

60/

III. évf. 1. szám | 2015. január 26.

Ünnepelt szépkorúak **II. oldal**

Életmentő mosoly **III. oldal**

Segítő gondoskodás **III. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND | GRAFIKA: KREPLER ISTVÁN

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, fodrászat, számviteli szolgáltatás (10-15%)
 - Pénzügyi tanácsadás 100%
- ☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.
☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor (mindenre 10%)
- ☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.
☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (KÉPVISELŐ: DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, karbantartás 20% kedvezménnyel
 - tanulom.hu éves díjből 500 Ft kedvezmény
- ☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.
☎ 06 20 530 1966
http://www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT.

(KÉPVISELŐ: MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószer, nyomtatványbolt – mindenre 10%
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.
☎ 06 20 420 4138
www.mpdekoracio.hu

VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Családi fodrászat – mindenre 20%
- ☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.
☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARK KFT.

(KÉPVISELŐ: VÉGHÉNY DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark 20% a belépődíj teljes összegéből
- ☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT.

(KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)

- Fogászat – kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15%-os kedvezménnyel
- ☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.
☎ 06 30 931 7649

TA-CONTROLL 7 KFT. (KÉPV.: TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
 - a XV. kerületben nincs kiszállási díj
- ☎ 1151 Budapest, Fő út 36.
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863
tac7kft@gmail.com

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10%
- ☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.
☎ 06 30 905 1541

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
 - mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény
- ☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
www.festogyuri.hu

Ünnepelt szépkorúak

Kilencven-, száz- és százöt éves születésnaposokat köszöntött Hajdu László polgármester az önkormányzat nevében.



Bittarovszky József 1925. január 8-án született. A 90 éves ünnepelt fizikailag, szellemileg életkorának megfelelő állapotban van. Elmondása szerint édesanyja szakácsnő volt, így tőle tanult főzni is. Szüksége is volt erre, mert sokáig ápolta súlyos beteg feleségét. Amikor megözvegyült, a fiát egyedül nevelte. Később a fia megnősült és családjával Győrben él, de naponta hívják egymást telefonon.



Cadowné Király Mária 1924. december 21-én született. A 90 éves ünnepelt szereti a művészetet. 2001-ben jött haza Németországból, ahol operaréneszként hódította meg Frankfurt színpadait. Többek között Marton Éva operarénesk is pályatársa volt az ünnepeltnek.



Varga Ferencné Mária néni Mádon született 1924. december 27-én, szegény család gyermekeként. A 90 éves ünnepelt helyi pincészetnél dolgozott és innen is ment nyugdíjba. Negyvenéves korában maradt özvegyen, és tisztességben, szeretetben nevelte két gyermekét. 1989-ben költözött Újpalotára, gyermekeik szomszédságában vett lakást, itt „otthonra talált”. Négy unokája és öt dédunokája van. Gyermekei gyakran látogatják, közösen ünnepelnek, együtt szerveznek programokat. A születésnapján, a sok ajándék mellett, meghatóva vette át a kilencven szál rózsából készült virágkosarát.



Bartók László 1915. január 1-jén született. Életvidám, tetterre kész, mozgékony, mosolygós ember, aki saját bevallása szerint nagyot hall. Kovácsmesterként dolgozott 51 évig a Hajógyárban. 1941-től 60 évet éltek együtt feleségével, aki háziasszony lehetett, mert az ünnepelt el tudta tartani a családját. A köszöntésén Ausztriában élő unokája és dédunokája is hazalátogatott.



Gombár Józsefné Erzsike néni 1914. december 23-án született. Igazi klaszszikus anya, aki 3 fiúgyermeket szült és nevelt fel tisztességben. Taníttatta fiait, ápolta édesanyját, gondoskodott párjáról. Varrónő volt, de a gyerekek miatt abbahagyta a munkát. Amikor újból munkába állt, betanított munkásként dolgozott présgepen.



Almássy Gizella Anna néni 1910. január 19-én látta meg a napvilágot. A százöt éves ünnepelt a Teleki Blanka Gimnáziumban végzett üzemir-nökként, majd bérelszámolóként dolgozott. 1956. november 17-én hagyta el az országot, és 33 évet élt Amerikában, amelyből több mint két évtizedet New Yorkban, nyolc évet Kaliforniában. Gépezsmérnök férje halála után, 1986-ban végleg hazaköltözött. Jelenleg az újpalotai Olajág Otthon lakója, és ott is ünnepelte meg a jeles napot.



