

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

V. évf. 2. szám | 2015. február 9.

Kerületi tulajdonba kerül az Észak-Pesti Kórház

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

**Alpolgármesteri
bemutató**

**Ügyelet csak
indokolt esetben**

**Oltalmazó
balázsolás**

FARSANG AZ ÉNO-BAN



A Csomópont tehetségkutató program résztvevői február 6-án az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonában (ÉNO) tartott farsang díszvendégei voltak. Szabóné Busi Julianna intézményvezető elmondta, hogy 2013-ban a Pólus Centerben rendezett első Speciális Fővárosi Kulturális Fesztivál szervezésébe bevonták a kerületi csomópontos fiatalokat, és a műsor olyan jól sikerült, hogy azóta is tart az együttműködés. A tavalyi ÉNO-s farsangot már a Száraznád utcai Ifjúsági Közösségi Házban rendezték, és együtt szervezték a 2014-es Speciális Fővárosi Kulturális Fesztivált is a Hartyán Általános Iskolában. Idén február 6-án viszont új pontjához érkezett az együttműködésük, ezúttal az ÉNO volt a házigazda, a csomópontos fiatalok pedig a vendégek. A gondozottak ismét együtt mulattak a fiatalokkal, volt éneklés, tánc, jelmezes verseny és karaoke is. A közös program pedig várhatóan idén is folytatódni fog. A harmadik Speciális Fővárosi Kulturális Fesztivált május 15–16-án szintén a XV. kerületben a Zsóka-vár utcai Közösségi Házzal és a Csokonai Művelődési Központtal közösen rendezik. A szervezőkhöz csatlakozik a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület is.

METRÓFELÚJÍTÁS

Tárgyalásos közbeszerzési eljárást írnak ki 60 milliárd forintos kölcsönfelvétellel a 3-as metróvonal felújításának finanszírozásához – erről a Fővárosi Közgyűlés döntött. Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter múlt év novemberében az ATV Szabad szemmel című műsorában beszélt arról, hogy az állam 60 milliárd forint értékben vállal kezességet azért, hogy mielőbb elkezdődhessen a 3-as metró felújítása – számolt be az MTI.

Támogatásokról döntöttek



Egy rendes és egy rendkívüli testületi ülésen is részt vettek a képviselők január 29-én.

A grémium megalkotta az új szociális ellátásokról szóló rendeletet, fejlesztési terv készülhet a Liva-malom hasznosítására, döntés született a volt Észak-Pesti Kórház ingyenes tulajdonba adásáról, tárgyaltak a forrásmegosztásról és a bölcsődék nyári nyitva tartásáról.

A szociális ellátásokról szóló törvény változása miatt március 1-jétől teljesen átalakul a szociális segélyezés rendszere. A törvény az önkormányzatoknak lehetőséget biztosít, hogy a megszűnő ellátások helyett települési támogatásokat állapítsanak meg.

Kerületünk képviselő-testülete úgy szavazott, hogy maradjanak meg az eddig is nyújtott szociális ellátások, ugyanakkor célzottabbá és igazságosabbá szabták a korábbi szabályozást.

A korábbiakhoz képest csak a lakbértámogatás szűnik meg márciustól.

Merk Péter képviselő önálló indítványát is támogatta a testület, mely arról szólt, hogy a Liva-malomnak és környezetének hasznosítására készüljön fejlesztési koncepcióterv. Az elképzelések szerint a telken levő műemlék épületet rekreációs, szabadidős célokra hasznosítanák. A patak mentén kerékpárút épülne, melynek egyik pihenőpontja lehetne a felújított malom. A malomépület helyreállítása után múzeumként nyílna meg, melyhez vendéglátóegységek is tartozhatnának. A helyreállított malom mellett egy biológiai szennyvíztisztító kialakítása is szerepel a fejlesztési elképzelésekben.

A testület határozatot hozott a volt Észak-Pesti Kórház ingyenes tulajdonba adásáról és a végleges megállapodás aláírásáról is.

Támogatták a képviselők a főváros és a kerületek közötti forrásmegosztást. Ennek értelmében kerületünk több mint 5 milliárd 216 millió forintot kap 2015-ben a megosztott bevételekből. Ez tavalyhoz képest 407 millió növekedést jelent.

Elfogadták az előterjesztést a bölcsődék nyári nyitva tartásáról. A bölcsik két turnusban zárnak majd be, így mindig lesz olyan intézmény, ahová a szülők beadhatják a gyermeküket.

A rendkívüli ülésen a Csokonai Művelődési Központ, valamint az Ifjúsági és Sportközpont összeolvadásáról, és így egy új költségvetési szerv létrehozásáról is döntött a testület.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések felvételéről teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu/honlapon/.)

A sport fiatal kiválóságai



A XV. kerületi önkormányzat 2005 óta jutalmazza a legkiválóbb fiatal sportolókat. A szempont minden alkalommal a sportteljesítmény, s ekkor a hazai a nemzetközi és a korosztályos világversenyek eredményeit is figyelembe veszik.

A tavalyi esztendő értékelését január 26-án tartották, amikor is a Polgármesteri Hivatal Dísztermében Németh Angéla és dr. Pintér Gábor alpolgármesterek köszöntötték a 2014-es esztendő legjobb fiatal sportolóit.

A kerület sporthagyományából adódóan a prímestavaly is a karatésok vitték, a harmincöt jutalmazott fiatal közül ugyanis huszonegyen

a karatét képviselték. Két kerületi utánpótlás-nevelő műhely, a Dynamic Karate SE és a Nihon Újpalotai SE volt a legtermékenyebb, a két klubból tizenkilencen voltak a díjazottak között. Rajtuk kívül még jégkorongozót, atlétát, teniszezőt, kajakost, judóst, vívót, íjászt, úszót, ökölvívót és taekwandoost is jutalmaztak.

2014 legjobb eredményét Solti László produkálta, aki a tavalyi kajak-kenu maraton-világbajnokságon harmadik lett. Idén első ízben a díjazottak már nemcsak emléklapokat, hanem sportszervászlási utalványt is kaptak.

R. T.

Lángoló hazaszeretet



Bauer Sándor 17 éves ipari tanuló tiltakozása jeléül öngyilkosságot követett el a Nemzeti Múzeum előtt 1969. január 20-án. Benzint locsolt a ruhájára és felgyújtotta magát. Arra a kérdésre, hogy mi ellen akar tiltakozni, kijelentette: „az orosz megszállók ellen”.

Bauer Sándorban a cseh testvér, Jan Palach tette nyomán fogalmazódott meg az az elhatározás, hogy önmagát, a „szénné égett holttestét” a nemzetnek adja. A magát felgyújtó Jan Palach nyomdokaiba fiatalok léptek Pilsenben, Brnóban, Léván, Pozsonyban, Brassóban. Így mutat-

ták meg, hogy a Szovjetunió megszállása alatt a kommunista diktatúra elleni tiltakozás nem ismer országhatárokat – mondta Bauer Sándorról megemlékező beszédében László Tamás országgyűlési képviselő január 28-án a Rákospalotai temetőben.

Arra is kitért, hogy Bauer 1969. január 28-án helyezték örök nyugalomba a Rákospalotai köztemetőben. Dr. Pintér Gábor alpolgármester az emlékezésen hangsúlyozta: úgy kell visszatekintnünk, hogy gondoljuk át, tettének milyen tanulsága van napjainkban.

(B)

Az egészségügyi fejlesztések éve



Hosszas egyeztetés után december 17-én megválasztotta a képviselő-testület az alpolgármestereket és a bizottságok tagjait. Az általános alpolgármesteri tisztséget dr. Pintér Gábor tölti be.

– Alpolgármesterként milyen területekért felel?

– A polgármester utasítása az alpolgármesteri munkakörök megosztására még nem született meg, de ezek valószínűleg a városüzemeltetés, a közbiztonság, a kulturális, a közművelődési és a sportügyek lesznek.

– A következő öt évben milyen fejlődési irány várható a kerületben?

– Rendkívül fontosnak tartom a fejlesztések folytatását. 2015 az egészségügyi fejlesztések éve lehet. Még az idén elkezdődik az új Deák utcai orvosi rendelő megépítése és az Észak-Pesti Kórház 13-as épületének felújítása. A kórház teljes területének fejlesztése cikluson átívelő feladat lesz. A 2016–2017-es évek kiemelt beruházása a rákospalotai sport- és rendezvényközpont megépítése lehet. Ez utóbbi beruházásokhoz jelentős kormányzati támogatás szükséges.

– Folytatható-e az előző években megkezdett hullám?

– Az adósságátvállalásnak

Az alpolgármesteri fogadóórak a 9. oldalon található

köszönhetően számottevő források maradtak a kerületnél, ezekből több saját kis- és közepes beruházás valósítható meg. A nagy volumenű fejlesztések azonban csak jelentős kormányzati segítséggel képzelhetők el, ebben László Tamás országgyűlési képviselőnek lesz nagy feladata.

– Milyen feladatokat kell megoldani a közeljövőben?

– Akut megoldandó feladat az Ifjúsági és Sportközpontnak és a Csokonai Művelődési Központnak újonnan létrejövő szervezatként való működtetése, melyre elsősorban az államháztartási törvény módosítása miatt van szükség. Az év első felében az önkormányzati tulajdonú lakás és nem lakás céljára szolgáló helyiségek vagyongazdálkodásának új kereteit is ki kell jelölni.

– A polgármester és a Fidesz-frakció megállapodása után a képviselő-testület hogyan tud hatékonyan dolgozni?

– Azokban az esetekben, ahol a vezetés nem tud egységes állaspontra jutni, ott az a legfontosabb feladat, hogy előkészített és döntésre alkalmas alternatívákat tegyünk a képviselők elé. Ők eldönthetik a többségi elv mentén, milyen irányba haladjon a kerület működése és fejlődése. JÁG

Hóhullám



Január végén amilyen hirtelen jött, olyan hirtelen véget is ért a havazás. Rövid idő alatt viszonylag nagy mennyiségű hó hullott le Budapesten, főleg a budai oldalon és a pesti külső kerületekben.

– Estére szép havas táj fogadta a kerületeket is, a gyerekek legnagyobb örömeire. A tél szerelmesei azonban nem sokáig örülhettek, hiszen másnapra a hó elolvadt,

olyan gyorsan, hogy gyakorlatilag a Répszolg munkatársainak nem volt vele feladata. Reggel 6 órakor megkezdtek a síkosságmentesítést és a hóeltakarítást a városháza körül és az intézményeknél, de 9 órára annyira olvadt, hogy be is fejezhették tevékenységüket – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

Az előrejelzések szerint lapepnek megjelenése után is folytatódik a havas tél. J. Á.

Adománygyűjtés a Hartyánban



Második alkalommal tartott adománygyűjtést a Hartyán Általános Iskolában a szülői munkaközösség. Egy héten át reggel és délután várták a családoktól a fölöslegessé vált, de még jó minőségű ruhaneműt, játékokat, sporteszközöket, amelyet aztán rászoruló gyerekek, családok kaptak meg az iskola vezetése és a tanári kar javaslatai alapján.

Molnár Edit, a szülői munkaközösség elnöke, a kezdeményezés elindítója elmondta, olyan sok felajánlás érkezett, hogy ez már túlnőtt az

FORRÁSMEGOSZTÁS



Január végén elfogadta a fővárosi önkormányzatot és a kerületeket osztottan megillető bevételek idej megosztásáról szóló rendeletet a Fővárosi Közgyűlés. Idén a kerületi önkormányzatokat összesen 101 milliárd 700 millió, míg a fővárost 105 milliárd 800 millió forint illeti meg. A hatályos törvény szerint a megosztott bevételekből a fővárosi önkormányzat részesedése 51, a kerületeké 49 százalék. A főváros az öt megillető 51 százalékból 4 százalékpontnak megfelelő összeget – 8 milliárd 300 millió forintot – a helyi közösségi közlekedési feladatellátásra köteles fordítani – írta az MTI.

