

60/

III. évf. 5. szám | 2015. május 4.

Nem lankadó életkedv

II. oldal

Születésnap köszöntések

II. oldal

Anyák napja a nyugdíjasklubokban

III. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK
A XV. KERÜLETBENA 60+ Levendula Kedvezménykártya
elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Manikűr, pedikűr, kozmetika,
Ági 20 921 3693 15% kedvezménnyel
- Női-férfi fodrászat – Gergő: 20 779 0981
10% kedvezménnyel
- Könyvelés, adótanácsadás
10-15% kedvezménnyel
- Pénzügyi tanácsadás 100% –
Józs: 20 476 6372

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.

GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor (mindenre 10%)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.

☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT.

(KÉPVISELŐ: DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés,
karbantartás 20% kedvezménnyel
- tanulom.hu éves díjból 500 Ft kedvezmény

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.

☎ 06 20 530 1966

🌐 <http://www.nii.hu>MP DEKORÁCIÓ KFT. (KÉPVISELŐ: MOLNÁR
PÉTER)

- Papír, írószer, nyomtatványbolt
– mindenre 10%

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.

☎ 06 20 420 4138

🌐 www.mpdekoracio.hu

VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Családi fodrászat – mindenre 10%
- 10 alkalom után 20%-os kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.

☎ 06 30 631 9504, 20 213 3284

GYEREKPARK KFT.

(KÉPVISELŐ: VÉGHNÉ DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark: 20% a belépődíj
teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.

☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT.

(KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)

- Fogászat – kivethető fogpótlás, fogkölevétel,
foghúzás 15%-os kedvezménnyel

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.

☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10%

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.

☎ 06 30 905 1541

HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- VÉNUSZ ÁRUHÁZ mindenre 20-30%

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

☎ 307 9232

Nem lankadó életkedv 

Mozgalmas napjai voltak a Rákospalota kertvárosi övezetében élő Rép Sándorné Lenger Erzsike nénié, akit április elején nagyon sokan köszöntöttek a 103. születésnapja alkalmából. Erzsike néni a kerület egyik legidősebb embere (nem a legidősebb, mert van egy 105 esztendőös hölgy is), akinek az egészségi állapota is kiváló a korához képest. Ez annak ellenére igaz, hogy egy éve volt egy enyhe sztrókja, ám ebből is sikerült felépülnie.

Az idős asszony már rosszabbul hall, a mozgás is nehezebbre esik és az időjárás drasztikus változását a szíve is megérzi, ennek ellenére szereti az életet, és jól érzi magát a családtagjai körében. Vicsesen mondani is szokta, hogy legalább 110 éves koráig élvezni szeretné az életet.

Rép Sándorné Lenger Erzsikebete nagy részében varrónőként dolgozott. De nemcsak foltozott vagy ruhagombo-

kat varrogatott, hanem a korszak nagy művészeinek a ruháját is ő csinálta. Sokat varrt az Operaház énekesinek, és sokszor emlegeti, hogy az 1951-ben készült Déryné című film kosztümjét is ő varrta, amelyet a főszerepet alakító Tolnay Klári viselt. Erzsike néni még ma is jól bána a tűvel és a cérnával, ha a kezei engedelmesskednének neki.

A születésnapos 95 éves húga, a menyé és az unokái társaságában ünnepelte a nagy napot abban a házban, amelyet még a férjével építettek 1956-ban. Az idős hölgyet születésnapja alkalmából az önkormányzat nevében Németh Angéla alpolgármester, Lehoczki Ádám, a körzet képviselője és Reiszné Naszádi Magdolna főosztályvezető köszöntötte.

Riersch Tasmás

Darázs István idén április 6-án ünnepelte 90. születésnapját. A mindig vidám születésnapot az önkormányzat vezetésén kívül két gyermeke is megünnepelte.

Pethő Sándorné április 16-án töltötte be a 90. életévét, és születésnapja alkalmából az önkormányzat és a családtagjai is köszöntötték. Az ünnepelt két gyermekének és négy unokájának gratulációját is fogadhatta a jeles napon.



Horváth Andor idén április 8-án töltötte be a 95. életévét. A volt BHG-s telefonközpont-tervező mérnök az önkormányzat köszöntésén kívül lánya és unokája kö-

rében is megünnepelhette a születésnapját.

Anyák napja a nyugdíjasklubokban



A hagyományoknak megfelelően idén is megemlékeztek az anyák napjáról az Egyesített Szociális Intézmények területi gondozásában részt vevő idősök klubjaiban. Az április végi ünnepeken, szintén tradicionálisan, kerületi gyerekek, fiatalok is köszöntötték az édesanyákat.

Az Arany János utcai Idősök Klubja április 27-ei rendezvényén a csomópontos fiatalok egyórás énekes-zenes műsorral (alsó kép) köszöntötték a klubba járó édesanyákat, a szavalni szerető klubtagok pedig versekkel kedveskedtek egymásnak. A műsor végén az Egyesített Szociális Intézmények ajándékát, egy-egy képkeretet kaptak a vendégek, amelybe gyermekük, unokájuk, dédunokájuk fényképét tehetik majd, a klubban működő kreatív klub pedig dekopage technikával készített ajándéktárgyakkal kedveskedett az édesanyáknak.



