

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

V. évf. 12. szám | 2015. június 29.

Átadták az új kamaszparkot és a kutyafuttatót

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

**Járdaépítés
önerővel**

**Utcáról
Cannes-ba**

**A magyar
El Camino**

Átszervezett iskola



Neptun iskola | Más intézményekbe költöztették

Az MTI június 8-án közölte: Mendrey László, a Pedagógusok Demokratikus Szakszervezetének elnöke a Neptun iskola ügyéről sajtótájékoztatón azt mondta: információi szerint Czunyiné Bertalan Judit köznevelési államtitkár aláírta a XV. kerületi intézmény megszűnéséről szóló határozatot. Lapunk ez ügyben megkereste a Klebelsberg Intézményfenntartó Központot, amely írásban megerősítette a hírt, és az alábbi választ juttatták el szerkesztőségünkhez:

„A Neptun Általános Iskola átszervezéséről a jogszabályok szerint született döntés. A nemzeti köznevelésről szóló törvény értelmében a nevelési-oktatási intéz-

mény fenntartói jogának átadásával, átalakításával, átszervezésével kapcsolatban az oktatásért felelős miniszter hozott döntést. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Szervezeti és Működési Szabályzata értelmében az oktatásért felelős miniszteri jogkörrel ebben a kérdésben a köznevelésért felelős államtitkár gyakorolja.

A Neptun Általános Iskola átalakítása egyetemesen, a Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskolába való beolvadással történik meg. A Neptun osztályai és pedagógusai szeptembertől a kevesebb mint 2 kilométerre lévő, tavaly felújított Kontyfa

Középiskola, Szakiskola és Általános Iskolába költöznek. Itt folytatódik az SNI tanulók oktatása és az angol és német idegen nyelv oktatása is. A német nemzetiségi oktatásban részt vevő diákok pedig a kevesebb mint 1,5 kilométerre lévő Hartyán Általános Iskolában, valamint szintén a kerületben lévő Kossuth Lajos Általános Iskolában folytatják tanulmányaikat.

Fontos szempont volt az átszervezésnél a Neptun Általános Iskola épületének rossz állapota és az iskola kihasználatlansága. A maximálisan felvehető diákok számát hatszázharminc főben állapították meg, a 2014/2015-ös tanévben azonban csak kétszáznyolcvannégy tanulója volt az intézménynek. A diákok minőségi nevelése, oktatása a felújított épületben jobb körülmények között valósulhat meg, és a Neptun minden pedagógusa tovább folytathatja munkáját.”

(béres)

Döntés és halasztás

A képviselő-testületi ülés elején köszöntötték a Brunsvik Teréz-díjban részesült Bazsó Erzsébet, Hajas Lászlóné, Tóthné Tímár Katalin óvodapedagógusokat. Rajtuk kívül a Németh László-díjas Gyeneiné Szederkényi Zsuzsának és a Bárczy István-díjas Némethné Varga Viktóriának is gratuláltak az önkormányzat nevében.

Több rendeletet is módosított júniusi ülésén a képviselő-testület. Elfogadták a képviselők a költségvetési rendelet, valamint a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló rendelet módosítását. Ez utóbbi részben az utcanévek, házszámok pontosításából, részben a jelenleg betöltetlen 17. fogorvosi körzet felosztásáról rendelkezik.

A települési támogatásokról szóló rendeletét is módosította volna a grémium, de végül a képviselők úgy döntöttek, hogy leveszik a napirendről.

Tárgyaltak a Helyi Esélyegyenlőségi Program felülvizsgálatáról és az ezzel kapcsolatos in-



Testületi ülés | Csütörtök helyett kedd

tézkedési terv időarányos megvalósulásáról.

Döntöttek volna a Fővárosi Önkormányzat által tervezett „Újpalota – Astoria” villamos kiépítésével kapcsolatos álláspontra kialakításáról. Azonban a meghívott szakemberek – a főváros és a tervezőcég képviselői –, akiktől kérdezni lehetett volna, nem jöttek el, így ezt is levették a napirendről.

Elfogadták két terv, a Vácrátót és a Wágner Manó tér kerületi szabályozási tervének rendeltetését is.

Támogatták azt a Meixner Alapítvánnyal kötendő megállapodást, melynek keretében 2015. július 1-jétől a GMK végzi a Meixner iskolában a sürgős, nagyobb létszámot és speciális eszközö-

ket igénylő karbantartási munkákat. A testület úgy döntött, hogy felülvizsgálja a 224-es jelzésű busz körjárat működését. A polgármester kérjen utasforgalmi adatokat a BKK-tól, és a tapasztalatokról készítsen beszámolót június 30-ig.

Elfogadták a képviselő-testület II. félévi munkatervét. Eszerint a testületi üléseket minden hó első keddjén tartják majd, a bizottsági üléseket pedig az ülést megelőző két hétben.

A képviselők zárt ülésen döntöttek a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Erdemérem” idejű díjazottjairól. *JÁG (A testületi ülések felvételéről teljes terjedelmükben megtekinthetők az önkormányzatitv.hu honlapon.)*

Ajándékvirágok a kerületnek



Ezeregszáz egyházi virágot, kakastaréjt és celóziát ajándékozott a Főkert Non-profit Zrt. az önkormányzatunknak. A növények kiültetésére az önkormányzat gazdasági társaságainak, intézményeinek vezetőit is várták június 16-án a Szerencs utcai zöldterületen. Németh Tibor városüzemeltetési fősztályvezető azt is elmondta, hogy a kerületvezetés évről évre növelni kívánja a virágos felületek számát a kerületben, ezért forgalmasabb közterületekre, közpénzügyekre ültetnek virágzó növényeket.

A kerületben mintegy



Virágzó közterületek | Az egyháziak kiültetésével kicsit elmaradtak

1 millió négyzetméterre tehető a zöldfelület nagysága, amelynek gondozását, így a Szerencs utcai virágo-

két is, a Répszolg látja el. A társaságnak 110 millió forint áll rendelkezésre a parkok ápolására, 60 millió fo-

rint a közterületekben keletkező hulladékok gyűjtésére, elszállítására. Negyvenmillió forintból oldják meg a ját-

szterek fenntartását és 20 millió forint jut a muskátlik oszlopokra való kihelyezésére a fontosabb útszakaszokon. Ezeken felül 15 millió forintba kerül 20 ezer egyházi növény és 550 cserépkaktus ültetése, továbbá 30 millió forintot fordíthat a fák kihelyezésére, a meglévő gondozására a Répszolg.

Nagy előrelépés a zöldterület-fejlesztés kapcsán, hogy az önkormányzat cége, a Palota-15 Kft. foglalkozik növénytermesztéssel is. Így a Répszolg munkatársainak az ültetési időszakban folyamatosan biztosított az előnevelt fa és virág a telepítéshez.

Metz

Párbeszéd a gazdaságélénkítésről



Vállalkozóbarát önkormányzat | Várják a befektetőket

A márciusi bemutatkozó találkozás után június 23-án ismét eszmecesterre hívták az önkormányzat vezetői a kerületi kis- és nagyvállalkozókat. A rendezvény célja a vállalkozói kedv erősítése, egyfajta ötletbörze, a munkaerőpiac bővítése és a kölcsönös bizalom kiépítése volt.

– Büszkék vagyunk a cégeinkre, és reméljük, ők is büszkék az önkormányzatra – mondta Németh Angéla alpolgármester a rendezvény megnyitóján.

A második alkalommal összehívott vállalkozói és befektetői fórumra jóval többen voltak kíváncsiak, mint

a márciusi első rendezvényre. Dr. Balázs Zoltán alpolgármester, a fórum szervezője az érdeklődésre alapozva ki is jelentette, hogy negyed- vagy félévente mindenképpen ismételni kellene a programot. Egyrészt, hogy valódi párbeszéd alakulhasson ki a vállalkozók és az önkormányzat között, másrészt, hogy még több befektetőt vonhassanak be az eszmecesterébe.

– Az önkormányzatnak ebben a ciklusban eltökélt célja, hogy még inkább vállalkozóbaráttá váljon – mondta az alpolgármester.

László Tamás országgyűlési képviselő szerint számos olyan terület van a kerületben, amely fejlesztésre szorul. Ez igaz a külterületekre, a kivezető és elkerülő utak melletti területekre, és igaz a különböző városrészek központjaira is, mint például a Pestújhelyi vagy a Rákos útra. A fórumon elhangzott, hogy mind a mai napig az önkormányzat számít a legnagyobb munkahelynek a kerületben, s bár csak a cégei révén vesz részt a piaci életben, rendezetalkotóként igen komoly szerepe lehet a gazdaság fellendítésében.

R. T.

Járdaépítés önerővel

Többször írtunk már a kerületi járdapályázatról, amely az elmúlt években rendkívül népszerűvé vált a lakók körében. Ez nem is csoda, hiszen a négyzetméterenként mintegy 15 ezer forintba kerülő járdaépítésnek csak a töredékét, 800 Ft/négyzetméter árat kell befizetniük, s ennek fejében teljesen új járdát kapnak az ingatlanuk elé.

– Idén 76 millió forintot különített el erre a célra az önkormányzat, ebből több mint 66 millió forintra már döntés is született. Ez azt jelenti, hogy valószínűleg augusztus végére ez a pályázati forrás kimerül – tudtuk



Kisimított járdák | A pénz nagy részéről már döntöttek

meg Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezetőtől.

A kivitelezést egész évben folyamatosan, ütemezetten végzi az önkormányzat sa-

ját társasága, a Répszolg Kft. Eddig az I. ütemben 33, a II. ütemben 54 pályázó jelentkezését hagyta jóvá a bizottság. J. A.

Kedves Rákospalotai, Pestújhelyi és Újpalotai Lakosok!

A korábbi évek gyakorlatától eltérően úgy döntöttem, hogy kerületünk polgármesteri hivatala ebben az évben nem tart nyári igazgatási szünetet.

Hivatalunk a rendes ügyfélfogadási időben áll az állampolgárok rendelkezésére. Mivel a nyári időszakban tapasztalataink szerint kevesebb ügyfél keres fel bennünket, a szünet nélküli ügyfélfogadást annak ellenére tudjuk biztosítani, hogy valamennyi munkatársamnak kötelező legalább két hét szabadságot (egybefüggően) kivenni. Meggyőződésem ugyanis, hogy mindenkinek szüksége van pihenésre annak érdekében, hogy utána teljes odafigyeléssel, még jobb színvonalon tudja szolgálni a XV. kerületi lakosságot.

Tisztelettel:

Dr. Lamperth Mónika
jegyző

Kerekezők és kutyások



Merk Péter képviselő és Dr. Pintér Gábor alpolgármester

Régi vágya valósult meg június 23-án a kerületi tinédzsereknek, ugyanis ismert birtokba vehették a Karácsony Benő park egyik sarkában kialakított gördeszkás, görkoris és BMX kerékpáros sportpályát. És régi vágya valósult meg aznap a környék kutyatulajdonosainak is, akik az önkormányzattól gazdagon felszerelt kutyafuttatót kaptak.

A beruházónak azonban az a vágya, hogy az átadóünnepség nagy tömeget vonzzon, a rossz időjárás miatt nem valósulhatott meg. Eső ide, hideg, szeles idő oda, a

kamaszparkot és a kutyafuttatót átadták. A nemzeti színű szalagot dr. Pintér Gábor alpolgármester és Merk Péter önkormányzati képviselő vágta át, így a két területet birtokba vehették a lakók.

A körülbelül 37 millió forintból megvalósult beruházás keretében a kamaszpark melletti játszótér eszközeit is felújították. A tervekben szereplő ivókút, amelynek vizéből emberek és állatok egyaránt ihatnak, azonban az átadóra még nem készült el, azt valószínűleg csak július közepétől használhatják a park látogatói.

Riersch Tamás

Csipkelődő nyár



A nyár a pihenés és egyben az utazások időszaka, ezért többet vagyunk a szabadban, a vízparton. Szép időben a színes ruhák, az illatos krémek, dezodorok vonzzák a különféle rovarokat. Az ízeltlábúak csípése bár gyakran okoz kellemetlenséget, azonban a legtöbb esetben csupán viszketéssel és enyhe fájdalommal kell számolnunk. A viszketés enyhítésé-

re használhatunk kenőcsöt, a duzzanatra hagymát vagy ecetes borogatást is tehetünk, ám ezenkívül nem igényelnek egyéb kezelést.

A csípések ritkán allergiás reakciót is kiválthatnak, komolyabb tünetek észlelésekor keressenek fel szakorvost! Különösen veszélyes, ha a rovarok a szájüregbe kerülnek és ott okoznak csípést, hiszen a megduzzadt nyálkahártyák akár fulladást is okozhatnak.

Az orvosi ellátás ebben az esetben nélkülözhetetlen, és amíg megérkezik a segítség, szopogassanak jégkockát!

Az állati harapásokat viszont minden esetben mutassák meg orvosnak és a macskák vagy rágcsálók karmolárait se vegyék félvállról. Ha pedig egzotikus országba készülnek, tájékozódjanak a kötelező védőoltásokról, ugyanis az ott élő rovarok számos betegséget terjeszthetnek. A fertőzések tünetei sokszor csak az utazás után jelentkeznek.

Az Országos Epidemiológiai Központ internetes oldalán (oek.hu) számos információ mellett azt is megtudhatjuk, hogy egészségesen hazatérő turistának nincs szüksége rutin szűrővizsgálatokra, azonban betegségre utaló jelek esetén mindenképp szakemberhez kell fordulni!

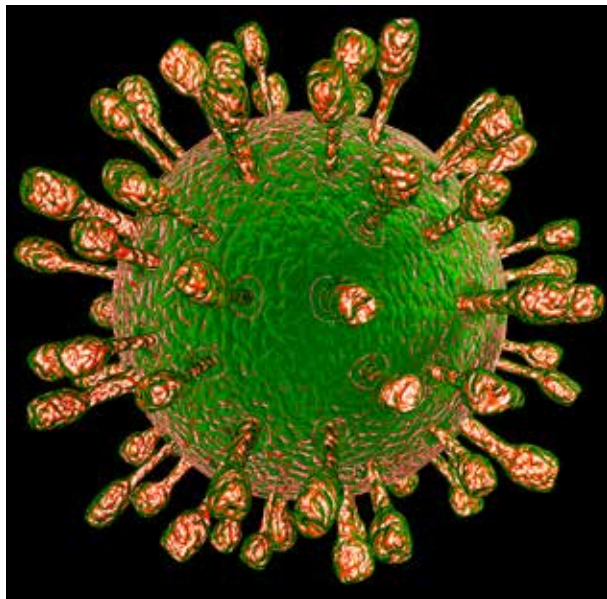
-bi-

Rotavírus, amely elronthatja a szünetet

A Házi Gyermekorvosok Egyesülete szerint a rotavírus a nyaralások során közösen használt eszközökkel is terjedhet, a betegség kezelése pedig külföldön nehézkes és költséges lehet. Egy súlyos rotavírus-fertőzés több mint 5 nap kórházi ápolással járhat, amely még utasbiztosítás mellett is sok pénzbe kerülhet.