TERVEZZÜNK UTCABÚTORT!

„Bútorozd be a városodat!” címmel formatervezési pályázatot hirdet a Főkert az FKF-fel, a Design Terminállal és a Hello Wooddal együttműködve. A felhívás célja, hogy a nagy igénybevételre és terhelésre alkalmas kültéri bútorok, illetve hulladékgyűjtők terveit támogassa, és egy prototípus erejéig meg is valósítsa. A jó utcabútor kritériuma a kényelem mellett az, hogy egyszerre harmonizáljon az épített és természetes környezettel is. A pályázatra nem csupán egyetemisták és profi tervezők ötleteit várják, hanem általános és középiskolás diákok és nem szakmabeliek terveit is. A tisztagú szakmai zsűri három-három győztest hirdet diák, egyetemista, valamint profi kategóriában, és egy közönségdíjat is kiosztanak. A díjazottakat jutalom illeti, illetve a győztes pályamunkákból 2015 nyarán kültéri kiállítás nyílik. A pályázati kiírás a www.envarosom.hu oldalon olvasható. Beadási határidő: 2015. március 6. éjféli.

ELŐKÉSZÍTŐ



Szeretettel várnak minden első osztályba készülő óvodást a Hartyán iskola iskolára előkészítő foglalkozásaira. Február 12-én délután háromnegyed 5-kor a gyerekeknek kézműves foglalkozást tartanak a farsang jegyében, míg a szülők a kisgyermekkor pszichológiai sajátosságairól, nevelési problémákról hallhatnak.

ÁLLATKERT



Huszonöt milliárd forinttal támogatja a kormány a Fővárosi Állat- és Növénykert új területét, a Pannon Park létrehozását. A Városliget megújulásához szervesen kapcsolódó projekt több ütemből áll. 2016-ban átadják a Meseparkot, várhatóan 2018–2019-ben pedig elkészül a különleges biodómmal kiegészülő Pannon Park is. Emellett a Vidám Park egykori területén új látogatóközpontot, kiszolgáló gazdasági egységeket alakítanak ki. A Meseparkban és annak központi létesítményében, a Mesevárban a 3–10 év közötti gyerekek és családjaik a magyar mesék állatszereplőivel és nagyrészt szelíd, simogatható állatokkal találkozhatnak. Ezen a területen lesz játszóház, gyermeklovarda és állatterápiás létesítmények is. A Pannon Park központi létesítménye egy úgynevezett biodóm lesz. A hatalmas csarnokban buja növényzet és gazdag állatvilág, lényegében egy fedett park és közösségi tér várja a látogatókat. A biodómhoz Közép-Európa legnagyobb és legkorszerűbb akváriuma, valamint tágas kifutók csatlakoznak majd. A Pannon Park a Kárpát-medence múltbéli, évmilliókkal ezelőtti élővilágát igyekszik felidézni – írta meg az MTI.

Kerületi tulajdonba kerül az Észak-Pesti Kórház



A képviselő-testület január végi ülésén úgy döntött, hogy jóváhagyja azt a megállapodástervezetet, amely a volt Észak-Pesti Kórház (ÉPK) ingyenes önkormányzati tulajdonba adásáról szól. Egyben felhatalmazta a polgármestert, hogy aláírja a végleges megállapodást.

A volt kórház jelenleg felerészben önkormányzati, felerészben állami tulajdonban van. Tavaly ősszel a kormány úgy döntött, hogy az állami tulajdonrészt ingyenesen önkormányzatunk tulajdonába adja, amennyiben az ingatlanon közösségi célú fejlesztések valósulnak meg a jövőben.

A volt „oroszkórház” hasznosítására számos elképzelés született, egészségügyi, szociális és rekreációs, ezen belül sport, közpark, kultúra-művészet tevékenységekkel élesztenék újjá a területet. A nagyberuházások megvalósításához állami támogatás és uniós források bevonása szükséges.

Kerületi forrásból még idén elvégeztetik a 13. számú épület felújítását, erre a fedezet már a tavalyi költségvetésben rendelkezésre állt. Ide tüdőszűrő és tüdőgondozó, fizioterápia és gyógytorna szolgáltatást, valamint háziorvosi rendelőket telepítenének.

– Az ingatlan legnagyobb épületében, a 13. jelűben (*képvünkön*) a tervek szerinti keleti orvoslási központot hoznának létre, már amennyiben a kormányzat ezt támogatja, és a kínai állam a XV. kerületi hely-



színt választja – mondta el dr. Pintér Gábor a testületi ülésen.

Elhangzott, hogy az ingatlanfejlesztésre az elkövetkezendő években éves szinten 200-300 milliós nagyságrendben kellene költeni.

Hajdu László polgármester megjegyezte, hogy a Fővárosi Közgyűlés januárban az ÉPK-t befektetésre alkalmas ingatlanra nyilvánította a Fővárosi Településszerkezeti Tervben, így komo-

lyan felértékelődik a terület. Hozzátette, a megállapodás felhatalmazza az önkormányzatot arra, hogy céltámogatásokat, uniós forrásokat és magánbefektetőket keressenek a terület hasznosításának érdekében.

J. Á.
Az Észak-Pesti Kórház hasznosításával kapcsolatban lakossági tájékoztatót tartanak 2015. február 10-én délután 5 órától a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában (Kolozsvár u. 1.).

Új rendezvényközpont



Rendezvény- és sportközpont építését tervezi az önkormányzat a rákospalotai Bányász parkban.

Olyan kétezer-ötszáz fő befogadására alkalmas létesít-

ményt képzelnek el, amelyben párhuzamosan akár három testnevelési órát is tarthatnak. Rendezhetnek benne nemzetközi szintű kézilabda-, kosár- és röplabdamer-

közéseket, de helyet tud adni helyi rendezvényeknek, a szalagavató bálaktól kezdve a kisebb koncertekig. Az építményt tehát többfunkciósra tervezik, részben fix, rész-

ben mobil lelátókkal – tudtuk meg dr. Pintér Gábor alpolgármestertől.

A csarnok tervezetése 2014 végén indult, jelenleg a vázlattervek finomításánál tart a folyamat, és ezzel párhuzamosan keresik a megvalósítás forrásait. Ekkora központ felépítése ugyanis meghaladja az önkormányzat beruházási lehetőségeit, ehhez mindenképpen központi kormányzati vagy pályázati források igénybevételére lesz szükség.

– Bízunk benne és azon dolgozunk, hogy ebben az önkormányzati ciklusban, 2016–2017-ben megvalósuljon a beruházás – mondta Pintér Gábor.

(jónás)

Csak indokolt esetben hívjuk az ügyeletet!

Kerületünkben az orvosi ügyeletet 2014 szeptemberétől a Hungary Ambulance vezetésével az Oxyteam és a Junimed egészségügyi vállalkozások alkotta konzorcium vette át. Dr. Radványi Ádám orvos-igazgatóval és Grécs Lászlóval, a Hungary Ambulance ügyvezetőjével beszélgettünk.

A lakosság a sürgősségi ellátást továbbra is a Rákos út 58. szám alatti Központi Háziiorvosi Ügyeleten veheti igénybe hétköznapokon és hétvégén, pihenő- és ünnepnapokon folyamatosan, 24 órában, de telefonon is lehet az ügyeletről segítséget kérni a +36 1 307 2222-es telefonszámon.

– A háziiorvosi ügyelet fő feladata az alapszintű sürgősségi ellátás, azaz elsősor-



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

ban frissen kialakult betegség vagy már meglévő betegség rosszabbodása esetén tudunk segíteni. Tehát, amikor azonnali beavatkozás nélkül tartós vagy maradandó egészségkárosodás alakulhat ki. Idült betegségekkel, kisebb panaszokkal, halasztható esetekben a háziorvost cél-

szerű felkeresni – mondta el dr. Radványi Ádám.

Az ügyeleti időben csak újonnan szükségessé vált vagy életmentő gyógyszereket tudnak felírni. Amennyiben segítség kell a beteg ellátásához, telefonon készséggel felvilágosítást ad az ügyelet. Életveszély, balesetek, köz-

területi rosszulletek esetén jobb a mentőket hívni.

A háziiorvosi ügyelet sebészeti és traumás ellátást igénylő esetekben csak a közvetlen életveszélyt tudja elhárítani, a vérzést csillapítani, a végső ellátást az ügyeletes kórház végzi – tudtuk meg.

– Érdeemes szem előtt tartani, hogy az ügyelet, bár mindig igyekszik a lehető leg hamarabb segítséget nyújtani, nem tud mindig azonnal intézkedni. A hívások torlódása esetén akár órák is eltelhetnek, mire a vizsgálatra sor kerül. Az indokolatlan esetekhez történő hívások miatt pedig csökken az esély, hogy az ügyeletes időben érjen a valóban sürgős esetekhez – emelte ki Grécs László.

Jónás Á.

Családi hagyomány a gyógyítás

Dr. Katona János érkezésének köszönhetően február 1-jétől megduplázódott a szájsebészek száma a kerületben. Az immár kétfős szakemberállomány már a hét négy napján – hétfőn és szer-

dán délután 3-tól eset 8 óráig, kedden és csütörtökön pedig reggel 8-tól 12 óráig – rendel a szájsebészen. Az új orvos a Szent János kórház fül-orr-gégészetén, a szájsebészetifékvő-beteg osztályon dolgozik, de a hét két délutánján a Rákos úton is rendel.

– A negyedik orvosgeneráció 15. tagja vagyok már – mondta dr. Katona János –,

apai ágon ugyanis mindenki orvos lett a családban.

Az édesapám negyven évig a Szent János Kór-

ház szájsebészetét vezette, a nagybátyám a Honvédkórház idegsebészetén osztályvezető főorvos volt, a nagyapám a Mária utcai szájsebészeti klinikán dolgozott negyven évig. A dédnagyapám fővárosi tisztifőorvos volt, akinek a nevéhez fűződik többek között egy kolerajárvány megfékezése is.

Dr. Katona János szerint Magyarországon kevés gondot fordítunk a fogápolásra, pedig a fogaink romlása egy kis odafigyeléssel megelőzhető lenne. Európai viszonylatban a fogazatunk állapota alapján hátulról a harmadikak vagyunk.

– Sokan félnek a fogorvostól, a szájsebésztől meg pláne. Pedig a kezelések ma már abszolút fájdalommentesek – állítja a szakember.

Dr. Katona János első tapasztalatai kedvezőek voltak a kerületben. Mint mondta, a munkakörülmények és a felszereltség kiváló, az intézmény vezetése pedig nyitott a fejlesztésekre. Így például az elől sem zárkózik el, hogy belátható időn belül az implantátum rendszerét is bevezessék a kerületben.

Riersch Tamás

NYÍLT NAP

Február 10-én, 9 órától nyílt napra várják a leendő elsősokeket a Czabán Általános Iskolába. A nagycsoportos gyerekek különböző tanítási órákon vehetnek részt.

FARSANGI FESZTIVÁL



A Pestújhelyi Községi Ház idén is meghirdeti a kerületi Farsangi Fesztivált, melynek célja, hogy zene, tánc, színjátás, vers- és prózamondás kategóriákban fellépési, bemutatókzási lehetőséget adjon a XV. kerületben élő vagy itt tanuló általános és középiskolásoknak. A produkciókat szakértő zsűri értékeli, a jók közül a legjobbak fesztiváldíjat kapnak, és részt vehetnek február 28-án az ünnepélyes díjkiosztó gálaműsorban. A pontos kiírás és a jelentkezési lap a www.csokona-ink.hu oldalról letölthető.

