

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI



RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

V. évf. 5. szám | 2015. március 23.

Ünnep március idusán

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



**Kultúra és sport
egy helyen**

**Beiratkozás
a suliba**

**Limitált
kiadás**

Üléseznek a képviselők



Testületi ülést tartanak március 26-án délután 2 órakor a Polgármesteri Hivatal (Bocsikai utca 1–3.) dísztermében. Az ülés előzetes meghívója szerint az előterjesztések megtárgyalása előtt három interpellációt hallgatnak meg a képviselők.

Ezt követően kezdik tárgyalni a napirendi pontokat, így többek között a szociális szolgáltatásokról szóló, valamint a személyes gondoskodást



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

nyújtó gyermekjóléti alapellátásokról szóló rendeletek módosítását. A képviselők döntenek a kerület parkolási rendjével kapcsolatos rendelet módo-

sításáról, a Vácrátót tér és környéke kerületi szabályozási terv elkészítéséről, a 2015/2016-os óvodai nevelési év előkészítéséről. Az előzetes meghívó szerint szó lesz egyebek között az Észak-Pesti Kórház 13. jelű épületének orvosi rendelővé történő átalakítási, felújítási munkáiról is.

(A testületi ülés élőben megtekinthető az onkormanyzatitv.hu oldalon, valamint a bpxv.hu oldalon.)

Ék

Kultúra és sport egy helyen



Csokonai Kulturális és Sportközpont elnevezést még szokni kell. Ez lesz a neve ugyanis április 1-jétől annak a szervezetnek, amely a Csokonai Művelődési Központ és az Ifjúsági és Sportközpont közötti gazdasági fúzió után létrejön. Az ügy háttéréről az érintett közintézmények vezetőit, Tóth Lajost (képünkön balra) és Ábri Lászlót (képünkön jobbra) kérdeztük.

– Ezt még nekünk is szoknunk kell – mondta Tóth Lajos, a Csokonai igazgatója. – A fúziót az államháztartási törvény azon módosítása indokolta, mely szerint április 1-jétől minden száz főnél kevesebb alkalmazottat foglalkoztató közintézménynek megszűnik a gazdálkodási önállósága.

Márpedig a Csokonaiiban és tagintézményeiben mindössze ötvenegyen dolgoznak, amely azt jelentette volna, hogy a többi kerületi közintézményhez hasonlóan április 1-jétől a Gazdasági Működési Központ égisze alá kerül-

nek. Oda, ahova több mint egy éve az Ifjúsági és Sportközpont is tartozott.

A kultúra és a sport élfér egymás mellett – mondta Ábri László, a sportközpont korábbi vezetője, a fúzió egyik kezdeményezője. – Két megszállott csapat fog egymással és egymás mellett dolgozni, amely segítséget jelenthet a kollektívák számára.

A Csokonai Kulturális és Sportközpont létszáma több mint száz fő lesz. Az ügyvezetői posztra Tóth Lajos pályázik, míg Ábri László az igazgatóhelyettesi teendőket látja majd el.

A gyakorlatban semmi sem változik, mindenki azzal fog foglalkozni, amihez a legjobban ért, csak a működés válik gördülékenyebbé – mondta Tóth Lajos, aki hozzátette, hogy a fúzió legitimitását leginkább az bizonyítja, hogy azt párthovatartozás nélkül majdnem minden képviselő megszavazta.

R. T.

Hogyan alakul a MÁV-telep jövője?



Mi lesz a MÁV-teleppel az új önkormányzati ciklusban? A kérdés az ott élőket és az új önkormányzat tagjait is foglalkoztatja. Legárd Krisztián, a 6. számú választókerület képviselője az érdeklődésre alapozva lakossági fórumot szervezett március 10-ére a Szent Korona Általános Iskola tornatermébe, melyre a lakosságon kívül az önkormányzat, a hivatal és a MÁV Telep Baráti Köre Közhasznú Egyesület képviselőit is meghívta. Az eseményen felszólalt többek között Arlett Annamária, a civil egyesület elnöke, Hajdu László polgármester, Németh Tibor, a Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztály vezetője, Sipos Gábor főépítész.



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A több mint százmillió forintból jutott a telep útjainak felújítására is

A terület, amely 1994 óta helyi védelem alatt áll, a közeljövőben végre műemléki besorolást is kaphat, és elkészül a kerületrész szabályozási terve. Ez utóbbi azért is fontos, mert meghatároz-

za a jövőbeli fejlesztések irányát is.

Németh Tibor elmondta, hogy a MÁV-telep fejlesztésének ügye tavaly végre elmozdult a holtpontról, az önkormányzat ugyanis több mint százmillió forintot költött a régi telep rekonstrukciójára. A pénzből utakat újítottak fel és az Ozmán utcai rekreációs parkot és kutyafuttatót is megépítették. A rekonstrukciókat az idén is folytatni szeretnék, ám azokat az új MÁV-telepre is kiterjesztenék már.

A lakossági fórum összehívása jelzés is arra vonatkozóan, hogy az új összetételű önkormányzat továbbra is szeretné bevonnai a fejlesztésekbe a lakosságot. Az egyeztetés iránti érdeklődés pedig azt bizonyította, hogy a lakosság szükségesnek tartja a párbeszédet. (riersch)



Jellegzetes MÁV-telepi ház

Lakások pályázhatók a Nyugdíjasházban



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Az érdeklődők március 31-éig adhatják be pályázatukat az önkormányzati tulajdonú Nyugdíjasházban megüresedett öt bérlakás bérbérvételére. Az Erdőkerülő utca 34. szám alatti épület egy több ezer négyzetméteres gondozott parkkal körülvett, zárt területen található.

Az épületben 46, egyenként 28 négyzetméteres garzon található, amelyek mindegyike nagy szobával, főzőpulttal és vécés fürdőszobával rendelkezik. A lakások távfűtések, önálló víz- és villanyórájuk van. A megüresedett lakások közül az egyik a földszinten, a másik négy az első emeleten található – tudtuk meg dr. Kiss Gyulától, a Palota Holding Zrt. vezérigazgatójától.

A bérleti díjak mértéke

sávosan változik, és a nyugdíj nagyságától függ. Ezzel együtt a díj rendkívül kedvező, a legmagasabb árkategóriájú lakásokért is csak 14 ezer forintot kell havonta fizetni, ehhez járul hozzá a re-

zsi, amelynek mértéke a lakó fogyasztási szokásaitól függ.

– De a Nyugdíjasház nem csak kedvező bérleti díja miatt ideális megoldás a szépkorúaknak. A rendezett, biztonságos környezet sokak számára lehet hívogató, s fontos szempont az is, hogy itt senki sem magányos. A házban a korosztályuknak megfelelő társadalmi életet élhetnek, ezzel együtt az intézmény nyugodt időskori éveket biztosít – mondta dr. Kiss Gyula.

A pályázat részletei a www.bpxv.hu oldal Pályázatok menüpontjában, vagy a Palota Holding Zrt. honlapján, a www.palotah.hu oldalon olvashatók.

Sz. A.



ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

A sokszínű társadalmi élet teheti vonzóvá a Nyugdíjasházat

Lakossági fórum devizahiteleseknek



A XV. kerületi önkormányzat, az MNB és a Széchenyi Hitelszövetség együttműködésével lakossági fórumot szervez „A devizahitelek és Ön” címmel 2015. április 2-án, csütörtökön este 6 órától az Újpalotai Közösségi Házban (Zsókavár utca 15.).

A fórum apropója, hogy a jelenlegi sokféle jogszabályi változás kapcsán több családnak vannak, lehetnek gondjai, kérdései a devizahitelekkel kapcsolatban. Ezekről a változásokról a média csak tényeket közöl, a fórumon viszont emberközpontú ismereteket kaphat-

nak a résztvevők. Ennek megfelelően a programon megoldási módszereket, lehetőségeket mutatnak be, s biztosítják annak lehetőségét, hogy az érintettek megismerjék jogaikat, kötelezettségüket, mozgásterüket a mai törvényi szabályozással kapcsolatban.

A fórum kiemelt célja a pénzügyi tudatosság növelése, illetve a pénzügyi kultúra kialakításában történő hatékony részvétel erősítése. Az este 6 órakor kezdődő előadás után a résztvevők feltehetik kérdéseiket, melyeket a szakértők megválaszolnak.

Sz. A.

Több mint ötven új parkoló épül



Az elbontott Shell-kút helyén is parkoló lesz

Idén összesen 282 millió forintot fordít az önkormányzat közlekedésfejlesztésre. Az összeg tartalmazza az utépítések tervezését, a Tempo 30-as övezetek tervezését, a járdaépítési pályázatot, a közlekedési korrekciókat, a parkolóépítéseket és -felújításokat – mondta el Németh Tibor főépítési, városfejlesztési és üzemeltetési fősztályvezető.

Az újpalotai városrész köztudottan hiányt szenved parkolóknak. Vannak különösen neurálgikus pontok, ahol lokálisan igyekeznek javítani a helyzetet a helyhatóság. Ilyen például a piac környéke. Tavalyelőtt elkezdődött a piac felújítása, ennek kapcsán a Nyirpalota utcai zöldsávban létesített 84 parkolót a hivatal, és a Kontyfa utcai pakolók számát is növelték hárommal.

A megnövekedett gépjárműforgalom miatt azonban a Kontyfa utca 10. számú épületnél további gépkocsileál-

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

lók kialakítására van szükség. A elképzelések szerint több mint 20 parkolóhelyet alakítanak ki 14 millió forintból.

A Zsókavár utca 2. mellett korábban elkezdett parkolóépítést a közműhálózatot érintő problémák miatt felfüggesztette az önkormányzat, de idén, az újratervezést követően, itt is megépülhet majd a 34 új parkolóhely, amelyre 24 millió forintot irányoztak elő.

– Mindezek mellett a Nyirpalota utcai zöldsávban, az elbontott Shell-benzinkút helyén is új gépkocsileállók kialakítását tervezi az önkormányzat, de itt idén egyelőre csak a tervezetést végzik el – tudtuk meg a fősztályvezetőtől.

Az új építések mellett 15 milliót költ a hivatal az újpalotai parkolók felújítására, amely további javulást eredményez majd a parkolóhelyek használatában. JÁG



A parkolóhiány miatt sokan várakoznak a fűvön

Az 1848/49-es forradalom és



Örmény hősök Nemzeti ünnepünk alkalmából az Örmény Nemzetiségi Önkormányzat tagjai és a Hartyán Általános Iskola tanárai, diákjai közösen emlékeztek a '48-as kerületi örmény származású hősökre Kiss Ernő altábornagy, aradi vértanú emléktáblájánál március 13-án. A megjelenteket Nuridsány Zoltánné, a nemzetiségi önkormányzat elnöke köszöntötte.

A március 15-i nemzeti ünnep a megemlékezés jegyében telt a XV. kerületben. A polgárok Pestújhelyen, Rákospalotán és Újpalotán is visszaemlékeztek a 167 évvel ezelőtti eseményekre. A hősök emléke előtt a képviselő-testületben helyet foglaló pártok tagjai is tisztelegtek.



Civil megemlékezés Szintén március 15-én, az Együtt Újpalotáért Egyesület szervezésében a helyi civil szervezetek képviselői hajtottak fejet a szabadságharcosok előtt a Battyhány-örökmécsesnél. A megemlékezésen részt vett és beszédet mondott Hajdu László polgármester (*elöl, jobbra*) is, aki Valló Péter egyesületi elnökkel (*elöl, balra*) helyezte el a megemlékezés virágait. Ezt követően az ünneplők a Kossuth-szoborhoz vonultak, hogy megtekintsék a Szilas Néptáncegyüttes ünnepi műsorát.

Pestújhely Az ünnep napján a „legfrissebbek” a pestújhelyi ünneplők voltak, akik kora délelőtt nagy számban képviseltették magukat a Pestújhelyi téren elhelyezett országzászlónál. Az ünnepséget a helyi férfikórus katonadalai nyitották meg, majd a közeli Pestújhelyi Általános Iskola diákjai idézték fel az 1848-as eseményeket. Március 15-e különleges helyet foglal el a nemzeti ünnepeink sorában – mondta Németh Angéla alpolgármester (*képünkön*) ünnepi beszédében. – 1848 márciusa óta ez a hónap nemcsak az évszak, hanem a politikai tavasz metaforája is. Az újrakezdésé, a megújulás képességé. Március 15-e a fiataloké és a fiatalokhoz hasonlóan újítani, a jövőbe befektetni képes, szabadságra vágyó polgárok ünnepe is egyben.



Főhajítás az örökmécsesnél A Battyhány-örökmécses régen központi helyszíne volt a kerületi megemlékezéseknek. Az elmúlt 4 évben civil szervezetek és ellenzéki pártok rendszeresen ott tartották március 15-ei ünnepségeiket. Nem volt ez másként idén sem, március 15-én a Magyar Szocialista Párt helyi szervezete nevében Tóth Imre (*balra*), Vass István (*középen*) és Móricz Eszter (*jobbra*) emlékezett az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 167. évfordulójára.

szabadságharcra emlékeztünk



Rákospalota Az örökmécsesnél tartott ünnepeket követően folytatódott a megemlékezés a Kossuth-szobornál. A programot a Rákospalota Öröksége Egyesület férfikórusa nyitotta meg, majd a Szilas Néptáncgyűttes csoportjainak produkciói következtek. Az idei ünnep egyik fontos mondanivalóját pedig dr. Pintér Gábor alpolgármester (*képünkön*) fogalmazta meg: minden egyes korban, minden egyes döntési helyzetben ott van a politikusokon a felelősség, hogy egyéni nézet- és véleménykülönbségeiket félretelve a közösség érdekében fejtsék ki tevékenységüket. Ez éppúgy igaz most, mint 160 évvel ezelőtt.



