

Környezetbarát fejlesztések



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Megújuló utak,
járdák

Születés
hete

Tisztelgés
a névadó előtt

Racionalizált oktatás



A nagyobb odafigyelést igénylő gyerekekkel is foglalkozó kerületi Neptun Általános Iskola átszervezése meglepetésként ért sokakat, a szülők április 14-én értekezleten próbálták tájékozódni az iskolával kapcsolatos döntésről, amelyen az intézményfenntartón kívül a Pedagógusok Demokratikus Szakszervezete képviselője és önkormányzati képviselők is jelen voltak. László Tamás országgyűlési képviselő és Dr. Balázs Zoltán alpolgármester arról beszélt a helyi médiának, miért szükséges az intézkedés.

A fórumon felszólaló szülők jeleztek, hogy nem szeretnék, ha az iskola elköltözne, és mindenképpen ragaszkodnak a tanáraikhoz. Azt sem szeretnék, ha az osztályok széthullanának. A megbeszélésen az is kiderült, hogy az iskola sorsáról hivatalosan később döntenek.

– Ez kerületet érintő kérdés, nemcsak egy iskola sorsát vették górcső alá, hanem a teljes intézményhálózatot. Az iskolák fenntartói feladatát a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ végzi, míg a működtetés az önkormányzatra hárul, mely jelentős terheket ró a helyhatóságra. Nem mindegy, hogy a meglévő iskolai kapacitásokat milyen mértékben használja ki az önkormányzat. Nincs elegendő gyermek, ezzel szembe kell nézni, és azzal is, hogy jó lenne, ha az iskolaépületekben továbbra is köznevelési intézmények működnének. A változtatásokkal járó átszervezéseket kellemetlenségként és fájdalmasan élik

meg az érintettek – magyarázta László Tamás. Az újjalotai térségben a körzetes iskolakapacitáshoz mérten ezer gyerek hiányzik az intézményekből. Mind ennek tenni kell azért, hogy ez a tendencia jobb irányba változzon, hiszen a működtetési költségek 100 millió forintos nagyságrendűek évente egy-egy intézményre vetítve.

Arra a kérdésre, hogy mi lesz a Neptun iskola sorsa, Dr. Balázs Zoltán alpolgármester elmondta: az önkormányzatnak nincs akkora beleszólási lehetősége az ügybe, mint amekkorát szeretne. Ha megszületik a döntés a Kontyfa és a Neptun iskola integrálásáról, akkor az önkormányzat működtetőként azt kívánja elérni, hogy Kontyfában is folytatódjék a Neptunban végzett egyedi pedagógiai program. Az összevonás után a Neptun utcai gyerekek és tanárok lényegesen jobb körülmények közé kerülnek.

Egy iskola integrációja soha nem zavartalan. Az alpolgármester elismerte, a családokkal hatékonyabb kommunikációra kellett volna törekedni, és elnézést kér azoktól, akiket a hír derült égből villámcsapásként ért. Megjegyezte azt is, a képviselő-testület már évek óta tisztában van azzal, hogy az újjalotai intézményhálózatot át kell alakítani.

Szerettük volna megszólaltatni az érintett intézmények vezetőit, de lapzártánkig egyikőjük sem nyilatkozott az ügyről. (beres)

Környezetünk védelme

Tavaszi tisztasági hónapot szerveznek kerületünkben április 22. és május 22. között, amelynek része többek között a Föld napja mozgalom is, amely április 22-én ünnepli 45. évfordulóját. Városrésznkben huszadik alkalommal szervezi meg a Hartyán Általános Iskola a kerületi iskolák számára a Föld-napi vetélkedőt. Az intézmények háromfős alsó tagozatos csapatai, illetve négyfős felsős csapatai mérik össze környezet- és természetvédelemből, valamint biológiából tudásukat április 22-én.

– Idén a felsősök Hollókőre látogatnak, ahol két tanösvényt, az öregfalut és a várat tekintik meg, az alsósok pedig Veresegyházra mennek, a medvefarmra, és az ottani tanösvényt járják végig. Az ott látottak és hallottak alapján töltik ki a feladatlapokat – tudtuk meg Szócs Tamás igazgatóhelytől.

A verseny összes költségét – a korábbi évekhez hasonlóan – az önkormányzat állja, csakúgy, mint az értékes díjakat. Az első helyezett felsős csapat jutalma 50 ezer forint értékű



A tavalyi Föld-napi faültetés a Hartyán iskolában

könyvtulvány, a másodiké 35 ezer, a harmadiké pedig 25 ezer. A legjobb alsós csapat 22 ezer, az ezüstérmes 16 ezer, a bronzérmes pedig 9 ezer forintos könyvtulványt kap.

A központi kerületi ünnepséget és eredményhirdetést április 23-án tartják a Hartyánban. Az előzetes program szerint a díjkiosztón részt vesz Németh Angéla alpolgármester, a hartyános diákok műsort adnak, s a gyerekek idén is emlékfát ültetnek az iskola udvarán.

Ázsia-napok Föld-napi rendezvénye április 24-én délután 1 órákor kezdődik a Hartyán közben a Meditációs parkban,

ahol lesz taji bemutató és oktatás, továbbá MediBall.

A Föld napjához kapcsolódó magyarországi rendezvénysorozatban az önkormányzat is részt vesz. Ennek része a Margitszigeten április 25-én reggel 10 órától Guinness-rekordkísérlettel egybekötött környezettudatos családi nap, ahol kerületünk is képviselteti magát.

A tisztasági hónap része egyebek között a május 15-én kezdődő 3 napos TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért akció, amelyhez szintén csatlakozik az önkormányzat.

-y-a

Lomtalanítás májusban



Kerületünkben május 5. és 15. között végzi a lomtalanítást a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. A körzetenkénti lomkikészítési időpontokról az ingatlantulajdonosokat, üzemeltetőket az FKF levélben értesíti a lomtalanítás kezdete előtt 10 nappal.

A társaság a kikészítés-

re biztosított időpontot követő napon elszállítja a háztartásokban keletkező nagyobb darabos hulladékokat (például bútort, háztartási gépet, dobozokat). A lomtalanításnál viszont ne tegyünk ki háztartási hulladékot, építési és bontási hulladékot, gumiabroncsot, ipari, mezőgazdasági vagy szolgáltatási te-

vékenység során keletkezett hulladékot, veszélyes hulladékot, elkülönített gyűjtött papírt, műanyagot és fémhulladékot, valamint zöldhulladékot.

Ha a lomtalanítást érintő útszakaszon végzett kivittelezési munkák miatt a lomtalanító kocsit a forgalomtól elzárt területre nem tud behajtani, úgy a lomokat a lakosságnak a legközelebbi, a szállítógép által megközelíthető helyre kell kirakni.

A lomokat kizárólag az FKF által hivatalosan közölt időpontban lehet kirakni, ezért a korábban, illetve késve kihelyezett lom illegális hulladéknak minősül, így a limlom tulajdonosa szabálysértést követ el, mely szankciót von maga után.

J. Á.

Feléled a 13-as épület

Heteken belül elkezdődik az Észak-Pesti Kórház 13. számú épületének felújítása. Az 1991 óta elhagyottan álló területen idén tavasszal a bontási munkálatok kezdődnek, és jövő év elejére akár birtokba is vehetik a betegek az 1100 négyzetméteres új intézményt, ahol háziorvosi és fizioterápiás rendelők, valamint tüdőgyógyászat lesz.



A 400 milliós beruházás során kívül-belül rendbe rakják az épületet

Az Adria utca felől megközelíthető emeletes, szintenként 550 négyzetméteres épületet a felújítás során akadálymentesítik, a háromkarú főlépcsőház orsóterében felvonó segíti majd a betegek épületen belüli közlekedését. A földszinten tüdőszűrő és tüdőgondozó kap helyet, míg a külön bejáraton át is megközelíthető emeleten hat háziorvos számára rendelők, valamint fizioterápiás és tornaszobát alakítanak ki. A több mint 400 millió forintos beruházás során a 13. számú épület közvetlen környezetét is rendbe teszik, felújítják a homlokzatot és 40 férőhelyes parkolót építenek. Később új orvosi berendezések beszerzésére is gondot fordítanak.

A 13. számú épület felújításával egy időben megkezdődik a leendő tanuszoda helyén lévő építmények elbontása, de már tárgyalásokat folytatnak a legnagyobb, 1. számú épület hasznosításáról is. László Tamás országgyűlési képviselő lapunknak elmondta, körülbelül két éven belül valósulhatna meg itt a hagyományos kínai gyógyászat központja. Az 1-es épület földszintjén végezhetnek gyógyászati tevékenységet, míg a felső szinteken oktatnak. Az épület két szélén

kollégium, az alagsorban pedig parkoló kaphat helyet.

A volt kápolnában művészeti központ, a 16-os épületben diagnosztikai, a 15-ösben idősgyógyászati orvosi központ, a 6-7-es épületekben pedig lelki egészség-központ lenne – tette hozzá László Tamás –, míg a 3-as épületben idősek és demensek átmeneti ellátásáról gondoskodnak majd. Mindezek mellett arról sem tettem le, hogy lehetőséget találjak egészségügyi intézmények beindítására is. (fk)

Megújuló utak, járdák

Nyolcvanmilliósi központi forrásból épülhet meg idén három kerületi útszakasz. A Vághó Ferenc utca és a Mogyoród útja közötti névtelen utat, a Bulcsú utca és a Lehel utca közötti szintén névtelen utat és az M3-sal párhuzamos Városkapu utca egy kis részét építeti meg az önkormányzat – tudtuk meg Németh Tibor főosztályvezetőtől.



Az útfelújítási tervek között a Fázis utca Késmárk és Adria utca közötti szakasza szerepel, valamint a régi MÁV-telepi utak tavaly elkezdett beruházásának befejezése, melynek része az Ozmán utca és a Vasutaskert utca.

Idén is folytatódik az önerős járdaépítési, járda felújítási program a kerületben. Erre 80 millió forintot különítettek el a költségvetésben. A program keretében a lakóknak lehetőségük nyílik, hogy pályázat útján négyzetméterenként 800 forintos önkölt-

ségi áron az ingatlanjuk előtti járdaszakaszt teljesen új-jáépíttessék, amennyiben ez műszakilag indokolt. A többletköltségeket ilyenkor az önkormányzat állja, amely igen csak tetemes summa, hiszen az építés négyzetméterenkénti ára 15 ezer forint – mondta a főosztályvezető. Pályázni folyamatosan lehet november 30-ig, illetve a keretösszeg kimerüléséig.

Németh Tibor azt is hozzátette, hogy hamarosan a városüzemeltetési bizottság elé kerülnek a sebességkorlátozott övezetek kialakítására vonatkozó javaslatok. A bizottság jelöli ki a konkrét területeket, amely alapján a hivatal idén megtervezeti a lakó-pihenő övezeteket, és a remények szerint ezek megvalósítására jövőre fedezetet biztosít a képviselő-testület. JÁg

Szociális kérdések



Geist Gábor, Gráczer Irma, Németh Angéla és Victorné Dr. Kovács Judit

Szociális témában szervezett lakossági fórumot Victorné Dr. Kovács Judit önkormányzati képviselő. Az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság elnöke szerint a plénum összehívását lakossági igény indokolta.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

rébe tartozik. A szociális segélyek rendszere is jelentős mértékben változott. Az önkormányzat a szociális ellátásokra idéntől nem kap már állami támogatást, így azokat a saját költségvetéséből kell kigazdálkodnia.

Az április 14-i Hartyán iskolában megrendezett fórumon szakemberek ismertették a saját területüket. Reiszné Naszádi Magdolna, az Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály vezetője a szociális támogatások megváltozott rendszerét ismertette az érdeklődőkkel. Kiemelte, hogy az aktív korú munkanélküliek ellátása március 1-jétől már nem a jegyzők, hanem a kormányhivatalok hatáskör-

Gráczer Irma igazgató az Egysített Szociális Intézmények működését mutatta be. A szakember kiemelte, az új szociális városközpont révén a családsegítő szolgálatra is jobban ráirányul a figyelem. A fórumon Balla András, a Munkaügyi Központ IV. kerületi kirendeltségét, Geist Gábor pedig a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodájának működését mutatta meg be.

R. T.

Levél a bankoktól

A devizahitelesekkel érintő jogszabályokról, illetve a forintosítás és az elszámoltatás várható következményeiről tartott lakossági tájékoztatót április 2-án az Újpalotai Szabadidő Központban Erdősi Éva pénzügyi mediátor és szaktanácsadó, a Széchenyi Hitelszövetség munkatársa. A civil szervezet a munkájával azt segíti, hogy a fogyasztók a panaszaik megoldására ne a peres utat válasszák.

„A pénzügyi-fogyasztóvédelmi ismeretek és napi aktualitások” című előadásban több mindenre rávilágítottak. Egyrészt az emberek többsége szegyelemmel tartozás, ezért kerül az ilyen nyilvános eseményeket, másrészt a téma érzékenyen érinti a hitelfelve-

vőket, a hallgatóságból indultak vált ki. Így volt ez az újpalotai eseményen is, ahol meglepően kevesen hallgatták a szakember tájékoztatóját, a beszélgetés pedig elég gyorsan indulatos vitává fajult.

