

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

V. évf. 16. szám | 2015. szeptember 7.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Elkezdődött a tanév

FOTO: XV. MÉDIA, NAGY BÓTOND



**Oxyfák
a parkolóban**

**Intézmények
új köntösben**

**Szüreti
felvonulás**

Támogatások és juttatások



A XV. kerületi képviselő-testület szeptember 8-án tartja következő ülését. Az ülés délután 1 órakor kezdődik a „Rákospalota – Pestújhely – Újpalota érdemérem” díj ünnepélyes átadásával.

Két órakor veszi kezdetét a napirendek tárgyalása. A meghívó szerint többek között újfent módosítják az ideai költségvetést és megváltoztatják a települési támogatásról szóló rendeletet is. Ez utóbbi egyik lényeges ele-

me, hogy a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyerekek 50 százalékos utazási támogatást kapnának a jövőben.

A szociális szolgáltatásokról szóló rendelet módosításában a szociális étkezés díjairól, valamint a Spirálházban nyíló Pajtás étterem szolgáltatásairól és térítési díjairól dönthetnek a képviselők.

Új határozat született a Nyugdíjsházban levő lakások bérbeadásá-

nak feltételeiről, méghozzá úgy, hogy bővülne a Nyugdíjsházba való bekezelés lehetősége.

Az önkormányzati bérlakások bérbeadásának feltételeiről szóló rendeletmódosítás is terítékre kerül, miszerint az önkormányzat, illetve gazdasági társaságaik alkalmazásában álló köztisztviselők és közalkalmazottak lakáshoz jutását is elősegítenék.

A tervek szerint tárgyalják a képviselők a kerület 2015–2020 között-

ti időszakra vonatkozó közbiztonsági koncepcióját is. A napirendek között szerepel a Spirálházzal kapcsolatos döntések meghozatala, például az üzemeltetési szerződés megkötése.

Ugyancsak dönthet a testület az Egészségügyi Intézmény Térítési Szabályzatának jóváhagyásáról.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések felvételről teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu/honlapon.)

Mosoda és varroda



Szolgáltatás a kerületieknek | 400 forint egy mosás

– Közösségi mosodát, varrodát és internetkávét alakítanak ki a hamarosan megnyíló Spirálházban. A tervek szerint a szolgáltatásokat októbertől lakcímkártya bemutatása mellett bármelyik kerületi lakos igénybe veheti – tudtuk meg Juhász Mártontól, a szolgáltatóegység üzemeltető Palota-15 Nonprofit Kft. ügyvezetőjétől.

A mosodában négy mosógép kap helyet, melyeket személyzet működtet majd. A szolgáltatáshoz rendkívül olcsón juthatnak hozzá a kerületiek, sőt a nyitás hónapjában ingyenesen! Egy mosás és szárítás 400 forintba kerül majd, az ár magába foglalja a mosó- és öblítőszer is, amelyet helyben kapnak meg a szolgáltatást igénybe vevők. A mosoda a szigorú ÁNTSZ-előírásoknak megfelelően működik.

A mosodai szolgáltatásokat előzetes regisztrációval lehet igénybe venni a torlóadás elkerülése végett. Jelentkezni a mosoda@palota-15.hu e-mailen, illetve a 06 20

515 2949-es telefonszámon lehet. Arra is lesz lehetőség, hogy a mosást helyben megvárják. A mosási program végéig három számítógépen lehet dolgozni, vagy csak az interneten szörfözgetni. A világháló használata óránként 100 forintba kerül. De az ott lévő kollégák akár szociális ügyekben is segítenek tájékozódni.

Varroda is nyílik az emeleti helyiségben, ott olcsón lehet majd ruhákat megjavíttatni. A tervek szerint hetente egyszer lesz egy varróklub is, ahol az érdeklődők megtanulhatják a varrás csínját-bínját. Szeretnének egy charity shop jelleggel működő adományboltot is működtetni, ahol a kinőtt, megunt ruhákat tisztítás után jellekes áron lehetne megvásárolni.

A szolgáltatóegység hétfőtől péntekig tart nyitva. Hétfőn, szerdán és pénteken 8-tól délután 4-ig, kedden és csütörtökön pedig 11-től este 7-ig lehet igénybe venni a szolgáltatásokat. J. Á.

Megújuló létesítmények

Több olyan jelentős beruházást, felújítást is megvalósít, illetve megvalósított a nyár folyamán a Csokonai Kulturális és Sportközpont, amely már hosszú évek óta váratott magára. A részletekről Gergely Sándor üzemeltetési és műszaki vezető számolt be lapunknak.

FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



Kozák tér | Felújítás a negyvenedik születésnapra

A Széchenyi úti tanuszodában komoly rekonstrukciós munkák valósultak meg augusztusban. Elvégezték az uszodater szellőzésének felújítását, kitisztították a légtechnikai berendezéseket, elemeket, az elszívó oldalon pedig kicserélték a ventilátorokat. Gépészeti rekonstrukciót is végeztek a szakemberek, melynek keretében lecserélték az ősrégi szivattyúkat. Az uszodaterben digitális kijelző mutatja majd a hitelesített vízhőfokot, és ott is végeztek javításokat. Emellett az előtérben található hajszárítók számát megduplázták, így a nyitástól, szeptember 7-től már egyszerre négy gyerek haját tudják szárítani a kisérek.

– A Vasgolyó utcai sporttelepen is dolgoztak az elmúlt hetekben. A szakembereknek

bontási munkákkal járó csatornafelújítást kellett elvégezniük, mert a fák gyökere be-nőtt a lefolyórendszerbe. Úgy-szintén nagyrekonstrukción esett át a vízvezeték-hálózat, így az öltözőépület megújulva várja a sportolókat. A vihar által megrongált és így balesetveszélyessé vált előtétet is kijavították – mondta el Gergely Sándor.

Jelentős munkálatokat végeznek jelenleg is a Kozák Téri Községi Házban. A rekonstrukció során a nyitott terasz befedésével kialakítanak egy fogadóteret, amelyből egy nagy terem nyílik majd, ugyanis a munkák során összesen nyitottak két helyiséget. Részben megújul a burkolat,

kicserélik a nyílászárók jelentős részét és zuhanyzó-öltözőt is építenek.

Talán a legnagyobb munka az újonnan kialakított Száraznád utcai Ifjúsági Közösségi Tér megvalósítása volt, hiszen itt gyakorlatilag a teljes épületet át kellett alakítani. Többek között hőszigetelést, hangszigetelést, belső burkolat- és nyílászárócsere-t végeztek, színpadot építettek és hangstúdiót is kialakítottak a munkák során. Az intézményt távhővel fűtik majd, a csatlakozás kiépítését még végzik.

Gergely Sándor hozzátette, hogy a bernecebaráti táborban és az agárdi üdülőben a szezon végét követően kezdődnek el a felújítások. JÁg



Vasgolyó sportpálya | Közmű-rekonstrukció



Tanuszoda | Átalakított gépészeti rendszer

Különleges oxyfák a parkolóban



Helyet csinálnak a zöldnek



Vékás Sándor és Dr. Matlák Gábor | Ültető képviselők



Szén-dioxidból oxigént állít elő

Tizenöt rendkívül környezetbarát, úgynevezett oxyfát ültetett a Répszolg a polgármesteri hivatal Bácska utcai felújított ügyfélparkolójába. A növényeket képviselők ajánlották fel a kerület javára – mondta el Demeter János, a Répszolg ügyvezetője.

Az oxyfa mesterségesen keresztelt és klónozott, EU-s engedélyekkel rendelkező, hivatalosan bejegyzett növényfajta. Gyors növekedésű, lombhullató fa. Az ültetést követő hatodik évben elérheti a 16 méteres magasságot és a 25 centiméteres törzsméretét.

A gyors növekedéshez nagy mennyiségű szén-dioxidra van szüksége,

ezért sok szén-dioxidot alakít át oxigénné. Karógyökere akár 9 méter mélyre is elér. A talaj mélyéről veszi fel a tápanyagot, így más növények is megélnék mellette.

Gyökeréről regenerálódik, az első kivágást követően még 4-5 alkalommal

újranő. Nagyméretű, 25–45 cm széles levelei vannak, a lombkoronája meghaladhatja a 10 méter átmérőt. Évente egyszer virágzik, gyümölcse tojás alakú. Rovarok és hernyók nem kedvelik. Strapabíró növény, jól tűri a szélsőséges időjárást, kevésbé jó adottságokkal rendelkező talajokban is megél. -já-

Meghívó faültetésre



„A Zsókavár utcai akcióterület III. ütemű fejlesztése szociális célú városrehabilitáció témában” megnevezésű program „Környezetvédelem – faültetés” megnevezésű projektje keretében a Palota-15 Non-profit Kft. 50 vérszilvafát ültet el az akcióterületen. Az ültetést szeptember 19-én, szombaton reggel 8 órakor kezdik.

A társaság szeretné bevonnani a lakosságot is a munkába, ezért várják lakók, illetve lakóközösségek jelentkezését az asszisztens@palota-15.hu e-mailen, vagy a 06 20 515 2949-es telefonszámon.

Az ültetéshez szükséges eszközöket biztosítják, továbbá lesznek szakemberek, akik



Komposztládák | Hasznosuló biohulladék

előadás keretében elmondják, hogyan kell elültetni, gondozni, metszeni a fákat.

Ehhez a projekthez kapcsolódva 50 konyhai, lakótelepi lakásokban is használható, kisméretű komposztálót is kiosztanak, erre is várják a

jelentkezőket az elérhetőségeken.

A projekt keretében az akcióterületre kihelyeznek még 4 darab 4000 literes közterületi zöldhulladék-komposztálót is – számolt be Juhász Márton ügyvezető igazgató. JÁg

Kutyasétáltatás? Ezt kell tudni!



Gondos gazdák | Kézben tartott kutyák

Sokan még mindig nem tudják, hogy az utcákon, tereken kutyát sétáltatni csak pórázzal szabad, szájkosár viszont csak akkor kell, ha tömegközlekedési eszközre szállunk az ebbel vagy ha a kutyát veszélyesnek minősítették.

Belterület közterületén – kivéve a kutyafuttatásra kijelölt területet – ebet csak pórázzal lehet vezetni. Ugyanez a szabály érvényes a tömegközlekedési járműveken (kivéve vakvezető és a mozgáskorlátozottakat segítő kutyákat), a zöldövezetben és természetvédelmi területen, illetve vadászterületen (a vadász-kutyák kivételével) – áll a kormányzati portálon.

Közterületen ebet csak az sétáltathat, aki a négy lábút képes irányítani és féken tar-

tani, mert biztosítania kell, hogy a kutya sem más állatot, sem embert ne haraphasson meg.

Élelmiszerüzletbe, közfürdő területére vagy játszótérre (vakvezető, illetve mozgáskorlátozottakat segítő kutya kivételével) ebet beengedni, bevinni nem szabad.

Szájkosarat tömegközlekedési eszközön kell használni (kivéve vakvezető és a mozgáskorlátozottakat segítő kutyákat), illetve akkor, ha az állat agresszív természetű, vagy ha a hatóság veszélyesnek minősítette az ebet. Szájkosár használatára önkormányzati rendelet nem kötelezhet senkit. A kutyát sétáltatónak viszont kötelessége a kutyapiszkot felszedni a közterületről.

-s-ági

Spirálnyitó ünnepség

A szociális városrehabilitáció kapcsán össze a Spirálház kerül a középpontba. Átadásával lezárják a Zsókavár projekt III. ütemét. Az új szociális szolgáltatóház megnyitja szeptember 25-én, az Ewald fúvószenekar műsorával veszi kezdetét. Utána délután 3 órakor Hajdu László polgármester, László Tamás országgyűlési képviselő és Czibere Károly államtitkár mond beszédet.

Az újpalotai építkezések mellett a közösségépítő programok is új lendületet hoznak. A szeptember 25–26-i megnyitóra a helyi önkormányzat és a kulturális szakemberek nemcsak a környékbeli lakosokat várják, hanem a kerület más részén élőket is.

A műsorban olyan neves művészek vesznek részt, mint például Détár Enikő. A kicsiket a Dogabongó zenekar, bohóc és különböző kézműves foglalkozások szórakoztatják majd. A meglepetések mellett érdemes az Inspirál Humán Központnak elnevezett intézményt is kisérővel végigjárni, hiszen mostantól a bibliotékán kívül itt lesz a helyi családsegítő szolgálat, a kerületi munkanélküli fiatalok tanácsadója, valamint szociális varroda és mosoda is. A Pajtás étterem is újra kinyit, így minden bizonnyal mozgalmas színpaltja lesz Újpalotának az újragondolt épület. (beres) *(Részletes program a bpxv.hu oldalon lesz olvasható.)*



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Becsöngették az iskolákban

A kerület 13 oktatási intézményében több mint hatezer diák számára kezdődött a 2015/16-os tanév szeptember 1-jén. Erről, valamint egyéb oktatást érintő kérdésekről Tyukász Tamás tankerületi igazgató beszélt.

– Zökkenőmentes volt a tanévkezdés?

– Igen, a kerület valamennyi

iskolájában elkezdődhetett a tanítás. A tankönyvek is időben megérkeztek az oktatási intézményekbe.

– Az idei tanévben milyen fontos változásokra számíthatunk?

– A változás, amely a tanévet meghatározza, a kerület oktatását nem érinti. A

A 12 kerületi általános és középiskolában ötezer-ötszáznegyvenhat tanuló kezdte a 2015/16-os tanévet szeptember 1-jén. Ezt a létszámot egészíti ki még az a mintegy ezer diák, akik a Hubay Jenő Zeineiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézményben tanulnak. Így a kerületi összes tanulói létszám hatezer-ötszázhuszonnégy fő. Az elsős diákok létszáma ötszázhatvankilenc, amely nagyjából megegyezik a tavalyi adatokkal. A kerületi középiskolákban pedig kerekén háromszáz első éves diák kezdte az új tanévet.



szakképzés tervezett átalakítása hasonló volumenű változás lesz, mint amilyen a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ létrehozása volt. A kerületben három iskola érintett a szakképzésben. A Kontyfa iskolában végéhez közeledik a képzés, a Dózsa művészeti képzését nem érinti az átszervezés, a Száraznád intézmény speciális szakképzéséről egy év múlva döntenek.

– Hogyan zárult le a Neptun Általános Iskola átszervezése?

– Az átszervezés érthető módon indulatokat kavart. Több helyen is feljelentettek bennünket, és az alapvető jogok, illetve az oktatási jogok biztosa is vizsgálatot rendelt el az ügyben. Mindkét vizsgálat azonos eredménnyel zárult, a fenntartó és az önkormányzat törvényszerűen járt el az iskola átszervezésekor. Ugyanakkor nagyon fontos leszögezni, hogy minden diáknak és minden, a kerületben maradó tanárnak sikerült állást biztosítanunk, így megnyugtató módon zárult az átszervezés.

(riersch)

Sulirendőr



– Az idei tanévkezdésnél is rendőrök, illetve polgárőrök segítik a közlekedést az iskolák környékén. A rend őrei szeptember végéig reggel, valamint a tanítás befejezésekor dolgoznak az iskoláknál – közölte az Országos Balesetmegelőzési Bizottság főtitkára az M1-en.