BEZÁRT A KÚT



Újabb kerületi benzinkút zárt be véglegesen. Ezúttal a Karatna téri töltőállomás húzta le a rolót, a MOL gazdasági okokkal indokolta a kútbezárást. Az építményre a bontási engedélyt megkapta a cég. A területen monitoring kutat kell létesíteni, melylyel egy éven keresztül figyelik, hogy nem történt-e talajszennyezés. A téren a jelenlegi forgalmi rend marad érvényben, a benzinkút helyét a későbbiekben parkosítja az önkormányzat – tudtuk meg Németh Tibor főosztályvezetőtől.

Különleges név, békés jellem

Energikus, határozott. Igazi katalizátor a kerületi Fióka Gyermek- és Ifjúságvédelmi Központnak. Molnárné Csillag Mirna olyan személyiség, aki irigylésre méltó munkabírással folyamatos gondolkodásra, bátor kezdeményezésre serkenti munkatársait. Tavaly vehette át az Év Szociális Munkása kitüntetését.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



– Honnan ered a szép Mirna név?

– Édesanyjamat egy amerikai színésznőről, Myrna Loyról nevezte el nagymamám, így örököltém meg én is ezt a horvát eredetű nevet.

– Szeretet a jelentése a ritka női névnek. Ez pedig fontos a szociális szférában. Hogyan indult pályafutása?

– Tizenöt és fél éve kerül-

tem szociális munkásként a XV. kerületi gyermekjóléti alapellátás területére. Korábban szakellátásban dolgoztam, nevelőotthonban tevékenykedtem, ahol számos szakmai tapasztalatot szereztem. A segítő szolgálat mindig fontos volt nekem, ezért folyamatosan képeztem magam, a tanítóképző-

után megszereztem a pedagógusi végzettséget, most szociálpolitikát tanulok. Nagy motiváció volt számomra, amikor 1997-ben megalkották a gyermekek védelmének általános szabályait, és új területre jöttem. Izgalmas munka kezdődött, 1999 óta segítem a helyi gyermekjóléti ellátás építését.

– Milyen nehézségekkel kell megküzdeniük manapság?

– Nagy veszteség számunkra, hogy az iskolákban megszüntették a gyermek- és ifjúságvédelmi felelőst, hiszen velük hatékonyabban tudtunk együttműködni. Tevékenységünk elsődlegesen a gyermek családban történő nevelésének elősegítésére, valamint veszélyeztetettségének megelőzésére fókuszál. B. I.

Vágyak, érzések segítője

A munka számára hivatás, feladatát sok-sok szeretettel látja el. Empátiával fordul a gondozottak és hozzátartozóik felé. Horváth Józsefné olyan személyiség, aki saját szabadidejét is feláldozza a jó cél érdekében.

Lelkiismeretes munkáját tavaly az Év Szociális Munkása kitüntetéssel jutalmazták. Több mint 20 éve a helyi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonában (ÉNO) tevékenykedik, gyógy- és pedagógiai asszisztensi és gondozói feladatokat lát el. Kollégái ekképpen jellemezték: kiemelkedő munkát végez a rábízottak önállósági képességeinek fejlesztésében. Olyan folyamatokat is végigkísér, mint például a gyógyászatisegédeszköz-igénylés.

Lelkesen szervez szabadidős programokat, támogatja a gondozottak művészi törekvéseit,

a táncsoportok profi jelmeztárosa és öltöztetője.

Az intézményen belüli szociális foglalkoztatásban, a műhelyek dolgozóinak segítségével, a munkafolyamatok betanításában, sőt az értékesítési vonalon is vállal feladatokat. Segítőként és munkahelyi kapcsolattartóként vett részt az Intézményi Munkahelyi Gyakorlat projektben. Több évtizeden keresztül dokumentálta fotókkal és videofelvételek készítésével a szakmai munkát. Példáértékű a szülőkkel való kapcsolattartásban végzett szakmai munkája.

Munkatársaival együttműködő, segítőkész akár szakmai, akár magánéleti problémáról van szó. Munkaközösség megbecsült tagja, akinek szakmai tudására, emberségére mindig számíthatnak kollégái. (béres)

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Humorban az erő



Neve fogalom a Fejlesztő Gondozó Központban. Kérdésed, panaszkod van? Keresd Hégly Lajost! Ezzel az útravalóval indultam a Molnár Viktor utcai intézménybe, hogy megismerjem azt a szakembert, aki halmozottan sérült gyerekekkel és fiatalokkal foglalkozik, és kitüntették tavaly az Év Szociális Munkása címmel.

– Nemcsak kollégái, hanem a szociális szféra vezetői is elismeréssel beszélnek önről. Célirányosan készült erre a pályára?

– Mindig érzékeny voltam szociálisan, azonban ennek ellenére nem készültem tudatosan erre a hivatásra. Négy évvel ezelőtt sodródtam ide, majd itt ragadtam. Először szociális segítőként tevékenykedtem, amely nem állt tőlem távol, hiszen ifjúsági körökben mozogtam előtte. Egy éve pedig már az intézményünk vezetésének helyettesi teendőit végzem.

– Honnan merít ener-

giát az embert próbáló feladathoz?

– A gondozottaktól rengeteg szeretetet kapunk, amely leírhatatlan érzés. Nagyon jó a csapatszellem és a helyi vezetés is, inkább szakmai problémákkal kell megküzdenünk. Szerencsére a humor átrendíti a nehézségeken, mindemellett szeretek kirándulni, sportolni és egy amatőr színházban is játszom, amely folyamatosan lendületben tart.

– Milyen intézkedésekre, reformokra lenne szükség ezen a szakterületen?

– Állami szinten kellene olyan döntéseket hozni, amely elindítana egy szemléletváltást és fellendítené a szakmát. Gyökeres változásokra lenne szükség ahhoz, hogy jobban megbecsüljék a szociális területen dolgozókat. A szociális életpályamodell a fiatalok számára is vonzóbbá tenné ezt a hivatást.

(beres)

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Két jubileum között

Nehéz helyzetben van Forgács József kerületi díszpolgár, a Járumszerelvényt Gyártó Zrt. többségi tulajdonosa, mert nem tudja, hogy minek örüljön jobban. Az általa irányított cég ugyanis jövőre ünnepli fennállásának századik évfordulóját, amelynek ünneplése komoly előkészületeket igényel majd. Emellett a közel-múltban maga is jubileumot ünnepelhetett.

– A vállalatnál 1969. július 16-án kezdtem a munkát, tehát nemrég volt a 45 éves jubileumom – mondta Forgács József, aki tavaly adta át a Fő úti cég vezetését kisebbik fiának, dr. Forgács Józsefnek. A háromfős igazgatóságnak azonban továbbra is tagja maradt.

– Mind a mai napig reggel 6.30-ra járok, mint ahogyan



azt a kollégáimtól is mindig megköveteltem. Nálam a pontosság, a munka tisztele-

te is kiemelten fontos szempont volt.

Ez a precizitás jellemzi a

nevével fémjelzett rákospalotai céget is, amely ma már a világ két vezető járműgyár-

tó konzernjének, a Bombardier-nek és a Siemensnek is kiemelt beszállítója.

– A cégünk mindig is családias volt, a dolgozóink 75 százaléka törzsgárdatag – mondta Forgács József.

Forgács József 1969-ben fejlesztőmérnökként kezdett dolgozni a vállalatnál. Pályafutása során a cég minden területét megismerte, részese volt a Kismotor- és Gépgyárral való összeolvadásnak, majd a szétválásnak, továbbá a privatizációnak is. Vezérigazgatónak 1986. november 25-én nevezték ki, és irányítása alatt a cég Európa egyik legelismertebb járműszerelvény-gyártójává vált. Jelenleg két telephelyen, a Fő úton és Tiszavasváriban százhatven embernek ad munkát. *Riersch Tamás*

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Emlékeket őrző utcanevek



A kerületi utcákról, a házsza-mok kialakulásáról tartott előadást Rátonyi Gábor, a bpxv.blog.hu szerzője az érdeklődőknek az Anno klub szervezésében.

A helyörténetben otthonosan mozgó újságíró előadásából kiderült, hogy a XIII. és a XVIII. század között szinte változatlan volt a régi Palota település- és utcakerkezete. Már akkor kialakult a mai Fő út, a Régifőti út, Kosuth utca, Énekes utca nyomvonala.

Az utcák számozása – praktikusán – a telkek kialakításának sorrendjét követte. Rákospalota fejlődésével azután, vélhetően az akkori településközponttól, a mai Kazinczy utca és Fő út kereszteződésétől kezdték a számozást, és ehhez igazították a legtöbb utcában is házsza-mokat a településen.

Később a Rákospalotáról levált Széchenyi-telepen (ma Pestújhely) utcanevadásakor jellemzően az első telektulajdonosok és családtagjaik keresztnéveit használták fel. Elneveztek például Bezszilla

Nándor után Nándor utcát, Gergely Paula után Paula tere (ma Sztáray Mihály tér). Ezek azonban az idők folyamán elkoptak, ma már csak a Jolán utca maradt hírmondónak.

A fejlődés újabb pontján, a MÁV-telep kiépítésekor az I. világháborúban hazánkkal szövetséges népekről is elkereszteltek közterületeket a telepen. Ennek nyomát őrzi ma például a Bajor és az Ozmán utca.

A háború elvesztését követően, a Trianon utáni időszakban az utcanevadók a mai határon túli földrajzi és településnevekből merítettek. Egy 1947-es térképen még olvashatunk többek között Dobsina és Késmárk utcákat, amelyekből egyedül a Késmárk maradt meg. Palotán például volt Bodrog (ma Opál) Garam (ma Óda) utca, ám napjainkban csak a Vág utcanév emlékeztet erre az időszakra.

Rákospalotát és Pestújhelyet 1953–1954-ben elérte az átkeresztelési hullám. Többek között ekkor nevezték át



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

a Bacsó Béla utcát Gógös Ignáccá (ma Árvavár utca), az Andrássy utcát Szövőgyárrá vagy az Apor utcát Aporházává.

Az újonnan épült Újpalotai lakótelep utcáinak elnevezésekor viszont visszanyúltak Rákospalota történetéhez. A rákospalotai páskomdülők,

vagyis a mezőgazdasági művelés alatt álló területek neveit is felhasználták, így kapta a nevét a Páskomliget utca és Páskom park.

A kerületünk 1991-ben visszakerhette a fővárostól az idők során megváltoztatott régi utcaneveit. Huszonegy évre rá, 2012-ben a kerületi

önkormányzat kezdeményezésére a főváros levédett utcaneveket, így ezekre változtatási tilalom érvényes. A kerületünkben ilyen közterület például a Vasutastelep, Vasutasház, Kazán utca vagy a Nádastó park, Nádastó utca, illetve a Bezszilla Nándor utca. *Metz*



Zenés második műszak

Gaburi Attila rákospalotai konténeres vállalkozó szabadidejében zongorázni és énekelni tanul. Néhány hónap alatt annyit fejlődött, hogy énektanára, Kovács Magda javaslatára karácsony előtt már színpadra is lépett.

– *Milyen volt a debütálása?*

– Többedmagammal az Újpesti Polgár Centrumban léptünk fel, mint Kovács Magda tanítványai. Két számot énekeltem, egy pörgőset meg egy romantikusot, és úgy érzem, hogy tetszett a közönségnek.

– *Fél év énektanulás után ez nem is rossz eredmény. Miért kezdett el énekelni?*

– A tanuláshoz egy barátom adta az ihletet, aki szörnyen hamisan zongorázott és énekel. Gondoltam, megmutatom, hogy kell ezt csinálni. Vállalkozóként is mindig a precizításra törekszem, másrészt nem maradhattam volna fenn ennyi ideig. Azt azonban magam sem gondoltam, hogy ilyen hamar bemutatkozhatok a közönség előtt.