Újpalota Az újpalotai Boldog Salkaházi Sára-templom közösségi udvarán március 15-én a tánc, valamint az éneké volt a főszerep. Petőfi Sándor Talpra magyar című versét különleges zenés előadásmódban hallgathatta meg a közönség. A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola diákjai, valamint a Szilas Néptáncgyűttes produkciója megidézte az 1848-as szabadságharc hangulatát, de az ünnepen szó volt a kokárda szerepéről, a márciusi ifjacról és a 12 pont jelentőségéről.

A megemlékezésen László Tamás országgyűlési képviselő (*képünkön*) Tisztelet a bátraknak! mottóval a bátorságra hívta fel a figyelmet. – Szabadságot szerető és arra vágyódó nép vagyunk, talán éppen azért, mert a történelem során kevés jutott nekünk belőle. Ahogyan 1848/49-ben elutasították hőseink a függőséget, ugyanígy kell tenni ma is, legyen szó politikairól, gazdaságról vagy pénzügyiről. Az 1848/49-es hősök is hittek abban, hogy Magyarország meg tud állni a saját lábán, hittek abban, hogy a magyaroknak joguk van a nemzeti függetlenséghez, az önállósághoz, a szabadsághoz, a szuverenitáshoz. Ma is hinnünk kell ebben! A magyar nemzet boldogulása csak rajtunk múlik – mondta László Tamás.

Szöveg: Béres Ildikó, Riersch Tamás, Szkotniczky Andrea
Fotó: Nagy Botond, Vargosz

Nyári időszámítás



A világ több mint száz országa nyáron átállítja az órákat. Az intézkedés indoka az, hogy így a szokásosan ébren töltött időszak nagyobb hányada esik napsütéses órákra. Ez kelmesebb a szemnek, biztonságosabb a közlekedésben és energiát is meg lehet takarítani általa. A nyári időszámítás kezdete március utolsó vasárnapja, idén 29-e. Ekkor az órá-

kat – közép-európai idő szerint – hajnali 2-kor előre kell igazítani 3 órára. A számítógépek, mobiltelefonok, digitális órák nagy többsége automatikusan átáll az új időre. A közlekedési menetrendek az átállási napokon az illetékes vállalatok elhatározása szerint alakulnak. Bővebben erről a pontosido.hu oldalon olvasható. ■

Felmérés



Idén tavasszal először végeznek országos egészségkommunikációs felmérést. A reprezentatív felmérés kérdéseire tízezer felnőtt lakos az otthonában, mintegy tizenkétezer tanuló pedig az iskolájában válaszol. A kérdések a válaszadók egészségére és az egészséggel kapcsolatos ismereteire, attitűdjére, valamint médiafogyasztási szokásaira vonatkoznak. A felmérésben részt vevők névre szóló felkérő levelet kapnak az Országos Egészségfejlesztési Intézettől. A válaszok értékelése alapján az egészségért felelős szervezeteknek lehetőségük lesz a hatékonyabb egészségkommunikációra. Ezáltal fejlődhet a hazai egészségkultúra, általánossá és természetessé válhat az egészséges életmód, továbbá az ország lakosai egyre nagyobb részt vállalhatnak környezetük egészségesebbé formálásában. ■

Zöldhulladék



Március közepén elkezdte a zöldhulladék begyűjtését az FKF Nonprofit Zrt. A szolgáltatásról a postaládákba eljuttatott kiadványban tájékoztatják a budapestieket, amelyben feltüntetik a körzethatárokat és az elszállítás napját is. Kerületünkben csütörtökön, pénteken és hétfőn viszik el az összegyűjtött zöldhulladékot, melyet komposztálnak. A cég csak az FKF-logóval ellátott, „Kerti zöldhulladék” feliratú zsákokban szállítja el a levágott fűvet, lombot, gyomot, fa- és bokornyeseledéket. A műanyag zsákok megvásárolhatók a társaság lakossági ügyfélszolgálati irodájában, a hulladékudvarokban, valamint értékesítő partnereinél. A 60 literes zsák ára 197, a 100 literesé 235 forint. ■

CO-mérők



Tavaly és idén 42 szén-monoxid-mérőt vizsgált meg a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság, ezekből mindösszesen 12 felelt meg az előírásoknak, azaz ezek a készülékek használhatók biztonsággal. A vizsgált készülékek pozitív és negatív listáját is a fogyasztóvédelem honlapján, a www.nfh.hu oldalon lehet megnézni. ■

Adóhírek

Március 17-től a Főpolgármesteri Hivatal Adó Főosztályának elektronikus szolgáltatásaihoz hozzáféréssel rendelkezők elektronikus úton is benyújthatnak változásbejelentést iparüzési adó és idegenforgalmi adó esetében, továbbá az egyéni vállalkozók, magánszemélyek az iparüzési adó és idegenforgalmi adó hatálya alá történő bejelentkezést is elvégezhetik ilyen módon. A bejelentéskitöltő program az adó főosztály internetes oldalán, a www.budapest.hu lapon a „helyi adó” cím alatt érhető el – ügyfélkapus azonosítás után – a Bejelentés főmenü „Bejelentkezés/Változásbejelentés (2015-01)” almenüpontja alatt. Az elektronikus szolgáltatásokhoz hozzáféréssel nem rendelkező ügyfelek a programmal készített bejelentést kinyomtatva és hitelesítve adhatják be a főosztálynak. ■

Víz világnapja



Az egészséges ökológiai rendszerek alapja a jó minőségű víz, és ez vezethet a jóléthez és a fejlődéséhez. Március 22-e a víz világnapja 1994 óta, mivel az ENSZ közgyűlése így határozott többek javaslatára, ugyanis sokan belátták, hogy beköszöntött a „vízválság” korszaka. Azóta világszerte ezen a napon ünneplik az egyik

legfőbb kincsünket, a vizet. Magyarország is csatlakozott a nemzetközi kezdeményezéshez, amelynek egyik fontos célja, hogy a jövő generációiban tudatosítsa a víz szerepének, védelmének jelentőségét. A vizvilagnap.hu weboldalon a témában legérdekesebb rendezvények és pályázati felhívások találhatók. ■

Önfegyelem az önfigyelem



Hogy ne legyenek szíves bajaink



Március a vastagbélrák elleni védekezés hónapja, emiatt nagyobb figyelem irányul a betegség szűrésére. Dr. Ónodi Levente, a Rákos úti Szakrendelő gastroenterológiai szakorvosa elmondta, az lenne a legjobb, ha ez a figyelem egész évben hasonló intenzitású lenne.

– A vastagbélrák a rákos megbetegedések statisztikájában az élen jár, ráadásul egyaránt érinti a nőket és a férfiakat. 50 év felett nagyon javasolt az évenkénti szűrés, mert ezzel a betegségek legalább fele időben

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ feltárható – mondta a szakember.

A vastagbélrákszűrésre azoknak ajánlott jelentkezni, akik testsúlyproblémával, mozgáshiánnyal vagy egyéb betegségekkel küzdenek. A szűréseket az egészségügyi alap is támogatja.

– A múltban több olyan betegem is akadt, akik már csak akkor értesültek a szűrésről, amikor áttételesé vált a rák a szervezetükben. Ezeknek a betegeknek a negatív példája nekünk is azt bizonyítja, hogy a szű-

rés fontosságát minden fórumon hirdetni kell – vallja az orvos.

A vastagbélrákot egész évben szűrjük, a háziorvos ugyanis bármilyen gyanú esetében kérheti a rutinvizsgálatot. A lehetőséggel szerencsére évente egyre többen élnek, ám a halálozási statisztikák szerint még mindig nem elegendően veszik igénybe ezt a segítséget. A tervek szerint a vastagbélrák elleni védekezés a szakrendelő idei szűrőprogramjában is szerepel.

R. T.



Áprilisban EKG- és vérnyomásmérés-sel folytatódik a Rákos úti Szakrendelő

betegségmegelőző programja. A rendelésben hétfőnként délután 4 és 5, keddenként este 6 és 7, csütörtökönként délután 5 és 6, péntekenként este 6 és 8 óra között lesz lehetőségük az érdeklődőknek, hogy kivizsgáltsák magukat. A szűréshez beutaló nem szükséges, ám a vizsgálatához időpontot kell kérni. Erre egyrészt személyesen a szakrendelőben, illetve a 06 1 506 0178-as telefonszámon is lehetőség nyílik. Dr. Wallner Éva főorvos elmondta, hogy áprilisban elsősorban azok jelentkezését várják, akik egészségesnek gondolják magukat.

– A szűrés lényege, hogy a meglévő, de eddig fel nem ismert betegségekre mielőbb fény derüljön, s ha szükséges, a beteg haladéktalanul kapja meg a megfelelő kezelést – mondta a doktornő.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND A szív- és érrendszeri betegségek vezető szerepet töltenek be a megbetegedési és halálozási statisztikákban. Sok ember küzd ilyen problémákkal, ezért a kerületben minden évben többször is szűrjük a betegeket. Egyrészt az egészségnapokon, másrészt a mostanihoz hasonló kampány során.

– A magas vérnyomás az egyik rizikófaktora a szívbetegségeknek, ezért elengedhetetlen, hogy a vérnyomás a normális szinten maradjon – tette hozzá dr. Wallner Éva. – Az EKG-szűrés jelentősége, hogy bár a betegnek nincsenek tünetei, de a vizsgálattal kimutathatók szívbetegségekre utaló jelek.

A tapasztalat szerint nagy az igény a szív- és érrendszeri szűrésre, ezért az áprilisi vizsgálatokra a szakemberek – szerda kivételével – a hét négy napján várják az érdeklődőket.

Riersch Tamás



A Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete

VÉRADÓ NAPOT TART

2015. április 3-án (pénteken) 14–18 óráig a PÓLUS CENTERBEN, az IBUSZ mellett

2015. április 25-én (szombat) 12–17 óráig az ÁZSIA CENTERBEN, keleti szárny, földszint

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező
- a gyógyszerzedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!

Beiratkozás a sulikba



A szeptemberben első osztályt kezdő gyerekeket a lakóhely szerint illetékes vagy a választott általános iskolába 2015. április 16-án reggel 8 és este 7, illetve április 17-én reggel 8 és délután 6 óra között lehet beírni.

– A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek azonosítására alkalmas, a gyerek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolás eredeti példányát, amelyet az óvoda állít ki – tudtuk meg Tyukász Tamás tankerületi igazgatótól.

Sajátos nevelési igényű tanuló számára a szülő választja ki a megfelelő ellátást nyújtó nevelési-oktatási intézményt az illetékes szakértői bizottság véleményében megjelölt intézmények közül.

A nemzetiséghez tartozó gyermeket – ha a felvételi követelményeknek megfelel – a nemzetiség nyelvén vagy

a nemzetiség nyelvén és magyarul is tanító iskolába, tagozatra, osztályba, csoportba fel kell venni.

A különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben (így az iskola megválasztásában) a gyermek elhelyezését követően – közös szülői felügyelet hiányában is – együttesen gyakorolják jogaikat, kivéve, ha a különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság korlátozta vagy megvonta.

A gyermek felvételéről az iskola igazgatója dönt. Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen – annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a szülő eljárását indíthat az igazgatónál. A kérelem tekintetében a fenntartó (Klik XV. Tankerülete) jár el, és hoz másodfokú döntést.

Az a szülő, aki tanköteles gyermekét a fenti időpontban nem iratja be az iskolába, szabálysértést követ el.

JÁg

Szünet tervszerűen

A tavaszi szünetet minden bizonnyal izgatottan várják a gyerek, nemcsak a húsvéti ünnepek közeledte miatt, hanem azért is, mert április 2–7. között nem kell iskolába menni. A hazai oktatási rendszerben talán az év eleji hónapokban – január, február és március – tűnik a leghosszabbnak a pihenés nélküli tanítási napok száma. Ráadásul idén a nemzeti ünnepünk is hétfővégre esett, így a hideg, sötét téli hétköznapok után felüdülés a pár nap pihenés.

Igen ám, de a szülők nem mindig tudnak otthon maradni a gyerekekkel, így a várva várt lazítás sokszor küzdelmes napokba csap át. A családoknak segítség, hogy a kerületi iskolákban lehetőségük van ügyeletet kérni a tavaszi szünet idején.



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Ha pedig a szülők a szünet idején nem az iskolai ügyeletet választják, de nincs egy szabad nagyszülő, aki vállalja a lurkók felügyeletét, marad a tábort vagy egyéb kulturális, tematikus program. Szerencsére az utóbbi időben már

egyre elterjedtebbek a napközis, vagyis nem ott alvós táborok, foglalkozások, ahol a gyerekek remek szabadidős tevékenységek mellett jól is szórakoznak. További részletek a *taborfigyelo.hu* oldalon olvashatók.

