók viszik fel, részben az okostelefonok érzékelői – a gyorsulásmérő és a billenésérzékelő – gyűjtik. „Ez az első akadálymentes app, ahol az automatikusan mérhető adatok rögzítésével együtt a térkép is bővül” – mondta Bodó Péter, a fejlesztő startup cég, a Route4U alapítója. A rendszerről részletesebben a *blog.route4u.org* weboldalon olvashatunk. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást is tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balasz@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon

történi egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
A fogadóóra történő

bejelentkezés, illetve egyeztetés a
305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. emelet 103-as szoba

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamberth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap első
hétfőjén 13.30–18.00 óráig
a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipcz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap negyedik
hétfőjén 13.30–18.00 óráig
a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota
Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely,
Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 30/2015.
(IX. 10.)¹ önkormányzati rendelete a 2015. évi költségvetésről
szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. tv. 23. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikke (1) bekezdésének f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2015. évi költségvetéséről szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:
1. § A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
2. §

(1) A Képviselő-testület az Önkormányzat 2015. évi
a) költségvetési bevételeit 13 922 404 ezer Ft-ban,
b) költségvetési kiadásait 17 980 450 ezer Ft-ban,
c) hiányát 4 058 046 ezer Ft-ban,
d) előző évek működési pénzmaradványa összegét 1 276 620 ezer Ft-ban,
e) előző évek felhalmozási pénzmaradványa összegét 1 981 426 ezer Ft-ban,
f) finanszírozási bevételeit 11 754 827 ezer Ft-ban,
g) finanszírozási kiadásait 7 696 781 ezer Ft-ban,
h) bevételi és kiadási főösszegét az intézmények és a Polgármesteri Hivatal támogatásból következő halmozódás kiszűrésével egyezően 17 980 450 ezer Ft-ban állapítja meg.
(2) A költségvetés általános tartaléka 17 478 ezer Ft.
(3) A céltartalék 1 636 283 ezer Ft, ebből
– működési céltartalék 1 608 690 ezer Ft,
– felhalmozási céltartalék 27 593 ezer Ft. (...)
Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamberth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely,
Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 31/2015.
(IX. 10.)² önkormányzati rendelete a Budapest Főváros XV.
Ker. Önkormányzat tulajdonában álló Nyugdíjasházban
levő lakások bérbeadásának feltételeiről szóló
3/2013. (II. 4.) önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testületének a lakások és helyiségek bérletére, valamint elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló 1993. évi LXXVIII. törvényben kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 14. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat tulajdonában álló Nyugdíjasházban levő lakások bérbeadásának feltételeiről szóló 3/2013. (II. 4.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el: (...)
Folytatás a bpxv.hu weboldalon. Cikkszám a 2. oldalon.

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely,
Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 32/2015.
(IX. 10.)³ önkormányzati rendelete a lakások és nem lakás
céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről
szóló 26/2003. (VI. 30.) ök. rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testületének a lakások és helyiségek bérletére, valamint elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló 1993. évi LXXVIII. törvényben kapott felhatalmazás
Folytatás a 10. oldalon.

- 1 Elfogadta a Képviselő-testület 2015. szeptember 8-i ülésén. Hatályos 2015. szeptember 11. napjától.
- 2 Elfogadta a Képviselő-testület 2015. szeptember 8-i ülésén. Hatályos 2015. szeptember 11. napjától.
- 3 Elfogadta a Képviselő-testület 2015. szeptember 8-i ülésén. Hatályos 2015. szeptember 11. napjától.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu/honlapról](http://bpxv.hu/honlaprol).

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen
történi egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** 20
352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történi egyeztetés
alján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második pénteken
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája
17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona
Általános Iskolában (Szent Korona
útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történi
egyeztetés esetén más helyszín és
időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK
– Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökön

a Polgármesteri Hivatal 110 sz.
szobájában 14.00–16.00-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Bäder György**
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon
vagy e-mailen egyezte-
tett időpontban Pestújhelyi Közösségi
Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen
történi egyeztetés
alján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra
között a Sársík u. 3. földszintjén található
közös képviselői irodában, valamint
minden hónap második keddjén az
Olajág Idősek Otthonában 15.00–17.00
óra között a C. épület fszt. 12. sz.
klubhelyiségben. Telefonon vagy
e-mailen történi egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történi
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné
dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történi egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Mórícz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történi
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2.

szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai
Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második

szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.).
Telefonon vagy
e-mailen történi egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történi
egyeztetés alapján.



Monostori Zsolt
(Jobbik)
70 945 5128
monostori.zsolt@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történi
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történi
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
*lásd az
alpolgármestereknél.*



Szilvgyi László
(LMP)
30 768 0993
laszloszilvgyi@gmail.com

Telefonon és e-mailen történi
egyeztetés alapján.

Folytatás a 9. oldalról.

alján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 14. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló 26/2003. (VI. 30.) ök. rendelet (továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el: (...)

Folytatás a bpxv.hu weboldalon

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 33/2015. (IX. 14.)⁴ önkormányzati rendelete a települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól szóló 5/2015. (II. 5.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szocvt.) 32. § (3) bekezdésében, valamint a gyermekek védelméről és a gyámsági igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban: Gyvt.) 18. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11. pontjában, a Szocvt. 2. §-ában, 25. § (3) bekezdés b) pontjában és 45. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól szóló 5/2015. (II. 5.) önkormányzati rendelete módosítására a következőket rendeli el:

- 1. § A Rendelet 3. §-a a következőkkel j) ponttal egészül ki: j) Palota utazási bérlettámogatás.
 - 2. § A Rendelet 4. § (12) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép: „(12) A (11) bekezdés szerinti megszüntetés időpontja az a), b) és d) pont esetében a megszüntetés okot adó körülmény bekövetkezésének a napja, a c) pont esetében az elhalálozás hónapjának utolsó napja.”
- (...) Teljes szöveg a bpxv.hu weboldalon olvasható

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 34/2015. (IX. 14.)⁵ önkormányzati rendelete a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelete módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete Magyarország Alaptörvénye 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában és (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11a. pontjában, illetve a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szt.) 1. § (2) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

(...) Teljes szöveg a bpxv.hu weboldalon olvasható

- 4 Elfogadta a Képviselő-testület 2015. szeptember 8-i ülésén. Hatályos 2015. szeptember 15. napjától.
- 5 Elfogadta a Képviselő-testület 2015. szeptember 8-i ülésén. Hatályos 2015. szeptember 15. napjától.

Intézményi és személyi térítési díjak

1. Szociális étkeztetés elvitt esetén

	A	B	C
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Intézményi térítési díj	Személyi térítési díj
2.	28 500 Ft alatt	410 Ft/nap	120 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 42 750 Ft	410 Ft/nap	200 Ft/nap
4.	42 751 Ft – 57 000 Ft	410 Ft/nap	280 Ft/nap
5.	57 001 Ft – 71 250 Ft	410 Ft/nap	360 Ft/nap
6.	71 251 Ft – 99 750 Ft	410 Ft/nap	390 Ft/nap
7.	99 751 Ft – 128 250 Ft	410 Ft/nap	400 Ft/nap
8.	128 251 Ft felett	410 Ft/nap	410 Ft/nap
9.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének a 30%-a.		

2. Szociális étkeztetés hához szállítás esetén

	A	B	C
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Intézményi térítési díj	Személyi térítési díj
2.	28 500 Ft alatt	615 Ft/nap	215 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 42 750 Ft	615 Ft/nap	315 Ft/nap
4.	42 751 Ft – 57 000 Ft	615 Ft/nap	425 Ft/nap
5.	57 001 Ft – 71 250 Ft	615 Ft/nap	535 Ft/nap
6.	71 251 Ft – 99 750 Ft	615 Ft/nap	590 Ft/nap
7.	99 751 Ft – 128 250 Ft	615 Ft/nap	600 Ft/nap
8.	128 251 Ft felett	615 Ft/nap	615 Ft/nap
9.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének a 30%-a.		

3. Szociális étkeztetés helyben fogyasztás esetén

	A	B	C
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Intézményi térítési díj	Személyi térítési díj
2.	28 500 Ft alatt	475 Ft/nap	130 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 42 750 Ft	475 Ft/nap	210 Ft/nap
4.	42 751 Ft – 57 000 Ft	475 Ft/nap	290 Ft/nap
5.	57 001 Ft – 71 250 Ft	475 Ft/nap	370 Ft/nap
6.	71 251 Ft – 99 750 Ft	475 Ft/nap	400 Ft/nap
7.	99 751 Ft – 128 250 Ft	475 Ft/nap	450 Ft/nap
8.	128 251 Ft felett	475 Ft/nap	475 Ft/nap
9.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének a 30%-a.		

4. Házi segítségnyújtás

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	1440 Ft/óra
2.	Személyi térítési díj	
3.	Ellátott havi nettó jövedelme	Fizetendő összeg
4.	28 500 Ft alatt	90 Ft/óra
5.	28 501 Ft – 42 750 Ft	190 Ft/óra
6.	42 751 Ft – 57 000 Ft	300 Ft/óra
7.	57 001 Ft – 71 250 Ft	400 Ft/óra
8.	71 251 Ft – 99 750 Ft	550 Ft/óra
9.	99 751 Ft – 128 250 Ft	700 Ft/óra
10.	128 251 Ft felett	1100 Ft/óra
11.	De legfeljebb a szolgáltatást igénybe vevő rendszeres havi jövedelmének 25%-a.	