– *A mulatók műfaj egyszerű alapokra épül, de ott is különbség van az előadók között. Mennyit gyakorol naponta?*

– Pontosan így van, én pedig szeretnék a jobbak közé tartozni, ezért mindennap munka után legalább két órát gyakorlok. Ez azonban nem teher, inkább szórakozás, a nehéz napi robot után jólesik kilazítani egy kicsit.

– *Mint a foci pályán?*

– Az egy másik műfaj, de azt is imádom. Már 15 éve focizok a haverokkal, de a pályán is a küzdős típusok közé tartozom.

– *Túl az első kis sikeren, milyen komolyabb célokat tűzött ki maga elé?*

– Most azt, hogy a következő felépésem is sikerüljön. Ezúttal egy másik Kovács Magda-tanítvánnyal, egy hölgygel fogunk duettet énekelni, amely újabb nagy kihívást jelent. A jövőre nézve pedig egyrészt szeret-

ném a zenei repertoáromat bővíteni, hogy komolyabb fellépéseken is részt vehessek, másrészt a zongoratudásomon is javítanék, hogy minél előbb kísérhessem is majd magamat.

– *Akkor ez már több mint hobbi?*

– Csak úgy éri meg csinálni valamit is, ha azt komolyan veszi az ember. A zene mindenkire jótékony hatással van. Amikor itthon gyakorlok, az ablakon keresztül látom, miként fogadják a zenémet az emberek. Karácsony előtt a szomszéd étterem utcán dohányzó vendégei még táncra is perdültek. Jó volt látni az örömeiket.

Riersch Tamás

FOTÓ K: XV MÉDIA, VARGOSZ
ÉS GABURI ATTILA



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



Hajdu László
polgármester
305 3136,
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

Minden hónap második hetének
• hétfőjén 14 órától I. emelet 112. szoba,
és ezzel egyidejűleg internetes félfogadást is tart e-mailben az
ügyfelfogadas.15@gmail.hu címen 14 és 16 óra között
• kedden kihelyezett ügyfelfogadás valamelyik kerületi általános iskolában
vagy a „Nyitott Ajtó” irodák egyikében (erről előzetes információ a honlapon)
• pénteken 11 és 13 óra között előzetes bejelentkezés alapján



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között
a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. és 3.
hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon
történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
1. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfő-
jén 14 és 18 óra között.
A fogadóóra történő
bejelentkezés, illetve egyeztetés a
305 3284-es telefonszámon lehetséges.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első
csütörtökén, telefonos
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2.
szerdáján 17–19 óráig
a Neptun utcai Általános Iskolában.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont
Rákospalotai Tanácsadó és Együtt-
működési Irodában.



8. sz. vk.
Báder György
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
aranka123@t-online.hu
Minden hónap második
szerdáján 15 órától 17 óráig a Pestújhelyi
Együttműködési Irodában (Bp. XV.,
Pestújhelyi út 68.) Telefonon, vagy
e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



3. sz. vk. **Merk Péter**
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második
szerdáján, 17 és 19 óra

között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési
Irodában.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
RÁTE–DK–Liberálisok
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



4. sz. vk. **Agárdi János**
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés

alján.



10. sz. vk.
Tóth Jenőné
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Monostori Zsolt
(Jobbik)
70 945 5128
monostori.zsolt@jobbik.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén
16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési
Központban (Eötvös utca 64–66.),
előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
30 940 0185
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE–DK–Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Telefonos egyeztetés alapján, megbe-
szélt időben és helyszínen.



12. sz. vk. **Victorné
dr. Kovács Judit**
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen
történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármeste-
reknél.



13. sz. vk.
Mórincz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvagy László
(LMP)
20 248 6940
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁJA



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap első
hétfőjén 13.30–18.00 óráig a
Polgármesteri Hivatalban. Előzetes
telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



**Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota
Önkormányzat Képviselő-testületének
önkormányzati rendeletei**

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota,
Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-
testületének**

**35/2014. (XII. 17)¹ önkormányzati rendelete
a képviselő-testület és szervei szervezeti és
működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.)
önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX törvény 53. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R) módosítására a következőket rendeli el:

1. § Az R. 7. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
„7. § Az önkormányzat képviselő-testülete 20 fő képviselő tagból és a polgármesterből áll.”
2. § Az R. 36. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
„(5) Amennyiben az előterjesztés
a) rendelet alkotására, módosítására, hatályon kívül helyezésére irányul, a Jogi és Ügyrendi Bizottság,
b) költségvetési kérdés érint, a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottságnak meg kell tárgyalnia.”
3. § Az R.
a) 5. § (6) bekezdésében a „Közoktatási, Közművelődési, Egészségügyi és Sport Bizottság” szövegrész helyébe a „Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság” szöveg,
b) 26. § (2) bekezdésében a „Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság” szövegrész helyébe a „Jogi és Ügyrendi Bizottság” szöveg
c) 27. § (2) bekezdésében a Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság” szövegrész helyébe a „Jogi és Ügyrendi Bizottság” szöveg lép.
4. § Az R. 2. melléklete helyébe e rendelet melléklete lép.

Záró rendelkezések

5. § Ez a rendelet a kihirdetésének napján 18.00 órakor lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s.k. Hajdu László s.k.
jegyző polgármester

(a rendelet melléklete a bizottságokkal a 11. oldalon olvasható)

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2014. december 17-i ülésén. Hatályos 2014. december 17. napján 18.00 órától.

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

AZ XV TV MŰSORA

február 11. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

február 12. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Visszatekintő

február 13. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

február 14. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

február 15. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

február 16. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kertbarát magazin
20:00	Sportmagazin

február 17. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

február 18. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

február 19. csütörtök

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Visszatekintő

február 20. péntek

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

február 21. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

február 22. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

február 23. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kertbarát magazin
20:00	Sportmagazin

február 24. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíkján és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

Felhívás díszoklevél-kérelmek benyújtására

A XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala felhívja azon XV. kerületi pedagógusok figyelmét, akik 50, 60, 65, illetve 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy kérelmüket 2015. március 6-ig nyújtsák be a Polgármesteri Kabinet Társadalmi Kapcsolatok Csoportjához (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. A épület, 105-ös szoba).

A beérkezett kérelmeket elbírálás végett továbbítjuk a jogutód felsőoktatási intézményeknek.

Kérjük, hogy a kérelemhez csatolják

- a diplomamásolatot,
- a szakmai önéletrajzot,
- a munkakönyv másolatát (legalább 30 év, a pályán eltöltött munkaviszony igazolását),

- az éves öregségi nyugdíj megállapításáról szóló dokumentumot,
- az esetleges korábbi díszoklevél másolatát,
- valamint a kérelemben tüntesse fel a pontos lakcímét és telefonszámát.

A díszoklevelek átadására a kerületi Pedagógusnapon kerül sor.

Érdeklődni a 305-3113 és a 305-3132-ös telefonszámokon lehet.

Lakossági felhívás!

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság főigazgatói intézkedésének megfelelően a kerületünkben kiépített Monitoring Lakossági Riasztó Rendszer (MoLaRi) 2015. évben végrehajtandó próbáinak időpontjait az alábbi táblázat tartalmazza:

Indítás időpontja

2015. január 5.	11:00
2015. február 2.	11:00
2015. márc. 2.	11:00
2015. április 13.	11:00
2015. május 4.	11:00
2015. június 1.	11:00
2015. július 6.	11:00
2015. aug. 3.	11:00
2015. szept. 7.	11:00
2015. október 5.	11:00
2015. nov. 2.	11:00
2015. dec. 7.	11:00

Kiadásra kerülő jel

Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Hangos üzemű (teljes körű) próba
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)
Csökkentett üzemű (morgatópróba)

Ez a megfigyelő, elemző és tájékoztató rendszer a szomszédos IV. kerületben lévő CHL-NOIN-Sanofi üzem közelsége miatt indokolt, és egyben 30 db végpont létrehozását jelenti.

A MoLaRi rendszer fő funkciója, hogy a veszélyes üzemek fekvésük szerint érintett körzetek környezetében kiépített végpontok (szondák) – az üzemek esetleges meghibásodása vagy ipari balesete esetén – a levegőbe jutó veszélyes vegyi anyag koncentrációját méri, és az adatokat további elemzésre a katasztrófavédelmi ügyelet felé továbbítja. Az elemzéseket követően a rendszer riasztja a lakosságot, illetve a megfelelő magatartási szabályokról tájékoztatást ad az érintettek részére.

A szirénapróbának két típusát különböztetjük meg:

Csökkentett üzemű (morgató) próba.

Hangos üzemű (teljes körű) próba.

1. Csökkentett üzemű (morgató-) próbánál a következő szöveg, illetve jelzés hangzik el:

Szöveges rész:

„Figyelem, ez próba, figyelem ez próba! Most a csökkentett üzemű próba jelét hallják!”

Most a csökkentett üzemű próba jelét hallják!” a szöveges rész elhangzása után azonnal következik a szirénajelzés:

„Morgatópróba” jelzés sugárzása

A próba során alkalmazott jelzés első részében rövid ideig (6 másodperces időtartamban)

mély tónusú felfutó hangjelzés szól, majd a jel lefutása következik.

Szöveges rész:

„A próbának vége, a próbának vége!”

2. Hangos üzemű (teljes körű) próbánál a következő szöveg, illetve jelzés hangzik el:

Szöveges rész:

„Figyelem, ez próba! Figyelem, ez próba! Most a katasztrófareadő jelzését hallják” a szöveges rész elhangzása után azonnal következik a szirénajelzés:

„Katasztrófareadő” jelzés kiadása

Két percig tartó, váltakozó hangmagasságú, mélyebb tónusú (üvöltő) hang.

Szöveges rész: „Figyelem, ez próba! Figyelem, ez próba! Most a veszély elmúlt jelzést hallják” a szöveges rész elhangzása után azonnal következik a szirénajelzés:

„Veszély elmúlt” jelzés kiadása (kétszer fél percig tartó, félperces szünettel megszakított egyenletes hangjelzés).

A szirénajelzés elhangzása után azonnal következik a szöveges rész:

„A próbának vége! A próbának vége! A jelzésekkel kapcsolatban a lakosságnak teendője nincs. Ez a rendszer próbája.”

Valós riasztás esetén a szirénarendszeren sugárzott szövegben NEM szerepel a „Figyelem, ez próba” kifejezés!