(BI)

Érettségi számítógéppel



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Az új szabályozás értelmében a következő tanévtől az írásbeli érettségire érkező diákoknak fél órával a vizsga előtt meg kell jelenniük a teremben. A kormány több ponton is módosította az érettségi szabályairól szóló rendeletet.

A megváltoztatott rendelet kimondja, hogy magyar nyelvből idegen nyelvként kizárólag középszintű érett-

ségi vizsgát tehetnek az arra jogosultak. Újdonság az is, hogy a vizsgázóknak augusztus 1-jét követően legalább harminc perccel az írásbeli vizsga időpontja előtt meg kell jelenniük a vizsga helyszínén, ahol az eddigi módszer szerint, a vizsga kezdete előtt az igazgató a felügyelő tanár jelenlétében ellenőrzi a jelenlévők személyazonos-

ságát. A rendeletmódosítás emellett az igazgatóknak lehetőséget teremt arra, hogy a vizsgázóknak engedélyezték az iskolai tanulmányok során alkalmazott segéd-eszközök, például számítógép használatát a vizsga közben. A szakközépiskolásoknak 2017. január 1-jétől mindenképpen választaniuk kell egy szakmai vizsgatárgyat az érettségien.

Változás az is, hogy a korábban alkalmazott minimálbér helyett vizsgáztatási alaphérez kötik az érettségi vizsgán dolgozók juttatásait. Mindemelllett 2016. január 1-je után csak azok a diákok kaphatják meg érettségi bizonyítványukat, akik legalább ötven óra közösségi munka elvégzését igazolják. Ez a feltétel azokra nem vonatkozik, akik felnőttoktatás keretében szerzik meg az érettségüket. Részletek: *edu-line.hu*

-b-

Sok lóerős segítség

„A Malaky segítségére biztosan számíthatunk” – szokták mondani a XV. kerületben. A Rákos úti építőanyag-kereskedő ugyanis az egyik leglelkesebb lokálpatrióta Rákospalotán. Ifj. Malaky Mihály a kerület lakosainak érdekeit és igényeit szem előtt tartó vállalkozói, kereskedői tevékenységéért kapta meg a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Erdemérem Díjat 2014-ben.

– Az a hír járja, hogy görög származású. Mennyi ennek a valóságtartalma?

– Ez csak egy legenda, melyet Nagy Béla, a Ferencváros egykori krónikása terjesztett el rólunk. Nem tudok a görög származásról, de ha már ez a hír járja rólunk, a Rákos úti telephelyünk homlokzatát görögösre formáztattam 2000-ben.

– Mi köze volt Nagy Bélának a családjához?

– Ami köze a Fradihoz is volt. A patinás klubot ugyanis 1899-ben tizenhárman alapították. Köztük két Malaky, a Mihály dédapám és a testvére, János. Ma már az alapítók közül csak Springer Ferencnek és Malaky Mihálynak élnek leszármazottai. A dédapám nyolc meccset játszott a csapatban, ő rúgta például a Fradi első büntetőjét, de aztán inkább sportdiplomataként segítette a klubot.

– Akkor önöket nagy becsben tartják az Üllői úton.

– Sajnos nem. Még az új stadion megnyitójára sem hívtak meg bennünket. Még jó, hogy Gundel Takács Gábor a családjunkat is megemlítette

az ünnepségen. Ennek ellenére azonban izzig-vérig Fradi-kötődésű vagyok.

– De Palotán azért csak elismerik az érdemeiket?

– Itt jobban megbecsülnék bennünket.

Igaz, az elmúlt évtizedekben tettünk is ezért. Már az édesapám is fuvarozott, 1972-től pedig én vezetem az üzletünket. A kerületben szinte mindenki tőlünk vásárolta az építőanyagot, persze hogy sokan ismernek bennünket.

– A szakmáját még lovas kocsival kezdte, most meg nagy teljesítményű teherautókkal fuvarozzák az árut. Ennyit változott a világ?

– Ennyit. De ez visszafelé is igaz, mert amíg néhány éve még 16 autóval tettük mindezt, ma már csak 4 gépkocsink hordja az építési anyagokat.

– De azért megmaradt a lovak szeretete?

– A család fuvarosmúltja miatt lovak között nevelkedtem, és ez a szerelem máig tart. Vásároltam egy telket a kerület határában, ahol a nehézgépjárműveink parkolnak, és ahol hat lovat tartunk. Ez utóbbiakat csak a saját örömiünkre.

A szüreti felvonuláson a saját hintóm-mal szoktam szállítani a bírót és a bírónét, amelyet minden évben nagy örömmel teszek.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Linda és Tünde meg a fuvaros és a fia



FORRÁS: MALAKY MIHÁLY

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének

- hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba, és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást is tart e-mailben az ugyfelfogadas.15@gmail.com címen 14 és 16 óra között
- kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában vagy a „Nytott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
- pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén 14 és 18 óra között.
A fogadóórára történő bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén, telefonos egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk.
Báder György
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.) Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



3. sz. vk. **Merk Péter**
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra

között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE–DK–Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés

alapján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Monostori Zsolt
(Jobbik)
70 945 5128
monostori.zsolt@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
30 940 0185
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztaamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

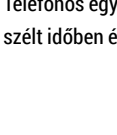
Telefonos egyeztetés alapján, megbeszélés időben és helyszínen.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



13. sz. vk.
Móricz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László
(LMP)
20 248 6940
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap első hétfőjén 13.30–18.00 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap negyedik hétfőjén 13.30–18.00 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Tisztelt Nyugdíjasok!

Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely,
Újpalota Önkormányzata

**pályázatot hirdet
a Nyugdíjasházban (Budapest
XV. kerület, Erdőkerülő utca 34.)
tulajdonában lévő üres, bérbé
adható 5 db lakás bérbeadására.**

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál 2015. március 2-án (hétfő) 8.00 órától 2015. március 31-ig (kedd) 16.30-ig tekinthetők meg. A pályázat benyújtásához szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton, valamint a Polgármesteri Kabinet Tulajdonosi Felügyeleti Csoportnál (C. ép. fszt. 5. szoba) szerezhetők be. A pályázaton a részvétel ingyenes.

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2015. március 31. [kedd] 16.30 óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőtábláján), valamint az önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg.

A pályázati eredményeket a polgármester hirdményben teszi közzé az ügyfélszolgálat hirdetőtábláján. A pályázók az eredményről később írásban is értesítést kapnak.

Felhívom a pályázaton résztvevők szíves figyelmét, hogy a kifüggesztett pályázati feltételeket figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött és a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László s. k.
polgármester

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletei

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 8/2015. (II. 27.)¹ önkormányzati rendelete a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló 26/2003. (VI. 30.) ök. rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a lakások és helyiségek bérletére, valamint az elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló 1993. évi LXXVIII. törvényben kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 14. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló 26/2003. (VI. 30.) ök. rendelet (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A Rendelet 6. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
6. §
(1) Piaci alapon történő bérbeadás elsősorban pályázat keretében történik. A polgármester javaslatára az e rendeletben egyéb módon szabályozott esetekben a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság ettől eltérhet.
(2) A bérbeadói jogokat piaci alapú pályázat esetén a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság gyakorolja. A bérleti díj kijelöléséről és a bérleti díj mértékéről – a vonatkozó hatályos rendelet szerint – a pályázat eredménye alapján a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság dönt.²

2. §
A Rendelet 16. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
„(2) A pályázat kiírásáról, közzétételéről és a pályázathoz szükséges feltételek biztosításáról
a) szociális helyzet alapján, valamint költségelven történő lakásbérbeadás esetén az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság,
b) piaci alapon történő lakásbérbeadás, továbbá helyiség esetén a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság javaslatára a polgármester gondoskodik.”

3. §
A Rendelet 19. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
„(3) A benyújtott pályázatokat a bérbeadói jog gyakorlója által a tagjai közül erre előzetesen kijelölt 3 tag a pályázati kiírás mellékletét képező pontrendszertől – ide értve azt az esetet is, amikor több pályázó azonos helyezést ér el – a bérbeadói jog gyakorlója dönt.”

4. §
(1) A Rendelet 20. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
„(1) A bérleti szerződést a bérbeadói jog gyakorlója által kijelölt pályázóval kell megkötöni.”

(2) A Rendelet 20. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Eredménytelen pályázat esetén a bérbeadói jog gyakorlója dönt a pályázat megismétléséről vagy a lakás más jogcímen történő hasznosításáról.”

5. §
A Rendelet 21. § (2)-(3) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(2) A pályázati szabályokat (a kiírás feltételeit, a pályázati csomag adatlapjait és az elbírálásra szolgáló

pontrendszert) a polgármester javaslatára a bérbeadói jog gyakorlója hagyja jóvá.

(3) A benyújtott pályázatokat a bérbeadói jog gyakorlója által a tagjai közül erre előzetesen kijelölt 3 tag a pontrendszer alapján rangsorolja, és lakásonként az I-III. helyezetre tesz javaslatot. A helyzetekről és a nyertesről – ide értve azt az esetet is, amikor több pályázó azonos helyezést ér el – a bérbeadói jog gyakorlója dönt.”

6. §
Hatályát veszti a Rendelet 24. § (8) bekezdése.
Záró rendelkezések

7. §
(1) Ez a rendelet – a (2) bekezdésben foglalt kivétellel – a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) A
a) 3. §-ban a „A benyújtott pályázatokat a bérbeadói jog gyakorlója által a tagjai közül erre előzetesen kijelölt 3 tag a pályázati kiírás mellékletét képező pontrendszer alapján rangsorolja, és lakásonként az I-III. helyezetre javaslatot tesz.” szövegrész, és
b) az 5. §-ban a „A benyújtott pályázatokat a bérbeadói jog gyakorlója által a tagjai közül erre előzetesen kijelölt 3 tag a pontrendszer alapján rangsorolja, és lakásonként az I-III. helyezetre tesz javaslatot.” szövegrész
2015. április 1-jén lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2015. (III. 3.)² önkormányzati rendelete

Budapest Főváros XV. kerületi építészeti-műszaki tervtanács létrehozásáról, működési rendjéről és eljárási szabályairól szóló 1/2013. (I. 31.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény (a továbbiakban: Étv.) 62. § (6) bekezdésének 4. pontjában kapott felhatalmazás alapján Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (Mötv.) 23. § (5) bekezdés 5. pontjában, az Étv. 30/C. § (4) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a helyi építészeti-műszaki tervtanács létrehozásáról, működési feltételeiről és eljárási szabályairól szóló 1/2013. (I. 31.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A R. 16. § (3) bekezdésében a „tiszteletdíj” szövegrész helyébe a „díj” szöveg lép.
A R. 16. § (4) bekezdésében a „tiszteletdíj” szövegrész helyébe a „díj” szöveg lép.
A R. 16. § (4) bekezdés b) pontjában a „megbízási díj” szövegrész helyébe a „díj” szöveg lép.
A R. 16. § (5) bekezdésében a „tiszteletdíj” szövegrész helyébe a „díj” szöveg lép.

Záró rendelkezések

2. §
Ez a rendelet kihirdetését követő napon lép hatályba, rendelkezéseit a hatálybalépése után indult eljárásokban kell alkalmazni.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képújságon és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

március 25. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Kultakt

március 26. csütörtök

19:00	Képviselői vblog
19:10	Állatbarát magazin
19:20	Visszatekintő

március 27. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

március 28. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

március 29. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

március 30. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt

20:00	Sportmagazin
-------	--------------

március 31. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

április 1. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

április 2. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Visszatekintő

április 3. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

április 4. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

április 5. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

április 6. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt

20:00	Sportmagazin
-------	--------------

április 7. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2015. február 26-i ülésén. Hatályos 2015. február 28. napjától.

² Elfogadta a képviselő-testület 2015. február 26-i ülésén. Hatályos 2015. március 4. napjától.

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: www.csokonaimk.huCSOKONAI
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

**CSOKI MOZGÓ
nyugdíjas filmklub**
március 26. csütörtök 15 óra
A nő illata
április 9. csütörtök 15 óra
Forrest Gump. Belépő: 300 Ft

7. RETRO SZÁMÍTÓGÉP-
ÉS KVARCJÁTÉK-KIÁLLÍTÁS
március 28–29.

Lesz sok-sok látnivaló, és lehet játszani a retró számítógépekkel!
Belépő: felnőtt 800 Ft, gyerek 500 Ft, családi (3 fő) 1800 Ft.

FILOZÓFIAI KÁVÉHÁZ
március 31. kedd 18 óra

Téma: Mit jelent a bölcsesség?

WESZELY KLUB

április 11. péntek 19–21 óra
Belépő: 1000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006EGÉSZ NAPOS HÚSVÉTVÁ-
RÓ JÁTSZÓHÁZ

április 2. csütörtök 9–16 óra
Várjuk a 6–12 éves gyerekeket tojásfestésre különböző technikákkal, ajándékkészítésre, húsvéti pogácsa sütésre, szabadtéri ügyességi játékokra. Ára (háromszori étkezéssel) 3500 Ft/fő.
Jelentkezési és befizetési határidő: március 26.