A 2015/2016-os tanévben is folytatódik Az iskola rendőre elnevezésű program. A sulikba delegált rendőr nevét és elérhetőségét az iskolákban plakáton

teszik közzé. Folytatják az úgynevezett SuliMoped programot is. A rendőrség által életre hívott projekt keretein belül az általános iskolás diákok ingyenes képzés keretében szerezhetnek vezetői engedélyt segédmotoros kerékpárra.

A tanórákon kívüli, többnyire e-learning keretében tartott oktatáson ezer nyolcadik osztályos vehet részt – számolt be róla az MTI.

J. Á.

Hosszú szünetek



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Elkezdődött a 2015/2016-os tanév. A tanítási napok száma száznyolcvanegy, míg a nappali oktatás munkarendje szerint működő középiskolában és szakiskolában a tanítási napok száma száznyolcvan nap lesz – írja az eduline.

Az új tanítási év első feléve 2016. január 22-ig tart. Az iskolák 2016. január 29-ig értesítik a tanulókat, kiskorú esetén a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről.

A rendelet szerint az őszi szünet október 26-tól október 30-ig tart majd. A szünet előtti utolsó tanítási nap 2015. október 22., a szünet utáni első tanítási nap pedig 2015. november 2.

A téli szünet 2015. december 21-től december 31-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap 2015. december 18., a szünet utáni első tanítási nap 2016. január 4.

A tavaszi szünet 2016. március 24-től március 29-ig tart; a szünet előtti utolsó tanítási nap 2016. március 23., a szünet utáni első tanítási nap pedig március 30.

A hatodik, nyolcadik és tizedik évfolyamon 2016. május 25-én tartják a kompetenciamérést. A tanév utolsó tanítási napja 2016. június 15., szerda.

(já)

Különórák útvesztője

Az intézményes oktatás kezdetével egyidejűleg beindulnak a különórák is. Sokszor már bölcsőde, óvoda mellett is különböző képességfejlesztő órákra járatják gyermeküket a szülők. Kisebbségben a mozgásos zenei foglalkozások a népszerűek, míg a nagyobbaknál a versenysportágak és a nyelvi előkészítők a menők. A túlkínálat útvesztőjében hamar eltévedhetnek a családok, nem egyszerű kiválasztani, mit érdemes mostanság a gyermeknek tanulnia.

Szerencsére az igényekhez az önkormányzati intézmények is igazodnak, helyben kínálnak különböző foglalkozásokat. Ezek nagy része ugyan önköltséges, viszont az időbeosztás és a helyszín miatt kényelmes a családoknak.

Dr. Vekerdy Tamás neves pszichológus többször nyilatkozott már a különórákkal kapcsolatban. Szerinte a gyerekeknek minél többet kellene a szabadban lenniük, a legideálisabb pedig az volna, ha ebéd után minden



Tanórákon kívüli kötelezettség | Lényeg, hogy szeresse a gyerek

tanuló hazamehetne. A mai tempó mellett azonban kevesen tehetik meg, hogy hétköznapjaik nagy részét játszótérekre, parkokban töltsék csemetéikkel.

A szülőknek arra kell figyelniük, hogy a gyerekek szívesen járjon szakkörökre. A szakember szerint az iskolának kellene a tanulók képességeit minél jobban kibontakoztatniuk. A pszichológus arra is sokszor kitért, hogy felmérések igazolják, a követke-

ző években öt készségre lesz szükség a munkaerőpiacon: írásra, értő olvasásra, elemi számolásra, angoltudásra és komputerkezelési ismeretekre. Tehát, ha az iskolában nem jó a nyelvtanítás, akkor más utat kell keresni az idegen nyelv csiszolására, ebbe érdemes időt és energiát fektetni. Különórákról, edzésekről bővebben tematikusan, kerületekre bontva a *kulonorak-budapest.hu* oldalon lehet olvasni. (b)

Tömegközlekedéssel az iskolába



Egyedül a buszmegállóban | Tanítsuk őket biztonságosan utazni!

A tanévkezdéssel a fővárosi tömegközlekedés is új sebességbe kapcsol. A járatok a tanítási időszak idején érvényes menetrend szerint közlekednek, a nyárinál lényegesen sűrűbben – tudatta közleményben a lakosokkal a Budapesti Közlekedési Központ

(BKK). A szülőknek azonban fejtörést okoz, ha gyerekeik az iskolába járást csak a közösségi közlekedéssel tudják megoldani. A közbiztonság miatt a családok sokszor féltve engedik el egyedül nagyobb csemetéiket is tömegközlekedéssel.

A környezetünkben megkérdőjelezett felnőttek főként arra panaszkodtak, hogy a buszokon, villamosokon az alacsonyabb gyerekek nem tudnak biztonságosan kapaszkodni, valamint a le- és felszállásnál is akadhatnak gondjaik. A gyerekek jórészt betartják a közlekedési szabályokat, azonban nem tudják reálisan megbecsülni a közlekedő jármű távolságát, sebességét.

A balesetmentes közlekedésben nagyban szerepe van a diákok közlekedésbiztonsági oktatásának és az otthoni viselkedésminták elsajátításának is. Az utazási kedvezményekről részletek a *diakigazolvany.hu* oldalon.

Százmilliók felújításokra



Dózsa gimnázium | Új bejárat az új tanévhez

Az önkormányzat idén több mint 382 millió forintot biztosított a GMK-nak a kezelésében lévő oktatási-nevelési, valamint szociális intézmények jelentősebb karbantartási és felújítási munkái elvégzésére. Kósa István műszaki igazgató arról számolt be, hogy a legnagyobb felújításokat idén három rákospalotai iskolában sikerül megvalósítani.

A Czabán iskola felújítási munkái csaknem 40 millió forintot tesznek ki. Ebből elkészült a lapos tető szigetelésének rekonstrukciója, a tantermek jelentős részének festése, a tornatermi öltözők, mosdók teljes körű felújítása, valamint a tálalókonyha és étkező nyílászáróinak cseréje, a tálalókonyha burkolatainak és bútorainak felújítása. Az őszi időszakra tolódtott a fűtőhálózat korszerűsítése.

Mintegy 50 millió forintba kerül a Dózsa gimnázium, valamint a Károly Róbert Általános Iskola felújítása. A Dózsa Fő úti épületében termeteket és folyosókat festettek

ki, burkolatot cseréltek, felújították a parkettát. A portálokat cserélték, és tetőszigetelési, javítási munkákat is elvégeztek. A fűtési szezon kezdete előtt végeznek kazáncserét, és a régi épületen a nyílászárócseré is megvalósul.

A Szódliget utcai telephelyen a Dráma-épületben befejezték a vizesblokkok kialakítását. A főépület két tantermében korszerű táncpadlót is leraknak. Az egyikben már elkészült a munkával, a másikban az őszi szünetben végzik el a felújítást.

A Károly Róbert iskolában megvalósult a lapos tető korábban elmaradt felületeinek rekonstrukciója, a tornatermi öltözők, mosdók teljes körű felújítása. A létesítményben üzemelő főzőkonyha kiszolgálóhelyiségeinek és a tálalókonyha burkolatainak cseréjével és festésével is végeztek. Tart még a tálalókonyha bútorainak cseréje, és a fűtési szezon előtt elkészül a hőközpont korszerűsítése. (jónás)



Károly Róbert iskola | Felújított szociális helyiségek

Védőháló nem csak válóknak



Paksy Sándor | Eltorzultak a női és a férfiszerepek

FORRÁS: VALÓHALÓ



Megújuló világszemlélet | Nem kötelező a vallásosság

Hazánkban a legelterjedtebb konfliktuskezelés a házasság megromlására a válás. Könnyebb azonban feldolgozni a veszteségét, vagy épp megmenteni a párkapcsolatot, ha segítőtársakra lelünk. Ebben nyújt támogatást a Válóháló, melynek vezetőjével, Paksy Sándorral beszélgettem.

– Hogyan jellemezné a Válóhálót?

– Egy közösség, ahol kiscsoportos beszélgetéssel, rövid előadásokkal motiváljuk az elváltakat és a megbillent házasságban élőket. Az országos civil kezdeményezés külföldi ötletből ered, 2004-ben indult, és mára teljesen ma-

gyar lett. Az éves beszélgetős alkalmaink kora ősszel kezdődnek és késő tavaszig tartanak. A tagok általában szomorúan, leverten érkeznek, örömet nézni, amint az időszak végére felvidulnak, új reményekkel tekintenek a jövőbe.

– Kiket várnak az összejöveteleikre?

– A válóhálós rendezvényekkel a magányos emberek számára próbáljuk elviselhetőbbé tenni a válás utáni nehéz hónapokat. A foglalkozásokon mindig terítékre kerül egy-egy történet a Szentírásból is, ám nem feltétel, hogy vallásos legyen az, aki belép közénk. Mindenkit szívesen

látunk, aki szükségét érzi a lelki támogatásunknak.

– Mit tapasztal, miért van manapság ennyi válás?

– A női és a férfiszerepek eltorzultak, amely önbizalomhi-

ányhoz, veszekedéshez, megcsaláshoz és végül a kapcsolat felbontásához vezetnek. Foglalkozásainkon ezekről a témákról is sokat beszélgetünk, résztvevőink komoly szemé-

lyiségváltozáson mennek át, megújult világszemlélettel indulnak el egy remélhetőleg boldogabb jövő felé. (beres) További részletek a *valohalo.hu* oldalon olvashatók.

Az ország lélekszáma 2015. január 1-jén 9 millió 849 ezer fő volt, 28 ezerrel kevesebb, mint egy évvel korábban.

Tavaly valamennyi fontosabb folyamatban kedvező irányú változás állt be az előző évhez képest. Emelkedett a születések és a házasságkötések száma, kevesebb halálozás és válás történt, számottevően csökkent a terhességmegszakítások száma, és történelmi mélypontra süllyedt a csecsemőhalálozások aránya. Az előzetes adatok szerint 2014-ben 91 500 gyermek született, 126 100 lakos hunyt el – áll a *Statisztikai Tükör* 2015/23. számában.

A házasságkötések számának csökkenése az elmúlt négy évben megállt, és lassú, de folyamatos emelkedésnek indult. A 2014. évi 38 700 házasságkötés az előző évhez viszonyítva 4,6 százalékos növekedést, 1714-gyel több házasságkötést jelentett.

A válások évenkénti száma az ezredfordulót követő évtizedben 24-25 ezer körül alakult, az utóbbi években viszont tartósan 24 ezer alatt maradt. A 2012. évi jelentős csökkenést követően a válások száma tovább mérséklődött. A bíróságok által 2014-ben felbontott 19 500 házasság 70,9%-al, 3,5 százalékkal volt kevesebb az előző évinél.

Csonka család és az iskolakezdés

A gyerekek számára a biztonságot a mindennap kiszámíthatósága, a stabilitás, a biztos családi háttér jelenti. Mindez egy csapásra megszűnik szüleik válásával, amely leggyakrabban haragot, dühöt, félelmet vagy visszahúzódást vált ki belőlük. Úgy érzik, nem szeretik őket eléggé, vagy nem voltak elég jók, és ez az oka életük felborulásának – magyarázza Kollár Emese pszichológus.

Ráadásul a válás sok esetben költözéssel is jár, amelynek következménye, hogy új iskolába kerül a gyermek. Mindez azt is jelenti, hogy a felsoroltakon túl a megszokott hely elhagyása, de legfőképpen a kialakult barátságok kényszerű megszűnése pluszként terhelheti őt. Nem hiszik, hogy találnak majd új barátokat, és minden olyan jó lesz, mint volt.



Vitakozó szülők | Önmagukat okoló gyerekek

rű megszűnése pluszként terhelheti őt. Nem hiszik, hogy találnak majd új barátokat, és minden olyan jó lesz, mint volt.

Szakemberek szerint a válás feldolgozása legalább 2 évig tart, amelyet bizony sokszor nem sikerül a gyermek-

nek önállóan megoldania. Ha problémák jelentkeznek nála az iskolában, ha nem találja a helyét, nem tud beilleszkedni

a közösségbe, túl visszahúzódó, esetleg éppen ellenkezőleg, túl agresszív a társaival, mind-mind arra utal, hogy a benne dúló érzelmek feldolgozásához pszichológus segítségére van szükség.

– Végül még egy fontos tényező: a szülő. A gyermek úgy működik, mint egy szeizmográf. Hiába mondja az anya, hogy jól van, és nem haragszik apára, ha gesztusai mást sugallnak, ha mélyen magában egészen mást érez. A gyereket nem lehet átverni. Ezért ahhoz, hogy a gyermek felgyógyuljon a válás okozta traumából, először nekünk, szülőknek kell feldolgoznunk a minket ért veszteséget – hangsúlyozza a szakember.

-y-a

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Gyerekek védőangyalai



Vigyázó szemek | Őrködnek az egészség felett



Méhesné Saly Éva

Az iskolai védőnői szolgálat munkatársai a nyáron sem sokat pihentek. A Szántóföld úti napközi táborban felváltva biztosították a napközi szolgálatot. Az igazi nagy munka azonban számukra is mindig szeptember 1-jén kezdődik.

– Az iskolai védőnői szolgálat nyolcfős – mondta Méhesné Saly Éva csoportvezető. – A törvény szerint körülbelül ezer diákra egy védőnő jut.

A tanév során elsősorban a szűrővizsgálatok megszervezése és lebonyolítása a védőnők legfontosabb feladata. A páros években a látást és a hallást, hatodik évfolyamon pedig a színlátást vizsgálják.

Ezenkívül ők készítik elő és szervezik meg a védőoltásokat is. Hatodikban a klasztrikus gyermekbetegségek, kanyaró, rubeola, mumpsz és a torokgyík, valamint a tetanusz (merevgörcs) ellen, míg hetedikben a hepatitisz B vírus elleni védekezésnek ilyen módon. A lányok a HPV vírus elleni védőoltást is ingyenesen kaphatják az iskolában.

– Az iskolai egészségügyi szolgálatot mindig a gyermekorvossal együtt látjuk el – tette hozzá a csoportvezető. – A feladatokat az iskola vezetésével is egyeztetjük.

Ha szükséges, a védőnő továbbítja a beutalókat a di-

ákoknak, és elkéri az orvosi leleteket tőlük. Az orvossal történő egyeztetés után küldi gyógytornára a diákokat, és ő jelzi a szülő felé, ha diétára van szükség. Ezenkívül még a kerület több iskolájában egészségügyi órákat tartanak, a középiskolákban véradást szerveznek a 18 év feletti diákoknak. Egészségügyi és katasztrófavédelmi versenyekre készítenek fel, részt vesznek a sport- és egészségnapokon, de ami a legfontosabb, folyamatosan odafigyelnek a gyerekekre, és hogy higiénikus, biztonságos legyen a környezetük.

Riersch Tamás

Változások a betegellátásban

Az újpesti Károlyi Sándor Kórházban megszűnik az aktív ellátás, melyet több országos médium is megírt. A hírekkel kapcsolatosan lapunk is megkereste az Állami Egészségügyi Ellátó Központ munkatársait, akikről a következő tájékoztatást kaptuk.

Az érintett lakosság folyamatos egészségügyi ellátása mellett október 1-jétől a Magyar Honvédség Egészségügyi Központja (MHEK) veszi át az újpesti Károlyi Sándor Kórház tevékenységét. A feladatátadás a belgyógyászatot, a kardiológiát, a sebészet fekvőbeteg-ellátását érinti.

