

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

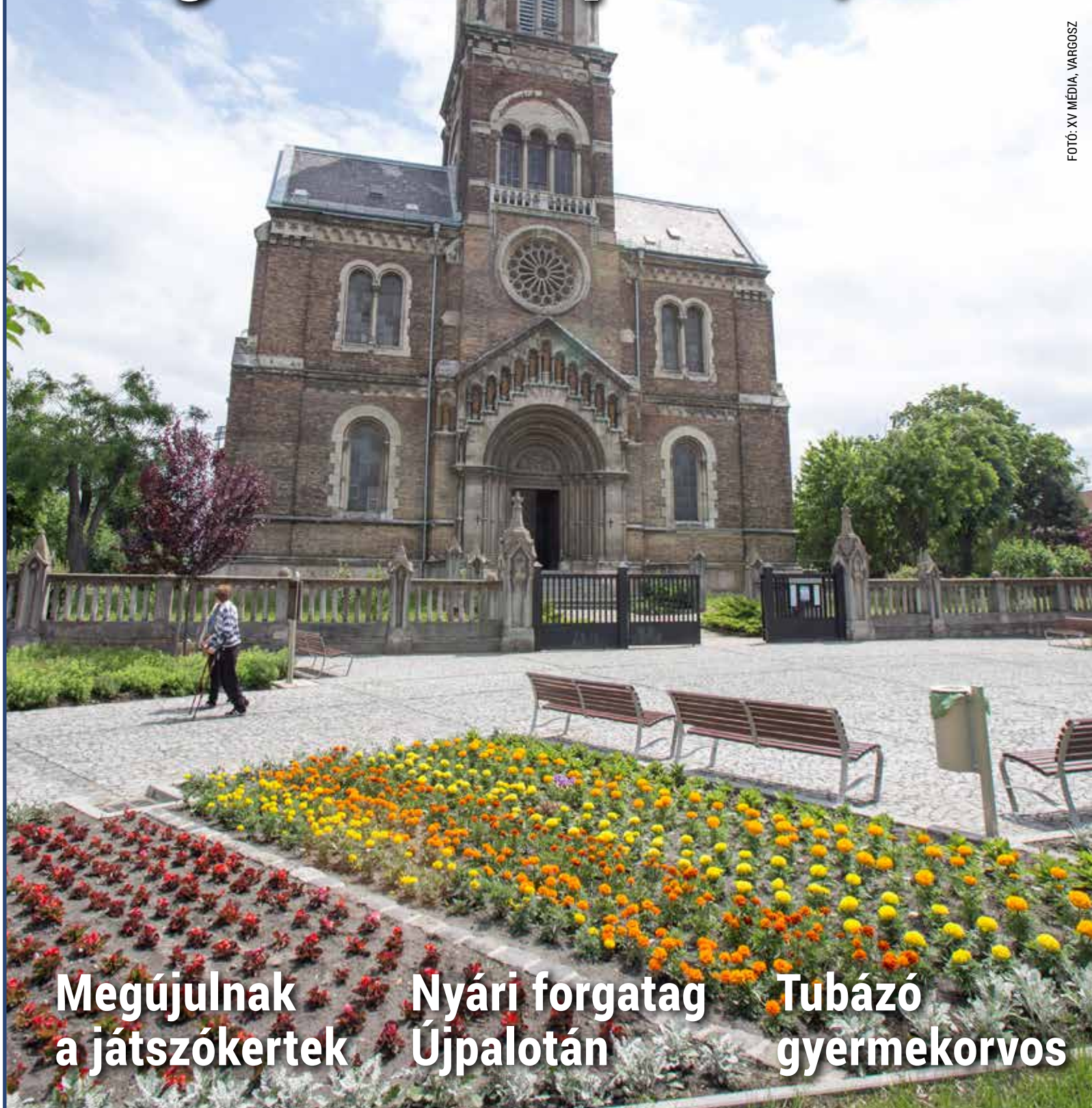
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

TI LAPJA

V. évf. 10. szám | 2015. június 1.

Virágba boruló parkok, terek

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Megújulnak
a játszóterek

Nyári forgatag
Újpalotán

Tubázó
gyermekorvos

Hatékonyabb vagyongazdálkodás



Ismét szedhetjük



A XV. kerületi képviselő-testület május 28-án ülésezett. Olyan fontos témákról tárgyaltak, mint a nem lakás célú helyiségek bérbeadásának a feltételeiről szóló rendelet megalkotása vagy az Észak-Pesti Kórház 13. jelű épülete és Deák Utcai Háziorvosi Rendelő építésével kapcsolatos döntések.

Az ülést megelőzően Németh Angéla alpolgármester köszöntötte a 15 éves Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekart és karnagyát, Kőrösy Róbertet.

Az előterjesztések tárgyalása előtt Monostori Zsolt intézett interpellációt dr. Pintér Gábor alpolgármesterhez „Virágoskertek, parkok, játszótérek víz nélkül” címmel. A képviselő kifejtette, hogy a Nádasztó park 5. és 6. számú ház között parkot hozott létre a közösség, amelynek öntözéséhez az önkormányzat megígérte, hogy fúrt kutat létesít, de ezt a helyhatóság a mai napig nem építette meg. A Neptun utcai játszótéren viszont megszüntették az ivókutat, és ez a kánikulai időszakban komoly egészségügyi kockázatot jelent a használóikra nézve. Kérdésként megfogalmazta: miért nem létesítettek kutat a Nádasztó parkban, miért szüntették meg az ivókutat a Neptun utcai és más játszótéren, és tervezi-e az önkormányzat a parkok, játszótérek vízvételének megoldását.

Dr. Pintér Gábor válaszában elmondta, hogy kutak létesítésére 2014-ben bruttó 7 millió forintot biztosított

a testület, ebből a pénzből négy helyszínen tudtak vízvételési lehetőséget kialakítani. Ezekon kívül egy fúrt kút van, amelyet még 2013-ban létesítettek. Célok között szerepel további kutak kialakítása, így a Nádasztó parkban is lesz ilyen vízvételési hely. A 2006 után épült játszótérek szinte mindegyikén kiépítettek kutakat, de például a Netpun utcai játszótéren is olyan mértékű és gyakoriságú volt a rongálás, hogy igen költséges volt helyreállításuk, ezért leszerelték azokat. Az utóbbi években biztonságosabbá váltak a játszókertek, ezért a neptunon kívül a Kossuth utcai és Karácsony Benő parki játszótéren is visszaállítják az ivókutakat. Amennyiben azt tapasztalják, hogy vigyáznak a vízvételési helyekre a használóik, akkor minden nagyobb játszókertben visszaépítik a kutakat. Monostori Zsolt elfogadta az alpolgármesteri választ.

A nem lakás célú helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló rendelet megalkotásáról és a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt.-vel megkötendő vagyonkezelési szerződésről határoztak a képviselők. A rendeletalkotás célja az volt, hogy az önkormányzat ingatlanvagyonával bekapcsolódhasson a kerületi szabadpiaci ingatlanhasznosítási folyamatokba. Ehhez azonban a vagyongazdálkodást hatékonyabbá kell tenni, méghozzá a bérbeadási folyamat egyszerűsíté-

sével, gyorsításával, a bérleti díjak körültekintő meghatározásával. A most elfogadott rendelet célja, hogy az üresen álló helyiségeket mielőbb és minél gazdaságosabban sikerüljön hasznosítani.

Arról is határozott a testület, hogy az Észak-Pesti Kórház 13. jelű épületének orvosi rendelővé történő átalakításához és felújításához, valamint a Deák utcai orvosi rendelő építési munkáihoz szükséges közbeszerzési eljárások lefolytatásával, a beruházások lebonyolításával és a kapcsolódó műszaki ellenőri teendők ellátásával a RUP-15 Városfejlesztési Kft.-t bízta meg.

A grémium 2017. december 31-ig Tóth Lajost választotta meg a Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatójának.

Elfogadták a Liva-malom területének fejlesztési koncepcióját, az ehhez kapcsolódó, 2015-ben elvégzendő feladatokra pedig nettó 12,5 millió forintot biztosítottak.

A gyereklétszám csökkenése és a kihasználatlanság miatt megszüntette a képviselő-testület az Egyesített Bölcsődék Arany János utcai telephelyét. A bezárás összesen 4 kisgyereket és családjukat érinti, hiszen a többi, eddig odajáró gyerek szep-tembertől óvodába megy. A 4 gyermeket a nemrégiben felújított Fő úti bölcsődében helyezik el. Az intézménybezárás miatt nem kell csökkenteni a bölcsődei dolgozók létszámát.

Jónás Agnes



Az újjalotai városrész, ezen belül a Zsókvár Projektterület megtisztítására és a környezettudatos magatartásformák népszerűsítésére, szemléletformálásra dolgozott ki egy programot „A Zsókvár utcai akcióterület III. ütemű fejlesztése szociális célú városrehabilitáció témában” megnevezésű projekt szoftelemében belül, az „Élhetőbb lakókörnyezet – szemétszedés és újrahasznosítás” lebonyolítása című projektem keretében a Palota-15 Nonprofit Kft.

Mint Juhász Márton ügyvezető elmondta, a feladatok között szerepel az akcióterületen élő lakosság, az ott működő intézmények és gazdasági társaságok, valamint civil szervezetek minél szélesebb körű tájékoztatása a programról. A saját, százfős dolgozói állománya mellett további háromszáz fő önkéntest vonnának be a júni-

us 6-án és 20-án megrendendő szemétszedési akcióba, amely a Zsókvár III-as akcióterületre terjed ki. Mindkét napon 9-től délután 1-ig gyűjtik majd a hulladékot az önkéntesek. A szemétszedéshez szükséges minden felszerelést a kft. biztosít.

A program részeként június 20-án, a szemétszedést követően hulladékból elkészítik az „Ügyelj környezeted tisztaságára!” piktogramot, melyet az akcióterületen állítanak fel.

A diákok számára jó hír lehet, hogy a szemétszedés beleszámít a középiskolások számára kötelezően elvégzendő 50 órás közösségi szolgálatba.

A programokra az alábbi elérhetőségeken lehet jelentkezni Nádró Emesénél: asszisztens@palota-15.hu, 06 20 515 2949 (já)

Magyar napok

Erdeyi testvérvárosunk meghívására Németh Angéla alpolgármester képviselte önkormányzatunkat a Maroshévízi Magyar Művelődési Napokon.

A május 13-a és 17-e között megrendezett programsorozat első napján a maroshévízi Kemény János Elméleti Líceum adott kulturális műsort művelődési házban a vendégek tiszteletére.

Másnap a meghívottak részt vettek a település egyetlen magyar oktatási intézménye, a líceum fennállásának 25. évfordulója alkalmából tartott ünnepségen, ahol al-

polgármesterünk is köszöntőt mondott.

A program része volt a dr. Urmánczy Nándor Emléknappal, amelyen megkoszorúzták a helyi díszpolgár sírját.

A rendezvénysorozat utolsó napján a helyi strand előtti zöldterületen „Ép testben ép lélek” címmel jó hangulatú sportnapot és magyar majálist tartottak.

– A vendéglátók nagyon szívesen láttak, nagy örömmel fogadtak, és amint mondták, számukra nagyon fontos, hogy ez a kapcsolat újraéled – foglalta össze a látogatás tapasztalatait Németh Angéla.

–y–a

Sokunknak volt fontos a tisztaság

A szervezők idén is várták azon civil szervezetek, gazdasági társaságok, közoktatási intézmények, illetve magánszemélyek jelentkezését, akik szívesen csatlakoztak az 5. TeSzedd! Önkéntesen a Tiszta Magyarország! mozgalom háromnapos szemétszedési programjához, hogy megtisztítsák kerületünket az illegálisan kirakott hulladéktól.

Az akcióban a tavalyinál jóval többen, összesen ötszázhetvenkilencen vettek részt, fejenként mintegy 1,2 zsáknyi szemetet összegyűjtve. Azaz a kijelölt helyszíneken – a Kossuth utca – Régifóti út kereszteződésénél, az Erdőkerülő utca és Szentmihályi út találkozásánál, a Szilas-patak mentén a Károlyi Sándor útnál, valamint a magasfeszültségű távvezeték alatti területen – körülbelül 700 zsáknyi hulladékot gyűjtöttek össze az önkéntesek – tudtuk meg Juhász Mártontól, a Palota-15 Nonprofit Kft. ügyvezetőjétől.

J. Á.



ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

A tavaszi tisztasági hónap keretében tízezer ingyenes zöldhulladékgyűjtő zsákot oszt szét a kerület lakói között a Palota-15 Nonprofit Kft. Az ingatlanonként 3 darab 180 literes zsák átvételére – a készlet erejéig – a laccímkártya bemutatása mel-

lett a Fő út 64. szám alatt található Palota Pontban van lehetőség. Mint megtudtuk, eddig körülbelül 3300 zsákot osztottak ki a lakók között, tehát a rendelkezésre álló mennyiség több mint kétharmada még kiosztásra vár. Várják a jelentkezőket!