TOJÁSFESTÉS ÉS ÍRÁS

április 2. csütörtök 16–19 óra
Hímes tojás készítés és más hagyományos tojásfestési technikák.
Ára: 500 Ft (két tojás)

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

HÚSVÉTI SOKADALOM

március 28. szombat 10–12.30 óra
10 órától népi babajátszó és pacsmagolda (tojásfestés, tavaszvirág nemezés), 11 órától Bahorka mesék – hagyományörző gyerekelőadás (Húsvéti népszokások, tavaszvárás, népzenevel és tánccal).
Belépő: 600 Ft, családoknak kedvezmény!

CSALÁDI KÉZMŰVES
JÁTSZÓHÁZ
a Napszékér kézműves műhely szakembereivel

április 11. szombat 10–12.30 óra
11 órától tánc a Nyerítő zenekarral. Belépő: 600 Ft, családoknak kedvezmény!
10–12 óra között kedvezményes palántavásár a Közösségi Ház előtt!

VUK – Pódium Színház

április 25. szombat 10 óra
Zenés mesejáték 3 éves kortól.
Belépő: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft, elővételben is vásárolhatók.

JÁTÉKOS KÉSZSÉGFEJLESZ-
TŐ FOGLALKOZÁSOK

a Kanga klubban (Hartyán köz 3.)
szerda 10 óra, 10.50 óra **Kerekítők!**
Vidám, csupa játék, mondókás, ének-hangszeres foglalkozást tart Csider Kriszta. Díja: 1000 Ft/alkalom, testvéreknek kedvezmény!

KOZÁKTÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536TAVASZI KÉZMŰVES
ALKOTÓHÁZ

március 27. péntek 15–19 óra
Húsvéti asztaldíszek, ajtókopogtatók, lakásdekorációk készítése. Belépő nincs, csak anyagköltség-térítés!

TERHESTORNA

kedd, csütörtök 19.30–20.30 óra
Kismamafitness várandós anyukáknak. Ára: 1000 Ft/alkalom

MAMINBABA KLUB

páros hét hétfő 11 óra
Kötetlen beszélgetés és tanácsadás kismamáknak neveléssel kapcsolatosan.
Ára: 500 Ft/alkalom, 1000 Ft/hó

MAMINBABA TORNA

hétfő 9.30–10.30 óra
Maminbaba hordozós fitnessóra anyukáknak a babáikkal.
Ára: 1300 Ft/alk., 5200 Ft/5 alk.

OKOSKA TORNA

kedd 16.30–17.20 óra
Mozgás- és képességfejlesztő játékos torna 4–7 éveseknek.
Ára: 1500 Ft/alk., 5000 Ft/4 alk.

DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

CSUPA MESE, CSUDA VERS

március 24. kedd 17 óra
Író-olvasó találkozó kortárs gyermekirodalmi szerzőkkel.
Vendégünk: Lackfi János költő

OKOSAN-ÖKOSAN
CSINÁLD MAGAD!

Helyszín: Csokonai Művelődési Központ
Nyers zöldségek másképp
március 26. csütörtök 18 óra
Vendég: Lénárt Gitta. Anyagköltség 1000 Ft. Jelentkezés március 24-ig.

Házilag gyúrt tészták

április 9. csütörtök 18 óra
Anyagköltség: 500 Ft. Jelentkezés április 7-ig.

FELHÍVÁS

Arany Violin

Arany Violin Díj énekversenyt hirdetett a SANSZ Újpalota és a Csomópont.

Kategóriák: egyéni előadó
duett
trió
csapat
akusztik formációk

Jelentkezni a www.csomopont.hu oldalon lehet a jelentkezés fölé kattintva. Ide küldhető a hanganyag vagy a videó.
Az elődöntőt március 28-án tartják délután 4 órakor a SANSZ Újpalota (Szödliget utca 24.) otthonában.

Jelentkezési határidő: március 25.

PROGRAMAJÁNLÓ

Civil

Blokkoló

Március 27-én az Újpalotai lakótelepen! Nyíralota út 53.

Jegyek már elérhetők online vagy rendelj a egy@komabazis.hu e-mail címen!

Az előadások pontos időpontjáról a komabazis.hu oldalon lehet tájékozódni.

Kiállítás

Kamarakiállítás

Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye ADELINÉ Galériájában (Pestújhelyi út 81.).

Szabó Ábel festőművész „Riport” című kamarakiállítása április 4-ig látható kedd, csütörtök, szombat 10-től délután 2-ig, szerdán 2-től 6 óráig.

Egyház

PESTÚJHELYI PLÉBÁNIA (Klebsberg Kunó utca 43.)

Március 25. szerda Gyümölcsoltó Boldogasszony

08:00 Szentmise

Március 27. péntek

17:00 Ifjúsági keresztút

Március 29. virágvasárnap vasárnapi miserend

10:30 Barkaszentelés, Márk Passió

RÁKOSPALOTAI EVANGÉLIKUS GYŰLEKEZET (Nagytemplom: Régifőti út 73.)

Március 31-én délután 5 órától Mozgássérült Passióra várják a híveket a nagy templomukba (Régifőti út 73.), ahol keresek székesek mellett a figyelem központjába kerülnek a gyengén látók és hallássérült társaink is.

SPORT

Március 28-án futónappal kezdődik a szabadtéri atlétikai szezon a fővárosban.

A versenyt idén már 19. alkalommal szervezi meg a Budapesti Atlétikai Szövetség. A futás helyszíne a Pólus parkolója és a Szilas-patak partja lesz. Nevezési díjat nem kell fizetni, és a résztvevők számára több korosztályban és több távon indítanak versenyeket. A legtöbb diákot mozgósító iskola kapja majd a Palota Kupát, és mellé százezer forintos vásárlási utalványt is nyerhet. Jelentkezni lehet a bpatletika2@gmail.com e-mail címen, és további részletek a www.bpatletika.hu oldalon olvashatók.

Az irodalom hab a tortán



Költészetét, humoros, játékos kifejezőmódját a kisebb és a nagyobb gyerekek, sőt a felnőttek is egyaránt kedvelik. Lackfi János költő újfajta szemléletet, csupa derűt vitt az irodalomba, s bár stílusa olykor vitát is kavart, tagadhatatlan, hogy az egyik legnépszerűbb kortárs alkotó. A kerületiek legközelebb a Csupa Mese, Csuda Vers című mesemondó délutánon találkozhatnak vele március 24-én délután 5 órától a Dokumentumtár és Információs Központban. Ez alkalomból beszélgettünk Lackfi Jánossal.

– Van-e valamilyen kötődése a XV. kerülethez?

– Nincs, de a szomszédos városrészhez igen. Nagyszüleimet a rákosszentmihályi Szent Mihály-templom urnatemetőjében temették el. Sashalmon volt házuk, rendszeresen nyaraltunk náluk egy-egy hetet a testvéreimmel. Léptem már fel a XVI. kerületi Waldorf-iskolában is.

– Hogyan látja a mai gyermek- és ifjúsági irodalom helyzetét?

– Évi száz fellépésem körülbelül a felét diákok előtt tartom. Ha emberi módon, humorral Beszélünk az iro-



FOTÓ: RAFFAY ZSÓFIA

dalomról, a könyvek világáról, az megérint felnőttet,

gyereket egyaránt. Hiszen az írás játék, terápia, medi-

táció, szórakozás, szerelem, világtéremtés, alkalom a közösségi együttlétre. Vagyis nem tukmálnivaló, hanem hab a tortán.

– Elfoglalt ember. Mikor lesz legközelebb író-olvasó találkozója?

– Sokat jövök-megyek. Telt házass fellépésünk lesz Gryllus Danival Gödöllőn, a Kalákával a pesti G3 Klubban szereplünk, a Marczibányi téren kreatív írást tanítok, a Kaltenberg étteremben pedig gasztronómiával társítjuk az irodalmat.

Béres



Limitált kiadás

Mosolygós, szép, vidám. Fekete Nikolett csillogó szemei azonban olyan mélységeket rejtnek, melyek sok huszonéves számára ismeretlenek. Orvosi mulasztás következtében oxigénhiánnyal született, és ennek következtében szétroncsolódott az idegrendszere egy része. Küzdelmeiről, örömeiről az evangélikus gyülekezet Juhos utcai kis templomában beszélt.

– Fiatalkora ellenére már rengeteg harcon van túl. Milyen volt szembesülni a tényekkel?

– Koraszülöttként egy ritka rendellenességgel jöt-



tem a világra, mégis teljesen egészséges csecsemőnek nyilvánítottak. Csak jóval később derült ki, hogy a születésemkor oxigénhiány következtében károsodott az idegrendszerem, ezért mozgáskorlátozott leszek egész életemben. Később egy ígéretes műtéttel az Achilles-inaimat akarták meghosszabbítani, de az operáció eredményeként behajlott mindkét térdem. Abba kellett hagynom az úszást, amely nagyon megviselt. Eldobtam a szoknyáimat, és azt hittem vége, feladom. Ekkor talált rá az egyik ismerősöm Bánkúti Gabriella fitnessvilágbjajnkora. Ő biztatott, segített, és

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

egy hónapi közös edzés után már ismét ki tudtam nyújtani a térdemet, sőt elmúltak a fájdalmaim is.

– *Hogyan sikerült a legnagyobb hullámvölgyből kijutnia?*

– Nem szeretem, ha azt mondják rólam mozgássérült, inkább „limitált kiadásúnak” érzem magam. Nem születtem átlagosnak, megbámultak az utcán, kinevettek, mert más vagyok. Nehéz volt megtanulni, hogy ne okoljak a betegségemért senkit. Nehéz elfogadni az elfogadhatatlant, azt, hogy a betegségem gyógyíthatatlan, a miértekre pedig nincs válasz. Iszonyú volt azt hallgatni az

orvosoktól, hogy operálni akarnak és szedjek fájdalomcsillapítókat, de nem adtam fel. A gyógyszereket vitaminnokra, súlyzókra cseréltem, és egy sorsszerű találkozásnak, valamint egy speciális műtétnek köszönhetően ma már magabiztosan, fájdalom nélkül járok. Nem volt könnyű út, de megérte.

Az életemről két könyvem *Kapaszkodó* és *Limited Edition* címmel jelent meg, melyekben érzéseimet és küzdelmeimet írtam meg. Szüleim, családom segítsége, önfeláldozása rengeteg erőt és hitet adott, hogy van miért élni, és a nehéz helyzetekből is van kiút. (B)

Melyik a tavasz

LEGSZEBB ÜNNEPE?

A válasz megtalálod, ha a számozott kockasorokba beírod a tojásokban található rajzok nevét és összeolvasod a függőleges sárga oszlopban szereplő betűket.

Ötlet és rajz: Solymosi Xénia

Gyermekrejtvény

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágd ki az újságból, és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá „Gyermekrejtvény”. A Dörmi rejtvény helyes megfejtői közül egy a Dörmi rejtvény legújabb számát nyeri a Drize Kiadó Kft. jóvoltából. A beküldési határidő: 2015. április 1.

Garfield-jubileum

Elismerése kifejezéséeként Jim Davis, Garfield „szülőatyja” rajzolta a borítót a magyar olvasóknak a Drize Kiadó által kiadott Garfield magazin jubileumi, 300. számához, amely március 6-án jelent meg. A Garfield képsorok humorával 25 évvel ezelőtt ismerkedett meg a hazai közönség a Garfield magazin első számában. Azóta Magyarországon naponta mintegy 930 000 példányban jelennek meg az országos és megyei napi valamint hetilapok hasábjain Garfield sajátos pikírt poénjai. Átlagosan 2 millió olvasóhoz jut el naponta egy humoros képsor a macskáról.



Garfield megalkotója, Jim Davis

Kutyás küldetések



Bácskai Endréné, kerületünk díszpolgárának az életéről már majdnem mindent elmondtak. Tudjuk, hogy az 1956-os forradalomból mindössze egy napig tudta ki-venni a részét, mert október 24-én hajnalban súlyosan megsérült a rádió ostrománál. Egészen 1958-ig kórházi kezelésre szorult úgy, hogy az őt üldöző karhatalom elől ágyról ágyra kellett bujkálnia. A rendszerváltást követően egyike volt a forradalmi szellem ápolóinak, alapító tagja volt az országos és a XV. kerületi '56-os Szövetségnek, ez utóbbinak mind a mai napig az elnöke is.

Azt már kevesen tudják, hogy március 15-én töltötte be a 79. életévét, és az '56-os események, valamint a rendszerváltás közötti évtizedekben csak Lady nevű óriás schnauzer kutyájának köszönhette a „szabadságát”.

– Méghozzá nem is akármilyen szabadságot kaptam tőle – mesélte Bácskai Endre. – Neki köszönhetően ugyanis engedélyt és útlevelet kaptam, így bejárhattam egész Nyugat-Európát.

Lady ugyanis sokszorosan díjnyertes kutya volt, hat

ország nagydíját is elnyerte. Emellett azonban a gazdájának is sokat segített, például abban, hogy a csepeli Duna-parti családi házból az újpalotai panelbe átkerülve is otthon érezhesse magát.

– Egy ekkora kutyának nagy mozgástér kellett, amelyet egy IX. emeleti panellakásban nehéz volt biztosítani. Szerencsére 1972-ben még Újpalota is „tágasabb” volt, így sok lehetőségünk nyílt a sétákra – mesélte a díszpolgár.