(Folytatás a 9. oldalról)

2. melléklet a 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelethez**Melléklet a 35/2014. (XII. 17.) önkormányzati rendelethez**

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET ÁLLANDÓ BIZOTTSÁGAINAK ELNEVEZÉSE, LÉTSZÁMA ÉS TAGJAI

1. Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság (rövidítése: Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság – PTB) (7 fő)

Elnök: Bencsics Lászlóné

Alelnök: Vékás Sándor

Agárdi János

Tagok: Móricz Eszter

Bodó Miklós

Gyurcsányszky János

Kaltenecker Dániel

2. Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság (rövidítése: Kerületfejlesztési és Értékvédelmi Bizottság – KÉB) (7 fő)

Elnök: Csonka László

Alelnök: Szilvágyi László

Legárd Krisztián

Tagok: Lehoczki Ádám

Kredits Krisztina

Maximcsuk Józsefné

Bakos Mária Magdolna

3. Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztasági és Közrendvédelmi Bizottság (rövidítése: Városüzemeltetési és Közrendvédelmi Bizottság – VKB) (7 fő)

Elnök: Monostori Zsolt

Alelnök: Agárdi János

Tóth Imre

Tagok: Merk Péter

Duczon Gyöngyi

Nádasi Tibor

Major Sándor

4. Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság (rövidítése: Köznevelési és Kulturális Bizottság – KKB) (7 fő)

Elnök: Móricz Eszter

Alelnök: Bitvai Nándor Vilmos

Gyurkócs Miklós

Tagok: Király Csaba

Dr. Mészáros Balázs

Mihály Zoltán

Kosztoványi György

5. Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság (rövidítése: Egészségügyi és Szociális Bizottság – ESzB) (7 fő)

Elnök: Vicsorné dr. Kovács Judit

Alelnök: Báder György

Tóth Jenőné

Tagok: Tóth Imre

Dr. Zsembery Ákos

Dárdai Árpád Ernőné

Czuczó Tamás

6. Jogi és Ügyrendi Bizottság (rövidítése: JÜB) (7 fő)

Elnök: Dr. Matlák Gábor

Alelnök: Lehoczki Ádám

Király Csaba

Tagok: Bitvai Nándor Vilmos

Csernák János

Puskás Judit

Arnold Ákos

Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 44/2014. (XII. 19.)¹ önkormányzati rendelete az újszülöttek támogatásáról szóló 11/2013. (III. 13.) önkormányzati rendelethez módosításáról.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 1. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az újszülöttek támogatásáról szóló 11/2013. (III. 13.) önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2014. december 17-i ülésén. Hatályos 2015. február 1. napjától.

1. §

A Rendelet 3. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„3. §

(1) Az önkormányzat 20 000 Ft összegű születési és legfeljebb 20 000 Ft összegű oltási támogatásban részesíti az újszülötteket, mely támogatások egyszeri, gyermekenként adható pénzbeli ellátások.

(2) Az oltási támogatás a rotavírus elleni, a varicella (báranyhimlő) elleni és a meningococcus által okozott agyhártyagyulladás elleni védőoltások térítési díjához igényelhető, és összege megegyezik a védőoltás bruttó vételárával, de legfeljebb 20 000 Ft. Az oltási támogatás a 20 000 Ft keretösszegei között akár több alkalommal, több védőoltáshoz is igényelhető.”

2. §

A Rendelet 4. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„4. §

(1) A támogatásra az a gyermekkel azonos bejelentett lakóhellyel rendelkező, szülői felügyeleti jogot gyakorló szülő vagy gyám (a továbbiakban együtt: szülő) jogosult, akinek családjában az egy főre jutó jövedelem összege nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének nyolcszorosát.

(2) Az oltási támogatás további feltétele, hogy a támogatással érintett védőoltást a gyermek – a házi gyermekorvos által igazoltan – a 2. életéve betöltésének napjáig megkapja.”

3. §

A Rendelet 5. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A születési támogatás iránti kérelmet az 1. melléklet szerinti nyomtatványon, a gyermek születését követő 120 napos, az oltási támogatás iránti kérelmet a 2. melléklet szerinti nyomtatványon, a védőoltás beadását követő 30 napos jogvesztő határidőn belül lehet benyújtani. A kérelem benyújtásakor be kell mutatni a gyermek eredeti születési anyakönyvi kivonatát, és ha a kérelmező a gyermeknek nem vér szerinti szülője, a szülői felügyeleti jog vagy a gyámosság gyakorlását igazoló eredeti okiratot. Az oltási támogatás iránti kérelemhez mellékelni kell az oltóanyag megvásárlásáról kiállított gyógyszer-tári nyugtát.”

4. §

A Rendelet melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

5. §

A Rendelet kiegészül jelen rendelet 2. mellékletével.

Záró rendelkezések

6. § Ez a rendelet 2015. február 1. napján lép hatályba, és az azt követő napon hatályát veszti.

Dr. Lamperth Mónika	Hajdu László
s.k.	s.k.
jegyöző	polgármester

A DélUtán Alapítvány
40 éven felülieknek
ingyenes,
internetes társ- és társaságkereső
szolgáltatást indít:
tarsaster.hu

Telefonos lelkisegély-
szolgálatunk
változatlanul
a 13777-es
és 06 80 200 866-os
ingyenes számokon
érhető el

Klebsberg Kunó utcai Idősek Klubja

Örömmel értesítünk minden kedves érdeklődőt, olvasót, meglévő és leendő klubtagot, hogy klubunk továbbra is változatlanul működik, és sok színes programmal vár mindenkit, aki szereteti a társaságot, szabadidejét szeretné tartalmasan eltölteni, családias közösségre vágyik.

Lehetőség van helyben étkezésre (térítési díj ellenében), valamint napközbeni benttartózkodásra, tv-nézésre, újságolvasásra, tisztálkodásra, mosatásra, társasjátékok kipróbálására, kártyázásra, hivatalos ügyek intézésében való segítségnyújtásra.

Megemlékezünk minden jeles ünnepről (pótszilveszter, farsang, locsolóbál, anyák napja, szüret, idősek napja, Mikulás, karácsony, valamint névnap rendezvények, kerti partik), kérésre születésnapok megtartását is megszervezzük. Különböző egészségmegőrző előadásokat, szűrővizsgálatokat, nyílt napokat tartunk.

Minden évben két alkalommal szervezünk nyaralást gyógyvizes fürdőbe, lehetőség szerint kirándulunk, állatkertbe, színházba, cirkusba látogatunk.

Havonta pedikűrös, csontkovács, kétheten-
te fodrász várja szeretettel a szépülni vágyókat.
2015. május 10-16-ig Cserkeszőlőre szervezünk nyaralást.

Az őszi nyaralás szervezése is folyamatban van.

Állandó programjaink:

gyógytorna	hétfő, péntek 11 órától
Etké jogerősítő módszer	csütörtök 10 órától
klubnap	csütörtök 13 órától
kártyaparti	kedd és csütörtök
pingpong	hétfőtől péntekig
darts	hétfőtől péntekig

Mindenkint szeretettel várunk:

Klebsberg Kunó Idősek Klubja,
klubvezető: Csiki Rozália

Egyéb szolgáltatásaink:

- házi segítségnyújtás
- étkeztetés, ebéd házhoz szállítás

A XV. Kerületi Önkormányzat Klebsberg Kunó utcai Idősek klubjában működő **házi segítségnyújtás** keretén belül naponta járnak szakképzett gondozóink az idős emberek otthonába, ahol saját környezetükben tudnak se-

gíteni szükség szerint a napi ellátásukban (pl. fürdetés, etetés, pszichés gondozás, gyógyszerelés, pelenkázás), valamint segíteni ügyeik intézésében: pl. bevásárlás, gyógyszerkiváltás, közgyógyellátás és egyéb hivatalos ügyintézés.

Étkeztetés keretén belül biztosítani tudjuk a napi egyszeri meleg ételt helyben fogyasztva, elvitellel, és az arra rászorulóknak házhoz szállítva. Igény szerint munkanapokon vagy a hét minden napján. Lehetőség van orvosi javaslat alapján diétás (epekimélő, cukormentes, tejmentes, lisztérzékeny) étkezésre.

Részletes felvilágosítás: Koczóné Körmendi Krisztina csoportvezető gondozónő

Elérhetőségeink:

Bp. XV. ker., Klebsberg K. u. 20/a (megközelíthető: 124-es busszal az Ady Endre utcai megállótól gyalog (3 perc séta); 69-es villamossal, vagy 5-ös busszal a Tóth István utcai megállótól 8 perc séta.

Nyitva tartás: minden hétköznap 7.30-tól 15.30 óráig. Telefon: 418 1713

E-mail: klebsberg@eszixv.huweb: <http://teruletigondozas.eszixv.hu/>

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: www.csokonaimk.huCSOKONAI MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

CSOKI MOZGÓ

nyugdíjas filmklub

február 12. csütörtök 15 óra

Moulin Rouge. Belépő: 300 Ft

GÖRÖG NEMZETISÉGI
FARSANG

február 13. péntek 18–24 óra

Zenél Stefanidu Janula és az Acropolis Compania, fellép a Helidonaki Táncegyüttes. A Görög Ifjúsági Egyesület kézműves foglalkozást tart.

Belépő: 500 Ft, a jelmezből érkezőknek ingyenes.

WESELY KLUB

Február 20. péntek 19–21 óra

Belépő: 1000 Ft

APRÓK TÁNCA

február 21. szombat 16–18 óra

Magyar táncház és játszóház óvodásoknak. Belépő: 400 Ft

BRILLANTIN TÁNC PARTY

február 21. szombat 16–18 óra

Belépő: 1400 Ft

ÁSVÁNYBÖRZE

február 22. vasárnap 9–16 óra

10–13 óra óráig gyerekeknek kézműves foglalkozás.

Foton Barlangkutatók Találkozója 13–16 óráig, Barlangok világa előadás és filmvetítés.

Belépő: felnőtt 500 Ft, gyermek 300 Ft

KAMARAZENÉS

TEADÉLUTÁN

február 22. vasárnap 16 óra

Dvorak és Haydn művei

Belépő: 500 Ft

FILOZÓFIAI KÁVÉHÁZ

Február 24. kedd 18 óra

Téma: Felfogható-e az élet művészetként?

PALOTA GALÉRIA

Stefanovits Péter kiállítása megtekinthető február 27-ig.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

SZABÓ GÁBOR SZOBRÁSZ

KAMARAKIÁLLÍTÁSA

február 12. csütörtök 18 óra

A kiállítást a művész 75. születésnapján nyitja meg Kádár János Miklós festőművész. Közreműködnek a Hubay Jenő Zeneiskola növendékei.

Megtekinthető március 13-ig.

Ingyenes angol (20–50 éveseknek, érettségizetteknek) és számítógépes (30–50 éveseknek) tanfolyamok indulnak februárban a XV. kerületben élőknél a Csokonai Művelődési Központban (Rákospalotán, Pestújhelyen, Újpalotán). Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés, információ honlapunkon, vagy a polyak.edit@csokonaimk.hu címen, tel.: 307 7285.

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

ADELINE GALÉRIA

február 10. kedd 18.30 óra

Kozák Katalin festőművész kiállítása megtekinthető március 3-ig

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

NÉPTÁNC

szerda 17–18.30 óra

Néptáncoktatás a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes vezetésével óvodás és iskolás gyerekek részére.

Részvételi díj: 2500 Ft/hó

ÍJÁSZAT

péntek 17 óra

Tradicionalis íjászkutatás az Újpesti Hagyományörző Íjászegyesülettel, gyerekek és felnőttek részére.

Beiratkozás folyamatosan.

Ára: 1500 Ft/alkalom

vagy 5000 Ft/havi bérlet

DÚDOLÓ zenés foglalkozás

csütörtök 9.30 óra

Várjuk a babákat és a mamákat közös éneklésre, mondókázásra, zenehallgatásra.

Ára: 700 Ft/alkalom,

2400 Ft/havi bérlet

MAMINBABA TORNA

hétfő 10–11 óra

Hordozós fitnessóra anyukáknak a babáikkal.

Ára: 1300 Ft/alkalom,

5200 Ft/5 alkalom

Első alkalommal ingyen kipróbálható!

DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

OKOSAN ÖKOSAN

CSINÁLD MAGAD!

Tejtermékek és csírátzatott magvak

február 11. szerda 18 óra

Részvételi díj: 500 Ft

Előzetes jelentkezés szükséges február 9-ig.

Külső helyszín: Csokonai Művelődési Központ

BIOKERTÉSZ KÖR

február 21. szombat 9 óra

Terepnap metszés, téli munkák a kertben. Előzetes jelentkezés szükséges.

Klubtagsági díj: 3000 Ft/félév

PROGRAMAJÁNLÓ

EGYHÁZI PROGRAM

Orgonakoncert

Rákospalotai Baptista Gyülekezet (Kinizsi utca 86.)