Virágba borul a kerület



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

A korábbi évekhez képest folyamatosan nő az egynyári virágokkal beültetett területek nagysága kerületünkben. Hosszú éveken keresztül 450-500 négyzetméternyi területet virágosítottak, mostanra pedig már 795 négyzetméternél tartunk. Idén is új helyszínekkel bővültek a virágos terek, mint például a Fő úton a főplébánia előtti területtel, de az Ozmán téren is

új ágyások derítek jobb kedvre az ott lakókat, és az újjalotai lakótelep is egyre virágosabbá válik a Répszolg jóvoltából. Idén 18 ezer tő begóniát, petúniát, büdöskét, meténget, pulykaorrot, díszcalánt ültettek ki sok más mellett a szakemberek – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

Minden évben nagy gondot fordítanak a virágágyások megtervezésére, megkomponálására is. Évről évre

három-négy kertészeti egyetemista tölti a nyári gyakorlatát a Répszolgnál, akik például kiültetési terveket is készítenek a kötelező feladat részeként, melyeket a saját elképzelések mellett felhasználhatnak az ágyások tervezésénél a kerületi szakemberek.

Nem maradhatott el idén sem főbb útjaink kandelábereinek muskátlidíszítése. Mintegy 1100 cserép virág díszíti a közvilágítási oszlopokat, melyeket a hektikus időjárás miatt a pünkösdt követő héten helyeztek ki a kertészek.

A kiültetések mellett a zöldterület fenntartására is figyelemmel kell lenni. Az első kaszálást már elvégezték, ám a hirtelen jött nagy meleg, majd az azt követő sok csapadék miatt ez alig látszik. Így június elején a második kaszálásra is sort kerítenek a kerületben – mondta Demeter János.

-s-s

Megújulnak játszótereink



Az idei játszótér-felújítási program elsősorban a fából készült játszószerkezetek megújítását tűzte ki célul. Erre igencsak szükség van, hiszen az elmúlt évek alatt az eredetileg felvitt UV-védelem és favedő anyagok gyakorlatilag eltűntek.

gyobbacska, 6–14 éves gyerekeknek szánt játszószerkezetek közül forráshiány miatt kimaradt egy kombinált játék megépítése. Ennek pótlására most elérkezettnek látják az időt, így egy városrú játszószerkezet telepítenek a térre.

A Száraznád parkban található, nemrégiben épült, bekerített játszótér mellett még található régről ott maradt játszószerkezetek is. A tervek szerint ezeket felszámolják, és helyettük 5-6 kültéri fitneszeszközzel felszerelt kondiparkot alakítanak ki.

Van sok kisebb játszótér, ahol kiegészítéseket, például homokozót építenek ki, ilyen például az Eötvös – Rádda Barnen utca sarkán lévő terecske, ahonnan a szülők hiányolták a homokozót, most ennek pótlása megtörténik.

JÁg



Hátizsákos diákok



A gyerekek egyre több időt töltenek számítógép előtt, az iskolai oktatás is folyamatosan digitalizálódik, ezzel arányosan pedig háttérbe szorul a természetközeli nevelés.

Bizonyára sokan őrzi emlékeket az osztálykirándulásokkal kapcsolatosan, hiszen ilyenkor a diákok szórakozva bővíthetik tudásukat. Tanév végéhez közeledve népszerűek az erdei iskolák is. A hagyományos tanóráktól nemcsak helyszínében, hanem tananyagában is eltér ez a fajta oktatás. A tanulók ilyenkor az iskolájuktól távol, természetközeli tanulóhelyen néhány napig. Szakember segítségével pedig ismereteket szerezhetnek a helyi nevezetességekről és élővilágról. A tapasztalatok hosszú távon kihatnak a gyerekek életére, hiszen megtanulják, hogyan lehet környezettudatosabban élni, valamint társa-

ikkal eredményesen együttműködni.

Az erdei iskola hazánkban először a XX. század első évtizedében szerveződött, majd az 1980-as években éledt újjá. A helyi Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (Klik) tankerületi igazgatója, Tyukász Tamás arról tájékoztatta lapunkat, hogy a Klik mint fenntartó felel az erdei iskolák szakmaiságáért és a törvényességéért. Amennyiben az iskola pedagógiai programja tartalmazza ezt a fajta oktatási formát, akkor ugyanolyan kötelező, mint bármely más iskolai elfoglaltság.

A pedagógiai programban azonban nemcsak kötelező jelleggel, hanem lehetőségként is szerepelhet az erdei iskola, ha van rá anyagi fedezet, illetve ha azt a szülők igénylik és a szükséges költségeket önréből felvállalják – olvasható a parlament.hu oldalon.

B. I.



Ünnepelt pedagógusok

Pedagógusnap alkalmából idén is köszöntötte az önkormányzat és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ az oktatásban-nevelésben dolgozókat. Az ünnepség helyszíne május 29-én a Hubay Jenő Zeneiskola díszterme volt, ahol Németh Angéla, dr. Pintér Gábor alpolgármesterek és Tyukász Tamás tankerületi igazgató hagyományosan jutalmakat és elismeréseket is átadott.

Az előzetesen kiadott programterv szerint elsőként az intézményvezetőket, majd a pedagógusokat köszöntötték. A kerületben idén negyven pedagógust is elismerésben részesítettek, akik már 25 éve, huszonnégyet, akik már 30 éve és tizenhármát, akik 40 éve tanítják a gyerekeket. Az óvodapedagógusoknak tíz 25 éves és négy 35 éves jubileumi oklevelet osztottak ki.

Rajtuk kívül elismerésben részesültek még a 20 és 35 éve a pályán levő pedagógusok, valamint az idén nyugdíjba vonuló technikai dolgozók is.

Az Emberi Erőforrás Minisztériuma hagyományosan Pedagógiai Szolgálati Emlékéremmel jutalmazza a legalább 25 éves oktatói és nevelői munkával nyugállományba vonuló pedagógusokat, a kerületben tizenhárom szakember kapta meg az elismerést. Közülük ketten, Kelecsényiné Szűcs Katalin (Micimackó Óvoda) és Tóthné Tímár Katalin (Palotai Vadvirág Óvoda) a Fővárosi Közgyűlés által adományozott Bárczy István-díjat is átvehette.



ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Azokat a pedagógusokat is köszöntötték, akik 50, 60, 65 és 70 éve vették át a diplomájukat. Aranyoklevelet (50 éves) négyen, gyémántoklevelet (60 éves) tizenhároman, vasoklevelet (65 éves) pedig ketten kaptak. A legidősebb pedagógusoknak járó elismerést, a rubinoklevelet (70 éves) idén Bolla Tiborné, dr. Ocsovai Sándorné és Vagaszkó Istvánné tanítók kapták.

Riersch Tamás

Fagyi jár a jó jegyekért

Pestújhelyen ismét összefogtak az emberek. Ezúttal a helyi lokálpatrióta fiatalok, a Pestújhelyi Pátria Egyesület tagjai, egy vállalkozó és a kerületrészt egyetlen iskolája állapotodott meg abban, hogy megpróbálják az év végéhez közeledve a fáradó diákokat jobb teljesítményre ösztönözni. Ehhez pedig megtalálták a legjobb módszert, ugyanis a héten legjobban teljesítő diákokat pénteken, tanítás után meghívják fagyizni.

– A Pestújhelyi Általános Iskolában minden héten versenyt hirdetnek – mondta el Szusza József ötletgazda –, de nem árulják el, hogy melyik tantárgyból. Pénteken aztán jön az eredményhirdetés, melyen egy-egy alsós és felsős osztályt nyilvánítanak győztesnek. A nyertes osztály tagjai egy-egy fagyiku-



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

pont kapnak, amelyet a Pestújhelyi úton tavaly nyílt fagyizóban 2-3 gombócra válthatnak be.

A jutalomfagyikat felelben a pestújhelyi egyesület és Bodzák Ferenc helyi cukrász finanszírozza, akinél a hagyományos ízeken túl pél-

dául paradicsomos-bazsalikomos, uborkás hideg nyilatot is lehet majd kapni. A haszonélvezői azonban a gyerekek lesznek, akik a finom fagyi mellett az év végéig még néhány jó jegyet is begyűjthetnek.

R. T.

Megelőző szűrések Ne legyen tabu!

Idén is sikeresnek bizonyult a tavaszi egészségnap. A kerületben két egészségügyi intézményben várták az érdeklődőket.

– Szűrővizsgálataink célja, hogy az érdeklődők néhány óra alatt több szakorvosi vizsgálatot és egészségi állapotfelmérést is el tudjanak végezteni – mondta Szemán Éva szakdolgozó igazgató. – Pozitív tapasztalatként éltük meg, hogy hosszú évek után a fiatalabb korosztály is nagyobb számban érdeklődött a szűrések iránt. Azt azonban sajnáljuk, hogy akik a munkájuk miatt hétköznap nem tudnak elmenni vizsgálatokra, nem használják ki a kerületi önkormányzat által biztosított ingyenes vizsgálatokat.



Bátor ifjú páciens a Zsókavár utcai rendelőben



FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Vizsgálatra várók a Rákos úti szakrendelőben

Egy neve elhallgatását kérő fiatal hölgy azt nyilatkozta, hogy rendszeres résztvevője a kerületi egészségnapoknak, mert gyorsan és egymás után tudja a vizsgálatokat elvégezteni. Mindig kap új alternatív egészségmegőrzéssel kapcsolatos hasznos információt is.

– Kiállítóink is elégedettek voltak az egészségnappal – tette hozzá a szakdolgozó igazgató. – Másodszor vett részt a programon a VIMOR Egyesület, amely Hepatitis C szűrővizsgálatot végzett. Több érdeklődőt is sikerült megnyugtatniuk, és két főnek javasoltak további céltzott vizsgálatokat.

Az egészségnapot ismét két helyszínen, a Rákos úti felnőtt- és a Zsókavár úti gyerekrendelőben tartották. Az idősebb korosztály körében ismét a labor, az EKG, az érvizsgálat és a vérnyomásmérés volt a legnépszerűbb, a fiatalabbak számára pedig játékos feladatokat, arcfestést, színezést, koncertet és natúr élelmiszerek kóstolását szerveztek. (riersch)



A szűrés első lépése a vérvizsgálat

Az Együtt Újpalotáért Egyesület május 21-én „Inkontinencia, prosztata és a többiek” címmel beszélgetést szervezett a Nyitott Ajtó Újpalotai Egységműködési Irodában, melyre előadóként dr. Fritz Ferenc urológiai főorvost is meghívta.

– Őszinte, kötetlen beszélgetésre számítottak a szervezet urológiai megbetegedéseiről, a megelőzésről, a szűrővizsgálatok, valamint a család és az utógondozás fontosságáról, és a témához kapcsolódó egyéb kérdésekről – mondta a rendezvény előtt a kerületi főorvos.

A fórum arra is jó volt, hogy az orvos is megtudja, mi érdeklő az embereket. A nők esetében a hólyaghurut és az inkontinencia, a férfiaknál pedig a prosztatabetegségek a „legnépszerűbb” témák.

– Nem lehet elégyszer elmondani, picit odafigyeléssel a nagyobb bajok többsége elkerülhető – mondta a szakember. – Fontos, hogy időnként kivizsgáltsuk magunkat, mert az időben felfedezett betegségek könnyebben gyógyíthatók.

Dr. Fritz Ferenc főorvos igyekezett eloszlatni azt a tévhitet is, hogy az urológiai szűrővizsgálat kellemetlen lenne.

A prosztataszűrés első körben ultrahangvizsgálatból és beszélgetésből áll. Egyéb vizsgálat nincs, nem is lehet, mert a szűrés lényeges eleme a PSA vizsgálat (vérvizsgálat), amelynek prosztataérintésre más lenne az értéke. A vizsgálat kellemetlenebb részére akkor kerül sor, ha a szűrés eredménye erre okot ad.

Riersch Tamás

Lábon hordott betegségek

Az első napsugarak beköszöntével előkerülnek a lenge ruhák, szandálók és papucsok. Mielőtt kirakatba helyeznék lábunkat, nemcsak a pedikűröst érdemes meglátogatni, hanem pár tanácsot is jó megfogadni.

A láb gombás fertőzésének okozója lehet fonalas-, penész-, illetve sарjadjó gomba, melyeket leggyakrabban strandokon, fürdőekben szedhetünk össze. Általában a bőr felső elhalt részein telepsznek meg, felületi fertőzést okozva. A gombás fertőzés tünetei lehetnek enyhébbek és fájdalmasabbak is, viszkető kiütések, mélyen berepedt felülfertőzött sebek. Ha a köröm is megbetegszik, akkor elszíneződik, sárgássá, belső része morzsalékosává válik.



Gyakran a lábujjakról a talpra is áttérjed a fertőzés, mely száraz, pikkelyes hámlás, illetve gyulladt, vörös

bőr formájában mutatkozik meg. Ráadásul ilyen esetekben ekcéma is kialakulhat, amely más testrésze is át-

terjedhet – olvasható a *hazipatika.com* oldalon.

