

TEKINTSE MEG A POLGÁRMESTER VIDEÓJÁT OKOSTELEFONJÁVAL!



1. TÖLTSE LE A LARA ALKALMAZÁST!
2. TARTSA AZ ESZKÖZÉT A KÉPRE!
3. ÉLVEZZE A LARA ÉLMÉNYT!



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

ADVENT – AZ ÜNNEPI FELKÉSZÜLÉS IDŐSZAKA

VÁLTOZIK AZ ADÓRENDELET

CSÖKKENŐ VÁRAKOZÁSI IDŐ

TOP 100-AS ISKOLA A KERÜLETBEN

Változik a kerületi adórendelet



Rendkívüli ülés | Rendeletet alkottak a közösségi együttélés szabályairól

Rendkívüli képviselő-testületi ülést hívott össze Hajdu László polgármester november 26-ára. A grémium egyebek mellett önkormányzati rendeleteket módosított, véleményezték az új kerületi rendőrkapitány kinevezését, valamint tárgyaltak az önkormányzati működtetésű iskolák felvételi körzethatáraitól.

Az ülés elején letette képviselői esküjét a testület új tagja, a jobbkios Bodó Miklós, aki a szeptember 30-án elhunyt Monostori Zsolt helyét veszi át a testületben.

Támogatták a képviselők a XV. kerületi rendőrkapitányság új vezetőjének, dr. Balogh Róbert rendőr ezredesnek a kinevezését.

Új rendeletet alkotott a testület a helyi adókról és az ahhoz kapcsolódó adózás rendjéről. Új elemként bekerült a rendeletbe az idegenforgalmi adó, melyet 2016-

tól nem a főváros, hanem kerületünk szed be. Az építményadóban változik a lakások adómentességének szabályozása. Január 1-jétől csak a magánszemélyek tulajdonában álló, kizárólag lakás célját szolgáló épületek, épületrészekre vonatkozik az adómentesség, valamint a magánszemélyek tulajdonában álló, 16 négyzetméternél nem nagyobb garázsokra.

Az építményadó mértékét a 100 négyzetméter hasznos alapterületet nem meghaladó építmény esetében évi 1576 forint/négyzetméterben határozták meg, 100 négyzetméter hasznos alapterület felett évente négyzetméterenként 1848 forintot kell fizetni. A teledakó jelenlegi szabályozása mentességet nyújt a magánszemélyek nem vállalkozási célból használt telkeinek, ezt a jövőben a lakóterület öve-

zeti besorolású, nem üzleti célt szolgáló telkekre pontosítják.

Megalkották a képviselők a közösségi együttélés alapvető szabályairól és ezek be nem tartásának szankcionálásáról szóló önkormányzati rendeletet is. Ez magában foglalja a közterület és a zöldterületek használatára vonatkozó szabályok meg-



Dr. Balogh Róbert, a kerület új kapitánya és Bucsek Gábor budapesti rendőrfőkapitány

szegését, a köztisztasággal kapcsolatos kötelezettség-szegéseket, az állattartási szabályok megsértését, illetve az önkormányzati jelképek jogosulatlan használatát.

Módosították az önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról és rendjéről szóló rendeletet.

Véleményezte a grémium a kerületi iskolák következő tanévtől életbe lépő felvételi körzethatárainak módosítását, amely a Neptun iskola megszűnése miatt vált szükségessé.

(A testületi ülések felvételtől teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu honlapon.)

Jónás Ágnes

Bodó Miklós 1971-ben született Budapesten. A Bagi Ilona Szakközépiskolában érettségizett, majd a Kodolányi János Főiskolán közgazdaságtant tanult. Emellett informatikai programozói és szoftverüzemeltetői végzettséggel is rendelkezik.

Az elmúlt 14 évben különböző nemzetközi tulajdonú flottakezelő és flottafinanszírozó cégeknél dolgozott, jelenleg egy osztrák tulajdonú flottakezelő cég ügyvezető igazgatója. 2009-ben lépett be a Jobbik XV. kerületi alapszervezetébe. Amióta a választókerületi szervezői rendszert létrehozták, azóta folyamatosan ő töltötte be a választókerületi szervezői posztot a kerületben.

A 2014-es választásokon kampányfőnöki feladatot látott el Budapest 12-es választókerületében. Külsős bizottsági tag a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottságban. 2015 óta a Jobbik budapesti szervezetének alelnöke.



Új fasor az Eötvös utcában



A kerület zöldfelület-gazdálkodási koncepcióját 2012-ben fogadta el a képviselő-testület, ebben külön fejezetet szenteltek a fasori fáknek. A Bácska utcai fasor mintájára egységes fasorok kialakítását tűzték ki célul a kerületben. A fejlesztendő területek közé már ekkor bekerült az Eötvös utca is.

Az Eötvös utcai fasor rekonstrukciójára 2014 végén 20 millió forintot szavaztak meg, amelyből a Dugonics

utca és a Hubay Jenő tér közötti szakasz fásítása valósulhatott meg. Az előzetes felmérések alapján kiderült, a rossz állapotok miatt mintegy 180 fát kell kivágni. Helyükre előnevelt mezei juharfát ültetett el a napokban a Répszolg. Ez a fafajta tökéletesen megfelel a fasori kritériumoknak, nem túl nagyra növő fajta, így nem kell majd a légvezetékek miatt megcsontítani őket.

Mint Demeter János ügy-

vezetőtől megtudtuk, az önkormányzat az egységes utcakép kialakítása érdekében hatósági engedélyt kért 25 egészséges fa kivágására is, de ezt nem kapták meg az eljáró XVII. kerületi hatóságtól, így ezek a fák a helyükön maradtak.

Az Eötvös utcai fásításán kívül novemberben további 70 fát ültettek el kerület szerinti Répszolg munkatársai.

J. Á.



Fatelepités | Egészséges fákat nem vághattak ki

Támogatott tehetségek



Az önkormányzat 1993 óta támogatja a tehetséges kerületi tanulókat. Az ösztöndíjrendszert dr. Pálinszki Antal, az önkormányzat korábbi alpolgármestere alapította. A támogatást azért dolgozták ki, hogy segíteni tudják a legtehetségesebb diákok továbbtanulását.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Idén 48 pályázat érkezett hozzánk, melyből ígyyekeztünk minél többet támogatni – mondta Németh Angéla alpolgármester.

A tanulmányi ösztöndíjban csak azok a diákok részesülhetnek, akik legalább egy esztendeje életvitel-zerűen a kerületben laknak, illetve kiemelkedő tanulmányi eredményt értek el. A pályázókat öt kategóriában – általános iskola 5–8. évfolyam, középiskola 9–12. évfolyam, a szakképzésben, a felsőoktatás alapképzésében, illetve a mester- és osztatlan képzésben részt vevők – értékelték. A harminchat díjazottnak Németh Angéla alpolgármester adta át az ösztöndíjról szóló igazolást.

Riersch Tamás

Eredetileg három kategóriában, általános, középiskolás és felsőoktatásban részt vevő fiatalokat segítettek, később a kategóriákat és a támogatottak számát is növelték. Az elmúlt 21 évben ötszáznyolcvan fiatal részesült ösztöndíjban. A képviselő-testület utoljára 2009-ben módosította az ösztöndíjrendeletét. Szétbontották az alap- és mesterképzésben részt vevő egyetemi hallgatókat, így negyvenre növelték a támogatottak számát.

Tanuljunk a múltból!



Rendhagyó történelemóra

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

diumokat és az önkormányzatokat is arra kérte, hogy méltóképpen emlékezzenek meg a Szovjetunióba hurcoltakról.

A XV. kerületi önkormányzat az Újpalotai Közösségi Házban rendezett „rendhagyó történelemórát” a kerületi középiskolás diákoknak. Az eseményen dr. Pintér Gábor alpolgármester tartott rövid ismertetőt a hetven évvel ezelőtt történelekről.

– Ezen az emléknapon arra a mintegy nyolcszáz ezer magyarra emlékezünk, akiket 1944 őszétől hadifogolyként vagy internáltként kényszer munkára a Szovjetunióba hurcoltak – mondta. – S hogy miért fontos az emlékezés? Hogy soha ne felejtjük el a hetven évvel ezelőtt történeteket, s hogy tanuljunk ezekből a történelmi eseményekből.

A tanulást segítette elő az a film is, amelyet levetítettek a diákoknak. Szalkai Zoltán 2013-ban készítette a *Gyaloglás a Gulágföldön* című dokumentumfilmet, melynek a szibériai Norilskban forgatott epizódját láthatták a diákok. A rendezvény végén a résztvevők egyperces néma felállással tisztelegtek az áldozatok emléke előtt.

R. T.

A magyar Országgyűlés 2012. május 25-én a Szovjetunióba hurcolt magyar politikai rabok és kényszer munkások emléknapjává nyilvánította november 25-ét.

A választás azért erre a dátumra esett, mert 1953-ban éppen ezen a napon tért vissza Magyarországra a Gulágon raboskodó, majd amnesztiát követően szabadon bocsátott foglyok első csoportja. A parlament a döntésével együtt a központi államigazgatási szerveket, az oktatási intézményeket, az egyházakat és civil szervezeteket, valamint a közszolgálati mé-

Polgármesteri köszöntő videó a mobilon

A XV. Kerületi Önkormányzat Magyarországon az első olyan közigazgatási szervezet volt, amely kommunikációjában virtuális valóságot alkalmazott, hogy közönségének nagyobb élményt teremtsen, üzenetét új és látványos módon juttassa el olvasóihoz. Így jött létre a Polgármesteri köszöntő videó az önkormányzat weboldalának megújulása során, melyet bármilyen okos-mobiltelefon segítségével egyszerűen megtekinthet. Töltse le mobiltelefonjára a LARA nevezetű alkalmazást! Letöltés után a megnyitott alkalmazást irányítsa az ÉLETKépek 22. számának címlapjára, és máris láthatja mobiltelefonjának képernyőjén a videót.

Ez a kommunikáció egyik legújabb és leginnovatívabb megoldása. Segítségével nyomtatott anyagokon jeleníthetők meg különböző grafikák, 3D-s képek és videók, melyek mobil eszköz segítségével tekinthetők meg. Az olvasó az okostelefon vagy a tablet kameráját a nyomtatott kép fölé viszi (a virtuális tartalom LARA logóval jelölve van), elindítja a LARA az alkalmazást, és máris élvezheti a nyomtatott formában nem megjeleníthető tartalmat.

Tisztelt Rákospalotai, Pestújhelyi és Újpalotai Polgárok!



Hajdu László polgármester olyan weboldal készítéséről döntött, amely méltó módon képviseli az önkormányzatot és a hivatalt, továbbá biztosítja az állampolgárok minőségi, gyors és interaktív tájékoztatását. Ez az új önkormányzati weboldal változatlanul a bpxv.hu címen érhető el december 1-jétől.

Az új honlap megjelenésében, szolgáltatásaiban és szerkezetében is a XXI. század elvárásainak megfelelően szolgálja a látogatókat. Az oldalon a látásérültek is böngészhetnek, valamint a weblap megjeleníthető kisebb kijelzővel rendelkező eszközökön, tableten, mobiltelefonon.

A honlapon kiemelt helyet kaptak a lakosságot érintő legfontosabb információk, az önkormányzat és a kerület hírei, valamint a közelgő események, programok beharangozói.

Az új szerkezet lehetőséget ad arra, hogy könnyen és nyomon követhetően lehessen tájékozódni az önkormányzat és szervei működéséről, döntéseiről, a kerület életét és működését elősegítő és meghatározó rendeleteiről, a gazdálkodásáról, továbbá az intézményeinek és gazdasági társaságainak munkájáról, az önkormányzat átláthatóságának biztosítása érdekében.

Könnyen elérhetőek az ügyintézésel kapcsolatos információk. Szakterületenkénti tagolásban ügytípusonként az ügyleírások és az ahhoz kapcsolódó letölthető nyomtatványok segítséget nyújtanak a kerület lakosai számára a gyors és hatékony ügyintézéshez. A Fővárosi Kormányhivatal XV. Kerületi Hivatala is megjelenik a honlapon, így tájékozódni lehet a hivatal ügyfélfogadási rendjéről és elérhetőségeiről.

Fontosnak tartjuk a lakosság véleményét, ezért a honlapon továbbra is elérhetővé tesszük a „Fórum” rovatot, valamint a „Zöld szám” használatát.

A kerület polgárai a honlapról tájékozódhatnak a kulturális eseményekről, az egyházakról, a pártokról, kamarákról, a civil szervezetekről és egyesületekről, továbbá kerületünk természeti, építészeti és muzeális értékeiről is.

Új szolgáltatásként a Facebookon is elérhetővé válik weboldalunk.

A honlap fejlesztése nem áll meg. Várjuk a kerület lakosainak észrevételeit, javaslatait, hogy még jobban kihasználhassuk az Önök igényeit.

Dr. Lamperth Mónika
jegyző

Mindennapok esélye Generációk egymásért



Esélyegyenlőség a gyakorlatban | Integrálódás a társadalomba

A fogyatékossgal élő embereket segítő szociális rendszer számos eleme az esélyegyenlőség megteremtésének fontos mozgatórugója lett társadalmunknak, azonban gyakorlatban még mindig nehezen valósul meg az egyenrangú életvitel.

A szakma ezen kíván változtatni, és ebben az ÉTA Országos Szövetség országlátrészt vállalt. A szövetség 1997-ben alakult 36 civil szervezet részvételével. Papp Ágnes ügyvezetőigazgató-helyettes elmondta, mindazonáltal, hogy összefogják az értelmi sérültekkel foglalkozó szervezeteket, kiemelt feladatuknak tekintik a gyakorlati segítségnyújtást az érintett családoknak.

Fontosnak tartják a társadalmi integrációt, a szociális biztonságot és a rehabilitációt, valamint a fogyatékossgal

gal élők jogainak érvényesítését, érdekvédelmük biztosítását.

Székhelyükön, a Molnár Viktor utcában november 13-án szakmai napot tartottak, ahol főként olyan témákról beszéltek, mint a támogatott lakhatás, valamint a foglalkoztatási formák és lehetőségek a fogyatékosellátásban.

Az igazgatóhelyettes többek között arra is kitért, hogy a megváltozott munkaképességű emberek éppúgy a társadalom aktív részesei kívánnak lenni, mint bárki más. Ezt a törekvésüket azonban egyelőre számos tényező befolyásolja. Meg kell ismerni a hátrányos helyzetűeket érintő kérdéseket, és meg kell oldani azokat a problémákat, melyek abban akadályozzák őket, hogy a mindennapi életben teljes jogú emberként élhessenek. *(beres)*



Nemzedékek eszmecseréje | Tematikus fórumok

Újabb állomáshoz érkezett a Kapcsolat a nemzedékek között elnevezésű programsorozat, melynek célja az Y, Z generáció jobb megismeretése, valamint hogy segítse a különböző generációk közötti kommunikációt.

A Drogprevenációs Alapítvány Drogoplex Ambulancia és Mentálhigiénés Gondozó, valamint az Újpalotai Családsegítő Szolgálat Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) által közösen szervezett fórumorozat aktuális rendezvényén ezúttal a kerületi Levendula 60+ program közreműködőit és a helyi diákönkormányzat tagjait hívták közös gondolkodásra a szakemberek.

Geist Gábor szociológus, családkonzulens, addiktológus szakértő elmondta: a tanácskozáson a helyi fiatalok arról számoltak be, hogyan látják korosz-

tályuk helyzetét, és milyen a viszonyuk a szüleikkel, nagyszüleikkel. A tinédzserrek arról is beszéltek, milyen programokban működtek együtt eddig sikeresen az idősebb generációval. A szakemberek megállapodtak abban, hogy a MUFTI, a GYIÖK, a Levendula 60+ szervezői együttműködnek, és nemzedékeket összefogó programokban folytatják a párbeszédet. A résztvevők bíznak abban, hogy mások is csatlakoznak hozzájuk az idén hátralevő két fórumra.