5. Idősek gondozóháza (átmeneti elhelyezést nyújtó intézmény)

	A	B
1.	Intézményi térítési díj	4085 Ft/nap 122 550 Ft/hó
2.	Személyi térítési díj	122 550 Ft/hó, de legfeljebb az ellátott havi jövedelmének a 60%-a

6. Idősek Klubjában intézményi térítési díj

	A	B	C
1.	Napközi tartózkodás igénybevétele esetén		
2.	340 Ft/nap		
3.	Napközi tartózkodás és egyszeri étkezés (ebéd) igénybevétele esetén		
4.	Étkezés	Napközi tartózkodás	Összesen
5.	850 Ft/nap	340 Ft/nap	1190 Ft/nap
6.	Napközi tartózkodás és kétszeri étkezés (reggeli és ebéd) igénybevétele esetén		
7.	Étkezés	Napközi tartózkodás	Összesen
8.	1090 Ft/nap	340 Ft/nap	1430 Ft/nap

7. Idősek Klubjában személyi térítési díj

	A	B	C	D
1.	Ellátott havi nettó jövedelme	Napközi tartózkodás és egyszeri étkezés (ebéd) igénybevétele esetén	Napközi tartózkodás és kétszeri étkezés (reggeli és ebéd) igénybevétele esetén	Napközi tartózkodás és kétszeri étkezés (reggeli és ebéd) igénybevétele esetén
2.	28 500 Ft alatt	10 Ft/nap	150 Ft/nap	190 Ft/nap
3.	28 501 Ft – 42 750 Ft		300 Ft/nap	340 Ft/nap
4.	42 751 Ft – 57 000 Ft		390 Ft/nap	440 Ft/nap
5.	57 001 Ft – 71 250 Ft		490 Ft/nap	540 Ft/nap
6.	71 251 Ft – 99 750 Ft		530 Ft/nap	640 Ft/nap
7.	99 751 Ft – 128 250 Ft		555 Ft/nap	715 Ft/nap
8.	128 251 Ft felett		575 Ft/nap	735 Ft/nap
9.	De legfeljebb az ellátott havi jövedelmének 15%-a az étkezés igénybevétele nélküli napközi tartózkodás és 30%-a napközi tartózkodás és étkezés együttes igénybevétele esetén.			

8. Fejlesztő Gondozó Központ

	A	B	C	D	E
1.	Intézményi térítési díj				
2.	Nappali rendszerű oktatásban részt nem vevő személy esetében				
3.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
4.	1260 Ft/nap	6810 Ft/nap	8070 Ft/nap		
5.	Nappali rendszerű oktatásban részt vevő személy esetében				
6.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
7.	700 Ft/nap	6810 Ft/nap	7510 Ft/nap		
8.	Személyi térítési díj				
9.	Nappali rendszerű oktatásban részt vevő személy esetében				
10.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
11.	0 Ft	100 Ft/nap	100 Ft/nap		
12.	350 Ft	100 Ft/nap	450 Ft/nap		
13.	Nappali rendszerű oktatásban részt nem vevő személy esetében				
14.	Ellátott havi nettó jövedelme	Nappali ellátás és étkezés igénybevétele esetén	Háromszori étkezés igénybevétele esetén	Nappali ellátás és 3x étkezés igénybevétele esetén	De legfeljebb az ellátott havi nettó jövedelmének 30%-a
15.	57 000 Ft alatt	100 Ft/nap	480 Ft/nap	580 Ft/nap	
16.	57 001 Ft – 71 250 Ft	150 Ft/nap	530 Ft/nap	680 Ft/nap	
17.	71 251 Ft – 99 750 Ft	200 Ft/nap	595 Ft/nap	795 Ft/nap	
18.	99 751 Ft – 128 250 Ft	250 Ft/nap	715 Ft/nap	965 Ft/nap	
19.	128 251 Ft felett	300 Ft/nap	835 Ft/nap	1135 Ft/nap	

9. Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

	A	B	C	D	E
1.	Intézményi térítési díj nappali ellátás és étkezés igénybevétele esetén				
2.	Étkezés	Nappali ellátás	Összesen		
3.	930 Ft/nap	6720 Ft/nap	7650 Ft/nap		
4.	Személyi térítési díj nappali ellátás és kétszeri étkezés igénybevétele esetén				
5.	Ellátott havi nettó jövedelme	Nappali ellátás és kétszeri étkezés igénybevétele esetén	Kétszeri étkezés igénybevétele esetén	Nappali ellátás és kétszeri étkezés igénybevétele esetén	De legfeljebb az ellátott havi nettó jövedelmének 30%-a
6.	57 000 Ft alatt	100 Ft/nap	400 Ft/nap	500 Ft/nap	
7.	57 001 Ft – 71 250 Ft	150 Ft/nap	470 Ft/nap	620 Ft/nap	
8.	71 251 Ft – 99 750 Ft	200 Ft/nap	550 Ft/nap	750 Ft/nap	
9.	99 751 Ft – 128 250 Ft	250 Ft/nap	650 Ft/nap	900 Ft/nap	
10.	128 251 Ft felett	300 Ft/nap	780 Ft/nap	1080 Ft/nap	



Telefonos operátorokat keresünk!
Bejelentett 6 órás belvárosi munka.
Alap + jutalék!
+36 30 8304623



PEDIKŪR
Rákospalotán, XV. Wesselényi utca 4.
- Bőrkeményedések eltávolítása
- Köröm ápolása, megvastagodott vagy gombás köröm elvkonyítása
- Hlányos körömrész visszaépítése
- Tyűszem készítés
- Gellack, körömlakk
- Spa: Tápáló bőrcsír + krém pakolás
Bejelentkezés: Tel.: 30-330-9111
H - SZ - P délután
K - CS - SZo délelőtt
www.gyogyitolepesek.hu

Víz-Villany-Gáz-Fűtés szerelés
Non-Stop szerviz
Épületgépészeti vállalkozás és 24 órás szervizszolgálat
Hétvégén és munkaszüneti napokon is éjszakai ügyelettel

Telefon: **06 1 292 1990**
06 20 966 6260
www.0-24szerviz.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!** Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók. Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika +36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

InSpirál megnyitóünnepség szeptember 25–26.

XV. Zsókavár utca 24–28.

	Időpontok	Színpad	Földszinti standok	InSpirál épület
25. PÉNTEK	14.40 15.00	Ewald fúvószenekar Hajdu László polgármester köszöntője László Tamás parlamenti képviselő köszöntője Czibere Károly államtitkár megnyitója	<ul style="list-style-type: none"> • Használt könyvek árusítása (Könyvtár) • Kézműves foglalkozások • Ajándéktárgyak árusítása (Értelmi Fogyatékosok Napköziotthona) • Retroállomás – múltidézés (IKT) • Otthon Segítünk Alapítvány • Henna és csillámtetoválás, arcfestés, • Kockajáték: „Építsd fel a Spirálházat!” • Ételtároló a Pajtás Étteremnél (16.15-től) 	<ul style="list-style-type: none"> • Újpalotai Családsegítő Szolgálat: interaktív álláskereső klub, pályorientációs konzultáció felnőtteknek, mentálhigiénés tanácsadás, munkahelyi grafológia, háztartási praktikák-adósságkezelési tanácsadás • Retró ruhabörze • Munkánélküli Fialatok Tanácsadó Irodája (MUFTI): vállalkozási tanácsadás, pályorientációs tanácsadás, önismereti tesztek kitöltése, mintaönéletrajzok és motivációs levelek bemutatása
	15.30 15.50	Flashmob (kb. 15') – IKT ÉNO néptáncbemutató	<ul style="list-style-type: none"> • Használt könyvek árusítása (Könyvtár) 	17.00 Filmvetítés Régi idők focija (78') XVID-KOMA Társulat filmjei
	16.00–17.00	Wesely Ernő harmonikaművész	<ul style="list-style-type: none"> • Retropavilon és múltidézés (IKT) • Kiállítás a Spirálház és egyéb újpalotai fejlesztésekről 	17.30 Levendula 60+ Dr. Balogh Illés endokrinológus főorvos előadása: Amit a csonttrikuláról tudni érdemes
	17.10	Jazz Voices-koncert		
	18.00–19.00	Csángálló Zenekar koncertje (népzene)		
26. SZOMBAT	09.50	Hubay Zeneiskola fúvószenekara	ÉNO – saját készítésű ajándéktárgyak árusítása	A Családsegítő Szolgálat és a MUFTI előző napi tanácsadásának és szakmai szolgáltatásának folytatása egész nap. Az új intézmények bemutatása délelőtt és délután is
	10.00	Hajdu László polgármester köszöntője László Tamás parlamenti képviselő köszöntője		
	10.30	Dózsa Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola táncbemutatója	10.30 Kínai kalligráfiabemutató	
	11.00	ÉNO táncbemutató	Kiállítás a Spirálház és egyéb újpalotai fejlesztések	11.00 Könyvtár: Álomszöves Író-olvasó találkozó G. Szász Ilona meseíróval 5-9 éveseknek, közreműködik Mátyás Zoltán
	11.10	Buborék Varázs (bemutató és interaktív foglalkozás)	MUFTI – Henna és csillámtetoválás, arcfestés	Filmvetítések: 11.00 Értelmi Fogyatékosok Napköziotthonának kisfilmjei, a Csokonai Kulturális és Sportközpont rövidfilmjei
	12.00	ÉNO táncbemutató	A Száraznád utcai Ifjúsági Közösségi Tér bemutatkozása	KÉP-MÁS magazin rövidfilmje XVID-KOMA Társulat filmjei
	14.00	TáncReakció (Gál Hedda triójának koncertje)	11.00–15.00 Ali bohóc műsora és lufihajtogatás Kézműves foglalkozások	Keresztény Önkéntesek Szövetsége az Ifjúságért és Gyermekéért Egyesület rövidfilmje
	15.00	Szilas Néptáncgyűttes bemutatója		
	16.15	Művész Ifjak tánc csoport bemutatója	KÉP-MÁS magazin bemutatkozása Otthon Segítünk Alapítvány bemutatkozása	
	16.40	Gentleman formáció	10.00–19.00 Rákospalotai Örökségünk Egyesület bemutatkozása	Régi idők focija – játékfilm (78') A filmet délelőtt és délután is vetítjük.
	18.00-18.30	„Vágy és végzet” Détár Enikő műsora	11.00-tól folyamatosan: A főzőversenyen készült ételek kóstolója a Pajtás Étteremnél	