Az óvintézkedés ezért elengedhetetlen a fürdőekben, a strandon és a közös zuhanyzóban. Meztláb soha ne közlekedjünk, használjunk saját műanyag papucsot, melyet időnként gondosan fertőtlenítsünk. Hasonlóképpen a családon belül közösen használt törülközőt, körömvágó ollót is ajánlott tisztán tartani. A legfontosabb a naponkénti lábmosás, amely után alaposan szárazra kell törölni a lábujjközöket is.

A gombás fertőzések a gyógyszertárakban vény nélkül kapható szerekkel általában hatékonyan gyógyíthatók. Súlyosabb panasz esetén azonban mindenképp bőrgyógyászhoz kell fordulni! A szakrendelésről bővebben a *xv-eunt.hu* oldalon tájékozódhatnak. (bi)

Környezetvédelmi világnap



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Több mint negyven évvel ezelőtt, 1972. június 5-én tartották meg Stockholmban az Ember és bioszféra című ENSZ környezetvédelmi világkonferenciát. A tanácskozás nyomán világszerte létrehozták az állami környezetvédelmi szervezeteket.

Magyarországon 1977-ben alapították meg az Országos Környezet- és Természetvédelmi Hivatalt, mint illetékes főhatóságot. Mindemellett világnappá nyilvánították e dátumot, hogy felébressze az emberekben a felelősségtudatot, és rávegye őket arra, hogy mindenkinek tennie kell valamit környezetünk megóvásáért, harmonikusabbá tételéért.

Élénkítsük udvarainkat virágokkal, hogy kedvünk teljék szépségükben, ültessünk fákat, hogy őrizzük a levegő tisztaságát, kiránduljunk, de gyűjtsük össze magunk után a szemetet – e szavakkal buzdítja a gyereket a sulihalo.hu, ahol a témában számos érdekesség olvasható.

-b-

Chipleolvasó



Már 16 budapesti vendéglátóhelyen, köztük a kerületi Vig Kalmár (Fő út 78.) vendéglőben is van chipleolvasó a Vigél Haza Alapítvány jóvoltából. A talált kutyák hazajuttatásában nagy segítséget jelenthetnek ezek a hasznos berendezések. A lehetőségre az akcióban részt vevő éttermek bejáratánál egyedi matrica hívja fel a figyelmet.

A mikrochip leolvasása

után az étterem kapcsolatba lép az alapítvány állatorvos önkénteseivel, akik online adatbázisra támaszkodva fel is veszik a kapcsolatot az állat gazdájával, így az elkóborolt kedvenc biztosan hazajuthat. További részletek és a mikrochip-leolvasók listája a w-ebkereso.hu oldalon található, ahonnan arról is lehet tájékozódni, hol vannak kutyabarát éttermek, kutyafuttatók és kutyabarát szállások. *Jónás Ágnes*

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Édes élet cukor nélkül



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Egyre többször hallani, hogy a fehér cukor számos egészségügyi probléma okozója. Már-már félve vesszük elő a kiskanalunkat, pedig gyermekkorunkban élvezettel túrtunk bele a hófehér kristályokba. A cukor káros hatása abból adódik, hogy üres kalóriákat veszünk magunkhoz, így átmenetileg kialakul a jóllakottság érzése, szervezetünk azonban éheznek. A tápanyaghiány pedig zavart okoz az immunrendszerünkben, valamint szerveink működésében. Fontos tudni, hogy a cukor olyan szénhidrát, mely édes ízt ad az ételleinknek. Számos altípusa létezik,

melyek egy része a gyümölcsökben, a zöldségekben, a tejtermékekben természetes módon is megtalálható.

A finomított ételek azonban rengeteg hozzáadott cukrot tartalmaznak, melyről szívesen megfeledkezünk. Sokan különböző édesítőszerrel remélik azt, hogy az édes ízeket

megőrizhetik anélkül, hogy a cukor káros hatásaival szembe kelljen nézniük. Azonban a mesterséges édesítők kártékony hatása szintén bizonyított, a szakemberek szerint a mértékkel fogyasztott cukorral még mindig jobban járunk.

A csodatévő méz mellett érdemes kipróbálni a természetes alapú növényi édesítőket is, a nyírfacukor vagy más néven xilit, valamint a sztívia remekül használható sütésnél-főzésnél egyaránt. Ha pedig egy kis útmutatásra van szükségük a cukormentes életmódról a Csokonai Kulturális és Sportközpontban az Okosan-Ökösön sorozat következő programján a Cukormentes befőzés kerül terítékre. Részletek csokonaiksk.hu

B. I.

Hogyan éljünk egészségesebben? című előadásra várják az érdeklődőket június 9-én délután 3 órakor Újpalotán a Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában (Páskomliget utca 6.). Az előadást Kun Attila táplálkozás-, étrend- és egészségtudományi szakértő tartja. Szó lesz többek között arról, hogy mi a koleszterin és annak szerepe, az esszenciális zsírsavak miért nélkülözhetetlenek szervezetünkben és okoznak-e betegséget a búza és az egyéb gabonafélék.

AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

Palotai orgonagyár

A kerület orgonagyárának alapítója, ifj. Országh Sándor 1838. február 25-én született Kecskeméten. A hangszerépítést apjától, idősebb Országh Sándortól tanulta, de utolsó segédéveit már Fazekas János pozsonyi, majd pesti orgona- és zongorakészítő műhelyében töltötte – írja az orgonajavitas.ro oldal. Az inasévek a szerelmet is meghozták, ugyanis mestere leányát, Teréziát vette feleségül. Eleinte apósával együtt dolgozott Budapesten, ám egy év múlva már önállóan tevékenykedett saját műhelyében.

Iparengedélyt ugyan csak 1862. november 4-én kapott, de már 1861-ben megalapította az Országh Sándor és Fia Orgonagyárat, melyet 1908-ig vezetett. A gyár egyik telephelye 1898-tól Rákospalotán a Pázmány Péter utca 31–33. szám alatt működött.

Első nagy sikere az 1885-ös Budapesti Országos Kiállításához kötődik, akkor mutatta be a kecskeméti Nagytemplom számára készített 3 manuális és 32 regiszteres hangszert. Ezután egyre ismertebbé vált az országban. Évszázadokon átívelő szakmai hírnevét

jól mutatja, hogy a Bakáts téri templom orgonáját Országh Sándor tervei alapján készítették 1994-ben.

A gyár fejlesztésébe is belevágott, 1892-ben áttért a gőzgép használatára, majd két év múlva az összes hazai orgonagyárat megelőzve, a villamos hajtást használták üzemében. Jelentős közpénzügyi vállalatot vezetett, húsz-harminc munkást foglalkoztatott. A gyár végül 1898-ban költözött Rákospalotára, a Fóti út 3. szám alá. A rákospalotai vállalkozás vezetését 1908-ban két fiának, Imrének és Lászlónak adta át.

A gyárat az örökösök 1920-ban eladták. Ekkor Országh László vezette az újonnan vásárolt kis orgonaműhelyt, ahol már csak pár orgonakészítő dolgozott, és 1921-ben részvénytársasággá alakult. Országh László Schaefer Ágostonhoz társult 1931–1934 közt, és Országh és Társa néven működött. Az egykor jó hírű orgonagyárat végül a gazdasági válság szele söpörte el végleg a hazai hangszergyártóipacról.

(Köszönet a szakmai segítségért Rátonyi Gábor Tamásnak, a bpxv.blog.hu szerzőjének.)

Metz

Óvodaszépítés



A Let's Colour Településszépítő Egyesület idén is kiírta közösségi pályázatát. A pályázat 2 kategóriában hirdet győztest, a díj a pályázatban szereplő közösségi tér falának kifestése. Kerületünkben a pestújrhelyi Bújócika Óvoda neve-

zett a versenyre, azt szeretnék, ha az óvodaudvart körbevevő szürke betonfalat színesíthetnék meg. Győzelmüket szavazatunkkal elősegíthetjük a www.letscolour.hu/palyazatok oldalon az óvoda pályázatára kattintva. ■

Rekordkísérlet

A világon elsőként, mintegy 500 iskolás és óvodás gyermek részvételével kísérli meg felállítani a tejes- és gyümölcslevesdoboz újrahasonosítás Guinness-rekordját az Italos Karton Környezetvédelmi Egyesülés (IKSZ), amelyhez arra van szükség, hogy a résztvevők legalább 1000 kilogramm, vagyis mintegy 30 ezer darab tejes- vagy gyümölcslevesdobozt vigyenek a helyszínre. Az eseményt június 3-án, délután 1-kor rendezik meg a Millenáris Parkban. Az IKSZ Budapest minden zöldóvodáját és ökoiskoláját is meghívta a programra, mintegy 500 gyerek részvételét várják. A rekordkísérlet célja a környezettudatos magatartás ösztönzése, a hulladékkepződés megelőzésének hangsúlyozása, valamint a hulladékká vált karton italosdobozok szelektív gyűjtésének és újrahasonosításának népszerűsítése. ■

Metrószelvények felújítása



A tervek szerint 2017 végéig befejeződik a 3-as metróvonal szerelvényeinek felújítása. A 3-as metróvonal járműparkja korszerűsítéssel egybekötött felújításának kezdési időpontja, a vállalkozási szerződés megkötésének tervezett dátuma, azaz 2015. július 1. A járműpark felújítására 60 milliárd forintos kölcsönt vesz fel a főváros. A fejlesztési feladatot a BKV valósítja meg, a BKK, mint a közútkezelői és közlekedésszervezői közfeladatok ellátására kijelölt szervezet ellenőrzési és együttműködési kötelezettsége mellett – határozott a Fővárosi Közgyűlés. ■

Tervezés

Az eredetileg becsült nettó 1 milliárd forint helyett nettó 979 millió forintért tervezheti meg a győztes csapat az Astoriától Újpalotáig tartó villamos vonalat – a változásról a Közbeszerzési Értesítőben olvashatnak. Közös ajánlattevőként a Főmterv Mérnöki Tervező Zrt., az Utiber Közúti Beruházó Kft., a Trenecon Cowi Tanácsadó és Tervező Kft., valamint a Közlekedés Fővárosi Tervező Iroda Kft. nyerte meg a tendert. Az engedélyezési és a kiviteli tervek mellett a győztesnek el kell készítenie a kivitelezési tenderdokumentációt, továbbá feladata a kommunikációs feladatok ellátása is – tudatta az MTI. ■

e-kártya

Akár már idén is bevezethetik az e-kártyát – erről döntött a kormány. A személyi igazolványt, a lakcímkártyát, az adókártyát, a tb-kártyát és a taj-kártyát váltaná fel az új okmány, mely akár diákigazolványként is funkcionálhat. Alkalmasság lesz elektronikus ügyintézésre, sőt elektronikus aláírásra is. Az e-kártyát felmenő rendszerben vezetnék be, azok, akiknek a személyi igazolványa 2016. január 1-je után jár le, már automatikusan elektronikus kártyát kapnak. Ha valaki előbb szeretne e-kártyát igényelni, minthogy lejárna a személyi igazolványa, megteheti majd az okmányirodákban vagy a kormányablakokban, de ennek a költsége még nem ismert. Az e-kártya az útlevél biztonsági szintjével lesz

Otthon+



A Fővárosi Vízművek ügyfelei számára is elérhető az okostelefonokra (Androidra és IOS-re) letölthető Otthon+ alkalmazás, melyhez a közműszolgáltatók közül elsőként a Fővárosi Vízművek csatlakozott. Az ingyenes alkalmazás segítségével egyszerűen, gyorsan és helyhez kötöttség nélkül adhatjuk meg aktuális vízfogyasztási adatainkat. Ezenfelül lefényképezhetjük a vízmérők számlalóját, visszakéreshetjük korábban leolvasott mérőállásainkat, valamint üzenetet küldhetünk a vízműveknek, az alkalmazás pedig értesítést küld a diktálási időszak közeledtéről. További részletek a vizmuvek.hu oldalon. ■