A következő alkalommal az Újpalotai Családsegítő Szolgálat munkatársai és az Inspirál Közösségfejlesztő Csoporttal járja körül a nemzedékek kapcsolatának kérdéskörét. A záróalkalom egyben karácsonyi ünnepvárás is lesz a XV. kerületi Drogoplex Ambulancia és Mentálhigiénés Gondozóban. *(bi)*

Újfajta kihívások 125 év tükrében

„Oly nehéz most jónak lenni, el se tudnád képzelni” csendült fel az ismerős dallam fiatal lányok előadásában az idén 125 éves EMMI Rákospalotai Javítóintézet és Speciális Gyermekotthon Ferenczi György szakmai napján.

A szakemberek november 24-én tanácskozássra gyűltek össze. A hatékony és professzionális munka megalapozását segítő előadások mellett a nővendékek műsorral elevenítették fel az intézmény elmúlt évtizedeit. Rákospalotán 1890-ben alapították az ország első állami leányjavító intézetét. Hét- és húszéves közötti, bűncselekményt elkövetett vagy züllésnek indult lányokat neveltek e falak között bírói utasításra, illetve szülői kérésre. A nevelést keresztény szellemben, családokban végezték. Az eltelt 125 év alatt azonban sok



Jubiláló intézmény | Kitérés pont a bűn világából

minden megváltozott az intézetben. Az irányító szervezetek, a pedagógiai módszerek, a társadalom elvárásai és a bekerülő fiatalok személyisége újfajta kihívások elé állították a szakembereket.

– Nem célunk kiszakítani a fiatalokat a társadalomból, hanem segíteni nekik megtalálni a helyüket az életben. Lehetőség nyílt arra 1997-től, hogy a 14–19 év közötti bűnelkövető

fiatalok az előzetes letartóztatásukat is javítóintézetben töltsék. Ez pedagógiai szempontból nagyon fontos változás volt, hiszen a várakozással töltött időt így tanulással, programokkal töltik ki a fiatalok – mondta Szim András igazgató. Nyitrai Imre szociálpolitikáért felelős helyettes államtitkár pedig az eszmecsere fontosságán kívül kitért az intézményt érintő fejlesztésekre, a peda-



Dramatizált múlt

gógus életpályamodellre, valamint a Ferenczi György-émlékplakett eszmei jelentőségére is. A konferencia dr. Hatva-

ni Erzsébet igazgatóhelyettes beszéde után a javítóintézet kápolnájában gyertyagyújtással zárult. *B. I.*

Ferenczi György-émlékplakett

Emlékplakettet kaptak: Szim András, a Rákospalotai Javítóintézet és Speciális Gyermekotthon igazgatója, Szegedi János, a Zalaegerszegi Speciális Gyermekotthon igazgatója, dr. Várad Erika, a Miskolci Egyetem Állam- és Jogtudományi Karának docense, fiatalkorúak bűnelkövetésével foglalkozó kutató, a Debreceni Javítóintézet munkaközössége.

TOP 100-ban a lila iskola

Nemrég jelent meg a Heti Világgazdaság (HVG) friss összesítése, melyben a középiskolákat (gimnáziumokat, szakképző intézményeket, gyakorló iskolákat és egyházi intézményeket) összesítette. Ebben a rangsorban a kerületi iskolák közül a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola áll a legelőkelőbb helyen, története során először a 61. helyre rangsorolták.

– A HVG három éve rangsorolja az intézményeket – mondta Bäckné Kremm Andrea igazgató. – Mindhárom alkalommal a megvizsgált ezer gimnázium közül az első százban voltunk, tavaly és tavalyelőtt a 81. helyre soroltak bennünket, innen sikerült a 61-re előlépnünk.

A középiskolákat számos szempont alapján értékelik, de általános vélemény, hogy a legobjektívebb szempontrendszerrel a HVG dolgozik. Ők ugyanis kizárólag az országos magyar és matematika kompetenciamérés (10. évfolyamon), a magyar-, matek- és történelemérettségik, a felvételik és a nyelvi érettségik eredményei alapján rangsorolják az iskolákat.

– Ennek a rangsornak mindenképpen presztízsértéke van – tette hozzá az igazgató –, és visszajelzés is az iskolai munkáról. Büszkék

vagyunk a helyezésre, úgy vélem, ennyi intézmény között már az első százbba bejutni is rendkívül nagy teljesítmény. Főleg olyan fiatal gimnáziumnak, mint a miénk.

A lila iskolában az első gimnazista évfolyam 2002-ben érettségizett. Jelenleg mintegy háromszázharmincan vesznek részt a nyolc évfolyamos képzésben.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Bäckné Kremm Andrea

Az autentikus cigánytánc mestere

Balogh Zsolt, kerületünkben élő táncművész nyolcéves korában került fel Budapestre. Szülei nagyecse-di származásúak, nekik köszönheti, hogy a cigánytánc az élete részévé vált. A pályafutását 12 éves korában kezdte a XV. kerületben, nagybácsikája zenekarában táncosként és kannásként működött közre. Ezzel indult az a folyamat, amely később az életformájává vált. Az Almássy Téri Szabadidőközpontban, az ott működő Cigány Szociális és Módszertani Központ szervezett folklórfesztiválokat 1994-ben, melyek keretében táncházakat kezdtek el működtetni. Balogh Zsolt itt oktatóként, autódidakta módon adta át azt a tudást, amelynek birtokában volt.

A Magyarországon működő autentikus cigányzenekarok, köztük például az Ando Drom vagy Kalyi Jag, sorra keresték meg, mind helyi, mind külföldi fellépések lehetőségével. Így a világ számos nagyvárosában mutathatta be művészetét.

Tizenkilenc éves korában megnősült, két gyermekük szüle-

tett, akik ma már szintén kamatoztatják azt a tudást, amelyet szüleiktől örökölték. A nagyfiú is táncol, immár a saját zenekarában, a kisebbik fiú pedig a Főlszállott a páva című műsorban szerepel, ahol megnyerte a budapesti válogatót.

Balogh Zsolt és felesége 1997-től a XV. kerületi leánynevelő intézetben is dolgozik, a kezdetekkor klubfoglalkozásokat tartottak, zenéltek, előadásokat szerveztek a cigány kultúráról az intézetis lányoknak.

Ezek a foglalkozások azóta sajnos megszűntek – talán a közeljövőben újraindulhatnak majd –, így az utóbbi években az intézet Roma napjára tanítanak be cigánytánc-koreográfiát a lányoknak.

Balogh Zsolt, a tánc és a fellépések mellett, tanít a Kalyi Jag Roma Nemzetiségi Szakiskolában.

Mint mondja, nagyon szeretné, ha a kerületben is átadhatná tudását az arra fogékony gyerekeknek akár iskolai, akár táncművészeti foglalkozások keretében. –s-ági



Balogh Zsolt

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Táncos lábú tűzoltó



Ligeti Zoltán | Huszonöt éves korában valósult meg az álom

Ligeti Zoltán a Szilas néptáncgyűttes egyik alapító tagja. Elkötelezett táncos és a hivatásának élő tűzoltó is egyben.

– Nincs ebben semmi különleges, nem az egyetlen tűzoltó vagyok, akinek van hobbija – mondta Zoli, aki mostanában szerparancsnoki továbbképzésen vesz részt, ezért kevesebb ideje jut a táncolásra. Ugyanakkor autójában ülve majdnem mindig népzene hallgat. – Tizenöt éve tagja voltam annak a baráti társaságnak, amely megalapította az együttest. Akkor még diák voltam, és arról ábrándoztam, hogy egyszer tűzoltó lesz belőlem.

Az álom 25 évesen valósult meg. Zoli akkoriban kempedzésekre járt, és ott hallott arról, hogy a tűzoltóság felvételt hirdetett. Akkor már pékként, cukrászként, pizza- és kürtöskalács-készítőként is gyakorlatot szerzett, de gondolkodás nélkül beadta a jelentkezését.

– Ha jól emlékszem, negyszázötven jelentkezőből harminchetet vettek fel. Engem szerencsére harmadikként „draftoltak” – mesélte a táncos tűzoltó.

Ligeti Zoltán 2008-ban vált hivatásos tűzoltóvá, az első és ez idáig egyetlen ál-



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

lomáshelye a IV. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság lett. Ennek nagyon örült, mert, mint mondta, „Palotával is élő kapcsolatban maradtam”.

Az eltelt időszakban nemcsak a mentésekkor, hanem a hivatásos tűzoltók legkeményebb megmérettetésén is bizonyította rátermettségét. Az elmúlt öt évben a mezőny közepéről sikerült a legjobbak közé tornáznia magát a tűzoltók erőnléti versenyén (TFA-n), amelyet tavaly meg is nyert, idén pedig a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

Riersch Tamás

Szűrések ajándékba



Zsókavár rendelő | Egészségre nevelés már kicsi korban

A Rákos úti Szakrendelőben több mint tíz éve hagyomány, hogy évi egy vagy két alkalommal egészségnapot szerveznek a kerületi lakosoknak. A rendezvényt tavasszal és ősszel is megrendezik, és az utóbbi években a programhoz csatlakozott a Zsókavár utcai rendelő is, ahol a gyerekeknek tartanak szűréseket.

– A november 14-i egészségnapunkon reggel 8 és délután 2 óra között vártuk az érdeklődőket – tudtuk meg Szemán Éva szakdolgozói igazgatótól. – A programba beépítettük a legnépszerűbb szűréseket, a fogászatit, a labort, az EKG-t, a nőgyógyászatit, az urológiát, a mellka-

sit és a légzésfunkciót, illetve az érszűkület-vizsgálatot, továbbá szó esett az egészséges táplálkozásról, és egészséges ételeket is kóstolhattak az érdeklődők.



Rákos úti Szakrendelő | Cél az egészségmegőrzés

Az idei rendezvényen újdonságnak számított a mamográfias készülékkel felszerelt busz. Az emlővizsgálatra a nőgyógyászoknál kellett jelentkezni. Szemán Éva elmondta, hogy 62 mamográfias szűrésre volt lehetőségük, ennek keretében főleg a negyven év feletti nőknek biztosítottak szűréseket.

Az idei egészségnapon hagyományosan a legnépszerűbb szűrés a labor, az EKG, a sebészet, a radiológia, a szemészet, a nőgyógyászat és az urológia volt. A Rákos úti Szakrendelővel párhuzamosan a Zsókavár utcában is várták az érdeklődőket. R. T.

Egyenes gerinccel

A felnőtt ember gerince kétszeres S alakban görbült, és ezek a görbületek helyes tartásnál egymást kiegyenlítik. A fejletlen, gyenge izomzatú gyerekeknél, különösen az iskolás- és serdülőkorban a gyors növekedés következtében hanyag, helytelen testtartás alakulhat ki. Ezek a fiatalok igen gyakran feltűnően kerekhatúak, vállaik előreesnek, csapottak, mellkasuk lapos, hasuk előredomborodik, fáradékonyak, nehezen tanulnak.

Hanyag tartásnál a gerincen nincsenek rögzült elváltozások, felszólításra a gyerek helytelen tartását ki tudja javítani, igaz azonban, hogy ezt nem tudja hosszabb időn keresztül fenn-



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

tartani, hanem rövidebben visszaesik saját megszokott, pihentető tartásába.

Ilyen esetekben rendszeres tornával, sporttal elérhető az izomzat megerősödése és a tartás normalizálása. A hanyag tartást el kell azonban különíteni a gyermekkori gerincbetegségektől, amelyek szakorvosi ellenőrzést és kezelést igényelnek.

A gerinceferdules.hu internetes oldalt a VERTEBRA Magyar Gerincsebészeti és Paraplégia Rehabilitációs Alapítvány azért hozta létre, hogy segítsen a szülő-
nek és a gyermeknek a gerincbetegségek megelőzésében, valamint a gyógyulásban.

(bil)

Vizsgálat minimális várakozással



Túlterhelt kardiológia | Szakembert várnak vissza

A legutóbbi közmeghallgatáson a hozzászólók között voltak, akik a legfőbb kerületi egészségügyi problémának a hosszú várakozási időt tartották. Erről dr. Buzna Andreát, a Rákos úti Szakrendelő orvos igazgatóját kérdeztük.

– Korábban a legtöbb panaszt a laboratóriumi vizsgálatokra való várakozás miatt kaptuk. Változtatások után ezt az időtartamot sikerült lecsökkentenünk – mondta az orvos igazgató.

A vérvétel ma már reggel fél 8 helyett 7 órakor kezdődik, a sorszámosztó automata révén átláthatóvá vált a várakozás, és növelték a vért vevő asszisztensek számát, illetve az Őrjárat utcai diabetológiai is lehetőséget biztosítottak a vérvételre. A kardiológiai azonban sokat kell várakozni, amely egyrészt adódik a betegforgalomból, másrészt abból, hogy ezen az osztályon

a betegek megvizsgálása több időt vesz igénybe. Az osztály ráadásul naponta sürgősségi feladatokat is ellát, amely szintén felboríthatja a rendelés menetét.

– Ami jó hír lehet a betegeknek, hogy hamarosan visszatér szülési szabadságáról a kardiológus kollégánk, így felgyorsulhat a rendelés. Sajnos azonban a kardiológiai szakrendelés létszámának és infrastruktúrájának növelésére továbbra sincs lehetőségünk – magyarázta Buzna Andrea.

A létszámnövelés a szemészetben és a szájsebészetben bejött, mindkét helyen jelentősen csökkent a várakozási idő. A bőrgyógyászat viszont továbbra is problémás terület marad. A bőrgyógyász szakorvosok ugyanis a magánszférát helyezik előtérbe, így a járóbeteg-ellátásban mindenhol hiánycikknek számít a szakember. Riersch Tamás

VÉRADÓ NAPOT TART

a Magyar Vöröskereszt XV. Kerületi Szervezete:

december 4. péntek, 14–18 óra Pólus Center Galéria

december 9. szerda, 10–14 óra Dózsa Gimn., Fő út 70.

december 9. szerda, 15–18 óra Főposta Fő út 68.

december 21. hétfő, 14–18 óra Ázsia C. Keleti szárny

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átveszi egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és tájkártya kötelező
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti tájkártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!