A rotavírus feko-orális úton terjedő fertőzés, azaz a fertőzött széklettel szennyezett tárgyakkal és kézzel jut a vírus az ember szájába. Ehhez hozzájárul, hogy már a tünetek jelentkezése előtt és a betegség elmúlását követően is a fertőzöttek jelentős mennyiségű vírust üríthetnek, azaz tünetmentes állapotban is fertőzhetik környezetüket. Ezért a betegség emberről emberre nagyon könnyen terjed.

A Házi Gyermekorvosok Egyesülete szerint a higiéniai szabályok betartása nem csökkenti kellően a betegség előfor-



dulását. A betegség terjedésének megakadályozására a leginkább hatásos eszköz az oltás.

A rotavírus elleni vakcina beadásának nemcsak alsó, hanem felső életkori határa is van, amelyet be kell tartani.

Tehát érdemes időben érdeklődni az oltásokról, hogy arra az életkorra, amikor a legnagyobb a kockázata a súlyos fertőzésnek (6-24 hónapos kor) már kialakulhasson a megfelelő védelem.

-já-

Változások szele



Hetekig tartó várakozás | Átköltöztetés lesz a megoldás

Olvasonk panaszolta, hogy a kerületi egészségügyi intézményekben egyes szakrendeléseken túlságosan hosszú az előjegyzési idő. A problémával dr. Buzna Andrea orvos igazgatóhoz fordultunk, aki készséggel válaszolt a felvetésre.

– Az elmúlt években sok változtatást bevezettünk azért, hogy a „népszerű” szakrendeléseken csökkenjen az előjegyzési idő. Például az ultrahangon új eszköz vásárlásával sikerült jelentősen csökkenteni a várakozási időt – magyarázta a szakember.

Az orvos igazgató szerint a legkritikusabb helyzet a bőrgyógyászaton tapasztalható, ahol valóban sokat kell várakozniuk a betegeknek. Ennek oka, hogy jelenleg két részállásban dolgozó orvos rendel az Órjárt utcában.

– Igyekszünk a problémát orvosolni, keressük az új kollégát. Azt azonban tudni kell, hogy a bőrgyógyászok

többsége elsősorban a magán-szférában helyezkedik el – mondta dr. Buzna Andrea. Az átlagnál hosszabb az előjegyzési idő a diabetológián és a kardiológián is, melynek oka, hogy a műszeres vizsgálatok hosszabb időt vesznek igénybe. Nagy előrelépés volt ezen a területen az új szívultrahang-készülék beüzemelése, és pozitív változást hoz, hogy újból munkába áll a szülési szabadságáról visszatérő szakorvos.

A gasztroenterológián a két szakasszisztens távozás okozott problémát, a helyettesítésüket egyelőre csak rész munkaidőben tudják megoldani. A természetesen is csökkenni fog a várakozás, ha ősszel az Órjárt utcai szakrendelést átköltöztetik a Rákos úti Szakrendelőbe. Így ugyanis párhuzamosan két szemész szakorvos vizsgálhatja a betegeket a rendelési időben.

Riersch Tamás

Gyász

Dr. Gosztonyi László, volt körzeti orvos, a kerület díszpolgára 101. éves korában csendesesen elaludt. Gosztonyi László 1914. május 25-én született Pestújhelyen. A 101. születésnapját ünneplő orvos 2008-ban kapta meg a díszpolgári címet az önkormányzattól.

Gyászoljuk **Bodorné Farkas Zsuzsannát**, a Száraznád NOK egykori pedagógusát, vezetőjét és **dr. Frankó Erzsébet** kerületi tisztii főorvost is.

Csábító nyílt vizek



Pancsolás a melegben | Gyerekek csak felügyelettel menjenek a vízbe!

Ahogy melegszik az idő, úgy vágnak egyre többen víz közelébe.

Hogy a fürdőzés, a hajókázás vagy a vízitúra ne tragédiával végződjön, érdemes megfogadni a Dunai Vízügyi Rendőrkapitányság tanácsait.

A legtöbben fürödni járunk a szabad vizekre, a forróság elöl azonban nem menekülhetünk bárhol a hűsítő habok közé. A hazai folyókban, tavakban évente több ember veszti életét azért, mert nem tartja be a fürdőzésre vonatkozó szabályokat. Ugyanis a városok belterületén a folyókban csak a kijelölt fürdőhelyeken szabad fürdeni, más részein tilos! A kijelölt helyeken is ügyelni kell arra, hogy a folyókban való úszás, fürdőzés nem ugyanaz, mint a strandon.

Fokozott veszélyt jelent, hogy változó a víz hőfoka, a folyómeder mélysége, a víz sodrása. Meglepetést okozhatnak az áramlatok, az örvények, a hullámvás, az uszadékok és a hajóforgalom. Ezek a gyakorlott úszót is megzavar-

hatják. Éppen ezért hatévesnél fiatalabb gyerek és úszni nem tudó 12 éven aluli csak felnőtt felügyelete mellett fürödhet a szabad vizekben. A tragédiák elkerülése érdekében azt tanácsolják a szakemberek, hogy lehetőleg senki ne fürödjön egyedül, napozás után, felhevült testtel pedig ne ugorjanak a vízbe.

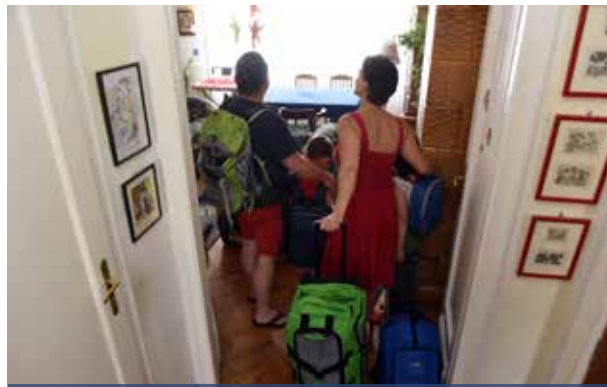
A vízügyi rendészet minden évben arra is kitér, hogy egyre többen hódolnak a vízitúrázásnak is. Jó tudni: a hajózási törvény szerint a kajak, kenu vagy evezős csónak nem sporteszköznek, hanem csónaknak minősül, így ezekre más szabályok vonatkoznak. Fontos az is, hogy a létszámnak megfelelő mennyiségű vízi járművel keljünk útra. Olyanokkal, amelyek alkalmasak a hajózásra, és nem süllyednek el, ha felborulnak. Gyakori hiba, hogy a megengedettnél többen ülnek a csónakban, vagy a terhelésnél nem számolnak a csomagok súlyával. Bővebb információ a police.hu oldalon olvasható. **B. I.**

Cseréljük otthonot!

Az internetnek köszönhetően mára elterjedtek azok az utazási formák, amelyekkel ingyen vagy csekély összegért szállhatunk meg. Hazánkban évről évre egyre többen használják ki az otthoncsere előnyét. Bár a magyarok többsége még ódzkodik attól, hogy ismeretleneket engedjen be az otthonába, azért már egyre jobban bekapcsolódunk ebbe a nem új keletű kezdeményezésbe.

Az 1950-es években holland és svájci tanárok tervezték el, hogy a nyári szüneteket egymás otthonaiban töltsék el. Az elhatározást tett követte, ezzel indult útjára az utazás e rendkívül költségkímélő és barátságos módja. Cserélni pedig nemcsak akkor lehet, ha hosszú nyaralást tervezünk, egy hétvége is belefér.

Az sem kötelező, hogy a partnerek egyszerre cseréljenek. A lehetőségek nemcsak



Lakásnyaralás | A magyarok még idegenkednek az ilyen szállástól

az anyagiak miatt előnyösek, hanem ezáltal jobban megismerhetjük a helyeket, kultúrájukat, országok és városok olyan részeit, ahová lehet, hogy sose jutnánk el.

Az ezzel kapcsolatos legnépszerűbb oldalak a homeexchange.com, magyar változata a csereotthon.com, valamint a digsville.com. Léteznek egy másik megoldás is,

amelyet főleg fiatalok vesznek igénybe, a Couchsurfing. Itt nem egyszerre cserélnek és nem is lakást, hanem csak kanapét, matracot, esetleg lakrészt. Rendkívül sok jó tapasztalatot lehet szerezni a szálláskeresés ezen módjával is, bár a nyelvtudáson kívül nem árt némi elővigyázatosság is!

-s -ó

A napfény titka



Fontos a bőrünk védelme | Naptej, sapka, póló, napernyő

Sokszor figyelmeztetnek minket a meteorológusok, szakemberek a napfény UV-B sugárzására, mégsem veszi ezt mindenki komolyan, és a kánikulában a nap legve-

szélyesebb időszakában 11 és délután 3 óra között is előszeretettel napoznak. Veszélyeztetettebbek a világos hajú és bőru emberek, a gyerekek, ezenkívül azok, akiknek sok anyajegye van.

A legfontosabb a védekezés, ezért használjunk bőrtípusunknak megfelelő fényvédő krémet, kicsiknél minél magasabb faktorszámút. Bizonyított tény, hogy gyakrabban kell magunkat kenni. Emellett ajánlott a sapka, a napernyő, valamint az árnyékos helyen való hűsölés.

Hólyagos leégés esetén ne hagyatkozzunk otthoni praktikákra, inkább keressük fel a szakembert, ha pedig a leégéshez napszúrás is társul, amely fejfájással, szédüléssel jár, azt se vegyük félvállról, hanem konzultáljunk háziorvosunkkal.

A szakmai álláspont szerint mindenfajta UV-sugárzás és a szolárium is rákkeltehető lehet. Téves az az elképzelés, hogy a szolárium megvédi a későbbi napon való leégéstől, és az önbarnító krémek használatával is legyünk elővigyázatosak. A napozással kapcsolatosan érdekességek a tudomanyeseletmod.hu oldalon olvashatók.

(béres)



Megvalósult fiatalkori álmom



Bazsó Erzsébet | A pozitív visszajelzések segítettek a problémás helyzetek megoldásában

Az idei pedagógusnapon Brunsvik Teréz-díjjal tüntették ki Bazsó Erzsébetet, a Hartyán óvoda Árendás közti tagintézményének óvodapedagógusát.

– *Hogyan kezdődött a pályafutása?*

– Gyermekkori álmom volt, hogy óvónő legyek, és nagyon boldog voltam, amikor sikerült mindezt megvalósítanom. Az első nagy lökést az óvónőm, Edit néni adta, aki fantasztikusan bánt velünk, és aki velem is megszerettette a hivatást. Évekkel később már főiskolai hallgatóként nyaranta még sokszor visszajártam dolgozni a XVIII. kerületi Ady Endre utcai oviba. A pályafutásomat 1973-ban a pestszentimrei Kisfaludy utcai óvodában kezdtem, ahol 11 nagyon szép évet töltöttem el. Akkoriban azonban már Újpalotán laktam, és a munkahelyemre való utazás meglehetősen fárasztó volt, ezért közelebbi óvodát kerestem. Így kerületem az Árendás közti intézménybe.

– *Mire a legbüszkébb az elmúlt 42 évből?*

– Megtanultam a gyerekeket önálló egyéniségként kezelni, mert őket csak egyénre szabottan lehet fejlesz-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

teni. A '70-es években még nem ez a szemlélet uralkodott. Aztán fontos volt, hogy a pozitív visszajelzéseket is észrevettem, amelyek sokszor segítettek a problémás helyzetek megoldásában. Szerettem a bábos munkaközösség vezetését is. Bábosainkat néha még a legendás Kemény Henrik is megtekintette.

– *Ez volt az utolsó tanéve, nyártól nyugdíjba megy. Nem lesz furcsa a szeptember gyerekek nélkül?*

– Dehogynem. Ugyanakkor nem fogok unatkozni, mert sok tervem van. Szeretnék minél többet segíteni a Rákospalota – MÁV-telepi református gyülekezetnek. Aztán szeretnék informatikát is tanulni, mert ezen a területen bőven van lemaradásom. Továbbra is tagja maradnék a kerületi pedagógus-énekkarnak, amelybe 2010-ben léptem be. Éppen abban az esztendőben, amikor úszni is megtanultam. Az úszás azóta is rendszeres elfoglaltságot jelent számomra. És szeretnék a volt óvodámmal is kapcsolatban maradni. Ha szükség lesz a segítségemre, örömmel állok a rendelkezésükre.

Riersch Tamás

A gyermeki lélek ismerője



Hajjas Lászlóné | A kihívások és újdonságok éltetnek

Hivatástudata, gyermekszerete lenyűgöző. Hajjas Lászlóné olyan személyiség, aki céltudatosan, határozottan, mégis könnyedséggel, nyitottsággal végzi óvodapedagógiai feladatát. Karizmatikus jellemének köszönhetően sok kisgyermek óriási szeretettel gondol azokra az évekre, melyeket Kati nénivel töltötte. Nem véletlen, hogy számos szakmai és kerületi elismeréssel büszkélkedhet, idén pedig Brunsvik Teréz-díjjal tüntették ki. Élmeny vele a beszélgetés, több évtizedes munkájáról ma is csillogó szemmel mesél.

– *Kicsikkel foglalkozni szép, ugyanakkor felelősségteljes feladat. Hogyan került a pályára?*

– Imádom a gyerekeket, eredetileg testnevelő tanárnak készültem, végül a kicsiknél ragadtam le. Vidékről, Kunszentmártonról költöztem fel 1974-ben a fővárosba, és rögtön a kerületben helyezkedtem el. Először a Páskomparti hétsoportos lakásóvodában kezdtem el dolgozni, közben elvégeztem a Budapesti Tanítóképző Főiskola Óvodapedagógus szakát, majd megszületett a fiam. Jelenlegi helyemre, a Molnár Viktor utcai intézménybe 1980-ban kerültem, melyet 1987-től vezetek.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

– *Több évtized alatt igencsak megváltozott a környék, az élet. Milyen sikerült kialakítani az óvoda sajátosságát?*

– Elsődleges célunk, hogy a gyermekek szeretetteljes, derűs, fejlesztő légkörben nevelkedjenek. Munkánk a családi nevelés fontos kiegészítője, ezek az irányelvek az évek során sem változtak. Programunk fő része a komplex esztétikai nevelés, valamint a sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai integrálása. A nevelőtestülettel ügyelünk arra is, hogy növendékeink elsajátítsák az egészséges életmód alapelveit.

– *Ennyi év után mi motiválja mindennapjait?*

– A kihívások és az újdonságok is éltetnek. Sajnos a családoknak egyre kevesebb idejük van a közös együttlétre, játszásra. Kollégáimmal ezért arra törekszünk, hogy a hozzánk járók érdeklődők legyenek, feladataikat leleményesen oldják meg. Bízunk önmagukban, bátran kezdeményezzenek, ötletgazdagok legyenek és felismerjék az élet adta lehetőségeket.

