

Elfogadták a kerület költségvetését – számok és vélemények

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BÓTOND

**Március 15.
– ünnepre
készülünk**

**A nap
csillagászati
fotója**

**Ovis olimpia
a Kolozsvár
iskolában**

Elfogadták a kerület idei büdzséjét



Elfogadták az idei költségvetést, összevonták a Csokonai Művelődési Központot és az Ifjúsági és Sportközpontot, támogatták egy új gyógyszertár nyitására vonatkozó pályázat kiírását és a 224-es busz útvonal-módosításáról is szavaztak a képviselők a két februári ülésükön.

Megszavazta a képviselő-testület a kerület 2015. évi költségvetését a február 19-i ülésén. A 19 igen 2 tartózkodás mellett elfogadott költségvetési rendelet szerint az önkormányzat 14 milliárd 905 millió 762 ezer forintból gazdálkodhat idén.

Az ülés kezdetén Hajdu László pol-

gármester bemutatta a kerület új aljegyzőjét, dr. Filipz Andreát, aki immár 30 éve dolgozik a közigazgatásban.

A testület döntött a Csokonai Művelődési Központ és az Ifjúsági és Sportközpont összevonásáról, a cégek egyesítésének technikai részletéről. A Csokonai Kulturális és Sportközpont április 1-jétől kezdi meg működését. Ezenkívül a képviselők támogatták a határon túli együttműködéseket célzó pályázatok benyújtását.

Február 26-i ülésükön egyetértettek a képviselők azzal, hogy új gyógyszertár nyíljon a kerületben, ezért erre irányuló pályázat kiírását kezdeményezik

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

az Országos Tisztifőorvosi Hivatalnál. Sikeres pályázat esetén az új patika az Ázsia Centerben nyílna meg, és az üzemeltetője vállalná a folyamatos gyógyszerügyi ügyeket.

A 224-es, vagyis a volt Palota-busz útvonal-módosításáról is döntött a grémium. Eszerint június 30-tól a járat vasárnaponként a hétköznapitól eltérő útvonalon jár, nem tér be a főtí Auchan áruházhoz.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések felvételről teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu/honlapon/.)



Monostori Zsolt Jobbik



A XV. kerület költségvetését közel egyhangú (19 igen 2 tartózkodás) testületi döntéssel elfogadták. Ez, a korábbi évekhez hasonlóan, szinte példátlan összhang, egyértelmű nagykoalíciós – Fidesz–MSZP–DK–RÁTE–Együtt – megállapodás eredményeként született. Ha valaki figyelemmel kísérte a kezdeti botrányos testületi üléseket, majd a 2014. december 17-én vilámszebesen megkötött Fidesz–baliberális megállapodást, nem érthette meglepetés.

A kerület működését biztosító költségvetés megalkotása a mindenkor, hatalmat gyakorló többség feladata. A testület elé gyakorlatilag 19 képviselő által eleve elfogadott tervezet került, melyben lényeges változtatások elérésére a Jobbiknak lehetősége nem volt. Módosító javaslataimat, e realitást figyelembe véve, nemzeti értékeink megbecsülése jegyében tettem: Attila köztéri szobor, rovásírásos helynévtáblák, óvodai meseelőadások – mind megszavazták. Ugyanerre a sorsra jutott egy újpalotai közterületi komposztálóegység terve is.

Tartózkodásom oka azonban nem ez az elutasítás volt. Az elfogadott rendelet biztosítja a kerület működését, de nem olvasható ki belőle az elmúlt évtizedek szemléletével való szakítás, melyet egyrészt stagnálás, másrészt látványberuházások jellemeztek. Nem szavazok meg olyan költségvetést, amelynek részleteit nem ismerve, egyeztetés nélkül raknak elem. A rendelet elfogadásakor a nagykoalíció döntött, az ellenzéki Jobbik tartózkodott. Konkrét ügyek tárgyalásakor minden, a kerület érdekét szolgáló előterjesztést támogatok majd, és saját indítványokkal kiegészítem azokat. Ugyanakkor fenntartom a jogot magamnak arra, hogy az ezzel szembe menő, értékrendünkkel össze nem egyeztethető javaslatokat elutasítsam.

Tények és következtetések



Elfogadta a képviselő-testület a kerület idej költségvetését február 19-én. A büdzséről Dr. Balázs Zoltán alpolgármestert (képünkön) kérdeztük.

– A tavalyi évhez képest több mint négyszázmillióval többet kap a kerület a forrásmegosztásból, a helyi adókban lényegében nincs változás, mivel nem emelt adót idén az önkormányzat és új adó sem terheli a kerületieket. A központi költségvetésből viszont a tavalyihoz képest mintegy háromszázmillióval kevesebb érkezik. Új külső forrást sem vonunk be, így összességében a rendelkezésre álló 14 milliárd 905 millió forint mintegy egymilliárdal kevesebb, mint amennyiből 2014-ben gazdálkodhatott a kerület – mondta el Balázs Zoltán.

A működésre fordítható kiadások némileg emelkednek 2015-ben, 12 milliárd 370 millió forintot állítottak be



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

erre a célra. Fejlesztésre a költségvetés 450 milliót irányoz elő, ehhez jön még a korábban felvett hitelekkel megmaradt, illetve kötvényből rendelkezésre álló pénz, így kisebb beruházásokra is lesz lehetőség. Az egész év során pedig körülbelül 300-350 millió forintot

terveznek iskolák, óvodák felújítására fordítani.

A tervezett nagyberuházások, például a sportcsarnok vagy az uszoda megvalósításához viszont központi forrásra van szükség, amelyhez bizonyos önerőt biztosítani tud a kerület.

A büdzsé részterületeit nézve jelentős változásokra nem kell számítani. Az iskolák esetében lesz némi újdonság, év közben is pályázhatnak majd tanórán kívüli tevékenységeik finanszírozására, erre 21 és fél millió forintot különítettek el.

Szóba került a vidéki ingatlanok, konkrétan az agárdi és a síófoki táborok sorsa. Fenntartásuk sokba kerül, kihasználtságuk elég alacsony, ezért az alpolgármester szerint értékesítésük ésszerű gondolat, az eddig évente rájuk költött pénzből a rászoruló gyerekek nívósabb táboroztatását lehetne finanszírozni.

Jónás Ágnes

Pártvélemények a költségvetésről

A képviselő-testületben helyet foglaló pártok képviselői nyilatkoznak az idei költségvetésről.

Móricz Eszter-Tóth Imre – MSZP



2015 februárjában „elsőre” van költségvetésünk. Még örülni is lehetne. A jobboldal és a „baloldal” egy része, pontosabban a „ballib” oldal között már több mint két hónapja működik az érdekalapú koalíció. Törékeny ugyan, de működik. A szűkös lehetőségek és kényszerek bizony nagy úrnak számítanak!

Ha az orbáni formációt nézzük, a Fidesz–Jobbik csapata a felezővonalnál kissé előbbre, a balliberális csapat a polgármesterrel a saját kapuja előterében, a tizenhatos vonal tájkán, az MSZP a pálya közepén egyensúlyozva.

Így aztán működni fog Rákospalota–Pestújhely–Újpalota a szükségesszerűség és a takarékos mezsgyéjén. A vártnál és kellenél kevesebb pénz jön a központi büdzséből és hozzá kell nyúlni a vagyonhoz is. Félő, kerül, amibe kerülni, ha nem vigyázunk. A tervezett és a megkezdett beruházások még befejezhetők. Jó, hogy lesznek, és bár a többségükre szükség van, újabb költségeket fognak indukálni.

A következő években jelentős EU-támogatásokra, szociális, település- és infrastrukturális fejlesztési forrásokra nem lehet számítani. Marad a vállalkozásokat ösztönző fejlesztő források és hitelek lehetősége. Fejlesztetni, támogatásokhoz jutni, azokat jól előkészített kerületpolitikával, előrelátó vezetési gyakorlattal lehet. A szerény lehetőséget biztosító, takarékos felhasználásra szorító 2015-ös költségvetés alap lehet arra, hogy előkészítsük a következő éveket, a forrásokban bővebb fejlesztések időszakát.

A lehetőséggel élni csak színvonalas munkával, szakszerűséggel, toleranciával és jó szándékkal lehet. Semmiképpen nem többségi egész pályás letámadással, nem is kisebbségi vezetői taktikákkal-praktikákkal.

A szocialistákon nem fog múlni sem a jelen, sem a jövő. A kerület és a lakosság érdekében mindent megtesznek ezután is!

Németh Angéla RÁTE–DK–Liberálisok



A polgármester és az őt támogató RÁTE–DK–Liberálisok frakció az önkormányzat 2015. évi költségvetése súlypontjainak meghatározásában is határozottan és világosan megfogalmazta az álláspontját. A kerület érdeke mindenek felett áll: biztosítanunk kell a lakosság számára nélkülözhetetlen és alapvető szolgáltatásokat, szavatolnunk kell az intézmények zavartalan és kiegyensúlyozott működését. A képviselő-testületben zajló politikai adok-kapok ellenére a polgármester által kötött koalíciós együttműködés révén megszületett a költségvetés.

A frakció munkájában azt képviseli, hogy elvégezzük az aprómunkát, évről évre biztosítjuk és garantáljuk a kerület intézményeinek és szolgáltatásainak zavartalan működését. Mi komolyan vesszük a dolgunkat, tisztában vagyunk a felelősségünkkel, hiszen minden megválasztott képviselőnek el kell számolnia a választópolgároknak, minden képviselőtársunk teljesítménye mérlegre kerül.

A szociális ellátórendszer és a kerület intézményeinek kiegyensúlyozott működtetése, az ellátások színvonalas és megbízható garantálása nem kevésbé fontos érték, mint az infrastrukturális beruházások sora. Az a célunk, hogy itt mindenki biztonságban érezze magát, mindenkihez eljussanak a támogatások, és ezt a költségvetésünk biztosítja, teljes mértékben saját forrásból, hisz erre állami normatívát nem kapunk.

A képviselő-testület munkájában természetes a politikai érvek ütközése, biztosíthatjuk önöket arról, ha kell, megvívjuk egymással a magunk vitáit. Minden jobbító szándékú javaslatra vevők vagyunk, készek valamennyi ötletet, észrevételt megfontolni, s ha kell, beépíteni a készülő rendeletekbe. Világossá tesszük, hogy a polgármester és a frakció számára mindenek felett álló cél a kerületben élők biztonsága és békéje.

Dr. Pintér Gábor Fidesz–KDNP



Az elfogadott költségvetés nemcsak a kerületi intézmények biztonságos működését teszi lehetővé, hanem az elmúlt évek szigorú költségvetési fegyelmének betartása és a takarékos működtetésnek köszönhetően, megteremti a korábbi években elkezdett fejlesztési politikai folytatásának esélyét.

Folytathatjuk intézményeink felújítását. A volt „orosz kórház” 13-as épületének teljes körű felújításával kezdetét veheti az immár 100 százalékos kerületi tulajdonban lévő ingatlan hasznosítása.

Ennek teljes körű megvalósítására még a jelen önkormányzati ciklus időtartama is kevés lesz, de jelentős előrelépések tehetők.

Az idei évi költségvetés egészében történő értékeléséhez hozzá kell majd számítani a 2014-es évből megmaradt, az idei évben felhasználásra kerülő pénzmaradvány felosztását is. Erre a döntésre előre láthatólag májusban kerülhet sor.

Ez teremti meg a fedezetet többek között a Deák utcai új orvosi rendelő felépítéséhez.

Több jelentős jövőbeni fejlesztést biztosító tervezési folyamat is elkezdődhet idén. Az új kerületi szabályozási terv lehetőséget ad újabb adóerőforrás-növelő, elsősorban vállalkozási fejlesztéseknek. Ezt erősíthetik a jelen uniós költségvetési ciklusban – főként a vállalkozásoknak – biztosított források.

A rákospalotai múzeum, az újpalotai Fő tér és közösségi ház tervezésének megindításával, illetve folytatásával a helyi identitást és közösségi életet szolgáló fejlesztésekre is sor kerülhet a közeljövőben.

Szilvági László LMP



A kerületünk idei költségvetése két mítoszt oszlatott el örökre. Elsőként azt, hogy kerületünkben baloldali pártok vannak, másodsor pedig, hogy Hajdu László érdemben polgármester lenne. Mindösszesen azt láttuk, hogy a kerületi Fidesz–Jobbik-paktum miként tartja fogságban a kerület polgármesterét, és a kialakult DK–Jobbik–Liberális–Fidesz–Együtt–RÁTE kerületi nagykoalíció miként revolverezi egymást egy költségvetési vitában, majd kéz a kézben hogyan szavaz meg egy stabilnak csak látszó költségvetést.

Ez a költségvetés a nagykoalíció elmondása szerint stabil, és mivel az egyetlen ellenzéki, LMP-s képviselőt, szokás szerint kizárták az egyeztetésből, így gondoltam, a javasolt módosításaim simán átmennek majd, hiszen egészen minimális összegről szóltak, amellet, hogy igen célzottak is voltak. Sajnos azonban a nagykoalíció, és fájdalomra a polgármester, nem támogatta a következőket: a bölcsődei és szociális dolgozók mindössze 2000 forintos havi étkezéssijegy-emelését, a sajátos nevelésű gyermekek pályázati keretének megemelését, a sikeres kerületi sportegyesületek támogatásának emelését, az egyszer már sikeres házi kompozitálási programot, és nem támogatta egy kisvállalkozásokat segítő alap létrehozását sem.