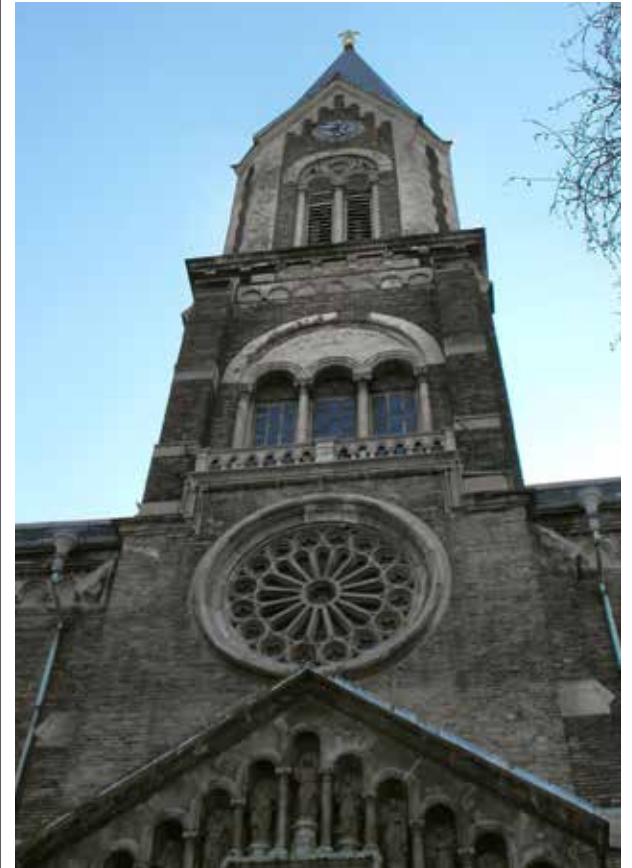
Lady „fedőneve” alatt a nyugati túrákat Bácskai Endre más dolgokra is ki tudta használni. Például arra, hogy Belgiumból a Máltai Lovagrend által összeállított segélycsomagokat „csempésszen” a rázoruló magyar családoknak – többek között Sütő Andrásnak is – Erdélybe.

Ma már persze nem vállalna ekkora felelősséget a kutyabarát díszpolgár. Az óriás schnauzerek helyett is apró, lakásbarát yorkshire terrierekkel veszi körbe magát, de Lady szelleme ma is ott van az '56-os emlékekkel teliszűfolt újpalotai lakásban.

Riersch Tamás

AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

Virágos nagyhét



Minden bizonnyal külsőségeiben is szép volt a húsvét 1913 márciusában, ugyanis a plébános hálás szívvel mondott köszönetet mindenkinek, aki a szentély díszítéséhez fáradtsággal, pénzzel vagy virággal járult hozzá. A Rákospalotai Hírlap március 23-i számában megjelent köszönetnyilvánításból az is kiderül, hogy „még soha napján nem hoztak annyi virágot, mint idén az Úr Jézus sírjára”.

A nagyhét is példásan folyt le a maga lélekemelő szertartásával a plébániatemplomban. „A hívek ezrei töltötték meg a templomot, és épültek a buzgóságon, melyet naponként a jó lelkek száza járultak az áldozáshoz” – áll a cikkben.

S ha már a templomba járás szóba került, a Hírlap március 30-i számában érdekes gondolatokat osztott meg az olvasókkal az újság egyik publicistája. A szerző azon elmélkedett rövid írásában, hogy „Hogyan is néznek ki az eltörtlött ünnepek. Nem tudom,

hogy jutott-e valakinek eszébe, hogy az elmúlt húsvét hétfe és Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepe a helytelenül eltörtlöttnek nevezett ünnepek lajstromába kerültek.” A zornaliszta arra is kitér, hogy voltak, akik zúgolódással fogadták, amikor a pápa eltörölte az említett ünnepeket. A szentatyát védelmébe veszi, hiszen „nem az ünnepet megszüntetni akarta, hanem a bűnököt kevesebbiteni szándékolta az ünnep megszentelésére vonatkozó parancsok enyhítésével. Tehát láttuk, hogy mily fényesen ültük meg ezen ünnepeket, zsúfolásig megtelt templom volt a tanuja, hogy ünnepe volt.”

A cikkét végül azzal zárja, hogy véleménye szerint semmi különbség nem volt az eltörtlöttnek nevezett és a rendes ünnep között. Kizárólag annyi, hogy „aki rendesen ünneplendő ünnepnapokon nem megy misére, nagy bünt követ el, míg, aki eltörtlött ünnepen nem megy misét hallgatni, bünt nem követ el”.

Metz

Mérgező, zöld házikedvencek

Agyilkos galócáról vagy a cerszömörceéről sokan tudják, hogy mérgező növények, ezért elkerüljük őket, és a gyermekeknek is elmondjuk, hogy kirándulás közben ne nyúljanak ismeretlen gombákhoz, növényekhez, virágokhoz.

Azzal már kevesebben vannak tisztában, hogy veszélyes növények a lakásban, kertben is gyakran előfordulnak, némelyikük akár komoly mérgezést is okozhat. Az otthoni dísznövények gondozásának kapcsán ritkán merül fel, hogy az ismert és közkedvelt fajták nemritkán mérge-

zőek, pedig ez különösen fontos információ kisgyermekes háztartásokban. A gyerekek ugyanis szívesen rágsálnak meg bármit, olykor a szép, fényes, színes leveleket, virágokat is a szájukba veszik. Az ismertebb dísznövények közül például a leander, a szobaciklámen, a diffenbachia, az anyósnyelv, a filodendron, a különféle begóniák, a mikulásvirág, vagy a korallbokor mind mérgezőek, némelyik kifejezetten súlyos tüneteket idézhet elő! Kisgyermekes háztartásokban ezért érdemes mind a kerti, mind a szobai növényzetet egyenként katalógusba venni, ellen-



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

őrizni a veszélyességüket, a problémás példányokat pedig el kell különíteni vagy el kell távolítani.

Népi szokások

Húsvéti sajtfesztivál



A húsvét ünnepe sok szálon kapcsolódik a tavasz megérkezéséhez, a megújuláshoz és a termékenységgel összefonódó népszokásokhoz. Ezek nagyrészt nem épülnek be a keresztény vallás ünnepi rítusaiba, hanem azzal párhuzamosan, mint a falusi közösségek ünnepi szokásai maradtak fenn. A népi hagyományokban a hosszú böjti időszakot kisebb ünnepek tagolják; több közbeeső vasárnapnak nevet is adtak – a második gulyásvasárnap, az ötödik feketevasárnap, a hatodik virágvasárnap.

A húsvéti szertartásokhoz évszázadok óta ételszentelés is kapcsolódott. A húsvéti sonkát, bárányt, kalácsot, tojást a katolikus hívők szentelni vitték a templomba. A Jézust jelképező húsvéti bárány a legrégebbi húsvéti étkek közé tartozik. A bárányhús mellett már a X. század-

ban feltűnik a sonkaszentelés is. A sonka megjelenésének praktikus oka volt, a böjt elteltével ilyenkor lehetett elővenni a disznóvágásból eltett füstölt sonkát.

A tojás az élet, az átváltozás, az újjászületés archaikus jelképe. A húsvéti locsolás tartalma az egész magyar nyelvet területen a piros vagy hímes tojás. Régi korokban a piros színnek véderőt tulajdonítottak. A húsvéti tojások piros színe egyes feltételezések szerint Krisztus vérének jelképezi.

Az egészben főtt tojás ugyanakkor a családi összetartást is jelképezi. A magyar néphagyomány szerint a családtagoknak együtt kellett elfogyasztaniuk a húsvéti tojásokat, hogy ha valamilyen eltévednének az életben, mindig eszükbe jusson, hogy kivel fogyasztották el a húsvéti ételleket, és mindig hazataláljanak – derül ki a *Wikipédiából*.
-y-a

Még nem teljesen népesítették be árusok az újpalotai vásárcsarnok megújult részét. A termelői piacot körbevevő pavilonokba azonban egyre izgalmasabb lakók költöznek. Az egyik újdonság a piac kínálatában a kézműves sajtokat árusító Nárcisz Sajtház, melyet dr. Zsótér Zsolt sajtészítő mutatott be nekünk. A termékeiket április 3-án és 4-én a sajtfesztiválon is meg lehet kóstolni az újpalotai vásárcsarnokban.

– A Nárcisz Birtok egy Debrecen melletti sajtmanufaktúra, amely állattartással is foglalkozik. A tehének, a kecskék és a juhok egy része a birtokon, más része pedig a Hortobágyon él. A kézműves sajtjaink a hazai és a nemzetközi piacon is egyre komolyabb sikereket érnek el – mondta a sajtészítő.

Dr. Szaniszló Attila, a csarnokot üzemeltető Csapi-15 Kft. ügyvezető igazgatója a belvárosban rendezett magyar ízek vásárán találkozott a debreceni sajtészítőkkel, akiket nyomban meg is hívott az újpalotai piacra. A Nárcisz Birtok februárban költözött be a sétány fe-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND
A Nárcisz Sajtház pultja az újpalotai piacon

lői oldalon található pavilonba, ahol csütörtökönként reggel 9 és délután 4, péntekenként reggel 8 és délután 4, míg szombatonként reggel 7 és délután 2 óra között találkozhatnak a termékekkel a vásárlók.

– Az eddigi tapasztalat, hogy a croissant formájú paranyica, a camembert és a lila hagymás gomolya a vevőink kedvence, de a többi sajtunk iránt is nagy az érdeklődés – állítja dr. Zsótér Zsolt.

A rókgagombás kecskesajt, az érlelt gyógynövényes sajt,

a hortobágyi kékvérű vagy a jersey tehén tejéből készített mozzarella ízében és látványában is új színfolt az újpalotai csarnok kínálatában.

Ezek a különleges termékek húsvét előtt az eddigienél nagyobb hírverést kapnak majd. A Nárcisz Birtok ugyanis több sajtészítő manufaktúra bevonásával nagy-pénteken reggel 7 órától délután 5 óráig és nagyszombaton reggel 7 órától délután 2 óráig sajtfesztivált rendez az újpalotai termelői piacon.

Riersch Tamás

Ünnepi programok



A húsvéti népszokások tájegységként változóak, és bizony napjainkban már-már ritkaságszámba megy, hogy a lányok otthon várják locsolóikat. A városi családok ilyenkor inkább közösségi programokra látogatnak el, ahol a hagyományok szépségeivel is megismerkedhetnek a fiatalabbak.

Húsvéthétfőn újra nosztalgia-utazás indul Budapest–

Nyugati pályaudvarról a festői szépségű Gödöllőre, amelyről a www.mavnosztalgia.hu oldalon tájékozódhatnak.

Aki messzebbre vágyik, elmehet Szépasszonyvölgybe, ahol a hazai hagyományok szinte mindegyikét felelevenítik húsvét idején, április 5-én délelőtt 10 és este 9 óra

között. A belépő 600 forintba kerül, amely érvényes a tojáskeresés és játszóparkban, a szekérvár és a völgyben, a „tojásolósdi” programokra és a látogatóközpontba.

Idén Hollókőn a húsvéti fesztivál „Nő nem marad szárazon” jegyében telik április 4-e és 6-a között. Az eseményt Hollókői Ófalujában és a Hollókői Várban rendezik. Mindhárom nap a település összes múzeuma, kiállítóhelye és a vár is ingyenesen látogatható a központi jegy megvásárlásával, amely egyben parkolójegyként is szolgál. Belépőjegy ára mindhárom napon a felnőtteknek 2500 forint, a diákoknak (10–18 éves korig) és a nyugdíjasoknak 1500 forint. Gyermeknek 10 év alatt ingyenes a rendezvény.

(b)

Kalácsrecept

Hozzávalók: 60 g cukor 3 dl zsíros tej
50 dkg finomliszt 1 tojás 2 dkg friss élesztő
1 csipetnyi só 1 tojássárgája + 1 egész tojás a tetejére

Elkészítés:

Tálba tesszük a lisztet, elkeverjük a sóval és a cukorral. A közepébe mélyedést készítünk, beletörjük a tojást és a tojássárgáját, valamint hozzáöntjük a tejet. Végül belerakjuk a felfuttatott élesztőt is. A tésztát összegyúrjuk, jól eldolgozzuk, majd állni hagyjuk szobahőmérsékleten 30 perccel. Ezután enyhén lisztezett felületre borítjuk, és annyi egyforma darabba vágjuk, ahányas fonással fonni szeretnénk, majd letakarva további 10 percig pihentetjük. Ezután a tésztákat megsodorjuk, finoman meghintjük liszttel és megfonjuk, bekenjük egy egész felvert tojással és 30-40 perc alatt duplájára kelesztjük. A sütőt előmelegítjük 170 Celsius fokra. A megkelt kalácsot újra bekenjük tojással, és megsütjük.