(A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!)

Veszélyes mustgáz

Ha ősz, akkor szüret, ha szüret, akkor pedig kezdetét veszi a borkészítés is, amelynek jellemző veszélyforrása a gyakran emberéletet is követelő mustgáz. Sajnos nem múlik el év úgy, hogy valaki ne veszítené el az életét mustgáz okozta balesetben.

A mustgáz nem más, mint a must erjedése során keletkező szén-dioxid. Ez a gáz színtelen, szagtalan, a levegőnél másfélszer nehezebb, zárt térben a levegőt kiszorítva, a padlótól fogva tölti fel a helyiséget. A közhiedelemmel ellentétben ez a gáz nem mérgező, de mivel kiszorítja a levegőt, oxigénhiányos állapotba kerül, aki mustgázzal teli zárt helyen tartózkodik. Ez szédülést, álmosságot, eszméletvesztést, végül pedig fulladásos halált okozhat.

A borospincét üzemeltetőknek gondoskodniuk kell a pincék szellőztetéséről, a hordókat pedig, ha lehet, igyekezzenek nagy térben elszórva elhelyezni. A legjobb megoldás a balesetek megelőzésére a szén-dioxid-érzékelők telepítése.

Alkalmazható a jól ismert gyertyás módszer is, csak nem a közhiedelemben ismert változatban. Ha a pincében a szén-dioxid-koncentráció eléri a tíz százalékot, már eszméletvesztést, később pedig fulladásos halált okozhat. A gyertyaláng ezzel szemben csak tizenegy százalékos mustgáz-koncentrációnál alszik ki. Ezért az égő gyertyát ne kézben tartva, hanem egy rúdhoz rögzítve, derékmagasság alatt tartva menjenek le a pincébe. Ha a gyertya lángja kialszik, életveszélyes ott tartózkodni.

A balesetnél kizárólag sűrített levegős légzőkészüléket viselő ember segítsen, a különböző gázálarok, gázmaszkok viselése nem nyújt védelmet. Veszély esetén hívja a 105-ös segélyhívó számot! *Forrás: OKF*

„A Bp. XV. Ker. Önkormányzat Egészségügyi Intézménye pályázatot ír ki az alábbi bérleményre 2015. október 1-jétől:
Cím:
Bp. XV., Rákos út 77/a. Szakrendelő I. em.

Terület: 15 m²

Tevékenység: gyógynövény, gyógyhatású készítmények kiskereskedelem
Minimum bérleti díj: 4900 Ft AM/hó/m²
Közműátalány: 300 Ft AM/hó/m²

A beépített és mobil bútorok, ingóságok a jelenlegi bérlet tulajdonát képezik. Az érvényes pályázathoz csatolni kell a jelenlegi bérlet és a pályázó kettős szándéknyilatkozatát a jelenlegi bérlet tulajdonát képező ingóságok átvételéről. (A jelenlegi bérlet elérhetősége: Gátiné Szabó Viola 06 20 375 2180)

A pályázathoz az alábbiakat kérjük megjelölni:

- m²-es bérleti díjat
- a forgalmazott áruk körét
- nyitvatartási időt

Csatolandó a pályázathoz:

- az egyéni vállalkozói igazolvány másolatát vagy cégkivonat-másolat
- igazolás, hogy nincs köztartozása
- kettős szándéknyilatkozat

Beadási határidő: 2015. szeptember 28.

postai úton vagy e-mailen: Bp. XV. Ker. Önkormányzat Egészségügyi Intézménye 1152 Bp., Rákos út 77/a. vagy fiatae@xv-euint.hu

A hirdetést bármikor visszavonhatja a hirdetőt. Az elbírálást 3 tagú bizottság végzi a kért adatok és csatolmányok alapján, az ajánlott bérleti díj figyelembevételével történik a döntés

**KAZÁN, CIRKO,
KONVEKTOR,
TŰZHELY, BOJLER
GÁZKÉSZÜLÉK
ALKATRÉSZ
SZERELÉSI ANYAG
SZÉNMONOXID RIASZTÓ
HŐMÉRŐ, GÁZMÉRŐ,
HŐFOKSZABÁLYZÓ
LÁNGRŐR SZAKÜZLET**
1155 BP. REKETTÉ U. 76.
1-415-0469, 30-977-3651
www.langor.hu

ÉPÍTŐANYAGKERESKEDELEM, SZÁLLÍTMÁNYOZÁS
MALAKY KFT
Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres szállítás
Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H–P 7–17, Szo 7–12
Ha építkeznek, ha fűznek,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!
www.malaky.hu

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS
1158 Budapest, (Pestújhely) Árvár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu
✓ Műszaki vizsga
✓ Vizsgára felkészítés
✓ Eredetiségvizsgálat
✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
✓ Időszakos szerviz
✓ Műszeres motordiagnosztika
✓ Autóvillamosság
✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
✓ 0–24 óráig Autósegély
www.palautohaz.hu

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

Szeptembertől újra várjuk klubjainkba, csoportjainkba!

HATHA JÓGA

kedd 17-19 óra

Szeptember 29-től, ára: 6000 Ft/hó

CSOKI-MOZGÓszeptember 24. csütörtök 15 óra
Szerellem. Belépő: 300 Ft**TÁNCBÁZ RÁKOSPALOTÁN**

szeptember 25. péntek 19 óra

Zenél: Szalonna és bandája, házigazda a Szilas Néptáncgyűttes.
Belépő: 300 Ft**GYERMEKRUHABÖRZE**október 4. vasárnap 9-12 óra
A belépés ingyenes**KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN**október 4. vasárnap 16 óra
Belépő: 500 Ft**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1158 Zsókvár u. 15. T: 410 0836**CASSANDRA JAZZBALETT**hétfő, szerda 16-20 óra
Ára: 5800 Ft/hó**TÁRSASTÁNC FELNŐTTEKNEK**kedd 18-19.30 óra
Ára: 5000 Ft/4 alkalom, 8000 Ft/8 alkalom.**NŐI TORNA**

hétfő, szerda 19-20 óra

Ára: 800 Ft/óra, bérlettel kedvezmény!

TORNA HÖLGYEKNEK

szerda, péntek 10-11 óra

Ára: 1000 Ft/óra, bérlettel kedvezmény!

ZUMBA

kedd 19.30-20.30 óra

Ára: 1000 Ft/óra, bérlettel kedvezmény!