Amiben mindenki egyetértett, hogy a bankok által április 30-ig kézbesítendő elszámolások a legkevésbé kedveznek majd a fogyasztóknak. A bankok ugyanis a vártnál kevesebb pénzt fognak visszafizetni az ügyfeleknek, és a tartozások összege is meglepően magas marad. Éppen ezért a kerületi önkormányzat úgy véli – ezt Németh Angéla alpolgármester meg is erősítette –, hogy ha igény lesz rá, a jövőben sort kerítenek majd hasonló tájékoztatókra. R. T.

Komposzt házilag Csaknem 800 fát ültetnek idén



Száztizenöt jelentkező vár a Palota-15 Nonprofit Kft. a házi komposztálási programra, ugyanis a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. ennyi komposztedényt biztosított ingyenesen az önkormányzat számára. A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében tudják figyelembe venni

A résztvevők választhatnak a 800 literes műanyag házi komposztálóedény vagy a 900 literes komposztálóláló közül, melyeket ingyenesen kaphatnak meg.

A pályázatra a XV. kerület lakói jelentkezhetnek, akik vállalják, hogy a kiosztott edényeket 5 évig rendeltetésszerű-

en használják, komposztálási naplót vezetnek, amelyet a Palota-15 Nonprofit Kft. munkatársai ellenőriznek. A pályázókkal használatbavételi megállapodást kötnek.

Az edényeket rövid előadással egybekötött rendezvényen adják majd át a program résztvevőinek, melynek helyéről és idejéről tájékoztatják a jelentkezőket. Mint Juhász Márton ügyvezetőtől megtudtuk, az edények kiszállításában is segítenek, ha szükséges.

Jelentkezni Szántai Katalinnál lehet a 06 1 307 7373-as, illetve a 06 20 515 2949-es telefonszámon vagy az asszisztens@palota-15.hu e-mailen. (já)

– Az enyhe télnek köszönhetően gyakorlatilag januártól kezdve már a tavaszi munkákat végzik a Répszolg munkatársai a közterületeken. Alapvetően a zöldterületek karbantartási munkáit tudták végezni – mondta el Demeter János ügyvezető igazgató.

A szellőztető gereblyézést még végzik, ezzel egyidejűleg az őszi-téli visszamaradó lombot is eltakarították a parkokból. A cserjék alakító metszésével és a cserjeágak kapálásával is haladnak a Répszolg munkatársai.

A Kosd utcai erdősávban a fák gyérítését is elvégezték, melynek hozadékaként igen sok apríték, mulcs keletkezett, amelyet a cserjeágásokban használnak fel. Ennek egyik előnye, hogy a mulcsolással lelassítják a gaz növekedését, így akár megspórolhatnak egy évközi cserjeágkapálást, másrészt az apríték idővel humuszszá válik, amely gazdagítja a



talajt – avatott be a szakmai részletekbe az ügyvezető.

A képviselő-testület erre az évre 40 millió forintot irányzott elő facséméték telepítésére. A tavaszi ültetés már be is fejeződött, most leginkább fapótlásokat végeztek, egy-egy helyre ültettek be cséméket, összesen 450 darabot. Mint megtudtuk, az őszi telepítés már koncepciózusabb lesz, akkor út menti sorfák rehabilitációját végzik majd el – első-

sorban az Eötvös és a Bocskai utcában –, melynek során sok előregedett, beteg, balesetveszélyes gömbakác helyére ültetnek mintegy 400 darab, a mai környezeti igényeknek jobban megfelelő fafajtákat.

Április végén, május elején ültetik ki tereinkre az egynyári virágokat a már megszokott helyekre, de új helyszíneken is lesz idén virágosítás, így például a Bácska utcában a főplébániánál is. JÁ

Színes erkélyek



Tavasszal nemcsak a természet kap új erőre, hanem a hobbikerészek is. Érdemes végiggondolni, hogyan tudjuk erkélyünket növényekkel színesíteni. Az erkélyeken legtöbbször virágokat látunk, azonban gondolt-e már arra, hogy akár friss, vitamindús növényeket is nevelhetnénk ott? A zöltségek, gyümölcsök rostban és vitaminokban gazdagok, és élénknyári színűkkel jobb hangula-

tot keltenek bennünk. Fűszer-növények a kisebb erkélyeken is természetek.

A balkonon a hely korlátozott, de gazdagon virágzó cserpes és dézsás növényekkel valószínűleg édennek varázsolhatjuk. Megfelelő növényválasszal minden évszakhoz találhatunk szépségeket, amelyek közelebb hozzák a természetet. Tanácsokat a balkonada.cafeblog.hu oldalon olvashatnak. (b)

Kertek a házak tövében

Kerületünkben ez idáig négy közösségi kertet építettek. Ezeket elsősorban a szövetkezeti és társasházak lakóinak alakították ki, hogy lehetőségük legyen konyhakertek művelésére, s egyben közösségi programokat is szervezhessenek.

Bár a kertek megépültek, az önkormányzat eddig nem teremtette meg a használatba adott területtel kapcsolatos tulajdonosi és a lakóközösségtől elvárt szabályok alapjait. Ezt a márciusi ülésén pótolta a képviselő-testület, amikor arról határozott, hogy a szövetkezeti, illetve társasházak melletti közterületet ingyenesen a lakók használatába adja, ha ott a lakók többsége közösségi kertet alakítana ki. A kertek használatának mikéntjét, a tulajdonosi és a használati jogokat és kötelezettségeket pedig szerződéses vagy együttműködési megállapo-



dás útján határozza meg az önkormányzat és az adott közösség. Azaz az önkormányzat megépíti a kertet, a lakók pedig kötelezettséget vállalnak a működtetésére, fenntartására, a felmerülő költségek kifizetésére – mondta el Németh Tibor főépítési, városfejlesztési és üzemeltetési főosztályvezető.

Arra is lehetőséget biztosít a helyhatóság, hogy a társas- és szövetkezeti házak közvetlen telekhatárát övező közte-

ritület igény esetén az adott házhoz csatolják. A közterületet ebben az esetben is ingyen adná használatba az önkormányzat, azonban jóval szigorúbb feltételekkel, mint a fentebb említettek. Ekkor már közgyűlési határozathoz kötik az igénylés teljesítését, szerződésbe foglalják a feltételeket, és a felmerülő költségeket, például a kerítés megépítését is, a lakóközösségnek kell vállalnia. J. Á.

Óvodai beiratkozás



A XV. kerületi önkormányzat fenntartásában működő óvodákban a beiratás 2015. május 4-től május 8-ig tart.

Idén szeptember 1-jétől a gyerekek abban az évben, amelynek augusztus 31-éig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdőnapjától legalább napi 4 órában óvodai foglalkozáson vesz részt. Az óvodai nevelési év szeptember 1-jétől a következő év augusztus 31-ig tart. A szülő köteles a megadott időpontban a választott óvodába beírni a gyereket.

A beiratkozáskor be kell mutatni a gyerek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát.

A gyermekek elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, vagy ahol szülője dolgozik. Az óvoda köteles felvenni azt a gyereket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik.

A felvételtől az óvoda vezetője dönt. A vezető a felvételi kérelemnek helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel 2015. június 9-ig. Az óvoda döntése ellen a szülő a köztől, annak hiányában a tudomására jutásától

számított tizenöt napon belül eljárást indíthat, melyet a döntést hozó óvoda vezetőjéhez kell benyújtani.

Idén is elkészült a kerületi „Óvodai kalauz”, mely segíthet a szülőknek a legmegfelelőbb óvoda kiválasztásában. Benne vannak az óvodák sajátosságai, programjai, szabadidős foglalkozásai és a nyílt napok, amikor ellátogathatnak egy-egy intézménybe.

Mind a kalauz, mind a beiratkozásról szóló részletes közlemény letölthető a www.bpxv.hu honlapról.

JÁg

ARCHIV FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Születés hete



Atalyihoz hasonlóan, kerületünk ismét bekapcsolódik a születés hete országos rendezvénysorozatába. A programok május 4-én kezdődnek és több helyszínen tartják meg őket.

A kezdeményezők célja az volt, hogy a szülés, a születés és a kisgyermekes időszakhoz kapcsolódó témákban beszélgetések induljanak el.

Több baba-mama kör működik a kerületben. Egyes csoportok önszerveződők, más közösségek felekezeti összetartozásból alakulnak, több körnek pedig a Csokonai Kulturális és Sportközpont szervezői biztosítanak helyet és találkozási lehetőséget.

Jó, hogy a foglalkozások

J. A.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

után felmerül még egy-egy lehetséges téma is, melyről az összebarátkozó csoporttagok hallani szeretnének a születés hete kapcsán.

A XV. kerületi rendezvény idén két hétre bővül, mert a szervezők beépítették azokat az eredetileg is témába vágó lehetőségeket, melyeket a helyi művelődési intézmények ezekre a napokra szerveznek. A foglalkozásokat valamennyi helyszínen gyerekbarát környezetben (szőnyeg, játékok) tartják – tudtuk meg Barta Ildikó szervezőtől.

A programokról részletesen a Dokumentumtár és Információs Központban (Bocskai utca 74–78.) adnak felvilágosítást, telefon: 06 1 271 0853.

Bölcsődék napja

Hazánkban a bölcsődei ellátás a gyermekjóléti szolgáltatások között a legrégebb, immár 163 éves múltra tekint vissza. Az első magyarországi bölcsődét a Pesti Első Bölcsődei Egylet hozta létre 1852. április 21-én Budapesten, melynek tiszteletére 2010 óta ünneplik a szakmában dolgozók a bölcsődék napját.

Kerületünkben idén április 21-én emlékeznek meg e jeles napról. Az előzetes program szerint a városháza dísztermében Németh Angéla alpolgármester köszönti a bölcsődei

ágazat dolgozóit, valamint az ünnepségen részt vevő képviselőket és intézményvezetőket.

A vendégeknek ezután félórás meglepetésműsorral kedveskedik az önkormányzat, majd kitüntetéseknek adnak át. Az „Év dolgozója” elismerések mellett jubileumi és hűségjutalmakat is kiosztanak, a nyugdíjba vonulóknak pedig ajándékkal és virággal köszönik meg több évtizedes munkájukat. Az ünnepély állófogadással zárul – tudtuk meg G. Nagy Brigitta Szociális és egészségügyi referenstől. Sz. A.

A képviselők a március 26-i ülésen arról is döntöttek, hogy 2015/2016-os nevelési évben hány óvodai csoport indítását engedélyezik, és ehhez mennyi óvodai dolgozó álláshelyet biztosítanak.

A csoportszámok a május 4. és 8. között esedékes óvodabeiratkozástól függően még változhatnak, de az előzetes tervek szerint így alakul.

Szeptembertől a Patyolat oviban 5, a Tóth István tagóvodában 2, a Hartyánban 8, az Árendásban 3, a Micimackóban 8, a Molnár Viktor oviban

8, a Kavicsosban 6, a Páskomban 4, a Mozdonyvezetőben 8, a Napsugár 1. számú tagóvodájában 6, a Napsugár 2. számúban 4, az Aulichban 5, a Mézesben 3, a Bújócskában 4, a Manóvárban 4, a Bocskaiában 3, a Klapkában 4, a Régifőti úti 3, a Szövőgyár oviban 7, míg a Vácrátót téri tagóvodában 4 csoport indulhat.

A 99 csoport mellé mintegy 210 pedagógus, több mint 140 pedagógusmunkát segítő és 27 technikai álláshelyet engedélyez és finanszíroz a testület.

Dartsos matek

A Pestújhelyi Általános iskolában hamarosan a dartsot is bevonják a matematikaoktatásába. A fejlesztést a Microsoft támogatta, a helyszíneket a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ biztosítja.

– A darts két módon is bekerülhet az iskolákba – mondta Székely Pál, a Magyar Darts Szövetség elnökségének a tagja, a program elindítója –, egyrészt a mindennapos testnevelés részeként, másrészt a matematika oktatásának segédeszközeként.

A Darts Matek egy ingyenesen letölthető szoftver, amely az interaktív tábla segítségével megkönnyíti a matematika oktatását. Székely Pál erről a módszerről tartott nemrég előadást a pestújhelyi pedagógusoknak, akik megtudhatják, hogy a nyíldobáló játék a számok felismerésétől a műveletek elsajátításán keresztül egészen a kombinatorikáig kitűnően használható. S hogy miért éppen a pestújhelyi iskolában esett szó minderről?

– Az április eleji előadás



már a huszadik volt a sorban – tette hozzá Székely Pál –, de Budapesten ez volt az első. Az intézmények maguk jelentkezhetnek a programra, mi mindenkihez szívesen és ingyenesen elme gyünk.

Ahhoz, hogy az iskolák tudjanak a lehetőségről, egyrészt szükséges a propaganda, másrészt a dartsklubok segítsége is. Pestújhelyen a PÖSÖC kereste meg az iskolát, amely jól kapcsolatot ápol az intézmény. A Darts Matek azonban nemcsak a számtan tanítását könnyítheti meg, hanem a játékhoz is kedvet teremthet, amelyben a legtöbbet a darts-egyesület segíthet. (riersch)

László Gyula-nap

Bäckné Kremm Andrea igazgató nyitotta meg április 10-én a László Gyula-napot, melyet az iskola névadójának emlékére, tiszteletére rendez meg 2003 óta az intézmény. A diákokat idén is színes programok várták.