Kollázkészítő és locsolóversíró verseny

Izgalmas játéksorozatot indított fiataloknak és időseknek a Művész Ifjak amatőr előadói csoport. A Kollázs-varázs 2015 versenyre jelentkezőktől kollázstechnikával készült plakátot várnak, hagyományos (papír, olló és ragasztó felhasználásával) vagy modern (bármilyen számítógépes programmal) technológiával. A jelentkezők Az én virtuális világom, Nincs, Álommeló témák közül választhatnak. Az A3-as méretű plakátot március 26-áig lehet leadni, zsűrizés március 28-án

lesz. A játékra előzetesen regisztrálni kell a *muveszifjak@gmail.com* e-mail címen. A regisztrációt követően kapott válaszelevelben írják meg, hogyan és hová kell eljuttatni a pályaművet. A Művész Ifjak másik kezdeményezése a kerületi locsolóversíró verseny, amelyre március 31-éig lehet a fenti e-mail címre elküldeni a műveket. A szervezők amatőr versírók még nem publikált, minimum 4 soros költeményeit várják, melyek fő témája: hogyan látod a mai korban a húsvétot? ■

Kamarakiállítás



Szabó Ábel festőművész „Riport” című kamarakiállítása nyílt meg Rákospalota, Pest-újhely, Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye ADELINÉ Galériájában (Pestújhelyi út 81.). A tárlat április 4-ig látható kedd, csütörtök, szombat 10-től délután 2-ig, szerdán 2-től 6 óráig. ■

Emlékhangverseny



Hubay Jenő halálának évfordulója alkalmából tartottak emlékhangversenyt március 12-én a Hubay Zeneiskola hangversenytermében. Az esten közreműködött a Budapesti Hegedű-Hárfa Duó (Kocsis Andrea és Földesi Lajos), valamint Gombos László. A hangverseny előtt koszorúzást tartottak a Hubay Jenő téren, majd Hubay Jenő emléktáblájánál a hangversenyteremnél. ■

Nem csak a húszéveseké...



De a negyveneseknek már egy kicsivel bonyolultabb – derül ki Liza Azuelos *Elemi szerelem* című filmjéből. Pierre (François Cluzet) sikeres ügyvéd, tizenöt éve él boldog házasságban. Egy könyvbemutató partiján összeismertetik a könyv szerzőjével, Elával (Sophie Marceau). Beszélgetnek, csodálatosan megtalálják a hangot egymással. Két héttel később véletlenül összefutnak, beszélgetnek, de tudják, nem akarnak egymástól semmit. Mégis olyan közel kerülnek egymáshoz, ahonnan már nehéz visszatáncolni. A film ügyesen kerül a szerelmi háromszögek unalomig ismert sémáit. A kérdés sokkal inkább az, hogyan döntenek a szereplők akkor, amikor az újdonság varázsa áll szemben a bizalommal és a közös múlttal.

Azuolos anélkül beszél erről az élethelyzetről, hogy bárki felett ítélkezne. Kellemesen egyszerű történetet mesél szerelemről és véletlen találkozásokról. Sophie Marceau, Párizs és London pedig továbbra is éppen olyan szép, mint volt. ■

Tehetségnap

Az országos Tehetségnap alkalmából, március 25-én délután 4 órakor, a Hubay Jenő Zeneiskola Alapfokú Művészeti Iskolában képző- és iparművészeti kiállítás nyílik a kerületünkben dolgozó vagy dolgozott pedagógusok, óvodapedagógusok és a zeneiskolai alkotó szülők, nagyszülők munkáiból. A szervezők minden érklődőt szeretettel várnak. ■

Kontyfa-gála

Idén is megrendezték a Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskolában a jótékonyági estet, melynek bevételéből az iskolába járó rászoruló gyerekeknek nyújtanak támogatást. A gálán a gyerekek korábbi, a farsangi időszakban készült táncos produkcióit, jeleneteit mutatják be, mindig valamilyen tematika szerint. Idén a mesehősök, mesefigurák, filmes mesék szereplői adták az alapötletet. A hagyományokhoz híven sztárfellépője is volt az estnek, Kollányi Zsuzsi énekes, régi kontyfas tanítvány tért vissza az iskolába. A szülők által felajánlott támogatásokból a rászoruló gyerekek iskolán kívüli prog-

Bera Zsolt Kossuth-díjas



Március 15-én Kossuth-díjat kaptak a Hot Jazz Band tagjai, köztük Bera Zsolt, a Hubay Zeneiskola rézfúvós és ütős tanzakának vezetője. A díjat megosztva kapták az együttes tagjai: Béneyi Tamás alapító és vezető, valamint Bera Zsolt, Fodor László, Galbács István Tibor, Juhász Zoltán és Szabó Lóránt Hunor előadóművészek. Az indoklás szerint páratlanul sikeres, külföldön is nagyra értékelt, a tradicionális dzsessz autentikus megszólaltatására épülő előadó-művészi tevékenységük, valamint a magyar könnyűzenei örökség ápolását szolgáló, értékőrző művészi munkájuk elismeréseként kapták a díjat. ■

A szerencse fia

„A Szerencse fia vagy.” Fil Domno sokszor hallja ezt a mondatot, de nem mindig ért vele egyet. Pedig igaz. A fiú cirkuszos akrobata házaspár gyereke, akit szülei 1875 viharos éjszakáján Admiratio városka orvosának küszöbére helyeztek egy mőzeskosárban és egy levéllel. A csecsemő életében az volt a legnagyobb szerencse, hogy a Dominus Domnóhoz került, aki agglégnyként már lemondott arról, hogy saját családja legyen. Így viszont örökbe fogadhatott egy gyermeket. Szerette és tanította, amelyben segítségére volt asszisztense, Aduvio asszony is, aki saját babája, Hadassa mellé befogadta Filt is. A tejestvérek együtt nőttek fel, és kölcsönös szerelem alakult ki közöttük.

Amikor bevallják egymásnak érzelmeiket, újabb váratlan fordulat történik. Megjelennek Fil vészerinti szülei, és magukkal hívják a vándorcirkuszba. Velük tart, és kinyílik a világ, rengeteg újdonságot ismer meg. Az új munka, új szerelem és új barátok mellett itt találkozik először az emberi gonoszúsággal is.

Regös István Attila *A szerencse fia* című műve klasszikus fejlődésregény. A szerző fiatal korához képest bölcsességgel ír az emberekről, az érzelmek teljes skálájáról. A történet a XIX. század végén játszódik, a korrajz mellett a szöveg stílusa és ereje is felidézti ezt az időszakot. A jól eltalált karakterek és az izgalmas cselekmény mellett az igényesen megírt szöveg bátran ajánlható minden korosztálynak. ■

(Regös István Attila *A szerencse fia*; Duna Könyvkiadó, 2495 Ft)



ramjait, elsősorban erdei táboroztatásukat támogatják – tudtuk meg Kiss Tamástól, az iskola alapítványának kuratóriumi elnökétől. ■

Segítségre szorulnak a segítők

Béres Ferenc tűzoltó százados, a IV. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság vezetője szerint tavaly is kiváló munkát végeztek a tűzoltók.

– A 2014-es esztendő még az elődöm, Gyurkó Ferenc tűzoltó százados munkáját dicséri – mondta az idén január 1-jétől kinevezett parancsnok. – Ezért csak a statisztikák és a visszajelzések alapján tudom értékelni az állomány munkáját.

Tavaly több mint 1200 alkalommal riasztották a tűzoltókat, ebből körülbelül 370 esetben a XV. kerületbe kellett vonulniuk. A legmagasabb, III. fokozatú riasztás is volt a kerületünkben. A tűzoltóknak 2014. április 7-én nem sokkal éjfél előtt kellett a Bánkút utcai idősek otthonához vonulniuk, ahol az egyik földszinti lakás konyhájában az elektromos tűzhe-



lyen felejtettek műanyag tálcák kezdtek füstölni. Az ott dolgozók már a tűzoltók kiérkezése előtt kimentették a lakásból az idős hölgyet, így az eset személyi sérülést nem, csak riadalmat okozott.

Béres Ferenc tűzoltó százados a beszámolójában kitért rá, hogy a IV–XV. kerületi tűzoltók 67 éves épületben dolgoznak, melynek állapota mára leromlott. A felújítás-

ra a tűzoltóságnak nincs pénze, amit Lehet, az ott dolgozók önerőből oldanak meg, illetve az illetékességi területükön levő önkormányzatoktól is kapnak segítséget. A XV. kerület például Újpesttel közösen az idén új autót adományoz a tűzoltóknak, illetve a Répszolg vállalta a Szent László téri épület kertjének a parkosítását.

Riersch Tamás

A rutin veszélyei



Minden sofőr életében eljön az a pillanat, amikor egyszer csak rádöbben: megtett egy bizonyos útszakaszt anélkül, hogy akár egyetlen emlékképet fel tudna idézni róla. Ez azt jelenti, már a rutin dominál, kevésbé kell koncentrálnia magára az autózás során. Ami egyrészt jó hír, ugyanakkor tudni kell, hogy a megszokás komoly veszélyeket is rejt magában.

– Amikor a vezetőnek már nem kell annyira figyelnie a

kormány- és pedálkezelésre, a tapasztalatok szerint könnyedebben értelmezi és használja a szabályokat is, döntései, cselekedetei fölött a megszokás kezdi átvenni az irányítást. – A kormány saját, egyéni „robotpilótánk” kezébe kerül, amely természetes jelenség. Azonban ilyenkor vagyunk a legkiszolgáltatottabbak, hiszen a „robotpilótánk” vezet, dönt, tőle függ az

életünk, vagy akár másoké. A balesetek is általában akkor következnek be, amikor a tudatos éberség csökken – magyarázza Czebe Sándor, a Safedrive Kft. közlekedésszabványtervezője.

– A nagy kérdés tehát, hogy mit tud a robotpilótánk? Jó vagy rossz vezető? Biztonságos, vagy éppen kockázatos? A válasz egyszerű: a robotpilótánk úgy vezet, amilyen megszokásokat kiépítettünk magunkban. Ha például mindig ügyeltünk a helyes követési távolság megtartására, az így is marad. Ugyanakkor szinte minden járművezető robotpilótájának vannak hiányosságai, rossz megszokásai, melyekről nem tud. Ezek felszínre hozása, tudatosítása és megváltoztatása nélkülözhetetlen a biztonságos vezetéshez – hívja fel a figyelmet a szakember.

Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Futóedzés pajszerrel



Egy járőrelő meglátta, amint egy férfi feltört egy furgont a Pöltenberg utcában. A szemtanú rákiabált a tolvajra, aki azonnal menekülni kezdett.

A szemfüles lakó azonban autójával üldözni kezdte a tolvajt, közben pedig értesítette a rendőroket, és megadta nekik a gyanúsított személyle-

írását. A járőrök ez alapján állítottak meg a Mozdonyvezető utcában egy futó férfit, aki a helyszínen elismerte a bűncselekményt.

A férfi a nála levő szerszámokat is átadta a rendőroknak, az autóból kiszedett holmit pedig a jármű mellett egy dobozban találták meg. R. T.

Elvesztett kontroll

Egy férfi autójával közlekedési balesetet okozott a Nyírpalota utcában, majd továbbhajtott, és csak később, az egyik parkolóban állt csak meg. Itt baltával ütlegelni kezdte az autóját, majd visszaült és továbbment.

Az otthonához érve aztán leparkolt, majd a baltával együtt felment a lakásába. A

rendőrök végül állampolgári bejelentésre és a térfelügyelő kamerák képei alapján az otthonában fogták el.

A férfi később azzal magyarázta tettét, hogy összevesztett az élettársával, és emiatt annyira nyugtatót szedett be, hogy elveszítette az önkontrollját.

(riersch)

Emberölés lett a tűzrakásból

Gondatlanságból elkövetett emberöléssel vádolja a rendőrség azt a férfit, aki tavaly február elején az Aporháza utca erdős részén tüzet szított, és ezzel egy ember halálát és több személy sérülését okozta.

A BRFK közlése szerint a 25 éves J. Tibor Albert a közterületen rakott tábor-tűzbe olyan anyagot juttatott, amelytől az belobbant, és egy,

tűznél melegebb nő, valamint négy társuk égési sérüléseket szenvedtek. A 24 éves nő olyan súlyosan megsérült, hogy 2014. április 10-én életét veszítette.

Az ügyet a BRFK Életvédelmi Osztálya 2015. március elején lezárta, a keletkezett iratokat vádemelési javaslat nélkül az illetékes ügyészségnek elküldte.

-já-

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatotta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Thökölly Vendéglő
... elegáns, romantikus
retró utazás a
gasztronómia világában!

Vállaljuk ballagási
ebédek, érettségi
találkozók,
osztálytalálkozók,
családi és céges
rendezvények lebonyolítását!

Napi menü
Munkanapokon 12.00-15.00 óra
között változatos napi menü
990,- Ft/fő áron!

Voyage group
Csütörtök, péntek, szombat
élőzene, tánc 18 órától

**MINDEN
VASÁRNAP
SVÉDASZTALOS
EBÉD**
Ebédjezen vasárnap is nálunk,
12.00 és 16.00 között!
Két órán át korlátlan ételfogyasztás
3.900,- Ft/fő
korlátlan étel és ital fogyasztás
5.500,- Ft/fő!
Feltétlenül asztalfoglalás szükséges!