2015. február 15. délután 5 óra

Műsoron: Felix Mendelssohn–Bartholdy: c-moll Preludium és fuga,

César Franc: h-moll Korall fantázia, Charles-Marie Windor: Bach memento Máté

passió záró kórus átírata, Louis Vierne: 1. Szinfónia Final

Orgonaműveket előadja: Révész László orgonaművész

EGYÉB PROGRAMOK

Farsangi Bababál

Újpalotai Községi Ház (Zsókavár utca 15.)

2015. február 14. reggel 9.30-tól

10 órától Csider Krisztával éneklés, bábozás, 11:30-tól 12 óráig Czaier Péter és zenekara húzza a pici talpak alá való népzene. A délelőtti folyamán népi bábjátsszó, kézműves foglalkozás várja a kicsiket.

Belépő: gyermekjegy 800 Ft, kísérőjegy: 200 Ft és egy fánk!

Mazsola – Fabula Bábszínház zenés bábjátéka

Újpalotai Községi Ház (Zsókavár utca 15.)

2015. február 22. délután 4 óra

Mazsola, a gazdájától elkergetett induri-pinduri malac és a melegszívű Manócska felejthetetlen története elevenednek meg a bábszínpadon.

Az előadás 3 éves kortól ajánlott. Belépő: gyerekeknek 600 Ft, felnőtteknek 800 Ft.

Ökosan-Ökosan, Csináld magad! foglalkozások

Dokumentumtár és Információs Központ (Bocskai utca 74–78.)

Két évvel ezelőtt kezdődtek azok a találkozások, melyeken a mindennapi környezetvédelem és környezettudatos életmód különféle területeit beszéltek át a résztvevők. A Biokertész körben kialakult egy olyan társaság, akik idén nemcsak beszélgetnek, hanem kipróbálnak olyan technikákat, melyek révén a bolti és ipari termékek egészségesebbre cserélhetők. Megosztják egymással például a házi kolbász készítését, kefir, túró, joghurt, vaj és egyszerű sajt előállítását. Lesz magbörze, természetes kozmetikumkészítés, illetve vendég lesz a nyersétel-készítés nagyszonya, Lénárt Gitta is, aki a kerületünkben él.

Részletekről a www.dokuinfo.hu vagy a www.facebook.com/Dokuinfo, illetve

a 06 70 362 26 23 számon lehet érdeklődni.

A házasság hete

2015. február 8. és 15. között

A megtartó hűség mottóval rendezik meg idén a házasság hetét Magyarországon.

A házasság hetét idén február 8. és 15. között a keresztény egyházak és civil szervezetek összefogásában tartják, a rendezvénysorozat központi programjainak fővédnöke Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége.

Magyarországon 2008 februárjában a Bálint-naphoz kapcsolódóan rendezték meg

először a házasság hetét, amelyhez a kezdetektől csatlakoztak a keresztény felekezetek, illetve számos házassággal, családgondozással foglalkozó szervezet.

Az országos rendezvénysorozat célja, hogy felhívja a figyelmet a házasság, a család értékeire és fontosságára, valamint segítséget nyújtson a házasságra készülőknek vagy a házasságban problémákkal szembesülőknek.

A Három Királyfi Három Királynő Mozgalom február 12-én a Magyar Tudományos

Akadémia épületében rendez konferenciát a házasság hete egyik központi

programjaként.

Hamvazószerda és torkos csütörtök

A húsvétra felkészítő negyvennapos böjt hamvazószerdán, idén február 18-án kezdődik. A nagyböjt kezdete előtti vasárnap farsangvasárnap, ezt követi farsanghétfő, húshagyókedd és hamvazószerda.

A nagyböjt hamvazószerdán kezdődik és nagyszombat délig tart. Az egyház tanítása szerint pusztán a testi böjt nem elég, az önmegtartóztatást más tekintetben is gyakorolni kell. A keresztények ebben a bűnbánati időszakban Jézus Krisztus halálának és feltámadásának, a húsvétnek a megünneplésére készülnek, a hitben való elmélyülés, a kiegészztelődés és a lemondás segítségével.

A hamvazószerda és a nagyböjt első vasárnapja közti három nap népies neve „sem-mihét”, „csonkahét” volt, egyes helyeken a hamvazószerda utáni csütörtököt nevezték „kövér-csütörtöknek” vagy „zabáló-csütörtöknek”. Ekkor minden farsangi maradékot megettek, hogy elkezdhessék a böjtöt, amikor a régi előírás szerint már tilos volt húsételeket fogyasztani. Hazánkban évek óta ezen a napon rendezik a magyar gasztronómiát népszerűsítő torkos csütörtök akciót, az ebben részt vevő éttermekben fél áron fogyaszthatnak a vendégek. Részletek a *mult-kor.hu* oldalon.

-b-

Titkok máglyái

Érdemes volt kilenc évet várni Dragomán György új könyvére, a *Máglya* című regény minden szempontból méltó folytatása a szerző Fehér király című novelláskötetének. A mű helyszíne valószínűleg Románia, a rendszerváltás időszaka. Nagyon kevés konkrétum szerepel a könyvben, de a személyi kultuszban „imádott” tábornok kivégzése és néhány tipikus kifejezés (például a szekusok) utal a helyre és az időre.

Emma, a 13 éves kamasz lány monológiából tárul elénk a történet, ő és a családja múltja és jelene. A nyitóképben a nevelőintézeti igazgató nő hívja magához az árva kislányt, és bemutatja neki szá-

mára eddig ismeretlen nagymamáját. Szülei elvesztése miatt érzett gyászát a külvilág felfordult eseményei még inkább felkavarják. A nagymama személye, és hogy magával akarja vinni, először ellenérzést vált ki belőle, majd felkelti az érdeklődését az idős hölgy varázslatos lénye, és vele megy.

Új, számára idegen városba érkezik, ahol először semmit sem ért. Mindenki mást mond a nagyszüleiről, a szüleiről, és saját magának kell kiderítenie az igazságot a családjáról és a múltjukról. A nagymama varázslatai, a közösen megtartott rituálék hamar feltárnak előtte egy addig ismeretlen világot. A nemrég meghalt nagypapa nem nyugvó szelleme, az álla-



tok jelenléte és mindkettejük által üzött hétköznapi kis varázslatok a házukat teljesen elmentessé teszik a külvilággal, ahol a diktatúrából kitörő társadalom keresi az útját: megjelent a vadkapitalizmus, a ki-
közösítés.

Dragomán György ismét remekművet alkotott. Kötelező olvasmány azoknak, akik emlékeznek ezekre az időkre, és azoknak is, akik nem.

Kovács Ildikó



Angliában mindig süt a nap



A mindenség elmélete James Marsh angol dokumentumfilm-rendező új filmje a zseniális elméleti fizikus, Stephen Hawking első házasságának történetét mutatja be Hawking feleségének visszaemlékezései alapján.

Bár az elméleti fizikusok általában nem szoktak halhatlan népszerűsége szert tenni, a súlyos idegrendszeri betegségben szenvedő, korán kerekesszékre kényszerült Hawking azonban igen csak ismert, mert rengeteget tett a tudomány közérthetővé tételéért és népszerűsítéséért. Mindazt, amit mégsem tudunk az életéről, a hétköznapjairól, a siker mögött meghúzódó küzdelmekről, a film lenne hivatott elmondani.

És, valóban hangulatos, gyönyörű cambridge-i képekben elbeszélte életrajzi filmet láthatunk. Ugyanakkor min-

den kissé steril, díszletszerű, amelyet jól példáz, hogy a harminc év történetét átölelő, Angliában játszódó film minden egyes képkockáján vezetőfényesen süt a nap. A film játsszi könnyedséggel siklik a történet felszínén, de mélységeket hiába is keresnénk. Nem ismerjük meg igazán a szereplőket, nem éljük át dilemmáikat, érzelmeiket.

Nem derül ki, hogy Hawking felesége, Jane mit adott a házasságukhoz, milyen volt Hawking kapcsolata a gyerekeivel, hogyan viszonyultak gyerekei akár apjuk zsenialitásához, akár a betegségéhez. Az sem derül ki, miért fontosak Hawking elméletei.

Mindez a tisztelettel visszafogottság talán érthető, ha arra gondolunk, hogy a bemutatott karakterek egytől egyig élő emberek. Kár, hogy az igazán érdekes kérdések így megválaszolatlanok maradnak. *Székely Ágnes*



Oltalmazó balázsolás

A katolikus templomban járók február 3-án és az azt követő hétfőig a mise után Balázs-áldásban részesülhetnek. A pap a hívó állalá tartva az Y alakú gyertyát e szavakat mondja: „Szent Balázs püspök és vértanú közbenjárására őrizzen meg téged az Isten a torokbajtól és minden egyéb bajtól az Atyának, Fiúnak és Szentlélek Istennek nevében. Ámen.” – derül ki a *nyugatijelen.com* oldalról.

A balázsolás hagyománya a XV. század végére nyúlik vissza. A *wikipédia* szerint Balázs szerette az állatokat, azok barlangja köré csoportosultak, és áldását várták, valamint védtek őt. Számos csodája ismert. Egy nap egy remült anya kereste fel, mert fia a torkán akadt halszállkától fuldokolt. A szent megál-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

dotta a fiút, és a szálkát eltávolította a torkából. Egy másik asszony malacát elvitte egy farkas, de Balázs imádságára vissza is vitte. Az asszony hálából gyertyát és ételt vitt a már börtönben levő püspöknek, aki megígérte, hogy mindenkit megáld,

aki hasonlóképpen hozzá foglyamodik.

Néhol almát szentelnek ezen a napon, amelyet a torokfájás gyógyítására használnak. Régebben borszentelést is végeztek Balázs napján, és a Balázs-bor is szentelménynek számított. *Sz. A.*



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Igyunk csapvizet!

A Magyar Ásványvíz Szövetség szerint évente körülbelül 100 liter ásványvizet fogyasztunk fejünként. Literje 100 forintba kerül, szemben a csapvíz 50 filléres literenkénti árával, egy háromtagú család esetén is több mint harmincezer forint a különbség évente. Holott a csapból is tiszta víz folyik. A csapvíz egészséges, s ezt támasztja alá az a vízminőség-vizsgálat, melyre az Együtt Európáért Alapítvány Együtt a fenntartható életmóddért című projektje keretében, az unió támogatásával végeztek. Az *Igyunk csapvizet!* kampányról és az elkészült csapvíztanulmányról részletesen a www.egyutteuropaert.eu oldalon tájékozódhatnak. *(b)*

Kezdődhet a vetés!

A z év második hónapjában már több zöldségféle vetésének, vagyis a palántanevelésnek jön el az ideje, bár nem minden termény vethető ilyen korán. A palántanevelés 6-8 hetet, míg a kiszoktatás egy hetet vesz igénybe, így palántaneveléskor mindig a kerti kiültetés megszabott idejétől számolunk vissza körülbelül két hónapot. A palántaneveléshez három fő alapanyag kell, ezek a minőségi vetőmag, a palántázóedény vagy -tálca, és a morzsolható, porhanyós, laza állagú föld.

Az ültetési mélység rendszerint a mag hosszának két-háromszorosa. Az elvetett magokat le kell fedni, például fóliával vagy üveglappal, hogy a fajtának megfelelő csírázási hőmérséklet biztosított legyen. A letakart magoncokat óvatosan öntözzük, kerülni kell a kiszáradást és a pangó víz kialakulását is. Mikor a növénykék már két-három levelet növesztettek, levehetjük róluk a fedőt, és szétültethejük őket, amennyiben ez a sűrű vetés miatt szükséges.

Magvetés helyett választhatjuk az előnevelt palánták



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszermnok.hu

megvásárlását is a későbbiekben, azonban a fenti módszerrel biztosabb a siker.