– A László Gyula-nap célja minden évben ugyanaz, nevezetesen az iskola diákjai játékosan és tanulással emlékezzenek meg az intézmény névadójáról – tudtuk meg Bäckné Kremm Andreától.

A program főbb elemei évről évre ismétlődnek, de a szervezők mindig belecsempésznek néhány újdonságot is a kínálatba. Nagy sikert aratott a gyerekek körében a hagyományosnak számító történelmi játszótér, ahol interaktív mesébe csöppentek, mint ahogyan a karatebemutató is érdeklődéssel fogadták.

A szintén tradicionálisnak számító zenebárában az iskolai zenekar kíséretében bárki fel-

léphetett, s idén is voltak kézműves foglalkozások. A műfüves pályán egész délelőtt az évfolyam-válogatott focimeccset vívtak, eközben a szülők gulyáslevest főztek.

Az újdonságok közé tartozott a Magyarország-ismerteti interaktív kiállítás, amely nagy sikert aratott a gyerekek körében. Amint az igazgató elmondta, idén a gyerekek oroszánrészt vállaltak a programok szervezésében. A 7. évfolyamosok a Határtalanul programon belüli felvidéki látogatásuk alapján Trianon-tót állítottak össze, míg a diákönkormányzat országvetélkedővel készült a gyerekeknek. A programon Benji is részt vett, nemcsak énekelt, hanem beszélgetett is az iskola tanulóival.

Ezenkívül volt barantabemutató, s felléptek a Hagyományörző Párducok is.

Sz. A.

Ezer barát egy helyen

Nagy megtiszteltetés érte a kerületi Gyermekek és Ifjúsági Önkormányzatot, melynek két tagját, Baksa Brigittát és Mihály Gergelyt is beválasztották abba a nemzetközi csapatba, amely május 5-e és 10-e között a Brüsszelből Auschwitzba tartó Barátság vonaton utazhat majd. A két diák a tizenöt fős magyar küldöttség tagja lesz.

– Brigi és Gergő nem fogja egyedül érezni magát – mondta Tajti Réka, a GYIÖK felnevelője –, mert rajtuk kívül a vonaton még kilencszázán utaznak majd. Auschwitzban pedig újabb száz lengyel fiatal csatlakozik hozzájuk, így remélhetőleg az út végére ezer baráttal gazdagodnak majd.

A jelentkezés kritériuma egyrészt a 16 éves alsó korhatár, másrészt a társalgási szintű angolnyelv-tudás, harmadrészt pedig a május eleji szabadidő volt. Brigiék az érettségi szünetet töltött utazással, és az út során szerzett tapasztalataikról későbbi időpontban, az újjászervezett GYIÖK egyik tréningjén is beszámolnak.



R. T.
FOTÓ: XV MÉDIA,
NAGY BOTOND

Játék, főzés, verseny



Idén április 9-én és 10-én tartotta a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola a hagyományos Dózsa-napok rendezvényesorozatát, amely hosszú évek óta a mindenkor tanév kiemelt eseménye.

A több mint 30 éves múlt- ra visszatekintő Dózsa-napok első napja puzzle-val és kvízzjátékkal kezdődött, majd a tanárvetélkedő és az eredményhirdetések után Benko-

vics Sándor Pszichikum és női szerepek, avagy A vágy villamosa című előadását hallgathatták meg az érdeklődők. Ekkor került sor a szavalóversenyre is.

A második nap főzéssel indult, ahol 10 osztály tanuló készítették bográcson és grillezett ételeket. Ezt követték a tantárgyi versenyek, a diákok angol, német, olasz, francia, latin és orosz szépkiértési versenyen, matematika- és

angol zenei vetélkedőn mérhették össze tudásukat.

– A pénteki programok közül sikert aratott a láthatatlan kiállítás, a horrorszoba és a szimultán sakkverseny, a mozgást kedvelők körében pedig a közös zumba, illetve a sportversenyek döntői. Az irodalmat szeretőknak nagy élményt jelentett a közös versmondás Molnár Piroska színésznővel – tudtuk meg Biró Edittől, aki Presér Ágnes Judittal együtt szervezte a rendezvényesorozatot.

A kétnapos programot a hagyományos Dózsa Jótékonysági Gálaműsor zárta, amelynek bevételét idén is az intézmény tanulóinak támogatására fordítják. A műsorban az iskola diákjai mutatkoztak be zenés, táncos, prózai produkciókkal, majd a tanárok extra műsora következett. Az est sztárvendége Hajnal Máté bűvész és a Balkan Fanatik volt. Sz. A.

A szenvedélybetegek kerületi segítői



A drog terjedése ellen nem lehet csak tiltással, jogszabályokkal és rendőrökkel fellépni. Az ártalomcsökkentő programok a fogyasztók biztonságát növelik, mindemellett ezek a kezdeményezések segítenek az érintetteknek továbblépni az egészségügyi és a leszokást segítő intézményekbe. Az alacsony küszöbű programok szinte az egyetlen kapcsolatot jelentik a droghasználók és a társadalom között. A Drogprevenációs Alapítvány koordinátorával, Varga Mónikával (balra) többek között munkájukról beszélgettünk.

– *Hogyan kapcsolódik a Drogprevenációs Alapítvány a XV. kerülethez?*

– Az alapítvány 1994-től működik, először főként az

információnyújtás volt a feladatunk. A munkatársak iskolákat járva prevenciós foglalkozásokat tartottak diákoknak a viselkedés, a legális és az illegális kémiai addikciók témakörében. Mivel tudtuk, hogy az elsődleges megelőzés nem elégséges azok számára, akik nem tudnak vagy nem akarnak változtatni szerhasználati szokásukon, így 1995-ben megalakítottuk az alacsony küszöbű, ártalomcsökkentő programunkat is. A XV. kerületi Arany János utca 73. szám alatt a Drogplex Ambulanciánkat megnyitottuk a helyi önkormányzat segítségével 2006-ban, ahol szenvedélybetegekkel és azok hozzátartozóival foglalkozunk.

– *Milyen ügyekben kereshetik fel az ambulanciát az érdeklődők?*

– Szolgáltatásaink köre sokrétű, pszichiáter, szociális munkás, addiktológiai konzultáns és pszichológus kollégák segítenek a hozzánk betérőknek. Tanácsadás, egyéni esetkezelés mellett lehetőség van családi konzultációra, valamint önszorgató és hozzátartozói csoportterápiára is.

– *Hogyan kerülhetnek kapcsolatba önökkel az érintettek?*

– Személyesen hétköznap reggel 8 és délután 4 óra között, telefonon pedig a 06 1 306 2584-es számon érhetnek el minket a lakosok.

(b)

Kezelhető a Parkinson

James Parkinson születésnapján, április 11-én tartják 1997 óta a Parkinson-betegek világnapját. A Parkinson-kór a leggyakoribb idegrendszeri betegségek egyike. Az életkor előrehaladtával a 65 év feletti lakosság körében mintegy tízszeresére is nőhet gyakorisága. Az elsősorban az idősebb korosztályt érintő neurológiai megbetegedések között a stroke-ot követően a legnagyobb jelentőségű betegség – derül ki a gsk.hu oldalról.

A betegség oka ma még ismeretlen, feltehetően genetikai és környezeti toxikus tényezők együttesen okozzák. Az egyes emberekben nagyon eltérő formában jelentkezhet, és az esetek többségében sok év telhet el, amíg a mindenna-

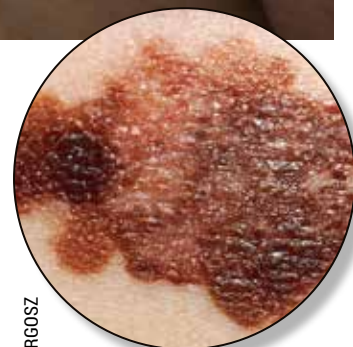
pi tevékenységet jelentősen korlátozza. A Parkinson-kór alaptünetei, a mozgás lelassulása, a merevség, a remegés, amelyekhez alvászavar, depresszió, kognitív zavar, demencia, hipotónia, vizeletürítési zavar is társulhat. A jellegzetes tünetek korai felismerése rendkívül fontos, hiszen az időben elkezdett kezeléssel a beteg hosszú távon fenntarthatja életminőségét, megőrizheti munkaképességét.

A gyógyszeres kezelés mellett nagyon fontos a rendszeres mozgásterápia. A kezelésben jelentős szerep jut a családnak is, hiszen a terápia során megjelenő változások, esetleges problémák észlelésében a beteg környezetében élők kulcsszerepet játszanak.

Szűréssel a bőrrák ellen



A kerületi egészségügyi szűrőprogramban már harmadszor szerepel az anyajegy- és bőrdaganatszűrés. Dr. Wallner Éva, a programot koordináló főorvos ezt azzal indokolta, hogy a bőrrák sokakat érintő betegség-fajta, amelynél hatványozottan igaz a megelőzés, a mielőbbi felfedezés szerepe.



Az Észak-Pesti Kórház területén működő bőrgyógyászati szakrendelést sokan keresik fel, ezért dr. Alfaro Cooper Carlos szakorvosnak nem lesz könnyű a szűrőprogramot a napi feladatok közé beiktatnia.

– A bőrelváltozások és az anyajegyek szűrése mindenké számára ajánlott – mondta dr. Wallner Éva. – A több anyajeggyel rendelkezőknek, különösen, ha napkedvelők, érdemes időnként bőrgyógyászati vizsgálaton részt venniük. A rosszindulatú bőrrák, a melanoma kialakulását elősegíti, ha az anyajegy napsugárzásnak, szoláriumozásnak, illetve a ruha folyamatos irritációjának van kitéve. Ha valaki az évekig változatlan anyajegy növekedését, felszínének

megváltozását, színváltozását észleli, feltétlen kérje szakember véleményét.

A fájdalommentes vizsgálatokat dermatoszkóppal végzik, és ezzel nagy biztonsággal kiszűrhetők a kóros bőrelváltozások. A szakemberek szerint a bőrproblémák leginkább a középkorúakat veszélyeztetik.

Az ingyenes szűréseket keddenként reggel 8 és 11 óra között végzik az Őrjárat utcai rendelő első emeletén. A vizsgálatokra előzetes bejelentkezés szükséges, amelyet az 06 1 506 0178-as telefonszámon lehet megtenni. Magyarországon a bőrtumorok száma az elmúlt tíz évben megkétszereződött, ezért is fontos a szűrővizsgálaton való részvétel. *Riersch Tamás*

Új utakon a 124-es busz



Lezárják május 12-éig távhővezeték-építés miatt a Pestújhelyi utat a Gergő utca és a Templom tér között, ezért a 124-es autóbusz mindkét irányba módosított útvonalon közlekedik.

Az útlezárás miatt a 124-es busz a Bosnyák tér felé a Pestújhelyi útig menetrend szerinti útvonalán jár, majd a Szerencs utca – Hősök útja – Thököly út – Apolló utca – Pestújhelyi út felé kerül, ezért a Templom tér és Sztáray Mihály tér megálló kimarad. A terület útvonalon a 231-es autóbusz Apolló utca megállójában lehet felszállni a 124-es buszra.

Rákospalota Bogáncs utca felé a Pestújhelyi úton az Apolló utcáig menetrend szerinti útvonalán halad, majd az Apolló utca – Nyírpalota út – Madách utca – Hősök útja – Szerencs utca felé kerül, ezért a Templom tér és a Szerencs utca megálló kimarad.