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T: 419 2006**Z KLUB**

csütörtök 18-20.30 óra

Lesz: mozi, beszélgetés, fotózás, színház, öltözködés, bűnmegelőzés, filmkészítés + szituk + ez + az.
Mire vársz, húzz bele, mozdulj rá!
Klubvezető: Bedő Mónika ;)
Itt nem kell fizetni!**Ingyenes angol- és számítógépes** (30-50 éveseknek) **tanfolyam** indul ősszel a XV. kerületben élőknek a Csokonai Művelődési Házban. Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezést a délelőtti angolcsoportba várunk, információ honlapunkon, telefonon: 307 7285.**KÉPZŐMŰVÉSZ KÖR**

csütörtök 16-18.30 óra

A foglalkozásokon a rajzolás mellett textíliákat festünk (batikolás, szitanyomás), sokszorosító grafikai eljárásokat próbálunk ki (linómetszés, hidegtűkarc, monotípiák), agyagszobrászati alkotásokat készítünk, és dekupázs technikával is foglalkozunk.
Ára: 3000 Ft/hó, 1000 Ft/alkalom**JÁTÉKOS KÉPESSÉG-
FEJLESZTÉS
ÓVODÁSOKNAK**

csütörtök 17-18 óra

A sok játékkal, dallal, bábozással, mesével és vidámsággal fűszerezett foglalkozások célja, hogy az iskolába készülő gyermek bátrabban meséljen, énekeljen, ügyesebben rajzoljon, összerendezettebben mozogjon.
Ára: 1000 Ft/alkalom**VARÁZSLATOS ALKOTÓKÖR**

hétfő 16-18.30 óra

Szem előtt tartva, hogy a rajzolás minden képzőművészeti alkotás alapja, különböző művészeti technikákkal ismertetjük meg a gyerekeket.
Ára: 3000 Ft/hó, 1000 Ft/alkalom**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410 5536**KAMÉLEON****JÁTSZÓTÉRI NAPOK**

szeptember 21. 16-18 óra

A családok 16.30-kor az Aranyasmár Színház: Királyos mesék c. előadását láthatják a Kozák téren.
Részvétel ingyenes!**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70-78. T: 271 0853**BIOKERTÉSZ KÖR**

szeptember 23. szerda 18-20 óra

Hasznos és díszítő növények a lakásban és a kertben
Tagsági díj: 6000 Ft/év, 3000 Ft/félév**OKOSAN ÖKOSAN****Csináld magad!**

szeptember 24.

csütörtök 18-20 óra

Savanyúságok és zöldségek különleges elrakása
Anyagköltség: 1000 Ft**CSUPA MESE, CSUDA VERS**

szeptember 29. kedd 17-18 óra

A népmese napjának apropóján vendégeink a Gárebucka Napos-Holdas mesemondók.
Belépő: 300 FtA kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek média-ajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

szeptember 23. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotó kéz

szeptember 24. csütörtök

19:00	Képviselői vlog
19:10	Állatbarát magazin
19:20	Visszatekintő

szeptember 25. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

szeptember 26. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

szeptember 27. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

szeptember 28. hétfő

19:00	60+
19:20	Kertbarátok
19:40	Alkotó kéz
20:00	Sportmagazin

szeptember 29. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Megkérdézzük
19:40	Visszatekintő

szeptember 30. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Megkérdézzük

október 1. csütörtök

19:00	Képviselői vlog
19:10	Állatbarát magazin
19:20	Visszatekintő

október 2. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

október 3. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

október 4. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

október 5. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

október 6. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Megkérdézzük
19:40	Visszatekintő

ÉLETKÉPEK
XV. KERÜLETI
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKÉPEK következő száma 2015. október 5-én jelenik meg.

Lapzártá: 2015. szeptember 28. 12 óra.
A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Telefon/fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Törzslás: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU** 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269**REDŐNY - RELUXA****Redőny, reluxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny szerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!!** Kiszállítás, felmérés díjtalan! Telefon: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043**OKTATÁS****OKJ-s** dajka, pedagógiai és gyógy-pedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 06 30 269 1061, www.kaszaszakkepzes.hu E-000766/2014

Angoltanítás, iskolában tanító tanárnál. Kezdőtől a középfokig. Megfizethető óradíjak. Tel.: 20 428 4738

*

Szakmai hirdetését feladhatja e-mailben (iroda@xvmedia.hu), telefonon (06 1 720 5456) vagy személyesen a szerkesztőségben (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.).

A játék összeköt



FENO-bowling | Hagyomány lett a verseny



A szeretet segítség a teljesebb élethez

Városrésznünk egyik kiemelt őszi rendezvénye a Speciális Bowling Vándorkupa Bajnokság, melyet idén is a Fejlesztő Gondozó Központ (FENO) szakemberei szerveztek meg. Németh Angéla alpolgármester köszöntőjében kiemelte, hogy a sport immáron 13. alkalommal hozza egymáshoz közelebb a sorstársakat. A vidám megemlékezésre az ország szá-

mos pontjáról érkeztek résztvevők, ezúttal négy tanköteles és négy felnőttcsapatnak szurkolhattak az érdeklődők.

A közönség soraiban Hajdu László polgármester, Viktorné dr. Kovács Judit és Tóth Imre képviselők is biztatták a versenyzőket.

A polgármester elmondta: a kerületi FENO országos szinten példaértékű szolgáltatást nyújt a halmozottan sérült gyerekeknek, fiataloknak

és felnőtteknek. A tekéhez hasonló sportverseny pedig remek alkalom arra, hogy találkozhatnak egymással a sérült emberekkel foglalkozó szakemberek, a családtagokat és az intézmények fenntartását biztosító önkormányzati képviselők. Az ideiglenesen felállított pályán nagyszerű gurításokkal döntötték le a bábukat, majd a táncparkett sem maradt üresen.

(b)

Gondoskodó szülők

A kerületi Fejlesztő Gondozó Központba járó fiatalok családtagjai keltették életre a Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítványt. Schilling Magdolnával, az egyik alapító taggal beszélgettem.

– Miért fontos ez a kezdeményezés?

– Szülőként és ápolóként is jó érzés látni, megtapasztalni, milyen emberséggel, szeretettel fogadják fiamat nap mint nap a gondozóközpontban. Egy halmozottan sérült gyermek nevelése igen csak sok terhet ró a hozzátartozókra. Én harminckét éve szembesülök a problémákkal. Örülök, hogy Némethné Varga Viktória egységvezetővel mondhatni egy húrönpendülünk, hiszen az alapítványunk hatékony működésében neki oroszlánszerepe van.

– Miben tud segíteni az alapítvány?

– Fejlesztőeszközök, rendezések beszerzése mellett nagy szerepe van a közösség formálásában is. Élethelyzetünkben nem mindenkinek adatik meg, hogy személyes céljait is megvalósítsa. Sőt,



Schilling Magdolna fiával | Közösségépítő alapítvány

mondhatni 24 órás készenlében vagyunk, gyakran kapcsolódásra sincs lehetőségünk. A Zsókvár utcai akcióterület III. ütemű fejlesztése szociális célú városrehabilitáció projekt Helyi szövetségek a családokért pályázatnak köszönhetően azonban remek programokat tudunk szervezni a hozzátartozóknak. Először a központ kertjét tettük szebbé, mely jó alkalom volt arra, hogy összekovácsolódjon a társaság. Tizenhárom különböző

programból válogathattak az érintettek, számos kulturális és szórakozási lehetőség, valamint szakmai előadások is szerepeltek a palettán.

– Mik a jövőbeli terveik?

– Hosszú távon mindenképp egy bentlakásos intézmény létrehozását szeretnénk elindítani, és ehhez keressük a támogatókat, befektetőket. Szerencsére az egy százalékokból már tudunk gazdálkodni, amely hatalmas segítség számunkra.

(beres)

Hóhér a szomszédból

Szvoren Edina legújabb novelláskötete, *Az ország legjobb hóhéra* című, sokban hasonlít az eddig megjelent műveire. Ugyanúgy hétköznapi jeleneteket elevenít fel, hétköznapi emberek a szereplők és mégis különleges az összes történet. Minden novella tartalmaz egy-két furcsa, szinte bizarr, nem várt fordulatot. Jó példa a varrodában dolgozó Trifánné, aki anyagkalkulátorból csúszott le rongyszédővé, fiá mellett élettársa és édesanyja tölti el boldogtalansággal és miattuk sajtós módon bünteti magát.



gyakat tesznek ki, ellentétben a mesélővel, aki szegyenkezik nemrég elhunyt, az utolsó időben már nagybeteg édesanyja kidobásra szánt hagyatéka miatt.

Sokféle szereplő bőrébe bújik az író, minden novella tartogat meglepetést

abban, hogy éppen kinek a szemszögéből látjuk a történetet. Ami hasonló, az a stílus és a nyelvezet. Patozós, kemény mondatok követik egymást, minden jelzőnek, minden határozónak szerepe és jelentése van.

A novellák rövidek, de a tartalmuk maradandó. Miután becsuktuk a kötetet, még felrémlelenek a pontosan megrajzolt szereplők, és kereshetjük tovább az általuk feltett (vagy fel sem tett) kérdésekre a választ. (Szvoren Edina: *Az ország legjobb hóhéra*; Magvető, 2015; 2990 Ft)

K. I.

Hagymás ős

Az őszi ültetési szezon egyik legérdekesebb eleme a tavasszal virágzó hagymás virágok elültetése. A most földbe kerülő hagymákból ugyan csak tavasszal fejlődnek ki a virágok, így a hagymás ágyás őszi és télen üres lesz, azonban aki nem mulasztja el most az ültetést, tavasszal páratlan szépségű virágzózzal fog gazdágodni.

A hagymákat szeptembertől október végéig lehet telepíteni, az ültetésük pedig gyermekjáték. Csupán az előírt ültetési mélységre kell figyelni, illetve arra, hogy a gumók csúccsal felfele, ne fejre fordítva kerüljenek a talajba. A hagymák minden szükséges tápanyagot és nedvességet tartalmaznak, így tavaszig nem is kívánnak további gondozást.