(beres)

Egy mosoly, amely hiányozni fog

Gyeneiné Szederkényi Zsuzsanna, a Czabán Általános Iskola igazgatóhelyettese az idei központi pedagógusünnepen Balog Zoltán minisztertől Németh László-díjat vehetett át.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Gyeneiné Szederkényi Zsuzsanna | Generációkat oktató

– A gyerekek harmonikus személyiségfejlesztéséért adható ez a díj, amelyet többnyire a „mosolygós” pedagógusok kapnak. Ez önre is igaz?

– Remélem. Mindig is igyekeztem a tanítványaimmal és a szüleikkel is kedves, empátiás és következetes lenni.

– Mióta foglalkozik gyerekekkel?

– Negyven éve vagyok a pályán, amelyet egy munkahelyen, Rákospalotán töltöttem. A Rádda Barnen utcai ének-zene szakos iskolában kezdtem 1975-ben, melynek megszűnését követően a jogutód Czabán iskolába kerültem át. Képesítés nélküli napközis pedagógusként kezdtem, majd sok éven át alsókat tanítottam, és 1997-től

pedig kis megszakítással igazgatóhelyettes vagyok.

– Mire a legbüszkébb?

– A nyári táborozásokat 1984 óta szervezem, amelyek, úgy vélem, hozzájárulnak a gyermekek harmonikus személyiségfejlődéséhez. Körülbelül 15 éve aktív résztvevője vagyok a Czabán kerékpártáborainak is. De a legbüszkébb arra vagyok, hogy olyan gyerekeket taníthatok, akiknek valamikor a szüleit is oktattam.

– Ez volt az utolsó tan-

éve, nem fog hiányozni a napi munka?

– Tanév végén mindig könnyebb abbahagyni, de nem tagadom, szeptemberben furcsa lesz a csengőszó nélkül. Megpróbáltam előre felkészülni a nyugdíjas évekre, gyakorlatilag nagymamaként biztos, hogy sok dolgom lesz. Az iskolával azonban szeretnék kapcsolatban maradni, ha segítségre lesz szükség, örömmel jövök, és az igazgatónak is megígértem, hogy számíthat rám a kerékpáros táborokban. (riersch)

Szezonális munka

Nyáron nemcsak a diákok munkájára számítanak a munkaadók, hanem ilyenkor a vendéglátásban, az idegenforgalomban, az építőiparban vagy épp a mezőgazdaságban is számos lehetőség kínálkozik a munkanélkülieknek és a nyugdíjasoknak is. Már az álláskereső előtt érdemes átgondolni, milyen jellegű munkát vállalnánk szívesen szezonálisan.

Például a betanított munkához semmilyen előképzettség vagy tanfolyam nem szükséges, utasítások szerint hamar el lehet sajátítani a feladatok többségét. Az idegymunkák közül népszerű a gyümölcskészítés, a kukoricacímerezés, a hipermarketekbe pedig folyamatosan keresnek árufeltöltőket. Ez a fajta tevékenység ideális mindenkinek, aki nem riad vissza a monoton vagy éppen nehéz fizikai munkavégzéstől.

A speciális szaktudást igény-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

lő munkák elvégzésére már nem képes bárki, hiszen ehhez előképzettség szükséges. Ezek esetében a fizetés is kedvezőbb, a nyelvtudást igényelő munkák sokszor minimálbérenk megfelelő kiegészítést is hozhatnak a konyhárra. Nyáron megszorodnak a külföldi idegymunkák is, azonban legyünk körültekintőek, az elvégzendő feladatok mellett mindenképp tájékozódjunk a szállásról, a pluszköltségekről, valamint az egészségbiztosításról is.

Az Iskolaszövetkezetek Országos Szövetsége diákoknak nyújt segítséget álláskereső és foglalkoztatás területén, az iszosz.hu internetes oldalukon számos információhoz juthatnak az érdeklődők.

A felnőtteknek a szezonalismunka.hu portált érdemes böngészniük, helyben pedig a kerületi önkormányzathoz tartozó szociális intézményeket érdemes felkeresniük. B. I.

Júliustól a csok az új szocpol



Segítség az otthonteremtéshez | Nem feltétel a több gyerek

Új lakástámogatási rendszert vezet be július 1-jétől a kormány, a családi otthonteremtési kedvezményt (csok). A támogatás már igényelhető a bankfiókokban.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A korábbi szocpolhoz képest jelentős változás, hogy a csokot egygyermekes családok is igényelhetik. Egy gyermek esetén 500 ezer, három gyermek esetén 3,25 millió forint támogatás kérhető. Újdonság az is, hogy használt lakás vásárlására, valamint meglévő lakás bővítésére is lehet támogatást kérni.

Az új rendszer alapelve az, hogy több gyermek után több támogatás jár, de figyelembe vesznek más szempontokat is, így például az energiatakarékosabb ingatlanok után nagyobb támogatás kérhető.

Az energiahatékonysággal kapcsolatban fontos változás az is, hogy míg új lakás esetében továbbra is minimum B kategória az előírás, használt lakásoknál C-nél rosszabb is elfogadható. Ha azonban ilyen házat vásárolunk, akkor szükség van a területileg illetékes építésügyi hatóság igazolására arról, hogy az épület nem veszélyes.

Korlátozás viszont, hogy a csokot igénylők és az együtt

költöző családtagok közül senkinek nem lehet tulajdonrészé más lakásban. Külföldön dolgozó magyar állampolgárként is jogosultak lehetünk a kedvezményre, de nem vehető igénybe, ha adóhátralékunk vagy egészségpénztári tartozásunk van.

A gyerekeknek 16 év alatti napali szakos hallgatónak kell lenniük, és számít a 24. hetet betöltött magzat is. Ha nincs utód, viszont a házaspár tagjai még nem múltak el 40 évesek, akkor legalább egy gyermek megszületését kell vállalni az igényléshez a következő 4 év folyamán, vagy kettőét 8 év alatt. Ha ez valamiért mégsem sikerül, a támogatást kamatokkal együtt vissza kell fizetni, illetve ha a pár próbálkozott meddőségkezelési eljárással, és úgy sem született gyermekük, akkor a késedelmi kamatok alól mentesülnek. Élettársi kapcsolatban csak már meglévő gyermekkel kaphatunk csokot.

A használt lakások esetében a vételár maximumát is megszabták, Budapesten ez 35 millió forint – írja az *Index*.

(jónás)

Közzszolgálati tisztviselők napja

A polgármesteri hivatal a közzszolgálati tisztviselők napja alkalmából június 30-án ünnepséget tart. A tradícióknak megfelelően ekkor adják át az Év Köztisztviselője vándordíjat, a címzetes vezető főtanácsosi, főtanácsosi és főmunkatársi címeket, a Jegyzői Dicséretet, a Közzszolgálatáért Oklevelet, illetve a 25 és 30 éves jubileumi jutalmakat, valamint köszöntik a nyugdíjba vonuló munkatársakat – tudtuk meg Nábrádi Pálné humánpolitikai osztályvezetőtől. ■

Semmelweis-nap

Önkormányzatunk július 7-én tartja dr. Semmelweis Ignác születésnapja alkalmából kerületi ünnepségét. A hagyományoknak megfelelően ezen a napon adják át az egészségügyben dolgozók 20, 25, 30, 35, 40 éves jubileumi és hűségjutalmait, az Év dolgozója és az Év egysége címeket, végül, de nem utolsósorban köszöntik a nyugdíjba vonuló munkatársakat.



Mivel a Magyar Örökség Díjas Védőnői Szolgálat idén ünnepli megalakulásának 100 éves évfordulóját, így külön köszöntik a centenáriumát ünneplő védőnői szolgálatot is, valamint a már nyugállományban lévő védőnőket – tudtuk meg Reiszné Naszádi Magdolnától, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetőjétől. 1915. június 13-án létrejött Országos Stefánia Szövetség célul tűzte ki a csecsemőhalandóság csökkentését, a születésszám növelését, ezáltal a népesség számbeli erősítését, valamint a tudatlanság és a babona elleni küzdelmet. A védőnői képzés 1915 novemberében indult el. A védőnői munka központi feladata a kezdetektől a prevencióban való aktív részvétel. A második világháború után átalakult a rendszer, létrejött a védőnői szolgálat, amely ma is állami keretek között működik. A védőnőképzés 1975-ben főiskolai rangra emelkedett, és mostanában alakul át egyetemi szintű képzéssé. A Magyar Hungarikum Bizottság 2014. május 16-án hozott döntése értelmében a „Magyar Védőnői Szolgálat” nemzeti érték lett a Nemzeti Értéktárban. Emellett a kiemelt nemzeti érték címet is viseli és Nemzeti Örökség díjas is – írja a budapest.hu. ■

Minőség és szakértelem



China Expóra várták az érdeklődőket június 23. és 24. között az AsiaCenterben. A kétnapos expón több mint 100 kínai kiállító mutatta be minőségi termékeit. Az első napon tartott megnyitón Németh Angéla alpolgármester

is köszöntötte a kiállítás résztvevőit. A rendezvény második napján üzleti reggelin találkozhattak a kereskedelmi partnerek, majd az informális megbeszélést szakmai konferencia követte. ■

Bográcsolás



Immár 11. alkalommal rendezték meg június 27-én Bükk-széken a Polgármesterek Bográcsfőző Versenyét, melyre kerületünk is meghívást kapott. A főzőverseny mellett koncertek, gyerekprogramok, zenés, táncos produkciók és utcabál színesítette a programot. ■

Rászorulókat támogatása

A „Gyűjts az életért” kampány keretében újabb két rászoruló családnak tudott segíteni az Ö.T.H.É.T. Egyesület. A százezer forintot megosztva kapták, részben készpénzben, részben tartós élelmiszer formájában. A következő két segítségre szoruló családot is kiválasztották már, meghozza az önkormányzat szociális osztályának segítségével. Ők szeptemberben kapják majd meg a támogatást – tudtuk meg Makai Ferentől, az egyesület elnökétől. Akik segíteni szeretnének, műanyag kupakok gyűjtésével megtehetik. Mivel az iskolák, illetve részben az óvodák a nyári szünet idején bezárnak, így a kupakok leadása az intézményekben szünetel. Aki annyi kupakot összegyűjt, hogy már nem fér el tőle, a nyári hónapokban a Répszolg Kft.-t hívhatja, illetve az egyesület othet-egyesulet@hotmail.com e-mail címére jelezheti, és elszállítják tőle a kupakokat. ■

Táv hőfejlesztések



Befejezéséhez közeledik a Főtáv Zrt. nagyszabású projektje, melynek során új, stratégiai távhővezeték kiépítésével kötötték össze az újpesti és az újpalotai távhőközpontot. Az így kialakított észak-pesti távhőrendszerben fokozottan hasznosítható az FKF Nonprofit Zrt. hulladékhasznosító Művében elégetett kommunális hulladékból nyert olcsóbb hőenergia. A beruházásnak köszönhetően csökken a Főtáv földgázfüggősége

és nő az ellátás biztonsága. Újpalotán tisztább lesz a levegő, mivel a fejlesztés eredményeként évente csaknem 20 ezer tonnával csökken az üvegházhatású gázok kibocsátása. Új fogyasztóként bekötötték a távhőrendszerbe a Kozlovsvár Utcai Általános Iskolát és Tanuszodát, így ösztöl már egyenletesen meleg tantermekben, biztonságos melegvíz-szolgáltatás mellett tanulhatnak a gyerekek – áll a Főtáv közleményében. ■

Bezárt a Nyugati



Zárva lesz július 5-én éjfélig a Nyugati pályaudvar. A MÁV a vonatokat Rákospalota-Újpest, Rákosrendező, Zugló, Kelenföld, illetve Kőbánya-Kispest vasútállomásra irányítja át. A lezárás miatt módosult a 30-as, a 30A, a 32-es, a 225-ös és a 230-as autóbusz közlekedése, 14A jelzéssel pedig autóbusz jár Újpest-Központ és Rákospalota-Újpest vasútállomás között – közölte a BKK. A 30-as, a 30A, a 32-es és a 230-as autóbusz sűrűbben, mindkét irányban módosított útvonalon jár. A 225-ös autóbusz a Mexikói út felé a 25-ös autóbusz, valamint a 74-es és a 74A trolibusz Teleki Blanka utca megállójában is megáll, a rákospalotai Székely Elek utca irányába pedig a megszüntetett útvonalon közlekedik. A 14A pótlóbusz június 29-től július 5-ig Újpest-Központ metróállomás és Rákospalota-Újpest vasútállomás között viszi az utasokat. Részletes információk a www.bkkinfo.hu és a www.mavcsoport.hu oldalon találhatóak. ■

Az utcáról Cannes-ba

Az elmúlt hetek, hónapok Nemes Jeles László filmjének, a Saul fiának sikeréről szóltak. A 68. cannes-i filmfesztiválon a zsűri nagydíját elnyerő alkotásban egy ismerős arc is feltűnt. Pion István költő, újságíró, aki 2011–12-ben az ÉLETképek főszerkesztője volt.

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

– *Hogyan válogattak be a stádba?*

– Erre szokták azt mondani, hogy szinte az utcáról. A film rendezője és castingigazgatója látott egy videót, amely két évvel ezelőtt készült, és megke-restek. Valójában sosem akartam színész lenni, elsősre nem is vállaltam a feladatot, ám miután megismertem a forgatókönyvet, mégis igent mondtam.

– *A filmben a tragikus sorsú sonderkommandó egyik tagját, Katzot alakítod, aki fényképeken próbálja dokumentálni a haláltábor működését. Tudtál azonosulni a szereppel?*

– Nagyon készültem rá. Sok mindent elolvastam a témában és még Auschwitzba is ellátogattam. Azal kellett szembesülnöm, hogy ilyen szereppel nehéz azonosulni, de ennek révén ez a tragikus történelmi időszak nagyon közel került hozzám. A sonderkommandót mindig is ellentmondásos mítosz övezte. Sokan az SS-őrökkel egyenrangúaknak tartották őket, és jobb ellátásban is részesültek, mint a többi fogoly. De arról kevesebb szó esett, hogy ezek az emberek is áldozatok voltak, az volt a feladatuk, hogy kitararítsák a gázkamrákat, a holttesteket elégessék. Négyhavonta ugyanúgy megsemmisítették őket, mint az általuk gázkamrába kísért rabokat. Arról nem is beszélve, hogy sokszor saját hozzátartozóikat terelték be az öltözőbe. A film is egy hasonló szituációt dolgoz fel.

– *Tetszett a forgatás?*

– Nagy élmény volt. Hat nap jutott belőle, mert a jeleneteimet ennyi idő alatt vettük fel. A tábor Budafokon, egy volt orosz katonai létesítményben építették fel, és az auschwitzi emlékeim alapján élet-hűre is sikerült.