A lakossági fekvőbeteg-beutalási rendet az átalakítás nem befolyásolja, ma-



Károlyi-kórház | Szerepét átveszi a honvédség gyógyintézménye

gasabb ellátási szinten, illetve több más orvosi vizsgálat esetében eddig is a MHEK fogadta a Károlyi-kórházhoz tartozó lakosságot. Az átszervezéssel ugyanakkor a páciensek számára most lehetővé válik, hogy minden felmerülő

problémára egy intézményben kapjanak megoldást.

Az intézkedést gazdasági megfontolások, valamint a biztonságos betegellátásra törekvő szakmai átszervezési programok indokolták.

B. I.

Költöző szakrendelések



Szemészet és fül-orr-gégészet | Az Őrjárat utcában rendelnek

A Rákos úti szakrendelőben évek óta végzik a rendelők felújítását. Napjainkra már csak két rendelés, a szemészet és a fül-orr-gégészet helyiségei várnak rekonstrukcióra, amelyet a tervek szerint ezen az őszön végeznek el.

Ősszel mindkét rendelőt felújítjuk – tudtuk meg dr. Buzna Andrea orvos igazgatótól –, de a munkálatok idején nem lesz betegellátás. Azért, hogy a rendelés folyamatos legyen, a szemészetet és a fül-orr-gégészetet is ideiglenes helyre költözik.

A sort a szemészet kezdte, amely már augusztus 31-én az Őrjárat utcai rendelőbe, az ottani szemészetre költözött át. Ott augusztus 31-e és szeptem-

ber 4-e között dr. Le Thi Lien és dr. Melegh Györgyi, szeptember 7-től 18-ig dr. Kispéter Éva, dr. Le Thi Lien és dr. Schulteisz Nóra, szeptember 21–25. között ismét dr. Le Thi Lien és dr. Melegh Györgyi látja el a betegeket.

A fül-orr-gégészet szeptember utolsó hetében költözik át ideiglenes helyére az Őrjárat utcába, ahol szeptember 21-e és október 16-a között lesz átmeneti rendelés. A zökkenőmentes munka érdekében az említett egy hónapban hét szakorvos – dr. Finszter Tamás, dr. Miltényi Csilla, dr. Prekopp Péter, dr. Polonyi Gábor, dr. Szakolczay Vrabel Gábor, dr. Szőnyi Magdolna, dr. Velich Attila – felváltva látja el a betegeket. Riersch Tamás

Mozogni fáj!

Az ízületek leggyakoribb betegsége a porckopás, más néven artrózis, amely a felnőtt lakosság 15-20 százalékát érinti. Kialakulásában a genetikától a környezeti számos tényező szerepet játszik, mozgással és az elhízás elkerülésével azonban csökkenthetjük a kockázatát.

A csontok felszínét borító porc a kopások során feltöredezik, egyenetlenné válik. Emiatt a mozgás fájdalmas és lehet merevsége és deformálódása alakulhat ki. Ilyenkor hosszabb ülés, pihenés után az elinduláskor fájdalom jelentkezik. Gyulladásos fázisában az ízület meg is duzzadhat az

ízületi folyadék felhalmozódása miatt. Az ízületi kopásnál a porc és a közvetlenül alatta elhelyezkedő csontállomány elváltozásánál jóval többről van szó, ezért érdemes időben felkeresni a szakorvost.

A betegség kezelése többféle lehet, csak terhelés közben jelentkező fájdalom esetén törekedjünk a nem gyógyszeres kezelésre, illetve külsőleg alkalmazható szerek használatára. A *hazipatika.com* oldalon részletesen olvashatnak a gyógymódokról, aki pedig nem internetezik, dr. Bálint Géza *Artrózis-Ízületi porckopás* című könyvében talál hasznos információkat. (b)

Konferencia

A XV. ker. ESZI Területi Gondozás a Szociális Klaszter Egyesülettel együttműködve „Az öregedő elme” – a demencia korai felismerése és kezelése címmel konferenciát szervez szociális és egészségügyi szakembereknek október 2-án, 9–16 óráig az Újpalotai Közösségi Házban és az újonnan épült szociális városközpontban. A részletes program és a jelentkezési lap letölthető a <http://teruletigondozas.eszixv.hu/fooldal> címről. ■

Ki bírta tovább?



Rendhagyó kampányeseménnyel hívta fel a figyelmet megújult arculatára a Pólus Center, augusztus 29-ére meghirdette a „Bírod tartani?” versenyt. Az indulóknak a tenyerükkel az áruház homlokzatát kellett megtámasztaniuk, és nem szabadott elengedniük. Az nyert, aki a legtovább bírta. A játék keretében a SOS Gyermekfalu minden résztvevő után ezer forint támogatáshoz jutott. A jótékonyági akcióhoz Majka, Cserpes Laura, a Kállay Saunders Band és Oláh Gergő, valamint Hajdu László polgármester is csatlakozott. A játék győztese Kota József, 39 esztendőes érdi lakos lett, aki mintegy 90 órán keresztül támasztotta a falat. Az áruház vezetése úgy döntött, hogy az egymillió forintos fődíj mellett a második, harmadik és negyedik helyezetteket is megjutalmazza 200 ezer, 150 ezer és 100 ezer forintos vásárlási utalványokkal. ■

Útinformációs app

Ingyenes okostelefon-alkalmazást fejlesztett ki a rendőrség, mely baleseti értesítésekkel és egyéb közlekedési információkkal segíti az úton lévőket. A RUTIN névre keresztelt mobilalkalmazás mind Android, mind iOS és Windows Phone operációs rendszerekhez is ingyenesen letölthető. Az alkalmazásban megjelennek a határforgalomra, a várakozási időkre vonatkozó információk is – közölte honlapján az ORFK. ■

Megújult a margitszigeti futókör



Megújult a margitszigeti futókör, és a futók már használatba is vették – közölte a Főpolgármesteri Hivatal. A beruházás az 5,3 kilométeres műanyag borítás elkészítése mellett tartalmazta a teljes futókörre vonatkozó térfelnyelési rend-

szert kiépítését is. A futópálya közvetlen környezetében 2200 négyzetméter térburkolat készült és a futópálya mellett 1900 négyzetméter járda is épült. A Fővárosi Közgyűlés a munkákra 380 millió forintot irányzott elő. ■

Budapesti Nagy Sportágválasztó

A Budapesti Nagy Sportágválasztó ősszel igazán hasznos programot jelenthet, hiszen a tanévkezdéssel a sportágválasztás kérdése is fókuszba kerül a gyerekeknél. A szeptember 18–19-i Budapesti Nagy Sportágválasztó első, pénteki napja, kifejezetten az előre bejelentkezett oktatási intézmények számára fenntartott nap, a szombati családi napon pedig a szülőket bevonva lehet közösen meghozni a döntést, melyik sportágot válassza a gyerek. Helyszín: Merkapt Sportközpont, X., Maglódi út 12/a. Nyitva tartás: 9-től délután 5-ig. A belépés ingyenes! Részletes információ: www.sportagvalasztu.hu. ■

HOZD MAGADDAL A TESÓDAT IS!



XVII. BUDAPESTI NAGY SPORTÁGVÁLASZTÓ
SZEPTEMBER 18-19. • WWW.SPORTAGVALASZTU.HU

Börzék



A CSAPI-15 Kft. használt felnőtt- és gyermekruha-, valamint játékbörzét tart az ősszel az Újpalotai piacon, melyre minden érdeklődőt szeretettel vár. A vásárokat szeptember 11–12. és 25–26., valamint október 2–3., 16–17. és 30–31-én tartják. A börzék péntekenként reggel 6-tól este 6-ig, szombatoként reggel 6-tól délután 2-ig tartanak nyitva. Eladónak előzetes regisztrációt követően jelentkezhet minden 18. évét betöltött, XV. kerületi lakcímmel rendelkező magánszemély. Regisztrálni személyesen a CSAPI üzemeltetési csoportjánál lehet nyitvatartási időben. Egy személy legfeljebb két asztalt bérelhet, a napijegy 1145 forintba kerül. ■

Szomszédolós ünnep!

Tóth Jenőné Vera önkormányzati képviselő szeretettel meghívja körzete – Páskomliget és Sárfű utca – nyugdíjasait és nem nyugdíjasait egy jóízű szomszédolásra, melyet az Olajág Idősek Otthonában egy vidám nyárbúcsúztató kerti parti keretében rendeznek meg szeptember 17-én, csütörtökön 14–18 óra között. Tánccbemutató, retrozene, játék, egészségügyi tanácsadás, és a résztvevők egy kis házi sütizés közben jobban megismerhetik egymást, azaz a szomszédokat. ■

RÁTE Civil Szabadegyetem

A RÁTE Civil Szabadegyetem következő előadására várják a kerület lakóit szeptember 17-én délután 6 órára. Helyszín: Újpalotai Nyitott Ajtó (Páskomliget utca 6.). Az előadás címe A DK Budapest-politikája – Mit tehet egy ellenzéki képviselő a fővárosban. Előadó: Gy. Németh Erzsébet, a DK fővárosi képviselője. ■

Zebrát az erdőhöz!



A megújult újpalotai szánkózódomb és a kiserdő vonzza a pihenni vágyókat. A baj az, hogy a területet csak kockázatos módon lehet megközelíteni. Ezen szeretne változtatni a Lehet Más a Politika XV. kerületi szervezete, melynek elnöke, Pósa András augusztus 27-én sajtótájékoztatót tartott.

– A problémával megkerestük a Budapesti Közlekedési Központot is – mondta az elnök –, ahol azt a választ kaptuk, hogy a helyszíni szemle alapján a jelzőlámpás gyalogátkelőt tartanak kivitelezhetőnek, de az általuk végzett forgalomszámlálás nem indokolja a beruházást.

Az LMP kerületi szervezete nem ért egyet a válasszal, ezért szeptember 4-től a Vásárcsarnok mellett és a Fő téren is aláírásokat gyűjtenek a gyalogátkelőhely kialakítása érdekében. Ezt és egy petíciót az októberi testületi ülésen adnák át a polgármesternek. Pósa András hozzátette, tudják, hogy nem a kerületi önkormányzat feladata az átkelőhely kialakítása, de a polgármester tagja a fővárosi testületnek, ezért lobbizhatna a beruházás érdekében. ■

Álmából felkelve is fújja a leckét



Bass Máttyás fiatal kora ellenére sokoldalú fiatalember. A Kolozsvár Általános Iskola 11 éves diákja több fronton, a zenélés és a sport területén is képes derekasan helytállni.

– *Miért pont a baritonkürtöt választottad?*

– Trombitálni szerettem volna, de amikor felvételiztem a Hubay Jenő Zeneiskolába, a leendő tanárom, Bera Zsolt azt mondta, hogy az altkürtöt könnyebben meg tudom szólaltatni. Az altkürtöt később aztán baritonkürtre cseréltem.

– *Indultál már versenyen?*



– Nyár elején Kiskunfélegyházán rendezték a XI. Országos Mélyrézfúvós Versenyt, amelyet megnyertem a kategóriámban. Ez a legrangosabb hangszeres verseny, de csak háromévente rendezik meg. Nekem ez volt az első megmérettetésem, korábban csak iskolai koncerteken, házi versenyen vettem részt.

– *Szerinted minek köszönhető ez a szép siker?*

– A tanárom, Zsolt bácsi ajánlotta, hogy a verseny előtt reggelente is gyakoroljak, mert a versenyen kora délelőtti időpontban is kell fújni. Ezért az elmúlt tanév végén minden reggel bejöttem a Hubayba, és sokat gyakoroltam. De nagyon büszke vagyok arra is, hogy egy éve már tagja lehetek a Hubay fúvószenekarának is. Én vagyok a legfiatalabb az együttesben.

– *A családotban már többen zenéltek, sőt lassan egy kamarazenekar is összeállhat. A többiek milyen hangszeren játszanak?*

– Az öcsém, Vince Zsolt bácsinál tenorkürtön játszik, a húgom, Janka pedig a Hubayban hegedül. Rádásul édesapám is kedvet kapott a zenéléshez, így most már ő harsonázni tanul Zsolt bácsinál. És valóban volt már olyan családi ünnep, amikor mindnyájan zenéltünk.

– *Nemcsak a zenei pályán, hanem a páston is bizonyítani szeretnél. Miért kezdted el vinni?*

– Elsős korom óta zenélek, Zsolt bácsi szerint hamarabb kezdtem hangszeren játszani, mint a kortársaim. Két éve pedig egy barátom javaslatára lementem a BVSC vívótermébe, ahol azóta is hetente kétszer edzek. Kardozni tanulok. Vívóversenyem még nem volt, csak házi bajnokságokon vettem részt. Az edzőm, Bódy István azonban azt szeretné, ha idéntől már többet edzenék, mert szeretne versenyeken is indítani.

– *Hogy tudod összeegyeztetni a zenélést a sportolással?*

– Zsolt bácsi szerint a kettő erősíti egymást. Nem én vagyok az egyetlen tanítványa, aki a zenélés mellett sportol is. Ugyanakkor biztos, hogy eljön majd az a pillanat, amikor választanom kell.

– *A sport és a zene mellett az iskolában is helyt tudsz állni?*

– Igyekszem, bár mehetne jobban a tanulás. Azért annak örülök, hogy a jobb tanulók közé tartozom.

Riersch Tamás

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes felfogadást is tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfelfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nytított Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon
történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
A fogadóóra történő
bejelentkezés, illetve egyeztetés a
305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** 20
352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második pénteken
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája
17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona
Általános Iskolában (Szent Korona
útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és
időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK
– Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén

a Polgármesteri Hivatal 110 sz.
szobájában 14.00–16.00-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon
vagy e-mailen egyezte-
tett időpontban Pestújhelyi Községi
Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés
alapján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra
között a Sárfű u. 3. földszintjén található
közös képviselői irodában, valamint
minden hónap második keddjén az
Olajág Idősek Otthonában 15:00–17:00
óra között a C. épület fszt. 12. sz.
klubhelyiségben. Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné
dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Mőricz Eszter (MSzP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSzP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2.
szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai
Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu

Minden hónap második
szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.).
Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Monostori Zsolt
(Jobbik)
70 945 5128
monostori.zsolt@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
*lásd az
alpolgármestereknél.*



Szilvágyi László
(LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Felfogadás: Minden hónap első
hétfőjén 13.30–18.00 óráig
a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Felfogadás: Minden hónap negyedik
hétfőjén 13.30–18.00 óráig
a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



**VÉRADÓ
NAPOT
TART**



**A Magyar Vöröskereszt XV. Ker. Szervezete
és a XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal
2015. szeptember 17-én (csütörtökön)
13–18 óráig
a ZSÓKAVÁR u. KÖZÖSSÉGI HÁZBAN
(XV. Zsókvár u. 15.)**

**A Magyar Vöröskereszt XV. Ker. Szervezete
2015. szeptember 25-én (pénteken)
14–18 óráig
az ASIA CENTER keleti szárny
FÖLDSZINT-jén.**

*Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is
átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális
egészségi állapotáról ad felvilágosítást!*

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt arról (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával
tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

**ADJ VÉRT,
ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!**

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben
a mellékletekkel együtt letölthetőek a *bpxv.hu* honlapon.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

A szeptember idén is a tűzmegeelőzés hónapja

A tavalyi eseménysorozatot követően az Országos Tűzmegeelőzési Bizottság ebben az esztendőben ismét meghirdeti a tűzmegeelőzés hónapját. A legnagyobb kiállításokon, vásárokon, jeles napokon, ünnepeken tizenhét területi tűzmegeelőzési bizottság jelenik meg kiállítói standdal.