A mostani hetekben gazdag választékból szemezgethe-

tünk, a divatos tulipánok, nárciszok, íriszek, krókuszok mellett olyan különlegességeket is be lehet szerezni, mint a gömb alakú virágzatot nevelő díszhagyma vagy sudár, csüngő virágzatú császárkorona. Fokozhatjuk a hatást, ha a hagymákat geometriai formákban vagy a kihajtási idő figyelembevételével helyezzük ki.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

Újpalotai sörfesztivál

A kézműves sajtok után végre a kézműves sörök is bemutatkozhatnak a kerületünkben. Az Újpalotai Vásárcsarnokot üzemeltető CSA-PI-15 Kft. október 9-én és 10-én Kézműves Sörfesztivált rendez a megújult termelői piac területén. „A rendhagyó kezdeményezésbe azért vágtunk bele, hogy a kerületben is népszerűsítsük a magyar kézműves söröket” – mondta dr. Szaniszló Attila ügyvezető igazgató. – Kifejezetten a „helyi”, vagy valamilyen módon a kerülethez is kötődő főzdeket hívtuk meg. A Mister Sörház és az ER-PÉ Sörfőzde egyaránt Rákospalotán működik, a nemzetközi hírű Legenda Sörfőzde is újpalotai gyökerei vannak, a népszerű Főti Sörfőzde a szomszédos településen működik. Az ötödik meghívott, a debreceni Nárcisz Sajtház most nyitja meg sörfőzdéjét, melynek termékeit elsőként az újpalotai piacon fogják árúsítani. Az októberi programon sok látogatóra számíthatnak, addigra ugyanis lecsengenek a nagy sörfesztiválok Budapestén, így minden kézműves sörrajongót szeretettel várnak az újpalotai piacon. A családokra is gondoltak, nekik gyerekprogramokkal és koncertekkel kedveskednek. ■

A magyar népdal ünnepe



Különleges módon emlékezett meg a Magyar Népdal Napjáról a Pestújhelyi Közösségi Ház. Pestújhely különböző helyszínein, így a Manóvár Óvodában, a Pestújhelyi úti hentes előtt, a Pestújhelyi iskolában, a Bábel étterem előtt, a piacon, buszmegállóban három népzenező – Bartha Z. Ágoston tekerőlantos, valamint Szórádi Kristóf és Farkas Márton énekes – rajtaütésszerűen dalokat énekelt, tanított a hallgatóságnak szeptember 11-én. Mint Pintér Zsuzsánától, a PeKH igazgatójától megtudtuk, az ötlet nagyon jó fogadtatásra talált, mind az ovisok, mind az iskolások, mind az utca népe lelkesen és kedvtelve hallgatta a magyar népdalokat. ■

Ifjak gálája

Művész Ifjak Gálát rendeznek szeptember 27-én délután 2 órától az Újpalotai Közösségi Házban (Zsókavár utca 15.). A kisebbeket torna, játékos vetélkedők, táncjáték, Pingvin Pityu mellett kézműves foglalkozások, arcfestés és rajzverseny várja. A felnőttek délután 5 órától Peller Károly, a Budapesti Operettszínház művésze énekes műsorát, a Művész Ifjak bemutatóját, hip-hop és breakdance előadást, valamint több énekes és zenekar fellépését láthatják, hallhatják. A szervezők az idősekre is gondoltak, nekik kártyapartival, swingdalokkal és zenés nosztalgiaműsorral kedveskednek. Lesz tombola, az estét pedig diszko zárja. ■

Vasútmodell-kiállítás és játszóház

Vasútmodell-kiállítás és játszóház lesz a Pestújhelyi Közösségi Házban október 2–4. között. A kiállításon látható lesz: 40 méter hosszú HO-s méretarányú terepasztal vasút-, villamos- és autóbusszközlekedéssel, éjszakai vonatkozás. LEGO-város működő vasutakkal, Playmobil, RC-helikopter. Az interaktív játszóházban írá-

nyítható HO-s Thomas-vasúttal, LEGO-kincske-resóvel, tologatható Thomas-vasúttal és favonatokkal játszhatnak a kisebbek. A gyermekjegy (2 éves kortól): 500, a felnőttjegy (18 éves kortól) 700, a családi jegy (2 felnőtt és 3 gyerekek 2200, míg az iskolai, óvodai csoportos jegy (10 főtől) fejenként 400 forintba kerül. ■

Népmese Napja

A Népmese Napját szeptember 30-án, a leghíresebb magyar meseíró, Benedek Elek születésének évfordulója alkalmából ünnepeljük. A népmesemondás a közösségekben az összetartozást erősítette, a mesék szórakoztató formában az élethelyzetek megoldására szolgálnak tanulságos példák. A kisgyermeket az alapvető konfliktusok, a képek, szimbólumok közvetítésével, a maradandó érzelmi pecsétek működésével az árnyalt nyelvhasználat elsajátításában is segítette, és segíti a mai napig. A nép-

mese, bár kezdetektől fogva kultúrákon, határokon, nyelveken keresztül vándorolt, beépítette és megőrizte az egyes népek sajátosságait, így gazdag forrást nyújt az identitás kérdéseivel kapcsolatban is – olvasható a *nepmesenas.hu* oldalon. Kerületünkben is megemlékezünk a jeles napról, szeptember 29-én, a népmese napjának előestéjén délután 5 órától „*Ez elment mesélni...!*” címmel a Gárembucka Napos-Holdas mesemondók meséit hallgathatják meg az érdeklődők a Dokumentumtár és Információs Központban. ■

Ars Sacra

Az újpalotai Boldog Salkaházi Sára-templomban tartják szeptember 19. és 27. között a Szakrális Művészetek Hétét. Szeptember 25-én, pénteken este fél 7-kor a Lumen Christi Gospel kórust hallgathatjuk meg, 27-én, vasárnap pedig Steve Taylor Szabó pánsípművész koncertjét élvezhetjük. ■

Drámázzunk!

A Magyar Dráma Napja annak állít emléket, hogy 1883-ban szeptember 21-én tartották Madách Imre: Az ember tragédiája című drámai költeményének ősbemutatóját a Nemzeti Színházban. Az emléknep a Magyar Írók Szövetsége kezdeményezése, melynek célja, hogy a magyar színházművészet értékeit jobban megismerje a nagyközönség, valamint az írókat is szeretnék kollektívan ösztönözni újabb alkotások létrehozására. Ezen a napon a magyar színházak külön programokat, rendezvényeket, előadásokat is szerveznek, hogy ezekkel népszerűsítsék a magyar drámát. Mindemellett ekkor adják át a Szép Ernő-jutalmat, valamint a Színházi Dramaturgok Céhe által alapított Az évad legjobb magyar drámája díjat az előző évad kiemelkedő műveit. Részletek a *szinhaz.lap.hu* oldalon olvashatók. ■

ARC plakátkiállítás



Magyar álom címmel nyílt meg a 15. ARC plakátkiállítás az 56-osok terén, ahol csaknem 100 alkotást láthat a közönség szeptember 27-ig. Az idei pályázatra több mint 1100 pályamunka érkezett, ebből 94 alkotás látható a kiállításon, 80 külön óriásplakáton, 14 pedig úgynevezett gyűjtőplakáton. A zsűri az első díjat *Kelemen Orsolya Magyar feeling (képünkön)* című alkotásának ítélte, a másodikat *Faragó Sándor Merj nagyot álmodni!* című munkájának, a harmadikat *Kiss Feri Ismeretlen festő* című plakátja kapta. ■

A doni fotós



A Pestújhelyi Közösségi Házban nyílt meg szeptember 10-én A doni fotós című kiállítás. A tárlaton Reményi József fotográfiáiból láthatunk válogatást. A fotók október 9-ig, hétfőn, szerdán, csütörtökön, pénteken 10-től este 6 óráig, kedden 12-től délután 5 óráig, vasárnap délután 3-tól este 6 óráig tekinthetők meg. ■

Nóta-, Operett- és Tánc Fesztivál

A Hálózat a Kultúráért, Művészetért Egyesület minden érdeklődőt szeretettel vár november 28-án a Hubay Jenő Zeneiskolában tartandó Nemzetközi Találkozó Nóta-, Operett- és Tánc Fesztiválra. A jelentkezés határideje november 25. A fesztiválon énekelhető dalok száma 2, műfaját tekintve: magyar nóta, cigány nóta, operett. A jelentkezési lapot postai úton kéri eljuttatni az alábbi címre: Hálózat a Kultúráért Művészetért Egyesület (HAKME) 1041 Budapest, Árpád út 179., vagy e-mailen a *szalamandra@freemail.hu* címre. A jelentkezési lapon kéri a nevet, címet, telefonszámot és e-mail címet feltüntetni. További információt a +36 30 585 1972-es telefonszámon lehet kérni. ■

A rendőrség közelebbről

Verdes Edina rendőr főtörzsőrmesternek, a XV. kerületi Rendőrkapitányság körzeti megbízottjának szeptember elején sok a dolga. A munkája mellett valamennyi kerületi iskolát felkeresi, hogy „Az iskola rendőre” programról és a kerületi kapitányság bűnmegelőzési, áldozatvédelmi és dropprevenciós tevérelő tájékoztassa a pedagógusokat.

– Minden évben fontos feladatunk a fiatalokkal való kapcsolattartás – mondta –, és az idei tanévben szeretnénk az iskolákkal való kapcsolatot szorosabbá tenni.

Ennek a kapcsolatépítésnek az első állomása az október 2-ra tervezett „Nyitott kapitányság” program lesz.