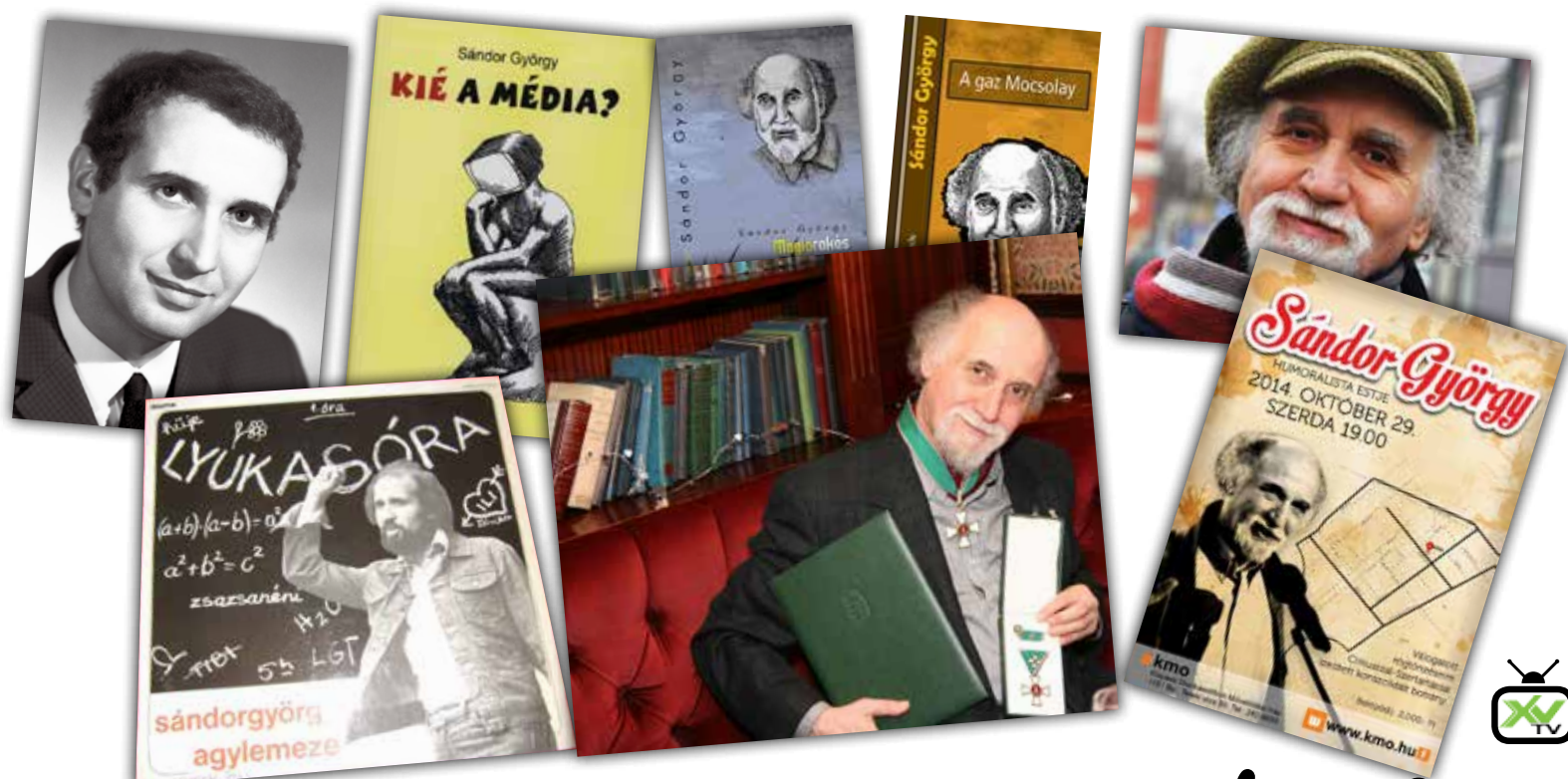
Strandolás szelektíven



Öt budapesti strandon nyílik lehetőség június 1-jétől a szelektív hulladékgyűjtésre, miután az FKF Nonprofit Zrt. és a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. megállapodott abban, hogy bevezetik a Pünkösdfürdői, a Csillaghegyi, a Római, a Palatinus és a Paskál strandokon az új gyűjtési rendszert. Akárcsak a házhozmenő rendszerben, a sárga kukákba a műanyagot és a fémeket, a kékbe a papírt kell majd bedobni a strandolóknak. ■



egyenlő – alkalmas lesz arra, hogy utazást is kiváltson, bár az útlevélet nem helyettesíti –, amely azt jelenti, hogy második generációs biometrikus adatokkal (ujjlenyomat) látják el a chipjét – számolt be róla a hirado.hu. ■



Válogatott rögtönzéseim

Az idei Pestújhelyi Napokon – június 3-án este 7 órakor a Pestújhelyi Községi Házban – személyesen találkozhatunk Sándor György „humoralistával”. A Kossuth-díjas előadóval, a Nemzet Művészeivel a „Válogatott rögtönzéseim” című önálló estről és egyéb fogas kérdésekről beszélgettünk.

– Járt már Pestújhelyen?

– Bevallom, nem tudom. Ötven éve vagyok már a pályán, ezalatt szinte minden kerületet, az ország minden szegletét, sőt az egész világot New Yorktól Torontón át Moszkváig bejártam. Gyanítom, az ötven év alatt Pestújhelyen is megfordultam már, de mindenesetre elnézést kérek azon pestújhelyi emberektől, akik emlékeznek rám, viszont akikre én nem emlékezem.

– Mostanában kevesebbet hallani önről. Mi ennek az oka?

– Nem tudom, ugyanis aktívabb vagyok, mint valaha. A Rózsavölgyi Szalonban havonta vannak önálló estjeim és bőven akadnak fellépéseim is. Annak köszönhetően, hogy a televízióban rendszeresen ismétlik a régi műsoraimat, mostanában többen ismernek meg, többen köszöntenek, mint fénykoromban. Az más kérdés, hogy tíz éve egyetlen televíziós csatornának sem jut eszébe, hogy ugyanezt a kérdést feltegye nekem. De a tévék színvonalát látva, lehet, ha hívnának, se fogadnám el.

– Az elmúlt ötven évben sokat változott a világ és változott a humor is. Igaz ez Sándor Györgyre is?

– Azt, amit ma stand upnak hívnak, azt valamikor úgy hívták, hogy Sándor György önálló estje. Engem meg a stand up atyjának neveztek. Még Hofit is sikerült megelőznöm ebben a műfajban. Talán nem véletlen, hogy a humor kategóriájában Gézával ketten kaptunk csak Kossuth-díjat. De a kérdésre felelve, engedje meg, hogy magam helyett inkább Pilinszkyt idézzem: „Amiként kezdtem, végig az maradtam. Ahogyan kezdtem, mindvégig azt csinálom.”

– Tetszik önnek a mai humor?

– Sokáig dúltam-fúltam a mai fiatal humoristák miatt, akikre irigy és féltékeny voltam. Aztán egyszer megnéztem egy stand upot a tévében, amely nem igazán tetszett. A közönség soraiban azonban felfedeztem jó néhány szimpatikus fiatal arcot, akik önfelédten nevettek. Tudtam, hogy ők azok, akik anyanyelvi szinten kezelik az internetet, minimum két nyelven beszélnek, és értik, érzik az utalásokat is. Az embernek szüksége van nevetésre, azt persze lehet ócsárolni, amin nevet, de a nevetés, mint olyan, örömet kell hogy okozzon.

– Hisz még a bokszesztyű és a rózsá erejében?

– Nagyon jólesik, hogy emlékszik erre a régi-régi estemre. Ahhoz a generációhoz tartozunk, akik a bokszesztyűt nem támadásra vagy védekezésre használjuk, hanem hogy benne fityiszt mutassunk az erőszaknak.

Riersch
Tamás

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon
történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
A fogadóóra történő
bejelentkezés, illetve egyeztetés a
305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első
csütörtökén, telefonos

egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2.
szerdáján 17–19 óráig

a Neptun Utcai Általános Iskolában.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alján.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második

szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.).

Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



3. sz. vk. **Merk Péter**
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra

között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alján.



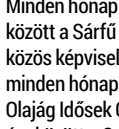
Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra
között a Sárfű u. 3. földszintjén található
közös képviselői irodában, valamint
minden hónap második keddjén az
Olajág Idősek Otthonában 15:00–17:00
óra között a C. épület fszt. 12. sz.
klubhelyiségben. Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Monostori Zsolt
(Jobbik)
70 945 5128
monostori.zsolt@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csnka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második pénteken
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
30 940 0185
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján
17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona
Általános Iskolában (Szent Korona
útja 5.).
Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és
időpont is lehetséges.



12. sz. vk. **Victorné
dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
*lásd az alpolgármestere-
reknél.*

Szilvágyi László
(LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Mórincz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap első
hétfőjén 13.30–18.00 óráig a
Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap negyedik
hétfőjén 13.30–18.00 óráig a
Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU 20 éve
vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illeszté-
sét, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmé-
rés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

OKTATÁS

OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai segítő
szakképzés, felkészítés. 06 30 269 1061, www.kasza-szakkepzes.hu. E-000766/2014

REDŐNY – RELUXA

Redőny, reluxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny
szerelése, javítása **garanciával!** Ajándék **szúnyogháló**
minden megrendeléshez!!! Kiszállítás, felmérés díjtalan!
Tel.: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Bp. XV. ker. külterület 098055/63 HRSZ. SZÁNTÓ 2224 négyzet-
méter eladó. Érd.: Némethné 06 1 306 6781, e-mail: gizella1951@freemail.hu

Középkorú hölgy vállal idős embereknek bevásárlást, ügyintézés,
takarítást stb. Budapesten, igény esetén főzés is megoldható, akár
több napra előre is. Tel.: 06 20 967 8196

Külön bejáratú, napos albertet keresek, sürgős. Telefon:
06 30 734 3389

Gödöllön egy 1524 m²-es telek faházzal, gyümölcsösrel eladó.
Tel.: 06 1 307 6897, ill. 06 30 903 6523

Középkorú nő vállal gyermekfelügyeletet, háztartásba besegítést
stb. Tel.: 06 20 967 8196

Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m²) komfortos,
kertes, melléképületes, bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közle-
kedés) eladó. Irányár: 14 millió Ft. Tel.: 06 30 207 8518

XV. ker., Szent korona utcában egy ikergarázs telekrésszel eladó.
Tel.: 06 1 307 6897 vagy 06 30 903 6523

Kiadó lakást vagy házrészt keresünk párommal itt, a XV. kerület-
ben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Tel.:
06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Eladó: 1 db légerőpáti levegőtisztító irányítóval, 1 db nyeles kézi
masszírozó. Tel.: egész nap 06 70 354 4727 v. 06 70 654 4191

Eladó: 2 pár új görkorsolya. Méret: 36-os és 42-es. Ára: 4000 Ft/
pár. Érd.: 06 20 981 0828

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

(Folytatás a 9. oldalról)

Csafordi Józsefné Ibolját keresi Pápai Gáborné, Éva. Együtt dolgoztunk 1975-ös években a KLIMA I.p. Szöv.-ben az előkalkuláción. Csop.vez.: Kocsiné volt. Kérlek, jelentkezni! Tel.: 06 70 260 0863. Várom.

Bp. XV. ker. Újpalota központjában két szoba összkomfortos földszinti lakás eladó: 10 500 000 Ft. Érd.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: betonkeverő, körfűrészgép (380 V), bejáratú és teraszajtó, gömbkac oszlop, vascsövek, gáztűzhely, olajradiátor, műholdvevő antenna, Robi kapagép, tyúktojóketrec, klinkertégla, 40x40 cm új barna pala és hozzátartozó kúppala, napraforgó (szotyji), tóparti telek Valkón. Érd.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Nemdohányzó, dolgozó nő május 5-től külön bejáratú kiadó szobát keres. Tel.: 06 30 779 7011 v. 06 70 709 6003

Balatonalmádban fullos nyaraló kiadó. Zárt parkoló, balatoni panoráma, két hálófülke, tv, hűtőszekrény, felszerelt konyha. 1 hétre 4 főnek 60 E Ft. Tel.: 06 30 727 2727

Eladó: Gyors sütő 12 l, 1400 W, zsírmentesen lehet sütni benne, nagycsaládosoknak – partikra ajánlom. Irányár: 18 000 Ft. Tel.: 06 20 960 8772

Faluvégi, csendes (Erdőkertes) nagy saroktelek, 928 m² kis házzal, 1 szobás eladó. Víz és villany bent, gáz az utcában. Fűtő kút, pince, tároló. Érd.: 06 70 564 3200

IV.-XIV.-XV. kerületben keresek délelőtti 4 óras munkát, nyugdíjas tanárnő. Tel.: 06 70 359 9812

Szadán, autópálya közelében, de nagyon csendes helyen 93 m²-es ház (ikerház fele), 3 szoba összkomfortos, dupla garázzsal, kerttel eladó. Érd.: 06 30 470 5157

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, felszerelések, gépek, mellékkeliségek használatával. Tel.: 06 1 410 3067, reggel 8 óráig és este 18 óra után, v. 06 30 329 7821 egész nap.