Színes falak



A Mosolyfestők Alapítvány önkéntesei szépítették meg november 21-én a Hartyán Általános Iskola tornafolyosóját. A munka délelőtt 9-kor kezdődött, és a 9 önkéntes délután fél 5-re fejezte be a stílusosan sporttémájú falfestést. Mint Balog Fruzsínától, az alapítvány kuratóriumi tagjától megtudtuk, az iskola pályázat útján nyerte el a lehetőséget. Az alapítvány olyan intézményekben fest, ahol anyagi fedezet híján nem valósítható meg barátságos, vidám hangulatú környezet kialakítása. A Mosolyfestők csapata kezdetben a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola lakberendező szakos diákjaiból állt, azonban mostanra már egyre többen csatlakoznak hozzájuk olyanok is, akikről nem áll távol az ecset, vagy csak szeretnek önzetlen munkában részt venni. Legközelebb a Hartyán Óvoda földszintjét pingálják szebbé. ■

Új piac épül Újpesten



Elkezdődött az új Újpesti Piac és Vásárcsarnok építése november 23-án, amely a tervek szerint 2017 nyarától várja majd a vásárlókat. Az épület mélygarázsra nem csupán parkolóként, hanem árufeltöltő helyként is szolgál majd. Az építmény földszintjén és az első emeletén lesz a vásárcsarnok, a hagyományos piaci standok a földszinten kapnak helyet, a hentes- és élelmiszerüzletek az első emeleten lesznek. A második és harmadik emeleten rendezvényközpont és tetőkert kap helyet. A kulturális központban több mint ötszáz ülő- és mintegy ezer állóhely lesz. A régi piac a kivitelezés teljes ideje alatt a hét minden napján nyitva tart. Közlekedési változások, forgalomterelés is várható, amely időszakos és átmeneti jelleggel érinti majd a 147-es buszt is – számolt be róla az ujpest.hu. ■

Fogyasztói böjt

A Ne Vásárolj Semmit! Napot először 2004-ben tartották Magyarországon. Azokban az országokban, ahol a fogyasztás elhatalmasodott, több mint tíz éve tartják meg a fogyasztói böjt eme ünnepét. Az idén több mint hatvan országban több százezer ember vett részt az egynapos vásárlási szünetben november 27-én. A Ne vásárolj semmit! napot hazánkban azért tartják pénteken, mert a magyarok ekkor vásárolnak a legtöbbször. Statisztikák támasztják alá, hogy míg a társadalom egyötöde komoly szegénységben él, a többségnél észrevehető a túlfogyasztás tünetei. A kényszerből vagy szórakozásból megvásárolt termékek nemcsak a pénztárcát karcsúsítják, hanem energia-, csomagolási és szállítási igényük



miatt ökológiai rendszerünk első számú ellenségei is. A kezdeményezés célja épp ezért felhívni a fejlett, környezetszennyezésben és felesleges túlfogyasztásban Földünket leginkább terhelő országok lakosságának figyelmét, hogy legalább ezen a napon próbáljanak meg úgy élni, mintha nem a fogyasztás növelése lenne a legfőbb cél. ■

Idősek klubja

– Teljes belső felújításon esett át az Arany János Utcai Idősek Klubja. A munkálatok során műanyag nyílászárókra cserélték az udvari ablakokat és a bejárati ajtót, megújították a régi, korszerűtlen elektromos hálózatot és új lámpákat szereltek fel, korszerűsítették a csatornarendszert, a régi burkolatokat is újra cserélték. A rekonstrukcióra az önkormányzat biztosította a fedezetet – tudtuk meg Katóné Zsuzsa klubvezetőtől. Az épületet november 19-én bensőséges ünnepel vették birtokba a tagok. A klub énekkara adott műsort citerakísérettel kiegészülve, aztán a klubtagok táncso-



portja lépett fel, majd a Csomópont fiataljai adtak műsort a jelenlévőknek. ■

AIDS-világnap



Az AIDS világnapja 1988 óta december 1-je. Ezen a napon a világon mindenfelé megemlékeznek az AIDS áldozatairól, kifejezik szolidaritásukat a HIV-vírussal élőkkel, ünneplik a túlélők sikereit és kitüntetett figyelmet fordítanak a legújabb kutatások eredményeire. Világszerte több mint harminchat millió HIV-fertőzött személy él, és a kétezres évek óta huszonöt millióan haltak meg a fertőzés következtében. Ezek a számok megkerülhetetlen népegészségügyi problémává tesszik a HIV-et. ■

Szerencsés gyermekfogászat



Több szempontból is szerencsésnek érezheti magát a Hősök úti gyermekfogászat, amely november 18-án a Szerencsejáték Zrt. jóvoltából egy modern fogászati székkel gazdagodott.

– A Szerencsejáték Zrt. évek óta támogat egészségügyi fejlesztéseket – mondta dr. Ozsváth Gyula, a röntgenosztály vezető főorvosa és a Rákospalota–Pestújhely–Újpalota Egészségvédelmi Közalapítvány kuratóriumi elnöke. – A szakrendelő vezetésével felmértük, mire lenne a legnagyobb szükség, majd abból kiválasztottuk a legfontosabbat.

Dr. Fehér Hajnalka címzetes főorvos 38 éve dolgozik már a Hősök úti gyermekfogászatban, és mostanáig ugyanazt a széket használta. – Az új székek minden gombnyomásra működik. Zajtalanul dolgoznak az eszközök, ráadásul a berendezés szép és a gyerekeknek is tetszik – mondta a szakorvos.

A Szerencsejáték Zrt. 4 millió forinttal támogatta az új eszköz vásárlását. A vételár másik részét a közalapítvány finanszírozta. ■



Kerületlátogatás

Látogatást tett kerületünkben Novák Katalin család- és ifjúságügyért felelős államtitkár november 24-én. Az államtitkár az elmúlt évek családpolitikai intézkedéseit értékelte, illetve migrációs kérdésekről beszélt. ■

Segélyhívó

A fővárosi önkormányzat 2018-ig 186, a rendőrséggel közvetlen összeköttetésben álló segélyhívó oszlop telepítésével bízza meg a Budapesti Közlekedési Központot, így az összes meghatározó csomópontban működhet majd ilyen berendezés. A Deák Ferenc téren üzemelték be az első segélyhívó oszlopot, amelyet az év végéig további 21 követ, 28 másik helyszín kiválasztása pedig már megtörtént, az oszlopok telepítése ezeken a helyeken 2016 első félévében várható – írja a budapest.hu. ■

Apai dallamok smooth jazz stílusban



FORRÁS: MEZEI RÓBERT



Lokálpatrióta, gyermekkorától a kerületben él. A család szeretete, környezetének értékeinek megőrzése fontos szerepet tölt be alkotómunkájában. Mezei Róbert tehetséges fiatal, rajong a zenéért, a húrokat azonban nem csak kedvtelésből pengeti. Egyik szerzeménye olyan nagy sikert aratott, hogy a közönség mellett a szakma is felfigyelt rá. Mindennapjairól, zenei pályafutásáról szerényen vall a gitáros.

– A zene mikor lopta be magát a szívedbe?

– Gyerekkoromtól központi helyet foglal el életemben a muzsika. A Hubay Jenő Alapfokú Művészeti Iskolába kezdtem, majd a Kőbányai Zenei Stúdióban folytattam művészeti tanulmányaimat.

– Ezek szerint tudatosan készültél a zenei pályára?

– Lehet, hogy meglepő, de a zenélés mellett civil szakmám is van. Még nem döntöttem el, melyikkel érdemes inkább foglalkoznom, azonban a zene óriási érzelmeket vált ki belőlem, mondhatni életem lételeme.

– Idén nyolcadik alkalommal rendezték meg a Jazzy Rádió programsorozatát, az Intermezzo együttesetek pedig a te daloddal, a *Song for my Son* című számmal megnyerte a Jazzy Rádió Dalversenyét. Hogyan kerültél kapcsolatba a csapattal?

– Egy stúdiómunka kapcsán kerestem meg György Ákost, az Intermezzo vezetőjét. A kisfiamnak írtam egy dalt második születésnapjára, és ajándékként szerettem volna felvenni a számot náluk. Felénekeltem a számomra kedves dalomat, majd amikor elkészültünk, Ákos megkérdezte tőlem, mit szólnék hozzá, ha megcsinálnánk instrumentálisra is a nótát? Kicsit átdolgoztuk, újraértelmeztük, és felvettük így is. Akkorra már igazi jó barátság alakult ki közöttünk, így kaptam lehetőséget, hogy az Intermezzóban is gitározzak.

– A *Song for My Son* című dal nemcsak a kisfiadat varázsolta el, hanem a közönség is beleszeretett a szerzeménybe. Számítottál ekkora elismerésre?

– A fesztiválon nagy sikere lett, de őszintén megmondom, nagyon váratlanul ért és megtisztelő volt az, amikor az Intermezzo állt a dobogó legfelső fokán.

Mindig új ötleteket találtunk ki, így többször felvettük a dalt, azonban kitartásunk utat tört, és a végén összehoztuk családom, valamint a rajongóink legnagyobb öröme.

– Az Intermezzo egyre népszerűbb. Milyen műfajban játszatok?

– A zenekar tíz éve alakult. Tagjai György Ákos zongora, Almási Kornél basszusgitár, Banai Szilárd dob. Megtiszteltetés számomra, hogy velük zenélhetek! Smooth jazzel, kizárólag saját szerzeményekkel, hangulatos egyedi dallamokkal szórakoztatjuk a közönséget. Szeretnénk minél szélesebb körben, főként fiatalokkal megismertetni ezt a különleges műfajt. Lengyel Gabriella, aki szintén a kerületben lakik, nagyon jó kapcsolatban van velem és az Intermezzóval. Csodálatos egyéniség, szerencsére ő a menedzserünk és lelkesen szervezi a fellépéseinket.

Aktuális programjainkról pedig közönségi oldalunkon tájékozódhatnak az érdeklődők.

(beres)



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást is tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon

történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
Bejelentkezés, illetve

egyeztetés a 305 3284-es telefonszám-
on lehetséges. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra

között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csotka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második pénteken
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján
17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona
Általános Iskolában (Szent Korona
útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és
időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK –
Liberálisok)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgár-
mesteri Hivatal 110 sz. szobájában
14.00–16.00-ig, előzetes egyeztetés
alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon
vagy e-mailen egyezte-
tett időpontban a Pestújhegyi Közösségi
Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés



10. sz. vk. **Tóth Jenőné**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első

hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3.
földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap
második keddjén az Olajág Idősek
Otthonában 15:00–17:00 óra között a
C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben.
Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és
időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné
dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Minden hónap első

csütörtökén 16.00–18.00 óráig a Nyitott
Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában
(1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Mőricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szer-
dáján 17–19 óráig a Neptun Utcai
Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15 órától
17 óráig a Pestújhegyi Együttműködési
Irodában (Bp. XV., Pestújhegyi út 68.).
Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is
lehetséges.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
*lásd az
alpolgármestereknél.*



Szilvágyi László
(LMP)
30 768 0993
laszloszilvagi@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13.30–16.30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305-3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA

László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16.00–18.00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

A „Korona” Oktatási Alapítvány (1155 Bp.,
Szent Korona útja 5.) kuratóriuma ezúton fejezi ki
köszönetét mindazoknak, akik a 2013. évi szemé-
lyi jövedelemadójuk 1%-át alapítványunk számá-
ra ajánlották fel. Együttal szíves tudomásukra hoz-
zuk, hogy a befolyt 1 188 225 forint összeget in-
teraktív termék kialakítására és felszerelésére, ta-
nitási segédesszközök és módszerek bevezetésére,
ebédlői bútorok, jutalomkönyvek, múzeumi és ál-
latkerti belépők, valamint színházjegyek és hang-
versenybérletek vásárlására fordítottuk.



**Budapest Főváros XV. Kerület
Önkormányzata pályázatot hirdet**

**Egyesített Szociális Intézmény
intézményvezetői (magasabb vezetői)**
beosztásának ellátására.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama:
határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

A magasabb vezetői megbízás időtartama:
határozott, 5 év időtartam,
2016. március 1. – 2021. február 28.

A pályázat benyújtásának határideje: a „KÖZIGÁLLÁS”
közszolgálati állásportálon történő közzétételétől
számított 30. nap. További információ:
dr. Zsidei Kinga osztályvezető (305-3207)

A pályázatot „Egyesített Szociális Intézmény intézmény-
vezetői pályázat” megjelöléssel a Budapest Főváros XV.
kerületi Polgármesteri Hivatal Népjóléti és Intézményfel-
ügyeleti Főosztály (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.) ve-
zetője, Reiszné Naszádi Magdolna részére kell benyújtani.

*A pályázat teljes szövege
a www.bpxv.hu weboldalon olvasható*

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes
szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

**Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota
Önkormányzat Képviselő-testületének
36/2015. (XI. 5.) önkormányzati
rendelete a 2015. évi költségvetésről
szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati
rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. tv. 23. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikke (1) bekezdésének f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2015. évi költségvetésről szóló 6/2015. (II. 20.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
„2. §
(1) A Képviselő-testület az Önkormányzat 2015. évi költségvetési bevételeit 13 967 355 ezer Ft-ban,
b) költségvetési kiadásait 18 025 401 ezer Ft-ban,
c) hiányát 4 058 046 ezer Ft-ban,
d) előző évek működési pénzmaradványa összegét 1 276 620 ezer Ft-ban,
e) előző évek felhalmozási pénzmaradványa összegét 1 981 426 ezer Ft-ban,
f) finanszírozási bevételeit 11 859 662 ezer Ft-ban,
g) finanszírozási kiadásait 7 801 616 ezer Ft-ban,
h) bevételi és kiadási főösszegét az intézmények és a Polgármesteri Hivatal támogatásából következő halmozódás kiszűrésével egyezően 18 025 401 ezer Ft-ban állapítja meg.

(2) A költségvetés általános tartaléka 30 113 ezer Ft.

(3) A céltartalék 1 434 949 ezer Ft, ebből - működési céltartalék 1 407 356 ezer Ft, - felhalmozási céltartalék 27 593 ezer Ft.”

2. §

- (1) Az R. 1. számú melléklete helyébe e rendelet 1. számú melléklete lép.
(2) Az R. 2.1. számú melléklete helyébe e rendelet 2. számú melléklete lép.
(3) Az R. 2.2. számú melléklete helyébe e rendelet 3. számú melléklete lép.
(4) Az R. 2.3. számú melléklete helyébe e rendelet 4. számú melléklete lép.
(5) Az R. 3.1. számú melléklete helyébe e rendelet 5. számú melléklete lép.
(6) Az R. 3.2. számú melléklete helyébe e rendelet 6. számú melléklete lép.
(7) Az R. 4.1. számú melléklete helyébe e rendelet 7. számú melléklete lép.
(8) Az R. 4.2. számú melléklete helyébe e rendelet 8. számú melléklete lép.
(9) Az R. 4.3. számú melléklete helyébe e rendelet 9. számú melléklete lép.
(10) Az R. 5. számú melléklete helyébe e rendelet 10. számú melléklete lép.
(11) Az R. 6. számú melléklete helyébe e ren-

delet 11. számú melléklete lép.

(12) Az R. 7. számú melléklete helyébe e rendelet 12. számú melléklete lép.

(13) Az R. 8. számú melléklete helyébe e rendelet 13. számú melléklete lép.

Záró rendelkezések

3. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s.k. jegyző	Hajdu László s.k. polgármester
---------------------------------------	--------------------------------------

**Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota-Pestújhely-Újpalota
Önkormányzat Képviselő-testületének
37/2015. (XI. 6.)² önkormányzati
rendelete a Budapest Főváros XV.
Kerületi Önkormányzat által alapított
elismerések adományozásáról szóló
24/2012. (VI. 6.) önkormányzati
rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország címerének és zászlajának használatáról, valamint állami kitüntetéseiről szóló 2011. évi CCII. törvény 24. § (9) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés i) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által alapított elismerések adományozásáról szóló 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

Az R. 3. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„3. §

A Cím évente legfeljebb 2 fő részére adományozható, melyből az egyik cím lehet posztumusz.”

2. §

Az R. 4. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A Cím mellé juttatásként díszoklevél, képzőművészeti kivitelezésű plakett és bruttó 500 000 Ft jár. A posztumusz kitüntető címmel anyagi elismerés nem jár.”

3. §

Az R. 4. § (3) bekezdés helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) A dísztokban elhelyezett plakett a) kör alakú, bronzból készült, átmérője 80 mm, vastagsága 5 mm,
b) a plakett kétoldalas, az egyik oldala kör alakban a XV. Kerület Díszpolgára felirattal, alatta a kerület címerét, a másik oldala a kitüntetett nevét és az adományozás évszámát tartalmazza.”

4. §

Az R. 5. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„5. §

A Cím átadásának időpontja minden év október 23-a (nemzeti ünnepünk) alkalmából rendezett önkormányzati megemlékezés.”

5. §

Az R. 7. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép.

„(3) Az ajánlásokat minden év augusztus 1-ig lehet a polgármesternek megküldeni.”

6. §

Az R. a következő 7/A. §-sal egészül ki:

„7/A. §

(1) A címmel kitüntetett személyt halála esetén – a hozzátartozók egyetértésével – az önkormányzat saját halottjának tekinti, méltó temetéséről gondoskodik. A temetés költségét a Fővárosi Temetkezési Rt. I. osztályú temetésre irányadó térítési díjban állapítja meg.