A rendezvényeken részt vevő tűzmegeelőzési szakemberek információt adnak és segítséget nyújtanak a tűzvédelemmel és más szakkérdésekkel kapcsolatban. Az Országos Tűzmegeelőzési Bizottság minden fórumon felhívja a figyelmet arra, hogy a szén-monoxid-mérgezőseknél elsősorban a mérgező gáz kialakulását, a kéményben való visszarámlását, illetve feldúsulását kell megakadályozni, a megfelelő típusú és körülmények között üzemeltetett szén-monoxid-érzékelő csak a szükséges intézkedések megtétele után tud valóban életet menteni. A megeelőző

intézkedéseket minél hamarabb meg kell tenni, hiszen a fűtési szezon alig másfél hónap múlva kezdődik.

Az őszi időszak másik jellemző balesete a mustgázmérgezés. A borospincékben a must erjedésekor fejlődő szén-dioxid a levegőnél nehezebb, ezért a padló közelében kezd feldúsulni. A tragédiák megeelőzése érdekében a bizottság azt javasolja, hogy maga elé tartott égő gyertyával menjen mindenki a talajszintnél mélyebben lévő borospincékbe az erjedést követő időszakban. A biztonságot tovább növeli a szén-dioxidot automatikusan érzékelő eszközök használata.

Arról, hogy hol, melyik rendezvényeken lehet találkozni a szakemberekkel, illetve magukról a rendezvényekről részletesebb információt a fővárosi és a megyei katasztrófavédelmi igazgatóságok által működtetett területi tűzmegeelőzési bizottságok adnak.

TÁJÉKOZTATÓ LÓTARTÓK RÉSZÉRE!

A közelmúltban történt lovak fertőző kevésvérűségével (FKV) kapcsolatos események, megjelent hírek/cikkek alapján szeretnénk egy részletes tájékoztatást nyújtani a ló tartók részére.

A tájékoztatás célja elsősorban a tévhitek eloszlatása, a ló tartók jogszabályban foglalt kötelezettségeire való figyelemfelhívás, valamint a Pest Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági, Növény- és Talajvédelmi Főosztály Állategészségügyi Osztály segítségnyújtása a lovak azonosításához és a prevenció legfontosabb eszközeinek, lehetőségeinek ismertetéséhez.

A ló tulajdonosoknak tisztában kell lenniük a ló tartással járó felelősséggel és kötelezettségekkel. Fontos megjegyezni, hogy a jogszabály nem ismerése nem mentesíti a tartót kötelezettségei megtétele alól. Fontos továbbá, hogy a jogszabályok be nem tartása veszélyezteteti egészséges lovaink életét, ezáltal a hazai ló állomány létszámát.

Fentiekre tekintettel nyomatékosan kérjük a ló tartókat, hogy amennyiben azonosítatlan származású és/vagy állat-egészségügyi stá-

tuszú lovakat tartanak, minél előbb tegyenek eleget a jogszabályi előírásoknak.

Bővebb információért forduljon a Pest Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági, Növény- és Talajvédelmi Főosztályának Állategészségügyi Osztálya (Berze Tünde állategészségügyi felügyelő 06/70 903 9788, berzet@nebih.gov.hu és dr. Kulla András hatósági állatorvos 06/30 952 4196, kullaa@nebih.gov.hu), valamint az illetékes Pest Megyei Járásai Hivatal Élelmiszerlánc-biztonsági és Állategészségügyi Osztálya felé.

Az önkéntesen jelentkező, ló tartással foglalkozó gazdálkodó egy ideig még szankció nélkül tehet eleget regisztrációs, lóazonosítási és állat-egészségügyi státusz vizsgálati kötelezettségének!

Forrás: Pest Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági, Növény- és Talajvédelmi Főosztály Állategészségügyi Osztálya



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

A Budapest Főváros XV. Kerület

Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata
a tulajdonában lévő

**6 db üres (komfortos-összkomfortos) lakás
szociális alapon, felújítási kötelezettséggel
történő bérbeadására
pályázatot hirdet**

A pályázati felhívást – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál, illetve a honlapon (www.bpxv.hu) **2015. augusztus 10-én (hétfő) 8 órától 2015. szeptember 11-ig (péntek) 12.30-ig** tekinthetik meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtáshoz szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton (Budapest XV. kerület, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok) szerezhetők be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.

Pénztár nyitva tartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):
hétfő: 13:30–17:00, szerda: 9:00–15:30, péntek: 9:00–11:30

**A pályázat benyújtásának helye:
a Budapest Főváros XV. Kerületi
Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.**

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2015. szeptember 11. (péntek) 12.30 óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (hirdetőtábláján), valamint az önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a 06 1 414 7181 és a 06 1 414 7185 telefonszámokon vagy személyesen a polgármesteri hivatal lakásosztályán (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6. szám alatt, a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a kifüggesztett pályázati felhívást figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött és a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László s. k.
polgármester

APRÓHIRDETÉS

Középkorú nő keres a kerületben délutáni munkát 4-6 óras, pl. mosogatás, takarítás, lehet heti egy-két alkalommal is. Tel.: 06 70 313 4386 du. 17-18 óra között.

Eladó: XV. ker., Mátyás u.-ban 150 nm telken 70 nm-es családi ház. Telefon: 06 1 306 2005 v. 06 30 508 5604

Eladó: Szőlőprés, betonkeverő, klinkertégla, bejárati és teraszajtó, műholdvevő antenna, gáztűzhely, 40 × 40 (új) barna színű tetőpala, 5 kg kempinggázpalack, olajradiátor, vas- és akácfa oszlopok, tetőcsomagtartó, szekrény. Telefon: 06 30 302 0697, 06 26 739 104

Kiadó lakást vagy házrész keresünk párommal itt a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Telefon: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Fiatl férfi kötne eltartási, illetve életjáradéki szerződést, valamint vállal házimunkát, autóval rendelkezem. Telefon: 06 20 346 7677

Eladó: 3 db régi, roncs bicikli 8000 Ft. Stihl fűkaszához damilos fej, pontos neve: Autocut 40-2. 8000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Nyugodt, egészséges nyugdíjas hölgyet keresek ápolásra. Külön szobát, teljes elátást és fizetést biztosítok. Telefon: 06 30 251 3320

Egyedülálló fiatal nő kötne eltartási, illetve életjáradéki szerződést, vállal gondozást, főzést, bevásárlást, mindenféle házimunkát. Tel.: 06 20 452 3379

Tulajdonostól eladó Újpalota központjában 55 nm-es 1+2 félszobás lakás. Irányár: 12,5 millió forint. Tel.: 707 3939, 06 70 580 7329

Budapesttől 60 km-re, Turán 1089 nm-es bekerített zártkerti saroktelek eladó, víz, villany telken belül. Irányár: 1 250 000 Ft. Érd.: 06 20 804 0075

Eladó Újpalotán 35 nm-es öröklakás. Parkra néző, panorámás, csendes házban. Tel.: 06 20 361 2002

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, gépek, felszerelések, mellékhelyiségek használatával. Telefon: 06 1 410 3067 este 18 órától, v. 06 30 329 7821 egész nap.

Lehetőleg XV. kerületi földszinti 1 ½ v. két- szobás lakásért a Mátrában 440 nm-es 5 szoba összkomfortos családi házat adok, az udvarban van két vikendház. Telefon: 06 30 251 3320

Eladó: 1 db (Zepter gyártmányú) légterápi- ás levegőtisztító, 1 db Orion MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db (Zepter gyártmányú) kézi nyeles masszírozó. Telefon: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

Rákospalotán Rákos úton 23 nm-es minigarzon kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig, krixakraxa@gmail.com

Rákospalotán Huba utcában 75 nm-es külön bejárattal tetőtéri lakás kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig, krixakraxa@gmail.com

Eladó: Budapesttől 50 km-re Diósjenőn a Börzsöny hegység aljában lévő kétszintes, tetőteres, négyszobás ház, két bejárat, fűt kút. Jó közlekedés, 5 percre van a buszállomás. Érdekel bp.-i komfortos lakás értékegyeztetéssel, irányár: 15 M Ft. Tel.: 06 35 364 063 v. 06 70 300 9295

Mogyoród, Kukuk-hegy alatt, Ibolya u., zártkert, 1488 nm, közmű: csak villany, tulajdonostól eladó. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

Újpalotán élek, 170 cm, 58 éves férfi vagyok, nemdohányzó, keresztény társat keresek. Tel.: 06 30 951 4048

Eladó építési teltet keres saját célra egy 4 tagú család, kizárólag a XV. vagy XVI. kerületekben max. 9 M Ft-ig. A sikeres közvetítőnek 500 000 Ft-ot tudunk felajánlani! Tel.: 06 30 738 0557

Külön bejárattal, napos albrételet keresek, sürgős. Tel.: 06 30 734 3389

Cseh, 2 kg-os, töltött kempinggázpalack és egy reflektor eladó. 5000-5000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

XXII. ker.-ben 525 nől gyümölcsös, 90 nm-es 90%-ig kész házzal eladó. Bekerített. Vezetékes víz, villany van. Kisebb házra, kisebb telekre Pest közelében cserélhető értékegyeztetéssel. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Albrételet keresünk hosszú távra, 2 szobás, kizárólag udvarral rendelkező családi házat, felújítandó is érdekel! Maximum 60 000 Ft/hó. Csak a XV. kerületben. Tel.: 06 30 358 7017

Korban hozzám illő társat keresek komoly kapcsolatra, Újpalotán lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm, 85 kg. Személyes hívást kérek, Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9 és este 19 óra között.

Eladó: gymerksportkocsi egyéves kortól, felfújható kismedence 18 hónapos kortól, 2 úszógumival, labdával és gördeszka (új) 50 kg-ig. (4,5, 2,5 és 2 E Ft-os áron) Tel.: 06 1 306 7942

Eladó: háromlapos Mora gáztűzhely, továbbá laprugós, ráfutófékes, 1,4×2 m rakfelülettel bíró utánfutó. Tel.: 06 30 569 2200, 06 1 306 2005

Bp. XV. ker. külterület 098055/63 HRSZ. SZÁNTÓ 2224 négyzetméter eladó. Érd.: Némethné, 06 1 306 6781. E-mail: gizella1951@freemail.hu

Középkorú hölgy vállal idős embereknek bevásárlást, takarítást stb. Budapesten, igény esetén főzés is megoldható, akár több napra előre is. Tel.: 06 20 967 8196

Gödöllőn egy 1524 nm-es telek faházzal, gyümölcsösrel eladó. Tel.: 06 1 307 6897, ill. 06 30 903 6523

Iskolások részére monitor nélküli DELL típusú számítógép egérrel, klaviatúrával eladó. Érd.: 06 30 689 9746

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK- DOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, zárrak cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

REDŐNY – RELUXA

Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenz, szalagfüggöny szerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Kiszállítás, felmérés díjtalan! Telefon: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043

ÁLLÁSHIRDETÉS

Édesség gyártására és csomagolásra keresünk betanított munkaerőt a XV. kerületbe. Érdeklődni: 06 30 516 4853, 06 30 866 9327 számokon, munkanapon 8-16 óráig.

OKTATÁS

Angoltanítás, iskolában tanító tanárnál. Kezdőtől a középfokig. Megfizethető óradíjak. Tel.: 20 428 4738

OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 06 30 269 1061, www.kaszaszakkepzes.hu E-000766/2014

HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon/fax: 720 5457
E-mail: hirdetes@xvmedia.hu

A kerületi lakosok szöveges közleményi-hirdetéseinek számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott terjedelmi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ✦ felújítás
szállítás ✦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókaúti utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hármész, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

**XV. kerület,
Madách utca 35.**
Telefon: 417-1276

PÁL AUTÓHÁZ

MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 - Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

Szeptembertől újra várjuk klubjainkba, csoportjainkba!

PALOTA GALÉRIAszeptember 9. szerda 18 óra
Grüber Béla festőművész kiállítása megtekinthető szeptember 28-ig.**CSOKI-MOZGÓ**szeptember 10. csütörtök 15 óra
Aranypolgár. Belépő: 300 Ft**IRODALMI SZALON**szeptember 12. szombat
Belépő: 1000 Ft**KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN**szeptember 13. vasárnap 16 óra
Belépő: 500 Ft**MIÉNK A JÁTSZÓTÉR**szeptember 18. péntek 17–19 óra
A Szt. Korona úti játszótérre várjuk a gyerekeket, bábszínházzal, kézműves foglalkozással, játékos vetélkedővel. Belépés ingyenes.**WESZELY KLUB**szeptember 18. péntek 19–21 óra
Belépő: 1000 Ft**APRÓK TÁNCA**szeptember 19. szombat 16–18 óra
Magyar tánc ház és játszóház gyerekeknek. Belépő: 400 Ft**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419-2006**A DONI FOTÓS**szeptember 10. csütörtök 18 óra
Reményi József fotográfiáiból rendezett kiállítást megnyitja Hajdu László polgármester, szakmai megnyitót tart Mezei Bálint történész.**ULTIBAJNOKSÁG**szeptember 18. péntek 17 óra
Nevezés a helyszínen, nevezési díj: 700 Ft**NOSZTALGIA DISZKÓ**szeptember 19. szombat 20 óra
Zene: DJ SVIRI. Foglалjon asztalt telefonon! Belépő: 1000 Ft**MINI MOZGÁS – táncelőkészítő**csütörtök 17.30–18.15 óra
Szeptember 10-től, 3-6 éves kisgyermeknek, célja a harmonikus mozgás, állóképesség fejlesztése, a zene és a tánc megkedveltetése.**Ingyenes angol és számítógépes** (30–50 éveseknek) **tanfolyam** indul szeptember 21-től a XV. kerületben élőknek a Csokonai Művelődési Házban. Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés, információ honlapunkon, telefonon: 307-7285.**MAGYAR NÉPDAL NAPJA**szeptember 11. péntek egész nap
Népzeneészek a „Magyar népdal napja” alkalmából, a városrész különböző pontjain, meglepetésszerűen népdalokat tanítanak.**APRÓ LÁBAK TORNÁJA**szerda 17.15–18 óra
Szeptember 16-tól prevenciók tartásjavító torna 3–7 éveseknek. Célja az egészséges testi fejlődés: motoros és koordinációs képességek, finommotorika és egyensúlyérzék fejlesztése. Vezető: Meleg Orsolya óvodapedagógus, gyógytestnevelő**„HAGYD ÖRÖKÜL”**

Szendrei Judit és Dabóczy Krisztina tűzománc-kiállítását szeptember 27-ig meghosszabbítottuk.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókvár u. 15. T.: 410-0836**NOSZTALGIA KLUB**péntek 17–21 óra
Szeptember 4-től minden héten élő zene Merész Györggyel. Belépő: 600 Ft/fő**CASSANDRA JAZZBALETT**hétfő, szerda 16–20 óra
Szeptember 7-től, korcsoportonként. Ára: 5800 Ft/hó**TÁRSASTÁNC FELNŐTTEKNEK**

kedd 18–19.30 óra

Szeptember 8-tól.
Ára: 5000 Ft/4 alkalom,
8000 Ft/8 alkalom.**NŐI TORNA**hétfő, szerda 19–20 óra
Szeptember 2-ától napijegy: 800 Ft, bérletváltás esetén kedvezmény!**TORNA HÖLGYEKNEK**szerda, péntek 10–11 óra
Szeptember 2-ától. Ára: 1000 Ft/óra, bérletváltás esetén kedvezmény!**ZUMBA**kedd 19.30–20.30 óra
Szeptember 8-tól. Ára: 1000 Ft/óra, bérletváltás esetén kedvezmény!**HATHA JÓGA**Haladó csoport: csütörtök 17–19 óra
Kezdő csoport: szeptember 24-től csütörtök 10–12 óráig és 19–21 óráig.
Ára: 6000 Ft/hó, napijegy: 2000 Ft.