A terület útvonalon a 224-es és a 231-es autóbusz Thököly út megállójában, majd a Szerencs utca 208. szám előtti ideiglenes megállóban lehet felszállni a 124-es buszra – írta a BKK. Személygépkocsival az Apolló utca – Nyírpalota út – Madách utca – Hősök útja – Szerencs utca útvonalon érdemes kerülni. ■

Álláslehetőség



Megváltozott munkaképességű munkavállalókat keres a Palota-15 Rehabilitációs és Közfoglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft. varrodai, kötészeti, takarító és kisegítő munkakörbe és a tértölglyártó részlegébe. Érdeklődni a 06 1 307 7373-as telefonszámon lehet Szögi Andreánál. ■

Ivartalanítási akció



Kedvezményes ivartalanítási akciót szervez kerületünkben is az „Állat és Ember” Állat- és Természetvédő Egyesület. Az akcióban az Énekes utca 2. szám alatti Állatorvosi Rendelő és a Belvet Állatorvosi Rendelő (Beller Imre utca 21.) vesz részt. Az akcióban a szuka kutyákat (testsúlytól függően) 13 és 19 ezer forint közötti áron, a kan kutyákat 9500 és 13 ezer forint közötti áron, a nőtény macskákat 9 ezer, a kandúrokat pedig 5 ezer forintért ivartalanítják. Az akció május 15-ig, illetve a támogatási keret összegéig érvényes. A kedvezményes műtétekhez előzetes egyeztetés szükséges az egyesület képviselőjével, Takács Katit a 06 70 223 6476-os telefonszámon, illetve a kasznakata@gmail.com e-mail címen lehet keresni. ■

Pályázat

Az Otthon melege programban április 30-tól lehet pályázni a társasházak energetikai korszerűsítésére – mondta a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium (NFM) fejlesztés- és klímapolitikáért, valamint kiemelt közszolgáltatásokért felelős államtitkára az MTI-nek. A pályázaton 5-60 lakásos épületek tulajdonosi közösségei igényelhetnek támogatást. A keretből napelemek telepítésére évi 80 milliárd forint forrás áll majd rendelkezésre. A tárca számításai szerint lakásonként nagyjából 1,5-2 millió forint felújítási keretösszeggel lehet számolni a saját erővel együtt. ■

Zöld Generáció

A világ legnagyobb civil természetvédelmi szervezetének hazai tagozata, a WWF Magyarország 2015 tavaszától környezetvédelmi tehetség gondozó programot indít 14–16 éves középiskolás tanulóknak. A program azokat a diákokat célozza, akik komolyan érdeklődnek a környezetvédelem, a fenntarthatóság és a természetvédelem egésze iránt, vagy esetleg már most elköteleződtek az innovatív problémamegoldások keresése mellett. A programban összesen harminc diák vehet részt egy éven keresztül, 2015 májusa és 2016 márciusa között. További információ és jelentkezés a wwf.hu/zold-generacio honlapon. ■

Olcsóbb tankönyvek



Megkezdődött a 2015/16-os tanévre a tankönyvrendelés. Változás, hogy az iskoláknak több idő áll rendelkezésre erre, és a kiadványok további húsz százalékkal lesznek olcsóbbak – jelentette be az Emberi Erőforrások Minisztériumának köznevelési államtitkára. A tankönyvcsomagok átlagára 12 ezer forint körül lesz. Újabb évfolyam kapja majd ingyenesen a könyveket, így a térítésmentesség az általános iskola első három évfolyamára terjed már ki. Az új rendszerben mintegy háromszázezer juthatnak ingyenesen a kiadványokhoz, a fenti évfolyamokon túl további diákok is kaphatnak támogatást rászorultsági, gyermekvédelmi alapon. ■

Ingyenes étkezés



Kétszázharmincezerrel nő azon bölcsődés és óvodás gyermekek száma, akik szeptembertől

ingyenesen kapnak napi háromszori étkezést – jelentette be az Emberi Erőforrások Minisztériuma. Azoknak is térítésmentesen jár majd az étkezés, akik eddig fél áron jutottak hozzá. Az érintettek körébe tartoznak a nagycsaládok, a tartósan beteg vagy fogyatékkal élő gyermekek és testvéreik, valamint azon családok is, ahol a jövedelem nem haladja meg az egy főre eső havi nettó 90 ezer forintot. Ez például két óvodáskorú gyermeket nevelő család esetében 2015. szeptember elsejétől átlagosan mintegy 15 ezer forint megtakarítást jelent – közölte az EmMi. ■

Hogy unokáink is láthassák



Negyedszázada küzd már Merk Péter szobrász és iparművész, önkormányzati képviselő a Liva-malom megmentéséért és rekultivációjáért. Úgy tűnik, a hosszú harc nem lesz eredménytelen.

– A malom megmentéséért folytatott harcot személyes ügyének tekinti?

– Annyiban feltétlenül, hogy vannak személyes kötődéseim az épülethez. A nagyapám építómester volt, és rengeteget segített Liva bácsinak. Anyai nagyapám pedig jegesember volt, aki itt tárolta a jeget a malom melletti vermekben. A malomhoz tehát gyerekkorom óta kötődöm. Ráday Mihállyal filmet is forgattam róla.

– Akkor megdöbbenette az épület ilyen mértékű pusztulása?

– Ez a malom kiállta a XX. század összes megpróbáltatását, csak a rendszerváltás utáni békeidővel nem tudott megbirkózni. Huszonöt éve harcolok az épület megmentéséért. Nem tagadom, volt idő, amikor reménytelennek tűnt a dolog, de most végre megmozdult valami.

– Az önkormányzat tavaly 30 millió forintért megvásárolta a malom területét. Mi lesz a következő lépés?

– A helyreállítás, majd a hasznosítás. A tervek között szerepel a régi fastrand és a fürdőház visszaépítése, illetve a malomépület felújítása. Ehhez keressük a forrásokat, és ebbe szeretnénk a közmunkaprogram résztvevőit is bevonni. Az épület helyreállítása sok szakembernek adhatna komoly és felelősségteljes munkát.

Előbb persze a területet kell rendezni, meg kell tisztítani a környéket a vandálok által ott hagyott szeméttől. A hasznosításról csak ezután beszélhetünk. A strand fontosságát talán nem kell hangsúlyozni, a műemlék épület pedig igazi turisztikai látványosság lehetne, amely ugyanabban a zöld övezetben helyezkedik el, mint a XVII. kerületi Merzse-mocsár vagy a XVI. kerületi Naplás-tó.

– A rekultiváció a malom melletti tavat is érintené?

– Jó lenne, mert a tó, a patak és a malom szerves egységet képez. Olyan rendszer működött itt, amely ma is ritkaságszámba menne. Liva bácsiek ugyanis négyszeresen ki tudták használni a terület adottságait. A strand és a malom működtetése mellett a duzzasztótérben halakat tenyésztettek és jeget is készítettek. Ezt már nehéz lenne visszaállítani, a tó ugyanis több ember tulajdonában van jelenleg. Ennek ellenére az önkormányzat természetvédelmi területté nyilvánította. Ugyanakkor a terület adottságait ki kellene használni. Például az úgynevezett gyökérszénás szennyvízkezelés (organika) sokkal olcsóbb megoldásnak tűnik, mint az északi főgyűjtőcsatorna megépítése. A tó körüli nádas könnyedén megoldaná a környező terület szennyvíztisztítását. Ez a magyar találmány ráadásul teljesen környezetbarát, így a környék értékeit, a természetvédelmi adottságokat sem befolyásolná.

Riersch Tamás



Nyertes vers

A Művész Ifjak amatőr előadói csoport kerületi locsolóversíró versenyt hirdetett. A költemények fő témája a „hogyan látod a mai korban a húsvétot?” volt. A nyertes költeményt az alábbiakban olvashatják.

Pápai Balázs: Hangok húsvét előtt

Nyuszi ül a fűben
tejbevonó teste
futószalagról jött
kamionról esve.

Teli az áruház
zárva lesz hétfőn is.
„Annyuk’ tégy’ má’ oda
még két rekesz sört is.”

Zsibong a piacér
gyorsan fogy a bárány.
„Anyu vegyél olyat!”
„Kisfiam hagyjál mán!”

„Szép ez a köröm lakk,
jól megy színe hozzám.”
„Az anyádról úgyis
lekopna a konyháni!”

„Harminc tojást kérek!
Ne amabból! Ebből!”
„Szaladj vissza fiam,
hozz még három tejfölt!”

Nyitott kocsmaajtón
kibiceg az ének:
„Koszorú kerek erdő
meglocsolak téged!”

Villamossín mellett
várnak a háztömbök.
„Gyere ide fiam!
Ma neked is töltök!”

„Nézd a cuki nyuszi
kutyája kabátja!”
„A fűben attól még
nem lesz csoki-tojása.”

„Apu mi a Húsvét,
miért ünnepeljük?”
„Várj egy kicsit fiam!
– A sonkával együtt...”

„Na de apu kérlek
ne vond meg a vállat!”
„Hagyj már békén fiam,
kérdézd meg anyádat!”

„Anyu mi a húsvét?
a háziba kell írnom...
„Majd máskor kicsikém...
Épp a fodrászt hívom.”

Buta voltál Babits
hogyan hihetted itt lenni
hogyan az ember-ricsajt
nem hallja az Isten?

Inkább az emberek
nem hallják a hangot,
ahogy hívja őket
a feltámadt Bajnok!

Emember

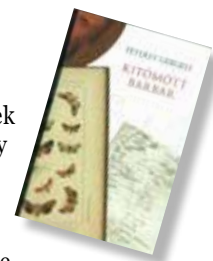
Az emember szó Kazinczy Ferenc egyik kedvenc, saját maga által kitárlt nyelvújító szava volt. „Az embert jelölte a szó, aki képes volt önmagát többé tenni... az emember a kultúrember, a művelt ember, a nyugati ember, az emember Odüsszeusz és Faust és Don Giovanni.”

Kazinczy így próbált élni, és ugyanez volt jellemző különleges barátjára, Angelo Solimanra is, akik mindketten szabadkőművesek voltak a XVIII. századi Bécsben. A II. József uralkodása alatti felvilágosult légkör kedvezett nekik, itt kötött barátságot egymással a 27 éves magyar nemes és a nála 38 évvel idősebb, gyermekként Afrikából rabszolgának elhurcolt udvarnok. Kimagaslóan intelligensek és műveltek voltak,

és rettegettek attól, hogy barárbárnak tartják őket. A bécsiek szerint Kazinczy magyarsága miatt volt barbár, Angelo Solimant pedig fekete színű bőre jutatta ebbe a kategóriába.

Péterfy Gergely Kötömött barbár című regénye fordulatosan mutatja be a két ember furcsamódú összefonódó életét. A történelmi háttér a nyelvújítás kora, mely az író remek stílusától lapról lapra megelevenedik. Az Aegon-díjas történet végén kiderül, hogy mi köze volt Kazinczy ahhoz, hogy az elhunyt Soliman lenyúzott bőre kiállítási tárgyként a múzeumba került.

K. I. (Péterfy Gergely: Kötömött barbár; Kalligram, 2014, 3490 Ft)



A fiatalos hetvenéves

Nagyszerű vállalkozásba fogott a Pesti Magyar Színház, színre vitte Astrid Lindgren Harisnyás Pippi című meséjét. Az író egyik legkedveltebb hőse 70 éve született, azóta példaképe a gyerekeknek. Novák Eszter rendezésében Pippi minden jó tulajdonsága megjelenik. Az életvidám, vörös copfos kislány (aki egyébként a világ legerősebb kislánya) soha nem él vissza az erejével, és mindent megtesz a barátaiért. A legfőbb mozgatórugója a szeretet, és olyan tiszta lélek, hogy mindenki megirigyelheti.

Szükség van ilyen hősökre, a gyerekeknek is és a szüleinek is. Remek látni a csak jóra használt erőt, a humort és az igazmondást. Az előadás nagyon jól kiemeli ezeket az értékeket, rámutat Pippi egyediségére.



A főszereplő, Soltész Bözse mélyen átérzi a Harisnyás Pippi főbb jellemvonásait, hihetően játssza el a tízéves

főszereplőt. Igazi energiabombaként száguld a színpadon az emblemikus felemás térdzoknikban és hatalmas

férficipőkben. Annika és Tomi (Holcskó Orsolya és Ágoston Péter), barátai a szomszédból szintén remekelnek a jól nevelt kisiskolások szerepében, akiknek a világa hirtelen kitágul Pippi megjelenésével. A mozgásoknak nagy szerepük van az egész darabban, a koreográfiák nemcsak látványosak, hanem mindig a megfelelő jelentéssel bírnak. A díszletek minimálisak és a gyermekrajzok világát idézik, de tökéletes összhangban vannak a színes jelmezekkel.

Külön említést érdemel a zenekar, az élő zene szerves része az előadásnak. Kisiskoláskortól bátran ajánlható a színdarab mindenkinek, és a szülők vegyék figyelembe a plakáton található figyelmeztetést: Az előadást felnőttek csak gyermekfelügyelettel látogathatják!

-s-ó

Melyik közülük Garfield?



Garfieldről szóló rendszeres Kiadványok
Garfield ZSEB-Garfield



Gyermekrejtvény

Fejtsd meg a rejtvényt!

Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „Gyermekrejtvény”. A helyes megfejtők közül egy a **Garfield** magazin legújabb számát nyeri a Drize Kiadó Kft. jóvoltából.

A beküldési határidő: 2015. április 29.

Anyák napja margójára

Hivatalosan anyák napja egyszer van egy évben, de a gyakorló édesanya az év minden napján ünnepelhet. Anyává nem akkor leszünk, amikor világra jön a gyerekünk. Már a gyerekáldás reménye, az ultrahang maszatos foltjai, a szaporán dobogó szívhang átkapcsol minket, és onnantól már hiányzik a kikapcsológomb.

Anyja egyszer csak lesz valaki, erre a szerepre felkészülni nem lehet, mindig éri az embert újabb és újabb meglepetés. Végérvényesen és visszavonhatatlanul akkor leszünk anyák, ha azt vesszük észre, hogy a saját addigi életünk sokkal kisebb szerepet kap, és előtérbe kerül egy pöttyös kislány vagy kisfiú.

Az elvágott köldökzsinór semmit nem jelent, a kötelet láthatatlanul tovább megmarad. A kezdeti aggodás a betegségeknel, vagy hogy evett-e eleget, jól fejlődik-e, folytatódik a játszótéri esések. Az örök kétség mindig ott lesz, hogy a neki legjobb óvodába vagy iskolába írtuk-e be, és egyáltalán jó példát tudunk-e mutatni számára.