(2) Az (1) bekezdés alapján eltemetett díszpolgár esetében az önkormányzat a sírhely feletti rendelkezési jogról az örökös(ök) javára az újraváltásra kiterjedően is lemond.

(3) Az önkormányzat a megbecsülését a posztumusz díjban részesült személy esetén – a hozzátartozók egyetértésével – síremlék állításával vagy síremlék állításához történő hozzájárulással biztosítja, legfeljebb 500 000 Ft összeg erejéig. Támogatás esetén a síremléken a „díszpolgár” megjelölést biztosítani kell.”

7. §

Az R. 8. §-a a következő l) ponttal egészül ki:

„l) intézményüzemeltetés, -fejlesztés, vagyongazdálkodás”

8. §

Az R. 11. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„11. §

A Díj átadásának időpontja minden év március 15-e (nemzeti ünnepünk) alkalmából rendezett önkormányzati megemlékezés.”

9. §

Az R. 13. §-a helyébe a következő rendelkezés lép.

„A javaslatokat minden év december 1-jéig lehet a polgármesternek megküldeni.”

10. §

Az R. 13/D. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Az 1956-os Díj évente legfeljebb 2 fő részére adományozható, melyből az egyik posztumusz 1956-os Díj lehet.”

11. §

Az R. 13/D. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Az 1956-os Díj mellé juttatásként díszoklevél, műalkotás és bruttó 200 000 Ft jár. A posztumusz kitüntető díjjal anyagi elismerés nem jár.

12. §

Az R. 13/D. § (9) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(9) Az 1956-os Díj átadásának időpontja minden évben október 23-a (nemzeti ünnepünk) alkalmából rendezett önkormányzati megemlékezés.”

13. §

Az R. 13/E. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Az ajánlásokat minden év augusztus 1-jéig lehet a polgármesternek megküldeni.”

14. §

Az R. 15. § a következő (3) bekezdéssel egészül ki:

„(3) Az elismerésekkel járó jutalom és műalkotás adóköteles.”

15. §

A R. 17. § (2) bekezdésében az „A 4. § (5) be-

kezdésében” szövegrész helyébe az „A 7/A. §-ban” szöveg lép.

16. §

Az R. melléklete a következő 11.) és 12.) ponttal egészül ki:

„11.) a közösségek területén

azon közösségek terjeszthetők fel, akik jelentősen hozzájárultak a kerületi közösségek, civil szerveződések színvonalas tevékenységéhez.

„12.) az intézményüzemeltetés, -fejlesztés, vagyongazdálkodás területén azon személyek terjeszthetők fel, akik az önkormányzati intézményüzemeltetés, -fejlesztés, vagyongazdálkodás, vagyongazdálkodás területén kiemelkedő és példamutató tevékenységet fejtettek ki.”

17. §

Hatályát veszti az R.

a) 4. § (5) bekezdése,

b) 13/D. § (4) bekezdése,

c) 18. § (2)-(3) bekezdése.

18. §

Ez a rendelet 2015. november 10-én lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s.k. jegyző	Hajdu László s.k. polgármester
---------------------------------------	--------------------------------------

**Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota
Önkormányzat Képviselő-
testületének 38/2015. (XI. 6.)³
önkormányzati rendelete a kiadások
készpénzben történő teljesítése
eseteinek szabályozásáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 109. § (6) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 85. §-ában meghatározott feladatkörében eljárva, az önkormányzati kiadások készpénzben történő teljesítésének eseteiről a következőket rendeli el:

1. §

A rendelet hatálya a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatára, a Budapest Főváros XV. Kerületi nemzeti ünnepi önkormányzatokra, valamint az általuk irányított költségvetési szervekre terjed ki.

A kiadások készpénzben történő teljesítésének esetei

2. §

(1) A személyi jellegű kiadások körében:

a) a K1101. rovaton elszámolt közfoglalkoztatással kapcsolatos személyi juttatások, valamint munkába járashoz kapcsolódó közlekedési költségtérítések,

b) a K110. rovatcsoporton elszámolt foglalkoztatottak részére fizetett költségtérítések (közlekedési és egyéb költségtérítések),

c) a K1113. rovaton elszámolt foglalkoztatottak egyéb személyi juttatásai, segélyek, támogatások,

d) a K12. rovatcsoporton elszámolt megbízási díjak, tiszteletdíjak, reprezentációs kiadások

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2015. november 3-i ülésén. Hatályos 2015. november 6. napjától.

² Elfogadta a képviselő-testület 2015. november 3-i ülésén. Hatályos 2015. november 10. napjától.

³ Elfogadta a képviselő-testület 2015. november 3-i ülésén. Hatályos 2015. november 7. napjától.

(a 100 ezer Ft értékhatárig),
e) a K111. rovatcsoporton elszámolt foglalkoztatottak belföldi és külföldi kiküldetéséhez kapcsolódó napidíjak, illetménybe nem tartozó egyéb kifizetések esetén teljesíthetőek a kiadások készpénzben.

(2) A dologi kiadások körében:

- a) a K31. rovaton elszámolt készletbeszerzések (szakmai anyagok, üzemeltetési anyagok),
b) a K34. rovaton elszámolt reklám- és propagandakiadások,
c) a K33. rovaton elszámolt szolgáltatási kiadások (karbantartás és kisjavítás, szakmai tevékenységet segítő egyéb szolgáltatás, egyéb szolgáltatások, közvetített szolgáltatások,
d) a K34. rovaton elszámolt kiküldetések dologi kiadásai,
e) a K355. rovaton elszámolt egyéb dologi kiadások
f) az a)-e) pont szerinti kiadásokhoz kapcsolódóan az egységes rovatrend K351. Működési célú előzetesen felszámított általános forgalmi adó rovatain elszámolandó kiadások esetén teljesíthetőek a kiadások készpénzben.

(3) A felhalmozási kiadások körében:

- a) a K6. rovaton elszámolt kis értékű (maximum 100 ezer Ft egyedi értékhatárig) tárgyi eszközök beszerzése,

b) az a) pont szerinti kiadásokhoz kapcsolódóan az egységes rovatrend K67. beruházási célú előzetesen felszámított általános forgalmi adó rovatain elszámolandó kiadások esetén teljesíthetőek a kiadások készpénzben.

(4) Az (1)-(3) bekezdés szerinti kiadásokra a foglalkoztatottaknak elszámolási kötelezettséggel adott előlegek esetén teljesíthetőek a kiadások készpénzben.

Záró rendelkezések

3. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba, rendelkezéseit a hatályba lépését követően kell alkalmazni.

Dr. Lamperth Mónika s.k. jegyző	Hajdu László s.k. polgármester
---------------------------------------	--------------------------------------

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 39/2015. (XI. 10.) 4 önkormányzati rendelete a Budapest, XV. Kerület építészeti és városszerkezeti értékeinek helyi védelméről szóló 36/2012. (IX. 28.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének

4. Elfogadta a Képviselő-testület 2015. november 3-i ülésén. Hatályos 2015. november 11. napjától.

viselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény (Étv.) 57.§ (3) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az Étv. 57. § (2) bekezdésében és az építészeti örökség helyi védelmének szakmai szabályairól szóló 66/1999. (VIII. 13.) FVM rendelet 1. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest XV. kerület építészeti és városszerkezeti értékeinek helyi védelméről szóló 36/2012. (IX. 28.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

(1) Az R. 8. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Védett településrészen nem alkalmazható az épület homlokzati és tetőfelületén: fehér műanyag ablak, kőporos fröcskölt vakolat, betoncserep, előre gyártott betonelem. A kerítés és a kapuzat nem lehet hullám- és vaslemezből. A kerítés nem fedhető betoncsereppel.”

(2) Az R. 8. §-a a következő (7)-(8) bekezdéssel egészül ki:

„(7) Védett településrészen előkert nélküli meglévő épület átalakítása, bővítése esetén utcai homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapujának elhelyezése csak abban az esetben lehetséges, ha a telek beépítése zártosorú vagy hézagosan zártosorú és a meglévő oldalkert mérete kisebb mint 2,50 m, valamint mindkét beépítési mód esetén a meglévő épület utcai homlokzatának szélessége nagyobb mint 9,50 m. Az épület utca felőli homlokzatán maximum 1 db garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja alakítható ki, melynek szélessége legfeljebb egy gépkocsi behajtását teszi lehetővé. A garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja a meglévő homlokzati nyílásrendhez, architektúrához, homlokzati arányokhoz illeszkedő módon alakítandó ki. Meglévő épület zártosorúvá történő bővítése esetén az épület személyi bejárata az utca felőli homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapujának szélességén felül, önállóan is kialakítható, de azok együttes szélessége nem haladhatja meg a homlokzat szélességének harmadát.

(8) Védett településrészen előkert nélküli új épület építése esetén utcai homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja csak akkor helyezhető el, ha a telek beépítése zártosorú. Ebben az esetben az épület utca felőli homlokzatán maximum 1 db garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja alakítható ki, melynek szélessége legfeljebb egy gépkocsi behajtását teszi lehetővé. Az épület zártosorú kialakítása esetén az épület személyi bejárata az utca felőli homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapujának szélességén felül, önállóan is kialakítható, de azok együttes szélessége nem haladhatja meg a homlokzat szélességének harmadát.”

2. §

(1) Az R. 9. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A védett utcaszakaszok részét képező ingatlanon a meglévő épület átalakítása, bővítése, tetőtér-beépítése, illetve új beépítés esetén a telek beépítési módját és az épület a) tömegformáját, tömegarányait,
b) tetőformáját,
c) párkánymagasságát,
d) gerincmagasságát,
e) jellegzetes nyílásarányait,
f) anyaghasználatát úgy kell meghatározni, hogy illeszkedjen a védett területességhez tartozó ingatlanok meglévő beépítéséhez.”

(2) Az R. 9. §-a a következő (4)-(6) bekezdéssel egészül ki:

„(4) Védett utcaszakaszon az épület homlokzatán és tetőszerkezetén műanyag nyílászáró is alkalmazható, amennyiben annak színe harmonizál a homlokzat színével, arányai és osztása az eredeti nyílászáró rendszerét tükrözi, új építés esetén a védett utcaszakaszon jellemző nyílásrendszerrel harmonizál. Fehér színű műanyag nyílászáró nem alkalmazható.

(5) Védett utcaszakaszon előkert nélküli meglévő épület átalakítása, bővítése esetén utcai homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapujának elhelyezése csak abban az esetben lehetséges, ha a telek beépítése zártosorú vagy hézagosan zártosorú, és a meglévő oldalkert mérete kisebb, mint 2,50 m, valamint mindkét beépítési mód esetén a meglévő épület utcai homlokzatának szélessége nagyobb mint 9,50 m. Az épület utca felőli homlokzatán maximum 1 db garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja alakítható ki, melynek szélessége legfeljebb egy gépkocsi behajtását teszi lehetővé. A garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja a meglévő homlokzati nyílásrendhez, architektúrához, homlokzati arányokhoz illeszkedő módon alakítandó ki. Meglévő épület zártosorúvá történő bővítése esetén az épület személyi bejárata az utca felőli homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapujának szélességén felül, önállóan is kialakítható, de azok együttes szélessége nem haladhatja meg a homlokzat szélességének harmadát.

(6) Védett utcaszakaszon előkert nélküli új épület építése esetén utcai homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja csak akkor helyezhető el, ha a telek beépítése zártosorú. Ebben az esetben az épület utca felőli homlokzatán maximum 1 db garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja alakítható ki, melynek szélessége legfeljebb egy gépkocsi behajtását teszi lehetővé. Az épület zártosorú kialakítása esetén az épület személyi bejárata az utca felőli homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapujának szélességén felül, önállóan is kialakítható, de azok együttes szélessége nem haladhatja meg a homlokzat szélességének harmadát.”

3. §

Az R. 10. §-a a következő (6) bekezdéssel egészül ki:

„(6) Egyedi védett épület átalakítása, bővítése esetén az utcai homlokzaton garázskapec vagy gépkocsibehajtó kapuja utólag nem alakítható ki.”

4. §

(1) Az R. 11. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az önkormányzat a kerületben az érték védelmi szempontból egyedi védett épületek, védett utcaszakasz részét képező építmények, épületek, illetve azok tartozékai korhű felújításához, rekonstrukciójához az éves költségvetési rendeletben meghatározott „XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatás” terhére támogatást nyújthat.”

(2) Az R. 11. § (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(4) Az elnyert támogatás nem haladhatja meg a pályázat mellékletét képező költségvetés 50%-át és egyúttal nem lehet több nettó 2 000 000 Ft-nál.”

(3) Az R. 11. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) A pályázatot évente egyszer, az éves költségvetés jóváhagyását követően az illetékes Bizottság (továbbiakban: Bizottság) írja ki. Amennyiben a rendelkezésre álló keret nem kerül felhasználásra, a Bizottság dönthet ismételt pályázat kiírásáról.”

5. §

(1) Az R. 12. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a) a területi építéskamarák által vezetett tervezői névjegyzékben szereplő építészmérnök által készített műszaki leírás,
b) fényképeket a védett értékről, épületrészről,
c) költségvetést azokról a várható költségekről, melyek közvetlenül a védett érték megőrzését szolgálják,
d) banki igazolást az árazott költségvetésben szereplő összeg megpályázott részén felüli pénzüsség elkülönített számlán történő elhelyezéséről,
e) a támogatás meghatározott célra és határidőn belül történő felhasználására vonatkozó előzetes kötelezettségvállaló nyilatkozatot.”

(2) Az R. 12. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„A pályázat csak az összes melléklet egyidejű benyújtásával érvényes. Nyilatkozatok utólagos pótlására egyszer van lehetőség a kiírásban rögzített határidő figyelembevételével.”

6. §

Az R. 2. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

7. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) E rendelet előírásait a hatálybalépését követően indított ügyekben kell alkalmazni.

Dr. Lamperth Mónika s.k. jegyző	Hajdu László s.k. polgármester
---------------------------------------	--------------------------------------



Új helyen
a **MAGDI PEDIKÚR**

A XV. kerület, Bocskai u. 10.
szám alatt továbbra is várom
kedves vendégeimet!

Bejelentkezés: **20/456-9236**

Ugyanitt:
NATI férfifodrászat

**Víz-Gáz-Fűtésszerelés
Gázkészülék-szerelés
Duguláselhárítás**



Kaposvári Péter
egyéni vállalkozó

**NYUGDÍJASKEDVEZMÉNY!
DÍJMENTES KISZÁLLÁS!**



**0629/739-983
30/662-70-87
www.gazvizfutes.eu**



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

**KONYHABÚTOR
ELŐSZOBABÚTOR
GARDRÓB**

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512

V&V

**FOGTECHNIKAI
LABOR**

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

**XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276**

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika +36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.



„ESÉLY A CZABÁNBAN”

EGY ISKOLA SIKEREI - MENNYIT SEGÍTHET A TANULÓKNAK AZ ESÉLYEGYENLŐSÉG
MEGSZERZÉSÉBEN EGY JÓL KIHASZNÁLT PÁLYÁZAT?

Két évvel ezelőtt indult útjára a Czabán Általános Iskolában az Esély a Czabánban (TÁMOP 3.3.8. 12-1-2012-0003) elnevezésű projekt, melynek keretében 29 634 000 forint vissza nem térítendő támogatást nyert az intézmény.

A projekt időszaka alatt számos közösség- és kapcsolatépítő tevékenység, valamint fejlesztő foglalkozás, egyéni fejlesztés és eszközbeszerzés valósult meg, amely elősegítette a halmozottan hátrányos tanulók iskolai sikerességének javulását, felzárkóztatását.

Az iskola, mint az oktatás és nevelés centruma, fontos szerepet játszik a tanulók szemléletmódjának alakításában, az ismeretszerzés különböző módjainak megismertetésében.