Lakáscsere! Újpalotán négyemeletes, szigetelt házban 3 szobás lakást cserélnék XIII. ker., Gyöngyösi út környékére, másfél vagy 2 szobásra. Tel.: 06 70 251 9128

70 és 30 literes akvárium vízmelegítővel és vízszűrővel eladó 12 000 Ft-ért. Tel.: 06 20 431 5700

Whirlpool felültöltős, megkímélt automata mosógép 15 000 Ft-ért eladó. Tel.: 06 70 610 4555

Szoláriumgépek bérbeadók havi 20 000 Ft-ért. Tel.: 06 30 727 2727

Hagyományos gyertyaizzók kevés üzemórával 50 Ft/db eladók. Tel.: 06 30 932 9853

Eladó betegség miatt: Szentendrén, komfortos, 240 nől telken, 1½ szobás kőház, gázfűtéssel, télen is lakható, busztól 5 percre. Tel.: 06 20 237 1724 v. 06 20 354 2954

Egyéni vállalkozók könyvelését vállalom. Tel.: 06 30 241 4327

Eladó 3D Power Wane halogénsütő, alig használt, helyhiány miatt, áron alul. Burgonya, hús, grillcsirke stb. süthető benne. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Keresek alkalmi munkaeót ház körüli szak- és segédmunkákhoz (pl. kerítésfestés, tetőjavítás, gödörásás, építőipari szakmunkák stb.) rákospalota-kertvárosi házamhoz. Ezeresterek SE kíméljenek! Tel.: 06 70 977 1925

Nyugdíjas nő keres a kerületben 4-6 óras munkát pl.: takarítás, mosogatás, lehet időseknél délután is. Masszírozószék használt eladó 50 E Ft. Tel.: 06 70 313 4386 17-18 óra között.

Elcserélném Nádastó parki 3. emeleti 64 m²-es lakásomat, tehermentes, erkélyes, új nyílászárók és panelprogramos. Kisebb családi házra kizárólag a XV. kerületben, lehet felújításra szoruló is. Tel.: 06 20 425 2035

Eladó! Agárdon a Wiking Hotelben, családias környezetben 2 hetes, változó időpontban igénybe vehető üdülőhasználati jog. Irányár: 150 000 Ft. Érd.: 06 30 317 2503

55 éves, pedagógiai ismeretekkel, B kategóriás jogosítvánnyal rendelkező nő gyermekfelügyeletet vállal a IV.-XV. kerületben a délutáni, esti órákban. Tel.: 06 70 373 7469

Újpalota központjában két szoba összkomfortos, földszinti lakásomat ELADNÁM, KIADNÁM, KISEBBRE CSERÉLNÉM. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és megegyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 3320

PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ✦ felújítás
szállítás ✦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512

Tisztelt Lakosság!

Ezúton kérjük szíves elnézésüket az Újpest és Újpalota közötti távhőrendszer fejlesztése okán okozott kellemtelenségekért, továbbá szeretnénk megköszönni az eddigi megértésüket, illetve türelmüket.

Mint ismeretes, a FŐTÁV Zrt. 5,3 milliárd forintos beruházással köti össze Újpest és Újpalota távhőrendszereit a környezetterhelés csökkentése, a költséghatékonyság növelése, valamint az ellátásbiztonság fokozása érdekében. A beruházás eredményeként megújulnak a közterületek és az érintett utcák útburkolatai is.

Egyúttal értesítjük Önöket, hogy a beruházás a harmadik üteméhez érkezett. A befejező szakasz munká-



latait a Krasztfer Kft. végzi, aminek az ütemes és a lakosság igényeit szem előtt tartó munkavégzés szükségességére hívta fel a figyelmét a FŐTÁV

Zrt., az önkormányzattal közösen. A kivitelező a munkálatokat április 1-jén kezdte meg, és várhatóan május 29-re fejezi be.

Köszönjük szíves együttműködésüket!



FŐTÁV BUDAPESTI
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.

BUDAPESTI VÁROSIGAZGATÓSÁG ZRT.

FŐTÁV Zrt.

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**CSOKI MOZGÓ****nyugdíjas filmklub**

június 4. csütörtök 15 óra

Volt egyszer egy Amerika

Belépő: 300 Ft

MIÉNK A JÁTSZÓTÉR

június 5. péntek 17–19 óra

Az Aranyszámár Színház Körforgás előadása az Eötvös – Rádda utca sarkán lévő játszóterén.

ADY TEÁTRUM: ABIGÉL

június 6. szombat 19 óra

Belépő: 1000 Ft

ÉV SZAK KONCERTEK – Nyár

június 7. vasárnap 10 óra

A MÁV Szimfonikus Zenekar kamara-zenekarának előadása óvodásoknak és kisiskolásoknak.

LUMEN CHRISTI gospelkoncert

június 13. szombat 18 óra

Belépő: 500 Ft

**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853**OKOSAN ÖKOSAN****Csináld magad!**

június 4. csütörtök 18 óra

Cukormentes befőzés

Anyagköltség: 1500 Ft

Előzetes jelentkezés június 1-jéig.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006**23. PESTÚJHELYI NAPOK**

június 1. hétfő 19 óra

**Pestújhelyi asztalitenisz-
bajnokság**

június 2. kedd 19 óra

**Kerti Kocsma a Muddy Shoes
blues zenekarral**

június 3. szerda 19 óra

„Válogatott rögtönzéseim”

Sándor György Kossuth-díjas humorista önálló szerzői estje.

június 4. csütörtök

16 óra Nyitott rajzműhely**20 óra Biciklis kertmózi
a Zenepavilonban**

június 5. péntek

**15 óra Nyitott tűzománc-
műhely****19 óra A Hundows Gitárzenekar
koncertje**

június 6. szombat

14 óra Pestújhelyi Ultibajnokság**19 óra Táncparti és diszkó**
az Odeion zenekarral
és Szinovszki Tamással.

június 7. vasárnap

10 óra Temetői séta**18.30 óra Szabó Attila hegedű-
művész koncertje**

(Keresztelő Szent János templom).

**23. Újpalotai Napok
2015. június 12–14.****Június 12. péntek**

- 17.00 Polgármesteri köszöntő
17.15 Cassandra TSE bemutatója
18.15 Újlaki Általános Iskola
kötélugrói
18.35 Parno City – Bóni Béla
és Musa Roland rapperek
19.00 Presto Kamaraegyüttes
koncertje
20.30 Szirtes Edina Mókus
és a Fabula Rasa (világzene)

Június 13. szombat

- 9.00 Főzőverseny
9.30–13.30 Kosaras hinta,
csigafuttató
10.00–10.50 Kerekítő –
Csider Krisztával
10.50 Maminbaba torna
11.00–17.00 Szabadtéri óriás sakk
11.00–13.00 Kanga vásár
és kézműves alkotóasztal
15.00 Mozdulj, Újpalota!
Aerobic Lonával
15.25 ZUMBA-bemutató
16.00–16.40 Szilas Néptáncegyüttes
17.10 Mojo WorKings
(blueskoncert)

- 18.30 Stand-up comedy:
Orosz György, a Showder
Klub humoristája
20.00–21.30 UNISEX Zenekar
élő koncertje

Június 14. vasárnap

- 10.00–14.00 Kézműves alkotóasztal
10.40 Lona és tanítványai
gyermektorna-bemutató
11.00 Offerusz, a nagyrejű
Bábakalács bábszínház
előadása
15.30 A Dózsa Gimnázium és
Táncművészeti Szakközép-
iskola tánc és dráma
tagozatának bemutatója
16.00 Kóhalmi Ferenc bűvész
műsora
17.00 MintaPinty Zenekar
koncertje gyerekeknek
18.00 Fenevadak az utcán –
a Babtársulat óriásbábos
előadása
18.50 Tombolasorsolás
20.00 Keresztes Ildikó Band
élő koncertje
21.45 Tűzijáték



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képernyőn és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek média-ajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

június 3. szerda

- 19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotókész

június 4. csütörtök

- 19:00 Képviselői vblog
19:10 Állatbarát magazin
19:20 Visszatekintő

június 5. péntek

- 19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Csak tükörben

június 6. szombat

- 19:00 Arc-kép

június 7. vasárnap

- 19:00 Sportmérkőzés

június 8. hétfő

- 19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin

június 9. kedd

- 19:00 Kultakt
19:20 Visszatekintő

június 10. szerda

- 19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotókész

június 11. csütörtök

- 19:00 Képviselői vblog
19:10 Állatbarát magazin
19:20 Visszatekintő

június 12. péntek

- 19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Csak tükörben

június 13. szombat

- 19:00 Arc-kép

június 14. vasárnap

- 19:00 Sportmérkőzés

június 15. hétfő

- 19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarát magazin
20:00 Sportmagazin

június 16. kedd

- 19:00 Kultakt
19:20 Visszatekintő

ÉLETképek

XV. KERÜLETI
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETképek következő száma 2015. június 15-én jelenik meg.

Lapzártá: 2015. június 8. 12 óra. ❖ A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közzélni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
❖ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Művészeti vezető: Krepler István ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.
❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu
❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a
❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:
06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg
által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

Fába vésett gondolatok

Sárai Nándor rákospalotai farfaragó ideje nagy részét a négyemeletes panelépület pincéjében tölti. Itt található a műhelye, s ha alkotni szeretne, ide szokott visszavonulni. Márpedig ő szinte mindig alkot. Most például a rákospalotai Nagybaldogasszony-templom ihlette meg.

– Szeretnék olyan tablószerű reliefet készíteni, melyen a templom jellegzetes motívumai, illetve a három alapító plébános, Beller Imre, Chobot Ferenc és dr. Schwarz Gusztáv portréja is helyet kap – magyarázza a mester.

Sárai Nándor a MÁV istvántelki járműjavító részlegében töltötte élete nagy részét. Sokáig kovács, majd vasútgépész volt. A fához fűződő barátsága is az egykori Landler Jenő



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Művelődési Házban kezdődött, ahol 2006-ig működtetett egy képzőművészeti önképző kört.

– Sokat köszönhetek a Bocskai utcai iskolában néhai rajztanárainak, Kertész és Irsay tanár uraknak, akik a képzőművészet felé tereltek – mondja Sárai Nándor.

A művész tősgyökeres, izig-vérig palotai, élete 74 évének minden percét itt töltötte. Ennek is köszönhető, hogy a kerület nagyjainak, dr. Cserba Elemérnek, Szócs Áronnak, Szűcs Istvánnak, Tóth Istvánnak is megfaragta már a portréját. Az alkotások egyelőre még az otthonát díszítik, de a Kossuth-portréja 2002-ben a Kossuth Emlékév alkalmából bekerült a Polgármesteri Hivatal Kossuth-termébe is.

R. T.



Tubázó gyerekorvos

Dr. Király Balázs neve sok kerületi számára ismerős, hiszen több mint 10 éve gyerekorvos a Zsó-kavár utcai háziorvosi rendelőben. Most mégsem hivatása kapcsán került reflektorfénybe, hanem annak apropóján, hogy közreműködésével megalakult a Dunakeszi Tubaszextet.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



– Hogyan lesz egy gyerekorvosból tubás? – Éreztem, hogy a munkám mellett kell valami teljesen más elfoglaltság, amely segít feloldani a sok feszültséget, felelősséget, problémát, és elősegíti, hogy mindennap jókedvűen tudjak felkelni – fejtette ki Király Balázs.

Mindig is vonzotta a zenélés, azon belül is a rézfúvósok, de csak öt éve kezdett el tubázni. Mint mondja, az első hangpróbákat, az első pár nehéz hangot egy hangulatos erdei ösvényen fújta a szarvasok és őzek legnagyobb öröme. Egyébként két tanár is csiszolja a technikáját, egyikőjük XV. kerületi illető-

ségű, az Operaház kiváló tubása, Adamik Gábor.

A kitarító gyakorlás végül meghozta eredményét, hiszen néhány hete szűkebb pátriájában, Dunakeszin öt barátjával együtt tubaszextettet alakítottak.

– Vannak közöttünk profibb és kevésbé profik, én vagyok a legkevésbé jegyzett tubás. De az a szerencse egy ilyen formációnál, hogy vannak könnyebb, egyszerűbb szólások, amelyeket

én is el tudok játszani – tette hozzá Király Balázs.

A zenekar helyi koncertsorozat apropóján alakult meg. Repertoárjukban főként átíratok szerepelnek, jó pár Bach-átírat van a tarsolyukban, de kacsingatnak a könnyűzene irányába is. S bár főként saját örömeikre zenélnek, azért reméljük, hogy a XV. kerületben is hallhatjuk egyszer majd a formációt.

–s-ági

Újpalotai nyár

Pestújhely után az újpalotaiakat is színes programkínálattal várják a helyi kulturális szakemberek június 12–14. között a Fő téren. A 23. Újpalotai Napok rendezvényei között ezúttal is kiemelt szerepet kapnak a családi programok. A gyerekeknek újdonság a kosaras hinta és a csigafuttató, a felnőtteknek pedig a szabadterei óriássakk. Érdekesnek ígérkezik az Újlaki Általános Iskola kötélugró bemutatója. A sportkedvelők aerobikon és zumbán vehetnek részt, míg a gyermekeknek tornabemutatóval kedveskednek a szervezők. Mindemellett bárki fakanalat ragadhat, aki bicepszre szeretne gyúrni, hiszen a főzőversenyen igencsak meg kell küzdeni a helyezésekért a bátor jelentkezőknek.