Hagyományok tisztelete

Béres Ferenc tűzoltó százados személyében január 1-jétől új parancsnok dolgozik a IV. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságon.



A korábbi vezetőt, Gyurkó Ferenc századost magasabb beosztásba Vácra helyezték. Az új parancsnok számára nem volt ismeretlen a IV. és a XV. kerület, és az újpesti laktanyához tartozó Fót és Dunakeszi sem. A 42 esztendőszakember a régióban, Vácra látogat, ráadásul a korábbi munkahelye, a XIII. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság révén állandóan tartotta a kapcsolatot a mostani szolgálathelyével is.

Béres Ferenc húsz éve lett hivatásos tűzoltó. Végig egy helyen, a XIII. kerületben szolgált, ahol először beosztott tűzoltó, majd szolgálatparancsnok és később tűzoltóparancsnok lett. A XIII. kerületi szolgálatát egyszer – 2010–11-ben – szakította meg, néhány hónapra áthelyezték az újpesti laktanyába.

– Mikor felmerült, hogy a távozó parancsnokot pótol-

ni kell, a helyismeretem miatt engem kértek fel. Én pedig igent mondtam a felkérésre – mondta Béres Ferenc.

A századossal együtt a jövőben a hagyományörzés is nagyobb szerepet kaphat az újpesti parancsnokságon. A százados ugyanis alapítója és vezetője a Hagyományörző Önkéntes Tűzoltó- és Sportegyesületnek, amely az országban működő hagyományörző egyesü-

leteket összefogja. Többek között felújítják a régi eszközöket és hagyományörző versenyeket szerveznek. Korábbi állomáshelyén, a Zsibor utcai parancsnokságon kisebb múzeumot is berendezett, és várhatóan néhány raktárban levő tárgyát az újpesti parancsnokságon is kiállítja.

Riersch Tamás

Biztonság az autópályán



Az autópályák, mivel osztott pályás utak, biztonságosabbak az autópályáknál, az ingerszegényebb környezet és a nagyobb sebesség azonban számos veszélyt rejt magában. A legtöbb baleset az autópályán a helytelen követési távolságból, a figyelmetlen sávváltásokból adódik, de sok az elalvós baleset is.

– Az autópályás vezetés két igen fontos defenzív

szabálya a megfelelő tükrorhasználat és a 2-3 másodperces követési távolság. A biztonságos közlekedéshez percenként legalább 6-8 alkalommal pillantsunk a tükrökbe. A nagyobb sebesség miatt sávváltás előtt folyamatosan figyeljük a tükröket, és ellenőrizzük a holttereket. A pályáról való lehajtásnál is nézzünk a külső tükrökbe, mert a leállósávon

is jöhet jármű, amellyel karambolozhatunk – tanácsolja Czebe Sándor, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági trénera.

Ha nem sietünk, a külső sávban kisebb sebességgel haladva jelentős üzemanyag-megtakarítást érhetünk el. Számoljunk együtt: ha a megengedett 130 kilométer/óra helyett „csak” 120-szal megyünk, az 100 kilométerenként 4 perc veszteséget jelent. Gondoljuk át, ez valóban veszteség?

A hosszú távú monoton ingerek hatására könnyebben elálmosodunk. Ezért a szakember 2 óránként 5 perc pihenőt javasol, amely alatt mozgassuk meg tagjainkat, frissítsük fel magunkat. Komolyabb fáradtság esetén pedig érdemes beiktatni rövidebb, alvással töltött pihenőt.

Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Rablásnak indult, fogda lett a vége

Egy férfi késsel fenyegetett meg a Szentmihályi úti mélygarázsban egy autója csomagtartójába pakoló nőt, akit kényszerített a készpénze és a kocsikulcs átadására.

A támadó ezután le akarta hasaltatni a sértettet, aki erre hangosan segítségért kiabált.

A rabló ettől megijedt, és menekülni kezdett, de a kiabálásra felfigyeltek a biztonsági őrök, akik nem messze a garázstól elfogták őt, és kihívták a rendőröket.

A rablásról a garázs biztonsági kamerája is felvételeket készített. R. T.

Gond volt a parkolással



A Páskomliget utcai házból balesethez hívták ki a kerületi kapitányság munkatársait.

Az épület parkolójában egy nő az autójával előbb az egyik álló járműnek, majd egy villanyoszlopnak ütközött. Ezt követően kiszállt a kocsijából, megnézte a sérüléseit, majd távozni akart

helyszínről. Az esetet a ház egyik lakója az ablakából látta, ő értesítette a rendőröket, akik még időben a helyszínre értek.

A nőről kiderült, hogy ittas, ezért a rendőrök a Rákos úti orvosi ügyeletre vitték, ahol vér- és vizeletmintát vettek tőle.

(riersch)

Lecsaptak a trükkös tolvajok

Álmából riasztotta fel az idős férfit a telefonhívás. A vonal túlsó felén egy szakadozott, elcsukló hang azt állította, hogy ő a fia, és nagy bajba került.

A fiú uzsorakölcsönt vett fel, amelyet nem tudott visszafizetni, ezért az uzso-

raadók fogva tartják őt. Az összezavarodott idős ember elhitte, hogy a fiával beszél, és minden értékét átadta a közvetítőnek.

A csalással négymillió forintba tettek szert a tolvajok.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az első győzelem a röpliseknél



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Piros betűs ünnepként fog bevonulni a január 24-e a Palota RSC történetébe. A csapat ugyanis ezen a napon szerezte az első győzelmét a 2014–15-ös szezonban. Kástner Vera, a csapat edzője szerint a lányok már nagyon ki voltak éhezve a sikerre.

– Elégedett volt a látottakkal?

– Nyertünk végre, és most ez volt a legfontosabb. Az első kilenc fordulóban egyszer sem érezhették meg a lányok a

siker ízét, amely meccsről meccsre rányomta bélyegét a teljesítményükre. Remélhetőleg ez a győzelem még jókor jött, és a lányok meg tudják mutatni, helyük van az NB I-ben.

– Miért kellett ilyen sokat várni az első győzelemre?

– Ennek több oka van. Egyrészt rendkívül megerősödött a mezőny, ráadásul az ellenfelek sokkal többet edzenek nálunk. A palotai röplabdá-

zás nagyrészt amatőr alapokon nyugszik, nálunk a lányok munka és iskola mellett sportolnak. Már az is nagy szó, hogy itt lehetünk az NB I-ben. Ez persze nem azt jelenti, hogy feladtuk volna a küzdelmet.

– Változott az elvárás a csapattal szemben?

– Év elején és most is az a célunk, hogy bent maradjunk az NB I-ben. Persze, most már nehezebb dolgunk

van annál, amit a szezon előtt elterveztünk. Tavasszal az alsóházi rájátszásban kell kivívnunk a bentmaradást, ám ahhoz, hogy erre esélyünk legyen, az alapszakaszban is pontokat kellene gyűjtenünk. Erre még négy meccsen van lehetőségünk, ám a soron következő riválisaink ellen nem sok esélyünk van. Talán a Budaörs-meccset hozni tudjuk, a többit pedig meglátjuk.

Riersch Tamás

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I

Február 20. 18.00

Sződliget utca 24–30.

Palota RSC – Linamar

Békéscsabai RSE

Február 22. 18.00

III. Kerület, Folyondár utca 15.

Vasas Óbuda – Palota RSC

Férfikosárlabda NB II

Február 13. 19.40

IX. kerület, Kinizsi utca 1–7.

Közgáz – BLF-Palota

Február 21. 17.00

XVIII. kerület,

Nagyszalonta utca 25.

Malév SC – BLF-Palota

Sakk

REAC SISE sakkszakosztály csapatbajnoki mérkőzése

2015. március 8. 10 óra

REAC SISE

– Tabáni Spartacus II

Széchenyi tér 8–10. I. emelet

Edzések eredmény nélkül



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Előfordulhat, hogy hiába a rendszeres testmozgás, az elvárt eredmény elmarad. Hosszú hónapok fáradozása ellenére nem lettünk sem karcsúbbak, sem izmosabbak. Ilyenkor szokták sokan abbahagyni az edzést – pedig van más megoldás.

– Az eredménytelenségnek általában két oka van. Vagy nem jelent a szervezet, az izmok számára kihívást a testedzés, vagy éppen ellenkezőleg, túl nagy megterheléssel jár – tudtuk meg Szakács Olivér fitnessedzőtől. Az első esetet azzal tudjuk elkerülni, ha bizonyos időközön-

ként változtatjuk az edzésformát, és a futás mellett beiktatunk némi lépcsőzést, esetleg aerobikot vagy biciklizést. Ha súlyos edzéssel igyekszünk formálni magunkat, sose ugyanannyit emeljünk ugyanakkora szériában, ezeket is variálni kell az izmok fejlesztéséhez.

A túlzott leterhelés ellen a megoldást az állapotfelmérést követő személyre szabott edzésterv kialakítása jelenti. Így lehet ugyanis meghatározni az ideális pulzustartományt, amely szükséges a fogyáshoz, vagy éppen az edzettség növeléséhez, kinek mi a célja. Az edzések között pihenőidőt is kell tartani, a szervezetnek, az izmoknak szükséges a regenerálódás.

Nagyon lényeges az edzések utáni nyújtás is. Ezzel nemcsak a sérüléseket kerülhetjük el, de az esetleges izomláz nagyságát is csökkenthetjük, valamint formásabbá tehetjük izmainkat.

Végül a nem megfelelő táplálkozás is hozzájárulhat a sikerélmény elmaradásához. Az izmok fejlődéséhez egészséges, rostban és vitaminokban gazdag ételekre van szükség, természetesen megfelelő folyadékbevitel mellett.

–y–a

Kerékpáredzés ajándékba

A tavalyi nanjingi ifjúsági olimpián egy úpalotai hölgynek is fontos szerep jutott. Tolnai Zsanett a második ifjúsági ötkarikás eseményen két számban, az országúti kerékpárban és a BMX-ben is rajthoz állt.

– Jó pár hónap telt már el Nanjing óta, fel tudtad dolgozni az ott történeteket?

– Olyan élmény, amelyet sosem lehet elfelejteni. Bár elsősorban a saját sportágamra koncentráltam, az olimpiai faluban rengeteg sportolóval találkoztam és nagyon sok barátot szereztem.

– A megnyitó- vagy a záróünnepséget élvezted jobban?

– A megnyitón sajnos nem vehettünk részt, mert edzünk kellett, csak a záróünnepségen lehettem ott, de az csodálatos volt.

– Két egymástól eltérő számban indultál. Ez hogy volt lehetséges?

– Női kerékpárban még nincs oly mértékű specializálódás, mint a férfiaknál. Nálunk nagyobb esély van több szakágban versenyezni. Idén például a mountain bike-ot is fel szeretném venni a repertoáromba.

– Az olimpián BMX-ben voltál eredményesebb. Mondhatjuk, hogy ez a fő számod?

– Az országúti kerékpárban a középmezőnyben végeztem, BMX-ben azonban tizedik lettem. Mindkettőt szeretem, mindkettőben többszörös korosztályos bajnok vagyok, az olimpián azonban BMX-ben jött ki jobban a lépés.

– Hogyan kezdted el kerékpározni?

– A lehetőséget édesanyámtól a 13. születésnapomra kaptam. Akkor vitt le a KSI kerékpárszakosztályához, ahol ott ragadtam. A sportág nem volt ismeretlen



a számomra, mert előtte három évig triatlonoztam, de a futást meg az úszást sosem

szerettem, így maradt a kerékpározás.

Riersch Tamás

Telt házas dartsverseny a Kinizsiben



Nagyon sokakat érdekelt és kedvező visszajelzéseket kapott a Kinizsi TTK hagyományteremtő szándékkal megrendezett ingyenes amatőr dartsversenye január 24-én. Nem véletlen, hogy idén még legalább 3 hasonló megmérettetést szervez az egyesület.