Életmentő mosoly

Megbízható, vidám, kedvességével, emberségével kivívta mind gondozottai, mind kollégái szeretetét és tiszteletét. A legnehezebb gondozási feladatokat nagy szakértelemmel látja el, nem ismeri a lehetetlen fogalmát. Nagy Katalint tavaly az Év szociális munkása díjjal tüntették ki. Ez alkalmából hivatásáról beszélgettünk.

– *Hogyan került a szociális szférába?*

– Egészségügyi iskolát végeztem, ápolóként kezdtem pályafutásomat az Árpád Kórházban. Gyermekeim születése után azonban a több műszakos foglalkozás nem bizonyult családbarát megoldásnak, ezért olyan területet kerestem, ahol hasznosítani tudom tapasztalatomat, és szülői feladatokat is problémamentesen el tudom látni. Így kerültem 1997-ben a kerületi területi gondozáshoz, azóta itt vagyok az Arany János utcai intézményben.

– *Miért fontos a házi segítségnyújtás?*

– A házi segítségnyújtás célja, hogy gondoskodjunk azokról a kerületünkben élő idősekről, akik egészségi állapotuk vagy szociális helyzetük miatt életvitelükhöz segítséget igényelnek, azért, hogy saját otthonukban maradhassanak. Az alapfeladataim nagyon

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



használnak, mint amelyet ápolónőként megszoktam, azonban ezen a területen sokkal jobban dominálnak a személyes kapcsolatok. Míg a kórházban több beteget kellett ellátnom, most van időm szorosabb kötődést is kialakítanom a gondozottakkal. Ez nemcsak emberileg fontos, hanem így a munkámat is hatékonyabban, sikeresebben tudom végezni.

– *Hogyan sikerül lelkesedését megtartania?*

– Az idősektől kapott szeretet és a humor átsegít a nehéz pillanatokon. Jó érzés látni, amikor egy gondozott újult erőre kap, hiszen sokszor egy mosoly, egy jó szó életmentő lehet!

(béres)

Segítő gondoskodás



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

emberekkel foglalkozunk, akik betegségük miatt vagy más okból otthonukban időlegesen nem képesek önmagukról gondoskodni. Munkám nagyon összetett, bár számos esetben találkozom emberpróbáló feladattal, a szeretet mindig átlendít a nehézségeken.

– *Hogyan alakult a pályafutása?*

– Az iskoláimat befejezve már megfogalmazódott bennem, hogy segítő szakmában szeretnék elhelyezkedni. Csecsemőotthonban eltöltött éveim után az idősgondozás felé fordultam. Majd hosszú időt töltöttem idősek otthonában, később pedig személyes környezetükben gondoztam a rászorulókat. Közben szakmai tudásomat főiskola elvégzésével gyarapítottam, 54 évesen kaptam kézhez a diplomám. Épp válságban voltam, mikor újból tankönyvet fogtam a kezembe. Számomra a tanulás terápia volt, melyben kiteljesedtem. Örülök, hogy mindhárom gyermekemnek átadhatom azt a tapasztalatot, amelyet ezzel kapcsolatosan szereztem.

– *Milyen tervei vannak még szakmai jövőjét illetően?*

– A mentálhigiénés képzés érdekel, mely az egészség lelki élet kialakítására és megtartására összpontosít. Ugy gondolom, ezzel a tevékenységgel jól tudnám ötvözni mostani hivatásomat, melynek célja az ember lelki és fizikai értékeinek megőrzése.

B. I.

Munkáját mindig nagy odafigyeléssel, lelkiismeretesen, magas színvonalon végzi. Hatalmas empátiával fordul az idősek felé. Rapos Edit kollégáival szemben is mindig segítőkész, számos esetben kéri ki szakmai véleményét.

– *Tavaly az Év szociális munkása díjjal jutalmazták. Hogyan fogadta az elismerést?*

– Büszkeséggel tölt el, hiszen ez nemcsak szakmailag, hanem emberileg is megérintett.