Április 19. 17.00
**NOSZTALGIA TÁNCST
BAKACSI BÉLÁVAL**

Feltétlenül asztalfoglalás
szükséges!

www.thokolyrestaurant.hu

Az örök REAC-szurkoló

Egy óra volt még a REAC – Maglódi TC bajnoki meccs kezdéséig. A Budai II. László Stadionban a rendezőkön kívül egy lélek sem volt. Pontosabban csak egy, Pusztay József. A rendszerváltás után újjáalakult klub első elnöke izgatottan várta a találkozót.

– Hát persze hogy győzünk – mondta ellentmondást nem tűrően az eredményt firtató kérdésünkre. – Mi más lehetne az eredmény?

Pusztay József annak ellenére sem veszített optimizmusából, hogy az elnökség tagjaként végig kellett élnie az elmúlt évek szörnyűségeit is. Számára a REAC, minden nehézség ellenére, az örök szerelem maradt.

– Már a klub elődjét, a Volán SC-t is támogattam. A stadionnal szemben volt a vas, műszaki boltom, amely a '80-as években az első kisvállalkozások közé tarto-

zott az Magyarországon – mesélte a volt elnök.

Pusztay Józsefnek egyéb köze nem volt a labdarúgáshoz, a palotai foci fel-

támasztásában mégis elvülhetetlen az érdeme. Mikor a Volán csapatát megszüntették, ő is azok közé a lokálpatrióta drukkerek közé tartozott, akik tenni akartak a kedvenc klubjukért. Többedmagával visszavásárolta a csapat játékgóját a Ganz Danubius-tól 1989-ben, majd REAC néven bevezették a gárdát a Budapest-bajnokság IV. osztályába. A több mint százéves rákospalotai futball ekkor született újjá. Ha Pusztay úr, akit 1989-ben a klub első elnökévé választottak, és tizenkét társa nem lett volna, akkor az NB I-be jutás, a Fradi-verések és a teremtorna-győzelmek sem születtek volna meg. Az akkori alapítókól ma már csak ő él. S bár elmúlt 75 éves, állítja, a Budai II. László Stadion lelátóján éveket fiatalodik. És jósnak sem rossz, hiszen a REAC valóban legyőzte a Maglódot. *Riersch Tamás*



FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

Női sportok a Kinizsiben



A fogadtatás mindenestre kedvező volt, s valószínűleg sok hölgynek jelent majd könnyebbséget, ha nem kell Újpalotára elmennie ahhoz, hogy sportolni tudjon. *-y-a*

Újabb dartsverseny

A Kinizsi TTK dartsosok jelentkezését várja a II. Kinizsi Kupa amatőr dartsversenyre. A megmérettetés április 11-én 10 órakor kezdődik az egyesület Kert köz 2. szám alatti klubházában. Azok jelentkezhetnek, akik egyáltalán nem, vagy az elmúlt 4 évben nem rendelkeztek a Magyar Darts Szövetség versenyengedélyével. A szabadidős versenyengedéllyel rendelkezők közül pedig azokat várják, akiknek az elmúlt 4 évben nem volt sportegyesülethez kötött versenyengedélyük. Kovács Attila főszervező elmondta, érdemes már most nevezni a versenyre. Az első helyezett kupát, érmet, oklevelet, a 2. és 3. helyezett érmet és oklevelet kap, a 4. 5. helyért pedig oklevél jár. További információ Kovács Attilától kérhető a 06 30 675 0006-os telefonszámon, vagy a kovacs.attila@kinizsittk.eu e-mail címen kérhető.

Nőnap alkalmából a Kinizsi TTK női sportnapot tartott a Zsókvár projekt keretében. A rendezvény célja az volt, hogy a környékbéli hölgyeknek bemutassák a nőknek szóló sportolási lehetőségeiket, valamint felmérjék, milyen típusú mozgásformákat űznének szívesen.

Több mint negyven hölgy részvételével tartották meg az első női sportnapot. – A gyengébbik nem képviselőit is sportolásra akartuk buz-

dítani. Az aktualitást pedig az adta, hogy a klubházunkban helyet is tudunk biztosítani az új foglalkozásoknak – tudtuk meg Klenóczky Beától, a klub elnökétől.

– A Kinizsi TTK-nál a tervek szerint április elején kezdődnek a női foglalkozások. – Lesz jóga, gyógytorna, gerinctorna és kézisúlyzós fitness, valamint szeretnénk baba-mama tornát is – sorolta a klub elnöke.

A foglalkozások indításának alapfeltétele a kellő számú jelentkező.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Dózsás, aki a ringben táncol



Schäffer Csaba egyike a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola büszkeségeinek. A 11. évfolyamos diák azonban nem az OKTV-versenyeken vagy a táncban bizonyította a tehetségét, hanem a kötelek között.

Csaba az agglomerációból utazik naponta Rákospalotára. Már öt éve erről szólnak napjai, ám az utolsó négy esztendőben az otthona és az iskola közé még egy újabb kitérőt is beiktatott. Jelenleg ugyanis egy veregyházi kick-bokszt klubban sportol, s mivel az eredményei is figyelemre méltóak, a sportág vezetői is egyre több feladatot szánnak neki. Például 2013 szeptemberében a lengyelországi junior Európa-bajnokságra is benevezték, amelyet Csaba egy bronzéremmel hálált meg.

Az ideai tanévet is rangos

versennyel kezdte, ezúttal az olaszországi Riminiben a junior-világbajnokságon vett részt. Az eredménye pedig ismét egy bronzérem volt.

– Hét éven át fociztam Szadán, ám az ottani csapatunk feloszlott, emiatt váltanom kellett. A küzdősportok már régóta érdekeltek, a kick-bokszt pedig az volt a vonzó, hogy egyaránt épít a kéz- és lábtechnikára – mondja Schäffer Csaba.

Csaba a napi edzések mellett az iskolában is jól teljesít. Eltökélt célja, hogy az érettségi után a Kecskeméti Főiskola Gépipari és Automatizálási Főiskolai karán folytassa tanulmányait. Mint ahogyan eltökélt célja az is, hogy az idei versenyeken, egy világkupán, két magyar bajnokságon és a szeptemberi Európa-bajnokságon is a lehető legjobban szerepeljen.

Riersch Tamás

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I rájátszás

Március 28. 17.00 Szódliget utca 24–30.

Palota RSC – Albrecht MVSC MISI

Április 4. 17.00 Budaörs Szabadság út 162.

Budaörsi DSE – Palota RSC

Női labdarúgás NB I

Március 29. 15.00; FTC – 1.FC Femina

Férfikisérplabda NB II

Március 29. 17.00 Bogács utca 51–53.

BLF-Palota – Toldy Vízivárosi Hódok

Férfilabdárúgás NB III Közép-csoport

Március 28. 15.00 Szeged; SZEOL SC – REAC

Április 4. 16.30 Budai II. László Stadion; REAC – ESMTEK

Vasgolyók a Vasgolyó utcában

Március elején döntött úgy a Pestújhelyi Sport Club (PöSöC) elnöksége, hogy új szakosztályként a petanque-ot (francia eredetű golyó-játékot) is felveszi az egyesület repertoárjába. A kezdeményező Kürti György, a Pestújhelyi Pátia Egyesület egyik tagja volt, aki elmondása szerint már régen beleszeretett ebbe a játékba.

A petanque az egyike azon sportoknak, melyet szinte kizárólag szabadidős formában lehet űzni. Mert, bár rendeznek versenyeket is, a petanque elsősorban játék, amely kortól és nemtől függetlenül mindenkinek örömet szerez – mondja Kürti György.

Franciaországban és a frankofón területeken minden parkban játsszák, és már Európa több országában ismert és népszerű. Magyarországon is akadnak petanque-pályák, ám a XV. kerület eddig kimaradt közülük. A tervek szerint az elkövetkező másfél hónapban két sporttelepen, a

Szántó föld úton és a Vasgolyó utcában összesen öt vagy hat petanque-pályát építenének. Az előbbi helyszínen négy pálya várja majd az érdeklődőket. Az átadást a május elsejei sportnapra időzítenék, amikor a Magyar Petanque Szövetség egy népszerűsítő versenyt is rendez.

A pályák megépítése alig néhány hetet vesz igénybe. A kialakításukkor 30 centiméter földet kell kiemelni, a helyére kavicsot vagy kőzúzalékot tölteni, a felszínét pedig szemcsés, a homoknál nagyobb anyaggal szórják meg. A kivitelezést a Répszolj végzi, a költségeket pedig az önkormányzat és a PöSöC vállalta.

R. T.



Önkormányzati focitorna



Új kezdeményezéssel bővült tavaly decemberben a hazai szabadidős sportrendezvények választéka, amikor a PromoSport Kft. útjára indította a Magyar Önkormányzatok Foci Kupáját.

A második körben Kelet-Magyarország és a pesti kerületek önkormányzati együttesének számára kínálnak bizonyítási lehetőséget a szervezők. A csapatokat az önkormányzatok, polgármesteri hivatalok, önkormányzati intézmények 23 évnél idősebb, amatőr, focizni szerető dolgozói, illetve a képviselő-testület tagjai alkotják.

A meghívott 104 település, illetve kerület közül 35 jelentkezett a kupára. Az egynapos labdarúgótornára a XV. kerületi önkormányzat is benevezett, szurkoljunk együtt a csapatnak! A keleti forduló 2015. március 28-án, szombaton reggel 9 órától a Vasas Fáy utcai sporttelepén tartják. A cím: 1139 Budapest, Fáy utca 58. A rendezvény fővédnöke Pogácsás Tibor, a Belügyminisztérium önkormányzati államtitkára. Az első három helyezett serleggel, oklevéllel és ajándécsomaggal térhet haza.

-y -a

SPORTMOZAIK

TRAGÉDIA VISSZHANGJA

Az egész sportvilágot megrázta az Argentinában történt helikopter-baleset, melynek áldozatai között volt a londoni olimpián három érmet, köztük egy aranyat nyert francia úszónő, Camille Muffat is. A sportoló abban a számban – a 400 méteres gyorsúszásban – nyert aranyérmet, melyben a rákospalotai Nagy Péter úszóedző tanítványa, Kapás Boglárka is rajthoz állna Rióban. A két úszó ismerte egymást, így Bogi és az edzőjét is mélyen megrázta a tragédia.

KEMÉNY CSATÁK



Hat mérkőzést játszik március 22-e és április 25-e között a Palota RSC az NB I alsóházi rájátszásában. A hat találkozóból mindet meg kellene nyernie ahhoz, hogy jövőre is NB I-es maradjon. Ebben az MTK, a Budaörs és a Miskolc próbálja majd megakadályozni őket. A bentmaradásra a négy csapat közül az MTK-nak van a legnagyobb esélye, a Palota RSC mindössze 3 ponttal utolsóként zárta az alapszakaszt. A kiírás szerint az NB I utolsó (12.) helyezette automatikusan kiesik majd, míg a 11. helyen végzett csapat osztályozót játszik az NB II második helyezettjével.

SAKKFESZTIVÁL

Idén is megrendezik április 11-én a IV. Regio Játék Rákospalota Kupa gyermek sakkversenyt a Hubay Zeneiskola színháztermében. Nevezni és érdeklődni a mihalyszoltan@t-online.hu e-mail címen, valamint a 06 20 9857 162-es telefonszámon Mihály Zoltán versenyigazgatónál lehet. A megmérettetésen a kerület lakói és a REAC Sportiskolások kedvezményesen vehetnek részt.