Valójában tehát beismerték, hogy a költségvetés nem stabil, hiszen nem bír el egyezreleányi módosítást sem. Amit mi hiányolunk a költségvetésből, az a gazdaságfejlesztési munkahely-teremtési programok, a zöld cselekvési programok, valamint a törvényben meghatározott szociális érzékenységen felüli helyi gondoskodás. Azon leszünk, hogy a következő költségvetésben már megjelenhessenek ezek a gondolatok is.

*A véleményeket a nyilatkozók nevének abécésorrendjében adjuk közre.
Szerkesztette: Jónás Ágnes • Fotók: XVMedia, Nagy Botond és Vargosz*

NYITVA TARTÁS

Változik március 15-től a boltok nyitva tartása. A törvényi előírások szerint az üzletek alapesetben hétfőtől szombatiig 6-tól 22 óráig tarthatnak nyitva. Ezen túl (tehát éjszaka, vasárnap és munkaszüneti napokon) általános zárvatartási időszak van. Nyitva tarthatnak viszont a 200 négyzetméternél kisebb üzletek, ahol a tulajdonos vagy segítő családtagja szolgál ki. Vasárnap és éjjel a jelenlegi szabályozás szerint a következő boltok lehetnek nyitva: a belváros és a romkocsmegyed boltjai, a piacokon lévő kereskedők, a benzinkutak, a pályaudvarokon, reptereken, kórházakban, fürdőkben, kikötőkben és szállodákban lévő üzletek, építőanyag-kereskedők, vasárnap délig a pékek, újságosok és virágárusok.

TÖRTÉNELEM KÉPKOCKÁKON



Közép- és Kelet-Európában elsőként Magyarország döntött úgy, hogy legyen emléknapja a kommunizmus áldozatainak, akikről először 2001. február 25-én emlékeztek meg az Országgyűlésben és az ország középiskoláiban. Azóta minden évben ezen a napon országszerte számos programmal hívják fel a figyelmet a kommunista rendszer borzalmaira. Városrészeinkben idén az Újpalotai Közösségi Házban filmrészlettel, verssel és dalokkal szemléltették a korszak történéseit. Dr. Pintér Gábor alpolgármester az ünnepségen arra tért ki, hogy a társadalom egy rétege átélte ezeket az eseményeket, míg a fiatalok már csak elbeszélésekből hallottak az 1950-es és 1960-as évekről. Épp ezért kötelességünk velük megismertetni a kommunizmusban megélt tapasztalatainkat.

Felvirágzó kisvállalkozások

Milyen lehetne egy üzlettel, vállalkozással teli Pestújhegyi út, Rákos út vagy Fő út? Erőlről manapság csak elképzeléseink és legfeljebb múltbéli emlékeink lehetnek. A jelen ugyanis az, hogy bezárt üzletek sorakoznak a forgalmas utcákon, ezért a vállalkozások fejlesztése érdekében sürgősen tenni kellene valamit. Erre pedig ez az ötéves önkormányzati ciklus lehetőséget kínál. Ezért is volt fontos az a műhelybeszélgetés, melyet Csonka László, a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottságának elnöke szervezett március 4-én a polgármesteri hivatal dísztermében.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Csonka László bizottsági elnök (balra a pulpitusnál). László Tamás országgyűlési képviselő hallgatja a mellette álló Hajdu László polgármestert

A rendezvényen a kerület vezető tisztségviselői – Hajdu László polgármester, dr. Balázs Zoltán, dr. Pintér Gábor alpolgármesterek és László Tamás országgyűlési képviselő – mellett neves előadók várták a meghívott vállalkozókat.

Elhangzott többek között, hogy a XV. kerület jelentős szabad kapacitással rendelkezik. A 27 négyzetkilométerből 8 fordítható vállalkozásfejlesztésekre, többségében zöld- és barnamezős beruházásokra. Azaz nemcsak a fenti három út egykori üzletsorának revitalizációja, hanem számos egyéb fejlesztés szerepel még az

önkormányzat gazdaságfejlesztési programjában, melynek első lépése a március 4-i műhelybeszélgetés volt.

Csonka László szerint a fejlesztéseknek a munkahelyteremtésen kívül má-

sodlagos funkciója is lenne. Az infrastruktúra javítása és a vállalkozások idecsábítása megváltoztathatná a XV. kerületről kialakult kedvezőtlen képet is.

Riersch Tamás

Háttértámogatás az önkormányzat működéséhez

Dr. Filipz Andrea február 16-ától dolgozik a polgármesteri hivatalban. Korábbi munkahelye Valkón volt, ahol jegyzőként tevékenykedett. Kerületünk új aljegyzőjét a munkájáról kérdeztük.

– Milyen ügyekkel lehet önnek fordulni?

– Az aljegyző alapvető feladata a jegyző munkájának segítése. Ezen belül is a hivatal szervezeti egységeinek működése, a képviselő-testületi ülések előkészítése, döntéseink végrehajtása, a vezetői értekezletek megszervezése tartozik feladatkörömbé. A jelenlegi legnagyobb horderejű munkát a költségvetéssel kapcsolatos teendők jelentik.

– Mikor tart fogadóórát?

– Minden hónap negyedik hétfőjén tartok fogadóórát; legközelebb március 23-án fél 2 és este 6 óra között. Erre az ügyfélszolgá-



ismerni a XV. kerület működését?

– A hivatal szervezeti működésével egy hét alatt megismerkedtem. Egyrészt ezt több mint 30 éves közigazgatási múlttal meg lehet tenni, másrészt éppen a költségvetés készítésének időszakában kerültem ide, amely az összes szervezeti egységet megmozgatja.

– Mennyiben jelent mást egy kis település jegyzői feladatainak ellátása, mint egy fővárosi kerületben aljegyzőnek lenni?

– Egy kis településen azonnal orvosolni kell a lakosság részéről felmerült gondokat. Emellett amíg a rendeletek írása, a testületi ülések előkészítése ott egyszemélyes feladat, itt egy teljes apparátust igényel, amelyben inkább igazgatósszervezői feladatokat látok el.

lati irodában lehet bejelentkezni a téma megjelölésével, így felkészülten tudom várni az ügyfeleket. Ezzel együtt, ha éppen nincs házon kívüli elfoglaltságom, ügyfélfoga-

dási időben is szívesen állok a lakosság rendelkezésére, ez esetben azonban előfordulhat, hogy a tájékoztatás hosszabb időt vesz igénybe.

– Mennyire tudta meg-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Sz. A.

A tervek programja



Az önkormányzatoknak a választást követően hat hónapon belül el kell fogadniuk az 5 éves gazdasági programjukat. Önkormányzatunk ennek első változatát elkészítette, de a lakossági visszajelzések és a március 4-i tájékoztatón elhangzó észrevételek alapján a tervezetet továbbgondolja a kerületvezetés.

Sipos Gábor kerületi főépítész elmondta, Újpalotán elkezdődött a Zsókvár utca környékének rehabilitációja. A közösségi ház megépítéséhez a tervek elkészültek, de az önkormányzat önerőből nem tudja megvalósítani a beruházást. A kerületrészt gazdasági övezete, a Rákospalotai határút, zuglói vasút, Késmárk utca által határolt terület. Ennek a fellendítésében a Palota

Parkváros projektnek lenne jelentős szerepe. A projekt megvalósításának azonban jogi akadálya van.

A Pestújhelyi utat újra kereskedőtől nyüzsgő főutcává szeretnék tenni. A Sztárai tér és környékének fejlesztésére már készültek tervek, de ezeket aktualizálni kell a lakossági igények, javaslatok alapján. Az Észak-Pesti Kórház rekonstrukciója is napirenden van. A 13-as épület felújítása mintegy 450 millió forintba, a 3-asé 700 millióba kerül, de a rekonstrukcióhoz szükséges pénzt saját forrásból nem tudja előteremteni a kerület.

Az AsiaCenter és az autópálya kivezető szakasza melletti területek is fejlesztésre várnak. A Kossuth-szobor és a templom előtti te-

rület átalakításában is gondolkodik az önkormányzat. A Czabán iskola mellett sport- és rendezvényközpont beruházáshoz a tervezés előkészítését végzik. A volt Novák-piacnál közlekedési átszállási csomópontot, kereskedelmi és szolgáltatási funkciókat képzelnek el.

Az elhangzottakat Hajdu László polgármester azzal egészítette ki, hogy a fejlesztésekhez állami, fővárosi, uniós és befektetői pénzek is kellenek. Hogy a vállalkozóknak vonzó legyen a városrészt, jó programtervet, adófeltételeket és infrastruktúrát kell létrehozni. Azonban a fejlesztési területek jó részén nem rendezettek a tulajdonosi viszonyok, és ezek nehezítik a beruházások megvalósítását. *Me*

Új munkahelyek a kerületben

Március közepétől új és használt gépkocsik értékesítésével foglalkozó cég kezdi meg a működését a XV. kerületben. Az M3-as autópálya kivezető szakaszánál a Városkapu utcában várhatóan március 16-án nyílik meg a Ford Solymár – Szalay Kft. legújabb, immár harmadik telephelye.



Szalay Nándor, a cég vezetője elmondta, hogy a 25 éve alakult, de még ma is családi vállalkozásként működő vállalat az ország első három Ford márkakereskedői közé tartozik az értékesítés alapján. Talaly az eddigi két telephelyükön – Solymáron és Esztergomban – több mint 1200 új és 600 használt gépjárművet értékesítettek. Az idei évtől pedig azt remélik, hogy a XV. kerületi szalonnak köszönhetően ez a szám még tovább növekszik.

– A telephely kiválasztásában döntő szempont volt a város közelsége, illetve a hely megközelíthetősége – mondta Szalay Nándor. –

Ráadásul most kínálkított lehetőség arra is, hogy a Ford ezen a területen is megvesse a lábát.

A XV. kerület számára az adóbevétel növekedése mellett fontos, hogy az új céggel új munkahelyek is keletkeznek. A Ford Solymár eddig nyolcvan főt foglalkoztatott, az M3-as telephelyen pedig nagyjából ötven álláshelyet teremtenének majd. Értékesítés és szervizterületre hét-nyolc munkatársat fel is

vettek, a számukat azonban rövid időn belül megháromszoroznák. A létszámnövelésben pedig az újabb nagy ugrás a tervezett karosszériaműhely megnyitása lenne. A Ford Solymár – Szalay Kft. keresi a leendő munkatársakat, de várja az új ügyfeleket is, akiket ugyanazon a színvonalon kívánnak kiszolgálni, mint amellyel már 11-szer kiérdemelték a Ford Európai Elnöki Díját. *(x)*



Tisztelt Kerületi Polgárok!

A XV. Kerületi

Önkormányzat nevében tisztelettel meghívom az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepségeinkre.

Időpont: 2015. március 15. (vasárnap)

Programok:

PESTÚJHELY

9.30 óra – Pestújhelyi Ereklés Országzászló (XV. ker., Pestújhelyi tér)

A Pestújhelyi Általános Iskola ünnepi műsora a Hubay Jenő Zeneiskola közreműködésével. Ünnepi beszédet mond:

Németh Angéla alpolgármester

RÁKOSPALOTA

11.30 óra – Kossuth-szobor (XV. ker., Széchenyi tér)

A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes ünnepi műsora. Ünnepi beszédet mond:

Dr. Pintér Gábor alpolgármester

ÚJPALOTA

16.30 óra – Újpalotai Boldog Salkaházi Sára templom udvara (XV. ker., Pattogós u. 1.)

Ünnepi műsor a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola táncosainak, a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola tanulóinak, a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes és a Csomópont Tehetséggondozó Program fiataljainak közreműködésével. Ünnepi beszédet mond:

László Tamás országgyűlési képviselő

Hajdu László
polgármester

2015. március 13-án 11 órára a XV. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat tisztelettel meghívja Önt, családját és barátait Kiss Ernő örmény származású, '48-as altábornagy, aradi vértanú emléktáblájának megkoszorúzására.

A megjelenteket köszönti Nuridsány Zoltánné elnök
Közreműködnek a Hartyán Általános Iskola tanulói.

A koszorúzás helyszíne:

XV. kerület, Szentmihályi út 3–11.

és a Kiss Ernő u. 47/2. szám alatt lévő sarokház.

Az Együtt Újpalotáért Egyesület, miként az elmúlt években is, 2015. március 15-ére tisztelettel meghív mindenkit, aki szívében őrzi az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékét az „egy szál virágos, néma” megemlékezésre.

Az ünnepséget 10.30-kor tartják kerületünk több mint százéves emlékművénél, a „Batthyány-örökmécsesnél” (XV. ker., Széchenyi tér). Rendezvényre meghívták Hajdu László polgármestert, aki elhelyezi a megemlékezés koszorúját.

A szervezők várnak mindenkit, hogy idén se maradjon árván kerületünk legrégebbi 1848/49-es emlékműve. Tisztelettel az Együtt Újpalotáért Egyesület elnöksége

Az MSZP XV. kerületi szervezete 2015. március 15-én vasárnap 10.45-kor koszorúzási megemlékezést szervez az 1848–49-es forradalom és szabadságharc évfordulójának tiszteletére a XV. kerület Széchenyi téri Batthyány-emlékmécsesnél.