Amikor nem aggodunk, akkor örülünk. Az első mosoly, majd puszsi, az első aján-



dékba adott irkafirka vagy az első vers, melyet az anyák napján elmond a gyerek, különösen megható, de a hétköznapi napok mindegyike ad örömet. Öröm a gyerek léte, az érintése, a tudat, hogy van.

Szólhat május első vasárnapján az „orgona ága, barackfa virága”, de az anyák mindennap érzik és élvezik ezt a gyönyörű és egyszerre nehéz állapotot.

Kovács Ildikó

Házi rétes a Rétesházban



A z újpalotai piacon a sári rétes nemcsak finom, hanem különleges csemegének is számít.

A rétesünk különlegessége a hagyományos recept alapján előállított leheletnyívékonyra nyújtott tésztában és az utánozhatatlanul dús töltelékben rejlik – avatott bennünket a különleges és a szemnek is tetszetős rétes titkába Bugán Józsefné, az újpalota Sári Rétesház mintaboltjának tulajdonosa.

A történet jó tíz évvel ezelőtt a XV. kerület testvérvárosában, Dabason kezdődött, ahol Fojta Istvánné Piroskanén elhatározta, hogy a szüleitől, nagyszüleitől tanult rétesreceptet megpróbálja az utókornak megőrizni. Az első Rétesház az ő ötlete volt. A tájház jellegű Rétesházat 2008 szeptemberében a X. Dabasi Napok rendezvényesorozat keretében adták át.

A sári rétes a csarnok új részének megnyitásakor mutatkozott be először a XV. ke-

rületben. Szaniszló Attila, az újpalotai piacot üzemeltető Csapi-15 Kft. ügyvezető igazgatója akkor figyelte fel rá.

– A pékségünknek, cukrászatunknak éppen üzlethelyiséget kerestünk – tette hozzá Bugán Józsefné –, és az újpalotai piac megújult részét ideális helynek találtuk. A dabasi Rétesházzal az ügyvezető igazgató kérésére vettük fel a kapcsolatot, de nem bántuk meg, mert a sári rétes hamar az újpalotaiak kedvencévé vált.

Újpalotán tizenegyfélé töltelékkel kapható a rétes, van köztük barackos-túrós, tökösmáros és diósmáros is. A réteseket mindennap Dabasról szállítják, így garantált, hogy a vásárlók mindig friss süteményhez juthatnak. A vevők örömmel fogadták a finomságokat, többen visszajárnak a Rétesházhoz, hogy egy-egy új ízt megköszönjenek. A nevezetes sári rétes nem melleleg csak Újpalotán kapható a fővárosban.

Riersch Tamás

Testvérvárosi barátságok

Ötvennyolc évvel ezelőtt, 1957. április 28-án a franciaországi Aix-les-Bois-ban alakult meg a Testvérvárosok Világszövetsége, s ennek emlékére ünnepeljük minden év utolsó áprilisi vasárnapján a Testvérvárosok Világnapját.

A testvérvárosok gondolata a második világháború után született meg, amikor az emberek felismerték, hogy csak egyetlen úton léphetnek előre: ha szorosan együttműködnek szomszédaikkal. Az eredeti cél az volt, hogy Európa különböző régióinak városai megosszák egymással tapasztalataikat.

Az Európai Bizottság 1989-ben indította útjára testvérvárosi programját, azaz a szándékkal, hogy támogassa a már létező kapcsolatok elmélyítését és új kapcsolatok kialakítását. Az akció lehetővé teszi, hogy a váro-



Szlama László és a Bazsalicska Citerazenekar

sok polgárai és képviselői bekapcsolódhassanak az európai integrációba, erősítve ezáltal az Európai Unióhoz való tartozás érzését. Az Aranycsillag-díjat 1993-ban alapították, és minden évben annak a két városnak ítélik oda, amelyek a legtöbbet tették az európai integrációért azzal, hogy a megelőző évben elnyert támogatások segítségével

FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

vel szorosabbra fűzték a szálakat saját lakosaik között – olvasható a jelesnapok.oszk.hu oldalon.

A XV. kerületnek tizenegy testvérvárosa van, melyekkel jó kapcsolatot ápol a helyi önkormányzat. Közöttük olyan külföldi települések találhatók meg, mint az osztrák Főváros, Bécs 23. kerülete (Liesing), valamint a szintén osztrák Obervellach, a németfőváros Berlin Marzahn-Hellersdorf, a horvát Donji Kraljevec. A régi nagy Magyarország területéről Kassa (Nad Jazerom) és Maroshévíz (Toplita), míg Kínából Linyi és Sanming városát kell kiemelnünk. Mindemellett igen jó barátságot ápolunk a hazai városok közül Dabassal, Mosonmagyaróvárral és Tótszentmártonnal. (bi)



Az önkormányzat idén erősítette meg az együttműködést Donji Kraljeveccel

Tavaszi levendula

A levendulafajok közül a francia levendula a legelterjedtebb, és az általános vélekedés szerint ez az értékebb típus, a híres tihanyi ültetvényeken is ezt találjuk.

A levendula a telet jól bírja, minden tavasszal újra kihajt, élettartama pedig hosszú. A teljes fejlettségi fokot 4-5 év után éri el a növény, ekkorra nagyjából 80 centiméter magas, és fél-egy méter átmérőjű bokorként pompázik.

A tavaszi telepítéshez előnevelt palántára vagy tőosztásból származó növényre lesz szükség. A levendulát

magról csak ősszel szaporíthatjuk.

A most elültetett levendula már idén virágozni fog, de a virágzat az első években – míg a növény el nem éri a felnőttkort – szerényebb lesz. A levendula a teljes nagyság eléréséig évente megduplázza méretét, ám lényeges, hogy a nyár derekán érkező virágzást követően vágjuk vissza!

A megújító metszés során a teljes magasság 50-70 százalékáig nyessük vissza a bokrot, amely ezzel ugyan veszít esztétikájából, de bát-



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszmernok.hu

ran metsszünk, mert így a következő évre dús, egészséges növényt nevelhetünk.

Bujdosó mondatok



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Az idei március 15-i állami ünnepen Alexa Károly irodalomtörténész, kritikus és egyetemi tanár Balog Zoltán emberi erőforrás minisztertől a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztje kitüntetését vehette át. Néhány héttel a kitüntetés után a díjjal pestújhelyi otthonában beszélgettünk.

– Gratulálunk az elismeréséhez. Mit jelent önnek a díj?

– A magyar kitüntetések között ez a Becsületrendnek felel meg, és átvétele nagy megtiszteltetés. Ráadásul az indoklásban csupa szépet mondtak rólam. Csak azt sajnálom kicsit, hogy túlságosan

erős „életrajzi aktualitása” van az eseménynek, nem tudom, minek higgyek jobban, az életkoromnak, azaz a 70-es számnak vagy a köztársasági elnök által aláírt méltató szavaknak.

– Hány évet töltött a kerületben?

– Óvodásként egy rákospalotai parasztházban nevelkedtem, iskolába is innen jártam, aztán máshova vetett az élet, hogy utána fiatal felnőttként ismét visszatérjek. A feleségem ugyanis tősgyökeres pestújhelyi, így előbb a szülőinél, majd már a saját házukban telepedtünk le.

– Aktív szereplője volt a hazai közéletnek. Mire a legbüszkébb?

– Egykor a Magyar Távirati Iroda vezérigazgatója, majd a Magyar Televízió Hírtanácsának az elnöke voltam. Mindkét munka nagy felelősséggel járt. De örömmel tölt el az is, hogy itt a kerületben részese lehettem a közszolgálati média átszervezésének, és ezen belül az ÉLETKÉPEK című újság megalapításának.

– Mostanában kevesebbet hallani önről. Mivel foglalkozik?

– Életem az aktív nyugdíjasoké. Sokat dolgozom, legújabb könyvem *Bujdosó mondatok* címmel az idei Könyvhéten jelenik meg, ráadásul egy Vas megyei kis faluban is van házuk, nagy kerttel, amelyet folyamatosan gondozni kell. Négy unokám lakik a közelünkben, a legkisebb, Leonardo – aki amellett, hogy félig olasz kisfiú, hatodik generációs pestújhelyi – sokat van nálunk, amely örömteli elfoglaltságot jelent. (riersch)

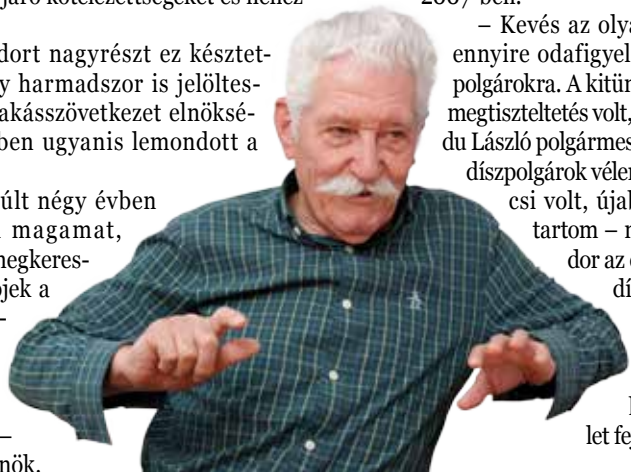
Visszatért a régi elnök

Kiss Sándort, a 7-es számú lakásszövetkezet elnökét még mindig bosszantja, hogy 2007-ben csak a Nádastó park 22-es számú ház vett részt a Panel Plusz programban. Az élet ugyanis azóta bebizonyította, hogy a panelrehabilitáció nemcsak a pénztárcánkra, hanem az életminőségünkre is jótékony hatással van.

– A lakásszövetkezetünk égisze alá hat tízemeletes ház, háromszáznyolcvankilenc család otthona tartozik – mondta az elnök. – Valamennyi lakóért felelnünk kell, ezért is bosszant, hogy anno csak egy épületünk vállalta a felújítással járó kötelezettségeket és nehézségeket.

Kiss Sándort nagyrészt ez készítette arra, hogy harmadszor is jelöltesse magát a lakásszövetkezet elnökségébe, 2010-ben ugyanis lemondott a posztjáról.

– Az elmúlt négy évben kipihentem magamat, így, amikor megkerestek, hogy lépjek a lemondott elnök helyébe, örömmel vállaltam a feladatot – mondta az elnök.



A tisztújító közgyűlést március 18-án tartották, ahol Kiss Sándort nagy többséggel választották meg elnöknek. A régi-új vezető a feladatot több megszakítással immár 1993 óta látja el.

– A Nádastó park 22-es számú ház az első panelrekonstrukció volt Újpalotán, és emiatt az önkormányzat is kiemelt figyelmet fordított rá – magyarázza Kiss Sándor.

A beruházás pontos előkészületeket, szervezőmunkát igényelt, amelyet Kiss Sándor tökéletesen elvégzett. Fáradozását az önkormányzat díszpolgári címmel köszönte meg 2007-ben.

– Kevés az olyan kerület, ahol ennyire odafigyelnének az állampolgárokra. A kitüntetés is hatalmas megtiszteltetés volt, ám az, hogy Hajdu László polgármester nemrégiben a díszpolgárok véleményére is kíváncsi volt, újabb elismerésnek tartom – mondta Kiss Sándor az egyik legaktívabb díszpolgárunk, aki munkájával hozzájárul a Nádastó park és azon keresztül a kerület fejlődéséhez.

R. T.

Létélmény



Újabb 12 perc, képek, amelyek gondolkodásra készítetnek. Bár még csak a stábvetítés fázisában tekinthette meg szerkesztőségünk Tóth Barnabás legújabb filmjét, az *Elmenetel*, így is számos kulisszatitkot tudtunk meg. A kerületi vetítésen a főszereplő Bálint András és Romsics Rozi jelen volt, de Baronits Gábor, aki a műtős fiút játssza, Kóporosy János hangmérnök, Pirisi László sem maradt otthon ez alkalomból. A Csokonai Művelődési Központ igazgatója, Tóth Lajos elmondta, a Rákospalotai Rövidfilmszemlére készült alkotások fesztiváldíjainak egy részét a művelődési központtal közös film elkészítésére kell fordítani. Tóth Barnabás forgatókönyve alapján, alacsony költségvetéssel így készült el az *Elmenetel* című kisfilm. A filmről a rendezőt, Tóth Barnabást kérdeztük.

– Nagy sikerű filmje, az *Újratervezés az életet mutatja be pár percben. Az Elmenetel miben különbözik az Újratervezéstől?*

– Az *Elmenetel* eredeti forgatókönyve megrendelésre született, a történet egy része ötletként merült fel először

egy pályázat kapcsán, melyben a világégit kellett 10 perces filmben megjeleníteni.

– Valószínűleg megoszlanak majd a vélemények a film cselekményéről. Mit gondol erről?

– Bár így lenne, hiszen ez azt jelentené, hogy sokan látták. Nem hiszek a nagy filmfesztiválok kultúrmisszionárius elvében, azonban producerként mindent meg kell tennem, hogy a film nyilvánosságot kapjon. Először a cannes-i fesztivált célozzuk meg, ahová bekerülni pusztán matematikai esély van. Időrendben utána a Velenicei Nemzetközi Filmfesztivál következik, amely szintén jól hangzik, és tagadhatatlan, aki itt tartja meg premierjét, az biztos befutó.