A tanfolyamainkhoz folyamatosan lehet kapcsolódni!

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képujságon és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek média-ajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

szeptember 9. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotó kéz

szeptember 10. csütörtök

19:00	Képviselői vlog
19:10	Állatbarát magazin
19:20	Visszatekintő

szeptember 11. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

szeptember 12. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

szeptember 13. vasárnap

19:00	Sportmérközés
-------	---------------

szeptember 14. hétfő

19:00	60+
19:20	Kerbarátok
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

szeptember 15. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Megkérdézzük
19:40	Visszatekintő

szeptember 16. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotó kéz

szeptember 17. csütörtök

19:00	Képviselői vlog
19:10	Állatbarát magazin
19:20	Visszatekintő

szeptember 18. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

szeptember 19. szombat

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

szeptember 20. vasárnap

19:00	Sportmérközés
-------	---------------

szeptember 21. hétfő

19:00	60+
19:20	Kerbarátok
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

szeptember 22. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Megkérdézzük
19:40	Visszatekintő

Fergeteges utcabál



Remek idő várta augusztus 29-én a Gergő utcába látogatókat, ahol egész napos családi programon szórakozhattak a kerületek. A délelőtti 10-től este 10-ig tartó utcabálon minden korosztály megtalálta a neki való programot. A délelőtti inkább a gyerekeknek kedvezett, míg a délutáni, esti műsor jobbra a felnőtteknek szólt. Nagyszerű előadók, fergeteges hangulat, vigadalom, eszem-iszom jellemezte a napot, talán csak azok bántódhattak kicsit, akik a kutyás bemutatót szerették volna megnézni, hiszen ez a nagy hőség miatt elmaradt. Az utcabálon tiszteletét tette Hajdu László polgármester, Németh Angéla és dr. Pintér Gábor alpolgármesterek és a képviselő-testület több tagja is – mondta el Kapusztza Csaba, az egyik szervező.

FOTÓK: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



Loire-völgyi kastély a kisvárosban

Budapesttől félórányi autótútra levő Tura csodát rejt a kastélykedvelők számára. A város egyik kovácsoltvas kerítéssel körbevett telkén, 10 hektáros parkban búvik meg a neoreneszánsz stílusú kastélycsoda, amely 1883-ban készült el Ybl Miklós tervei alapján. A fáma szerint a zseniális tervező maga álmodta meg a külső homlokzat, a belső helyiségek, továbbá a fűtés- és az elektromos hálózat, valamint a park kialakítását. Nem volt rest, és a tervezés során korának összes vívmányát felhasználta.

A nagy tömegű épület elegánsan filigrán benyomást kelt, a túldíszített, de giccsesnek egyáltalán nem nevezhető stukkós homlokzat még a díszektől idegenkedő látogatót is csodálatra készíti. A romos állapotában is gyönyörű egyemeletes épületbe haldan 98 helyiséget álmodott Ybl. Ki-



Az óratorony felújítása már kész



A lépcsőház a díszes csarnokból

alakítottak benne könyvtárat, ebédlőt, szalonokat, biliárdtermet és még egy kápolnára emlékeztető pálmahá-

zat is. A helyiségeket mintás, például ördögöket, madarakat ábrázoló fal-festményekkel díszítették.

A kastély a Felvidékről származó Schosberger család tulajdona volt, akik gabonakereskedéssel, bank-, dohány- és cukoripari ügyletekkel alapozták meg vagyonukat. A „nyári laknak” szánt épület megépítéséhez a telket herceg Esterházy Miklóstól vásárolták meg 1873-ban. A visszafogott, nagyúri életet élő familia az 1930-as években vált meg a birtokától. A kastély a II. világháború alatt szovjet katonai szállás volt, 1946-tól 1973-ig általános iskolaként szolgált. A hányatott sorsú műemléképület ma magántulajdonban van, de mindennap látogatható reggel 9 és este 7 óra között, 2015. november 1-jétől 2016. március 26-ig 9 és délután 4 óra között.

A kastélyról bővebben a www.turakastely.hu oldalon olvasható.

Me.

FOTÓK: KOVÁCS ZSOLT

Kapcsolódási pontok

Tajti Réka rendezvényszervező vezetésével a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat (GYIÖK) tagjai és a Csomópont Tehetséggondozó Programban részt vevő fiatalok szeptember 1-jén hajnalban indultak Gyergyószentmiklósról, a nemzetközi ifjúsági táborba, illetve az 5. Örmény Művészeti Fesztiválra. A táborban a GYIÖK-ösök animatórképzést tartottak a résztvevőknek, a csomópontok pedig bemutatóval szórakoztatták a fesztiválozókat.

Három nappal később csatlakozott a csapathoz Németh Angéla ifjúságért, testvérvárosi kapcsolatokról és nemze-

tiségekért is felelős alpolgármester, valamint Nuridsány Zoltánné, az Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnöke.

A rendezvénysorozatra – kerületünkön keresztül – meghívást kapott egyik testvérvárosunk, Kassa Tóváros is, így ők szintén képviselheték magukat a képzőművészet, zenét és gasztronómiát ötvöző fesztiválon.

– A kerületi GYIÖK fiataljai már tavaly is részt vettek az Örmény Művészeti Napok rendezvénysorozatán, az idei azonban az első év, amikor kerületünket politikai delegáció

is képviselte – tudtuk meg Tajti Rékától.

A látogatás ugyanakkor nem csak kulturális kapcsolatok ápolásáról szólt, mivel a XV. kerületi önkormányzat, az Örmény Nemzetiségi Önkormányzat és a Gyergyószentmiklósi Örmény Katolikus Egyesület szándéknyilatkozatot is aláírt kulturális és sport területén való együttműködésre. Amennyiben a képviselő-testület a következő ülésén elfogadja a javaslatot, a szándéknyilatkozat együttműködési megállapodássá módosul.

Sz. A.

Németh Angéla alpolgármester képviselte kerületünket a 10. Szentmártoni Prósa, Bor és Tambura Fesztiválon, amelyen két csomópontos fiatal is fellépett. A programon borházak mutatták be kínálatukat, és kóstolni is lehetett a finom nedűt. A helyi asszonyok édes és sós, így káposztás, fokhagymás, szalonnás, szilvás, fahéjas, barackos és meggyes prószát készítettek. A horvát népi eledel alapanyaga a krumpli, a liszt, a zsír és a só.

– A kultúrház előtt felállított sátorban horvát, köz-

tük testvérvárosunk, Donji Kraljevec, és magyar tamburazenekarok adtak koncertet, az általános iskolás együttesektől a profikig. A sorból kicsit kilógva, de annál nagyobb sikert aratva lépett színpadra Czeto Ádám és Varga Viktória, a Csomópont Tehetséggondozó Program két énekes – tudtuk meg Németh Angélatól. – Ahogyan eddig is, most is nagy szeretettel vártak bennünket Tótszentmártonban, miként mi is mindig örömmel fogadjuk őket.

Megengedő az új szabályzat

Alapvető változások nem, finomításokat tartalmaz és megengedő szemléletű az új helyesírási szabályzat – mondta Proszéky Gábor, a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) nyelvésze az M1 aktuális csatornán. Az új, 12.

magyar helyesírási szabályzatot az MTA Magyar Nyelvi Osztályközi Állandó Bizottsága dolgozta ki. Utoljára 1984-ben készült átdolgozott helyesírási szabályzat. Azóta sok változás történt, az új szabályrendszer több ezer új szót is tartalmaz, amelyek bekerültek a köznyelvbe. A nyelvész szerint az Akadémia ajánlást tesz, ha ezt követik a felhasználók, kevesebb gond merül fel a kommunikációban.

Proszéky Gábor elmondta, hogy a 2016/17-es vizsgaidőszak végéig az előző szabályzat szerinti írásmódot is el kell fogadni. Ezzel együtt a nyelvész a pedagógusoktól azt kérte, ne büntetésre, szankcionálásra, hanem a helyesírási megszerettetésére használják az új szabályzatot.

Az új szabályrendszerben a főbb változások például a tulajdonnevek toldalékolásában lesznek. Már nem érvényesül az egyszerűsítés, így a Mariannal ezentúl Mariann-nal lesz. Nem kötik szigorú szabályhoz a h végű szavak -val, -vel, -vá, -vé ragos alakjainak írását sem – helyes a dühvel és a dühhel is ezentúl.

Me.



Volt egyszer valahol egy szegény ember. Annyi gyereke volt, mint csillag az égen, mikor megint egy fia született, azt sem tudta, kit hívjon keresztapának.

Ahogy elindult keresztapát keresni, találkozott egy rongyos koldussal

- Ne menj tovább, leszek én a keresztapja.

Mikor megvolt a keresztelő, a koldus belenyúlt a szüre ujjába, kivett egy nagy szeget és odaadta az embernek.

Telt az idő, a fiú tizennyolc éves lett. Egyszer a testvérei éppen arról beszélgettek, hogy melyik mit kapott a keresztapjától...

- Hová még, te szegény ember?

- Megyek a kisfiamnak keresztapát keresni.

A szegény ember nem bánta, mindjárt hazamentek.

- Ha majd a fiú tizennyolc éves lesz, küldje ki az erdőbe a tisztásra, ott kopogtassa meg a földet, s az ővé lehet, amit talál.

...s csúfolták a legkisebbiket, hogy ő semmit sem kapott. Elkezdett sírni, s bement az édesapjához megkérdezni.

- Dehogynem itt van ez a szeg, eredj ki az erdőbe a tisztásra, kopogtasd meg a földet, s a tiéd lesz, amit találsz.

Kiment a fiú, megkopogtatta a földet, az mindjárt megnyílt, s egy szép palota állt előtte, a kapujában ott ült az öreg koldus.

- Menj be a középső szobába, amit találsz, azt tedd el, azon fogsz feleséget szerezni.

A fiú bement, s egy piculát talált a középső szoba padján. Zsebre tette, s kiment. Amint kilépett a kapun, a föld megint összeesukodott, s a fiú elindult világgá.

- Igaz-e, hogy nekem semmit sem adott a keresztapám?

Egyszer egy folyóhoz ért, ott állt épp egy öregasszony, aki kis macskákat dobált a vízbe. Már csak egy kis macska volt a kezében, amikor a fiú odaért.

Oda is adta neki a piculáért, a fiú meg a bakójába tette, s azzal ment tovább. Egy városba ért, s látja, hogy egy csapat ember tart egy szép palota felé,

Bementek a kapun, meg sem állottak egy szép nagy szobáig, benne egy nagy asztallal. Ez volt a király ebédlője. Bejött a király a családjával.

Asztalhoz ültek, s mikor behozták az ételt, az asztal tele lett egérrel. Hiába szurkálták őket a vasvillás emberek, nem ért az semmit.

A fiú az asztalra dobta a macskát, amennyi egér volt, annyifelé szaladt. A király hálából neki adta a lánya kezét és fele királyságát. Tán még most is élnek, ha meg nem haltak.

Édes néném, ne dobja vízbe már azt a kis macskát, inkább megveszem én!

- Miért mennek abba a szép palotába vasvillával és seprűvel?

- Felséges királyom, megszabadítom én a várost az egerektől!

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Rövidfilm- pályázat



Simonyi Balázs: Terminál | Nyugdíjas lét Magyarországon

– Ötödik alkalommal hirdette meg a Csokonai Kulturális és Sportközpont a rövidfilmforgatókönyvírói pályázatát, amelyet idén először meghívásos alapon szerveztek. Harmincöt fiatal filmes kapott felkérést, akik közül huszonketten adtak be jelítség pályázatot – tudtuk meg Kuczko Andraea producertől.

Az öttagú zsűri (amelynek elnöke Sándor Pál Kosuth-díjas rendező, tagjai pedig Bezerédi Zoltán Kosuth-díjas színész, László Tamás, kerületünk országgyűlési képviselője, Libor Anita filmes szakújságíró, Petrányi Viktória producer) első körben a 22 pályázatból tízet választott ki. Ezt követően személyesen is megismerkedtek az alkotókkal, akik a gyártási és a költségvetési elképzeléseiket is ismertették a szakemberekkel.

A második körbe öt alkotó

tó forgatókönyve jutott tovább, közülük választotta ki a zsűri a három legjobbat, amelyek forgatására idén is 4 millió forintot osztottak szét.

Elsőként Grosan Cristina *Éjszakai festés* című filmjét forgatták kerületünkben a Csokonai Művelődési Házban és néhány külső jelenetét a Bocskai utcában. Nemsokára kezdődik Simonyi Balázs *Terminál* című alkotásának forgatása, amelynek nagy részét az Erdőkerülő úti nyugdíjasotthonban veszik fel. Szirmai Márton *Remény* című alkotásának több helyszínül szintén kerületünk szolgál majd.

A három győztes filmet – a hagyományoknak megfelelően – az ANNO Művészeti Napok keretében a VI. Rövidfilmfesztiválon mutatják be november 13-án és 14-én.

Sz. A.



A hősök köztünk élnek



Fazekas Miklós | Nem csak a saját portája előtt söpör

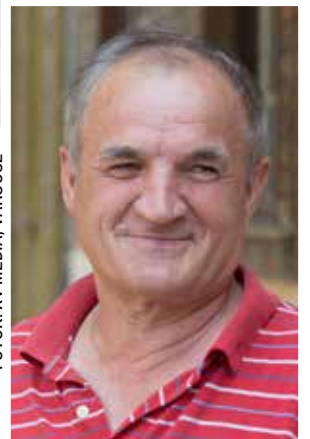
Ritka jelenségre hívták fel a figyelmünket a Bethlen Gábor utca lakói. A mai világban meglehetősen szokatlan módon az egyik lakótatásuk nap mint nap feltakarítja a közterületet. Az eset felkeltette az érdeklődésünket, ezért felkerestük a környezettudatos lakótatást, Fazekas Miklóst, akit nagyon meglepett, hogy bárkit is érdekelhet az ő hétköznapi cselekedete.

– A Közterület-fenntartó Zrt.-nél dolgoztam 1996-tól, az esetek nagy részében a

Váci utcát takarítottam. Januártól azonban már nyugdíjas vagyok, így ráérek a lakókörnyezetemmel is többet foglalkozni – mondta Fazekas Miklós.