Szeretettel és tisztelettel hívjuk, várjuk Rákospalota, Pestújhely, Újpalota lakosait, a civil szervezeteket, minden ünneplő és hagyománytisztelő érdeklődőt.

Tóth Imre elnök Móricz Eszter elnökh.
önkormányzati képviselő önkormányzati képviselő

HIBRID BUSZOK



Forgalomba állt március 1-jétől a teljes hibridbusz-flotta Budapesten – jelentette be a BKK a Facebook-oldalán. Az Euro 6-os kibocsátási normának megfelelő, dízelmotorral szerelt, elektromos hajtással is rendelkező buszokkal a főváros útjain közlekedik Európa egyik legnagyobb csuklós hibridbusz-flottája. Az új buszokkal az 5-ös, a 7-es és a 9-es vonalon utazhatunk a hét minden napján.

KINTLEVŐSÉGEK



A kintlevőségek csökkentése volt a témája annak a fórumnak, melyet Tóth Imre önkormányzati képviselő és Gyugyella János, az 1. számú Lakásszövetkezet elnökhelyettese szervezett. A fórumon Hajdu László polgármester is részt vett. A témát az adta, hogy lakásszövetkezeteknek és a társasházaknak megnőtt a kintlevősége, és ennek behajtása akadályokba ütközik. Gyugyella János előadásából kiderült, hogy a Nyírpalota 1–21. számú hosszú házban a közgyűléstől kapott felhatalmazás alapján a nemfizetők lakásában kikapcsolták az áramot. A megoldással sikerült minimálisra csökkenteni a kintlevőségeket és változott a fizetési morál is. A fórumon Victorné dr. Kovács Judit önkormányzati képviselő az „Otthon Melege Program” pályázati feltételeit ismertette. A kormány által biztosított energiafejlesztési támogatás idén az 5-60 lakásos közösségeknek szól, amellyel a legtöbb újpalotai épületet kizárja a pályázatból. Az elmondottak szerint László Tamás országgyűlési képviselő a parlamentben lobbizik azért, hogy a 60 lakásnál nagyobb épületek is pályázhatnak. A témáról bővebben az xvmedia.hu oldalon olvashatnak.

Régi kihívás, új szerep

A gyermekvédelmi szakember, Százné Orosz Krisztina nemrég lett a kerületi Fióka Gyermek- és Ifjúságvédelmi Központ (Fióka) egységvezetője. Ez alkalmából életútjáról és hétköznapjairól kérdeztük.

– *Önéletrajzát olvasva igen csak szép szakmai múlttal rendelkezik, hogyan került a városrész szociális szférájába?*

– Először pedagógusként kezdtem tevékenykedni egy diákotthonban, majd a Fővárosi Gyermek- és Ifjúságvédelmi Intézet munkatársaként, a XV. kerületben lettem hivatásos pártfogó-felügyelő. Feladatom a bűncselekményt elkövetett fiatalok segítésére és támogatására összpontosult. Ebben az időszakban rengeteg gyakorlatot szereztem a szociális munka területén, tapasztalatok,

buktatók és sikerek egyaránt formáltak szakmai jártasságot, így tettem szert arra a tudásra, amely fokozatosan előrébb vitt a pályámon. A „Krizis” Alapítvány Átmeneti Gyermekotthonában részmunkaidőben családgondozóként már erőteljesebben találkoztam az emberek életvezetési és kapcsolattartási gondjaival. Nagy áttörést jelentett a szakmánkban, mikor 1997-ben törvényben határozták meg a gyermekek védelmének általános szabályait, ekkor kerültem a Fiókához.

– *Ezek szerint már az intézmény alapításánál is fontos szerepet töltött be. Hogyan fogadta a kinevezését?*



– A gyermekvédelmi törvény életbe lépése előtt már részt vettem a helyi rendszer kialakításában, a központ egyik alapító tagjaként lehetőségem volt az új szakma alapelveinek, gyakorlati módszerének megteremtésében. Családgondozóként hos-

szú éveken át önálló eseménysorozatot végeztem, tereptanáráként egyetemi, főiskolai hallgatók szakmai gyakorlatát irányítottam. Mindemellett az

intézmény módszertani központként is működött, így továbbképzések, találkozók levezetését is koordináltam.

– Az előző vezetővel, dr. Révész Magdával mintegy két

évtizedig sikeresen dolgoztunk együtt, nagyon sokat köszönhetek neki, sokat tanultam tőle. Mindezek ellenére nem vágytam tudatosan a főnöki székbe, de a remek csapatszellemnek köszönhetően hamar megtaláltam új szerepem kihívásait, céljait. (bi)

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Szociális ellátások Betegbiztonság

Megújult március 1-jétől a szociális ellátások rendszere hazánkban. Az átalakítás lényege, hogy a kerületi hivataloknál jövedelemkompenzáló, míg az önkormányzatoknál kiadás-kompenzáló szociális támogatások igényelhetők. Az egyik érintett támogatási formáért, a foglalkoztatást helyettesítő támogatásért (FHT) mostantól a kerületi hivatalokhoz kell fordulniuk a jogosultaknak.

Változás viszont, hogy a rendszeres szociális segély helyett márciustól egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatást vagy a már említett foglalkoztatást helyettesítő támogatást lehet kérvényezni.

Az FHT azoknak jár, akik öt éven belül elérik a nyugdíjkorhatárt, és vállalják, hogy a hivatalokkal, munkügyi központtal együttműködnek annak érdekében, hogy munkába állhassanak. Együttműködési kötelezettség vonatkozik azokra is, akik az eddigiekben az önkormányzat rendelete alapján voltak jogosultak a támogatásra. A támogatás személyesen a kerületi hivatalokban igényelhető.

JÁG (További részletek a 11. oldalon olvashatók)



Nagy feladatra készül a kerületi Rákos úti Szakrendelő, amely decemberben csatlakozott a TÁMOP (6.2.5 B) programjához, így az intézmény megszerezhet egy fontos akkreditációt.

– A BELLA-projekt lényege, hogy javítsuk a betegbiztonságot – mondta dr. Buzna Andrea orvos-igazgató (képünkön). – A rendszerhez országos szinten még csak 41 – többségében fekvőbeteg-ellátó – egészségügyi intézmény csatlakozott, melyek között mindössze három budapesti szakrendelő található. Célunk, hogy ezzel úttörő szerepet vállaljunk, az eddigieknél is minőségibb és szervezettebb ellátást biztosítsunk a betegeinknek.

Az Európai Unió által tá-

mogott program első részében úgynevezett önértékelő kérdőíveket kell kitölteniük a dolgozóknak, majd ősztől megkezdődik a program követelményeinek ellenőrzése, mint például a betegcserék, a gyógyszeres tévedések, a betegsérülések, az adminisztrációs hibák csökkentése, a műtétek biztonságossá tétele, a fertőzések kiküszöbölése.

– Azért is fontos részt vennünk a programban, mert segítségével minimálisra vagy éppen a nullára csökkenthetjük a hibákat és a tévedéseket – mondta dr. Buzna Andrea.

A BELLA-projekt nagyjából másfél évig tart, a végső auditot 2016 közepén veheti majd át az intézmény.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

XV. ker. Polgármesteri Hivatal és a Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete

VÉRADÓ NAPOT TART

2015. március 19-én (csütörtökön) 12–18 óráig az ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN
(XV., Szókováár u. 15.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átékezi egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező
- a gyógyszereszedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

MINDEN VÉRADÓ AJÁNDÉKOT KAP!

SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

Rímekbe szedett hétköznapok

Farkas Diánának, a Kontyfa Középiskola 12. évfolyamos diákjának (*képünkön*) tavaly hat verse jelent meg egy antológiában. Az újjalotai diák nem számított ilyen sikerre, elmondása szerint csak azért küldött hat verset a pályázat kiíróinak, hogy abból válogathassanak. Ehelyett mind a hat verse bekerült a kötetbe.

– Hatéves korom óta írok verseket, és az akkori érdeklődésem a költészet iránt máig nem lankadt – mondta Dia. – Csak annyi változott, hogy ma már nem anynyira a versírásra, hanem inkább a prózai munkákra koncentrálok.

Konkrétan azt jelenti, hogy a 17 esztendő lány immár negyedik regényén dolgozik. A téma természetesen a mai fiatalok világa, a deviancia határának feszegetése.

– Ezek a munkák még nincsenek lezisztázva, így egyelőre még csak a fiókomban pihennek – hárítja el a további kérdéseket Dia.



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

Persze, azért akad, aki olvashatta. A diáklány több olyan barátira is szert tett,

akiket hasonló dolgok foglalkoztatnak. Ők kölcsönösen lektorálják egymás írásait, véleményt mondanak a művekről és tanácsot is adnak a másíknak.

És a végére hagytuk a slusszpoént. Az újjalotai irodalmár ugyanis a szabadidejében rákapott a fotózásra. A képeit pedig rendszeresen feltölti az internetre. Tavaly ősszel az egyik alkotására itt bukkant rá egy angol irodalmi magazin, amely az alkotó beleegyezésével a címlapján közölte a képet.

Farkas Diána jövőre érettségizik, és a tervei szerint azt követően a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsész- és Társadalomtudomány Karán pszichológiát fog tanulni. Erre reményt adhat, hogy eddig csak kitűnő bizonyítványa volt a gimnáziumban. Az írás szeretete azonban örök, nem fog sokat pihenni ezután sem a tolla.

Riersch Tamás

A költészet világnapja

Naima Tabet, a marokkói oktatási, kulturális és tudományos nemzeti bizottság főtitkára vetette fel 1998-ban egy UNESCO-hoz intézett levelében a nemzetközi költészeti nap kijelölését. Az UNESCO közgyűlésének 30. ülésszaka március 21-ét nyilvánította a költészet világnapjává, melyet minden ország a saját eszközeivel, a nem kormányzati szervek aktív részvételével, a nyilvános és civil szervezetek bevonásával ünnepelhet meg – írj az irodalmijelen.hu.

Vers és próza



A több mint 20 éves múltira visszatekintő Károly Róbert vers- és prózamonó versenyen a felsősök korcsoportjában idén 8 kerületi iskola mintegy harminc tanulója vett részt, az alsósoknál pedig 10 iskola huszonöt fővel képviseltette magát.

Az alsósok zsűrijének tagjai Forró Zoltán (a volt Apáczai Kiadó tankönyvreferense, jelenleg az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet munkatársa), Kecskeméthyé Mezősi Annamária (a kerületi alsós szakmai műhely vezetője) és Török Anita Mária (a Károly Róbert iskolában szakmai gyakorlatát teljesítő főiskolai hallgató) voltak. A felső tagozaton Sikli László költő, Tajti Réka, az önkormányzat rendezvényszervezője és Zsótér-Nagy Szilvia tanárnő hallgatták meg az előadásokat, és választották ki a legjobbakat.

Minden résztvevő emléklapot kapott, a helyezetteket pedig oklevéllel és könyvvel jutalmazták. Az oklevelet és az emléklapot hagyományosan az iskola készítette, mégpedig Károly Róbert korát idéző stílusban és formában – tudtuk meg Bognár Károlynétől, a verseny főszervezőjétől.

Az 1–2. évfolyamosok között Szentesi Kamilla, a Szent Korona Általános Iskola diákja nyert, a 3–4. évfolyamosok versenyében Varga Amanda, a Hartyán Általános Iskola tanulója bizonyult a legjobbnak. Az 5–6. évfolyam prózamonódiái közül Herceg Sára, a Kossuth Lajos Általános Iskola tanulója nyert, a legjobb versmondó pedig Kiss Gusztáv, a Neptun Általános Iskola diákja lett. A 7–8. évfolyamon a versmondás kategóriában Elek Zoltán, a László Gyula Általános Iskola tanulója diadalmaskodott.

Sz. A.

Nulladik Változat



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

A Nulladik Változat zenekar tavaly ünnepelte 25. születésnapját. Az alapítók közül már csak Fenes Tibor tanár maradt. Az énekes-gitáros ugyanis civilben a Kontyfa Iskola tanára.

– Szokott gitározni az iskolában?

– Csak elvétve. Néha eljatszom egy megzenésített verset vagy nőnapon a kollégáknak is zenélek, de csak ennyi.

– De a diákok csak ismerik a magyar-török tanáruk másikat?

– Persze. Az internet világában nem is lehetne ezt titokban tartani. Biztos tetszik is nekik, de az is tény, hogy a mai fiatalok inkább a kortársai zenéjéért rajonganak.

– A Nulladik Változat akkor alakult, amikor a mostani tanítványok szülei voltak fiatalok.

– Izgalmas időszak volt, sok minden belefért. Még az is, hogy három jó barát a katonaságnál egy zenekart alapít. Akkor persze nem gondoltuk, hogy ebből egy negyedszázados történet lesz.

– Majdnem olyan régi, mint amilyen régóta pedagógus.

– A kettő összefügg, mert a katonaság után mindnyájan az egeri tanárképzőre jártunk, így az együttes őskora is ott játszódott. Nekem 21 évvel ezelőtt a XV. kerület volt az első állomáshelyem. Tanítottam a Bogács utcai iskolában, a Károly Róbert Szakközépiskolában és a Kontyfában úgy, hogy közben egyszer sem váltottam munkahelyet, hanem az intézmények fuzionáltak a fejem felett.

– Tavaly 25 éves volt a Nulladik Változat, meddig lehet ezt még fokozni?