– *Mióta dolgozik a kerületben?*

– A kerületben található Gondozó Házban 2012-től dolgozom, ahol átmeneti jelleggel azokkal az időskorú

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• VÉNUSZ ÁRUHÁZ mindenre 20-30%

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

☎ 307 7369

ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Nyírpalota Fodrász Szalon

– 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.

☎ 06 20 508 3341

ÚJBOR PALOTA KFT. (KÉPVISELI: LAKI CSABA)

• Minden termékre 5% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.

☎ 230 5076 (Vezér Zsuzsanna)

KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Heliconia Virágsziget

• mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Ilyés Gyula utca 12–16.

☎ 271 1174

☎ www.viragsziget.hu

ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Fodrászat

• mindenre 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Zsókaút út 32.

☎ 410 3989 • 06 20 422 4651

ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Ildikó Szalon

• fodrászat és infrasauna 10-10% kedvezmény

1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416 3242

☎ E-mail: info@ildiko-szalon.hu

☎ www.ildikoszalon.hu

A szalon csak bejelentkezésre működik!

KISKÓCOS BT.

Joódy Gézané (1151 Bp., Fő u. 82. 1/3)

• vágás, dauer 10-10% kedvezmény

Kiskócos Fodrászat Budapest

☎ IV. ker., Kiss János u. 17.

☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (KÉPV.: BRINGYE JÁNOS)

• Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény

• (Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése.

• Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése)

• Szolgáltatási díjakból (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény

☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 48.

☎ 306 0170

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

• Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény

• (pedikúr, manikúr, masszázs, alap kozmetikai szolgáltatás)

• A szolgáltatásokban mobil, a vállalkozás székhelyén is fogad.

☎ 1157 Budapest, Kőrakáspark 41. 3/7.

☎ 06 20 622 4210



Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyongkezelő Zrt. **nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. Kerületi Önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő **ingatlanok értékesítésére** versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Az ingatlanok üresek, felújításra szoruló műszaki állapotban vannak.

Az ingatlan címe	Alapterület	Az ingatlan jellemzői	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
Bp. XV., Drégelyvár u. 1. III/18.	65 m ²	2+1 fél szobás, összkomfortos panellakás	7 000 000 Ft	700 000 Ft
Bp. XV., Kontyfa u. 4. X/39.	47 m ²	2 szobás, összkomfortos panellakás	6 400 000 Ft	640 000 Ft
Bp. XV., Sárfű u. 15. X.30.	61 m ²	2+1 fél szobás, összkomfortos panellakás	7 100 000 Ft	710 000 Ft
Bp. XV., Zsókvár u. 51. VI/24.	70 m ²	2+1 fél szobás, összkomfortos panellakás	8 400 000 Ft	840 000 Ft

Résztvételi feltételek: Az árverésen részt vehet minden magánszemély, egyéni vállalkozó vagy gazdasági társaság, illetve bármely szervezet, aki/amely a részletes versenytárgyalási felhívásban foglalt feltételeknek megfelel, azok betartását vállalja, köztartozása, illetve a tulajdonos önkormányzattal szemben tartozása nincsen.

A jelentkezés módja: jelentkezni az árverési biztosíték átutalásával vagy készpénzben történő befizetésével lehet, a részletes kiírásban meghatározottak szerint.

Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelen pályázatot benyújtó pályázók részére visszautaljuk. A nyertes pályázó esetében a pályázati biztosíték a vételárba beszámításra kerül.

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében, szóbeli licitálással történik.

A versenytárgyalás kezdő időpontja: 2015. március 5. napja 10.00 óra.

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4–6.)

Szerződéskötés, vételár megfizetése: A nyertes pályázóval az adásvételi szerződést az árverés eredményhirdetését követő 20 napon belül meg kell kötni, az ingatlan vételárát egy összegben kell megfizetni.

A versenytárgyalásra egyebekben a XV. kerület Önkormányzatának tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek elidegenítésének szabályairól szóló 17/2004. (IV. 1) rendelet és az Önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló 33/2013. (IX. 30) rendelet rendelkezései alkalmazandóak.

A részletes versenytárgyalási felhívás, az ingatlanok részletes bemutatása, a megtekintések időpontjai a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu) és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

További információk kérhetők ügyfélszolgálati időben a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán.

Telefon: 06 1 414 7100 • 06 1 414 7187