– Nagy az érdeklődés. Száz érdeklődőt vártunk az eseményre, de már százhatvanan jelentkeztek. Sajnos, a kapacitásunk véges, ezért több diákot már nem tudunk fogadni, de ígérjük, a második félévben megismételjük a programot. Akkor azokat az intézményeket hívjuk, amelyek most kimaradnak – mondta a főtörzsőrmester.

A rendőrség Széchenyi téri



Nyitott rendőrség | Érdeklődő gyerekek

épületében október 2-án dropprevenciós előadással, kutyás bemutatóval, rendőrségi járművek, védőfelszerelések és a fogda megtekintésével várják a felsős diákokat.

– Az épület egész tanévben nyitva lesz a gyerekek előtt. Előzetes egyeztetés (VerdesE1@budapest.police.hu vagy 06 70 489 3708) alapján várjuk az ovis vagy iskolás csoportokat, amelyek szakszerű vezetéssel bejárhatják az intézményt. Szeretnénk, ha minél több kerületi gyerek ismerné meg a rendőri munkát, ennek érdekében a jövőben is eleget teszünk minden meghívásnak, és az iskolákban örömmel tar-



Verdes Edina

ARCHIV FOTÓK: XV. MEDIA, VARGOSZ

tunk rendhagyó osztályfőnöki órákat a diákoknak – hangsúlyozza Verdes Edina.

A közös munkába szeretnék a szülőket is bevonni, akiknek dropprevenciós témában, de igény szerint másban is, tartanak tájékoztatókat.

Riersch Tamás

RENDŐRSÉGI HÍREK

Fékevesztett utas

Vonaton szolgálatot teljesítő kalauzt inzultált egy utas a rákospalotai vasútállomáson.

A férfi nem akarta megmutatni a menetjegyét, a vonatról leszállva a női kalauzt fellökte, majd visszaszállva és a jegyét megmutatva tovább folytatta a kalauz bántalmazását. A szidalmazás

közben a hölgyet ásványvizes palackkal is megdobta.

Ezt már a többi utas sem nézte tétlenül, kihívták a rendőrséget, a férfit pedig előállították a kerületi kapitányságra, ahol közfeladatot ellátó személy bántalmazása vétség miatt indítottak ellene.

(rtamás)

Nyerészkedtek a betétdíjakkal



Az egyik kerületi bevásárlóközpont alkalmazottai figyeltek fel arra, hogy valaki meghamisítja az üvegbetétek megengedettnél nagyobb betétdíjhoz juthatott.

A felfedezésükről értesítették a kerületi rendőrkapitányságot, és a járőrökkel együttműködve szeptember 1-jén sikerült is nyakon csípiük a hamisítót.

A két férfi egy házi nyomvonalkódját, így a megengedettnél nagyobb betétdíjhoz juthatott. A felfedezésükről értesítették a kerületi rendőrkapitányságot, és a járőrökkel együttműködve szeptember 1-jén sikerült is nyakon csípiük a hamisítót.

A két férfi egy házi nyomvonalkódját, így a megengedettnél nagyobb betétdíjhoz juthatott. A felfedezésükről értesítették a kerületi rendőrkapitányságot, és a járőrökkel együttműködve szeptember 1-jén sikerült is nyakon csípiük a hamisítót.

-sch -s

Családi csalók

Az elmúlt hetekben ismét trükkös tolvajok bukkantak fel a kerületben, akik egymást követő napokon két nagy értékű csalást is elkövettek.

Mindkét esetben éjszaka hívták fel az idős sértettet. A telefonon az unokájuknak adták ki magukat, és azt mondták, hogy balesetet

szenvetkedek. Sürgősen 2 millió forintra van szükségük, és máris küldik egy barátjukat a pénzért.

Az egyik esetben ilyen trükkel másfél, a másikban pedig félmillió forintot csalnak ki a sértettől. A rendőrség nagy erővel keresi az elkövetőket.

R. T.

Balesetmentes parkolás

A gépjármű sérülésével járó balesetek mintegy 40 százaléka parkolás vagy manőverezés közben következik be – derül ki az egyik legnagyobb hazai biztosítótársaság felméréséből.

Tízből nyolc esetben a parkolóhelyről való kiálláskor fordul elő a koccanás, míg beálláskor csupán 16 százalék. A parkolási és manőverezési balesetek gyakorisága mintegy 30 százalékkal nőtt az elmúlt 10 évben. A felmérés szerint ennek oka, hogy az elmúlt évtizedek során egyre szélesebbé és hosszabbá váltak az autók, miközben a parkolóhelyek mérete nem nőtt. Emellett a gépjárművek felépítésének és kialakításának változása miatt jelentősen szűkült a járművezető látótér, különösen a hátsó és az oldalsó ablakok esetében.

– Mit tehetünk, hogy elkerüljük a parkolási baleseteket? – kérdeztük Czebe Sándort, a Safe-



Művészi beállítás | Nézzük meg, beférünk-e!

drive Kft. közlekedésbiztonsági trénerét.

– Mindig olyan parkolóhelyet válasszunk, ahová könnyen és biztonságosan be tudunk parkolni. Aki bizonytalan, gyakorolja a parkolást, amíg nyugodtan és biztonságosan be nem tud állni. Parkolóhely kiválasztásánál a hely méretén kívül vizsgáljuk meg, hogy van-e ott egyéb akadály (például mélyebb gödör, vascső, hibás csatornafedél vagy egy kivágott fatörzsmaradvány,

amelyet a tükrökből nem tudunk észlelni). Mielőtt kiállnánk, mindig járjuk körbe a járművet. A parkolóhelyről való kifordulásakor használjuk a tükröt, még akkor is, ha biztosan nem érhetünk a másik járműhöz. A ki- és beállási manővert megfontoltan, lassan hajtsuk végre, soha ne mobiltelefonáljunk közben – sorolta a szakember.

Sz. A.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Hableány az iskolapadban

Az uszonyos úszás magyar szempontból az egyik legeredményesebb nem olimpiai sportág. A bűvárúszásnak ezt a medencés válfaját a látványossága miatt a sportág Forma-1-ének is szokták nevezni. Tóth Zsófia Zsanett, a Kovács Pál Gimnázium 11. évfolyamos diákja még csak egy éve ismerkedett meg az uszonyos úszással, ám az azonnal rabul ejtette őt.

– Salgótarjánban kezdtem, majd 2011-től a BVSC-ben úsztam, ahol Nagy Péter irányította az edzéseimet. Nem voltam kiemelkedő úszó, de 50 méter gyorsan és pillanagon is vezettem a korosztályos ranglistát, és több érmet szereztem az országos és a nemzetközi versenyeken – mondta az úszó.

Zsófi 12 év után belefáradt a hagyományos úszásba. Hozzá kell tenni, hogy mivel Salgótarjánban él, naponta ingázik a főváros és a nógrádi megyeszékhely között. Ahhoz, hogy a reggel 6 órás edzésre odaér-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

jen, a 4.35-ös busszal indult, de így is tíz perccel a többiek után ugrott csak a medencébe.

– Először a vízilabdával kacérokodtam, de azt túl keménynek találtam. Ekkor javasolta egy volt úszótársam az uszonyos úszást, amelyet aztán Gyöngyösön kipróbáltam, és amely valóban rabul ejtett – meséli Zsófi.

Tóth Zsófia Zsanett az uszonyos gyorsúszásba (különálló, kisméretű uszonyokkal), az uszonyos felszíni úszásba (nehéz, tömör páros uszony) és a palack nélküli bűvárúszásba (egy levegővel kell az 50 méteres medencét átúszni) is belekóstolt, s mivel mindhárom úszásnemből jól érezte magát, nem bánta meg, hogy sportágot váltott.

– Már sikerélményeim is voltak, több versenyen is érmet nyertem – büszkélkedik a sportoló. – A célom, hogy minél gyorsabban fejlődjek, illetve, hogy a sulit után edzői képesítést szerezzek, és a szülővárosomban, Salgótarjánban is meghonosítsam az uszonyos úszást. *Riersch Tamás*


THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Thökölly Vendéglő
... elegáns, romantikus
retró utazás a
magyaros gasztronómia
világában!
www.thokolyrestaurant.hu

Szeptember 27. 18.00
Október 18. 18.00

SZÍJ MELINDA
Előadói estje
Közreműködik:
LIZA és a VOYAGE DUÓ
Belépőjegy: 1.500,- Ft
Vacsorázó vendégeknek a belépés ingyenes!

Október 11.

A  **♥**

November 15. **♠**

VOYAGE DUÓ
Csütörtök, péntek, szombat
élőzene, tánc 18 órától!
www.thokolyrestaurant.hu

Dankó-féle vargabetű

A Budapesti Legyőzhetetlen Feketék (BLF) NB II.-es kosárlabdacsapata a nyáron egy játékosal erősített. Az új szerzemény Dankó Tamás volt, aki a XV. kerületi klubban kezdte a pályafutását, majd az NB I. A csoportját is megjárva tért vissza nevelőegyesületéhez.

– Jó érzés volt a BLF-hez visszatérni – mondta –, s bár sok minden megváltozott az elmúlt években, néhány ismerős arcot még találtam az öltözőben.