– Egyszer azt mondtam, hogy negyvenéves koromig akarok játszani, most meg már 46 vagyok. Ezért nem mondom, hogy ötvenig, mert úgyis több lesz belőle. R. T.

LOMTALANÍTÁS

Elkezdődött február végén a lomtalanítási szezon Budapesten. A XV. kerületben május 4–14. között szabadulhatunk meg a feleslegessé vált kacatoktól.

ÚJ MOTORVONATOK



Március elejétől közlekedik a Budapest–Vác–Vác és a Budapest–Vác–Szob-vonalakon a MÁV-START huszonegyedik új elővárosi Flirt motorvonata, ezzel a 42 villamos motorvonat gyártására szerződött svájci Stadler Bussnang AG járműveinek fele már közlekedik. A beszerzésből származó összes motorvonatot legkésőbb 2015. szeptember végéig átadják – közölte az MTI.

ÁLLÁSBŐRZE

Ingyenes álláskereső tréninget indít az ESZI Újjalotai Családsegítő Szolgálat Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) március 23–26. között. A kezdeményezés ezúttal is azoknak a pályakezdő vagy munkaerő-piaci tapasztalattal nem rendelkező, 30 év alatti kerületieknek szól, akik szeretnének állást találni vagy foglalkozást váltani, azonban nem tudják, hogyan kezdjenek el munkát keresni. A tréningen a szakemberek segítséget adnak az önismeret és pályaismeret bővítéséhez, az álláskeresési folyamat lépéseinek megtervezéséhez, valamint a gyakorlati megvalósításához is. A tréningre március 19-ig lehet jelentkezni. Bővebb információ személyesen az irodában, Kontyfa utca 3. vagy telefonon a 418-2025, illetve a 418-3349-es számon kérhetnek az érdeklődők.

*

HELYREIGAZÍTÁS

Az Életképek 3. számának 18. oldalán olvasható Szerelem Vastag-on című cikkben tévesen „Snasz Újjalotai” került be a szövegbe, amely helyesen „Sansz Újjalotai”. A véletlen betűcseréért mind az olvasóktól, mind az érintettektől elnézést kérünk.

Lyukkamerán át a világ



FOTÓK: XY MÉDIA, VARGOSZ ÉS CSABA-KOVÁCS.COM



Jelentős magyar sikertől volt hangos a sajtó február végén. A NASA csillagászati nap fotója rovatában február 21-én egy amatőr fotós, Kovács Csaba képét találták a legizgalmasabbnak. A kép a Dunakeszi repülőtéren készült, egy Antonov AN-2-es repülőgépet láthatunk rajta, háttérben pedig a Nap pályáját figyelhetjük meg az alatt a 45 nap alatt, amíg a speciális felvétel készült. Kovács Csaba kerületünk lakója, vele beszélgettünk különleges szenvedélyéről, a lyukkamerák és a szolárgráfia világáról.

– *Hogyan választotta ki a NASA a fotóját?*

– Tulajdonképpen nagyon egyszerűen. A NASA két szakértője 1995 óta mindennap kiválasztja a csillagászati nap fotóját. Ezek között rendre felbukkan egy-egy szolárgráf fotó, mint amelyet én is készítettem. A honlapjukat böngészve találtam egy elérhetőséget, amelyre elküldtem a képet. Rögtön válaszoltak, hogy elnyerte a tetszésüket, s két nappal később ez lett a nap fotója.

– *Milyen technikával készült a felvétel?*

– A kép lyukkamerával készült. A lyukkamerák lényegében a legegyszerűbb fényképezőgépek. Gépnek talán túlzás nevezni, hiszen egyszerű dobozokról van szó, amelyek oldalán egy apró lyuk található. Ezen az apró lyukon keresztül

fény szűrődik be a doboz belsejébe ahol egy fényérzékeny hordozóra, filmre vagy papírra vetül ki. Laborálás után ebből a hordozóból lesz a kész fotó.

– *Mi a szolárgráf fotó?*

– A szolárgráfia a lyukkamerás világon belül is különlegesség, ez a fotográfának a leghosszabb expozíciós értékeivel dolgozó műfaja. A pár órányitól akár fél évig készülnek a képek. Az alacsony fényérzékenyséjú fotópapírba ez idő alatt a Nap pályája szinte beleég. Nagyon jól ki lehet olvasni a fotókból, hogy amikor magasan járt a Nap, közel voltunk

a nyári napfordulóhoz, amikor alacsonyan, akkor a télihez, valamint azt is, hogy milyen volt általánosságban az időjárás. Érdekes, hogy a képhordozó alapjában véve fekete-fehér, ám digitális előhívás után az elkészült kép színes lesz.

– *Van-e kedvenc helyszíne, témája?*

– Országszerte sok helyen vannak kint jelenleg is kameráim. Fotóztam már a Parlamentet, a Lánchidat a budai Várat és más emblematikus helyszíneket. Folyamatosan keresem az érdekes, jellegzetes helyeket.

– *Hol lehet megnézni az eddigi alkotásait?*

– Van egy honlapom, a csaba-kovacs.com, ahol az eddig közzétett felvételeim megtalálhatók. Az a megtiszteltetés ért, hogy augusztus 25-én a Fiala Iparművészek Stúdiója Egyesületének galériájában *Napok, hetek, hónapok* címmel önálló kiállításom nyílik a szolárgráf fotóimból.

–s- ági



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást is tart e-mailben az
ugyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfélfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon

történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
1. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
A fogadóóra történő

bejelentkezés, illetve egyeztetés a
305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első

csütörtökén, telefonos
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2.

szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



8. sz. vk.
Báder György
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



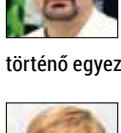
Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második

szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.) Telefonon vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín is lehetséges.



3. sz. vk. **Merk Péter**
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második

szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési
Irodában.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
RÁTE–DK–Liberálisok
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés
alján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Monostori Zsolt
(Jobbik)
70 945 5128
monostori.zsolt@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második pénteken
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
30 940 0185
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Telefonos egyeztetés alapján, megbe-
szélt időben és helyszínen.



13. sz. vk.
Móricz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvágyi László
(LMP)
20 248 6940
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap első
hétfőjén 13.30–18.00 óráig a
Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap negyedik
hétfőjén 13.30–18.00 óráig a
Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



**Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota
Önkormányzat Képviselő-testületének
önkormányzati rendeletei**

**Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota
Önkormányzat Képviselő-
testületének 6/2015. (II. 20.)
önkormányzati rendelete
a 2015. évi költségvetésről**

Az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV.
törvény 23. § (1) bekezdésében kapott fel-
hatalmazás alapján, az Alaptörvény 32.
cikke (1) bekezdésének f) pontjában meg-
határozott feladatkörében eljárva Bud-
apest Főváros XV. Kerület Rákospalota,
Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képvise-
lő-testülete az önkormányzat 2015. évi
költségvetésének megalkotására a követ-
zőket rendeli el:
A rendelet hatálya

1. §
A rendelet hatálya kiterjed a Budapest Fő-
város XV. Kerületi Önkormányzat Képvise-
lő-testületére és szerveire, az önkormány-
zat költségvetési szerveire, valamint az
önkormányzat által alapított gazdasági
társaságok önkormányzati költségvetési
kapcsolataira.
A 2015. évi költségvetés kiadásainak és
bevételeinek főösszegei

2. §
(1) A Képviselő-testület az Önkormány-
zat 2015. évi
a) költségvetési bevételét 13 315 751
E Ft-ban,
b) költségvetési kiadását 14 905 762
E Ft-ban,
c) hiányát 1 590 011 E Ft-ban,
d) előző évek működési pénzmaradványa
összegét 185 780 E Ft-ban
e) előző évek felhalmozási pénzmaradvá-
nya összegét 1 404 231 E Ft-ban,
f) finanszírozási bevételeit 8 698 252 E Ft-
ban,
g) finanszírozási kiadásait 7 108 241 E Ft-
ban,
h) bevételi és kiadási főösszegét az intéz-
mények és a Polgármesteri Hivatal támo-
gatásából következő halmozódás kiszűrő-
sével egyezően 14 905 762 E Ft-ban
állapítja meg.

(2) A költségvetés általános tartaléka 85.
612 E Ft.
(3) A célartalak 348 865 E Ft, ebből
a) működési célartalak 322 865 E Ft,
b) felhalmozási célartalak 26 000 E Ft.

3. §
(1) E rendelet
a) az önkormányzat működési és felhal-
mozási célú bevételi és kiadási előirányza-
tairól mérlegszerűen az 1. melléklet,
b) az önkormányzati költségvetési szervek
és az önkormányzat összesített bevételeit
kiemelt előirányzatokként a 2.1. melléklet,
c) a pénzeszközátvételeknek és támo-
g

gások, kölcsönök visszatérülésének az
előirányzatokhoz a 2.2. melléklet,
d) az önkormányzat működési és felhal-
mozási célú központi támogatását költsé-
gvetési szervként a 2.3. melléklet,
e) a költségvetési szervek és az önkor-
mányzat összesített kiadásait kiemelt
előirányzatokként a 3.1. melléklet,
f) a pénzeszközátadás és támogatási kölcsönök
tervszámai a 3.2. melléklet,
g) a költségvetési szervek, valamint az önkor-
mányzat bevételeit és kiadásait rovat-
rend szerinti kiemelt előirányzatokként,
valamint éves létszámkeretüket és a köz-
foglalkoztatottak létszámát költségvetési
szerveként, feladatonként a 4.1.–4.3.
mellékletek,
h) a működési és felhalmozási célartalak-
okat az 5. melléklet,
i) az önkormányzat felújítási tervét cél-
ként és forrásonként a 6. melléklet,
j) az önkormányzat fejlesztési kiadása-
it feladatonként és forrásonként a 7. mel-
léklet,
k) az európai uniós támogatással megva-
lósuló pályázatok bevételeit és kiadásait a
8. melléklet,
l) az önkormányzat saját bevételeinek
részletezését az adósságot keletkeztető
ügyletből származó tárgyévi fizetési köte-
lezettség megállapításához a 9. melléklet,
m) az előirányzat-felhasználási tervet a
10. melléklet,
n) a költségvetési szervek és az önkor-
mányzat bevételeit és kiadásait kötelez-
ő, önként vállalt és állami (államigazga-
tás) feladatok szerinti bontásban a 11.
melléklet,
o) az intézmények bevételeit és kiadása-
it kötelező önként vállalt és állami (állam-
igazgatás) feladatok szerinti bontásban a
12. melléklet
szerint állapítja meg.
(2) Az önkormányzat címrendjét az alábbi-
ak szerint állapítja meg:
a) a 4.1. mellékletben a költségvetési ser-
vek külön-külön alkotnak egy címet,
b) a 4.2. mellékletben a Polgármesteri Hi-
vatal önálló címet alkot,
c) a 4.2. mellékletben külön-külön al-
címet alkotnak a Polgármesteri Hivatal kor-
mányzati funkciói,
d) a 4.3. mellékletben az önkormányzat
önálló címet alkot,
e) a 4.3. mellékletben külön-külön al-
címet alkotnak az önkormányzat kormány-
zati funkciói.
A 2015. évi költségvetés végrehajtásának
általános szabályai

4. §
(1) A költségvetés végrehajtása során kö-
telezettség a jóváhagyott kiadási előirány-
zatok mértékéig – a bevételek teljesülési
ütemére figyelemmel – vállalható, a kifi-
zetéseken ezen összeghatárig teljesíthetők.

(Folytatás a 10. oldalon)

A felhívások, közlemények teljes terjedelmében a mellékletekkel
együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség
nem vállal felelősséget.

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: www.csokonaiimk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

CSOKI MOZGÓ nyugdíjas filmklub

március 12. csütörtök 15 óra
Jeanne d'Arc – Az Orleans-i szűz
Belépő: 300 Ft

WESZELY KLUB

március 13. péntek 19–21 óra
Belépő: 1000 Ft

APRÓK TÁNCA

március 14. szombat 16–18 óra
Magyar tánc ház és játszóház óvodásoknak.
Belépő: 400 Ft

BRILLANTIN TÁNC PARTY

március 14. szombat 20 óra
Belépő: 1400 Ft

MAGYAR TÁNC HÁZ RÁKOSPALOTÁN

március 20. péntek 19 óra
Házigazda a Szilas Néptáncegyüttes. A táncrendekkel párhuzamosan tánc- és énektanítással is várjuk az érdeklődőket!
Belépő: 300 Ft

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

március 22. vasárnap 9–16 óra
Schubert és Haydn művei
Belépő: 500 Ft

PALOTA GALÉRIA

Szurcsik József Munkácsy-díjas festőművész kiállítása megtekinthető március 27-ig.

7. RETRO SZÁMÍTÓGÉP ÉS KVARCJÁTÉK KIÁLLÍTÁS

március 28–29.
Várunk minden retro game kedvelőt, lesz sok-sok látnivaló, és természetesen szokásainkhoz híven nemcsak nézegetni, hanem játszani is lehet majd sok-sok retró géppel!
Belépő: felnőtt 800 Ft, gyerek 500 Ft, családi (3 fő) 1800 Ft.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsóka u. 15. T.: 410 0836

ÖRÖKSÉG

március 12. csütörtök 19 óra
Bence Ilona zenés pódium műsora, zongorán kísér: Gyarmati István.
Belépődíj: 1500 Ft.

PIROSKA ÉS A FARKAS

március 14. szombat 10 óra
Zenés mesejáték egy részben. (3 éves kortól ajánlott)
Belépő: gyerekeknek 600 Ft, felnőtteknek 800 Ft.