A különböző átmenetek – óvodából iskolába, alsótagozatból felsőtagozatba, általános iskolából középiskolába való átlépés – segítése érdekében klubok szerveződtek a tanulóknak, a szülők és a pedagógusok körében. A gyerekek érdeklődésének megfelelően szakkörök működtek sikeresen. Kiemelt szerepet kapott a szülővel történő együttműködés megerősítése: a programok szervezésébe és lebonyolításába aktívan kapcsolódtak be a családok. Családi Napok megtartása mellett nyílt napok, foglalkozások tartására is sor került. Az elnyert összegből informatikai, sporteszközök vásárlására került sor, valamint szemléltető eszközök, fejlesztő- és társasjátékok beszerzése is megtörtént. Az iskolai neveléssel összhangban helyet kapott az egészség – mint az élet meghatározó eleme – alapjainak megismertetése is. Az iskola pedagógusai olyan korszerű továbbképzéseken vettek részt, melyek hozzásegítették őket a mindennapi pedagógiai munkában való megújuláshoz.

A projekt egyik legnagyobb sikere, hogy a tanulók olyan ismeretek és készségek birtokába jutottak, amelyek a hátrányok leküzdésében nagy segítséget nyújtanak, és növelik esélyeiket egy versenyképes szakképesítés megszerzéséhez, illetve a munkaerő-piaci és társadalmi beilleszkedéshez.



GEKKO

Palota

Információ:

T.: 306-1498

<http://www.gekkonet.hu>

1152 Bp., Illyés Gy. utca 10.



- Kurzusok újszülöttkortól 14 éves korig.
- Képességek fejlesztése a szenzitív időszakban, mindenre kiterjedő állapotfelmérést követően.
- Heti 1 vagy 2, egyénre szabott, játékos foglalkozás, 3-4 fős mikrocsoportokban, diplomás fejlesztőpedagógus vezetésével.
- Tanulmányi eredmények javítása, tanulási, magartási és egyéb részkapesszavarok megelőzése, kezelése.
- Bölcsődére, óvodára, iskolára felkészítés.



Ajándékozzon nyelvtudást karácsonyra! Nov. 25-től dec. 24-ig, nyelvenként egy 22 000 Ft-os online gyakorlót választhat minden tananyag mellé.

Te is lehetsz nyelvzseni!

Egy módszer, három lány – harminckét nyelvvizsga!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek.

Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt

bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gim-



nazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója, Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:



1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfríthetjük vele nyelvtudásunkat

anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet. (x)

**Infó és megrendelés:
Hudi Tibor, 06 30318 4953**

Gaál Ottó nagy sikerű tankönyveinek bemutatója a XV. kerületben!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége

az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT tananyagok megtekinthetők és 21 990 Ft-os egységáron megvásárolhatók:

BUDAPEST XV. kerület:

2015. december 7. (hétfő)

és 14. (hétfő) 17–19 óráig;

Pestújhelyi Közösségi Ház

(Szűcs I. u. 45.) – 127-es terem

MEGÚJULT ÁRUKÉSZLET, ÚJ CSAPAT

KOLOZSVÁR PATIKA



**Folyamatos akciókkal,
új termékekkel,
segítőkéssz kiszolgálással
várjuk!**



Cím: 1155 Budapest, Kolozsvár u. 3/B

Nyitvatartás: H-P 9:00-19:00

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: WWW.CSOKONAIKSK.HU

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS**

december 2. szerda 16–20 óra

Gyertyakészítés

december 9. szerda 16–20 óra

Szaloncukor-készítés

Három szerdán egyedi csomagolások, karácsonyi kiegészítők, asztaldíszek, koszorúk készítése. Belépődíj nincs, a felhasznált anyagokat kérjük megtéríteni.

CSOKI-MOZGÓ

december 3. csütörtök 15 óra

Pacsirta. Belépő: 300 Ft

WESZELY KLUB

december 4. péntek 19–21 óra

Belépő: 1000 Ft

MIKULÁS**Palya Bea gyermekkoncert**

december 5. szombat 10.30 óra

Belépő 1200 Ft, 900 Ft. Jegyek előzetesen válthatók!

GÖRÖG TÁNC HÁZ**Nemzetiségi est a Mikulással**december 5. szombat 17–23 óra
Mydros zenekar, Helidonaki Gyermek Táncegyüttes, zene, tánc, görög ételek, italok. Belépő: 500 Ft**CSEHOV-EST – ADY TEÁTRUM**

december 11. péntek 19 óra

Belépő: 1000 Ft

APRÓK TÁNCÁ**magyar tánc ház**

december 12. szombat 16–18 óra

Belépő: 400 Ft

LUMEN CHRISTI**ADVENTI GOSPEL-KONCERT**

december 12. szombat 19 óra

Belépő: 500 Ft

ZENE-TÉR-KÉP

december 13. vasárnap 11 óra

Fafúvós hangszerek.

Belépés ingyenes.

MÁV SZIMFONIKUS ZENEKAR
ADVENTI KONCERT

december 13. vasárnap 18 óra

Belépő: 500 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

MIKULÁS ARCAI – mini kiállítás

december 1–7.

MIKULÁS NAP

december 6. vasárnap

15 óra Tücsök Szabi zenés Mikulás-város mősora.

16 óra Találkozás a Mikulással – előzetes bejelentkezéssel, ingyenes.

ADVENTI CSALÁDI KÉZMŰVES
JÁTSZÓHÁZdecember 12. szombat 10–13 óra
10–12 óra Mézeskalácssütés és adventi díszek készítése.

Pacsmagolda – kézműves foglalkozás a legkisebbeknek.

11 órától Népzene és néptánc, népi gyerekjátékok, 0 éves kortól.

Belépő: 400 Ft, kísérő: 200 Ft.

REFORMÁTUS**ADVENTI KONCERT**

december 13. 18 óra

ADVENT A JÉGEN

december 15. kedd

A Pattogós utcai jégpályán 17 órától a Pavuk műkorcsolya-iskola bemutató mősora, 18 órától Zene a jégen, a Csángálló zenekar koncertje. Ingyenes program.

ADVENTI SOKADALOM

december 16. szerda 16.30 órától

Karácsonyi koncert, ünnepi kézműveskedés.

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

ADVENTI
KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

december 12. szombat 10–15 óra

Belépő nincs, csak anyagköltség.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

DIAFILMES TÉLI ESTÉK

december 4. péntek 18 óra

Both Gabi meseíró vetíti Álomgubó című meséjéből készült diafilmjét. A program ingyenes.

MÉZESKALÁCS-KÉSZÍTÉS

december 11. péntek 16–19 óra

Írókázott, magokkal díszített mézeskalács készítés. Belépő: 600 Ft (egy kis tejszíni mézestésztát tartalmaz)

KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉS –
készítsünk együtt ajándékot!december 12. szombat 15–18 óra
Lesz gyertyaöntés, póló- és terítoszítás, mécses-, karácsonyfadísz-, tobozmannó- és dugóállat-készítés.

Díja 600 Ft/fő, alapanyagokkal. Az egyéb kiegészítők a helyszínen megvásárolhatók.

DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

OKOSAN-ÖKOSAN!
CSINÁLD MAGAD

december 3. csütörtök 18–20 óra

Szaloncukor házilag

Háromféle ízben készítünk karácsonyi nassolnivalót.

Ára: 1800 Ft, előzetes jelentkezéssel.

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.**A hétfői adás ismétlései**Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00**A keddi adás ismétlései**Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30**A szerdai adás ismétlései**Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00**A csütörtöki adás ismétlései**Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Péntek 16:00
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30**A pénteki adás ismétlései**Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

AZ XV TV MŰSORA

december 2. szerda	december 9. szerda
19:00 Csengetés	19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük	19:40 Megkérdezzük
20:00 Alkotó kéz	20:00 Alkotó kéz
december 3. csütörtök	december 10. csütörtök
19:00 Képviselői vblog	19:00 Képviselői vblog
19:10 Állatbarát magazin	19:10 Állatbarát magazin
19:20 Visszatekintő	19:20 Visszatekintő
december 4. péntek	december 11. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Csak tükörben	20:10 Csak tükörben
december 5. szombat	december 12. szombat
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
december 6. vasárnap	december 13. vasárnap
19:00 Sportmérkőzés	19:00 Sportmérkőzés
december 7. hétfő	december 14. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kertbarátok
19:40 Kultakt	19:40 Kultakt
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
december 8. kedd	december 15. kedd
19:00 Alkotó kéz	19:00 Alkotó kéz
19:20 Megkérdezzük	19:20 Megkérdezzük
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő

ÉLETKépek
XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. december 14-én jelenik meg.

Lapzárta: 2015. december 7. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca

1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu

❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Törlesztés:

KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a

❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

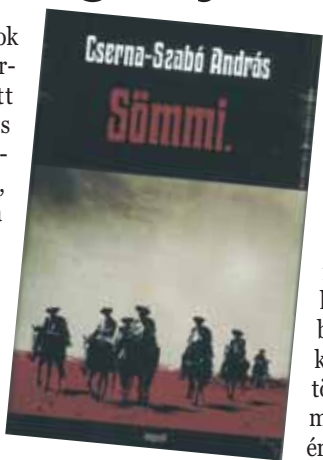
A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”:

06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062.**

Betyáros regény

Rózsa Sándor életéről sok adat maradt fent, de arról eddig nem lehetett tudni, hogy 1813-as születésekor maga az Ördög jelent meg a világrajövele előtt, és mindenképpen meg akarta szerezni magának az újszülöttet. Amikor az apja nem adta, az Ördög átkot szórt a csecsemőre, mondván, úgys az övé lesz. Legalább is Cserna-Szabó András *Sömmi*. című regényében. Az író saját bevallása szerint novellista, jobban szereti ezt a műfajt a regénynél, de ez a téma annyira komplexen formálódott meg benne, hogy a regényformát kívánta. Rózsa barátja, betyártársa, Veszelka Imre elbeszélése alapján ismerjük meg Rózsa Sándor életének „igaz” történetét. A történet is érdekes, de ami igazán különlegessé teszi a regényt, az stílusa és a szövege. Egy mondat akár két oldalon keresztül is tart, és olyan szépen kanyarodik a sorokban a mondanivaló, hogy élmény az olvasása.

„...és akkor én azt mondtam a cimborám-



nak, hogy te, Sándor, hát mindketten árvák vagyunk, mint a kisujjam, nincsen nékünk senkink és semmink ezen a kietlen világon, csakis a tiszta szívünk, fogjunk mi össze, és akkor a Sándornak égni kezdett a kék szeme, majd felszúrt vele, előkapta a kését és belevágta a kecskelábú csárdaasztalba, és ordítani kezdett, hogy az ő nevét soha többé az életben ki ne ejtsem, mert elevenen nyúz meg, és én éreztem, hogy ennek az embernek tigriskarom van a szíve helyén, és soha többé nem ejtettem ki a nevét a jelenlétében, hanem inkább úgy hívtam, ahogy a többi ember: Gazdának, Bácsinak, Pistának, Kegyelmes Parasztnak, és mindennek, csak Sándornak nem.”

Vajon így történt vagy sem? Nem számít. Cserna-Szabótól újabb remek könyvet kaptunk. Nem „sömmi”. K. I. (Cserna-Szabó András: *Sömmi.*; Magvető, 2015, 2990 Ft)

Szobanövények télen

A tél nemcsak a kertben, hanem a szobában is nagy változást jelent a növények életében. Zöldjeinknek elsősorban a kevesebb fény, valamint az évszaknak nem megfelelő, fűtött, meleg környezet lehet szokatlan, ráadásul ilyenkor a lakás levegője is szárazabbá válik. A megoldás kézenfekvő, meg kell teremteni a téli időszaknak és a növény igényeinek megfelelő körülményeket!

A vízellátást és a tápanyagok földbe juttatását egyedileg, a növény igényeinek megfelelően adagolhatjuk, fontos, hogy ismerjük meg kedvenceink szezonális víz- és tápanyag igényét! A fényigényes növényeket helyezzük az ablak vagy teraszajtó elé. Az alacsony téli hőmérsékletet kedvelő kaktuszokat, pozsgásokat hűvös helyre, pincébe, beüvegezett balkonnra tegyük.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu

A BOLHABŰR CIPŐ

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy gyönyörűséges királyleány egy nap az ágyban kényelmeskedett, nem volt még felkelve, s egy bolha odaugrott a kezire. Hű, hamar ő is utánakap, s megcsapja a bolhát s megtagta.



Magához hívhatja a tímárt. Kifedi azt a nagy bádogot, s mutatja:



Na kérem, tessék megnézni ezt az állatot.

Már elég nagy vagy, férjhez kellene menjél. Kihirdetem, hogy aki számít a kezedre, jöjjön, s kérjen meg.

Mi az Isten csodája, sose láttam ilyet.

Hát édesapám, mást hirdessen. Aki kitalálja, hogy miféle bőrből van a cipőm, én ahhoz menyek feleségül.

A királykisasszony nem is sejtette, s mikor vetette le a cipőjét, mondja a szobaleányának:

Senki ki nem találja, hogy bolhabőrből van!

Elaluszik a királykisasszony, s kilopodászott a grófi fiú a szekrényből.



De gondolta magában: nem őrli meg, belé is tette a zsírosbádogba.

Ez bizony egy kis bolha. Na, én azért híttam ide: nem tudna ebből a bőrből, ha megnyúzzuk, csinálni nekem egy pár cipőt? Senkinek sem lesz bolhabőr cipője, csak nekem.

Jöttek-mentek a kérők, de biza senki ki nem találta. Volt közülük egy szép, gyönyörű grófi fiú. Az anyni mindent találgatott, de nem találta ki. De a királykisasszony meg is szerette ezt, biztatta hát, próbálja még, de még csak találja.

Másnap reggel aztán ő is ügyesen beállott a sorba. Mikor reákerült a sor, elkezd hangosan mondani:

Én bizony tudom, hogy miből van a királykisasszony cipője. Az bizony nem másból, tisztán bolhabőrből!

Na, ez aztán egy fürge állat, mégis meg tudtam fogni!

Dehogynem. Nagyon szépen kikészítem, aztán egy suszter majd megcsinálja cipőnek.

Jól élt a bolha, nőtt, nőtt, három hónap elteltével akkorára nőtt, hogy mikor meglátta a kisasszony, akkorát kacagott, mert nem fért már a nagy zsírosbádogban.



Agyoncsapta a bolhát, lenyúzta a bőrit, s elvitte, kikészítette. Addig a királykisasszony megegyezett a suszterrel. Csináltak belőle neki egy gyönyörűséges szép cipőt. Ha-haj, aztán igazán szép cipő volt!



Kiment volna már a grófi fiú, de már bé volt zárva a kapu. Gondolkozott, hogy elbújik valahova, s holnap megint béáll a sorba. Aztán azt gondolta magában, belopózik a kisasszony szobájába. Sikerült is neki, elbújt hamar egy szekrénybe.

Az, az, az, igaz!

Hát tetszett a királykisasszonynak is a grófi fiú. Aztán akkor már papot híttak, megesküdtek, nagy lakodalmat csaptak. Éltek nagy boldogan, még most is élnek, ha meg nem háttak.



Az ANNO nyitónapján – amely egyben a rövidfilmszemle (RÖFI) első napja volt – Tóth Lajos, a Csokonai Központ igazgatója és Csonka László képviselő kötött szalagot a mikrofonállványra. A RÖFI közönségdíját Szirmai Márton: Remény című filmje kapta.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOOND ÉS VARGOSZ



A gyerekeknek szóló Márton-napi vigadalomnak az Újpalotai Községi Ház adott otthont

Idén is nagy sikerrel rendezték meg november 13. és 22. között az ANNO művészeti hetet. A több mint hétnapos rendezvénysorozatban mindenki megtalálhatja a kedvére valót. Képzőművészeti alkotásokból, ízelítőket adunk a programokból.