						AZ AMMÓNIUM-KLORID ISMERTEBB NEVE	ATLANTIC STANDARD TIME (IDŐZÓNA), R.	BORRALVALÓ, BIZ. SZÓVAL	FÉLVEZETŐ ÁRAMKÖRI ELEM (triak)	VÍZBEN OLDÓDÓ VITAMIN, FOLÁT	EASTLAND AIR (LÉGI-TÁRSASÁG), RÖV.	ÁSVÁNYI EREDETŰ FŰSZER	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	KENDERT POZDORJÁVA TÖRŐ	BÚZAVIRÁG FÉLE GYOM, NŐI NÉV IS	SEREG ÉS CSIPKE JELZŐJE IS LEHET	FALU PÉCSNÉL FALU-MŰZEU-MAL	LEVÉLTÁVIRAT, RÖVIDEN			
						MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														L	
						TÚSZÉRT PÉNZT KÖVETELŐ							ÉBREN, RÉGIESEN JOGORVOSLATI KÉRÉS								
						JÓZSEF ...; KIVÁLÓ KÖLTŐNK						MARGARIN OL. BAJNOK VÍZIPÓLÓS (PÉTER)								A KÉN VEGYJELE SZÉP ERNŐ MŰVE	
						50, RÓMAI SZÁMMAL	OND VEZÉRTÁRSA CSILLAGKÉP (GEMINI)				INJEKCIÓT AD VIKINEK ... MAX; AKCIÓFILM							NEVELŐ SULANY MAGYAR NEVE (süty)			
	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	OPERAI BETÉTDAL	SZINTÉN, UGYANCSAK, ID. SZÓ	OLASZ AUTÓJEL	TE MEG ÉN			SZÉKFŰ FR. TÖRT. TARTOM. (aunis)									FARÁGÓ ROVAR RÉM, KÍSÉRTET				
	VÍZI MADÁR, DOBOSGÉM, NÉPIESEN							A LENGYEL FŐVÁROS MANUS MANUM ...										FÁCÁNFÉLE MADÁR GARAY J. VERS HÓSE			
	FRANCIA TERÜLET-MÉRTÉK, ÁR			KINYÍLIK ARGENTIN HIRÜGY-NÖKSÉG					...; „DÖZ KÉPZŐK MAGASBA TART								KARIMÁS FEJFEDŐ A SZEMÉLYED				
	ÜVEGES GYURMÁJA				ROST-MÁLYVA LENGYEL FÜRDŐHELY					VAS MEGYEI KÖZSÉG MÉRLEGET BEÁLLÍT										AMPER, R. VÁLADEK-TERMELO SZERV	
	PETER ...; BRIT RENDEZŐ, SZÍNÉSZ				ADÓT MEGÁLLAPÍT EGÉR IS VAN ILYEN						ALUL TELEFON, RÖV.									MILLI-LITER, RÖV. TAGADÓ-SZÓ	
	A FOSZFOR VEGYJELE	NEHEZFÉM EGY KORTY, NÉPIESEN				KERTI ZÖLDSÉG MÖGÉ ELHELYEZ															
	DÁTUM-RAG, -ÁN PÁRJA		A NAV ELŐDJE NÉM. AUTÓ-MÁRKA				LÉTREHOZ, MEGALKOT SZELEBURDI, NÉP.														
	DETEKTÍV MUNKÁJA							LEVÁLIK A VAKOLAT JUGOSZLÁV LÉGICÉGV.													
	TISZTA EURÓPA PROGRAM, RÖVIDEN			MAGASAN MEGRAK, TÁJSZÓVAL FÉLCSERJE								ROSSZ KIVÁNSÁG KOPOG AZ AJTÓN									
	ZSEB-LÁMPA ENERGIA-FORRÁSA				HÜST BEVAGDOS PONTOSCSKA							HÍRES PÉCSI PORCELÁN GALOPP									ÖSSZE-KÖTÖTT RUHA-CSEMÓ
	ÁTFORDULÁS A NYÚJTÓN				FRANCIA MŰESZET! NYUGAT, R.					VEDS ÖSZ SZEI, RÖV. NYERS, GOROMBA			TÁRSASKÖR ID. ELŐTAG: LÉG-, LÉGI-								LÁB VÉGEI! DOKTOR IBSEN NÓRÁJÁBAN
	ÉS, LATINUL		BABAAL-TATÓ SZÓ PELÁGIA BEC. LEHET					DARINÁVAL ROKON NÉV OMLADEK						ÚJ-ZÉLANDI ALAGÚT TEXTIL-NÖVÉNY							
	A NEWTON (MÉRTÉK-EGYSÉG) JELE	ZALAI KÖZSÉG A RADON VEGYJELE						AZ ELSŐ ÉTKEZÉS POLÓNIUM VEGYJELE													KÉPZŐ,-GET PÁRJA EZ A 24 ÓRA
	UJJÁT FINOMAN HOZZÁNYOMJA				HELYEZÉS PL. ATLETIKÁBAN KÖTŐSZÓ																
	S																				EGYEZKEDES AZ ÁRRÓL

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül hárman Regős István Attila A szerencse fia című könyvét, ketten az Avatár című könyvet nyerik a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. A beküldési határidő: 2015. április 1.

A 2015/4. szám helyes megfejtői közül Benedek Elek meséi című könyvét nyerte a Duna Könyvkiadó jóvoltából: Nagy Benedekné, Beller I. u. László Hanna, XIII. kerület, Reitter F. u. Takyné Végh Marianna, Páskomliget u.

A MÁV Szimfonikusok március 24-i koncertjére páros belépőt nyert: Migályné Molnár Ildikó, Fő út

Tisztelt Megfejtők! Kérjük, hogy az újságból kivágtott vagy a honlapról kinyomatott keresztrejtvény-megfejtéseiket postán adják fel, illetve az önkormányzat portáján lévő szerkesztőségi postadobozba dobhatják be! Az e-mailben beküldött megfejtéseket nem áll módunkban elfogadni.

ÉLETKépek

XV. KERÜLETI
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. április 7-én jelenik meg. Lapzárta: 2015. március 30. 12 óra
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Művészeti vezető: Krepler István ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖

Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.
A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804.
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: 06 80 205 062.

Az XV TV műsorterve az újság 11. oldalán és az xvmedia.hu weboldalon is olvasható.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

FELVÁSÁRLÁS

Zsasa Galéria – Azonnali készpénzért vásárol! Tört – fazonarany 6500–12 000 Ft-ig, tört – fazonezüst 150–800 Ft-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzerméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! Mézsárga borostyánt 500–1500 Ft/gramm áron vásárolunk. Megbízhatóság és valós árak. Várjuk szeretettel! XIII. ker., Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350 4308, 06 70 884 4084, e mail: antikicko87@gmail.com

OKTATÁS

Angoltanítást vállalom kezdő szinttől középfokig. Vizsgára való felkészítés, korrepetálás. Tel.: 06 20 428 4738

NETEN A KERÜLET

Minden, ami
a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövid hírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETKÉPEK korábbi számai



www.xvmedia.hu

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Eladó: 1 db kézi masszírozó, 1 db Orion MP4 lejátszó hordozható irányítóval, 1 db légterápiás levegőtisztító irányítóval. Tel.: egész nap 06 70 354 47 27

XV. kerületben lakom, 64 éves, 85 kg, 170 cm, kék szem, rövid barna haj. Keresem a hozzám illő, káros szenvedélytől mentes és rendezett háttérrel rendelkező urat. Rossz a magány, jobb kettesben. SMS-re nem válaszolok. Telefon: 06 70 354 4727 reggel 8-tól 20 óráig.

Lakáscsere! Újpalotán négyemeletes, szigetelt házban 3 szobás lakást cserélnék XIII. ker. Gyöngyösi út környékére, másfél vagy 2 szobásra. Tel.: 06 70 251 9128

70 és 30 literes akvárium vízmelegítővel és vízsűrővel eladó 12 000 Ft-ért. Tel.: 06 20 431 57 00

Whirlpool felültöltős, megkímélt automata mosógép 15 000 Ft-ért eladó. Tel.: 06 70 610 45 55

Szoláriumgépek bérbeadók, havi 20 000 Ft-ért. Telefon: 06 30 72 72 727

Hagyományos gyertyaizzók kevés üzemórával 50 Ft/db eladók. Tel.: 06 30 9 329 853

Lakásért gondozást, ellátást, mindennemű segítséget nyújtunk idős nének vagy bácsinak. Tel.: 06 20 967 81 96

Eladó betegség miatt: Szentendrén, komfortos, 240 nől telken, 1½ szobás kőház, gázfűtéssel, télen is lakható, busztól 5 percre. Tel.: 06 20 237 1724, v. 06 20 354 29 54

Egyéni vállalkozók könyvelését vállalom. Tel.: 06 30 241 4327

Üdülés! Egyszobás apartmanban Gyulán március 22.–április 4. és Hajdúszoboszlón március 27.–április 9. „eladó” heti 20 eFt-ért 06 20 316 9359

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, gépek, felszerelések, mellékhelyiségek használatával. Tel.: 061 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 78 21 egész nap.

Keresek alkalmi munkaerőt ház körüli szak- és segédmunkákhoz (pl. kerítésfestés, tetőjavítás, gödörásás, építőipari szakmunkák stb.) rákospalota-kertvárosi házamhoz. Ezeresterek SE kíméljenek! Tel.: 0670-9771925

Nehezen nevelhető gyerekek napi felkészítését, kezdőknek oroszitanítást vállalom. Tel.: 06 30 480 4306

Eladó egy vegyes tüzelésű kályha és egy mosogatógép. Érd.: 06 1 306 86 27, reggel 8–20 óra között.

Eladó a XXII. ker.-ben 525 nől gyümölcsös, 90 nm-es 90%-ig kész házzal, bekerített. Vezetékes víz, villany bent az épületben. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Nyugdíjas nő keres a kerületben 4-6 órás munkát pl. takarítás, mosogatás, lehet időseknél délután is. Masszírozószék használt eladó 50 E Ft. Tel.: 06 70 313 4386 17–18 óra között.

Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és megegyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 33 20.

Mogyoród, Kukuk-hegy alatt, Ibolya u., zártkert, 1488 nm, közmű: csak villany, tulajdonostól eladó. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

Elcserélném Nádastó parki 3 emeleti 64 nm-es lakásomat, tehermentes, erkélyes, új nyílászárók és panelprogramos. Kisebbségi családi házra kizárólag a XV. kerületben, lehet felújításra szoruló is. Tel.: 06 20 425 2035

Eladó! Agárdon a Wiking Hotelben, családias környezetben 2 hetes, változó időpontban igénybe vehető üdülőhasználati jog. Irányár: 150 000 Ft. Érd: 06 30 317 2503

XV. kerületben, a Fő tér környékén 1–1,5 szobás kiadó lakást keresünk. Nagymama és unokája. Tel.: 06 70 35 99 812

Szerény körülmények, albérletben élők szívesen elfogadnának feleslegessé vált hűtőszekrényt, műszaki cikkeket stb. Tel.: 06 20 976 8196

Rákospalotán lakom, 64 éves, 80 kg, 173 cm, nemdohányzó férfi vagyok. Rendezett körülmények között egyedül élek, korban hozzám illő hölgy jelentkezését várom tartós kapcsolat céljából. Tel.: 06 30 941 33 50

Részmunkaidős bolti állást keresek képesítéssel a XV. kerületben, vagy idős személynél vállalom takarítást, dolgozó pároknál gyermekfelügyeletet a hét minden napján, vagy meghatározott napokon – igény szerint. Középkorú, szorgalmas, ápolat nő vagyok, Újpalotán lakom. Telefon: 06 20 563 79 70

Eladó: párnázott sarok étkezőgarnitúra, kétajtós világos ruhásszekrény, 4 db ülőke, Panasonic televízió, férfi ruhabunda. Érd.: 06 1 306 1802 v. 06 20 557 3731

55 éves, pedagógiai ismeretekkel, B kategóriás jogosítvánnyal rendelkező nő gyermekfelügyeletet vállalom a IV–XV. kerületben a délutáni, esti órákban. Tel.: 06 70 37 37 469

Szentendre, panorámás nyaralómat elcserélném Bp. XV.–XVI. kerületi kisebb családi házra értékegyeztetéssel. Tel.: 06 20 977 71 63

Újpalota központjában két szoba összkomfortos, földszinti lakásomat ELADNÁM, KIADNÁM, KISEBBRE CSERÉLNÉM. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 30 302 06 97 v. 06 28 739 104.

Szívesen fogadnánk feleslegessé vált hűtőszekrényt, műszaki cikkeket. Albérletben lakunk. Tel.: 06 20 967 8196

Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m²) komfortos, kertes melléképület bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó. Irányár: 15 millió Ft. Telefon: 06 30-207-8518

Eladó 3D Power Wane halogén sütő, alig használt, helyhiány miatt, áron alul. Burgonya, hús, grillcsirke stb. süthető benne. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

XV. kerületben keresek délelőtti 4 órás munkát, nyugdíjas tanárnő. Tel.: 06 70 359 98 12

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
 Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
 Mobil: +36 30 9415 563
 E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

V&V
**FOGTECHNIKAI
 LABOR**

Precíziós
 kivehető, rögzített
 fogpótlások készítése
 – *mérsékelt árakon.*

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

**XV. kerület,
 Madách utca 35.**
 Telefon: 417-1276

**KONYHABÚTOR
 ELŐSZOBABÚTOR
 GARDRÓB**

készítés ✦ felújítás
 szállítás ✦ szerelés
 ingyenes felmérés
 és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
 Zsóka-vár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
 +36 30 343-3512

Az
Otthon Centrum
 XV. kerületi irodája
 a megnövekedett ügyfélforgalom
 kiszolgálása érdekében felvett hirdető
3 fő INGATLANTANÁCSADÓ
 pozícióba.

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a
dorogi.david@oc.hu e-mail címen lehet.

1152 Budapest, Illyés Gyula u. 6.
+36 1 707 5511


www.oc.hu

*Jó marketing =
 Több ügyfél = Több haszon*

*Névjegy, szórólap, reklám, DM, nyomtatás
 Honlap, Google-találatok, webshop
 Tartalom, ami megfogja a vevőket...*

KHP Budapest 301932-3853 • Krepler@khp.hu

www.khp.hu


 építőanyagkereskedés, szállítmányozás
MALAKY KFT

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
 Konténeres síttszállítás

Bp. XV., Rákosi út 173.
 Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
 Ny.: H–P 7–17, Szó 7–12
*Ha építkezik, ha fázik,
 csak egy telefon
 és MALAKY máris szállít!*

www.malaky.hu


Kert- Telekredezés!



Metszés, permetezés,
 favágás, bozótirtás,
 gyepesítés, térkövezés,
 kerítések építése, javítása,
 támfalalak kialakítása.

Egyéb kertészeti és kőműves-
 munkák vállalása reális áron!

Telefon: 06 1 781 4021
 mobil: 06 20 259 6319
 web: www.telekredezés.hu



TERMELŐI MÉZEEK

akácméz, vegyesméz,
 hársméz, selyemfűméz,
 lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT
 ingyenes
 házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4–6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740