ZSÓKAVÁR GALÉRIA

március 24. kedd 18 óra
Füle Viktória kiállításának megnyitója, megtekinthető a Községi Ház egyéb programjaihoz igazodóan.

HŰSVÉTI SOKADALOM

március 28. szombat 10–12.30 óra
10 órától népi babajátszó és pacsmagolda (tojásfestés, tavaszvirág nemezelés), 11 órától Bahorka mesék – hagyományörző gyerek-előadás (húsvéti népszokások, tavaszvárás, népzenevel és táncsal).
Belépő: 600 Ft, családoknak kedvezmény!

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM
1158 Pestújhegyi út 81. T.: 419 8216

ADELINE GALÉRIA

Szabó Ábel festőművész kiállítása nyílik március 10-én 18 órakor

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

TERHESTORNA

kedd, csütörtök 19.30–20.30 óra
A kismamafitness ismérvei: a terhesség 12. hetétől ajánlott, ugrálástól, ütődéstől, rázkódástól mentes, alacsony intenzitású aerobic alaplépésekből épül fel, keringésfokozó, tartásjavító, kondicionáló hatású.
Ára: 1000 Ft/alkalom

MAMINBABA KLUB

hétfő 11 óra
Március 2-től hetente várjuk a kismamákat kötetlen beszélgetésre és szakmai tanácsadásra neveléssel kapcsolatosan.

OKOSKA TORNA

kedd 16.30–17.20 óra
Mozgás- és képességfejlesztő játékos torna 4-7 éveseknek.
Ára: 1500 Ft/alkalom, vagy 5000 Ft/4 alkalmas bérlet
Első alkalommal ingyen kipróbálható!

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

OKOSAN ÖKOSAN CSINÁLD MAGAD!

Nyers zöltségek másképp
március 26. csütörtök 18 óra
Vendégünk a nyers táplálkozás magyarországi „nagyasszonya”, Lénárt Gitta. A beszélgetésben szó esik majd arról a sokféle, változatosabbnál változatosabb elkészítési módokról, ahogyan a zöltségeket, gyümölcsöket, olajos magvakat újszerűen illeszthetjük be a táplálkozásunkba. Anyagköltség: 1.000 Ft.
Előzetes jelentkezés március 23-ig

OLVASÓINK ÍRTÁK

Köszönetnyilvánítás

Február elején a BKK 231-es járatán dolgozó buszsofőr a Cserba Elemér és a Telek utcai megállók között lett rosszul. A sofőr félrehúzódtott és biztonságban megállította a járművet, így az utasok közül senki sem sérült meg, a vezető életét azonban már nem tudták megmenteni. Az alábbiakban a gyászoló család levelét adjuk közre.

Ezúton mondunk köszönetet: – az ismeretlen utasoknak, akik segítségére siettek utolsó pillanataiban, – a munkahelyi vezetőinek és kollegáinak, a XV. kerületi Önkormányzatnak, és az intézkedő rendőröknek.

Köszönjük emberségüket, segítségüket, részvételüket mély gyászunkban.

Szerettünk tragikus hirtelenséggel elhunyt. Ma végső búcsút vettünk Tőle.

Budapest, 2015. február 25.
A gyászoló család

FELHÍVÁS

Arany Violin

Arany Violin Díj énekversenyt hirdetett a SANSZ Újpalota és a Csomópont.

Kategóriák: egyéni előadó
duett
trió
csapat
akusztik formációk

Jelentkezni a www.csomopont.hu oldalon lehet a jelentkezés földre kattintva. Ide küldhető a hanganyag vagy a videó.

Az elődöntőt március 28-án tartják délután 4 órakor a SANSZ Újpalota (Szödliget utca 24.) otthonában.

Jelentkezési határidő: március 25.

PROGRAMAJÁNLÓ

Zene

Hubay emlékhangverseny

Március 12. este 6 óra, Bocskai utca 70–78.

Hubay Jenő halálának évfordulója alkalmából megrendezendő emlékhangverseny, valamint az azt megelőző koszorúzásra.

Az est folyamán közreműködik Kocsis Andrea, Földesi Lajos és Gombos László.

Civil

Blokoló

Március 14-én és 27-én az Újpalotai lakótelepen! Nyirpalota út 53.

Jegyek már elérhetők online vagy rendelj a jegy@komabazis.hu e-mail címen!
Az előadások pontos időpontjáról a komabazis.hu oldalon lehet tájékozódni.

Egyházi

PESTÚJHELYI PLÉBÁNIA (Klebsberg Kunó utca 43.)

Március 13. péntek 17:00 Keresztút

Március 15. vasárnap (nagyböjt 4.) vasárnapi misere 10:30 Ifjúsági Chorus

Március 19. csütörtök – Triduum 1. 18:00 Szentmise Hartai Gábor szalézi atya

Március 20. péntek 17:00 Keresztút

Triduum 2. 18:00 Szentmise Hartai Gábor atya

Március 21. szombat Triduum 3. 18:00 Szentmise Hartai Gábor atya

(A triduum három napján reggel nem lesz szentmise!)

Március 22. vasárnap (nagyböjt 5.) vasárnapi misere

RÁKOSPALOTAI EVANGÉLIKUS GYŰLEKEZET

(Kistemplom: Juhos utca 28., Nagytemplom: Régifőti út 73.)

A gyülekezet a kis templomban különleges vendéget köszönhetett március elején. Fekete Nikolett látogatott el hozzájuk, aki orvosi mulasztás következtében oxigénhiánnyal született és ez szétrombolta az idegrendszere egy részét. Felépülésének története filmbe illő.

Március 10. este 6 óra – Szeverényi János – missziós lelkész (Juhos utca 28.)

Március 17. este 6 óra – Szirmai Zoltán – ny. esperes (Juhos utca 28.)

Március 22-én délután 4 óra a bibliai igék felolvasásával kaphatunk útmutatást a böjti utunkon. A szeretetvendégség alkalmával ezúttal hegedű, brácsa és nagybőgő dallamai csendülnek fel délután négy órától a Juhos utca 28. szám alatt.

Március 31-én délután 5 órától Mozgássérült Passióra várják a híveket a nagy templomukba (Régifőti út 73.), ahol kerekesszékek mellett a figyelem központjába kerülnek a gyengén látók és hallássérült társaink is.

Híd az életek között

Harmincadik érettségi találkozót nem mindenki várja szív-ből jövő örömmel. Szilasi László *A harmadik híd* című regényének egyik főszereplője és narrátora (Sugár Dénes) is kifejezetten szorong az eseménytől. Ennek ellenére azért elmegy a vacsorára, de az éjszaka hátralevő részét olyasvalakivel beszélgeti végig, aki nem is az ő osztályukba járt. A beszélgetés és a regény központi témája, hogy mi is történt valójában Foghorn Péter barátjukkal. A mű nagyobbik része a 25 év után Kanadából hazatért, majd Szegeden hajléktalanként élő Noszta (Nosztavszky Ferenc, a másik narrátor) és a hajléktalan csoport vezetőjévé avanzsált Foghorn (vagyis a Robot) utcán töltött életét mutatja be drámai hitelességgel.

Az író egyik nyilatkozata szerint „Elsősorban nem is maga a hajléktalanság foglalkoztatott, hanem az, hogy az ember hogyan visel-



dik a hajléktalanság körülményei között.” Valószínűleg a szegedi helyszínek (kivéve persze a címet adó harmadik hidat) és valós a kicsit távolságtartóan hűvös, tényszerű leírása az utcán élők mindennapjainak. A regény mégsem egyszerűen szociográfia, hanem összetett alkotás: van benne krimi, szerelmi szál, korrajz, néhol kicsit groteszk humor.

Összességében tökéletesen szerkesztett és nagyon érdekes könyv, nem véletlen, hogy elnyerte az idei Mészöly Miklós-díjat és immár a harmadik utánnyomása jelent meg. Az olvasók a szépirodalmi élményen kívül lehetőséget kapnak arra is, hogy bepillantást nyerjenek a hajléktalanok életébe. Így, ha elmennek egy hajléktalan mellett az utcán, az embert is megláthatják a koszos ruhák mögött.

(Szilasi László *A harmadik híd*; Magvető, 2014)
Kovács Ildikó

Gyerekeknek minőséget

Csupa Mese, Csuda Vers címmel mesemondós délutánokat tartanak a Dokumentumtár és Információs Központban (Bocskai u. 74–78.), amelyeken a kortárs gyerekirodalom jeles képviselői, könyvkiadók képviselői, népmesemondók, népek meséit felelevenítő előadók lesznek a vendégek.

Március 24-én Lackfi János (*képünkön*) olvas fel gyermekverseiből, majd április 22-én Varró Dániel lesz a vendég, május 19-én pedig Fodor Zsuzsa, a Kaméleon Könyvközség megál-



modója avatja be a hallgató-ságot a minőségi gyerekirodalomba.
Ék

Egyszer volt, hol nem volt, még az Óperenciás-tengeren is túl, volt egy szegény ember; volt annak három fia. Egyszer a király kihirdetett az egész országban, hogy annak adja a lányát, aki előtte olyant tud mondani, amit ő el nem hisz.

Meghallja ezt a szegény ember legidősebb fia, akit Péternek hívtak, kapja-fogja, elmegy a királyhoz; megmondja egy szolgának, hogy ő beszélni akar a királlyal.

Bemegy hát Péter a királyhoz, s köszön neki:

Én bizony házasodni akarok!

Adjon Isten neked is, fiam! Hát mi járatban vagy?

Jól van, fiam, de hát aztán mire vinnéd az asszonyt?

Tudja az isten! Majdcsak eltartanám valahogy... Az apámnak van egy háza meg egy kis földje is.

Elhiszem, fiam!

Most nemrégiben a trágya annyira meggyült az udvarunkban, hogy már nem is fértünk tőle.

Elhiszem!

Egyszer azt mondja az apánk:

Mi aztán kihordtuk a trágyát három hét alatt két kocsin.

Hanem tévedésből a szomszéd földjére hordtuk mind egy szálig.

Akkor aztán én, az édesapám meg a két kisebb testvérem, kimentünk a földünkre...

...és megfogtuk a szomszédunk földjének a négy sarkát, felemeltük, mint az abroszt szokás, és a trágyát róla a mi földünkre fordítottuk.

Aztán a földünket teleszórtuk fűmaggal.

Elhiszem!

A fűmagból olyan sűrű erdő nőtt, hogy ki látott olyant, ki nem!

Az apám sajnálta kivágnatni azokat a gyönyörű fákat: hát vett egy farka disznót.

Elhiszem!

Aztán a fölség öregapját megfogadta kanásznak!

Hanem a királynak hirtelen eszébe jutott a fogadása, rögtön papot hívatott, a szegény ember fiával összeadta a lányát.

Gallér híján köpönyeg, hazudtam, mert volt kinek!

Csaptak akkora lakodalmat, hogy hét országra szólt a híre, még az árva gyermeknek is akkora kalácsot adtak a kezébe, mint a karom! Volt lé meg lé, hát még a sok hús nélkül való lé!

Hazudsz! Gazem...

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Filmünnep



Már csak az utolsó simítások hiányoznak, hogy végleg elkészüljön Tóth Barnabás új rövidfilmje, az *Elmenetel*, amelyet már be is neveztek az idei cannes-i filmfesztiválra.

A rendező korábbi, *Újratervezés* című filmje tavaly első helyezett lett a Nemzetközi Berlini Rövidfilmfesztiválon „Car Shorts” kategóriában. A film nemcsak a szakma, de a közönség tetszését is elnyerte, alig néhány nap alatt több mit egymillióan látták a neten.

Az Újratervezés a XV. kerületi önkormányzat támogatásával készült, a Csokonai Művelődési Központtal együttműködve és a Rákospalotai Rövidfilmszemlén (RöFi) volt látható először. A művelődési központtal való megállapodás értelmében, a RöFi-re ké-

szült filmek későbbi fesztiváldíjainak egy részét, új, a művelődési központtal közös film elkészítésére kell fordítani. Így született meg most Tóth Barnabás forgatókönyve alapján az *Elmenetel* Bálint András és Romsics Rozi főszereplésével. Az operatőr és a zeneszerző ezúttal is Marosi Gábor, illetve Pirisi László volt.

Az *Elmenetel* történetét nem illik előre leírni, de annyit talán elárulhatok, hogy műtőben játszódik karácsony előtt nem sokkal, és arról szól, hogy mi minden mellett meggyünk el észrevétlenül, miközben igyekszünk nagyon okosan irányítani az életünket.

A film most indul fesztiválkörútjára, hogy aztán felkerüljön az internetre. Reméljük, hamarosan vásznon is láthatjuk, szavazhatunk rá.

Székely Ágnes

Faültetés

Tavasszal sokan a ház előtti földsávokat is beültetik, a leggyakrabban fákkal. Az utcáfronti faültetésnek azonban veszélyei, buktatói is akadnak, melyekkel nem árt tisztában lenni. Fontos tudni, hogy minden közterületre ültetett fa a helyi önkormányzat tulajdonába kerül. Így ha a növény később zavaróvá válik, például gyökereivel kárt tesz a járdában, csak hivatalos engedéllyel vágható ki, melyet nem mindig ad meg a jegyző.