A nyugdíjas FKF-dolgozó egy éve lakik a Bethlen Gábor utcában, melynek egy szakasza azóta mindennap patyolattiszta. A nyugdíjas utcaseprő minden reggel letakarítja a járdát, összesöpri a lombot, elkorja a havat a gyalogútról.

De nemcsak saját ingat-



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

lana, hanem a környező házak előtt is megteszi ezt, melyért a lakók rendkívül hálásak neki.

Riersch Tamás

Őszi gyepkarbantartás

Az őszi elérkezéssel ritkulnak a kerti teendők, azonban van olyan feladat, amelyet ajánlott mindenképpen elvégezni, ilyen többek közt a pázsit felfrissítése.

A nyári kánikula és az erős igénybevétel miatt a leromlott állapotú fűfelület általában foltokban pótlásra, felülvetésre szorul, amelyet szeptember végéig, október elejéig ajánlott elvégezni. A felülvétést akár tavaszra is lehet halasztani, azonban a gyepszellőztetést még most kell elvégezni.

A nyáron összetömörödött, kötötté váló talaj rossz

hatással van a közeg vízelvezetési tulajdonságára, a gyökerek nehezebben veszik fel a tápanyagokat, és a talajéletre hasznos giliszták mozgása is akadályozottá válik.

A talajlazítás, gyeplevegőztetés egy közönséges ásóvillával (vasvillával) is elvégezhető, úgy, hogy a szerszámot egy határozott mozdulattal leszúrjuk, és a nyelet előre-hátra mozgatjuk. Kevésbé tömör közeg esetén a mély, hasogató gereblyezés is elegendő lehet.

Ősztől már mellőzzük a pázsit trágyázását, és a vá-



Megyeri Szabolcs kertészmérnök, e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

gási magasságot is emeljük meg egy-két centiméterrel!

Küldetése az emberek segítése



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



Szógyényi Ferencné 2008-ban kapott díszpolgári címet az önkormányzattól. Az Erőker Vöröskereszt Üzemi Szervezetébe 1971-ben lépett be, majd 1979-ben felkérték a Vöröskereszt XV. Kerületi Szervezetének gazdasági és szervezési feladatainak ellátására. Ancsi néni, bár 2011 végén nyugdíjba ment, társadalmi munkában a mai napig a kerületi Vöröskeresztnél tevékenykedik.

Ancsi néni immáron 36 esztendeje szervezi töretlen lelkesedéssel és szakértelemmel a kerületi véradásokat, gyűjti

az adományokat a rászorulóknak. Napi kapcsolatot tart a segítségre szoruló nagycsaládos, idős, mozgáskorlátozott, egyedülálló emberekkel, csakúgy, mint a civil szervezetekkel, nyugdíjasklubokkal.

Annak ellenére, hogy 2011. december 31-ével megszűnt a munkaviszonya, a mai napig hetente háromszor ügyfélfogadást tart a Vöröskereszt Deák utca 2. szám alatti irodájában, immáron társadalmi munkában.



Szógyényi Ferencné | A díszpolgári cím kötelez

– Hétfőn, szerdán és pénteken 9 és délután 1 óra között várjuk az adományokat, illetve fogadjuk a rászoruló családokat – mondja. Emellett minden második kedden (legközelebb szeptember 15-én) 8 és 12 óra között ruhaosztást tart az Észak-Pesti Kórházban.

A „Támogasd a Rászorulókat” Alapítvány kuratóriumában 1989 óta tevékenykedik, és nyugdíjba vonulása óta a kerületi Vöröskereszt vezetőségének is tagja.

Kérdésünkre, hogy miért vállal-

ja az önkéntes munkát, így válaszolt: – Nem akarok nyugdíjasként otthon a fotelben ülni. Ismerek mindenkit, fontosnak tartom, hogy segítsék. Emellett díszpolgári elismerésem is kötelez arra, hogy példát mutassak.

Aki a kerületi Vöröskereszten keresztül kíván segíteni a rászorulóknak, ügyfélfogadási időben a Deák utcai irodát keresheti fel. További információt a 06 70 933 86 12-es számon lehet kérni Szógyényi Ferencnédtől.

Sz. A.

Zene mindenkinek



MÁV Szimfonikus Zenekar | Évente több mint félszázezren hallgatják őket

Különleges koncertekkel teli, változatos programot állított össze a MÁV Szimfonikus Zenekar az új évadra, melyet szeptember 2-án sajtótájékoztatón ismertettek. A zenekart 1945-ben alapította Varga László, a MÁV Magyar Államvasutak Zrt. akkori elnök-vezérigazgatója azzal a céllal, hogy a vasút kultúráját is szállítson. Ma az ország elvonalbeli hivatásos zenekaraik sorában tartják számon. Repertoárja a barokk zenétől a modern, kortárs műve-

kig terjed. Koncertjeit évente több mint 50 ezren látogatják, és a XV. kerületi önkormányzat is kiemelten támogatja tevékenységüket.

Csaba Péter vezetőkar-mester, művészeti vezető elmondta: ezúttal nyolc bérlet-sorozat 54 koncertje közül választhat a közönség. Emellett számos bérleten kívüli előadást szerveznek, illetve folytatódhatnak a családi koncertjeik is. A művészeti vezető irányítása alá tartozik a programok többsége, tíz bérletes koncert, valamint három, a

Francia Intézetben rendezett kamarazenei hangverseny. Az egykori művészeti vezető, Takács-Nagy Gábor négy alkalommal dirigálja az együttest, csakúgy mint Kesselyák Gergely, aki immár nyolcadik évada a zenekar karmestere. Tiszteletbeli vendégkarmesterük, Kobayashi Ken-Ichiro pedig összesen négy alkalommal lép velük színpadra.

A hangversenyekről, bérletekről bővebben a *mavzenekar.hu* oldalon olvashatnak az érdeklődők.

B. I.

2. Good-Bye Nyár

A tavalyi nagy sikerre való tekintettel idén is lesz „Good-Bye Nyár” vakációbúcsúztató rendezvény a XV. kerületi önkormányzat és a Csomópont Tehetségdonozó Program szervezésében.

Új helyszínen, az újjalotai Fő téren állítják fel a rendezvényhez a színpadot szeptember 12-én, ahol délelőtt 11 órától este 9-ig színes programok, előadások és koncertek várják az érdeklődőket. Önkormányzatunk nagy figyelmet fordít a generációk közötti együttműködésre, a szervezők ennek jegyében állították össze az egyébként igen ütősre sikeredett műsort, amelyből kisgyermek, fiatalok és idősebbek egyaránt találhatnak kedvükre valókat.

A Fő tér színpadán Pingvin Pityu és barátai, továbbá a Csomópont Tehetségdonozó Program fiataljai mellett lesz countryzene és swingbemutató. Hírességekkel is



Gáspár Laci

találkozhatnak az év utolsó szabadtéri rendezvényén, hiszen délután 2-től Gáspár Laci, 3-tól Kocsis Tibor, később pedig a Shygyss együttes lép fel.

– A program további különlegessége, hogy délután 5-től este 9-ig a Muzsika TV „Dallamokon át” című műsorának élő felvétele lesz itt, amelyből egyórányt a csomópontos fiatalok előadása tesz ki – tudtuk meg Tajti Réka rendezvényszervezőtől.

-y-a

Évadnyitó



Összel újra startolnak a közművelődési intézmények kedvelt programjai is. A Csokonai Művelődési Házban évadnyitó kiállításra invitálnak a kulturális szakemberek szeptember 9-én este 6 órától az egyéves Palota Galériába. A tárlaton a fiatalon elhunyt magyar festő, Gruber Béla képeit tekinthetik meg az érdeklődők szeptember 28-ig naponta 9 és este 9 óra között, hétvégén a ház programjaihoz igazodóan. A XX. századi magyar festészet kiemelkedő alakjának emlékkiállítását P. Szabó Ernő művészettörténész, az *Új Művészet* vezető szerkesztője nyitja meg. ■

Godot-ra várva

Godot-ra várva címmel nyílik meg a kerületben élő Vincefi Sándor szobrászművész kiállítása a Rákospalotai Múzeumban. A tárlatmegnyitó szeptember 9-én, szerdán 6 órakor lesz. A kiállítás október 2-ig látható. ■



Szürkemarha Vigadalom

Szürkemarhából készült ételeket – a pörkölttől a frissensülteken át a „szürkeburgerig” – készítenek szeptember 11. és 13. között a Szürkemarha Vigadalomban a Vajdahunyadvárban – írja az *MTI*. Az ingyenesen látogatható rendezvényen kirakodóvásárral, magyar táncházzal, népzenei és hagyományörző koncertekkel, valamint kézműves termékek bemutatójával és vásárával is várják az érdeklődőket. A gyerekeket többek között kézműves népi játékok, színpadi műsorok és pástorkutya-bemutatók szórakoztatják – közölték a szervezők. A vigadalomhoz társprogramként csatlakozik a II. Budapesti Bajuszmustra, ahol különleges vitézi és pástorbajuszokat láthatnak az érdeklődők. ■

Múltidéző Piac tér

Idén ötödik alkalommal rendezi meg a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) a Múltidéző Piac tér – Úszópiac elnevezésű rendezvényét, melyet szeptember 12-én és 13-án tartanak a Bálna mellett, a Nehru Parton. ■

Bernecebaráti alkotótábor

Nagy Előd festő- és éremművész vezetésével augusztus 31. és szeptember 14. között ismét alkotótábor tartanak Bernecebarátiban. A kéthetes együttélés alatt tizenegy művész alkot majd, akik különböző művészeti ágban tevékenykednek, akad közöttük szobrász, grafikus, textilművész és természetesen festő is. A meghívottak között vannak visszatérő vendégek, de újonck is csatlakoztak a

csoporthoz. Nagy Elődön kívül további kerületi köztudós művészesember is tagja az idei művésztalápnak. Ő Szabó Gábor szobrászművész, aki a Pest-újhegyi Községi Házban és a Hubay zeneiskola képzőművészeti tanszakán oktatott. Mint Nagy Előd elmondta, érkezett vendégművész Amerikából, Vermont államból is, de erdélyi alkotótábor is meghívták a csoportba. ■

Szüreti felvonulás



A Rákospalotai Örökségünk Egyesület szeptember 19-én ismét megrendezi a szüreti felvonulást Rákospalotán. A mulatság délután 1 órakor veszi kezdetét a Karácsony Benő parkban csikósok, lovasok, betyárok gyülekezőjével. Eközben elkezdődik a Szilas Néptáncgyűttes műsora a színpadon. A társaság 4 órakor útnak indul a mogyoródi Hangya Banda zenés kíséretével az Öregfalu utcáin. A szüreti felvonulás tervezett útvonala: Karácsony Benő

park – Fő út – Juhos utca – Régi Fóti út – Rákosmező utca – Mátyás utca – Aporháza utca – Telek utca – Rákosmező utca – Mátyás utca – Szentmihályi út – Vécsey utca – Rákosmező utca – Nagysándor utca – Cserba Elemér utca – Régi Fóti út – Kossuth utca – Csobogós utca – Közvágóhíd utca – Benkő I. utca – Szántófold út – Napközistábor. A rendezvény alatt pónikocsikázás, kézműves sátor, kürtöskalács, büfé várja a látogatókat. ■

Portugál festmény



A magyar népmesék alapmotívumait vegyítette saját stílusával az a portugál művész, aki a Kazinczy utcában festett meg egy 100 négyzetméteres tűzfalat a Színes Város Budapest Fesztivál keretében. Az Akacorleone néven alkotó festő a portugál Camoes Intézet jóvoltából, a Színes Város szervezőinek meghívására jött festeni Budapestre. A művész Holló Jankó meséjét értelmezte újra. A fesztivál keretében idén több mint 10 festmény valósul meg Budapesten szeptember 23-ig. ■

Képmás Estek

Ősszel folytatódik a Képmás Estek – Szabadegyetem sorozat a Boldog Salkaházi Sára Plébánia Községi termében. Az előadások minden hónap utolsó szombatján – kivéve decembert, akkor december 19-én – délután 6 órakor kezdődnek. Az első program szeptember 26-án lesz, amikor Almási Kitti klinikai szakpszichológus – Miért szingli? című előadását hallgathatják meg az érdeklődők. A rendezvényen való részvétel ingyenes, de helyszíni regisztrációhoz kötött. ■

Új csoportok a Szilasban



Várják a gyerekeket a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes szeptemberben induló új csoportjaiba. A próbák időpontja: 3–6 éves korosztály: kedd, csütörtök: 16:30–17:00, első próba: 2015. 09. 15., kedd. 6–8 éves korosztály: kedd, csütörtök: 17:00–18:00, első próba: 2015. 09. 15., kedd. 8–10 éves korosztály: hétfő, szerda: 16:30–18:00, első próba: 2015. 09. 14., hétfő. Helyszín: XV. Szódliget u. 24–30. Résztvételi díj: 3000 Ft/hó. A jelentkezéseket, érdeklődéseket és a felmerülő kérdéseket a kisszilas@gmail.com e-mail címre várják. ■

Változás

A Levendula Szabadegyetem dr. Bernek Ágnes Geopolitikai előadásával kezdődik szeptember 7-én, délután 4 órakor a XV. kerületi önkormányzat dísztermében (Bocskai utca 1–3.). Dr. Molnár Krisztina: Boldogságfilozófia, boldogságyakorlat című előadása szeptember 21-én délután 4 órakor lesz – adták hírül a szervezők. ■

Matricás házak

Pestújhelyen még odafigyelnek egymásra az emberek. Ennek is betudható, hogy erre felé jóval kevesebb a bűncselekmény, mint Rákos- és Újpalotán. Pedig Pestújhelyen mindössze egyetlen térfelügyelő kamera vigyáz a közbiztonságra. Pontosabban mégsem egy, hanem mintegy száz-húsz. Mert ennyi házon látható az a matrica, amely jelzi, hogy az ott lakók tagjai a szemmozgalomnak.

– Ez országos program, melyhez négy esztendeje csatlakoztunk – mondta Szusza József, a Pestújhelyi Pátria Egyesület választmányi tagja. – A kezdeményező az egyesület volt, ám a program hamar önállósodott, szájról szájra terjedve jutott el a lakókhoz.

A szemmozgalom lényege, hogy az emberek figyeljenek egymásra és a környezetükre, és ha valami gyanúsát észlelnek, azonnal jelezzék azt az illetékeseknek. A pestúj-



Vigyázó szemek | Figyelnek egymásra a szomszédok

helyiek első körben a Palotai Polgárőrséget értesítik, akik a bejelentés súlyát mérlegelve kérhetik a rendőrség segítségét. Így sikerült már garázdákat, kábelégetőket és drogdílereket is nyakon csípni.

– A szemmozgalom elsődleges lényege a prevenció, azaz jelezni szeretnénk a bűnelkövetőknek, hogy odafigyelünk a biztonságunkra. Éppen ezért matricákat készítettünk, amelyeket min-

den olyan házra kiragasztunk, amelynek lakói részt vesznek a programban – magyarázza Szusza József.

A szemmozgalom a Szomszédok Egymásért Mozgalom rövidítése, amelyet a rendszerváltást követően dr. Kopácsi Sándor, Budapest 56-os rendőrkapitánya honosított meg. A kapitány a kanadai emigrációban tapasztalta meg a civil összefogás hatékonyságát. (riersch)

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Látni és látszani



Rövidülő nappalok | Lakott területen is kapcsoljuk fel a fényszórót!