– *Mikor láttad először egészében a filmet?*

– Cannes-ban, a díszbemutatón. Fantasztikus érzés volt végigmenni azon a vörös szőnyegen, amelyen a színészhírességek vonulnak. A film a kétezer-háromszáz fő befogadására alkalmas Lumière-moziban különleges élmény volt. A közönség pissenés nélkül nézte végig, pedig egy ilyen filmfesztiválon nagy a nyüzsgés. A filmet követő hatperces vastaps pedig elmondhatatlan élmény volt.

– *Akkor elképzelhető, hogy a jövőben is látunk a filmvászonon?*

– Ha valaki felkérne egy szerepre, akkor neki is mindent be kellene vetnie, hogy meggyőzzön, mert továbbra sem a színészet áll nálam az első helyen. Ugyanakkor Nemes Jeles Lászlónak első szóra igent mondanék, ő ugyanis nagyon meggyőzőtt a forgatás alatt.

Riersch Tamás



Pion István a film főszereplőjével, Röhrig Gézával

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének

- hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba, és ezzel egyidejűleg internetes felfogadást is tart e-mailben az ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
- kedden kihelyezett ügyfelfogadás valamelyik kerületi általános iskolában vagy a „Nytított Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
- pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén 14 és 18 óra között.
A fogadóóra történő bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgjurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter 20
352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Telefonos egyeztetés alapján megbeszélte időben és helyszínen.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110 sz. szobájában 14.00–16.00-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110 sz. szobájában

14.00–16.00-ig, előzetes egyeztetés alapján, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés

alapján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15:00–17:00 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
30 940 0185
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victorné dr. Kovács Judit
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Mórincz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2.

szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második

szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.).
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Monostori Zsolt
(Jobbik)
70 945 5128
monostori.zsolt@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvágyi László
(LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Felfogadás: Minden hónap első hétfőjén 13.30–18.00 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipcz Andrea
aljegyző
Felfogadás: Minden hónap negyedik hétfőjén 13.30–18.00 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



FELHÍVÁS javaslatételre a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díjra.

A Budapest Főváros XV. ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI.6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. Kerületi 1956. október 23.” díj adományozását.

A „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj azon XV. kerülethez köthető személynek adományozható

- aki az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában, erősítésében, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködik, vagy
- aki a kerületi ifjúság körében az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébren tartásában és erősítésében tevékenyen és hitelesen részt vállal.

A díjra javaslatot tehetnek:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzetiségi önkormányzat,
- a kerület lakosa,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2015. augusztus 15-ig a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslat-hoz szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpxv.hu) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.
polgármester

Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 93. § (2) bekezdése értelmében
a Közszolgálati Tisztviselők Napja, július 1. munkaszüneti nap.

Fentiek értelmében

a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal

2015. július 1-jén (szerdán)

zárva tart.

Budapest, 2015. június 15.

Dr. Lamperth Mónika
jegyző s. k.

Darazsak, méhek elleni védekezés

A méhek és darazsak jellemzően csak akkor támadnak emberre, ha veszélyben érzik magukat, kaptárjukat vagy fészkeiket. A legjobb elkerülni a fészket és nem felidézni az állatokat. Ha a rovarok közvetlenül a lakóhelyünk mellett telepedtek meg, el kell távolítani a fészkeiket, a legbiztonságosabb, ha ezt a munkát szakemberrel végeztetjük el.

A nyár beköszöntével egyre gyakrabban keresünk programokat a természetben és egyre több időt töltünk a szabadban. Ilyenkor előfordul, hogy a megszokottól eltérő veszélyforrásokkal találjuk szembe magunkat. Az egyik ilyen veszélyt az olyan rovarok jelentik, amelyek csípése nemcsak fájdalmat, hanem komolyabb szövődéseket is okozhat.

A darazsakkal és méhekkel összefüggő beavatkozá-

sok nem tartoznak a katasztrófavédelem tűzoltóegységeinek alapadatai közé, ezért a katasztrófavédelem csak abban az esetben végzi el ezeket a feladatokat térítésmentesen, ha a rovarok közvetlen életveszélyt, sérülésveszélyt jelentenek. Ilyen eset például, amikor forgalmas közterületen, óvodában, iskolában telepedtek meg az állatok. Ha közvetlen életveszély nincs, a tűzoltók térítés ellenében végeznek méhekkel és darazsakkal összefüggő beavatkozással.

Magyarországon két olyan elterjedt rovarecsoport (darazsak, méhek) él, amelyek csípése nagy fájdalommal és esetenként enyhe, ritkábban súlyos következményekkel jár. A csípésekhez hazánkban az emberek 2-3 százaléka túlérzékeny, 97 százalékuknál csak helyi reakció mutatkozik.

A felsorolt rovarok általában saját védelmük érdekében támadnak emberre, amit úgy

lehet elkerülni, ha elkerüljük a fészkeiket és a lehető legkevésbé ingereljük őket. Amennyiben a méhek, darazsak olyan helyen tartózkodnak, hogy emberekkel való érintkezésük elkerülhetetlen, ne kíséreljük meg eltávolítani a fészket és a rovarokat, hanem hívjunk szakembert. A szakemberek elérhetőségei megtalálhatóak a mellékelt táblázatban.

A rovarokat vonzzák a szabadon hagyott ételek, cukros folyadékok, ezért a szabadban mindig csomagoljuk vagy zárjuk el a magunkkal vitt élelmiszereket. Egy kis odafigyeléssel könnyen megelőzhető a baj, elkerülhető egy kellemetlen találkozás ezekkel az ízeltlábúakkal.

A darazsak és a méhek csípése allergiás tüneteket okozhat, rossz esetben tragikus kimenetelű is lehet. A szervezetbe jutó méreganyag heves helyi tüneteket (bőrpír, duzzanat, viszketés, bevérzés, sejt- és szövetelhalás), görcsöket, légzésbénulást, ájulást idézhet elő. A sérült életveszélyes állapotba is kerülhet.

További információkat találunk az ízeltlábúak elleni védekezésről a BM OKF honlapján: <http://www.katasztrorfavedelem.hu/letoltes/tudastar/insect.pdf>

Tájékoztató a parlagfű és egyéb allergén gyomnövény elleni védekezésről

A parlagfű nagymértékű felszaporodásának közegészségügyi és gazdasági károsító hatása számottevő. Az utóbbi években a belterületeken az önkormányzatok és a lakosság jelentős erőfeszítéseket tettek a parlagfű visszaszorításában.

A parlagfű elleni védekezés elsősorban az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának a kötelezettsége. A hatóságok feladata, hogy – amennyiben a tulajdonos nem tesz eleget a kötelezettségének – a mulasztók költségén elrendelik az ún. közérdekű védekezést, emellett növényvédelmi bírságot szabnak ki.

Belterületen az önkormányzat jegyzője látja el a növényvédelmi hatósági feladatokat, így a parlagfűvel fertőzött területek felderítése, az eljárások megindítása az ő feladata. Az eljárás más hatóságok megkeresésére vagy bejelentésére is indulhat.

A hatóságok eljárásukat bel- és külterületen, a magánkerteken túl ipari, kereskedelmi és egyéb telephelyeken, utak, vasutak, vízpartok mellett is folytathatják. A parlagfű legintenzívebb növekedési időszaka július hónap, ezért az ingatlantulajdonosoknak, használóknak a parlagfű- virágbimbó kialakulását megelőzve, a gyomnövény irtását az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény értelmében június 30-ig végre kell hajtaniuk. A parlagfűmentes állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenn kell tartaniuk.

Fontos, hogy a virágbimbók megjelenése előtt végezzük el a védekezést, hiszen ezzel elkerülhető, hogy a vi-

rágzó állomány kaszálásával fokozott pollenterhelést idézzünk elő!

A június 30-ai dátum ismerete azért fontos, mert ez a szankciómentes, önkéntes jogkövetés határnapja. A megjelölt időpont után az ingatlan tulajdonosának, használójának ismerete nélkül is el kell végezni a hatósági parlagfűirtást. A tulajdonos, használó a hatósági védekezés teljes költségét köteles megtéríteni. E költség-térítés azonban nem azonos a növényvédelmi bírsággal, amely tizenötezer és ötmillió forint közötti összegben az eljárás költségén felül kerül kiszabásra, amely nem teljesítés esetén adók módjára behajtható.

A köztisztaságról szóló 1/1986. (II. 21.) ÉVM-EüM együttes rendelet 6. §-a, valamint a fővárosi köztisztaságáról szóló 48/1994. (VIII. 1.) Főv. Kgy. rendelet 3. §-a előírja, hogy az ingatlan tulajdonosa (kezelője, használója) köteles gondoskodni az ingatlana és az ingatlana előtti járda, továbbá a járda és a kocsitű közötti kiépített vagy kiépítetlen terület gondozásáról, tisztán tartásáról, szemét- és gyommentesítéséről.

A parlagfű és az egyéb allergén özönnövények elszaporodásának visszaszorítása közérdek, mely csak az érintett hatóságok, települési önkormányzatok, civil szervezetek és a lakosság összefogásával összehangoltan valósulhat meg. A kötelezettségükről megfélemlített tulajdonosok és használók veszélyeztetik mások alkotmányban biztosított egészséges környezethez fűződő jogainak érvényesülését. Ezért indokolt, hogy a parlagfű elleni védekezés speciális szabályait mindenki betartsa.

Dr. Lamperth Mónika
jegyző

Budapesti Méhrajbefogó Kerület	Név	Telefonszám
É-Buda, É-Pesti körzet	Dr. Tóth Árpád	70 389 1955 (csak a tűzoltók hívására)
Méh- és Darázsirtás	Lux-írt	357 1226, 282 0021
Darázsirtás Budapesten	agrohydro.hu	70 363 8179, 20 363 8286

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**„MESEVÁR” kézműves tábor**
Augusztus 24–28.
Díja ebéddel és uzsonnával:
16 000 Ft/hét**TÁNC TÁBOR**
Augusztus 24–28.
Díja ebéddel és uzsonnával:
16 000 Ft/hét**„AMI AZ INFORMATIKAÓRÁ-
BÓL KIMARAD” számítógépes
tábor**
Július 6–10., augusztus 24–28.
Díja ebéddel és uzsonnával:
16 000 Ft/hét**BARLANGÁSZ TÁBOR**
Július –10., augusztus 10–14.
Díja ebéddel és uzsonnával:
18 000 Ft/hét**AKROBATIKUS
ROCK AND ROLL TÁBOR**
Augusztus 10–14.
Díja ebéddel és uzsonnával:
16 000 Ft**SZÁMÍTÓGÉPES TÁBOR
A BALATONON**
Július 26. – augusztus 1.
Ára (szállás, étkezés, utazás, prog-
ramok): 45 000 Ft**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410-5536**JAZZ BALETT TÁBOR**
Augusztus 10–14.
Díja: 17 000 Ft/fő**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271-0853**KÖNYVMOLY-TÁBOR**
Augusztus 24–28.
Ha szeretsz olvasni, szereted a köny-
veket, ha Te magad is írsz mesét,és szívesen készítenél saját kötetű
könyvet, táborunkban a helyed! Sa-
ját ex librist és pólót is készítünk!
Díja ebéddel és uzsonnával:
16 000 Ft**RÁKOSPALOTAI MŰZEUM**
1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419-8216**KIS-MŰVÉSZTELEP
A VELENCEI TÓNÁL**
július 6–11.
Várunk 12 éves kortól mindenkit,
aki érdeklődik a rajz, festészet,
szobrászat iránt, és szeretne a
kézműves tevékenységekben el-
mélyülni.
A tábort Agárdon szervezzük, így
alkalom nyílik a fürdőzésre is.
Ára (szállás, étkezés, utazás, prog-
ramok): 35 000 Ft
Információ:
Nagy Árpád 06 (20) 291-0645,
Gombos Kata 06 (20) 985-3574.**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419-2006**PÁRATLAN VAKÁCIÓ**
Palacsintásütés
Július 1. szerda 10–13 óra**Papírmadár-készítés**
Július 3. péntek 10–13 óra**Szitázás**
Július 7. kedd 10–13 óra**Szabad a vásár**
Július 9. csütörtök 10–13 óra**Szűnyogúzó gyertya készítése**
Július 13. hétfő 10–13 óra**Próbáld ki a dartsot!**
Július 15. szerda 10–13 óra**Homokképkészítés**
Július 17. péntek 10–13 óra**Üvegfestés**
Július 21. kedd 10–13 óra**Ökojátószóház**A kerületi televízió rész-
letes műsorstruktúrája
az XV TV képernyőn és
az xvmedia.hu/tevemisor
oldalon, hirdetési ajánlata
és az Életképek média-
ajánlata az [xvmedia.hu/
hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasha-
tó. A közösségi televízió
online adást is sugároz,
amely szintén a honlapon
tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00**A keddi adás ismétlései**Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30**A szerdai adás ismétlései**Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00**A csütörtöki adás ismétlései**Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Péntek 16:00
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30**A pénteki adás ismétlései**Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

AZ XV TV MŰSORA

július 1. szerda	július 10. péntek
19:00 Csengetés	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:20 Sportmagazin	19:10 Híradó
19:40 Megkérdezzük	20:10 Csak tükörben
20:00 Alkotókéz	július 11. szombat
július 2. csütörtök	19:00 Visszatekintő
19:00 Képviselői vblog	július 12. vasárnap
19:10 Állatbarát magazin	19:00 Sportmérkőzés
19:20 Visszatekintő	július 13. hétfő
július 3. péntek	19:00 60+
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:20 Kertbarátok
19:10 Híradó	19:40 Kultakt
20:10 Csak tükörben	20:00 Sportmagazin
július 4. szombat	július 14. kedd
19:00 Visszatekintő	19:00 Kultakt
július 5. vasárnap	19:20 Visszatekintő
19:00 Sportmérkőzés	július 15. szerda
július 6. hétfő	19:00 Csengetés
19:00 60+	19:20 Sportmagazin
19:20 Kultakt	19:40 Megkérdezzük
19:40 Kultakt	20:00 Alkotókéz
20:00 Sportmagazin	július 16. csütörtök
július 7. kedd	19:00 Képviselői vblog
19:00 Kultakt	19:10 Állatbarát magazin
19:20 Visszatekintő	19:20 Visszatekintő
július 8. szerda	július 17. péntek
19:00 Csengetés	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:20 Sportmagazin	19:10 Híradó
19:40 Megkérdezzük	július 18. szombat
20:00 Alkotókéz	19:00 Visszatekintő
július 9. csütörtök	július 19. vasárnap
19:00 Képviselői vblog	19:00 Sportmérkőzés
19:10 Állatbarát magazin	július 20. hétfő
19:20 Visszatekintő	19:00 60+
	19:20 Kertbarátok
	19:40 Kultakt
	20:00 Sportmagazin
	július 21. kedd
	19:00 Kultakt
	19:20 Visszatekintő

Újpalotai Nyári Játékok
2015. június 29. – július 3.**Boldog Salkaházi Sára-templom udvara**
Budapest XV. ker., Pattogós u. 1.**Június 29. hétfő 20 óra**
Lovasi és a Véletlen zenekar koncert
Lovasi András éneklő Lackfi János verseit Heidl György megzenésítésében**Június 30. kedd 20 óra**
Ripoff Raskolnikov Band (A-H) koncert**Július 1. szerda 20 óra**
Tokos zenekar (RO) koncert
Berecz István közreműködésével**Július 2. csütörtök 20 óra**
Dresch-Borbély Quartett koncert**Július 3. péntek 20 óra**
Érdi Tamás zongoraművész koncertje

Belépés ingyenes!