Dankó Tamás a 2003–2004-es tanévben kezdte meg a BLF-es pályafutását, ahol valamennyi korosztályos csapatban pályára lépett. Legnagyobb BLF-es sikerét a serdülő és a junior A csapatokkal érte el. A két csoportban egyaránt az országos bajnokság nyolcas döntőjébe

jutott, és 17 évesen tagja volt az U18-as Európa-bajnokságon 8. helyet elérő magyar válogatottnak is.

– Még nem voltam 18 esztendő, amikor bejelentkeztem értem az egyik legerősebb magyar klub,

a székesfehérvári Albacomp.

Egyből a felnőttkeret tagja lettem,

és abban az évben néhány

ponttal magam is hozzájárultam az Albacomp bajnoki bronzérméhez – mesélte a játékos.

Aztán jöttek a sérülések, majd az egyetemi tanulmányok, melyek a fiatal játékost válaszült elé állították. Ő pedig az élsport helyett a tanulást választotta. A Budapesti Műszaki Egyetem mellett is kosarazott, igaz, akkor már csak az NB I. B-s Óbudai Kaszások együttesében, ám a sérülései, illetve az újabb iskola (Károli Gáspár Református Egyetem)

még inkább eltávolították kedvenc sportágától.

– A heti öt edzést és az állandó hétfévi utazásokat már nem bírtam, így le kellett mondanom az NB I.-ről. Az NB II.-ben kevesebb az edzés, nem kell annyit utazni, ugyanakkor az is egyértelmű volt számomra, hogy ebben a bajnokságban csakis a BLF színeiben lépek pályára – magyarázta Dankó Tamás. *R. T.*

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I.

Szeptember 27. 17.00
X. kerület Kocsis Sándor Sportközpont
FTC – 1.FC Femina

Október 3. 16.00
Budai II. László Stadion
1.FC Femina – KÓKA FNLA

Férfi labdarúgás NB III. Keleti csoport

Szeptember 26. 18.00
Budai II. László Stadion
REAC – Rákosmente KSK

Október 3. 15.00 Kazincbarcika
KBSC FC – REAC

Férfisakk Budapest-bajnokság I. osztály

Szeptember 27. 10.
Budai II. László Stadion
REAC SISE – Tabáni Spartacus II

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Kerületi sportcsillagok



Nemzetközi sikerek | Felrajzolják a kerületet a sportvilág térképére

A XV. Kerületi Önkormányzat év közben is díjazza a kiemelkedő sporteredményeket. Az idei nyár szerencsére bővelkedett ilyen sportsikerekben, így ezúttal több sportolót is elismerésben részesítettek.

Földházi Zsófia ifjúsági olimpiai ezüstérmes, junior világ-bajnok, felnőtt Európa-bajnok öttusázó a nyári berlini vebén a női csapat tagjaként szerzett bronzérmes.

Végző János, a Pestújhelyi SC dartsosa idén minden versenyt, többek között két soft Európa-bajnokságot is megnyert, ezzel pedig első magyar dartsosként állhatott fel egy kontinensviadalon a dobogó legfelső fokára.

A szintén Rákospalotán élő Solti László kajakost eredetileg a júliusi maraton Európa-bajnokságon megszerzett ezüstérméért díjazták volna, ám ő szeptember 13-án a Győrben rendezett maraton kajak-kenu világ-bajnokságon ezt a sikert is felülmúlta azzal, hogy Boros Adriánnal párban aranyérmes szerzett.

A három sportoló egy-egy ajándécsomagot és 10 ezer forintos sportszervásárlási utalványt, az edzőik – Borbély Richárd, Gicz Csaba, Takács Péter – pedig egy-egy oklevelet vehettek át Németh Angéla és dr. Pintér Gábor alpolgármesterektől.

Riersch Tamás

Újra miénk a grund



Műfüves torna | Gyerekek és felnőttek jelentkezését várják

A XV. Kerületi Önkormányzat, a kulturális és sportközpont, valamint a REAC Sportiskola Sport Egyesület szeptember 26-án reggel 9 órától rendez meg a II. Amatőr Műfüves Kispályás Labdarúgó Villámturnát.

A gyermekek (14 év alattiak) tornáját a Budai II. László Stadion műfüves pályáin, a felnőttek (14 év feletiek) selejtezőit pedig a Kontyfa és a Czabán általános iskolák, valamint a Dózsa gimnázium pályáin rendezik.

Minden helyszínről a legeredményesebb 5 csapat jut tovább. A felnőtt-torna döntője – összesen 15 csapat részvételével – a Budai II. László Stadion és a Czabán

iskola pályáin lesz délután 1 órától.

A mérkőzéseket hivatalos játékezők vezetik. Az ingyenes versenyre nevezni lehet előzetesen a ta-kacs.zsolt@csokonaiksk.hu e-mail címen, illetve a selejtezők napján, a helyszíneken 8 óra és 8.45 között.

Nevezhető csapatlétszám: 8 fő, melyből 5 fő mezőnyjátékos és 1 fő kapus lehet egyszerre a pályán. A döntőbe jutott felnőttcsapatoknak meleg étkezést biztosítanak a szervezők.

A versenykiírás és nevezési lap letölthető az önkormányzat www.bpxv.hu honlapjáról.

-y -a

SPORTMOZAIK

CÍMVÉDÉS

Másodszor rendezték meg a Steel Csapat Magyar Kupát dartsban, és eddig ezt a versenyt csak a Pestújhelyi Sport Club (PöSöC) versenyzői nyerték. A második tornát szeptember 5-én az újpesti Halassy Olivér Sportcsarnokban rendezték, ahol 27 magyar csapat próbálta meg a címvédő PöSöC-t letaszítani a trónról. A Balázs József, Borbély Richárd, Molnár László, Takács Gábor, Tóth Péter, Végző János összeállítású csapat ezúttal is verhetetlennek bizonyult, és megvédte a címét.

ELŐDÖNTŐ



A Kovács Pál Baptista Gimnázium 10. évfolyamos diákja, Stollár Fanny egy hajszerára volt attól, hogy döntőt játszhaszon a juniorok versenyében a US Openen. A 11. helyen kiemelt versenyző az elődöntőben két szoros játszmában vereséget szenvedett az amerikai Sofia Kenintől. Wimbledonji bajnoktársa, Gálfi Dalma azonban döntőt játszott, és megnyerte a US Openen a juniorok versenyét.

POZSONYI SIKER



A Budapesti Legyőzhetetlen Feketék (BLF) első éves juniorcsapata (15-16 évesek) szeptember 12-13-án nemzetközi tornát nyert Pozsonyban. Az ötcsapatos tornát a B.S.C. Bratislava szervezte, amelynek A és B csapata mellett a Komárno és a cseh Sparta UB volt még Lipták Mihály edző tanítványainak az ellenfele. A BLF a komarnoiaktól vereséget szenvedett, a többi ellenfelét azonban legyőzte, amely végül tornagyőzelmet jelentett számára.

Fehérjeturmix edzés után?

Ma már nemcsak az élsportolók, hanem a szabadidős sportolók, a fitnessteremben edző fiatalok is isznak fehérjeturmixot a hatékonyabb izomtömeg-növelés érdekében. Arról, hogy kell-e, érdemes-e proteint szedni, szakembert kérdeztünk.

Először a számokról: az állóképességi sport fehérjeigénye 1,2-1,4 gramm testtömegkilogrammonként, míg rezisztenciaedzés (például az edzőteremben végzett súlyzós testépítés) esetén 1,6-1,7 gramm testtömegkilogrammonként.

– Ez a mennyiség általában normál étrend útján is fedezhető. Sőt az átlagos napi fehérjebevitelünk többnyire



Proteinpótlás | Bőven elég, ha húst és halat eszünk zöldséggel

fölötte van a szükséges szintnek, köszönhetően a jellegzetesen magyar „húst hússal” típusú étkezési szokásnak – állítja Szakács Olivér fitnessedző.

Ha valaki ilyen étkezési rendet követ, és mellé még mesterségesen is pótolja a proteint, könnyen előfordulhat, hogy túladagolja a fehérjét. – Bár régebben vese- és

májkárosodással riogattak ilyen esetben, ezt kutatások nem tudták bizonyítani. Ezzel együtt dehidrációt, fáradékonyságot, ingerlékenységet valóban előidézhethet a fehérjetúladagolás – folytatta a szakember.

Szakács Olivér azt vallja, hogy táplálékkiegészítők helyett táplálkozzunk egészségesen, azaz kerüljük a tészta- és kenyérféléket, fogyassunk inkább húst, halat, valamint zöldség- és gyümölcsféléket. Az edzés után jól megérdemelt fehérjében bővelkedő menü (steak, csirkemell, hal, salátával vagy rizszel) a szervezet regenerációját is gyorsítja. Sz. A.