– Mivel biztatja a hazai közönséget?

– Nyár végén, kora ősszel már kiderülnek az eredmények. Bár a rövidfilmek bemutatója körül nincs akkora hírverés, mint egy nagy alkotás esetében, azért remélhetőleg az *Elmenetel* is vetítik majd valamelyik moziban. Az Újratervezésnél pedig megtapasztalhattuk, hogy az internetnek mekkora ereje van.

(beres)



Tóth Barnabás, Bálint András és Romsics Rozi

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Kerületi majális

A XV. kerületi önkormányzat sport- és kulturális majális szervez a Szántó föld úti sporttelepen. Május első napján színes programokból választhatnak a kikapcsolódásra vágyó családok és a vállalkozó kedvű csapatok. Az önkormányzat által szervezett kispályás labdarúgó-villám tornára 5+1 fős gyermek (14 év alatti) és felnőtt (14 év feletti) csapatok jelentkezését várják. Az AST Szabadidő Sportegyesület erősebb-versenyt hirdet, amely során két kategóriában – fekvenyomás vízszintes padon és tolózkodás széles támaszban állványon – mérhetik össze erejüket a 15 évesnél idősebbek. A KSI-Csepel SE. kerékpáros-szakosztálya ügyességi kerékpáros versenyt, az Unilever Tömegsport Egyesület lániteniszkupát, a PSC és a Magyar Pétanque Szövetség pétanque-kupát, a Palota Röplabda SC strandröplabda- és

parkröplabdaversenyt, a Kontyfa Asztalitenisz Sportiskola pingpongbeutatót és -versenyt, a Palotai Csokonai ALE gombfoci-miniversenyt, a REAC Sportiskola SE sakkszakosztálya sakkversenyt, a Budapesti Íjász Szövetség pedig íjászversenyt és lövészeti lehetőséget szervez.

A Pólus Kutyakiképző Iskola bemutató-csoportjának zenés, látványos koreográfiával megtervezett műsorral készül, a Kinizsi TTK pedig a sportolási és szórakozási lehetőségek széles választékát – például szkandert, óriáscsúzlit, rönkhajítást – kínálja a látogatóknak. A legkisebbek óvodás ügyességi versenyen mérhetik össze tudásukat.

Az egész napos rendezvényen fellépnek a Csomópont tehetségei, Nagy Ferő, Gergely Róbert, Szandi, Tarány Tamás, a Bikini Tribute Band és a Hakme is. ■

Gyűjtsünk az életért!

Az ÖTHÉT Egyesület és az önkormányzat április 8-án közösen indította útjára a „Gyűjts az életért!” programot, melynek keretében a kerület több pontján is gyűjteni kezdik a műanyag kupakokat. Ezeket műanyag-feldolgozóknak adják át, amely kilónként fizet a kupakokért. Az így befolyt összegből, illetve az egyéni támogatóktól kapott adományokból a kerületi rászorulókat kívánják segíteni. A karitatív akció első támogatója a 9 éves Szikszai Szintia lesz, akinek a kezelését segítjük ilyen módon – jelentette be Makai Ferenc, az egyesület elnöke. – Azt követően minden hónapban két-két családot szeretnénk támogatni. Az elnök szerint havonta akár 40 ezer forinttal is segíthetik a rászorulókat. Hajdu László polgármester mellett dr. Pintér Gábor alpolgármester is



támogatta a programot, aki elmondta, hogy a kupakgyűjtést az iskolákban, az óvodákban, a művelődési házakban és két áruházban végzik. Ehhez a műanyag zsákokat és a gyűjtődobozokat az önkormányzat biztosítja, a szállítást pedig a Répszolg munkatársai végzik. ■

Felújított múzeum



A Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum (MMKM) állandó kiállításából a városligeti épület április 15-i bezárása után a Bálna épületében rendeznek válogatott kiállítást, amely nyár végétől csaknem három évig lesz látható. Az MMKM kiállított tárgyainak jelentős része továbbra is megtekinthető lesz a múzeum felújítása és bővítése alatt: a műtárgyak egy része a fiiláléiban, az eredeti vasúti járművek és villamosok a Magyar Vasúttörténeti Parkban kapnak helyet. A Liget Budapest projekt keretében 2018 tavaszára valósulhat meg a Közlekedési Múzeum eredeti kiviteli tervek szerint történő helyreállítása, az épület így 8 milliárd forintból visszakapja kupoláját és 1945 előtti külsejét, emellett csaknem 4000 négyzetméterrel, térszint alatt is két emelettel bővül. Az MMKM repuléstörténeti kiállítása május végén zár be a bontásra váró Petőfi Csarnokban – írja a budapest.hu. ■

Élménynap

Országos élménynap lesz súlyosan és halmozottan sérült személyek részére a FENOBAN (Molnár Viktor utca 94–96.) április 24-én, pénteken 10 és délután 3 óra között. A délelőtti élményprogramok utáni ebéd és csendespihenőt követően vidám meglepetés műsor várja a résztvevőket. ■

Kollázsvarázs-hosszabbítás

Meghosszabbította plakátkészítő versenyét a Művész Ifjak amatőr előadói csoport. A felhívás szerint kollázs technikával készített plakátokat várnak hagyományos (papír, olló, ragasztó) és modern (bármilyen számítógépes programmal készített) kategóriában. Három témából választhatnak a nevezők – Az én virtuális világom; Nincs; Álommaló –, de egy pályázó csak egy plakátot adhat le. Méretelvárás: A3. Korhatármegkötés nincs. Leadási határidő április 30., csütörtök, zsűrizés május 2., szombat. Regisztráció a muveszifjak@gmail.com címen. A regisztráció után a jelentkezők kapnak egy választ e-mailt, amiben megtudhatják, hova és hogyan kell eljuttatni a kész plakátot. ■

Koncert és borkóstoló

Szent György-napi koncertre és a hangversenyt követő Szent György-hegyi borkóstolóra vár mindenkit a Hubay Jenő Zeneiskola április 25-én, szombaton délután 6 órakor. Az est folyamán fellép a világhírű, délszláv zenét játszó Söndörgő Együttes. ■

Relikviákat várnak

A Kozák téri Községi Ház idén ünnepli fennállásának 40. évfordulóját, ebből az alkalomból szeretnék összegyűjteni azokat az írásos vagy fotóemlékeket, amelyek a kerületieknél fellelhetők. Kérjük, ha bárkinek van fotója, írásos dokumentációja a közösségi házzal kapcsolatban, akkor azt juttassa el az intézménybe (Gábor Áron utca 58/C). Amennyiben elegendő anyag gyűlik össze, egy kiállítást állítanak össze belőle. ■

Tavaszköszöntő



Tavaszköszöntő címmel nyílt meg az Art Cukrászda (Kossuth utca 55/A) legújabb időszaki kiállítása. Ezúttal a IX. kerületi Szerető Kezek Időskorúak Gondozóházában működő Paletta festőszakkör tagjainak alkotásai láthatók a cukrászdában. ■

Költészet napja



József Attila születésének 110. évfordulója alkalmából, a költészet napját követően a Pestújhelyi Óvoda, a Pestújhelyi Általános Iskola és a Pestújhelyi Pátria közös, koszorúzással egybekötött műsoros megemlékezést rendezett április 13-án a Manóvár Óvoda bejáratánál elhelyezett József Attila-emléktáblánál. ■

Javuló statisztikák

A rendőrség értékelte az elmúlt időszakban elvégzett munkáját. Galambos Ferenc alezredes, a kerületi rendőrkapitányság vezetője szerint a statisztikai adatok a közbiztonság javulását támasztják alá.

– A Budapesti Rendőr-főkapitányság által meghatározott 14 kiemelten kezelendő bűncselekmény többségében javuló tendenciát mutat a statisztika – mondta a kerületi kapitány. – A 2013-ban elkövetett 862 bűncselekmény 2014-ben 533-ra csökkent.

Javult a közbiztonság a parkolóknak, ahonnan tavaly 114 autót loptak el, ezzel szemben ez a szám egy évvel korábban 168 volt. A gépkocsifeltörések száma is csökkent. Mérséklődött a lopások, a garázdaság és a zsarolások száma, ugyanakkor nőtt a betörések, különösképpen a lakásbetörések, továbbá a rab-



lás mennyisége. Ez utóbbi esetben az erőszakos nyaklánckitépők miatt romlott a statisztika.

– Nagyon fontos, hogy a közterületi bűncselekmények száma ezerhatvankettőről lecsökkent hatszáznegyvenöt-re. Ez a fokozottabb közterületi jelenlétnek, a körzeti megbízotti szolgálat erősítésének, az önkormányzati rendészekkel közös járőrözések-

nek és a térfelügyelő kamerák működésének tudható be – válaszolta a kapitány.

A rendőri munkát dicsérik, hogy a nyomozás eredményességének mutatói is javultak, minden harmadik bűncselekmény elkövetőjét elfogják. Ténnyel azonban még bőven akad. Idén például a betörések számának csökkentését tűzték ki célul.

Riersch Tamás

Ha a váltó automata



Korábban sokan idegenkedtek tőle, ma viszont már egyre népszerűbbek az automata váltós autók. A kezdő vagy bizonytalan vezetőknek kifejezetten jó megoldás, hiszen kevesebb dologra kell figyelniük, az autó induláskor nem fullad le, így nincs ok pánikra.

Automata váltós autóból többféle van, de közös bennük, hogy csak gáz- és fékpédál szereltek be a jármű-

be. A sebességváltás önműködő, elindulásnál elég a gázpedálra lépni, és máris haladunk. A fokozatváltó karral kapcsolhatjuk be az automata működését, de akár külön is megválaszthatunk fix fokozatot. Emellett van üres fokozat, hátrameneti és parkolóállás. Korszerűbb váltóknál kialakítottak téli és sport fokozatot is.

Kezdő, bizonytalanok vezetőknél kifejezetten kényelmes lehet, hiszen automata váltós autót lényegesen egyszerűbb vezetni. Induláskor rálépünk a gázra, és az autó már megy is. Ha emelkedőn várakozunk, az automata állva tartja az autót, és visszagurulás nélkül indulhatunk el.

– Hazánkban is lehetőség van arra, hogy automata váltós járművel vizsgázzunk. Ilyenkor ez bekerül a jogosítványba, azonban manuális váltós járművet ezzel nem vezethetünk – tudtuk meg Czebe Sándortól, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági trénerétől.

A sok-sok előny mellett azért azzal számolnunk kell, hogy az automata váltós autó többbe kerül és többet is fogvaszt, mint hagyományos társai. Azt is tudni kell, hogy bonyolultságából adódóan fokozott a hiba kialakulásának lehetősége, és a javítási költségei is magasak.

Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Megbukott eresztolvajok

Három fémgyűjtő fiatalról kaptak bejelentést a kerületi kapitányság munkatársai. A szemtanú a Rákos úton látta őket, amint éppen egy ereszesatornát próbáltak leszakítani.

A járőrök a megadott személyleírás alapján a Körvas-

út soron találták meg a fiatalokat, akik egy kis kocsi-ban töltötték az összegyűjtött fémhulladékokat.

A három fiatalkorút előállították a kerületi kapitányságon, ahol kiderült, egyiküket más bűncselekmények miatt már körözték.

R. T.

Motoros rabló



A közelmúltban sikerült elfogni azt a férfit, aki két rablást is elkövetett a kerületben.

Mindkét esetben motorral cserkészte be az áldozatát, majd a járműről leszállva kitépte a sértettek füléből a fülbevalót és elmenekült a helyszínről.

A férfit az egyik térfelügye-

lő kamera is rögzítette, így beazonosították, és ez alapján ismert fel egy járőr a Szentmihályi úton.

A férfit végül elfogták, és mivel gyaníthatóan más kerületekben is követett el hasonló bűncselekményeket, az ügyét átadták a BRFK-nak.

(rt)

A bilincsek bővületében

Már jó ideje lopta az állványrögzítő bilincseket az a férfi, akit nemrég sikerült elfogni a rendőröknek. A gyanúsított a hátizsákjába rejtve hozta ki a lopott holmit az építkezésekről.

Gyöngyösön egy kórház területéről 5, egy VIII. kerületi építkezésről 11, egy másik

helyről meg 3 bilincset tulajdonított el. Pechére az egyik építkezés vezetője megjelölte az eszközöket, így, mikor a férfi megpróbált neki bilincseket eladni, felismerte a tulajdonát.

A férfit visszatartották, majd átadták a rendőröknek.

(riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

*Thököly Vendéglő
... elegáns, romantikus
retró utazás a
gasztronómia világában!*

**ballagási
ebéd**
4.000,-
Ft/fő-től

Napi menü
Munkanapokon 12.00-15.00 óra
között változatos napi menü
990,- Ft/fő áron!

Voyage group
Csütörtök, péntek, szombat
élőzene, tánc 18 órától

**MINDEN
VASÁRNAP
SVÉDASZTALOS
EBÉD IS!**
Ebédelj vasárnap is nálunk,
12.00 és 16.00 között!
Két órán át korlátlan ételfogyasztás
3.900,- Ft/fő
Gyerekeknek 0-4 éves ingyenes,
4-12 éves 1.950,- Ft/fő!