Az sem mindegy, milyen fajtát választunk, egyes fák termésükkel vonzzák a galambokat vagy a méheket, míg más fajok nagy mennyiségű termést vagy levelet hullatnak, mellyel munkát adnak a lakók-



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

nak. Vannak olyan invazív fajták, melyek közterületi telepítése tilos (például a fehér akác, az amerikai kőris), ha ilyenek kerülnek a ház elé, akkor bírságot is kirohathatnak! Ajánlott továbbá tudakozódni a kiszemelt fa majdani méretéről, lombzatának típusáról, törésre való hajlamáról, így elkerülhetőek a kellemetlenségek.

Tüzet szüntess!

Lénárt Gitta mintegy két évtizede él családjával a XV. kerületben, s bár villamosmérnökként végzett, mégis a nyersétel-készítés hazai képviselőjeként ismerte meg a közönség. Miként lett az „élő” ételek szakértője, erről is beszélgettem a háromgyermekes üzletasszonnyal.

– Miért kezdett foglalkozni a nyersétkezéssel?

– Amikor lányom nagymamájának néztek elgondolkodtam, s tudtam, teljes életmódváltásra van szükségem. Ekkor találtam rá a nyerskosztra, bár régen már kacsingattam az egészséges étkezés felé, mégis ez volt a sorsfordító.

– Mit jelent ez a fajta táplálkozás?

– Élőnek nevezzük azokat az ételeket, italokat, amik nincsenek megfőzve vagy megsütve, azaz amit olyan formában fogyasztunk el, ahogy azt a természet megalkotta. A nyerskonyhában ugyanúgy megvannak a különféle eljárások, eszközök, létezik gasztronómia. Készítünk levest, főételt, édességeket, desszerteket, csak éppen nem használunk tűzhelyet.

– Kinek ajánlja ezt az életmódot?

– Mindenkinek, hiszen ezzel a módszerrel az immunrendszer erősíthető. Akik áttértek erre az

Chiapuding

A chiamagot az aztékok már ósidők óta természetesen és fogyasztották. Minden fontos tápanyagot tartalmaz. Folyadékba keverve zselésít.

Hozzávalók: 2 dl mandulatej, 3 evőkanál chiamag, 1 teáskanál vaníliapor, 2 banán, 1 kiskanál méz (ha szükséges), 1 kis marék goji bogyó a díszítéshez.

A mandulatejhez hozzákeverjük a chiamagot, a vaníliaport és a villával szétnyomkodott banánt. Ha nem elég érett a banán, egy kevés mézet tehetünk bele. Poharakba töltjük, és a tetejét megszórjuk goji bogyóval. 30 perc múlva a chiamag megduzzad, magába szívja a nedvességet, és kész a puding!

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



étkezésre, számos pozitív eredményről számoltak be. Kigyógyultak krónikus betegségeikből, megnőtt az energiaszintjük, kitisztultak a gondolataik, beállt az ideális testsúlyuk. A lényeg, hogy ne kényszernek érezzük, hanem élvezzük az ízeket, színeket, illatokat!

– Itthon elsőként írt erről a témáról.

– Saját tapasztalataimat és receptjeimet gyűjtöttem össze a könyveimben. Amikor beleváltam a nyersétkezésbe, tele voltam kérdésekkel. Ezért indítottam a blogomat is, mely kezdettől nagy népszerűségnek örvend, majd Szőke Gábor barátommal megnyitottuk a Nyersétel Akadémiát és felgyorsultak az események. Ma már nyersétel-rendeléssel is foglalkozunk, mindemellett rengeteg programot kínálunk az érdeklődőknek. Szeretnénk minél több segítséget nyújtani azoknak, akik erre az útra térnek.

(béres)

Nőnap történet

A nemzetközi nőnap a nők iránti tisztelet és megbecsülés kifejezésének napja, amelyet 1917 óta minden év március 8-án tartanak. A nőnap eredetileg a mai virágos, kedveskedős megemlékezésel szemben munkásmozgalmi eredetű, harcos, a nők egyen-

Az önkormányzat képviselő-testületében helyet foglaló pártok képviselői köszöntik nőnap alkalmából a kerületünkben, Rákospalotán, Pestújhelyen, Újpalotán élő és dolgozó hölgyeket.

jogúságával és szabad munkavállalásával kapcsolatos demonstratív nap volt.

Az első esemény 1857-ben történt, amikor március 8-án emberibb munkafeltételeket és magasabb fizetést követelő textilipari nődolgozók tüntettek New York utcáin. A nemzetközi munkásmozgalmi fejlődésével a nők emancipációjának kérdése is egyre inkább előtérbe került.

Magyarország a nőnap felhíváshoz először 1913-ban csatlakozott, amikor az Országos Nőszervező Bizottság röplapokat osztott. A következő évben, 1914-ben már or-

szágszerte rendezvényeket szerveztek. A Rákosi-korszakban a nőnap ünneplése kötelezővé vált, és az eredetileg különböző időpontokban rendezett nőnapot 1948-tól szovjet mintára március 8-án tartották – írja a *Wikipédia*.

A rendszerváltás után a nőnap hazánkban is elvesztette eredeti hangulatát, helyette immáron az ajándékozás dominál. S bár az utóbbi időben megoszlanak a vélemények ezzel az ünnepel kapcsolatosan, egy biztos: minden hölgy örül, ha virággal kedveskednek neki!

-b-

Éjszakai telefon

Az utóbbi időben ismét elszaporodtak a trükkös lopások a kerületben. A tolvajok leggyakrabban a bajba jutott rokonra hivatkoznak. Az alábbiakban okulásképpen egy nevét elhallgatni kívánó szerencsés sértett esetét közöljük.

Vasárnap éjjel a telefon csörgésére riadtam fel. A vonal túlóldalán egy férfi azt mondta, hogy „Szia, anyu, nagy bajban vagyok”.

Két fiam van, nagyon megijedtem. Azt mondta, hogy „összeverték, és az orrát is eltörték”. Hitelesnek tűnt a mese, elhittem, hogy valóban a fiammal beszélek. Azt mondta, uzsorásokkal üzletelt, és 3 millió forintot kellene visszafizetnie, de ennyi pénze nincs, ezért megfenyegették és megverték.

Tőlem is pénzt vagy aranyat kért, mire azt mondtam



„Tudod jól, hogy nem tartok itthon ilyeneket.” Érdeklődtem, hogy a menyem tud-e róla, mire sietve azt kérte, ne-hogy szóljak neki. Végül azzal tette le a telefont, „lehet, hogy megölnek, de azért még szeretlek”.

A beszélgetés után percekig remegtem, gondolkodni sem tudtam, végül a késői időpont ellenére felhívtam a fiaimat, akik megnyugtattak, hogy

senki sem bántotta őket, és otthon vannak a családjuknál.

Az idős hölgynek ezúttal szerencséje volt, mert ha lett volna otthon pénze, ő is odaadta volna.

A rendőrök rendszeresen bűnmegelőzési előadásokat tartanak az idősklubokban, a társasházak lépcsőházaiba pedig figyelmeztetéseket függesztenek ki, mégis megismétlődnek az ilyen esetek. R. T.

Tavasza az utakon



Évről évre nő a kerékpárosok és motorosok száma. Közöttük – éppen úgy, mint az autók között – szép számmal fordulnak elő kezdők. Nem beszélve arról, hogy a jó időben a friss jogosítvánnyal rendelkezők, a tapasztalatlan autósok is az útra merészkednek.

– A jó idő közeledtével egyre több kezdő biciklis, motoros merészkedik ki az utakra. A kerekezők egyik leggyakoribb tévedése, hogy azt hiszik, ha ők látják a másik járművet, akkor annak vezetője is látja őket – hívja fel a figyelmet Czebe Sándor, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági trénera.

Ilyenkor a kerékpárutak forgalma is nő. Azt pedig tudnunk kell, hogy a kerékpár-

használat nem jár feltétlenül együtt a közlekedés szabályainak ismeretével.

– De nemcsak a kétkerekűek, hanem az autók száma is emelkedik. Ezzel szükségszerűen a tapasztalatlan autósoké is. Ők azok, akik kevesebb rutinnal, kisebb helyismerettel rendelkeznek, bizonytalanabban mozognak, nagyobb követési távolságokat tartanak. Ez utóbbi azonban nem baj – sokszor a biztonságos kezdők jobban alkalmazzák a defenzív szabályokat, mint a nagy tapasztalátú többség. Éppen ezért a rutinos vezetők figyeljenek a tapasztalatukkal együtt kialakult helytelen megszokásaikra is – ajánlja a szakember. Sz. A.

Díjazott segítő



A nemzetközi polgári védelem világnapján ünnepséget tartottak a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dologház utcai bázisán. A Nemzetközi Polgári Védelmi Világszövetség 1972. március 1-jei megalakulásának tiszteletére 1992 óta ünneplik ezt a napot, melyen elismeréseket adományoznak azoknak a hivatásos és civil szakembereknek, akik már hosszabb ideje segítik munkájukkal a polgári védelmet. Az idei ünnepségen többek között elismerést vehetett át Szenté László, a XV. kerület közbiztonsági referense (képiünkön) is, akinek a munkájához Varga Ferenc tüzoltó dandártábornok, budapesti katasztrófavédelmi igazgató is személyesen gratulált. R. T.



RENDŐRSÉGI HÍREK

Kutyaszorító

Egy nő szeretne volna megfuttatni tacsó kutyáját a Szentmihályi út melletti kutyafuttatóban. Ám alighogy belépett a kapun, a bent tartózkodó cane corso kutya és egy bullkeverék azonnal rájuk támadt.

A két harci kutya pillanatok alatt szétépte a tacs-

kót, a kutyáját menteni akaró nő kezét megharapták. Az agresszív kutyák gazdája azt mondta, a kutyafuttatókat azért találták ki, hogy abban az állatok szabadon mozoghassanak, azon kívül ő is pórázon és szájkosárral sétáltatja az ebeit.

(riersch)

Addig jár a korsó...

Három férfi próbált az esti órákban az egyik Obsitos téri családi házba betörni, ám a tulajdonos rajtakapta őket, ezért gyorsan elmenekültek.

A következő célpontjuk egy Beller Imre utcai ház volt, ahova már sikerült bejutniuk, ám az egyik szomszéd szemtanúja volt az eseménynek, és azonnal hívta a rendőröket. A járőr a Boc-

kai utca – Szerencs utca kereszteződésénél találta meg a gyanús alakokat, akik a rendőrök jöttére sietve szétváltak. Végül mindhármukat előállították a kapitányságon.

Mivel az Obsitos téri sértett felismerte őket, és a Beller Imre utcai ingatlanból elvitt ékszerek is náluk voltak, mindannyiukat előzetes le tartóztatásba helyezték.

(R-T)

Szemtől szemben



Egy Pázmány Péter utcában lakó hölgy hajnalban arra ébredt, hogy valaki megpróbálja kívülről felhúzni az ablakredőnyét.

A nő az ablakhoz ment, ahol egy baseballsapkás férfival találta szembe magát. A nő rákiabált, hogy mégis mit csinál, mire a fic-

kó elmenekült. A sértett értesítette a rendőröket, akik a helyszín közelében el is fogták a férfit.

A gyanúsított először a nő sufniáját törte fel, ám ott nem talált semmi értékeset, ezért akart körbenézni a lakásban is.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Kézis előrelépés



A bajnokság még csak a kétharmadánál tart, de már látni, hogy a REAC Sportiskola SE felnőtt női kézilabdacsapata kiemelkedik a Budapest-bajnokság mezőnyéből. A lányok ugyanis toronymagasan és veretlenül vezetik az I. osztályt, és egyre többet gondolnak az NB II-re.

– Ez a csapat alkalmas lenne az NB II-es szereplésre – mondta Szentmihályi Marianna, a szakosztály vezetője –, nyáron egy-két játékost, többek között egy vérbeli beállást kellene csak igazolnunk, és belevághatnánk a nagy kalandba.

A történet persze nem

ilyen egyszerű, az NB II-es szereplésnek ugyanis komoly ára van. Többek között saját utánpótlás (ebből egy juniorcsapat), az utazások, a bírók költségei és több edzéslehetőség. Nem csoda, hogy a Budapest-bajnokságban szereplő csapatok nagy része nem is foglalkozik a feljutással.

A háromcsoportos első osztály győztesei közül maximum kettő juthat fel az NB II-be, ha a klubjuk vállalja az anyagi terheket. Éppen ezért a pénzügyi lehetőségekről Sági Ferenc klubelnököt is megkérdeztük.

– Ha az idei költségvetésünket nézzük, akkor nehéz

forrást találnunk a feljutásra, amely viszont sportszakmai okokból indokolt lenne. Ezzel együtt úgy gondoltuk, hogy önerőből is megpróbálkozunk a nehéz feladattal – mondta az elnök.

A kerületi kézilabdázók tehát azzal a tudattal készülhetnek a hátralevő mérkőzésekre, hogy jövőre egy osztállyal feljebb, a magyar nemzeti bajnokságban játszhatnak. A tény remélhetőleg kellő motivációt jelent a számukra ahhoz, hogy az alapszakaszból hátralevő mérkőzéseiken és a rájátszásban is az őszi kirobbanó formájukat mutassák. (riersch)

Tippek újrakezdőknek

Sokan a tavasz közeledtével szánják rá magukat, hogy több hónapos lustálkodás után ismét mozogni kezdjenek. Nem titok, a hosszú kihagyás edzetlené teszi az embert, azaz mind erőnléte, mind állóképessége gyengül. Az erősödéshez pedig időre van szükség és, ami legalább ennyire lényeges, fokozatosságra.