ÉLETKépek
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. július 20-án jelenik meg.

Lapzárta: 2015. július 13. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Művészeti vezető: Krepler István ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.
❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu
❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a
❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:
06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg
által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.



Idén június 12. és 14. között rendezték meg az Újpalotai Napokat kerületünk legfiatalabb részében. A sorban a 23. rendezvényen minden este koncertekkel várták az érdeklődőket. Napközben táncbemutatókkal, főzőversennyel, óriássakkal, bábelőadással, vidámparkkal szórakoztatták a nagyerdeműt. Az utolsó napon tűzijáték jelezte a programsorozat végét, amely csak idén ért véget, jövőre ismét várják a szórakozni vágyókat Újpalota Fő terére.



Újlaki Általános Iskola kötélugrói

Újpalotai Napok – játék és tánc



A palotai hagyományokból adott ízelítőt a Szilas Együttes táncműsora

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



A Dózsa Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola tánc- és drámatagozatának bemutatója



Bográcsban rotyogott az étel a főzőversenyen



Kicsiknek-nagyoknak egyaránt tetszett a szabadtéri óriássakk



Orosz György, a Showder Klub humoristája csinálta a hangulatot



Az Unisex gondoskodott a talpalávalóról



Keresztes Ildikó Band zárta az Újpalotai Napokat

Angyali ördög

Spiró György Fogság című regénye befejezése után azt nyilatkozta, nem fog több nagyszabású prózai művet írni, mert évekig tart az anyaggyűjtés, majd az alkotás. Nagy szerencsénk, hogy ez nem így történt, és a 86. Ünnepi Könyvhétre megjelent Diabolina című regénye. A mű Gorkij életét, főleg utolsó időszakát mutatja be a mindvégig az író mellett álló, cseléd-ből lett orvosnő szemszögéből. Olimpiada, vagy ahogy Gorkij becézte Boszika (ennek az olasz változata a Diabolina) aggodással és józanul szem-

lélte a szovjet mindennapok drámai időszakait szeretett Alekszeje mellett. Ez a hangnem jellemzi az egész regényt, még a letragikusabb történeteket is. Gorkij az egyik legtiszteletreméltóbb alakja volt mind az orosz irodalomnak, mind a vele szorosan összefüggő politikának. Mindemellett kiemelkedő alkotásokat írt, és sok energiát fordított arra is, hogy új tehetségeket fedezzen fel.

Kristálytisztán látta a környezetében zajló folyamatokat, és pénzt, energiát nem kímélve próbált segíteni író társain, vagy akár ismeretlen-

ken is, az ártatlanul megvádolt mérnökökön vagy a koncepciós perek után bebörtönözötteken. A korszak kiszámíthatatlanságát jelezte, hogy volt, akit először sikerült kihoznia a börtönből, de később mégis a kivégzőosztag előtt végezte.

Először Lenin kérte meg 1921-ben, hogy hazáját hagyja el. Olaszországban telepedett le, de onnan 7 évvel később hazakényszerítette Sztálin. Az ol-



vasónak néha talán elképzelhetetlen, hogy a megtörténtek nem az írói képzelet szüleményei, de az intrikusok, az élőködők és az összes többi szereplő is mind valós alak volt, a diktátorokról nem is beszélve. A regényben képet kapunk egy ember-séges íróról és egy embertelen korról. (Spiró György: Diabolina; Magvető, 2015; 2990 Ft)

Kovács Ildikó

ARANYPARÁZS

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Volt egyszer két testvér, az egyik nagyon gazdag volt, a másik nagyon szegény. A gazdagnak sok földje volt, nagy ménese, gulyája, a szegénynek még csak egy sovány kecskéje se, de gyerek annál több, míg a gazdagnak se fia, se lánya nem volt.

Elküldi egyszer a szegény ember az egyik gyereket, hogy kérjen a gazdától valami kis lisztet meg savót, hadd egyenek valamit. De az nem adott semmit, a gyerek sírva jött haza.

Bánkódott a szegény ember eleget, hogy a gazdag testvére nem segíti semmivel. Sírtak a gyerekek, hogy éhesek, hát fölkereskedett a szegény ember, elment a szomszéd faluba dolgozni.

Este, mikor hazafelé ment, látta, hogy az erdőben tűz ég. Gondolta, megmelegszik egy kicsit, mert nagyon hideg volt. Mikor közelebb ment a tűzhöz, látta, hogy egy öregember ül a tűz mellett.

- Jó estét, öregapám!

- Neked is, fiam, hát te merre jársz?

A szegény ember elpanaszolta bánatát, aztán elköszönt az öregtől és hazament. Otthon még jobban sírtak a gyerekek, mert egész nap alig ettek valamicske krumplit, és nagyon fáztak is.

Eredj el a testvéremhez, adjon legalább egy kis paraszt, mert megfagynak a gyerekek!

No, majd hozok én, csak egy kicsit messze van.

Vigyél csak, fiam, egy jó lapátra való paraszt! Ami nem fér a tűzhelybe, terítsd szét az udvarban!

Elment a szegény asszony, de sírva jött vissza, mert a gazdag testvér még paraszt sem adott.

Az öregember még mindig ott ült a tűz mellett. Attól ként a szegény ember paraszt.

A szegény ember megköszönté és vitte haza a paraszt. Olyan jó meleg lett a szobában, hogy a felét kivitte az udvarba.

Másnap reggel látják ám, hogy a tűzhely, de még az udvar is tele van arannyal, ahová a paraszt szórták. Mikor fölszedték a sok aranyat, meg akarták mérni, de nem volt a házban véka. Elment a szegény ember a testvéréhez vékéért.

Adok, de csak úgy, ha holnap ledolgozod!

Mikor az egyik gyerekekkel visszaküldték a vékát, a gazda meglátott a véka alján egy csillogó aranyat. A nagy sietségben nem vette észre a szegény ember, hogy még egy arany van a vékában.

Nosza, futott is a gazdag a szegényhez, mintha kutya harapta volna, hát csak elállt a szemé-szája a sok arany láttán.

A szegény ember megígérte. Otthon megmérték a sok aranyat, bizony éppen hét véka lett tele.

Ez meg honnét van?

A szegény ember elmondta, hogy az öregtől kapott az erdőn paraszt, a fölösleget szétterítette az udvaron, abból lett az arany. Megönnült a gazdag ember, mindjárt ment is az erdőbe, de nem egy lapátra való hozott a parászból, hanem egy üsttel. Vitte haza boldogan, még futott is, olyan jó kedve kerekedett.

Bolond az én testvérem igaz, mindig is ilyen volt. Majd megmutatom, hogy több aranyam lesz!

Otthon aztán nemcsak az udvarban terítette szét a fölösleges paraszt, hanem vitt belőle a csűrbe meg a padlásra is.

Nem is tudta kivárni a reggelt, már hajnalban fölkel, hogy összeszedje az aranyat. Ez volt a szerencséje, mert ha még tovább is az ágyban marad, ő is bennégett volna a házban. Mert bizony az egész ház leégett, a gazdag ember meg koldusbotra jutott.

Mindig frisset, mindig hazait



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Balla János standja | Kóstolva várja a vevőket

Több mint 2 és fél éve árulja saját készítésű portékáját az úpalotai piacon Balla János östermelő, aki mindig a legfrissebb árujával várja a vásárlókat.

A disznótenyésztésből és -feldolgozásból élő gazda a tőkehúson kívül mindenféle füstölt terméket árul a piacon. A csarnokban, a 7-es számú kapunál található standon kaphatunk sonkát,

combot, karajt, különböző szalonnaféléket, csipős és csemegekolbászt, paprikás szalámit, disznósajtot, májast, bácskait, hurkát, sütnivaló kolbászt, de tepertőt és pörccőt is mindig frissen szerezhethünk be.

A földjükön megtermelt takarmánnyal eteti az állatokat, melyeket a vágás után a cserhátsurányi feldolgozóhelyen tesz piacké-

pessé. Minden héten disznót vág és egyheti terméket készít elő. Hétfőn, kedden és szerdán végzi a feldolgozást, míg a hét második felében árul a piacon. Csütörtökön, pénteken és szombaton reggel 6-tól délig várja a vevőket, de ahogy Balla János fogalmazott, érdemes korán érkezni, mert 9-10 órára általában kifogy az aznapra szánt áru.

Ahogy a gazda mondta, bizony elég munkáigényes elfoglaltság minden héten friss termékkel várni a vevőket, de ő nem csinálná másképp. Éppen ezért nem is árul máshol, csak az úpalotai piacon, hiszen sem ideje, sem kapacitása nem lenne több termék előállítására. Számára legfontosabb a vevő, mindig szívesen ad kóstolót. A vásárlóinak mintegy 80 százaléka törzsvásárló. Nála nem marad meg termék, nincs lefagyasztott húsféle, ha véletlenül nem fogy el friss áru, akkor azt grátisz odaadja a vevőknek. (j)

Közös növények öntözése

A nyári kánikulát nemcsak az emberek és állatok sínylik meg, hanem a növények is. A kerti flóra mellett sajnos sokan nem fordítanak elég figyelmet az utcafronti vagy a közös nevelésű társasházi növényekre, pedig ezek is megérdemlik a törődést. Praktikus kijelölni egy állandó önkéntest, aki szívesen elvégzi a feladatot, vagy váltásban kijelölni a felelős öntözőt.

Az öntözést érdemes a hajnali vagy esti órákban elvégezni, mikor a nagy meleg már enyhült. Az öntözési költségeket jól lehet mérsé-

kelni az esővíz begyűjtésével, mely minimális befektetéssel jár, elég hordót csatkoztatni az ereshez.

Locsoláskor felesleges elárasztani a növényeket, mert adott mennyiségnél többet nem tudnak felvenni, a többlet pedig vagy pangóvízként károsítja a növényt, vagy egyszerűen csak elpárolog.

Bevethető költségkímélő csepegtető öntözőrendszer is, melyhez csak kilyuggatott gumitömlő kell, melyet egyik végén a kerti csaphoz rögzítünk, a másik végén pedig bedugaszolunk.

Végző esetre pedig alter-



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

natíva a szárazságtűrő növények ültetése, melyek jóval kevesebb gondozást igényelnek.

PET-szobor



Nemzetközi jelzés | A hulladék a gyűjtőbe való

A Palota-15 Nonprofit Kft. június-százán szedték a szemetet az úpalotai városrész, ezen belül a Zsóka-vár projekt területének megtisztítására és környezetudatos magatartás népszerűsítésére, szemléletformálásra.

Az önkormányzati cég ügyvezetője, Juhász Márton elmondta, a két hétvégét felölölő rendezvényt „a Zsóka-vár utcai akcióterület III. ütemű fejlesztése szociális célú városrehabilitáció témában” elnevezésű projekt szoftelemeiben belül, az „Élhetőbb lakókörnyezet – szemétszedés és újrahasznosítás” lebonyolítása című projekt részeként valósították meg.

– Két szombaton, június 6-án és 20-án közös erővel megtisztítottuk a Zsóka-vár III akcióterületét, melyre a munkatársaimon kívül diákokat és helyi civil szervezeteket is hívtunk – mondta a cégvezető.

Az említett két hétvégén a cégtől kapott zsákokba és

eszközökkel mintegy háromszázán szedték a szemetet az úpalotai házak között.

– Tetszett a program, jó volt, hogy ennyi önkéntes vállalkozott a szemétszedésre. Szerintem sokszor kelle-e ezt ismételni, hogy az emberek megszokják, ne szemeljenek a közterületeken – mondta R. Dorka, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola diákja.

Juhász Márton elmondta, hogy a szemléletformálás érdekében a kreativitásukat is bevetették. Az összegyűjtött hulladékból, illetve némi drót segítségével figyelemfelkeltő szobrot készítettek, amely mi mást is ábrázolhatott volna, mint a környezetvédelem nemzetközi piktogramját, az „Ügyelj környezeted tisztaságára!” jelzést.

A Palota-15 Kft. a szemétszedést októberben szeretné megismételni, melyre ismét várják a kerület lakosságát.

Riersch Tamás



Aranytorkú Violin-győztes



Borszéki Éva | Szeretne társulatban dolgozni

Vastapssal fogadta a közönség a zenészek himnuszának is nevezett Sztevanovity Dusán és Presser Gábor Játssz még című számát az Arany Violin döntőjén. A Csomópont versenyének győztes dalát Borszéki Éva adta elő.

– A dal eléneklése után mint-ha meglepődött volna a közönség reakcióján. Miért?

– Nem meglepődtem, sokkal inkább meghatódtam a fogadtatáson, amely nagyon jólesett és nagyon örültem neki.

– Ez volt az első megmérettetés, amelyen részt vett?

– Egyszer, 5-6 éve Siófokon elvittek egy musicalversenyre, amelyet duettpartneremmel megnyertünk. De ez volt az első komolyabb megmérettetésem.

– Szeretné kipróbálni magát „nagyban” is?

– Igen, tervezem. Azt, hogy mikor, még nem tudom. Ami biztos, hogy ez a siker nagy lökést adott ahhoz, hogy előbb-utóbb benevezzek

egy televíziós tehetségkutató versenyre.

– Mióta énekel?

– Tulajdonképpen amióta az eszemet tudom. Szerintem hamarabb kezdtem el énekelni, mint beszélni. Komolyabban tízéves koromban kezdtem foglalkozni az énekléssel. Iskolába, illetve magánénektanárhoz pedig 2009 óta járok.

– Mi a civil foglalkozása?

– Pénzügyi végzettséget szereztem, de azon a területen eddig még nem dolgoztam. Az énektudásomat szeretném inkább kamatoztatni, szerencsére sok felkérését kapok, másfél éve pedig óceánjáró hajókon vagyok showénekes.

– Mi a nagy álma?

– Szeretnék egy kőszínházi társulat tagja lenni, de mivel életemben a musicalek vonalat egyre inkább felváltja a könnyűzene, azt sem bánám, ha énekesként sikerülne valamilyen pályát befutnom. Sz. A.

A hely, ahol jó lenni

A KoMa Bázis legutóbbi nagy sikerré darabja, a Blokkoló egyik szereplője Urbán Gergő. Gergő plakáton látta a felhívást, és ennek hatására jelentkezett a szereplőválogatásra. A fiatalember nagyon örült a lehetőségnek, hiszen gyerekkorában többször kapott szerepet.