**NOSZTALGIA TÁNCST
BAKACSI BÉLÁVAL**
Május 03.
Május 17.
MÁJUSBAN KÉTSZER!

www.thokolyrestaurant.hu

Street fesztivál

– A Csokonai Kulturális és Sportközpont legifjabb tagja, a Sansz Újpalota Ifjúsági Közösségi Tér (IKT) Street fesztivált rendez április 25-én és 26-án 10 és délután 2 óra között a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola Szódliget utcai épületének csarnokában és szabadtéri részein – tudtuk meg Pöll Józseftől, az IKT vezetőjétől.

Szombaton két korosztályban meghirdetett – hagyományosnak egyáltalán nem nevezhető – utcatáncverseny lesz, melyre modern koreográfikkal neveztek a 15 évesnél fiatalabbakból, valamint a 15 évesnél idősebbekből álló csapatok. A táncverseny döntőjébe 6 csapat jut be, amelyek különleges módon

mérkőznek meg egymással. A párbajok között énekesek, zenészek, humoristák szórakoztatják a nézőket.

A szervezők tervei szerint a rendezvényen a gasztronómia is szerepet kap; az érdeklődők gasztroblogger és streetfood szakemberek pódiumbeszélgetését láthatják, hallhatják.

Vasárnap kispályás amatőr labdarúgó-mérkőzéseket tartanak, melyek szüneteiben visszaköszön a tánc és a zene, tangó-, akrobatikus rock and roll – és utcazenészek szórakoztatják majd a résztvevőket. A programról részletesen a sansz2014@gmail.com címen vagy a 06 30 868 6087-es telefonszámon lehet érdeklődni. (czky)

Szibériai szenvedés



A 18. Téli Siketlimpiát március 29. és április 5. között Szibériában rendezték. A Magyar Hallássérültek Sportszövetsége két sportágban delegált sportolót, az egyetlen síelő mellett ötfős női és ötfős férficurlingscsapat képviselte a magyar színeket.

A női curlingesek voltak a titkos esélyeseink, és a lányok rövid ideig elődöntősnek is érezhették magukat. Aztán mégsem így lett.

– Azért nem jutott a legjobb négybe a magyar női curlingválogatott, mert az utolsó két fordulóban meglehetősen furcsa dolgok történtek – mondta a csapat újpalotai tagja, Dobrótné Kovács Edina (a képen jobbra, elől).

A magyar csapat a 6. fordulóban főként nyert a szlovákok ellen, közben a szomszéd pályán a kínaiak 6–4-re legyőzték a horvátokat. Így az utolsó forduló előtt biztossá vált a női csapat négy közé jutása. Másnap a kanadaiak ellen már nem is strapálták magukat a magyar lányok, így 8–4-es vereséget szenvedtek.

Időközben azonban a horvátok megóvták a kínaiak elleni mérkőzést, mondván, az egyik ázsiai játékos a bemelegítéskor hallókészüléket használt. A nemzetközi szövetség ezt elfogadta, és a találkozót 8–0-s eredménnyel a horvátoknak adta, ám erről a többi csapatot nem tájékoztatták. A magyarok is csak a kanadai meccs végén értesültek a döntésről.

Edina elmondta, hogy az ICSD vezetősege elismerte a hibát. Véleménye szerint a döntés háttérben fellelhető az erős sportdiplomácia is. Az elnökség horvát tagja szúrta ki a kínai hallókészüléket, és ő reklamált a leghevesebben.

– Nyolc éve időt, energiát, pénzt nem kímélve küzdöttünk azért, hogy minél jobb helyezést, netán érmet nyerjünk. A történet azonban keresztülhúzták a számításainkat – zárta beszámolóját a sportoló.

Riersch Tamás

Telt ház a sakk-kupán



A Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola színházterme adott otthont a REAC sakkszakosztálya által rendezett Regio Játék IV. Rákospalota Kupa gyermek- és felnőtt sakkversenynek április 11-én. A hagyományoknak megfelelően öt korcsoportban – négy gyermek és külön kategória a felnőtteknek – mérettek meg a sakk szerelmesei.

Az első 3 helyezett serleget, az első 6 érmet és oklevelet kapott. Külön díjazták a legeredményesebb leányversenyzőket és a legjobb ovis is kupát kapott. Egyedülálló módon mind

a százötvennégy résztvevő értékes tárgyjutalomban részesült a rendezvény végén.

– Az első szó a köszöneté, hiszen a mai gazdasági helyzetben nem könnyű támogatást találni és évről évre színvonalas versenyt rendezni – mondta Mihály Zoltán versenyigazgató.

A kerületi sakkszakosztály vezetője kuriózzal is előrukkolt, amikor az eredményhirdetés előtt két helyi sakkozót hívott a színpadra, Bartos Marcellt és Cuibus Jánost. Egyikőjük 91 éves, a másik 5 éves, és mindketten a REAC sakkozói. A 86 év korkülönbség ellenére kitűnő partit váltottak. –y-a



Érem az áttáncolt diákévek után



Kiss Csenge, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakiskola diákja nagy utat tett meg álmai megvalósulásáig. A rákospalotai gimnáziumba ugyanis Szegedről jelentkezett, ezzel valószínűleg a legmesszebről érkezett diák címét is magáénak tudhatja.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

– Ottani barátnőmtől hallottam a Dózsáról, és mivel mind a főváros, mind pedig a tánc nagyon vonzott, beadtam a jelentkezésemet – mondta a tavaly érettségizett diák, aki idén a táncszak végzetével végleg elköszön az alma matertől.

Csenge az elmúlt években rendszeres fellépője volt a kerületi rendezvényeknek, így a fejlődéséről és a táncstudásáról sokan meggyőződhetnek. A benne rejlő tehetség azonban idén teljesedett ki, így a tanárai – Horváth István, Jalits Edit, Tenki Tamás – is elérkezettnek látták az időt, hogy negyedmagával benevezzék őt a 6. Országos Klasz-

szikus Balett és Moderntánc Tanulmányi Versenybe.

A rendezvényt idén a Pécsi Balett szervezte, a verseny helyszíne ennek megfelelően a baranyai megyeszékhely volt, ahol a résztvevők a szabadon választott táncukat a Pécsi Nemzeti Színház kamaraszínpadán mutathatták be. Csenge debütálása a vártnál sokkal jobban sikerült, harmadik lett. A versenyen ugyanis általában a balett-társulatok képviselői szoktak dobogós helyeken végezni, és ritkán fordul elő, hogy szakközépiskola diákja érmet szerez.

– Hogy mi lesz velem a sulit után? – kérdezett vissza. – Egy ideje már castingokra járok, és remélem, előbb-utóbb valahol felfigyelnek rám.

A tanárai szerint a neve mellett szereplő rangos eredmény ezeken a castingokon is jó ajánlólevélnek számít.

Riersch Tamás

Dynamic-siker MTK-s mezben



Alig pár hónapja fuzionált a Dynamic Karate SE az MTK-val, és már jönnek a sikerek. A stabilabb egyesületi háttérrel rendelkező XV. kerületi klub versenyzői ugyanis szárnyaltak az elmúlt időszakban. A februári zürichi korosztályos Európa-bajnokságon két versenyzőjük, Czágány Dóra és Hárspataki Gábor is dobogóra állhatott. Az előbbi sportoló a kadet lányok küzdelmében a harmadik, az utóbbi pedig az U21-es korosztályban Európa-bajnok lett.

A kettős siker pedig kimonodottan „jól fizetett”, mert a klubot (azaz immár az MTK Karate Szakosztályát) nemcsak a kerületben, hanem egyéb területen is díjazták. A Decathlon sportáruház a Magyar Olimpiai

ai Bizottsággal és az Utanpotlaspport.hu-val karöltve 2013-ban indította útjára „A hónap műhelye” programját, melynek keretében minden hónapban díjazták a legjobb utánpótlás-nevelő bázisokat. Februárban többek között az MTK karate szakosztályára esett a választás.

A kiírás szerint a hónap műhelye díjról a közönség és egy szakmai grémium dönt. Ez alapján a dynamicos karatások érdemelték ki az elismerést, és az azzal járó 500 ezer forintos sportszervásárlási utalványt. Fischer Mihály edző szerint az MTK karate szakosztálya egy másik sikert is elkönnyelhetett. A két éve tartó versenyben elsőként érdemelték ki a díjat a nem olimpiai sportágak közül. *R. T.*

Saját súlyos edzés

Vannak, akik az aerobik, a futópád vagy a kézi súlyzókkal való edzés terhelődés ellenére a hagyományos edzés hívei. Ami pedig nem más, mint saját testtömegünk használat. Ez egyrészt praktikus, hiszen bárhol edzhetünk, másrészt a sérülésveszély minimális.

Szakács Olivér is a saját testsúlyos edzés híve. Gyermekkorától sportol, sok mindent kipróbált, mégis a natúr sport mellett tette le voksát.

– Nem vitatom a mai divatsportok hatékonyságát. Viszont tény, hogy van olyan tizenhat éves tanítványom, aki korábban élsportoló volt, mindkét térdé annyira tönkre-

ment, hogy műtétre javasolták. Amióta azonban az edzéseimet végzi, nem fáj a térdé – magyarázza a szakember.

A saját testsúlyos edzés egyik nagy előnye, hogy természetes mozgásokkal dolgozhatunk, amelyek kímélik a testünket. Így kíméletesen és fokozatosan megerősíti az inakat, az ízületeket.

Ha kitaratóak vagyunk, előbb-utóbb látványosan megváltozik fizikumunk. Nem Schwarzenegger-külsőre kell gondolni, hiszen az a forma súlyzókkal (és táplálékiegészítőkkel) érhető el, viszont arányos, természetes, egészséges és erős lesz a testünk. *Sz. A.*

SPORTMOZAIK

CSALÁDI SPORTNAP

Ingyenes családi sportnapot szervez a Kínizsi TTK a Zsókavár projekt támogatásával április 25-én délelőtt 10 és délután 2 óra között. A Szántófold úti Sportközpontban játékos sorversenyek és csocsóbajnokság várja a familiákat és a csapatokat. A vendégek például kipróbálhatják a dobó- és rugófalat, valamint a dartsot. A nagyobbak a löpővilonban légpuskával löhetnek, a vállalkozó kedűek gladiátorjátékban is kipróbálhatják magukat, óriáscsúzlival löhetnek, rönköket hajthatnak. A sorversenyek, a szkander- és a csocsóbajnokság győztesei ajándékosomagot és serleget, a többi versenyszám legjobbjai ajándékot kapnak a szervezőktől.

KORAI BÚCSÚ

A helsinki olimpián kötöttfogású birkózásban olimpiai bajnoki címet szerzett Szilvásy Miklós mindössze 44 éves volt, mikor elhunyt. Fia, a kis Szilva is válogatott birkózó volt, de nem futott be ilyen sportkarriert. Sajnos azonban életútja mégis hasonlít édesapjéjára, ugyanis ifjabb Szilvásy Miklós március 26-án fiatalon, 53 évesen elhunyt. A családi múzeumnak is beillő újpallotai Szilvánusz sörözőt jó ideje már az ő fia, a legifjabb Szilvásy Miklós működteti.

RIÓI VAKÁCIÓ

Egyre biztosabban, hogy a Rákospalotán élő úszóedző, Nagy Péter jövőre Rióban tölti a nyarat. Tanítványai ugyanis, Bernek Péter és Kapás Boglárka, az eindhoveni nemzetközi úszóbajnokságon megszűzták az olimpiai kvalifikációt jelentő A szintet.

NYILAS SIKEREK

Az országos dartsbajnokság steel és soft szakágának második fordulójában a Pestújhelyi SC ismét szép sikereket ért el. Az előbbi versenyben Szabados Attila a 3. lett, az utóbbiban pedig szintén ő, illetve a nők között Szarka Zsuzsanna lett bronzérmes. A párosok küzdelmében a Takács Gábor – Molnár László duó arany-, a szintén pestújhelyi Balogh Béla pedig a vecsési Vincze Márkkal bronzérmes szerzett.

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Április 25. 17.00 Szódliget utca 24–30. | Palota RSC – Budaörsi DSE

Női labdarúgás NB I.

Április 22. 18.00 Budai II László Stadion |

1.FC Femina – Viktória TREND Optika FC

Április 26. 14.00 Budai II László Stadion |

Szegedi AK Boszorkányok – 1.FC Femina

Május 3. Szombathely | Viktória TREND Optika FC - 1.FC Femina

Férfikosárlabda NB II.