– A legtöbben ott rontják el, hogy többhetes, hónapos kihagyás után azt várják el maguktól az első edzésen, hogy ugyanazt tudják teljesíteni, mint korábban. A másik kritikus pontja az újrakezdésnek a kitarás hiánya, a türelmetlenség, azaz hogy nem adják meg maguknak a kellő időt a regenerálódáshoz, az újbóli felerősödéshez – tudtuk meg Szakács Olivér fitnessedzőtől.

Azaz, ha az újrakezdés mellett döntünk, két

dologgal legyünk tisztában: az első (néhány) edzés elkeserítő lesz, s ahhoz, hogy valamegyedtetek lehessünk teljesítményünkkel, idő kell. A futók az első edzésen érzékbe 10-15 perc lassú kocogással, s ne lepődjenek meg, ha ennyi sem sikerül egyhuzamban. Heti 3 edzéssel 2-3 hét után ennek már duplája is simán menni fog. Akik súlyzóval edzenek, az első pár héten a megszokottnál jóval kevesebbet emeljenek, s persze kisebb szériaszámban.

– Végül még két nagyon fontos dolog: az újrakezdőknek kimondottan figyelniük kell a bemelegítésre, majd az edzés utáni nyújtásra, az edzetlen test ugyanis sokkal sérülékenyebb. Hagyjunk időt a szervezet, az izmok regenerálódásához is, azaz ne eddzük túl magunkat – hívja fel a figyelmet a szakember.

Sz. A.

Pati igazolt hiányzása



Eigler Patricija, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 9. évfolyamos diákja február 27-én három hét távollét után jelent meg az iskolában. Meglehetősen fáradt volt, de becsülettel végigülte az órákat, és a tantárgyakból is felkészültek tünt.

– A három hét távollét hosszú idő. De szerencsére nagyon klassz osztálytársaim vannak, akik folyamatosan tájékoztattak arról, hogy hol tartanak a tananyagban, így követni tudtam őket – mondta Patricija a tanítás végén.

A dózsa diák persze igazoltan hiányzott. Az elmúlt három hétben gyakorlatilag a fél világot beutazta, és többek között részt vett a február elején az USA Colorado államában Vail Beaver Creekben rendezett alpesi sívilágbajnokságon is.

– A magyar szövetség több fiatalembert nevezett a vérére, így kerülhettem én is 16 évesen a csa-

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

patba. Hatalmas élmény volt a vében szerepelni, hisz olyan kiválóságokkal találkozhattam, mint például az amerikai Ted Ligety – lelkesedett Patricija.

A diáklány egyetlen számban, műlesiklásban állt rajt-hoz a felnőtt-világbajnokságon, és a fiatal kora, rutintalansága ellenére kiválóan versenyzett. A 120 fős mezőnyben 70-ként zárt, amely több volt mint biztató. A világbajnokság után pedig szinte azonnal az ausztriai Hinterstoderbe ment, ahol a magyar bajnokságot és az országos diákolimpiát rendezték.

A felnőttek között óriásműlesiklásban a 9., műlesiklásban pedig az 5. lett, a diákolimpián pedig ezüstérmét szerzett. Sajnos, az osztálytársaival is csak néhány napot tölthetett együtt, hisz március elején már Norvégiába, az ifjúsági világbajnokságra utazott, ahol mindkét lesiklásszámban tisztes helytállást várt magától. R. T.

BAJNOKI MENETREND

Női labdarúgás NB I.

Március 14. 13.00, XXI., Szentmiklósi út 1.
ASTRA FC – 1.FC Femina

Március 22. 13.00, Budai II László stadion
1.FC Femina – Szegedi AK Boszorkányok

Férfikosárlabda NB II.

Március 14. 17.00, Bogács utca 51–53.
BLF-Palota – Monori SE

Március 22. 17.45, IX. kerület, Kinizsi utca 1–7.
Kandó FSC – BLF-Palota

Férfilabdarúgás NB III. Közép-csoport

Március 14. 14.30, Orosháza Orosháza FC – REAC

Március 21. 18.00, Budai II László Stadion REAC – Dunaharaszti

Hajrá, kerületi ovisok!



Zengett a hajrá a Kolozsvár Általános Iskola tornacsarnokában, ahol február 27-én a hagyományos Ovis Olimpiát rendezték. A történet nyolc éve kezdődött, amikor a XV. kerületben még összevont intézmények, úgynevezett nevelési-oktatási központok működtek. A Kolozsvár iskolához az Aulich, a Klapka utcai és a mai Mézes óvoda tartozott. Az 1971 óta testnevelés szakos intézmény először ennek a három ovinak szervezett „ötkarikás”, játékos, ügyességi versenyt, amely az évek alatt kerületi ovis olimpiává nőtte ki magát.



Az idei eseményre hat óvoda tíz csapata, mintegy százötz gyerek nevezett, akiket óvodapedagógusok és szülők, rokonok népes csapata is elkísért.

Ez utóbbiak gondoskodtak a sportos hangulatról, mert az elejétől a végéig kitartóan biztatták a gyerekeket.

A játékos feladatokat az is-

kola testnevelői állították össze, a feladatok nehézségét a résztvevők korához igazították. Az olimpiai öt karika jegyében öt állomást kellett teljesíteniük a csapatoknak, minden állomáson két-két team küzdött meg egymással.

A játékokban mind a tíz csapat nyertes volt, és minden résztvevő ajándékot kapott. Az ovis olimpiát az önkormányzat is támogatta, Móricz Eszter, a Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvény-szervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság elnöke az ajándékok kiosztásában is segédkezett.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

KERÜLETI ELISMERÉS



A február legeredményesebb kerületi sportolói a Dynamic – MTK karate SE két versenyzője, a zürichi korosztályos Európa-bajnokságon kadet korosztályban bronzérmes Czagyány Dóra, és az U21-esek között aranyérmes Hárszpatkai Gábor voltak. Nekik és edzőjüknek, Fischer Mihály 4. danos mesternek gratulált február 24-én az önkormányzat és a kerület nevében Hajdu László polgármester, Németh Angéla és dr. Pintér Gábor alpolgármester.

Védő fehérben



Dr. Vainer Attila nagyon elfoglalt. Egyrészt, mert két helyen, Újpalotán és Újpesten is rendel, másrészt az állatok gyógyítása amúgy sem az a műfaj, amely csak a rendelési időre korlátozódik. De a Pestújhelyen élő szakember maga is gondoskodik arról, hogy elfoglalt legyen.

– Imádom a futballt, gyerekkorom óta focizok, és erről ma sem tudnék lemondani – adott választ arra, hogy miért fogadott focimezben. – A Vasas utánpótlásképzésében nevelkedtem, ifi korosztályig a piros-kéknél játszottam, majd két év Volán-kitérő következett, hogy aztán a Pénzügyőr-nél kössék ki. Velük az NB II-ig is eljutottam, és 42 éves koromig a csapatban fociztam.

Egy jó védőre legalább akkora szükség van, mint egy jó állatorvosra. Dr. Vainer Attila most már közelebb van az ötvenhez, mint a negyvenöthöz, de még mindig aktív labdarúgó. Két évet játszott egy oszt-

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

rák alacsonyabb osztályú csapatban, majd leigazolt a megye kettőben szereplő Piliscsabához. Emellett az orvosválogatottnak is oszlopos tagja, velük többszörös világbajnoknak vallhatja magát.

– Jelenleg egyedül képviselem az állatorvosi szakmát a csapatban. A nemzetközi tornák szervezőivel eleinte nehéz volt elfogadtatni, hogy Magyarországon az állatorvos legalább annyira megbecsült szakma, mint az emberi orvos – mondja dr. Vainer Attila.

Az orvosválogatottak világbajnokságán a résztvevők nemcsak fociznak, hanem orvosi konferenciát is tartanak. Ebbe pedig valóban nehezen tud beleszólni egy állatorvos. A pályán persze más a helyzet. Attila tapasztalatára, játéktudására a nyári Los Angeles-i évében is nagy szüksége lesz a csapatnak ahhoz, hogy 2012 után ismét világbajnok lehessen.

R. T.

Újabb nagy úszó



Bernek Péter (jobbra) a Dohában rendezett rövidpályás úszó vb-n nagy meglepetésre rajt-cél győzelmet aratott 400 gyorsan. A magyar úszó sikere edzőjét, Nagy Pétert (balra) nem lepte meg, aki tudta, hogy a versenyzője kirobbanó formában van.

A Rákospalotán élő Nagy Péter fiatalon lett a BVSC–Zugló Úszó Szakosztályának a vezetője. A szakembernek sok tehetséges tanítványa van, ám közülük eddig még csak a kétszeres ifjúsági olimpiai bajnok Kapás Boglárkának sikerült megmutatnia, mit tud. Bogi 2012-ben 800 méteres gyorsúszásban Európa-bajnok lett, a tavalyi berlini Eb-n pedig három érmet is nyert.

– A tavalyi Eb után kérészt meg Péter, hogy szeretne velem edzeni – mondta az úszóedző. – Számomra kihívást jelentett az ifjúsági olimpiai bajnok hátúszó trenírozása, a jelenléte pedig a többi versenyzőmet is motiválja.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Bernek Péter edzője javaslatára a 400 méteres gyorsúszásra állt át. Már az első edzéseken látszott, hogy a korábbi hátúszó ebben a számban is jól mozog, ráadásul az újdonság az étvágyát is megnövelte. A két Péter szeptember óta rengeteget dolgozott, arra azonban kevesen számítottak, hogy a fiatalabbik már az első világversenynél igazolja az edzője döntését. Bernek Péter úgy nyerte a 400 méteres gyorsúszást Dohában, hogy az ellenfelei csak a hátát látták.

Leállni azonban nem szabad. Idén a legfontosabb verseny a nyári kazanyi nagypályás világbajnokság, és meg kell úszni az olimpiai szintidőket is, melyekre már az április eleji hollandiai tesztversenyen lehetőségük és esélyük lesz Nagy Péter tanítványainak. Ha pedig sikerül megúszniuk a szintidőket, akkor már „csak” a riói olimpiára kell koncentrálniuk.

(riersch)

ELRAJTOL A SZEZON

Hagyományosan a március 28-i Pólus Futónappal kezdődik a szabadtéri atlétikai szezon a fővárosban. A versenyt a Pólus Center és az önkormányzat idén már 19. alkalommal rendezi meg, a szervezést pedig ezúttal is a Budapesti Atlétikai Szövetség vállalta. A verseny helyszíne a Pólus parkolója és a Szilas-patak partja lesz. Nevezési díjat nem kell fizetni, és a résztvevők számára több korosztályban és több távon indítanak versenyeket. A legtöbb diákot mozgósító iskola kapja majd a Palota Kupát, és mellé százezer forintos vásárlási utalványt is nyerhet. E-mail cím: bpatletika2@gmail.com, honlap: www.bpatletika.hu.

CÉLFOTÓ DÖNTÖTT

Garbacz Tamás, a REAC Sportiskola SE vágatója három év után szenvedett vereséget honvédos riválisától. Az idei fedettpályás serdülő országos bajnokságon hatalmas csatát vívott egymással a két fiatalember. Az elsősről csak a célfotó döntött. Tamás eredménye 7:44,2, míg az ellenfele 7:44 volt. A küzdelem nagyságát jellemzi, hogy a honvédos srác úgy dobta magát a célba, hogy esés közben a csuklóját is eltörte. A döntő krónikájához tartozik még, hogy egy másik REAC-os sportoló, Kovács Benedek hatodik lett.