Bemutakoztak a „Tűzvirág” Tűzománc Alkotókör tagjai



A táncházban a Tarsoly zenekar húzta a talpalávalót



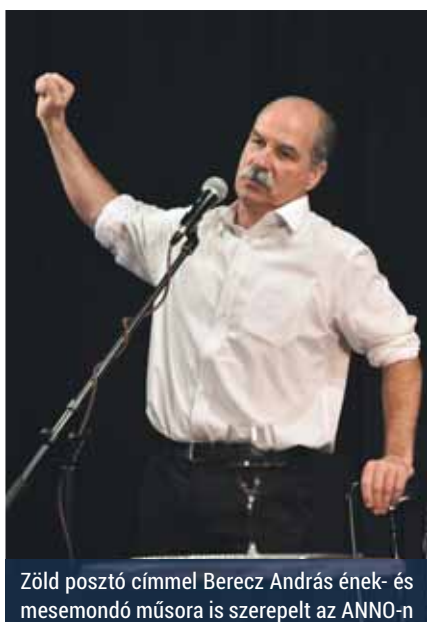
Sok nézőt vonzott Parti Nagy Lajos Ibusár című darabja. Az előadás után a főszereplővel, Bíró Krisztával és a mű szerzőjével beszélgethettek a nézők



A hagyományos Katalin-bálon együtt ropták a táncosok és a vendégek



Az Országos Pedagógus Bábatalálkozón különböző településekről érkező bábozó pedagógusok előadásait szakmai zsűri értékelt



Zöld posztó címmel Berecz András ének- és mesemondó műsora is szerepelt az ANNO-n



A hányattott sorsú költő, József Attila műveiből Jordán Tamás válogatott.



Diószegi Endre lebilincselő előadása a Nyugat nemzedékének kávéházi irodalmáról

Helytörténet



A „Helyem Házam Palotám”, Rákospalota, Pestújhely és Újpalota helytörténeti folyóiratának első nyilvános bemutatóját tartották november 20-án a Csokonai Művelődési Házban. A lap negyedévenként jelenik majd meg, 400 forintba kerül. A szerzők tervei szerint készítenek internetes változatot is, de az csak későbbiekben lesz elérhető. ■

Mikulás-váró

Mikulás-napi vigadalomra várják az érdeklődőket december 5-én, az újpalotai piacon. A program 10 órakor kezdődik Mikulás-csalogatóval, fél 11-kor a Gágogó zenekar lép fel, fél 12-kor Ki mit tud? lesz, ahol a gyerekek találkozhatnak a Télapóval, és elmondhatják neki kedvenc versüket, délben táncos interaktív gyerekműsor veszi kezdetét, fél 1-kor pedig zenés tánctanulás lesz a Mikulás manóival. ■

KÖZLEMÉNY

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a téli szünetben – 2015. december 21. és 2016. január 3. közötti munkanapokon – az iskolai ügyeletet nem igénylő gyermekek számára biztosítani kívánja a napi egyszeri meleg ebédet a „PAJTÁS” étteremben, 1157 Budapest, Zsókvár utca 24–26. szám alatt. A közleménnyel kapcsolatos esetleges további információkért szíveskedjenek Németh Angéla alpolgármestert keresni a 06 30 202 7628 telefonszámon!

Budapestért díj Megnyílt a Városligeti Műjégpálya



Dr. Feledy Balázs művészeti író, tanácsadó Budapest művészeti életének szervezésében betöltött szerepéért, a kortárs képző- és iparművészet területén végzett elemző, értékelő, tudományos munkásságáért kapott Budapestért díjat. A kerületünk művészeti életében aktív író Tarlós István főpolgármestertől vette át az elismerést a főváros napja alkalmából az Újváros házában. ■



Változatlan jegyárakkal, szombati napokon meghosszabbított nyitvatartással várja a korcsolyázókat a Városligeti Műjégpálya. Az idén elvégzett bővítést követően az ideai szezontól a jég előállítását végző berendezések akár melegebb téli időjárási körülmények között is kiváló minőségű, sportolásra alkalmas felületet képesek létrehozni. A pályahasználatról, jegyárakról, szolgáltatásokról a www.mujegpalya.hu honlapon lehet bővebb információt találni. ■

Cipősdoboz Akció

A Baptista Szeretetszolgálat idén is elindította „Cipősdoboz Akcióját”, melynek keretében egy-egy cipősdoboznyi ajándékot várnak, amelyet rászoruló gyerekeknek adnak oda karácsonyra. Aki szeretne csatlakozni a karácsonyi ajándékgyűjtő akcióhoz, keressen egy üres cipősdobozt, vonja be csomagolópapírral, majd tölts meg ajándékokkal és adja le a dobozgyűjtő pon-



tokon. A dobozba lehet játékot, iskolai eszközöket, édesseget, higiéniai eszközöket, könyveket, egyéb kiegészítőket csomagolni. A dobozra rá kell írni, milyen korosztályú lánynak/finának szánja az adományozó az ajándékot. Kerületünkben a Csokonai Kulturális és Sportközpontban gyűjtik a csomagokat, december 18-ig. További részletek az adománygyűjtésről a ciposdoboz.hu honlapon olvashatók. ■

Tisztasági nap Népdalverseny



Kerületi önkénteseket vártak november 27-én délután, akik az Erdőkerülő utcát tisztították meg a lehullott falevelektől. Az utca feltakarítása után a Szirom játszótéren szedték össze a szemetet és végeztek apróbb javítási munkákat a tisztasági nap résztvevői. ■



A Kolozsvár Utcai Általános Iskolában rendezték meg a kerületi népdaléneklési versenyt november 17-én. A zsűriben a Radnóti gimnázium vezető énektanára, Szabó Katalin, a Liszt Ferenc Általános Iskolából Ruzsásné Sebestyén Emília énektanár, illetve Csonka Boglárka, a Kolozsvár utcai iskola néptánc szakos tanára foglalt helyet. Kilenc-kilenc versenyző indult mind az 1–2., mind a 3–4. osztályosok korcsoportjában. A kicsik közül első helyezést ért el Zsolnay Viktória 2. osztályos tanuló a László Gyula iskolából, második lett Farkas Laura, a Hartyán iskola 2. osztályosa, míg a harmadik helyezést Kovács Dés érdemelte ki, aki a Kolozsvár utcai sulis 2. osztályos diákja. A 3–4. évfolyamon első helyezést ért el Tombor Viola 4. osztályos tanuló a László Gyula suliból, második lett Dorner-Szabó Norina 3. osztályos a Kolozsvár utcai iskolából, a harmadik helyezést pedig Nagy Gellért 3. osztályos kisdíák lett a Meixner suliból. A verseny szünetében néptáncfoglalkozást tartottak a gyerekeknek, a verseny kezdete előtt pedig a Kolozsvár utcai iskola néptáncosai tartottak rövid bemutatót – tudtuk meg Nagy Istvánné igazgatóhelyettestől. ■

Megemlékezés

Antall József, néhai miniszterelnök elhunytának 22. évfordulójáról emlékeznek meg a kerületi tisztelői december 13-án. A koszorúzással egybekötött megemlékezés a pestújhelyi Keresztelő Szent János-plébániatemplomban lesz a fél 11 óras szentmisét követően. ■

Készüljünk a karácsonyra!



Jézus-várás | Adjunk magunknak időt a megnyugvásra

Az advent november 29-én, vasárnap kezdődött, amely – a keresztény hagyomány szerint – az új egyházi év és a karácsonyra való felkészülés időszaka. Maga az elnevezés a latin „adventus”, azaz „eljövetel” szóból származik. Az emberiség 4 ezer évig várta Jézus eljövételét, ezt szimbolizálja az adventi koszorú 4 gyertyája, melyek közül a karácsonyig hátralévő vasárnapokon mindig egy-

gyel többet gyújtanak meg. A koszorú 3 gyertyájának színe hagyományosan lila, amely a bűnbánatot, a szent fegyelmet és összeszedettséget jelképezi. Advent harmadik vasárnapja az Úr eljövele közeledésének ünnepe, ehhez a naphoz tartozó gyertya színe a rózsaszín.

Azonban vallástól függetlenül fontos a karácsonyra való felkészülés. Az ünnepet megelőző hetekben – bár sokan éppen az ellenkezőjét te-

szik – érdemes lassítani, időt adni magunknak arra, hogy megfelelő lelkiállapotban érjen bennünket a szeretet ünnepe. Akinek kisgyermek van, vonja be őt is a felkészülésbe. Bár már túl vagyunk advent első vasárnapján, ha nincs még, készítsünk adventi koszorút.

Az adventi naptár szintén a gyerekek nagy kedvence, szerezzünk be vagy készítsünk magunk egyet a csemeténknek. A kedves szokást egyébként a XX. század elején alapozta meg egy anyuka, akit kislánya minden este azzal nyugtatott, mennyit kell még aludnia ahhoz, hogy jöjjön a Jézuska. Az édesanya ekkor fogott egy kartont, huszonnégy mezőre osztotta és gombostűvel mindegyik dátumra rá tűzött egy bonbont, amelyből kislánya mindennap megehetett egyet szentestéig.

Sz. A.

Adventi koszorú házilag

Napjainkban egyre több család asztalát díszíti adventi koszorú. A karácsonyi vásárokon, virágboltokban, szupermarketekben szébbnél szébb koszorúk közül választhatunk, egyetlen baj van velük, hogy áruk 3-4 ezer forintnál kezdődik.

Ami a jó hír, hogy ennél jóval kevesebb pénzből magunk is elkészíthetjük karácsonyi asztaldíszünket, ráadásul az, hogy saját kezünk munkája, még értékesebbé teszi adventi koszorúkat.

– Ha klasszikus koszorút szeretnénk, egy mohával bevont szalmaalapot kell vásárolnunk, amely már 180-200 forinttól kapható. Ezek után tegyünk egy sétát az erdőben, és vigyünk magunkkal metszőollót. Vágjunk bármilyen örökzöldet (fenyőt vagy borostyánt), mert ez körbefonható az alap köré. A növényeket vékony dróttal rögzítsük az alapra.

Ezek után már csak a díszítés marad hátra. Ehhez használhatunk homoktövis, tűztövis, csipkebogyót, tobozt – amelyeket szintén a

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Koszorú és naptár | A saját munka személyesebb és olcsóbb

természetben szedhetünk –, vagy szárított virágot, de akár mandarin, narancs hétyját, fahéjrudakat, csillagánizst. A díszítőelemeket szintén dróttal vagy ragasztópisztollyal rögzíthetjük a koszorúra – tudtuk meg Nagy Olga virágkötőtől.

Az adventi koszorúhoz szükséges 4 gyertyát csomag-

ban akár már 280-300 forinttól megkaphatjuk bármelyik illatszerboltban, ráadásul a színek és formák gazdag kínálatából választhatunk. A gyertyák alá érdemes olyan, tüskés végű alapot vásárolni, amely megakadályozza, hogy a viasz a koszorúra folyjon, ezek csomagára 100-200 forint körül mozog.

-y -a

Ne váljunk áldozattá!



Vigyáznak a rendre | A vásárlók is felelősek az értékeikért

Advent idején kezdődik a felkészülés az év legerősebb ünnepére, a karácsonyra. Az egyre fokozódó ünnepi hangulatban az emberek sokszor megfelelnek a legalapvetőbb vagonbiztonsági szabályokról.

Gyakran előfordul, hogy a gépkocsi ülésére gyorsan berakják a megvásárolt árut, és már rohannak is a következő áruháza, vagy vásárlás közben a pultra vagy a bevásárlókocsiba teszik táskájukat, pénztárcájukat, így könnyű zsákmányhoz juttatják a bűnözőket.

A rendőrség tapasztalata, hogy a karácsonyi ünnepekre való készülődéskor több a gépkocsifeltörés, és aktívabbak az alkalmi lopásra specializálódó bűnözők. Ezért az alábbiakra hívják fel a figyelmet.

- Fokozottan figyeljen értékeire a forgalmas helyeken, tömegben.
- Értéktárgyait, iratait ne tegye táskájá, kosará tetejére, annak külső zsebébe. Azokat mindig belső zsebben vagy

zárható táskában helyezze el, melyet szorosan testközelben tartson.

• Vásárláskor, az áru válogatásakor soha ne tegye le táskáját, pénztárcáját a pultra, ne hagyja a bevásárlókocsiban vagy kosárban.

• A bankautomata használata előtt ellenőrizze a kártyabefogadó, illetve a készpénzkiadó nyílás sértetlenségét.

• Bankkártya használata esetén, PIN-kódját ne írja fel sehova, vigyázzon a pénzfelvételek, illetve a fizetésnél.

• Ne hagyjon értéket gépkocsijában, az autó nem biztonságos tárolóeszköz.

• Üres táskát sem érdemes a kocsiban hagyni, hiszen a tolvaj csak a jármű feltörése után veheti észre, hogy nem zsákmányolt semmit.

• Mindig zárja be a jármű ajtóit, az ablakokat húzza fel, kapcsolja be a riasztót, még akkor is, ha csak pár percre száll ki.

(já)



Több az alkalmi tolvaj | Lehetőséget adnak nekik az óvatlanok

Egy rendőrrel több

Galambos Ferenc rendőr alezre-des 11 év után távozott a kapitányság éléről, és központi szervekhez helyezték át. Távozása előtt – az utolsó XV. kerületi munkanapján – még megosztotta velünk gondolatait.

– Mindent összepakolt már?
– Természetesen, a csomagolást nem az utolsó napra hagytam. De nem volt könnyű feladat, hisz az életem jelentős része ehhez az épülethez kötődik, melynek minden zugát ismerem. Furcsa lesz az új helyen kezdeni.

– Ha jól tudom, ön volt a legrégebb óta hivatalban levő rendőrkapitány. Mióta do'gozott a kerületben?

– Nem tudok ilyen régóta hivatalban levő rendőrkapitányról. Azóta, hogy 33 éve hivatásos rendőr lettem, mindössze két szolgálati helyem volt. Az első 15 évet az V. kerületi kapitányságon töltöttem, az azt követő 18-at pedig itt, a XV. kerületben.

– Ilyen hosszú időre érde-



Galambos Ferenc | Az évek alatt XV. kerületivé váltam

mes visszatekinteni. Mire a legbüszkébb?

– Nehéz kérdés. Talán arra, hogy kapitányságom alatt, az elmúlt 11 évben egyenletes jó teljesítményre volt képes az állomány. Arra is, hogy sikerült évről évre lejjebb szorítani a kiemelt bűncselekmények számát. A munkatársaimmal, az önkormányzattal és a kerület lakosságával is jó volt a kapcsolat. Minden meghívásnak

próbáltam eleget tenni és a vezetőtársaimmal is jól tudtam együtt dolgozni.

– Végleg búcsút vesz a kerülettől?

– Időközben XV. kerületi lettem, amelyet nem bántam meg. Így ha hétfőtől, november 16-tól máshová is szólít engem a szolgálat, ide fogok hazatérni. Legalább egy rendőrrel több lesz a kerületben.

Riersch Tamás



RENDŐRSÉGI HÍREK

Feltankoltak a tolvajok

Az autót tankolás közben sem szabad nyitva hagyni, de ha be is zárjuk, akkor se hagyjunk benne látható helyen értékeket!

A közelmúltban két alkalommal is autókban kutakodtak tolvajok, amíg a vezető fizetett a tankolásért. Az egyik alkalommal a sértett nyitva felejtette a járművét, melyből

egy női táskát vittek el. A másik esetben a tolvajok feltörték a zárat, de a kinyitott autóból csak egy doboz cigarettát tudtak elvinni.

A bűncselekményekről a kút biztonsági kamerája felvételt készített, amely alapján a tetteseket azonosították és őrizetbe vették.

-sch -s

Anyai szigor

Sokadszorra érkezett ittasan haza az a fiatalember, akit végül az édesanyja kizárt a közös otthonukból.