– Amióta Pesten élek, nem igen foglalkoztam színjátszással, de korábban, az általános iskolában is folyamatosan színészkedtem – mesélte Gergő, akinek a KoMa a fellépési lehetőség-nél sokkal többet nyújtott és nyújt mind a mai napig. – Amikor csak tehetem, a szabadidőmben lemegyek, hiszen ott mindig van mit csinálni. Kialakítottak tanuló-

szobákat, lehetőséget adnak a korrepetálásra, a sportolásra, a csocsóra, pingpongozásra, dartsózásra. A játékszobában rengeteg társasjáték várja a betérőket és különböző összejöveteleket is tartanak. A KoMa nagy közösségi élményt nyújt nap mint nap, és persze új barátokra is szert tettem – mondta a fiatalember.

Gergő a Blokkolóban olyan fiú

bőrébe bújít, akinek barátnője teherbe esett.

– Ilyen szituációban még nem voltam, ezzel együtt próbáltam beleélni magam a helyzetbe. Nem is ez volt a nehéz, hanem azt megszokni, hogy a nézők nagyon közel voltak hozzánk – árulta el.

Gergő öt éve gépkezelőként dolgozik, amely nem könnyű munka, de mint mondja, szereti.

– Olyan ember vagyok, aki mindig azt teszi, amihez kedve van. Kedvemre való a színészkedés is, sőt ez az a dolog, amelyet a legjobban szeretnék. A Blokkoló mellett Török Marci barátom főiskolai vizsgafilmjében is szerepeltem. Remélem, ez ad egy kis lökést a színészkarrieremnek.

Sz. A.



Waterlooi csata újra



Kerületünkben is megemlékeztek a waterlooi csata 200. évfordulójáról. Pestújhelyen, a József Attila utcában egy baráti társaság hatalmas, kifejezetten erre a célra gyártott terepasztalon több ezer bábuval játszotta el a csatát az évforduló napján, június 18-án.

A társaság kilenc tagja gyűlt össze a jeles alkalomra, lett volna egy tizedik résztvevő is, Obersovszky Péter, azonban ő sajnos má-

jus 31-én elhunyt, így az ő emléke előtt is tisztelegtek a csata eljátszásával – mondta el lapunknak Barabás Ákos, aki a házigazdája volt az eseménynek. A csata délelőtt 10 órakor kezdődött és este 6 óráig tartott. A dolog érdekessége, hogy a brit oldalon egy angol úriember is játszott, aki szintén tagja a baráti társaságnak, és kifejezetten erre az alkalomra időzítette magyarországi látogatását. JÁg

A magyar El Camino

Talán nem sokan tudják, de hazánkban is van saját zarándokútja, amely Esztergomtól Máriagyúdig, az északi határtól a déli határig, az ország gerincén halad át.

– Kerékpárral vagy gyalogosan, egyénileg vagy csoportban, hívőknek és nem hívőknek egyaránt érdemes végigjárni az utat – ajánlja a Rákospalotán élő Narday János, aki 140 kilométer megtétele után, rövidebb kényszerpihenőt tartva, nemsokára folytatja útját.

Kerékpárral vállalkozott a zarándokút megtételére 75 esztendősen és protézissel a bal csípőjében. – Ha valaki biciklivel szeretné végigjárni az egyébként varázslatosan szép útvonalat, semmiképpen se tegyen



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

úgy, ahogyan én – tanácsolja. Budapesten, a Gellért-hegyi Sziklatemplomtól indult, és egy nap leforgása alatt letekert 140 kilométernyit Kalocsára. Másnap lábra sem tudott állni, úgy meghúzódott a bal combja.

– Akár gyalogosan, akár két keréssel vág neki vala-

ki a 340 kilométeres távnak, mindenképpen tartson mértéket. Gyalogszerrel napi 4-5 óras járással mintegy 20 kilométert lehet megtenni, így 16-18 nap alatt el lehet jutni Máriagyúdra. Kerékpárral is érjük be kevesebb kilométerrel, és készüljünk fel arra, hogy – például a Mecsekben – vannak komoly emelkedők is – mondja.

A zarándokok útlevélet kapnak, amelyekkel az út közben kedvezményesen szállhatnak meg olyan helyeken, ahol nagy szeretettel fogadják az utazókat.

Az útról részletesen a www.magyarzarandokut.hu weboldalon tájékozódhatnak, Narday János pedig szívesen oszt meg jó tanácsokat a felkészüléssel és az úti csomaggal kapcsolatban a 06 30 328 0980-as telefonszámon.

-y -a



Máriagyúdi Bazilika | A zarándoklatok úti célja

FOTÓ: MAGYARKURIR.HU

Zarándokutak Magyarországon

A különféle csodát és különleges lelki élményeket kínáló helyek már az ókorban is messze földről vonzották a látogatókat. A keresztény búcsújáróhelyek elsősorban azután tettek szert nagyobb jelentőségre, hogy az iszlám hódítás miatt a Szentföldre már nem lehetett eljutni. A magyar zarándokhelyek többsége is már a középkorban kialakult, és többnyire Szűz Máriához kapcsolódnak: Máriapócs, Máriagyúd vagy a történelmi Magyarország területén Csíksomlyó több száz kilométerrel vonzza a lelki élményre vágyókat.

Napjainkban jelentősebb tömeget mozgat meg a Via Margaritarum, azaz Gyöngyök útja, amely Budapestről Mátraverebély-Szentkútra hívja a híveket, elsősorban augusztus 2–9. között. A 165 kilométeres távolságot 8 nap alatt kell legyalogolni, a zarándoklat alatt zarándokútlevéllal a szállások – előzetes bejelentéssel – ingyen vagy önköltségi áron vehetők igénybe (viamargaritarum.info). Évtizedek óta népszerű a fiatalok körében május

elején a Márianosztrai Ifjúsági Zarándoklat. Az 55 kilométeres távolságot két és fél nap alatt gyalogosan teszik meg. Éjszaka mindenki a saját sátrában alhat, a szervezők a sátrak szállításáról és este meleg ételről gondoskodnak (marianosztra.zarandoklat.hu). Szintén Márianosztra a célja a pálos szerzetesek két zarándokútjának, a lelkivezetővel kísért háromnaposnak és a kicsit teljesítménytúrára emlékeztető egynapos, 74 kilométeres Pálos 70 elnevezésűnek (palos70.hu).

Közép-Európa legismertebb zarándokútja a Mária Út, amely az ausztriai Mariazelltől az erdélyi Csíksomlyóig vezet, végig a közép-európai Mária-kegyhelyeken. Jellegzetes lila M betűje Budapesten is végigvezet (mariaut.hu).

Nem kifejezetten zarándoklat a Szent István út, amely tulajdonképpen az Országos Kék Túra útvonalához kapcsolódik, de több helyen megemlékezik az államalapító királyról (www.szentistvan-tura.hu).

K. I.

Kolostor a kisvasút mellett



Pálos kolostorrom | Bejárat az épületek falmaradványaihoz

Budaszentlőrinci pálos kolostor romjait a Szépjuhászné gyermekvasúti megállóhoz közel találja az utazó. A pálosok a mai Budakeszi úti teleknél Szent Lőrincnek szentelt kápolnát létesítettek, amelyet egy remete gondjaira bízta, majd 1301 körül viszatértek és elkezdték építeni a kolostorukat. Később, 1308-tól a szentlőrinci monostorban tartották évi káptalanjukat, és ettől kezdve ez lett a rend főkolostora.

A hallgatag barátok kerékpárral, építőmesterek, kőfaragók munkái pedig templomaikat díszítették. Az 1450-es években elkészült, első magyar nyelvű szentírás az itt élő pálos szerzetes, Báthory (vagy Bátor) László munkája volt. A szerzetes, hogy a fordításnak szentelhesse minden idejét, a perjel engedélyével felköltözött a zárda melletti hegyen található barlangba, amelyet később róla neveztek el.

A kolostort a törökök felégették az értékes könyvtárral együtt és eltűnt

minden kódex, valamint a Biblia is, a barátok pedig elmenekültek. Az értékeik egy részét ugyan sikerült a Felvidékre menekíteniük, de később azokat nem kapta vissza a rend. Csak a romos falak maradtak az egykor virágzó kolostorból – írja a *Wikipédia*.

Érdekes ellátogatni a romjaiban is lenyűgöző látványt nyújtó kolostorhoz. Tehetjük ezt az „úttörővasúton”, amelyen a felnőtteknek egy útra 700 forintot, a gyerekeknek 350 forintot kell fizetniük, a családi napijegy 3500 forintba kerül. Szakaszjegyet is válthatunk, amelyért a felnőttek esetében 600 forintot, gyerekek esetében 300 forintot kérnek el. Aki inkább a BKV járatát választja, annak a 22-es, a 22A és a 222-es buszról a Szépjuhászné, Gyermekvasút megállónál kell leszállnia a kolostorhoz.

(A gyermekvasút jegyairól, a vasutasok életéről bővebb információ a gyermekvasut.hu oldalon olvasható.) Me.



FOTÓ: GYERMEKVASUT.HU

Páratlan vakáció



Sok szeretettel várnak minden unatkozó gyereket egyedül vagy barátokkal, illetve szülői-nagyszülői kísérettel a Páratlan Vakáció című rendezvénysorozatra a Pestújhelyi Községi Házba. Tavalyhoz hasonlóan idén is a szünidő páratlan dátumú hétköznapjain, 10 és délután 1 óra között kínálnak ingyenes programokat a közösségi házban, alkalmanként külső helyszíneken. ■

Színházi pályázatok

A Katona József Színház, a Radnóti Miklós Színház, a Centrál Színház és a József Attila Színház ügyvezető igazgatói pályázatának kiírásáról döntött júniusi ülésén a Fővárosi Közgyűlés. A négy, nonprofit kft. formában működő színház ügyvezetőjének megbízatása 2016. január 31-én lejár. Mind a négy színház esetében az ügyvezetői megbízatás 2016. február 1-jétől 2021. január 31-ig tart. A pályázati felhívásokat az Emberi Erőforrások Minisztériumának honlapján teszik közzé, a pályamunkákat a megjelenést követő 30 napon belül várják. A pályázatok kiírásának határideje július 31. A jelenlegi igazgatók közül Máté Gábor, a Katona József Színház vezetője, Nemcsák Károly, a József Attila Színház igazgatója és Puskás Tamás, a Centrál Színház ügyvezetője már jelezte, hogy újból pályázik a posztra, Bálint András, a Radnóti Színház igazgatója pedig úgy nyilatkozott, hogy 30 év után már nem pályázik újra – közölte az *MTI*. ■

Megállapodás a tervezőkkel



Több fordulót követően megszületett a megállapodás a Liget Budapest fejlesztésért felelős Városliget Zrt. és a Néprajzi Múzeum pályázatán győztes francia tervezőcsapat, a Vallet de Martinis és a DIID iroda között a tervezői szerződésben rögzítendő feltételekről – írja az *MTI*. Az első eljárás eredménytelen nyilvánítását követően a Városliget Zrt. új közbeszerzési eljárásról döntött, és ez június-

ban zárult le. A szerződéskötés két héten belül várható, majd azt követően indul a Néprajzi Múzeum igényeinek megfelelően alakított, részletes tervezési folyamat. Az engedélyezési tervek jövő év elejére készülnek el, a kivitelezés 2016 első felében kezdődik, majd az épület 2018 márciusában nyílik meg a látogatók előtt az Ötvenhatosok tere Ajtói Dürer sor felőli végén. ■

Testvérvárosi látogatás



Németh Angéla alpolgármester vezetésével XV. kerületi delegáció tesz testvérvárosi látogatást Maroshévízen július 16. és 20. között. A polgármesteri találkozót követően politikai delegáció kétnapos látogatásra indul Bukarestbe, az ottani parlamentbe. A kulturális küldöttség ez idő alatt

fesztiválokon, kirándulásokon vesz részt. A látogatás utolsó napján bemutatkozik a rákospartolai Szilas néptáncgyűttes, fellépnek a Dózsa György Gimnázium táncművészeti iskolásai és a Csomópont Tehetséggondozó Program fiataljai – mondta el Tajti Réka rendezvényszervező. ■

A legszebb kert

A Pestújhelyi Községi Ház pályázatot írt ki Pestújhely legszebb kertje címmel, melyre július első hetéig még lehet nevezni levélben vagy személyesen a pontos név és cím megjelölésével. Az eredményhirdetés szeptember elején, a Kertünk kincsei terménybemutatón lesz – tudtuk meg Pintér Zsuzsánától, a közösségi ház vezetőjétől. ■

Állatok és emberek

Állatsorsok című fotókiállítást szervezett a Kuttyások a XV. kerületért, amelynek megnyitóját július 1-jén délután 5 órakor tartják. A tárlaton a bántalmazott, mentett, elvesztett állatokról készült képek, önkéntesek és civil szervezetek áldozatos munkáját bemutató fotók tekinthetők meg. A tárlat a Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában (Páskomliget utca 6.) tekinthető meg július 1-jétől 31-ig.

Családi nap

Családi napot tartott az Újpalota Sportegyesület június 20-án a Kontyfa iskolában. A gyerekeket és szüleiket közös zenés mozgásra, testgyakorlásra, önvédelmi elemek tanulására invitálták, a régebb óta járó gyerekek bemutatták tudásukat kempo mesterek közreműködésével. ■

Bábszínház



Kiemelkedő látogatottsággal zárta évadát a Budapest Bábszínház, amely a 2015/2016-os évadban is minden korosztály számára tervez bemutatásokat. A teátrum 390 előadását a 2014/2015-ös évadban több mint kilencvennyolcezer néző látta. Az új évad első felében mutatják be a Beatrix Potter meseregényéből készült Nyúl Péter című darabot Ellinger Edina rendezésében, amely az óvodásoknak szól. Az alsó tagozatosok ismét láthatják Lázár Ervin klaszikusát, A legkisebb boszorkányt Lengyel Pál rendezésében. Az ifjúsági és felnőttkorú közönség számára pedig a Trafó – Kortárs Művészetek Házában, a Természetes Vészek Kollektívával együttműködésben készül az Oidipusz-karantén Veres András rendezésében – közölte a játszóhely az *MTI*-vel. ■

Fókuszban a megelőzés

A Budapesti Rendőr-főkapitányság nagy hangsúlyt helyez a bűnmegelőzésre és az áldozatvédelemre. Ennek első lépéseként már 2014-ben BRFK Bűnmegelőzési Portál néven létrehozott egy bűnmegelőzési oldalt az egyik ismert közösségi portálon. A Bucsek Gábor rendőr dandártábornok, Budapest főkapitánya arra kérte a kerületi kapitányságokat, hogy minél több témával kapcsolatos képet és videót töltsenek fel erre az oldalra, amelynek ma már több mint ötezer látogatója van.