						KÖZSÉG A CEGLEDI JÁRÁSBAN	AZ EGYIK IGEIDŐ	ÍR NÉPI TÁNC (reel)	APPLIKÁCIÓ, RÖV.	NORVÉG AUTOJEL	VEGYTAN RÉSZEI	PAPÍRRA NEM VETETT (DE FONTOS SZABÁLY)	LÍDEK LAKTA ÓKORI ÁLLAM	ISTVÁN RITKA BECÉZÉSE	SZAÚD-ARÁBIA NOB-JELE (ksa)	SZÁZAD, RÖV.	CATHERINE ... JONES; SZÍNHÁSZNŐ	ILYEN JELLEGŰ, VÁLASZTÉKOSAN		
						MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														P
						EREDETI ANGOL DZSIP! (jeep)				PRÜSZKÖL, NÉPIESEN										
						RUHA USZÁLYA, RÉGIUS SZÓVAL					... TEREMTETTE! NYAKMELEGÍTŐ						BERLINI TEA! POMPÁS, ARGÓBAN			
						KÖZÉPEN SZELŐ!			RÓMA KIKÖTŐJE V. SEMMI-SÉGI, BIZ.						BEKAPLAK! BERLINI KÁROLY!					
	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	LEKASZÁLT, MEGSZÁRADT FŰ	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	GYÜMÖLCS KIPRÉSELT NEDVE	AZ INDIUM VEGYJELE ELLENŐR, RÖV.		HANGSOR LAPPFÖLDI FINN TŐ						FÉLVÉKA! A FRANCIA KÁRTYA EGY SZÍNE				MŰORBEN VAN! ATTILA NÉV VÁLTOZATA			
	ÉRZÉKEL, MEGFIGYEL					NŐI NÉV (MÁJ. 13.) OTT KINN, NÉPIESEN						... QUALE; LAT. KIF. KÁRPITOS TÖMŐANYAG							EGYEI! KATONAI ELBOCSÁTÓLÉVEL	
	TAKTAKENÉZ HATÁRAI!		KIVÁLÓK MEZONYE DÍNNYÉT MEGVÁG							TÖRTÉNET ELŐADÓJA ISTENTAGADÓ										
	A HAVAS ÉVSZAK		FADOBOZ GYEREKE! LEKÖTELEZETT							MAGASABBAN, NÉP. VOKS KERÜL BELE										
	HUNOR ÉS MAGOR ÉDESANYJA			NYÁRI LÁBBELI HELTALBAKÓ (LAJOS)				LÓVERSENY CSÓK, ARGÓ SZÓVAL							NÉMET NŐI NÉV REMEK, BIZ.					
	JÓKORA HALOM, KUPAC				AZ UTCÁRA TELEFONOS CÉGÜNK NEVE VOLT			AMERIKAI RENDŐR VIRÁGOT GYŰJTŐ								EGY, BÉCSBEN! SAJT, ZSENDICÉBŐL				
	KÉRDŐSZÓCSKA	ALAPVETŐ VÖDRÖT A VÍZBE SÜLLYESZT					ARCFESTÉS INDIÁN GYŐZELMI TRÓFEA V.						ROMÁN AUTOJEL HUNYORGÓ (TÁJSZÓ)				A TANTÁL VEGYJELE SZÁZAD, RÖV.			
	ASZALT, CSÍRÁZTATOTT ÁRPA					BYE-BYE ... (PA-DÓ-DÓ) VONATKÖZŐ NÉVMÁS						... KRISZTIÁN; KALAPÁCSVETŐ FOCI							NAP VÉGE! HOLDFÉNY ... (BEETHOVEN)	
	RANGJELZŐ ELŐTAG		ANDALGÓK PARKJA ... MOORE; FILMSZTÁR							BÖGRE, CSÉSZÉ POLITIKAI SZERVEZET										
	FÁSULT, KEDVETLEN		ATTAKOL, ROHAMOZ RÉGÉSZ ÓRUL NEKI					ANYUSKA PÁRJA! SZAKTÁRS, BIZ.										VÍZJEL KÖZEPÉ! MENNYISÉGI EGYSÉG		
	FIZETÉST NÖVEL			TARTALMAS (MONDÁS) CSUKOTT					DIAGONÁLIS GRŰZ FFI-NÉV (otár)								DOTÁLNI KEZD! NÉMET HEGYSÉG			
	HENGERELT FÉMLAP				FÉLTALPI ÖLTÖZŐ JELZŐJE LEHET			... A GÖRÖG (FILMCÍM) VASI FALU							CSEH SÍKSÁG MIATT (TÁJSZÓ)					
	ELŐKELŐ FIATAL HÖLGY						PUHA KÖTŐZŐSZER A TEMES PARTJAI!							KÍGYÓHARAPÁS BOSSZÚS SZÓCSKA						
	KÖZÉPEN ÚJÍTI		IZOMBAN RELIK AZ OXIGÉN VEGYJELE			FALI POLC A NEWTON JELE					FŐHIVATAL LEVELE HIVATALNAK DEHOGY!									A NITROGÉN VEGYJELE

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül hárman fejenként négy belépőt nyernek az Újpesti Tarzanparkba. A beküldési határidő: 2015. szeptember 30.

A 2015/16. szám megfejtő közül belépőket nyert az Újpesti Tarzanparkba:
 Hegyaljai Virág, Dugonics u.
 Makk Ferenc, Beller I. u.
 Vogel Orsolya, Kórákás park
 Kétszemélyes háromfogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán:
 Kormos Dénes, Neptun u.

Tip-top Mancs Kutyakozmetika

XV., Opál utca 1. alatt megnyitott kutyakozmetikám, ahol a gazdákat kedvező árakkal, akciókkal, a kutyusokat pedig hozzáértéssel, szeretettel és odafigyeléssel, igényes környezetben várom. Időpont-egyeztetés alapján. Bejelentkezés: 20 272 0052

TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársmez, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT ingyenes házhoz szállítást!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpadfoldi.hu

VEZÉR Antikvitás

Helyszínen készpénzért vásárolunk antik és modern festményeket és bútorokat, ezüsttárgyakat, keleti tárgyakat, kerámiákat, régi üvegeket, borostyánokat, katonai kiegészítőket, teljes hagyatékokat.

1147 Bp., Zugló, Vezér út 148-150.
 T.: 06 1 797 3217; 06 20 807 2906
 E-mail: vezerantik@hotmail.com
 Nyitva: 10.00-18.00 óráig



SZEMLÉLETFORMÁLÓ ROADSHOW

Budapest Főváros Önkormányzata
és az FKF Nonprofit Zrt.
közös rendezvénye

IDŐPONT:

2015. október 3. (szombat) 10:00 - 18:00 óráig

HELYSZÍN:

Fővárosi Hulladékhasznosító Mű
Budapest, XV. kerület Károlyi Sándor út 119.

A belépés díjtalan!
Megközelíthetőség
és részletek:
www.hasznoshulladek.hu
vagy a www.fkf.hu oldalon.

Programok:

- Huzella Péter-koncert
- Alma Együttes
- Animal Cannibals
- Ugrálóvár, arcfestés
- Üzemlátogatás
(előzetes regisztráció szükséges a www.fkf.hu weboldalon)
- Célgépbemutató
- Kreatív kézműves foglalkozások
- Totó (amivel játszva tanulhatunk az újrahasznosításról)
- Sok-sok izgalmas ajándék

Interaktív játékok, szemléltető eszközök:

- Mini mechanikus hulladékválogató
- Hulladéklerakó makett
- Szelektív csocsóasztal
- Fotóparaván



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

BUDAPEST

FKF **hasznosítók**
Környezetvédelmi és
Hulladékkezelési Nonprofit Zrt.

KEOP-1.1.1/B/10-11-2013-0002

Gyerekszemmel a hulladékgazdálkodásról

Az FKF Nonprofit Zrt. évekkal ezelőtt hozta létre és hirdette meg Környezetvédelmi Oktatóprogramját, amelynek alapján rendszeresen tart tanórákat, foglalkozásokat, előadásokat a budapesti óvodákban, iskolákban. Oktatási segédanyagokkal, szemléletformáló kiadványokkal, ifjúsági rendezvényekkel és egyetemi együttműködéssel igyekszik segíteni a környezettudatos gondolkodás kialakulását, elsősorban a fiatalabb korosztály számára.

A fővárosi hulladékgazdálkodás fejlesztési projektjének keretében 2015 végéig, a XV. és a XVIII. kerületben egy-egy Szemléletformáló és Újrahasználati Központ épül, amelyet Budapest Főváros Önkormányzata európai uniós pályázattal nyert el.



Ezek a szemléletformáló központok alkalmasak lesznek óvodás csoportok, általános és középiskolai osztályok és tanulócsoporthoz foglalkoztatására, de civil szervezetek és egyéni érdeklődők is látogathatják. A modern hulladékgazdálkodás folyamatát játékos formában, interaktív eszközökkel ismerhetik meg a tudásra vágyók, korszerűen felszerelt környezetben.

A szemléletformáló központok megnyitását követően az FKF munkatársai nemcsak a gyerekek és a fiatalok, hanem a pedagógusok figyelmét is felhívják a szelektív hulladékgyűjtés környezetvédelmi jelentőségére.

Bővebb információért keresse a www.hasznoshulladek.hu oldalt!

KEOP-1.1.1/B/10-11-2013-0002



KÖRNYEZETBARÁT TECHNOLÓGIÁK
BUDAPEST HULLADÉKKEZELÉSÉBEN

BUDAPEST



FKF FŐVÁROSI KÖZTERELET-
FENNTARTÓ NONPROFIT ZRT.
BUDAPESTI HULLADÉKGAZDÁLKODÁS ZRT.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740