Április 26. 17.00 Bogács utca 51–53. | BLF-Palota – Budaörsi DSE

Férfilabdarúgás NB III. Közép-csoport

Április 25. 17.00 Kozármiszlény | Kozármiszlény – REAC

Május 3. 17.30 Székesfehérvár | Videoton FC – REAC

						SPANVOL AUTÓJEL	AZ UDVARON KISZELŐZTETI A TÜDEJÉT	CIKLUS KÖZÉPE!	EDINA RITKA BECÉZÉSE	DÉL-AFRIKAI BANTU TÖRZS TAGJA	NAGYON SOK PÉNZBE KERÜL	VÁROS A VÁCIJÁRÁSBAN	DORTMUNDI SÖRMÁRKA	AZ INDIUM VEGYJELE	A TÖBBES SZÁM JELE	JORDÁN KIKÖTŐ-VÁROS	KÖNNYŰ ÉPÜLET-ELEM ANYAGA	... MODE; DIVATOSAN; FRANCIÁUL	
						MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ													Z
						KIPUKKAN A LUFI MEGFEJTÉS, 2. R.									KÁLMÁN, BECÉZVE A GOMBA SZÁRA				
						AVASODNI KEZD!		ENNÉL LEJEBB NEM MELEG, SÓT!						BÉCSI DOHÁNY! ...LENG; LÉZENG					
						LÓ BE-TEGSGÉGE LEHET			... TOGNAZZI; SZÍNÉSZ TELEFON KÁRTYÁJA			SZÁMOSABB HAJ, NÉMÉTŰL							AZ OXIGÉN VEGYJELE VÁROSI-ASODÁS
MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ		MESTERSÉGES TAKARMÁNY	VONAT-PÁLYÁK	ZSINÓR VÉGEI!	GYÓGYSZER-GYÁRUNK TŰ VÉGE!				PATINÁS NYOMDA ÉS KIADÓ HÍM CICA										
EV VEGET																			
FALON KERESZTŰ-HALLIK A HALK HANG										HARC-KOCSI								PÁRATLAN TEREPI! KÉRT IDŐ ELŐTTI	
A TETEJERE JEGYZE FEL					PL. A BENZIN IS EZ A TÁVOLLABBINÁL										ABE ...; JAP. ÍRÓ ...-SKI; VÍZI JÁRMŰ				
JAPÁN NOB-JELE				ÉPPEH-HOGY HELYRAG, -NÁL PÁRJA				MELEG ÉVSZAK ESŐBEN ÁLLÁS						ID. JÓNÁS HÓS HARCOS					
OSZTRÁK AUTÓJEL		E KÖZELLEBBINEK ŰT GÖR-BÜLETE					JEMENI KIKÖTŐ TŰSKÉS GYŰMÖLCS					ÜTLEGELE NYAJAT HAJT						FÉL PÉNZ! NEMZETI TORNABIZTONTSÁG R.	
OLYAN MÓDON, VÁLASZ-TÉKOSAN						DŐF HAZAI NÉMET NÉP-CSOPORT					TITÁN-ÁSVÁNY MAG ELÜLTETÉSE								
HAZA-FELE!			VÉGTAG RÉSZÉ NÉMÁN ÁTSÍR!							MAGOT ÜLTET BICSKÁVAL MEGSZÜR					CHICHÉN ...; MAJA V. TŰSKÉT EL-TÁVOLIT				
TÖLT A POHÁRBA			EBÉD FOGÁSA KÉNYES-KEDŐ, BIZ.						KOCSI FON-TOS RÉSZÉ RÖV. ÍROTT ÜZENET							TÁNCMU-LATSÁG ... ROVAR; PL. A SÁSKA			
LENGVEL KISTEHER-AUTÓ MÁR-KANÉV				TÓPARTI NÖVÉNY ABBA AZ IRÁNYBA				VAN, AKAD ILYEN A ...; FE-LESBEN										CÁPAFEJI NEM MA-RAD VER-SENYBEN	
FOTEL KÖNYŰK-LŐRÉSZÉ					VALÓTLANT ELHITET, BIZ ÓKORI KÖZFÜRDŐ								RÁHEL, BEC. (rákís) PRÉMES KISKABÁT						
VAGY (KÖTŐ-SZÓ), ANGOLUL			FORINT RÉGI RÖV. KISTESTŰ PINTYFÉLE			KORHADT FIATAL NÖVÉNYI HALTÁS						RITKA FÉRFINEV HEVESI KÖZSEG							VÁLOGA-TOTT, ELŐKELŐ
A KÖR SUGARÁ-NAK JELE		TÖRPE-BOLYGO KÁROLYI ...; KÖLTŐNŐ				A HIDEG ÉVSZAK BP-I SPORT EGYESÜLET					BABAAL-TATÓ SZÓ MELY DOLGÓT?								KÉRDŐ-SZÓCSKA FRISS, HAMVAS
JELMEZES TÁNC-VIGALOM, RÉGIESEN										BIRSÁGTÓL SZABADUL ELMÉNULT VONÓ!									
ÁLTAT, HITEGET				MISTRESS, RÖV. TÁRGYRAG				ÖTÖD-(RÉSZ) LITER, RÖVIDEN							A VIDEO-TON BE-CENEVE ŐSZ VÉGE!				
	N																		

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtők közül négy Vincze Attila Faludy Világa című könyvét nyeri a Duna Könyvkiadó jóvoltából. A beküldési határidő: 2015. április 29.

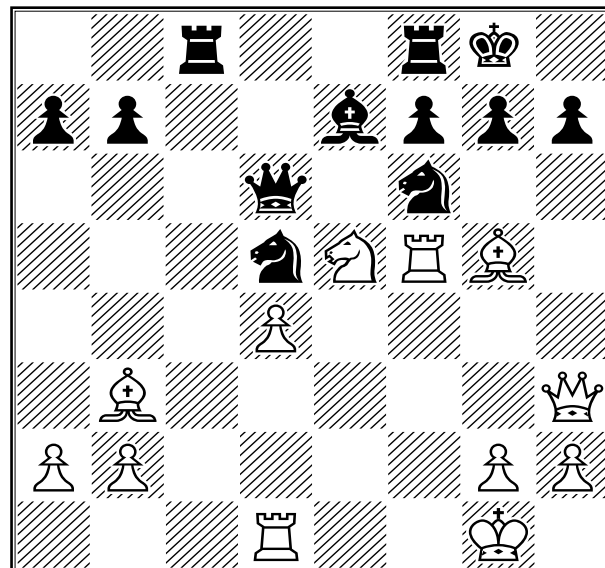
A 2015/6. szám helyes megfejtői közül
 a MÁV Szimfonikusok Művészetek Palotájában rendezendő április 28-i este fél 8-kor kezdődő koncertjére nyert páros belépőt:
Vidumánszki Csilla, XIII. ker., Reitter F. u.
 Kétszemélyes háromfogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán:
Molnárné S. Erzsébet, Rákóczi u.

Tisztelt Megfejtők! Kérjük, hogy az újságból kivágott vagy a honlapról kinyomtatott keresztrejtvény-megfejtéseiket postán adják fel, illetve az önkormányzat portáján lévő szerkesztőségi postaládába dobhatják be! Az e-mailben beküldött megfejtéseket nem áll módunkban elfogadni.

HATVANNÉGY KOCKÁS BIRODALOM

A feladvány Mihail Botvinniket idézi, aki a világon egyedülként háromszor szerezte meg a sakkozás világbajnoki címét. A kiváló sakk tudós híres iskolájából került ki többek között két későbbi világbajnok, Karpov és Kaszparov is. Egy szépségszámítás játszmájának legerősebb lépését várják megfejtésül. Tehát világos lép...
 A megfejtők a megoldást személyesen vihetik be április utolsó keddjén a Széchenyi téri sakk-klubba (Széchenyi tér 8-10. I. em.), ahol keressék Mihály Zoltán szakosztályvezetőt. A megfejtés jutalma, hogy egy vetített képes előadást hallgathatnak meg nemzetközi sakk-mesterektől.

Az ÉLETKépek 2015. április 7-i számában a rejtvényt hibásan közöltük. A tévedésért elnézést kérünk az érintettektől.

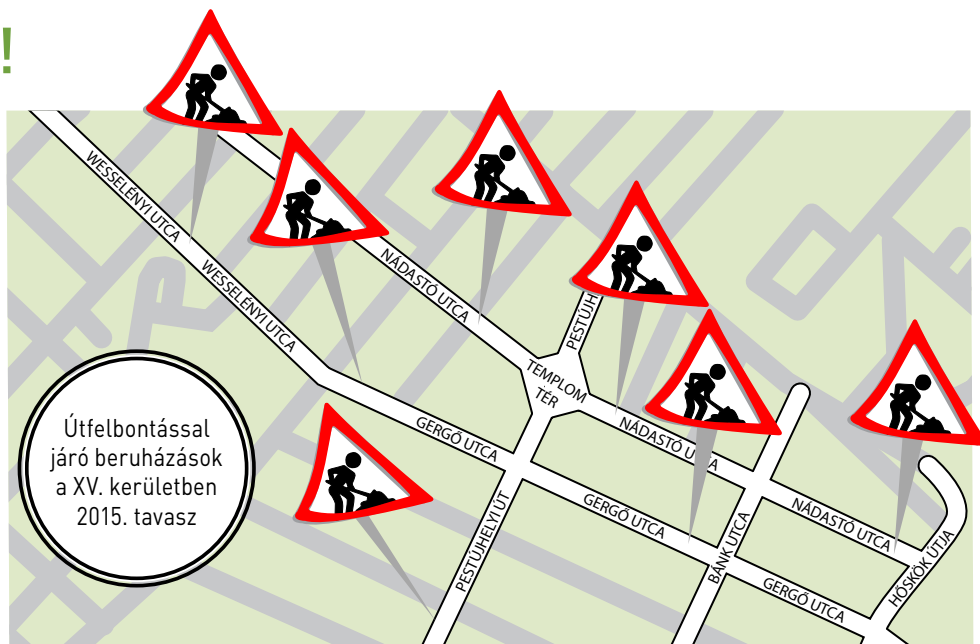


Tisztelt Lakosság!

Ezúton kérjük szíves elnézésüket az Újpest és Újpalota közötti távhőrendszer fejlesztése okán okozott kellemtlenségeikért, továbbá szeretnénk megköszönni az eddigi megértésüket, illetve türelmüket.

Mint ismeretes, a FŐTÁV Zrt. 5,3 milliárd forintos beruházással köti össze Újpest és Újpalota távhőrendszereit a környezetterhelés csökkentése, a költséghatékonyság növelése, valamint az ellátásbiztonság fokozása érdekében. A beruházásnak eredményeként megújulnak a közterületek és az érintett utcák útburkolatai is.

Egyúttal értesítjük Önöket, hogy a beruházás a harmadik üteméhez érkezett. A befejező szakasz munká-



latait a Krasztfer Kft. végzi, aminek az ütemes és a lakosság igényeit szem előtt tartó munkavégzés szükségességére hívta fel a figyelmét a FŐTÁV

Zrt., az önkormányzattal közösen. A kivitelező a munkálatokat április 1-jén kezdte meg, és várhatóan május 29-re fejezi be.

Köszönjük szíves együttműködésüket!

FŐTÁV Zrt.



FŐTÁV BUDAPESTI
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.

BUDAPESTI VÁROSIGAZGATÓSÁG ZRT.

NYITVA

AZ ASIACENTER VASÁRNAP IS VÁRJA!

Divat, szépségápolás, illatszer, háztartás
és lakberendezés vasárnap is!

AsiaCenter
BUDAPEST

www.asiacenter.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU
20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

FELVÁSÁRLÁS

Zsazsa Galéria – Azonnali készpénzért vásárol! Tört – fazonarany 6500–12 000 Ft-ig, tört – fazonezüst 150–800 Ft-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzerméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! Mézsárga borostyánt 500–1500 Ft/gramm áron vásárolunk. Megbízhatóság és valós árak. Várjuk szeretettel! XIII. ker., Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350 4308, 06 70 884 4084, e mail: antikicko87@gmail.com

OKTATÁS

Angoltanítást válllok kezdő szinttől középfo-
kig. Vizsgára való felkészítés, korrepetálás. Tel.: 06 20 428 4738

REDŐNY – RELUXA

Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfü-
göny szerelése, javítása garanciával! Ajándék szú-
nyogháló minden megrendeléshez!!! Kiszállítás, fel-
mérés díjtalan! Tel.: 06 70 341 9489, 06 20 341 0043


**Tip-top Mancs
Kutyakozmetika**

XV., Opál utca 1. alatt
megnyitott kutyakozmetikám,
ahol a gazdikat
kedvező árakkal, akciókkal,
a kutyusokat pedig
**hozzaértéssel, szeretettel
és odafigyeléssel**,
igényes környezetben várom.
Időpont-egyeztetés alapján.
Bejelentkezés: **20/272-0052**



**Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres síttszállítás**

Bp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H–P 7–17, Szo 7–12
*Ha építkezik, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!*
www.malaky.hu

**TERMELŐI MÉZEK**

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhöz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

**Víz-Villany-
Gáz-Fűtés szerelés**
Non-Stop szerviz

Épületgépészeti vállalkozás
és 24 órás szervizszolgálat

**Hétvégén és munkaszüneti
napokon is éjszakai ügyelettel**

Telefon: 06 1 299 1990,
06 20 966 6260

www.0-24szerviz.hu

**PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS**

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

**Az
Otthon Centrum**

XV. kerületi irodája

a megnövekedett ügyfélforgalom
kiszolgálása érdekében felvételt hirdet
3 fő INGATLANTANÁCSADÓ
pozícióba.

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a
dorogi.david@oc.hu e-mail címen lehet.

**1152 Budapest, Illyés Gyula u. 6.
+36 1 707 5511**



www.oc.hu

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4–6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740