		FELHALMOZÓDIK, ÖSSZEGYÜL (ID. SZÓ)	REDÓN NYEL EL-LÁTOTT (ABLAK)	A TÉL KÖZEPE!	SIKLÓS HATÁRAI!	SZIFONBAN VAN!	ROMLOTT, SÁRGÁS ZSÍR JELZŐJE	NAGY SZALMA-RAKÁST KÉSZÍT	A JÓD VEGYJELE	DESZKÁT, DARABOLT AKÁCOT ÁRUL	VÉR FOLYIK BENNE	... DAGO-VER; FILM-SZTÁR VOLT	K-ÁZSIAI SÜLY-ÉS PÉNZ-EGYSÉG	SAJÁT, RÉGIESEN	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ															K
KARNIS VÉGEI!				HINDU FŐISTEN BOTRÁNY, ZÚR, BIZ.					FR. RAKÉ-TATÍPUS AZ ELSŐ SORBAN						
...HEGY; BAKONYI CSÚCS					FŐZÉ-EDÉNY NE IDE-GESKEDJ!						ALUL ... MARAD; MAGÁNYOS LESZ				
... UDE; BURJÁT-FÖLD FŐ-VÁROSA						OREGONI AM. VÁROS NINDZSAK ACÉLKARMA						NŐI NÉV (III. 22.) ID. KÍRA! (kyra)			
	VISSZAVESZ A HANG-ERŐBŐL, ELHALKUL	HAMIS, NEM VALÓDI	RAIL CAR-GO HUN-GARIA, RÖV.	DERÉKÖV KAP-CSOLÓ-RÉSZE	MAFLA JANUÁR NÉVADÓ ISTENE			A FÖLDRE PAKOL PARÁZS, RÉGIESEN						PÁRAT-LAN NÍVÓ! AZ EZÜST VEGYJELE	
MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ														ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE LEVEGŐ, NÉPIESEN	
MAGÁVAL ÉDESGET VALAHOVÁ						ZEUSZ PAJZSA MADÁR-LAKÁS				ARANYSZÍN ARNYALATÚ NŐI NÉV (APR. 13.)					
GRAMM, RÖVIDEN		CSEH NÉP-CSPORT KRÉM A TORTÁBAN					FŐNÉV-KÉPZŐ GYERE, KÖLTŐIEN			A KAVIÁR IS EZ TERÜLETI, ID. SZÓVAL				PAJZÁN DARAB! ÉLESEN KIÁLT	
A CSERHÁT HATÁRAI!			TULAJDÓ-NOS, RÖV. K. CAPEK DRÁMAJA			NAGYVÁRAD ROM. NEVE SZ. MARHA-TELEP							A FEJÉRE, RÉGIESEN EREDETI FÁJL!		
HABZÓ SZESZES-ITAL				HÚSOS BABÉTEL MEGFEJTÉS, 2. R.			APAD EL-LENTÉTE GYŐTRE-LEM						CSONTHÓ (firm) DARAB, RÖVIDEN		
ELEGE LESZ BELŐLE NEVELŐ					KÖZVETLE-NÜL, ID. BÁLNA					-ÓDIK; -...; KÉPZŐK PAKOL-TAT				AMPÉR, R. SKÓT NAGY-CSALÁD	
						VÍZI-NÖVÉNY KÖNNYEN BOMLIK					PÉNZTÁRI SZÁMLA ÚTBAN ERRE				
NAGY FÜ-TŐÉRTÉKŰ KÖSZÉN AZONBAN		PEKING FELEI ETIL-ALKOHOL				KENCE LEN-MAGBÓL SZLÁV ER. NŐI NÉV						ISMERT NŐI MAGAZIN OLASZ, RÉGIESEN			
VADAT LEŐ					HÍM KUTYA KÉMHA-TÁS JELZŐJE LEHET		PARTOT ÉR A HAJÓ TESTŰNK EGYSÉGE						ÉTKÉSZLET DARABJA GYALOG-ÁTKELŐ		
KÉNYEL-MES, LASSÚ JÁRÁS				TÉLI SPORT DOMBORÚ MINTÁS SZÖVET			ACIDUM-MAL KEZEL GÖRÖCS J. BECENEVE						NARANCS-HÉJ! UJJATLAN KÖPENY		
MAGYAR RÁDIÓ-MÁRKA V. (eka)				RÉGIE-SEN: PÓR ANGOL HANGYA!				ÜRES HÁZHELY HELYRAG, -NÁL PÁRJA						AZ A SZEMÉLY VIDÉK, KÖRNYÉK	
A KÖR ÁTMÉRŐ-JÉNEK JELE		DRÁMAI SZENDE LŐKNI KEZDI!				KUKORICA TARTALÉK-FEHÉRJE SZELÉN			LHÁSZA A KÖZPONTJA ZSÁKBAN VAN!					IGEN, TÖBB SZLÁV NYELVEN	
SZÉP ...? VÖRÖS-MÁRTY VÉRS CÍME						DISZNÓ ZORRO JELE				FÉRFINÉV (MÁRC. 31.) GIGA-, RÖV.					
MEGFEJTÉS, 4. RÉSZ															

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtők közül három **Benedek Elek** meséi című könyvet nyerik a Duna Könyvkiadó jóvoltából. Egy helyes megfejtőnk pedig a MÁV Szimfonikusok Művészetek Palotájában rendezendő március 24-i este fél 8-kor kezdődő koncertjére nyer páros belépőt. A beküldési határidő: 2015. március 18.

A 2015/3. szám helyes megfejtői közül négyen Czotter József Senkiföldjén kilencen című könyvét nyerték a Duna Könyvkiadó jóvoltából:
György Mihály, Rákóczi u.
Knoll Pálné, Nyírpalota u.
Róka Béláné, Kórákás park
Héder Krisztina, Pomáz, Orgona u.

Tisztelt Megfejtők! Kérjük, hogy az újságból kivágott vagy a honlapról kinyomtatott kereszt-rejtvényt-megfejtéseiket postán adják fel, illetve az önkormányzat portáján lévő szerkesztőségi postadobába dobhatják be! Az e-mailben beküldött megfejtéseket nem áll módunkban elfogadni.

ÉLETKépek

XV. KERÜLETI
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. március 23-án jelenik meg. Lapzárta: 2015. március 16. 12 óra. A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖

Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

Az XVTV műsorterve az újság 10. oldalán és az xvmedia.hu weboldalon is olvasható.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

FELVÁSÁRLÁS

Zsazsa Galéria – Azonnali készpénzért vásárol! Tört – fazon-arany 6500–12 000 Ft-ig, tört – fazonezüst 150–800 Ft-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzerméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! Mézsárga borostyánt 500–1500 Ft/gramm áron vásárolunk. Megbízhatóság és valós árak. Várjuk szeretettel! XIII. ker., Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350 4308, 06 70 884 4084, e mail: antikicko87@gmail.com

NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövid hírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETKÉPEK korábbi számai



www.xvmedia.hu

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Eladó betegség miatt: Szentendrén, komfortos, 240 nöl telken, 1½ szobás kőház, gázfűtéssel, télen is lakható, busztól 5 percre. Tel.: 06 20 237 1724, v. 06 20 354 2954

Egyéni vállalkozók könyvelését vállalom. Telefon: 06 30 241 4327

Üdülés! Egyszobás apartmanban Gyulán március 22–április 4. és Hajdúszoboszlón március 27–április 9. „Eladó” heti 20 E Ft-ért. 06 20 316 9359

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, gépek, felszerelések, mellékhelyiségek használatával. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Keresek alkalmi munkaerőt ház körüli szak- és segédmunkákhoz (pl. kerítésfestés, tetőjavítás, gödörásás, építőipari szakmunkák stb.) rákospalota-kertvárosi házamhoz. Ezeresterek SE kíméljenek! Tel.: 06 70 977 1925

Nehezen nevelhető gyerekek napi felkészítését, kezdőknek orosz tanítást vállalom. Tel.: 06 30 480 4306

Szentendre, panorámás nyaralómat elcserélném Bp. XV.–XVI. kerületi kisebb családi házra értékegyeztetéssel. Tel.: 06 20 977 71 63

Eladó: 1 db kézi masszírozó, 1 db MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db légtérapiás levegőtisztító irányítóval. Tel.: egész nap 06 70 354 4727

XV. kerületben lakom, 64 éves, 85 kg, 170 cm, két szem, rövid barna haj. Keresem a hozzám illő, káros szenvedélytől mentes és rendezett háttérrel rendelkező urat. Rossz a magány, jobb kettesben. Tel.: 06 70 354 4727 reggel 9-től 19 óráig.

Eladó a XXII. ker.-ben 525 nöl gyümölcsös, 90 nmes 90%-ig kész házzal, bekerített. Zetetékes víz, villany bent az épületben. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Eladó 3D Power Wane halogén sütő, alig használt, helyhiány miatt, áron alul. Burgonya, hús, grillcsirke stb. süthető benne. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Nyugdíjas nő keres a kerületben 4-6 órás munkát pl.: takarítás, mosogatás, lehet időseknél délután is. Masszírozószerk használt eladó 50 E Ft. Tel.: 06 70 313 4386 17 és 18 óra között.

Elcserélném Nádastó parki 3. emeleti 64 nm-es lakásomat, tehermentes, erkélyes, új nyílászárók és panelprogramos. Kisebb családi házra, kizárólag a XV. kerületben, lehet felújításra szoruló is. Tel.: 06 20 425 2035

Eladó! Agárdon a Wiking Hotelben, családias környezetben kéthetes, változó időpontban igénybe vehető üdülőhasználati jog. Irányár: 150 000 Ft. Érdeklődni: 06 30 317 2503

Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m²) komfortos, kertes, melléképületes, bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó. Irányár: 15 millió Ft. Tel.: 06 30 207 8518

XV. kerületben, a Fő tér környékén 1–1,5 szobás kiadó lakást keresünk. Nagymama és unokája. Tel.: 06 70 35 99 812

Eladnám vagy elcserélném Slim Shaper alakformálómát szobakeréppárra, amely új állapotban van. Eladó mágnes betétes + infrás gyógyamatrac 10 E forintért. Érd.: 306 5331 v. 06 30 356 6590

Szerény körülmények között, albérletben élők szívesen elfogadnának feleslegessé vált hűtőszekrényt, műszaki cikkeket stb. Telefon: 06 20 967 8196

Lakásért gondozást, ellátást, mindennemű segítséget nyújtanánk idős nének vagy bácsinak. Tel.: 06 20 967 81 96

Rákospalotán lakom 64 éves 80 kg, 173 cm, nemdohányzó férfi vagyok. Rendezett körülmények között egyedül élek, korban hozzám illő hölgy jelentkezését várom tartós kapcsolat céljából. Tel.: 06 30 941 33 50

Részmunkaidős bolti állást keresek képesítéssel a XV. kerületben, vagy idős személynél vállalom takarítást, dolgozó pároknál gyermekfelügyeletet a hét minden napján vagy meghatározott napokon – igény szerint. Középkorú, szorgalmas ápoló nő vagyok, Újpalotán lakom. Tel.: 06 20 563 7970

Eladó: párnázott sarok étkezőgarnitúra, kétajtós világos ruhásszekrény, 4 db ülőke, Panasonic televízió, férfiruhabunda. Érd.: 06 1 306 1802 v. 06 20 557 3731

55 éves, pedagógiai ismeretekkel, B kategóriás jogosítvánnyal rendelkező nő gyermekfelügyeletet vállal a IV–XV. kerületben a délutáni, esti órákban. Tel.: 06 70 37 37 469

Eladó egy vegyes tüzelésű kályha és egy mosogatógép. Érd.: 06 1 306 86 27, 8.00 és 20 óra között.

Újpalota központjában két szoba összkomfortos, földszinti lakásomat ELADNÁM, KIADNÁM, KISEBBRE CSERÉLNÉM. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 30 302 06 97 v. 06 28 739 104.

Eladó: betonkeverő, körfűrés (380 V), olajradiátor, kanapé, fotelágy, gáztűzhely, klinkertegla, bejárati és teraszajtó, műholdvevő antenna, szekrény, 40 × 40 cm új (barna) tetőpala és kúp, vascső és akácfa oszlopok. Érd.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

XV. vagy a IV. ker.-ben könyvelés, irodavezetői, bérszámfejtési munkát keresek. Telefon: 06 30 631 9019

Kiadó: garázból átalakított felújított üzlethelyiség a Bp. XV. ker., Szent Korona útn, MÁV lakótelepen. Érd.: 06 30 2487 366

Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és meg egyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 33 20

XV. kerületben keresek délelőtti 4 órás munkát, nyugdíjas tanárnő. Tel.: 06 70 359 98 12

**Víz-Villany-
Gáz-Fűtés szerelés**
Non-Stop szerviz
Épületgépészeti vállalkozás
és 24 órás szervizszolgálat
**Hétvégén és munkaszüneti
napokon is éjszakai ügyelettel**

Telefon: 06 1 292 1990,
06 20 334 3438
www.0-24szerviz.hu


Kert- Telekredezés!




Metszés, permetezés,
favágás, bozótirtás,
gyepesítés, térkövezés,
kerítések építése, javítása,
támfalak kialakítása.
Egyéb kertészeti és kőműves-
munkák vállalása reális áron!

Telefon: 06 1 781 4021
mobil: 06 20 259 6319
web: www.telekredezés.hu


**Tip-top Mancs
Kutyakozmetika**



XV., Opál utca 1. alatt
megnyitott kutyakozmetikám,
ahol a gazdákat
kedvező árakkal, akciókkal,
a kutyusokat pedig
**hozzértéssel, szeretettel
és odafigyeléssel**,
igényes környezetben várom.
Időpont-egyeztetés alapján.
Bejelentkezés: **20/272-0052**



TERMELŐI MÉZEEK



akácméz, vegyesméz,
hármész, selyemfűméz,
lépeshéz, propoliszos méz

**3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

**BIJÓ BOLT
RÁKOSPALOTA**

1152 Budapest, Fő út 29.
+36 1 720 7224

LAKTÓZMENTES készítmények
GLUTÉNMENTES alapanyagok
TERMÉSZETES kozmetikumok
GYÓGYTEÁK és BIO termékek
PALEO és DIABETIKUS élelmiszerek
VEGYSZERMENTES tisztítószerek

bijó
AHO! MINDENT EGYÖTT,
EGY HELYEN MEGTALÁL!

Hétfő-Péntek: 9.00-18.00
Szombat: 9.00-13.00

**Jó marketing =
Több ügyfél = Több haszon**

Nevjegy, szórólap, reklám, DM, nyomtatás
Honlap, Google-találatok, webshop
Tartalom, ami megfogja a vevőket...

KHP Budapest 301932-3853 • Krepler@Khp.hu

www.khp.hu

Új optikai üzlet



1152 Bp., Rákos út 84. Tel.: 226 0345

**INGYENES
látásvizsgálat**
Ha nálunk készített szemüvegét
A hirdetés felmutatása esetén
szemüvegekészítésből
10% kedvezményt
adunk

Egészségpénztári kártyát
és Széchenyi pihenőkártyát is elfogadunk

**PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS**

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 • Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

FOG CENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740