A Klebelsberg utcai Idősök Klubjában április 29-én tartották az anyák napi megemlékezést, amelyen szintén a csomópontos fiatalok adtak félórás műsort. Az édesanyáknak virággal kedveskedett a klub vezetése, majd üdítővel, süteménnyel látták őket vendégül.

A Kontyfa utcai Idősök Klubja április 30-ai ünnepségére a Micimackó Óvoda óvodásai és a csomópontos fiatalok mellett Szabó István pánsípművész fellépését nézhették, hallgathatták a klub hölgytagjai. A műsort követően az ünnepeltek a hagyományoknak megfelelően a klub vezetője, Jenei Tünde készítette finom házi süteményeit kóstolhatták.

Sz. A.



FOTÓK: XY MÉDIA, VARGOSZ

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

**A 60+ Levendula Kedvezménykártya
elfogadóhelyei**

TA CONTROLL 7 KFT. (KÉPV.: TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
- a XV. kerületben nincs kiszállási díj

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.

☎ 06 70 600 9741 • 306 5863

✉ tac7kft@gmail.com

ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Nyírpalota Fodrász Szalon
10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.

☎ 06 20 508 3341

ÚJBOR PALOTA KFT. (KÉPVISELI: LAKI CSABA)

- Minden termékre 5% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.

☎ 06 70 676 1677 Vezér Zsuzsanna

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%,
téli időszakra 15% kedvezmény

☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.

☎ 06 20 313 7268 • 306 5204

✉ www.festogyuri.hu

KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Heliconia Virágsziget
- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12-16.

☎ 709 4328 • 06 70 327 6932

✉ www.viragsziget.hu

ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Fodrászat
- mindenre 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Zsókavár út 32.

☎ 410 3989 • 06 20 422 4651

ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Ildikó Szalon
- fodrászat és infrasauna 10-10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416 3242

✉ E-mail: info@ildiko-szalon.hu

✉ www.ildikoszalon.hu

A szalon csak bejelentkezésre működik!

PALOTA SECURITY KFT. (KÉPV.: BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjakból (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény

☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.

☎ 306 0170

✉ info@palsec.hu

✉ www.palsec.hu

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

KATAMÁS BT. (KÉPVISELI: GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíjkedvezmény
- 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíjkedvezmény
- energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
- Napelemek, napelemes rendszerek tervezése, kivitelezése 10% kedvezmény

Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárakra.

☒ 1152 Budapest, Rákos út 91.

✉ gatitamas52@gmail.com

☎ 06/70 944-8762

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 15% kedvezmény
- (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!

☎ 306 5581, 06 20 347 8203

☒ www.vitaharmonia.hu

☒ 1151 Budapest, Kovács Kálmán tér 13/a

KISKÓCOS BT.

Joódy Gézné (1151 Bp., Fő u. 82. I/3.)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény

Kiskócos Fodrászat Budapest

☒ IV. ker., Kiss János u. 17.

☎ 06 20 243 5035

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény (pedikúr, manikúr, masszázs, alapkósmetikai szolgáltatás)
- A szolgáltatásokban mobil, a vállalkozás székhelyén is fogad.

☒ 1157 Budapest, Kőrakáspark 41. 3/7.

☎ 06 20 622 4210

A Palota 60+ Levendula Kedvezménykártya

programról az önkormányzat saját médiafelületein rendszeresen tájékoztat.

Várjuk a XV. kerületben működő idősbárát vállalkozók csatlakozását a kedvezménykártya programhoz.

Amennyiben Ön is társulna vállalkozásával, további tájékoztatást kap a következő telefonszámokon:

- 305 3251, 305 3185



**„LEVENDULA”
AZ AKTÍV IDŐSKOR
SZABADEGYETEME 2015**
Tanulni minden korban érdemes!



Előadások 2015 tavaszán:

05. 11. hétfő, 16 óra

Dr. Jászberényi József:
Szexualitás és szerelem
időskorban

A tavalyi év sikere után a Zsigmond Király Főiskolával együttműködve, idén is folytatódik a „Levendula” 60+ program keretében az Aktív Időskor Szabadegyeteme. Az előadásokat az ország legkiválóbb oktatói, a Zsigmond Király Főiskola tanárai tartják. Az előadások után kötetlen beszélgetésre nyílik lehetőség.

Az előadások helyszíne:
Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Díszterme
(1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.).

Az előadásokon a részvétel ingyenes.
Az előadások sorrendje változhat.



*Legyen a mi otthonunk
az Ön otthona!*

Fel tudja sorolni az Olajág Otthonok előnyeit?

- elérhető árak
- zöldövezeti elhelyezkedés
- magas szintű egészségügyi ellátás
- intézményi orvosi és rendszeres szakorvosi ellátás
- önálló, akadálymentesített apartmanok
- gyógytorna és uszoda
- az ellátás gondtalan kényelme
- függetlenség a főzés, mosás, takarítás terhe nélkül
- a programlehetőségek széles skálája

**Győződjön meg a saját szemével,
milyen kiváló, új otthon vár Önre is!**

Olajág Otthonok

Jöjjön, nézzon be hozzánk!

Telefon: **06 1 510 00 17**

e-mail: **ugyfelszolgalat@olajagotthonok.hu**

www.olajagotthonok.hu



OLAJÁG
OTTHONOK