A férfi azonban rátörte az ajtót, majd dühöngve berontott a lakásba, ahol tört-zú-

zott, közben az anyját is megütötte.

Az asszony végül a rendőrségtől kért segítséget. A férfit elfogták, és rongálással, valamint könnyű testi sértéssel gyanúsították meg. (rt)

Illemből elégtelen



GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

Az egyik szolgálaton kívüli kerületi rendőr egy férfira lett figyelmes, aki egy társasház kapuját használta illemhelyként Újpalotán.

A civil ruhás rendőr ezt magánemberként számon

kérte rajta, a férfi azonban válasz helyett durván megütötte őt.

A rendőr ekkor hívta kollégáit, akik aztán a helyszín közelében elfogták a férfit.

(riersch)

Palotai Toldi Miklós

Padon üldögélő férfiba kötött bele egy másik Rákospalotán. A sértett kerülni akarta a vitát, ezért inkább bement a közeli albértetébe.

Az agresszor azonban az ajtóig követte, majd kövel betörte az ablakát. A sértett ezt

számon akarta kérni rajta, ám az agresszív férfi támadásba lendült, és a ruhájánál fogva megrázta őt.

A hajigálót végül elfogták a rendőrök, és garázdaság gyanúja miatt indítottak vizsgálatot ellene. (RiTa)

Téli védelem az autónak



Használjunk olajozóspray-t! | Fontos a zárak és az ajtók ápolása

A téli időjárás – ha nem gondoskodunk a megfelelő védelemről – autónkat is megviselheti, s okozhat benne, rajta akár visszafordíthatatlan károkat is. Éppen ezért mindenképpen érdemes elvégezni bizonyos munkákat még a havas, latyakos idő beállta előtt.

– A karosszéria az autónk legdrágább része, a jármű ér-

tékét leginkább meghatározó szerkezeti elem. Mivel a só hatására a fényezés mattá válik, a felületi sérülésekben korróziót indít el, érdemes még a szárazabb időben teljes külső polírt adni a fényezésnek – javasolja Taraczky József autószerelő.

Lényeges, hogy bármilyen szert csak tiszta és száraz autóra kenjünk fel, és a művelethez használt törlőkendő is

legyen tiszta, illetve lehetőleg puha.

A rászáradt sarat nagynyomású vízszugárral alaposan ki kell mosni a sárvédők belsejéből, a küszöbök pereméről, a fenéklemezről, de a motorteret is érdemes tisztán tartani. Az elektromos részeket fűjjük be vízkiszorító, kenő- és olajozóspray-vel. Ez a készítmény részlegesen és átmenetileg véd a korróziótól, az oxidációtól, és nem engedi be a vizet a szűkebb illesztésekbe, csatlakozókba.

Legalább ennyire fontos a zárak és ajtók ápolása, karbantartása.

– Először a zárat fűjjük be, hogy könnyedén működjön, majd következzenek a zsanérok és az ajtóhatárolók. Ha ezt rendszeresen meg tesszük, akkor elkerülhetjük, hogy tavaszra nyikorgó, nehezen nyíló ajtó várjon ránk – hívja fel a figyelmet a szakember.

Sz. A.

SPORTMOZAIK

ÉLSPORTOLÓ, ÉLTANULÓ
Idén 46. alkalommal adták át a fővárosban az „Élen a tanulásban, élen a sportban” elismeréseket. A díjat tizenkilenc általános iskolás, tizenöt középiskolás, öt egyetemista és három sajátos nevelésű tanuló vehette át. A kerületi iskolák növendékei közül Szabó Petra (Kossuth Lajos iskola, karate) és Tsereteli Alexandra Diana (Dózsa gimnázium, tenisz) részesült ebben az elismerésben.

EREDMÉNYES SPORTOLÓKAT KÖSZÖNTÖTTÉK

A tanulmányi ösztöndíj átadásán több olyan sportolót és edzőjüket is köszöntötték, akik az elmúlt időszakban kimagasló eredményeket értek el. Elismerésben részesült a karaté Hárspataki Gábor (edző: Fischer Mihály) és Szabó Petra (edző: Szécsényi Attila), a súlyemelő Takács Mária, illetve az ökölvívó Bencsi Armand, Homlok Márk, Lakatos Lorenzo és Lakatos Tícián (edzők: Buga Kálmán és Szabó Egon).

A SPORT MINDENKÉ

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportért Felelős Államtitkársága a Magyar Diáksport Szövetséggel és sportági szövetségekkel együttműködve idén áprilisban indította „A Sport Legyen a Tied!” programot. Ennek keretében országsszerte 230 általános iskolai képzést folytató intézményben szerveznek sportágakat és sportegyesületeket bemutató eseményt. A sorozat egyik állomása a Pestújhelyi Általános Iskolában volt, ahol november 25-én tartották az aktív kapcsolódást és mozgási lehetőséget is biztosító programot.

Testvéries sportszeretet

Az Újpalotán élő Mógor testvéreket, Boglárkát és Dominikot mindig megtalálhatjuk az „Élen a tanulásban, élen a sportban” díjazottjai, illetve az ösztöndíjban részesített tehetséges diákok között.

Mógor Boglárka a Szent István Gimnázium 10. évfolyamos tanulója. A patinás középiskolában eddig kitűnően teljesített, pedig az edzések sok idejét lefoglalják. Az UTE atlétájaként tagja a korosztályos magyar válogatottnak, így nemcsak itthon, hanem nemzetközi szinten is teljesítenie kell.

– A Károly Róbert Általános Iskola diákja voltam, amikor a testnevelőm, Szabóné Baranyai Edit észrevette, hogy a többiekhez képest jól futok. Az ő javaslatára mentem az UTE-ba, ahol előbb Forgács Judittal, majd egy éve Csoma Ferencsel készülök a versenyekre – mondta Boglárka.

Az, hogy Bogiból közép-távfutó lett, egy versenyen



A tehetséges Mógorok | Az egyik focizik, a másik fut

dőlt el. Olyan jól futotta a 800 métert, hogy megnyerte azt a számot, és attól fogva specializálódott a 800-1500-2000 méteres távokra. Bogi nyáron az U18-as válogatott tagjaként nemzetközi versenyen 2000 méteres akadályfutásban megfutotta a nyári ifjúsá-

gi Európa-bajnokság kvalifikációs szintjét. Ezután, ha a magyar szövetség jóváhagyja, hamarosan világversenyen is kipróbálhatja magát.

Eleinte úgy tűnt, hogy az öccse, Dominik is ezt az utat járja be. Ám ő néhány hónap után úgy döntött, a gyors-

ságát inkább a futballpályán kamatoztatja. Azóta az UTE korosztályos csapatának hátvédje. A gárdával nemrégiben első lett a Nike-kupa régiós selejtezőjén, mellyel az országos döntőbe jutott. És emellett ő is kitűnő tanuló.

R. T.

Sporttal a depresszió ellen

Kutatások bizonyítják, hogy a depressziós betegek tünetei jelentősen javulhatnak a testmozgás hatására. A szorongással, stresszel terhelt időszakoktól szenvedőknek segít a sport, sőt a keveset mozgó idősök körében már a könnyedebb mozgásformák, például a séta is, csökkenti a depresszió kialakulásának esélyét.

Itt a tél, egyre rövidebbek a nappalok, az idő hideg, gyakran nyirkos. Mindez a kedélyállapotunkra is kihat, sokan a legszívesebben meleg takaró alatt töltenék szabadidejüket nagy részét, nem kíváncsiak a szabadba. Pedig ilyenkor érdemes igazán erőt venni magunkon és valamilyen mozgásformát választani. A rendszeres edzések ugyanis elterelik figyelmünket a mindennapos gondokról, a vérkeringés serkentésével felfrissíti egész testünket, ettől nemcsak gyorsabbak és erősebbek leszünk, hanem boldogabbak is.

A mozgás során ugyanis boldogsághormont – endorfint – szabadít fel szervezetünk (amelynek termelődését egyébként például a csokoládéézés is serkenti). Vegyünk hát erőt magunkon, és kezdjünk hozzá az edzéshez, készüljünk fel a rendszeres testmozgásra.



Edzés a rosszkedv ellenszere | Csokievés helyett fussunk!

– Először is készítsünk ütemtervet. Nézzük meg állandó, kötelező programjainkat, írjuk fel rendszeres heti elfoglaltságainkat, az üresen maradt helyekre, a szabad órákra pedig ütemezzük be az edzéseket – tanácsolja Szakács Olivér fitnessedző.

– Fontos, hogy ne akarjunk egyik napról a másikra életmódot váltani. Kis lépésekben haladjunk előre, szokjuk meg, hogy törődünk magunkkal, így valóban elérhetjük célunkat – teszi hozzá a szakember.

-y -a

Idén sem csúszunk ki a télből



Már építik a kerületi jégpályákat. A két mobil létesítményt ismét a szokott helyeken, a Czabán és a Száraznád iskolák udvarán húzzák fel, így a kerület bármely pontjáról könnyen megközelíthetőek lesznek.

A pályák műszaki átadását december 4-én tartják – ezt az időpontot csak az időjárás befolyásolhatja –, és december 7-én délelőtt már szervezett keretek között az ovisok és iskolások is birtokba vehetik a két 14×28 méteres jeges felületet.

A jégpályák használata a korábbi évekhez hasonló lesz: reggel 8 és délután 4 óra között az oktatási intézmények használják majd úgy, hogy reggel 8 és délután 1 óra



Czabán és Száraznád iskola | Decemberben nyitnak a pályák

között az önkormányzat díjmentesen korcsolyaoktatót és kikölcsonözhető korcsolyákat is biztosít a pályáknál. Délután 4-től 5 óráig karbantartást végeznek, majd ezt

követően egészen este 9 óráig a lakosság is használhatja a pályákat.

Hétvégén és ünnepnapokon reggel 8 és este 9 óra között szintén ingyenesen lehet

ARCHIV FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



használni a létesítményeket. A XV. kerületben a korcsolyaszezon egészen február 28-ig tart majd. Varga Józseftől, a Csokonai Kulturális és Sportközpont munkatársától meg-

tudtuk, hogy idén több kulturális programot is terveznek a jégre, amelyek reményeik szerint sok érdeklődőt vonzanak majd.

Riersch Tamás

Hárspataki világbajnok



Hárspataki Gábor (balról a második) | Minden elismerést begyűjtött

Idén Hárspataki Gábor, az MTK Dynamic Karate Team 19 éves sportolója a kerület legeredményesebb versenyzője címét is kiérdemelhette.

Azt követően, hogy februárban megnyerte az U21-es Európa-bajnokságot, majd júniusban tagja volt a Régiók Európa-bajnokságán bronzérmet szerzett felnőtt magyar csapatnak, szeptemberben pedig arany-

érmet szerzett a Karate1-Premier League elnevezésű versenysorozat németországi állomásán. Ezt követően novemberben Jakartában rendezett korosztályos világbajnokságon is aranyérmes lett.

Hárspatakinak a 75 kilogrammos súlycsoportban hat mérkőzést kellett nyernie a világbajnoki címhez. Fischer Mihály tanítványa ezzel a sikerrel a negyedik

FOTÓ: KARATESZÖVETÉS magyar karatés lett, aki korosztályos világbajnoki címet szerzett.

Gáboron kívül még két másik dynamics karatés is jó eredményt ért el. A 18 esztendő Tamás Ferdinánd az U21-es korosztály 67 kilogrammos súlycsoportjában lett harmadik, míg Vécei Balázs a kadetek 57 kilogrammosai között a hetedik helyen végzett.

(riersch)

Elismerés



Csiztu Zsuzsa | Budapest-sportdíjat kapott

Tarlós István a főváros napja alkalmából díjakat adott át az Újvárosházán. A főpolgármester a Budapest egyetemesének 142. évfordulója alkalmából tartott ünnepségen a díjazottakat méltatva azt mondta, akik ma elismerést kapnak, azok tetteikkel, erkölcsi vállalásaikkal gazdagabbá teszik a várost.

Papp László Budapest-sportdíjat is kiosztották, amelyet többek között a kerületünkben élő dr. Csiztu Zsuzsa is átvehetett. Az ismert műsorvezető, többszörös magyar bajnok tornász a példaértékű sportpályafutása, kiemelkedő hazai és nemzetközi sikerei elismerésként kapta meg a díjat. Ék

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB II.

December 5. 15.00 Szödliget utca 24–30.
Palota RSC – VIKSZ Agria RC

Férfikosárlabda NB II.

December 5. 17.00 Bogáncs utca 51–53.
BLF-Palota – BKGDSE
December 12. 17.00 Bogáncs utca 51–53.
BLF-Palota – Malév SC

	VÍZI EGY- SEJTÜ- FÉLE, DIATÓMA	A 2. LEG- NAGYOBB FRANCIA SZIGET	TARNA MENTI FA- LU NÓG- RÁDBAN	MELYIK SZE- MÉLYT?	DÁTUM- RAG, -ÉN PÁRJA	SVÉD AUTÓJEL	FENTRŐL TUDJA SZEMLÉL- NI	IMITÁL	SZEMCSÉS GABONA- ÖRLEMÉNY	SCHÜTZ ... KEDVES EMLEKŰ SZÍNHÉSZNŐ	IGLÓ KÖZ- PONTJA!	AZ ITTRIUM VEGYJELE	ENNEK AZ OLVÁ- LÁHOZ	
														R
MEG- FEJTÉS														
NYERS OLAJSAV (olein)						RETELL, RÉGISEN							KISS .. KATE KERETES RAKLAP (rolli)	
MELL- PÁNCÉL A HAR- COSON					NŐI NÉV (AUG. 12.) NEM OL- CSÓ, SÓT!								REKLÁM ELEJE! IDE-ODA A FOLYOSÓN	
FRANCIA TERÜLET- MÉRTÉK, ÁR				NŐI NÉV (IX. 18.) EKKORTÓL FOGVA						... BEAT; NÉ- PIES BEAT DOLOGTA- LAN MÉH				
AKARAT NÉLKÜLI, JÁMBOR (EMBER)	TÁRGYA- LÁST KÉ- SŐBBRE HALASZT	A FÖLD FELÉ	E KÖZE- LEBBI, VÁLASZ- TÉKOSAN	MÉRSEKEL- TEN (ZENE) A PIKTOR TESZI					... DOLLY; MUSICAL LEJTŐS HA- JÓPÁLVA					
TÁV- BESZÉLŐ- KÉSZÜLÉK					CSUK ISMERET- LEN SZER- ZŐJŰ NŐTA		MGAZD-I MUNKÁS V. A HIDEG IDŐRE, NÉP.							
ÖSSZE- RAKTHATÓ BÚTOR JELZŐJE					BIZTAT, ÖSZTÖKÉL ANGOL VILLAMOS!			60 PERCNYI ... IN FABULA					UTCA, R. KIRÁLY- AVATÁSI KELLEK	
CSENDES DON!			MŰVÉSZET- ELMÉLETI TUDÓS CÉRNASZÁL				ÉRETTÉ TESZ HÚSLEVES- BE VALÓ!						NÉMA KÍNI! ALAPTALA- LANUL RÁ- FOG VMIT	
HOLLAND KAMION- MÁRKA			BEREGI KÖZSÉG TÁMADÁST KIVÉD				ÖKLÖZŐ V. (CASSIUS) TETŐPONT (AZ ÉGEN)			UTCAI VÍZ- ELVEZETŐ ... MARK; VÉDJEGY				
MALAYSIAI VÁROS (ipoh)				KÖZÉPEN ÁTADÓ! ISKOLAI OKTATÓ		BÍBOROSI GYŰLÉS ÖSZES (HAJ)							KÖZÉPEN HÁRÍTI! ODON, IDE- JÉTMŰLT	
BÁNKI ...; FEL- TALÁLÓNK VOLT					PORTUGÁL SZIGET SZÉLES, LA- POS CSÓNÁK				IGÉT TOL- DALÉKOL KEZDŐDIK A PÉNTEK!					
SZÉT- ÖMLIK A VÍZ					SZELLŐS (ÖLTÖZÉK) ALMÁT SZÁRÍT			RÉGI UD- VARI TÁNC SZÉKELY TÖLGY!						
TONNA, RÖV.	VONAL, LA- TINOSAN TITKOT EL- MOND NEKI					BEC. MÁRIA TERÜLET, RÖV.		CETLI BEC. ETELKA						VALAMI- ÉRT, VALA- KIÉRT KÖNY- NYET EJTŐ
EURÓPA- BAJNOK- SÁG, RÖV.			CINKOS LISANDRO ...; KUBAI ÍRÓ (otero)						ÖTLETES, SZELLEMES ÁSATÁSI EREDMÉNY					
... GRATIÁSI; HÁLA ISTENNEK!			RÉZZEL BEVONT SÉMITA NYELV				ENNIVALÓ TÖLGY- FÉLE FA				MONGOL VADLÓ GVANÍT			
TÉNYEK, LATINUL				GARANCIA, RÖV. ANGOL HANGVA!			... TIBOR; ÍRÓ VOLT KÉT ...; 24 HÓNAPJA						NÉMA ZSÚRI! TEHÉN AD- TA ITAL	
KEZES- LÁBAS (MUNKA- RUHA)					TUD. MEG- FIGYELÉS EREDMÉNYE FÉLSZEGI!								HAJSZA VÉGE! CSAK FÉ- LIG ZÁRT!	
SÓMOGYI KÖZSÉG A BARCSI JÁRÁSBAN					MÓKUS, NÉPIESEN NORVÉG AUTÓJEL			REGÉNY ÖNÁLLÓ EGYSÉGE LITER						
NUKLEÁRIS HAJTÁSÚ HAJÓ A VÍZ MÉLYÉN														



Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”.