A művészetek iránt érdeklődők sem maradnak érdekes-ségek nélkül, kézműves foglalkozások és

számos zenei produkció szórakoztatja majd a kicsiket és a nagyokat egyaránt. A blues és a világzenei koncertek mellett gyerekdallamok is felsendülnek a legkisebbek örömeire. Ezenkívül néptánc- és bűvész-műsor várja a lakosokat.

A stand-up műfaját Orosz György, a Showder Klub humoristája képviseli. A pályafutása csúcspontján lévő Keresztes Ildikó (*képünkön*) és zenekarának koncertje méltó zárása lesz a városrészi ünnepnek, mely előtt óriásbábo előadás és tombolasorolás fokozza majd a hangulatot. A rendezvény szervezőjeként az Újpalotai Szabadidő Központ minden tőle telhetően részt vesz a kulturális közösségi szórakozás megteremtéséért, és ehhez illő kulturált részvételt kér a vendégektől is. (A programokról bővebben a 11. oldalon olvashatnak.)

FOTÓ: ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ



(B)

Különös világ a HÉV-en

Guylain Vignolles minden reggel, amikor munkába megy a párizsi RER-en (hasonló a budapesti HÉV-hez), leül a szerelvényen egy leghajtható műanyag székre, és véletlenül szerűen felolvas a magával hozott könyvlapokból az utazóknak. Húsz perc alatt ér a munkahelyéhez, addig tart ez az önkéntes ismeretterjesztés, ahol a romantikus szerelmes regénytől a szakácskönyvig bármi terítékre kerülhet.

A különös misszió alapanyaga a munkahelyén, a Természetes Papírfeldolgozó és Újrahasznosító Társaság papírzúdjában, a takarításkor a gépből kiszedett és így megmentett könyvlapok szolgálnak. Guylain gyűlöli a munkáját, nemcsak a feladat barbársága miatt, hanem mert különös ellenszenvet érez a megsemmisítő gép (az Izé) iránt. Meg van róla győződve, hogy az néha magától is életre kel. Élete ugyanabban az unalmas mókuserékben telik, napközben munka, majd este kicsiny otthonában csak az aranyhala várja.



Aztán egy napon a RER-en talált pendrive gyökeres változást hoz. Elolvassa a rajta levő feljegyzéseket, amelyeket Julie, a vécés néni („laboratóriumi asszisztens”) írt, és beleszeret a nőbe. A reggeli felolvasásainak ezentúl Julie írásait választja, amely sikeresnek bizonyul.

A regény kezdeti komor hangulata a főszereplő életének megváltozásával, kitárlásával lesz egyre napfényesebb. Az olvasónak könnyű azonosulni a főhőssel, a kezdeti sajnálkozás után szimpátiát és drukkolást érzünk, hogy sikerüljön megtalálnia a szerelmet és egy teljesebb életet. A mű hangulata egyedi, mindvégig humoros, kicsit talán hasonlít Hrabaléra, kicsit Anna Gavaldára, de a szerző összességében rátalált a saját hangjára. Jean-Paul Didierlaurent eddig novellákat írt, és első regénye, A 6:27-es felolvasó hatalmas sikert aratott világszerte.

(Jean-Paul Didierlaurent: A 6:27-es felolvasó; Magvető, 2015; 2690 Ft)

Kovács Ildikó

Paradicsom-kert

Sokan keresnek olyan növényt a balkonra, melynek díszítőértéke és gyakorlati haszna is van. Nekik ajánlom a koktélpáradicsomot, mely könnyen termeszthető, helyigénye kicsi, termése pedig díszes és ízletes egyszerre.

Az apró szemű paradicsom tulajdonképpen csak méretében tér el a nagy testvérétől, így bármilyen kicsi balkonon, teraszon, ablakpárkányon nevelhető. A koktélpáradicsom szaporítása magról vagy palántáról történhet. Palántát üzletekben, kertészetekben vehetünk, a magokat pedig magából a paradicsomból is kinyerhetjük.

Az ültetéshez általános termő- vagy virágföldet használjunk, a bolti palántákat mindig ültessük át! A koktélpáradicsom két dolgot igényel, napsütést és öntözést, na meg egy karót a palánta mellé le-



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu

szúrva, amelybe kapaszkodhat. Aki biztosra akar menni, a kétnaponta történő locsolás mellett körülbelül kéthetente folyékony tápoldattal is táplálhatja veteményét.

A koktélpáradicsom tenyészedése fajtától függően 100–130 nap, aki pedig szeretné, sárga színű változatot is beszerezhet!

Kihívás Napja

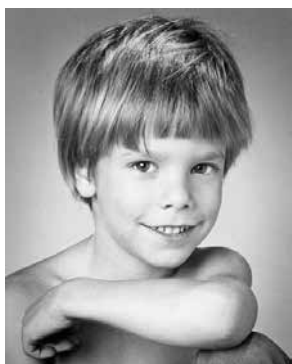


Folytatva a több mint két évtizedes hagyományt, a XV. kerület idén is benevezett a Kihívás Napja (Challenge Day) versenysorozatra. Kerületünk – a lakosság létszámának megfelelően – a legnagyobb, a VII. számú település kategóriában versenyzett. A május 20-i programon a helyi szervezők gazdag sportági választék mellett az óvodás korosztálytól a szépkorúakig minden korosztály számára ajánlottak mozgáslehetőséget, különböző helyszíneken. A mozgósításnak meg is lett az eredménye, kerületünk a 3. helyen végzett a versenyben. A „Magyarország legsportosabb települése 2015” címet a szomszédos Újpest nyerte el. A Kihívás Napjának az a célja, hogy kedvet teremtsen a mozgáshoz, felhívja a figyelmet az egészséges életmód, a rendszeres testedzés fontosságára. ■

Díszpolgáravató



Márton Mihály atya a Pestújrhelyi Keresztelő Szent János Plébánia 2001-ben elhunyt esperes-plébánosa posztumusz díszpolgári címének átadását május 24-én (pünkösdvásárnap) tartották a pestújrhelyi templomban a délelőtti szentmisét követően. A ceremónián részt vett dr. Pintér Gábor alpolgármester és László Tamás országgyűlési képviselő is. Mind a ketten méltatták az atya munkásságát, a hívekért tett erőfeszítését. A kitüntető címet kiemelkedő lelkipásztori tevékenységéért, az egyház és a hívek szolgálatában végzett lelkiismeretes, odaadó, hiteles, közösségépítő munkájáért és az újpaltai templom megépítésének fáradhatatlan kezdeményezéséért ítélte oda a XV. kerületi képviselő-testület. ■



Eltűnt gyermekek világnapja

Az eltűnt gyermekek világnapját május 25-én tartották. Ekkor emlékeznek meg Etan Patzra (*képünkön*), az 1979. május 25-én New Yorkban eltűnt 6 éves kislóra és sorstársaira. A világnap alkalmából az Ezer lámpás éjszakája rendezvényen, az ország több városában egy időben a magasba engedtek több ezer világító lufit, melyekkel az eltűnt gyerekekre emlékeztek. Magyarországon évente több ezer gyermek eltűnését jelentik be (2013-ban az eltűnt kiskorúak száma meghaladta a tízezret), s bár túlnyomó többségük rövid időn belül előkerül, az évente több mint száz eset komoly gondot okoz a rendőrségnek – derül ki az MTVA hírarchívumából. ■

Emlékkiállítás

Halála évfordulóján, május 22-én tartották a Csonkai Művelődési Központban Nuridsány Zoltán festőművész zebegényi emlékkiállításának vetített képes bemutatóját. A bevezető előadást és az ismertetést Nuridsány Zoltánné tartotta. A vetítés után közös beszélgetésre és örmény ízek kóstolójára hívta a vendégeket a XV. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat. Nuridsány Zoltán 1925. augusztus 22-én született Marosvásárhelyen, apai ágon örmény, anyai ágról székely származású. 1944-ben felvételt nyert a Képzőművészeti Főiskolára. Mesterei: Szőnyi István, Barcsay Jenő, Kmetty János és mozaik szakon Főnyi Géza. Nuridsány első – s egyben utolsó – monumentális munkája a székesfehérvári gépipari technikum külső falán található „Mérnök” többfigurás mozaikja. Időközben mint táblaképfestő lett ismert. 1974. május 22-én, 49 éves korában, kiállításra készülődve érte váratlanul a halál a debreceni művésztelepen. ■



Kutyás kiállítás Arany Violin-döntő



A Nyitott Ajtó Együttműködési Iroda fotókiállítást rendezne július 1-jén, amelyhez a lakosok segítségét kéri. A kiállítással a lakók figyelmét kívánják felhívni az állatokkal való bánásmódra és egy kerületi hivatalos állatvédő-mentő járőrszolgálat megalakításának fontosságára. A tárlat létrehozásához várnak olyan fényképeket, amelyeken bajba jutott, mentett, befogadott állatok láthatóak. A fényképeket a kapocs@digikabel.hu vagy kutyasoka15keruleter@gmail.com e-mail címekre várják. A fotók személyesen is leadhatók az irodában. ■

Június 7-én lesz az Arany Violin Énekverseny döntője a Száraznád u. 5. szám alatt található Sansz Ifjúsági Közösségi Tér bázisán. Aznap lesz a ház átadóünnepsége is. A döntőbe 10 versenyző jutott be egyenes ágról, 1 versenyzőt a közönség szavazata juttatott tovább, egyet pedig a zsűri engedett tovább versenyezni. Így összesen 12 produkciót hallgathatunk meg, s közülük választja ki a négytagú zsűri az idei verseny győztesét – tudtuk meg Karacs Miklós szervezőtől. ■

Dózsa-gála



A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 10. jubileumi gálaműsorát május 22-én tartották a Pesti Magyar Színházban. A gálán az iskola növendékei léptek föl, a tanáraik által betanított koreográfiát adva elő. ■

Jubileumi koncert

A Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola Ifjúsági Fúvószenekarának 15 éves jubileumi koncertjét tartották meg május 22-én a Hubay Hangversenyteremben. A koncertet Herboly László emlékére ajánlották a szervezők. A koncerten Sosztakovics-, Csajkovszkij-, Bartók-, Erkel- és Kodály-művek mellett könnyedebb darabok is felcsendültek, például az Operaház fantomjából vagy az Oroszlánkirályból. ■

Önvédelem gyerekeknek



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Az Újpalota SE (USE) szakemberei – Erdélyi Ferenc, Farkas Ferenc, Lovász Gábor fekete öves és Stoccker Gizella barna öves kempósok – önvédelmet oktatnak a kerület óvodáiban és középiskolaiban.

– A program címe, „Ne legyél áldozat!” is arra utal, hogy elsősorban a megelőzés a cél, és csak másodsorban

a harc – mondta Erdélyi Ferenc, az USE vezetője. – Szeretnénk a két korosztály figyelmét felhívni a rájuk leselkedő veszélyekre, illetve arra, miként tudják azokat elkerülni.

Az önvédelmi oktatás nem csak a technikák oktatásából áll. A szakemberek ugyan néhány fogást megtanítanak

a gyerekeknek, főleg az idősebb korosztálynak, de a képzés fontosabbik része az, mire figyeljenek a gyerekek annak érdekében, hogy elkerüljék a veszélyes helyzeteket.

Az oktatást még ebben a tanévben meg kell tartaniuk a két korosztálynak. Pár hét alatt mintegy háromezer gyerekkel kell foglalkozniuk. Azért ezt a két célcsoportot választották, mert az ovisok a legfogékonyabbak, míg a középiskolások a leginkább veszélyeztetettek.

– Elsődleges célunk a pedagógusok, a szülők és a diákok figyelmének felkeltése – tette hozzá Erdélyi Ferenc. – Nagyon örülünk, hogy ekkora sikere volt a képzésnek, és már több oviba, iskolába is visszavárnak bennünket szeptemberben. *Riersch Tamás*

Kis tűzoltójelöltek nagy álmai

Most valóra vált azoknak a gyerekeknek az álma, akik tűzoltókkal akartak találkozni, ugyanis a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság a gyermeknap alkalmából megnyitotta a kicsik előtt valamennyi laktanyáját.

A gyerekek felülhettek a készenléti szerekre, megnézhették a tűzoltó-szakkészereket. A nyílt napon próbiaszervezést is láthat-



ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

ak az érdeklődők, mindenki izgatottan figyelte, hogyan csúsznak le a tűzoltók a szeptárba vezető csövön és öltöznek fel beavatkozórúhá-

ba másodpercek alatt, hogy a jelzést követő százhusz másodpercen belül el tudjanak indulni a bajbajutottak megsegítésére. *B. I.*

Ellenőriztessük a klímát az autóban!

A klíma- és a hűtő-fűtő rendszer tisztítása aktuális a jó idő beköszöntével. Ha elhanyagoljuk a klíma karbantartását, azzal nemcsak a rendszer veszít teljesítményéből, de sűrűbben kell majd tankolnunk, ráadásul a baktériumok is könnyebben szaporodnak, és jutnak be az utastérbe.