Bár még kellemes az idő, nyakunkon az ősz. Az évszakkal együtt az időjárás viszonyok is szép lassan megváltoznak, amelyek a nyárihoz képest másfajta vezetési stílust kívánnak.

Ősszel csapadékosabbra fordul az időjárás. Az esőtől csúszóssá vált utakon elengedhetetlenül fontos, hogy járművünk gumijai, a fékek, a fűtő- és páratlantító berendezések megfelelő állapot-

ban legyenek. Ezek egy részét magunk is ellenőrizhetjük, de az sem baj, ha szakemberre bízunk az autó átvizsgálását.

A ködtől, esőtől nedves úton megnő a fékút, ezért figyeljünk a sebességünkre és a megfelelő követési távolság betartására. Ebben az évszakban különösen fontos, hogy jól lássunk és minket is jól lássanak. Ez utóbbiért kívülről és belülről alaposan

tisztítsuk meg a szélvédőt, különben előfordulhat, hogy a maszatos üvegen megtörő napfény vagy a velünk szembe közlekedő jármű lámpájának fénye annyira elvakít bennünket, hogy szinte semmit sem látunk – hívja fel a figyelmet Czebe Sándor, a Safedrive Kft. közlekedésszabványterelője. – A láthatóság érdekében lakott területen belül is mindig kapcsoljuk be a tompított világítást, ha szükséges, kapcsoljuk be a hátsó ködlámpát is.

Ilyenkor már alacsonyabban jár a Nap, ezért ha azzal szemben haladunk, tudnunk kell, hogy a napfény a mögöttünk haladó jármű vezetőjét is elvakítja, ezért reakcióideje megnőhet, így kerüljük a hirtelen fékezést. Ugyanezért tartunk nagyobb követési távolságot. Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy ha a Napnak háttal haladunk, akkor a szembejövő járművek vezetői látnak rosszabbul.

Sz. A.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

RENDŐRSÉGI HÍREK

Árameltérítő

Lakossági bejelentés alapján mentek ki a rendőrök az egyik Szent Korona utcai társasházhoz, ahol a bejelentő szerint egy család lopott áramot használt.

A rendőröket az áramszolgáltató szakemberei is elkísérték, akik megállapították, hogy valaki az egyik

lakás villanyórájának bejövő vezetékét megsapolta, és az áramot a lakásába vezette. Ennek a lakásnak egyébként már korábban leszerelték a villanyóráját.

A rendőrök eljárást indítottak a tulajdonos ellen, aki elismerte az áramlopást.

(rtamás)

Csúsztató sofőrök



A járőrök a kerület egyik benzinkútjánál parkoló autóra figyeltek fel. Az autóban két fiatal ember italozott. Mivel a jármű parkolt, nem volt ok az intézkedésre, ám nem sokkal később ugyanezzel az autóval a Régi Főti úton menet közben is találkoztak.

A rendőrök megállították a kocsit, melynek a vezetője villámgyorsan átmászott a hátsó ülésre, aki pedig az

anyósülésen ült, átcsúszott a volán mögé. A rendőröknek azonban tagadták az autó vezetését.

A járőrök mindkettőjüket megszondáztatták, amellyel bebizonyosodott az ittaságuk, ezért előállították őket a kapitányságra. Hogy ki vezette a járművet, a benzinkút biztonsági kamerájának felvétele tisztázta.

R. T.

GRAFIKA: VARGA Tímea LAJURA

Családon belüli erőszak

Egy férfi bántalmazott egy nőt az egyik rákospalotai buszmegállóban. Az esetnek a járőrök is szemtanúi voltak, akik azonnal közbeléptek, és megakadályozták a további ütlegetést.

Mint kiderült, az ittas

férfi bántalmazta a feleségét. A nő a bántalmazás következtében nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket szenvedett, ezért a férje ellen súlyos testi sértés vétsége miatt indítottak vizsgálatot.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Sport időskorban

A sportolást sosem késő elkezdeni, s ez nemcsak üres frázis, hanem kutatásokkal is alátámasztott tény. A rendszeres testmozgás előnyei sokak által ismertek. Ezek közül az idősebb korosztálynak különösen fontosak, hogy a sport segít megőrizni az agy fiatalosságát, elkerülhető általa a csontritkulás, normalizálja a vércukorszintet, s nem utolsósorban optimalizálja a testsúlyt – sorolja Szakács Olivér fitnesszedző.

Az emberi test alapvetően arra való, hogy terheljük, az izomzat pedig minden életkorban fejleszthető, erősíthető. A terhelhetőség mértéke természetesen életkoronként változik, de a rendszeres edzés még akár 80-90 éves korban is nagyobb erőt, mozgékonyt, hajlékonyságot és erő-



A fiatalság megőrzése | Mértékkel mozogjunk!

sebb csoportot eredményez. Persze ebben az életszakaszban különösen oda kell figyelni a fokozatosságra és az említett terhelhetőségre, hiszen a sérülések ilyenkor már lassabban gyógyulnak.

Visszatérve a kutatásokra, a *Journal of the American College of Cardiology* nevű szaklapban megjelent vizsgálat szerint kutatók 14 éven át harminchároméves svéd férfi edzési szokásait és egészségi állapotát követték

nyomon. A tanulmány megállapította, hogy csupán napi 20 pernyi séta vagy biciklizés ötödére csökkenti egy 60 éves férfinél a szív elégtelenség kockázatát. Ugyanakkor arra is fény derült, hogy a legkeményebben edző résztvevőknél átlagosan 51 százalékkal nagyobb a szívelégtelenség kialakulásának veszélye. A tanulság tehát, hogy mozogni idősen is kell, de mindenképpen mértékkel.

Sz. A.

Cél a feljutás



A tavalyi szezon végén az NB I.-től búcsúzó Palota Röplabda SC új edzővel vágott neki a felkészülésnek. Az edzőt azonban már mindenki ismerte az egyesületnél.

– Harminc évig röplabdáztam – mutatkozott be Fekete Krisztina –, egészen junior orig válogatott voltam. Az Egerrel hatszor, a Tatabányával meg egyszer bajnok lettem, emellett hétszer előhódítottuk a kupát is, illetve az Interligát, ma Közép-Európa Ligát is négyszer sikerült megnyernünk.

Fekete Krisztina 2010-ben fejezte be aktív pályafutását, majd az Újbuda TC szakosztályvezetője és az NB I.-es csapat vezetőedzője lett. Gyermek születése miatt egy darabig távol volt kedvenc sportágától, egészen tavalyig, amikor is bekapogtatott a Palota RSC ajtaján.

– A közelben lakom,



Fekete Krisztina | Régóta figyelemmel kísérem a klubot

és régóta figyelemmel kísértem már a klubban folyó munkát, amellyel kívülről is azonosulni tudtam – magyarázta a tréner.

Krisztina az elmúlt bajnokságban a klub mini és gyerekkorú csoportját trenírozta. Az egyesületnél azonban mindenki tudta, hogy a szakmai tudását magasabb szinten is hasznosítani lehetne. A csapat kiesése és az edzőváltás után ismét felmerült a neve, a klub vezetése pedig bizalmat szavazott neki.

– A felkészülést elkezdjük az NB II.-re. Eleinte erőnléti edzések, majd szép lassan labdás edzések lesznek. Az első komoly erőfelmérőnk a szeptember 19-i Szalayné Sebők Éva Emlékturna lesz, melynek a programját most alakítjuk ki. A bajnokság valószínűleg szeptember végén, október elején kezdődik, és egyetlen célunk, hogy a megfiatalított keretünkkel már az első évben kiharcoljuk a feljutást – zárta a beszélgetést Fekete Krisztina. R. T.

A sors bőkezű kárpótlása

Végső János, a Pestújhelyi Sport Club (PösöC) dartsosa elégedett lehet a sorsával. Pontosabban azért, mert amit a sors elvett tőle, azt idén bőségesen kárpótolta. Még 2008-ban mindössze egyetlen nyílal maradt le az umagi ifjúsági Európa-bajnokság aranyérméről, és a 2011-es benidormi világbajnokság aranyérme is egy hajszálon múltott. Idén azonban szinte minden versenyt, köztük két Európa-bajnokságot is sikerült megnyernie.

– Idén valóban kijött lépés – mondta a PösöC első csapatának legfiatalabb tagja. – Most azonban az lenne a legfontosabb feladat, hogy ezt a nyerő szériát állandósítsam.

János nyár elején a Porec-ben rendezett soft Európa-bajnokságon nyerte az egyéni és a csapatszámot, illetve a páros kategóriában is bronzérmes lett. Ez a siker a magyar dartsport történetének első



Végső János | Magyarországon nehéz támogatót találni

egyéni Európa-bajnoki címe volt. Az Újpalotán élő dartsos néhány hete Olaszországban egy másik szervezet Európa-bajnokságán is aranyérmes lett, mely mellé még két kategóriában is begyűjtötte az elsőségét.

– A dartsportban három szervezet szokott Európa-bajnokságot rendezni. A harmadik kontinensviadal helyszíne Spanyolországban lesz, ahova

visszont támogatás hiányában nem tudok elmenni – mondta a sportoló.

A sportág jelen helyzetében a versenyzők maguk finanszírozzák a versenyeket. Magyarországon nagyon nehéz támogatókat találni, János is főleg Ausztriában keres szponzorokat. A sógorokhoz rendszeresen átjár versenyezni, így arra felé is egyre többen ismerik a Végső nevet.

János a Kavicsos DSE-ben kezdte a darts pályafutását, innen igazolt át 2008-ban Pestújhelyre. A Végső családban azonban nem ő volt az első

Európa-bajnok, a húga, Adrienn ugyanis már 2008-ban ifjúsági Európa-bajnokságot nyert.

Riersch Tamás

Őszi dartsverseny

A nagy sikerű januári és áprilisi dartsversenyek után itt a harmadik megmérettetés. A Kinizsi TTK szeptember 19-én rendezi meg a III. Amatőr Darts Kupát, amelyre várják mindazok jelentkezését, akik egyáltalán nem, vagy az elmúlt 4 évben nem rendelkeztek a Magyar Darts Szövetség versenyengedélyével. A szabadidős versenyengedéllyel rendelkezők közül pedig azok vehetnek részt a megmérettetésen, akiknek az elmúlt 4 évben nem volt sportegyesülethez kötött versenyengedélyük.

A férfiak és a nők számára külön versenyt hirdetnek, már amennyiben a gyengébbik nem képviselőiből elegendő számban jelentkeznek. A szervezők hatvannégy főben maximalizálták a férfimezőny létszámát, a nőinél – mivel itt jóval kisebb az érdeklődés – nem húztak meg létszámhatárt. Előnevezni érdemes, és nemcsak azért, mert így olcsóbb, hanem hogy biztosított legyen a hely a versenyen. Az első helyezett kupát, érmet, oklevelet, a 2. és 3. helyezett érmet és oklevelet kap, a 4. és 5. helyért pedig oklevél jár.

További információ Kovács Attilától kérhető a 30 675 0006-os telefonszámon, vagy a kovacs.attila@kinizsittk.eu e-mail címen. Sz. A.

Tovább írta a sporttörténelmet

Az újjalotai kötődésű ifjabb Tóth Ferenc néhány hete újabb fejezettel gyarapította a magyar sporttörténelmet. A kétszeres világ- és ötszörös Európa-bajnok vitorlázó műrepülő ugyanis a csehországi Zbraslaviceben rendezett 18. világbajnokságon is a legjobbnak bizonyult. A magyar sport történetében korábban még sosem nyert magyar sportoló összetett világbajnoki címet, így értelemszerűen olyan sem akadt még, aki duplázni tudott volna.

– Egy világversenyen több érmet is szerezhetnek a versenyzők – mondta az újdonsült világbajnok. – Az összetett mellett az úgynevezett ismeretlen kötelező kategóriában is aranyéremes lettem.

A vitorlázó műrepülést

FORRÁS: IFJ. TÓTH FERENC



Ifjabb Tóth Ferenc | Duplázó világbajnok

ifjabb Tóth Ferenc jelenti hazánkban. A csehországi világversenyen rajta kívül csak a haladó kategóriában gyűjtött be bronzérmes fiatal magyar pilóta. Ez azért is fontos, mert jövőre Magyarország – Nyíregyháza vagy Kecskemét – lesz a házigazdája a világbajnokságnak, amely az átlagnál

is jobban ráirányítja a figyelmet a sportra.

– A csehországi verseny jól szervezett világbajnokság volt, és az időjárás is szerencsésen alakult. Persze a nagy meleget megszen-

vedtük, ilyenkor ugyanis sokkal nehezebb koncentrálni és a gépek is hamar bemelegsznek – magyarázta a pilóta.

A jövő évi hazai vében várhatóan népesebb magyar csapat vesz részt, ám az éremszerzésre ismét ifjabb Tóth Ferencnek lesz esélye. Ő pedig nagyon készül, mert egyrészt szeretné a negyedik összetett aranyérmét is begyűjteni, másrészt bizonyítani akar a hazai közönség előtt.

Riersch Tamás

Névadó focisták



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Jeles jubileumhoz érkezett az 1.FC Femina együttese, amely pontosan 45 éve, 1970-ben alakult. Az alapítók közül sajnos ma már senkit sem találtunk a klubnál, de az egyesület legregébbi tagja, Nagy Sándorné Évike, a pestújhelyi Femina Söröző vezetője örömmel adott interjút nekünk.

– Most hol ülünk pontosan? Az egykori Simon Vendéglőben, a 103-as büfében vagy a Femina Sörözőben?

– A három egy és ugyanaz, persze a hely az elmúlt

105 évben rengeteget változott. A Femina Söröző nevet 1990-től használjuk, igaz, akkor még csak a tekepályánkat hívták így.

– Akkor most melyik volt a névadó, a labdarúgócsapat vagy a söröző?

– A sörözőnket neveztük el a csapatról. Jőmagam 1987-ben lettem a klub szakosztályvezetője, és attól kezdve értelemszerűen a 103-as büfé lett a csapat törzshelye. A tekepálya 1990-től, majd a '97-es

tulajdonosváltástól kezdve az egész létesítmény a Femina Söröző nevet viseli.

– Mintegy harminc éve dolgozik a klubnál, mire a legbüszkébb?

– Egyrészt a hőskorra, a rengeteg sikeres külföldi tornára, amely a '80-as években komoly kitörési lehetőséget biztosított lányok számára. Másrészt a klub patinájára, a tíz bajnoki címre, a kupagyőzelmekre, a 2008-as Bajnokligája szereplésre és azokra a szakemberekre, akikkel együtt dolgozhattam. És arra is büszke vagyok, hogy amikor a legnagyobb problémáink voltak 1993-ban, akkor sem



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Nagy Sándorné

szűntünk meg, hanem volt erőnk talpra állni.

– Mi a dolga a szakosztályvezetőnek?

– A csapat ügyes-bajos dolgait intézi. A lányok számára iskolát, kollégiumot szervez és a szülőkkel is tartja a kapcsolatot. Jelenleg három korosztályos és mintegy nyolcvan fővel működünk, szóval van feladat bőven.