Dr. Galambos Ferenc kerületi rendőrkapitánytól megtudtuk, idén valamennyi kapitányságon úgynevezett ál-



dozatvédelmi pontokat hoztak létre, ahol figyelemfelkeltő és tájékoztató kiadványokat helyeztek ki az érdeklődőknek. Következő lépésként nemrég a BRFK Teve utcai központjában egy Bűnmegelőzési és Áldozatvédelmi Centrumot alakítottak ki, ahol szakem-

berek interaktív ismeretterjesztő előadásokkal várják az iskolásokat és a nyugdíjasokat. Ezekre az előadásokra a bunmeg.brfk@budapest.police.hu e-mail címen vagy telefonon Bán Gabriella rendőr zászlósnál (06 70 396 2009) lehet jelentkezni. *Riersch Tamás*

FOTÓ: XV MEDIA VARGOSZ

Vezetni hőségben Veszélyek



Autózás kánikulában | Tompulnak a reflexek

Sokan nem tudják, de a hőségben sokkal kockázatosabb közlekedni. A járművezetők általában kevésbé tudnak koncentrálni, a megszokottnál figyelmetlenebbek, sok esetben türelmetlenebbek, hajlamosabbak az agresszív és durva szabályszegésekre. A közlekedők körében csökken a koncentráció, ezáltal nő a reakcióidő. A reflexek tompulnak, a mozdulatok kapkodóvá válnak – hívja fel a figyelmet az Országos Rendőr-főkapitányság.

A balesetek elkerülésére a legjobb prevenció a közlekedési szabályok megtartása, valamint az alkalmazkodás a megváltozott időjárási viszonyokhoz. A közlekedők legyenek türelmesek, vezessenek kissé lassabban, tartsanak

nagyobb követési távolságot. A napon álló gépkocsit indulás előtt szellőztessék ki, s az autóban mindig legyen hűtött ásványvíz vagy üdítőital. Az ORFK felhívja a figyelmet, hogy aki nehezen viseli a meleget, kánikulában lehetőleg ne üljön volán mögé. Ha feltétlenül szükséges elindulnia, akkor legyen kipihent, álljon meg gyakrabban pihenni, felfrissülni, ilyenkor nyújtóztassa ki végtagjait.

A kánikulában a gyalogosokra is jellemző a figyelmetlen közlekedés, kevésbé néznek körül, mielőtt lelépnek az úttestre, ezért rájuk különösen oda kell figyelniük az autósoknak.

Sz. A.

Veszélyek

A nyári vakáció ideje alatt a szülőknek fokozottabban kell figyelniük a gyerekekre – hívja fel a figyelmet az Országos Rendőr-főkapitányság (ORFK).

Évente mintegy 1500 balesetben sérülnek meg gyerekek, ezek 30 százaléka nyáron következik be. Különösen veszélyeztetettek a gépkocsiban utazó gyerekek, a halálos esetek során 60 százalékuk autóban veszti életét, mert a szülők nem használnak gyerekülést vagy biztonsági övet. A szülőknek fel kell készíteni a gyerekeket mindenféle veszélyhelyzetre, amely a gyalogos és a kerékpáros közlekedés közben bekövetkezhet – hangsúlyozza az ORFK.

A gyerekek otthon, a számítógép előtt ülve sincsenek biztonságban. Megfelelő védelem hiányában internetes zaklatásnak lehetnek kitéve, amely közösségi oldalakon, chatprogramokon és játékokon keresztül is elérheti őket.

A szórakozóhelyeken leselkedő veszélyekről, az alkohol és a kábítószer-fogyasztásról sem feledkezhetünk meg. Veszélyesen terjed az úgynevezett „rohamivás” is, amelynek lényege, hogy a fiatalok minél rövidebb idő alatt minél több, főleg tömény alkoholt fogyasztanak és lerészegednek.

J. Á.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Hamis rendszám, igazi kábítószer

A kerületi járőrök egy autót ellenőriztek a Bácskai utcai felüljáró alatt. A járműről hamar kiderült, hogy hamis a rendszámablaja.

A hamisítás tényét az autóban ülő férfi is elismerte, a rendőrök ennek ellenére a jármű belsejét is átvizsgál-

ták. Így bukkantak rá a kényeztetés alatt rejtett cigarettásdobozban tárolt kábítószeranyagára.

Az autó gazdáját egyedi azonosítójel meghamisításával és kábítószer birtoklásával gyanúsították meg.

R. T.

Sok pénzt érő útlevél

Szerb útlevéllel akart 7 millió forintot felvenni egy céges számláról egy férfi az egyik kerületi bankfiókban.

Szerencsére a banki alkalmazottnak gyanús lett a dokumentum, ezért értesítette a

rendőrséget. A tüzetesebb ellenőrzés igazolta a gyanút, az útlevél hamis volt.

A férfi korábban egy másik fiókban is használta, és akkor 3 millió forintot sikerült felvennie vele. *-sch -s*

Az engedetlen automata



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Az egyik kerületi bevásárlóközpontban egy férfi dühében az egyik automatára támadt.

Addig ütötte a gép képernyőjét, amíg körülbelül 200

ezer forintos kár keletkezett a masinában. Az áruház biztonsági szolgálata értesítette a rendőröket, akik rongálás miatt indítottak vizsgálatot. *-sch -s*

Köszönés helyett rendőrré lőtt

A XII. kerületi rendőrök lopás ügyében nyomozva jutottak el egy XV. kerületi címhez. Meg is jelentek a lakásnál, bekopogtattak, és elmondták, mi járatban vannak.

Az ajtót nyitó férfi azonban nem bizonyult túl barátságosnak, egy gázpisztoly-

lyal a rendőrök irányába lőtt. Szerencsére senki sem sérült meg, a rendőrök pedig hamar lefegyverezték a támadót, akit aztán előállították.

A férfival szemben a további eljárást a Központi Nyomozó Főügyészség folytatja le. *(riersch)*

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Fradista a lécc felett



Dudás Máté | Távol a családtól, közel a sikerhez

Dudás Máté, a Kovács Pál Gimnázium magasságra női tanulója nagyon elégedett a jelenlegi helyzetével. A 11. évfolyamos diák ugyanis abban az egyesületben sportolhat, amely gyerekkora óta a kedvence volt.

– A Ferencvárosért pécsi fiúként is rajongtam, minden sportágban nekik szurkoltam, és nagyon örülök, hogy most már magam is a Fradi címeres melegítőjét viselhetem – meséli boldogan a magasugró.

Máté fiatal korában sok sportágat kipróbált, focizott, szivacskezilabdázott és bokszt is. Mivel mozgékony és ügyes fiú volt, az iskolája több versenyre benevezte. Egy diákolimpiai hétpróbaversenyen nézte ki őt az egyik pécsi atlétaedző, aki lecsábította a PVSK-ba.

Itt előbb a távolugrással próbálkozott, de hamar átpártolt a magasugrókhoz. Az elmúlt pár évben egyre jobb eredményeket produkált, ennek köszönhető, hogy a PVSK-nál erősebb atlétikai egyesületek is felfigyeltek rá.

– Mindig is szimpatikus volt, ahogy a Fradi atlétái és edzői összetartottak a versenyeken, ezért, amikor hívtak, azonnal igent mondtam nekik – mondja Máté.

Nem volt könnyű döntés, ugyanis a családját otthagyni a fővárosba kellett költöznie a fiatal sportolónak. Emellett iskolát is kellett keresnie. Több próbálkozás után a Kovács Pál Gimnáziumban kötött ki, ahol a Fradihoz hasonlóan szintén nagyon jól érzi magát.

Dudás Máté az elmúlt fedettpályás időszakban már a 2 méteres magasságot is átugrotta, ez most a legjobb eredménye. Szabadtéren még „csak” 196 centiméteres eredménnyel rendelkezik, de az edzéseken ennél jóval nagyobb teljesítményre is képes, így remélhető, hogy előbb-utóbb itt is a 2 méter fölé repül majd. Szüksége is van a gyors fejlődésre, mert hazai szinten több komoly riválisa akad, akikkel a világversenyeken való részvételért meg kell küzdenie.

R. T.

Páratlan lehetőség



Máté Mercédesz | Egyéniben és szinkronban

Két év múlva Budapesten rendezik a világ egyik legnagyobb sporteseményét, a vizes világbajnokságot. A rangos rendezvényig még „sok víz lefolyik a Dunán”, ám már akadnak olyan sportolók, akik a vébén való szereplésre gondolnak.

Máté Mercédesz, a Kovács Pál Gimnázium 10. évfolyamos tanulója fél éve tanul Rákospalotán. Előtte egy székesfehérvári középiskolába járt, de a jobb edzőkörülmények miatt budapesti kollégiumba költözött.

– Még általános iskolás diák voltam, amikor több olyan szórólap is a kezembe került, melyen különböző sportágak toborzói voltak olvashatók – mesélte Mercédesz. – Nekem a szinkronúszás volt a legszimpatikusabb, mert látványos és kellőképpen nőies sportnak tartottam.

A szinkronúszást tehát Mercédesz maga választotta, és az elmúlt kilenc év őt igazolta. Egyrészt a sportág iránti rajongása cseppet sem csökkent, másrészt egyre jobb eredményeket ér el.

– Eddig főleg nyolcfős csapatban és párosban versenyeztem. Ez utóbbi számban még a riói olimpiai részvétel sem tűnt elérhetetlennek, azonban sajnos a páros társam néhány hónapja hátat fordított a szinkronúszásnak, és egy új pár taláására, illetve a felkészülésre már kevés lett volna az idő – magyarázta Mercédesz.

Merci a jövőben a csapat mellett egyéni számban készül majd. És már nem rióra, hanem a 2017-es budapesti világbajnokságra.

Ha minden jól megy, akkor őt is láthatjuk a Dagály utcai medencében. A fehérvári sportoló a jobb edzéslehetőségek miatt a télen az ország legjobb szinkronúszócsapatába, a BVSC–Zuglóba igazolt, és a válogatottbeli edzője, Hámori Zsuzsanna javaslatára iratkozott a rákospalotai gimnáziumba. Edzője ugyanis egykoron szintén a Kovács Pálban érettségizett.

Riersch Tamás

Balaton-átúszás szombaton

A 2015. évi Pek-Snack Balaton-átúszást a kedvező idő esetén július 4-én, szombaton rendezik meg, de tartaléknapokat is kijelöltek, ezek a július 11-e és a július 18-a – írják a szervezők.

A szervezőbizottság úgy döntött, hogy hasonlóan az elmúlt két évhez, idén is az egy hónapnál nem régebbi, Magyarországon kiállított orvosi igazolással lehet nevezni. Ha valaki nem tudja hozni az egy hónapnál nem régebbi orvosi igazolását, a helyszínen is lesz lehetősége az orvosi ellenőrzésre.



Ezrek a vízben | Pihenők az úszás alatt

Ismét működik az üzenőfal, de a használatához be kell jelentkezni a

www.sarkany.hu oldalon. Az ehhez szükséges regisztráció a felület jobb

oldalán található, de ez nem egyenlő az előnevezéssel. A korábbi évekhez hasonlóan az „Előregisztráció” menüpontban lehet nevezni, majd a nevezési lapot kinyomtatva vinni kell a helyszínre. Aki viszont beregisztrált az üzenőfal használatához, annak már nem kell még egyszer kitöltenie az adatokat az „Előregisztráció” menüpontban.

A szervezők mindenféle ötletet, javaslatot szívesen fogadnak az oldal továbbfejlesztésével kapcsolatban, amelyeket az atuszas@sarkany.hu e-mail címre várnak.

Ék.

Darts LEG-endák



Sporttörténelmet írtak | Érmeket érő dobások

A június elsősorban a dartsosaink sikereiről szólt. Borbély Richárd, a Pestújhelyi Sport Club versenyzője, a Magyar Darts Szövetség főtítkára szerint a magyar dartsosok több fronton is sporttörténelmet írtak.

– Ez a pár nap a magyar darts sport aranykorszaka volt, mindenhol a versenyző-

ink sikereiről érkeztek a hírek. Nem csoda, hogy a közösségi oldalakon is központi téma volt a magyarok remeklése – mesélte a főtítkár.

Kezdjük a „profikkal”! A Belgiumban rendezett PDC World Cup of Darts versenyen (a profi dartsosok csapatvilágbajnokságán) a Bezzeg Nándor

– Takács Gábor duó sporttörténelmet írva megszerezte az első magyar győzelmet. Méghozzá a 15. helyen kiemelt svéd csapat ellen. Takácsék ezt követően az aktuális világbajnok Andersonnal felálló skótok ellen is helytálltak (több Leg-et is nyertek), de az a meccs valójában már jutalmjáték volt számukra.

Riersch Tamás

Kánikula és futás

– A nagy melegben sokan háromszor is megfontolják, hogy kimenjenek-e futni, mert nem tudják, nem lesz-e bajuk tőle. Ha valaki teljesen egészséges és mozgás közben figyel teste jelzéseire, nyugodtan induljon útnak – tudtuk meg Szakács Olivér edzőtől.

Ugyanúgy, mint hosszabb kihagyás után, a kánikula beköszöntével is tartunk be a fokozatosság elvét. Az első napokban fussunk rövidebb ideig, szép lassan növeljük az időtartamot, de mindvégig mérjük a pulzusunkat. A mai pulzuspólókban be lehet állítani a minimum és maximum pulzusszámot, ha ez utóbbit túllépjük, a készülék hangjelzéssel figyelmeztet. Ilyenkor mindenképpen lassítsunk. Ha pedig testünk egyértelműen jelez, hogy túl sok a terhelés, mindenféle lelkiismeret-furdalás nélkül azonnal álljunk meg – hangsúlyozta az edző.

A nagy hőségben célszerű a kora reggeli vagy a késő esti órákra időzíteni az edzést. Akik ezt nem tudják megtenni, gondoskodjanak a megfelelő napvédelemről. Talán nem is gondoljuk, de a bőrünk mellett a haját is érdemes védeni az



Vizes felsőben fussunk | Figyeljünk testünk jelzéseire

UV-sugárzástól, erre a célra kifejlesztett spray használatával.

Kánikulában vizes technikai felsőben induljunk futni, vizezzük fejünket vagy a sapkát, amelyet viselünk, de akár vizes kendőt is tehetünk a tarkónkra. Aki vízparton fut, vigyen magával egy szivacsot, amelyet bármikor be tud nedvesíteni.

Hőségben a sportolóknak különösen oda kell figyelniük a megfelelő folyadék-utánpótlásra. Még a rövidebb, 30 perces futásra is vigyünk magunkkal innivalót – legalább vizet, de a legjobb az izotóniás ital –, és edzés végén is igyunk sokat.

-y -a

SPORTMOZAIK

A SPORTISKOLA ÉRMESEI



A REAC – Várfürdő Gyulai Termál FC felnőtt bajnoki találkozó szünetében egy rendhagyó éremátadásra is sor került. A sportiskola vezetői az idei szezon legeredményesebb csapatait köszöntötték. Az U15-ös csapat Tóth János irányításával az MLSZ II. osztály Középcsoportjában nyert bajnoki címet, míg a Dinka Balázs irányította U14-es együttes ugyanebben a bajnokságban ezüstérmes lett.