A helyes megfejtőink közül hárman fejenként 25 darab Kockás Rudit nyernek.

A beküldési határidő: 2015. december 9.

A 2015/21. szám megfejtő közül fejenként 4 belépőt nyert az Eötvös Cirkusz előadására:

Szabó Zsófia, Zsókovár u.

Vass Anna, Csobogós u.

Horváth Szabolcs, Kossuth u.

Dörmi fejtvényt nyert a Drize Kiadó Kft. jóvoltából:

Barabás Béla, Páskomliget u.

**HIRDETÉS-
FELVÉTEL**

Telefon:

720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

Érje el egyszerűen
a XV. kerület lakóit!

APRÓHIRDETÉS

Fiatalos, megbízható 59 éves hölgy, idősek-re vigyázást, felolvasást, főzést vállal, minden megoldás érdekel. Gyerekfelügyelet és takarítás is szóba jöhet. Tel.: 06 20 368 1782

Idősgondozás – gyermekfelügyelet – takarító – házvezetőnő állást keresek! Budapest egész területén, önmagára és környezetére igényes, 57 éves nő munkát vállal, referenciával, akár bentlakással is! Személyautóval, és többéves tapasztalattal rendelkezem. Rugalmas, és megbízható vagyok. Bér meg-egyezés szerint. Telefon: 06 20 596 1041

Piperetakarítást vállalom XV. kerületben. Tel.: 06 20 596 1041

Vállalom takarítást, bevásárlást! Időseknek segítők napi szintű tevékenységekben. Tel.: 06 20 596 1041

Rákos úton 7 lakásos társasházban 39 nm-es felújítandó, galériázható lakás tulajdonostól eladó. Tel.: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 délután 16–20 óráig.

70 és 30 literes akváriumok vízmelegítővel és vízszűrővel 14 000 Ft-ért eladók. Tel.: 06 1 410 7085

Pézsma női félbunda, barna félirha kabát, szürke színű fél sarkiróka-szőrmebunda kö-zépméretűek, olcsón eladók. Árban meg-egyezőnk. Tel.: 06 20 967 8196

Középkorú hölgy gyermekfelügyeletet vállal, akár egész napra is, megbeszélés sze-rint. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó 120 n² ingatlan teljes szuterénnel, tetőtér beépíthető lehetősége+80 n² alkalmas több generáció együttlakására is, Dunához közeli településen Tasson. Ajándék áron 7,5 millió. Tel.: 06 20 596 1041

Középkorú nő takarítást, főzést, ügyinté-zést, háztartásba besegítést, vásárlást stb. vállal. Tel.: 06 20 967 8196

Kedvező áron eladó: 1 db szinte új, kék bébi-etetőszeék, 1 db új talpmasszírozó gép. Tel.: 06 30 682 6573

Megbízható, középkorú hölgy vállal gye-reffelügyeletet, bevásárlást, takarítást, heti két alkalommal, megbeszélés szerint. Tel.: 06 20 351 5175

Újpalotán eladó 53 m² 2 szobás lakás, abla-kos, átlagos állapotú. Irányár: 12 500 000 Ft. Tel.: 06 70 453 8899

8 személyes fenyő ülőgarnitúra 3-2-3x1 80 E, fésülködőasztal+tükör 35 E, 140x200 fenyő ágykeret+rács+matrac 42 E Ft eladó. Tel.: 06 70 316 4227

Újpalota központjában 2 szoba összkom-fortos földszinti lakás eladó, vagy kisebb-re cserélném, agárdi nyaraló is érdekel. Tel.: 06 30 302 0687, v. 06 28 739 104

Eladó: Casio szintetizátorállvánnyal és ELO billentyűs oktatási anyaggal. Telefon: 06 20 486 7032

Csere: Szigetszentmiklósi 240 nől telken 10 x 10-es családi házat cserélnénk Rákospalotaira. Az ingatlan tehermentes. Tele-fon: 06 24 444 130, v. 06 20 368 1782, v. 06 70 537 8880

Eladó lakás a XV. kerületben a Pólus Cen-ter és az Ázsia Centerhez közel. Iskola az utcában van és az óvoda is. Jó közlekedé-si lehetőséggel, a 107, 7-es buszvégállomás-sal szemben. A lakás felújított, mérőórás a fűtés és a víz. Az áram feltöltő vil-lanyórás. Ingatlanközvetítők kíméljenek! Tel.: 06 30 259 6213 (kérem, 12–18 óráig ke-ressenek!)

Betegség miatt: Szentendrén eladó 240 nől telken 35 nm-es nyaraló, télen is lakható, gázfűtéses, 1½ szobás, komfortos, buszhoz 5 perce, 16 nm-es terasszal. Tel.: 06 20 237 1724, v. 06 20 354 2954

Eladó: 6 db kőművespalló, különböző mé-retű, 1,23 métertől 2,74 méterig. Telefon: 06 1 306 5452

XV. kerületben lakom, 174 cm, 100 kg, szemüveges, 44 éves hölgy vagyok. Korban hozzám illő komoly társat keresek. Szemé-lyes hívást kérek. Tel.: 06 20 511 7880

Általános iskolás korú, nehezen nevel-hető gyerekek felügyeletét, napi felké-sztését, korrepetálását vállalom. Tel.: 06 20 480 4306

XV. ker. Nyírpalota utcában 56 nm-es 1 + 2 félélszobás lakás eladó. Tel.: 06 70 215 4685

Eladó: 50 literes üvegballon kosárral, köze-pes nagyságú szőlőprés. Tel.: 06 1 306 8683

Eladó: XV. ker. kulturált övezetében kertes téglapalotában I. em. 55 nm-es, 2 szobás, panorámás jó állapotú, tehermentes örök-lakás + garázs + nagyméretű saját tároló. Irányár: 14 900 000 Ft. Tel.: 06 20 976 8061

Kézpénzzel vásárolok 20-60 négyzetméte-res felújítandó lakást, házat, házrészt! Ma-gánszemély vagyok! Tel.: 06 70 383 5004

Fiatalluglói diplomás házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06 30 965 0495

Iskolások részére monitor nélküli DELL típu-sú számítógép egérrel, klaviatúrával eladó. Tel.: 06 30 689 9746

Nyugdíjas, egészséges, nyugodt hölgy ke-res akár ottlakással idősgondozást, taka-rítást, bevásárlást, főzést. Csak komoly szándékúak hívását várom, számkijelzés-sel. Fizetés megegyezés szerint. Telefon: 06 30 260 6015, 15 és 19 óra között.

Eladó: XV. ker., Mátyás u.-ban 150 nől telken 70 nm-es családi ház. Tel.: 06 1 306 2005 v. 06 30 508 5604

Cseh 2 kg-os töltött camping gázipalack és egy reflektor eladó. 5000-5000 Ft. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: női nercbunda 40 000 Ft, asztali var-rógép (30 x 40 x 8,5 cm) falióra 20 000 Ft, kristályváza (bordó) 10 000 Ft, étkész-let (virágos, 26 db-os) 26 000 Ft, továbbá: kétszemélyes rekamié, 2 fotel, könyvszek-reny, négy székek, ár megegyezés szerint. Tel.: 06 30 261 8679

Eladó: Szőlőprés, betonkeverő, klinkertég-la, bejárat és teraszajtó, műholdvevő an-tenna, gáztűzhely, 40 x 40 (új) barna színű tetőpala, 5 kg-os kemping gázipalack, olaj-radiátor, vas- és akácfa oszlopok, tetőcso-magtartó, szekrény. Tel.: 06 30 302 0697, 06 26 739 104

Kiadó lakást vagy házrészt keresünk párom-mal itt a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Tel.: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Fiatalluglói eltartási, illetve életjára-déki szerződést, valamint vállalom házimunká-t, autóval rendelkezem. Tel.: 06 20 346 7677

Eladó: 3 db régi, roncs bicikli 8000 Ft. Stihl fűkaszához damilos fej, pontos neve: Auto-cut 40-2. 8000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Egyedülálló fiatal nő kötne eltartási, illetve életjáradéki szerződést, vállalom gondozást, főzést, bevásárlást, mindenféle házimunká-t. Tel.: 06 20 452 3379

Tulajdonostól eladó Újpalota központjában 55 nm-es 1 + 2 félélszobás lakás. Irányár: 12,5 millió forint. Tel.: 707 3939, 06 70 580 7329

Eladó: 1 db Zepter légterápiás levegőtisz-tító irányítóval, 1 db Orion MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db Zepter kézi nyeles masszírozó. Tel.: 06 70 354 4727 egész nap.

Eladó: Budapesttől 50 km-re Diósjenőn a Börzsöny hegység aljában lévő kétszintes, tetőteres, négyszobás ház, két bejárat, fűtő kút. Jó közlekedés, 5 perce van a busz-állomás. Érdekel budapesti, komfortos la-kás értékegyeztetéssel, irányár: 15 M Ft. Tel.: 06 35 364 063 v. 06 70 300 9295

Albérletet keresünk hosszú távra, 2 szo-bás, kizárólag udvarral rendelkező csalá-di házat, felújítandó is érdekel! Maximum 60 000 Ft/hó. Csak a XV. kerületben. Tele-fon: 06 30 358 7017

Korban hozzám illő társat keresek 70 éves kor alatt, komoly kapcsolatra. XV. kerület-ben lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm, 85 kg. Szem-élyes hívást kérek. Tel.: 06 70 354 4727 egész nap.

Eladó légkondis Opelhez a lökhárító és a hozzá tartozó vaskonzol. Fehér Ast-ra műanyag lökhárító, vadonatúj. 5000–8000 Ft.

Szigetszentmiklósi 80 nm-es családi házat kisebb ingatlanra cserélnénk a XV. kerület-ben. Tel.: 06 70 537 8880

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTO-ABLAKDOKTOR.HU 20 éve vál-lalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, szigetelését 1 év garan-ciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

REDŐNY – RELUXA

Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny sze-relése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Kiszállás, felmérés díjtalan! Telefon: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043

ÁLLÁSHIRDETÉS

Édesség gyártására és cso-magolására keresünk betaní-tott munkaerőt a XV. kerület-be. Érdeklődni: 06 30 516 4853, 06 30 866 9327 számokon, mun-kanapokon 8–16 óráig.

OKTATÁS

OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 06 30 269 1061, www.kaszaszakkepzes.hu E-000766/2014

*

Szakmai hirdetését feladhat-ja e-mailben (iroda@xvmedia.hu), telefonon (06 1 720 5456) vagy személyesen a szerkesztő-ségben (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.).

Víz-Villany-Gáz-Fűtés szerelés

Non-Stop szerviz

Épületgépészeti vállalkozás és 24 órás szervizszolgálat

Hétvégén és munkaszüneti napokon is éjszakai ügyelettel

Telefon: 06 1 292 1990

06 20 966 6260

www.0-24szerviz.hu

3 FordStore nyitotta meg kapuit Budapesten és környékén



Exkluzív ünnepléssel nyílt meg november 20-án az M3 kivezető szakaszán a FordStore Solymár-M3. A Ford Közép- és Kelet-Európai Kft. új vásárlói élményt honosít meg Magyarországon: a vállalat viszonteladói hálózata idén 3 kiemelt FordStore márkakereskedéssel bővült Budapesten és Szentendrén, 2016 végéig pedig összesen még 5 ilyen értékesítési pont nyílik.

A FordStore kereskedések új, közvetlenebb módon ismertetik meg a Ford igényes és kifinomult ügyfeleit a vállalat termékeinek és szolgáltatásainak teljes kínálatával – többek közt a vadonatúj Ford Mustanggal, vagy a márka olyan nagy teljesítményű modelljeivel, mint a Focus ST és hamarosan érkező 350 lóerős Ford Focus RS, valamint a Ford teljes európai SUV (sportos-szabadidő autó) kínálatával. A FordStore Solymár-M3-ban helyet

kap az új Vignale Szalon is, amelyben a vásárlók felfedezhetik a Ford új, prémium filozófiáját megtestesítő Vignale modelleket.

– Arra törekszünk, hogy a FordStore kereskedések a kategória legmagasabb szintű vásárlói élményét kínálják – a helyszínen és online egyaránt. A FordStore a Ford legjavát testesíti meg, és méltóképpen képviseli a márkát Magyarországon – mondta Szamosi Viktor, a Ford Magyarország ügyvezető igazgatója. Dalos Attila a Ford Magyarország értékesítési igazgatója, pedig arra tért ki, hogy a mai vásárlók már nem csupán egy terméket várnak a kiválasztott márkától, hanem az egyéni igényeik kielégítésére fordított figyelmet is. A Vignale termék- és vásárlói élmény új szintre emeli a vezetés élvezete, a minőség és kézműves kidolgozás fogalmát.

(x)

95 ÉVES AZ EÖTVÖS CIRKUSZ! - ÚJ SZUPER PRODUKCIÓ!

EÖTVÖS CIRKUSZ

MIKULAS AKCIO!
1 GYERMEKJEGY AJÁNDÉKBA!
(1 felnőttjegy vásárlása esetén)

INFO: 30/401-9507 www.eotvoscircusz.com

**Karácsonyi gálaműsor a PÓLUS CENTER MELLETT
december 3-tól december 6-ig**

2 órás műsor: Télapó és a Manók, rénszarvas pónikkal, Szépség és a szörnyeteg a levegőben! Mary Poppins és állatsereglete: zebra, dromedárok, kenguru, pelikán! Sellőányok! Magyarország legnagyobb utazó 120 állattal

ELŐADÁSOK:
Hétköznap: 18.00 órákor
SZOMBAT: 15.00 órákor
VASÁRNAP: 15.00 órákor

Infóvonal:
06 30 401 9507,
www.eotvoscircusz.com
Facebook: **Eötvös circusz**

Cirkuszpénztár nyitva:
10-18 óráig

**FÜTÖTT SÁTOR!
FÜTÖTT NÉZŐTÉR!**

EÖTVÖS CIRKUSZ - ÖRÖKSODA MINDEN NEMZEDÉKNEK!

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740