A rendszeres fertőtlenítés hiányában a láthatatlan élősködők akár allergén reakciókat is kiválthatnak. Így fordulhat

elő, hogy a klimatizált autóban utazás közben tüsszögéssel, köhögéssel, szemgyulladással küszködünk.

Az autóban lévő klíma használata nemcsak a komfortérzet növelését szolgálja, hanem biztonsági szempontból is fontos. A legnagyobb kánikulában, amikor az ember agya szinte „felforr” a hőségtől, a vezetés közbeni reakcióidő csökken, így jelentősen megnő a balesetek kockázata.

– A klímaberendezést gázzal töltjük fel. Megmérjük, elegendő-e a nyomás, és ha szökik a gáz, a szivárgás helyét is felderítjük, s természetesen orvosoljuk a problémát – magyarázta Vigh Dániel autószerelő.

A klíma mellett a pollenszűrő állapotát is érdemes megvizsgálni, mivel az nagyon könnyen és gyorsan eltömődhet. Éppen ezért célszerű legalább egyszer egy évben megnézetni és kitisz-

RENDŐRSÉGI HÍREK

Kábult sétálók

A rákospalotai térfelügyelő központban figyeltek fel arra a két Újpalotán bódultan csámborgó férfira, akiket később igazoltattak is a járőrök.

Semmit sem találtak náluk, ám egyikük sem tagadta, hogy kábítószert fogyasztott,

egy-egy marihuánás cigarettát szívtak el. Mindkettőjüket előállították a XV. kerületi rendőrkapitányságra, ahol vizes vizsgálatot végeztek tőlük, majd az eredmény függvényében kábítószert-birtoklás miatt indítanak eljárást ellenük. *R. T.*

Tudta nélkül lett adós



GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Hiánypótlás miatt kiküldött dokumentumból jött rá egy kerületi nő, hogy valaki az adataival visszaélve kétszer is kölcsönt vett fel. A rendőrség

azonosította az elkövetőt, aki ellen csalás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indult eljárás.

–sch –s

Autója buktatta le a tulaját

Lakossági bejelentés alapján intézkedtek a rendőrök a Madách utcában parkoló jármű ügyében. Az autóról kiderült, hogy a kerületi rendőrkapitányság lopás miatt körözi. A rendőrök értesítették a jármű tulajdonosát, aki felismerte az gépjárművét. A rendőrök azonban átvizsgálták az autót, melyről kiderült, hogy az

alváz- és motorszám, illetve a rendszám nem passzol.

A jármű tulajdonosa elmondta, az autóját korábban totálkárosra törte, majd Ausztriából behozatott egy másik ugyanolyan típusút, melyre átrakt a roncsautó rendszámát. Ellene egyedi azonosító jel meghamisítása büntette miatt indult eljárás. *(riersch)*

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Megjósolt evezős-helyezés az Eb-n



A Rákospalotán élő Szedegi Tamás sporttörténelmet írt azzal, hogy a csehországi Racice-ben rendezett ifjúsági evezős Európa-bajnokságon az egypárevezősök között a negyedik lett. Ilyen jó eredményt ugyanis ebben a számban még sosem ért el magyar evezős. Ráadásul Tamás mindezt úgy tette, hogy neki volt a legöregebb hajója az egész mezőnyben, ebben a sportágban pedig nagyon sokat számít, ki milyen eszközzel tud versenyezni.

– Az edzőm, Fáth András kiváló jósnak bizonyult, ő ugyanis még a verseny előtt felírta egy papírra, hogy negyedik leszek – mondta Tamás a hazaérkezését követően. – A terv az volt, hogy az első nyolcban végezzek, azaz vagy bejussak az A-döntőbe (1-6.), vagy a B-döntő első két helyén végezzek. Ezt a tervet azonban a negyedik helyemmel sikerült felülmúlni.

Ami mindenképpen jó ajánlónak számított volna.



FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

az augusztus eleji ifjúsági világbajnokság előtt. Tamás ugyanis negyedikként kvalifikálta magát a vébére is, amelyet történetesen a jövő évi olimpia helyszínén, Rio de Janeiróban rendeznek.

– Ez a verseny lesz a 2016-os olimpia evezős versenyének a pályáavatója. Nagyon várom már, hogy kipróbálhassam az olimpiai körülményeket. A vébén persze nagyon nehéz dolgom lesz, de szeretnék ott is döntőbe kerülni – mondja a sportoló.

A riói olimpia még elérhetetlen célnak tűnik a palotai evezős számára, aki alig múlt 17 éves, márpedig a kor ebben a sportágban nagyon is meghatározó. De ha

Rióba nem is, Tokióba már odaérhet.

Ehhez azonban az kellene, hogy az ifikorból kiüregedve az U23-sok és a felnőttek között is megállja a helyét.

R i e r s c h
Tamás

BAJNOKI MENETREND

Férfilebdarúgás NB III. Közép-csoport

Június 7. 18.00 Budai II. László Stadion
REAC – Várfürdő-Gyulai Termál FC

Történelmi Dózsa-siker

Minden idők legnagyobb sportsikerét érték el a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola diákjai, akik a Telekom Labdarúgó Diákolimpián a budapesti és az országos döntőben is a legjobbnak bizonyultak.

– Hatalmas siker volt – mondta Mester Attila testnevelő tanár, a csapat felkészítője –, mert ezt a helyezést a srácok 261 együttes között érték el. Ráadásul úgy, hogy a budapesti és az országos döntőben összesen négy mér-

közést is büntetőrúgásokkal nyertek meg. Nem véletlen, hogy kapusunkat, Nagy Philippet választották meg a torna legjobb hálórúgóinak.

A május 16–17-én a Vas megyei Vépen megrendezett döntőben az ország legjobb húsz középiskolás csapata szerepelt. A Budapest-Dózsa csapata (Ancsin Zoltán, Bíró Attila, Feith Patrik, Hollósy Kristóf, Juhász Dénes, Kruccsó Tamás, Lotz Viktor, Nagy György, Nagy Philippe, Tóth Richárd, Veres Krisztián) az

első mérkőzésén 2–0-s vereséget szenvedett a Szolnoktól, ám innentől kezdve azonban nem talált legyőzőre. A döntőben kiegészítésképpen egy dekázóversenyt is rendeztek, amelyet szintén dózsa, Bíró Attila nyert meg 1140 labdarérintéssel.

– Nagyon fiatal a társaság. Mindössze ketten ballagnak el közülük, így várhatóan jövőre is ott lehetnek a legjobbak között – tette hozzá Mester Attila.

(riersch)

Kifling: golyó és pelóta



Túrázók napja

A XV. Kerületi Önkormányzat támogatásával a XV. Kerületi Természet-barát Bizottság, Északi Fény Természetjáró Egyesület és az Unilever Tömegsport Egyesület XV. kerületi Természetbarát napot szervez június 13-án. A rendezők 8.45 és 10.45 óra között várják kellemes programra a kerületi természetbarátokat a Normafánál, a 21-es busz megállójánál a XV. kerület táblával jelölt pavilonnál.

A résztvevő csapatoknak a következő túraútvonalat kell teljesíteniük: Normafa – Csillebérc, KFKI, 21-es busz végállomás – Végvári szikla – Makkosmária kegytemplom (pontőr, totó) – zöld jelzéssel vissza Normafához. A célban zsiros kenyeret, csokoládét és üdítőt kapnak a túrázók.

Az eredményhirdetést délután 1 és 2 óra között tartják a csapatok beérkezésétől függően. A legjobban teljesítők díjazásban részesülnek.

Érdeklődni: Reményi Pálnál a 06 20 950 9491-es telefonszámon, e-mailen az eszakifenyte@t-online.hu-n. Mecsnober Attilánál a 305 2472-es telefonszámon, e-mailen a mecsnober.attila@gmail.com-on. Bővebb tájékoztatás a www.unileversport.hu honlapon olvasható. Ék



Az előző tanévben kereste fel a Czabán Általános Iskolát Csámpai Elemér, a Kornu Kifling Sport Egyesület elnöke, hogy szívesen tartana a sportágról bemutatóórákat az intézményben. A labdajátékot műanyag, úgynevezett pelótaütővel és a hozzá tartozó körülbelül 8 centiméter átmérőjű labdával játsszák.

– Nyitottak voltunk a megkeresésre, mert úgy gondoltuk, hogy a mindennapos testnevelési órák színebbé tételéhez szükség van az ilyen újításokra. A sportág azonnal elnyerte a tanulókat és a kollégák tetszését. Az egyszerű szabályok és a könnyen tanulható technikák látán egyértelmű volt, hogy továbbvisszük a sportot az el-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

következő tanévre is – mesél a kezdetekről Varga László, a Czabán Általános Iskola igazgatója.

A 2014/15-ös tanévben a Czabán Diáksport Egyesület keretein belül heti két edzéssel készültek a Budapest Bajnokságra. A sportcsoport látogatóinak száma folyamatosan bővült, és egyre többen kapcsolódtak be az edzésekre.

Az iskola adott otthont május 14-én a Budapest-bajnokság fordulójának, ahol a házigazdák nagyon kemény és rendkívül színvonalas 16:16-os döntetlennel zárult meccsen, csupán büntetőekkel maradtak alul a Deák-Diák iskolával szemben. Így a június elején megrendezendő zárófordulóban a 3. helyért küzdenek. –y-a

Mászunk a falra

Sokan úgy gondolják, a sziklamászásnak nincs létjogosultsága Magyarországon, hiszen nincsenek hegyeink. Pedig középhegységekből igen jól állunk, és több mint harminc kiépített sziklamászóhely, úgynevezett mászóiskola van hazánkban.

– A sziklamászás bizony sport, és közel sem annyira veszélyes, mint gondolnánk. A biztonság lényege a körültekintésben, a szabályok betartásában rejlik, szöges elmentésben áll a vagánykodással. Olyan ez, mint az utcán való közlekedés, mindenkinek megvan rá a lehetősége, a megfelelő szabályok betartásával – magyarázza Mach András, a Gi Fal- és Sportmászó Klub Sportegyesület vezetője.



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

A klub a szomszédos XVI. kerületben, a Pirosrózsa utca 26. szám alatt működik. Szép időben minden hétféjére jut

egy-egy mászótúra, rossz idő esetén pedig a mászóteremben lehet gyakorolni, ahol filmvetítéssel egybekötött beszámó-

lót is láthatnak az érdeklődők. Az elméleti tudás bővítését szolgálja a szakkönyvtár, de ugyanitt a szükséges felszerelések is beszerezhetőek.

A sportmászó szakedző vezetésével tartott edzésekre folyamatosan lehet jelentkezni a www.giklub.hu oldalon található elérhetőségek egyikén. S bár a versenyzés nem a fő irány, a vállalkozó kedvűeknek természetesen erre is biztosítja a lehetőséget és a felkészülést a klub.

Aki pedig először saját szemével szeretne meggyőződni, milyen is a falmászás, jó alkalom a klub által immáron 5. alkalommal szervezett Gi Boulder Jam nemzetközi verseny, amely június 7-én lesz a Margitszigeti Atlétikai Centrumban. Sz. A.

Bajnok lányok



A nehéz évet maga mögött tudó Palota Röplabda SC háza táján azért akad ünnepelnie is. A serdülő lánycsapat ugyanis első helyen végzett a Budapest-bajnokság erősebbik A csoportjában.

– A lányok már 7-8 éve nálunk edzenek, jó szellemiségű társaság, amelyik mostanra kezdett beérni – mondta Valasik Marietta, a csapat edzője. – Sajnálom, hogy az országos bajnokságban nem tudtunk teljes csapatunkkal szerepelni, mert akkor ott is előrébb végeztünk volna.

A serdülőcsapat idősebbik, 1998-ban született fele az NB I-es csapat miatt kénytelen volt a juniorok között is pályá-

ra lépni, ez pedig a versenykiírás szerint kizárta őket az országos serdülőbajnokságból. A fővárosi küzdelemben azonban részt vehettek, és ahogy a fenti eredmény is mutatja, sikerült bebizonyítaniuk, hogy lehet rájuk számítani.

A csapat edzője, Valasik Marietta a néhai Tungoram SC saját nevelésű játékosa volt. Még Szalayné Sebők Éva segítségével ismerkedett meg a röplabdával, és lett a Palota RSC NB II-es, majd NB I-es játékosa. Edzőként 2007 óta dolgozik, a játékot két éve hagyta abba, azóta csak csapata felkészítésével foglalkozik.

Riersch Tamás

Húzz cipőt és fuss!

Az idei Kihívás napi programok egyik slágere az újpalotai Kocogó klub elindulása volt. A László Gyula Gimnázium és Általános Iskola körüli parkban első alkalommal dr. Lamberth Mónika jegyzővel közösen futhattak a résztvevők.

– Régi vágyunk teljesült a klubbal – mondta a program kitalálója, Legárd Krisztián önkormányzati képviselő –, mert már próbáltuk több mozgásra biztatni a lakótelepen élők.