BEUGRÓKÉNT KÖZÉPDÖNTŐ



Solti László, a Rákospalotán élő maratoni világbajnok kajakos is tagja volt a bakui kajak-kenu válogatottnak. Storcz Botond szövetségi kapitány Dombvári Bence eltöltése miatt hívta be a 22 esztendő sportolót, akitől előzetesen azt várták, hogy a selejtezőből a középfutamba jusson. Sotya ezt a feladatot megoldotta, és élete első síkvízi felnőtt világválogatásán a középfutamban fejezte be a versenyt. A fináléba jutásra most még kevés esélye volt a világsztárokkal teli mezőnyben.

ZSÓFI NEGYEDIK LETT

A több mint féléves kihagyás után alig néhány hete visszatérő rákospalotai öttusázó, Földházi Zsófia jó hajrájának köszönhetően bejutott a Világkupa minszki döntőjébe, ahol végül negyedik lett. Ezen a versenyen csak az aranyérem ért riói kvótát, ám a kvalifikáció megszerzésére több lehetőségük is lesz még a versenyzőknek.

	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	A JOULE JELE	KELET, RÖVIDEN	NADRÁG-SZIJ	SZOROSAN HOZZÁTAPAD	ZSOMBOR RITKA BECÉZÉSE	TÖLT A POHÁRBA	NYUGAT, RÖV.	NÉM. ZENESZERZŐ (GEORG PHILIPP)	OLASZ AUTÓJELZÉS	KOTLÓ TESZI A TOJÁSSAL	ÓKORI GÖRÖG PIACTER	KETTŐ, RÖVIDEBBEN	
	KÖZÉPEN FÜR!	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ TETŐPONT												Ö
	PÁRATLANUL LAZA!		SOMOGYI FALU GABONA-FEHÉRJE							BÚVÓL, BAJOL ÓDON, IDEJÉTMŰLT				
	A JÓD ÉS EINSTEINIUM VEGYJELE			SZÓ, FRANCIAUL (MOT) ... TAMÁS; VÍZIPÓLÓS				BENÉPESÜLT (HELY) A PINCÉBE IPARKODIK						
	RITKASÁG, KÜLÖNLÉGGESSÉG						LÁZADÁST ELFOJT GYÓGYNAPOZÁS						A JÓD VJ. CSEH AUTÓMÁRKA	
	MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ	LITER, RÖVIDEN	CIRKUSZI POROND, KÜZDŐTÉR	FŐVÁROSUNK EGYIK RÉSE	SÚROL TARTÓ, MEREVÍTŐ-SZERKEZET	BÜNTETÉS, TRÉFÁSAN ELEMES BÚTOR								
ELEMI DOLGOKAT ÖSSZEFoglaló MŰ						KISIMÍTOTT (RUHA) TEKINTETES, RÖV.							ÜRES KÉZ! ALBAN ...; ZENESZERZŐ	
ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE		RÉGI ISKOLATÍPUS KÖLTÉMÉNY				... A LÉNYEGRE; MEGÉRTI CSARNOK						DORONG RAGADOZÓ MADÁR		
LAKOMA, TRÉFÁS SZÓVAL						ÉBRED, KÖLTŐIEN KORAI ZÖLDSEGG				HANGULAT ... PYTHON; BRIT HUM. CSOPORT				
FLANDRIAI VÁROS, "ÉSZAK FIRENZÉJE"				GYERE, KÖLTŐIEN NEM HIDEG, SÓ!		MENEKÜLÉSI VONAL ÁLLATOT HAJT			ÍRÓNK (SÁNDOR) MEGFEJTÉS, 4. R.					
KORSZAK, IDEGEN EREDETŰ SZÓVAL			TÉRBELI NAGYSÁG VÉSETT DRÁGAKŐ			ARRAFELE! ... DÁNIEL; SOROZAT-SZÍNÉSZ		VIETNAMEI PÉNZNEM 60-AS ÉVEK ZENÉJE					KÖTŐSZÓ HÁLÁS, RÉGI KÖLTŐI SZÓVAL	
SIKLÓS HATÁRAI!			ÁJTATOS ÉRTÉKTELLEN BANYAKÖZLET			PEST M-I VÁROS VÉGSO INDOK						A HÉLIUM VEGYJELE LASER, KIEJTVE		
PÓRÁZ VÉGE!		RÓKA HAS-PRÉMJE LENGVEL PÉNZNEM			RIGID A LÉGZŐRENDSZER RÉSEI		NEM LÓ MELLÉ BAROMFI HÍMJE							
MAGOKAT SZÉTVALOGAT, NÉP.					BICIKLI RÉSEI IS ADY EGYIK MŰSZÁJA						ELEVEN AZ ŐN VEGYJELE			
SZERÉNYEN ELTÖLTİ ÉLETÉT						KÖTÖTTEN, (ZENEI SZÓVAL) PRIVÁT				KIEMELŐ HÁLÓ ENNÉL LEJEBB				
SZALONKAFÉLE VÍZIMADÁR				GÁZLÓMADÁR BERLINI ÁLLAT!		TÖMÉRDEK KÉZBEN FOG		MUZSIKUSISKOLA V. BERLINI BÉR! (Iohn)						
TENISZKELLÉK			HÍRT MEGÜZEN KRISZTUS ELŐTT, R.			TENGERI RABLÓ 502. RÓMAI SZÁMMAL					NÉMET TANÁCS! ÉTKÉSZLET DARABJA			
KÉTYJEGYŰ MÁSSALHANGZÓ			ÖRÖKSÉGTŐL ELTILT ASZTÁCIUM VEGVJ.			NEM KEVÉS, SÓ! BELSŐ HANG!						TÉTOVA KEZDETI! 51. RÓMAI SZÁMMAL		
AZ ITTRIUM VEGYJELE		TERÜLET, ANGOLUL NORVÉG AUTÓJEL			OPERA BETÉD DAL AZ OXIGÉN VEGYJELE			... TAVASZ: KARÁDY-FILM CÍME EGVE!						
FÖLDRESEK KÖZÖTTI, ID. SZÓVAL														

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY”.

A helyes megfejtőink közül ketten dr. Romhányi Attila: Maja mozaik című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlásából. Egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő jóvoltából. A beküldési határidő: 2015. július 15.

Tisztelt Megfejtők! Kérjük, hogy az újságból kivágott vagy a honlapról kinyomtatott keresztrejtvény-megfejtéseiket postán adják fel, illetve az önkormányzat portáján lévő szerkesztőségi postaládába dobják be! Az e-mailben beküldött megfejtéseket nem áll módunkban elfogadni.

Ifj. Dávid Sándor: A Formula-1 királya, Michael Schumacher című könyvét nyertek a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán:

Janitsek Tamás, Rekettye u.
Nemes Péter, Damjanich u.
Lezsák Andrea, Páskomliget u.
Princz László, Pázmány P. u.

Dörmi fejtvényt nyert a Drize Kiadó Kft. jóvoltából:
Lendvai Alex, Rákos út

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

OKTATÁS

Pótvizsgára való felkészítést vállalom matematika – fizika – kémia tárgyakból, házhoz megyek, ha kell hétvégén is. Tel.: 06 70 554 1395

REDŐNY – RELUXA

Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny szerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Kiszállítás, felmérés díjtalan! Telefon: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043

*

Szakmai hirdetését feladhatja e-mailben (iroda@xvmedia.hu), telefonon (06 1 720 5456) vagy személyesen a szerkesztőségben (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.).

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Nyugdíjas nő keres munkát a kerületben, délután 4-6 óras elfoglaltságban, pl. takarítás, mosogatás, bevásárlás. Lehet heti 1-2 alkalommal is. Tel.: 06 70 313 4386, délután 17-18 óra között.

Eladó építési telket keres saját célra egy 4 tagú család, kizárólag a XV. vagy XVI. kerületekben, max. 9 M Ft-ig. A sikeres közvetítőnek 500 000 Ft-ot tudunk felajánlani! Telefon: 06 30 738 0557

Cseh 2 kg-os töltött kempinggázpalack és egy reflektor eladó. 5000-5000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

XXII. ker.-ben 525 nől gyümölcsös, 90 nm-es 90%-ig kész házzal eladó. Bekerített. Vezetékes víz, villany a házban. Jó levegő, jó közlekedés. Tel.: 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Újpalotán, nemdohányzó hölgynek, bútorozott szoba kiadó, mellékhelyiségek, gépek használatával. Telefon: 410 30 67 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Albérletet keresünk hosszú távra, 2 szobás, kizárólag udvarral rendelkező családi házat, felújítandó is érdekel! Csak a XV. kerületben. Telefon: 06 30 358 7017

Korban hozzám illő társat keresek komoly kapcsolatra. Újpalotán lakom rendezett körülmények között. 64 éves vagyok, 170 cm. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 70 654 4191 v. 06 70 354 4727 reggel 9 és este 19 óra között.

Eladó: gyermeksportkocsi egyéves kortól, felfújható kismedence 18 hónapos kortól, 2 úszógumi-val, labdával és gördeszka (új) 50 kg-ig (4,5, 2,5 és 2 E Ft-os áron). Tel.: 06 1 306 7942

Eladó: 1 db légtérapiás levegőtisztító irányítóval! 1 db nyeles kézi masszírozó. Telefon: egész nap 06 70 654 4191 v. 06 70 354 4727 reggel 9-től este 19-ig.

Középkorú nő vállal lakásért gondozást, ellátást, háztartásba besegítést, ügyintézés stb. idősebbeknél, megegyezés szerint. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: háromlappos Mora gáztűzhely, továbbá laprugós, ráfutófékes, 1,4x2 m rakfelülettel bíró utánfutó. Tel.: 06 20 569 2200, 06 1 306 2005

XV. Rákospalotán Rákos úton 23 nm-es felújított minigarzon eladó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5930, krixakraxa@gmail.com (du. este).

XV. Rákospalotán Rákos úton 34 nm-es felújítandó szoba, konyha, fürdőszoba eladó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 (du., este), krixakraxa@gmail.com

XV. Rákospalotán Huba utcában 170 nm-es kétlakásos családi ház tulajdonostól eladó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 (du., este), krixakraxa@gmail.com

Bp. XV. ker. külterület 098055/63 HRSZ. SZÁNTÓ 2224 négyzetméter eladó. Érd.: Némethné 0 61 306 6781, e-mail: gizella1951@freemail.hu

Középkorú hölgy vállal idősebbeknek bevásárlást, takarítást stb. Budapesten, igény esetén főzés is megoldható, akár több napra előre is. Tel.: 06 20 967 8196

Külön bejáratú, napos albérletet keresek, sürgős. Tel.: 06 30 734 3389

Gödöllön egy 1524 nm-es telek faházzal, gyümölcsösrel eladó. Telefon: 06 1 307 6897, illetve 06 30 903 6523

Középkorú nő vállal gyermekfelügyeletet. Telefon: 06 20 967 8196

Szadán, autópálya közelében, de nagyon csendes helyen 93 nm-es ház (ikerház fele), 3 szoba összkomfortos, dupla garázzsal, kerttel eladó. Érd.: 06 30 470 5157

XV. ker., Szent korona utcában egy ikergarázs telekrésszel eladó. Telefon: 06 1 307 6897, v. 06 30 903 6523

Kiadó lakást vagy házrészt keresünk párommal itt, a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Telefon: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Csafördi Józsefné Ibolját keresi Pápai Gáborné Éva. Együtt dolgoztunk az 1975-ös években a KLIMA Ip. Szöv.-ben az előkalkuláción. Csoportvezető: Kocsisné volt. Kérlek, jelentkezz! Telefon: 06 70 260 0863. Várom.

Bp. XV. ker. Újpalota központjában két szoba összkomfortos földszinti lakás eladó: 10 500 000 Ft. Érd.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: betonkeverő, körfűrészgép (380 V), bejáratú és teraszajtó, gömbkac oszlop, vascsövek, gáztűzhely, olajradiátor, műholdvevő antenna, Robi kapagép, tyúktojóketrec, klinkertégla, 40x40 cm új barna pala és hozzátartozó kúppala, napraforgó (szotyji), tóparti telek Valkón. Érd.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Nemdohányzó, dolgozó nő május 5-től külön bejáratú kiadó szobát keres. Tel.: 06 30 779 7011 v. 06 70 709 6003

Faluvégi, csendes (Erdőkertes) nagy saroktelek (928 nm-es, kis házzal, 1 szobás) eladó. Víz és villany bent, gáz az utcában. Fürt kút, pince, tároló. Érd.: 06 70 564 3200

Rákospalotán régi családi ház, 2 szoba (kb. 60 nm) komfortos, kertes, melléképüle-tes, bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó. Irányár: 14 millió Ft. Tel.: 06 30 207 8518

Eladó: 2 pár új görkorcsolya. Méret: 36 és 42-es. Ára: 4000 Ft/pár. Érd.: 06 20 981 0828

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, felszerelések, gépek, mellékhelyiségek használatával. Tel.: 06 1 410 3067 reggel 8 óráig és este 18 óra után, v. 06 30 329 7821 egész nap.

70 és 30 literes akvárium vízmelegítővel és vízszűrővel eladó 12 000 Ft-ért. Tel.: 06 20 431 5700

Eladó betegség miatt: Szentendrén, komfortos, 240 nől telken, 1½ szobás kőház, gázfűtéssel, télen is lakható, busztól 5 percre. Tel.: 06 20 237 1724, v. 06 20 354 2954

Egyéni vállalkozók könyvelését vállalom. Telefon: 06 30 241 4327

Eladó! Agárdon a Wiking Hotelben, családias környezetben 2 hetes, változó időpontban igénybe vehető üdülőhasználati jog. Irányár: 150 000 Ft. Érd.: 06 30 317 2503

Július 5-én VASÁRNAP
szeretettel várjuk
M3-as áruházunkban
8:00-18:00 között!

Ezen a napon a
30.000 Ft feletti vásárlásokat
ingyenesen házhoz szállítjuk!

Praktiker M3 Budapest,
Városcsúcs u. 5.

Praktiker www.praktiker.hu

**KONYHABÚTOR
ELŐSZOBABÚTOR
GARDRÓB**

készítés ✦ felújítás
szállítás ✦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókaúti utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512

V&V

**FOGTECHNIKAI
LABOR**

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

**XV. kerület,
Madách utca 35.**

Telefon: 417-1276

TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hármész, lépesméz, propoliszos méz

8 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

*Legyen a mi otthonunk
az Ön otthona!*

Fel tudja sorolni az Olajág Otthonok előnyeit?

- elérhető árak
- zöldövezeti elhelyezkedés
- magas szintű egészségügyi ellátás
- intézményi orvosi és rendszeres szakorvosi ellátás
- önálló, akadálymentesített apartmanok
- gyógytorna és uszoda
- az ellátás gondtalan kényelme
- függetlenség a főzés, mosás, takarítás terhe nélkül
- a programlehetőségek széles skálája

Győződjön meg a saját szemével,
milyen kiváló, új otthon vár Önre is!

Olajág Otthonok

Jöjjön, nézzen be hozzánk!

Telefon: 06 1 510 00 17

e-mail: ugyfelszolgalat@olajagotthonok.hu

www.olajagotthonok.hu



FOGCGENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740