– A Kinizsi TTK dartsszakosztályának elnöksége ötven főben kívánta meghatározni a versenyzők számát. Ennek prózai okai voltak, egyrészt ennyien fértek

el kényelmesen az egyesület épületében, másrészt ekkora létszám mellett lehetett egy nap alatt lebonyolítani a versenyt – tudtuk meg a főszervezőtől, Kovács Attilától. Az egyesület elnökségi tagja hozzátette, arra azonban egyáltalán nem számítottak, hogy a nevezési lista már körülbelül egy héttel a verseny előtt az előnevezésekkel betelik, s hogy legalább harminc versenyző, bár szeretett volna, nem indulhatott. Az egyesület elnöksége

már a verseny idején jelezte, hogy a jövőben fel kell készülni a vártnál nagyobb számú érdeklődésre és a versenyrendezést eszerint kell alakítani.

– A legtöbben kerületünkben és Újpestről érkeztek, a győztes azonban – akit véletlenül szintén Kovács Attilának hívnak – a Nógrád megyei Karancseszén él. A képzeletbeli dobogó 2. és 3. fokára két rákospalotai versenyző állhatott, Toldi Miklós és Cser Dániel. – A döntő nagyon színvonalas volt, a nyertes bármikor megállná a helyét a Magyar Darts Szövetség bajnoki versenyein is. Kovács Attilának ráadásul úgy sikerült győznie, hogy egyesület, illetve klub hiányában otthon gyakorol – mondta a főszervező.

A Kinizsi TTK következő amatőr darts-versenyéről az ÉLETképekből, a kerületben kihelyezett plakátokról és az egyesület Facebook-oldaláról tájékozódhatnak az érdeklődők, akiknek – az első verseny tapasztalatainak ismeretében – célszerű lesz minél hamarabb nevezniük.

Sz. A.

SPORTMOZAIK

BÚCSÚ A SIKEREDZŐTŐL



Hosszú betegség után karácsony előtt hunyt el Takács István súlyemelő mesteredző. A kiváló szakember mindkét lányából rendkívül eredményes, sokszoros bajnok versenyzőt nevelt. Az idősebbik testvér, Mária a pályafutása során 65 érmet nyert a világ- és Európa-bajnokságokon, mellyel mind a mai napig világcsúcstartónak számít. A húga, Erika éremkollektója is 33 medálból áll, ráadásul ő az első magyar női súlyemelő, aki összetett világbajnoki címet szerzett. A 74 éves korában elhunyt szakember élete utolsó éveit a REAC Sportiskola SE-nél töltötte, ahol nagyobbik lányát készítette fel a Masters világversenyekre. Takács Istvántól családja, barátai és sporttársai január 14-én vettek örök búcsút a veresegyházi katolikus temetőben.

FELKÉSZÜLÉS

Már harmadik éve február közepén a törökországi Belekbe utazik a REAC Sportiskola SE válogatott csapata. A húszfős utazó keretbe azok az U21-es, U17-es és U16-os játékosok kerülhetnek be, akik az őszi folyamán kiemelkedően teljesítettek a bajnokságban. Az utazók között a szeptemberben indult Grosics Kapusiskola három korosztályának legjobbjai is helyet kap majd.

SAKKFELADVÁNY

Kerületünk sakklete felpezdült az utóbbi időkben. Az ÉLETképek a szellemi játékot kedvelőknek feladvánnyal kedveskedik a 18. oldalon. A feladatban egy híres sakkozó kiváló játszmája elemezhető. A megfejtők a megoldást személyesen vihetik be a hónap utolsó keddjén a Széchenyi téri sakk-klubba (Széchenyi tér 8–10. l. em.), ahol keressek Mihály Zoltán szakosztályvezetőt. A helyes megfejtők egy vetített képes előadást hallgathatnak meg a nemzetközi sakk mesterektől.

Neten a kerület

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövidhírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETKépek korábbi számai



www.xvmedia.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

FELVÁSÁRLÁS

Zsazsa Galéria – Azonnali készpénzért vásárol! Tört – fazonarany 6500–12 000 Ft-ig, tört – fazonezüst 150–800 Ft-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzerméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! Mézsárga borostyánt 500–1500 Ft/gramm áron vásárolunk. Megbízhatóság és valós árak. Várjuk szeretettel! XIII. ker. Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350 4308, 06 70 884 4084, e mail: antikicko87@gmail.com

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS
 1158 Budapest, (Pestújhegy) Árvavár utca 7/b
 Telefon: +36 1 414 0338 Fax: +36 1 414 0339
 Mobil: +36 30 9415 563
 E-mail: palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szervíz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvilamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Eladó! Agárdon a Wiking Hotelben, családi környezetben 2 hetes, változó időpontban igénybe vehető üdülőhasználati jog. Irányár: 150 000 Ft. Érdeklődni: 06 30 317 2503

XV. kerületben, a Fő tér környékén 1–1,5 szobás kiadó lakást keresünk. Nagymama és unokája. Tel.: 06 70 35 99 812

Eladnám vagy elcserélném Slim Shaper alakformálómát szobakeréppárra, amely új állapotban van. Eladó mágnesbetétes + infrás gyógmattac 10 E forintért. Érd.: 306 5331 v. 06 30 356 6590

Eladó: 1 db kézi masszírozó, 1 db MP4 lejátszó hordozható irányítóval, 1 db légterápiás levegőtisztító irányítóval, 1 db kenyérpíró. Tel.: egész nap 06 70 354 4727

XV. kerületben lakom, 64 éves, 85 kg, 170 cm, kék szem, rövid barna haj. Keresem a hozzám illő, káros szenvedélytől mentes és rendezett háttérrel rendelkező urat. Rossz a magány, jobb kettesben. Személyes hívás, sms-re nem válaszolok. Tel.: 06 70 354 47 27 reggel 8 órától – este 20 óráig.

Szerény körülmények, albérletben élők szívesen elfogadnának feleslegessé vált hűtőszekrényt, műszaki cikkeket stb. Tel.: 06 20 976 8196

Lakásért gondozást, ellátást, mindenmű segítséget nyújtanánk idős nének vagy bácsinak. Tel.: 06 20 967 8196

Rákospalotán lakom, 64 éves 80 kg, 173 cm, nemdohányzó férfi vagyok. Rendezett körülmények között egyedül élek, korban hozzám illő hölgy jelentkezését várom tartós kapcsolat céljából. Tel.: 06 30 941 3350

Részmunkaidős bolti állást keresek kiegészítéssel a XV. kerületben, vagy idős személynél vállalom takarítást, dolgozó pároknál gyermekfelügyeletet a hét minden napján vagy meghatározott napokon – igény szerint. Középkorú, szorgalmas ápoló nő vagyok, Újpalotán lakom. Tel.: 06 20 563 7970

Eladó: párnázott sarok étkezőgarnitúra, kétajtós világos ruhásszekrény, 4 db ülőke, panasonic televízió, férfi irhabunda. Érd.: 06 1 306 1802 v. 06 20 557 3731

55 éves, pedagógiai ismeretekkel, B kategóriás jogosítvánnyal rendelkező nő

gyermekfelügyeletet vállal a IV–XV. kerületben a délutáni, esti órákban. Tel.: 06 70 37 37 469

Eladó egy vegyes tüzelésű kályha és egy mosogatógép. Érd.: 06 1 306 86 27, 8.00 és 20.00 óra között.

Újpalota központjában két szoba összkomfortos, földszinti lakásomat ELADNÁM, KIADNÁM, KISEBBRE CSERÉLNÉM. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 30 302 06 97 v. 06 28 739 104.

Eladó: betonkeverő, körfűrészes (380 V), olajradiátor, kanapé, fotelágy, gáztűzhely, olajradiátor, klinkertégla, bejárati és teraszajtó, műholdvevő antenna, szekrény, 40 × 40 cm új (barna) tetőpala és -kúp, vascső és akácfa oszlopok. Érd.: 06 30 302 06 97 v. 06 28 739 104.

Gyermekfelügyeletet, házimunkát vállalnék kulturált családnál, leinformálható nagymamaként. Megegyezünk. Tel.: 06 30 286 2043

XV. vagy a IV. kerületben könyvelés, irodavezetői, bérszámfejtési munkát keresek. Tel.: 06 30 631 9019

Szívesen fogadnánk feleslegessé vált hűtőszekrényt, műszaki cikkeket. Albérletben lakunk. Tel.: 06 20 967 81 96

Kiadó: garázból átalakított felújított üzlethelyiség a Bp. XV. ker., Szent Korona útnál, MÁV lakótelepen. Érd.: 06 30 2487 366

Szép nagy leanderek eladók. Telefon: 06 1 30 60 490

Rákospalotán középiskolában dolgozó angoltanár órákat adna kezdőtől a középfokig. Tel.: 06 20 428 4738

Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m²) komfortos, kertes melléképület bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó. Irányár: 15 millió Ft. Tel.: 30 207 8518

Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és megegyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 3320.

XV. kerületben keresek délelőtti 4 órás munkát, nyugdíjas tanárnő. Telefon: 06 70 359 9812

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ÉLETKépek

XV. KERÜLETI
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2015. február 23-án jelenik meg.

Lapzárta: 2015. február 16. 12 óra.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
 ❖ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Művészeti vezető: **Krepler István** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.
 ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu
 ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a
 ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.

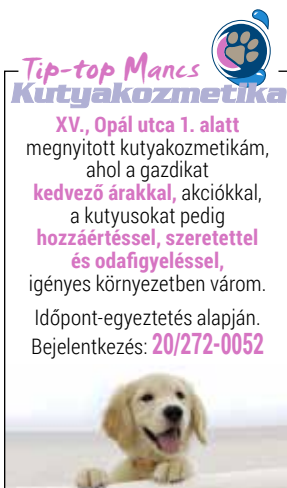
Az XVTV műsorterve az újság 10. oldalán és az xvmedia.hu weboldalon is olvasható.

**Víz-Villany-
Gáz-Fűtés szerelés**
Non-Stop szerviz
Épületgépészeti vállalkozás
és 24 órás szervizszolgálat
Hétvégén és munkaszüneti
napokon is éjszakai ügyelettel

Telefon: 06 1 299 1990,
06 20 966 6260
www.0-24szerviz.hu

**Tip-top Mancs
Kutyakozmetika**

XV., Opál utca 1. alatt
megnyitott kutyakozmetikám,
ahol a gazdákat
kedvező árakkal, akciókkal,
a kutyusokat pedig
**hozzaértéssel, szeretettel
és odafigyeléssel**,
igényes környezetben várom.
Időpont-egyeztetés alapján.
Bejelentkezés: **20/272-0052**



Új optikai üzlet
1152 Bp., Rákos út 84. Tel.: 226 0345

**INGYENES
látásvizsgálat**
Ha nálunk készítteti szemüvegét
A hirdetés felmutatása esetén
szemüvegkészítésből
10% kedvezményt
adunk

Egészségpénztári kártyát
és Széchenyi pihenőkártyát is elfogadunk

TERMELŐI MÉZEEK

akácméz, vegyesméz,
hárszméz, selyemfűméz,
lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

**HIRDETÉS-
FELVÉTEL**

Telefon/fax:
720 5457
E-mail:
hirdetes@xvmedia.hu

Érje el
a XV. kerület lakóit
és vállalkozóit
a leghatékonyabb
médiával!

Jó marketing = Több ügyfél = Több haszon

Grafika
Web
Szövegírás

Nevezgy, szórólap, reklám, DM, nyomtatás
Honlap, Google-találatok, webshop
Tartalom, ami megfogja a vevőket...

KHP Budapest
301932-3853
Krepler@khp.hu

www.khp.hu

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740