A szervezők szerint a futás a legkönnyebben megvalósítható mozgásforma. Mindössze cipőre és sportos öltözékre van szükség, no meg némi akaraterőre is, mert mindig a legnehezebb a kényelmes föltől vagy a számítógép mellől fölállni és elindulni. A kerületi Kocogó klub azonban a jövőben kellő motivációt jelenthet, mert nem egyedül kell már mozgásra bírni magunkat, hanem a klub tagjaival közösen kocoghatunk.

– A lila iskola melletti parkba terveztük a programot – tette hozzá a képviselő –, ahol szép környezetben és biztonságos körülmények között kocoghatnak a lakótelepen élők. Később szeretnénk

a Kontyfa iskola előtti rekreációs parkot is elfoglalni, és a többi városrészben szintén elindítanánk a klubot.



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Az újonnan alakult Kocogó klub szerdánként a kora esti órákban (az időpontról értesítik a regisztrált érdeklődőket, illetve a közösségi portálon is közzéteszik) várja az érdeklődőket. A program részeként többször is hívnak majd ismert embereket, hogy népszerűsítsék a futást.

A Kocogó klubbal kapcsolatban Legárd Krisztián önkormányzati képviselőnél lehet érdeklődni a 06 30 844 9595-ös telefonszámon. R. T.

SPORTMOZAIK

„MIÉNK A GRUND”

Grundfoci Bajnokságot rendez az önkormányzat támogatásával a Csokonai Kulturális és Sportközpont, valamint a REAC Sportiskola SE június 13-án 6 helyszínen és 10 pályán. A VIII. Grundfoci Bajnokságra hatfős csapatok 2 korosztályban, a 14 év alatti gyermekek és a 14 év feletti felnőttek nevezhetnek a nevezési lap kitöltésével és elküldésével a takacs.zsolt@csokonaiaksk.hu e-mail címmel. Nevezési lap az önkormányzat honlapjáról, a www.bpxv.hu oldalról tölthető le. Nevezni a torna napján – 8 és 8.45 óra között – a megadott helyszínen, a nevezési lap leadásával lehet a XV. kerületi bitumenes közterületi grundfocipályákon. A gyermekbajnokságot 9 és délután 1 óra között az Erdőkerülő utca 34. szám mögött rendezik. A felnőttek selejtezőit öt pályán – Kazán utca, Hartyán köz, Szentmihályi út (OMV-küttal szemben), Nádastó park, Szilas park – tartják 9 és 11.15 között. A felnőttbajnokság döntőjét 12-től bonyolítják a Nádastó parkban (Szerencs utca) lévő grundfocipályán.

LEGJOBB MAGYAROK

Május közepén Győrben rendezték steel szakágban a dartsosok soron következő világtalálóját. A versenyen a pestújhegyi sportolók is részt vettek, és legjobbjaik hagyományosan jól szerepeltek az erős mezőnyben. Egyéniben a tavalyi év dartsosa, Takács Gábor 5. lett, míg a Szabados Attila – Végső János páros duó párosban 2. lett. Mindkét helyezés a legjobb magyar eredmény volt.

NYÁRI TÁBOR

Az MTK-Dynamic Sport Karate Team idén nyáron is megrendezi hagyományos sporttáborát. A résztvevőket – nemcsak karatésokat, hanem minden sportolni szerető 4-14 éves fiataalt – három turnusban (június 15-19., június 22-26. és augusztus 24-28. között) várják a Budai II. László Stadionban. Jelentkezni Miklós Nikolett táborvezetőnél lehet a 30 2537 230-as telefonszámon vagy a dynamickarate@gmail.com e-mail címen.

	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	GYOMPU SZITÓ KERTI KÉZSERSZÁM	A TETEJÉRE	ÁDÁM, BECÉZVE	FÉL HANGGAL FEL-EMELT "G"-HANG	ELÉGTELEN TANULÁS "EREDMÉNYE"	ERKÖLCS ÉRZÉK NÉLKÜLI, ID. SZÓVAL	BELGA AUTÓJEL	CSAPÁGYAT, GÉPTEKEN	HASAD, SZAKAD	HIVATKOZIK VALAMIRE	... ZEPPELIN; BRIT ROCKZENEKAR	ABLAKKERET!	HANGOT AD A GÓLYA	
															E
	5, RÓMAI SZÁMMAL RADIOAKTÍV ELEM							AUTÓABLAKOT KÉZZEL KINYIT FÜGGÉS							
	A TONNA JELE		BÚTORFÉLE A SULIBAN SAJÁTKEZŰ ÍRÁS										LÜKTETNI KEZD! SZÁLLÍTÁS PÉNZÉRT		
	DÓKÁBAN VAN!			PÁROS ÍRÁSJEL LEVEST TÁNYÉRA MER								A MAGASBA MOCSÁRAS (TERÜLET)			
	SÍNEN FUTÓ TÖMEGKÖZL. JÁRMŰ JEGYKEZELŐJE V.	FÉRFINÉV (JAN. 7.)	A KÉN VEGYELE	UNITED KINGDOM, RÖV.	ÉGSZÍNŰ A SIKER HALLHATÓ JELE	ZALAEGER-SZEG RÉSE SZEMÉLYZETIS, RÉGEN						KÉZI NAGYÍTÓ LOKÁTOR			
JÁTÉKVONATTAL JÁTSZIK, BIZ.							BETEGSÉG TÜNETE FÜRÉSZELT FAÁRU				A TETEJÉRE DOB SZÁM, ID. SZÓVAL				
BELSŐ VITA!			SZÖRNYEN NAGY, RÉG. ... FÖVEL; BÚSZKÉN							GYŰJTŐ-BOMBA SVÁJCI ÓRAMÁRKA					
LAKÓTELEPI EGYESÜLET, RÖV.				KIVÁLÓ STELLÁVAL ROKON NÉV					DUZZANAT APRÓKAT LÉPEGET (A BABA)					DEHOGY! GYŰRŰS KORALLZATONY	
RÓMAI BIRDALOM HATÁRVONALA				... BALDWIN; SZŐRZŐ-KÉPZŐ				ID. TAMÁS ALMA ...; ISKOLÁNK					ARRAFELE! ... SATANAS! TÁVOZZ TÖLEM SATÁN!		
CSEH TÖRTÉNELMI FESTŐ (MIKOLÁS)				CSILLAG, ANGOLUL HATVAN PERCNVI			ITAL-KEVERŐ ÜRES HAS TESZI!						ÜZEMI NYOMÁS JELE KAN. ÉNEKES (BRYAN)		
A MALÁTACUKOR KÉMIAI NEVE					KÖRÖMMEL ELTÁVOLÍT TÖRTÉNET MOND						CSÓKOL, RÉGIESEN MŰVÉSZI KITALÁCIÓ				
AZ OXIGÉN VEGYELE	NAGY, TÁGAS SZOBA BEC. KÁLMÁN					BP-I EGYETEM, RÖV. AKI KÖVETKEZIK				A SZÉLEKEN IGE VAN ILYEN					
SZLOVÁK AUTÓJEL			RÓMAI ISTENEK ÖGÖRÖG FILOZÓFUS				BEC. REGINA DIPLOM. TILTAKOZÁS (demars)				SAS, ANGOLUL A MÓKUS RÉGI NEVE				
CIPŐFELSŐRÉSZ KEMÉNY ELEJE				SZIVART TEKER AKOL, ESZTÉNA					RUHA-SZÖVET OR. VÁROS (rzev)					TÁRGYRAG ... WEIMARBAN; TH. MANN-MŰ	
... TURCA; TÖRÖKÖSEN, ZENEI SZÓVAL				A FÁT BORÍTTJA ID. ELŐTAG: SÓ-				KORHADI BALTI-TENGERI SZIGET					51, RÓMAI SZÁMMAL AZ OTI UTÓDJÁ		
POKORNY ...; SZÉNÉSZ-, ÉNEKESNŐ				KIS DOMB ADENOZINDIFOSZFÁT, RÖV.				DARABOS LEKVÁR NAGYON ÖREG					TÖMÉRDEK ZELL AM ...; OSZTR. VÁROSKA		
HATÁROZOTT NÉVELŐ	ÍRÓ (FERENC) KÖZÉPEN VETÍTŐ!				KÉMHATÁS VAN ILYEN SPANYOL, RÖV.					LISZTBŐL TOJÁSSAL GYŰRJÁK FÉL NÉGY!					
RANG MEGÖRÖKLÉSE MEGFEJTÉS, 2. R.						VALAMIKOR, EGYKOR FÉLÁR!					CSINOS, TAKAROS NANO-, RÖV.				TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN
S															

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül ketten Palkovics György Arcok Életek Történetek című könyvét nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. A beküldési határidő: 2015. június 11.

A 2015/9. szám helyes megfejtői közül Gordon Role Árnyék a falon című könyvét nyerte a Duna Könyvkiadó jóvoltából: **Bognár József**, Csokonai u. **Tóth Józsefné**, Eötvös u. **Miháczai Márta**, Drégelyvár u. **Bauerné Rónai Katalin**, Acsa u. **Dörmi fejtvény** legújabb számát nyerte a **Drize Kiadó Kft.** felajánlása nyomán: **Gráf Tóth Norbert**, Juhos u.

TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hármész, lépesmész, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

V&V
FOGTECHNIKAI LABOR
Precíziós kivehető, rögzített fogpótlások készítése – mérsékelt árakon.
Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

Tisztelt Megfejtők! Kérjük, hogy az újságból kivágott vagy a honlapról kinyomtatott keresztrejtvény-megfejtéseiket postán adják fel, illetve az önkormányzat portáján lévő szerkesztőségi postaládába dobhatják be! Az e-mailben beküldött megfejtéseket nem áll módunkban elfogadni.



Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. 2015. **június 4-én nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

sor-szám	cím	ingatlan művelési ága	övezeti besorolás	telek alapterülete	az ingatlan jellemzői	kikiáltási ár (áfamentes)	árverési biztosíték összege
1.	Bp. XV., Bethlen G. u. 145.	kivett lakóház, udvar gazdasági épület	L4/XV/2 - kertvárosias lakóövezet	1207 m ²	A telken egy könnyűszerkezetes faház (70 m ²) és egy téglapépület (147 m ²) található. Mindkét épület rossz műszaki állapotú.	25 500 000 Ft	2 550 000 Ft
2.	Bp. XV., Rekettye u. 58.	kivett pártház	L4/XV/3 - kertvárosias lakóövezet	1441 m ²	A telken egy pince+ földszint tagozódású téglapépület (17 + 127 m ²) és egy téglapítésű melléképület (37 m ²) található. Mindkét épület rossz műszaki állapotú.	27 700 000 Ft	2 770 000 Ft
3.	Bp. XV., Szűcs I. u. 27.	kivett beépítetlen terület	L4/XV/2 - kertvárosias lakóövezet	1079 m ²	üres telekingatlan	25 500 000 Ft	2 550 000 Ft

Az 1. sorszámmal jelölt ingatlan üres, a tulajdoni lap szerint per- és igénymentes, de az ELMŰ Hálózati Kft.-t 2 m² területre vezetékJog illeti meg. A 2. és 3. sorszámmal jelölt ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek.

Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg, amelyről való lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza.

A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenytárgyalás kezdő időpontja: 2015. július 9. napja 10.00 óra

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4-6.)

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében történik.

Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk. A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán

Telefon: **06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 1 414 7187**

**IGEN,
TÉNYLEG
ENNYI.**

FORD MOTORCRAFT SZERVIZ
23 900 Ft

Eves karbantartás minden 5 évnél
idősebb Ford személyautóra.

www.fordmotorcraft.hu

Az Ön márkaszervize:
Ford Solymár-M3
Cím: 1152 Budapest, Városcsúcs utca 11.
Tel.: +36 1 265 5155
www.fordsolymar.hu

Az ár minden Ford személyautóra egyenlő. Az árak anyag- és munkadíjs vonatkozásban, forintban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák. A Motorcraft 3+ szolgáltatást a garanciánál 100, 5 évesnél idősebb személyautókhoz ajánljuk. Az ajánlat visszavonásig érvényes.



Praktiker

Budapesten, az M3 melletti áruházunkba
keresünk

ELADÓ

munkatársakat

csempe-építőanyag, szaniter, kert, elektromos,
fa, illetve bútort-festék osztályunkra.

Elvárások:

- Középfokú végzettség
- Jó kommunikációs készség
- Határozottság, magabiztosság, önálló munkavégzés
- Gyors gondolkodás, problémamegoldó képesség
- Terhelhetőség, kitartás, megbízhatóság

Előny:

- Targoncajogosítvány és tapasztalat (3312)
- Adott szakterületen, kereskedelemben szerzett tapasztalat

Pályakezdők, valamint nyugdíjasok jelentkezését is
várjuk az alábbi címre:

Praktiker Áruház, M3

1152 Budapest, Városcsúcs u. 5.

Email: hust321sm@praktiker.hu

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740