Riersch Tamás

NEHÉZ BAJNOKSÁG LESZ

Nem indult túl jól a 2015–16-os szezon az 1.FC Femina együttese számára. A női labdarúgó-bajnokság legregébbi és leggazdagabb múltú klubja ugyanis az első három forduló után pont nélkül, nyeretlenül az utolsó helyen áll. Különösen a csepeli Astra HFC-től elszenvedett súlyos vereség fájó Herczku István tanítványai számára. Az első három forduló eredménye (a második meccsükön hazai pályán szenvedtek egygólos vereséget a szombathelyi Viktóriától, a harmadikon meg idegenben kaptak ki egygóllal a Győrtől) azt bizonyítja, hogy a női NB I. legpatinásabb csapata, az 1.FC Femina rendkívül nehéz bajnoki szezon elé néz.

SPORTMOZAIK

DÖNTETLENEK



REAC felnőtt labdarúgócsapata szorgalmasan gyűjtögeti a pontokat. Az első négy fordulóban csak egyszer szenvedett vereséget az együttes. Sajnos, a másik három mérkőzése döntetlenül zárult, s bár a döntetlenekben már listavezető a csapat, a három szerzett ponttal csak a bajnokság alsó felében szerénykedik.

TOBORZÓ



A 106 esztendőes Testvériség SE egész évben várja a leendő focipalánták jelentkezését. A képzést már 4-5 éves korban ajánlott elkezdni, az előkészítő csoport elvégzése után pedig akár az MLSZ- a BLSZ-bajnokságokban és a Bocsik-tornákon is játszhatnak a gyerekek. A Testvériség SE szakmai stábjába a 06 20 507 1435-ös telefonszámon, vagy a soldierkatona@gmail.com e-mail címen, illetve személyesen a Bánkút utca 71. szám alatti sporttelepen várja az érdeklődő fiúk és lányok jelentkezését.

FŐVÁROSI FŐLÉNY

Tizedik alkalommal rendezett utánpótlás-focitornát az egykori Fradi-legenda, Dalnoki Jenő emlékére a róla elnevezett XV. kerületi labdarúgó-akadémia. Idén is 12 magyar csapat vett részt a jubileumi tornán. A megmérettetésen a Vasas Kubala Akadémia U11-es csapata volt a legjobb, megelőzve az UTE és az FTC korosztályos együttesét. A nyerteseknek és a helyezetteknek a díjakat dr. Pintér Gábor alpolgármester és Dalnoki Ildikó, a névadó lánya adta át.

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I.

Szeptember 13. 16.00 Szeged | Szegedi AK Boszorkányok – 1.FC Femina

Férfi labdarúgás NB III. Keleti-csoport

Szeptember 13. 11.00 Szusza Ferenc Stadion | Újpest FC II – REAC

Szeptember 20. 16.00 Diósgyőr | DVTK II – REAC

	IPAROS TUDÁSA, HOZZÁÉRTÉSE	ZAKLATTOTT, IDEGES (VISELKEZÉS)	EGYÉNI VÁLLALKOZÓ, RÖV.	BELGRÁDI FOCISAPAT MAGYAR NEVE	FÉLVEZETŐ ÁRAMKÖRI ELEM (triak)	KÖTI AZ ... A KARÓHOZ; ERŐSEN FOGADKOZIK	SZIGET AZ ÍRTENGERBEN	BERLIN HATÁRAI!	SPANYOL AUTÓJEL	FŐVÁROSI FINOMVEGYSZERGYÁR	PONTOK SORA, LINEA	ÉVA RITKA BECÉZÉSE	GÉPELNI KEZD!	
	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ													É
	... VAN; HIRTELEN NEM TUDJA MIT TEGYEN								FÖLDTÖRT. KOR NAGYOBB LÓCSAPAT					
	AVULNI KEZD!		... NE VA PLUS! SZORZÓKÉPZŐ					PÉNZ, ARGÓBAN VW-AUTÓ BECENEVE					A TÁL KÖZEPÉI! GOR-DONKA	
	FEL-ALÁ CSATANGOL, TÁSZÓVAL						MOZGÁSKÉPTELEN HÁZAT FELHÚZ					CSAT VÉGEI! AZ IPOLY SZLÓVÁK NEVE		
	A HÚSVÉT ELŐTTI ÜNNEPNAP VALL. NEVE	... LIBRIS; KÖNYV-JEGY	LÁGY POLIETILÉN, (CSÓ), RÖV.	ELEKTR. FESZÜLT-SÉG M. EGYSÉGE	ÍZ JÓL KI-VEHETŐ ARGUMENTÁL, MAGY.		LEONARDO DA VINCI HÍRES KÉPE PARIPÁN UL							
VÁRHATÓ TÁMADÁS-RA ELŐ-KÉSZÍT						FÜVET ESZIK A LÓ ADRIAI SZÉL					PEDAGÓ-GIA(I), RÖV. LÁBEMEL-GETVE ÁLL			
ÁRU-KIVITEL					HAMIS VAD-DAL ILLETÉS KÖNNYEL ELÁZTAT					HATALOM VAN ILYEN IGEN SE-BES BESZÉD				
A KÁLIUM VEGYJELE	MAGOT KISZÓR HAJÁT ÖSZ-SZEKÓCOL				IDŐSEBB NÖTÉSTVÉR A MÉLYBE TUD NÉZNI				HALLÓ, NÉPIESEN TÍZ DECIS (ÜVEG)					
E KÖZE-LEBBI		TÉLEN ÜDÜL MÁGIKUS GYÓGYÍR			24 ÓRÁ-BÓL ÁLL AJTÓT KINYIT			KÖNYV RÉSZE ...HEGY; BA-KONYVI CSÚCS				DÓKÁBAN VAN! MOHA, KÖLTŐIEN		
KÖZÉPEN MOTIVÁL!			ÁSATÁSI EREDMÉNY GYALOG KIRÁNDUL		MÉRTANI ALAKZAT -KEDIK KÉP-ZÓPÁRJA								NÉVELŐNK LŐSZER-SZÁM RÉSZE	
KIKÖTŐ AZ AKABAI-ÖBÖLBEN			TERMETES, ESETLEN (EMBER) HASAD		ÉPÜLETET FELJÚT ASZTALOS KÉZISATU									AZ EGYIP-TOMI HITBEN EZ VOLT RÉ
ERŐDÍT-MÉNY BIRTO-KOSA			LATYAKOS LENGYEL NOB-JEL				A SZOBÁBA SZALAD GABONA-KERESZT							
ANNÁL LENTEBB RÖPTET				SORSZÁM-NEVKÉPZŐ KÁNAÁNI HADVEZÉR				FOGGAL ÖRÖL ARRÓL AZ EMBERRŐL					A BÁRIUM VEGYJELE TETEJÉRE JEGYZET	
A SIEMENS JELE	HIRTELEN, SÚRÚ ESŐ POFON, TRÉFÁSAN			EREDMÉ-NYES FEJÉR ME-GYEI FALU							VIG TÁN-COT JÁR ID. ELŐTAG: KLÓR-			
HAJÓVAL KERESZ-TÜLVÁG A TAVON				KÖNNYÜ-VÉRŰ, NÉP. HOSSZÚ IDEIG						SIVA FE-LESEGE PETŐFI VERSE				
HARUN AR ...; KALIFA VOLT			TÓPARTI NÖVÉNY PIHEGNI KEZD!		TELEFON, RÖV. ÁKOS+INTI EGYÜTTESE			IGAZI NEVÉN ANKARÁ-BAN VAN!						
A NÉMET ÁLLAM NÉVBETŰI			FR. EREDETŰ NŐI NÉV A KLÓR VEGYJELE				FÉRFINÉV (NOV. 30.) BAJBAN VAN!						TÁRGYRAG HOSSZÚ MORZE-HANG	
ANGOL VIL. SÖR MEGFEJ-TÉS, 2. R.			KACSKA-RINGÓS DÍSZÍTÉS DEHOGY!					KELETI KÜZDŐ-SPORT NAP VÉGE!						
S														

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül hárman fejenként négy belépőt nyernek az Újpesti Tarzánparkba. Egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán.

A beküldési határidő: 2015. szeptember 16.

A 2015/15. szám megfejtő közül belépőket nyert az Újpesti Tarzánparkba:

Hodásziné Hidasnémeti Hajnalka, Újpest, Bródy I. u.

Petényi György, Nyírpalota u.

Ördög Enikő, Nádastó park

Tisztelt Megfejtők! Kérjük, hogy az újságból kivágott vagy a honlapról kinyomtatott kereszt-rejtvényt-megfejtéseiket postán adják fel, illetve az önkormányzat portáján lévő szerkesztőségi postaládába dobják be! Az e-mailben beküldött megfejtéseket nem áll módunkban elfogadni.

ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. szeptember 21-én jelenik meg.

Lapzárta: 2015. szeptember 14. 12 óra. ♦ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

♦ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ♦ Főszerkesztő: **Metz Edina** ♦

Művészeti vezető: **Krepler István** ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca

1–3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu

♦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tördelés:

KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a

♦ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:

06 80 203 804. A közterülettel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

Praktiker

Budapesten, az M3 melletti áruházunkba
keresünk

ELADÓ

munkatársakat

csempe - építőanyag, szaniter, kert, elektromos,
fa, illetve bútor-festék osztályunkra.

Elvárások:

- Középfokú végzettség
- Jó kommunikációs készség
- Határozottság, magabiztosság, önálló munkavégzés
- Gyors gondolkodás, problémamegoldó képesség
- Terhelhetőség, kitartás, megbízhatóság

Előny:

- Targonca jogosítvány és tapasztalat (3312)
- Adott szakterületen, kereskedelemben szerzett tapasztalat

Pályakezdeők, valamint nyugdíjasok jelentkezését is várjuk az alábbi címre:

Praktiker Áruház, M3
1152 Budapest, Városkapu u. 5.
Email: hust321sm@praktiker.hu

Üzlet? Vállalkozás?
csakis látogatókat vonzó,
profi honlappal, szórólappal!

Grafika Web Szövegírás

KHP Budapest

301932-3853 * krepler@khp.hu
www.khp.hu

LAKATOS

Védőrács
bejárati ajtóra, ablakra;
kapuk, korlátok,
kerítések készítése.

Ingyenes felmérés!

Tel.: **259 0511,**
(06 20) 568 4373

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárd utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készüléket**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Újabb jelentős lépés a főváros hulladékgazdálkodásában

A fővárosban keletkező hulladék korszerűbb feldolgozása és az újrahasznosítás arányának növelése kerül előtérbe Európai Unió támogatásból, amelyet Budapest Főváros Önkormányzata nyert el. A hulladékgazdálkodási rendszer a - már bevezetésre került - korábbi házhoz menő szelektív hulladékgyűjtésre építve tovább fejlődik a hosszú távú fenntarthatóság érdekében. Ennek megvalósítását segíti a több beruházásból álló fejlesztés és a fiatal korosztály szemléltetésének formálása.

egy-egy új hulladékudvar, újrahasználati központ létesül, ahol oktatást-nevelést segítő szemléletformáló központ is üzemel majd.



Szemléletformáló és Újrahasználati Központ látványterve

Budapest Főváros Önkormányzata és az FKF Nonprofit Zrt. együttműködésével, 2015. október 3-án Rákospalotán a Fővárosi Hulladékhasznosító Műben (FHHM) szervezett Nyílt Napon induló Roadshow keretében személyesen is megismerkedhetnek a fejlesztés fontosságával a szelektív hulladékgyűjtés iránt elkötelezett érdeklődők.

Bővebb információkat a www.hasznoshulladek.hu oldalon olvashatnak.

KEOP-1.1.1/B/10-11-2013-0002

A 2015-ben megépülő projektelemek:

Két Szemléletformáló és Újrahasználati Központ épül a XV. kerület Károlyi Sándor utca 160-ban és a XVIII. kerület Méta-Besence utca sarkán, ahol

„Nagy” Válogatómű előkészítő épül a X. kerület Ipacsfa utcában. A válogatómű azzal a céllal épül, hogy a Budapesten már szelektíven begyűjtött hulladékokat előkészítse az újrahasznosításra.



KÖRNYEZETBARÁT TECHNOLÓGIÁK
BUDAPEST HULLADÉKKEZELÉSÉBEN

BUDAPEST



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Átadták az első új Ford Mustangot



> **Compact Trend felszereltség:**
1,0l EcoBoost (125LE) *Kényelem csomaggal*
Ford Credit Bónusz Finanszírozás esetén*

ÚJ FORD C-MAX
már 4.480.000,- Ft-tól



Ford Solymár-M3

1152 Budapest, Városcapu utca 11.
Telefon: 06 1 265 5155
www.fordsolymar.hu

Minden Ford C-Max személygépkocsira 5 év/150.000 km garancia érvényes.

*Az ajánlat a 2015. július 1. és szeptember 30. között vevőszereződött és 2016. február 29-ig átadott és forgalomba helyezett gépjárművekre érvényes. A Ford Credit Bónusz finanszírozás kizárólag zárt végű pénzügyi lízing formában érhető el forint alapon. CASCO biztosítás kötelező. A legkisebb finanszírozott összeg: 800.000 Ft, a minimális futamidő: 24 hónap lehet. Referencia THM forint alapon 18,17% - 26,10%, amely 2 000 000 Ft finanszírozott összeg és 60 hónapos futamidő esetén került megállapításra. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembe vételével történik, a feltételek változása esetén a mértéke módosulhat. A THM értéke nem tükrözi a finanszírozás árfolyam- valamint kamatkockázatát. A Ford Credit szolgáltatásait a Ford magyarországi hivatalos márkafinanszírozója, a Merkantil Váltó és Vagyonbefektető Bank Zrt nyújtja. Tájékoztatónk nem teljes körű, további részletekért és szerződésmentésért keresse értékesítő kollégáinkat! Ajánlattételnek kizárólag az értékesítő kollégáink által írásban átadott, vagy megküldött ajánlat minősül, a fenti hirdetések tájékoztató jellegűek. A képeken látható autók illusztrációk, nem feltétlenül egyeznek meg a kijárlott típusú, felszereltséggel.



A Ford Solymár cégcsoport M3 FordStore bemutatótermében ünnepélyes keretek között adták át az első új Ford Mustangot augusztus 27-én. A modell 50 éves történetében most először vált elérhetővé az autó a Ponycar európai szerelmei számára. Ezentúl a hazai utakon is gyakrabban lesznek láthatóak az európai piacokra gyártott Mustang kupé- és kabrióváltozatai.

A Ford Mustangot a magyar vásárlók kétféle motorral rendelhetik meg: az 5,0 literes V8-as blokk 421 lóerős, a 2,3 literes EcoBoost erőforrás pedig 317 lóerős teljesítményre képes. A modern futómű jó irányíthatóságot, precíz kormányreakciókat és remek rugó-

zást biztosít. Az európai változatnál is megőrizték a legfontosabb formai jegyeket, a nyújtott, látványosan formázott motorházat és a rövid hátsó részt.

– Bár az első tesztautók még csak most jelentek meg a hazai utakon, már most több mint 40 megrendelést regisztráltunk márkakereskedőinknél. A Mustangok megérkezését követően az érdeklődés további erősödésére számítunk. Reméljük, hogy túlszárnyaljuk az idénre tervezett mintegy 70-es eladási darabszámot, melyben a modell 11 909 000 forintos induló ára is szerepet játszhat – mondta el Szamosi Viktor, a Ford magyarországi ügyvezető igazgatója.

(x)

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740